

Prova 13
08.03.2025

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Jun A	4:22.25	Joao Alexandre Vital	SCP	Oeiras	2016
Rec Regional Jun B	4:25.23	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 5:31.48; Juv A: 5:21.83; Jun B: 5:15.52; Jun A: 5:12.39; Sen 19: 5:09.61; Sen 20+: 5:06.51

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3						
1	Francisco Rodrigues Vilar	08	Jun	208983	Sporting	5:02.36
2	Rafael Lin Moniz	09	Juv A	210337	Naval Setubalense	4:59.14
3	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sen	121864	Benfica	4:44.60
4	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	Os Belenenses	4:30.11
5	Rui Silva Pereira	08	Jun	205327	Colegio Int Monte Maior	4:35.14
6	Diogo Damasceno Reis	09	Juv A	151317	Sporting	4:47.81
7	Diogo Rodrigues Sousa	10	Juv B	214212	Algés	5:00.47
8	Tiago Trindade Manuel	09	Juv A	205937	Palmela Desporto	5:05.63

Série 2 de 3

1	Guilherme Valente Pereira	10	Juv B	212288	Colegio Int Monte Maior	5:17.27
2	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto	5:12.61
3	Rodrigo Ferrao Dias	10	Juv B	214314	Sporting	5:10.70
4	Dinis Aresta Ribeiro	10	Juv B	214312	Sporting	5:06.42
5	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	5:06.51
6	Axel Guedes Asmar	07	Jun	207810	Sporting	5:12.39
7	Tomas O'Grady Freire	10	Juv B	214315	Sporting	5:15.71

Série 3 de 3

3	Afonso Velada Pereira	10	Juv B	150821	Sporting	5:22.17
4	Diogo Soares Marques	09	Juv A	212752	Algés	5:19.61
5	Xavier Jesus Valente	09	Juv A	206889	Os Belenenses	5:21.83