

# CAMPEONATOS E TORNEIO DE FUNDO DE JUVENIS
# CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA - PC

## Piscina Fernando Sacadura - Sport Algés e Dafundo

**13-14-15 novembro de 2026**

Apoios

Parceiro institucional

Aprovado por

## ***Estatistica de inscrições***

| Clube | Código | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| ADRCCI Monte Maior | ADRCIMM | 13 | 16 | 29 | 48 | 51 | 99 | 9 | 4 | 13 |
| Bombeiros dos Estoris | AHBE | 6 | 2 | 8 | 28 | 6 | 34 | - | - | - |
| Fisica Torres Vedras | AEFDTV | 6 | 4 | 10 | 21 | 14 | 35 | 4 | - | 4 |
| Atlético Clube de Sintra | ACSINTRA | 6 | 2 | 8 | 25 | 8 | 33 | 6 | - | 6 |
| Bombeiros de Ponta Delgada | CAFBPD | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - |
| Clube de Natação e Triatlo de Lisboa | CNATRIL | - | 1 | 1 | - | 4 | 4 | - | - | - |
| Clube Desportivo Sao Roque | CDSR | 1 | - | 1 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Clube Futebol Os Belenenses | CFB | 12 | 10 | 22 | 54 | 42 | 96 | 13 | 2 | 15 |
| Clube Instr e Recr Laranjeiro | CIRL | 11 | 9 | 20 | 40 | 36 | 76 | 5 | 1 | 6 |
| Clube Nacional de Natação | CNN | 8 | 7 | 15 | 36 | 29 | 65 | 1 | 1 | 2 |
| Clube Natação da Amadora | CNA | 1 | - | 1 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Clube Naval Setubalense | CNS | 5 | 3 | 8 | 22 | 16 | 38 | 2 | - | 2 |
| Clube Oriental de Lisboa | COL | 1 | - | 1 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| CPCD Póvoa de Santa Iria | CPCD | 13 | 8 | 21 | 32 | 25 | 57 | 5 | 2 | 7 |
| Nautico Marinha Grande | DNMG | - | 1 | 1 | - | 5 | 5 | - | - | - |
| Fundacao Salesianos | FS | 10 | 2 | 12 | 28 | 11 | 39 | 3 | - | 3 |
| Gesloures | GESL | 16 | 13 | 29 | 63 | 44 | 107 | 13 | 4 | 17 |
| Individual ANL | INDANL | 2 | - | 2 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Louletano Desportos Clube | LDC | 1 | - | 1 | 1 | - | 1 | - | - | - |
| Palmela Desporto EEM | PDEM | 16 | 13 | 29 | 70 | 58 | 128 | 13 | 6 | 19 |
| Sport Alges e Dafundo | SAD | 22 | 14 | 36 | 72 | 46 | 118 | 6 | 3 | 9 |
| Sport Lisboa e Benfica | SLB | 19 | 13 | 32 | 87 | 60 | 147 | 2 | 2 | 4 |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | 20 | 15 | 35 | 92 | 54 | 146 | - | - | - |
| União Piedense | SFUAP | 11 | 4 | 15 | 40 | 15 | 55 | 2 | 1 | 3 |
| Viver Santarem | VS | 3 | 2 | 5 | 15 | 7 | 22 | - | - | - |
| Numero total de 25 Clubes | | 204 | 139 | 343 | 786 | 531 | 1 317 | 84 | 26 | 110 |

## ORGANIZAÇÃO DOS AQUECIMENTOS

| | Grupo I | Grupo II |
|---|---|---|
| 6ª F. | 14h00 - 14h40 | 14h40 - 15h20 |
| Sáb | 07h30 - 08h10<br>14h30 - 15h10 | 08h10 - 08h50<br>15h10 - 15h50 |
| Dom | 08h10 - 08h50<br>15h10 - 15h50 | 07h30 - 08h10<br>14h30 - 15h10 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Atlético Clube de Sintra | ACSINTRA | Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras | AEFDTV |
| ADRCCI Monte Maior | ADRCIMM | Clube Instr e Recr Laranjeiro | CIRL |
| Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris | AHBE | Clube Nacional de Natação | CNN |
| Clube Futebol Os Belenenses | CFB | Clube Naval Setubalense | CNS |
| Clube Natação Amadora | CNA | CPCD Póvoa de Santa Iria | CPCD |
| Clube de Natação e Triatlo de Lisboa | CNATRIL | Fundacao Salesianos | FS |
| Clube Oriental de Lisboa | COL | Palmela Desporto EEM | PDEM |
| Gesloures - Gestão Equipamentos E.M. | GESL | União Piedense | SFUAP |
| Sport Alges e Dafundo | SAD | Sport Lisboa e Benfica | SLB |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | | |

*(*) Atletas Individuais e de Clubes fora da ANL poderão optar pelo grupo que mais convier*

## Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada — 13.11.2026 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 15:30 | 1. | 4 x 50m Estilos | Misto | Tempo Final | Abs | 0:06 | 2 Séries | 15 |
| 15:36 | 2. | 400m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:27 | 4 Séries | 28 |
| 16:03 | 3. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:19 | 11 Séries | 87 |
| 16:22 | 4. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:13 | 7 Séries | 52 |
| 16:35 | Entrega de medalhas (Provas 1 a 4) | | | | | 0:25 | | |
| 17:00 | 5. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 5 Séries | 36 |
| 17:07 | 6. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 2 Séries | 15 |
| 17:10 | 7. | 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 5 Séries | 34 |
| 17:19 | 8. | 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 3 Séries | 23 |
| 17:25 | Entrega de medalhas (Provas 5 a 8) | | | | | 0:16 | | |
| 17:41 | 9. | 1500m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 1:40 | 5 Séries | 33 |
| 19:21 | Entrega medalhas (prova 9) | | | | | 0:10 | | |
| 19:31 | Final da sessão | | | | Duração total | 4:01 | | |

## Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão — 14.11.2026 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | 10. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:19 | 6 Séries | 47 |
| 9:19 | 11. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:29 | 10 Séries | 73 |
| 9:48 | 12. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 3 Séries | 24 |
| 9:55 | 13. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 5 Séries | 38 |
| 10:05 | Entrega de medalhas (Provas 10 a 13) | | | | | 0:16 | | |
| 10:21 | 14. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 4 Séries | 27 |
| 10:28 | 15. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 5 Séries | 35 |
| 10:37 | 16. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 3 Séries | 23 |
| 10:42 | 17. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 6 Séries | 44 |
| 10:53 | Entrega de medalhas (Provas 14 a 17) | | | | | 0:16 | | |
| 11:09 | 18. | 4 x 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 2 Séries | 14 |
| 11:15 | 19. | 4 x 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 1 Série | 6 |
| 11:18 | Entrega de medalhas (Provas 18 e 19) | | | | | 0:12 | | |
| 11:30 | Final da sessão | | | | Duração total | 2:30 | | |

## Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão — 14.11.2026 - 16:00

Aquecimento: de 14:30

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:00 | 20. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:27 | 5 Séries | 36 |
| 16:27 | 21. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:24 | 4 Séries | 29 |
| 16:51 | 22. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:14 | 6 Séries | 41 |
| 17:05 | 23. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 4 Séries | 27 |
| 17:15 | Entrega de medalhas (Provas 20 a 23) | | | | | 0:16 | | |
| 17:31 | 24. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 12 Séries | 91 |
| 17:46 | 25. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 8 Séries | 62 |
| 17:56 | 26. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 3 Séries | 23 |
| 18:06 | 27. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 2 Séries | 9 |
| 18:12 | Entrega de medalhas (Provas 24 a 27) | | | | | 0:16 | | |
| 18:28 | 28. | 4 x 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 2 Séries | 15 |
| 18:39 | 29. | 4 x 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 1 Série | 7 |
| 18:45 | Entrega de medalhas (Provas 28 e 29) | | | | | 0:12 | | |
| 18:57 | Final da sessão | | | | Duração total | 2:57 | | |



apoios institucionais
parceiros

## Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão — 15.11.2026 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 | 30. | 400m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:31 | 5 Séries | 40 |
| 9:31 | 31. | 4 x 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 7 |
| 9:36 | 32. | 4 x 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 2 Séries | 12 |
| 9:46 | Entrega de medalhas (Provas 30 a 32) | | | | | 0:20 | | |
| 10:06 | 33. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 3 Séries | 19 |
| 10:17 | 34. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 3 Séries | 22 |
| 10:28 | 35. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 5 Séries | 39 |
| 10:35 | 36. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 8 Séries | 64 |
| 10:44 | Entrega de medalhas (Provas 33 a 36) | | | | | 0:16 | | |
| 11:00 | 37. | 800m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:57 | 5 Séries | 37 |
| 11:57 | Entrega de medalhas (Prova 37) | | | | | 0:05 | | |
| 12:02 | Final da sessão | | | | Duração total | 3:02 | | |

## Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão — 15.11.2026 - 16:00

Aquecimento: de 14:30

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16:00 | 38. | 4 x 50m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 2 Séries | 12 |
| 16:06 | 39. | 4 x 50m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 1 Série | 6 |
| 16:09 | Entrega de medalhas (Provas 38 a 39) | | | | | 0:10 | | |
| 16:19 | 40. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:23 | 7 Séries | 49 |
| 16:42 | 41. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:21 | 6 Séries | 45 |
| 17:03 | 42. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:14 | 4 Séries | 28 |
| 17:17 | 43. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 3 Séries | 24 |
| 17:28 | 44. | 4 x 50m Livres | Misto | Tempo Final | Abs | 0:06 | 2 Séries | 16 |
| 17:34 | Entrega de medalhas (Provas 40 a 44) | | | | | 0:25 | | |
| 17:59 | 45. | 800m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 2 Séries | 12 |
| 18:19 | 46. | 1500m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | | | |
| 18:19 | Entrega de medalhas (Provas 45 a 46) | | | | | 0:11 | | |
| 18:30 | Final da sessão | | | | Duração total | 2:30 | | |

associação de natação de lisboa

## 1 - 1ª Jornada — 13.11.2026 - 15:30

### Prova 1 — Misto, 4 x 50m Estilos — Absolutos
13.11.2026 - 15:30 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:44.20 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:44.20 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun | 1:51.44 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Estarreja | 2022 |
| Rec Nacional Abs 16 | 1:56.75 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Algés | 2026 |
| Rec Nacional Abs Juv | 1:55.87 | FOCA Quinta da Lixa | FOCA | Felgueiras | 2026 |
| Rec Nacional Abs 15 | 1:59.15 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Estarreja | 2025 |

Série 1 de 2, 15:30

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Os Belenenses Juv | Juv | | Os Belenenses | | 2:14.09 |
| 2 | Gesloures Juv | Juv | | Gesloures | | 2:11.93 |
| 3 | Física Juv | Juv | | Fisica Torres Vedras | | 2:09.97 |
| 4 | Monte Maior Juv 1 | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 2:09.00 |
| 5 | ACSintra Juv | Juv | | ACSintra | | 2:09.21 |
| 6 | Salesianos Juv | Juv | | Salesianos | | 2:11.36 |
| 7 | CPCD Jun | Jun | | CPCD Póvoa de Santa Iria | | 2:12.65 |

Série 2 de 2, 15:33

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Monte Maior Juv 2 | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 2:08.23 |
| 2 | Gesloures Jun | Jun | | Gesloures | | 1:59.73 |
| 3 | Os Belenenses Jun | Jun | | Os Belenenses | | 1:57.59 |
| 4 | Gesloures Sen | Sen | | Gesloures | | 1:52.89 |
| 5 | Palmela Jun | Jun | | Palmela | | 1:57.44 |
| 6 | Os Belenenses Sen | Sen | | Os Belenenses | | 1:58.75 |
| 7 | Laranjeiro Juv | Juv | | Laranjeiro | | 2:08.17 |
| 8 | Palmela Juv | Juv | | Palmela | | 2:08.90 |

### Prova 2 — Femin., 400m Estilos — Absolutos
13.11.2026 - 15:36 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 4:36.19 | Victoria Kaminskaya | POR | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Abs Sen | 4:36.19 | Victoria Kaminskaya | POR | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 4:41.02 | Victoria Kaminskaya | PIMP | Porto | 2012 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 4:46.89 | Ines Neto Rocha | CAP | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 4:50.85 | Diana Margarida Duraes | FOCA | Silves | 2011 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 4:51.85 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Setubal | 2004 |

Mínimo Participação Juv B: 6:09.49; Juv A: 5:55.28; Jun 17: 5:44.93; Jun 18: 5:38.17; 19: 5:31.54; 20 +: 5:28.22

Série 1 de 4, 15:36

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Jun 18 | 208735 | Nacional de Natação | 5:26.10 |
| 2 | Margarida Almeida Ferreira | 11 | Juv A | 151230 | Sporting | 5:24.81 |
| 3 | Raquel Sofia Bras | 09 | Jun 18 | 208973 | Os Belenenses | 5:11.78 |
| 4 | Mariana Amaral Mendes | 02 | Sen | 123959 | Sporting | 4:45.75 |
| 5 | Maria Ines Nunes | 12 | Juv B | 216815 | Sporting | 5:11.40 |
| 6 | Margarida Ferreira Moura | 11 | Juv A | 214313 | Sporting | 5:13.87 |
| 7 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Jun 17 | 210973 | Naval Setubalense | 5:25.64 |
| 8 | Laura Aguiar Bergamo | 11 | Juv A | 212829 | Algés | 5:27.69 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 2, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 4, 15:42

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Maria Chenrim Raimundo | 12 | Juv B | 218453 | Sporting | 5:42.47 |
| 2 | Jade Duarte Bexigas | 12 | Juv B | 215053 | Sporting | 5:41.93 |
| 3 | Maria Ines Monjardino | 12 | Juv B | 216276 | ADRCCI Monte Maior | 5:35.31 |
| 4 | Maria Ornelas Armas | 98 | Sen | 106961 | ADRCCI Monte Maior | 5:28.23 |
| 5 | Varvara Hurynovich | 11 | Juv A | 222740 | Algés | 5:28.45 |
| 6 | Carlota Velada Pereira | 12 | Juv B | 150822 | Sporting | 5:37.25 |
| 7 | Alice Mendes Veloso | 12 | Juv B | 221721 | União Piedense | 5:42.07 |
| 8 | Maria Ines Antunes | 12 | Juv B | 216086 | Benfica | 5:44.49 |

Série 3 de 4, 15:49

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Carolina Melo Camejo | 11 | Juv A | 150949 | Sporting | 5:55.29 |
| 2 | Ana Mao de Ferro | 11 | Juv A | 142167 | Sporting | 5:50.87 |
| 3 | Ana Nabais Mendes | 10 | Jun 17 | 211556 | Laranjeiro | 5:44.94 |
| 4 | Telma Filipa Magalhaes | 12 | Juv B | 215330 | Fisica Torres Vedras | 5:44.56 |
| 5 | Matilde Pires Guerra | 12 | Juv B | 216899 | Sporting | 5:44.76 |
| 6 | Sofia Dias Ferreira | 12 | Juv B | 215456 | Palmela | 5:49.87 |
| 7 | Madalena Ferreira Baldo | 11 | Juv A | 216272 | ADRCCI Monte Maior | 5:55.29 |
| 8 | Margarida Afonso Barata | 12 | Juv B | 216275 | ADRCCI Monte Maior | 6:06.01 |

Série 4 de 4, 15:56

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Isabella Andrea Carvalho | 12 | Juv B | 216362 | ADRCCI Monte Maior | 6:25.00 |
| 4 | Margarida Pires Correia | 12 | Juv B | 219569 | Gesloures | 6:22.83 |
| 5 | Irina Farola Albino | 12 | Juv B | 217250 | Naval Setubalense | 6:23.65 |
| 6 | Matilde Figueiredo Mourato | 12 | Juv B | 214784 | Sporting | 6:25.00 |

## Prova 3 — Masc., 100m Livres — Absolutos

13.11.2026 - 16:03 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 46.55 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Tomar | 2024 |
| Rec Nacional Abs Sen | 46.55 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Tomar | 2024 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 48.32 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 49.56 | Diogo Matos Ribeiro | CUC | Coimbra | 2020 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 50.55 | Rodolfo Junior Alecrim | CNL | Tomar | 2025 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 51.45 | Rodolfo Junior Alecrim | CNL-VOID | Leiria | 2025 |

Mínimo Participação Juv B: 1:02.61; Juv A: 1:00.20; Jun 17: 58.45; Jun 18: 57.30; 19: 56.18; 20 +: 55.62

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|

Série 1 de 11, 16:03

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Duarte Tavares Mendes | 11 | Juv A | 229953 | Laranjeiro | 1:07.95 |
| 2 | Kirill Tkachenko | 12 | Juv B | 219693 | Sporting | 1:05.45 |
| 3 | Luca Ammendola Cruz | 12 | Juv B | 227052 | Salesianos | 1:05.17 |
| 4 | Pedro Manuel Ahmad | 12 | Juv B | 221871 | Os Belenenses | 1:03.24 |
| 5 | Ricardo Lucas Cruz | 11 | Juv A | 229217 | União Piedense | 1:04.12 |
| 6 | Isaac Carvalho Alves | 11 | Juv A | 214884 | Salesianos | 1:05.40 |
| 7 | Dinis Marques Silva | 11 | Juv A | 226580 | União Piedense | 1:07.93 |

Série 2 de 11, 16:05

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Tiago Guedes Caldas | 11 | Juv A | 213039 | Benfica | 1:02.77 |
| 2 | Lucas Heleno Bacalhau | 12 | Juv B | 217653 | Clube Oriental de Lisboa | 1:02.21 |
| 3 | Ricardo Canas Brito | 12 | Juv B | 216700 | Palmela | 1:01.69 |
| 4 | Gustavo Pinto Mota | 11 | Juv A | 215251 | Palmela | 1:01.51 |
| 5 | Andre Santos Fernandes | 10 | Jun 17 | 217657 | Salesianos | 1:01.57 |
| 6 | Duarte Ribeiro Lima | 11 | Juv A | 214783 | Gesloures | 1:01.78 |
| 7 | Martim Silva Ferreira | 12 | Juv B | 220616 | Benfica | 1:02.57 |
| 8 | Miguel Farias Passana | 12 | Juv B | 225181 | ADRCCI Monte Maior | 1:03.09 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 3, Masc., 100m Livres

Série 3 de 11, 16:07

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Duarte Oliveira Diniz | 12 | Juv B | 217903 | Benfica | 1:00.98 |
| | 2 | Goncalo Soares Brito | 10 | Jun 17 | 211451 | Bombeiros dos Estoris | 1:00.78 |
| | 3 | Lourenco Marques Sebastiao | 09 | Jun 18 | 214627 | Laranjeiro | 1:00.54 |
| | 4 | Francisco Pimentel Coelho | 11 | Juv A | 215653 | Benfica | 59.98 |
| | 5 | Tomas Neto Rodrigues | 11 | Juv A | 218913 | ACSintra | 1:00.45 |
| | 6 | Afonso Miguel Ramos | 12 | Juv B | 213984 | Fisica Torres Vedras | 1:00.75 |
| | 7 | Vasco Messias Pires | 12 | Juv B | 222688 | Sporting | 1:00.94 |
| | 8 | Guilherme Francisco Filipe | 11 | Juv A | 217662 | Salesianos | 1:01.03 |

Série 4 de 11, 16:08

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| EXH | 1 | Carlos Ortiz Martinez | 04 | Sen | 228860 | Louletano / Loule Aqui e Agora | 59.80 |
| | 2 | Henrique Gomes Silva | 02 | Sen | 120860 | Algés | 59.80 |
| | 3 | Leonardo Conceicao Reis | 07 | Sen | 207815 | Sporting | 59.80 |
| | 4 | Henrique Tomas Moreira | 08 | Sen | 229417 | Nacional de Natação | 59.75 |
| | 5 | Daniel Alexandre Ascenso | 03 | Sen | 131377 | Gesloures | 59.80 |
| | 6 | Nathaniel Asher Oppenheim | 05 | Sen | 229419 | Nacional de Natação | 59.80 |
| | 7 | Caio Chaby Lobo | 05 | Sen | 223748 | Algés | 59.80 |
| | 8 | Miguel Pereira Gamelas | 10 | Jun 17 | 227096 | Sporting | 59.87 |

Série 5 de 11, 16:10

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Dinis Marta Paulinho | 12 | Juv B | 217898 | Salesianos | 59.33 |
| | 2 | Antonio Santos Mota | 11 | Juv A | 215656 | Benfica | 59.12 |
| | 3 | Luca Cristian Irimia | 11 | Juv A | 215692 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 59.01 |
| | 4 | Victor Ventura Sousa | 08 | Sen | 228677 | Laranjeiro | 58.42 |
| | 5 | Francisco Alves Conceicao | 11 | Juv A | 219445 | Palmela | 58.43 |
| | 6 | Luis Carlos Correia | 03 | Sen | 207349 | Sporting | 59.11 |
| | 7 | Goncalo Duarte Vigario | 11 | Juv A | 214776 | Naval Setubalense | 59.28 |
| | 8 | Duarte Oliveira Pinto | 11 | Juv A | 215652 | Gesloures | 59.53 |

Série 6 de 11, 16:12

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Joao Afonso Quaresma | 09 | Jun 18 | 223449 | Laranjeiro | 58.02 |
| | 2 | Tomas Martim Moreno | 08 | Sen | 214283 | União Piedense | 57.50 |
| EXH | 3 | Dinis Aresta Ribeiro | 10 | Jun 17 | 214312 | Viver Santarem | 57.42 |
| | 4 | Rui Melo Pereira | 09 | Jun 18 | 211470 | Benfica | 56.94 |
| | 5 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | Jun 18 | 211214 | Nacional de Natação | 57.02 |
| | 6 | Clemente Fernandez Mende | 12 | Juv B | 218965 | Nacional de Natação | 57.42 |
| | 7 | Dinis Gomes Araujo | 11 | Juv A | 217660 | Salesianos | 57.52 |
| | 8 | Tome Pargana Mendes | 11 | Juv A | 211589 | União Piedense | 58.25 |

Série 7 de 11, 16:14

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | David Emanuel Tome | 09 | Jun 18 | 211569 | Gesloures | 56.67 |
| | 2 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Sen | 214535 | Nacional de Natação | 56.46 |
| | 3 | Carlos Alberto Junior | 09 | Jun 18 | 222338 | Benfica | 56.18 |
| | 4 | Bruno Miguel Amaro | 07 | Sen | 216574 | Individual ANL | 55.90 |
| | 5 | Henrique Rodrigues Carvalho | 10 | Jun 17 | 216361 | ADRCCI Monte Maior | 56.01 |
| | 6 | Rafael Carreiras Marques | 10 | Jun 17 | 211192 | Gesloures | 56.44 |
| | 7 | Tomas Rodrigues Oliveira | 10 | Jun 17 | 215331 | Fisica Torres Vedras | 56.66 |
| | 8 | Andre Santos Braga | 11 | Juv A | 215648 | ACSintra | 56.90 |

Série 8 de 11, 16:15

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Tiago Rafael Ferreira | 09 | Jun 18 | 217638 | Sporting | 55.60 |
| | 2 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Jun 18 | 205652 | Benfica | 55.40 |
| | 3 | Henrique Matos Sebrosa | 10 | Jun 17 | 216098 | Gesloures | 55.37 |
| | 4 | Simao Verissimo Aires | 11 | Juv A | 213996 | Laranjeiro | 55.17 |
| | 5 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Jun 18 | 212745 | Algés | 55.31 |
| | 6 | Francisco Reis Pinto | 10 | Jun 17 | 211472 | Algés | 55.40 |
| | 7 | Diogo Morgado Figueira | 06 | Sen | 203863 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 55.45 |
| | 8 | Antonio Carimbo Godinho | 10 | Jun 17 | 207118 | Benfica | 55.61 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 3, Masc., 100m Livres

Série 9 de 11, 16:17

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Andre Huang | 10 | Jun 17 | 214292 | Gesloures | 55.01 |
| 2 | Tiago Pinheiro Carranca | 11 | Juv A | 216281 | ADRCCI Monte Maior | 54.76 |
| 3 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | Jun 18 | 214293 | Gesloures | 54.71 |
| 4 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Jun 18 | 208650 | Benfica | 54.06 |
| 5 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Jun 18 | 208760 | Benfica | 54.60 |
| 6 | Rafael Rodrigues Jacinto | 02 | Sen | 129002 | Os Belenenses | 54.74 |
| 7 | Pedro Picoto Garcia | 02 | Sen | 129958 | Bombeiros dos Estoris | 54.85 |
| 8 | Goncalo Tapadas Marques | 10 | Jun 17 | 216360 | Sporting | 55.04 |

Série 10 de 11, 16:19

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Tiago Neres Santo | 10 | Jun 17 | 209344 | Algés | 53.94 |
| 2 | Salvador Agostinho Santos | 06 | Sen | 219248 | União Piedense | 53.50 |
| 3 | Andrey Pelykh | 09 | Jun 18 | 223898 | Os Belenenses | 53.33 |
| 4 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Jun 18 | 212301 | Laranjeiro | 52.90 |
| 5 | Diogo Didario Alfano | 09 | Jun 18 | 225258 | Benfica | 53.12 |
| 6 | Goncalo Morais Gordo | 02 | Sen | 126006 | Sporting | 53.38 |
| 7 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | Sen | 205881 | ADRCCI Monte Maior | 53.58 |
| 8 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Jun 18 | 209406 | ADRCCI Monte Maior | 53.96 |

Série 11 de 11, 16:20

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Alexandre Morari | 07 | Sen | 206445 | Sporting | 52.22 |
| 2 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Os Belenenses | 51.62 |
| 3 | David Ziemann | 05 | Sen | 229165 | Os Belenenses | 50.71 |
| 4 | Vasco Alves Morgado | 05 | Sen | 147123 | Algés | 49.97 |
| 5 | Rodrigo Miguel Reis | 04 | Sen | 129842 | Algés | 50.47 |
| 6 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Sen | 209456 | Benfica | 51.27 |
| 7 | Yury Fomin | 06 | Sen | 208159 | Algés | 52.18 |
| 8 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela | 52.40 |

## Prova 4 — Femin., 100m Livres — Absolutos

13.11.2026 - 16:22 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 54.28 | Ema Jeronimo Conceicao | SAD | Algés | 2026 |
| Rec Nacional Abs Sen | 54.28 | Ema Jeronimo Conceicao | SAD | Algés | 2026 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 55.57 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 55.54 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 56.72 | Ana Reis Sousa | CNLA | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 56.18 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Mealhada | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 1:11.06; Juv A: 1:08.33; Jun 17: 1:06.34; Jun 18: 1:05.04; 19: 1:03.76; 20 +: 1:03.12

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|

Série 1 de 7, 16:22

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Maiia Dmitrieva | 11 | Juv A | 229640 | Sporting | 1:12.41 |
| 4 | Matilde Lopes Cruz | 12 | Juv B | 216278 | ADRCCI Monte Maior | 1:11.48 |
| 5 | Maria Joao Mendes | 12 | Juv B | 219904 | Os Belenenses | 1:11.50 |
| 6 | Ana Filipa Quaresma | 11 | Juv A | 223092 | Sporting | 1:13.09 |

Série 2 de 7, 16:24

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Yara Alexandra Carreira | 12 | Juv B | 141584 | Sporting | 1:09.28 |
| 2 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Jun 17 | 211475 | Benfica | 1:08.62 |
| 3 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Jun 17 | 212757 | Algés | 1:08.29 |
| 4 | Isabella Rosa Cruz | 12 | Juv B | 223737 | Naval Setubalense | 1:08.23 |
| EXH 5 | Maria Oleneva | 10 | Jun 17 | 227459 | Viver Santarem | 1:08.23 |
| 6 | Maria Andrade Calado | 12 | Juv B | 221524 | Os Belenenses | 1:08.33 |
| 7 | Juliana Morgado Botelho | 12 | Juv B | 225177 | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:09.00 |
| 8 | Joana Gato Costa | 11 | Juv A | 214309 | União Piedense | 1:10.43 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 4, Femin., 100m Livres

Série 3 de 7, 16:26

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Maria Rita Filipe | 10 | Jun 17 | 211565 | Benfica | 1:06.90 |
| 2 | Nicole Magali Graca | 11 | Juv A | 215649 | Gesloures | 1:06.17 |
| 3 | Maria Francisca Moreira | 10 | Jun 17 | 210607 | Bombeiros dos Estoris | 1:05.90 |
| 4 | Raquel Silva Delgadinho | 11 | Juv A | 215458 | Palmela | 1:05.78 |
| 5 | Rita Ribeiro Pereira | 11 | Juv A | 220606 | Benfica | 1:05.88 |
| 6 | Ana Luisa Vieira | 12 | Juv B | 216521 | ACSintra | 1:06.13 |
| 7 | Sofia Espada Passechnikoff | 10 | Jun 17 | 218697 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:06.29 |
| 8 | Ines Maria Verissimo | 09 | Jun 18 | 209394 | Algés | 1:06.92 |

Série 4 de 7, 16:28

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Natalia Landa Paredes | 11 | Juv A | 216367 | Algés | 1:05.19 |
| 2 | Carolina Pinto Fonseca | 11 | Juv A | 220200 | Fisica Torres Vedras | 1:04.37 |
| 3 | Joana Monteiro Caetano | 08 | Sen | 206085 | Gesloures | 1:04.28 |
| 4 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Jun 17 | 213992 | Laranjeiro | 1:03.88 |
| 5 | Madalena Correia Gomes | 11 | Juv A | 216271 | ADRCCI Monte Maior | 1:03.91 |
| 6 | Alice Fernandes Rodrigues | 10 | Jun 17 | 220212 | Gesloures | 1:04.33 |
| 7 | Joana Alexandra Silva | 10 | Jun 17 | 207187 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:04.91 |
| 8 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Jun 17 | 212317 | Fisica Torres Vedras | 1:05.41 |

Série 5 de 7, 16:30

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Francisca Cunha Monteiro | 11 | Juv A | 216298 | Benfica | 1:03.69 |
| 2 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Jun 18 | 208657 | Gesloures | 1:02.77 |
| 3 | Carmo Rosa Madeira | 11 | Juv A | 213994 | Laranjeiro | 1:02.44 |
| 4 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Jun 18 | 206785 | Os Belenenses | 1:02.14 |
| 5 | Rafaela Marreiros Oliveira | 11 | Juv A | 215651 | Palmela | 1:02.38 |
| 6 | Leonor Maria Gomes | 11 | Juv A | 222522 | ADRCCI Monte Maior | 1:02.71 |
| 7 | Maria Luisa Dinis | 09 | Jun 18 | 209399 | Algés | 1:02.87 |
| 8 | Maria Madeira Carvalho | 11 | Juv A | 218695 | Algés | 1:03.70 |

Série 6 de 7, 16:31

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Victoria Sales Proenca | 10 | Jun 17 | 211478 | Benfica | 1:01.99 |
| 2 | Madalena Rodrigues Tome | 03 | Sen | 126829 | Os Belenenses | 1:01.20 |
| 3 | Luisa Ponte Jorge | 07 | Sen | 204158 | Palmela | 1:01.17 |
| 4 | Soraia Maria Salgado | 05 | Sen | 132513 | Benfica | 1:01.00 |
| 5 | Carolina Marques Madeira | 09 | Jun 18 | 208728 | Nacional de Natação | 1:01.04 |
| 6 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Jun 18 | 208396 | Palmela | 1:01.18 |
| 7 | Erika Kvaal | 04 | Sen | 229163 | Os Belenenses | 1:01.20 |
| 8 | Lara Nobre Semiao | 11 | Juv A | 214211 | Salesianos | 1:02.12 |

Série 7 de 7, 16:33

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Jun 18 | 209405 | Algés | 1:00.63 |
| 2 | Rita Canas Brito | 10 | Jun 17 | 210978 | Palmela | 1:00.50 |
| 3 | Luana Correia Rodrigues | 01 | Sen | 121504 | Os Belenenses | 1:00.16 |
| 4 | Maria Jardim Fidalgo | 04 | Sen | 131429 | Os Belenenses | 59.08 |
| 5 | Maria Madalena Lucas | 11 | Juv A | 220095 | Nacional de Natação | 59.92 |
| 6 | Carolina Sofia Martins | 10 | Jun 17 | 210962 | Palmela | 1:00.39 |
| 7 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Jun 18 | 217503 | Laranjeiro | 1:00.53 |
| 8 | Francisca Meneses Goncalves | 11 | Juv A | 214017 | Benfica | 1:00.94 |

16:35 Entrega de medalhas (Provas 1 a 4)



apoios institucionais
parceiros

Prova 5 — Masc., 50m Bruços — Absolutos
13.11.2026 - 17:00 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 27.01 | Alexandre Ferreira Amorim | VSC | Felgueiras | 2024 |
| Rec Nacional Abs Sen | 27.01 | Alexandre Ferreira Amorim | VSC | Felgueiras | 2024 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 27.96 | Pedro Goncalves Bonniz | SLB | Algés | 2024 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 28.56 | Pedro Miguel Agostinho | SLB | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 29.23 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 30.36 | David Xavier Almeida | ADBA | Leiria | 2025 |

Mínimo Participação Juv B: 35.13; Juv A: 34.44; Jun 17: 33.76; Jun 18: 33.10; 19: 32.45; 20 +: 32.13

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 5, 17:00** | | | | | | |
| 3 | Rodrigo Mousse Guerbatin | 12 | Juv B | 220553 | Bombeiros dos Estoris | 38.04 |
| 4 | Guilherme Francisco Filipe | 11 | Juv A | 217662 | Salesianos | 36.80 |
| 5 | Dinis Filipe Miranda | 12 | Juv B | 212830 | Sporting | 37.41 |
| 6 | Duarte Maria Anjos | 10 | Jun 17 | 225915 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 39.49 |
| **Série 2 de 5, 17:01** | | | | | | |
| 1 | Ryan Lukas Desousa | 11 | Juv A | 217269 | ACSintra | 36.28 |
| 2 | Afonso Pereira Lucas | 09 | Jun 18 | 223706 | Salesianos | 35.50 |
| 3 | Tomas Rodrigues Morais | 11 | Juv A | 216282 | ADRCCI Monte Maior | 34.71 |
| 4 | Rafael Ferreira Colin | 11 | Juv A | 215644 | Bombeiros dos Estoris | 33.55 |
| 5 | Martim Fonseca Figueira | 11 | Juv A | 219900 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 34.38 |
| 6 | Tiago Botelho Silva | 11 | Juv A | 219112 | Gesloures | 35.20 |
| 7 | Lucas Heleno Bacalhau | 12 | Juv B | 217653 | Clube Oriental de Lisboa | 35.89 |
| 8 | Joao Leitao Duarte | 12 | Juv B | 217258 | ADRCCI Monte Maior | 36.44 |
| **Série 3 de 5, 17:03** | | | | | | |
| 1 | Simao Cruz Trindade | 10 | Jun 17 | 220766 | Naval Setubalense | 33.12 |
| 2 | David Ziemann | 05 | Sen | 229165 | Os Belenenses | 32.75 |
| 3 | Carlos Henrique Dias | 11 | Juv A | 213987 | Fisica Torres Vedras | 32.70 |
| 4 | Liam Joseph Mcintosh | 11 | Juv A | 225853 | ACSintra | 32.30 |
| 5 | David Pacheco Castanheira | 11 | Juv A | 217256 | Benfica | 32.32 |
| 6 | Salvador Agostinho Santos | 06 | Sen | 219248 | União Piedense | 32.71 |
| 7 | Gustavo Pinto Mota | 11 | Juv A | 215251 | Palmela | 32.75 |
| 8 | Francisco Sousa Lucas | 09 | Jun 18 | 217642 | Bombeiros dos Estoris | 33.23 |
| **Série 4 de 5, 17:04** | | | | | | |
| 1 | Tiago Filipe Esteves | 08 | Sen | 209223 | Naval Setubalense | 31.53 |
| 2 | Andre Santos Braga | 11 | Juv A | 215648 | ACSintra | 31.22 |
| 3 | Miguel Belo Santos | 10 | Jun 17 | 215002 | Algés | 30.51 |
| 4 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Jun 18 | 205908 | Palmela | 30.11 |
| 5 | Afonso Miguel Amaro | 09 | Jun 18 | 216575 | Benfica | 30.42 |
| 6 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Jun 18 | 218311 | Os Belenenses | 30.57 |
| 7 | Diogo Aiala Ribeiro | 09 | Jun 18 | 212748 | Algés | 31.35 |
| 8 | Nathaniel Asher Oppenheim | 05 | Sen | 229419 | Nacional de Natação | 32.08 |
| **Série 5 de 5, 17:05** | | | | | | |
| 1 | Rafael Ataide Duarte | 08 | Sen | 205919 | Benfica | 29.38 |
| 2 | Pedro Andre Santos | 94 | Sen | 15732 | Algés | 28.87 |
| 3 | Andre Tavares Grenho | 99 | Sen | 120605 | Gesloures | 28.04 |
| 4 | Joao Soares Carneiro | 03 | Sen | 205269 | Algés | 27.40 |
| 5 | Matthew George Lawrence | 03 | Sen | 217507 | Benfica | 27.99 |
| 6 | Caio Chaby Lobo | 05 | Sen | 223748 | Algés | 28.77 |
| 7 | Afonso Amaro Santos | 02 | Sen | 131510 | Gesloures | 28.93 |
| 8 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | Jun 18 | 214293 | Gesloures | 29.77 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 6 — Femin., 50m Bruços — Absolutos

13.11.2026 - 17:07 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 29.98 | Ana Pinho Rodrigues | SCB | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 29.98 | Ana Pinho Rodrigues | SCB | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 31.90 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 32.09 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Funchal | 2016 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 31.46 | Ana Pinho Rodrigues | AEJ | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 32.81 | tempo limite | | | 1800 |

Mínimo Participação Juv B: 41.13; Juv A: 40.33; Jun 17: 39.54; Jun 18: 38.76; 19: 38.00; 20 +: 37.62

| | Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 2, 17:07 | | | | | | | |
| | 1 | Joana Raquel Dinis | 11 | Juv A | 225598 | ACSintra | 41.64 |
| | 2 | Alice Mendes Veloso | 12 | Juv B | 221721 | União Piedense | 39.47 |
| | 3 | Ines Alexandra Mariano | 12 | Juv B | 216532 | ADRCCI Monte Maior | 38.12 |
| | 4 | Clara Li Palazzin | 11 | Juv A | 217656 | Salesianos | 36.97 |
| | 5 | Maria Rita Rocha | 11 | Juv A | 222483 | Benfica | 37.56 |
| | 6 | Ines Maria Lanca | 09 | Jun 18 | 208303 | União Piedense | 39.31 |
| | 7 | Neizla Miguela Santos | 08 | Sen | 229415 | Nacional de Natação | 41.30 |
| Série 2 de 2, 17:08 | | | | | | | |
| | 1 | Ana Raquel Damasio | 91 | Sen | 13101 | Nacional de Natação | 36.00 |
| | 2 | Matilde Bento Pereira | 11 | Juv A | 215052 | Benfica | 35.33 |
| | 3 | Raquel Rodrigues Augusto | 07 | Sen | 202485 | Gesloures | 33.77 |
| | 4 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Jun 17 | 211475 | Benfica | 33.13 |
| | 5 | Beatriz Silva Gomes | 08 | Sen | 207357 | ADRCCI Monte Maior | 33.49 |
| | 6 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Jun 18 | 205653 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 34.04 |
| EXH | 7 | Margarida Correia Madeira | 06 | Sen | 200050 | Nautico Marinha Grande | 35.61 |
| | 8 | Soraia Guerra Rolim | 95 | Sen | 121321 | Laranjeiro | 36.97 |

## Prova 7 — Masc., 100m Estilos — Absolutos

13.11.2026 - 17:10 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 52.73 | Alexis Manacas Santos | POR | Glasgow (GBR) | 2019 |
| Rec Nacional Abs Sen | 52.73 | Alexis Manacas Santos | POR | Glasgow (GBR) | 2019 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 56.40 | Joao Peres Costa | CNPV | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 56.89 | Miguel Reis Oliveira | VSC | Felgueiras | 2026 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 59.06 | Alexandre Ribeiro Mendonca | PORTIN | Lagoa | 2026 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 57.11 | Pedro Pereira Almeida | CE | Felgueiras | 2026 |

Mínimo Participação Juv B: 1:09.67; Juv A: 1:08.30; Jun 17: 1:06.96; Jun 18: 1:05.65; 19: 1:04.36; 20 +: 1:03.72

| | Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 5, 17:10 | | | | | | | |
| | 3 | Simao Oliveira Concha | 11 | Juv A | 151278 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:16.30 |
| EXH | 4 | Tomas O'Grady Freire | 10 | Jun 17 | 214315 | Viver Santarem | 1:09.30 |
| | 5 | Guilherme Costa Alves | 10 | Jun 17 | 211466 | Sporting | 1:09.30 |
| Série 2 de 5, 17:12 | | | | | | | |
| | 1 | Miguel Belo Santos | 10 | Jun 17 | 215002 | Algés | 1:09.21 |
| | 2 | Lourenco Sousa Calais | 11 | Juv A | 223703 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:08.89 |
| | 3 | Rafael Carreiras Marques | 10 | Jun 17 | 211192 | Gesloures | 1:07.38 |
| | 4 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Jun 18 | 212745 | Algés | 1:05.66 |
| | 5 | Henrique Matos Sebrosa | 10 | Jun 17 | 216098 | Gesloures | 1:06.82 |
| | 6 | Mingxi Guan | 11 | Juv A | 220213 | Algés | 1:07.87 |
| | 7 | Keyser Jossub Ribeiro | 11 | Juv A | 222337 | Benfica | 1:08.90 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 5, 17:13

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Andre Huang | 10 | Jun 17 | 214292 | Gesloures | 1:05.37 |
| | 2 | Tiago Rafael Ferreira | 09 | Jun 18 | 217638 | Sporting | 1:04.88 |
| EXH | 3 | Martim Frederico Marques | 10 | Jun 17 | 210909 | Viver Santarem | 1:03.94 |
| | 4 | Tiago Neres Santo | 10 | Jun 17 | 209344 | Algés | 1:03.16 |
| | 5 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Jun 18 | 214840 | Palmela | 1:03.79 |
| | 6 | Goncalo Miguel Rodrigues | 03 | Sen | 126830 | Bombeiros dos Estoris | 1:04.06 |
| | 7 | Tomas Ferreira Batista | 11 | Juv A | 213082 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:05.21 |
| | 8 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | Jun 18 | 211214 | Nacional de Natação | 1:05.66 |

Série 4 de 5, 17:15

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Andrey Pelykh | 09 | Jun 18 | 223898 | Os Belenenses | 1:02.66 |
| | 2 | Joao Miguel Cascalheira | 03 | Sen | 201621 | Naval Setubalense | 1:01.45 |
| | 3 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Jun 18 | 212754 | Algés | 1:00.61 |
| | 4 | Diogo Didario Alfano | 09 | Jun 18 | 225258 | Benfica | 1:00.01 |
| | 5 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Jun 18 | 205908 | Palmela | 1:00.15 |
| | 6 | Xavier Jesus Valente | 09 | Jun 18 | 206889 | Os Belenenses | 1:00.79 |
| | 7 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Sen | 141892 | Sporting | 1:02.41 |
| | 8 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Jun 18 | 205937 | Palmela | 1:02.80 |

Série 5 de 5, 17:17

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Sen | 111394 | Laranjeiro | 59.60 |
| | 2 | Yury Fomin | 06 | Sen | 208159 | Algés | 58.82 |
| | 3 | Afonso Amaro Santos | 02 | Sen | 131510 | Gesloures | 58.45 |
| | 4 | Vasco Alves Morgado | 05 | Sen | 147123 | Algés | 55.40 |
| | 5 | Henrique Gomes Silva | 02 | Sen | 120860 | Algés | 57.54 |
| | 6 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela | 58.73 |
| | 7 | Andre Tavares Grenho | 99 | Sen | 120605 | Gesloures | 59.59 |
| | 8 | Pedro Andre Santos | 94 | Sen | 15732 | Algés | 59.61 |

## Prova 8 — Femin., 100m Estilos — Absolutos

13.11.2026 - 17:19 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:00.19 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2025 |
| Rec Nacional Abs Open | 1:00.19 | Mariana Pacheco Cunha | CE | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:00.19 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:00.19 | Mariana Pacheco Cunha | CE | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 1:01.68 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2022 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 1:02.10 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 1:03.25 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2019 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 1:05.68 | | | | 1800 |

Mínimo Participação Juv B: 1:20.39; Juv A: 1:18.12; Jun 17: 1:17.27; Jun 18: 1:15.76; 19: 1:14.27; 20 +: 1:13.53

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|

Série 1 de 3, 17:19

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Varvara Hurynovich | 11 | Juv A | 222740 | Algés | 1:18.13 |
| 2 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Jun 17 | 212757 | Algés | 1:17.85 |
| 3 | Carolina Pinto Fonseca | 11 | Juv A | 220200 | Fisica Torres Vedras | 1:16.30 |
| 4 | Laura Aguiar Bergamo | 11 | Juv A | 212829 | Algés | 1:15.08 |
| 5 | Alice Fernandes Rodrigues | 10 | Jun 17 | 220212 | Gesloures | 1:15.56 |
| 6 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Jun 17 | 210973 | Naval Setubalense | 1:17.81 |
| 7 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | Jun 17 | 212287 | ADRCCI Monte Maior | 1:17.85 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 8, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 3, 17:21

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Lia Ana Lima | 01 | Sen | 205396 | Benfica | 1:13.54 |
| 2 | Ana Filipa Serra | 11 | Juv A | 211617 | ADRCCI Monte Maior | 1:13.53 |
| 3 | Soraia Guerra Rolim | 95 | Sen | 121321 | Laranjeiro | 1:12.66 |
| 4 | Barbara Maria Neves | 08 | Sen | 209449 | Algés | 1:11.26 |
| 5 | Raquel Sofia Bras | 09 | Jun 18 | 208973 | Os Belenenses | 1:11.88 |
| 6 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Jun 17 | 212746 | Algés | 1:13.07 |
| 7 | Rafaela Gomes Azevedo | 02 | Sen | 122048 | Algés | 1:13.54 |
| 8 | Madalena Rodrigues Tome | 03 | Sen | 126829 | Os Belenenses | 1:13.54 |

Série 3 de 3, 17:23

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Jun 18 | 208657 | Gesloures | 1:11.02 |
| 2 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Jun 18 | 205653 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:09.70 |
| 3 | Carolina Sofia Martins | 10 | Jun 17 | 210962 | Palmela | 1:07.79 |
| 4 | Luana Correia Rodrigues | 01 | Sen | 121504 | Os Belenenses | 1:07.32 |
| 5 | Lidiana Correia Rodrigues | 04 | Sen | 130399 | Os Belenenses | 1:07.59 |
| 6 | Maria Jardim Fidalgo | 04 | Sen | 131429 | Os Belenenses | 1:09.61 |
| 7 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | Sen | 112322 | Laranjeiro | 1:10.17 |
| 8 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Jun 18 | 208735 | Nacional de Natação | 1:11.02 |

17:25 Entrega de medalhas (Provas 5 a 8)

## Prova 9 — Masc., 1500m Livres — Absolutos

13.11.2026 - 17:41 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 14:39.82 | Jose Paulo Lopes | POR | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Abs Sen | 14:39.82 | Jose Paulo Lopes | POR | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 15:06.43 | Rui Silva Pereira | ADRCIMM | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 15:05.57 | Gustavo Manuel Santa | CNLA | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 15:36.31 | Rui Filipe Costa | VSC | Braga | 2007 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 15:55.78 | Rui Silva Pereira | POR | Tomar | 2023 |

Mínimo Participação Juv B: 19:06.43; Juv A: 18:22.34; Jun 17: 17:50.23; Jun 18: 17:29.24; 19: 17:08.67; 20 +: 16:58.38

Série 1 de 5, 17:41

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Joao Miguel Cardoso | 97 | Sen | 109124 | Gesloures | 16:40.92 |
| 2 | Joao Baixinho Roxo | 10 | Jun 17 | 210602 | União Piedense | 16:37.47 |
| 3 | Bernardo Goncalves Paulo | 11 | Juv A | 216285 | União Piedense | 16:31.43 |
| 4 | Diogo Santos Cardoso | 01 | Sen | 122969 | Sporting | 15:17.58 |
| 5 | Rafael Lin Moniz | 09 | Jun 18 | 210337 | Palmela | 16:23.30 |
| 6 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Sen | 209456 | Benfica | 16:33.88 |
| 7 | Guilherme Valente Pereira | 10 | Jun 17 | 212288 | ADRCCI Monte Maior | 16:38.15 |
| 8 | Rodrigo Ferrao Dias | 10 | Jun 17 | 214314 | Sporting | 16:43.34 |

Série 2 de 5, 17:59

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Martim Marino Brilha | 10 | Jun 17 | 216537 | Os Belenenses | 17:50.24 |
| 2 | Rafael Caceres Lopes | 04 | Sen | 201395 | Palmela | 17:22.87 |
| 3 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Jun 18 | 210969 | Naval Setubalense | 17:13.08 |
| 4 | Tomas Augusto Reis | 09 | Jun 18 | 219434 | Os Belenenses | 16:48.97 |
| 5 | Andre Correia Alves | 06 | Sen | 131173 | Benfica | 16:51.59 |
| 6 | Rodrigo Canedo Santos | 08 | Sen | 153185 | Nacional de Natação | 17:22.86 |
| 7 | Diogo Rodrigues Sousa | 10 | Jun 17 | 214212 | Algés | 17:24.01 |
| 8 | Joao Marcelino Rodrigues | 11 | Juv A | 142093 | Sporting | 17:55.84 |

## Prova 9, Masc., 1500m Livres

Série 3 de 5, 18:18

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Tiago Esteves Rodrigues | 12 | Juv B | 217259 | ADRCCI Monte Maior | 18:49.19 |
| 2 | Diego Miguel Mota | 12 | Juv B | 217257 | ADRCCI Monte Maior | 18:48.18 |
| 3 | Rafael Alexandre Figueiredo | 12 | Juv B | 217508 | União Piedense | 18:33.22 |
| 4 | Pedro Pontes Prior | 12 | Juv B | 216516 | Laranjeiro | 18:20.05 |
| 5 | Matias Malheiro Mata | 11 | Juv A | 216817 | Sporting | 18:21.43 |
| 6 | Dinis Andrade Cabral | 11 | Juv A | 217265 | Palmela | 18:42.53 |
| 7 | Goncalo Nunes Costa | 12 | Juv B | 216317 | ADRCCI Monte Maior | 18:49.18 |
| 8 | Marco Willem Boggelen | 12 | Juv B | 222333 | Sporting | 18:53.26 |

Série 4 de 5, 18:38

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | David Budu | 12 | Juv B | 215250 | Palmela | 20:22.75 |
| 3 | Henrique Jose Chainho | 11 | Juv A | 215738 | Palmela | 19:32.50 |
| 4 | Guilherme Pereira Sousa | 12 | Juv B | 217639 | Sporting | 19:26.49 |
| 5 | Vasco Messias Pires | 12 | Juv B | 222688 | Sporting | 19:31.18 |
| 6 | Duarte Oliveira Diniz | 12 | Juv B | 217903 | Benfica | 20:03.22 |
| 7 | Goncalo Maria Francisco | 12 | Juv B | 219692 | Sporting | 20:29.45 |

Série 5 de 5, 18:59

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Dinis Filipe Miranda | 12 | Juv B | 212830 | Sporting | 21:38.45 |
| 4 | Manuel Antonio Nunes | 12 | Juv B | 219447 | Palmela | 21:21.28 |
| 5 | Pedro Manuel Ahmad | 12 | Juv B | 221871 | Os Belenenses | 21:38.44 |

19:21 Entrega medalhas (prova 9)

associação de natação de lisboa

## 2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão — 14.11.2026 - 9:00

Prova 10 — Femin., 200m Livres — Absolutos
14.11.2026 - 9:00 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:55.91 | Francisca Soares Martins | FOCA | Felgueiras | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:55.91 | Francisca Soares Martins | FOCA | Felgueiras | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 1:59.25 | Francisca Soares Martins | FOCA | Felgueiras | 2021 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 1:59.62 | Leticia Maia Andre | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 2:01.12 | Francisca Soares Martins | FOCA | Felgueiras | 2019 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 2:03.90 | Maria Ferreira Moura | SCP | Algés | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 2:34.35; Juv A: 2:28.42; Jun 17: 2:24.10; Jun 18: 2:21.27; 19: 2:18.50; 20 +: 2:17.12

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 6, 9:00** | | | | | | |
| 1 | Isabella Rosa Cruz | 12 | Juv B | 223737 | Naval Setubalense | 2:41.20 |
| 2 | Juliana Morgado Botelho | 12 | Juv B | 225177 | Natação e Triatlo de Lisboa | 2:35.44 |
| 3 | Maiia Dmitrieva | 11 | Juv A | 229640 | Sporting | 2:28.43 |
| 4 | Maria Andrade Calado | 12 | Juv B | 221524 | Os Belenenses | 2:25.83 |
| 5 | Catarina Ribeiro Fernandez | 11 | Juv A | 217260 | Gesloures | 2:28.28 |
| 6 | Margarida Pires Correia | 12 | Juv B | 219569 | Gesloures | 2:30.59 |
| 7 | Maria Casanova Rebelo | 12 | Juv B | 219903 | Os Belenenses | 2:35.89 |
| **Série 2 de 6, 9:03** | | | | | | |
| 1 | Rita Ribeiro Pereira | 11 | Juv A | 220606 | Benfica | 2:25.28 |
| 2 | Ana Luisa Vieira | 12 | Juv B | 216521 | ACSintra | 2:24.09 |
| 3 | Maria Chenrim Raimundo | 12 | Juv B | 218453 | Sporting | 2:23.24 |
| 4 | Natalia Landa Paredes | 11 | Juv A | 216367 | Algés | 2:22.81 |
| 5 | Leonor Maria Gomes | 11 | Juv A | 222522 | ADRCCI Monte Maior | 2:23.03 |
| 6 | Maria Francisca Moreira | 10 | Jun 17 | 210607 | Bombeiros dos Estoris | 2:23.74 |
| 7 | Raquel Silva Delgadinho | 11 | Juv A | 215458 | Palmela | 2:24.37 |
| 8 | Maria Madeira Carvalho | 11 | Juv A | 218695 | Algés | 2:25.31 |
| **Série 3 de 6, 9:07** | | | | | | |
| 1 | Margarida Afonso Barata | 12 | Juv B | 216275 | ADRCCI Monte Maior | 2:21.85 |
| 2 | Madalena Correia Gomes | 11 | Juv A | 216271 | ADRCCI Monte Maior | 2:20.53 |
| 3 | Ana Mao de Ferro | 11 | Juv A | 142167 | Sporting | 2:20.14 |
| 4 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Jun 17 | 213992 | Laranjeiro | 2:18.94 |
| EXH 5 | Marina Salles Mendonca | 10 | Jun 17 | 214015 | Viver Santarem | 2:19.08 |
| 6 | Raquel Sofia Bras | 09 | Jun 18 | 208973 | Os Belenenses | 2:20.40 |
| 7 | Alice Fernandes Rodrigues | 10 | Jun 17 | 220212 | Gesloures | 2:21.17 |
| 8 | Matilde Pires Guerra | 12 | Juv B | 216899 | Sporting | 2:21.98 |
| **Série 4 de 6, 9:10** | | | | | | |
| 1 | Lara Nobre Semiao | 11 | Juv A | 214211 | Salesianos | 2:18.54 |
| 2 | Erika Kvaal | 04 | Sen | 229163 | Os Belenenses | 2:17.13 |
| 3 | Francisca Cunha Monteiro | 11 | Juv A | 216298 | Benfica | 2:16.00 |
| 4 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Jun 18 | 206785 | Os Belenenses | 2:15.76 |
| 5 | Rita Canas Brito | 10 | Jun 17 | 210978 | Palmela | 2:15.93 |
| 6 | Ines Maria Lanca | 09 | Jun 18 | 208303 | União Piedense | 2:17.03 |
| 7 | Maria Luisa Dinis | 09 | Jun 18 | 209399 | Algés | 2:18.52 |
| 8 | Sara Sofia Alves | 01 | Sen | 111234 | Nacional de Natação | 2:18.59 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 5 de 6, 9:13

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Maria Madalena Lucas | 11 | Juv A | 220095 | Nacional de Natação | 2:14.39 |
| 2 | Victoria Sales Proenca | 10 | Jun 17 | 211478 | Benfica | 2:13.70 |
| 3 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Jun 18 | 217503 | Laranjeiro | 2:13.38 |
| 4 | Leonor Castanho Santos | 07 | Sen | 150848 | Sporting | 2:12.03 |
| 5 | Francisca Meneses Goncalves | 11 | Juv A | 214017 | Benfica | 2:13.20 |
| 6 | Iris Pereira Carrao | 05 | Sen | 201392 | Palmela | 2:13.67 |
| 7 | Carmo Rosa Madeira | 11 | Juv A | 213994 | Laranjeiro | 2:14.28 |
| 8 | Carolina Melo Camejo | 11 | Juv A | 150949 | Sporting | 2:15.01 |

Série 6 de 6, 9:16

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Jun 18 | 209405 | Algés | 2:10.93 |
| 2 | Maria Ines Nunes | 12 | Juv B | 216815 | Sporting | 2:08.75 |
| 3 | Maria Jardim Fidalgo | 04 | Sen | 131429 | Os Belenenses | 2:07.76 |
| 4 | Ema Jeronimo Conceicao | 03 | Sen | 129812 | Algés | 1:58.02 |
| 5 | Rita Barros Frischknecht | 98 | Sen | 106257 | Benfica | 1:59.11 |
| 6 | Mariana Amaral Mendes | 02 | Sen | 123959 | Sporting | 2:08.40 |
| 7 | Luana Correia Rodrigues | 01 | Sen | 121504 | Os Belenenses | 2:08.80 |
| 8 | Carolina Marques Madeira | 09 | Jun 18 | 208728 | Nacional de Natação | 2:11.53 |

## Prova 11 — Masc., 200m Livres — Absolutos

14.11.2026 - 9:19 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:43.16 | Miguel Duarte Nascimento | POR | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:43.16 | Miguel Duarte Nascimento | POR | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 1:47.73 | Tiago Andre Venancio | POR | Viena (AUT) | 2004 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 1:47.65 | Diogo Matos Ribeiro | CUC | Felgueiras | 2021 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 1:49.83 | Diogo Matos Ribeiro | CUC | Mealhada | 2019 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 1:53.76 | Diogo Matos Ribeiro | CUC | Coimbra | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 2:18.69; Juv A: 2:13.36; Jun 17: 2:09.47; Jun 18: 2:06.93; 19: 2:04.44; 20 +: 2:03.20

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|

Série 1 de 10, 9:19

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Afonso Miguel Ramos | 12 | Juv B | 213984 | Fisica Torres Vedras | 2:25.25 |
| 4 | Isaac Carvalho Alves | 11 | Juv A | 214884 | Salesianos | 2:20.61 |
| 5 | Bao Nguyen Truong | 12 | Juv B | 222286 | Nacional de Natação | 2:24.06 |

Série 2 de 10, 9:22

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Martim Silva Ferreira | 12 | Juv B | 220616 | Benfica | 2:19.68 |
| 3 | Miguel Farias Passana | 12 | Juv B | 225181 | ADRCCI Monte Maior | 2:19.26 |
| 4 | David Budu | 12 | Juv B | 215250 | Palmela | 2:18.29 |
| 5 | Kirill Tkachenko | 12 | Juv B | 219693 | Sporting | 2:19.23 |
| 6 | Manuel Antonio Nunes | 12 | Juv B | 219447 | Palmela | 2:19.43 |
| 7 | Gustavo Henriques Lourenco | 12 | Juv B | 218446 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:19.90 |

Série 3 de 10, 9:25

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | David Pacheco Castanheira | 11 | Juv A | 217256 | Benfica | 2:15.48 |
| 2 | Goncalo Nunes Costa | 12 | Juv B | 216317 | ADRCCI Monte Maior | 2:14.14 |
| 3 | Carlos Henrique Dias | 11 | Juv A | 213987 | Fisica Torres Vedras | 2:12.79 |
| 4 | Duarte Oliveira Diniz | 12 | Juv B | 217903 | Benfica | 2:12.70 |
| 5 | Bruno Miguel Figueiredo | 11 | Juv A | 218769 | Fisica Torres Vedras | 2:12.75 |
| 6 | Marco Willem Boggelen | 12 | Juv B | 222333 | Sporting | 2:13.30 |
| 7 | Pedro Manuel Ahmad | 12 | Juv B | 221871 | Os Belenenses | 2:14.32 |
| 8 | Andre Santos Fernandes | 10 | Jun 17 | 217657 | Salesianos | 2:16.91 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 11, Masc., 200m Livres

### Série 4 de 10, 9:28

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Antonio Santos Mota | 11 | Juv A | 215656 | Benfica | 2:12.67 |
| | 2 | Rafael Caceres Lopes | 04 | Sen | 201395 | Palmela | 2:12.54 |
| | 3 | Duarte Oliveira Pinto | 11 | Juv A | 215652 | Gesloures | 2:11.81 |
| | 4 | Tomas Neto Rodrigues | 11 | Juv A | 218913 | ACSintra | 2:11.37 |
| | 5 | Henrique Jose Chainho | 11 | Juv A | 215738 | Palmela | 2:11.48 |
| | 6 | Dinis Marta Paulinho | 12 | Juv B | 217898 | Salesianos | 2:12.12 |
| | 7 | Rafael Alexandre Figueiredo | 12 | Juv B | 217508 | União Piedense | 2:12.57 |
| | 8 | Diego Miguel Mota | 12 | Juv B | 217257 | ADRCCI Monte Maior | 2:12.67 |

### Série 5 de 10, 9:31

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Joao Marcelino Rodrigues | 11 | Juv A | 142093 | Sporting | 2:10.93 |
| | 2 | Francisco Lalanda Correia | 11 | Juv A | 216359 | Fisica Torres Vedras | 2:08.85 |
| | 3 | Dinis Andrade Cabral | 11 | Juv A | 217265 | Palmela | 2:07.82 |
| | 4 | Tome Pargana Mendes | 11 | Juv A | 211589 | União Piedense | 2:06.47 |
| | 5 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Jun 18 | 205652 | Benfica | 2:06.69 |
| | 6 | Joao Afonso Quaresma | 09 | Jun 18 | 223449 | Laranjeiro | 2:08.21 |
| | 7 | Clemente Fernandez Mende | 12 | Juv B | 218965 | Nacional de Natação | 2:10.27 |
| | 8 | Dinis Gomes Araujo | 11 | Juv A | 217660 | Salesianos | 2:11.23 |

### Série 6 de 10, 9:34

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Guilherme Costa Alves | 10 | Jun 17 | 211466 | Sporting | 2:06.16 |
| | 2 | Tiago Pinheiro Carranca | 11 | Juv A | 216281 | ADRCCI Monte Maior | 2:04.97 |
| | 3 | Daniel Alexandre Ascenso | 03 | Sen | 131377 | Gesloures | 2:04.62 |
| | 4 | Henrique Gomes Silva | 02 | Sen | 120860 | Algés | 2:04.62 |
| | 5 | Andre Correia Alves | 06 | Sen | 131173 | Benfica | 2:04.62 |
| | 6 | Tomas Rodrigues Oliveira | 10 | Jun 17 | 215331 | Fisica Torres Vedras | 2:04.68 |
| | 7 | Guilherme Valente Pereira | 10 | Jun 17 | 212288 | ADRCCI Monte Maior | 2:05.98 |
| | 8 | Rafael Carreiras Marques | 10 | Jun 17 | 211192 | Gesloures | 2:06.25 |

### Série 7 de 10, 9:37

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Victor Ventura Sousa | 08 | Sen | 228677 | Laranjeiro | 2:04.62 |
| | 2 | Goncalo Miguel Rodrigues | 03 | Sen | 126830 | Bombeiros dos Estoris | 2:04.61 |
| | 3 | Henrique Rodrigues Carvalho | 10 | Jun 17 | 216361 | ADRCCI Monte Maior | 2:03.63 |
| | 4 | Diogo Rodrigues Sousa | 10 | Jun 17 | 214212 | Algés | 2:02.64 |
| | 5 | Keyser Jossub Ribeiro | 11 | Juv A | 222337 | Benfica | 2:03.48 |
| | 6 | Martim Marino Brilha | 10 | Jun 17 | 216537 | Os Belenenses | 2:03.70 |
| | 7 | Luis Carlos Correia | 03 | Sen | 207349 | Sporting | 2:04.62 |
| | 8 | David Ziemann | 05 | Sen | 229165 | Os Belenenses | 2:04.62 |

### Série 8 de 10, 9:40

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Rodrigo Ferrao Dias | 10 | Jun 17 | 214314 | Sporting | 2:02.14 |
| EXH | 2 | Martim Frederico Marques | 10 | Jun 17 | 210909 | Viver Santarem | 2:01.73 |
| | 3 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Jun 18 | 208650 | Benfica | 2:01.15 |
| | 4 | Joao Baixinho Roxo | 10 | Jun 17 | 210602 | União Piedense | 2:00.59 |
| | 5 | Tiago Rafael Ferreira | 09 | Jun 18 | 217638 | Sporting | 2:01.15 |
| | 6 | Diogo Santos Cardoso | 01 | Sen | 122969 | Sporting | 2:01.29 |
| | 7 | Goncalo Tapadas Marques | 10 | Jun 17 | 216360 | Sporting | 2:02.03 |
| | 8 | Simao Verissimo Aires | 11 | Juv A | 213996 | Laranjeiro | 2:02.57 |

### Série 9 de 10, 9:43

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Rodrigo Canedo Santos | 08 | Sen | 153185 | Nacional de Natação | 2:00.38 |
| | 2 | Rodrigo Onofre Matos | 06 | Sen | 200159 | ADRCCI Monte Maior | 2:00.09 |
| | 3 | Alexandre Morari | 07 | Sen | 206445 | Sporting | 1:58.38 |
| | 4 | Bernardo Goncalves Paulo | 11 | Juv A | 216285 | União Piedense | 1:57.62 |
| | 5 | Tiago Neres Santo | 10 | Jun 17 | 209344 | Algés | 1:57.99 |
| | 6 | Rafael Rodrigues Jacinto | 02 | Sen | 129002 | Os Belenenses | 1:59.82 |
| | 7 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Jun 18 | 208760 | Benfica | 2:00.25 |
| | 8 | Henrique Matos Sebrosa | 10 | Jun 17 | 216098 | Gesloures | 2:00.53 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 11, Masc., 200m Livres

Série 10 de 10, 9:46

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Rafael Lin Moniz | 09 | Jun 18 | 210337 | Palmela | 1:55.65 |
| 2 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | Sen | 205881 | ADRCCI Monte Maior | 1:55.18 |
| 3 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Sen | 209456 | Benfica | 1:52.03 |
| 4 | Vasco Alves Morgado | 05 | Sen | 147123 | Algés | 1:48.03 |
| 5 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Os Belenenses | 1:51.03 |
| 6 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Jun 18 | 212301 | Laranjeiro | 1:53.72 |
| 7 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Jun 18 | 212754 | Algés | 1:55.19 |
| 8 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Jun 18 | 209406 | ADRCCI Monte Maior | 1:57.38 |

## Prova 12 — Femin., 100m Bruços — Absolutos

14.11.2026 - 9:48 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:06.41 | Ana Pinho Rodrigues | SCB | Leiria (POL) | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:06.41 | Ana Pinho Rodrigues | SCB | Leiria (POL) | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 1:07.37 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 1:08.02 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Funchal | 2016 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 1:08.85 | Ana Pinho Rodrigues | AEJ | Ponte de Sôr | 2009 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 1:09.59 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Tomar | 2004 |

Mínimo Participação Juv B: 1:31.80; Juv A: 1:28.27; Jun 17: 1:25.70; Jun 18: 1:24.02; 19: 1:22.37; 20 +: 1:21.54

Série 1 de 3, 9:48

| Pista | | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Joana Raquel Dinis | 11 | Juv A | 225598 | ACSintra | 1:31.34 |
| | 2 | Maria Joao Mendes | 12 | Juv B | 219904 | Os Belenenses | 1:28.19 |
| | 3 | Alice Mendes Veloso | 12 | Juv B | 221721 | União Piedense | 1:24.35 |
| | 4 | Vitoria Alves Penedo | 11 | Juv A | 215457 | Palmela | 1:23.06 |
| | 5 | Clara Li Palazzin | 11 | Juv A | 217656 | Salesianos | 1:23.93 |
| | 6 | Carlota Velada Pereira | 12 | Juv B | 150822 | Sporting | 1:26.00 |
| EXH | 7 | Maria Oleneva | 10 | Jun 17 | 227459 | Viver Santarem | 1:29.20 |
| | 8 | Irina Farola Albino | 12 | Juv B | 217250 | Naval Setubalense | 1:31.71 |

Série 2 de 3, 9:51

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Jade Duarte Bexigas | 12 | Juv B | 215053 | Sporting | 1:22.37 |
| | 2 | Maria Rita Rocha | 11 | Juv A | 222483 | Benfica | 1:21.00 |
| | 3 | Ana Raquel Damasio | 91 | Sen | 13101 | Nacional de Natação | 1:19.75 |
| | 4 | Madalena Ferreira Baldo | 11 | Juv A | 216272 | ADRCCI Monte Maior | 1:19.35 |
| | 5 | Matilde Figueiredo Mourato | 12 | Juv B | 214784 | Sporting | 1:19.55 |
| | 6 | Varvara Hurynovich | 11 | Juv A | 222740 | Algés | 1:19.99 |
| | 7 | Soraia Guerra Rolim | 95 | Sen | 121321 | Laranjeiro | 1:21.34 |
| | 8 | Barbara Maria Neves | 08 | Sen | 209449 | Algés | 1:22.38 |

Série 3 de 3, 9:53

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Margarida Ferreira Moura | 11 | Juv A | 214313 | Sporting | 1:17.20 |
| EXH | 2 | Margarida Correia Madeira | 06 | Sen | 200050 | Nautico Marinha Grande | 1:15.03 |
| | 3 | Beatriz Silva Gomes | 08 | Sen | 207357 | ADRCCI Monte Maior | 1:13.86 |
| | 4 | Lidiana Correia Rodrigues | 04 | Sen | 130399 | Os Belenenses | 1:11.69 |
| | 5 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Jun 17 | 211475 | Benfica | 1:11.78 |
| | 6 | Raquel Rodrigues Augusto | 07 | Sen | 202485 | Gesloures | 1:14.29 |
| | 7 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Jun 18 | 205653 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:15.70 |
| | 8 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Jun 17 | 212317 | Fisica Torres Vedras | 1:18.94 |



apoios institucionais
parceiros

Prova 13 | Masc., 100m Bruços | Absolutos
14.11.2026 - 9:55 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 58.19 | Carlos Esteves Almeida | POR | Chartres (FRA) | 2012 |
| Rec Nacional Abs Sen | 58.19 | Carlos Esteves Almeida | POR | Chartres (FRA) | 2012 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 1:00.28 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Tomar | 2024 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 1:01.63 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Leiria | 2023 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 1:02.73 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Algés | 2023 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 1:04.20 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Algés | 2022 |

Mínimo Participação Juv B: 1:20.13; Juv A: 1:17.05; Jun 17: 1:14.80; Jun 18: 1:13.34; 19: 1:11.90; 20 +: 1:11.18

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 5, 9:55** | | | | | | |
| 2 | Rodrigo Mousse Guerbatin | 12 | Juv B | 220553 | Bombeiros dos Estoris | 1:20.32 |
| 3 | Lourenco Sousa Calais | 11 | Juv A | 223703 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:18.63 |
| 4 | Lucas Heleno Bacalhau | 12 | Juv B | 217653 | Clube Oriental de Lisboa | 1:16.44 |
| 5 | Duarte Ribeiro Lima | 11 | Juv A | 214783 | Gesloures | 1:16.80 |
| 6 | Dinis Filipe Miranda | 12 | Juv B | 212830 | Sporting | 1:18.84 |
| 7 | Guilherme Francisco Filipe | 11 | Juv A | 217662 | Salesianos | 1:21.40 |
| **Série 2 de 5, 9:57** | | | | | | |
| 1 | Tiago Botelho Silva | 11 | Juv A | 219112 | Gesloures | 1:16.30 |
| 2 | Vasco Messias Pires | 12 | Juv B | 222688 | Sporting | 1:15.52 |
| 3 | Rafael Ferreira Colin | 11 | Juv A | 215644 | Bombeiros dos Estoris | 1:15.11 |
| 4 | Francisco Sousa Lucas | 09 | Jun 18 | 217642 | Bombeiros dos Estoris | 1:14.11 |
| 5 | Tomas Rodrigues Morais | 11 | Juv A | 216282 | ADRCCI Monte Maior | 1:15.03 |
| 6 | Gustavo Pinto Mota | 11 | Juv A | 215251 | Palmela | 1:15.49 |
| 7 | Martim Fonseca Figueira | 11 | Juv A | 219900 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:16.03 |
| 8 | Matias Malheiro Mata | 11 | Juv A | 216817 | Sporting | 1:16.31 |
| **Série 3 de 5, 9:59** | | | | | | |
| 1 | Mingxi Guan | 11 | Juv A | 220213 | Algés | 1:13.43 |
| 2 | Liam Joseph Mcintosh | 11 | Juv A | 225853 | ACSintra | 1:10.70 |
| 3 | Tiago Filipe Esteves | 08 | Sen | 209223 | Naval Setubalense | 1:10.56 |
| EXH 4 | Martim Frederico Marques | 10 | Jun 17 | 210909 | Viver Santarem | 1:08.81 |
| 5 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Sen | 214535 | Nacional de Natação | 1:09.44 |
| 6 | Guilherme Pereira Sousa | 12 | Juv B | 217639 | Sporting | 1:10.67 |
| 7 | Simao Cruz Trindade | 10 | Jun 17 | 220766 | Naval Setubalense | 1:13.38 |
| 8 | Diogo Aiala Ribeiro | 09 | Jun 18 | 212748 | Algés | 1:13.80 |
| **Série 4 de 5, 10:01** | | | | | | |
| 1 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Jun 18 | 205908 | Palmela | 1:07.47 |
| 2 | Nathaniel Asher Oppenheim | 05 | Sen | 229419 | Nacional de Natação | 1:06.88 |
| 3 | Miguel Belo Santos | 10 | Jun 17 | 215002 | Algés | 1:06.61 |
| 4 | Joao Miguel Cascalheira | 03 | Sen | 201621 | Naval Setubalense | 1:06.38 |
| 5 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | Jun 18 | 214293 | Gesloures | 1:06.43 |
| 6 | Afonso Miguel Amaro | 09 | Jun 18 | 216575 | Benfica | 1:06.64 |
| 7 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Jun 18 | 218311 | Os Belenenses | 1:06.94 |
| 8 | Andre Santos Braga | 11 | Juv A | 215648 | ACSintra | 1:07.49 |
| **Série 5 de 5, 10:03** | | | | | | |
| 1 | Rafael Ataide Duarte | 08 | Sen | 205919 | Benfica | 1:05.01 |
| 2 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Sen | 111394 | Laranjeiro | 1:03.69 |
| 3 | Diogo Garcez Mateus | 02 | Sen | 129622 | Palmela | 1:03.38 |
| 4 | Andre Tavares Grenho | 99 | Sen | 120605 | Gesloures | 1:01.46 |
| 5 | Matthew George Lawrence | 03 | Sen | 217507 | Benfica | 1:02.55 |
| 6 | Afonso Amaro Santos | 02 | Sen | 131510 | Gesloures | 1:03.40 |
| 7 | Caio Chaby Lobo | 05 | Sen | 223748 | Algés | 1:04.12 |
| 8 | Afonso Mateus Ribeiro | 95 | Sen | 100430 | Os Belenenses | 1:05.93 |

10:05 Entrega de medalhas (Provas 10 a 13)



apoios institucionais
parceiros

Prova 14 — Femin., 50m Costas — Absolutos
14.11.2026 - 10:21 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 27.16 | Camila Rodrigues Rebelo | POR | Lublin (POL) | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 27.16 | Camila Rodrigues Rebelo | POR | Lublin (POL) | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 27.45 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Felgueiras | 2019 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 28.22 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Felgueiras | 2019 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 28.42 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Porto | 2012 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 29.16 | Frederica Vinhais Vieira | CDCA | Felgueiras | 2026 |

Mínimo Participação Juv B: 37.48; Juv A: 36.75; Jun 17: 36.03; Jun 18: 35.32; 19: 34.63; 20 +: 34.28

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 4, 10:21** | | | | | | |
| 3 | Raquel Silva Delgadinho | 11 | Juv A | 215458 | Palmela | 35.77 |
| 4 | Isabella Andrea Carvalho | 12 | Juv B | 216362 | ADRCCI Monte Maior | 34.62 |
| 5 | Rita Gato Costa | 08 | Sen | 202475 | União Piedense | 35.41 |
| **Série 2 de 4, 10:23** | | | | | | |
| 1 | Maria Leonor Rodrigues | 07 | Sen | 203917 | Bombeiros dos Estoris | 34.29 |
| 2 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | Jun 17 | 212287 | ADRCCI Monte Maior | 33.86 |
| 3 | Maria Francisca Moreira | 10 | Jun 17 | 210607 | Bombeiros dos Estoris | 33.15 |
| 4 | Maria Rita Filipe | 10 | Jun 17 | 211565 | Benfica | 32.96 |
| 5 | Ana Nabais Mendes | 10 | Jun 17 | 211556 | Laranjeiro | 33.15 |
| 6 | Soraia Guerra Rolim | 95 | Sen | 121321 | Laranjeiro | 33.77 |
| 7 | Ana Sebastiao Mendes | 04 | Sen | 129455 | Gesloures | 34.29 |
| 8 | Isabel Porfirio Pego | 01 | Sen | 121336 | Nacional de Natação | 34.29 |
| **Série 3 de 4, 10:25** | | | | | | |
| 1 | Carlota Filipa Silva | 08 | Sen | 209557 | Gesloures | 32.94 |
| 2 | Sofia Oliveira Silva | 99 | Sen | 121399 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 32.64 |
| 3 | Barbara Maria Neves | 08 | Sen | 209449 | Algés | 32.15 |
| 4 | Maria Ines Monjardino | 12 | Juv B | 216276 | ADRCCI Monte Maior | 32.03 |
| 5 | Francisca Meneses Goncalves | 11 | Juv A | 214017 | Benfica | 32.09 |
| 6 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Jun 18 | 208657 | Gesloures | 32.44 |
| 7 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Jun 18 | 205653 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 32.74 |
| 8 | Ines Silva Paiva | 11 | Juv A | 216507 | ADRCCI Monte Maior | 32.96 |
| **Série 4 de 4, 10:27** | | | | | | |
| 1 | Carolina Marques Madeira | 09 | Jun 18 | 208728 | Nacional de Natação | 31.50 |
| 2 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | Sen | 112322 | Laranjeiro | 31.36 |
| 3 | Joana Monteiro Caetano | 08 | Sen | 206085 | Gesloures | 30.51 |
| 4 | Rita Barros Frischknecht | 98 | Sen | 106257 | Benfica | 28.23 |
| 5 | Soraia Maria Salgado | 05 | Sen | 132513 | Benfica | 29.89 |
| 6 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Jun 18 | 208396 | Palmela | 30.59 |
| 7 | Beatriz Alexandra Rolim | 08 | Sen | 207351 | Palmela | 31.49 |
| 8 | Rita Canas Brito | 10 | Jun 17 | 210978 | Palmela | 31.99 |

associação de natação de lisboa

Prova 15 | Masc., 50m Costas | Absolutos
14.11.2026 - 10:28 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 23.35 | Alexis Manacas Santos | POR | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Abs Sen | 23.35 | Alexis Manacas Santos | POR | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 24.97 | Pedro Miguel Pita | CNF | Funchal | 2024 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 24.65 | Miguel Reis Oliveira | VSC | Felgueiras | 2026 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 25.93 | Miguel Reis Oliveira | VSC | Felgueiras | 2024 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 25.75 | Pedro Pereira Almeida | CE | Felgueiras | 2026 |

Mínimo Participação Juv B: 32.59; Juv A: 31.95; Jun 17: 31.33; Jun 18: 30.71; 19: 30.11; 20 +: 29.81

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 5, 10:28** | | | | | | |
| 3 | Vicente Muga Ribeiro | 12 | Juv B | 218701 | Algés | 33.94 |
| 4 | Rodrigo Mousse Guerbatin | 12 | Juv B | 220553 | Bombeiros dos Estoris | 32.62 |
| 5 | Ricardo Silva Caetano | 11 | Juv A | 219905 | Os Belenenses | 33.92 |
| **Série 2 de 5, 10:30** | | | | | | |
| 1 | Clemente Fernandez Mende | 12 | Juv B | 218965 | Nacional de Natação | 31.97 |
| 2 | Rafael Carreiras Marques | 10 | Jun 17 | 211192 | Gesloures | 31.04 |
| 3 | Cristiano Rafael Melnychuk | 10 | Jun 17 | 218661 | ACSintra | 30.17 |
| 4 | Guilherme Costa Alves | 10 | Jun 17 | 211466 | Sporting | 30.15 |
| 5 | Luca Cristian Irimia | 11 | Juv A | 215692 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 30.17 |
| 6 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Jun 18 | 212754 | Algés | 30.72 |
| 7 | Goncalo Soares Brito | 10 | Jun 17 | 211451 | Bombeiros dos Estoris | 31.13 |
| 8 | Guilherme Silva Matos | 11 | Juv A | 219446 | Palmela | 32.06 |
| **Série 3 de 5, 10:32** | | | | | | |
| 1 | Diogo Rafael Dias | 05 | Sen | 202931 | União Piedense | 29.82 |
| 2 | Ryan Lukas Desousa | 11 | Juv A | 217269 | ACSintra | 29.78 |
| 3 | Xavier Jesus Valente | 09 | Jun 18 | 206889 | Os Belenenses | 29.11 |
| 4 | Afonso Amaro Santos | 02 | Sen | 131510 | Gesloures | 28.98 |
| 5 | Goncalo Morais Gordo | 02 | Sen | 126006 | Sporting | 29.05 |
| 6 | Angelo Carvalho Interlandi | 09 | Jun 18 | 216011 | Algés | 29.77 |
| 7 | Goncalo Miguel Rodrigues | 03 | Sen | 126830 | Bombeiros dos Estoris | 29.82 |
| 8 | Marco Alessandro Furtado | 09 | Jun 18 | 222166 | Algés | 29.94 |
| **Série 4 de 5, 10:33** | | | | | | |
| 1 | Tiago Neres Santo | 10 | Jun 17 | 209344 | Algés | 28.85 |
| 2 | Rui Melo Pereira | 09 | Jun 18 | 211470 | Benfica | 28.78 |
| 3 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Sen | 141892 | Sporting | 28.66 |
| 4 | Andrey Pelykh | 09 | Jun 18 | 223898 | Os Belenenses | 28.14 |
| 5 | Joao Baixinho Roxo | 10 | Jun 17 | 210602 | União Piedense | 28.60 |
| 6 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | Jun 18 | 211214 | Nacional de Natação | 28.71 |
| 7 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Jun 18 | 205652 | Benfica | 28.84 |
| 8 | Leonardo Conceicao Reis | 07 | Sen | 207815 | Sporting | 28.90 |
| **Série 5 de 5, 10:35** | | | | | | |
| 1 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Jun 18 | 205937 | Palmela | 27.91 |
| 2 | Lourenco Lopes Silva | 07 | Sen | 202104 | Sporting | 27.08 |
| 3 | David Ziemann | 05 | Sen | 229165 | Os Belenenses | 25.95 |
| 4 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela | 25.46 |
| 5 | Pedro Andre Santos | 94 | Sen | 15732 | Algés | 25.77 |
| 6 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | Sen | 205881 | ADRCCI Monte Maior | 26.96 |
| 7 | David Emanuel Tome | 09 | Jun 18 | 211569 | Gesloures | 27.16 |
| 8 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Sen | 111394 | Laranjeiro | 27.92 |



apoios institucionais
parceiros

Prova 16 | Femin., 100m Mariposa | Absolutos
14.11.2026 - 10:37 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 57.93 | Mariana Pacheco Cunha | CE | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 57.93 | Mariana Pacheco Cunha | CE | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 58.51 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2022 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 59.36 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2021 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 1:00.66 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Gafanha de Nazaré | 2021 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 1:00.43 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Mealhada | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 1:18.92; Juv A: 1:15.88; Jun 17: 1:13.67; Jun 18: 1:12.23; 19: 1:10.81; 20 +: 1:10.10

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3, 10:37** | | | | | | |
| 1 | Clara Li Palazzin | 11 | Juv A | 217656 | Salesianos | 1:13.26 |
| 2 | Ana Filipa Serra | 11 | Juv A | 211617 | ADRCCI Monte Maior | 1:12.99 |
| 3 | Sofia Dias Ferreira | 12 | Juv B | 215456 | Palmela | 1:12.18 |
| 4 | Maria Madalena Lucas | 11 | Juv A | 220095 | Nacional de Natação | 1:10.54 |
| 5 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Jun 18 | 217503 | Laranjeiro | 1:11.48 |
| 6 | Carmo Rosa Madeira | 11 | Juv A | 213994 | Laranjeiro | 1:12.24 |
| 7 | Nicole Magali Graca | 11 | Juv A | 215649 | Gesloures | 1:13.19 |
| **Série 2 de 3, 10:39** | | | | | | |
| 1 | Rafaela Marreiros Oliveira | 11 | Juv A | 215651 | Palmela | 1:10.16 |
| 2 | Ines Freitas Abrantes | 11 | Juv A | 216508 | ADRCCI Monte Maior | 1:10.01 |
| 3 | Madalena Rodrigues Tome | 03 | Sen | 126829 | Os Belenenses | 1:07.58 |
| 4 | Margarida Almeida Ferreira | 11 | Juv A | 151230 | Sporting | 1:06.49 |
| 5 | Luisa Ponte Jorge | 07 | Sen | 204158 | Palmela | 1:06.50 |
| 6 | Iris Pereira Carrao | 05 | Sen | 201392 | Palmela | 1:08.92 |
| 7 | Rafaela Gomes Azevedo | 02 | Sen | 122048 | Algés | 1:10.11 |
| 8 | Ines Alexandra Mariano | 12 | Juv B | 216532 | ADRCCI Monte Maior | 1:10.28 |
| **Série 3 de 3, 10:40** | | | | | | |
| 1 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Jun 17 | 210973 | Naval Setubalense | 1:06.07 |
| 2 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Jun 17 | 212757 | Algés | 1:05.28 |
| 3 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Jun 18 | 208735 | Nacional de Natação | 1:04.21 |
| 4 | Lia Ana Lima | 01 | Sen | 205396 | Benfica | 1:01.47 |
| 5 | Maria Madalena Bento | 05 | Sen | 127217 | Algés | 1:03.35 |
| 6 | Carolina Sofia Martins | 10 | Jun 17 | 210962 | Palmela | 1:04.25 |
| 7 | Sofia Oliveira Silva | 99 | Sen | 121399 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:05.30 |
| 8 | Soraia Maria Salgado | 05 | Sen | 132513 | Benfica | 1:06.29 |

associação de natação de lisboa



apoios institucionais
parceiros

Prova 17 | Masc., 100m Mariposa | Absolutos
14.11.2026 - 10:42 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 50.12 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Tomar | 2024 |
| Rec Nacional Abs Sen | 50.12 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Tomar | 2024 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 52.87 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 53.97 | Tiago Andre Venancio | CNS | Alapraia | 2004 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 55.48 | Duarte Santos Ferreira | FCP | Porto | 2024 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 56.65 | Pedro Pereira Almeida | CE | Felgueiras | 2026 |

Mínimo Participação Juv B: 1:08.74; Juv A: 1:06.10; Jun 17: 1:04.17; Jun 18: 1:02.91; 19: 1:01.68; 20 +: 1:01.06

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 6, 10:42** | | | | | | |
| 3 | Dinis Marta Paulinho | 12 | Juv B | 217898 | Salesianos | 1:10.98 |
| 4 | Gustavo Henriques Lourenco | 12 | Juv B | 218446 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:08.93 |
| 5 | Tomas Neto Rodrigues | 11 | Juv A | 218913 | ACSintra | 1:10.30 |
| 6 | Joao Santos Ferro | 11 | Juv A | 218960 | Amadora | 1:14.46 |
| **Série 2 de 6, 10:44** | | | | | | |
| 1 | Ricardo Canas Brito | 12 | Juv B | 216700 | Palmela | 1:06.71 |
| 2 | Carlos Henrique Dias | 11 | Juv A | 213987 | Fisica Torres Vedras | 1:06.01 |
| 3 | Pedro Pontes Prior | 12 | Juv B | 216516 | Laranjeiro | 1:05.21 |
| 4 | Dehnis Miguel Cruz | 96 | Sen | 222662 | Laranjeiro | 1:04.37 |
| 5 | Andrey Ponomarov | 10 | Jun 17 | 217159 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:04.74 |
| 6 | Francisco Pimentel Coelho | 11 | Juv A | 215653 | Benfica | 1:05.79 |
| 7 | Goncalo Maria Francisco | 12 | Juv B | 219692 | Sporting | 1:06.43 |
| 8 | Bao Nguyen Truong | 12 | Juv B | 222286 | Nacional de Natação | 1:06.95 |
| **Série 3 de 6, 10:46** | | | | | | |
| 1 | Tomas Martim Moreno | 08 | Sen | 214283 | União Piedense | 1:03.79 |
| 2 | Carlos Alberto Junior | 09 | Jun 18 | 222338 | Benfica | 1:03.35 |
| 3 | Tomas Ferreira Batista | 11 | Juv A | 213082 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:03.24 |
| 4 | Goncalo Soares Brito | 10 | Jun 17 | 211451 | Bombeiros dos Estoris | 1:03.07 |
| 5 | Goncalo Duarte Vigario | 11 | Juv A | 214776 | Naval Setubalense | 1:03.24 |
| 6 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Jun 18 | 210969 | Naval Setubalense | 1:03.30 |
| EXH 7 | Dinis Aresta Ribeiro | 10 | Jun 17 | 214312 | Viver Santarem | 1:03.36 |
| 8 | Luis Carlos Correia | 03 | Sen | 207349 | Sporting | 1:03.88 |
| **Série 4 de 6, 10:48** | | | | | | |
| 1 | Matthew George Lawrence | 03 | Sen | 217507 | Benfica | 1:01.50 |
| 2 | Alexandre Morari | 07 | Sen | 206445 | Sporting | 1:01.50 |
| 3 | Bernardo Goncalves Paulo | 11 | Juv A | 216285 | União Piedense | 1:00.88 |
| 4 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Jun 18 | 212301 | Laranjeiro | 1:00.37 |
| 5 | Tomas Rodrigues Oliveira | 10 | Jun 17 | 215331 | Fisica Torres Vedras | 1:00.56 |
| EXH 6 | Rodrigo Reis Rodrigues | 04 | Sen | 124155 | Desportivo Sâo Roque | 1:01.45 |
| 7 | Daniel Alexandre Ascenso | 03 | Sen | 131377 | Gesloures | 1:01.50 |
| 8 | Francisco Alves Conceicao | 11 | Juv A | 219445 | Palmela | 1:02.17 |
| **Série 5 de 6, 10:50** | | | | | | |
| 1 | Diogo Morgado Figueira | 06 | Sen | 203863 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 58.66 |
| 2 | Andre Huang | 10 | Jun 17 | 214292 | Gesloures | 58.37 |
| 3 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Jun 18 | 214840 | Palmela | 58.26 |
| 4 | Caio Chaby Lobo | 05 | Sen | 223748 | Algés | 57.49 |
| 5 | Antonio Carimbo Godinho | 10 | Jun 17 | 207118 | Benfica | 57.97 |
| 6 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Jun 18 | 208760 | Benfica | 58.30 |
| 7 | Tomas Augusto Reis | 09 | Jun 18 | 219434 | Os Belenenses | 58.53 |
| 8 | Marco Alessandro Furtado | 09 | Jun 18 | 222166 | Algés | 58.89 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 17, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 6, 10:52

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Andre Tavares Grenho | 99 | Sen | 120605 | Gesloures | 56.53 |
| 2 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Jun 18 | 218311 | Os Belenenses | 55.67 |
| 3 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Os Belenenses | 54.59 |
| 4 | Vasco Alves Morgado | 05 | Sen | 147123 | Algés | 51.52 |
| 5 | Pedro Andre Santos | 94 | Sen | 15732 | Algés | 54.07 |
| 6 | Goncalo Morais Gordo | 02 | Sen | 126006 | Sporting | 54.69 |
| 7 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Jun 18 | 212745 | Algés | 55.89 |
| 8 | Diogo Didario Alfano | 09 | Jun 18 | 225258 | Benfica | 57.23 |

10:53 Entrega de medalhas (Provas 14 a 17)

## Prova 18 — Masc., 4 x 50m Livres — Absolutos

14.11.2026 - 11:09 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:26.91 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:26.91 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Abs Jun | 1:34.33 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2023 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 1:38.97 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Felgueiras | 2022 |
| Rec Nacional Abs Juv | 1:38.97 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Felgueiras | 2022 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 1:41.68 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 2026 |

Mínimo Participação Juv B: 1:58.20; Juv A: 1:55.88; Jun: 1:49.20; Sen: 1:48.11

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 2, 11:09 | | | | | | |
| 2 | Salesianos Juv | Juv | | Salesianos | | 2:03.18 |
| 3 | Algés Juv | Juv | | Algés | | 1:54.70 |
| 4 | União Piedense | Abs | | União Piedense | EXH | 1:52.00 |
| 5 | Palmela Juv | Juv | | Palmela | | 1:53.33 |
| 6 | Monte Maior Juv | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 1:57.00 |
| 7 | União Piedense Juv | Juv | | União Piedense | | NT |
| Série 2 de 2, 11:12 | | | | | | |
| 1 | ACSintra Juv | Juv | | ACSintra | | 1:44.99 |
| 2 | Laranjeiro Sen | Sen | | Laranjeiro | | 1:42.54 |
| 3 | Algés Jun | Jun | | Algés | | 1:40.27 |
| 4 | Algés Sen | Sen | | Algés | | 1:35.75 |
| 5 | Os Belenenses Jun | Jun | | Os Belenenses | | 1:35.86 |
| 6 | Os Belenenses Sen | Sen | | Os Belenenses | | 1:40.63 |
| 7 | Palmela Jun | Jun | | Palmela | | 1:43.32 |
| 8 | Gesloures Jun | Jun | | Gesloures | | 1:46.66 |

associação de natação de lisboa

Prova 19 — Femin., 4 x 50m Livres — Absolutos
14.11.2026 - 11:15 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:42.92 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:42.92 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun | 1:46.15 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 1:46.86 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Abs Juv | 1:46.86 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 1:52.84 | Condeixa Aqua Clube | CAQC | Cantanhede | 2024 |

Mínimo Participação Juv B: 2:15.93; Juv A: 2:13.27; Jun: 2:05.58; Sen: 2:04.32

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 1, 11:15 | | | | | | |
| 2 | Algés Jun | Jun | | Algés | | 2:00.86 |
| 3 | Algés Juv | Juv | | Algés | | 1:59.02 |
| 4 | Os Belenenses Sen | Sen | | Os Belenenses | | 1:52.77 |
| 5 | Palmela Sen | Sen | | Palmela | | 1:54.03 |
| 6 | Gesloures Sen | Sen | | Gesloures | | 2:00.71 |
| 7 | Monte Maior Juv | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 2:06.00 |

11:18 Entrega de medalhas (Provas 18 e 19)



apoios institucionais
parceiros

## 3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão — 14.11.2026 - 16:00

Prova 20 — Masc., 400m Livres — Absolutos
14.11.2026 - 16:00 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 3:42.57 | Jose Paulo Lopes | POR | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Abs Sen | 3:42.57 | Jose Paulo Lopes | POR | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 3:50.52 | Adriano Miguel Niz | CFV | Fafe | 2004 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 3:52.60 | Rui Silva Pereira | ADRCIMM | Tomar | 2024 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 3:58.45 | Rui Silva Pereira | ADRCIMM | Sines | 2023 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 4:01.42 | Rui Silva Pereira | POR | Tomar | 2023 |

Mínimo Participação Juv B: 4:55.45; Juv A: 4:44.08; Jun 17: 4:35.81; Jun 18: 4:30.40; 19: 4:25.10; 20 +: 4:22.45

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 5, 16:00** | | | | | | |
| 3 | Dinis Marta Paulinho | 12 | Juv B | 217898 | Salesianos | 5:19.42 |
| 4 | Tiago Esteves Rodrigues | 12 | Juv B | 217259 | ADRCCI Monte Maior | 4:56.55 |
| 5 | Duarte Oliveira Diniz | 12 | Juv B | 217903 | Benfica | 5:07.39 |
| 6 | David Budu | 12 | Juv B | 215250 | Palmela | 5:19.74 |
| **Série 2 de 5, 16:06** | | | | | | |
| 1 | Goncalo Nunes Costa | 12 | Juv B | 216317 | ADRCCI Monte Maior | 4:46.90 |
| 2 | Keyser Jossub Ribeiro | 11 | Juv A | 222337 | Benfica | 4:44.36 |
| 3 | Duarte Oliveira Pinto | 11 | Juv A | 215652 | Gesloures | 4:44.35 |
| 4 | Henrique Jose Chainho | 11 | Juv A | 215738 | Palmela | 4:42.15 |
| 5 | Joao Afonso Quaresma | 09 | Jun 18 | 223449 | Laranjeiro | 4:43.45 |
| 6 | Dinis Gomes Araujo | 11 | Juv A | 217660 | Salesianos | 4:44.36 |
| 7 | Rafael Alexandre Figueiredo | 12 | Juv B | 217508 | União Piedense | 4:44.76 |
| 8 | Kirill Tkachenko | 12 | Juv B | 219693 | Sporting | 4:52.97 |
| **Série 3 de 5, 16:12** | | | | | | |
| 1 | Miguel Filipe Medronheira | 09 | Jun 18 | 213074 | Palmela | 4:37.65 |
| 2 | Joao Marcelino Rodrigues | 11 | Juv A | 142093 | Sporting | 4:32.02 |
| 3 | Francisco Pimentel Coelho | 11 | Juv A | 215653 | Benfica | 4:29.20 |
| 4 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Sen | 214535 | Nacional de Natação | 4:24.91 |
| 5 | Martim Marino Brilha | 10 | Jun 17 | 216537 | Os Belenenses | 4:28.35 |
| 6 | Pedro Pontes Prior | 12 | Juv B | 216516 | Laranjeiro | 4:30.27 |
| 7 | Dinis Andrade Cabral | 11 | Juv A | 217265 | Palmela | 4:36.15 |
| 8 | Francisco Lalanda Correia | 11 | Juv A | 216359 | Fisica Torres Vedras | 4:41.58 |
| **Série 4 de 5, 16:17** | | | | | | |
| 1 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Jun 18 | 210969 | Naval Setubalense | 4:21.80 |
| 2 | Rodrigo Ferrao Dias | 10 | Jun 17 | 214314 | Sporting | 4:16.37 |
| 3 | Rodrigo Canedo Santos | 08 | Sen | 153185 | Nacional de Natação | 4:16.18 |
| 4 | Guilherme Valente Pereira | 10 | Jun 17 | 212288 | ADRCCI Monte Maior | 4:15.82 |
| 5 | Andre Correia Alves | 06 | Sen | 131173 | Benfica | 4:16.11 |
| 6 | Diogo Rodrigues Sousa | 10 | Jun 17 | 214212 | Algés | 4:16.30 |
| 7 | Rafael Ataide Duarte | 08 | Sen | 205919 | Benfica | 4:17.25 |
| EXH 8 | Martim Frederico Marques | 10 | Jun 17 | 210909 | Viver Santarem | 4:23.66 |
| **Série 5 de 5, 16:22** | | | | | | |
| 1 | Alexandre Morari | 07 | Sen | 206445 | Sporting | 4:13.30 |
| 2 | Rafael Lin Moniz | 09 | Jun 18 | 210337 | Palmela | 4:05.71 |
| 3 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Sen | 209456 | Benfica | 4:04.31 |
| 4 | Vasco Alves Morgado | 05 | Sen | 147123 | Algés | 3:51.14 |
| 5 | Yury Fomin | 06 | Sen | 208159 | Algés | 3:53.55 |
| 6 | Diogo Santos Cardoso | 01 | Sen | 122969 | Sporting | 4:05.18 |
| 7 | Joao Miguel Cardoso | 97 | Sen | 109124 | Gesloures | 4:13.02 |
| 8 | Rafael Rodrigues Jacinto | 02 | Sen | 129002 | Os Belenenses | 4:14.72 |

Associação de natação de lisboa

Prova 21 — Femin., 400m Livres — Absolutos
14.11.2026 - 16:27 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 4:04.57 | Francisca Soares Martins | POR | Otopeni (ROU) | 2023 |
| Rec Nacional Abs Sen | 4:04.57 | Francisca Soares Martins | POR | Otopeni (ROU) | 2023 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 4:11.18 | Francisca Soares Martins | FOCA | Mealhada | 2020 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 4:10.52 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 4:13.53 | Ana Reis Sousa | CNLA | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 4:18.39 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Cantanhede | 2004 |

Mínimo Participação Juv B: 5:25.81; Juv A: 5:13.28; Jun 17: 5:04.15; Jun 18: 4:58.19; 19: 4:52.34; 20 +: 4:49.42

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 4, 16:27** | | | | | | |
| 2 | Juliana Morgado Botelho | 12 | Juv B | 225177 | Natação e Triatlo de Lisboa | 5:39.00 |
| 3 | Maria Andrade Calado | 12 | Juv B | 221524 | Os Belenenses | 5:36.27 |
| 4 | Rita Oliveira Gomes | 11 | Juv A | 221111 | Fisica Torres Vedras | 5:13.29 |
| 5 | Catarina Ribeiro Fernandez | 11 | Juv A | 217260 | Gesloures | 5:13.41 |
| 6 | Maria Casanova Rebelo | 12 | Juv B | 219903 | Os Belenenses | 5:38.14 |
| **Série 2 de 4, 16:34** | | | | | | |
| 1 | Varvara Hurynovich | 11 | Juv A | 222740 | Algés | 5:03.46 |
| 2 | Laura Aguiar Bergamo | 11 | Juv A | 212829 | Algés | 4:59.07 |
| 3 | Ines Maria Lanca | 09 | Jun 18 | 208303 | União Piedense | 4:58.20 |
| 4 | Lara Nobre Semiao | 11 | Juv A | 214211 | Salesianos | 4:54.22 |
| 5 | Sara Sofia Alves | 01 | Sen | 111234 | Nacional de Natação | 4:56.81 |
| 6 | Raquel Sofia Bras | 09 | Jun 18 | 208973 | Os Belenenses | 4:58.20 |
| 7 | Margarida Afonso Barata | 12 | Juv B | 216275 | ADRCCI Monte Maior | 4:59.56 |
| 8 | Margarida Pires Correia | 12 | Juv B | 219569 | Gesloures | 5:11.58 |
| **Série 3 de 4, 16:40** | | | | | | |
| 1 | Joana Pontes Prior | 08 | Sen | 213993 | Laranjeiro | 4:49.80 |
| 2 | Luana Correia Rodrigues | 01 | Sen | 121504 | Os Belenenses | 4:49.43 |
| 3 | Rita Barros Frischknecht | 98 | Sen | 106257 | Benfica | 4:49.43 |
| 4 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | Sen | 105541 | Laranjeiro | 4:43.37 |
| 5 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Jun 18 | 217503 | Laranjeiro | 4:47.97 |
| 6 | Erika Kvaal | 04 | Sen | 229163 | Os Belenenses | 4:49.43 |
| 7 | Sofia Oliveira Silva | 99 | Sen | 121399 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 4:49.43 |
| 8 | Maria Ines Antunes | 12 | Juv B | 216086 | Benfica | 4:52.45 |
| **Série 4 de 4, 16:46** | | | | | | |
| 1 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Jun 18 | 209405 | Algés | 4:41.51 |
| 2 | Maria Jardim Fidalgo | 04 | Sen | 131429 | Os Belenenses | 4:33.90 |
| 3 | Sara Sofia Alves | 07 | Sen | 202517 | Palmela | 4:31.94 |
| 4 | Mariana Amaral Mendes | 02 | Sen | 123959 | Sporting | 4:19.44 |
| 5 | Maria Ornelas Armas | 98 | Sen | 106961 | ADRCCI Monte Maior | 4:26.30 |
| 6 | Beatriz Paulo Ranito | 99 | Sen | 116593 | Gesloures | 4:32.16 |
| 7 | Mariana Marques Mercedes | 03 | Sen | 129961 | Gesloures | 4:37.83 |
| 8 | Victoria Sales Proenca | 10 | Jun 17 | 211478 | Benfica | 4:42.79 |



apoios institucionais
parceiros

Prova 22 | Masc., 100m Costas | Absolutos
14.11.2026 - 16:51 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 50.82 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Abs Sen | 50.82 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 53.88 | Alexis Manacas Santos | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 53.79 | Miguel Reis Oliveira | VSC | Quarteira | 2025 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 55.99 | Miguel Reis Oliveira | VSC | Albufeira | 2024 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 55.91 | Pedro Pereira Almeida | CE | Felgueiras | 2026 |

Mínimo Participação Juv B: 1:11.18; Juv A: 1:08.44; Jun 17: 1:06.45; Jun 18: 1:05.15; 19: 1:03.87; 20 +: 1:03.23

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 6, 16:51** | | | | | | |
| 3 | Bernardo Ferreira Lemos | 11 | Juv A | 222940 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:16.33 |
| 4 | Guilherme Silva Matos | 11 | Juv A | 219446 | Palmela | 1:10.62 |
| 5 | Isaac Carvalho Alves | 11 | Juv A | 214884 | Salesianos | 1:13.18 |
| **Série 2 de 6, 16:54** | | | | | | |
| 2 | Marco Willem Boggelen | 12 | Juv B | 222333 | Sporting | 1:09.45 |
| 3 | Tome Pargana Mendes | 11 | Juv A | 211589 | União Piedense | 1:08.90 |
| 4 | Rodrigo Mousse Guerbatin | 12 | Juv B | 220553 | Bombeiros dos Estoris | 1:08.34 |
| 5 | Diego Miguel Mota | 12 | Juv B | 217257 | ADRCCI Monte Maior | 1:08.37 |
| 6 | Duarte Ribeiro Lima | 11 | Juv A | 214783 | Gesloures | 1:09.19 |
| 7 | Vicente Muga Ribeiro | 12 | Juv B | 218701 | Algés | 1:10.41 |
| **Série 3 de 6, 16:56** | | | | | | |
| 1 | Rafael Ferreira Colin | 11 | Juv A | 215644 | Bombeiros dos Estoris | 1:06.90 |
| 2 | Guilherme Costa Alves | 10 | Jun 17 | 211466 | Sporting | 1:06.55 |
| 3 | Afonso Miguel Ramos | 12 | Juv B | 213984 | Fisica Torres Vedras | 1:06.35 |
| 4 | Dinis Marta Paulinho | 12 | Juv B | 217898 | Salesianos | 1:05.83 |
| 5 | Goncalo Duarte Vigario | 11 | Juv A | 214776 | Naval Setubalense | 1:06.23 |
| 6 | Goncalo Soares Brito | 10 | Jun 17 | 211451 | Bombeiros dos Estoris | 1:06.37 |
| 7 | Pedro Manuel Ahmad | 12 | Juv B | 221871 | Os Belenenses | 1:06.63 |
| 8 | Lourenco Marques Sebastiao | 09 | Jun 18 | 214627 | Laranjeiro | 1:07.16 |
| **Série 4 de 6, 16:59** | | | | | | |
| 1 | Tomas Rodrigues Oliveira | 10 | Jun 17 | 215331 | Fisica Torres Vedras | 1:04.57 |
| 2 | Rafael Carreiras Marques | 10 | Jun 17 | 211192 | Gesloures | 1:04.14 |
| 3 | Tiago Pinheiro Carranca | 11 | Juv A | 216281 | ADRCCI Monte Maior | 1:02.44 |
| EXH 4 | Tomas O'Grady Freire | 10 | Jun 17 | 214315 | Viver Santarem | 1:01.78 |
| 5 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Jun 18 | 205652 | Benfica | 1:02.23 |
| 6 | Luca Cristian Irimia | 11 | Juv A | 215692 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:03.25 |
| 7 | Cristiano Rafael Melnychuk | 10 | Jun 17 | 218661 | ACSintra | 1:04.20 |
| 8 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Jun 18 | 212754 | Algés | 1:05.16 |
| **Série 5 de 6, 17:01** | | | | | | |
| 1 | Rui Melo Pereira | 09 | Jun 18 | 211470 | Benfica | 1:01.53 |
| 2 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | Jun 18 | 211214 | Nacional de Natação | 1:01.06 |
| 3 | David Emanuel Tome | 09 | Jun 18 | 211569 | Gesloures | 1:00.16 |
| 4 | Joao Miguel Cascalheira | 03 | Sen | 201621 | Naval Setubalense | 59.91 |
| 5 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Jun 18 | 205908 | Palmela | 1:00.00 |
| 6 | Xavier Jesus Valente | 09 | Jun 18 | 206889 | Os Belenenses | 1:00.49 |
| 7 | Andre Correia Alves | 06 | Sen | 131173 | Benfica | 1:01.21 |
| 8 | Andrey Pelykh | 09 | Jun 18 | 223898 | Os Belenenses | 1:01.68 |

associação de natação de lisboa



apoios institucionais
parceiros

## Prova 22, Masc., 100m Costas

Série 6 de 6, 17:04

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Os Belenenses | 59.51 |
| 2 | Lourenco Lopes Silva | 07 | Sen | 202104 | Sporting | 57.79 |
| 3 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | Sen | 205881 | ADRCCI Monte Maior | 56.79 |
| 4 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela | 55.75 |
| 5 | David Ziemann | 05 | Sen | 229165 | Os Belenenses | 56.20 |
| 6 | Diogo Didario Alfano | 09 | Jun 18 | 225258 | Benfica | 57.16 |
| 7 | Joao Baixinho Roxo | 10 | Jun 17 | 210602 | União Piedense | 59.40 |
| 8 | Leonardo Conceicao Reis | 07 | Sen | 207815 | Sporting | 59.55 |

## Prova 23 — Femin., 100m Costas — Absolutos

14.11.2026 - 17:05 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 57.79 | Camila Rodrigues Rebelo | POR | Lublin (POL) | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 57.79 | Camila Rodrigues Rebelo | POR | Lublin (POL) | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 58.65 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Felgueiras | 2019 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 59.61 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Algés | 2019 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 1:01.55 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Porto | 2013 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 1:01.43 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Mealhada | 2011 |

Mínimo Participação Juv B: 1:21.62; Juv A: 1:18.48; Jun 17: 1:16.20; Jun 18: 1:14.70; 19: 1:13.24; 20 +: 1:12.51

Série 1 de 4, 17:05

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Maria Mateus Cabrita | 12 | Juv B | 219879 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:26.45 |
| 4 | Vitoria Alves Penedo | 11 | Juv A | 215457 | Palmela | 1:19.40 |
| 5 | Maria Almeida Duarte | 12 | Juv B | 217182 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:24.71 |

Série 2 de 4, 17:08

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Rita Gato Costa | 08 | Sen | 202475 | União Piedense | 1:15.92 |
| 2 | Ana Luisa Vieira | 12 | Juv B | 216521 | ACSintra | 1:14.05 |
| 3 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | Jun 17 | 212287 | ADRCCI Monte Maior | 1:13.82 |
| 4 | Maria Francisca Moreira | 10 | Jun 17 | 210607 | Bombeiros dos Estoris | 1:11.20 |
| 5 | Ana Mao de Ferro | 11 | Juv A | 142167 | Sporting | 1:11.69 |
| 6 | Maria Rendeiro Correia | 11 | Juv A | 214922 | Algés | 1:14.03 |
| 7 | Rita Ribeiro Pereira | 11 | Juv A | 220606 | Benfica | 1:15.29 |
| 8 | Yara Alexandra Carreira | 12 | Juv B | 141584 | Sporting | 1:19.25 |

Série 3 de 4, 17:11

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Sofia Oliveira Silva | 99 | Sen | 121399 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 1:10.60 |
| 2 | Maria Rita Filipe | 10 | Jun 17 | 211565 | Benfica | 1:09.76 |
| EXH 3 | Marina Salles Mendonca | 10 | Jun 17 | 214015 | Viver Santarem | 1:09.32 |
| 4 | Barbara Maria Neves | 08 | Sen | 209449 | Algés | 1:08.47 |
| 5 | Maria Ines Nunes | 12 | Juv B | 216815 | Sporting | 1:09.14 |
| 6 | Ana Nabais Mendes | 10 | Jun 17 | 211556 | Laranjeiro | 1:09.70 |
| 7 | Lidiana Correia Rodrigues | 04 | Sen | 130399 | Os Belenenses | 1:09.77 |
| 8 | Carolina Melo Camejo | 11 | Juv A | 150949 | Sporting | 1:11.01 |

Série 4 de 4, 17:13

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Rita Canas Brito | 10 | Jun 17 | 210978 | Palmela | 1:07.42 |
| 2 | Joana Monteiro Caetano | 08 | Sen | 206085 | Gesloures | 1:06.81 |
| 3 | Carolina Marques Madeira | 09 | Jun 18 | 208728 | Nacional de Natação | 1:06.12 |
| 4 | Soraia Maria Salgado | 05 | Sen | 132513 | Benfica | 1:04.18 |
| 5 | Beatriz Alexandra Rolim | 08 | Sen | 207351 | Palmela | 1:06.06 |
| 6 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Jun 18 | 208396 | Palmela | 1:06.66 |
| 7 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | Sen | 112322 | Laranjeiro | 1:06.96 |
| 8 | Maria Ines Monjardino | 12 | Juv B | 216276 | ADRCCI Monte Maior | 1:07.59 |



apoios institucionais
parceiros

17:15 Entrega de medalhas (Provas 20 a 23)

Prova 24 — Masc., 50m Livres — Absolutos
14.11.2026 - 17:31 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 21.15 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 21.15 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 22.24 | Miguel Duarte Nascimento | PORTIN | Porto | 2012 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 22.88 | Henrique Martins Joaquim | CNL | Leiria | 2026 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 23.06 | Rodolfo Alecrim Alecrim | CNL | Tomar | 2025 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 23.37 | Pedro Pereira Almeida | CE | Felgueiras | 2026 |

Mínimo Participação Juv B: 28.14; Juv A: 27.59; Jun 17: 27.05; Jun 18: 26.52; 19: 26.00; 20 +: 25.74

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 12, 17:31** | | | | | | |
| 3 | Guilherme Silva Albano | 12 | Juv B | 220600 | Gesloures | 32.46 |
| 4 | Diogo Sanguinho Duarte | 11 | Juv A | 226582 | União Piedense | 31.85 |
| 5 | Duarte Tavares Mendes | 11 | Juv A | 229953 | Laranjeiro | 32.00 |
| **Série 2 de 12, 17:32** | | | | | | |
| 1 | Dinis Marques Silva | 11 | Juv A | 226580 | União Piedense | 30.10 |
| 2 | Joao Maria Ventura | 11 | Juv A | 216520 | ACSintra | 29.38 |
| 3 | Afonso Pereira Lucas | 09 | Jun 18 | 223706 | Salesianos | 28.92 |
| 4 | Guilherme Silva Matos | 11 | Juv A | 219446 | Palmela | 28.77 |
| 5 | Miguel Farias Passana | 12 | Juv B | 225181 | ADRCCI Monte Maior | 28.79 |
| 6 | Joao Pedro Lopes | 09 | Jun 18 | 208183 | União Piedense | 29.28 |
| 7 | Dinis Filipe Miranda | 12 | Juv B | 212830 | Sporting | 29.64 |
| 8 | Ricardo Lucas Cruz | 11 | Juv A | 229217 | União Piedense | 31.07 |
| **Série 3 de 12, 17:34** | | | | | | |
| 1 | Joao Leitao Duarte | 12 | Juv B | 217258 | ADRCCI Monte Maior | 28.59 |
| 2 | Manuel Antonio Nunes | 12 | Juv B | 219447 | Palmela | 28.40 |
| 3 | Goncalo Miguel Rodrigues | 03 | Sen | 126830 | Bombeiros dos Estoris | 28.27 |
| 4 | Balazs Horvath | 09 | Jun 18 | 228465 | Algés | 28.06 |
| 5 | Ricardo Canas Brito | 12 | Juv B | 216700 | Palmela | 28.08 |
| 6 | Tome Pargana Mendes | 11 | Juv A | 211589 | União Piedense | 28.39 |
| 7 | Tomas Neto Rodrigues | 11 | Juv A | 218913 | ACSintra | 28.48 |
| 8 | Alexander Tzu-Li Theodos | 06 | Sen | 229418 | Nacional de Natação | 28.74 |
| **Série 4 de 12, 17:35** | | | | | | |
| 1 | Joao Pedro Santos | 11 | Juv A | 215000 | Algés | 27.92 |
| 2 | Duarte Oliveira Pinto | 11 | Juv A | 215652 | Gesloures | 27.65 |
| 3 | Miguel Belo Santos | 10 | Jun 17 | 215002 | Algés | 27.61 |
| 4 | Antonio Santos Mota | 11 | Juv A | 215656 | Benfica | 27.38 |
| 5 | Manuel Araujo Pereira | 11 | Juv A | 225175 | Fisica Torres Vedras | 27.53 |
| 6 | Luca Ammendola Cruz | 12 | Juv B | 227052 | Salesianos | 27.63 |
| 7 | Guilherme Francisco Filipe | 11 | Juv A | 217662 | Salesianos | 27.68 |
| 8 | Andre Santos Fernandes | 10 | Jun 17 | 217657 | Salesianos | 28.01 |
| **Série 5 de 12, 17:36** | | | | | | |
| 1 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | Jun 18 | 211571 | Gesloures | 27.31 |
| 2 | Liam Joseph Mcintosh | 11 | Juv A | 225853 | ACSintra | 27.14 |
| 3 | Simao Cruz Trindade | 10 | Jun 17 | 220766 | Naval Setubalense | 27.08 |
| 4 | Rodrigo Mendes Goncalves | 10 | Jun 17 | 215050 | Gesloures | 26.87 |
| 5 | Gustavo Pinto Mota | 11 | Juv A | 215251 | Palmela | 26.92 |
| 6 | Miguel Pereira Gamelas | 10 | Jun 17 | 227096 | Sporting | 27.08 |
| 7 | Rui Melo Pereira | 09 | Jun 18 | 211470 | Benfica | 27.19 |
| 8 | Afonso Miguel Ramos | 12 | Juv B | 213984 | Fisica Torres Vedras | 27.32 |

associação de natação de lisboa



apoios institucionais
parceiros

## Prova 24, Masc., 50m Livres

### Série 6 de 12, 17:37

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Henrique Tomas Moreira | 08 | Sen | 229417 | Nacional de Natação | 26.68 |
| 2 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Jun 18 | 205652 | Benfica | 26.42 |
| 3 | Dehnis Miguel Cruz | 96 | Sen | 222662 | Laranjeiro | 26.38 |
| 4 | Clemente Fernandez Mende | 12 | Juv B | 218965 | Nacional de Natação | 26.35 |
| 5 | Victor Ventura Sousa | 08 | Sen | 228677 | Laranjeiro | 26.36 |
| 6 | Tomas Martim Moreno | 08 | Sen | 214283 | União Piedense | 26.41 |
| 7 | Ryan Lukas Desousa | 11 | Juv A | 217269 | ACSintra | 26.64 |
| 8 | Luca Cristian Irimia | 11 | Juv A | 215692 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 26.73 |

### Série 7 de 12, 17:39

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Dinis Gomes Araujo | 11 | Juv A | 217660 | Salesianos | 26.30 |
| 2 | Angelo Carvalho Interlandi | 09 | Jun 18 | 216011 | Algés | 26.01 |
| 3 | Andre Santos Braga | 11 | Juv A | 215648 | ACSintra | 25.83 |
| 4 | Daniel Alexandre Ascenso | 03 | Sen | 131377 | Gesloures | 25.75 |
| 5 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Jun 18 | 205937 | Palmela | 25.77 |
| 6 | Ricardo Silva Caetano | 11 | Juv A | 219905 | Os Belenenses | 25.85 |
| 7 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Sen | 214535 | Nacional de Natação | 26.09 |
| 8 | Francisco Alves Conceicao | 11 | Juv A | 219445 | Palmela | 26.34 |

### Série 8 de 12, 17:40

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Nathaniel Asher Oppenheim | 05 | Sen | 229419 | Nacional de Natação | 25.75 |
| 2 | Henrique Matos Sebrosa | 10 | Jun 17 | 216098 | Gesloures | 25.67 |
| 3 | Goncalo Tapadas Marques | 10 | Jun 17 | 216360 | Sporting | 25.64 |
| 4 | Bruno Miguel Amaro | 07 | Sen | 216574 | Individual ANL | 25.58 |
| 5 | Tiago Rafael Ferreira | 09 | Jun 18 | 217638 | Sporting | 25.64 |
| 6 | Carlos Alberto Junior | 09 | Jun 18 | 222338 | Benfica | 25.65 |
| 7 | Guilherme Pereira Sousa | 12 | Juv B | 217639 | Sporting | 25.68 |
| 8 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Sen | 141892 | Sporting | 25.75 |

### Série 9 de 12, 17:41

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| EXH | 1 | Antonio Manuel Paz | 04 | Sen | 119312 | Bombeiros de Ponta Delgada | 25.57 |
| | 2 | Henrique Rodrigues Carvalho | 10 | Jun 17 | 216361 | ADRCCI Monte Maior | 25.40 |
| | 3 | Rodrigo Costa Teixeira | 99 | Sen | 108410 | Laranjeiro | 25.31 |
| | 4 | Andre Huang | 10 | Jun 17 | 214292 | Gesloures | 25.23 |
| | 5 | Diogo Morgado Figueira | 06 | Sen | 203863 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 25.24 |
| | 6 | Xavier Jesus Valente | 09 | Jun 18 | 206889 | Os Belenenses | 25.35 |
| | 7 | Simao Verissimo Aires | 11 | Juv A | 213996 | Laranjeiro | 25.45 |
| | 8 | David Emanuel Tome | 09 | Jun 18 | 211569 | Gesloures | 25.57 |

### Série 10 de 12, 17:42

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Jun 18 | 212301 | Laranjeiro | 24.96 |
| 2 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Jun 18 | 208650 | Benfica | 24.87 |
| 3 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Jun 18 | 212745 | Algés | 24.69 |
| 4 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Sen | 111394 | Laranjeiro | 24.49 |
| 5 | Diogo Didario Alfano | 09 | Jun 18 | 225258 | Benfica | 24.53 |
| 6 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | Jun 18 | 214293 | Gesloures | 24.85 |
| 7 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Jun 18 | 209406 | ADRCCI Monte Maior | 24.93 |
| 8 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Jun 18 | 208760 | Benfica | 24.99 |

### Série 11 de 12, 17:43

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Tiago Pinheiro Carranca | 11 | Juv A | 216281 | ADRCCI Monte Maior | 24.41 |
| 2 | Salvador Agostinho Santos | 06 | Sen | 219248 | União Piedense | 24.34 |
| 3 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Sen | 209456 | Benfica | 24.20 |
| 4 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Jun 18 | 212754 | Algés | 23.98 |
| 5 | Caio Chaby Lobo | 05 | Sen | 223748 | Algés | 24.01 |
| 6 | Andrey Pelykh | 09 | Jun 18 | 223898 | Os Belenenses | 24.29 |
| 7 | Pedro Picoto Garcia | 02 | Sen | 129958 | Bombeiros dos Estoris | 24.41 |
| 8 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Jun 18 | 205908 | Palmela | 24.43 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 24, Masc., 50m Livres

Série 12 de 12, 17:45

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Matthew George Lawrence | 03 | Sen | 217507 | Benfica | 23.96 |
| 2 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela | 23.67 |
| 3 | Afonso Amaro Santos | 02 | Sen | 131510 | Gesloures | 23.41 |
| 4 | Pedro Andre Santos | 94 | Sen | 15732 | Algés | 23.26 |
| 5 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Jun 18 | 218311 | Os Belenenses | 23.39 |
| 6 | Joao Soares Carneiro | 03 | Sen | 205269 | Algés | 23.66 |
| 7 | Goncalo Morais Gordo | 02 | Sen | 126006 | Sporting | 23.90 |
| 8 | Alexandre Morari | 07 | Sen | 206445 | Sporting | 23.97 |

## Prova 25 — Femin., 50m Livres — Absolutos

14.11.2026 - 17:46 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 24.94 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Abs Sen | 24.94 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 26.05 | Ana Margarida Guedes | GCVR | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 25.42 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Albufeira | 2021 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 26.01 | Eva Alexandra Coutinho | CMNPR | Vila Real | 2025 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 26.37 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Albufeira | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 32.36; Juv A: 31.73; Jun 17: 31.11; Jun 18: 30.50; 19: 29.90; 20 +: 29.60

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 8, 17:46** | | | | | | |
| 2 | Mariana Balusse Pinto | 12 | Juv B | 229974 | Benfica | 32.37 |
| 3 | Joana Gato Costa | 11 | Juv A | 214309 | União Piedense | 31.73 |
| 4 | Ines Alexandra Mariano | 12 | Juv B | 216532 | ADRCCI Monte Maior | 31.23 |
| 5 | Rita Oliveira Gomes | 11 | Juv A | 221111 | Fisica Torres Vedras | 31.24 |
| 6 | Isabella Rosa Cruz | 12 | Juv B | 223737 | Naval Setubalense | 31.96 |
| 7 | Valentina Guerrero Nava | 12 | Juv B | 222580 | Palmela | 35.52 |
| **Série 2 de 8, 17:47** | | | | | | |
| 1 | Ana Luisa Vieira | 12 | Juv B | 216521 | ACSintra | 30.91 |
| 2 | Sofia Espada Passechnikoff | 10 | Jun 17 | 218697 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 30.31 |
| 3 | Nicole Magali Graca | 11 | Juv A | 215649 | Gesloures | 30.21 |
| 4 | Maria Ines Antunes | 12 | Juv B | 216086 | Benfica | 29.98 |
| 5 | Raquel Silva Delgadinho | 11 | Juv A | 215458 | Palmela | 29.99 |
| 6 | Natalia Landa Paredes | 11 | Juv A | 216367 | Algés | 30.24 |
| 7 | Juliana Morgado Botelho | 12 | Juv B | 225177 | Natação e Triatlo de Lisboa | 30.43 |
| 8 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Jun 17 | 211475 | Benfica | 30.91 |
| **Série 3 de 8, 17:48** | | | | | | |
| 1 | Francisca Cunha Monteiro | 11 | Juv A | 216298 | Benfica | 29.95 |
| 2 | Ines Azevedo Baraona | 07 | Sen | 139292 | Palmela | 29.88 |
| EXH 3 | Margarida Correia Madeira | 06 | Sen | 200050 | Nautico Marinha Grande | 29.80 |
| 4 | Ines Maria Verissimo | 09 | Jun 18 | 209394 | Algés | 29.67 |
| 5 | Clara Li Palazzin | 11 | Juv A | 217656 | Salesianos | 29.75 |
| 6 | Matilde Bento Pereira | 11 | Juv A | 215052 | Benfica | 29.82 |
| 7 | Neizla Miguela Santos | 08 | Sen | 229415 | Nacional de Natação | 29.91 |
| 8 | Rita Ribeiro Pereira | 11 | Juv A | 220606 | Benfica | 29.97 |

associação de natação de lisboa



apoios institucionais
parceiros

## Prova 25, Femin., 50m Livres

Série 4 de 8, 17:50

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Ines Maria Lanca | 09 | Jun 18 | 208303 | União Piedense | 29.56 |
| | 2 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Jun 17 | 213992 | Laranjeiro | 29.51 |
| | 3 | Maria Madeira Carvalho | 11 | Juv A | 218695 | Algés | 29.37 |
| | 4 | Carmo Rosa Madeira | 11 | Juv A | 213994 | Laranjeiro | 29.33 |
| | 5 | Alice Fernandes Rodrigues | 10 | Jun 17 | 220212 | Gesloures | 29.35 |
| | 6 | Matilde Pires Guerra | 12 | Juv B | 216899 | Sporting | 29.42 |
| | 7 | Madalena Correia Gomes | 11 | Juv A | 216271 | ADRCCI Monte Maior | 29.53 |
| | 8 | Isabella Andrea Carvalho | 12 | Juv B | 216362 | ADRCCI Monte Maior | 29.60 |

Série 5 de 8, 17:51

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Rita Borges Silva | 06 | Sen | 200715 | Gesloures | 29.29 |
| | 2 | Joana Alexandra Silva | 10 | Jun 17 | 207187 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 29.21 |
| | 3 | Beatriz Paulo Ranito | 99 | Sen | 116593 | Gesloures | 28.94 |
| | 4 | Soraia Guerra Rolim | 95 | Sen | 121321 | Laranjeiro | 28.88 |
| | 5 | Ana Sebastiao Mendes | 04 | Sen | 129455 | Gesloures | 28.90 |
| | 6 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Jun 17 | 212317 | Fisica Torres Vedras | 29.06 |
| | 7 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | Jun 17 | 212287 | ADRCCI Monte Maior | 29.27 |
| EXH | 8 | Marina Salles Mendonca | 10 | Jun 17 | 214015 | Viver Santarem | 29.29 |

Série 6 de 8, 17:52

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Rafaela Marreiros Oliveira | 11 | Juv A | 215651 | Palmela | 28.67 |
| | 2 | Madalena Rodrigues Tome | 03 | Sen | 126829 | Os Belenenses | 28.57 |
| | 3 | Lara Nobre Semiao | 11 | Juv A | 214211 | Salesianos | 28.50 |
| | 4 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Jun 18 | 208396 | Palmela | 28.41 |
| | 5 | Victoria Sales Proenca | 10 | Jun 17 | 211478 | Benfica | 28.46 |
| | 6 | Maria Luisa Dinis | 09 | Jun 18 | 209399 | Algés | 28.54 |
| | 7 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Jun 18 | 206785 | Os Belenenses | 28.62 |
| | 8 | Leonor Maria Gomes | 11 | Juv A | 222522 | ADRCCI Monte Maior | 28.79 |

Série 7 de 8, 17:53

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Carlota Filipa Silva | 08 | Sen | 209557 | Gesloures | 28.40 |
| | 2 | Luisa Ponte Jorge | 07 | Sen | 204158 | Palmela | 28.32 |
| | 3 | Erika Kvaal | 04 | Sen | 229163 | Os Belenenses | 28.24 |
| | 4 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | Sen | 112322 | Laranjeiro | 28.10 |
| | 5 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Jun 18 | 217503 | Laranjeiro | 28.11 |
| | 6 | Ines Silva Paiva | 11 | Juv A | 216507 | ADRCCI Monte Maior | 28.26 |
| | 7 | Iris Pereira Carrao | 05 | Sen | 201392 | Palmela | 28.34 |
| | 8 | Carolina Maria Ramos | 11 | Juv A | 223938 | Laranjeiro | 28.40 |

Série 8 de 8, 17:55

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Diana Gomes Nunes | 11 | Juv A | 216269 | ADRCCI Monte Maior | 28.01 |
| | 2 | Carolina Sofia Martins | 10 | Jun 17 | 210962 | Palmela | 27.77 |
| | 3 | Isabel Porfirio Pego | 01 | Sen | 121336 | Nacional de Natação | 27.10 |
| | 4 | Rita Barros Frischknecht | 98 | Sen | 106257 | Benfica | 26.86 |
| | 5 | Maria Madalena Lucas | 11 | Juv A | 220095 | Nacional de Natação | 27.09 |
| | 6 | Beatriz Alexandra Rolim | 08 | Sen | 207351 | Palmela | 27.48 |
| | 7 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Jun 18 | 209405 | Algés | 27.97 |
| | 8 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Jun 18 | 208657 | Gesloures | 28.07 |



apoios institucionais
parceiros

Prova 26 | Masc., 200m Mariposa | Absolutos
14.11.2026 - 17:56 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:53.39 | Diogo Filipe Carvalho | POR | Istambul (TUR) | 2009 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:53.39 | Diogo Filipe Carvalho | POR | Istambul (TUR) | 2009 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 1:58.64 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Tomar | 2005 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 1:59.93 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Mealhada | 2005 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 2:03.38 | Diogo Parrilha da Silva | CNAL | Alcobaça | 2009 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 2:06.17 | Diogo Matos Ribeiro | CUC | Felgueiras | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 2:34.57; Juv A: 2:28.63; Jun 17: 2:24.30; Jun 18: 2:21.47; 19: 2:18.69; 20 +: 2:17.31

| | Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3, 17:56** | | | | | | | |
| | 1 | Gustavo Henriques Lourenco | 12 | Juv B | 218446 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:49.02 |
| | 2 | Andrey Ponomarov | 10 | Jun 17 | 217159 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:29.62 |
| | 3 | Bao Nguyen Truong | 12 | Juv B | 222286 | Nacional de Natação | 2:26.90 |
| | 4 | Tomas Augusto Reis | 09 | Jun 18 | 219434 | Os Belenenses | 2:21.48 |
| | 5 | Goncalo Duarte Vigario | 11 | Juv A | 214776 | Naval Setubalense | 2:23.70 |
| | 6 | Rafael Caceres Lopes | 04 | Sen | 201395 | Palmela | 2:27.75 |
| | 7 | Francisco Lalanda Correia | 11 | Juv A | 216359 | Fisica Torres Vedras | 2:44.44 |
| **Série 2 de 3, 17:59** | | | | | | | |
| EXH | 1 | Dinis Aresta Ribeiro | 10 | Jun 17 | 214312 | Viver Santarem | 2:19.46 |
| | 2 | Rafael Filipe Nunes | 96 | Sen | 108344 | Laranjeiro | 2:16.69 |
| | 3 | Marco Alessandro Furtado | 09 | Jun 18 | 222166 | Algés | 2:15.48 |
| | 4 | Bernardo Goncalves Paulo | 11 | Juv A | 216285 | União Piedense | 2:14.34 |
| EXH | 5 | Rodrigo Reis Rodrigues | 04 | Sen | 124155 | Desportivo Sâo Roque | 2:15.37 |
| | 6 | Rodrigo Onofre Matos | 06 | Sen | 200159 | ADRCCI Monte Maior | 2:15.51 |
| | 7 | Andre Huang | 10 | Jun 17 | 214292 | Gesloures | 2:19.09 |
| | 8 | Tomas Ferreira Batista | 11 | Juv A | 213082 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:20.45 |
| **Série 3 de 3, 18:03** | | | | | | | |
| | 1 | Tiago Neres Santo | 10 | Jun 17 | 209344 | Algés | 2:13.27 |
| | 2 | Rodrigo Canedo Santos | 08 | Sen | 153185 | Nacional de Natação | 2:11.37 |
| | 3 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Jun 18 | 212745 | Algés | 2:09.02 |
| | 4 | Vasco Alves Morgado | 05 | Sen | 147123 | Algés | 1:53.55 |
| | 5 | Diogo Santos Cardoso | 01 | Sen | 122969 | Sporting | 2:03.50 |
| | 6 | Antonio Carimbo Godinho | 10 | Jun 17 | 207118 | Benfica | 2:10.63 |
| | 7 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Jun 18 | 218311 | Os Belenenses | 2:12.53 |
| | 8 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Jun 18 | 214840 | Palmela | 2:14.10 |

associação de natação de lisboa



apoios institucionais
parceiros
arena aqualoja cofihst medicina desportiva

Prova 27 — Femin., 200m Mariposa — Absolutos
14.11.2026 - 18:06 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 2:05.74 | Ana Catarina Monteiro | POR | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Abs Sen | 2:05.74 | Ana Catarina Monteiro | POR | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 2:11.46 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 2:10.12 | Sara Francisco Cruz | ADBA | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 2:13.60 | Ana Rita Francisco | POR | Gelsenkirchen (GER) | 1996 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 2:17.51 | Raquel Maria Felgueiras | SCB | Algés | 1995 |

Mínimo Participação Juv B: 2:53.28; Juv A: 2:46.61; Jun 17: 2:41.76; Jun 18: 2:38.59; 19: 2:35.48; 20 +: 2:33.92

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 2, 18:06 | | | | | | |
| 3 | Sofia Dias Ferreira | 12 | Juv B | 215456 | Palmela | 2:42.30 |
| 4 | Ines Freitas Abrantes | 11 | Juv A | 216508 | ADRCCI Monte Maior | 2:35.75 |
| 5 | Telma Filipa Magalhaes | 12 | Juv B | 215330 | Fisica Torres Vedras | 2:41.54 |
| Série 2 de 2, 18:09 | | | | | | |
| 2 | Maria Madalena Bento | 05 | Sen | 127217 | Algés | 2:26.43 |
| 3 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Jun 17 | 212757 | Algés | 2:25.15 |
| 4 | Lia Ana Lima | 01 | Sen | 205396 | Benfica | 2:17.04 |
| 5 | Mariana Amaral Mendes | 02 | Sen | 123959 | Sporting | 2:19.88 |
| 6 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Jun 18 | 208735 | Nacional de Natação | 2:25.52 |
| 7 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Jun 17 | 210973 | Naval Setubalense | 2:26.47 |

18:12 Entrega de medalhas (Provas 24 a 27)

Prova 28 — Masc., 4 x 100m Estilos — Absolutos
14.11.2026 - 18:28 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 3:33.03 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Abs Sen | 3:33.03 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Abs Jun | 3:46.26 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2023 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 3:59.39 | Clube Futebol Os Belenenses | CFB | Algés | 2019 |
| Rec Nacional Abs Juv | 3:59.39 | Clube Futebol Os Belenenses | CFB | Algés | 2019 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 4:04.46 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | GDNVNF | Estarreja | 2014 |

Mínimo Participação Juv B: 5:06.69; Juv A: 4:54.90; Jun: 4:19.34; Sen: 4:16.74

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 2, 18:28 | | | | | | |
| 1 | Monte Maior Juv | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 4:45.00 |
| 2 | Palmela Juv | Juv | | Palmela | | 4:28.99 |
| 3 | CPCD Juv | Juv | | CPCD Póvoa de Santa Iria | | 4:23.94 |
| 4 | ACSintra Juv | Juv | | ACSintra | | 4:16.89 |
| 5 | Nacional Natação Abs | Abs | | Nacional de Natação | EXH | 4:17.89 |
| 6 | Naval Setubalense Abs | Abs | | Naval Setubalense | EXH | 4:27.71 |
| 7 | Física Juv | Juv | | Fisica Torres Vedras | | 4:31.86 |

## Prova 28, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 2 de 2, 18:34

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Monte Maior Abs | Abs | ADRCCI Monte Maior | EXH | 4:10.00 |
| 2 | Os Belenenses Sen | Sen | Os Belenenses | | 4:04.01 |
| 3 | Os Belenenses Jun | Jun | Os Belenenses | | 4:00.65 |
| 4 | Algés Sen | Sen | Algés | | 3:46.00 |
| 5 | Gesloures Sen | Sen | Gesloures | | 3:58.34 |
| 6 | Palmela Jun | Jun | Palmela | | 4:00.99 |
| 7 | Algés Jun | Jun | Algés | | 4:05.00 |
| 8 | Gesloures Jun | Jun | Gesloures | | 4:10.24 |

## Prova 29 — Femin., 4 x 100m Estilos — Absolutos

14.11.2026 - 18:39 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 4:05.43 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Quarteira | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 4:05.43 | Sporting Clube de Portugal | FCP | Quarteira | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun | 4:17.80 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 4:27.13 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 2026 |
| Rec Nacional Abs Juv | 4:27.13 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 2026 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 4:29.46 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Algés | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 5:39.93; Juv A: 5:26.86; Jun: 4:47.45; Sen: 4:44.57

Série 1 de 1, 18:39

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CPCD Jun | Jun | | CPCD Póvoa de Santa Iria | | 4:58.78 |
| 2 | Monte Maior Juv | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 4:52.00 |
| 3 | Palmela Sen | Sen | | Palmela | | 4:36.84 |
| 4 | Os Belenenses Sen | Sen | | Os Belenenses | | 4:21.17 |
| 5 | Gesloures Sen | Sen | | Gesloures | | 4:34.35 |
| 6 | Benfica Juv | Juv | | Benfica | | 4:47.48 |
| 7 | Palmela Juv | Juv | | Palmela | | 4:54.62 |

18:45 Entrega de medalhas (Provas 28 e 29)

associação de natação de lisboa

## 4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão — 15.11.2026 - 9:00

Prova 30 — Masc., 400m Estilos — Absolutos
15.11.2026 - 9:00 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 4:05.87 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Abs Sen | 4:05.87 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 4:11.20 | Joao Alexandre Vital | SCP | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 4:21.93 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Porto | 2014 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 4:25.04 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Tomar | 2013 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 4:35.02 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Braga | 2003 |

Mínimo Participação Juv B: 5:33.36; Juv A: 5:20.54; Jun 17: 5:11.20; Jun 18: 5:05.10; 19: 4:59.12; 20 +: 4:56.13

| Pista | | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 5, 9:00** | | | | | | | |
| | 1 | Rafael Lin Moniz | 09 | Jun 18 | 210337 | Palmela | 4:42.34 |
| | 2 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Os Belenenses | 4:38.23 |
| | 3 | Diogo Santos Cardoso | 01 | Sen | 122969 | Sporting | 4:22.85 |
| | 4 | Henrique Gomes Silva | 02 | Sen | 120860 | Algés | 4:12.87 |
| | 5 | Yury Fomin | 06 | Sen | 208159 | Algés | 4:16.27 |
| | 6 | Andre Correia Alves | 06 | Sen | 131173 | Benfica | 4:33.87 |
| | 7 | Leonardo Conceicao Reis | 07 | Sen | 207815 | Sporting | 4:40.11 |
| EXH | 8 | Dinis Aresta Ribeiro | 10 | Jun 17 | 214312 | Viver Santarem | 4:42.67 |
| **Série 2 de 5, 9:05** | | | | | | | |
| | 1 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Jun 18 | 214840 | Palmela | 4:56.13 |
| | 2 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Jun 18 | 210969 | Naval Setubalense | 4:54.04 |
| | 3 | Joao Baixinho Roxo | 10 | Jun 17 | 210602 | União Piedense | 4:49.55 |
| | 4 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Sen | 141892 | Sporting | 4:44.84 |
| | 5 | Xavier Jesus Valente | 09 | Jun 18 | 206889 | Os Belenenses | 4:45.14 |
| | 6 | Guilherme Valente Pereira | 10 | Jun 17 | 212288 | ADRCCI Monte Maior | 4:53.66 |
| | 7 | Bernardo Goncalves Paulo | 11 | Juv A | 216285 | União Piedense | 4:54.60 |
| | 8 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Sen | 214535 | Nacional de Natação | 4:59.13 |
| **Série 3 de 5, 9:11** | | | | | | | |
| | 1 | Mingxi Guan | 11 | Juv A | 220213 | Algés | 5:14.53 |
| | 2 | Joao Marcelino Rodrigues | 11 | Juv A | 142093 | Sporting | 5:12.43 |
| | 3 | Tomas Ferreira Batista | 11 | Juv A | 213082 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 5:01.47 |
| | 4 | Henrique Matos Sebrosa | 10 | Jun 17 | 216098 | Gesloures | 4:59.54 |
| | 5 | Andre Huang | 10 | Jun 17 | 214292 | Gesloures | 5:00.69 |
| | 6 | Martim Marino Brilha | 10 | Jun 17 | 216537 | Os Belenenses | 5:08.45 |
| | 7 | Matias Malheiro Mata | 11 | Juv A | 216817 | Sporting | 5:13.88 |
| | 8 | Duarte Ribeiro Lima | 11 | Juv A | 214783 | Gesloures | 5:14.54 |
| **Série 4 de 5, 9:17** | | | | | | | |
| | 1 | Tiago Esteves Rodrigues | 12 | Juv B | 217259 | ADRCCI Monte Maior | 5:32.11 |
| | 2 | Dinis Andrade Cabral | 11 | Juv A | 217265 | Palmela | 5:23.12 |
| | 3 | Pedro Pontes Prior | 12 | Juv B | 216516 | Laranjeiro | 5:17.90 |
| | 4 | Guilherme Pereira Sousa | 12 | Juv B | 217639 | Sporting | 5:15.91 |
| | 5 | Bruno Miguel Figueiredo | 11 | Juv A | 218769 | Fisica Torres Vedras | 5:16.06 |
| | 6 | Vasco Messias Pires | 12 | Juv B | 222688 | Sporting | 5:18.22 |
| | 7 | Marco Willem Boggelen | 12 | Juv B | 222333 | Sporting | 5:28.41 |
| | 8 | Rafael Alexandre Figueiredo | 12 | Juv B | 217508 | União Piedense | 5:33.70 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 30, Masc., 400m Estilos

Série 5 de 5, 9:24

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Manuel Antonio Nunes | 12 | Juv B | 219447 | Palmela | 6:10.72 |
| 2 | David Budu | 12 | Juv B | 215250 | Palmela | 5:43.69 |
| 3 | Dinis Filipe Miranda | 12 | Juv B | 212830 | Sporting | 5:37.64 |
| 4 | Diego Miguel Mota | 12 | Juv B | 217257 | ADRCCI Monte Maior | 5:35.12 |
| 5 | Goncalo Nunes Costa | 12 | Juv B | 216317 | ADRCCI Monte Maior | 5:36.34 |
| 6 | Goncalo Maria Francisco | 12 | Juv B | 219692 | Sporting | 5:39.54 |
| 7 | Henrique Jose Chainho | 11 | Juv A | 215738 | Palmela | 5:49.24 |
| 8 | Pedro Manuel Ahmad | 12 | Juv B | 221871 | Os Belenenses | 6:10.75 |

## Prova 31 — Femin., 4 x 100m Livres — Absolutos

15.11.2026 - 9:31 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 3:42.27 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Quarteira | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 3:42.27 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Quarteira | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun | 3:53.11 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 3:59.92 | Condeixa Aqua Clube | CAQC | Estarreja | 2025 |
| Rec Nacional Abs Juv | 3:59.92 | Condeixa Aqua Clube | CAQC | Estarreja | 2025 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 4:00.53 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 4:58.45; Juv A: 4:46.97; Jun: 4:33.15; Sen: 4:25.11

Série 1 de 1, 9:31

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Monte Maior Juv | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 4:32.00 |
| 2 | Gesloures Sen | Sen | | Gesloures | | 4:19.27 |
| 3 | Laranjeiro Abs | Abs | | Laranjeiro | EXH | 4:09.09 |
| 4 | Palmela Sen | Sen | | Palmela | | 4:02.40 |
| 5 | Nacional Natação Abs | Abs | | Nacional de Natação | EXH | 4:05.83 |
| 6 | Benfica Juv | Juv | | Benfica | | 4:17.74 |
| 7 | Algés Juv | Juv | | Algés | | 4:19.66 |

## Prova 32 — Masc., 4 x 100m Livres — Absolutos

15.11.2026 - 9:36 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 3:12.55 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Tomar | 2024 |
| Rec Nacional Abs Sen | 3:12.55 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Tomar | 2024 |
| Rec Nacional Abs Jun | 3:27.52 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2023 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 3:34.94 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 2014 |
| Rec Nacional Abs Juv | 3:34.94 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 2014 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 3:42.17 | Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos | ADBA | Leiria | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 4:22.97; Juv A: 4:12.85; Jun: 4:00.68; Sen: 3:53.60

Série 1 de 2, 9:36

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Monte Maior Juv | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 4:15.00 |
| 4 | Palmela Juv | Juv | | Palmela | | 4:01.25 |
| 5 | Física Juv | Juv | | Fisica Torres Vedras | | 4:06.17 |
| 6 | Salesianos Juv | Juv | | Salesianos | | 4:24.51 |

associação de natação de lisboa



apoios institucionais
parceiros

## Prova 32, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 2, 9:41

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Benfica Juv | Juv | Benfica | | 3:58.62 |
| 2 | Gesloures Jun | Jun | Gesloures | | 3:49.41 |
| 3 | Os Belenenses Sen | Sen | Os Belenenses | | 3:35.26 |
| 4 | Gesloures Sen | Sen | Gesloures | | 3:32.00 |
| 5 | Os Belenenses Jun | Jun | Os Belenenses | | 3:32.53 |
| 6 | Palmela Jun | Jun | Palmela | | 3:40.56 |
| 7 | ACSintra Juv | Juv | ACSintra | | 3:56.95 |
| 8 | Naval Setubalense Abs | Abs | Naval Setubalense | EXH | 4:01.02 |

9:46 Entrega de medalhas (Provas 30 a 32)

## Prova 33 — Femin., 200m Bruços — Absolutos

15.11.2026 - 10:06 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 2:22.12 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Algés | 2019 |
| Rec Nacional Abs Sen | 2:22.12 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Algés | 2019 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 2:23.46 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 2:26.47 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Funchal | 2016 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 2:26.87 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 2:32.36 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Alcobaça | 2004 |

Mínimo Participação Juv B: 3:16.37; Juv A: 3:08.82; Jun 17: 3:03.32; Jun 18: 2:59.72; 19: 2:56.20; 20 +: 2:54.44

Série 1 de 3, 10:06

| Pista | | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | Irina Farola Albino | 12 | Juv B | 217250 | Naval Setubalense | 3:16.39 |
| | 4 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Jun 17 | 213992 | Laranjeiro | 3:09.60 |
| | 5 | Maria Joao Mendes | 12 | Juv B | 219904 | Os Belenenses | 3:09.96 |

Série 2 de 3, 10:10

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Alice Mendes Veloso | 12 | Juv B | 221721 | União Piedense | 3:01.97 |
| | 2 | Maria Rita Rocha | 11 | Juv A | 222483 | Benfica | 2:57.96 |
| | 3 | Varvara Hurynovich | 11 | Juv A | 222740 | Algés | 2:55.93 |
| | 4 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Jun 17 | 212317 | Fisica Torres Vedras | 2:51.77 |
| | 5 | Ana Raquel Damasio | 91 | Sen | 13101 | Nacional de Natação | 2:54.45 |
| | 6 | Rafaela Marreiros Oliveira | 11 | Juv A | 215651 | Palmela | 2:56.95 |
| | 7 | Vitoria Alves Penedo | 11 | Juv A | 215457 | Palmela | 2:59.69 |
| EXH | 8 | Maria Oleneva | 10 | Jun 17 | 227459 | Viver Santarem | 3:03.33 |

Série 3 de 3, 10:14

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Laura Aguiar Bergamo | 11 | Juv A | 212829 | Algés | 2:50.06 |
| | 2 | Matilde Bento Pereira | 11 | Juv A | 215052 | Benfica | 2:46.24 |
| | 3 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Jun 18 | 205653 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:42.29 |
| | 4 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Jun 17 | 211475 | Benfica | 2:32.87 |
| | 5 | Raquel Rodrigues Augusto | 07 | Sen | 202485 | Gesloures | 2:41.48 |
| EXH | 6 | Margarida Correia Madeira | 06 | Sen | 200050 | Nautico Marinha Grande | 2:43.17 |
| | 7 | Ana Filipa Serra | 11 | Juv A | 211617 | ADRCCI Monte Maior | 2:46.65 |
| | 8 | Beatriz Silva Gomes | 08 | Sen | 207357 | ADRCCI Monte Maior | 2:50.77 |

Prova 34 | Masc., 200m Bruços | Absolutos
15.11.2026 - 10:17 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 2:05.59 | Carlos Esteves Almeida | POR | Chartres (FRA) | 2012 |
| Rec Nacional Abs Sen | 2:05.59 | Carlos Esteves Almeida | POR | Chartres (FRA) | 2012 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 2:08.01 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Tomar | 2024 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 2:11.78 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Leiria | 2023 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 2:15.14 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Albufeira | 2022 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 2:18.99 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Felgueiras | 2022 |

Mínimo Participação Juv B: 2:54.22; Juv A: 2:47.52; Jun 17: 2:42.64; Jun 18: 2:39.45; 19: 2:36.32; 20 +: 2:34.76

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3, 10:17** | | | | | | |
| 2 | Dinis Filipe Miranda | 12 | Juv B | 212830 | Sporting | 2:50.38 |
| 3 | Tiago Botelho Silva | 11 | Juv A | 219112 | Gesloures | 2:47.00 |
| 4 | Tomas Rodrigues Morais | 11 | Juv A | 216282 | ADRCCI Monte Maior | 2:46.16 |
| 5 | Lourenco Sousa Calais | 11 | Juv A | 223703 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:46.38 |
| 6 | Rafael Ferreira Colin | 11 | Juv A | 215644 | Bombeiros dos Estoris | 2:50.19 |
| 7 | Kirill Tkachenko | 12 | Juv B | 219693 | Sporting | 2:54.23 |
| **Série 2 de 3, 10:21** | | | | | | |
| 1 | Martim Fonseca Figueira | 11 | Juv A | 219900 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:41.94 |
| 2 | Francisco Sousa Lucas | 09 | Jun 18 | 217642 | Bombeiros dos Estoris | 2:39.05 |
| 3 | Guilherme Pereira Sousa | 12 | Juv B | 217639 | Sporting | 2:35.67 |
| 4 | Nathaniel Asher Oppenheim | 05 | Sen | 229419 | Nacional de Natação | 2:34.77 |
| 5 | Diogo Garcez Mateus | 02 | Sen | 129622 | Palmela | 2:34.77 |
| 6 | Rui Silva Pereira | 08 | Sen | 205327 | ADRCCI Monte Maior | 2:36.33 |
| 7 | Simao Cruz Trindade | 10 | Jun 17 | 220766 | Naval Setubalense | 2:41.56 |
| 8 | Carlos Henrique Dias | 11 | Juv A | 213987 | Fisica Torres Vedras | 2:43.88 |
| **Série 3 de 3, 10:25** | | | | | | |
| 1 | Liam Joseph Mcintosh | 11 | Juv A | 225853 | ACSintra | 2:33.78 |
| 2 | Andre Santos Braga | 11 | Juv A | 215648 | ACSintra | 2:31.93 |
| 3 | Afonso Miguel Amaro | 09 | Jun 18 | 216575 | Benfica | 2:26.58 |
| 4 | Rafael Ataide Duarte | 08 | Sen | 205919 | Benfica | 2:22.16 |
| 5 | Afonso Mateus Ribeiro | 95 | Sen | 100430 | Os Belenenses | 2:22.33 |
| 6 | David Pacheco Castanheira | 11 | Juv A | 217256 | Benfica | 2:31.10 |
| EXH 7 | Martim Frederico Marques | 10 | Jun 17 | 210909 | Viver Santarem | 2:33.10 |
| EXH 8 | Tomas O'Grady Freire | 10 | Jun 17 | 214315 | Viver Santarem | 2:33.92 |

associação de natação de lisboa

Prova 35 | Femin., 50m Mariposa | Absolutos
15.11.2026 - 10:28 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 26.12 | Ana Margarida Guedes | GCVR | Felgueiras | 2023 |
| Rec Nacional Abs Sen | 26.12 | Ana Margarida Guedes | GCVR | Felgueiras | 2023 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 27.05 | Ana Margarida Guedes | GCVR | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 26.74 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2021 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 27.31 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Gafanha de Nazaré | 2021 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 27.86 | tempo limite | | | 1800 |

Mínimo Participação Juv B: 34.85; Juv A: 34.17; Jun 17: 33.50; Jun 18: 32.84; 19: 32.20; 20 +: 31.88

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 5, 10:28** | | | | | | |
| 1 | Maria Almeida Duarte | 12 | Juv B | 217182 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 40.99 |
| 2 | Ana Luisa Vieira | 12 | Juv B | 216521 | ACSintra | 36.02 |
| 3 | Sofia Espada Passechnikoff | 10 | Jun 17 | 218697 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 33.94 |
| 4 | Alice Fernandes Rodrigues | 10 | Jun 17 | 220212 | Gesloures | 32.50 |
| 5 | Victoria Sales Proenca | 10 | Jun 17 | 211478 | Benfica | 32.84 |
| 6 | Ines Alexandra Mariano | 12 | Juv B | 216532 | ADRCCI Monte Maior | 34.09 |
| 7 | Neizla Miguela Santos | 08 | Sen | 229415 | Nacional de Natação | 37.26 |
| **Série 2 de 5, 10:29** | | | | | | |
| 1 | Ines Freitas Abrantes | 11 | Juv A | 216508 | ADRCCI Monte Maior | 32.31 |
| 2 | Iris Pereira Carrao | 05 | Sen | 201392 | Palmela | 31.59 |
| 3 | Carolina Pinto Fonseca | 11 | Juv A | 220200 | Fisica Torres Vedras | 31.38 |
| 4 | Leonor Maria Gomes | 11 | Juv A | 222522 | ADRCCI Monte Maior | 31.14 |
| 5 | Francisca Meneses Goncalves | 11 | Juv A | 214017 | Benfica | 31.18 |
| 6 | Nicole Magali Graca | 11 | Juv A | 215649 | Gesloures | 31.51 |
| 7 | Clara Li Palazzin | 11 | Juv A | 217656 | Salesianos | 31.84 |
| 8 | Ines Azevedo Baraona | 07 | Sen | 139292 | Palmela | 32.47 |
| **Série 3 de 5, 10:31** | | | | | | |
| 1 | Madalena Correia Gomes | 11 | Juv A | 216271 | ADRCCI Monte Maior | 30.77 |
| 2 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Jun 18 | 208396 | Palmela | 30.39 |
| 3 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Jun 17 | 210973 | Naval Setubalense | 30.22 |
| 4 | Madalena Rodrigues Tome | 03 | Sen | 126829 | Os Belenenses | 30.13 |
| 5 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Jun 17 | 212757 | Algés | 30.14 |
| 6 | Carolina Maria Ramos | 11 | Juv A | 223938 | Laranjeiro | 30.27 |
| 7 | Sara Sofia Alves | 01 | Sen | 111234 | Nacional de Natação | 30.44 |
| 8 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Jun 18 | 217503 | Laranjeiro | 31.02 |
| **Série 4 de 5, 10:32** | | | | | | |
| 1 | Lidiana Correia Rodrigues | 04 | Sen | 130399 | Os Belenenses | 30.08 |
| 2 | Claudia Beatriz Martins | 03 | Sen | 128830 | Gesloures | 29.79 |
| 3 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | Sen | 112322 | Laranjeiro | 29.33 |
| 4 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Jun 18 | 208735 | Nacional de Natação | 29.11 |
| 5 | Rita Canas Brito | 10 | Jun 17 | 210978 | Palmela | 29.31 |
| 6 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | Jun 17 | 212287 | ADRCCI Monte Maior | 29.63 |
| 7 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Jun 18 | 208657 | Gesloures | 29.88 |
| 8 | Beatriz Alexandra Rolim | 08 | Sen | 207351 | Palmela | 30.10 |
| **Série 5 de 5, 10:33** | | | | | | |
| 1 | Carolina Sofia Martins | 10 | Jun 17 | 210962 | Palmela | 29.03 |
| 2 | Ana Sebastiao Mendes | 04 | Sen | 129455 | Gesloures | 28.86 |
| 3 | Luisa Ponte Jorge | 07 | Sen | 204158 | Palmela | 28.42 |
| 4 | Lia Ana Lima | 01 | Sen | 205396 | Benfica | 27.97 |
| 5 | Soraia Maria Salgado | 05 | Sen | 132513 | Benfica | 28.18 |
| 6 | Carlota Filipa Silva | 08 | Sen | 209557 | Gesloures | 28.67 |
| 7 | Isabel Porfirio Pego | 01 | Sen | 121336 | Nacional de Natação | 29.03 |
| 8 | Sofia Oliveira Silva | 99 | Sen | 121399 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 29.06 |



apoios institucionais
parceiros

Prova 36 | Masc., 50m Mariposa | Absolutos
15.11.2026 - 10:35 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 22.48 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 22.48 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 23.82 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 24.49 | Diogo Matos Ribeiro | CUC | Coimbra | 2020 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 25.01 | Duarte Santos Ferreira | FCP | Porto | 2024 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 25.49 | Pedro Pereira Almeida | CE | Felgueiras | 2026 |

Mínimo Participação Juv B: 30.02; Juv A: 29.43; Jun 17: 28.85; Jun 18: 28.28; 19: 27.73; 20 +: 27.45

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 8, 10:35** | | | | | | |
| 1 | Joao Santos Ferro | 11 | Juv A | 218960 | Amadora | 33.05 |
| 2 | Bao Nguyen Truong | 12 | Juv B | 222286 | Nacional de Natação | 31.79 |
| 3 | Balazs Horvath | 09 | Jun 18 | 228465 | Algés | 30.84 |
| 4 | Guilherme Francisco Filipe | 11 | Juv A | 217662 | Salesianos | 30.21 |
| 5 | Ricardo Canas Brito | 12 | Juv B | 216700 | Palmela | 30.67 |
| 6 | Gustavo Henriques Lourenco | 12 | Juv B | 218446 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 31.04 |
| 7 | Rafael Alexandre Figueiredo | 12 | Juv B | 217508 | União Piedense | 32.07 |
| 8 | Luca Ammendola Cruz | 12 | Juv B | 227052 | Salesianos | 35.96 |
| **Série 2 de 8, 10:36** | | | | | | |
| 1 | Dinis Gomes Araujo | 11 | Juv A | 217660 | Salesianos | 30.11 |
| 2 | Diogo Sanguinho Duarte | 11 | Juv A | 226582 | União Piedense | 29.44 |
| 3 | Tomas Ferreira Batista | 11 | Juv A | 213082 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 29.18 |
| 4 | Goncalo Soares Brito | 10 | Jun 17 | 211451 | Bombeiros dos Estoris | 28.93 |
| 5 | Salvador Agostinho Santos | 06 | Sen | 219248 | União Piedense | 29.18 |
| 6 | Diogo Sousa Gaspar | 11 | Juv A | 214994 | Algés | 29.21 |
| 7 | Ryan Lukas Desousa | 11 | Juv A | 217269 | ACSintra | 29.49 |
| 8 | Afonso Pereira Lucas | 09 | Jun 18 | 223706 | Salesianos | 30.15 |
| **Série 3 de 8, 10:37** | | | | | | |
| 1 | Tome Pargana Mendes | 11 | Juv A | 211589 | União Piedense | 28.70 |
| 2 | Simao Verissimo Aires | 11 | Juv A | 213996 | Laranjeiro | 28.52 |
| 3 | Joao Pedro Lopes | 09 | Jun 18 | 208183 | União Piedense | 28.29 |
| 4 | Ricardo Silva Caetano | 11 | Juv A | 219905 | Os Belenenses | 28.14 |
| 5 | Dehnis Miguel Cruz | 96 | Sen | 222662 | Laranjeiro | 28.28 |
| 6 | Rodrigo Onofre Matos | 06 | Sen | 200159 | ADRCCI Monte Maior | 28.31 |
| 7 | Alexander Tzu-Li Theodos | 06 | Sen | 229418 | Nacional de Natação | 28.64 |
| 8 | Luca Cristian Irimia | 11 | Juv A | 215692 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 28.71 |
| **Série 4 de 8, 10:38** | | | | | | |
| 1 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Sen | 209456 | Benfica | 27.74 |
| 2 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | Sen | 205881 | ADRCCI Monte Maior | 27.64 |
| 3 | Rodrigo Canedo Santos | 08 | Sen | 153185 | Nacional de Natação | 27.50 |
| 4 | Pedro Picoto Garcia | 02 | Sen | 129958 | Bombeiros dos Estoris | 27.46 |
| 5 | Diogo Rafael Dias | 05 | Sen | 202931 | União Piedense | 27.46 |
| 6 | Rafael Carreiras Marques | 10 | Jun 17 | 211192 | Gesloures | 27.56 |
| 7 | Henrique Rodrigues Carvalho | 10 | Jun 17 | 216361 | ADRCCI Monte Maior | 27.73 |
| 8 | Luis Carlos Correia | 03 | Sen | 207349 | Sporting | 28.13 |
| **Série 5 de 8, 10:40** | | | | | | |
| 1 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Jun 18 | 208650 | Benfica | 27.41 |
| 2 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | Jun 18 | 214293 | Gesloures | 27.34 |
| 3 | Francisco Alves Conceicao | 11 | Juv A | 219445 | Palmela | 27.24 |
| 4 | Goncalo Miguel Rodrigues | 03 | Sen | 126830 | Bombeiros dos Estoris | 27.04 |
| 5 | Bernardo Goncalves Paulo | 11 | Juv A | 216285 | União Piedense | 27.05 |
| 6 | Rodrigo Costa Teixeira | 99 | Sen | 108410 | Laranjeiro | 27.26 |
| 7 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Jun 18 | 205937 | Palmela | 27.39 |
| 8 | Daniel Alexandre Ascenso | 03 | Sen | 131377 | Gesloures | 27.46 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 36, Masc., 50m Mariposa

Série 6 de 8, 10:41

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Tomas Augusto Reis | 09 | Jun 18 | 219434 | Os Belenenses | 26.72 |
| 2 | David Emanuel Tome | 09 | Jun 18 | 211569 | Gesloures | 26.52 |
| 3 | Marco Alessandro Furtado | 09 | Jun 18 | 222166 | Algés | 26.45 |
| 4 | Andrey Pelykh | 09 | Jun 18 | 223898 | Os Belenenses | 26.39 |
| 5 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Jun 18 | 212301 | Laranjeiro | 26.39 |
| 6 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Jun 18 | 208760 | Benfica | 26.46 |
| 7 | Rui Melo Pereira | 09 | Jun 18 | 211470 | Benfica | 26.63 |
| 8 | Rodrigo Ferrao Dias | 10 | Jun 17 | 214314 | Sporting | 26.78 |

Série 7 de 8, 10:42

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Antonio Carimbo Godinho | 10 | Jun 17 | 207118 | Benfica | 26.23 |
| 2 | Carlos Alberto Junior | 09 | Jun 18 | 222338 | Benfica | 25.93 |
| 3 | Afonso Amaro Santos | 02 | Sen | 131510 | Gesloures | 25.58 |
| 4 | Diogo Didario Alfano | 09 | Jun 18 | 225258 | Benfica | 25.43 |
| 5 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Jun 18 | 205908 | Palmela | 25.54 |
| 6 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Sen | 111394 | Laranjeiro | 25.67 |
| 7 | Keyser Jossub Ribeiro | 11 | Juv A | 222337 | Benfica | 25.97 |
| 8 | Diogo Morgado Figueira | 06 | Sen | 203863 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 26.36 |

Série 8 de 8, 10:43

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela | 25.25 |
| 2 | Goncalo Morais Gordo | 02 | Sen | 126006 | Sporting | 24.73 |
| 3 | Andre Tavares Grenho | 99 | Sen | 120605 | Gesloures | 24.55 |
| 4 | Pedro Andre Santos | 94 | Sen | 15732 | Algés | 24.05 |
| 5 | Matthew George Lawrence | 03 | Sen | 217507 | Benfica | 24.32 |
| 6 | David Ziemann | 05 | Sen | 229165 | Os Belenenses | 24.63 |
| 7 | Joao Miguel Cascalheira | 03 | Sen | 201621 | Naval Setubalense | 24.86 |
| 8 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Jun 18 | 218311 | Os Belenenses | 25.42 |

10:44 Entrega de medalhas (Provas 33 a 36)

## Prova 37 — Femin., 800m Livres — Absolutos

15.11.2026 - 11:00 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 8:20.97 | Diana Margarida Duraes | POR | Glasgow (GBR) | 2019 |
| Rec Nacional Abs Sen | 8:20.97 | Diana Margarida Duraes | POR | Glasgow (GBR) | 2019 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 8:30.86 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Moscovo (RUS) | 2017 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 8:32.83 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 8:45.41 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Porto | 2014 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 8:46.74 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Cantanhede | 2004 |

Mínimo Participação Juv B: 11:00.66; Juv A: 10:35.25; Jun 17: 10:16.75; Jun 18: 10:04.66; 19: 9:52.80; 20 +: 9:46.87

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|

Série 1 de 5, 11:00

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Marta Lima Pimentel | 04 | Sen | 130230 | ADRCCI Monte Maior | 9:35.38 |
| 2 | Margarida Almeida Ferreira | 11 | Juv A | 151230 | Sporting | 9:22.55 |
| 3 | Maria Ines Nunes | 12 | Juv B | 216815 | Sporting | 9:20.67 |
| 4 | Mariana Amaral Mendes | 02 | Sen | 123959 | Sporting | 8:40.48 |
| 5 | Ema Jeronimo Conceicao | 03 | Sen | 129812 | Algés | 8:48.75 |
| 6 | Beatriz Paulo Ranito | 99 | Sen | 116593 | Gesloures | 9:22.46 |
| 7 | Sara Sofia Alves | 07 | Sen | 202517 | Palmela | 9:23.60 |
| 8 | Margarida Ferreira Moura | 11 | Juv A | 214313 | Sporting | 9:36.64 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 37, Femin., 800m Livres

Série 2 de 5, 11:11

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Carolina Melo Camejo | 11 | Juv A | 150949 | Sporting | 9:58.89 |
| 2 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | Sen | 105541 | Laranjeiro | 9:54.11 |
| 3 | Joana Pontes Prior | 08 | Sen | 213993 | Laranjeiro | 9:49.88 |
| 4 | Carolina Marques Madeira | 09 | Jun 18 | 208728 | Nacional de Natação | 9:43.89 |
| 5 | Mariana Marques Mercedes | 03 | Sen | 129961 | Gesloures | 9:49.34 |
| 6 | Carmo Rosa Madeira | 11 | Juv A | 213994 | Laranjeiro | 9:51.19 |
| 7 | Francisca Cunha Monteiro | 11 | Juv A | 216298 | Benfica | 9:55.78 |
| 8 | Eduarda Sampaio Tavares | 09 | Jun 18 | 215045 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 10:04.67 |

Série 3 de 5, 11:22

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Jade Duarte Bexigas | 12 | Juv B | 215053 | Sporting | 10:28.30 |
| 2 | Maria Ines Monjardino | 12 | Juv B | 216276 | ADRCCI Monte Maior | 10:14.50 |
| 3 | Maria Ines Antunes | 12 | Juv B | 216086 | Benfica | 10:08.97 |
| 4 | Ines Maria Lanca | 09 | Jun 18 | 208303 | União Piedense | 10:04.67 |
| 5 | Raquel Sofia Bras | 09 | Jun 18 | 208973 | Os Belenenses | 10:04.67 |
| 6 | Ana Mao de Ferro | 11 | Juv A | 142167 | Sporting | 10:09.78 |
| 7 | Margarida Afonso Barata | 12 | Juv B | 216275 | ADRCCI Monte Maior | 10:19.62 |
| 8 | Matilde Pires Guerra | 12 | Juv B | 216899 | Sporting | 10:30.92 |

Série 4 de 5, 11:33

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Sofia Dias Ferreira | 12 | Juv B | 215456 | Palmela | 10:52.97 |
| 2 | Margarida Pires Correia | 12 | Juv B | 219569 | Gesloures | 10:45.05 |
| 3 | Maria Chenrim Raimundo | 12 | Juv B | 218453 | Sporting | 10:43.21 |
| 4 | Madalena Ferreira Baldo | 11 | Juv A | 216272 | ADRCCI Monte Maior | 10:35.26 |
| 5 | Carlota Velada Pereira | 12 | Juv B | 150822 | Sporting | 10:37.53 |
| 6 | Telma Filipa Magalhaes | 12 | Juv B | 215330 | Fisica Torres Vedras | 10:44.08 |
| 7 | Isabella Andrea Carvalho | 12 | Juv B | 216362 | ADRCCI Monte Maior | 10:52.07 |
| 8 | Maria Andrade Calado | 12 | Juv B | 221524 | Os Belenenses | 11:00.67 |

Série 5 de 5, 11:45

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Irina Farola Albino | 12 | Juv B | 217250 | Naval Setubalense | 11:52.68 |
| 3 | Alice Mendes Veloso | 12 | Juv B | 221721 | União Piedense | 11:15.25 |
| 4 | Isabella Rosa Cruz | 12 | Juv B | 223737 | Naval Setubalense | 11:00.67 |
| 5 | Matilde Figueiredo Mourato | 12 | Juv B | 214784 | Sporting | 11:00.67 |
| 6 | Maria Casanova Rebelo | 12 | Juv B | 219903 | Os Belenenses | 11:21.64 |

11:57 Entrega de medalhas (Prova 37)

associação de natação de lisboa

## 5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão — 15.11.2026 - 16:00

### Prova 38 — Masc., 4 x 50m Estilos — Absolutos
15.11.2026 - 16:00 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:36.67 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:36.67 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Abs Jun | 1:43.58 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2023 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 1:49.06 | Clube Nautico de Leiria | CNL | Leiria | 2023 |
| Rec Nacional Abs Juv | 1:49.06 | Clube Nautico de Leiria | CNL | Leiria | 2023 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 1:52.90 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 2026 |

Mínimo Participação Juv B: 2:21.86; Juv A: 2:16.40; Jun: 2:02.62; Sen: 2:01.39

Série 1 de 2, 16:00

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Algés Juv | Juv | | Algés | | 2:04.97 |
| 4 | Palmela Juv | Juv | | Palmela | | 2:03.70 |
| 5 | CPCD Juv | Juv | | CPCD Póvoa de Santa Iria | | 2:04.05 |
| 6 | Monte Maior Juv | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 2:05.00 |

Série 2 de 2, 16:03

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ACSintra Juv | Juv | | ACSintra | | 1:55.46 |
| 2 | Gesloures Jun | Jun | | Gesloures | | 1:51.31 |
| 3 | Palmela Jun | Jun | | Palmela | | 1:51.01 |
| 4 | Laranjeiro Abs | Abs | | Laranjeiro | EXH | 1:50.68 |
| 5 | Belenenses Sen | Sen | | Os Belenenses | | 1:50.94 |
| 6 | Gesloures Sen | Sen | | Gesloures | | 1:51.06 |
| 7 | Os Belenenses Jun | Jun | | Os Belenenses | | 1:51.66 |
| 8 | CPCD Sen | Sen | | CPCD Póvoa de Santa Iria | | 2:01.82 |

### Prova 39 — Femin., 4 x 50m Estilos — Absolutos
15.11.2026 - 16:06 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:51.70 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:51.70 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun | 1:58.02 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 2:00.49 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 2026 |
| Rec Nacional Abs Juv | 2:00.49 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 2026 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 2:04.57 | Condeixa Aqua Clube | CAQC | Felgueiras | 2025 |

Mínimo Participação Juv B: 2:38.38; Juv A: 2:32.29; Jun: 2:16.90; Sen: 2:15.53

Série 1 de 1, 16:06

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | Monte Maior Juv | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 2:16.00 |
| 3 | CPCD Jun | Jun | | CPCD Póvoa de Santa Iria | | 2:14.98 |
| 4 | Gesloures Sen | Sen | | Gesloures | | 2:03.56 |
| 5 | Palmela Sen | Sen | | Palmela | | 2:07.93 |
| 6 | União Piedense Abs | Abs | | União Piedense | | 2:15.00 |
| 7 | Palmela Juv | Juv | | Palmela | | 2:18.51 |

16:09 Entrega de medalhas (Provas 38 a 39)



apoios institucionais
parceiros

Prova 40 | Masc., 200m Estilos | Absolutos
15.11.2026 - 16:19 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:53.45 | Diogo Filipe Carvalho | POR | Netanya (ISR) | 2015 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:53.45 | Diogo Filipe Carvalho | POR | Netanya (ISR) | 2015 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 2:00.59 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Coimbra | 2015 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 2:02.96 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Mealhada | 2005 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 2:05.34 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Aveiro | 2004 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 2:08.27 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Fafe | 2003 |

Mínimo Participação Juv B: 2:37.62; Juv A: 2:31.56; Jun 17: 2:27.14; Jun 18: 2:24.26; 19: 2:21.43; 20 +: 2:20.02

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 7, 16:19** | | | | | | |
| 3 | Ricardo Canas Brito | 12 | Juv B | 216700 | Palmela | 2:43.21 |
| 4 | David Budu | 12 | Juv B | 215250 | Palmela | 2:37.94 |
| 5 | Kirill Tkachenko | 12 | Juv B | 219693 | Sporting | 2:43.04 |
| **Série 2 de 7, 16:22** | | | | | | |
| 2 | Miguel Farias Passana | 12 | Juv B | 225181 | ADRCCI Monte Maior | 2:37.45 |
| 3 | Tiago Esteves Rodrigues | 12 | Juv B | 217259 | ADRCCI Monte Maior | 2:35.45 |
| 4 | Manuel Antonio Nunes | 12 | Juv B | 219447 | Palmela | 2:34.35 |
| 5 | Pedro Manuel Ahmad | 12 | Juv B | 221871 | Os Belenenses | 2:35.09 |
| 6 | Marco Willem Boggelen | 12 | Juv B | 222333 | Sporting | 2:36.09 |
| 7 | Bao Nguyen Truong | 12 | Juv B | 222286 | Nacional de Natação | 2:37.62 |
| **Série 3 de 7, 16:26** | | | | | | |
| 1 | Tomas Neto Rodrigues | 11 | Juv A | 218913 | ACSintra | 2:33.23 |
| 2 | Goncalo Nunes Costa | 12 | Juv B | 216317 | ADRCCI Monte Maior | 2:32.10 |
| 3 | Vasco Messias Pires | 12 | Juv B | 222688 | Sporting | 2:29.96 |
| 4 | Bruno Miguel Figueiredo | 11 | Juv A | 218769 | Fisica Torres Vedras | 2:28.22 |
| 5 | Francisco Pimentel Coelho | 11 | Juv A | 215653 | Benfica | 2:29.06 |
| 6 | Lourenco Sousa Calais | 11 | Juv A | 223703 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:30.03 |
| 7 | Joao Maria Ventura | 11 | Juv A | 216520 | ACSintra | 2:32.74 |
| 8 | Afonso Miguel Ramos | 12 | Juv B | 213984 | Fisica Torres Vedras | 2:34.29 |
| **Série 4 de 7, 16:29** | | | | | | |
| 1 | Simao Cruz Trindade | 10 | Jun 17 | 220766 | Naval Setubalense | 2:27.74 |
| 2 | Rafael Ferreira Colin | 11 | Juv A | 215644 | Bombeiros dos Estoris | 2:25.90 |
| 3 | Mingxi Guan | 11 | Juv A | 220213 | Algés | 2:24.32 |
| 4 | Rafael Filipe Nunes | 96 | Sen | 108344 | Laranjeiro | 2:23.69 |
| 5 | Tiago Rafael Ferreira | 09 | Jun 18 | 217638 | Sporting | 2:24.27 |
| 6 | Pedro Pontes Prior | 12 | Juv B | 216516 | Laranjeiro | 2:25.41 |
| 7 | Duarte Ribeiro Lima | 11 | Juv A | 214783 | Gesloures | 2:26.59 |
| 8 | Francisco Alves Conceicao | 11 | Juv A | 219445 | Palmela | 2:28.22 |
| **Série 5 de 7, 16:32** | | | | | | |
| 1 | Goncalo Miguel Rodrigues | 03 | Sen | 126830 | Bombeiros dos Estoris | 2:23.68 |
| 2 | Rodrigo Costa Teixeira | 99 | Sen | 108410 | Laranjeiro | 2:21.02 |
| 3 | Rafael Ataide Duarte | 08 | Sen | 205919 | Benfica | 2:20.70 |
| 4 | David Pacheco Castanheira | 11 | Juv A | 217256 | Benfica | 2:19.54 |
| 5 | Afonso Miguel Amaro | 09 | Jun 18 | 216575 | Benfica | 2:20.17 |
| 6 | Tomas Ferreira Batista | 11 | Juv A | 213082 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:20.77 |
| 7 | Liam Joseph Mcintosh | 11 | Juv A | 225853 | ACSintra | 2:23.19 |
| 8 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Sen | 209456 | Benfica | 2:23.69 |

associação de natação de lisboa



apoios institucionais
parceiros

## Prova 40, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 7, 16:35

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| EXH | 1 | Rodrigo Reis Rodrigues | 04 | Sen | 124155 | Desportivo Sâo Roque | 2:19.22 |
| | 2 | Andre Santos Braga | 11 | Juv A | 215648 | ACSintra | 2:18.91 |
| EXH | 3 | Martim Frederico Marques | 10 | Jun 17 | 210909 | Viver Santarem | 2:17.82 |
| | 4 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Sen | 214535 | Nacional de Natação | 2:16.95 |
| | 5 | Goncalo Gomes Augusto | 04 | Sen | 127270 | Individual ANL | 2:17.21 |
| | 6 | Antonio Carimbo Godinho | 10 | Jun 17 | 207118 | Benfica | 2:18.22 |
| | 7 | Henrique Matos Sebrosa | 10 | Jun 17 | 216098 | Gesloures | 2:18.99 |
| | 8 | Keyser Jossub Ribeiro | 11 | Juv A | 222337 | Benfica | 2:19.46 |

Série 7 de 7, 16:38

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Sen | 111394 | Laranjeiro | 2:15.22 |
| | 2 | Nathaniel Asher Oppenheim | 05 | Sen | 229419 | Nacional de Natação | 2:12.98 |
| | 3 | Leonardo Conceicao Reis | 07 | Sen | 207815 | Sporting | 2:08.93 |
| | 4 | Henrique Gomes Silva | 02 | Sen | 120860 | Algés | 1:59.73 |
| | 5 | Yury Fomin | 06 | Sen | 208159 | Algés | 2:00.31 |
| | 6 | Andre Correia Alves | 06 | Sen | 131173 | Benfica | 2:09.93 |
| EXH | 7 | Tomas O'Grady Freire | 10 | Jun 17 | 214315 | Viver Santarem | 2:15.04 |
| | 8 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Jun 18 | 214840 | Palmela | 2:15.45 |

## Prova 41 — Femin., 200m Estilos — Absolutos

15.11.2026 - 16:42 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 2:11.70 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Tomar | 2024 |
| Rec Nacional Abs Sen | 2:11.70 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Tomar | 2024 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 2:13.83 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2022 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 2:15.10 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2021 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 2:14.94 | Maria Carolina Rosa | SCP | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 2:18.13 | Mariana Pacheco Cunha | CFP | Felgueiras | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 2:55.98; Juv A: 2:49.21; Jun 17: 2:44.28; Jun 18: 2:41.06; 19: 2:37.90; 20 +: 2:36.33

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 6, 16:42 | | | | | | | |
| 2 | Irina Farola Albino | 12 | Juv B | 217250 | Naval Setubalense | | 2:55.48 |
| 3 | Yara Alexandra Carreira | 12 | Juv B | 141584 | Sporting | | 2:54.51 |
| 4 | Vitoria Alves Penedo | 11 | Juv A | 215457 | Palmela | | 2:53.49 |
| 5 | Isabella Rosa Cruz | 12 | Juv B | 223737 | Naval Setubalense | | 2:54.39 |
| 6 | Maria Joao Mendes | 12 | Juv B | 219904 | Os Belenenses | | 2:54.60 |
| 7 | Maria Casanova Rebelo | 12 | Juv B | 219903 | Os Belenenses | | 2:58.47 |
| Série 2 de 6, 16:45 | | | | | | | |
| 1 | Maria Andrade Calado | 12 | Juv B | 221524 | Os Belenenses | | 2:48.91 |
| 2 | Sofia Dias Ferreira | 12 | Juv B | 215456 | Palmela | | 2:45.15 |
| 3 | Ines Freitas Abrantes | 11 | Juv A | 216508 | ADRCCI Monte Maior | | 2:42.94 |
| 4 | Maria Rita Rocha | 11 | Juv A | 222483 | Benfica | | 2:42.50 |
| 5 | Maria Chenrim Raimundo | 12 | Juv B | 218453 | Sporting | | 2:42.59 |
| 6 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Jun 17 | 212757 | Algés | | 2:44.29 |
| 7 | Carolina Pinto Fonseca | 11 | Juv A | 220200 | Fisica Torres Vedras | | 2:45.50 |
| 8 | Margarida Pires Correia | 12 | Juv B | 219569 | Gesloures | | 2:52.00 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 41, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 6, 16:49

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Carlota Velada Pereira | 12 | Juv B | 150822 | Sporting | | 2:41.47 |
| 2 | Clara Li Palazzin | 11 | Juv A | 217656 | Salesianos | | 2:40.98 |
| 3 | Alice Fernandes Rodrigues | 10 | Jun 17 | 220212 | Gesloures | | 2:40.05 |
| 4 | Iris Pereira Carrao | 05 | Sen | 201392 | Palmela | | 2:38.13 |
| 5 | Alice Mendes Veloso | 12 | Juv B | 221721 | União Piedense | | 2:39.71 |
| 6 | Matilde Bento Pereira | 11 | Juv A | 215052 | Benfica | | 2:40.56 |
| 7 | Maria Madalena Lucas | 11 | Juv A | 220095 | Nacional de Natação | | 2:41.35 |
| 8 | Jade Duarte Bexigas | 12 | Juv B | 215053 | Sporting | | 2:41.91 |

Série 4 de 6, 16:53

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Laura Aguiar Bergamo | 11 | Juv A | 212829 | Algés | | 2:37.05 |
| 2 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Jun 17 | 212317 | Fisica Torres Vedras | | 2:36.73 |
| 3 | Rafaela Marreiros Oliveira | 11 | Juv A | 215651 | Palmela | | 2:35.68 |
| 4 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Jun 17 | 210973 | Naval Setubalense | | 2:34.61 |
| 5 | Victoria Sales Proenca | 10 | Jun 17 | 211478 | Benfica | | 2:35.25 |
| 6 | Margarida Correia Madeira | 06 | Sen | 200050 | Nautico Marinha Grande | EXH | 2:36.34 |
| 7 | Francisca Cunha Monteiro | 11 | Juv A | 216298 | Benfica | | 2:36.93 |
| 8 | Ana Nabais Mendes | 10 | Jun 17 | 211556 | Laranjeiro | | 2:37.08 |

Série 5 de 6, 16:56

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Jun 17 | 211475 | Benfica | | 2:33.66 |
| 2 | Lia Ana Lima | 01 | Sen | 205396 | Benfica | | 2:33.13 |
| 3 | Francisca Meneses Goncalves | 11 | Juv A | 214017 | Benfica | | 2:32.71 |
| 4 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Jun 18 | 208735 | Nacional de Natação | | 2:31.70 |
| 5 | Marina Salles Mendonca | 10 | Jun 17 | 214015 | Viver Santarem | EXH | 2:32.61 |
| 6 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Jun 17 | 212746 | Algés | | 2:32.97 |
| 7 | Claudia Beatriz Martins | 03 | Sen | 128830 | Gesloures | | 2:33.26 |
| 8 | Maria Ornelas Armas | 98 | Sen | 106961 | ADRCCI Monte Maior | | 2:34.43 |

Série 6 de 6, 16:59

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Mariana Marques Mercedes | 03 | Sen | 129961 | Gesloures | | 2:30.53 |
| 2 | Margarida Almeida Ferreira | 11 | Juv A | 151230 | Sporting | | 2:28.35 |
| 3 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | Sen | 105541 | Laranjeiro | | 2:25.86 |
| 4 | Mariana Amaral Mendes | 02 | Sen | 123959 | Sporting | | 2:16.98 |
| 5 | Margarida Ferreira Moura | 11 | Juv A | 214313 | Sporting | | 2:24.43 |
| 6 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Jun 18 | 205653 | CPCD Póvoa de Santa Iria | | 2:27.43 |
| 7 | Carolina Sofia Martins | 10 | Jun 17 | 210962 | Palmela | | 2:30.25 |
| 8 | Ana Filipa Serra | 11 | Juv A | 211617 | ADRCCI Monte Maior | | 2:31.19 |

associação de natação de lisboa



apoios institucionais
parceiros

Prova 42 | Masc., 200m Costas | Absolutos
15.11.2026 - 17:03 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:52.66 | Gabriel Jose Lopes | POR | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:52.66 | Gabriel Jose Lopes | POR | Hangzhou (FRA) | 2018 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 1:57.90 | Tomas Maia Januario | SLB | Leiria | 2023 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 1:59.34 | Adriano Miguel Niz | CFV | Alges | 2003 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 2:01.43 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Algés | 2011 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 2:04.99 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Alapraia | 2013 |

Mínimo Participação Juv B: 2:34.18; Juv A: 2:28.25; Jun 17: 2:23.93; Jun 18: 2:21.11; 19: 2:18.34; 20 +: 2:16.96

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 4, 17:03** | | | | | | |
| 3 | Goncalo Maria Francisco | 12 | Juv B | 219692 | Sporting | 2:32.68 |
| 4 | Rodrigo Mousse Guerbatin | 12 | Juv B | 220553 | Bombeiros dos Estoris | 2:30.21 |
| 5 | Vicente Muga Ribeiro | 12 | Juv B | 218701 | Algés | 2:30.98 |
| 6 | Clemente Fernandez Mende | 12 | Juv B | 218965 | Nacional de Natação | 2:33.24 |
| **Série 2 de 4, 17:06** | | | | | | |
| 1 | Dinis Marta Paulinho | 12 | Juv B | 217898 | Salesianos | 2:28.00 |
| 2 | Cristiano Rafael Melnychuk | 10 | Jun 17 | 218661 | ACSintra | 2:23.51 |
| 3 | Goncalo Duarte Vigario | 11 | Juv A | 214776 | Naval Setubalense | 2:23.36 |
| 4 | Goncalo Soares Brito | 10 | Jun 17 | 211451 | Bombeiros dos Estoris | 2:21.37 |
| 5 | Tome Pargana Mendes | 11 | Juv A | 211589 | União Piedense | 2:22.24 |
| 6 | Lourenco Marques Sebastiao | 09 | Jun 18 | 214627 | Laranjeiro | 2:23.48 |
| 7 | Guilherme Costa Alves | 10 | Jun 17 | 211466 | Sporting | 2:23.94 |
| 8 | Matias Malheiro Mata | 11 | Juv A | 216817 | Sporting | 2:28.73 |
| **Série 3 de 4, 17:10** | | | | | | |
| 1 | Simao Verissimo Aires | 11 | Juv A | 213996 | Laranjeiro | 2:19.93 |
| 2 | Joao Miguel Cascalheira | 03 | Sen | 201621 | Naval Setubalense | 2:16.97 |
| 3 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | Jun 18 | 211214 | Nacional de Natação | 2:16.03 |
| 4 | Rui Melo Pereira | 09 | Jun 18 | 211470 | Benfica | 2:13.51 |
| EXH 5 | Dinis Aresta Ribeiro | 10 | Jun 17 | 214312 | Viver Santarem | 2:14.32 |
| 6 | Alexandre Morari | 07 | Sen | 206445 | Sporting | 2:16.97 |
| 7 | David Emanuel Tome | 09 | Jun 18 | 211569 | Gesloures | 2:19.30 |
| 8 | Luca Cristian Irimia | 11 | Juv A | 215692 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:20.83 |
| **Série 4 de 4, 17:14** | | | | | | |
| 1 | Xavier Jesus Valente | 09 | Jun 18 | 206889 | Os Belenenses | 2:12.16 |
| 2 | Tomas Augusto Reis | 09 | Jun 18 | 219434 | Os Belenenses | 2:09.69 |
| 3 | Diogo Didario Alfano | 09 | Jun 18 | 225258 | Benfica | 2:05.86 |
| 4 | Lourenco Lopes Silva | 07 | Sen | 202104 | Sporting | 2:04.07 |
| 5 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Os Belenenses | 2:05.34 |
| 6 | Joao Baixinho Roxo | 10 | Jun 17 | 210602 | União Piedense | 2:09.27 |
| 7 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Jun 18 | 205937 | Palmela | 2:11.32 |
| 8 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Jun 18 | 205652 | Benfica | 2:12.82 |



apoios institucionais
parceiros

Prova 43 | Femin., 200m Costas | Absolutos
15.11.2026 - 17:17 | Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 2:03.51 | Camila Rodrigues Rebelo | POR | Lublin (POL) | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 2:03.51 | Camila Rodrigues Rebelo | POR | Lublin (POL) | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 2:09.87 | Maria Gomes Neves | SCB | Felgueiras | 2026 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 2:11.13 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Felgueiras | 2019 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 2:11.74 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 2:14.11 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Condeixa | 2018 |

Mínimo Participação Juv B: 2:55.38; Juv A: 2:48.63; Jun 17: 2:43.72; Jun 18: 2:40.51; 19: 2:37.37; 20 +: 2:35.79

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Série 1 de 3, 17:17** | | | | | | |
| 1 | Eduarda Sampaio Tavares | 09 | Jun 18 | 215045 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:55.03 |
| 2 | Joana Alexandra Silva | 10 | Jun 17 | 207187 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:52.59 |
| 3 | Ana Luisa Vieira | 12 | Juv B | 216521 | ACSintra | 2:40.59 |
| 4 | Rita Ribeiro Pereira | 11 | Juv A | 220606 | Benfica | 2:38.23 |
| 5 | Raquel Silva Delgadinho | 11 | Juv A | 215458 | Palmela | 2:38.38 |
| 6 | Matilde Figueiredo Mourato | 12 | Juv B | 214784 | Sporting | 2:46.66 |
| 7 | Maria Almeida Duarte | 12 | Juv B | 217182 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:54.39 |
| 8 | Maria Mateus Cabrita | 12 | Juv B | 219879 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 3:01.99 |
| **Série 2 de 3, 17:21** | | | | | | |
| 1 | Maria Francisca Moreira | 10 | Jun 17 | 210607 | Bombeiros dos Estoris | 2:34.31 |
| 2 | Luisa Ponte Jorge | 07 | Sen | 204158 | Palmela | 2:32.51 |
| 3 | Rita Canas Brito | 10 | Jun 17 | 210978 | Palmela | 2:29.50 |
| 4 | Joana Monteiro Caetano | 08 | Sen | 206085 | Gesloures | 2:27.15 |
| 5 | Maria Rita Filipe | 10 | Jun 17 | 211565 | Benfica | 2:28.03 |
| 6 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Jun 17 | 212746 | Algés | 2:30.73 |
| 7 | Sofia Oliveira Silva | 99 | Sen | 121399 | CPCD Póvoa de Santa Iria | 2:33.61 |
| 8 | Lara Nobre Semiao | 11 | Juv A | 214211 | Salesianos | 2:36.49 |
| **Série 3 de 3, 17:25** | | | | | | |
| 1 | Sara Sofia Alves | 07 | Sen | 202517 | Palmela | 2:24.61 |
| 2 | Leonor Castanho Santos | 07 | Sen | 150848 | Sporting | 2:23.07 |
| 3 | Carolina Marques Madeira | 09 | Jun 18 | 208728 | Nacional de Natação | 2:22.46 |
| 4 | Rita Barros Frischknecht | 98 | Sen | 106257 | Benfica | 2:09.76 |
| 5 | Ema Jeronimo Conceicao | 03 | Sen | 129812 | Algés | 2:20.50 |
| 6 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Jun 18 | 208396 | Palmela | 2:22.94 |
| 7 | Soraia Maria Salgado | 05 | Sen | 132513 | Benfica | 2:24.38 |
| 8 | Beatriz Alexandra Rolim | 08 | Sen | 207351 | Palmela | 2:26.62 |

associação de natação de lisboa

## Prova 44 — Misto, 4 x 50m Livres — Absolutos

15.11.2026 - 17:28 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 1:34.67 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Sen | 1:34.67 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2025 |
| Rec Nacional Abs Jun | 1:41.33 | Sport Algés e Dafundo | SAD | Algés | 2026 |
| Rec Nacional Abs 16 | 1:45.84 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Abs Juv | 1:42.77 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 2026 |
| Rec Nacional Abs 15 | 1:46.99 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 2025 |

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 2, 17:28 | | | | | | |
| 1 | Os Belenenses Juv | Juv | | Os Belenenses | | NT |
| 2 | Gesloures Juv | Juv | | Gesloures | | 2:00.12 |
| 3 | Física Juv | Juv | | Fisica Torres Vedras | | 1:58.26 |
| 4 | Benfica Juv | Juv | | Benfica | | 1:53.52 |
| 5 | Palmela Juv | Juv | | Palmela | | 1:53.64 |
| 6 | ACSintra Juv | Juv | | ACSintra | | 1:59.69 |
| 7 | Palmela Sen | Sen | | Palmela | | NT |
| 8 | CPCD Sen | Sen | | CPCD Póvoa de Santa Iria | | NT |
| Série 2 de 2, 17:31 | | | | | | |
| 1 | Laranjeiro Juv | Juv | | Laranjeiro | | 1:51.39 |
| 2 | Gesloures Jun | Jun | | Gesloures | | 1:49.78 |
| 3 | Os Belenenses Jun | Jun | | Os Belenenses | | 1:47.56 |
| 4 | Gesloures Sen | Sen | | Gesloures | | 1:42.63 |
| 5 | Palmela Jun | Jun | | Palmela | | 1:44.42 |
| 6 | Laranjeiro Jun | Jun | | Laranjeiro | | 1:49.41 |
| 7 | Monte Maior Juv 1 | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 1:50.25 |
| 8 | Monte Maior Juv 2 | Juv | | ADRCCI Monte Maior | | 1:53.21 |

17:34 Entrega de medalhas (Provas 40 a 44)

## Prova 45 — Masc., 800m Livres — Absolutos

15.11.2026 - 17:59 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 7:41.51 | Jose Paulo Lopes | SCB | Felgueiras | 2024 |
| Rec Nacional Abs Sen | 7:41.51 | Jose Paulo Lopes | SCB | Felgueiras | 2024 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 7:56.76 | Guilherme Filipe Pina | BSCN | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 8:00.80 | Gustavo Manuel Santa | CNLA | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 8:09.43 | Rui Filipe Costa | VSC | Senhora da Hora | 2007 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 8:25.99 | Rui Silva Pereira | POR | Tomar | 2023 |

Mínimo Participação Juv B: 10:02.17; Juv A: 9:39.01; Jun 17: 9:22.15; Jun 18: 9:11.13; 19: 9:00.32; 20 +: 8:54.92

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Tempo Inscr. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Série 1 de 2, 17:59 | | | | | | |
| 1 | Joao Miguel Cardoso | 97 | Sen | 109124 | Gesloures | 8:53.24 |
| 2 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Sen | 141892 | Sporting | 8:44.48 |
| 3 | Rodrigo Onofre Matos | 06 | Sen | 200159 | ADRCCI Monte Maior | 8:31.35 |
| 4 | Rui Silva Pereira | 08 | Sen | 205327 | ADRCCI Monte Maior | 7:57.67 |
| 5 | Diogo Santos Cardoso | 01 | Sen | 122969 | Sporting | 8:09.20 |
| 6 | Rafael Lin Moniz | 09 | Jun 18 | 210337 | Palmela | 8:39.22 |
| 7 | Rodrigo Ferrao Dias | 10 | Jun 17 | 214314 | Sporting | 8:50.13 |
| 8 | Rafael Caceres Lopes | 04 | Sen | 201395 | Palmela | 8:54.93 |



apoios institucionais
parceiros

## Prova 45, Masc., 800m Livres

Série 2 de 2, 18:09

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | Martim Marino Brilha | 10 | Jun 17 | 216537 | Os Belenenses | 9:22.16 |
| 4 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Jun 18 | 210969 | Naval Setubalense | 9:00.84 |
| 5 | Tomas Rodrigues Oliveira | 10 | Jun 17 | 215331 | Fisica Torres Vedras | 9:16.80 |
| 6 | Dinis Andrade Cabral | 11 | Abs | 217265 | Palmela | 9:37.92 |

## Prova 46 — Femin., 1500m Livres — Absolutos

15.11.2026 - 18:19 — Startlist

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Rec Nacional Abs Open | 15:55.19 | Diana Margarida Duraes | SLB | Felgueiras | 2019 |
| Rec Nacional Abs Sen | 15:55.19 | Diana Margarida Duraes | SLB | Felgueiras | 2019 |
| Rec Nacional Abs Jun 18 | 16:46.74 | Angelica Maria Andre | LSC | Lousada | 2012 |
| Rec Nacional Abs Jun 17 | 16:11.67 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Abs Juv A | 16:44.26 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Porto | 2014 |
| Rec Nacional Abs Juv B | 16:54.39 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Vila Praia Ancora | 2014 |

Mínimo Participação Juv B: 21:34.09; Juv A: 20:44.31; Jun 17: 20:08.07; Jun 18: 19:44.38; 19: 19:21.16; 20 +: 19:09.55

18:19 Entrega de medalhas (Provas 45 a 46)



apoios institucionais
parceiros