Prova 29 — Femin., 4 x 100m Estilos — Absolutos
14.11.2026 - 18:39 — Startlist

Rec Nacional Abs Open	4:05.43	Sporting Clube de Portugal	SCP	Quarteira	2025
Rec Nacional Abs Sen	4:05.43	Sporting Clube de Portugal	FCP	Quarteira	2025
Rec Nacional Abs Jun	4:17.80	tempo limite			1800
Rec Nacional Abs Juv A	4:27.13	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	2026
Rec Nacional Abs Juv	4:27.13	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	2026
Rec Nacional Abs Juv B	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	2019

Mínimo Participação Juv B: 5:39.93; Juv A: 5:26.86; Jun: 4:47.45; Sen: 4:44.57

Série 1 de 1, 18:39

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
1	CPCD Jun	Jun		CPCD Póvoa de Santa Iria		4:58.78
2	Monte Maior Juv	Juv		ADRCCI Monte Maior		4:52.00
3	Palmela Sen	Sen		Palmela		4:36.84
4	Os Belenenses Sen	Sen		Os Belenenses		4:21.17
5	Gesloures Sen	Sen		Gesloures		4:34.35
6	Benfica Juv	Juv		Benfica		4:47.48
7	Palmela Juv	Juv		Palmela		4:54.62

apoios institucionais
parceiros