

1 - 1ª Jornada - Sessão Única

15.03.2024 - 15:30

Prova 1	Masc., 4 x 200m Livres				Absolutos
15.03.2024 - 15:30					Resultados
Rec Nacional Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	7:27.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2017
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associação Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	7:58.57	???			
Rec Nacional Juv B	8:15.48	Viana Natacao Clube	VNC	Povoa de Varzim	2011

TAC - Masc Juv B: 9:30.79; Juv A: 9:14.16; Jun: 8:57.92; Sen 25m: 8:37.44

Pontos: FINA 2024

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Sporting Clube de Portugal	8:32.64	8:26.46	564
	08	Alexandre Frederico Braz		2:05.57	
	09	Martim Guerreiro Martins		2:08.01	
	08	David Jesus Morgado		2:09.67	
	09	Diogo Damasceno Reis		2:03.21	
2.		Sport Lisboa e Benfica	8:39.52	8:50.58	490
	08	Vasco Frischknecht Oliveira		2:05.93	
	08	Pedro Caiada Rodrigues		2:13.15	
	09	Bernardo Afonso Guedelha		2:10.81	
	08	Afonso Oliveira Diniz		2:20.69	
3.		Sport Alges e Dafundo	9:07.34	8:59.46	467
	09	Paulo Junio Fernandes		2:06.85	
	08	Joao Jacomo Neto		2:19.43	
	09	Angelo Carvalho Interlandi		2:19.41	
	08	Miguel Puebla Gomes		2:13.77	
4.		Clube Futebol Os Belenenses	9:19.32	9:08.42	444
	09	Tomas Augusto Reis		2:04.91	
	09	Dinis Guerreiro Monteiro		2:20.51	
	08	Salvador Vaz Beja		2:19.20	
	09	Joao Granja Mendes		2:23.80	
5.		Geslourses - Gestão Equip. E.M.	10:00.08	9:18.02	421
	09	Rodrigo Arga Paiva		2:22.33	
	08	Joao Filipe Prazeres		2:18.02	
	09	Joao Pedro Sousa		2:19.12	
	09	Francisco Gabriel Freitas		2:18.55	
6.		Palmela Desporto, E.M.	9:29.95	9:20.76	415
	09	Rodrigo Duarte Narigueta		2:21.02	
	09	Tiago Trindade Manuel		2:13.95	
	09	Miguel Filipe Medronheira		2:14.68	
	09	Lourenco Marques Sebastiao		2:31.11	

Juniores

1.		Sport Lisboa e Benfica	8:12.41	7:58.89	667
	06	David Miguel Morais		2:01.19	
	06	Tomas Nunes Roque		2:00.98	
	06	Tomas Maia Januario		1:54.95	
	06	Guilherme Fernandes Baptista		2:01.77	

Seniores

1.		Sport Lisboa e Benfica	7:55.90	7:56.57	677
	05	Andre Henriques Marques		2:00.61	
	05	Goncalo Duarte Carvalho		2:00.49	
	05	Gabriel Carvalho Ferrao		1:55.71	
	02	Diogo Santos Costa		1:59.76	

Prova 2	Femin., 4 x 200m Livres				Absolutos
15.03.2024 - 15:41					Resultados
Rec Nacional Absoluto	8:22.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	8:25.04	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	2018
Rec Nacional Jun	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012

TAC - Fem Juv B: 10:42.54; Juv A: 10:23.83; Jun: 10:05.54; Sen: 9:54.14

Pontos: FINA 2024

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Sporting Clube de Portugal	7:22.32	9:38.52	494
	10	Mariana Varela Costa		2:29.34	
	09	Maria Leonor Calçada		2:22.61	
	10	Rita Braga Gomes		2:26.34	
	09	Madalena Azevedo Messias		2:20.23	
2.		Sport Alges e Dafundo	9:48.97	9:40.42	489
	09	Alice Lucas Pedro		2:22.42	
	09	Maria Luisa Dinis		2:26.28	
	09	Maria Assuncao Fraga		2:32.34	
	09	Sofia Monteiro Uva		2:19.38	
3.		Palmela Desporto, E.M.	9:19.74	10:13.07	415
	09	Matilde Lopes Fialho		2:28.22	
	09	Margarida Faria Miranda		2:25.29	
	10	Rita Mota Silva		2:40.82	
	09	Joana Isabel Venceslau		2:38.74	

Juniores

1.		Sport Lisboa e Benfica	9:09.84	9:09.50	577
	08	Catarina Maria Lopes		2:17.40	
	07	Leonor Carreiro Rodrigues		2:16.97	
	07	Clara Vieira Tojo		2:24.86	
	07	Catarina Andrade Franco		2:10.27	
2.		Gesloures - Gestão Equip. E.M.	10:00.00	9:26.81	525
	07	Catarina Alexandra Alves		2:20.33	
	08	Lis Fatima Melo		2:21.72	
	07	Beatriz Heitor Cachaco		2:20.92	
	08	Patricia Subtil Henriques		2:23.84	
3.		Sport Alges e Dafundo	9:28.48	9:36.52	499
	08	Leonor Serrao Nascimento		2:24.84	
	08	Teresa Oliveira Santos		2:20.43	
	08	Barbara Maria Neves		2:28.37	
	08	Constanca Isabel Carvalho		2:22.88	

Seniores

1.		Sport Lisboa e Benfica	8:27.36	8:53.01	632
	06	Carolina Martins Camacho		2:15.98	
	96	Diana Margarida Duraes		2:04.42	
	06	Matilde Nunes Lopes		2:13.75	
	06	Madalena Correa Sa		2:18.86	

Prova 3 Masc., 50m Mariposa Absolutos
15.03.2024 - 15:51 Resultados

Rec Nacional Absoluto	22.80	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Absoluto	22.80	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Sen	22.80	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Jun 2	22.96	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Lima (PER)	2022
Rec Regional Jun 1	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP		1999

TAC - Masc Juv B: 29.69; Juv A: 29.34; Jun 1: 29.05; Jun 2: 28.82; Sen 19: 28.56; Sen 19+: 28.28

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
------	---------	-----	-------	----------	-------	-----

Juvenis B

1.	Jesus Alberto Mejias <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	Individual ANL	27.34	26.86	569
2.	Daniel Ducatti Pires	09	Clube Naval Setubalense	29.12	27.25	545
3.	Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	29.44	27.52	529
4.	Pedro Miguel Silva	09	Clube Naval Setubalense	29.88	27.72	518
5.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	28.12	28.12	496
6.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	31.20	28.19	493
7.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	30.22	28.44	480
8.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	28.94	28.48	478
9.	Marco Alessandro Furtado	09	Clube Futebol Os Belenenses	28.55	28.66	469
10.	Daniel Alexandre Lourenço	09	Sporting Clube de Portugal	29.98	28.78	463
11.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	32.46	28.99	453
12.	Miguel Bera Fonseca	09	Sport Lisboa e Benfica	30.58	29.15	445
13.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	31.08	29.32	438
14.	Miguel Ratinho Rocha	09	Clube Naval Setubalense	30.62	29.61	425
15.	David Emanuel Tome <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	29.28	29.84	415
16.	Andre Raposo Pinheiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	30.45	30.07	406
17.	Miguel Filipe Medronheira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	31.93	31.68	347
18.	Tiago Rafael Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sporting Clube de Portugal	32.82	32.42	324

Juvenis A

1.	Vasco Frischknecht Oliveira <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	29.25	27.96	505
2.	Bernardo Filipe Sousa	08	Sport Alges e Dafundo	27.73	28.16	494
3.	Goncalo Jorge Lima	08	Sporting Clube de Portugal	28.94	28.59	472
4.	Alexandre Frederico Braz	08	Sporting Clube de Portugal	28.79	29.05	450
5.	Henrique Barros Domingos	08	Sporting Clube de Portugal	29.71	29.24	441
6.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto, E.M.	29.83	29.25	441
7.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	29.24	29.29	439
8.	Tomas Martim Moreno <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Despertarecorde	31.04	30.44	391
9.	Francisco Manuel Bexiga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Individual ANL	32.04	31.17	364

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Juniores

1.	Andre Miguel Ramos <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	26.19	26.17	616
2.	Andre Mota Pinto	06	Sporting Clube de Portugal	28.02	26.78	575
3.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	27.29	27.34	540
4.	David Miguel Morais	06	Sport Lisboa e Benfica	26.78	27.37	538
5.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Sport Lisboa e Benfica	27.13	27.40	536
	Diogo Morgado Figueira	06	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	27.73	27.40	536
7.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	27.72	27.41	536
8.	Andre Cunha Ribeiro	06	Sport Alges e Dafundo	28.59	27.63	523
9.	Rafael Miguel Mimoso	07	Sport Lisboa e Benfica	29.04	28.01	502
10.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto, E.M.	32.55	28.33	485
11.	Tomas Nunes Roque	06	Sport Lisboa e Benfica	28.18	28.46	479
12.	Hugo Castanheira Rocha	07	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	29.32	28.87	459
13.	Francisco Almeida Pereira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	30.20	29.60	425
14.	Daniel Casaca Carvalho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	28.84	29.61	425
15.	Rafael Piedade Quaresma <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	32.08	30.25	399
16.	Kuzey Tucture <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Oriental de Lisboa	NT	31.54	352

Seniores

1.	Francisco Ribeiro Vieira <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	25.26	25.09	699
2.	Goncalo Morais Gordo	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	25.89	25.23	687
3.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto, E.M.	26.16	26.10	621
4.	Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	28.28	26.14	618
5.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	25.89	26.28	608
6.	Andre Henriques Marques	05	Sport Lisboa e Benfica	25.82	26.31	606
7.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	26.11	26.47	595
8.	Florian Paul Schneider	00	Clube Oriental de Lisboa	26.03	26.51	592
9.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	26.42	26.58	588
10.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sport Lisboa e Benfica	26.30	26.70	580
11.	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	27.48	26.80	573
12.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.10	26.89	568
13.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	27.11	27.11	554
14.	Bernardo Geada Brito	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	27.83	27.12	553
15.	Joao Nogueira Mendes	02	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	27.34	27.21	548
16.	Diogo Santos Costa	02	Sport Lisboa e Benfica	25.50	27.51	530
17.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Clube Futebol Os Belenenses	28.05	27.87	510
18.	Jose Tomas Simeao	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	28.10	27.88	509
19.	Rodrigo Martins Bras	05	Clube Futebol Os Belenenses	28.23	28.10	497
20.	Ricardo Nuno Estevens <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	27.94	28.48	478
21.	Goncalo Pereira Gracioso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	27.79	28.70	467
22.	Goncalo Duarte Carvalho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Sport Lisboa e Benfica	27.18	29.17	444
23.	Rafael Caceres Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	29.23	29.28	439
24.	Goncalo Nuno Raposo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Palmela Desporto, E.M.	28.28	29.41	434

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Absolutos

1.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	25.26	25.09	699
2.	Goncalo Morais Gordo	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	25.89	25.23	687
3.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto, E.M.	26.16	26.10	621
4.	Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	28.28	26.14	618
5.	Andre Miguel Ramos	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	26.19	26.17	616
6.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	25.89	26.28	608
7.	Andre Henriques Marques	05	Sport Lisboa e Benfica	25.82	26.31	606
8.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	26.11	26.47	595
9.	Florian Paul Schneider	00	Clube Oriental de Lisboa	26.03	26.51	592
10.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	26.42	26.58	588
11.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sport Lisboa e Benfica	26.30	26.70	580
12.	Andre Mota Pinto	06	Sporting Clube de Portugal	28.02	26.78	575
13.	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	27.48	26.80	573
14.	Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	27.34	26.86	569
15.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.10	26.89	568
16.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	27.11	27.11	554
17.	Bernardo Geada Brito	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	27.83	27.12	553
18.	Joao Nogueira Mendes	02	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	27.34	27.21	548
19.	Daniel Ducatti Pires	09	Clube Naval Setubalense	29.12	27.25	545
20.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	27.29	27.34	540
21.	David Miguel Morais	06	Sport Lisboa e Benfica	26.78	27.37	538
22.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Sport Lisboa e Benfica	27.13	27.40	536
	Diogo Morgado Figueira	06	C.Pop.Cult e Desp da Povoas Sta Iria	27.73	27.40	536
24.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	27.72	27.41	536
25.	Diogo Santos Costa	02	Sport Lisboa e Benfica	25.50	27.51	530
26.	Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	29.44	27.52	529
27.	Andre Cunha Ribeiro	06	Sport Alges e Dafundo	28.59	27.63	523
28.	Pedro Miguel Silva	09	Clube Naval Setubalense	29.88	27.72	518
29.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Clube Futebol Os Belenenses	28.05	27.87	510
30.	Jose Tomas Simeao	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	28.10	27.88	509
31.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	29.25	27.96	505
32.	Rafael Miguel Mimoso	07	Sport Lisboa e Benfica	29.04	28.01	502
33.	Rodrigo Martins Bras	05	Clube Futebol Os Belenenses	28.23	28.10	497
34.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	28.12	28.12	496
35.	Bernardo Filipe Sousa	08	Sport Alges e Dafundo	27.73	28.16	494
36.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	31.20	28.19	493
37.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto, E.M.	32.55	28.33	485
38.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	30.22	28.44	480
39.	Tomas Nunes Roque	06	Sport Lisboa e Benfica	28.18	28.46	479
40.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	28.94	28.48	478
	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	27.94	28.48	478
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
42.	Goncalo Jorge Lima	08	Sporting Clube de Portugal	28.94	28.59	472
43.	Marco Alessandro Furtado	09	Clube Futebol Os Belenenses	28.55	28.66	469
44.	Goncalo Pereira Gracioso	05	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	27.79	28.70	467
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
45.	Daniel Alexandre Lourenço	09	Sporting Clube de Portugal	29.98	28.78	463
46.	Hugo Castanheira Rocha	07	Clube de Nataçao e Triatlo de Lisboa	29.32	28.87	459
47.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	32.46	28.99	453
48.	Alexandre Frederico Braz	08	Sporting Clube de Portugal	28.79	29.05	450
49.	Miguel Bera Fonseca	09	Sport Lisboa e Benfica	30.58	29.15	445
50.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sport Lisboa e Benfica	27.18	29.17	444
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
51.	Henrique Barros Domingos	08	Sporting Clube de Portugal	29.71	29.24	441
52.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto, E.M.	29.83	29.25	441
53.	Rafael Caceres Lopes	04	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	29.23	29.28	439
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
54.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	29.24	29.29	439
55.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	31.08	29.32	438

Prova 3, Masc., 50m Mariposa, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
56.	Goncalo Nuno Raposo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Palmela Desporto, E.M.	28.28	29.41	434
57.	Francisco Almeida Pereira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	30.20	29.60	425
58.	Daniel Casaca Carvalho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	28.84	29.61	425
60.	Miguel Ratinho Rocha David Emanuel Tome <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09 09	Clube Naval Setubalense Geslours - Gestão Equip. E.M.	30.62 29.28	29.61 29.84	425 415
61.	Andre Raposo Pinheiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	30.45	30.07	406
62.	Rafael Piedade Quaresma <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	32.08	30.25	399
63.	Tomas Martim Moreno <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Despertarecorde	31.04	30.44	391
64.	Francisco Manuel Bexiga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Individual ANL	32.04	31.17	364
65.	Kuzey Tucture <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Oriental de Lisboa	NT	31.54	352
66.	Miguel Filipe Medronheira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	31.93	31.68	347
67.	Tiago Rafael Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sporting Clube de Portugal	32.82	32.42	324
EXH	Angelo Holovryak Teresa	04	Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense	28.11	27.16	551

Prova 4

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Resultados

15.03.2024 - 16:02

Rec Nacional Absoluto	26.58	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Jun 2	28.47	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 1	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA		2001
Rec Regional Juv A	28.62	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG		2001

TAC - Fem Juv B: 35.01; Juv A: 34.60; Jun 2: 33.98; Jun 1: 34.26; Sen 18: 33.68; Sen 18+: 33.34

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Alicia Del Rio Bernat <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Sport Alges e Dafundo	33.11	31.28	476
2.	Joana Alexandra Silva	10	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	33.48	33.00	405
	Gabriela Parreira	10	Sporting Clube de Portugal	34.03	33.00	405
4.	Giovanna Cunha Ferreira	10	Sporting Clube de Portugal	33.47	33.40	391
5.	Carolina Sofia Martins	10	Despertarecorde	36.80	33.46	389
6.	Beatriz Nunes Leao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	37.62	35.45	327

Prova 4, Femin., 50m Mariposa

Juvenis A

1.	Joana Sofia Fernandes <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	Clube Nacional de Natação	31.11	31.25	477
2.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting Clube de Portugal	32.91	32.13	439
3.	Rita Sequeira Barros	09	Sport Alges e Dafundo	34.02	32.91	409
4.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	32.44	33.04	404
5.	Daniela Pina Rodrigues	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	33.22	33.29	395
6.	Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto, E.M.	34.00	33.42	390
7.	Rita Antunes Ratinho	09	Clube Naval Setubalense	34.51	33.80	377
8.	Lara Castanheira Carlos	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	35.44	33.90	374
9.	Margarida Maia Lopes	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	34.56	34.12	367

Juniores

1.	Luisa Ponte Jorge <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	29.18	29.23	583
2.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Clube Naval Setubalense	29.80	29.79	551
3.	Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	29.60	30.48	514
4.	Maria Leonor Rodrigues	07	Fundacao Salesianos	31.36	30.59	509
5.	Leonor Serrao Nascimento	08	Sport Alges e Dafundo	32.47	31.00	489
6.	Teresa Bonita Oliveira	08	Clube Naval Setubalense	32.00	31.71	457
7.	Patricia Subtil Henriques	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	31.74	31.85	451
8.	Emilly Gabrielli Santos	08	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	33.73	32.44	427
9.	Margarida Santos Botelho Lis Fatima Melo	07 08	Clube Naval Setubalense Gesloures - Gestão Equip. E.M.	32.11 33.26	32.50 32.50	424 424
11.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	33.37	32.77	414
12.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	31.90	33.25	396
13.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela Desporto, E.M.	34.05	33.91	373
14.	Eduarda Mendes Bugalho	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	38.26	34.20	364
15.	Inara Pinto Santos	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	34.68	34.22	363
16.	Rita Gato Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Despertarecorde	34.36	34.69	349

Seniores

1.	Soraia Maria Salgado <i>Campeão Regional Seniores</i>	05	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	30.33	29.69	557
2.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.20	30.28	525
3.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.30	30.44	516
4.	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.41	30.85	496
5.	Mariana Conceicao Duarte	03	Fundacao Salesianos	30.66	30.98	490
6.	Claudia Beatriz Martins	03	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	31.54	31.06	486
7.	Constanca Dias Baptista	01	Clube Futebol Os Belenenses	31.44	31.34	473
8.	Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	30.97	31.36	472
9.	Rita Borges Silva	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	32.65	32.86	410
10.	Nicole França	05	Clube Oriental de Lisboa	33.47	33.31	394
11.	Ana Sofia Inacio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Oriental de Lisboa	33.76	33.64	383
12.	Ana Barbara Alves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	34.68	34.31	361
DNS	Beatriz Quintao Amantes	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	30.43		

Prova 4, Femin., 50m Mariposa

Absolutos

1.	Luisa Ponte Jorge	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	29.18	29.23	583
2.	Soraia Maria Salgado	05	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	30.33	29.69	557
3.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Clube Naval Setubalense	29.80	29.79	551
4.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.20	30.28	525
5.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.30	30.44	516
6.	Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	29.60	30.48	514
7.	Maria Leonor Rodrigues	07	Fundacao Salesianos	31.36	30.59	509
8.	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.41	30.85	496
9.	Mariana Conceicao Duarte	03	Fundacao Salesianos	30.66	30.98	490
10.	Leonor Serrao Nascimento	08	Sport Alges e Dafundo	32.47	31.00	489
11.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equip. E.M.	31.54	31.06	486
12.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Nataçao	31.11	31.25	477
13.	Alicia Del Rio Bernat	10	Sport Alges e Dafundo	33.11	31.28	476
14.	Constanca Dias Baptista	01	Clube Futebol Os Belenenses	31.44	31.34	473
15.	Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	30.97	31.36	472
16.	Teresa Bonita Oliveira	08	Clube Naval Setubalense	32.00	31.71	457
17.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	31.74	31.85	451
18.	Maria Leonor Calçada	09	Sporting Clube de Portugal	32.91	32.13	439
19.	Emilly Gabrielli Santos	08	Clube de Nataçao e Triatlo de Lisboa	33.73	32.44	427
20.	Margarida Santos Botelho	07	Clube Naval Setubalense	32.11	32.50	424
	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	33.26	32.50	424
22.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	33.37	32.77	414
23.	Rita Borges Silva	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	32.65	32.86	410
24.	Rita Sequeira Barros	09	Sport Alges e Dafundo	34.02	32.91	409
25.	Joana Alexandra Silva	10	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	33.48	33.00	405
	Gabriela Parreira	10	Sporting Clube de Portugal	34.03	33.00	405
27.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	32.44	33.04	404
28.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	31.90	33.25	396
29.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	33.22	33.29	395
30.	Nicole França	05	Clube Oriental de Lisboa	33.47	33.31	394
31.	Giovanna Cunha Ferreira	10	Sporting Clube de Portugal	33.47	33.40	391
32.	Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto, E.M.	34.00	33.42	390
33.	Carolina Sofia Martins	10	Despertarecorde	36.80	33.46	389
34.	Ana Sofia Inacio	04	Clube Oriental de Lisboa	33.76	33.64	383
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
35.	Rita Antunes Ratinho	09	Clube Naval Setubalense	34.51	33.80	377
36.	Lara Castanheira Carlos	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	35.44	33.90	374
37.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela Desporto, E.M.	34.05	33.91	373
38.	Margarida Maia Lopes	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	34.56	34.12	367
39.	Eduarda Mendes Bugalho	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	38.26	34.20	364
40.	Inara Pinto Santos	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	34.68	34.22	363
41.	Ana Barbara Alves	01	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	34.68	34.31	361
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
42.	Rita Gato Costa	08	Despertarecorde	34.36	34.69	349
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
43.	Beatriz Nunes Leao	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	37.62	35.45	327
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Beatriz Quintao Amantes	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	30.43		

Prova 5 Masc., 100m Bruços Absolutos
15.03.2024 - 16:09 Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	1:04.35	Pedro Goncalves Bonniz	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Juv A	1:03.71	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Maribor (SLO)	2023
Rec Regional Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 1:20.55; Juv A: 1:18.20; Jun 1: 1:16.29; Jun 2: 1:15.54; Sen 19: 1:14.06; Sen 19+: 1:13.32

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Francisco Nunes Roque <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	Sport Lisboa e Benfica	1:14.74	1:14.61	443
2.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:13.41	1:16.43	412
3.	Francisco Gabriel Freitas	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:17.60	1:18.26	383
4.	Francisco Sousa Lucas	09	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	1:21.93	1:18.90	374

Juvenis A						
1.	Joao Jacomo Neto <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Sport Alges e Dafundo	1:24.04	1:14.57	443
2.	Rafael Ataide Duarte	08	Sport Lisboa e Benfica	1:13.24	1:17.10	401
3.	João Almeida Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:18.18	1:18.75	376
4.	Salvador Vaz Beja <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Futebol Os Belenenses	1:19.42	1:21.21	343
5.	Tiago Filipe Esteves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Naval Setubalense	1:23.12	1:23.35	317

Juniores						
1.	Pedro Goncalves Bonniz <i>Campeão Regional Juniores</i>	06	Sport Lisboa e Benfica	1:03.57	1:05.30	660
2.	Rafael Miguel Mimoso	07	Sport Lisboa e Benfica	1:03.47	1:06.12	636
3.	Daniel Ionas	07	Clube Natacao da Amadora	1:08.55	1:12.09	491
4.	Diogo Miguel Martins	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:14.00	1:14.57	443
5.	Afonso Jose Fernandes	07	Sport Alges e Dafundo	1:11.80	1:14.78	440
6.	Arthur Santos Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Clube Futebol Os Belenenses	1:12.38	1:15.80	422
7.	Rodrigo Santos Perry <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Despertarecorde	1:15.10	1:17.37	397

Seniores						
1.	Daniel Tsykal <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	Sporting Clube de Portugal	1:05.42	1:07.90	587
2.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:08.42	1:08.83	564
3.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:06.65	1:08.92	562
4.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sport Lisboa e Benfica	1:07.30	1:08.94	561
5.	Afonso Amaro Santos	02	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:07.89	1:09.26	553
6.	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sporting Clube de Portugal	1:09.60	1:10.30	529
7.	Guilherme Matias Cristiano	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:07.32	1:11.02	513
8.	Romão Noronha Braz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Nataçãõ de Lisboa	1:14.98	1:13.74	458

Prova 5, Masc., 100m Bruços, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
9.	Diogo Santos Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Sport Lisboa e Benfica	1:13.32	1:15.28	431
10.	Goncalo Ramos Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:15.75	1:17.53	394

Absolutos

1.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	1:03.57	1:05.30	660
2.	Rafael Miguel Mimoso	07	Sport Lisboa e Benfica	1:03.47	1:06.12	636
3.	Daniel Tsykal	04	Sporting Clube de Portugal	1:05.42	1:07.90	587
4.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:08.42	1:08.83	564
5.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:06.65	1:08.92	562
6.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sport Lisboa e Benfica	1:07.30	1:08.94	561
7.	Afonso Amaro Santos	02	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:07.89	1:09.26	553
8.	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sporting Clube de Portugal	1:09.60	1:10.30	529
9.	Guilherme Matias Cristiano	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:07.32	1:11.02	513
10.	Daniel Ionas	07	Clube Natacao da Amadora	1:08.55	1:12.09	491
11.	Romão Noronha Braz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Natação de Lisboa	1:14.98	1:13.74	458
12.	Diogo Miguel Martins	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:14.00	1:14.57	443
	Joao Jacomo Neto	08	Sport Alges e Dafundo	1:24.04	1:14.57	443
14.	Francisco Nunes Roque	09	Sport Lisboa e Benfica	1:14.74	1:14.61	443
15.	Afonso Jose Fernandes	07	Sport Alges e Dafundo	1:11.80	1:14.78	440
16.	Diogo Santos Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Sport Lisboa e Benfica	1:13.32	1:15.28	431
17.	Arthur Santos Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Clube Futebol Os Belenenses	1:12.38	1:15.80	422
18.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:13.41	1:16.43	412
19.	Rafael Ataide Duarte	08	Sport Lisboa e Benfica	1:13.24	1:17.10	401
20.	Rodrigo Santos Perry <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Despertarecorde	1:15.10	1:17.37	397
21.	Goncalo Ramos Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:15.75	1:17.53	394
22.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:17.60	1:18.26	383
23.	João Almeida Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:18.18	1:18.75	376
24.	Francisco Sousa Lucas	09	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	1:21.93	1:18.90	374
25.	Salvador Vaz Beja <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Futebol Os Belenenses	1:19.42	1:21.21	343
26.	Tiago Filipe Esteves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Naval Setubalense	1:23.12	1:23.35	317

Prova 6
15.03.2024 - 16:17

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:08.22	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Porto	2023
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Jun 2	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014

TAC - Fem Juv B: 1:32.27; Juv A: 1:29.59; Jun 2: 1:26.54; Jun 1: 1:27.40; Sen 18: 1:24.84; Sen 18+: 1:23.99

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Rita Canas Brito <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Clube Naval Setubalense	1:20.68	1:20.35	508
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	1:28.50	1:26.26	410
3.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:31.93	1:27.24	397
4.	Rita Braga Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	1:22.89	1:27.29	396
5.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	1:27.19	1:29.02	373
6.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto, E.M.	1:24.03	1:29.13	372
7.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	1:27.47	1:30.44	356
8.	Mariana Chaves Simoes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Clube Nacional de Natação	1:36.62	1:34.48	312
9.	Isabella Catarina Mejias <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	1:42.08	1:44.49	231
Juvenis A						
1.	Beatriz Ferreira Batista <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	1:20.41	1:20.95	497
2.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	1:19.43	1:22.88	463
3.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:21.30	1:23.73	449
4.	Ines Maria Verissimo	09	Sport Alges e Dafundo	1:22.32	1:23.82	447
5.	Sofia Monteiro Uva	09	Sport Alges e Dafundo	1:29.59	1:25.59	420
6.	Sara Cabaco Brasil	09	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	1:24.05	1:25.61	420
7.	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Sport Alges e Dafundo	1:25.22	1:27.57	392
8.	Beatriz Santos Goncalves	09	Clube Nacional de Natação	1:26.27	1:28.74	377
9.	Joana Melo Gaspar <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	1:30.40	1:29.63	366
10.	Rita Antunes Ratinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	1:25.50	1:30.02	361
Juniores						
1.	Matilde Militao Guerra <i>Campeão Regional Juniores</i>	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:16.73	1:18.44	546
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	1:20.57	1:18.76	539
3.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	1:19.36	1:19.93	516
4.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:20.25	1:20.31	509
5.	Clara Vieira Tojo	07	Sport Lisboa e Benfica	1:20.24	1:21.07	494
6.	Raquel Heleno Nogueira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:26.74	1:23.54	452
7.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	1:21.50	1:23.78	448
8.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:21.67	1:24.20	441
9.	Marta Oliveira Ferreira	08	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:23.52	1:24.46	437
10.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Clube Naval Setubalense	1:25.59	1:24.93	430
11.	Ines Santos Barbosa	07	Fundacao Salesianos	1:26.73	1:25.60	420
12.	Barbara Maria Neves	08	Sport Alges e Dafundo	1:27.72	1:26.93	401

Prova 6, Femin., 100m Bruços, Juniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
13.	Ines Trindade Dionisio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Nacional de Nataçã	1:32.12	1:33.33	324

Seniores

1.	Rebeca Leonor Antunes <i>Campeã Regional Seniores</i>	06	Sport Lisboa e Benfica	1:13.63	1:13.32	669
2.	Luana Correia Rodrigues	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.56	1:16.52	588
3.	Madalena Correa Sa	06	Sport Lisboa e Benfica	1:17.81	1:18.17	552
4.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Clube Futebol Os Belenenses	1:20.72	1:20.72	501
5.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:18.42	1:21.76	482
6.	Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	1:24.18	1:21.83	481
7.	Maria Carolina Vargas	05	Sport Lisboa e Benfica	1:21.05	1:22.27	473

Absolutos

1.	Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:13.63	1:13.32	669
2.	Luana Correia Rodrigues	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.56	1:16.52	588
3.	Madalena Correa Sa	06	Sport Lisboa e Benfica	1:17.81	1:18.17	552
4.	Matilde Miilitao Guerra	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:16.73	1:18.44	546
5.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	1:20.57	1:18.76	539
6.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	1:19.36	1:19.93	516
7.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours - Gestã Equip. E.M.	1:20.25	1:20.31	509
8.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	1:20.68	1:20.35	508
9.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Clube Futebol Os Belenenses	1:20.72	1:20.72	501
10.	Beatriz Ferreira Batista	09	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	1:20.41	1:20.95	497
11.	Clara Vieira Tojo	07	Sport Lisboa e Benfica	1:20.24	1:21.07	494
12.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:18.42	1:21.76	482
13.	Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	1:24.18	1:21.83	481
14.	Maria Carolina Vargas	05	Sport Lisboa e Benfica	1:21.05	1:22.27	473
15.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	1:19.43	1:22.88	463
16.	Raquel Heleno Nogueira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:26.74	1:23.54	452
17.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestã Equip. E.M.	1:21.30	1:23.73	449
18.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	1:21.50	1:23.78	448
19.	Ines Maria Verissimo	09	Sport Alges e Dafundo	1:22.32	1:23.82	447
20.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours - Gestã Equip. E.M.	1:21.67	1:24.20	441
21.	Marta Oliveira Ferreira	08	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:23.52	1:24.46	437
22.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Clube Naval Setubalense	1:25.59	1:24.93	430
23.	Sofia Monteiro Uva	09	Sport Alges e Dafundo	1:29.59	1:25.59	420
24.	Ines Santos Barbosa	07	Fundacao Salesianos	1:26.73	1:25.60	420
25.	Sara Cabaco Brasil	09	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	1:24.05	1:25.61	420
26.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	1:28.50	1:26.26	410
27.	Barbara Maria Neves	08	Sport Alges e Dafundo	1:27.72	1:26.93	401
28.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:31.93	1:27.24	397
29.	Rita Braga Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	1:22.89	1:27.29	396
30.	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Sport Alges e Dafundo	1:25.22	1:27.57	392
31.	Beatriz Santos Goncalves	09	Clube Nacional de Nataçã	1:26.27	1:28.74	377
32.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	1:27.19	1:29.02	373
33.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto, E.M.	1:24.03	1:29.13	372
34.	Joana Melo Gaspar <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Nataçã	1:30.40	1:29.63	366
35.	Rita Antunes Ratinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	1:25.50	1:30.02	361
36.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	1:27.47	1:30.44	356
37.	Ines Trindade Dionisio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Nacional de Nataçã	1:32.12	1:33.33	324
38.	Mariana Chaves Simoes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Clube Nacional de Nataçã	1:36.62	1:34.48	312

Prova 6, Femin., 100m Bruços, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
39.	Isabella Catarina Mejias <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	1:42.08	1:44.49	231

Prova 7

Masc., 50m Costas

Absolutos

15.03.2024 - 16:27

Resultados

Rec Nacional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Nacional Absoluto	25.28	Joao Nogueira Costa	VSC	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Sen	25.28	Alexis Manacas Santos	SCP	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Jun 2	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	26.67	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Oeiras	2019
Rec Regional Juv A	27.65	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Coimbra	2018
Rec Regional Juv B	28.73	Goncalo Henriques Wanzeller	CFB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 32.28; Juv A: 31.90; Jun 1: 31.58; Jun 2: 31.33; Sen 19: 31.05; Sen 19+: 30.74

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Daniel Ducatti Pires <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	Clube Naval Setubalense	29.09	29.59	504
2.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting Clube de Portugal	30.16	30.54	458
3.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	30.48	30.90	442
4.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	31.13	31.33	424
5.	Aman Akbar Ladak	09	Sporting Clube de Portugal	31.27	31.85	404
6.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	32.16	31.90	402
7.	David Emanuel Tome	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	30.41	31.95	400
8.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfca	32.79	32.10	394
9.	Afonso Carvalho Fonseca	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	31.31	32.25	389
	Angelo Carvalho Interlandi	09	Sport Alges e Dafundo	31.88	32.25	389
11.	Bernardo Miguel Oliveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	33.70	32.58	377
12.	Pedro Guedes Caldas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Lisboa e Benfca	32.63	32.70	373
13.	Joao Xavier Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Oriental de Lisboa	32.28	33.64	343
14.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	35.47	34.61	315

Juvenis A

1.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Individual ANL	32.05	30.59	456
2.	Miguel Puebla Gomes	08	Sport Alges e Dafundo	31.85	30.81	446
3.	Francisco Soares Brito	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	31.60	31.41	421
4.	Henrique Barros Domingos	08	Sporting Clube de Portugal	32.09	31.56	415
5.	Pedro Henrique Santos	08	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	31.23	31.73	408
6.	Duarte Gomes Santos	08	Despertarecorde	31.56	31.90	402
7.	Pedro Caiada Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sport Lisboa e Benfca	29.45	31.91	401
8.	Tomas Araujo Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sporting Clube de Portugal	33.97	33.64	343
DSQ	Ivan Kruchinin <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	08	Clube Naval Setubalense	31.90		

Prova 7, Masc., 50m Costas

Juniores

1.	Tomas Maia Januario <i>Campeão Regional Juniores</i>	06	Sport Lisboa e Benfica	26.98	27.50	628
2.	Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Natação	27.59	27.77	609
3.	Andre Mota Pinto	06	Sporting Clube de Portugal	28.04	28.45	567
4.	Antonio Rego Arsenio	07	Sport Alges e Dafundo	29.87	30.25	471
5.	Andre Miguel Ramos	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	29.59	30.26	471
6.	Gabriel Martins Tusan	07	Sporting Clube de Portugal	29.93	30.28	470
7.	Tomas Nunes Roque	06	Sport Lisboa e Benfica	31.28	30.42	463
8.	Vicente Dias Maia	07	Sport Alges e Dafundo	30.32	30.56	457
9.	Tomas Santos Braga	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	30.39	30.67	452
10.	Antonio Ricardo Alves	07	Clube Futebol Os Belenenses	29.71	31.09	434
11.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	30.75	31.19	430
12.	Rodrigo Franco Palare <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	29.72	31.83	405
DSQ	Caio Salgado Medeiros <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	07	Sport Alges e Dafundo	29.68		

Seniores

1.	Francisco Ribeiro Vieira <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	26.31	27.53	625
2.	Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	27.32	28.09	589
3.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	26.60	28.18	583
4.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sport Lisboa e Benfica	28.88	29.47	510
5.	Tiago Miguel Dias	03	Fundacao Salesianos	29.15	29.67	500
6.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	29.77	30.17	475
7.	Goncalo Nuno Raposo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Palmela Desporto, E.M.	31.11	31.29	426
8.	Daniel Pankivskiy <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Nacional de Natação	31.54	32.81	369
9.	Diogo Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	33.15	34.64	314

Absolutos

1.	Tomas Maia Januario	06	Sport Lisboa e Benfica	26.98	27.50	628
2.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	26.31	27.53	625
3.	Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Natação	27.59	27.77	609
4.	Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	27.32	28.09	589
5.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	26.60	28.18	583
6.	Andre Mota Pinto	06	Sporting Clube de Portugal	28.04	28.45	567
7.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sport Lisboa e Benfica	28.88	29.47	510
8.	Daniel Ducatti Pires	09	Clube Naval Setubalense	29.09	29.59	504
9.	Tiago Miguel Dias	03	Fundacao Salesianos	29.15	29.67	500
10.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	29.77	30.17	475
11.	Antonio Rego Arsenio	07	Sport Alges e Dafundo	29.87	30.25	471
12.	Andre Miguel Ramos	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	29.59	30.26	471
13.	Gabriel Martins Tusan	07	Sporting Clube de Portugal	29.93	30.28	470
14.	Tomas Nunes Roque	06	Sport Lisboa e Benfica	31.28	30.42	463
15.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting Clube de Portugal	30.16	30.54	458
16.	Vicente Dias Maia	07	Sport Alges e Dafundo	30.32	30.56	457
17.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Individual ANL	32.05	30.59	456
18.	Tomas Santos Braga	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	30.39	30.67	452
19.	Miguel Puebla Gomes	08	Sport Alges e Dafundo	31.85	30.81	446
20.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	30.48	30.90	442
21.	Antonio Ricardo Alves	07	Clube Futebol Os Belenenses	29.71	31.09	434
22.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	30.75	31.19	430

Prova 7, Masc., 50m Costas, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
23.	Goncalo Nuno Raposo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Palmela Desporto, E.M.	31.11	31.29	426
24.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	31.13	31.33	424
25.	Francisco Soares Brito	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	31.60	31.41	421
26.	Henrique Barros Domingos	08	Sporting Clube de Portugal	32.09	31.56	415
27.	Pedro Henrique Santos	08	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	31.23	31.73	408
28.	Rodrigo Franco Palare <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	29.72	31.83	405
29.	Aman Akbar Ladak	09	Sporting Clube de Portugal	31.27	31.85	404
30.	Duarte Gomes Santos	08	Despertarecorde	31.56	31.90	402
	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	32.16	31.90	402
32.	Pedro Caiada Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	29.45	31.91	401
33.	David Emanuel Tome	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	30.41	31.95	400
34.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	32.79	32.10	394
35.	Afonso Carvalho Fonseca	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	31.31	32.25	389
	Angelo Carvalho Interlandi	09	Sport Alges e Dafundo	31.88	32.25	389
37.	Bernardo Miguel Oliveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	33.70	32.58	377
38.	Pedro Guedes Caldas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Lisboa e Benfica	32.63	32.70	373
39.	Daniel Pankivskiy <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Nacional de Natação	31.54	32.81	369
40.	Joao Xavier Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Oriental de Lisboa	32.28	33.64	343
	Tomas Araujo Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sporting Clube de Portugal	33.97	33.64	343
42.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	35.47	34.61	315
43.	Diogo Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	33.15	34.64	314
DSQ	Ivan Kruchinin <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	08	Clube Naval Setubalense	31.90		
DSQ	Caio Salgado Medeiros <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	07	Sport Alges e Dafundo	29.68		
EXH	Rafael Curtinha Luis	06	Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense	28.97	30.19	474

Prova 8 Femin., 50m Costas
15.03.2024 - 16:37 Absolutos Resultados

Rec Nacional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Sen	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Kazan (RUS)	2019
Rec Regional Jun 2	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapeste (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	29.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	30.52	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2016

TAC - Fem Juv B: 36.72; Juv A: 36.28; Jun 2: 35.64; Jun 1: 35.93; Sen 18: 35.32; Sen 18+: 34.97

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Rita Canas Brito <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Clube Naval Setubalense	33.21	33.95	495
2.	Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	35.90	33.97	494
3.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting Clube de Portugal	35.90	36.31	404
4.	Maria Rita Filipe	10	Geslours - Gestão Equip. E.M.	35.19	36.48	399
5.	Beatriz Nunes Leao	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	35.84	36.60	395
6.	Mariana Varela Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	37.54	38.17	348
7.	Rafaela Sofia Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	38.28	38.57	337

Juvenis A

1.	Ana Kostenko <i>Campeão Regional Juvenis A, FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	36.68	36.55	396
2.	Beatriz Santa Filipe <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	36.82	38.28	345

Juniores

1.	Maria Leonor Rodrigues <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Fundacao Salesianos	30.85	32.15	583
2.	Margarida Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	31.98	32.64	557
3.	Matilde Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	32.51	32.77	550
4.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	31.93	33.09	534
5.	Barbara Maria Neves	08	Sport Alges e Dafundo	32.80	33.64	509
6.	Rita Sacadura Almeida	07	Sport Alges e Dafundo	32.86	33.69	506
7.	Ana Beatriz Pires	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	33.30	33.92	496
8.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	33.78	34.35	478
9.	Laura Maria Cruz	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	34.46	34.45	473
10.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Clube Naval Setubalense	35.64	34.81	459
11.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	34.80	35.55	431
12.	Sofia Goncalves Raposo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	37.09	36.62	394
13.	Rita Gato Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Despertarecorde	36.31	36.95	384

Prova 8, Femin., 50m Costas

Seniores

1.	Soraia Maria Salgado	05	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	30.56	31.49	620
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
2.	Carolina Martins Camacho	06	Sport Lisboa e Benfica	31.66	31.92	595
3.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	31.52	32.46	566
4.	Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	30.70	32.97	540
5.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equip. E.M.	33.50	33.06	536
6.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	33.00	33.24	527
7.	Constança Dias Baptista	01	Clube Futebol Os Belenenses	32.82	33.40	520
8.	Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	32.18	34.23	483
9.	Soraia Guerra Rolim	95	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	34.38	34.39	476
10.	Mariana Conceicao Duarte	03	Fundacao Salesianos	34.58	34.42	475
11.	Mafalda Santos Costa	05	Geslours - Gestão Equip. E.M.	34.79	34.68	464
12.	Barbara Cunha Ventura	05	Sport Lisboa e Benfica	33.27	35.39	437
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
13.	Inga Vitorino Carvalho	06	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	36.46	37.42	369
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
14.	Susana Pereira Veiga	00	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	38.42	38.35	343
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Ana Raquel Ferreira	98	Clube Nataçao de Lisboa	34.97		

Absolutos

1.	Soraia Maria Salgado	05	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	30.56	31.49	620
2.	Carolina Martins Camacho	06	Sport Lisboa e Benfica	31.66	31.92	595
3.	Maria Leonor Rodrigues	07	Fundacao Salesianos	30.85	32.15	583
4.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	31.52	32.46	566
5.	Margarida Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	31.98	32.64	557
6.	Matilde Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	32.51	32.77	550
7.	Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	30.70	32.97	540
8.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equip. E.M.	33.50	33.06	536
9.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	31.93	33.09	534
10.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	33.00	33.24	527
11.	Constança Dias Baptista	01	Clube Futebol Os Belenenses	32.82	33.40	520
12.	Barbara Maria Neves	08	Sport Alges e Dafundo	32.80	33.64	509
13.	Rita Sacadura Almeida	07	Sport Alges e Dafundo	32.86	33.69	506
14.	Ana Beatriz Pires	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	33.30	33.92	496
15.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	33.21	33.95	495
16.	Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	35.90	33.97	494
17.	Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	32.18	34.23	483
18.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	33.78	34.35	478
19.	Soraia Guerra Rolim	95	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	34.38	34.39	476
20.	Mariana Conceicao Duarte	03	Fundacao Salesianos	34.58	34.42	475
21.	Laura Maria Cruz	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	34.46	34.45	473
22.	Mafalda Santos Costa	05	Geslours - Gestão Equip. E.M.	34.79	34.68	464
23.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Clube Naval Setubalense	35.64	34.81	459
24.	Barbara Cunha Ventura	05	Sport Lisboa e Benfica	33.27	35.39	437
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
25.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	34.80	35.55	431
26.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting Clube de Portugal	35.90	36.31	404
27.	Maria Rita Filipe	10	Geslours - Gestão Equip. E.M.	35.19	36.48	399
28.	Ana Kostenko	09	Clube Naval Setubalense	36.68	36.55	396
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
29.	Beatriz Nunes Leao	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	35.84	36.60	395
30.	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela Desporto, E.M.	37.09	36.62	394
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
31.	Rita Gato Costa	08	Despertarecorde	36.31	36.95	384
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Prova 8, Femin., 50m Costas, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
32.	Inga Vitorino Carvalho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	36.46	37.42	369
33.	Mariana Varela Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	37.54	38.17	348
34.	Beatriz Santa Filipe <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	36.82	38.28	345
35.	Susana Pereira Veiga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	38.42	38.35	343
36.	Rafaela Sofia Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	38.28	38.57	337
DNS	Ana Raquel Ferreira	98	Clube Natação de Lisboa	34.97		

Prova 9

Masc., 1500m Livres

Absolutos

15.03.2024 - 17:15

Resultados

Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	15:32.05	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	15:52.30	Roberto Donald Gomes	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Juv A	15:52.62	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	16:11.75	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Coimbra	2023

TAC - Masc Juv B: 19:28.27; Juv A: 18:54.24; Jun 1: 18:32.00; Jun 2: 18:20.99; Sen 19: 18:11.17; Sen 19+: 18:00.26

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
1.	Martim Chambel Pinto <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	17:16.99	17:32.81	566
	100m: 1:05.47 450m: 35.53 700m: 35.00 950m: 34.87 1200m: 35.40 1500m: 1:09.58					
	200m: 1:09.85 500m: 35.21 750m: 35.04 1000m: 35.40 1250m: 35.47					
	300m: 1:10.76 550m: 35.48 800m: 35.22 1050m: 34.91 1300m: 35.71					
	350m: 35.27 600m: 35.09 850m: 35.09 1100m: 35.28 1350m: 35.67					
	400m: 35.45 650m: 35.23 900m: 35.08 1150m: 35.56 1400m: 36.19					
2.	Rafael Lin Moniz	09	Clube Naval Setubalense	18:00.82	17:55.82	530
	50m: 32.11 300m: 36.91 550m: 35.65 800m: 36.64 1050m: 35.59 1300m: 36.81					
	100m: 35.04 350m: 35.62 600m: 36.45 850m: 35.55 1100m: 36.60 1350m: 35.54					
	150m: 35.20 400m: 36.19 650m: 35.65 900m: 36.41 1150m: 36.43 1400m: 35.84					
	200m: 36.23 450m: 35.60 700m: 36.41 950m: 36.38 1200m: 36.80 1450m: 35.54					
	250m: 35.90 500m: 36.59 750m: 35.50 1000m: 36.34 1250m: 35.46 1500m: 34.84					
3.	Francisco Nunes Roque	09	Sport Lisboa e Benfica	19:43.31	18:16.92	500
	100m: 1:08.69 350m: 36.30 600m: 36.87 850m: 37.09 1100m: 36.59 1350m: 37.17					
	150m: 36.16 400m: 36.53 650m: 36.98 900m: 36.26 1150m: 36.89 1400m: 37.27					
	200m: 36.45 450m: 36.69 700m: 36.73 950m: 36.67 1200m: 36.89 1450m: 36.84					
	250m: 36.43 500m: 36.49 750m: 37.08 1000m: 36.85 1250m: 37.25 1500m: 36.16					
	300m: 36.47 550m: 36.72 800m: 36.74 1050m: 36.69 1300m: 36.97					
4.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Sporting Clube de Portugal	19:28.27	18:25.81	488
	100m: 1:08.32 350m: 36.92 600m: 37.12 850m: 38.10 1100m: 36.84 1350m: 37.19					
	150m: 36.34 400m: 36.87 650m: 37.24 900m: 37.93 1150m: 36.75 1400m: 37.38					
	200m: 36.85 450m: 37.85 700m: 37.47 950m: 37.50 1200m: 36.87 1450m: 36.39					
	250m: 36.92 500m: 36.96 750m: 37.48 1000m: 37.77 1250m: 37.39 1500m: 35.81					
	300m: 36.84 550m: 36.57 800m: 37.70 1050m: 35.69 1300m: 36.75					
5.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	18:07.74	18:28.50	485
	50m: 33.07 300m: 36.89 550m: 36.73 800m: 37.26 1050m: 37.20 1300m: 38.00					
	100m: 35.91 350m: 36.29 600m: 37.02 850m: 37.39 1100m: 37.27 1350m: 37.16					
	150m: 36.46 400m: 36.57 650m: 37.42 900m: 37.25 1150m: 37.32 1400m: 37.74					
	200m: 36.53 450m: 36.18 700m: 37.62 950m: 37.22 1200m: 37.90 1450m: 37.60					
	250m: 36.06 500m: 36.60 750m: 37.07 1000m: 37.92 1250m: 37.55 1500m: 37.30					

Prova 9, Masc., 1500m Livres, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
6.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	18:52.69	18:29.49	483
	50m: 31.35 300m: 36.98 550m: 36.28 800m: 37.41 1050m: 37.19 1300m: 38.64					
	100m: 36.26 350m: 36.14 600m: 37.40 850m: 36.94 1100m: 38.59 1350m: 37.59					
	150m: 36.09 400m: 36.52 650m: 36.53 900m: 37.15 1150m: 37.73 1400m: 38.49					
	200m: 36.43 450m: 36.12 700m: 37.24 950m: 36.89 1200m: 38.67 1450m: 37.59					
	250m: 35.85 500m: 36.88 750m: 36.67 1000m: 37.99 1250m: 37.98 1500m: 37.90					
7.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto, E.M.	18:47.71	19:11.97	432
	50m: 34.38 300m: 38.75 550m: 38.45 800m: 38.07 1050m: 38.41 1300m: 38.26					
	100m: 37.98 350m: 38.68 600m: 38.74 850m: 37.61 1100m: 38.91 1350m: 38.92					
	150m: 38.82 400m: 38.59 650m: 38.48 900m: 38.12 1150m: 38.69 1400m: 38.64					
	200m: 38.83 450m: 38.77 700m: 38.44 950m: 38.39 1200m: 39.32 1450m: 38.56					
	250m: 38.44 500m: 38.69 750m: 38.67 1000m: 38.51 1250m: 38.70 1500m: 38.15					
8.	Miguel Ratinho Rocha <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	20:34.08	19:40.14	402
	100m: 1:13.01 350m: 40.01 600m: 39.62 850m: 39.12 1100m: 40.16 1350m: 40.05					
	150m: 39.69 400m: 39.65 650m: 38.83 900m: 40.00 1150m: 39.53 1400m: 39.75					
	200m: 39.54 450m: 38.92 700m: 39.94 950m: 39.07 1200m: 39.86 1450m: 38.79					
	250m: 39.84 500m: 39.99 750m: 39.10 1000m: 39.84 1250m: 40.25 1500m: 37.80					
	300m: 39.70 550m: 39.50 800m: 39.73 1050m: 39.64 1300m: 39.21					

Juvenis A

1.	Rui Silva Pereira <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	16:11.75	16:39.91	661
	100m: 1:02.01 450m: 34.11 700m: 33.50 950m: 34.87 1200m: 33.84 1450m: 33.90					
	200m: 1:06.15 500m: 33.20 750m: 34.29 1000m: 33.66 1250m: 33.73 1500m: 31.27					
	300m: 1:05.56 550m: 33.89 800m: 33.70 1050m: 33.17 1300m: 33.50					
	350m: 33.88 600m: 32.97 850m: 34.24 1100m: 33.68 1350m: 33.02					
	400m: 33.29 650m: 34.16 900m: 33.25 1150m: 34.12 1400m: 32.95					

Juniores

1.	Pedro Crispim Jorge <i>Campeão Regional Juniores</i>	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:05.47	17:37.61	558
	100m: 1:03.87 500m: 35.01 750m: 35.70 1000m: 36.59 1250m: 36.64 1500m: 34.04					
	200m: 1:09.71 550m: 35.47 800m: 35.26 1050m: 35.52 1300m: 35.24					
	300m: 1:10.60 600m: 35.84 850m: 35.54 1100m: 36.29 1350m: 35.89					
	400m: 1:10.25 650m: 35.68 900m: 35.41 1150m: 35.77 1400m: 35.37					
	450m: 35.76 700m: 35.82 950m: 35.26 1200m: 35.81 1450m: 35.27					
2.	Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Nataçao	18:01.37	17:43.77	548
	100m: 1:05.60 350m: 35.11 600m: 35.64 850m: 35.44 1100m: 36.15 1350m: 36.72					
	150m: 34.88 400m: 35.29 650m: 35.17 900m: 36.29 1150m: 36.15 1400m: 36.31					
	200m: 35.21 450m: 34.99 700m: 35.60 950m: 35.78 1200m: 36.48 1450m: 35.43					
	250m: 35.50 500m: 35.44 750m: 35.38 1000m: 36.03 1250m: 36.39 1500m: 34.07					
	300m: 35.50 550m: 34.92 800m: 35.78 1050m: 35.84 1300m: 36.68					
3.	Daniel Casaca Carvalho	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	17:12.58	17:46.53	544
	100m: 1:04.86 450m: 34.95 700m: 33.73 950m: 36.34 1200m: 36.74 1450m: 35.80					
	200m: 1:11.25 500m: 35.89 750m: 35.44 1000m: 36.42 1250m: 35.82 1500m: 35.09					
	300m: 1:10.33 550m: 35.28 800m: 35.76 1050m: 36.21 1300m: 36.56					
	350m: 36.02 600m: 35.98 850m: 35.64 1100m: 36.88 1350m: 35.71					
	400m: 35.13 650m: 36.61 900m: 36.47 1150m: 36.14 1400m: 35.48					
4.	Rodrigo Onofre Matos	06	Clube Futebol Os Belenenses	17:03.17	17:47.64	543
	50m: 30.85 400m: 35.53 650m: 35.70 900m: 36.04 1150m: 36.22 1400m: 36.42					
	100m: 34.14 450m: 35.60 700m: 35.89 950m: 35.63 1200m: 36.27 1450m: 36.49					
	200m: 1:09.94 500m: 35.73 750m: 35.53 1000m: 36.55 1250m: 36.47 1500m: 34.09					
	300m: 1:10.78 550m: 22.41 800m: 35.93 1050m: 36.54 1300m: 36.31					
	350m: 35.07 600m: 48.85 850m: 35.89 1100m: 36.53 1350m: 36.24					
5.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting Clube de Portugal	17:24.24	17:48.22	542
	100m: 1:05.54 450m: 35.66 700m: 35.86 950m: 36.24 1200m: 36.21 1450m: 36.28					
	200m: 1:10.28 500m: 35.49 750m: 36.04 1000m: 36.44 1250m: 36.91 1500m: 33.56					
	300m: 1:10.90 550m: 35.29 800m: 35.76 1050m: 36.60 1300m: 36.13					
	350m: 35.83 600m: 35.49 850m: 35.88 1100m: 36.36 1350m: 36.11					
	400m: 35.28 650m: 35.59 900m: 36.04 1150m: 36.92 1400m: 35.53					

Prova 9, Masc., 1500m Livres, Juniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
6.	Vicente Dias Maia	07	Sport Alges e Dafundo	17:52.71	18:16.99	500
	50m: 30.44 300m: 35.63 600m: 1:13.62 850m: 37.48 1200m: 37.56 1450m: 37.44					
	100m: 34.84 350m: 36.10 650m: 37.09 900m: 37.47 1250m: 37.65 1500m: 35.39					
	150m: 35.92 400m: 35.78 700m: 36.75 1000m: 1:14.78 1300m: 37.66					
	200m: 35.49 450m: 36.58 750m: 37.84 1100m: 1:14.75 1350m: 37.78					
	250m: 36.19 500m: 36.08 800m: 36.30 1150m: 37.37 1400m: 37.01					
7.	Arthur Santos Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Clube Futebol Os Belenenses	17:24.72	18:26.54	487
	100m: 1:05.77 450m: 36.82 700m: 36.92 950m: 38.48 1200m: 37.48 1450m: 38.17					
	200m: 1:10.55 500m: 36.65 750m: 37.56 1000m: 37.62 1250m: 38.07 1500m: 36.46					
	300m: 1:11.06 550m: 37.46 800m: 37.32 1050m: 38.86 1300m: 37.84					
	350m: 36.00 600m: 36.93 850m: 38.11 1100m: 37.88 1350m: 38.03					
	400m: 35.96 650m: 37.72 900m: 37.71 1150m: 38.08 1400m: 37.03					
8.	Rodrigo Piteira Maia <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Clube Futebol Os Belenenses	18:20.99	18:48.74	459
	100m: 1:07.51 350m: 36.93 600m: 37.00 850m: 38.69 1100m: 38.81 1350m: 38.75					
	150m: 35.79 400m: 37.26 650m: 37.11 900m: 38.15 1150m: 38.12 1400m: 39.42					
	200m: 36.24 450m: 37.35 700m: 37.56 950m: 38.18 1200m: 39.47 1450m: 38.97					
	250m: 36.73 500m: 37.72 750m: 37.55 1000m: 38.21 1250m: 39.19 1500m: 38.67					
	300m: 36.80 550m: 36.75 800m: 38.42 1050m: 38.02 1300m: 39.37					

Seniores

1.	Tiago Miguel Trombinhas <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	Clube Futebol Os Belenenses	17:12.70	17:38.99	556
	100m: 1:04.25 450m: 35.28 700m: 36.52 950m: 35.24 1200m: 36.37 1450m: 34.43					
	200m: 1:09.35 500m: 35.57 750m: 35.58 1000m: 36.65 1250m: 34.99 1500m: 33.92					
	300m: 1:10.54 550m: 35.40 800m: 36.56 1050m: 35.29 1300m: 36.47					
	350m: 34.50 600m: 36.38 850m: 35.31 1100m: 36.42 1350m: 35.10					
	400m: 35.27 650m: 35.26 900m: 36.59 1150m: 35.09 1400m: 36.66					
2.	Tiago Barroso Proenca	04	Sporting Clube de Portugal	18:00.26	17:56.60	529
	50m: 31.39 300m: 35.31 550m: 35.30 800m: 35.46 1050m: 36.76 1300m: 37.75					
	100m: 34.07 350m: 35.40 600m: 35.36 850m: 35.77 1100m: 36.34 1350m: 37.73					
	150m: 34.91 400m: 35.11 650m: 35.33 900m: 36.07 1150m: 37.15 1400m: 37.80					
	200m: 35.16 450m: 35.37 700m: 35.48 950m: 36.31 1200m: 36.93 1450m: 37.65					
	250m: 35.73 500m: 35.00 750m: 35.60 1000m: 36.12 1250m: 37.84 1500m: 36.40					
3.	Miguel Duarte Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube Futebol Os Belenenses	18:25.00	18:57.51	448
	100m: 1:10.55 350m: 37.80 600m: 37.83 850m: 38.22 1100m: 38.13 1350m: 38.05					
	150m: 37.39 400m: 38.43 650m: 38.36 900m: 38.22 1150m: 38.21 1400m: 38.51					
	200m: 37.65 450m: 37.92 700m: 38.12 950m: 38.40 1200m: 38.76 1450m: 38.28					
	250m: 37.90 500m: 38.68 750m: 38.28 1000m: 37.99 1250m: 38.17 1500m: 37.27					
	300m: 37.73 550m: 37.57 800m: 38.02 1050m: 38.41 1300m: 38.66					
4.	Romão Noronha Braz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Natação de Lisboa	18:00.26	19:20.85	422
	100m: 1:07.86 350m: 37.58 600m: 39.73 850m: 40.62 1100m: 39.32 1350m: 39.23					
	150m: 36.71 400m: 37.95 650m: 40.13 900m: 40.22 1150m: 39.75 1400m: 37.94					
	200m: 37.05 450m: 38.86 700m: 39.38 950m: 39.75 1200m: 39.26 1450m: 38.65					
	250m: 37.77 500m: 38.89 750m: 40.96 1000m: 40.00 1250m: 40.85 1500m: 35.31					
	300m: 37.19 550m: 40.08 800m: 39.89 1050m: 40.21 1300m: 39.71					
5.	Goncalo Morais Gordo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	18:00.26	19:21.03	422
	50m: 32.18 300m: 37.07 550m: 39.31 800m: 40.41 1050m: 39.91 1300m: 39.87					
	100m: 34.87 350m: 37.37 600m: 40.59 850m: 39.50 1100m: 39.43 1350m: 39.38					
	150m: 35.40 400m: 37.90 650m: 40.97 900m: 40.83 1150m: 39.95 1400m: 40.51					
	200m: 36.01 450m: 37.79 700m: 40.84 950m: 40.15 1200m: 40.10 1450m: 39.81					
	250m: 36.39 500m: 38.72 750m: 39.88 1000m: 41.15 1250m: 38.25 1500m: 36.49					

Prova 9, Masc., 1500m Livres

Absolutos

1.	Rui Silva Pereira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	16:11.75	16:39.91	661
	100m: 1:02.01	450m: 34.11	700m: 33.50	950m: 34.87	1200m: 33.84	1450m: 33.90
	200m: 1:06.15	500m: 33.20	750m: 34.29	1000m: 33.66	1250m: 33.73	1500m: 31.27
	300m: 1:05.56	550m: 33.89	800m: 33.70	1050m: 33.17	1300m: 33.50	
	350m: 33.88	600m: 32.97	850m: 34.24	1100m: 33.68	1350m: 33.02	
	400m: 33.29	650m: 34.16	900m: 33.25	1150m: 34.12	1400m: 32.95	
2.	Martim Chambel Pinto	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	17:16.99	17:32.81	566
	100m: 1:05.47	450m: 35.53	700m: 35.00	950m: 34.87	1200m: 35.40	1500m: 1:09.58
	200m: 1:09.85	500m: 35.21	750m: 35.04	1000m: 35.40	1250m: 35.47	
	300m: 1:10.76	550m: 35.48	800m: 35.22	1050m: 34.91	1300m: 35.71	
	350m: 35.27	600m: 35.09	850m: 35.09	1100m: 35.28	1350m: 35.67	
	400m: 35.45	650m: 35.23	900m: 35.08	1150m: 35.56	1400m: 36.19	
3.	Pedro Crispim Jorge	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:05.47	17:37.61	558
	100m: 1:03.87	500m: 35.01	750m: 35.70	1000m: 36.59	1250m: 36.64	1500m: 34.04
	200m: 1:09.71	550m: 35.47	800m: 35.26	1050m: 35.52	1300m: 35.24	
	300m: 1:10.60	600m: 35.84	850m: 35.54	1100m: 36.29	1350m: 35.89	
	400m: 1:10.25	650m: 35.68	900m: 35.41	1150m: 35.77	1400m: 35.37	
	450m: 35.76	700m: 35.82	950m: 35.26	1200m: 35.81	1450m: 35.27	
4.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Clube Futebol Os Belenenses	17:12.70	17:38.99	556
	100m: 1:04.25	450m: 35.28	700m: 36.52	950m: 35.24	1200m: 36.37	1450m: 34.43
	200m: 1:09.35	500m: 35.57	750m: 35.58	1000m: 36.65	1250m: 34.99	1500m: 33.92
	300m: 1:10.54	550m: 35.40	800m: 36.56	1050m: 35.29	1300m: 36.47	
	350m: 34.50	600m: 36.38	850m: 35.31	1100m: 36.42	1350m: 35.10	
	400m: 35.27	650m: 35.26	900m: 36.59	1150m: 35.09	1400m: 36.66	
5.	Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Nataçao	18:01.37	17:43.77	548
	100m: 1:05.60	350m: 35.11	600m: 35.64	850m: 35.44	1100m: 36.15	1350m: 36.72
	150m: 34.88	400m: 35.29	650m: 35.17	900m: 36.29	1150m: 36.15	1400m: 36.31
	200m: 35.21	450m: 34.99	700m: 35.60	950m: 35.78	1200m: 36.48	1450m: 35.43
	250m: 35.50	500m: 35.44	750m: 35.38	1000m: 36.03	1250m: 36.39	1500m: 34.07
	300m: 35.50	550m: 34.92	800m: 35.78	1050m: 35.84	1300m: 36.68	
6.	Daniel Casaca Carvalho	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	17:12.58	17:46.53	544
	100m: 1:04.86	450m: 34.95	700m: 33.73	950m: 36.34	1200m: 36.74	1450m: 35.80
	200m: 1:11.25	500m: 35.89	750m: 35.44	1000m: 36.42	1250m: 35.82	1500m: 35.09
	300m: 1:10.33	550m: 35.28	800m: 35.76	1050m: 36.21	1300m: 36.56	
	350m: 36.02	600m: 35.98	850m: 35.64	1100m: 36.88	1350m: 35.71	
	400m: 35.13	650m: 36.61	900m: 36.47	1150m: 36.14	1400m: 35.48	
7.	Rodrigo Onofre Matos	06	Clube Futebol Os Belenenses	17:03.17	17:47.64	543
	50m: 30.85	400m: 35.53	650m: 35.70	900m: 36.04	1150m: 36.22	1400m: 36.42
	100m: 34.14	450m: 35.60	700m: 35.89	950m: 35.63	1200m: 36.27	1450m: 36.49
	200m: 1:09.94	500m: 35.73	750m: 35.53	1000m: 36.55	1250m: 36.47	1500m: 34.09
	300m: 1:10.78	550m: 22.41	800m: 35.93	1050m: 36.54	1300m: 36.31	
	350m: 35.07	600m: 48.85	850m: 35.89	1100m: 36.53	1350m: 36.24	
8.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting Clube de Portugal	17:24.24	17:48.22	542
	100m: 1:05.54	450m: 35.66	700m: 35.86	950m: 36.24	1200m: 36.21	1450m: 36.28
	200m: 1:10.28	500m: 35.49	750m: 36.04	1000m: 36.44	1250m: 36.91	1500m: 33.56
	300m: 1:10.90	550m: 35.29	800m: 35.76	1050m: 36.60	1300m: 36.13	
	350m: 35.83	600m: 35.49	850m: 35.88	1100m: 36.36	1350m: 36.11	
	400m: 35.28	650m: 35.59	900m: 36.04	1150m: 36.92	1400m: 35.53	
9.	Rafael Lin Moniz	09	Clube Naval Setubalense	18:00.82	17:55.82	530
	50m: 32.11	300m: 36.91	550m: 35.65	800m: 36.64	1050m: 35.59	1300m: 36.81
	100m: 35.04	350m: 35.62	600m: 36.45	850m: 35.55	1100m: 36.60	1350m: 35.54
	150m: 35.20	400m: 36.19	650m: 35.65	900m: 36.41	1150m: 36.43	1400m: 35.84
	200m: 36.23	450m: 35.60	700m: 36.41	950m: 36.38	1200m: 36.80	1450m: 35.54
	250m: 35.90	500m: 36.59	750m: 35.50	1000m: 36.34	1250m: 35.46	1500m: 34.84
10.	Tiago Barroso Proenca	04	Sporting Clube de Portugal	18:00.26	17:56.60	529
	50m: 31.39	300m: 35.31	550m: 35.30	800m: 35.46	1050m: 36.76	1300m: 37.75
	100m: 34.07	350m: 35.40	600m: 35.36	850m: 35.77	1100m: 36.34	1350m: 37.73
	150m: 34.91	400m: 35.11	650m: 35.33	900m: 36.07	1150m: 37.15	1400m: 37.80
	200m: 35.16	450m: 35.37	700m: 35.48	950m: 36.31	1200m: 36.93	1450m: 37.65
	250m: 35.73	500m: 35.00	750m: 35.60	1000m: 36.12	1250m: 37.84	1500m: 36.40
11.	Francisco Nunes Roque	09	Sport Lisboa e Benfica	19:43.31	18:16.92	500
	100m: 1:08.69	350m: 36.30	600m: 36.87	850m: 37.09	1100m: 36.59	1350m: 37.17
	150m: 36.16	400m: 36.53	650m: 36.98	900m: 36.26	1150m: 36.89	1400m: 37.27
	200m: 36.45	450m: 36.69	700m: 36.73	950m: 36.67	1200m: 36.89	1450m: 36.84
	250m: 36.43	500m: 36.49	750m: 37.08	1000m: 36.85	1250m: 37.25	1500m: 36.16
	300m: 36.47	550m: 36.72	800m: 36.74	1050m: 36.69	1300m: 36.97	

Prova 9, Masc., 1500m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
12.	Vicente Dias Maia	07	Sport Alges e Dafundo	17:52.71	18:16.99	500
	50m: 30.44 300m: 35.63 600m: 1:13.62 850m: 37.48 1200m: 37.56 1450m: 37.44					
	100m: 34.84 350m: 36.10 650m: 37.09 900m: 37.47 1250m: 37.65 1500m: 35.39					
	150m: 35.92 400m: 35.78 700m: 36.75 1000m: 1:14.78 1300m: 37.66					
	200m: 35.49 450m: 36.58 750m: 37.84 1100m: 1:14.75 1350m: 37.78					
	250m: 36.19 500m: 36.08 800m: 36.30 1150m: 37.37 1400m: 37.01					
13.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Sporting Clube de Portugal	19:28.27	18:25.81	488
	100m: 1:08.32 350m: 36.92 600m: 37.12 850m: 38.10 1100m: 36.84 1350m: 37.19					
	150m: 36.34 400m: 36.87 650m: 37.24 900m: 37.93 1150m: 36.75 1400m: 37.38					
	200m: 36.85 450m: 37.85 700m: 37.47 950m: 37.50 1200m: 36.87 1450m: 36.39					
	250m: 36.92 500m: 36.96 750m: 37.48 1000m: 37.77 1250m: 37.39 1500m: 35.81					
	300m: 36.84 550m: 36.57 800m: 37.70 1050m: 35.69 1300m: 36.75					
14.	Arthur Santos Silva	06	Clube Futebol Os Belenenses	17:24.72	18:26.54	487
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	100m: 1:05.77 450m: 36.82 700m: 36.92 950m: 38.48 1200m: 37.48 1450m: 38.17					
	200m: 1:10.55 500m: 36.65 750m: 37.56 1000m: 37.62 1250m: 38.07 1500m: 36.46					
	300m: 1:11.06 550m: 37.46 800m: 37.32 1050m: 38.86 1300m: 37.84					
	350m: 36.00 600m: 36.93 850m: 38.11 1100m: 37.88 1350m: 38.03					
	400m: 35.96 650m: 37.72 900m: 37.71 1150m: 38.08 1400m: 37.03					
15.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	18:07.74	18:28.50	485
	50m: 33.07 300m: 36.89 550m: 36.73 800m: 37.26 1050m: 37.20 1300m: 38.00					
	100m: 35.91 350m: 36.29 600m: 37.02 850m: 37.39 1100m: 37.27 1350m: 37.16					
	150m: 36.46 400m: 36.57 650m: 37.42 900m: 37.25 1150m: 37.32 1400m: 37.74					
	200m: 36.53 450m: 36.18 700m: 37.62 950m: 37.22 1200m: 37.90 1450m: 37.60					
	250m: 36.06 500m: 36.60 750m: 37.07 1000m: 37.92 1250m: 37.55 1500m: 37.30					
16.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	18:52.69	18:29.49	483
	50m: 31.35 300m: 36.98 550m: 36.28 800m: 37.41 1050m: 37.19 1300m: 38.64					
	100m: 36.26 350m: 36.14 600m: 37.40 850m: 36.94 1100m: 38.59 1350m: 37.59					
	150m: 36.09 400m: 36.52 650m: 36.53 900m: 37.15 1150m: 37.73 1400m: 38.49					
	200m: 36.43 450m: 36.12 700m: 37.24 950m: 36.89 1200m: 38.67 1450m: 37.59					
	250m: 35.85 500m: 36.88 750m: 36.67 1000m: 37.99 1250m: 37.98 1500m: 37.90					
17.	Rodrigo Piteira Maio	06	Clube Futebol Os Belenenses	18:20.99	18:48.74	459
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	100m: 1:07.51 350m: 36.93 600m: 37.00 850m: 38.69 1100m: 38.81 1350m: 38.75					
	150m: 35.79 400m: 37.26 650m: 37.11 900m: 38.15 1150m: 38.12 1400m: 39.42					
	200m: 36.24 450m: 37.35 700m: 37.56 950m: 38.18 1200m: 39.47 1450m: 38.97					
	250m: 36.73 500m: 37.72 750m: 37.55 1000m: 38.21 1250m: 39.19 1500m: 38.67					
	300m: 36.80 550m: 36.75 800m: 38.42 1050m: 38.02 1300m: 39.37					
18.	Miguel Duarte Cruz	99	Clube Futebol Os Belenenses	18:25.00	18:57.51	448
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	100m: 1:10.55 350m: 37.80 600m: 37.83 850m: 38.22 1100m: 38.13 1350m: 38.05					
	150m: 37.39 400m: 38.43 650m: 38.36 900m: 38.22 1150m: 38.21 1400m: 38.51					
	200m: 37.65 450m: 37.92 700m: 38.12 950m: 38.40 1200m: 38.76 1450m: 38.28					
	250m: 37.90 500m: 38.68 750m: 38.28 1000m: 37.99 1250m: 38.17 1500m: 37.27					
	300m: 37.73 550m: 37.57 800m: 38.02 1050m: 38.41 1300m: 38.66					
19.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto, E.M.	18:47.71	19:11.97	432
	50m: 34.38 300m: 38.75 550m: 38.45 800m: 38.07 1050m: 38.41 1300m: 38.26					
	100m: 37.98 350m: 38.68 600m: 38.74 850m: 37.61 1100m: 38.91 1350m: 38.92					
	150m: 38.82 400m: 38.59 650m: 38.48 900m: 38.12 1150m: 38.69 1400m: 38.64					
	200m: 38.83 450m: 38.77 700m: 38.44 950m: 38.39 1200m: 39.32 1450m: 38.56					
	250m: 38.44 500m: 38.69 750m: 38.67 1000m: 38.51 1250m: 38.70 1500m: 38.15					
20.	Romão Noronha Braz	04	Clube Natação de Lisboa	18:00.26	19:20.85	422
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	100m: 1:07.86 350m: 37.58 600m: 39.73 850m: 40.62 1100m: 39.32 1350m: 39.23					
	150m: 36.71 400m: 37.95 650m: 40.13 900m: 40.22 1150m: 39.75 1400m: 37.94					
	200m: 37.05 450m: 38.86 700m: 39.38 950m: 39.75 1200m: 39.26 1450m: 38.65					
	250m: 37.77 500m: 38.89 750m: 40.96 1000m: 40.00 1250m: 40.85 1500m: 35.31					
	300m: 37.19 550m: 40.08 800m: 39.89 1050m: 40.21 1300m: 39.71					
21.	Goncalo Morais Gordo	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	18:00.26	19:21.03	422
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m: 32.18 300m: 37.07 550m: 39.31 800m: 40.41 1050m: 39.91 1300m: 39.87					
	100m: 34.87 350m: 37.37 600m: 40.59 850m: 39.50 1100m: 39.43 1350m: 39.38					
	150m: 35.40 400m: 37.90 650m: 40.97 900m: 40.83 1150m: 39.95 1400m: 40.51					
	200m: 36.01 450m: 37.79 700m: 40.84 950m: 40.15 1200m: 40.10 1450m: 39.81					
	250m: 36.39 500m: 38.72 750m: 39.88 1000m: 41.15 1250m: 38.25 1500m: 36.49					

Prova 9, Masc., 1500m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
22.	Miguel Ratinho Rocha <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	20:34.08	19:40.14	402
	100m: 1:13.01 350m: 40.01 600m: 39.62 850m: 39.12 1100m: 40.16 1350m: 40.05					
	150m: 39.69 400m: 39.65 650m: 38.83 900m: 40.00 1150m: 39.53 1400m: 39.75					
	200m: 39.54 450m: 38.92 700m: 39.94 950m: 39.07 1200m: 39.86 1450m: 38.79					
	250m: 39.84 500m: 39.99 750m: 39.10 1000m: 39.84 1250m: 40.25 1500m: 37.80					
	300m: 39.70 550m: 39.50 800m: 39.73 1050m: 39.64 1300m: 39.21					

Prova 10
15.03.2024 - 18:13

Femin., 800m Livres

Absolutos Resultados

Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	8:29.33	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Jun 1	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 11:00.52; Juv A: 10:41.28; Jun 2: 10:22.48; Jun 1: 10:28.71; Sen 18: 10:16.93; Sen 18+: 10:10.76

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Maria Madalena Fernandes <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Sport Alges e Dafundo	10:29.74	10:19.17	479
	50m: 34.32 200m: 39.16 350m: 39.06 500m: 39.17 650m: 39.89 800m: 37.28					
	100m: 38.40 250m: 39.01 400m: 39.30 550m: 39.25 700m: 38.71					
	150m: 39.33 300m: 39.09 450m: 38.78 600m: 39.78 750m: 38.64					
2.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	11:18.57	10:24.96	466
	50m: 34.58 200m: 39.52 350m: 39.66 500m: 40.13 650m: 39.43 800m: 36.48					
	100m: 39.00 250m: 39.10 400m: 40.15 550m: 39.69 700m: 39.36					
	150m: 39.05 300m: 39.68 450m: 39.55 600m: 40.10 750m: 39.48					
DNS	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	10:53.74		

Juvenis A

1.	Carolina Marques Madeira <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	Clube Nacional de Natação	9:56.81	10:09.12	504
	50m: 32.48 200m: 38.12 350m: 38.94 500m: 39.29 650m: 38.32 800m: 37.83					
	100m: 36.97 250m: 38.77 400m: 38.72 550m: 38.90 700m: 38.37					
	150m: 38.38 300m: 38.41 450m: 38.73 600m: 38.54 750m: 38.35					
2.	Joana Melo Gaspar	09	Clube Nacional de Natação	10:05.57	10:13.85	492
	50m: 35.08 200m: 38.87 350m: 38.55 500m: 38.94 650m: 38.50 800m: 37.46					
	100m: 38.20 250m: 38.55 400m: 38.93 550m: 38.71 700m: 39.44					
	150m: 38.63 300m: 38.54 450m: 38.48 600m: 38.73 750m: 38.24					
3.	Constanca Lopes Cruz	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	10:02.94	10:18.59	481
	50m: 33.79 200m: 39.17 350m: 38.40 500m: 39.45 650m: 39.66 800m: 37.91					
	100m: 37.66 250m: 38.84 400m: 39.79 550m: 39.62 700m: 39.83					
	150m: 37.85 300m: 39.29 450m: 38.63 600m: 40.00 750m: 38.70					
4.	Ines Maria Lanca	09	Sport Lisboa e Benfica	10:26.82	10:25.61	465
	50m: 35.36 200m: 39.26 350m: 38.34 500m: 39.47 650m: 40.15 800m: 38.94					
	100m: 39.20 250m: 37.93 400m: 39.28 550m: 39.95 700m: 40.54					
	150m: 39.13 300m: 38.99 450m: 38.57 600m: 40.56 750m: 39.94					
5.	Alice Lucas Pedro	09	Sport Alges e Dafundo	10:44.68	10:26.80	462
	50m: 35.44 200m: 38.63 350m: 39.38 500m: 38.59 650m: 40.58 800m: 37.81					
	100m: 38.87 250m: 39.12 400m: 39.35 550m: 39.93 700m: 40.70					
	150m: 39.74 300m: 38.45 450m: 40.10 600m: 40.44 750m: 39.67					
6.	Beatriz Silva Jordao	09	Individual ANL	10:09.53	10:31.80	451
	100m: 1:11.75 250m: 38.79 400m: 40.65 550m: 40.59 700m: 40.64					
	150m: 38.10 300m: 40.05 450m: 39.79 600m: 40.99 750m: 41.05					
	200m: 38.87 350m: 40.06 500m: 41.01 650m: 40.45 800m: 39.01					

Prova 10, Femin., 800m Livres, Juvenis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
7.	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	10:41.28	10:33.62	447
	50m: 33.60 200m: 39.89 350m: 40.20 500m: 40.97 650m: 40.52 800m: 38.16					
	100m: 38.38 250m: 39.28 400m: 40.50 550m: 40.98 700m: 40.54					
	150m: 39.50 300m: 40.41 450m: 40.77 600m: 40.94 750m: 38.98					
8.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	10:21.38	10:34.19	446
	50m: 32.90 200m: 39.06 350m: 40.70 500m: 40.91 650m: 41.62					
	100m: 37.16 250m: 39.63 400m: 39.61 550m: 41.01 700m: 41.87					
	150m: 38.56 300m: 39.69 450m: 40.45 600m: 41.00 800m: 1:20.02					
9.	Beatriz Ribeiro Lima	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	10:24.92	10:34.91	445
	50m: 35.41 200m: 39.83 350m: 40.89 500m: 40.71 650m: 40.52 800m: 37.84					
	100m: 38.41 250m: 40.17 400m: 40.71 550m: 40.51 700m: 39.66					
	150m: 39.81 300m: 40.33 450m: 40.51 600m: 39.99 750m: 39.61					

Juniiores

1.	Catarina Andrade Franco <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Sport Lisboa e Benfica	9:23.24	9:29.76	616
	50m: 31.69 200m: 36.84 350m: 36.05 500m: 36.53 650m: 35.50 800m: 34.91					
	100m: 35.71 250m: 35.80 400m: 36.39 550m: 48.54 700m: 35.93					
	150m: 35.72 300m: 36.43 450m: 35.36 600m: 23.75 750m: 34.61					
2.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	9:41.47	9:42.35	576
	100m: 1:08.81 250m: 36.90 400m: 36.94 550m: 36.89 700m: 37.23					
	150m: 36.38 300m: 36.65 450m: 37.04 600m: 36.58 750m: 36.34					
	200m: 36.51 350m: 36.78 500m: 36.76 650m: 37.22 800m: 35.32					
3.	Catarina Maria Lopes	08	Sport Lisboa e Benfica	9:39.91	9:53.10	546
	50m: 33.36 200m: 36.95 350m: 37.54 500m: 37.47 650m: 38.43 800m: 35.94					
	100m: 35.70 250m: 37.43 400m: 37.08 550m: 38.30 700m: 37.65					
	150m: 36.42 300m: 37.06 450m: 37.95 600m: 37.96 750m: 37.86					
4.	Raquel Santos Baiona	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	10:03.43	10:03.59	518
	50m: 34.73 200m: 37.75 350m: 38.16 500m: 38.44 650m: 38.35 800m: 37.08					
	100m: 36.04 250m: 38.13 400m: 38.23 550m: 38.25 700m: 38.30					
	150m: 37.57 300m: 38.04 450m: 37.88 600m: 38.14 750m: 38.50					
5.	Teresa Oliveira Santos	08	Sport Alges e Dafundo	10:06.12	10:04.42	515
	50m: 34.57 200m: 38.66 350m: 38.82 500m: 38.59 650m: 38.53 800m: 34.71					
	100m: 37.15 250m: 37.29 400m: 38.05 550m: 38.89 700m: 38.14					
	150m: 37.47 300m: 38.74 450m: 38.60 600m: 38.62 750m: 37.59					
6.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting Clube de Portugal	9:43.19	10:12.39	496
	50m: 34.21 200m: 37.50 350m: 38.53 500m: 40.01 650m: 39.56 800m: 38.59					
	100m: 36.36 250m: 37.70 400m: 38.94 550m: 39.34 700m: 38.95					
	150m: 37.09 300m: 37.69 450m: 39.56 600m: 39.30 750m: 39.06					
7.	Ines Ferreira Franco <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Individual ANL	11:29.94	12:02.44	302
	50m: 38.85 200m: 45.29 350m: 45.79 500m: 45.52 650m: 45.78 800m: 45.03					
	100m: 43.47 250m: 46.38 400m: 45.95 550m: 46.43 700m: 45.45					
	150m: 45.09 300m: 46.08 450m: 45.75 600m: 46.17 750m: 45.41					
DSQ	Joana Pontes Prior	08	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	10:36.46		
	<i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova. Desistiu aos 500 metros. (SW 10.2)</i>					
	50m: 35.45 150m: 40.15 250m: 40.40 350m: 42.23 450m: 43.16					
	100m: 40.08 200m: 39.55 300m: 42.51 400m: 42.70 500m: 45.25					
DNS	Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	10:08.55		

Seniores

1.	Diana Margarida Duraes <i>Campeão Regional Seniores</i>	96	Sport Lisboa e Benfica	8:40.48	8:46.02	782
	50m: 30.76 200m: 32.98 350m: 32.92 500m: 33.00 650m: 33.34 800m: 32.47					
	100m: 32.90 250m: 32.97 400m: 32.96 550m: 33.18 700m: 33.00					
	150m: 33.02 300m: 32.99 450m: 33.03 600m: 32.71 750m: 33.79					
2.	Anna Fomina	02	Sporting Clube de Portugal	10:10.76	9:27.79	622
	50m: 31.34 200m: 35.60 350m: 35.85 500m: 35.92 650m: 36.20 800m: 34.61					
	100m: 34.27 250m: 35.93 400m: 35.79 550m: 36.43 700m: 36.08					
	150m: 35.47 300m: 35.74 450m: 36.77 600m: 36.27 750m: 35.52					

Prova 10, Femin., 800m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
3.	Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	9:45.54	9:43.66	573
	50m: 33.25 200m: 36.65 350m: 36.76 500m: 36.99 650m: 36.81 800m: 35.99		400m: 36.90 550m: 36.86 700m: 37.03			
	100m: 35.99 250m: 36.91 400m: 36.90 550m: 36.86 700m: 37.03		450m: 36.91 600m: 36.82 750m: 36.90			
4.	Joana Silva Alves	05	Sporting Clube de Portugal	9:41.29	9:57.03	535
	100m: 1:10.20 250m: 37.39 400m: 38.19 550m: 37.55 700m: 38.16		450m: 37.58 600m: 37.92 750m: 37.10			
	150m: 36.79 300m: 37.61 450m: 37.58 600m: 37.92 750m: 37.10		500m: 38.47 650m: 37.64 800m: 37.09			
5.	Natacha Sofia Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	9:50.39	10:03.63	518
	100m: 1:11.05 250m: 36.68 400m: 37.89 550m: 38.92 700m: 39.05		450m: 38.37 600m: 39.01 750m: 39.43			
	150m: 36.71 300m: 36.70 450m: 38.50 600m: 39.03 800m: 38.30		500m: 38.50 650m: 39.03 800m: 38.30			
6.	Susana Pereira Veiga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	10:23.54	10:31.68	452
	50m: 34.84 200m: 39.28 350m: 39.32 500m: 41.07 650m: 40.11 800m: 39.56		400m: 40.25 550m: 40.36 700m: 40.87			
	100m: 37.96 250m: 38.89 400m: 40.25 550m: 40.36 700m: 40.87		450m: 40.14 600m: 40.23 750m: 40.19			

Absolutos

1.	Diana Margarida Duraes	96	Sport Lisboa e Benfica	8:40.48	8:46.02	782
	50m: 30.76 200m: 32.98 350m: 32.92 500m: 33.00 650m: 33.34 800m: 32.47		400m: 32.96 550m: 33.18 700m: 33.00			
	100m: 32.90 250m: 32.97 400m: 32.96 550m: 33.18 700m: 33.00		450m: 33.03 600m: 32.71 750m: 33.79			
2.	Anna Fomina	02	Sporting Clube de Portugal	10:10.76	9:27.79	622
	50m: 31.34 200m: 35.60 350m: 35.85 500m: 35.92 650m: 36.20 800m: 34.61		400m: 35.79 550m: 36.43 700m: 36.08			
	100m: 34.27 250m: 35.93 400m: 35.79 550m: 36.43 700m: 36.08		450m: 36.77 600m: 36.27 750m: 35.52			
3.	Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	9:23.24	9:29.76	616
	50m: 31.69 200m: 36.84 350m: 36.05 500m: 36.53 650m: 35.50 800m: 34.91		400m: 36.39 550m: 48.54 700m: 35.93			
	100m: 35.71 250m: 35.80 400m: 36.39 550m: 48.54 700m: 35.93		450m: 35.36 600m: 23.75 750m: 34.61			
4.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	9:41.47	9:42.35	576
	100m: 1:08.81 250m: 36.90 400m: 36.94 500m: 36.89 700m: 37.23		450m: 37.04 600m: 36.58 750m: 36.34			
	150m: 36.38 300m: 36.65 450m: 37.04 600m: 36.58 750m: 36.34		500m: 36.76 650m: 37.22 800m: 35.32			
5.	Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	9:45.54	9:43.66	573
	50m: 33.25 200m: 36.65 350m: 36.76 500m: 36.99 650m: 36.81 800m: 35.99		400m: 36.90 550m: 36.86 700m: 37.03			
	100m: 35.99 250m: 36.91 400m: 36.90 550m: 36.86 700m: 37.03		450m: 36.91 600m: 36.82 750m: 36.90			
6.	Catarina Maria Lopes	08	Sport Lisboa e Benfica	9:39.91	9:53.10	546
	50m: 33.36 200m: 36.95 350m: 36.94 500m: 37.47 650m: 38.43 800m: 35.94		400m: 37.08 550m: 38.30 700m: 37.65			
	100m: 35.70 250m: 37.43 400m: 37.08 550m: 38.30 700m: 37.65		450m: 37.95 600m: 37.96 750m: 37.86			
7.	Joana Silva Alves	05	Sporting Clube de Portugal	9:41.29	9:57.03	535
	100m: 1:10.20 250m: 37.39 400m: 38.19 550m: 37.55 700m: 38.16		450m: 37.58 600m: 37.92 750m: 37.10			
	150m: 36.79 300m: 37.61 450m: 37.58 600m: 37.92 750m: 37.10		500m: 38.47 650m: 37.64 800m: 37.09			
8.	Raquel Santos Baiona	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	10:03.43	10:03.59	518
	50m: 34.73 200m: 37.75 350m: 38.16 500m: 38.44 650m: 38.35 800m: 37.08		400m: 38.23 550m: 38.25 700m: 38.30			
	100m: 36.04 250m: 38.13 400m: 38.23 550m: 38.25 700m: 38.30		450m: 37.88 600m: 38.14 750m: 38.50			
9.	Natacha Sofia Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	9:50.39	10:03.63	518
	100m: 1:11.05 250m: 36.68 400m: 37.89 550m: 38.92 700m: 39.05		450m: 38.37 600m: 39.01 750m: 39.43			
	150m: 36.71 300m: 36.70 450m: 38.50 600m: 39.03 800m: 38.30		500m: 38.50 650m: 39.03 800m: 38.30			
10.	Teresa Oliveira Santos	08	Sport Alges e Dafundo	10:06.12	10:04.42	515
	50m: 34.57 200m: 38.66 350m: 38.82 500m: 38.59 650m: 38.53 800m: 34.71		400m: 38.05 550m: 38.89 700m: 38.14			
	100m: 37.15 250m: 37.29 400m: 38.05 550m: 38.89 700m: 38.14		450m: 38.60 600m: 38.62 750m: 37.59			
11.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	9:56.81	10:09.12	504
	50m: 32.48 200m: 38.12 350m: 38.94 500m: 39.29 650m: 38.32 800m: 37.83		400m: 38.72 550m: 38.90 700m: 38.37			
	100m: 36.97 250m: 38.77 400m: 38.72 550m: 38.90 700m: 38.37		450m: 38.73 600m: 38.54 750m: 38.35			

Prova 10, Femin., 800m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
12.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting Clube de Portugal	9:43.19	10:12.39	496
	50m: 34.21 200m: 37.50 350m: 38.53 500m: 40.01 650m: 39.56 800m: 38.59					
	100m: 36.36 250m: 37.70 400m: 38.94 550m: 39.34 700m: 38.95					
	150m: 37.09 300m: 37.69 450m: 39.56 600m: 39.30 750m: 39.06					
13.	Joana Melo Gaspar	09	Clube Nacional de Natação	10:05.57	10:13.85	492
	50m: 35.08 200m: 38.87 350m: 38.55 500m: 38.94 650m: 38.50 800m: 37.46					
	100m: 38.20 250m: 38.55 400m: 38.93 550m: 38.71 700m: 39.44					
	150m: 38.63 300m: 38.54 450m: 38.48 600m: 38.73 750m: 38.24					
14.	Constanca Lopes Cruz	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	10:02.94	10:18.59	481
	50m: 33.79 200m: 39.17 350m: 38.40 500m: 39.45 650m: 39.66 800m: 37.91					
	100m: 37.66 250m: 38.84 400m: 39.79 550m: 39.62 700m: 39.83					
	150m: 37.85 300m: 39.29 450m: 38.63 600m: 40.00 750m: 38.70					
15.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	10:29.74	10:19.17	479
	50m: 34.32 200m: 39.16 350m: 39.06 500m: 39.17 650m: 39.89 800m: 37.28					
	100m: 38.40 250m: 39.01 400m: 39.30 550m: 39.25 700m: 38.71					
	150m: 39.33 300m: 39.09 450m: 38.78 600m: 39.78 750m: 38.64					
16.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	11:18.57	10:24.96	466
	50m: 34.58 200m: 39.52 350m: 39.38 500m: 40.13 650m: 39.43 800m: 36.48					
	100m: 39.00 250m: 39.10 400m: 40.15 550m: 39.69 700m: 39.36					
	150m: 39.05 300m: 39.68 450m: 39.55 600m: 40.10 750m: 39.48					
17.	Ines Maria Lanca	09	Sport Lisboa e Benfica	10:26.82	10:25.61	465
	50m: 35.36 200m: 39.26 350m: 39.34 500m: 39.47 650m: 40.15 800m: 38.94					
	100m: 39.20 250m: 37.93 400m: 39.28 550m: 39.95 700m: 40.54					
	150m: 39.13 300m: 38.99 450m: 38.57 600m: 40.56 750m: 39.94					
18.	Alice Lucas Pedro	09	Sport Alges e Dafundo	10:44.68	10:26.80	462
	50m: 35.44 200m: 38.63 350m: 39.38 500m: 38.59 650m: 40.58 800m: 37.81					
	100m: 38.87 250m: 39.12 400m: 39.35 550m: 39.93 700m: 40.70					
	150m: 39.74 300m: 38.45 450m: 40.10 600m: 40.44 750m: 39.67					
19.	Susana Pereira Veiga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	10:23.54	10:31.68	452
	50m: 34.84 200m: 39.28 350m: 39.32 500m: 41.07 650m: 40.11 800m: 39.56					
	100m: 37.96 250m: 38.89 400m: 40.25 550m: 40.36 700m: 40.87					
	150m: 38.56 300m: 40.05 450m: 40.14 600m: 40.23 750m: 40.19					
20.	Beatriz Silva Jordao	09	Individual ANL	10:09.53	10:31.80	451
	100m: 1:11.75 250m: 38.79 400m: 40.65 550m: 40.59 700m: 40.64					
	150m: 38.10 300m: 40.05 450m: 39.79 600m: 40.99 750m: 41.05					
	200m: 38.87 350m: 40.06 500m: 41.01 650m: 40.45 800m: 39.01					
21.	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	10:41.28	10:33.62	447
	50m: 33.60 200m: 39.89 350m: 40.20 500m: 40.97 650m: 40.52 800m: 38.16					
	100m: 38.38 250m: 39.28 400m: 40.50 550m: 40.98 700m: 40.54					
	150m: 39.50 300m: 40.41 450m: 40.77 600m: 40.94 750m: 38.98					
22.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	10:21.38	10:34.19	446
	50m: 32.90 200m: 39.06 350m: 40.70 500m: 40.91 650m: 41.62					
	100m: 37.16 250m: 39.63 400m: 39.61 550m: 41.01 700m: 41.87					
	150m: 38.56 300m: 39.69 450m: 40.45 600m: 41.00 800m: 1:20.02					
23.	Beatriz Ribeiro Lima	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	10:24.92	10:34.91	445
	50m: 35.41 200m: 39.83 350m: 40.89 500m: 40.71 650m: 40.52 800m: 37.84					
	100m: 38.41 250m: 40.17 400m: 40.71 550m: 40.51 700m: 39.66					
	150m: 39.81 300m: 40.33 450m: 40.51 600m: 39.99 750m: 39.61					
24.	Ines Ferreira Franco <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Individual ANL	11:29.94	12:02.44	302
	50m: 38.85 200m: 45.29 350m: 45.79 500m: 45.52 650m: 45.78 800m: 45.03					
	100m: 43.47 250m: 46.38 400m: 45.95 550m: 46.43 700m: 45.45					
	150m: 45.09 300m: 46.08 450m: 45.75 600m: 46.17 750m: 45.41					
DSQ	Joana Pontes Prior	08	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	10:36.46		
	<i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova. Desistiu aos 500 metros. (SW 10.2)</i>					
	50m: 35.45 150m: 40.15 250m: 40.40 350m: 42.23 450m: 43.16					
	100m: 40.08 200m: 39.55 300m: 42.51 400m: 42.70 500m: 45.25					
DNS	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	10:53.74		
DNS	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	10:08.55		

2 - 2ª Jornada - Sessão Única

16.03.2024 - 15:30

Prova 11	Masc., 4 x 50m Estilos				Absolutos
16.03.2024 - 15:30					Resultados
Rec Nacional Absoluto	1:41.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2022
Rec Nacional Sen	1:42.03	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Jun	1:48.28	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	1:50.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Funchal	2023
Rec Nacional Juv	1:50.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Funchal	2023
Rec Nacional Juv B	1:53.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Oeiras	2022

TAC - Masc Juv B: 2:21.07; Juv A: 2:16.96; Jun: 2:05.56; Sen 25m: 2:01.87

Pontos: FINA 2024

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Sport Lisboa e Benfica	2:09.85	1:58.95	481
		Rui Melo Pereira	09	31.81	27.42
		Francisco Nunes Roque	09	33.78	25.94
		Vasco Frischknecht Oliveira	08		
		Bernardo Afonso Guedelha	09		
2.		Sport Alges e Dafundo	2:05.35	1:59.87	470
		Miguel Puebla Gomes	08	30.81	27.78
		Diogo Aiala Ribeiro	09	35.21	26.07
		Bernardo Filipe Sousa	08		
		Afonso Cunha Amaral	09		
3.		Palmela Desporto, E.M.	2:04.47	2:00.06	468
		Tiago Trindade Manuel	09	31.08	28.99
		Miguel Loucao Caxaria	09	32.18	27.81
		Pedro Antonio Pinto	08		
		Miguel Filipe Medronheira	09		
4.		Clube Naval Setubalense	2:14.00	2:00.64	461
		Daniel Ducatti Pires	09	29.45	27.62
		Tiago Filipe Esteves	08	35.67	27.90
		Pedro Miguel Silva	09		
		Rodrigo Capitaio Chora	08		
5.		Geslourses - Gestão Equip. E.M.	2:20.00	2:02.26	443
		David Emanuel Tome	09	31.32	28.35
		Francisco Gabriel Freitas	09	33.24	29.35
		Afonso Mendonca Omelas	08		
		Joao Pedro Sousa	09		
Juniores					
1.		Sport Lisboa e Benfica	1:54.82	1:48.20	640
		<i>Rec Nacional</i>			
		Tomas Maia Januario	06	27.37	26.78
		Rafael Miguel Mimoso	07	29.86	24.19
		David Miguel Morais	06		
		Guilherme Fernandes Baptista	06		
2.		Geslourses - Gestão Equip. E.M.	2:05.00	1:56.22	516
		Rafael Duarte Beato	06		
		Diogo Miguel Martins	07		
		Luis Pedro Figueiredo	06		
		Rafael Filipe Lopes	06		
3.		Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:59.34	1:58.93	482
		Laurenço Lopes Silva	07	29.34	29.58
		Pedro Crispim Jorge	06	34.31	25.70
		Manuel Costa Simoes	06		
		Lucas Vilaca Casimiro	06		
Seniores					
1.		Sport Alges e Dafundo	1:49.09	1:47.82	647
		Miguel Cordeiro Almeida	05	27.97	25.93
		Pedro Andre Santos	94	30.50	23.42
		Vasco Alves Morgado	05		
		Gustavo Carvalhais Ribeiro	03		
2.		Sport Lisboa e Benfica	1:50.20	1:48.17	640
		Andre Henriques Marques	05	28.98	25.58
		Carlos Daniel Nunes	05	29.24	24.37
		Henrique Gomes Silva	02		
		Gabriel Carvalho Ferrao	05		
3.		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:53.70	1:53.03	561
		Jose Tomas Simeao	00	30.55	27.34
		Andre Filipe Magalhaes	98	29.82	25.32
		Luis Carlos Correia	03		
		Rodrigo Costa Teixeira	99		
4.		Clube Oriental de Lisboa	1:54.00	1:54.14	545
		Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	29.45	27.26
		Florian Paul Schneider	00	31.46	25.97
		Goncalo Duarte Santos	00		
		Igor Fonseca Jesus	05		
5.		Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:56.48	1:54.90	534
		Bernardo Geada Brito	02	30.64	27.62
		Guilherme Matias Cristino	03	31.35	25.29
		Diogo Rafael Dias	05		
		Joao Carlos Santos	96		

Prova 12 Femin., 4 x 50m Estilos
 16.03.2024 - 15:36 Absolutos Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:56.39	Sport Alges e Dafundo	SAD	Funchal	2019
Rec Nacional Sen	1:56.50	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Jun	2:01.61	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	2:07.66	Sport Alges e Dafundo	SAD	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv	2:02.78	???			
Rec Nacional Juv B	2:10.12	???			

TAC - Fem Juv B: 2:35.20; Juv A: 2:30.68; Jun: 2:18.14; Sen: 2:16.75

Pontos: FINA 2024

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Naval Setubalense Juv			
		Rita Canas Brito			
	10	33.33	Rita Antunes Ratinho	09	33.27
		Luisa Anjos Frischknecht			
	10	38.69	Ana Kostenko	09	29.60
2.		Geslours Juv			
		Maria Rita Filipe			
	10	35.05	Margarida Maia Lopes	09	32.70
		Daniela Pina Rodrigues			
	09	36.84	Beatriz Ribeiro Lima	09	31.14
3.		Palmela Juv			
		Margarida Faria Miranda			
	09	35.61	Matilde Lopes Fialho	09	
		Rita Mota Silva			
	10	40.16	Joana Isabel Venceslau	09	
DSQ		Laranjeiro Juv			
		EG1 - O 1º nadador efectuou falsa partida. (SW 4.4)			
		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:30.33		
		Beatriz Nunes Leao, Beatriz Paiva Branco, Ana Nabais Mendes, Carolina Maria Amaral			

Juniores

1.		Benfica Jun			
		Maria Carlotta Ferrari			
	07	33.45	Catarina Maria Lopes	08	31.64
		Clara Vieira Tojo			
	07	37.07	Catarina Andrade Franco	07	27.23
2.		Geslours Jun			
		Lis Fatima Melo			
	08	34.02	Patricia Subtil Henriques	08	31.38
		Beatriz Silva Gomes			
	08	36.73	Beatriz Heitor Cachaco	07	28.41
3.		Naval Setubalense Jun			
		Rita Machita Santos			
	07	33.90	Margarida Santos Botelho	07	31.80
		Matilde Anjos Frischknecht			
	07	38.08	Leonor Carvalho Oliveira	07	27.68

Seniores

1.		Benfica Sen			
		Maria Leonor Coelho			
	06	32.94	Lia Ana Lima	01	28.90
		Rebeca Leonor Antunes			
	06	33.90	Erna Jeronimo Conceicao	03	26.52
2.		Laranjeiro Sen			
		Bruna Martins Riesenberger			
	97	33.73	Filipa Inacio Cazeiro	02	31.22
		Soraia Guerra Rolim			
	95	37.42	Carolina Saraiva Pires	96	28.40
3.		Geslours Sen			
		Claudia Beatriz Martins			
	03	32.92	Beatriz Paulo Ranito	99	32.38
		Mafalda Santos Costa			
	05	37.92	Rita Borges Silva	06	29.71
4.		Oriental Sen			
		Maria Ornelas Armas			
	98	33.11	Nicole França	05	33.52
		Margarida Sobral Pimenta			
	99	36.45	Ana Sofia Inacio	04	31.19

Prova 13 Masc., 400m Estilos Absolutos
16.03.2024 - 15:43 Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	SCP	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Jun 2	4:22.25	Joao Alexandre Vital	SCP	Oeiras	2016
Rec Regional Jun 1	4:25.23	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 5:31.48; Juv A: 5:21.83; Jun 1: 5:15.52; Jun 2: 5:12.39; Sen 19: 5:09.61; Sen 19+: 5:06.51

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Paulo Junio Fernandes <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	Sport Alges e Dafundo	5:02.60	5:05.20	501
	100m: 1:06.61 200m: 1:20.97 300m: 1:28.61 400m: 1:09.01					
2.	Rafael Lin Moniz	09	Clube Naval Setubalense	5:29.51	5:06.83	493
	100m: 1:06.85 200m: 1:21.05 300m: 1:30.77 400m: 1:08.16					
3.	Daniel Alexandre Lourenço	09	Sporting Clube de Portugal	5:44.62	5:16.70	448
	100m: 1:05.25 200m: 1:20.89 300m: 1:33.79 400m: 1:16.77					
4.	Francisco Nunes Roque	09	Sport Lisboa e Benfica	5:09.63	5:17.39	446
	100m: 1:09.66 200m: 1:26.53 300m: 1:27.82 400m: 1:13.38					
5.	Miguel Ratinho Rocha	09	Clube Naval Setubalense	5:49.38	5:18.89	439
	100m: 1:09.12 200m: 1:23.98 300m: 1:31.33 400m: 1:14.46					
6.	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto, E.M.	5:29.27	5:31.17	392
	100m: 1:14.08 200m: 1:24.70 300m: 1:39.29 400m: 1:13.10					
DSQ	Vasco Alexandre Martins <i>Não iniciou o percurso de costas na posição dorsal</i>	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	5:43.46		

Juvenis A

1.	Rui Silva Pereira <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:39.83	4:46.94	603
	100m: 1:04.47 200m: 1:15.35 300m: 1:22.07 400m: 1:05.05					
2.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	5:12.74	5:14.68	457
	100m: 1:07.80 200m: 1:21.00 300m: 1:31.05 400m: 1:14.83					
3.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto, E.M.	5:21.83	5:21.50	429
	100m: 1:06.71 200m: 1:28.75 300m: 1:31.30 400m: 1:14.74					

Juniiores

1.	Rafael Miguel Mimoso <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Sport Lisboa e Benfica	4:40.03	4:53.06	566
	100m: 1:05.94 200m: 1:21.98 300m: 1:16.91 400m: 1:08.23					
2.	André Correia Alves	06	Sport Lisboa e Benfica	4:42.93	5:00.78	524
	100m: 1:06.59 200m: 1:17.16 300m: 1:28.93 400m: 1:08.10					
3.	Daniel Casaca Carvalho	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	5:05.29	5:14.12	460
	100m: 1:07.92 200m: 1:23.22 300m: 1:32.73 400m: 1:10.25					

Seniores

1.	Gustavo Carvalhais Ribeiro <i>Campeão Regional Seniores</i>	03	Sport Alges e Dafundo	5:06.51	4:44.60	618
	100m: 1:03.27 200m: 1:17.20 300m: 1:21.88 400m: 1:02.25					
2.	David Matias Cristino	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:35.51	4:57.28	542
	100m: 1:04.56 200m: 1:15.23 300m: 1:27.84 400m: 1:09.65					

Prova 13, Masc., 400m Estilos, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
3.	Goncalo Morais Gordo 100m: 1:03.38 200m: 1:19.55	02	ADRC Colegio Int Monte Maior 300m: 1:24.09 400m: 1:12.46	5:06.51	4:59.48	530
4.	Tiago Miguel Trombinhas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:09.51 200m: 1:20.64	04	Clube Futebol Os Belenenses 300m: 1:27.70 400m: 1:08.85	4:56.89	5:06.70	494
5.	Miguel Duarte Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:12.06 200m: 1:22.09	99	Clube Futebol Os Belenenses 300m: 1:30.17 400m: 1:10.01	5:03.56	5:14.33	459

Absolutos

1.	Gustavo Carvalhais Ribeiro 100m: 1:03.27 200m: 1:17.20	03	Sport Alges e Dafundo 300m: 1:21.88 400m: 1:02.25	5:06.51	4:44.60	618
2.	Rui Silva Pereira 100m: 1:04.47 200m: 1:15.35	08	ADRC Colegio Int Monte Maior 300m: 1:22.07 400m: 1:05.05	4:39.83	4:46.94	603
3.	Rafael Miguel Mimoso 100m: 1:05.94 200m: 1:21.98	07	Sport Lisboa e Benfica 300m: 1:16.91 400m: 1:08.23	4:40.03	4:53.06	566
4.	David Matias Cristino 100m: 1:04.56 200m: 1:15.23	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense 300m: 1:27.84 400m: 1:09.65	4:35.51	4:57.28	542
5.	Goncalo Morais Gordo 100m: 1:03.38 200m: 1:19.55	02	ADRC Colegio Int Monte Maior 300m: 1:24.09 400m: 1:12.46	5:06.51	4:59.48	530
6.	André Correia Alves 100m: 1:06.59 200m: 1:17.16	06	Sport Lisboa e Benfica 300m: 1:28.93 400m: 1:08.10	4:42.93	5:00.78	524
7.	Paulo Junio Fernandes 100m: 1:06.61 200m: 1:20.97	09	Sport Alges e Dafundo 300m: 1:28.61 400m: 1:09.01	5:02.60	5:05.20	501
8.	Tiago Miguel Trombinhas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:09.51 200m: 1:20.64	04	Clube Futebol Os Belenenses 300m: 1:27.70 400m: 1:08.85	4:56.89	5:06.70	494
9.	Rafael Lin Moniz 100m: 1:06.85 200m: 1:21.05	09	Clube Naval Setubalense 300m: 1:30.77 400m: 1:08.16	5:29.51	5:06.83	493
10.	Daniel Casaca Carvalho 100m: 1:07.92 200m: 1:23.22	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama 300m: 1:32.73 400m: 1:10.25	5:05.29	5:14.12	460
11.	Miguel Duarte Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:12.06 200m: 1:22.09	99	Clube Futebol Os Belenenses 300m: 1:30.17 400m: 1:10.01	5:03.56	5:14.33	459
12.	Francisco Rodrigues Vilar 100m: 1:07.80 200m: 1:21.00	08	Sporting Clube de Portugal 300m: 1:31.05 400m: 1:14.83	5:12.74	5:14.68	457
13.	Daniel Alexandre Lourenço 100m: 1:05.25 200m: 1:20.89	09	Sporting Clube de Portugal 300m: 1:33.79 400m: 1:16.77	5:44.62	5:16.70	448
14.	Francisco Nunes Roque 100m: 1:09.66 200m: 1:26.53	09	Sport Lisboa e Benfica 300m: 1:27.82 400m: 1:13.38	5:09.63	5:17.39	446
15.	Miguel Ratinho Rocha 100m: 1:09.12 200m: 1:23.98	09	Clube Naval Setubalense 300m: 1:31.33 400m: 1:14.46	5:49.38	5:18.89	439
16.	Pedro Antonio Pinto 100m: 1:06.71 200m: 1:28.75	08	Palmela Desporto, E.M. 300m: 1:31.30 400m: 1:14.74	5:21.83	5:21.50	429
17.	Rodrigo Duarte Narigueta 100m: 1:14.08 200m: 1:24.70	09	Palmela Desporto, E.M. 300m: 1:39.29 400m: 1:13.10	5:29.27	5:31.17	392
DSQ	Vasco Alexandre Martins <i>Não iniciou o percurso de costas na posição dorsal</i>	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	5:43.46		

Prova 14
16.03.2024 - 16:01

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	4:40.11	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	4:55.04	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Juv A	5:01.32	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	Coimbra	2017
Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004

TAC - Fem Juv B: 6:05.67; Juv A: 5:55.02; Jun 2: 5:44.62; Jun 1: 5:48.06; Sen 18: 5:41.54; Sen 18+: 5:38.13

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Alicia Del Rio Bernat <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Sport Alges e Dafundo	5:35.26	5:37.78	487
	100m: 1:15.06 200m: 1:29.09 300m: 1:35.57 400m: 1:18.06					
2.	Ana Nabais Mendes	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	6:05.67	5:47.30	448
	100m: 1:16.88 200m: 1:32.55 300m: 1:39.62 400m: 1:18.25					
3.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	6:07.14	5:53.63	424
	100m: 1:16.48 200m: 1:33.51 300m: 1:39.68 400m: 1:23.96					
4.	Luana Raquel Monteiro	10	Palmela Desporto, E.M.	5:56.77	6:01.32	398
	100m: 1:21.39 200m: 1:31.61 300m: 1:43.86 400m: 1:24.46					
DSQ	Carolina Escrevente Guerra <i>E-B35 - No percurso de bruços, efect. múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 250 metros (SW 7.1)</i>	10	Sport Alges e Dafundo	5:44.45		

Juvenis A

1.	Rita Antunes Ratinho <i>Campeão Regional Juvenis A, FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	5:52.01	6:03.70	390
	100m: 1:21.46 200m: 1:37.46 300m: 1:40.57 400m: 1:24.21					

Juniores

1.	Catarina Alexandra Alves <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	5:29.07	5:22.84	558
	100m: 1:10.81 200m: 1:23.65 300m: 1:34.58 400m: 1:13.80					
2.	Constanca Santos Ferreira	08	Sport Alges e Dafundo	5:12.47	5:23.12	557
	100m: 1:10.21 200m: 1:21.59 300m: 1:33.61 400m: 1:17.71					
3.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	5:44.62	5:25.86	543
	100m: 1:12.23 200m: 1:24.18 300m: 1:34.07 400m: 1:15.38					
4.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	5:23.29	5:26.16	541
	100m: 1:14.01 200m: 1:24.35 300m: 1:31.76 400m: 1:16.04					
5.	Laura Maria Cruz	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	5:20.63	5:31.78	514
	100m: 1:17.33 200m: 1:20.70 300m: 1:35.51 400m: 1:18.24					
6.	Margarida Santos Botelho	07	Clube Naval Setubalense	5:30.28	5:39.86	478
	100m: 1:12.31 200m: 1:28.79 300m: 1:40.24 400m: 1:18.52					
DSQ	Rita Machita Santos <i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova. Desistiu aos 100 metros. (SW 10.2)</i>	07	Clube Naval Setubalense	5:15.00		

Prova 14, Femin., 400m Estilos

Seniores

1.	Diana Margarida Duraes	96	Sport Lisboa e Benfica	4:49.52	4:53.51	743
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
	100m: 1:06.89	200m: 1:14.63	300m: 1:25.80	400m: 1:06.19		
2.	Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	5:05.33	5:09.83	631
	100m: 1:07.88	200m: 1:22.04	300m: 1:30.60	400m: 1:09.31		
3.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	5:04.66	5:11.23	623
	100m: 1:09.73	200m: 1:21.29	300m: 1:30.08	400m: 1:10.13		
4.	Carolina Pereira Viana	04	Sporting Clube de Portugal	5:38.13	5:17.73	585
	100m: 1:10.28	200m: 1:27.38	300m: 1:30.92	400m: 1:09.15		
5.	Madalena Correa Sa	06	Sport Lisboa e Benfica	5:23.46	5:19.61	575
	100m: 1:11.95	200m: 1:28.89	300m: 1:26.55	400m: 1:12.22		
6.	Lia Ana Lima	01	Sport Lisboa e Benfica	5:22.89	5:24.99	547
	100m: 1:08.28	200m: 1:23.09	300m: 1:37.05	400m: 1:16.57		
7.	Maria Carolina Vargas	05	Sport Lisboa e Benfica	5:22.06	5:27.70	534
	100m: 1:16.82	200m: 1:26.04	300m: 1:29.73	400m: 1:15.11		
8.	Maria Ornelas Armas	98	Clube Oriental de Lisboa	5:34.29	5:28.77	528
	100m: 1:19.68	200m: 1:21.74	300m: 1:34.60	400m: 1:12.75		
9.	Natacha Sofia Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	5:24.55	5:29.45	525
	100m: 1:12.59	200m: 1:28.40	300m: 1:31.68	400m: 1:16.78		

Absolutos

1.	Diana Margarida Duraes	96	Sport Lisboa e Benfica	4:49.52	4:53.51	743
	100m: 1:06.89	200m: 1:14.63	300m: 1:25.80	400m: 1:06.19		
2.	Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	5:05.33	5:09.83	631
	100m: 1:07.88	200m: 1:22.04	300m: 1:30.60	400m: 1:09.31		
3.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	5:04.66	5:11.23	623
	100m: 1:09.73	200m: 1:21.29	300m: 1:30.08	400m: 1:10.13		
4.	Carolina Pereira Viana	04	Sporting Clube de Portugal	5:38.13	5:17.73	585
	100m: 1:10.28	200m: 1:27.38	300m: 1:30.92	400m: 1:09.15		
5.	Madalena Correa Sa	06	Sport Lisboa e Benfica	5:23.46	5:19.61	575
	100m: 1:11.95	200m: 1:28.89	300m: 1:26.55	400m: 1:12.22		
6.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	5:29.07	5:22.84	558
	100m: 1:10.81	200m: 1:23.65	300m: 1:34.58	400m: 1:13.80		
7.	Constanca Santos Ferreira	08	Sport Alges e Dafundo	5:12.47	5:23.12	557
	100m: 1:10.21	200m: 1:21.59	300m: 1:33.61	400m: 1:17.71		
8.	Lia Ana Lima	01	Sport Lisboa e Benfica	5:22.89	5:24.99	547
	100m: 1:08.28	200m: 1:23.09	300m: 1:37.05	400m: 1:16.57		
9.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	5:44.62	5:25.86	543
	100m: 1:12.23	200m: 1:24.18	300m: 1:34.07	400m: 1:15.38		
10.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	5:23.29	5:26.16	541
	100m: 1:14.01	200m: 1:24.35	300m: 1:31.76	400m: 1:16.04		
11.	Maria Carolina Vargas	05	Sport Lisboa e Benfica	5:22.06	5:27.70	534
	100m: 1:16.82	200m: 1:26.04	300m: 1:29.73	400m: 1:15.11		
12.	Maria Ornelas Armas	98	Clube Oriental de Lisboa	5:34.29	5:28.77	528
	100m: 1:19.68	200m: 1:21.74	300m: 1:34.60	400m: 1:12.75		
13.	Natacha Sofia Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	5:24.55	5:29.45	525
	100m: 1:12.59	200m: 1:28.40	300m: 1:31.68	400m: 1:16.78		
14.	Laura Maria Cruz	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	5:20.63	5:31.78	514
	100m: 1:17.33	200m: 1:20.70	300m: 1:35.51	400m: 1:18.24		
15.	Alicia Del Rio Bernat	10	Sport Alges e Dafundo	5:35.26	5:37.78	487
	100m: 1:15.06	200m: 1:29.09	300m: 1:35.57	400m: 1:18.06		
16.	Margarida Santos Botelho	07	Clube Naval Setubalense	5:30.28	5:39.86	478
	100m: 1:12.31	200m: 1:28.79	300m: 1:40.24	400m: 1:18.52		
17.	Ana Nabais Mendes	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	6:05.67	5:47.30	448
	100m: 1:16.88	200m: 1:32.55	300m: 1:39.62	400m: 1:18.25		

Prova 14, Femin., 400m Estilos, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
18.	Luisa Anjos Frischknecht 100m: 1:16.48 200m: 1:33.51 300m: 1:39.68 400m: 1:23.96	10	Clube Naval Setubalense	6:07.14	5:53.63	424
19.	Luana Raquel Monteiro 100m: 1:21.39 200m: 1:31.61 300m: 1:43.86 400m: 1:24.46	10	Palmela Desporto, E.M.	5:56.77	6:01.32	398
20.	Rita Antunes Ratinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:21.46 200m: 1:37.46 300m: 1:40.57 400m: 1:24.21	09	Clube Naval Setubalense	5:52.01	6:03.70	390
DSQ	Rita Machita Santos <i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova. Desistiu aos 100 metros. (SW 10.2)</i>	07	Clube Naval Setubalense	5:15.00		
DSQ	Carolina Escrevente Guerra <i>E-B35 - No percurso de braç�os, efect. múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 250 metros (SW 7.1)</i>	10	Sport Alges e Dafundo	5:44.45		
EXH	Claudia Ferreira Borges <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:13.16 200m: 1:31.28 300m: 1:34.97 400m: 1:22.37	99	Clube Natacao Olhão	5:38.13	5:41.78	470

Prova 15

Masc., 200m Livres

Absolutos
Resultados

16.03.2024 - 16:20

Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Jun 1	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torre Vieja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	1:57.31	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 2:15.90; Juv A: 2:11.94; Jun 1: 2:09.36; Jun 2: 2:08.08; Sen 19: 2:06.93; Sen 19+: 2:05.66

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Diogo Damasceno Reis <i>Campeão Regional Juvenis B</i> 100m: 58.10 200m: 1:03.36	09	Sporting Clube de Portugal	2:07.39	2:01.46	592
2.	Xavier Rosa Madeira 100m: 59.79 200m: 1:05.73	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:05.54	2:05.52	536
3.	Martim Guerreiro Martins 100m: 1:00.02 200m: 1:06.81	09	Sporting Clube de Portugal	2:05.96	2:06.83	520
4.	Guilherme Oliveira Rizzon 100m: 1:01.34 200m: 1:06.38	09	Sporting Clube de Portugal	2:08.87	2:07.72	509
5.	Daniel Ducatti Pires 100m: 1:02.44 200m: 1:08.87	09	Clube Naval Setubalense	2:10.91	2:11.31	468
6.	Miguel Bera Fonseca 100m: 1:03.82 200m: 1:08.59	09	Sport Lisboa e Benfica	2:10.74	2:12.41	457
7.	Andre Raposo Pinheiro 100m: 1:03.17 200m: 1:10.77	09	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	2:14.20	2:13.94	441
8.	Tiago Rafael Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:04.16 200m: 1:12.31	09	Sporting Clube de Portugal	2:21.34	2:16.47	417
9.	Duarte Afonso Leite <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:05.45 200m: 1:12.03	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:17.70	2:17.48	408

Prova 15, Masc., 200m Livres, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
10.	Bernardo Miguel Oliveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	2:23.96	2:18.22	401
	100m: 1:07.38 200m: 1:10.84					
11.	Dinis Guerreiro Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:21.89	2:18.70	397
	100m: 1:07.27 200m: 1:11.43					
12.	Miguel Filipe Medronheira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	2:18.08	2:18.87	396
	100m: 1:03.01 200m: 1:15.86					

Juvenis A

1.	Afonso Mendonca Ornelas <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:09.33	2:04.56	549
	100m: 58.08 200m: 1:06.48					
2.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	2:05.00	2:05.58	535
	100m: 1:00.85 200m: 1:04.73					
3.	David Jesus Morgado	08	Sporting Clube de Portugal	2:05.49	2:08.37	501
	100m: 1:00.76 200m: 1:07.61					
4.	Alexandre Frederico Braz	08	Sporting Clube de Portugal	2:06.21	2:08.71	497
	100m: 1:01.91 200m: 1:06.80					
5.	Jose Pedro Salvadinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Nacional de Natação	2:11.28	2:13.39	447
	100m: 1:02.84 200m: 1:10.55					
6.	Rodrigo Capitaô Chora <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Naval Setubalense	2:26.05	2:20.68	381
	100m: 1:07.57 200m: 1:13.11					

Juniores

1.	Afonso Bjork Freitas <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Clube Nacional de Natação	2:03.98	1:59.78	617
	100m: 57.45 200m: 1:02.33					
2.	Caio Salgado Medeiros	07	Sport Alges e Dafundo	2:01.07	2:00.92	600
	100m: 58.67 200m: 1:02.25					
3.	Tomas Nunes Roque	06	Sport Lisboa e Benfica	1:55.94	2:00.99	599
	100m: 58.54 200m: 1:02.45					
4.	Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Natação	1:59.43	2:01.31	594
	100m: 58.13 200m: 1:03.18					
5.	David Miguel Morais	06	Sport Lisboa e Benfica	2:01.36	2:01.68	589
	100m: 58.81 200m: 1:02.87					
6.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Sport Lisboa e Benfica	1:59.01	2:02.90	571
	100m: 1:00.18 200m: 1:02.72					
7.	Luis Pedro Figueiredo	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:06.37	2:03.64	561
	100m: 58.89 200m: 1:04.75					
8.	Michele Francesco Barberi	07	Sporting Clube de Portugal	2:05.00	2:05.74	533
	100m: 1:01.17 200m: 1:04.57					
9.	Diogo Morgado Figueira	06	C.Pop.Cult e Desp da Povoá Sta Iria	2:06.52	2:06.27	527
	100m: 1:00.13 200m: 1:06.14					
10.	Afonso Jose Fernandes	07	Sport Alges e Dafundo	2:04.27	2:06.37	525
	100m: 1:00.76 200m: 1:05.61					
11.	Pedro Crispim Jorge	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:01.56	2:06.76	521
	100m: 1:00.50 200m: 1:06.26					

Prova 15, Masc., 200m Livres, Juniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
12.	Rafael Miguel Mimoso 100m: 1:01.12 200m: 1:06.27	07	Sport Lisboa e Benfica	2:02.23	2:07.39	513
13.	David Alexandre Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:01.07 200m: 1:07.91	06	Clube Nacional de Natação	2:06.71	2:08.98	494
14.	Rodrigo Onofre Matos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:01.87 200m: 1:08.30	06	Clube Futebol Os Belenenses	2:08.65	2:10.17	481
15.	Diogo Francisco Venceslau <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:01.04 200m: 1:09.16	06	Palmela Desporto, E.M.	2:07.79	2:10.20	480
16.	Manuel Costa Simoes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:02.14 200m: 1:08.85	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:02.11	2:10.99	472
17.	Rodrigo Piteira Maio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:01.97 200m: 1:09.46	06	Clube Futebol Os Belenenses	2:06.29	2:11.43	467
18.	Manuel Maria Amado <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:03.82 200m: 1:09.58	07	Sport Alges e Dafundo	2:20.98	2:13.40	447
19.	Rafael Piedade Quaresma <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:03.98 200m: 1:18.07	07	Palmela Desporto, E.M.	2:09.36	2:22.05	370

Seniores

1.	Gabriel Carvalho Ferrao <i>Campeão Regional Seniores</i> 100m: 57.16 200m: 59.09	05	Sport Lisboa e Benfica	1:55.72	1:56.25	675
2.	Vasco Alves Morgado 100m: 57.08 200m: 59.43	05	Sport Alges e Dafundo	1:58.09	1:56.51	670
3.	Bernardo Jorge Simoes 100m: 56.79 200m: 1:00.82	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:53.59	1:57.61	652
4.	Henrique Gomes Silva 100m: 57.68 200m: 1:01.49	02	Sport Lisboa e Benfica	2:03.90	1:59.17	627
5.	Carlos Daniel Nunes 100m: 58.70 200m: 1:02.09	05	Sport Lisboa e Benfica	2:00.68	2:00.79	602
6.	Tiago Barroso Proenca 100m: 59.85 200m: 1:02.25	04	Sporting Clube de Portugal	2:03.62	2:02.10	582
7.	Pedro Maria Amado 100m: 1:00.04 200m: 1:03.66	05	Sport Alges e Dafundo	2:04.93	2:03.70	560
8.	Juan Mendez Delgado 100m: 57.94 200m: 1:05.94	01	Sport Alges e Dafundo	1:56.44	2:03.88	558
9.	Andre Azevedo Baraona 100m: 59.15 200m: 1:04.80	04	Palmela Desporto, E.M.	2:01.50	2:03.95	557
10.	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov 100m: 58.24 200m: 1:06.31	93	Clube Oriental de Lisboa	1:59.61	2:04.55	549
11.	Goncalo Duarte Santos 100m: 1:00.70 200m: 1:03.95	00	Clube Oriental de Lisboa	1:56.97	2:04.65	547
12.	Rodrigo Costa Teixeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:01.40 200m: 1:05.48	99	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:02.84	2:06.88	519

Prova 15, Masc., 200m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
13.	Jose Tomas Simeao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:05.66	2:08.13	504
	100m: 1:00.93 200m: 1:07.20					
14.	Miguel Cordeiro Almeida <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Sport Alges e Dafundo	2:06.66	2:08.22	503
	100m: 59.24 200m: 1:08.98					
15.	Rodrigo Martins Bras <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Futebol Os Belenenses	2:06.56	2:08.56	499
	100m: 1:03.00 200m: 1:05.56					
16.	Rafael Filipe Nunes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:11.64	2:09.15	492
	100m: 1:03.55 200m: 1:05.60					
17.	Tiago Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Clube Futebol Os Belenenses	2:05.17	2:10.33	479
	100m: 1:02.58 200m: 1:07.75					
18.	Alfredo Cabrita Soudo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Futebol Os Belenenses	2:11.13	2:10.92	472
	100m: 1:03.90 200m: 1:07.02					
DNS	Nicolas Filip Montfort	05	Sport Alges e Dafundo	1:55.01		
DNS	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:06.13		

Absolutos

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sport Lisboa e Benfica	1:55.72	1:56.25	675
	100m: 57.16 200m: 59.09					
2.	Vasco Alves Morgado	05	Sport Alges e Dafundo	1:58.09	1:56.51	670
	100m: 57.08 200m: 59.43					
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:53.59	1:57.61	652
	100m: 56.79 200m: 1:00.82					
4.	Henrique Gomes Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	2:03.90	1:59.17	627
	100m: 57.68 200m: 1:01.49					
5.	Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Natação	2:03.98	1:59.78	617
	100m: 57.45 200m: 1:02.33					
6.	Carlos Daniel Nunes	05	Sport Lisboa e Benfica	2:00.68	2:00.79	602
	100m: 58.70 200m: 1:02.09					
7.	Caio Salgado Medeiros	07	Sport Alges e Dafundo	2:01.07	2:00.92	600
	100m: 58.67 200m: 1:02.25					
8.	Tomas Nunes Roque	06	Sport Lisboa e Benfica	1:55.94	2:00.99	599
	100m: 58.54 200m: 1:02.45					
9.	Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Natação	1:59.43	2:01.31	594
	100m: 58.13 200m: 1:03.18					
10.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	2:07.39	2:01.46	592
	100m: 58.10 200m: 1:03.36					
11.	David Miguel Morais	06	Sport Lisboa e Benfica	2:01.36	2:01.68	589
	100m: 58.81 200m: 1:02.87					
12.	Tiago Barroso Proenca	04	Sporting Clube de Portugal	2:03.62	2:02.10	582
	100m: 59.85 200m: 1:02.25					
13.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Sport Lisboa e Benfica	1:59.01	2:02.90	571
	100m: 1:00.18 200m: 1:02.72					
14.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:06.37	2:03.64	561
	100m: 58.89 200m: 1:04.75					
15.	Pedro Maria Amado	05	Sport Alges e Dafundo	2:04.93	2:03.70	560
	100m: 1:00.04 200m: 1:03.66					

Prova 15, Masc., 200m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
16.	Juan Mendez Delgado 100m: 57.94 200m: 1:05.94	01	Sport Alges e Dafundo	1:56.44	2:03.88	558
17.	Andre Azevedo Baraona 100m: 59.15 200m: 1:04.80	04	Palmela Desporto, E.M.	2:01.50	2:03.95	557
18.	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov 100m: 58.24 200m: 1:06.31	93	Clube Oriental de Lisboa	1:59.61	2:04.55	549
19.	Afonso Mendonca Ornelas 100m: 58.08 200m: 1:06.48	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:09.33	2:04.56	549
20.	Goncalo Duarte Santos 100m: 1:00.70 200m: 1:03.95	00	Clube Oriental de Lisboa	1:56.97	2:04.65	547
21.	Xavier Rosa Madeira 100m: 59.79 200m: 1:05.73	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:05.54	2:05.52	536
22.	Vasco Frischknecht Oliveira 100m: 1:00.85 200m: 1:04.73	08	Sport Lisboa e Benfica	2:05.00	2:05.58	535
23.	Michele Francesco Barberi 100m: 1:01.17 200m: 1:04.57	07	Sporting Clube de Portugal	2:05.00	2:05.74	533
24.	Diogo Morgado Figueira 100m: 1:00.13 200m: 1:06.14	06	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	2:06.52	2:06.27	527
25.	Afonso Jose Fernandes 100m: 1:00.76 200m: 1:05.61	07	Sport Alges e Dafundo	2:04.27	2:06.37	525
26.	Pedro Crispim Jorge 100m: 1:00.50 200m: 1:06.26	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:01.56	2:06.76	521
27.	Martim Guerreiro Martins 100m: 1:00.02 200m: 1:06.81	09	Sporting Clube de Portugal	2:05.96	2:06.83	520
28.	Rodrigo Costa Teixeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:01.40 200m: 1:05.48	99	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:02.84	2:06.88	519
29.	Rafael Miguel Mimoso 100m: 1:01.12 200m: 1:06.27	07	Sport Lisboa e Benfica	2:02.23	2:07.39	513
30.	Guilherme Oliveira Rizzon 100m: 1:01.34 200m: 1:06.38	09	Sporting Clube de Portugal	2:08.87	2:07.72	509
31.	Jose Tomas Simeao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:00.93 200m: 1:07.20	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:05.66	2:08.13	504
32.	Miguel Cordeiro Almeida <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 59.24 200m: 1:08.98	05	Sport Alges e Dafundo	2:06.66	2:08.22	503
33.	David Jesus Morgado 100m: 1:00.76 200m: 1:07.61	08	Sporting Clube de Portugal	2:05.49	2:08.37	501
34.	Rodrigo Martins Bras <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:03.00 200m: 1:05.56	05	Clube Futebol Os Belenenses	2:06.56	2:08.56	499
35.	Alexandre Frederico Braz 100m: 1:01.91 200m: 1:06.80	08	Sporting Clube de Portugal	2:06.21	2:08.71	497
36.	David Alexandre Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:01.07 200m: 1:07.91	06	Clube Nacional de Natação	2:06.71	2:08.98	494
37.	Rafael Filipe Nunes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:03.55 200m: 1:05.60	96	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:11.64	2:09.15	492
38.	Rodrigo Onofre Matos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:01.87 200m: 1:08.30	06	Clube Futebol Os Belenenses	2:08.65	2:10.17	481

Prova 15, Masc., 200m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
39.	Diogo Francisco Venceslau <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Palmela Desporto, E.M.	2:07.79	2:10.20	480
	100m: 1:01.04 200m: 1:09.16					
40.	Tiago Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Clube Futebol Os Belenenses	2:05.17	2:10.33	479
	100m: 1:02.58 200m: 1:07.75					
41.	Alfredo Cabrita Soudo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Futebol Os Belenenses	2:11.13	2:10.92	472
	100m: 1:03.90 200m: 1:07.02					
42.	Manuel Costa Simoes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:02.11	2:10.99	472
	100m: 1:02.14 200m: 1:08.85					
43.	Daniel Ducatti Pires 100m: 1:02.44 200m: 1:08.87	09	Clube Naval Setubalense	2:10.91	2:11.31	468
44.	Rodrigo Piteira Maio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Clube Futebol Os Belenenses	2:06.29	2:11.43	467
	100m: 1:01.97 200m: 1:09.46					
45.	Miguel Bera Fonseca 100m: 1:03.82 200m: 1:08.59	09	Sport Lisboa e Benfica	2:10.74	2:12.41	457
46.	Jose Pedro Salvadinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Nacional de Natação	2:11.28	2:13.39	447
	100m: 1:02.84 200m: 1:10.55					
47.	Manuel Maria Amado <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Sport Alges e Dafundo	2:20.98	2:13.40	447
	100m: 1:03.82 200m: 1:09.58					
48.	Andre Raposo Pinheiro 100m: 1:03.17 200m: 1:10.77	09	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	2:14.20	2:13.94	441
49.	Tiago Rafael Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sporting Clube de Portugal	2:21.34	2:16.47	417
	100m: 1:04.16 200m: 1:12.31					
50.	Duarte Afonso Leite <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:17.70	2:17.48	408
	100m: 1:05.45 200m: 1:12.03					
51.	Bernardo Miguel Oliveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	2:23.96	2:18.22	401
	100m: 1:07.38 200m: 1:10.84					
52.	Dinis Guerreiro Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:21.89	2:18.70	397
	100m: 1:07.27 200m: 1:11.43					
53.	Miguel Filipe Medronheira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	2:18.08	2:18.87	396
	100m: 1:03.01 200m: 1:15.86					
54.	Rodrigo Capitaó Chora <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Naval Setubalense	2:26.05	2:20.68	381
	100m: 1:07.57 200m: 1:13.11					
55.	Rafael Piedade Quaresma <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	2:09.36	2:22.05	370
	100m: 1:03.98 200m: 1:18.07					
DNS	Nicolas Filip Montfort	05	Sport Alges e Dafundo	1:55.01		
DNS	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:06.13		

Prova 16
16.03.2024 - 16:42

Femin., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:58.55	Francisca Soares Martins	FOCA	Canet-En-Roussillon (FRA)	2023
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Sen	2:01.48	Diana Margarida Duraes	SLB	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:03.18	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	2:03.02	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	2:06.08	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	2:07.77	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 2:32.99; Juv A: 2:28.53; Jun 2: 2:24.18; Jun 1: 2:25.62; Sen 18: 2:22.89; Sen 18+: 2:21.46

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Victoria Sales Proenca <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Sport Lisboa e Benfica	2:22.42	2:23.84	482
	100m: 1:09.75 200m: 1:14.09					
2.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:30.44	2:25.09	470
	100m: 1:11.53 200m: 1:13.56					
3.	Joana Alexandra Silva	10	C.Pop.Cult e Desp da Povoas Sta Iria	2:21.95	2:25.10	470
	100m: 1:09.79 200m: 1:15.31					
4.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	2:27.61	2:25.33	468
	100m: 1:10.98 200m: 1:14.35					
5.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	2:25.84	2:26.38	458
	100m: 1:09.71 200m: 1:16.67					
6.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting Clube de Portugal	2:26.52	2:27.35	449
	100m: 1:10.21 200m: 1:17.14					
7.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	2:29.53	2:28.78	436
	100m: 1:11.73 200m: 1:17.05					
8.	Gabriela Parreira	10	Sporting Clube de Portugal	2:23.75	2:29.40	430
	100m: 1:12.50 200m: 1:16.90					
9.	Mariana Varela Costa	10	Sporting Clube de Portugal	2:25.90	2:30.29	423
	100m: 1:12.94 200m: 1:17.35					
10.	Giovanna Cunha Ferreira	10	Sporting Clube de Portugal	2:32.99	2:30.33	423
	100m: 1:11.51 200m: 1:18.82					
11.	Estela Couto Ribeiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	2:36.41	2:33.87	394
	100m: 1:14.11 200m: 1:19.76					
12.	Nuria Cristina Pires <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	2:41.35	2:37.78	365
	100m: 1:12.83 200m: 1:24.95					

Juvenis A

1.	Sofia Monteiro Uva <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	Sport Alges e Dafundo	2:18.11	2:16.76	561
	100m: 1:06.90 200m: 1:09.86					
2.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	2:17.44	2:18.20	544
	100m: 1:05.35 200m: 1:12.85					
3.	Ines Maria Lanca	09	Sport Lisboa e Benfica	2:19.79	2:19.69	527
	100m: 1:07.47 200m: 1:12.22					
4.	Alice Lucas Pedro	09	Sport Alges e Dafundo	2:24.46	2:20.56	517
	100m: 1:08.40 200m: 1:12.16					
5.	Joana Melo Gaspar	09	Clube Nacional de Natação	2:22.84	2:22.74	494
	100m: 1:09.78 200m: 1:12.96					
6.	Beatriz Silva Jordao	09	Individual ANL	2:18.48	2:22.93	492
	100m: 1:07.86 200m: 1:15.07					

Prova 16, Femin., 200m Livres, Juvenis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
7.	Marcia Guerreiro Castilho 100m: 1:08.45 200m: 1:16.23	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:25.99	2:24.68	474
8.	Maria Luisa Dinis 100m: 1:10.85 200m: 1:15.66	09	Sport Alges e Dafundo	2:29.83	2:26.51	456
9.	Ana Kostenko <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:18.42 200m: 1:22.36	09	Clube Naval Setubalense	2:32.17	2:40.78	345

Juniores

1.	Catarina Andrade Franco <i>Campeão Regional Juniores</i> 100m: 1:02.28 200m: 1:05.35	07	Sport Lisboa e Benfica	2:03.60	2:07.63	691
2.	Sara Sofia Alves 100m: 1:04.24 200m: 1:08.70	07	Palmela Desporto, E.M.	2:14.84	2:12.94	611
3.	Catarina Maria Lopes 100m: 1:05.84 200m: 1:09.71	08	Sport Lisboa e Benfica	2:14.86	2:15.55	577
4.	Ana Beatriz Pires 100m: 1:06.21 200m: 1:09.52	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:17.57	2:15.73	574
5.	Leonor Carvalho Oliveira 100m: 1:03.84 200m: 1:12.58	07	Clube Naval Setubalense	2:10.88	2:16.42	566
6.	Matilde Catroga Marques 100m: 1:07.95 200m: 1:10.50	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:16.54	2:18.45	541
7.	Leonor Castanho Santos 100m: 1:07.16 200m: 1:12.04	07	Sporting Clube de Portugal	2:18.77	2:19.20	532
8.	Constanca Isabel Carvalho 100m: 1:08.37 200m: 1:11.60	08	Sport Alges e Dafundo	2:22.46	2:19.97	524
9.	Luisa Ponte Jorge 100m: 1:07.00 200m: 1:14.87	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:15.26	2:21.87	503
10.	Maria Carlotta Ferrari <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:07.59 200m: 1:16.85	07	Sport Lisboa e Benfica	2:20.02	2:24.44	476
11.	Leonor Serrao Nascimento 100m: 1:07.97 200m: 1:16.61	08	Sport Alges e Dafundo	2:17.45	2:24.58	475
12.	Ines Azevedo Baraona <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:11.30 200m: 1:22.37	07	Palmela Desporto, E.M.	2:26.88	2:33.67	396
13.	Clarisse Teixeira Teles <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:15.09 200m: 1:22.03	08	Clube Naval Setubalense	2:31.74	2:37.12	370
14.	Matilde Anjos Frischknecht <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:14.96 200m: 1:23.13	07	Clube Naval Setubalense	2:24.18	2:38.09	363

Seniores

1.	Ema Jeronimo Conceicao <i>Campeão Regional Seniores</i> 100m: 1:00.55 200m: 1:02.13	03	Sport Lisboa e Benfica	2:01.93	2:02.68	778
2.	Rita Barros Frischknecht 100m: 1:00.52 200m: 1:04.35	98	Sporting Clube de Portugal	2:03.76	2:04.87	738
3.	Diana Margarida Duraes 100m: 1:01.70 200m: 1:03.82	96	Sport Lisboa e Benfica	2:02.73	2:05.52	726

Prova 16, Femin., 200m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
4.	Maria Leonor Coelho 100m: 1:04.29 200m: 1:08.25	06	Sport Lisboa e Benfica	2:06.95	2:12.54	617
5.	Luana Correia Rodrigues 100m: 1:04.52 200m: 1:09.74	01	Clube Futebol Os Belenenses	2:12.33	2:14.26	593
6.	Iris Pereira Carrao 100m: 1:04.82 200m: 1:09.53	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:13.46	2:14.35	592
7.	Bruna Martins Riesenberger 100m: 1:05.53 200m: 1:09.56	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:11.98	2:15.09	582
8.	Maria Jardim Fidalgo 100m: 1:05.86 200m: 1:09.74	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:11.39	2:15.60	576
9.	Alice Jesus Morgado 100m: 1:05.95 200m: 1:10.10	04	Sporting Clube de Portugal	2:15.10	2:16.05	570
10.	Maria Madalena Bento 100m: 1:06.45 200m: 1:09.79	05	Sport Alges e Dafundo	2:18.46	2:16.24	568
11.	Sofia Alexandra Nunes 100m: 1:06.45 200m: 1:12.28	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:15.15	2:18.73	538
12.	Catarina Costa Sequeira 100m: 1:07.05 200m: 1:12.81	98	Clube Natação de Lisboa	2:20.10	2:19.86	525
13.	Maria Teresa Fernandes 100m: 1:06.24 200m: 1:13.85	05	Sport Alges e Dafundo	2:13.11	2:20.09	522
14.	Francisca Santos Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:10.45 200m: 1:15.20	06	Sport Alges e Dafundo	2:20.83	2:25.65	465

Absolutos

1.	Ema Jeronimo Conceicao 100m: 1:00.55 200m: 1:02.13	03	Sport Lisboa e Benfica	2:01.93	2:02.68	778
2.	Rita Barros Frischknecht 100m: 1:00.52 200m: 1:04.35	98	Sporting Clube de Portugal	2:03.76	2:04.87	738
3.	Diana Margarida Duraes 100m: 1:01.70 200m: 1:03.82	96	Sport Lisboa e Benfica	2:02.73	2:05.52	726
4.	Catarina Andrade Franco 100m: 1:02.28 200m: 1:05.35	07	Sport Lisboa e Benfica	2:03.60	2:07.63	691
5.	Maria Leonor Coelho 100m: 1:04.29 200m: 1:08.25	06	Sport Lisboa e Benfica	2:06.95	2:12.54	617
6.	Sara Sofia Alves 100m: 1:04.24 200m: 1:08.70	07	Palmela Desporto, E.M.	2:14.84	2:12.94	611
7.	Luana Correia Rodrigues 100m: 1:04.52 200m: 1:09.74	01	Clube Futebol Os Belenenses	2:12.33	2:14.26	593
8.	Iris Pereira Carrao 100m: 1:04.82 200m: 1:09.53	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:13.46	2:14.35	592
9.	Bruna Martins Riesenberger 100m: 1:05.53 200m: 1:09.56	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:11.98	2:15.09	582
10.	Catarina Maria Lopes 100m: 1:05.84 200m: 1:09.71	08	Sport Lisboa e Benfica	2:14.86	2:15.55	577
11.	Maria Jardim Fidalgo 100m: 1:05.86 200m: 1:09.74	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:11.39	2:15.60	576
12.	Ana Beatriz Pires 100m: 1:06.21 200m: 1:09.52	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:17.57	2:15.73	574
13.	Alice Jesus Morgado 100m: 1:05.95 200m: 1:10.10	04	Sporting Clube de Portugal	2:15.10	2:16.05	570
14.	Maria Madalena Bento 100m: 1:06.45 200m: 1:09.79	05	Sport Alges e Dafundo	2:18.46	2:16.24	568
15.	Leonor Carvalho Oliveira 100m: 1:03.84 200m: 1:12.58	07	Clube Naval Setubalense	2:10.88	2:16.42	566

Prova 16, Femin., 200m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
16.	Sofia Monteiro Uva 100m: 1:06.90 200m: 1:09.86	09	Sport Alges e Dafundo	2:18.11	2:16.76	561
17.	Carolina Marques Madeira 100m: 1:05.35 200m: 1:12.85	09	Clube Nacional de Natação	2:17.44	2:18.20	544
18.	Matilde Catroga Marques 100m: 1:07.95 200m: 1:10.50	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:16.54	2:18.45	541
19.	Sofia Alexandra Nunes 100m: 1:06.45 200m: 1:12.28	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:15.15	2:18.73	538
20.	Leonor Castanho Santos 100m: 1:07.16 200m: 1:12.04	07	Sporting Clube de Portugal	2:18.77	2:19.20	532
21.	Ines Maria Lanca 100m: 1:07.47 200m: 1:12.22	09	Sport Lisboa e Benfica	2:19.79	2:19.69	527
22.	Catarina Costa Sequeira 100m: 1:07.05 200m: 1:12.81	98	Clube Natação de Lisboa	2:20.10	2:19.86	525
23.	Constanca Isabel Carvalho 100m: 1:08.37 200m: 1:11.60	08	Sport Alges e Dafundo	2:22.46	2:19.97	524
24.	Maria Teresa Fernandes 100m: 1:06.24 200m: 1:13.85	05	Sport Alges e Dafundo	2:13.11	2:20.09	522
25.	Alice Lucas Pedro 100m: 1:08.40 200m: 1:12.16	09	Sport Alges e Dafundo	2:24.46	2:20.56	517
26.	Luisa Ponte Jorge 100m: 1:07.00 200m: 1:14.87	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:15.26	2:21.87	503
27.	Joana Melo Gaspar 100m: 1:09.78 200m: 1:12.96	09	Clube Nacional de Natação	2:22.84	2:22.74	494
28.	Beatriz Silva Jordao 100m: 1:07.86 200m: 1:15.07	09	Individual ANL	2:18.48	2:22.93	492
29.	Victoria Sales Proenca 100m: 1:09.75 200m: 1:14.09	10	Sport Lisboa e Benfica	2:22.42	2:23.84	482
30.	Maria Carlotta Ferrari <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:07.59 200m: 1:16.85	07	Sport Lisboa e Benfica	2:20.02	2:24.44	476
31.	Leonor Serrao Nascimento 100m: 1:07.97 200m: 1:16.61	08	Sport Alges e Dafundo	2:17.45	2:24.58	475
32.	Marcia Guerreiro Castilho 100m: 1:08.45 200m: 1:16.23	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:25.99	2:24.68	474
33.	Beatriz Paiva Branco 100m: 1:11.53 200m: 1:13.56	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:30.44	2:25.09	470
34.	Joana Alexandra Silva 100m: 1:09.79 200m: 1:15.31	10	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	2:21.95	2:25.10	470
35.	Maria Madalena Fernandes 100m: 1:10.98 200m: 1:14.35	10	Sport Alges e Dafundo	2:27.61	2:25.33	468
36.	Francisca Santos Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:10.45 200m: 1:15.20	06	Sport Alges e Dafundo	2:20.83	2:25.65	465
37.	Beatriz Costa Diniz 100m: 1:09.71 200m: 1:16.67	10	Sporting Clube de Portugal	2:25.84	2:26.38	458
38.	Maria Luisa Dinis 100m: 1:10.85 200m: 1:15.66	09	Sport Alges e Dafundo	2:29.83	2:26.51	456
39.	Bruna Sofia Simoes 100m: 1:10.21 200m: 1:17.14	10	Sporting Clube de Portugal	2:26.52	2:27.35	449
40.	Jessica Bernardino Lopes 100m: 1:11.73 200m: 1:17.05	10	Associação Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	2:29.53	2:28.78	436
41.	Gabriela Parreira 100m: 1:12.50 200m: 1:16.90	10	Sporting Clube de Portugal	2:23.75	2:29.40	430
42.	Mariana Varela Costa 100m: 1:12.94 200m: 1:17.35	10	Sporting Clube de Portugal	2:25.90	2:30.29	423

Prova 16, Femin., 200m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
43.	Giovanna Cunha Ferreira 100m: 1:11.51 200m: 1:18.82	10	Sporting Clube de Portugal	2:32.99	2:30.33	423
44.	Ines Azevedo Baraona <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:11.30 200m: 1:22.37	07	Palmela Desporto, E.M.	2:26.88	2:33.67	396
45.	Estela Couto Ribeiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:14.11 200m: 1:19.76	10	Sporting Clube de Portugal	2:36.41	2:33.87	394
46.	Clarisse Teixeira Teles <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:15.09 200m: 1:22.03	08	Clube Naval Setubalense	2:31.74	2:37.12	370
47.	Nuria Cristina Pires <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:12.83 200m: 1:24.95	10	Individual ANL	2:41.35	2:37.78	365
48.	Matilde Anjos Frischknecht <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:14.96 200m: 1:23.13	07	Clube Naval Setubalense	2:24.18	2:38.09	363
49.	Ana Kostenko <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:18.42 200m: 1:22.36	09	Clube Naval Setubalense	2:32.17	2:40.78	345
EXH	Joana Pontes Prior <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:10.65 200m: 1:19.16	08	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:26.89	2:29.81	427

Prova 17

16.03.2024 - 17:04

Masc., 50m Bruços

Absolutos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun 2	29.07	Bruno Miguel Ramos	SFUAP	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	29.10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	29.75	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	30.57	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Oeiras	2018

TAC - Masc Juv B: 34.75; Juv A: 34.34; Jun 1: 34.00; Jun 2: 33.73; Sen 19: 33.43; Sen 19+: 33.09

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Miguel Loucao Caxaria <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	33.37	33.03	484
2.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	34.32	33.58	461
	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	34.49	33.58	461
4.	Aman Akbar Ladak	09	Sporting Clube de Portugal	34.28	34.10	440
5.	Filipe Duarte Sa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Oriental de Lisboa	42.97	40.27	267

Prova 17, Masc., 50m Bruços

Juvenis A

1.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Individual ANL	34.68	33.61	460
2.	Rafael Ataíde Duarte <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	33.60	34.51	425
3.	Duarte Gomes Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Despertarecorde	34.13	36.08	372

Juniores

1.	Pedro Goncalves Bonniz <i>Campeão Regional Juniores</i>	06	Sport Lisboa e Benfica	29.46	30.18	635
2.	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	33.43	33.05	484
3.	Diogo Miguel Martins	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	33.14	33.37	470
4.	Daniel Ionas	07	Clube Natacao da Amadora	31.88	33.45	466

Seniores

1.	Renato Barros Frischknecht <i>Campeão Regional Seniores</i>	01	Sporting Clube de Portugal	28.81	29.38	689
2.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.01	30.17	636
3.	Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	30.43	31.08	582
	Bernardo Geada Brito	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	33.77	31.08	582
5.	Daniel Tsykal	04	Sporting Clube de Portugal	30.62	31.14	578
6.	Guilherme Matias Cristiano	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	30.58	31.63	552
7.	Afonso Amaro Santos	02	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	31.01	31.80	543
8.	Rui Pedro Horta	94	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	33.09	31.88	539
9.	Andre Henriques Marques	05	Sport Lisboa e Benfica	31.64	31.93	536
10.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sport Lisboa e Benfica	31.96	32.29	519
11.	Goncalo Ramos Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	33.35	34.73	417
12.	Pedro Sá <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Oriental de Lisboa	33.43	36.68	354
DSQ	Carlos Daniel Nunes <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	05	Sport Lisboa e Benfica	28.79		
DSQ	Florian Paul Schneider <i>B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após a partida (SW 7.1)</i>	00	Clube Oriental de Lisboa	30.92		

Absolutos

1.	Renato Barros Frischknecht	01	Sporting Clube de Portugal	28.81	29.38	689
2.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.01	30.17	636
3.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	29.46	30.18	635
4.	Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	30.43	31.08	582
	Bernardo Geada Brito	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	33.77	31.08	582
6.	Daniel Tsykal	04	Sporting Clube de Portugal	30.62	31.14	578
7.	Guilherme Matias Cristiano	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	30.58	31.63	552
8.	Afonso Amaro Santos	02	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	31.01	31.80	543
9.	Rui Pedro Horta	94	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	33.09	31.88	539
10.	Andre Henriques Marques	05	Sport Lisboa e Benfica	31.64	31.93	536
11.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sport Lisboa e Benfica	31.96	32.29	519
12.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	33.37	33.03	484
13.	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	33.43	33.05	484
14.	Diogo Miguel Martins	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	33.14	33.37	470
15.	Daniel Ionas	07	Clube Natacao da Amadora	31.88	33.45	466
16.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	34.32	33.58	461
	Francisco Gabriel Freitas	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	34.49	33.58	461

Prova 17, Masc., 50m Bruços, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
18.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Individual ANL	34.68	33.61	460
19.	Aman Akbar Ladak	09	Sporting Clube de Portugal	34.28	34.10	440
20.	Rafael Ataíde Duarte <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	33.60	34.51	425
21.	Goncalo Ramos Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	33.35	34.73	417
22.	Duarte Gomes Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Despertarecorde	34.13	36.08	372
23.	Pedro Sá <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Oriental de Lisboa	33.43	36.68	354
24.	Filipe Duarte Sa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Oriental de Lisboa	42.97	40.27	267
DSQ	Carlos Daniel Nunes <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	05	Sport Lisboa e Benfica	28.79		
DSQ	Florian Paul Schneider <i>B3 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após a partida (SW 7.1)</i>	00	Clube Oriental de Lisboa	30.92		

Prova 18

Femin., 50m Bruços

Absolutos

16.03.2024 - 17:09

Resultados

Rec Nacional Absoluto	30.73	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Porto	2023
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 2	32.80	Diana Duarte Gomes	INDANL	Loule	2006
Rec Regional Jun 1	32.90	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Juv B	34.48	Matilde Militao Guerra	ADRCIMM	Oeiras	2022

TAC - Fem Juv B: 40.99; Juv A: 40.51; Jun 2: 39.79; Jun 1: 40.11; Sen 18: 39.43; Sen 18+: 39.04

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Rita Braga Gomes <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Sporting Clube de Portugal	38.28	38.80	424
2.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	40.92	39.91	390
3.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto, E.M.	38.70	40.63	369
4.	Isabella Catarina Mejias <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	46.89	45.28	267
DNS	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	38.05		

Juvenis A

1.	Daniela Pina Rodrigues <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	36.86	36.69	502
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	37.01	36.77	498
3.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	36.26	37.03	488
4.	Ines Maria Verissimo	09	Sport Alges e Dafundo	37.53	37.20	481
5.	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Sport Alges e Dafundo	39.33	38.04	450
6.	Sara Cabaco Brasil	09	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	38.34	38.46	435
7.	Beatriz Santos Goncalves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	40.47	40.98	360

Prova 18, Femin., 50m Bruços

Juniores

1.	Emma Aguiar Bergamo <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Sport Alges e Dafundo	33.99	34.61	598
2.	Matilde Militao Guerra	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	34.26	35.44	557
3.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	36.20	36.06	528
4.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	36.50	36.74	499
5.	Beatriz Silva Gomes	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	38.00	36.78	498
6.	Clara Vieira Tojo	07	Sport Lisboa e Benfica	37.01	37.18	482
7.	Teresa Bonita Oliveira	08	Clube Naval Setubalense	37.28	37.89	455
8.	Marta Oliveira Ferreira	08	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	38.09	38.09	448
9.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	37.25	38.41	437
10.	Raquel Heleno Nogueira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	39.95	38.45	436
11.	Maria Carlotta Ferrari	07	Sport Lisboa e Benfica	39.79	38.65	429
12.	Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	38.15	38.96	419
13.	Vitoria Maria Brandao	07	Fundacao Salesianos	40.58	39.67	397
14.	Ines Santos Barbosa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Fundacao Salesianos	39.96	40.09	384
DNS	Rita Machita Santos	07	Clube Naval Setubalense	36.34		

Seniores

1.	Rebeca Leonor Antunes <i>Campeão Regional Seniores</i>	06	Sport Lisboa e Benfica	34.02	34.09	625
2.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Clube Futebol Os Belenenses	35.54	35.04	576
3.	Leticia Maia Andre	02	Sport Lisboa e Benfica	34.11	35.14	571
4.	Catarina Costa Sequeira	98	Clube Natação de Lisboa	35.04	35.15	570
5.	Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Oriental de Lisboa	36.53	36.52	509
6.	Claudia Beatriz Martins	03	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	37.14	37.38	474
7.	Soraia Guerra Rolim	95	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	37.85	37.70	462
8.	Matilde Aleixo Duarte <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Naval Setubalense	43.81	44.24	286

Absolutos

1.	Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	34.02	34.09	625
2.	Emma Aguiar Bergamo	07	Sport Alges e Dafundo	33.99	34.61	598
3.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Clube Futebol Os Belenenses	35.54	35.04	576
4.	Leticia Maia Andre	02	Sport Lisboa e Benfica	34.11	35.14	571
5.	Catarina Costa Sequeira	98	Clube Natação de Lisboa	35.04	35.15	570
6.	Matilde Militao Guerra	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	34.26	35.44	557
7.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	36.20	36.06	528
8.	Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Oriental de Lisboa	36.53	36.52	509
9.	Daniela Pina Rodrigues	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	36.86	36.69	502
10.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	36.50	36.74	499
11.	Beatriz Ferreira Batista	09	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	37.01	36.77	498
12.	Beatriz Silva Gomes	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	38.00	36.78	498
13.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	36.26	37.03	488
14.	Clara Vieira Tojo	07	Sport Lisboa e Benfica	37.01	37.18	482
15.	Ines Maria Verissimo	09	Sport Alges e Dafundo	37.53	37.20	481
16.	Claudia Beatriz Martins	03	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	37.14	37.38	474
17.	Soraia Guerra Rolim	95	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	37.85	37.70	462
18.	Teresa Bonita Oliveira	08	Clube Naval Setubalense	37.28	37.89	455
19.	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Sport Alges e Dafundo	39.33	38.04	450
20.	Marta Oliveira Ferreira	08	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	38.09	38.09	448
21.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	37.25	38.41	437
22.	Raquel Heleno Nogueira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	39.95	38.45	436
23.	Sara Cabaco Brasil	09	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	38.34	38.46	435
24.	Maria Carlotta Ferrari	07	Sport Lisboa e Benfica	39.79	38.65	429
25.	Rita Braga Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	38.28	38.80	424
26.	Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	38.15	38.96	419

Prova 18, Femin., 50m Bruços, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
27.	Vitoria Maria Brandao	07	Fundacao Salesianos	40.58	39.67	397
28.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	40.92	39.91	390
29.	Ines Santos Barbosa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Fundacao Salesianos	39.96	40.09	384
30.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto, E.M.	38.70	40.63	369
31.	Beatriz Santos Goncalves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Nataçã	40.47	40.98	360
32.	Matilde Aleixo Duarte <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Naval Setubalense	43.81	44.24	286
33.	Isabella Catarina Mejias <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	46.89	45.28	267
DNS	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	38.05		
DNS	Rita Machita Santos	07	Clube Naval Setubalense	36.34		
EXH	Claudia Ferreira Borges	99	Clube Natacao Olhão	32.94	34.49	604

Prova 19

Masc., 200m Costas

Absolutos

16.03.2024 - 17:15

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Sen	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Regional Jun 2	2:03.55	Joao Alexandre Vital	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:03.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:33.81; Juv A: 2:29.33; Jun 1: 2:26.40; Jun 2: 2:24.95; Sen 19: 2:23.66; Sen 19+: 2:22.22

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Martim Chambel Pinto <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:16.61	2:17.82	535
	100m: 1:08.41 200m: 1:09.41					
2.	Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:30.08	2:22.04	489
	100m: 1:09.50 200m: 1:12.54					
3.	Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	2:17.74	2:24.41	465
	100m: 1:09.73 200m: 1:14.68					
4.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting Clube de Portugal	2:25.04	2:25.74	452
	100m: 1:10.16 200m: 1:15.58					
5.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	2:32.69	2:26.68	444
	100m: 1:12.79 200m: 1:13.89					
6.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:22.85	2:27.67	435
	100m: 1:09.91 200m: 1:17.76					
7.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	2:25.57	2:28.46	428
	100m: 1:12.71 200m: 1:15.75					
8.	Daniel Alexandre Lourenço	09	Sporting Clube de Portugal	2:29.64	2:30.63	410
	100m: 1:14.09 200m: 1:16.54					
9.	Angelo Carvalho Interlandi	09	Sport Alges e Dafundo	2:32.49	2:31.59	402
	100m: 1:14.35 200m: 1:17.24					
10.	Pedro Guedes Caldas	09	Sport Lisboa e Benfica	2:26.49	2:33.49	387
	100m: 1:14.27 200m: 1:19.22					
11.	Bernardo Afonso Guedelha <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Lisboa e Benfica	2:30.81	2:35.24	374

Prova 19, Masc., 200m Costas, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
	100m: 1:15.90 200m: 1:19.34					
12.	David Emanuel Tome <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:27.98	2:37.03	362
	100m: 1:15.82 200m: 1:21.21					
13.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	2:33.81	2:39.03	348
	100m: 1:18.09 200m: 1:20.94					
14.	Joao Pedro Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:44.29	2:47.13	300
	100m: 1:21.38 200m: 1:25.75					

Juvenis A

1.	Francisco Soares Brito <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	2:20.84	2:23.63	473
	100m: 1:10.64 200m: 1:12.99					
2.	Miguel Puebla Gomes	08	Sport Alges e Dafundo	2:23.59	2:23.71	472
	100m: 1:11.17 200m: 1:12.54					
3.	Henrique Barros Domingos	08	Sporting Clube de Portugal	2:24.70	2:24.49	464
	100m: 1:11.15 200m: 1:13.34					
4.	Miguel Morgado Nogueira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:28.18	2:31.56	402
	100m: 1:12.28 200m: 1:19.28					
5.	Pedro Henrique Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	2:27.34	2:32.89	392
	100m: 1:13.08 200m: 1:19.81					

Juniores

1.	Tomas Maia Januario <i>Campeão Regional Juniores</i>	06	Sport Lisboa e Benfica	2:00.25	2:06.34	695
	100m: 1:00.35 200m: 1:05.99					
2.	Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Natação	2:05.44	2:12.49	602
	100m: 1:04.64 200m: 1:07.85					
3.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting Clube de Portugal	2:18.05	2:19.37	517
	100m: 1:08.53 200m: 1:10.84					
4.	Gabriel Martins Tusan	07	Sporting Clube de Portugal	2:19.69	2:19.66	514
	100m: 1:07.06 200m: 1:12.60					
5.	Lourenco Lopes Silva	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:13.34	2:19.75	513
	100m: 1:08.60 200m: 1:11.15					
6.	André Correia Alves	06	Sport Lisboa e Benfica	2:11.99	2:22.02	489
	100m: 1:09.98 200m: 1:12.04					
7.	Antonio Ricardo Alves	07	Clube Futebol Os Belenenses	2:18.60	2:22.82	481
	100m: 1:09.41 200m: 1:13.41					
8.	Antonio Rego Arsenio	07	Sport Alges e Dafundo	2:23.50	2:23.26	476
	100m: 1:07.65 200m: 1:15.61					
9.	Tomas Santos Braga	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:21.82	2:23.37	475
	100m: 1:09.51 200m: 1:13.86					
10.	Rafael Filipe Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:21.82	2:28.21	430
	100m: 1:10.94 200m: 1:17.27					

Prova 19, Masc., 200m Costas

Seniores

1.	Henrique Gomes Silva <i>Campeão Regional Seniores</i>	02	Sport Lisboa e Benfica	2:09.84	2:14.32	578
	100m: 1:05.12	200m: 1:09.20				
2.	David Matias Cristino	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:06.28	2:18.09	532
	100m: 1:07.53	200m: 1:10.56				
3.	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sport Alges e Dafundo	2:22.22	2:22.18	487
	100m: 1:10.23	200m: 1:11.95				
4.	Diogo Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:43.61	2:44.48	315
	100m: 1:19.79	200m: 1:24.69				

Absolutos

1.	Tomas Maia Januario	06	Sport Lisboa e Benfica	2:00.25	2:06.34	695
	100m: 1:00.35	200m: 1:05.99				
2.	Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Natação	2:05.44	2:12.49	602
	100m: 1:04.64	200m: 1:07.85				
3.	Henrique Gomes Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	2:09.84	2:14.32	578
	100m: 1:05.12	200m: 1:09.20				
4.	Martim Chambel Pinto	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:16.61	2:17.82	535
	100m: 1:08.41	200m: 1:09.41				
5.	David Matias Cristino	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:06.28	2:18.09	532
	100m: 1:07.53	200m: 1:10.56				
6.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting Clube de Portugal	2:18.05	2:19.37	517
	100m: 1:08.53	200m: 1:10.84				
7.	Gabriel Martins Tusan	07	Sporting Clube de Portugal	2:19.69	2:19.66	514
	100m: 1:07.06	200m: 1:12.60				
8.	Lourenco Lopes Silva	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:13.34	2:19.75	513
	100m: 1:08.60	200m: 1:11.15				
9.	André Correia Alves	06	Sport Lisboa e Benfica	2:11.99	2:22.02	489
	100m: 1:09.98	200m: 1:12.04				
10.	Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:30.08	2:22.04	489
	100m: 1:09.50	200m: 1:12.54				
11.	Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sport Alges e Dafundo	2:22.22	2:22.18	487
	100m: 1:10.23	200m: 1:11.95				
12.	Antonio Ricardo Alves	07	Clube Futebol Os Belenenses	2:18.60	2:22.82	481
	100m: 1:09.41	200m: 1:13.41				
13.	Antonio Rego Arsenio	07	Sport Alges e Dafundo	2:23.50	2:23.26	476
	100m: 1:07.65	200m: 1:15.61				
14.	Tomas Santos Braga	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:21.82	2:23.37	475
	100m: 1:09.51	200m: 1:13.86				
15.	Francisco Soares Brito	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	2:20.84	2:23.63	473
	100m: 1:10.64	200m: 1:12.99				
16.	Miguel Puebla Gomes	08	Sport Alges e Dafundo	2:23.59	2:23.71	472
	100m: 1:11.17	200m: 1:12.54				
17.	Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	2:17.74	2:24.41	465
	100m: 1:09.73	200m: 1:14.68				
18.	Henrique Barros Domingos	08	Sporting Clube de Portugal	2:24.70	2:24.49	464
	100m: 1:11.15	200m: 1:13.34				
19.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting Clube de Portugal	2:25.04	2:25.74	452
	100m: 1:10.16	200m: 1:15.58				
20.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	2:32.69	2:26.68	444
	100m: 1:12.79	200m: 1:13.89				
21.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:22.85	2:27.67	435
	100m: 1:09.91	200m: 1:17.76				

Prova 19, Masc., 200m Costas, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
22.	Rafael Filipe Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:21.82	2:28.21	430
	100m: 1:10.94 200m: 1:17.27					
23.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	2:25.57	2:28.46	428
	100m: 1:12.71 200m: 1:15.75					
24.	Daniel Alexandre Lourenço	09	Sporting Clube de Portugal	2:29.64	2:30.63	410
	100m: 1:14.09 200m: 1:16.54					
25.	Miguel Morgado Nogueira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:28.18	2:31.56	402
	100m: 1:12.28 200m: 1:19.28					
26.	Angelo Carvalho Interlandi	09	Sport Alges e Dafundo	2:32.49	2:31.59	402
	100m: 1:14.35 200m: 1:17.24					
27.	Pedro Henrique Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	2:27.34	2:32.89	392
	100m: 1:13.08 200m: 1:19.81					
28.	Pedro Guedes Caldas	09	Sport Lisboa e Benfica	2:26.49	2:33.49	387
	100m: 1:14.27 200m: 1:19.22					
29.	Bernardo Afonso Guedelha <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Lisboa e Benfica	2:30.81	2:35.24	374
	100m: 1:15.90 200m: 1:19.34					
30.	David Emanuel Tome <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:27.98	2:37.03	362
	100m: 1:15.82 200m: 1:21.21					
31.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	2:33.81	2:39.03	348
	100m: 1:18.09 200m: 1:20.94					
32.	Diogo Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:43.61	2:44.48	315
	100m: 1:19.79 200m: 1:24.69					
33.	Joao Pedro Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:44.29	2:47.13	300
	100m: 1:21.38 200m: 1:25.75					

Prova 20
16.03.2024 - 17:33

Femin., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:09.84	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Palma de Mallorca (ESP)	2023
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	SAD	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:18.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2016

TAC - Fem Juv B: 2:51.85; Juv A: 2:46.85; Jun 2: 2:41.96; Jun 1: 2:43.58; Sen 18: 2:40.51; Sen 18+: 2:38.91

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
------	---------	-----	-------	----------	-------	-----

Juvenis B

1.	Rita Canas Brito <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Clube Naval Setubalense	2:36.66	2:37.85	474
	100m: 1:17.58 200m: 1:20.27					
2.	Maria Rita Filipe	10	Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:40.90	2:40.71	449
	100m: 1:16.90 200m: 1:23.81					
3.	Catarina Nobre Pardelha	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:42.41	2:48.91	387
	100m: 1:22.84 200m: 1:26.07					
4.	Ana Nabais Mendes	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:44.12	2:49.21	385
	100m: 1:23.58 200m: 1:25.63					
5.	Beatriz Nunes Leao	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:43.87	2:49.60	382
	100m: 1:22.54 200m: 1:27.06					
6.	Mariana Varela Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	2:46.78	3:02.79	305
	100m: 1:29.80 200m: 1:32.99					

Juvenis A

1.	Joana Sofia Fernandes <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	Clube Nacional de Natação	2:35.13	2:38.51	468
	100m: 1:17.79 200m: 1:20.72					
2.	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:46.08	2:44.71	417
	100m: 1:20.32 200m: 1:24.39					
3.	Beatriz Ribeiro Lima <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:41.16	2:47.18	399
	100m: 1:20.73 200m: 1:26.45					
4.	Lara Castanheira Carlos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:51.91	2:47.39	398
	100m: 1:20.79 200m: 1:26.60					
5.	Beatriz Silva Jordao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Individual ANL	2:42.45	2:48.55	389
	100m: 1:21.87 200m: 1:26.68					

Juniores

1.	Beatriz Alexandra Rolim <i>Campeão Regional Juniores</i>	08	Palmela Desporto, E.M.	2:25.67	2:29.64	557
	100m: 1:13.08 200m: 1:16.56					
2.	Maria Leonor Rodrigues	07	Fundacao Salesianos	2:33.60	2:30.48	547
	100m: 1:14.83 200m: 1:15.65					
3.	Laura Maria Cruz	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:28.73	2:35.08	500
	100m: 1:17.17 200m: 1:17.91					

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros



Prova 20, Femin., 200m Costas, Juniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
4.	Margarida Catroga Marques 100m: 1:16.65 200m: 1:19.19	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:33.06	2:35.84	493
5.	Barbara Maria Neves 100m: 1:16.00 200m: 1:20.29	08	Sport Alges e Dafundo	2:34.25	2:36.29	489
6.	Lis Fatima Melo 100m: 1:14.46 200m: 1:22.28	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:35.40	2:36.74	484
7.	Joana Pontes Prior FTL (Fora Tempo Limite) 100m: 1:20.01 200m: 1:25.57	08	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:45.60	2:45.58	411
8.	Joana Monteiro Caetano FTL (Fora Tempo Limite) 100m: 1:20.80 200m: 1:26.28	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:38.86	2:47.08	400
9.	Marta Oliveira Ferreira FTL (Fora Tempo Limite) 100m: 1:21.44 200m: 1:27.97	08	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:42.62	2:49.41	384

Seniores

1.	Rita Barros Frischknecht Campeão Regional Seniores 100m: 1:08.92 200m: 1:12.86	98	Sporting Clube de Portugal	2:15.03	2:21.78	655
2.	Diana Margarida Duraes 100m: 1:12.04 200m: 1:11.33	96	Sport Lisboa e Benfica	2:24.48	2:23.37	633
3.	Ema Jeronimo Conceicao 100m: 1:13.07 200m: 1:12.91	03	Sport Lisboa e Benfica	2:25.17	2:25.98	600
4.	Luana Cardoso Magalhaes 100m: 1:11.39 200m: 1:16.22	06	Sport Alges e Dafundo	2:23.14	2:27.61	580
5.	Maria Ornelas Armas 100m: 1:14.62 200m: 1:20.18	98	Clube Oriental de Lisboa	2:23.53	2:34.80	503
6.	Barbara Cunha Ventura FTL (Fora Tempo Limite) 100m: 1:19.56 200m: 1:25.54	05	Sport Lisboa e Benfica	2:33.74	2:45.10	414
7.	Joana Filipa Varandas FTL (Fora Tempo Limite) 100m: 1:22.76 200m: 1:27.87	02	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:38.91	2:50.63	375

Absolutos

1.	Rita Barros Frischknecht 100m: 1:08.92 200m: 1:12.86	98	Sporting Clube de Portugal	2:15.03	2:21.78	655
2.	Diana Margarida Duraes 100m: 1:12.04 200m: 1:11.33	96	Sport Lisboa e Benfica	2:24.48	2:23.37	633
3.	Ema Jeronimo Conceicao 100m: 1:13.07 200m: 1:12.91	03	Sport Lisboa e Benfica	2:25.17	2:25.98	600
4.	Luana Cardoso Magalhaes 100m: 1:11.39 200m: 1:16.22	06	Sport Alges e Dafundo	2:23.14	2:27.61	580
5.	Beatriz Alexandra Rolim 100m: 1:13.08 200m: 1:16.56	08	Palmela Desporto, E.M.	2:25.67	2:29.64	557
6.	Maria Leonor Rodrigues 100m: 1:14.83 200m: 1:15.65	07	Fundacao Salesianos	2:33.60	2:30.48	547
7.	Maria Ornelas Armas 100m: 1:14.62 200m: 1:20.18	98	Clube Oriental de Lisboa	2:23.53	2:34.80	503
8.	Laura Maria Cruz 100m: 1:17.17 200m: 1:17.91	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:28.73	2:35.08	500

Prova 20, Femin., 200m Costas, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
9.	Margarida Catroga Marques 100m: 1:16.65 200m: 1:19.19	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:33.06	2:35.84	493
10.	Barbara Maria Neves 100m: 1:16.00 200m: 1:20.29	08	Sport Alges e Dafundo	2:34.25	2:36.29	489
11.	Lis Fatima Melo 100m: 1:14.46 200m: 1:22.28	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:35.40	2:36.74	484
12.	Rita Canas Brito 100m: 1:17.58 200m: 1:20.27	10	Clube Naval Setubalense	2:36.66	2:37.85	474
13.	Joana Sofia Fernandes 100m: 1:17.79 200m: 1:20.72	09	Clube Nacional de Natação	2:35.13	2:38.51	468
14.	Maria Rita Filipe 100m: 1:16.90 200m: 1:23.81	10	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:40.90	2:40.71	449
15.	Raquel Sofia Bras 100m: 1:20.32 200m: 1:24.39	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:46.08	2:44.71	417
16.	Barbara Cunha Ventura <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:19.56 200m: 1:25.54	05	Sport Lisboa e Benfica	2:33.74	2:45.10	414
17.	Joana Pontes Prior <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:20.01 200m: 1:25.57	08	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:45.60	2:45.58	411
18.	Joana Monteiro Caetano <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:20.80 200m: 1:26.28	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:38.86	2:47.08	400
19.	Beatriz Ribeiro Lima <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:20.73 200m: 1:26.45	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:41.16	2:47.18	399
20.	Lara Castanheira Carlos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:20.79 200m: 1:26.60	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:51.91	2:47.39	398
21.	Beatriz Silva Jordao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:21.87 200m: 1:26.68	09	Individual ANL	2:42.45	2:48.55	389
22.	Catarina Nobre Pardelha 100m: 1:22.84 200m: 1:26.07	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:42.41	2:48.91	387
23.	Ana Nabais Mendes 100m: 1:23.58 200m: 1:25.63	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:44.12	2:49.21	385
24.	Marta Oliveira Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:21.44 200m: 1:27.97	08	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:42.62	2:49.41	384
25.	Beatriz Nunes Leao 100m: 1:22.54 200m: 1:27.06	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:43.87	2:49.60	382
26.	Joana Filipa Varandas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:22.76 200m: 1:27.87	02	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:38.91	2:50.63	375
27.	Mariana Varela Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:29.80 200m: 1:32.99	10	Sporting Clube de Portugal	2:46.78	3:02.79	305

Prova 21
16.03.2024 - 18:28

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2023
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Juv	3:39.68	???			
Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012

TAC - Masc Juv B: 4:22.19; Juv A: 4:14.55; Jun: 4:07.09; Sen 25m: 3:57.68

Pontos: FINA 2024

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts	
Juvenis						
1.		Sporting Clube de Portugal	3:52.97	3:49.57	551	
	08	Alexandre Frederico Braz	57.66	David Jesus Morgado	08	58.84
	09	Martim Guerreiro Martins	57.62	Diogo Damasceno Reis	09	55.45
2.		Clube Naval Setubalense	4:09.50	3:54.62	516	
	09	Miguel Ratinho Rocha	1:00.44	Daniel Ducatti Pires	09	57.44
	09	Pedro Miguel Silva	59.26	Rafael Lin Moniz	09	57.48
3.		Sport Alges e Dafundo	3:58.20	3:56.61	503	
	08	Bernardo Filipe Sousa	59.57	Miguel Puebla Gomes	08	59.89
	09	Afonso Cunha Amaral	59.68	Paulo Junio Fernandes	09	57.47
4.		Sport Lisboa e Benfica	3:53.14	3:59.00	488	
	09	Miguel Bera Fonseca	1:00.58	Rui Melo Pereira	09	59.89
	09	Francisco Nunes Roque	1:01.22	Bernardo Afonso Guedelha	09	57.31
5.		Clube Futebol Os Belenenses	4:18.00	4:01.67	472	
	09	Tomas Augusto Reis	56.70	Dinis Guerreiro Monteiro	09	1:03.82
	09	Marco Alessandro Furtado	1:00.48	Afonso Miguel Amaro	09	1:00.67
6.		Palmela Desporto, E.M.	4:06.74	4:02.35	468	
	09	Miguel Loucao Caxaria	58.28	Miguel Filipe Medronheira	09	1:02.00
	08	Pedro Antonio Pinto	1:01.18	Tiago Trindade Manuel	09	1:00.89
7.		Geslours - Gestão Equip. E.M.	4:26.78	4:04.38	457	
	08	Afonso Mendonca Ornelas	55.89	David Emanuel Tome	09	1:03.41
	09	Joao Pedro Sousa	1:04.11	Joao Filipe Prazeres	08	1:00.97

Juniores

1.		Sport Lisboa e Benfica	3:47.57	3:38.35	640	
	06	Guilherme Fernandes Baptista	55.22	Tomas Maia Janeiro	06	52.94
	06	Tomas Nunes Roque	55.52	Pedro Goncalves Bonniz	06	54.67
2.		Sport Alges e Dafundo	3:47.69	3:46.06	577	
	07	Vicente Dias Maia	56.72	Andre Cunha Ribeiro	06	58.12
	07	Afonso Jose Fernandes	56.91	Caio Salgado Medeiros	07	54.31
3.		Soc.Filarmónica União A. Piedense	3:49.93	3:51.37	538	
	06	Lucas Vilaca Casimiro	58.89	Manuel Costa Simoes	06	58.52
	06	Pedro Crispim Jorge	56.05	Lourenco Lopes Silva	07	57.91
4.		Geslours - Gestão Equip. E.M.	4:15.00	3:52.02	534	
	06	Luis Pedro Figueiredo	55.85	Rodrigo Franco Palare	06	59.11
	07	Diogo Miguel Martins	1:00.87	Rafael Filipe Lopes	06	56.19

Seniores

1.		Sport Alges e Dafundo	3:30.79	3:36.97	653	
	05	Vasco Alves Morgado	53.59	Miguel Cordeiro Almeida	05	54.99
	01	Juan Mendez Delgado	54.91	Pedro Andre Santos	94	53.48
2.		Sport Lisboa e Benfica	3:38.75	3:39.78	628	
	05	Andre Henriques Marques	55.14	Gabriel Carvalho Ferrao	05	53.24
	05	Carlos Daniel Nunes	55.81	Goncalo Duarte Carvalho	05	55.59
3.		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	3:48.12	3:46.59	573	
	98	Andre Filipe Magalhaes	56.17	Rodrigo Costa Teixeira	99	56.19
	00	Jose Tomas Simeao	56.71	Luis Carlos Correia	03	57.52
4.		Soc.Filarmónica União A. Piedense	3:46.43	3:50.94	541	
	01	Tiago Maria Camoes	55.60	Guilherme Matias Cristino	03	58.64
	05	Diogo Rafael Dias	57.96	Joao Carlos Santos	96	58.74

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros



Prova 21, Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos

DSQ	Laranjeiro Abs			Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	3:54.92		
	<i>EG28 - A composição da estafeta não é a que consta da ficha de inscrição (SW 10.13)</i>						
	Rafael Caceres Lopes, Xavier Rosa Madeira, Duarte Afonso Leite, Rui Pedro Horta						
EXH	Palmela Abs			Palmela Desporto, E.M.	3:53.00	3:55.72	509
	Andre Azevedo Baraona	04	55.45	Rafael Sergio Spac	07	1:01.67	
	Rafael Piedade Quaresma	07	1:01.30	Diogo Francisco Venceslau	06	57.30	

Prova 22

16.03.2024 - 18:42

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv A	4:10.72	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Póvoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povoas de Varzim	2011
TAC - Fem Juv B: 4:56.33; Juv A: 4:47.70; Jun: 4:39.26; Sen: 4:34.00					

Pontos: FINA 2024

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Sporting Clube de Portugal	4:21.54	4:22.01	500
		Bruna Sofia Simoes	1:06.27	09	1:04.14
	10	Gabriela Parreira	1:07.46	09	1:04.14
2.		Sport Alges e Dafundo	4:27.34	4:23.95	489
		Maria Luisa Dinis	1:06.99	09	1:07.56
	09	Alice Lucas Pedro	1:05.83	09	1:03.57
3.		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:24.79	4:26.28	476
		Lara Castanheira Carlos	1:07.58	10	1:06.32
	09	Beatriz Paiva Branco	1:08.17	09	1:04.21
4.		Geslourses - Gestão Equip. E.M.	5:00.00	4:29.09	461
		Alice Fernandes Rodrigues	1:11.02	09	1:07.19
	10	Daniela Pina Rodrigues	1:04.28	09	1:06.60
5.		Clube Nacional de Natação	4:25.99	4:29.33	460
		Joana Sofia Fernandes	1:06.85	09	1:07.06
	09	Beatriz Santos Goncalves	1:12.78	09	1:02.64
6.		Palmela Desporto, E.M.	4:38.99	4:31.69	448
		Matilde Lopes Fialho	1:05.43	10	1:10.88
	09	Margarida Faria Miranda	1:07.33	10	1:08.05

Juniores

1.		Sport Lisboa e Benfica	4:25.38	4:08.23	587
		Catarina Maria Lopes	1:03.27	07	1:03.77
	08	Leonor Carreiro Rodrigues	1:01.88	07	59.31
2.		Geslourses - Gestão Equip. E.M.	4:25.00	4:15.51	539
		Lis Fatima Melo	1:03.44	07	1:02.79
	08	Catarina Alexandra Alves	1:04.59	08	1:04.69
3.		Palmela Desporto, E.M.	4:14.00	4:15.57	538
		Beatriz Alexandra Rolim	1:04.55	07	1:07.90
	08	Sara Sofia Alves	1:01.82	07	1:01.30
4.		Sport Alges e Dafundo	4:20.78	4:21.91	500
		Leonor Serrao Nascimento	1:04.80	08	1:05.74
	07	Emma Aguiar Bergamo	1:06.53	07	1:04.84
5.		Clube Naval Setubalense	4:25.58	4:22.71	496
		Leonor Carvalho Oliveira	1:01.95	07	1:10.02
	08	Teresa Bonita Oliveira	1:06.06	07	1:04.68

Prova 22, Femin., 4 x 100m Livres

Seniores

1.	Benfica Sen		Sport Lisboa e Benfica	3:59.30	3:58.42	663
	Ema Jeronimo Conceicao	03	57.39	Matilde Nunes Lopes	06	1:01.94
	Diana Margarida Duraes	96	59.38	Leticia Maia Andre	02	59.71
2.	Algés Sen		Sport Alges e Dafundo	4:08.89	4:12.65	557
	Marta Joao Pires	05	1:00.80	Maria Teresa Fernandes	05	1:03.16
	Francisca Santos Ferreira	06	1:04.96	Maria Madalena Bento	05	1:03.73
3.	Laranjeiro Sen		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:12.11	4:14.51	545
	Bruna Martins Riesenberger	97	1:04.27	Soraia Guerra Rolim	95	1:04.67
	Carolina Saraiva Pires	96	1:02.72	Sofia Alexandra Nunes	00	1:02.85
4.	Gesloures Sen		Gesloures - Gestão Equip. E.M.	4:40.00	4:23.73	490
	Beatriz Paulo Ranito	99	1:07.01	Claudia Beatriz Martins	03	1:03.96
	Mafalda Santos Costa	05	1:07.09	Rita Borges Silva	06	1:05.67
EXH	União Piedense Abs		Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:11.20	4:13.02	555
	Iris Pereira Carrao	05	1:00.87	Luisa Ponte Jorge	07	1:02.83
	Clara Sofia Herminio	06	1:07.82	Ana Beatriz Pires	08	1:01.50

3 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

17.03.2024 - 9:00

Prova 23

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Resultados

17.03.2024 - 9:00

Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Juv A	1:03.53	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 1:19.33; Juv A: 1:17.02; Jun 2: 1:14.39; Jun 1: 1:15.14; Sen 18: 1:12.93; Sen 18+: 1:12.21

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Alicia Del Rio Bernat	10	Sport Alges e Dafundo	1:10.80	1:10.60	485
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
	50m:	32.69	100m:	37.91		
2.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	1:12.75	1:12.57	446
3.	Gabriela Parreira	10	Sporting Clube de Portugal	1:13.63	1:13.55	429
4.	Rita Braga Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	1:14.99	1:13.66	427
5.	Ana Nabais Mendes	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:14.06	1:15.24	400
6.	Giovanna Cunha Ferreira	10	Sporting Clube de Portugal	1:14.05	1:16.49	381
7.	Estela Couto Ribeiro	10	Sporting Clube de Portugal	1:20.69	1:19.35	341
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Juvenis A

1.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	1:09.40	1:11.26	471
	<i>Campeão Regional Juvenis A</i>					
2.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting Clube de Portugal	1:13.00	1:12.07	456
3.	Rita Sequeira Barros	09	Sport Alges e Dafundo	1:13.16	1:12.93	440
4.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	1:11.27	1:13.06	437
	50m:	33.20	100m:	39.86		
5.	Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto, E.M.	1:12.73	1:15.73	393
	50m:	33.77	100m:	41.96		

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros



Prova 23, Femin., 100m Mariposa, Juvenis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
6.	Joana Melo Gaspar <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	1:15.58	1:17.48	367

Juniores

1.	Leonor Carvalho Oliveira <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Clube Naval Setubalense	1:07.08	1:07.66	551
	50m: 31.28 100m: 36.38					
2.	Constanca Santos Ferreira	08	Sport Alges e Dafundo	1:06.88	1:08.17	539
	50m: 31.72 100m: 36.45					
3.	Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	1:08.51	1:08.43	532
	50m: 31.45 100m: 36.98					
4.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:11.51	1:09.27	513
5.	Margarida Santos Botelho	07	Clube Naval Setubalense	1:09.48	1:11.88	459
6.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	1:13.57	1:12.30	451
7.	Teresa Bonita Oliveira	08	Clube Naval Setubalense	1:13.28	1:13.57	428
DNS	Luisa Ponte Jorge	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:08.40		

Seniores

1.	Leticia Maia Andre <i>Campeão Regional Seniores</i>	02	Sport Lisboa e Benfica	1:04.25	1:05.70	602
	50m: 30.68 100m: 35.02					
2.	Maria Madalena Bento	05	Sport Alges e Dafundo	1:05.77	1:06.09	591
	50m: 31.69 100m: 34.40					
3.	Francisca Santos Ferreira	06	Sport Alges e Dafundo	1:04.30	1:06.15	589
	50m: 31.45 100m: 34.70					
4.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:07.72	1:06.37	584
	50m: 31.89 100m: 34.48					
5.	Maria Jardim Fidalgo	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:05.89	1:06.57	578
	50m: 30.98 100m: 35.59					
6.	Leonor Tavares Catalao	06	Sporting Clube de Portugal	1:04.35	1:06.69	575
	50m: 30.99 100m: 35.70					
7.	Lia Ana Lima	01	Sport Lisboa e Benfica	1:03.98	1:06.71	575
	50m: 30.90 100m: 35.81					
8.	Madalena Correa Sa	06	Sport Lisboa e Benfica	1:08.80	1:09.50	508
	50m: 32.79 100m: 36.71					
9.	Beatriz Quintao Amantes	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:09.56	1:10.47	487
	50m: 31.92 100m: 38.55					
10.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:09.47	1:10.93	478
	50m: 33.42 100m: 37.51					
11.	Mariana Conceicao Duarte <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Fundacao Salesianos	1:10.43	1:15.15	402
	50m: 31.23 100m: 43.92					
DNS	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:08.59		
DNS	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:10.86		

Absolutos

1.	Leticia Maia Andre	02	Sport Lisboa e Benfica	1:04.25	1:05.70	602
	50m: 30.68 100m: 35.02					
2.	Maria Madalena Bento	05	Sport Alges e Dafundo	1:05.77	1:06.09	591
	50m: 31.69 100m: 34.40					
3.	Francisca Santos Ferreira	06	Sport Alges e Dafundo	1:04.30	1:06.15	589
	50m: 31.45 100m: 34.70					

Prova 23, Femin., 100m Mariposa, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
4.	Matilde Nunes Lopes 50m: 31.89 100m: 34.48	06	Sport Lisboa e Benfica	1:07.72	1:06.37	584
5.	Maria Jardim Fidalgo 50m: 30.98 100m: 35.59	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:05.89	1:06.57	578
6.	Leonor Tavares Catalao 50m: 30.99 100m: 35.70	06	Sporting Clube de Portugal	1:04.35	1:06.69	575
7.	Lia Ana Lima 50m: 30.90 100m: 35.81	01	Sport Lisboa e Benfica	1:03.98	1:06.71	575
8.	Leonor Carvalho Oliveira 50m: 31.28 100m: 36.38	07	Clube Naval Setubalense	1:07.08	1:07.66	551
9.	Constanca Santos Ferreira 50m: 31.72 100m: 36.45	08	Sport Alges e Dafundo	1:06.88	1:08.17	539
10.	Catarina Andrade Franco 50m: 31.45 100m: 36.98	07	Sport Lisboa e Benfica	1:08.51	1:08.43	532
11.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:11.51	1:09.27	513
12.	Madalena Correa Sa 50m: 32.79 100m: 36.71	06	Sport Lisboa e Benfica	1:08.80	1:09.50	508
13.	Beatriz Quintao Amantes 50m: 31.92 100m: 38.55	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:09.56	1:10.47	487
14.	Alicia Del Rio Bernat 50m: 32.69 100m: 37.91	10	Sport Alges e Dafundo	1:10.80	1:10.60	485
15.	Filipa Inacio Cazeiro 50m: 33.42 100m: 37.51	02	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:09.47	1:10.93	478
16.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	1:09.40	1:11.26	471
17.	Margarida Santos Botelho	07	Clube Naval Setubalense	1:09.48	1:11.88	459
18.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting Clube de Portugal	1:13.00	1:12.07	456
19.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	1:13.57	1:12.30	451
20.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	1:12.75	1:12.57	446
21.	Rita Sequeira Barros	09	Sport Alges e Dafundo	1:13.16	1:12.93	440
22.	Matilde Lopes Fialho 50m: 33.20 100m: 39.86	09	Palmela Desporto, E.M.	1:11.27	1:13.06	437
23.	Gabriela Parreira	10	Sporting Clube de Portugal	1:13.63	1:13.55	429
24.	Teresa Bonita Oliveira	08	Clube Naval Setubalense	1:13.28	1:13.57	428
25.	Rita Braga Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	1:14.99	1:13.66	427
26.	Mariana Conceicao Duarte FTL (Fora Tempo Limite) 50m: 31.23 100m: 43.92	03	Fundacao Salesianos	1:10.43	1:15.15	402
27.	Ana Nabais Mendes	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:14.06	1:15.24	400
28.	Margarida Faria Miranda 50m: 33.77 100m: 41.96	09	Palmela Desporto, E.M.	1:12.73	1:15.73	393
29.	Giovanna Cunha Ferreira	10	Sporting Clube de Portugal	1:14.05	1:16.49	381
30.	Joana Melo Gaspar FTL (Fora Tempo Limite)	09	Clube Nacional de Natação	1:15.58	1:17.48	367
31.	Estela Couto Ribeiro FTL (Fora Tempo Limite)	10	Sporting Clube de Portugal	1:20.69	1:19.35	341
DNS	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:08.59		
DNS	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:10.86		
DNS	Luisa Ponte Jorge	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:08.40		

Prova 24 Masc., 100m Mariposa Absolutos
17.03.2024 - 9:09 Resultados

Rec Nacional Absoluto	51.17	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Doha (QAT)	2024
Rec Regional Absoluto	51.17	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Doha (QAT)	2024
Rec Regional Sen	51.17	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Doha (QAT)	2024
Rec Regional Jun 2	51.61	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Jun 1	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	57.23	Ruy Manuel Domingos	SCP	Oeiras	2018
Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:09.10; Juv A: 1:07.09; Jun 1: 1:05.45; Jun 2: 1:04.80; Sen 19: 1:03.53; Sen 19+: 1:02.90

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Jesus Alberto Mejias <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	Individual ANL	59.68	1:00.43	547
	50m: 27.82 100m: 32.61					
2.	Daniel Alexandre Lourenço	09	Sporting Clube de Portugal	1:04.36	1:03.52	471
	50m: 29.99 100m: 33.53					
3.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:03.74	1:03.94	462
	50m: 29.35 100m: 34.59					
4.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	1:05.33	1:04.14	458
	50m: 29.79 100m: 34.35					
5.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:05.78	1:04.27	455
	50m: 30.41 100m: 33.86					
6.	Miguel Ratinho Rocha	09	Clube Naval Setubalense	1:06.18	1:04.45	451
	50m: 30.19 100m: 34.26					
7.	Marco Alessandro Furtado	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:07.60	1:04.48	451
	50m: 28.30 100m: 36.18					
8.	Pedro Miguel Silva	09	Clube Naval Setubalense	1:06.60	1:04.62	448
	50m: 29.94 100m: 34.68					
9.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	1:05.18	1:04.77	445
	50m: 29.68 100m: 35.09					
10.	Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.67	1:05.21	436
	50m: 30.61 100m: 34.60					
11.	Andre Raposo Pinheiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	1:09.95	1:11.29	333
	50m: 31.24 100m: 40.05					
DNS	Miguel Bera Fonseca	09	Sport Lisboa e Benfica	1:05.65		

Juvenis A

1.	Bernardo Filipe Sousa <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Sport Alges e Dafundo	1:01.99	1:03.29	476
	50m: 29.96 100m: 33.33					
2.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto, E.M.	1:05.41	1:04.15	458
	50m: 29.66 100m: 34.49					
3.	Goncalo Jorge Lima	08	Sporting Clube de Portugal	1:05.24	1:04.62	448
	50m: 30.05 100m: 34.57					
4.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	1:04.36	1:05.03	439
	50m: 29.83 100m: 35.20					
5.	Afonso Oliveira Diniz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	1:07.93	1:09.37	362
	50m: 30.55 100m: 38.82					

Prova 24, Masc., 100m Mariposa

Juniores

1.	Andre Miguel Ramos <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	57.68	57.62	632
	50m: 27.11 100m: 30.51					
2.	Tomas Maia Januario	06	Sport Lisboa e Benfica	1:03.62	59.03	587
	50m: 27.37 100m: 31.66					
3.	Andre Mota Pinto	06	Sporting Clube de Portugal	1:00.80	59.84	564
	50m: 27.64 100m: 32.20					
4.	David Miguel Morais	06	Sport Lisboa e Benfica	59.07	1:00.05	558
	50m: 28.22 100m: 31.83					
5.	Diogo Morgado Figueira	06	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	1:01.11	1:00.31	551
	50m: 27.97 100m: 32.34					
6.	Luis Pedro Figueiredo	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:01.57	1:00.66	541
	50m: 28.27 100m: 32.39					
7.	Michele Francesco Barberi	07	Sporting Clube de Portugal	1:01.09	1:00.79	538
	50m: 28.38 100m: 32.41					
8.	Rafael Pacheco Godinho	07	Sporting Clube de Portugal	1:00.85	1:01.43	521
	50m: 28.82 100m: 32.61					
9.	Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Natação	1:02.02	1:01.83	511
	50m: 29.19 100m: 32.64					
10.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	1:02.58	1:02.12	504
	50m: 28.79 100m: 33.33					
11.	Daniel Casaca Carvalho	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:03.55	1:05.20	436
	50m: 29.80 100m: 35.40					
12.	Manuel Costa Simoes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:02.65	1:05.24	435
	50m: 30.27 100m: 34.97					
13.	Rafael Sergio Spac <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	1:16.50	1:09.72	356
	50m: 29.34 100m: 40.38					

Seniores

1.	Pedro Andre Santos <i>Campeão Regional Seniores</i>	94	Sport Alges e Dafundo	54.67	55.51	706
	50m: 26.06 100m: 29.45					
2.	Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	55.06	56.08	685
	50m: 26.74 100m: 29.34					
3.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	56.50	56.20	681
	50m: 26.67 100m: 29.53					
4.	Goncalo Morais Gordo	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	57.86	57.60	632
	50m: 27.36 100m: 30.24					
5.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	56.57	58.20	613
	50m: 27.68 100m: 30.52					
6.	Diogo Garcez Mateus	02	Sporting Clube de Portugal	59.28	58.61	600
	50m: 27.26 100m: 31.35					
7.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto, E.M.	59.10	59.19	583
	50m: 26.22 100m: 32.97					
8.	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:00.78	59.56	572
	50m: 27.69 100m: 31.87					
9.	Miguel Costa Simoes	04	Soc.Filarmónica União A. Piedense	58.75	59.85	564
	50m: 27.67 100m: 32.18					
10.	Goncalo Duarte Santos	00	Clube Oriental de Lisboa	59.44	59.87	563
	50m: 27.83 100m: 32.04					
11.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sport Lisboa e Benfica	1:01.85	1:01.56	518
	50m: 28.56 100m: 33.00					

Prova 24, Masc., 100m Mariposa, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
12.	Rafael Rodrigues Jacinto 50m: 28.76 100m: 32.97	02	Clube Futebol Os Belenenses	1:01.76	1:01.73	514
13.	Luis Carlos Correia 50m: 28.39 100m: 33.42	03	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:01.37	1:01.81	512
14.	Alfredo Cabrita Soudo 50m: 28.82 100m: 33.12	05	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.34	1:01.94	508
15.	Andre Filipe Magalhaes 50m: 28.46 100m: 33.64	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:02.91	1:02.10	504
16.	Rodrigo Martins Bras 50m: 28.63 100m: 33.77	05	Clube Futebol Os Belenenses	1:04.23	1:02.40	497
17.	Rodrigo Costa Teixeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 29.14 100m: 34.06	99	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:02.27	1:03.20	479
18.	Goncalo Pereira Gracioso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 29.49 100m: 34.31	05	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	1:02.59	1:03.80	465
19.	Daniel Filipe Cazeiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.30 100m: 34.57	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:04.31	1:04.87	442
20.	Joao Luis Serra <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.18 100m: 36.33	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:07.52	1:06.51	410
21.	Andre Azevedo Baraona <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 26.91 100m: 40.11	04	Palmela Desporto, E.M.	59.47	1:07.02	401
22.	Rodrigo Miguel Marques <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.74 100m: 36.54	05	Clube Nacional de Nataçã	1:06.64	1:07.28	397
DSQ	Ricardo Pinela Ferreira <i>M30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 8.4)</i>	01	Sport Alges e Dafundo	58.41		
DNS	Juan Mendez Delgado	01	Sport Alges e Dafundo	1:02.90		

Absolutos

1.	Pedro Andre Santos 50m: 26.06 100m: 29.45	94	Sport Alges e Dafundo	54.67	55.51	706
2.	Bruno Miguel Ramos 50m: 26.74 100m: 29.34	97	Clube Futebol Os Belenenses	55.06	56.08	685
3.	Francisco Ribeiro Vieira 50m: 26.67 100m: 29.53	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	56.50	56.20	681
4.	Goncalo Morais Gordo 50m: 27.36 100m: 30.24	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	57.86	57.60	632
5.	Andre Miguel Ramos 50m: 27.11 100m: 30.51	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	57.68	57.62	632
6.	Bernardo Jorge Simoes 50m: 27.68 100m: 30.52	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	56.57	58.20	613
7.	Diogo Garcez Mateus 50m: 27.26 100m: 31.35	02	Sporting Clube de Portugal	59.28	58.61	600
8.	Tomas Maia Januario 50m: 27.37 100m: 31.66	06	Sport Lisboa e Benfica	1:03.62	59.03	587
9.	Rodrigo Beja Lopes 50m: 26.22 100m: 32.97	03	Palmela Desporto, E.M.	59.10	59.19	583
10.	Tiago Maria Camoes 50m: 27.69 100m: 31.87	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:00.78	59.56	572

Prova 24, Masc., 100m Mariposa, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
11.	Andre Mota Pinto 50m: 27.64 100m: 32.20	06	Sporting Clube de Portugal	1:00.80	59.84	564
12.	Miguel Costa Simoes 50m: 27.67 100m: 32.18	04	Soc.Filarmónica União A. Piedense	58.75	59.85	564
13.	Goncalo Duarte Santos 50m: 27.83 100m: 32.04	00	Clube Oriental de Lisboa	59.44	59.87	563
14.	David Miguel Morais 50m: 28.22 100m: 31.83	06	Sport Lisboa e Benfica	59.07	1:00.05	558
15.	Diogo Morgado Figueira 50m: 27.97 100m: 32.34	06	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:01.11	1:00.31	551
16.	Jesus Alberto Mejias 50m: 27.82 100m: 32.61	09	Individual ANL	59.68	1:00.43	547
17.	Luis Pedro Figueiredo 50m: 28.27 100m: 32.39	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:01.57	1:00.66	541
18.	Michele Francesco Barberi 50m: 28.38 100m: 32.41	07	Sporting Clube de Portugal	1:01.09	1:00.79	538
19.	Rafael Pacheco Godinho 50m: 28.82 100m: 32.61	07	Sporting Clube de Portugal	1:00.85	1:01.43	521
20.	Goncalo Duarte Carvalho 50m: 28.56 100m: 33.00	05	Sport Lisboa e Benfica	1:01.85	1:01.56	518
21.	Rafael Rodrigues Jacinto 50m: 28.76 100m: 32.97	02	Clube Futebol Os Belenenses	1:01.76	1:01.73	514
22.	Luis Carlos Correia 50m: 28.39 100m: 33.42	03	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:01.37	1:01.81	512
23.	Joao Almeida Gomes 50m: 29.19 100m: 32.64	06	Clube Nacional de Natação	1:02.02	1:01.83	511
24.	Alfredo Cabrita Soudo 50m: 28.82 100m: 33.12	05	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.34	1:01.94	508
25.	Andre Filipe Magalhaes 50m: 28.46 100m: 33.64	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:02.91	1:02.10	504
26.	Pedro Goncalves Bonniz 50m: 28.79 100m: 33.33	06	Sport Lisboa e Benfica	1:02.58	1:02.12	504
27.	Rodrigo Martins Bras 50m: 28.63 100m: 33.77	05	Clube Futebol Os Belenenses	1:04.23	1:02.40	497
28.	Rodrigo Costa Teixeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 29.14 100m: 34.06	99	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:02.27	1:03.20	479
29.	Bernardo Filipe Sousa 50m: 29.96 100m: 33.33	08	Sport Alges e Dafundo	1:01.99	1:03.29	476
30.	Daniel Alexandre Lourenço 50m: 29.99 100m: 33.53	09	Sporting Clube de Portugal	1:04.36	1:03.52	471
31.	Goncalo Pereira Gracioso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 29.49 100m: 34.31	05	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	1:02.59	1:03.80	465
32.	Xavier Rosa Madeira 50m: 29.35 100m: 34.59	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:03.74	1:03.94	462
33.	Tiago Trindade Manuel 50m: 29.79 100m: 34.35	09	Palmela Desporto, E.M.	1:05.33	1:04.14	458
34.	Pedro Antonio Pinto 50m: 29.66 100m: 34.49	08	Palmela Desporto, E.M.	1:05.41	1:04.15	458
35.	Dinis Guerreiro Monteiro 50m: 30.41 100m: 33.86	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:05.78	1:04.27	455
36.	Miguel Ratinho Rocha 50m: 30.19 100m: 34.26	09	Clube Naval Setubalense	1:06.18	1:04.45	451
37.	Marco Alessandro Furtado 50m: 28.30 100m: 36.18	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:07.60	1:04.48	451

Prova 24, Masc., 100m Mariposa, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
38.	Pedro Miguel Silva 50m: 29.94 100m: 34.68	09	Clube Naval Setubalense	1:06.60	1:04.62	448
	Goncalo Jorge Lima 50m: 30.05 100m: 34.57	08	Sporting Clube de Portugal	1:05.24	1:04.62	448
40.	Afonso Cunha Amaral 50m: 29.68 100m: 35.09	09	Sport Alges e Dafundo	1:05.18	1:04.77	445
41.	Daniel Filipe Cazeiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.30 100m: 34.57	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:04.31	1:04.87	442
42.	Francisco Rodrigues Vilar 50m: 29.83 100m: 35.20	08	Sporting Clube de Portugal	1:04.36	1:05.03	439
43.	Daniel Casaca Carvalho 50m: 29.80 100m: 35.40	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:03.55	1:05.20	436
44.	Tomas Augusto Reis 50m: 30.61 100m: 34.60	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.67	1:05.21	436
45.	Manuel Costa Simoes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.27 100m: 34.97	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:02.65	1:05.24	435
46.	Joao Luis Serra <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.18 100m: 36.33	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:07.52	1:06.51	410
47.	Andre Azevedo Baraona <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 26.91 100m: 40.11	04	Palmela Desporto, E.M.	59.47	1:07.02	401
48.	Rodrigo Miguel Marques <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.74 100m: 36.54	05	Clube Nacional de Natação	1:06.64	1:07.28	397
49.	Afonso Oliveira Diniz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.55 100m: 38.82	08	Sport Lisboa e Benfica	1:07.93	1:09.37	362
50.	Rafael Sergio Spac <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 29.34 100m: 40.38	07	Palmela Desporto, E.M.	1:16.50	1:09.72	356
51.	Andre Raposo Pinheiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 31.24 100m: 40.05	09	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	1:09.95	1:11.29	333
DSQ	Ricardo Pinela Ferreira <i>M30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 8.4)</i>	01	Sport Alges e Dafundo	58.41		
DNS	Miguel Bera Fonseca	09	Sport Lisboa e Benfica	1:05.65		
DNS	Juan Mendez Delgado	01	Sport Alges e Dafundo	1:02.90		

Prova 25 Femin., 200m Braços
17.03.2024 - 9:22 Absolutos Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Sen	2:25.67	Victoria Kaminskaya	SLB	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Jun 2	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 3:19.21; Juv A: 3:13.41; Jun 2: 3:06.82; Jun 1: 3:08.69; Sen 18: 3:03.16; Sen 18+: 3:01.33

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
------	---------	-----	-------	----------	-------	-----

Juvenis B

1.	Rita Canas Brito <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Clube Naval Setubalense	3:02.27	2:58.23	459
	50m: 41.65 100m: 45.28 150m: 45.95 200m: 45.35					
2.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	3:04.64	3:14.62	353
	50m: 44.37 100m: 48.98 150m: 51.31 200m: 49.96					
3.	Mariana Chaves Simoes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Clube Nacional de Nataçã	3:21.16	3:19.92	325
	50m: 45.37 100m: 52.38 150m: 52.15 200m: 50.02					

Juvenis A

1.	Beatriz Ferreira Batista <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	2:53.40	2:57.11	468
	50m: 39.99 100m: 44.55 150m: 46.36 200m: 46.21					
2.	Sara Cabaco Brasil	09	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	2:59.96	3:00.32	443
	50m: 41.39 100m: 45.65 150m: 46.48 200m: 46.80					
3.	Ines Maria Verissimo	09	Sport Alges e Dafundo	3:03.01	3:03.95	418
	50m: 42.11 100m: 47.68 150m: 47.61 200m: 46.55					
4.	Beatriz Santos Goncalves	09	Clube Nacional de Nataçã	3:05.64	3:08.58	388
	50m: 44.42 100m: 48.66 150m: 48.05 200m: 47.45					
5.	Rita Antunes Ratinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	3:02.75	3:15.63	347
	50m: 44.48 100m: 50.07 150m: 51.16 200m: 49.92					
6.	Mafalda Carmona Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Alges e Dafundo	3:15.45	3:21.00	320
	50m: 39.08 100m: 52.35 150m: 54.92 200m: 54.65					

Juniores

1.	Matilde Militao Guerra <i>Campeão Regional Juniores</i>	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:47.34	2:49.45	534
	50m: 38.06 100m: 43.33 150m: 43.95 200m: 44.11					
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	2:53.74	2:53.20	500
	50m: 39.45 100m: 43.99 150m: 44.68 200m: 45.08					
3.	Clara Vieira Tojo	07	Sport Lisboa e Benfica	2:53.60	2:56.11	476
	50m: 39.75 100m: 45.03 150m: 45.52 200m: 45.81					
4.	Catarina Maria Lopes	08	Sport Lisboa e Benfica	2:57.27	2:56.76	471
	50m: 40.93 100m: 44.78 150m: 45.79 200m: 45.26					
5.	Marta Oliveira Ferreira	08	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:59.45	2:59.08	453
	50m: 39.56 100m: 44.96 150m: 46.21 200m: 48.35					
6.	Raquel Heleno Nogueira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	3:06.64	3:00.21	444
	50m: 40.57 100m: 45.36 150m: 46.86 200m: 47.42					

Prova 25, Femin., 200m Bruços, Juniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
6.	Beatriz Silva Gomes 50m: 40.21 100m: 45.44	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M. 150m: 46.61 200m: 47.95	2:56.99	3:00.21	444
8.	Matilde Anjos Frischknecht <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 42.75 100m: 48.15	07	Clube Naval Setubalense 150m: 48.83 200m: 49.54	3:00.87	3:09.27	383
9.	Ines Santos Barbosa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 45.15 100m: 49.62	07	Fundacao Salesianos 150m: 49.23 200m: 46.31	3:07.89	3:10.31	377
DNS	Rita Machita Santos	07	Clube Naval Setubalense	2:44.37		

Seniores

1.	Catarina Costa Sequeira <i>Campeão Regional Seniores</i> 50m: 36.23 100m: 40.63	98	Clube Natação de Lisboa 150m: 42.27 200m: 43.61	2:40.26	2:42.74	603
2.	Rebeca Leonor Antunes 50m: 38.04 100m: 40.03	06	Sport Lisboa e Benfica 150m: 42.50 200m: 43.10	2:37.81	2:43.67	593
3.	Maria Carolina Vargas 50m: 39.82 100m: 43.48	05	Sport Lisboa e Benfica 150m: 43.55 200m: 44.67	2:48.66	2:51.52	515
4.	Natacha Sofia Silva 50m: 39.76 100m: 44.51	02	Sport Lisboa e Benfica 150m: 46.37 200m: 46.61	2:51.23	2:57.25	467

Absolutos

1.	Catarina Costa Sequeira 50m: 36.23 100m: 40.63	98	Clube Natação de Lisboa 150m: 42.27 200m: 43.61	2:40.26	2:42.74	603
2.	Rebeca Leonor Antunes 50m: 38.04 100m: 40.03	06	Sport Lisboa e Benfica 150m: 42.50 200m: 43.10	2:37.81	2:43.67	593
3.	Matilde Militao Guerra 50m: 38.06 100m: 43.33	08	ADRC Colegio Int Monte Maior 150m: 43.95 200m: 44.11	2:47.34	2:49.45	534
4.	Maria Carolina Vargas 50m: 39.82 100m: 43.48	05	Sport Lisboa e Benfica 150m: 43.55 200m: 44.67	2:48.66	2:51.52	515
5.	Luisa Goncalves Rodrigues 50m: 39.45 100m: 43.99	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved 150m: 44.68 200m: 45.08	2:53.74	2:53.20	500
6.	Clara Vieira Tojo 50m: 39.75 100m: 45.03	07	Sport Lisboa e Benfica 150m: 45.52 200m: 45.81	2:53.60	2:56.11	476
7.	Catarina Maria Lopes 50m: 40.93 100m: 44.78	08	Sport Lisboa e Benfica 150m: 45.79 200m: 45.26	2:57.27	2:56.76	471
8.	Beatriz Ferreira Batista 50m: 39.99 100m: 44.55	09	C.Pop.Cult e Desp da Povoa Sta Iria 150m: 46.36 200m: 46.21	2:53.40	2:57.11	468
9.	Natacha Sofia Silva 50m: 39.76 100m: 44.51	02	Sport Lisboa e Benfica 150m: 46.37 200m: 46.61	2:51.23	2:57.25	467
10.	Rita Canas Brito 50m: 41.65 100m: 45.28	10	Clube Naval Setubalense 150m: 45.95 200m: 45.35	3:02.27	2:58.23	459
11.	Marta Oliveira Ferreira 50m: 39.56 100m: 44.96	08	Clube Nat Colégio Vasco da Gama 150m: 46.21 200m: 48.35	2:59.45	2:59.08	453
12.	Raquel Heleno Nogueira 50m: 40.57 100m: 45.36	08	ADRC Colegio Int Monte Maior 150m: 46.86 200m: 47.42	3:06.64	3:00.21	444
	Beatriz Silva Gomes 50m: 40.21 100m: 45.44	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M. 150m: 46.61 200m: 47.95	2:56.99	3:00.21	444
14.	Sara Cabaco Brasil 50m: 41.39 100m: 45.65	09	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved 150m: 46.48 200m: 46.80	2:59.96	3:00.32	443
15.	Ines Maria Verissimo 50m: 42.11 100m: 47.68	09	Sport Alges e Dafundo 150m: 47.61 200m: 46.55	3:03.01	3:03.95	418
16.	Beatriz Santos Goncalves 50m: 44.42 100m: 48.66	09	Clube Nacional de Natação 150m: 48.05 200m: 47.45	3:05.64	3:08.58	388

Prova 25, Femin., 200m Bruços, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
17.	Matilde Anjos Frischknecht <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Naval Setubalense	3:00.87	3:09.27	383
	50m: 42.75 100m: 48.15 150m: 48.83 200m: 49.54					
18.	Ines Santos Barbosa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Fundacao Salesianos	3:07.89	3:10.31	377
	50m: 45.15 100m: 49.62 150m: 49.23 200m: 46.31					
19.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	3:04.64	3:14.62	353
	50m: 44.37 100m: 48.98 150m: 51.31 200m: 49.96					
20.	Rita Antunes Ratinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	3:02.75	3:15.63	347
	50m: 44.48 100m: 50.07 150m: 51.16 200m: 49.92					
21.	Mariana Chaves Simoes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Clube Nacional de Nataçao	3:21.16	3:19.92	325
	50m: 45.37 100m: 52.38 150m: 52.15 200m: 50.02					
22.	Mafalda Carmona Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Alges e Dafundo	3:15.45	3:21.00	320
	50m: 39.08 100m: 52.35 150m: 54.92 200m: 54.65					
DNS	Rita Machita Santos	07	Clube Naval Setubalense	2:44.37		

Prova 26

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Resultados

17.03.2024 - 9:33

Rec Nacional Absoluto	2:11.92	Gabriel Jose Lopes	ALN	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun 2	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	2:18.50	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Lisbon	2024
Rec Regional Juv A	2:15.98	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Maribor (SLO)	2023
Rec Regional Juv B	2:19.73	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Banska Bystrica (SVK)	2022

TAC - Masc Juv B: 2:55.12; Juv A: 2:50.02; Jun 1: 2:45.88; Jun 2: 2:44.23; Sen 19: 2:41.01; Sen 19+: 2:39.40

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Afonso Miguel Amaro <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:39.57	2:48.58	412
	50m: 37.10 100m: 43.54 150m: 44.45 200m: 43.49					
2.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:47.21	2:50.18	400
	50m: 38.18 100m: 42.81 150m: 43.89 200m: 45.30					
3.	Francisco Gabriel Freitas	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	3:05.41	2:52.20	386
	50m: 38.50 100m: 44.38 150m: 44.05 200m: 45.27					

Juvenis A

1.	Rui Silva Pereira <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:50.02	2:37.44	506
	50m: 35.14 100m: 40.30 150m: 40.90 200m: 41.10					
2.	David Jesus Morgado	08	Sporting Clube de Portugal	2:41.42	2:45.47	436
	50m: 36.84 100m: 41.92 150m: 43.02 200m: 43.69					
3.	Tiago Filipe Esteves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Naval Setubalense	3:02.84	3:00.64	335
	50m: 41.48 100m: 47.30 150m: 46.21 200m: 45.65					

Prova 26, Masc., 200m Bruços

Juniores

1.	Afonso Jose Fernandes	07	Sport Alges e Dafundo	2:36.05	2:42.09	463
	<i>Campeão Regional Juniores</i>					
	50m: 35.68	100m: 40.86	150m: 42.52	200m: 43.03		

Seniores

1.	Daniel Tsykal	04	Sporting Clube de Portugal	2:21.72	2:30.65	577
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
	50m: 35.10	100m: 38.71	150m: 39.04	200m: 37.80		
2.	Pedro Miguel Silva	94	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:29.07	2:36.02	520
	50m: 36.37	100m: 39.37	150m: 40.01	200m: 40.27		
3.	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sporting Clube de Portugal	2:33.94	2:36.35	516
	50m: 35.20	100m: 39.99	150m: 40.21	200m: 40.95		
4.	Guilherme Matias Cristiano	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:28.50	2:38.27	498
	50m: 35.63	100m: 40.74	150m: 40.93	200m: 40.97		
5.	Pedro Ferraz Esteves	99	Clube Natação de Lisboa	2:35.71	2:43.79	449
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m: 35.36	100m: 42.23	150m: 42.38	200m: 43.82		
6.	Afonso Amaro Santos	02	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:32.54	2:57.75	351
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m: 32.44	100m: 38.31	150m: 57.34	200m: 49.66		

Absolutos

1.	Daniel Tsykal	04	Sporting Clube de Portugal	2:21.72	2:30.65	577
	50m: 35.10	100m: 38.71	150m: 39.04	200m: 37.80		
2.	Pedro Miguel Silva	94	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:29.07	2:36.02	520
	50m: 36.37	100m: 39.37	150m: 40.01	200m: 40.27		
3.	Diogo Punilhas Monteiro	04	Sporting Clube de Portugal	2:33.94	2:36.35	516
	50m: 35.20	100m: 39.99	150m: 40.21	200m: 40.95		
4.	Rui Silva Pereira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:50.02	2:37.44	506
	50m: 35.14	100m: 40.30	150m: 40.90	200m: 41.10		
5.	Guilherme Matias Cristiano	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:28.50	2:38.27	498
	50m: 35.63	100m: 40.74	150m: 40.93	200m: 40.97		
6.	Afonso Jose Fernandes	07	Sport Alges e Dafundo	2:36.05	2:42.09	463
	50m: 35.68	100m: 40.86	150m: 42.52	200m: 43.03		
7.	Pedro Ferraz Esteves	99	Clube Natação de Lisboa	2:35.71	2:43.79	449
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m: 35.36	100m: 42.23	150m: 42.38	200m: 43.82		
8.	David Jesus Morgado	08	Sporting Clube de Portugal	2:41.42	2:45.47	436
	50m: 36.84	100m: 41.92	150m: 43.02	200m: 43.69		
9.	Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:39.57	2:48.58	412
	50m: 37.10	100m: 43.54	150m: 44.45	200m: 43.49		
10.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:47.21	2:50.18	400
	50m: 38.18	100m: 42.81	150m: 43.89	200m: 45.30		
11.	Francisco Gabriel Freitas	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	3:05.41	2:52.20	386
	50m: 38.50	100m: 44.38	150m: 44.05	200m: 45.27		
12.	Afonso Amaro Santos	02	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:32.54	2:57.75	351
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m: 32.44	100m: 38.31	150m: 57.34	200m: 49.66		
13.	Tiago Filipe Esteves	08	Clube Naval Setubalense	3:02.84	3:00.64	335
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m: 41.48	100m: 47.30	150m: 46.21	200m: 45.65		

Prova 26, Masc., 200m Bruços

EXH	Dinis Maria Garcia	09	Clube Nautico de Abrantes	2:42.95	2:50.67	397
	50m: 37.69 100m: 43.83 150m: 44.75 200m: 44.40					

Prova 27

17.03.2024 - 9:40

Femin., 50m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	25.25	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Funchal	2023
Rec Nacional Absoluto	25.25	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Funchal	2023
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Jun 2	26.79	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	26.97	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2012
Rec Regional Juv A	26.78	Maria Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003

TAC - Fem Juv B: 32.40; Juv A: 32.02; Jun 2: 31.45; Jun 1: 31.70; Sen 18: 30.99; Sen 18+: 30.68

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Joana Alexandra Silva <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	29.85	30.30	473
2.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	31.15	30.69	455
3.	Carolina Sofia Martins	10	Despertarecorde	31.00	30.98	442
4.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto, E.M.	30.37	31.00	441
5.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.61	31.05	439
6.	Giovanna Cunha Ferreira	10	Sporting Clube de Portugal	30.84	31.26	430
7.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Geslours - Gestão Equip. E.M.	33.66	32.11	397
8.	Monica Bexiga Brehm <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Clube Oriental de Lisboa	35.04	33.04	364
9.	Isabella Catarina Mejias <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	35.02	34.29	326
Juvenis A						
1.	Carolina Marques Madeira <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	Clube Nacional de Natação	29.42	28.74	554
2.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	29.61	29.37	519
3.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting Clube de Portugal	29.81	29.52	511
4.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	29.15	29.78	498
5.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	29.97	29.95	489
6.	Ana Kostenko	09	Clube Naval Setubalense	31.54	29.96	489
	Sofia Monteiro Uva	09	Sport Alges e Dafundo	30.76	29.96	489
8.	Ines Maria Lanca	09	Sport Lisboa e Benfica	31.16	30.14	480
9.	Maria Luisa Dinis	09	Sport Alges e Dafundo	30.99	30.63	457
10.	Lara Castanheira Carlos	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	31.00	30.88	446
11.	Margarida Maia Lopes	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	30.91	30.95	443
12.	Joana Costa Merciano <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Associação Deportiva Swimturtles	33.27	32.20	394
13.	Beatriz Santa Filipe <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	31.65	32.57	380
14.	Joana Isabel Venceslau <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	34.84	32.75	374

Prova 27, Femin., 50m Livres

Juniores

1.	Leonor Peso Parente <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	27.25	27.30	646
2.	Ana Beatriz Pires	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.48	28.67	558
3.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Clube Naval Setubalense	28.34	28.68	557
4.	Maria Leonor Rodrigues	07	Fundacao Salesianos	28.66	28.70	556
5.	Emilly Gabrielli Santos	08	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	28.67	29.10	534
6.	Matilde Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	28.66	29.19	529
7.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	29.29	29.36	520
8.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	28.24	29.38	518
9.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	29.16	29.40	517
10.	Maria Carlotta Ferrari	07	Sport Lisboa e Benfica	28.90	29.44	515
11.	Leonor Serrao Nascimento	08	Sport Alges e Dafundo	31.70	29.50	512
12.	Rita Sacadura Almeida	07	Sport Alges e Dafundo	29.54	29.68	503
13.	Margarida Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	29.98	29.75	499
14.	Clara Vieira Tojo	07	Sport Lisboa e Benfica	30.12	29.86	494
15.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	29.61	30.01	486
16.	Constanca Isabel Carvalho	08	Sport Alges e Dafundo	30.50	30.16	479
17.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	29.51	30.27	474
18.	Teresa Bonita Oliveira	08	Clube Naval Setubalense	31.17	30.29	473
19.	Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	30.77	30.43	467
20.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela Desporto, E.M.	30.72	30.45	466
21.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	31.64	30.78	451
22.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	31.96	30.91	445
23.	Joana Pontes Prior	08	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.70	31.04	440
24.	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela Desporto, E.M.	31.10	31.30	429
25.	Matilde Nunes Ribeiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Despertarecorde	31.29	31.46	422
26.	Inara Pinto Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	31.36	31.72	412
27.	Mariana Filipa Guedes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	31.70	32.27	391
28.	Maria Catarina Romao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	35.32	32.42	386
29.	Maria Duarte Marcalo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	31.86	32.69	376
30.	Vitoria Maria Brandao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Fundacao Salesianos	31.86	32.76	374
31.	Ines Santos Barbosa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Fundacao Salesianos	31.33	32.86	370

Seniores

1.	Leticia Maia Andre <i>Campeão Regional Seniores</i>	02	Sport Lisboa e Benfica	27.20	28.13	591
2.	Diana Margarida Duraes	96	Sport Lisboa e Benfica	28.12	28.16	589
3.	Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	27.84	28.34	578
4.	Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Oriental de Lisboa	28.07	28.47	570
5.	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.17	28.50	568
6.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	28.68	28.81	550
7.	Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	28.13	28.98	540
8.	Soraia Maria Salgado	05	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	28.78	29.10	534
9.	Madalena Rodrigues Tome	03	Clube Futebol Os Belenenses	28.45	29.11	533
10.	Maria Teresa Fernandes	05	Sport Alges e Dafundo	28.47	29.13	532
11.	Francisca Santos Ferreira	06	Sport Alges e Dafundo	28.55	29.24	526
12.	Carolina Saraiva Pires	96	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	29.20	29.29	523
13.	Maria Ornelas Armas	98	Clube Oriental de Lisboa	29.42	29.34	521

Prova 27, Femin., 50m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
13.	Maria Jardim Fidalgo	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	29.00	29.34	521
15.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equip. E.M.	29.37	29.42	516
16.	Constanca Dias Baptista	01	Clube Futebol Os Belenenses	29.35	29.54	510
17.	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	29.93	29.67	503
18.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	29.89	30.12	481
19.	Beatriz Quintao Amantes	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	29.71	30.13	481
20.	Soraia Guerra Rolim	95	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	29.64	30.20	477
21.	Maria Madalena Bento	05	Sport Alges e Dafundo	29.61	30.26	474
22.	Rita Borges Silva	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	29.19	30.38	469
23.	Ana Sofia Gervasio	95	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.37	30.50	463
24.	Mafalda Mourao Lopes	06	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	30.80	30.93	444
	Clara Sofia Herminio	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	30.87	30.93	444
26.	Ines Jesus Anastacio	04	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	32.00	32.79	373
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Absolutos

1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	27.25	27.30	646
2.	Leticia Maia Andre	02	Sport Lisboa e Benfica	27.20	28.13	591
3.	Diana Margarida Duraes	96	Sport Lisboa e Benfica	28.12	28.16	589
4.	Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	27.84	28.34	578
5.	Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Oriental de Lisboa	28.07	28.47	570
6.	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.17	28.50	568
7.	Ana Beatriz Pires	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.48	28.67	558
8.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Clube Naval Setubalense	28.34	28.68	557
9.	Maria Leonor Rodrigues	07	Fundacao Salesianos	28.66	28.70	556
10.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	29.42	28.74	554
11.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	28.68	28.81	550
12.	Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	28.13	28.98	540
13.	Emilly Gabrielli Santos	08	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	28.67	29.10	534
	Soraia Maria Salgado	05	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	28.78	29.10	534
15.	Madalena Rodrigues Tome	03	Clube Futebol Os Belenenses	28.45	29.11	533
16.	Maria Teresa Fernandes	05	Sport Alges e Dafundo	28.47	29.13	532
17.	Matilde Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	28.66	29.19	529
18.	Francisca Santos Ferreira	06	Sport Alges e Dafundo	28.55	29.24	526
19.	Carolina Saraiva Pires	96	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	29.20	29.29	523
20.	Maria Ornelas Armas	98	Clube Oriental de Lisboa	29.42	29.34	521
	Maria Jardim Fidalgo	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	29.00	29.34	521
22.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	29.29	29.36	520
23.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	29.61	29.37	519
24.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	28.24	29.38	518
25.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Sport Lisboa e Benfica	29.16	29.40	517
26.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equip. E.M.	29.37	29.42	516
27.	Maria Carlotta Ferrari	07	Sport Lisboa e Benfica	28.90	29.44	515
28.	Leonor Serrao Nascimento	08	Sport Alges e Dafundo	31.70	29.50	512
29.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting Clube de Portugal	29.81	29.52	511
30.	Constanca Dias Baptista	01	Clube Futebol Os Belenenses	29.35	29.54	510
31.	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	29.93	29.67	503
32.	Rita Sacadura Almeida	07	Sport Alges e Dafundo	29.54	29.68	503
33.	Margarida Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	29.98	29.75	499
34.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	29.15	29.78	498
35.	Clara Vieira Tojo	07	Sport Lisboa e Benfica	30.12	29.86	494
36.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	29.97	29.95	489
37.	Ana Kostenko	09	Clube Naval Setubalense	31.54	29.96	489
	Sofia Monteiro Uva	09	Sport Alges e Dafundo	30.76	29.96	489
39.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	29.61	30.01	486
40.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	29.89	30.12	481
41.	Beatriz Quintao Amantes	03	Soc.Filarmónica União A. Piedense	29.71	30.13	481
42.	Ines Maria Lanca	09	Sport Lisboa e Benfica	31.16	30.14	480
43.	Constanca Isabel Carvalho	08	Sport Alges e Dafundo	30.50	30.16	479
44.	Soraia Guerra Rolim	95	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	29.64	30.20	477
45.	Maria Madalena Bento	05	Sport Alges e Dafundo	29.61	30.26	474

Prova 27, Femin., 50m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
46.	Patricia Subtil Henriques	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	29.51	30.27	474
47.	Teresa Bonita Oliveira	08	Clube Naval Setubalense	31.17	30.29	473
48.	Joana Alexandra Silva	10	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	29.85	30.30	473
49.	Rita Borges Silva	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	29.19	30.38	469
50.	Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	30.77	30.43	467
51.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela Desporto, E.M.	30.72	30.45	466
52.	Ana Sofia Gervasio	95	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.37	30.50	463
53.	Maria Luisa Dinis	09	Sport Alges e Dafundo	30.99	30.63	457
54.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	31.15	30.69	455
55.	Joana Monteiro Caetano	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	31.64	30.78	451
56.	Lara Castanheira Carlos	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	31.00	30.88	446
57.	Beatriz Silva Gomes	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	31.96	30.91	445
58.	Mafalda Mourao Lopes	06	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	30.80	30.93	444
	Clara Sofia Herminio	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	30.87	30.93	444
60.	Margarida Maia Lopes	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	30.91	30.95	443
61.	Carolina Sofia Martins	10	Despertarecorde	31.00	30.98	442
62.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto, E.M.	30.37	31.00	441
63.	Joana Pontes Prior	08	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.70	31.04	440
64.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.61	31.05	439
65.	Giovanna Cunha Ferreira	10	Sporting Clube de Portugal	30.84	31.26	430
66.	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela Desporto, E.M.	31.10	31.30	429
67.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	31.29	31.46	422
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
68.	Inara Pinto Santos	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	31.36	31.72	412
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
69.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	33.66	32.11	397
70.	Joana Costa Merciano	09	Associação Deportiva Swimmturtles	33.27	32.20	394
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
71.	Mariana Filipa Guedes	08	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	31.70	32.27	391
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
72.	Maria Catarina Romao	07	Palmela Desporto, E.M.	35.32	32.42	386
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
73.	Beatriz Santa Filipe	09	Clube Nacional de Natação	31.65	32.57	380
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
74.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto, E.M.	31.86	32.69	376
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
75.	Joana Isabel Venceslau	09	Palmela Desporto, E.M.	34.84	32.75	374
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
76.	Vitoria Maria Brandao	07	Fundacao Salesianos	31.86	32.76	374
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
77.	Ines Jesus Anastacio	04	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	32.00	32.79	373
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
78.	Ines Santos Barbosa	07	Fundacao Salesianos	31.33	32.86	370
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
79.	Monica Bexiga Brehm	10	Clube Oriental de Lisboa	35.04	33.04	364
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
80.	Isabella Catarina Mejias	10	Individual ANL	35.02	34.29	326
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Prova 28 Masc., 50m Livres Absolutos
17.03.2024 - 9:52 Resultados

Rec Nacional Absoluto	21.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Absoluto	21.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Sen	21.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Jun 2	22.35	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Coimbra	2022
Rec Regional Jun 1	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 27.97; Juv A: 27.64; Jun 1: 27.37; Jun 2: 27.15; Sen 19: 26.75; Sen 19+: 26.48

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Jesus Alberto Mejias <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	Individual ANL	24.72	25.12	576
2.	Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	27.60	25.86	528
3.	Pedro Miguel Silva	09	Clube Naval Setubalense	27.49	26.44	494
4.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	26.38	26.62	484
5.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	26.79	26.87	471
6.	Aman Akbar Ladak	09	Sporting Clube de Portugal	27.67	26.93	468
7.	Martim Guerreiro Martins	09	Sporting Clube de Portugal	28.01	27.22	453
8.	Marco Alessandro Furtado	09	Clube Futebol Os Belenenses	27.97	27.45	442
9.	Tiago Rafael Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sporting Clube de Portugal	30.00	28.07	413
10.	Andre Raposo Pinheiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	27.79	28.18	408
11.	Duarte Afonso Leite <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	28.43	28.42	398
12.	Pedro Miguel Torres <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.66	32.02	278
13.	Diogo Henrique Brito <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Oriental de Lisboa	27.97	34.21	228
DSQ	Xavier Rosa Madeira <i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova. Desistiu aos 15 metros. (SW 10.2)</i>	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	26.44		

Juvenis A

1.	Afonso Mendonca Ornelas <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	26.76	26.12	513
2.	Alexandre Frederico Braz	08	Sporting Clube de Portugal	26.08	26.47	492
3.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	27.20	26.54	489
4.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Individual ANL	27.21	26.57	487
5.	Bernardo Filipe Sousa	08	Sport Alges e Dafundo	27.34	27.59	435
6.	Ivan Kruchinin	08	Clube Naval Setubalense	27.64	27.64	432
7.	Pedro Caiada Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	25.52	27.78	426
8.	Afonso Oliveira Diniz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	27.59	28.02	415

Prova 28, Masc., 50m Livres

Juniores

1.	Andre Miguel Ramos <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	24.19	24.78	600
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Sport Lisboa e Benfica	24.16	25.02	583
3.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	24.48	25.63	543
4.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	25.56	25.65	541
	Vicente Dias Maia	07	Sport Alges e Dafundo	25.46	25.65	541
6.	Caio Salgado Medeiros	07	Sport Alges e Dafundo	25.69	25.98	521
7.	Rafael Pacheco Godinho	07	Sporting Clube de Portugal	26.46	26.12	513
8.	Simao Barros Morao	06	Sport Alges e Dafundo	25.75	26.18	509
9.	Diogo Francisco Venceslau	06	Palmela Desporto, E.M.	25.81	26.19	508
10.	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	26.39	26.37	498
11.	Diogo Morgado Figueira	06	C.Pop.Cult e Desp da Povo Sta Iria	26.38	26.38	498
12.	Andre Cunha Ribeiro	06	Sport Alges e Dafundo	25.84	26.54	489
13.	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	27.19	26.74	478
14.	Salvador Agostinho Santos	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	27.68	26.76	477
15.	Tiago Nunes Silva	06	C.Pop.Cult e Desp da Povo Sta Iria	27.16	26.87	471
16.	Francisco Almeida Pereira	07	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	27.45	27.18	455
17.	Hugo Castanheira Rocha	07	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	26.99	27.23	452
18.	Tomas Santos Braga	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	26.65	27.36	446
19.	Rodrigo Franco Palare <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	26.57	27.53	438
20.	Rafael Piedade Quaresma <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	27.76	27.59	435
21.	Jose Guilherme Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	C.Pop.Cult e Desp da Povo Sta Iria	28.59	27.69	430
22.	Daniel Ionas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Natacao da Amadora	27.25	28.10	412
23.	Diogo Miguel Martins <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	27.07	28.27	404

Seniores

1.	Francisco Ribeiro Vieira <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	23.85	24.18	646
2.	Bernardo Geada Brito	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	25.35	24.51	620
3.	Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoriz	24.28	24.55	617
4.	Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	23.93	24.69	607
5.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sport Lisboa e Benfica	24.79	24.95	588
6.	Felipe Menegassi Maia	04	Sport Alges e Dafundo	24.51	25.00	585
7.	Andre Henriques Marques	05	Sport Lisboa e Benfica	23.95	25.10	578
8.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	24.68	25.20	571
9.	Joao Paulo Magalhaes	95	Despertarecorde	25.38	25.29	565
10.	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sport Alges e Dafundo	25.04	25.37	559
11.	Vasco Alves Morgado	05	Sport Alges e Dafundo	25.03	25.39	558
12.	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	25.96	25.51	550
13.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	25.36	25.63	543
14.	David Matias Cristino	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	25.57	25.64	542
15.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	25.50	25.86	528
16.	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Clube Futebol Os Belenenses	25.41	25.96	522
17.	Carlos Daniel Nunes	05	Sport Lisboa e Benfica	25.48	26.10	514
	Diogo Rafael Dias	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	24.98	26.10	514
19.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	25.99	26.11	513
20.	Rui Pedro Horta	94	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	26.48	26.22	507
21.	Joao Nogueira Mendes	02	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	26.43	26.23	506
22.	Joao Carlos Santos	96	Soc.Filarmónica União A. Piedense	26.27	26.25	505
23.	Luis Carlos Correia <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	26.31	26.60	485

Prova 28, Masc., 50m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
24.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Clube Futebol Os Belenenses	26.73	26.67	481
25.	Igor Fonseca Jesus <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Oriental de Lisboa	26.67	26.82	473
26.	Daniel Filipe Cazeiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	25.87	26.99	465
27.	Rodrigo Martins Bras <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Futebol Os Belenenses	26.37	27.10	459
28.	Rafael Caceres Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	26.92	27.25	451
29.	Goncalo Pereira Gracioso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	26.74	27.26	451
30.	Rodrigo Rosa Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	28.10	27.29	449
31.	Daniel Pankivskiy <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Nacional de Natação	27.28	27.47	441
32.	Diogo Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	28.07	28.61	390
DNS	Juan Mendez Delgado	01	Sport Alges e Dafundo	23.76		
DNS	Nicolas Filip Montfort	05	Sport Alges e Dafundo	24.37		
DNS	Pedro Ferraz Esteves	99	Clube Natação de Lisboa	25.68		

Absolutos

1.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	23.85	24.18	646
2.	Bernardo Geada Brito	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	25.35	24.51	620
3.	Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	24.28	24.55	617
4.	Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	23.93	24.69	607
5.	Andre Miguel Ramos	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	24.19	24.78	600
6.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sport Lisboa e Benfica	24.79	24.95	588
7.	Felipe Menegassi Maia	04	Sport Alges e Dafundo	24.51	25.00	585
8.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Sport Lisboa e Benfica	24.16	25.02	583
9.	Andre Henriques Marques	05	Sport Lisboa e Benfica	23.95	25.10	578
10.	Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	24.72	25.12	576
11.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	24.68	25.20	571
12.	Joao Paulo Magalhaes	95	Despertarecorde	25.38	25.29	565
13.	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sport Alges e Dafundo	25.04	25.37	559
14.	Vasco Alves Morgado	05	Sport Alges e Dafundo	25.03	25.39	558
15.	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	25.96	25.51	550
16.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	24.48	25.63	543
	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	25.36	25.63	543
18.	David Matias Cristino	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	25.57	25.64	542
19.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	25.56	25.65	541
	Vicente Dias Maia	07	Sport Alges e Dafundo	25.46	25.65	541
21.	Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	27.60	25.86	528
	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	25.50	25.86	528
23.	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Clube Futebol Os Belenenses	25.41	25.96	522
24.	Caio Salgado Medeiros	07	Sport Alges e Dafundo	25.69	25.98	521
25.	Carlos Daniel Nunes	05	Sport Lisboa e Benfica	25.48	26.10	514
	Diogo Rafael Dias	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	24.98	26.10	514
27.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	25.99	26.11	513
28.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	26.76	26.12	513
	Rafael Pacheco Godinho	07	Sporting Clube de Portugal	26.46	26.12	513
30.	Simao Barros Morao	06	Sport Alges e Dafundo	25.75	26.18	509
31.	Diogo Francisco Venceslau	06	Palmela Desporto, E.M.	25.81	26.19	508
32.	Rui Pedro Horta	94	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	26.48	26.22	507
33.	Joao Nogueira Mendes	02	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	26.43	26.23	506
34.	Joao Carlos Santos	96	Soc.Filarmónica União A. Piedense	26.27	26.25	505

Prova 28, Masc., 50m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
35.	Rafael Filipe Lopes	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	26.39	26.37	498
36.	Diogo Morgado Figueira	06	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	26.38	26.38	498
37.	Pedro Miguel Silva	09	Clube Naval Setubalense	27.49	26.44	494
38.	Alexandre Frederico Braz	08	Sporting Clube de Portugal	26.08	26.47	492
39.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	27.20	26.54	489
	Andre Cunha Ribeiro	06	Sport Alges e Dafundo	25.84	26.54	489
41.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Individual ANL	27.21	26.57	487
42.	Luis Carlos Correia <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	26.31	26.60	485
43.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	26.38	26.62	484
44.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Clube Futebol Os Belenenses	26.73	26.67	481
45.	Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	27.19	26.74	478
46.	Salvador Agostinho Santos	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	27.68	26.76	477
47.	Igor Fonseca Jesus <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Oriental de Lisboa	26.67	26.82	473
48.	Tiago Nunes Silva	06	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	27.16	26.87	471
	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	26.79	26.87	471
50.	Aman Akbar Ladak	09	Sporting Clube de Portugal	27.67	26.93	468
51.	Daniel Filipe Cazeiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	25.87	26.99	465
52.	Rodrigo Martins Bras <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Futebol Os Belenenses	26.37	27.10	459
53.	Francisco Almeida Pereira	07	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	27.45	27.18	455
54.	Martim Guerreiro Martins	09	Sporting Clube de Portugal	28.01	27.22	453
55.	Hugo Castanheira Rocha	07	Clube de Nataçao e Triatlo de Lisboa	26.99	27.23	452
56.	Rafael Caceres Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	26.92	27.25	451
57.	Goncalo Pereira Gracioso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	26.74	27.26	451
58.	Rodrigo Rosa Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	28.10	27.29	449
59.	Tomas Santos Braga	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	26.65	27.36	446
60.	Marco Alessandro Furtado	09	Clube Futebol Os Belenenses	27.97	27.45	442
61.	Daniel Pankivskiy <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Clube Nacional de Nataçao	27.28	27.47	441
62.	Rodrigo Franco Palare <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	26.57	27.53	438
63.	Rafael Piedade Quaresma <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	27.76	27.59	435
	Bernardo Filipe Sousa	08	Sport Alges e Dafundo	27.34	27.59	435
65.	Ivan Kruchinin	08	Clube Naval Setubalense	27.64	27.64	432
66.	Jose Guilherme Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	28.59	27.69	430
67.	Pedro Caiada Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	25.52	27.78	426
68.	Afonso Oliveira Diniz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	27.59	28.02	415
69.	Tiago Rafael Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sporting Clube de Portugal	30.00	28.07	413
70.	Daniel Ionas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Natacao da Amadora	27.25	28.10	412
71.	Andre Raposo Pinheiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	27.79	28.18	408

Prova 28, Masc., 50m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
72.	Diogo Miguel Martins <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	27.07	28.27	404
73.	Duarte Afonso Leite <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	28.43	28.42	398
74.	Diogo Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	28.07	28.61	390
75.	Pedro Miguel Torres <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.66	32.02	278
76.	Diogo Henrique Brito <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Oriental de Lisboa	27.97	34.21	228
DSQ	Xavier Rosa Madeira <i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova. Desistiu aos 15 metros. (SW 10.2)</i>	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	26.44		
DNS	Juan Mendez Delgado	01	Sport Alges e Dafundo	23.76		
DNS	Nicolas Filip Montfort	05	Sport Alges e Dafundo	24.37		
DNS	Pedro Ferraz Esteves	99	Clube Natação de Lisboa	25.68		
EXH	Angelo Holovryak Teresa	04	Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense	25.53	25.31	563
EXH	Rafael Curtinha Luis	06	Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense	26.30	26.68	481

Prova 29

Femin., 100m Costas

Absolutos

17.03.2024 - 10:24

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:00.52	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Chengdu (CHN)	2023
Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Sen	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2020
Rec Regional Jun 2	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Budapest (HUN)	2019
Rec Regional Jun 1	1:03.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011

TAC - Fem Juv B: 1:19.98; Juv A: 1:17.65; Jun 2: 1:15.38; Jun 1: 1:16.13; Sen 18: 1:14.70; Sen 18+: 1:13.96

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Carolina Escrevente Guerra <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Sport Alges e Dafundo	1:14.19	1:14.93	447
	50m: 36.48 100m: 38.45					
2.	Beatriz Nunes Leao	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:15.75	1:16.01	429
	50m: 37.25 100m: 38.76					
3.	Maria Rita Filipe	10	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:14.75	1:16.34	423
	50m: 36.53 100m: 39.81					
4.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting Clube de Portugal	1:16.32	1:17.47	405
	50m: 37.05 100m: 40.42					
5.	Catarina Nobre Pardelha	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:16.00	1:18.72	386
	50m: 37.91 100m: 40.81					
6.	Maria Francisca Moreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	1:23.71	1:20.24	364
	50m: 39.23 100m: 41.01					
7.	Rafaela Sofia Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:22.22	1:22.44	336
	50m: 39.93 100m: 42.51					

Prova 29, Femin., 100m Costas, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
8.	Maria Barafusta Afonso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Clube Naval Setubalense	1:20.74	1:26.24	293
	50m: 42.41 100m: 43.83					
DSQ	Madalena Pereira Arede <i>C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	1:23.22		

Juvenis A

1.	Matilde Lopes Fialho <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	1:10.21	1:12.77	488
	50m: 34.71 100m: 38.06					
2.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	1:13.76	1:16.68	417
	50m: 36.50 100m: 40.18					
3.	Lara Castanheira Carlos	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:16.61	1:17.40	406
	50m: 37.52 100m: 39.88					
4.	Margarida Faria Miranda <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	1:16.20	1:18.65	387
	50m: 37.53 100m: 41.12					

Juniores

1.	Maria Leonor Rodrigues <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Fundacao Salesianos	1:08.05	1:09.29	566
	50m: 34.22 100m: 35.07					
2.	Margarida Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:09.23	1:10.04	548
	50m: 34.02 100m: 36.02					
3.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	1:07.59	1:10.41	539
	50m: 34.83 100m: 35.58					
4.	Lis Fatima Melo	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:10.89	1:12.75	489
	50m: 35.05 100m: 37.70					
5.	Laura Maria Cruz	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:12.02	1:13.14	481
	50m: 36.54 100m: 36.60					
6.	Joana Monteiro Caetano	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:14.01	1:15.09	445
	50m: 36.49 100m: 38.60					
7.	Joana Pontes Prior	08	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:15.06	1:15.98	429
	50m: 36.66 100m: 39.32					
8.	Matilde Nunes Ribeiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Despertarecorde	1:14.81	1:17.52	404
	50m: 36.35 100m: 41.17					
9.	Sofia Goncalves Raposo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	1:19.69	1:19.36	376
	50m: 38.39 100m: 40.97					
10.	Rita Gato Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Despertarecorde	1:17.92	1:20.55	360
	50m: 38.31 100m: 42.24					

Prova 29, Femin., 100m Costas

Seniores

1.	Soraia Maria Salgado <i>Campeão Regional Seniores</i>	05	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	1:05.92	1:09.28	566
	50m: 33.17 100m: 36.11					
2.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:09.08	1:11.56	514
	50m: 34.83 100m: 36.73					
3.	Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	1:10.27	1:14.10	463
	50m: 35.70 100m: 38.40					
4.	Lidiana Correia Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Futebol Os Belenenses	1:12.36	1:14.16	461
	50m: 36.96 100m: 37.20					
5.	Madalena Rodrigues Tome <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Clube Futebol Os Belenenses	1:14.05	1:14.29	459
	50m: 35.62 100m: 38.67					
6.	Barbara Cunha Ventura <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Sport Lisboa e Benfica	1:12.01	1:16.82	415
	50m: 36.44 100m: 40.38					
7.	Susana Pereira Veiga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:19.38	1:21.55	347
	50m: 39.36 100m: 42.19					

Absolutos

1.	Soraia Maria Salgado	05	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	1:05.92	1:09.28	566
	50m: 33.17 100m: 36.11					
2.	Maria Leonor Rodrigues	07	Fundação Salesianos	1:08.05	1:09.29	566
	50m: 34.22 100m: 35.07					
3.	Margarida Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:09.23	1:10.04	548
	50m: 34.02 100m: 36.02					
4.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	1:07.59	1:10.41	539
	50m: 34.83 100m: 35.58					
5.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:09.08	1:11.56	514
	50m: 34.83 100m: 36.73					
6.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:10.89	1:12.75	489
	50m: 35.05 100m: 37.70					
7.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	1:10.21	1:12.77	488
	50m: 34.71 100m: 38.06					
8.	Laura Maria Cruz	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:12.02	1:13.14	481
	50m: 36.54 100m: 36.60					
9.	Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	1:10.27	1:14.10	463
	50m: 35.70 100m: 38.40					
10.	Lidiana Correia Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Futebol Os Belenenses	1:12.36	1:14.16	461
	50m: 36.96 100m: 37.20					
11.	Madalena Rodrigues Tome <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Clube Futebol Os Belenenses	1:14.05	1:14.29	459
	50m: 35.62 100m: 38.67					
12.	Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	1:14.19	1:14.93	447
	50m: 36.48 100m: 38.45					
13.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:14.01	1:15.09	445
	50m: 36.49 100m: 38.60					
14.	Joana Pontes Prior	08	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:15.06	1:15.98	429
	50m: 36.66 100m: 39.32					

Prova 29, Femin., 100m Costas, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
15.	Beatriz Nunes Leao 50m: 37.25 100m: 38.76	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:15.75	1:16.01	429
16.	Maria Rita Filipe 50m: 36.53 100m: 39.81	10	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:14.75	1:16.34	423
17.	Joana Sofia Fernandes 50m: 36.50 100m: 40.18	09	Clube Nacional de Natação	1:13.76	1:16.68	417
18.	Barbara Cunha Ventura <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 36.44 100m: 40.38	05	Sport Lisboa e Benfica	1:12.01	1:16.82	415
19.	Lara Castanheira Carlos 50m: 37.52 100m: 39.88	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:16.61	1:17.40	406
20.	Bruna Sofia Simoes 50m: 37.05 100m: 40.42	10	Sporting Clube de Portugal	1:16.32	1:17.47	405
21.	Matilde Nunes Ribeiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 36.35 100m: 41.17	07	Despertarecorde	1:14.81	1:17.52	404
22.	Margarida Faria Miranda <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 37.53 100m: 41.12	09	Palmela Desporto, E.M.	1:16.20	1:18.65	387
23.	Catarina Nobre Pardelha 50m: 37.91 100m: 40.81	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:16.00	1:18.72	386
24.	Sofia Goncalves Raposo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 38.39 100m: 40.97	07	Palmela Desporto, E.M.	1:19.69	1:19.36	376
25.	Maria Francisca Moreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 39.23 100m: 41.01	10	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	1:23.71	1:20.24	364
26.	Rita Gato Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 38.31 100m: 42.24	08	Despertarecorde	1:17.92	1:20.55	360
27.	Susana Pereira Veiga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 39.36 100m: 42.19	00	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:19.38	1:21.55	347
28.	Rafaela Sofia Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 39.93 100m: 42.51	10	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	1:22.22	1:22.44	336
29.	Maria Barafusta Afonso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 42.41 100m: 43.83	10	Clube Naval Setubalense	1:20.74	1:26.24	293
DSQ	Madalena Pereira Arede <i>C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	1:23.22		

Prova 30
17.03.2024 - 10:33

Masc., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	53.71	Joao Nogueira Costa	VSC	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Regional Absoluto	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Sen	54.35	Francisco Rogerio Santos	SCP	Tokyo (JPN)	2021
Rec Regional Jun 2	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 1	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010

TAC - Masc Juv B: 1:11.17; Juv A: 1:09.10; Jun 1: 1:07.74; Jun 2: 1:07.07; Sen 19: 1:06.48; Sen 19+: 1:05.81

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Daniel Ducatti Pires <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	Clube Naval Setubalense	1:02.26	1:04.97	500
	50m: 30.95 100m: 34.02					
2.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting Clube de Portugal	1:06.28	1:06.30	471
	50m: 31.42 100m: 34.88					
3.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	1:07.35	1:07.79	441
	50m: 32.68 100m: 35.11					
4.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	1:07.81	1:08.45	428
	50m: 33.19 100m: 35.26					
5.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:06.16	1:08.50	427
	50m: 32.90 100m: 35.60					
6.	Angelo Carvalho Interlandi	09	Sport Alges e Dafundo	1:08.24	1:08.53	426
	50m: 33.43 100m: 35.10					
7.	Pedro Guedes Caldas	09	Sport Lisboa e Benfica	1:08.66	1:10.51	391
	50m: 33.84 100m: 36.67					
8.	David Emanuel Tome	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:09.36	1:10.98	384
	50m: 33.81 100m: 37.17					
9.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Clube Nacional de Natação	1:11.72	1:10.99	384
	50m: 34.60 100m: 36.39					
10.	Afonso Carvalho Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:08.57	1:11.29	379
	50m: 34.05 100m: 37.24					
11.	Aman Akbar Ladak <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sporting Clube de Portugal	1:11.17	1:12.37	362
	50m: 35.69 100m: 36.68					
12.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	1:13.06	1:13.45	346
	50m: 35.72 100m: 37.73					
13.	Santiago Castanheira Martins <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:15.58	1:14.06	338
	50m: 36.15 100m: 37.91					
14.	Afonso Santos Carromeu <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	1:25.31	1:16.03	312
	50m: 37.99 100m: 38.04					
15.	Joao Pedro Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:18.91	1:19.15	277
	50m: 38.10 100m: 41.05					

Prova 30, Masc., 100m Costas

Juvenis A

1.	Francisco Soares Brito <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	1:05.89	1:06.39	469
	50m: 32.55	100m: 33.84				
2.	Miguel Morgado Nogueira	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:07.89	1:08.12	434
	50m: 32.48	100m: 35.64				
3.	Goncalo Jorge Lima	08	Sporting Clube de Portugal	1:06.55	1:08.34	430
	50m: 32.52	100m: 35.82				
4.	Pedro Henrique Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:07.23	1:09.41	410
	50m: 33.16	100m: 36.25				
5.	Duarte Gomes Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Despertarecorde	1:08.03	1:09.67	406
	50m: 33.17	100m: 36.50				
6.	Francisco Rodrigues Vilar <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sporting Clube de Portugal	1:09.09	1:09.68	406
	50m: 34.02	100m: 35.66				
7.	Tomas Araujo Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sporting Clube de Portugal	1:11.19	1:11.96	368
	50m: 34.54	100m: 37.42				

Juniores

1.	Afonso Bjork Freitas <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Clube Nacional de Natação	58.93	59.25	660
	50m: 29.14	100m: 30.11				
2.	Lourenco Lopes Silva	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:00.68	1:02.93	551
	50m: 30.18	100m: 32.75				
3.	Afonso Rodrigues Calhella	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:00.92	1:03.42	538
	50m: 30.77	100m: 32.65				
4.	Andre Mota Pinto	06	Sporting Clube de Portugal	1:01.60	1:03.85	527
	50m: 30.65	100m: 33.20				
5.	Gabriel Martins Tusan	07	Sporting Clube de Portugal	1:04.95	1:05.45	490
	50m: 31.26	100m: 34.19				
6.	Antonio Rego Arsenio	07	Sport Alges e Dafundo	1:05.24	1:05.73	483
	50m: 31.25	100m: 34.48				
7.	Antonio Ricardo Alves	07	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.62	1:05.91	479
	50m: 31.39	100m: 34.52				
8.	Tomas Santos Braga	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:04.97	1:06.85	459
	50m: 31.75	100m: 35.10				

Seniores

1.	Bruno Miguel Ramos <i>Campeão Regional Seniores</i>	97	Clube Futebol Os Belenenses	57.54	59.77	643
	50m: 29.89	100m: 29.88				
2.	Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	59.41	1:01.57	588
	50m: 29.21	100m: 32.36				
3.	Tiago Miguel Dias	03	Fundacao Salesianos	1:00.54	1:04.33	516
	50m: 31.04	100m: 33.29				
4.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sport Lisboa e Benfica	1:00.93	1:04.35	515
	50m: 31.16	100m: 33.19				
5.	Jose Tomas Simeao	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:02.73	1:05.46	489
	50m: 31.70	100m: 33.76				

Prova 30, Masc., 100m Costas, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
6.	Diogo Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:12.80	1:16.50	306
	50m: 36.18 100m: 40.32					

Absolutos

1.	Afonso Bjork Freitas 50m: 29.14 100m: 30.11	07	Clube Nacional de Natação	58.93	59.25	660
2.	Bruno Miguel Ramos 50m: 29.89 100m: 29.88	97	Clube Futebol Os Belenenses	57.54	59.77	643
3.	Goncalo Teixeira Santos 50m: 29.21 100m: 32.36	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	59.41	1:01.57	588
4.	Lourenco Lopes Silva 50m: 30.18 100m: 32.75	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:00.68	1:02.93	551
5.	Afonso Rodrigues Calhella 50m: 30.77 100m: 32.65	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:00.92	1:03.42	538
6.	Andre Mota Pinto 50m: 30.65 100m: 33.20	06	Sporting Clube de Portugal	1:01.60	1:03.85	527
7.	Tiago Miguel Dias 50m: 31.04 100m: 33.29	03	Fundacao Salesianos	1:00.54	1:04.33	516
8.	Goncalo Duarte Carvalho 50m: 31.16 100m: 33.19	05	Sport Lisboa e Benfica	1:00.93	1:04.35	515
9.	Daniel Ducatti Pires 50m: 30.95 100m: 34.02	09	Clube Naval Setubalense	1:02.26	1:04.97	500
10.	Gabriel Martins Tusan 50m: 31.26 100m: 34.19	07	Sporting Clube de Portugal	1:04.95	1:05.45	490
11.	Jose Tomas Simeao 50m: 31.70 100m: 33.76	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:02.73	1:05.46	489
12.	Antonio Rego Arsenio 50m: 31.25 100m: 34.48	07	Sport Alges e Dafundo	1:05.24	1:05.73	483
13.	Antonio Ricardo Alves 50m: 31.39 100m: 34.52	07	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.62	1:05.91	479
14.	Hugo Pacheco Godinho 50m: 31.42 100m: 34.88	09	Sporting Clube de Portugal	1:06.28	1:06.30	471
15.	Francisco Soares Brito 50m: 32.55 100m: 33.84	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	1:05.89	1:06.39	469
16.	Tomas Santos Braga 50m: 31.75 100m: 35.10	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:04.97	1:06.85	459
17.	Tiago Trindade Manuel 50m: 32.68 100m: 35.11	09	Palmela Desporto, E.M.	1:07.35	1:07.79	441
18.	Miguel Morgado Nogueira 50m: 32.48 100m: 35.64	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:07.89	1:08.12	434
19.	Goncalo Jorge Lima 50m: 32.52 100m: 35.82	08	Sporting Clube de Portugal	1:06.55	1:08.34	430
20.	Rui Melo Pereira 50m: 33.19 100m: 35.26	09	Sport Lisboa e Benfica	1:07.81	1:08.45	428
21.	Xavier Jesus Valente 50m: 32.90 100m: 35.60	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:06.16	1:08.50	427
22.	Angelo Carvalho Interlandi 50m: 33.43 100m: 35.10	09	Sport Alges e Dafundo	1:08.24	1:08.53	426
23.	Pedro Henrique Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:07.23	1:09.41	410
	50m: 33.16 100m: 36.25					
24.	Duarte Gomes Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Despertarecorde	1:08.03	1:09.67	406
	50m: 33.17 100m: 36.50					

Prova 30, Masc., 100m Costas, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
25.	Francisco Rodrigues Vilar <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sporting Clube de Portugal	1:09.09	1:09.68	406
	50m: 34.02 100m: 35.66					
26.	Pedro Guedes Caldas	09	Sport Lisboa e Benfica	1:08.66	1:10.51	391
	50m: 33.84 100m: 36.67					
27.	David Emanuel Tome	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:09.36	1:10.98	384
	50m: 33.81 100m: 37.17					
28.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Clube Nacional de Natação	1:11.72	1:10.99	384
	50m: 34.60 100m: 36.39					
29.	Afonso Carvalho Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:08.57	1:11.29	379
	50m: 34.05 100m: 37.24					
30.	Tomas Araujo Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sporting Clube de Portugal	1:11.19	1:11.96	368
	50m: 34.54 100m: 37.42					
31.	Aman Akbar Ladak <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sporting Clube de Portugal	1:11.17	1:12.37	362
	50m: 35.69 100m: 36.68					
32.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	1:13.06	1:13.45	346
	50m: 35.72 100m: 37.73					
33.	Santiago Castanheira Martins <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:15.58	1:14.06	338
	50m: 36.15 100m: 37.91					
34.	Afonso Santos Carromeu <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	1:25.31	1:16.03	312
	50m: 37.99 100m: 38.04					
35.	Diogo Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:12.80	1:16.50	306
	50m: 36.18 100m: 40.32					
36.	Joao Pedro Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:18.91	1:19.15	277
	50m: 38.10 100m: 41.05					

Prova 31
17.03.2024 - 10:44

Femin., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:08.77	Francisca Soares Martins	FOCA	Canet-En-Roussillon (FRA)	2023
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	4:20.34	Ana Reis Sousa	SAD	Oeiras	2019
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004

TAC - Fem Juv B: 5:22.26; Juv A: 5:12.87; Jun 2: 5:03.70; Jun 1: 5:06.74; Sen 18: 5:00.99; Sen 18+: 4:57.98

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Ana Nabais Mendes <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	5:00.85	5:01.40	476
	50m: 33.43 150m: 38.34 250m: 38.52 350m: 38.00 100m: 37.04 200m: 39.47 300m: 39.56 400m: 37.04					
2.	Rita Braga Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	5:00.67	5:03.81	465
	50m: 34.18 150m: 38.55 250m: 38.87 350m: 38.93 100m: 36.72 200m: 38.64 300m: 39.33 400m: 38.59					
3.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	5:10.24	5:04.56	461
	50m: 34.49 150m: 38.18 250m: 39.13 350m: 38.76 100m: 37.77 200m: 39.43 300m: 39.14 400m: 37.66					
4.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	5:19.14	5:08.47	444
	50m: 34.76 150m: 39.16 250m: 39.46 350m: 40.01 100m: 37.62 200m: 39.54 300m: 40.22 400m: 37.70					
5.	Joana Alexandra Silva	10	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	5:00.75	5:13.95	421
	50m: 34.56 150m: 39.45 250m: 40.77 350m: 41.70 100m: 38.13 200m: 40.21 300m: 40.04 400m: 39.09					
6.	Luana Raquel Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Palmela Desporto, E.M.	5:24.82	5:24.16	382
	50m: 35.82 150m: 40.98 250m: 41.75 350m: 41.94 100m: 39.90 200m: 41.71 300m: 41.74 400m: 40.32					
7.	Mariana Varela Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	5:08.20	5:37.28	339
	50m: 37.14 150m: 42.96 250m: 43.16 350m: 43.43 100m: 41.62 200m: 42.95 300m: 44.17 400m: 41.85					
DNS	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	5:22.25		

Juvenis A

1.	Ines Maria Lanca <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	Sport Lisboa e Benfica	4:54.88	4:56.38	500
	50m: 34.51 150m: 38.05 250m: 37.72 350m: 37.55 100m: 37.09 200m: 37.46 300m: 37.98 400m: 36.02					
2.	Constanca Lopes Cruz	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:56.75	4:56.82	498
	50m: 33.70 150m: 37.95 250m: 37.33 350m: 37.96 100m: 36.53 200m: 37.94 300m: 38.57 400m: 36.84					
3.	Sofia Monteiro Uva	09	Sport Alges e Dafundo	4:52.26	4:56.83	498
	50m: 32.90 150m: 37.75 250m: 37.74 350m: 37.77 100m: 36.73 200m: 37.91 300m: 38.65 400m: 37.38					
4.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	4:49.39	4:57.54	495
	50m: 33.91 150m: 38.14 250m: 38.56 350m: 37.83 100m: 36.68 200m: 38.92 300m: 38.43 400m: 35.07					
5.	Joana Melo Gaspar	09	Clube Nacional de Natação	4:53.71	4:57.67	494
	50m: 34.50 150m: 37.94 250m: 38.41 350m: 37.85 100m: 37.21 200m: 38.01 300m: 37.88 400m: 35.87					
6.	Beatriz Silva Jordao	09	Individual ANL	4:49.96	4:57.96	492
	50m: 33.53 150m: 37.12 250m: 38.14 350m: 38.61 100m: 36.83 200m: 38.33 300m: 38.27 400m: 37.13					

Prova 31, Femin., 400m Livres, Juvenis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
7.	Raquel Sofia Bras 50m: 33.05 150m: 37.86 100m: 36.59 200m: 38.27	09	Clube Futebol Os Belenenses	4:58.98	4:59.41	485
8.	Madalena Azevedo Messias 50m: 33.87 150m: 37.85 100m: 37.65 200m: 38.38	09	Sporting Clube de Portugal	4:59.39	5:04.26	462
9.	Alice Lucas Pedro 50m: 33.79 150m: 38.13 100m: 37.89 200m: 39.92	09	Sport Alges e Dafundo	5:09.37	5:05.02	459
10.	Beatriz Ribeiro Lima 50m: 33.87 150m: 38.64 100m: 37.81 200m: 39.80	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	5:03.26	5:09.58	439

Juniore

1.	Sara Sofia Alves <i>Campeão Regional Juniores</i> 50m: 31.76 150m: 36.42 100m: 35.07 200m: 36.74	07	Palmela Desporto, E.M.	4:47.48	4:44.25	567
2.	Catarina Maria Lopes 50m: 33.60 150m: 36.49 100m: 36.50 200m: 37.24	08	Sport Lisboa e Benfica	4:42.87	4:50.39	532
3.	Teresa Oliveira Santos 50m: 33.47 150m: 37.42 100m: 37.30 200m: 38.17	08	Sport Alges e Dafundo	4:58.91	4:50.67	531
4.	Constança Santos Ferreira 50m: 33.08 150m: 38.01 100m: 37.12 200m: 37.29	08	Sport Alges e Dafundo	4:51.16	4:55.53	505
5.	Raquel Santos Baiona 50m: 33.57 150m: 37.06 100m: 35.73 200m: 37.79	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:54.13	4:55.81	503
6.	Leonor Peso Parente 50m: 32.43 150m: 38.37 100m: 36.62 200m: 38.69	07	Palmela Desporto, E.M.	5:03.70	4:59.23	486
7.	Constança Isabel Carvalho 50m: 33.07 150m: 37.81 100m: 36.76 200m: 38.36	08	Sport Alges e Dafundo	5:00.97	5:00.96	478
8.	Beatriz Alexandra Rolim 50m: 33.85 150m: 38.43 100m: 37.20 200m: 38.76	08	Palmela Desporto, E.M.	5:06.74	5:02.15	472
9.	Ines Ferreira Franco <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 39.20 150m: 45.01 100m: 42.44 200m: 45.24	08	Individual ANL	5:31.99	5:55.76	289

Seniores

1.	Diana Margarida Duraes <i>Campeão Regional Seniores</i> 50m: 30.81 150m: 32.46 100m: 32.26 200m: 32.20	96	Sport Lisboa e Benfica	4:14.41	4:17.90	760
2.	Marta Joao Pires 50m: 31.97 150m: 35.42 100m: 34.94 200m: 35.54	05	Sport Alges e Dafundo	4:29.45	4:37.63	609
3.	Margarida Sobral Pimenta 50m: 32.00 150m: 35.58 100m: 34.85 200m: 35.77	99	Clube Oriental de Lisboa	4:37.47	4:39.62	596
4.	Maria Ornelas Armas 50m: 31.54 150m: 35.07 100m: 34.05 200m: 35.61	98	Clube Oriental de Lisboa	4:34.13	4:39.63	596

Prova 31, Femin., 400m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
5.	Maria Lopes Amado 50m: 32.44 150m: 36.24 100m: 35.51 200m: 36.63	04	Sporting Clube de Portugal	4:44.80	4:48.97	540
6.	Bruna Martins Riesenberger 50m: 33.84 150m: 36.97 100m: 36.66 200m: 36.66	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:41.21	4:49.31	538
7.	Joana Silva Alves 50m: 32.74 150m: 36.61 100m: 35.86 200m: 37.19	05	Sporting Clube de Portugal	4:38.55	4:50.39	532
8.	Maria Teresa Fernandes 50m: 32.34 150m: 37.27 100m: 36.35 200m: 37.08	05	Sport Alges e Dafundo	4:43.90	4:53.62	515
9.	Madalena Correa Sa 50m: 33.63 150m: 37.27 100m: 36.57 200m: 37.94	06	Sport Lisboa e Benfica	4:41.64	4:55.22	506
10.	Luana Cardoso Magalhaes 50m: 32.40 150m: 37.17 100m: 36.01 200m: 37.72	06	Sport Alges e Dafundo	5:00.99	4:57.27	496
11.	Catarina Costa Sequeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 33.48 150m: 37.69 100m: 36.14 200m: 37.97	98	Clube Natação de Lisboa	4:43.97	4:58.96	488
12.	Joana Filipa Varandas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 33.82 150m: 37.94 100m: 36.62 200m: 38.10	02	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:46.21	5:00.55	480

Absolutos

1.	Diana Margarida Duraes 50m: 30.81 150m: 32.46 100m: 32.26 200m: 32.20	96	Sport Lisboa e Benfica	4:14.41	4:17.90	760
2.	Marta Joao Pires 50m: 31.97 150m: 35.42 100m: 34.94 200m: 35.54	05	Sport Alges e Dafundo	4:29.45	4:37.63	609
3.	Margarida Sobral Pimenta 50m: 32.00 150m: 35.58 100m: 34.85 200m: 35.77	99	Clube Oriental de Lisboa	4:37.47	4:39.62	596
4.	Maria Ornelas Armas 50m: 31.54 150m: 35.07 100m: 34.05 200m: 35.61	98	Clube Oriental de Lisboa	4:34.13	4:39.63	596
5.	Sara Sofia Alves 50m: 31.76 150m: 36.42 100m: 35.07 200m: 36.74	07	Palmela Desporto, E.M.	4:47.48	4:44.25	567
6.	Maria Lopes Amado 50m: 32.44 150m: 36.24 100m: 35.51 200m: 36.63	04	Sporting Clube de Portugal	4:44.80	4:48.97	540
7.	Bruna Martins Riesenberger 50m: 33.84 150m: 36.97 100m: 36.66 200m: 36.66	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:41.21	4:49.31	538
8.	Catarina Maria Lopes 50m: 33.60 150m: 36.49 100m: 36.50 200m: 37.24	08	Sport Lisboa e Benfica	4:42.87	4:50.39	532
	Joana Silva Alves 50m: 32.74 150m: 36.61 100m: 35.86 200m: 37.19	05	Sporting Clube de Portugal	4:38.55	4:50.39	532
10.	Teresa Oliveira Santos 50m: 33.47 150m: 37.42 100m: 37.30 200m: 38.17	08	Sport Alges e Dafundo	4:58.91	4:50.67	531
11.	Maria Teresa Fernandes 50m: 32.34 150m: 37.27 100m: 36.35 200m: 37.08	05	Sport Alges e Dafundo	4:43.90	4:53.62	515

Prova 31, Femin., 400m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
12.	Madalena Correa Sa 50m: 33.63 150m: 37.27 100m: 36.57 200m: 37.94	06	Sport Lisboa e Benfica	4:41.64	4:55.22	506
13.	Constanca Santos Ferreira 50m: 33.08 150m: 38.01 100m: 37.12 200m: 37.29	08	Sport Alges e Dafundo	4:51.16	4:55.53	505
14.	Raquel Santos Baiona 50m: 33.57 150m: 37.06 100m: 35.73 200m: 37.79	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:54.13	4:55.81	503
15.	Ines Maria Lanca 50m: 34.51 150m: 38.05 100m: 37.09 200m: 37.46	09	Sport Lisboa e Benfica	4:54.88	4:56.38	500
16.	Constanca Lopes Cruz 50m: 33.70 150m: 37.95 100m: 36.53 200m: 37.94	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:56.75	4:56.82	498
17.	Sofia Monteiro Uva 50m: 32.90 150m: 37.75 100m: 36.73 200m: 37.91	09	Sport Alges e Dafundo	4:52.26	4:56.83	498
18.	Luana Cardoso Magalhaes 50m: 32.40 150m: 37.17 100m: 36.01 200m: 37.72	06	Sport Alges e Dafundo	5:00.99	4:57.27	496
19.	Carolina Marques Madeira 50m: 33.91 150m: 38.14 100m: 36.68 200m: 38.92	09	Clube Nacional de Natação	4:49.39	4:57.54	495
20.	Joana Melo Gaspar 50m: 34.50 150m: 37.94 100m: 37.21 200m: 38.01	09	Clube Nacional de Natação	4:53.71	4:57.67	494
21.	Beatriz Silva Jordao 50m: 33.53 150m: 37.12 100m: 36.83 200m: 38.33	09	Individual ANL	4:49.96	4:57.96	492
22.	Catarina Costa Sequeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 33.48 150m: 37.69 100m: 36.14 200m: 37.97	98	Clube Natação de Lisboa	4:43.97	4:58.96	488
23.	Leonor Peso Parente 50m: 32.43 150m: 38.37 100m: 36.62 200m: 38.69	07	Palmela Desporto, E.M.	5:03.70	4:59.23	486
24.	Raquel Sofia Bras 50m: 33.05 150m: 37.86 100m: 36.59 200m: 38.27	09	Clube Futebol Os Belenenses	4:58.98	4:59.41	485
25.	Joana Filipa Varandas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 33.82 150m: 37.94 100m: 36.62 200m: 38.10	02	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:46.21	5:00.55	480
26.	Constanca Isabel Carvalho 50m: 33.07 150m: 37.81 100m: 36.76 200m: 38.36	08	Sport Alges e Dafundo	5:00.97	5:00.96	478
27.	Ana Nabais Mendes 50m: 33.43 150m: 38.34 100m: 37.04 200m: 39.47	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	5:00.85	5:01.40	476
28.	Beatriz Alexandra Rolim 50m: 33.85 150m: 38.43 100m: 37.20 200m: 38.76	08	Palmela Desporto, E.M.	5:06.74	5:02.15	472
29.	Rita Braga Gomes 50m: 34.18 150m: 38.55 100m: 36.72 200m: 38.64	10	Sporting Clube de Portugal	5:00.67	5:03.81	465
30.	Madalena Azevedo Messias 50m: 33.87 150m: 37.85 100m: 37.65 200m: 38.38	09	Sporting Clube de Portugal	4:59.39	5:04.26	462
31.	Maria Madalena Fernandes 50m: 34.49 150m: 38.18 100m: 37.77 200m: 39.43	10	Sport Alges e Dafundo	5:10.24	5:04.56	461

Prova 31, Femin., 400m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
32.	Alice Lucas Pedro 50m: 33.79 150m: 38.13 250m: 39.17 350m: 39.28 100m: 37.89 200m: 39.92 300m: 38.93 400m: 37.91	09	Sport Alges e Dafundo	5:09.37	5:05.02	459
33.	Beatriz Costa Diniz 50m: 34.76 150m: 39.16 250m: 39.46 350m: 40.01 100m: 37.62 200m: 39.54 300m: 40.22 400m: 37.70	10	Sporting Clube de Portugal	5:19.14	5:08.47	444
34.	Beatriz Ribeiro Lima 50m: 33.87 150m: 38.64 250m: 39.66 350m: 40.03 100m: 37.81 200m: 39.80 300m: 40.36 400m: 39.41	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	5:03.26	5:09.58	439
35.	Joana Alexandra Silva 50m: 34.56 150m: 39.45 250m: 40.77 350m: 41.70 100m: 38.13 200m: 40.21 300m: 40.04 400m: 39.09	10	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	5:00.75	5:13.95	421
36.	Luana Raquel Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 35.82 150m: 40.98 250m: 41.75 350m: 41.94 100m: 39.90 200m: 41.71 300m: 41.74 400m: 40.32	10	Palmela Desporto, E.M.	5:24.82	5:24.16	382
37.	Mariana Varela Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 37.14 150m: 42.96 250m: 43.16 350m: 43.43 100m: 41.62 200m: 42.95 300m: 44.17 400m: 41.85	10	Sporting Clube de Portugal	5:08.20	5:37.28	339
38.	Ines Ferreira Franco <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 39.20 150m: 45.01 250m: 45.71 350m: 46.30 100m: 42.44 200m: 45.24 300m: 46.32 400m: 45.54	08	Individual ANL	5:31.99	5:55.76	289
DNS	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	5:22.25		

Prova 32

17.03.2024 - 11:12

Masc., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun 2	3:58.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Oeiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:01.41	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 4:49.51; Juv A: 4:41.07; Jun 1: 4:35.56; Jun 2: 4:32.83; Sen 19: 4:30.40; Sen 19+: 4:27.70

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Diogo Damasceno Reis <i>Campeão Regional Juvenis B</i> 50m: 29.17 150m: 34.77 250m: 33.96 350m: 33.09 100m: 32.92 200m: 34.75 300m: 33.62 400m: 31.29	09	Sporting Clube de Portugal	4:23.76	4:23.57	582
2.	Tomas Augusto Reis 50m: 29.85 150m: 33.62 250m: 35.69 350m: 34.50 100m: 32.47 200m: 34.31 300m: 34.97 400m: 32.36	09	Clube Futebol Os Belenenses	5:06.99	4:27.77	555
3.	Martim Guerreiro Martins 50m: 30.13 150m: 34.79 250m: 35.11 350m: 34.26 100m: 33.78 200m: 34.37 300m: 35.22 400m: 32.84	09	Sporting Clube de Portugal	4:29.06	4:30.50	538
4.	Martim Chambel Pinto 50m: 29.88 150m: 35.61 250m: 35.05 350m: 34.23 100m: 34.61 200m: 34.20 300m: 34.15 400m: 33.57	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:25.58	4:31.30	533
5.	Guilherme Oliveira Rizzon 50m: 29.89 150m: 35.58 250m: 34.51 350m: 33.94 100m: 34.22 200m: 35.48 300m: 34.95 400m: 32.91	09	Sporting Clube de Portugal	4:34.85	4:31.48	532

Prova 32, Masc., 400m Livres, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
6.	Rafael Lin Moniz 50m: 30.30 150m: 34.56 100m: 33.30 200m: 35.15	09	Clube Naval Setubalense	4:30.35	4:32.14	528
7.	Vasco Alexandre Martins 50m: 32.22 150m: 34.87 100m: 34.46 200m: 35.52	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:42.43	4:37.09	500
8.	Bernardo Afonso Guedelha 50m: 32.08 150m: 36.28 100m: 34.88 200m: 36.49	09	Sport Lisboa e Benfica	4:40.12	4:42.20	474
9.	Francisco Nunes Roque 50m: 31.22 150m: 36.00 100m: 34.50 200m: 36.44	09	Sport Lisboa e Benfica	4:42.87	4:46.66	452
10.	Miguel Filipe Medronheira 50m: 30.99 150m: 37.11 100m: 36.14 200m: 37.52	09	Palmela Desporto, E.M.	5:06.83	4:49.32	440
11.	Miguel Bera Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 33.48 150m: 36.93 100m: 37.39 200m: 37.80	09	Sport Lisboa e Benfica	4:46.87	4:52.06	427
12.	Duarte Afonso Leite <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 32.60 150m: 36.96 100m: 37.40 200m: 37.71	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:54.80	4:55.94	411
13.	Dinis Guerreiro Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 33.75 150m: 39.07 100m: 37.83 200m: 38.41	09	Clube Futebol Os Belenenses	5:29.44	5:02.21	386

Juvenis A

1.	Rui Silva Pereira <i>Campeão Regional Juvenis A</i> 50m: 28.39 150m: 32.29 100m: 31.34 200m: 32.84	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:03.21	4:10.84	675
2.	Afonso Mendonca Ornelas 50m: 28.61 150m: 35.38 100m: 33.27 200m: 36.77	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	4:29.23	4:31.11	534
3.	Vasco Frischknecht Oliveira 50m: 30.76 150m: 34.81 100m: 34.24 200m: 35.22	08	Sport Lisboa e Benfica	4:28.24	4:34.08	517
4.	Henrique Barros Domingos 50m: 30.81 150m: 35.76 100m: 35.14 200m: 36.32	08	Sporting Clube de Portugal	4:31.55	4:34.92	512
5.	Alexandre Frederico Braz 50m: 29.70 150m: 35.16 100m: 33.36 200m: 36.02	08	Sporting Clube de Portugal	4:33.41	4:36.97	501
6.	Jose Pedro Salvadinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.92 150m: 35.74 100m: 34.46 200m: 36.67	08	Clube Nacional de Natação	4:39.63	4:49.77	438
7.	Francisco Manuel Bexiga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 33.12 150m: 37.70 100m: 36.28 200m: 38.13	08	Individual ANL	4:54.82	4:56.64	408

Prova 32, Masc., 400m Livres

Juniores

1.	Joao Almeida Gomes <i>Campeão Regional Juniores</i>	06	Clube Nacional de Natação	4:13.94	4:21.47	596
	50m: 30.04 150m: 32.65 250m: 33.46 350m: 33.26 100m: 32.41 200m: 33.14 300m: 33.65 400m: 32.86					
2.	Tomas Nunes Roque	06	Sport Lisboa e Benfica	4:12.23	4:25.35	570
	50m: 29.33 150m: 32.95 250m: 33.88 350m: 34.37 100m: 32.33 200m: 33.61 300m: 34.13 400m: 34.75					
3.	André Correia Alves	06	Sport Lisboa e Benfica	4:20.22	4:25.51	569
	50m: 29.82 150m: 33.94 250m: 33.65 350m: 33.80 100m: 33.03 200m: 34.43 300m: 34.04 400m: 32.80					
4.	Pedro Crispim Jorge	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:18.90	4:26.33	564
	50m: 29.83 150m: 34.11 250m: 34.25 350m: 34.43 100m: 32.19 200m: 33.71 300m: 34.70 400m: 33.11					
5.	Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Natação	4:29.76	4:27.06	559
	50m: 28.89 150m: 34.30 250m: 34.39 350m: 34.57 100m: 32.71 200m: 34.30 300m: 34.67 400m: 33.23					
6.	Caio Salgado Medeiros	07	Sport Alges e Dafundo	4:38.30	4:28.90	548
	50m: 29.58 150m: 34.73 250m: 34.04 350m: 34.28 100m: 33.51 200m: 34.82 300m: 34.77 400m: 33.17					
7.	Rodrigo Onofre Matos	06	Clube Futebol Os Belenenses	4:27.67	4:30.02	541
	50m: 30.00 150m: 34.23 250m: 33.90 350m: 34.32 100m: 33.85 200m: 34.96 300m: 34.77 400m: 33.99					
8.	Daniel Casaca Carvalho	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	4:27.70	4:33.95	518
	50m: 29.68 150m: 34.88 250m: 35.05 350m: 34.95 100m: 33.87 200m: 34.86 300m: 35.94 400m: 34.72					
9.	Rodrigo Piteira Maio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Clube Futebol Os Belenenses	4:32.83	4:34.99	512
	50m: 30.80 150m: 35.49 250m: 34.94 350m: 34.90 100m: 34.50 200m: 35.53 300m: 34.76 400m: 34.07					
10.	David Alexandre Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Clube Nacional de Natação	4:27.64	4:37.55	498
	50m: 30.00 150m: 35.44 250m: 35.71 350m: 35.83 100m: 34.21 200m: 35.13 300m: 35.46 400m: 35.77					
11.	Tiago Dinis Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	4:51.78	4:57.18	406
	50m: 33.13 150m: 36.92 250m: 38.05 350m: 39.05 100m: 35.78 200m: 37.70 300m: 39.27 400m: 37.28					
DNS	Arthur Santos Silva	06	Clube Futebol Os Belenenses	4:26.42		

Seniores

1.	Gabriel Carvalho Ferrao <i>Campeão Regional Seniores</i>	05	Sport Lisboa e Benfica	4:06.78	4:10.35	679
	50m: 28.41 150m: 32.51 250m: 32.43 350m: 31.28 100m: 31.07 200m: 32.73 300m: 32.18 400m: 29.74					
2.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	4:01.46	4:10.84	675
	50m: 28.49 150m: 32.43 250m: 32.88 350m: 31.36 100m: 31.25 200m: 32.88 300m: 32.06 400m: 29.49					
3.	Vasco Alves Morgado	05	Sport Alges e Dafundo	4:11.19	4:11.82	667
	50m: 28.27 150m: 31.93 250m: 32.22 350m: 32.33 100m: 31.12 200m: 32.43 300m: 32.41 400m: 31.11					
4.	Diogo Garcez Mateus	02	Sporting Clube de Portugal	4:27.70	4:17.45	624
	50m: 28.88 150m: 32.59 250m: 32.76 350m: 33.21 100m: 31.88 200m: 32.72 300m: 33.42 400m: 31.99					
5.	Pedro Maria Amado	05	Sport Alges e Dafundo	4:20.95	4:18.72	615
	50m: 28.86 150m: 32.52 250m: 32.73 350m: 33.30 100m: 31.86 200m: 33.52 300m: 33.71 400m: 32.22					
6.	Daniel Tsykal	04	Sporting Clube de Portugal	4:31.60	4:19.96	606
	50m: 28.16 150m: 33.14 250m: 33.80 350m: 33.73 100m: 31.74 200m: 33.19 300m: 34.16 400m: 32.04					

Prova 32, Masc., 400m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
7.	Tiago Barroso Proenca 50m: 29.92 150m: 33.49 200m: 33.01 100m: 32.25 250m: 33.71 300m: 33.51 350m: 33.26 400m: 31.70	04	Sporting Clube de Portugal	4:18.09	4:20.85	600
8.	David Matias Cristino 50m: 29.14 150m: 32.56 200m: 34.24 100m: 33.03 250m: 34.27 300m: 34.43 350m: 34.10 400m: 33.25	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:19.57	4:25.02	572
9.	Diogo Santos Costa 50m: 28.25 150m: 32.43 200m: 32.92 100m: 31.46 250m: 33.81 300m: 34.76 350m: 36.25 400m: 36.89	02	Sport Lisboa e Benfica	4:27.70	4:26.77	561
10.	Goncalo Duarte Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 29.88 150m: 34.63 200m: 34.81 100m: 33.04 250m: 34.94 300m: 35.14 350m: 34.56 400m: 33.96	00	Clube Oriental de Lisboa	4:12.66	4:30.96	535
11.	Tiago Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 31.16 150m: 35.95 200m: 36.34 100m: 35.74 250m: 35.60 300m: 36.91 350m: 36.21 400m: 35.56	97	Clube Futebol Os Belenenses	4:27.70	4:43.47	467
12.	Romão Noronha Braz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.54 150m: 35.42 200m: 35.92 100m: 32.98 250m: 37.58 300m: 36.83 350m: 38.53 400m: 35.98	04	Clube Natação de Lisboa	4:27.70	4:43.78	466
DNS	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sport Alges e Dafundo	4:30.40		
DNS	Nicolas Filip Montfort	05	Sport Alges e Dafundo	4:04.30		

Absolutos

1.	Gabriel Carvalho Ferrao 50m: 28.41 150m: 32.51 200m: 32.73 100m: 31.07 250m: 32.43 300m: 32.18 350m: 31.28 400m: 29.74	05	Sport Lisboa e Benfica	4:06.78	4:10.35	679
2.	Rui Silva Pereira 50m: 28.39 150m: 32.29 200m: 32.84 100m: 31.34 250m: 32.36 300m: 31.97 350m: 31.36 400m: 30.29	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:03.21	4:10.84	675
	Bernardo Jorge Simoes 50m: 28.49 150m: 32.43 200m: 32.88 100m: 31.25 250m: 32.88 300m: 32.06 350m: 31.36 400m: 29.49	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	4:01.46	4:10.84	675
4.	Vasco Alves Morgado 50m: 28.27 150m: 31.93 200m: 32.43 100m: 31.12 250m: 32.22 300m: 32.41 350m: 32.33 400m: 31.11	05	Sport Alges e Dafundo	4:11.19	4:11.82	667
5.	Diogo Garcez Mateus 50m: 28.88 150m: 32.59 200m: 32.72 100m: 31.88 250m: 32.76 300m: 33.42 350m: 33.21 400m: 31.99	02	Sporting Clube de Portugal	4:27.70	4:17.45	624
6.	Pedro Maria Amado 50m: 28.86 150m: 32.52 200m: 33.52 100m: 31.86 250m: 32.73 300m: 33.71 350m: 33.30 400m: 32.22	05	Sport Alges e Dafundo	4:20.95	4:18.72	615
7.	Daniel Tsykal 50m: 28.16 150m: 33.14 200m: 33.19 100m: 31.74 250m: 33.80 300m: 34.16 350m: 33.73 400m: 32.04	04	Sporting Clube de Portugal	4:31.60	4:19.96	606
8.	Tiago Barroso Proenca 50m: 29.92 150m: 33.49 200m: 33.01 100m: 32.25 250m: 33.71 300m: 33.51 350m: 33.26 400m: 31.70	04	Sporting Clube de Portugal	4:18.09	4:20.85	600
9.	Joao Almeida Gomes 50m: 30.04 150m: 32.65 200m: 33.14 100m: 32.41 250m: 33.46 300m: 33.65 350m: 33.26 400m: 32.86	06	Clube Nacional de Natação	4:13.94	4:21.47	596
10.	Diogo Damasceno Reis 50m: 29.17 150m: 34.77 200m: 34.75 100m: 32.92 250m: 33.96 300m: 33.62 350m: 33.09 400m: 31.29	09	Sporting Clube de Portugal	4:23.76	4:23.57	582
11.	David Matias Cristino 50m: 29.14 150m: 32.56 200m: 34.24 100m: 33.03 250m: 34.27 300m: 34.43 350m: 34.10 400m: 33.25	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:19.57	4:25.02	572
12.	Tomas Nunes Roque 50m: 29.33 150m: 32.95 200m: 33.61 100m: 32.33 250m: 33.88 300m: 34.13 350m: 34.37 400m: 34.75	06	Sport Lisboa e Benfica	4:12.23	4:25.35	570

Prova 32, Masc., 400m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
13.	André Correia Alves 50m: 29.82 150m: 33.94 100m: 33.03 200m: 34.43	06	Sport Lisboa e Benfica	4:20.22	4:25.51	569
14.	Pedro Crispim Jorge 50m: 29.83 150m: 34.11 100m: 32.19 200m: 33.71	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:18.90	4:26.33	564
15.	Diogo Santos Costa 50m: 28.25 150m: 32.43 100m: 31.46 200m: 32.92	02	Sport Lisboa e Benfica	4:27.70	4:26.77	561
16.	Afonso Bjork Freitas 50m: 28.89 150m: 34.30 100m: 32.71 200m: 34.30	07	Clube Nacional de Natação	4:29.76	4:27.06	559
17.	Tomas Augusto Reis 50m: 29.85 150m: 33.62 100m: 32.47 200m: 34.31	09	Clube Futebol Os Belenenses	5:06.99	4:27.77	555
18.	Caio Salgado Medeiros 50m: 29.58 150m: 34.73 100m: 33.51 200m: 34.82	07	Sport Alges e Dafundo	4:38.30	4:28.90	548
19.	Rodrigo Onofre Matos 50m: 30.00 150m: 34.23 100m: 33.85 200m: 34.96	06	Clube Futebol Os Belenenses	4:27.67	4:30.02	541
20.	Martim Guerreiro Martins 50m: 30.13 150m: 34.79 100m: 33.78 200m: 34.37	09	Sporting Clube de Portugal	4:29.06	4:30.50	538
21.	Goncalo Duarte Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 29.88 150m: 34.63 100m: 33.04 200m: 34.81	00	Clube Oriental de Lisboa	4:12.66	4:30.96	535
22.	Afonso Mendonca Ornelas 50m: 28.61 150m: 35.38 100m: 33.27 200m: 36.77	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	4:29.23	4:31.11	534
23.	Martim Chambel Pinto 50m: 29.88 150m: 35.61 100m: 34.61 200m: 34.20	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:25.58	4:31.30	533
24.	Guilherme Oliveira Rizzon 50m: 29.89 150m: 35.58 100m: 34.22 200m: 35.48	09	Sporting Clube de Portugal	4:34.85	4:31.48	532
25.	Rafael Lin Moniz 50m: 30.30 150m: 34.56 100m: 33.30 200m: 35.15	09	Clube Naval Setubalense	4:30.35	4:32.14	528
26.	Daniel Casaca Carvalho 50m: 29.68 150m: 34.88 100m: 33.87 200m: 34.86	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	4:27.70	4:33.95	518
27.	Vasco Frischknecht Oliveira 50m: 30.76 150m: 34.81 100m: 34.24 200m: 35.22	08	Sport Lisboa e Benfica	4:28.24	4:34.08	517
28.	Henrique Barros Domingos 50m: 30.81 150m: 35.76 100m: 35.14 200m: 36.32	08	Sporting Clube de Portugal	4:31.55	4:34.92	512
29.	Rodrigo Piteira Maio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.80 150m: 35.49 100m: 34.50 200m: 35.53	06	Clube Futebol Os Belenenses	4:32.83	4:34.99	512
30.	Alexandre Frederico Braz 50m: 29.70 150m: 35.16 100m: 33.36 200m: 36.02	08	Sporting Clube de Portugal	4:33.41	4:36.97	501
31.	Vasco Alexandre Martins 50m: 32.22 150m: 34.87 100m: 34.46 200m: 35.52	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:42.43	4:37.09	500

Prova 32, Masc., 400m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
32.	David Alexandre Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Clube Nacional de Natação	4:27.64	4:37.55	498
	50m: 30.00 150m: 35.44 250m: 35.71 350m: 35.83 100m: 34.21 200m: 35.13 300m: 35.46 400m: 35.77					
33.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	4:40.12	4:42.20	474
	50m: 32.08 150m: 36.28 250m: 36.14 350m: 35.48 100m: 34.88 200m: 36.49 300m: 35.81 400m: 35.04					
34.	Tiago Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Clube Futebol Os Belenenses	4:27.70	4:43.47	467
	50m: 31.16 150m: 35.95 250m: 35.60 350m: 36.21 100m: 35.74 200m: 36.34 300m: 36.91 400m: 35.56					
35.	Romão Noronha Braz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Natação de Lisboa	4:27.70	4:43.78	466
	50m: 30.54 150m: 35.42 250m: 37.58 350m: 38.53 100m: 32.98 200m: 35.92 300m: 36.83 400m: 35.98					
36.	Francisco Nunes Roque	09	Sport Lisboa e Benfica	4:42.87	4:46.66	452
	50m: 31.22 150m: 36.00 250m: 36.90 350m: 37.34 100m: 34.50 200m: 36.44 300m: 37.20 400m: 37.06					
37.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela Desporto, E.M.	5:06.83	4:49.32	440
	50m: 30.99 150m: 37.11 250m: 36.97 350m: 37.37 100m: 36.14 200m: 37.52 300m: 37.43 400m: 35.79					
38.	Jose Pedro Salvadinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Nacional de Natação	4:39.63	4:49.77	438
	50m: 30.92 150m: 35.74 250m: 36.80 350m: 38.53 100m: 34.46 200m: 36.67 300m: 38.32 400m: 38.33					
39.	Miguel Bera Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Lisboa e Benfica	4:46.87	4:52.06	427
	50m: 33.48 150m: 36.93 250m: 37.02 350m: 36.42 100m: 37.39 200m: 37.80 300m: 37.78 400m: 35.24					
40.	Duarte Afonso Leite <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:54.80	4:55.94	411
	50m: 32.60 150m: 36.96 250m: 37.80 350m: 38.37 100m: 37.40 200m: 37.71 300m: 38.51 400m: 36.59					
41.	Francisco Manuel Bexiga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Individual ANL	4:54.82	4:56.64	408
	50m: 33.12 150m: 37.70 250m: 38.37 350m: 38.28 100m: 36.28 200m: 38.13 300m: 38.40 400m: 36.36					
42.	Tiago Dinis Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	4:51.78	4:57.18	406
	50m: 33.13 150m: 36.92 250m: 38.05 350m: 39.05 100m: 35.78 200m: 37.70 300m: 39.27 400m: 37.28					
43.	Dinis Guerreiro Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	5:29.44	5:02.21	386
	50m: 33.75 150m: 39.07 250m: 38.74 350m: 38.17 100m: 37.83 200m: 38.41 300m: 39.00 400m: 37.24					
DNS	Arthur Santos Silva	06	Clube Futebol Os Belenenses	4:26.42		
DNS	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sport Alges e Dafundo	4:30.40		
DNS	Nicolas Filip Montfort	05	Sport Alges e Dafundo	4:04.30		

Prova 33
17.03.2024 - 12:04

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional Sen	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional Jun	1:49.70	Sporting Clube Portugal	SCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv A	1:52.98	???			
Rec Nacional Juv	1:52.98	???			
Rec Nacional Juv B	1:54.01	???			

TAC - Fem Juv B: 2:16.09; Juv A: 2:14.48; Jun: 2:10.14; Sen: 2:08.84

Pontos: FINA 2024

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts			
Juvenis								
1.		Algés Juv						
		Maria Luisa Dinis	09	30.99	Alice Lucas Pedro	09	30.36	492
		Alicia Del Rio Bernat	10	29.47	Sofia Monteiro Uva	09	29.86	
2.		Geslourses Juv						
		Margarida Maia Lopes	09	30.17	Beatriz Ribeiro Lima	09		472
		Alice Fernandes Rodrigues	10	32.14	Daniela Pina Rodrigues	09		
3.		Laranjeiro Juv						
		Marcia Guerreiro Castilho	09	30.29	Lara Castanheira Carlos	09	30.88	471
		Ana Nabais Mendes	10	30.06	Beatriz Nunes Leao	10	31.27	
4.		Palmela Juv						
		Matilde Lopes Fialho	09	30.62	Luana Raquel Monteiro	10	33.36	447
		Rita Mota Silva	10	30.51	Margarida Faria Miranda	09	30.14	

Juniores

1.		Benfica Jun						
		Maria Carlotta Ferrari	07	29.93	Catarina Maria Lopes	08	29.32	567
		Leonor Carreiro Rodrigues	07	28.55	Catarina Andrade Franco	07	27.33	
2.		Palmela Jun						
		Sara Sofia Alves	07	29.25	Beatriz Alexandra Rolim	08	28.40	566
		Leonor Peso Parente	07	27.22	Ines Azevedo Baraona	07	30.33	
3.		Geslourses Jun						
		Lis Fatima Melo	08	29.34	Patricia Subtil Henriques	08	29.73	543
		Beatriz Heitor Cachaco	07	28.25	Joana Monteiro Caetano	08	29.46	
DSQ		Naval Setubalense Jun						
		<i>EG01 - O 3º nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (SW 10.11)</i>						
		Leonor Carvalho Oliveira	07	28.84	Matilde Anjos Frischknecht	07		
		Teresa Bonita Oliveira	08	29.31	Margarida Santos Botelho	07		

Seniores

1.		Benfica Sen						
		Leticia Maia Andre	02	28.28	Diana Margarida Duraes	96	27.76	596
		Madalena Correa Sa	06	29.07	Matilde Nunes Lopes	06	28.13	
2.		Algés Sen						
		Marta Joao Pires	05	29.04	Maria Madalena Bento	05	29.40	554
		Luana Cardoso Magalhaes	06	29.71	Maria Teresa Fernandes	05	27.90	
3.		Laranjeiro Sen						
		Sofia Alexandra Nunes	00	29.07	Bruna Martins Riesenberger	97	29.56	548
		Soraia Guerra Rolim	95	28.70	Carolina Saraiva Pires	96	29.10	
4.		Geslourses Sen						
		Beatriz Paulo Ranito	99	31.23	Mafalda Santos Costa	05	30.40	492
		Claudia Beatriz Martins	03	29.01	Rita Borges Silva	06	30.05	

Prova 33, Femin., 4 x 50m Livres

EXH	União Piedense Abs		Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:55.56		1:57.33	536
	Iris Pereira Carrao	05	29.30	Beatriz Quintao Amantes	03	29.65	
	Ana Beatriz Pires	08	27.99	Clara Sofia Herminio	06	30.39	
EXH	Laranjeiro Abs		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:11.55		2:06.45	428
	Beatriz Paiva Branco	10	30.78	Joana Pontes Prior	08	31.05	
	Ana Sofia Gervasio	95	29.55	Carolina Maria Amaral	10	35.07	

Prova 34

17.03.2024 - 12:10

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:29.80	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2022
Rec Nacional Sen	1:32.94	Futebol Clube do Porto	FCP	Oeiras	2012
Rec Nacional Jun	1:36.69	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Juv A	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	CNL	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	CNL	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv B	1:43.58	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	2023

TAC - Masc Juv A: 1:56.10; Jun: 1:52.35; Sen 25m: 1:49.04

Pontos: FINA 2024

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts		
Juvenis							
1.		Benfica Juv					
		Sport Lisboa e Benfica	1:54.60	1:46.09	512		
		Vasco Frischknecht Oliveira	08	26.48	Bernardo Afonso Guedelha	09	26.46
		Rui Melo Pereira	09	26.46	Pedro Caiada Rodrigues	08	26.69
2.		Naval Setubalense Juv					
		Clube Naval Setubalense	1:53.80	1:46.38	508		
		Daniel Ducatti Pires	09	26.15	Pedro Miguel Silva	09	26.73
		Miguel Ratinho Rocha	09	27.31	Rafael Lin Moniz	09	26.19
3.		Palmela Juv					
		Palmela Desporto, E.M.	1:57.00	1:49.24	469		
		Tiago Trindade Manuel	09	27.80	Pedro Antonio Pinto	08	27.37
		Miguel Loucao Caxaria	09	25.89	Miguel Filipe Medronheira	09	28.18
4.		Geslours Juv					
		Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:16.39	1:52.74	427		
		David Emanuel Tome	09	28.42	Afonso Carvalho Fonseca	09	28.57
		Francisco Gabriel Freitas	09	27.18	Rodrigo Arga Paiva	09	28.57

Juniores

1.		Benfica Jun					
		Sport Lisboa e Benfica	1:40.37	1:39.52	620		
		Tomas Maia Januario	06	24.68	Pedro Goncalves Bonniz	06	25.84
		David Miguel Morais	06	24.86	Guilherme Fernandes Baptista	06	24.14
2.		Algés Jun					
		Sport Alges e Dafundo	1:43.40	1:42.65	565		
		Simao Barros Morao	06	25.88	Vicente Dias Maia	07	25.20
		Caio Salgado Medeiros	07	25.19	Andre Cunha Ribeiro	06	26.38
3.		Geslours Jun					
		Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:00.00	1:44.27	539		
		Luis Pedro Figueiredo	06	25.48	Diogo Miguel Martins	07	27.05
		Rodrigo Franco Palare	06	26.36	Rafael Filipe Lopes	06	25.38
4.		União Piedense Jun					
		Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:50.74	1:44.71	533		
		Pedro Crispim Jorge	06	26.36	Manuel Costa Simoes	06	26.57
		Lourenco Lopes Silva	07	25.00	Salvador Agostinho Santos	06	26.78

Prova 34, Masc., 4 x 50m Livres

Seniores

1. Algés Sen		Sport Alges e Dafundo	1:39.75		1:37.49	660
Felipe Menegassi Maia	04	25.10 Miguel Cordeiro Almeida	05	24.50		
Vasco Alves Morgado	05	24.11 Pedro Andre Santos	94	23.78		
2. Benfica Sen		Sport Lisboa e Benfica	1:38.79		1:39.16	627
Diogo Santos Costa	02	24.85 Carlos Daniel Nunes	05	25.49		
Gabriel Carvalho Ferrao	05	24.41 Andre Henriques Marques	05	24.41		
3. União Piedense Sen		Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:43.25		1:40.22	607
Tiago Maria Camoes	01	25.82 Bernardo Geada Brito	02	24.36		
Joao Carlos Santos	96	25.19 Diogo Rafael Dias	05	24.85		
4. Laranjeiro Sen		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:44.09		1:42.95	560
Andre Filipe Magalhaes	98	25.74 Luis Carlos Correia	03	26.09		
Joao Nogueira Mendes	02	25.31 Rodrigo Costa Teixeira	99	25.81		

Absolutos

DNS Laranjeiro Abs		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:49.73			
EXH Palmela Abs		Palmela Desporto, E.M.	1:45.00		1:43.55	551
Andre Azevedo Baraona	04	25.41 Rodrigo Beja Lopes	03	25.09		
Diogo Francisco Venceslau	06	26.62 Rafael Piedade Quaresma	07	26.43		
EXH Nacional Nataçao Abs		Clube Nacional de Nataçao	1:47.81		1:46.69	503
Afonso Bjork Freitas	07	25.70 David Alexandre Fernandes	06	27.11		
Daniel Pankivskiy	05	27.41 Joao Almeida Gomes	06	26.47		

4 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

17.03.2024 - 15:30

Prova 35	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
17.03.2024 - 15:30					Resultados
Rec Nacional Absoluto	4:14.70	Sport Alges e Dafundo	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Jun	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008

TAC - Fem Juv B: 5:36.42; Juv A: 5:26.62; Jun: 4:52.92; Sen: 4:49.99

Pontos: FINA 2024

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts	
Juvenis						
1. Sporting Juv		Sporting Clube de Portugal	4:55.45		4:53.23	485
María Leonor Calçada	09	35.55 1:14.11 Gabriela Parreira	10	33.93	1:13.14	
Madalena Azevedo Messias	09	37.64 1:20.14 Bruna Sofia Simoes	10	31.19	1:05.84	
2. Nacional Nataçao Juv		Clube Nacional de Nataçao	4:55.68		4:59.45	455
Carolina Marques Madeira	09	35.46 1:12.92 Joana Sofia Fernandes	09	33.13	1:13.54	
Beatriz Santos Goncalves	09	40.50 1:26.97 Joana Melo Gaspar	09	31.60	1:06.02	
3. Geslours Juv		Geslours - Gestao Equip. E.M.	6:00.00		5:06.34	425
María Rita Filipe	10	35.85 1:14.87 Beatriz Ribeiro Lima	09	36.76	1:22.39	
Daniela Pina Rodrigues	09	37.77 1:22.67 Margarida Maia Lopes	09	30.98	1:06.41	
4. Palmela Juv		Palmela Desporto, E.M.	5:05.00		5:21.01	369
Matilde Lopes Fialho	09	35.78 1:17.86 Margarida Faria Miranda	09	33.75	1:16.69	
Rita Mota Silva	10	43.23 1:33.90 Luana Raquel Monteiro	10	34.73	1:12.56	

Prova 35, Femin., 4 x 100m Estilos

Juniores

1.	Benfica Jun		Sport Lisboa e Benfica				4:46.71		4:44.80	529
	Maria Carlotta Ferrari	07	35.22	1:12.33	Catarina Maria Lopes	08	32.63	1:10.73		
	Clara Vieira Tojo	07	38.56	1:22.41	Catarina Andrade Franco	07	28.13	59.33		
2.	Algés Jun		Sport Alges e Dafundo				4:50.96		4:48.88	507
	Rita Sacadura Almeida	07	35.68	1:14.07	Leonor Serrao Nascimento	08	32.91	1:13.11		
	Emma Aguiar Bergamo	07	35.37	1:16.95	Constanca Isabel Carvalho	08	30.45	1:04.75		
3.	Geslours Jun		Geslours - Gestão Equip. E.M.				5:00.00		4:52.98	486
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
	Lis Fatima Melo	08	34.53	1:11.72	Beatriz Heitor Cachaco	07	33.87	1:14.11		
	Beatriz Silva Gomes	08	37.77	1:21.80	Patricia Subtil Henriques	08	30.44	1:05.35		

Seniores

1.	Benfica Sen		Sport Lisboa e Benfica				4:29.07		4:29.29	626
	Carolina Martins Camacho	06	33.02	1:07.39	Leticia Maia Andre	02	31.02	1:07.18		
	Rebeca Leonor Antunes	06	34.81	1:15.89	Diana Margarida Duraes	96	28.45	58.83		
EXH	Laranjeiro Abs		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro				4:48.26		5:00.31	451
	Ana Nabais Mendes	10	36.62	1:15.97	Bruna Martins Riesenberger	97	32.35	1:11.38		
	Soraia Guerra Rolim	95	38.64	1:25.71	Joana Pontes Prior	08	31.37	1:07.25		

Prova 36

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

17.03.2024 - 15:42

Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:42.94	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2023
Rec Nacional Sen	3:44.22	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Juv A	4:07.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Juv	4:07.60	???			
Rec Nacional Juv B	4:11.24	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	2012

TAC - Masc Juv B: 5:04.96; Juv A: 4:56.08; Jun: 4:25.53; Sen 25m: 4:17.72

Pontos: FINA 2024

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts					
1.		Sporting Clube de Portugal	4:18.73	4:18.60	511					
	09	Hugo Pacheco Godinho	32.00	1:07.07	Francisco Rodrigues Vilar	08	29.97	1:04.87		
	09	Diogo Damasceno Reis	31.91	1:09.02	Martim Guerreiro Martins	09	27.13	57.64		
2.		Sport Alges e Dafundo	4:29.20	4:25.26	473					
	09	Angelo Carvalho Interlandi	33.69	1:08.67	Bernardo Filipe Sousa	08	29.62	1:03.12		
	08	Joao Jacomo Neto	35.00	1:15.87	Paulo Junio Fernandes	09	27.54	57.60		
3.		Clube Futebol Os Belenenses	NT	4:25.80	470					
	09	Tomas Augusto Reis	32.49	1:06.23	Dinis Guerreiro Monteiro	09	30.38	1:04.51		
	09	Afonso Miguel Amaro	34.65	1:14.66	Marco Alessandro Furtado	09	27.82	1:00.40		
4.		Clube Naval Setubalense	4:51.89	4:32.02	439					
	09	Daniel Ducatti Pires	30.93	1:04.78	Pedro Miguel Silva	09	29.56	1:05.71		
	08	Rodrigo Capitao Chora	37.51	1:23.38	Rafael Lin Moniz	09	27.88	58.15		
5.		Sport Lisboa e Benfica	4:25.94	4:34.43	427					
	09	Pedro Guedes Caldas	33.54	1:10.10	Bernardo Afonso Guedelha	09	30.69	1:06.51		
	08	Rafael Ataide Duarte	35.51	1:18.06	Pedro Caiada Rodrigues	08	28.55	59.76		
6.		Geslours - Gestão Equip. E.M.	5:00.00	4:42.11	393					
	09	Afonso Carvalho Fonseca	33.93	1:10.81	David Emanuel Tome	09	29.86	1:03.24		
	09	Francisco Gabriel Freitas	34.98		Rodrigo Arga Paiva	09				
DSQ		Palmela Desporto, E.M.	4:53.00							
	<i>O 4º nadador saiu na posição dorsal após a viragem aos 350m</i>									
	09	Tiago Trindade Manuel	33.02	1:07.84	Miguel Filipe Medronheira	09	31.84	1:11.54		
	09	Miguel Loucao Caxaria	33.58	1:12.71	Lourenco Marques Sebastiao	09				

Prova 36, Masc., 4 x 100m Estilos

Juniores

1. Benfica Jun	Sport Lisboa e Benfica				4:16.66	4:08.58	575
Tomas Maia Januario	06	28.32	58.63	Guilherme Fernandes Baptista	06	27.83	1:01.14
David Miguel Morais	06	33.03	1:11.33	Tomas Nunes Roque	06	27.56	57.48
2. Algés Jun	Sport Alges e Dafundo				4:17.51	4:19.56	505
Antonio Rego Arsenio	07	31.78	1:06.42	Caio Salgado Medeiros	07	28.74	1:01.86
Afonso Jose Fernandes	07	34.72	1:14.66	Vicente Dias Maia	07	26.91	56.62
3. Geslours Jun	Geslours - Gestão Equip. E.M.				4:30.00	4:21.00	497
Rafael Duarte Beato	06	31.86	1:06.69	Luis Pedro Figueiredo	06	29.97	1:04.67
Diogo Miguel Martins	07	33.23	1:13.58	Rafael Filipe Lopes	06	26.42	56.06

Seniores

1. Benfica Sen	Sport Lisboa e Benfica				3:56.89	4:01.87	624
Diogo Santos Costa	02	29.79	1:00.64	Andre Henriques Marques	05	27.48	59.17
Carlos Daniel Nunes	05	31.35	1:07.58	Gabriel Carvalho Ferrao	05	25.93	54.48
2. Laranjeiro Sen	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro				4:13.04	4:15.45	530
Jose Tomas Simeao	00	31.93	1:06.35	Luis Carlos Correia	03	29.25	1:03.20
Andre Filipe Magalhaes	98	31.02	1:08.33	Rodrigo Costa Teixeira	99	27.54	57.57
3. União Piedense Sen	Soc.Filarmónica União A. Piedense				4:02.97	4:37.65	413
Diogo Rafael Dias	05	34.89	1:14.84	Miguel Costa Simoes	04	27.57	1:00.10
Bernardo Geada Brito	02	40.43	1:24.99	Joao Carlos Santos	96	27.82	57.72
EXH União Piedense Abs	Soc.Filarmónica União A. Piedense				4:21.99	5:00.37	326
Joao Pedro Lopes	09	38.28	1:19.66	Manuel Costa Simoes	06	32.98	1:12.68
Lucas Vilaca Casimiro	06	39.58	1:25.35	Salvador Agostinho Santos	06	29.11	1:02.68

Prova 37

17.03.2024 - 15:53

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	CFV	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:12.29	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:16.60	Maria Ferreira Moura	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Jun 1	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004

TAC - Fem Juv B: 2:54.17; Juv A: 2:49.10; Jun 2: 2:43.34; Jun 1: 2:44.98; Sen 18: 2:40.14; Sen 18+: 2:38.54

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
1.	Luisa Anjos Frischknecht <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Clube Naval Setubalense	3:02.05	2:45.50	398
	50m: 36.45 100m: 41.93 150m: 43.54 200m: 43.58					
Juvenis A						
1.	Raquel Sofia Bras <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:38.28	2:44.33	407
	50m: 34.78 100m: 41.34 150m: 44.27 200m: 43.94					
2.	Rita Sequeira Barros	09	Sport Alges e Dafundo	2:51.87	2:48.41	378
	50m: 34.49 100m: 40.75 150m: 44.83 200m: 48.34					

Prova 37, Femin., 200m Mariposa

Juniores

1.	Catarina Alexandra Alves <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:34.44	2:34.75	487
	50m: 32.74	100m: 37.94	150m: 41.23	200m: 42.84		
2.	Leonor Carvalho Oliveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Naval Setubalense	2:47.88	2:48.81	375
	50m: 31.68	100m: 38.67	150m: 46.42	200m: 52.04		

Seniores

1.	Lia Ana Lima <i>Campeão Regional Seniores</i>	01	Sport Lisboa e Benfica	2:22.15	2:23.76	608
	50m: 32.52	100m: 36.41	150m: 38.27	200m: 36.56		
2.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	2:24.81	2:24.73	596
	50m: 32.26	100m: 36.28	150m: 37.15	200m: 39.04		
3.	Maria Jardim Fidalgo	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:27.41	2:26.37	576
	50m: 32.61	100m: 36.70	150m: 38.17	200m: 38.89		
4.	Natacha Sofia Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	2:37.47	2:36.06	475
	50m: 33.91	100m: 39.30	150m: 40.51	200m: 42.34		
5.	Leonor Roque Mendes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:38.59	2:41.24	431
	50m: 35.28	100m: 39.92	150m: 42.03	200m: 44.01		

Absolutos

1.	Lia Ana Lima	01	Sport Lisboa e Benfica	2:22.15	2:23.76	608
	50m: 32.52	100m: 36.41	150m: 38.27	200m: 36.56		
2.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	2:24.81	2:24.73	596
	50m: 32.26	100m: 36.28	150m: 37.15	200m: 39.04		
3.	Maria Jardim Fidalgo	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:27.41	2:26.37	576
	50m: 32.61	100m: 36.70	150m: 38.17	200m: 38.89		
4.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:34.44	2:34.75	487
	50m: 32.74	100m: 37.94	150m: 41.23	200m: 42.84		
5.	Natacha Sofia Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	2:37.47	2:36.06	475
	50m: 33.91	100m: 39.30	150m: 40.51	200m: 42.34		
6.	Leonor Roque Mendes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:38.59	2:41.24	431
	50m: 35.28	100m: 39.92	150m: 42.03	200m: 44.01		
7.	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:38.28	2:44.33	407
	50m: 34.78	100m: 41.34	150m: 44.27	200m: 43.94		
8.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	3:02.05	2:45.50	398
	50m: 36.45	100m: 41.93	150m: 43.54	200m: 43.58		
9.	Rita Sequeira Barros	09	Sport Alges e Dafundo	2:51.87	2:48.41	378
	50m: 34.49	100m: 40.75	150m: 44.83	200m: 48.34		
10.	Leonor Carvalho Oliveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Naval Setubalense	2:47.88	2:48.81	375
	50m: 31.68	100m: 38.67	150m: 46.42	200m: 52.04		

Prova 38
17.03.2024 - 16:00

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun 1	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Juv B	2:11.45	Tiago Maria Camoes	SFUAP	Oeiras	2016

TAC - Masc Juv B: 2:35.37; Juv A: 2:30.85; Jun 1: 2:27.17; Jun 2: 2:25.71; Sen 19: 2:22.85; Sen 19+: 2:21.43

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Daniel Alexandre Lourenço <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	Sporting Clube de Portugal	2:24.63	2:19.75	492
	50m: 30.45 100m: 34.93 150m: 37.45 200m: 36.92					
2.	Miguel Ratinho Rocha	09	Clube Naval Setubalense	2:30.72	2:25.74	433
	50m: 31.56 100m: 36.81 150m: 38.56 200m: 38.81					
3.	Xavier Jesus Valente <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:35.37	2:35.63	356
	50m: 31.61 100m: 38.57 150m: 41.71 200m: 43.74					
4.	Afonso Cunha Amaral <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Alges e Dafundo	2:35.37	2:36.44	350
	50m: 32.64 100m: 38.48 150m: 42.04 200m: 43.28					
5.	Dinis Guerreiro Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:39.93	2:37.40	344
	50m: 34.27 100m: 41.98 150m: 40.68 200m: 40.47					
Juvenis A						
1.	Pedro Antonio Pinto <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Palmela Desporto, E.M.	2:43.12	2:28.63	409
	50m: 31.74 100m: 37.02 150m: 40.03 200m: 39.84					
Juniores						
1.	Michele Francesco Barberi <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Sporting Clube de Portugal	2:13.50	2:13.12	569
	50m: 29.54 100m: 34.08 150m: 34.71 200m: 34.79					
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Sport Lisboa e Benfica	2:13.53	2:14.40	553
	50m: 29.32 100m: 34.28 150m: 34.46 200m: 36.34					
3.	Rafael Pacheco Godinho	07	Sporting Clube de Portugal	2:17.46	2:17.49	516
	50m: 30.06 100m: 33.71 150m: 35.28 200m: 38.44					
4.	Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Natação	2:16.14	2:19.48	495
	50m: 30.18 100m: 34.35 150m: 36.79 200m: 38.16					
5.	Axel Guedes Asmar	07	Sporting Clube de Portugal	2:25.97	2:20.17	487
	50m: 30.47 100m: 35.54 150m: 36.83 200m: 37.33					
6.	Rodrigo Piteira Maio	06	Clube Futebol Os Belenenses	2:19.23	2:22.53	463
	50m: 31.89 100m: 35.97 150m: 37.26 200m: 37.41					
7.	Tomas Nunes Roque <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Sport Lisboa e Benfica	2:18.36	2:28.04	414
	50m: 30.71 100m: 36.72 150m: 39.46 200m: 41.15					
DNS	Manuel Costa Simoes	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:19.05		

Prova 38, Masc., 200m Mariposa

Seniores

1.	Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	2:06.17	2:10.00	611
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
	50m: 29.34	100m: 33.64	150m: 33.70	200m: 33.32		
2.	Diogo Garcez Mateus	02	Sporting Clube de Portugal	2:10.88	2:11.06	596
	50m: 28.32	100m: 32.73	150m: 34.28	200m: 35.73		
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:04.91	2:11.32	593
	50m: 29.54	100m: 33.51	150m: 34.32	200m: 33.95		
4.	Goncalo Morais Gordo	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:12.74	2:14.50	552
	50m: 29.69	100m: 34.63	150m: 34.20	200m: 35.98		
5.	Goncalo Duarte Santos	00	Clube Oriental de Lisboa	2:10.86	2:16.63	526
	50m: 29.59	100m: 35.64	150m: 35.92	200m: 35.48		
6.	Rafael Filipe Nunes	96	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:20.27	2:24.16	448
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m: 30.42	100m: 36.42	150m: 37.71	200m: 39.61		
DNS	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:25.51		

Absolutos

1.	Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	2:06.17	2:10.00	611
	50m: 29.34	100m: 33.64	150m: 33.70	200m: 33.32		
2.	Diogo Garcez Mateus	02	Sporting Clube de Portugal	2:10.88	2:11.06	596
	50m: 28.32	100m: 32.73	150m: 34.28	200m: 35.73		
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:04.91	2:11.32	593
	50m: 29.54	100m: 33.51	150m: 34.32	200m: 33.95		
4.	Michele Francesco Barberi	07	Sporting Clube de Portugal	2:13.50	2:13.12	569
	50m: 29.54	100m: 34.08	150m: 34.71	200m: 34.79		
5.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Sport Lisboa e Benfica	2:13.53	2:14.40	553
	50m: 29.32	100m: 34.28	150m: 34.46	200m: 36.34		
6.	Goncalo Morais Gordo	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:12.74	2:14.50	552
	50m: 29.69	100m: 34.63	150m: 34.20	200m: 35.98		
7.	Goncalo Duarte Santos	00	Clube Oriental de Lisboa	2:10.86	2:16.63	526
	50m: 29.59	100m: 35.64	150m: 35.92	200m: 35.48		
8.	Rafael Pacheco Godinho	07	Sporting Clube de Portugal	2:17.46	2:17.49	516
	50m: 30.06	100m: 33.71	150m: 35.28	200m: 38.44		
9.	Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Nataçao	2:16.14	2:19.48	495
	50m: 30.18	100m: 34.35	150m: 36.79	200m: 38.16		
10.	Daniel Alexandre Lourenço	09	Sporting Clube de Portugal	2:24.63	2:19.75	492
	50m: 30.45	100m: 34.93	150m: 37.45	200m: 36.92		
11.	Axel Guedes Asmar	07	Sporting Clube de Portugal	2:25.97	2:20.17	487
	50m: 30.47	100m: 35.54	150m: 36.83	200m: 37.33		
12.	Rodrigo Piteira Maio	06	Clube Futebol Os Belenenses	2:19.23	2:22.53	463
	50m: 31.89	100m: 35.97	150m: 37.26	200m: 37.41		
13.	Rafael Filipe Nunes	96	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:20.27	2:24.16	448
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m: 30.42	100m: 36.42	150m: 37.71	200m: 39.61		
14.	Miguel Ratinho Rocha	09	Clube Naval Setubalense	2:30.72	2:25.74	433
	50m: 31.56	100m: 36.81	150m: 38.56	200m: 38.81		
15.	Tomas Nunes Roque	06	Sport Lisboa e Benfica	2:18.36	2:28.04	414
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m: 30.71	100m: 36.72	150m: 39.46	200m: 41.15		
16.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto, E.M.	2:43.12	2:28.63	409
	50m: 31.74	100m: 37.02	150m: 40.03	200m: 39.84		
17.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:35.37	2:35.63	356
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Prova 38, Masc., 200m Mariposa, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
	50m: 31.61 100m: 38.57 150m: 41.71 200m: 43.74					
18.	Afonso Cunha Amaral <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Alges e Dafundo	2:35.37	2:36.44	350
	50m: 32.64 100m: 38.48 150m: 42.04 200m: 43.28					
19.	Dinis Guerreiro Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:39.93	2:37.40	344
	50m: 34.27 100m: 41.98 150m: 40.68 200m: 40.47					
DNS	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:25.51		
DNS	Manuel Costa Simoes	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:19.05		

Prova 39

Femin., 100m Livres

Absolutos

17.03.2024 - 16:24

Resultados

Rec Nacional Absoluto	56.21	Francisca Soares Martins	FOCA	Coimbra	2023
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	57.50	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 1:10.55; Juv A: 1:08.50; Jun 2: 1:06.49; Jun 1: 1:07.16; Sen 18: 1:05.90; Sen 18+: 1:05.24

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Ana Nabais Mendes <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:06.09	1:05.37	494
	50m: 31.78 100m: 33.59					
2.	Joana Alexandra Silva	10	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	1:04.13	1:05.79	485
	50m: 31.94 100m: 33.85					
3.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:06.71	1:06.42	471
	50m: 31.86 100m: 34.56					
4.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting Clube de Portugal	1:05.92	1:06.62	467
	50m: 31.50 100m: 35.12					
5.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	1:07.71	1:06.67	466
	50m: 31.83 100m: 34.84					
6.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	1:07.62	1:06.69	466
	50m: 31.73 100m: 34.96					
7.	Gabriela Parreira	10	Sporting Clube de Portugal	1:06.65	1:07.06	458
	50m: 32.54 100m: 34.52					
8.	Carolina Sofia Martins	10	Despertarecorde	1:10.45	1:07.51	449
	50m: 32.63 100m: 34.88					
9.	Giovanna Cunha Ferreira	10	Sporting Clube de Portugal	1:08.62	1:07.65	446
	50m: 31.63 100m: 36.02					
10.	Mariana Varela Costa	10	Sporting Clube de Portugal	1:05.16	1:08.18	436
	50m: 32.82 100m: 35.36					
11.	Madalena Pereira Arede	10	Sporting Clube de Portugal	1:09.89	1:08.94	421
	50m: 32.77 100m: 36.17					
12.	Estela Couto Ribeiro	10	Sporting Clube de Portugal	1:10.24	1:09.92	404
	50m: 33.73 100m: 36.19					
13.	Beatriz Nunes Leao	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:10.96	1:10.32	397
	50m: 33.43 100m: 36.89					
14.	Nuria Cristina Pires <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	1:14.29	1:11.45	379

Prova 39, Femin., 100m Livres, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
	50m: 33.63 100m: 37.82					
15.	Rita Mota Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Palmela Desporto, E.M.	1:06.52	1:13.40	349
	50m: 34.67 100m: 38.73					
16.	Isabella Catarina Mejias <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	1:23.07	1:21.42	256
	50m: 36.50 100m: 44.92					

Juvenis A

1.	Carolina Marques Madeira <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	Clube Nacional de Natação	1:01.81	1:02.56	564
	50m: 29.63 100m: 32.93					
2.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting Clube de Portugal	1:04.60	1:04.10	524
	50m: 31.05 100m: 33.05					
3.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:05.09	1:04.46	516
	50m: 31.15 100m: 33.31					
4.	Ines Maria Lanca	09	Sport Lisboa e Benfica	1:05.83	1:04.87	506
	50m: 31.85 100m: 33.02					
5.	Daniela Pina Rodrigues	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:06.02	1:05.28	497
	50m: 31.32 100m: 33.96					
6.	Alice Lucas Pedro	09	Sport Alges e Dafundo	1:07.09	1:05.83	484
	50m: 31.52 100m: 34.31					
7.	Maria Luisa Dinis	09	Sport Alges e Dafundo	1:07.65	1:07.18	456
	50m: 31.98 100m: 35.20					
8.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	1:04.60	1:07.47	450
	50m: 31.36 100m: 36.11					
9.	Lara Castanheira Carlos	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:07.15	1:08.31	433
	50m: 32.90 100m: 35.41					
10.	Margarida Maia Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:07.18	1:08.69	426
	50m: 32.08 100m: 36.61					
11.	Maria Assuncao Fraga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Alges e Dafundo	1:12.23	1:09.76	407
	50m: 32.01 100m: 37.75					
12.	Margarida Faria Miranda <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	1:06.76	1:15.90	316
	50m: 31.02 100m: 44.88					
13.	Ana Kostenko <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	1:08.59	1:19.51	275
	50m: 31.02 100m: 48.49					

Juniores

1.	Catarina Andrade Franco <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Sport Lisboa e Benfica	58.69	59.31	662
	50m: 28.68 100m: 30.63					
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	59.94	1:00.73	617
	50m: 28.71 100m: 32.02					
3.	Ana Beatriz Pires	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.76	1:02.00	580
	50m: 30.15 100m: 31.85					
4.	Matilde Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:01.83	1:02.43	568
	50m: 29.93 100m: 32.50					

Prova 39, Femin., 100m Livres, Juniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
5.	Emilly Gabrielli Santos 50m: 30.31 100m: 32.86	08	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	1:01.97	1:03.17	548
6.	Leonor Carreiro Rodrigues 50m: 30.19 100m: 33.14	07	Sport Lisboa e Benfica	1:03.56	1:03.33	544
7.	Maria Leonor Rodrigues 50m: 30.50 100m: 32.84	07	Fundacao Salesianos	1:02.98	1:03.34	544
8.	Beatriz Heitor Cachaco 50m: 30.40 100m: 33.84	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:01.62	1:04.24	521
9.	Marta Matos Laranjeira 50m: 30.50 100m: 34.21	08	Individual ANL	1:05.15	1:04.71	510
10.	Maria Carlotta Ferrari 50m: 30.92 100m: 33.80	07	Sport Lisboa e Benfica	1:02.83	1:04.72	510
11.	Lis Fatima Melo 50m: 30.94 100m: 34.29	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:03.84	1:05.23	498
12.	Leonor Serrao Nascimento 50m: 31.69 100m: 33.79	08	Sport Alges e Dafundo	1:04.45	1:05.48	492
13.	Rita Sacadura Almeida 50m: 31.65 100m: 34.34	07	Sport Alges e Dafundo	1:05.80	1:05.99	481
14.	Emma Aguiar Bergamo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 31.53 100m: 35.00	07	Sport Alges e Dafundo	1:05.28	1:06.53	469
15.	Patricia Subtil Henriques 50m: 31.59 100m: 35.25	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:04.60	1:06.84	463
16.	Joana Pontes Prior <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 31.97 100m: 36.19	08	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:06.46	1:08.16	436
17.	Brigida Valentina Mateus <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 32.34 100m: 36.21	07	Palmela Desporto, E.M.	1:09.17	1:08.55	429
18.	Matilde Anjos Frischknecht <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 32.80 100m: 37.30	07	Clube Naval Setubalense	1:06.49	1:10.10	401
19.	Maria Catarina Romao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 33.88 100m: 37.04	07	Palmela Desporto, E.M.	1:14.29	1:10.92	387
20.	Mafalda Sousa Mira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 33.78 100m: 37.36	07	Clube Nacional de Natação	1:11.76	1:11.14	384
21.	Ines Azevedo Baraona <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 32.21 100m: 39.96	07	Palmela Desporto, E.M.	1:05.96	1:12.17	367
22.	Mariana Filipa Guedes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 34.83 100m: 37.87	08	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:12.32	1:12.70	359
DNS	Luisa Ponte Jorge	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:02.32		

Prova 39, Femin., 100m Livres

Seniores

1.	Leticia Maia Andre <i>Campeão Regional Seniores</i>	02	Sport Lisboa e Benfica	57.97	1:00.06	638
	50m: 29.68 100m: 30.38					
2.	Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	58.78	1:00.67	619
	50m: 29.47 100m: 31.20					
3.	Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Oriental de Lisboa	1:00.30	1:01.06	607
	50m: 28.84 100m: 32.22					
4.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:01.51	1:02.07	578
	50m: 30.14 100m: 31.93					
5.	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.00	1:02.29	572
	50m: 29.27 100m: 33.02					
6.	Carolina Martins Camacho	06	Sport Lisboa e Benfica	1:02.59	1:02.65	562
	50m: 30.74 100m: 31.91					
7.	Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	1:00.45	1:03.09	550
	50m: 30.22 100m: 32.87					
8.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:01.34	1:03.25	546
	50m: 30.47 100m: 32.78					
9.	Madalena Correa Sa	06	Sport Lisboa e Benfica	1:02.96	1:03.27	545
	50m: 31.13 100m: 32.14					
10.	Carolina Saraiva Pires	96	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:02.97	1:03.44	541
	50m: 30.74 100m: 32.70					
11.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:03.84	1:03.78	532
	50m: 30.74 100m: 33.04					
12.	Soraia Maria Salgado	05	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	1:03.79	1:04.43	516
	50m: 30.51 100m: 33.92					
13.	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:06.10	1:04.96	504
	50m: 30.68 100m: 34.28					
14.	Joana Silva Alves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Sporting Clube de Portugal	1:03.98	1:05.61	489
	50m: 31.56 100m: 34.05					
15.	Rita Borges Silva	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:03.24	1:05.64	488
	50m: 31.16 100m: 34.48					
16.	Soraia Guerra Rolim <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:04.47	1:05.91	482
	50m: 31.22 100m: 34.69					
17.	Clara Sofia Herminio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:06.01	1:07.10	457
	50m: 32.01 100m: 35.09					

Absolutos

1.	Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	58.69	59.31	662
	50m: 28.68 100m: 30.63					
2.	Leticia Maia Andre	02	Sport Lisboa e Benfica	57.97	1:00.06	638
	50m: 29.68 100m: 30.38					
3.	Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	58.78	1:00.67	619
	50m: 29.47 100m: 31.20					
4.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	59.94	1:00.73	617
	50m: 28.71 100m: 32.02					
5.	Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Oriental de Lisboa	1:00.30	1:01.06	607
	50m: 28.84 100m: 32.22					
6.	Ana Beatriz Pires	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.76	1:02.00	580
	50m: 30.15 100m: 31.85					
7.	Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:01.51	1:02.07	578
	50m: 30.14 100m: 31.93					

Prova 39, Femin., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
8.	Iris Pereira Carrao 50m: 29.27 100m: 33.02	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.00	1:02.29	572
9.	Matilde Catroga Marques 50m: 29.93 100m: 32.50	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:01.83	1:02.43	568
10.	Carolina Marques Madeira 50m: 29.63 100m: 32.93	09	Clube Nacional de Natação	1:01.81	1:02.56	564
11.	Carolina Martins Camacho 50m: 30.74 100m: 31.91	06	Sport Lisboa e Benfica	1:02.59	1:02.65	562
12.	Ines Correia Teixeira 50m: 30.22 100m: 32.87	06	Clube Natacao da Amadora	1:00.45	1:03.09	550
13.	Emilly Gabrielli Santos 50m: 30.31 100m: 32.86	08	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	1:01.97	1:03.17	548
14.	Sofia Alexandra Nunes 50m: 30.47 100m: 32.78	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:01.34	1:03.25	546
15.	Madalena Correa Sa 50m: 31.13 100m: 32.14	06	Sport Lisboa e Benfica	1:02.96	1:03.27	545
16.	Leonor Carreiro Rodrigues 50m: 30.19 100m: 33.14	07	Sport Lisboa e Benfica	1:03.56	1:03.33	544
17.	Maria Leonor Rodrigues 50m: 30.50 100m: 32.84	07	Fundacao Salesianos	1:02.98	1:03.34	544
18.	Carolina Saraiva Pires 50m: 30.74 100m: 32.70	96	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:02.97	1:03.44	541
19.	Claudia Beatriz Martins 50m: 30.74 100m: 33.04	03	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:03.84	1:03.78	532
20.	Maria Leonor Calcada 50m: 31.05 100m: 33.05	09	Sporting Clube de Portugal	1:04.60	1:04.10	524
21.	Beatriz Heitor Cachaco 50m: 30.40 100m: 33.84	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:01.62	1:04.24	521
22.	Soraia Maria Salgado 50m: 30.51 100m: 33.92	05	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved1	1:03.79	1:04.43	516
23.	Marcia Guerreiro Castilho 50m: 31.15 100m: 33.31	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:05.09	1:04.46	516
24.	Marta Matos Laranjeira 50m: 30.50 100m: 34.21	08	Individual ANL	1:05.15	1:04.71	510
25.	Maria Carlotta Ferrari 50m: 30.92 100m: 33.80	07	Sport Lisboa e Benfica	1:02.83	1:04.72	510
26.	Ines Maria Lanca 50m: 31.85 100m: 33.02	09	Sport Lisboa e Benfica	1:05.83	1:04.87	506
27.	Tatiana Alexandra Melnychuk 50m: 30.68 100m: 34.28	06	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:06.10	1:04.96	504
28.	Lis Fatima Melo 50m: 30.94 100m: 34.29	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:03.84	1:05.23	498
29.	Daniela Pina Rodrigues 50m: 31.32 100m: 33.96	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:06.02	1:05.28	497
30.	Ana Nabais Mendes 50m: 31.78 100m: 33.59	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:06.09	1:05.37	494
31.	Leonor Serrao Nascimento 50m: 31.69 100m: 33.79	08	Sport Alges e Dafundo	1:04.45	1:05.48	492
32.	Joana Silva Alves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 31.56 100m: 34.05	05	Sporting Clube de Portugal	1:03.98	1:05.61	489
33.	Rita Borges Silva 50m: 31.16 100m: 34.48	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:03.24	1:05.64	488
34.	Joana Alexandra Silva 50m: 31.94 100m: 33.85	10	C.Pop.Cult e Desp da Povoa Sta Iria	1:04.13	1:05.79	485

Prova 39, Femin., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
35.	Alice Lucas Pedro 50m: 31.52 100m: 34.31	09	Sport Alges e Dafundo	1:07.09	1:05.83	484
36.	Soraia Guerra Rolim <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 31.22 100m: 34.69	95	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:04.47	1:05.91	482
37.	Rita Sacadura Almeida 50m: 31.65 100m: 34.34	07	Sport Alges e Dafundo	1:05.80	1:05.99	481
38.	Beatriz Paiva Branco 50m: 31.86 100m: 34.56	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:06.71	1:06.42	471
39.	Emma Aguiar Bergamo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 31.53 100m: 35.00	07	Sport Alges e Dafundo	1:05.28	1:06.53	469
40.	Bruna Sofia Simoes 50m: 31.50 100m: 35.12	10	Sporting Clube de Portugal	1:05.92	1:06.62	467
41.	Jessica Bernardino Lopes 50m: 31.83 100m: 34.84	10	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	1:07.71	1:06.67	466
42.	Victoria Sales Proenca 50m: 31.73 100m: 34.96	10	Sport Lisboa e Benfica	1:07.62	1:06.69	466
43.	Patricia Subtil Henriques 50m: 31.59 100m: 35.25	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:04.60	1:06.84	463
44.	Gabriela Parreira 50m: 32.54 100m: 34.52	10	Sporting Clube de Portugal	1:06.65	1:07.06	458
45.	Clara Sofia Herminio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 32.01 100m: 35.09	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:06.01	1:07.10	457
46.	Maria Luisa Dinis 50m: 31.98 100m: 35.20	09	Sport Alges e Dafundo	1:07.65	1:07.18	456
47.	Joana Sofia Fernandes 50m: 31.36 100m: 36.11	09	Clube Nacional de Natação	1:04.60	1:07.47	450
48.	Carolina Sofia Martins 50m: 32.63 100m: 34.88	10	Despertarecorde	1:10.45	1:07.51	449
49.	Giovanna Cunha Ferreira 50m: 31.63 100m: 36.02	10	Sporting Clube de Portugal	1:08.62	1:07.65	446
50.	Joana Pontes Prior <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 31.97 100m: 36.19	08	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:06.46	1:08.16	436
51.	Mariana Varela Costa 50m: 32.82 100m: 35.36	10	Sporting Clube de Portugal	1:05.16	1:08.18	436
52.	Lara Castanheira Carlos 50m: 32.90 100m: 35.41	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:07.15	1:08.31	433
53.	Brigida Valentina Mateus <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 32.34 100m: 36.21	07	Palmela Desporto, E.M.	1:09.17	1:08.55	429
54.	Margarida Maia Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 32.08 100m: 36.61	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:07.18	1:08.69	426
55.	Madalena Pereira Arede 50m: 32.77 100m: 36.17	10	Sporting Clube de Portugal	1:09.89	1:08.94	421
56.	Maria Assuncao Fraga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 32.01 100m: 37.75	09	Sport Alges e Dafundo	1:12.23	1:09.76	407
57.	Estela Couto Ribeiro 50m: 33.73 100m: 36.19	10	Sporting Clube de Portugal	1:10.24	1:09.92	404

Prova 39, Femin., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
58.	Matilde Anjos Frischknecht <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Naval Setubalense	1:06.49	1:10.10	401
	50m: 32.80 100m: 37.30					
59.	Beatriz Nunes Leao	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:10.96	1:10.32	397
	50m: 33.43 100m: 36.89					
60.	Maria Catarina Romao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	1:14.29	1:10.92	387
	50m: 33.88 100m: 37.04					
61.	Mafalda Sousa Mira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Nacional de Natação	1:11.76	1:11.14	384
	50m: 33.78 100m: 37.36					
62.	Nuria Cristina Pires <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	1:14.29	1:11.45	379
	50m: 33.63 100m: 37.82					
63.	Ines Azevedo Baraona <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	1:05.96	1:12.17	367
	50m: 32.21 100m: 39.96					
64.	Mariana Filipa Guedes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	1:12.32	1:12.70	359
	50m: 34.83 100m: 37.87					
65.	Rita Mota Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Palmela Desporto, E.M.	1:06.52	1:13.40	349
	50m: 34.67 100m: 38.73					
66.	Margarida Faria Miranda <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	1:06.76	1:15.90	316
	50m: 31.02 100m: 44.88					
67.	Ana Kostenko <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	1:08.59	1:19.51	275
	50m: 31.02 100m: 48.49					
68.	Isabella Catarina Mejias <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	1:23.07	1:21.42	256
	50m: 36.50 100m: 44.92					
DNS	Luisa Ponte Jorge	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:02.32		

Prova 40
17.03.2024 - 16:41

Masc., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	48.52	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Absoluto	47.98	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Sen	47.98	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Regional Jun 2	48.52	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Rome (ITA)	2022
Rec Regional Jun 1	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS		2002

TAC - Masc Juv B: 1:02.43; Juv A: 1:00.61; Jun 1: 59.42; Jun 2: 58.83; Sen 19: 58.31; Sen 19+: 57.72

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Jesus Alberto Mejias <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	Individual ANL	54.05	56.13	581
	50m: 27.09 100m: 29.04					
2.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	56.21	57.26	548
	50m: 27.48 100m: 29.78					
3.	Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	58.28	57.43	543
	50m: 28.06 100m: 29.37					
4.	Andre Raposo Pinheiro	09	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	1:00.65	59.77	481
	50m: 29.06 100m: 30.71					
5.	Pedro Miguel Silva	09	Clube Naval Setubalense	1:00.02	59.86	479
	50m: 28.73 100m: 31.13					
6.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	1:02.63	1:00.00	476
	50m: 28.46 100m: 31.54					
7.	Marco Alessandro Furtado	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.43	1:00.42	466
	50m: 28.50 100m: 31.92					
8.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting Clube de Portugal	1:01.62	1:00.72	459
	50m: 29.08 100m: 31.64					
9.	Tiago Rafael Ferreira	09	Sporting Clube de Portugal	1:02.61	1:01.18	449
	50m: 29.58 100m: 31.60					
10.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	59.77	1:01.44	443
	50m: 29.58 100m: 31.86					
11.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela Desporto, E.M.	1:01.94	1:01.80	435
	50m: 29.48 100m: 32.32					
12.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Clube Nacional de Natação	1:02.63	1:01.88	434
	50m: 29.99 100m: 31.89					
13.	Joao Granja Mendes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:08.95	1:04.20	388
	50m: 30.30 100m: 33.90					
14.	Francisco Miguel Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	1:09.70	1:06.85	344
	50m: 31.54 100m: 35.31					
15.	Afonso Santos Carromeu <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	1:11.23	1:07.12	340
	50m: 32.85 100m: 34.27					
16.	Tomas Pires Oliveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:09.16	1:08.43	321
	50m: 31.19 100m: 37.24					
17.	Pedro Miguel Torres <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:10.01	1:13.99	254
	50m: 34.40 100m: 39.59					
DNS	Aman Akbar Ladak	09	Sporting Clube de Portugal	1:02.43		

Prova 40, Masc., 100m Livres

Juvenis A

1.	Vasco Frischknecht Oliveira <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	56.69	56.72	563
	50m: 27.64 100m: 29.08					
2.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	56.55	57.14	551
	50m: 27.18 100m: 29.96					
3.	Alexandre Frederico Braz	08	Sporting Clube de Portugal	57.14	57.25	548
	50m: 27.12 100m: 30.13					
4.	Pedro Caiada Rodrigues	08	Sport Lisboa e Benfica	55.68	59.75	482
	50m: 28.17 100m: 31.58					
5.	Bernardo Filipe Sousa	08	Sport Alges e Dafundo	59.21	1:00.44	466
	50m: 29.00 100m: 31.44					
6.	Afonso Oliveira Diniz	08	Sport Lisboa e Benfica	59.77	1:00.54	463
	50m: 29.24 100m: 31.30					
7.	Joao Filipe Prazeres <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:00.41	1:00.71	459
	50m: 29.04 100m: 31.67					
8.	Tomas Martim Moreno <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Despertarecorde	1:00.92	1:01.16	449
	50m: 28.98 100m: 32.18					
9.	Pedro Henrique Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	59.53	1:01.87	434
	50m: 29.30 100m: 32.57					
10.	Rodrigo Capitao Chora <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Naval Setubalense	1:04.10	1:04.91	376
	50m: 30.49 100m: 34.42					
11.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Individual ANL	58.75	1:05.69	363
	50m: 26.42 100m: 39.27					

Juniores

1.	Tomas Maia Januario <i>Campeão Regional Juniores</i>	06	Sport Lisboa e Benfica	51.44	53.20	683
	50m: 26.00 100m: 27.20					
2.	Andre Miguel Ramos	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	53.04	53.88	657
	50m: 25.80 100m: 28.08					
3.	Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Nataçao	54.42	55.00	618
	50m: 26.39 100m: 28.61					
4.	Caio Salgado Medeiros	07	Sport Alges e Dafundo	54.36	55.05	616
	50m: 26.43 100m: 28.62					
5.	Afonso Rodrigues Calhella	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	56.53	55.64	597
	50m: 27.19 100m: 28.45					
6.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	55.15	55.67	596
	50m: 27.02 100m: 28.65					
7.	David Miguel Morais	06	Sport Lisboa e Benfica	55.17	56.40	573
	50m: 27.37 100m: 29.03					
8.	Afonso Jose Fernandes	07	Sport Alges e Dafundo	56.92	56.66	565
	50m: 27.15 100m: 29.51					
9.	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours - Gestão Equip. E.M.	57.45	56.85	560
	50m: 27.10 100m: 29.75					
10.	Andre Mota Pinto	06	Sporting Clube de Portugal	56.06	57.05	554
	50m: 27.09 100m: 29.96					

Prova 40, Masc., 100m Livres, Juniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
11.	Diogo Morgado Figueira 50m: 27.50 100m: 30.28	06	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	57.20	57.78	533
12.	Axel Guedes Asmar 50m: 27.92 100m: 30.44	07	Sporting Clube de Portugal	57.69	58.36	517
13.	Simao Barros Morao 50m: 28.11 100m: 30.38	06	Sport Alges e Dafundo	57.20	58.49	514
14.	Manuel Costa Simoes 50m: 27.70 100m: 30.83	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	55.97	58.53	513
15.	Andre Cunha Ribeiro 50m: 27.81 100m: 30.82	06	Sport Alges e Dafundo	56.87	58.63	510
16.	Antonio Ricardo Alves 50m: 28.05 100m: 30.76	07	Clube Futebol Os Belenenses	58.85	58.81	505
17.	Lucas Vilaca Casimiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 28.32 100m: 30.64	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	58.62	58.96	502
18.	David Alexandre Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 28.09 100m: 31.42	06	Clube Nacional de Natação	58.72	59.51	488
19.	Hugo Castanheira Rocha <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 28.62 100m: 31.18	07	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	58.38	59.80	481
20.	Manuel Maria Amado <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 29.16 100m: 31.06	07	Sport Alges e Dafundo	1:00.67	1:00.22	471
21.	Tomas Santos Braga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 28.71 100m: 31.85	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	58.10	1:00.56	463
22.	Rafael Piedade Quaresma <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 28.71 100m: 32.93	07	Palmela Desporto, E.M.	1:01.83	1:01.64	439
23.	Diogo Francisco Venceslau <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 30.10 100m: 33.43	06	Palmela Desporto, E.M.	57.40	1:03.53	401

Seniores

1.	Goncalo Teixeira Santos <i>Campeão Regional Seniores</i> 50m: 25.72 100m: 27.17	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	51.74	52.89	695
2.	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov 50m: 25.52 100m: 28.25	93	Clube Oriental de Lisboa	53.23	53.77	661
3.	Pedro Andre Santos 50m: 25.79 100m: 28.19	94	Sport Alges e Dafundo	53.41	53.98	654
4.	Bernardo Geada Brito 50m: 26.12 100m: 27.89	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	55.90	54.01	653
5.	Gabriel Carvalho Ferrao 50m: 27.06 100m: 27.33	05	Sport Lisboa e Benfica	53.76	54.39	639
6.	Bernardo Jorge Simoes 50m: 26.40 100m: 28.68	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	52.98	55.08	615
7.	Andre Henriques Marques 50m: 26.39 100m: 28.86	05	Sport Lisboa e Benfica	54.06	55.25	610
8.	Rafael Rodrigues Jacinto 50m: 26.75 100m: 28.95	02	Clube Futebol Os Belenenses	54.19	55.70	595

Prova 40, Masc., 100m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
9.	Tiago Maria Camoes 50m: 26.11 100m: 29.88	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	54.72	55.99	586
10.	Afonso Amaro Santos 50m: 26.81 100m: 29.60	02	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	56.18	56.41	573
11.	Andre Filipe Magalhaes 50m: 27.38 100m: 29.45	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	55.61	56.83	560
	Andre Azevedo Baraona 50m: 26.37 100m: 30.46	04	Palmela Desporto, E.M.	53.74	56.83	560
13.	Joao Paulo Magalhaes 50m: 26.82 100m: 30.22	95	Despertarecorde	56.02	57.04	554
14.	Jose Tomas Simeao 50m: 27.79 100m: 29.80	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	57.15	57.59	538
15.	Carlos Daniel Nunes 50m: 28.25 100m: 29.46	05	Sport Lisboa e Benfica	55.97	57.71	535
16.	Rodrigo Martins Bras 50m: 27.73 100m: 30.12	05	Clube Futebol Os Belenenses	57.57	57.85	531
17.	Rodrigo Costa Teixeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 27.62 100m: 30.47	99	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	56.54	58.09	524
18.	Ricardo Pinela Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 27.66 100m: 30.44	01	Sport Alges e Dafundo	57.09	58.10	524
19.	Diogo Rafael Dias 50m: 27.44 100m: 30.72	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	55.91	58.16	523
20.	Tiago Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 27.88 100m: 30.32	97	Clube Futebol Os Belenenses	57.79	58.20	521
21.	Goncalo Pereira Gracioso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 28.17 100m: 30.76	05	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	58.78	58.93	502
22.	Rafael Caceres Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 28.52 100m: 31.56	04	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	59.55	1:00.08	474
23.	Joao Luis Serra <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 28.60 100m: 32.36	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:00.23	1:00.96	454
24.	Felipe Menegassi Maia <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 24.93 100m: 37.09	04	Sport Alges e Dafundo	55.41	1:02.02	431
DNS	Nicolas Filip Montfort	05	Sport Alges e Dafundo	52.66		

Absolutos

1.	Goncalo Teixeira Santos 50m: 25.72 100m: 27.17	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	51.74	52.89	695
2.	Tomas Maia Januario 50m: 26.00 100m: 27.20	06	Sport Lisboa e Benfica	51.44	53.20	683
3.	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov 50m: 25.52 100m: 28.25	93	Clube Oriental de Lisboa	53.23	53.77	661
4.	Andre Miguel Ramos 50m: 25.80 100m: 28.08	07	Associação Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	53.04	53.88	657
5.	Pedro Andre Santos 50m: 25.79 100m: 28.19	94	Sport Alges e Dafundo	53.41	53.98	654

Prova 40, Masc., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
6.	Bernardo Geada Brito 50m: 26.12 100m: 27.89	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	55.90	54.01	653
7.	Gabriel Carvalho Ferrao 50m: 27.06 100m: 27.33	05	Sport Lisboa e Benfica	53.76	54.39	639
8.	Afonso Bjork Freitas 50m: 26.39 100m: 28.61	07	Clube Nacional de Natação	54.42	55.00	618
9.	Caio Salgado Medeiros 50m: 26.43 100m: 28.62	07	Sport Alges e Dafundo	54.36	55.05	616
10.	Bernardo Jorge Simoes 50m: 26.40 100m: 28.68	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	52.98	55.08	615
11.	Andre Henriques Marques 50m: 26.39 100m: 28.86	05	Sport Lisboa e Benfica	54.06	55.25	610
12.	Afonso Rodrigues Calhella 50m: 27.19 100m: 28.45	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	56.53	55.64	597
13.	Luis Pedro Figueiredo 50m: 27.02 100m: 28.65	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	55.15	55.67	596
14.	Rafael Rodrigues Jacinto 50m: 26.75 100m: 28.95	02	Clube Futebol Os Belenenses	54.19	55.70	595
15.	Tiago Maria Camoes 50m: 26.11 100m: 29.88	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	54.72	55.99	586
16.	Jesus Alberto Mejias 50m: 27.09 100m: 29.04	09	Individual ANL	54.05	56.13	581
17.	David Miguel Morais 50m: 27.37 100m: 29.03	06	Sport Lisboa e Benfica	55.17	56.40	573
18.	Afonso Amaro Santos 50m: 26.81 100m: 29.60	02	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	56.18	56.41	573
19.	Afonso Jose Fernandes 50m: 27.15 100m: 29.51	07	Sport Alges e Dafundo	56.92	56.66	565
20.	Vasco Frischknecht Oliveira 50m: 27.64 100m: 29.08	08	Sport Lisboa e Benfica	56.69	56.72	563
21.	Andre Filipe Magalhaes 50m: 27.38 100m: 29.45	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	55.61	56.83	560
	Andre Azevedo Baraona 50m: 26.37 100m: 30.46	04	Palmela Desporto, E.M.	53.74	56.83	560
23.	Rafael Filipe Lopes 50m: 27.10 100m: 29.75	06	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	57.45	56.85	560
24.	Joao Paulo Magalhaes 50m: 26.82 100m: 30.22	95	Despertarecorde	56.02	57.04	554
25.	Andre Mota Pinto 50m: 27.09 100m: 29.96	06	Sporting Clube de Portugal	56.06	57.05	554
26.	Afonso Mendonca Ornelas 50m: 27.18 100m: 29.96	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	56.55	57.14	551
27.	Alexandre Frederico Braz 50m: 27.12 100m: 30.13	08	Sporting Clube de Portugal	57.14	57.25	548
28.	Xavier Rosa Madeira 50m: 27.48 100m: 29.78	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	56.21	57.26	548
29.	Tomas Augusto Reis 50m: 28.06 100m: 29.37	09	Clube Futebol Os Belenenses	58.28	57.43	543
30.	Jose Tomas Simeao 50m: 27.79 100m: 29.80	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	57.15	57.59	538
31.	Carlos Daniel Nunes 50m: 28.25 100m: 29.46	05	Sport Lisboa e Benfica	55.97	57.71	535
32.	Diogo Morgado Figueira 50m: 27.50 100m: 30.28	06	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	57.20	57.78	533
33.	Rodrigo Martins Bras 50m: 27.73 100m: 30.12	05	Clube Futebol Os Belenenses	57.57	57.85	531

Prova 40, Masc., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
34.	Rodrigo Costa Teixeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	56.54	58.09	524
	50m: 27.62 100m: 30.47					
35.	Ricardo Pinela Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Sport Alges e Dafundo	57.09	58.10	524
	50m: 27.66 100m: 30.44					
36.	Diogo Rafael Dias	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	55.91	58.16	523
	50m: 27.44 100m: 30.72					
37.	Tiago Correia Neves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Clube Futebol Os Belenenses	57.79	58.20	521
	50m: 27.88 100m: 30.32					
38.	Axel Guedes Asmar	07	Sporting Clube de Portugal	57.69	58.36	517
	50m: 27.92 100m: 30.44					
39.	Simao Barros Morao	06	Sport Alges e Dafundo	57.20	58.49	514
	50m: 28.11 100m: 30.38					
40.	Manuel Costa Simoes	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	55.97	58.53	513
	50m: 27.70 100m: 30.83					
41.	Andre Cunha Ribeiro	06	Sport Alges e Dafundo	56.87	58.63	510
	50m: 27.81 100m: 30.82					
42.	Antonio Ricardo Alves	07	Clube Futebol Os Belenenses	58.85	58.81	505
	50m: 28.05 100m: 30.76					
43.	Goncalo Pereira Gracioso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	58.78	58.93	502
	50m: 28.17 100m: 30.76					
44.	Lucas Vilaca Casimiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	58.62	58.96	502
	50m: 28.32 100m: 30.64					
45.	David Alexandre Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Clube Nacional de Nataçã	58.72	59.51	488
	50m: 28.09 100m: 31.42					
46.	Pedro Caiada Rodrigues	08	Sport Lisboa e Benfica	55.68	59.75	482
	50m: 28.17 100m: 31.58					
47.	Andre Raposo Pinheiro	09	Assoc Orientadora Nat Desp em Azeitão	1:00.65	59.77	481
	50m: 29.06 100m: 30.71					
48.	Hugo Castanheira Rocha <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube de Nataçã e Triatlo de Lisboa	58.38	59.80	481
	50m: 28.62 100m: 31.18					
49.	Pedro Miguel Silva	09	Clube Naval Setubalense	1:00.02	59.86	479
	50m: 28.73 100m: 31.13					
50.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	1:02.63	1:00.00	476
	50m: 28.46 100m: 31.54					
51.	Rafael Caceres Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	59.55	1:00.08	474
	50m: 28.52 100m: 31.56					
52.	Manuel Maria Amado <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Sport Alges e Dafundo	1:00.67	1:00.22	471
	50m: 29.16 100m: 31.06					
53.	Marco Alessandro Furtado	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.43	1:00.42	466
	50m: 28.50 100m: 31.92					
54.	Bernardo Filipe Sousa	08	Sport Alges e Dafundo	59.21	1:00.44	466
	50m: 29.00 100m: 31.44					
55.	Afonso Oliveira Diniz	08	Sport Lisboa e Benfica	59.77	1:00.54	463
	50m: 29.24 100m: 31.30					

Prova 40, Masc., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
56.	Tomas Santos Braga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	58.10	1:00.56	463
	50m: 28.71 100m: 31.85					
57.	Joao Filipe Prazeres <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:00.41	1:00.71	459
	50m: 29.04 100m: 31.67					
58.	Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting Clube de Portugal	1:01.62	1:00.72	459
	50m: 29.08 100m: 31.64					
59.	Joao Luis Serra <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:00.23	1:00.96	454
	50m: 28.60 100m: 32.36					
60.	Tomas Martim Moreno <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Despertarecorde	1:00.92	1:01.16	449
	50m: 28.98 100m: 32.18					
61.	Tiago Rafael Ferreira	09	Sporting Clube de Portugal	1:02.61	1:01.18	449
	50m: 29.58 100m: 31.60					
62.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	59.77	1:01.44	443
	50m: 29.58 100m: 31.86					
63.	Rafael Piedade Quaresma <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto, E.M.	1:01.83	1:01.64	439
	50m: 28.71 100m: 32.93					
64.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela Desporto, E.M.	1:01.94	1:01.80	435
	50m: 29.48 100m: 32.32					
65.	Pedro Henrique Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	59.53	1:01.87	434
	50m: 29.30 100m: 32.57					
66.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Clube Nacional de Natação	1:02.63	1:01.88	434
	50m: 29.99 100m: 31.89					
67.	Felipe Menegassi Maia <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Sport Alges e Dafundo	55.41	1:02.02	431
	50m: 24.93 100m: 37.09					
68.	Diogo Francisco Venceslau <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Palmela Desporto, E.M.	57.40	1:03.53	401
	50m: 30.10 100m: 33.43					
69.	Joao Granja Mendes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:08.95	1:04.20	388
	50m: 30.30 100m: 33.90					
70.	Rodrigo Capitaó Chora <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Naval Setubalense	1:04.10	1:04.91	376
	50m: 30.49 100m: 34.42					
71.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Individual ANL	58.75	1:05.69	363
	50m: 26.42 100m: 39.27					
72.	Francisco Miguel Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Nacional de Natação	1:09.70	1:06.85	344
	50m: 31.54 100m: 35.31					
73.	Afonso Santos Carromeu <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	1:11.23	1:07.12	340
	50m: 32.85 100m: 34.27					

Prova 40, Masc., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
74.	Tomas Pires Oliveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:09.16	1:08.43	321
	50m: 31.19 100m: 37.24					
75.	Pedro Miguel Torres <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:10.01	1:13.99	254
	50m: 34.40 100m: 39.59					
DNS	Nicolas Filip Montfort	05	Sport Alges e Dafundo	52.66		
DNS	Aman Akbar Ladak	09	Sporting Clube de Portugal	1:02.43		
EXH	Rafael Curtinha Luis	06	Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense	56.40	57.58	539
	50m: 27.26 100m: 30.32					
EXH	Luis Carlos Correia <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	57.95	58.28	519
	50m: 27.76 100m: 30.52					
EXH	Angelo Holovryak Teresa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense	57.44	59.13	497
	50m: 27.56 100m: 31.57					

Prova 41

17.03.2024 - 16:57

Femin., 200m Estilos

Absolutos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Sen	2:13.87	Victoria Kaminskaya	ESJB	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun 2	2:17.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 1	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011

TAC - Fem Juv B: 2:52.44; Juv A: 2:47.42; Jun 2: 2:42.51; Jun 1: 2:44.14; Sen 18: 2:41.06; Sen 18+: 2:39.45

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Alicia Del Rio Bernat <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Sport Alges e Dafundo	2:39.04	2:39.47	494
	50m: 33.05 100m: 42.17 150m: 47.75 200m: 36.50					
2.	Rita Braga Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	2:39.19	2:41.14	479
	50m: 34.19 100m: 43.20 150m: 47.35 200m: 36.40					
3.	Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	2:43.45	2:41.21	478
	50m: 34.67 100m: 41.33 150m: 47.99 200m: 37.22					
4.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	2:42.88	2:41.33	477
	50m: 34.30 100m: 42.46 150m: 46.45 200m: 38.12					
5.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	2:44.17	2:43.69	457
	50m: 35.29 100m: 43.07 150m: 48.02 200m: 37.31					
6.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	2:48.35	2:47.14	429
	50m: 35.06 100m: 44.56 150m: 48.23 200m: 39.29					
7.	Luana Raquel Monteiro	10	Palmela Desporto, E.M.	2:51.65	2:50.01	408
	50m: 37.83 100m: 44.64 150m: 49.70 200m: 37.84					
8.	Catarina Nobre Pardelha	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:46.90	2:51.08	400
	50m: 36.91 100m: 44.73 150m: 49.40 200m: 40.04					
9.	Maria Rita Filipe <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:49.90	2:55.09	373
	50m: 39.78 100m: 43.25 150m: 51.27 200m: 40.79					

Prova 41, Femin., 200m Estilos, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
DNS	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	2:47.44		

Juvenis A

1.	Beatriz Ferreira Batista <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	2:39.43	2:35.58	532
	50m: 33.99 100m: 40.63 150m: 44.51 200m: 36.45					
2.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	2:35.90	2:44.64	449
	50m: 34.31 100m: 41.44 150m: 49.20 200m: 39.69					
3.	Rita Antunes Ratinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube Naval Setubalense	2:46.70	2:51.49	397
	50m: 35.47 100m: 47.89 150m: 47.12 200m: 41.01					

Juniiores

1.	Catarina Alexandra Alves <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:33.27	2:33.41	555
	50m: 32.54 100m: 40.38 150m: 45.66 200m: 34.83					
2.	Catarina Maria Lopes	08	Sport Lisboa e Benfica	2:36.14	2:37.35	514
	50m: 33.68 100m: 43.92 150m: 45.36 200m: 34.39					
3.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associação Ed. Física Desp. Torres Ved	2:36.07	2:37.89	509
	50m: 32.40 100m: 42.95 150m: 44.80 200m: 37.74					
4.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	2:39.34	2:39.71	492
	50m: 33.84 100m: 41.12 150m: 49.65 200m: 35.10					
5.	Clara Vieira Tojo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Sport Lisboa e Benfica	2:42.46	2:42.68	465
	50m: 35.20 100m: 45.04 150m: 45.34 200m: 37.10					
6.	Patricia Subtil Henriques	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:42.96	2:44.09	454
	50m: 33.96 100m: 42.78 150m: 50.16 200m: 37.19					
DNS	Rita Machita Santos	07	Clube Naval Setubalense	2:27.80		

Seniores

1.	Leonor Tavares Catalao <i>Campeão Regional Seniores</i>	06	Sporting Clube de Portugal	2:26.20	2:28.00	618
	50m: 30.91 100m: 38.29 150m: 44.26 200m: 34.54					
2.	Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	2:28.06	2:29.79	596
	50m: 31.60 100m: 42.35 150m: 40.30 200m: 35.54					
3.	Madalena Reis Cerdeira	03	Sporting Clube de Portugal	2:32.40	2:30.81	584
	50m: 33.17 100m: 40.90 150m: 40.92 200m: 35.82					
4.	Alice Jesus Morgado	04	Sporting Clube de Portugal	2:32.10	2:32.24	568
	50m: 32.14 100m: 39.67 150m: 44.30 200m: 36.13					
5.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:29.39	2:33.73	552
	50m: 33.09 100m: 40.50 150m: 44.68 200m: 35.46					
6.	Lia Ana Lima	01	Sport Lisboa e Benfica	2:30.59	2:34.00	549
	50m: 30.96 100m: 38.64 150m: 46.73 200m: 37.67					
7.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	2:31.16	2:34.24	546
	50m: 33.18 100m: 42.33 150m: 41.04 200m: 37.69					
8.	Maria Carolina Vargas	05	Sport Lisboa e Benfica	2:35.09	2:36.49	523
	50m: 34.62 100m: 43.16 150m: 43.29 200m: 35.42					
9.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sport Alges e Dafundo	2:41.06	2:36.75	520
	50m: 32.23 100m: 39.45 150m: 46.85 200m: 38.22					
10.	Barbara Cunha Ventura <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Sport Lisboa e Benfica	2:34.30	2:41.41	477
	50m: 33.39 100m: 39.95 150m: 50.01 200m: 38.06					

Prova 41, Femin., 200m Estilos, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
11.	Mariana Conceicao Duarte <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Fundacao Salesianos	2:39.10	2:42.09	471
	50m: 32.91 100m: 39.96 150m: 49.69 200m: 39.53					
DNS	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:39.45		

Absolutos

1.	Leonor Tavares Catalao	06	Sporting Clube de Portugal	2:26.20	2:28.00	618
	50m: 30.91 100m: 38.29 150m: 44.26 200m: 34.54					
2.	Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	2:28.06	2:29.79	596
	50m: 31.60 100m: 42.35 150m: 40.30 200m: 35.54					
3.	Madalena Reis Cerdeira	03	Sporting Clube de Portugal	2:32.40	2:30.81	584
	50m: 33.17 100m: 40.90 150m: 40.92 200m: 35.82					
4.	Alice Jesus Morgado	04	Sporting Clube de Portugal	2:32.10	2:32.24	568
	50m: 32.14 100m: 39.67 150m: 44.30 200m: 36.13					
5.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:33.27	2:33.41	555
	50m: 32.54 100m: 40.38 150m: 45.66 200m: 34.83					
6.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:29.39	2:33.73	552
	50m: 33.09 100m: 40.50 150m: 44.68 200m: 35.46					
7.	Lia Ana Lima	01	Sport Lisboa e Benfica	2:30.59	2:34.00	549
	50m: 30.96 100m: 38.64 150m: 46.73 200m: 37.67					
8.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	2:31.16	2:34.24	546
	50m: 33.18 100m: 42.33 150m: 41.04 200m: 37.69					
9.	Beatriz Ferreira Batista	09	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	2:39.43	2:35.58	532
	50m: 33.99 100m: 40.63 150m: 44.51 200m: 36.45					
10.	Maria Carolina Vargas	05	Sport Lisboa e Benfica	2:35.09	2:36.49	523
	50m: 34.62 100m: 43.16 150m: 43.29 200m: 35.42					
11.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sport Alges e Dafundo	2:41.06	2:36.75	520
	50m: 32.23 100m: 39.45 150m: 46.85 200m: 38.22					
12.	Catarina Maria Lopes	08	Sport Lisboa e Benfica	2:36.14	2:37.35	514
	50m: 33.68 100m: 43.92 150m: 45.36 200m: 34.39					
13.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	2:36.07	2:37.89	509
	50m: 32.40 100m: 42.95 150m: 44.80 200m: 37.74					
14.	Alicia Del Rio Bernat	10	Sport Alges e Dafundo	2:39.04	2:39.47	494
	50m: 33.05 100m: 42.17 150m: 47.75 200m: 36.50					
15.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	2:39.34	2:39.71	492
	50m: 33.84 100m: 41.12 150m: 49.65 200m: 35.10					
16.	Rita Braga Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	2:39.19	2:41.14	479
	50m: 34.19 100m: 43.20 150m: 47.35 200m: 36.40					
17.	Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	2:43.45	2:41.21	478
	50m: 34.67 100m: 41.33 150m: 47.99 200m: 37.22					
18.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	2:42.88	2:41.33	477
	50m: 34.30 100m: 42.46 150m: 46.45 200m: 38.12					
19.	Barbara Cunha Ventura <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Sport Lisboa e Benfica	2:34.30	2:41.41	477
	50m: 33.39 100m: 39.95 150m: 50.01 200m: 38.06					
20.	Mariana Conceicao Duarte <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Fundacao Salesianos	2:39.10	2:42.09	471
	50m: 32.91 100m: 39.96 150m: 49.69 200m: 39.53					
21.	Clara Vieira Tojo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Sport Lisboa e Benfica	2:42.46	2:42.68	465
	50m: 35.20 100m: 45.04 150m: 45.34 200m: 37.10					
22.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	2:44.17	2:43.69	457
	50m: 35.29 100m: 43.07 150m: 48.02 200m: 37.31					

Prova 41, Femin., 200m Estilos, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
23.	Patricia Subtil Henriques 50m: 33.96 100m: 42.78	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:42.96	2:44.09	454
24.	Matilde Lopes Fialho 50m: 34.31 100m: 41.44	09	Palmela Desporto, E.M.	2:35.90	2:44.64	449
25.	Luisa Anjos Frischknecht 50m: 35.06 100m: 44.56	10	Clube Naval Setubalense	2:48.35	2:47.14	429
26.	Luana Raquel Monteiro 50m: 37.83 100m: 44.64	10	Palmela Desporto, E.M.	2:51.65	2:50.01	408
27.	Catarina Nobre Pardelha 50m: 36.91 100m: 44.73	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:46.90	2:51.08	400
28.	Rita Antunes Ratinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 35.47 100m: 47.89	09	Clube Naval Setubalense	2:46.70	2:51.49	397
29.	Maria Rita Filipe <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 39.78 100m: 43.25	10	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:49.90	2:55.09	373
DNS	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	2:47.44		
DNS	Rita Machita Santos	07	Clube Naval Setubalense	2:27.80		
DNS	Iris Pereira Carrao	05	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:39.45		

Prova 42

Masc., 200m Estilos

Absolutos

17.03.2024 - 17:10

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 2	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Jun 1	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:36.74; Juv A: 2:32.18; Jun 1: 2:29.19; Jun 2: 2:27.72; Sen 19: 2:26.40; Sen 19+: 2:24.94

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Paulo Junio Fernandes <i>Campeão Regional Juvenis B</i> 50m: 29.25 100m: 37.99	09	Sport Alges e Dafundo	2:20.60	2:23.02	506
2.	Tomas Augusto Reis 50m: 31.28 100m: 36.68	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:26.47	2:25.94	476
3.	Daniel Ducatti Pires 50m: 29.10 100m: 38.50	09	Clube Naval Setubalense	2:23.68	2:26.08	475
4.	Miguel Loucao Caxaria 50m: 30.63 100m: 37.42	09	Palmela Desporto, E.M.	2:24.29	2:26.48	471
5.	Jesus Alberto Mejias 50m: 29.17 100m: 39.65	09	Individual ANL	2:26.56	2:28.64	451
6.	Francisco Nunes Roque 50m: 31.05 100m: 41.03	09	Sport Lisboa e Benfica	2:31.93	2:29.99	439
7.	Afonso Miguel Amaro 50m: 33.37 100m: 42.59	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:29.01	2:33.10	412
8.	Miguel Bera Fonseca 50m: 31.63 100m: 42.41	09	Sport Lisboa e Benfica	2:30.12	2:33.59	408
9.	Bernardo Miguel Oliveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 32.93 100m: 40.73	09	Clube Nacional de Natação	2:35.34	2:38.59	371

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros



Prova 42, Masc., 200m Estilos, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
10.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	2:51.87	2:46.28	322
	50m: 35.44 100m: 39.66 150m: 50.45 200m: 40.73					

Juvenis A

1.	Francisco Rodrigues Vilar <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	Sporting Clube de Portugal	2:25.18	2:26.76	468
	50m: 30.48 100m: 38.36 150m: 43.92 200m: 34.00					
2.	David Jesus Morgado	08	Sporting Clube de Portugal	2:21.49	2:28.16	455
	50m: 30.60 100m: 39.40 150m: 43.86 200m: 34.30					
3.	Tomas Miguel Trombinhas	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:31.98	2:30.18	437
	50m: 31.47 100m: 40.38 150m: 42.71 200m: 35.62					
4.	Tomas Araujo Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sporting Clube de Portugal	2:32.18	2:34.46	402
	50m: 33.40 100m: 39.60 150m: 45.98 200m: 35.48					
5.	Rafael Ataide Duarte <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Sport Lisboa e Benfica	2:26.20	2:35.12	396
	50m: 31.22 100m: 42.40 150m: 45.14 200m: 36.36					
6.	Tomas Moura Ramos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Futebol Os Belenenses	2:36.28	2:37.33	380
	50m: 33.19 100m: 40.55 150m: 47.72 200m: 35.87					

Juniores

1.	Tomas Maia Januario <i>Campeão Regional Juniores</i>	06	Sport Lisboa e Benfica	2:10.19	2:13.14	627
	50m: 27.66 100m: 33.77 150m: 42.02 200m: 29.69					
2.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting Clube de Portugal	2:19.63	2:20.59	533
	50m: 29.92 100m: 36.23 150m: 41.27 200m: 33.17					
3.	André Correia Alves	06	Sport Lisboa e Benfica	2:12.69	2:22.00	517
	50m: 29.24 100m: 36.27 150m: 43.89 200m: 32.60					
4.	Vicente Dias Maia	07	Sport Alges e Dafundo	2:20.61	2:23.04	506
	50m: 29.60 100m: 37.53 150m: 43.30 200m: 32.61					
5.	Antonio Rego Arsenio	07	Sport Alges e Dafundo	2:23.38	2:26.01	475
	50m: 30.47 100m: 37.49 150m: 43.85 200m: 34.20					
6.	Daniel Casaca Carvalho	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:26.43	2:26.39	472
	50m: 30.22 100m: 39.21 150m: 43.64 200m: 33.32					
7.	Gabriel Martins Tusan	07	Sporting Clube de Portugal	2:26.93	2:26.89	467
	50m: 30.43 100m: 36.66 150m: 45.67 200m: 34.13					

Seniores

1.	Bruno Miguel Ramos <i>Campeão Regional Seniores</i>	97	Clube Futebol Os Belenenses	2:01.99	2:07.79	709
	50m: 27.09 100m: 33.73 150m: 37.90 200m: 29.07					
2.	Vasco Alves Morgado	05	Sport Alges e Dafundo	2:07.23	2:12.85	631
	50m: 27.51 100m: 35.61 150m: 39.54 200m: 30.19					
3.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Associação Ed. Fisica Desp. Torres Ved	2:17.15	2:16.03	588
	50m: 27.63 100m: 36.54 150m: 39.27 200m: 32.59					
4.	Diogo Santos Costa	02	Sport Lisboa e Benfica	2:14.90	2:16.10	587
	50m: 27.13 100m: 34.89 150m: 42.06 200m: 32.02					
5.	Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	2:24.94	2:18.10	562
	50m: 28.04 100m: 35.94 150m: 41.25 200m: 32.87					

Prova 42, Masc., 200m Estilos, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
6.	Daniel Tsykal 50m: 29.51 100m: 38.38 150m: 42.12 200m: 31.87	04	Sporting Clube de Portugal	2:15.89	2:21.88	518
7.	Diogo Punilhas Monteiro 50m: 29.38 100m: 39.37 150m: 40.57 200m: 34.76	04	Sporting Clube de Portugal	2:16.76	2:24.08	495
DSQ	Tiago Miguel Dias <i>E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de bruços (SW 7.6)</i>	03	Fundacao Salesianos	2:24.94		
DNS	Romão Noronha Braz	04	Clube Natação de Lisboa	2:24.94		

Absolutos

1.	Bruno Miguel Ramos 50m: 27.09 100m: 33.73 150m: 37.90 200m: 29.07	97	Clube Futebol Os Belenenses	2:01.99	2:07.79	709
2.	Vasco Alves Morgado 50m: 27.51 100m: 35.61 150m: 39.54 200m: 30.19	05	Sport Alges e Dafundo	2:07.23	2:12.85	631
3.	Tomas Maia Januario 50m: 27.66 100m: 33.77 150m: 42.02 200m: 29.69	06	Sport Lisboa e Benfica	2:10.19	2:13.14	627
4.	Francisco Ribeiro Vieira 50m: 27.63 100m: 36.54 150m: 39.27 200m: 32.59	04	Associação Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	2:17.15	2:16.03	588
5.	Diogo Santos Costa 50m: 27.13 100m: 34.89 150m: 42.06 200m: 32.02	02	Sport Lisboa e Benfica	2:14.90	2:16.10	587
6.	Goncalo Teixeira Santos 50m: 28.04 100m: 35.94 150m: 41.25 200m: 32.87	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	2:24.94	2:18.10	562
7.	Ricardo Freitas Neto 50m: 29.92 100m: 36.23 150m: 41.27 200m: 33.17	06	Sporting Clube de Portugal	2:19.63	2:20.59	533
8.	Daniel Tsykal 50m: 29.51 100m: 38.38 150m: 42.12 200m: 31.87	04	Sporting Clube de Portugal	2:15.89	2:21.88	518
9.	André Correia Alves 50m: 29.24 100m: 36.27 150m: 43.89 200m: 32.60	06	Sport Lisboa e Benfica	2:12.69	2:22.00	517
10.	Paulo Junio Fernandes 50m: 29.25 100m: 37.99 150m: 43.44 200m: 32.34	09	Sport Alges e Dafundo	2:20.60	2:23.02	506
11.	Vicente Dias Maia 50m: 29.60 100m: 37.53 150m: 43.30 200m: 32.61	07	Sport Alges e Dafundo	2:20.61	2:23.04	506
12.	Diogo Punilhas Monteiro 50m: 29.38 100m: 39.37 150m: 40.57 200m: 34.76	04	Sporting Clube de Portugal	2:16.76	2:24.08	495
13.	Tomas Augusto Reis 50m: 31.28 100m: 36.68 150m: 46.33 200m: 31.65	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:26.47	2:25.94	476
14.	Antonio Rego Arsenio 50m: 30.47 100m: 37.49 150m: 43.85 200m: 34.20	07	Sport Alges e Dafundo	2:23.38	2:26.01	475
15.	Daniel Ducatti Pires 50m: 29.10 100m: 38.50 150m: 45.26 200m: 33.22	09	Clube Naval Setubalense	2:23.68	2:26.08	475
16.	Daniel Casaca Carvalho 50m: 30.22 100m: 39.21 150m: 43.64 200m: 33.32	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:26.43	2:26.39	472
17.	Miguel Loucao Caxaria 50m: 30.63 100m: 37.42 150m: 42.69 200m: 35.74	09	Palmela Desporto, E.M.	2:24.29	2:26.48	471
18.	Francisco Rodrigues Vilar 50m: 30.48 100m: 38.36 150m: 43.92 200m: 34.00	08	Sporting Clube de Portugal	2:25.18	2:26.76	468
19.	Gabriel Martins Tusan 50m: 30.43 100m: 36.66 150m: 45.67 200m: 34.13	07	Sporting Clube de Portugal	2:26.93	2:26.89	467
20.	David Jesus Morgado 50m: 30.60 100m: 39.40 150m: 43.86 200m: 34.30	08	Sporting Clube de Portugal	2:21.49	2:28.16	455
21.	Jesus Alberto Mejias 50m: 29.17 100m: 39.65 150m: 45.10 200m: 34.72	09	Individual ANL	2:26.56	2:28.64	451
22.	Francisco Nunes Roque 50m: 31.05 100m: 41.03 150m: 43.07 200m: 34.84	09	Sport Lisboa e Benfica	2:31.93	2:29.99	439
23.	Tomas Miguel Trombinhas 50m: 31.47 100m: 40.38 150m: 42.71 200m: 35.62	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:31.98	2:30.18	437

Prova 42, Masc., 200m Estilos, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
24.	Afonso Miguel Amaro 50m: 33.37 100m: 42.59 150m: 43.03 200m: 34.11	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:29.01	2:33.10	412
25.	Miguel Bera Fonseca 50m: 31.63 100m: 42.41 150m: 44.94 200m: 34.61	09	Sport Lisboa e Benfica	2:30.12	2:33.59	408
26.	Tomas Araujo Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 33.40 100m: 39.60 150m: 45.98 200m: 35.48	08	Sporting Clube de Portugal	2:32.18	2:34.46	402
27.	Rafael Ataide Duarte <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 31.22 100m: 42.40 150m: 45.14 200m: 36.36	08	Sport Lisboa e Benfica	2:26.20	2:35.12	396
28.	Tomas Moura Ramos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 33.19 100m: 40.55 150m: 47.72 200m: 35.87	08	Clube Futebol Os Belenenses	2:36.28	2:37.33	380
29.	Bernardo Miguel Oliveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 32.93 100m: 40.73 150m: 48.07 200m: 36.86	09	Clube Nacional de Natação	2:35.34	2:38.59	371
30.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 50m: 35.44 100m: 39.66 150m: 50.45 200m: 40.73	09	Palmela Desporto, E.M.	2:51.87	2:46.28	322
DSQ	Tiago Miguel Dias <i>E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de bruços (SW 7.6)</i>	03	Fundacao Salesianos	2:24.94		
DNS	Romão Noronha Braz	04	Clube Natação de Lisboa	2:24.94		

Prova 43

Femin., 1500m Livres

Absolutos

17.03.2024 - 17:38

Resultados

Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Sen	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Regional Jun 2	17:19.16	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	17:24.20	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006
Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005

TAC - Fem Juv B: 21:21.53; Juv A: 20:44.20; Jun 2: 20:07.73; Jun 1: 20:19.81; Sen 18: 19:56.96; Sen 18+: 19:44.99

Pontos: FINA 2024

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
1.	Maria Madalena Fernandes <i>Campeão Regional Juvenis B</i> 50m: 36.25 100m: 39.99 150m: 39.87 200m: 40.04 250m: 40.12 300m: 40.65 350m: 40.76 400m: 39.36 450m: 39.82 500m: 40.95 550m: 39.68 600m: 40.61 650m: 39.95 700m: 40.64 750m: 39.84 800m: 41.02 850m: 40.19 900m: 40.93 950m: 39.92 1000m: 40.65 1050m: 40.37 1100m: 41.04 1150m: 40.54 1200m: 41.31 1250m: 40.64 1300m: 41.15 1350m: 40.61 1400m: 40.48 1450m: 39.63 1500m: 38.77	10	Sport Alges e Dafundo	21:21.53	20:05.78	444

Juvenis A

1.	Sofia Monteiro Uva <i>Campeão Regional Juvenis A</i> 50m: 34.45 100m: 39.31 150m: 39.50 200m: 39.72 250m: 39.64 300m: 39.43 350m: 39.09 400m: 39.48 450m: 39.22 500m: 39.29 550m: 39.04 600m: 39.19 650m: 39.11 700m: 39.13 750m: 39.42 800m: 39.45 850m: 38.83 900m: 39.04 950m: 39.21 1000m: 39.51 1050m: 39.19 1100m: 39.49 1150m: 39.12 1200m: 39.32 1250m: 39.51 1300m: 39.55 1350m: 39.47 1400m: 39.51 1450m: 39.16 1500m: 38.61	09	Sport Alges e Dafundo	20:44.20	19:33.99	482
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	-----------------------	----------	-----------------	-----

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros



Prova 43, Femin., 1500m Livres, Juvenis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
2.	Constanca Lopes Cruz	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	19:08.15	19:52.10	460
	50m: 34.75 300m: 38.92 550m: 39.98 800m: 39.76 1050m: 40.38 1300m: 41.23					
	100m: 37.34 350m: 39.71 600m: 40.46 850m: 40.59 1100m: 40.62 1350m: 40.63					
	150m: 38.21 400m: 39.49 650m: 39.89 900m: 40.55 1150m: 40.51 1400m: 41.01					
	200m: 38.15 450m: 40.06 700m: 39.75 950m: 40.02 1200m: 41.30 1450m: 40.06					
	250m: 39.16 500m: 39.59 750m: 40.22 1000m: 40.18 1250m: 41.29 1500m: 38.29					
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	20:44.20	20:13.51	436
	50m: 36.13 300m: 40.75 550m: 40.74 800m: 40.21 1050m: 40.35 1300m: 41.07					
	100m: 39.18 350m: 40.59 600m: 40.80 850m: 40.84 1100m: 41.63 1350m: 41.63					
	150m: 40.08 400m: 40.90 650m: 40.48 900m: 41.00 1150m: 40.47 1400m: 40.64					
	200m: 40.21 450m: 41.15 700m: 41.13 950m: 40.66 1200m: 41.51 1450m: 39.70					
	250m: 40.37 500m: 40.59 750m: 39.99 1000m: 41.72 1250m: 41.10 1500m: 37.89					
4.	Beatriz Silva Jordao	09	Individual ANL	19:20.15	20:27.23	421
	50m: 35.38 300m: 41.01 550m: 41.16 800m: 42.23 1050m: 41.50 1300m: 41.49					
	100m: 38.81 350m: 40.73 600m: 41.43 850m: 41.66 1100m: 42.27 1350m: 41.11					
	150m: 38.19 400m: 41.25 650m: 41.77 900m: 42.16 1150m: 42.48 1400m: 40.67					
	200m: 39.80 450m: 41.02 700m: 41.91 950m: 41.60 1200m: 42.36 1450m: 39.93					
	250m: 39.92 500m: 42.48 750m: 41.37 1000m: 41.72 1250m: 40.17 1500m: 39.65					
5.	Beatriz Ribeiro Lima	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	19:57.28	20:28.46	420
	50m: 34.56 300m: 41.08 550m: 40.77 800m: 41.81 1050m: 41.40 1300m: 42.39					
	100m: 38.98 350m: 40.69 600m: 41.26 850m: 40.45 1100m: 42.29 1350m: 41.60					
	150m: 39.95 400m: 41.14 650m: 40.99 900m: 41.58 1150m: 41.21 1400m: 41.99					
	200m: 40.89 450m: 40.90 700m: 41.69 950m: 41.43 1200m: 41.80 1450m: 40.89					
	250m: 40.64 500m: 41.10 750m: 41.24 1000m: 42.05 1250m: 41.45 1500m: 40.24					

Juniores

1.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	18:35.72	18:44.40	548
	<i>Campeão Regional Juniores</i>					
	50m: 33.32 300m: 37.51 550m: 37.66 800m: 37.62 1050m: 37.83 1300m: 37.73					
	100m: 35.60 350m: 37.77 600m: 37.94 850m: 37.88 1100m: 38.23 1350m: 37.28					
	150m: 37.07 400m: 37.75 650m: 37.77 900m: 38.17 1150m: 38.11 1400m: 37.88					
	200m: 37.18 450m: 37.57 700m: 37.74 950m: 37.50 1200m: 37.94 1450m: 37.08					
	250m: 37.53 500m: 37.95 750m: 37.96 1000m: 38.29 1250m: 37.74 1500m: 36.80					
2.	Raquel Santos Baiona	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	19:04.22	19:03.74	521
	50m: 35.29 300m: 37.96 550m: 38.39 800m: 38.64 1050m: 38.25 1300m: 38.47					
	100m: 37.50 350m: 37.71 600m: 38.34 850m: 38.44 1100m: 38.55 1350m: 38.67					
	150m: 37.58 400m: 38.09 650m: 38.29 900m: 38.38 1150m: 38.51 1400m: 38.47					
	200m: 38.17 450m: 38.05 700m: 38.31 950m: 38.48 1200m: 38.54 1450m: 38.16					
	250m: 37.74 500m: 38.07 750m: 38.39 1000m: 38.22 1250m: 38.39 1500m: 37.69					
3.	Constanca Isabel Carvalho	08	Sport Alges e Dafundo	19:40.86	19:50.03	462
	50m: 34.46 300m: 39.08 550m: 39.71 800m: 40.23 1050m: 40.51 1300m: 40.83					
	100m: 37.86 350m: 39.26 600m: 39.85 850m: 40.32 1100m: 39.95 1350m: 40.84					
	150m: 38.45 400m: 39.42 650m: 40.15 900m: 40.84 1150m: 40.49 1400m: 40.28					
	200m: 38.73 450m: 39.82 700m: 40.53 950m: 40.32 1200m: 39.84 1450m: 40.69					
	250m: 38.68 500m: 39.90 750m: 40.04 1000m: 39.85 1250m: 40.56 1500m: 38.54					
4.	Teresa Oliveira Santos	08	Sport Alges e Dafundo	20:33.23	19:57.51	454
	50m: 32.18 300m: 38.38 550m: 42.01 800m: 40.80 1050m: 39.91 1300m: 40.95					
	100m: 35.52 350m: 36.71 600m: 41.32 850m: 39.43 1100m: 40.35 1350m: 40.20					
	150m: 36.61 400m: 35.58 650m: 40.96 900m: 40.55 1150m: 40.68 1400m: 38.95					
	200m: 38.10 450m: 1:00.43 700m: 40.32 950m: 40.01 1200m: 41.41 1450m: 39.41					
	250m: 36.51 500m: 43.69 750m: 40.41 1000m: 40.25 1250m: 39.63 1500m: 36.25					
5.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela Desporto, E.M.	20:07.73	21:36.03	358
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m: 35.85 300m: 44.02 550m: 43.58 800m: 43.83 1050m: 43.39 1300m: 44.42					
	100m: 41.10 350m: 43.65 600m: 43.66 850m: 43.35 1100m: 43.90 1350m: 43.69					
	150m: 42.04 400m: 44.90 650m: 42.48 900m: 43.96 1150m: 43.77 1400m: 43.45					
	200m: 43.61 450m: 43.04 700m: 44.03 950m: 44.00 1200m: 44.17 1450m: 43.04					
	250m: 42.91 500m: 43.90 750m: 43.76 1000m: 43.30 1250m: 44.17 1500m: 41.06					
6.	Ines Ferreira Franco	08	Individual ANL	22:18.18	23:10.61	290
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m: 39.47 300m: 46.38 550m: 46.37 800m: 47.26 1050m: 47.88 1300m: 46.84					
	100m: 43.68 350m: 45.66 600m: 46.52 850m: 46.58 1100m: 47.21 1350m: 46.80					
	150m: 45.53 400m: 45.60 650m: 47.37 900m: 46.81 1150m: 47.61 1400m: 45.99					
	200m: 45.88 450m: 46.83 700m: 46.04 950m: 47.45 1200m: 47.84 1450m: 47.21					
	250m: 45.95 500m: 46.19 750m: 47.29 1000m: 46.76 1250m: 47.65 1500m: 45.96					

Prova 43, Femin., 1500m Livres

Seniores

1.	Maria Ornelas Armas	98	Clube Oriental de Lisboa	17:53.66	18:12.52	598
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
	50m: 32.22	300m: 35.99	550m: 36.48	800m: 37.60	1050m: 36.93	1300m: 37.02
	100m: 34.53	350m: 36.11	600m: 36.96	850m: 36.85	1100m: 37.07	1350m: 36.55
	150m: 35.39	400m: 36.59	650m: 36.65	900m: 37.24	1150m: 36.61	1400m: 37.09
	200m: 35.47	450m: 36.76	700m: 37.14	950m: 36.43	1200m: 36.98	1450m: 36.55
	250m: 35.82	500m: 36.60	750m: 36.92	1000m: 37.35	1250m: 36.65	1500m: 35.97
2.	Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	18:25.27	18:38.14	557
	50m: 32.69	300m: 36.93	550m: 36.97	800m: 38.13	1050m: 37.67	1300m: 38.56
	100m: 35.54	350m: 36.41	600m: 37.63	850m: 37.43	1100m: 38.70	1350m: 37.71
	150m: 35.69	400m: 37.31	650m: 36.83	900m: 38.29	1150m: 38.02	1400m: 37.95
	200m: 36.73	450m: 36.56	700m: 37.91	950m: 37.87	1200m: 38.49	1450m: 37.09
	250m: 36.48	500m: 37.37	750m: 37.41	1000m: 38.51	1250m: 37.79	1500m: 37.47
3.	Maria Jardim Fidalgo	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	19:44.99	19:00.13	526
	50m: 33.10	300m: 38.07	550m: 37.84	800m: 38.23	1050m: 38.67	1300m: 39.59
	100m: 36.82	350m: 37.43	600m: 38.21	850m: 38.00	1100m: 38.96	1350m: 38.45
	150m: 37.17	400m: 37.49	650m: 37.59	900m: 38.83	1150m: 38.58	1400m: 39.07
	200m: 37.93	450m: 37.26	700m: 38.48	950m: 38.40	1200m: 39.24	1450m: 37.58
	250m: 37.13	500m: 38.29	750m: 38.10	1000m: 39.28	1250m: 38.98	1500m: 37.36

Absolutos

1.	Maria Ornelas Armas	98	Clube Oriental de Lisboa	17:53.66	18:12.52	598
	50m: 32.22	300m: 35.99	550m: 36.48	800m: 37.60	1050m: 36.93	1300m: 37.02
	100m: 34.53	350m: 36.11	600m: 36.96	850m: 36.85	1100m: 37.07	1350m: 36.55
	150m: 35.39	400m: 36.59	650m: 36.65	900m: 37.24	1150m: 36.61	1400m: 37.09
	200m: 35.47	450m: 36.76	700m: 37.14	950m: 36.43	1200m: 36.98	1450m: 36.55
	250m: 35.82	500m: 36.60	750m: 36.92	1000m: 37.35	1250m: 36.65	1500m: 35.97
2.	Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	18:25.27	18:38.14	557
	50m: 32.69	300m: 36.93	550m: 36.97	800m: 38.13	1050m: 37.67	1300m: 38.56
	100m: 35.54	350m: 36.41	600m: 37.63	850m: 37.43	1100m: 38.70	1350m: 37.71
	150m: 35.69	400m: 37.31	650m: 36.83	900m: 38.29	1150m: 38.02	1400m: 37.95
	200m: 36.73	450m: 36.56	700m: 37.91	950m: 37.87	1200m: 38.49	1450m: 37.09
	250m: 36.48	500m: 37.37	750m: 37.41	1000m: 38.51	1250m: 37.79	1500m: 37.47
3.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	18:35.72	18:44.40	548
	50m: 33.32	300m: 37.51	550m: 37.66	800m: 37.62	1050m: 37.83	1300m: 37.73
	100m: 35.60	350m: 37.77	600m: 37.94	850m: 37.88	1100m: 38.23	1350m: 37.28
	150m: 37.07	400m: 37.75	650m: 37.77	900m: 38.17	1150m: 38.11	1400m: 37.88
	200m: 37.18	450m: 37.57	700m: 37.74	950m: 37.50	1200m: 37.94	1450m: 37.08
	250m: 37.53	500m: 37.95	750m: 37.96	1000m: 38.29	1250m: 37.74	1500m: 36.80
4.	Maria Jardim Fidalgo	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	19:44.99	19:00.13	526
	50m: 33.10	300m: 38.07	550m: 37.84	800m: 38.23	1050m: 38.67	1300m: 39.59
	100m: 36.82	350m: 37.43	600m: 38.21	850m: 38.00	1100m: 38.96	1350m: 38.45
	150m: 37.17	400m: 37.49	650m: 37.59	900m: 38.83	1150m: 38.58	1400m: 39.07
	200m: 37.93	450m: 37.26	700m: 38.48	950m: 38.40	1200m: 39.24	1450m: 37.58
	250m: 37.13	500m: 38.29	750m: 38.10	1000m: 39.28	1250m: 38.98	1500m: 37.36
5.	Raquel Santos Baiona	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	19:04.22	19:03.74	521
	50m: 35.29	300m: 37.96	550m: 38.39	800m: 38.64	1050m: 38.25	1300m: 38.47
	100m: 37.50	350m: 37.71	600m: 38.34	850m: 38.44	1100m: 38.55	1350m: 38.67
	150m: 37.58	400m: 38.09	650m: 38.29	900m: 38.38	1150m: 38.51	1400m: 38.47
	200m: 38.17	450m: 38.05	700m: 38.31	950m: 38.48	1200m: 38.54	1450m: 38.16
	250m: 37.74	500m: 38.07	750m: 38.39	1000m: 38.22	1250m: 38.39	1500m: 37.69
6.	Sofia Monteiro Uva	09	Sport Alges e Dafundo	20:44.20	19:33.99	482
	50m: 34.45	300m: 39.43	550m: 39.04	800m: 39.45	1050m: 39.19	1300m: 39.55
	100m: 39.31	350m: 39.09	600m: 39.19	850m: 38.83	1100m: 39.49	1350m: 39.47
	150m: 39.50	400m: 39.48	650m: 39.11	900m: 39.04	1150m: 39.12	1400m: 39.51
	200m: 39.72	450m: 39.22	700m: 39.13	950m: 39.21	1200m: 39.32	1450m: 39.16
	250m: 39.64	500m: 39.29	750m: 39.42	1000m: 39.51	1250m: 39.51	1500m: 38.61
7.	Constanca Isabel Carvalho	08	Sport Alges e Dafundo	19:40.86	19:50.03	462
	50m: 34.46	300m: 39.08	550m: 39.71	800m: 40.23	1050m: 40.51	1300m: 40.83
	100m: 37.86	350m: 39.26	600m: 39.85	850m: 40.32	1100m: 39.95	1350m: 40.84
	150m: 38.45	400m: 39.42	650m: 40.15	900m: 40.84	1150m: 40.49	1400m: 40.28
	200m: 38.73	450m: 39.82	700m: 40.53	950m: 40.32	1200m: 39.84	1450m: 40.69
	250m: 38.68	500m: 39.90	750m: 40.04	1000m: 39.85	1250m: 40.56	1500m: 38.54
8.	Constanca Lopes Cruz	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	19:08.15	19:52.10	460
	50m: 34.75	300m: 38.92	550m: 39.98	800m: 39.76	1050m: 40.38	1300m: 41.23
	100m: 37.34	350m: 39.71	600m: 40.46	850m: 40.59	1100m: 40.62	1350m: 40.63
	150m: 38.21	400m: 39.49	650m: 39.89	900m: 40.55	1150m: 40.51	1400m: 41.01
	200m: 38.15	450m: 40.06	700m: 39.75	950m: 40.02	1200m: 41.30	1450m: 40.06
	250m: 39.16	500m: 39.59	750m: 40.22	1000m: 40.18	1250m: 41.29	1500m: 38.29

Prova 43, Femin., 1500m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
9.	Teresa Oliveira Santos	08	Sport Alges e Dafundo	20:33.23	19:57.51	454
	50m: 32.18 300m: 38.38 550m: 42.01 800m: 40.80 1050m: 39.91 1300m: 40.95					
	100m: 35.52 350m: 36.71 600m: 41.32 850m: 39.43 1100m: 40.35 1350m: 40.20					
	150m: 36.61 400m: 35.58 650m: 40.96 900m: 40.55 1150m: 40.68 1400m: 38.95					
	200m: 38.10 450m: 1:00.43 700m: 40.32 950m: 40.01 1200m: 41.41 1450m: 39.41					
	250m: 36.51 500m: 43.69 750m: 40.41 1000m: 40.25 1250m: 39.63 1500m: 36.25					
10.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	21:21.53	20:05.78	444
	50m: 36.25 300m: 40.65 550m: 39.68 800m: 41.02 1050m: 40.37 1300m: 41.15					
	100m: 39.99 350m: 40.76 600m: 40.61 850m: 40.19 1100m: 41.04 1350m: 40.61					
	150m: 39.87 400m: 39.36 650m: 39.95 900m: 40.93 1150m: 40.54 1400m: 40.48					
	200m: 40.04 450m: 39.82 700m: 40.64 950m: 39.92 1200m: 41.31 1450m: 39.63					
	250m: 40.12 500m: 40.95 750m: 39.84 1000m: 40.65 1250m: 40.64 1500m: 38.77					
11.	Beatriz Ferreira Batista	09	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	20:44.20	20:13.51	436
	50m: 36.13 300m: 40.75 550m: 40.74 800m: 40.21 1050m: 40.35 1300m: 41.07					
	100m: 39.18 350m: 40.59 600m: 40.80 850m: 40.84 1100m: 41.63 1350m: 41.63					
	150m: 40.08 400m: 40.90 650m: 40.48 900m: 41.00 1150m: 40.47 1400m: 40.64					
	200m: 40.21 450m: 41.15 700m: 41.13 950m: 40.66 1200m: 41.51 1450m: 39.70					
	250m: 40.37 500m: 40.59 750m: 39.99 1000m: 41.72 1250m: 41.10 1500m: 37.89					
12.	Beatriz Silva Jordao	09	Individual ANL	19:20.15	20:27.23	421
	50m: 35.38 300m: 41.01 550m: 41.16 800m: 42.23 1050m: 41.50 1300m: 41.49					
	100m: 38.81 350m: 40.73 600m: 41.43 850m: 41.66 1100m: 42.27 1350m: 41.11					
	150m: 38.19 400m: 41.25 650m: 41.77 900m: 42.16 1150m: 42.48 1400m: 40.67					
	200m: 39.80 450m: 41.02 700m: 41.91 950m: 41.60 1200m: 42.36 1450m: 39.93					
	250m: 39.92 500m: 42.48 750m: 41.37 1000m: 41.72 1250m: 40.17 1500m: 39.65					
13.	Beatriz Ribeiro Lima	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	19:57.28	20:28.46	420
	50m: 34.56 300m: 41.08 550m: 40.77 800m: 41.81 1050m: 41.40 1300m: 42.39					
	100m: 38.98 350m: 40.69 600m: 41.26 850m: 40.45 1100m: 42.29 1350m: 41.60					
	150m: 39.95 400m: 41.14 650m: 40.99 900m: 41.58 1150m: 41.21 1400m: 41.99					
	200m: 40.89 450m: 40.90 700m: 41.69 950m: 41.43 1200m: 41.80 1450m: 40.89					
	250m: 40.64 500m: 41.10 750m: 41.24 1000m: 42.05 1250m: 41.45 1500m: 40.24					
14.	Ines Azevedo Baraona FTL (Fora Tempo Limite)	07	Palmela Desporto, E.M.	20:07.73	21:36.03	358
	50m: 35.85 300m: 44.02 550m: 43.58 800m: 43.83 1050m: 43.39 1300m: 44.42					
	100m: 41.10 350m: 43.65 600m: 43.66 850m: 43.35 1100m: 43.90 1350m: 43.69					
	150m: 42.04 400m: 44.90 650m: 42.48 900m: 43.96 1150m: 43.77 1400m: 43.45					
	200m: 43.61 450m: 43.04 700m: 44.03 950m: 44.00 1200m: 44.17 1450m: 43.04					
	250m: 42.91 500m: 43.90 750m: 43.76 1000m: 43.30 1250m: 44.17 1500m: 41.06					
15.	Ines Ferreira Franco FTL (Fora Tempo Limite)	08	Individual ANL	22:18.18	23:10.61	290
	50m: 39.47 300m: 46.38 550m: 46.37 800m: 47.26 1050m: 47.88 1300m: 46.84					
	100m: 43.68 350m: 45.66 600m: 46.52 850m: 46.58 1100m: 47.21 1350m: 46.80					
	150m: 45.53 400m: 45.60 650m: 47.37 900m: 46.81 1150m: 47.61 1400m: 45.99					
	200m: 45.88 450m: 46.83 700m: 46.04 950m: 47.45 1200m: 47.84 1450m: 47.21					
	250m: 45.95 500m: 46.19 750m: 47.29 1000m: 46.76 1250m: 47.65 1500m: 45.96					

Prova 44 Masc., 800m Livres Absolutos
17.03.2024 - 18:21 Resultados

Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	SCB	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Absoluto	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Sen	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Regional Jun 2	8:15.16	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	8:19.86	Joao Pedro Gil	ANAM	Coimbra	2014
Rec Regional Juv A	8:29.39	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	8:32.97	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Coimbra	2023

TAC - Masc Juv B: 10:11.78; Juv A: 9:53.96; Jun 1: 9:42.32; Jun 2: 9:36.55; Sen 19: 9:31.41; Sen 19+: 9:25.69

Pontos: FINA 2024

Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
1.	Martim Chambel Pinto <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	9:08.02	9:12.44	548
	50m: 30.63 200m: 35.84 350m: 35.32 500m: 34.73 650m: 34.30 800m: 33.18					
	100m: 34.30 250m: 35.44 400m: 35.97 550m: 34.43 700m: 34.21					
	150m: 34.76 300m: 35.25 450m: 35.16 600m: 34.90 750m: 34.02					
2.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	9:55.26	9:14.48	542
	50m: 30.15 200m: 35.80 350m: 35.72 500m: 35.22 650m: 35.08 800m: 32.30					
	100m: 33.89 250m: 35.70 400m: 35.50 550m: 35.06 700m: 34.99					
	150m: 34.97 300m: 35.76 450m: 35.22 600m: 35.19 750m: 33.93					
3.	Martim Guerreiro Martins	09	Sporting Clube de Portugal	10:24.67	9:18.88	529
	50m: 32.09 200m: 35.56 350m: 35.40 500m: 35.57 650m: 35.48 800m: 32.86					
	100m: 34.77 250m: 35.68 400m: 35.31 550m: 34.97 700m: 35.19					
	150m: 35.22 300m: 35.49 450m: 35.24 600m: 35.62 750m: 34.43					
4.	Rafael Lin Moniz	09	Clube Naval Setubalense	9:19.09	9:23.50	516
	50m: 30.89 200m: 35.78 350m: 36.50 500m: 35.91 650m: 35.97 800m: 33.75					
	100m: 34.05 250m: 35.95 400m: 35.55 550m: 35.70 700m: 35.84					
	150m: 35.31 300m: 36.14 450m: 35.97 600m: 35.91 750m: 34.99					
5.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Sporting Clube de Portugal	10:11.78	9:30.68	497
	50m: 31.06 200m: 36.37 350m: 36.06 500m: 35.98 650m: 35.61 800m: 35.65					
	100m: 35.43 250m: 35.23 400m: 36.06 550m: 35.97 700m: 37.24					
	150m: 36.35 300m: 35.96 450m: 35.16 600m: 36.99 750m: 35.56					
6.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	9:31.46	9:37.20	480
	50m: 33.46 200m: 37.11 350m: 36.50 500m: 36.09 650m: 36.23 800m: 35.31					
	100m: 36.07 250m: 36.46 400m: 36.23 550m: 36.13 700m: 36.25					
	150m: 37.48 300m: 36.52 450m: 35.93 600m: 35.86 750m: 35.57					
7.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	10:48.33	10:00.09	427
	50m: 32.02 200m: 38.11 350m: 38.53 500m: 38.28 650m: 37.72 800m: 36.05					
	100m: 37.07 250m: 38.14 400m: 38.74 550m: 37.95 700m: 37.37					
	150m: 38.10 300m: 38.35 450m: 37.88 600m: 38.31 750m: 37.47					
8.	Miguel Filipe Medronheira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	11:01.19	10:18.10	391
	50m: 33.29 200m: 39.03 350m: 39.24 500m: 39.71 650m: 39.62 800m: 37.04					
	100m: 37.18 250m: 39.36 400m: 38.71 550m: 39.37 700m: 39.70					
	150m: 38.36 300m: 39.12 450m: 38.96 600m: 39.69 750m: 39.72					
9.	Pedro Guedes Caldas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Lisboa e Benfica	9:46.82	10:29.87	369
	50m: 32.23 200m: 39.82 350m: 40.23 500m: 40.33 650m: 40.47 800m: 37.86					
	100m: 37.59 250m: 39.90 400m: 40.49 550m: 40.67 700m: 39.81					
	150m: 39.15 300m: 40.50 450m: 40.60 600m: 40.29 750m: 39.93					

Juvenis A

1.	Rui Silva Pereira <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	8:27.24	8:42.35	648
	50m: 29.66 200m: 33.28 350m: 32.90 500m: 33.22 650m: 33.14 800m: 31.65					
	100m: 32.50 250m: 33.27 400m: 33.05 550m: 32.66 700m: 33.24					
	150m: 32.99 300m: 33.04 450m: 32.65 600m: 32.80 750m: 32.30					

Prova 44, Masc., 800m Livres, Juvenis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
2.	Henrique Barros Domingos	08	Sporting Clube de Portugal	9:25.42	9:35.40	485
	50m: 30.80 200m: 37.56 350m: 36.78 500m: 36.94 650m: 36.15 800m: 35.16		100m: 36.09 250m: 36.41 400m: 37.41 550m: 35.75 700m: 37.25			
	150m: 36.17 300m: 37.59 450m: 35.22 600m: 36.64 750m: 33.48					
3.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	9:30.01	9:41.47	470
	50m: 31.25 200m: 37.87 350m: 36.63 500m: 36.48 650m: 36.24 800m: 34.54		100m: 35.27 250m: 36.79 400m: 37.71 550m: 36.13 700m: 37.59			
	150m: 36.63 300m: 37.05 450m: 38.00 600m: 38.01 750m: 35.28					
4.	Jose Pedro Salvadinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Nacional de Natação	9:49.59	10:09.17	408
	50m: 33.42 200m: 37.57 350m: 38.81 500m: 38.66 650m: 38.41 800m: 37.38		100m: 38.47 250m: 39.16 400m: 38.72 550m: 38.26 700m: 38.70			
	150m: 37.46 300m: 38.48 450m: 38.73 600m: 38.73 750m: 38.21					

Juniore

1.	Joao Almeida Gomes <i>Campeão Regional Juniores</i>	06	Clube Nacional de Natação	8:54.79	9:05.17	570
	50m: 30.40 200m: 34.83 350m: 34.84 500m: 34.44 650m: 33.89 800m: 33.17		100m: 34.27 250m: 34.39 400m: 35.44 550m: 33.82 700m: 34.38			
	150m: 34.35 300m: 35.20 450m: 33.70 600m: 34.22 750m: 33.83					
2.	Rodrigo Onofre Matos	06	Clube Futebol Os Belenenses	9:03.09	9:11.13	552
	50m: 30.92 200m: 34.27 350m: 34.68 500m: 35.00 650m: 35.03 800m: 33.14		100m: 34.14 250m: 34.81 400m: 34.84 550m: 35.05 700m: 35.46			
	150m: 34.83 300m: 34.77 450m: 35.17 600m: 34.93 750m: 34.09					
3.	Arthur Santos Silva	06	Clube Futebol Os Belenenses	9:11.54	9:28.40	503
	50m: 30.82 200m: 34.98 350m: 35.53 500m: 36.66 650m: 36.88 800m: 35.74		100m: 33.93 250m: 35.15 400m: 35.90 550m: 36.78 700m: 36.61			
	150m: 34.74 300m: 35.11 450m: 36.51 600m: 36.78 750m: 36.28					
4.	David Alexandre Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Clube Nacional de Natação	9:16.21	9:40.24	473
	50m: 30.76 200m: 36.88 350m: 36.28 500m: 37.80 650m: 36.73 800m: 35.57		100m: 35.88 250m: 36.31 400m: 37.09 550m: 37.58 700m: 36.66			
	150m: 36.78 300m: 37.45 450m: 36.48 600m: 36.67 750m: 35.32					

Seniores

1.	Pedro Maria Amado <i>Campeão Regional Seniores</i>	05	Sport Alges e Dafundo	9:31.41	8:52.58	611
	50m: 29.61 200m: 33.96 350m: 33.83 500m: 34.16 650m: 33.34 800m: 32.32		100m: 32.71 250m: 33.90 400m: 34.10 550m: 33.49 700m: 33.61			
	150m: 33.39 300m: 34.11 450m: 33.45 600m: 33.71 750m: 32.89					
2.	Tiago Barroso Proenca	04	Sporting Clube de Portugal	9:02.79	9:05.50	569
	50m: 30.34 200m: 34.03 350m: 34.84 500m: 34.67 650m: 35.06 800m: 31.98		100m: 33.21 250m: 34.15 400m: 35.10 550m: 34.83 700m: 34.92			
	150m: 33.32 300m: 34.45 450m: 35.10 600m: 34.92 750m: 34.58					
3.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Clube Futebol Os Belenenses	9:00.23	9:12.33	548
	50m: 30.90 200m: 33.98 350m: 35.23 500m: 34.75 650m: 36.13 800m: 33.70		100m: 33.85 250m: 35.15 400m: 34.25 550m: 35.94 700m: 34.81			
	150m: 34.91 300m: 34.31 450m: 35.62 600m: 34.59 750m: 34.21					
4.	Goncalo Duarte Santos	00	Clube Oriental de Lisboa	8:52.60	9:19.49	527
	50m: 30.30 200m: 35.64 350m: 35.65 500m: 35.72 650m: 35.42 800m: 33.64		100m: 34.60 250m: 35.45 400m: 35.81 550m: 35.01 700m: 35.23			
	150m: 35.13 300m: 35.60 450m: 35.79 600m: 35.68 750m: 34.82					

Prova 44, Masc., 800m Livres

Absolutos

1.	Rui Silva Pereira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	8:27.24	8:42.35	648
	50m: 29.66	200m: 33.28	350m: 32.90	500m: 33.22	650m: 33.14	800m: 31.65
	100m: 32.50	250m: 33.27	400m: 33.05	550m: 32.66	700m: 33.24	
	150m: 32.99	300m: 33.04	450m: 32.65	600m: 32.80	750m: 32.30	
2.	Pedro Maria Amado	05	Sport Alges e Dafundo	9:31.41	8:52.58	611
	50m: 29.61	200m: 33.96	350m: 33.83	500m: 34.16	650m: 33.34	800m: 32.32
	100m: 32.71	250m: 33.90	400m: 34.10	550m: 33.49	700m: 33.61	
	150m: 33.39	300m: 34.11	450m: 33.45	600m: 33.71	750m: 32.89	
3.	Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Natação	8:54.79	9:05.17	570
	50m: 30.40	200m: 34.83	350m: 34.84	500m: 34.44	650m: 33.89	800m: 33.17
	100m: 34.27	250m: 34.39	400m: 35.44	550m: 33.82	700m: 34.38	
	150m: 34.35	300m: 35.20	450m: 33.70	600m: 34.22	750m: 33.83	
4.	Tiago Barroso Proenca	04	Sporting Clube de Portugal	9:02.79	9:05.50	569
	50m: 30.34	200m: 34.03	350m: 34.84	500m: 34.67	650m: 35.06	800m: 31.98
	100m: 33.21	250m: 34.15	400m: 35.10	550m: 34.83	700m: 34.92	
	150m: 33.32	300m: 34.45	450m: 35.10	600m: 34.92	750m: 34.58	
5.	Rodrigo Onofre Matos	06	Clube Futebol Os Belenenses	9:03.09	9:11.13	552
	50m: 30.92	200m: 34.27	350m: 34.68	500m: 35.00	650m: 35.03	800m: 33.14
	100m: 34.14	250m: 34.81	400m: 34.84	550m: 35.05	700m: 35.46	
	150m: 34.83	300m: 34.77	450m: 35.17	600m: 34.93	750m: 34.09	
6.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Clube Futebol Os Belenenses	9:00.23	9:12.33	548
	50m: 30.90	200m: 33.98	350m: 35.23	500m: 34.75	650m: 36.13	800m: 33.70
	100m: 33.85	250m: 35.15	400m: 34.25	550m: 35.94	700m: 34.81	
	150m: 34.91	300m: 34.31	450m: 35.62	600m: 34.59	750m: 34.21	
7.	Martim Chambel Pinto	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	9:08.02	9:12.44	548
	50m: 30.63	200m: 35.84	350m: 35.32	500m: 34.73	650m: 34.30	800m: 33.18
	100m: 34.30	250m: 35.44	400m: 35.97	550m: 34.43	700m: 34.21	
	150m: 34.76	300m: 35.25	450m: 35.16	600m: 34.90	750m: 34.02	
8.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	9:55.26	9:14.48	542
	50m: 30.15	200m: 35.80	350m: 35.72	500m: 35.22	650m: 35.08	800m: 32.30
	100m: 33.89	250m: 35.70	400m: 35.50	550m: 35.06	700m: 34.99	
	150m: 34.97	300m: 35.76	450m: 35.22	600m: 35.19	750m: 33.93	
9.	Martim Guerreiro Martins	09	Sporting Clube de Portugal	10:24.67	9:18.88	529
	50m: 32.09	200m: 35.56	350m: 35.40	500m: 35.57	650m: 35.48	800m: 32.86
	100m: 34.77	250m: 35.68	400m: 35.31	550m: 34.97	700m: 35.19	
	150m: 35.22	300m: 35.49	450m: 35.24	600m: 35.62	750m: 34.43	
10.	Goncalo Duarte Santos	00	Clube Oriental de Lisboa	8:52.60	9:19.49	527
	50m: 30.30	200m: 35.64	350m: 35.65	500m: 35.72	650m: 35.42	800m: 33.64
	100m: 34.60	250m: 35.45	400m: 35.81	550m: 35.01	700m: 35.23	
	150m: 35.13	300m: 35.60	450m: 35.79	600m: 35.68	750m: 34.82	
11.	Rafael Lin Moniz	09	Clube Naval Setubalense	9:19.09	9:23.50	516
	50m: 30.89	200m: 35.78	350m: 35.79	500m: 35.91	650m: 35.97	800m: 33.75
	100m: 34.05	250m: 35.95	400m: 35.55	550m: 35.70	700m: 35.84	
	150m: 35.31	300m: 36.14	450m: 35.97	600m: 35.91	750m: 34.99	
12.	Arthur Santos Silva	06	Clube Futebol Os Belenenses	9:11.54	9:28.40	503
	50m: 30.82	200m: 34.98	350m: 35.53	500m: 36.66	650m: 36.88	800m: 35.74
	100m: 33.93	250m: 35.15	400m: 35.90	550m: 36.78	700m: 36.61	
	150m: 34.74	300m: 35.11	450m: 36.51	600m: 36.78	750m: 36.28	
13.	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Sporting Clube de Portugal	10:11.78	9:30.68	497
	50m: 31.06	200m: 36.37	350m: 36.06	500m: 35.98	650m: 35.61	800m: 35.65
	100m: 35.43	250m: 35.23	400m: 36.06	550m: 35.97	700m: 37.24	
	150m: 36.35	300m: 35.96	450m: 35.16	600m: 36.99	750m: 35.56	
14.	Henrique Barros Domingos	08	Sporting Clube de Portugal	9:25.42	9:35.40	485
	50m: 30.80	200m: 37.56	350m: 36.78	500m: 36.94	650m: 36.15	800m: 35.16
	100m: 36.09	250m: 36.41	400m: 37.41	550m: 35.75	700m: 37.25	
	150m: 36.17	300m: 37.59	450m: 35.22	600m: 36.64	750m: 33.48	
15.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	9:31.46	9:37.20	480
	50m: 33.46	200m: 37.11	350m: 36.50	500m: 36.09	650m: 36.23	800m: 35.31
	100m: 36.07	250m: 36.46	400m: 36.23	550m: 36.13	700m: 36.25	
	150m: 37.48	300m: 36.52	450m: 35.93	600m: 35.86	750m: 35.57	
16.	David Alexandre Fernandes FTL (Fora Tempo Limite)	06	Clube Nacional de Natação	9:16.21	9:40.24	473
	50m: 30.76	200m: 36.88	350m: 36.28	500m: 37.80	650m: 36.73	800m: 35.57
	100m: 35.88	250m: 36.31	400m: 37.09	550m: 37.58	700m: 36.66	
	150m: 36.78	300m: 37.45	450m: 36.48	600m: 36.67	750m: 35.32	

Prova 44, Masc., 800m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
17.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	9:30.01	9:41.47	470
	50m: 31.25 200m: 37.87		350m: 36.63 500m: 36.48	650m: 36.24	800m: 34.54	
	100m: 35.27 250m: 36.79		400m: 37.71 550m: 36.13	700m: 37.59		
	150m: 36.63 300m: 37.05		450m: 38.00 600m: 38.01	750m: 35.28		
18.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	10:48.33	10:00.09	427
	50m: 32.02 200m: 38.11		350m: 38.53 500m: 38.28	650m: 37.72	800m: 36.05	
	100m: 37.07 250m: 38.14		400m: 38.74 550m: 37.95	700m: 37.37		
	150m: 38.10 300m: 38.35		450m: 37.88 600m: 38.31	750m: 37.47		
19.	Jose Pedro Salvadinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube Nacional de Natação	9:49.59	10:09.17	408
	50m: 33.42 200m: 37.57		350m: 38.81 500m: 38.66	650m: 38.41	800m: 37.38	
	100m: 38.47 250m: 39.16		400m: 38.72 550m: 38.26	700m: 38.70		
	150m: 37.46 300m: 38.48		450m: 38.73 600m: 38.73	750m: 38.21		
20.	Miguel Filipe Medronheira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	11:01.19	10:18.10	391
	50m: 33.29 200m: 39.03		350m: 39.24 500m: 39.71	650m: 39.62	800m: 37.04	
	100m: 37.18 250m: 39.36		400m: 38.71 550m: 39.37	700m: 39.70		
	150m: 38.36 300m: 39.12		450m: 38.96 600m: 39.69	750m: 39.72		
21.	Pedro Guedes Caldas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Sport Lisboa e Benfica	9:46.82	10:29.87	369
	50m: 32.23 200m: 39.82		350m: 40.23 500m: 40.33	650m: 40.47	800m: 37.86	
	100m: 37.59 250m: 39.90		400m: 40.49 550m: 40.67	700m: 39.81		
	150m: 39.15 300m: 40.50		450m: 40.60 600m: 40.29	750m: 39.93		