

Prova 39 Femin., 100m Livres  
17.03.2024 - 16:24 Absolutos Resultados

Rec Nacional Absoluto	56.21	Francisca Soares Martins	FOCA	Coimbra	2023
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun 2	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Regional Jun 1	57.50	Leticia Maia Andre	SLB	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	SCP	Funchal	2018

TAC - Fem Juv B: 1:10.55; Juv A: 1:08.50; Jun 2: 1:06.49; Jun 1: 1:07.16; Sen 18: 1:05.90; Sen 18+: 1:05.24

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	-----	------

Juvenis B

1.	Ana Nabais Mendes <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Laranjeiro	1:06.09	<b>1:05.37</b>	494	31.78	33.59
2.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:04.13	<b>1:05.79</b>	485	31.94	33.85
3.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1:06.71	<b>1:06.42</b>	471	31.86	34.56
4.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting	1:05.92	<b>1:06.62</b>	467	31.50	35.12
5.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	1:07.71	<b>1:06.67</b>	466	31.83	34.84
6.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	1:07.62	<b>1:06.69</b>	466	31.73	34.96
7.	Gabriela Parreira	10	Sporting	1:06.65	<b>1:07.06</b>	458	32.54	34.52
8.	Carolina Sofia Martins	10	Despertarecorde	1:10.45	<b>1:07.51</b>	449	32.63	34.88
9.	Giovanna Cunha Ferreira	10	Sporting	1:08.62	<b>1:07.65</b>	446	31.63	36.02
10.	Mariana Varela Costa	10	Sporting	1:05.16	<b>1:08.18</b>	436	32.82	35.36
11.	Madalena Pereira Arede	10	Sporting	1:09.89	<b>1:08.94</b>	421	32.77	36.17
12.	Estela Couto Ribeiro	10	Sporting	1:10.24	<b>1:09.92</b>	404	33.73	36.19
13.	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	1:10.96	<b>1:10.32</b>	397	33.43	36.89
14.	Nuria Cristina Pires <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	1:14.29	<b>1:11.45</b>	379	33.63	37.82
15.	Rita Mota Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Palmela Desporto	1:06.52	<b>1:13.40</b>	349	34.67	38.73
16.	Isabella Catarina Mejias <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	1:23.07	<b>1:21.42</b>	256	36.50	44.92

Juvenis A

1.	Carolina Marques Madeira <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	09	Nacional de Natação	1:01.81	<b>1:02.56</b>	564	29.63	32.93
2.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting	1:04.60	<b>1:04.10</b>	524	31.05	33.05
3.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	1:05.09	<b>1:04.46</b>	516	31.15	33.31
4.	Ines Maria Lanca	09	Benfica	1:05.83	<b>1:04.87</b>	506	31.85	33.02
5.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours	1:06.02	<b>1:05.28</b>	497	31.32	33.96
6.	Alice Lucas Pedro	09	Algés	1:07.09	<b>1:05.83</b>	484	31.52	34.31
7.	Maria Luisa Dinis	09	Algés	1:07.65	<b>1:07.18</b>	456	31.98	35.20
8.	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natação	1:04.60	<b>1:07.47</b>	450	31.36	36.11
9.	Lara Castanheira Carlos	09	Laranjeiro	1:07.15	<b>1:08.31</b>	433	32.90	35.41
10.	Margarida Maia Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Geslours	1:07.18	<b>1:08.69</b>	426	32.08	36.61
11.	Maria Assuncao Fraga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Algés	1:12.23	<b>1:09.76</b>	407	32.01	37.75
12.	Margarida Faria Miranda <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto	1:06.76	<b>1:15.90</b>	316	31.02	44.88
13.	Ana Kostenko <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Naval Setubalense	1:08.59	<b>1:19.51</b>	275	31.02	48.49

Prova 39, Femin., 100m Livres

Juniores

1.	Catarina Andrade Franco <i>Campeão Regional Juniores</i>	07	Benfica	58.69	<b>59.31</b>	662	28.68	30.63
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	59.94	<b>1:00.73</b>	617	28.71	32.02
3.	Ana Beatriz Pires	08	União Piedense	1:01.76	<b>1:02.00</b>	580	30.15	31.85
4.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	1:01.83	<b>1:02.43</b>	568	29.93	32.50
5.	Emily Gabrielli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:01.97	<b>1:03.17</b>	548	30.31	32.86
6.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:03.56	<b>1:03.33</b>	544	30.19	33.14
7.	Maria Leonor Rodrigues	07	Fundacao Salesianos	1:02.98	<b>1:03.34</b>	544	30.50	32.84
8.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Gesloures	1:01.62	<b>1:04.24</b>	521	30.40	33.84
9.	Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	1:05.15	<b>1:04.71</b>	510	30.50	34.21
10.	Maria Carlotta Ferrari	07	Benfica	1:02.83	<b>1:04.72</b>	510	30.92	33.80
11.	Lis Fatima Melo	08	Gesloures	1:03.84	<b>1:05.23</b>	498	30.94	34.29
12.	Leonor Serrao Nascimento	08	Algés	1:04.45	<b>1:05.48</b>	492	31.69	33.79
13.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	1:05.80	<b>1:05.99</b>	481	31.65	34.34
14.	Emma Aguiar Bergamo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Algés	1:05.28	<b>1:06.53</b>	469	31.53	35.00
15.	Patricia Subtil Henriques	08	Gesloures	1:04.60	<b>1:06.84</b>	463	31.59	35.25
16.	Joana Pontes Prior <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Laranjeiro	1:06.46	<b>1:08.16</b>	436	31.97	36.19
17.	Brigida Valentina Mateus <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto	1:09.17	<b>1:08.55</b>	429	32.34	36.21
18.	Matilde Anjos Frischknecht <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Naval Setubalense	1:06.49	<b>1:10.10</b>	401	32.80	37.30
19.	Maria Catarina Romao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto	1:14.29	<b>1:10.92</b>	387	33.88	37.04
20.	Mafalda Sousa Mira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Nacional de Natação	1:11.76	<b>1:11.14</b>	384	33.78	37.36
21.	Ines Azevedo Baraona <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto	1:05.96	<b>1:12.17</b>	367	32.21	39.96
22.	Mariana Filipa Guedes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:12.32	<b>1:12.70</b>	359	34.83	37.87
DNS	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:02.32				

Seniores

1.	Leticia Maia Andre <i>Campeão Regional Seniores</i>	02	Benfica	57.97	<b>1:00.06</b>	638	29.68	30.38
2.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	58.78	<b>1:00.67</b>	619	29.47	31.20
3.	Margarida Sobral Pimenta	99	Oriental de Lisboa	1:00.30	<b>1:01.06</b>	607	28.84	32.22
4.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:01.51	<b>1:02.07</b>	578	30.14	31.93
5.	Iris Pereira Carrao	05	União Piedense	1:01.00	<b>1:02.29</b>	572	29.27	33.02
6.	Carolina Martins Camacho	06	Benfica	1:02.59	<b>1:02.65</b>	562	30.74	31.91
7.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:00.45	<b>1:03.09</b>	550	30.22	32.87
8.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:01.34	<b>1:03.25</b>	546	30.47	32.78
9.	Madalena Correa Sa	06	Benfica	1:02.96	<b>1:03.27</b>	545	31.13	32.14
10.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:02.97	<b>1:03.44</b>	541	30.74	32.70
11.	Claudia Beatriz Martins	03	Gesloures	1:03.84	<b>1:03.78</b>	532	30.74	33.04
12.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:03.79	<b>1:04.43</b>	516	30.51	33.92
13.	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colégio Vasco da Gama	1:06.10	<b>1:04.96</b>	504	30.68	34.28
14.	Joana Silva Alves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Sporting	1:03.98	<b>1:05.61</b>	489	31.56	34.05
15.	Rita Borges Silva	06	Gesloures	1:03.24	<b>1:05.64</b>	488	31.16	34.48
16.	Soraia Guerra Rolim <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Laranjeiro	1:04.47	<b>1:05.91</b>	482	31.22	34.69

Prova 39, Femin., 100m Livres, Seniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
17.	Clara Sofia Herminio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	União Piedense	1:06.01	<b>1:07.10</b>	457	32.01	35.09

Absolutos

1.	Catarina Andrade Franco	07	Benfica	58.69	<b>59.31</b>	662	28.68	30.63
2.	Leticia Maia Andre	02	Benfica	57.97	<b>1:00.06</b>	638	29.68	30.38
3.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	58.78	<b>1:00.67</b>	619	29.47	31.20
4.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	59.94	<b>1:00.73</b>	617	28.71	32.02
5.	Margarida Sobral Pimenta	99	Oriental de Lisboa	1:00.30	<b>1:01.06</b>	607	28.84	32.22
6.	Ana Beatriz Pires	08	União Piedense	1:01.76	<b>1:02.00</b>	580	30.15	31.85
7.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:01.51	<b>1:02.07</b>	578	30.14	31.93
8.	Iris Pereira Carrao	05	União Piedense	1:01.00	<b>1:02.29</b>	572	29.27	33.02
9.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	1:01.83	<b>1:02.43</b>	568	29.93	32.50
10.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	1:01.81	<b>1:02.56</b>	564	29.63	32.93
11.	Carolina Martins Camacho	06	Benfica	1:02.59	<b>1:02.65</b>	562	30.74	31.91
12.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:00.45	<b>1:03.09</b>	550	30.22	32.87
13.	Emilly Gabrielli Santos	08	Natação e Triatlo de Lisboa	1:01.97	<b>1:03.17</b>	548	30.31	32.86
14.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:01.34	<b>1:03.25</b>	546	30.47	32.78
15.	Madalena Correa Sa	06	Benfica	1:02.96	<b>1:03.27</b>	545	31.13	32.14
16.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:03.56	<b>1:03.33</b>	544	30.19	33.14
17.	Maria Leonor Rodrigues	07	Fundacao Salesianos	1:02.98	<b>1:03.34</b>	544	30.50	32.84
18.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:02.97	<b>1:03.44</b>	541	30.74	32.70
19.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:03.84	<b>1:03.78</b>	532	30.74	33.04
20.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting	1:04.60	<b>1:04.10</b>	524	31.05	33.05
21.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours	1:01.62	<b>1:04.24</b>	521	30.40	33.84
22.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:03.79	<b>1:04.43</b>	516	30.51	33.92
23.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	1:05.09	<b>1:04.46</b>	516	31.15	33.31
24.	Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	1:05.15	<b>1:04.71</b>	510	30.50	34.21
25.	Maria Carlotta Ferrari	07	Benfica	1:02.83	<b>1:04.72</b>	510	30.92	33.80
26.	Ines Maria Lanca	09	Benfica	1:05.83	<b>1:04.87</b>	506	31.85	33.02
27.	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colégio Vasco da Gama	1:06.10	<b>1:04.96</b>	504	30.68	34.28
28.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	1:03.84	<b>1:05.23</b>	498	30.94	34.29
29.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours	1:06.02	<b>1:05.28</b>	497	31.32	33.96
30.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	1:06.09	<b>1:05.37</b>	494	31.78	33.59
31.	Leonor Serrao Nascimento	08	Algés	1:04.45	<b>1:05.48</b>	492	31.69	33.79
32.	Joana Silva Alves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	05	Sporting	1:03.98	<b>1:05.61</b>	489	31.56	34.05
33.	Rita Borges Silva	06	Geslours	1:03.24	<b>1:05.64</b>	488	31.16	34.48
34.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:04.13	<b>1:05.79</b>	485	31.94	33.85
35.	Alice Lucas Pedro	09	Algés	1:07.09	<b>1:05.83</b>	484	31.52	34.31
36.	Soraia Guerra Rolim <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Laranjeiro	1:04.47	<b>1:05.91</b>	482	31.22	34.69
37.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	1:05.80	<b>1:05.99</b>	481	31.65	34.34
38.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1:06.71	<b>1:06.42</b>	471	31.86	34.56
39.	Emma Aguiar Bergamo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Algés	1:05.28	<b>1:06.53</b>	469	31.53	35.00
40.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting	1:05.92	<b>1:06.62</b>	467	31.50	35.12
41.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	1:07.71	<b>1:06.67</b>	466	31.83	34.84
42.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	1:07.62	<b>1:06.69</b>	466	31.73	34.96
43.	Patricia Subtil Henriques	08	Geslours	1:04.60	<b>1:06.84</b>	463	31.59	35.25
44.	Gabriela Parreira	10	Sporting	1:06.65	<b>1:07.06</b>	458	32.54	34.52
45.	Clara Sofia Herminio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	União Piedense	1:06.01	<b>1:07.10</b>	457	32.01	35.09
46.	Maria Luisa Dinis	09	Algés	1:07.65	<b>1:07.18</b>	456	31.98	35.20
47.	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natação	1:04.60	<b>1:07.47</b>	450	31.36	36.11
48.	Carolina Sofia Martins	10	Desportarecorde	1:10.45	<b>1:07.51</b>	449	32.63	34.88
49.	Giovanna Cunha Ferreira	10	Sporting	1:08.62	<b>1:07.65</b>	446	31.63	36.02

Prova 39, Femin., 100m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
50.	Joana Pontes Prior <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Laranjeiro	1:06.46	<b>1:08.16</b>	436	31.97	36.19
51.	Mariana Varela Costa	10	Sporting	1:05.16	<b>1:08.18</b>	436	32.82	35.36
52.	Lara Castanheira Carlos	09	Laranjeiro	1:07.15	<b>1:08.31</b>	433	32.90	35.41
53.	Brigida Valentina Mateus <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto	1:09.17	<b>1:08.55</b>	429	32.34	36.21
54.	Margarida Maia Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Gesloures	1:07.18	<b>1:08.69</b>	426	32.08	36.61
55.	Madalena Pereira Arede	10	Sporting	1:09.89	<b>1:08.94</b>	421	32.77	36.17
56.	Maria Assuncao Fraga <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Algés	1:12.23	<b>1:09.76</b>	407	32.01	37.75
57.	Estela Couto Ribeiro	10	Sporting	1:10.24	<b>1:09.92</b>	404	33.73	36.19
58.	Matilde Anjos Frischknecht <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Naval Setubalense	1:06.49	<b>1:10.10</b>	401	32.80	37.30
59.	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	1:10.96	<b>1:10.32</b>	397	33.43	36.89
60.	Maria Catarina Romao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto	1:14.29	<b>1:10.92</b>	387	33.88	37.04
61.	Mafalda Sousa Mira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Nacional de Natação	1:11.76	<b>1:11.14</b>	384	33.78	37.36
62.	Nuria Cristina Pires <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	1:14.29	<b>1:11.45</b>	379	33.63	37.82
63.	Ines Azevedo Baraona <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Palmela Desporto	1:05.96	<b>1:12.17</b>	367	32.21	39.96
64.	Mariana Filipa Guedes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:12.32	<b>1:12.70</b>	359	34.83	37.87
65.	Rita Mota Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Palmela Desporto	1:06.52	<b>1:13.40</b>	349	34.67	38.73
66.	Margarida Faria Miranda <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Palmela Desporto	1:06.76	<b>1:15.90</b>	316	31.02	44.88
67.	Ana Kostenko <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Naval Setubalense	1:08.59	<b>1:19.51</b>	275	31.02	48.49
68.	Isabella Catarina Mejias <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Individual ANL	1:23.07	<b>1:21.42</b>	256	36.50	44.92
DNS	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:02.32				