

FESTIVAL ABERTURA JUVENIS/JUNIORES/SENIORES
Piscina Municipal de Vila Franca Xira
29 de outubro de 2023



Apoios



Parceiro institucional



CÂMARA MUNICIPAL

Aprovado por



Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ADRC Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	13	9	22	28	19	47	2	2	4
Associação Desportiva Swimturtles	ADST	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Física Torres Vedras	AEFDTV	1	6	7	2	16	18	-	-	-
Bombeiros dos Estoris	AHBE	2	2	4	4	4	8	-	-	-
AONDA - Azeitão	AONDA	5	1	6	15	3	18	2	-	2
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	22	5	27	51	11	62	4	-	4
Laranjeiro	CIRL	8	11	19	19	28	47	-	2	2
Clube Natacao da Amadora	CNA	1	5	6	3	12	15	-	1	1
Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	CNATRIL	1	2	3	1	5	6	-	-	-
Colégio Vasco da Gama	CNCVG	5	5	10	14	15	29	2	2	4
Clube Nacional de Natação	CNN	9	9	18	21	22	43	1	2	3
Clube Naval Setubalense	CNS	7	11	18	21	33	54	2	2	4
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	14	10	24	23	19	42	-	-	-
Despertarecorde	DRCN	4	3	7	12	9	21	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	1	7	8	1	10	11	-	1	1
Geslores	GESL	21	13	34	39	26	65	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	13	14	27	27	35	62	3	4	7
Sport Alges e Dafundo	SAD	15	19	34	32	38	70	2	2	4
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	12	9	21	34	24	58	4	2	6
Sport Lisboa e Benfica	SLB	24	18	42	72	53	125	6	4	10
Vikings Sports Club	VKGS	3	9	12	6	21	27	-	1	1
Numero total de 21 Clubes		181	170	351	425	409	834	28	25	53

Horário da Competição

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão

29.10.2023 - 9:30

Aquecimento: de 8:00

9:30	1.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
9:36	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries
9:56	3.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	6 Séries
10:08	4.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries
10:22	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:18	7 Séries
10:40	Intervalo de 10 min.						
10:52	6.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
11:02	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries
11:10	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	5 Séries
11:21	9.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries
11:37	10.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:22	13 Séries
11:59	11.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:26	8 Séries
12:25	12.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
12:32	Final da sessão					Duração total	3:02

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão

29.10.2023 - 16:00

Aquecimento: de 14:30

16:00	13.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
16:06	14.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:17	5 Séries
16:23	15.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries
16:31	16.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries
16:47	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries
16:56	Intervalo de 10 min.						
17:08	18.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
17:12	19.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	6 Séries
17:23	20.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	6 Séries
17:36	21.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries
17:47	22.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	10 Séries
18:06	23.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:27	9 Séries
18:33	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
18:40	Final da sessão					Duração total	2:40

1 - 1ª Sessão

29.10.2023 - 9:30

Prova 1	Femin., 4 x 50m Livres				Absolutos
29.10.2023 - 9:30					Startlist
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 9:30					
2	Nacional de Natação EXH	???	Nacional de Natação	EXH	2:35.06
3	Lanrajeiro Juv	Juv	Laranjeiro		2:11.24
4	Algés Juv	Juv	Algés		2:10.70
5	Salesianos EXH	???	Salesianos	EXH	2:11.05
6	Palmela Juv	Juv	Palmela Desporto		2:12.00

Série 2 de 2, 9:33					
1	Vasco da Gama EXH	???	Colégio Vasco da Gama	EXH	2:04.09
2	Vikings Sen	Sen	Vikings		1:57.70
3	Benfica Jun	Jun	Benfica		1:57.16
4	Benfica Sen	Sen	Benfica		1:53.71
5	União Piedense EXH	???	União Piedense	EXH	1:54.14
6	Palmela Jun	Jun	Palmela Desporto		1:57.35
7	Naval Setubalense Jun	Jun	Naval Setubalense		2:00.00
8	Monte Maior Jun	Jun	Colegio Int Monte Maior		2:10.00

Prova 2	Masc., 200m Estilos				Absolutos
29.10.2023 - 9:36					Startlist
Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 9:36							
3	Afonso Santos Carromeu	09	Juv B	210969	Naval Setubalense		2:58.42
4	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	Palmela Desporto		2:45.32
5	Diogo Soares Marques	09	Juv B	212752	Algés		2:45.72
Série 2 de 6, 9:40							
2	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA - Azeitão		2:39.56
3	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	Belenenses		2:34.06
4	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	Benfica		2:33.32
5	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	Benfica		2:33.93
6	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	Colegio Int Monte Maior		2:39.06
7	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	Nacional de Natação		2:42.99

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 6, 9:43

1	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	Benfica	2:32.50
2	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	Algés	2:30.00
3	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	Naval Setubalense	2:29.63
4	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	Benfica	2:29.19
5	Rodrigo Miguel Marques	05	Sen	127744	Nacional de Natação	2:29.62
6	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv A	205881	Colegio Int Monte Maior	2:30.00
7	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	Nacional de Natação	2:30.00
8	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	Naval Setubalense	2:32.84

Série 4 de 6, 9:46

1	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	Gesloures	2:27.26
2	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	Belenenses	2:24.54
3	Afonso Gago Garcia	08	Juv A	208743	Benfica	2:22.12
4	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	Colegio Int Monte Maior	2:20.00
5	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	Naval Setubalense	2:21.36
6	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	Colégio Vasco da Gama	2:23.50
7	Martim Rodrigues Santos	08	Juv A	206625	Colegio Int Monte Maior	2:25.89
8	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv A	205919	Benfica	2:28.86

Série 5 de 6, 9:50

1	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Gesloures	2:20.00
2	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	Laranjeiro	2:18.15
3	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	Nacional de Natação	2:16.88
4	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	União Piedense	2:15.84
5	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	Benfica	2:16.28
6	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	Algés	2:17.86
7	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Vikings	2:18.90
8	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	Belenenses	2:20.00

Série 6 de 6, 9:53

1	André Correia Alves	06	Jun	131173	Benfica	2:14.07
2	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	Benfica	2:10.34
3	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Belenenses	2:08.18
4	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	Benfica	2:03.72
5	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	Benfica	2:07.58
6	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	Benfica	2:08.97
7	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	Benfica	2:12.42
8	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	Colegio Int Monte Maior	2:15.54

Prova 3	Femin., 100m Estilos				Absolutos
29.10.2023 - 9:56					Startlist
Rec Regional Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:04.11	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	1:06.37	Catarina Tiago Nunes	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	1:07.26	Maria Gomes Pereira	POR	Vila Real St. Antonio	2017
Rec Regional Absoluto	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Absoluto	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 9:56							
3	Francisca Maria Esteves	10	Juv B	209046	Colégio Vasco da Gama		1:35.00
4	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv B	214881	Salesianos		1:35.00
5	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	Laranjeiro		1:35.00
Série 2 de 6, 9:58							
1	Maria Teresa Esteves	09	Juv A	218904	Salesianos		1:30.00
2	Matilde Militao Guerra	08	Jun	208968	Colegio Int Monte Maior		1:20.00
3	Margarida Catroga Marques	08	Jun	205879	Colegio Int Monte Maior		1:20.00
4	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	Benfica		1:20.00
5	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	Palmela Desporto		1:20.00
6	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	Algés		1:20.00
7	Joana Costa Merciano	09	Juv A	210053	Swimturtles		1:30.00
8	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	Laranjeiro		1:30.00
Série 3 de 6, 10:00							
1	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Palmela Desporto		1:20.00
2	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	Naval Setubalense		1:20.00
3	Emilly Gabrieli Santos	08	Jun	208646	Clube de Nataçao e Triatlo de Lisboa		1:20.00
4	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Geslours		1:17.83
5	Raquel Heleno Nogueira	08	Jun	214918	Colegio Int Monte Maior		1:20.00
6	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	Algés		1:20.00
7	Ana Raquel Varajao	07	Jun	203406	Swimturtles		1:20.00
8	Taitum Kritzinger	08	Jun		Algés		1:20.00
Série 4 de 6, 10:02							
1	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Belenenses		1:16.00
2	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	Salesianos		1:16.00
3	Celina Elina Baker Nugent	99	Sen		Vikings		1:16.00
4	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	Benfica		1:16.00
5	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	Laranjeiro		1:16.00
6	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	Belenenses		1:16.00
7	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Sen	218770	Colégio Vasco da Gama		1:16.00
8	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	Geslours		1:16.00
Série 5 de 6, 10:04							
1	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	União Piedense		1:15.50
2	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	Benfica		1:14.48
3	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	Benfica		1:14.21
4	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours		1:14.06
5	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	Algés		1:14.11
6	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours		1:14.37
7	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	Vikings		1:14.67
8	Emily Siebrecht	97	Sen		Vikings		1:16.00

Prova 3, Femin., 100m Estilos

Série 6 de 6, 10:06

1	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	Amadora	1:12.63
2	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	Vikings	1:09.35
3	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	1:07.16
4	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	Benfica	1:05.82
5	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	Benfica	1:07.04
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	1:09.11
7	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	Algés	1:11.46
8	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Geslours	1:13.49

Prova 4

Masc., 200m Costas

Absolutos

29.10.2023 - 10:08

Startlist

Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun A	1:58.58	Alexis Manacas Santos	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	2:00.88	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	POR	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 10:08							
3	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv B	214293	Geslours		2:55.00
4	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv B	216011	Algés		2:42.24
5	Joao Pedro Lopes	09	Juv B	208183	União Piedense		2:52.88
6	Rodrigo Mestrinho Ferreira	09	Juv B	212309	Geslours		2:55.00

Série 2 de 4, 10:12

1	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	Geslours		2:42.00
2	Santiago Castanheira Martins	09	Juv B	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:41.97
3	Joao Pedro Sousa	09	Juv B	208753	Geslours		2:40.70
4	Rodrigo Capitao Chora	08	Juv A	210979	Naval Setubalense		2:37.90
5	Rodrigo Arga Paiva	09	Juv B	211571	Geslours		2:39.35
6	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	Despertarecorde		2:41.39
7	Joao Filipe Prazeres	08	Juv A	208984	Geslours		2:42.00
8	Rui Silva Pereira	08	Juv A	205327	Colegio Int Monte Maior		2:42.00

Série 3 de 4, 10:16

1	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	Belenenses		2:35.00
2	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	Colégio Vasco da Gama		2:33.12
3	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	Benfica		2:32.10
4	Rafael Duarte Beato	06	Jun	204757	Geslours		2:24.50
5	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:31.72
6	David Emanuel Tome	09	Juv B	211569	Geslours		2:32.95
7	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	União Piedense		2:35.00
8	Afonso Carvalho Fonseca	09	Juv B	207360	Geslours		2:35.38

Série 4 de 4, 10:19

1	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	Bombeiros dos Estoris		2:21.34
2	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	Belenenses		2:18.41
3	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	União Piedense		2:15.07
4	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense		2:04.76
5	Afonso Rodrigues Calhella	07	Jun	208048	Colegio Int Monte Maior		2:14.77
6	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	Benfica		2:17.14
7	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	Algés		2:21.13
8	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	Colegio Int Monte Maior		2:23.48

Prova 5
29.10.2023 - 10:22

Femin., 100m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Regional Jun A	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Nacional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 10:22							
3	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv B	220212	Geslours		1:50.00
4	Madalena Alexandra Fernandes	10	Juv B	212768	Nacional de Natação		1:43.44
5	Maria Francisca Moreira	10	Juv B	210607	Bombeiros dos Estoris		1:46.60
Série 2 de 7, 10:25							
1	Tatiana Filipa Almeida	10	Juv B	210985	Palmela Desporto		1:30.84
2	Eduarda Sampaio Tavares	09	Juv A	215045	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:25.00
3	Maria Assuncao Fraga	09	Juv A	207786	Algés		1:24.48
4	Beatriz Santa Filipe	09	Juv A	215326	Nacional de Natação		1:23.78
5	Ana Raquel Varajao	07	Jun	203406	Swimturtles		1:24.44
6	Clárisse Teixeira Teles	08	Jun	205372	Naval Setubalense		1:25.00
7	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	Naval Setubalense		1:29.18
Série 3 de 7, 10:28							
1	Rafaela Sofia Silva	10	Juv B	211453	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:21.96
2	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:21.07
3	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	Laranjeiro		1:19.83
4	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	Benfica		1:19.00
5	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	Laranjeiro		1:19.00
6	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	Benfica		1:20.70
7	Maria Catarina Romao	07	Jun	217244	Palmela Desporto		1:21.86
8	Maria Ines Fryxell	10	Juv B	205333	AONDA - Azeitão		1:22.73
Série 4 de 7, 10:31							
1	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Belenenses		1:19.00
2	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	Algés		1:18.57
3	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv B	212287	Colegio Int Monte Maior		1:17.95
4	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	Despertarecorde		1:17.69
5	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	União Piedense		1:17.73
6	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	Belenenses		1:18.33
7	Bruna Sofia Silva	04	Sen	207182	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:19.00
8	Beatriz Mocego Niza	06	Sen	148435	Amadora		1:19.00
Série 5 de 7, 10:33							
1	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:17.32
2	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	Palmela Desporto		1:17.07
3	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	Naval Setubalense		1:16.69
4	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	Despertarecorde		1:15.73
5	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	Laranjeiro		1:16.26
6	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	Palmela Desporto		1:16.95
7	Daniela Patricia Larginho	05	Sen	217252	Colégio Vasco da Gama		1:17.20
8	Luana Ababii	07	Jun	205635	Amadora		1:17.48

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 6 de 7, 10:36

1	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	Naval Setubalense	1:13.78
2	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	Benfica	1:11.84
3	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	Colegio Int Monte Maior	1:11.49
4	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	Belenenses	1:10.60
5	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	Benfica	1:10.96
6	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	1:11.77
7	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	Vikings	1:13.67
8	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	Colégio Vasco da Gama	1:14.74

Série 7 de 7, 10:38

1	Catarina Welvitchia Sousa	00	Sen	202557	União Piedense	1:10.41
2	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	Salesianos	1:08.23
3	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Vikings	1:06.21
4	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Fisica Torres Vedras	1:04.39
5	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	Benfica	1:06.20
6	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	União Piedense	1:07.42
7	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	Benfica	1:08.99
8	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	Nacional de Natação	1:10.43

10:40 Intervalo de 10 min.

Prova 6

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

29.10.2023 - 10:52

Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	2:00.39	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	2:03.51	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	POR		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	POR		1989
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 10:52							
3	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	Belenenses		3:10.76
4	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	Geslours		2:40.00
5	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	Palmela Desporto		2:40.14
Série 2 de 3, 10:56							
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	Benfica		2:40.00
3	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	Palmela Desporto		2:25.00
4	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	Nacional de Natação		2:18.06
5	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	Belenenses		2:25.00
6	Salvador Vaz Beja	08	Juv A	210591	Belenenses		2:38.72
7	Joao Filipe Prazeres	08	Juv A	208984	Geslours		2:40.00
Série 3 de 3, 10:59							
1	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	Laranjeiro		2:10.00
2	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	União Piedense		2:10.00
3	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	Belenenses		2:05.66
4	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	Benfica		2:00.47
5	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Belenenses		2:03.84
6	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	Naval Setubalense		2:09.34
7	Alfredo Cabrita Soudo	05	Sen	148434	Colégio Vasco da Gama		2:10.00
8	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	União Piedense		2:14.87

Prova 7
29.10.2023 - 11:02

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Jun B	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	58.01	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2023

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 11:02							
1	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	Benfica		1:25.00
2	Mariana Lisboa Dias	07	Jun	213131	Fisica Torres Vedras		1:23.62
3	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	Fisica Torres Vedras		1:18.97
4	Rita Rocha Ferreira	10	Juv B	211468	Benfica		1:16.04
5	Mafalda Mourao Lopes	06	Sen	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:17.29
6	Eduarda Mendes Bugalho	08	Jun	205740	Bombeiros dos Estoriz		1:21.71
7	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	Nacional de Natação		1:24.46
8	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	210962	Despertarecorde		1:47.53
Série 2 de 4, 11:05							
1	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	Salesianos		1:15.00
2	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	Palmela Desporto		1:13.99
3	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	Algés		1:13.80
4	Rita Sequeira Barros	09	Juv A	206429	Algés		1:13.36
5	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	Naval Setubalense		1:13.79
6	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	Algés		1:13.98
7	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	Algés		1:14.96
8	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	Colégio Vasco da Gama		1:15.00
Série 3 de 4, 11:07							
1	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	Palmela Desporto		1:13.14
2	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	Naval Setubalense		1:11.08
3	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	União Piedense		1:10.14
4	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	Laranjeiro		1:07.38
5	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	Naval Setubalense		1:07.39
6	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	Palmela Desporto		1:10.54
7	Leonor Roque Mendes	06	Sen	203844	Colegio Int Monte Maior		1:12.44
8	Iris Castro Campos	06	Sen	205634	Amadora		1:13.30
Série 4 de 4, 11:08							
1	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	União Piedense		1:07.21
2	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	Benfica		1:06.73
3	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	Benfica		1:06.58
4	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	Benfica		1:02.48
5	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	Benfica		1:06.04
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro		1:06.60
7	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	Naval Setubalense		1:06.78
8	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	Nacional de Natação		1:07.31

Prova 8
29.10.2023 - 11:10

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun A	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	1:03.11	Jose Guilherme Couto	POR		
Rec Regional Juv A	1:02.73	Rafael Miguel Mimoso	POR	Alges	2023
Rec Regional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	POR	Alges	2022
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 11:10							
2	Francisco Lourenco Batista	09	Juv B	215327	Fisica Torres Vedras		1:45.00
3	Rodrigo Mestrinho Ferreira	09	Juv B	212309	Geslours		1:43.30
4	Joao Pedro Sousa	09	Juv B	208753	Geslours		1:28.34
5	Diogo Aiala Ribeiro	09	Juv B	212748	Algés		1:37.76
6	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	Naval Setubalense		1:45.00
Série 2 de 5, 11:13							
1	Francisco Lucas	09	Juv B	217642	Bombeiros dos Estoris		1:26.55
2	David Emanuel Tome	09	Juv B	211569	Geslours		1:25.06
3	Luis Paulo Neves	07	Jun	202482	AONDA - Azeitão		1:24.78
4	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	Naval Setubalense		1:22.50
5	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv B	214293	Geslours		1:22.81
6	Miguel Afonso Dantas	07	Jun	218443	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:25.00
7	Afonso Carvalho Fonseca	09	Juv B	207360	Geslours		1:26.12
8	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	Laranjeiro		1:28.32
Série 3 de 5, 11:15							
1	Rodrigo Capitao Chora	08	Juv A	210979	Naval Setubalense		1:20.07
2	Rafael Duarte Beato	06	Jun	204757	Geslours		1:19.44
3	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	Algés		1:18.11
4	Joao Almeida Neves	08	Juv A	203405	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:15.91
5	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	União Piedense		1:16.39
6	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	Benfica		1:18.90
7	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	Despertarecorde		1:19.94
8	Joao Jacomo Neto	08	Juv A	GG449122	Algés		1:22.00
Série 4 de 5, 11:17							
1	Goncalo Miguel Carneiro	07	Jun	211620	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:15.07
2	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	Nacional de Natação		1:15.00
3	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	Despertarecorde		1:14.15
4	Goncalo Ramos Costa	05	Sen	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:13.47
5	Dinis Silva Lopes	07	Jun	205042	Algés		1:13.72
6	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Vikings		1:14.50
7	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	União Piedense		1:15.00
8	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	Belenenses		1:15.35
Série 5 de 5, 11:19							
1	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	Algés		1:10.65
2	Daniel Ionas	07	Jun	205631	Amadora		1:06.56
3	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro		1:05.68
4	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	Benfica		1:01.79
5	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	Benfica		1:04.81
6	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense		1:05.97
7	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	Belenenses		1:10.28
8	Rafael Ataide Duarte	08	Juv A	205919	Benfica		1:12.95

Prova 9 Femin., 200m Bruços
29.10.2023 - 11:21 Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun A	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	POR	Porto	2015
Rec Regional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	POR	Alcobaça	2004
Rec Regional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 4, 11:21

3	Mariana Chaves Simoes	10	Juv B	212768	Nacional de Nataçao		3:43.71
4	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	Salesianos		3:15.00
5	Francisca Maria Esteves	10	Juv B	209046	Colégio Vasco da Gama		3:23.65
6	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	Vikings		3:55.57

Série 2 de 4, 11:25

1	Matilde Catroga Marques	08	Jun	205880	Colegio Int Monte Maior		3:15.00
2	Ines Trindade Dionisio	07	Jun	204565	Nacional de Nataçao		3:14.21
3	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	Naval Setubalense		3:06.70
4	Ines Maria Verissimo	09	Juv A	209394	Algés		3:05.00
5	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	Fisica Torres Vedras		3:05.67
6	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	Palmela Desporto		3:08.15
7	Margarida Catroga Marques	08	Jun	205879	Colegio Int Monte Maior		3:15.00
8	Maria Catarina Romao	07	Jun	217244	Palmela Desporto		3:15.00

Série 3 de 4, 11:29

1	Maria Luisa Dinis	09	Juv A	209399	Algés		3:05.00
2	Letícia Maia Andre	02	Sen	132801	Benfica		2:58.00
3	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	Gesloures		2:58.00
4	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	Naval Setubalense		2:55.44
5	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	União Piedense		2:56.62
6	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Belenenses		2:58.00
7	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv A	208742	Nacional de Nataçao		3:00.07
8	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv A	209396	Algés		3:05.00

Série 4 de 4, 11:33

1	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	Colégio Vasco da Gama		2:54.06
2	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	Benfica		2:49.58
3	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	Benfica		2:46.09
4	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	Naval Setubalense		2:37.69
5	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	Benfica		2:43.60
6	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	Benfica		2:49.14
7	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras		2:52.86
8	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	Fisica Torres Vedras		2:54.56

Prova 10
29.10.2023 - 11:37

Masc., 100m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	46.65	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2022
Rec Regional Jun A	48.32	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	46.65	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Absoluto	46.65	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2022

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 13, 11:37							
2	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	Naval Setubalense		1:23.00
3	Francisco Lourenco Batista	09	Juv B	215327	Fisica Torres Vedras		1:23.00
4	Joao Pedro Lopes	09	Juv B	208183	União Piedense		1:16.10
5	Francisco Lucas	09	Juv B	217642	Bombeiros dos Estoris		1:22.16
6	Francisco Miguel Santos	09	Juv B	220275	Nacional de Nataçao		1:23.00
Série 2 de 13, 11:39							
1	Francisco Almeida Barros	09	Juv B	218145	Belenenses		1:12.47
2	Afonso Santos Carromeu	09	Juv B	210969	Naval Setubalense		1:11.94
3	Rodrigo Viana Rosa	04	Sen	213077	Salesianos		1:11.44
4	Guilherme Matos Silvestre	06	Jun	218442	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:10.00
5	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	Palmela Desporto		1:10.47
6	Pedro Miguel Torres	09	Juv B	211182	União Piedense		1:11.82
7	Ricardo Aderneira Soares	99	Sen	132927	Geslours		1:12.39
8	Francisco Baiao Fernandes	07	Jun	208723	Palmela Desporto		1:14.73
Série 3 de 13, 11:41							
1	Antonio Martim Bonina	07	Jun	203843	Colegio Int Monte Maior		1:09.40
2	Francisco Silva Rafael	06	Jun	218774	Belenenses		1:08.92
3	Lucas Ferreira Luis	06	Jun	219435	Belenenses		1:08.39
4	Tomas Pires Oliveira	09	Juv B	208281	Colegio Int Monte Maior		1:07.77
5	Joao Granja Mendes	09	Juv B	219642	Belenenses		1:08.23
6	Rodolfo Francisco Castanheira	01	Sen	204335	Geslours		1:08.51
7	Luis Paulo Neves	07	Jun	202482	AONDA - Azeitão		1:09.04
8	Bruno Miguel Amaro	07	Jun	216574	Belenenses		1:10.00
Série 4 de 13, 11:43							
1	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	Belenenses		1:05.92
2	Martim Abalada Vilaca	09	Juv B	205383	AONDA - Azeitão		1:04.94
3	Rodrigo Arga Paiva	09	Juv B	211571	Geslours		1:04.85
4	Afonso Cunha Amaral	09	Juv B	212745	Algés		1:04.26
5	Pedro Vitorino Carvalho	02	Sen	206985	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:04.54
6	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	Palmela Desporto		1:04.93
7	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	Nacional de Nataçao		1:05.02
8	Santiago Castanheira Martins	09	Juv B	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:06.94
Série 5 de 13, 11:44							
1	Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	Palmela Desporto		1:03.75
2	Salvador Agostinho Santos	06	Jun	219248	União Piedense		1:03.39
3	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	Benfica		1:03.01
4	Tomas Martim Moreno	08	Juv A	214283	Despertarecorde		1:02.21
5	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA - Azeitão		1:02.93
6	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	Palmela Desporto		1:03.02
7	Tomas Miguel Trombinhas	08	Juv A	210775	Colegio Int Monte Maior		1:03.59
8	Santiago Bergano Brito	08	Juv A	218772	Belenenses		1:04.00

Prova 10, Masc., 100m Livres

Série 6 de 13, 11:46

1	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	Bombeiros dos Estoris	1:02.11
2	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	Benfica	1:01.75
3	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	Palmela Desporto	1:01.32
4	Rodrigo Miguel Marques	05	Sen	127744	Nacional de Natação	1:01.09
5	Tomas Afonso Corceiro	08	Juv A	208019	Colegio Int Monte Maior	1:01.18
6	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	Naval Setubalense	1:01.35
7	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	Colegio Int Monte Maior	1:02.00
8	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	Belenenses	1:02.17

Série 7 de 13, 11:48

1	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	Palmela Desporto	1:01.02
2	Francisco Almeida Pereira	07	Jun	200012	AONDA - Azeitão	1:00.85
3	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	Naval Setubalense	1:00.57
4	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	Belenenses	1:00.10
5	Goncalo Nuno Raposo	03	Sen	126880	Palmela Desporto	1:00.57
6	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	Colégio Vasco da Gama	1:00.73
7	Guilherme David Figueiras	07	Jun	203845	Colegio Int Monte Maior	1:00.96
8	Afonso Melo Ferreira	07	Jun	210597	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:01.05

Série 8 de 13, 11:50

1	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.00
2	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	Colégio Vasco da Gama	59.36
3	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	Benfica	58.84
4	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv A	214929	Benfica	58.57
5	Tiago Nunes Silva	06	Jun	201949	CPCD - Póvoa Sta Iria	58.65
6	Antonio Duarte Carvalho	06	Jun	205941	Algés	58.98
7	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	União Piedense	59.80
8	Manuel Maria Amado	07	Jun	203943	Algés	1:00.08

Série 9 de 13, 11:51

1	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA - Azeitão	58.38
2	Afonso Gago Garcia	08	Juv A	208743	Benfica	58.03
3	Daniel Ionas	07	Jun	205631	Amadora	57.93
4	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	Nacional de Natação	57.65
5	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	Belenenses	57.67
6	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	Benfica	58.00
7	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	Belenenses	58.05
8	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	Nacional de Natação	58.57

Série 10 de 13, 11:53

1	Alfredo Cabrita Soudo	05	Sen	148434	Colégio Vasco da Gama	57.51
2	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	União Piedense	57.44
3	Hugo Castanheira Rocha	07	Jun	1334444	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	57.24
4	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	Laranjeiro	56.82
5	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	Colégio Vasco da Gama	56.93
6	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	Despertarecorde	57.26
7	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	Geslours	57.48
8	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	Laranjeiro	57.56

Série 11 de 13, 11:55

1	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	Belenenses	56.45
2	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	Laranjeiro	56.02
3	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	55.90
4	Francisco Maria Santos	08	Juv A	212749	Benfica	55.50
5	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	União Piedense	55.62
6	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	Benfica	55.96
7	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	Benfica	56.11
8	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense	56.65

Prova 10, Masc., 100m Livres

Série 12 de 13, 11:56

1	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	Benfica	54.88
2	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense	54.81
3	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	54.64
4	Yussen Rafael Furtado	05	Sen	220205	Belenenses	54.52
5	David Miguel Morais	06	Jun	153428	Benfica	54.62
6	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	União Piedense	54.66
7	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	União Piedense	54.85
8	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	Algés	54.98

Série 13 de 13, 11:58

1	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	Laranjeiro	54.28
2	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	Colegio Int Monte Maior	53.29
3	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	Benfica	53.11
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	Benfica	51.74
5	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	Benfica	52.96
6	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	Benfica	53.16
7	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	Benfica	53.68
8	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	União Piedense	54.43

Prova 11

Femin., 200m Livres

Absolutos

29.10.2023 - 11:59

Startlist

Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	1:59.62	Leticia Maia Andre	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:02.12	Leticia Maia Andre	POR	Porto	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	POR	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	POR	Mealhada	2004
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 8, 11:59							
1	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv B	220212	Geslours		3:10.00
2	Maria Francisca Moreira	10	Juv B	210607	Bombeiros dos Estoris		3:07.18
3	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	Laranjeiro		2:48.93
4	Matilde Maria Cecílio	09	Juv A	218934	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa		2:44.95
5	Joana Isabel Venceslau	09	Juv A	208089	Palmela Desporto		2:47.75
6	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	Belenenses		2:50.00
7	Edilma Tchuquissia Gomes	08	Jun	218644	Palmela Desporto		3:08.21
8	Leonor Martins Alves	10	Juv B	219648	Algés		3:10.00

Série 2 de 8, 12:03

1	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	Naval Setubalense		2:43.82
2	Eduarda Mendes Bugalho	08	Jun	205740	Bombeiros dos Estoris		2:41.00
3	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	Benfica		2:39.96
4	Beatriz Santa Filipe	09	Juv A	215326	Nacional de Natação		2:39.30
5	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	Vikings		2:39.71
6	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	Salesianos		2:40.43
7	Matilde Migueis Rodrigues	07	Jun	204329	Amadora		2:41.00
8	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	Naval Setubalense		2:44.34

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 3 de 8, 12:07

1	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	Nacional de Natação	2:36.56
2	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Gesloures	2:34.61
3	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	Palmela Desporto	2:32.44
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:31.71
5	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	Naval Setubalense	2:32.13
6	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	Benfica	2:34.38
7	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	Despertarecorde	2:34.68
8	Maria Ines Fryxell	10	Juv B	205333	AONDA - Azeitão	2:39.21

Série 4 de 8, 12:10

1	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	Naval Setubalense	2:29.12
2	Clarisse Teixeira Teles	08	Jun	205372	Naval Setubalense	2:28.77
3	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:27.45
4	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Gesloures	2:26.17
5	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	Fisica Torres Vedras	2:26.74
6	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	Laranjeiro	2:28.47
7	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	Laranjeiro	2:28.81
8	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	Palmela Desporto	2:30.22

Série 5 de 8, 12:13

1	Emily Siebrecht	97	Sen		Vikings	2:25.00
2	Sara Lagorsse Caldas	06	Sen	153255	Salesianos	2:25.00
3	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Sen	218770	Colégio Vasco da Gama	2:25.00
4	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	Benfica	2:25.00
5	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	Benfica	2:25.00
6	Catarina Welvitchia Sousa	00	Sen	202557	União Piedense	2:25.00
7	Ines Jesus Anastacio	04	Sen	219876	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:25.00
8	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	União Piedense	2:26.12

Série 6 de 8, 12:16

1	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	2:24.06
2	Clara Sofia Herminio	06	Sen	202218	União Piedense	2:23.68
3	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	Palmela Desporto	2:22.40
4	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	Colégio Vasco da Gama	2:20.36
5	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	Nacional de Natação	2:21.54
6	Constanca Lopes Cruz	09	Juv A	208279	Colegio Int Monte Maior	2:23.25
7	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	Algés	2:23.85
8	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	Laranjeiro	2:24.53

Série 7 de 8, 12:19

1	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	Algés	2:18.97
2	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	Gesloures	2:17.95
3	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	Algés	2:16.96
4	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	Vikings	2:15.71
5	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	Naval Setubalense	2:16.75
6	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	Naval Setubalense	2:17.47
7	Raquel Santos Baiona	08	Jun	209433	Colegio Int Monte Maior	2:18.20
8	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	Laranjeiro	2:19.31

Série 8 de 8, 12:22

1	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	Benfica	2:13.56
2	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	Benfica	2:11.45
3	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	Benfica	2:08.28
4	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	Benfica	2:02.81
5	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Vikings	2:07.14
6	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	União Piedense	2:10.85
7	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	União Piedense	2:12.73
8	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Palmela Desporto	2:14.14

Prova 12
29.10.2023 - 12:25

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Sen	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 12:25						
2	Vasco da Gama EXH	???		Colégio Vasco da Gama	EXH	2:40.00
3	Naval Setubalense Juv	Juv		Naval Setubalense		2:30.00
4	Belenses Juv	Juv		Belenses		2:14.75
5	Palmela Juv	Juv		Palmela Desporto		2:20.26
6	Nacional Natação EXH	???		Nacional de Natação	EXH	2:39.30
7	Aonda EXH	???		AONDA - Azeitão	EXH	2:50.00

Série 2 de 2, 12:29

1	Monte Maior Juv	Juv		Colegio Int Monte Maior		2:05.00
2	União Piedense Jun	Jun		União Piedense		1:59.29
3	Benfica Jun	Jun		Benfica		1:47.29
4	Belenses 1	???		Belenses		1:24.85
5	Benfica Sen	Sen		Benfica		1:42.72
6	União Piedense Sen	Sen		União Piedense		1:50.91
7	Benfica Juv	Juv		Benfica		2:02.08
8	Algés Juv	Juv		Algés		2:06.03

2 - 2ª Sessão

29.10.2023 - 16:00

Prova 13	Masc., 4 x 50m Livres				Absolutos
29.10.2023 - 16:00					Startlist
Rec Nacional Sen	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	POR	Felgueiras	2006
Rec Nacional Absoluto	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:00						
2	Vasco da Gama EXH	???		Colégio Vasco da Gama	EXH	2:20.00
3	Benfica Juv	Juv		Benfica		2:01.39
4	Palmela Juv	Juv		Palmela Desporto		2:00.00
5	Belenenses Juv	Juv		Belenenses		2:01.06
6	Naval Setubalense Juv	Juv		Naval Setubalense		2:15.00
7	Aonda EXH	???		AONDA - Azeitão	EXH	2:20.00

Série 2 de 2, 16:03						
1	Monte Maior Juv	Juv		Colegio Int Monte Maior		1:55.00
2	União Piedense Jun	Jun		União Piedense		1:47.55
3	União Piedense Sen	Sen		União Piedense		1:42.19
4	Belenenses Sen	Sen		Belenenses		1:35.73
5	Benfica Sen	Sen		Benfica		1:37.70
6	Benfica Jun	Jun		Benfica		1:43.01
7	Palmela Jun	Jun		Palmela Desporto		1:53.32
8	Algés Juv	Juv		Algés		1:59.72

Prova 14	Femin., 200m Estilos				Absolutos
29.10.2023 - 16:06					Startlist
Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016
Rec Regional Jun B	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 16:06							
3	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	210962	Despertarecorde		3:35.33
4	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	Vikings		3:08.05
5	Mariana Chaves Simoes	10	Juv B	212768	Nacional de Natação		3:22.07
Série 2 de 5, 16:10							
1	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	Algés		2:55.00
2	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	Gesloures		2:52.52
3	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	Benfica		2:50.00
4	Emilly Gabrieli Santos	08	Jun	208646	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa		2:48.00
5	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	Palmela Desporto		2:49.50
6	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	Gesloures		2:50.34
7	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	Fisica Torres Vedras		2:52.55

Prova 14, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 5, 16:14

1	Taitum Kritzinger	08	Jun		Algés	2:48.00
2	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	Naval Setubalense	2:43.47
3	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	Vikings	2:37.54
4	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	Nacional de Natação	2:36.64
5	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	Colegio Int Monte Maior	2:36.98
6	Constança Lopes Cruz	09	Juv A	208279	Colegio Int Monte Maior	2:40.45
7	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	Despertarecorde	2:47.42
8	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	Algés	2:48.00

Série 4 de 5, 16:17

1	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	Belenenses	2:35.90
2	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	Benfica	2:34.34
3	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	Benfica	2:31.82
4	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Belenenses	2:29.73
5	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	Benfica	2:30.43
6	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	Vikings	2:33.61
7	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	2:34.94
8	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	Benfica	2:36.54

Série 5 de 5, 16:20

1	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	Benfica	2:29.22
2	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	2:24.48
3	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	Benfica	2:23.64
4	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	Benfica	2:20.73
5	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	Benfica	2:21.35
6	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	Naval Setubalense	2:24.28
7	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Vikings	2:27.20
8	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Belenenses	2:29.47

Prova 15

Masc., 100m Estilos

Absolutos

29.10.2023 - 16:23

Startlist

Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	56.47	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	58.85	Diogo Santos Costa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	1:00.89	João Fernandes	POR		2000
Rec Regional Juv B	1:03.28	Luís Alves	POR		2003
Rec Regional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:23							
1	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	Algés		1:20.00
2	Salvador Agostinho Santos	06	Jun	219248	União Piedense		1:15.00
3	Luis Paulo Neves	07	Jun	202482	AONDA - Azeitão		1:15.00
4	Antonio Duarte Carvalho	06	Jun	205941	Algés		1:15.00
5	Afonso Melo Ferreira	07	Jun	210597	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:15.00
6	Francisco Almeida Pereira	07	Jun	200012	AONDA - Azeitão		1:15.00
7	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	Colégio Vasco da Gama		1:15.00
8	Diogo Soares Marques	09	Juv B	212752	Algés		1:25.00

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 4, 16:26

1	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	Colégio Vasco da Gama	1:15.00
2	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	Despertarecorde	1:15.00
3	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	Colégio Vasco da Gama	1:10.00
4	Luca Gabor Orlando	01	Sen		Nacional de Natação	1:10.00
5	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	Belenenses	1:10.00
6	Tiago Dinis Ferreira	07	Jun	209437	Geslours	1:13.32
7	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Jun	208048	Colegio Int Monte Maior	1:15.00
8	Diogo Miguel Martins	07	Jun	203879	Geslours	1:15.00

Série 3 de 4, 16:27

1	Goncalo Nuno Raposo	03	Sen	126880	Palmela Desporto	1:10.00
2	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	Vikings	1:09.69
3	Tiago Monteiro Nogueira	04	Sen	202389	Geslours	1:08.47
4	Daniel Ionas	07	Jun	205631	Amadora	1:06.06
5	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	Despertarecorde	1:08.26
6	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	Belenenses	1:09.30
7	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	Belenenses	1:10.00
8	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA - Azeitão	1:10.00

Série 4 de 4, 16:29

1	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	Geslours	1:05.43
2	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	Laranjeiro	1:04.47
3	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	1:01.26
4	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	Benfica	59.80
5	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	1:00.38
6	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:04.07
7	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	Algés	1:05.25
8	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	Geslours	1:05.53

Prova 16

Femin., 200m Costas

Absolutos

29.10.2023 - 16:31

Startlist

Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:12.80	Petra Quintela Chaves	POR	Algés	1994
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	POR		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Leiria	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:31							
3	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	Vikings		3:01.93
4	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:50.99
5	Rafaela Sofia Silva	10	Juv B	211453	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:54.08
6	Alicia Tais Ferreira	10	Juv B	217255	Geslours		3:18.17

Série 2 de 4, 16:36

1	Daniela Patricia Larginho	05	Sen	217252	Colégio Vasco da Gama	2:47.95
2	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	Algés	2:43.07
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	Geslours	2:42.30
4	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	Laranjeiro	2:42.00
5	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	2:42.29
6	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	Naval Setubalense	2:42.45
7	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv B	212287	Colegio Int Monte Maior	2:45.19
8	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	Laranjeiro	2:50.22

Prova 16, Femin., 200m Costas

Série 3 de 4, 16:40

1	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:41.62
2	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	Geslours	2:39.03
3	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	Algés	2:37.30
4	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	2:32.00
5	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	Palmela Desporto	2:32.47
6	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	Geslours	2:37.51
7	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	Laranjeiro	2:40.91
8	Margarida Maia Lopes	09	Juv A	216101	Geslours	2:42.00

Série 4 de 4, 16:44

1	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	Nacional de Natação	2:31.94
2	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	Algés	2:31.25
3	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Fisica Torres Vedras	2:26.20
4	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	Palmela Desporto	2:20.79
5	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	União Piedense	2:22.82
6	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Vikings	2:26.52
7	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	Amadora	2:31.68
8	Beatriz Mocego Niza	06	Sen	148435	Amadora	2:32.00

Prova 17

Masc., 100m Costas

Absolutos

29.10.2023 - 16:47

Startlist

Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun A	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	55.16	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017
Rec Regional Absoluto	50.82	Gabriel Jose Lopes	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:47							
1	Francisco Miguel Santos	09	Juv B	220275	Nacional de Natação		1:22.00
2	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv B	216011	Algés		1:20.86
3	Joao Granja Mendes	09	Juv B	219642	Belenenses		1:17.15
4	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	Palmela Desporto		1:16.56
5	Santiago Castanheira Martins	09	Juv B	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:16.66
6	Daniel Carlos Videira	92	Sen	132822	Geslours		1:20.18
7	Joao Pedro Lopes	09	Juv B	208183	União Piedense		1:21.14
8	Francisco Baiao Fernandes	07	Jun	208723	Palmela Desporto		1:25.73

Série 2 de 4, 16:49

1	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	Despertarecorde		1:11.80
2	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:10.27
3	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv A	214929	Benfica		1:07.48
4	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	Geslours		1:06.75
5	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv A	205326	Geslours		1:06.81
6	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	Palmela Desporto		1:09.18
7	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	Benfica		1:10.66
8	Tomas Miguel Trombinhas	08	Juv A	210775	Colegio Int Monte Maior		1:16.45

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 3 de 4, 16:52

1	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Gesloures	1:05.00
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	Benfica	1:04.52
3	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	Colégio Vasco da Gama	1:03.97
4	Joao Matos Fidalgo	03	Sen	128885	Gesloures	1:03.50
5	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	Algés	1:03.64
6	Tiago Monteiro Nogueira	04	Sen	202389	Gesloures	1:04.24
7	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	Belenenses	1:05.00
8	Afonso Gago Garcia	08	Juv A	208743	Benfica	1:05.07

Série 4 de 4, 16:54

1	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	Belenenses	1:02.81
2	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	União Piedense	1:01.77
3	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense	57.86
4	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	Benfica	54.59
5	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	Benfica	57.58
6	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	Nacional de Natação	59.06
7	André Correia Alves	06	Jun	131173	Benfica	1:01.79
8	Yussen Rafael Furtado	05	Sen	220205	Belenenses	1:02.83

16:56 Intervalo de 10 min.

Prova 18

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

29.10.2023 - 17:08

Startlist

Rec Regional Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:14.95	Bruna Leal Dantas	POR	Porto	2012
Rec Regional Jun B	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:08							
2	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	Fisica Torres Vedras		2:50.00
3	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	Benfica		2:35.80
4	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	Naval Setubalense		2:26.76
5	Leonor Roque Mendes	06	Sen	203844	Colegio Int Monte Maior		2:33.83
6	Mafalda Mourao Lopes	06	Sen	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria		2:49.40
7	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	Naval Setubalense		2:56.58

Prova 19
29.10.2023 - 17:12

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Regional Open	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun A	52.87	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	51.20	Fernando Souza Silva	POR	Albufeira	2022

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 17:12							
3	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	Belenenses		1:16.80
4	Martim Abalada Vilaca	09	Juv B	205383	AONDA - Azeitão		1:14.69
5	Rafael Sousa Prates	07	Jun	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:15.24
6	Francisco Almeida Barros	09	Juv B	218145	Belenenses		1:23.22
Série 2 de 6, 17:14							
1	Tomas Martim Moreno	08	Juv A	214283	Despertarecorde		1:13.81
2	Afonso Cunha Amaral	09	Juv B	212745	Algés		1:12.63
3	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	Naval Setubalense		1:09.63
4	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv A	205881	Colegio Int Monte Maior		1:08.27
5	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	Laranjeiro		1:09.05
6	Salvador Vaz Beja	08	Juv A	210591	Belenenses		1:09.64
7	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA - Azeitão		1:13.64
8	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	Palmela Desporto		1:13.84
Série 3 de 6, 17:16							
1	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	Palmela Desporto		1:08.00
2	Francisco Almeida Pereira	07	Jun	200012	AONDA - Azeitão		1:07.32
3	Daniel Alexandre Sarmiento	04	Sen	213080	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:07.00
4	Luca Gabor Orlando	01	Sen		Nacional de Nataçao		1:07.00
5	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	Belenenses		1:07.00
6	Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	Palmela Desporto		1:07.06
7	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Jun	208048	Colegio Int Monte Maior		1:07.46
8	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:08.04
Série 4 de 6, 17:17							
1	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	Laranjeiro		1:06.76
2	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	Algés		1:05.69
3	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	Belenenses		1:02.30
4	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA - Azeitão		1:00.71
5	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	Nacional de Nataçao		1:01.42
6	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	Vikings		1:05.23
7	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv A	214929	Benfica		1:05.96
8	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Belenenses		1:07.00
Série 5 de 6, 17:19							
1	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro		1:00.52
2	Francisco Maria Santos	08	Juv A	212749	Benfica		59.81
3	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	Benfica		59.26
4	Yusseni Rafael Furtado	05	Sen	220205	Belenenses		58.43
5	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	Benfica		58.49
6	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	Laranjeiro		59.52
7	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	Laranjeiro		1:00.46
8	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	União Piedense		1:00.53

Prova 19, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 6, 17:21

1	David Miguel Morais	06	Jun	153428	Benfica	57.29
2	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	Colegio Int Monte Maior	56.39
3	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	Benfica	55.24
4	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	Benfica	52.93
5	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	Benfica	54.75
6	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	Benfica	55.92
7	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	União Piedense	57.07
8	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	Benfica	57.40

Prova 20

29.10.2023 - 17:23

Femin., 100m Bruços

Absolutos

Startlist

Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	POR	Estarreja	2021

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 6, 17:23

3	Madalena Alexandra Fernandes	10	Juv B	212768	Nacional de Nataçao		1:55.48
4	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	Vikings		1:39.90
5	Mariana Chaves Simoes	10	Juv B	212768	Nacional de Nataçao		1:48.81

Série 2 de 6, 17:25

2	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	Naval Setubalense		1:35.42
3	Francisca Maria Esteves	10	Juv B	209046	Colégio Vasco da Gama		1:34.40
4	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	Gesloures		1:33.84
5	Joana Costa Merciano	09	Juv A	210053	Swimturtles		1:34.37
6	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	Gesloures		1:34.80
7	Margarida Maia Lopes	09	Juv A	216101	Gesloures		1:35.62

Série 3 de 6, 17:27

1	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	Palmela Desporto		1:33.00
2	Emilly Gabrieli Santos	08	Jun	208646	Clube de Nataçao e Triatlo de Lisboa		1:33.00
3	Maria Duarte Marcalo	07	Jun	204390	Palmela Desporto		1:32.39
4	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	Laranjeiro		1:29.26
5	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv A	209396	Algés		1:31.94
6	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	União Piedense		1:33.00
7	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	Colegio Int Monte Maior		1:33.00
8	Raquel Santos Baiona	08	Jun	209433	Colegio Int Monte Maior		1:33.00

Série 4 de 6, 17:30

1	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	Algés		1:28.95
2	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	Gesloures		1:27.08
3	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv A	208742	Nacional de Nataçao		1:25.23
4	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	Fisica Torres Vedras		1:23.35
5	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	Palmela Desporto		1:24.70
6	Ines Maria Verissimo	09	Juv A	209394	Algés		1:25.89
7	Ines Trindade Dionisio	07	Jun	204565	Nacional de Nataçao		1:27.13
8	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	União Piedense		1:29.24

Prova 20, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 6, 17:32

1	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	União Piedense	1:23.00
2	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	Naval Setubalense	1:22.93
3	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	Naval Setubalense	1:22.82
4	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	Colégio Vasco da Gama	1:21.29
5	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	1:22.51
6	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	União Piedense	1:22.88
7	Iris Castro Campos	06	Sen	205634	Amadora	1:23.00
8	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	Naval Setubalense	1:23.05

Série 6 de 6, 17:34

1	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	1:19.74
2	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	Benfica	1:17.83
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	Gesloures	1:17.18
4	Matilde Militao Guerra	08	Jun	208968	Colegio Int Monte Maior	1:14.32
5	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	1:14.97
6	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	Algés	1:17.29
7	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	Benfica	1:19.06
8	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	Vikings	1:19.80

Prova 21

Masc., 200m Bruços

Absolutos

29.10.2023 - 17:36

Startlist

Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun A	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	POR		1994
Rec Regional Juv A	2:15.14	Rafael Miguel Mimoso	POR	Albufeira	2022
Rec Regional Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	POR	Felgueiras	2022
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 17:36

3	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	Palmela Desporto	3:32.15
4	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	Naval Setubalense	2:53.69
5	Diogo Aiala Ribeiro	09	Juv B	212748	Algés	3:27.29
6	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	Laranjeiro	3:35.00

Série 2 de 3, 17:40

1	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	Belenenses	2:50.09
2	Manuel Maria Amado	07	Jun	203943	Algés	2:50.00
3	Goncalo Miguel Carneiro	07	Jun	211620	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:50.00
4	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	Algés	2:41.53
5	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	Colégio Vasco da Gama	2:43.01
6	Joao Jacomo Neto	08	Juv A	GG449122	Algés	2:50.00
7	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	Despertarecorde	2:50.02
8	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	Benfica	2:50.28

Série 3 de 3, 17:44

1	Goncalo Ramos Costa	05	Sen	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:40.02
2	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	Nacional de Natação	2:40.00
3	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	Belenenses	2:20.58
4	Pedro Goncalves Bonnis	06	Jun	202696	Benfica	2:15.87
5	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	Benfica	2:18.54
6	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense	2:25.15
7	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	Colegio Int Monte Maior	2:40.00
8	Dinis Silva Lopes	07	Jun	205042	Algés	2:40.38

Prova 22
29.10.2023 - 17:47

Femin., 100m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	POR	Abrantes	2010
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 10, 17:47							
1	Beatriz Martins Rodrigues	10	Juv B	213079	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:28.00
2	Eduarda Sampaio Tavares	09	Juv A	215045	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:27.38
3	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv B	214881	Salesianos		1:25.76
4	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	Vikings		1:21.40
5	Alicia Tais Ferreira	10	Juv B	217255	Gesloures		1:25.25
6	Madalena Alexandra Fernandes	10	Juv B	212768	Nacional de Natação		1:25.80
7	Joana Melo Ferreira	10	Juv B	210598	CPCD - Póvoa Sta Iria		1:28.00

Série 2 de 10, 17:49

1	Tatiana Filipa Almeida	10	Juv B	210985	Palmela Desporto		1:18.47
2	Maria Assuncao Fraga	09	Juv A	207786	Algés		1:17.00
3	Taitum Kritzinger	08	Jun		Algés		1:17.00
4	Matilde Migueis Rodrigues	07	Jun	204329	Amadora		1:17.00
5	Raquel Heleno Nogueira	08	Jun	214918	Colegio Int Monte Maior		1:17.00
6	Luana Ababii	07	Jun	205635	Amadora		1:17.00
7	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	210962	Despertarecorde		1:17.23
8	Maria Teresa Esteves	09	Juv A	218904	Salesianos		1:21.35

Série 3 de 10, 17:51

1	Joana Isabel Venceslau	09	Juv A	208089	Palmela Desporto		1:16.89
2	Edilma Tchuquissia Gomes	08	Jun	218644	Palmela Desporto		1:15.50
3	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	Naval Setubalense		1:13.93
4	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	Palmela Desporto		1:12.42
5	Maria Catarina Romao	07	Jun	217244	Palmela Desporto		1:12.84
6	Matilde Maria Cecilio	09	Juv A	218934	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa		1:14.12
7	Ana Raquel Varajao	07	Jun	203406	Swimturtles		1:16.68
8	Leonor Martins Alves	10	Juv B	219648	Algés		1:16.93

Série 4 de 10, 17:53

1	Rita Rocha Ferreira	10	Juv B	211468	Benfica		1:11.93
2	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	Benfica		1:11.49
3	Beatriz Santa Filipe	09	Juv A	215326	Nacional de Natação		1:10.27
4	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	Despertarecorde		1:10.03
5	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	Laranjeiro		1:10.09
6	Rita Sequeira Barros	09	Juv A	206429	Algés		1:10.95
7	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	Palmela Desporto		1:11.57
8	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	Nacional de Natação		1:12.03

Série 5 de 10, 17:55

1	Joana Costa Merciano	09	Juv A	210053	Swimturtles		1:09.98
2	Mariana Lisboa Dias	07	Jun	213131	Fisica Torres Vedras		1:09.11
3	Clarisse Teixeira Teles	08	Jun	205372	Naval Setubalense		1:09.04
4	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	Benfica		1:09.00
5	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	Benfica		1:09.00
6	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	Gesloures		1:09.05
7	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	Algés		1:09.92
8	Maria Ines Fryxell	10	Juv B	205333	AONDA - Azeitão		1:10.01

Prova 22, Femin., 100m Livres

Série 6 de 10, 17:57

1	Larissa Ferreira Gil	05	Sen	219902	Belenenses	1:09.00
2	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	Benfica	1:08.32
3	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	Despertarecorde	1:08.24
4	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	Naval Setubalense	1:07.70
5	Maria Duarte Marcalo	07	Jun	204390	Palmela Desporto	1:07.80
6	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	Laranjeiro	1:08.29
7	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Sen	218770	Colégio Vasco da Gama	1:08.47
8	Ines Jesus Anastacio	04	Sen	219876	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.00

Série 7 de 10, 17:59

1	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	Laranjeiro	1:07.49
2	Maria Luisa Dinis	09	Juv A	209399	Algés	1:06.78
3	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	União Piedense	1:05.55
4	Clara Sofia Herminio	06	Sen	202218	União Piedense	1:05.39
5	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	Palmela Desporto	1:05.46
6	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	Benfica	1:06.57
7	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	Física Torres Vedras	1:07.19
8	Daniela Patricia Larginho	05	Sen	217252	Colégio Vasco da Gama	1:07.53

Série 8 de 10, 18:01

1	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	1:05.13
2	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	Algés	1:04.59
3	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	Colégio Vasco da Gama	1:04.19
4	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	União Piedense	1:03.30
5	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	1:03.59
6	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	Palmela Desporto	1:04.42
7	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	Nacional de Nataçao	1:04.99
8	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	Algés	1:05.19

Série 9 de 10, 18:02

1	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	Naval Setubalense	1:02.93
2	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Física Torres Vedras	1:01.14
3	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	União Piedense	1:01.10
4	Matilde Catroga Marques	08	Jun	205880	Colegio Int Monte Maior	1:00.62
5	Catarina Welvitchia Sousa	00	Sen	202557	União Piedense	1:00.66
6	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	Benfica	1:01.11
7	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	União Piedense	1:01.18
8	Iris Castro Campos	06	Sen	205634	Amadora	1:02.96

Série 10 de 10, 18:04

1	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	Benfica	1:00.28
2	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	União Piedense	59.81
3	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	Palmela Desporto	58.74
4	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Vikings	57.44
5	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	Benfica	57.45
6	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	Amadora	59.24
7	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	Naval Setubalense	59.91
8	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	Benfica	1:00.41

Prova 23
29.10.2023 - 18:06

Masc., 200m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun B	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	POR	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	POR		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 9, 18:06							
2	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	Naval Setubalense		2:38.00
3	Francisco Miguel Santos	09	Juv B	220275	Nacional de Natação		2:38.00
4	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	Palmela Desporto		2:34.56
5	Afonso Santos Carromeu	09	Juv B	210969	Naval Setubalense		2:36.77
6	Joao Granja Mendes	09	Juv B	219642	Belenenses		2:38.00
Série 2 de 9, 18:09							
1	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	Naval Setubalense		2:31.95
2	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	Nacional de Natação		2:30.69
3	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	Belenenses		2:29.59
4	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	Palmela Desporto		2:27.27
5	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	Palmela Desporto		2:27.92
6	Rodrigo Capitao Chora	08	Juv A	210979	Naval Setubalense		2:29.67
7	Antonio Martim Bonina	07	Jun	203843	Colegio Int Monte Maior		2:31.59
8	Pedro Miguel Torres	09	Juv B	211182	União Piedense		2:33.69
Série 3 de 9, 18:12							
1	Martim Abalada Vilaca	09	Juv B	205383	AONDA - Azeitão		2:23.63
2	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	Palmela Desporto		2:22.17
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv A	205326	Geslours		2:22.00
4	Salvador Vaz Beja	08	Juv A	210591	Belenenses		2:21.43
5	Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	Palmela Desporto		2:22.00
6	Martim Rodrigues Santos	08	Juv A	206625	Colegio Int Monte Maior		2:22.00
7	Diogo Miguel Martins	07	Jun	203879	Geslours		2:23.05
8	Tomas Pires Oliveira	09	Juv B	208281	Colegio Int Monte Maior		2:26.31
Série 4 de 9, 18:16							
1	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	Colegio Int Monte Maior		2:20.38
2	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	Benfica		2:18.60
3	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	Laranjeiro		2:17.25
4	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	Algés		2:17.02
5	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	Benfica		2:17.20
6	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	Belenenses		2:18.09
7	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	Colégio Vasco da Gama		2:19.80
8	Tiago Dinis Ferreira	07	Jun	209437	Geslours		2:21.19
Série 5 de 9, 18:19							
1	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	Naval Setubalense		2:15.54
2	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	Palmela Desporto		2:14.90
3	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv A	205919	Benfica		2:13.63
4	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	Despertarecorde		2:13.00
5	Guilherme David Figueiras	07	Jun	203845	Colegio Int Monte Maior		2:13.08
6	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	Colegio Int Monte Maior		2:14.83
7	Salvador Agostinho Santos	06	Jun	219248	União Piedense		2:15.00
8	Tomas Martim Moreno	08	Juv A	214283	Despertarecorde		2:16.47

Prova 23, Masc., 200m Livres

Série 6 de 9, 18:22

1	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	Laranjeiro	2:13.00
2	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	União Piedense	2:08.92
3	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	Vikings	2:08.55
4	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	Benfica	2:08.12
5	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	Belenenses	2:08.24
6	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	Nacional de Natação	2:08.65
7	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	Vikings	2:12.79
8	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Belenenses	2:13.00

Série 7 de 9, 18:24

1	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	Colégio Vasco da Gama	2:07.49
2	Francisco Maria Santos	08	Juv A	212749	Benfica	2:04.80
3	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	Nacional de Natação	2:04.17
4	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	Laranjeiro	2:03.97
5	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:04.15
6	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	Belenenses	2:04.40
7	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	Belenenses	2:06.07
8	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	Geslours	2:07.52

Série 8 de 9, 18:27

1	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	Palmela Desporto	2:02.72
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	Benfica	2:01.32
3	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	União Piedense	2:00.79
4	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	Benfica	1:59.99
5	Rui Silva Pereira	08	Juv A	205327	Colegio Int Monte Maior	2:00.49
6	André Correia Alves	06	Jun	131173	Benfica	2:01.17
7	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	Naval Setubalense	2:02.57
8	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	Benfica	2:03.20

Série 9 de 9, 18:30

1	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	União Piedense	1:59.18
2	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	União Piedense	1:56.01
3	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	Benfica	1:55.04
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	Benfica	1:52.64
5	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	Benfica	1:54.77
6	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	Benfica	1:55.64
7	David Miguel Morais	06	Jun	153428	Benfica	1:58.93
8	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	Belenenses	1:59.25

Prova 24

29.10.2023 - 18:33

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos

Startlist

Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012
Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 18:33					
3	Nacional de Natação EXH	???	Nacional de Natação	EXH	2:48.44
4	Algés Juv	Juv	Algés		2:24.59
5	Vasco da Gama EXH	???	Colégio Vasco da Gama	EXH	2:31.70
6	Amadora EXH	???	Amadora	EXH	3:50.00

Prova 24, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 2 de 2, 18:37

1	Laranjeiro Juv	Juv	Laranjeiro		2:20.45
2	Naval Setubalense Juv	Jun	Naval Setubalense		2:15.00
3	Benfica Jun	Jun	Benfica		2:08.00
4	Benfica Sen	Sen	Benfica		2:03.86
5	União Piedense EXH	???	União Piedense	EXH	2:06.57
6	Palmela Jun	Jun	Palmela Desporto		2:09.83
7	Monte Maior Jun	Jun	Colegio Int Monte Maior		2:20.00
8	Palmela Juv	Juv	Palmela Desporto		2:23.60

