

Prova 32 Masc., 400m Livres Absolutos
17.03.2024 - 11:12 Startlist

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	SCB	Barcelona (ESP)	2021
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun 2	3:58.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Oeiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:01.41	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Oeiras	2021
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torre Vieja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Funchal	2019

TAC - Masc Juv B: 4:49.51; Juv A: 4:41.07; Jun 1: 4:35.56; Jun 2: 4:32.83; Sen 19: 4:30.40; Sen 19+: 4:27.70

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 6, 11:12

1	Romão Noronha Braz	04	Sen	127443	Clube Natação de Lisboa	4:27.70
2	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	Belenenses	5:06.99
3	Francisco Manuel Bexiga	08	Juv A	216530	Individual ANL	4:54.82
4	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	Palmela Desporto	4:53.80
5	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	Laranjeiro	4:54.80
6	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	Palmela Desporto	5:06.83
7	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	Belenenses	5:29.44

Série 2 de 6, 11:19

1	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	Benfica	4:46.87
2	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	Colegio Int Monte Maior	4:42.43
3	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	Nacional de Natação	4:39.63
4	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Juv B	214294	Sporting	4:34.85
5	Caio Salgado Medeiros	07	Jun	208963	Algés	4:38.30
6	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	Benfica	4:40.12
7	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	Benfica	4:42.87
8	Tiago Dinis Ferreira	07	Jun	209437	Geslours	4:51.78

Série 3 de 6, 11:24

1	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	Belenenses	4:32.83
2	Henrique Barros Domingos	08	Juv A	151201	Sporting	4:31.55
3	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	Naval Setubalense	4:30.35
4	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	Geslours	4:29.23
5	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	Nacional de Natação	4:29.76
6	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sen	200392	Algés	4:30.40
7	Daniel Tsykal	04	Sen	128727	Sporting	4:31.60
8	Alexandre Frederico Braz	08	Juv A	151417	Sporting	4:33.41

Série 4 de 6, 11:29

1	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	Benfica	4:28.24
2	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	Belenenses	4:27.70
3	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	Benfica	4:27.70
4	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	Nacional de Natação	4:27.64
5	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	Belenenses	4:27.67
6	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	Sporting	4:27.70
7	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	Colégio Vasco da Gama	4:27.70
8	Martim Guerreiro Martins	09	Juv B	217667	Sporting	4:29.06

Série 5 de 6, 11:34

1	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	Colegio Int Monte Maior	4:25.58
2	Pedro Maria Amado	05	Sen	148286	Algés	4:20.95
3	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense	4:19.57
4	Tiago Barroso Proenca	04	Sen	129698	Sporting	4:18.09
5	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	União Piedense	4:18.90
6	André Correia Alves	06	Jun	131173	Benfica	4:20.22
7	Diogo Damasceno Reis	09	Juv B	151317	Sporting	4:23.76
8	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	Belenenses	4:26.42

Prova 32, Masc., 400m Livres

Série 6 de 6, 11:39

1	Goncalo Duarte Santos	00	Sen	111095	Oriental de Lisboa	4:12.66
2	Vasco Alves Morgado	05	Sen	147123	Algés	4:11.19
3	Nicolas Filip Montfort	05	Sen	217266	Algés	4:04.30
4	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Colégio Vasco da Gama	4:01.46
5	Rui Silva Pereira	08	Juv A	205327	Colegio Int Monte Maior	4:03.21
6	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	Benfica	4:06.78
7	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	Benfica	4:12.23
8	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	Nacional de Natação	4:13.94