

Prova 39
09.03.2025

Femin., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	55.88	Francisca Soares Martins	FOCA	Oeiras	2024
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional 18 +	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 17	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 16	57.50	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 1:10.55; Juv A: 1:08.50; Jun17-18: 1:06.49; Jun 16: 1:07.16; Sen 19: 1:05.90; Sen 20+: 1:05.24

Pontos: AQUA 2025

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Lara Nobre Semiao <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	Fundacao Salesianos	1:06.11	1:05.27	497
2.	Francisca Meneses Goncalves	11	Sport Lisboa e Benfica	1:06.35	1:05.38	494
3.	Maria Madalena Lucas	11	Clube Nacional de Natação	1:06.52	1:05.40	494
4.	Varvara Hurynovich	11	Sport Alges e Dafundo	1:06.13	1:05.59	490
5.	Maria Rendeiro Correia	11	Sport Alges e Dafundo	1:06.40	1:05.64	488
6.	Ana Mao de Ferro	11	Sporting Clube de Portugal	1:07.74	1:06.29	474
7.	Carmo Rosa Madeira	11	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:08.24	1:07.18	456
8.	Francisca Cunha Monteiro	11	Sport Lisboa e Benfica	1:07.46	1:07.56	448
9.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto, E.M.	1:05.62	1:07.88	442
10.	Cloe Sempere	11	Despertarecorde	1:12.67	1:08.59	428
11.	Madalena Correia Gomes	11	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:10.21	1:09.06	419
12.	Laura Aguiar Bergamo	11	Sport Alges e Dafundo	1:10.34	1:09.38	414
13.	Natalia Landa Paredes	11	Fundacao Salesianos	1:10.47	1:09.52	411
14.	Leonor Maria Gomes	11	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:10.56	1:09.74	407
15.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto, E.M.	1:08.84	1:10.42	395
16.	Clara Li Palazzin	11	Fundacao Salesianos	1:18.09	1:10.52	394
17.	Alice Martins Paiva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Palmela Desporto, E.M.	1:09.99	1:11.23	382
18.	Matilde Bento Pereira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:13.46	1:12.34	365
19.	Rita Ribeiro Pereira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:10.89	1:12.44	363

Juvenis A

1.	Rita Canas Brito <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	10	Clube Naval Setubalense	1:03.15	1:03.35	543
2.	Carolina Sofia Martins	10	Clube Naval Setubalense	1:03.86	1:03.70	534
3.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	1:04.73	1:04.61	512
4.	Joana Alexandra Silva	10	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:04.60	1:04.88	506
5.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:04.46	1:05.52	491
6.	Maria Ines Fryxell	10	Assoc Orientadora Natação Desp. em Azei	1:07.09	1:06.59	468
7.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	1:05.60	1:07.07	458
8.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:05.99	1:07.34	452
9.	Madalena Pereira Arede	10	Sporting Clube de Portugal	1:06.00	1:07.42	451
10.	Rita Mota Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Palmela Desporto, E.M.	1:07.97	1:08.52	429
11.	Maria Rita Filipe <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:11.33	1:10.82	389
12.	Bruna Sofia Simoes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	1:04.77	1:11.24	382

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



parceiros



Prova 39, Femin., 100m Livres, Juvenis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
13.	Carolina Sousa Guimaraes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Fundacao Salesianos	1:11.26	1:11.53	377
DNS	Ana Nabais Mendes	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:04.11		
DNS	Mariana Varela Costa	10	Sporting Clube de Portugal	1:05.56		

Juniores

1.	Carlota Costa Boleixa <i>Campeão Regional Juniores</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	58.82	1:00.03	639
2.	Ana Beatriz Pires	08	Sport Lisboa e Benfica	1:00.82	1:01.65	590
3.	Luisa Ponte Jorge	07	Soc.Filarm�nica União A. Piedense	1:01.39	1:01.72	588
4.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:02.43	1:02.42	568
5.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	1:01.87	1:03.17	548
6.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	1:02.57	1:03.53	539
7.	Beatriz Silva Jordao	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:03.79	1:03.79	532
8.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:00.80	1:04.34	519
9.	Ines Maria Lanca	09	Sport Lisboa e Benfica	1:04.63	1:04.78	508
10.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.46	1:04.79	508
11.	Margarida Maia Lopes	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:05.92	1:05.36	495
12.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.44	1:05.38	494
13.	Alice Lucas Pedro	09	Sport Alges e Dafundo	1:04.54	1:05.42	493
14.	Maria Luisa Dinis	09	Sport Alges e Dafundo	1:03.82	1:05.69	487
15.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela Desporto, E.M.	1:04.89	1:06.41	472
16.	Patricia Subtil Henriques <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:05.33	1:06.53	469
17.	Joana Pontes Prior <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:06.89	1:06.92	461
18.	Rita Sequeira Barros <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Alges e Dafundo	1:05.57	1:07.27	454
19.	Ana Kostenko <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	1:07.82	1:08.11	437
DNS	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	59.59		

Seniores

1.	Rita Barros Frischknecht <i>Campeão Regional Seniores</i>	98	Sport Lisboa e Benfica	56.70	57.72	719
2.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sport Lisboa e Benfica	56.16	58.02	707
3.	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarm�nica União A. Piedense	1:00.87	1:01.46	595
4.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:01.00	1:01.50	594
5.	Luana Correia Rodrigues	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:01.96	1:01.57	592
6.	Mariana Marques Mercedas	03	Individual ANL	1:05.24	1:02.04	579
7.	Margarida Domingues Nunes	05	Sporting Clube de Portugal	1:05.24	1:02.16	575
8.	Carolina Martins Camacho	06	Sport Lisboa e Benfica	1:02.65	1:02.87	556
9.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:02.33	1:03.10	550
	Mariana Amaral Mendes	02	Sporting Clube de Portugal	1:02.60	1:03.10	550
11.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.78	1:03.37	543
12.	Beatriz Paulo Ranito	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:04.53	1:04.09	525
13.	Soraia Guerra Rolim	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:03.56	1:05.15	500
14.	Rita Borges Silva	06	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:05.32	1:05.19	499
DNS	Soraia Maria Salgado	05	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:03.15		

Prova 39, Femin., 100m Livres

Absolutos

1.	Rita Barros Frischknecht	98	Sport Lisboa e Benfica	56.70	57.72	719
2.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sport Lisboa e Benfica	56.16	58.02	707
3.	Carlota Costa Boleixa	08	Sport Lisboa e Benfica	58.82	1:00.03	639
4.	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:00.87	1:01.46	595
5.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:01.00	1:01.50	594
6.	Luana Correia Rodrigues	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:01.96	1:01.57	592
7.	Ana Beatriz Pires	08	Sport Lisboa e Benfica	1:00.82	1:01.65	590
8.	Luisa Ponte Jorge	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.39	1:01.72	588
9.	Mariana Marques Mercedes	03	Individual ANL	1:05.24	1:02.04	579
10.	Margarida Domingues Nunes	05	Sporting Clube de Portugal	1:05.24	1:02.16	575
11.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:02.43	1:02.42	568
12.	Carolina Martins Camacho	06	Sport Lisboa e Benfica	1:02.65	1:02.87	556
13.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:02.33	1:03.10	550
	Mariana Amaral Mendes	02	Sporting Clube de Portugal	1:02.60	1:03.10	550
15.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	1:01.87	1:03.17	548
16.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	1:03.15	1:03.35	543
17.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.78	1:03.37	543
18.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	1:02.57	1:03.53	539
19.	Carolina Sofia Martins	10	Clube Naval Setubalense	1:03.86	1:03.70	534
20.	Beatriz Silva Jordao	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:03.79	1:03.79	532
21.	Beatriz Paulo Ranito	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:04.53	1:04.09	525
22.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:00.80	1:04.34	519
23.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	1:04.73	1:04.61	512
24.	Ines Maria Lanca	09	Sport Lisboa e Benfica	1:04.63	1:04.78	508
25.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.46	1:04.79	508
26.	Joana Alexandra Silva	10	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:04.60	1:04.88	506
27.	Soraia Guerra Rolim	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:03.56	1:05.15	500
28.	Rita Borges Silva	06	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:05.32	1:05.19	499
29.	Lara Nobre Semiao	11	Fundacao Salesianos	1:06.11	1:05.27	497
30.	Margarida Maia Lopes	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:05.92	1:05.36	495
31.	Francisca Meneses Goncalves	11	Sport Lisboa e Benfica	1:06.35	1:05.38	494
	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.44	1:05.38	494
33.	Maria Madalena Lucas	11	Clube Nacional de Natação	1:06.52	1:05.40	494
34.	Alice Lucas Pedro	09	Sport Alges e Dafundo	1:04.54	1:05.42	493
35.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:04.46	1:05.52	491
36.	Varvara Hurynovich	11	Sport Alges e Dafundo	1:06.13	1:05.59	490
37.	Maria Rendeiro Correia	11	Sport Alges e Dafundo	1:06.40	1:05.64	488
38.	Maria Luisa Dinis	09	Sport Alges e Dafundo	1:03.82	1:05.69	487
39.	Ana Mao de Ferro	11	Sporting Clube de Portugal	1:07.74	1:06.29	474
40.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela Desporto, E.M.	1:04.89	1:06.41	472
41.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:05.33	1:06.53	469
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
42.	Maria Ines Fryxell	10	Assoc Orientadora Natação Desp. em Azei	1:07.09	1:06.59	468
43.	Joana Pontes Prior	08	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:06.89	1:06.92	461
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
44.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	1:05.60	1:07.07	458
45.	Carmo Rosa Madeira	11	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:08.24	1:07.18	456
46.	Rita Sequeira Barros	09	Sport Alges e Dafundo	1:05.57	1:07.27	454
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
47.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:05.99	1:07.34	452
48.	Madalena Pereira Arede	10	Sporting Clube de Portugal	1:06.00	1:07.42	451
49.	Francisca Cunha Monteiro	11	Sport Lisboa e Benfica	1:07.46	1:07.56	448
50.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto, E.M.	1:05.62	1:07.88	442
51.	Ana Kostenko	09	Clube Naval Setubalense	1:07.82	1:08.11	437
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
52.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto, E.M.	1:07.97	1:08.52	429
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Prova 39, Femin., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
53.	Cloe Sempere	11	Despertarecorde	1:12.67	1:08.59	428
54.	Madalena Correia Gomes	11	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:10.21	1:09.06	419
55.	Laura Aguiar Bergamo	11	Sport Alges e Dafundo	1:10.34	1:09.38	414
56.	Natalia Landa Paredes	11	Fundacao Salesianos	1:10.47	1:09.52	411
57.	Leonor Maria Gomes	11	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:10.56	1:09.74	407
58.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto, E.M.	1:08.84	1:10.42	395
59.	Clara Li Palazzin	11	Fundacao Salesianos	1:18.09	1:10.52	394
60.	Maria Rita Filipe <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:11.33	1:10.82	389
61.	Alice Martins Paiva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Palmela Desporto, E.M.	1:09.99	1:11.23	382
62.	Bruna Sofia Simoes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	1:04.77	1:11.24	382
63.	Carolina Sousa Guimaraes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Fundacao Salesianos	1:11.26	1:11.53	377
64.	Matilde Bento Pereira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:13.46	1:12.34	365
65.	Rita Ribeiro Pereira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:10.89	1:12.44	363
DNS	Soraia Maria Salgado	05	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:03.15		
DNS	Ana Nabais Mendes	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:04.11		
DNS	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	59.59		
DNS	Mariana Varela Costa	10	Sporting Clube de Portugal	1:05.56		