

Medalhados por Prova

Todas as provas

1. Masc., 4 x 200m Livres

Juvenis

1. Sporting Juv	Sporting Clube de Portugal	8:32.64	<b>8:26.46</b>	564
2. Benfica Juv	Sport Lisboa e Benfica	8:39.52	<b>8:50.58</b>	490
3. Algés Juv	Sport Alges e Dafundo	9:07.34	<b>8:59.46</b>	467

1. Masc., 4 x 200m Livres

Juniores

1. Benfica Jun	Sport Lisboa e Benfica	8:12.41	<b>7:58.89</b>	667
----------------	------------------------	---------	----------------	-----

1. Masc., 4 x 200m Livres

Seniores

1. Benfica Sen	Sport Lisboa e Benfica	7:55.90	<b>7:56.57</b>	677
----------------	------------------------	---------	----------------	-----

2. Femin., 4 x 200m Livres

Juvenis

1. Sporting Juv	Sporting Clube de Portugal	7:22.32	<b>9:38.52</b>	494
2. Algés Juv	Sport Alges e Dafundo	9:48.97	<b>9:40.42</b>	489
3. Palmela Juv	Palmela Desporto, E.M.	9:19.74	<b>10:13.07</b>	415

2. Femin., 4 x 200m Livres

Juniores

1. Benfica Jun	Sport Lisboa e Benfica	9:09.84	<b>9:09.50</b>	577
2. Gesloures Jun	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	10:00.00	<b>9:26.81</b>	525
3. Algés Jun	Sport Alges e Dafundo	9:28.48	<b>9:36.52</b>	499

2. Femin., 4 x 200m Livres

Seniores

1. Benfica Sen	Sport Lisboa e Benfica	8:27.36	<b>8:53.01</b>	632
----------------	------------------------	---------	----------------	-----

3. Masc., 50m Mariposa

Juvenis B

1. Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	27.34	<b>26.86</b>	569
2. Daniel Ducatti Pires	09	Clube Naval Setubalense	29.12	<b>27.25</b>	545
3. Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	29.44	<b>27.52</b>	529

3. Masc., 50m Mariposa

Juvenis A

1. Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	29.25	<b>27.96</b>	505
2. Bernardo Filipe Sousa	08	Sport Alges e Dafundo	27.73	<b>28.16</b>	494
3. Goncalo Jorge Lima	08	Sporting Clube de Portugal	28.94	<b>28.59</b>	472

3. Masc., 50m Mariposa

Juniores

1. Andre Miguel Ramos	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	26.19	<b>26.17</b>	616
2. Andre Mota Pinto	06	Sporting Clube de Portugal	28.02	<b>26.78</b>	575
3. Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	27.29	<b>27.34</b>	540

3. Masc., 50m Mariposa

Seniores

1. Francisco Ribeiro Vieira	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	25.26	<b>25.09</b>	699
2. Goncalo Morais Gordo	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	25.89	<b>25.23</b>	687
3. Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto, E.M.	26.16	<b>26.10</b>	621

4. Femin., 50m Mariposa Juvenis B

1. Alicia Del Rio Bernat	10	Sport Alges e Dafundo	33.11	<b>31.28</b>	476
2. Joana Alexandra Silva	10	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	33.48	<b>33.00</b>	405
2. Gabriela Parreira	10	Sporting Clube de Portugal	34.03	<b>33.00</b>	405

4. Femin., 50m Mariposa Juvenis A

1. Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	31.11	<b>31.25</b>	477
2. Maria Leonor Calcada	09	Sporting Clube de Portugal	32.91	<b>32.13</b>	439
3. Rita Sequeira Barros	09	Sport Alges e Dafundo	34.02	<b>32.91</b>	409

4. Femin., 50m Mariposa Juniiores

1. Luisa Ponte Jorge	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	29.18	<b>29.23</b>	583
2. Leonor Carvalho Oliveira	07	Clube Naval Setubalense	29.80	<b>29.79</b>	551
3. Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	29.60	<b>30.48</b>	514

4. Femin., 50m Mariposa Seniores

1. Soraia Maria Salgado	05	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	30.33	<b>29.69</b>	557
2. Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.20	<b>30.28</b>	525
3. Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.30	<b>30.44</b>	516

5. Masc., 100m Bruços Juvenis B

1. Francisco Nunes Roque	09	Sport Lisboa e Benfica	1:14.74	<b>1:14.61</b>	443
2. Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:13.41	<b>1:16.43</b>	412
3. Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:17.60	<b>1:18.26</b>	383

5. Masc., 100m Bruços Juvenis A

1. Joao Jacomo Neto	08	Sport Alges e Dafundo	1:24.04	<b>1:14.57</b>	443
2. Rafael Ataide Duarte	08	Sport Lisboa e Benfica	1:13.24	<b>1:17.10</b>	401
3. João Almeida Neves	08	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	1:18.18	<b>1:18.75</b>	376

5. Masc., 100m Bruços Juniiores

1. Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	1:03.57	<b>1:05.30</b>	660
2. Rafael Miguel Mimoso	07	Sport Lisboa e Benfica	1:03.47	<b>1:06.12</b>	636
3. Daniel Ionas	07	Clube Natacao da Amadora	1:08.55	<b>1:12.09</b>	491

5. Masc., 100m Bruços Seniores

1. Daniel Tsykal	04	Sporting Clube de Portugal	1:05.42	<b>1:07.90</b>	587
2. Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:08.42	<b>1:08.83</b>	564
3. Andre Filipe Magalhaes	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:06.65	<b>1:08.92</b>	562

6. Femin., 100m Bruços Juvenis B

1. Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	1:20.68	<b>1:20.35</b>	508
2. Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	1:28.50	<b>1:26.26</b>	410
3. Beatriz Paiva Branco	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:31.93	<b>1:27.24</b>	397

6. Femin., 100m Bruços Juvenis A

1. Beatriz Ferreira Batista	09	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	1:20.41	<b>1:20.95</b>	497
2. Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	1:19.43	<b>1:22.88</b>	463
3. Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:21.30	<b>1:23.73</b>	449

6. Femin., 100m Bruços Juniiores

1. Matilde Militao Guerra	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:16.73	<b>1:18.44</b>	546
2. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:20.57	<b>1:18.76</b>	539
3. Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	1:19.36	<b>1:19.93</b>	516

6. Femin., 100m Bruços Seniores

1. Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:13.63	<b>1:13.32</b>	669
2. Luana Correia Rodrigues	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.56	<b>1:16.52</b>	588
3. Madalena Correa Sa	06	Sport Lisboa e Benfica	1:17.81	<b>1:18.17</b>	552

7. Masc., 50m Costas Junioren B

1. Daniel Ducatti Pires	09	Clube Naval Setubalense	29.09	<b>29.59</b>	504
2. Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting Clube de Portugal	30.16	<b>30.54</b>	458
3. Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	30.48	<b>30.90</b>	442

7. Masc., 50m Costas Junioren A

1. Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Individual ANL	32.05	<b>30.59</b>	456
2. Miguel Puebla Gomes	08	Sport Alges e Dafundo	31.85	<b>30.81</b>	446
3. Francisco Soares Brito	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	31.60	<b>31.41</b>	421

7. Masc., 50m Costas Juniiores

1. Tomas Maia Januario	06	Sport Lisboa e Benfica	26.98	<b>27.50</b>	628
2. Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Natação	27.59	<b>27.77</b>	609
3. Andre Mota Pinto	06	Sporting Clube de Portugal	28.04	<b>28.45</b>	567

7. Masc., 50m Costas Seniores

1. Francisco Ribeiro Vieira	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	26.31	<b>27.53</b>	625
2. Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	27.32	<b>28.09</b>	589
3. Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	26.60	<b>28.18</b>	583

8. Femin., 50m Costas Junioren B

1. Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	33.21	<b>33.95</b>	495
2. Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	35.90	<b>33.97</b>	494
3. Bruna Sofia Simoes	10	Sporting Clube de Portugal	35.90	<b>36.31</b>	404

8. Femin., 50m Costas Junioren A

1. Ana Kostenko	09	Clube Naval Setubalense	36.68	<b>36.55</b>	396
2. Beatriz Santa Filipe	09	Clube Nacional de Natação	36.82	<b>38.28</b>	345

8. Femin., 50m Costas Juniiores

1. Maria Leonor Rodrigues	07	Fundacao Salesianos	30.85	<b>32.15</b>	583
2. Margarida Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	31.98	<b>32.64</b>	557
3. Matilde Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	32.51	<b>32.77</b>	550

8. Femin., 50m Costas Seniores

1. Soraia Maria Salgado	05	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	30.56	<b>31.49</b>	620
2. Carolina Martins Camacho	06	Sport Lisboa e Benfica	31.66	<b>31.92</b>	595
3. Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	31.52	<b>32.46</b>	566

9. Masc., 1500m Livres Juvenis B

1. Martim Chambel Pinto	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	17:16.99	<b>17:32.81</b>	566
2. Rafael Lin Moniz	09	Clube Naval Setubalense	18:00.82	<b>17:55.82</b>	530
3. Francisco Nunes Roque	09	Sport Lisboa e Benfica	19:43.31	<b>18:16.92</b>	500

9. Masc., 1500m Livres Juvenis A

1. Rui Silva Pereira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	16:11.75	<b>16:39.91</b>	661
----------------------	----	------------------------------	----------	-----------------	-----

9. Masc., 1500m Livres Juniões

1. Pedro Crispim Jorge	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:05.47	<b>17:37.61</b>	558
2. Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Natação	18:01.37	<b>17:43.77</b>	548
3. Daniel Casaca Carvalho	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	17:12.58	<b>17:46.53</b>	544

9. Masc., 1500m Livres Seniores

1. Tiago Miguel Trombinhas	04	Clube Futebol Os Belenenses	17:12.70	<b>17:38.99</b>	556
2. Tiago Barroso Proenca	04	Sporting Clube de Portugal	18:00.26	<b>17:56.60</b>	529
3. Miguel Duarte Cruz	99	Clube Futebol Os Belenenses	18:25.00	<b>18:57.51</b>	448

10. Femin., 800m Livres Juvenis B

1. Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	10:29.74	<b>10:19.17</b>	479
2. Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	11:18.57	<b>10:24.96</b>	466

10. Femin., 800m Livres Juvenis A

1. Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	9:56.81	<b>10:09.12</b>	504
2. Joana Melo Gaspar	09	Clube Nacional de Natação	10:05.57	<b>10:13.85</b>	492
3. Constanca Lopes Cruz	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	10:02.94	<b>10:18.59</b>	481

10. Femin., 800m Livres Juniões

1. Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	9:23.24	<b>9:29.76</b>	616
2. Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	9:41.47	<b>9:42.35</b>	576
3. Catarina Maria Lopes	08	Sport Lisboa e Benfica	9:39.91	<b>9:53.10</b>	546

10. Femin., 800m Livres Seniores

1. Diana Margarida Duraes	96	Sport Lisboa e Benfica	8:40.48	<b>8:46.02</b>	782
2. Anna Fomina	02	Sporting Clube de Portugal	10:10.76	<b>9:27.79</b>	622
3. Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	9:45.54	<b>9:43.66</b>	573

11. Masc., 4 x 50m Estilos Juvenis

1. Benfica Juv		Sport Lisboa e Benfica	2:09.85	<b>1:58.95</b>	481
2. Algés Juv		Sport Alges e Dafundo	2:05.35	<b>1:59.87</b>	470
3. Palmela Desporto Juv		Palmela Desporto, E.M.	2:04.47	<b>2:00.06</b>	468

11. Masc., 4 x 50m Estilos Juniões

1. Benfica Jun		Sport Lisboa e Benfica	1:54.82	<b>1:48.20</b>	640
2. Gesloures Jun		Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:05.00	<b>1:56.22</b>	516
3. União Piedense Jun		Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:59.34	<b>1:58.93</b>	482

11. Masc., 4 x 50m Estilos Seniores

1. Algés Sen	Sport Alges e Dafundo	1:49.09	<b>1:47.82</b>	647
2. Benfica Sen	Sport Lisboa e Benfica	1:50.20	<b>1:48.17</b>	640
3. Laranjeiro Sen	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:53.70	<b>1:53.03</b>	561

12. Femin., 4 x 50m Estilos Juvenis

1. Naval Setubalense Juv	Clube Naval Setubalense	2:27.33	<b>2:14.89</b>	479
2. Geslours Juv	Geslours - Gestão Equip. E.M.	3:00.00	<b>2:15.73</b>	471
3. Palmela Juv	Palmela Desporto, E.M.	2:25.00	<b>2:20.04</b>	428

12. Femin., 4 x 50m Estilos Juniiores

1. Benfica Jun	Sport Lisboa e Benfica	2:06.11	<b>2:09.39</b>	543
2. Geslours Jun	Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:30.00	<b>2:10.54</b>	529
3. Naval Setubalense Jun	Clube Naval Setubalense	2:17.95	<b>2:11.46</b>	518

12. Femin., 4 x 50m Estilos Seniores

1. Benfica Sen	Sport Lisboa e Benfica	2:06.01	<b>2:02.26</b>	644
2. Laranjeiro Sen	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:07.80	<b>2:10.77</b>	526
3. Geslours Sen	Geslours - Gestão Equip. E.M.	2:45.00	<b>2:12.93</b>	501

13. Masc., 400m Estilos Juvenis B

1. Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	5:02.60	<b>5:05.20</b>	501
2. Rafael Lin Moniz	09	Clube Naval Setubalense	5:29.51	<b>5:06.83</b>	493
3. Daniel Alexandre Lourenço	09	Sporting Clube de Portugal	5:44.62	<b>5:16.70</b>	448

13. Masc., 400m Estilos Juvenis A

1. Rui Silva Pereira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:39.83	<b>4:46.94</b>	603
2. Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	5:12.74	<b>5:14.68</b>	457
3. Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto, E.M.	5:21.83	<b>5:21.50</b>	429

13. Masc., 400m Estilos Juniiores

1. Rafael Miguel Mimoso	07	Sport Lisboa e Benfica	4:40.03	<b>4:53.06</b>	566
2. André Correia Alves	06	Sport Lisboa e Benfica	4:42.93	<b>5:00.78</b>	524
3. Daniel Casaca Carvalho	07	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	5:05.29	<b>5:14.12</b>	460

13. Masc., 400m Estilos Seniores

1. Gustavo Carvahais Ribeiro	03	Sport Alges e Dafundo	5:06.51	<b>4:44.60</b>	618
2. David Matias Cristino	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:35.51	<b>4:57.28</b>	542
3. Goncalo Morais Gordo	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	5:06.51	<b>4:59.48</b>	530

14. Femin., 400m Estilos Juvenis B

1. Alicia Del Rio Bernat	10	Sport Alges e Dafundo	5:35.26	<b>5:37.78</b>	487
2. Ana Nabais Mendes	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	6:05.67	<b>5:47.30</b>	448
3. Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	6:07.14	<b>5:53.63</b>	424

14. Femin., 400m Estilos Juvenis A

1. Rita Antunes Ratinho	09	Clube Naval Setubalense	5:52.01	<b>6:03.70</b>	390
-------------------------	----	-------------------------	---------	----------------	-----

14. Femin., 400m Estilos Juniiores

1. Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	5:29.07	<b>5:22.84</b>	558
2. Constanca Santos Ferreira	08	Sport Alges e Dafundo	5:12.47	<b>5:23.12</b>	557
3. Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	5:44.62	<b>5:25.86</b>	543

14. Femin., 400m Estilos Seniores

1. Diana Margarida Duraes	96	Sport Lisboa e Benfica	4:49.52	<b>4:53.51</b>	743
2. Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	5:05.33	<b>5:09.83</b>	631
3. Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	5:04.66	<b>5:11.23</b>	623

15. Masc., 200m Livres Junioren B

1. Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	2:07.39	<b>2:01.46</b>	592
2. Xavier Rosa Madeira	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:05.54	<b>2:05.52</b>	536
3. Martim Guerreiro Martins	09	Sporting Clube de Portugal	2:05.96	<b>2:06.83</b>	520

15. Masc., 200m Livres Junioren A

1. Afonso Mendonca Ornelas	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:09.33	<b>2:04.56</b>	549
2. Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	2:05.00	<b>2:05.58</b>	535
3. David Jesus Morgado	08	Sporting Clube de Portugal	2:05.49	<b>2:08.37</b>	501

15. Masc., 200m Livres Juniiores

1. Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Natação	2:03.98	<b>1:59.78</b>	617
2. Caio Salgado Medeiros	07	Sport Alges e Dafundo	2:01.07	<b>2:00.92</b>	600
3. Tomas Nunes Roque	06	Sport Lisboa e Benfica	1:55.94	<b>2:00.99</b>	599

15. Masc., 200m Livres Seniores

1. Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sport Lisboa e Benfica	1:55.72	<b>1:56.25</b>	675
2. Vasco Alves Morgado	05	Sport Alges e Dafundo	1:58.09	<b>1:56.51</b>	670
3. Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	1:53.59	<b>1:57.61</b>	652

16. Femin., 200m Livres Junioren B

1. Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	2:22.42	<b>2:23.84</b>	482
2. Beatriz Paiva Branco	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:30.44	<b>2:25.09</b>	470
3. Joana Alexandra Silva	10	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	2:21.95	<b>2:25.10</b>	470

16. Femin., 200m Livres Junioren A

1. Sofia Monteiro Uva	09	Sport Alges e Dafundo	2:18.11	<b>2:16.76</b>	561
2. Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	2:17.44	<b>2:18.20</b>	544
3. Ines Maria Lanca	09	Sport Lisboa e Benfica	2:19.79	<b>2:19.69</b>	527

16. Femin., 200m Livres Juniiores

1. Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	2:03.60	<b>2:07.63</b>	691
2. Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	2:14.84	<b>2:12.94</b>	611
3. Catarina Maria Lopes	08	Sport Lisboa e Benfica	2:14.86	<b>2:15.55</b>	577

16. Femin., 200m Livres Seniores

1. Ema Jeronimo Conceicao	03	Sport Lisboa e Benfica	2:01.93	<b>2:02.68</b>	778
2. Rita Barros Frischknecht	98	Sporting Clube de Portugal	2:03.76	<b>2:04.87</b>	738
3. Diana Margarida Duraes	96	Sport Lisboa e Benfica	2:02.73	<b>2:05.52</b>	726



17. Masc., 50m Bruços Juvenis B

1. Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	33.37	<b>33.03</b>	484
2. Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	34.32	<b>33.58</b>	461
2. Francisco Gabriel Freitas	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	34.49	<b>33.58</b>	461

17. Masc., 50m Bruços Juvenis A

1. Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Individual ANL	34.68	<b>33.61</b>	460
2. Rafael Ataide Duarte	08	Sport Lisboa e Benfica	33.60	<b>34.51</b>	425
3. Duarte Gomes Santos	08	Despertarecorde	34.13	<b>36.08</b>	372

17. Masc., 50m Bruços Juniore

1. Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	29.46	<b>30.18</b>	635
2. Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	33.43	<b>33.05</b>	484
3. Diogo Miguel Martins	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	33.14	<b>33.37</b>	470

17. Masc., 50m Bruços Seniores

1. Renato Barros Frischknecht	01	Sporting Clube de Portugal	28.81	<b>29.38</b>	689
2. Andre Filipe Magalhaes	98	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	30.01	<b>30.17</b>	636
3. Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	30.43	<b>31.08</b>	582
3. Bernardo Geada Brito	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	33.77	<b>31.08</b>	582

18. Femin., 50m Bruços Juvenis B

1. Rita Braga Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	38.28	<b>38.80</b>	424
2. Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	40.92	<b>39.91</b>	390
3. Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto, E.M.	38.70	<b>40.63</b>	369

18. Femin., 50m Bruços Juvenis A

1. Daniela Pina Rodrigues	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	36.86	<b>36.69</b>	502
2. Beatriz Ferreira Batista	09	C.Pop.Cult e Desp da Povoa Sta Iria	37.01	<b>36.77</b>	498
3. Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	36.26	<b>37.03</b>	488

18. Femin., 50m Bruços Juniore

1. Emma Aguiar Bergamo	07	Sport Alges e Dafundo	33.99	<b>34.61</b>	598
2. Matilde Militao Guerra	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	34.26	<b>35.44</b>	557
3. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	36.20	<b>36.06</b>	528

18. Femin., 50m Bruços Seniores

1. Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	34.02	<b>34.09</b>	625
2. Andreia Wongsangnoi Alves	03	Clube Futebol Os Belenenses	35.54	<b>35.04</b>	576
3. Leticia Maia Andre	02	Sport Lisboa e Benfica	34.11	<b>35.14</b>	571

19. Masc., 200m Costas Juvenis B

1. Martim Chambel Pinto	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:16.61	<b>2:17.82</b>	535
2. Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:30.08	<b>2:22.04</b>	489
3. Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	2:17.74	<b>2:24.41</b>	465

19. Masc., 200m Costas Juvenis A

1. Francisco Soares Brito	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	2:20.84	<b>2:23.63</b>	473
2. Miguel Puebla Gomes	08	Sport Alges e Dafundo	2:23.59	<b>2:23.71</b>	472
3. Henrique Barros Domingos	08	Sporting Clube de Portugal	2:24.70	<b>2:24.49</b>	464

19. Masc., 200m Costas Juniiores

1. Tomas Maia Januario	06	Sport Lisboa e Benfica	2:00.25	<b>2:06.34</b>	695
2. Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Natação	2:05.44	<b>2:12.49</b>	602
3. Ricardo Freitas Neto	06	Sporting Clube de Portugal	2:18.05	<b>2:19.37</b>	517

19. Masc., 200m Costas Seniores

1. Henrique Gomes Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	2:09.84	<b>2:14.32</b>	578
2. David Matias Cristino	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	2:06.28	<b>2:18.09</b>	532
3. Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Sport Alges e Dafundo	2:22.22	<b>2:22.18</b>	487

20. Femin., 200m Costas Juvenis B

1. Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	2:36.66	<b>2:37.85</b>	474
2. Maria Rita Filipe	10	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:40.90	<b>2:40.71</b>	449
3. Catarina Nobre Pardelha	10	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:42.41	<b>2:48.91</b>	387

20. Femin., 200m Costas Juvenis A

1. Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	2:35.13	<b>2:38.51</b>	468
2. Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:46.08	<b>2:44.71</b>	417
3. Beatriz Ribeiro Lima	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:41.16	<b>2:47.18</b>	399

20. Femin., 200m Costas Juniiores

1. Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	2:25.67	<b>2:29.64</b>	557
2. Maria Leonor Rodrigues	07	Fundacao Salesianos	2:33.60	<b>2:30.48</b>	547
3. Laura Maria Cruz	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:28.73	<b>2:35.08</b>	500

20. Femin., 200m Costas Seniores

1. Rita Barros Frischknecht	98	Sporting Clube de Portugal	2:15.03	<b>2:21.78</b>	655
2. Diana Margarida Duraes	96	Sport Lisboa e Benfica	2:24.48	<b>2:23.37</b>	633
3. Ema Jeronimo Conceicao	03	Sport Lisboa e Benfica	2:25.17	<b>2:25.98</b>	600

21. Masc., 4 x 100m Livres Juvenis

1. Sporting Juv		Sporting Clube de Portugal	3:52.97	<b>3:49.57</b>	551
2. Naval Setubalense Juv		Clube Naval Setubalense	4:09.50	<b>3:54.62</b>	516
3. Algés Juv		Sport Alges e Dafundo	3:58.20	<b>3:56.61</b>	503

21. Masc., 4 x 100m Livres Juniiores

1. Benfica Jun		Sport Lisboa e Benfica	3:47.57	<b>3:38.35</b>	640
2. Algés Jun		Sport Alges e Dafundo	3:47.69	<b>3:46.06</b>	577
3. União Piedense Jun		Soc.Filarmónica União A. Piedense	3:49.93	<b>3:51.37</b>	538

21. Masc., 4 x 100m Livres Seniores

1. Algés Sen		Sport Alges e Dafundo	3:30.79	<b>3:36.97</b>	653
2. Benfica Sen		Sport Lisboa e Benfica	3:38.75	<b>3:39.78</b>	628
3. Laranjeiro Sen		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	3:48.12	<b>3:46.59</b>	573



22. Femin., 4 x 100m Livres Juvenis

1. Sporting Juv		Sporting Clube de Portugal	4:21.54	<b>4:22.01</b>	500
2. Algés Juv		Sport Alges e Dafundo	4:27.34	<b>4:23.95</b>	489
3. Laranjeiro Juv		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:24.79	<b>4:26.28</b>	476

22. Femin., 4 x 100m Livres Juniiores

1. Benfica Jun		Sport Lisboa e Benfica	4:25.38	<b>4:08.23</b>	587
2. Gesloures Jun		Gesloures - Gestão Equip. E.M.	4:25.00	<b>4:15.51</b>	539
3. Palmela Jun		Palmela Desporto, E.M.	4:14.00	<b>4:15.57</b>	538

22. Femin., 4 x 100m Livres Seniores

1. Benfica Sen		Sport Lisboa e Benfica	3:59.30	<b>3:58.42</b>	663
2. Algés Sen		Sport Alges e Dafundo	4:08.89	<b>4:12.65</b>	557
3. Laranjeiro Sen		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:12.11	<b>4:14.51</b>	545

23. Femin., 100m Mariposa Juvenis B

1. Alicia Del Rio Bernat	10	Sport Alges e Dafundo	1:10.80	<b>1:10.60</b>	485
2. Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	1:12.75	<b>1:12.57</b>	446
3. Gabriela Parreira	10	Sporting Clube de Portugal	1:13.63	<b>1:13.55</b>	429

23. Femin., 100m Mariposa Juvenis A

1. Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	1:09.40	<b>1:11.26</b>	471
2. Maria Leonor Calcada	09	Sporting Clube de Portugal	1:13.00	<b>1:12.07</b>	456
3. Rita Sequeira Barros	09	Sport Alges e Dafundo	1:13.16	<b>1:12.93</b>	440

23. Femin., 100m Mariposa Juniiores

1. Leonor Carvalho Oliveira	07	Clube Naval Setubalense	1:07.08	<b>1:07.66</b>	551
2. Constanca Santos Ferreira	08	Sport Alges e Dafundo	1:06.88	<b>1:08.17</b>	539
3. Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	1:08.51	<b>1:08.43</b>	532

23. Femin., 100m Mariposa Seniores

1. Leticia Maia Andre	02	Sport Lisboa e Benfica	1:04.25	<b>1:05.70</b>	602
2. Maria Madalena Bento	05	Sport Alges e Dafundo	1:05.77	<b>1:06.09</b>	591
3. Francisca Santos Ferreira	06	Sport Alges e Dafundo	1:04.30	<b>1:06.15</b>	589

24. Masc., 100m Mariposa Juvenis B

1. Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	59.68	<b>1:00.43</b>	547
2. Daniel Alexandre Lourenço	09	Sporting Clube de Portugal	1:04.36	<b>1:03.52</b>	471
3. Xavier Rosa Madeira	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:03.74	<b>1:03.94</b>	462

24. Masc., 100m Mariposa Juvenis A

1. Bernardo Filipe Sousa	08	Sport Alges e Dafundo	1:01.99	<b>1:03.29</b>	476
2. Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto, E.M.	1:05.41	<b>1:04.15</b>	458
3. Goncalo Jorge Lima	08	Sporting Clube de Portugal	1:05.24	<b>1:04.62</b>	448

24. Masc., 100m Mariposa Juniiores

1. Andre Miguel Ramos	07	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	57.68	<b>57.62</b>	632
2. Tomas Maia Januario	06	Sport Lisboa e Benfica	1:03.62	<b>59.03</b>	587
3. Andre Mota Pinto	06	Sporting Clube de Portugal	1:00.80	<b>59.84</b>	564

24. Masc., 100m Mariposa Seniores

1. Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	54.67	<b>55.51</b>	706
2. Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	55.06	<b>56.08</b>	685
3. Francisco Ribeiro Vieira	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	56.50	<b>56.20</b>	681

25. Femin., 200m Bruços Juvenis B

1. Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	3:02.27	<b>2:58.23</b>	459
2. Jessica Bernardino Lopes	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	3:04.64	<b>3:14.62</b>	353
3. Mariana Chaves Simoes	10	Clube Nacional de Nataçao	3:21.16	<b>3:19.92</b>	325

25. Femin., 200m Bruços Juvenis A

1. Beatriz Ferreira Batista	09	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	2:53.40	<b>2:57.11</b>	468
2. Sara Cabaco Brasil	09	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	2:59.96	<b>3:00.32</b>	443
3. Ines Maria Verissimo	09	Sport Alges e Dafundo	3:03.01	<b>3:03.95</b>	418

25. Femin., 200m Bruços Juniore

1. Matilde Militao Guerra	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:47.34	<b>2:49.45</b>	534
2. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	2:53.74	<b>2:53.20</b>	500
3. Clara Vieira Tojo	07	Sport Lisboa e Benfica	2:53.60	<b>2:56.11</b>	476

25. Femin., 200m Bruços Seniores

1. Catarina Costa Sequeira	98	Clube Nataçao de Lisboa	2:40.26	<b>2:42.74</b>	603
2. Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	2:37.81	<b>2:43.67</b>	593
3. Maria Carolina Vargas	05	Sport Lisboa e Benfica	2:48.66	<b>2:51.52</b>	515

26. Masc., 200m Bruços Juvenis B

1. Afonso Miguel Amaro	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:39.57	<b>2:48.58</b>	412
2. Xavier Jesus Valente	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:47.21	<b>2:50.18</b>	400
3. Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestao Equip. E.M.	3:05.41	<b>2:52.20</b>	386

26. Masc., 200m Bruços Juvenis A

1. Rui Silva Pereira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:50.02	<b>2:37.44</b>	506
2. David Jesus Morgado	08	Sporting Clube de Portugal	2:41.42	<b>2:45.47</b>	436
3. Tiago Filipe Esteves	08	Clube Naval Setubalense	3:02.84	<b>3:00.64</b>	335

26. Masc., 200m Bruços Juniore

1. Afonso Jose Fernandes	07	Sport Alges e Dafundo	2:36.05	<b>2:42.09</b>	463
--------------------------	----	-----------------------	---------	----------------	-----

26. Masc., 200m Bruços Seniores

1. Daniel Tsykal	04	Sporting Clube de Portugal	2:21.72	<b>2:30.65</b>	577
2. Pedro Miguel Silva	94	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:29.07	<b>2:36.02</b>	520
3. Diogo Punilhas Monteiro	04	Sporting Clube de Portugal	2:33.94	<b>2:36.35</b>	516

27. Femin., 50m Livres Juvenis B

1. Joana Alexandra Silva	10	C.Pop.Cult e Desp da Povoia Sta Iria	29.85	<b>30.30</b>	473
2. Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	31.15	<b>30.69</b>	455
3. Carolina Sofia Martins	10	Despertarecorde	31.00	<b>30.98</b>	442

27. Femin., 50m Livres Juvenis A

1. Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	29.42	<b>28.74</b>	554
2. Daniela Pina Rodrigues	09	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	29.61	<b>29.37</b>	519
3. Maria Leonor Calcada	09	Sporting Clube de Portugal	29.81	<b>29.52</b>	511

27. Femin., 50m Livres Juniiores

1. Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	27.25	<b>27.30</b>	646
2. Ana Beatriz Pires	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.48	<b>28.67</b>	558
3. Leonor Carvalho Oliveira	07	Clube Naval Setubalense	28.34	<b>28.68</b>	557

27. Femin., 50m Livres Seniores

1. Leticia Maia Andre	02	Sport Lisboa e Benfica	27.20	<b>28.13</b>	591
2. Diana Margarida Duraes	96	Sport Lisboa e Benfica	28.12	<b>28.16</b>	589
3. Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	27.84	<b>28.34</b>	578

28. Masc., 50m Livres Juvenis B

1. Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	24.72	<b>25.12</b>	576
2. Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	27.60	<b>25.86</b>	528
3. Pedro Miguel Silva	09	Clube Naval Setubalense	27.49	<b>26.44</b>	494

28. Masc., 50m Livres Juvenis A

1. Afonso Mendonca Ornelas	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	26.76	<b>26.12</b>	513
2. Alexandre Frederico Braz	08	Sporting Clube de Portugal	26.08	<b>26.47</b>	492
3. Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	27.20	<b>26.54</b>	489

28. Masc., 50m Livres Juniiores

1. Andre Miguel Ramos	07	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	24.19	<b>24.78</b>	600
2. Guilherme Fernandes Baptista	06	Sport Lisboa e Benfica	24.16	<b>25.02</b>	583
3. Pedro Goncalves Bonniz	06	Sport Lisboa e Benfica	24.48	<b>25.63</b>	543

28. Masc., 50m Livres Seniores

1. Francisco Ribeiro Vieira	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	23.85	<b>24.18</b>	646
2. Bernardo Geada Brito	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	25.35	<b>24.51</b>	620
3. Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	24.28	<b>24.55</b>	617

29. Femin., 100m Costas Juvenis B

1. Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	1:14.19	<b>1:14.93</b>	447
2. Beatriz Nunes Leao	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:15.75	<b>1:16.01</b>	429
3. Maria Rita Filipe	10	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	1:14.75	<b>1:16.34</b>	423

29. Femin., 100m Costas Juvenis A

1. Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	1:10.21	<b>1:12.77</b>	488
2. Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	1:13.76	<b>1:16.68</b>	417
3. Lara Castanheira Carlos	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:16.61	<b>1:17.40</b>	406

29. Femin., 100m Costas Juniiores

1. Maria Leonor Rodrigues	07	Fundacao Salesianos	1:08.05	<b>1:09.29</b>	566
2. Margarida Catroga Marques	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:09.23	<b>1:10.04</b>	548
3. Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	1:07.59	<b>1:10.41</b>	539

29. Femin., 100m Costas Seniores

1. Soraia Maria Salgado	05	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	1:05.92	<b>1:09.28</b>	566
2. Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:09.08	<b>1:11.56</b>	514
3. Ines Correia Teixeira	06	Clube Natacao da Amadora	1:10.27	<b>1:14.10</b>	463

30. Masc., 100m Costas Juvenis B

1. Daniel Ducatti Pires	09	Clube Naval Setubalense	1:02.26	<b>1:04.97</b>	500
2. Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting Clube de Portugal	1:06.28	<b>1:06.30</b>	471
3. Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	1:07.35	<b>1:07.79</b>	441

30. Masc., 100m Costas Juvenis A

1. Francisco Soares Brito	08	Assoc Hum dos Bombeiros dos Estoris	1:05.89	<b>1:06.39</b>	469
2. Miguel Morgado Nogueira	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	1:07.89	<b>1:08.12</b>	434
3. Goncalo Jorge Lima	08	Sporting Clube de Portugal	1:06.55	<b>1:08.34</b>	430

30. Masc., 100m Costas Juniões

1. Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Nataçao	58.93	<b>59.25</b>	660
2. Lourenco Lopes Silva	07	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:00.68	<b>1:02.93</b>	551
3. Afonso Rodrigues Calhelha	07	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:00.92	<b>1:03.42</b>	538

30. Masc., 100m Costas Seniores

1. Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	57.54	<b>59.77</b>	643
2. Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	59.41	<b>1:01.57</b>	588
3. Tiago Miguel Dias	03	Fundacao Salesianos	1:00.54	<b>1:04.33</b>	516

31. Femin., 400m Livres Juvenis B

1. Ana Nabais Mendes	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	5:00.85	<b>5:01.40</b>	476
2. Rita Braga Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	5:00.67	<b>5:03.81</b>	465
3. Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	5:10.24	<b>5:04.56</b>	461

31. Femin., 400m Livres Juvenis A

1. Ines Maria Lanca	09	Sport Lisboa e Benfica	4:54.88	<b>4:56.38</b>	500
2. Constanca Lopes Cruz	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:56.75	<b>4:56.82</b>	498
3. Sofia Monteiro Uva	09	Sport Alges e Dafundo	4:52.26	<b>4:56.83</b>	498

31. Femin., 400m Livres Juniões

1. Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	4:47.48	<b>4:44.25</b>	567
2. Catarina Maria Lopes	08	Sport Lisboa e Benfica	4:42.87	<b>4:50.39</b>	532
3. Teresa Oliveira Santos	08	Sport Alges e Dafundo	4:58.91	<b>4:50.67</b>	531

31. Femin., 400m Livres Seniores

1. Diana Margarida Duraes	96	Sport Lisboa e Benfica	4:14.41	<b>4:17.90</b>	760
2. Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	4:29.45	<b>4:37.63</b>	609
3. Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Oriental de Lisboa	4:37.47	<b>4:39.62</b>	596

32. Masc., 400m Livres Juvenis B

1. Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	4:23.76	<b>4:23.57</b>	582
2. Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	5:06.99	<b>4:27.77</b>	555
3. Martim Guerreiro Martins	09	Sporting Clube de Portugal	4:29.06	<b>4:30.50</b>	538

32. Masc., 400m Livres

Juvenis A

1. Rui Silva Pereira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:03.21	<b>4:10.84</b>	675
2. Afonso Mendonca Ornelas	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	4:29.23	<b>4:31.11</b>	534
3. Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	4:28.24	<b>4:34.08</b>	517

32. Masc., 400m Livres

Juniores

1. Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Natação	4:13.94	<b>4:21.47</b>	596
2. Tomas Nunes Roque	06	Sport Lisboa e Benfica	4:12.23	<b>4:25.35</b>	570
3. André Correia Alves	06	Sport Lisboa e Benfica	4:20.22	<b>4:25.51</b>	569

32. Masc., 400m Livres

Seniores

1. Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sport Lisboa e Benfica	4:06.78	<b>4:10.35</b>	679
2. Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	4:01.46	<b>4:10.84</b>	675
3. Vasco Alves Morgado	05	Sport Alges e Dafundo	4:11.19	<b>4:11.82</b>	667

33. Femin., 4 x 50m Livres

Juvenis

1. Algés Juv		Sport Alges e Dafundo	2:01.87	<b>2:00.68</b>	492
2. Gesloures Juv		Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:30.00	<b>2:02.36</b>	472
3. Laranjeiro Juv		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	2:04.82	<b>2:02.50</b>	471

33. Femin., 4 x 50m Livres

Juniores

1. Benfica Jun		Sport Lisboa e Benfica	1:56.12	<b>1:55.13</b>	567
2. Palmela Jun		Palmela Desporto, E.M.	2:01.00	<b>1:55.20</b>	566
3. Gesloures Jun		Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:10.00	<b>1:56.78</b>	543

33. Femin., 4 x 50m Livres

Seniores

1. Benfica Sen		Sport Lisboa e Benfica	1:53.79	<b>1:53.24</b>	596
2. Algés Sen		Sport Alges e Dafundo	1:56.06	<b>1:56.05</b>	554
3. Laranjeiro Sen		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:55.24	<b>1:56.43</b>	548

34. Masc., 4 x 50m Livres

Juvenis

1. Benfica Juv		Sport Lisboa e Benfica	1:54.60	<b>1:46.09</b>	512
2. Naval Setubalense Juv		Clube Naval Setubalense	1:53.80	<b>1:46.38</b>	508
3. Palmela Juv		Palmela Desporto, E.M.	1:57.00	<b>1:49.24</b>	469

34. Masc., 4 x 50m Livres

Juniores

1. Benfica Jun		Sport Lisboa e Benfica	1:40.37	<b>1:39.52</b>	620
2. Algés Jun		Sport Alges e Dafundo	1:43.40	<b>1:42.65</b>	565
3. Gesloures Jun		Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:00.00	<b>1:44.27</b>	539

34. Masc., 4 x 50m Livres

Seniores

1. Algés Sen		Sport Alges e Dafundo	1:39.75	<b>1:37.49</b>	660
2. Benfica Sen		Sport Lisboa e Benfica	1:38.79	<b>1:39.16</b>	627
3. União Piedense Sen		Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:43.25	<b>1:40.22</b>	607

35. Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis

1. Sporting Juv		Sporting Clube de Portugal	4:55.45	<b>4:53.23</b>	485
2. Nacional Natação Juv		Clube Nacional de Natação	4:55.68	<b>4:59.45</b>	455
3. Gesloures Juv		Gesloures - Gestão Equip. E.M.	6:00.00	<b>5:06.34</b>	425



35. Femin., 4 x 100m Estilos Juniiores

1. Benfica Jun		Sport Lisboa e Benfica	4:46.71	<b>4:44.80</b>	529
2. Algés Jun		Sport Alges e Dafundo	4:50.96	<b>4:48.88</b>	507
3. Gesloures Jun		Gesloures - Gestão Equip. E.M.	5:00.00	<b>4:52.98</b>	486

35. Femin., 4 x 100m Estilos Seniores

1. Benfica Sen		Sport Lisboa e Benfica	4:29.07	<b>4:29.29</b>	626
----------------	--	------------------------	---------	----------------	-----

36. Masc., 4 x 100m Estilos Juvénis

1. Sporting Juv		Sporting Clube de Portugal	4:18.73	<b>4:18.60</b>	511
2. Algés Juv		Sport Alges e Dafundo	4:29.20	<b>4:25.26</b>	473
3. Belenenses Juv		Clube Futebol Os Belenenses	NT	<b>4:25.80</b>	470

36. Masc., 4 x 100m Estilos Juniiores

1. Benfica Jun		Sport Lisboa e Benfica	4:16.66	<b>4:08.58</b>	575
2. Algés Jun		Sport Alges e Dafundo	4:17.51	<b>4:19.56</b>	505
3. Gesloures Jun		Gesloures - Gestão Equip. E.M.	4:30.00	<b>4:21.00</b>	497

36. Masc., 4 x 100m Estilos Seniores

1. Benfica Sen		Sport Lisboa e Benfica	3:56.89	<b>4:01.87</b>	624
2. Laranjeiro Sen		Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	4:13.04	<b>4:15.45</b>	530
3. União Piedense Sen		Soc.Filarmónica União A. Piedense	4:02.97	<b>4:37.65</b>	413

37. Femin., 200m Mariposa Juvénis B

1. Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	3:02.05	<b>2:45.50</b>	398
-----------------------------	----	-------------------------	---------	----------------	-----

37. Femin., 200m Mariposa Juvénis A

1. Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:38.28	<b>2:44.33</b>	407
2. Rita Sequeira Barros	09	Sport Alges e Dafundo	2:51.87	<b>2:48.41</b>	378

37. Femin., 200m Mariposa Juniiores

1. Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:34.44	<b>2:34.75</b>	487
2. Leonor Carvalho Oliveira	07	Clube Naval Setubalense	2:47.88	<b>2:48.81</b>	375

37. Femin., 200m Mariposa Seniores

1. Lia Ana Lima	01	Sport Lisboa e Benfica	2:22.15	<b>2:23.76</b>	608
2. Matilde Nunes Lopes	06	Sport Lisboa e Benfica	2:24.81	<b>2:24.73</b>	596
3. Maria Jardim Fidalgo	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:27.41	<b>2:26.37</b>	576

38. Masc., 200m Mariposa Juvénis B

1. Daniel Alexandre Lourenço	09	Sporting Clube de Portugal	2:24.63	<b>2:19.75</b>	492
2. Miguel Ratinho Rocha	09	Clube Naval Setubalense	2:30.72	<b>2:25.74</b>	433
3. Xavier Jesus Valente	09	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:35.37	<b>2:35.63</b>	356

38. Masc., 200m Mariposa Juvénis A

1. Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto, E.M.	2:43.12	<b>2:28.63</b>	409
------------------------	----	------------------------	---------	----------------	-----



38. Masc., 200m Mariposa Juniores

1.	Michele Francesco Barberi	07	Sporting Clube de Portugal	2:13.50	<b>2:13.12</b>	569
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Sport Lisboa e Benfica	2:13.53	<b>2:14.40</b>	553
3.	Rafael Pacheco Godinho	07	Sporting Clube de Portugal	2:17.46	<b>2:17.49</b>	516

38. Masc., 200m Mariposa Seniores

1.	Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	2:06.17	<b>2:10.00</b>	611
2.	Diogo Garcez Mateus	02	Sporting Clube de Portugal	2:10.88	<b>2:11.06</b>	596
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	2:04.91	<b>2:11.32</b>	593

39. Femin., 100m Livres Juvenis B

1.	Ana Nabais Mendes	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:06.09	<b>1:05.37</b>	494
2.	Joana Alexandra Silva	10	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	1:04.13	<b>1:05.79</b>	485
3.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:06.71	<b>1:06.42</b>	471

39. Femin., 100m Livres Juvenis A

1.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	1:01.81	<b>1:02.56</b>	564
2.	Maria Leonor Calcada	09	Sporting Clube de Portugal	1:04.60	<b>1:04.10</b>	524
3.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	1:05.09	<b>1:04.46</b>	516

39. Femin., 100m Livres Juniores

1.	Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	58.69	<b>59.31</b>	662
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	59.94	<b>1:00.73</b>	617
3.	Ana Beatriz Pires	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.76	<b>1:02.00</b>	580

39. Femin., 100m Livres Seniores

1.	Leticia Maia Andre	02	Sport Lisboa e Benfica	57.97	<b>1:00.06</b>	638
2.	Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	58.78	<b>1:00.67</b>	619
3.	Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Oriental de Lisboa	1:00.30	<b>1:01.06</b>	607

40. Masc., 100m Livres Juvenis B

1.	Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	54.05	<b>56.13</b>	581
2.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	56.21	<b>57.26</b>	548
3.	Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	58.28	<b>57.43</b>	543

40. Masc., 100m Livres Juvenis A

1.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	56.69	<b>56.72</b>	563
2.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours - Gestão Equip. E.M.	56.55	<b>57.14</b>	551
3.	Alexandre Frederico Braz	08	Sporting Clube de Portugal	57.14	<b>57.25</b>	548

40. Masc., 100m Livres Juniores

1.	Tomas Maia Janeiro	06	Sport Lisboa e Benfica	51.44	<b>53.20</b>	683
2.	Andre Miguel Ramos	07	Associação Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	53.04	<b>53.88</b>	657
3.	Afonso Bjork Freitas	07	Clube Nacional de Natação	54.42	<b>55.00</b>	618

40. Masc., 100m Livres Seniores

1.	Goncalo Teixeira Santos	94	Associação De Nadadores Dos Estoris	51.74	<b>52.89</b>	695
2.	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Clube Oriental de Lisboa	53.23	<b>53.77</b>	661
3.	Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	53.41	<b>53.98</b>	654

41. Femin., 200m Estilos Juvenis B

1. Alicia Del Rio Bernat	10	Sport Alges e Dafundo	2:39.04	<b>2:39.47</b>	494
2. Rita Braga Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	2:39.19	<b>2:41.14</b>	479
3. Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	2:43.45	<b>2:41.21</b>	478

41. Femin., 200m Estilos Juvenis A

1. Beatriz Ferreira Batista	09	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	2:39.43	<b>2:35.58</b>	532
2. Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	2:35.90	<b>2:44.64</b>	449
3. Rita Antunes Ratinho	09	Clube Naval Setubalense	2:46.70	<b>2:51.49</b>	397

41. Femin., 200m Estilos Juniiores

1. Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	2:33.27	<b>2:33.41</b>	555
2. Catarina Maria Lopes	08	Sport Lisboa e Benfica	2:36.14	<b>2:37.35</b>	514
3. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	2:36.07	<b>2:37.89</b>	509

41. Femin., 200m Estilos Seniores

1. Leonor Tavares Catalao	06	Sporting Clube de Portugal	2:26.20	<b>2:28.00</b>	618
2. Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	2:28.06	<b>2:29.79</b>	596
3. Madalena Reis Cerdeira	03	Sporting Clube de Portugal	2:32.40	<b>2:30.81</b>	584

42. Masc., 200m Estilos Juvenis B

1. Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	2:20.60	<b>2:23.02</b>	506
2. Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	2:26.47	<b>2:25.94</b>	476
3. Daniel Ducatti Pires	09	Clube Naval Setubalense	2:23.68	<b>2:26.08</b>	475

42. Masc., 200m Estilos Juvenis A

1. Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	2:25.18	<b>2:26.76</b>	468
2. David Jesus Morgado	08	Sporting Clube de Portugal	2:21.49	<b>2:28.16</b>	455
3. Tomas Miguel Trombinhas	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	2:31.98	<b>2:30.18</b>	437

42. Masc., 200m Estilos Juniiores

1. Tomas Maia Januario	06	Sport Lisboa e Benfica	2:10.19	<b>2:13.14</b>	627
2. Ricardo Freitas Neto	06	Sporting Clube de Portugal	2:19.63	<b>2:20.59</b>	533
3. André Correia Alves	06	Sport Lisboa e Benfica	2:12.69	<b>2:22.00</b>	517

42. Masc., 200m Estilos Seniores

1. Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	2:01.99	<b>2:07.79</b>	709
2. Vasco Alves Morgado	05	Sport Alges e Dafundo	2:07.23	<b>2:12.85</b>	631
3. Francisco Ribeiro Vieira	04	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	2:17.15	<b>2:16.03</b>	588

43. Femin., 1500m Livres Juvenis B

1. Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	21:21.53	<b>20:05.78</b>	444
-----------------------------	----	-----------------------	----------	-----------------	-----

43. Femin., 1500m Livres Juvenis A

1. Sofia Monteiro Uva	09	Sport Alges e Dafundo	20:44.20	<b>19:33.99</b>	482
2. Constanca Lopes Cruz	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	19:08.15	<b>19:52.10</b>	460
3. Beatriz Ferreira Batista	09	C.Pop.Cult e Desp da Povia Sta Iria	20:44.20	<b>20:13.51</b>	436

43. Femin., 1500m Livres

Juniores

1. Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto, E.M.	18:35.72	<b>18:44.40</b>	548
2. Raquel Santos Baiona	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	19:04.22	<b>19:03.74</b>	521
3. Constanca Isabel Carvalho	08	Sport Alges e Dafundo	19:40.86	<b>19:50.03</b>	462

43. Femin., 1500m Livres

Seniores

1. Maria Ornelas Armas	98	Clube Oriental de Lisboa	17:53.66	<b>18:12.52</b>	598
2. Ana Rita Matos	02	Clube Futebol Os Belenenses	18:25.27	<b>18:38.14</b>	557
3. Maria Jardim Fidalgo	04	Clube Nat Colégio Vasco da Gama	19:44.99	<b>19:00.13</b>	526

44. Masc., 800m Livres

Juvenis B

1. Martim Chambel Pinto	09	ADRC Colegio Int Monte Maior	9:08.02	<b>9:12.44</b>	548
2. Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	9:55.26	<b>9:14.48</b>	542
3. Martim Guerreiro Martins	09	Sporting Clube de Portugal	10:24.67	<b>9:18.88</b>	529

44. Masc., 800m Livres

Juvenis A

1. Rui Silva Pereira	08	ADRC Colegio Int Monte Maior	8:27.24	<b>8:42.35</b>	648
2. Henrique Barros Domingos	08	Sporting Clube de Portugal	9:25.42	<b>9:35.40</b>	485
3. Afonso Mendonca Ornelas	08	Gesloures - Gestão Equip. E.M.	9:30.01	<b>9:41.47</b>	470

44. Masc., 800m Livres

Juniores

1. Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Natação	8:54.79	<b>9:05.17</b>	570
2. Rodrigo Onofre Matos	06	Clube Futebol Os Belenenses	9:03.09	<b>9:11.13</b>	552
3. Arthur Santos Silva	06	Clube Futebol Os Belenenses	9:11.54	<b>9:28.40</b>	503

44. Masc., 800m Livres

Seniores

1. Pedro Maria Amado	05	Sport Alges e Dafundo	9:31.41	<b>8:52.58</b>	611
2. Tiago Barroso Proenca	04	Sporting Clube de Portugal	9:02.79	<b>9:05.50</b>	569
3. Tiago Miguel Trombinhas	04	Clube Futebol Os Belenenses	9:00.23	<b>9:12.33</b>	548