

Prova 31  
17.03.2024 - 10:44

Femin., 400m Livres

Absolutos  
Startlist

Rec Nacional Absoluto	4:08.77	Francisca Soares Martins	FOCA	Canet-En-Roussillon (FRA)	2023
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Sen	4:09.49	Diana Margarida Duraes	SLB	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun 2	4:20.34	Ana Reis Sousa	SAD	Oeiras	2019
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004

TAC - Fem Juv B: 5:22.26; Juv A: 5:12.87; Jun 2: 5:03.70; Jun 1: 5:06.74; Sen 18: 5:00.99; Sen 18+: 4:57.98

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 5, 10:44</b>						
1	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	Clube Natação de Lisboa	4:43.97
2	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	Palmela Desporto	5:24.82
3	Beatriz Costa Diniz	10	Juv B	150966	Sporting	5:19.14
4	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	Algés	5:09.37
5	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	Algés	5:10.24
6	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	Benfica	5:22.25
7	Ines Ferreira Franco	08	Jun	216533	Individual ANL	5:31.99
<b>Série 2 de 5, 10:50</b>						
1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	5:06.74
2	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	Geslours	5:03.26
3	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	Algés	5:00.97
4	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:00.75
5	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	Laranjeiro	5:00.85
6	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sen	201688	Algés	5:00.99
7	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	5:03.70
8	Mariana Varela Costa	10	Juv B	208738	Sporting	5:08.20
<b>Série 3 de 5, 10:56</b>						
1	Madalena Azevedo Messias	09	Juv A	209662	Sporting	4:59.39
2	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	Algés	4:58.91
3	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	Benfica	4:54.88
4	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	Nacional de Natação	4:53.71
5	Raquel Santos Baiona	08	Jun	209433	Colegio Int Monte Maior	4:54.13
6	Constanca Lopes Cruz	09	Juv A	208279	Colegio Int Monte Maior	4:56.75
7	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	Belenenses	4:58.98
8	Rita Braga Gomes	10	Juv B	213921	Sporting	5:00.67
<b>Série 4 de 5, 11:02</b>						
1	Constanca Santos Ferreira	08	Jun	205945	Algés	4:51.16
2	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	Nacional de Natação	4:49.39
3	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	Laranjeiro	4:46.21
4	Maria Teresa Fernandes	05	Sen	132557	Algés	4:43.90
5	Maria Lopes Amado	04	Sen	131517	Sporting	4:44.80
6	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Palmela Desporto	4:47.48
7	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	Individual ANL	4:49.96
8	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	Algés	4:52.26
<b>Série 5 de 5, 11:07</b>						
1	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	Benfica	4:41.64
2	Joana Silva Alves	05	Sen	200038	Sporting	4:38.55
3	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Oriental de Lisboa	4:34.13
4	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	Benfica	4:14.41
5	Marta Joao Pires	05	Sen	147235	Algés	4:29.45
6	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	Oriental de Lisboa	4:37.47
7	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	4:41.21
8	Catarina Maria Lopes	08	Jun	203020	Benfica	4:42.87