

# IV MEETING MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 10 E 11 JANEIRO 2026

## Class. Individual Fem

### Femin., Master A (25-29)

1.	Filipa Carreira Alves	99	Masters de Almada	<b>2313</b>	4
2.	Bruna Elisabete Paulino	97	Alcobaca	<b>2075</b>	4
3.	Raquel Fernandes Santos	98	Masters de Almada	<b>1831</b>	4
4.	Maria Malaguerra Costa	98	Lisboa PoolSharks	<b>1651</b>	3
5.	Clara Alfaiate Pardal	98	Grp Amigos da Natacao	<b>1359</b>	3
6.	Joana Quinta Pinto	98	Grp Amigos da Natacao	<b>864</b>	2
7.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	<b>810</b>	1
8.	Ana Beatriz Soeiro	98	Grp Amigos da Natacao	<b>781</b>	2
9.	Margarida Rei Cargaleiro	01	Masters de Almada	<b>734</b>	2
10.	Agnese Patricija Ozola	98	Pimpoes/Cimai	<b>709</b>	1
11.	Maria Barros Soares	01	Salesianos	<b>661</b>	2
12.	Ana Barbara Alves	01	Fisica Torres Vedras	<b>525</b>	1
13.	Barbara Madalena Freitas	01	Masters de Almada	<b>505</b>	3
14.	Carolina Costa Madeira	00	Salesianos	<b>441</b>	1
15.	Ana Sofia Ferreira	99	Pimpoes/Cimai	<b>415</b>	1

### Femin., Master B (30-34)

1.	Sara Francisco Cruz	93	Individual ANDL	<b>2976</b>	4
2.	Ana Margarida Rodrigues	96	Galitos / Bresimar	<b>2353</b>	4
3.	Catarina Dias Pinho	94	Nacional de Nataçao	<b>1597</b>	3
4.	Mariana Costa Cabral	95	Estoris	<b>1261</b>	2
5.	Catarina Isabel Bargado	93	Lisboa PoolSharks	<b>1087</b>	2
6.	Marta Filipa Vinagre	95	Lisboa PoolSharks	<b>841</b>	2
7.	Carolina Francisco Gomes	95	Lisboa PoolSharks	<b>471</b>	1
8.	Gisela Felix Seixas	94	Sporting	<b>227</b>	1

### Femin., Master C (35-39) - 4 de 5 Provas

1.	Kirstin Lynn O'Leary	90	Nacional de Nataçao	<b>1076</b>	3
2.	Sara Daniela Rodrigues	87	Galitos / Bresimar	<b>777</b>	2
3.	Aimee Elizabeth Millwood	91	Nacional de Nataçao	<b>385</b>	1
4.	Bruna Paulo Costa	88	Estoris	<b>360</b>	2

### Femin., Master D (40-44)

1.	Joana Margarida Gaspar	83	Estoris	<b>1701</b>	4
2.	Lilian Lehmann	83	Estoris	<b>789</b>	2
3.	Rita Loureiro Pinto	85	Ginásio Clube Portugues	<b>772</b>	2
4.	Ines Franco Moreira	85	Estoris	<b>672</b>	4
5.	Rita Vanessa Sousa	84	Gesloures	<b>611</b>	2
6.	Elisabete Botelho Franco	86	Gesloures	<b>461</b>	2
7.	Ana Cristina Rodeia	86	Palmela Desporto	<b>88</b>	1



# IV MEETING MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 10 E 11 JANEIRO 2026

## Femin., Master E (45-49)

1. Talia Den Dulk	77	Estoris	<b>1992</b>	4
2. Helen Anne Lynes	78	Individual ANDL	<b>1578</b>	3
3. Ana Rita Garcia	79	ACSintra	<b>1566</b>	4
4. Sara Filipa Cortez	81	Masters de Almada	<b>1315</b>	4
5. Maria Joao Madeira	79	Masters de Almada	<b>638</b>	2
6. Teresa Moreira Santos	81	Estoris	<b>636</b>	2
7. Marcia Isabel Palma	81	Estoris	<b>547</b>	1
8. Sofia Silva Lopes	79	Estoris	<b>433</b>	3
9. Joana Isabel Leite	80	Fluvial Portuense	<b>336</b>	1

## Femin., Master F (50-54)

1. Juliana Sanches Elias	76	Estoris	<b>1478</b>	4
2. Ana Claudia Gomes	76	Académica de Coimbra	<b>603</b>	2
3. Joana Isabel Arantes	72	Clube Millennium BCP	<b>581</b>	1
4. Karin Soares Pereira	76	Estoris	<b>559</b>	2
5. Sandra Filipa Caldeira	72	Grp Amigos da Natacao	<b>556</b>	2
6. Paula Nobre Leitao	74	Grp Amigos da Natacao	<b>519</b>	2
7. Sandra Cristina Correia	74	Porto	<b>343</b>	1
8. Ana Margarida Correia	74	AONDA - Azeitão	<b>335</b>	2
9. Fernanda Maria Santinha	72	Masters de Almada	<b>230</b>	2
10. Raquel Alexandra Feliz	73	Académica de Coimbra	<b>209</b>	2
11. Chiara Bedini	73	Clube Swim4Fun	<b>159</b>	1

## Femin., Master G (55-59)

1. Marina Isabel Mendes	68	Masters de Almada	<b>1213</b>	4
2. Maria Clara Sousa	68	Masters de Almada	<b>558</b>	3
3. Maria Isabel Pereira	71	Gesloures	<b>549</b>	2
4. Patricia Reis Gerales	68	Estoris	<b>307</b>	1

## Femin., Master H (60-64)

1. Ana Paula Goncalves	65	Masters de Almada	<b>1590</b>	4
2. Maria Goncalves Vasconcelos	64	Masters de Almada	<b>1137</b>	4
3. Maria Joao Ribeiro	65	Estoris	<b>956</b>	3
4. Helena Paula Carvalho	64	Sporting	<b>764</b>	2
5. Marina Viegas Pinheiro	63	ACSintra	<b>323</b>	2
6. Claudia Lorena Ferreira	66	Estoris	<b>263</b>	2

## Femin., Master I (65-69) - 2 de 5 Provas

1. Ana Paula Almeida	58	Fluvial Portuense	<b>587</b>	2
2. Ana Maria Caeiro	59	Grp Amigos da Natacao	<b>519</b>	2



# IV MEETING MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 10 E 11 JANEIRO 2026

## Femin., Master J (70-74) - 3 de 5 Provas

1. Luisa Maria Pintao	54	Estoris	<b>1347</b>	<b>3</b>
-----------------------	----	---------	-------------	----------

## Femin., Master M (85-89) - 1 de 5 Provas

1. Nair Gomes Sa	39	Estoris	<b>128</b>	<b>1</b>
------------------	----	---------	------------	----------

## Femin., Masters (Abs)

1. Sara Francisco Cruz	93	Individual ANDL	<b>2976</b>	<b>4</b>
2. Ana Margarida Rodrigues	96	Galitos / Bresimar	<b>2353</b>	<b>4</b>
3. Filipa Carreira Alves	99	Masters de Almada	<b>2313</b>	<b>4</b>
4. Bruna Elisabete Paulino	97	Alcobaca	<b>2075</b>	<b>4</b>
5. Talia Den Dulk	77	Estoris	<b>1992</b>	<b>4</b>
6. Raquel Fernandes Santos	98	Masters de Almada	<b>1831</b>	<b>4</b>
7. Joana Margarida Gaspar	83	Estoris	<b>1701</b>	<b>4</b>
8. Maria Malaguerra Costa	98	Lisboa PoolSharks	<b>1651</b>	<b>3</b>
9. Catarina Dias Pinho	94	Nacional de Natação	<b>1597</b>	<b>3</b>
10. Ana Paula Goncalves	65	Masters de Almada	<b>1590</b>	<b>4</b>
11. Helen Anne Lynes	78	Individual ANDL	<b>1578</b>	<b>3</b>
12. Ana Rita Garcia	79	ACSintra	<b>1566</b>	<b>4</b>
13. Juliana Sanches Elias	76	Estoris	<b>1478</b>	<b>4</b>
14. Clara Alfaiate Pardal	98	Grp Amigos da Natacao	<b>1359</b>	<b>3</b>
15. Luisa Maria Pintao	54	Estoris	<b>1347</b>	<b>3</b>
16. Sara Filipa Cortez	81	Masters de Almada	<b>1315</b>	<b>4</b>
17. Mariana Costa Cabral	95	Estoris	<b>1261</b>	<b>2</b>
18. Marina Isabel Mendes	68	Masters de Almada	<b>1213</b>	<b>4</b>
19. Maria Goncalves Vasconcelos	64	Masters de Almada	<b>1137</b>	<b>4</b>
20. Catarina Isabel Bargado	93	Lisboa PoolSharks	<b>1087</b>	<b>2</b>
21. Kirstin Lynn O'Leary	90	Nacional de Natação	<b>1076</b>	<b>3</b>
22. Maria Joao Ribeiro	65	Estoris	<b>956</b>	<b>3</b>
23. Joana Quinta Pinto	98	Grp Amigos da Natacao	<b>864</b>	<b>2</b>
24. Marta Filipa Vinagre	95	Lisboa PoolSharks	<b>841</b>	<b>2</b>
25. Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	<b>810</b>	<b>1</b>
26. Lilian Lehmann	83	Estoris	<b>789</b>	<b>2</b>
27. Ana Beatriz Soeiro	98	Grp Amigos da Natacao	<b>781</b>	<b>2</b>
28. Sara Daniela Rodrigues	87	Galitos / Bresimar	<b>777</b>	<b>2</b>
29. Rita Loureiro Pinto	85	Ginásio Clube Portugues	<b>772</b>	<b>2</b>
30. Helena Paula Carvalho	64	Sporting	<b>764</b>	<b>2</b>
31. Margarida Rei Cargaleiro	01	Masters de Almada	<b>734</b>	<b>2</b>
32. Agnese Patricija Ozola	98	Pimpoes/Cimai	<b>709</b>	<b>1</b>
33. Ines Franco Moreira	85	Estoris	<b>672</b>	<b>4</b>
34. Maria Barros Soares	01	Salesianos	<b>661</b>	<b>2</b>
35. Maria Joao Madeira	79	Masters de Almada	<b>638</b>	<b>2</b>
36. Teresa Moreira Santos	81	Estoris	<b>636</b>	<b>2</b>
37. Rita Vanessa Sousa	84	Gesloures	<b>611</b>	<b>2</b>
38. Ana Claudia Gomes	76	Académica de Coimbra	<b>603</b>	<b>2</b>
39. Ana Paula Almeida	58	Fluvial Portuense	<b>587</b>	<b>2</b>
40. Joana Isabel Arantes	72	Clube Millennium BCP	<b>581</b>	<b>1</b>
41. Karin Soares Pereira	76	Estoris	<b>559</b>	<b>2</b>
42. Maria Clara Sousa	68	Masters de Almada	<b>558</b>	<b>3</b>
43. Sandra Filipa Caldeira	72	Grp Amigos da Natacao	<b>556</b>	<b>2</b>
44. Maria Isabel Pereira	71	Gesloures	<b>549</b>	<b>2</b>
45. Marcia Isabel Palma	81	Estoris	<b>547</b>	<b>1</b>
46. Ana Barbara Alves	01	Fisica Torres Vedras	<b>525</b>	<b>1</b>



# IV MEETING MASTERS ESTORIL

COMPLEXO DESPORTIVO DA ALAPRAIA - 10 E 11 JANEIRO 2026

47. Ana Maria Caeiro	59	Grp Amigos da Natacao	<b>519</b>	2
Paula Nobre Leitao	74	Grp Amigos da Natacao	<b>519</b>	2
49. Barbara Madalena Freitas	01	Masters de Almada	<b>505</b>	3
50. Carolina Francisco Gomes	95	Lisboa PoolSharks	<b>471</b>	1
51. Elisabete Botelho Franco	86	Gesloures	<b>461</b>	2
52. Carolina Costa Madeira	00	Salesianos	<b>441</b>	1
53. Sofia Silva Lopes	79	Estoris	<b>433</b>	3
54. Ana Sofia Ferreira	99	Pimpoes/Cimai	<b>415</b>	1
55. Aimee Elizabeth Millwood	91	Nacional de Nataçã	<b>385</b>	1
56. Bruna Paulo Costa	88	Estoris	<b>360</b>	2
57. Sandra Cristina Correia	74	Porto	<b>343</b>	1
58. Joana Isabel Leite	80	Fluvial Portuense	<b>336</b>	1
59. Ana Margarida Correia	74	AONDA - Azeitão	<b>335</b>	2
60. Marina Viegas Pinheiro	63	ACSintra	<b>323</b>	2
61. Patricia Reis Gerales	68	Estoris	<b>307</b>	1
62. Claudia Lorena Ferreira	66	Estoris	<b>263</b>	2
63. Fernanda Maria Santinha	72	Masters de Almada	<b>230</b>	2
64. Gisela Felix Seixas	94	Sporting	<b>227</b>	1
65. Raquel Alexandra Feliz	73	Académica de Coimbra	<b>209</b>	2
66. Chiara Bedini	73	Clube Swim4Fun	<b>159</b>	1
67. Nair Gomes Sa	39	Estoris	<b>128</b>	1
68. Ana Cristina Rodeia	86	Palmela Desporto	<b>88</b>	1



**CASCAIS**  
Para toda a vida



**aqualoja**  
equipamento natação e triatlo