

Prova 8	Femin., 100m Bruços				Master (Abs)
14.06.2026 - 16:10					Resultados
RN Esc A(25-29)	1:15.04	Catarina Costa Sequeira	CNLX	Caldas da Rainha	2023
RN Esc B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	2010
RN Esc C(35-39)	1:14.91	Isabel Maria Figueira	CNFA	Vila Franca de Xira	2018
RN Esc D(40-44)	1:14.18	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	2019
RN Esc E(45-49)	1:15.89	Isabel Maria Figueira	LDC	Sines	2025
RN Esc F(50-54)	1:27.03	Maria Ines Cunha	CGA	Algés	2025
RN Esc G(55-59)	1:30.79	Maria Helena Carmo	INDANL	Sines	2024
RN Esc H(60-64)	1:34.96	Maria Teresa Andrade	FCP	Torres Novas	2025
RN Esc I(65-69)	1:43.43	Maria Isabel Torres	AAC	Torres Novas	2025
RN Esc J(70-74)	1:45.73	Luisa Bessone Basto	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	2018
RN Esc K(75-79)	1:55.81	Luisa Bessone Basto	SAD	Algés	2019
RN Esc L(80-84)	2:05.19	Luisa Bessone Basto	SAD	Benedita	2024
RN Esc M(85-89)	3:15.22	Nair Gomes Sa	ANE	Caldas da Rainha	2024

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts Mas/Pts	50m	100m
<b>Master A (25-29)</b>							
1.	Aosa Gislaine Bail	00	Masters de Almada	<b>1:44.14</b>	2�9,00	49.36	54.78
<b>Master B (30-34)</b>							
1.	Patricia Alexandra Coelho	95	Braga	<b>1:43.66</b>	2�9,00	49.11	54.55
<b>Master C (35-39)</b>							
1.	Ana Raquel Damasio	91	Nacional de Nata�o	<b>1:20.99</b>	6�9,00	37.28	43.71
<b>Master D (40-44)</b>							
1.	Rita Loureiro Pinto	85	Gin�sio Clube Portugu�s	<b>1:39.03</b>	3�9,00	46.76	52.27
2.	Rita Vanessa Sousa	84	Geslours	<b>1:44.48</b>	3�7,00	49.56	54.92
3.	Francisca Pinho Monteiro	82	Aveiro	<b>1:52.74</b>	2�6,00	49.26	1:03.48
<b>Master E (45-49)</b>							
1.	Talia Den Dulk Dulk	77	Nadadores dos Estoris	<b>1:31.40</b>	4�9,00	43.53	47.87
2.	Corinne Helene Damas	80	Alg�s	<b>1:56.46</b>	227,00	56.17	1:00.29
<b>Master F (50-54)</b>							
1.	Maria Ines Cunha <i>Recorde Nacional</i>	72	Galitos / Bresimar	<b>1:26.80</b>	619,00	40.34	46.46
<b>Master G (55-59)</b>							
1.	Claudia Gabriela Reis	70	Alg�s	<b>1:48.53</b>	3�9,00	51.65	56.88
2.	Manuela Ribeiro Pereira	71	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:07.09</b>	227,00	1:00.53	1:06.56
<b>Master H (60-64)</b>							
1.	Maria Helena Carmo <i>Recorde Nacional</i>	66	Individual ANL	<b>1:32.01</b>	6�9,00	43.04	48.97
<b>Master I (65-69)</b>							
1.	Ana Paula Almeida	58	Fluvial Portuense	<b>2:08.66</b>	329,00	1:01.23	1:07.43
2.	Maria Lucia Barbosa	59	Algés	<b>2:38.56</b>	177,00	1:14.79	1:23.77

## Prova 8, Femin., 100m Bruços

### Master (Abs)

1.	Ana Raquel Damasio	91	Nacional de Natação	<b>1:20.99</b>	609,00	37.28	43.71
2.	Maria Ines Cunha <i>Recorde Nacional</i>	72	Galitos / Bresimar	<b>1:26.80</b>	619,00	40.34	46.46
3.	Talia Den Dulk Dulk	77	Nadadores dos Estoris	<b>1:31.40</b>	469,00	43.53	47.87
4.	Maria Helena Carmo <i>Recorde Nacional</i>	66	Individual ANL	<b>1:32.01</b>	669,00	43.04	48.97
5.	Rita Loureiro Pinto	85	Ginásio Clube Português	<b>1:39.03</b>	369,00	46.76	52.27
6.	Patricia Alexandra Coelho	95	Braga	<b>1:43.66</b>	269,00	49.11	54.55
7.	Aosa Gislaine Bail	00	Masters de Almada	<b>1:44.14</b>	269,00	49.36	54.78
8.	Rita Vanessa Sousa	84	Geslours	<b>1:44.48</b>	307,00	49.56	54.92
9.	Claudia Gabriela Reis	70	Algés	<b>1:48.53</b>	369,00	51.65	56.88
10.	Francisca Pinho Monteiro	82	Aveiro	<b>1:52.74</b>	236,00	49.26	1:03.48
11.	Corinne Helene Damas	80	Algés	<b>1:56.46</b>	227,00	56.17	1:00.29
12.	Manuela Ribeiro Pereira	71	Ba Leiria / Sk Coffee	<b>2:07.09</b>	227,00	1:00.53	1:06.56
13.	Ana Paula Almeida	58	Fluvial Portuense	<b>2:08.66</b>	329,00	1:01.23	1:07.43
14.	Maria Lucia Barbosa	59	Algés	<b>2:38.56</b>	177,00	1:14.79	1:23.77