Prova 31 — Femin., 4 x 100m Livres — Absolutos
15.11.2026 - 9:31 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 3:42.27 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Quarteira | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 3:42.27 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Quarteira | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun | 3:53.11 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 3:59.92 | Condeixa Aqua Clube | CAQC | Estarreja | 2025 |
| Rec Nacional Abs Juv | 3:59.92 | Condeixa Aqua Clube | CAQC | Estarreja | 2025 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 4:00.53 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 4:58.45; Juv A: 4:46.97; Jun: 4:33.15; Sen: 4:25.11

Série 1 de 1, 9:31

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Monte Maior Juv | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 4:32.00 |
| 2 | Gesloures Sen | Sen | | Gesloures | | 4:19.27 |
| 3 | Laranjeiro Abs | Abs | | Laranjeiro | EXH | 4:09.09 |
| 4 | Palmela Sen | Sen | | Palmela | | 4:02.40 |
| 5 | Nacional Natação Abs | Abs | | Nacional de Natação | EXH | 4:05.83 |
| 6 | Benfica Juv | Juv | | Benfica | | 4:17.74 |
| 7 | Algés Juv | Juv | | Algés | | 4:19.66 |



apoios institucionais
parceiros