



FESTIVAL ABERTURA
Juvenis Juniores Seniores
Piscina Municipal das Palmeiras, Setúbal
18-19 de outubro de 2025

Apoios



Parceiro
institucional



Aprovado por



Estadística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Atlético Clube de Sintra	ACSINTRA	7	1	8	20	4	24	2	-	2
Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	6	6	12	6	6	12	1	1	2
Física Torres Vedras	AEFDTV	8	6	14	23	16	39	2	2	4
Bombeiros dos Estoris	AHBE	7	2	9	14	6	20	-	-	-
AONDA - Azeitão	AONDA	6	1	7	15	2	17	-	-	-
CDE Água de Pau	CDEAP	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	8	5	13	13	12	25	-	-	-
Clube Nacional de NataçãO	CNN	8	7	15	24	20	44	2	2	4
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	1	1	2	2	3	5	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	7	4	11	21	8	29	2	2	4
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	16	7	23	32	15	47	2	-	2
Clube Pessoal Siderurgia Nacional	CPSN	4	4	8	8	8	16	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	7	5	12	18	13	31	2	2	4
Geslours	GESL	14	13	27	21	23	44	4	3	7
Individual ANL	INDANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	17	10	27	48	30	78	6	4	10
Sport Alges e Dafundo	SAD	13	15	28	25	29	54	-	-	-
Soc.Filarmónica UniãO A. Piedense	SFUAP	6	2	8	19	4	23	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	10	8	18	23	16	39	1	1	2
Numero total de 19 Clubes		146	98	244	333	219	552	24	17	41

ORGANIZAÇÃO DOS AQUECIMENTOS

Grupo I

Sábado -- 14h30 - 15h10

Domingo -- 15h10 - 15h50

AONDA Azeitão
Clube Naval Praia da Vitoria
Clube Naval Setubalense
Clube Pessoal Siderurgia Nacional
Geslours Gestão Equipamentos E.M.
Individual ANL
Palmela Desporto, E.M.
Sport Alges e Dafundo
Soc.Filarmónica UniãO A. Piedense

AONDA
CNPV
CNS
CPSN
GESL
INDANL
PDEM
SAD
SFUAP

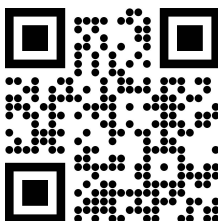
Grupo II

Sábado -- 15h10 - 15h50

Domingo -- 14h30 - 15h10

Atlético Clube de Sintra
Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior
Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras
Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris
Clube Desportivo Escolar de Agua de Pau
Clube Futebol Os Belenenses
Clube Nacional de NataçãO
Centro Popular de Cultura e Desporto
Fundacao Salesianos
Sport Lisboa e Benfica

ACSINTRA
ADRCIMM
AEFDTV
AHBE
CDEAP
CFB
CNN
CPCD
FS
SLB



Horário da competição

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão

18.10.2025 - 16:00

Aquecimento: de 14:30

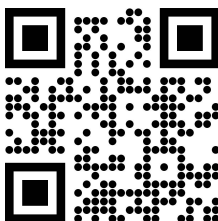
16:00	1.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série
16:03	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	5 Séries
16:21	3.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
16:31	4.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries
16:43	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries
16:51	Intervalo de 10 min.						0:12
17:03	6.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
17:11	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
17:15	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
17:25	9.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
17:34	10.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:22	10 Séries
17:55	11.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:17	5 Séries
18:13	12.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
18:20	Final da sessão				Duração total	2:15	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão

19.10.2025 - 16:00

Aquecimento: de 14:30

16:00	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
16:06	14.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries
16:18	15.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	5 Séries
16:29	16.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
16:37	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	4 Séries
16:48	Intervalo de 10 min.						0:12
17:00	18.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
17:04	19.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
17:10	20.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
17:15	21.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries
17:28	22.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	7 Séries
17:44	23.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	6 Séries
18:05	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
18:11	Final da sessão				Duração total	2:11	



1 - 1ª Sessão
18.10.2025 - 16:00

Prova 1	Femin., 4 x 50m Livres					Absolutos
18.10.2025 - 16:00						Startlist
Rec Nacional 18 +	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009	
Rec Nacional 16 - 17	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	POR	Leiria	2009	
Rec Nacional Juv B	1:54.01		POR		1800	
Rec Nacional 14 - 15	1:54.01		POR		1800	
Rec Nacional Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009	

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:00					
1	Salesianos Juv	Juv	Salesianos		2:07.70
2	Monte Maior Juv	Juv	Colegio Int Monte Maior		2:05.00
3	Física Abs	Abs	Física Torres Vedras		1:58.00
4	Palmela Sen	Sen	Palmela Desporto		1:51.13
5	Nacional Natação Abs	Abs	Nacional de Natação		1:56.16
6	Gesloures Sen	Sen	Gesloures		2:00.00
7	Palmela Juv	Juv	Palmela Desporto		2:06.40
8	Naval Setubalense Abs	Abs	Naval Setubalense		2:10.00

Prova 2	Masc., 200m Estilos					Absolutos
18.10.2025 - 16:03						Startlist
Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018	
Rec Regional Jun A	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009	
Rec Regional Jun B	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004	
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011	
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019	
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018	
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 16:03							
1	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv	215331	Física Torres Vedras		3:00.00
2	Francisco Reis Pinto	10	Juv	211472	Alges		3:00.00
3	Guilherme Silva Matos	11	Juv	219446	Palmela Desporto		2:55.76
4	Gustavo Pinto Mota	11	Juv	215251	Palmela Desporto		2:51.03
5	Joao Pedro Santos	11	Juv	215000	Alges		2:54.76
6	Tome Pargana Mendes	11	Juv	211589	União Piedense		3:00.00
7	Gabriel Alves Viana	08	Jun	222665	Salesianos		3:00.00

Série 2 de 5, 16:07							
1	Maximo Mota Nobre	11	Juv	217276	Os Belenenses		2:43.50
2	Tomas Rodrigues Morais	11	Juv	216282	Colegio Int Monte Maior		2:40.20
3	Tomas Ferreira Batista	11	Juv	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:36.34
4	Ryan Lukas Desousa	11	Juv	217269	ACSintra		2:33.07
5	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Natação		2:35.21
6	Thomas James Barnett	11	Juv	219643	Nacional de Natação		2:39.74
7	Carlos Henrique Dias	11	Juv	213987	Física Torres Vedras		2:42.60
8	Luis Eugenio Poitout	11	Juv	216523	Colegio Int Monte Maior		2:48.77

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 5, 16:11

1	Duarte Ribeiro Lima	11	Juv	214783	Geslours	2:28.17
2	David Emanuel Tome	09	Jun	211569	Geslours	2:26.71
3	Bernardo Goncalves Paulo	11	Juv	216285	União Piedense	2:25.40
4	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	2:25.00
5	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense	2:25.00
6	Bernardo Miguel Oliveira	09	Jun	211214	Nacional de Natação	2:26.44
7	Pedro Guedes Caldas	09	Jun	205652	Benfica	2:27.02
8	Tiago Neres Santo	10	Juv	209344	Alges	2:30.31

Série 4 de 5, 16:15

1	Rodrigo Onofre Matos	06	Sen	200159	Os Belenenses	2:25.00
2	Martim Marino Brilha	10	Juv	216537	Os Belenenses	2:24.88
3	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	2:23.56
4	Angelo Carvalho Interlandi	09	Jun	216011	Alges	2:23.17
5	Afonso Santos Carromeu	09	Jun	210969	Naval Setubalense	2:23.35
6	Bernardo Afonso Guedelha	09	Jun	208760	Benfica	2:23.95
7	Rui Melo Pereira	09	Jun	211470	Benfica	2:24.93
8	Yano Almeida Elias	07	Sen		Nacional de Natação	2:25.00

Série 5 de 5, 16:18

1	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto	2:22.09
2	Andre Huang	10	Juv	214292	Geslours	2:20.99
3	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	Nacional de Natação	2:17.72
4	Diogo Didario Alfano	09	Jun	225258	Fisica Torres Vedras	2:11.87
5	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Natação	2:15.81
6	Lourenco Lopes Silva	07	Sen	202104	Palmela Desporto	2:19.25
7	Jesus Alberto Mejias	09	Jun	218311	Os Belenenses	2:21.28
8	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv	207118	Fisica Torres Vedras	2:22.70

Prova 3

Femin., 100m Estilos

Absolutos

18.10.2025 - 16:21

Startlist

Rec Regional 18 +	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 17	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Juv A	1:04.11	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	1:06.37	Catarina Tiago Nunes	POR	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Absoluto	1:00.83	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2024

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:21							
1	Clara Li Palazzin	11	Juv	217656	Salesianos		1:32.00
2	Rita Carlos Cunha	10	Juv	225035	Siderurgia Nacional		1:32.00
3	Isabella Caterina Mejias	10	Juv	218310	Os Belenenses		1:31.03
4	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Juv	217260	Geslours		1:25.68
5	Natalia Landa Paredes	11	Juv	216367	Salesianos		1:26.16
6	Ines Freitas Abrantes	11	Juv	216508	Colegio Int Monte Maior		1:32.00
7	Joana Raquel Dinis	11	Juv	225598	ACSintra		1:32.00
8	Bianca Balan Martins	11	Juv	222490	Alges		1:32.00

Prova 3, Femin., 100m Estilos
Série 2 de 4, 16:24

1	Lara Nobre Semiao	11	Juv	214211	Salesianos	1:19.89
2	Joana Alexandra Silva	10	Juv	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.23
3	Carolina Sofia Martins	10	Juv	210962	Palmela Desporto	1:15.00
4	Maria Rendeiro Correia	11	Juv	214922	Alges	1:14.91
5	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	União Piedense	1:15.00
6	Ana Filipa Serra	11	Juv	211617	Colegio Int Monte Maior	1:15.11
7	Vitoria Alves Penedo	11	Juv	215457	Palmela Desporto	1:16.43
8	Joana Gato Costa	11	Juv	214309	União Piedense	1:24.77

Série 3 de 4, 16:26

1	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses	1:13.78
2	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	Palmela Desporto	1:13.00
3	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	Gesloures	1:13.00
4	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv	212746	Alges	1:12.70
5	Emily Siebrecht	97	Sen	220472	Colegio Int Monte Maior	1:13.00
6	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Gesloures	1:13.00
7	Maria Estela Coimbra	01	Sen	126420	Nacional de Natação	1:13.00
8	Rita Braga Gomes	10	Juv	213921	Alges	1:13.94

Série 4 de 4, 16:29

1	Rita Canas Brito	10	Juv	210978	Naval Setubalense	1:11.25
2	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Gesloures	1:11.22
3	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	1:10.75
4	Beatriz Heitor Cachaco	07	Sen	205927	Gesloures	1:09.75
5	Sara Sofia Alves	07	Sen	202517	Palmela Desporto	1:10.06
6	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	1:11.18
7	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.22
8	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	1:11.76

Prova 4
Masc., 200m Costas
Absolutos

18.10.2025 - 16:31

Startlist

Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun A	1:57.90	Tomas Maia Januario	POR	Leiria	2023
Rec Regional Jun B	2:00.88	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	POR	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:31							
3	Joao Pedro Correia	11	Juv	216091	Salesianos		2:50.00
4	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	ACSintra		2:42.63
5	Tiago Guedes Caldas	11	Juv	213039	Benfica		2:48.26

Série 2 de 3, 16:35

2	Martim Alves Dias	10	Juv	214871	Naval Setubalense		2:38.92
3	Duarte Lopo Pereira	11	Juv	214623	AONDA - Azeitão		2:38.26
4	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Natação		2:30.00
5	Luca Cristian Irimia	11	Juv	215692	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:35.94
6	Fabio Martim Couraceiro	11	Juv	214622	AONDA - Azeitão		2:38.90
7	Bruno Miguel Figueiredo	11	Juv	218769	Fisica Torres Vedras		2:40.51

Prova 4, Masc., 200m Costas
Série 3 de 3, 16:39

1	Francisco Gabriel Freitas	09	Jun	214293	Gesloures	2:30.00
2	Rodrigo Arga Paiva	09	Jun	211571	Gesloures	2:28.99
3	Paulo Junio Fernandes	09	Jun	212754	Alges	2:13.51
4	Tiago Brazao Neves	07	Sen	204426	Naval do Funchal	2:08.85
5	Miguel Loucao Caxaria	09	Jun	205908	Palmela Desporto	2:12.83
6	Francisco Soares Brito	08	Jun	205892	Bombeiros dos Estoris	2:15.75
7	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense	2:29.34
8	Timothy Donovan Johnson	04	Sen		Nacional de Natação	2:30.00

Prova 5
Femin., 100m Costas
Absolutos

18.10.2025 - 16:43

Startlist

Rec Regional 18 +	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Regional Jun 17	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Juv A	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv B	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Nacional Absoluto	58.14	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	2023

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:43							
2	Beatriz Barreto Ramalho	10	Juv	225030	Siderurgia Nacional		1:25.00
3	Carolina Mendes Gonçalves	11	Juv	216683	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:23.83
4	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv	220212	Gesloures		1:21.67
5	Eduarda Sampaio Tavares	09	Jun	215045	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:23.69
6	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv	214881	Salesianos		1:25.00

Série 2 de 3, 16:46

1	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Juv	211474	Benfica		1:19.39
2	Margaret Veronica Jara	95	Sen	226092	CDE Água de Pau		1:18.30
3	Inga Vitorino Carvalho	06	Sen	213083	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:18.03
4	Maria Lucas Pedro	11	Juv	218165	Alges		1:17.06
5	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv	215458	Palmela Desporto		1:17.07
6	Leonor Peso Parente	07	Sen	208092	Palmela Desporto		1:18.30
7	Luisa Ponte Jorge	07	Sen	204158	Palmela Desporto		1:18.30
8	Nuria Cristina Pires	10	Juv	216865	Os Belenenses		1:20.09

Série 3 de 3, 16:48

1	Rita Ribeiro Pereira	11	Juv	220606	Benfica		1:15.78
2	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Naval Praia da Vitoria		1:12.95
3	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Gesloures		1:09.76
4	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Fisica Torres Vedras		1:04.36
5	Beatriz Machado Silva	06	Sen	132774	Nacional de Natação		1:06.11
6	Maria Francisca Moreira	10	Juv	210607	Bombeiros dos Estoris		1:10.44
7	Beatriz Ribeiro Lima	09	Jun	209224	Gesloures		1:15.36
8	Elizabete Plesakova	09	Jun		Palmela Desporto		1:16.29

16:51 Intervalo de 10 min.

Prova 6 Masc., 200m Mariposa Absolutos
18.10.2025 - 16:59 Startlist

Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	2:00.39	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	2:03.51	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	POR		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	POR		1989
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:59							
1	Ryan Lukas Desousa	11	Juv	217269	ACSintra		3:06.00
2	Henrique Jose Chainho	11	Juv	215738	Palmela Desporto		3:04.31
3	Francisco Pimentel Coelho	11	Juv	215653	Benfica		2:59.21
4	Rodrigo Onofre Matos	06	Sen	200159	Os Belenenses		2:35.00
5	Francisco Lalanda Correia	11	Juv	216359	Fisica Torres Vedras		2:38.49
6	Joao Maria Ventura	11	Juv	216520	ACSintra		3:02.59
7	Goncalo Duarte Vigario	11	Juv	214776	Naval Setubalense		3:05.08
8	Renato Ferreira Mimoso	10	Juv	211467	Benfica		3:06.00

Série 2 de 2, 17:03

1	Andrey Ponomarov	10	Juv	217159	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:29.86
2	Afonso Santos Carromeu	09	Jun	210969	Naval Setubalense		2:24.17
3	Rafael Lin Moniz	09	Jun	210337	Palmela Desporto		2:19.44
4	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Natação		2:11.61
5	Miguel Ratinho Rocha	09	Jun	214840	Naval Setubalense		2:14.98
6	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto		2:20.33
7	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:28.42
8	Rafael Sergio Spac	07	Sen	217239	Palmela Desporto		2:35.00

Prova 7 Femin., 100m Mariposa Absolutos
18.10.2025 - 17:06 Startlist

Rec Regional 18 +	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun 17	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv A	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	58.01	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2023

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:06							
3	Inara Pinto Santos	08	Jun	221167	Nacional de Natação		1:26.02
4	Francisca Meneses Goncalves	11	Juv	214017	Benfica		1:18.90
5	Carolina Pinto Fonseca	11	Juv	220200	Fisica Torres Vedras		1:21.49

Série 2 de 2, 17:09

1	Mafalda Mourao Lopes	06	Sen	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:16.38
2	Joana Alexandra Silva	10	Juv	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:14.67
3	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv	210973	Naval Setubalense		1:07.06
4	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação		1:04.40
5	Maria Madalena Fernandes	10	Juv	212757	Alges		1:06.32
6	Margarida Santos Botelho	07	Sen	202518	Naval Setubalense		1:07.97
7	Margaret Veronica Jara	95	Sen	226092	CDE Água de Pau		1:15.00
8	Victoria Sales Proenca	10	Juv	211478	Benfica		1:16.92

Prova 8
18.10.2025 - 17:11

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun A	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	1:01.63	Rafael Miguel Mimoso	POR	Leiria	2023
Rec Regional Juv A	1:02.73	Rafael Miguel Mimoso	POR	Alges	2023
Rec Regional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	POR	Alges	2022
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:11							
2	Joao Baixinho Roxo	10	Juv	210602	União Piedense		1:36.00
3	Antonio Melo Pereira	11	Juv	215657	Benfica		1:31.80
4	Lourenço Sousa Calais	11	Juv	223703	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:30.65
5	Martim Fonseca Figueira	11	Juv	219900	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:31.05
6	Tiago Filipe Lopes	09	Jun	225044	Siderurgia Nacional		1:35.85
Série 2 de 4, 17:14							
1	Rafael Alexandre Antunes	10	Juv	222032	Gesloures		1:27.05
2	Santiago Costa Veloso	11	Juv	216280	Colegio Int Monte Maior		1:25.85
3	Daniel Silva Feijão	10	Juv	225559	Gesloures		1:25.24
4	Keyser Jossub Ribeiro	11	Juv	222337	Benfica		1:20.93
5	Rafael Ferreira Colin	11	Juv	215644	Bombeiros dos Estoris		1:21.04
6	Tomas Ferreira Batista	11	Juv	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:25.75
7	Rodrigo Santiago Almeida	11	Juv	211624	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:26.95
8	Carlos Henrique Dias	11	Juv	213987	Fisica Torres Vedras		1:28.86
Série 3 de 4, 17:16							
1	Simao Pascoal Fernandes	11	Juv	216364	Colegio Int Monte Maior		1:19.43
2	Liam Joseph Mcintosh	11	Juv	225853	ACSintra		1:18.21
3	David Pacheco Castanheira	11	Juv	217256	Benfica		1:17.69
4	Simao Cruz Trindade	10	Juv	220766	Naval Setubalense		1:16.05
5	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto		1:16.77
6	Salvador Agostinho Santos	06	Sen	219248	União Piedense		1:18.07
7	Duarte Ribeiro Lima	11	Juv	214783	Gesloures		1:18.72
8	Paulo Junio Fernandes	09	Jun	212754	Alges		1:20.00
Série 4 de 4, 17:19							
1	Francisco Sousa Lucas	09	Jun	217642	Bombeiros dos Estoris		1:14.07
2	Andre Santos Braga	11	Juv	215648	ACSintra		1:11.13
3	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto		1:06.91
4	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense		1:05.12
5	Afonso Miguel Amaro	09	Jun	216575	Os Belenenses		1:05.79
6	Rodrigo Santos Perry	07	Sen	205120	União Piedense		1:10.45
7	Joao Pedro Monteiro	08	Jun	203021	Individual ANL		1:11.26
8	Tiago Filipe Esteves	08	Jun	209223	Naval Setubalense		1:15.41

Prova 9 Femin., 200m Bruços Absolutos
18.10.2025 - 17:21 Startlist

Rec Regional 18 +	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun 17	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Juv A	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	POR	Porto	2015
Rec Regional Juv B	2:32.36	Diana Duarte Gomes	POR	Alcobaça	2004
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 2, 17:21

1	Maria Fatima Pagani	11	Juv	215643	Bombeiros dos Estoris		3:30.00
2	Rita Oliveira Gomes	11	Juv	221111	Fisica Torres Vedras		3:26.21
3	Mariana Chaves Simoes	10	Juv	211219	Nacional de Nataçao		3:10.26
4	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Jun	209396	Alges		3:07.08
5	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto		3:10.00
6	Maria Leonor Estanislau	11	Juv	215482	AONDA - Azeitao		3:19.26
7	Maria Madalena Lucas	11	Juv	220095	Nacional de Nataçao		3:26.44
8	Ana Carolina Alvares	10	Juv	220204	Os Belenenses		3:30.00

Série 2 de 2, 17:25

1	Maria Estela Coimbra	01	Sen	126420	Nacional de Nataçao		3:00.00
2	Sara Sofia Alves	07	Sen	202517	Palmela Desporto		2:59.68
3	Leonor Peso Parente	07	Sen	208092	Palmela Desporto		2:48.16
4	Rita Canas Brito	10	Juv	210978	Naval Setubalense		2:41.66
5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras		2:45.86
6	Vitoria Alves Penedo	11	Juv	215457	Palmela Desporto		2:59.26
7	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	Fisica Torres Vedras		3:00.00
8	Madalena Ferreira Baldo	11	Juv	216272	Colegio Int Monte Maior		3:02.89

Prova 10 Masc., 100m Livres Absolutos
18.10.2025 - 17:29 Startlist

Rec Regional Sen	46.61	Diogo Matos Ribeiro	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Regional Jun A	48.32	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	46.61	Diogo Matos Ribeiro	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Absoluto	46.61	Diogo Matos Ribeiro	POR	Otopeni (ROU)	2023

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 10, 17:29

2	Afonso Alfaca Samoes	10	Juv	220214	Alges		1:22.00
3	Bernardo Ferreira Lemos	11	Juv	222940	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:21.47
4	Diogo Sousa Gaspar	11	Juv	214994	Alges		1:17.92
5	Vicente Brazuna Moreira	11	Juv	225180	Colegio Int Monte Maior		1:18.77
6	Duarte Maria Anjos	10	Juv	225915	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:22.00
7	Simao Oliveira Concha	11	Juv	151278	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:22.00

Prova 10, Masc., 100m Livres
Série 2 de 10, 17:32

1	Isaac Carvalho Alves	11	Juv	214884	Salesianos	1:12.21
2	Ahmad Saeed Umarji	10	Juv	220210	Gesloures	1:11.05
3	Hugo Nunes Mestre	09	Jun	225038	Siderurgia Nacional	1:10.00
4	Manuel Araujo Pereira	11	Juv	225175	Fisica Torres Vedras	1:09.13
5	Guilherme Silva Matos	11	Juv	219446	Palmela Desporto	1:09.90
6	Salvador Peixito Correia	10	Juv	214620	AONDA - Azeitão	1:10.54
7	Afonso Pereira Lucas	09	Jun	223706	Salesianos	1:11.95
8	Lucas Enzo Ribeiro	10	Juv	225039	Siderurgia Nacional	1:14.93

Série 3 de 10, 17:34

1	Tomas Neto Rodrigues	11	Juv	218913	ACSintra	1:08.57
2	Salvador Miranda Grandela	10	Juv	220785	Alges	1:07.47
3	Martim Alves Dias	10	Juv	214871	Naval Setubalense	1:07.10
4	Duarte Lopo Pereira	11	Juv	214623	AONDA - Azeitão	1:06.27
5	Andre Santos Fernandes	10	Juv	217657	Salesianos	1:06.65
6	Gustavo Pinto Mota	11	Juv	215251	Palmela Desporto	1:07.33
7	Tome Pargana Mendes	11	Juv	211589	União Piedense	1:08.31
8	Bruno Miguel Figueiredo	11	Juv	218769	Fisica Torres Vedras	1:08.77

Série 4 de 10, 17:36

1	Luca Cristian Irimia	11	Juv	215692	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:06.00
2	Ricardo Pereira Almeida	09	Jun		Os Belenenses	1:06.00
3	Rafael Ferreira Colin	11	Juv	215644	Bombeiros dos Estoris	1:05.91
4	Mingxi Guan	11	Juv	220213	Alges	1:05.78
5	Jose Luis Assuncao	10	Juv	215444	Bombeiros dos Estoris	1:05.90
6	Francisco Sousa Lucas	09	Jun	217642	Bombeiros dos Estoris	1:05.99
7	Simao Antonio Pinela	09	Jun	226313	Siderurgia Nacional	1:06.00
8	Guilherme Francisco Filipe	11	Juv	217662	Salesianos	1:06.24

Série 5 de 10, 17:38

1	Tiago Brazao Neves	07	Sen	219643	Naval do Funchal	54.64
2	Vicente Guerreiro Velez	11	Juv	215332	Fisica Torres Vedras	1:04.62
3	Dinis Gomes Araujo	11	Juv	217660	Salesianos	1:04.39
4	Miguel Belo Santos	10	Juv	215002	Alges	1:03.17
5	Santiago Castanheira Martins	09	Jun	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.64
6	Antonio Santos Mota	11	Juv	215656	Benfca	1:04.56
7	Joao Pedro Correia	11	Juv	216091	Salesianos	1:04.64
8	Francisco Alves Conceicao	11	Juv	219445	Palmela Desporto	1:04.76

Série 6 de 10, 17:40

1	Maximo Mota Nobre	11	Juv	217276	Os Belenenses	1:02.98
2	Francisco Lalanda Correia	11	Juv	216359	Fisica Torres Vedras	1:02.48
3	Fabio Martim Couraceiro	11	Juv	214622	AONDA - Azeitão	1:02.26
4	Francisco Almeida Pereira	07	Sen	200012	AONDA - Azeitão	1:01.50
5	Goncalo Soares Brito	10	Juv	211451	Bombeiros dos Estoris	1:02.04
6	Andrey Ponomarov	10	Juv	217159	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.42
7	Kajetan Dziurla	11	Juv	225865	Alges	1:02.72
8	Duarte Oliveira Pinto	11	Juv	215652	Gesloures	1:02.99

Série 7 de 10, 17:43

1	Miguel Alexandra Ferreira	07	Sen	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:01.39
2	Tomas Rosa Nabais	09	Jun	218143	Bombeiros dos Estoris	1:01.05
3	Tiago Filipe Pato	11	Juv	225627	Alges	1:00.76
4	Rafael Carreiras Marques	10	Juv	211192	Gesloures	59.65
5	Martim Abalada Vilaca	09	Jun	205383	AONDA - Azeitão	59.78
6	Miguel Filipe Medronheira	09	Jun	213074	Palmela Desporto	1:01.00
7	Simao Cruz Trindade	10	Juv	220766	Naval Setubalense	1:01.16
8	Timothy Donovan Johnson	04	Sen		Nacional de Nata�o	1:01.50

Prova 10, Masc., 100m Livres
Série 8 de 10, 17:45

1	Gabriel Alves Viana	08	Jun	222665	Salesianos	58.72
2	Angelo Carvalho Interlandi	09	Jun	216011	Alges	58.06
3	Martim Marino Brilha	10	Juv	216537	Os Belenenses	57.93
4	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense	57.58
5	Tiago Nunes Silva	06	Sen	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.74
6	Salvador Agostinho Santos	06	Sen	219248	União Piedense	57.99
7	Rodrigo Santos Perry	07	Sen	205120	União Piedense	58.15
8	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Natação	58.74

Série 9 de 10, 17:47

1	Tiago Pinheiro Carranca	11	Juv	216281	Colegio Int Monte Maior	57.38
2	Bernardo Goncalves Paulo	11	Juv	216285	União Piedense	56.85
3	Tiago Trindade Manuel	09	Jun	205937	Palmela Desporto	56.62
4	Pedro Guedes Caldas	09	Jun	205652	Benfica	56.33
5	Bruno Miguel Amaro	07	Sen	216574	Os Belenenses	56.55
6	Miguel Ratinho Rocha	09	Jun	214840	Naval Setubalense	56.81
7	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA - Azeitão	57.17
8	Rui Melo Pereira	09	Jun	211470	Benfica	57.47

Série 10 de 10, 17:49

1	Diogo Francisco Venceslau	06	Sen	202915	Palmela Desporto	56.04
2	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv	207118	Fisica Torres Vedras	55.57
3	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	54.86
4	Jesus Alberto Mejias	09	Jun	218311	Os Belenenses	52.86
5	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	54.03
6	Bernardo Afonso Guedelha	09	Jun	208760	Benfica	55.07
7	Joao Baixinho Roxo	10	Juv	210602	União Piedense	55.78
8	Joao Filipe Prazeres	08	Jun	208984	Naval Praia da Vitoria	56.32

Prova 11

18.10.2025 - 17:51

Femin., 200m Livres
Absolutos
Startlist

Rec Regional 18 +	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 17	1:59.62	Leticia Maia Andre	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	2:02.12	Leticia Maia Andre	POR	Porto	2017
Rec Regional Juv B	2:03.93	Maria Ferreira Moura	POR	Tomar	2018
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	1:56.81	Francisca Soares Martins	POR	Otopeni (ROU)	2023

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 17:51							
2	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv	214881	Salesianos		2:50.00
3	Salome Ferreira Coelho	11	Juv	222456	Os Belenenses		2:50.00
4	Isabella Caterina Mejias	10	Juv	218310	Os Belenenses		2:47.79
5	Clara Li Palazzin	11	Juv	217656	Salesianos		2:50.00
6	Joana Raquel Dinis	11	Juv	225598	ACSintra		2:50.00
7	Inara Pinto Santos	08	Jun	221167	Nacional de Natação		NT

Série 2 de 5, 17:54

1	Madalena Maia Ferreira	11	Juv	222489	Alges		2:36.12
2	Rita Barroja Rafael	08	Jun	225036	Siderurgia Nacional		2:35.00
3	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Juv	217260	Geslours		2:33.83
4	Maria Duarte Carvalho	10	Juv	211475	Benfica		2:31.80
5	Laura Aguiar Bergamo	11	Juv	212829	Alges		2:33.40
6	Beatriz Ribeiro Lima	09	Jun	209224	Geslours		2:34.26
7	Leonor Maria Gomes	11	Juv	222522	Colegio Int Monte Maior		2:36.03
8	Joana Gato Costa	11	Juv	214309	União Piedense		2:43.77

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 3 de 5, 17:58

1	Maria Rita Filipe	10	Juv	211565	Benfica	2:30.47
2	Maria Madeira Carvalho	11	Juv	218695	Alges	2:29.08
3	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv	215458	Palmela Desporto	2:25.24
4	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv	220212	Geslours	2:23.49
5	Natalia Landa Paredes	11	Juv	216367	Salesianos	2:24.23
6	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	Geslours	2:25.92
7	Matilde Bento Pereira	11	Juv	215052	Benfica	2:29.89
8	Nuria Cristina Pires	10	Juv	216865	Os Belenenses	2:31.45

Série 4 de 5, 18:02

1	Madalena Correia Gomes	11	Juv	216271	Colegio Int Monte Maior	2:22.90
2	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	2:20.56
3	Maria Madalena Fernandes	10	Juv	212757	Alges	2:18.74
4	Katie Louise Buckley	11	Juv	PH8851116	Alges	2:17.53
5	Francisca Cunha Monteiro	11	Juv	216298	Benfica	2:18.70
6	Lara Nobre Semiao	11	Juv	214211	Salesianos	2:19.52
7	Varvara Hurynovich	11	Juv	222740	Alges	2:21.46
8	Maria Francisca Moreira	10	Juv	210607	Bombeiros dos Estoris	2:23.29

Série 5 de 5, 18:05

1	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	Fisica Torres Vedras	2:16.19
2	Beatriz Machado Silva	06	Sen	132774	Nacional de Natação	2:15.00
3	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	Alges	2:12.81
4	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	Palmela Desporto	2:09.80
5	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	2:12.22
6	Margaret Veronica Jara	95	Sen	226092	CDE Água de Pau	2:15.00
7	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses	2:15.39
8	Carolina Sofia Martins	10	Juv	210962	Palmela Desporto	2:17.10

Prova 12

18.10.2025 - 18:08

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos

					Startlist
Rec Nacional Sen	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv A	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	POR	Leiria	2023
Rec Nacional Juv	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	POR	Leiria	2023
Rec Nacional Juv B	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	Felgueiras	2021
Rec Nacional Absoluto	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 18:08						
2	Naval Setubalense Jun		Jun	Naval Setubalense		2:35.00
3	Geslours Juv		Juv	Geslours		2:29.91
4	ACSintra Juv		Juv	ACSintra		2:24.43
5	CPCD Juv		Juv	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:26.70
6	Salesianos Juv		Juv	Salesianos		2:32.85

Série 2 de 2, 18:12

1	Monte Maior Juv		Juv	Colegio Int Monte Maior		2:20.00
2	Nacional Natação Abs		Abs	Nacional de Natação		2:03.80
3	Palmela Jun		Jun	Palmela Desporto		1:53.87
4	Palmela Sen		Sen	Palmela Desporto		1:52.38
5	Geslours Jun		Jun	Geslours		1:53.83
6	Benfica Juv		Juv	Benfica		2:01.63
7	Física Abs		Abs	Física Torres Vedras		2:05.00
8	Palmela Juv		Jun	Palmela Desporto		2:22.89

2 - 2ª Sessão

19.10.2025 - 16:00

Prova 13		Masc., 4 x 50m Livres				Absolutos
19.10.2025 - 16:00						Startlist
Rec Nacional Sen	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022	
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	POR	Felgueiras	2006	
Rec Nacional Juv A	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2022	
Rec Nacional Juv	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2022	
Rec Nacional Juv B	1:42.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	Felgueiras	2021	
Rec Nacional Absoluto	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022	

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:00					
3	Salesianos Juv	Juv	Salesianos		2:10.88
4	Palmela Juv	Juv	Palmela Desporto		2:05.80
5	ACSintra Juv	Juv	ACSintra		2:08.32
Série 2 de 2, 16:03					
1	Gesloures Juv	Juv	Gesloures		1:56.21
2	Naval Setubalense Abs	Abs	Naval Setubalense		1:50.00
3	Gesloures Jun	Jun	Gesloures		1:46.31
4	Palmela Sen	Sen	Palmela Desporto		1:36.91
5	Palmela Jun	Jun	Palmela Desporto		1:43.33
6	CPCD Sen	Sen	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:46.36
7	Nacional Abs	Abs	Nacional de Natação		1:53.40
8	Fisica Juv	Juv	Fisica Torres Vedras		2:05.00

Prova 14		Femin., 200m Estilos				Absolutos
19.10.2025 - 16:06						Startlist
Rec Regional 18 +	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017	
Rec Regional Jun 17	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016	
Rec Regional Juv A	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009	
Rec Regional Juv B	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009	
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017	
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:06							
3	Carolina Pinto Fonseca	11	Juv	220200	Fisica Torres Vedras		2:56.73
4	Francisca Cunha Monteiro	11	Juv	216298	Benfica		2:46.41
5	Mariana Chaves Simoes	10	Juv	211219	Nacional de Natação		2:50.14
6	Joana Raquel Dinis	11	Juv	225598	ACSintra		3:00.00
Série 2 de 3, 16:10							
1	Maria Madalena Lucas	11	Juv	220095	Nacional de Natação		2:42.33
2	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Gesloures		2:39.87
3	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv	210973	Naval Setubalense		2:36.32
4	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Gesloures		2:35.92
5	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	Palmela Desporto		2:35.99
6	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto		2:39.28
7	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Naval Praia da Vitoria		2:40.88
8	Victoria Sales Proenca	10	Juv	211478	Benfica		2:44.58

Prova 14, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 3, 16:14

1	Margaret Veronica Jara	95	Sen	226092	CDE Água de Pau	2:35.00
2	Luisa Ponte Jorge	07	Sen	204158	Palmela Desporto	2:34.19
3	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv	212746	Alges	2:32.68
4	Sara Sofia Alves	07	Sen	202517	Palmela Desporto	2:31.23
5	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:32.25
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	2:33.40
7	Maria Rendeiro Correia	11	Juv	214922	Alges	2:34.69
8	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	2:35.82

Prova 15

Masc., 100m Estilos

Absolutos

19.10.2025 - 16:18

Startlist

Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	56.47	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	58.85	Diogo Santos Costa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	1:00.89	João Fernandes	POR		2000
Rec Regional Juv B	59.82	Diogo Damasceno Reis	POR	Sines	2023
Rec Regional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 16:18							
2	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Juv	218661	ACSintra		1:20.00
3	Tomas Neto Rodrigues	11	Juv	218913	ACSintra		1:20.00
4	Guilherme Francisco Filipe	11	Juv	217662	Salesianos		1:20.00
5	Andre Santos Fernandes	10	Juv	217657	Salesianos		1:20.00
6	Bernardo Goncalves Paulo	11	Juv	216285	União Piedense		1:20.00

Série 2 de 5, 16:20

1	Andre Santos Braga	11	Juv	215648	ACSintra		1:20.00
2	Joao Maria Ventura	11	Juv	216520	ACSintra		1:20.00
3	Dinis Gomes Araujo	11	Juv	217660	Salesianos		1:20.00
4	Rodrigo Santiago Almeida	11	Juv	211624	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:19.18
5	Liam Joseph Mcintosh	11	Juv	225853	ACSintra		1:20.00
6	Henrique Jose Chainho	11	Juv	215738	Palmela Desporto		1:20.00
7	Miguel Belo Santos	10	Juv	215002	Alges		1:20.00
8	Mingxi Guan	11	Juv	220213	Alges		1:20.00

Série 3 de 5, 16:22

1	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Juv	215050	Gesloures		1:15.96
2	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Natação		1:10.45
3	Rui Melo Pereira	09	Jun	211470	Benfica		1:10.00
4	David Emanuel Tome	09	Jun	211569	Gesloures		1:07.99
5	Rafael Lin Moniz	09	Jun	210337	Palmela Desporto		1:10.00
6	Pedro Guedes Caldas	09	Jun	205652	Benfica		1:10.00
7	Henrique Matos Sebrosa	10	Juv	216098	Gesloures		1:12.81
8	Afonso Pereira Lucas	09	Jun	223706	Salesianos		1:18.72

Série 4 de 5, 16:25

1	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto		1:06.12
2	Rafael Sergio Spac	07	Sen	217239	Palmela Desporto		1:06.00
3	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	ACSintra		1:06.00
4	Tiago Neres Santo	10	Juv	209344	Alges		1:05.59
5	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto		1:06.00
6	Lourenco Lopes Silva	07	Sen	202104	Palmela Desporto		1:06.00
7	Bernardo Afonso Guedelha	09	Jun	208760	Benfica		1:06.10
8	Francisco Gabriel Freitas	09	Jun	214293	Gesloures		1:07.71

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 5 de 5, 16:27

1	Jose Guilherme Lopes	07	Sen	219877	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.17
2	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto	1:03.96
3	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	1:01.82
4	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoris	57.07
5	Miguel Loucao Caxaria	09	Jun	205908	Palmela Desporto	1:01.05
6	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.40
7	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Gesloures	1:04.46
8	Rodrigo Santos Perry	07	Sen	205120	União Piedense	1:05.52

Prova 16

Femin., 200m Costas

Absolutos

19.10.2025 - 16:29

Startlist

Rec Regional 18 +	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun 17	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	2:12.80	Petra Quintela Chaves	POR	Algés	1994
Rec Regional Juv B	2:16.30	Petra Quintela Chaves	POR		1993
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	2:04.39	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	2023

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 16:29</u>							
3	Elizabete Plesakova	09	Jun		Palmela Desporto		2:49.64
4	Raquel Silva Delgado	11	Juv	215458	Palmela Desporto		2:45.37
5	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	União Piedense		2:47.41
6	Vitoria Alves Penedo	11	Juv	215457	Palmela Desporto		2:51.07

Série 2 de 2, 16:33

1	Inga Vitorino Carvalho	06	Sen	213083	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:43.10
2	Luisa Ponte Jorge	07	Sen	204158	Palmela Desporto		2:34.68
3	Leonor Peso Parente	07	Sen	208092	Palmela Desporto		2:28.63
4	Li Tongguer	08	Jun	225381	Alges		2:22.72
5	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Nata�o		2:23.63
6	Maria Francisca Moreira	10	Juv	210607	Bombeiros dos Estoris		2:31.64
7	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv	210973	Naval Setubalense		2:42.24
8	Teresa Joao Pires	07	Sen	202977	Alges		2:45.00

Prova 17
19.10.2025 - 16:37

Masc., 100m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun A	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	55.16	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017
Rec Regional Absoluto	50.82	Gabriel Jose Lopes	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 4, 16:37

2	Bernardo Ferreira Lemos	11	Juv	222940	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:33.97
3	Lucas Enzo Ribeiro	10	Juv	225039	Siderurgia Nacional		1:22.84
4	Guilherme Silva Matos	11	Juv	219446	Palmela Desporto		1:19.99
5	Isaac Carvalho Alves	11	Juv	214884	Salesianos		1:22.26
6	Hugo Nunes Mestre	09	Jun	225038	Siderurgia Nacional		1:26.58
7	Ricardo Silva Caetano	11	Juv	219905	Os Belenenses		1:35.00

Série 2 de 4, 16:40

1	Simao Antonio Pinela	09	Jun	226313	Siderurgia Nacional		1:15.00
2	Tome Pargana Mendes	11	Juv	211589	União Piedense		1:14.42
3	Duarte Lopo Pereira	11	Juv	214623	AONDA - Azeitão		1:13.22
4	Miguel Alexandra Ferreira	07	Sen	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:11.69
5	Luca Cristian Irimia	11	Juv	215692	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:12.26
6	Joao Pedro Correia	11	Juv	216091	Salesianos		1:13.66
7	Dinis Andrade Cabral	11	Juv	217265	Palmela Desporto		1:14.72
8	Fabio Martim Couraceiro	11	Juv	214622	AONDA - Azeitão		1:15.58

Série 3 de 4, 16:43

1	Timothy Donovan Johnson	04	Sen		Nacional de NataçãO		1:10.00
2	Kajetan Dziurla	11	Juv	225865	Alges		1:09.80
3	Tiago Nunes Silva	06	Sen	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:08.91
4	Ryan Lukas Desousa	11	Juv	217269	ACSintra		1:07.09
5	Goncalo Soares Brito	10	Juv	211451	Bombeiros dos Estoris		1:07.20
6	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Juv	218661	ACSintra		1:09.26
7	Yano Almeida Elias	07	Sen		Nacional de NataçãO		1:10.00
8	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	ACSintra		1:11.39

Série 4 de 4, 16:45

1	Bernardo Miguel Oliveira	09	Jun	211214	Nacional de NataçãO		1:03.40
2	Angelo Carvalho Interlandi	09	Jun	216011	Alges		1:02.37
3	Tiago Trindade Manuel	09	Jun	205937	Palmela Desporto		1:00.92
4	Diogo Didario Alfano	09	Jun	225258	Fisica Torres Vedras		58.83
5	Renato Ferreira Mimoso	10	Juv	211467	Benfica		1:00.56
6	Francisco Soares Brito	08	Jun	205892	Bombeiros dos Estoris		1:02.31
7	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	Nacional de NataçãO		1:02.76
8	Pedro Henrique Santos	08	Jun	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:05.94

16:48 Intervalo de 10 min.

Prova 18
19.10.2025 - 17:00

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Regional 18 +	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 17	2:14.95	Bruna Leal Dantas	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Juv B	2:18.93	Susana Patricia Miguel	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:00							
1	Carolina Sofia Martins	10	Juv	210962	Palmela Desporto		2:55.00
2	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	Fisica Torres Vedras		2:53.74
3	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Gesloures		2:36.85
4	Rita Braga Gomes	10	Juv	213921	Alges		2:32.35
5	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto		2:35.52
6	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	Gesloures		2:50.00
7	Rita Canas Brito	10	Juv	210978	Naval Setubalense		2:55.00

Prova 19
19.10.2025 - 17:04

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Regional Open	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.00	Diogo Matos Ribeiro	POR	Felgueiras	2023
Rec Regional Jun A	52.87	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.00	Diogo Matos Ribeiro	POR	Felgueiras	2023
Rec Nacional Absoluto	51.00	Diogo Matos Ribeiro	POR	Felgueiras	2023

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:04							
1	Diogo Sousa Gaspar	11	Juv	214994	Alges		1:24.28
2	Carlos Henrique Dias	11	Juv	213987	Fisica Torres Vedras		1:17.92
3	Goncalo Duarte Vigario	11	Juv	214776	Naval Setubalense		1:15.78
4	Tiago Filipe Esteves	08	Jun	209223	Naval Setubalense		1:13.27
5	Bruno Miguel Figueiredo	11	Juv	218769	Fisica Torres Vedras		1:15.47
6	Daniel Silva Feijão	10	Juv	225559	Gesloures		1:16.22
7	Joao Maria Ventura	11	Juv	216520	ACSintra		1:23.11
8	Manuel Araujo Pereira	11	Juv	225175	Fisica Torres Vedras		1:27.10

Série 2 de 3, 17:06

1	Francisco Alves Conceicao	11	Juv	219445	Palmela Desporto		1:12.99
2	Tomas Ferreira Batista	11	Juv	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:10.93
3	Andrey Ponomarov	10	Juv	217159	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:08.24
4	Santiago Castanheira Martins	09	Jun	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:07.82
5	Rodrigo Arga Paiva	09	Jun	211571	Gesloures		1:07.91
6	Martim Abalada Vilaca	09	Jun	205383	AONDA - Azeitão		1:09.06
7	Andre Santos Braga	11	Juv	215648	ACSintra		1:11.13
8	Vicente Guerreiro Velez	11	Juv	215332	Fisica Torres Vedras		1:13.16

Prova 19, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3, 17:08

1	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:06.62
2	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA - Azeitão	1:00.53
3	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.41
4	Afonso Cunha Amaral	09	Jun	212745	Alges	57.15
5	Diogo Didario Alfano	09	Jun	225258	Fisica Torres Vedras	57.40
6	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv	207118	Fisica Torres Vedras	57.83
7	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv	215331	Fisica Torres Vedras	1:01.59
8	Diogo Francisco Venceslau	06	Sen	202915	Palmela Desporto	1:07.54

Prova 20

19.10.2025 - 17:10

Femin., 100m Bruços

Absolutos

Startlist

Rec Regional 18 +	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 17	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Juv A	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv B	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:06.73	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2024

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 2, 17:10

3	Ana Carolina Alvares	10	Juv	220204	Os Belenenses		1:38.71
4	Maria Fatima Pagani	11	Juv	215643	Bombeiros dos Estoris		1:29.62
5	Rita Oliveira Gomes	11	Juv	221111	Fisica Torres Vedras		1:34.42
6	Beatriz Liana Amorim	11	Juv	224985	Siderurgia Nacional		1:40.00

Série 2 de 2, 17:13

1	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	Fisica Torres Vedras		1:24.47
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto		1:23.89
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Sen	205927	Geslours		1:19.51
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:16.59
5	Maria Duarte Carvalho	10	Juv	211475	Benfica		1:17.92
6	Catarina Alexandra Alves	07	Sen	205924	Geslours		1:20.65
7	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Jun	209396	Alges		1:24.08
8	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	Geslours		1:25.00

Prova 21 Masc., 200m Bruços Absolutos
19.10.2025 - 17:15 Startlist

Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun A	2:12.17	Pedro Goncalves Bonniz	POR	Leiria	2023
Rec Regional Jun B	2:11.78	Rafael Miguel Mimoso	POR	Leiria	2023
Rec Regional Juv A	2:15.14	Rafael Miguel Mimoso	POR	Albufeira	2022
Rec Regional Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	POR	Felgueiras	2022
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 3, 17:15

3	Joao Baixinho Roxo	10	Juv	210602	União Piedense		3:33.00
4	Martim Fonseca Figueira	11	Juv	219900	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:26.52
5	Andre Huang	10	Juv	214292	Gesloures		3:33.00

Série 2 de 3, 17:20

2	Antonio Melo Pereira	11	Juv	215657	Benfica		3:15.91
3	Thomas James Barnett	11	Juv	219643	Nacional de Natação		3:15.05
4	Gustavo Pinto Mota	11	Juv	215251	Palmela Desporto		3:05.25
5	Tiago Filipe Lopes	09	Jun	225044	Siderurgia Nacional		3:10.00
6	Lourenço Sousa Calais	11	Juv	223703	CPCD - Póvoa Sta Iria		3:15.12
7	Salvador Peixito Correia	10	Juv	214620	AONDA - Azeitão		3:17.04

Série 3 de 3, 17:24

1	Rafael Ferreira Colin	11	Juv	215644	Bombeiros dos Estoris		2:57.26
2	Tiago Botelho Silva	11	Juv	219112	Gesloures		2:50.96
3	David Pacheco Castanheira	11	Juv	217256	Benfica		2:49.41
4	Miguel Ratinho Rocha	09	Jun	214840	Naval Setubalense		2:40.89
5	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto		2:45.33
6	Liam Joseph Mcintosh	11	Juv	225853	ACSintra		2:50.75
7	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Natação		2:53.08
8	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	Nacional de Natação		3:00.00

Prova 22 Femin., 100m Livres Absolutos
19.10.2025 - 17:28 Startlist

Rec Regional 18 +	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 17	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.05	Ema Jeronimo Conceicao	POR	Felgueiras	2023

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 7, 17:28

3	Beatriz Barreto Ramalho	10	Juv	225030	Siderurgia Nacional		1:25.00
4	Joana Raquel Dinis	11	Juv	225598	ACSintra		1:25.00
5	Maria Fatima Pagani	11	Juv	215643	Bombeiros dos Estoris		1:25.00

Prova 22, Femin., 100m Livres

Série 2 de 7, 17:31

1	María Leonor Gouveia	11	Juv	216090	Salesianos	1:25.00
2	Beatriz Liana Amorim	11	Juv	224985	Siderurgia Nacional	1:25.00
3	Rita Barroja Rafael	08	Jun	225036	Siderurgia Nacional	1:24.59
4	Rita Oliveira Gomes	11	Juv	221111	Fisica Torres Vedras	1:19.58
5	Rita Carlos Cunha	10	Juv	225035	Siderurgia Nacional	1:21.13
6	Andreia Filipa Fernandes	02	Sen	220571	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:24.76
7	Bianca Balan Martins	11	Juv	222490	Alges	1:25.00

Série 3 de 7, 17:33

1	Salome Ferreira Coelho	11	Juv	222456	Os Belenenses	1:17.93
2	Eduarda Sampaio Tavares	09	Jun	215045	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:15.94
3	María Lucas Pedro	11	Juv	218165	Alges	1:14.34
4	María Estela Coimbra	01	Sen	126420	Nacional de Nata�o	1:12.66
5	Madalena Maia Ferreira	11	Juv	222489	Alges	1:14.02
6	Ana Carolina Alvares	10	Juv	220204	Os Belenenses	1:15.93
7	María Leonor Estanislau	11	Juv	215482	AONDA - Azeitão	1:16.86
8	Carolina Mendes Gonçalves	11	Juv	216683	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.73

Série 4 de 7, 17:36

1	María Madeira Carvalho	11	Juv	218695	Alges	1:12.04
2	Matilde Bento Pereira	11	Juv	215052	Benfica	1:10.89
3	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv	214881	Salesianos	1:09.36
4	Teresa Joao Pires	07	Sen	202977	Alges	1:09.00
5	Nuria Cristina Pires	10	Juv	216865	Os Belenenses	1:09.28
6	Inara Pinto Santos	08	Jun	221167	Nacional de Nata�o	1:10.00
7	Mariana Chaves Simoes	10	Juv	211219	Nacional de Nata�o	1:11.63
8	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Juv	211474	Benfica	1:12.57

Série 5 de 7, 17:38

1	Mafalda Mourao Lopes	06	Sen	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.29
2	Elizabete Plesakova	09	Jun		Palmela Desporto	1:08.03
3	Rita Ribeiro Pereira	11	Juv	220606	Benfica	1:06.84
4	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Gesloures	1:06.45
5	Clara Li Palazzin	11	Juv	217656	Salesianos	1:06.73
6	Laura Aguiar Bergamo	11	Juv	212829	Alges	1:07.99
7	Carolina Pinto Fonseca	11	Juv	220200	Fisica Torres Vedras	1:08.10
8	María Rita Filipe	10	Juv	211565	Benfica	1:08.54

Série 6 de 7, 17:40

1	Margarida Santos Botelho	07	Sen	202518	Naval Setubalense	1:05.13
2	María Madalena Lucas	11	Juv	220095	Nacional de Nata�o	1:04.09
3	Varvara Hurynovich	11	Juv	222740	Alges	1:04.02
4	Lara Nobre Semiao	11	Juv	214211	Salesianos	1:03.54
5	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Naval Praia da Vitoria	1:03.69
6	Francisca Meneses Goncalves	11	Juv	214017	Benfica	1:04.07
7	Raquel Rodrigues Augusto	07	Sen	202485	Gesloures	1:04.92
8	Natalia Landa Paredes	11	Juv	216367	Salesianos	1:06.27

Série 7 de 7, 17:42

1	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	Fisica Torres Vedras	1:03.14
2	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Fisica Torres Vedras	1:01.65
3	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Nata�o	1:00.24
4	Li Tongguer	08	Jun	225381	Alges	57.19
5	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Gesloures	59.44
6	Katie Louise Buckley	11	Juv	PH8851116	Alges	1:01.56
7	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Gesloures	1:03.03
8	Joana Alexandra Silva	10	Juv	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.35

Prova 23
 19.10.2025 - 17:44

Masc., 200m Livres

 Absolutos
 Startlist

Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun B	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	POR	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	POR		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 17:44							
1	Keyser Jossib Ribeiro	11	Juv	222337	Benfica		2:57.00
2	Martim Alves Dias	10	Juv	214871	Naval Setubalense		2:57.00
3	Isaac Carvalho Alves	11	Juv	214884	Salesianos		2:40.56
4	Tiago Guedes Caldas	11	Juv	213039	Benfica		2:32.42
5	Andre Santos Fernandes	10	Juv	217657	Salesianos		2:36.48
6	Joao Pedro Santos	11	Juv	215000	Alges		2:56.26
7	Ricardo Silva Caetano	11	Juv	219905	Os Belenenses		2:57.00

Série 2 de 6, 17:48							
1	Goncalo Duarte Vigario	11	Juv	214776	Naval Setubalense		2:28.04
2	Henrique Jose Chainho	11	Juv	215738	Palmela Desporto		2:27.28
3	Francisco Pimentel Coelho	11	Juv	215653	Benfica		2:26.31
4	Tiago Filipe Esteves	08	Jun	209223	Naval Setubalense		2:24.49
5	Duarte Lopo Pereira	11	Juv	214623	AONDA - Azeitão		2:25.05
6	Dinis Gomes Araujo	11	Juv	217660	Salesianos		2:26.43
7	Tomas Neto Rodrigues	11	Juv	218913	ACSintra		2:27.60
8	Francisco Alves Conceicao	11	Juv	219445	Palmela Desporto		2:29.11

Série 3 de 6, 17:52							
1	Antonio Santos Mota	11	Juv	215656	Benfica		2:22.72
2	Tome Pargana Mendes	11	Juv	211589	União Piedense		2:20.76
3	Simao Cruz Trindade	10	Juv	220766	Naval Setubalense		2:18.84
4	Francisco Lalanda Correia	11	Juv	216359	Fisica Torres Vedras		2:15.65
5	Dinis Andrade Cabral	11	Juv	217265	Palmela Desporto		2:17.29
6	Salvador Miranda Grandela	10	Juv	220785	Alges		2:19.67
7	Vicente Guerreiro Velez	11	Juv	215332	Fisica Torres Vedras		2:20.83
8	Fabio Martim Couraceiro	11	Juv	214622	AONDA - Azeitão		2:23.79

Série 4 de 6, 17:55							
1	Tiago Filipe Pato	11	Juv	225627	Alges		2:14.35
2	Yano Almeida Elias	07	Sen		Nacional de Natação		2:10.00
3	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto		2:09.57
4	Afonso Santos Carromeu	09	Jun	210969	Naval Setubalense		2:08.69
5	Bernardo Miguel Oliveira	09	Jun	211214	Nacional de Natação		2:09.18
6	Rafael Sergio Spac	07	Sen	217239	Palmela Desporto		2:09.63
7	Miguel Filipe Medronheira	09	Jun	213074	Palmela Desporto		2:11.30
8	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense		2:15.00

Série 5 de 6, 17:58							
1	Tiago Trindade Manuel	09	Jun	205937	Palmela Desporto		2:07.86
2	Francisco Reis Pinto	10	Juv	211472	Alges		2:06.88
3	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv	215331	Fisica Torres Vedras		2:05.16
4	Miguel Loucao Caxaria	09	Jun	205908	Palmela Desporto		2:03.26
5	Diogo Francisco Venceslau	06	Sen	202915	Palmela Desporto		2:04.08
6	Bernardo Goncalves Paulo	11	Juv	216285	União Piedense		2:06.17
7	Francisco Soares Brito	08	Jun	205892	Bombeiros dos Estoriz		2:07.66
8	Lourenco Lopes Silva	07	Sen	202104	Palmela Desporto		2:08.43

Prova 23, Masc., 200m Livres

Série 6 de 6, 18:02

1	Joao Baixinho Roxo	10	Juv	210602	União Piedense	2:01.56
2	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Natação	1:59.67
3	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Natação	1:58.19
4	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoril	1:55.50
5	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	1:56.86
6	Rafael Lin Moniz	09	Jun	210337	Palmela Desporto	1:59.58
7	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	1:59.84
8	Joao Filipe Prazeres	08	Jun	208984	Naval Praia da Vitoria	2:01.98

Prova 24

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos

19.10.2025 - 18:05

Startlist

Rec Nacional 18 +	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012
Rec Nacional 16 - 17	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv B	2:05.46	POR	POR		1800
Rec Nacional 14 - 15	2:05.46	POR	POR		1800
Rec Nacional Absoluto	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 18:05</u>						
3	Salesianos Juv	Juv		Salesianos		2:33.66
4	Palmela Juv	Juv		Palmela Desporto		2:16.07
5	Nacional Abs	Abs		Nacional de Natação		2:24.99
<u>Série 2 de 2, 18:08</u>						
2	Benfica Juv	Juv		Benfica		2:10.84
3	Gesloures Jun	Jun		Gesloures		2:09.55
4	Palmela Sen	Sen		Palmela Desporto		2:01.41
5	Física Abs	Abs		Física Torres Vedras		2:08.00
6	Gesloures Sen	Sen		Gesloures		2:09.83
7	Naval Setubalense Abs	Abs		Naval Setubalense		2:15.00