

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior								34
Afonso Rodrigues Calhelha, 11.02.2007								1
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.46	355	1:06.12	10.04.2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:30.20	388	2:47.00		124%	
Afonso Silva Carvalho, 26.10.2006								-
100m Livres	Tempo Final	15.	59.55	429	57.18	08.05.2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:29.32	395	2:25.99	09.04.2022	96%	
Andreia Wongsangnoi Alves, 25.01.2003								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.28	435	1:16.16	08.05.2022	86%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:17.37	389	1:20.00		107%	
Antonio Martim Bonina, 03.10.2007								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:11.90	244	1:14.59	07.11.2021	108%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:31.59	281	2:40.00		111%	
Constancia Lopes Cruz, 13.03.2009								2
200m Livres	Tempo Final	6.	2:27.03	423	2:29.06	27.03.2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:45.47	399	2:47.68	09.04.2022	103%	
Goncalo Morais Gordo, 20.02.2002								1
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.22	499	1:00.22	03.07.2022	100%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:03.19	474	1:13.00		133%	
Guilherme David Figueiras, 21.07.2007								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:16.58	385	2:16.74	21.11.2021	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:41.68	278	2:50.00		111%	
Henrique Rodrigues Cruz, 13.02.2002								-
100m Livres	Tempo Final	4.	57.06	488	55.73	10.04.2022	95%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:05.58	424	1:05.38	13.11.2021	99%	
Laura Maria Cruz, 30.07.2007								2
200m Costas	Tempo Final	5.	2:36.09	442	2:38.47	02.07.2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:16.63	401	1:31.00		141%	
Leonor Roque Mendes, 27.10.2006								2
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:41.97	402	2:43.17	09.04.2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	19.	1:18.74	369	1:31.00		134%	
Margarida Catroga Marques, 16.03.2008								2
200m Livres	Tempo Final	12.	2:29.48	403	2:50.00		129%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:38.07	426	2:41.03	02.07.2022	104%	
Martim Rodrigues Santos, 01.06.2008								2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.71	380	1:08.97	12.02.2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:28.71	400	2:36.69	23.07.2022	111%	
Matilde Catroga Marques, 16.03.2008								1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:22.46	465	2:21.55	02.07.2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.74	384	1:46.00		153%	
Matilde Militao Guerra, 03.01.2008								-
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:19.10	329	1:18.82	11.06.2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:46.48	392	2:36.06	31.03.2022	88%	
Miguel Morgado Nogueira, 13.02.2008								2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.16	356	1:13.39	22.07.2022	116%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:26.59	374	2:39.35	26.03.2022	118%	
Nuno Rafael Silva, 05.01.1999								2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:13.85	420	1:17.43	09.04.2022	110%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:06.16	413	1:13.00		122%	
Raquel Santos Baiona, 21.02.2008								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:21.30	477	2:22.74	02.07.2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:45.60	398	3:00.00		118%	
Ricardo Figueiredo Fernandes, 07.12.2008								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:08.22	465	2:18.88	24.07.2022	117%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.79	422	2:30.97	10.07.2022	115%	
Rui Silva Pereira, 31.01.2008								2
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:40.55	419	2:46.72	20.02.2022	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:26.42	403	2:31.56	09.04.2022	107%	
Tiago Miguel Trombinhas, 13.05.2004								1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:08.24	465	2:06.59	09.04.2022	97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.59	365	1:12.00		113%	
Tiago Morgado Nogueira, 05.10.2004								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:02.58	370	1:08.50		120%	
100m Estilos	Tempo Final	19.	1:08.47	372	1:13.00		114%	

Tomas Afonso Corceiro, 03.02.2008

100m Livres Tempo Final

9.

1:06.30

311

1:04.48

24.07.2022

95%

1

200m Livres Tempo Final

6.

2:21.02

349

2:25.49

27.03.2022

106%

Tomas Miguel Trombinhas, 16.12.2008

100m Costas Tempo Final

8.

1:16.45

252

1:17.65

09.07.2022

103%

2

200m Costas Tempo Final

5.

2:38.24

297

2:47.19

18.06.2022

112%

Assoc Human Bombeiros dos Estoris									6
Eduarda Mendes Bugalho, 27.05.2008									-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:12.21	336	1:10.23	08.05.2022	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:21.71	298	1:19.10	08.05.2022	94%		
Francisco Soares Brito, 04.08.2008									3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.98	302	1:10.52	09.07.2022	111%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:10.73	319	1:20.00		128%		
200m Costas	Tempo Final	3.	2:31.58	338	2:43.35	20.02.2022	116%		
Goncalo Nuno Raposo, 10.02.2003									2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:00.57	408	1:08.50		128%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.60	399	1:12.00		120%		
Miguel Mendonca Silva, 23.06.2007									1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:05.10	328	1:15.00		133%		

Assoc Orientadora Natação Desportiva em Azeitão

Carolina Mileu Oliveira, 16.01.2008

8

1

100m Livres	Tempo Final	12.	1:14.59	305	1:13.44	07.11.2021	97%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:19.78	320	1:18.43	07.11.2021	97%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:56.85	327	3:00.26	26.06.2022	104%

Diana Sofia Lopes, 26.11.2009

-

100m Livres	Tempo Final	14.	1:27.53	189	1:23.00		90%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:40.31	163	1:37.00		94%

Francisco Almeida Pereira, 24.01.2007

2

100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.53	353	1:04.68	14.05.2022	104%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:09.47	325	1:09.19	15.05.2022	99%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:36.72	342	2:49.04	26.06.2022	116%

Gonçalo Gracioso, 21.04.2005

2

100m Livres	Tempo Final	14.	59.34	434	59.49	13.03.2022	101%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:04.54	405	1:03.34	18.06.2022	96%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:30.97	368	2:34.90	18.06.2022	105%

Luis Paulo Neves, 15.03.2007

1

100m Livres	Tempo Final	16.	1:09.04	275	1:15.00		118%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.93	190	1:17.00		84%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.33	272	1:19.00		86%

Matilde Silva Cortes, 16.05.2008

1

100m Livres	Tempo Final	8.	1:11.19	351	1:10.89	15.05.2022	99%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:20.61	310	1:19.91	14.05.2022	98%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:54.57	340	2:56.05	07.05.2022	102%

Sara Morais Sousa, 12.07.2008

1

100m Livres	Tempo Final	16.	1:21.29	236	1:19.45	07.11.2021	96%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:28.39	239	1:36.76	26.06.2022	120%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:47.30	196	1:45.22	07.05.2022	96%

Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras								9
Ana Barbara Alves, 24.08.2001								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:14.65	305	1:08.00		83%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:23.45	310	1:20.00		92%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:59.19	314	2:40.00		80%	
Andre Miguel Ramos, 22.11.2007								3
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.14	383	1:19.00		108%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:46.41	376	2:50.00		104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:20.32	476	2:22.00	08.05.2022	102%	
Luisa Goncalves Rodrigues, 16.10.2008								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.58	449	1:05.41	18.06.2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.84	410	1:20.00		117%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:54.26	460	2:58.92	18.06.2022	105%	
Mariana Lisboa Dias, 26.03.2007								1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:11.46	347	1:10.13	08.05.2022	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:24.57	284	3:20.00		96%	
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:22.54	320	1:31.00		122%	
Pedro Pereira Alves, 09.10.2008								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:18.10	190	1:37.78	20.02.2022	157%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:29.00	160	1:20.00		81%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:53.39	136	4:04.65	20.02.2022	110%	
Sara Cabaco Brasil, 19.02.2009								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.15	324	1:06.12	01.12.2021	82%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:25.02	269	1:24.32	21.05.2022	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:15.77	324	3:18.96	23.07.2022	103%	

Associação Desportiva SwimTurtles

4

Ana Raquel Varajao, 13.12.2007

-

100m Livres	Tempo Final	24.	1:16.68	281	1:14.92	01.05.2022	95%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:25.44	265	1:25.35	25.04.2022	100%
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:28.75	232	1:23.93	01.05.2022	89%

Joana Costa Merciano, 24.10.2009

2

100m Livres	Tempo Final	9.	1:14.76	303	1:13.99	15.05.2022	98%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:26.37	252	1:40.62	01.12.2021	136%
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:01.34	303	3:05.55	10.07.2022	105%

Joana Rita Semedo, 08.09.2006

2

100m Costas	Tempo Final	9.	1:14.33	402	1:15.67	13.03.2022	104%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:24.26	405	1:25.12	12.06.2022	102%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:43.88	411	2:43.81	25.04.2022	100%

Centro Popular de Cultura e Desporto								19
Afonso Leonel Barreto, 10.04.2004								-
100m Livres	Tempo Final	9.	59.31	435	59.05	23.01.2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:14.41	404	2:10.50	20.03.2022	94%	
Beatriz Ferreira Batista, 08.05.2009								2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.66	399	1:26.28	08.05.2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:42.12	424	2:46.69	08.05.2022	106%	
Catarina Maria Santos, 16.03.2005								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.50	431	1:22.26	13.11.2021	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:59.51	421	3:10.37	18.06.2022	112%	
Daniel Alexandre Sarmento, 26.07.2004								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.83	278	1:08.02	01.05.2022	98%	
Diogo Morgado Figueira, 06.06.2006								-
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:02.07	456	1:00.59	18.06.2022	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:27.78	392	2:21.13	19.12.2021	91%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:22.54	454	2:19.90	19.12.2021	96%	
Eduarda Sampaio Tavares, 23.09.2009								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:27.38	190	1:22.68	01.12.2021	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:44.45	142	1:41.00		94%	
Goncalo Filipe Marques, 03.04.2008								2
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.79	309	1:24.27	21.05.2022	106%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:57.23	311	3:02.50	26.03.2022	106%	
Goncalo Ramos Costa, 28.09.2005								-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.40	380	1:10.75	12.02.2022	86%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:43.85	394	2:33.95	14.11.2021	88%	
Gonçalo Miguel Carneiro, 12.07.2007								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.77	360	1:19.39	18.06.2022	104%	
Ines Margarida Fernandes, 12.08.2008								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.10	384	1:09.84	01.05.2022	102%	
Inga Vitorino Carvalho, 31.01.2006								1
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.21	345	1:20.62	21.05.2022	106%	
Joao Alexandre Pinto, 08.09.2003								-
100m Livres	Tempo Final	22.	1:20.50	173	1:08.50		72%	
Joao Almeida Neves, 25.03.2008								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.80	349	1:03.29	09.07.2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:17.15	380	2:18.94	24.07.2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.55	324	1:23.05	22.07.2022	106%	
Lara Sofia Correia, 24.02.2007								-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:41.48	232	1:38.93	06.11.2021	95%	
Mafalda Mourao Lopes, 24.01.2006								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:08.84	388	1:05.57	13.11.2021	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:17.29	352	1:14.80	01.05.2022	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:49.40	352	2:50.00		101%	
Margarida Martins Pereira, 28.11.2005								-
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.22	432	1:10.34	23.01.2022	95%	
Maria Fatima Medinas, 28.07.2007								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:21.64	233	1:20.88	20.03.2022	98%	
Matilde Rocha Sequeira, 26.08.2008								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:18.14	265	1:18.31	06.11.2021	100%	
Miguel Alexandre Ferreira, 13.07.2007								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:02.92	364	1:04.32	18.06.2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:12.83	282	1:16.07	21.05.2022	109%	
Pedro Henrique Santos, 25.07.2008								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.98	363	1:02.75	08.05.2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.57	335	1:08.46	08.05.2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:34.76	317	2:37.98	10.07.2022	104%	
Pedro Vitorino Carvalho, 29.12.2002								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:04.54	337	1:08.50		113%	
Rafael Goncalves Sousa, 20.12.1999								1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.30	298	1:11.57	20.02.2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:31.72	337	2:44.34	18.06.2022	117%	
Rafael Sousa Prates, 19.04.2007								1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.54	261	1:16.58	08.05.2022	103%	
Tiago Nunes Silva, 27.07.2006								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:00.29	414	57.46	01.05.2022	91%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.78	332	1:09.96	21.05.2022	101%	

Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro									16
Bruna Martins Riesenberger, 06.06.1997									-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.00	455	1:07.94	13.03.2022	92%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:10.07	524	1:06.19	28.11.2021	89%		
Carolina Saraiva Pires, 17.01.1996									-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.82	488	1:02.71	07.11.2021	97%		
Catarina Silva Campos, 25.02.2009									1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.28	350	1:10.15	24.07.2022	97%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:46.95	361	2:51.68	25.04.2022	106%		
Daniel Filipe Cazeiro, 05.01.1997									2
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:04.02	415	1:11.00		123%		
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:04.47	446	1:13.00		128%		
Filipa Inacio Cazeiro, 04.08.2002									-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.52	445	1:07.74	12.02.2022	90%		
Iris Pereira Carrao, 15.07.2005									1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.29	551	1:01.31	28.07.2022	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:13.15	416	1:09.51	16.06.2022	90%		
Joana Filipa Varandas, 14.05.2002									-
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:45.13	401	2:39.62	21.11.2021	93%		
Joana Pontes Prior, 04.03.2008									-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.93	340	1:10.30	08.05.2022	96%		
200m Costas	Tempo Final	5.	2:50.66	338	2:48.00		97%		
Joao Luis Serra, 20.10.1997									-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:11.00		-		
100m Estilos	Tempo Final	WDR		-	1:13.00		-		
Joao Negreiros Guerreiro, 10.07.2004									2
200m Livres	Tempo Final	9.	2:08.70	460	2:11.00		104%		
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:08.54	371	1:13.00		113%		
Joao Nogueira Mendes, 06.05.2002									-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:06.58	483	1:58.17	04.12.2021	87%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:04.01	415	1:01.46	14.11.2021	92%		
Lara Castanheira Carlos, 18.07.2009									2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.10	368	1:12.35	15.05.2022	107%		
200m Livres	Tempo Final	9.	2:32.91	376	2:37.18	24.07.2022	106%		
Marcia Guerreiro Castilho, 12.07.2009									1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:20.43	243	1:23.00		106%		
Pedro Barata Neves, 18.02.2000									1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:02.70	368	1:08.50		119%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:36.05	346	2:25.00		86%		
Rafael Caceres Lopes, 18.03.2004									-
100m Livres	Tempo Final	11.	59.75	425	59.60	13.03.2022	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:06.76	366	1:06.53	06.11.2021	99%		
Ricardo Nuno Estevens, 13.04.1999									1
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.33	429	1:04.09	23.01.2022	102%		
Ricardo Saraiva Pires, 24.07.1998									1
200m Costas	Tempo Final	2.	2:07.08	574	2:02.75	26.11.2021	93%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.49	492	57.90	23.01.2022	92%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:00.70	535	1:13.00		145%		
Rodrigo Costa Teixeira, 01.08.1999									2
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.55	425	1:11.00		125%		
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:05.96	417	1:13.00		122%		
Rodrigo Rebelo Pereira, 06.11.2004									-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:01.30	394	59.03	16.06.2022	93%		
200m Costas	Tempo Final	7.	2:32.73	330	2:31.43	23.01.2022	98%		
Shahd Hythem Elrakaybi, 13.05.2003									-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:33.23	299	1:25.00		83%		
Sofia Alexandra Nunes, 27.04.2000									2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.27	581	2:31.00		130%		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:09.73	532	1:20.00		132%		
Soraia Guerra Rolim, 03.10.1995									-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.69	468	1:03.74	08.05.2022	97%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:38.49	422	2:30.00		90%		
Tiago Fernandes Loucao, 06.03.2006									-
200m Livres	Tempo Final	19.	2:26.01	315	2:17.14	25.04.2022	88%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:11.05	314	1:09.55	08.05.2022	96%		

Clube de Natação Colégio Vasco da Gama								8
Bernardo Jorge Simoes, 08.01.2004								3
200m Livres	Tempo Final	1.	1:55.02	644	1:55.92	28.07.2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:11.81	514	2:12.49	12.06.2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:07.95	605	2:08.47	30.07.2022	101%	
Daniel Casaca Carvalho, 22.01.2007								-
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.51	337	1:18.98	12.06.2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:09.24	328	1:05.62	15.05.2022	90%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:31.88	376	2:31.00	14.05.2022	99%	
Daniela Patricia Larginho, 28.02.2005								-
200m Livres	Tempo Final	15.	2:43.62	307	2:31.00		85%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:24.53	273	1:16.00		81%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:57.60	300	2:30.00		71%	
Diogo Correia Neves, 08.08.1994								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:03.26	358	57.86	02.05.2022	84%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:20.32	355	2:06.52	08.05.2022	81%	
Maria Jardim Fidalgo, 15.12.2004								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.34	476	1:03.18	13.02.2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:19.85	492	2:14.96	28.05.2022	93%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:13.67	451	1:11.90	06.11.2021	95%	
Marta Oliveira Ferreira, 20.12.2008								3
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.68	339	1:20.00		103%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:43.37	385	2:48.00		106%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:00.34	415	3:01.03	12.06.2022	101%	
Ricardo Basilio Marreiros, 31.12.1997								2
200m Livres	Tempo Final	10.	2:08.79	459	2:11.00		103%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:33.13	353	2:20.00		84%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:05.60	423	1:13.00		124%	
Sara Costa Guerra, 15.07.1999								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:15.53	294	1:08.00		81%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:18.37	338	1:15.00		92%	
Susana Pereira Veiga, 08.04.2000								-
200m Livres	Tempo Final	11.	2:27.22	422	2:21.29	14.11.2021	92%	
Tomas Santos Braga, 14.01.2007								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.47	390	58.59	31.03.2022	91%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:15.47	394	2:12.69	01.07.2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:33.53	325	2:25.64	12.06.2022	90%	

Clube Futebol Os Belenenses									8
Afonso Costa Albuquerque, 14.04.2005									-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:17.49	364	1:15.45	16.06.2022	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:07.46	355	1:05.52	03.07.2022	94%		
Antonio Ricardo Alves, 08.02.2007									-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.91	382	1:01.31	03.07.2022	98%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.96	376	1:06.00	08.05.2022	97%		
Goncalo Alves Costa, 11.03.2006									1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:18.59	349	1:17.32	08.05.2022	97%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:51.14	346	2:55.68	18.06.2022	105%		
Jose Alves Monteiro, 11.04.2005									2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.92	455	1:12.27	11.03.2022	101%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:33.32	481	2:37.41	03.07.2022	105%		
Madalena Rodrigues Tome, 28.10.2003									-
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.49	445	1:09.71	03.07.2022	95%		
Raquel Sofia Bras, 28.01.2009									1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.16	324	1:11.73	24.07.2022	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:24.72	267	1:25.30	14.05.2022	101%		
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:56.86	327	2:53.67	23.07.2022	96%		
Rodrigo Martins Bras, 26.06.2005									1
100m Livres	Tempo Final	13.	59.26	436	58.70	03.07.2022	98%		
100m Estilos	Tempo Final	21.	1:09.30	359	1:15.00		117%		
Rodrigo Onofre Matos, 22.08.2006									2
100m Estilos	Tempo Final	23.	1:11.53	326	1:15.00		110%		
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:32.21	373	2:32.75	13.03.2022	101%		
Rodrigo Piteira Maio, 14.04.2006									1
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:22.97	433	2:26.42	03.07.2022	105%		

Clube Nacional de Natação								23
Afonso Bjork Freitas, 02.02.2007								2
100m Livres	Tempo Final	1.	57.01	489	56.39	08.05.2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:15.47	474	2:16.67	28.07.2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.20	359	1:14.00		121%	
Beatriz Santa Filipe, 30.06.2009								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:22.99	221	1:20.03	08.05.2022	93%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:32.90	206	1:29.99	21.05.2022	94%	
Beatriz Santos Goncalves, 15.12.2009								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.01	312	1:11.90	24.07.2022	94%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:20.87	300	3:14.76	23.07.2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:56.67	328	2:51.70	26.03.2022	94%	
Carolina Marques Madeira, 29.04.2009								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:26.87	425	2:31.22	22.07.2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.48	384	1:16.65	05.03.2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:42.73	390	2:41.06	26.03.2022	98%	
Daniel Pankivskiy, 19.05.2005								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:01.29	394	59.52	14.11.2021	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:13.04	279	1:14.00		103%	
100m Estilos	Tempo Final	20.	1:08.79	367	1:09.85	12.12.2021	103%	
David Alexandre Fernandes, 08.12.2006								3
100m Livres	Tempo Final	12.	58.97	442	1:01.49	03.07.2022	109%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:08.42	463	2:17.81	02.07.2022	115%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.02	328	1:14.47	08.05.2022	113%	
Ines Trindade Dionisio, 17.05.2007								1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:13.77	316	1:12.19	21.11.2021	96%	
100m Estilos	Tempo Final	21.	1:23.21	313	1:31.00		120%	
Joana Melo Gaspar, 18.03.2009								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.37	364	1:10.07	18.06.2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:10.55	352	3:14.56	06.03.2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:54.77	338	2:54.69	23.07.2022	100%	
Joana Sofia Fernandes, 16.01.2009								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:24.19	449	2:27.24	24.07.2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.66	407	1:14.42	24.07.2022	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:48.62	356	2:52.10	10.07.2022	104%	
Joao Almeida Gomes, 22.05.2006								2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:05.84	492	2:04.99	12.03.2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:23.41	429	2:26.84	18.06.2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:24.98	432	2:26.69	03.07.2022	102%	
Jose Pedro Salvadinho, 17.02.2008								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.16	328	1:04.37	24.07.2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:21.41	346	2:27.18	10.07.2022	108%	
Mafalda Sousa Mira, 22.05.2007								3
200m Livres	Tempo Final	19.	2:40.40	326	2:44.86	18.06.2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:28.87	232	1:33.53	18.06.2022	111%	
100m Estilos	Tempo Final	22.	1:28.56	259	1:30.86	12.12.2021	105%	
Rafael Ataíde Duarte, 10.01.2008								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.85	348	1:05.94	24.07.2022	107%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:55.40	321	2:58.90	23.07.2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:38.16	333	2:40.12	23.07.2022	102%	

Clube Natacao da Amadora								13
Afonso Silvestre Almeida, 14.01.2006								3
100m Livres	Tempo Final	9.	57.61	474	57.81	20.03.2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:34.42	471	2:35.94	28.05.2022	102%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:06.45	407	1:15.00		127%	
Daniel Ionas, 30.08.2007								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:00.82	403	59.36	20.03.2022	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:34.40	471	2:39.43	25.04.2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:26.51	418	2:30.24	25.04.2022	105%	
Goncalo Pires Fialho, 01.12.2005								3
100m Livres	Tempo Final	11.	58.90	444	59.40	14.11.2021	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:03.89	418	1:05.07	15.07.2022	104%	
100m Estilos	Tempo Final	22.	1:09.68	353	1:09.90	19.03.2022	101%	
Ines Correia Teixeira, 31.05.2006								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.43	521	59.55	05.12.2021	91%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:18.25	509	2:10.92	28.11.2021	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:15.51	378	1:10.32	19.03.2022	87%	
Iris Castro Campos, 24.01.2006								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.62	429	1:03.11	04.12.2021	90%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:26.38	429	2:19.51	04.12.2021	91%	
Luana Ababii, 04.08.2007								2
100m Costas	Tempo Final	12.	1:18.34	343	1:18.94	21.11.2021	102%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:45.46	371	2:47.21	07.11.2021	102%	
Matilde Aparicio Pereira, 09.03.2006								1
200m Livres	Tempo Final	16.	2:30.94	391	2:54.06	23.01.2022	133%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:25.97	381	1:21.71	20.03.2022	90%	
Sofia Antunes Sebastiao, 12.04.2005								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:10.70	359	1:08.00		93%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:35.93	355	2:31.00		94%	
Tatiana Alexandre Cardoso, 29.07.2001								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.81	425	1:08.00		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:12.94	419	1:15.00		106%	

Clube Natacao do Montijo								9
Andre Azevedo Baraona, 20.05.2004								-
200m Livres	Tempo Final	4.	1:59.00	582	1:57.94	01.11.2021	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:06.48	582	2:04.78	26.11.2021	97%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:01.26	520	1:00.98	01.11.2021	99%	
Cristian Sergiu Spac, 04.10.2004								2
200m Costas	Tempo Final	5.	2:22.15	410	2:28.54	23.01.2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:21.07	318	1:17.94	21.05.2022	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:04.56	405	1:11.00		121%	
Harold Josue Konther, 16.11.2008								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:10.29	261	1:12.72	24.04.2022	107%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:43.00	226	2:46.00		104%	
Ines Azevedo Baraona, 02.05.2007								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:06.73	427	1:06.71	15.05.2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:29.58	402	2:27.50	18.06.2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:17.10	393	1:31.00		139%	
Maria Catarina Romao, 08.11.2007								-
100m Costas	Tempo Final	15.	1:29.97	227	1:20.00		79%	
Miguel Palminha Serafim, 31.01.2005								1
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:22.29	304	1:23.49	24.04.2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:55.11	323	2:55.00		100%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:39.20	326	2:35.00		95%	
Rafael Sergiu Spac, 23.10.2007								-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:16.81	200	1:15.00		95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.73	206	1:17.00		89%	
Tiago Almeida Correia, 20.12.2006								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:02.72	530	2:04.48	23.01.2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:03.91	458	1:15.00		138%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:18.60	494	2:24.62	03.07.2022	109%	

Clube Natação de Lisboa									4
Ana Raquel Ferreira, 17.02.1998									-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:21.76	472	2:14.82	04.12.2021	90%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.34	455	1:08.03	04.12.2021	91%		
Andre Filipe Carocha, 26.08.1994									-
100m Livres	Tempo Final	3.	56.99	490	55.62	16.06.2022	95%		
Catarina Costa Sequeira, 06.06.1998									2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:19.02	501	2:31.00		118%		
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:12.43	474	1:15.56	21.11.2021	109%		
Catarina Martins Mestre, 02.07.2000									-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:11.61	590	2:10.40	05.12.2021	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.29	534	1:04.58	05.12.2021	92%		
Francisca Vasconcelos Farinha, 28.08.2008									-
200m Livres	Tempo Final	22.	2:52.63	261	2:50.00		97%		
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:32.72	204	1:22.00		78%		
Margarida Peixoto Pelaio, 04.08.1998									1
200m Livres	Tempo Final	9.	2:23.14	459	2:31.00		111%		
Pedro Ferraz Esteves, 11.08.1999									1
100m Livres	Tempo Final	2.	56.57	501	1:08.50		147%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:20.53	474	2:20.35	21.11.2021	100%		
Rodrigo Serra Farias, 29.10.1996									-
100m Livres	Tempo Final	7.	58.10	462	56.71	05.02.2022	95%		
Romao Noronha Braz, 14.09.2004									-
100m Livres	Tempo Final	8.	58.84	445	58.04	09.07.2022	97%		

Clube Naval Setubalense								36
Ana Kostenko, 28.02.2009								3
200m Livres	Tempo Final	16.	2:42.14	315	2:43.71	24.07.2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.32	319	1:21.73	24.04.2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:55.59	310	2:58.89	20.02.2022	104%	
Ana Matilde Silva, 18.05.2009								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:18.65	260	1:21.13	05.03.2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:26.07	259	1:28.40	18.06.2022	105%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:58.97	293	3:07.74	10.07.2022	110%	
Clarisse Teixeira Teles, 25.01.2008								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:11.76	343	1:11.48	03.07.2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:32.24	381	2:31.43	02.07.2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:54.67	339	3:00.00		106%	
Guilherme Figueiredo Silva, 19.05.2008								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.83	365	1:03.60	18.06.2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:21.43	346	2:22.19	24.07.2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.56	297	1:09.53	22.07.2022	94%	
Leticia Rodrigues Magalhaes, 12.11.2007								2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:19.84	492	2:20.71	12.03.2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:30.16	496	2:28.57	19.12.2021	98%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:12.35	476	1:31.00		158%	
Margarida Santos Botelho, 05.01.2007								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:06.27	435	1:07.47	03.07.2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:20.89	481	2:20.05	20.11.2021	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.30	449	1:11.41	30.07.2022	100%	
Marina Alexandra Oliveira, 05.01.2006								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:08.06	402	1:08.29	27.04.2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:32.26	381	2:31.98	23.01.2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:21.28	303	1:21.47	27.04.2022	100%	
Martim Daniel Torres, 24.10.2006								2
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:15.19	398	1:16.62	16.06.2022	104%	
100m Estilos	Tempo Final	16.	1:07.84	383	1:15.00		122%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:27.50	410	2:25.21	08.05.2022	97%	
Matilde Aleixo Duarte, 31.07.2005								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:15.96	289	1:14.48	21.11.2021	96%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:29.18	233	1:28.62	08.05.2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:30.59	260	3:19.67	27.04.2022	90%	
Matilde Anjos Frischknecht, 14.02.2007								1
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:25.13	393	1:20.96	18.12.2021	90%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:06.14	377	2:54.62	19.12.2021	88%	
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:17.27	391	1:31.00		139%	
Rita Antunes Ratinho, 11.05.2009								3
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.79	370	1:27.76	09.07.2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:01.47	407	3:08.56	23.07.2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:50.17	367	2:52.58	23.07.2022	103%	
Rita Machita Santos, 17.08.2007								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.44	547	1:01.39	03.07.2022	100%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:10.83	507	1:31.00		165%	
Rodrigo Capitao Chora, 30.05.2008								2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.52	280	1:26.64	09.07.2022	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:01.60	289	3:10.89	18.06.2022	110%	
Sara Sofia Alves, 26.01.2007								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.63	542	1:03.16	30.07.2022	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:11.42	447	1:12.97	16.06.2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.11	524	2:34.65	06.11.2021	105%	
Teresa Bonita Oliveira, 02.01.2008								3
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.74	384	1:26.01	16.06.2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:17.55	349	1:18.93	14.05.2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:44.93	403	2:48.11	03.07.2022	104%	
Tiago Filipe Esteves, 01.04.2008								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:15.58	210	1:15.59	05.03.2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:08.71	258	3:11.20	10.07.2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:05.26	207	3:06.30	16.06.2022	101%	
Tiago Ventura Chao, 20.10.2006								2
200m Livres	Tempo Final	9.	2:06.04	490	2:08.10	12.03.2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:16.93	372	1:16.79	24.04.2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:21.36	466	2:23.23	08.05.2022	103%	
Tomas Martins Mira, 05.04.2004								1
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:07.63	386	1:15.00		123%	

Despertarecorde

Diogo Miguel Monteiro, 28.04.2004

200m Livres	Tempo Final	11.	2:08.92	457	2:10.02	13.11.2021	102%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.76	379	1:12.00		116%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:30.13	374	2:20.00		87%

Diogo Rafael Dias, 28.02.2005

100m Livres	Tempo Final	16.	59.94	421	59.19	24.04.2022	98%
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:08.26	376	1:09.08	06.03.2022	102%

Duarte Gomes Santos, 07.09.2008

200m Costas	Tempo Final	6.	2:41.39	280	2:50.72	10.07.2022	112%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:07.66	262	3:23.51	20.02.2022	118%

Leonor Cavalho Oliveira, 12.07.2007

200m Livres	Tempo Final	7.	2:18.91	502	2:24.47	18.06.2022	108%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:44.46	384	2:49.93	07.11.2021	107%
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:12.87	466	1:31.00		156%

Matilde Nunes Ribeiro, 31.01.2007

100m Bruços	Tempo Final	11.	1:34.86	284	1:30.65	06.11.2021	91%
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:18.39	374	1:31.00		135%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:47.42	385	2:44.43	06.11.2021	96%

Raquel Correia, 18.02.2004

100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.82	372	1:07.43	13.11.2021	93%
200m Livres	Tempo Final	14.	2:38.06	341	2:30.26	14.11.2021	90%
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:22.29	323	1:20.00		95%

Rita Gato Costa, 24.04.2008

100m Livres	Tempo Final	13.	1:14.64	305	1:21.00		118%
200m Livres	Tempo Final	21.	2:42.89	311	2:45.87	06.11.2021	104%

Rodrigo Santos Perry, 22.03.2007

200m Livres	Tempo Final	6.	2:21.07	349	2:17.82	07.11.2021	95%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:44.64	264	2:50.00		107%

Tomas Moreno Martim, 04.01.2008

200m Livres	Tempo Final	10.	2:26.41	312	2:27.38	18.06.2022	101%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:49.91	268	3:03.24	01.12.2021	116%

Fundacao Salesianos								12
Frederico Barros Soares, 01.06.2007								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:11.31	250	1:13.25	08.05.2022	106%	
Goncalo Miguel Rodrigues, 11.04.2003								3
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:17.60	362	1:18.00		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:05.81	382	1:11.00		116%	
100m Estilos	Tempo Final	18.	1:07.88	382	1:12.84	06.11.2021	115%	
Ines Santos Barbosa, 13.09.2007								3
100m Livres	Tempo Final	21.	1:13.35	321	1:14.01	13.03.2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:19.41	330	1:21.49	08.05.2022	105%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:56.84	304	2:59.84	07.11.2021	103%	
Maria Leonor Rodrigues, 08.11.2007								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.51	472	1:05.80	15.05.2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:10.82	465	1:12.11	03.07.2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:33.26	467	2:39.41	19.12.2021	108%	
Vitoria Maria Brandao, 24.05.2007								2
200m Livres	Tempo Final	20.	2:41.33	320	2:44.78	07.11.2021	104%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:37.48	261	1:39.00		103%	

Geslours - Gestão Equipamentos E.M.								36
Afonso Mendonca Ornelas, 09.03.2008								1
200m Livres	Tempo Final	9.	2:25.12	321	2:19.09	24.07.2022	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.86	240	1:13.34	12.02.2022	91%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:38.06	333	2:38.48	23.07.2022	101%	
Andre Tavares Grenho, 30.01.1999								-
100m Livres	Tempo Final	1.	54.64	556	54.16	16.06.2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:03.15	525	1:56.42	05.12.2021	89%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:00.96	528	1:00.14	13.11.2021	97%	
Beatriz Heitor Cachaco, 05.05.2007								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:15.27	544	2:16.40	28.07.2022	102%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:12.21	479	1:31.00		159%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:37.43	463	2:35.72	16.06.2022	98%	
Beatriz Ribeiro Lima, 26.08.2009								2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:32.82	377	2:34.79	10.07.2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:54.18	318	2:53.86	06.03.2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:00.52	307	3:01.28	10.07.2022	101%	
Beatriz Silva Gomes, 29.10.2008								1
200m Livres	Tempo Final	17.	2:34.61	364	2:50.00		121%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.19	341	1:25.71	24.04.2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:51.31	359	2:50.40	08.05.2022	99%	
Catarina Alexandra Alves, 23.09.2007								2
200m Livres	Tempo Final	12.	2:22.79	462	2:25.70	01.07.2022	104%	
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:14.51	436	1:31.00		149%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:39.91	442	2:36.60	16.06.2022	96%	
Claudia Beatriz Martins, 27.08.2003								2
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.62	445	1:23.91	11.03.2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:13.92	403	1:12.03	13.11.2021	95%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:14.06	444	1:20.00		117%	
Daniel Carlos Videira, 27.01.1992								-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:23.70	192	1:22.27	12.06.2022	97%	
Daniel Munoz Lopes, 23.01.2005								1
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:08.49	339	1:13.56	21.11.2021	115%	
Daniela Pina Rodrigues, 23.10.2009								-
200m Livres	Tempo Final	15.	2:40.17	327	2:39.55	10.07.2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:50.46	339	2:49.18	06.03.2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:56.62	328	2:55.09	23.07.2022	98%	
Diogo Miguel Martins, 17.02.2007								2
200m Livres	Tempo Final	7.	2:23.05	335	2:40.00		125%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:37.19	303	2:50.00		117%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:14.38	265	1:11.45	24.04.2022	92%	
Joana Monteiro Caetano, 07.06.2008								3
200m Livres	Tempo Final	16.	2:32.44	380	2:34.29	16.06.2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:28.01	238	1:34.01	11.06.2022	114%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:53.08	349	3:00.00		108%	
Joao Filipe Prazeres, 04.04.2008								1
200m Livres	Tempo Final	11.	2:30.30	288	2:26.37	16.06.2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.14	265	1:25.30	24.04.2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:49.59	270	2:52.17	23.07.2022	103%	
Joao Matos Fidalgo, 15.07.2003								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:00.09	418	59.20	09.04.2022	97%	
Joao Pedro Penelas, 25.03.2004								-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:09.09	23.01.2022	-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR		-	1:09.58	21.11.2021	-	
Lis Fatima Melo, 22.04.2008								2
200m Livres	Tempo Final	11.	2:29.04	406	2:27.81	16.06.2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:16.73	360	1:21.78	11.06.2022	114%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.56	413	2:48.60	08.05.2022	106%	
Luis Pedro Figueiredo, 09.05.2006								2
200m Livres	Tempo Final	12.	2:08.44	463	2:09.51	18.06.2022	102%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:07.06	396	1:15.00		125%	
Margarida Maia Lopes, 02.09.2009								2
200m Livres	Tempo Final	11.	2:37.18	346	2:37.60	25.03.2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.05	249	1:46.00		115%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:04.82	286	3:00.37	08.05.2022	95%	
Patricia Subtil Henriques, 25.03.2008								-
200m Livres	Tempo Final	10.	2:28.81	408	2:20.29	19.12.2021	89%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:48.75	376	2:44.09	08.05.2022	95%	

Rafael Duarte Beato, 21.01.2006									3
200m Livres	Tempo Final	17.	2:15.82	391	2:21.78	23.01.2022	109%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:26.09	378	2:28.54	18.06.2022	103%		
100m Estilos	Tempo Final	19.	1:08.66	369	1:15.00		119%		
Rafael Filipe Lopes, 05.05.2006									1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:12.29	423	2:18.59	23.01.2022	110%		
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:29.43	394	2:29.43	08.05.2022	100%		
Ricardo Aderneira Soares, 26.07.1999									-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:13.32	230	1:10.40	08.05.2022	92%		
Rihards Bunkovskis, 13.02.2005									1
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:10.04	317	1:08.84	09.04.2022	97%		
100m Estilos	Tempo Final	17.	1:07.97	381	1:09.31	13.11.2021	104%		
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:29.20	396	2:27.63	08.05.2022	98%		
Rita Abibe Goncalves, 11.01.2005									1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.54	494	1:00.91	13.11.2021	92%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:11.04	503	1:20.00		127%		
Rita Borges Silva, 25.11.2006									-
200m Livres	Tempo Final	13.	2:23.13	459	2:21.46	02.07.2022	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:15.90	372	1:15.13	08.05.2022	98%		
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:47.75	362	2:45.68	16.06.2022	98%		
Rodolfo Francisco Castanheira, 07.06.2001									1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:08.85	278	1:09.30	30.01.2022	101%		
Rodrigo Franco Palare, 08.06.2006									2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:14.85	400	2:22.00		111%		
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:21.09	317	1:20.52	24.04.2022	99%		
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:07.07	396	1:15.00		125%		
Rodrigo Santos Ladeira, 01.01.1997									1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.59	349	1:12.00		110%		
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:19.54	336	1:18.00		96%		
Simone Filipe Monteiro, 23.09.2005									-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.93	314	1:08.00		85%		
100m Costas	Tempo Final	7.	1:22.18	297	1:16.00		86%		
Tiago Dinis Ferreira, 10.11.2007									2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:27.84	303	2:39.54	01.11.2021	116%		
200m Costas	Tempo Final	7.	2:47.94	248	2:45.60	16.06.2022	97%		
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:42.31	308	2:47.00		106%		
Yasmin Ruth Bexigas, 04.10.2008									1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:30.92	391	2:50.00		127%		
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.59	326	1:26.43	23.01.2022	91%		
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:53.58	346	2:51.88	01.11.2021	98%		

Palmela Desporto EM								19
Beatriz Ferreira Perpetuo, 21.02.2007								-
100m Livres	Tempo Final	23.	1:15.71	292	1:12.96	13.03.2022	93%	
Brigida Valentina Mateus, 04.08.2007								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:09.29	381	1:13.81	16.06.2022	113%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:34.03	368	2:33.29	16.06.2022	99%	
Diogo Francisco Venceslau, 09.06.2006								3
100m Livres	Tempo Final	18.	1:00.71	405	1:01.77	12.02.2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:14.90	399	2:16.59	12.03.2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	24.	1:12.22	317	1:15.00		108%	
Gustavo Paes Serrano, 31.08.2007								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:10.63	257	1:09.95	13.03.2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:19.94	213	1:25.44	23.01.2022	114%	
Joana Isabel Venceslau, 16.05.2009								3
200m Livres	Tempo Final	17.	2:47.75	285	3:01.12	20.02.2022	117%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:29.37	231	1:36.57	01.12.2021	117%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:39.55	245	1:41.03	08.05.2022	103%	
Leonor Alexandra Medronheira, 24.12.2005								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:19.40	253	1:08.00		73%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:48.56	281	2:31.00		80%	
Leonor Peso Parente, 04.11.2007								-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.24	556	2:13.77	20.11.2021	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.53	491	1:07.74	17.12.2021	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.24	487	1:17.66	23.01.2022	96%	
Margarida Faria Miranda, 29.05.2009								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.64	410	1:09.43	24.07.2022	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.13	399	1:16.76	14.05.2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:46.01	395	2:50.98	23.07.2022	106%	
Matilde Lopes Fialho, 22.04.2009								2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:23.04	460	2:25.50	27.03.2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.71	448	1:15.43	09.07.2022	111%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.77	452	2:37.45	08.05.2022	98%	
Pedro Antonio Pinto, 06.11.2008								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.35	284	1:09.09	24.07.2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:15.38	254	1:15.57	25.03.2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:38.63	330	2:42.33	26.03.2022	105%	
Sofia Goncalves Raposo, 23.05.2007								1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:13.24	322	1:13.41	21.11.2021	100%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:17.07	361	1:17.03	08.05.2022	100%	
Sofia Romano Encarnacao, 06.01.2009								2
100m Costas	Tempo Final	9.	1:29.32	232	1:32.87	01.12.2021	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.90	322	1:46.00		136%	

Soc.Filarmónica União A. Piedense									24
Ana Beatriz Pires, 23.03.2008									-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.07	482	1:03.81	21.11.2021	99%		
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.19	458	2:19.52	19.12.2021	95%		
Andre Correia Alves, 05.02.2006									1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:02.29	536	2:01.89	27.07.2022	99%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.15	470	1:04.98	09.04.2022	109%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:18.05	500	2:16.97	02.04.2022	98%		
Beatriz Alexandra Rolim, 10.08.2008									-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.03	461	1:04.80	13.03.2022	99%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.84	529	1:07.71	17.12.2021	100%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.19	506	2:22.34	19.12.2021	91%		
Carolina Duarte Namora, 11.11.2008									2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.42	379	1:12.73	03.07.2022	110%		
200m Livres	Tempo Final	14.	2:31.87	384	2:39.28	12.03.2022	110%		
Carolina Fernandes Rodrigues, 11.06.2008									-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.04	483	1:03.01	31.03.2022	97%		
Carolina Martins Camacho, 29.09.2006									1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.67	533	1:06.15	28.11.2021	96%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:23.80	412	1:25.29	01.11.2021	104%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.84	516	2:31.60	13.03.2022	100%		
Diana Valadas Horta, 07.11.2004									-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.78	466	1:03.09	16.06.2022	95%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:21.51	475	2:15.19	05.12.2021	91%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:41.00	403	2:30.00		87%		
Gabriel Carvalho Ferrao, 01.11.2005									1
100m Livres	Tempo Final	3.	54.42	563	54.57	02.07.2022	101%		
200m Livres	Tempo Final	6.	2:03.61	519	1:59.84	02.07.2022	94%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.35	521	57.21	29.07.2022	93%		
Goncalo Vieira Almeida, 26.07.2003									-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:12.20	424	2:11.00		98%		
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:04.28	410	1:02.13	14.11.2021	93%		
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:33.76	348	2:19.83	14.11.2021	83%		
Guilherme Matias Cristino, 26.05.2003									1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:10.56	482	1:06.33	14.11.2021	88%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:32.73	486	2:27.17	14.11.2021	93%		
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:04.78	440	1:05.53	21.11.2021	102%		
Ines Figueira Santos, 22.07.2000									-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:33.14	374	2:31.00		97%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:20.38	318	1:15.78	21.11.2021	89%		
Ines Maria Lanca, 03.02.2009									1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:30.40	395	2:35.68	10.07.2022	107%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.85	324	1:19.18	08.05.2022	98%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.01	321	1:28.22	08.05.2022	94%		
Joao Pedro Carapinha, 05.05.2007									2
100m Livres	Tempo Final	3.	58.21	460	58.42	30.07.2022	101%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:09.03	456	2:07.20	18.12.2021	97%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.21	398	1:18.16	14.05.2022	108%		
Johanna Domingos Verheij, 23.08.2008									2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.77	390	1:21.00		139%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.29	358	1:19.09	01.11.2021	105%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:49.19	347	2:47.50	01.11.2021	98%		
Lourenco Lopes Silva, 15.04.2007									3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:02.43	373	1:03.58	13.03.2022	104%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.33	424	1:05.44	01.04.2022	103%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:21.92	412	2:23.17	02.07.2022	102%		
Lucas Vilaca Casimiro, 17.07.2006									3
100m Livres	Tempo Final	20.	1:02.02	380	1:02.05	03.07.2022	100%		
200m Livres	Tempo Final	18.	2:16.46	386	2:18.00	02.07.2022	102%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:19.07	342	1:23.58	11.03.2022	112%		
Luis Carlos Correia, 25.07.2003									-
100m Livres	Tempo Final	5.	57.58	475	56.76	01.11.2021	97%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:07.30	475	2:01.14	13.11.2021	91%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:03.21	431	1:01.91	03.07.2022	96%		
Luisa Ponte Jorge, 18.01.2007									-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:03.98	484	1:03.59	18.12.2021	99%		
200m Livres	Tempo Final	4.	2:16.00	535	2:14.92	19.12.2021	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.71	460	1:10.27	14.05.2022	99%		

Manuel Costa Simoes, 14.11.2006

100m Livres	Tempo Final	8.	57.35	481	56.87	30.07.2022	98%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:03.02	527	2:02.73	28.07.2022	100%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:18.64	475	2:17.54	09.04.2022	98%

Maria Pinto Monteiro, 17.05.2006

100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.74	489	1:02.35	14.11.2021	96%
200m Livres	Tempo Final	11.	2:21.62	474	2:16.46	01.11.2021	93%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:13.51	416	1:12.11	21.11.2021	96%

Marta Pereira Domingos, 23.06.2004

100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.90	410	1:20.03	13.11.2021	91%
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:15.50	419	1:20.00		112%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:42.08	425	2:42.60	03.07.2022	101%

Miguel Costa Simoes, 25.07.2004

200m Livres	Tempo Final	3.	1:58.16	594	1:53.90	28.11.2021	93%
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:02.76	484	1:13.00		135%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:16.50	518	2:15.91	30.07.2022	99%

Miguel Filipe Anjo, 01.08.2004

100m Bruços	Tempo Final	2.	1:09.22	511	1:07.38	16.06.2022	95%
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:03.71	462	1:13.00		131%

Pedro Crispim Jorge, 26.09.2006

100m Livres	Tempo Final	7.	57.24	483	1:00.09	13.03.2022	110%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:04.25	511	2:08.38	12.03.2022	107%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:17.81	450	2:22.63	16.06.2022	107%

Sport Alges e Dafundo

Afonso Jose Fernandes, 24.05.2007

100m Livres	Tempo Final	5.	59.47	431	1:01.37	03.07.2022	106%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:27.54	410	2:35.05	13.03.2022	110%

Alice Lucas Pedro, 20.10.2009

200m Livres	Tempo Final	12.	2:37.56	344	2:42.78	10.07.2022	107%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:26.18	254	1:23.83	14.05.2022	95%

Antonio Duarte Carvalho, 27.12.2006

200m Livres	Tempo Final	14.	2:14.78	400	2:14.00	16.06.2022	99%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	------------	-----

Barbara Maria Neves, 05.08.2008

200m Livres	Tempo Final	6.	2:23.95	451	2:23.61	02.07.2022	100%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.83	465	1:10.66	17.12.2021	100%

Bernardo Filipe Sousa, 08.06.2008

100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.44	355	1:08.64	15.05.2022	117%
-------------	-------------	----	----------------	-----	---------	------------	------

Bernardo Miguel Lourenco, 06.03.2007

100m Livres	Tempo Final	20.	1:12.04	242	1:12.25	08.05.2022	101%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	------------	------

Caio Salgado Medeiros, 15.05.2007

100m Livres	Tempo Final	2.	57.04	489	57.46	03.07.2022	101%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:24.36	421	2:35.00		115%

Constanca Isabel Carvalho, 28.01.2008

200m Livres	Tempo Final	8.	2:26.05	432	2:19.72	16.06.2022	92%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.90	387	1:14.30	16.06.2022	98%

Constanca Santos Ferreira, 10.11.2008

200m Livres	Tempo Final	1.	2:16.27	532	2:16.02	16.06.2022	100%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.70	548	1:04.68	16.06.2022	94%

Dinis Silva Lopes, 12.05.2007

100m Livres	Tempo Final	6.	59.70	426	1:05.18	23.01.2022	119%
-------------	-------------	----	--------------	-----	---------	------------	------

Elena Del Rio Bernat, 23.03.2007

200m Livres	Tempo Final	10.	2:21.14	478	2:22.66	12.03.2022	102%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:45.88	374	2:36.78	16.06.2022	89%

Emma Aguiar Bergamo, 24.08.2007

100m Bruços	Tempo Final	2.	1:15.55	562	1:15.37	27.07.2022	100%
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:12.59	471	1:31.00		157%

Francisca Santos Ferreira, 06.04.2006

200m Costas	Tempo Final	3.	2:32.46	474	2:48.00		121%
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:10.76	509	1:07.65	01.11.2021	91%

Francisco Maria Santos, 04.06.2008

100m Livres	Tempo Final	1.	59.06	440	1:03.31	09.07.2022	115%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.87	391	2:41.41	23.07.2022	116%

Goncalo Pereira Sousa, 20.03.2007

200m Estilos	Tempo Final	10.	2:53.07	254	3:12.18	16.06.2022	123%
--------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	------------	------

Ines Isabel Sa, 08.05.2008

200m Livres	Tempo Final	20.	2:38.36	339	2:39.44	23.01.2022	101%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	------------	------

Leonor Serrao Nascimento, 15.07.2008

200m Livres	Tempo Final	2.	2:19.31	498	2:17.66	16.06.2022	98%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.02	418	1:14.73	14.05.2022	105%

Luana Cardoso Magalhaes, 09.08.2006

200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.48	546	2:28.45	28.07.2022	104%
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:14.21	441	1:31.00		150%

Manuel Maria Amado, 15.04.2007

100m Livres	Tempo Final	14.	1:03.86	348	1:08.90	16.06.2022	116%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	------------	------

Margarida Barbara Marques, 19.12.2006

100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.63	492	1:04.45	04.06.2022	103%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:18.32	508	2:20.63	02.07.2022	103%

Maria Del Rio Bernat, 12.10.2005

100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.45	432	1:05.63	03.07.2022	98%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:21.15	478	2:22.28	02.07.2022	102%

Maria Luisa Dinis, 18.09.2009

200m Livres	Tempo Final	10.	2:36.88	348	2:38.18	10.07.2022	102%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	------------	------

Maria Teresa Amado, 16.12.2009

100m Costas	Tempo Final	6.	1:24.55	273	1:25.45	08.05.2022	102%
-------------	-------------	----	----------------	-----	---------	------------	------

Maria Teresa Fernandes, 17.06.2005

200m Livres	Tempo Final	3.	2:17.11	522	2:11.67	16.06.2022	92%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:22.73	428	1:25.00		106%

Mariana Vale Fernandes, 05.03.2008

200m Livres	Tempo Final	17.	2:34.61	364	2:50.00		121%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	--	------

Marta Joao Pires, 20.04.2005								2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.94	576	1:16.00		133%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:21.62	637	2:23.05	30.07.2022	102%	
Miguel Cordeiro Almeida, 21.12.2005								1
100m Livres	Tempo Final	5.	55.65	526	55.85	13.03.2022	101%	
Neuza Velho Magalhaes, 29.10.2005								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.14	500	1:16.00		121%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:31.81	489	2:28.81	16.06.2022	96%	
Nick Heinio-Widell, 22.02.2005								1
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:15.97	504	2:18.28	03.07.2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:00.44	542	58.87	05.12.2021	95%	
Nicolas Filip Montfort, 30.11.2005								2
100m Livres	Tempo Final	1.	54.31	566	54.41	17.12.2021	100%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:02.06	500	1:15.00		146%	
Pedro Maria Amado, 05.05.2005								-
100m Livres	Tempo Final	6.	56.65	499	56.16	14.11.2021	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:00.75	557	1:58.41	16.06.2022	96%	
Rebeca Leonor Antunes, 07.05.2006								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.52	610	1:13.88	09.04.2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.75	580	1:06.58	14.11.2021	97%	
Ricardo Pinela Ferreira, 19.04.2001								-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:14.73	406	1:13.43	23.01.2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:04.89	438	1:04.00	21.11.2021	97%	
Rita Sacadura Almeida, 05.06.2007								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:06.40	433	1:05.37	15.05.2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:13.74	406	1:12.08	14.05.2022	96%	
Rita Sequeira Barros, 01.05.2009								2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:40.01	328	2:42.39	10.07.2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.65	347	1:19.51	14.05.2022	105%	
Rita Sofia Amaral, 05.02.2008								1
200m Livres	Tempo Final	19.	2:35.86	355	2:37.12	12.03.2022	102%	
Simao Barros Morao, 15.03.2006								2
100m Livres	Tempo Final	10.	58.58	451	59.63	13.03.2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.80	346	1:15.00		119%	
Sofia Monteiro Uva, 05.05.2009								1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:26.46	428	2:30.27	10.07.2022	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.61	353	1:17.27	05.03.2022	99%	
Teresa Joao Pires, 18.11.2007								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.07	501	1:09.39	29.07.2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:34.81	487	2:32.78	31.03.2022	97%	
Teresa Oliveira Santos, 26.02.2008								1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:25.47	437	2:26.10	02.07.2022	101%	
Tomas Almeida Cordeiro, 02.09.2005								2
200m Costas	Tempo Final	1.	2:05.84	591	2:07.84	13.11.2021	103%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:01.95	503	1:02.85	13.11.2021	103%	
Vasco Alves Morgado, 28.12.2005								2
100m Livres	Tempo Final	2.	54.41	563	56.54	03.07.2022	108%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:02.18	497	1:02.68	13.11.2021	102%	
Vasco Frischknecht Oliveira, 21.05.2008								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.69	368	1:07.37	09.07.2022	115%	
Vicente Dias Maia, 19.02.2007								-
100m Livres	Tempo Final	4.	59.24	436	58.46	31.03.2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:22.27	457	2:21.74	08.05.2022	99%	

Sport Lisboa e Benfica								42
Afonso Gago Garcia, 18.07.2008								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:17.54	377	2:21.42	24.07.2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.34	324	1:13.71	22.07.2022	110%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.40	365	2:42.40	23.07.2022	112%	
Afonso Oliveira Diniz, 23.03.2008								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:20.30	355	2:18.76	06.03.2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:13.98	278	1:14.32	15.05.2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:37.31	338	2:37.68	16.06.2022	100%	
Andre Henriques Marques, 03.01.2005								3
100m Livres	Tempo Final	4.	55.15	541	55.65	12.11.2021	102%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:01.81	506	1:15.00		147%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:15.74	526	2:20.50	03.07.2022	107%	
Barbara Cunha Ventura, 11.08.2005								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:06.29	435	1:05.15	06.11.2021	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.34	455	1:08.86	16.06.2022	93%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:38.49	454	2:34.42	13.11.2021	95%	
Catarina Andrade Franco, 19.11.2007								2
100m Livres	Tempo Final	1.	59.22	610	59.28	29.05.2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.96	462	1:14.76	13.03.2022	111%	
Clara Vieira Tojo, 01.06.2007								1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:22.49	432	1:19.30	18.12.2021	92%	
100m Estilos	Tempo Final	15.	1:16.65	400	1:31.00		141%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:46.85	389	2:46.55	03.07.2022	100%	
David Miguel Morais, 14.05.2006								1
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.08	478	1:00.47	29.07.2022	98%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:03.48	467	1:15.00		140%	
Goncalo Duarte Carvalho, 24.05.2005								1
200m Costas	Tempo Final	3.	2:19.06	438	2:25.33	02.07.2022	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.91	459	1:00.57	23.04.2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:03.37	470	1:02.49	13.11.2021	97%	
Guilherme Fernandes Baptista, 30.03.2006								3
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.55	491	1:00.90	15.05.2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:02.44	491	1:15.00		144%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:16.24	521	2:16.90	06.11.2021	101%	
Joao Soares Carneiro, 07.10.2003								3
200m Livres	Tempo Final	2.	1:57.69	601	2:11.00		124%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:02.55	692	1:05.46	04.06.2022	110%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	57.62	625	1:15.00		169%	
Leonor Carreiro Rodrigues, 05.01.2007								3
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:19.98	473	1:21.39	15.05.2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:51.16	486	2:52.15	13.11.2021	101%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:11.93	484	1:31.00		160%	
Leticia Maia Andre, 11.12.2002								1
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:20.73	649	2:23.84	06.11.2021	104%	
Madalena Correa Sa, 26.10.2006								2
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.04	473	1:08.39	16.06.2022	95%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:11.11	501	1:31.00		164%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.13	503	2:34.81	03.07.2022	102%	
Maria Carlotta Ferrari, 23.11.2007								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.57	430	1:03.98	21.11.2021	92%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:11.24	457	1:07.39	17.12.2021	89%	
Maria Carolina Vargas, 22.11.2005								2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.27	486	1:18.33	16.06.2022	98%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:14.48	436	1:20.00		115%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.33	501	2:37.51	03.07.2022	106%	
Maria Esteves Valente, 17.07.2006								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:03.80	488	1:02.78	28.07.2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.84	549	2:15.71	02.07.2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:34.86	487	2:40.62	03.07.2022	108%	
Maria Leonor Coelho, 25.04.2006								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.01	587	58.58	26.11.2021	95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.37	495	1:09.15	09.04.2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:09.35	541	1:31.00		172%	
Matilde Nunes Lopes, 24.03.2006								3
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.76	536	1:18.15	06.11.2021	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.26	512	1:08.55	10.04.2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:09.85	529	1:10.32	14.11.2021	101%	

Natacha Sofia Silva, 17.03.2002									-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:24.30	404	1:21.93	11.03.2022	94%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:55.23	452	2:48.25	27.11.2021	92%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:41.10	432	2:39.25	13.03.2022	98%		
Pedro Caiada Rodrigues, 06.05.2008									2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:15.28	396	2:22.22	10.07.2022	111%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.77	318	1:13.36	09.07.2022	107%		
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:41.02	315	2:39.65	23.07.2022	98%		
Pedro Goncalves Bonniz, 06.01.2006									1
200m Livres	Tempo Final	10.	2:06.45	485	2:04.71	01.11.2021	97%		
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:03.09	476	1:15.00		141%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:15.07	534	2:14.14	16.06.2022	99%		
Rafael Miguel Mimoso, 06.04.2007									-
100m Livres	Tempo Final	7.	59.97	420	58.09	07.05.2022	94%		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:08.54	462	2:07.93	02.07.2022	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.69	402	1:03.98	15.05.2022	98%		
Tomas Afonso Mesquita, 08.10.2007									1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.76	428	2:06.12	16.06.2022	92%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.34	373	1:05.85	15.05.2022	99%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:22.48	455	2:22.87	14.05.2022	101%		
Tomas Maia Januario, 24.10.2006									3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:00.08	566	2:00.44	28.05.2022	101%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:01.47	515	1:15.00		149%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:13.41	554	2:16.62	14.05.2022	105%		
Tomas Nunes Roque, 18.01.2006									2
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:02.12	455	59.27	16.06.2022	91%		
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:05.33	429	1:15.00		132%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:19.67	483	2:22.92	14.05.2022	105%		

Vikings Sports Club

Beatriz Silva Jordão, 06.05.2009

100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.05	460	1:07.26	24.07.2022	107%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:19.41	497	2:27.49	10.07.2022	112%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:45.21	401	2:49.20	21.05.2022	105%

Bernardo Miguel Real, 24.11.2008

100m Livres	Tempo Final	14.	1:14.18	222	1:38.00		175%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	--	------

Carolina Porem Henriques, 09.09.2004

100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:14.88	387	1:16.17	03.07.2022	103%
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:21.76	330	1:20.00		96%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:49.58	371	2:40.00		89%

Catarina Trigo Ferreira, 18.08.2002

200m Livres	Tempo Final	10.	2:23.22	458	2:21.48	12.02.2022	98%
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:18.49	373	1:20.00		104%

Francisco Manuel Bexiga, 15.10.2008

200m Livres	Tempo Final	12.	2:31.96	279	2:46.28	10.07.2022	120%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:24.52	180	1:38.29	09.07.2022	135%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:58.53	231	3:19.52	21.05.2022	125%

Inês Ferreira Franco, 15.07.2008

100m Livres	Tempo Final	15.	1:18.37	263	1:22.86	03.07.2022	112%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:34.23	197	1:37.47	03.07.2022	107%
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:25.67	208	3:00.00		77%

Luís Miguel Veríssimo, 22.05.1998

100m Livres	Tempo Final	10.	59.48	431	1:00.65	14.11.2021	104%
200m Livres	Tempo Final	15.	2:17.95	373	2:24.11	07.11.2021	109%

Margarida Marques Mercedes, 26.07.2009

200m Livres	Tempo Final	13.	2:38.79	336	2:40.70	27.03.2022	102%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:20.13	316	1:24.01	14.05.2022	110%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:56.17	330	3:02.07	06.03.2022	107%

Margarida Sobral Pimenta, 22.07.1999

100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.34	496	1:16.00		120%
-------------	-------------	----	----------------	-----	---------	--	------

Marta Matos Laranjeira, 27.08.2008

200m Livres	Tempo Final	9.	2:26.84	425	2:50.00		134%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.07	380	1:31.02	11.03.2022	112%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:45.61	398	2:55.92	07.11.2021	113%

Miguel Alexandre Rodrigues, 03.03.1998

100m Livres	Tempo Final	6.	57.97	465	57.77	03.07.2022	99%
200m Livres	Tempo Final	13.	2:12.79	419	2:06.62	07.05.2022	91%

Patrick Alexander Dalferth, 10.12.1999

100m Estilos	Tempo Final	5.	1:01.60	512	1:13.00		140%
--------------	-------------	----	----------------	-----	---------	--	------

Rafael Filipe Nunes, 01.04.1996

100m Bruços	Tempo Final	5.	1:14.50	409	1:11.90	14.11.2021	93%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.90	491	2:18.67	14.11.2021	100%

Rafela Sofia Silva, 12.09.2003

100m Bruços	Tempo Final	8.	1:26.89	369	1:24.58	11.12.2021	95%
-------------	-------------	----	---------	-----	---------	------------	-----

Ricardo Martins Brás, 27.06.2001

200m Costas	Tempo Final	4.	2:17.40	454	2:13.55	05.12.2021	94%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:39.92	424	2:25.73	27.11.2021	83%

Thomas Mouzinho Howard-Tripp, 08.11.2008

100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.05	288	1:12.04	09.07.2022	112%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:11.22	248	3:25.00		115%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:57.61	235	3:03.18	10.07.2022	106%

Vicente Morgado Ventoso, 22.02.2000

100m Estilos	Tempo Final	8.	1:03.60	465	1:13.00		132%
--------------	-------------	----	----------------	-----	---------	--	------