



2024-25

CAMPEONATOS DE JUVENIS E ABSOLUTOS DE LISBOA - PL

Piscina Municipal de Vila Franca de Xira

7-8-9 de março de 2025



Apoios



Parceiro
institucional



Aprovado por



Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ADRC Cult Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	10	13	23	32	48	80	3	3	6
AONDA - Azeitão	AONDA	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	AHBE	1	1	2	4	3	7	-	-	-
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	4	5	9	20	18	38	-	-	-
Atl�tico Clube de Sintra	ACSINTRA	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	10	10	20	21	11	32	4	3	7
Laranjeiro	CIRL	10	9	19	26	36	62	4	2	6
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	21	8	29	76	31	107	3	-	3
Clube Nacional de Nata�o	CNN	7	6	13	25	23	48	-	-	-
Clube Nata�o de Lisboa	CNLX	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Naval Do Funchal	CNF	2	-	2	3	-	3	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	7	8	15	24	33	57	-	2	2
Clube Oriental de Lisboa	COL	2	2	4	2	2	4	-	-	-
Despertarecorde	DRCN	6	5	11	14	14	28	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	-	5	5	-	19	19	-	-	-
Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	GESL	16	17	33	51	74	125	8	10	18
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	13	14	27	49	52	101	10	10	20
Soc.Filarm�nica União A. Piedense	SFUAP	7	2	9	23	8	31	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	17	21	38	49	67	116	4	3	7
Sport Lisboa e Benfica	SLB	25	19	44	115	79	194	2	2	4
Sporting Clube de Portugal	SCP	23	19	42	77	60	137	3	2	5
Numero total de 22 Clubes		183	167	350	615	588	1 203	41	37	78

Organiza o dos Aquecimentos

Grupo I		Grupo II	
6� Feira 14h00 - 14h40		6� Feira 14h40 - 15h20	
Sábado 14h40 - 15h20		Sábado 14h00 - 14h40	
Domingo 07h30 - 08h10 14h40 - 15h20		Domingo 08h10 - 08h50 14h00 - 14h40	
Atlético Clube de Sintra	ACSINTRA	ADRC Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM
Os Belenenses	CFB	Fisica Desp. Torres Vedras	AEFDTV
Nata�o de Lisboa	CNLX	A.H. de Bombeiros dos Estoris	AHBE
Nacional de Nata�o	CNN	AONDA - Azeitão	AONDA
Oriental de Lisboa	COL	Laranjeiro	CIRL
CPCD - Póvoa Sta Iria	CPCD	Naval Setubalense	CNS
Geslours	GESL	Despertarecorde	DRCN
Sport Alges e Dafundo	SAD	Fundacao Salesianos	FS
Sporting CP	SCP	Ginasio Clube de Vila Real	GCVR
		Palmela Desporto	PDEM
		União A. Piedense	SFUAP
		SL Benfica	SLB

Horário dos Campeonatos

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - Sessão Única

07.03.2025 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

15:30	1.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série
15:41	2.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série
15:53	3.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	9 Séries
16:03	4.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	7 Séries
16:13	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries
16:20	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries
16:29	7.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries
16:38	8.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	5 Séries
16:46	Entrega de Medalhas (Provas 1 a 8)					0:30	
17:16	9.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:58	3 Séries
18:14	10.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:34	3 Séries
18:48	Entrega de Medalhas (Provas 9 a 10)					0:10	
18:58	Final da sessão					Duração total	3:28

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - Sessão Única

08.03.2025 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

15:30	11.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
15:36	12.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série
15:39	13.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	3 Séries
15:57	14.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	3 Séries
16:16	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	7 Séries
16:37	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	8 Séries
17:02	17.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries
17:08	18.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	6 Séries
17:17	19.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries
17:31	20.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
17:46	Entrega de Medalhas (Provas 11 a 20)					0:40	
18:26	21.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries
18:36	22.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries
18:47	Entrega de Medalhas (Provas 21 e 22)					0:10	
18:57	Final da sessão					Duração total	3:27

Horário dos Campeonatos

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

09.03.2025 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

9:00	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
9:06	24.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	6 Séries
9:17	25.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries
9:28	26.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
9:35	27.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:18	14 Séries
9:53	28.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	12 Séries
10:07	Entrega de Medalhas (Provas 23 a 28)					0:25	
10:32	29.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	6 Séries
10:46	30.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	5 Séries
10:58	31.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:34	6 Séries
11:32	32.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:26	5 Séries
11:58	Entrega de Medalhas (Provas 29 a 32)					0:18	
12:16	33.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série
12:19	34.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
	Entrega de Medalhas (Provas 33 a 34)					0:10	
12:35	Final da sessão				Duração total	3:35	

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

09.03.2025 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

15:30	35.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série
15:37	36.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série
15:43	37.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
15:50	38.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
15:56	Entrega de Medalhas (Provas 35 a 38)					0:20	
16:16	39.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:17	9 Séries
16:33	40.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	11 Séries
16:52	41.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	4 Séries
17:05	42.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	5 Séries
17:21	Entrega de Medalhas (Provas 39 a 42)					0:20	
17:41	43.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:43	2 Séries
18:24	44.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:31	3 Séries
18:55	Entrega de Medalhas (Provas 43 e 44)					0:10	
19:05	Final da sessão				Duração total	3:35	

1 - 1ª Jornada - Sessão Única

07.03.2025 - 15:30

Prova 1 Masc., 4 x 200m Livres Absolutos
07.03.2025 - 15:30 Startlist

Rec Nacional Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	7:27.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2017
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associacao Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	7:58.57	???			
Rec Nacional Juv B	8:15.48	Viana Natacao Clube	VNC	Povoa de Varzim	2011

TAC - Masc Juv B: 9:30.79; Juv A: 9:14.16; Jun: 8:57.92; Sen 25m: 8:37.44

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 15:30				
3	Palmela Juv	Juv	Palmela Desporto	8:56.42
4	Belenenses Juv	Juv	Os Belenenses	8:15.52
5	Palmela Sen	Sen	Palmela Desporto	8:35.00
6	Monte Maior Juv	Juv	Colegio Int Monte Maior	10:00.00

Prova 2 Femin., 4 x 200m Livres Absolutos
07.03.2025 - 15:41 Startlist

Rec Nacional Absoluto	8:22.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional 18 +	8:25.04	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	2018
Rec Nacional 16 - 17	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012

TAC - Fem Juv B: 10:42.54; Juv A: 10:23.83; Jun: 10:05.54; Sen: 9:54.14

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 15:41				
2	Palmela Juv	Juv	Palmela Desporto	10:45.00
3	Geslours Abs	Abs	Geslours	9:48.37
4	Palmela Jun	Jun	Palmela Desporto	9:20.00
5	Geslours Jun	Jun	Geslours	9:30.38
6	Algés Juv	Juv	Algés	10:05.57
7	Monte Maior Juv	Juv	Colegio Int Monte Maior	11:00.00

Prova 3

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

07.03.2025 - 15:53

Startlist

Rec Nacional Absoluto	22.80	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Absoluto	22.80	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Sen	22.80	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Jun A	22.96	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Lima (PER)	2022
Rec Regional Jun B	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP		1999

TAC - Masc Juv B: 29.69; Juv A: 29.34; Jun B: 29.05; Jun A: 28.82; Sen 19: 28.56; Sen 20+: 28.28

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 9, 15:53						
3	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv A	214293	Geslours	31.11
4	Tiago Neres Santo	10	Juv B	209344	Algés	29.95
5	Rodrigo Ferrao Dias	10	Juv B	214314	Sporting	30.75
6	Rodrigo Arga Paiva	09	Juv A	211571	Geslours	32.02
Série 2 de 9, 15:54						
2	Andre Huang	10	Juv B	214292	Geslours	29.93
3	Martim Frederico Marques	10	Juv B	210909	CPCD - Póvoa Sta Iria	29.54
4	Bernardo Victorino Almeida	04	Sen	153357	Benfica	28.76
5	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv A	214840	Naval Setubalense	29.46
6	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	29.57
7	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv A	214294	Sporting	29.94
Série 3 de 9, 15:55						
2	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto	28.63
3	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv A	218144	Os Belenenses	28.38
4	Renato Barros Frischknecht	01	Sen	122051	Benfica	28.28
5	David Emanuel Tome	09	Juv A	211569	Geslours	28.28
6	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv A	208760	Benfica	28.44
7	Andrey Pelykh	09	Juv A	223898	Os Belenenses	28.69
Série 4 de 9, 15:56						
2	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	Algés	28.13
3	André Correia Alves	06	Sen	131173	Benfica	28.13
4	Xavier Jesus Valente	09	Juv A	206889	Os Belenenses	27.96
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Jun	209456	Benfica	27.96
6	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	Laranjeiro	28.13
7	Francisco Rodrigues Vilar	08	Jun	208983	Sporting	28.14
Série 5 de 9, 15:57						
2	Afonso Cunha Amaral	09	Juv A	212745	Algés	27.60
3	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	Palmela Desporto	27.51
4	Luis Pedro Figueiredo	06	Sen	203875	Geslours	27.41
5	Xavier Rosa Madeira	09	Juv A	212301	Laranjeiro	27.45
6	Rafael Pacheco Godinho	07	Jun	204985	Sporting	27.52
7	Antonio Coelho Vieira	06	Sen	141506	Sporting	27.74

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Série 6 de 9, 15:59

2	Carlos Filipe Lopes	01	Sen	127265	Un�o Piedense	27.31
3	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	27.11
4	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sen	202696	Benfica	26.78
5	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv B	207118	Fisica Torres Vedras	26.90
6	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	27.18
7	Jose Guilherme Lopes	07	Jun	219877	CPCD - Póvoa Sta Iria	27.34

Série 7 de 9, 16:00

2	Jesus Alberto Mejias	09	Juv A	218311	Os Belenenses	26.64
3	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	26.55
4	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	Un�o Piedense	26.44
5	Andre Deniz Pinto	06	Sen	220271	Sporting	26.53
6	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	26.62
7	Tomas Maia Januario	06	Sen	202694	Benfica	26.75

Série 8 de 9, 16:01

2	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	26.30
3	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	25.96
4	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	Fisica Torres Vedras	25.70
5	Joao Luis Rodrigues	05	Sen	130527	Naval Do Funchal	25.96
6	Miguel Mera Herrero	06	Sen	151461	Sporting	26.26
7	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	Benfica	26.34

Série 9 de 9, 16:02

2	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	25.66
3	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoris	25.33
4	Miguel Henriques Marques	00	Sen	120530	Benfica	24.61
5	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	Colegio Int Monte Maior	25.10
6	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sen	121864	Benfica	25.40
7	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	Benfica	25.68

Prova 4

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

07.03.2025 - 16:03

Startlist

Rec Nacional Absoluto	26.58	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional 18 +	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Jun 17	28.47	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 16	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA		2001
Rec Regional Juv A	28.62	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG		2001

TAC - Fem Juv B: 35.01; Juv A: 34.60; Jun17-18: 33.98; Jun 16: 34.26; Sen 19: 33.68; Sen 20+: 33.34

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 16:03						
3	Carolina Maria Ramos	11	Juv B	223938	Laranjeiro	37.82
4	Mariana Varela Costa	10	Juv A	208738	Sporting	34.60
5	Cloe Semperé	11	Juv B	217478	Despertarecorde	36.25

Prova 4, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 7, 16:05

2	Margarida Maia Lopes	09	Jun	216101	Geslours	34.12
3	Beatriz Costa Diniz	10	Juv A	150966	Sporting	33.83
4	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	Palmela Desporto	33.59
5	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Palmela Desporto	33.70
6	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Juv B	215651	Palmela Desporto	34.01
7	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	Despertarecorde	34.36

Série 3 de 7, 16:06

2	Laura Fabiana Esteves	05	Sen	129315	Colegio Int Monte Maior	33.34
3	Alice Lucas Pedro	09	Jun	210593	Algés	33.10
4	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Os Belenenses	32.91
5	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	32.93
6	Rita Braga Gomes	10	Juv A	213921	Algés	33.16
7	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	Fisica Torres Vedras	33.41

Série 4 de 7, 16:07

2	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	Geslours	32.86
3	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	Despertarecorde	32.77
4	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	32.60
5	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv A	210973	Naval Setubalense	32.60
6	Rita Sequeira Barros	09	Jun	206429	Algés	32.83
7	Joana Alexandra Silva	10	Juv A	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	32.87

Série 5 de 7, 16:09

2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	32.30
3	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv A	212287	Colegio Int Monte Maior	31.69
4	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	Geslours	31.19
5	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	Algés	31.60
6	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Geslours	31.85
7	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	32.50

Série 6 de 7, 16:10

2	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	Colegio Int Monte Maior	30.90
3	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	Benfica	30.17
4	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	29.72
5	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	Os Belenenses	30.13
6	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	30.75
7	Carolina Sofia Martins	10	Juv A	210962	Naval Setubalense	31.18

Série 7 de 7, 16:11

2	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Fisica Torres Vedras	29.14
3	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	União Piedense	28.79
4	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	Os Belenenses	28.73
5	Ana Sebastiao Mendes	04	Sen	129455	Benfica	28.78
6	Maria Silva Pereira	08	Jun	209414	Ginasio Vila Real	28.97
7	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	Naval Setubalense	29.70

Prova 5

Masc., 100m Bruços

Absolutos

07.03.2025 - 16:13

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun A	1:02.63	Pedro Goncalves Bonniz	SLB	Vilnius (LTU)	2024
Rec Regional Jun B	1:03.61	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Coimbra	2024
Rec Regional Juv A	1:03.71	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Maribor (SLO)	2023
Rec Regional Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 1:20.55; Juv A: 1:18.20; Jun B: 1:16.29; Jun A: 1:15.54; Sen 19: 1:14.06; Sen 20+: 1:13.32

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:13						
2	Simão Cruz Trindade	10	Juv B	220766	Naval Setubalense	1:24.06
3	Andre Almeida Ribeiro	10	Juv B	210967	União Piedense	1:18.30
4	Dinis Aresta Ribeiro	10	Juv B	214312	Sporting	1:17.21
5	Diogo Didario Alfano	09	Juv A	225258	Física Torres Vedras	1:18.20
6	Tiago Filipe Esteves	08	Jun	209223	Naval Setubalense	1:19.16
Série 2 de 4, 16:15						
1	Afonso Alfice Samoes	10	Juv B	220214	Algés	1:16.69
2	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv A	214840	Naval Setubalense	1:16.01
3	Rafael Carreiras Marques	10	Juv B	211192	Geslours	1:15.39
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	Benfica	1:13.32
5	Miguel Belo Santos	10	Juv B	110163	Algés	1:14.70
6	Martim Frederico Marques	10	Juv B	210909	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:15.48
7	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Jun	216584	Os Belenenses	1:16.29
8	Diogo Aiala Ribeiro	09	Juv A	212748	Algés	1:16.98
Série 3 de 4, 16:17						
1	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	Despertarecorde	1:12.56
2	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv A	205908	Palmela Desporto	1:10.40
3	Kaio Araujo Faftine	06	Sen	213446	Sporting	1:09.69
4	Diogo Damasceno Reis	09	Juv A	151317	Sporting	1:08.54
5	Diogo Miguel Monteiro	04	Sen	147200	Sporting	1:08.88
6	Afonso Miguel Amaro	09	Juv A	216575	Os Belenenses	1:09.91
7	Rafael Ataide Duarte	08	Jun	205919	Benfica	1:11.49
8	Joao Jacomo Neto	08	Jun	221126	Algés	1:13.13
Série 4 de 4, 16:19						
1	Yury Fomin	06	Sen	208159	Benfica	1:07.89
2	Caio Chaby Lobo	05	Sen	223748	Benfica	1:05.72
3	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	1:04.68
4	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	Os Belenenses	1:01.25
5	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	1:02.20
6	Duarte Ramos Nunes	07	Jun	131915	Benfica	1:04.83
7	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	1:06.17
8	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Os Belenenses	1:08.22

Prova 6

Femin., 100m Bruços

Absolutos

07.03.2025 - 16:20

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:08.22	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Porto	2023
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional 18 +	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Jun 17	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 16	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014

TAC - Fem Juv B: 1:32.27; Juv A: 1:29.59; Jun17-18: 1:26.54; Jun 16: 1:27.40; Sen 19: 1:24.84; Sen 20+: 1:23.99

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:20						
1	Mariana Chaves Simoes	10	Juv A	211219	Nacional de Natação	1:31.84
2	Clara Li Palazzin	11	Juv B	217656	Salesianos	1:30.40
3	Madalena Ferreira Baldo	11	Juv B	216272	Colegio Int Monte Maior	1:27.98
4	Beatriz Santos Goncalves	09	Jun	208742	Nacional de Natação	1:26.27
5	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	Benfica	1:26.54
6	Maria Madeira Carvalho	11	Juv B	218695	Algés	1:28.11
7	Alice Martins Paiva	11	Juv B	220469	Palmela Desporto	1:30.81
8	Maria Madalena Lucas	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	1:40.77

Série 2 de 4, 16:23

1	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Jun	209396	Algés	1:25.22
2	Varvara Hurynovich	11	Juv B	222740	Algés	1:24.54
3	Sara Cabaco Brasil	09	Jun	208717	Fisica Torres Vedras	1:23.71
4	Laura Aguiar Bergamo	11	Juv B	212829	Algés	1:23.43
5	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	Geslours	1:23.52
6	Rita Mota Silva	10	Juv A	208180	Palmela Desporto	1:23.77
7	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	Naval Setubalense	1:24.93
8	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv A	212317	Fisica Torres Vedras	1:25.40

Série 3 de 4, 16:25

1	Vitoria Alves Penedo	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	1:22.47
2	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	Geslours	1:21.89
3	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	Benfica	1:21.31
4	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Geslours	1:20.25
5	Maria Duarte Carvalho	10	Juv A	211475	Benfica	1:20.66
6	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	Benfica	1:21.76
7	Matilde Bento Pereira	11	Juv B	215052	Geslours	1:21.99
8	Margarida Santos Moura	11	Juv B	214313	Sporting	1:23.31

Série 4 de 4, 16:27

1	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	1:18.76
2	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	1:17.43
3	Laura Fabiana Esteves	05	Sen	129315	Colegio Int Monte Maior	1:16.86
4	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	Benfica	1:10.84
5	Matilde Militao Guerra	08	Jun	208968	Colegio Int Monte Maior	1:16.09
6	Rita Canas Brito	10	Juv A	210978	Naval Setubalense	1:17.34
7	Maria Lopes de Freitas	97	Sen	122994	Benfica	1:17.62
8	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:19.71

Prova 7

Masc., 50m Costas

Absolutos

07.03.2025 - 16:29

Startlist

Rec Nacional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Nacional Absoluto	25.28	Joao Nogueira Costa	VSC	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Sen	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Jun A	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun B	26.67	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Oeiras	2019
Rec Regional Juv A	27.65	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Coimbra	2018
Rec Regional Juv B	28.73	Goncalo Henriques Wanzeller	CFB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 32.28; Juv A: 31.90; Jun B: 31.58; Jun A: 31.33; Sen 19: 31.05; Sen 20+: 30.74

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 16:29						
3	Martim Alves Dias	10	Juv B	214871	Naval Setubalense	40.37
4	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Natação	33.39
5	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Juv B	218661	ACSintra	34.98
Série 2 de 5, 16:31						
1	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	Os Belenenses	33.14
2	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense	32.70
3	Afonso Gago Garcia	08	Jun	208743	Benfica	32.33
4	Diogo Didario Alfano	09	Juv A	225258	Fisica Torres Vedras	31.90
5	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv A	211214	Nacional de Natação	32.11
6	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	ACSintra	32.58
7	Henrique Matos Sebroza	10	Juv B	216098	Geslours	33.01
Série 3 de 5, 16:33						
1	Duarte Gomes Santos	08	Jun	205329	Despertarecorde	30.96
2	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv B	215331	Fisica Torres Vedras	30.80
3	Pedro Guedes Caldas	09	Juv A	205652	Benfica	30.59
4	Rui Melo Pereira	09	Juv A	211470	Benfica	30.33
5	Henrique Gomes Silva	02	Sen	120860	Benfica	30.44
6	Rafael Duarte Beato	06	Sen	204757	Geslours	30.80
7	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv A	214294	Sporting	30.81
8	André Correia Alves	06	Sen	131173	Benfica	31.30
Série 4 de 5, 16:35						
1	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv A	216011	Algés	29.84
2	Gabriel Martins Tusan	07	Jun	209442	CPCD - Póvoa Sta Iria	29.41
3	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Jun	216584	Os Belenenses	29.10
4	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	28.94
5	Andrey Pelykh	09	Juv A	223898	Os Belenenses	29.09
6	Tiago Trindade Manuel	09	Juv A	205937	Palmela Desporto	29.33
7	Pedro Caiada Rodrigues	08	Jun	206431	Benfica	29.74
8	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto	30.00
Série 5 de 5, 16:36						
1	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Jun	208048	Colegio Int Monte Maior	27.99
2	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	Benfica	27.17
3	Tomas Maia Januario	06	Sen	202694	Benfica	26.61
4	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	26.09
5	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoris	26.26
6	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	Nacional de Natação	26.71
7	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	União Piedense	27.65
8	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	Algés	28.61

Prova 8

Femin., 50m Costas

Absolutos

07.03.2025 - 16:38

Startlist

Rec Nacional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional 18 +	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 17	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Kazan (RUS)	2019
Rec Regional Jun 17	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapest (HUN)	2019
Rec Regional Jun 16	29.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	30.52	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2016

TAC - Fem Juv B: 36.72; Juv A: 36.28; Jun17-18: 35.64; Jun 16: 35.93; Sen 19: 35.32; Sen 20+: 34.97

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 16:38						
2	Rita Ribeiro Pereira	11	Juv B	220606	Geslours	38.61
3	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	Despertarecorde	36.93
4	Ana Mao de Ferro	11	Juv B	142167	Sporting	36.54
5	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	Palmela Desporto	36.62
6	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Juv B	211474	Benfica	37.33
7	Maria Barafusta Afonso	10	Juv A	215099	Naval Setubalense	38.89
Série 2 de 5, 16:40						
1	Ines Silva Paiva	11	Juv B	216507	Colegio Int Monte Maior	36.10
2	Carolina Melo Camejo	11	Juv B	150949	Sporting	35.97
3	Francisca Meneses Gonçalves	11	Juv B	214017	Benfica	35.69
4	Maria Silva Pereira	08	Jun	209414	Ginasio Vila Real	35.64
5	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Os Belenenses	35.69
6	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	Os Belenenses	35.71
7	Lara Nobre Semiao	11	Juv B	214211	Salesianos	36.09
8	Madalena Pereira Arede	10	Juv A	211253	Sporting	36.47
Série 3 de 5, 16:41						
1	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	Despertarecorde	35.26
2	Ana Kostenko	09	Jun	209215	Naval Setubalense	34.90
3	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Geslours	34.43
4	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	34.18
5	Maria Rita Filipe	10	Juv A	211565	Geslours	34.25
6	Bruna Sofia Simoes	10	Juv A	213754	Sporting	34.70
7	Beatriz Ribeiro Lima	09	Jun	209224	Geslours	35.04
8	Maria Francisca Moreira	10	Juv A	210607	Bombeiros dos Estoris	35.30
Série 4 de 5, 16:43						
1	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	33.56
2	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	Geslours	33.21
3	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	Benfica	33.11
4	Margarida Almeida Ferreira	11	Juv B	151230	Sporting	32.97
5	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv A	212746	Algés	32.99
6	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	33.20
7	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	Algés	33.49
8	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	34.08

Prova 8, Femin., 50m Costas

Série 5 de 5, 16:45

1	Maria Lopes Amado	04	Sen	131517	Sporting	32.71
2	Carlota Costa Boleixa	08	Jun	206163	Benfica	31.79
3	Ana Sebastiao Mendes	04	Sen	129455	Benfica	31.47
4	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Fisica Torres Vedras	30.25
5	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	Benfica	31.21
6	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	31.72
7	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	32.42
8	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	Algés	32.95

16:46 Entrega de Medalhas (Provas 1 a 8)

Prova 9

Masc., 1500m Livres

Absolutos

07.03.2025 - 17:16

Startlist

Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun A	15:32.05	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun B	15:52.30	Roberto Donald Gomes	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Juv A	15:52.62	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	16:11.75	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Coimbra	2023

TAC - Masc Juv B: 19:28.27; Juv A: 18:54.24; Jun B: 18:32.00; Jun A: 18:20.99; Sen 19: 18:11.17; Sen 20+: 18:00.26

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:16						
1	Rodrigo Ferrao Dias	10	Juv B	214314	Sporting	17:49.65
2	Pedro Crispim Jorge	06	Sen	148340	União Piedense	17:37.61
3	Rafael Lin Moniz	09	Juv A	210337	Naval Setubalense	17:18.91
4	Rodrigo Onofre Matos	06	Sen	200159	Os Belenenses	16:44.60
5	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Nataçao	17:10.12
6	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	Os Belenenses	17:23.51
7	Guilherme Valente Pereira	10	Juv B	212288	Colegio Int Monte Maior	17:40.46
8	Joao Baixinho Roxo	10	Juv B	210602	União Piedense	17:50.13

Série 2 de 3, 17:35

1	Tomas O'Grady Freire	10	Juv B	214315	Sporting	18:30.54
2	Tiago Rafael Ferreira	09	Juv A	217638	Sporting	18:18.59
3	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Nataçao	18:09.42
4	Vasco Alexandre Martins	09	Juv A	209406	Colegio Int Monte Maior	17:52.88
5	Goncalo Tapadas Marques	10	Juv B	216360	Colegio Int Monte Maior	17:59.92
6	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv A	208395	Palmela Desporto	18:15.98
7	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	Os Belenenses	18:19.67
8	Martim Marino Brilha	10	Juv B	216537	Os Belenenses	18:47.91

Prova 9, Masc., 1500m Livres

Série 3 de 3, 17:54

3	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv A	213074	Palmela Desporto	19:10.44
4	Guilherme Costa Alves	10	Juv B	211466	Sporting	18:48.87
5	Afonso Santos Carromeu	09	Juv A	210969	Naval Setubalense	19:08.17
6	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Juv B	218661	ACSintra	19:28.27

Prova 10

Femin., 800m Livres

Absolutos

07.03.2025 - 18:14

Startlist

Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional 18 +	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 17	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Jun 16	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 11:00.52; Juv A: 10:41.28; Jun17-18: 10:22.48; Jun 16: 10:28.71; Sen 19: 10:16.93; Sen 20+: 10:10.76

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 18:14						
1	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	9:59.80
2	Margarida Almeida Ferreira	11	Juv B	151230	Sporting	9:56.94
3	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	Geslours	9:49.27
4	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	9:29.56
5	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Palmela Desporto	9:35.11
6	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	Naval Setubalense	9:54.88
7	Joana Melo Gaspar	09	Jun	208734	Nacional de Natação	9:58.86
8	Maria Madalena Fernandes	10	Juv A	212757	Algés	10:07.83

Série 2 de 3, 18:25

2	Victoria Sales Proenca	10	Juv A	211478	Benfica	10:24.18
3	Maria Inês Fryxell	10	Juv A	205333	AONDA - Azeitão	10:20.08
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	Colegio Int Monte Maior	10:10.76
5	Constancia Lopes Cruz	09	Jun	208279	Colegio Int Monte Maior	10:17.75
6	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	Naval Setubalense	10:22.48
7	Beatriz Paiva Branco	10	Juv A	213992	Laranjeiro	10:41.28

Série 3 de 3, 18:36

3	Francisca Cunha Monteiro	11	Juv B	216298	Benfica	11:00.52
4	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv B	215458	Palmela Desporto	11:00.26
5	Natalia Landa Paredes	11	Juv B	216367	Salesianos	11:00.52

18:48 Entrega de Medalhas (Provas 9 a 10)

2 - 2ª Jornada - Sessão Única

08.03.2025 - 15:30

Prova 11

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos

08.03.2025 - 15:30

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:41.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2022
Rec Nacional Sen	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Jun	1:48.28	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	1:50.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Funchal	2023
Rec Nacional Juv	1:50.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Funchal	2023
Rec Nacional Juv B	1:53.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Oeiras	2022

TAC - Masc Juv B: 2:21.07; Juv A: 2:16.96; Jun: 2:05.56; Sen 25m: 2:01.87

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:30				
3 Geslours Juv 2	Juv		Geslours	2:20.83
4 CPCD Sen	Sen		CPCD - Póvoa Sta Iria	2:05.81
5 Geslours Juv 1	Juv		Geslours	2:06.13

Série 2 de 2, 15:33

2 Laranjeiro Juv	Juv		Laranjeiro	2:05.45
3 CPCD Jun	Jun		CPCD - Póvoa Sta Iria	2:02.70
4 Palmela Sen	Sen		Palmela Desporto	1:52.00
5 Algés Juv	Juv		Algés	1:58.66
6 Palmela Juv	Juv		Palmela Desporto	2:05.00
7 Benfica Juv	Juv		Benfica	2:05.63

Prova 12

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos

08.03.2025 - 15:36

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:56.39	Sport Alges e Dafundo	SAD	Funchal	2019
Rec Nacional 18 +	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional 16 - 17	2:01.61	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	2:07.66	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv	2:02.78	???			1800
Rec Nacional Juv B	2:10.12	???			1800

TAC - Fem Juv B: 2:35.20; Juv A: 2:30.68; Jun: 2:18.14; Sen: 2:16.75

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 15:36				
1 Palmela Juv	Juv		Palmela Desporto	2:26.00
2 CPCD Jun	Jun		CPCD - Póvoa Sta Iria	2:18.14
3 Laranjeiro Abs	Abs		Laranjeiro	2:12.21
4 Benfica Juv	Juv		Benfica	2:21.88
5 Geslours Jun	Jun		Geslours	2:09.90
6 Palmela Jun	Jun		Palmela Desporto	2:17.00
7 Geslours Juv	Juv		Geslours	2:21.65
8 CPCD Juv	Juv		CPCD - Póvoa Sta Iria	2:40.68

Prova 13

Masc., 400m Estilos

Absolutos

08.03.2025 - 15:39

Startlist

Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Jun A	4:22.25	Joao Alexandre Vital	SCP	Oeiras	2016
Rec Regional Jun B	4:25.23	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 5:31.48; Juv A: 5:21.83; Jun B: 5:15.52; Jun A: 5:12.39; Sen 19: 5:09.61; Sen 20+: 5:06.51

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:39						
1	Francisco Rodrigues Vilar	08	Jun	208983	Sporting	5:02.36
2	Rafael Lin Moniz	09	Juv A	210337	Naval Setubalense	4:59.14
3	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sen	121864	Benfica	4:44.60
4	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	Os Belenenses	4:30.11
5	Rui Silva Pereira	08	Jun	205327	Colegio Int Monte Maior	4:35.14
6	Diogo Damasceno Reis	09	Juv A	151317	Sporting	4:47.81
7	Diogo Rodrigues Sousa	10	Juv B	214212	Algés	5:00.47
8	Tiago Trindade Manuel	09	Juv A	205937	Palmela Desporto	5:05.63

Série 2 de 3, 15:45

1	Guilherme Valente Pereira	10	Juv B	212288	Colegio Int Monte Maior	5:17.27
2	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto	5:12.61
3	Rodrigo Ferrao Dias	10	Juv B	214314	Sporting	5:10.70
4	Dinis Aresta Ribeiro	10	Juv B	214312	Sporting	5:06.42
5	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	5:06.51
6	Axel Guedes Asmar	07	Jun	207810	Sporting	5:12.39
7	Tomas O'Grady Freire	10	Juv B	214315	Sporting	5:15.71

Série 3 de 3, 15:51

3	Afonso Velada Pereira	10	Juv B	150821	Sporting	5:22.17
4	Diogo Soares Marques	09	Juv A	212752	Algés	5:19.61
5	Xavier Jesus Valente	09	Juv A	206889	Os Belenenses	5:21.83

Prova 14

Femin., 400m Estilos

Absolutos

08.03.2025 - 15:57

Startlist

Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional 18 +	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 17	4:55.04	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 16	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Juv A	5:01.32	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2017
Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 6:05.67; Juv A: 5:55.02; Jun17-18: 5:44.62; Jun 16: 5:48.06; Sen 19: 5:41.54; Sen 20+: 5:38.13

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:57						
1	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:30.21
2	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	Benfica	5:23.60
3	Carolina Pereira Viana	04	Sen	129199	Sporting	5:17.73
4	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	Benfica	5:07.85
5	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	Sporting	5:14.18
6	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	Colegio Int Monte Maior	5:23.34
7	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	5:25.86
8	Rita Braga Gomes	10	Juv A	213921	Algés	5:32.44

Série 2 de 3, 16:03

2	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	Benfica	5:41.54
3	Margarida Santos Moura	11	Juv B	214313	Sporting	5:40.37
4	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Palmela Desporto	5:33.89
5	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv A	212746	Algés	5:37.70
6	Varvara Hurynovich	11	Juv B	222740	Algés	5:41.29
7	Ana Filipa Serra	11	Juv B	211617	Colegio Int Monte Maior	5:42.89

Série 3 de 3, 16:10

3	Ines Freitas Abrantes	11	Juv B	216508	Colegio Int Monte Maior	5:52.94
4	Rita Canas Brito	10	Juv A	210978	Naval Setubalense	5:43.61
5	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv A	210973	Naval Setubalense	5:45.22

Prova 15

Masc., 200m Livres

Absolutos

08.03.2025 - 16:16

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Jun A	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Jun B	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torre Vieja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	1:57.31	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 2:15.90; Juv A: 2:11.94; Jun B: 2:09.36; Jun A: 2:08.08; Sen 19: 2:06.93; Sen 20+: 2:05.66

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 16:16						
2	Guilherme Costa Alves	10	Juv B	211466	Sporting	2:19.68
3	Manuel Maria Santos	10	Juv B	212055	Colegio Int Monte Maior	2:15.03
4	Afonso Manuel Gomes	10	Juv B	214311	Sporting	2:14.21
5	Duarte Afonso Leite	09	Juv A	215645	Laranjeiro	2:14.82
6	Francisco Manuel Bexiga	08	Jun	216530	Os Belenenses	2:16.77
7	Joao Alves Mendes	10	Juv B	211473	Benfica	2:37.71

Série 2 de 7, 16:20

1	Afonso Santos Carromeu	09	Juv A	210969	Naval Setubalense	2:12.89
2	Goncalo Tapadas Marques	10	Juv B	216360	Colegio Int Monte Maior	2:11.58
3	Martim Marino Brilha	10	Juv B	216537	Os Belenenses	2:10.39
4	Jesus Alberto Mejias	09	Juv A	218311	Os Belenenses	2:09.53
5	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	Os Belenenses	2:10.05
6	Tiago Rafael Ferreira	09	Juv A	217638	Sporting	2:10.76
7	Tomas Martin Moreno	08	Jun	214283	Despertarecorde	2:12.89
8	Andre Huang	10	Juv B	214292	Geslours	2:13.70

Série 3 de 7, 16:23

1	Vasco Alexandre Martins	09	Juv A	209406	Colegio Int Monte Maior	2:08.89
2	Martim Chambel Pinto	09	Juv A	208969	Colegio Int Monte Maior	2:07.76
3	Rodrigo Onofre Matos	06	Sen	200159	Os Belenenses	2:07.21
4	Joao Filipe Prazeres	08	Jun	208984	Geslours	2:05.89
5	André Raposo Pinheiro	09	Juv A	208650	Sporting	2:06.93
6	Pedro Guedes Caldas	09	Juv A	205652	Benfica	2:07.23
7	Afonso Miguel Amaro	09	Juv A	216575	Os Belenenses	2:08.62
8	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv A	218144	Os Belenenses	2:09.23

Série 4 de 7, 16:26

1	Joao Baixinho Roxo	10	Juv B	210602	União Piedense	2:05.14
2	Alexandre Frederico Braz	08	Jun	151417	Algés	2:04.70
3	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv B	207118	Fisica Torres Vedras	2:03.75
4	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv A	208760	Benfica	2:03.49
5	Jose Guilherme Lopes	07	Jun	219877	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:03.58
6	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:04.61
7	Paulo Junio Fernandes	09	Juv A	212754	Algés	2:04.83
8	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	Os Belenenses	2:05.63

Prova 15, Masc., 200m Livres

Série 5 de 7, 16:28

1	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	2:02.96
2	Tomas Augusto Reis	09	Juv A	219434	Os Belenenses	2:02.10
3	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	Os Belenenses	2:01.74
4	André Correia Alves	06	Sen	131173	Benfica	2:01.23
5	Xavier Rosa Madeira	09	Juv A	212301	Laranjeiro	2:01.23
6	Luis Pedro Figueiredo	06	Sen	203875	Geslours	2:02.05
7	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	2:02.23
8	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Natação	2:03.23

Série 6 de 7, 16:31

1	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	Benfica	2:00.61
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	Jun	206431	Benfica	2:00.27
3	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	Colegio Int Monte Maior	1:59.85
4	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	1:59.19
5	Pedro Crispim Jorge	06	Sen	148340	União Piedense	1:59.26
6	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Natação	2:00.16
7	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Jun	209456	Benfica	2:00.41
8	Miguel Braga Gomes	07	Jun	207816	Algés	2:00.99

Série 7 de 7, 16:34

1	Afonso Gago Garcia	08	Jun	208743	Benfica	1:57.82
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Os Belenenses	1:53.69
3	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	Benfica	1:51.96
4	Bernardo Victorino Almeida	04	Sen	153357	Benfica	1:51.47
5	Tomas Maia Januario	06	Sen	202694	Benfica	1:51.87
6	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	Benfica	1:52.57
7	Duarte Ramos Nunes	07	Jun	131915	Benfica	1:56.50
8	Henrique Gomes Silva	02	Sen	120860	Benfica	1:59.17

Prova 16

Femin., 200m Livres

Absolutos

08.03.2025 - 16:37

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:58.55	Francisca Soares Martins	FOCA	Canet-En-Roussillon (FRA)	2023
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional 18 +	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Jun 17	2:03.18	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 16	2:03.02	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	2:06.08	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	2:07.77	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 2:32.99; Juv A: 2:28.53; Jun17-18: 2:24.18; Jun 16: 2:25.62; Sen 19: 2:22.89; Sen 20+: 2:21.46

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 8, 16:37						
3	Natalia Landa Paredes	11	Juv B	216367	Salesianos	2:35.36
4	Cloe Semperé	11	Juv B	217478	Despertarecorde	2:32.38
5	Alice Martins Paiva	11	Juv B	220469	Palmela Desporto	2:33.57

Prova 16, Femin., 200m Livres

Série 2 de 8, 16:40

1	Monica Bexiga Brehm	10	Juv A	217253	Oriental de Lisboa	2:32.33
2	Madalena Ferreira Baldo	11	Juv B	216272	Colegio Int Monte Maior	2:30.13
3	Madalena Pereira Arede	10	Juv A	211253	Sporting	2:29.34
4	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv B	215458	Palmela Desporto	2:28.14
5	Carmo Rosa Madeira	11	Juv B	213994	Laranjeiro	2:28.41
6	Li Tongguoer	08	Jun		Benfica	2:30.00
7	Madalena Correia Gomes	11	Juv B	216271	Colegio Int Monte Maior	2:32.08

Série 3 de 8, 16:43

1	Maria Madalena Lucas	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	2:27.39
2	Ana Mao de Ferro	11	Juv B	142167	Sporting	2:26.16
3	Raquel Sofia Bras	09	Jun	208973	Os Belenenses	2:25.77
4	Francisca Cunha Monteiro	11	Juv B	216298	Benfica	2:24.94
5	Maria Rendeiro Correia	11	Juv B	214922	Algés	2:25.16
6	Mariana Varela Costa	10	Juv A	208738	Sporting	2:25.96
7	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Juv B	215651	Palmela Desporto	2:26.67
8	Lara Nobre Semiao	11	Juv B	214211	Salesianos	2:27.57

Série 4 de 8, 16:47

1	Maria Madalena Fernandes	10	Juv A	212757	Algés	2:24.22
2	Maria Inês Fryxell	10	Juv A	205333	AONDA - Azeitão	2:24.01
3	Beatriz Costa Diniz	10	Juv A	150966	Sporting	2:22.76
4	Francisca Meneses Gonçalves	11	Juv B	214017	Benfica	2:22.07
5	Bruna Sofia Simoes	10	Juv A	213754	Sporting	2:22.20
6	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	Algés	2:23.30
7	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv A	212317	Física Torres Vedras	2:24.16
8	Carolina Sofia Martins	10	Juv A	210962	Naval Setubalense	2:24.41

Série 5 de 8, 16:50

1	Joana Alexandra Silva	10	Juv A	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:21.22
2	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	Os Belenenses	2:20.43
3	Alice Lucas Pedro	09	Jun	210593	Algés	2:20.03
4	Maria Luisa Dinis	09	Jun	209399	Algés	2:19.47
5	Ana Nabais Mendes	10	Juv A	211556	Laranjeiro	2:19.88
6	Victoria Sales Proenca	10	Juv A	211478	Benfica	2:20.27
7	Margarida Almeida Ferreira	11	Juv B	151230	Sporting	2:20.71
8	Beatriz Paiva Branco	10	Juv A	213992	Laranjeiro	2:21.82

Série 6 de 8, 16:53

1	Joana Melo Gaspar	09	Jun	208734	Nacional de Natação	2:19.05
2	Madalena Azevedo Messias	09	Jun	209662	Sporting	2:18.88
3	Ines Maria Lanca	09	Jun	208303	Benfica	2:18.78
4	Marcia Guerreiro Castilho	09	Jun	217503	Laranjeiro	2:17.85
5	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses	2:18.21
6	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	2:18.80
7	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	Geslours	2:19.04
8	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	2:19.22

Prova 16, Femin., 200m Livres

Série 7 de 8, 16:56

1	Maria Madalena Bento	05	Sen	127217	Algés	2:15.58
2	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	2:14.58
3	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	Os Belenenses	2:13.77
4	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	Benfica	2:13.18
5	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	Naval Setubalense	2:13.57
6	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	Benfica	2:13.92
7	Sofia Monteiro Uva	09	Jun	209405	Algés	2:15.16
8	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	Naval Setubalense	2:17.71

Série 8 de 8, 16:59

1	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	União Piedense	2:12.39
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	2:11.63
3	Maria Lopes de Freitas	97	Sen	122994	Benfica	2:10.95
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	Benfica	2:02.18
5	Carlota Costa Boleixa	08	Jun	206163	Benfica	2:10.45
6	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Os Belenenses	2:11.36
7	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Colegio Int Monte Maior	2:11.92
8	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	União Piedense	2:13.03

Prova 17

Masc., 50m Bruços

Absolutos

08.03.2025 - 17:02

Startlist

Rec Nacional Absoluto	28.07	Alexandre Ferreira Amorim	SANNP	Gijon (ESP)	2024
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun A	28.81	Pedro Goncalves Bonniz	SLB	Vilnius (LTU)	2024
Rec Regional Jun B	29.10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	29.75	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	30.57	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 34.75; Juv A: 34.34; Jun B: 34.00; Jun A: 33.73; Sen 19: 33.43; Sen 20+: 33.09

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 17:02						
3	Tiago Filipe Esteves	08	Jun	209223	Naval Setubalense	35.91
4	Paulo Junio Fernandes	09	Juv A	212754	Algés	34.88
5	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	Algés	35.90

Série 2 de 5, 17:03

2	Afonso Alfaca Samoes	10	Juv B	220214	Algés	34.47
3	Martim Frederico Marques	10	Juv B	210909	CPCD - Póvoa Sta Iria	33.91
4	Diogo Aiala Ribeiro	09	Juv A	212748	Algés	33.48
5	Miguel Belo Santos	10	Juv B	110163	Algés	33.69
6	Diogo Didario Alfano	09	Juv A	225258	Física Torres Vedras	34.34
7	Rafael Carreiras Marques	10	Juv B	211192	Geslours	34.50

Série 3 de 5, 17:04

2	Joao Jacomo Neto	08	Jun	221126	Algés	33.41
3	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Jun	216584	Os Belenenses	32.67
4	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	Despertarecorde	32.23
5	Rafael Ataide Duarte	08	Jun	205919	Benfica	32.48
6	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	Palmela Desporto	33.09
7	Luis Pedro Figueiredo	06	Sen	203875	Geslours	33.43

Prova 17, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 5, 17:06

2	Diogo Damasceno Reis	09	Juv A	151317	Sporting	31.34
3	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	30.25
4	Bernardo Victorino Almeida	04	Sen	153357	Benfica	29.75
5	Caio Chaby Lobo	05	Sen	223748	Benfica	29.93
6	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Os Belenenses	31.00
7	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv A	205908	Palmela Desporto	31.80

Série 5 de 5, 17:07

2	Renato Barros Frischknecht	01	Sen	122051	Benfica	29.03
3	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sen	202696	Benfica	28.59
4	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	Os Belenenses	28.41
5	Matthew George Lawrence	03	Sen	217507	Benfica	28.56
6	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	28.95
7	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	29.29

Prova 18

08.03.2025 - 17:08

Femin., 50m Bruços

Absolutos

Startlist

Rec Nacional Absoluto	30.73	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Porto	2023
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional 18 +	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 17	32.80	Diana Duarte Gomes	INDANL	Loule	2006
Rec Regional Jun 16	32.90	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Juv B	34.37	Rita Canas Brito	CNS	Vila Franca de Xira	2024

TAC - Fem Juv B: 40.99; Juv A: 40.51; Jun17-18: 39.79; Jun 16: 40.11; Sen 19: 39.43; Sen 20+: 39.04

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 17:08						
3	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv A	214881	Salesianos	44.22
4	Clara Li Palazzin	11	Juv B	217656	Salesianos	41.30
5	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv A	220212	Geslours	43.21

Série 2 de 6, 17:10

2	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Geslours	39.53
3	Maria Madeira Carvalho	11	Juv B	218695	Algés	38.80
4	Sara Cabaco Brasil	09	Jun	208717	Física Torres Vedras	38.29
5	Vitoria Alves Penedo	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	38.56
6	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	Algés	39.04

Série 3 de 6, 17:11

2	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Jun	209396	Algés	38.04
3	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	37.70
4	Matilde Bento Pereira	11	Juv B	215052	Geslours	37.26
5	Maria Duarte Carvalho	10	Juv A	211475	Benfica	37.69
6	Rita Mota Silva	10	Juv A	208180	Palmela Desporto	37.95
7	Laura Aguiar Bergamo	11	Juv B	212829	Algés	38.15

Prova 18, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 6, 17:12

2	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	Benfica	36.94
3	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	Benfica	36.59
4	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	36.51
5	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	Colegio Int Monte Maior	36.52
6	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	36.60
7	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	Naval Setubalense	37.11

Série 5 de 6, 17:14

2	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	36.43
3	Laura Fabiana Estevens	05	Sen	129315	Colegio Int Monte Maior	35.52
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	34.58
5	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	Os Belenenses	35.22
6	Maria Lopes de Freitas	97	Sen	122994	Benfica	35.83
7	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Geslours	36.45

Série 6 de 6, 17:15

2	Rita Canas Brito	10	Juv A	210978	Naval Setubalense	34.37
3	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	Benfica	33.71
4	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	Benfica	32.88
5	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	33.47
6	Emma Aguiar Bergamo	07	Jun	202965	Algés	34.02
7	Matilde Militao Guerra	08	Jun	208968	Colegio Int Monte Maior	34.43

Prova 19

Masc., 200m Costas

Absolutos

08.03.2025 - 17:17

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Sen	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Jun A	2:03.55	Joao Alexandre Vital	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Jun B	2:03.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:33.81; Juv A: 2:29.33; Jun B: 2:26.40; Jun A: 2:24.95; Sen 19: 2:23.66; Sen 20+: 2:22.22

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:17						
3	Afonso Velada Pereira	10	Juv B	150821	Sporting	2:31.75
4	Henrique Matos Sebroza	10	Juv B	216098	Geslours	2:30.10
5	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Natação	2:30.15

Série 2 de 4, 17:20

2	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv A	214294	Sporting	2:29.33
3	Afonso Manuel Gomes	10	Juv B	214311	Sporting	2:27.86
4	Miguel Duarte Cruz	99	Sen	125797	Os Belenenses	2:24.89
5	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv A	211214	Nacional de Natação	2:26.28
6	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv A	214627	Laranjeiro	2:27.95
7	Diogo Didario Alfano	09	Juv A	225258	Fisica Torres Vedras	2:29.33

Prova 19, Masc., 200m Costas

Série 3 de 4, 17:24

1	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv B	215331	Física Torres Vedras	2:23.48
2	Caio Chaby Lobo	05	Sen	223748	Benfica	2:22.22
3	Rui Melo Pereira	09	Juv A	211470	Benfica	2:20.41
4	Renato Ferreira Mimoso	10	Juv B	211467	Benfica	2:18.53
5	Gabriel Martins Tusan	07	Jun	209442	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:19.66
6	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	Os Belenenses	2:22.22
7	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv A	216011	Algés	2:22.92
8	Diogo Rodrigues Sousa	10	Juv B	214212	Algés	2:24.83

Série 4 de 4, 17:28

1	Joao Baixinho Roxo	10	Juv B	210602	União Piedense	2:14.87
2	Yury Fomin	06	Sen	208159	Benfica	2:12.64
3	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	União Piedense	2:09.28
4	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	Benfica	2:03.56
5	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	Nacional de Natação	2:03.56
6	Kaio Araujo Faftine	06	Sen	213446	Sporting	2:10.14
7	Henrique Gomes Silva	02	Sen	120860	Benfica	2:13.14
8	Ricardo Freitas Neto	06	Sen	141864	Sporting	2:17.40

Prova 20

Femin., 200m Costas

Absolutos

08.03.2025 - 17:31

Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:08.95	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Belgrade (SRB)	2024
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional 18 +	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 17	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 16	2:18.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2016

TAC - Fem Juv B: 2:51.85; Juv A: 2:46.85; Jun17-18: 2:41.96; Jun 16: 2:43.58; Sen 19: 2:40.51; Sen 20+: 2:38.91

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:31						
3	Rita Ribeiro Pereira	11	Juv B	220606	Geslours	2:49.27
4	Beatriz Ribeiro Lima	09	Jun	209224	Geslours	2:41.16
5	Carolina Melo Camejo	11	Juv B	150949	Sporting	2:44.65
6	Maria Lucas Pedro	11	Juv B	218165	Algés	2:49.51

Série 2 de 4, 17:35

1	Ines Silva Paiva	11	Juv B	216507	Colegio Int Monte Maior	2:40.32
2	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	Os Belenenses	2:39.14
3	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Os Belenenses	2:38.91
4	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	2:36.74
5	Maria Francisca Moreira	10	Juv A	210607	Bombeiros dos Estoris	2:36.94
6	Leticia Magalhães	07	Jun	205089	Despertarecorde	2:39.00
7	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	2:39.90
8	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv A	212287	Colegio Int Monte Maior	2:40.53

Prova 20, Femin., 200m Costas

Série 3 de 4, 17:39

1	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	Geslours	2:35.76
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	2:34.40
3	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	Geslours	2:32.93
4	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	Algés	2:32.28
5	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	Colegio Int Monte Maior	2:32.52
6	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	2:33.78
7	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	2:35.49
8	Maria Rita Filipe	10	Juv A	211565	Geslours	2:36.45

Série 4 de 4, 17:42

1	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	Algés	2:30.48
2	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Colegio Int Monte Maior	2:28.08
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	2:26.42
4	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	Benfica	2:13.10
5	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	Algés	2:18.38
6	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	2:27.95
7	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	2:29.75
8	Ana Sebastiao Mendes	04	Sen	129455	Benfica	2:31.08

17:46 Entrega de Medalhas (Provas 11 a 20)

Prova 21

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos

08.03.2025 - 18:26

Startlist

Rec Nacional Absoluto	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2023
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famali��o	2013
Rec Nacional Juv	3:39.68	???			
Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012

TAC - Masc Juv B: 4:22.19; Juv A: 4:14.55; Jun: 4:07.09; Sen 25m: 3:57.68

Pista	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 18:26				
3 Geslours Juv 2	Juv		Geslours	4:25.43
4 Sporting 1	Juv		Sporting	4:12.88
5 Geslours Juv 1	Juv		Geslours	4:20.49

Série 2 de 2, 18:31

2 Palmela Juv	Juv		Palmela Desporto	4:05.00
3 Sporting 1	Juv		Sporting	3:49.83
4 Palmela Sen	Sen		Palmela Desporto	3:42.00
5 Belenenses Juv	Juv		Os Belenenses	3:49.47
6 Alg�s Juv	Juv		Algés	3:53.00
7 Monte Maior Juv	Juv		Colegio Int Monte Maior	4:10.00

Prova 22

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

08.03.2025 - 18:36

Startlist

Rec Nacional Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional 18 +	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional 16 - 17	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	4:10.72	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Póvoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povo de Varzim	2011

TAC - Fem Juv B: 4:56.33; Juv A: 4:47.70; Jun: 4:39.26; Sen: 4:34.00

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 18:36				
3 Sporting 1	Juv		Sporting	NT
4 Monte Maior Juv	Juv		Colegio Int Monte Maior	4:50.00
5 Geslours Juv	Juv		Geslours	4:51.56

Série 2 de 2, 18:41

1 Naval Setubalense Juv	Juv		Naval Setubalense	4:42.15
2 Algés Juv	Juv		Algés	4:32.23
3 Algés Jun	Jun		Algés	4:18.00
4 Palmela Jun	Jun		Palmela Desporto	4:11.00
5 Geslours Jun	Jun		Geslours	4:15.77
6 Sporting 1	Juv		Sporting	4:29.14
7 Palmela Juv	Juv		Palmela Desporto	4:42.00

18:47 Entrega de Medalhas (Provas 21 e 22)

3 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

09.03.2025 - 9:00

Prova 23

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

09.03.2025 - 9:00

Startlist

Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapest (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional 18 +	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 17	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Jamor	2004
Rec Regional Jun 16	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Juv A	1:03.53	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 1:19.33; Juv A: 1:17.02; Jun17-18: 1:14.39; Jun 16: 1:15.14; Sen 19: 1:12.93; Sen 20+: 1:12.21

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 9:00						
2	Varvara Hurynovich	11	Juv B	222740	Algés	1:16.72
3	Madalena Azevedo Messias	09	Jun	209662	Sporting	1:13.07
4	Rita Sequeira Barros	09	Jun	206429	Algés	1:12.74
5	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	Benfica	1:12.93
6	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Juv B	215651	Palmela Desporto	1:13.80
7	Ines Freitas Abrantes	11	Juv B	216508	Colegio Int Monte Maior	1:17.97

Série 2 de 3, 9:02

1	Carolina Sofia Martins	10	Juv A	210962	Naval Setubalense	1:11.64
2	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv A	210973	Naval Setubalense	1:10.80
3	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	Salesianos	1:10.43
4	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	Os Belenenses	1:09.52
5	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	Naval Setubalense	1:10.08
6	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	1:10.51
7	Rita Braga Gomes	10	Juv A	213921	Algés	1:11.51
8	Ana Nabais Mendes	10	Juv A	211556	Laranjeiro	1:12.25

Série 3 de 3, 9:04

1	Margarida Santos Moura	11	Juv B	214313	Sporting	1:07.56
2	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	União Piedense	1:07.18
3	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	Benfica	1:06.37
4	Maria Madalena Bento	05	Sen	127217	Algés	1:03.68
5	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	Benfica	1:06.26
6	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	1:06.88
7	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	Os Belenenses	1:07.42
8	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	Naval Setubalense	1:07.66

Prova 24

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

09.03.2025 - 9:06

Startlist

Rec Nacional Absoluto	51.17	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Doha (QAT)	2024
Rec Regional Absoluto	51.17	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Doha (QAT)	2024
Rec Regional Sen	51.17	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Doha (QAT)	2024
Rec Regional Jun A	51.61	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Jun B	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	57.23	Ruy Manuel Domingos	SCP	Oeiras	2018
Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:09.10; Juv A: 1:07.09; Jun B: 1:05.45; Jun A: 1:04.80; Sen 19: 1:03.53; Sen 20+: 1:02.90

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 9:06						
2	Dinis Aresta Ribeiro	10	Juv B	214312	Sporting	1:07.83
3	Rodrigo Ferrao Dias	10	Juv B	214314	Sporting	1:05.42
4	Tiago Neres Santo	10	Juv B	209344	Algés	1:04.82
5	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto	1:04.91
6	Xavier Jesus Valente	09	Juv A	206889	Os Belenenses	1:05.73

Série 2 de 6, 9:08

1	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv B	215331	Fisica Torres Vedras	1:04.39
2	Andrey Pelykh	09	Juv A	223898	Os Belenenses	1:04.25
3	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv A	214840	Naval Setubalense	1:03.84
4	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv A	218144	Os Belenenses	1:03.09
5	Rafael Lin Moniz	09	Juv A	210337	Naval Setubalense	1:03.34
6	Antonio Coelho Vieira	06	Sen	141506	Sporting	1:03.86
7	David Emanuel Tome	09	Juv A	211569	Geslours	1:04.26
8	Axel Guedes Asmar	07	Jun	207810	Sporting	1:04.80

Série 3 de 6, 9:10

1	Bernardo Victorino Almeida	04	Sen	153357	Benfica	1:02.90
2	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	Palmela Desporto	1:02.49
3	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Laranjeiro	1:02.30
4	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	Laranjeiro	1:01.81
5	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	1:02.17
6	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	Os Belenenses	1:02.40
7	Tomas Augusto Reis	09	Juv A	219434	Os Belenenses	1:02.80
8	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto	1:02.95

Série 4 de 6, 9:11

1	Francisco Rodrigues Vilar	08	Jun	208983	Sporting	1:01.66
2	Xavier Rosa Madeira	09	Juv A	212301	Laranjeiro	1:01.06
3	Luis Pedro Figueiredo	06	Sen	203875	Geslours	1:00.66
4	Afonso Cunha Amaral	09	Juv A	212745	Algés	1:00.56
5	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	1:00.60
6	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	1:00.70
7	Paulo Junio Fernandes	09	Juv A	212754	Algés	1:01.58
8	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	Os Belenenses	1:01.67

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Série 5 de 6, 9:13

1	Rafael Pacheco Godinho	07	Jun	204985	Sporting	59.99
2	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	59.43
3	Andre Deniz Pinto	06	Sen	220271	Sporting	59.01
4	Yury Fomin	06	Sen	208159	Benfica	58.57
5	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	58.62
6	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	União Piedense	59.04
7	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv B	207118	Fisica Torres Vedras	59.96
8	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sen	202696	Benfica	1:00.04

Série 6 de 6, 9:15

1	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	Benfica	58.18
2	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	57.46
3	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Os Belenenses	56.52
4	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sen	121864	Benfica	55.16
5	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	Colegio Int Monte Maior	56.02
6	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	Fisica Torres Vedras	57.00
7	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	57.51
8	Jesus Alberto Mejias	09	Juv A	218311	Os Belenenses	58.34

Prova 25

Femin., 200m Bruços

Absolutos

09.03.2025 - 9:17

Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional 18 +	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Jun 17	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 16	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 3:19.21; Juv A: 3:13.41; Jun17-18: 3:06.82; Jun 16: 3:08.69; Sen 19: 3:03.16; Sen 20+: 3:01.33

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 9:17						
3	Clara Li Palazzin	11	Juv B	217656	Salesianos	3:22.17
4	Mariana Chaves Simoes	10	Juv A	211219	Nacional de Natação	3:15.96
5	Maria Rita Rocha	11	Juv B	222483	Oriental de Lisboa	3:22.00

Série 2 de 3, 9:21

1	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	Naval Setubalense	3:02.83
2	Sara Cabaco Brasil	09	Jun	208717	Fisica Torres Vedras	3:00.32
3	Laura Aguiar Bergamo	11	Juv B	212829	Algés	2:59.28
4	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	Benfica	2:56.76
5	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv A	212317	Fisica Torres Vedras	2:58.58
6	Vitoria Alves Penedo	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	3:00.18
7	Leticia Magalhães	07	Jun	205089	Despertarecorde	3:01.98
8	Beatriz Santos Goncalves	09	Jun	208742	Nacional de Natação	3:05.95

Prova 25, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 3, 9:24

1	Rita Canas Brito	10	Juv A	210978	Naval Setubalense	2:54.82
2	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Geslours	2:54.02
3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	2:50.72
4	Anna Fomina	02	Sen	208146	Sporting	2:45.23
5	Matilde Militao Guerra	08	Jun	208968	Colegio Int Monte Maior	2:45.27
6	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	Sporting	2:52.70
7	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	Benfica	2:54.13
8	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:54.97

Prova 26

09.03.2025 - 9:28

Masc., 200m Bruços

Absolutos

Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:11.92	Gabriel Jose Lopes	ALN	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun A	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun B	2:15.25	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Vilnius (LTU)	2024
Rec Regional Juv A	2:15.98	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Maribor (SLO)	2023
Rec Regional Juv B	2:19.73	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Banska Bystrica (SVK)	2022

TAC - Masc Juv B: 2:55.12; Juv A: 2:50.02; Jun B: 2:45.88; Jun A: 2:44.23; Sen 19: 2:41.01; Sen 20+: 2:39.40

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 9:28						
1	Simão Cruz Trindade	10	Juv B	220766	Naval Setubalense	2:57.76
2	Miguel Belo Santos	10	Juv B	110163	Algés	2:51.48
3	Afonso Alface Samoes	10	Juv B	220214	Algés	2:48.64
4	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv A	214293	Geslours	2:42.75
5	Martim Frederico Marques	10	Juv B	210909	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:45.57
6	Rafael Carreiras Marques	10	Juv B	211192	Geslours	2:48.74
7	Tiago Filipe Esteves	08	Jun	209223	Naval Setubalense	2:55.97

Série 2 de 2, 9:32

1	Rafael Ataíde Duarte	08	Jun	205919	Benfica	2:35.87
2	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv A	205908	Palmela Desporto	2:33.08
3	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Os Belenenses	2:25.98
4	Diogo Miguel Monteiro	04	Sen	147200	Sporting	2:24.95
5	Caio Chaby Lobo	05	Sen	223748	Benfica	2:25.87
6	Diogo Damasceno Reis	09	Juv A	151317	Sporting	2:29.35
7	Afonso Miguel Amaro	09	Juv A	216575	Os Belenenses	2:33.92
8	Joao Jacomo Neto	08	Jun	221126	Algés	2:42.62

Prova 27

Femin., 50m Livres

Absolutos

09.03.2025 - 9:35

Startlist

Rec Nacional Absoluto	25.25	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Funchal	2023
Rec Nacional Absoluto	25.25	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Funchal	2023
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional 18 +	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional 18 +	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Jun 17	26.79	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 16	26.97	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2012
Rec Regional Juv A	26.78	Maria Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 32.40; Juv A: 32.02; Jun17-18: 31.45; Jun 16: 31.70; Sen 19: 30.99; Sen 20+: 30.68

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 14, 9:35						
3	Joana Gato Costa	11	Juv B	214309	Despertarecorde	35.39
4	Madalena Correia Gomes	11	Juv B	216271	Colegio Int Monte Maior	33.49
5	Leonor Maria Gomes	11	Juv B	222522	Colegio Int Monte Maior	33.62
Série 2 de 14, 9:36						
3	Carolina Maria Ramos	11	Juv B	223938	Laranjeiro	32.92
4	Matilde Bento Pereira	11	Juv B	215052	Geslours	32.52
5	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	Despertarecorde	32.87
6	Alice Martins Paiva	11	Juv B	220469	Palmela Desporto	33.49
Série 3 de 14, 9:38						
2	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv A	212287	Colegio Int Monte Maior	32.02
3	Ana Filipa Serra	11	Juv B	211617	Colegio Int Monte Maior	31.93
4	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv A	220212	Geslours	31.57
5	Cloe Semperé	11	Juv B	217478	Despertarecorde	31.79
6	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv A	214881	Salesianos	31.97
7	Carmo Rosa Madeira	11	Juv B	213994	Laranjeiro	32.45
Série 4 de 14, 9:39						
2	Rita Ribeiro Pereira	11	Juv B	220606	Geslours	31.37
3	Maria Madeira Carvalho	11	Juv B	218695	Algés	31.28
4	Carolina Melo Camejo	11	Juv B	150949	Sporting	31.11
5	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv A	212746	Algés	31.11
6	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	Despertarecorde	31.29
7	Rita Sequeira Barros	09	Jun	206429	Algés	31.53
Série 5 de 14, 9:40						
2	Mariana Filipa Guedes	08	Jun	205331	CPCD - Póvoa Sta Iria	31.08
3	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	31.04
4	Mafalda Mourao Lopes	06	Sen	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria	30.93
5	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	Benfica	30.99
6	Madalena Pereira Arede	10	Juv A	211253	Sporting	31.07
7	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	Palmela Desporto	31.10

Prova 27, Femin., 50m Livres

Série 6 de 14, 9:42

2	Ines Silva Paiva	11	Juv B	216507	Colegio Int Monte Maior	30.83
3	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	Benfica	30.68
4	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	Natação de Lisboa	30.68
5	Laura Fabiana Estevens	05	Sen	129315	Colegio Int Monte Maior	30.68
6	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	Geslours	30.79
7	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Geslours	30.91

Série 7 de 14, 9:43

2	Mariana Varela Costa	10	Juv A	208738	Sporting	30.46
3	Alice Lucas Pedro	09	Jun	210593	Algés	30.36
4	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	Geslours	30.16
5	Rita Mota Silva	10	Juv A	208180	Palmela Desporto	30.21
6	Maria Madalena Lucas	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	30.39
7	Francisca Meneses Gonçalves	11	Juv B	214017	Benfica	30.48

Série 8 de 14, 9:44

2	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Juv B	215651	Palmela Desporto	30.14
3	Lara Nobre Semiao	11	Juv B	214211	Salesianos	30.06
4	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	Palmela Desporto	29.97
5	Margarida Maia Lopes	09	Jun	216101	Geslours	29.99
6	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv A	212317	Fisica Torres Vedras	30.12
7	Ines Maria Lanca	09	Jun	208303	Benfica	30.14

Série 9 de 14, 9:45

2	Sofia Monteiro Uva	09	Jun	209405	Algés	29.96
3	Bruna Sofia Simoes	10	Juv A	213754	Sporting	29.94
4	Beatriz Paiva Branco	10	Juv A	213992	Laranjeiro	29.81
5	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	Geslours	29.91
6	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Geslours	29.94
7	Ana Kostenko	09	Jun	209215	Naval Setubalense	29.96

Série 10 de 14, 9:47

2	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	29.75
3	Maria Luisa Dinis	09	Jun	209399	Algés	29.62
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	29.41
5	Carolina Sofia Martins	10	Juv A	210962	Naval Setubalense	29.56
6	Victoria Sales Proenca	10	Juv A	211478	Benfica	29.74
7	Joana Alexandra Silva	10	Juv A	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	29.80

Série 11 de 14, 9:48

2	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses	29.33
3	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	29.29
4	Marcia Guerreiro Castilho	09	Jun	217503	Laranjeiro	29.04
5	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	29.26
6	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	29.29
7	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	29.40

Série 12 de 14, 9:49

2	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	Os Belenenses	28.92
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	28.59
4	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Os Belenenses	28.47
5	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Palmela Desporto	28.55
6	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	Os Belenenses	28.91
7	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	28.93

Prova 27, Femin., 50m Livres

Série 13 de 14, 9:50

2	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	28.39
3	Ana Sebastiao Mendes	04	Sen	129455	Benfica	28.26
4	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	União Piedense	28.25
5	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	Algés	28.26
6	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	Benfica	28.31
7	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	28.44

Série 14 de 14, 9:52

2	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	Algés	27.47
3	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	27.14
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	Benfica	26.24
5	Maria Silva Pereira	08	Jun	209414	Ginasio Vila Real	27.04
6	Carlota Costa Boleixa	08	Jun	206163	Benfica	27.17
7	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	Geslours	28.23

Prova 28

Masc., 50m Livres

Absolutos

09.03.2025 - 9:53

Startlist

Rec Nacional Absoluto	21.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Absoluto	21.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Sen	21.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Jun A	22.35	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Jun B	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 27.97; Juv A: 27.64; Jun B: 27.37; Jun A: 27.15; Sen 19: 26.75; Sen 20+: 26.48

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 12, 9:53						
3	Joao Pedro Lopes	09	Juv A	208183	Despertarecorde	31.92
4	Henrique Matos Sebrosa	10	Juv B	216098	Geslours	29.12
5	Gonçalo Adrião Costa	10	Juv B	223038	Oriental de Lisboa	31.49

Série 2 de 12, 9:54

3	Martim Marino Brilha	10	Juv B	216537	Os Belenenses	28.31
4	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense	27.64
5	Rui Silva Pereira	08	Jun	205327	Colegio Int Monte Maior	27.90
6	Rodrigo Arga Paiva	09	Juv A	211571	Geslours	28.58

Série 3 de 12, 9:55

2	Pedro Guedes Caldas	09	Juv A	205652	Benfica	27.20
3	Kuzey Tucture	07	Jun	217253	Oriental de Lisboa	27.15
4	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	Palmela Desporto	27.02
5	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	Palmela Desporto	27.06
6	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Juv B	216361	Colegio Int Monte Maior	27.15
7	Tiago Neres Santo	10	Juv B	209344	Algés	27.37

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 4 de 12, 9:56

2	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto	26.82
3	Tiago Rafael Ferreira	09	Juv A	217638	Sporting	26.76
4	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	Despertarecorde	26.74
5	Joao Filipe Prazeres	08	Jun	208984	Geslours	26.75
6	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv A	214840	Naval Setubalense	26.78
7	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv A	214293	Geslours	26.83

Série 5 de 12, 9:58

2	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	Laranjeiro	26.60
3	André Raposo Pinheiro	09	Juv A	208650	Sporting	26.56
4	Bruno Miguel Amaro	07	Jun	216574	Os Belenenses	26.51
5	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	Palmela Desporto	26.54
6	Tiago Nunes Silva	06	Sen	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	26.60
7	David Emanuel Tome	09	Juv A	211569	Geslours	26.70

Série 6 de 12, 9:59

2	Duarte Gomes Santos	08	Jun	205329	Despertarecorde	26.40
3	Afonso Cunha Amaral	09	Juv A	212745	Algés	26.25
4	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv A	214294	Sporting	26.20
5	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	Laranjeiro	26.23
6	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv A	208760	Benfica	26.26
7	Tomas Martin Moreno	08	Jun	214283	Despertarecorde	26.48

Série 7 de 12, 10:00

2	Salvador Agostinho Santos	06	Sen	219248	União Piedense	26.13
3	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	Laranjeiro	25.99
4	Pedro Caiada Rodrigues	08	Jun	206431	Benfica	25.96
5	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	25.99
6	Alexandre Frederico Braz	08	Jun	151417	Algés	26.10
7	Xavier Rosa Madeira	09	Juv A	212301	Laranjeiro	26.14

Série 8 de 12, 10:01

2	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	Laranjeiro	25.87
3	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	25.71
4	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	Algés	25.60
5	Diogo Francisco Venceslau	06	Sen	202915	Palmela Desporto	25.71
6	Jose Guilherme Lopes	07	Jun	219877	CPCD - Póvoa Sta Iria	25.79
7	Carlos Filipe Lopes	01	Sen	127265	União Piedense	25.90

Série 9 de 12, 10:02

2	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	Nacional de Natação	25.38
3	Renato Barros Frischknecht	01	Sen	122051	Benfica	25.28
4	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Jun	209456	Benfica	25.15
5	Rafael Pacheco Godinho	07	Jun	204985	Sporting	25.27
6	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Jun	216584	Os Belenenses	25.37
7	Paulo Junio Fernandes	09	Juv A	212754	Algés	25.58

Série 10 de 12, 10:04

2	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	25.05
3	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	Algés	24.97
4	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	24.74
5	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sen	202696	Benfica	24.77
6	João Paulo Magalhães	95	Sen	103578	Despertarecorde	24.99
7	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	25.06

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 11 de 12, 10:05

2	Matthew George Lawrence	03	Sen	217507	Benfica	24.60
3	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	Colegio Int Monte Maior	24.53
4	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	24.36
5	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sen	200392	Algés	24.39
6	Afonso Rodrigues Calhella	07	Jun	208048	Colegio Int Monte Maior	24.58
7	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	Benfica	24.60

Série 12 de 12, 10:06

2	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	Benfica	23.99
3	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	Fisica Torres Vedras	23.48
4	Miguel Henriques Marques	00	Sen	120530	Benfica	22.63
5	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoris	23.22
6	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	Benfica	23.99
7	Tomas Maia Januario	06	Sen	202694	Benfica	24.07

10:07 Entrega de Medalhas (Provas 23 a 28)

Prova 29

Femin., 100m Costas

Absolutos

09.03.2025 - 10:32

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:00.52	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Chengdu (CHN)	2023
Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional 18 +	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 17	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapest (HUN)	2019
Rec Regional Jun 16	1:03.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011

TAC - Fem Juv B: 1:19.98; Juv A: 1:17.65; Jun17-18: 1:15.38; Jun 16: 1:16.13; Sen 19: 1:14.70; Sen 20+: 1:13.96

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 10:32						
3	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Juv B	211474	Benfica	1:20.97
4	Maria Lucas Pedro	11	Juv B	218165	Algés	1:18.83
5	Maria Barafusta Afonso	10	Juv A	215099	Naval Setubalense	1:20.20

Série 2 de 6, 10:35

1	Ines Silva Paiva	11	Juv B	216507	Colegio Int Monte Maior	1:15.51
2	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	Geslours	1:15.38
3	Lara Nobre Semiao	11	Juv B	214211	Salesianos	1:15.22
4	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	Benfica	1:14.90
5	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv A	212287	Colegio Int Monte Maior	1:15.04
6	Carolina Melo Camejo	11	Juv B	150949	Sporting	1:15.24
7	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	1:15.38
8	Beatriz Ribeiro Lima	09	Jun	209224	Geslours	1:16.39

Prova 29, Femin., 100m Costas

Série 3 de 6, 10:37

1	Bruna Sofia Simoes	10	Juv A	213754	Sporting	1:14.39
2	Maria Francisca Moreira	10	Juv A	210607	Bombeiros dos Estoris	1:14.17
3	Maria Madalena Bento	05	Sen	127217	Algés	1:13.96
4	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	1:13.27
5	Anna Fomina	02	Sen	208146	Sporting	1:13.96
6	Francisca Meneses Gonçalves	11	Juv B	214017	Benfica	1:13.97
7	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	1:14.29
8	Ana Mao de Ferro	11	Juv B	142167	Sporting	1:14.53

Série 4 de 6, 10:40

1	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Os Belenenses	1:12.42
2	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	Geslours	1:11.77
3	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	Algés	1:11.22
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	Colegio Int Monte Maior	1:11.07
5	Margarida Almeida Ferreira	11	Juv B	151230	Sporting	1:11.12
6	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	1:11.25
7	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	Colegio Int Monte Maior	1:12.06
8	Maria Rita Filipe	10	Juv A	211565	Geslours	1:13.10

Série 5 de 6, 10:42

1	Leonor Castanho Santos	07	Jun	150848	Sporting	1:09.69
2	Laura Espinola Barbeito	06	Sen	201165	Sporting	1:09.18
3	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	1:08.68
4	Leonor Tavares Catalao	06	Sen	202215	Sporting	1:07.73
5	Ana Sebastiao Mendes	04	Sen	129455	Benfica	1:08.20
6	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Colegio Int Monte Maior	1:08.73
7	Carlota Costa Boleixa	08	Jun	206163	Benfica	1:09.25
8	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	1:11.03

Série 6 de 6, 10:44

1	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	Algés	1:06.72
2	Maria Ferreira Moura	04	Sen	131382	Sporting	1:06.28
3	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	Benfica	1:05.53
4	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	Algés	1:04.69
5	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	Natação de Lisboa	1:05.46
6	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Física Torres Vedras	1:05.64
7	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	1:06.66
8	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	Algés	1:06.99

Prova 30

Masc., 100m Costas

Absolutos

09.03.2025 - 10:46

Startlist

Rec Nacional Absoluto	53.71	Joao Nogueira Costa	VSC	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Absoluto	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Sen	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Jun A	57.08	Tomas Maia Januario	SLB	Coimbra	2024
Rec Regional Jun B	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:11.17; Juv A: 1:09.10; Jun B: 1:07.74; Jun A: 1:07.07; Sen 19: 1:06.48; Sen 20+: 1:05.81

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 10:46						
3	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	ACSintra	1:12.81
4	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv A	214627	Laranjeiro	1:09.26
5	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense	1:10.20

Série 2 de 5, 10:49						
1	Diogo Didario Alfano	09	Juv A	225258	Fisica Torres Vedras	1:09.10
2	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Natação	1:08.71
3	Pedro Henrique Santos	08	Jun	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:07.25
4	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	Nacional de Natação	1:06.79
5	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv A	211214	Nacional de Natação	1:06.87
6	Afonso Manuel Gomes	10	Juv B	214311	Sporting	1:07.36
7	Rafael Carreiras Marques	10	Juv B	211192	Geslours	1:08.89

Série 3 de 5, 10:51						
1	Duarte Gomes Santos	08	Jun	205329	Despertarecorde	1:06.43
2	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	Os Belenenses	1:05.81
3	Rui Melo Pereira	09	Juv A	211470	Benfica	1:05.71
4	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	Algés	1:04.62
5	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Jun	216584	Os Belenenses	1:04.95
6	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	Os Belenenses	1:05.81
7	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv B	215331	Fisica Torres Vedras	1:06.42
8	Ricardo Freitas Neto	06	Sen	141864	Sporting	1:06.48

Série 4 de 5, 10:53						
1	Xavier Jesus Valente	09	Juv A	206889	Os Belenenses	1:04.32
2	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv A	216011	Algés	1:03.61
3	Andrey Pelykh	09	Juv A	223898	Os Belenenses	1:03.20
4	Tiago Trindade Manuel	09	Juv A	205937	Palmela Desporto	1:02.13
5	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv A	205908	Palmela Desporto	1:02.67
6	Joao Baixinho Roxo	10	Juv B	210602	União Piedense	1:03.34
7	Gabriel Martins Tusan	07	Jun	209442	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.69
8	Pedro Guedes Caldas	09	Juv A	205652	Benfica	1:04.50

Série 5 de 5, 10:56						
1	Pedro Saad Oliveira	08	Jun	141892	Sporting	1:01.29
2	Henrique Gomes Silva	02	Sen	120860	Benfica	1:00.52
3	Afonso Rodrigues Calhella	07	Jun	208048	Colegio Int Monte Maior	59.23
4	Pedro Miguel Pita	06	Sen	201963	Naval Do Funchal	56.06
5	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	57.43
6	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	União Piedense	59.27
7	Andre Deniz Pinto	06	Sen	220271	Sporting	1:01.13
8	Caio Chaby Lobo	05	Sen	223748	Benfica	1:01.86

Prova 31

Femin., 400m Livres

Absolutos

09.03.2025 - 10:58

Startlist

Rec Nacional Absoluto	4:08.77	Francisca Soares Martins	FOCA	Canet-En-Roussillon (FRA)	2023
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional 18 +	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 17	4:20.34	Ana Reis Sousa	SAD	Oeiras	2019
Rec Regional Jun 16	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004

TAC - Fem Juv B: 5:22.26; Juv A: 5:12.87; Jun17-18: 5:03.70; Jun 16: 5:06.74; Sen 19: 5:00.99; Sen 20+: 4:57.98

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 10:58						
2	Ines Freitas Abrantes	11	Juv B	216508	Colegio Int Monte Maior	5:24.49
3	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv B	215458	Palmela Desporto	5:18.80
4	Carmo Rosa Madeira	11	Juv B	213994	Laranjeiro	5:17.41
5	Madalena Ferreira Baldo	11	Juv B	216272	Colegio Int Monte Maior	5:17.59
6	Maria Madalena Lucas	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	5:22.47
7	Natalia Landa Paredes	11	Juv B	216367	Salesianos	5:29.92

Série 2 de 6, 11:04

1	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv A	210973	Naval Setubalense	5:13.38
2	Marcia Guerreiro Castilho	09	Jun	217503	Laranjeiro	5:06.74
3	Ana Mao de Ferro	11	Juv B	142167	Sporting	5:04.32
4	Beatriz Paiva Branco	10	Juv A	213992	Laranjeiro	5:03.84
5	Ana Filipa Serra	11	Juv B	211617	Colegio Int Monte Maior	5:03.96
6	Maria Inês Fryxell	10	Juv A	205333	AONDA - Azeitão	5:06.40
7	Madalena Correia Gomes	11	Juv B	216271	Colegio Int Monte Maior	5:10.99
8	Leticia Magalhães	07	Jun	205089	Despertarecorde	5:13.61

Série 3 de 6, 11:10

1	Maria Luisa Dinis	09	Jun	209399	Algés	5:03.40
2	Francisca Cunha Monteiro	11	Juv B	216298	Benfica	5:01.94
3	Beatriz Costa Diniz	10	Juv A	150966	Sporting	4:58.88
4	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	Salesianos	4:57.98
5	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	4:58.22
6	Madalena Azevedo Messias	09	Jun	209662	Sporting	4:58.97
7	Maria Rendeiro Correia	11	Juv B	214922	Algés	5:03.28
8	Li Tongguoer	08	Jun		Benfica	5:03.70

Série 4 de 6, 11:15

1	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	Algés	4:57.27
2	Constanca Lopes Cruz	09	Jun	208279	Colegio Int Monte Maior	4:55.53
3	Sofia Monteiro Uva	09	Jun	209405	Algés	4:53.17
4	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses	4:51.56
5	Raquel Sofia Bras	09	Jun	208973	Os Belenenses	4:52.60
6	Maria Madalena Fernandes	10	Juv A	212757	Algés	4:54.99
7	Ana Nabais Mendes	10	Juv A	211556	Laranjeiro	4:56.13
8	Margarida Domingues Nunes	05	Sen	201398	Sporting	4:57.98

Prova 31, Femin., 400m Livres

Série 5 de 6, 11:21

1	Joana Melo Gaspar	09	Jun	208734	Nacional de Natação	4:51.14
2	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	Os Belenenses	4:50.21
3	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	4:49.09
4	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	Benfica	4:43.46
5	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	Naval Setubalense	4:47.42
6	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Os Belenenses	4:49.58
7	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	Geslours	4:50.33
8	Ines Maria Lanca	09	Jun	208303	Benfica	4:51.33

Série 6 de 6, 11:27

1	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Palmela Desporto	4:38.97
2	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	Benfica	4:34.09
3	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	Benfica	4:20.47
4	Mariana Amaral Mendes	02	Sen	123959	Sporting	4:19.84
5	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	Benfica	4:20.17
6	Maria Ferreira Moura	04	Sen	131382	Sporting	4:22.20
7	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	4:38.62
8	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	União Piedense	4:42.06

Prova 32

Masc., 400m Livres

Absolutos

09.03.2025 - 11:32

Startlist

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun A	3:58.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Oeiras	2017
Rec Regional Jun B	4:01.41	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torre Vieja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 4:49.51; Juv A: 4:41.07; Jun B: 4:35.56; Jun A: 4:32.83; Sen 19: 4:30.40; Sen 20+: 4:27.70

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 11:32						
1	Diogo Rodrigues Sousa	10	Juv B	214212	Algés	4:56.37
2	Francisco Manuel Bexiga	08	Jun	216530	Os Belenenses	4:46.93
3	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	Despertarecorde	4:41.78
4	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv A	208760	Benfica	4:39.21
5	Andre Huang	10	Juv B	214292	Geslours	4:40.24
6	Tomas O'Grady Freire	10	Juv B	214315	Sporting	4:42.76
7	Guilherme Costa Alves	10	Juv B	211466	Sporting	4:51.63

Série 2 de 5, 11:38

1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Jun	206431	Benfica	4:37.86
2	Afonso Santos Carromeu	09	Juv A	210969	Naval Setubalense	4:35.60
3	Martim Marino Brilha	10	Juv B	216537	Os Belenenses	4:34.16
4	Vasco Alexandre Martins	09	Juv A	209406	Colegio Int Monte Maior	4:31.71
5	Guilherme Valente Pereira	10	Juv B	212288	Colegio Int Monte Maior	4:33.55
6	Goncalo Tapadas Marques	10	Juv B	216360	Colegio Int Monte Maior	4:34.73
7	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Natação	4:35.83
8	André Raposo Pinheiro	09	Juv A	208650	Sporting	4:38.25

Prova 32, Masc., 400m Livres

Série 3 de 5, 11:43

1	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	Benfica	4:26.77
2	Rafael Ataide Duarte	08	Jun	205919	Benfica	4:24.73
3	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Jun	209456	Benfica	4:22.37
4	Pedro Crispim Jorge	06	Sen	148340	Un�o Piedense	4:21.89
5	Tomas Augusto Reis	09	Juv A	219434	Os Belenenses	4:22.20
6	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	4:22.79
7	Miguel Mera Herrero	06	Sen	151461	Sporting	4:26.22
8	Jose Guilherme Lopes	07	Jun	219877	CPCD - Póvoa Sta Iria	4:27.10

Série 4 de 5, 11:48

1	Martim Chambel Pinto	09	Juv A	208969	Colegio Int Monte Maior	4:20.45
2	Rodrigo Onofre Matos	06	Sen	200159	Os Belenenses	4:20.36
3	Pedro Maria Amado	05	Sen	148286	Algés	4:18.72
4	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Nata�o	4:12.64
5	Miguel Braga Gomes	07	Jun	207816	Algés	4:16.35
6	Rafael Lin Moniz	09	Juv A	210337	Naval Setubalense	4:20.20
7	Luis Pedro Figueiredo	06	Sen	203875	Geslours	4:20.41
8	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	Nacional de Nata�o	4:21.37

Série 5 de 5, 11:53

1	André Correia Alves	06	Sen	131173	Benfica	4:12.41
2	Renato Ferreira Mimoso	10	Juv B	211467	Benfica	4:11.33
3	Tomas Maia Januario	06	Sen	202694	Benfica	4:05.62
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	Benfica	3:57.04
5	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Os Belenenses	4:00.16
6	Yury Fomin	06	Sen	208159	Benfica	4:08.79
7	Duarte Ramos Nunes	07	Jun	131915	Benfica	4:12.09
8	Afonso Gago Garcia	08	Jun	208743	Benfica	4:12.56

11:58 Entrega de Medalhas (Provas 29 a 32)

Prova 33

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos

09.03.2025 - 12:16

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional 18 +	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional 16 - 17	1:49.70	Sporting Clube Portugal	SCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv A	1:52.98	???			1800
Rec Nacional Juv	1:52.98	???			1800
Rec Nacional Juv B	1:54.01	???			1800

TAC - Fem Juv B: 2:16.09; Juv A: 2:14.48; Jun: 2:10.14; Sen: 2:08.84

Pista	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 12:16				
1	Palmela Juv	Juv	Palmela Desporto	2:14.00
2	Naval Setubalense Abs	Abs	Naval Setubalense	2:00.82
3	Laranjeiro Abs	Abs	Laranjeiro	1:56.47
4	Benfica Juv	Juv	Benfica	2:08.31
5	Palmela Jun	Jun	Palmela Desporto	1:55.00
6	Geslours Jun	Jun	Geslours	1:57.80
7	CPCD Abs	Abs	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:04.04
8	Geslours Juv	Juv	Geslours	2:16.49

Prova 34

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos

09.03.2025 - 12:19

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:29.80	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2022
Rec Nacional Sen	1:32.94	Futebol Clube do Porto	FCP	Oeiras	2012
Rec Nacional Jun	1:36.69	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv A	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	CNL	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	CNL	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv B	1:43.58	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	2023

TAC - Masc Juv A: 1:56.10; Jun: 1:52.35; Sen 25m: 1:49.04

Pista	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 12:19				
3	Geslours Juv 2	Juv	Geslours	2:03.68
4	Geslours Juv 1	Juv	Geslours	1:52.56
5	Palmela Juv	Juv	Palmela Desporto	1:53.00
Série 2 de 2, 12:22				
1	Laranjeiro Juv	Juv	Laranjeiro	1:52.09
2	CPCD Jun	Jun	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:50.10
3	Algés Juv	Juv	Algés	1:47.57
4	Palmela Sen	Sen	Palmela Desporto	1:40.00
5	CPCD Abs	Abs	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:46.17
6	Laranjeiro Sen	Sen	Laranjeiro	1:47.58
7	Benfica Juv	Juv	Benfica	1:50.66

12:25 Entrega de Medalhas (Provas 33 a 34)

4 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

09.03.2025 - 15:30

Prova 35	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
09.03.2025 - 15:30					Startlist
Rec Nacional Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional 18 +	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional 16 - 17	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008
TAC - Fem Juv B: 5:36.42; Juv A: 5:26.62; Jun: 4:52.92; Sen: 4:49.99					

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 15:30</u>				
2 Monte Maior	Juv		Colegio Int Monte Maior	5:45.00
3 Palmela Juv	Juv		Palmela Desporto	5:08.00
4 Palmela Jun	Jun		Palmela Desporto	4:48.00
5 Geslours Juv	Jun		Geslours	4:52.59
6 Geslours Juv	Juv		Geslours	5:15.08

Prova 36	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos
09.03.2025 - 15:37					Startlist
Rec Nacional Absoluto	3:42.94	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2023
Rec Nacional Sen	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Juv A	4:07.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2013
Rec Nacional Juv	4:07.60	???			
Rec Nacional Juv B	4:11.24	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	2012
TAC - Masc Juv B: 5:04.96; Juv A: 4:56.08; Jun: 4:25.53; Sen 25m: 4:17.72					

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 15:37</u>				
1 Geslours Juv 2	Juv		Geslours	4:50.32
2 Palmela Juv	Juv		Palmela Desporto	4:32.00
3 Palmela Sen	Sen		Palmela Desporto	4:08.00
4 Sporting 1	Juv		Sporting	3:39.62
5 Belenenses Juv	Juv		Os Belenenses	4:07.80
6 Algés Juv	Juv		Algés	4:17.73
7 Geslours Juv 1	Juv		Geslours	4:32.06
8 Monte Maior Juv	Juv		Colegio Int Monte Maior	5:20.00

Prova 37

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

09.03.2025 - 15:43

Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	CFV	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional 18 +	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 17	2:16.60	Maria Ferreira Moura	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 16	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004

TAC - Fem Juv B: 2:54.17; Juv A: 2:49.10; Jun17-18: 2:43.34; Jun 16: 2:44.98; Sen 19: 2:40.14; Sen 20+: 2:38.54

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:43						
3	Ines Freitas Abrantes	11	Juv B	216508	Colegio Int Monte Maior	2:54.91
4	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv A	210973	Naval Setubalense	2:40.34
5	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	2:44.98

Série 2 de 2, 15:46

2	Maria Madalena Fernandes	10	Juv A	212757	Algés	2:38.48
3	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	2:33.93
4	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	Sporting	2:25.74
5	Ana Sebastiao Mendes	04	Sen	129455	Benfica	2:33.71
6	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	Benfica	2:34.80
7	Carolina Pereira Viana	04	Sen	129199	Sporting	2:38.54

Prova 38

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

09.03.2025 - 15:50

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Jun A	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun B	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Juv B	2:11.45	Tiago Maria Camoes	SFUAP	Oeiras	2016

TAC - Masc Juv B: 2:35.37; Juv A: 2:30.85; Jun B: 2:27.17; Jun A: 2:25.71; Sen 19: 2:22.85; Sen 20+: 2:21.43

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:50						
1	Afonso Cunha Amaral	09	Juv A	212745	Algés	2:36.44
2	Rodrigo Ferrao Dias	10	Juv B	214314	Sporting	2:33.20
3	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv A	208395	Palmela Desporto	2:26.98
4	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto	2:24.54
5	Diogo Rodrigues Sousa	10	Juv B	214212	Algés	2:26.25
6	Guilherme Valente Pereira	10	Juv B	212288	Colegio Int Monte Maior	2:32.36
7	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv B	215331	Fisica Torres Vedras	2:35.37

Prova 38, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 2, 15:53

1	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv A	214840	Naval Setubalense	2:23.06
2	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sen	121864	Benfica	2:21.43
3	Rodrigo Piteira Maio	06	Sen	200482	Os Belenenses	2:16.45
4	Rafael Pacheco Godinho	07	Jun	204985	Sporting	2:13.40
5	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv B	207118	Física Torres Vedras	2:14.53
6	Jesus Alberto Mejias	09	Juv A	218311	Os Belenenses	2:19.21
7	Pedro Bethlem Tigre	06	Sen	208305	Sporting	2:22.85
8	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv A	218144	Os Belenenses	2:23.10

15:56 Entrega de Medalhas (Provas 35 a 38)

Prova 39

Femin., 100m Livres

Absolutos

09.03.2025 - 16:16

Startlist

Rec Nacional Absoluto	55.88	Francisca Soares Martins	FOCA	Oeiras	2024
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional 18 +	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 17	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 16	57.50	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 1:10.55; Juv A: 1:08.50; Jun17-18: 1:06.49; Jun 16: 1:07.16; Sen 19: 1:05.90; Sen 20+: 1:05.24

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
3	Matilde Bento Pereira	11	Juv B	215052	Geslours	1:13.46
4	Maria Rita Filipe	10	Juv A	211565	Geslours	1:11.33
5	Cloe Semperé	11	Juv B	217478	Despertarecorde	1:12.67
6	Clara Li Palazzin	11	Juv B	217656	Salesianos	1:18.09

Série 2 de 9, 16:18

1	Rita Ribeiro Pereira	11	Juv B	220606	Geslours	1:10.89
2	Natalia Landa Paredes	11	Juv B	216367	Salesianos	1:10.47
3	Madalena Correia Gomes	11	Juv B	216271	Colegio Int Monte Maior	1:10.21
4	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv B	215458	Palmela Desporto	1:08.84
5	Alice Martins Paiva	11	Juv B	220469	Palmela Desporto	1:09.99
6	Laura Aguiar Bergamo	11	Juv B	212829	Algés	1:10.34
7	Leonor Maria Gomes	11	Juv B	222522	Colegio Int Monte Maior	1:10.56
8	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv A	214881	Salesianos	1:11.26

Série 3 de 9, 16:20

1	Rita Mota Silva	10	Juv A	208180	Palmela Desporto	1:07.97
2	Ana Mao de Ferro	11	Juv B	142167	Sporting	1:07.74
3	Maria Inês Fryxell	10	Juv A	205333	AONDA - Azeitão	1:07.09
4	Maria Madalena Lucas	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	1:06.52
5	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	1:06.89
6	Francisca Cunha Monteiro	11	Juv B	216298	Benfica	1:07.46
7	Ana Kostenko	09	Jun	209215	Naval Setubalense	1:07.82
8	Carmo Rosa Madeira	11	Juv B	213994	Laranjeiro	1:08.24

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 4 de 9, 16:22

1	Francisca Meneses Gonçalves	11	Juv B	214017	Benfica	1:06.35
2	Lara Nobre Semiao	11	Juv B	214211	Salesianos	1:06.11
3	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv A	220212	Geslours	1:05.99
4	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Juv B	215651	Palmela Desporto	1:05.62
5	Margarida Maia Lopes	09	Jun	216101	Geslours	1:05.92
6	Madalena Pereira Arede	10	Juv A	211253	Sporting	1:06.00
7	Varvara Hurynovich	11	Juv B	222740	Algés	1:06.13
8	Maria Rendeiro Correia	11	Juv B	214922	Algés	1:06.40

Série 5 de 9, 16:24

1	Rita Sequeira Barros	09	Jun	206429	Algés	1:05.57
2	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Geslours	1:05.33
3	Margarida Domingues Nunes	05	Sen	201398	Sporting	1:05.24
4	Bruna Sofia Simoes	10	Juv A	213754	Sporting	1:04.77
5	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	Palmela Desporto	1:04.89
6	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	Geslours	1:05.32
7	Mariana Varela Costa	10	Juv A	208738	Sporting	1:05.56
8	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv A	212317	Física Torres Vedras	1:05.60

Série 6 de 9, 16:26

1	Ines Maria Lanca	09	Jun	208303	Benfica	1:04.63
2	Alice Lucas Pedro	09	Jun	210593	Algés	1:04.54
3	Beatriz Paiva Branco	10	Juv A	213992	Laranjeiro	1:04.46
4	Carolina Sofia Martins	10	Juv A	210962	Naval Setubalense	1:03.86
5	Ana Nabais Mendes	10	Juv A	211556	Laranjeiro	1:04.11
6	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	1:04.53
7	Joana Alexandra Silva	10	Juv A	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:04.60
8	Victoria Sales Proenca	10	Juv A	211478	Benfica	1:04.73

Série 7 de 9, 16:27

1	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses	1:03.79
2	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	1:03.56
3	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	1:03.44
4	Rita Canas Brito	10	Juv A	210978	Naval Setubalense	1:03.15
5	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Física Torres Vedras	1:03.15
6	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	1:03.46
7	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	1:03.78
8	Maria Luisa Dinis	09	Jun	209399	Algés	1:03.82

Série 8 de 9, 16:29

1	Mariana Amaral Mendes	02	Sen	123959	Sporting	1:02.60
2	Marcia Guerreiro Castilho	09	Jun	217503	Laranjeiro	1:02.43
3	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	Os Belenenses	1:01.96
4	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	Un�o Piedense	1:01.39
5	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	1:01.87
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	1:02.33
7	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	1:02.57
8	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	Benfica	1:02.65

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 9 de 9, 16:31

1	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	Un�o Piedense	1:00.87
2	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	Geslours	1:00.80
3	Carlota Costa Boleixa	08	Jun	206163	Benfica	58.82
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	Benfica	56.16
5	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	Benfica	56.70
6	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	59.59
7	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	Benfica	1:00.82
8	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	Benfica	1:01.00

Prova 40

Masc., 100m Livres

Absolutos

09.03.2025 - 16:33

Startlist

Rec Nacional Absoluto	48.52	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Absoluto	47.98	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Sen	47.98	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Jun A	48.52	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Jun B	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 1:02.43; Juv A: 1:00.61; Jun B: 59.42; Jun A: 58.83; Sen 19: 58.31; Sen 20+: 57.72

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 11, 16:33						
3	Manuel Mendes Almeida	10	Juv B	141402	Sporting	1:10.15
4	Joao Afonso Quaresma	09	Juv A	223449	Laranjeiro	1:09.27
5	Joao Alves Mendes	10	Juv B	211473	Benfica	1:09.97

Série 2 de 11, 16:35

1	Manuel Maria Santos	10	Juv B	212055	Colegio Int Monte Maior	1:01.83
2	Andre Almeida Ribeiro	10	Juv B	210967	Un�o Piedense	1:01.69
3	Rodrigo Arga Paiva	09	Juv A	211571	Geslours	1:01.41
4	Afonso Manuel Gomes	10	Juv B	214311	Sporting	1:00.64
5	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense	1:00.93
6	Henrique Matos Sebroza	10	Juv B	216098	Geslours	1:01.52
7	Rafael Carreiras Marques	10	Juv B	211192	Geslours	1:01.79
8	Francisco Miguel Santos	09	Juv A	220275	Nacional de Nata�o	1:06.60

Série 3 de 11, 16:37

1	Martim Marino Brilha	10	Juv B	216537	Os Belenenses	1:00.19
2	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	Despertarecorde	1:00.08
3	Rafael Ataide Duarte	08	Jun	205919	Benfica	59.42
4	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv A	216011	Algés	59.22
5	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv A	214293	Geslours	59.34
6	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	Palmela Desporto	59.66
7	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Juv B	216361	Colegio Int Monte Maior	1:00.08
8	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Nata�o	1:00.22

Prova 40, Masc., 100m Livres

Série 4 de 11, 16:38

1	Afonso Miguel Amaro	09	Juv A	216575	Os Belenenses	59.16
2	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	Palmela Desporto	58.89
3	Joao Baixinho Roxo	10	Juv B	210602	Un�o Piedense	58.63
4	Diogo Santos Cardoso	01	Sen	122969	Sporting	58.58
5	Rui Melo Pereira	09	Juv A	211470	Benfica	58.61
6	Andre Huang	10	Juv B	214292	Geslours	58.80
7	Tiago Rafael Ferreira	09	Juv A	217638	Sporting	58.96
8	Bruno Miguel Amaro	07	Jun	216574	Os Belenenses	59.18

Série 5 de 11, 16:40

1	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sen	202696	Benfica	58.31
2	Tomas Martin Moreno	08	Jun	214283	Despertarecorde	58.05
3	Martim Frederico Marques	10	Juv B	210909	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.98
4	David Emanuel Tome	09	Juv A	211569	Geslours	57.88
5	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Nata�o	57.90
6	Tiago Neres Santo	10	Juv B	209344	Algés	58.01
7	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	Un�o Piedense	58.18
8	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Os Belenenses	58.38

Série 6 de 11, 16:42

1	Pedro Guedes Caldas	09	Juv A	205652	Benfica	57.51
2	Andrey Pelykh	09	Juv A	223898	Os Belenenses	57.35
3	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv A	214294	Sporting	57.04
4	André Raposo Pinheiro	09	Juv A	208650	Sporting	56.86
5	Jose Guilherme Lopes	07	Jun	219877	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.02
6	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	Os Belenenses	57.07
7	Miguel Mera Herrero	06	Sen	151461	Sporting	57.44
8	Joao Filipe Prazeres	08	Jun	208984	Geslours	57.58

Série 7 de 11, 16:43

1	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv A	208760	Benfica	56.69
2	Afonso Gago Garcia	08	Jun	208743	Benfica	56.49
3	Diogo Francisco Venceslau	06	Sen	202915	Palmela Desporto	56.44
4	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	56.23
5	Tomas Augusto Reis	09	Juv A	219434	Os Belenenses	56.31
6	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	Laranjeiro	56.46
7	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv B	207118	Fisica Torres Vedras	56.68
8	Alexandre Frederico Braz	08	Jun	151417	Algés	56.81

Série 8 de 11, 16:45

1	Rui Silva Pereira	08	Jun	205327	Colegio Int Monte Maior	56.01
2	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	55.89
3	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	Laranjeiro	55.69
4	Xavier Rosa Madeira	09	Juv A	212301	Laranjeiro	54.80
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Jun	209456	Benfica	54.87
6	Pedro Caiada Rodrigues	08	Jun	206431	Benfica	55.88
7	João Paulo Magalhães	95	Sen	103578	Despertarecorde	55.97
8	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Jun	216584	Os Belenenses	56.02

Prova 40, Masc., 100m Livres

Série 9 de 11, 16:47

1	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	União Piedense	54.61
2	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	54.39
3	Duarte Ramos Nunes	07	Jun	131915	Benfica	54.23
4	Luis Pedro Figueiredo	06	Sen	203875	Geslours	54.08
5	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	Algés	54.19
6	Renato Ferreira Mimoso	10	Juv B	211467	Benfica	54.31
7	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	Nacional de Natação	54.42
8	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	54.66

Série 10 de 11, 16:48

1	Jesus Alberto Mejias	09	Juv A	218311	Os Belenenses	53.91
2	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	53.67
3	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	53.56
4	Antonio Coelho Vieira	06	Sen	141506	Sporting	53.08
5	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	53.12
6	Afonso Rodrigues Calhella	07	Jun	208048	Colegio Int Monte Maior	53.58
7	Yury Fomin	06	Sen	208159	Benfica	53.91
8	Matthew George Lawrence	03	Sen	217507	Benfica	54.01

Série 11 de 11, 16:50

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Os Belenenses	52.73
2	Pedro Miguel Pita	06	Sen	201963	Naval Do Funchal	52.06
3	Tomas Maia Januario	06	Sen	202694	Benfica	51.31
4	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoris	50.75
5	Pedro Crispim Jorge	06	Sen	148340	União Piedense	51.10
6	Miguel Henriques Marques	00	Sen	120530	Benfica	51.93
7	Andre Miguel Ramos	07	Jun	209022	Fisica Torres Vedras	52.42
8	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	Benfica	53.07

Prova 41

Femin., 200m Estilos

Absolutos

09.03.2025 - 16:52

Startlist

Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional 18 +	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 17	2:17.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 16	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 2:52.44; Juv A: 2:47.42; Jun17-18: 2:42.51; Jun 16: 2:44.14; Sen 19: 2:41.06; Sen 20+: 2:39.45

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:52						
2	Ines Silva Paiva	11	Juv B	216507	Colegio Int Monte Maior	2:47.78
3	Madalena Ferreira Baldo	11	Juv B	216272	Colegio Int Monte Maior	2:46.42
4	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	Algés	2:42.51
5	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv A	212287	Colegio Int Monte Maior	2:44.50
6	Carolina Melo Camejo	11	Juv B	150949	Sporting	2:47.19
7	Vitoria Alves Penedo	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	2:50.70

Prova 41, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 4, 16:55

1	Ana Filipa Serra	11	Juv B	211617	Colegio Int Monte Maior	2:41.82
2	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	Salesianos	2:39.30
3	Beatriz Costa Diniz	10	Juv A	150966	Sporting	2:39.03
4	Rita Braga Gomes	10	Juv A	213921	Algés	2:36.76
5	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv A	212746	Algés	2:38.20
6	Ana Nabais Mendes	10	Juv A	211556	Laranjeiro	2:39.16
7	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Geslours	2:40.17
8	Leonor Castanho Santos	07	Jun	150848	Sporting	2:42.51

Série 3 de 4, 16:59

1	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:35.58
2	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	2:33.82
3	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Os Belenenses	2:32.74
4	Claudia Ferreira Borges	99	Sen	116591	Benfica	2:31.82
5	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	Naval Setubalense	2:32.44
6	Madalena Azevedo Messias	09	Jun	209662	Sporting	2:33.41
7	Margarida Santos Moura	11	Juv B	214313	Sporting	2:34.89
8	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	2:36.46

Série 4 de 4, 17:02

1	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	Os Belenenses	2:31.23
2	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Os Belenenses	2:30.01
3	Raquel Sofia Bras	09	Jun	208973	Os Belenenses	2:28.20
4	Maria Ferreira Moura	04	Sen	131382	Sporting	2:24.26
5	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	Benfica	2:26.30
6	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	Geslours	2:29.11
7	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	Benfica	2:31.18
8	Laura Espinola Barbeito	06	Sen	201165	Sporting	2:31.51

Prova 42

Masc., 200m Estilos

Absolutos

09.03.2025 - 17:05

Startlist

Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Jun A	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Jun B	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:36.74; Juv A: 2:32.18; Jun B: 2:29.19; Jun A: 2:27.72; Sen 19: 2:26.40; Sen 20+: 2:24.94

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 17:05						
3	Afonso Velada Pereira	10	Juv B	150821	Sporting	2:34.21
4	Diogo Didario Alfano	09	Juv A	225258	Fisica Torres Vedras	2:32.18
5	Afonso Manuel Gomes	10	Juv B	214311	Sporting	2:32.25

Prova 42, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 5, 17:09

2	Andre Almeida Ribeiro	10	Juv B	210967	União Piedense	2:30.97
3	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv A	211214	Nacional de Natação	2:29.36
4	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto	2:27.44
5	Tomas Miguel Trombinhas	08	Jun	210775	Colegio Int Monte Maior	2:28.76
6	Duarte Afonso Leite	09	Juv A	215645	Laranjeiro	2:29.73
7	Diogo Soares Marques	09	Juv A	212752	Algés	2:31.63

Série 3 de 5, 17:12

1	Gabriel Martins Tusan	07	Jun	209442	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:26.89
2	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	Os Belenenses	2:24.94
3	Axel Guedes Asmar	07	Jun	207810	Sporting	2:23.93
4	Afonso Miguel Amaro	09	Juv A	216575	Os Belenenses	2:22.63
5	Dinis Aresta Ribeiro	10	Juv B	214312	Sporting	2:23.84
6	Renato Barros Frischknecht	01	Sen	122051	Benfica	2:24.94
7	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sen	121864	Benfica	2:24.94
8	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto	2:27.01

Série 4 de 5, 17:15

1	Francisco Rodrigues Vilar	08	Jun	208983	Sporting	2:21.52
2	Xavier Jesus Valente	09	Juv A	206889	Os Belenenses	2:21.05
3	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	Laranjeiro	2:19.88
4	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv A	205908	Palmela Desporto	2:19.10
5	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	2:19.80
6	Pedro Saad Oliveira	08	Jun	141892	Sporting	2:20.86
7	Tiago Trindade Manuel	09	Juv A	205937	Palmela Desporto	2:21.31
8	Miguel Braga Gomes	07	Jun	207816	Algés	2:21.64

Série 5 de 5, 17:18

1	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	Benfica	2:16.10
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Os Belenenses	2:14.40
3	Caio Chaby Lobo	05	Sen	223748	Benfica	2:12.66
4	Henrique Gomes Silva	02	Sen	120860	Benfica	2:03.51
5	Duarte Ramos Nunes	07	Jun	131915	Benfica	2:11.03
6	Diogo Damasceno Reis	09	Juv A	151317	Sporting	2:13.67
7	André Correia Alves	06	Sen	131173	Benfica	2:14.92
8	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	Algés	2:18.90

17:21 Entrega de Medalhas (Provas 39 a 42)

Prova 43

Femin., 1500m Livres

Absolutos

09.03.2025 - 17:41

Startlist

Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional 18 +	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 17	17:19.16	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 16	17:24.20	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006
Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005

TAC - Fem Juv B: 21:21.53; Juv A: 20:44.20; Jun17-18: 20:07.73; Jun 16: 20:19.81; Sen 19: 19:56.96; Sen 20+: 19:44.99

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:41						
2	Margarida Almeida Ferreira	11	Juv B	151230	Sporting	19:53.60
3	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Palmela Desporto	18:17.67
4	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Colegio Int Monte Maior	17:44.15
5	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	Os Belenenses	18:08.98
6	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	Naval Setubalense	18:58.70
7	Maria Inês Fryxell	10	Juv A	205333	AONDA - Azeitão	20:04.33

Série 2 de 2, 18:02

3	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv B	215458	Palmela Desporto	21:21.53
4	Joana Melo Gaspar	09	Jun	208734	Nacional de Natação	20:19.81
5	Luana Raquel Monteiro	10	Juv A	210983	Palmela Desporto	20:44.20

Prova 44

Masc., 800m Livres

Absolutos

09.03.2025 - 18:24

Startlist

Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	SCB	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Absoluto	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun A	8:15.16	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun B	8:19.86	Joao Pedro Gil	ANAM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv A	8:23.75	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Coimbra	2024
Rec Regional Juv B	8:32.97	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Coimbra	2023

TAC - Masc Juv B: 10:11.78; Juv A: 9:53.96; Jun B: 9:42.32; Jun A: 9:36.55; Sen 19: 9:31.41; Sen 20+: 9:25.69

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 18:24						
1	Ricardo Freitas Neto	06	Sen	141864	Sporting	8:57.54
2	Martim Chambel Pinto	09	Juv A	208969	Colegio Int Monte Maior	8:50.13
3	Pedro Bethlem Tigre	06	Sen	208305	Sporting	8:34.02
4	Diogo Santos Cardoso	01	Sen	122969	Sporting	8:09.58
5	Rui Silva Pereira	08	Jun	205327	Colegio Int Monte Maior	8:17.84
6	Rodrigo Onofre Matos	06	Sen	200159	Os Belenenses	8:46.72
7	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Natação	8:52.56
8	Rafael Lin Moniz	09	Juv A	210337	Naval Setubalense	9:01.49

Prova 44, Masc., 800m Livres

Série 2 de 3, 18:34

1	Tomas O'Grady Freire	10	Juv B	214315	Sporting	9:40.83
2	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Natação	9:34.22
3	Goncalo Tapadas Marques	10	Juv B	216360	Colegio Int Monte Maior	9:26.60
4	Pedro Crispim Jorge	06	Sen	148340	União Piedense	9:18.97
5	Vasco Alexandre Martins	09	Juv A	209406	Colegio Int Monte Maior	9:22.80
6	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv A	208395	Palmela Desporto	9:27.97
7	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	Nacional de Natação	9:36.55
8	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	Os Belenenses	9:41.48

Série 3 de 3, 18:44

3	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv A	213074	Palmela Desporto	9:57.94
4	Francisco Manuel Bexiga	08	Jun	216530	Os Belenenses	9:48.30
5	Afonso Santos Carromeu	09	Juv A	210969	Naval Setubalense	9:52.28
6	Guilherme Costa Alves	10	Juv B	211466	Sporting	9:58.01

18:55 Entrega de Medalhas (Provas 43 e 44)