

1 - 1ª Sessão

18.10.2025 - 16:00

Prova 1	Femin., 4 x 50m Livres				Absolutos
18.10.2025 - 16:00					Resultados
Rec Nacional 18 +	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009
Rec Nacional 16 - 17	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Juv B	1:54.01	POR	POR		1800
Rec Nacional 14 - 15	1:54.01	POR	POR		1800
Rec Nacional Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009

Pontos: AQUA 2025

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis				
1.		Salesianos	2:00.32	454
		Natalia Landa Paredes	31.35	10
	11	Carolina Sousa Guimaraes	29.09	30.11
		Lara Nobre Semiao	28.94	11
		Clara Li Palazzin		29.92
2.		Colegio Int Monte Maior	2:02.84	426
		Ines Freitas Abrantes	32.30	11
	11	Leonor Maria Gomes	31.41	29.42
		Madalena Correia Gomes		29.71
	11	Ana Filipa Serra		11

Seniores

1.		Palmela Desporto	1:52.64	553
		Iris Pereira Carrao	29.09	07
	05	Luisa Ponte Jorge	27.81	28.64
		Sara Sofia Alves		07
		Leonor Peso Parente		07
2.		Geslours	1:58.78	472
		Claudia Beatriz Martins	29.27	03
	03	Mariana Marques Mercedes	32.49	28.53
		Carolina Porem Henriques		07
	04	Beatriz Heitor Cachaco		07

Absolutos

1.		Nacional de Natação	1:54.68	524
		Carolina Marques Madeira	28.44	11
	09	Maria Madalena Lucas	29.22	28.13
		Joana Sofia Fernandes		06
		Beatriz Machado Silva		06
28.89				
2.		Fisica Torres Vedras	1:57.25	491
		Soraia Maria Salgado	28.30	08
	05	Luisa Goncalves Rodrigues	30.82	29.06
		Ana Barbara Alves		08
	01	Marta Matos Laranjeira		08
29.07				
3.		Palmela Desporto	1:58.70	473
		Beatriz Alexandra Rolim	28.85	10
	08	Carolina Sofia Martins	29.22	29.53
		Matilde Lopes Fialho		11
	09	Raquel Silva Delgado		11
31.10				
4.		Naval Setubalense	2:00.67	450
		Rita Canas Brito	28.71	10
	10	Luisa Anjos Frischknecht	30.25	30.59
		Margarida Santos Botelho		08
	07	Teresa Bonita Oliveira		08
31.12				

Prova 2
18.10.2025 - 16:03

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis									
1.	Andre Huang	10	GESL	2:20.42	466	29.22	1:06.81	1:47.87	2:20.42
2.	Tiago Neres Santo	10	SAD	2:21.80	452	29.71	1:05.72	1:50.72	2:21.80
3.	Bernardo Goncalves Paulo	11	SFUAP	2:22.05	450	30.84	1:07.23	1:50.81	2:22.05
4.	Martim Marino Briilha	10	CFB	2:24.89	424	30.96	1:09.01	1:52.03	2:24.89
5.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	AEFDTV	2:26.34	411	30.53	1:06.19	1:54.18	2:26.34
6.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSINTRA	2:31.47	371	32.77	1:10.49	1:56.45	2:31.47
7.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD	2:32.68	362	32.51	1:12.05	1:57.08	2:32.68
8.	Francisco Reis Pinto	10	SAD	2:35.91	340	31.79	1:14.25	2:01.95	2:35.91
9.	Duarte Ribeiro Lima	11	GESL	2:36.60	336	33.77	1:13.43	1:59.62	2:36.60
10.	Tome Pargana Mendes	11	SFUAP	2:40.37	312	35.65	1:15.03	2:04.99	2:40.37
11.	Tomas Rodrigues Morais	11	ADRCIMM	2:40.64	311	35.67	1:16.82	2:03.97	2:40.64
12.	Carlos Henrique Dias	11	AEFDTV	2:46.60	279	33.63	1:16.11	2:05.63	2:46.60
13.	Luis Eugenio Poitout	11	ADRCIMM	2:46.79	278	36.97	1:19.52	2:09.18	2:46.79
14.	Maximo Mota Nobre	11	CFB	2:47.07	276	34.94	1:17.16	2:08.03	2:47.07
15.	Joao Pedro Santos	11	SAD	2:48.85	268	36.83	1:20.67	2:11.39	2:48.85
16.	Gustavo Pinto Mota	11	PDEM	2:49.17	266	37.23	1:21.45	2:09.56	2:49.17
17.	Guilherme Silva Matos	11	PDEM	2:52.74	250	37.63	1:21.64	2:13.07	2:52.74
DNS	Antonio Carimbo Godinho	10	AEFDTV						

Juniores

1.	Diogo Didario Alfano	09	AEFDTV	2:12.65	552	27.99	1:01.15	1:41.86	2:12.65
2.	Jesus Alberto Mejias	09	CFB	2:16.28	509	28.27	1:05.25	1:44.56	2:16.28
3.	Pedro Guedes Caldas	09	SLB	2:21.56	455	29.73	1:04.63	1:49.15	2:21.56
4.	Afonso Santos Carromeu	09	CNS	2:23.05	440	30.68	1:08.20	1:50.77	2:23.05
5.	Rui Melo Pereira	09	SLB	2:23.45	437	29.54	1:05.76	1:50.41	2:23.45
6.	Jose Pedro Salvadinho	08	CNN	2:24.93	424	31.14	1:09.55	1:51.24	2:24.93
7.	Bernardo Miguel Oliveira	09	CNN	2:26.06	414	31.46	1:08.32	1:52.48	2:26.06
8.	Gabriel Alves Viana	08	FS	2:28.07	397	29.66	1:06.77	1:52.66	2:28.07
9.	David Emanuel Tome	09	GESL	2:28.32	395	30.57	1:08.59	1:54.61	2:28.32
10.	Bernardo Afonso Guedelha	09	SLB	2:31.28	372	30.57	1:09.32	1:58.63	2:31.28
DNS	Angelo Carvalho Interlandi	09	SAD						

Seniores

1.	Rodrigo Beja Lopes	03	PDEM	2:12.45	555	26.35	1:00.64	1:40.95	2:12.45
2.	Bernardo Antunes Augusto	00	PDEM	2:16.79	504	27.59	1:04.67	1:43.85	2:16.79
3.	Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:18.74	483	29.03	1:04.27	1:46.11	2:18.74
4.	Goncalo Gomes Augusto	04	PDEM	2:21.18	458	29.44	1:06.97	1:48.04	2:21.18
5.	Rodrigo Onofre Matos	06	CFB	2:22.28	448	29.57	1:06.92	1:49.69	2:22.28
6.	Lourenco Lopes Silva	07	PDEM	2:22.95	441	29.00	1:02.70	1:48.35	2:22.95
7.	Daniel Pankivskiy	05	CNN	2:24.12	431	29.90	1:06.25	1:48.48	2:24.12
8.	Guilherme Matias Cristino	03	SFUAP	2:24.19	430	30.05	1:08.13	1:49.93	2:24.19
9.	Yano Almeida Elias	07	CNN	2:24.74	425	29.37	1:05.94	1:51.85	2:24.74

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Absolutos

1. Rodrigo Beja Lopes	03	PDEM	2:12.45	555	26.35	1:00.64	1:40.95	2:12.45
2. Diogo Didario Alfano	09	AEFDTV	2:12.65	552	27.99	1:01.15	1:41.86	2:12.65
3. Jesus Alberto Mejias	09	CFB	2:16.28	509	28.27	1:05.25	1:44.56	2:16.28
4. Bernardo Antunes Augusto	00	PDEM	2:16.79	504	27.59	1:04.67	1:43.85	2:16.79
5. Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:18.74	483	29.03	1:04.27	1:46.11	2:18.74
6. Andre Huang	10	GESL	2:20.42	466	29.22	1:06.81	1:47.87	2:20.42
7. Goncalo Gomes Augusto	04	PDEM	2:21.18	458	29.44	1:06.97	1:48.04	2:21.18
8. Pedro Guedes Caldas	09	SLB	2:21.56	455	29.73	1:04.63	1:49.15	2:21.56
9. Tiago Neres Santo	10	SAD	2:21.80	452	29.71	1:05.72	1:50.72	2:21.80
10. Bernardo Goncalves Paulo	11	SFUAP	2:22.05	450	30.84	1:07.23	1:50.81	2:22.05
11. Rodrigo Onofre Matos	06	CFB	2:22.28	448	29.57	1:06.92	1:49.69	2:22.28
12. Lourenco Lopes Silva	07	PDEM	2:22.95	441	29.00	1:02.70	1:48.35	2:22.95
13. Afonso Santos Carromeu	09	CNS	2:23.05	440	30.68	1:08.20	1:50.77	2:23.05
14. Rui Melo Pereira	09	SLB	2:23.45	437	29.54	1:05.76	1:50.41	2:23.45
15. Daniel Pankivskiy	05	CNN	2:24.12	431	29.90	1:06.25	1:48.48	2:24.12
16. Guilherme Matias Cristino	03	SFUAP	2:24.19	430	30.05	1:08.13	1:49.93	2:24.19
17. Yano Almeida Elias	07	CNN	2:24.74	425	29.37	1:05.94	1:51.85	2:24.74
18. Martim Marino Brilha	10	CFB	2:24.89	424	30.96	1:09.01	1:52.03	2:24.89
19. Jose Pedro Salvadinho	08	CNN	2:24.93	424	31.14	1:09.55	1:51.24	2:24.93
20. Bernardo Miguel Oliveira	09	CNN	2:26.06	414	31.46	1:08.32	1:52.48	2:26.06
21. Tomas Rodrigues Oliveira	10	AEFDTV	2:26.34	411	30.53	1:06.19	1:54.18	2:26.34
22. Gabriel Alves Viana	08	FS	2:28.07	397	29.66	1:06.77	1:52.66	2:28.07
23. David Emanuel Tome	09	GESL	2:28.32	395	30.57	1:08.59	1:54.61	2:28.32
24. Bernardo Afonso Guedelha	09	SLB	2:31.28	372	30.57	1:09.32	1:58.63	2:31.28
25. Ryan Lukas Desousa	11	ACSINTRA	2:31.47	371	32.77	1:10.49	1:56.45	2:31.47
26. Tomas Ferreira Batista	11	CPCD	2:32.68	362	32.51	1:12.05	1:57.08	2:32.68
27. Francisco Reis Pinto	10	SAD	2:35.91	340	31.79	1:14.25	2:01.95	2:35.91
28. Duarte Ribeiro Lima	11	GESL	2:36.60	336	33.77	1:13.43	1:59.62	2:36.60
29. Tome Pargana Mendes	11	SFUAP	2:40.37	312	35.65	1:15.03	2:04.99	2:40.37
30. Tomas Rodrigues Morais	11	ADRCIMM	2:40.64	311	35.67	1:16.82	2:03.97	2:40.64
31. Carlos Henrique Dias	11	AEFDTV	2:46.60	279	33.63	1:16.11	2:05.63	2:46.60
32. Luis Eugenio Poitout	11	ADRCIMM	2:46.79	278	36.97	1:19.52	2:09.18	2:46.79
33. Maximo Mota Nobre	11	CFB	2:47.07	276	34.94	1:17.16	2:08.03	2:47.07
34. Joao Pedro Santos	11	SAD	2:48.85	268	36.83	1:20.67	2:11.39	2:48.85
35. Gustavo Pinto Mota	11	PDEM	2:49.17	266	37.23	1:21.45	2:09.56	2:49.17
36. Guilherme Silva Matos	11	PDEM	2:52.74	250	37.63	1:21.64	2:13.07	2:52.74
DNS Angelo Carvalho Interlandi	09	SAD						
DNS Antonio Carimbo Godinho	10	AEFDTV						

Prova 3

Femin., 100m Estilos

Absolutos

18.10.2025 - 16:21

Resultados

Rec Regional 18 +	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 17	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Juv A	1:04.11	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	1:06.37	Catarina Tiago Nunes	POR	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Absoluto	1:00.83	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	--------------	-------------	-----	-----	------

Juvenis

1. Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:11.25	1:08.99	509	32.26	1:08.99
2. Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	1:15.00	1:12.21	444	34.07	1:12.21
3. Carolina Escrevente Guerra	10	Alges	1:12.70	1:13.07	429	33.48	1:13.07
4. Ana Filipa Serra	11	Colegio Int Monte Maior	1:15.11	1:13.53	421	34.62	1:13.53
5. Maria Rendeiro Correia	11	Alges	1:14.91	1:14.06	412	34.94	1:14.06
6. Rita Braga Gomes	10	Alges	1:13.94	1:14.81	399	35.07	1:14.81
7. Clara Li Palazzin	11	Salesianos	1:32.00	1:15.46	389	35.91	1:15.46
8. Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.23	1:17.01	366	36.31	1:17.01

Prova 3, Femin., 100m Estilos, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
9.	Lara Nobre Semiao	11	Salesianos	1:19.89	1:18.71	343	35.46	1:18.71
10.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Int Monte Maior	1:32.00	1:20.58	319	36.82	1:20.58
11.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	1:16.43	1:20.71	318	38.61	1:20.71
12.	Natalia Landa Paredes	11	Salesianos	1:26.16	1:22.32	300	38.46	1:22.32
13.	Joana Gato Costa	11	União Piedense	1:24.77	1:23.51	287	38.97	1:23.51
14.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Geslours	1:25.68	1:23.94	282	38.54	1:23.94
15.	Bianca Balan Martins	11	Alges	1:32.00	1:26.66	257	41.77	1:26.66
16.	Isabella Caterina Mejias	10	Os Belenenses	1:31.03	1:28.95	237	43.00	1:28.95
17.	Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	1:32.00	1:30.86	223	44.65	1:30.86
DSQ	Rita Carlos Cunha	10	Siderurgia Nacional	1:32.00				

E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (ii.6.5)

Juniores

1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.22	1:11.35	460	33.42	1:11.35
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	1:11.76	1:12.98	430	34.22	1:12.98
3.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	1:10.75	1:13.12	428	32.24	1:13.12
4.	Beatriz Silva Jordao	09	Os Belenenses	1:13.78	1:13.90	414	34.88	1:13.90
5.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto	1:11.18	1:14.04	412	33.76	1:14.04
6.	Rita Gato Costa	08	União Piedense	1:15.00	1:23.31	289	37.39	1:23.31

Seniores

1.	Emily Siebrecht	97	Colegio Int Monte Maior	1:13.00	1:07.24	550	31.23	1:07.24
2.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto	1:10.06	1:09.85	491	32.19	1:09.85
3.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:11.22	1:11.54	457	33.36	1:11.54
4.	Mariana Marques Mercedes	03	Geslours	1:13.00	1:12.89	432	33.78	1:12.89
5.	Iris Pereira Carrao	05	Palmela Desporto	1:13.00	1:13.56	420	34.21	1:13.56
6.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours	1:09.75	1:15.28	392	34.71	1:15.28
7.	Carolina Porem Henriques	04	Geslours	1:13.00	1:19.65	331	37.05	1:19.65
8.	Maria Estela Coimbra	01	Nacional de Natação	1:13.00	1:20.52	320	37.83	1:20.52

Absolutos

1.	Emily Siebrecht	97	Colegio Int Monte Maior	1:13.00	1:07.24	550	31.23	1:07.24
2.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:11.25	1:08.99	509	32.26	1:08.99
3.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto	1:10.06	1:09.85	491	32.19	1:09.85
4.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.22	1:11.35	460	33.42	1:11.35
5.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:11.22	1:11.54	457	33.36	1:11.54
6.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	1:15.00	1:12.21	444	34.07	1:12.21
7.	Mariana Marques Mercedes	03	Geslours	1:13.00	1:12.89	432	33.78	1:12.89
8.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	1:11.76	1:12.98	430	34.22	1:12.98
9.	Carolina Escrevente Guerra	10	Alges	1:12.70	1:13.07	429	33.48	1:13.07
10.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	1:10.75	1:13.12	428	32.24	1:13.12
11.	Ana Filipa Serra	11	Colegio Int Monte Maior	1:15.11	1:13.53	421	34.62	1:13.53
12.	Iris Pereira Carrao	05	Palmela Desporto	1:13.00	1:13.56	420	34.21	1:13.56
13.	Beatriz Silva Jordao	09	Os Belenenses	1:13.78	1:13.90	414	34.88	1:13.90
14.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto	1:11.18	1:14.04	412	33.76	1:14.04
15.	Maria Rendeiro Correia	11	Alges	1:14.91	1:14.06	412	34.94	1:14.06
16.	Rita Braga Gomes	10	Alges	1:13.94	1:14.81	399	35.07	1:14.81
17.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours	1:09.75	1:15.28	392	34.71	1:15.28
18.	Clara Li Palazzin	11	Salesianos	1:32.00	1:15.46	389	35.91	1:15.46
19.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.23	1:17.01	366	36.31	1:17.01
20.	Lara Nobre Semiao	11	Salesianos	1:19.89	1:18.71	343	35.46	1:18.71
21.	Carolina Porem Henriques	04	Geslours	1:13.00	1:19.65	331	37.05	1:19.65
22.	Maria Estela Coimbra	01	Nacional de Natação	1:13.00	1:20.52	320	37.83	1:20.52
23.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Int Monte Maior	1:32.00	1:20.58	319	36.82	1:20.58
24.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto	1:16.43	1:20.71	318	38.61	1:20.71
25.	Natalia Landa Paredes	11	Salesianos	1:26.16	1:22.32	300	38.46	1:22.32
26.	Rita Gato Costa	08	União Piedense	1:15.00	1:23.31	289	37.39	1:23.31
27.	Joana Gato Costa	11	União Piedense	1:24.77	1:23.51	287	38.97	1:23.51
28.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Geslours	1:25.68	1:23.94	282	38.54	1:23.94

Prova 3, Femin., 100m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
29.	Bianca Balan Martins	11	Alges	1:32.00	1:26.66	257	41.77	1:26.66
30.	Isabella Caterina Mejias	10	Os Belenenses	1:31.03	1:28.95	237	43.00	1:28.95
31.	Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	1:32.00	1:30.86	223	44.65	1:30.86
DSQ	Rita Carlos Cunha	10	Siderurgia Nacional	1:32.00				

E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (ii.6.5)

Prova 4

Masc., 200m Costas

Absolutos

18.10.2025 - 16:31

Resultados

Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun A	1:57.90	Tomas Maia Januario	POR	Leiria	2023
Rec Regional Jun B	2:00.88	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	POR	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenis

1.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA	2:31.83	336	35.38	1:13.34	1:52.62	2:31.83
2.	Bruno Miguel Figueiredo	11	AEFDTV	2:34.75	318	36.07	1:14.88	1:54.81	2:34.75
3.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD	2:35.66	312	35.55	1:14.91	1:55.98	2:35.66
4.	Joao Pedro Correia	11	FS	2:37.57	301	35.87	1:16.28	1:57.45	2:37.57
5.	Martim Alves Dias	10	CNS	2:39.10	292	38.59	1:19.86	2:01.78	2:39.10
6.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA	2:41.41	280	38.30	1:19.03	2:01.14	2:41.41
7.	Tiago Guedes Caldas	11	SLB	2:44.68	263	37.31	1:19.34	2:02.36	2:44.68

Juniores

1.	Paulo Junio Fernandes	09	SAD	2:13.17	499	30.94	1:05.16	1:39.72	2:13.17
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	PDEM	2:14.98	479	31.11	1:05.50	1:40.58	2:14.98
3.	Francisco Soares Brito	08	AHBE	2:15.04	478	31.91	1:06.17	1:41.03	2:15.04
4.	Ivan Kruchinin	08	CNS	2:26.41	375	32.26	1:07.98	1:46.44	2:26.41
5.	Francisco Gabriel Freitas	09	GESL	2:28.16	362	35.22	1:12.78	1:51.17	2:28.16
6.	Rodrigo Arga Paiva	09	GESL	2:32.06	335	34.44	1:12.35	1:51.76	2:32.06

Seniores

1.	Timothy Donovan Johnson	04	CNN	2:09.21	546	31.15	1:04.80	1:37.51	2:09.21
2.	Tiago Brazao Neves	07	CNF	2:14.53	484	30.95	1:05.47	1:40.65	2:14.53
3.	David Alexandre Fernandes	06	CNN	2:25.97	378	33.85	1:10.42	1:48.46	2:25.97
4.	Diogo Correia Neves	94	ACSINTRA	2:39.06	292	35.16	1:14.61	1:56.85	2:39.06

Absolutos

1.	Timothy Donovan Johnson	04	CNN	2:09.21	546	31.15	1:04.80	1:37.51	2:09.21
2.	Paulo Junio Fernandes	09	SAD	2:13.17	499	30.94	1:05.16	1:39.72	2:13.17
3.	Tiago Brazao Neves	07	CNF	2:14.53	484	30.95	1:05.47	1:40.65	2:14.53
4.	Miguel Loucao Caxaria	09	PDEM	2:14.98	479	31.11	1:05.50	1:40.58	2:14.98
5.	Francisco Soares Brito	08	AHBE	2:15.04	478	31.91	1:06.17	1:41.03	2:15.04
6.	David Alexandre Fernandes	06	CNN	2:25.97	378	33.85	1:10.42	1:48.46	2:25.97
7.	Ivan Kruchinin	08	CNS	2:26.41	375	32.26	1:07.98	1:46.44	2:26.41
8.	Francisco Gabriel Freitas	09	GESL	2:28.16	362	35.22	1:12.78	1:51.17	2:28.16
9.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA	2:31.83	336	35.38	1:13.34	1:52.62	2:31.83
10.	Rodrigo Arga Paiva	09	GESL	2:32.06	335	34.44	1:12.35	1:51.76	2:32.06
11.	Bruno Miguel Figueiredo	11	AEFDTV	2:34.75	318	36.07	1:14.88	1:54.81	2:34.75
12.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD	2:35.66	312	35.55	1:14.91	1:55.98	2:35.66
13.	Joao Pedro Correia	11	FS	2:37.57	301	35.87	1:16.28	1:57.45	2:37.57

Prova 4, Masc., 200m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
14.	Diogo Correia Neves	94	ACSINTRA	2:39.06	292	35.16	1:14.61	1:56.85	2:39.06
15.	Martim Alves Dias	10	CNS	2:39.10	292	38.59	1:19.86	2:01.78	2:39.10
16.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA	2:41.41	280	38.30	1:19.03	2:01.14	2:41.41
17.	Tiago Guedes Caldas	11	SLB	2:44.68	263	37.31	1:19.34	2:02.36	2:44.68

Prova 5

Femin., 100m Costas

Absolutos

18.10.2025 - 16:43

Resultados

Rec Regional 18 +	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Regional Jun 17	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Juv A	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv B	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Nacional Absoluto	58.14	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis								
1.	Maria Francisca Moreira	10	Bombeiros dos Estoris	1:10.44	1:12.91	406	35.00	1:12.91
2.	Rita Ribeiro Pereira	11	Benfica	1:15.78	1:16.51	351	36.65	1:16.51
3.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Gesloures	1:21.67	1:17.21	342	37.21	1:17.21
4.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	1:19.39	1:17.71	335	37.24	1:17.71
5.	Carolina Sousa Guimaraes	10	Salesianos	1:25.00	1:18.63	324	38.48	1:18.63
6.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	1:17.07	1:19.08	318	38.50	1:19.08
7.	Maria Lucas Pedro	11	Alges	1:17.06	1:20.49	302	38.64	1:20.49
8.	Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	1:20.09	1:23.79	267	40.14	1:23.79
9.	Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:23.83	1:25.99	247	42.29	1:25.99
10.	Beatriz Barreto Ramalho	10	Siderurgia Nacional	1:25.00	1:45.48	134	50.22	1:45.48

Juniores

1.	Lis Fatima Melo	08	Gesloures	1:09.76	1:09.71	465	33.53	1:09.71
2.	Patricia Subtil Henriques	08	Naval Praia da Vitoria	1:12.95	1:14.06	388	35.07	1:14.06
3.	Beatriz Ribeiro Lima	09	Gesloures	1:15.36	1:21.35	292	39.26	1:21.35
4.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:23.69	1:21.88	287	38.83	1:21.88

Seniores

1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:04.36	1:05.79	553	31.82	1:05.79
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:18.30	1:06.67	531	32.02	1:06.67
3.	Beatriz Machado Silva	06	Nacional de Natação	1:06.11	1:09.40	471	32.99	1:09.40
4.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto	1:18.30	1:09.53	468	32.95	1:09.53
5.	Margaret Veronica Jara	95	CDE Água de Pau	1:18.30	1:16.94	346	37.69	1:16.94
6.	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.03	1:20.39	303	38.80	1:20.39

Absolutos

1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:04.36	1:05.79	553	31.82	1:05.79
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:18.30	1:06.67	531	32.02	1:06.67
3.	Beatriz Machado Silva	06	Nacional de Natação	1:06.11	1:09.40	471	32.99	1:09.40
4.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto	1:18.30	1:09.53	468	32.95	1:09.53
5.	Lis Fatima Melo	08	Gesloures	1:09.76	1:09.71	465	33.53	1:09.71
6.	Maria Francisca Moreira	10	Bombeiros dos Estoris	1:10.44	1:12.91	406	35.00	1:12.91
7.	Patricia Subtil Henriques	08	Naval Praia da Vitoria	1:12.95	1:14.06	388	35.07	1:14.06
8.	Rita Ribeiro Pereira	11	Benfica	1:15.78	1:16.51	351	36.65	1:16.51
9.	Margaret Veronica Jara	95	CDE Água de Pau	1:18.30	1:16.94	346	37.69	1:16.94
10.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Gesloures	1:21.67	1:17.21	342	37.21	1:17.21
11.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	1:19.39	1:17.71	335	37.24	1:17.71
12.	Carolina Sousa Guimaraes	10	Salesianos	1:25.00	1:18.63	324	38.48	1:18.63
13.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	1:17.07	1:19.08	318	38.50	1:19.08

Prova 5, Femin., 100m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
14.	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.03	1:20.39	303	38.80	1:20.39
15.	Maria Lucas Pedro	11	Alges	1:17.06	1:20.49	302	38.64	1:20.49
16.	Beatriz Ribeiro Lima	09	Gesloures	1:15.36	1:21.35	292	39.26	1:21.35
17.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:23.69	1:21.88	287	38.83	1:21.88
18.	Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	1:20.09	1:23.79	267	40.14	1:23.79
19.	Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:23.83	1:25.99	247	42.29	1:25.99
20.	Beatriz Barreto Ramalho	10	Siderurgia Nacional	1:25.00	1:45.48	134	50.22	1:45.48

Prova 6

18.10.2025 - 17:03

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

Resultados

Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	2:00.39	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	2:03.51	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	POR		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	POR		1989
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis									
1.	Renato Ferreira Mimoso	10	SLB	2:16.06	484	30.11	1:04.34	1:40.01	2:16.06
2.	Andrey Ponomarov	10	CPCD	2:31.27	352	32.63	1:09.54	1:49.83	2:31.27
3.	Goncalo Duarte Vigarario	11	CNS	2:41.14	291	35.40	1:15.89	1:58.40	2:41.14
4.	Francisco Lalanda Correia	11	AEFDTV	2:44.44	274	35.65	1:16.40	2:00.00	2:44.44
5.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSINTRA	2:44.69	273	34.43	1:15.78	2:00.51	2:44.69
6.	Francisco Pimentel Coelho	11	SLB	2:44.84	272	37.28	1:20.45	2:02.94	2:44.84
7.	Joao Maria Ventura	11	ACSINTRA	3:08.19	183	38.73	1:28.63	2:19.01	3:08.19
DSQ	Henrique Jose Chainho	11	PDEM						

M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (ii.8.3)

Juniores

1.	Rafael Lin Moniz	09	PDEM	2:13.32	514	29.42	1:03.01	1:38.13	2:13.32
2.	Afonso Santos Carromeu	09	CNS	2:23.44	413	31.62	1:07.03	1:45.09	2:23.44
3.	Pedro Antonio Pinto	08	PDEM	2:26.38	388	30.72	1:06.33	1:45.22	2:26.38
DNS	Miguel Ratinho Rocha	09	CNS						

Seniores

1.	Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:17.31	471	30.06	1:04.02	1:39.54	2:17.31
2.	Rodrigo Onofre Matos	06	CFB	2:21.87	427	31.57	1:07.79	1:44.92	2:21.87
3.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD	2:34.57	330	33.64	1:13.21	1:55.13	2:34.57
4.	Rafael Sergio Spac	07	PDEM	2:41.15	291	33.49	1:11.91	1:55.30	2:41.15

Absolutos

1.	Rafael Lin Moniz	09	PDEM	2:13.32	514	29.42	1:03.01	1:38.13	2:13.32
2.	Renato Ferreira Mimoso	10	SLB	2:16.06	484	30.11	1:04.34	1:40.01	2:16.06
3.	Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:17.31	471	30.06	1:04.02	1:39.54	2:17.31
4.	Rodrigo Onofre Matos	06	CFB	2:21.87	427	31.57	1:07.79	1:44.92	2:21.87
5.	Afonso Santos Carromeu	09	CNS	2:23.44	413	31.62	1:07.03	1:45.09	2:23.44
6.	Pedro Antonio Pinto	08	PDEM	2:26.38	388	30.72	1:06.33	1:45.22	2:26.38
7.	Andrey Ponomarov	10	CPCD	2:31.27	352	32.63	1:09.54	1:49.83	2:31.27
8.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD	2:34.57	330	33.64	1:13.21	1:55.13	2:34.57
9.	Goncalo Duarte Vigarario	11	CNS	2:41.14	291	35.40	1:15.89	1:58.40	2:41.14
10.	Rafael Sergio Spac	07	PDEM	2:41.15	291	33.49	1:11.91	1:55.30	2:41.15
11.	Francisco Lalanda Correia	11	AEFDTV	2:44.44	274	35.65	1:16.40	2:00.00	2:44.44

Prova 6, Masc., 200m Mariposa, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
12.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSINTRA	2:44.69	273	34.43	1:15.78	2:00.51	2:44.69
13.	Francisco Pimentel Coelho	11	SLB	2:44.84	272	37.28	1:20.45	2:02.94	2:44.84
14.	Joao Maria Ventura	11	ACSINTRA	3:08.19	183	38.73	1:28.63	2:19.01	3:08.19
DSQ	Henrique Jose Chainho	11	PDEM						
<i>M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (ii.8.3)</i>									
DNS	Miguel Ratinho Rocha	09	CNS						

Prova 7

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

18.10.2025 - 17:11

Resultados

Rec Regional 18 +	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun 17	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv A	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	58.01	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis								
1.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1:07.06	1:10.77	413	33.26	1:10.77
2.	Maria Madalena Fernandes	10	Alges	1:06.32	1:12.38	386	35.18	1:12.38
3.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	1:16.92	1:14.60	352	34.41	1:14.60
4.	Francisca Meneses Goncalves	11	Benfica	1:18.90	1:17.27	317	34.42	1:17.27
5.	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	1:21.49	1:17.50	314	36.38	1:17.50
6.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:14.67	1:20.84	277	36.53	1:20.84

Juniores

1.	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natação	1:04.40	1:07.65	473	31.98	1:07.65
2.	Inara Pinto Santos	08	Nacional de Natação	1:26.02	1:19.80	288	36.80	1:19.80

Seniores

1.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:07.97	1:11.92	393	34.09	1:11.92
2.	Margaret Veronica Jara	95	CDE Água de Pau	1:15.00	1:14.43	355	34.37	1:14.43
3.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.38	1:22.23	263	37.41	1:22.23

Absolutos

1.	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natação	1:04.40	1:07.65	473	31.98	1:07.65
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1:07.06	1:10.77	413	33.26	1:10.77
3.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:07.97	1:11.92	393	34.09	1:11.92
4.	Maria Madalena Fernandes	10	Alges	1:06.32	1:12.38	386	35.18	1:12.38
5.	Margaret Veronica Jara	95	CDE Água de Pau	1:15.00	1:14.43	355	34.37	1:14.43
6.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	1:16.92	1:14.60	352	34.41	1:14.60
7.	Francisca Meneses Goncalves	11	Benfica	1:18.90	1:17.27	317	34.42	1:17.27
8.	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	1:21.49	1:17.50	314	36.38	1:17.50
9.	Inara Pinto Santos	08	Nacional de Natação	1:26.02	1:19.80	288	36.80	1:19.80
10.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:14.67	1:20.84	277	36.53	1:20.84
11.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.38	1:22.23	263	37.41	1:22.23

Prova 8
18.10.2025 - 17:15

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun A	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	1:01.63	Rafael Miguel Mimoso	POR	Leiria	2023
Rec Regional Juv A	1:02.73	Rafael Miguel Mimoso	POR	Alges	2023
Rec Regional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	POR	Alges	2022
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis								
1.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	1:11.13	1:14.46	409	34.60	1:14.46
2.	Simao Pascoal Fernandes	11	Colegio Int Monte Maior	1:19.43	1:16.23	381	36.49	1:16.23
3.	David Pacheco Castanheira	11	Benfica	1:17.69	1:16.51	377	35.89	1:16.51
4.	Simao Cruz Trindade	10	Naval Setubalense	1:16.05	1:16.53	376	36.08	1:16.53
5.	Rafael Ferreira Colin	11	Bombeiros dos Estoris	1:21.04	1:18.67	346	37.46	1:18.67
6.	Keyser Jossob Ribeiro	11	Benfica	1:20.93	1:18.91	343	37.50	1:18.91
7.	Liam Joseph Mcintosh	11	ACSintra	1:18.21	1:19.50	336	37.70	1:19.50
8.	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	1:36.00	1:20.56	323	37.92	1:20.56
9.	Daniel Silva Feijao	10	Geslours	1:25.24	1:24.01	284	39.63	1:24.01
10.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:25.75	1:25.53	269	39.89	1:25.53
11.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:31.05	1:26.39	262	41.27	1:26.39
12.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.65	1:27.18	254	40.85	1:27.18
13.	Antonio Melo Pereira	11	Benfica	1:31.80	1:27.68	250	42.96	1:27.68
14.	Rodrigo Santiago Almeida	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:26.95	1:27.80	249	40.70	1:27.80
15.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	1:28.86	1:28.44	244	40.45	1:28.44
16.	Rafael Alexandre Antunes	10	Geslours	1:27.05	1:29.17	238	42.45	1:29.17
17.	Santiago Costa Veloso	11	Colegio Int Monte Maior	1:25.85	1:29.55	235	41.74	1:29.55
DNS	Duarte Ribeiro Lima	11	Geslours	1:18.72				

Juniores

1.	Afonso Miguel Amaro	09	Os Belenenses	1:05.79	1:09.70	498	32.90	1:09.70
2.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	1:20.00	1:11.22	467	33.33	1:11.22
3.	Joao Pedro Monteiro	08	Individual ANL	1:11.26	1:14.31	411	35.17	1:14.31
4.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:15.41	1:15.06	399	35.27	1:15.06
5.	Francisco Sousa Lucas	09	Bombeiros dos Estoris	1:14.07	1:16.56	376	35.69	1:16.56
6.	Tiago Filipe Lopes	09	Siderurgia Nacional	1:35.85	1:35.59	193	44.77	1:35.59

Seniores

1.	Bernardo Antunes Augusto	00	Palmela Desporto	1:06.91	1:07.35	552	31.28	1:07.35
2.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	1:05.12	1:10.74	477	34.34	1:10.74
3.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto	1:16.77	1:10.99	472	33.40	1:10.99
4.	Rodrigo Santos Perry	07	União Piedense	1:10.45	1:13.17	431	33.73	1:13.17
5.	Salvador Agostinho Santos	06	União Piedense	1:18.07	1:14.67	405	34.81	1:14.67

Absolutos

1.	Bernardo Antunes Augusto	00	Palmela Desporto	1:06.91	1:07.35	552	31.28	1:07.35
2.	Afonso Miguel Amaro	09	Os Belenenses	1:05.79	1:09.70	498	32.90	1:09.70
3.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	1:05.12	1:10.74	477	34.34	1:10.74
4.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto	1:16.77	1:10.99	472	33.40	1:10.99
5.	Paulo Junio Fernandes	09	Alges	1:20.00	1:11.22	467	33.33	1:11.22
6.	Rodrigo Santos Perry	07	União Piedense	1:10.45	1:13.17	431	33.73	1:13.17
7.	Joao Pedro Monteiro	08	Individual ANL	1:11.26	1:14.31	411	35.17	1:14.31
8.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	1:11.13	1:14.46	409	34.60	1:14.46
9.	Salvador Agostinho Santos	06	União Piedense	1:18.07	1:14.67	405	34.81	1:14.67
10.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:15.41	1:15.06	399	35.27	1:15.06
11.	Simao Pascoal Fernandes	11	Colegio Int Monte Maior	1:19.43	1:16.23	381	36.49	1:16.23
12.	David Pacheco Castanheira	11	Benfica	1:17.69	1:16.51	377	35.89	1:16.51

Prova 8, Masc., 100m Bruços, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
13.	Simao Cruz Trindade	10	Naval Setubalense	1:16.05	1:16.53	376	36.08	1:16.53
14.	Francisco Sousa Lucas	09	Bombeiros dos Estoris	1:14.07	1:16.56	376	35.69	1:16.56
15.	Rafael Ferreira Colin	11	Bombeiros dos Estoris	1:21.04	1:18.67	346	37.46	1:18.67
16.	Keyser Jossub Ribeiro	11	Benfica	1:20.93	1:18.91	343	37.50	1:18.91
17.	Liam Joseph Mcintosh	11	ACSintra	1:18.21	1:19.50	336	37.70	1:19.50
18.	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	1:36.00	1:20.56	323	37.92	1:20.56
19.	Daniel Silva Feijao	10	Geslours	1:25.24	1:24.01	284	39.63	1:24.01
20.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:25.75	1:25.53	269	39.89	1:25.53
21.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:31.05	1:26.39	262	41.27	1:26.39
22.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.65	1:27.18	254	40.85	1:27.18
23.	Antonio Melo Pereira	11	Benfica	1:31.80	1:27.68	250	42.96	1:27.68
24.	Rodrigo Santiago Almeida	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:26.95	1:27.80	249	40.70	1:27.80
25.	Carlos Henrique Dias	11	Física Torres Vedras	1:28.86	1:28.44	244	40.45	1:28.44
26.	Rafael Alexandre Antunes	10	Geslours	1:27.05	1:29.17	238	42.45	1:29.17
27.	Santiago Costa Veloso	11	Colegio Int Monte Maior	1:25.85	1:29.55	235	41.74	1:29.55
28.	Tiago Filipe Lopes	09	Siderurgia Nacional	1:35.85	1:35.59	193	44.77	1:35.59
DNS	Duarte Ribeiro Lima	11	Geslours	1:18.72				

Prova 9

Femin., 200m Bruços

Absolutos

18.10.2025 - 17:25

Resultados

Rec Regional 18 +	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun 17	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Juv A	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	POR	Porto	2015
Rec Regional Juv B	2:32.36	Diana Duarte Gomes	POR	Alcobaça	2004
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis									
1.	Rita Canas Brito	10	CNS	2:45.96	508	38.61	1:21.09	2:04.36	2:45.96
2.	Madalena Ferreira Baldo	11	ADRCIMM	3:02.34	383	41.64	1:27.67	2:14.39	3:02.34
3.	Mariana Chaves Simoes	10	CNN	3:04.13	372	42.83	1:29.37	2:16.90	3:04.13
4.	Vitoria Alves Penedo	11	PDEM	3:05.58	363	43.30	1:30.82	2:18.37	3:05.58
5.	Maria Madalena Lucas	11	CNN	3:05.95	361	42.51	1:29.12	2:16.80	3:05.95
6.	Maria Fatima Pagani	11	AHBE	3:18.33	298	44.22	1:35.02	2:28.74	3:18.33
7.	Maria Leonor Estanislau	11	AONDA	3:20.95	286	45.40	1:37.12	2:29.29	3:20.95
8.	Rita Oliveira Gomes	11	AEFDTV	3:25.25	269	45.45	1:37.48	2:32.01	3:25.25
9.	Ana Carolina Alvares	10	CFB	3:27.35	260	47.80	1:40.57	2:33.96	3:27.35

Juniores

1.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	AEFDTV	2:50.71	467	39.27	1:23.12	2:06.21	2:50.71
2.	Matilde Lopes Fialho	09	PDEM	3:00.36	396	41.66	1:26.61	2:13.33	3:00.36
3.	Mafalda Carmona Rodrigues	09	SAD	3:08.95	344	43.34	1:30.66	2:19.73	3:08.95

Seniores

1.	Leonor Peso Parente	07	PDEM	2:48.01	490	37.51	1:21.16	2:04.56	2:48.01
2.	Sara Sofia Alves	07	PDEM	2:57.58	415	41.12	1:26.21	2:11.60	2:57.58
3.	Ana Barbara Alves	01	AEFDTV	3:00.52	395	43.52	1:29.29	2:14.94	3:00.52
4.	Maria Estela Coimbra	01	CNN	3:09.56	341	43.42	1:30.57	2:19.03	3:09.56

Prova 9, Femin., 200m Bruços

Absolutos

1. Rita Canas Brito	10	CNS	2:45.96	508	38.61	1:21.09	2:04.36	2:45.96
2. Leonor Peso Parente	07	PDEM	2:48.01	490	37.51	1:21.16	2:04.56	2:48.01
3. Luisa Goncalves Rodrigues	08	AEFDTV	2:50.71	467	39.27	1:23.12	2:06.21	2:50.71
4. Sara Sofia Alves	07	PDEM	2:57.58	415	41.12	1:26.21	2:11.60	2:57.58
5. Matilde Lopes Fialho	09	PDEM	3:00.36	396	41.66	1:26.61	2:13.33	3:00.36
6. Ana Barbara Alves	01	AEFDTV	3:00.52	395	43.52	1:29.29	2:14.94	3:00.52
7. Madalena Ferreira Baldo	11	ADRCIMM	3:02.34	383	41.64	1:27.67	2:14.39	3:02.34
8. Mariana Chaves Simoes	10	CNN	3:04.13	372	42.83	1:29.37	2:16.90	3:04.13
9. Vitoria Alves Penedo	11	PDEM	3:05.58	363	43.30	1:30.82	2:18.37	3:05.58
10. Maria Madalena Lucas	11	CNN	3:05.95	361	42.51	1:29.12	2:16.80	3:05.95
11. Mafalda Carmona Rodrigues	09	SAD	3:08.95	344	43.34	1:30.66	2:19.73	3:08.95
12. Maria Estela Coimbra	01	CNN	3:09.56	341	43.42	1:30.57	2:19.03	3:09.56
13. Maria Fatima Pagani	11	AHBE	3:18.33	298	44.22	1:35.02	2:28.74	3:18.33
14. Maria Leonor Estanislau	11	AONDA	3:20.95	286	45.40	1:37.12	2:29.29	3:20.95
15. Rita Oliveira Gomes	11	AEFDTV	3:25.25	269	45.45	1:37.48	2:32.01	3:25.25
16. Ana Carolina Alvares	10	CFB	3:27.35	260	47.80	1:40.57	2:33.96	3:27.35

Prova 10

Masc., 100m Livres

Absolutos

18.10.2025 - 17:34

Resultados

Rec Regional Sen	46.61	Diogo Matos Ribeiro	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Regional Jun A	48.32	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	46.61	Diogo Matos Ribeiro	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Absoluto	46.61	Diogo Matos Ribeiro	POR	Otopeni (ROU)	2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	--------------	-------------	-----	-----	------

Juvenis

1. Bernardo Goncalves Paulo	11	União Piedense	56.85	56.08	511	27.45	56.08
2. Antonio Carimbo Godinho	10	Física Torres Vedras	55.57	56.54	498	27.47	56.54
3. Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	55.78	56.56	498	27.56	56.56
4. Martim Marinho Brilha	10	Os Belenenses	57.93	58.35	453	28.72	58.35
5. Tiago Filipe Pato	11	Alges	1:00.76	59.22	434	28.83	59.22
6. Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	59.65	59.59	426	28.80	59.59
7. Miguel Belo Santos	10	Alges	1:03.17	1:00.19	413	29.27	1:00.19
8. Afonso Alface Samoes	10	Alges	1:22.00	1:01.05	396	29.66	1:01.05
9. Salvador Miranda Grandela	10	Alges	1:07.47	1:01.27	391	29.93	1:01.27
10. Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros dos Estoris	1:02.04	1:02.28	373	29.57	1:02.28
11. Simao Cruz Trindade	10	Naval Setubalense	1:01.16	1:02.47	369	29.68	1:02.47
12. Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA - Azeitão	1:02.26	1:02.60	367	30.35	1:02.60
13. Dinis Gomes Araujo	11	Salesianos	1:04.39	1:02.83	363	30.61	1:02.83
14. Andrey Ponomarov	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.42	1:03.20	357	31.20	1:03.20
15. Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	1:04.76	1:03.47	352	30.45	1:03.47
16. Maximo Mota Nobre	11	Os Belenenses	1:02.98	1:03.51	351	30.25	1:03.51
17. Antonio Santos Mota	11	Bénfica	1:04.56	1:03.91	345	30.53	1:03.91
18. Mingxi Guan	11	Alges	1:05.78	1:04.02	343	30.67	1:04.02
19. Joao Pedro Correia	11	Salesianos	1:04.64	1:04.27	339	31.37	1:04.27
20. Andre Santos Fernandes	10	Salesianos	1:06.65	1:04.77	331	30.72	1:04.77
21. Tome Pargana Mendes	11	União Piedense	1:08.31	1:04.81	331	31.36	1:04.81
22. Rafael Ferreira Colin	11	Bombeiros dos Estoris	1:05.91	1:04.82	331	30.13	1:04.82
23. Francisco Lalanda Correia	11	Física Torres Vedras	1:02.48	1:04.99	328	31.24	1:04.99
24. Vicente Guerreiro Velez	11	Física Torres Vedras	1:04.62	1:05.24	324	31.44	1:05.24
25. Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto	1:07.33	1:06.22	310	31.53	1:06.22
26. Jose Luis Assuncao	10	Bombeiros dos Estoris	1:05.90	1:06.45	307	31.24	1:06.45
27. Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	1:07.10	1:07.00	299	32.70	1:07.00
28. Manuel Araujo Pereira	11	Física Torres Vedras	1:09.13	1:07.07	298	32.77	1:07.07
29. Duarte Oliveira Pinto	11	Geslours	1:02.99	1:07.98	286	32.93	1:07.98

Prova 10, Masc., 100m Livres, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
30.	Duarte Maria Anjos	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.00	1:08.01	286	33.01	1:08.01
31.	Guilherme Francisco Filipe	11	Salesianos	1:06.24	1:08.09	285	31.28	1:08.09
32.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:06.00	1:08.18	284	32.02	1:08.18
33.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSintra	1:08.57	1:08.37	282	32.57	1:08.37
34.	Salvador Peixito Correia	10	AONDA - Azeitão	1:10.54	1:08.98	274	33.79	1:08.98
35.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Fisica Torres Vedras	1:08.77	1:09.36	270	33.23	1:09.36
36.	Ahmad Saeed Umarji	10	Geslours	1:11.05	1:09.40	269	33.09	1:09.40
37.	Guilherme Silva Matos	11	Palmela Desporto	1:09.90	1:09.72	266	33.74	1:09.72
38.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA - Azeitão	1:06.27	1:09.88	264	32.91	1:09.88
39.	Lucas Enzo Ribeiro	10	Siderurgia Nacional	1:14.93	1:11.56	246	34.63	1:11.56
40.	Isaac Carvalho Alves	11	Salesianos	1:12.21	1:12.93	232	34.70	1:12.93
41.	Vicente Brazuna Moreira	11	Colegio Int Monte Maior	1:18.77	1:13.09	230	34.52	1:13.09
42.	Diogo Sousa Gaspar	11	Alges	1:17.92	1:13.36	228	35.01	1:13.36
43.	Simao Oliveira Concha	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.00	1:14.93	214	35.20	1:14.93
44.	Bernardo Ferreira Lemos	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.47	1:18.02	189	36.77	1:18.02
DNS	Tiago Pinheiro Carranca	11	Colegio Int Monte Maior	57.38				
DNS	Kajetan Dziurla	11	Alges	1:02.72				

Juniores

1.	Jesus Alberto Mejias	09	Os Belenenses	52.86	53.04	604	25.15	53.04
2.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica	55.07	56.69	494	27.35	56.69
3.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours	54.03	56.78	492	27.00	56.78
4.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	56.62	56.80	491	26.93	56.80
5.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	56.33	57.01	486	27.36	57.01
6.	Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	57.58	57.95	463	27.43	57.95
7.	Joao Filipe Prazeres	08	Naval Praia da Vitoria	56.32	58.71	445	28.16	58.71
8.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	57.47	59.31	432	28.71	59.31
9.	Gabriel Alves Viana	08	Salesianos	58.72	59.40	430	28.72	59.40
10.	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Nataçao	58.74	59.76	422	28.81	59.76
11.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela Desporto	1:01.00	1:00.90	399	29.38	1:00.90
12.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.64	1:00.92	398	29.73	1:00.92
13.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	59.78	1:02.49	369	29.46	1:02.49
14.	Francisco Sousa Lucas	09	Bombeiros dos Estoris	1:05.99	1:03.18	357	30.10	1:03.18
	Tomas Rosa Nabais	09	Bombeiros dos Estoris	1:01.05	1:03.18	357	29.32	1:03.18
16.	Ricardo Pereira Almeida	09	Os Belenenses	1:06.00	1:07.82	289	31.78	1:07.82
17.	Afonso Pereira Lucas	09	Salesianos	1:11.95	1:09.24	271	33.17	1:09.24
18.	Hugo Nunes Mestre	09	Siderurgia Nacional	1:10.00	1:13.95	222	37.22	1:13.95
19.	Simao Antonio Pinela	09	Siderurgia Nacional	1:06.00	1:26.04	141	39.20	1:26.04
DNS	Angelo Carvalho Interlandi	09	Alges	58.06				
DNS	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	56.81				

Seniores

1.	Timothy Donovan Johnson	04	Nacional de Nataçao	1:01.50	53.79	579	25.98	53.79
2.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	54.86	55.46	528	26.73	55.46
3.	Salvador Agostinho Santos	06	União Piedense	57.99	56.00	513	26.86	56.00
4.	Tiago Brazao Neves	07	Naval do Funchal	54.64	57.24	480	28.40	57.24
5.	Diogo Francisco Venceslau	06	Palmela Desporto	56.04	57.92	463	28.06	57.92
6.	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA - Azeitão	57.17	58.03	461	27.58	58.03
7.	Bruno Miguel Amaro	07	Os Belenenses	56.55	58.53	449	28.62	58.53
8.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA - Azeitão	1:01.50	59.51	427	28.16	59.51
9.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.74	1:01.13	394	28.69	1:01.13
10.	Rodrigo Santos Perry	07	União Piedense	58.15	1:01.14	394	28.69	1:01.14
11.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:01.39	1:03.92	345	30.85	1:03.92

Prova 10, Masc., 100m Livres

Absolutos

1.	Jesus Alberto Mejias	09	Os Belenenses	52.86	53.04	604	25.15	53.04
2.	Timothy Donovan Johnson	04	Nacional de Natação	1:01.50	53.79	579	25.98	53.79
3.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	54.86	55.46	528	26.73	55.46
4.	Salvador Agostinho Santos	06	União Piedense	57.99	56.00	513	26.86	56.00
5.	Bernardo Goncalves Paulo	11	União Piedense	56.85	56.08	511	27.45	56.08
6.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	55.57	56.54	498	27.47	56.54
7.	Joao Baixinho Roxo	10	União Piedense	55.78	56.56	498	27.56	56.56
8.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica	55.07	56.69	494	27.35	56.69
9.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours	54.03	56.78	492	27.00	56.78
10.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	56.62	56.80	491	26.93	56.80
11.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	56.33	57.01	486	27.36	57.01
12.	Tiago Brazao Neves	07	Naval do Funchal	54.64	57.24	480	28.40	57.24
13.	Diogo Francisco Venceslau	06	Palmela Desporto	56.04	57.92	463	28.06	57.92
14.	Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	57.58	57.95	463	27.43	57.95
15.	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA - Azeitão	57.17	58.03	461	27.58	58.03
16.	Martim Marino Brilha	10	Os Belenenses	57.93	58.35	453	28.72	58.35
17.	Bruno Miguel Amaro	07	Os Belenenses	56.55	58.53	449	28.62	58.53
18.	Joao Filipe Prazeres	08	Naval Praia da Vitoria	56.32	58.71	445	28.16	58.71
19.	Tiago Filipe Pato	11	Alges	1:00.76	59.22	434	28.83	59.22
20.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	57.47	59.31	432	28.71	59.31
21.	Gabriel Alves Viana	08	Salesianos	58.72	59.40	430	28.72	59.40
22.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA - Azeitão	1:01.50	59.51	427	28.16	59.51
23.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	59.65	59.59	426	28.80	59.59
24.	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natação	58.74	59.76	422	28.81	59.76
25.	Miguel Belo Santos	10	Alges	1:03.17	1:00.19	413	29.27	1:00.19
26.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela Desporto	1:01.00	1:00.90	399	29.38	1:00.90
27.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.64	1:00.92	398	29.73	1:00.92
28.	Afonso Alfaced Samoes	10	Alges	1:22.00	1:01.05	396	29.66	1:01.05
29.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.74	1:01.13	394	28.69	1:01.13
30.	Rodrigo Santos Perry	07	União Piedense	58.15	1:01.14	394	28.69	1:01.14
31.	Salvador Miranda Grandela	10	Alges	1:07.47	1:01.27	391	29.93	1:01.27
32.	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros dos Estoris	1:02.04	1:02.28	373	29.57	1:02.28
33.	Simao Cruz Trindade	10	Naval Setubalense	1:01.16	1:02.47	369	29.68	1:02.47
34.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	59.78	1:02.49	369	29.46	1:02.49
35.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA - Azeitão	1:02.26	1:02.60	367	30.35	1:02.60
36.	Dinis Gomes Araujo	11	Salesianos	1:04.39	1:02.83	363	30.61	1:02.83
37.	Francisco Sousa Lucas	09	Bombeiros dos Estoris	1:05.99	1:03.18	357	30.10	1:03.18
	Tomas Rosa Nabais	09	Bombeiros dos Estoris	1:01.05	1:03.18	357	29.32	1:03.18
39.	Andrey Ponomarov	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.42	1:03.20	357	31.20	1:03.20
40.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	1:04.76	1:03.47	352	30.45	1:03.47
41.	Maximo Mota Nobre	11	Os Belenenses	1:02.98	1:03.51	351	30.25	1:03.51
42.	Antonio Santos Mota	11	Benfica	1:04.56	1:03.91	345	30.53	1:03.91
43.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:01.39	1:03.92	345	30.85	1:03.92
44.	Mingxi Guan	11	Alges	1:05.78	1:04.02	343	30.67	1:04.02
45.	Joao Pedro Correia	11	Salesianos	1:04.64	1:04.27	339	31.37	1:04.27
46.	Andre Santos Fernandes	10	Salesianos	1:06.65	1:04.77	331	30.72	1:04.77
47.	Tome Pargana Mendes	11	União Piedense	1:08.31	1:04.81	331	31.36	1:04.81
48.	Rafael Ferreira Colin	11	Bombeiros dos Estoris	1:05.91	1:04.82	331	30.13	1:04.82
49.	Francisco Lalandia Correia	11	Fisica Torres Vedras	1:02.48	1:04.99	328	31.24	1:04.99
50.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	1:04.62	1:05.24	324	31.44	1:05.24
51.	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto	1:07.33	1:06.22	310	31.53	1:06.22
52.	Jose Luis Assuncao	10	Bombeiros dos Estoris	1:05.90	1:06.45	307	31.24	1:06.45
53.	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	1:07.10	1:07.00	299	32.70	1:07.00
54.	Manuel Araujo Pereira	11	Fisica Torres Vedras	1:09.13	1:07.07	298	32.77	1:07.07
55.	Ricardo Pereira Almeida	09	Os Belenenses	1:06.00	1:07.82	289	31.78	1:07.82
56.	Duarte Oliveira Pinto	11	Geslours	1:02.99	1:07.98	286	32.93	1:07.98
57.	Duarte Maria Anjos	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.00	1:08.01	286	33.01	1:08.01
58.	Guilherme Francisco Filipe	11	Salesianos	1:06.24	1:08.09	285	31.28	1:08.09
59.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:06.00	1:08.18	284	32.02	1:08.18
60.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSIntra	1:08.57	1:08.37	282	32.57	1:08.37
61.	Salvador Peixito Correia	10	AONDA - Azeitão	1:10.54	1:08.98	274	33.79	1:08.98
62.	Afonso Pereira Lucas	09	Salesianos	1:11.95	1:09.24	271	33.17	1:09.24

Prova 10, Masc., 100m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
63.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Fisica Torres Vedras	1:08.77	1:09.36	270	33.23	1:09.36
64.	Ahmad Saeed Umarji	10	Gesloures	1:11.05	1:09.40	269	33.09	1:09.40
65.	Guilherme Silva Matos	11	Palmela Desporto	1:09.90	1:09.72	266	33.74	1:09.72
66.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA - Azeitão	1:06.27	1:09.88	264	32.91	1:09.88
67.	Lucas Enzo Ribeiro	10	Siderurgia Nacional	1:14.93	1:11.56	246	34.63	1:11.56
68.	Isaac Carvalho Alves	11	Salesianos	1:12.21	1:12.93	232	34.70	1:12.93
69.	Vicente Brazuna Moreira	11	Colegio Int Monte Maior	1:18.77	1:13.09	230	34.52	1:13.09
70.	Diogo Sousa Gaspar	11	Alges	1:17.92	1:13.36	228	35.01	1:13.36
71.	Hugo Nunes Mestre	09	Siderurgia Nacional	1:10.00	1:13.95	222	37.22	1:13.95
72.	Simao Oliveira Concha	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.00	1:14.93	214	35.20	1:14.93
73.	Bernardo Ferreira Lemos	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.47	1:18.02	189	36.77	1:18.02
74.	Simao Antonio Pinela	09	Siderurgia Nacional	1:06.00	1:26.04	141	39.20	1:26.04
DNS	Tiago Pinheiro Carranca	11	Colegio Int Monte Maior	57.38				
DNS	Kajetan Dziurla	11	Alges	1:02.72				
DNS	Angelo Carvalho Interlandi	09	Alges	58.06				
DNS	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	56.81				

Prova 11

Femin., 200m Livres

Absolutos

18.10.2025 - 17:55

Resultados

Rec Regional 18 +	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 17	1:59.62	Leticia Maia Andre	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	2:02.12	Leticia Maia Andre	POR	Porto	2017
Rec Regional Juv B	2:03.93	Maria Ferreira Moura	POR	Tomar	2018
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	1:56.81	Francisca Soares Martins	POR	Otopeni (ROU)	2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis									
1.	Katie Louise Buckley	11	SAD	2:18.68	503	32.22	1:07.57	1:43.45	2:18.68
2.	Francisca Cunha Monteiro	11	SLB	2:18.77	502	32.49	1:07.68	1:43.86	2:18.77
3.	Carolina Sofia Monteiro	10	PDEM	2:19.71	492	32.43	1:07.28	1:44.01	2:19.71
4.	Varvara Hurynovich	11	SAD	2:22.23	466	33.24	1:09.80	1:46.69	2:22.23
5.	Lara Nobre Semiao	11	FS	2:22.34	465	32.66	1:08.91	1:46.21	2:22.34
6.	Alice Fernandes Rodrigues	10	GESL	2:23.40	455	31.52	1:07.51	1:45.59	2:23.40
7.	Maria Madeira Carvalho	11	SAD	2:25.31	437	34.35	1:11.41	1:49.11	2:25.31
	Clara Li Palazzin	11	FS	2:25.31	437	32.91	1:09.47	1:48.07	2:25.31
9.	Madalena Correia Gomes	11	ADRCIMM	2:25.81	432	33.52	1:10.30	1:48.16	2:25.81
10.	Maria Madalena Fernandes	10	SAD	2:26.41	427	33.74	1:10.55	1:48.57	2:26.41
11.	Raquel Silva Delgadinho	11	PDEM	2:26.79	424	34.14	1:11.40	1:49.70	2:26.79
12.	Natalia Landa Paredes	11	FS	2:26.94	423	33.34	1:09.37	1:47.63	2:26.94
13.	Maria Francisca Moreira	10	AHBE	2:27.81	415	33.56	1:10.63	1:49.29	2:27.81
14.	Maria Rita Filipe	10	SLB	2:28.99	405	33.64	1:11.41	1:50.61	2:28.99
15.	Leonor Maria Gomes	11	ADRCIMM	2:29.02	405	33.75	1:12.07	1:51.17	2:29.02
16.	Laura Aguiar Bergamo	11	SAD	2:29.71	400	35.66	1:14.66	1:53.55	2:29.71
17.	Maria Duarte Carvalho	10	SLB	2:30.27	395	35.48	1:14.09	1:52.79	2:30.27
18.	Matilde Bento Pereira	11	SLB	2:30.58	393	34.46	1:12.25	1:51.55	2:30.58
19.	Carolina Sousa Guimaraes	10	FS	2:31.45	386	34.89	1:14.34	1:54.40	2:31.45
20.	Madalena Maia Ferreira	11	SAD	2:35.46	357	35.14	1:14.00	1:54.81	2:35.46
21.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	GESL	2:35.80	354	36.21	1:16.01	1:57.03	2:35.80
22.	Joana Gato Costa	11	SFUAP	2:37.68	342	36.14	1:16.52	1:57.96	2:37.68
23.	Nuria Cristina Pires	10	CFB	2:37.95	340	36.40	1:15.70	1:56.40	2:37.95
24.	Joana Raquel Dinis	11	ACSINTRA	2:48.24	281	37.55	1:20.81	2:05.02	2:48.24
25.	Isabella Caterina Mejias	10	CFB	2:50.43	271	38.78	1:22.03	2:06.17	2:50.43
26.	Salome Ferreira Coelho	11	CFB	2:55.37	248	38.30	1:21.77	2:07.10	2:55.37

Prova 11, Femin., 200m Livres

Juniores

1. Carolina Marques Madeira	09	CNN	2:13.93	558	31.83	1:05.57	1:39.75	2:13.93
2. Teresa Oliveira Santos	08	SAD	2:17.36	517	32.58	1:07.41	1:42.45	2:17.36
3. Beatriz Silva Jordao	09	CFB	2:18.23	508	32.29	1:06.64	1:42.00	2:18.23
4. Marta Matos Laranjeira	08	AEFDTV	2:20.27	486	30.94	1:05.08	1:42.49	2:20.27
5. Joana Sofia Fernandes	09	CNN	2:23.97	449	33.00	1:10.06	1:47.16	2:23.97
6. Joana Monteiro Caetano	08	GESL	2:29.40	402	34.41	1:12.13	1:51.71	2:29.40
7. Inara Pinto Santos	08	CNN	2:35.75	355	35.21	1:15.09	1:56.62	2:35.75
8. Beatriz Ribeiro Lima	09	GESL	2:36.21	352	36.18	1:15.40	1:56.06	2:36.21
9. Rita Barroja Rafael	08	CPSN	2:59.11	233	40.22	1:25.86	2:13.42	2:59.11

Seniores

1. Iris Pereira Carrao	05	PDEM	2:17.39	517	32.58	1:07.12	1:41.97	2:17.39
2. Beatriz Machado Silva	06	CNN	2:18.35	506	32.11	1:07.54	1:43.26	2:18.35
3. Margaret Veronica Jara	95	CDEAP	2:30.05	397	33.85	1:11.84	1:51.15	2:30.05

Absolutos

1. Carolina Marques Madeira	09	CNN	2:13.93	558	31.83	1:05.57	1:39.75	2:13.93
2. Teresa Oliveira Santos	08	SAD	2:17.36	517	32.58	1:07.41	1:42.45	2:17.36
3. Iris Pereira Carrao	05	PDEM	2:17.39	517	32.58	1:07.12	1:41.97	2:17.39
4. Beatriz Silva Jordao	09	CFB	2:18.23	508	32.29	1:06.64	1:42.00	2:18.23
5. Beatriz Machado Silva	06	CNN	2:18.35	506	32.11	1:07.54	1:43.26	2:18.35
6. Katie Louise Buckley	11	SAD	2:18.68	503	32.22	1:07.57	1:43.45	2:18.68
7. Francisca Cunha Monteiro	11	SLB	2:18.77	502	32.49	1:07.68	1:43.86	2:18.77
8. Carolina Sofia Martins	10	PDEM	2:19.71	492	32.43	1:07.28	1:44.01	2:19.71
9. Marta Matos Laranjeira	08	AEFDTV	2:20.27	486	30.94	1:05.08	1:42.49	2:20.27
10. Varvara Hurynovich	11	SAD	2:22.23	466	33.24	1:09.80	1:46.69	2:22.23
11. Lara Nobre Semiao	11	FS	2:22.34	465	32.66	1:08.91	1:46.21	2:22.34
12. Alice Fernandes Rodrigues	10	GESL	2:23.40	455	31.52	1:07.51	1:45.59	2:23.40
13. Joana Sofia Fernandes	09	CNN	2:23.97	449	33.00	1:10.06	1:47.16	2:23.97
14. Maria Madeira Carvalho	11	SAD	2:25.31	437	34.35	1:11.41	1:49.11	2:25.31
Clara Li Palazzin	11	FS	2:25.31	437	32.91	1:09.47	1:48.07	2:25.31
16. Madalena Correia Gomes	11	ADRCIMM	2:25.81	432	33.52	1:10.30	1:48.16	2:25.81
17. Maria Madalena Fernandes	10	SAD	2:26.41	427	33.74	1:10.55	1:48.57	2:26.41
18. Raquel Silva Delgadinho	11	PDEM	2:26.79	424	34.14	1:11.40	1:49.70	2:26.79
19. Natalia Landa Paredes	11	FS	2:26.94	423	33.34	1:09.37	1:47.63	2:26.94
20. Maria Francisca Moreira	10	AHBE	2:27.81	415	33.56	1:10.63	1:49.29	2:27.81
21. Maria Rita Filipe	10	SLB	2:28.99	405	33.64	1:11.41	1:50.61	2:28.99
22. Leonor Maria Gomes	11	ADRCIMM	2:29.02	405	33.75	1:12.07	1:51.17	2:29.02
23. Joana Monteiro Caetano	08	GESL	2:29.40	402	34.41	1:12.13	1:51.71	2:29.40
24. Laura Aguiar Bergamo	11	SAD	2:29.71	400	35.66	1:14.66	1:53.55	2:29.71
25. Margaret Veronica Jara	95	CDEAP	2:30.05	397	33.85	1:11.84	1:51.15	2:30.05
26. Maria Duarte Carvalho	10	SLB	2:30.27	395	35.48	1:14.09	1:52.79	2:30.27
27. Matilde Bento Pereira	11	SLB	2:30.58	393	34.46	1:12.25	1:51.55	2:30.58
28. Carolina Sousa Guimaraes	10	FS	2:31.45	386	34.89	1:14.34	1:54.40	2:31.45
29. Madalena Maia Ferreira	11	SAD	2:35.46	357	35.14	1:14.00	1:54.81	2:35.46
30. Inara Pinto Santos	08	CNN	2:35.75	355	35.21	1:15.09	1:56.62	2:35.75
31. Catarina Ribeiro Fernandez	11	GESL	2:35.80	354	36.21	1:16.01	1:57.03	2:35.80
32. Beatriz Ribeiro Lima	09	GESL	2:36.21	352	36.18	1:15.40	1:56.06	2:36.21
33. Joana Gato Costa	11	SFUAP	2:37.68	342	36.14	1:16.52	1:57.96	2:37.68
34. Nuria Cristina Pires	10	CFB	2:37.95	340	36.40	1:15.70	1:56.40	2:37.95
35. Joana Raquel Dinis	11	ACSINTRA	2:48.24	281	37.55	1:20.81	2:05.02	2:48.24
36. Isabella Caterina Mejias	10	CFB	2:50.43	271	38.78	1:22.03	2:06.17	2:50.43
37. Salome Ferreira Coelho	11	CFB	2:55.37	248	38.30	1:21.77	2:07.10	2:55.37
38. Rita Barroja Rafael	08	CPSN	2:59.11	233	40.22	1:25.86	2:13.42	2:59.11

Prova 12
18.10.2025 - 18:13

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Sen	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv A	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	POR	Leiria	2023
Rec Nacional Juv	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	POR	Leiria	2023
Rec Nacional Juv B	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	Felgueiras	2021
Rec Nacional Absoluto	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022

Pontos: AQUA 2025

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis				
1.		Benfica	1:59.94	418
		Renato Ferreira Mimoso	29.32	11
	10	Keyser Jossab Ribeiro		11
		David Pacheco Castanheira	34.24	11
		Francisco Pimentel Coelho		11
2.		ACSintra	2:10.48	325
		Ryan Lukas Desousa	31.41	11
	11	Joao Maria Ventura		11
		Andre Santos Braga	33.02	11
		Tomas Neto Rodrigues		11
3.		Colegio Int Monte Maior	2:14.11	299
		Luis Eugenio Poutout	36.92	11
	11	Simao Pascoal Fernandes		11
		Santiago Costa Veloso	38.83	11
		Tomas Rodrigues Morais		11
4.		Palmela Desporto	2:15.08	293
		Francisco Alves Conceicao	35.40	11
	11	Henrique Jose Chainho		11
		Gustavo Pinto Mota	37.41	11
		Guilherme Silva Matos		11
5.		CPCD - Póvoa Sta Iria	2:17.04	280
		Luca Cristian Irimia	33.78	11
	11	Tomas Ferreira Batista		11
		Laurenco Sousa Calais	40.72	11
		Rodrigo Santiago Almeida		11
6.		Salesianos	2:19.95	263
		Joao Pedro Correia	33.78	11
	11	Guilherme Francisco Filipe		11
		Dinis Gomes Araujo	39.91	11
		Isaac Carvalho Alves		11
7.		Geslours	2:19.99	263
		Duarte Oliveira Pinto	37.00	10
	11	Daniel Silva Feijao		10
		Rafael Alexandre Antunes	40.61	10
		Ahmad Saeed Umarji		10

Juniores

1.		Palmela Desporto	1:52.78	503
		Tiago Trindade Manuel	28.95	08
	09	Pedro Antonio Pinto		08
		Miguel Loucao Caxaria	30.89	09
		Rafael Lin Moniz		09
2.		Geslours	1:53.25	497
		David Emanuel Tome	28.24	09
	09	Rodrigo Arga Paiva		09
		Francisco Gabriel Freitas	30.57	08
		Afonso Mendonca Omelas		08

Seniores

1.		Palmela Desporto	1:49.51	549
		Laurenco Lopes Silva	28.53	03
	07	Rodrigo Beja Lopes		03
		Bernardo Antunes Augusto	29.89	00
		Goncalo Gomes Augusto		04

Absolutos

1.		Nacional de Nataçao	1:58.71	431
		Bernardo Miguel Oliveira	29.64	06
	09	Joao Almeida Gomes		06
		Daniel Pankivsky	34.78	05
		David Alexandre Fernandes		06
2.		Naval Setubalense	2:00.28	415
		Ivan Kruchinin	30.82	08
	08	Afonso Santos Carromeu		09
		Tiago Filipe Esteves	32.82	08
		Simao Cruz Trindade		10
3.		Fisica Torres Vedras	2:00.77	410
		Diogo Didario Alfano	27.89	09
	09	Antonio Carimbo Godinho		10
		Carlos Henrique Dias	37.92	11
		Tomas Rodrigues Oliveira		10

2 - 2ª Sessão

19.10.2025 - 16:00

Prova 13	Masc., 4 x 50m Livres				Absolutos
19.10.2025 - 16:00					Resultados
Rec Nacional Sen	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	POR	Felgueiras	2006
Rec Nacional Juv A	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2022
Rec Nacional Juv	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2022
Rec Nacional Juv B	1:42.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	Felgueiras	2021
Rec Nacional Absoluto	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022

Pontos: AQUA 2025

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts		
Juvenis						
1.		Fisica Torres Vedras	1:51.98	389		
		Tomas Rodrigues Oliveira	10	27.54	Francisco Lalandia Correia	11
		Vicente Guerreiro Velez	11	29.20	Antonio Carimbo Godinho	10
2.		Gesloures	1:54.55	364		
		Rodrigo Mendes Goncalves	10	28.35	Tiago Botelho Silva	11
		Henrique Matos Sebrosa	10	26.79	Daniel Silva Feijao	10
3.		Palmela Desporto	1:55.32	356		
		Dinis Andrade Cabral	11	28.43	Henrique Jose Chainho	11
		Francisco Alves Conceicao	11	28.54	Gustavo Pinto Mota	11
4.		ACSintra	1:55.67	353		
		Ryan Lukas Desousa	11	28.34	Liam Joseph Mcintosh	11
		Cristiano Rafael Melnychuk	10	27.59	Tomas Neto Rodrigues	11
5.		Salesianos	1:58.33	330		
		Dinis Gomes Araujo	11	28.42	Guilherme Francisco Filipe	11
		Joao Pedro Correia	11	28.09	Isaac Carvalho Alves	11
Juniores						
1.		Palmela Desporto	1:41.05	530		
		Pedro Antonio Pinto	08	26.25	Rafael Lin Moniz	09
		Tiago Trindade Manuel	09	25.48	Miguel Loucao Caxaria	09
2.		Gesloures	1:44.51	479		
		Afonso Mendonca Omelas	08	26.43	Francisco Gabriel Freitas	09
		David Emanuel Tome	09	25.68	Rodrigo Arga Paiva	09
Seniores						
1.		Palmela Desporto	1:38.13	579		
		Lourenco Lopes Silva	07	26.07	Andre Azevedo Baraona	04
		Bernardo Antunes Augusto	00	23.95	Rodrigo Beja Lopes	03
2.		CPCD - Póvoa Sta Iria	1:45.87	461		
		Diogo Morgado Figueira	06	25.24	Tiago Nunes Silva	06
		Miguel Alexandre Ferreira	07	28.23	Jose Guilherme Lopes	07
Absolutos						
1.		Nacional de Nataçao	1:44.82	475		
		Jose Pedro Salvadinho	08	27.08	Bernardo Miguel Oliveira	09
		Yano Almeida Elias	07	25.49	Timothy Donovan Johnson	04
2.		Naval Setubalense	1:48.13	432		
		Simao Cruz Trindade	10	27.56	Tiago Filipe Esteves	08
		Afonso Santos Carromeu	09	26.87	Ivan Kruchinin	08

Prova 14
 19.10.2025 - 16:06

Femin., 200m Estilos

 Absolutos
 Resultados

Rec Regional 18 +	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 17	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016
Rec Regional Juv A	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis									
1.	Carolina Escrevente Guerra	10	SAD	2:37.88	457	34.13	1:12.76	2:00.49	2:37.88
2.	Maria Rendeiro Correia	11	SAD	2:38.43	452	34.05	1:14.66	2:02.67	2:38.43
3.	Victoria Sales Proenca	10	SLB	2:38.74	449	34.24	1:14.21	2:02.93	2:38.74
4.	Francisca Cunha Monteiro	11	SLB	2:40.99	431	34.60	1:17.04	2:04.42	2:40.99
5.	Luisa Anjos Frischknecht	10	CNS	2:41.16	429	33.81	1:16.16	2:03.79	2:41.16
6.	Maria Madalena Lucas	11	CNN	2:47.11	385	35.26	1:19.52	2:09.09	2:47.11
7.	Mariana Chaves Simoes	10	CNN	2:47.38	383	36.78	1:19.79	2:08.28	2:47.38
8.	Carolina Pinto Fonseca	11	AEFDTV	2:48.16	378	35.30	1:19.35	2:09.88	2:48.16
9.	Joana Raquel Dinis	11	ACSINTRA	3:17.09	235	48.70	1:41.62	2:33.58	3:17.09

Juniores

1.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	AEFDTV	2:34.68	486	33.26	1:14.42	1:57.97	2:34.68
2.	Daniela Pina Rodrigues	09	GESL	2:35.76	476	32.40	1:12.60	1:57.74	2:35.76
3.	Beatriz Silva Gomes	08	GESL	2:37.06	464	35.93	1:15.65	2:00.35	2:37.06
4.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD	2:37.20	463	33.50	1:13.12	1:58.35	2:37.20
5.	Joana Sofia Fernandes	09	CNN	2:37.78	458	32.56	1:11.34	2:02.26	2:37.78
6.	Patricia Subtil Henriques	08	CNPV	2:41.49	427	34.15	1:15.19	2:03.51	2:41.49
7.	Beatriz Alexandra Rolim	08	PDEM	2:48.53	375	34.06	1:16.70	2:10.56	2:48.53

Seniores

1.	Sara Sofia Alves	07	PDEM	2:28.43	550	31.35	1:08.53	1:53.98	2:28.43
2.	Luisa Ponte Jorge	07	PDEM	2:36.41	470	31.25	1:10.18	2:00.98	2:36.41
3.	Iris Pereira Carrao	05	PDEM	2:38.13	455	32.56	1:12.33	2:01.44	2:38.13
4.	Margaret Veronica Jara	95	CDEAP	2:48.42	376	33.92	1:17.93	2:09.12	2:48.42

Absolutos

1.	Sara Sofia Alves	07	PDEM	2:28.43	550	31.35	1:08.53	1:53.98	2:28.43
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	AEFDTV	2:34.68	486	33.26	1:14.42	1:57.97	2:34.68
3.	Daniela Pina Rodrigues	09	GESL	2:35.76	476	32.40	1:12.60	1:57.74	2:35.76
4.	Luisa Ponte Jorge	07	PDEM	2:36.41	470	31.25	1:10.18	2:00.98	2:36.41
5.	Beatriz Silva Gomes	08	GESL	2:37.06	464	35.93	1:15.65	2:00.35	2:37.06
6.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD	2:37.20	463	33.50	1:13.12	1:58.35	2:37.20
7.	Joana Sofia Fernandes	09	CNN	2:37.78	458	32.56	1:11.34	2:02.26	2:37.78
8.	Carolina Escrevente Guerra	10	SAD	2:37.88	457	34.13	1:12.76	2:00.49	2:37.88
9.	Iris Pereira Carrao	05	PDEM	2:38.13	455	32.56	1:12.33	2:01.44	2:38.13
10.	Maria Rendeiro Correia	11	SAD	2:38.43	452	34.05	1:14.66	2:02.67	2:38.43
11.	Victoria Sales Proenca	10	SLB	2:38.74	449	34.24	1:14.21	2:02.93	2:38.74
12.	Francisca Cunha Monteiro	11	SLB	2:40.99	431	34.60	1:17.04	2:04.42	2:40.99
13.	Luisa Anjos Frischknecht	10	CNS	2:41.16	429	33.81	1:16.16	2:03.79	2:41.16
14.	Patricia Subtil Henriques	08	CNPV	2:41.49	427	34.15	1:15.19	2:03.51	2:41.49
15.	Maria Madalena Lucas	11	CNN	2:47.11	385	35.26	1:19.52	2:09.09	2:47.11
16.	Mariana Chaves Simoes	10	CNN	2:47.38	383	36.78	1:19.79	2:08.28	2:47.38
17.	Carolina Pinto Fonseca	11	AEFDTV	2:48.16	378	35.30	1:19.35	2:09.88	2:48.16
18.	Margaret Veronica Jara	95	CDEAP	2:48.42	376	33.92	1:17.93	2:09.12	2:48.42
19.	Beatriz Alexandra Rolim	08	PDEM	2:48.53	375	34.06	1:16.70	2:10.56	2:48.53
20.	Joana Raquel Dinis	11	ACSINTRA	3:17.09	235	48.70	1:41.62	2:33.58	3:17.09

Prova 15
19.10.2025 - 16:18

Masc., 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	56.47	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	58.85	Diogo Santos Costa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	1:00.89	João Fernandes	POR		2000
Rec Regional Juv B	59.82	Diogo Damasceno Reis	POR	Sines	2023
Rec Regional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis								
1.	Tiago Neres Santo	10	Alges	1:05.59	1:05.42	427	29.04	1:05.42
2.	Bernardo Goncalves Paulo	11	União Piedense	1:20.00	1:06.18	412	30.84	1:06.18
3.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours	1:12.81	1:06.82	401	30.60	1:06.82
4.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	1:20.00	1:08.08	379	31.91	1:08.08
5.	Miguel Belo Santos	10	Alges	1:20.00	1:09.21	360	34.25	1:09.21
6.	Mingxi Guan	11	Alges	1:20.00	1:10.78	337	33.59	1:10.78
7.	Liam Joseph Mcintosh	11	ACSintra	1:20.00	1:11.14	332	33.42	1:11.14
8.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSintra	1:20.00	1:11.73	324	33.34	1:11.73
9.	Dinis Gomes Araujo	11	Salesianos	1:20.00	1:13.81	297	34.00	1:13.81
10.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours	1:15.96	1:14.00	295	34.35	1:14.00
11.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSintra	1:20.00	1:16.45	267	35.89	1:16.45
12.	Andre Santos Fernandes	10	Salesianos	1:20.00	1:16.96	262	35.73	1:16.96
13.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	1:20.00	1:17.09	261	34.83	1:17.09
14.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	1:20.00	1:17.34	258	35.23	1:17.34
15.	Guilherme Francisco Filipe	11	Salesianos	1:20.00	1:17.38	258	35.57	1:17.38
16.	Rodrigo Santiago Almeida	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:19.18	1:17.41	258	35.62	1:17.41

Juniores

1.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	1:01.05	1:01.70	509	28.19	1:01.70
2.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	1:07.71	1:03.40	469	29.98	1:03.40
3.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	1:10.00	1:03.57	465	28.74	1:03.57
4.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours	1:04.46	1:05.32	429	29.89	1:05.32
5.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto	1:06.12	1:05.63	423	30.28	1:05.63
6.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica	1:06.10	1:06.02	415	30.00	1:06.02
7.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	1:10.00	1:06.51	406	29.49	1:06.51
8.	David Emanuel Tome	09	Geslours	1:07.99	1:06.77	402	29.09	1:06.77
9.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	1:10.00	1:06.84	400	29.32	1:06.84
10.	Afonso Pereira Lucas	09	Salesianos	1:18.72	1:18.25	249	35.42	1:18.25

Seniores

1.	Goncalo Teixeira Santos	94	Bombeiros dos Estoris	57.07	58.83	587	26.35	58.83
2.	Bernardo Antunes Augusto	00	Palmela Desporto	1:01.82	1:00.06	552	28.08	1:00.06
3.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	1:06.00	1:01.83	506	27.09	1:01.83
4.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.40	1:03.24	473	28.31	1:03.24
5.	Goncalo Gomes Augusto	04	Palmela Desporto	1:03.96	1:03.25	472	29.38	1:03.25
6.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto	1:06.00	1:05.59	424	29.86	1:05.59
7.	Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	1:06.00	1:05.68	422	28.50	1:05.68
8.	Rodrigo Santos Perry	07	União Piedense	1:05.52	1:07.17	394	31.64	1:07.17
9.	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.17	1:07.73	385	30.76	1:07.73
10.	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natação	1:10.45	1:10.23	345	31.40	1:10.23
11.	Diogo Correia Neves	94	ACSintra	1:06.00	1:13.42	302	32.22	1:13.42

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Absolutos

1.	Goncalo Teixeira Santos	94	Bombeiros dos Estoris	57.07	58.83	587	26.35	58.83
2.	Bernardo Antunes Augusto	00	Palmela Desporto	1:01.82	1:00.06	552	28.08	1:00.06
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	1:01.05	1:01.70	509	28.19	1:01.70
4.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	1:06.00	1:01.83	506	27.09	1:01.83
5.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.40	1:03.24	473	28.31	1:03.24
6.	Goncalo Gomes Augusto	04	Palmela Desporto	1:03.96	1:03.25	472	29.38	1:03.25
7.	Francisco Gabriel Freitas	09	Gesloures	1:07.71	1:03.40	469	29.98	1:03.40
8.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	1:10.00	1:03.57	465	28.74	1:03.57
9.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Gesloures	1:04.46	1:05.32	429	29.89	1:05.32
10.	Tiago Neres Santo	10	Alges	1:05.59	1:05.42	427	29.04	1:05.42
11.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto	1:06.00	1:05.59	424	29.86	1:05.59
12.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto	1:06.12	1:05.63	423	30.28	1:05.63
13.	Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	1:06.00	1:05.68	422	28.50	1:05.68
14.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica	1:06.10	1:06.02	415	30.00	1:06.02
15.	Bernardo Goncalves Paulo	11	União Piedense	1:20.00	1:06.18	412	30.84	1:06.18
16.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	1:10.00	1:06.51	406	29.49	1:06.51
17.	David Emanuel Tome	09	Gesloures	1:07.99	1:06.77	402	29.09	1:06.77
18.	Henrique Matos Sebroza	10	Gesloures	1:12.81	1:06.82	401	30.60	1:06.82
19.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	1:10.00	1:06.84	400	29.32	1:06.84
20.	Rodrigo Santos Perry	07	União Piedense	1:05.52	1:07.17	394	31.64	1:07.17
21.	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.17	1:07.73	385	30.76	1:07.73
22.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	1:20.00	1:08.08	379	31.91	1:08.08
23.	Miguel Belo Santos	10	Alges	1:20.00	1:09.21	360	34.25	1:09.21
24.	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natação	1:10.45	1:10.23	345	31.40	1:10.23
25.	Mingxi Guan	11	Alges	1:20.00	1:10.78	337	33.59	1:10.78
26.	Liam Joseph Mcintosh	11	ACSintra	1:20.00	1:11.14	332	33.42	1:11.14
27.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSintra	1:20.00	1:11.73	324	33.34	1:11.73
28.	Diogo Correia Neves	94	ACSintra	1:06.00	1:13.42	302	32.22	1:13.42
29.	Dinis Gomes Araujo	11	Salesianos	1:20.00	1:13.81	297	34.00	1:13.81
30.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Gesloures	1:15.96	1:14.00	295	34.35	1:14.00
31.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSintra	1:20.00	1:16.45	267	35.89	1:16.45
32.	Andre Santos Fernandes	10	Salesianos	1:20.00	1:16.96	262	35.73	1:16.96
33.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	1:20.00	1:17.09	261	34.83	1:17.09
34.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	1:20.00	1:17.34	258	35.23	1:17.34
35.	Guilherme Francisco Filipe	11	Salesianos	1:20.00	1:17.38	258	35.57	1:17.38
36.	Rodrigo Santiago Almeida	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:19.18	1:17.41	258	35.62	1:17.41
37.	Afonso Pereira Lucas	09	Salesianos	1:18.72	1:18.25	249	35.42	1:18.25

Prova 16

Femin., 200m Costas

Absolutos

19.10.2025 - 16:29

Resultados

Rec Regional 18 +	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun 17	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	2:12.80	Petra Quintela Chaves	POR	Algés	1994
Rec Regional Juv B	2:16.30	Petra Quintela Chaves	POR		1993
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	2:04.39	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis									
1.	Maria Francisca Moreira	10	AHBE	2:38.16	415	36.48	1:16.16	1:57.15	2:38.16
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	CNS	2:40.33	399	37.02	1:17.12	1:59.43	2:40.33
3.	Raquel Silva Delgadinho	11	PDEM	2:45.51	362	38.77	1:20.13	2:03.52	2:45.51
4.	Vitoria Alves Penedo	11	PDEM	2:48.87	341	40.19	1:22.98	2:07.57	2:48.87

Prova 16, Femin., 200m Costas

Juniores

1. Li Tongguer	08	SAD	2:23.89	552	34.68	1:10.55	1:47.14	2:23.89
2. Carolina Marques Madeira	09	CNN	2:26.98	517	35.64	1:13.23	1:50.38	2:26.98
3. Rita Gato Costa	08	SFUAP	2:50.79	330	39.21	1:23.15	2:08.29	2:50.79

Seniores

1. Leonor Peso Parente	07	PDEM	2:26.39	524	34.14	1:10.81	1:48.53	2:26.39
2. Teresa Joao Pires	07	SAD	2:30.02	487	35.06	1:13.08	1:52.20	2:30.02
3. Luisa Ponte Jorge	07	PDEM	2:36.48	429	35.94	1:15.39	1:56.43	2:36.48
4. Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD	2:50.45	332	39.34	1:22.86	2:07.12	2:50.45

Absolutos

1. Li Tongguer	08	SAD	2:23.89	552	34.68	1:10.55	1:47.14	2:23.89
2. Leonor Peso Parente	07	PDEM	2:26.39	524	34.14	1:10.81	1:48.53	2:26.39
3. Carolina Marques Madeira	09	CNN	2:26.98	517	35.64	1:13.23	1:50.38	2:26.98
4. Teresa Joao Pires	07	SAD	2:30.02	487	35.06	1:13.08	1:52.20	2:30.02
5. Luisa Ponte Jorge	07	PDEM	2:36.48	429	35.94	1:15.39	1:56.43	2:36.48
6. Maria Francisca Moreira	10	AHBE	2:38.16	415	36.48	1:16.16	1:57.15	2:38.16
7. Luisa Anjos Frischknecht	10	CNS	2:40.33	399	37.02	1:17.12	1:59.43	2:40.33
8. Raquel Silva Delgadinho	11	PDEM	2:45.51	362	38.77	1:20.13	2:03.52	2:45.51
9. Vitoria Alves Penedo	11	PDEM	2:48.87	341	40.19	1:22.98	2:07.57	2:48.87
10. Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD	2:50.45	332	39.34	1:22.86	2:07.12	2:50.45
11. Rita Gato Costa	08	SFUAP	2:50.79	330	39.21	1:23.15	2:08.29	2:50.79

Prova 17

19.10.2025 - 16:37

Masc., 100m Costas

Absolutos

Resultados

Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun A	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	55.16	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017
Rec Regional Absoluto	50.82	Gabriel Jose Lopes	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis								
1.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	1:00.56	1:03.51	440	30.96	1:03.51
2.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	1:07.09	1:07.59	365	32.63	1:07.59
3.	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros dos Estoril	1:07.20	1:07.67	364	32.97	1:07.67
4.	Kajetan Dziurla	11	Alges	1:09.80	1:08.68	348	33.60	1:08.68
5.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSintra	1:09.26	1:09.59	334	33.30	1:09.59
6.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA - Azeitão	1:15.58	1:11.12	313	34.64	1:11.12
7.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:12.26	1:11.55	308	34.60	1:11.55
8.	Dinis Andrade Cabral	11	Palmela Desporto	1:14.72	1:12.10	301	34.60	1:12.10
9.	Joao Pedro Correia	11	Salesianos	1:13.66	1:12.18	300	34.74	1:12.18
10.	Tome Pargana Mendes	11	União Piedense	1:14.42	1:12.29	298	35.90	1:12.29
11.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA - Azeitão	1:13.22	1:15.31	264	36.18	1:15.31
12.	Guilherme Silva Matos	11	Palmela Desporto	1:19.99	1:15.38	263	36.68	1:15.38
13.	Ricardo Silva Caetano	11	Os Belenenses	1:35.00	1:16.81	249	36.80	1:16.81
14.	Isaac Carvalho Alves	11	Salesianos	1:22.26	1:19.85	221	39.10	1:19.85
15.	Lucas Enzo Ribeiro	10	Siderurgia Nacional	1:22.84	1:20.88	213	39.57	1:20.88
16.	Bernardo Ferreira Lemos	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:33.97	1:24.19	189	41.34	1:24.19

Prova 17, Masc., 100m Costas

Juniores

1.	Diogo Didario Alfano	09	Fisica Torres Vedras	58.83	1:01.02	496	30.72	1:01.02
2.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	1:00.92	1:01.35	488	29.54	1:01.35
3.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoriz	1:02.31	1:02.27	467	30.35	1:02.27
4.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Nacional de Natação	1:03.40	1:03.24	446	30.80	1:03.24
5.	Pedro Henrique Santos	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.94	1:06.02	392	31.45	1:06.02
6.	Hugo Nunes Mestre	09	Siderurgia Nacional	1:26.58	1:22.49	201	40.42	1:22.49
7.	Simao Antonio Pinela	09	Siderurgia Nacional	1:15.00	1:48.99	87	50.69	1:48.99
DNS	Angelo Carvalho Interlandi	09	Alges	1:02.37				

Seniores

1.	Timothy Donovan Johnson	04	Nacional de Natação	1:10.00	57.29	600	28.13	57.29
2.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	1:02.76	1:05.06	409	31.30	1:05.06
3.	Yano Almeida Elias	07	Nacional de Natação	1:10.00	1:05.32	405	31.65	1:05.32
4.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.91	1:11.92	303	34.00	1:11.92
5.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.69	1:12.11	301	34.47	1:12.11
6.	Diogo Correia Neves	94	ACSintra	1:11.39	1:16.40	253	36.65	1:16.40

Absolutos

1.	Timothy Donovan Johnson	04	Nacional de Natação	1:10.00	57.29	600	28.13	57.29
2.	Diogo Didario Alfano	09	Fisica Torres Vedras	58.83	1:01.02	496	30.72	1:01.02
3.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	1:00.92	1:01.35	488	29.54	1:01.35
4.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoriz	1:02.31	1:02.27	467	30.35	1:02.27
5.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Nacional de Natação	1:03.40	1:03.24	446	30.80	1:03.24
6.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	1:00.56	1:03.51	440	30.96	1:03.51
7.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	1:02.76	1:05.06	409	31.30	1:05.06
8.	Yano Almeida Elias	07	Nacional de Natação	1:10.00	1:05.32	405	31.65	1:05.32
9.	Pedro Henrique Santos	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.94	1:06.02	392	31.45	1:06.02
10.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	1:07.09	1:07.59	365	32.63	1:07.59
11.	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros dos Estoriz	1:07.20	1:07.67	364	32.97	1:07.67
12.	Kajetan Dziurla	11	Alges	1:09.80	1:08.68	348	33.60	1:08.68
13.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSintra	1:09.26	1:09.59	334	33.30	1:09.59
14.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA - Azeitão	1:15.58	1:11.12	313	34.64	1:11.12
15.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:12.26	1:11.55	308	34.60	1:11.55
16.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.91	1:11.92	303	34.00	1:11.92
17.	Dinis Andrade Cabral	11	Palmela Desporto	1:14.72	1:12.10	301	34.60	1:12.10
18.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.69	1:12.11	301	34.47	1:12.11
19.	Joao Pedro Correia	11	Salesianos	1:13.66	1:12.18	300	34.74	1:12.18
20.	Tome Pargana Mendes	11	União Piedense	1:14.42	1:12.29	298	35.90	1:12.29
21.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA - Azeitão	1:13.22	1:15.31	264	36.18	1:15.31
22.	Guilherme Silva Matos	11	Palmela Desporto	1:19.99	1:15.38	263	36.68	1:15.38
23.	Diogo Correia Neves	94	ACSintra	1:11.39	1:16.40	253	36.65	1:16.40
24.	Ricardo Silva Caetano	11	Os Belenenses	1:35.00	1:16.81	249	36.80	1:16.81
25.	Isaac Carvalho Alves	11	Salesianos	1:22.26	1:19.85	221	39.10	1:19.85
26.	Lucas Enzo Ribeiro	10	Siderurgia Nacional	1:22.84	1:20.88	213	39.57	1:20.88
27.	Hugo Nunes Mestre	09	Siderurgia Nacional	1:26.58	1:22.49	201	40.42	1:22.49
28.	Bernardo Ferreira Lemos	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:33.97	1:24.19	189	41.34	1:24.19
29.	Simao Antonio Pinela	09	Siderurgia Nacional	1:15.00	1:48.99	87	50.69	1:48.99
DNS	Angelo Carvalho Interlandi	09	Alges	1:02.37				

Prova 18
19.10.2025 - 17:00

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

Rec Regional 18 +	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhague (DEN)	2017
Rec Regional Jun 17	2:14.95	Bruna Leal Dantas	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Juv B	2:18.93	Susana Patricia Miguel	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhague (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis									
1.	Rita Braga Gomes	10	SAD	2:39.50	418	33.90	1:13.72	1:56.11	2:39.50
2.	Carolina Sofia Martins	10	PDEM	2:41.69	401	35.85	1:16.58	1:58.92	2:41.69
3.	Rita Canas Brito	10	CNS	2:42.38	396	35.57	1:17.44	2:00.83	2:42.38

Juniores

1.	Matilde Lopes Fialho	09	PDEM	2:36.80	440	34.13	1:14.69	1:56.25	2:36.80
2.	Joana Monteiro Caetano	08	GESL	3:04.14	272	40.08	1:28.42	2:17.34	3:04.14

Seniores

1.	Claudia Beatriz Martins	03	GESL	2:37.21	437	34.21	1:13.67	1:54.76	2:37.21
2.	Ana Barbara Alves	01	AEFDTV	2:53.99	322	38.72	1:21.79	2:06.68	2:53.99

Absolutos

1.	Matilde Lopes Fialho	09	PDEM	2:36.80	440	34.13	1:14.69	1:56.25	2:36.80
2.	Claudia Beatriz Martins	03	GESL	2:37.21	437	34.21	1:13.67	1:54.76	2:37.21
3.	Rita Braga Gomes	10	SAD	2:39.50	418	33.90	1:13.72	1:56.11	2:39.50
4.	Carolina Sofia Martins	10	PDEM	2:41.69	401	35.85	1:16.58	1:58.92	2:41.69
5.	Rita Canas Brito	10	CNS	2:42.38	396	35.57	1:17.44	2:00.83	2:42.38
6.	Ana Barbara Alves	01	AEFDTV	2:53.99	322	38.72	1:21.79	2:06.68	2:53.99
7.	Joana Monteiro Caetano	08	GESL	3:04.14	272	40.08	1:28.42	2:17.34	3:04.14

Prova 19
19.10.2025 - 17:04

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Resultados

Rec Regional Open	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.00	Diogo Matos Ribeiro	POR	Felgueiras	2023
Rec Regional Jun A	52.87	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.00	Diogo Matos Ribeiro	POR	Felgueiras	2023
Rec Nacional Absoluto	51.00	Diogo Matos Ribeiro	POR	Felgueiras	2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis								
1.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	57.83	1:00.94	479	28.83	1:00.94
2.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	1:01.59	1:02.99	434	29.77	1:02.99
3.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	1:12.99	1:07.56	352	31.44	1:07.56
4.	Andrey Ponomarov	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.24	1:09.05	329	32.36	1:09.05
5.	Daniel Silva Feijao	10	Gesloures	1:16.22	1:09.23	327	33.10	1:09.23
6.	Goncalo Duarte Vigarrio	11	Naval Setubalense	1:15.78	1:09.53	323	31.93	1:09.53
7.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.93	1:09.54	322	32.43	1:09.54
8.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	1:11.13	1:10.92	304	32.55	1:10.92
9.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Fisica Torres Vedras	1:15.47	1:12.89	280	33.01	1:12.89
10.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	1:13.16	1:13.04	278	33.59	1:13.04

Prova 19, Masc., 100m Mariposa, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
11.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	1:17.92	1:15.75	249	33.99	1:15.75
12.	Diogo Sousa Gaspar	11	Alges	1:24.28	1:18.35	225	35.49	1:18.35
13.	Manuel Araujo Pereira	11	Fisica Torres Vedras	1:27.10	1:20.92	204	35.93	1:20.92
14.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	1:23.11	1:22.01	196	35.23	1:22.01

Juniores

1.	Diogo Didario Alfano	09	Fisica Torres Vedras	57.40	58.53	541	27.53	58.53
2.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	57.15	59.26	521	28.09	59.26
3.	Joao Pedro Monteiro	08	Individual ANL	1:03.26	1:05.42	387	29.84	1:05.42
4.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:07.82	1:08.50	337	32.02	1:08.50
5.	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours	1:07.91	1:09.92	317	31.17	1:09.92
6.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	1:09.06	1:10.59	308	32.53	1:10.59
7.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:13.27	1:13.29	275	32.18	1:13.29

Seniores

1.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.41	59.22	522	27.59	59.22
2.	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA - Azeitão	1:00.53	1:03.06	433	28.79	1:03.06
3.	Diogo Francisco Venceslau	06	Palmela Desporto	1:07.54	1:08.47	338	30.99	1:08.47
4.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:06.62	1:10.17	314	32.19	1:10.17

Absolutos

1.	Diogo Didario Alfano	09	Fisica Torres Vedras	57.40	58.53	541	27.53	58.53
2.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.41	59.22	522	27.59	59.22
3.	Afonso Cunha Amaral	09	Alges	57.15	59.26	521	28.09	59.26
4.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	57.83	1:00.94	479	28.83	1:00.94
5.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	1:01.59	1:02.99	434	29.77	1:02.99
6.	Goncalo Pereira Gracioso	05	AONDA - Azeitão	1:00.53	1:03.06	433	28.79	1:03.06
7.	Joao Pedro Monteiro	08	Individual ANL	1:03.26	1:05.42	387	29.84	1:05.42
8.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	1:12.99	1:07.56	352	31.44	1:07.56
9.	Diogo Francisco Venceslau	06	Palmela Desporto	1:07.54	1:08.47	338	30.99	1:08.47
10.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:07.82	1:08.50	337	32.02	1:08.50
11.	Andrey Ponomarov	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.24	1:09.05	329	32.36	1:09.05
12.	Daniel Silva Feijao	10	Geslours	1:16.22	1:09.23	327	33.10	1:09.23
13.	Goncalo Duarte Vigarario	11	Naval Setubalense	1:15.78	1:09.53	323	31.93	1:09.53
14.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.93	1:09.54	322	32.43	1:09.54
15.	Rodrigo Arga Paiva	09	Geslours	1:07.91	1:09.92	317	31.17	1:09.92
16.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:06.62	1:10.17	314	32.19	1:10.17
17.	Martim Abalada Vilaca	09	AONDA - Azeitão	1:09.06	1:10.59	308	32.53	1:10.59
18.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	1:11.13	1:10.92	304	32.55	1:10.92
19.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Fisica Torres Vedras	1:15.47	1:12.89	280	33.01	1:12.89
20.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	1:13.16	1:13.04	278	33.59	1:13.04
21.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:13.27	1:13.29	275	32.18	1:13.29
22.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	1:17.92	1:15.75	249	33.99	1:15.75
23.	Diogo Sousa Gaspar	11	Alges	1:24.28	1:18.35	225	35.49	1:18.35
24.	Manuel Araujo Pereira	11	Fisica Torres Vedras	1:27.10	1:20.92	204	35.93	1:20.92
25.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	1:23.11	1:22.01	196	35.23	1:22.01

Prova 20
19.10.2025 - 17:10

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Rec Regional 18 +	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 17	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Juv A	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv B	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:06.73	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2024

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	--------------	-------------	-----	-----	------

Juvenis

1.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	1:17.92	1:17.72	516	37.49	1:17.72
2.	Maria Fatima Pagani	11	Bombeiros dos Estoris	1:29.62	1:32.15	309	41.81	1:32.15
3.	Ana Carolina Alvares	10	Os Belenenses	1:38.71	1:39.11	249	47.42	1:39.11
DSQ	Beatriz Liana Amorim	11	Siderurgia Nacional	1:40.00				
<i>B4 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após a partida (ii.7.1)</i>								
DNS	Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	1:34.42				

Juniores

1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.59	1:18.13	508	37.29	1:18.13
2.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica Torres Vedras	1:24.47	1:23.67	414	39.07	1:23.67
3.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto	1:23.89	1:25.14	392	40.38	1:25.14
4.	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Alges	1:24.08	1:25.95	381	40.09	1:25.95

Seniores

1.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours	1:19.51	1:23.37	418	38.84	1:23.37
2.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	1:20.65	1:23.49	416	39.75	1:23.49
3.	Carolina Porem Henriques	04	Geslours	1:25.00	1:26.02	380	40.74	1:26.02

Absolutos

1.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	1:17.92	1:17.72	516	37.49	1:17.72
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.59	1:18.13	508	37.29	1:18.13
3.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours	1:19.51	1:23.37	418	38.84	1:23.37
4.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	1:20.65	1:23.49	416	39.75	1:23.49
5.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica Torres Vedras	1:24.47	1:23.67	414	39.07	1:23.67
6.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto	1:23.89	1:25.14	392	40.38	1:25.14
7.	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Alges	1:24.08	1:25.95	381	40.09	1:25.95
8.	Carolina Porem Henriques	04	Geslours	1:25.00	1:26.02	380	40.74	1:26.02
9.	Maria Fatima Pagani	11	Bombeiros dos Estoris	1:29.62	1:32.15	309	41.81	1:32.15
10.	Ana Carolina Alvares	10	Os Belenenses	1:38.71	1:39.11	249	47.42	1:39.11
DSQ	Beatriz Liana Amorim	11	Siderurgia Nacional	1:40.00				
<i>B4 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após a partida (ii.7.1)</i>								
DNS	Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	1:34.42				

Prova 21
 19.10.2025 - 17:15

Masc., 200m Bruços

 Absolutos
 Resultados

Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun A	2:12.17	Pedro Goncalves Bonniz	POR	Leiria	2023
Rec Regional Jun B	2:11.78	Rafael Miguel Mimoso	POR	Leiria	2023
Rec Regional Juv A	2:15.14	Rafael Miguel Mimoso	POR	Albufeira	2022
Rec Regional Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	POR	Felgueiras	2022
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis									
1.	David Pacheco Castanheira	11	SLB	2:43.16	399	36.27	1:17.93	2:00.73	2:43.16
2.	Andre Huang	10	GESL	2:43.26	398	36.54	1:17.99	1:59.66	2:43.26
3.	Joao Baixinho Roxo	10	SFUAP	2:47.14	371	37.07	1:19.87	2:03.72	2:47.14
4.	Rafael Ferreira Colin	11	AHBE	2:50.69	348	38.36	1:20.90	2:05.54	2:50.69
5.	Tiago Botelho Silva	11	GESL	2:52.36	338	38.35	1:21.34	2:06.45	2:52.36
6.	Liam Joseph Mcintosh	11	ACSINTRA	2:52.80	336	39.04	1:23.44	2:08.49	2:52.80
7.	Antonio Melo Pereira	11	SLB	3:01.37	290	42.72	1:29.38	2:16.16	3:01.37
8.	Gustavo Pinto Mota	11	PDEM	3:02.46	285	40.16	1:25.54	2:13.43	3:02.46
9.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD	3:04.69	275	41.77	1:28.02	2:16.26	3:04.69
10.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD	3:12.31	243	43.65	1:32.42	2:22.27	3:12.31
11.	Salvador Peixito Correia	10	AONDA	3:15.24	233	42.89	1:32.06	2:23.02	3:15.24

Juniores

1.	Tiago Filipe Lopes	09	CPSN	3:27.28	194	44.50	1:36.19	2:31.13	3:27.28
DSQ	Jose Pedro Salvadinho	08	CNN						

B32 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (ii.7.6)

DNS	Miguel Ratinho Rocha	09	CNS						
-----	----------------------	----	-----	--	--	--	--	--	--

Seniores

1.	Goncalo Gomes Augusto	04	PDEM	2:39.73	425	36.46	1:17.71	1:59.48	2:39.73
2.	Daniel Pankivskiy	05	CNN	2:47.73	367	38.86	1:20.53	2:03.52	2:47.73

Absolutos

1.	Goncalo Gomes Augusto	04	PDEM	2:39.73	425	36.46	1:17.71	1:59.48	2:39.73
2.	David Pacheco Castanheira	11	SLB	2:43.16	399	36.27	1:17.93	2:00.73	2:43.16
3.	Andre Huang	10	GESL	2:43.26	398	36.54	1:17.99	1:59.66	2:43.26
4.	Joao Baixinho Roxo	10	SFUAP	2:47.14	371	37.07	1:19.87	2:03.72	2:47.14
5.	Daniel Pankivskiy	05	CNN	2:47.73	367	38.86	1:20.53	2:03.52	2:47.73
6.	Rafael Ferreira Colin	11	AHBE	2:50.69	348	38.36	1:20.90	2:05.54	2:50.69
7.	Tiago Botelho Silva	11	GESL	2:52.36	338	38.35	1:21.34	2:06.45	2:52.36
8.	Liam Joseph Mcintosh	11	ACSINTRA	2:52.80	336	39.04	1:23.44	2:08.49	2:52.80
9.	Antonio Melo Pereira	11	SLB	3:01.37	290	42.72	1:29.38	2:16.16	3:01.37
10.	Gustavo Pinto Mota	11	PDEM	3:02.46	285	40.16	1:25.54	2:13.43	3:02.46
11.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD	3:04.69	275	41.77	1:28.02	2:16.26	3:04.69
12.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD	3:12.31	243	43.65	1:32.42	2:22.27	3:12.31
13.	Salvador Peixito Correia	10	AONDA	3:15.24	233	42.89	1:32.06	2:23.02	3:15.24
14.	Tiago Filipe Lopes	09	CPSN	3:27.28	194	44.50	1:36.19	2:31.13	3:27.28
DSQ	Jose Pedro Salvadinho	08	CNN						

B32 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (ii.7.6)

DNS	Miguel Ratinho Rocha	09	CNS						
-----	----------------------	----	-----	--	--	--	--	--	--

Prova 22
19.10.2025 - 17:28

Femin., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional 18 +	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 17	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.05	Ema Jeronimo Conceicao	POR	Felgueiras	2023

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis								
1.	Maria Madalena Lucas	11	Nacional de Nataçao	1:04.09	1:03.28	500	30.66	1:03.28
2.	Katie Louise Buckley	11	Alges	1:01.56	1:03.37	498	30.13	1:03.37
3.	Lara Nobre Semiao	11	Salesianos	1:03.54	1:03.82	488	30.90	1:03.82
4.	Varvara Hurynovich	11	Alges	1:04.02	1:05.11	459	31.17	1:05.11
5.	Francisca Meneses Goncalves	11	Benfica	1:04.07	1:06.22	436	31.45	1:06.22
6.	Clara Li Palazzin	11	Salesianos	1:06.73	1:06.30	435	32.26	1:06.30
7.	Maria Madeira Carvalho	11	Alges	1:12.04	1:06.90	423	32.37	1:06.90
8.	Natalia Landa Paredes	11	Salesianos	1:06.27	1:06.99	422	32.29	1:06.99
9.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.35	1:07.36	415	31.56	1:07.36
10.	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	1:08.10	1:08.40	396	32.99	1:08.40
11.	Rita Ribeiro Pereira	11	Benfica	1:06.84	1:08.69	391	32.16	1:08.69
12.	Carolina Sousa Guimaraes	10	Salesianos	1:09.36	1:08.80	389	32.94	1:08.80
13.	Matilde Bento Pereira	11	Benfica	1:10.89	1:09.33	380	33.37	1:09.33
14.	Mariana Chaves Simoes	10	Nacional de Nataçao	1:11.63	1:09.42	379	33.29	1:09.42
15.	Maria Rita Filipe	10	Benfica	1:08.54	1:09.73	374	33.07	1:09.73
16.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	1:12.57	1:10.28	365	33.90	1:10.28
17.	Laura Aguiar Bergamo	11	Alges	1:07.99	1:10.69	359	33.45	1:10.69
18.	Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	1:09.28	1:11.10	353	33.78	1:11.10
19.	Madalena Maia Ferreira	11	Alges	1:14.02	1:12.01	339	34.91	1:12.01
20.	Maria Lucas Pedro	11	Alges	1:14.34	1:12.83	328	35.51	1:12.83
21.	Maria Fatima Pagani	11	Bombeiros dos Estoris	1:25.00	1:12.99	326	34.55	1:12.99
22.	Maria Leonor Estanislau	11	AONDA - Azeitao	1:16.86	1:13.91	314	35.69	1:13.91
23.	Bianca Balan Martins	11	Alges	1:25.00	1:15.41	295	36.29	1:15.41
24.	Ana Carolina Alvares	10	Os Belenenses	1:15.93	1:15.97	289	37.44	1:15.97
25.	Salome Ferreira Coelho	11	Os Belenenses	1:17.93	1:16.66	281	36.35	1:16.66
26.	Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	1:25.00	1:18.40	263	37.47	1:18.40
27.	Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.73	1:19.39	253	38.17	1:19.39
28.	Beatriz Liana Amorim	11	Siderurgia Nacional	1:25.00	1:19.56	251	39.08	1:19.56
29.	Maria Leonor Gouveia	11	Salesianos	1:25.00	1:20.82	240	38.78	1:20.82
30.	Beatriz Barreto Ramalho	10	Siderurgia Nacional	1:25.00	1:22.33	227	38.67	1:22.33
31.	Rita Carlos Cunha	10	Siderurgia Nacional	1:21.13	1:23.18	220	40.37	1:23.18
DNS	Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	1:19.58				

Juniores

1.	Li Tongguer	08	Alges	57.19	58.81	623	28.87	58.81
2.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Nataçao	1:00.24	1:02.61	516	30.11	1:02.61
3.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	1:03.03	1:03.03	506	30.08	1:03.03
4.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica Torres Vedras	1:03.14	1:04.91	463	30.60	1:04.91
5.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	1:06.45	1:05.13	459	31.80	1:05.13
6.	Patricia Subtil Henriques	08	Naval Praia da Vitoria	1:03.69	1:05.23	457	31.15	1:05.23
7.	Inara Pinto Santos	08	Nacional de Nataçao	1:10.00	1:09.14	383	33.75	1:09.14
8.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:15.94	1:15.64	293	35.21	1:15.64
9.	Rita Barroja Rafael	08	Siderurgia Nacional	1:24.59	1:22.05	229	39.01	1:22.05

Prova 22, Femin., 100m Livres

Seniores

1.	Mariana Marques Mercedes	03	Geslours	59.44	1:01.98	532	29.81	1:01.98
2.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:01.65	1:02.11	529	29.18	1:02.11
3.	Teresa Joao Pires	07	Alges	1:09.00	1:04.79	466	31.47	1:04.79
4.	Raquel Rodrigues Augusto	07	Geslours	1:04.92	1:05.94	442	31.65	1:05.94
5.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:05.13	1:06.22	436	31.83	1:06.22
6.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.29	1:10.78	357	33.87	1:10.78
7.	Maria Estela Coimbra	01	Nacional de Natação	1:12.66	1:13.43	320	35.63	1:13.43
8.	Andreia Filipa Fernandes	02	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:24.76	1:23.55	217	39.24	1:23.55

Absolutos

1.	Li Tongguer	08	Alges	57.19	58.81	623	28.87	58.81
2.	Mariana Marques Mercedes	03	Geslours	59.44	1:01.98	532	29.81	1:01.98
3.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:01.65	1:02.11	529	29.18	1:02.11
4.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	1:00.24	1:02.61	516	30.11	1:02.61
5.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	1:03.03	1:03.03	506	30.08	1:03.03
6.	Maria Madalena Lucas	11	Nacional de Natação	1:04.09	1:03.28	500	30.66	1:03.28
7.	Katie Louise Buckley	11	Alges	1:01.56	1:03.37	498	30.13	1:03.37
8.	Lara Nobre Semiao	11	Salesianos	1:03.54	1:03.82	488	30.90	1:03.82
9.	Teresa Joao Pires	07	Alges	1:09.00	1:04.79	466	31.47	1:04.79
10.	Marta Matos Laranjeira	08	Fisica Torres Vedras	1:03.14	1:04.91	463	30.60	1:04.91
11.	Varvara Hurynovich	11	Alges	1:04.02	1:05.11	459	31.17	1:05.11
12.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	1:06.45	1:05.13	459	31.80	1:05.13
13.	Patricia Subtil Henriques	08	Naval Praia da Vitoria	1:03.69	1:05.23	457	31.15	1:05.23
14.	Raquel Rodrigues Augusto	07	Geslours	1:04.92	1:05.94	442	31.65	1:05.94
15.	Francisca Meneses Goncalves	11	Benfica	1:04.07	1:06.22	436	31.45	1:06.22
	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:05.13	1:06.22	436	31.83	1:06.22
17.	Clara Li Palazzin	11	Salesianos	1:06.73	1:06.30	435	32.26	1:06.30
18.	Maria Madeira Carvalho	11	Alges	1:12.04	1:06.90	423	32.37	1:06.90
19.	Natalia Landa Paredes	11	Salesianos	1:06.27	1:06.99	422	32.29	1:06.99
20.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.35	1:07.36	415	31.56	1:07.36
21.	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	1:08.10	1:08.40	396	32.99	1:08.40
22.	Rita Ribeiro Pereira	11	Benfica	1:06.84	1:08.69	391	32.16	1:08.69
23.	Carolina Sousa Guimaraes	10	Salesianos	1:09.36	1:08.80	389	32.94	1:08.80
24.	Inara Pinto Santos	08	Nacional de Natação	1:10.00	1:09.14	383	33.75	1:09.14
25.	Matilde Bento Pereira	11	Benfica	1:10.89	1:09.33	380	33.37	1:09.33
26.	Mariana Chaves Simoes	10	Nacional de Natação	1:11.63	1:09.42	379	33.29	1:09.42
27.	Maria Rita Filipe	10	Benfica	1:08.54	1:09.73	374	33.07	1:09.73
28.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	1:12.57	1:10.28	365	33.90	1:10.28
29.	Laura Aguiar Bergamo	11	Alges	1:07.99	1:10.69	359	33.45	1:10.69
30.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.29	1:10.78	357	33.87	1:10.78
31.	Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	1:09.28	1:11.10	353	33.78	1:11.10
32.	Madalena Maia Ferreira	11	Alges	1:14.02	1:12.01	339	34.91	1:12.01
33.	Maria Lucas Pedro	11	Alges	1:14.34	1:12.83	328	35.51	1:12.83
34.	Maria Fatima Pagani	11	Bombeiros dos Estoriz	1:25.00	1:12.99	326	34.55	1:12.99
35.	Maria Estela Coimbra	01	Nacional de Natação	1:12.66	1:13.43	320	35.63	1:13.43
36.	Maria Leonor Estanislau	11	AONDA - Azeitão	1:16.86	1:13.91	314	35.69	1:13.91
37.	Bianca Balan Martins	11	Alges	1:25.00	1:15.41	295	36.29	1:15.41
38.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:15.94	1:15.64	293	35.21	1:15.64
39.	Ana Carolina Alvares	10	Os Belenenses	1:15.93	1:15.97	289	37.44	1:15.97
40.	Salome Ferreira Coelho	11	Os Belenenses	1:17.93	1:16.66	281	36.35	1:16.66
41.	Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	1:25.00	1:18.40	263	37.47	1:18.40
42.	Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.73	1:19.39	253	38.17	1:19.39
43.	Beatriz Liana Amorim	11	Siderurgia Nacional	1:25.00	1:19.56	251	39.08	1:19.56
44.	Maria Leonor Gouveia	11	Salesianos	1:25.00	1:20.82	240	38.78	1:20.82
45.	Rita Barroja Rafael	08	Siderurgia Nacional	1:24.59	1:22.05	229	39.01	1:22.05
46.	Beatriz Barreto Ramalho	10	Siderurgia Nacional	1:25.00	1:22.33	227	38.67	1:22.33
47.	Rita Carlos Cunha	10	Siderurgia Nacional	1:21.13	1:23.18	220	40.37	1:23.18
48.	Andreia Filipa Fernandes	02	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:24.76	1:23.55	217	39.24	1:23.55
DNS	Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	1:19.58				

Prova 23
19.10.2025 - 17:44

Masc., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun B	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	POR	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	POR		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenis

1.	Bernardo Goncalves Paulo	11	SFUAP	2:01.58	533	28.71	59.76	1:31.41	2:01.58
2.	Joao Baixinho Roxo	10	SFUAP	2:02.85	517	28.24	59.13	1:31.34	2:02.85
3.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	AEFDTV	2:06.39	474	29.76	1:01.89	1:34.61	2:06.39
4.	Tiago Filipe Pato	11	SAD	2:10.18	434	29.80	1:03.00	1:37.50	2:10.18
5.	Francisco Reis Pinto	10	SAD	2:11.75	419	30.96	1:03.14	1:37.90	2:11.75
6.	Dinis Andrade Cabral	11	PDEM	2:12.66	410	30.02	1:03.57	1:38.05	2:12.66
7.	Keyser Jossib Ribeiro	11	SLB	2:14.73	392	30.02	1:04.75	1:40.16	2:14.73
8.	Salvador Miranda Grandela	10	SAD	2:15.08	389	31.36	1:05.60	1:41.15	2:15.08
9.	Tome Pargana Mendes	11	SFUAP	2:15.56	384	31.26	1:06.13	1:41.68	2:15.56
10.	Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA	2:15.69	383	30.96	1:05.69	1:41.45	2:15.69
11.	Simao Cruz Trindade	10	CNS	2:17.90	365	30.87	1:05.56	1:41.79	2:17.90
12.	Francisco Lalanda Correia	11	AEFDTV	2:18.25	362	32.16	1:06.77	1:42.40	2:18.25
13.	Francisco Pimentel Coelho	11	SLB	2:18.88	357	32.53	1:08.19	1:44.75	2:18.88
14.	Francisco Alves Conceicao	11	PDEM	2:19.68	351	31.93	1:08.08	1:44.54	2:19.68
15.	Goncalo Duarte Vigario	11	CNS	2:20.12	348	33.50	1:09.05	1:45.72	2:20.12
16.	Henrique Jose Chainho	11	PDEM	2:20.65	344	32.34	1:08.71	1:45.23	2:20.65
17.	Antonio Santos Mota	11	SLB	2:21.24	340	31.92	1:07.75	1:44.75	2:21.24
18.	Dinis Gomes Araujo	11	FS	2:22.55	331	34.25	1:11.52	1:47.65	2:22.55
19.	Vicente Guerreiro Velez	11	AEFDTV	2:23.38	325	33.28	1:10.17	1:47.96	2:23.38
20.	Tiago Guedes Caldas	11	SLB	2:23.50	324	32.97	1:09.27	1:47.19	2:23.50
21.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSINTRA	2:23.78	322	34.11	1:10.48	1:47.61	2:23.78
22.	Martim Alves Dias	10	CNS	2:26.29	306	33.54	1:11.06	1:48.50	2:26.29
23.	Andre Santos Fernandes	10	FS	2:27.41	299	33.51	1:11.78	1:50.77	2:27.41
24.	Joao Pedro Santos	11	SAD	2:32.49	270	34.91	1:15.46	1:55.64	2:32.49
25.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA	2:34.02	262	35.28	1:14.47	1:55.07	2:34.02
26.	Isaac Carvalho Alves	11	FS	2:39.53	236	35.81	1:16.52	1:59.04	2:39.53
27.	Ricardo Silva Caetano	11	CFB	2:42.21	224	34.39	1:15.41	1:59.22	2:42.21

Juniores

1.	Rafael Lin Moniz	09	PDEM	1:56.10	612	27.35	57.17	1:26.95	1:56.10
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	PDEM	2:04.04	502	28.69	59.31	1:31.62	2:04.04
3.	Joao Pedro Monteiro	08	INDANL	2:06.24	476	29.33	1:01.13	1:34.44	2:06.24
4.	Afonso Santos Carromeu	09	CNS	2:07.10	467	29.99	1:02.04	1:35.32	2:07.10
5.	Ivan Kruchinin	08	CNS	2:07.23	465	28.26	59.87	1:33.38	2:07.23
6.	Francisco Soares Brito	08	AHBE	2:07.35	464	29.31	1:01.68	1:35.01	2:07.35
7.	Joao Filipe Prazeres	08	CNPV	2:07.58	461	29.13	1:00.95	1:34.25	2:07.58
8.	Tiago Trindade Manuel	09	PDEM	2:08.22	454	29.10	1:01.57	1:34.87	2:08.22
9.	Bernardo Miguel Oliveira	09	CNN	2:11.32	423	30.91	1:04.83	1:38.24	2:11.32
10.	Miguel Filipe Medronheira	09	PDEM	2:13.00	407	29.83	1:02.07	1:37.34	2:13.00
11.	Pedro Antonio Pinto	08	PDEM	2:13.03	407	31.60	1:05.46	1:39.54	2:13.03
12.	Tiago Filipe Esteves	08	CNS	2:26.82	302	33.35	1:09.93	1:48.37	2:26.82

Prova 23, Masc., 200m Livres

Seniores

1. Goncalo Teixeira Santos	94	AHBE	1:56.79	601	26.30	56.13	1:27.37	1:56.79
2. Rodrigo Beja Lopes	03	PDEM	1:58.46	576	26.77	56.47	1:27.73	1:58.46
3. Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:00.13	553	27.49	57.48	1:28.51	2:00.13
4. Andre Azevedo Baraona	04	PDEM	2:00.23	551	27.72	58.09	1:28.87	2:00.23
5. David Alexandre Fernandes	06	CNN	2:05.31	487	28.75	59.87	1:32.52	2:05.31
6. Lourenco Lopes Silva	07	PDEM	2:06.76	470	28.81	1:00.52	1:33.86	2:06.76
7. Yano Almeida Elias	07	CNN	2:08.88	447	29.15	1:02.53	1:36.24	2:08.88
8. Diogo Francisco Venceslau	06	PDEM	2:10.99	426	30.60	1:03.60	1:37.41	2:10.99
9. Rafael Sergio Spac	07	PDEM	2:17.96	365	30.80	1:05.08	1:41.46	2:17.96

Absolutos

1. Rafael Lin Moniz	09	PDEM	1:56.10	612	27.35	57.17	1:26.95	1:56.10
2. Goncalo Teixeira Santos	94	AHBE	1:56.79	601	26.30	56.13	1:27.37	1:56.79
3. Rodrigo Beja Lopes	03	PDEM	1:58.46	576	26.77	56.47	1:27.73	1:58.46
4. Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:00.13	553	27.49	57.48	1:28.51	2:00.13
5. Andre Azevedo Baraona	04	PDEM	2:00.23	551	27.72	58.09	1:28.87	2:00.23
6. Bernardo Goncalves Paulo	11	SFUAP	2:01.58	533	28.71	59.76	1:31.41	2:01.58
7. Joao Baixinho Roxo	10	SFUAP	2:02.85	517	28.24	59.13	1:31.34	2:02.85
8. Miguel Loucao Caxaria	09	PDEM	2:04.04	502	28.69	59.31	1:31.62	2:04.04
9. David Alexandre Fernandes	06	CNN	2:05.31	487	28.75	59.87	1:32.52	2:05.31
10. Joao Pedro Monteiro	08	INDANL	2:06.24	476	29.33	1:01.13	1:34.44	2:06.24
11. Tomas Rodrigues Oliveira	10	AEFDTV	2:06.39	474	29.76	1:01.89	1:34.61	2:06.39
12. Lourenco Lopes Silva	07	PDEM	2:06.76	470	28.81	1:00.52	1:33.86	2:06.76
13. Afonso Santos Carromeu	09	CNS	2:07.10	467	29.99	1:02.04	1:35.32	2:07.10
14. Ivan Kruchinin	08	CNS	2:07.23	465	28.26	59.87	1:33.38	2:07.23
15. Francisco Soares Brito	08	AHBE	2:07.35	464	29.31	1:01.68	1:35.01	2:07.35
16. Joao Filipe Prazeres	08	CNPV	2:07.58	461	29.13	1:00.95	1:34.25	2:07.58
17. Tiago Trindade Manuel	09	PDEM	2:08.22	454	29.10	1:01.57	1:34.87	2:08.22
18. Yano Almeida Elias	07	CNN	2:08.88	447	29.15	1:02.53	1:36.24	2:08.88
19. Tiago Filipe Pato	11	SAD	2:10.18	434	29.80	1:03.00	1:37.50	2:10.18
20. Diogo Francisco Venceslau	06	PDEM	2:10.99	426	30.60	1:03.60	1:37.41	2:10.99
21. Bernardo Miguel Oliveira	09	CNN	2:11.32	423	30.91	1:04.83	1:38.24	2:11.32
22. Francisco Reis Pinto	10	SAD	2:11.75	419	30.96	1:03.14	1:37.90	2:11.75
23. Dinis Andrade Cabral	11	PDEM	2:12.66	410	30.02	1:03.57	1:38.05	2:12.66
24. Miguel Filipe Medronheira	09	PDEM	2:13.00	407	29.83	1:02.07	1:37.34	2:13.00
25. Pedro Antonio Pinto	08	PDEM	2:13.03	407	31.60	1:05.46	1:39.54	2:13.03
26. Keyser Jossub Ribeiro	11	SLB	2:14.73	392	30.02	1:04.75	1:40.16	2:14.73
27. Salvador Miranda Grandela	10	SAD	2:15.08	389	31.36	1:05.60	1:41.15	2:15.08
28. Tome Pargana Mendes	11	SFUAP	2:15.56	384	31.26	1:06.13	1:41.68	2:15.56
29. Fabio Martim Couraceiro	11	AONDA	2:15.69	383	30.96	1:05.69	1:41.45	2:15.69
30. Simao Cruz Trindade	10	CNS	2:17.90	365	30.87	1:05.56	1:41.79	2:17.90
31. Rafael Sergio Spac	07	PDEM	2:17.96	365	30.80	1:05.08	1:41.46	2:17.96
32. Francisco Lalanda Correia	11	AEFDTV	2:18.25	362	32.16	1:06.77	1:42.40	2:18.25
33. Francisco Pimentel Coelho	11	SLB	2:18.88	357	32.53	1:08.19	1:44.75	2:18.88
34. Francisco Alves Conceicao	11	PDEM	2:19.68	351	31.93	1:08.08	1:44.54	2:19.68
35. Goncalo Duarte Vigarario	11	CNS	2:20.12	348	33.50	1:09.05	1:45.72	2:20.12
36. Henrique Jose Chainho	11	PDEM	2:20.65	344	32.34	1:08.71	1:45.23	2:20.65
37. Antonio Santos Mota	11	SLB	2:21.24	340	31.92	1:07.75	1:44.75	2:21.24
38. Dinis Gomes Araujo	11	FS	2:22.55	331	34.25	1:11.52	1:47.65	2:22.55
39. Vicente Guerreiro Velez	11	AEFDTV	2:23.38	325	33.28	1:10.17	1:47.96	2:23.38
40. Tiago Guedes Caldas	11	SLB	2:23.50	324	32.97	1:09.27	1:47.19	2:23.50
41. Tomas Neto Rodrigues	11	ACSINTRA	2:23.78	322	34.11	1:10.48	1:47.61	2:23.78
42. Martim Alves Dias	10	CNS	2:26.29	306	33.54	1:11.06	1:48.50	2:26.29
43. Tiago Filipe Esteves	08	CNS	2:26.82	302	33.35	1:09.93	1:48.37	2:26.82
44. Andre Santos Fernandes	10	FS	2:27.41	299	33.51	1:11.78	1:50.77	2:27.41
45. Joao Pedro Santos	11	SAD	2:32.49	270	34.91	1:15.46	1:55.64	2:32.49
46. Duarte Lopo Pereira	11	AONDA	2:34.02	262	35.28	1:14.47	1:55.07	2:34.02
47. Isaac Carvalho Alves	11	FS	2:39.53	236	35.81	1:16.52	1:59.04	2:39.53
48. Ricardo Silva Caetano	11	CFB	2:42.21	224	34.39	1:15.41	1:59.22	2:42.21

Prova 24
 19.10.2025 - 18:05

Femin., 4 x 50m Estilos

 Absolutos
 Resultados

Rec Nacional 18 +	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012
Rec Nacional 16 - 17	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv B	2:05.46	POR	POR		1800
Rec Nacional 14 - 15	2:05.46	POR	POR		1800
Rec Nacional Absoluto	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012

Pontos: AQUA 2025

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis				
1.		Benfica	2:12.40	461
		Maria Rita Filipe	34.26	11
	10	Francisca Meneses Goncalves		33.40
		Maria Duarte Carvalho	36.00	10
		Victoria Sales Proenca		28.74
2.		Salesianos	2:19.34	396
		Carolina Sousa Guimaraes	36.13	11
	10	Natalia Landa Paredes		35.61
		Clara Li Palazzin	38.38	11
		Lara Nobre Semiao		29.22
Juniores				
1.		Geslours	2:10.21	485
		Joana Monteiro Caetano	33.24	09
	08	Daniela Pina Rodrigues		31.49
		Beatriz Silva Gomes	36.62	08
		Lis Fatima Melo		28.86
Seniores				
1.		Palmela Desporto	2:02.87	577
		Sara Sofia Alves	31.86	07
	07	Luisa Ponte Jorge		30.22
		Leonor Peso Parente	32.88	05
		Iris Pereira Carrao		27.91
2.		Geslours	2:08.86	501
		Claudia Beatriz Martins	32.80	07
	03	Catarina Alexandra Alves		32.22
		Raquel Rodrigues Augusto	35.44	07
		Mariana Marques Mercedes		28.40
Absolutos				
1.		Fisica Torres Vedras	2:07.36	518
		Soraia Maria Salgado	30.46	01
	05	Ana Barbara Alves		32.77
		Luisa Goncalves Rodrigues	34.88	08
		Marta Matos Laranjeira		29.25
2.		Naval Setubalense	2:11.02	476
		Teresa Bonita Oliveira	35.13	10
	08	Luisa Anjos Frischknecht		31.59
		Rita Canas Brito	34.31	07
		Margarida Santos Botelho		29.99
3.		Palmela Desporto	2:11.29	473
		Beatriz Alexandra Rolim	31.97	09
	08	Matilde Lopes Fialho		31.10
		Vitoria Alves Penedo	38.73	10
		Carolina Sofia Martins		29.49
4.		Nacional de Nataçao	2:19.46	395
		Mariana Chaves Simoes	36.15	11
	10	Maria Madalena Lucas		31.35
		Maria Estela Coimbra	40.56	08
		Inara Pinto Santos		31.40