

Prova 32

Masc., 400m Livres

Absolutos

09.03.2025 - 11:32

Startlist

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun A	3:58.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Oeiras	2017
Rec Regional Jun B	4:01.41	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torre Vieja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 4:49.51; Juv A: 4:41.07; Jun B: 4:35.56; Jun A: 4:32.83; Sen 19: 4:30.40; Sen 20+: 4:27.70

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 11:32						
1	Diogo Rodrigues Sousa	10	Juv B	214212	Algés	4:56.37
2	Francisco Manuel Bexiga	08	Jun	216530	Os Belenenses	4:46.93
3	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	Despertarecorde	4:41.78
4	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv A	208760	Benfica	4:39.21
5	Andre Huang	10	Juv B	214292	Geslours	4:40.24
6	Tomas O'Grady Freire	10	Juv B	214315	Sporting	4:42.76
7	Guilherme Costa Alves	10	Juv B	211466	Sporting	4:51.63
8	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Juv B	216361	Colegio Int Monte Maior	5:05.04

Série 2 de 5, 11:38

1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Jun	206431	Benfica	4:37.86
2	Afonso Santos Carromeu	09	Juv A	210969	Naval Setubalense	4:35.60
3	Martim Marino Brilha	10	Juv B	216537	Os Belenenses	4:34.16
4	Vasco Alexandre Martins	09	Juv A	209406	Colegio Int Monte Maior	4:31.71
5	Guilherme Valente Pereira	10	Juv B	212288	Colegio Int Monte Maior	4:33.55
6	Goncalo Tapadas Marques	10	Juv B	216360	Colegio Int Monte Maior	4:34.73
7	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Nata�o	4:35.83
8	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv A	208650	Sporting	4:38.25

Série 3 de 5, 11:43

1	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	Benfica	4:26.77
2	Rafael Ataide Duarte	08	Jun	205919	Benfica	4:24.73
3	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Jun	209456	Benfica	4:22.37
4	Pedro Crispim Jorge	06	Sen	148340	Un�o Piedense	4:21.89
5	Tomas Augusto Reis	09	Juv A	219434	Os Belenenses	4:22.20
6	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	4:22.79
7	Miguel Mera Herrero	06	Sen	151461	Sporting	4:26.22
8	Jose Guilherme Lopes	07	Jun	219877	CPCD - P�oa Sta Iria	4:27.10

Série 4 de 5, 11:48

1	Martim Chambel Pinto	09	Juv A	208969	Colegio Int Monte Maior	4:20.45
2	Rodrigo Onofre Matos	06	Sen	200159	Os Belenenses	4:20.36
3	Pedro Maria Amado	05	Sen	148286	Algés	4:18.72
4	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Nata�o	4:12.64
5	Miguel Braga Gomes	07	Jun	207816	Algés	4:16.35
6	Rafael Lin Moniz	09	Juv A	210337	Naval Setubalense	4:20.20
7	Luis Pedro Figueiredo	06	Sen	203875	Geslours	4:20.41
8	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	Nacional de Nata�o	4:21.37

Prova 32, Masc., 400m Livres

Série 5 de 5, 11:53

1	Andre Correia Alves	06	Sen	131173	Benfica	4:12.41
2	Renato Ferreira Mimoso	10	Juv B	211467	Benfica	4:11.33
3	Tomas Maia Januario	06	Sen	202694	Benfica	4:05.62
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	Benfica	3:57.04
5	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Os Belenenses	4:00.16
6	Yury Fomin	06	Sen	208159	Benfica	4:08.79
7	Duarte Ramos Nunes	07	Jun	131915	Benfica	4:12.09
8	Afonso Gago Garcia	08	Jun	208743	Benfica	4:12.56