

arena

arena

CAMPEONATOS DE JUVENIS E ABSOLUTOS DE LISBOA - PISCINA CURTA

Piscina Fernando Sacadura, Algés
17-18-19 de novembro de 2023

Apoios



Parceiro
institucional



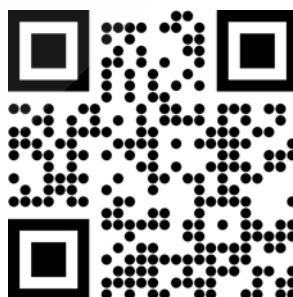
Aprovado por



Estatística de inscrições

| Clube | Código | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|---|---------|------------|------------|------------|-------------|------------|--------------|-----------|-----------|------------|
| | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| ADRC Colegio Int Monte Maior | ADRCIMM | 9 | 5 | 14 | 17 | 12 | 29 | 2 | - | 2 |
| Bombeiros dos Estoris | AHBE | 2 | 1 | 3 | 6 | 1 | 7 | - | - | - |
| AONDA - Azeitão | AONDA | 4 | 1 | 5 | 15 | 3 | 18 | - | - | - |
| Fisica Torres Vedras | AEFDTV | 2 | 6 | 8 | 10 | 21 | 31 | - | - | - |
| Centro Popular de Cultura e Desporto Laranjeiro | CPCD | 8 | 6 | 14 | 19 | 17 | 36 | - | - | - |
| Clube de Nat Colégio Vasco da Gama | CIRL | 11 | 12 | 23 | 35 | 43 | 78 | 2 | 2 | 4 |
| Clube de Natação e Triatlo de Lisboa | CNCVG | 6 | 5 | 11 | 25 | 18 | 43 | 5 | 5 | 10 |
| Clube dos Galitos / Bresimar | CNATRIL | 1 | 2 | 3 | 1 | 7 | 8 | - | - | - |
| Clube Futebol Os Belenenses | CGA | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Clube Nacional de Natação | CFB | 18 | 8 | 26 | 69 | 32 | 101 | 10 | 3 | 13 |
| Clube Natacao da Amadora | CNN | 9 | 10 | 19 | 33 | 27 | 60 | 2 | 2 | 4 |
| Clube Natacao de Rio Maior | CNA | 1 | 1 | 2 | 4 | 6 | 10 | - | - | - |
| Clube Natacao Olhao | CNRM | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Clube Naval do Funchal | CNOL | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | - | - | - |
| Clube Naval Praia da Vitória | CNF | 2 | - | 2 | 5 | - | 5 | - | - | - |
| Clube Naval Setubalense | CNPV | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Clube Oriental de Lisboa | CNS | 8 | 13 | 21 | 31 | 52 | 83 | 2 | - | 2 |
| Despertarecorde | COL | 4 | 2 | 6 | 8 | 2 | 10 | - | - | - |
| Estarreja/PROZINCO | DRCN | 5 | 3 | 8 | 19 | 11 | 30 | - | - | - |
| Fundacao Salesianos | CDE | - | 1 | 1 | - | 4 | 4 | - | - | - |
| Geslours | FS | 1 | 5 | 6 | 3 | 14 | 17 | - | 3 | 3 |
| Ginasio Clube de Vila Real | GESL | 17 | 13 | 30 | 47 | 56 | 103 | 8 | 5 | 13 |
| Louletano Desportos Clube | GCVR | - | 1 | 1 | - | 4 | 4 | - | - | - |
| Núcleo Sporting Ilha Terceira | LDC | 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 11 | - | - | - |
| Palmela Desporto, E.M. | NSIT | - | 1 | 1 | - | 4 | 4 | - | - | - |
| Uniao Piedense | PDEM | 13 | 14 | 27 | 47 | 50 | 97 | 4 | 2 | 6 |
| Sport Alges e Dafundo | SFUAP | 12 | 9 | 21 | 50 | 39 | 89 | 10 | 5 | 15 |
| Sport Lisboa e Benfica | SAD | 27 | 23 | 50 | 86 | 98 | 184 | 11 | 8 | 19 |
| Sporting Clube de Portugal | SLB | 26 | 19 | 45 | 132 | 101 | 233 | 16 | 10 | 26 |
| Vikings Sports Club | SCP | 36 | 21 | 57 | 133 | 70 | 203 | 1 | - | 1 |
| | VKGS | 9 | 11 | 20 | 28 | 43 | 71 | 2 | 3 | 5 |
| Numero total de 31 Clubes | | 235 | 196 | 431 | 840 | 744 | 1 584 | 75 | 48 | 123 |

Resultados online:



Horário dos Campeonatos

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

17.11.2023 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

| | | | | | | | | |
|-------|------------------------------------|----------------|--------|-------------|-----|---------------|-----------|--|
| 15:30 | 1. | 400m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:26 | 4 Séries | |
| 15:56 | 2. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:23 | 13 Séries | |
| 16:19 | 3. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:17 | 9 Séries | |
| 16:36 | 4. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 4 Séries | |
| 16:41 | 5. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 5 Séries | |
| 16:49 | Entrega de medalhas (Provas 1 a 5) | | | | | | 0:30 | |
| 17:19 | 6. | 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:13 | 7 Séries | |
| 17:32 | 7. | 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 5 Séries | |
| 17:42 | 8. | 4 x 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | |
| 17:47 | 9. | 4 x 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 2 Séries | |
| 17:53 | Entrega de medalhas (Provas 6 a 9) | | | | | | 0:20 | |
| 18:13 | 10. | 1500m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:59 | 3 Séries | |
| 19:12 | Entrega medalhas (prova 10) | | | | | | 0:10 | |
| 19:22 | Final da sessão | | | | | Duração total | 3:52 | |

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

18.11.2023 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

| | | | | | | | | |
|-------|--------------------------------------|------------------|--------|-------------|-----|---------------|----------|--|
| 9:00 | 11. | 1500m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 1:03 | 3 Séries | |
| 10:03 | 12. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:12 | 6 Séries | |
| 10:15 | 13. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:16 | 7 Séries | |
| 10:31 | 14. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:14 | 4 Séries | |
| 10:45 | 15. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:16 | 4 Séries | |
| 11:01 | Entrega de medalhas (Provas 11 a 15) | | | | | | 0:30 | |
| 11:31 | 16. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:16 | 9 Séries | |
| 11:47 | 17. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:13 | 6 Séries | |
| 12:00 | 18. | 4 x 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:16 | 3 Séries | |
| 12:16 | 19. | 4 x 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 2 Séries | |
| 12:27 | Entrega de medalhas (Provas 16 a 19) | | | | | | 0:20 | |
| 12:47 | Final da sessão | | | | | Duração total | 3:47 | |

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

18.11.2023 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

| | | | | | | | |
|-------|--------------------------------------|-----------------|--------|-------------|-----|---------------|-----------|
| 15:30 | 20. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:41 | 7 Séries |
| 16:11 | 21. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:33 | 6 Séries |
| 16:44 | 22. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 2 Séries |
| 16:51 | 23. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 3 Séries |
| 17:01 | 24. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:16 | 12 Séries |
| 17:17 | 25. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:16 | 13 Séries |
| 17:33 | Entrega de medalhas (20 a 25) | | | | | | |
| 17:33 | 26. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:12 | 5 Séries |
| 17:45 | 27. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:14 | 6 Séries |
| 17:59 | 28. | 4 x 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:21 | 2 Séries |
| 18:20 | 29. | 4 x 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 2 Séries |
| 18:40 | Entrega de medalhas (Provas 26 a 29) | | | | | | |
| 18:40 | Final da sessão | | | | | Duração total | 3:10 |

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

19.11.2023 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

| | | | | | | | |
|-------|--------------------------------------|-----------------|--------|---------------|-----|------|----------|
| 9:00 | 30. | 400m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:18 | 3 Séries |
| 9:18 | 31. | 4 x 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 2 Séries |
| 9:29 | 32. | 4 x 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:14 | 3 Séries |
| 9:43 | Entrega de medalhas (Provas 30 a 32) | | | | | 0:20 | |
| 10:03 | 33. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 5 Séries |
| 10:23 | 34. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 3 Séries |
| 10:34 | 35. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 7 Séries |
| 10:44 | 36. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 9 Séries |
| 10:55 | Entrega de medalhas (Provas 33 a 36) | | | | | 0:25 | |
| 11:20 | 37. | 800m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:45 | 4 Séries |
| 12:05 | Entrega de medalhas (Provas 37) | | | | | 0:10 | |
| 12:15 | Final da sessão | | | Duração total | | 3:15 | |

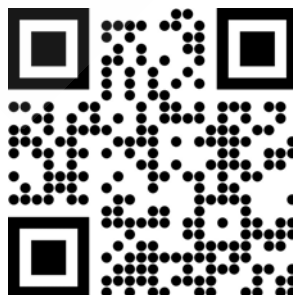
Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

19.11.2023 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

| | | | | | | | |
|-------|--------------------------------------|-----------------|--------|---------------|-----|------|----------|
| 15:30 | 38. | 800m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:32 | 3 Séries |
| 16:02 | 39. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 6 Séries |
| 16:22 | 40. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:17 | 5 Séries |
| 16:39 | 41. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 5 Séries |
| 16:48 | 42. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 5 Séries |
| 16:56 | Entrega de medalhas (Provas 38 a 42) | | | | | 0:30 | |
| 17:26 | 43. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 6 Séries |
| 17:46 | 44. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:23 | 8 Séries |
| 18:09 | 45. | 4 x 50m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 2 Séries |
| 18:15 | 46. | 4 x 50m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 1 Série |
| 18:18 | Entrega de medalhas (Provas 43 a 46) | | | | | 0:20 | |
| 18:38 | Final da sessão | | | Duração total | | 3:08 | |

Resultados online:



1 - 1ª Jornada

17.11.2023 - 15:30

| Prova 1 | Femin., 400m Estilos | | | | Absolutos |
|--------------------|----------------------|------------------------|-------|------------------|-----------|
| 17.11.2023 - 15:30 | | | | | Startlist |
| Rec Regional Abs | 4:36.19 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Regional Sen | 4:36.19 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Regional Jun 2 | 4:49.07 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Felgueiras | 2017 |
| Rec Regional Jun 1 | 4:51.07 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Tomar | 2005 |
| Rec Regional Juv A | 4:51.85 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Setubal | 2004 |
| Rec Regional Juv B | 4:57.68 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Penafiel | 2004 |
| Rec Nacional Abs | 4:36.19 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Sen | 4:36.19 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Jun 2 | 4:48.80 | Victoria Kaminskaya | PIMP | Silves | 2011 |
| Rec Nacional Jun 1 | 4:50.85 | Diana Margarida Duraes | FOCA | Silves | 2011 |
| Rec Nacional Juv A | 4:51.85 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Setubal | 2004 |
| Rec Nacional Juv B | 4:57.68 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Penafiel | 2004 |

TAC Juv B: 5:58.50; Juv A: 5:48.06; Jun 1: 5:41.24; Jun 2: 5:37.86; Sen 1: 5:34.84; Sen +: 5:31.50

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------|--------|-------------------|------|--------------|
| Série 1 de 4, 15:30 | | | | | | | |
| 1 | Catarina Alexandra Alves | 07 | Jun | 205924 | Gesloures | | 5:23.24 |
| 2 | Ana Rita Matos | 02 | Sen | 127501 | Belenenses | | 5:18.64 |
| 3 | Natacha Sofia Silva | 02 | Sen | 125594 | Benfica | | 5:18.05 |
| 4 | Matilde Nunes Lopes | 06 | Sen | 201711 | Benfica | | 5:02.29 |
| 5 | Barbara Cunha Ventura | 05 | Sen | 132458 | Benfica | | 5:17.74 |
| 6 | Sara Sofia Alves | 07 | Jun | 202517 | Palmela Desporto | | 5:18.33 |
| 7 | Maria Carolina Vargas | 05 | Sen | 132561 | Benfica | | 5:18.72 |
| 8 | Margarida Santos Botelho | 07 | Jun | 202518 | Naval Setubalense | | 5:25.38 |

Série 2 de 4, 15:36

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-------------------------|--|---------|
| 1 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Juv A | 205653 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 5:39.46 |
| 2 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Juv A | 208396 | Palmela Desporto | | 5:31.87 |
| 3 | Marta Pereira Domingos | 04 | Sen | 132529 | Uniao Piedense | | 5:30.00 |
| 4 | Raquel Sofia Bras | 09 | Juv A | 208973 | Belenenses | | 5:26.20 |
| 5 | Sofia Carlos Arede | 09 | Juv A | 208988 | Sporting | | 5:29.28 |
| 6 | Iris Pereira Carrao | 05 | Sen | 201392 | Uniao Piedense | | 5:30.00 |
| 7 | Rita Braga Gomes | 10 | Juv B | 213921 | Sporting | | 5:37.95 |
| 8 | Laura Maria Cruz | 07 | Jun | 203984 | Colegio Int Monte Maior | | 5:40.00 |

Série 3 de 4, 15:43

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|----------------|--|---------|
| 1 | Alicia Del Rio Bernat | 10 | Juv B | 212723 | Algés | | 5:53.40 |
| 2 | Ines Maria Lanca | 09 | Juv A | 208303 | Uniao Piedense | | 5:52.15 |
| 3 | Ana Beatriz Pires | 08 | Jun | 205416 | Uniao Piedense | | 5:42.00 |
| 4 | Maria Carlotta Ferrari | 07 | Jun | 203867 | Benfica | | 5:40.00 |
| 5 | Leonor Castanho Santos | 07 | Jun | 150848 | Sporting | | 5:40.00 |
| 6 | Beatriz Alexandra Rolim | 08 | Jun | 207351 | Uniao Piedense | | 5:42.00 |
| 7 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Juv B | 212746 | Algés | | 5:53.00 |
| 8 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Juv B | 212757 | Algés | | 5:54.26 |

Série 4 de 4, 15:49

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-------------------|--|---------|
| 3 | Alice Lucas Pedro | 09 | Juv A | 210593 | Algés | | 5:59.79 |
| 4 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Juv B | 210983 | Palmela Desporto | | 5:56.97 |
| 5 | Maria Rita Filipe | 10 | Juv B | 211565 | Gesloures | | 5:57.81 |
| 6 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Juv B | 210973 | Naval Setubalense | | 5:59.95 |

Prova 2
17.11.2023 - 15:56

Masc., 100m Livres

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|----------------------|-------|--------------|------|
| Rec Regional Abs | 46.65 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Regional Sen | 46.65 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Regional Jun 2 | 48.32 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2021 |
| Rec Regional Jun 1 | 49.87 | Tiago Andre Venancio | CNS | | 2004 |
| Rec Regional Juv A | 50.82 | Tiago André Venâncio | CNS | Braga | 2003 |
| Rec Regional Juv B | 52.59 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Ponte de Sor | 2009 |
| Rec Nacional Abs | 46.65 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Sen | 46.65 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Jun 2 | 48.32 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Jun 1 | 49.56 | Diogo Matos Ribeiro | CUC | Coimbra | 2020 |
| Rec Nacional Juv A | 50.82 | Tiago Andre Venancio | CNS | Braga | 2003 |
| Rec Nacional Juv B | 52.29 | Diogo Matos Ribeiro | CUC | Coimbra | 2019 |

TAC Juv B: 1:01.20; Juv A: 59.42; Jun 1: 58.25; Jun 2: 57.68; Sen 1: 57.16; Sen +: 56.59

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|-----------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-------------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 13, 15:56</u> | | | | | | | |
| 1 | Pedro Miguel Torres | 09 | Juv B | 211182 | Uniao Piedense | | 1:11.82 |
| 2 | Tiago Rafael Ferreira | 09 | Juv B | 217638 | Sporting | | 1:08.46 |
| 3 | Afonso Miguel Amaro | 09 | Juv B | 216575 | Belenenses | | 1:05.92 |
| 4 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | Juv B | 211214 | Nacional de Nataçao | | 1:05.02 |
| 5 | Joao Pedro Sousa | 09 | Juv B | 208753 | Gesloures | | 1:05.35 |
| 6 | Daniel Alexandre Lourenco | 09 | Juv B | 214004 | Sporting | | 1:06.07 |
| 7 | Francisco Miguel Santos | 09 | Juv B | 220275 | Nacional de Nataçao | | 1:11.20 |
| 8 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Juv B | 210969 | Naval Setubalense | | 1:11.94 |
| <u>Série 2 de 13, 15:58</u> | | | | | | | |
| 1 | Miguel Filipe Medronheira | 09 | Juv B | 213074 | Palmela Desporto | | 1:04.93 |
| 2 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Juv B | 212745 | Algés | | 1:04.26 |
| 3 | Rodrigo Capitao Chora | 08 | Juv A | 210979 | Naval Setubalense | | 1:03.91 |
| 4 | Salvador Agostinho Santos | 06 | Jun | 219248 | Uniao Piedense | | 1:03.39 |
| 5 | Francisco Manuel Bexiga | 08 | Juv A | 216530 | Vikings | | 1:03.82 |
| 6 | Andre Mota Pinto | 06 | Jun | 220271 | Sporting | | 1:04.00 |
| 7 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | Juv B | 211571 | Gesloures | | 1:04.85 |
| 8 | Martim Abalada Vilaca | 09 | Juv B | 205383 | AONDA - Azeitão | | 1:04.94 |
| <u>Série 3 de 13, 16:00</u> | | | | | | | |
| 1 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Juv B | 205937 | Palmela Desporto | | 1:03.02 |
| 2 | Angelo Carvalho Interlandi | 09 | Juv B | 216011 | Algés | | 1:02.89 |
| 3 | Tomas Martim Moreno | 08 | Juv A | 214283 | Despertarecorde | | 1:02.21 |
| 4 | Tomas Augusto Reis | 09 | Juv B | 219434 | Belenenses | | 1:02.17 |
| 5 | Mykhailo Kulyk | 08 | Juv A | 214893 | Sporting | | 1:02.21 |
| 6 | Rui Melo Pereira | 09 | Juv B | 211470 | Benfica | | 1:02.22 |
| 7 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Juv B | 205652 | Benfica | | 1:03.01 |
| 8 | Tomas Araujo Fonseca | 08 | Juv A | 219696 | Sporting | | 1:03.11 |
| <u>Série 4 de 13, 16:02</u> | | | | | | | |
| 1 | Pedro Miguel Silva | 09 | Juv B | 212760 | Naval Setubalense | | 1:01.35 |
| 2 | Tomas Afonso Corceiro | 08 | Juv A | 208019 | Colegio Int Monte Maior | | 1:01.18 |
| 3 | Francisco Almeida Pereira | 07 | Jun | 200012 | AONDA - Azeitão | | 1:00.85 |
| 4 | Rodrigo Piteira Maio | 06 | Jun | 200482 | Belenenses | | 1:00.10 |
| 5 | Diogo Correia Neves | 94 | Sen | 211809 | Colégio Vasco da Gama | | 1:00.73 |
| 6 | Guilherme Oliveira Rizzon | 09 | Juv B | 214294 | Sporting | | 1:00.91 |
| 7 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Juv B | 205908 | Palmela Desporto | | 1:01.32 |
| 8 | Francisco Soares Brito | 08 | Juv A | 205892 | Bombeiros dos Estoris | | 1:02.11 |

Prova 2, Masc., 100m Livres

Série 5 de 13, 16:04

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Pedro Henrique Santos | 08 | Juv A | 208161 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:00.00 |
| 2 | Goncalo Duarte Carvalho | 05 | Sen | 132466 | Benfica | 1:00.00 |
| 3 | Ricardo Martins Brás | 01 | Sen | 121508 | Colégio Vasco da Gama | 1:00.00 |
| 4 | Martim Guerreiro Martins | 09 | Juv B | 217667 | Sporting | 59.62 |
| 5 | Thomas Mouzinho Howard-Tripp | 08 | Juv A | 216584 | Vikings | 59.81 |
| 6 | Luca Gabor Orlando | 01 | Sen | 220568 | Nacional de Natação | 1:00.00 |
| 7 | Jose Tomas Simeao | 00 | Sen | 119420 | Laranjeiro | 1:00.00 |
| 8 | Manuel Maria Amado | 07 | Jun | 203943 | Algés | 1:00.08 |

Série 6 de 13, 16:05

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Xavier Jesus Valente | 09 | Juv B | 206889 | Colégio Vasco da Gama | 59.36 |
| 2 | Diogo Francisco Venceslau | 06 | Jun | 202915 | Palmela Desporto | 59.03 |
| 3 | Tiago Nunes Silva | 06 | Jun | 201949 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 58.65 |
| 4 | Goncalo Pereira Gracioso | 05 | Sen | 202124 | AONDA - Azeitão | 58.38 |
| 5 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Juv A | 214535 | Nacional de Natação | 58.57 |
| 6 | Antonio Duarte Carvalho | 06 | Jun | 205941 | Algés | 58.98 |
| 7 | Henrique Barros Domingos | 08 | Juv A | 151201 | Sporting | 59.22 |
| 8 | Joao Filipe Prazeres | 08 | Juv A | 208984 | Geslours | 59.47 |

Série 7 de 13, 16:07

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|-----------------------|-------|
| 1 | David Jesus Morgado | 08 | Juv A | 203407 | Sporting | 58.17 |
| 2 | Daniel Ionas | 07 | Jun | 205631 | Amadora | 57.93 |
| 3 | Simao Barros Morao | 06 | Jun | 202976 | Algés | 57.74 |
| 4 | David Alexandre Fernandes | 06 | Jun | 212767 | Nacional de Natação | 57.65 |
| 5 | Antonio Ricardo Alves | 07 | Jun | 204143 | Belenenses | 57.67 |
| 6 | Diogo Miguel Martins | 07 | Jun | 203879 | Geslours | 57.84 |
| 7 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Juv A | 209456 | Benfica | 58.00 |
| 8 | Daniel Casaca Carvalho | 07 | Jun | 205098 | Colégio Vasco da Gama | 58.27 |

Série 8 de 13, 16:09

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|-------|--------|-----------------------------|-------|
| 1 | Rodrigo Franco Palare | 06 | Jun | 203877 | Geslours | 57.48 |
| 2 | Diogo Rafael Dias | 05 | Sen | 202931 | Despertarecorde | 57.26 |
| 3 | Diogo Damasceno Reis | 09 | Juv B | 151317 | Sporting | 57.14 |
| 4 | Tomas Santos Braga | 07 | Jun | 209677 | Colégio Vasco da Gama | 56.93 |
| 5 | Andre Cunha Ribeiro | 06 | Jun | 205940 | Algés | 56.97 |
| 6 | Hugo Castanheira Rocha | 07 | Jun | 133444 | Natação e Triatlo de Lisboa | 57.24 |
| 7 | Lucas vilaca Casimiro | 06 | Jun | 211012 | Uniao Piedense | 57.44 |
| 8 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Juv B | 212301 | Laranjeiro | 57.56 |

Série 9 de 13, 16:11

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|----------------|-------|
| 1 | Guilherme Matias Cristino | 03 | Sen | 132528 | Uniao Piedense | 56.65 |
| 2 | André Correia Alves | 06 | Jun | 131173 | Benfica | 56.58 |
| 3 | Rodrigo Martins Bras | 05 | Sen | 129806 | Belenenses | 56.45 |
| 4 | Pedro Goncalves Bonniz | 06 | Jun | 202696 | Benfica | 56.11 |
| 5 | Afonso Jose Fernandes | 07 | Jun | 204142 | Algés | 56.25 |
| 6 | Alexandre Frederico Braz | 08 | Juv A | 151417 | Sporting | 56.45 |
| 7 | Rafael Filipe Lopes | 06 | Jun | 201700 | Geslours | 56.61 |
| 8 | Afonso Mendonca Ornelas | 08 | Juv A | 208752 | Geslours | 56.71 |

Série 10 de 13, 16:12

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|-------------------------|-------|
| 1 | Miguel Alexandre Rodrigues | 98 | Sen | 214285 | Vikings | 55.90 |
| 2 | Tiago Maria Camoes | 01 | Sen | 121851 | Uniao Piedense | 55.62 |
| 3 | Diogo Garcez Mateus | 02 | Sen | 129622 | Sporting | 55.25 |
| 4 | Afonso Rodrigues Calhelha | 07 | Jun | 208048 | Colegio Int Monte Maior | 55.16 |
| 5 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Juv B | 218311 | Vikings | 55.17 |
| 6 | Afonso Bjork Freitas | 07 | Jun | 208727 | Nacional de Natação | 55.32 |
| 7 | Joao Almeida Gomes | 06 | Jun | 132828 | Nacional de Natação | 55.75 |
| 8 | Diogo Morgado Figueira | 06 | Jun | 203863 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 55.90 |

Prova 2, Masc., 100m Livres

Série 11 de 13, 16:14

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|----|-----|--------|--------------------|-------|
| 1 | Manuel Costa Simoes | 06 | Jun | 200874 | Uniao Piedense | 54.85 |
| 2 | Pedro Crispim Jorge | 06 | Jun | 148340 | Uniao Piedense | 54.66 |
| 3 | Caio Salgado Medeiros | 07 | Jun | 208963 | Algés | 54.28 |
| 4 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | Sen | 11114 | Oriental de Lisboa | 53.83 |
| 5 | Tomas Almeida Cordeiro | 05 | Sen | 125238 | Algés | 53.99 |
| 6 | Miguel Costa Simoes | 04 | Sen | 132350 | Uniao Piedense | 54.43 |
| 7 | Luis Pedro Figueiredo | 06 | Jun | 203875 | Gesloures | 54.70 |
| 8 | Joao Paulo Magalhaes | 95 | Sen | 103578 | Despertarecorde | 55.10 |

Série 12 de 13, 16:16

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-----|--------|-------------------------|-------|
| 1 | Tomas Nunes Roque | 06 | Jun | 132472 | Benfica | 53.68 |
| 2 | Andre Henriques Marques | 05 | Sen | 129665 | Benfica | 53.16 |
| 3 | Vasco Alves Morgado | 05 | Sen | 147123 | Algés | 52.94 |
| 4 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Belenenses | 52.49 |
| 5 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela Desporto | 52.62 |
| 6 | Guilherme Fernandes Baptista | 06 | Jun | 153381 | Benfica | 52.96 |
| 7 | Henrique Rodrigues Cruz | 02 | Sen | 128145 | Colegio Int Monte Maior | 53.29 |
| 8 | Rafael Rodrigues Jacinto | 02 | Sen | 129002 | Belenenses | 53.79 |

Série 13 de 13, 16:17

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-----|--------|----------------------|-----|-------|
| 1 | Alexandre Morari | 07 | Jun | 206445 | Rio Maior | EXH | 52.10 |
| 2 | Gabriel Carvalho Ferrao | 05 | Sen | 132345 | Benfica | | 51.74 |
| 3 | Juan Mendez Delgado | 01 | Sen | 219650 | Algés | | 50.70 |
| 4 | Fernando Souza Silva | 86 | Sen | 207684 | Naval do Funchal | EXH | 49.07 |
| 5 | Miguel Henriques Marques | 00 | Sen | 120530 | Benfica | | 49.75 |
| 6 | Bernardo Victorino Almeida | 04 | Sen | 153357 | Sporting | | 51.10 |
| 7 | Nicolas Filip Montfort | 05 | Sen | 217266 | Algés | | 51.87 |
| 8 | Francisco Ribeiro Vieira | 04 | Sen | 130443 | Fisica Torres Vedras | | 52.46 |

Prova 3

Femin., 100m Livres

Absolutos

17.11.2023 - 16:19

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|----------------------------|------|-----------------------|------|
| Rec Regional Abs | 55.43 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Sen | 55.43 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Jun 2 | 56.07 | Ana Reis Sousa | SAD | Felgueiras | 2018 |
| Rec Regional Jun 1 | 56.78 | Maria Carolina Rosa | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Juv A | 57.52 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Algés | 2015 |
| Rec Regional Juv B | 59.46 | Isabel Pinto Abreu | CFB | Abrantes | 2010 |
| Rec Nacional Abs | 55.12 | Ana Pinho Rodrigues | ADS | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 55.12 | Ana Pinho Rodrigues | ADS | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Jun 2 | 55.54 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Jun 1 | 56.72 | Ana Reis Sousa | CNLA | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Juv A | 57.52 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Algés | 2015 |
| Rec Nacional Juv B | 57.65 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Estarreja | 2019 |

TAC Juv B: 1:09.17; Juv A: 1:07.16; Jun 1: 1:05.84; Jun 2: 1:05.19; Sen 1: 1:04.61; Sen +: 1:03.96

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------|------------------------------|-----|--------|--------|---------------------|------|--------------|
| Série 1 de 9, 16:19 | | | | | | | |
| 2 | Carolina Sofia Martins | 10 | Juv B | 210962 | Despertarecorde | | 1:17.23 |
| 3 | Alice Fernandes Rodrigues | 10 | Juv B | 220212 | Gesloures | | 1:15.00 |
| 4 | Alice Duarte Barreto | 08 | Jun | 210334 | Palmela Desporto | | 1:12.76 |
| 5 | Nuria Cristina Pires | 10 | Juv B | 216865 | Vikings | | 1:14.66 |
| 6 | Giovanna Cunha Ferreira | 10 | Juv B | 220627 | Sporting | | 1:15.00 |
| 7 | Madalena Alexandra Fernandes | 10 | Juv B | 212768 | Nacional de Nataçao | | 1:25.80 |

Prova 3, Femin., 100m Livres

Série 2 de 9, 16:21

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Rita Rocha Ferreira | 10 | Juv B | 211468 | Benfica | 1:11.93 |
| 2 | Madalena Pereira Arede | 10 | Juv B | 211253 | Sporting | 1:10.92 |
| 3 | Rita Mota Silva | 10 | Juv B | 208180 | Palmela Desporto | 1:10.02 |
| 4 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Juv B | 213992 | Laranjeiro | 1:08.78 |
| 5 | Maria Ines Fryxell | 10 | Juv B | 205333 | AONDA - Azeitão | 1:10.01 |
| 6 | Ines Trindade Dionisio | 07 | Jun | 204565 | Nacional de Nataçao | 1:10.75 |
| 7 | Ines Ferreira Franco | 08 | Jun | 216533 | Vikings | 1:11.50 |
| 8 | Mafalda Sousa Mira | 07 | Jun | 204566 | Nacional de Nataçao | 1:12.03 |

Série 3 de 9, 16:23

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Juv A | 217503 | Laranjeiro | 1:08.29 |
| 2 | Brigida Valentina Mateus | 07 | Jun | 204709 | Palmela Desporto | 1:07.78 |
| 3 | Daniela Patricia Larginho | 05 | Sen | 217252 | Colégio Vasco da Gama | 1:07.53 |
| 4 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Juv B | 212317 | Fisica Torres Vedras | 1:07.19 |
| 5 | Lara Castanheira Carlos | 09 | Juv A | 208310 | Laranjeiro | 1:07.49 |
| 6 | Ana Kostenko | 09 | Juv A | 209215 | Naval Setubalense | 1:07.70 |
| 7 | Maria Duarte Marcalo | 07 | Jun | 204390 | Palmela Desporto | 1:07.80 |
| 8 | Tatiana Alexandra Melnychuk | 06 | Sen | 218770 | Colégio Vasco da Gama | 1:08.47 |

Série 4 de 9, 16:25

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Maria Luisa Dinis | 09 | Juv A | 209399 | Algés | 1:06.78 |
| 2 | Matilde Castro Teixeira | 09 | Juv A | 211622 | Sporting | 1:06.07 |
| 3 | Carolina Martins Camacho | 06 | Sen | 202646 | Benfica | 1:06.00 |
| 4 | Margarida Maia Lopes | 09 | Juv A | 216101 | Geslours | 1:05.87 |
| 5 | Joana Alexandra Silva | 10 | Juv B | 207187 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:05.94 |
| 6 | Luana Cardoso Magalhaes | 06 | Sen | 201688 | Algés | 1:06.00 |
| 7 | Maria Carlotta Ferrari | 07 | Jun | 203867 | Benfica | 1:06.57 |
| 8 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | Juv A | 209224 | Geslours | 1:07.15 |

Série 5 de 9, 16:27

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Margarida Faria Miranda | 09 | Juv A | 205932 | Palmela Desporto | 1:05.46 |
| 2 | Teresa Oliveira Santos | 08 | Jun | 208769 | Algés | 1:05.19 |
| 3 | Joana Pontes Prior | 08 | Jun | 213993 | Laranjeiro | 1:05.13 |
| 4 | Madalena Correa Sa | 06 | Sen | 201548 | Benfica | 1:04.96 |
| 5 | Joana Melo Gaspar | 09 | Juv A | 208734 | Nacional de Nataçao | 1:04.99 |
| 6 | Yasmin Ruth Bexigas | 08 | Jun | 208660 | Sporting | 1:05.16 |
| 7 | Clara Sofia Herminio | 06 | Sen | 202218 | Uniao Piedense | 1:05.39 |
| 8 | Ines Maria Lanca | 09 | Juv A | 208303 | Uniao Piedense | 1:05.55 |

Série 6 de 9, 16:29

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Ines Azevedo Baraona | 07 | Jun | 139292 | Palmela Desporto | 1:04.42 |
| 2 | Lis Fatima Melo | 08 | Jun | 208661 | Geslours | 1:04.19 |
| 3 | Maria Leonor Calcada | 09 | Juv A | 210653 | Sporting | 1:04.07 |
| 4 | Mariana Varela Costa | 10 | Juv B | 208738 | Sporting | 1:03.85 |
| 5 | Marta Matos Laranjeira | 08 | Jun | 205884 | Vikings | 1:03.88 |
| 6 | Susana Pereira Veiga | 00 | Sen | 121936 | Colégio Vasco da Gama | 1:04.19 |
| 7 | Emma Aguiar Bergamo | 07 | Jun | 202965 | Algés | 1:04.35 |
| 8 | Constanca Isabel Carvalho | 08 | Jun | 205944 | Algés | 1:04.59 |

Série 7 de 9, 16:31

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Patricia Subtil Henriques | 08 | Jun | 206063 | Geslours | 1:03.30 |
| 2 | Maria Madalena Bento | 05 | Sen | 127217 | Algés | 1:03.23 |
| 3 | Mafalda Santos Costa | 05 | Sen | 132453 | Geslours | 1:02.78 |
| 4 | Carolina Marques Madeira | 09 | Juv A | 208728 | Nacional de Nataçao | 1:02.18 |
| 5 | Constanca Dias Baptista | 01 | Sen | 126394 | Belenenses | 1:02.46 |
| 6 | Carolina Saraiva Pires | 96 | Sen | 100272 | Laranjeiro | 1:02.87 |
| 7 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Juv A | 206785 | Vikings | 1:03.26 |
| 8 | Madalena Azevedo Messias | 09 | Juv A | 209662 | Sporting | 1:03.32 |

Prova 3, Femin., 100m Livres

Série 8 de 9, 16:32

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|----------------|---------|
| 1 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Juv A | 209405 | Algés | 1:01.93 |
| 2 | Luisa Ponte Jorge | 07 | Jun | 204158 | Uniao Piedense | 1:01.10 |
| 3 | Madalena Rodrigues Tome | 03 | Sen | 126829 | Belenenses | 1:00.48 |
| 4 | Maria Jardim Fidalgo | 04 | Sen | 131429 | Belenenses | 1:00.39 |
| 5 | Joana Rocha Ferreira | 05 | Sen | 201560 | Benfica | 1:00.41 |
| 6 | Catarina Welvitchia Sousa | 00 | Sen | 202557 | Uniao Piedense | 1:00.66 |
| 7 | Ana Beatriz Pires | 08 | Jun | 205416 | Uniao Piedense | 1:01.18 |
| 8 | Rita Borges Silva | 06 | Sen | 200715 | Geslours | 1:01.97 |

Série 9 de 9, 16:34

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|-----|--------|--------------------------------|---------|
| 1 | Iris Pereira Carrao | 05 | Sen | 201392 | Uniao Piedense | 59.81 |
| 2 | Ines Correia Teixeira | 06 | Sen | 133334 | Amadora | 59.24 |
| 3 | Marta Joao Pires | 05 | Sen | 147235 | Algés | 58.46 |
| 4 | Carlota Costa Boleixa | 08 | Jun | 206163 | Louletano / Loule Concelho EXH | 57.56 |
| 5 | Mariana Teixeira Jesus | 06 | Sen | 200025 | Estarreja/PROZINCO EXH | 58.42 |
| 6 | Leonor Peso Parente | 07 | Jun | 208092 | Palmela Desporto | 58.74 |
| 7 | Maria Silva Pereira | 08 | Jun | 209414 | Ginasio Clube de Vila Real EXH | 59.51 |
| 8 | Beatriz Heitor Cachaco | 07 | Jun | 205927 | Geslours | 1:00.38 |

Prova 4

Masc., 50m Bruços

Absolutos

17.11.2023 - 16:36

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|------------------------|------|-----------------------|------|
| Rec Regional Abs | 27.16 | Carlos Esteves Almeida | ESJB | Porto | 2014 |
| Rec Regional Sen | 27.16 | Carlos Esteves Almeida | ESJB | Porto | 2014 |
| Rec Regional Jun 2 | 28.57 | Pedro Miguel Agostinho | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Jun 1 | 28.56 | Pedro Miguel Agostinho | SLB | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Juv A | 29.23 | Ricardo Samuel Pereira | SLB | Algés | 2019 |
| Rec Regional Juv B | 31.23 | Ricardo Samuel Pereira | SLB | Albufeira | 2017 |
| Rec Nacional Abs | 27.16 | Carlos Esteves Almeida | ESJB | Porto | 2014 |
| Rec Nacional Sen | 27.16 | Carlos Esteves Almeida | ESJB | Porto | 2014 |
| Rec Nacional Jun 2 | 28.57 | Pedro Miguel Agostinho | SCP | Felgueiras | 2002 |
| Rec Nacional Jun 1 | 28.56 | Pedro Miguel Agostinho | SLB | S. António Cavaleiros | 2009 |

TAC Juv B: 33.74; Juv A: 33.34; Jun 1: 33.01; Jun 2: 32.74; Sen 1: 32.45; Sen +: 32.13

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------|-----|--------|--------|------------------|------|--------------|
| Série 1 de 4, 16:36 | | | | | | | |
| 1 | Duarte Gomes Santos | 08 | Juv A | 205329 | Despertarecorde | | 38.39 |
| 2 | Francisco Nunes Roque | 09 | Juv B | 208764 | Benfica | | 37.12 |
| 3 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Juv B | 205908 | Palmela Desporto | | 34.75 |
| 4 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Juv B | 218311 | Vikings | | 33.85 |
| 5 | Afonso Miguel Amaro | 09 | Juv B | 216575 | Belenenses | | 34.73 |
| 6 | Lucas vilaca Casimiro | 06 | Jun | 211012 | Uniao Piedense | | 35.22 |
| 7 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Juv B | 208650 | AONDA - Azeitão | | 38.23 |
| 8 | Aman Ladak | 09 | Juv B | | Sporting | | 39.00 |

Série 2 de 4, 16:37

| | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|---------------------|-----|-------|
| 1 | Thomas Mouzinho Howard-Tripp | 08 | Juv A | 216584 | Vikings | | 33.64 |
| 2 | Afonso Jose Fernandes | 07 | Jun | 204142 | Algés | | 32.81 |
| 3 | Daniel Pankivskiy | 05 | Sen | 153427 | Nacional de Natação | | 32.40 |
| 4 | Fernando Souza Silva | 86 | Sen | 207684 | Naval do Funchal | EXH | 32.40 |
| 5 | Jose Paula Carvalho | 98 | Sen | 111450 | Uniao Piedense | | 32.40 |
| 6 | Rafael Ataide Duarte | 08 | Juv A | 205919 | Benfica | | 32.59 |
| 7 | Rodrigo Santos Perry | 07 | Jun | 205120 | Despertarecorde | | 32.93 |
| 8 | Tomas Araujo Fonseca | 08 | Juv A | 219696 | Sporting | | 33.75 |

Prova 4, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 4, 16:39

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-----|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Goncalo Ramos Costa | 05 | Sen | 205229 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 32.35 |
| 2 | Sebastiao Limbert Piedade | 00 | Sen | 120451 | Algés | 31.59 |
| 3 | Jaime Marques Duarte | 87 | Sen | 22485 | Vikings | 30.43 |
| 4 | Bernardo Victorino Almeida | 04 | Sen | 153357 | Sporting | 29.98 |
| 5 | David Miguel Morais | 06 | Jun | 153428 | Benfica | 30.27 |
| 6 | Daniel Ionas | 07 | Jun | 205631 | Amadora | 30.92 |
| 7 | Arthur Santos Silva | 06 | Jun | 218775 | Belenenses | 32.12 |
| 8 | Afonso Amaro Santos | 02 | Sen | 131510 | Geslours | 32.40 |

Série 4 de 4, 16:40

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-----|--------|----------------|-------|
| 1 | Guilherme Matias Cristino | 03 | Sen | 132528 | Uniao Piedense | 29.66 |
| 2 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Sen | 111394 | Laranjeiro | 29.29 |
| 3 | Andre Tavares Grenho | 99 | Sen | 120605 | Geslours | 28.68 |
| 4 | Carlos Daniel Nunes | 05 | Sen | 132140 | Benfica | 27.92 |
| 5 | Renato Barros Frischknecht | 01 | Sen | 122051 | Sporting | 28.33 |
| 6 | Pedro Goncalves Bonnz | 06 | Jun | 202696 | Benfica | 28.86 |
| 7 | Rodrigo Martins Chocas | 07 | Jun | 130042 | Sporting | 29.59 |
| 8 | Daniel Tsykal | 04 | Sen | 128727 | Sporting | 29.70 |

Prova 5

Femin., 50m Bruços

Absolutos

17.11.2023 - 16:41

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|-------------------------|-------|---------------------|------|
| Rec Regional Abs | 30.21 | Ana Pinho Rodrigues | EDV | Leiria | 2022 |
| Rec Regional Sen | 31.43 | Diana Duarte Gomes | CNA | Sto Antº Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Jun 2 | 32.09 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Funchal | 2016 |
| Rec Regional Jun 1 | 32.37 | Maria Carolina Rosa | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Juv A | 33.73 | Nadia Alexandra Correia | SFUAP | Mealhada | 2000 |
| Rec Regional Juv B | 34.82 | Ana Beatriz Marques | SAD | Algés | 2012 |
| Rec Nacional Abs | 30.70 | Ana Pinho Rodrigues | EDV | Estarreja | 2021 |
| Rec Nacional Sen | 30.21 | Ana Pinho Rodrigues | EDV | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Jun 2 | 32.09 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Funchal | 2016 |
| Rec Nacional Jun 1 | 31.46 | Ana Pinho Rodrigues | AEJ | Leiria | 2009 |

TAC Juv B: 39.80; Juv A: 39.33; Jun 1: 38.94; Jun 2: 38.63; Sen 1: 38.28; Sen +: 37.90

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 5, 16:41 | | | | | | | |
| 3 | Isabella Catarina Mejias | 10 | Juv B | 218310 | Vikings | | 49.52 |
| 4 | Mafalda Carmona Rodrigues | 09 | Juv A | 209396 | Algés | | 43.31 |
| 5 | Francisca Maria Esteves | 10 | Juv B | 209046 | Colégio Vasco da Gama | | 44.21 |
| Série 2 de 5, 16:43 | | | | | | | |
| 1 | Tatiana Alexandra Melnychuk | 06 | Sen | 218770 | Colégio Vasco da Gama | | 42.49 |
| 2 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Juv B | 211475 | Benfica | | 40.93 |
| 3 | Beatriz Costa Diniz | 10 | Juv B | 150966 | Sporting | | 40.35 |
| 4 | Emily Gabrielli Santos | 08 | Jun | 208646 | Natação e Triatlo de Lisboa | | 40.00 |
| 5 | Rita Mota Silva | 10 | Juv B | 208180 | Palmela Desporto | | 40.19 |
| 6 | Diana Valadas Horta | 04 | Sen | 201782 | Uniao Piedense | | 40.55 |
| 7 | Ines Maria Verissimo | 09 | Juv A | 209394 | Algés | | 41.61 |

Prova 5, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 5, 16:44

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|-------------------------|-------|
| 1 | Rita Braga Gomes | 10 | Juv B | 213921 | Sporting | 39.59 |
| 2 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | Juv A | 208742 | Nacional de Natação | 39.25 |
| 3 | Daniela Alexandra Santos | 07 | Jun | 141429 | Sporting | 38.70 |
| 4 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Juv A | 208657 | Gesloures | 37.76 |
| 5 | Sara Cabaco Brasil | 09 | Juv A | 208717 | Fisica Torres Vedras | 38.04 |
| 6 | Matilde Anjos Frischknecht | 07 | Jun | 202519 | Naval Setubalense | 38.78 |
| 7 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Juv A | 206785 | Vikings | 39.45 |
| 8 | Raquel Heleno Nogueira | 08 | Jun | 214918 | Colegio Int Monte Maior | 39.66 |

Série 4 de 5, 16:46

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Beatriz Silva Gomes | 08 | Jun | 207357 | Gesloures | 37.35 |
| 2 | Marta Oliveira Ferreira | 08 | Jun | 205100 | Colégio Vasco da Gama | 36.94 |
| 3 | Soraia Guerra Rolim | 95 | Sen | 121321 | Laranjeiro | 36.81 |
| 4 | Carolina Porem Henriques | 04 | Sen | 129802 | Vikings | 36.33 |
| 5 | Catarina Andrade Franco | 07 | Jun | 203865 | Benfica | 36.80 |
| 6 | Marta Pereira Domingos | 04 | Sen | 132529 | Uniao Piedense | 36.81 |
| 7 | Marta Matos Laranjeira | 08 | Jun | 205884 | Vikings | 37.00 |
| 8 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Juv A | 205653 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 37.44 |

Série 5 de 5, 16:47

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-----|--------|----------------------|-------|
| 1 | Clara Vieira Tojo | 07 | Jun | 205956 | Benfica | 35.90 |
| 2 | Luisa Goncalves Rodrigues | 08 | Jun | 202678 | Fisica Torres Vedras | 35.34 |
| 3 | Andreia Wongsangnoi Alves | 03 | Sen | 130956 | Belenenses | 34.47 |
| 4 | Rebeca Leonor Antunes | 06 | Sen | 148284 | Algés | 33.03 |
| 5 | Emma Aguiar Bergamo | 07 | Jun | 202965 | Algés | 33.07 |
| 6 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | Sen | 105541 | Laranjeiro | 34.61 |
| 7 | Leonor Carreiro Rodrigues | 07 | Jun | 205129 | Benfica | 35.40 |
| 8 | Teresa Bonita Oliveira | 08 | Jun | 205380 | Naval Setubalense | 36.16 |

16:49 Entrega de medalhas (Provas 1 a 5)

Prova 6

17.11.2023 - 17:19

Masc., 100m Estilos

Absolutos

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|-----------------------|---------|----------------|------|
| Rec Regional Abs | 52.91 | Alexis Manacas Santos | SCP | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Regional Sen | 52.91 | Alexis Manacas Santos | SCP | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Regional Jun 2 | 56.47 | Alexis Manacas Santos | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Jun 1 | 58.85 | Diogo Santos Costa | ADRCIMM | Felgueiras | 2018 |
| Rec Regional Juv A | 1:00.89 | João Fernandes | CNA | | 2000 |
| Rec Regional Juv B | 1:03.28 | Luís Alves | ABVE | | 2003 |
| Rec Nacional Abs | 52.91 | Alexis Manacas Santos | SCP | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 52.91 | Alexis Manacas Santos | SCP | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Jun 2 | 56.40 | Joao Peres Costa | CNPV | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Jun 1 | 57.40 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Aveiro | 2005 |

TAC Jun 1: 1:05.59; Jun 2: 1:04.94; Sen 1: 1:04.36; Sen +: 1:03.72

Pista Nadador Ano Categ. N°Lic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Prova 6, Masc., 100m Estilos

Série 1 de 7, 17:19

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|----------|--|---------|
| 3 | Francisco Nunes Roque | 09 | Juv B | 208764 | Benfica | | 1:20.00 |
| 4 | Martim Guerreiro Martins | 09 | Juv B | 217667 | Sporting | | 1:20.00 |
| 5 | Hugo Pacheco Godinho | 09 | Juv B | 208765 | Sporting | | 1:20.00 |

Série 2 de 7, 17:21

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-------------------|--|---------|
| 2 | Tomas Augusto Reis | 09 | Juv B | 219434 | Belenenses | | 1:20.00 |
| 3 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Juv B | 212754 | Algés | | 1:20.00 |
| 4 | Tiago Rafael Ferreira | 09 | Juv B | 217638 | Sporting | | 1:20.00 |
| 5 | Daniel Ducatti Pires | 09 | Juv B | 220208 | Naval Setubalense | | 1:20.00 |
| 6 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Juv B | 208760 | Benfica | | 1:20.00 |
| 7 | Diogo Damasceno Reis | 09 | Juv B | 151317 | Sporting | | 1:20.00 |

Série 3 de 7, 17:23

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-----------------------|--|---------|
| 1 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | Juv A | 208983 | Sporting | | 1:15.00 |
| 2 | Goncalo Jorge Lima | 08 | Juv A | 151206 | Sporting | | 1:15.00 |
| 3 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Juv A | 141892 | Sporting | | 1:15.00 |
| 4 | André Correia Alves | 06 | Jun | 131173 | Benfica | | 1:13.00 |
| 5 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | Juv A | 206431 | Benfica | | 1:15.00 |
| 6 | Pedro Henrique Santos | 08 | Juv A | 208161 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:15.00 |
| 7 | Bernardo Filipe Sousa | 08 | Juv A | 215266 | Algés | | 1:15.00 |
| 8 | Diogo Soares Marques | 09 | Juv B | 212752 | Algés | | 1:20.00 |

Série 4 de 7, 17:25

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|----------------------|-----|---------|
| 1 | Rodrigo Martins Chocas | 07 | Jun | 130042 | Sporting | | 1:13.00 |
| 2 | Duarte Ramos Nunes | 07 | Jun | 131915 | Galitos / Bresimar | EXH | 1:13.00 |
| 3 | Rodrigo Santos Perry | 07 | Jun | 205120 | Despertarecorde | | 1:12.24 |
| 4 | Miguel Duarte Cruz | 99 | Sen | 125797 | Belenenses | | 1:10.00 |
| 5 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Juv A | 209456 | Benfica | | 1:10.81 |
| 6 | Andre Miguel Ramos | 07 | Jun | 209022 | Fisica Torres Vedras | | 1:13.00 |
| 7 | Antonio Rego Arsenio | 07 | Jun | 207514 | Algés | | 1:13.00 |
| 8 | Rafael Sergio Spac | 07 | Jun | 217239 | Palmela Desporto | | 1:13.00 |

Série 5 de 7, 17:27

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|-----------------|--|---------|
| 1 | Diogo Punilhas Monteiro | 04 | Sen | 147200 | Sporting | | 1:10.00 |
| 2 | Rodrigo Martins Bras | 05 | Sen | 129806 | Belenenses | | 1:09.30 |
| 3 | Vicente Dias Maia | 07 | Jun | 205954 | Algés | | 1:05.25 |
| 4 | Miguel Costa Simoes | 04 | Sen | 132350 | Uniao Piedense | | 1:02.76 |
| 5 | Goncalo Duarte Carvalho | 05 | Sen | 132466 | Benfica | | 1:03.37 |
| 6 | Diogo Rafael Dias | 05 | Sen | 202931 | Despertarecorde | | 1:08.26 |
| 7 | Daniel Tsykal | 04 | Sen | 128727 | Sporting | | 1:10.00 |
| 8 | Sebastiao Limbert Piedade | 00 | Sen | 120451 | Algés | | 1:10.00 |

Série 6 de 7, 17:29

| | | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-----|--------|----------------------------|-----|---------|
| 1 | Guilherme Fernandes Baptista | 06 | Jun | 153381 | Benfica | | 1:02.44 |
| 2 | Andre Henriques Marques | 05 | Sen | 129665 | Benfica | | 1:01.37 |
| 3 | Yury Fomin | 06 | Jun | 208159 | Louletano / Loule Concelho | EXH | 1:00.91 |
| 4 | Tomas Almeida Cordeiro | 05 | Sen | 125238 | Algés | | 59.85 |
| 5 | Joao Lourenco Rebelo | 04 | Sen | 132558 | Algés | | 1:00.48 |
| 6 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela Desporto | | 1:01.26 |
| 7 | Tomas Maia Januario | 06 | Jun | 202694 | Benfica | | 1:01.47 |
| 8 | Ricardo Martins Brás | 01 | Sen | 121508 | Colégio Vasco da Gama | | 1:02.44 |

Prova 6, Masc., 100m Estilos

Série 7 de 7, 17:30

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-----|--------|------------------------|-------|
| 1 | Miguel Cordeiro Almeida | 05 | Sen | 200392 | Algés | 59.35 |
| 2 | Andre Tavares Grenho | 99 | Sen | 120605 | Gesloures | 59.19 |
| 3 | Diogo Santos Costa | 02 | Sen | 126007 | Benfica | 56.87 |
| 4 | Joao Soares Carneiro | 03 | Sen | 205269 | Benfica | 55.57 |
| 5 | Gustavo Carvalho Silva | 04 | Sen | 128796 | Naval Praia da Vitoria | 56.84 |
| 6 | Vasco Alves Morgado | 05 | Sen | 147123 | Algés | 59.00 |
| 7 | Kaio Araujo Faftine | 06 | Jun | 213446 | Sporting | 59.24 |
| 8 | Carlos Daniel Nunes | 05 | Sen | 132140 | Benfica | 59.80 |

Prova 7

Femin., 100m Estilos

Absolutos

17.11.2023 - 17:32

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|----------------------------|-------|-----------------------|------|
| Rec Regional Abs | 1:01.48 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Leiria | 2022 |
| Rec Regional Sen | 1:02.07 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Regional Jun 2 | 1:02.34 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Funchal | 2016 |
| Rec Regional Jun 1 | 1:04.11 | Maria Carolina Rosa | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Juv A | 1:06.37 | Catarina Tiago Nunes | SFUAP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Juv B | 1:07.26 | Maria Gomes Pereira | SAD | Vila Real St. Antonio | 2017 |
| Rec Nacional Abs | 1:01.83 | Ana Pinho Rodrigues | ADS | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 1:01.48 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Jun 2 | 1:02.10 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Jun 1 | 1:04.11 | Maria Carolina Rosa | SCP | Leiria | 2009 |

TAC Jun 1: 1:15.81; Jun 2: 1:15.06; Sen 1: 1:14.39; Sen +: 1:13.65

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------|--------|---------------------|------|--------------|
| Série 1 de 5, 17:32 | | | | | | | |
| 1 | Beatriz Costa Diniz | 10 | Juv B | 150966 | Sporting | | 1:30.00 |
| 2 | Ana Nabais Mendes | 10 | Juv B | 211556 | Laranjeiro | | 1:30.00 |
| 3 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Juv A | 208735 | Nacional de Natação | | 1:25.00 |
| 4 | Madalena Azevedo Messias | 09 | Juv A | 209662 | Sporting | | 1:25.00 |
| 5 | Alice Lucas Pedro | 09 | Juv A | 210593 | Algés | | 1:25.00 |
| 6 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Juv A | 217503 | Laranjeiro | | 1:25.00 |
| 7 | Bruna Sofia Simoes | 10 | Juv B | 213754 | Sporting | | 1:30.00 |

Série 2 de 5, 17:34

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|-----------------------------|--|---------|
| 1 | Constanca Santos Ferreira | 08 | Jun | 205945 | Algés | | 1:20.00 |
| 2 | Emilly Gabrielli Santos | 08 | Jun | 208646 | Natação e Triatlo de Lisboa | | 1:20.00 |
| 3 | Lis Fatima Melo | 08 | Jun | 208661 | Gesloures | | 1:14.37 |
| 4 | Barbara Maria Neves | 08 | Jun | 209449 | Algés | | 1:14.11 |
| 5 | Clara Vieira Tojo | 07 | Jun | 205956 | Benfica | | 1:14.21 |
| 6 | Beatriz Silva Gomes | 08 | Jun | 207357 | Gesloures | | 1:17.83 |
| 7 | Leonor Serrao Nascimento | 08 | Jun | 205949 | Algés | | 1:20.00 |
| 8 | Ines Ferreira Franco | 08 | Jun | 216533 | Vikings | | 1:20.00 |

Série 3 de 5, 17:37

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-----|--------|-------------------|--|---------|
| 1 | Elena Del Rio Bernat | 07 | Jun | 202964 | Algés | | 1:13.06 |
| 2 | Leticia Rodrigues Magalhaes | 07 | Jun | 205089 | Naval Setubalense | | 1:12.35 |
| 3 | Constanca Dias Baptista | 01 | Sen | 126394 | Belenenses | | 1:12.00 |
| 4 | Raquel Gomes Pereira | 00 | Sen | 118469 | Benfica | | 1:12.00 |
| 5 | Rita Barros Frischknecht | 98 | Sen | 106257 | Sporting | | 1:12.00 |
| 6 | Catarina Alexandra Alves | 07 | Jun | 205924 | Gesloures | | 1:12.18 |
| 7 | Anastacia Tshesnovska | 07 | Jun | 142403 | Sporting | | 1:13.05 |
| 8 | Patricia Subtil Henriques | 08 | Jun | 206063 | Gesloures | | 1:13.49 |

Prova 7, Femin., 100m Estilos

Série 4 de 5, 17:38

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|----------------------|---------|
| 1 | Soraia Maria Salgado | 05 | Sen | 132513 | Fisica Torres Vedras | 1:12.00 |
| 2 | Luana Cardoso Magalhaes | 06 | Sen | 201688 | Algés | 1:11.55 |
| 3 | Francisca Santos Ferreira | 06 | Sen | 200402 | Algés | 1:10.76 |
| 4 | Maria Lopes Amado | 04 | Sen | 131517 | Sporting | 1:10.13 |
| 5 | Beatriz Heitor Cachaco | 07 | Jun | 205927 | Gesloures | 1:10.35 |
| 6 | Rita Sacadura Almeida | 07 | Jun | 202961 | Algés | 1:11.46 |
| 7 | Leonor Carreiro Rodrigues | 07 | Jun | 205129 | Benfica | 1:11.93 |
| 8 | Joana Rocha Ferreira | 05 | Sen | 201560 | Benfica | 1:12.00 |

Série 5 de 5, 17:40

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-----|--------|-----------------------------------|---------|
| 1 | Luana Correia Rodrigues | 01 | Sen | 121504 | Belenenses | 1:08.19 |
| 2 | Leonor Peso Parente | 07 | Jun | 208092 | Palmela Desporto | 1:07.16 |
| 3 | Laura Espinola Barbeito | 06 | Sen | 201165 | Núcleo Sporting Ilha Terceira EXH | 1:05.71 |
| 4 | Rebeca Leonor Antunes | 06 | Sen | 148284 | Algés | 1:05.46 |
| 5 | Marta Joao Pires | 05 | Sen | 147235 | Algés | 1:05.69 |
| 6 | Maria Leonor Coelho | 06 | Sen | 132470 | Benfica | 1:05.82 |
| 7 | Beatriz Silva Louro | 07 | Jun | 129303 | Louletano / Loule Concelho EXH | 1:07.92 |
| 8 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | Sen | 112322 | Laranjeiro | 1:09.11 |

Prova 8

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos

17.11.2023 - 17:42

Startlist

| | | | | | |
|------------------|---------|--|-----|------------|------|
| Rec Nacional Abs | 1:26.91 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Sen | 1:26.91 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Jun | 1:35.76 | Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca | FCP | Felgueiras | 2006 |

TAC Jun: 1:50.15; Sen: 1:49.04

| Pista | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 2, 17:42 | | | | | |
| 3 | Vasco da Gama Abs | Abs | Colégio Vasco da Gama | EXH | 1:47.89 |
| 4 | União Piedense Jun | Jun | Uniao Piedense | | 1:45.00 |
| 5 | Gesloures Jun | Jun | Gesloures | | 1:45.81 |
| 6 | Nacional Nataçao Abs | Abs | Nacional de Nataçao | EXH | 1:49.03 |
| Série 2 de 2, 17:45 | | | | | |
| 1 | Sporting Jun | Jun | Sporting | | 1:42.91 |
| 2 | Benfica Jun | Jun | Benfica | | 1:40.38 |
| 3 | Algés Sen | Sen | Algés | | 1:36.46 |
| 4 | Belenenses Sen | Sen | Belenenses | | 1:34.61 |
| 5 | Benfica Sen | Sen | Benfica | | 1:35.52 |
| 6 | União Piedense Sen | Sen | Uniao Piedense | | 1:40.00 |
| 7 | Algés Jun | Jun | Algés | | 1:42.23 |
| 8 | Belenenses Jun | Jun | Belenenses | | 1:44.98 |

Prova 9
17.11.2023 - 17:47

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|------------------|---------|-----------------------------------|-----|--------|------|
| Rec Nacional Abs | 1:43.49 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Sen | 1:43.49 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Jun | 1:46.86 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2009 |

TAC Jun: 2:07.59; Sen: 2:06.31

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-------------------|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 2, 17:47 | | | | | | |
| 3 | Benfica Sen | Sen | | Benfica | | 2:05.79 |
| 4 | Algés Jun | Jun | | Algés | | 2:04.56 |
| 5 | Vasco da Gama Abs | Abs | | Colégio Vasco da Gama | EXH | 2:05.14 |

Série 2 de 2, 17:50

| | | | | | | |
|---|--------------------|-----|--|----------------|-----|---------|
| 2 | Vikings Abs | Abs | | Vikings | EXH | 2:00.00 |
| 3 | Algés Sen | Sen | | Algés | | 1:56.79 |
| 4 | Benfica Jun | Jun | | Benfica | | 1:54.34 |
| 5 | Belenenses Sen | Sen | | Belenenses | | 1:54.76 |
| 6 | Gesloures Jun | Jun | | Gesloures | | 1:59.73 |
| 7 | União Piedense Sen | Sen | | Uniao Piedense | | 2:00.00 |

17:53 Entrega de medalhas (Provas 6 a 9)

Prova 10
17.11.2023 - 18:13

Masc., 1500m Livres

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|----------|----------------------|---------|-----------------|------|
| Rec Regional Abs | 15:00.35 | Filipe Miguel Santo | SLB | Alges | 2018 |
| Rec Regional Sen | 15:00.35 | Filipe Miguel Santo | SLB | Alges | 2018 |
| Rec Regional Jun 2 | 15:06.77 | Filipe Miguel Santo | SLB | Funchal | 2018 |
| Rec Regional Jun 1 | 15:25.11 | João Alexandre Vital | ADRCIMM | Porto | 2014 |
| Rec Regional Juv A | 16:01.32 | Diogo Santos Cardoso | ADRCIMM | Guarda | 2016 |
| Rec Regional Juv B | 15:55.78 | Rui Silva Pereira | ADRCIMM | Tomar | 2023 |
| Rec Nacional Abs | 14:39.82 | Jose Paulo Lopes | SCB | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Sen | 14:39.82 | Jose Paulo Lopes | SCB | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Jun 2 | 15:06.77 | Filipe Miguel Santo | SLB | Funchal | 2018 |
| Rec Nacional Jun 1 | 15:05.57 | Gustavo Manuel Santa | CNLA | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Juv A | 15:36.31 | Rui Filipe Costa | VSC | | 2007 |
| Rec Nacional Juv B | 16:09.71 | Luis Miguel Monteiro | FCP | Felgueiras | 1998 |

TAC Juv B: 19:05.36; Juv A: 18:32.00; Jun 1: 18:10.20; Jun 2: 17:59.40; Sen 1: 17:49.77

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 3, 18:13 | | | | | | | |
| 1 | Afonso Gago Garcia | 08 | Juv A | 208743 | Benfica | | 16:57.69 |
| 2 | Tiago Ventura Chao | 06 | Jun | 202516 | Naval Setubalense | | 16:54.65 |
| 3 | Pedro Crispim Jorge | 06 | Jun | 148340 | Uniao Piedense | | 16:32.94 |
| 4 | Pedro Bethlem Tigre | 06 | Jun | 208305 | Sporting | | 15:59.35 |
| 5 | Gabriel Carvalho Ferrao | 05 | Sen | 132345 | Benfica | | 16:31.11 |
| 6 | Daniel Casaca Carvalho | 07 | Jun | 205098 | Colégio Vasco da Gama | | 16:53.20 |
| 7 | Tiago Miguel Trombinhas | 04 | Sen | 201495 | Belenenses | | 16:56.43 |
| 8 | Tiago Roberto Cordeiro | 00 | Sen | 205275 | Benfica | | 17:00.00 |

Prova 10, Masc., 1500m Livres

Série 2 de 3, 18:31

| | | | | | | |
|---|----------------------|----|-------|--------|-------------------------|----------|
| 1 | Joao Filipe Prazeres | 08 | Juv A | 208984 | Gesloures | 18:31.91 |
| 2 | Tomas Maia Januario | 06 | Jun | 202694 | Benfica | 18:00.00 |
| 3 | Ricardo Freitas Neto | 06 | Jun | 141864 | Sporting | 17:28.71 |
| 4 | Jose Paula Carvalho | 98 | Sen | 111450 | Uniao Piedense | 17:00.00 |
| 5 | Rodrigo Onofre Matos | 06 | Jun | 200159 | Belenenses | 17:18.43 |
| 6 | Arthur Santos Silva | 06 | Jun | 218775 | Belenenses | 17:29.61 |
| 7 | Martim Chambel Pinto | 09 | Juv B | 208969 | Colegio Int Monte Maior | 18:24.66 |
| 8 | Rafael Ataide Duarte | 08 | Juv A | 205919 | Benfica | 19:00.00 |

Série 3 de 3, 18:51

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-------------------------|----------|
| 1 | Francisco Manuel Bexiga | 08 | Juv A | 216530 | Vikings | 20:31.61 |
| 2 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | Juv B | 208395 | Palmela Desporto | 19:46.23 |
| 3 | Rafael Lin Moniz | 09 | Juv B | 210337 | Naval Setubalense | 19:13.99 |
| 4 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Juv B | 209406 | Colegio Int Monte Maior | 19:03.19 |
| 5 | Miguel Bera Fonseca | 09 | Juv B | 214925 | Benfica | 19:06.53 |
| 6 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Juv B | 205652 | Benfica | 19:19.35 |
| 7 | Martim Abalada Vilaca | 09 | Juv B | 205383 | AONDA - Azeitão | 20:07.60 |

19:12 Entrega medalhas (prova 10)

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

18.11.2023 - 9:00

| Prova 11 | Femin., 1500m Livres | | | | Absolutos |
|--------------------|----------------------|----------------------------|---------|----------------------|-----------|
| 18.11.2023 - 9:00 | | | | | Startlist |
| Rec Regional Abs | 15:58.19 | Diana Margarida Duraes | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Regional Sen | 15:58.19 | Diana Margarida Duraes | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Regional Jun 2 | 16:48.10 | Mariana Amaral Mendes | ADRCIMM | Felgueiras | 2018 |
| Rec Regional Jun 1 | 16:54.48 | Beatriz Paulo Ranito | SCP | Porto | 2014 |
| Rec Regional Juv A | 17:40.84 | Leonor Esteves Santos | EULX | Algés | 2019 |
| Rec Regional Juv B | 17:32.97 | Ana Cláudia Correia Santos | SFUAP | Loures | 2003 |
| Rec Nacional Abs | 15:58.19 | Diana Margarida Duraes | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 15:58.19 | Diana Margarida Duraes | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Jun 2 | 16:11.67 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Jun 1 | 16:44.26 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Porto | 2014 |
| Rec Nacional Juv A | 16:54.39 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Vila Praia de Âncora | 2014 |
| Rec Nacional Juv B | 17:17.43 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Vila Praia de Âncora | 2013 |

TAC Juv B: 20:56.40; Juv A: 20:19.81; Jun 1: 19:55.89; Jun 2: 19:44.05; Sen 1: 19:33.49; Sen +: 19:21.75

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------------|---------------------------|-----|--------|--------|------------------|------|--------------|
| Série 1 de 3, 9:00 | | | | | | | |
| 1 | Leonor Castanho Santos | 07 | Jun | 150848 | Sporting | | 18:57.55 |
| 2 | Natacha Sofia Silva | 02 | Sen | 125594 | Benfica | | 18:30.28 |
| 3 | Catarina Andrade Franco | 07 | Jun | 203865 | Benfica | | 17:56.16 |
| 4 | Maria Ornelas Armas | 98 | Sen | 106961 | Vikings | | 17:30.21 |
| 5 | Matilde Nunes Lopes | 06 | Sen | 201711 | Benfica | | 17:44.51 |
| 6 | Catarina Maria Lopes | 08 | Jun | 203020 | Benfica | | 18:15.55 |
| 7 | Joana Filipa Varandas | 02 | Sen | 124305 | Laranjeiro | | 18:47.75 |
| 8 | Ema Jeronimo Conceicao | 03 | Sen | 129812 | Benfica | | 19:00.00 |
| Série 2 de 3, 9:20 | | | | | | | |
| 2 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | Juv A | 209224 | Geslours | | 19:33.33 |
| 3 | Ana Rita Matos | 02 | Sen | 127501 | Belenenses | | 19:00.00 |
| 4 | Joana Rocha Ferreira | 05 | Sen | 201560 | Benfica | | 19:00.00 |
| 5 | Luana Correia Rodrigues | 01 | Sen | 121504 | Belenenses | | 19:00.00 |
| 6 | Sara Sofia Alves | 07 | Jun | 202517 | Palmela Desporto | | 19:10.11 |
| 7 | Constanca Isabel Carvalho | 08 | Jun | 205944 | Algés | | 19:43.42 |
| Série 3 de 3, 9:41 | | | | | | | |
| 3 | Rita Braga Gomes | 10 | Juv B | 213921 | Sporting | | 21:00.00 |
| 4 | Matilde Castro Teixeira | 09 | Juv A | 211622 | Sporting | | 20:00.00 |
| 5 | Ines Ferreira Franco | 08 | Jun | 216533 | Vikings | | 20:00.00 |

Prova 12
18.11.2023 - 10:03

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|------------------------|------|-----------------------|------|
| Rec Regional Abs | 58.48 | Carlos Esteves Almeida | ESJB | Porto | 2014 |
| Rec Regional Sen | 58.48 | Carlos Esteves Almeida | ESJB | Porto | 2014 |
| Rec Regional Jun 2 | 1:01.25 | Pedro Miguel Agostinho | SCP | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Jun 1 | 1:03.11 | Jose Guilherme Couto | SCP | | |
| Rec Regional Juv A | 1:02.73 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Alges | 2023 |
| Rec Regional Juv B | 1:04.20 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Alges | 2022 |
| Rec Nacional Abs | 58.19 | Carlos Esteves Almeida | FPN | Chartres (FRA) | 2012 |
| Rec Nacional Sen | 58.19 | Carlos Esteves Almeida | FPN | Chartres (FRA) | 2012 |
| Rec Nacional Jun 2 | 1:01.25 | Pedro Miguel Agostinho | SCP | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Jun 1 | 1:02.99 | Andre Goncalo Santos | LSC | Felgueiras | 2013 |
| Rec Nacional Juv A | 1:02.73 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Alges | 2023 |
| Rec Nacional Juv B | 1:04.20 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Alges | 2022 |

TAC Juv B: 1:18.20; Juv A: 1:15.92; Jun 1: 1:14.07; Jun 2: 1:13.34; Sen 1: 1:11.90; Sen +: 1:11.18

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|------------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 6, 10:03 | | | | | | | |
| 2 | Aman Ladak | 09 | Juv B | | Sporting | | 1:32.00 |
| 3 | Ricardo Martins Brizado | 09 | Juv B | 151232 | Sporting | | 1:25.87 |
| 4 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Juv B | 214840 | Naval Setubalense | | 1:22.50 |
| 5 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | Juv B | 214293 | Geslours | | 1:22.81 |
| 6 | Lourenco Marques Sebastiao | 09 | Juv B | 214627 | Palmela Desporto | | 1:31.14 |
| Série 2 de 6, 10:05 | | | | | | | |
| 1 | Thomas Mouzinho Howard-Tripp | 08 | Juv A | 216584 | Vikings | | 1:21.48 |
| 2 | Xavier Jesus Valente | 09 | Juv B | 206889 | Colégio Vasco da Gama | | 1:19.62 |
| 3 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Juv B | 205908 | Palmela Desporto | | 1:16.19 |
| 4 | Afonso Miguel Amaro | 09 | Juv B | 216575 | Belenenses | | 1:15.35 |
| 5 | João Almeida Neves | 08 | Juv A | 203405 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:15.91 |
| 6 | Lucas vilaca Casimiro | 06 | Jun | 211012 | Uniao Piedense | | 1:16.39 |
| 7 | Duarte Gomes Santos | 08 | Juv A | 205329 | Despertarecorde | | 1:19.94 |
| 8 | Tomas Araujo Fonseca | 08 | Juv A | 219696 | Sporting | | 1:22.00 |
| Série 3 de 6, 10:07 | | | | | | | |
| 1 | Rodrigo Santos Perry | 07 | Jun | 205120 | Despertarecorde | | 1:14.15 |
| 2 | Goncalo Ramos Costa | 05 | Sen | 205229 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:13.47 |
| 3 | Diogo Damasceno Reis | 09 | Juv B | 151317 | Sporting | | 1:11.15 |
| 4 | David Jesus Morgado | 08 | Juv A | 203407 | Sporting | | 1:10.60 |
| 5 | Afonso Jose Fernandes | 07 | Jun | 204142 | Algés | | 1:10.65 |
| 6 | Diogo Miguel Martins | 07 | Jun | 203879 | Geslours | | 1:12.99 |
| 7 | Dinis Silva Lopes | 07 | Jun | 205042 | Algés | | 1:13.72 |
| 8 | Manuel Maria Amado | 07 | Jun | 203943 | Algés | | 1:15.00 |
| Série 4 de 6, 10:09 | | | | | | | |
| 1 | Nicolas Filip Montfort | 05 | Sen | 217266 | Algés | | 1:10.00 |
| 2 | Gustavo Carvalhais Ribeiro | 03 | Sen | 121864 | Algés | | 1:10.00 |
| 3 | Bernardo Victorino Almeida | 04 | Sen | 153357 | Sporting | | 1:10.00 |
| 4 | Afonso Amaro Santos | 02 | Sen | 131510 | Geslours | | 1:10.00 |
| 5 | Jose Paula Carvalho | 98 | Sen | 111450 | Uniao Piedense | | 1:10.00 |
| 6 | Miguel Duarte Cruz | 99 | Sen | 125797 | Belenenses | | 1:10.00 |
| 7 | Luca Gabor Orlando | 01 | Sen | 220568 | Nacional de Nataçao | | 1:10.00 |
| 8 | Arthur Santos Silva | 06 | Jun | 218775 | Belenenses | | 1:10.28 |

Prova 12, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 6, 10:11

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|--------------------------------|---------|
| 1 | Gustavo Carvalho Silva | 04 | Sen | 128796 | Naval Praia da Vitoria | 1:09.05 |
| 2 | Diogo Punilhas Monteiro | 04 | Sen | 147200 | Sporting | 1:07.58 |
| 3 | David Miguel Morais | 06 | Jun | 153428 | Benfica | 1:06.84 |
| 4 | Guilherme Matias Cristino | 03 | Sen | 132528 | Uniao Piedense | 1:05.97 |
| 5 | Daniel Ionas | 07 | Jun | 205631 | Amadora | 1:06.56 |
| 6 | Kaio Araujo Fafine | 06 | Jun | 213446 | Sporting | 1:07.31 |
| 7 | Tiago Correia Neves | 97 | Sen | 125796 | Belenenses | 1:08.92 |
| 8 | Yury Fomin | 06 | Jun | 208159 | Louletano / Loule Concelho EXH | 1:09.55 |

Série 6 de 6, 10:13

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|-----|--------|------------|---------|
| 1 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Sen | 111394 | Laranjeiro | 1:05.68 |
| 2 | Pedro Andre Santos | 94 | Sen | 15732 | Algés | 1:04.32 |
| 3 | Andre Tavares Grenho | 99 | Sen | 120605 | Gesloures | 1:03.09 |
| 4 | Rafael Miguel Mimoso | 07 | Jun | 202973 | Benfica | 1:01.79 |
| 5 | Pedro Goncalves Bonniz | 06 | Jun | 202696 | Benfica | 1:02.42 |
| 6 | Joao Lourenco Rebelo | 04 | Sen | 132558 | Algés | 1:04.13 |
| 7 | Rodrigo Martins Chocas | 07 | Jun | 130042 | Sporting | 1:05.24 |
| 8 | Daniel Tsykal | 04 | Sen | 128727 | Sporting | 1:05.77 |

Prova 13

Femin., 100m Bruços

Absolutos

18.11.2023 - 10:15

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|----------------------|------|-----------------------|------|
| Rec Regional Abs | 1:07.17 | Diana Duarte Gomes | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Sen | 1:07.17 | Diana Duarte Gomes | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Jun 2 | 1:08.02 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Funchal | 2016 |
| Rec Regional Jun 1 | 1:09.58 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Alapraia | 2005 |
| Rec Regional Juv A | 1:09.59 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Tomar | 2004 |
| Rec Regional Juv B | 1:11.76 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Reboleira | 2003 |
| Rec Nacional Abs | 1:06.82 | Ana Pinho Rodrigues | EDV | Estarreja | 2021 |
| Rec Nacional Sen | 1:06.82 | Ana Pinho Rodrigues | EDV | Estarreja | 2021 |
| Rec Nacional Jun 2 | 1:08.02 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Funchal | 2016 |
| Rec Nacional Jun 1 | 1:08.85 | Ana Pinho Rodrigues | AEJ | Ponte de Sôr | 2009 |
| Rec Nacional Juv A | 1:09.59 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Tomar | 2004 |
| Rec Nacional Juv B | 1:11.76 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Reboleira | 2003 |

TAC Juv B: 1:29.59; Juv A: 1:26.98; Jun 1: 1:24.86; Jun 2: 1:24.02; Sen 1: 1:22.37; Sen +: 1:21.54

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|--------|--------|---------------------|------|--------------|
| Série 1 de 7, 10:15 | | | | | | | |
| 3 | Mariana Chaves Simoes | 10 | Juv B | 212768 | Nacional de Nataçao | | 1:48.81 |
| 4 | Isabella Catarina Mejias | 10 | Juv B | 218310 | Vikings | | 1:39.90 |
| 5 | Carolina Sofia Martins | 10 | Juv B | 210962 | Despertarecorde | | 1:39.98 |

Série 2 de 7, 10:17

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-----------------------|--|---------|
| 1 | Matilde Aleixo Duarte | 05 | Sen | 202526 | Naval Setubalense | | 1:35.42 |
| 2 | Vitoria Maria Brandao | 07 | Jun | 211050 | Salesianos | | 1:33.79 |
| 3 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Juv B | 210983 | Palmela Desporto | | 1:32.28 |
| 4 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Juv B | 213992 | Laranjeiro | | 1:29.26 |
| 5 | Mafalda Carmona Rodrigues | 09 | Juv A | 209396 | Algés | | 1:31.94 |
| 6 | Maria Duarte Marcalo | 07 | Jun | 204390 | Palmela Desporto | | 1:32.39 |
| 7 | Francisca Maria Esteves | 10 | Juv B | 209046 | Colégio Vasco da Gama | | 1:34.40 |
| 8 | Maria Estela Coimbra | 01 | Sen | 126420 | Nacional de Nataçao | | 1:36.00 |

Prova 13, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 7, 10:20

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-------------------------|---------|
| 1 | Bruna Sofia Simoes | 10 | Juv B | 213754 | Sporting | 1:28.56 |
| 2 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Juv B | 212317 | Fisica Torres Vedras | 1:26.12 |
| 3 | Raquel Heleno Nogueira | 08 | Jun | 214918 | Colegio Int Monte Maior | 1:25.71 |
| 4 | Ines Santos Barbosa | 07 | Jun | 208653 | Salesianos | 1:25.19 |
| 5 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | Juv A | 208742 | Nacional de Nata o | 1:25.23 |
| 6 | Ines Maria Verissimo | 09 | Juv A | 209394 | Algés | 1:25.89 |
| 7 | Ines Trindade Dionisio | 07 | Jun | 204565 | Nacional de Nata o | 1:27.13 |
| 8 | Ines Maria Lanca | 09 | Juv A | 208303 | Uniao Piedense | 1:29.24 |

Série 4 de 7, 10:22

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|----------------------|---------|
| 1 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Juv B | 211475 | Benfica | 1:24.69 |
| 2 | Rita Canas Brito | 10 | Juv B | 210978 | Naval Setubalense | 1:24.13 |
| 3 | Matilde Anjos Frischknecht | 07 | Jun | 202519 | Naval Setubalense | 1:23.05 |
| 4 | Marta Pereira Domingos | 04 | Sen | 132529 | Uniao Piedense | 1:22.88 |
| 5 | Diana Valadas Horta | 04 | Sen | 201782 | Uniao Piedense | 1:23.00 |
| 6 | Sara Cabaco Brasil | 09 | Juv A | 208717 | Fisica Torres Vedras | 1:23.35 |
| 7 | Beatriz Costa Diniz | 10 | Juv B | 150966 | Sporting | 1:24.65 |
| 8 | Rita Mota Silva | 10 | Juv B | 208180 | Palmela Desporto | 1:24.70 |

Série 5 de 7, 10:24

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Sofia Carlos Arede | 09 | Juv A | 208988 | Sporting | 1:22.63 |
| 2 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Juv A | 208657 | Gesloures | 1:21.49 |
| 3 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Juv A | 205653 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 1:21.27 |
| 4 | Beatriz Silva Gomes | 08 | Jun | 207357 | Gesloures | 1:20.52 |
| 5 | Claudia Beatriz Martins | 03 | Sen | 128830 | Gesloures | 1:20.55 |
| 6 | Marta Oliveira Ferreira | 08 | Jun | 205100 | Colégio Vasco da Gama | 1:21.29 |
| 7 | Leonor Carvalho Oliveira | 07 | Jun | 200901 | Naval Setubalense | 1:21.60 |
| 8 | Teresa Bonita Oliveira | 08 | Jun | 205380 | Naval Setubalense | 1:22.82 |

Série 6 de 7, 10:26

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|----------------------|---------|
| 1 | Carolina Porem Henriques | 04 | Sen | 129802 | Vikings | 1:19.80 |
| 2 | Madalena Azevedo Messias | 09 | Juv A | 209662 | Sporting | 1:19.28 |
| 3 | Leonor Carreiro Rodrigues | 07 | Jun | 205129 | Benfica | 1:19.05 |
| 4 | Clara Vieira Tojo | 07 | Jun | 205956 | Benfica | 1:17.83 |
| 5 | Leonor Peso Parente | 07 | Jun | 208092 | Palmela Desporto | 1:18.26 |
| 6 | Maria Carolina Vargas | 05 | Sen | 132561 | Benfica | 1:19.06 |
| 7 | Luisa Goncalves Rodrigues | 08 | Jun | 202678 | Fisica Torres Vedras | 1:19.74 |
| 8 | Marta Matos Laranjeira | 08 | Jun | 205884 | Vikings | 1:20.45 |

Série 7 de 7, 10:29

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|--------------------|-------------|
| 1 | Andreia Wongsangnoi Alves | 03 | Sen | 130956 | Belenenses | 1:16.71 |
| 2 | Leticia Maia Andre | 02 | Sen | 132801 | Benfica | 1:11.78 |
| 3 | Rebeca Leonor Antunes | 06 | Sen | 148284 | Algés | 1:10.77 |
| 4 | Raquel Gomes Pereira | 00 | Sen | 118469 | Benfica | 1:08.83 |
| 5 | Claudia Ferreira Borges | 99 | Sen | 116591 | Olhão | EXH 1:09.52 |
| 6 | Mariana Teixeira Jesus | 06 | Sen | 200025 | Estarreja/PROZINCO | EXH 1:11.21 |
| 7 | Emma Aguiar Bergamo | 07 | Jun | 202965 | Algés | 1:12.53 |
| 8 | Leonor Serrao Nascimento | 08 | Jun | 205949 | Algés | 1:17.29 |

Prova 14
18.11.2023 - 10:31

Masc., 200m Costas

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|-----------------------|---------|-----------------------|------|
| Rec Regional Abs | 1:54.78 | Pedro Diogo Oliveira | ESJB | Porto | 2015 |
| Rec Regional Sen | 1:54.78 | Pedro Diogo Oliveira | ESJB | Porto | 2015 |
| Rec Regional Jun 2 | 1:58.58 | Alexis Manacas Santos | SCP | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Jun 1 | 2:00.88 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Porto | 2014 |
| Rec Regional Juv A | 2:01.43 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Algés | 2011 |
| Rec Regional Juv B | 2:04.99 | João Alexandre Vital | ADRCIMM | Alapraia | 2013 |
| Rec Nacional Abs | 1:52.66 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 1:52.66 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Jun 2 | 1:58.37 | Adriano Miguel Niz | CFV | Figueira da Foz | 2004 |
| Rec Nacional Jun 1 | 1:59.34 | Adriano Miguel Niz | | Alges | 2003 |
| Rec Nacional Juv A | 2:01.43 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Algés | 2011 |
| Rec Nacional Juv B | 2:04.99 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Alapraia | 2013 |

TAC Juv B: 2:30.79; Juv A: 2:26.40; Jun 1: 2:23.53; Jun 2: 2:22.11; Sen 1: 2:20.84; Sen +: 2:19.43

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 4, 10:31 | | | | | | | |
| 2 | Angelo Carvalho Interlandi | 09 | Juv B | 216011 | Algés | | 2:42.24 |
| 3 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | Juv B | 207360 | Gesloures | | 2:35.38 |
| 4 | David Emanuel Tome | 09 | Juv B | 211569 | Gesloures | | 2:32.95 |
| 5 | Rui Melo Pereira | 09 | Juv B | 211470 | Benfica | | 2:33.32 |
| 6 | Rodrigo Capitao Chora | 08 | Juv A | 210979 | Naval Setubalense | | 2:37.90 |
| 7 | Joao Pedro Lopes | 09 | Juv B | 208183 | Uniao Piedense | | 2:52.88 |
| Série 2 de 4, 10:35 | | | | | | | |
| 1 | Daniel Alexandre Lourenco | 09 | Juv B | 214004 | Sporting | | 2:31.57 |
| 2 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Juv B | 212301 | Laranjeiro | | 2:28.95 |
| 3 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | Juv A | 205326 | Gesloures | | 2:24.82 |
| 4 | Tomas Santos Braga | 07 | Jun | 209677 | Colégio Vasco da Gama | | 2:21.42 |
| 5 | Pedro Henrique Santos | 08 | Juv A | 208161 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 2:24.46 |
| 6 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Juv B | 212754 | Algés | | 2:26.96 |
| 7 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Juv B | 205937 | Palmela Desporto | | 2:31.50 |
| 8 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Juv B | 205652 | Benfica | | 2:32.10 |
| Série 3 de 4, 10:39 | | | | | | | |
| 1 | Antonio Rego Arsenio | 07 | Jun | 207514 | Algés | | 2:21.13 |
| 2 | Tiago Miguel Dias | 03 | Sen | 207929 | Salesianos | | 2:20.00 |
| 3 | Afonso Gago Garcia | 08 | Juv A | 208743 | Benfica | | 2:18.95 |
| 4 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Juv A | 141892 | Sporting | | 2:17.17 |
| 5 | Antonio Ricardo Alves | 07 | Jun | 204143 | Belenenses | | 2:18.41 |
| 6 | Gabriel Martins Tusan | 07 | Jun | 209442 | Sporting | | 2:19.87 |
| 7 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | Juv A | 206431 | Benfica | | 2:20.25 |
| 8 | Francisco Soares Brito | 08 | Juv A | 205892 | Bombeiros dos Estoris | | 2:21.34 |
| Série 4 de 4, 10:42 | | | | | | | |
| 1 | Lourenco Lopes Silva | 07 | Jun | 202104 | Uniao Piedense | | 2:15.07 |
| 2 | Leonardo Conceicao Reis | 07 | Jun | 207815 | Sporting | | 2:13.52 |
| 3 | Henrique Gomes Silva | 02 | Sen | 120860 | Benfica | | 2:07.30 |
| 4 | Tomas Maia Januario | 06 | Jun | 202694 | Benfica | | 2:00.55 |
| 5 | Diogo Santos Costa | 02 | Sen | 126007 | Benfica | | 2:01.13 |
| 6 | Afonso Bjork Freitas | 07 | Jun | 208727 | Nacional de Nataçao | | 2:07.86 |
| 7 | André Correia Alves | 06 | Jun | 131173 | Benfica | | 2:13.57 |
| 8 | Ricardo Freitas Neto | 06 | Jun | 141864 | Sporting | | 2:16.99 |

Prova 15
18.11.2023 - 10:45

Femin., 200m Costas

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|--------------------------|-------|------------|------|
| Rec Regional Abs | 2:09.12 | Rita Barros Frischknecht | SAD | Porto | 2017 |
| Rec Regional Sen | 2:09.12 | Rita Barros Frischknecht | SAD | Porto | 2017 |
| Rec Regional Jun 2 | 2:11.46 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Felgueiras | 2018 |
| Rec Regional Jun 1 | 2:12.80 | Petra Quintela Chaves | SAD | Algés | 1994 |
| Rec Regional Juv A | 2:16.30 | Petra Quintela Chaves | SAD | | 1993 |
| Rec Regional Juv B | 2:19.15 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Alhandra | 2004 |
| Rec Nacional Abs | 2:07.58 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Sen | 2:07.58 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Jun 2 | 2:11.46 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Jun 1 | 2:11.74 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Juv A | 2:14.11 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Condeixa | 2018 |
| Rec Nacional Juv B | 2:17.86 | Catia Raquel Martinheira | LDC | Sines | 2008 |

TAC Juv B: 2:48.48; Juv A: 2:43.58; Jun 1: 2:40.37; Jun 2: 2:38.78; Sen 1: 2:37.37; Sen +: 2:35.79

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------------|-----|--------|--------|-------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 4, 10:45 | | | | | | | |
| 3 | Beatriz Nunes Leao | 10 | Juv B | 213997 | Laranjeiro | | 2:50.22 |
| 4 | Mariana Varela Costa | 10 | Juv B | 208738 | Sporting | | 2:46.29 |
| 5 | Victoria Sales Proenca | 10 | Juv B | 211478 | Benfica | | 2:48.05 |
| 6 | Madalena Pereira Arede | 10 | Juv B | 211253 | Sporting | | 2:57.88 |
| Série 2 de 4, 10:49 | | | | | | | |
| 1 | Ana Kostenko | 09 | Juv A | 209215 | Naval Setubalense | | 2:45.58 |
| 2 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Juv B | 212746 | Algés | | 2:43.07 |
| 3 | Joana Pontes Prior | 08 | Jun | 213993 | Laranjeiro | | 2:42.29 |
| 4 | Maria Rita Filipe | 10 | Juv B | 211565 | Geslours | | 2:38.52 |
| 5 | Marta Oliveira Ferreira | 08 | Jun | 205100 | Colégio Vasco da Gama | | 2:39.44 |
| 6 | Rita Sacadura Almeida | 07 | Jun | 202961 | Algés | | 2:43.00 |
| 7 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | Juv B | 212287 | Colegio Int Monte Maior | | 2:45.19 |
| 8 | Lara Castanheira Carlos | 09 | Juv A | 208310 | Laranjeiro | | 2:46.00 |
| Série 3 de 4, 10:54 | | | | | | | |
| 1 | Anastacia Tshesnovska | 07 | Jun | 142403 | Sporting | | 2:35.01 |
| 2 | Lis Fatima Melo | 08 | Jun | 208661 | Geslours | | 2:34.70 |
| 3 | Carolina Marques Madeira | 09 | Juv A | 208728 | Nacional de Nataçã o | | 2:31.94 |
| 4 | Ines Correia Teixeira | 06 | Sen | 133334 | Amadora | | 2:31.68 |
| 5 | Rita Machita Santos | 07 | Jun | 205379 | Naval Setubalense | | 2:31.78 |
| 6 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Juv A | 208396 | Palmela Desporto | | 2:32.47 |
| 7 | Mafalda Santos Costa | 05 | Sen | 132453 | Geslours | | 2:34.82 |
| 8 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Juv A | 206785 | Vikings | | 2:36.76 |
| Série 4 de 4, 10:57 | | | | | | | |
| 1 | Maria Leonor Rodrigues | 07 | Jun | 203917 | Salesianos | | 2:30.77 |
| 2 | Barbara Cunha Ventura | 05 | Sen | 132458 | Benfica | | 2:28.60 |
| 3 | Carolina Martins Camacho | 06 | Sen | 202646 | Benfica | | 2:21.69 |
| 4 | Marta Joao Pires | 05 | Sen | 147235 | Algés | | 2:18.57 |
| 5 | Luana Cardoso Magalhaes | 06 | Sen | 201688 | Algés | | 2:20.34 |
| 6 | Beatriz Alexandra Rolim | 08 | Jun | 207351 | Uniao Piedense | | 2:22.82 |
| 7 | Leticia Rodrigues Magalhaes | 07 | Jun | 205089 | Naval Setubalense | | 2:30.16 |
| 8 | Barbara Maria Neves | 08 | Jun | 209449 | Algés | | 2:31.25 |

11:01 Entrega de medalhas (Provas 11 a 15)

Prova 16
18.11.2023 - 11:31

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|-----------------------|-------|------------|------|
| Rec Regional Abs | 51.70 | Duarte Rafael Mourao | CNA | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Open | 51.27 | Fernando Souza Silva | SFUAP | Doha (QAT) | 2021 |
| Rec Regional Sen | 51.27 | Fernando Souza Silva | SFUAP | Doha (QAT) | 2021 |
| Rec Regional Jun 2 | 52.87 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2021 |
| Rec Regional Jun 1 | 53.97 | Tiago Andre Venancio | CNS | Alapraia | 2004 |
| Rec Regional Juv A | 55.60 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Porto | 2010 |
| Rec Regional Juv B | 57.70 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Alges | 2010 |
| Rec Nacional Abs | 51.20 | Fernando Souza Silva | CNF | Albufeira | 2022 |
| Rec Nacional Sen | 51.20 | Fernando Souza Silva | CNF | Albufeira | 2022 |
| Rec Nacional Jun 2 | 52.87 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Jun 1 | 53.97 | Tiago Andre Venancio | CNS | Alapraia | 2004 |
| Rec Nacional Juv A | 55.60 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Porto | 2010 |
| Rec Nacional Juv B | 57.32 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | | |

TAC Juv B: 1:07.09; Juv A: 1:05.13; Jun 1: 1:03.54; Jun 2: 1:02.91; Sen 1: 1:01.68; Sen +: 1:01.06

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 9, 11:31 | | | | | | | |
| 3 | Daniel Ducatti Pires | 09 | Juv B | 220208 | Naval Setubalense | | 1:20.00 |
| 4 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Juv B | 208650 | AONDA - Azeitão | | 1:13.64 |
| 5 | Dinis Guerreiro Monteiro | 09 | Juv B | 218144 | Belenenses | | 1:16.80 |
| Série 2 de 9, 11:33 | | | | | | | |
| 2 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | Juv B | 208395 | Palmela Desporto | | 1:11.77 |
| 3 | Salvador Vaz Beja | 08 | Juv A | 210591 | Belenenses | | 1:09.64 |
| 4 | Henrique Barros Domingos | 08 | Juv A | 151201 | Sporting | | 1:08.66 |
| 5 | Pedro Miguel Silva | 09 | Juv B | 212760 | Naval Setubalense | | 1:09.63 |
| 6 | Xavier Jesus Valente | 09 | Juv B | 206889 | Colégio Vasco da Gama | | 1:10.04 |
| 7 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Juv B | 212745 | Algés | | 1:12.63 |
| Série 3 de 9, 11:35 | | | | | | | |
| 1 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Juv B | 208760 | Benfica | | 1:07.47 |
| 2 | Duarte Rafael Mourao | 84 | Sen | 13018 | Vikings | | 1:05.00 |
| 3 | Afonso Mateus Ribeiro | 95 | Sen | 100430 | Belenenses | | 1:05.00 |
| 4 | Luca Gabor Orlando | 01 | Sen | 220568 | Nacional de Nataçao | | 1:05.00 |
| 5 | Renato Barros Frischknecht | 01 | Sen | 122051 | Sporting | | 1:05.00 |
| 6 | Rafael Rodrigues Jacinto | 02 | Sen | 129002 | Belenenses | | 1:05.00 |
| 7 | Mykhailo Kulyk | 08 | Juv A | 214893 | Sporting | | 1:06.62 |
| 8 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Juv B | 205937 | Palmela Desporto | | 1:08.53 |
| Série 4 de 9, 11:37 | | | | | | | |
| 1 | Diogo Carrasco Correia | 95 | Sen | 26151 | Belenenses | | 1:05.00 |
| 2 | Goncalo Jorge Lima | 08 | Juv A | 151206 | Sporting | | 1:04.67 |
| 3 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | Juv A | 208983 | Sporting | | 1:04.23 |
| 4 | Andre Cunha Ribeiro | 06 | Jun | 205940 | Algés | | 1:03.14 |
| 5 | Andre Mota Pinto | 06 | Jun | 220271 | Sporting | | 1:04.00 |
| 6 | Rodrigo Miguel Marques | 05 | Sen | 127744 | Nacional de Nataçao | | 1:04.64 |
| 7 | Miguel Bera Fonseca | 09 | Juv B | 214925 | Benfica | | 1:04.90 |
| 8 | Gustavo Carvalhais Ribeiro | 03 | Sen | 121864 | Algés | | 1:05.00 |
| Série 5 de 9, 11:39 | | | | | | | |
| 1 | Vicente Dias Maia | 07 | Jun | 205954 | Algés | | 1:03.05 |
| 2 | Luis Pedro Figueiredo | 06 | Jun | 203875 | Gesloures | | 1:01.78 |
| 3 | Rodrigo Piteira Maio | 06 | Jun | 200482 | Belenenses | | 1:01.41 |
| 4 | Manuel Costa Simoes | 06 | Jun | 200874 | Uniao Piedense | | 1:00.77 |
| 5 | Alfredo Cabrita Soudo | 05 | Sen | 148434 | Colégio Vasco da Gama | | 1:00.97 |
| 6 | Joao Almeida Gomes | 06 | Jun | 132828 | Nacional de Nataçao | | 1:01.42 |
| 7 | Tomas Almeida Cordeiro | 05 | Sen | 125238 | Algés | | 1:02.47 |
| 8 | Miguel Duarte Cruz | 99 | Sen | 125797 | Belenenses | | 1:03.09 |

Prova 16, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 9, 11:40

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-----------------|-------------|
| 1 | Tiago Maria Camoes | 01 | Sen | 121851 | Uniao Piedense | 1:00.53 |
| 2 | Rodrigo Costa Teixeira | 99 | Sen | 108410 | Laranjeiro | 1:00.46 |
| 3 | Tiago Barroso Proenca | 04 | Sen | 129698 | Sporting | 1:00.16 |
| 4 | Goncalo Duarte Carvalho | 05 | Sen | 132466 | Benfica | 59.99 |
| 5 | Bernardo Filipe Sousa | 08 | Juv A | 215266 | Algés | 1:00.13 |
| 6 | Diogo Punilhas Monteiro | 04 | Sen | 147200 | Sporting | 1:00.44 |
| 7 | Alexandre Morari | 07 | Jun | 206445 | Rio Maior | EXH 1:00.52 |
| 8 | Goncalo Pereira Gracioso | 05 | Sen | 202124 | AONDA - Azeitão | 1:00.71 |

Série 7 de 9, 11:42

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Tomas Nunes Roque | 06 | Jun | 132472 | Benfica | 59.26 |
| 2 | Leonardo Conceicao Reis | 07 | Jun | 207815 | Sporting | 59.18 |
| 3 | Rafael Pacheco Godinho | 07 | Jun | 204985 | Sporting | 59.02 |
| 4 | Caio Salgado Medeiros | 07 | Jun | 208963 | Algés | 58.82 |
| 5 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Juv B | 218311 | Vikings | 58.89 |
| 6 | Carlos Daniel Nunes | 05 | Sen | 132140 | Benfica | 59.11 |
| 7 | Michele Francesco Barberi | 07 | Jun | 217668 | Sporting | 59.25 |
| 8 | Diogo Morgado Figueira | 06 | Jun | 203863 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 59.37 |

Série 8 de 9, 11:44

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-----|--------|----------------------|-------|
| 1 | Guilherme Fernandes Baptista | 06 | Jun | 153381 | Benfica | 58.49 |
| 2 | Andre Miguel Ramos | 07 | Jun | 209022 | Fisica Torres Vedras | 58.01 |
| 3 | Andre Henriques Marques | 05 | Sen | 129665 | Benfica | 57.40 |
| 4 | Andre Tavares Grenho | 99 | Sen | 120605 | Gesloures | 56.46 |
| 5 | Miguel Costa Simoes | 04 | Sen | 132350 | Uniao Piedense | 57.07 |
| 6 | David Matias Cristino | 01 | Sen | 127872 | Uniao Piedense | 57.56 |
| 7 | Goncalo Duarte Santos | 00 | Sen | 111095 | Vikings | 58.29 |
| 8 | Tiago Correia Neves | 97 | Sen | 125796 | Belenenses | 58.54 |

Série 9 de 9, 11:46

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-----|--------|----------------------|-----------|
| 1 | Gabriel Carvalho Ferrao | 05 | Sen | 132345 | Benfica | 55.92 |
| 2 | Tiago Roberto Cordeiro | 00 | Sen | 205275 | Benfica | 55.24 |
| 3 | Joao Esteves Padrela | 99 | Sen | 119137 | Naval do Funchal | EXH 55.04 |
| 4 | Henrique Gomes Silva | 02 | Sen | 120860 | Benfica | 53.16 |
| 5 | Pedro Andre Santos | 94 | Sen | 15732 | Algés | 53.22 |
| 6 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Belenenses | 55.06 |
| 7 | Francisco Ribeiro Vieira | 04 | Sen | 130443 | Fisica Torres Vedras | 55.68 |
| 8 | Kaio Araujo Faftine | 06 | Jun | 213446 | Sporting | 56.14 |

Prova 17
18.11.2023 - 11:47

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|------------------------|-------|-----------------------|------|
| Rec Regional Abs | 59.45 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Porto | 2017 |
| Rec Regional Sen | 59.45 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Porto | 2017 |
| Rec Regional Jun 2 | 1:02.03 | Filipa Vilas Tiago | SCP | Porto | 2010 |
| Rec Regional Jun 1 | 1:01.56 | Filipa Vilas Tiago | SCP | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Juv A | 1:03.09 | Filipa Vilas Tiago | SCP | Sines | 2008 |
| Rec Regional Juv B | 1:04.30 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Penafiel | 2004 |
| Rec Nacional Abs | 58.01 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2023 |
| Rec Nacional Sen | 58.01 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2023 |
| Rec Nacional Jun 2 | 59.36 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 2021 |
| Rec Nacional Jun 1 | 1:01.56 | Filipa Vilas Tiago | SCP | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Juv A | 1:01.00 | Mariana Pacheco Cunha | CFP | Felgueiras | 2019 |
| Rec Nacional Juv B | 1:02.36 | Mariana Pacheco Cunha | CFP | Felgueiras | 2018 |

TAC Juv B: 1:17.02; Juv A: 1:14.77; Jun 1: 1:12.95; Jun 2: 1:12.23; Sen 1: 1:10.81; Sen +: 1:10.10

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------|--------|----------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 6, 11:47 | | | | | | | |
| 3 | Carolina Sofia Martins | 10 | Juv B | 210962 | Despertarecorde | | 1:47.53 |
| 4 | Mafalda Sousa Mira | 07 | Jun | 204566 | Nacional de Nataçao | | 1:24.46 |
| 5 | Giovanna Cunha Ferreira | 10 | Juv B | 220627 | Sporting | | 1:25.00 |
| Série 2 de 6, 11:50 | | | | | | | |
| 1 | Beatriz Costa Diniz | 10 | Juv B | 150966 | Sporting | | 1:21.99 |
| 2 | Ana Nabais Mendes | 10 | Juv B | 211556 | Laranjeiro | | 1:18.20 |
| 3 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Juv B | 210973 | Naval Setubalense | | 1:15.86 |
| 4 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Juv B | 212757 | Algés | | 1:14.96 |
| 5 | Maria Leonor Calcada | 09 | Juv A | 210653 | Sporting | | 1:15.38 |
| 6 | Joana Alexandra Silva | 10 | Juv B | 207187 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:17.64 |
| 7 | Estela Couto Ribeiro | 10 | Juv B | 141878 | Sporting | | 1:18.26 |
| Série 3 de 6, 11:52 | | | | | | | |
| 1 | Maria Carlotta Ferrari | 07 | Jun | 203867 | Benfica | | 1:14.00 |
| 2 | Alicia Del Rio Bernat | 10 | Juv B | 212723 | Algés | | 1:13.80 |
| 3 | Rita Sequeira Barros | 09 | Juv A | 206429 | Algés | | 1:13.36 |
| 4 | Raquel Sofia Bras | 09 | Juv A | 208973 | Belenenses | | 1:11.45 |
| 5 | Gabriela Parreira | 10 | Juv B | 213920 | Sporting | | 1:11.50 |
| 6 | Rita Antunes Ratinho | 09 | Juv A | 209679 | Naval Setubalense | | 1:13.79 |
| 7 | Ines Azevedo Baraona | 07 | Jun | 139292 | Palmela Desporto | | 1:13.99 |
| 8 | Joana Melo Gaspar | 09 | Juv A | 208734 | Nacional de Nataçao | | 1:14.10 |
| Série 4 de 6, 11:54 | | | | | | | |
| 1 | Catarina Alexandra Alves | 07 | Jun | 205924 | Geslours | | 1:10.73 |
| 2 | Claudia Ferreira Borges | 99 | Sen | 116591 | Olhão | EXH | 1:08.00 |
| 3 | Susana Pereira Veiga | 00 | Sen | 121936 | Colégio Vasco da Gama | | 1:08.00 |
| 4 | Margarida Santos Botelho | 07 | Jun | 202518 | Naval Setubalense | | 1:07.39 |
| 5 | Rita Barros Frischknecht | 98 | Sen | 106257 | Sporting | | 1:08.00 |
| 6 | Mariana Conceicao Duarte | 03 | Sen | 129507 | Salesianos | | 1:08.00 |
| 7 | Margarida Faria Miranda | 09 | Juv A | 205932 | Palmela Desporto | | 1:10.54 |
| 8 | Teresa Bonita Oliveira | 08 | Jun | 205380 | Naval Setubalense | | 1:11.08 |
| Série 5 de 6, 11:56 | | | | | | | |
| 1 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Juv A | 208735 | Nacional de Nataçao | | 1:07.31 |
| 2 | Catarina Maria Lopes | 08 | Jun | 203020 | Benfica | | 1:06.96 |
| 3 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | Sen | 112322 | Laranjeiro | | 1:06.60 |
| 4 | Maria Silva Pereira | 08 | Jun | 209414 | Ginasio Clube de Vila Real | EXH | 1:05.75 |
| 5 | Maria Leonor Coelho | 06 | Sen | 132470 | Benfica | | 1:06.58 |
| 6 | Madalena Correa Sa | 06 | Sen | 201548 | Benfica | | 1:06.73 |
| 7 | Luisa Ponte Jorge | 07 | Jun | 204158 | Uniao Piedense | | 1:07.21 |
| 8 | Filipa Inacio Cazeiro | 02 | Sen | 121158 | Laranjeiro | | 1:07.38 |

Prova 17, Femin., 100m Mariposa

Série 6 de 6, 11:58

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|------------|---------|
| 1 | Constanca Santos Ferreira | 08 | Jun | 205945 | Algés | 1:04.87 |
| 2 | Maria Jardim Fidalgo | 04 | Sen | 131429 | Belenenses | 1:03.91 |
| 3 | Leonor Tavares Catalao | 06 | Sen | 202215 | Sporting | 1:02.42 |
| 4 | Leticia Maia Andre | 02 | Sen | 132801 | Benfica | 1:02.32 |
| 5 | Francisca Santos Ferreira | 06 | Sen | 200402 | Algés | 1:02.37 |
| 6 | Maria Madalena Bento | 05 | Sen | 127217 | Algés | 1:03.90 |
| 7 | Madalena Rodrigues Tome | 03 | Sen | 126829 | Belenenses | 1:04.51 |
| 8 | Matilde Nunes Lopes | 06 | Sen | 201711 | Benfica | 1:05.68 |

Prova 18

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

18.11.2023 - 12:00

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|---------------------------------------|--------|-----------|------|
| Rec Nacional Abs | 3:33.03 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Sen | 3:33.03 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Jun | 3:51.87 | Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense | SFUAP | Mealhada | 2000 |
| Rec Nacional Juv A | 4:01.13 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Tomar | 2013 |
| Rec Nacional Juv B | 4:04.46 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | GDNVNF | Estarreja | 2014 |

TAC Juv B: 4:58.98; Juv A: 4:50.27; Jun: 4:20.33; Sen: 4:17.72

Pista Categ. N Lic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 12:00

| | | | | | | |
|---|-------------------|-------|--|-------------------------|--|---------|
| 3 | Alg s Juv B | Juv B | | Alg s | | 4:45.00 |
| 4 | Belenenses Juv B | Juv B | | Belenenses | | 4:40.04 |
| 5 | Monte Maior Juv A | Juv A | | Colegio Int Monte Maior | | 4:45.00 |
| 6 | Geslours Juv B | Juv B | | Geslours | | 4:46.68 |

Série 2 de 3, 12:05

| | | | | | | |
|---|-------------------------|-------|--|-----------------------|-----|---------|
| 1 | Palmela Juv B | Juv B | | Palmela Desporto | | 4:35.94 |
| 2 | Uniao Piedense Jun | Jun | | Uniao Piedense | | 4:30.00 |
| 3 | Vasco da Gama Abs | Abs | | Colégio Vasco da Gama | EXH | 4:24.63 |
| 4 | Uniao Piedense Sen | Sen | | Uniao Piedense | | 4:20.00 |
| 5 | Geslours Jun | Jun | | Geslours | | 4:20.95 |
| 6 | Benfica Juv B | Juv B | | Benfica | | 4:27.78 |
| 7 | Naval Setubalense Juv B | Juv B | | Naval Setubalense | | 4:30.77 |
| 8 | Algés Abs | Abs | | Algés | EXH | 4:38.66 |

Série 3 de 3, 12:11

| | | | | | | |
|---|------------------------|-------|--|--------------------|-----|---------|
| 1 | Belenenses Jun | Jun | | Belenenses | | 4:12.57 |
| 2 | Nacional de Nata o Abs | Abs | | Nacional de Nata o | EXH | 4:08.17 |
| 3 | Benfica Sen | Sen | | Benfica | | 3:56.08 |
| 4 | Algés Sen | Sen | | Algés | | 3:49.00 |
| 5 | Benfica Jun | Jun | | Benfica | | 3:52.65 |
| 6 | Vikings Sen | Abs | | Vikings | | 4:00.00 |
| 7 | Alg s Jun | Jun | | Alg s | | 4:10.00 |
| 8 | Benfica Juv A | Juv A | | Benfica | | 4:17.39 |

Prova 19
18.11.2023 - 12:16

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|-----------------------------------|-----|-----------------------|------|
| Rec Nacional Abs | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Sen | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Jun | 4:16.94 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Juv A | 4:33.40 | ??? | | | |
| Rec Nacional Juv B | 4:33.40 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Reboleira | 2006 |

TAC Juv B: 5:29.82; Juv A: 5:20.22; Jun: 4:47.18; Sen: 4:44.31

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 2, 12:16</u> | | | | | | |
| 3 | Vasco da Gama Abs | Abs | | Colégio Vasco da Gama | EXH | 5:07.08 |
| 4 | Naciona Natação Juv A | Juv A | | Nacional de Natação | | 4:51.77 |
| 5 | Salesianos Abs | Abs | | Salesianos | EXH | 4:52.53 |
| <u>Série 2 de 2, 12:22</u> | | | | | | |
| 1 | Gesloures Jun | Jun | | Gesloures | | 4:51.14 |
| 2 | União Piedense Sen | Sen | | Uniao Piedense | | 4:40.00 |
| 3 | Algés Jun | Jun | | Algés | | 4:31.27 |
| 4 | Algés Sen | Sen | | Algés | | 4:25.00 |
| 5 | Belenenses Sen | Sen | | Belenenses | | 4:25.70 |
| 6 | Benfica Jun | Jun | | Benfica | | 4:38.27 |
| 7 | Benfica Sen | Sen | | Benfica | | 4:42.73 |

12:27 Entrega de medalhas (Provas 16 a 19)

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

18.11.2023 - 15:30

| Prova 20 | Femin., 400m Livres | | | | Absolutos |
|--------------------|---------------------|----------------------------|-------|------------------|-----------|
| 18.11.2023 - 15:30 | | | | | Startlist |
| Rec Regional Abs | 4:04.61 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Regional Sen | 4:04.61 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Regional Jun 2 | 4:13.87 | Ana Reis Sousa | SAD | Alges | 2019 |
| Rec Regional Jun 1 | 4:19.15 | Ana Cláudia Correia Santos | SFUAP | Tomar | 2005 |
| Rec Regional Juv A | 4:18.39 | Ana Cláudia Correia Santos | SFUAP | Cantanhede | 2004 |
| Rec Regional Juv B | 4:23.08 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Alhandra | 2004 |
| Rec Nacional Abs | 4:04.61 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Sen | 4:04.61 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Jun 2 | 4:10.52 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Jun 1 | 4:13.53 | Ana Reis Sousa | CNLA | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Juv A | 4:18.39 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Cantanhede | 2004 |
| Rec Nacional Juv B | 4:23.08 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Alhandra | 2004 |

TAC Juv B: 5:15.94; Juv A: 5:06.74; Jun 1: 5:00.72; Jun 2: 4:57.75; Sen 1: 4:55.09; Sen +: 4:52.14

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------------|-----|--------|--------|-------------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 7, 15:30</u> | | | | | | | |
| 2 | Nuria Cristina Pires | 10 | Juv B | 216865 | Vikings | | 5:38.89 |
| 3 | Raquel Sofia Bras | 09 | Juv A | 208973 | Belenenses | | 5:26.00 |
| 4 | Ines Ferreira Franco | 08 | Jun | 216533 | Vikings | | 5:25.48 |
| 5 | Matilde Castro Teixeira | 09 | Juv A | 211622 | Sporting | | 5:25.52 |
| 6 | Maria Ines Fryxell | 10 | Juv B | 205333 | AONDA - Azeitão | | 5:26.00 |
| <u>Série 2 de 7, 15:37</u> | | | | | | | |
| 1 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Juv B | 211475 | Benfica | | 5:24.95 |
| 2 | Joana Alexandra Silva | 10 | Juv B | 207187 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 5:15.42 |
| 3 | Victoria Sales Proenca | 10 | Juv B | 211478 | Benfica | | 5:13.62 |
| 4 | Maria Carlotta Ferrari | 07 | Jun | 203867 | Benfica | | 5:10.00 |
| 5 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Juv B | 212317 | Fisica Torres Vedras | | 5:11.70 |
| 6 | Clara Sofia Herminio | 06 | Sen | 202218 | Uniao Piedense | | 5:15.18 |
| 7 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Juv B | 213992 | Laranjeiro | | 5:18.79 |
| 8 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Juv B | 210983 | Palmela Desporto | | 5:25.44 |
| <u>Série 3 de 7, 15:43</u> | | | | | | | |
| 1 | Clarisse Teixeira Teles | 08 | Jun | 205372 | Naval Setubalense | | 5:08.16 |
| 2 | Ana Nabais Mendes | 10 | Juv B | 211556 | Laranjeiro | | 5:06.57 |
| 3 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | Juv A | 209224 | Gesloures | | 4:57.19 |
| 4 | Leonor Carvalho Oliveira | 07 | Jun | 200901 | Naval Setubalense | | 4:55.99 |
| 5 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Juv A | 209405 | Algés | | 4:56.15 |
| 6 | Alice Lucas Pedro | 09 | Juv A | 210593 | Algés | | 5:03.64 |
| 7 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Juv A | 205653 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 5:08.15 |
| 8 | Joana Pontes Prior | 08 | Jun | 213993 | Laranjeiro | | 5:09.91 |
| <u>Série 4 de 7, 15:49</u> | | | | | | | |
| 1 | Constanca Isabel Carvalho | 08 | Jun | 205944 | Algés | | 4:53.99 |
| 2 | Susana Pereira Veiga | 00 | Sen | 121936 | Colégio Vasco da Gama | | 4:52.97 |
| 3 | Leticia Rodrigues Magalhaes | 07 | Jun | 205089 | Naval Setubalense | | 4:51.91 |
| 4 | Constanca Lopes Cruz | 09 | Juv A | 208279 | Colegio Int Monte Maior | | 4:50.92 |
| 5 | Ines Maria Lanca | 09 | Juv A | 208303 | Uniao Piedense | | 4:51.80 |
| 6 | Joana Melo Gaspar | 09 | Juv A | 208734 | Nacional de Natação | | 4:52.92 |
| 7 | Teresa Oliveira Santos | 08 | Jun | 208769 | Algés | | 4:53.17 |
| 8 | Marta Matos Laranjeira | 08 | Jun | 205884 | Vikings | | 4:55.84 |

Prova 20, Femin., 400m Livres

Série 5 de 7, 15:55

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Elena Del Rio Bernat | 07 | Jun | 202964 | Algés | 4:49.24 |
| 2 | Carolina Marques Madeira | 09 | Juv A | 208728 | Nacional de Natação | 4:47.46 |
| 3 | Rita Barros Frischknecht | 98 | Sen | 106257 | Sporting | 4:46.00 |
| 4 | Luana Correia Rodrigues | 01 | Sen | 121504 | Belenenses | 4:46.00 |
| 5 | Madalena Correa Sa | 06 | Sen | 201548 | Benfica | 4:46.00 |
| 6 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Juv A | 206785 | Vikings | 4:46.40 |
| 7 | Margarida Santos Botelho | 07 | Jun | 202518 | Naval Setubalense | 4:48.85 |
| 8 | Rita Machita Santos | 07 | Jun | 205379 | Naval Setubalense | 4:49.73 |

Série 6 de 7, 16:00

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-----|--------|-----------------------------|---------|
| 1 | Ana Rita Matos | 02 | Sen | 127501 | Belenenses | 4:44.87 |
| 2 | Joana Filipa Varandas | 02 | Sen | 124305 | Laranjeiro | 4:41.58 |
| 3 | Joana Rocha Ferreira | 05 | Sen | 201560 | Benfica | 4:39.13 |
| 4 | Leonor Carreiro Rodrigues | 07 | Jun | 205129 | Benfica | 4:34.48 |
| 5 | Maria Jardim Fidalgo | 04 | Sen | 131429 | Belenenses | 4:38.95 |
| 6 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | Sen | 105541 | Laranjeiro | 4:39.24 |
| 7 | Emilly Gabrielli Santos | 08 | Jun | 208646 | Natação e Triatlo de Lisboa | 4:44.07 |
| 8 | Maria Carolina Vargas | 05 | Sen | 132561 | Benfica | 4:45.17 |

Série 7 de 7, 16:06

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-----|--------|--------------------------------|---------|
| 1 | Catarina Andrade Franco | 07 | Jun | 203865 | Benfica | 4:31.14 |
| 2 | Mafalda Marques Pinto | 02 | Sen | 125422 | Sporting | 4:28.17 |
| 3 | Beatriz Silva Louro | 07 | Jun | 129303 | Louletano / Loule Concelho EXH | 4:27.16 |
| 4 | Marta Joao Pires | 05 | Sen | 147235 | Algés | 4:20.33 |
| 5 | Mariana Marques Mercedes | 03 | Sen | 129961 | Vikings | 4:24.15 |
| 6 | Maria Ornelas Armas | 98 | Sen | 106961 | Vikings | 4:27.57 |
| 7 | Matilde Nunes Lopes | 06 | Sen | 201711 | Benfica | 4:30.45 |
| 8 | Alice Jesus Morgado | 04 | Sen | 131016 | Sporting | 4:34.31 |

Prova 21

18.11.2023 - 16:11

Masc., 400m Livres

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|--------------------------|---------|-----------------|------|
| Rec Regional Abs | 3:42.91 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Porto | 2017 |
| Rec Regional Sen | 3:42.91 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Porto | 2017 |
| Rec Regional Jun 2 | 3:51.92 | Joao Alexandre Vital | SCP | Porto | 2015 |
| Rec Regional Jun 1 | 3:57.19 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Porto | 2014 |
| Rec Regional Juv A | 3:59.31 | Joao Carlos Santos | ANAM | Algés | 2012 |
| Rec Regional Juv B | 4:01.42 | Rui Silva Pereira | ADRCIMM | Tomar | 2023 |
| Rec Nacional Abs | 3:42.57 | Jose Paulo Lopes | SCB | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Sen | 3:42.57 | Jose Paulo Lopes | SCB | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Jun 2 | 3:50.52 | Adriano Miguel Niz | CFV | Fafe | 2004 |
| Rec Nacional Jun 1 | 3:56.54 | Rui Filipe Costa | VSC | Feigueiras | 2007 |
| Rec Nacional Juv A | 3:59.31 | Joao Carlos Santos | ANAM | Algés | 2012 |
| Rec Nacional Juv B | 4:01.42 | Rui Silva Pereira | ADRCIMM | Tomar | 2023 |

TAC Juv B: 4:43.83; Juv A: 4:35.56; Jun 1: 4:30.16; Jun 2: 4:27.48; Sen 1: 4:25.10; Sen +: 4:22.45

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------|--------|------------|------|--------------|
| Série 1 de 6, 16:11 | | | | | | | |
| 3 | Guilherme Oliveira Rizzon | 09 | Juv B | 214294 | Sporting | | 5:01.00 |
| 4 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Juv B | 205652 | Benfica | | 4:54.85 |
| 5 | Duarte Afonso Leite | 09 | Juv B | 215645 | Laranjeiro | | 4:59.28 |

Prova 21, Masc., 400m Livres

Série 2 de 6, 16:17

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|-------------------------|---------|
| 2 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Juv B | 208760 | Benfica | 4:52.01 |
| 3 | Francisco Nunes Roque | 09 | Juv B | 208764 | Benfica | 4:49.63 |
| 4 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Juv A | 209456 | Benfica | 4:41.46 |
| 5 | Rafael Lin Moniz | 09 | Juv B | 210337 | Naval Setubalense | 4:44.49 |
| 6 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Juv B | 212754 | Algés | 4:49.99 |
| 7 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Juv B | 209406 | Colegio Int Monte Maior | 4:53.18 |

Série 3 de 6, 16:23

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-------------------------|---------|
| 1 | Martim Chambel Pinto | 09 | Juv B | 208969 | Colegio Int Monte Maior | 4:35.58 |
| 2 | Antonio Coelho Vieira | 06 | Jun | 141506 | Sporting | 4:28.78 |
| 3 | Diogo Damasceno Reis | 09 | Juv B | 151317 | Sporting | 4:24.66 |
| 4 | Arthur Santos Silva | 06 | Jun | 218775 | Belenenses | 4:23.82 |
| 5 | Rodrigo Onofre Matos | 06 | Jun | 200159 | Belenenses | 4:24.20 |
| 6 | David Alexandre Fernandes | 06 | Jun | 212767 | Nacional de Nataçao | 4:25.93 |
| 7 | Rafael Ataide Duarte | 08 | Juv A | 205919 | Benfica | 4:32.91 |
| 8 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Juv A | 214535 | Nacional de Nataçao | 4:37.11 |

Série 4 de 6, 16:28

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Jose Paula Carvalho | 98 | Sen | 111450 | Uniao Piedense | 4:23.16 |
| 2 | Afonso Gago Garcia | 08 | Juv A | 208743 | Benfica | 4:22.88 |
| 3 | Ricardo Freitas Neto | 06 | Jun | 141864 | Sporting | 4:21.31 |
| 4 | Rafael Rodrigues Jacinto | 02 | Sen | 129002 | Belenenses | 4:20.29 |
| 5 | André Correia Alves | 06 | Jun | 131173 | Benfica | 4:21.09 |
| 6 | Tiago Miguel Trombinhas | 04 | Sen | 201495 | Belenenses | 4:22.80 |
| 7 | Tiago Ventura Chao | 06 | Jun | 202516 | Naval Setubalense | 4:22.92 |
| 8 | Daniel Casaca Carvalho | 07 | Jun | 205098 | Colégio Vasco da Gama | 4:23.67 |

Série 5 de 6, 16:33

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-----|--------|---------------------|---------|
| 1 | Leonardo Conceicao Reis | 07 | Jun | 207815 | Sporting | 4:19.92 |
| 2 | Joao Almeida Gomes | 06 | Jun | 132828 | Nacional de Nataçao | 4:15.54 |
| 3 | Pedro Crispim Jorge | 06 | Jun | 148340 | Uniao Piedense | 4:13.83 |
| 4 | Tomas Nunes Roque | 06 | Jun | 132472 | Benfica | 4:10.54 |
| 5 | Tiago Barroso Proenca | 04 | Sen | 129698 | Sporting | 4:13.03 |
| 6 | Rafael Miguel Mimoso | 07 | Jun | 202973 | Benfica | 4:15.14 |
| 7 | Miguel Braga Gomes | 07 | Jun | 207816 | Sporting | 4:18.59 |
| 8 | Afonso Mateus Ribeiro | 95 | Sen | 100430 | Belenenses | 4:20.21 |

Série 6 de 6, 16:39

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-----|--------|--------------------|-----|---------|
| 1 | Duarte Ramos Nunes | 07 | Jun | 131915 | Galitos / Bresimar | EXH | 4:08.62 |
| 2 | Tomas Maia Januario | 06 | Jun | 202694 | Benfica | | 4:07.14 |
| 3 | Pedro Bethlem Tigre | 06 | Jun | 208305 | Sporting | | 4:04.29 |
| 4 | Nicolas Filip Montfort | 05 | Sen | 217266 | Algés | | 3:59.51 |
| 5 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Belenenses | | 4:01.18 |
| 6 | Vasco Alves Morgado | 05 | Sen | 147123 | Algés | | 4:07.13 |
| 7 | Gabriel Carvalho Ferrao | 05 | Sen | 132345 | Benfica | | 4:08.04 |
| 8 | Henrique Gomes Silva | 02 | Sen | 120860 | Benfica | | 4:10.44 |

Prova 22
18.11.2023 - 16:44

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|-------------------------|-------|---------------------|------|
| Rec Regional Abs | 2:10.14 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Regional Sen | 2:10.14 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Regional Jun 2 | 2:14.95 | Bruna Leal Dantas | SCP | Porto | 2012 |
| Rec Regional Jun 1 | 2:13.60 | Ana Rita Francisco | FPN | Gelsenkirchen (GER) | 1996 |
| Rec Regional Juv A | 2:18.93 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Cantanhede | 2004 |
| Rec Regional Juv B | 2:19.06 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Penafiel | 2004 |
| Rec Nacional Abs | 2:05.74 | Ana Catarina Monteiro | CFV | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 2:05.74 | Ana Catarina Monteiro | CFV | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Jun 2 | 2:10.12 | Sara Francisco Cruz | ADBA | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Jun 1 | 2:13.60 | Ana Rita Francisco | FPN | Gelsenkirchen (GER) | 1996 |
| Rec Nacional Juv A | 2:17.51 | Raquel Maria Felgueiras | | | 1995 |
| Rec Nacional Juv B | 2:19.06 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Penafiel | 2004 |

TAC Juv B: 2:49.10; Juv A: 2:44.18; Jun 1: 2:40.17; Jun 2: 2:38.59; Sen 1: 2:35.48; Sen +: 2:33.92

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------|--------|-------------------|------|--------------|
| Série 1 de 2, 16:44 | | | | | | | |
| 1 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Juv B | 210973 | Naval Setubalense | | 2:56.58 |
| 2 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Juv B | 212757 | Algés | | 2:45.54 |
| 3 | Rita Sequeira Barros | 09 | Juv A | 206429 | Algés | | 2:45.00 |
| 4 | Carolina Porem Henriques | 04 | Sen | 129802 | Vikings | | 2:38.95 |
| 5 | Leticia Maia Andre | 02 | Sen | 132801 | Benfica | | 2:40.00 |
| 6 | Rita Rocha Ferreira | 10 | Juv B | 211468 | Benfica | | 2:45.40 |
| 7 | Ines Azevedo Baraona | 07 | Jun | 139292 | Palmela Desporto | | 2:51.42 |

Série 2 de 2, 16:47

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-------------------------|--|---------|
| 1 | Natacha Sofia Silva | 02 | Sen | 125594 | Benfica | | 2:35.80 |
| 2 | Catarina Alexandra Alves | 07 | Jun | 205924 | Geslours | | 2:32.55 |
| 3 | Catarina Maria Lopes | 08 | Jun | 203020 | Benfica | | 2:26.79 |
| 4 | Rebeca Leonor Antunes | 06 | Sen | 148284 | Algés | | 2:22.52 |
| 5 | Maria Madalena Bento | 05 | Sen | 127217 | Algés | | 2:24.99 |
| 6 | Madalena Rodrigues Tome | 03 | Sen | 126829 | Belenenses | | 2:31.02 |
| 7 | Leonor Roque Mendes | 06 | Sen | 203844 | Colegio Int Monte Maior | | 2:33.83 |
| 8 | Margarida Faria Miranda | 09 | Juv A | 205932 | Palmela Desporto | | 2:37.25 |

Prova 23
18.11.2023 - 16:51

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|-------------------------|---------|-----------------------|------|
| Rec Regional Abs | 1:53.56 | Duarte Rafael Mourao | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Sen | 1:53.56 | Duarte Rafael Mourao | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Jun 2 | 2:00.39 | Joao Alexandre Vital | SCP | Porto | 2015 |
| Rec Regional Jun 1 | 2:03.51 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Porto | 2014 |
| Rec Regional Juv A | 2:07.51 | Pedro Mendonça | CNCVG | | 2002 |
| Rec Regional Juv B | 2:11.56 | Miguel Cabrita | SAD | | 1989 |
| Rec Nacional Abs | 1:53.39 | Diogo Filipe Carvalho | FPN | Istambul (TUR) | 2009 |
| Rec Nacional Sen | 1:53.39 | Diogo Filipe Carvalho | FPN | Istambul (TUR) | 2009 |
| Rec Nacional Jun 2 | 1:58.64 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Tomar | 2005 |
| Rec Nacional Jun 1 | 1:59.93 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Mealhada | 2005 |
| Rec Nacional Juv A | 2:03.38 | Diogo Parrilha da Silva | CNAL | Alcobaça | 2009 |
| Rec Nacional Juv B | 2:07.06 | Pedro Diogo Oliveira | CNRM | Entroncamento | 2003 |

TAC Juv B: 2:30.85; Juv A: 2:26.45; Jun 1: 2:22.88; Jun 2: 2:21.47; Sen 1: 2:18.69; Sen +: 2:17.31

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-------------------|------|--------------|
| Série 1 de 3, 16:51 | | | | | | | |
| 3 | Afonso Mendonca Ornelas | 08 | Juv A | 208752 | Gesloures | | 2:40.00 |
| 4 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Juv B | 214840 | Naval Setubalense | | 2:37.84 |
| 5 | Salvador Vaz Beja | 08 | Juv A | 210591 | Belenenses | | 2:38.72 |
| 6 | Dinis Guerreiro Monteiro | 09 | Juv B | 218144 | Belenenses | | 3:10.76 |
| Série 2 de 3, 16:55 | | | | | | | |
| 1 | Daniel Alexandre Lourenco | 09 | Juv B | 214004 | Sporting | | 2:35.12 |
| 2 | Jose Paula Carvalho | 98 | Sen | 111450 | Uniao Piedense | | 2:16.00 |
| 3 | Gustavo Carvalhais Ribeiro | 03 | Sen | 121864 | Algés | | 2:16.00 |
| 4 | Rodrigo Piteira Maio | 06 | Jun | 200482 | Belenenses | | 2:15.05 |
| 5 | Rafael Filipe Nunes | 96 | Sen | 108344 | Vikings | | 2:15.34 |
| 6 | Daniel Nogueira Catalao | 00 | Sen | 127075 | Sporting | | 2:16.00 |
| 7 | Luis Pedro Figueiredo | 06 | Jun | 203875 | Gesloures | | 2:24.01 |
| 8 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | Juv B | 208395 | Palmela Desporto | | 2:35.92 |
| Série 3 de 3, 16:58 | | | | | | | |
| 1 | Rafael Pacheco Godinho | 07 | Jun | 204985 | Sporting | | 2:13.33 |
| 2 | Goncalo Duarte Santos | 00 | Sen | 111095 | Vikings | | 2:08.03 |
| 3 | David Matias Cristino | 01 | Sen | 127872 | Uniao Piedense | | 2:07.78 |
| 4 | Tiago Roberto Cordeiro | 00 | Sen | 205275 | Benfica | | 2:00.47 |
| 5 | Kaio Araujo Faftine | 06 | Jun | 213446 | Sporting | | 2:06.94 |
| 6 | Diogo Garcez Mateus | 02 | Sen | 129622 | Sporting | | 2:07.82 |
| 7 | Michele Francesco Barberi | 07 | Jun | 217668 | Sporting | | 2:09.49 |
| 8 | Manuel Costa Simoes | 06 | Jun | 200874 | Uniao Piedense | | 2:14.87 |

Prova 24
18.11.2023 - 17:01

Femin., 50m Livres

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|----------------------------|------|-----------------------|------|
| Rec Regional Abs | 24.94 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Sen | 24.94 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Jun 2 | 25.99 | Ana Reis Sousa | SAD | Felgueiras | 2018 |
| Rec Regional Jun 1 | 26.14 | Maria Carolina Rosa | SCP | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Juv A | 27.27 | Maria Gomes Pereira | SAD | Algés | 2019 |
| Rec Regional Juv A | 27.27 | Catarina Andrade Franco | GESL | Tomar | 2021 |
| Rec Regional Juv B | 27.16 | Harrieth Larcher Smith | CFB | Tomar | 2003 |
| Rec Nacional Abs | 24.94 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Sen | 24.94 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Jun 2 | 25.42 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Albufeira | 2021 |
| Rec Nacional Jun 1 | 26.14 | Maria Carolina Rosa | SCP | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Juv A | 26.91 | Sofia Pavao Machado | CNPD | Ponta Delgada | 2009 |
| Rec Nacional Juv B | 26.85 | Ana Margarida Guedes | GCVR | Braganca | 2015 |

TAC Juv B: 31.77; Juv A: 31.39; Jun 1: 31.08; Jun 2: 30.83; Sen 1: 30.38; Sen +: 30.07

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|-----------------------------|-----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 12, 17:01 | | | | | | | |
| 3 | Giovanna Cunha Ferreira | 10 | Juv B | 220627 | Sporting | | 41.00 |
| 4 | Monica Bexiga Brehm | 10 | Juv B | 218148 | Oriental de Lisboa | | 38.95 |
| 5 | Isabella Catarina Mejias | 10 | Juv B | 218310 | Vikings | | 40.11 |
| Série 2 de 12, 17:03 | | | | | | | |
| 1 | Tatiana Filipa Almeida | 10 | Juv B | 210985 | Palmela Desporto | | 37.75 |
| 2 | Constanca Isabel Carvalho | 08 | Jun | 205944 | Algés | | 36.70 |
| 3 | Diana Gameiro Mestre | 08 | Jun | 214872 | Oriental de Lisboa | | 36.62 |
| 4 | Beatriz Santa Filipe | 09 | Juv A | 215326 | Nacional de NataçãO | | 35.25 |
| 5 | Carolina Sofia Martins | 10 | Juv B | 210962 | Despertarecorde | | 35.84 |
| 6 | Mariana Lisboa Dias | 07 | Jun | 213131 | Fisica Torres Vedras | | 36.70 |
| 7 | Joana Isabel Venceslau | 09 | Juv A | 208089 | Palmela Desporto | | 36.72 |
| Série 3 de 12, 17:04 | | | | | | | |
| 1 | Edilma Tchuquissia Gomes | 08 | Jun | 218644 | Palmela Desporto | | 34.51 |
| 2 | Rita Rocha Ferreira | 10 | Juv B | 211468 | Benfica | | 34.00 |
| 3 | Inga Vitorino Carvalho | 06 | Sen | 213083 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 33.91 |
| 4 | Ines Jesus Anastacio | 04 | Sen | 219876 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 33.75 |
| 5 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Juv A | 208657 | Gesloures | | 33.83 |
| 6 | Alicia Del Rio Bernat | 10 | Juv B | 212723 | Algés | | 33.95 |
| 7 | Sofia Goncalves Raposo | 07 | Jun | 202925 | Palmela Desporto | | 34.13 |
| 8 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Juv A | 217503 | Laranjeiro | | 34.63 |
| Série 4 de 12, 17:05 | | | | | | | |
| 1 | Matilde Aleixo Duarte | 05 | Sen | 202526 | Naval Setubalense | | 33.24 |
| 2 | Ines Ferreira Franco | 08 | Jun | 216533 | Vikings | | 33.07 |
| 3 | Matilde Maria Cecílio | 09 | Juv A | 218934 | NataçãO e Triatlo de Lisboa | | 32.35 |
| 4 | Maria Luisa Dinis | 09 | Juv A | 209399 | Algés | | 32.11 |
| 5 | Tatiana Alexandra Melnychuk | 06 | Sen | 218770 | Colégio Vasco da Gama | | 32.12 |
| 6 | Lara Castanheira Carlos | 09 | Juv A | 208310 | Laranjeiro | | 32.75 |
| 7 | Rita Gato Costa | 08 | Jun | 202475 | Despertarecorde | | 33.14 |
| 8 | Sara Lagorsse Caldas | 06 | Sen | 153255 | Salesianos | | 33.75 |

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 5 de 12, 17:07

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Victoria Sales Proenca | 10 | Juv B | 211478 | Benfica | 31.96 |
| 2 | Sofia Carlos Arede | 09 | Juv A | 208988 | Sporting | 31.89 |
| 3 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Juv B | 213992 | Laranjeiro | 31.58 |
| 4 | Vitoria Maria Brandao | 07 | Jun | 211050 | Salesianos | 31.51 |
| 5 | Matilde Anjos Frischknecht | 07 | Jun | 202519 | Naval Setubalense | 31.52 |
| 6 | Joana Alexandra Silva | 10 | Juv B | 207187 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 31.76 |
| 7 | Joana Pontes Prior | 08 | Jun | 213993 | Laranjeiro | 31.93 |
| 8 | Maria Duarte Marcalo | 07 | Jun | 204390 | Palmela Desporto | 32.08 |

Série 6 de 12, 17:08

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Ana Kostenko | 09 | Juv A | 209215 | Naval Setubalense | 31.11 |
| 2 | Marta Oliveira Ferreira | 08 | Jun | 205100 | Colégio Vasco da Gama | 31.06 |
| 3 | Ines Santos Barbosa | 07 | Jun | 208653 | Salesianos | 30.70 |
| 4 | Maria Leonor Calcada | 09 | Juv A | 210653 | Sporting | 30.64 |
| 5 | Teresa Bonita Oliveira | 08 | Jun | 205380 | Naval Setubalense | 30.64 |
| 6 | Rita Mota Silva | 10 | Juv B | 208180 | Palmela Desporto | 30.78 |
| 7 | Brigida Valentina Mateus | 07 | Jun | 204709 | Palmela Desporto | 31.11 |
| 8 | Bruna Sofia Simoes | 10 | Juv B | 213754 | Sporting | 31.47 |

Série 7 de 12, 17:09

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Constanca Santos Ferreira | 08 | Jun | 205945 | Algés | 30.44 |
| 2 | Clara Sofia Herminio | 06 | Sen | 202218 | Uniao Piedense | 30.25 |
| 3 | Mafalda Mourao Lopes | 06 | Sen | 202221 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 29.94 |
| 4 | Clara Vieira Tojo | 07 | Jun | 205956 | Benfica | 29.58 |
| 5 | Maria Freire Alves | 04 | Sen | 132522 | Bombeiros dos Estoris | 29.70 |
| 6 | Marta Matos Laranjeira | 08 | Jun | 205884 | Vikings | 30.04 |
| 7 | Mariana Varela Costa | 10 | Juv B | 208738 | Sporting | 30.39 |
| 8 | Margarida Maia Lopes | 09 | Juv A | 216101 | Geslours | 30.53 |

Série 8 de 12, 17:11

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|----------------------|-------|
| 1 | Emma Aguiar Bergamo | 07 | Jun | 202965 | Algés | 29.41 |
| 2 | Lis Fatima Melo | 08 | Jun | 208661 | Geslours | 29.30 |
| 3 | Luisa Goncalves Rodrigues | 08 | Jun | 202678 | Fisica Torres Vedras | 29.23 |
| 4 | Claudia Beatriz Martins | 03 | Sen | 128830 | Geslours | 29.12 |
| 5 | Madalena Azevedo Messias | 09 | Juv A | 209662 | Sporting | 29.22 |
| 6 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Juv A | 208735 | Nacional de Natação | 29.27 |
| 7 | Beatriz Silva Jordao | 09 | Juv A | 206785 | Vikings | 29.32 |
| 8 | Yasmin Ruth Bexigas | 08 | Jun | 208660 | Sporting | 29.50 |

Série 9 de 12, 17:12

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|-------------------|-------|
| 1 | Soraia Guerra Rolim | 95 | Sen | 121321 | Laranjeiro | 29.04 |
| 2 | Maria Leonor Rodrigues | 07 | Jun | 203917 | Salesianos | 28.89 |
| 3 | Ana Margarida Soares | 03 | Sen | 129488 | Naval Setubalense | 28.80 |
| 4 | Joana Rocha Ferreira | 05 | Sen | 201560 | Benfica | 28.66 |
| 5 | Constanca Dias Baptista | 01 | Sen | 126394 | Belenenses | 28.76 |
| 6 | Maria Carlotta Ferrari | 07 | Jun | 203867 | Benfica | 28.84 |
| 7 | Patricia Subtil Henriques | 08 | Jun | 206063 | Geslours | 29.02 |
| 8 | Carolina Saraiva Pires | 96 | Sen | 100272 | Laranjeiro | 29.09 |

Série 10 de 12, 17:13

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|----------------------|-----------|
| 1 | Luana Cardoso Magalhaes | 06 | Sen | 201688 | Algés | 28.59 |
| 2 | Claudia Ferreira Borges | 99 | Sen | 116591 | Olhão | EXH 28.15 |
| 3 | Ana Beatriz Pires | 08 | Jun | 205416 | Uniao Piedense | 28.03 |
| 4 | Rita Machita Santos | 07 | Jun | 205379 | Naval Setubalense | 27.94 |
| 5 | Francisca Santos Ferreira | 06 | Sen | 200402 | Algés | 27.99 |
| 6 | Soraia Maria Salgado | 05 | Sen | 132513 | Fisica Torres Vedras | 28.15 |
| 7 | Luisa Ponte Jorge | 07 | Jun | 204158 | Uniao Piedense | 28.27 |
| 8 | Rita Borges Silva | 06 | Sen | 200715 | Geslours | 28.60 |

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 11 de 12, 17:14

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|--------------------------------|-------|
| 1 | Catarina Welvitchia Sousa | 00 | Sen | 202557 | Uniao Piedense | 27.72 |
| 2 | Iris Pereira Carrao | 05 | Sen | 201392 | Uniao Piedense | 27.60 |
| 3 | Maria Silva Pereira | 08 | Jun | 209414 | Ginasio Clube de Vila Real EXH | 27.32 |
| 4 | Mariana Marques Mercedes | 03 | Sen | 129961 | Vikings | 27.11 |
| 5 | Raquel Gomes Pereira | 00 | Sen | 118469 | Benfica | 27.25 |
| 6 | Ines Correia Teixeira | 06 | Sen | 133334 | Amadora | 27.46 |
| 7 | Beatriz Heitor Cachaco | 07 | Jun | 205927 | Gesloures | 27.68 |
| 8 | Margarida Sobral Pimenta | 99 | Sen | 118764 | Vikings | 27.84 |

Série 12 de 12, 17:16

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-----|--------|-----------------------------------|-------|
| 1 | Mariana Teixeira Jesus | 06 | Sen | 200025 | Estarreja/PROZINCO EXH | 26.84 |
| 2 | Leonor Peso Parente | 07 | Jun | 208092 | Palmela Desporto | 26.70 |
| 3 | Leticia Maia Andre | 02 | Sen | 132801 | Benfica | 26.48 |
| 4 | Ema Jeronimo Conceicao | 03 | Sen | 129812 | Benfica | 26.38 |
| 5 | Laura Espinola Barbeito | 06 | Sen | 201165 | Núcleo Sporting Ilha Terceira EXH | 26.46 |
| 6 | Leonor Tavares Catalao | 06 | Sen | 202215 | Sporting | 26.66 |
| 7 | Mafalda Marques Pinto | 02 | Sen | 125422 | Sporting | 26.79 |
| 8 | Carlota Costa Boleixa | 08 | Jun | 206163 | Louletano / Loule Concelho EXH | 26.96 |

Prova 25

Masc., 50m Livres

Absolutos

18.11.2023 - 17:17

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|--------------------------|--------|--------------|------|
| Rec Regional Abs | 21.22 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Regional Sen | 21.22 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Regional Jun 2 | 22.33 | Tiago Andre Venancio | POR | Vienna (AUT) | 2004 |
| Rec Regional Jun 1 | 23.14 | Tiago Andre Venancio | CNS | Reboleira | 2004 |
| Rec Nacional Juv A | 24.16 | David Miguel Ferro | SFUAP | | 2000 |
| Rec Regional Juv B | 23.96 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Ponte de Sor | 2009 |
| Rec Nacional Abs | 21.22 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Sen | 21.22 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Jun 2 | 22.24 | Miguel Duarte Nascimento | PORTIN | Porto | 2012 |
| Rec Nacional Jun 1 | 23.12 | Tiago Andrade Machado | SCA | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Juv A | 24.12 | Frederico Sucena Riachos | NSCG | Ponte de Sor | 2014 |
| Rec Nacional Juv B | 23.96 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Ponte de Sôr | 2009 |

TAC Juv B: 27.42; Juv A: 27.10; Jun 1: 26.83; Jun 2: 26.62; Sen 1: 26.23; Sen +: 25.96

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|-----------------------------|---------------------------|-----|--------|--------|---------------------|------|--------------|
| Série 1 de 13, 17:17 | | | | | | | |
| 1 | Aman Ladak | 09 | Juv B | | Sporting | | 37.00 |
| 2 | Francisco Baião Fernandes | 07 | Jun | 208723 | Palmela Desporto | | 36.51 |
| 3 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | Juv B | 211214 | Nacional de Nataçao | | 31.81 |
| 4 | Tiago Rafael Ferreira | 09 | Juv B | 217638 | Sporting | | 31.11 |
| 5 | Miguel Filipe Medronheira | 09 | Juv B | 213074 | Palmela Desporto | | 31.31 |
| 6 | Pedro Miguel Torres | 09 | Juv B | 211182 | Uniao Piedense | | 33.76 |
| 7 | Daniel Ducatti Pires | 09 | Juv B | 220208 | Naval Setubalense | | 37.00 |
| 8 | Diogo Henrique Brito | 09 | Juv B | 220767 | Oriental de Lisboa | | 37.00 |

Série 2 de 13, 17:18

| | | | | | | | |
|---|------------------------|----|-------|--------|-------------------------|--|-------|
| 1 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Juv B | 208650 | AONDA - Azeitão | | 30.75 |
| 2 | Antonio Maria Monteiro | 06 | Jun | 204138 | Bombeiros dos Estoris | | 30.15 |
| 3 | Andre Mota Pinto | 06 | Jun | 220271 | Sporting | | 30.15 |
| 4 | Tomas Afonso Corceiro | 08 | Juv A | 208019 | Colegio Int Monte Maior | | 30.13 |
| 5 | Rafael Pacheco Godinho | 07 | Jun | 204985 | Sporting | | 30.15 |
| 6 | Bernardo Filipe Sousa | 08 | Juv A | 215266 | Algés | | 30.15 |
| 7 | Jose Guilherme Lopes | 07 | Jun | 219877 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 30.15 |
| 8 | Miguel Bera Fonseca | 09 | Juv B | 214925 | Benfica | | 30.90 |

Prova 25, Masc., 50m Livres

Série 3 de 13, 17:19

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-------------------|-------|
| 1 | Rafael Sergio Spac | 07 | Jun | 217239 | Palmela Desporto | 30.10 |
| 2 | Martim Guerreiro Martins | 09 | Juv B | 217667 | Sporting | 29.45 |
| 3 | Pedro Antonio Pinto | 08 | Juv A | 211958 | Palmela Desporto | 28.83 |
| 4 | Salvador Agostinho Santos | 06 | Jun | 219248 | Uniao Piedense | 28.45 |
| 5 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Juv B | 208760 | Benfica | 28.48 |
| 6 | Rafael Piedade Quaresma | 07 | Jun | 204568 | Palmela Desporto | 29.25 |
| 7 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Juv B | 205908 | Palmela Desporto | 29.48 |
| 8 | Pedro Miguel Silva | 09 | Juv B | 212760 | Naval Setubalense | 30.11 |

Série 4 de 13, 17:21

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|---------------------|-------|
| 1 | Diogo Francisco Venceslau | 06 | Jun | 202915 | Palmela Desporto | 28.25 |
| 2 | Rafael Lin Moniz | 09 | Juv B | 210337 | Naval Setubalense | 28.10 |
| 3 | Joao Filipe Prazeres | 08 | Juv A | 208984 | Gesloures | 28.03 |
| 4 | Antonio Duarte Carvalho | 06 | Jun | 205941 | Algés | 27.53 |
| 5 | Francisco Almeida Pereira | 07 | Jun | 200012 | AONDA - Azeitão | 27.97 |
| 6 | Diogo Damasceno Reis | 09 | Juv B | 151317 | Sporting | 28.07 |
| 7 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Juv A | 214535 | Nacional de Nataçao | 28.19 |
| 8 | Kuzey Tucture | 07 | Jun | 217253 | Oriental de Lisboa | 28.40 |

Série 5 de 13, 17:22

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Juan Mendez Delgado | 01 | Sen | 219650 | Algés | 27.30 |
| 2 | Diogo Correia Neves | 94 | Sen | 211809 | Colégio Vasco da Gama | 27.28 |
| 3 | Rodrigo Santos Perry | 07 | Jun | 205120 | Despertarecorde | 27.02 |
| 4 | Leonardo Conceicao Reis | 07 | Jun | 207815 | Sporting | 26.86 |
| 5 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Juv A | 209456 | Benfica | 26.91 |
| 6 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Juv B | 212301 | Laranjeiro | 27.24 |
| 7 | Miguel Gomes Pereira | 95 | Sen | 100414 | Naval Setubalense | 27.30 |
| 8 | Lourenco Lopes Silva | 07 | Jun | 202104 | Uniao Piedense | 27.47 |

Série 6 de 13, 17:23

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Afonso Mendonca Ornelas | 08 | Juv A | 208752 | Gesloures | 26.70 |
| 2 | Thomas Mouzinho Howard-Tripp | 08 | Juv A | 216584 | Vikings | 26.66 |
| 3 | Diogo Miguel Martins | 07 | Jun | 203879 | Gesloures | 26.54 |
| 4 | Manuel Costa Simoes | 06 | Jun | 200874 | Uniao Piedense | 26.48 |
| 5 | Miguel Mera Herrero | 06 | Jun | 151461 | Sporting | 26.52 |
| 6 | Daniel Ionas | 07 | Jun | 205631 | Amadora | 26.62 |
| 7 | Rafael Caceres Lopes | 04 | Sen | 201395 | Laranjeiro | 26.66 |
| 8 | Tiago Nunes Silva | 06 | Jun | 201949 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 26.78 |

Série 7 de 13, 17:24

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-----|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Tomas Santos Braga | 07 | Jun | 209677 | Colégio Vasco da Gama | 26.36 |
| 2 | Alfredo Cabrita Soudo | 05 | Sen | 148434 | Colégio Vasco da Gama | 26.21 |
| 3 | Rodrigo Franco Palare | 06 | Jun | 203877 | Gesloures | 26.16 |
| 4 | Goncalo Pereira Gracioso | 05 | Sen | 202124 | AONDA - Azeitão | 26.10 |
| 5 | Igor Fonseca Jesus | 05 | Sen | 200144 | Oriental de Lisboa | 26.13 |
| 6 | Lucas vilaca Casimiro | 06 | Jun | 211012 | Uniao Piedense | 26.20 |
| 7 | Axel Guedes Asmar | 07 | Jun | 207810 | Sporting | 26.22 |
| 8 | Miguel Braga Gomes | 07 | Jun | 207816 | Sporting | 26.41 |

Série 8 de 13, 17:25

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Diogo Morgado Figueira | 06 | Jun | 203863 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 25.95 |
| 2 | Rafael Filipe Lopes | 06 | Jun | 201700 | Gesloures | 25.86 |
| 3 | Tomas Almeida Cordeiro | 05 | Sen | 125238 | Algés | 25.85 |
| 4 | Luis Carlos Correia | 03 | Sen | 207349 | Laranjeiro | 25.78 |
| 5 | Francisco Maria Santos | 08 | Juv A | 212749 | Benfica | 25.81 |
| 6 | Rodrigo Martins Bras | 05 | Sen | 129806 | Belenenses | 25.86 |
| 7 | Joao Nogueira Mendes | 02 | Sen | 128745 | Laranjeiro | 25.90 |
| 8 | Alexandre Frederico Braz | 08 | Juv A | 151417 | Sporting | 25.97 |

Prova 25, Masc., 50m Livres

Série 9 de 13, 17:27

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|-------------------------|-------|
| 1 | Afonso Bjork Freitas | 07 | Jun | 208727 | Nacional de Nata o | 25.61 |
| 2 | Afonso Rodrigues Calhella | 07 | Jun | 208048 | Colegio Int Monte Maior | 25.53 |
| 3 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Juv B | 218311 | Vikings | 25.50 |
| 4 | Diogo Carrasco Correia | 95 | Sen | 26151 | Belenses | 25.37 |
| 5 | Diogo Rafael Dias | 05 | Sen | 202931 | Despertarecorde | 25.39 |
| 6 | Miguel Alexandre Rodrigues | 98 | Sen | 214285 | Vikings | 25.50 |
| 7 | Pedro Goncalves Bonniz | 06 | Jun | 202696 | Benfica | 25.60 |
| 8 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | Juv A | 206431 | Benfica | 25.69 |

Série 10 de 13, 17:28

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-----|--------|------------|-------|
| 1 | Daniel Filipe Cazeiro | 97 | Sen | 104378 | Laranjeiro | 25.35 |
| 2 | Vicente Morgado Ventoso | 00 | Sen | 126466 | Vikings | 25.31 |
| 3 | Simao Barros Morao | 06 | Jun | 202976 | Algés | 25.25 |
| 4 | Rodrigo Martins Chocas | 07 | Jun | 130042 | Sporting | 25.06 |
| 5 | Carlos Daniel Nunes | 05 | Sen | 132140 | Benfica | 25.10 |
| 6 | Daniel Tsykal | 04 | Sen | 128727 | Sporting | 25.26 |
| 7 | Andre Cunha Ribeiro | 06 | Jun | 205940 | Algés | 25.35 |
| 8 | Caio Salgado Medeiros | 07 | Jun | 208963 | Algés | 25.35 |

Série 11 de 13, 17:29

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|-----|--------|-----------------|-------|
| 1 | Andre Tavares Grenho | 99 | Sen | 120605 | Geslores | 25.04 |
| 2 | Miguel Costa Simoes | 04 | Sen | 132350 | Uniao Piedense | 24.97 |
| 3 | Joao Paulo Magalhaes | 95 | Sen | 103578 | Despertarecorde | 24.90 |
| 4 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Sen | 111394 | Laranjeiro | 24.75 |
| 5 | Ricardo Nuno Estevens | 99 | Sen | 121159 | Laranjeiro | 24.75 |
| 6 | Vicente Dias Maia | 07 | Jun | 205954 | Algés | 24.95 |
| 7 | David Miguel Morais | 06 | Jun | 153428 | Benfica | 25.01 |
| 8 | Tomas Nunes Roque | 06 | Jun | 132472 | Benfica | 25.05 |

Série 12 de 13, 17:30

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|----|-----|--------|--------------------|-----------|
| 1 | Renato Barros Frischknecht | 01 | Sen | 122051 | Sporting | 24.54 |
| 2 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela Desporto | 24.25 |
| 3 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | Sen | 11114 | Oriental de Lisboa | 24.14 |
| 4 | Felipe Menegassi Maia | 04 | Sen | 207683 | Algés | 24.07 |
| 5 | Alexandre Morari | 07 | Jun | 206445 | Rio Maior | EXH 24.12 |
| 6 | Nicolas Filip Montfort | 05 | Sen | 217266 | Algés | 24.24 |
| 7 | Miguel Cordeiro Almeida | 05 | Sen | 200392 | Algés | 24.42 |
| 8 | Antonio Coelho Vieira | 06 | Jun | 141506 | Sporting | 24.60 |

Série 13 de 13, 17:31

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-----|--------|----------------------|-----------|
| 1 | Andre Henriques Marques | 05 | Sen | 129665 | Benfica | 23.91 |
| 2 | Francisco Ribeiro Vieira | 04 | Sen | 130443 | Fisica Torres Vedras | 23.65 |
| 3 | Diogo Santos Costa | 02 | Sen | 126007 | Benfica | 23.33 |
| 4 | Miguel Henriques Marques | 00 | Sen | 120530 | Benfica | 21.82 |
| 5 | Joao Esteves Padrela | 99 | Sen | 119137 | Naval do Funchal | EXH 22.53 |
| 6 | Bernardo Victorino Almeida | 04 | Sen | 153357 | Sporting | 23.49 |
| 7 | Guilherme Fernandes Baptista | 06 | Jun | 153381 | Benfica | 23.76 |
| 8 | Andre Miguel Ramos | 07 | Jun | 209022 | Fisica Torres Vedras | 24.02 |

17:33 Entrega de medalhas (20 a 25)

Prova 26 Femin., 100m Costas Absolutos
18.11.2023 - 17:33 Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|------------------------|-----|-----------|------|
| Rec Regional Abs | 58.39 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Albufeira | 2021 |
| Rec Regional Sen | 58.39 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Albufeira | 2021 |
| Rec Regional Jun 2 | 59.61 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Alges | 2019 |
| Rec Regional Jun 1 | 1:01.55 | Inês Camacho Fernandes | SCP | Porto | 2012 |
| Rec Regional Juv A | 1:01.43 | Inês Camacho Fernandes | SCP | Mealhada | 2011 |
| Rec Regional Juv B | 1:02.96 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Alapraia | 2011 |
| Rec Nacional Abs | 58.39 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Albufeira | 2021 |
| Rec Nacional Sen | 58.39 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Albufeira | 2021 |
| Rec Nacional Jun 2 | 59.61 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Alges | 2019 |
| Rec Nacional Jun 1 | 1:01.55 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Porto | 2012 |
| Rec Nacional Juv A | 1:01.43 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Mealhada | 2011 |
| Rec Nacional Juv B | 1:02.96 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Alapraia | 2011 |

TAC Juv B: 1:18.41; Juv A: 1:16.13; Jun 1: 1:14.64; Jun 2: 1:13.90; Sen 1: 1:13.24; Sen +: 1:12.51

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 5, 17:33 | | | | | | | |
| 3 | Nuria Cristina Pires | 10 | Juv B | 216865 | Vikings | | 1:25.94 |
| 4 | Alice Duarte Barreto | 08 | Jun | 210334 | Palmela Desporto | | 1:20.36 |
| 5 | Rafaela Sofia Silva | 10 | Juv B | 211453 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:21.96 |
| Série 2 de 5, 17:35 | | | | | | | |
| 2 | Beatriz Costa Diniz | 10 | Juv B | 150966 | Sporting | | 1:19.48 |
| 3 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | Juv B | 212287 | Colegio Int Monte Maior | | 1:17.95 |
| 4 | Ana Kostenko | 09 | Juv A | 209215 | Naval Setubalense | | 1:16.69 |
| 5 | Daniela Patricia Larginho | 05 | Sen | 217252 | Colégio Vasco da Gama | | 1:17.20 |
| 6 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Juv B | 212746 | Algés | | 1:18.57 |
| 7 | Beatriz Nunes Leao | 10 | Juv B | 213997 | Laranjeiro | | 1:19.83 |
| Série 3 de 5, 17:38 | | | | | | | |
| 1 | Yasmin Ruth Bexigas | 08 | Jun | 208660 | Sporting | | 1:15.16 |
| 2 | Rita Canas Brito | 10 | Juv B | 210978 | Naval Setubalense | | 1:13.78 |
| 3 | Emilly Gabrielli Santos | 08 | Jun | 208646 | Natação e Triatlo de Lisboa | | 1:12.01 |
| 4 | Laura Maria Cruz | 07 | Jun | 203984 | Colegio Int Monte Maior | | 1:11.49 |
| 5 | Claudia Beatriz Martins | 03 | Sen | 128830 | Geslours | | 1:11.77 |
| 6 | Leticia Rodrigues Magalhaes | 07 | Jun | 205089 | Naval Setubalense | | 1:12.51 |
| 7 | Maria Rita Filipe | 10 | Juv B | 211565 | Geslours | | 1:14.84 |
| 8 | Matilde Nunes Ribeiro | 07 | Jun | 205120 | Despertarecorde | | 1:15.73 |
| Série 4 de 5, 17:40 | | | | | | | |
| 1 | Rita Sacadura Almeida | 07 | Jun | 202961 | Algés | | 1:10.72 |
| 2 | Anastacia Tshesnovska | 07 | Jun | 142403 | Sporting | | 1:10.13 |
| 3 | Barbara Cunha Ventura | 05 | Sen | 132458 | Benfica | | 1:08.99 |
| 4 | Beatriz Alexandra Rolim | 08 | Jun | 207351 | Uniao Piedense | | 1:07.42 |
| 5 | Ines Correia Teixeira | 06 | Sen | 133334 | Amadora | | 1:08.90 |
| 6 | Barbara Maria Neves | 08 | Jun | 209449 | Algés | | 1:09.87 |
| 7 | Constanca Dias Baptista | 01 | Sen | 126394 | Belenenses | | 1:10.60 |
| 8 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Juv A | 208396 | Palmela Desporto | | 1:11.38 |
| Série 5 de 5, 17:43 | | | | | | | |
| 1 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | Sen | 112322 | Laranjeiro | | 1:06.24 |
| 2 | Luana Cardoso Magalhaes | 06 | Sen | 201688 | Algés | | 1:05.80 |
| 3 | Sara Sofia Alves | 07 | Jun | 202517 | Palmela Desporto | | 1:05.76 |
| 4 | Soraia Maria Salgado | 05 | Sen | 132513 | Fisica Torres Vedras | | 1:04.39 |
| 5 | Maria Leonor Coelho | 06 | Sen | 132470 | Benfica | | 1:04.97 |
| 6 | Ema Jeronimo Conceicao | 03 | Sen | 129812 | Benfica | | 1:05.79 |
| 7 | Carolina Martins Camacho | 06 | Sen | 202646 | Benfica | | 1:06.20 |
| 8 | Leonor Tavares Catalao | 06 | Sen | 202215 | Sporting | | 1:07.33 |

Prova 27
18.11.2023 - 17:45

Masc., 100m Costas

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|-----------------------|---------|----------------|------|
| Rec Regional Abs | 50.82 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Leiria | 2022 |
| Rec Regional Sen | 52.03 | Alexis Manacas Santos | FPN | Herning (DEN) | 2013 |
| Rec Regional Jun 2 | 53.88 | Alexis Manacas Santos | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Jun 1 | 55.16 | Diogo Santos Costa | ADRCIMM | Algés | 2019 |
| Rec Regional Juv A | 56.45 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Porto | 2010 |
| Rec Regional Juv B | 59.52 | Diogo Santos Costa | ADRCIMM | Algés | 2017 |
| Rec Nacional Abs | 51.48 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 50.82 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Jun 2 | 53.88 | Alexis Manacas Santos | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Jun 1 | 56.33 | Adriano Miguel Niz | | | |
| Rec Nacional Juv A | 56.45 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Porto | 2010 |
| Rec Nacional Juv B | 57.38 | Gabriel Jose Lopes | CDL | Coimbra | 2012 |

TAC Juv B: 1:09.78; Juv A: 1:07.74; Jun 1: 1:06.42; Jun 2: 1:05.76; Sen 1: 1:05.17; Sen +: 1:04.52

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|------------------------------|-----|--------|--------|-------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 6, 17:45 | | | | | | | |
| 2 | Joao Pedro Lopes | 09 | Juv B | 208183 | Uniao Piedense | | 1:21.14 |
| 3 | Santiago Castanheira Martins | 09 | Juv B | 211454 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:16.66 |
| 4 | Rui Melo Pereira | 09 | Juv B | 211470 | Benfca | | 1:12.38 |
| 5 | Lourenco Marques Sebastiao | 09 | Juv B | 214627 | Palmela Desporto | | 1:16.56 |
| 6 | Angelo Carvalho Interlandi | 09 | Juv B | 216011 | Algés | | 1:20.86 |
| Série 2 de 6, 17:47 | | | | | | | |
| 1 | Tomas Augusto Reis | 09 | Juv B | 219434 | Belenenses | | 1:11.50 |
| 2 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Juv B | 205937 | Palmela Desporto | | 1:10.73 |
| 3 | Tomas Araujo Fonseca | 08 | Juv A | 219696 | Sporting | | 1:10.00 |
| 4 | Hugo Pacheco Godinho | 09 | Juv B | 208765 | Sporting | | 1:09.71 |
| 5 | Andre Mota Pinto | 06 | Jun | 220271 | Sporting | | 1:10.00 |
| 6 | Miguel Duarte Cruz | 99 | Sen | 125797 | Belenenses | | 1:10.69 |
| 7 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | Juv B | 207360 | Geslours | | 1:11.20 |
| 8 | Duarte Gomes Santos | 08 | Juv A | 205329 | Despertarecorde | | 1:11.80 |
| Série 3 de 6, 17:50 | | | | | | | |
| 1 | Jose Tomas Simeao | 00 | Sen | 119420 | Laranjeiro | | 1:08.30 |
| 2 | Goncalo Duarte Santos | 00 | Sen | 111095 | Vikings | | 1:08.30 |
| 3 | David Emanuel Tome | 09 | Juv B | 211569 | Geslours | | 1:08.00 |
| 4 | Martim Chambel Pinto | 09 | Juv B | 208969 | Colegio Int Monte Maior | | 1:07.31 |
| 5 | Xavier Jesus Valente | 09 | Juv B | 206889 | Colégio Vasco da Gama | | 1:07.57 |
| 6 | Rodrigo Costa Teixeira | 99 | Sen | 108410 | Laranjeiro | | 1:08.20 |
| 7 | Tiago Miguel Dias | 03 | Sen | 207929 | Salesianos | | 1:08.30 |
| 8 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | Juv A | 208983 | Sporting | | 1:09.64 |
| Série 4 de 6, 17:52 | | | | | | | |
| 1 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | Juv A | 205326 | Geslours | | 1:06.81 |
| 2 | Francisco Soares Brito | 08 | Juv A | 205892 | Bombeiros dos Estoris | | 1:06.49 |
| 3 | Goncalo Jorge Lima | 08 | Juv A | 151206 | Sporting | | 1:06.31 |
| 4 | Rafael Duarte Beato | 06 | Jun | 204757 | Geslours | | 1:04.84 |
| 5 | Tiago Correia Neves | 97 | Sen | 125796 | Belenenses | | 1:05.84 |
| 6 | Pedro Henrique Santos | 08 | Juv A | 208161 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 1:06.39 |
| 7 | Daniel Pankivskiy | 05 | Sen | 153427 | Nacional de NataçãO | | 1:06.69 |
| 8 | Thomas Mouzinho Howard-Tripp | 08 | Juv A | 216584 | Vikings | | 1:07.12 |

Prova 27, Masc., 100m Costas

Série 5 de 6, 17:55

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Rodrigo Franco Palare | 06 | Jun | 203877 | Gesloures | 1:04.10 |
| 2 | Goncalo Duarte Carvalho | 05 | Sen | 132466 | Benfica | 1:03.78 |
| 3 | Antonio Rego Arsenio | 07 | Jun | 207514 | Algés | 1:03.64 |
| 4 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Juv A | 141892 | Sporting | 1:02.55 |
| 5 | Antonio Ricardo Alves | 07 | Jun | 204143 | Belenenses | 1:02.81 |
| 6 | Gabriel Martins Tusan | 07 | Jun | 209442 | Sporting | 1:03.69 |
| 7 | Tomas Santos Braga | 07 | Jun | 209677 | Colégio Vasco da Gama | 1:03.97 |
| 8 | Gonçalo Nuno Raposo | 03 | Sen | 126880 | Palmela Desporto | 1:04.81 |

Série 6 de 6, 17:57

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|--------------------------------|---------|
| 1 | Lourenco Lopes Silva | 07 | Jun | 202104 | Uniao Piedense | 1:01.77 |
| 2 | Afonso Bjork Freitas | 07 | Jun | 208727 | Nacional de Nataçao | 59.06 |
| 3 | Miguel Cordeiro Almeida | 05 | Sen | 200392 | Algés | 57.74 |
| 4 | Gustavo Carvalho Silva | 04 | Sen | 128796 | Naval Praia da Vitoria | 55.32 |
| 5 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela Desporto | 56.95 |
| 6 | Yury Fomin | 06 | Jun | 208159 | Louletano / Loule Concelho EXH | 58.02 |
| 7 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Belenenses | 59.31 |
| 8 | Afonso Rodrigues Calhella | 07 | Jun | 208048 | Colegio Int Monte Maior | 1:02.18 |

Prova 28

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos

18.11.2023 - 17:59

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|----------------------------|-----|-----------|------|
| Rec Nacional Abs | 8:08.99 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Alges | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 8:08.99 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Alges | 2018 |
| Rec Nacional Jun | 8:29.70 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Juv A | 8:51.54 | Futebol Clube do Porto | FCP | Estarreja | 2014 |
| Rec Nacional Juv B | 8:52.76 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Algés | 2011 |

TAC Juv B: 10:29.94; Juv A: 10:11.60; Jun: 9:53.67; Sen: 9:42.49

| Pista | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 2, 17:59 | | | | | |
| 3 | Salesianos Abs | Abs | Salesianos | EXH | 10:13.50 |
| 4 | Vasco da Gama Abs | Abs | Colégio Vasco da Gama | EXH | 9:39.91 |
| 5 | Algés Juv A | Juv A | Algés | | 9:46.10 |
| Série 2 de 2, 18:10 | | | | | |
| 2 | Palmela Jun | Jun | Palmela Desporto | | 9:23.93 |
| 3 | Benfica Sen | Sen | Benfica | | 9:13.72 |
| 4 | Belenenses Sen | Sen | Belenenses | | 9:05.65 |
| 5 | Benfica Jun | Jun | Benfica | | 9:06.81 |
| 6 | Gesloures Jun | Jun | Gesloures | | 9:21.78 |
| 7 | União Piedense Abs | Abs | Uniao Piedense | EXH | 9:35.00 |

Prova 29
18.11.2023 - 18:20

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|-------------------------------------|--------|------------|------|
| Rec Nacional Abs | 7:10.67 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 7:10.67 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Jun | 7:35.58 | Associação Naval Amorense | ANAM | Felgueiras | 2013 |
| Rec Nacional Juv A | 7:49.50 | Associação Naval Amorense | ANAM | Algés | 2012 |
| Rec Nacional Juv B | 8:07.64 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | GDNVNF | Estarreja | 2014 |

TAC Juv B: 9:19.60; Juv A: 9:03.30; Jun: 8:47.37; Sen: 8:37.44

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-------------------|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 2, 18:20 | | | | | | |
| 2 | Belenenses Juv B | Juv B | | Belenenses | | 9:25.47 |
| 3 | Benfica Juv B | Juv B | | Benfica | | 9:00.59 |
| 4 | Vikings Abs | Abs | | Vikings | EXH | 8:45.00 |
| 5 | Vasco da Gama Abs | Abs | | Colégio Vasco da Gama | EXH | 8:49.63 |
| 6 | Palmela Juv B | Juv B | | Palmela Desporto | | 9:13.00 |
| 7 | Geslours Juv B | Juv B | | Geslours | | 9:55.55 |

Série 2 de 2, 18:31

| | | | | | | |
|---|--------------------|-------|--|----------------|--|---------|
| 1 | União Piedense Jun | Jun | | Uniao Piedense | | 8:35.00 |
| 2 | Belenenses Jun | Jun | | Belenenses | | 8:29.17 |
| 3 | Benfica Jun | Jun | | Benfica | | 7:52.85 |
| 4 | Belenenses Sen | Sen | | Belenenses | | 7:43.99 |
| 5 | Benfica Sen | Sen | | Benfica | | 7:49.51 |
| 6 | União Piedense Sen | Sen | | Uniao Piedense | | 8:20.00 |
| 7 | Benfica Juv A | Juv A | | Benfica | | 8:29.55 |
| 8 | Geslours Jun | Jun | | Geslours | | 8:40.37 |

18:40 Entrega de medalhas (Provas 26 a 29)

4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

19.11.2023 - 9:00

| Prova 30 | Masc., 400m Estilos | | | | Absolutos |
|--------------------|---------------------|-----------------------|---------|----------------|-----------|
| 19.11.2023 - 9:00 | | | | | Startlist |
| Rec Regional Abs | 4:06.93 | Joao Alexandre Vital | SCP | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Regional Sen | 4:06.93 | Joao Alexandre Vital | SCP | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Regional Jun 2 | 4:11.20 | Joao Alexandre Vital | SCP | Porto | 2015 |
| Rec Regional Jun 1 | 4:21.93 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Porto | 2014 |
| Rec Regional Juv A | 4:25.04 | João Alexandre Vital | ADRCIMM | Tomar | 2013 |
| Rec Regional Juv B | 4:35.68 | João Alexandre Vital | ADRCIMM | Alapraia | 2013 |
| Rec Nacional Abs | 4:05.87 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Sen | 4:05.87 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Jun 2 | 4:11.20 | Joao Alexandre Vital | SCP | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Jun 1 | 4:21.93 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Porto | 2014 |
| Rec Nacional Juv A | 4:25.04 | Joao Alexandre Vital | ADRCIMM | Tomar | 2013 |
| Rec Nacional Juv B | 4:35.02 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Braga | 2003 |

TAC Juv B: 5:24.98; Juv A: 5:15.52; Jun 1: 5:09.33; Jun 2: 5:06.27; Sen 1: 5:03.53; Sen +: 5:00.50

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------------|---------------------------|-----|--------|--------|----------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 3, 9:00 | | | | | | | |
| 1 | Tomas Maia Januario | 06 | Jun | 202694 | Benfica | | 4:47.85 |
| 2 | Rafael Miguel Mimoso | 07 | Jun | 202973 | Benfica | | 4:38.36 |
| 3 | Kaio Araujo Fafine | 06 | Jun | 213446 | Sporting | | 4:37.16 |
| 4 | Yury Fomin | 06 | Jun | 208159 | Louletano / Loule Concelho | EXH | 4:28.68 |
| 5 | Vasco Alves Morgado | 05 | Sen | 147123 | Algés | | 4:29.79 |
| 6 | Rui Silva Pereira | 08 | Juv A | 205327 | Colegio Int Monte Maior | | 4:37.61 |
| 7 | Rafael Filipe Nunes | 96 | Sen | 108344 | Vikings | | 4:47.53 |
| 8 | Joao Almeida Gomes | 06 | Jun | 132828 | Nacional de Nataçao | | 4:50.31 |
| Série 2 de 3, 9:06 | | | | | | | |
| 1 | Afonso Gago Garcia | 08 | Juv A | 208743 | Benfica | | 5:03.53 |
| 2 | Tiago Ventura Chao | 06 | Jun | 202516 | Naval Setubalense | | 4:57.29 |
| 3 | Tiago Miguel Trombinhas | 04 | Sen | 201495 | Belenenses | | 4:54.94 |
| 4 | Goncalo Duarte Santos | 00 | Sen | 111095 | Vikings | | 4:51.04 |
| 5 | Miguel Braga Gomes | 07 | Jun | 207816 | Sporting | | 4:53.96 |
| 6 | David Matias Cristino | 01 | Sen | 127872 | Uniao Piedense | | 4:55.00 |
| 7 | Daniel Casaca Carvalho | 07 | Jun | 205098 | Colégio Vasco da Gama | | 4:59.31 |
| 8 | Rafael Filipe Lopes | 06 | Jun | 201700 | Gesloures | | 5:09.22 |
| Série 3 de 3, 9:11 | | | | | | | |
| 1 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Juv B | 212745 | Algés | | 5:39.62 |
| 2 | Francisco Nunes Roque | 09 | Juv B | 208764 | Benfica | | 5:20.14 |
| 3 | Pedro Crispim Jorge | 06 | Jun | 148340 | Uniao Piedense | | 5:10.00 |
| 4 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | Juv A | 208983 | Sporting | | 5:10.00 |
| 5 | Afonso Bjork Freitas | 07 | Jun | 208727 | Nacional de Nataçao | | 5:10.00 |
| 6 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Juv B | 212754 | Algés | | 5:18.99 |
| 7 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | Juv B | 208395 | Palmela Desporto | | 5:31.27 |
| 8 | Tomas Augusto Reis | 09 | Juv B | 219434 | Belenenses | | 5:45.87 |

Prova 31 Femin., 4 x 100m Livres Absolutos
Startlist
19.11.2023 - 9:18

| | | | | | |
|--------------------|---------|-------------------------------------|--------|-----------|------|
| Rec Nacional Abs | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto | 2010 |
| Rec Nacional Sen | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto | 2010 |
| Rec Nacional Jun | 3:56.01 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Juv A | 4:05.16 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | GDNVNF | Estarreja | 2014 |
| Rec Nacional Juv B | 4:08.36 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Guimarães | 2002 |

TAC Juv B: 4:50.52; Juv A: 4:42.05; Jun: 4:33.79; Sen: 4:28.63

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------------|-------------------|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 2, 9:18 | | | | | | |
| 3 | Laranjeiro Abs | Abs | | Laranjeiro | EXH | 4:33.98 |
| 4 | Vasco da Gama Abs | Abs | | Colégio Vasco da Gama | EXH | 4:28.65 |
| 5 | Algés Juv A | Juv A | | Algés | | 4:29.65 |

Série 2 de 2, 9:23

| | | | | | | |
|---|------------------------|-------|--|---------------------|--|---------|
| 2 | Nacional Nataçao Juv A | Juv A | | Nacional de Nataçao | | 4:22.49 |
| 3 | Geslours Jun | Jun | | Geslours | | 4:15.39 |
| 4 | Benfica Jun | Jun | | Benfica | | 4:04.72 |
| 5 | Laranjeiro Sen | Sen | | Laranjeiro | | 4:08.84 |
| 6 | Benfica Sen | Sen | | Benfica | | 4:21.84 |
| 7 | União Piedense Sen | Sen | | Uniao Piedense | | 4:25.00 |

Prova 32 Masc., 4 x 100m Livres Absolutos
Startlist
19.11.2023 - 9:29

| | | | | | |
|--------------------|---------|---------------------------|------|------------|------|
| Rec Nacional Abs | 3:15.63 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 3:12.81 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Jun | 3:29.42 | Associacao Naval Amorense | ANAM | Porto | 2012 |
| Rec Nacional Juv A | 3:36.95 | Associacao Naval Amorense | ANAM | Algés | 2012 |
| Rec Nacional Juv B | 3:43.53 | Futebol Clube do Porto | FCP | Braga | 2012 |

TAC Juv B: 4:17.05; Juv A: 4:09.56; Jun: 4:02.24; Sen: 3:57.68

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------------|-------------------|--------|--------|-------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 3, 9:29 | | | | | | |
| 2 | Monte Maior Juv A | Juv A | | Colegio Int Monte Maior | | 4:20.00 |
| 3 | Geslours Juv B | Juv B | | Geslours | | 4:17.84 |
| 4 | Algés Juv B | Juv B | | Algés | | 4:10.00 |
| 5 | Palmela Juv B | Juv B | | Palmela Desporto | | 4:10.00 |
| 6 | Belenenses Juv B | Juv B | | Belenenses | | 4:19.85 |

Série 2 de 3, 9:34

| | | | | | | |
|---|-------------------------|-------|--|-----------------------|-----|---------|
| 1 | Benfica Juv B | Juv B | | Benfica | | 4:04.25 |
| 2 | Vasco da Gama Abs | Abs | | Colégio Vasco da Gama | EXH | 3:58.08 |
| 3 | União Piedense Jun | Jun | | Uniao Piedense | | 3:50.00 |
| 4 | Geslours Jun | Jun | | Geslours | | 3:49.88 |
| 5 | Vikings Abs | Abs | | Vikings | EXH | 3:50.00 |
| 6 | Belenenses Jun | Jun | | Belenenses | | 3:50.89 |
| 7 | Naval Setubalense Juv B | Juv B | | Naval Setubalense | | 4:00.27 |
| 8 | Algés Abs | Abs | | Algés | EXH | 4:05.63 |

Prova 32, Masc., 4 x 100m Livres

Série 3 de 3, 9:39

| | | | | | |
|---|--------------------|-------|----------------|-----|---------|
| 1 | Laranjeiro Abs | Abs | Laranjeiro | EXH | 3:47.50 |
| 2 | União Piedense Sen | Sen | Uniao Piedense | | 3:45.00 |
| 3 | Algés Sen | Sen | Algés | | 3:30.00 |
| 4 | Benfica Sen | Sen | Benfica | | 3:26.81 |
| 5 | Belenenses Sen | Sen | Belenenses | | 3:28.59 |
| 6 | Benfica Jun | Jun | Benfica | | 3:33.89 |
| 7 | Laranjeiro Sen | Sen | Laranjeiro | | 3:46.14 |
| 8 | Benfica Juv A | Juv A | Benfica | | 3:49.68 |

9:43 Entrega de medalhas (Provas 30 a 32)

Prova 33

Femin., 200m Bruços

Absolutos

19.11.2023 - 10:03

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|----------------------|------|-----------|------|
| Rec Regional Abs | 2:22.12 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Alges | 2019 |
| Rec Regional Sen | 2:22.12 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Alges | 2019 |
| Rec Regional Jun 2 | 2:26.47 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Funchal | 2016 |
| Rec Regional Jun 1 | 2:26.87 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Porto | 2015 |
| Rec Regional Juv A | 2:32.36 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Alcobaça | 2004 |
| Rec Regional Juv B | 2:34.51 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Reboleira | 2003 |
| Rec Nacional Abs | 2:22.12 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Alges | 2019 |
| Rec Nacional Sen | 2:22.12 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Alges | 2019 |
| Rec Nacional Jun 2 | 2:26.47 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Funchal | 2016 |
| Rec Nacional Jun 1 | 2:26.87 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Juv A | 2:32.36 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Alcobaça | 2004 |
| Rec Nacional Juv B | 2:34.51 | Diana Duarte Gomes | ABVE | Reboleira | 2003 |

TAC Juv B: 3:13.41; Juv A: 3:07.78; Jun 1: 3:03.20; Jun 2: 3:01.38; Sen 1: 2:57.82; Sen +: 2:56.05

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------|--------------------------|-----|--------|--------|-------------------|------|--------------|
| Série 1 de 5, 10:03 | | | | | | | |
| 2 | Alicia Del Rio Bernat | 10 | Juv B | 212723 | Algés | | 3:12.17 |
| 3 | Ines Santos Barbosa | 07 | Jun | 208653 | Salesianos | | 3:07.27 |
| 4 | Ines Maria Verissimo | 09 | Juv A | 209394 | Algés | | 3:04.00 |
| 5 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Juv B | 210973 | Naval Setubalense | | 3:06.70 |
| 6 | Rita Mota Silva | 10 | Juv B | 208180 | Palmela Desporto | | 3:08.15 |
| 7 | Isabella Catarina Mejias | 10 | Juv B | 218310 | Vikings | | 3:55.57 |

Série 2 de 5, 10:08

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-------------------|--|---------|
| 1 | Mafalda Carmona Rodrigues | 09 | Juv A | 209396 | Algés | | 3:04.00 |
| 2 | Ines Maria Lanca | 09 | Juv A | 208303 | Uniao Piedense | | 3:03.60 |
| 3 | Vitoria Maria Brandao | 07 | Jun | 211050 | Salesianos | | 3:03.00 |
| 4 | Rita Canas Brito | 10 | Juv B | 210978 | Naval Setubalense | | 3:01.48 |
| 5 | Teresa Bonita Oliveira | 08 | Jun | 205380 | Naval Setubalense | | 3:01.56 |
| 6 | Catarina Andrade Franco | 07 | Jun | 203865 | Benfica | | 3:03.00 |
| 7 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Juv B | 211475 | Benfica | | 3:03.78 |
| 8 | Sofia Carlos Arede | 09 | Juv A | 208988 | Sporting | | 3:04.00 |

Prova 33, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 5, 10:12

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|-------------------------|---------|
| 1 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | Juv A | 208742 | Nacional de Natação | 3:00.07 |
| 2 | Rita Antunes Ratinho | 09 | Juv A | 209679 | Naval Setubalense | 2:57.26 |
| 3 | Marta Pereira Domingos | 04 | Sen | 132529 | Uniao Piedense | 2:56.62 |
| 4 | Matilde Anjos Frischknecht | 07 | Jun | 202519 | Naval Setubalense | 2:55.44 |
| 5 | Carolina Martins Camacho | 06 | Sen | 202646 | Benfica | 2:55.94 |
| 6 | Diana Valadas Horta | 04 | Sen | 201782 | Uniao Piedense | 2:57.00 |
| 7 | Beatriz Silva Gomes | 08 | Jun | 207357 | Gesloures | 2:59.48 |
| 8 | Raquel Heleno Nogueira | 08 | Jun | 214918 | Colegio Int Monte Maior | 3:01.04 |

Série 4 de 5, 10:16

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Sara Cabaco Brasil | 09 | Juv A | 208717 | Fisica Torres Vedras | 2:54.56 |
| 2 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Juv A | 205653 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 2:53.71 |
| 3 | Maria Leonor Coelho | 06 | Sen | 132470 | Benfica | 2:52.94 |
| 4 | Clara Vieira Tojo | 07 | Jun | 205956 | Benfica | 2:49.58 |
| 5 | Luisa Goncalves Rodrigues | 08 | Jun | 202678 | Fisica Torres Vedras | 2:52.86 |
| 6 | Carolina Porem Henriques | 04 | Sen | 129802 | Vikings | 2:53.39 |
| 7 | Marta Oliveira Ferreira | 08 | Jun | 205100 | Colégio Vasco da Gama | 2:54.06 |
| 8 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Juv A | 208657 | Gesloures | 2:55.29 |

Série 5 de 5, 10:19

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|--------------------|-------------|
| 1 | Margarida Sobral Pimenta | 99 | Sen | 118764 | Vikings | 2:46.24 |
| 2 | Maria Carolina Vargas | 05 | Sen | 132561 | Benfica | 2:43.60 |
| 3 | Rebeca Leonor Antunes | 06 | Sen | 148284 | Algés | 2:33.07 |
| 4 | Lidiana Correia Rodrigues | 04 | Sen | 130399 | Belenses | 2:30.08 |
| 5 | Mariana Teixeira Jesus | 06 | Sen | 200025 | Estarreja/PROZINCO | EXH 2:32.61 |
| 6 | Emma Aguiar Bergamo | 07 | Jun | 202965 | Algés | 2:39.35 |
| 7 | Natacha Sofia Silva | 02 | Sen | 125594 | Benfica | 2:46.09 |
| 8 | Leonor Serrao Nascimento | 08 | Jun | 205949 | Algés | 2:48.72 |

Prova 34

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Startlist

19.11.2023 - 10:23

| | | | | | |
|--------------------|---------|-------------------------------|-----|----------------|------|
| Rec Regional Abs | 2:09.14 | Jose Guilherme Ferreira Couto | CNA | Moscow (RUS) | 2002 |
| Rec Regional Sen | 2:09.14 | Jose Guilherme Ferreira Couto | CNA | Moscow (RUS) | 2002 |
| Rec Regional Jun 2 | 2:14.00 | Pedro Miguel Agostinho | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Jun 1 | 2:16.77 | José Guilherme Ferreira Couto | SCP | | 1994 |
| Rec Regional Juv A | 2:15.14 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Albufeira | 2022 |
| Rec Regional Juv B | 2:18.99 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Felgueiras | 2022 |
| Rec Nacional Abs | 2:05.59 | Carlos Esteves Almeida | FPN | Chartres (FRA) | 2012 |
| Rec Nacional Sen | 2:05.59 | Carlos Esteves Almeida | FPN | Chartres (FRA) | 2012 |
| Rec Nacional Jun 2 | 2:13.22 | Andre Goncalo Santos | LSC | Porto | 2014 |
| Rec Nacional Jun 1 | 2:14.00 | Pedro Miguel Agostinho | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Juv A | 2:15.14 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Albufeira | 2022 |
| Rec Nacional Juv B | 2:18.99 | Rafael Miguel Mimoso | SLB | Felgueiras | 2022 |

TAC Juv B: 2:50.02; Juv A: 2:45.07; Jun 1: 2:41.05; Jun 2: 2:39.45; Sen 1: 2:36.32; Sen +: 2:34.76

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-------------------|------|--------------|
| Série 1 de 3, 10:23 | | | | | | | |
| 1 | Lourenco Marques Sebastiao | 09 | Juv B | 214627 | Palmela Desporto | | 3:32.15 |
| 2 | Daniel Ducatti Pires | 09 | Juv B | 220208 | Naval Setubalense | | 3:00.00 |
| 3 | Afonso Miguel Amaro | 09 | Juv B | 216575 | Belenses | | 2:50.09 |
| 4 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Juv B | 205908 | Palmela Desporto | | 2:49.25 |
| 5 | Rodrigo Santos Perry | 07 | Jun | 205120 | Despertarecorde | | 2:50.02 |
| 6 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Juv B | 214840 | Naval Setubalense | | 2:53.69 |
| 7 | Duarte Afonso Leite | 09 | Juv B | 215645 | Laranjeiro | | 3:00.00 |

Prova 34, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 3, 10:27

| | | | | | | |
|---|-----------------------|----|-------|--------|----------------|---------|
| 1 | Lucas vilaca Casimiro | 06 | Jun | 211012 | Uniao Piedense | 2:48.92 |
| 2 | Afonso Jose Fernandes | 07 | Jun | 204142 | Algés | 2:41.79 |
| 3 | David Jesus Morgado | 08 | Juv A | 203407 | Sporting | 2:36.57 |
| 4 | Rafael Ataíde Duarte | 08 | Juv A | 205919 | Benfica | 2:35.95 |
| 5 | Jaime Marques Duarte | 87 | Sen | 22485 | Vikings | 2:36.43 |
| 6 | Dinis Silva Lopes | 07 | Jun | 205042 | Algés | 2:40.38 |
| 7 | Miguel Duarte Cruz | 99 | Sen | 125797 | Belenenses | 2:45.28 |
| 8 | André Correia Alves | 06 | Jun | 131173 | Benfica | 2:49.00 |

Série 3 de 3, 10:31

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|--------------------|----------------|
| 1 | Tiago Correia Neves | 97 | Sen | 125796 | Belenenses | 2:29.94 |
| 2 | Guilherme Matias Cristino | 03 | Sen | 132528 | Uniao Piedense | 2:25.15 |
| 3 | Duarte Ramos Nunes | 07 | Jun | 131915 | Galitos / Bresimar | EXH 2:22.46 |
| 4 | Rafael Miguel Mimoso | 07 | Jun | 202973 | Benfica | 2:11.90 |
| 5 | Gonçalo Duarte Carvalho | 05 | Sen | 132466 | Benfica | 2:19.52 |
| 6 | Daniel Tsykal | 04 | Sen | 128727 | Sporting | 2:23.59 |
| 7 | Diogo Punilhas Monteiro | 04 | Sen | 147200 | Sporting | 2:29.88 |
| 8 | Arthur Santos Silva | 06 | Jun | 218775 | Belenenses | 2:34.33 |

Prova 35

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

19.11.2023 - 10:34

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|----------------------------|-------|-------------------|------|
| Rec Regional Abs | 27.05 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Porto | 2017 |
| Rec Regional Sen | 27.05 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Porto | 2017 |
| Rec Regional Jun 2 | 28.16 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Portimao | 2013 |
| Rec Regional Jun 1 | 27.57 | Filipa Vilas Tiago | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Juv A | 28.82 | Catarina Tiago Nunes | SFUAP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Juv B | 29.49 | Constanca Santos Ferreira | SAD | Algés | 2022 |
| Rec Nacional Abs | 26.12 | Ana Margarida Guedes | GCVR | Felgueiras | 2023 |
| Rec Nacional Sen | 26.12 | Ana Margarida Guedes | GCVR | Felgueiras | 2023 |
| Rec Nacional Jun 2 | 27.32 | Sara Francisco Cruz | ADBA | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Jun 1 | 27.31 | Carolina Miranda Fernandes | CGA | Gafanha de Nazare | 2021 |
| Rec Nacional Juv B | 29.49 | Constanca Santos Ferreira | SAD | Algés | 2022 |

TAC Juv B: 33.99; Juv A: 33.59; Jun 1: 33.26; Jun 2: 32.99; Sen 1: 32.70; Sen +: 32.37

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-------------------------|-----|--------|--------|-----------------|------|--------------|
| Série 1 de 7, 10:34 | | | | | | | |
| 3 | Carolina Sofia Martins | 10 | Juv B | 210962 | Despertarecorde | | 48.13 |
| 4 | Estela Couto Ribeiro | 10 | Juv B | 141878 | Sporting | | 36.95 |
| 5 | Giovanna Cunha Ferreira | 10 | Juv B | 220627 | Sporting | | 37.00 |

Série 2 de 7, 10:36

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|-----------------------|--|-------|
| 1 | Lara Castanheira Carlos | 09 | Juv A | 208310 | Laranjeiro | | 36.34 |
| 2 | Ana Nabais Mendes | 10 | Juv B | 211556 | Laranjeiro | | 35.35 |
| 3 | Joana Alexandra Silva | 10 | Juv B | 207187 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 34.71 |
| 4 | Rita Gato Costa | 08 | Jun | 202475 | Despertarecorde | | 34.41 |
| 5 | Nicole Patriarca Franca | 05 | Sen | | Vikings | | 34.50 |
| 6 | Rita Antunes Ratinho | 09 | Juv A | 209679 | Naval Setubalense | | 35.35 |
| 7 | Rita Rocha Ferreira | 10 | Juv B | 211468 | Benfica | | 35.84 |

Prova 35, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 7, 10:37

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|-----------------------------|-------|
| 1 | Maria Leonor Calcada | 09 | Juv A | 210653 | Sporting | 34.13 |
| 2 | Ana Barbara Alves | 01 | Sen | 137860 | Fisica Torres Vedras | 33.76 |
| 3 | Gabriela Parreira | 10 | Juv B | 213920 | Sporting | 33.17 |
| 4 | Ines Azevedo Baraona | 07 | Jun | 139292 | Palmela Desporto | 33.02 |
| 5 | Lis Fatima Melo | 08 | Jun | 208661 | Geslours | 33.07 |
| 6 | Margarida Maia Lopes | 09 | Juv A | 216101 | Geslours | 33.56 |
| 7 | Emilly Gabrielli Santos | 08 | Jun | 208646 | Natação e Triatlo de Lisboa | 33.99 |
| 8 | Mafalda Mourao Lopes | 06 | Sen | 202221 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 34.25 |

Série 4 de 7, 10:38

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-------------------|-------|
| 1 | Margarida Faria Miranda | 09 | Juv A | 205932 | Palmela Desporto | 32.98 |
| 2 | Ana Sofia Inacio | 04 | Sen | 202686 | Vikings | 32.51 |
| 3 | Teresa Bonita Oliveira | 08 | Jun | 205380 | Naval Setubalense | 32.05 |
| 4 | Claudia Beatriz Martins | 03 | Sen | 128830 | Geslours | 31.49 |
| 5 | Rita Borges Silva | 06 | Sen | 200715 | Geslours | 31.67 |
| 6 | Barbara Maria Neves | 08 | Jun | 209449 | Algés | 32.22 |
| 7 | Leonor Carreiro Rodrigues | 07 | Jun | 205129 | Benfica | 32.89 |
| 8 | Matilde Nunes Ribeiro | 07 | Jun | 205120 | Despertarecorde | 33.01 |

Série 5 de 7, 10:40

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|---------------------|-------|
| 1 | Patricia Subtil Henriques | 08 | Jun | 206063 | Geslours | 30.78 |
| 2 | Maria Leonor Rodrigues | 07 | Jun | 203917 | Salesianos | 30.41 |
| 3 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Juv A | 208735 | Nacional de Natação | 30.17 |
| 4 | Carolina Porem Henriques | 04 | Sen | 129802 | Vikings | 30.13 |
| 5 | Margarida Sobral Pimenta | 99 | Sen | 118764 | Vikings | 30.15 |
| 6 | Madalena Correa Sa | 06 | Sen | 201548 | Benfica | 30.19 |
| 7 | Constanca Dias Baptista | 01 | Sen | 126394 | Belenenses | 30.53 |
| 8 | Catarina Alexandra Alves | 07 | Jun | 205924 | Geslours | 30.97 |

Série 6 de 7, 10:41

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-----|--------|----------------------|-------|
| 1 | Filipa Inacio Cazeiro | 02 | Sen | 121158 | Laranjeiro | 29.86 |
| 2 | Mariana Conceicao Duarte | 03 | Sen | 129507 | Salesianos | 29.74 |
| 3 | Mafalda Marques Pinto | 02 | Sen | 125422 | Sporting | 29.43 |
| 4 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | Sen | 112322 | Laranjeiro | 29.39 |
| 5 | Soraia Maria Salgado | 05 | Sen | 132513 | Fisica Torres Vedras | 29.42 |
| 6 | Constanca Santos Ferreira | 08 | Jun | 205945 | Algés | 29.59 |
| 7 | Maria Jardim Fidalgo | 04 | Sen | 131429 | Belenenses | 29.74 |
| 8 | Beatriz Heitor Cachaco | 07 | Jun | 205927 | Geslours | 29.88 |

Série 7 de 7, 10:42

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-----|--------|-----------------------------------|-------|
| 1 | Maria Madalena Bento | 05 | Sen | 127217 | Algés | 28.85 |
| 2 | Luisa Ponte Jorge | 07 | Jun | 204158 | Uniao Piedense | 28.63 |
| 3 | Leticia Maia Andre | 02 | Sen | 132801 | Benfica | 28.32 |
| 4 | Francisca Santos Ferreira | 06 | Sen | 200402 | Algés | 28.20 |
| 5 | Madalena Rodrigues Tome | 03 | Sen | 126829 | Belenenses | 28.32 |
| 6 | Laura Espinola Barbeito | 06 | Sen | 201165 | Núcleo Sporting Ilha Terceira EXH | 28.51 |
| 7 | Maria Silva Pereira | 08 | Jun | 209414 | Ginasio Clube de Vila Real EXH | 28.72 |
| 8 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | Sen | 105541 | Laranjeiro | 29.29 |

Prova 36
19.11.2023 - 10:44

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|------------------------|-------|---------------------|------|
| Rec Regional Abs | 23.16 | Fernando Souza Silva | SFUAP | Doha (QAT) | 2021 |
| Rec Regional Sen | 23.16 | Fernando Souza Silva | SFUAP | Doha (QAT) | 2021 |
| Rec Regional Jun 2 | 23.82 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2021 |
| Rec Regional Jun 1 | 25.32 | Tiago Andre Venancio | CNS | | |
| Rec Regional Juv A | 25.72 | Vicente Oliveira Gomes | SCP | Sto Ant. Cavaleiros | 2018 |
| Rec Regional Juv B | 26.93 | David Miguel Ferro | SFUAP | | 1999 |
| Rec Nacional Abs | 21.71 | Gustavo Pires Marques | CUC | Albufeira | 2022 |
| Rec Nacional Sen | 21.71 | Gustavo Pires Marques | CUC | Albufeira | 2022 |
| Rec Nacional Jun 2 | 23.82 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Leiria | 2021 |
| Rec Nacional Jun 1 | 24.49 | Diogo Matos Ribeiro | CUC | Coimbra | 2020 |

TAC Juv B: 28.83; Juv A: 28.49; Jun 1: 28.20; Jun 2: 27.98; Sen 1: 27.73; Sen +: 27.45

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------|--------|-------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 9, 10:44 | | | | | | | |
| 3 | Dinis Guerreiro Monteiro | 09 | Juv B | 218144 | Belenenses | | 35.35 |
| 4 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Juv B | 208650 | AONDA - Azeitão | | 32.61 |
| 5 | Tomas Martim Moreno | 08 | Juv A | 214283 | Despertarecorde | | 33.35 |
| Série 2 de 9, 10:45 | | | | | | | |
| 1 | Xavier Jesus Valente | 09 | Juv B | 206889 | Colégio Vasco da Gama | | 32.36 |
| 2 | Pedro Miguel Silva | 09 | Juv B | 212760 | Naval Setubalense | | 32.20 |
| 3 | Daniel Alexandre Lourenco | 09 | Juv B | 214004 | Sporting | | 31.29 |
| 4 | Rafael Lin Moniz | 09 | Juv B | 210337 | Naval Setubalense | | 30.77 |
| 5 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | Juv A | 206431 | Benfica | | 30.84 |
| 6 | Martim Rodrigues Santos | 08 | Juv A | 206625 | Colegio Int Monte Maior | | 31.47 |
| 7 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Juv B | 205937 | Palmela Desporto | | 32.34 |
| Série 3 de 9, 10:46 | | | | | | | |
| 1 | Alexandre Frederico Braz | 08 | Juv A | 151417 | Sporting | | 30.68 |
| 2 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Juv B | 212301 | Laranjeiro | | 29.84 |
| 3 | Francisco Almeida Pereira | 07 | Jun | 200012 | AONDA - Azeitão | | 29.61 |
| 4 | Jose Tomas Simeao | 00 | Sen | 119420 | Laranjeiro | | 29.50 |
| 5 | Juan Mendez Delgado | 01 | Sen | 219650 | Algés | | 29.50 |
| 6 | Jose Guilherme Lopes | 07 | Jun | 219877 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 29.75 |
| 7 | Miguel Bera Fonseca | 09 | Juv B | 214925 | Benfica | | 30.27 |
| 8 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | Juv B | 208760 | Benfica | | 30.73 |
| Série 4 de 9, 10:48 | | | | | | | |
| 1 | Luca Gabor Orlando | 01 | Sen | 220568 | Nacional de Nataçao | | 29.50 |
| 2 | Rodrigo Costa Teixeira | 99 | Sen | 108410 | Laranjeiro | | 28.30 |
| 3 | Andre Cunha Ribeiro | 06 | Jun | 205940 | Algés | | 27.89 |
| 4 | Luis Pedro Figueiredo | 06 | Jun | 203875 | Gesloures | | 27.84 |
| 5 | Vicente Dias Maia | 07 | Jun | 205954 | Algés | | 27.88 |
| 6 | Goncalo Jorge Lima | 08 | Juv A | 151206 | Sporting | | 28.07 |
| 7 | Rafael Caceres Lopes | 04 | Sen | 201395 | Laranjeiro | | 28.35 |
| 8 | Rafael Filipe Nunes | 96 | Sen | 108344 | Vikings | | 29.50 |
| Série 5 de 9, 10:49 | | | | | | | |
| 1 | Daniel Filipe Cazeiro | 97 | Sen | 104378 | Laranjeiro | | 27.79 |
| 2 | Goncalo Pereira Gracioso | 05 | Sen | 202124 | AONDA - Azeitão | | 27.33 |
| 3 | Rodrigo Martins Chocas | 07 | Jun | 130042 | Sporting | | 27.27 |
| 4 | Manuel Costa Simoes | 06 | Jun | 200874 | Uniao Piedense | | 27.20 |
| 5 | Alfredo Cabrita Soudo | 05 | Sen | 148434 | Colégio Vasco da Gama | | 27.22 |
| 6 | Tomas Nunes Roque | 06 | Jun | 132472 | Benfica | | 27.30 |
| 7 | Rodrigo Martins Bras | 05 | Sen | 129806 | Belenenses | | 27.38 |
| 8 | Diogo Rafael Dias | 05 | Sen | 202931 | Despertarecorde | | 27.81 |

Prova 36, Masc., 50m Mariposa

Série 6 de 9, 10:50

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|-------|--------|-----------------------|-------|
| 1 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Juv B | 218311 | Vikings | 27.15 |
| 2 | Diogo Morgado Figueira | 06 | Jun | 203863 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 27.07 |
| 3 | Tiago Ventura Chao | 06 | Jun | 202516 | Naval Setubalense | 26.87 |
| 4 | Rafael Pacheco Godinho | 07 | Jun | 204985 | Sporting | 26.76 |
| 5 | Luis Carlos Correia | 03 | Sen | 207349 | Laranjeiro | 26.81 |
| 6 | Bernardo Filipe Sousa | 08 | Juv A | 215266 | Algés | 26.89 |
| 7 | Ricardo Nuno Estevens | 99 | Sen | 121159 | Laranjeiro | 27.10 |
| 8 | Tiago Maria Camoes | 01 | Sen | 121851 | Uniao Piedense | 27.17 |

Série 7 de 9, 10:51

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-------|--------|------------|-------|
| 1 | Felipe Menegassi Maia | 04 | Sen | 207683 | Algés | 26.62 |
| 2 | Pedro Goncalves Bonniz | 06 | Jun | 202696 | Benfica | 26.47 |
| 3 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Sen | 111394 | Laranjeiro | 26.29 |
| 4 | Francisco Maria Santos | 08 | Juv A | 212749 | Benfica | 26.23 |
| 5 | Tiago Roberto Cordeiro | 00 | Sen | 205275 | Benfica | 26.24 |
| 6 | Goncalo Duarte Carvalho | 05 | Sen | 132466 | Benfica | 26.36 |
| 7 | Guilherme Fernandes Baptista | 06 | Jun | 153381 | Benfica | 26.53 |
| 8 | Carlos Daniel Nunes | 05 | Sen | 132140 | Benfica | 26.67 |

Série 8 de 9, 10:52

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|----|-----|--------|----------------------|-------|
| 1 | David Miguel Morais | 06 | Jun | 153428 | Benfica | 25.97 |
| 2 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela Desporto | 25.89 |
| 3 | Andre Miguel Ramos | 07 | Jun | 209022 | Fisica Torres Vedras | 25.60 |
| 4 | Gabriel Carvalho Ferrao | 05 | Sen | 132345 | Benfica | 25.51 |
| 5 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | Sen | 11114 | Oriental de Lisboa | 25.59 |
| 6 | Miguel Costa Simoes | 04 | Sen | 132350 | Uniao Piedense | 25.83 |
| 7 | Andre Tavares Grenho | 99 | Sen | 120605 | Gesloures | 25.96 |
| 8 | Joao Nogueira Mendes | 02 | Sen | 128745 | Laranjeiro | 26.10 |

Série 9 de 9, 10:54

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-----|--------|----------------------|--------------|
| 1 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Belenenses | 25.03 |
| 2 | Francisco Ribeiro Vieira | 04 | Sen | 130443 | Fisica Torres Vedras | 24.97 |
| 3 | Joao Esteves Padrela | 99 | Sen | 119137 | Naval do Funchal | EXH 24.31 |
| 4 | Miguel Henriques Marques | 00 | Sen | 120530 | Benfica | 23.73 |
| 5 | Pedro Andre Santos | 94 | Sen | 15732 | Algés | 24.26 |
| 6 | Diogo Santos Costa | 02 | Sen | 126007 | Benfica | 24.73 |
| 7 | Rodrigo Reis Dias | 03 | Sen | 129003 | Belenenses | 24.98 |
| 8 | Andre Henriques Marques | 05 | Sen | 129665 | Benfica | 25.04 |

10:55 Entrega de medalhas (Provas 33 a 36)

Prova 37
19.11.2023 - 11:20

Femin., 800m Livres

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|----------------------------|-------|-------------|------|
| Rec Regional Abs | 8:23.23 | Diana Margarida Duraes | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Regional Sen | 8:23.23 | Diana Margarida Duraes | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Regional Jun 2 | 8:45.91 | Marta Andreia Ferreira | FPN | Riesa (GER) | 2002 |
| Rec Regional Jun 1 | 8:51.12 | Ana Cláudia Correia Santos | SFUAP | Tomar | 2005 |
| Rec Regional Juv A | 8:46.74 | Ana Cláudia Correia Santos | SFUAP | Cantanhede | 2004 |
| Rec Regional Juv B | 9:06.60 | Ana Cláudia Correia Santos | SFUAP | Penafiel | 2004 |
| Rec Nacional Abs | 8:23.23 | Diana Margarida Duraes | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 8:23.23 | Diana Margarida Duraes | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Jun 2 | 8:32.83 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Porto | 2015 |
| Rec Nacional Jun 1 | 8:45.41 | Tamila Hryhorivna Holub | SCB | Porto | 2014 |
| Rec Nacional Juv A | 8:46.74 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Cantanhede | 2004 |
| Rec Nacional Juv B | 9:00.27 | Alexandra Maria Silva | FCP | | 1981 |

TAC Juv B: 10:47.57; Juv A: 10:28.71; Jun 1: 10:16.38; Jun 2: 10:10.28; Sen 1: 10:04.84; Sen +: 9:58.79

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------|--------|----------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 4, 11:20 | | | | | | | |
| 1 | Margarida Santos Botelho | 07 | Jun | 202518 | Naval Setubalense | | 9:48.23 |
| 2 | Catarina Andrade Franco | 07 | Jun | 203865 | Benfica | | 9:36.38 |
| 3 | Catarina Maria Lopes | 08 | Jun | 203020 | Benfica | | 9:28.54 |
| 4 | Beatriz Silva Louro | 07 | Jun | 129303 | Louletano / Loule Concelho | EXH | 9:12.20 |
| 5 | Matilde Nunes Lopes | 06 | Sen | 201711 | Benfica | | 9:17.75 |
| 6 | Leonor Tavares Catalao | 06 | Sen | 202215 | Sporting | | 9:31.80 |
| 7 | Mafalda Santos Costa | 05 | Sen | 132453 | Gesloures | | 9:44.01 |
| 8 | Constanca Lopes Cruz | 09 | Juv A | 208279 | Colegio Int Monte Maior | | 9:50.88 |

Série 2 de 4, 11:31

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-----|--------|-------------------|--|---------|
| 1 | Elena Del Rio Bernat | 07 | Jun | 202964 | Algés | | 9:58.96 |
| 2 | Rita Machita Santos | 07 | Jun | 205379 | Naval Setubalense | | 9:58.51 |
| 3 | Sara Sofia Alves | 07 | Jun | 202517 | Palmela Desporto | | 9:54.25 |
| 4 | Maria Teresa Fernandes | 05 | Sen | 132557 | Algés | | 9:51.45 |
| 5 | Teresa Oliveira Santos | 08 | Jun | 208769 | Algés | | 9:53.99 |
| 6 | Ana Rita Matos | 02 | Sen | 127501 | Belenenses | | 9:55.30 |
| 7 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | Sen | 105541 | Laranjeiro | | 9:58.79 |
| 8 | Ana Beatriz Pires | 08 | Jun | 205416 | Uniao Piedense | | 9:59.89 |

Série 3 de 4, 11:42

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|---------------------|--|----------|
| 1 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Juv B | 212757 | Algés | | 10:35.71 |
| 2 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | Juv A | 209224 | Gesloures | | 10:12.42 |
| 3 | Joana Melo Gaspar | 09 | Juv A | 208734 | Nacional de Nataçao | | 10:06.85 |
| 4 | Maria Jardim Fidalgo | 04 | Sen | 131429 | Belenenses | | 10:02.54 |
| 5 | Leticia Rodrigues Magalhaes | 07 | Jun | 205089 | Naval Setubalense | | 10:06.26 |
| 6 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Juv A | 208396 | Palmela Desporto | | 10:10.60 |
| 7 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Juv A | 209405 | Algés | | 10:14.21 |
| 8 | Clara Sofia Herminio | 06 | Sen | 202218 | Uniao Piedense | | 10:42.20 |

Série 4 de 4, 11:53

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-------|--------|----------------------|--|----------|
| 1 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Juv B | 212317 | Fisica Torres Vedras | | 11:30.00 |
| 2 | Ines Ferreira Franco | 08 | Jun | 216533 | Vikings | | 11:16.42 |
| 3 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Juv B | 212746 | Algés | | 10:57.50 |
| 4 | Matilde Castro Teixeira | 09 | Juv A | 211622 | Sporting | | 10:49.38 |
| 5 | Maria Duarte Carvalho | 10 | Juv B | 211475 | Benfica | | 10:56.86 |
| 6 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Juv B | 210983 | Palmela Desporto | | 11:01.51 |
| 7 | Nuria Cristina Pires | 10 | Juv B | 216865 | Vikings | | 11:27.13 |

12:05 Entrega de medalhas (Provas 37)

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

19.11.2023 - 15:30

| Prova 38 | Masc., 800m Livres | | | | Absolutos |
|--------------------|--------------------|--------------------------|---------|-----------------|-----------|
| 19.11.2023 - 15:30 | | | | | Startlist |
| Rec Regional Abs | 7:46.18 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Porto | 2017 |
| Rec Regional Sen | 7:46.18 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Porto | 2017 |
| Rec Regional Jun 2 | 7:56.83 | Filipe Miguel Santo | SLB | Porto | 2017 |
| Rec Regional Jun 1 | 8:18.36 | Rafael Lourenço Gil | ANAM | Alapraia | 2013 |
| Rec Regional Juv A | 8:26.72 | Pedro Fontoura Oliveira | CFB | Loures | 2005 |
| Rec Regional Juv B | 8:25.99 | Rui Silva Pereira | ADRCIMM | Tomar | 2023 |
| Rec Nacional Abs | 7:46.18 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Sen | 7:46.18 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Porto | 2017 |
| Rec Nacional Jun 2 | 8:00.39 | Rafael Lourenço Gil | ANAM | Felgueiras | 2013 |
| Rec Nacional Jun 1 | 8:00.80 | Gustavo Manuel Santa | CNLA | Leiria | 2009 |
| Rec Nacional Juv A | 8:09.43 | Rui Filipe Costa | VSC | Senhora da Hora | 2007 |
| Rec Nacional Juv B | 8:25.99 | Rui Silva Pereira | ADRCIMM | Tomar | 2023 |

TAC Juv B: 9:59.79; Juv A: 9:42.32; Jun 1: 9:30.90; Jun 2: 9:25.25; Sen 1: 9:20.20; Sen +: 9:14.60

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------|--------|-------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 3, 15:30 | | | | | | | |
| 1 | Tiago Barroso Proenca | 04 | Sen | 129698 | Sporting | | 8:59.03 |
| 2 | Jose Paula Carvalho | 98 | Sen | 111450 | Uniao Piedense | | 8:53.33 |
| 3 | André Correia Alves | 06 | Jun | 131173 | Benfica | | 8:51.26 |
| 4 | Pedro Bethlem Tigre | 06 | Jun | 208305 | Sporting | | 8:24.27 |
| 5 | Goncalo Duarte Santos | 00 | Sen | 111095 | Vikings | | 8:37.27 |
| 6 | Tiago Miguel Trombinhas | 04 | Sen | 201495 | Belenenses | | 8:53.32 |
| 7 | Tiago Ventura Chao | 06 | Jun | 202516 | Naval Setubalense | | 8:55.91 |
| 8 | David Alexandre Fernandes | 06 | Jun | 212767 | Nacional de Natação | | 9:05.31 |
| Série 2 de 3, 15:40 | | | | | | | |
| 1 | Rafael Goncalves Sousa | 99 | Sen | 153436 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 9:45.17 |
| 2 | Miguel Mera Herrero | 06 | Jun | 151461 | Sporting | | 9:30.00 |
| 3 | Joao Luis Serra | 97 | Sen | 123049 | Laranjeiro | | 9:24.43 |
| 4 | Arthur Santos Silva | 06 | Jun | 218775 | Belenenses | | 9:09.84 |
| 5 | Rodrigo Onofre Matos | 06 | Jun | 200159 | Belenenses | | 9:12.45 |
| 6 | Joao Soares Carneiro | 03 | Sen | 205269 | Benfica | | 9:25.00 |
| 7 | Joao Filipe Prazeres | 08 | Juv A | 208984 | Geslours | | 9:31.50 |
| 8 | Rafael Ataide Duarte | 08 | Juv A | 205919 | Benfica | | 9:50.00 |
| Série 3 de 3, 15:51 | | | | | | | |
| 1 | Pedro Guedes Caldas | 09 | Juv B | 205652 | Benfica | | 10:18.18 |
| 2 | Rafael Lin Moniz | 09 | Juv B | 210337 | Naval Setubalense | | 10:15.76 |
| 3 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Juv B | 209406 | Colegio Int Monte Maior | | 10:08.26 |
| 4 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Juv A | 214535 | Nacional de Natação | | 9:50.00 |
| 5 | Martim Chambel Pinto | 09 | Juv B | 208969 | Colegio Int Monte Maior | | 9:53.14 |
| 6 | Miguel Bera Fonseca | 09 | Juv B | 214925 | Benfica | | 10:10.45 |
| 7 | Francisco Nunes Roque | 09 | Juv B | 208764 | Benfica | | 10:16.86 |

Prova 39
19.11.2023 - 16:02

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|------------------------|-------|-----------------------|------|
| Rec Regional Abs | 2:12.08 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Regional Sen | 2:12.08 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Regional Jun 2 | 2:16.22 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Alges | 2016 |
| Rec Regional Jun 1 | 2:14.94 | Maria Carolina Rosa | SCP | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Juv A | 2:18.59 | Catarina Tiago Nunes | SFUAP | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Regional Juv B | 2:20.93 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Penafiel | 2004 |
| Rec Nacional Abs | 2:12.08 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Sen | 2:12.08 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Jun 2 | 2:16.22 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Alges | 2016 |
| Rec Nacional Jun 1 | 2:14.94 | Maria Carolina Rosa | SCP | S. António Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Juv A | 2:18.59 | Catarina Tiago Nunes | SFUAP | S. Antonio Cavaleiros | 2009 |
| Rec Nacional Juv B | 2:20.93 | Susana Patricia Miguel | SFUAP | Penafiel | 2004 |

TAC Juv B: 2:49.06; Juv A: 2:44.14; Jun 1: 2:40.92; Jun 2: 2:39.33; Sen 1: 2:37.90; Sen +: 2:36.33

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------|--------|-------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 6, 16:02 | | | | | | | |
| 3 | Rita Canas Brito | 10 | Juv B | 210978 | Naval Setubalense | | 2:52.95 |
| 4 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Juv B | 210983 | Palmela Desporto | | 2:49.50 |
| 5 | Maria Rita Filipe | 10 | Juv B | 211565 | Geslours | | 2:50.34 |
| Série 2 de 6, 16:05 | | | | | | | |
| 1 | Victoria Sales Proenca | 10 | Juv B | 211478 | Benfica | | 2:49.34 |
| 2 | Bruna Sofia Simoes | 10 | Juv B | 213754 | Sporting | | 2:48.53 |
| 3 | Alicia Del Rio Bernat | 10 | Juv B | 212723 | Algés | | 2:46.19 |
| 4 | Rita Braga Gomes | 10 | Juv B | 213921 | Sporting | | 2:42.71 |
| 5 | Rita Antunes Ratinho | 09 | Juv A | 209679 | Naval Setubalense | | 2:43.36 |
| 6 | Mariana Varela Costa | 10 | Juv B | 208738 | Sporting | | 2:48.50 |
| 7 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | Juv B | 212287 | Colegio Int Monte Maior | | 2:48.86 |
| 8 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Juv B | 210973 | Naval Setubalense | | 2:49.44 |
| Série 3 de 6, 16:09 | | | | | | | |
| 1 | Alice Lucas Pedro | 09 | Juv A | 210593 | Algés | | 2:40.00 |
| 2 | Catarina Andrade Franco | 07 | Jun | 203865 | Benfica | | 2:37.00 |
| 3 | Marta Oliveira Ferreira | 08 | Jun | 205100 | Colégio Vasco da Gama | | 2:37.00 |
| 4 | Leonor Carvalho Oliveira | 07 | Jun | 200901 | Naval Setubalense | | 2:36.54 |
| 5 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Juv A | 208735 | Nacional de Nataçao | | 2:36.64 |
| 6 | Maria Carlotta Ferrari | 07 | Jun | 203867 | Benfica | | 2:37.00 |
| 7 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | Juv A | 205653 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 2:38.62 |
| 8 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | Juv A | 208657 | Geslours | | 2:40.99 |
| Série 4 de 6, 16:12 | | | | | | | |
| 1 | Raquel Sofia Bras | 09 | Juv A | 208973 | Belenenses | | 2:35.90 |
| 2 | Luisa Goncalves Rodrigues | 08 | Jun | 202678 | Fisica Torres Vedras | | 2:34.94 |
| 3 | Barbara Cunha Ventura | 05 | Sen | 132458 | Benfica | | 2:34.34 |
| 4 | Maria Carolina Vargas | 05 | Sen | 132561 | Benfica | | 2:33.01 |
| 5 | Catarina Maria Lopes | 08 | Jun | 203020 | Benfica | | 2:33.01 |
| 6 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Juv A | 208396 | Palmela Desporto | | 2:34.43 |
| 7 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Juv A | 209405 | Algés | | 2:34.96 |
| 8 | Mariana Conceicao Duarte | 03 | Sen | 129507 | Salesianos | | 2:35.98 |

Prova 39, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 6, 16:16

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-----|--------|-------------------|---------|
| 1 | Leonor Serrao Nascimento | 08 | Jun | 205949 | Algés | 2:32.15 |
| 2 | Madalena Correa Sa | 06 | Sen | 201548 | Benfica | 2:31.82 |
| 3 | Leonor Carreiro Rodrigues | 07 | Jun | 205129 | Benfica | 2:30.43 |
| 4 | Maria Ornelas Armas | 98 | Sen | 106961 | Vikings | 2:29.38 |
| 5 | Lidiana Correia Rodrigues | 04 | Sen | 130399 | Belenenses | 2:29.47 |
| 6 | Sara Sofia Alves | 07 | Jun | 202517 | Palmela Desporto | 2:31.11 |
| 7 | Leticia Rodrigues Magalhaes | 07 | Jun | 205089 | Naval Setubalense | 2:32.02 |
| 8 | Catarina Alexandra Alves | 07 | Jun | 205924 | Geslours | 2:32.78 |

Série 6 de 6, 16:19

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-----|--------|-----------------------------------|---------|
| 1 | Alice Jesus Morgado | 04 | Sen | 131016 | Sporting | 2:28.63 |
| 2 | Laura Espinola Barbeito | 06 | Sen | 201165 | Núcleo Sporting Ilha Terceira:EXH | 2:23.79 |
| 3 | Matilde Nunes Lopes | 06 | Sen | 201711 | Benfica | 2:23.15 |
| 4 | Leticia Maia Andre | 02 | Sen | 132801 | Benfica | 2:20.73 |
| 5 | Rebeca Leonor Antunes | 06 | Sen | 148284 | Algés | 2:22.66 |
| 6 | Maria Leonor Coelho | 06 | Sen | 132470 | Benfica | 2:23.64 |
| 7 | Leonor Peso Parente | 07 | Jun | 208092 | Palmela Desporto | 2:24.48 |
| 8 | Carolina Martins Camacho | 06 | Sen | 202646 | Benfica | 2:29.22 |

Prova 40

Masc., 200m Estilos

Absolutos

19.11.2023 - 16:22

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|---------|-----------------------|-------|-------------------|------|
| Rec Regional Abs | 1:54.71 | Alexis Manacas Santos | SCP | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Regional Sen | 1:54.71 | Alexis Manacas Santos | SCP | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Regional Jun 2 | 2:01.23 | Alexis Manacas Santos | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Jun 1 | 2:04.10 | Tiago André Venâncio | CNS | Alapraia | 2004 |
| Rec Regional Juv A | 2:06.94 | Diogo Gomes Sousa | CNCVG | Estoril, Alapraia | 2011 |
| Rec Regional Juv B | 2:08.74 | Bernardo Jorge Simoes | CNCVG | Algés | 2019 |
| Rec Nacional Abs | 1:53.45 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Netanya (ISR) | 2015 |
| Rec Nacional Sen | 1:53.45 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Netanya (ISR) | 2015 |
| Rec Nacional Jun 2 | 2:00.80 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Alapraia | 2005 |
| Rec Nacional Jun 1 | 2:02.96 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Mealhada | 2005 |
| Rec Nacional Juv A | 2:05.34 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Aveiro | 2004 |
| Rec Nacional Juv B | 2:08.27 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Fafe | 2003 |

TAC Juv B: 2:33.67; Juv A: 2:29.19; Jun 1: 2:26.27; Jun 2: 2:24.82; Sen 1: 2:23.53; Sen +: 2:22.09

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|---------------------|------|--------------|
| Série 1 de 5, 16:22 | | | | | | | |
| 1 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Juv B | 210969 | Naval Setubalense | | 2:58.42 |
| 2 | Diogo Soares Marques | 09 | Juv B | 212752 | Algés | | 2:45.72 |
| 3 | Afonso Miguel Amaro | 09 | Juv B | 216575 | Belenenses | | 2:39.09 |
| 4 | Angelo Carvalho Interlandi | 09 | Juv B | 216011 | Algés | | 2:36.65 |
| 5 | Afonso Cunha Amaral | 09 | Juv B | 212745 | Algés | | 2:38.15 |
| 6 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | Juv B | 211214 | Nacional de Natação | | 2:42.99 |
| 7 | Rodrigo Capitao Chora | 08 | Juv A | 210979 | Naval Setubalense | | 2:53.75 |
| 8 | Daniel Ducatti Pires | 09 | Juv B | 220208 | Naval Setubalense | | 3:00.00 |

Série 2 de 5, 16:26

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|-------------------------|--|---------|
| 1 | Pedro Antonio Pinto | 08 | Juv A | 211958 | Palmela Desporto | | 2:36.18 |
| 2 | Pedro Miguel Silva | 09 | Juv B | 212760 | Naval Setubalense | | 2:34.12 |
| 3 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Juv B | 205908 | Palmela Desporto | | 2:31.71 |
| 4 | Xavier Jesus Valente | 09 | Juv B | 206889 | Colégio Vasco da Gama | | 2:28.34 |
| 5 | Tomas Miguel Trombinhas | 08 | Juv A | 210775 | Colegio Int Monte Maior | | 2:31.37 |
| 6 | Tomas Augusto Reis | 09 | Juv B | 219434 | Belenenses | | 2:34.06 |
| 7 | Tiago Dinis Ferreira | 07 | Jun | 209437 | Geslours | | 2:34.81 |
| 8 | Rui Melo Pereira | 09 | Juv B | 211470 | Benfica | | 2:36.60 |

Prova 40, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 5, 16:30

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|------------------------|---------|
| 1 | Gustavo Carvalho Silva | 04 | Sen | 128796 | Naval Praia da Vitoria | 2:25.00 |
| 2 | Ricardo Freitas Neto | 06 | Jun | 141864 | Sporting | 2:23.61 |
| 3 | Luis Pedro Figueiredo | 06 | Jun | 203875 | Gesloures | 2:23.29 |
| 4 | Rafael Filipe Lopes | 06 | Jun | 201700 | Gesloures | 2:21.56 |
| 5 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Juv A | 141892 | Sporting | 2:22.06 |
| 6 | Daniel Casaca Carvalho | 07 | Jun | 205098 | Colégio Vasco da Gama | 2:23.50 |
| 7 | Afonso Mendonca Ornelas | 08 | Juv A | 208752 | Gesloures | 2:24.01 |
| 8 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | Juv A | 208983 | Sporting | 2:25.31 |

Série 4 de 5, 16:33

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|------------|---------|
| 1 | Pedro Maria Amado | 05 | Sen | 148286 | Algés | 2:20.31 |
| 2 | Daniel Filipe Cazeiro | 97 | Sen | 104378 | Laranjeiro | 2:19.82 |
| 3 | Diogo Punilhas Monteiro | 04 | Sen | 147200 | Sporting | 2:19.04 |
| 4 | David Miguel Morais | 06 | Jun | 153428 | Benfica | 2:16.84 |
| 5 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Sen | 111394 | Laranjeiro | 2:17.06 |
| 6 | Miguel Duarte Cruz | 99 | Sen | 125797 | Belenenses | 2:19.53 |
| 7 | Michele Francesco Barberi | 07 | Jun | 217668 | Sporting | 2:19.93 |
| 8 | David Jesus Morgado | 08 | Juv A | 203407 | Sporting | 2:21.47 |

Série 5 de 5, 16:36

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-----|--------|--------------------------------|---------|
| 1 | Tomas Almeida Cordeiro | 05 | Sen | 125238 | Algés | 2:11.30 |
| 2 | Rafael Miguel Mimoso | 07 | Jun | 202973 | Benfica | 2:10.34 |
| 3 | Tiago Roberto Cordeiro | 00 | Sen | 205275 | Benfica | 2:08.97 |
| 4 | Daniel Nogueira Catalao | 00 | Sen | 127075 | Sporting | 2:02.51 |
| 5 | Yury Fomin | 06 | Jun | 208159 | Louletano / Loule Concelho EXH | 2:06.42 |
| 6 | Miguel Cordeiro Almeida | 05 | Sen | 200392 | Algés | 2:09.43 |
| 7 | Vasco Alves Morgado | 05 | Sen | 147123 | Algés | 2:10.39 |
| 8 | Daniel Tsykal | 04 | Sen | 128727 | Sporting | 2:14.10 |

Prova 41

Femin., 50m Costas

Absolutos

19.11.2023 - 16:39

Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|------------------------|-----|------------|------|
| Rec Regional Abs | 27.33 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Albufeira | 2021 |
| Rec Regional Sen | 27.33 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Albufeira | 2021 |
| Rec Regional Jun 2 | 28.50 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Felgueiras | 2018 |
| Rec Regional Jun 1 | 28.42 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Porto | 2012 |
| Rec Regional Juv A | 28.99 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Cantanhede | 2012 |
| Rec Regional Juv B | 30.09 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Alapraia | 2011 |
| Rec Nacional Abs | 27.33 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Albufeira | 2021 |
| Rec Nacional Sen | 27.33 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Albufeira | 2021 |
| Rec Nacional Jun 2 | 28.53 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Felgueiras | 2013 |
| Rec Nacional Jun 1 | 28.42 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Porto | 2012 |

TAC Juv B: 36.00; Juv A: 35.57; Jun 1: 35.22; Jun 2: 34.94; Sen 1: 34.63; Sen +: 34.28

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 5, 16:39 | | | | | | | |
| 1 | Rafaela Sofia Silva | 10 | Juv B | 211453 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 39.29 |
| 2 | Beatriz Nunes Leao | 10 | Juv B | 213997 | Laranjeiro | | 38.81 |
| 3 | Beatriz Santa Filipe | 09 | Juv A | 215326 | Nacional de NataçãO | | 37.93 |
| 4 | Daniela Patricia Larginho | 05 | Sen | 217252 | Colégio Vasco da Gama | | 37.80 |
| 5 | Catarina Welvitchia Sousa | 00 | Sen | 202557 | Uniao Piedense | | 37.85 |
| 6 | Victoria Sales Proenca | 10 | Juv B | 211478 | Benfica | | 38.55 |
| 7 | Rita Mota Silva | 10 | Juv B | 208180 | Palmela Desporto | | 38.96 |

Prova 41, Femin., 50m Costas

Série 2 de 5, 16:41

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-------------------|-------|
| 1 | Ana Kostenko | 09 | Juv A | 209215 | Naval Setubalense | 36.56 |
| 2 | Maria Rita Filipe | 10 | Juv B | 211565 | Geslours | 36.43 |
| 3 | Ana Sofia Inacio | 04 | Sen | 202686 | Vikings | 34.80 |
| 4 | Patricia Subtil Henriques | 08 | Jun | 206063 | Geslours | 34.40 |
| 5 | Yasmin Ruth Bexigas | 08 | Jun | 208660 | Sporting | 34.46 |
| 6 | Margarida Faria Miranda | 09 | Juv A | 205932 | Palmela Desporto | 36.30 |
| 7 | Rita Gato Costa | 08 | Jun | 202475 | Despertarecorde | 36.47 |
| 8 | Sofia Goncalves Raposo | 07 | Jun | 202925 | Palmela Desporto | 36.65 |

Série 3 de 5, 16:43

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-------|--------|-------------------------|-------|
| 1 | Rita Machita Santos | 07 | Jun | 205379 | Naval Setubalense | 34.19 |
| 2 | Lis Fatima Melo | 08 | Jun | 208661 | Geslours | 33.83 |
| 3 | Beatriz Heitor Cachaco | 07 | Jun | 205927 | Geslours | 33.69 |
| 4 | Laura Maria Cruz | 07 | Jun | 203984 | Colegio Int Monte Maior | 33.53 |
| 5 | Carolina Saraiva Pires | 96 | Sen | 100272 | Laranjeiro | 33.65 |
| 6 | Carolina Marques Madeira | 09 | Juv A | 208728 | Nacional de Natação | 33.70 |
| 7 | Matilde Nunes Ribeiro | 07 | Jun | 205120 | Despertarecorde | 34.10 |
| 8 | Rita Canas Brito | 10 | Juv B | 210978 | Naval Setubalense | 34.36 |

Série 4 de 5, 16:45

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|------------------|-------|
| 1 | Constanca Santos Ferreira | 08 | Jun | 205945 | Algés | 33.20 |
| 2 | Barbara Cunha Ventura | 05 | Sen | 132458 | Benfica | 33.10 |
| 3 | Constanca Dias Baptista | 01 | Sen | 126394 | Belenenses | 32.46 |
| 4 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Juv A | 208396 | Palmela Desporto | 32.24 |
| 5 | Rita Sacadura Almeida | 07 | Jun | 202961 | Algés | 32.35 |
| 6 | Anastacia Tshesnovska | 07 | Jun | 142403 | Sporting | 32.76 |
| 7 | Mafalda Marques Pinto | 02 | Sen | 125422 | Sporting | 33.16 |
| 8 | Claudia Beatriz Martins | 03 | Sen | 128830 | Geslours | 33.31 |

Série 5 de 5, 16:46

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-----|--------|----------------------|-------|
| 1 | Margarida Sobral Pimenta | 99 | Sen | 118764 | Vikings | 32.09 |
| 2 | Ines Correia Teixeira | 06 | Sen | 133334 | Amadora | 31.00 |
| 3 | Maria Leonor Rodrigues | 07 | Jun | 203917 | Salesianos | 30.93 |
| 4 | Soraia Maria Salgado | 05 | Sen | 132513 | Fisica Torres Vedras | 30.07 |
| 5 | Maria Leonor Coelho | 06 | Sen | 132470 | Benfica | 30.83 |
| 6 | Luana Cardoso Magalhaes | 06 | Sen | 201688 | Algés | 30.95 |
| 7 | Beatriz Alexandra Rolim | 08 | Jun | 207351 | Uniao Piedense | 31.88 |
| 8 | Barbara Maria Neves | 08 | Jun | 209449 | Algés | 32.14 |

Prova 42 Masc., 50m Costas Absolutos
19.11.2023 - 16:48 Startlist

| | | | | | |
|--------------------|-------|------------------------|---------|------------------|------|
| Rec Regional Abs | 23.35 | Alexis Manacas Santos | SCP | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Regional Sen | 23.35 | Alexis Manacas Santos | SCP | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Regional Jun 2 | 25.01 | Alexis Manacas Santos | SCP | Leiria | 2009 |
| Rec Regional Jun 1 | 25.62 | Diogo Santos Costa | ADRCIMM | Algés | 2019 |
| Rec Regional Juv A | 26.26 | Diogo Santos Costa | ADRCIMM | Algés | 2018 |
| Rec Regional Juv B | 28.64 | Andre Azevedo Baraona | CNMJ | Algés | 2019 |
| Rec Nacional Abs | 23.35 | Alexis Manacas Santos | SCP | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Sen | 23.35 | Alexis Manacas Santos | SCP | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Jun 2 | 25.01 | Alexis Manacas Santos | SCP | Leiria | |
| Rec Nacional Jun 1 | 26.69 | Alexandre Lages Ribas | EDV | Felgueiras | 2013 |
| Rec Nacional Juv B | 26.43 | Gustavo Carvalho Silva | ADA | Praia da Vitória | 2019 |

TAC Juv B: 31.65; Juv A: 31.27; Jun 1: 30.96; Jun 2: 30.72; Sen 1: 30.44; Sen +: 30.14

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 5, 16:48 | | | | | | | |
| 3 | Francisco Baiao Fernandes | 07 | Jun | 208723 | Palmela Desporto | | 42.12 |
| 4 | Joao Pedro Lopes | 09 | Juv B | 208183 | Uniao Piedense | | 39.67 |
| 5 | Aman Ladak | 09 | Juv B | | Sporting | | 40.00 |
| Série 2 de 5, 16:50 | | | | | | | |
| 1 | Hugo Pacheco Godinho | 09 | Juv B | 208765 | Sporting | | 33.90 |
| 2 | David Emanuel Tome | 09 | Juv B | 211569 | Gesloures | | 33.10 |
| 3 | Diogo Rafael Dias | 05 | Sen | 202931 | Despertarecorde | | 32.62 |
| 4 | Jose Tomas Simeao | 00 | Sen | 119420 | Laranjeiro | | 31.20 |
| 5 | Duarte Gomes Santos | 08 | Juv A | 205329 | Despertarecorde | | 32.18 |
| 6 | Francisco Soares Brito | 08 | Juv A | 205892 | Bombeiros dos Estoris | | 32.68 |
| 7 | Rodrigo Santos Perry | 07 | Jun | 205120 | Despertarecorde | | 33.70 |
| 8 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Juv B | 205937 | Palmela Desporto | | 34.25 |
| Série 3 de 5, 16:51 | | | | | | | |
| 1 | Tiago Miguel Dias | 03 | Sen | 207929 | Salesianos | | 31.20 |
| 2 | Daniel Pankivskiy | 05 | Sen | 153427 | Nacional de Natação | | 30.93 |
| 3 | Francisco Maria Santos | 08 | Juv A | 212749 | Benfica | | 30.75 |
| 4 | Gonçalo Nuno Raposo | 03 | Sen | 126880 | Palmela Desporto | | 30.22 |
| 5 | Tiago Correia Neves | 97 | Sen | 125796 | Belenses | | 30.33 |
| 6 | Pedro Henrique Santos | 08 | Juv A | 208161 | CPCD - Póvoa Sta Iria | | 30.87 |
| 7 | Tiago Morgado Nogueira | 04 | Sen | 202389 | Gesloures | | 31.01 |
| 8 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | Sen | 11114 | Oriental de Lisboa | | 31.20 |
| Série 4 de 5, 16:53 | | | | | | | |
| 1 | Afonso Gago Garcia | 08 | Juv A | 208743 | Benfica | | 30.09 |
| 2 | Antonio Ricardo Alves | 07 | Jun | 204143 | Belenses | | 29.98 |
| 3 | Vicente Dias Maia | 07 | Jun | 205954 | Algés | | 29.85 |
| 4 | Tomas Santos Braga | 07 | Jun | 209677 | Colégio Vasco da Gama | | 29.36 |
| 5 | Antonio Rego Arsenio | 07 | Jun | 207514 | Algés | | 29.59 |
| 6 | Gabriel Martins Tusan | 07 | Jun | 209442 | Sporting | | 29.98 |
| 7 | Rafael Duarte Beato | 06 | Jun | 204757 | Gesloures | | 30.06 |
| 8 | Andre Mota Pinto | 06 | Jun | 220271 | Sporting | | 30.10 |
| Série 5 de 5, 16:55 | | | | | | | |
| 1 | Miguel Gomes Pereira | 95 | Sen | 100414 | Naval Setubalense | | 28.51 |
| 2 | Afonso Bjork Freitas | 07 | Jun | 208727 | Nacional de Natação | | 27.54 |
| 3 | Francisco Ribeiro Vieira | 04 | Sen | 130443 | Fisica Torres Vedras | | 25.76 |
| 4 | Diogo Santos Costa | 02 | Sen | 126007 | Benfica | | 25.29 |
| 5 | Pedro Andre Santos | 94 | Sen | 15732 | Algés | | 25.40 |
| 6 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Sen | 123965 | Palmela Desporto | | 26.56 |
| 7 | Lourenco Lopes Silva | 07 | Jun | 202104 | Uniao Piedense | | 28.34 |
| 8 | Rodrigo Franco Palare | 06 | Jun | 203877 | Gesloures | | 29.31 |

16:56 Entrega de medalhas (Provas 38 a 42)

| Prova 43 | Femin., 200m Livres | | | | Absolutos |
|--|---------------------|-------------------------|-------|------------------|-----------|
| 19.11.2023 - 17:26 | | | | | Startlist |
| Rec Regional Abs | 1:58.62 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Regional Sen | 1:58.62 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Regional Jun 2 | 1:59.62 | Leticia Maia Andre | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Regional Jun 1 | 2:02.12 | Leticia Maia Andre | SLB | Porto | 2017 |
| Rec Regional Juv A | 2:03.93 | Maria Ferreira Moura | SCP | Tomar | 2018 |
| Rec Regional Juv B | 2:06.53 | Ana Claudia Santos | SFUAP | Mealhada | 2004 |
| Rec Nacional Abs | 1:58.62 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Sen | 1:58.62 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 2017 |
| Rec Nacional Jun 2 | 1:59.62 | Leticia Maia Andre | SLB | Felgueiras | 2018 |
| Rec Nacional Jun 1 | 2:01.17 | Ana Reis Sousa | CNLA | Leiria | 2017 |
| Rec Nacional Juv A | 2:03.93 | Maria Ferreira Moura | SCP | Tomar | 2018 |
| Rec Nacional Juv B | 2:04.38 | Camila Rodrigues Rebelo | SANC | Coimbra | 2017 |
| TAC Juv B: 2:29.99; Juv A: 2:25.62; Jun 1: 2:22.76; Jun 2: 2:21.35; Sen 1: 2:20.09; Sen +: 2:18.69 | | | | | |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 6, 17:26</u> | | | | | | | |
| 3 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Juv A | 217503 | Laranjeiro | | 2:48.93 |
| 4 | Nuria Cristina Pires | 10 | Juv B | 216865 | Vikings | | 2:39.71 |
| 5 | Rita Rocha Ferreira | 10 | Juv B | 211468 | Benfica | | 2:43.55 |
| <u>Série 2 de 6, 17:30</u> | | | | | | | |
| 1 | Maria Ines Fryxell | 10 | Juv B | 205333 | AONDA - Azeitão | | 2:39.21 |
| 2 | Clara Vieira Tojo | 07 | Jun | 205956 | Benfica | | 2:29.00 |
| 3 | Raquel Sofia Bras | 09 | Juv A | 208973 | Belenenses | | 2:29.00 |
| 4 | Clárisse Teixeira Teles | 08 | Jun | 205372 | Naval Setubalense | | 2:28.77 |
| 5 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Juv B | 213992 | Laranjeiro | | 2:28.81 |
| 6 | Maria Madalena Fernandes | 10 | Juv B | 212757 | Algés | | 2:29.00 |
| 7 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Juv B | 212746 | Algés | | 2:35.34 |
| <u>Série 3 de 6, 17:33</u> | | | | | | | |
| 1 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Juv B | 212317 | Fisica Torres Vedras | | 2:26.74 |
| 2 | Gabriela Parreira | 10 | Juv B | 213920 | Sporting | | 2:24.97 |
| 3 | Natacha Sofia Silva | 02 | Sen | 125594 | Benfica | | 2:24.00 |
| 4 | Carolina Martins Camacho | 06 | Sen | 202646 | Benfica | | 2:24.00 |
| 5 | Catarina Welvitchia Sousa | 00 | Sen | 202557 | Uniao Piedense | | 2:24.00 |
| 6 | Ana Nabais Mendes | 10 | Juv B | 211556 | Laranjeiro | | 2:24.53 |
| 7 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | Juv A | 209224 | Gesloures | | 2:25.41 |
| 8 | Maria Luisa Dinis | 09 | Juv A | 209399 | Algés | | 2:26.83 |
| <u>Série 4 de 6, 17:36</u> | | | | | | | |
| 1 | Ines Azevedo Baraona | 07 | Jun | 139292 | Palmela Desporto | | 2:23.83 |
| 2 | Maria Leonor Calcada | 09 | Juv A | 210653 | Sporting | | 2:22.78 |
| 3 | Susana Pereira Veiga | 00 | Sen | 121936 | Colégio Vasco da Gama | | 2:20.36 |
| 4 | Carolina Marques Madeira | 09 | Juv A | 208728 | Nacional de Natação | | 2:17.64 |
| 5 | Constanca Isabel Carvalho | 08 | Jun | 205944 | Algés | | 2:19.61 |
| 6 | Joana Melo Gaspar | 09 | Juv A | 208734 | Nacional de Natação | | 2:21.54 |
| 7 | Clara Sofia Herminio | 06 | Sen | 202218 | Uniao Piedense | | 2:23.68 |
| 8 | Alice Lucas Pedro | 09 | Juv A | 210593 | Algés | | 2:23.85 |

Prova 43, Femin., 200m Livres

Série 5 de 6, 17:40

| | | | | | | |
|---|-------------------------|----|-------|--------|-----------------------------|---------|
| 1 | Maria Madalena Bento | 05 | Sen | 127217 | Algés | 2:15.96 |
| 2 | Ana Beatriz Pires | 08 | Jun | 205416 | Uniao Piedense | 2:15.11 |
| 3 | Emilly Gabrielli Santos | 08 | Jun | 208646 | Natação e Triatlo de Lisboa | 2:13.84 |
| 4 | Catarina Maria Lopes | 08 | Jun | 203020 | Benfica | 2:13.08 |
| 5 | Leonor Peso Parente | 07 | Jun | 208092 | Palmela Desporto | 2:13.16 |
| 6 | Ana Rita Matos | 02 | Sen | 127501 | Belenenses | 2:15.09 |
| 7 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Juv A | 209405 | Algés | 2:15.34 |
| 8 | Teresa Oliveira Santos | 08 | Jun | 208769 | Algés | 2:16.96 |

Série 6 de 6, 17:43

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|-----|--------|--------------------------------|---------|
| 1 | Sofia Alexandra Nunes | 00 | Sen | 112322 | Laranjeiro | 2:11.73 |
| 2 | Iris Pereira Carrao | 05 | Sen | 201392 | Uniao Piedense | 2:10.85 |
| 3 | Ines Correia Teixeira | 06 | Sen | 133334 | Amadora | 2:09.95 |
| 4 | Mariana Marques Mercedes | 03 | Sen | 129961 | Vikings | 2:03.32 |
| 5 | Beatriz Silva Louro | 07 | Jun | 129303 | Louletano / Loule Concelho EXH | 2:06.49 |
| 6 | Maria Teresa Fernandes | 05 | Sen | 132557 | Algés | 2:10.44 |
| 7 | Joana Rocha Ferreira | 05 | Sen | 201560 | Benfica | 2:11.45 |
| 8 | Luisa Ponte Jorge | 07 | Jun | 204158 | Uniao Piedense | 2:12.73 |

Prova 44

Masc., 200m Livres

Absolutos

19.11.2023 - 17:46

| | | | | | |
|--------------------|---------|--------------------------|-------|---------------------|------|
| Rec Regional Abs | 1:43.16 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Regional Sen | 1:43.16 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Regional Jun 2 | 1:47.73 | Tiago Andre Venancio | FPN | Viena (AUT) | 2004 |
| Rec Regional Jun 1 | 1:52.38 | Rafael Lourenço Gil | ANAM | Sto Antº Cavaleiros | 2012 |
| Rec Regional Juv A | 1:51.06 | Tiago André Venâncio | CNS | | 2003 |
| Rec Regional Juv B | 1:54.84 | Bernardo Jorge Simoes | CNCVG | Algés | 2019 |
| Rec Nacional Abs | 1:43.16 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Sen | 1:43.16 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Hangzhou (CHN) | 2018 |
| Rec Nacional Jun 2 | 1:47.73 | Tiago Andre Venancio | FPN | Viena (AUT) | 2004 |
| Rec Nacional Jun 1 | 1:47.65 | Diogo Matos Ribeiro | CUC | Felgueiras | 2021 |
| Rec Nacional Juv A | 1:51.06 | Tiago Andre Venancio | CNS | Braga | 2003 |
| Rec Nacional Juv B | 1:53.76 | Diogo Matos Ribeiro | CUC | Coimbra | 2019 |

TAC Juv B: 2:13.24; Juv A: 2:09.36; Jun 1: 2:06.82; Jun 2: 2:05.56; Sen 1: 2:04.44; Sen +: 2:03.20

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------|---------------------------|-----|--------|--------|---------------------|------|--------------|
| Série 1 de 8, 17:46 | | | | | | | |
| 1 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | Juv B | 211214 | Nacional de Natação | | 2:30.69 |
| 2 | Martim Abalada Vilaca | 09 | Juv B | 205383 | AONDA - Azeitão | | 2:23.63 |
| 3 | Miguel Filipe Medronheira | 09 | Juv B | 213074 | Palmela Desporto | | 2:22.17 |
| 4 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Juv B | 208650 | AONDA - Azeitão | | 2:20.63 |
| 5 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Juv B | 214840 | Naval Setubalense | | 2:22.16 |
| 6 | Daniel Alexandre Lourenco | 09 | Juv B | 214004 | Sporting | | 2:23.14 |
| 7 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | Juv B | 208395 | Palmela Desporto | | 2:27.27 |

Série 2 de 8, 17:49

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-------------------------|--|---------|
| 1 | Guilherme Oliveira Rizzon | 09 | Juv B | 214294 | Sporting | | 2:18.44 |
| 2 | Duarte Afonso Leite | 09 | Juv B | 215645 | Laranjeiro | | 2:17.25 |
| 3 | Diogo Francisco Venceslau | 06 | Jun | 202915 | Palmela Desporto | | 2:14.90 |
| 4 | Tiago Maria Camoes | 01 | Sen | 121851 | Uniao Piedense | | 2:13.00 |
| 5 | Martim Chambel Pinto | 09 | Juv B | 208969 | Colegio Int Monte Maior | | 2:14.83 |
| 6 | Paulo Junio Fernandes | 09 | Juv B | 212754 | Algés | | 2:17.02 |
| 7 | Tomas Augusto Reis | 09 | Juv B | 219434 | Belenenses | | 2:18.09 |
| 8 | Diogo Correia Neves | 94 | Sen | 211809 | Colégio Vasco da Gama | | 2:19.80 |

Prova 44, Masc., 200m Livres

Série 3 de 8, 17:52

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Juan Mendez Delgado | 01 | Sen | 219650 | Algés | 2:13.00 |
| 2 | Artiom Viatcheslavovitch Poliakov | 93 | Sen | 11114 | Oriental de Lisboa | 2:13.00 |
| 3 | Francisco Soares Brito | 08 | Juv A | 205892 | Bombeiros dos Estoriz | 2:13.00 |
| 4 | Martim Guerreiro Martins | 09 | Juv B | 217667 | Sporting | 2:11.10 |
| 5 | Miguel Alexandre Rodrigues | 98 | Sen | 214285 | Vikings | 2:12.79 |
| 6 | Afonso Mateus Ribeiro | 95 | Sen | 100430 | Belenenses | 2:13.00 |
| 7 | Daniel Filipe Cazeiro | 97 | Sen | 104378 | Laranjeiro | 2:13.00 |
| 8 | Luca Gabor Orlando | 01 | Sen | 220568 | Nacional de Natação | 2:13.00 |

Série 4 de 8, 17:55

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Daniel Casaca Carvalho | 07 | Jun | 205098 | Colégio Vasco da Gama | 2:08.20 |
| 2 | Rodrigo Piteira Maio | 06 | Jun | 200482 | Belenenses | 2:07.75 |
| 3 | Michele Francesco Barberi | 07 | Jun | 217668 | Sporting | 2:06.28 |
| 4 | Miguel Braga Gomes | 07 | Jun | 207816 | Sporting | 2:05.59 |
| 5 | Rodrigo Martins Bras | 05 | Sen | 129806 | Belenenses | 2:06.16 |
| 6 | Afonso Mendonca Ornelas | 08 | Juv A | 208752 | Geslours | 2:07.61 |
| 7 | Vasco Frischknecht Oliveira | 08 | Juv A | 209456 | Benfica | 2:08.12 |
| 8 | Henrique Barros Domingos | 08 | Juv A | 151201 | Sporting | 2:09.60 |

Série 5 de 8, 17:58

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|-------|--------|-----------------------|---------|
| 1 | Alexandre Frederico Braz | 08 | Juv A | 151417 | Sporting | 2:04.51 |
| 2 | Diogo Morgado Figueira | 06 | Jun | 203863 | CPCD - Póvoa Sta Iria | 2:04.15 |
| 3 | Luis Carlos Correia | 03 | Sen | 207349 | Laranjeiro | 2:03.11 |
| 4 | Antonio Coelho Vieira | 06 | Jun | 141506 | Sporting | 2:02.38 |
| 5 | Pedro Goncalves Bonniz | 06 | Jun | 202696 | Benfica | 2:02.51 |
| 6 | Xavier Rosa Madeira | 09 | Juv B | 212301 | Laranjeiro | 2:03.97 |
| 7 | David Alexandre Fernandes | 06 | Jun | 212767 | Nacional de Natação | 2:04.17 |
| 8 | Afonso Jose Fernandes | 07 | Jun | 204142 | Algés | 2:04.99 |

Série 6 de 8, 18:01

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|-------|--------|----------------------|---------|
| 1 | Carlos Daniel Nunes | 05 | Sen | 132140 | Benfica | 2:01.62 |
| 2 | Manuel Costa Simoes | 06 | Jun | 200874 | Uniao Piedense | 2:00.79 |
| 3 | Joao Almeida Gomes | 06 | Jun | 132828 | Nacional de Natação | 2:00.00 |
| 4 | Andre Miguel Ramos | 07 | Jun | 209022 | Fisica Torres Vedras | 1:59.89 |
| 5 | Tiago Barroso Proenca | 04 | Sen | 129698 | Sporting | 1:59.93 |
| 6 | Caio Salgado Medeiros | 07 | Jun | 208963 | Algés | 2:00.32 |
| 7 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | Juv A | 206431 | Benfica | 2:01.32 |
| 8 | Rodrigo Costa Teixeira | 99 | Sen | 108410 | Laranjeiro | 2:02.27 |

Série 7 de 8, 18:04

| | | | | | | |
|---|------------------------------|----|-----|--------|----------------|---------|
| 1 | Rafael Rodrigues Jacinto | 02 | Sen | 129002 | Belenenses | 1:59.25 |
| 2 | Andre Henriques Marques | 05 | Sen | 129665 | Benfica | 1:57.81 |
| 3 | Miguel Costa Simoes | 04 | Sen | 132350 | Uniao Piedense | 1:56.01 |
| 4 | Diogo Santos Costa | 02 | Sen | 126007 | Benfica | 1:55.22 |
| 5 | Guilherme Fernandes Baptista | 06 | Jun | 153381 | Benfica | 1:55.64 |
| 6 | Goncalo Duarte Santos | 00 | Sen | 111095 | Vikings | 1:57.49 |
| 7 | Pedro Crispim Jorge | 06 | Jun | 148340 | Uniao Piedense | 1:59.18 |
| 8 | Leonardo Conceicao Reis | 07 | Jun | 207815 | Sporting | 1:59.78 |

Série 8 de 8, 18:06

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|-----|--------|--------------------|---------|---------|
| 1 | Tomas Nunes Roque | 06 | Jun | 132472 | Benfica | 1:55.04 | |
| 2 | Tomas Maia Januario | 06 | Jun | 202694 | Benfica | 1:54.77 | |
| 3 | Nicolas Filip Montfort | 05 | Sen | 217266 | Algés | 1:53.71 | |
| 4 | Bernardo Victorino Almeida | 04 | Sen | 153357 | Sporting | 1:49.26 | |
| 5 | Gabriel Carvalho Ferrao | 05 | Sen | 132345 | Benfica | 1:52.64 | |
| 6 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Sen | 130250 | Belenenses | 1:54.49 | |
| 7 | Alexandre Morari | 07 | Jun | 206445 | Rio Maior | EXH | 1:54.97 |
| 8 | Duarte Ramos Nunes | 07 | Jun | 131915 | Galitos / Bresimar | EXH | 1:55.12 |

Prova 45 **Femin., 4 x 50m Estilos** **Absolutos**
19.11.2023 - 18:09 **Startlist**

| | | | | | |
|------------------|---------|------------------------|-----|------------|------|
| Rec Nacional Abs | 1:53.38 | Futebol Clube do Porto | FCP | Porto | 2012 |
| Rec Nacional Sen | 1:53.38 | Futebol Clube do Porto | FCP | Porto | 2012 |
| Rec Nacional Jun | 1:58.01 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Felgueiras | 2013 |

TAC Jun: 2:15.43; Sen: 2:14.07

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-------------------|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 2, 18:09 | | | | | | |
| 3 | Vasco da Gama Abs | Abs | | Colégio Vasco da Gama | EXH | 2:23.32 |
| 4 | Benfica Sen | Sen | | Benfica | | 2:12.51 |
| 5 | Salesianos Abs | Abs | | Salesianos | EXH | 2:13.50 |

Série 2 de 2, 18:12

| | | | | | | |
|---|--------------------|-----|--|------------------|--|---------|
| 1 | Palmela Jun | Jun | | Palmela Desporto | | 2:11.95 |
| 2 | União Piedense Sen | Sen | | Uniao Piedense | | 2:10.00 |
| 3 | Algés Jun | Jun | | Algés | | 2:07.00 |
| 4 | Algés Sen | Sen | | Algés | | 2:03.00 |
| 5 | Benfica Jun | Jun | | Benfica | | 2:06.28 |
| 6 | Vikings Sen | Sen | | Vikings | | 2:07.00 |
| 7 | Gesloures Jun | Jun | | Gesloures | | 2:11.37 |

Prova 46 **Masc., 4 x 50m Estilos** **Absolutos**
19.11.2023 - 18:15 **Startlist**

| | | | | | |
|------------------|---------|------------------------|-----|------------|------|
| Rec Nacional Abs | 1:36.67 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Sen | 1:36.67 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Leiria | 2022 |
| Rec Nacional Jun | 1:44.80 | Futebol Clube do Porto | FCP | Felgueiras | 2013 |

TAC Jun: 2:03.10; Sen: 2:01.87

| Pista | | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 1, 18:15 | | | | | | |
| 1 | União Piedense Jun | Jun | | Uniao Piedense | | 2:00.00 |
| 2 | Gesloures Jun | Jun | | Gesloures | | 1:57.04 |
| 3 | Benfica Jun | Jun | | Benfica | | 1:48.37 |
| 4 | Benfica Sen | Sen | | Benfica | | 1:46.84 |
| 5 | Algés Sen | Sen | | Algés | | 1:48.00 |
| 6 | União Piedense Sen | Sen | | Uniao Piedense | | 1:55.00 |
| 7 | Algés Jun | Jun | | Algés | | 1:59.00 |
| 8 | Vasco da Gama Abs | Abs | | Colégio Vasco da Gama | EXH | 2:05.77 |

18:18 Entrega de medalhas (Provas 43 a 46)

Resultados online:

