

2024-25 **TORREGRI 2**

Piscina Fernando Sacadura, Algés

15-16 de março de 2025



Apoios



Parceiro institucional



Aprovado por



Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ADRC Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	14	16	30	41	35	76	-	-	-
AONDA-Azeitão	AONDA	8	7	15	32	24	56	-	-	-
Bombeiros dos Estoris	AHBE	6	5	11	24	20	44	-	-	-
Física Torres Vedras	AEFDTV	8	9	17	32	36	68	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	1	2	3	3	3	6	-	-	-
Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	CNATRIL	3	1	4	8	2	10	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	6	8	14	22	29	51	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	6	6	12	18	21	39	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	7	10	17	28	38	66	-	-	-
Clube Oriental de Lisboa	COL	4	4	8	8	8	16	-	-	-
CPCD Póvoa de Sta Iria	CPCD	5	8	13	10	17	27	-	-	-
Despertarecorde	DRCN	1	9	10	3	24	27	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	10	11	21	30	39	69	-	-	-
Gesloures	GESL	14	12	26	48	36	84	-	-	-
Ginásio Clube Português	GCP	3	3	6	8	9	17	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	14	8	22	51	32	83	-	-	-
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	8	6	14	31	22	53	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	12	12	24	44	40	84	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	15	11	26	59	44	103	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	8	8	16	28	29	57	-	-	-
Numero total de 20 Clubes		153	156	309	528	508	1 036	-	-	-

Horário da Competição

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

15.03.2025 - 15:00

Aquecimento: de 14:30

15:00	1.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:22	5 Séries	38
15:22	2.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:18	6 Séries	46
15:40	3.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:08	5 Séries	35
15:48	4.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:09	4 Séries	26
15:57	5.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:12	7 Séries	53
16:09	6.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:15	6 Séries	47
16:24	Aquecimento 30'						0:30	
16:54	9.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:53	7 Séries	52
17:47	10.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:37	8 Séries	59
18:24	11.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:08	3 Séries	24
18:32	12.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:17	6 Séries	41
18:49	13.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:18	7 Séries	55
19:07	14.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:20	8 Séries	61
19:27	Final da sessão				Duração total	4:27		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª jornada

16.03.2025 - 14:30

Aquecimento: de 14:00

14:30	17.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:19	4 Séries	27
14:49	18.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:17	6 Séries	48
15:06	19.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	3 Séries	22
15:11	20.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:08	4 Séries	28
15:19	21.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:09	5 Séries	39
15:28	22.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:17	7 Séries	50
15:45	Aquecimento 30'						0:30	
16:15	25.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:57	7 Séries	54
17:12	26.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:30	7 Séries	56
17:42	27.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:06	2 Séries	12
17:48	28.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:11	4 Séries	30
17:59	29.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:25	9 Séries	72
18:24	30.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:16	7 Séries	51
18:40	Final da sessão				Duração total	4:10		

1 - 1ª Jornada

15.03.2025 - 15:00

 Prova 1
 15.03.2025 - 15:00

Masc., 200m Livres

 Cadetes B
 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 15:00							
2	Tomas Pereira Rovisco	15	Cad B	223718	Benfica		4:00.00
3	Francisco Pires Teixeira	14	Cad B	225265	Gesloures		4:00.00
4	Tiago Afonso Alberto	15	Cad B	223105	União Piedense		4:00.00
5	Guilherme Filipe Valerio	15	Cad B	222946	CPCD Póvoa de Sta Iria		4:00.00
6	Tomas Malheiro Goncalves	14	Cad B	223107	União Piedense		4:00.00
7	Goncalo Alves Rosario	15	Cad B	223905	Salesianos		4:00.00
Série 2 de 5, 15:05							
1	Isaac Rosa Madeira	15	Cad B	224513	Laranjeiro		4:00.00
2	Miguel Mourato Pato	14	Cad B	223904	Salesianos		4:00.00
3	Francisco Costa Freitas	14	Cad B	224039	Benfica		3:54.20
4	Gustavo Velosa Carvalho	14	Cad B	220629	Benfica		3:50.00
5	Lucas Oliveira Brito	14	Cad B	222487	Palmela Desporto		3:52.26
6	Manuel Andre Correia	14	Cad B	223893	Benfica		3:57.10
7	Tomas Jelinek Matias	14	Cad B	225179	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa		4:00.00
8	Antonio Maria Matos	14	Cad B	223707	Salesianos		4:00.00
Série 3 de 5, 15:09							
1	Afonso Souza Monteiro	14	Cad B	223324	Fisica Torres Vedras		3:45.00
2	Nuno Figueira Pascoa	14	Cad B	223694	Naval Setubalense		3:45.00
3	Rodrigo Almeida Soares	14	Cad B	223042	Gesloures		3:43.90
4	Oscar Gomes Queiros	14	Cad B	222328	Nacional de Natação		3:39.14
5	Tiago Moura Martins	15	Cad B	223106	União Piedense		3:40.00
6	Tiago Almeida Lourenco	14	Cad B	223687	Naval Setubalense		3:45.00
7	Cristiano Dinis Silvestre	14	Cad B	223326	Fisica Torres Vedras		3:45.00
8	Santiago Jose Martins	14	Cad B	223740	Palmela Desporto		3:50.00
Série 4 de 5, 15:14							
1	Mateus Oliveira Cunha	14	Cad B	222004	CPCD Póvoa de Sta Iria		3:30.00
2	Guilherme Jesus Alvaro	14	Cad B	223741	Palmela Desporto		3:30.00
3	Tiago Simoes Pontes	14	Cad B	223045	Gesloures		3:28.95
4	Manuel Carilho Torrao	14	Cad B	219793	CPCD Póvoa de Sta Iria		3:23.50
5	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad B	217279	Os Belenenses		3:23.89
6	Vicente Campos Bras	14	Cad B	221632	Despertarecorde		3:30.00
7	Salvador Ferreira Capristano	14	Cad B	223089	Alges		3:30.00
8	Francisco Balan Martins	14	Cad B	220218	Alges		3:37.69
Série 5 de 5, 15:18							
1	Vicente Marques Costa	14	Cad B	222330	Nacional de Natação		3:17.57
2	Guilherme Figueiredo Jorge	14	Cad B	218776	Os Belenenses		3:12.64
3	Luis Diego Martins	14	Cad B	219640	AONDA-Azeitão		3:03.34
4	Mingyi Guan	14	Cad B	221635	Alges		2:46.84
5	Mateus Chrispim Faria	14	Cad B	220546	Bombeiros dos Estoris		2:50.00
6	Guilherme Rodrigues Pereira	14	Cad B	223046	Gesloures		3:04.16
7	Tomas Oliveira Brochado	14	Cad B	223721	Benfica		3:15.00
8	Bernardo Feio Cantanhede	14	Cad B	217176	CPCD Póvoa de Sta Iria		3:18.50

Prova 2
 15.03.2025 - 15:22

Femin., 100m Estilos

 Cadetes B
 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 6, 15:22</u>							
2	Violeta Nave Real	15	Cad B	225264	Gesloures		2:50.00
3	Adriana Machado Pereira	15	Cad B	223701	CPCD Póvoa de Sta Iria		2:45.33
4	Catarina Castanheira Teixeira	15	Cad B	223091	Alges		2:30.00
5	Ines Leticia Oliveira	15	Cad B	223716	Benfica		2:45.00
6	Beatriz Afonso Guimaraes	15	Cad B	222006	CPCD Póvoa de Sta Iria		2:48.21
7	Ines Vaz Pedro	15	Cad B	220579	Salesianos		2:50.00
<u>Série 2 de 6, 15:26</u>							
1	Beatriz Silva Alves	15	Cad B	223715	Benfica		2:30.00
2	Iris Sofia Rodrigues	15	Cad B	222431	Os Belenenses		2:17.61
3	Alice Ferreira Oliveira	15	Cad B	224766	Colegio Int Monte Maior		2:15.00
4	Maria Luisa Saturnino	15	Cad B	223739	Palmela Desporto		2:15.00
5	Joana Tapadas Marques	15	Cad B	224570	Colegio Int Monte Maior		2:15.00
6	Joana Palas Rodrigues	15	Cad B	220772	Despertarecorde		2:15.70
7	Leonor Mendao Verissimo	15	Cad B	223689	Naval Setubalense		2:20.00
8	Emma Hahn Folkman	15	Cad B	223087	Alges		2:30.00
<u>Série 3 de 6, 15:29</u>							
1	Julia Lemes Paula	15	Cad B	224396	Fisica Torres Vedras		2:15.00
2	Margarida Pires Guerra	15	Cad B	224634	Colegio Int Monte Maior		2:15.00
3	Alice Faulha Ferreira	15	Cad B	223686	Naval Setubalense		2:15.00
4	Ema Goncalves Abibo	16	Cad B	223910	União Piedense		2:10.00
5	Joana Afonso Barata	15	Cad B	224633	Colegio Int Monte Maior		2:15.00
6	Carminho Pacheco Nolan	15	Cad B	225173	Fisica Torres Vedras		2:15.00
7	Margarida Ferreira Baldo	15	Cad B	224574	Colegio Int Monte Maior		2:15.00
8	Margarida Ferreira Francisco	15	Cad B	222906	Oriental de Lisboa		2:15.00
<u>Série 4 de 6, 15:32</u>							
1	Carolina Reis Runa	15	Cad B	220572	CPCD Póvoa de Sta Iria		2:08.22
2	Maria Pinto Barreiros	16	Cad B	223894	Benfica		2:07.74
3	Maria Nunes Ferreira	15	Cad B	221731	Os Belenenses		1:58.23
4	Catarina Jaime Campos	16	Cad B	223713	Benfica		1:57.68
5	Maria Ines Lucas	15	Cad B	221766	Salesianos		1:58.01
6	Matilde Alves Dias	15	Cad B	223693	Naval Setubalense		2:00.00
7	Matilde Reis Runa	15	Cad B	220575	CPCD Póvoa de Sta Iria		2:08.21
8	Clara Silva Delgado	15	Cad B	221764	CPCD Póvoa de Sta Iria		2:08.41
<u>Série 5 de 6, 15:34</u>							
1	Rita Santos Duarte	16	Cad B	223719	Benfica		1:55.11
2	Mariana Piedade Quaresma	15	Cad B	222666	Palmela Desporto		1:51.06
3	Francisca Marques Dias	15	Cad B	223047	Gesloures		1:50.19
4	Catarina Fernandes Vasques	15	Cad B	223692	Naval Setubalense		1:49.80
5	Beatriz Castro Jesus	15	Cad B	223738	Palmela Desporto		1:50.00
6	Mariana Tavares Filipe	15	Cad B	223026	Fisica Torres Vedras		1:50.94
7	Carolina Pacheco Jorge	15	Cad B	223720	Benfica		1:54.31
8	Sofia Henriques Mota	16	Cad B	222432	Fisica Torres Vedras		1:55.30
<u>Série 6 de 6, 15:37</u>							
1	Pilar Dias Assis	15	Cad B	222455	Fisica Torres Vedras		1:46.48
2	Maya Chrispim Faria	15	Cad B	220555	Bombeiros dos Estoris		1:44.68
3	Margarida Pereira Gomes	15	Cad B	219639	AONDA-Azeitão		1:44.12
4	Maria Beatriz Fernandes	15	Cad B	217283	Os Belenenses		1:37.73
5	Maria Luisa Aragao	15	Cad B	220552	Bombeiros dos Estoris		1:42.02
6	Kseniia Gavrilova	15	Cad B	223723	Benfica		1:44.59
7	Maite Chrispim Faria	15	Cad B	220551	Bombeiros dos Estoris		1:46.23
8	Maria Gamito Gomes	15	Cad B	222899	Os Belenenses		1:49.41

Prova 3
 15.03.2025 - 15:40

Masc., 50m Mariposa

 Cadetes B
 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 15:40							
3	Joao Nuno Costa	14	Cad B	223048	Gesloures		1:15.00
4	Martim Baptista Carvalho	15	Cad B	223736	AONDA-Azeitão		1:15.00
5	Bernardo Miguel Claudio	14	Cad B	222904	Oriental de Lisboa		1:15.00
Série 2 de 5, 15:41							
1	Vasco Martins Nava	15	Cad B	287102823	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa		1:10.00
2	Francisco Castela Boaventura	14	Cad B	222950	Gesloures		1:00.22
3	Guilherme Rodrigues Morais	14	Cad B		Colegio Int Monte Maior		1:00.00
4	John Ryan Paiva	15	Cad B	292033044	Palmela Desporto		1:00.00
5	Tiago Almeida Lourenco	14	Cad B	223687	Naval Setubalense		1:00.00
6	Manuel Gíao Hanek	14	Cad B	283927810	Benfica		1:00.00
7	Ricardo Santos Coelho	14	Cad B	223696	Naval Setubalense		1:05.60
8	Francisco Miguel Claudio	14	Cad B	222905	Oriental de Lisboa		1:15.00
Série 3 de 5, 15:43							
1	Logan Teixeira Blanchard	15	Cad B	223597	Bombeiros dos Estoris		57.99
2	Eduard Svider Pascoal	15	Cad B	223037	Os Belenenses		57.70
3	Samuel Fernandes Coelho	14	Cad B	220768	Oriental de Lisboa		56.24
4	Simao Cardoso Leocadio	15	Cad B	223331	AONDA-Azeitão		55.00
5	Manuel Santos Pereira	14	Cad B	223088	Alges		55.00
6	Duarte Moura Martins	14	Cad B	223717	Benfica		56.60
7	Francisco Costa Freitas	14	Cad B	224039	Benfica		57.87
8	Manuel Andre Correia	14	Cad B	223893	Benfica		59.09
Série 4 de 5, 15:45							
1	Francisco Mestre Batista	14	Cad B	223722	Benfica		54.94
2	Antonio Salvador Estanislau	14	Cad B	219430	AONDA-Azeitão		52.75
3	Bernardo Feio Cantanhede	14	Cad B	217176	CPCD Póvoa de Sta Iria		51.93
4	Sebastiao Tsukagoshi Castela	15	Cad B	223714	Benfica		48.03
5	Jaime Sa Brito	14	Cad B	224520	Ginásio Clube Português		51.86
6	Francisco Balan Martins	14	Cad B	220218	Alges		52.26
7	Andre Ferreira Espada	15	Cad B	220559	AONDA-Azeitão		53.30
8	Goncalo Trabuco Jacinto	14	Cad B	224575	AONDA-Azeitão		55.00
Série 5 de 5, 15:47							
1	Salvador Ferreira Capristano	14	Cad B	223089	Alges		44.45
2	Luis Diego Martins	14	Cad B	219640	AONDA-Azeitão		44.20
3	Guilherme Rodrigues Pereira	14	Cad B	223046	Gesloures		41.53
4	Mingyi Guan	14	Cad B	221635	Alges		36.41
5	Andre Carmo Vaqueiro	14	Cad B	219464	AONDA-Azeitão		39.34
6	Tomas Oliveira Brochado	14	Cad B	223721	Benfica		42.78
7	Guilherme Figueiredo Jorge	14	Cad B	218776	Os Belenenses		44.34
8	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad B	217279	Os Belenenses		47.56

Prova 4
 15.03.2025 - 15:48

Femin., 50m Costas
Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 15:48							
3	Riana Sofia Dias	15	Cad B	223041	Geslours		1:15.00
4	Marta Ferreira Aguiar	15	Cad B	286558653	Laranjeiro		1:10.00
5	Sofia Goncalves Correia	15	Cad B	222682	Os Belenenses		1:15.00
Série 2 de 4, 15:51							
1	Mariana Isabel Protásio	15	Cad B	285027042	Clube de Nata�o e Triatlo de Lisboa		1:10.00
2	Pilar Novais Marreiros	15	Cad B	223334	AONDA-Azeitão		1:01.99
3	Ines Silva Alves	15	Cad B	224928	Colegio Int Monte Maior		1:00.00
4	Laura Martins Castelhanos	15	Cad B	224571	Colegio Int Monte Maior		1:00.00
5	Madalena Daniel Silva	15	Cad B	224573	Colegio Int Monte Maior		1:00.00
6	Ema Goncalves Abibo	16	Cad B	223910	União Piedense		1:01.51
7	Adriana Machado Pereira	15	Cad B	223701	CPCD Póvoa de Sta Iria		1:05.34
Série 3 de 4, 15:53							
1	Leonor Pereira Arede	15	Cad B	224982	Nacional de Nata�o		1:00.00
2	Leonor Mendao Verissimo	15	Cad B	223689	Naval Setubalense		54.90
3	Matilde Alves Dias	15	Cad B	223693	Naval Setubalense		54.50
4	Maria Athayde Moraes	15	Cad B	220548	Bombeiros dos Estoris		53.91
5	Caetana Pina Torres	16	Cad B	224526	Ginásio Clube Português		54.00
6	Mafalda Sofia Catarino	15	Cad B	220774	Despertarecorde		54.85
7	Maria Carmen Barbas	15	Cad B	223711	Benfica		59.19
8	Catarina Alexandra Araujo	15	Cad B	224568	Colegio Int Monte Maior		1:00.00
Série 4 de 4, 15:55							
1	Catarina Jaime Campos	16	Cad B	223713	Benfica		50.99
2	Ema Vieira Carolino	15	Cad B	221628	Despertarecorde		49.40
3	Maria Luisa Aragao	15	Cad B	220552	Bombeiros dos Estoris		45.33
4	Alice Figueiredo Dutra	15	Cad B	223029	Bombeiros dos Estoris		42.00
5	Margarida Andrade Silva	15	Cad B	223103	União Piedense		45.28
6	Beatriz Silva Alves	15	Cad B	223715	Benfica		48.90
7	Catarina Fernandes Vasques	15	Cad B	223692	Naval Setubalense		49.80
8	Alice Faulha Ferreira	15	Cad B	223686	Naval Setubalense		51.30

Prova 5
 15.03.2025 - 15:57

Masc., 50m Bruços
Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 15:57							
2	Francisco Pires Teixeira	14	Cad B	225265	Geslours		1:20.00
3	Rodrigo Almeida Soares	14	Cad B	223042	Geslours		1:20.00
4	Goncalo Alves Rosario	15	Cad B	223905	Salesianos		1:15.62
5	Rodrigo Dias Neves	14	Cad B	284869163	Palmela Desporto		1:20.00
6	Antonio Maria Matos	14	Cad B	223707	Salesianos		1:20.00
Série 2 de 7, 15:59							
1	Tomas Jelinek Matias	14	Cad B	225179	Clube de Nata�o e Triatlo de Lisboa		1:10.00
2	Cristiano Dinis Silvestre	14	Cad B	223326	Fisica Torres Vedras		1:08.48
3	Tiago Afonso Alberto	15	Cad B	223105	União Piedense		1:05.04
4	Guilherme Jesus Alvaro	14	Cad B	223741	Palmela Desporto		1:03.40
5	John Ryan Paiva	15	Cad B	292033044	Palmela Desporto		1:05.00
6	Guilherme Filipe Valerio	15	Cad B	222946	CPCD Póvoa de Sta Iria		1:05.12
7	Leonardo Costa Garcez	14	Cad B	224983	Nacional de Nata�o		1:10.00
8	Manuel Giau Hanek	14	Cad B	283927810	Benfica		1:15.00

Prova 5, Masc., 50m Bruços
Série 3 de 7, 16:00

1	Miguel Mourato Pato	14	Cad B	223904	Salesianos	1:02.38
2	Duarte Moura Martins	14	Cad B	223717	Benfica	1:00.91
3	Lucas Oliveira Brito	14	Cad B	222487	Palmela Desporto	1:00.51
4	Manuel Alves Castro	14	Cad B	223083	Alges	1:00.33
5	Diogo Ferreira Martins	15	Cad B	223744	Palmela Desporto	1:00.48
6	Eduard Svider Pascoal	15	Cad B	223037	Os Belenenses	1:00.64
7	Bernardo Miguel Claudio	14	Cad B	222904	Oriental de Lisboa	1:01.66
8	Martim Baptista Carvalho	15	Cad B	223736	AONDA-Azeitão	1:02.88

Série 4 de 7, 16:02

1	Ricardo Santos Coelho	14	Cad B	223696	Naval Setubalense	1:00.00
2	Tiago Simoes Pontes	14	Cad B	223045	Gesloures	59.24
3	Leonardo Amorim Pinto	15	Cad B	223743	Palmela Desporto	58.90
4	Manuel Carilho Torrao	14	Cad B	219793	CPCD Póvoa de Sta Iria	57.96
5	Mateus Oliveira Cunha	14	Cad B	222004	CPCD Póvoa de Sta Iria	58.34
6	Gustavo Velosa Carvalho	14	Cad B	220629	Benfica	59.13
7	Nuno Maria Sequeira	14	Cad B	223082	Alges	59.38
8	Pedro Rodrigues Fernandes	14	Cad B	223899	Nacional de Natação	1:00.00

Série 5 de 7, 16:04

1	Tomas Pereira Rovisco	15	Cad B	223718	Benfica	57.64
2	Tomas Malheiro Goncalves	14	Cad B	223107	União Piedense	57.46
3	Afonso Souza Monteiro	14	Cad B	223324	Fisica Torres Vedras	56.56
4	Logan Teixeira Blanchard	15	Cad B	223597	Bombeiros dos Estoris	55.21
5	Goncalo Amaral Garcia	14	Cad B	223908	Palmela Desporto	56.29
6	Andre Ferreira Espada	15	Cad B	220559	AONDA-Azeitão	56.65
7	Francisco Mestre Batista	14	Cad B	223722	Benfica	57.62
8	Francisco Miguel Claudio	14	Cad B	222905	Oriental de Lisboa	57.85

Série 6 de 7, 16:05

1	Antonio Maria Fernandes	14	Cad B	223453	Alges	54.96
2	Jaime Sa Brito	14	Cad B	224520	Ginásio Clube Português	54.22
3	Tiago Moura Martins	15	Cad B	223106	União Piedense	53.65
4	Oscar Gomes Queiros	14	Cad B	222328	Nacional de Natação	52.86
5	Antonio Salvador Estanislau	14	Cad B	219430	AONDA-Azeitão	53.50
6	Santiago Jose Martins	14	Cad B	223740	Palmela Desporto	53.85
7	Francisco Castela Boaventura	14	Cad B	222950	Gesloures	54.26
8	Goncalo Trabuco Jacinto	14	Cad B	224575	AONDA-Azeitão	55.19

Série 7 de 7, 16:07

1	Simao Cardoso Leocadio	15	Cad B	223331	AONDA-Azeitão	51.72
2	Nuno Figueira Pascoa	14	Cad B	223694	Naval Setubalense	50.00
3	Sebastiao Tsukagoshi Castela	15	Cad B	223714	Benfica	49.75
4	Andre Carmo Vaqueiro	14	Cad B	219464	AONDA-Azeitão	46.40
5	Mateus Chrispim Faria	14	Cad B	220546	Bombeiros dos Estoris	46.95
6	Manuel Santos Pereira	14	Cad B	223088	Alges	50.00
7	Vicente Marques Costa	14	Cad B	222330	Nacional de Natação	51.59
8	Samuel Fernandes Coelho	14	Cad B	220768	Oriental de Lisboa	52.27

Prova 6
 15.03.2025 - 16:09

Femin., 100m Livres

 Cadetes B
 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 16:09							
1	Marta Ferreira Aguiar	15	Cad B	286558653	Laranjeiro		2:20.00
2	Sofia Goncalves Correia	15	Cad B	222682	Os Belenenses		2:15.00
3	Laura Martins Castelhana	15	Cad B	224571	Colegio Int Monte Maior		2:15.00
4	Mariana Isabel Protásio	15	Cad B	285027042	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa		2:10.00
5	Maria Luisa Saturnino	15	Cad B	223739	Palmela Desporto		2:10.33
6	Violeta Nave Real	15	Cad B	225264	Geslours		2:15.00
7	Leonor Camara Mateus	15	Cad B	224572	Colegio Int Monte Maior		2:15.00
Série 2 de 6, 16:12							
1	Maria Carmen Barbas	15	Cad B	223711	Benfica		2:03.16
2	Carminho Pacheco Nolan	15	Cad B	225173	Fisica Torres Vedras		2:00.00
3	Maria Pinto Barreiros	16	Cad B	223894	Benfica		1:57.02
4	Catarina Castanheira Teixeira	15	Cad B	223091	Alges		1:54.25
5	Pilar Novais Marreiros	15	Cad B	223334	AONDA-Azeitão		1:56.21
6	Iris Sofia Rodrigues	15	Cad B	222431	Os Belenenses		1:59.39
7	Beatriz Afonso Guimaraes	15	Cad B	222006	CPCD Póvoa de Sta Iria		2:02.35
8	Amelia Carvalhido Franco	15	Cad B	224984	Nacional de Natação		2:05.74
Série 3 de 6, 16:14							
1	Sofia Henriques Mota	16	Cad B	222432	Fisica Torres Vedras		1:52.60
2	Rita Santos Duarte	16	Cad B	223719	Benfica		1:51.87
3	Ines Vaz Pedro	15	Cad B	220579	Salesianos		1:50.48
4	Emma Hahn Folkman	15	Cad B	223087	Alges		1:49.71
5	Matilde Reis Runa	15	Cad B	220575	CPCD Póvoa de Sta Iria		1:49.82
6	Ines Leticia Oliveira	15	Cad B	223716	Benfica		1:51.53
7	Clara Silva Delgado	15	Cad B	221764	CPCD Póvoa de Sta Iria		1:52.59
8	Leonor Pereira Arede	15	Cad B	224982	Nacional de Natação		1:53.63
Série 4 de 6, 16:17							
1	Julia Lemes Paula	15	Cad B	224396	Fisica Torres Vedras		1:48.10
2	Caetana Pina Torres	16	Cad B	224526	Ginásio Clube Português		1:47.34
3	Beatriz Castro Jesus	15	Cad B	223738	Palmela Desporto		1:45.00
4	Carolina Alexandre Passarinho	15	Cad B	222710	Despertarecorde		1:44.67
5	Nhimawa Caasi	15	Cad B	224511	AONDA-Azeitão		1:45.00
6	Maria Nunes Ferreira	15	Cad B	221731	Os Belenenses		1:45.84
7	Carolina Reis Runa	15	Cad B	220572	CPCD Póvoa de Sta Iria		1:47.95
8	Maria Athayde Morais	15	Cad B	220548	Bombeiros dos Estoris		1:48.77
Série 5 de 6, 16:19							
1	Mariana Piedade Quaresma	15	Cad B	222666	Palmela Desporto		1:43.53
2	Maria Ines Lucas	15	Cad B	221766	Salesianos		1:39.47
3	Maite Chrispim Faria	15	Cad B	220551	Bombeiros dos Estoris		1:37.63
4	Mariana Tavares Filipe	15	Cad B	223026	Fisica Torres Vedras		1:37.51
5	Margarida Ferreira Francisco	15	Cad B	222906	Oriental de Lisboa		1:37.53
6	Francisca Marques Dias	15	Cad B	223047	Geslours		1:37.85
7	Maria Gamito Gomes	15	Cad B	222899	Os Belenenses		1:39.78
8	Carolina Pacheco Jorge	15	Cad B	223720	Benfica		1:44.25
Série 6 de 6, 16:22							
1	Pilar Dias Assis	15	Cad B	222455	Fisica Torres Vedras		1:36.17
2	Alice Figueiredo Dutra	15	Cad B	223029	Bombeiros dos Estoris		1:35.00
3	Maya Chrispim Faria	15	Cad B	220555	Bombeiros dos Estoris		1:34.70
4	Maria Beatriz Fernandes	15	Cad B	217283	Os Belenenses		1:27.20
5	Margarida Andrade Silva	15	Cad B	223103	União Piedense		1:34.47
6	Margarida Pereira Gomes	15	Cad B	219639	AONDA-Azeitão		1:34.97
7	Joana Palas Rodrigues	15	Cad B	220772	Despertarecorde		1:36.09
8	Kseniia Gavrilova	15	Cad B	223723	Benfica		1:37.50

16:24 Aquecimento 30'

Prova 9 Masc., 400m Livres Cadetes A
15.03.2025 - 16:54 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 16:54							
3	Santiago Sousa Nabais	13	Cad A	220612	Geslours		7:30.00
4	Rafael Gil Francisco	13	Cad A	220609	Geslours		7:30.00
5	Andre Tavares Pinho	13	Cad A	220594	Geslours		7:30.00
6	Guilherme Miguel Gomes	13	Cad A	220599	Geslours		7:30.00
Série 2 de 7, 17:02							
1	Miguel Rodrigues Carvalho	13	Cad A	224521	Ginásio Clube Português		7:30.00
2	Frederico Henriques Santos	13	Cad A	220542	Fisica Torres Vedras		7:30.00
3	Bernardo Henriques Santos	13	Cad A	220537	Fisica Torres Vedras		7:30.00
4	Goncalo Alexandre Lourenco	13	Cad A	222684	Sporting		7:15.00
5	Pedro Bras Faisca	13	Cad A	220216	Alges		7:20.00
6	Duarte Sousa Barreto	13	Cad A	220611	Geslours		7:30.00
7	Erik Minhalov Pereira	13	Cad A	219807	Colegio Int Monte Maior		7:30.00
8	Miguel Marques Pereira	13	Cad A	220605	Geslours		7:30.00
Série 3 de 7, 17:10							
1	Bruce Jossib Ribeiro	13	Cad A	222339	Alges		7:10.00
2	Manuel Maria Fernandes	13	Cad A	220217	Alges		7:07.30
3	Goncalo Graca Domingues	13	Cad A	142179	Sporting		7:00.00
4	Daniel Dias Miranda	13	Cad A	220535	Fisica Torres Vedras		7:00.00
5	Maksym Kravchuk	13	Cad A	220534	Fisica Torres Vedras		7:00.00
6	Joao Maria Valle	13	Cad A	222736	Clube de Nata�o e Triatlo de Lisboa		7:00.00
7	Manuel Xavier Pereira	13	Cad A	224084	Alges		7:10.00
8	Joao Costa Pereira	13	Cad A	222678	Sporting		7:15.00
Série 4 de 7, 17:18							
1	Dionis Daniel Milanov	13	Cad A	220762	Naval Setubalense		7:00.00
2	Andre Gregorio Fonseca	13	Cad A	218636	Colegio Int Monte Maior		7:00.00
3	Mateus Henriques Jorge	13	Cad A	217282	Colegio Int Monte Maior		6:50.00
4	Goncalo Filipe Teles	13	Cad A	222790	Palmela Desporto		6:45.00
5	Vasco Afonso Alves	13	Cad A	221866	Colegio Int Monte Maior		6:50.00
6	Lourenco Fonseca Duarte	13	Cad A	219420	Colegio Int Monte Maior		6:50.00
7	Afonso Antunes Fiuza	13	Cad A	218635	Colegio Int Monte Maior		7:00.00
8	Tomas Rodrigues Carrico	13	Cad A	222681	Sporting		7:00.00
Série 5 de 7, 17:26							
1	Henrique Rodrigues Vilar	13	Cad A	222677	Sporting		6:45.00
2	Manuel Gines Lopez	13	Cad A	219455	Palmela Desporto		6:45.00
3	David Sanguinho Duarte	13	Cad A	223110	União Piedense		6:40.00
4	Tiago Ferreira Martins	13	Cad A	220470	Palmela Desporto		6:30.00
5	Tiago Branco Vasques	13	Cad A	221165	Naval Setubalense		6:38.70
6	Joao Pedro Hoelzer	13	Cad A	219437	Palmela Desporto		6:42.26
7	Joao Maria Lopez	13	Cad A	219448	Palmela Desporto		6:45.00
8	Makar Nedukha	13	Cad A	223690	Naval Setubalense		6:45.00

Prova 9, Masc., 400m Livres

Série 6 de 7, 17:33

1	Rodrigo Miguel Casares	13	Cad A	220287	Salesianos	6:30.00
2	Afonso Maria Gomes	13	Cad A	221112	Palmela Desporto	6:27.74
3	Roman Sokolov	13	Cad A	222013	Benfica	6:20.00
4	Duarte Tomas Prudencio	13	Cad A	221990	Fisica Torres Vedras	6:16.69
5	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad A	217237	AONDA-Azeitão	6:20.00
6	Joao Pedro Veiga	13	Cad A	221875	Benfica	6:22.40
7	Pedro Lourenco Faria	13	Cad A	224518	Salesianos	6:30.00
8	Tommaso Mura	13	Cad A	220291	Salesianos	6:30.00

Série 7 de 7, 17:41

1	Ricardo Filipe Martinho	13	Cad A	223104	União Piedense	6:10.00
2	Pedro Nabais Martins	13	Cad A	220617	Gesloures	6:03.21
3	Gustavo Gomes Neves	13	Cad A	221534	União Piedense	5:55.00
4	Davi Pietro Silva	13	Cad A		Benfica	5:40.85
5	Nicolau Pargana Mendes	13	Cad A	219469	União Piedense	5:51.21
6	Lourenco Filipe Gomes	13	Cad A	220201	Fisica Torres Vedras	6:01.24
7	Francisco Nunes Silva	13	Cad A	217889	Colegio Int Monte Maior	6:05.25
8	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad A	214883	Salesianos	6:13.94

Prova 10

Femin., 200m Estilos

Cadetes A

15.03.2025 - 17:47

Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 8, 17:47</u>							
3	Sara Filipa Sousa	14	Cad A	221821	Despertarecorde		4:20.00
4	Clementine Vieira Bracal	14	Cad A	220476	Salesianos		4:20.00
5	Maria Carmo Raimundo	14	Cad A	221767	Salesianos		4:20.00
<u>Série 2 de 8, 17:52</u>							
1	Ines Vieira Bracal	14	Cad A	220474	Salesianos		4:20.00
2	Gabriela Lobo Rodrigues	14	Cad A	220539	Fisica Torres Vedras		4:19.96
3	Lara Matilde Almeida	14	Cad A	217180	CPCD Póvoa de Sta Iria		4:12.31
4	Laura Coutinho Guimaraes	14	Cad A	222672	Sporting		4:06.22
5	Caetana Paulo Teodoro	14	Cad A	221688	Fisica Torres Vedras		4:10.00
6	Carolina Pires Nascimento	14	Cad A	223688	Naval Setubalense		4:18.70
7	Maria Guadalupe Reis	14	Cad A	225266	Gesloures		4:20.00
8	Alice Barroso Moreira	14	Cad A	220578	Salesianos		4:20.00
<u>Série 3 de 8, 17:57</u>							
1	Sofia Victoria Prystupa	14	Cad A	223043	Gesloures		4:01.14
2	Maria Silva Ferreira	14	Cad A	221865	Colegio Int Monte Maior		4:00.00
3	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad A	216880	Colegio Int Monte Maior		4:00.00
4	Maria Clara Esperanca	14	Cad A	219423	Colegio Int Monte Maior		4:00.00
5	Maria Saraiva Pina	14	Cad A	224523	Ginásio Clube Português		4:00.00
6	Laura Duarte Prates	14	Cad A	222250	Colegio Int Monte Maior		4:00.00
7	Madalena Nene Vicente	14	Cad A	221867	Colegio Int Monte Maior		4:00.00
8	Mariana Melo Rosa	14	Cad A	220286	Salesianos		4:02.44
<u>Série 4 de 8, 18:02</u>							
1	Filipa Justo Pedro	14	Cad A	221164	Naval Setubalense		4:00.00
2	Maria Mar Almeida	14	Cad A	222951	Gesloures		3:58.40
3	Maria Ines Rosa	14	Cad A	220951	Benfica		3:55.71
4	Maria Francisca Martins	14	Cad A	220220	Alges		3:50.00
5	Ana Afonso Cosme	14	Cad A	220536	Fisica Torres Vedras		3:55.53
6	Maria Ines Antonio	14	Cad A	222674	Sporting		3:56.35
7	Alice Anjos Farinha	14	Cad A	220761	Naval Setubalense		4:00.00
8	Maria Carolina Viegas	14	Cad A	221864	Colegio Int Monte Maior		4:00.00

Prova 10, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 8, 18:07

1	Beatriz Hypolito Dantas	14	Cad A	222669	Sporting	3:49.61
2	Marta Ribeiro Goncalves	14	Cad A	223044	Gesloures	3:47.81
3	Luisa Maria Carreira	14	Cad A	217284	Os Belenenses	3:43.21
4	Sofia Pinto Fonseca	14	Cad A	220202	Fisica Torres Vedras	3:39.30
5	Joana Rita Duarte	14	Cad A	222780	Salesianos	3:39.85
6	Constanca Elias Francisco	14	Cad A	219465	AONDA-Azeitão	3:47.56
7	Lana Soraia Ferreira	14	Cad A	220601	Gesloures	3:49.34
8	Joana Goncalves Pires	14	Cad A	217274	Os Belenenses	3:49.76

Série 6 de 8, 18:11

1	Isabel Almeida Ribeiro	14	Cad A	222671	Sporting	3:38.13
2	Cleo Batista Pedro	14	Cad A	221113	Palmela Desporto	3:35.00
3	Maria Francisca Calcada	14	Cad A	222673	Sporting	3:34.42
4	Sofia Miranda Ahmad	14	Cad A	222898	Os Belenenses	3:34.07
5	Mia Barreto Proenca	14	Cad A	219458	Benfica	3:34.24
6	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad A	220215	Alges	3:34.94
7	Rita Almeida Correia	14	Cad A	220094	Palmela Desporto	3:35.00
8	Francisca Cerqueira Silva	14	Cad A	223747	Sporting	3:39.12

Série 7 de 8, 18:16

1	Ines Costa Faria	14	Cad A	220277	Nacional de Natação	3:31.81
2	Laura Domingos Santos	14	Cad A	220570	Naval Setubalense	3:26.80
3	Madalena Filipe Brito	14	Cad A	220278	Nacional de Natação	3:25.61
4	Maria Francisca Conceicao	14	Cad A	220675	Salesianos	3:25.14
5	Hanna Fedynych	14	Cad A	222670	Sporting	3:25.41
6	Madalena Lourenco Ribeiro	14	Cad A	220603	Gesloures	3:26.09
7	Leonor Isabel Barreiros	14	Cad A	220763	Naval Setubalense	3:30.50
8	Ana Xuan Cruz	14	Cad A	215781	Alges	3:33.69

Série 8 de 8, 18:20

1	Sara Alves Penedo	14	Cad A	218163	Palmela Desporto	3:22.84
2	Camila Fragoso Ferreira	14	Cad A	220281	Nacional de Natação	3:18.09
3	Salome Meneses Pereira	14	Cad A	220560	AONDA-Azeitão	3:16.75
4	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad A	217509	União Piedense	3:04.81
5	Diana Cristina Alves	14	Cad A	220092	Palmela Desporto	3:07.87
6	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad A	218696	Alges	3:17.08
7	Arina Leonor Esteves	14	Cad A	220890	Nacional de Natação	3:21.38
8	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad A	219432	AONDA-Azeitão	3:24.05

Prova 11

15.03.2025 - 18:24

Masc., 100m Mariposa

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 18:24							
1	Santiago Frederico Paulino	13	Cad A	220765	Naval Setubalense		2:08.70
2	Pedro Lourenco Faria	13	Cad A	224518	Salesianos		2:00.00
3	Lourenco Fonseca Duarte	13	Cad A	219420	Colegio Int Monte Maior		1:58.00
4	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	Cad A	220949	Benfica		1:51.03
5	Joao Matambo Faria	13	Cad A	222676	Sporting		1:55.00
6	Davi Reffel Soares	13	Cad A	224077	Bombeiros dos Estoris		1:58.00
7	Guilherme Jose Costa	13	Cad A	219088	Os Belenenses		2:07.13
8	Francisco Pinho Barreto	13	Cad A	220962	Bombeiros dos Estoris		2:10.00

Prova 11, Masc., 100m Mariposa
Série 2 de 3, 18:27

1	Francisco Nunes Silva	13	Cad A	217889	Colegio Int Monte Maior	1:47.57
2	Lourenco Maria Rebelo	13	Cad A	218641	Colegio Int Monte Maior	1:46.47
3	Vicente Casanova Rebelo	13	Cad A	221870	Os Belenenses	1:44.63
4	Simao Carvalho Matias	13	Cad A	220769	Oriental de Lisboa	1:43.14
5	Vasco Afonso Alves	13	Cad A	221866	Colegio Int Monte Maior	1:43.25
6	Manuel Maria Fernandes	13	Cad A	220217	Alges	1:45.94
7	Pedro Serpa Muros	13	Cad A	223031	Bombeiros dos Estoris	1:47.02
8	Pedro Bras Faisca	13	Cad A	220216	Alges	1:48.30

Série 3 de 3, 18:29

1	Eduardo Wernech Osorio	13	Cad A	223599	Bombeiros dos Estoris	1:41.84
2	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad A	217237	AONDA-Azeitão	1:38.78
3	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad A	214883	Salesianos	1:31.61
4	Nicolau Pargana Mendes	13	Cad A	219469	União Piedense	1:24.08
5	Manuel Malheiro Mata	13	Cad A	222679	Sporting	1:29.81
6	Goncalo Alexandre Lourenco	13	Cad A	222684	Sporting	1:37.91
7	Roman Sokolov	13	Cad A	222013	Benfica	1:39.31
8	Rafael Gil Francisco	13	Cad A	220609	Gesloures	1:42.81

Prova 12
Femin., 100m Costas
Cadetes A

15.03.2025 - 18:32

Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 18:32							
3	Maria Graca Soares	14	Cad A	223459	Alges		2:10.00
4	Sofia Coelho Perico	14	Cad A	221633	Despertarecorde		2:06.87
5	Maria Ines Claro	14	Cad A	220580	Salesianos		2:10.00
Série 2 de 6, 18:35							
2	Leonor Ferreira Vicoso	14	Cad A	222903	Oriental de Lisboa		2:02.22
3	Mariana Luis Camilo	14	Cad A	223455	Alges		2:00.00
4	Maria Mar Almeida	14	Cad A	222951	Gesloures		1:58.00
5	Maria Costa Pecas	14	Cad A	220952	Benfica		1:58.62
6	Maria Leonor Ferreira	14	Cad A	224083	Alges		2:01.43
7	Sofia Victoria Prystupa	14	Cad A	223043	Gesloures		2:05.32
Série 3 de 6, 18:38							
1	Beatriz Rodrigues Monteiro	14	Cad A	222939	CPCD Póvoa de Sta Iria		1:54.97
2	Camila Landa Paredes	14	Cad A	223906	Salesianos		1:52.97
3	Filipa Justo Pedro	14	Cad A	221164	Naval Setubalense		1:46.10
4	Marta Ribeiro Goncalves	14	Cad A	223044	Gesloures		1:45.04
5	Margarida Duarte Orio	14	Cad A	224528	União Piedense		1:45.89
6	Carolina Pires Nascimento	14	Cad A	223688	Naval Setubalense		1:51.30
7	Eva Ramos Gualdino	14	Cad A	223742	Palmela Desporto		1:54.25
8	Mafalda Alexandra Fernandes	14	Cad A	224522	Ginásio Clube Português		1:56.10
Série 4 de 6, 18:41							
1	Beatriz Hypolito Dantas	14	Cad A	222669	Sporting		1:43.46
2	Melanie Silva Miguel	14	Cad A	220209	Oriental de Lisboa		1:43.25
3	Rita Duarte Sa	14	Cad A	218314	Oriental de Lisboa		1:40.75
4	Diana Ines Sousa	14	Cad A	221820	Despertarecorde		1:40.35
5	Isabel Almeida Ribeiro	14	Cad A	222671	Sporting		1:40.74
6	Maria Carolina Santos	14	Cad A	219540	Despertarecorde		1:42.59
7	Maria Francisca Calcada	14	Cad A	222673	Sporting		1:43.30
8	Constanca Elias Francisco	14	Cad A	219465	AONDA-Azeitão		1:43.52

Prova 12, Femin., 100m Costas
Série 5 de 6, 18:44

1	Sara Pinto Rasga	14	Cad A	223084	Alges	1:40.00
2	Maria Ines Ribeiro	14	Cad A	220558	AONDA-Azeitão	1:39.19
3	Laura Duarte Prates	14	Cad A	222250	Colegio Int Monte Maior	1:38.00
4	Hanna Fedynych	14	Cad A	222670	Sporting	1:36.57
5	Matilde Dias Mateus	14	Cad A	221594	União Piedense	1:36.91
6	Leonor Isabel Barreiros	14	Cad A	220763	Naval Setubalense	1:38.30
7	Lara Matilde Almeida	14	Cad A	217180	CPCD Póvoa de Sta Iria	1:39.86
8	Ines Pinto Rasga	14	Cad A	223085	Alges	1:40.00

Série 6 de 6, 18:47

1	Ines Costa Faria	14	Cad A	220277	Nacional de Natação	1:35.80
2	Arina Leonor Esteves	14	Cad A	220890	Nacional de Natação	1:30.95
3	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad A	218696	Alges	1:28.58
4	Diana Cristina Alves	14	Cad A	220092	Palmela Desporto	1:26.47
5	Sophie Moreira Debienne	14	Cad A	222675	Sporting	1:28.48
6	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad A	217509	União Piedense	1:29.74
7	Rita Almeida Correia	14	Cad A	220094	Palmela Desporto	1:34.17
8	Maria Francisca Conceicao	14	Cad A	220675	Salesianos	1:36.11

Prova 13
Masc., 100m Bruços
**Cadetes A
Startlist**

15.03.2025 - 18:49

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 18:49							
1	Samuel Ferraria Domingues	13	Cad A	222329	Nacional de Natação		2:15.00
2	Frederico Henriques Santos	13	Cad A	220542	Fisica Torres Vedras		2:10.00
3	Andre Gregorio Fonseca	13	Cad A	218636	Colegio Int Monte Maior		2:05.85
4	Andre Miguel Cerezo	13	Cad A	223086	Alges		2:04.22
5	Daniel Dias Miranda	13	Cad A	220535	Fisica Torres Vedras		2:04.30
6	Vicente Goncalves Mateus	13	Cad A	223108	União Piedense		2:09.97
7	Santiago Frederico Paulino	13	Cad A	220765	Naval Setubalense		2:12.20
Série 2 de 7, 18:52							
1	Joao Maria Lopez	13	Cad A	219448	Palmela Desporto		2:03.92
2	Guilherme Jose Costa	13	Cad A	219088	Os Belenenses		2:00.86
3	Lourenco Ribeiro Duarte	13	Cad A	224519	Ginásio Clube Português		2:00.00
4	Rodrigo Miguel Casares	13	Cad A	220287	Salesianos		1:58.80
5	Bernardo Henriques Santos	13	Cad A	220537	Fisica Torres Vedras		1:59.64
6	Joao Matambo Faria	13	Cad A	222676	Sporting		2:00.00
7	Sebastiao Duarte Ramos	13	Cad A	223710	Benfica		2:00.95
8	Joao Maria Valle	13	Cad A	222736	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa		2:04.04
Série 3 de 7, 18:55							
1	Davi Reffel Soares	13	Cad A	224077	Bombeiros dos Estoris		1:54.71
2	Afonso Antunes Fiuza	13	Cad A	218635	Colegio Int Monte Maior		1:54.00
3	Afonso Maria Gomes	13	Cad A	221112	Palmela Desporto		1:53.21
4	Goncalo Filipe Teles	13	Cad A	222790	Palmela Desporto		1:52.59
5	Duarte Tomas Prudencio	13	Cad A	221990	Fisica Torres Vedras		1:53.10
6	Gustavo Gomes Neves	13	Cad A	221534	União Piedense		1:53.74
7	Manuel Tiago Amador	13	Cad A	222657	Colegio Int Monte Maior		1:54.47
8	David Sanguinho Duarte	13	Cad A	223110	União Piedense		1:57.20

Prova 13, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 7, 18:58

1	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	Cad A	220949	Benfica	1:52.50
2	Eduardo Wernech Osorio	13	Cad A	223599	Bombeiros dos Estoris	1:50.89
3	Joao Pedro Hoelzer	13	Cad A	219437	Palmela Desporto	1:50.77
4	Henrique Maria Oliveira	13	Cad A	218683	Colegio Int Monte Maior	1:49.80
5	Dionis Daniel Milanov	13	Cad A	220762	Naval Setubalense	1:50.70
6	Manuel Gines Lopez	13	Cad A	219455	Palmela Desporto	1:50.81
7	Tiago Branco Vasques	13	Cad A	221165	Naval Setubalense	1:52.20
8	Pedro Mendes Botas	13	Cad A	222680	Sporting	1:52.58

Série 5 de 7, 19:00

1	Francisco Pinho Barreto	13	Cad A	220962	Bombeiros dos Estoris	1:48.97
2	Simao Carvalho Matias	13	Cad A	220769	Oriental de Lisboa	1:48.65
3	Manuel Xavier Pereira	13	Cad A	224084	Alges	1:47.89
4	Tommaso Mura	13	Cad A	220291	Salesianos	1:47.06
5	Maksym Kravchuk	13	Cad A	220534	Fisica Torres Vedras	1:47.60
6	Lourenco Maria Rebelo	13	Cad A	218641	Colegio Int Monte Maior	1:48.46
7	Guilherme Miguel Gomes	13	Cad A	220599	Gesloures	1:48.75
8	Makar Nedukha	13	Cad A	223690	Naval Setubalense	1:49.00

Série 6 de 7, 19:03

1	Tiago Ferreira Martins	13	Cad A	220470	Palmela Desporto	1:45.22
2	Pedro Serpa Muros	13	Cad A	223031	Bombeiros dos Estoris	1:44.91
3	Vicente Casanova Rebelo	13	Cad A	221870	Os Belenenses	1:44.36
4	Ricardo Filipe Martinho	13	Cad A	223104	União Piedense	1:43.65
5	Henrique Rodrigues Vilar	13	Cad A	222677	Sporting	1:44.13
6	Tomas Rodrigues Carrico	13	Cad A	222681	Sporting	1:44.83
7	Davi Pietro Silva	13	Cad A		Benfica	1:45.00
8	Andre Tavares Pinho	13	Cad A	220594	Gesloures	1:46.17

Série 7 de 7, 19:05

1	Goncalo Graca Domingues	13	Cad A	142179	Sporting	1:42.94
2	Miguel Marques Pereira	13	Cad A	220605	Gesloures	1:39.24
3	Manuel Malheiro Mata	13	Cad A	222679	Sporting	1:35.55
4	Lourenco Filipe Gomes	13	Cad A	220201	Fisica Torres Vedras	1:30.63
5	Joao Pedro Veiga	13	Cad A	221875	Benfica	1:32.37
6	Bruce Jossab Ribeiro	13	Cad A	222339	Alges	1:35.72
7	Joao Costa Pereira	13	Cad A	222678	Sporting	1:42.64
8	Mateus Henriques Jorge	13	Cad A	217282	Colegio Int Monte Maior	1:43.59

Prova 14

15.03.2025 - 19:07

Femin., 100m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 8, 19:07</u>							
2	Maria Guadalupe Reis	14	Cad A	225266	Gesloures		2:05.00
3	Estela Carolina Duarte	14	Cad A	225268	Gesloures		2:05.00
4	Solange Filipa Costa	14	Cad A	225267	Gesloures		2:05.00
5	Ines Vieira Bracal	14	Cad A	220474	Salesianos		2:05.00
6	Rita Coelho Santos	14	Cad A	225269	Gesloures		2:05.00

Prova 14, Femin., 100m Livres

Série 2 de 8, 19:10

1	Maria Graca Soares	14	Cad A	223459	Alges	2:04.89
2	Maria Carmo Raimundo	14	Cad A	221767	Salesianos	1:54.62
3	Maria Ines Cardoso	14	Cad A	222663	CPCD Póvoa de Sta Iria	1:53.47
4	Mariana Luis Camilo	14	Cad A	223455	Alges	1:50.00
5	Maria Leonor Ferreira	14	Cad A	224083	Alges	1:50.00
6	Maria Costa Pecas	14	Cad A	220952	Benfica	1:54.05
7	Maria Ines Claro	14	Cad A	220580	Salesianos	2:00.06
8	Clementine Vieira Bracal	14	Cad A	220476	Salesianos	2:05.00

Série 3 de 8, 19:13

1	Caetana Paulo Teodoro	14	Cad A	221688	Fisica Torres Vedras	1:46.44
2	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad A	216880	Colegio Int Monte Maior	1:46.36
3	Beatriz Rodrigues Monteiro	14	Cad A	222939	CPCD Póvoa de Sta Iria	1:44.52
4	Alice Barroso Moreira	14	Cad A	220578	Salesianos	1:43.85
5	Mafalda Alexandra Fernandes	14	Cad A	224522	Ginásio Clube Português	1:44.28
6	Ines Pinto Rasga	14	Cad A	223085	Alges	1:44.75
7	Mariana Melo Rosa	14	Cad A	220286	Salesianos	1:46.37
8	Sofia Coelho Perico	14	Cad A	221633	Despertarecorde	1:47.85

Série 4 de 8, 19:15

1	Gabriela Lobo Rodrigues	14	Cad A	220539	Fisica Torres Vedras	1:41.86
2	Constanca Silva Oliveira	14	Cad A	223101	União Piedense	1:41.12
3	Camila Landa Paredes	14	Cad A	223906	Salesianos	1:38.77
4	Maria Clara Esperanca	14	Cad A	219423	Colegio Int Monte Maior	1:37.39
5	Sara Pinto Rasga	14	Cad A	223084	Alges	1:38.37
6	Eva Ramos Gualdino	14	Cad A	223742	Palmela Desporto	1:40.45
7	Maria Nogueira Tinoco	14	Cad A	220775	Despertarecorde	1:41.82
8	Leonor Ferreira Vicoso	14	Cad A	222903	Oriental de Lisboa	1:43.71

Série 5 de 8, 19:18

1	Ana Afonso Cosme	14	Cad A	220536	Fisica Torres Vedras	1:35.38
2	Rita Duarte Sa	14	Cad A	218314	Oriental de Lisboa	1:34.07
3	Maria Saraiva Pina	14	Cad A	224523	Ginásio Clube Português	1:33.86
4	Maria Ines Rosa	14	Cad A	220951	Benfica	1:33.11
5	Maria Carolina Viegas	14	Cad A	221864	Colegio Int Monte Maior	1:33.12
6	Maria Ines Ribeiro	14	Cad A	220558	AONDA-Azeitão	1:34.06
7	Joana Goncalves Pires	14	Cad A	217274	Os Belenenses	1:34.67
8	Sofia Pinto Fonseca	14	Cad A	220202	Fisica Torres Vedras	1:36.62

Série 6 de 8, 19:20

1	Cleo Batista Pedro	14	Cad A	221113	Palmela Desporto	1:32.62
2	Maria Francisca Martins	14	Cad A	220220	Alges	1:32.38
3	Margarida Duarte Orio	14	Cad A	224528	União Piedense	1:32.13
4	Alice Anjos Farinha	14	Cad A	220761	Naval Setubalense	1:31.20
5	Joana Rita Duarte	14	Cad A	222780	Salesianos	1:31.84
6	Sara Alves Penedo	14	Cad A	218163	Palmela Desporto	1:32.35
7	Laura Domingos Santos	14	Cad A	220570	Naval Setubalense	1:32.40
8	Lana Soraia Ferreira	14	Cad A	220601	Gesloures	1:32.91

Série 7 de 8, 19:22

1	Mia Barreto Proenca	14	Cad A	219458	Benfica	1:30.57
2	Madalena Nene Vicente	14	Cad A	221867	Colegio Int Monte Maior	1:29.23
3	Luisa Maria Carreira	14	Cad A	217284	Os Belenenses	1:28.08
4	Francisca Cerqueira Silva	14	Cad A	223747	Sporting	1:27.27
5	Madalena Lourenco Ribeiro	14	Cad A	220603	Gesloures	1:27.78
6	Sofia Miranda Ahmad	14	Cad A	222898	Os Belenenses	1:28.87
7	Ana Xuan Cruz	14	Cad A	215781	Alges	1:30.40
8	Sara Filipa Sousa	14	Cad A	221821	Despertarecorde	1:31.00

Prova 14, Femin., 100m Livres

Série 8 de 8, 19:25

1	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad A	220215	Alges	1:25.96
2	Camila Fragoso Ferreira	14	Cad A	220281	Nacional de Natação	1:24.43
3	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad A	219432	AONDA-Azeitão	1:23.65
4	Matilde Dias Mateus	14	Cad A	221594	União Piedense	1:21.11
5	Salome Meneses Pereira	14	Cad A	220560	AONDA-Azeitão	1:21.43
6	Maria Silva Ferreira	14	Cad A	221865	Colegio Int Monte Maior	1:24.31
7	Madalena Filipe Brito	14	Cad A	220278	Nacional de Natação	1:25.74
8	Melanie Silva Miguel	14	Cad A	220209	Oriental de Lisboa	1:26.61



2 - 2ª jornada

16.03.2025 - 14:30

Prova 17 **Cadetes B**
16.03.2025 - 14:30 **Startlist**
Femin., 200m Livres

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 14:30							
3	Ines Vaz Pedro	15	Cad B	220579	Salesianos		4:30.00
4	Maria Beatriz Fernandes	15	Cad B	217283	Os Belenenses		4:30.00
5	Carolina Alexandre Passarinho	15	Cad B	222710	Despertarecorde		4:30.00
Série 2 de 4, 14:35							
1	Maria Luisa Saturnino	15	Cad B	223739	Palmela Desporto		4:25.00
2	Pilar Novais Marreiros	15	Cad B	223334	AONDA-Azeitão		4:15.00
3	Caetana Carqueja Faustino	15	Cad B	224514	Laranjeiro		4:10.00
4	Ema Vieira Carolino	15	Cad B	221628	Despertarecorde		4:00.00
5	Maria Carmen Barbas	15	Cad B	223711	Benfica		4:10.00
6	Julia Lemes Paula	15	Cad B	224396	Fisica Torres Vedras		4:10.00
7	Carminho Pacheco Nolan	15	Cad B	225173	Fisica Torres Vedras		4:20.00
8	Mafalda Sofia Catarino	15	Cad B	220774	Despertarecorde		4:30.00
Série 3 de 4, 14:40							
1	Sofia Henriques Mota	16	Cad B	222432	Fisica Torres Vedras		4:00.00
2	Catarina Fernandes Vasques	15	Cad B	223692	Naval Setubalense		4:00.00
3	Beatriz Castro Jesus	15	Cad B	223738	Palmela Desporto		3:50.00
4	Kseniia Gavrilova	15	Cad B	223723	Benfica		3:45.00
5	Margarida Pereira Gomes	15	Cad B	219639	AONDA-Azeitão		3:49.61
6	Maria Ines Lucas	15	Cad B	221766	Salesianos		3:59.28
7	Leonor Casas Novas	15	Cad B	223691	Naval Setubalense		4:00.00
8	Matilde Alves Dias	15	Cad B	223693	Naval Setubalense		4:00.00
Série 4 de 4, 14:45							
1	Nhimawa Caasi	15	Cad B	224511	AONDA-Azeitão		3:40.00
2	Maya Chrispim Faria	15	Cad B	220555	Bombeiros dos Estoris		3:40.00
3	Mariana Tavares Filipe	15	Cad B	223026	Fisica Torres Vedras		3:40.00
4	Joana Palas Rodrigues	15	Cad B	220772	Despertarecorde		3:30.00
5	Pilar Dias Assis	15	Cad B	222455	Fisica Torres Vedras		3:40.00
6	Alice Figueiredo Dutra	15	Cad B	223029	Bombeiros dos Estoris		3:40.00
7	Margarida Andrade Silva	15	Cad B	223103	União Piedense		3:40.00
8	Mariana Piedade Quaresma	15	Cad B	222666	Palmela Desporto		3:45.00

Prova 18 **Cadetes B**
16.03.2025 - 14:49 **Startlist**
Masc., 100m Estilos

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 14:49							
1	Joao Nuno Costa	14	Cad B	223048	Gesloures		2:30.00
2	Nuno Maria Sequeira	14	Cad B	223082	Alges		2:30.00
3	Manuel Fernandes Campos	14	Cad B	222952	Gesloures		2:30.00
4	Francisco Pires Teixeira	14	Cad B	225265	Gesloures		2:30.00
5	Francisco Costa Freitas	14	Cad B	224039	Benfica		2:30.00
6	Manuel Alves Castro	14	Cad B	223083	Alges		2:30.00
7	Rodrigo Almeida Soares	14	Cad B	223042	Gesloures		2:30.00
8	Manuel Gao Hanek	14	Cad B	283927810	Benfica		2:30.00

Prova 18, Masc., 100m Estilos
Série 2 de 6, 14:53

1	Francisco Castela Boaventura	14	Cad B	222950	Gesloures	2:30.00
2	Tomas Pereira Rovisco	15	Cad B	223718	Benfica	2:30.00
3	Antonio Maria Fernandes	14	Cad B	223453	Alges	2:30.00
4	Diogo Miguel Costa	15	Cad B	224631	Colegio Int Monte Maior	2:15.00
5	Vasco Martins Nava	15	Cad B	287102823	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	2:15.00
6	Tiago Simoes Pontes	14	Cad B	223045	Gesloures	2:30.00
7	Martim Baptista Carvalho	15	Cad B	223736	AONDA-Azeitão	2:30.00
8	Antonio Maria Matos	14	Cad B	223707	Salesianos	2:30.00

Série 3 de 6, 14:56

1	Cristiano Dinis Silvestre	14	Cad B	223326	Fisica Torres Vedras	2:03.09
2	Tiago Afonso Alberto	15	Cad B	223105	União Piedense	2:00.00
3	Pedro Rodrigues Fernandes	14	Cad B	223899	Nacional de Natação	2:00.00
4	Duarte Moura Martins	14	Cad B	223717	Benfica	1:55.77
5	Vicente Campos Bras	14	Cad B	221632	Despertarecorde	1:59.81
6	Goncalo Trabuco Jacinto	14	Cad B	224575	AONDA-Azeitão	2:00.00
7	Simao Cardoso Leocadio	15	Cad B	223331	AONDA-Azeitão	2:00.00
8	Ricardo Santos Coelho	14	Cad B	223696	Naval Setubalense	2:03.20

Série 4 de 6, 14:58

1	Antonio Salvador Estanislau	14	Cad B	219430	AONDA-Azeitão	1:50.12
2	Francisco Balan Martins	14	Cad B	220218	Alges	1:49.59
3	Afonso Souza Monteiro	14	Cad B	223324	Fisica Torres Vedras	1:46.23
4	Tiago Almeida Lourenco	14	Cad B	223687	Naval Setubalense	1:45.80
5	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad B	217279	Os Belenenses	1:46.09
6	Andre Carvalho Martins	14	Cad B	222901	Os Belenenses	1:48.00
7	Manuel Santos Pereira	14	Cad B	223088	Alges	1:50.00
8	Manuel Andre Correia	14	Cad B	223893	Benfica	1:55.17

Série 5 de 6, 15:01

1	Lucas Oliveira Brito	14	Cad B	222487	Palmela Desporto	1:45.00
2	Oscar Gomes Queiros	14	Cad B	222328	Nacional de Natação	1:43.99
3	Guilherme Figueiredo Jorge	14	Cad B	218776	Os Belenenses	1:37.84
4	Nuno Figueira Pascoa	14	Cad B	223694	Naval Setubalense	1:35.00
5	Santiago Jose Martins	14	Cad B	223740	Palmela Desporto	1:37.72
6	Tiago Moura Martins	15	Cad B	223106	União Piedense	1:41.80
7	Guilherme Jesus Alvaro	14	Cad B	223741	Palmela Desporto	1:44.48
8	Eduard Svider Pascoal	15	Cad B	223037	Os Belenenses	1:45.00

Série 6 de 6, 15:03

1	Vicente Marques Costa	14	Cad B	222330	Nacional de Natação	1:34.66
2	Tomas Oliveira Brochado	14	Cad B	223721	Benfica	1:31.95
3	Andre Carmo Vaqueiro	14	Cad B	219464	AONDA-Azeitão	1:28.81
4	Mingyi Guan	14	Cad B	221635	Alges	1:24.25
5	Mateus Chrispim Faria	14	Cad B	220546	Bombeiros dos Estoris	1:27.59
6	Guilherme Rodrigues Pereira	14	Cad B	223046	Gesloures	1:31.34
7	Luis Diego Martins	14	Cad B	219640	AONDA-Azeitão	1:33.22
8	Salvador Ferreira Capristano	14	Cad B	223089	Alges	1:34.77

Prova 19
 16.03.2025 - 15:06

Femin., 50m Mariposa

 Cadetes B
 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:06							
2	Alice Faulha Ferreira	15	Cad B	223686	Naval Setubalense		1:15.00
3	Riana Sofia Dias	15	Cad B	223041	Gesloures		1:08.43
4	Maria Pinto Barreiros	16	Cad B	223894	Benfica		1:04.64
5	Rita Santos Duarte	16	Cad B	223719	Benfica		1:05.03
6	Leonor Mendao Verissimo	15	Cad B	223689	Naval Setubalense		1:15.00
7	Ines Leticia Oliveira	15	Cad B	223716	Benfica		1:20.00
Série 2 de 3, 15:08							
1	Emma Hahn Folkman	15	Cad B	223087	Alges		1:01.46
2	Maria Ines Lucas	15	Cad B	221766	Salesianos		57.25
3	Margarida Andrade Silva	15	Cad B	223103	União Piedense		55.55
4	Carolina Pacheco Jorge	15	Cad B	223720	Benfica		53.58
5	Catarina Jaime Campos	16	Cad B	223713	Benfica		54.65
6	Ema Goncalves Abibo	16	Cad B	223910	União Piedense		55.55
7	Maria Athayde Morais	15	Cad B	220548	Bombeiros dos Estoris		59.22
8	Catarina Castanheira Teixeira	15	Cad B	223091	Alges		1:02.56
Série 3 de 3, 15:09							
1	Margarida Pereira Gomes	15	Cad B	219639	AONDA-Azeitão		53.08
2	Mariana Piedade Quaresma	15	Cad B	222666	Palmela Desporto		51.98
3	Maria Luisa Aragao	15	Cad B	220552	Bombeiros dos Estoris		49.15
4	Maria Beatriz Fernandes	15	Cad B	217283	Os Belenenses		46.97
5	Maria Gamito Gomes	15	Cad B	222899	Os Belenenses		49.09
6	Beatriz Silva Alves	15	Cad B	223715	Benfica		49.49
7	Maite Chrispim Faria	15	Cad B	220551	Bombeiros dos Estoris		52.03
8	Francisca Marques Dias	15	Cad B	223047	Gesloures		53.21

 Prova 20
 16.03.2025 - 15:11

Masc., 50m Costas

 Cadetes B
 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 15:11							
3	Pedro Miguel Casimiro	15	Cad B	224927	Colegio Int Monte Maior		1:10.00
4	Leonardo Costa Garcez	14	Cad B	224983	Nacional de Natação		1:00.00
5	Rodrigo Dias Neves	14	Cad B	284869163	Palmela Desporto		1:10.00
6	Goncalo Alves Rosario	15	Cad B	223905	Salesianos		1:15.00
Série 2 de 4, 15:13							
1	Francisco Agostinho Dimas	15	Cad B	224630	Colegio Int Monte Maior		1:00.00
2	Isaac Rosa Madeira	15	Cad B	224513	Laranjeiro		59.06
3	Gustavo Velosa Carvalho	14	Cad B	220629	Benfica		55.17
4	Tiago Afonso Alberto	15	Cad B	223105	União Piedense		54.69
5	Martim Baptista Carvalho	15	Cad B	223736	AONDA-Azeitão		54.91
6	Ricardo Santos Coelho	14	Cad B	223696	Naval Setubalense		56.20
7	Vasco Martins Nava	15	Cad B	287102823	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa		1:00.00
8	John Ryan Paiva	15	Cad B	292033044	Palmela Desporto		1:00.00

Prova 20, Masc., 50m Costas
Série 3 de 4, 15:16

1	Francisco Mestre Batista	14	Cad B	223722	Benfica	53.92
2	Diogo Ferreira Martins	15	Cad B	223744	Palmela Desporto	53.30
3	Leonardo Amorim Pinto	15	Cad B	223743	Palmela Desporto	50.87
4	Logan Teixeira Blanchard	15	Cad B	223597	Bombeiros dos Estoris	49.71
5	Tomas Malheiro Goncalves	14	Cad B	223107	União Piedense	50.53
6	Tiago Almeida Lourenco	14	Cad B	223687	Naval Setubalense	51.60
7	Duarte Moura Martins	14	Cad B	223717	Benfica	53.82
8	Goncalo Amaral Garcia	14	Cad B	223908	Palmela Desporto	54.28

Série 4 de 4, 15:18

1	Andre Ferreira Espada	15	Cad B	220559	AONDA-Azeitão	48.95
2	Manuel Fernandes Campos	14	Cad B	222952	Gesloures	47.60
3	Nuno Figueira Pascoa	14	Cad B	223694	Naval Setubalense	44.70
4	Mateus Chrispim Faria	14	Cad B	220546	Bombeiros dos Estoris	40.23
5	Tomas Oliveira Brochado	14	Cad B	223721	Benfica	40.95
6	Francisco Balan Martins	14	Cad B	220218	Alges	46.25
7	Martim Pinto Esteves	14	Cad B	220289	Salesianos	48.72
8	Sebastiao Tsukagoshi Castela	15	Cad B	223714	Benfica	49.40

Prova 21

16.03.2025 - 15:19

Femin., 50m Bruços

 Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 15:19							
1	Pilar Novais Marreiros	15	Cad B	223334	AONDA-Azeitão		1:30.00
2	Ines Vaz Pedro	15	Cad B	220579	Salesianos		1:20.00
3	Maria Luisa Saturnino	15	Cad B	223739	Palmela Desporto		1:15.00
4	Leonor Pereira Arede	15	Cad B	224982	Nacional de Nata�o		1:15.00
5	Amelia Carvalhido Franco	15	Cad B	224984	Nacional de Nata�o		1:15.00
6	Catarina Jaime Campos	16	Cad B	223713	Benfica		1:15.00
7	Carminho Pacheco Nolan	15	Cad B	225173	Fisica Torres Vedras		1:20.00
Série 2 de 5, 15:21							
1	Ema Goncalves Abibo	16	Cad B	223910	União Piedense		1:11.26
2	Iris Sofia Rodrigues	15	Cad B	222431	Os Belenenses		1:07.38
3	Mafalda Sofia Catarino	15	Cad B	220774	Despertarecorde		1:06.40
4	Maria Pinto Barreiros	16	Cad B	223894	Benfica		1:06.03
5	Ines Leticia Oliveira	15	Cad B	223716	Benfica		1:06.34
6	Matilde Alves Dias	15	Cad B	223693	Naval Setubalense		1:07.20
7	Catarina Castanheira Teixeira	15	Cad B	223091	Alges		1:08.66
8	Julia Lemes Paula	15	Cad B	224396	Fisica Torres Vedras		1:14.43
Série 3 de 5, 15:23							
1	Sofia Henriques Mota	16	Cad B	222432	Fisica Torres Vedras		1:04.33
2	Leonor Mendao Verissimo	15	Cad B	223689	Naval Setubalense		1:02.60
3	Sofia Goncalves Correia	15	Cad B	222682	Os Belenenses		1:01.15
4	Riana Sofia Dias	15	Cad B	223041	Gesloures		1:00.16
5	Maria Carmen Barbas	15	Cad B	223711	Benfica		1:00.17
6	Carolina Pacheco Jorge	15	Cad B	223720	Benfica		1:01.16
7	Alice Faulha Ferreira	15	Cad B	223686	Naval Setubalense		1:03.70
8	Beatriz Silva Alves	15	Cad B	223715	Benfica		1:05.00

Prova 21, Femin., 50m Braços
Série 4 de 5, 15:25

1	Beatriz Castro Jesus	15	Cad B	223738	Palmela Desporto	1:00.00
2	Mariana Tavares Filipe	15	Cad B	223026	Fisica Torres Vedras	58.59
3	Maria Athayde Morais	15	Cad B	220548	Bombeiros dos Estoris	57.79
4	Pilar Dias Assis	15	Cad B	222455	Fisica Torres Vedras	57.62
5	Catarina Fernandes Vasques	15	Cad B	223692	Naval Setubalense	57.70
6	Ema Vieira Carolino	15	Cad B	221628	Despertarecorde	58.16
7	Leonor Casas Novas	15	Cad B	223691	Naval Setubalense	59.70
8	Caetana Pina Torres	16	Cad B	224526	Ginásio Clube Português	1:00.00

Série 5 de 5, 15:27

1	Rita Santos Duarte	16	Cad B	223719	Benfica	55.72
2	Maya Chrispim Faria	15	Cad B	220555	Bombeiros dos Estoris	53.14
3	Maria Gamito Gomes	15	Cad B	222899	Os Belenenses	52.88
4	Alice Figueiredo Dutra	15	Cad B	223029	Bombeiros dos Estoris	48.00
5	Maria Luisa Aragao	15	Cad B	220552	Bombeiros dos Estoris	48.50
6	Kseniia Gavrilova	15	Cad B	223723	Benfica	53.03
7	Emma Hahn Folkman	15	Cad B	223087	Alges	53.75
8	Maite Chrispim Faria	15	Cad B	220551	Bombeiros dos Estoris	56.72

Prova 22

16.03.2025 - 15:28

Masc., 100m Livres
Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 15:28							
3	Goncalo Alves Rosario	15	Cad B	223905	Salesianos		2:15.00
4	John Ryan Paiva	15	Cad B	292033044	Palmela Desporto		2:05.00
5	Guilherme Rodrigues Morais	14	Cad B		Colegio Int Monte Maior		2:10.00
Série 2 de 7, 15:31							
1	Francisco Pires Teixeira	14	Cad B	225265	Gesloures		2:05.00
2	Tiago Simoes Pontes	14	Cad B	223045	Gesloures		2:05.00
3	Joao Nuno Costa	14	Cad B	223048	Gesloures		1:51.26
4	Andre Ferreira Espada	15	Cad B	220559	AONDA-Azeitão		1:50.82
5	Manuel Alves Castro	14	Cad B	223083	Alges		1:50.91
6	Manuel Gao Hanek	14	Cad B	283927810	Benfica		2:04.90
7	Rodrigo Almeida Soares	14	Cad B	223042	Gesloures		2:05.00
Série 3 de 7, 15:34							
1	Gustavo Velosa Carvalho	14	Cad B	220629	Benfica		1:48.21
2	Diogo Ferreira Martins	15	Cad B	223744	Palmela Desporto		1:46.76
3	Francisco Mestre Batista	14	Cad B	223722	Benfica		1:46.00
4	Manuel Santos Pereira	14	Cad B	223088	Alges		1:45.00
5	Antonio Maria Fernandes	14	Cad B	223453	Alges		1:45.66
6	Cristiano Dinis Silvestre	14	Cad B	223326	Fisica Torres Vedras		1:46.02
7	Nuno Maria Sequeira	14	Cad B	223082	Alges		1:46.81
8	Francisco Costa Freitas	14	Cad B	224039	Benfica		1:48.26
Série 4 de 7, 15:36							
1	Antonio Maria Matos	14	Cad B	223707	Salesianos		1:43.42
2	Leonardo Costa Garcez	14	Cad B	224983	Nacional de Nata�o		1:43.10
3	Pedro Rodrigues Fernandes	14	Cad B	223899	Nacional de Nata�o		1:40.48
4	Goncalo Amaral Garcia	14	Cad B	223908	Palmela Desporto		1:38.30
5	Tomas Malheiro Goncalves	14	Cad B	223107	União Piedense		1:40.17
6	Tomas Pereira Rovisco	15	Cad B	223718	Benfica		1:41.30
7	Manuel Andre Correia	14	Cad B	223893	Benfica		1:43.28
8	Isaac Rosa Madeira	15	Cad B	224513	Laranjeiro		1:44.27

Prova 22, Masc., 100m Livres
Série 5 de 7, 15:39

1	Sebastiao Tsukagoshi Castela	15	Cad B	223714	Benfica	1:38.02
2	Goncalo Trabuco Jacinto	14	Cad B	224575	AONDA-Azeitão	1:37.23
3	Afonso Souza Monteiro	14	Cad B	223324	Fisica Torres Vedras	1:35.58
4	Simao Cardoso Leocadio	15	Cad B	223331	AONDA-Azeitão	1:34.55
5	Guilherme Jesus Alvaro	14	Cad B	223741	Palmela Desporto	1:34.84
6	Leonardo Amorim Pinto	15	Cad B	223743	Palmela Desporto	1:37.00
7	Logan Teixeira Blanchard	15	Cad B	223597	Bombeiros dos Estoril	1:37.38
8	Martim Pinto Esteves	14	Cad B	220289	Salesianos	1:38.16

Série 6 de 7, 15:41

1	Antonio Salvador Estanislau	14	Cad B	219430	AONDA-Azeitão	1:32.94
2	Tiago Moura Martins	15	Cad B	223106	União Piedense	1:32.13
3	Lucas Oliveira Brito	14	Cad B	222487	Palmela Desporto	1:31.25
4	Santiago Jose Martins	14	Cad B	223740	Palmela Desporto	1:30.32
5	Oscar Gomes Queiros	14	Cad B	222328	Nacional de Natação	1:30.43
6	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad B	217279	Os Belenenses	1:31.38
7	Vicente Campos Bras	14	Cad B	221632	Despertarecorde	1:32.53
8	Eduard Svider Pascoal	15	Cad B	223037	Os Belenenses	1:34.13

Série 7 de 7, 15:43

1	Andre Carvalho Martins	14	Cad B	222901	Os Belenenses	1:26.28
2	Salvador Ferreira Capristano	14	Cad B	223089	Alges	1:22.46
3	Guilherme Rodrigues Pereira	14	Cad B	223046	Geslours	1:17.78
4	Mingyi Guan	14	Cad B	221635	Alges	1:14.31
5	Andre Carmo Vaqueiro	14	Cad B	219464	AONDA-Azeitão	1:14.49
6	Luis Diego Martins	14	Cad B	219640	AONDA-Azeitão	1:22.06
7	Vicente Marques Costa	14	Cad B	222330	Nacional de Natação	1:25.19
8	Guilherme Figueiredo Jorge	14	Cad B	218776	Os Belenenses	1:27.83

15:45 Aquecimento 30'

Prova 25

16.03.2025 - 16:15

Femin., 400m Livres
Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 16:15							
2	Caetana Paulo Teodoro	14	Cad A	221688	Fisica Torres Vedras		8:00.00
3	Maria Carolina Santos	14	Cad A	219540	Despertarecorde		8:00.00
4	Ana Xuan Cruz	14	Cad A	215781	Alges		7:50.00
5	Maria Mar Almeida	14	Cad A	222951	Geslours		7:50.00
6	Sara Filipa Sousa	14	Cad A	221821	Despertarecorde		8:00.00
7	Maria Costa Pecos	14	Cad A	220952	Benfica		8:30.00

Série 2 de 7, 16:25

1	Lana Soraia Ferreira	14	Cad A	220601	Geslours		7:50.00
2	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad A	220215	Alges		7:50.00
3	Gabriela Lobo Rodrigues	14	Cad A	220539	Fisica Torres Vedras		7:50.00
4	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad A	218696	Alges		7:50.00
5	Madalena Lourenco Ribeiro	14	Cad A	220603	Geslours		7:50.00
6	Marta Ribeiro Goncalves	14	Cad A	223044	Geslours		7:50.00
7	Luisa Maria Carreira	14	Cad A	217284	Os Belenenses		7:50.00
8	Sofia Victoria Prystupa	14	Cad A	223043	Geslours		7:50.00

Prova 25, Femin., 400m Livres

Série 3 de 7, 16:33

1	Maria Clara Esperanca	14	Cad A	219423	Colegio Int Monte Maior	7:45.00
2	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad A	216880	Colegio Int Monte Maior	7:45.00
3	Laura Duarte Prates	14	Cad A	222250	Colegio Int Monte Maior	7:45.00
4	Madalena Nene Vicente	14	Cad A	221867	Colegio Int Monte Maior	7:35.00
5	Maria Silva Ferreira	14	Cad A	221865	Colegio Int Monte Maior	7:35.00
6	Maria Francisca Calcada	14	Cad A	222673	Sporting	7:45.00
7	Beatriz Hypolito Dantas	14	Cad A	222669	Sporting	7:45.00
8	Maria Carolina Viegas	14	Cad A	221864	Colegio Int Monte Maior	7:45.00

Série 4 de 7, 16:42

1	Laura Domingos Santos	14	Cad A	220570	Naval Setubalense	7:30.60
2	Maria Ines Ribeiro	14	Cad A	220558	AONDA-Azeitão	7:30.00
3	Alice Anjos Farinha	14	Cad A	220761	Naval Setubalense	7:30.00
4	Isabel Almeida Ribeiro	14	Cad A	222671	Sporting	7:15.00
5	Sofia Pinto Fonseca	14	Cad A	220202	Fisica Torres Vedras	7:20.00
6	Hanna Fedynych	14	Cad A	222670	Sporting	7:30.00
7	Ana Afonso Cosme	14	Cad A	220536	Fisica Torres Vedras	7:30.00
8	Filipa Justo Pedro	14	Cad A	221164	Naval Setubalense	7:30.80

Série 5 de 7, 16:50

1	Leonor Isabel Barreiros	14	Cad A	220763	Naval Setubalense	7:14.30
2	Constanca Elias Francisco	14	Cad A	219465	AONDA-Azeitão	7:00.00
3	Cleo Batista Pedro	14	Cad A	221113	Palmela Desporto	7:00.00
4	Ines Costa Faria	14	Cad A	220277	Nacional de NataçãO	7:00.00
5	Margarida Duarte Orio	14	Cad A	224528	União Piedense	7:00.00
6	Eva Ramos Gualdino	14	Cad A	223742	Palmela Desporto	7:00.00
7	Camila Landa Paredes	14	Cad A	223906	Salesianos	7:00.00
8	Francisca Cerqueira Silva	14	Cad A	223747	Sporting	7:15.00

Série 6 de 7, 16:58

1	Sara Alves Penedo	14	Cad A	218163	Palmela Desporto	6:49.11
2	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad A	219432	AONDA-Azeitão	6:45.00
3	Matilde Dias Mateus	14	Cad A	221594	União Piedense	6:40.00
4	Rita Almeida Correia	14	Cad A	220094	Palmela Desporto	6:35.00
5	Diana Cristina Alves	14	Cad A	220092	Palmela Desporto	6:38.66
6	Mia Barreto Proenca	14	Cad A	219458	Benfica	6:41.66
7	Salome Meneses Pereira	14	Cad A	220560	AONDA-Azeitão	6:45.00
8	Maria Francisca Martins	14	Cad A	220220	Alges	6:50.00

Série 7 de 7, 17:05

1	Maria Francisca Conceicao	14	Cad A	220675	Salesianos	6:30.00
2	Madalena Filipe Brito	14	Cad A	220278	Nacional de NataçãO	6:30.00
3	Arina Leonor Esteves	14	Cad A	220890	Nacional de NataçãO	6:30.00
4	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad A	217509	União Piedense	6:00.52
5	Mariana Melo Rosa	14	Cad A	220286	Salesianos	6:30.00
6	Joana Rita Duarte	14	Cad A	222780	Salesianos	6:30.00
7	Camila Fragozo Ferreira	14	Cad A	220281	Nacional de NataçãO	6:30.00
8	Lara Matilde Almeida	14	Cad A	217180	CPCD Póvoa de Sta Iria	6:31.22

Prova 26
 16.03.2025 - 17:12

Masc., 200m Estilos

 Cadetes A
 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 17:12							
1	Lourenco Fonseca Duarte	13	Cad A	219420	Colegio Int Monte Maior		4:00.00
2	Lourenco Ribeiro Duarte	13	Cad A	224519	Ginásio Clube Português		4:00.00
3	Vasco Afonso Alves	13	Cad A	221866	Colegio Int Monte Maior		4:00.00
4	Francisco Nunes Silva	13	Cad A	217889	Colegio Int Monte Maior		4:00.00
5	Joao Matambo Faria	13	Cad A	222676	Sporting		4:00.00
6	Pedro Mendes Botas	13	Cad A	222680	Sporting		4:00.00
7	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad A	214883	Salesianos		4:00.00
8	Santiago Frederico Paulino	13	Cad A	220765	Naval Setubalense		4:01.50
Série 2 de 7, 17:17							
1	Dionis Daniel Milanov	13	Cad A	220762	Naval Setubalense		4:00.00
2	Manuel Tiago Amador	13	Cad A	222657	Colegio Int Monte Maior		4:00.00
3	Mateus Henriques Jorge	13	Cad A	217282	Colegio Int Monte Maior		4:00.00
4	Andre Gregorio Fonseca	13	Cad A	218636	Colegio Int Monte Maior		3:55.00
5	Santiago Sousa Nabais	13	Cad A	220612	Gesloures		3:59.17
6	Janson Song Chen	13	Cad A	221888	Salesianos		4:00.00
7	Lourenco Maria Rebelo	13	Cad A	218641	Colegio Int Monte Maior		4:00.00
8	Guilherme Jose Costa	13	Cad A	219088	Os Belenenses		4:00.00
Série 3 de 7, 17:22							
1	Frederico Henriques Santos	13	Cad A	220542	Fisica Torres Vedras		3:50.59
2	Vicente Goncalves Mateus	13	Cad A	223108	União Piedense		3:50.00
3	Gustavo Morgado Dabrio	13	Cad A	217663	Salesianos		3:45.00
4	Bernardo Henriques Santos	13	Cad A	220537	Fisica Torres Vedras		3:35.16
5	Rafael Gil Francisco	13	Cad A	220609	Gesloures		3:38.43
6	Duarte Sousa Barreto	13	Cad A	220611	Gesloures		3:48.47
7	Afonso Antunes Fiuza	13	Cad A	218635	Colegio Int Monte Maior		3:50.00
8	Pedro Bras Faisca	13	Cad A	220216	Alges		3:50.62
Série 4 de 7, 17:26							
1	Manuel Maria Fernandes	13	Cad A	220217	Alges		3:34.60
2	Manuel Gines Lopez	13	Cad A	219455	Palmela Desporto		3:30.00
3	Goncalo Filipe Teles	13	Cad A	222790	Palmela Desporto		3:30.00
4	Goncalo Alexandre Lourenco	13	Cad A	222684	Sporting		3:27.84
5	Manuel Xavier Pereira	13	Cad A	224084	Alges		3:28.59
6	Joao Maria Lopez	13	Cad A	219448	Palmela Desporto		3:30.00
7	Guilherme Miguel Gomes	13	Cad A	220599	Gesloures		3:34.44
8	Daniel Dias Miranda	13	Cad A	220535	Fisica Torres Vedras		3:35.10
Série 5 de 7, 17:30							
1	Miguel Marques Pereira	13	Cad A	220605	Gesloures		3:25.71
2	Goncalo Graca Domingues	13	Cad A	142179	Sporting		3:25.00
3	Joao Pedro Hoelzer	13	Cad A	219437	Palmela Desporto		3:22.56
4	Tiago Branco Vasques	13	Cad A	221165	Naval Setubalense		3:19.90
5	Roman Sokolov	13	Cad A	222013	Benfica		3:21.67
6	Vicente Casanova Rebelo	13	Cad A	221870	Os Belenenses		3:24.02
7	Andre Tavares Pinho	13	Cad A	220594	Gesloures		3:25.53
8	Makar Nedukha	13	Cad A	223690	Naval Setubalense		3:26.40

Prova 26, Masc., 200m Estilos
Série 6 de 7, 17:35

1	Ricardo Filipe Martinho	13	Cad A	223104	União Piedense	3:18.60
2	Maksym Kravchuk	13	Cad A	220534	Fisica Torres Vedras	3:15.00
3	Tiago Ferreira Martins	13	Cad A	220470	Palmela Desporto	3:14.09
4	Pedro Nabais Martins	13	Cad A	220617	Gesloures	3:11.91
5	Bruce Jossib Ribeiro	13	Cad A	222339	Alges	3:12.07
6	Davi Pietro Silva	13	Cad A		Benfica	3:15.00
7	Tomás Rodrigues Carrico	13	Cad A	222681	Sporting	3:15.31
8	Henrique Rodrigues Vilar	13	Cad A	222677	Sporting	3:19.08

Série 7 de 7, 17:39

1	Afonso Maria Gomes	13	Cad A	221112	Palmela Desporto	3:11.51
2	Gonçalo Raposo Pinheiro	13	Cad A	217237	AONDA-Azeitão	3:11.08
3	Nicolau Pargana Mendes	13	Cad A	219469	União Piedense	3:04.34
4	Manuel Malheiro Mata	13	Cad A	222679	Sporting	2:57.50
5	Lourenço Filipe Gomes	13	Cad A	220201	Fisica Torres Vedras	3:02.44
6	João Pedro Veiga	13	Cad A	221875	Benfica	3:05.63
7	Duarte Tomás Prudêncio	13	Cad A	221990	Fisica Torres Vedras	3:11.44
8	João Costa Pereira	13	Cad A	222678	Sporting	3:11.59

Prova 27

16.03.2025 - 17:42

Femin., 100m Mariposa
**Cadetes A
Startlist**

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:42							
3	Carolina Pires Nascimento	14	Cad A	223688	Naval Setubalense		2:15.00
4	Mafalda Alexandra Fernandes	14	Cad A	224522	Ginásio Clube Português		2:09.97
5	Laura Coutinho Guimaraes	14	Cad A	222672	Sporting		2:12.90
6	Maria Ines Antonio	14	Cad A	222674	Sporting		2:20.00
Série 2 de 2, 17:45							
1	Margarida Duarte Orio	14	Cad A	224528	União Piedense		2:00.75
2	Madalena Alexandra Mariano	14	Cad A	216880	Colegio Int Monte Maior		1:55.00
3	Madalena Nene Vicente	14	Cad A	221867	Colegio Int Monte Maior		1:48.00
4	Sophie Moreira Debienne	14	Cad A	222675	Sporting		1:30.49
5	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad A	219432	AONDA-Azeitão		1:39.97
6	Maria Ines Rosa	14	Cad A	220951	Benfica		1:53.92
7	Maria Francisca Martins	14	Cad A	220220	Alges		1:55.25
8	Sofia Miranda Ahmad	14	Cad A	222898	Os Belenenses		2:02.03

Prova 28

16.03.2025 - 17:48

Masc., 100m Costas
**Cadetes A
Startlist**

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:48							
2	Santiago Sousa Nabais	13	Cad A	220612	Gesloures		1:58.76
3	Samuel Ferraria Domingues	13	Cad A	222329	Nacional de Natação		1:57.61
4	Sebastião Duarte Ramos	13	Cad A	223710	Benfica		1:53.83
5	Erik Minhalov Pereira	13	Cad A	219807	Colegio Int Monte Maior		1:55.00
6	Henrique Maria Oliveira	13	Cad A	218683	Colegio Int Monte Maior		1:58.00
7	Andre Miguel Cerezo	13	Cad A	223086	Alges		2:00.00

Prova 28, Masc., 100m Costas
Série 2 de 4, 17:51

1	Pedro Lourenco Faria	13	Cad A	224518	Salesianos	1:43.06
2	Davi Reffel Soares	13	Cad A	224077	Bombeiros dos Estoris	1:40.53
3	Miguel Rodrigues Carvalho	13	Cad A	224521	Ginásio Clube Português	1:40.44
4	Vicente Goncalves Mateus	13	Cad A	223108	União Piedense	1:39.89
5	Duarte Sousa Barreto	13	Cad A	220611	Geslours	1:40.25
6	Rafael Gil Francisco	13	Cad A	220609	Geslours	1:40.53
7	Goncalo Filipe Teles	13	Cad A	222790	Palmela Desporto	1:42.16
8	Dionis Daniel Milanov	13	Cad A	220762	Naval Setubalense	1:43.30

Série 3 de 4, 17:54

1	Santiago Frederico Paulino	13	Cad A	220765	Naval Setubalense	1:39.50
2	Eduardo Wernech Osorio	13	Cad A	223599	Bombeiros dos Estoris	1:37.22
3	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	Cad A	220949	Benfica	1:35.78
4	Goncalo Graca Domingues	13	Cad A	142179	Sporting	1:32.00
5	Manuel Maria Fernandes	13	Cad A	220217	Alges	1:33.05
6	Davi Pietro Silva	13	Cad A		Benfica	1:37.00
7	Pedro Serpa Muros	13	Cad A	223031	Bombeiros dos Estoris	1:39.46
8	Francisco Pinho Barreto	13	Cad A	220962	Bombeiros dos Estoris	1:39.55

Série 4 de 4, 17:57

1	Joao Costa Pereira	13	Cad A	222678	Sporting	1:31.15
2	David Sanguinho Duarte	13	Cad A	223110	União Piedense	1:30.56
3	Andre Gregorio Fonseca	13	Cad A	218636	Colegio Int Monte Maior	1:30.47
4	Vasco Afonso Alves	13	Cad A	221866	Colegio Int Monte Maior	1:23.59
5	Tiago Branco Vasques	13	Cad A	221165	Naval Setubalense	1:27.30
6	Gustavo Gomes Neves	13	Cad A	221534	União Piedense	1:30.53
7	Lourenco Fonseca Duarte	13	Cad A	219420	Colegio Int Monte Maior	1:30.84
8	Tiago Ferreira Martins	13	Cad A	220470	Palmela Desporto	1:31.52

Prova 29
16.03.2025 - 17:59
Femin., 100m Bruços
Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 9, 17:59							
1	Diana Ines Sousa	14	Cad A	221820	Despertarecorde		3:00.00
2	Alice Barroso Moreira	14	Cad A	220578	Salesianos		2:30.00
3	Rita Coelho Santos	14	Cad A	225269	Geslours		2:30.00
4	Ines Vieira Bracal	14	Cad A	220474	Salesianos		2:30.00
5	Estela Carolina Duarte	14	Cad A	225268	Geslours		2:30.00
6	Clementine Vieira Bracal	14	Cad A	220476	Salesianos		2:30.00
7	Solange Filipa Costa	14	Cad A	225267	Geslours		2:30.00
8	Maria Carolina Santos	14	Cad A	219540	Despertarecorde		3:00.00

Série 2 de 9, 18:03

1	Maria Ines Claro	14	Cad A	220580	Salesianos		2:24.86
2	Gabriela Lobo Rodrigues	14	Cad A	220539	Fisica Torres Vedras		2:22.91
3	Maria Graca Soares	14	Cad A	223459	Alges		2:19.71
4	Caetana Paulo Teodoro	14	Cad A	221688	Fisica Torres Vedras		2:15.12
5	Constanca Silva Oliveira	14	Cad A	223101	União Piedense		2:15.90
6	Maria Costa Pecas	14	Cad A	220952	Benfica		2:20.25
7	Maria Leonor Catarino	14	Cad A	223090	Alges		2:24.63
8	Maria Guadalupe Reis	14	Cad A	225266	Geslours		2:30.00

Prova 29, Femin., 100m Bruços
Série 3 de 9, 18:06

1	Mafalda Alexandra Fernandes	14	Cad A	224522	Ginásio Clube Português	2:10.06
2	Carolina Pires Nascimento	14	Cad A	223688	Naval Setubalense	2:09.20
3	Sofia Victoria Prystupa	14	Cad A	223043	Gesloures	2:08.50
4	Maria Nogueira Tinoco	14	Cad A	220775	Despertarecorde	2:04.40
5	Mariana Luis Camilo	14	Cad A	223455	Alges	2:07.91
6	Ana Afonso Cosme	14	Cad A	220536	Fisica Torres Vedras	2:08.61
7	Maria Leonor Ferreira	14	Cad A	224083	Alges	2:10.00
8	Eva Ramos Gualdino	14	Cad A	223742	Palmela Desporto	2:14.31

Série 4 de 9, 18:09

1	Marta Ribeiro Goncalves	14	Cad A	223044	Gesloures	2:03.13
2	Mariana Melo Rosa	14	Cad A	220286	Salesianos	2:01.55
3	Joana Rita Duarte	14	Cad A	222780	Salesianos	2:00.87
4	Sara Pinto Rasga	14	Cad A	223084	Alges	2:00.26
5	Cleo Batista Pedro	14	Cad A	221113	Palmela Desporto	2:00.65
6	Rita Almeida Correia	14	Cad A	220094	Palmela Desporto	2:00.97
7	Laura Coutinho Guimaraes	14	Cad A	222672	Sporting	2:02.46
8	Maria Ines Antonio	14	Cad A	222674	Sporting	2:03.30

Série 5 de 9, 18:12

1	Camila Landa Paredes	14	Cad A	223906	Salesianos	1:59.81
2	Maria Carolina Viegas	14	Cad A	221864	Colegio Int Monte Maior	1:58.44
3	Maria Carmo Raimundo	14	Cad A	221767	Salesianos	1:57.84
4	Maria Clara Esperanca	14	Cad A	219423	Colegio Int Monte Maior	1:57.30
5	Beatriz Hypolito Dantas	14	Cad A	222669	Sporting	1:57.67
6	Ines Pinto Rasga	14	Cad A	223085	Alges	1:58.18
7	Maria Ines Rosa	14	Cad A	220951	Benfica	1:59.59
8	Sofia Pinto Fonseca	14	Cad A	220202	Fisica Torres Vedras	1:59.97

Série 6 de 9, 18:14

1	Isabel Almeida Ribeiro	14	Cad A	222671	Sporting	1:55.72
2	Laura Duarte Prates	14	Cad A	222250	Colegio Int Monte Maior	1:55.00
3	Leonor Isabel Barreiros	14	Cad A	220763	Naval Setubalense	1:53.20
4	Mia Barreto Proenca	14	Cad A	219458	Benfica	1:52.94
5	Ines Costa Faria	14	Cad A	220277	Nacional de Nataçao	1:53.11
6	Sara Filipa Sousa	14	Cad A	221821	Despertarecorde	1:54.20
7	Matilde Dias Mateus	14	Cad A	221594	União Piedense	1:55.42
8	Filipa Justo Pedro	14	Cad A	221164	Naval Setubalense	1:57.00

Série 7 de 9, 18:17

1	Maria Silva Ferreira	14	Cad A	221865	Colegio Int Monte Maior	1:52.28
2	Lana Soraia Ferreira	14	Cad A	220601	Gesloures	1:51.71
3	Ana Xuan Cruz	14	Cad A	215781	Alges	1:50.94
4	Alice Anjos Farinha	14	Cad A	220761	Naval Setubalense	1:49.40
5	Francisca Cerqueira Silva	14	Cad A	223747	Sporting	1:49.68
6	Maria Francisca Conceicao	14	Cad A	220675	Salesianos	1:50.98
7	Luisa Maria Carreira	14	Cad A	217284	Os Belenenses	1:52.17
8	Joana Goncalves Pires	14	Cad A	217274	Os Belenenses	1:52.67

Série 8 de 9, 18:19

1	Madalena Filipe Brito	14	Cad A	220278	Nacional de Nataçao	1:46.37
2	Laura Domingos Santos	14	Cad A	220570	Naval Setubalense	1:45.70
3	Maria Francisca Calcada	14	Cad A	222673	Sporting	1:45.14
4	Hanna Fedynych	14	Cad A	222670	Sporting	1:44.21
5	Lara Matilde Almeida	14	Cad A	217180	CPCD Póvoa de Sta Iria	1:44.83
6	Arina Leonor Esteves	14	Cad A	220890	Nacional de Nataçao	1:45.49
7	Diana Cristina Alves	14	Cad A	220092	Palmela Desporto	1:46.00
8	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad A	220215	Alges	1:46.38

Prova 29, Femin., 100m Bruços
Série 9 de 9, 18:22

1	Camila Fragoso Ferreira	14	Cad A	220281	Nacional de Nataçao	1:42.94
2	Sophie Moreira Debienne	14	Cad A	222675	Sporting	1:42.17
3	Madalena Lourenco Ribeiro	14	Cad A	220603	Geslours	1:41.57
4	Salome Meneses Pereira	14	Cad A	220560	AONDA-Azeitao	1:38.21
5	Sara Alves Penedo	14	Cad A	218163	Palmela Desporto	1:40.67
6	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad A	217509	Uniao Piedense	1:41.59
7	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad A	218696	Alges	1:42.44
8	Sofia Miranda Ahmad	14	Cad A	222898	Os Belenenses	1:43.33

Prova 30

16.03.2025 - 18:24

Masc., 100m Livres
Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 18:24							
3	Sebastiao Duarte Ramos	13	Cad A	223710	Benfica		2:00.53
4	Frederico Henriques Santos	13	Cad A	220542	Fisica Torres Vedras		1:48.14
5	Lourenco Ribeiro Duarte	13	Cad A	224519	Ginasio Clube Português		1:53.27
Série 2 de 7, 18:27							
1	Maxence Encarnacao	13	Cad A	220279	Nacional de Nataçao		1:45.98
2	Pedro Bras Faisca	13	Cad A	220216	Alges		1:41.48
3	Gustavo Morgado Dabrio	13	Cad A	217663	Salesianos		1:38.22
4	Erik Minhalov Pereira	13	Cad A	219807	Colegio Int Monte Maior		1:34.37
5	Janson Song Chen	13	Cad A	221888	Salesianos		1:38.07
6	Andre Miguel Cerezo	13	Cad A	223086	Alges		1:40.00
7	Guilherme Jose Costa	13	Cad A	219088	Os Belenenses		1:43.97
8	Samuel Ferraria Domingues	13	Cad A	222329	Nacional de Nataçao		1:47.50
Série 3 de 7, 18:29							
1	Henrique Maria Oliveira	13	Cad A	218683	Colegio Int Monte Maior		1:32.30
2	Joao Maria Lopez	13	Cad A	219448	Palmela Desporto		1:30.49
3	Davi Reffel Soares	13	Cad A	224077	Bombeiros dos Estoris		1:30.31
4	Francisco Pinho Barreto	13	Cad A	220962	Bombeiros dos Estoris		1:30.02
5	Guilherme Miguel Gomes	13	Cad A	220599	Geslours		1:30.30
6	Miguel Marques Pereira	13	Cad A	220605	Geslours		1:30.45
7	Manuel Gines Lopez	13	Cad A	219455	Palmela Desporto		1:32.13
8	Pedro Lourenco Faria	13	Cad A	224518	Salesianos		1:34.28
Série 4 de 7, 18:32							
1	Pedro Serpa Muros	13	Cad A	223031	Bombeiros dos Estoris		1:29.47
2	Bernardo Henriques Santos	13	Cad A	220537	Fisica Torres Vedras		1:29.15
3	Francisco Nunes Silva	13	Cad A	217889	Colegio Int Monte Maior		1:29.06
4	Andre Tavares Pinho	13	Cad A	220594	Geslours		1:27.19
5	Manuel Xavier Pereira	13	Cad A	224084	Alges		1:28.84
6	Makar Nedukha	13	Cad A	223690	Naval Setubalense		1:29.10
7	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	Cad A	220949	Benfica		1:29.31
8	Daniel Dias Miranda	13	Cad A	220535	Fisica Torres Vedras		1:29.57
Série 5 de 7, 18:34							
1	David Sanguinho Duarte	13	Cad A	223110	Uniao Piedense		1:26.80
2	Henrique Rodrigues Vilar	13	Cad A	222677	Sporting		1:24.30
3	Joao Pedro Hoelzer	13	Cad A	219437	Palmela Desporto		1:23.87
4	Miguel Rodrigues Carvalho	13	Cad A	224521	Ginasio Clube Português		1:23.18
5	Afonso Maria Gomes	13	Cad A	221112	Palmela Desporto		1:23.37
6	Afonso Antunes Fiuza	13	Cad A	218635	Colegio Int Monte Maior		1:24.00
7	Eduardo Wernech Osorio	13	Cad A	223599	Bombeiros dos Estoris		1:24.44
8	Lourenco Maria Rebelo	13	Cad A	218641	Colegio Int Monte Maior		1:27.11

Prova 30, Masc., 100m Livres

Série 6 de 7, 18:36

1	Vicente Casanova Rebelo	13	Cad A	221870	Os Belenenses	1:22.53
2	Joao Maria Valle	13	Cad A	222736	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	1:21.13
3	Tomas Rodrigues Carrico	13	Cad A	222681	Sporting	1:21.05
4	Mateus Henriques Jorge	13	Cad A	217282	Colegio Int Monte Maior	1:19.87
5	Bruce Jossab Ribeiro	13	Cad A	222339	Alges	1:20.79
6	Goncalo Raposo Pinheiro	13	Cad A	217237	AONDA-Azeitão	1:21.09
7	Maksym Kravchuk	13	Cad A	220534	Fisica Torres Vedras	1:22.10
8	Goncalo Alexandre Lourenco	13	Cad A	222684	Sporting	1:22.92

Série 7 de 7, 18:38

1	Duarte Tomas Prudencio	13	Cad A	221990	Fisica Torres Vedras	1:16.92
2	Francisco Pinto Mascarenhas	13	Cad A	214883	Salesianos	1:15.65
3	Gustavo Gomes Neves	13	Cad A	221534	União Piedense	1:13.72
4	Joao Pedro Veiga	13	Cad A	221875	Benfica	1:12.16
5	Lourenco Filipe Gomes	13	Cad A	220201	Fisica Torres Vedras	1:13.46
6	Nicolau Pargana Mendes	13	Cad A	219469	União Piedense	1:15.09
7	Ricardo Filipe Martinho	13	Cad A	223104	União Piedense	1:16.71
8	Roman Sokolov	13	Cad A	222013	Benfica	1:17.22