

Medalhados por Prova

Todas as provas

1. Masc., 4 x 200m Livres

Juvenis

1. Monte Maior Juv	ADRC Colegio Int Monte Maior	10:00.00	8:46.58	502
2. Palmela Juv	Palmela Desporto, E.M.	8:56.42	8:52.43	485

1. Masc., 4 x 200m Livres

Seniores

1. Palmela Sen	Palmela Desporto, E.M.	8:35.00	8:39.72	522
----------------	------------------------	---------	----------------	-----

2. Femin., 4 x 200m Livres

Juvenis

1. Algés Juv	Sport Alges e Dafundo	10:05.57	9:45.09	478
2. Monte Maior Juv	ADRC Colegio Int Monte Maior	11:00.00	9:55.88	452
3. Palmela Juv	Palmela Desporto, E.M.	10:45.00	10:23.16	395

2. Femin., 4 x 200m Livres

Juniores

1. Geslours Jun	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	9:30.38	9:24.89	531
2. Palmela Jun	Palmela Desporto, E.M.	9:20.00	9:38.69	494

3. Masc., 50m Mariposa

Juvenis B

1. Antonio Carimbo Godinho	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	26.90	26.88	568
2. Andre Huang	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	29.93	28.12	496
3. Tiago Neres Santo	10	Sport Alges e Dafundo	29.95	28.37	483

3. Masc., 50m Mariposa

Juvenis A

1. Jesus Alberto Mejias	09	Clube Futebol Os Belenenses	26.64	26.85	570
2. Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	27.60	26.86	569
3. Andrey Pelykh	09	Clube Futebol Os Belenenses	28.69	27.32	541

3. Masc., 50m Mariposa

Juniores

1. Andre Miguel Ramos	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	25.70	26.24	611
2. Jose Guilherme Lopes	07	Centro Popular de Cultura e Desporto	27.34	26.94	564
3. Rafael Pacheco Godinho	07	Sporting Clube de Portugal	27.52	27.37	538

3. Masc., 50m Mariposa

Seniores

1. Miguel Henriques Marques	00	Sport Lisboa e Benfica	24.61	24.84	720
2. Goncalo Teixeira Santos	94	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	25.33	25.48	667
3. Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sport Lisboa e Benfica	25.40	25.50	666

4. Femin., 50m Mariposa

Juvenis B

1. Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto, E.M.	34.01	32.64	419
2. Cloe Sempere	11	Despertarecorde	36.25	34.88	343
3. Carolina Maria Ramos	11	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	37.82	35.75	319

4. Femin., 50m Mariposa

Juvenis A

1.	Carolina Sofia Martins	10	Clube Naval Setubalense	31.18	31.18	480
2.	Rita Braga Gomes	10	Sport Alges e Dafundo	33.16	31.91	448
3.	Catarina Nobre Pardelha	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	31.69	32.08	441

4. Femin., 50m Mariposa

Juniores

1.	Luisa Ponte Jorge	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.79	29.80	550
2.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Clube Naval Setubalense	29.70	30.49	514
3.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	29.72	30.59	509

4. Femin., 50m Mariposa

Seniores

1.	Ana Sebastiao Mendes	04	Sport Lisboa e Benfica	28.78	28.89	604
2.	Lia Ana Lima	01	Clube Futebol Os Belenenses	28.73	29.63	560
3.	Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	30.17	29.78	552
3.	Soraia Maria Salgado	05	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	29.14	29.78	552

5. Masc., 100m Bruços

Juvenis B

1.	Rafael Carreiras Marques	10	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:15.39	1:15.17	433
2.	Miguel Belo Santos	10	Sport Alges e Dafundo	1:14.70	1:15.57	426
3.	Martim Frederico Marques	10	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:15.48	1:16.17	416

5. Masc., 100m Bruços

Juvenis A

1.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	1:08.54	1:08.37	575
2.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.91	1:11.72	498
3.	Diogo Didario Alfano	09	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	1:18.20	1:14.21	450

5. Masc., 100m Bruços

Juniores

1.	Duarte Ramos Nunes	07	Sport Lisboa e Benfica	1:04.83	1:09.43	549
2.	Rafael Ataide Duarte	08	Sport Lisboa e Benfica	1:11.49	1:09.63	545
3.	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	1:12.56	1:14.18	450

5. Masc., 100m Bruços

Seniores

1.	Joao Soares Carneiro	03	Clube Futebol Os Belenenses	1:01.25	1:04.12	698
2.	Caio Chaby Lobo	05	Sport Lisboa e Benfica	1:05.72	1:07.16	607
3.	Andre Tavares Grenho	99	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:02.20	1:07.36	602

6. Femin., 100m Bruços

Juvenis B

1.	Laura Aguiar Bergamo	11	Sport Alges e Dafundo	1:23.43	1:22.09	476
2.	Matilde Bento Pereira	11	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:21.99	1:22.34	472
3.	Margarida Ferreira Moura	11	Sporting Clube de Portugal	1:23.31	1:22.53	469

6. Femin., 100m Bruços

Juvenis A

1.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	1:17.34	1:16.13	597
2.	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	1:20.66	1:21.20	492
3.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto, E.M.	1:23.77	1:25.27	425

6. Femin., 100m Bruços

Juniores

1.	Beatriz Ferreira Batista	09	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:19.71	1:19.64	522
2.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	1:21.31	1:19.82	518
3.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:18.76	1:20.13	512

6. Femin., 100m Bruços

Seniores

1.	Claudia Ferreira Borges	99	Sport Lisboa e Benfica	1:10.84	1:13.43	666
2.	Maria Lopes de Freitas	97	Sport Lisboa e Benfica	1:17.62	1:18.34	548
3.	Laura Fabiana Stevens	05	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:16.86	1:19.64	522

7. Masc., 50m Costas

Juvenis B

1.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	30.80	31.61	413
2.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	33.01	32.43	382
3.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Atlético Clube de Sintra	34.98	33.22	356

7. Masc., 50m Costas

Juvenis A

1.	Andrey Pelykh	09	Clube Futebol Os Belenenses	29.09	30.01	483
2.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	29.33	30.09	479
3.	Diogo Didario Alfano	09	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	31.90	30.33	468

7. Masc., 50m Costas

Juniores

1.	Lourenco Lopes Silva	07	Soc.Filarm�nica União A. Piedense	27.65	28.78	547
2.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	27.99	28.91	540
3.	Gabriel Martins Tusan	07	Centro Popular de Cultura e Desporto	29.41	29.61	503

7. Masc., 50m Costas

Seniores

1.	Henrique Gomes Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	30.44	27.71	613
2.	Goncalo Teixeira Santos	94	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	26.26	27.90	601
3.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	26.09	28.00	594

8. Femin., 50m Costas

Juvenis B

1.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting Clube de Portugal	32.97	33.93	496
2.	Francisca Meneses Goncalves	11	Sport Lisboa e Benfica	35.69	34.48	472
3.	Ines Silva Paiva	11	ADRC Colegio Int Monte Maior	36.10	35.06	449

8. Femin., 50m Costas

Juvenis A

1.	Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	32.99	33.48	516
2.	Maria Rita Filipe	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	34.25	34.78	460
3.	Maria Francisca Moreira	10	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	35.30	34.95	453

8. Femin., 50m Costas

Juniores

1.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	33.21	33.49	515
2.	Carlota Costa Boleixa	08	Sport Lisboa e Benfica	31.79	33.54	513
3.	Ana Beatriz Pires	08	Sport Lisboa e Benfica	33.11	33.61	510

8. Femin., 50m Costas

Seniores

1.	Soraia Maria Salgado	05	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	30.25	31.37	627
2.	Carolina Martins Camacho	06	Sport Lisboa e Benfica	31.21	31.67	610
3.	Ana Sebastiao Mendes	04	Sport Lisboa e Benfica	31.47	32.59	559

9. Masc., 1500m Livres

Juvenis B

1.	Guilherme Valente Pereira	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	17:40.46	17:43.96	548
2.	Rodrigo Ferrao Dias	10	Sporting Clube de Portugal	17:49.65	17:53.62	533
3.	Goncalo Tapadas Marques	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	17:59.92	18:11.95	506

9. Masc., 1500m Livres

Juvenis A

1.	Rafael Lin Moniz	09	Clube Naval Setubalense	17:18.91	17:28.14	573
2.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	17:52.88	17:51.53	536
3.	Afonso Santos Carromeu	09	Clube Naval Setubalense	19:08.17	18:14.67	503

9. Masc., 1500m Livres

Seniores

1.	Rodrigo Onofre Matos	06	Clube Futebol Os Belenenses	16:44.60	17:13.95	597
2.	Pedro Crispim Jorge	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:37.61	17:22.62	582
3.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Clube Futebol Os Belenenses	17:23.51	17:56.72	528

10. Femin., 800m Livres

Juvenis B

1.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting Clube de Portugal	9:56.94	9:53.65	544
2.	Francisca Cunha Monteiro	11	Sport Lisboa e Benfica	11:00.52	10:38.62	437
3.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto, E.M.	11:00.26	10:39.14	436

10. Femin., 800m Livres

Juvenis A

1.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	10:07.83	10:12.57	495
2.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	10:24.18	10:13.07	494
3.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeir	10:41.28	10:17.83	483

10. Femin., 800m Livres

Juniores

1.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	9:35.11	9:44.13	571
2.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Nataçao	9:59.80	9:55.24	540
3.	Margarida Santos Botelho	07	Clube Naval Setubalense	9:54.88	9:57.63	533

10. Femin., 800m Livres

Seniores

1.	Beatriz Paulo Ranito	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	9:29.56	9:40.66	581
2.	Margarida Sobral Pimenta	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	10:10.76	9:44.74	569

11. Masc., 4 x 50m Estilos

Juvenis

1.	Algés Juv		Sport Alges e Dafundo	1:58.66	1:55.39	535
2.	Geslours Juv 1		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:06.13	1:57.45	507
3.	Benfica Juv		Sport Lisboa e Benfica	2:05.63	1:58.46	495

11. Masc., 4 x 50m Estilos

Juniores

1.	CPCD Jun		Centro Popular de Cultura e Desporto	2:02.70	1:58.68	492
----	----------	--	--------------------------------------	---------	----------------	-----

11. Masc., 4 x 50m Estilos

Seniores

1. Palmela Sen	Palmela Desporto, E.M.	1:52.00	1:52.38	579
2. CPCD Sen	Centro Popular de Cultura e Desporto	2:05.81	1:58.97	488

12. Femin., 4 x 50m Estilos

Juvenis

1. Benfica Juv	Sport Lisboa e Benfica	2:21.88	2:15.44	473
2. Geslours Juv	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:21.65	2:19.24	435
3. Palmela Juv	Palmela Desporto, E.M.	2:26.00	2:21.51	414

12. Femin., 4 x 50m Estilos

Juniores

1. Geslours Jun	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:09.90	2:08.73	551
2. Palmela Jun	Palmela Desporto, E.M.	2:17.00	2:12.01	511
3. CPCD Jun	Centro Popular de Cultura e Desporto	2:18.14	2:25.94	378

13. Masc., 400m Estilos

Juvenis B

1. Diogo Rodrigues Sousa	10	Sport Alges e Dafundo	5:00.47	5:06.87	493
2. Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting Clube de Portugal	5:06.42	5:08.30	486
3. Rodrigo Ferrao Dias	10	Sporting Clube de Portugal	5:10.70	5:13.85	461

13. Masc., 400m Estilos

Juvenis A

1. Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	4:47.81	4:52.61	569
2. Rafael Lin Moniz	09	Clube Naval Setubalense	4:59.14	5:01.76	518
3. Xavier Jesus Valente	09	Clube Futebol Os Belenenses	5:21.83	5:11.29	472

13. Masc., 400m Estilos

Juniores

1. Rui Silva Pereira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:35.14	4:49.66	586
2. Axel Guedes Asmar	07	Sporting Clube de Portugal	5:12.39	4:56.59	546
3. Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	5:02.36	4:59.92	528

13. Masc., 400m Estilos

Seniores

1. Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sport Lisboa e Benfica	4:44.60	4:39.82	650
2. Joao Soares Carneiro	03	Clube Futebol Os Belenenses	4:30.11	4:48.62	593
3. Andre Filipe Magalhaes	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	5:06.51	5:07.55	490

14. Femin., 400m Estilos

Juvenis B

1. Margarida Ferreira Moura	11	Sporting Clube de Portugal	5:40.37	5:32.29	503
2. Varvara Hurynovich	11	Sport Alges e Dafundo	5:41.29	5:40.02	470
3. Ana Filipa Serra	11	ADRC Colegio Int Monte Maior	5:42.89	5:48.15	437

14. Femin., 400m Estilos

Juvenis A

1. Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	5:43.61	5:35.79	488
2. Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	5:37.70	5:39.84	470
3. Rita Braga Gomes	10	Sport Alges e Dafundo	5:32.44	5:41.68	463

14. Femin., 400m Estilos

Juniores

1.	Laura Maria Cruz	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	5:23.34	5:31.32	508
2.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	5:23.60	5:32.87	501
3.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	5:33.89	5:35.66	488

14. Femin., 400m Estilos

Seniores

1.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	5:07.85	5:10.23	618
2.	Carolina Pereira Viana	04	Sporting Clube de Portugal	5:17.73	5:11.62	610
3.	Carolina Martins Camacho	06	Sport Lisboa e Benfica	5:41.54	5:16.31	583

15. Masc., 200m Livres

Juvenis B

1.	Antonio Carimbo Godinho	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	2:03.75	2:05.17	541
2.	Joao Baixinho Roxo	10	Soc.Filarm�nica União A. Piedense	2:05.14	2:06.05	529
3.	Martim Marino Brilha	10	Clube Futebol Os Belenenses	2:10.39	2:07.24	515

15. Masc., 200m Livres

Juvenis A

1.	Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:02.10	2:02.17	581
2.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	2:01.23	2:03.27	566
3.	Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	2:04.83	2:04.06	555

15. Masc., 200m Livres

Juniores

1.	Duarte Ramos Nunes	07	Sport Lisboa e Benfica	1:56.50	1:59.42	623
2.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	2:00.41	2:00.99	599
3.	Afonso Gago Garcia	08	Sport Lisboa e Benfica	1:57.82	2:01.60	590

15. Masc., 200m Livres

Seniores

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sport Lisboa e Benfica	1:52.57	1:54.67	703
2.	Tomas Maia Januario	06	Sport Lisboa e Benfica	1:51.87	1:55.70	685
3.	Diogo Santos Costa	02	Sport Lisboa e Benfica	1:51.96	1:56.26	675

16. Femin., 200m Livres

Juvenis B

1.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting Clube de Portugal	2:20.71	2:17.43	544
2.	Maria Rendeiro Correia	11	Sport Alges e Dafundo	2:25.16	2:21.54	498
3.	Lara Nobre Semiao	11	Fundacao Salesianos	2:27.57	2:22.37	489

16. Femin., 200m Livres

Juvenis A

1.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	2:21.82	2:19.23	523
2.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	2:20.27	2:19.63	519
3.	Carolina Sofia Martins	10	Clube Naval Setubalense	2:24.41	2:19.90	516

16. Femin., 200m Livres

Juniores

1.	Li Tongguoer	08	Sport Lisboa e Benfica	2:30.00	2:08.45	666
2.	Carlota Costa Boleixa	08	Sport Lisboa e Benfica	2:10.45	2:11.81	617
3.	Ana Beatriz Pires	08	Sport Lisboa e Benfica	2:13.18	2:13.46	594

16. Femin., 200m Livres

Seniores

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sport Lisboa e Benfica	2:02.18	2:04.40	734
2.	Luana Correia Rodrigues	01	Clube Futebol Os Belenenses	2:13.77	2:12.97	601
3.	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarm�nica União A. Piedense	2:12.39	2:13.22	597

17. Masc., 50m Bruç s

Juvenis B

1.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	34.50	32.95	488
2.	Miguel Belo Santos	10	Sport Alges e Dafundo	33.69	33.31	472
3.	Martim Frederico Marques	10	Centro Popular de Cultura e Desporto	33.91	34.20	436

17. Masc., 50m Bruç s

Juvenis A

1.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	31.34	31.18	576
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	31.80	32.05	530
3.	Diogo Didario Alfano	09	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	34.34	32.54	507

17. Masc., 50m Bruç s

Juniores

1.	Rafael Ataide Duarte	08	Sport Lisboa e Benfica	32.48	32.06	530
2.	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	32.23	32.36	515
3.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Clube Futebol Os Belenenses	32.67	32.73	498

17. Masc., 50m Bruç s

Seniores

1.	Joao Soares Carneiro	03	Clube Futebol Os Belenenses	28.41	28.97	718
2.	Matthew George Lawrence	03	Sport Lisboa e Benfica	28.56	29.11	708
3.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	28.59	29.95	650

18. Femin., 50m Bruç s

Juvenis B

1.	Matilde Bento Pereira	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	37.26	36.84	495
2.	Laura Aguiar Bergamo	11	Sport Alges e Dafundo	38.15	37.18	482
3.	Maria Madeira Carvalho	11	Sport Alges e Dafundo	38.80	39.22	410

18. Femin., 50m Bruç s

Juvenis A

1.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	34.37	34.40	609
2.	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	37.69	36.91	493
3.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto, E.M.	37.95	38.73	426

18. Femin., 50m Bruç s

Juniores

1.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	34.58	35.56	551
2.	Emma Aguiar Bergamo	07	Sport Alges e Dafundo	34.02	35.62	548
3.	Matilde Militao Guerra	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	34.43	36.21	522

18. Femin., 50m Bruç s

Seniores

1.	Claudia Ferreira Borges	99	Sport Lisboa e Benfica	32.88	33.47	661
2.	Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	33.71	34.33	612
3.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	36.51	35.34	561
3.	Luana Correia Rodrigues	01	Clube Futebol Os Belenenses	35.22	35.34	561

19. Masc., 200m Costas

Juvenis B

1.	Joao Baixinho Roxo	10	Soc.Filarm�nica União A. Piedense	2:14.87	2:18.94	522
2.	Renato Ferreira Mimoso	10	Sport Lisboa e Benfica	2:18.53	2:23.06	478
3.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	2:23.48	2:25.96	450

19. Masc., 200m Costas

Juvenis A

1.	Diogo Didario Alfano	09	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	2:29.33	2:20.50	505
2.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	2:20.41	2:24.05	469
3.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Clube Nacional de Natação	2:26.28	2:25.49	455

19. Masc., 200m Costas

Juniores

1.	Lourenco Lopes Silva	07	Soc.Filarm�nica União A. Piedense	2:09.28	2:15.85	559
2.	Gabriel Martins Tusan	07	Centro Popular de Cultura e Desporto	2:19.66	2:21.79	491
3.	Jose Pedro Salvadinho	08	Clube Nacional de Natação	2:30.15	2:35.22	374

19. Masc., 200m Costas

Seniores

1.	Diogo Santos Costa	02	Sport Lisboa e Benfica	2:03.56	2:13.41	590
2.	Yury Fomin	06	Sport Lisboa e Benfica	2:12.64	2:14.56	575
3.	Henrique Gomes Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	2:13.14	2:15.56	562

20. Femin., 200m Costas

Juvenis B

1.	Ines Silva Paiva	11	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:40.32	2:41.69	441
2.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting Clube de Portugal	2:44.65	2:44.46	419
3.	Rita Ribeiro Pereira	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:49.27	2:48.71	388

20. Femin., 200m Costas

Juvenis A

1.	Maria Rita Filipe	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:36.45	2:36.91	483
2.	Maria Francisca Moreira	10	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	2:36.94	2:39.93	456
3.	Catarina Nobre Pardelha	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:40.53	2:43.45	427

20. Femin., 200m Costas

Juniores

1.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	2:29.75	2:30.77	544
2.	Maria Leonor Rodrigues	07	Sport Alges e Dafundo	2:30.48	2:34.54	505
3.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:32.93	2:34.93	502

20. Femin., 200m Costas

Seniores

1.	Rita Barros Frischknecht	98	Sport Lisboa e Benfica	2:13.10	2:18.97	695
2.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sport Alges e Dafundo	2:18.38	2:21.75	655
3.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	2:26.42	2:32.54	526

21. Masc., 4 x 100m Livres

Juvenis

1.	Sporting Juv 2		Sporting Clube de Portugal	3:49.83	3:51.71	536
2.	Algés Juv		Sport Alges e Dafundo	3:53.00	3:53.82	521
3.	Belenenses Juv		Clube Futebol Os Belenenses	3:49.47	3:54.01	520

21. Masc., 4 x 100m Livres

Seniores

1.	Palmela Sen		Palmela Desporto, E.M.	3:42.00	3:41.84	610
----	-------------	--	------------------------	---------	----------------	-----

22. Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis

1.	Sporting Juv 2	Sporting Clube de Portugal	4:52.00	4:17.60	526
2.	Naval Setubalense Juv	Clube Naval Setubalense	4:42.15	4:25.43	480
3.	Algés Juv	Sport Alges e Dafundo	4:32.23	4:26.84	473

22. Femin., 4 x 100m Livres

Juniores

1.	Palmela Jun	Palmela Desporto, E.M.	4:11.00	4:14.78	543
2.	Algés Jun	Sport Alges e Dafundo	4:18.00	4:17.28	528
3.	Geslours Jun	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	4:15.77	4:20.91	506

23. Femin., 100m Mariposa

Juvenis B

1.	Margarida Ferreira Moura	11	Sporting Clube de Portugal	1:07.56	1:09.29	505
2.	Varvara Hurynovich	11	Sport Alges e Dafundo	1:16.72	1:14.50	406
3.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto, E.M.	1:13.80	1:15.03	397

23. Femin., 100m Mariposa

Juvenis A

1.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	1:10.80	1:09.98	490
2.	Carolina Sofia Martins	10	Clube Naval Setubalense	1:11.64	1:09.99	490
3.	Rita Braga Gomes	10	Sport Alges e Dafundo	1:11.51	1:13.19	428

23. Femin., 100m Mariposa

Juniores

1.	Luisa Ponte Jorge	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:07.18	1:08.97	512
2.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	1:06.88	1:09.12	508
3.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	1:13.07	1:09.26	505

23. Femin., 100m Mariposa

Seniores

1.	Rita Barros Frischknecht	98	Sport Lisboa e Benfica	1:06.26	1:05.30	603
2.	Maria Madalena Bento	05	Sport Alges e Dafundo	1:03.68	1:06.41	573
3.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:06.37	1:06.55	570

24. Masc., 100m Mariposa

Juvenis B

1.	Antonio Carimbo Godinho	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	59.96	59.77	566
2.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	1:04.39	1:03.91	463
3.	Tiago Neres Santo	10	Sport Alges e Dafundo	1:04.82	1:04.90	442

24. Masc., 100m Mariposa

Juvenis A

1.	Jesus Alberto Mejias	09	Clube Futebol Os Belenenses	58.34	59.31	579
2.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	1:00.56	1:00.02	559
3.	Andrey Pelykh	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:04.25	1:01.97	508

24. Masc., 100m Mariposa

Juniores

1.	Andre Miguel Ramos	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	57.00	59.41	576
2.	Rafael Pacheco Godinho	07	Sporting Clube de Portugal	59.99	1:01.12	529
3.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	1:01.66	1:01.92	509

24. Masc., 100m Mariposa

Seniores

1.	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sport Lisboa e Benfica	55.16	55.98	689
2.	Goncalo Morais Gordo	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	56.02	57.07	650
3.	Yury Fomin	06	Sport Lisboa e Benfica	58.57	57.67	630

25. Femin., 200m Bruços

Juvenis B

1.	Laura Aguiar Bergamo	11	Sport Alges e Dafundo	2:59.28	2:54.99	485
2.	Maria Rita Rocha	11	Clube Oriental de Lisboa	3:22.00	3:16.42	343
3.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto, E.M.	3:00.18	3:19.99	325

25. Femin., 200m Bruços

Juvenis A

1.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	2:54.82	2:54.03	493
2.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	2:58.58	3:03.65	420
3.	Mariana Chaves Simoes	10	Clube Nacional de Natação	3:15.96	3:21.63	317

25. Femin., 200m Bruços

Juniores

1.	Matilde Militão Guerra	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:45.27	2:53.86	495
2.	Catarina Maria Lopes	08	Sport Lisboa e Benfica	2:56.76	2:54.51	489
3.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	2:54.13	2:55.72	479

25. Femin., 200m Bruços

Seniores

1.	Anna Fomina	02	Sporting Clube de Portugal	2:45.23	2:46.19	566
2.	Alice Jesus Morgado	04	Sporting Clube de Portugal	2:52.70	2:57.85	462

26. Masc., 200m Bruços

Juvenis B

1.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:48.74	2:46.83	425
2.	Miguel Belo Santos	10	Sport Alges e Dafundo	2:51.48	2:48.07	416
3.	Martim Frederico Marques	10	Centro Popular de Cultura e Desporto	2:45.57	2:48.42	413

26. Masc., 200m Bruços

Juvenis A

1.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	2:29.35	2:31.91	563
2.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:33.92	2:41.38	470
3.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:42.75	2:43.42	452

26. Masc., 200m Bruços

Juniores

1.	Joao Jacomo Neto	08	Sport Alges e Dafundo	2:42.62	2:50.36	399
----	------------------	----	-----------------------	---------	----------------	-----

26. Masc., 200m Bruços

Seniores

1.	Caio Chaby Lobo	05	Sport Lisboa e Benfica	2:25.87	2:30.07	584
2.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Clube Futebol Os Belenenses	2:25.98	2:34.54	535
3.	Diogo Miguel Monteiro	04	Sporting Clube de Portugal	2:24.95	2:39.31	488

27. Femin., 50m Livres

Juvenis B

1.	Maria Madalena Lucas	11	Clube Nacional de Natação	30.39	29.74	500
2.	Francisca Meneses Goncalves	11	Sport Lisboa e Benfica	30.48	30.21	477
2.	Lara Nobre Semiao	11	Fundacao Salesianos	30.06	30.21	477
2.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting Clube de Portugal	31.11	30.21	477

27. Femin., 50m Livres

Juvenis A

1.	Joana Alexandra Silva	10	Centro Popular de Cultura e Desporto	29.80	29.64	505
2.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	29.74	29.68	503
3.	Carolina Sofia Martins	10	Clube Naval Setubalense	29.56	29.73	500

27. Femin., 50m Livres

Juniores

1.	Carlota Costa Boleixa	08	Sport Lisboa e Benfica	27.17	28.25	583
2.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	28.44	28.60	562
3.	Maria Leonor Rodrigues	07	Sport Alges e Dafundo	28.26	28.64	560
3.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	28.39	28.64	560

27. Femin., 50m Livres

Seniores

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sport Lisboa e Benfica	26.24	27.13	659
2.	Ana Sebastiao Mendes	04	Sport Lisboa e Benfica	28.26	28.49	569
3.	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarm�nica União A. Piedense	28.25	28.50	568

28. Masc., 50m Livres

Juvenis B

1.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	27.15	26.80	474
2.	Tiago Neres Santo	10	Sport Alges e Dafundo	27.37	27.27	450
3.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	29.12	27.44	442

28. Masc., 50m Livres

Juvenis A

1.	Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	25.58	25.57	546
2.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	26.25	26.14	511
3.	Andre Raposo Pinheiro	09	Sporting Clube de Portugal	26.56	26.33	500

28. Masc., 50m Livres

Juniores

1.	Andre Miguel Ramos	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	23.48	24.41	628
2.	Afonso Rodrigues Calhella	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	24.58	25.28	565
3.	Afonso Jose Fernandes	07	Sport Alges e Dafundo	25.60	25.61	544

28. Masc., 50m Livres

Seniores

1.	Goncalo Teixeira Santos	94	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	23.22	23.81	677
2.	Miguel Henriques Marques	00	Sport Lisboa e Benfica	22.63	23.85	673
3.	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sport Alges e Dafundo	24.39	24.55	617

29. Femin., 100m Costas

Juvenis B

1.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting Clube de Portugal	1:11.12	1:11.66	506
2.	Ana Mao de Ferro	11	Sporting Clube de Portugal	1:14.53	1:15.45	434
3.	Francisca Meneses Goncalves	11	Sport Lisboa e Benfica	1:13.97	1:15.56	432

29. Femin., 100m Costas

Juvenis A

1.	Maria Francisca Moreira	10	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:14.17	1:14.34	453
2.	Maria Rita Filipe	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:13.10	1:14.69	447
3.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting Clube de Portugal	1:14.39	1:16.21	421

29. Femin., 100m Costas

Juniores

1.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	1:08.68	1:10.81	525
2.	Maria Leonor Rodrigues	07	Sport Alges e Dafundo	1:06.72	1:10.87	523
3.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:11.77	1:11.09	518

29. Femin., 100m Costas

Seniores

1.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sport Alges e Dafundo	1:04.69	1:05.94	650
2.	Carolina Martins Camacho	06	Sport Lisboa e Benfica	1:05.53	1:06.62	630
3.	Maria Ferreira Moura	04	Sporting Clube de Portugal	1:06.28	1:07.53	605

30. Masc., 100m Costas

Juvenis B

1.	Joao Baixinho Roxo	10	Soc.Filarm�nica União A. Piedense	1:03.34	1:05.12	497
2.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:06.42	1:06.58	465
3.	Afonso Manuel Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	1:07.36	1:07.90	438

30. Masc., 100m Costas

Juvenis A

1.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	1:02.13	1:03.18	544
2.	Diogo Didario Alfano	09	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:09.10	1:04.72	506
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	1:02.67	1:04.87	503

30. Masc., 100m Costas

Juniores

1.	Lourenco Lopes Silva	07	Soc.Filarm�nica União A. Piedense	59.27	1:01.86	580
2.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	59.23	1:02.41	565
3.	Gabriel Martins Tusan	07	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:03.69	1:04.36	515

30. Masc., 100m Costas

Seniores

1.	Henrique Gomes Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	1:00.52	59.37	656
2.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	57.43	1:00.73	613
3.	Caio Chaby Lobo	05	Sport Lisboa e Benfica	1:01.86	1:03.85	527

31. Femin., 400m Livres

Juvenis B

1.	Ana Filipa Serra	11	ADRC Colegio Int Monte Maior	5:03.96	5:00.38	481
2.	Maria Rendeiro Correia	11	Sport Alges e Dafundo	5:03.28	5:00.56	480
3.	Ana Mao de Ferro	11	Sporting Clube de Portugal	5:04.32	5:06.51	452

31. Femin., 400m Livres

Juvenis A

1.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	4:54.99	4:53.29	516
2.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	5:03.84	4:58.18	491
3.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	4:58.88	5:01.33	476

31. Femin., 400m Livres

Juniores

1.	Li Tongguoer	08	Sport Lisboa e Benfica	5:03.70	4:33.20	639
2.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	4:38.97	4:46.41	555
3.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	4:50.33	4:49.42	537

31. Femin., 400m Livres

Seniores

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sport Lisboa e Benfica	4:20.17	4:24.35	705
2.	Rita Barros Frischknecht	98	Sport Lisboa e Benfica	4:20.47	4:25.41	697
3.	Maria Ferreira Moura	04	Sporting Clube de Portugal	4:22.20	4:25.89	693

32. Masc., 400m Livres

Juvenis B

1.	Renato Ferreira Mimoso	10	Sport Lisboa e Benfica	4:11.33	4:24.36	576
2.	Goncalo Tapadas Marques	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:34.73	4:34.86	513
3.	Guilherme Valente Pereira	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:33.55	4:35.86	507

32. Masc., 400m Livres

Juvenis A

1.	Rafael Lin Moniz	09	Clube Naval Setubalense	4:20.20	4:22.31	590
2.	Martim Chambel Pinto	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:20.45	4:24.53	575
3.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:31.71	4:27.83	554

32. Masc., 400m Livres

Juniores

1.	Duarte Ramos Nunes	07	Sport Lisboa e Benfica	4:12.09	4:18.75	615
2.	Afonso Gago Garcia	08	Sport Lisboa e Benfica	4:12.56	4:20.97	599
3.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	4:22.37	4:23.62	581

32. Masc., 400m Livres

Seniores

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sport Lisboa e Benfica	3:57.04	4:05.10	723
2.	Yury Fomin	06	Sport Lisboa e Benfica	4:08.79	4:10.30	679
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Futebol Os Belenenses	4:00.16	4:11.30	671

33. Femin., 4 x 50m Livres

Juvenis

1.	Benfica Juv		Sport Lisboa e Benfica	2:08.31	2:01.55	486
2.	Palmela Juv		Palmela Desporto, E.M.	2:14.00	2:06.26	433
3.	Geslours Juv		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:16.49	2:06.52	431

33. Femin., 4 x 50m Livres

Juniores

1.	Palmela Jun		Palmela Desporto, E.M.	1:55.00	1:56.44	553
2.	Geslours Jun		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:57.80	1:56.84	547

34. Masc., 4 x 50m Livres

Juvenis

1.	Algés Juv		Sport Alges e Dafundo	1:47.57	1:43.67	557
2.	Benfica Juv		Sport Lisboa e Benfica	1:50.66	1:45.26	532
3.	Geslours Juv 1		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:52.56	1:45.46	529

34. Masc., 4 x 50m Livres

Juniores

1.	CPCD Jun		Centro Popular de Cultura e Desporto	1:50.10	1:46.69	511
----	----------	--	--------------------------------------	---------	----------------	-----

34. Masc., 4 x 50m Livres

Seniores

1.	Palmela Sen	Palmela Desporto, E.M.	1:40.00	1:38.29	653
2.	Laranjeiro Sen	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:47.58	1:44.35	546
3.	CPCD SEN	Centro Popular de Cultura e Desporto	1:46.17	1:46.61	512

35. Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis

1.	Geslours Juv	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	5:15.08	5:07.45	416
2.	Monte Maior	ADRC Colegio Int Monte Maior	5:45.00	5:10.47	404
3.	Palmela Juv	Palmela Desporto, E.M.	5:08.00	5:14.49	389

35. Femin., 4 x 100m Estilos

Juniores

1.	Geslours Jun	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	4:52.59	4:44.49	525
2.	Palmela Jun	Palmela Desporto, E.M.	4:48.00	5:00.72	445

36. Masc., 4 x 100m Estilos

Juvenis

1.	Belenenses Juv	Clube Futebol Os Belenenses	4:07.80	4:12.27	550
2.	Alg�s Juv	Sport Alges e Dafundo	4:17.73	4:18.35	512
3.	Geslours Juv 1	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	4:32.06	4:25.05	474

36. Masc., 4 x 100m Estilos

Seniores

1.	Palmela Sen	Palmela Desporto, E.M.	4:08.00	4:22.03	491
----	-------------	------------------------	---------	----------------	-----

37. Femin., 200m Mariposa

Juvenis B

1.	Ines Freitas Abrantes	11	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:54.91	2:52.91	349
----	-----------------------	----	------------------------------	---------	----------------	-----

37. Femin., 200m Mariposa

Juvenis A

1.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	2:38.48	2:35.82	477
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	2:40.34	2:39.96	441

37. Femin., 200m Mariposa

Juniores

1.	Catarina Maria Lopes	08	Sport Lisboa e Benfica	2:34.80	2:36.24	473
2.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	2:33.93	2:37.35	463
3.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	2:44.98	2:40.33	438

37. Femin., 200m Mariposa

Seniores

1.	Carolina Pereira Viana	04	Sporting Clube de Portugal	2:38.54	2:28.63	550
2.	Alice Jesus Morgado	04	Sporting Clube de Portugal	2:25.74	2:29.78	537
3.	Ana Sebastiao Mendes	04	Sport Lisboa e Benfica	2:33.71	2:36.01	475

38. Masc., 200m Mariposa

Juvenis B

1.	Antonio Carimbo Godinho	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	2:14.53	2:14.95	546
2.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	2:35.37	2:23.62	453
3.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Sport Alges e Dafundo	2:26.25	2:24.75	442

38. Masc., 200m Mariposa

Juvenis A

1.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:23.10	2:20.21	487
2.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	2:36.44	2:22.62	463
3.	Miguel Ratinho Rocha	09	Clube Naval Setubalense	2:23.06	2:24.45	445

38. Masc., 200m Mariposa

Juniiores

1.	Rafael Pacheco Godinho	07	Sporting Clube de Portugal	2:13.40	2:16.20	531
2.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto, E.M.	2:24.54	2:33.49	371

38. Masc., 200m Mariposa

Seniores

1.	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sport Lisboa e Benfica	2:21.43	2:10.24	608
2.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting Clube de Portugal	2:22.85	2:12.97	571
3.	Rodrigo Piteira Maio	06	Clube Futebol Os Belenenses	2:16.45	2:23.55	454

39. Femin., 100m Livres

Juvenis B

1.	Lara Nobre Semiao	11	Fundacao Salesianos	1:06.11	1:05.27	497
2.	Francisca Meneses Goncalves	11	Sport Lisboa e Benfica	1:06.35	1:05.38	494
3.	Maria Madalena Lucas	11	Clube Nacional de Nataçao	1:06.52	1:05.40	494

39. Femin., 100m Livres

Juvenis A

1.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	1:03.15	1:03.35	543
2.	Carolina Sofia Martins	10	Clube Naval Setubalense	1:03.86	1:03.70	534
3.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	1:04.73	1:04.61	512

39. Femin., 100m Livres

Juniiores

1.	Carlota Costa Boleixa	08	Sport Lisboa e Benfica	58.82	1:00.03	639
2.	Ana Beatriz Pires	08	Sport Lisboa e Benfica	1:00.82	1:01.65	590
3.	Luisa Ponte Jorge	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.39	1:01.72	588

39. Femin., 100m Livres

Seniores

1.	Rita Barros Frischknecht	98	Sport Lisboa e Benfica	56.70	57.72	719
2.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sport Lisboa e Benfica	56.16	58.02	707
3.	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:00.87	1:01.46	595

40. Masc., 100m Livres

Juvenis B

1.	Renato Ferreira Mimoso	10	Sport Lisboa e Benfica	54.31	56.31	559
2.	Antonio Carimbo Godinho	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	56.68	57.20	533
3.	Tiago Neres Santo	10	Sport Alges e Dafundo	58.01	58.76	492

40. Masc., 100m Livres

Juvenis A

1.	Jesus Alberto Mejias	09	Clube Futebol Os Belenenses	53.91	54.64	612
2.	Andrey Pelykh	09	Clube Futebol Os Belenenses	57.35	55.42	586
3.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	54.80	55.88	572

40. Masc., 100m Livres

Juniores

1.	Duarte Ramos Nunes	07	Sport Lisboa e Benfica	54.23	54.72	609
2.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	54.87	54.80	607
3.	Andre Miguel Ramos	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	52.42	55.16	595

40. Masc., 100m Livres

Seniores

1.	Goncalo Teixeira Santos	94	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	50.75	51.95	712
2.	Tomas Maia Januario	06	Sport Lisboa e Benfica	51.31	52.60	686
3.	Miguel Henriques Marques	00	Sport Lisboa e Benfica	51.93	53.28	660

41. Femin., 200m Estilos

Juvenis B

1.	Margarida Ferreira Moura	11	Sporting Clube de Portugal	2:34.89	2:33.25	557
2.	Ana Filipa Serra	11	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:41.82	2:43.51	458
3.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting Clube de Portugal	2:47.19	2:45.16	445

41. Femin., 200m Estilos

Juvenis A

1.	Rita Braga Gomes	10	Sport Alges e Dafundo	2:36.76	2:39.15	497
2.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	2:39.03	2:40.08	489
3.	Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	2:38.20	2:40.58	484

41. Femin., 200m Estilos

Juniores

1.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	2:33.41	2:32.90	561
2.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	2:29.11	2:34.71	541
3.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	2:31.18	2:35.60	532

41. Femin., 200m Estilos

Seniores

1.	Maria Ferreira Moura	04	Sporting Clube de Portugal	2:24.26	2:24.64	662
2.	Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	2:26.30	2:29.77	597
3.	Laura Espinola Barbeito	06	Sporting Clube de Portugal	2:31.51	2:29.95	594

42. Masc., 200m Estilos

Juvenis B

1.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting Clube de Portugal	2:23.84	2:25.17	484
2.	Afonso Velada Pereira	10	Sporting Clube de Portugal	2:34.21	2:31.59	425
3.	Afonso Manuel Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	2:32.25	2:32.70	416

42. Masc., 200m Estilos

Juvenis A

1.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	2:13.67	2:16.76	579
2.	Diogo Didario Alfano	09	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	2:32.18	2:22.16	515
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	2:19.10	2:25.36	482

42. Masc., 200m Estilos

Juniores

1.	Duarte Ramos Nunes	07	Sport Lisboa e Benfica	2:11.03	2:15.63	593
2.	Pedro Saad Oliveira	08	Sporting Clube de Portugal	2:20.86	2:20.35	535
3.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	2:21.52	2:22.22	515

42. Masc., 200m Estilos

Seniores

1.	Henrique Gomes Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	2:03.51	2:11.05	658
2.	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sport Lisboa e Benfica	2:24.94	2:11.95	644
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Futebol Os Belenenses	2:14.40	2:14.38	610

43. Femin., 1500m Livres

Juvenis B

1.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting Clube de Portugal	19:53.60	18:56.47	531
2.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto, E.M.	21:21.53	20:43.32	405

43. Femin., 1500m Livres

Juvenis A

1.	Maria Ines Fryxell	10	Assoc Orientadora Natação Desp. em Az�	20:04.33	20:29.48	419
2.	Luana Raquel Monteiro	10	Palmela Desporto, E.M.	20:44.20	20:48.48	400

43. Femin., 1500m Livres

Juniores

1.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	18:17.67	18:53.24	535
2.	Margarida Santos Botelho	07	Clube Naval Setubalense	18:58.70	19:30.96	485
3.	Joana Melo Gaspar	09	Clube Nacional de Natação	20:19.81	19:46.42	467

43. Femin., 1500m Livres

Seniores

1.	Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	18:08.98	18:13.60	596
2.	Maria Ornelas Armas	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	17:44.15	18:25.68	576

44. Masc., 800m Livres

Juvenis B

1.	Goncalo Tapadas Marques	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	9:26.60	9:31.29	495
2.	Tomas O'Grady Freire	10	Sporting Clube de Portugal	9:40.83	9:39.94	473
3.	Guilherme Costa Alves	10	Sporting Clube de Portugal	9:58.01	10:08.94	409

44. Masc., 800m Livres

Juvenis A

1.	Martim Chambel Pinto	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	8:50.13	9:01.40	582
2.	Rafael Lin Moniz	09	Clube Naval Setubalense	9:01.49	9:12.56	547
3.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	9:22.80	9:29.09	501

44. Masc., 800m Livres

Juniores

1.	Rui Silva Pereira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	8:17.84	8:30.67	693
2.	Francisco Manuel Bexiga	08	Clube Futebol Os Belenenses	9:48.30	9:49.70	450

44. Masc., 800m Livres

Seniores

1.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting Clube de Portugal	8:34.02	8:31.64	690
2.	Diogo Santos Cardoso	01	Sporting Clube de Portugal	8:09.58	8:32.26	687
3.	Pedro Crispim Jorge	06	Soc.Filarm�nica União A. Piedense	9:18.97	9:04.86	571