

# IV MEETING MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 10 E 11 JANEIRO 2026

Prova 9	Femin., 100m Bruços				Masters (Abs)
11.01.2026 - 20:01					Resultados
RN A(25-29)	1:15.04	Catarina Costa Sequeira	CNLX	Caldas da Rainha	29.01.2023
RN B(30-34)	1:13.31	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	30.01.2010
RN C(35-39)	1:14.91	Isabel Maria Figueira	CNFA	Vila Franca de Xira	21.01.2018
RN D(40-44)	1:14.18	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	20.01.2019
RN E(45-49)	1:15.89	Isabel Maria Figueira	LDC	Sines	01.03.2025
RN F(50-54)	1:27.03	Maria Ines Cunha	CGA	Algés	15.06.2025
RN G(55-59)	1:30.79	Maria Helena Carmo	INDANL	Sines	09.03.2024
RN H(60-64)	1:34.96	Maria Teresa Andrade	FCP	Torres Novas	26.01.2025
RN I(65-69)	1:43.43	Maria Isabel Torres	AAC	Torres Novas	26.01.2025
RN J(70-74)	1:45.73	Luisa Bessone Basto	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28.04.2018
RN K(75-79)	1:55.81	Luisa Bessone Basto	SAD	Algés	06.04.2019
RN L(80-84)	2:05.19	Luisa Bessone Basto	SAD	Benedita	01.12.2024
RN M(85-89)	3:15.22	Nair Gomes Sa	ANE	Caldas da Rainha	28.01.2024

Pontos: DSV Masters 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Master A (25-29)</b>						
1.	98	Raquel Fernandes Santos Masters de Almada	<b>1:30.31</b>	478	42.77	47.54
2.	98	Clara Alfaiate Pardal Grp Amigos da Natacao	<b>1:31.24</b>	464	42.68	48.56
3.	01	Margarida Rei Cargaleiro Masters de Almada	<b>1:32.04</b>	452	43.59	48.45
4.	98	Joana Quinta Pinto Grp Amigos da Natacao	<b>1:37.22</b>	383	45.78	51.44
5.	01	Maria Barros Soares Salesianos	<b>1:39.48</b>	358	46.53	52.95
6.	01	Barbara Madalena Freitas Masters de Almada	<b>1:49.56</b>	268	50.21	59.35
<b>Master B (30-34)</b>						
1.	95	Mariana Costa Cabral Estoris	<b>1:22.19</b>	598	39.71	42.48
2.	96	Ana Margarida Rodrigues Galitos / Bresimar	<b>1:28.80</b>	474	41.93	46.87
3.	94	Gisela Felix Seixas Sporting	<b>1:53.43</b>	227	53.71	59.72
<b>Master C (35-39)</b>						
1.	87	Sara Daniela Rodrigues Galitos / Bresimar	<b>1:38.08</b>	349	46.97	51.11
<b>Master D (40-44)</b>						
1.	83	Joana Margarida Gaspar Estoris	<b>1:42.81</b>	317	48.89	53.92
2.	86	Elisabete Botelho Franco Gesloures	<b>1:55.05</b>	226	54.19	1:00.86
<b>Master E (45-49)</b>						
1.	81	Marcia Isabel Palma Estoris	<b>1:34.65</b>	547	44.68	49.97
2.	81	Sara Filipa Cortez Masters de Almada	<b>1:50.06</b>	348	52.74	57.32
3.	80	Joana Isabel Leite Fluvial Portuense	<b>1:51.34</b>	336	53.31	58.03
4.	81	Teresa Moreira Santos Estoris	<b>1:52.14</b>	329	53.73	58.41
<b>Master F (50-54)</b>						
1.	76	Karin Soares Pereira Estoris	<b>1:53.83</b>	310	52.33	1:01.50
2.	72	Sandra Filipa Caldeira Grp Amigos da Natacao	<b>1:56.12</b>	292	55.23	1:00.89
3.	74	Paula Nobre Leitao Grp Amigos da Natacao	<b>1:56.62</b>	288	54.46	1:02.16
4.	74	Ana Margarida Correia AONDA - Azeitão	<b>2:16.93</b>	178	1:03.51	1:13.42
<b>Master G (55-59)</b>						
1.	68	Marina Isabel Mendes Masters de Almada	<b>1:51.24</b>	418	53.69	57.55
2.	71	Maria Isabel Pereira Gesloures	<b>2:00.16</b>	332	58.09	1:02.07
DSQ	68	Maria Clara Sousa Masters de Almada				
<i>B6 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 25 metros (sr 7.1)</i>						



# IV MEETING MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 10 E 11 JANEIRO 2026

## Prova 9, Femin., 100m Bruços

### Master H (60-64)

1.	Helena Paula Carvalho	64	Sporting	<b>1:51.78</b>	442	53.28	58.50
2.	Maria Joao Ribeiro	65	Estoris	<b>1:56.10</b>	394	57.91	58.19
3.	Maria Goncalves Vasconcelos	64	Masters de Almada	<b>1:58.64</b>	369	56.34	1:02.30
4.	Ana Paula Goncalves	65	Masters de Almada	<b>2:02.47</b>	336	57.56	1:04.91
5.	Marina Viegas Pinheiro	63	ACSintra	<b>2:26.33</b>	197	1:07.77	1:18.56

### Master J (70-74)

1.	Luisa Maria Pintao	54	Estoris	<b>1:56.91</b>	573	55.32	1:01.59
----	--------------------	----	---------	----------------	-----	-------	---------

### Master M (85-89)

1.	Nair Gomes Sa <i>Rec Nacional</i>	39	Estoris	<b>4:40.62</b>	128	1.80	4:38.82
----	--------------------------------------	----	---------	----------------	-----	------	---------

### Masters (Abs)

1.	Mariana Costa Cabral	95	Estoris	<b>1:22.19</b>	598	39.71	42.48
2.	Ana Margarida Rodrigues	96	Galitos / Bresimar	<b>1:28.80</b>	474	41.93	46.87
3.	Raquel Fernandes Santos	98	Masters de Almada	<b>1:30.31</b>	478	42.77	47.54
4.	Clara Alfaiate Pardal	98	Grp Amigos da Natacao	<b>1:31.24</b>	464	42.68	48.56
5.	Margarida Rei Cargaleiro	01	Masters de Almada	<b>1:32.04</b>	452	43.59	48.45
6.	Marcia Isabel Palma	81	Estoris	<b>1:34.65</b>	547	44.68	49.97
7.	Joana Quinta Pinto	98	Grp Amigos da Natacao	<b>1:37.22</b>	383	45.78	51.44
8.	Sara Daniela Rodrigues	87	Galitos / Bresimar	<b>1:38.08</b>	349	46.97	51.11
9.	Maria Barros Soares	01	Salesianos	<b>1:39.48</b>	358	46.53	52.95
10.	Joana Margarida Gaspar	83	Estoris	<b>1:42.81</b>	317	48.89	53.92
11.	Barbara Madalena Freitas	01	Masters de Almada	<b>1:49.56</b>	268	50.21	59.35
12.	Sara Filipa Cortez	81	Masters de Almada	<b>1:50.06</b>	348	52.74	57.32
13.	Marina Isabel Mendes	68	Masters de Almada	<b>1:51.24</b>	418	53.69	57.55
14.	Joana Isabel Leite	80	Fluval Portuense	<b>1:51.34</b>	336	53.31	58.03
15.	Helena Paula Carvalho	64	Sporting	<b>1:51.78</b>	442	53.28	58.50
16.	Teresa Moreira Santos	81	Estoris	<b>1:52.14</b>	329	53.73	58.41
17.	Gisela Felix Seixas	94	Sporting	<b>1:53.43</b>	227	53.71	59.72
18.	Karin Soares Pereira	76	Estoris	<b>1:53.83</b>	310	52.33	1:01.50
19.	Elisabete Botelho Franco	86	Gesloures	<b>1:55.05</b>	226	54.19	1:00.86
20.	Maria Joao Ribeiro	65	Estoris	<b>1:56.10</b>	394	57.91	58.19
21.	Sandra Filipa Caldeira	72	Grp Amigos da Natacao	<b>1:56.12</b>	292	55.23	1:00.89
22.	Paula Nobre Leitao	74	Grp Amigos da Natacao	<b>1:56.62</b>	288	54.46	1:02.16
23.	Luisa Maria Pintao	54	Estoris	<b>1:56.91</b>	573	55.32	1:01.59
24.	Maria Goncalves Vasconcelos	64	Masters de Almada	<b>1:58.64</b>	369	56.34	1:02.30
25.	Maria Isabel Pereira	71	Gesloures	<b>2:00.16</b>	332	58.09	1:02.07
26.	Ana Paula Goncalves	65	Masters de Almada	<b>2:02.47</b>	336	57.56	1:04.91
27.	Ana Margarida Correia	74	AONDA - Azeitão	<b>2:16.93</b>	178	1:03.51	1:13.42
28.	Marina Viegas Pinheiro	63	ACSintra	<b>2:26.33</b>	197	1:07.77	1:18.56
29.	Nair Gomes Sa <i>Rec Nacional</i>	39	Estoris	<b>4:40.62</b>	128	1.80	4:38.82

DSQ Maria Clara Sousa 68 Masters de Almada  
*B6 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 25 metros (sr 7.1)*

