

Torneio  
**34° ANIVERSÁRIO  
GESLOURES**

---

Regulamento

***Santo Antº Cavaleiros***

***Programa de Provas***



## Horário da Sessão Nº. 1 - Eliminatórias

10.06.2026 - 9:30

Aquecimento: de 8:15

9:30	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
9:35	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
9:41	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
9:48	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
9:54	15.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:03	1 Série
9:57	16.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	0:07	3 Séries
10:04	17.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:04	1 Série
10:08	18.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad	0:09	2 Séries
10:17	Intervalo 10'						
10:29	9.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
10:35	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
10:41	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
10:47	12.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries
10:55	Final da sessão				Duração total	1:25	

## Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Bombeiros dos Estoris	AHBE	5	1	6	6	2	8	-	-	-
Física Torres Vedras	AEFDTV	1	3	4	2	5	7	-	-	-
Ba Leiria / Sk Coffee	ADBA	2	-	2	3	-	3	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	5	3	8	8	3	11	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	7	5	12	10	6	16	-	-	-
Clube Nacional de Nataçao	CNN	5	4	9	7	6	13	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	4	-	4	4	-	4	-	-	-
CPCD Póvoa de Santa Iria	CPCD	5	7	12	7	11	18	-	-	-
Eléctrico Futebol Clube	EFC	2	1	3	3	2	5	-	-	-
Gesloures	GESL	42	27	69	49	35	84	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	8	4	12	13	7	20	-	-	-
Portinado	PORTIN	2	1	3	3	2	5	-	-	-
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	2	1	3	3	1	4	-	-	-
Numero total de 13 Clubes		90	57	147	118	80	198	-	-	-

## ORGANIZAÇÃO DOS AQUECIMENTOS

### Grupo I

08h15 - 08h45

Clube Futebol Os Belenenses  
Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro  
Clube Nacional de Nataçao  
CPCD Póvoa de Santa Iria  
Gesloures - Grupo I  
Sport Alges e Dafundo  
Soc.Filarmónica União A. Piedense

CFB  
CIRL  
CNN  
CPCD  
GESL  
SAD  
SFUAP

### Grupo II

08h50 - 09h20

Ba Leiria / Sk Coffee  
Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras  
Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris  
Clube Naval Setubalense  
Eléctrico Futebol Clube  
Gesloures - Grupo II  
Palmela Desporto, E.M.  
Portinado-Assoc Natacao de Portimao

ADBA  
AEFDTV  
AHBE  
CNS  
EFC  
GESL  
PDEM  
PORTIN

## 1 - Eliminatórias

10.06.2026 - 9:30

Prova 3 10.06.2026 - 9:30	Femin., 100m Costas Absolutos (NP)				Absolutos Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	1:02.23	Rita Barros Frischknecht	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.05.2022
Rec Taça Gesloures Jun	1:05.24	Filipa Ramos Peixeira	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	1:06.61	Filipa Ramos Peixeira	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv B	1:06.24	Filipa Ramos Peixeira	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf A	1:08.92	Maria Ferreira Moura	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf B	1:11.32	Leonor Tavares Catalao	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Nacional Open	57.79	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Lublin (POL)	04.12.2025
Rec Nacional Sen	57.79	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Lublin (POL)	04.12.2025
Rec Nacional Jun A	58.65	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	22.12.2019
Rec Nacional Jun B	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	29.06.2019
Rec Nacional Juv A	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	08.12.2013
Rec Nacional Juv B	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	17.12.2011
Rec Nacional Inf A	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	12.02.2011
Rec Nacional Inf B	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	Tomar	18.03.2016

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 9:30</u>							
2	Diana Santos Paulo	09	Jun	222388	Eléctrico		1:32.36
3	Eduarda Sampaio Tavares	09	Jun	215045	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:21.88
4	Beatriz Ribeiro Lima	09	Jun	209224	Gesloures		1:17.63
5	Inga Vitorino Carvalho	06	Sen	213083	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:18.62
6	Leonor Costa Marques	09	Jun	208964	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:26.10

<u>Série 2 de 2, 9:33</u>							
1	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Os Belenenses		1:12.52
2	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	Gesloures		1:07.54
3	Leonor Peso Parente	07	Sen	208092	Palmela Desporto		1:06.67
4	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação		1:06.40
5	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto		1:06.66
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro		1:06.76
7	Ana Margarida Mendes	04	Sen	129455	Gesloures		1:08.57
8	Raquel Rodrigues Augusto	07	Sen	202485	Gesloures		1:13.91

Prova 4	Masc., 100m Costas				Absolutos
10.06.2026 - 9:35	Absolutos (NP)				Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	55.29	Francisco Rogerio Santos	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.05.2022
Rec Taça Gesloures Jun	57.52	Martim Primavera Alfama	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	59.20	Afonso Bjork Freitas	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.06.2023
Rec Taça Gesloures Juv B	1:00.17	Martim Primavera Alfama	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf A	1:03.82	Andre Azevedo Baraona	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	1:07.67	Diogo Matos Ribeiro	POR	Loures	14.05.2017
Rec Nacional Open	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	11.12.2022
Rec Nacional Sen	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	11.12.2022
Rec Nacional Jun A	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	05.12.2009
Rec Nacional Jun B	53.79	Miguel Reis Oliveira	VSC	Quarteira	16.11.2025
Rec Nacional Juv A	55.99	Miguel Reis Oliveira	VSC	Albufeira	21.12.2024
Rec Nacional Juv B	55.91	Pedro Pereira Almeida	CE	Felgueiras	11.04.2026
Rec Nacional Inf A	59.50	Ricardo Lopes Silva	DNMG	Caldas da Rainha	10.06.2017
Rec Nacional Inf B	1:04.13	Miguel Reis Oliveira	SCB	Braga	22.05.2022

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 9:35</u>							
3	Tomas Martim Moreno	08	Jun	214283	União Piedense		1:10.00
4	Rodrigo Arga Paiva	09	Jun	211571	Gesloures		1:08.39
5	Tiago Nunes Silva	06	Sen	201949	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:08.91
6	Joao Afonso Santos	09	Jun	225703	Elétrico		1:15.87
<u>Série 2 de 3, 9:37</u>							
1	Bernardo Nunes Dominguez	07	Sen	205545	Ba Leiria / Sk Coffee		1:05.05
2	Joao Matos Fidalgo	03	Sen	128885	Gesloures		1:02.36
3	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Os Belenenses		1:01.83
4	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro		1:01.41
5	Andrey Pelykh	09	Jun	223898	Os Belenenses		1:01.69
6	Francisco Soares Brito	08	Jun	205892	Bombeiros dos Estoris		1:02.06
7	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	Nacional de Nataçao		1:02.76
8	Lourenco Marques Sebastiao	09	Jun	214627	Laranjeiro		1:07.16
<u>Série 3 de 3, 9:39</u>							
1	Xavier Jesus Valente	09	Jun	206889	Os Belenenses		1:00.49
2	David Emanuel Tome	09	Jun	211569	Gesloures		1:00.16
3	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto		55.75
4	Joao Peres Costa	04	Sen	130322	Gesloures		55.34
5	Marin Cepeleaga	05	Sen	200223	Portinado		55.73
6	Lourenco Lopes Silva	07	Sen	202104	Palmela Desporto		57.79
7	Tiago Trindade Manuel	09	Jun	205937	Palmela Desporto		1:00.17
8	Bernardo Miguel Oliveira	09	Jun	211214	Nacional de Nataçao		1:01.06

Prova 5 10.06.2026 - 9:41	Femin., 100m Mariposa Absolutos (NP)				Absolutos Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	1:02.17	Ines Camacho Fernandes	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Jun	1:04.31	Francisca Santos Ferreira	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.06.2023
Rec Taça Gesloures Juv A	1:02.87	Maria Ferreira Moura	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv B	1:04.10	Maria Ferreira Moura	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf A	1:07.41	Maria Ferreira Moura	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf B	1:09.48	Isadora Maia Andre	POR	Loures	14.05.2017
Rec Nacional Open	57.93	Mariana Pacheco Cunha	CE	Leiria	16.12.2025
Rec Nacional Sen	57.93	Mariana Pacheco Cunha	CE	Leiria	16.12.2025
Rec Nacional Jun A	58.51	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	07.05.2022
Rec Nacional Jun B	59.36	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	10.04.2021
Rec Nacional Juv A	1:00.66	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	25.04.2021
Rec Nacional Juv B	1:00.43	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	08.12.2019
Rec Nacional Inf A	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	14.04.2018
Rec Nacional Inf B	1:02.30	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	11.03.2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 9:41</u>							
3	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	Bombeiros dos Estoris		NT
4	Eduarda Sampaio Tavares	09	Jun	215045	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:20.53
5	Ines Maria Lanca	09	Jun	208303	União Piedense		NT
<u>Série 2 de 3, 9:44</u>							
2	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Gesloures		1:16.28
3	Ana Bárbara Alves	01	Sen	137860	Física Torres Vedras		1:14.90
4	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Gesloures		1:09.80
5	Marcia Guerreiro Castilho	09	Jun	217503	Laranjeiro		1:11.48
6	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	Gesloures	EXH	1:16.08
7	Maria Estela Coimbra	01	Sen	126420	Nacional de Nataçao		1:19.40
<u>Série 3 de 3, 9:46</u>							
1	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Gesloures		1:07.07
2	Sofia Oliveira Silva	99	Sen	121399	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:05.32
3	Catarina Alexandra Alves	07	Sen	205924	Gesloures		1:04.16
4	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Os Belenenses		1:01.90
5	Angelina Bermejo Jones	04	Sen	203392	Portinado		1:02.53
6	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Nataçao		1:04.21
7	Luisa Ponte Jorge	07	Sen	204158	Palmela Desporto		1:06.50
8	Raquel Sofia Bras	09	Jun	208973	Os Belenenses		1:07.21

Prova 6	Masc., 100m Mariposa				Absolutos
10.06.2026 - 9:48	Absolutos (NP)				Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	54.40	Bruno Miguel Ramos	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.05.2022
Rec Taça Gesloures Jun	56.90	Vicente Oliveira Gomes	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	58.74	Ruy Manuel Domingos	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Juv B	59.81	Manuel Baptista Simoes	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf A	59.72	Diogo Matos Ribeiro	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	1:06.51	Goncalo Brites Moita	POR	Loures	14.05.2017
Rec Nacional Open	50.12	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Tomar	14.12.2024
Rec Nacional Sen	50.12	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Tomar	24.12.2024
Rec Nacional Jun A	52.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	27.11.2021
Rec Nacional Jun B	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	15.02.2004
Rec Nacional Juv A	55.48	Duarte Santos Ferreira	FCP	Porto	21.07.2024
Rec Nacional Juv B	56.65	Pedro Pereira Almeida	OE	Felgueiras	12.04.2026
Rec Nacional Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Leiria	07.04.2001
Rec Nacional Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Penafiel	01.04.2000

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 9:48</u>							
3	Tiago Filipe Esteves	08	Jun	209223	Naval Setubalense		1:12.57
4	Rodrigo Arga Paiva	09	Jun	211571	Gesloures		1:07.91
5	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Os Belenenses		1:08.00

<u>Série 2 de 3, 9:50</u>							
1	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Sen	126830	Bombeiros dos Estoris		1:06.87
2	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Nataçao		1:06.17
3	Afonso Santos Carromeu	09	Jun	210969	Naval Setubalense		1:04.12
4	Miguel Loucao Caxaria	09	Jun	205908	Palmela Desporto		1:01.49
5	Francisco Gabriel Freitas	09	Jun	214293	Gesloures		1:03.84
6	Dehnis Miguel Cruz	96	Sen	222662	Laranjeiro		1:05.05
7	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:06.62
8	Santiago Castanheira Martins	09	Jun	211454	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:07.82

<u>Série 3 de 3, 9:52</u>							
1	Guilherme Salvador Chaveca	05	Sen	152809	Portinado		59.99
2	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Gesloures		58.95
3	Jesus Alberto Mejias	09	Jun	218311	Os Belenenses		56.63
4	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto		55.28
5	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Gesloures		55.91
6	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD Póvoa de Santa Iria		57.41
7	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Nataçao		59.12
8	Rafael Sergio Spac	07	Sen	217239	Palmela Desporto		1:01.15

Prova 15	Femin., 100m Livres				Masters
10.06.2026 - 9:54	Masters - Prova extracompetição (Gesloures)				Startlist
Rec Taça Gesloures	56.03	Rita Barros Frischknecht	POR	Sto Antº Cavaleiros	30.05.2024
Rec Regional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	20.12.2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 9:54</u>							
1	Patricia Isabel Martins	95	Master	227323	Gesloures		NT
2	Cecilia Branco Almeida	97	Master	105386	Gesloures		NT
3	Rita Vanessa Sousa	84	Master	224771	Gesloures		1:25.34
4	Ana Rita Mendes	91	Master	10919	Gesloures		1:15.00
5	Madalena Cruz Passos	75	Master	100694	Gesloures		1:24.92
6	Elisabete Botelho Franco	86	Master	219646	Gesloures		1:35.37
7	Mariana Gomes Baptista	97	Master	227325	Gesloures		NT

Prova 16 10.06.2026 - 9:57		Masc., 100m Livres Masters - Prova extracompetição (Gesloures)				Masters Startlist
Rec Taça Gesloures	50.24	Bruno Miguel Ramos	POR	Sto Antº Cavaleiros	30.05.2024	
Rec Regional Abs	46.55	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Tomar	15.12.2024	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 9:57</u>							
3	João Tomás Costa	94	Master	224930	Gesloures		NT
4	Nuno Antonio Rosado	76	Master	212428	Gesloures		NT
5	Hugo Figueiredo Costa	91	Master	205230	Gesloures		NT
6	André Martins Lagoa	84	Master	227321	Gesloures		NT

<u>Série 2 de 3, 9:59</u>							
1	Cristiano Miguel Silva	97	Master	227324	Gesloures		NT
2	Ricardo jorge Mano	81	Master	222587	Gesloures		1:36.43
3	Paulo Filipe Luz	59	Master	201293	Gesloures		1:25.91
4	Artur Jose Pereira	69	Master	201508	Gesloures		1:17.69
5	Nuno Carlos Costa	72	Master	224930	Gesloures		1:24.27
6	Vitor Manuel Cardoso	65	Master	211850	Gesloures		1:31.40
7	Sérgio Vieira Nunes	86	Master	227327	Gesloures		NT
8	Tomás Ganhão Ferro	99	Master	227326	Gesloures		NT

<u>Série 3 de 3, 10:02</u>							
1	Ruben Filipe Coelho	82	Master	203172	Gesloures		1:12.70
2	Ricardo Paulo Cardoso	80	Master	224406	Gesloures		1:05.69
3	Ricardo Silva Marujo	00	Master	125348	Gesloures		58.78
4	Filipe Ferreira Luz	98	Master	112320	Gesloures		55.13
5	Joao Miguel Cardoso	97	Master	109124	Gesloures		57.60
6	Pedro Lobato Rijo	91	Master	13025	Gesloures		1:01.43
7	Mario Antonio Neves	68	Master	201507	Gesloures		1:12.24
8	Ricardo Velho Franco	74	Master	201506	Gesloures		1:13.88

Prova 17 10.06.2026 - 10:04		Femin., 200m Estilos Cadetes - Prova extracompetição (Gesloures)				Cadetes Startlist
--------------------------------	--	---	--	--	--	----------------------

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 10:04</u>							
1	Leonor Candeias Marques	15	Cad	225969	Gesloures		NT
2	Laura Dias Pitacas	15	Cad	225966	Gesloures		NT
3	Marta Ribeiro Goncalves	14	Cad	223044	Gesloures		3:33.19
4	Madalena Lourenco Ribeiro	14	Cad	220603	Gesloures		3:08.03
5	Sofia Victoria Prystupa	14	Cad	223043	Gesloures		3:28.93
6	Lia Correia Laorden	14	Cad	225974	Gesloures		3:52.34
7	Francisca Marques Dias	15	Cad	223047	Gesloures		NT
8	Leonor Maria Malheiro	15	Cad	225965	Gesloures		NT

Prova 18  
10.06.2026 - 10:08

Masc., 200m Estilos  
Cadetes - Prova extracompetição (Gesloures)

Cadetes  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 2, 10:08</b>							
2	Francisco Bernardo Pereira	15	Cad	225964	Gesloures		NT
3	Francisco Rosa Freitas	15	Cad	225962	Gesloures		NT
4	Alexander Boiko	15	Cad	226074	Gesloures		NT
5	Guilherme Makiessa Almeida	15	Cad	226045	Gesloures		NT
6	Antonio Pereira Joyce	15	Cad	226044	Gesloures		NT

**Série 2 de 2, 10:13**

1	Guilherme Bordalo Dias	14	Cad	225975	Gesloures		NT
2	Rodrigo de Almeida Soares	14	Cad	223042	Gesloures		NT
3	Tiago Simoes Pontes	14	Cad	223045	Gesloures		3:31.75
4	Francisco Pires Teixeira	14	Cad	225265	Gesloures		3:15.97
5	Francisco Castela Boaventura	14	Cad	222950	Gesloures		3:28.94
6	Gonçalo Neto Martins	15	Cad	225963	Gesloures		NT
7	Vicente Gomes Cruz	15	Cad	225967	Gesloures		NT
8	Rafael Jose Canilho	15	Cad	225977	Gesloures		NT

10:17 Intervalo 10'

Prova 9  
10.06.2026 - 10:29

Femin., 100m Bruços  
Absolutos (NP)

Absolutos  
Startlist

Rec Taça Gesloures Sen	1:11.39	Madalena Reis Cerdeira	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.05.2022
Rec Taça Gesloures Jun	1:14.51	Margarida Domingues Nunes	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.05.2022
Rec Taça Gesloures Juv A	1:17.14	Madalena Azevedo Messias	POR	Sto Antº Cavaleiros	30.05.2024
Rec Taça Gesloures Juv B	1:15.16	Erica Cristina Reis	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Inf A	1:21.16	Erica Cristina Reis	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	1:25.92	Matilde Figueiredo Mourato	POR	Sto Antº Cavaleiros	30.05.2024
Rec Nacional Open	1:06.41	Ana Pinho Rodrigues	SCB	Leiria (POL)	14.12.2025
Rec Nacional Sen	1:06.41	Ana Pinho Rodrigues	SCB	Leiria (POL)	14.12.2025
Rec Nacional Jun A	1:07.37	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	08.12.2017
Rec Nacional Jun B	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	09.12.2016
Rec Nacional Juv A	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	13.12.2009
Rec Nacional Juv B	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	13.03.2004
Rec Nacional Inf A	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28.06.2003
Rec Nacional Inf B	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	13.04.2013

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 2, 10:29</b>							
1	Andreia Filipa Fernandes	02	Sen	220571	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:53.65
2	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Gesloures		1:26.15
3	Beatriz Santos Goncalves	09	Jun	208742	Nacional de Nataçao		1:25.01
4	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	Fisica Torres Vedras		1:23.58
5	Ana Bárbara Alves	01	Sen	137860	Fisica Torres Vedras		1:23.98
6	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	Gesloures	EXH	1:26.02
7	Maria Estela Coimbra	01	Sen	126420	Nacional de Nataçao		1:28.30

## Prova 9, Femin., 100m Bruços

### Série 2 de 2, 10:32

1	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Gesloures	1:18.75
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:15.94
3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	1:14.42
4	Leonor Peso Parente	07	Sen	208092	Palmela Desporto	1:10.87
5	Raquel Rodrigues Augusto	07	Sen	202485	Gesloures	1:14.29
6	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	Os Belenenses	1:14.84
7	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Gesloures	1:17.61
8	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	Gesloures	EXH 1:21.61

## Prova 10

10.06.2026 - 10:35

### Masc., 100m Bruços

Absolutos (NP)

### Absolutos

Startlist

Rec Taça Gesloures Sen	1:01.53	Francisco Robalo Quintas	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.06.2023
Rec Taça Gesloures Jun	1:05.87	Rodrigo Almeida Cabrito	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	1:04.76	Ricardo Samuel Pereira	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv B	1:05.89	Ricardo Samuel Pereira	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf A	1:12.19	Diogo Damasceno Reis	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.06.2023
Rec Taça Gesloures Inf B	1:14.06	Goncalo Brites Moita	POR	Loures	14.05.2017
Rec Nacional Open	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22.11.2012
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22.11.2012
Rec Nacional Jun A	1:00.28	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Tomar	13.12.2024
Rec Nacional Jun B	1:01.63	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Leiria	08.12.2023
Rec Nacional Juv A	1:02.73	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Algés	17.06.2023
Rec Nacional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Algés	16.06.2022
Rec Nacional Inf A	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	12.03.2011
Rec Nacional Inf B	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	15.05.2010

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Obs. Tempo Inscr.

### Série 1 de 3, 10:35

3	Joao Afonso Quaresma	09	Jun	223449	Laranjeiro	1:20.00
4	Gonçalo Ramos Costa	05	Sen	205229	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:15.83
5	Joao Filipe Prazeres	08	Jun	208984	Gesloures	1:15.91

### Série 2 de 3, 10:37

1	Francisco Sousa Lucas	09	Jun	217642	Bombeiros dos Estoris	1:14.07
2	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Nataçao	1:10.87
3	Miguel Ratinho Rocha	09	Jun	214840	Naval Setubalense	1:10.80
4	Jesus Alberto Mejias	09	Jun	218311	Os Belenenses	1:07.75
5	Bernardo Nunes Dominguez	07	Sen	205545	Ba Leiria / Sk Coffee	1:10.68
6	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	Bombeiros dos Estoris	1:10.82
7	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto	1:12.26
8	Rafael Sergio Spac	07	Sen	217239	Palmela Desporto	1:14.43

### Série 3 de 3, 10:39

1	Guilherme Assis Ramos	98	Sen	100274	Fisica Torres Vedras	1:06.84
2	Afonso Miguel Amaro	09	Jun	216575	Os Belenenses	1:05.79
3	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	1:03.78
4	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Gesloures	1:00.76
5	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Gesloures	1:03.40
6	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Os Belenenses	1:04.93
7	Francisco Gabriel Freitas	09	Jun	214293	Gesloures	1:06.43
8	Miguel Loucao Caxaria	09	Jun	205908	Palmela Desporto	1:07.47

Prova 11	Femin., 100m Livres				Absolutos
10.06.2026 - 10:41	Absolutos (NP)				Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	56.03	Rita Barros Frischknecht	POR	Sto Antº Cavaleiros	30.05.2024
Rec Taça Gesloures Jun	58.19	Ema Jeronimo Conceicao	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Juv A	58.46	Catarina Andrade Franco	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.05.2022
Rec Taça Gesloures Juv B	1:01.01	Ana Beatriz Simoes	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Taça Gesloures Inf A	1:01.49	Maria Ferreira Moura	POR	Loures	14.05.2017
Rec Taça Gesloures Inf B	1:04.34	Catarina Andrade Franco	POR	Sto Antº Cavaleiros	20.06.2019
Rec Nacional Open	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20.12.2019
Rec Nacional Sen	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	20.12.2019
Rec Nacional Jun A	55.57	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	26.11.2021
Rec Nacional Jun B	55.54	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	28.11.2021
Rec Nacional Juv A	56.72	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	08.12.2017
Rec Nacional Juv B	56.18	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	08.12.2019
Rec Nacional Inf A	57.65	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Estarreja	10.06.2019
Rec Nacional Inf B	58.55	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	11.03.2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 10:41</u>							
3	Diana Santos Paulo	09	Jun	222388	Eléctrico		1:17.90
4	Inga Vitorino Carvalho	06	Sen	213083	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:11.55
5	Leonor Costa Marques	09	Jun	208964	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:16.65
6	Andreia Filipa Fernandes	02	Sen	220571	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:23.55

<u>Série 2 de 3, 10:43</u>							
1	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	Bombeiros dos Estoris		1:10.00
2	Ana Margarida Mendes	04	Sen	129455	Gesloures		1:05.00
3	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	Gesloures	EXH	1:03.77
4	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Nataçao		1:03.36
5	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro		1:03.46
6	Ines Azevedo Baraona	07	Sen	139292	Palmela Desporto		1:04.70
7	Mariana Filipa Guedes	08	Jun	205331	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:09.02
8	Beatriz Ribeiro Lima	09	Jun	209224	Gesloures		1:11.42

<u>Série 3 de 3, 10:45</u>							
1	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Gesloures		1:02.20
2	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto		1:01.18
3	Angelina Bermejo Jones	04	Sen	203392	Portinado		59.26
4	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Gesloures		58.22
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Os Belenenses		59.08
6	Luisa Ponte Jorge	07	Sen	204158	Palmela Desporto		1:00.48
7	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses		1:02.09
8	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	Fisica Torres Vedras		1:03.25

Prova 12	Masc., 100m Livres				Absolutos
10.06.2026 - 10:47	Absolutos (NP)				Startlist
Rec Taça Gesloures Sen	50.24	Bruno Miguel Ramos	POR	Sto Antº Cavaleiros	30.05.2024
Rec Taça Gesloures Jun	52.53	Bernardo Victorino Almeida	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.05.2022
Rec Taça Gesloures Juv A	54.05	Bruno Cesar Gouveia	POR	Sto Antº Cavaleiros	08.06.2023
Rec Taça Gesloures Juv B	56.03	Xavier Rosa Madeira	POR	Sto Antº Cavaleiros	30.05.2024
Rec Taça Gesloures Inf A	54.35	Diogo Matos Ribeiro	POR	Sto Antº Cavaleiros	01.07.2018
Rec Taça Gesloures Inf B	58.86	Diogo Matos Ribeiro	POR	Loures	14.05.2017
Rec Nacional Open	46.55	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Tomar	15.12.2024
Rec Nacional Sen	46.55	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Tomar	15.12.2024
Rec Nacional Jun A	48.32	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	26.11.2021
Rec Nacional Jun B	49.56	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	22.12.2020
Rec Nacional Juv A	50.55	Rodolfo Junior Alecrim	CNL	Tomar	01.12.2025
Rec Nacional Juv B	51.45	Rodolfo Junior Alecrim	CNL-VOID	Leiria	15.03.2025
Rec Nacional Inf A	54.35	Diogo Matos Ribeiro	CUC	S. António Cavaleiros	01.07.2018
Rec Nacional Inf B	56.82	Rodolfo Junior Alecrim	ADBA	Leiria	20.05.2023

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 4, 10:47</u>							
3	Diogo Azevedo Cruz	02	Sen	130922	Naval Setubalense		1:05.00
4	Miguel Filipe Medronheira	09	Jun	213074	Palmela Desporto		1:00.90
5	Joao Afonso Santos	09	Jun	225703	Eléctrico		1:01.80
<u>Série 2 de 4, 10:49</u>							
1	Dehnis Miguel Cruz	96	Sen	222662	Laranjeiro		1:00.00
2	Joao Matos Fidalgo	03	Sen	128885	Gesloures		58.58
3	Bernardo Miguel Oliveira	09	Jun	211214	Nacional de Nataçao		57.02
4	David Emanuel Tome	09	Jun	211569	Gesloures		56.86
5	Tomas Martim Moreno	08	Jun	214283	União Piedense		56.92
6	Luis Pedro Valerio	09	Jun	210541	Ba Leiria / Sk Coffee		58.54
7	Joao Afonso Quaresma	09	Jun	223449	Laranjeiro		58.86
8	Santiago Castanheira Martins	09	Jun	211454	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:00.75
<u>Série 3 de 4, 10:51</u>							
1	Francisco Soares Brito	08	Jun	205892	Bombeiros dos Estoris		56.36
2	Tiago Trindade Manuel	09	Jun	205937	Palmela Desporto		55.74
3	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD Póvoa de Santa Iria		54.86
4	Salvador Agostinho Santos	06	Sen	219248	União Piedense		53.50
5	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Gesloures		54.01
6	Guilherme Salvador Chaveca	05	Sen	152809	Portinado		55.74
7	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Nataçao		55.86
8	Romulo Artur Silva	08	Jun	205494	Eléctrico		56.58
<u>Série 4 de 4, 10:53</u>							
1	Joao Peres Costa	04	Sen	130322	Gesloures		53.21
2	Xavier Rosa Madeira	09	Jun	212301	Laranjeiro		52.90
3	Tomas Augusto Reis	09	Jun	219434	Os Belenenses		51.63
4	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoris		50.12
5	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto		51.16
6	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto		52.27
7	Guilherme Assis Ramos	98	Sen	100274	Fisica Torres Vedras		52.95
8	Andrey Pelykh	09	Jun	223898	Os Belenenses		53.33