

## Medalhados por Prova

## Todas as provas

### 1. Femin., 400m Estilos Juvenis B

1.	Alicia Del Rio Bernat	10	Algés	5:53.40	<b>5:28.69</b>	488
2.	Rita Braga Gomes	10	Sporting	5:37.95	<b>5:36.83</b>	454
3.	Carolina Escrevente Guerra	10	Algés	5:53.00	<b>5:38.53</b>	447

### 1. Femin., 400m Estilos Juvenis A

1.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	5:31.87	<b>5:24.32</b>	508
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:39.46	<b>5:24.76</b>	506
3.	Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	5:26.20	<b>5:26.98</b>	496

### 1. Femin., 400m Estilos Juniões

1.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto	5:18.33	<b>5:16.04</b>	550
2.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Int Monte Maior	5:40.00	<b>5:22.62</b>	517
3.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	5:40.00	<b>5:23.51</b>	512

### 1. Femin., 400m Estilos Seniores

1.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	5:02.29	<b>5:01.96</b>	630
2.	Ana Rita Matos	02	Belenenses	5:18.64	<b>5:11.46</b>	574
3.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	5:17.74	<b>5:14.98</b>	555

### 2. Masc., 100m Livres Juvenis B

1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	55.17	<b>54.12</b>	568
2.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting	57.14	<b>54.70</b>	550
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	1:01.32	<b>56.96</b>	487

### 2. Masc., 100m Livres Juvenis A

1.	Alexandre Frederico Braz	08	Sporting	56.45	<b>56.40</b>	502
2.	David Jesus Morgado	08	Sporting	58.17	<b>57.88</b>	464
3.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours	56.71	<b>57.99</b>	462

### 2. Masc., 100m Livres Juniões

1.	Caio Salgado Medeiros	07	Algés	54.28	<b>53.30</b>	595
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	52.96	<b>53.49</b>	589
3.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	53.68	<b>53.77</b>	579

### 2. Masc., 100m Livres Seniores

1.	Miguel Henriques Marques	00	Benfica	49.75	<b>50.03</b>	719
2.	Bernardo Victorino Almeida	04	Sporting	51.10	<b>51.70</b>	652
3.	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Oriental de Lisboa	53.83	<b>52.19</b>	634

### 3. Femin., 100m Livres Juvenis B

1.	Mariana Varela Costa	10	Sporting	1:03.85	<b>1:04.46</b>	473
2.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.94	<b>1:04.96</b>	462
3.	Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	1:10.02	<b>1:05.22</b>	457

3. Femin., 100m Livres Juvenis A

1. Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	1:02.18	<b>1:01.51</b>	545
2. Sofia Monteiro Uva	09	Algés	1:01.93	<b>1:03.28</b>	500
3. Madalena Azevedo Messias	09	Sporting	1:03.32	<b>1:03.40</b>	497

3. Femin., 100m Livres Juniiores

1. Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	58.74	<b>59.25</b>	610
2. Beatriz Heitor Cachaco	07	Gesloures	1:00.38	<b>1:00.91</b>	561
3. Luisa Ponte Jorge	07	Uniao Piedense	1:01.10	<b>1:01.71</b>	539

3. Femin., 100m Livres Seniores

1. Marta Joao Pires	05	Algés	58.46	<b>58.87</b>	621
2. Catarina Welvitchia Sousa	00	Uniao Piedense	1:00.66	<b>1:00.07</b>	585
3. Maria Jardim Fidalgo	04	Belenenses	1:00.39	<b>1:00.54</b>	571

4. Masc., 50m Bruços Juvenis B

1. Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	33.85	<b>31.71</b>	487
2. Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	34.75	<b>32.40</b>	456
3. Aman Akbar Ladak	09	Sporting	39.00	<b>33.29</b>	420

4. Masc., 50m Bruços Juvenis A

1. Duarte Gomes Santos	08	Despertarecorde	38.39	<b>33.31</b>	420
2. Rafael Ataide Duarte	08	Benfica	32.59	<b>33.45</b>	414
3. Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Vikings	33.64	<b>34.85</b>	366

4. Masc., 50m Bruços Juniiores

1. Pedro Goncalves Bonniz	06	Benfica	28.86	<b>29.86</b>	583
2. Rodrigo Martins Chocas	07	Sporting	29.59	<b>30.21</b>	563
3. David Miguel Morais	06	Benfica	30.27	<b>31.52</b>	495

4. Masc., 50m Bruços Seniores

1. Renato Barros Frischknecht	01	Sporting	28.33	<b>29.01</b>	636
2. Andre Tavares Grenho	99	Gesloures	28.68	<b>29.08</b>	631
3. Carlos Daniel Nunes	05	Benfica	27.92	<b>29.31</b>	616

5. Femin., 50m Bruços Juvenis B

1. Rita Braga Gomes	10	Sporting	39.59	<b>37.30</b>	448
2. Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	40.93	<b>37.66</b>	436
3. Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	40.19	<b>38.68</b>	402

5. Femin., 50m Bruços Juvenis A

1. Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	37.44	<b>36.20</b>	491
2. Ines Maria Verissimo	09	Algés	41.61	<b>36.78</b>	468
3. Daniela Pina Rodrigues	09	Gesloures	37.76	<b>37.10</b>	456

5. Femin., 50m Bruços Juniiores

1. Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	33.07	<b>33.93</b>	596
2. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	35.34	<b>35.15</b>	536
3. Catarina Andrade Franco	07	Benfica	36.80	<b>36.03</b>	498

5. Femin., 50m Bruços Seniores

1. Rebeca Leonor Antunes	06	Algés	33.03	<b>33.52</b>	618
2. Andreia Wongsangnoi Alves	03	Belenenses	34.47	<b>34.81</b>	552
3. Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	34.61	<b>35.54</b>	518

6. Masc., 100m Estilos Juvenis B

1. Diogo Damasceno Reis	09	Sporting	1:20.00	<b>1:01.66</b>	510
2. Paulo Junio Fernandes	09	Algés	1:20.00	<b>1:03.87</b>	459
3. Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica	1:20.00	<b>1:07.07</b>	396

6. Masc., 100m Estilos Juvenis A

1. Pedro Caiada Rodrigues	08	Benfica	1:15.00	<b>1:03.71</b>	462
2. Pedro Saad Oliveira	08	Sporting	1:15.00	<b>1:04.61</b>	443
3. Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting	1:15.00	<b>1:06.51</b>	406

6. Masc., 100m Estilos Juniões

1. Kaio Araujo Faftine	06	Sporting	59.24	<b>58.98</b>	583
2. Tomas Maia Januarío	06	Benfica	1:01.47	<b>59.78</b>	560
3. Rodrigo Martins Chocas	07	Sporting	1:13.00	<b>1:00.58</b>	538

6. Masc., 100m Estilos Seniores

1. Joao Soares Carneiro	03	Benfica	55.57	<b>56.54</b>	662
2. Diogo Santos Costa	02	Benfica	56.87	<b>58.87</b>	586
3. Andre Tavares Grenho	99	Geslourses	59.19	<b>58.99</b>	583

7. Femin., 100m Estilos Juvenis B

1. Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	1:30.00	<b>1:15.81</b>	414
2. Bruna Sofia Simoes	10	Sporting	1:30.00	<b>1:16.17</b>	408
3. Beatriz Costa Diniz	10	Sporting	1:30.00	<b>1:16.59</b>	401

7. Femin., 100m Estilos Juvenis A

1. Madalena Azevedo Messias	09	Sporting	1:25.00	<b>1:10.37</b>	517
2. Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Nataçãõ	1:25.00	<b>1:15.40</b>	420
3. Alice Lucas Pedro	09	Algés	1:25.00	<b>1:16.60</b>	401

7. Femin., 100m Estilos Juniões

1. Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:07.16	<b>1:06.27</b>	620
2. Constanca Santos Ferreira	08	Algés	1:20.00	<b>1:09.27</b>	542
3. Leonor Serrao Nascimento	08	Algés	1:20.00	<b>1:10.07</b>	524

7. Femin., 100m Estilos Seniores

1. Raquel Gomes Pereira	00	Benfica	1:12.00	<b>1:03.77</b>	695
2. Rita Barros Frischknecht	98	Sporting	1:12.00	<b>1:04.51</b>	672
3. Rebeca Leonor Antunes	06	Algés	1:05.46	<b>1:06.23</b>	621

8. Masc., 4 x 50m Livres Juniões

1. Benfica Jun		Benfica	1:40.38	<b>1:37.58</b>	589
2. Sporting Jun		Sporting	1:42.91	<b>1:39.18</b>	561
3. Algés Jun		Algés	1:42.23	<b>1:40.35</b>	541

8. Masc., 4 x 50m Livres Seniores

1. Benfica Sen	Benfica	1:35.52	<b>1:32.68</b>	687
2. Algés Sen	Algés	1:36.46	<b>1:37.19</b>	596
3. Belenenses Sen	Belenenses	1:34.61	<b>1:40.92</b>	532

9. Femin., 4 x 50m Livres Juniões

1. Benfica Jun	Benfica	1:54.34	<b>1:53.09</b>	547
2. Geslours Jun	Geslours	1:59.73	<b>1:56.11</b>	505
3. Algés Jun	Algés	2:04.56	<b>1:56.83</b>	496

9. Femin., 4 x 50m Livres Seniores

1. Benfica Sen	Benfica	2:05.79	<b>1:50.35</b>	588
2. Algés Sen	Algés	1:56.79	<b>1:52.11</b>	561
3. Belenenses Sen	Belenenses	1:54.76	<b>1:53.51</b>	541

10. Masc., 1500m Livres Juvenis B

1. Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	19:13.99	<b>17:48.40</b>	498
2. Martim Chambel Pinto	09	Colegio Int Monte Maior	18:24.66	<b>18:09.82</b>	469
3. Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Int Monte Maior	19:03.19	<b>18:22.37</b>	453

10. Masc., 1500m Livres Juvenis A

1. Afonso Gago Garcia	08	Benfica	16:57.69	<b>16:46.06</b>	596
2. Rafael Ataide Duarte	08	Benfica	19:00.00	<b>18:10.38</b>	468
3. Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	20:31.61	<b>18:25.42</b>	449

10. Masc., 1500m Livres Juniões

1. Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	15:59.35	<b>16:26.42</b>	632
2. Tomas Maia Januario	06	Benfica	18:00.00	<b>16:27.06</b>	631
3. Pedro Crispim Jorge	06	Uniao Piedense	16:32.94	<b>16:56.38</b>	578

10. Masc., 1500m Livres Seniores

1. Gabriel Carvalho Ferrao	05	Benfica	16:31.11	<b>16:10.44</b>	664
2. Tiago Miguel Trombinhas	04	Belenenses	16:56.43	<b>16:52.46</b>	585
3. Jose Paula Carvalho	98	Uniao Piedense	17:00.00	<b>17:12.42</b>	551

11. Femin., 1500m Livres Juvenis B

1. Rita Braga Gomes	10	Sporting	21:00.00	<b>19:46.51</b>	463
---------------------	----	----------	----------	-----------------	-----

11. Femin., 1500m Livres Juvenis A

1. Matilde Castro Teixeira	09	Sporting	20:00.00	<b>20:14.58</b>	431
2. Beatriz Ribeiro Lima	09	Geslours	19:33.33	<b>20:21.65</b>	424

11. Femin., 1500m Livres Juniões

1. Catarina Andrade Franco	07	Benfica	17:56.16	<b>17:47.99</b>	635
2. Catarina Maria Lopes	08	Benfica	18:15.55	<b>18:19.20</b>	582
3. Leonor Castanho Santos	07	Sporting	18:57.55	<b>18:19.78</b>	581

11. Femin., 1500m Livres Seniores

1. Ema Jeronimo Conceicao	03	Benfica	19:00.00	<b>16:56.50</b>	736
2. Maria Ornelas Armas	98	Vikings	17:30.21	<b>17:43.49</b>	643
3. Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	17:44.51	<b>17:59.51</b>	614

12. Masc., 100m Bruços Juvenis B

1. Diogo Damasceno Reis	09	Sporting	1:11.15	<b>1:08.30</b>	530
2. Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	1:16.19	<b>1:11.38</b>	464
3. Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	1:15.35	<b>1:13.82</b>	419

12. Masc., 100m Bruços Juvenis A

1. David Jesus Morgado	08	Sporting	1:10.60	<b>1:11.07</b>	470
2. Joao Almeida Neves	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:15.91	<b>1:17.25</b>	366
3. Duarte Gomes Santos	08	Despertarecorde	1:19.94	<b>1:18.09</b>	354

12. Masc., 100m Bruços Juniore

1. Pedro Goncalves Bonniz	06	Benfica	1:02.42	<b>1:03.14</b>	671
2. Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	1:01.79	<b>1:03.27</b>	666
3. Kaio Araujo Faftine	06	Sporting	1:07.31	<b>1:05.88</b>	590

12. Masc., 100m Bruços Seniores

1. Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1:03.09	<b>1:04.04</b>	643
2. Pedro Andre Santos	94	Algés	1:04.32	<b>1:04.45</b>	631
3. Joao Lourenco Rebelo	04	Algés	1:04.13	<b>1:05.81</b>	592

13. Femin., 100m Bruços Juvenis B

1. Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	1:24.69	<b>1:20.44</b>	465
2. Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:24.13	<b>1:21.22</b>	452
3. Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	1:24.70	<b>1:21.59</b>	446

13. Femin., 100m Bruços Juvenis A

1. Madalena Azevedo Messias	09	Sporting	1:19.28	<b>1:18.34</b>	504
2. Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.27	<b>1:19.50</b>	482
3. Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours	1:21.49	<b>1:21.95</b>	440

13. Femin., 100m Bruços Juniore

1. Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	1:12.53	<b>1:15.01</b>	574
2. Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:18.26	<b>1:17.05</b>	530
3. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	1:19.74	<b>1:18.23</b>	506

13. Femin., 100m Bruços Seniores

1. Raquel Gomes Pereira	00	Benfica	1:08.83	<b>1:10.48</b>	692
2. Rebeca Leonor Antunes	06	Algés	1:10.77	<b>1:11.74</b>	656
3. Leticia Maia Andre	02	Benfica	1:11.78	<b>1:15.18</b>	570

14. Masc., 200m Costas Juvenis B

1. Paulo Junio Fernandes	09	Algés	2:26.96	<b>2:18.41</b>	444
2. Rui Melo Pereira	09	Benfica	2:33.32	<b>2:25.74</b>	380
3. Daniel Alexandre Lourenco	09	Sporting	2:31.57	<b>2:26.71</b>	373

14. Masc., 200m Costas Juvenis A

1. Pedro Saad Oliveira	08	Sporting	2:17.17	<b>2:14.70</b>	482
2. Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	2:21.34	<b>2:19.66</b>	432
3. Afonso Gago Garcia	08	Benfica	2:18.95	<b>2:19.73</b>	432

14. Masc., 200m Costas Juniiores

1. Tomas Maia Januario	06	Benfica	2:00.55	<b>2:02.64</b>	638
2. Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	2:07.86	<b>2:08.51</b>	555
3. Leonardo Conceicao Reis	07	Sporting	2:13.52	<b>2:12.17</b>	510

14. Masc., 200m Costas Seniores

1. Diogo Santos Costa	02	Benfica	2:01.13	<b>2:07.74</b>	565
2. Tiago Miguel Dias	03	Salesianos	2:20.00	<b>2:10.14</b>	534
3. Henrique Gomes Silva	02	Benfica	2:07.30	<b>2:12.84</b>	502

15. Femin., 200m Costas Juvenis B

1. Carolina Escrevente Guerra	10	Algés	2:43.07	<b>2:37.38</b>	431
2. Maria Rita Filipe	10	Gesloures	2:38.52	<b>2:37.90</b>	427
3. Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Int Monte Maior	2:45.19	<b>2:41.02</b>	403

15. Femin., 200m Costas Juvenis A

1. Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	2:32.47	<b>2:30.19</b>	496
2. Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	2:31.94	<b>2:31.76</b>	481
3. Beatriz Silva Jordao	09	Vikings	2:36.76	<b>2:39.27</b>	416

15. Femin., 200m Costas Juniiores

1. Beatriz Alexandra Rolim	08	Uniao Piedense	2:22.82	<b>2:28.80</b>	510
2. Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:31.78	<b>2:30.76</b>	491
3. Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Naval Setubalense	2:30.16	<b>2:31.08</b>	487

15. Femin., 200m Costas Seniores

1. Carolina Martins Camacho	06	Benfica	2:21.69	<b>2:22.03</b>	587
2. Luana Cardoso Magalhaes	06	Algés	2:20.34	<b>2:23.93</b>	564
3. Marta Joao Pires	05	Algés	2:18.57	<b>2:24.39</b>	558

16. Masc., 100m Mariposa Juvenis B

1. Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	58.89	<b>59.33</b>	522
2. Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	1:04.90	<b>1:05.00</b>	397
3. Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica	1:07.47	<b>1:05.25</b>	392

16. Masc., 100m Mariposa Juvenis A

1. Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting	1:04.23	<b>1:03.66</b>	422
2. Bernardo Filipe Sousa	08	Algés	1:00.13	<b>1:03.71</b>	421
3. Henrique Barros Domingos	08	Sporting	1:08.66	<b>1:04.24</b>	411

16. Masc., 100m Mariposa Juniiores

1. Kaio Araujo Faftine	06	Sporting	56.14	<b>57.50</b>	573
2. Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	58.01	<b>57.68</b>	568
3. Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	58.49	<b>58.70</b>	539

16. Masc., 100m Mariposa Seniores

1. Pedro Andre Santos	94	Algés	53.22	<b>54.83</b>	661
2. Bernardo Jorge Simoes	04	Belenenses	55.06	<b>55.93</b>	623
3. Henrique Gomes Silva	02	Benfica	53.16	<b>56.17</b>	615

17. Femin., 100m Mariposa Juvenis B

1. Alicia Del Rio Bernat	10	Algés	1:13.80	<b>1:09.72</b>	480
2. Gabriela Parreira	10	Sporting	1:11.50	<b>1:12.07</b>	434
3. Maria Madalena Fernandes	10	Algés	1:14.96	<b>1:13.62</b>	407

17. Femin., 100m Mariposa Juvenis A

1. Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natação	1:07.31	<b>1:09.35</b>	487
2. Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	1:11.45	<b>1:10.68</b>	460
3. Rita Sequeira Barros	09	Algés	1:13.36	<b>1:12.14</b>	433

17. Femin., 100m Mariposa Juniore

1. Constanca Santos Ferreira	08	Algés	1:04.87	<b>1:06.80</b>	545
2. Luisa Ponte Jorge	07	Uniao Piedense	1:07.21	<b>1:07.93</b>	518
3. Catarina Maria Lopes	08	Benfica	1:06.96	<b>1:08.97</b>	495

17. Femin., 100m Mariposa Seniores

1. Leticia Maia Andre	02	Benfica	1:02.32	<b>1:04.26</b>	613
2. Rita Barros Frischknecht	98	Sporting	1:08.00	<b>1:04.34</b>	610
3. Leonor Tavares Catalao	06	Sporting	1:02.42	<b>1:04.81</b>	597

18. Masc., 4 x 100m Estilos Juvenis B

1. Palmela Juv B		Palmela Desporto	4:35.94	<b>4:32.99</b>	388
2. Belenenses Juv B		Belenenses	4:40.04	<b>4:34.09</b>	383
3. Gesloures Juv B		Gesloures	4:46.68	<b>4:35.39</b>	378

18. Masc., 4 x 100m Estilos Juvenis A

1. Benfica Juv A		Benfica	4:17.39	<b>4:12.75</b>	489
2. Monte Maior Juv A		Colegio Int Monte Maior	4:45.00	<b>4:24.47</b>	427

18. Masc., 4 x 100m Estilos Juniore

1. Benfica Jun		Benfica	3:52.65	<b>3:51.23</b>	638
2. Algés Jun		Algés	4:10.00	<b>4:12.80</b>	488
3. Gesloures Jun		Gesloures	4:20.95	<b>4:14.51</b>	479

18. Masc., 4 x 100m Estilos Seniores

1. Benfica Sen		Benfica	3:56.08	<b>3:48.85</b>	659
2. Algés Sen		Algés	3:49.00	<b>3:50.51</b>	644
3. União Piedense Sen		Uniao Piedense	4:20.00	<b>3:58.83</b>	579

19. Femin., 4 x 100m Estilos Juvenis A

1. Naciona Natação Juv A		Nacional de Natação	4:51.77	<b>4:54.62</b>	442
--------------------------	--	---------------------	---------	----------------	-----

19. Femin., 4 x 100m Estilos Juniiores

1. Algés Jun		Algés	4:31.27	<b>4:32.46</b>	559
2. Benfica Jun		Benfica	4:38.27	<b>4:34.61</b>	546
3. Geslours Jun		Geslours	4:51.14	<b>4:47.22</b>	477

19. Femin., 4 x 100m Estilos Seniores

1. Algés Sen		Algés	4:25.00	<b>4:21.15</b>	635
2. Benfica Sen		Benfica	4:42.73	<b>4:23.59</b>	617
3. Belenenses Sen		Belenenses	4:25.70	<b>4:32.40</b>	559

20. Femin., 400m Livres Juvénis B

1. Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:15.42	<b>4:54.86</b>	499
2. Victoria Sales Proenca	10	Benfica	5:13.62	<b>4:54.94</b>	498
3. Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	5:06.57	<b>4:59.51</b>	476

20. Femin., 400m Livres Juvénis A

1. Beatriz Silva Jordao	09	Vikings	4:46.40	<b>4:48.13</b>	535
2. Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Nataçãõ	4:47.46	<b>4:48.43</b>	533
3. Ines Maria Lanca	09	Uniao Piedense	4:51.80	<b>4:51.08</b>	518

20. Femin., 400m Livres Juniiores

1. Catarina Andrade Franco	07	Benfica	4:31.14	<b>4:23.34</b>	700
2. Leonor Carvalho Oliveira	07	Naval Setubalense	4:55.99	<b>4:39.13</b>	588
3. Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	4:34.48	<b>4:40.62</b>	579

20. Femin., 400m Livres Seniores

1. Rita Barros Frischknecht	98	Sporting	4:46.00	<b>4:18.98</b>	736
2. Maria Ornelas Armas	98	Vikings	4:27.57	<b>4:28.81</b>	658
3. Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	4:30.45	<b>4:30.13</b>	649

21. Masc., 400m Livres Juvénis B

1. Diogo Damasceno Reis	09	Sporting	4:24.66	<b>4:18.59</b>	552
2. Paulo Junio Fernandes	09	Algés	4:49.99	<b>4:25.89</b>	508
3. Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	4:44.49	<b>4:27.41</b>	500

21. Masc., 400m Livres Juvénis A

1. Afonso Gago Garcia	08	Benfica	4:22.88	<b>4:17.62</b>	559
2. Vasco Frischknecht Oliveira	08	Benfica	4:41.46	<b>4:32.81</b>	470
3. Rafael Ataide Duarte	08	Benfica	4:32.91	<b>4:33.51</b>	467

21. Masc., 400m Livres Juniiores

1. Tomas Maia Januario	06	Benfica	4:07.14	<b>4:02.40</b>	671
2. Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	4:04.29	<b>4:06.72</b>	636
3. Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Nataçãõ	4:15.54	<b>4:10.65</b>	607

21. Masc., 400m Livres Seniores

1. Bernardo Jorge Simoes	04	Belenenses	4:01.18	<b>4:01.33</b>	680
2. Gabriel Carvalho Ferrao	05	Benfica	4:08.04	<b>4:01.95</b>	675
3. Nicolas Filip Montfort	05	Algés	3:59.51	<b>4:04.48</b>	654

22. Femin., 200m Mariposa Juvenis B

1. Maria Madalena Fernandes	10	Algés	2:45.54	<b>2:40.50</b>	413
2. Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	2:45.40	<b>2:44.40</b>	385
3. Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	2:56.58	<b>2:59.33</b>	296

22. Femin., 200m Mariposa Juvenis A

1. Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto	2:37.25	<b>2:42.08</b>	401
2. Rita Sequeira Barros	09	Algés	2:45.00	<b>2:46.87</b>	368

22. Femin., 200m Mariposa Juniiores

1. Catarina Maria Lopes	08	Benfica	2:26.79	<b>2:29.48</b>	512
2. Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures	2:32.55	<b>2:40.80</b>	411
3. Ines Azevedo Baraona	07	Palmela Desporto	2:51.42	<b>2:53.95</b>	325

22. Femin., 200m Mariposa Seniores

1. Leticia Maia Andre	02	Benfica	2:40.00	<b>2:21.47</b>	604
2. Rebeca Leonor Antunes	06	Algés	2:22.52	<b>2:24.66</b>	565
3. Maria Madalena Bento	05	Algés	2:24.99	<b>2:28.64</b>	521

23. Masc., 200m Mariposa Juvenis B

1. Daniel Alexandre Lourenco	09	Sporting	2:35.12	<b>2:21.89</b>	443
2. Rodrigo Duarte Narigueta	09	Palmela Desporto	2:35.92	<b>2:29.04</b>	383
3. Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:37.84	<b>2:29.07</b>	382

23. Masc., 200m Mariposa Juvenis A

1. Afonso Mendonca Ornelas	08	Gesloures	2:40.00	<b>2:27.03</b>	398
2. Salvador Vaz Beja	08	Belenenses	2:38.72	<b>2:33.05</b>	353

23. Masc., 200m Mariposa Juniiores

1. Kaio Araujo Fafine	06	Sporting	2:06.94	<b>2:05.83</b>	636
2. Michele Francesco Barberi	07	Sporting	2:09.49	<b>2:11.85</b>	553
3. Rafael Pacheco Godinho	07	Sporting	2:13.33	<b>2:14.50</b>	521

23. Masc., 200m Mariposa Seniores

1. Gustavo Carvalhais Ribeiro	03	Algés	2:16.00	<b>2:05.00</b>	649
2. Diogo Garcez Mateus	02	Sporting	2:07.82	<b>2:07.07</b>	618
3. Daniel Nogueira Catalao	00	Sporting	2:16.00	<b>2:07.29</b>	614

24. Femin., 50m Livres Juvenis B

1. Alicia Del Rio Bernat	10	Algés	33.95	<b>29.51</b>	469
2. Mariana Varela Costa	10	Sporting	30.39	<b>29.74</b>	458
2. Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	31.76	<b>29.74</b>	458

24. Femin., 50m Livres Juvenis A

1. Madalena Azevedo Messias	09	Sporting	29.22	<b>28.58</b>	516
2. Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natação	29.27	<b>28.91</b>	498
3. Daniela Pina Rodrigues	09	Gesloures	33.83	<b>29.03</b>	492

24. Femin., 50m Livres Juniiores

1. Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	26.70	<b>27.06</b>	608
2. Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours	27.68	<b>28.26</b>	534
3. Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	28.89	<b>28.28</b>	533

24. Femin., 50m Livres Seniores

1. Ema Jeronimo Conceicao	03	Benfica	26.38	<b>25.91</b>	693
2. Raquel Gomes Pereira	00	Benfica	27.25	<b>27.35</b>	589
3. Leticia Maia Andre	02	Benfica	26.48	<b>27.37</b>	588

25. Masc., 50m Livres Junioren B

1. Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	25.50	<b>24.72</b>	542
2. Diogo Damasceno Reis	09	Sporting	28.07	<b>25.64</b>	486
3. Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	29.48	<b>26.27</b>	451

25. Masc., 50m Livres Junioren A

1. Francisco Maria Santos	08	Benfica	25.81	<b>25.74</b>	480
2. Alexandre Frederico Braz	08	Sporting	25.97	<b>25.84</b>	474
3. Pedro Caiada Rodrigues	08	Benfica	25.69	<b>26.15</b>	458

25. Masc., 50m Livres Juniiores

1. Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	24.02	<b>24.18</b>	579
2. Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	23.76	<b>24.39</b>	564
3. Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	24.60	<b>24.52</b>	555

25. Masc., 50m Livres Seniores

1. Miguel Henriques Marques	00	Benfica	21.82	<b>22.41</b>	728
2. Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Oriental de Lisboa	24.14	<b>23.52</b>	629
3. Bernardo Victorino Almeida	04	Sporting	23.49	<b>23.58</b>	624

26. Femin., 100m Costas Junioren B

1. Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:13.78	<b>1:11.24</b>	457
2. Carolina Escrevente Guerra	10	Algés	1:18.57	<b>1:13.70</b>	413
3. Maria Rita Filipe	10	Geslours	1:14.84	<b>1:13.92</b>	409

26. Femin., 100m Costas Junioren A

1. Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	1:11.38	<b>1:12.58</b>	432
2. Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	1:16.69	<b>1:19.61</b>	327

26. Femin., 100m Costas Juniiores

1. Beatriz Alexandra Rolim	08	Uniao Piedense	1:07.42	<b>1:06.69</b>	557
2. Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto	1:05.76	<b>1:07.86</b>	529
3. Barbara Maria Neves	08	Algés	1:09.87	<b>1:09.93</b>	483

26. Femin., 100m Costas Seniores

1. Ema Jeronimo Conceicao	03	Benfica	1:05.79	<b>1:05.27</b>	594
2. Carolina Martins Camacho	06	Benfica	1:06.20	<b>1:06.01</b>	574
3. Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:04.39	<b>1:06.29</b>	567

27. Masc., 100m Costas Juvenis B

1. Xavier Jesus Valente	09	Colégio Vasco da Gama	1:07.57	<b>1:05.92</b>	394
2. Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	1:11.50	<b>1:06.40</b>	385
3. Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting	1:09.71	<b>1:07.02</b>	375

27. Masc., 100m Costas Juvenis A

1. Pedro Saad Oliveira	08	Sporting	1:02.55	<b>1:02.02</b>	473
2. Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	1:06.49	<b>1:05.23</b>	406
3. Goncalo Jorge Lima	08	Sporting	1:06.31	<b>1:05.47</b>	402

27. Masc., 100m Costas Juniões

1. Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Nataçã	59.06	<b>58.83</b>	554
2. Andre Deniz Pinto	06	Sporting	1:10.00	<b>1:00.50</b>	509
3. Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Int Monte Maior	1:02.18	<b>1:02.13</b>	470

27. Masc., 100m Costas Seniores

1. Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	56.95	<b>58.53</b>	563
2. Miguel Cordeiro Almeida	05	Algés	57.74	<b>58.93</b>	551
3. Tiago Miguel Dias	03	Salesianos	1:08.30	<b>59.36</b>	539

28. Femin., 4 x 200m Livres Juvenis A

1. Algés Juv A	Algés	9:46.10	<b>9:37.69</b>	481
----------------	-------	---------	----------------	-----

28. Femin., 4 x 200m Livres Juniões

1. Benfica Jun	Benfica	9:06.81	<b>8:47.87</b>	631
2. Geslours Jun	Geslours	9:21.78	<b>9:18.86</b>	532
3. Palmela Jun	Palmela Desporto	9:23.93	<b>9:48.92</b>	454

28. Femin., 4 x 200m Livres Seniores

1. Benfica Sen	Benfica	9:13.72	<b>8:33.62</b>	685
2. Belenenses Sen	Belenenses	9:05.65	<b>8:49.23</b>	626

29. Masc., 4 x 200m Livres Juvenis B

1. Benfica Juv B	Benfica	9:00.59	<b>8:42.93</b>	470
2. Palmela Juv B	Palmela Desporto	9:13.00	<b>8:58.70</b>	430
3. Belenenses Juv B	Belenenses	9:25.47	<b>9:01.26</b>	424

29. Masc., 4 x 200m Livres Juvenis A

1. Benfica Juv A	Benfica	8:29.55	<b>8:23.43</b>	527
------------------	---------	---------	----------------	-----

29. Masc., 4 x 200m Livres Juniões

1. Benfica Jun	Benfica	7:52.85	<b>7:54.20</b>	631
2. Belenenses Jun	Belenenses	8:29.17	<b>8:18.89</b>	542
3. União Piedense Jun	Uniao Piedense	8:35.00	<b>8:22.41</b>	530

29. Masc., 4 x 200m Livres Seniores

1. Benfica Sen		Benfica	7:49.51	<b>7:44.21</b>	673
2. União Piedense Sen		Uniao Piedense	8:20.00	<b>7:57.97</b>	616
3. Belenenses Sen		Belenenses	7:43.99	<b>7:59.19</b>	611

30. Masc., 400m Estilos Juvenis B

1. Paulo Junio Fernandes	09	Algés	5:18.99	<b>5:01.15</b>	474
2. Francisco Nunes Roque	09	Benfica	5:20.14	<b>5:09.50</b>	436
3. Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	5:45.87	<b>5:22.69</b>	385

30. Masc., 400m Estilos Juvenis A

1. Rui Silva Pereira	08	Colegio Int Monte Maior	4:37.61	<b>4:41.01</b>	583
2. Afonso Gago Garcia	08	Benfica	5:03.53	<b>5:01.85</b>	470
3. Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting	5:10.00	<b>5:11.24</b>	429

30. Masc., 400m Estilos Juniore

1. Kaio Araujo Faftine	06	Sporting	4:37.16	<b>4:35.74</b>	617
2. Tomas Maia Januar	06	Benfica	4:47.85	<b>4:38.97</b>	596
3. Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	4:38.36	<b>4:39.93</b>	590

30. Masc., 400m Estilos Seniores

1. David Matias Cristino	01	Uniao Piedense	4:55.00	<b>4:37.26</b>	607
2. Vasco Alves Morgado	05	Algés	4:29.79	<b>4:42.54</b>	573
3. Tiago Miguel Trombinhas	04	Belenenses	4:54.94	<b>4:51.07</b>	524

31. Femin., 4 x 100m Livres Juvenis A

1. Algés Juv A		Algés	4:29.65	<b>4:24.73</b>	474
2. Nacional Natação Juv A		Nacional de Natação	4:22.49	<b>4:26.30</b>	466

31. Femin., 4 x 100m Livres Juniore

1. Benfica Jun		Benfica	4:04.72	<b>4:04.74</b>	600
2. Gesloures Jun		Gesloures	4:15.39	<b>4:12.55</b>	546

31. Femin., 4 x 100m Livres Seniores

1. Benfica Sen		Benfica	4:21.84	<b>4:00.84</b>	630
2. Laranjeiro Sen		Laranjeiro	4:08.84	<b>4:08.25</b>	575
3. União Piedense Sen		Uniao Piedense	4:25.00	<b>4:21.67</b>	491

32. Masc., 4 x 100m Livres Juvenis B

1. Benfica Juv B		Benfica	4:04.25	<b>4:00.65</b>	439
2. Palmela Juv B		Palmela Desporto	4:10.00	<b>4:02.10</b>	432
3. Belenenses Juv B		Belenenses	4:19.85	<b>4:09.14</b>	396

32. Masc., 4 x 100m Livres Juvenis A

1. Benfica Juv A		Benfica	3:49.68	<b>3:46.16</b>	530
2. Monte Maior Juv A		Colegio Int Monte Maior	4:20.00	<b>3:54.89</b>	473

32. Masc., 4 x 100m Livres Juniões

1. Benfica Jun		Benfica	3:33.89	<b>3:34.95</b>	617
2. Geslours Jun		Geslours	3:49.88	<b>3:45.03</b>	538
3. Belenenses Jun		Belenenses	3:50.89	<b>3:48.59</b>	513

32. Masc., 4 x 100m Livres Seniores

1. Benfica Sen		Benfica	3:26.81	<b>3:30.51</b>	657
2. Algés Sen		Algés	3:30.00	<b>3:32.91</b>	635
3. União Piedense Sen		Uniao Piedense	3:45.00	<b>3:37.41</b>	596

33. Femin., 200m Bruços Juniões B

1. Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	3:03.78	<b>2:49.51</b>	500
2. Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	3:01.48	<b>2:57.84</b>	433
3. Alicia Del Rio Bernat	10	Algés	3:12.17	<b>2:58.26</b>	430

33. Femin., 200m Bruços Juniões A

1. Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:53.71	<b>2:50.99</b>	487
2. Sara Cabaco Brasil	09	Física Torres Vedras	2:54.56	<b>2:59.03</b>	424
3. Ines Maria Verissimo	09	Algés	3:04.00	<b>3:01.40</b>	408

33. Femin., 200m Bruços Juniões

1. Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	2:39.35	<b>2:43.60</b>	556
2. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Física Torres Vedras	2:52.86	<b>2:48.68</b>	507
3. Clara Vieira Tojo	07	Benfica	2:49.58	<b>2:51.60</b>	482

33. Femin., 200m Bruços Seniores

1. Lidiana Correia Rodrigues	04	Belenenses	2:30.08	<b>2:35.27</b>	651
2. Rebeca Leonor Antunes	06	Algés	2:33.07	<b>2:37.59</b>	622
3. Margarida Sobral Pimenta	99	Vikings	2:46.24	<b>2:50.04</b>	495

34. Masc., 200m Bruços Juniões B

1. Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	2:49.25	<b>2:37.00</b>	448
2. Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	2:50.09	<b>2:43.91</b>	393
3. Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:53.69	<b>2:51.93</b>	341

34. Masc., 200m Bruços Juniões A

1. Rafael Ataide Duarte	08	Benfica	2:35.95	<b>2:37.55</b>	443
2. David Jesus Morgado	08	Sporting	2:36.57	<b>2:38.73</b>	433

34. Masc., 200m Bruços Juniões

1. Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	2:11.90	<b>2:17.88</b>	661
2. Afonso Jose Fernandes	07	Algés	2:41.79	<b>2:31.51</b>	498
3. Arthur Santos Silva	06	Belenenses	2:34.33	<b>2:36.70</b>	450

34. Masc., 200m Bruços Seniores

1. Daniel Tsykal	04	Sporting	2:23.59	<b>2:22.95</b>	593
2. Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	2:19.52	<b>2:26.34</b>	553
3. Guilherme Matias Cristino	03	Uniao Piedense	2:25.15	<b>2:29.09</b>	523

35. Femin., 50m Mariposa Juvenis B

1. Giovanna Cunha Ferreira	10	Sporting	37.00	<b>32.50</b>	422
2. Joana Alexandra Silva	10	CPCD - Póvoa Sta Iria	34.71	<b>32.51</b>	421
3. Rita Rocha Ferreira	10	Benfica	35.84	<b>33.06</b>	401

35. Femin., 50m Mariposa Juvenis A

1. Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natação	30.17	<b>30.78</b>	496
2. Maria Leonor Calcada	09	Sporting	34.13	<b>32.76</b>	412
3. Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto	32.98	<b>33.27</b>	393

35. Femin., 50m Mariposa Juniões

1. Luisa Ponte Jorge	07	Uniao Piedense	28.63	<b>29.78</b>	548
2. Constanca Santos Ferreira	08	Algés	29.59	<b>30.08</b>	532
3. Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours	29.88	<b>30.93</b>	489

35. Femin., 50m Mariposa Seniores

1. Madalena Rodrigues Tome	03	Belenenses	28.32	<b>29.53</b>	562
2. Leticia Maia Andre	02	Benfica	28.32	<b>29.65</b>	555
3. Francisca Santos Ferreira	06	Algés	28.20	<b>29.77</b>	549

36. Masc., 50m Mariposa Juvenis B

1. Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	27.15	<b>26.89</b>	529
2. Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	29.84	<b>28.35</b>	451
3. Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica	30.73	<b>28.87</b>	427

36. Masc., 50m Mariposa Juvenis A

1. Francisco Maria Santos	08	Benfica	26.23	<b>27.05</b>	519
2. Alexandre Frederico Braz	08	Sporting	30.68	<b>28.08</b>	464
3. Bernardo Filipe Sousa	08	Algés	26.89	<b>28.31</b>	453

36. Masc., 50m Mariposa Juniões

1. Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	25.60	<b>25.73</b>	604
2. Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	26.53	<b>26.34</b>	563
3. Rodrigo Martins Chocas	07	Sporting	27.27	<b>26.74</b>	538

36. Masc., 50m Mariposa Seniores

1. Miguel Henriques Marques	00	Benfica	23.73	<b>24.34</b>	713
2. Pedro Andre Santos	94	Algés	24.26	<b>24.82</b>	672
3. Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Oriental de Lisboa	25.59	<b>25.24</b>	639

37. Femin., 800m Livres Juvenis B

1. Carolina Escrevente Guerra	10	Algés	10:57.50	<b>10:19.78</b>	462
2. Maria Madalena Fernandes	10	Algés	10:35.71	<b>10:22.17</b>	457
3. Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	10:56.86	<b>10:40.93</b>	418

37. Femin., 800m Livres Juvenis A

1. Sofia Monteiro Uva	09	Algés	10:14.21	<b>10:01.10</b>	507
2. Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natação	10:06.85	<b>10:02.63</b>	503
3. Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	10:10.60	<b>10:09.20</b>	487

37. Femin., 800m Livres Juniiores

1. Catarina Andrade Franco	07	Benfica	9:36.38	<b>9:12.20</b>	654
2. Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto	9:54.25	<b>9:32.49</b>	586
3. Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	9:58.51	<b>9:34.95</b>	579

37. Femin., 800m Livres Seniores

1. Leonor Tavares Catalao	06	Sporting	9:31.80	<b>9:13.85</b>	648
2. Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	9:17.75	<b>9:27.98</b>	601
3. Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	9:58.79	<b>9:30.82</b>	592

38. Masc., 800m Livres Juvénis B

1. Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	10:15.76	<b>9:13.20</b>	514
2. Martim Chambel Pinto	09	Colegio Int Monte Maior	9:53.14	<b>9:14.95</b>	510
3. Francisco Nunes Roque	09	Benfica	10:16.86	<b>9:29.63</b>	471

38. Masc., 800m Livres Juvénis A

1. Rafael Ataíde Duarte	08	Benfica	9:50.00	<b>9:31.52</b>	467
2. Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Nataçãõ	9:50.00	<b>9:38.03</b>	451
3. Joao Filipe Prazeres	08	Geslours	9:31.50	<b>9:48.37</b>	428

38. Masc., 800m Livres Juniiores

1. Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	8:24.27	<b>8:31.35</b>	652
2. Andre Correia Alves	06	Benfica	8:51.26	<b>8:53.71</b>	573
3. Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	9:12.45	<b>8:54.46</b>	571

38. Masc., 800m Livres Seniores

1. Goncalo Duarte Santos	00	Vikings	8:37.27	<b>8:45.85</b>	599
2. Tiago Miguel Trombinhas	04	Belenenses	8:53.32	<b>8:49.64</b>	586
3. Tiago Barroso Proenca	04	Sporting	8:59.03	<b>8:52.15</b>	578

39. Femin., 200m Estilos Juvénis B

1. Alicia Del Rio Bernat	10	Algés	2:46.19	<b>2:35.93</b>	477
2. Rita Braga Gomes	10	Sporting	2:42.71	<b>2:40.39</b>	438
3. Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	2:52.95	<b>2:42.30</b>	423

39. Femin., 200m Estilos Juvénis A

1. Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	2:35.90	<b>2:33.42</b>	501
2. Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	2:34.43	<b>2:35.24</b>	483
3. Sofia Monteiro Uva	09	Algés	2:34.96	<b>2:36.11</b>	475

39. Femin., 200m Estilos Juniiores

1. Catarina Andrade Franco	07	Benfica	2:37.00	<b>2:26.63</b>	574
2. Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:24.48	<b>2:26.64</b>	573
3. Leonor Carvalho Oliveira	07	Naval Setubalense	2:36.54	<b>2:28.94</b>	547

39. Femin., 200m Estilos Seniores

1. Leticia Maia Andre	02	Benfica	2:20.73	<b>2:24.42</b>	600
2. Rebeca Leonor Antunes	06	Algés	2:22.66	<b>2:25.16</b>	591
3. Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	2:23.15	<b>2:27.57</b>	563

40. Masc., 200m Estilos Juvenis B

1. Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	2:31.71	<b>2:21.47</b>	465
2. Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	2:34.06	<b>2:27.35</b>	411
3. Afonso Cunha Amaral	09	Algés	2:38.15	<b>2:29.33</b>	395

40. Masc., 200m Estilos Juvenis A

1. Pedro Saad Oliveira	08	Sporting	2:22.06	<b>2:20.69</b>	473
2. David Jesus Morgado	08	Sporting	2:21.47	<b>2:20.79</b>	472
3. Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting	2:25.31	<b>2:22.34</b>	456

40. Masc., 200m Estilos Juniões

1. Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	2:10.34	<b>2:14.20</b>	545
2. Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	2:23.61	<b>2:16.90</b>	513
3. David Miguel Morais	06	Benfica	2:16.84	<b>2:17.24</b>	509

40. Masc., 200m Estilos Seniores

1. Vasco Alves Morgado	05	Algés	2:10.39	<b>2:09.11</b>	612
2. Miguel Cordeiro Almeida	05	Algés	2:09.43	<b>2:11.91</b>	574
3. Daniel Tsykal	04	Sporting	2:14.10	<b>2:13.23</b>	557

41. Femin., 50m Costas Juvenis B

1. Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	34.36	<b>32.60</b>	465
2. Rita Mota Silva	10	Palmela Desporto	38.96	<b>34.76</b>	384
3. Maria Rita Filipe	10	Geslourses	36.43	<b>34.78</b>	383

41. Femin., 50m Costas Juvenis A

1. Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	32.24	<b>32.00</b>	492
2. Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Nataçao	33.70	<b>33.75</b>	419
3. Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto	36.30	<b>35.56</b>	358

41. Femin., 50m Costas Juniões

1. Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	30.93	<b>30.87</b>	548
2. Beatriz Alexandra Rolim	08	Uniao Piedense	31.88	<b>31.74</b>	504
3. Constanca Santos Ferreira	08	Algés	33.20	<b>31.88</b>	498

41. Femin., 50m Costas Seniores

1. Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	30.07	<b>30.28</b>	581
2. Luana Cardoso Magalhaes	06	Algés	30.95	<b>31.08</b>	537
3. Margarida Sobral Pimenta	99	Vikings	32.09	<b>31.41</b>	520

42. Masc., 50m Costas Juvenis B

1. Aman Akbar Ladak	09	Sporting	40.00	<b>30.66</b>	380
2. David Emanuel Tome	09	Geslourses	33.10	<b>30.84</b>	374
3. Hugo Pacheco Godinho	09	Sporting	33.90	<b>30.92</b>	371

42. Masc., 50m Costas Juvenis A

1. Afonso Gago Garcia	08	Benfica	30.09	<b>30.15</b>	400
2. Francisco Maria Santos	08	Benfica	30.75	<b>30.29</b>	394
3. Pedro Henrique Santos	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	30.87	<b>30.62</b>	382

42. Masc., 50m Costas Juniiores

1. Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	27.54	<b>27.27</b>	540
2. Andre Deniz Pinto	06	Sporting	30.10	<b>27.49</b>	528
3. Lourenco Lopes Silva	07	Uniao Piedense	28.34	<b>28.73</b>	462

42. Masc., 50m Costas Seniores

1. Pedro Andre Santos	94	Algés	25.40	<b>26.06</b>	619
2. Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	25.76	<b>26.10</b>	617
3. Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	26.56	<b>26.70</b>	576

43. Femin., 200m Livres Juniiores B

1. Gabriela Parreira	10	Sporting	2:24.97	<b>2:20.94</b>	479
2. Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	2:24.53	<b>2:21.41</b>	474
3. Maria Madalena Fernandes	10	Algés	2:29.00	<b>2:25.75</b>	433

43. Femin., 200m Livres Juniiores A

1. Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	2:17.64	<b>2:15.21</b>	543
2. Sofia Monteiro Uva	09	Algés	2:15.34	<b>2:17.42</b>	517
3. Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	2:29.00	<b>2:19.46</b>	494

43. Femin., 200m Livres Juniiores

1. Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:13.16	<b>2:13.61</b>	562
2. Catarina Maria Lopes	08	Benfica	2:13.08	<b>2:14.02</b>	557
3. Luisa Ponte Jorge	07	Uniao Piedense	2:12.73	<b>2:16.09</b>	532

43. Femin., 200m Livres Seniores

1. Mariana Marques Mercedes	03	Vikings	2:03.32	<b>2:10.36</b>	605
2. Catarina Welvitchia Sousa	00	Uniao Piedense	2:24.00	<b>2:11.23</b>	593
3. Iris Pereira Carrao	05	Uniao Piedense	2:10.85	<b>2:12.38</b>	578

44. Masc., 200m Livres Juniiores B

1. Paulo Junio Fernandes	09	Algés	2:17.02	<b>2:04.61</b>	507
2. Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	2:03.97	<b>2:05.84</b>	492
3. Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	2:18.09	<b>2:08.50</b>	462

44. Masc., 200m Livres Juniiores A

1. Pedro Caiada Rodrigues	08	Benfica	2:01.32	<b>2:03.46</b>	521
2. Alexandre Frederico Braz	08	Sporting	2:04.51	<b>2:03.74</b>	517
3. Henrique Barros Domingos	08	Sporting	2:09.60	<b>2:06.73</b>	482

44. Masc., 200m Livres Juniiores

1. Tomas Maia Janeiro	06	Benfica	1:54.77	<b>1:54.15</b>	659
2. Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:00.00	<b>1:57.28</b>	608
3. Antonio Coelho Vieira	06	Sporting	2:02.38	<b>1:57.35</b>	607

44. Masc., 200m Livres Seniores

1. Bernardo Victorino Almeida	04	Sporting	1:49.26	<b>1:50.89</b>	719
2. Diogo Santos Costa	02	Benfica	1:55.22	<b>1:53.39</b>	673
3. Gabriel Carvalho Ferrao	05	Benfica	1:52.64	<b>1:53.46</b>	671

45. Femin., 4 x 50m Estilos

Juniores

1. Algés Jun	Algés	2:07.00	<b>2:03.87</b>	564
2. Benfica Jun	Benfica	2:06.28	<b>2:05.31</b>	545
3. Gesloures Jun	Gesloures	2:11.37	<b>2:09.28</b>	496

45. Femin., 4 x 50m Estilos

Seniores

1. Algés Sen	Algés	2:03.00	<b>2:01.06</b>	604
2. Benfica Sen	Benfica	2:12.51	<b>2:04.06</b>	562
3. Vikings Sen	Vikings	2:07.00	<b>2:09.54</b>	493

46. Masc., 4 x 50m Estilos

Juniores

1. Benfica Jun	Benfica	1:48.37	<b>1:47.02</b>	597
2. Algés Jun	Algés	1:59.00	<b>1:54.06</b>	493
3. Gesloures Jun	Gesloures	1:57.04	<b>1:55.00</b>	481

46. Masc., 4 x 50m Estilos

Seniores

1. Algés Sen	Algés	1:48.00	<b>1:45.90</b>	616
2. Benfica Sen	Benfica	1:46.84	<b>1:45.98</b>	615
3. União Piedense Sen	Uniao Piedense	1:55.00	<b>1:47.90</b>	583