

Prova 31	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
19.11.2023 - 9:18					Startlist
Rec Nacional Abs Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Abs Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	2019
Rec Nacional Abs Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	2019
Rec Nacional Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Jun	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria	2021
Rec Nacional Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	2019
Rec Nacional Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	2019
Rec Nacional Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	2019

TAC Juv B: 4:50.52; Juv A: 4:42.05; Jun: 4:33.79; Sen: 4:28.63

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 9:18					
3	Laranjeiro Abs	Abs	Laranjeiro	EXH	4:33.98
4	Vasco da Gama Abs	Abs	Colégio Vasco da Gama	EXH	4:28.65
5	Algés Juv A	Juv A	Algés		4:29.65
Série 2 de 2, 9:23					
2	Nacional Natação Juv A	Juv A	Nacional de Natação		4:22.49
3	Gesloures Jun	Jun	Gesloures		4:15.39
4	Benfica Jun	Jun	Benfica		4:04.72
5	Laranjeiro Sen	Sen	Laranjeiro		4:08.84
6	Benfica Sen	Sen	Benfica		4:21.84
7	União Piedense Sen	Sen	Uniao Piedense		4:25.00