

Prova 31

19.11.2023 - 9:18

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

Resultados

Rec Nacional Abs Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Abs Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	2019
Rec Nacional Abs Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	2019
Rec Nacional Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Jun	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria	2021
Rec Nacional Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	2019
Rec Nacional Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	2019
Rec Nacional Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	2019

TAC Juv B: 4:50.52; Juv A: 4:42.05; Jun: 4:33.79; Sen: 4:28.63

Pontos: FINA 2022

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts				
Juvenis A									
1.		Algés	4:29.65	4:24.73	474				
		<i>Campeão Regional</i>							
		Maria Luísa Dinis	09	31.65	1:06.85	Rita Sequeira Barros	09	32.82	1:08.61
		Alice Lucas Pedro	09	31.45	1:06.54	Sofia Monteiro Uva	09	30.15	1:02.73
2.		Nacional de Nataçao	4:22.49	4:26.30	466				
		Joana Sofia Fernandes	09	30.90	1:06.60	Joana Melo Gaspar	09	32.09	1:08.03
		Beatriz Santos Goncalves	09	33.02	1:09.97	Carolina Marques Madeira	09	29.58	1:01.70
Juniores									
1.		Benfica	4:04.72	4:04.74	600				
		<i>Campeão Regional</i>							
		Catarina Maria Lopes	08	29.95	1:01.96	Maria Carlotta Ferrari	07	29.50	1:02.99
		Catarina Andrade Franco	07	27.62	57.94	Leonor Carreiro Rodrigues	07	29.04	1:01.85
2.		Geslours	4:15.39	4:12.55	546				
		Lis Fatima Melo	08	30.19	1:03.56	Patricia Subtil Henriques	08	30.09	1:03.44
		Beatriz Heitor Cachaco	07	28.89	1:00.56	Catarina Alexandra Alves	07	31.02	1:04.99
Seniores									
1.		Benfica	4:21.84	4:00.84	630				
		<i>Campeão Regional</i>							
		Leticia Maia Andre	02	28.43	59.38	Carolina Martins Camacho	06	28.83	1:00.67
		Matilde Nunes Lopes	06	28.38	59.82	Madalena Correa Sa	06	29.58	1:00.97
2.		Laranjeiro	4:08.84	4:08.25	575				
		Sofia Alexandra Nunes	00	28.95	1:00.38	Soraia Guerra Rolim	95	29.82	1:03.50
		Bruna Martins Riesenberger	97	29.64	1:01.23	Carolina Saraiva Pires	96	30.18	1:03.14
3.		Uniao Piedense	4:25.00	4:21.67	491				
		Iris Pereira Carrao	05	29.50	1:02.71	Diana Valadas Horta	04	29.53	1:03.59
		Marta Pereira Domingos	04	32.24	1:08.82	Clara Sofia Herminio	06	31.39	1:06.55
EXH		Laranjeiro	4:33.98	4:25.05	473				
		Marcia Guerreiro Castilho	09	31.37	1:06.05	Lara Castanheira Carlos	09	32.07	1:07.06
		Beatriz Paiva Branco	10	31.81	1:06.95	Ana Nabais Mendes	10	31.19	1:04.99
EXH		Colégio Vasco da Gama	4:28.65	4:26.53	465				
		Tatiana Alexandra Melnychuk	06	30.52	1:05.51	Marta Oliveira Ferreira	08	32.65	1:08.89
		Susana Pereira Veiga	00	30.77	1:05.08	Daniela Patricia Larginho	05	31.37	1:07.05