

1 - 1ª Sessão

23.10.2022 - 9:30

Prova 1		Femin., 4 x 50m Livres			Absolutos
23.10.2022 - 9:30					Resultados
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009
Pontos: FINA 2021					

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts	
Juvenis					
1.		Natação Lisboa Juv	2:04.29	412	
		Joana Sofia Fernandes	09		31.30
		Beatriz Santos Goncalves	09		30.09
2.		Geslours Juv	2:04.53	409	
		Margarida Maia Lopes	08		30.29
		Lis Fatima Melo	08		31.79
3.		Vikings Juv	2:08.00	377	
		Beatriz Silva Jordão	09		32.13
		Inês Ferreira Franco	08		30.31
Juniores					
1.		Benfica Jun	1:51.12	576	
		Maria Leonor Coelho	06		28.20
		Catarina Andrade Franco	07		28.01
2.		Naval Setubalense Jun	1:56.80	496	
		Sara Sofia Alves	07		30.07
		Margarida Santos Botelho	07		28.37
3.		Algés Jun	1:59.37	465	
		Rita Sacadura Almeida	07		30.15
		Teresa Joao Pires	07		30.13
Seniores					
1.		Natação Lisboa Sen	1:57.21	491	
		Catarina Martins Mestre	00		29.27
		Margarida Peixoto Pelaio	98		30.04
2.		Vikings Sen	2:04.73	407	
		Margarida Sobral Pimenta	99		31.54
		Carolina Porem Henriques	04		30.62
DNS		Benfica Sen			

Prova 2

23.10.2022 - 9:36

Masc., 200m Estilos

Absolutos

Resultados

Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenis B

1.	Martim Rodrigues Santos	08	ADRCIMM	2:28.71	400	31.83	1:09.26	1:54.30	2:28.71
2.	Francisco Maria Santos	08	SAD	2:29.87	391	30.32	1:08.25	1:57.08	2:29.87
3.	Afonso Gago Garcia	08	SLB	2:33.40	365	33.62	1:11.98	1:59.54	2:33.40
4.	Afonso Oliveira Diniz	08	SLB	2:37.31	338	32.62	1:12.46	2:01.97	2:37.31
5.	Afonso Mendonca Ornelas	08	GESL	2:38.06	333	33.14	1:14.46	2:01.89	2:38.06
6.	Rafael Ataíde Duarte	08	CNN	2:38.16	333	34.00	1:16.00	2:01.80	2:38.16
7.	Pedro Antonio Pinto	08	PDEM	2:38.63	330	33.87	1:13.81	1:59.75	2:38.63
8.	Pedro Caiada Rodrigues	08	SLB	2:41.02	315	32.71	1:12.42	2:04.45	2:41.02
9.	João Filipe Prazeres	08	GESL	2:49.59	270	36.12	1:20.69	2:10.07	2:49.59
10.	Tomas Moreno Martim	08	DRCN	2:49.91	268	38.10	1:22.99	2:13.63	2:49.91
11.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	VKGS	2:57.61	235	39.93	1:21.92	2:16.66	2:57.61
12.	Francisco Manuel Bexiga	08	VKGS	2:58.53	231	37.45	1:23.79	2:19.78	2:58.53
13.	Tiago Filipe Esteves	08	CNS	3:05.26	207	41.99	1:31.11	2:21.77	3:05.26
DSQ	Harold Josue Konther	08	CNMJ						

E-C10 - No percurso de costas, perdeu a posição dorsal aos 100 metros. (SW 6.2)

DSQ	Jose Pedro Salvadinho	08	CNN
-----	-----------------------	----	-----

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

DSQ	Rodrigo Capitão Chora	08	CNS
-----	-----------------------	----	-----

E-B30 - No percurso de bruços, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)

Juvenis A

1.	Andre Miguel Ramos	07	AEFDTV	2:20.32	476	29.77	1:06.62	1:50.44	2:20.32
2.	Vicente Dias Maia	07	SAD	2:22.27	457	31.05	1:07.87	1:49.58	2:22.27
3.	Tomas Afonso Mesquita	07	SLB	2:22.48	455	30.68	1:06.31	1:48.76	2:22.48
4.	Daniel Ionas	07	CNA	2:26.51	418	32.41	1:13.96	1:52.51	2:26.51
5.	Afonso Jose Fernandes	07	SAD	2:27.54	410	31.23	1:10.03	1:52.47	2:27.54
6.	Afonso Rodrigues Calhella	07	ADRCIMM	2:30.20	388	29.87	1:07.05	1:54.77	2:30.20
7.	Daniel Casaca Carvalho	07	CNCVG	2:31.88	376	32.32	1:13.30	1:58.05	2:31.88
8.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA	2:36.72	342	32.00	1:13.35	2:01.10	2:36.72
9.	Tiago Dinis Ferreira	07	GESL	2:42.31	308	35.17	1:19.17	2:04.01	2:42.31
10.	Gonçalo Pereira Sousa	07	SAD	2:53.07	254	37.23	1:22.92	2:11.18	2:53.07
DSQ	Gustavo Paes Serrano	07	PDEM	2:55.13		36.10	1:20.10	2:16.56	2:55.13

E-B30 - No percurso de bruços, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)

Juniores

1.	Tomas Maia Januario	06	SLB	2:13.41	554	28.13	1:00.06	1:41.67	2:13.41
2.	Pedro Goncalves Bonniz	06	SLB	2:15.07	534	29.56	1:05.98	1:43.12	2:15.07
3.	Andre Henriques Marques	05	SLB	2:15.74	526	28.87	1:03.23	1:44.36	2:15.74
4.	Guilherme Fernandes Baptista	06	SLB	2:16.24	521	28.78	1:04.63	1:45.51	2:16.24
5.	Andre Correia Alves	06	SFUAP	2:18.05	500	30.26	1:05.03	1:46.64	2:18.05
6.	Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	2:18.60	494	29.71	1:05.54	1:47.57	2:18.60
7.	Tomas Nunes Roque	06	SLB	2:19.67	483	29.31	1:06.01	1:48.72	2:19.67
8.	Tiago Ventura Chao	06	CNS	2:21.36	466	29.51	1:06.63	1:49.58	2:21.36

Prova 2, Masc., 200m Estilos, Juniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
9.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD	2:22.54	454	29.06	1:05.20	1:48.68	2:22.54
10.	Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:24.98	432	31.09	1:10.91	1:53.51	2:24.98
11.	Martim Daniel Torres	06	CNS	2:27.50	410	30.78	1:10.20	1:52.58	2:27.50
12.	Rihards Bunkovskis	05	GESL	2:29.20	396	32.31	1:09.49	1:54.98	2:29.20
13.	Afonso Silva Carvalho	06	ADRCIMM	2:29.32	395	30.75	1:07.44	1:52.63	2:29.32
14.	Rafael Filipe Lopes	06	GESL	2:29.43	394	31.51	1:09.22	1:55.13	2:29.43
15.	Rodrigo Onofre Matos	06	CFB	2:32.21	373	31.88	1:12.68	1:57.89	2:32.21
16.	Miguel Palminha Serafim	05	CNMJ	2:39.20	326	34.43	1:14.04	2:01.62	2:39.20
DSQ	David Miguel Morais	06	SLB						

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Seniores

1.	Miguel Costa Simoes	04	SFUAP	2:16.50	518	29.16	1:04.55	1:45.45	2:16.50
2.	Rafael Filipe Nunes	96	VKGS	2:18.90	491	30.08	1:05.16	1:46.33	2:18.90
3.	Pedro Ferraz Esteves	99	CNLX	2:20.53	474	30.06	1:07.19	1:47.50	2:20.53
4.	Pedro Barata Neves	00	CIRL	2:36.05	346	32.56	1:13.33	2:00.04	2:36.05

Absolutos

1.	Tomas Maia Januario	06	SLB	2:13.41	554	28.13	1:00.06	1:41.67	2:13.41
2.	Pedro Goncalves Bonniz	06	SLB	2:15.07	534	29.56	1:05.98	1:43.12	2:15.07
3.	Andre Henriques Marques	05	SLB	2:15.74	526	28.87	1:03.23	1:44.36	2:15.74
4.	Guilherme Fernandes Baptista	06	SLB	2:16.24	521	28.78	1:04.63	1:45.51	2:16.24
5.	Miguel Costa Simoes	04	SFUAP	2:16.50	518	29.16	1:04.55	1:45.45	2:16.50
6.	Andre Correia Alves	06	SFUAP	2:18.05	500	30.26	1:05.03	1:46.64	2:18.05
7.	Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	2:18.60	494	29.71	1:05.54	1:47.57	2:18.60
8.	Rafael Filipe Nunes	96	VKGS	2:18.90	491	30.08	1:05.16	1:46.33	2:18.90
9.	Tomas Nunes Roque	06	SLB	2:19.67	483	29.31	1:06.01	1:48.72	2:19.67
10.	Andre Miguel Ramos	07	AEFDTV	2:20.32	476	29.77	1:06.62	1:50.44	2:20.32
11.	Pedro Ferraz Esteves	99	CNLX	2:20.53	474	30.06	1:07.19	1:47.50	2:20.53
12.	Tiago Ventura Chao	06	CNS	2:21.36	466	29.51	1:06.63	1:49.58	2:21.36
13.	Vicente Dias Maia	07	SAD	2:22.27	457	31.05	1:07.87	1:49.58	2:22.27
14.	Tomas Afonso Mesquita	07	SLB	2:22.48	455	30.68	1:06.31	1:48.76	2:22.48
15.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD	2:22.54	454	29.06	1:05.20	1:48.68	2:22.54
16.	Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:24.98	432	31.09	1:10.91	1:53.51	2:24.98
17.	Daniel Ionas	07	CNA	2:26.51	418	32.41	1:13.96	1:52.51	2:26.51
18.	Martim Daniel Torres	06	CNS	2:27.50	410	30.78	1:10.20	1:52.58	2:27.50
19.	Afonso Jose Fernandes	07	SAD	2:27.54	410	31.23	1:10.03	1:52.47	2:27.54
20.	Martim Rodrigues Santos	08	ADRCIMM	2:28.71	400	31.83	1:09.26	1:54.30	2:28.71
21.	Rihards Bunkovskis	05	GESL	2:29.20	396	32.31	1:09.49	1:54.98	2:29.20
22.	Afonso Silva Carvalho	06	ADRCIMM	2:29.32	395	30.75	1:07.44	1:52.63	2:29.32
23.	Rafael Filipe Lopes	06	GESL	2:29.43	394	31.51	1:09.22	1:55.13	2:29.43
24.	Francisco Maria Santos	08	SAD	2:29.87	391	30.32	1:08.25	1:57.08	2:29.87
25.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	ADRCIMM	2:30.20	388	29.87	1:07.05	1:54.77	2:30.20
26.	Daniel Casaca Carvalho	07	CNCVG	2:31.88	376	32.32	1:13.30	1:58.05	2:31.88
27.	Rodrigo Onofre Matos	06	CFB	2:32.21	373	31.88	1:12.68	1:57.89	2:32.21
28.	Afonso Gago Garcia	08	SLB	2:33.40	365	33.62	1:11.98	1:59.54	2:33.40
29.	Pedro Barata Neves	00	CIRL	2:36.05	346	32.56	1:13.33	2:00.04	2:36.05
30.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA	2:36.72	342	32.00	1:13.35	2:01.10	2:36.72
31.	Afonso Oliveira Diniz	08	SLB	2:37.31	338	32.62	1:12.46	2:01.97	2:37.31
32.	Afonso Mendonca Ornelas	08	GESL	2:38.06	333	33.14	1:14.46	2:01.89	2:38.06
33.	Rafael Ataíde Duarte	08	CNN	2:38.16	333	34.00	1:16.00	2:01.80	2:38.16
34.	Pedro Antonio Pinto	08	PDEM	2:38.63	330	33.87	1:13.81	1:59.75	2:38.63
35.	Miguel Palminha Serafim	05	CNMJ	2:39.20	326	34.43	1:14.04	2:01.62	2:39.20
36.	Pedro Caiada Rodrigues	08	SLB	2:41.02	315	32.71	1:12.42	2:04.45	2:41.02
37.	Tiago Dinis Ferreira	07	GESL	2:42.31	308	35.17	1:19.17	2:04.01	2:42.31
38.	Joao Filipe Prazeres	08	GESL	2:49.59	270	36.12	1:20.69	2:10.07	2:49.59
39.	Tomas Moreno Martim	08	DRCN	2:49.91	268	38.10	1:22.99	2:13.63	2:49.91
40.	Goncalo Pereira Sousa	07	SAD	2:53.07	254	37.23	1:22.92	2:11.18	2:53.07
41.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	VKGS	2:57.61	235	39.93	1:21.92	2:16.66	2:57.61
42.	Francisco Manuel Bexiga	08	VKGS	2:58.53	231	37.45	1:23.79	2:19.78	2:58.53

Prova 2, Masc., 200m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
43.	Tiago Filipe Esteves	08	CNS	3:05.26	207	41.99	1:31.11	2:21.77	3:05.26
DSQ	David Miguel Morais	06	SLB						
	G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)								
DSQ	Harold Josue Konther	08	CNMJ						
	E-C10 - No percurso de costas, perdeu a posição dorsal aos 100 metros. (SW 6.2)								
DSQ	Jose Pedro Salvadinho	08	CNN						
	G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)								
DSQ	Rodrigo Capitao Chora	08	CNS						
	E-B30 - No percurso de bruços, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)								
DSQ	Gustavo Paes Serrano	07	PDEM	2:55.13		36.10	1:20.10	2:16.56	2:55.13
	E-B30 - No percurso de bruços, efect. toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)								

Prova 3

Femin., 100m Estilos

Absolutos

23.10.2022 - 9:56

Resultados

Rec Regional Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:04.11	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	1:06.37	Catarina Tiago Nunes	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	1:07.26	Maria Gomes Pereira	POR	Vila Real St. Antonio	2017
Rec Regional Absoluto	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juniores								
1.	Rebeca Leonor Antunes	06	Algés	1:06.58	1:07.75	580	32.39	1:07.75
2.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:31.00	1:09.35	541	32.30	1:09.35
3.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:10.32	1:09.85	529	33.50	1:09.85
4.	Francisca Santos Ferreira	06	Algés	1:07.65	1:10.76	509	33.61	1:10.76
5.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:31.00	1:10.83	507	34.03	1:10.83
6.	Madalena Correa Sa	06	Benfica	1:31.00	1:11.11	501	33.91	1:11.11
7.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:31.00	1:11.93	484	34.16	1:11.93
8.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours	1:31.00	1:12.21	479	33.12	1:12.21
9.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Naval Setubalense	1:31.00	1:12.35	476	33.42	1:12.35
10.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	1:31.00	1:12.59	471	35.74	1:12.59
11.	Leonor Cavalho Oliveira	07	Despertarecorde	1:31.00	1:12.87	466	32.88	1:12.87
12.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Algés	1:31.00	1:14.21	441	34.29	1:14.21
13.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	1:31.00	1:14.51	436	34.85	1:14.51
14.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Int Monte Maior	1:31.00	1:16.63	401	35.67	1:16.63
15.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	1:31.00	1:16.65	400	36.73	1:16.65
16.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:31.00	1:17.10	393	35.08	1:17.10
17.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:31.00	1:17.27	391	36.09	1:17.27
18.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	1:31.00	1:18.39	374	35.10	1:18.39
19.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	1:31.00	1:18.74	369	36.36	1:18.74
20.	Mariana Lisboa Dias	07	Fisica Torres Vedras	1:31.00	1:22.54	320	39.01	1:22.54
21.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	1:31.00	1:23.21	313	39.17	1:23.21
22.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natação	1:30.86	1:28.56	259	40.61	1:28.56
DNS	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:31.00				

Prova 3, Femin., 100m Estilos

Seniores

1.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:20.00	1:09.73	532	31.37	1:09.73
2.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:06.19	1:10.07	524	32.68	1:10.07
3.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	1:20.00	1:11.04	503	32.03	1:11.04
4.	Catarina Costa Sequeira	98	Natação de Lisboa	1:15.56	1:12.43	474	34.97	1:12.43
5.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colégio Vasco da Gama	1:11.90	1:13.67	451	34.31	1:13.67
6.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:20.00	1:14.06	444	34.93	1:14.06
7.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	1:20.00	1:14.48	436	37.20	1:14.48
8.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:20.00	1:15.50	419	36.28	1:15.50
9.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	1:20.00	1:17.37	389	35.97	1:17.37
10.	Catarina Trigo Ferreira	02	Vikings	1:20.00	1:18.49	373	37.33	1:18.49
11.	Carolina Porem Henriques	04	Vikings	1:20.00	1:21.76	330	38.96	1:21.76
12.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	1:20.00	1:22.29	323	36.86	1:22.29
13.	Ana Barbara Alves	01	Física Torres Vedras	1:20.00	1:23.45	310	37.89	1:23.45
DSQ	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	1:20.00				

E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)

DSQ	Susana Pereira Veiga	00	Colégio Vasco da Gama	1:20.00				
<i>No percurso de bruços a atleta não efetuou a pernada no plano horizontal.</i>								

Absolutos

1.	Rebeca Leonor Antunes	06	Algés	1:06.58	1:07.75	580	32.39	1:07.75
2.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:31.00	1:09.35	541	32.30	1:09.35
3.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:20.00	1:09.73	532	31.37	1:09.73
4.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:10.32	1:09.85	529	33.50	1:09.85
5.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:06.19	1:10.07	524	32.68	1:10.07
6.	Francisca Santos Ferreira	06	Algés	1:07.65	1:10.76	509	33.61	1:10.76
7.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:31.00	1:10.83	507	34.03	1:10.83
8.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	1:20.00	1:11.04	503	32.03	1:11.04
9.	Madalena Correa Sa	06	Benfica	1:31.00	1:11.11	501	33.91	1:11.11
10.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:31.00	1:11.93	484	34.16	1:11.93
11.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Geslours	1:31.00	1:12.21	479	33.12	1:12.21
12.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Naval Setubalense	1:31.00	1:12.35	476	33.42	1:12.35
13.	Catarina Costa Sequeira	98	Natação de Lisboa	1:15.56	1:12.43	474	34.97	1:12.43
14.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	1:31.00	1:12.59	471	35.74	1:12.59
15.	Leonor Cavalho Oliveira	07	Despertarecorde	1:31.00	1:12.87	466	32.88	1:12.87
16.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colégio Vasco da Gama	1:11.90	1:13.67	451	34.31	1:13.67
17.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:20.00	1:14.06	444	34.93	1:14.06
18.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Algés	1:31.00	1:14.21	441	34.29	1:14.21
19.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	1:20.00	1:14.48	436	37.20	1:14.48
20.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	1:31.00	1:14.51	436	34.85	1:14.51
21.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:20.00	1:15.50	419	36.28	1:15.50
22.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Int Monte Maior	1:31.00	1:16.63	401	35.67	1:16.63
23.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	1:31.00	1:16.65	400	36.73	1:16.65
24.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:31.00	1:17.10	393	35.08	1:17.10
25.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:31.00	1:17.27	391	36.09	1:17.27
26.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	1:20.00	1:17.37	389	35.97	1:17.37
27.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	1:31.00	1:18.39	374	35.10	1:18.39
28.	Catarina Trigo Ferreira	02	Vikings	1:20.00	1:18.49	373	37.33	1:18.49
29.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	1:31.00	1:18.74	369	36.36	1:18.74
30.	Carolina Porem Henriques	04	Vikings	1:20.00	1:21.76	330	38.96	1:21.76
31.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	1:20.00	1:22.29	323	36.86	1:22.29
32.	Mariana Lisboa Dias	07	Física Torres Vedras	1:31.00	1:22.54	320	39.01	1:22.54
33.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	1:31.00	1:23.21	313	39.17	1:23.21
34.	Ana Barbara Alves	01	Física Torres Vedras	1:20.00	1:23.45	310	37.89	1:23.45
35.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natação	1:30.86	1:28.56	259	40.61	1:28.56
DSQ	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	1:20.00				

E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)

DSQ	Susana Pereira Veiga	00	Colégio Vasco da Gama	1:20.00				
<i>No percurso de bruços a atleta não efetuou a pernada no plano horizontal.</i>								

DNS	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:31.00				
-----	----------------------	----	------------------	---------	--	--	--	--

Prova 4
23.10.2022 - 10:07

Masc., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun A	1:58.58	Alexis Manacas Santos	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	2:00.88	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	POR	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis B									
1.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	ADRCIMM	2:20.79	422	32.28	1:08.22	1:45.18	2:20.79
2.	Miguel Morgado Nogueira	08	ADRCIMM	2:26.59	374	34.23	1:10.65	1:48.81	2:26.59
3.	Francisco Soares Brito	08	AHBE	2:31.58	338	35.97	1:14.37	1:53.56	2:31.58
4.	Pedro Henrique Santos	08	CPCD	2:34.76	317	33.58	1:12.36	1:53.88	2:34.76
5.	Tomas Miguel Trombinhas	08	ADRCIMM	2:38.24	297	37.34	1:17.22	1:58.13	2:38.24
6.	Duarte Gomes Santos	08	DRCN	2:41.39	280	36.85	1:17.99	2:00.17	2:41.39

Juvenis A

1.	Afonso Bjork Freitas	07	CNN	2:15.47	474	30.91	1:04.79	1:40.10	2:15.47
2.	Lourenco Lopes Silva	07	SFUAP	2:21.92	412	32.39	1:08.71	1:45.85	2:21.92
3.	Tomas Santos Braga	07	CNCVG	2:33.53	325	33.64	1:12.98	1:53.64	2:33.53
4.	Diogo Miguel Martins	07	GESL	2:37.19	303	35.73	1:16.23	2:36.25	2:37.19
5.	Guilherme David Figueiras	07	ADRCIMM	2:41.68	278	37.78	1:18.44	1:59.81	2:41.68
6.	Rodrigo Santos Perry	07	DRCN	2:44.64	264	37.10	1:17.99	2:00.69	2:44.64
7.	Tiago Dinis Ferreira	07	GESL	2:47.94	248	40.30	1:22.58	2:05.70	2:47.94

Juniores

1.	Tomas Almeida Cordeiro	05	SAD	2:05.84	591	29.95	1:02.19	1:34.41	2:05.84
2.	Pedro Crispim Jorge	06	SFUAP	2:17.81	450	31.91	1:06.72	1:42.67	2:17.81
3.	Goncalo Duarte Carvalho	05	SLB	2:19.06	438	31.84	1:07.17	1:43.38	2:19.06
4.	Rafael Duarte Beato	06	GESL	2:26.09	378	32.53	1:09.22	1:47.72	2:26.09
DSQ	Tiago Nunes Silva	06	CPCD						

C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)

Seniores

1.	Andre Azevedo Baraona	04	CNMJ	2:06.48	582	29.25	1:01.41	1:34.20	2:06.48
2.	Ricardo Saraiva Pires	98	CIRL	2:07.08	574	30.93	1:03.76	1:35.39	2:07.08
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	CNCVG	2:11.81	514	29.69	1:02.17	1:36.96	2:11.81
4.	Ricardo Martins Brás	01	VKGS	2:17.40	454	32.14	1:06.18	1:41.51	2:17.40
5.	Cristian Sergiu Spac	04	CNMJ	2:22.15	410	32.49	1:08.28	1:45.32	2:22.15
6.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD	2:31.72	337	35.21	1:13.74	1:53.89	2:31.72
7.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	CIRL	2:32.73	330	36.22	1:14.17	1:53.55	2:32.73

Absolutos

1.	Tomas Almeida Cordeiro	05	SAD	2:05.84	591	29.95	1:02.19	1:34.41	2:05.84
2.	Andre Azevedo Baraona	04	CNMJ	2:06.48	582	29.25	1:01.41	1:34.20	2:06.48
3.	Ricardo Saraiva Pires	98	CIRL	2:07.08	574	30.93	1:03.76	1:35.39	2:07.08
4.	Bernardo Jorge Simoes	04	CNCVG	2:11.81	514	29.69	1:02.17	1:36.96	2:11.81
5.	Afonso Bjork Freitas	07	CNN	2:15.47	474	30.91	1:04.79	1:40.10	2:15.47
6.	Ricardo Martins Brás	01	VKGS	2:17.40	454	32.14	1:06.18	1:41.51	2:17.40
7.	Pedro Crispim Jorge	06	SFUAP	2:17.81	450	31.91	1:06.72	1:42.67	2:17.81
8.	Goncalo Duarte Carvalho	05	SLB	2:19.06	438	31.84	1:07.17	1:43.38	2:19.06
9.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	ADRCIMM	2:20.79	422	32.28	1:08.22	1:45.18	2:20.79
10.	Lourenco Lopes Silva	07	SFUAP	2:21.92	412	32.39	1:08.71	1:45.85	2:21.92
11.	Cristian Sergiu Spac	04	CNMJ	2:22.15	410	32.49	1:08.28	1:45.32	2:22.15

Prova 4, Masc., 200m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
12.	Rafael Duarte Beato	06	GESL	2:26.09	378	32.53	1:09.22	1:47.72	2:26.09
13.	Miguel Morgado Nogueira	08	ADRCIMM	2:26.59	374	34.23	1:10.65	1:48.81	2:26.59
14.	Francisco Soares Brito	08	AHBE	2:31.58	338	35.97	1:14.37	1:53.56	2:31.58
15.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD	2:31.72	337	35.21	1:13.74	1:53.89	2:31.72
16.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	CIRL	2:32.73	330	36.22	1:14.17	1:53.55	2:32.73
17.	Tomas Santos Braga	07	CNCVG	2:33.53	325	33.64	1:12.98	1:53.64	2:33.53
18.	Pedro Henrique Santos	08	CPCD	2:34.76	317	33.58	1:12.36	1:53.88	2:34.76
19.	Diogo Miguel Martins	07	GESL	2:37.19	303	35.73	1:16.23	2:36.25	2:37.19
20.	Tomas Miguel Trombinhas	08	ADRCIMM	2:38.24	297	37.34	1:17.22	1:58.13	2:38.24
21.	Duarte Gomes Santos	08	DRCN	2:41.39	280	36.85	1:17.99	2:00.17	2:41.39
22.	Guilherme David Figueiras	07	ADRCIMM	2:41.68	278	37.78	1:18.44	1:59.81	2:41.68
23.	Rodrigo Santos Perry	07	DRCN	2:44.64	264	37.10	1:17.99	2:00.69	2:44.64
24.	Tiago Dinis Ferreira	07	GESL	2:47.94	248	40.30	1:22.58	2:05.70	2:47.94
DSQ	Tiago Nunes Silva	06	CPCD						

C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada. (SW 6.5)

Prova 5

Femin., 100m Costas

Absolutos

23.10.2022 - 10:21

Resultados

Rec Regional Sen	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Regional Jun A	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Nacional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	1:13.92	1:11.71	448	34.87	1:11.71
2.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	1:16.65	1:15.48	384	36.40	1:15.48
3.	Sofia Monteiro Uva	09	Algés	1:17.27	1:17.61	353	37.10	1:17.61
4.	Ines Maria Lanca	09	União Piedense	1:19.18	1:19.85	324	38.39	1:19.85
5.	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	1:21.73	1:20.32	319	39.39	1:20.32
6.	Maria Teresa Amado	09	Algés	1:25.45	1:24.55	273	41.47	1:24.55
7.	Sara Cabaco Brasil	09	Física Torres Vedras	1:24.32	1:25.02	269	40.96	1:25.02
8.	Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	1:26.63	1:26.07	259	41.91	1:26.07
9.	Sofia Romano Encarnacao	09	Palmela Desporto	1:32.87	1:29.32	232	41.58	1:29.32
10.	Joana Isabel Venceslau	09	Palmela Desporto	1:36.57	1:29.37	231	43.49	1:29.37
11.	Beatriz Santa Filipe	09	Nacional de Natação	1:29.99	1:32.90	206	42.29	1:32.90
12.	Diana Sofia Lopes	09	AONDA - Azeitão	1:37.00	1:40.31	163	46.54	1:40.31

Juvenis A

1.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	1:07.71	1:07.84	529	33.15	1:07.84
2.	Barbara Maria Neves	08	Algés	1:10.66	1:10.83	465	34.39	1:10.83
3.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Física Torres Vedras	1:20.00	1:13.84	410	35.57	1:13.84
4.	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	1:19.09	1:17.29	358	36.55	1:17.29
5.	Marta Oliveira Ferreira	08	Colégio Vasco da Gama	1:20.00	1:18.68	339	37.58	1:18.68
6.	Sara Morais Sousa	08	AONDA - Azeitão	1:34.82	1:28.39	239	42.90	1:28.39
7.	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	1:35.52	1:34.23	197	46.30	1:34.23

Prova 5, Femin., 100m Costas

Juniores

1.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:06.15	1:07.67	533	33.33	1:07.67
2.	Teresa Joao Pires	07	Algés	1:08.00	1:09.07	501	33.95	1:09.07
3.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:07.76	1:09.37	495	33.49	1:09.37
4.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:07.74	1:09.53	491	33.29	1:09.53
5.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	1:10.66	1:10.82	465	33.59	1:10.82
6.	Catarina Andrade Franco	07	Benfica	1:13.26	1:10.96	462	33.89	1:10.96
7.	Maria Carlotta Ferrari	07	Benfica	1:07.39	1:11.24	457	33.75	1:11.24
8.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:12.11	1:13.51	416	34.70	1:13.51
9.	Joana Rita Semedo	06	SwimTurtles	1:14.15	1:14.33	402	35.69	1:14.33
10.	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela Desporto	1:17.03	1:17.07	361	36.92	1:17.07
11.	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.62	1:18.21	345	37.50	1:18.21
12.	Luana Ababii	07	Amadora	1:18.94	1:18.34	343	38.60	1:18.34
13.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	1:21.49	1:19.41	330	37.78	1:19.41
14.	Ana Raquel Varajao	07	SwimTurtles	1:25.35	1:25.44	265	41.56	1:25.44
15.	Maria Catarina Romao	07	C N Montijo	1:20.00	1:29.97	227	41.99	1:29.97
DSQ	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Palmela Desporto	1:20.75				

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Seniores

1.	Marta Joao Pires	05	Algés	1:16.00	1:05.94	576	32.18	1:05.94
2.	Neuza Velho Magalhaes	05	Algés	1:16.00	1:09.14	500	33.68	1:09.14
3.	Margarida Sobral Pimenta	99	Vikings	1:16.00	1:09.34	496	33.84	1:09.34
4.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:08.86	1:11.34	455	34.25	1:11.34
	Ana Raquel Ferreira	98	Natação de Lisboa	1:08.03	1:11.34	455	34.23	1:11.34
6.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	1:15.78	1:20.38	318	38.39	1:20.38
7.	Simone Filipe Monteiro	05	Geslours	1:16.00	1:22.18	297	40.07	1:22.18
8.	Daniela Patricia Larginho	05	Colégio Vasco da Gama	1:16.00	1:24.53	273	41.17	1:24.53
9.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	1:28.62	1:29.18	233	43.37	1:29.18

Absolutos

1.	Marta Joao Pires	05	Algés	1:16.00	1:05.94	576	32.18	1:05.94
2.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:06.15	1:07.67	533	33.33	1:07.67
3.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	1:07.71	1:07.84	529	33.15	1:07.84
4.	Teresa Joao Pires	07	Algés	1:08.00	1:09.07	501	33.95	1:09.07
5.	Neuza Velho Magalhaes	05	Algés	1:16.00	1:09.14	500	33.68	1:09.14
6.	Margarida Sobral Pimenta	99	Vikings	1:16.00	1:09.34	496	33.84	1:09.34
7.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:07.76	1:09.37	495	33.49	1:09.37
8.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:07.74	1:09.53	491	33.29	1:09.53
9.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	1:10.66	1:10.82	465	33.59	1:10.82
10.	Barbara Maria Neves	08	Algés	1:10.66	1:10.83	465	34.39	1:10.83
11.	Catarina Andrade Franco	07	Benfica	1:13.26	1:10.96	462	33.89	1:10.96
12.	Maria Carlotta Ferrari	07	Benfica	1:07.39	1:11.24	457	33.75	1:11.24
13.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:08.86	1:11.34	455	34.25	1:11.34
	Ana Raquel Ferreira	98	Natação de Lisboa	1:08.03	1:11.34	455	34.23	1:11.34
15.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	1:13.92	1:11.71	448	34.87	1:11.71
16.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:12.11	1:13.51	416	34.70	1:13.51
17.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	1:20.00	1:13.84	410	35.57	1:13.84
18.	Joana Rita Semedo	06	SwimTurtles	1:14.15	1:14.33	402	35.69	1:14.33
19.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	1:16.65	1:15.48	384	36.40	1:15.48
20.	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela Desporto	1:17.03	1:17.07	361	36.92	1:17.07
21.	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	1:19.09	1:17.29	358	36.55	1:17.29
22.	Sofia Monteiro Uva	09	Algés	1:17.27	1:17.61	353	37.10	1:17.61
23.	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.62	1:18.21	345	37.50	1:18.21
24.	Luana Ababii	07	Amadora	1:18.94	1:18.34	343	38.60	1:18.34
25.	Marta Oliveira Ferreira	08	Colégio Vasco da Gama	1:20.00	1:18.68	339	37.58	1:18.68
26.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	1:21.49	1:19.41	330	37.78	1:19.41
27.	Ines Maria Lanca	09	União Piedense	1:19.18	1:19.85	324	38.39	1:19.85
28.	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	1:21.73	1:20.32	319	39.39	1:20.32
29.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	1:15.78	1:20.38	318	38.39	1:20.38

Prova 5, Femin., 100m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
30.	Simone Filipe Monteiro	05	Geslours	1:16.00	1:22.18	297	40.07	1:22.18
31.	Daniela Patricia Larguinho	05	Colégio Vasco da Gama	1:16.00	1:24.53	273	41.17	1:24.53
32.	Maria Teresa Amado	09	Algés	1:25.45	1:24.55	273	41.47	1:24.55
33.	Sara Cabaco Brasil	09	Física Torres Vedras	1:24.32	1:25.02	269	40.96	1:25.02
34.	Ana Raquel Varajao	07	SwimTurtles	1:25.35	1:25.44	265	41.56	1:25.44
35.	Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	1:26.63	1:26.07	259	41.91	1:26.07
36.	Sara Morais Sousa	08	AONDA - Azeitão	1:34.82	1:28.39	239	42.90	1:28.39
37.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	1:28.62	1:29.18	233	43.37	1:29.18
38.	Sofia Romano Encarnacao	09	Palmela Desporto	1:32.87	1:29.32	232	41.58	1:29.32
39.	Joana Isabel Venceslau	09	Palmela Desporto	1:36.57	1:29.37	231	43.49	1:29.37
40.	Maria Catarina Romao	07	C N Montijo	1:20.00	1:29.97	227	41.99	1:29.97
41.	Beatriz Santa Filipe	09	Nacional de Natação	1:29.99	1:32.90	206	42.29	1:32.90
42.	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	1:35.52	1:34.23	197	46.30	1:34.23
43.	Diana Sofia Lopes	09	AONDA - Azeitão	1:37.00	1:40.31	163	46.54	1:40.31
DSQ	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Palmela Desporto	1:20.75				

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 6

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

23.10.2022 - 10:50

Resultados

Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	2:00.39	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	2:03.51	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	POR		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	POR		1989
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Rui Silva Pereira	08	ADRCIMM	2:26.42	403	31.53	1:07.95	1:46.68	2:26.42
DSQ	Tomas Moura Ramos	08	CNA						

M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)

Juvenis A

1.	Caio Salgado Medeiros	07	SAD	2:24.36	421	31.66	1:08.34	1:46.54	2:24.36
----	-----------------------	----	-----	----------------	-----	-------	---------	---------	---------

Juniores

1.	Nick Heinio-Widell	05	SAD	2:15.97	504	29.60	1:03.79	1:40.05	2:15.97
2.	Manuel Costa Simoes	06	SFUAP	2:18.64	475	31.02	1:05.80	1:41.46	2:18.64
3.	Rodrigo Piteira Maio	06	CFB	2:22.97	433	31.92	1:08.27	1:44.66	2:22.97
4.	Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:23.41	429	32.21	1:08.75	1:45.82	2:23.41
5.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD	2:27.78	392	32.27	1:09.39	1:48.34	2:27.78
6.	Gonçalo Gracioso	05	AONDA	2:30.97	368	31.66	1:09.27	1:49.79	2:30.97
DSQ	Luis Pedro Figueiredo	06	GESL						

M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)

Seniores

1.	Bernardo Jorge Simoes	04	CNCVG	2:07.95	605	28.16	1:00.21	1:33.47	2:07.95
2.	Diogo Miguel Monteiro	04	DRCN	2:30.13	374	30.60	1:06.32	1:46.84	2:30.13
3.	Ricardo Basilio Marreiros	97	CNCVG	2:33.13	353	29.97	1:05.15	1:45.32	2:33.13
4.	Goncalo Vieira Almeida	03	SFUAP	2:33.76	348	33.35	1:11.79	1:52.13	2:33.76
DSQ	Rodrigo Serra Farias	96	CNLX						

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 6, Masc., 200m Mariposa

Absolutos

1. Bernardo Jorge Simoes	04	CNCVG	2:07.95	605	28.16	1:00.21	1:33.47	2:07.95
2. Nick Heinio-Widell	05	SAD	2:15.97	504	29.60	1:03.79	1:40.05	2:15.97
3. Manuel Costa Simoes	06	SFUAP	2:18.64	475	31.02	1:05.80	1:41.46	2:18.64
4. Rodrigo Piteira Maio	06	CFB	2:22.97	433	31.92	1:08.27	1:44.66	2:22.97
5. Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:23.41	429	32.21	1:08.75	1:45.82	2:23.41
6. Caio Salgado Medeiros	07	SAD	2:24.36	421	31.66	1:08.34	1:46.54	2:24.36
7. Rui Silva Pereira	08	ADRCIMM	2:26.42	403	31.53	1:07.95	1:46.68	2:26.42
8. Diogo Morgado Figueira	06	CPCD	2:27.78	392	32.27	1:09.39	1:48.34	2:27.78
9. Diogo Miguel Monteiro	04	DRCN	2:30.13	374	30.60	1:06.32	1:46.84	2:30.13
10. Gonçalo Gracioso	05	AONDA	2:30.97	368	31.66	1:09.27	1:49.79	2:30.97
11. Ricardo Basilio Marreiros	97	CNCVG	2:33.13	353	29.97	1:05.15	1:45.32	2:33.13
12. Goncalo Vieira Almeida	03	SFUAP	2:33.76	348	33.35	1:11.79	1:52.13	2:33.76

DSQ Tomas Moura Ramos 08 CNA

M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)

DSQ Rodrigo Serra Farias 96 CNLX

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

DSQ Luis Pedro Figueiredo 06 GESL

M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)

Prova 7

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

23.10.2022 - 10:56

Resultados

Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Jun B	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natação	1:12.18	1:13.66	407	34.12	1:13.66
2.	Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto	1:14.45	1:14.13	399	34.01	1:14.13
3.	Rita Sequeira Barros	09	Algés	1:17.12	1:17.65	347	35.93	1:17.65
4.	Margarida Marques Mercedes	09	Vikings	1:21.49	1:20.13	316	36.73	1:20.13
5.	Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	1:22.74	1:24.72	267	37.67	1:24.72
6.	Alice Lucas Pedro	09	Algés	1:21.31	1:26.18	254	38.69	1:26.18
7.	Joana Costa Merciano	09	SwimTurtles	1:40.62	1:26.37	252	39.08	1:26.37
8.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:41.00	1:44.45	142	46.76	1:44.45

Juvenis A

1.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	1:04.68	1:06.70	548	31.75	1:06.70
2.	Leonor Serrao Nascimento	08	Algés	1:12.48	1:13.02	418	34.71	1:13.02
3.	Constanca Isabel Carvalho	08	Algés	1:14.30	1:14.90	387	35.77	1:14.90
4.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	1:21.78	1:16.73	360	36.25	1:16.73
5.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:16.56	1:17.55	349	35.19	1:17.55
6.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Int Monte Maior	1:18.82	1:19.10	329	36.77	1:19.10
7.	Carolina Mileu Oliveira	08	AONDA - Azeitão	1:18.43	1:19.78	320	36.08	1:19.78
8.	Matilde Silva Cortes	08	AONDA - Azeitão	1:17.51	1:20.61	310	37.61	1:20.61
9.	Eduarda Mendes Bugalho	08	Bombeiros dos Estoris	1:19.10	1:21.71	298	37.06	1:21.71
10.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours	1:34.01	1:28.01	238	39.43	1:28.01
11.	Francisca Vasconcelos Farinha	08	Natação de Lisboa	1:22.00	1:32.72	204	41.83	1:32.72

Prova 7, Femin., 100m Mariposa

Juniores

1.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:06.49	1:08.26	512	32.41	1:08.26
2.	Madalena Correa Sa	06	Benfica	1:08.39	1:10.04	473	33.09	1:10.04
3.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:08.16	1:10.71	460	33.09	1:10.71
4.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:09.26	1:11.30	449	33.56	1:11.30
5.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:12.97	1:11.42	447	33.08	1:11.42
6.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	1:09.91	1:13.74	406	35.10	1:13.74
7.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:10.32	1:15.51	378	33.48	1:15.51
8.	Rita Borges Silva	06	Geslours	1:15.13	1:15.90	372	34.62	1:15.90
9.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:14.80	1:17.29	352	35.95	1:17.29
10.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:21.47	1:21.28	303	35.45	1:21.28
11.	Ana Raquel Varajao	07	SwimTurtles	1:23.93	1:28.75	232	39.99	1:28.75
12.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Nataçao	1:30.72	1:28.87	232	40.64	1:28.87

Seniores

1.	Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	1:04.58	1:07.29	534	31.77	1:07.29
2.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:05.90	1:11.00	455	33.02	1:11.00
3.	Madalena Rodrigues Tome	03	Belenenses	1:07.61	1:11.49	445	31.78	1:11.49
4.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Laranjeiro	1:05.70	1:11.52	445	33.19	1:11.52
5.	Margarida Martins Pereira	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.34	1:12.22	432	34.11	1:12.22
6.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	1:15.00	1:12.94	419	34.76	1:12.94
7.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:09.51	1:13.15	416	33.70	1:13.15
8.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:12.03	1:13.92	403	34.04	1:13.92
9.	Carolina Porem Henriques	04	Vikings	1:13.88	1:14.88	387	34.81	1:14.88
10.	Sara Costa Guerra	99	Colégio Vasco da Gama	1:15.00	1:18.37	338	36.29	1:18.37
DSQ	Margarida Peixoto Pelaio	98	Natação de Lisboa	1:15.00				

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Absolutos

1.	Constanca Santos Ferreira	08	Algés	1:04.68	1:06.70	548	31.75	1:06.70
2.	Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	1:04.58	1:07.29	534	31.77	1:07.29
3.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:06.49	1:08.26	512	32.41	1:08.26
4.	Madalena Correa Sa	06	Benfica	1:08.39	1:10.04	473	33.09	1:10.04
5.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:08.16	1:10.71	460	33.09	1:10.71
6.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:05.90	1:11.00	455	33.02	1:11.00
7.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:09.26	1:11.30	449	33.56	1:11.30
8.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:12.97	1:11.42	447	33.08	1:11.42
9.	Madalena Rodrigues Tome	03	Belenenses	1:07.61	1:11.49	445	31.78	1:11.49
10.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Laranjeiro	1:05.70	1:11.52	445	33.19	1:11.52
11.	Margarida Martins Pereira	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.34	1:12.22	432	34.11	1:12.22
12.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	1:15.00	1:12.94	419	34.76	1:12.94
13.	Leonor Serrao Nascimento	08	Algés	1:12.48	1:13.02	418	34.71	1:13.02
14.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:09.51	1:13.15	416	33.70	1:13.15
15.	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Nataçao	1:12.18	1:13.66	407	34.12	1:13.66
16.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	1:09.91	1:13.74	406	35.10	1:13.74
17.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:12.03	1:13.92	403	34.04	1:13.92
18.	Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto	1:14.45	1:14.13	399	34.01	1:14.13
19.	Carolina Porem Henriques	04	Vikings	1:13.88	1:14.88	387	34.81	1:14.88
20.	Constanca Isabel Carvalho	08	Algés	1:14.30	1:14.90	387	35.77	1:14.90
21.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:10.32	1:15.51	378	33.48	1:15.51
22.	Rita Borges Silva	06	Geslours	1:15.13	1:15.90	372	34.62	1:15.90
23.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	1:21.78	1:16.73	360	36.25	1:16.73
24.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:14.80	1:17.29	352	35.95	1:17.29
25.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:16.56	1:17.55	349	35.19	1:17.55
26.	Rita Sequeira Barros	09	Algés	1:17.12	1:17.65	347	35.93	1:17.65
27.	Sara Costa Guerra	99	Colégio Vasco da Gama	1:15.00	1:18.37	338	36.29	1:18.37
28.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Int Monte Maior	1:18.82	1:19.10	329	36.77	1:19.10
29.	Carolina Mileu Oliveira	08	AONDA - Azeitão	1:18.43	1:19.78	320	36.08	1:19.78
30.	Margarida Marques Mercedes	09	Vikings	1:21.49	1:20.13	316	36.73	1:20.13
31.	Matilde Silva Cortes	08	AONDA - Azeitão	1:17.51	1:20.61	310	37.61	1:20.61

Prova 7, Femin., 100m Mariposa, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
32.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:21.47	1:21.28	303	35.45	1:21.28
33.	Eduarda Mendes Bugalho	08	Bombeiros dos Estoril	1:19.10	1:21.71	298	37.06	1:21.71
34.	Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	1:22.74	1:24.72	267	37.67	1:24.72
35.	Alice Lucas Pedro	09	Algés	1:21.31	1:26.18	254	38.69	1:26.18
36.	Joana Costa Merciano	09	SwimTurtles	1:40.62	1:26.37	252	39.08	1:26.37
37.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours	1:34.01	1:28.01	238	39.43	1:28.01
38.	Ana Raquel Varajao	07	SwimTurtles	1:23.93	1:28.75	232	39.99	1:28.75
39.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natação	1:30.72	1:28.87	232	40.64	1:28.87
40.	Francisca Vasconcelos Farinha	08	Natação de Lisboa	1:22.00	1:32.72	204	41.83	1:32.72
41.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:41.00	1:44.45	142	46.76	1:44.45
DSQ	Margarida Peixoto Pelaio	98	Natação de Lisboa	1:15.00				

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 8

Masc., 100m Bruços

Absolutos

23.10.2022 - 11:09

Resultados

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun A	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	1:03.11	Jose Guilherme Couto	POR		
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	POR	Alges	2022
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Joao Almeida Neves	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.55	1:20.55	324	37.41	1:20.55
2.	Goncalo Filipe Marques	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:24.27	1:21.79	309	38.76	1:21.79
3.	Rodrigo Capitao Chora	08	Naval Setubalense	1:24.04	1:24.52	280	40.65	1:24.52
4.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours	1:25.30	1:26.14	265	40.69	1:26.14

Juvenis A

1.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	1:15.81	1:15.21	398	35.23	1:15.21
2.	Andre Miguel Ramos	07	Física Torres Vedras	1:19.00	1:16.14	383	36.38	1:16.14
3.	Gonçalo Miguel Carneiro	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:17.00	1:17.77	360	36.43	1:17.77
4.	Daniel Casaca Carvalho	07	Colégio Vasco da Gama	1:18.98	1:19.51	337	37.60	1:19.51
5.	Luis Paulo Neves	07	AONDA - Azeitão	1:19.00	1:25.33	272	39.97	1:25.33

Juniores

1.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	1:10.10	1:11.92	455	33.62	1:11.92
2.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1:16.62	1:15.19	398	35.50	1:15.19
3.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.62	1:16.40	380	35.65	1:16.40
4.	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	1:16.79	1:16.93	372	36.94	1:16.93
5.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:15.45	1:17.49	364	36.78	1:17.49
6.	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	1:17.32	1:18.59	349	37.71	1:18.59
7.	Lucas Vilaca Casimiro	06	União Piedense	1:21.07	1:19.07	342	37.22	1:19.07
8.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	1:20.52	1:21.09	317	38.21	1:21.09
9.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	1:23.49	1:22.29	304	38.34	1:22.29

Prova 8, Masc., 100m Bruços

Seniores

1.	Joao Soares Carneiro	03	Benfica	1:03.49	1:02.55	692	29.14	1:02.55
2.	Miguel Filipe Anjo	04	União Piedense	1:07.38	1:09.22	511	32.16	1:09.22
3.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	1:06.33	1:10.56	482	32.10	1:10.56
4.	Nuno Rafael Silva	99	Colegio Int Monte Maior	1:15.10	1:13.85	420	33.66	1:13.85
5.	Rafael Filipe Nunes	96	Vikings	1:11.90	1:14.50	409	35.18	1:14.50
6.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Algés	1:13.43	1:14.73	406	35.06	1:14.73
7.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Salesianos	1:18.00	1:17.60	362	36.18	1:17.60
8.	Rodrigo Santos Ladeira	97	Geslours	1:18.00	1:19.54	336	38.00	1:19.54
9.	Cristian Sergiu Spac	04	C N Montijo	1:17.94	1:21.07	318	36.85	1:21.07
DSQ	Evandro Lopes Bueno	96	Natação de Lisboa	1:18.00				

B34 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 75 metros (SW 7.1)

Absolutos

1.	Joao Soares Carneiro	03	Benfica	1:03.49	1:02.55	692	29.14	1:02.55
2.	Miguel Filipe Anjo	04	União Piedense	1:07.38	1:09.22	511	32.16	1:09.22
3.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	1:06.33	1:10.56	482	32.10	1:10.56
4.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	1:10.10	1:11.92	455	33.62	1:11.92
5.	Nuno Rafael Silva	99	Colegio Int Monte Maior	1:15.10	1:13.85	420	33.66	1:13.85
6.	Rafael Filipe Nunes	96	Vikings	1:11.90	1:14.50	409	35.18	1:14.50
7.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Algés	1:13.43	1:14.73	406	35.06	1:14.73
8.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1:16.62	1:15.19	398	35.50	1:15.19
9.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	1:15.81	1:15.21	398	35.23	1:15.21
10.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica Torres Vedras	1:19.00	1:16.14	383	36.38	1:16.14
11.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.62	1:16.40	380	35.65	1:16.40
12.	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	1:16.79	1:16.93	372	36.94	1:16.93
13.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:15.45	1:17.49	364	36.78	1:17.49
14.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Salesianos	1:18.00	1:17.60	362	36.18	1:17.60
15.	Gonçalo Miguel Carneiro	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:17.00	1:17.77	360	36.43	1:17.77
16.	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	1:17.32	1:18.59	349	37.71	1:18.59
17.	Lucas Vilaca Casimiro	06	União Piedense	1:21.07	1:19.07	342	37.22	1:19.07
18.	Daniel Casaca Carvalho	07	Colégio Vasco da Gama	1:18.98	1:19.51	337	37.60	1:19.51
19.	Rodrigo Santos Ladeira	97	Geslours	1:18.00	1:19.54	336	38.00	1:19.54
20.	Joao Almeida Neves	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.55	1:20.55	324	37.41	1:20.55
21.	Cristian Sergiu Spac	04	C N Montijo	1:17.94	1:21.07	318	36.85	1:21.07
22.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	1:20.52	1:21.09	317	38.21	1:21.09
23.	Goncalo Filipe Marques	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:24.27	1:21.79	309	38.76	1:21.79
24.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	1:23.49	1:22.29	304	38.34	1:22.29
25.	Rodrigo Capitao Chora	08	Naval Setubalense	1:24.04	1:24.52	280	40.65	1:24.52
26.	Luis Paulo Neves	07	AONDA - Azeitão	1:19.00	1:25.33	272	39.97	1:25.33
27.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours	1:25.30	1:26.14	265	40.69	1:26.14
DSQ	Evandro Lopes Bueno	96	Natação de Lisboa	1:18.00				

B34 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 75 metros (SW 7.1)

Prova 9 Femin., 200m Bruços Absolutos Resultados
23.10.2022 - 11:17

Rec Regional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun A	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	POR	Porto	2015
Rec Regional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	POR	Alcobaça	2004
Rec Regional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenis B

1.	Rita Antunes Ratinho	09	CNS	3:01.47	407	41.58	1:27.51	2:14.93	3:01.47
2.	Joana Melo Gaspar	09	CNN	3:10.55	352	43.33	1:31.57	2:21.32	3:10.55
3.	Sara Cabaco Brasil	09	AEFDTV	3:15.77	324	43.72	1:33.45	2:25.37	3:15.77
4.	Beatriz Santos Goncalves	09	CNN	3:20.87	300	44.99	1:36.56	2:29.19	3:20.87
DSQ	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD	2:58.97		41.02	1:26.45	2:13.15	2:58.97
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>									
DNS	Mafalda Carmona Rodrigues	09	SAD						

Juvenis A

1.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	AEFDTV	2:54.26	460	40.01	1:23.80	2:08.64	2:54.26
2.	Marta Oliveira Ferreira	08	CNCVG	3:00.34	415	42.03	1:27.71	2:14.17	3:00.34

Juniores

1.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	SLB	2:51.16	486	40.48	1:23.97	2:07.93	2:51.16
2.	Matilde Anjos Frischknecht	07	CNS	3:06.14	377	41.23	1:27.30	2:16.28	3:06.14
3.	Mariana Lisboa Dias	07	AEFDTV	3:24.57	284	44.17	1:36.20	2:30.53	3:24.57
DSQ	Ines Trindade Dionisio	07	CNN	3:15.30		45.10	1:34.91	2:24.62	3:15.30
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>									

Seniores

1.	Natacha Sofia Silva	02	SLB	2:55.23	452	39.72	1:23.82	2:09.27	2:55.23
2.	Catarina Maria Santos	05	CPCD	2:59.51	421	40.12	1:25.52	2:11.69	2:59.51
3.	Matilde Aleixo Duarte	05	CNS	3:30.59	260	47.06	1:40.71	2:35.79	3:30.59

Absolutos

1.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	SLB	2:51.16	486	40.48	1:23.97	2:07.93	2:51.16
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	AEFDTV	2:54.26	460	40.01	1:23.80	2:08.64	2:54.26
3.	Natacha Sofia Silva	02	SLB	2:55.23	452	39.72	1:23.82	2:09.27	2:55.23
4.	Catarina Maria Santos	05	CPCD	2:59.51	421	40.12	1:25.52	2:11.69	2:59.51
5.	Marta Oliveira Ferreira	08	CNCVG	3:00.34	415	42.03	1:27.71	2:14.17	3:00.34
6.	Rita Antunes Ratinho	09	CNS	3:01.47	407	41.58	1:27.51	2:14.93	3:01.47
7.	Matilde Anjos Frischknecht	07	CNS	3:06.14	377	41.23	1:27.30	2:16.28	3:06.14
8.	Joana Melo Gaspar	09	CNN	3:10.55	352	43.33	1:31.57	2:21.32	3:10.55
9.	Sara Cabaco Brasil	09	AEFDTV	3:15.77	324	43.72	1:33.45	2:25.37	3:15.77
10.	Beatriz Santos Goncalves	09	CNN	3:20.87	300	44.99	1:36.56	2:29.19	3:20.87
11.	Mariana Lisboa Dias	07	AEFDTV	3:24.57	284	44.17	1:36.20	2:30.53	3:24.57
12.	Matilde Aleixo Duarte	05	CNS	3:30.59	260	47.06	1:40.71	2:35.79	3:30.59
DSQ	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD	2:58.97		41.02	1:26.45	2:13.15	2:58.97
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>									
DSQ	Ines Trindade Dionisio	07	CNN	3:15.30		45.10	1:34.91	2:24.62	3:15.30
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>									
DNS	Mafalda Carmona Rodrigues	09	SAD						

Prova 10
23.10.2022 - 11:25

Masc., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Regional Jun A	48.32	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Francisco Maria Santos	08	Algés	1:02.04	59.06	440	28.49	59.06
2.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Algés	1:06.02	1:02.69	368	30.11	1:02.69
3.	Guilherme Figueiredo Silva	08	Naval Setubalense	1:02.32	1:02.83	365	29.89	1:02.83
4.	Pedro Henrique Santos	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.75	1:02.98	363	30.15	1:02.98
5.	Bernardo Filipe Sousa	08	Algés	1:07.26	1:03.44	355	30.15	1:03.44
6.	Joao Almeida Neves	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.02	1:03.80	349	29.96	1:03.80
7.	Rafael Ataíde Duarte	08	Nacional de Natação	1:04.62	1:03.85	348	30.69	1:03.85
8.	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natação	1:03.08	1:05.16	328	31.74	1:05.16
9.	Tomas Afonso Corceiro	08	Colegio Int Monte Maior	1:03.19	1:06.30	311	31.29	1:06.30
10.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	1:09.11	1:06.98	302	32.27	1:06.98
11.	Thomas Mouzinho H.	08	Vikings	1:10.59	1:08.05	288	32.37	1:08.05
12.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto	1:07.70	1:08.35	284	32.62	1:08.35
13.	Harold Josue Konther	08	C N Montijo	1:12.72	1:10.29	261	32.85	1:10.29
14.	Bernardo Miguel Real	08	Vikings	1:38.00	1:14.18	222	32.81	1:14.18
15.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:15.59	1:15.58	210	35.87	1:15.58
16.	Pedro Pereira Alves	08	Física Torres Vedras	1:37.78	1:18.10	190	36.64	1:18.10
DNS	Miguel Puebla Gomes	08	Algés	1:12.54				

Juvenis A

1.	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	56.39	57.01	489	27.49	57.01
2.	Caio Salgado Medeiros	07	Algés	56.31	57.04	489	27.92	57.04
3.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	57.25	58.21	460	27.92	58.21
4.	Vicente Dias Maia	07	Algés	57.29	59.24	436	29.26	59.24
5.	Afonso Jose Fernandes	07	Algés	1:00.14	59.47	431	28.39	59.47
6.	Dinis Silva Lopes	07	Algés	1:05.18	59.70	426	28.88	59.70
7.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	58.09	59.97	420	28.99	59.97
8.	Daniel Ionas	07	Amadora	59.36	1:00.82	403	29.37	1:00.82
9.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	57.41	1:01.47	390	29.33	1:01.47
10.	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	1:00.08	1:01.91	382	29.97	1:01.91
11.	Lourenco Lopes Silva	07	União Piedense	1:02.30	1:02.43	373	30.02	1:02.43
12.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.03	1:02.92	364	30.17	1:02.92
13.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA - Azeitão	1:03.38	1:03.53	353	30.71	1:03.53
14.	Manuel Maria Amado	07	Algés	1:08.90	1:03.86	348	30.47	1:03.86
15.	Miguel Mendonça Silva	07	Bombeiros dos Estoris	1:15.00	1:05.10	328	29.71	1:05.10
16.	Luis Paulo Neves	07	AONDA - Azeitão	1:15.00	1:09.04	275	32.45	1:09.04
17.	Gustavo Paes Serrano	07	Palmela Desporto	1:08.55	1:10.63	257	34.27	1:10.63
18.	Frederico Barros Soares	07	Salesianos	1:13.25	1:11.31	250	33.51	1:11.31
19.	Antonio Martin Bonina	07	Colegio Int Monte Maior	1:14.59	1:11.90	244	33.29	1:11.90
20.	Bernardo Miguel Lourenco	07	Algés	1:12.25	1:12.04	242	34.02	1:12.04
21.	Rafael Sergiu Spac	07	C N Montijo	1:15.00	1:16.81	200	33.29	1:16.81

Juniores

1.	Nicolas Filip Montfort	05	Algés	54.41	54.31	566	26.30	54.31
2.	Vasco Alves Morgado	05	Algés	55.40	54.41	563	26.21	54.41
3.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	União Piedense	53.47	54.42	563	25.92	54.42
4.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	55.65	55.15	541	25.86	55.15
5.	Miguel Cordeiro Almeida	05	Algés	54.73	55.65	526	26.59	55.65
6.	Pedro Maria Amado	05	Algés	56.16	56.65	499	27.53	56.65

Prova 10, Masc., 100m Livres, Júniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
7.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	58.88	57.24	483	27.97	57.24
8.	Manuel Costa Simoes	06	União Piedense	55.73	57.35	481	27.48	57.35
9.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	57.81	57.61	474	28.06	57.61
10.	Simao Barros Morao	06	Algés	58.43	58.58	451	28.01	58.58
11.	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	59.40	58.90	444	28.01	58.90
12.	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natação	1:00.26	58.97	442	28.12	58.97
13.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	57.52	59.26	436	28.26	59.26
14.	Gonçalo Gracioso	05	AONDA - Azeitão	58.30	59.34	434	28.65	59.34
15.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	57.18	59.55	429	29.01	59.55
16.	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	59.19	59.94	421	28.50	59.94
17.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.46	1:00.29	414	29.18	1:00.29
18.	Diogo Francisco Venceslau	06	Palmela Desporto	1:00.53	1:00.71	405	29.11	1:00.71
19.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	59.52	1:01.29	394	29.33	1:01.29
20.	Lucas Vilaca Casimiro	06	União Piedense	1:00.80	1:02.02	380	29.95	1:02.02
DSQ	Antonio Duarte Carvalho	06	Algés	1:02.00				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	53.71				
DNS	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	56.86				

Seniores

1.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	54.16	54.64	556	26.44	54.64
2.	Pedro Ferraz Esteves	99	Natação de Lisboa	1:08.50	56.57	501	27.32	56.57
3.	Andre Filipe Carocha	94	Natação de Lisboa	55.62	56.99	490	27.05	56.99
4.	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Int Monte Maior	54.61	57.06	488	27.45	57.06
5.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	56.76	57.58	475	27.77	57.58
6.	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Vikings	56.61	57.97	465	27.67	57.97
7.	Rodrigo Serra Farias	96	Natação de Lisboa	56.71	58.10	462	27.89	58.10
8.	Romao Noronha Braz	04	Natação de Lisboa	58.04	58.84	445	28.19	58.84
9.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	59.05	59.31	435	28.49	59.31
10.	Luis Miguel Veríssimo	98	Vikings	1:00.65	59.48	431	27.77	59.48
11.	Rafael Caceres Lopes	04	Laranjeiro	58.40	59.75	425	29.29	59.75
12.	Joao Matos Fidalgo	03	Geslours	58.01	1:00.09	418	28.94	1:00.09
13.	Goncalo Nuno Raposo	03	Bombeiros dos Estoris	1:08.50	1:00.57	408	29.23	1:00.57
14.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	59.03	1:01.30	394	29.55	1:01.30
15.	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Int Monte Maior	1:08.50	1:02.58	370	30.09	1:02.58
16.	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	1:08.50	1:02.70	368	30.15	1:02.70
17.	Diogo Correia Neves	94	Colégio Vasco da Gama	56.70	1:03.26	358	30.36	1:03.26
18.	Pedro Vitorino Carvalho	02	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.50	1:04.54	337	30.20	1:04.54
19.	Daniel Alexandre Sarmiento	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.02	1:08.83	278	33.26	1:08.83
20.	Rodolfo Francisco Castanheira	01	Geslours	1:07.91	1:08.85	278	32.91	1:08.85
21.	Ricardo Aderneira Soares	99	Geslours	1:10.40	1:13.32	230	35.43	1:13.32
22.	Joao Alexandre Pinto	03	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.50	1:20.50	173	37.88	1:20.50
DSQ	Ricardo Martins Brás	01	Vikings	55.67				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								

Absolutos

1.	Nicolas Filip Montfort	05	Algés	54.41	54.31	566	26.30	54.31
2.	Vasco Alves Morgado	05	Algés	55.40	54.41	563	26.21	54.41
3.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	União Piedense	53.47	54.42	563	25.92	54.42
4.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	54.16	54.64	556	26.44	54.64
5.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	55.65	55.15	541	25.86	55.15
6.	Miguel Cordeiro Almeida	05	Algés	54.73	55.65	526	26.59	55.65
7.	Pedro Ferraz Esteves	99	Natação de Lisboa	1:08.50	56.57	501	27.32	56.57
8.	Pedro Maria Amado	05	Algés	56.16	56.65	499	27.53	56.65
9.	Andre Filipe Carocha	94	Natação de Lisboa	55.62	56.99	490	27.05	56.99
10.	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	56.39	57.01	489	27.49	57.01
11.	Caio Salgado Medeiros	07	Algés	56.31	57.04	489	27.92	57.04
12.	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Int Monte Maior	54.61	57.06	488	27.45	57.06
13.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	58.88	57.24	483	27.97	57.24

Prova 10, Masc., 100m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
14.	Manuel Costa Simoes	06	União Piedense	55.73	57.35	481	27.48	57.35
15.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	56.76	57.58	475	27.77	57.58
16.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	57.81	57.61	474	28.06	57.61
17.	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Vikings	56.61	57.97	465	27.67	57.97
18.	Rodrigo Serra Farias	96	Natação de Lisboa	56.71	58.10	462	27.89	58.10
19.	Joao Pedro Carapinha	07	União Piedense	57.25	58.21	460	27.92	58.21
20.	Simao Barros Morao	06	Algés	58.43	58.58	451	28.01	58.58
21.	Romao Noronha Braz	04	Natação de Lisboa	58.04	58.84	445	28.19	58.84
22.	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	59.40	58.90	444	28.01	58.90
23.	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natação	1:00.26	58.97	442	28.12	58.97
24.	Francisco Maria Santos	08	Algés	1:02.04	59.06	440	28.49	59.06
25.	Vicente Dias Maia	07	Algés	57.29	59.24	436	29.26	59.24
26.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	57.52	59.26	436	28.26	59.26
27.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	59.05	59.31	435	28.49	59.31
28.	Gonçalo Gracioso	05	AONDA - Azeitão	58.30	59.34	434	28.65	59.34
29.	Afonso Jose Fernandes	07	Algés	1:00.14	59.47	431	28.39	59.47
30.	Luís Miguel Veríssimo	98	Vikings	1:00.65	59.48	431	27.77	59.48
31.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	57.18	59.55	429	29.01	59.55
32.	Dinis Silva Lopes	07	Algés	1:05.18	59.70	426	28.88	59.70
33.	Rafael Caceres Lopes	04	Laranjeiro	58.40	59.75	425	29.29	59.75
34.	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	59.19	59.94	421	28.50	59.94
35.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	58.09	59.97	420	28.99	59.97
36.	Joao Matos Fidalgo	03	Geslours	58.01	1:00.09	418	28.94	1:00.09
37.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.46	1:00.29	414	29.18	1:00.29
38.	Goncalo Nuno Raposo	03	Bombeiros dos Estoris	1:08.50	1:00.57	408	29.23	1:00.57
39.	Diogo Francisco Venceslau	06	Palmela Desporto	1:00.53	1:00.71	405	29.11	1:00.71
40.	Daniel Ionas	07	Amadora	59.36	1:00.82	403	29.37	1:00.82
41.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	59.52	1:01.29	394	29.33	1:01.29
42.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	59.03	1:01.30	394	29.55	1:01.30
43.	Tomas Santos Braga	07	Colégio Vasco da Gama	57.41	1:01.47	390	29.33	1:01.47
44.	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	1:00.08	1:01.91	382	29.97	1:01.91
45.	Lucas Vilaca Casimiro	06	União Piedense	1:00.80	1:02.02	380	29.95	1:02.02
46.	Lourenco Lopes Silva	07	União Piedense	1:02.30	1:02.43	373	30.02	1:02.43
47.	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Int Monte Maior	1:08.50	1:02.58	370	30.09	1:02.58
48.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Algés	1:06.02	1:02.69	368	30.11	1:02.69
49.	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	1:08.50	1:02.70	368	30.15	1:02.70
50.	Guilherme Figueiredo Silva	08	Naval Setubalense	1:02.32	1:02.83	365	29.89	1:02.83
51.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.03	1:02.92	364	30.17	1:02.92
52.	Pedro Henrique Santos	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.75	1:02.98	363	30.15	1:02.98
53.	Diogo Correia Neves	94	Colégio Vasco da Gama	56.70	1:03.26	358	30.36	1:03.26
54.	Bernardo Filipe Sousa	08	Algés	1:07.26	1:03.44	355	30.15	1:03.44
55.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA - Azeitão	1:03.38	1:03.53	353	30.71	1:03.53
56.	Joao Almeida Neves	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.02	1:03.80	349	29.96	1:03.80
57.	Rafael Ataíde Duarte	08	Nacional de Natação	1:04.62	1:03.85	348	30.69	1:03.85
58.	Manuel Maria Amado	07	Algés	1:08.90	1:03.86	348	30.47	1:03.86
59.	Pedro Vitorino Carvalho	02	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.50	1:04.54	337	30.20	1:04.54
60.	Miguel Mendonca Silva	07	Bombeiros dos Estoris	1:15.00	1:05.10	328	29.71	1:05.10
61.	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natação	1:03.08	1:05.16	328	31.74	1:05.16
62.	Tomas Afonso Corceiro	08	Colegio Int Monte Maior	1:03.19	1:06.30	311	31.29	1:06.30
63.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	1:09.11	1:06.98	302	32.27	1:06.98
64.	Thomas Mouzinho H.	08	Vikings	1:10.59	1:08.05	288	32.37	1:08.05
65.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto	1:07.70	1:08.35	284	32.62	1:08.35
66.	Daniel Alexandre Sarmento	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.02	1:08.83	278	33.26	1:08.83
67.	Rodolfo Francisco Castanheira	01	Geslours	1:07.91	1:08.85	278	32.91	1:08.85
68.	Luis Paulo Neves	07	AONDA - Azeitão	1:15.00	1:09.04	275	32.45	1:09.04
69.	Harold Josue Konther	08	C N Montijo	1:12.72	1:10.29	261	32.85	1:10.29
70.	Gustavo Paes Serrano	07	Palmela Desporto	1:08.55	1:10.63	257	34.27	1:10.63
71.	Frederico Barros Soares	07	Salesianos	1:13.25	1:11.31	250	33.51	1:11.31
72.	Antonio Martim Bonina	07	Colegio Int Monte Maior	1:14.59	1:11.90	244	33.29	1:11.90
73.	Bernardo Miguel Lourenco	07	Algés	1:12.25	1:12.04	242	34.02	1:12.04
74.	Ricardo Aderneira Soares	99	Geslours	1:10.40	1:13.32	230	35.43	1:13.32
75.	Bernardo Miguel Real	08	Vikings	1:38.00	1:14.18	222	32.81	1:14.18
76.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:15.59	1:15.58	210	35.87	1:15.58

Prova 10, Masc., 100m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
77.	Rafael Sergiu Spac	07	C N Montijo	1:15.00	1:16.81	200	33.29	1:16.81
78.	Pedro Pereira Alves	08	Física Torres Vedras	1:37.78	1:18.10	190	36.64	1:18.10
79.	Joao Alexandre Pinto	03	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.50	1:20.50	173	37.88	1:20.50
DSQ	Antonio Duarte Carvalho	06	Algés	1:02.00				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Ricardo Martins Brás	01	Vikings	55.67				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	53.71				
DNS	Miguel Puebla Gomes	08	Algés	1:12.54				
DNS	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	56.86				

Prova 11

Femin., 200m Livres

Absolutos

23.10.2022 - 11:44

Resultados

Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	1:59.62	Leticia Maia Andre	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:02.12	Leticia Maia Andre	POR	Porto	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	POR	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	POR	Mealhada	2004
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis B									
1.	Beatriz Silva Jordão	09	VKGS	2:19.41	497	33.35	1:07.13	1:42.74	2:19.41
2.	Matilde Lopes Fialho	09	PDEM	2:23.04	460	33.29	1:08.69	1:45.95	2:23.04
3.	Joana Sofia Fernandes	09	CNN	2:24.19	449	33.72	1:10.79	1:47.00	2:24.19
4.	Sofia Monteiro Uva	09	SAD	2:26.46	428	33.44	1:10.02	1:48.90	2:26.46
5.	Carolina Marques Madeira	09	CNN	2:26.87	425	33.60	1:11.28	1:50.32	2:26.87
6.	Constanca Lopes Cruz	09	ADRCIMM	2:27.03	423	34.25	1:11.69	1:50.26	2:27.03
7.	Ines Maria Lanca	09	SFUAP	2:30.40	395	35.66	1:14.20	1:53.03	2:30.40
8.	Beatriz Ribeiro Lima	09	GESL	2:32.82	377	35.42	1:13.77	1:53.47	2:32.82
9.	Lara Castanheira Carlos	09	CIRL	2:32.91	376	34.58	1:13.88	1:53.93	2:32.91
10.	Maria Luisa Dinis	09	SAD	2:36.88	348	35.74	1:15.25	1:56.46	2:36.88
11.	Margarida Maia Lopes	09	GESL	2:37.18	346	35.79	1:15.37	1:56.74	2:37.18
12.	Alice Lucas Pedro	09	SAD	2:37.56	344	36.62	1:17.11	1:58.89	2:37.56
13.	Margarida Marques Mercedes	09	VKGS	2:38.79	336	36.88	1:17.30	1:58.91	2:38.79
14.	Rita Sequeira Barros	09	SAD	2:40.01	328	37.20	1:17.89	1:59.74	2:40.01
15.	Daniela Pina Rodrigues	09	GESL	2:40.17	327	36.73	1:17.59	1:59.62	2:40.17
16.	Ana Kostenko	09	CNS	2:42.14	315	37.67	1:19.09	2:01.29	2:42.14
17.	Joana Isabel Venceslau	09	PDEM	2:47.75	285	36.94	1:19.92	2:06.47	2:47.75

Juvenis A

1.	Constanca Santos Ferreira	08	SAD	2:16.27	532	32.82	1:07.87	1:42.69	2:16.27
2.	Leonor Serrao Nascimento	08	SAD	2:19.31	498	32.92	1:08.52	1:44.51	2:19.31
3.	Raquel Santos Baiona	08	ADRCIMM	2:21.30	477	33.42	1:08.81	1:45.26	2:21.30
4.	Matilde Catroga Marques	08	ADRCIMM	2:22.46	465	33.29	1:09.54	1:46.47	2:22.46
5.	Ana Beatriz Pires	08	SFUAP	2:23.19	458	33.18	1:09.46	1:46.49	2:23.19
6.	Barbara Maria Neves	08	SAD	2:23.95	451	32.89	1:08.83	1:46.37	2:23.95
7.	Teresa Oliveira Santos	08	SAD	2:25.47	437	33.61	1:10.62	1:48.54	2:25.47
8.	Constanca Isabel Carvalho	08	SAD	2:26.05	432	34.60	1:11.91	1:49.68	2:26.05
9.	Marta Matos Laranjeira	08	VKGS	2:26.84	425	31.47	1:08.01	1:47.79	2:26.84
10.	Patricia Subtil Henriques	08	GESL	2:28.81	408	33.39	1:10.86	1:50.24	2:28.81
11.	Lis Fatima Melo	08	GESL	2:29.04	406	32.95	1:09.98	1:49.15	2:29.04
12.	Margarida Catroga Marques	08	ADRCIMM	2:29.48	403	34.09	1:11.73	1:50.87	2:29.48
13.	Yasmin Ruth Bexigas	08	GESL	2:30.92	391	33.64	1:11.75	1:52.51	2:30.92
14.	Carolina Duarte Namora	08	SFUAP	2:31.87	384	35.72	1:14.93	1:54.79	2:31.87

Prova 11, Femin., 200m Livres, Juvenis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
15.	Clarisse Teixeira Teles	08	CNS	2:32.24	381	34.35	1:12.63	1:52.28	2:32.24
16.	Joana Monteiro Caetano	08	GESL	2:32.44	380	35.89	1:15.17	1:54.96	2:32.44
17.	Beatriz Silva Gomes	08	GESL	2:34.61	364	34.60	1:13.39	1:54.65	2:34.61
	Mariana Vale Fernandes	08	SAD	2:34.61	364	35.34	1:14.22	1:55.04	2:34.61
19.	Rita Sofia Amaral	08	SAD	2:35.86	355	35.96	1:16.26	1:56.64	2:35.86
20.	Ines Isabel Sa	08	SAD	2:38.36	339	36.91	1:17.76	1:59.51	2:38.36
21.	Rita Gato Costa	08	DRCN	2:42.89	311	37.51	1:19.37	2:02.13	2:42.89
22.	Francisca Vasconcelos Farinha	08	CNLX	2:52.63	261	37.82	1:20.90		2:52.63

Juniores

1.	Leonor Peso Parente	07	PDEM	2:14.24	556	31.76	1:06.06	1:40.78	2:14.24
2.	Maria Esteves Valente	06	SLB	2:14.84	549	31.42	1:05.60	1:40.43	2:14.84
3.	Beatriz Heitor Cachaco	07	GESL	2:15.27	544	31.11	1:05.96	1:40.86	2:15.27
4.	Luisa Ponte Jorge	07	SFUAP	2:16.00	535	32.21	1:06.50	1:41.15	2:16.00
5.	Ines Correia Teixeira	06	CNA	2:18.25	509	31.69	1:06.21	1:42.13	2:18.25
6.	Margarida Barbara Marques	06	SAD	2:18.32	508	32.60	1:07.28	1:42.50	2:18.32
7.	Leonor Cavalho Oliveira	07	DRCN	2:18.91	502	31.75	1:05.81	1:41.81	2:18.91
8.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	CNS	2:19.84	492	32.48	1:07.47	1:43.92	2:19.84
9.	Margarida Santos Botelho	07	CNS	2:20.89	481	33.04	1:08.90	1:45.73	2:20.89
10.	Elena Del Rio Bernat	07	SAD	2:21.14	478	33.11	1:09.17	1:45.51	2:21.14
11.	Maria Pinto Monteiro	06	SFUAP	2:21.62	474	32.98	1:09.62	1:46.91	2:21.62
12.	Catarina Alexandra Alves	07	GESL	2:22.79	462	33.59	1:10.49	1:47.86	2:22.79
13.	Rita Borges Silva	06	GESL	2:23.13	459	33.04	1:09.39	1:46.39	2:23.13
14.	Iris Castro Campos	06	CNA	2:26.38	429	33.87	1:10.74	1:48.81	2:26.38
15.	Ines Azevedo Baraona	07	CNMJ	2:29.58	402	33.49	1:10.73	1:50.51	2:29.58
16.	Matilde Aparicio Pereira	06	CNA	2:30.94	391	34.54	1:13.28	1:53.04	2:30.94
17.	Marina Alexandra Oliveira	06	CNS	2:32.26	381	34.80	1:14.14	1:53.61	2:32.26
18.	Brigida Valentina Mateus	07	PDEM	2:34.03	368	34.72	1:14.27	1:54.68	2:34.03
19.	Mafalda Sousa Mira	07	CNN	2:40.40	326	37.24	1:17.99	1:59.45	2:40.40
20.	Vitoria Maria Brandao	07	FS	2:41.33	320	35.59	1:16.09	1:59.06	2:41.33
DNS	Maria Duarte Marcalo	07	PDEM						

Seniores

1.	Catarina Martins Mestre	00	CNLX	2:11.61	590	30.55	1:03.12	1:37.53	2:11.61
2.	Sofia Alexandra Nunes	00	CIRL	2:12.27	581	29.56	1:02.85	1:36.82	2:12.27
3.	Maria Teresa Fernandes	05	SAD	2:17.11	522	31.39	1:06.32	1:42.10	2:17.11
4.	Catarina Costa Sequeira	98	CNLX	2:19.02	501	31.95	1:06.40	1:42.62	2:19.02
5.	Maria Jardim Fidalgo	04	CNCVG	2:19.85	492	32.02	1:06.97	1:43.60	2:19.85
6.	Maria Del Rio Bernat	05	SAD	2:21.15	478	32.74	1:08.80	1:45.27	2:21.15
7.	Diana Valadas Horta	04	SFUAP	2:21.51	475	32.72	1:08.84	1:45.17	2:21.51
8.	Ana Raquel Ferreira	98	CNLX	2:21.76	472	32.60	1:08.05	1:45.02	2:21.76
9.	Margarida Peixoto Pelaio	98	CNLX	2:23.14	459	32.46	1:08.03	1:44.81	2:23.14
10.	Catarina Trigo Ferreira	02	VKGS	2:23.22	458	33.08	1:09.32	1:46.55	2:23.22
11.	Susana Pereira Veiga	00	CNCVG	2:27.22	422	33.88	1:10.40	1:48.68	2:27.22
12.	Ines Figueira Santos	00	SFUAP	2:33.14	374	34.71	1:13.34	1:53.28	2:33.14
13.	Sofia Antunes Sebastiao	05	CNA	2:35.93	355	33.29	1:11.75	1:53.72	2:35.93
14.	Raquel Correia	04	DRCN	2:38.06	341	33.96	1:13.55	1:56.19	2:38.06
15.	Daniela Patricia Larginho	05	CNCVG	2:43.62	307	36.58	1:17.86	2:00.85	2:43.62
16.	Leonor Alexandra Medronheira	05	PDEM	2:48.56	281	37.44	1:20.08	2:04.61	2:48.56

Absolutos

1.	Catarina Martins Mestre	00	CNLX	2:11.61	590	30.55	1:03.12	1:37.53	2:11.61
2.	Sofia Alexandra Nunes	00	CIRL	2:12.27	581	29.56	1:02.85	1:36.82	2:12.27
3.	Leonor Peso Parente	07	PDEM	2:14.24	556	31.76	1:06.06	1:40.78	2:14.24
4.	Maria Esteves Valente	06	SLB	2:14.84	549	31.42	1:05.60	1:40.43	2:14.84
5.	Beatriz Heitor Cachaco	07	GESL	2:15.27	544	31.11	1:05.96	1:40.86	2:15.27
6.	Luisa Ponte Jorge	07	SFUAP	2:16.00	535	32.21	1:06.50	1:41.15	2:16.00
7.	Constanca Santos Ferreira	08	SAD	2:16.27	532	32.82	1:07.87	1:42.69	2:16.27
8.	Maria Teresa Fernandes	05	SAD	2:17.11	522	31.39	1:06.32	1:42.10	2:17.11

Prova 11, Femin., 200m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
9.	Ines Correia Teixeira	06	CNA	2:18.25	509	31.69	1:06.21	1:42.13	2:18.25
10.	Margarida Barbara Marques	06	SAD	2:18.32	508	32.60	1:07.28	1:42.50	2:18.32
11.	Leonor Cavalho Oliveira	07	DRCN	2:18.91	502	31.75	1:05.81	1:41.81	2:18.91
12.	Catarina Costa Sequeira	98	CNLX	2:19.02	501	31.95	1:06.40	1:42.62	2:19.02
13.	Leonor Serrao Nascimento	08	SAD	2:19.31	498	32.92	1:08.52	1:44.51	2:19.31
14.	Beatriz Silva Jordão	09	VKGS	2:19.41	497	33.35	1:07.13	1:42.74	2:19.41
15.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	CNS	2:19.84	492	32.48	1:07.47	1:43.92	2:19.84
16.	Maria Jardim Fidalgo	04	CNCVG	2:19.85	492	32.02	1:06.97	1:43.60	2:19.85
17.	Margarida Santos Botelho	07	CNS	2:20.89	481	33.04	1:08.90	1:45.73	2:20.89
18.	Elena Del Rio Bernat	07	SAD	2:21.14	478	33.11	1:09.17	1:45.51	2:21.14
19.	Maria Del Rio Bernat	05	SAD	2:21.15	478	32.74	1:08.80	1:45.27	2:21.15
20.	Raquel Santos Baiona	08	ADRCIMM	2:21.30	477	33.42	1:08.81	1:45.26	2:21.30
21.	Diana Valadas Horta	04	SFUAP	2:21.51	475	32.72	1:08.84	1:45.17	2:21.51
22.	Maria Pinto Monteiro	06	SFUAP	2:21.62	474	32.98	1:09.62	1:46.91	2:21.62
23.	Ana Raquel Ferreira	98	CNLX	2:21.76	472	32.60	1:08.05	1:45.02	2:21.76
24.	Matilde Catroga Marques	08	ADRCIMM	2:22.46	465	33.29	1:09.54	1:46.47	2:22.46
25.	Catarina Alexandra Alves	07	GESL	2:22.79	462	33.59	1:10.49	1:47.86	2:22.79
26.	Matilde Lopes Fialho	09	PDEM	2:23.04	460	33.29	1:08.69	1:45.95	2:23.04
27.	Rita Borges Silva	06	GESL	2:23.13	459	33.04	1:09.39	1:46.39	2:23.13
28.	Margarida Peixoto Pelaio	98	CNLX	2:23.14	459	32.46	1:08.03	1:44.81	2:23.14
29.	Ana Beatriz Pires	08	SFUAP	2:23.19	458	33.18	1:09.46	1:46.49	2:23.19
30.	Catarina Trigo Ferreira	02	VKGS	2:23.22	458	33.08	1:09.32	1:46.55	2:23.22
31.	Barbara Maria Neves	08	SAD	2:23.95	451	32.89	1:08.83	1:46.37	2:23.95
32.	Joana Sofia Fernandes	09	CNN	2:24.19	449	33.72	1:10.79	1:47.00	2:24.19
33.	Teresa Oliveira Santos	08	SAD	2:25.47	437	33.61	1:10.62	1:48.54	2:25.47
34.	Constanca Isabel Carvalho	08	SAD	2:26.05	432	34.60	1:11.91	1:49.68	2:26.05
35.	Iris Castro Campos	06	CNA	2:26.38	429	33.87	1:10.74	1:48.81	2:26.38
36.	Sofia Monteiro Uva	09	SAD	2:26.46	428	33.44	1:10.02	1:48.90	2:26.46
37.	Marta Matos Laranjeira	08	VKGS	2:26.84	425	31.47	1:08.01	1:47.79	2:26.84
38.	Carolina Marques Madeira	09	CNN	2:26.87	425	33.60	1:11.28	1:50.32	2:26.87
39.	Constanca Lopes Cruz	09	ADRCIMM	2:27.03	423	34.25	1:11.69	1:50.26	2:27.03
40.	Susana Pereira Veiga	00	CNCVG	2:27.22	422	33.88	1:10.40	1:48.68	2:27.22
41.	Patricia Subtil Henriques	08	GESL	2:28.81	408	33.39	1:10.86	1:50.24	2:28.81
42.	Lis Fatima Melo	08	GESL	2:29.04	406	32.95	1:09.98	1:49.15	2:29.04
43.	Margarida Catroga Marques	08	ADRCIMM	2:29.48	403	34.09	1:11.73	1:50.87	2:29.48
44.	Ines Azevedo Baraona	07	CNMJ	2:29.58	402	33.49	1:10.73	1:50.51	2:29.58
45.	Ines Maria Lanca	09	SFUAP	2:30.40	395	35.66	1:14.20	1:53.03	2:30.40
46.	Yasmin Ruth Bexigas	08	GESL	2:30.92	391	33.64	1:11.75	1:52.51	2:30.92
47.	Matilde Aparicio Pereira	06	CNA	2:30.94	391	34.54	1:13.28	1:53.04	2:30.94
48.	Carolina Duarte Namora	08	SFUAP	2:31.87	384	35.72	1:14.93	1:54.79	2:31.87
49.	Clarisse Teixeira Teles	08	CNS	2:32.24	381	34.35	1:12.63	1:52.28	2:32.24
50.	Marina Alexandra Oliveira	06	CNS	2:32.26	381	34.80	1:14.14	1:53.61	2:32.26
51.	Joana Monteiro Caetano	08	GESL	2:32.44	380	35.89	1:15.17	1:54.96	2:32.44
52.	Beatriz Ribeiro Lima	09	GESL	2:32.82	377	35.42	1:13.77	1:53.47	2:32.82
53.	Lara Castanheira Carlos	09	CIRL	2:32.91	376	34.58	1:13.88	1:53.93	2:32.91
54.	Ines Figueira Santos	00	SFUAP	2:33.14	374	34.71	1:13.34	1:53.28	2:33.14
55.	Brigida Valentina Mateus	07	PDEM	2:34.03	368	34.72	1:14.27	1:54.68	2:34.03
56.	Beatriz Silva Gomes	08	GESL	2:34.61	364	34.60	1:13.39	1:54.65	2:34.61
	Mariana Vale Fernandes	08	SAD	2:34.61	364	35.34	1:14.22	1:55.04	2:34.61
58.	Rita Sofia Amaral	08	SAD	2:35.86	355	35.96	1:16.26	1:56.64	2:35.86
59.	Sofia Antunes Sebastiao	05	CNA	2:35.93	355	33.29	1:11.75	1:53.72	2:35.93
60.	Maria Luisa Dinis	09	SAD	2:36.88	348	35.74	1:15.25	1:56.46	2:36.88
61.	Margarida Maia Lopes	09	GESL	2:37.18	346	35.79	1:15.37	1:56.74	2:37.18
62.	Alice Lucas Pedro	09	SAD	2:37.56	344	36.62	1:17.11	1:58.89	2:37.56
63.	Raquel Correia	04	DRCN	2:38.06	341	33.96	1:13.55	1:56.19	2:38.06
64.	Ines Isabel Sa	08	SAD	2:38.36	339	36.91	1:17.76	1:59.51	2:38.36
65.	Margarida Marques Mercedes	09	VKGS	2:38.79	336	36.88	1:17.30	1:58.91	2:38.79
66.	Rita Sequeira Barros	09	SAD	2:40.01	328	37.20	1:17.89	1:59.74	2:40.01
67.	Daniela Pina Rodrigues	09	GESL	2:40.17	327	36.73	1:17.59	1:59.62	2:40.17
68.	Mafalda Sousa Mira	07	CNN	2:40.40	326	37.24	1:17.99	1:59.45	2:40.40
69.	Vitoria Maria Brandao	07	FS	2:41.33	320	35.59	1:16.09	1:59.06	2:41.33
70.	Ana Kostenko	09	CNS	2:42.14	315	37.67	1:19.09	2:01.29	2:42.14
71.	Rita Gato Costa	08	DRCN	2:42.89	311	37.51	1:19.37	2:02.13	2:42.89

Prova 11, Femin., 200m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
72.	Daniela Patrícia Larguinho	05	CNCVG	2:43.62	307	36.58	1:17.86	2:00.85	2:43.62
73.	Joana Isabel Venceslau	09	PDEM	2:47.75	285	36.94	1:19.92	2:06.47	2:47.75
74.	Leonor Alexandra Medronheira	05	PDEM	2:48.56	281	37.44	1:20.08	2:04.61	2:48.56
75.	Francisca Vasconcelos Farinha	08	CNLX	2:52.63	261	37.82	1:20.90		2:52.63
DNS	Maria Duarte Marcalo	07	PDEM						

Prova 12

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos

23.10.2022 - 12:17

Resultados

Rec Nacional Sen	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	POR	Felgueiras	2018

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts		
Juvenis						
1.	Benfica Juv	Benfica	2:01.70	410		
	Afonso Gago Garcia	08	32.87	Tomas Afonso Mesquita	07	29.10
	Rafael Miguel Mimoso	07	31.84	Pedro Caiada Rodrigues	08	27.89
2.	Geslours Juv	Geslours	2:14.80	302		
	Diogo Miguel Martins	07	32.03	Afonso Mendonca Omelas	08	32.56
	Tiago Dinis Ferreira	07	37.82	Joao Filipe Prazeres	08	32.39

Juniores

1.	Benfica Jun		Benfica		1:48.43	580	
	Tomas Maia Januario	06	27.36	Andre Henriques Marques	05		26.14
	Goncalo Duarte Carvalho	05	30.83	Guilherme Fernandes Baptista	06		24.10
2.	Algés Jun		Algés		1:50.26	551	
	Tomas Almeida Cordeiro	05	27.45	Nicolas Filip Montfort	05		27.08
	Nick Heinio-Widell	05	30.44	Pedro Maria Amado	05		25.29
3.	Geslours Jun		Geslours		2:01.89	408	
	Rafael Duarte Beato	06	31.08	Rafael Filipe Lopes	06		29.55
	Luis Pedro Figueiredo	06	34.33	Rodrigo Franco Palare	06		26.93

Seniores

1.	Natação Lisboa Sen		Natação de Lisboa		1:54.63	491	
	Andre Filipe Carocha	94	31.87	Rodrigo Serra Farias	96		26.47
	Evandro Lopes Bueno	96	31.09	Pedro Ferraz Esteves	99		25.20
2.	Monte Maior Sen		Colegio Int Monte Maior		1:58.44	445	
	Nuno Rafael Silva	99	32.11	Goncalo Morais Gordo	02		26.63
	Tiago Miguel Trombinhas	04	33.91	Henrique Rodrigues Cruz	02		25.79
3.	Vikings Sen		Vikings		1:58.64	442	
	Ricardo Martins Brás	01	30.39	Rafael Filipe Nunes	96		28.44
	Luis Miguel Verissimo	98	33.83	Miguel Alexandre Rodrigues	98		25.98

2 - 2ª Sessão

23.10.2022 - 16:00

Prova 13

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos

23.10.2022 - 16:00

Resultados

Rec Nacional Sen	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	POR	Felgueiras	2006
Rec Nacional Absoluto	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	2018

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis				
1.		Benfica	1:52.03	389
	08	Afonso Gago Garcia	28.64	07
	07	Rafael Miguel Mimoso	26.99	08
2.		Geslours	2:01.01	308
	08	Afonso Mendonca Omeias	30.25	07
	08	Joao Filipe Prazeres	31.33	07

Juñiores

1.		Algés	1:38.62	570
	05	Nick Heinio-Widell	24.71	05
	05	Miguel Cordeiro Almeida	24.64	05
2.		Benfica	1:38.70	569
	06	Tomas Maia Januario	25.48	05
	06	Guilherme Fernandes Baptista	24.28	06
3.		Geslours	1:45.98	459
	06	Rodrigo Franco Palare	26.84	06
	05	Rihards Bunkovskis	25.91	05

Seniores

1.		Vikings	1:42.55	507
	99	Patrick Alexander Dalfeth	24.43	98
	01	Ricardo Martins Brás	26.76	00
2.		Geslours	1:49.21	420
	03	Joao Matos Fidalgo	27.39	97
	99	Andre Tavares Grenho	24.88	01

Prova 14

Femin., 200m Estilos

Absolutos

23.10.2022 - 16:03

Resultados

Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016
Rec Regional Jun B	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis B									
1.	Matilde Lopes Fialho	09	PDEM	2:38.77	452	35.20	1:14.10	2:02.54	2:38.77
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD	2:42.12	424	35.84	1:18.37	2:04.45	2:42.12
3.	Beatriz Silva Jordão	09	VKGS	2:45.21	401	38.38	1:21.50	2:09.62	2:45.21
4.	Constancia Lopes Cruz	09	ADRCIMM	2:45.47	399	36.50	1:18.02	2:08.60	2:45.47
5.	Margarida Faria Miranda	09	PDEM	2:46.01	395	35.38	1:15.83	2:08.27	2:46.01
6.	Rita Antunes Ratinho	09	CNS	2:50.17	367	37.30	1:22.30	2:08.77	2:50.17
7.	Joana Melo Gaspar	09	CNN	2:54.77	338	38.04	1:25.54	2:17.01	2:54.77

Prova 14, Femin., 200m Estilos, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
8.	Margarida Marques Mercedes	09	VKGS	2:56.17	330	37.85	1:23.37	2:17.07	2:56.17
9.	Daniela Pina Rodrigues	09	GESL	2:56.62	328	41.52	1:25.95	2:16.46	2:56.62
10.	Beatriz Santos Goncalves	09	CNN	2:56.67	328	37.75	1:28.53	2:18.71	2:56.67
11.	Raquel Sofia Bras	09	CFB	2:56.86	327	37.35	1:24.52	2:15.65	2:56.86
12.	Beatriz Ribeiro Lima	09	GESL	3:00.52	307	39.53	1:25.74	2:22.58	3:00.52
13.	Joana Costa Merciano	09	ADST	3:01.34	303	40.41	1:27.99	2:19.12	3:01.34
14.	Margarida Maia Lopes	09	GESL	3:04.82	286	40.27	1:28.08	2:23.90	3:04.82

Juvenis A

1.	Lis Fatima Melo	08	GESL	2:43.56	413	35.80	1:16.46	2:07.74	2:43.56
2.	Teresa Bonita Oliveira	08	CNS	2:44.93	403	35.58	1:18.56	2:06.18	2:44.93
3.	Raquel Santos Baiona	08	ADRCIMM	2:45.60	398	38.01	1:21.67	2:09.07	2:45.60
4.	Marta Matos Laranjeira	08	VKGS	2:45.61	398	35.58	1:18.08	2:07.04	2:45.61
5.	Matilde Militao Guerra	08	ADRCIMM	2:46.48	392	38.72	1:21.64	2:08.22	2:46.48
6.	Patricia Subtil Henriques	08	GESL	2:48.75	376	36.51	1:20.93	2:10.94	2:48.75
7.	Beatriz Silva Gomes	08	GESL	2:51.31	359	38.78	1:24.05	2:12.04	2:51.31
8.	Joana Monteiro Caetano	08	GESL	2:53.08	349	39.86	1:22.26	2:14.49	2:53.08
9.	Yasmin Ruth Bexigas	08	GESL	2:53.58	346	36.39	1:19.89	2:13.26	2:53.58
10.	Matilde Silva Cortes	08	AONDA	2:54.57	340	37.33	1:20.06	2:15.91	2:54.57
11.	Clarisse Teixeira Teles	08	CNS	2:54.67	339	38.81	1:22.33	2:14.92	2:54.67
12.	Carolina Mileu Oliveira	08	AONDA	2:56.85	327	37.22	1:20.72	2:14.82	2:56.85
13.	Inês Ferreira Franco	08	VKGS	3:25.67	208	45.50	1:36.27	2:39.60	3:25.67

Juniores

1.	Sara Sofia Alves	07	CNS	2:31.11	524	33.41	1:10.45	1:57.17	2:31.11
2.	Carolina Martins Camacho	06	SFUAP	2:31.84	516	34.33	1:10.75	1:56.37	2:31.84
3.	Madalena Correa Sa	06	SLB	2:33.13	503	33.97	1:15.68	1:59.02	2:33.13
4.	Teresa Joao Pires	07	SAD	2:34.81	487	32.80	1:12.93	2:00.27	2:34.81
5.	Maria Esteves Valente	06	SLB	2:34.86	487	32.54	1:14.74	2:00.68	2:34.86
6.	Beatriz Heitor Cachaco	07	GESL	2:37.43	463	34.49	1:15.44	2:02.26	2:37.43
7.	Catarina Alexandra Alves	07	GESL	2:39.91	442	34.24	1:16.11	2:03.23	2:39.91
8.	Joana Rita Semedo	06	ADST	2:43.88	411	34.61	1:15.95	2:04.67	2:43.88
9.	Clara Vieira Tojo	07	SLB	2:46.85	389	36.72	1:20.57	2:08.09	2:46.85
10.	Matilde Nunes Ribeiro	07	DRCN	2:47.42	385	35.54	1:17.35	2:07.64	2:47.42

Seniores

1.	Leticia Maia Andre	02	SLB	2:20.73	649	29.28	1:07.23	1:48.44	2:20.73
2.	Marta Joao Pires	05	SAD	2:21.62	637	30.78	1:07.85	1:50.23	2:21.62
3.	Maria Carolina Vargas	05	SLB	2:33.33	501	35.57	1:17.54	1:59.00	2:33.33
4.	Barbara Cunha Ventura	05	SLB	2:38.49	454	35.19	1:14.15	2:01.71	2:38.49
5.	Natacha Sofia Silva	02	SLB	2:41.10	432	34.79	1:18.34	2:03.81	2:41.10
6.	Marta Pereira Domingos	04	SFUAP	2:42.08	425	34.81	1:19.24	2:04.90	2:42.08
7.	Joana Filipa Varandas	02	CIRL	2:45.13	401	35.16	1:17.46	2:06.84	2:45.13
8.	Carolina Porem Henriques	04	VKGS	2:49.58	371	36.46	1:22.10	2:09.96	2:49.58
9.	Ana Barbara Alves	01	AEFDTV	2:59.19	314	36.74	1:22.44	2:14.70	2:59.19

Absolutos

1.	Leticia Maia Andre	02	SLB	2:20.73	649	29.28	1:07.23	1:48.44	2:20.73
2.	Marta Joao Pires	05	SAD	2:21.62	637	30.78	1:07.85	1:50.23	2:21.62
3.	Sara Sofia Alves	07	CNS	2:31.11	524	33.41	1:10.45	1:57.17	2:31.11
4.	Carolina Martins Camacho	06	SFUAP	2:31.84	516	34.33	1:10.75	1:56.37	2:31.84
5.	Madalena Correa Sa	06	SLB	2:33.13	503	33.97	1:15.68	1:59.02	2:33.13
6.	Maria Carolina Vargas	05	SLB	2:33.33	501	35.57	1:17.54	1:59.00	2:33.33
7.	Teresa Joao Pires	07	SAD	2:34.81	487	32.80	1:12.93	2:00.27	2:34.81
8.	Maria Esteves Valente	06	SLB	2:34.86	487	32.54	1:14.74	2:00.68	2:34.86
9.	Beatriz Heitor Cachaco	07	GESL	2:37.43	463	34.49	1:15.44	2:02.26	2:37.43
10.	Barbara Cunha Ventura	05	SLB	2:38.49	454	35.19	1:14.15	2:01.71	2:38.49
11.	Matilde Lopes Fialho	09	PDEM	2:38.77	452	35.20	1:14.10	2:02.54	2:38.77

Prova 14, Femin., 200m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
12.	Catarina Alexandra Alves	07	GESL	2:39.91	442	34.24	1:16.11	2:03.23	2:39.91
13.	Natacha Sofia Silva	02	SLB	2:41.10	432	34.79	1:18.34	2:03.81	2:41.10
14.	Marta Pereira Domingos	04	SFUAP	2:42.08	425	34.81	1:19.24	2:04.90	2:42.08
15.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD	2:42.12	424	35.84	1:18.37	2:04.45	2:42.12
16.	Lis Fatima Melo	08	GESL	2:43.56	413	35.80	1:16.46	2:07.74	2:43.56
17.	Joana Rita Semedo	06	ADST	2:43.88	411	34.61	1:15.95	2:04.67	2:43.88
18.	Teresa Bonita Oliveira	08	CNS	2:44.93	403	35.58	1:18.56	2:06.18	2:44.93
19.	Joana Filipa Varandas	02	CIRL	2:45.13	401	35.16	1:17.46	2:06.84	2:45.13
20.	Beatriz Silva Jordão	09	VKGS	2:45.21	401	38.38	1:21.50	2:09.62	2:45.21
21.	Constancia Lopes Cruz	09	ADRCIMM	2:45.47	399	36.50	1:18.02	2:08.60	2:45.47
22.	Raquel Santos Baiona	08	ADRCIMM	2:45.60	398	38.01	1:21.67	2:09.07	2:45.60
23.	Marta Matos Laranjeira	08	VKGS	2:45.61	398	35.58	1:18.08	2:07.04	2:45.61
24.	Margarida Faria Miranda	09	PDEM	2:46.01	395	35.38	1:15.83	2:08.27	2:46.01
25.	Matilde Militao Guerra	08	ADRCIMM	2:46.48	392	38.72	1:21.64	2:08.22	2:46.48
26.	Clara Vieira Tojo	07	SLB	2:46.85	389	36.72	1:20.57	2:08.09	2:46.85
27.	Matilde Nunes Ribeiro	07	DRCN	2:47.42	385	35.54	1:17.35	2:07.64	2:47.42
28.	Patricia Subtil Henriques	08	GESL	2:48.75	376	36.51	1:20.93	2:10.94	2:48.75
29.	Carolina Porem Henriques	04	VKGS	2:49.58	371	36.46	1:22.10	2:09.96	2:49.58
30.	Rita Antunes Ratinho	09	CNS	2:50.17	367	37.30	1:22.30	2:08.77	2:50.17
31.	Beatriz Silva Gomes	08	GESL	2:51.31	359	38.78	1:24.05	2:12.04	2:51.31
32.	Joana Monteiro Caetano	08	GESL	2:53.08	349	39.86	1:22.26	2:14.49	2:53.08
33.	Yasmin Ruth Bexigas	08	GESL	2:53.58	346	36.39	1:19.89	2:13.26	2:53.58
34.	Matilde Silva Cortes	08	AONDA	2:54.57	340	37.33	1:20.06	2:15.91	2:54.57
35.	Clarisse Teixeira Teles	08	CNS	2:54.67	339	38.81	1:22.33	2:14.92	2:54.67
36.	Joana Melo Gaspar	09	CNN	2:54.77	338	38.04	1:25.54	2:17.01	2:54.77
37.	Margarida Marques Mercedes	09	VKGS	2:56.17	330	37.85	1:23.37	2:17.07	2:56.17
38.	Daniela Pina Rodrigues	09	GESL	2:56.62	328	41.52	1:25.95	2:16.46	2:56.62
39.	Beatriz Santos Goncalves	09	CNN	2:56.67	328	37.75	1:28.53	2:18.71	2:56.67
40.	Carolina Mileu Oliveira	08	AONDA	2:56.85	327	37.22	1:20.72	2:14.82	2:56.85
41.	Raquel Sofia Bras	09	CFB	2:56.86	327	37.35	1:24.52	2:15.65	2:56.86
42.	Ana Barbara Alves	01	AEFDTV	2:59.19	314	36.74	1:22.44	2:14.70	2:59.19
43.	Beatriz Ribeiro Lima	09	GESL	3:00.52	307	39.53	1:25.74	2:22.58	3:00.52
44.	Joana Costa Goncalves	09	ADST	3:01.34	303	40.41	1:27.99	2:19.12	3:01.34
45.	Margarida Maia Lopes	09	GESL	3:04.82	286	40.27	1:28.08	2:23.90	3:04.82
46.	Inês Ferreira Franco	08	VKGS	3:25.67	208	45.50	1:36.27	2:39.60	3:25.67

Prova 15

Masc., 100m Estilos

Absolutos

23.10.2022 - 16:24

Resultados

Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	56.47	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	58.85	Diogo Santos Costa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	1:00.89	João Fernandes	POR		2000
Rec Regional Juv B	1:03.28	Luís Alves	POR		2003
Rec Regional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juniores								
1.	Nick Heinio-Widell	05	Algés	58.87	1:00.44	542	28.12	1:00.44
2.	Tomas Maia Januario	06	Benfica	1:15.00	1:01.47	515	28.05	1:01.47
3.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	1:15.00	1:01.81	506	28.29	1:01.81
4.	Tomas Almeida Cordeiro	05	Algés	1:02.85	1:01.95	503	28.52	1:01.95
5.	Nicolas Filip Montfort	05	Algés	1:15.00	1:02.06	500	28.79	1:02.06
6.	Vasco Alves Morgado	05	Algés	1:02.68	1:02.18	497	28.96	1:02.18
7.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	1:15.00	1:02.44	491	29.44	1:02.44
8.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Benfica	1:15.00	1:03.09	476	29.81	1:03.09
9.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	1:02.49	1:03.37	470	30.64	1:03.37
10.	David Miguel Morais	06	Benfica	1:15.00	1:03.48	467	30.75	1:03.48

Prova 15, Masc., 100m Estilos, Júniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
11.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	1:15.00	1:03.91	458	29.67	1:03.91
12.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	1:15.00	1:05.33	429	29.74	1:05.33
13.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	1:15.00	1:06.45	407	31.90	1:06.45
14.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	1:15.00	1:07.06	396	31.62	1:07.06
15.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	1:15.00	1:07.07	396	30.83	1:07.07
16.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1:15.00	1:07.84	383	32.06	1:07.84
17.	Rihards Bunkovskis	05	Geslours	1:09.31	1:07.97	381	31.14	1:07.97
18.	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	1:09.08	1:08.26	376	31.12	1:08.26
19.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours	1:15.00	1:08.66	369	31.62	1:08.66
20.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	1:09.85	1:08.79	367	31.68	1:08.79
21.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:15.00	1:09.30	359	33.13	1:09.30
22.	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	1:09.90	1:09.68	353	31.45	1:09.68
23.	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	1:15.00	1:11.53	326	32.94	1:11.53
24.	Diogo Francisco Venceslau	06	Palmela Desporto	1:15.00	1:12.22	317	33.57	1:12.22
DSQ	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours	1:15.00				
<i>E-B4 - Efetuou batimento alternado de pernas após início percurso de bruços (SW 7.4)</i>								
DSQ	Miguel Cordeiro Almeida	05	Algés	1:00.66				
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>								
DNS	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	1:15.00				

Seniores

1.	Joao Soares Carneiro	03	Benfica	1:15.00	57.62	625	27.09	57.62
2.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	1:13.00	1:00.70	535	27.67	1:00.70
3.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1:00.14	1:00.96	528	28.86	1:00.96
4.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:00.98	1:01.26	520	27.42	1:01.26
5.	Patrick Alexander Dalferth	99	Vikings	1:13.00	1:01.60	512	28.07	1:01.60
6.	Miguel Costa Simoes	04	União Piedense	1:13.00	1:02.76	484	28.58	1:02.76
7.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Int Monte Maior	1:13.00	1:03.19	474	29.12	1:03.19
8.	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings	1:13.00	1:03.60	465	30.16	1:03.60
9.	Miguel Filipe Anjo	04	União Piedense	1:13.00	1:03.71	462	30.14	1:03.71
10.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Laranjeiro	1:13.00	1:04.47	446	30.06	1:04.47
11.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	1:05.53	1:04.78	440	30.39	1:04.78
12.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Algés	1:04.00	1:04.89	438	29.54	1:04.89
13.	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Int Monte Maior	1:05.38	1:05.58	424	30.43	1:05.58
14.	Ricardo Basilio Marreiros	97	Colégio Vasco da Gama	1:13.00	1:05.60	423	30.46	1:05.60
15.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:13.00	1:05.96	417	30.65	1:05.96
16.	Nuno Rafael Silva	99	Colegio Int Monte Maior	1:13.00	1:06.16	413	31.16	1:06.16
17.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	1:15.00	1:07.63	386	30.94	1:07.63
18.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Salesianos	1:12.84	1:07.88	382	32.06	1:07.88
19.	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Int Monte Maior	1:13.00	1:08.47	372	31.13	1:08.47
20.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	1:13.00	1:08.54	371	31.51	1:08.54
DSQ	Diogo Correia Neves	94	Colégio Vasco da Gama	1:13.00				
<i>E-B3 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após inicio percurso de bruços (SW 7.1)</i>								

Absolutos

1.	Joao Soares Carneiro	03	Benfica	1:15.00	57.62	625	27.09	57.62
2.	Nick Heinio-Widell	05	Algés	58.87	1:00.44	542	28.12	1:00.44
3.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	1:13.00	1:00.70	535	27.67	1:00.70
4.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1:00.14	1:00.96	528	28.86	1:00.96
5.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:00.98	1:01.26	520	27.42	1:01.26
6.	Tomas Maia Januario	06	Benfica	1:15.00	1:01.47	515	28.05	1:01.47
7.	Patrick Alexander Dalferth	99	Vikings	1:13.00	1:01.60	512	28.07	1:01.60
8.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	1:15.00	1:01.81	506	28.29	1:01.81
9.	Tomas Almeida Cordeiro	05	Algés	1:02.85	1:01.95	503	28.52	1:01.95
10.	Nicolas Filip Montfort	05	Algés	1:15.00	1:02.06	500	28.79	1:02.06
11.	Vasco Alves Morgado	05	Algés	1:02.68	1:02.18	497	28.96	1:02.18
12.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	1:15.00	1:02.44	491	29.44	1:02.44
13.	Miguel Costa Simoes	04	União Piedense	1:13.00	1:02.76	484	28.58	1:02.76

Prova 15, Masc., 100m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
14.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Benfica	1:15.00	1:03.09	476	29.81	1:03.09
15.	Goncalo Moraes Gordo	02	Colegio Int Monte Maior	1:13.00	1:03.19	474	29.12	1:03.19
16.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	1:02.49	1:03.37	470	30.64	1:03.37
17.	David Miguel Moraes	06	Benfica	1:15.00	1:03.48	467	30.75	1:03.48
18.	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings	1:13.00	1:03.60	465	30.16	1:03.60
19.	Miguel Filipe Anjo	04	União Piedense	1:13.00	1:03.71	462	30.14	1:03.71
20.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	1:15.00	1:03.91	458	29.67	1:03.91
21.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Laranjeiro	1:13.00	1:04.47	446	30.06	1:04.47
22.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	1:05.53	1:04.78	440	30.39	1:04.78
23.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Algés	1:04.00	1:04.89	438	29.54	1:04.89
24.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	1:15.00	1:05.33	429	29.74	1:05.33
25.	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Int Monte Maior	1:05.38	1:05.58	424	30.43	1:05.58
26.	Ricardo Basilio Marreiros	97	Colégio Vasco da Gama	1:13.00	1:05.60	423	30.46	1:05.60
27.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:13.00	1:05.96	417	30.65	1:05.96
28.	Nuno Rafael Silva	99	Colegio Int Monte Maior	1:13.00	1:06.16	413	31.16	1:06.16
29.	Afonso Silvestre Almeida	06	Amadora	1:15.00	1:06.45	407	31.90	1:06.45
30.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	1:15.00	1:07.06	396	31.62	1:07.06
31.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	1:15.00	1:07.07	396	30.83	1:07.07
32.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	1:15.00	1:07.63	386	30.94	1:07.63
33.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1:15.00	1:07.84	383	32.06	1:07.84
34.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Salesianos	1:12.84	1:07.88	382	32.06	1:07.88
35.	Rihards Bunkovskis	05	Geslours	1:09.31	1:07.97	381	31.14	1:07.97
36.	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	1:09.08	1:08.26	376	31.12	1:08.26
37.	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Int Monte Maior	1:13.00	1:08.47	372	31.13	1:08.47
38.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	1:13.00	1:08.54	371	31.51	1:08.54
39.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours	1:15.00	1:08.66	369	31.62	1:08.66
40.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	1:09.85	1:08.79	367	31.68	1:08.79
41.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:15.00	1:09.30	359	33.13	1:09.30
42.	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	1:09.90	1:09.68	353	31.45	1:09.68
43.	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	1:15.00	1:11.53	326	32.94	1:11.53
44.	Diogo Francisco Venceslau	06	Palmela Desporto	1:15.00	1:12.22	317	33.57	1:12.22
DSQ	Diogo Correia Neves	94	Colégio Vasco da Gama	1:13.00				
<i>E-B3 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após início percurso de bruços (SW 7.1)</i>								
DSQ	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours	1:15.00				
<i>E-B4 - Efetuou batimento alternado de pernas após início percurso de bruços (SW 7.4)</i>								
DSQ	Miguel Cordeiro Almeida	05	Algés	1:00.66				
<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>								
DNS	Andre Cunha Ribeiro	06	Algés	1:15.00				

Prova 16
23.10.2022 - 16:35

Femin., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:12.80	Petra Quintela Chaves	POR	Algés	1994
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	POR		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Leiria	2021

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis B									
1.	Carolina Marques Madeira	09	CNN	2:42.73	390	39.24	1:22.00	2:03.60	2:42.73
2.	Catarina Silva Campos	09	CIRL	2:46.95	361	39.44	1:21.28	2:04.50	2:46.95
3.	Daniela Pina Rodrigues	09	GESL	2:50.46	339	40.76	1:24.50	2:08.49	2:50.46
4.	Beatriz Ribeiro Lima	09	GESL	2:54.18	318	41.18	1:26.35	2:11.28	2:54.18
5.	Ana Kostenko	09	CNS	2:55.59	310	42.12	1:26.69	2:11.98	2:55.59
6.	Ana Matilde Silva	09	CNS	2:58.97	293	42.91	1:28.10	2:13.61	2:58.97

Juvenis A

1.	Beatriz Alexandra Rolim	08	SFUAP	2:29.19	506	35.54	1:12.71	1:51.76	2:29.19
2.	Margarida Catroga Marques	08	ADRCIMM	2:38.07	426	36.24	1:16.57	1:57.74	2:38.07
3.	Marta Oliveira Ferreira	08	CNCVG	2:43.37	385	39.42	1:21.40	2:03.00	2:43.37
4.	Johanna Domingos Verheij	08	SFUAP	2:49.19	347	38.01	1:20.22	2:04.71	2:49.19
5.	Joana Pontes Prior	08	CIRL	2:50.66	338	40.52	1:23.33	2:06.99	2:50.66

Juniores

1.	Luana Cardoso Magalhaes	06	SAD	2:25.48	546	34.37	1:10.82	1:48.55	2:25.48
2.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	CNS	2:30.16	496	35.28	1:13.10	1:51.87	2:30.16
3.	Francisca Santos Ferreira	06	SAD	2:32.46	474	36.86	1:15.64	1:54.80	2:32.46
4.	Maria Leonor Rodrigues	07	FS	2:33.26	467	35.26	1:13.25	1:53.86	2:33.26
5.	Laura Maria Cruz	07	ADRCIMM	2:36.09	442	37.36	1:17.44	1:57.55	2:36.09
6.	Luana Ababii	07	CNA	2:45.46	371	39.11	1:20.95	2:03.35	2:45.46
7.	Ines Santos Barbosa	07	FS	2:56.84	304	41.31	1:26.56	2:12.21	2:56.84

Seniores

1.	Soraia Guerra Rolim	95	CIRL	2:38.49	422	36.58	1:16.51	1:57.65	2:38.49
2.	Diana Valadas Horta	04	SFUAP	2:41.00	403	38.07	1:18.78	2:00.23	2:41.00
3.	Daniela Patricia Larginho	05	CNCVG	2:57.60	300	41.87	1:26.34	2:11.93	2:57.60

Absolutos

1.	Luana Cardoso Magalhaes	06	SAD	2:25.48	546	34.37	1:10.82	1:48.55	2:25.48
2.	Beatriz Alexandra Rolim	08	SFUAP	2:29.19	506	35.54	1:12.71	1:51.76	2:29.19
3.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	CNS	2:30.16	496	35.28	1:13.10	1:51.87	2:30.16
4.	Francisca Santos Ferreira	06	SAD	2:32.46	474	36.86	1:15.64	1:54.80	2:32.46
5.	Maria Leonor Rodrigues	07	FS	2:33.26	467	35.26	1:13.25	1:53.86	2:33.26
6.	Laura Maria Cruz	07	ADRCIMM	2:36.09	442	37.36	1:17.44	1:57.55	2:36.09
7.	Margarida Catroga Marques	08	ADRCIMM	2:38.07	426	36.24	1:16.57	1:57.74	2:38.07
8.	Soraia Guerra Rolim	95	CIRL	2:38.49	422	36.58	1:16.51	1:57.65	2:38.49
9.	Diana Valadas Horta	04	SFUAP	2:41.00	403	38.07	1:18.78	2:00.23	2:41.00
10.	Carolina Marques Madeira	09	CNN	2:42.73	390	39.24	1:22.00	2:03.60	2:42.73
11.	Marta Oliveira Ferreira	08	CNCVG	2:43.37	385	39.42	1:21.40	2:03.00	2:43.37
12.	Luana Ababii	07	CNA	2:45.46	371	39.11	1:20.95	2:03.35	2:45.46
13.	Catarina Silva Campos	09	CIRL	2:46.95	361	39.44	1:21.28	2:04.50	2:46.95
14.	Johanna Domingos Verheij	08	SFUAP	2:49.19	347	38.01	1:20.22	2:04.71	2:49.19
15.	Daniela Pina Rodrigues	09	GESL	2:50.46	339	40.76	1:24.50	2:08.49	2:50.46
16.	Joana Pontes Prior	08	CIRL	2:50.66	338	40.52	1:23.33	2:06.99	2:50.66
17.	Beatriz Ribeiro Lima	09	GESL	2:54.18	318	41.18	1:26.35	2:11.28	2:54.18

Prova 16, Femin., 200m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
18.	Ana Kostenko	09	CNS	2:55.59	310	42.12	1:26.69	2:11.98	2:55.59
19.	Ines Santos Barbosa	07	FS	2:56.84	304	41.31	1:26.56	2:12.21	2:56.84
20.	Daniela Patricia Larginho	05	CNCVG	2:57.60	300	41.87	1:26.34	2:11.93	2:57.60
21.	Ana Matilde Silva	09	CNS	2:58.97	293	42.91	1:28.10	2:13.61	2:58.97

Prova 17

Masc., 100m Costas

Absolutos

23.10.2022 - 16:46

Resultados

Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun A	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	55.16	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Martim Rodrigues Santos	08	Colegio Int Monte Maior	1:08.97	1:06.71	380	32.47	1:06.71
2.	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Int Monte Maior	1:11.92	1:08.16	356	33.53	1:08.16
3.	Pedro Henrique Santos	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.46	1:09.57	335	33.67	1:09.57
4.	Afonso Gago Garcia	08	Benfica	1:12.23	1:10.34	324	33.56	1:10.34
5.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	1:20.00	1:10.73	319	34.86	1:10.73
6.	Pedro Caiada Rodrigues	08	Benfica	1:11.89	1:10.77	318	34.08	1:10.77
7.	Afonso Oliveira Diniz	08	Benfica	1:12.83	1:13.98	278	36.51	1:13.98
8.	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Int Monte Maior	1:16.09	1:16.45	252	37.54	1:16.45
9.	Pedro Pereira Alves	08	Fisica Torres Vedras	1:20.00	1:29.00	160	43.01	1:29.00

Juvenis A

1.	Lourenco Lopes Silva	07	União Piedense	1:04.13	1:04.33	424	31.16	1:04.33
2.	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	1:06.00	1:06.96	376	32.81	1:06.96
3.	Rafael Sousa Prates	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.58	1:15.54	261	36.42	1:15.54
4.	Rafael Sergiu Spac	07	C N Montijo	1:17.00	1:21.73	206	37.93	1:21.73
5.	Luis Paulo Neves	07	AONDA - Azeitão	1:17.00	1:23.93	190	41.34	1:23.93

Juniores

1.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	1:03.68	1:02.15	470	29.81	1:02.15
2.	Simao Barros Morao	06	Algés	1:15.00	1:08.80	346	33.56	1:08.80
3.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.96	1:09.78	332	32.89	1:09.78
4.	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natação	1:14.47	1:10.02	328	33.68	1:10.02
5.	Tiago Fernandes Loucao	06	Laranjeiro	1:09.55	1:11.05	314	34.09	1:11.05

Seniores

1.	Goncalo Nuno Raposo	03	Bombeiros dos Estoris	1:12.00	1:05.60	399	32.29	1:05.60
2.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	1:12.00	1:06.76	379	31.71	1:06.76
3.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	1:12.00	1:07.59	365	32.78	1:07.59
4.	Rodrigo Santos Ladeira	97	Geslours	1:12.00	1:08.59	349	33.46	1:08.59
5.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.57	1:12.30	298	34.85	1:12.30
6.	Daniel Carlos Videira	92	Geslours	1:20.62	1:23.70	192	40.10	1:23.70

Prova 17, Masc., 100m Costas

Absolutos

1.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	1:03.68	1:02.15	470	29.81	1:02.15
2.	Lourenco Lopes Silva	07	União Piedense	1:04.13	1:04.33	424	31.16	1:04.33
3.	Goncalo Nuno Raposo	03	Bombeiros dos Estoris	1:12.00	1:05.60	399	32.29	1:05.60
4.	Martim Rodrigues Santos	08	Colegio Int Monte Maior	1:08.97	1:06.71	380	32.47	1:06.71
5.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	1:12.00	1:06.76	379	31.71	1:06.76
6.	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	1:06.00	1:06.96	376	32.81	1:06.96
7.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	1:12.00	1:07.59	365	32.78	1:07.59
8.	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Int Monte Maior	1:11.92	1:08.16	356	33.53	1:08.16
9.	Rodrigo Santos Ladeira	97	Geslours	1:12.00	1:08.59	349	33.46	1:08.59
10.	Simao Barros Morao	06	Algés	1:15.00	1:08.80	346	33.56	1:08.80
11.	Pedro Henrique Santos	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.46	1:09.57	335	33.67	1:09.57
12.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.96	1:09.78	332	32.89	1:09.78
13.	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natação	1:14.47	1:10.02	328	33.68	1:10.02
14.	Afonso Gago Garcia	08	Benfica	1:12.23	1:10.34	324	33.56	1:10.34
15.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	1:20.00	1:10.73	319	34.86	1:10.73
16.	Pedro Caiada Rodrigues	08	Benfica	1:11.89	1:10.77	318	34.08	1:10.77
17.	Tiago Fernandes Loucao	06	Laranjeiro	1:09.55	1:11.05	314	34.09	1:11.05
18.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.57	1:12.30	298	34.85	1:12.30
19.	Afonso Oliveira Diniz	08	Benfica	1:12.83	1:13.98	278	36.51	1:13.98
20.	Rafael Sousa Prates	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.58	1:15.54	261	36.42	1:15.54
21.	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Int Monte Maior	1:16.09	1:16.45	252	37.54	1:16.45
22.	Rafael Sergiu Spac	07	C N Montijo	1:17.00	1:21.73	206	37.93	1:21.73
23.	Daniel Carlos Videira	92	Geslours	1:20.62	1:23.70	192	40.10	1:23.70
24.	Luis Paulo Neves	07	AONDA - Azeitão	1:17.00	1:23.93	190	41.34	1:23.93
25.	Pedro Pereira Alves	08	Fisica Torres Vedras	1:20.00	1:29.00	160	43.01	1:29.00

Prova 18

23.10.2022 - 17:12

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

Resultados

Rec Regional Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:14.95	Bruna Leal Dantas	POR	Porto	2012
Rec Regional Jun B	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Joana Sofia Fernandes	09	CNN	2:48.62	356	36.32	1:20.64	2:05.33	2:48.62

Juvenis A

DSQ Patricia Subtil Henriques 08 GESL
M36 - Após a viragem aos 50 metros, saiu da posição dorsal (SW 8.1)

Juniores

1.	Leonor Roque Mendes	06	ADRCIMM	2:41.97	402	35.69	1:16.79	1:59.01	2:41.97
2.	Leonor Cavalho Oliveira	07	DRCN	2:44.46	384	34.90	1:15.66	1:59.85	2:44.46
3.	Elena Del Rio Bernat	07	SAD	2:45.88	374	35.21	1:16.90	2:01.09	2:45.88
4.	Rita Borges Silva	06	GESL	2:47.75	362	36.95	1:19.87	2:03.27	2:47.75
5.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD	2:49.40	352	36.71	1:19.35	2:04.70	2:49.40

Prova 18, Femin., 200m Mariposa

Seniores

1. Neuza Velho Magalhaes	05	SAD	2:31.81	489	33.98	1:12.15	1:51.11	2:31.81
--------------------------	----	-----	----------------	-----	-------	---------	---------	---------

Absolutos

1. Neuza Velho Magalhaes	05	SAD	2:31.81	489	33.98	1:12.15	1:51.11	2:31.81
2. Leonor Roque Mendes	06	ADRCIMM	2:41.97	402	35.69	1:16.79	1:59.01	2:41.97
3. Leonor Cavalho Oliveira	07	DRCN	2:44.46	384	34.90	1:15.66	1:59.85	2:44.46
4. Elena Del Rio Bernat	07	SAD	2:45.88	374	35.21	1:16.90	2:01.09	2:45.88
5. Rita Borges Silva	06	GESL	2:47.75	362	36.95	1:19.87	2:03.27	2:47.75
6. Joana Sofia Fernandes	09	CNN	2:48.62	356	36.32	1:20.64	2:05.33	2:48.62
7. Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD	2:49.40	352	36.71	1:19.35	2:04.70	2:49.40
DSQ Patricia Subtil Henriques	08	GESL						

M36 - Após a viragem aos 50 metros, saiu da parede testa na posição dorsal (SW 8.1)

Prova 19

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

23.10.2022 - 17:16

Resultados

Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun A	52.87	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Guilherme Figueiredo Silva	08	Naval Setubalense	1:07.44	1:11.56	297	31.69	1:11.56
2.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto	1:15.57	1:15.38	254	34.74	1:15.38
3.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours	1:13.34	1:16.86	240	35.29	1:16.86
4.	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	1:35.34	1:24.52	180	36.94	1:24.52
DSQ	Tomas Moura Ramos	08	Amadora	1:35.00				

M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)

Juvenis A

1.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	1:02.06	1:04.69	402	30.59	1:04.69
2.	Tomas Afonso Mesquita	07	Benfica	1:03.87	1:06.34	373	30.99	1:06.34
3.	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	1:14.00	1:07.20	359	30.83	1:07.20
4.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Int Monte Maior	1:04.13	1:07.46	355	30.95	1:07.46
5.	Daniel Casaca Carvalho	07	Colégio Vasco da Gama	1:03.65	1:09.24	328	32.23	1:09.24
6.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA - Azeitão	1:07.11	1:09.47	325	32.14	1:09.47
7.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.07	1:12.83	282	32.96	1:12.83
8.	Diogo Miguel Martins	07	Geslours	1:11.45	1:14.38	265	33.66	1:14.38
9.	Gustavo Paes Serrano	07	Palmela Desporto	1:25.44	1:19.94	213	36.80	1:19.94

Juniores

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	União Piedense	55.49	59.35	521	28.20	59.35
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	59.07	1:00.55	491	28.04	1:00.55
3.	David Miguel Morais	06	Benfica	58.65	1:01.08	478	28.90	1:01.08
4.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	58.75	1:01.91	459	29.14	1:01.91
5.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	58.77	1:02.07	456	28.96	1:02.07
6.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	59.27	1:02.12	455	29.61	1:02.12
7.	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	1:03.11	1:03.89	418	29.09	1:03.89
8.	Gonçalo Gracioso	05	AONDA - Azeitão	1:01.44	1:04.54	405	30.13	1:04.54

Prova 19, Masc., 100m Mariposa, Juniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
9.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:03.55	1:07.46	355	31.11	1:07.46
10.	Daniel Munoz Lopes	05	Geslours	1:13.56	1:08.49	339	31.59	1:08.49
11.	Rihards Bunkovskis	05	Geslours	1:08.84	1:10.04	317	32.76	1:10.04
12.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	1:14.00	1:13.04	279	32.80	1:13.04

Seniores

1.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Int Monte Maior	58.41	1:00.22	499	29.61	1:00.22
2.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	57.90	1:00.49	492	28.34	1:00.49
3.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	1:00.05	1:03.21	431	29.03	1:03.21
4.	Ricardo Nuno Esteves	99	Laranjeiro	1:04.09	1:03.33	429	30.49	1:03.33
5.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:11.00	1:03.55	425	29.32	1:03.55
6.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	1:01.46	1:04.01	415	29.61	1:04.01
7.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Laranjeiro	1:11.00	1:04.02	415	30.73	1:04.02
8.	Goncalo Vieira Almeida	03	União Piedense	1:02.13	1:04.28	410	30.28	1:04.28
9.	Cristian Sergiu Spac	04	C N Montijo	1:11.00	1:04.56	405	29.30	1:04.56
10.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Salesianos	1:11.00	1:05.81	382	30.82	1:05.81
11.	Rafael Caceres Lopes	04	Laranjeiro	1:06.53	1:06.76	366	31.65	1:06.76

Absolutos

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	União Piedense	55.49	59.35	521	28.20	59.35
2.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Int Monte Maior	58.41	1:00.22	499	29.61	1:00.22
3.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	57.90	1:00.49	492	28.34	1:00.49
4.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	59.07	1:00.55	491	28.04	1:00.55
5.	David Miguel Morais	06	Benfica	58.65	1:01.08	478	28.90	1:01.08
6.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	58.75	1:01.91	459	29.14	1:01.91
7.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	58.77	1:02.07	456	28.96	1:02.07
8.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	59.27	1:02.12	455	29.61	1:02.12
9.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	1:00.05	1:03.21	431	29.03	1:03.21
10.	Ricardo Nuno Esteves	99	Laranjeiro	1:04.09	1:03.33	429	30.49	1:03.33
11.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:11.00	1:03.55	425	29.32	1:03.55
12.	Goncalo Pires Fialho	05	Amadora	1:03.11	1:03.89	418	29.09	1:03.89
13.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	1:01.46	1:04.01	415	29.61	1:04.01
14.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Laranjeiro	1:11.00	1:04.02	415	30.73	1:04.02
15.	Goncalo Vieira Almeida	03	União Piedense	1:02.13	1:04.28	410	30.28	1:04.28
16.	Gonçalo Gracioso	05	AONDA - Azeitão	1:01.44	1:04.54	405	30.13	1:04.54
17.	Cristian Sergiu Spac	04	C N Montijo	1:11.00	1:04.56	405	29.30	1:04.56
18.	Rafael Miguel Mimoso	07	Benfica	1:02.06	1:04.69	402	30.59	1:04.69
19.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Salesianos	1:11.00	1:05.81	382	30.82	1:05.81
20.	Tomas Afonso Mesquita	07	Benfica	1:03.87	1:06.34	373	30.99	1:06.34
21.	Rafael Caceres Lopes	04	Laranjeiro	1:06.53	1:06.76	366	31.65	1:06.76
22.	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natação	1:14.00	1:07.20	359	30.83	1:07.20
23.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Int Monte Maior	1:04.13	1:07.46	355	30.95	1:07.46
	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:03.55	1:07.46	355	31.11	1:07.46
25.	Daniel Munoz Lopes	05	Geslours	1:13.56	1:08.49	339	31.59	1:08.49
26.	Daniel Casaca Carvalho	07	Colégio Vasco da Gama	1:03.65	1:09.24	328	32.23	1:09.24
27.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA - Azeitão	1:07.11	1:09.47	325	32.14	1:09.47
28.	Rihards Bunkovskis	05	Geslours	1:08.84	1:10.04	317	32.76	1:10.04
29.	Guilherme Figueiredo Silva	08	Naval Setubalense	1:07.44	1:11.56	297	31.69	1:11.56
30.	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.07	1:12.83	282	32.96	1:12.83
31.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	1:14.00	1:13.04	279	32.80	1:13.04
32.	Diogo Miguel Martins	07	Geslours	1:11.45	1:14.38	265	33.66	1:14.38
33.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela Desporto	1:15.57	1:15.38	254	34.74	1:15.38
34.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours	1:13.34	1:16.86	240	35.29	1:16.86
35.	Gustavo Paes Serrano	07	Palmela Desporto	1:25.44	1:19.94	213	36.80	1:19.94
36.	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	1:35.34	1:24.52	180	36.94	1:24.52
DSQ	Tomas Moura Ramos	08	Amadora	1:35.00				

M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)

Prova 20
23.10.2022 - 17:25

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	POR	Estarreja	2021

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:26.28	1:24.66	399	40.28	1:24.66
2.	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	1:25.12	1:26.79	370	41.57	1:26.79
3.	Sofia Romano Encarnacao	09	Palmela Desporto	1:46.00	1:30.90	322	41.44	1:30.90
4.	Ines Maria Lanca	09	União Piedense	1:28.22	1:31.01	321	43.91	1:31.01
5.	Margarida Maia Lopes	09	Geslours	1:46.00	1:39.05	249	46.90	1:39.05
6.	Joana Isabel Venceslau	09	Palmela Desporto	1:41.03	1:39.55	245	46.49	1:39.55
DSQ	Diana Sofia Lopes	09	AONDA - Azeitão	1:46.00				
<i>B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 7.6)</i>								

Juvenis A

1.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	1:46.00	1:25.74	384	40.46	1:25.74
	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:26.01	1:25.74	384	41.43	1:25.74
3.	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	1:28.28	1:26.07	380	41.06	1:26.07
4.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	1:25.71	1:29.19	341	42.44	1:29.19
5.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Geslours	1:26.43	1:30.59	326	42.74	1:30.59
6.	Sara Morais Sousa	08	AONDA - Azeitão	1:45.22	1:47.30	196	50.14	1:47.30

Juniores

1.	Rebeca Leonor Antunes	06	Algés	1:11.66	1:13.52	610	34.67	1:13.52
2.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	1:13.10	1:15.55	562	35.96	1:15.55
3.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:18.15	1:16.76	536	36.55	1:16.76
4.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:17.66	1:19.24	487	36.79	1:19.24
5.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:18.94	1:19.98	473	38.36	1:19.98
6.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	1:19.30	1:22.49	432	39.33	1:22.49
7.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:25.29	1:23.80	412	39.91	1:23.80
8.	Joana Rita Semedo	06	SwimTurtles	1:25.12	1:24.26	405	40.52	1:24.26
9.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:20.96	1:25.13	393	40.27	1:25.13
10.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	1:21.71	1:25.97	381	40.22	1:25.97
11.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	1:30.65	1:34.86	284	44.77	1:34.86
12.	Vitoria Maria Brandao	07	Salesianos	1:39.00	1:37.48	261	46.62	1:37.48
13.	Lara Sofia Correia	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:38.93	1:41.48	232	46.04	1:41.48

Seniores

1.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	1:18.33	1:19.27	486	38.17	1:19.27
2.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:21.39	1:21.62	445	38.60	1:21.62
3.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	1:16.16	1:22.28	435	39.12	1:22.28
4.	Catarina Maria Santos	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.26	1:22.50	431	39.47	1:22.50
5.	Maria Teresa Fernandes	05	Algés	1:25.00	1:22.73	428	39.67	1:22.73
6.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:20.03	1:23.90	410	39.26	1:23.90
7.	Natacha Sofia Silva	02	Benfica	1:19.47	1:24.30	404	39.59	1:24.30
8.	Rafela Sofia Silva	03	Vikings	1:24.58	1:26.89	369	41.06	1:26.89
9.	Shahd Hythem Elrakaybi	03	Laranjeiro	1:25.00	1:33.23	299	43.31	1:33.23

Prova 20, Femin., 100m Bruços

Absolutos

1.	Rebeca Leonor Antunes	06	Algés	1:11.66	1:13.52	610	34.67	1:13.52
2.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	1:13.10	1:15.55	562	35.96	1:15.55
3.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:18.15	1:16.76	536	36.55	1:16.76
4.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:17.66	1:19.24	487	36.79	1:19.24
5.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	1:18.33	1:19.27	486	38.17	1:19.27
6.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:18.94	1:19.98	473	38.36	1:19.98
7.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:21.39	1:21.62	445	38.60	1:21.62
8.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	1:16.16	1:22.28	435	39.12	1:22.28
9.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	1:19.30	1:22.49	432	39.33	1:22.49
10.	Catarina Maria Santos	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.26	1:22.50	431	39.47	1:22.50
11.	Maria Teresa Fernandes	05	Algés	1:25.00	1:22.73	428	39.67	1:22.73
12.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:25.29	1:23.80	412	39.91	1:23.80
13.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:20.03	1:23.90	410	39.26	1:23.90
14.	Joana Rita Semedo	06	SwimTurtles	1:25.12	1:24.26	405	40.52	1:24.26
15.	Natacha Sofia Silva	02	Benfica	1:19.47	1:24.30	404	39.59	1:24.30
16.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:26.28	1:24.66	399	40.28	1:24.66
17.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:20.96	1:25.13	393	40.27	1:25.13
18.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Int Monte Maior	1:46.00	1:25.74	384	40.46	1:25.74
	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:26.01	1:25.74	384	41.43	1:25.74
20.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	1:21.71	1:25.97	381	40.22	1:25.97
21.	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	1:28.28	1:26.07	380	41.06	1:26.07
22.	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	1:25.12	1:26.79	370	41.57	1:26.79
23.	Rafela Sofia Silva	03	Vikings	1:24.58	1:26.89	369	41.06	1:26.89
24.	Beatriz Silva Gomes	08	Geslours	1:25.71	1:29.19	341	42.44	1:29.19
25.	Yasmin Ruth Bexigas	08	Geslours	1:26.43	1:30.59	326	42.74	1:30.59
26.	Sofia Romano Encarnacao	09	Palmela Desporto	1:46.00	1:30.90	322	41.44	1:30.90
27.	Ines Maria Lanca	09	União Piedense	1:28.22	1:31.01	321	43.91	1:31.01
28.	Shahd Hythem Elrakaybi	03	Laranjeiro	1:25.00	1:33.23	299	43.31	1:33.23
29.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	1:30.65	1:34.86	284	44.77	1:34.86
30.	Vitoria Maria Brandao	07	Salesianos	1:39.00	1:37.48	261	46.62	1:37.48
31.	Margarida Maia Lopes	09	Geslours	1:46.00	1:39.05	249	46.90	1:39.05
32.	Joana Isabel Venceslau	09	Palmela Desporto	1:41.03	1:39.55	245	46.49	1:39.55
33.	Lara Sofia Correia	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:38.93	1:41.48	232	46.04	1:41.48
34.	Sara Morais Sousa	08	AONDA - Azeitão	1:45.22	1:47.30	196	50.14	1:47.30
DSQ	Diana Sofia Lopes	09	AONDA - Azeitão	1:46.00				

B31 - Tocou com uma só mão na parede testa na viragem aos 50 metros (SW 7.6)

Prova 21

Masc., 200m Bruços

Absolutos

23.10.2022 - 17:36

Resultados

Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun A	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	POR		1994
Rec Regional Juv A	2:18.26	Ricardo Samuel Pereira	POR	Felgueiras	2019
Rec Regional Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	POR	Felgueiras	2022
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	-----	------	------	------

Juvenis B

1.	Rui Silva Pereira	08	ADRCIMM	2:40.55	419	36.44	1:16.22	1:58.06	2:40.55
2.	Rafael Ataíde Duarte	08	CNN	2:55.40	321	40.63	1:26.24	2:11.44	2:55.40
3.	Gonçalo Filipe Marques	08	CPCD	2:57.23	311	39.47	1:24.16	2:10.64	2:57.23
4.	Rodrigo Capitão Chora	08	CNS	3:01.60	289	41.47	1:26.77	2:13.85	3:01.60
5.	Duarte Gomes Santos	08	DRCN	3:07.66	262	39.94	1:28.70	2:19.10	3:07.66
6.	Tiago Filipe Esteves	08	CNS	3:08.71	258	42.27	1:30.29	2:19.69	3:08.71
7.	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	VKGS	3:11.22	248	43.37	1:33.24	2:23.04	3:11.22
8.	Pedro Pereira Alves	08	AEFDTV	3:53.39	136	51.46	1:52.90	2:53.50	3:53.39

Prova 21, Masc., 200m Bruços

Juvenis A

1. Daniel Ionas	07	CNA	2:34.40	471	35.26	1:15.93	1:56.76	2:34.40
2. Andre Miguel Ramos	07	AEFDTV	2:46.41	376	36.97	1:19.59	2:03.00	2:46.41

Juniores

1. Jose Alves Monteiro	05	CFB	2:33.32	481	34.83	1:14.52	1:54.60	2:33.32
2. Afonso Silvestre Almeida	06	CNA	2:34.42	471	35.18	1:14.56	1:54.48	2:34.42
3. Goncalo Ramos Costa	05	CPCD	2:43.85	394	36.94	1:17.51	2:00.57	2:43.85
4. Goncalo Alves Costa	06	CFB	2:51.14	346	39.17	1:23.55	2:07.31	2:51.14
5. Miguel Palminha Serafim	05	CNMJ	2:55.11	323	38.31	1:22.19	2:07.78	2:55.11

Seniores

1. Guilherme Matias Cristino	03	SFUAP	2:32.73	486	34.88	1:13.44	1:53.00	2:32.73
2. Ricardo Martins Brás	01	VKGS	2:39.92	424	35.31	1:15.15	1:56.93	2:39.92

Absolutos

1. Guilherme Matias Cristino	03	SFUAP	2:32.73	486	34.88	1:13.44	1:53.00	2:32.73
2. Jose Alves Monteiro	05	CFB	2:33.32	481	34.83	1:14.52	1:54.60	2:33.32
3. Daniel Ionas	07	CNA	2:34.40	471	35.26	1:15.93	1:56.76	2:34.40
4. Afonso Silvestre Almeida	06	CNA	2:34.42	471	35.18	1:14.56	1:54.48	2:34.42
5. Ricardo Martins Brás	01	VKGS	2:39.92	424	35.31	1:15.15	1:56.93	2:39.92
6. Rui Silva Pereira	08	ADRCIMM	2:40.55	419	36.44	1:16.22	1:58.06	2:40.55
7. Goncalo Ramos Costa	05	CPCD	2:43.85	394	36.94	1:17.51	2:00.57	2:43.85
8. Andre Miguel Ramos	07	AEFDTV	2:46.41	376	36.97	1:19.59	2:03.00	2:46.41
9. Goncalo Alves Costa	06	CFB	2:51.14	346	39.17	1:23.55	2:07.31	2:51.14
10. Miguel Palminha Serafim	05	CNMJ	2:55.11	323	38.31	1:22.19	2:07.78	2:55.11
11. Rafael Ataíde Duarte	08	CNN	2:55.40	321	40.63	1:26.24	2:11.44	2:55.40
12. Goncalo Filipe Marques	08	CPCD	2:57.23	311	39.47	1:24.16	2:10.64	2:57.23
13. Rodrigo Capitão Chora	08	CNS	3:01.60	289	41.47	1:26.77	2:13.85	3:01.60
14. Duarte Gomes Santos	08	DRCN	3:07.66	262	39.94	1:28.70	2:19.10	3:07.66
15. Tiago Filipe Esteves	08	CNS	3:08.71	258	42.27	1:30.29	2:19.69	3:08.71
16. Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	VKGS	3:11.22	248	43.37	1:33.24	2:23.04	3:11.22
17. Pedro Pereira Alves	08	AEFDTV	3:53.39	136	51.46	1:52.90	2:53.50	3:53.39

Prova 22

Femin., 100m Livres

Absolutos

23.10.2022 - 17:48

Resultados

Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	POR	Abrantes	2010
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
-------	-----------------	-----	-------	--------------	-------------	-----	-----	------

Juvenis B

1. Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	1:05.91	1:05.05	460	31.70	1:05.05
2. Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto	1:08.04	1:07.64	410	32.46	1:07.64
3. Lara Castanheira Carlos	09	Laranjeiro	1:10.90	1:10.10	368	33.95	1:10.10
4. Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natação	1:08.66	1:10.37	364	33.52	1:10.37
5. Catarina Silva Campos	09	Laranjeiro	1:08.74	1:11.28	350	33.85	1:11.28
6. Sara Cabaco Brasil	09	Física Torres Vedras	1:06.12	1:13.15	324	35.09	1:13.15
7. Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	1:10.29	1:13.16	324	35.07	1:13.16
8. Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natação	1:10.46	1:14.01	312	35.59	1:14.01
9. Joana Costa Merciano	09	SwimTurtles	1:12.51	1:14.76	303	36.90	1:14.76

Prova 22, Femin., 100m Livres, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
10.	Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	1:21.13	1:18.65	260	37.72	1:18.65
11.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	1:23.00	1:20.43	243	37.83	1:20.43
12.	Beatriz Santa Filipe	09	Nacional de Natação	1:20.03	1:22.99	221	38.38	1:22.99
13.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.68	1:27.38	190	40.58	1:27.38
14.	Diana Sofia Lopes	09	AONDA - Azeitão	1:23.00	1:27.53	189	41.91	1:27.53

Juvenis A

1.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	1:01.75	1:04.04	483	30.96	1:04.04
2.	Ana Beatriz Pires	08	União Piedense	1:03.81	1:04.07	482	30.55	1:04.07
3.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	1:03.50	1:05.03	461	31.80	1:05.03
4.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Física Torres Vedras	1:04.10	1:05.58	449	31.33	1:05.58
5.	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	1:21.00	1:08.77	390	32.52	1:08.77
6.	Ines Margarida Fernandes	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.84	1:09.10	384	33.40	1:09.10
7.	Carolina Duarte Namora	08	União Piedense	1:11.27	1:09.42	379	33.77	1:09.42
8.	Matilde Silva Cortes	08	AONDA - Azeitão	1:09.47	1:11.19	351	33.83	1:11.19
9.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	1:10.05	1:11.76	343	34.41	1:11.76
10.	Joana Pontes Prior	08	Laranjeiro	1:10.30	1:11.93	340	34.80	1:11.93
11.	Eduarda Mendes Bugalho	08	Bombeiros dos Estoris	1:10.23	1:12.21	336	33.87	1:12.21
12.	Carolina Mileu Oliveira	08	AONDA - Azeitão	1:13.44	1:14.59	305	35.97	1:14.59
13.	Rita Gato Costa	08	Despertarecorde	1:21.00	1:14.64	305	35.73	1:14.64
14.	Matilde Rocha Sequeira	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.31	1:18.14	265	35.72	1:18.14
15.	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	1:21.20	1:18.37	263	37.74	1:18.37
16.	Sara Morais Sousa	08	AONDA - Azeitão	1:19.45	1:21.29	236	38.74	1:21.29

Juniores

1.	Catarina Andrade Franco	07	Benfica	58.09	59.22	610	28.76	59.22
2.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	58.58	1:00.01	587	28.87	1:00.01
3.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:00.16	1:01.44	547	30.03	1:01.44
4.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:01.89	1:01.63	542	30.12	1:01.63
5.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	59.55	1:02.43	521	30.24	1:02.43
6.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	1:03.16	1:03.63	492	30.70	1:03.63
7.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:02.35	1:03.74	489	30.65	1:03.74
8.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:01.52	1:03.80	488	30.68	1:03.80
9.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:03.59	1:03.98	484	31.14	1:03.98
10.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	1:04.48	1:04.51	472	31.08	1:04.51
11.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:06.12	1:06.27	435	31.67	1:06.27
12.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	1:04.06	1:06.40	433	32.14	1:06.40
13.	Maria Carlotta Ferrari	07	Benfica	1:03.98	1:06.57	430	31.42	1:06.57
14.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:03.11	1:06.62	429	32.34	1:06.62
15.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:05.37	1:06.73	427	31.93	1:06.73
16.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:08.29	1:08.06	402	33.33	1:08.06
17.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.57	1:08.84	388	33.61	1:08.84
18.	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela Desporto	1:13.81	1:09.29	381	33.23	1:09.29
19.	Mariana Lisboa Dias	07	Física Torres Vedras	1:10.13	1:11.46	347	33.91	1:11.46
20.	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela Desporto	1:13.41	1:13.24	322	34.43	1:13.24
21.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	1:12.53	1:13.35	321	35.45	1:13.35
22.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	1:12.19	1:13.77	316	34.99	1:13.77
23.	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Palmela Desporto	1:11.50	1:15.71	292	36.21	1:15.71
24.	Ana Raquel Varajao	07	SwimTurtles	1:14.92	1:16.68	281	36.00	1:16.68
25.	Maria Fatima Medinas	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.88	1:21.64	233	38.14	1:21.64
DNS	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:07.63				
DNS	Maria Catarina Romao	07	C N Montijo	1:21.00				

Prova 22, Femin., 100m Livres

Seniores

1.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:00.08	1:01.29	551	29.59	1:01.29
2.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	1:00.91	1:03.54	494	30.75	1:03.54
3.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:02.71	1:03.82	488	30.86	1:03.82
4.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colégio Vasco da Gama	1:01.91	1:04.34	476	31.12	1:04.34
5.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:03.74	1:04.69	468	31.47	1:04.69
6.	Diana Valadas Horta	04	União Piedense	1:03.09	1:04.78	466	31.18	1:04.78
7.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:05.15	1:06.29	435	31.74	1:06.29
8.	Maria Del Rio Bernat	05	Algés	1:04.31	1:06.45	432	31.90	1:06.45
9.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	1:08.00	1:06.81	425	32.69	1:06.81
10.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	1:07.43	1:09.82	372	32.80	1:09.82
11.	Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	1:08.00	1:10.70	359		1:10.70
12.	Simone Filipe Monteiro	05	Geslours	1:08.00	1:13.93	314	34.96	1:13.93
13.	Ana Barbara Alves	01	Fisica Torres Vedras	1:08.00	1:14.65	305	35.70	1:14.65
14.	Sara Costa Guerra	99	Colégio Vasco da Gama	1:08.00	1:15.53	294	36.19	1:15.53
15.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	1:14.48	1:15.96	289	37.41	1:15.96
16.	Leonor Alexandra Medronheira	05	Palmela Desporto	1:08.00	1:19.40	253	37.75	1:19.40
DSQ	Leticia Maia Andre	02	Benfica	56.49				

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Absolutos

1.	Catarina Andrade Franco	07	Benfica	58.09	59.22	610	28.76	59.22
2.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	58.58	1:00.01	587	28.87	1:00.01
3.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:00.08	1:01.29	551	29.59	1:01.29
4.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:00.16	1:01.44	547	30.03	1:01.44
5.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:01.89	1:01.63	542	30.12	1:01.63
6.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	59.55	1:02.43	521	30.24	1:02.43
7.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	1:00.91	1:03.54	494	30.75	1:03.54
8.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	1:03.16	1:03.63	492	30.70	1:03.63
9.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:02.35	1:03.74	489	30.65	1:03.74
10.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:01.52	1:03.80	488	30.68	1:03.80
11.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:02.71	1:03.82	488	30.86	1:03.82
12.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:03.59	1:03.98	484	31.14	1:03.98
13.	Carolina Fernandes Rodrigues	08	União Piedense	1:01.75	1:04.04	483	30.96	1:04.04
14.	Ana Beatriz Pires	08	União Piedense	1:03.81	1:04.07	482	30.55	1:04.07
15.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colégio Vasco da Gama	1:01.91	1:04.34	476	31.12	1:04.34
16.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	1:04.48	1:04.51	472	31.08	1:04.51
17.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:03.74	1:04.69	468	31.47	1:04.69
18.	Diana Valadas Horta	04	União Piedense	1:03.09	1:04.78	466	31.18	1:04.78
19.	Beatriz Alexandra Rolim	08	União Piedense	1:03.50	1:05.03	461	31.80	1:05.03
20.	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	1:05.91	1:05.05	460	31.70	1:05.05
21.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	1:04.10	1:05.58	449	31.33	1:05.58
22.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:06.12	1:06.27	435	31.67	1:06.27
23.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:05.15	1:06.29	435	31.74	1:06.29
24.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	1:04.06	1:06.40	433	32.14	1:06.40
25.	Maria Del Rio Bernat	05	Algés	1:04.31	1:06.45	432	31.90	1:06.45
26.	Maria Carlotta Ferrari	07	Benfica	1:03.98	1:06.57	430	31.42	1:06.57
27.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:03.11	1:06.62	429	32.34	1:06.62
28.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:05.37	1:06.73	427	31.93	1:06.73
29.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	1:08.00	1:06.81	425	32.69	1:06.81
30.	Margarida Faria Miranda	09	Palmela Desporto	1:08.04	1:07.64	410	32.46	1:07.64
31.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:08.29	1:08.06	402	33.33	1:08.06
32.	Johanna Domingos Verheij	08	União Piedense	1:21.00	1:08.77	390	32.52	1:08.77
33.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.57	1:08.84	388	33.61	1:08.84
34.	Ines Margarida Fernandes	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.84	1:09.10	384	33.40	1:09.10
35.	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela Desporto	1:13.81	1:09.29	381	33.23	1:09.29
36.	Carolina Duarte Namora	08	União Piedense	1:11.27	1:09.42	379	33.77	1:09.42
37.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	1:07.43	1:09.82	372	32.80	1:09.82
38.	Lara Castanheira Carlos	09	Laranjeiro	1:10.90	1:10.10	368	33.95	1:10.10
39.	Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natação	1:08.66	1:10.37	364	33.52	1:10.37
40.	Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	1:08.00	1:10.70	359		1:10.70

Prova 22, Femin., 100m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
41.	Matilde Silva Cortes	08	AONDA - Azeitão	1:09.47	1:11.19	351	33.83	1:11.19
42.	Catarina Silva Campos	09	Laranjeiro	1:08.74	1:11.28	350	33.85	1:11.28
43.	Mariana Lisboa Dias	07	Física Torres Vedras	1:10.13	1:11.46	347	33.91	1:11.46
44.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	1:10.05	1:11.76	343	34.41	1:11.76
45.	Joana Pontes Prior	08	Laranjeiro	1:10.30	1:11.93	340	34.80	1:11.93
46.	Eduarda Mendes Bugalho	08	Bombeiros dos Estoris	1:10.23	1:12.21	336	33.87	1:12.21
47.	Sara Cabaco Brasil	09	Física Torres Vedras	1:06.12	1:13.15	324	35.09	1:13.15
48.	Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	1:10.29	1:13.16	324	35.07	1:13.16
49.	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela Desporto	1:13.41	1:13.24	322	34.43	1:13.24
50.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	1:12.53	1:13.35	321	35.45	1:13.35
51.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	1:12.19	1:13.77	316	34.99	1:13.77
52.	Simone Filipe Monteiro	05	Geslours	1:08.00	1:13.93	314	34.96	1:13.93
53.	Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natação	1:10.46	1:14.01	312	35.59	1:14.01
54.	Carolina Mileu Oliveira	08	AONDA - Azeitão	1:13.44	1:14.59	305	35.97	1:14.59
55.	Rita Gato Costa	08	Despertarecorde	1:21.00	1:14.64	305	35.73	1:14.64
56.	Ana Barbara Alves	01	Física Torres Vedras	1:08.00	1:14.65	305	35.70	1:14.65
57.	Joana Costa Merciano	09	SwimTurtles	1:12.51	1:14.76	303	36.90	1:14.76
58.	Sara Costa Guerra	99	Colégio Vasco da Gama	1:08.00	1:15.53	294	36.19	1:15.53
59.	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Palmela Desporto	1:11.50	1:15.71	292	36.21	1:15.71
60.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	1:14.48	1:15.96	289	37.41	1:15.96
61.	Ana Raquel Varajao	07	SwimTurtles	1:14.92	1:16.68	281	36.00	1:16.68
62.	Matilde Rocha Sequeira	08	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.31	1:18.14	265	35.72	1:18.14
63.	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	1:21.20	1:18.37	263	37.74	1:18.37
64.	Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	1:21.13	1:18.65	260	37.72	1:18.65
65.	Leonor Alexandra Medronheira	05	Palmela Desporto	1:08.00	1:19.40	253	37.75	1:19.40
66.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	1:23.00	1:20.43	243	37.83	1:20.43
67.	Sara Morais Sousa	08	AONDA - Azeitão	1:19.45	1:21.29	236	38.74	1:21.29
68.	Maria Fatima Medinas	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.88	1:21.64	233	38.14	1:21.64
69.	Beatriz Santa Filipe	09	Nacional de Natação	1:20.03	1:22.99	221	38.38	1:22.99
70.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:22.68	1:27.38	190	40.58	1:27.38
71.	Diana Sofia Lopes	09	AONDA - Azeitão	1:23.00	1:27.53	189	41.91	1:27.53
DSQ	Leticia Maia Andre	02	Benfica	56.49				
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:07.63				
DNS	Maria Catarina Romao	07	C N Montijo	1:21.00				

Prova 23

Masc., 200m Livres

Absolutos

23.10.2022 - 18:07

Resultados

Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun B	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	POR	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	POR		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Juvenis B									
1.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	ADRCIMM	2:08.22	465	29.59	1:02.34	1:35.96	2:08.22
2.	Pedro Caiada Rodrigues	08	SLB	2:15.28	396	30.50	1:04.40	1:40.88	2:15.28
3.	Joao Almeida Neves	08	CPCD	2:17.15	380	30.44	1:04.79	1:41.30	2:17.15
4.	Afonso Gago Garcia	08	SLB	2:17.54	377	31.95	1:08.20	1:45.31	2:17.54
5.	Afonso Oliveira Diniz	08	SLB	2:20.30	355	32.10	1:07.47	1:44.35	2:20.30
6.	Tomas Afonso Corceiro	08	ADRCIMM	2:21.02	349	33.28	1:09.51	1:45.34	2:21.02
7.	Jose Pedro Salvadinho	08	CNN	2:21.41	346	34.14	1:11.54	1:48.40	2:21.41
8.	Guilherme Figueiredo Silva	08	CNS	2:21.43	346	32.12	1:08.67	1:46.07	2:21.43
9.	Afonso Mendonca Ornelas	08	GESL	2:25.12	321	33.79	1:12.12	1:51.60	2:25.12

Prova 23, Masc., 200m Livres, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
10.	Tomas Moreno Martim	08	DRCN	2:26.41	312	33.86	1:11.23	1:49.26	2:26.41
11.	Joao Filipe Prazeres	08	GESL	2:30.30	288	34.09	1:13.07	1:53.43	2:30.30
12.	Francisco Manuel Bexiga	08	VKGS	2:31.96	279	35.40	1:13.32	1:53.84	2:31.96
13.	Harold Josue Konther	08	CNMJ	2:43.00	226	33.96	1:14.10	1:58.42	2:43.00

Juvenis A

1.	Rafael Miguel Mimoso	07	SLB	2:08.54	462	29.79	1:02.10	1:35.05	2:08.54
2.	Joao Pedro Carapinha	07	SFUAP	2:09.03	456	30.05	1:02.88	1:35.83	2:09.03
3.	Tomas Afonso Mesquita	07	SLB	2:11.76	428	31.22	1:04.33	1:37.61	2:11.76
4.	Tomas Santos Braga	07	CNCVG	2:15.47	394	30.73	1:05.23	1:40.88	2:15.47
5.	Guilherme David Figueiras	07	ADRCIMM	2:16.58	385	30.50	1:04.69	1:40.41	2:16.58
6.	Rodrigo Santos Perry	07	DRCN	2:21.07	349	31.14	1:06.31	1:43.04	2:21.07
7.	Diogo Miguel Martins	07	GESL	2:23.05	335	32.94	1:10.05	1:47.43	2:23.05
8.	Tiago Dinis Ferreira	07	GESL	2:27.84	303	35.11	1:12.84	1:51.18	2:27.84
9.	Antonio Martim Bonina	07	ADRCIMM	2:31.59	281	33.60	1:11.79	1:51.75	2:31.59

Juniores

1.	Tomas Maia Januario	06	SLB	2:00.08	566	27.99	58.67	1:29.92	2:00.08
2.	Pedro Maria Amado	05	SAD	2:00.75	557	28.51	59.46	1:30.61	2:00.75
3.	Andre Correia Alves	06	SFUAP	2:02.29	536	29.00	1:00.84	1:31.62	2:02.29
4.	Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	2:02.72	530	28.79	59.94	1:31.67	2:02.72
5.	Manuel Costa Simoes	06	SFUAP	2:03.02	527	29.22	1:01.18	1:32.09	2:03.02
6.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	SFUAP	2:03.61	519	28.30	59.23	1:31.28	2:03.61
7.	Pedro Crispim Jorge	06	SFUAP	2:04.25	511	29.01	1:01.05	1:33.19	2:04.25
8.	Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:05.84	492	29.34	1:01.27	1:33.64	2:05.84
9.	Tiago Ventura Chao	06	CNS	2:06.04	490	29.52	1:02.05	1:34.82	2:06.04
10.	Pedro Goncalves Bonniz	06	SLB	2:06.45	485	28.72	1:00.61	1:33.73	2:06.45
11.	David Alexandre Fernandes	06	CNN	2:08.42	463	29.45	1:01.57	1:35.66	2:08.42
12.	Luis Pedro Figueiredo	06	GESL	2:08.44	463	30.19	1:03.17	1:36.77	2:08.44
13.	Rafael Filipe Lopes	06	GESL	2:12.29	423	30.40	1:03.99	1:38.48	2:12.29
14.	Antonio Duarte Carvalho	06	SAD	2:14.78	400	30.76	1:05.18	1:40.39	2:14.78
15.	Rodrigo Franco Palare	06	GESL	2:14.85	400	30.75	1:05.73	1:40.40	2:14.85
16.	Diogo Francisco Venceslau	06	PDEM	2:14.90	399	30.71	1:04.36	1:39.46	2:14.90
17.	Rafael Duarte Beato	06	GESL	2:15.82	391	31.71	1:06.41	1:41.90	2:15.82
18.	Lucas Vilaca Casimiro	06	SFUAP	2:16.46	386	30.08	1:04.44	1:40.59	2:16.46
19.	Tiago Fernandes Loucao	06	CIRL	2:26.01	315	32.69	1:08.92	1:47.69	2:26.01

Seniores

1.	Bernardo Jorge Simoes	04	CNCVG	1:55.02	644	26.49	55.71	1:25.29	1:55.02
2.	Joao Soares Carneiro	03	SLB	1:57.69	601	27.42	57.26	1:28.01	1:57.69
3.	Miguel Costa Simoes	04	SFUAP	1:58.16	594	27.71	57.64	1:27.81	1:58.16
4.	Andre Azevedo Baraona	04	CNMJ	1:59.00	582	27.25	57.15	1:28.05	1:59.00
5.	Andre Tavares Grenho	99	GESL	2:03.15	525	28.24	58.99	1:30.75	2:03.15
6.	Joao Nogueira Mendes	02	CIRL	2:06.58	483	29.13	1:01.23	1:33.78	2:06.58
7.	Luis Carlos Correia	03	SFUAP	2:07.30	475	29.48	1:01.54	1:33.95	2:07.30
8.	Tiago Miguel Trombinhas	04	ADRCIMM	2:08.24	465	29.97	1:02.20	1:35.29	2:08.24
9.	Joao Negreiros Guerreiro	04	CIRL	2:08.70	460	30.62	1:03.27	1:36.22	2:08.70
10.	Ricardo Basilio Marreiros	97	CNCVG	2:08.79	459	29.55	1:02.40	1:36.20	2:08.79
11.	Diogo Miguel Monteiro	04	DRCN	2:08.92	457	30.65	1:03.88	1:36.52	2:08.92
12.	Goncalo Vieira Almeida	03	SFUAP	2:12.20	424	31.06	1:04.55	1:38.77	2:12.20
13.	Miguel Alexandre Rodrigues	98	VKGS	2:12.79	419	30.11	1:03.82	1:38.03	2:12.79
14.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD	2:14.41	404	30.45	1:05.44	1:41.29	2:14.41
15.	Luis Miguel Verissimo	98	VKGS	2:17.95	373	30.53	1:04.80	1:41.52	2:17.95
16.	Diogo Correia Neves	94	CNCVG	2:20.32	355	31.84	1:07.73	1:44.94	2:20.32

Prova 23, Masc., 200m Livres

Absolutos

1. Bernardo Jorge Simoes	04	CNCVG	1:55.02	644	26.49	55.71	1:25.29	1:55.02
2. Joao Soares Carneiro	03	SLB	1:57.69	601	27.42	57.26	1:28.01	1:57.69
3. Miguel Costa Simoes	04	SFUAP	1:58.16	594	27.71	57.64	1:27.81	1:58.16
4. Andre Azevedo Baraona	04	CNMJ	1:59.00	582	27.25	57.15	1:28.05	1:59.00
5. Tomas Maia Januario	06	SLB	2:00.08	566	27.99	58.67	1:29.92	2:00.08
6. Pedro Maria Amado	05	SAD	2:00.75	557	28.51	59.46	1:30.61	2:00.75
7. Andre Correia Alves	06	SFUAP	2:02.29	536	29.00	1:00.84	1:31.62	2:02.29
8. Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	2:02.72	530	28.79	59.94	1:31.67	2:02.72
9. Manuel Costa Simoes	06	SFUAP	2:03.02	527	29.22	1:01.18	1:32.09	2:03.02
10. Andre Tavares Grenho	99	GESL	2:03.15	525	28.24	58.99	1:30.75	2:03.15
11. Gabriel Carvalho Ferrao	05	SFUAP	2:03.61	519	28.30	59.23	1:31.28	2:03.61
12. Pedro Crispim Jorge	06	SFUAP	2:04.25	511	29.01	1:01.05	1:33.19	2:04.25
13. Joao Almeida Gomes	06	CNN	2:05.84	492	29.34	1:01.27	1:33.64	2:05.84
14. Tiago Ventura Chao	06	CNS	2:06.04	490	29.52	1:02.05	1:34.82	2:06.04
15. Pedro Goncalves Bonniz	06	SLB	2:06.45	485	28.72	1:00.61	1:33.73	2:06.45
16. Joao Nogueira Mendes	02	CIRL	2:06.58	483	29.13	1:01.23	1:33.78	2:06.58
17. Luis Carlos Correia	03	SFUAP	2:07.30	475	29.48	1:01.54	1:33.95	2:07.30
18. Ricardo Figueiredo Fernandes	08	ADRCIMM	2:08.22	465	29.59	1:02.34	1:35.96	2:08.22
19. Tiago Miguel Trombinhas	04	ADRCIMM	2:08.24	465	29.97	1:02.20	1:35.29	2:08.24
20. David Alexandre Fernandes	06	CNN	2:08.42	463	29.45	1:01.57	1:35.66	2:08.42
21. Luis Pedro Figueiredo	06	GESL	2:08.44	463	30.19	1:03.17	1:36.77	2:08.44
22. Rafael Miguel Mimoso	07	SLB	2:08.54	462	29.79	1:02.10	1:35.05	2:08.54
23. Joao Negreiros Guerreiro	04	CIRL	2:08.70	460	30.62	1:03.27	1:36.22	2:08.70
24. Ricardo Basilio Marreiros	97	CNCVG	2:08.79	459	29.55	1:02.40	1:36.20	2:08.79
25. Diogo Miguel Monteiro	04	DRCN	2:08.92	457	30.65	1:03.88	1:36.52	2:08.92
26. Joao Pedro Carapinha	07	SFUAP	2:09.03	456	30.05	1:02.88	1:35.83	2:09.03
27. Tomas Afonso Mesquita	07	SLB	2:11.76	428	31.22	1:04.33	1:37.61	2:11.76
28. Goncalo Vieira Almeida	03	SFUAP	2:12.20	424	31.06	1:04.55	1:38.77	2:12.20
29. Rafael Filipe Lopes	06	GESL	2:12.29	423	30.40	1:03.99	1:38.48	2:12.29
30. Miguel Alexandre Rodrigues	98	VKGS	2:12.79	419	30.11	1:03.82	1:38.03	2:12.79
31. Afonso Leonel Barreto	04	CPCD	2:14.41	404	30.45	1:05.44	1:41.29	2:14.41
32. Antonio Duarte Carvalho	06	SAD	2:14.78	400	30.76	1:05.18	1:40.39	2:14.78
33. Rodrigo Franco Palare	06	GESL	2:14.85	400	30.75	1:05.73	1:40.40	2:14.85
34. Diogo Francisco Venceslau	06	PDEM	2:14.90	399	30.71	1:04.36	1:39.46	2:14.90
35. Pedro Caiada Rodrigues	08	SLB	2:15.28	396	30.50	1:04.40	1:40.88	2:15.28
36. Tomas Santos Braga	07	CNCVG	2:15.47	394	30.73	1:05.23	1:40.88	2:15.47
37. Rafael Duarte Beato	06	GESL	2:15.82	391	31.71	1:06.41	1:41.90	2:15.82
38. Lucas Vilaca Casimiro	06	SFUAP	2:16.46	386	30.08	1:04.44	1:40.59	2:16.46
39. Guilherme David Figueiras	07	ADRCIMM	2:16.58	385	30.50	1:04.69	1:40.41	2:16.58
40. Joao Almeida Neves	08	CPCD	2:17.15	380	30.44	1:04.79	1:41.30	2:17.15
41. Afonso Gago Garcia	08	SLB	2:17.54	377	31.95	1:08.20	1:45.31	2:17.54
42. Luis Miguel Verissimo	98	VKGS	2:17.95	373	30.53	1:04.80	1:41.52	2:17.95
43. Afonso Oliveira Diniz	08	SLB	2:20.30	355	32.10	1:07.47	1:44.35	2:20.30
44. Diogo Correia Neves	94	CNCVG	2:20.32	355	31.84	1:07.73	1:44.94	2:20.32
45. Tomas Afonso Corceiro	08	ADRCIMM	2:21.02	349	33.28	1:09.51	1:45.34	2:21.02
46. Rodrigo Santos Perry	07	DRCN	2:21.07	349	31.14	1:06.31	1:43.04	2:21.07
47. Jose Pedro Salvadinho	08	CNN	2:21.41	346	34.14	1:11.54	1:48.40	2:21.41
48. Guilherme Figueiredo Silva	08	CNS	2:21.43	346	32.12	1:08.67	1:46.07	2:21.43
49. Diogo Miguel Martins	07	GESL	2:23.05	335	32.94	1:10.05	1:47.43	2:23.05
50. Afonso Mendonca Ornelas	08	GESL	2:25.12	321	33.79	1:12.12	1:51.60	2:25.12
51. Tiago Fernandes Loucao	06	CIRL	2:26.01	315	32.69	1:08.92	1:47.69	2:26.01
52. Tomas Moreno Martim	08	DRCN	2:26.41	312	33.86	1:11.23	1:49.26	2:26.41
53. Tiago Dinis Ferreira	07	GESL	2:27.84	303	35.11	1:12.84	1:51.18	2:27.84
54. Joao Filipe Prazeres	08	GESL	2:30.30	288	34.09	1:13.07	1:53.43	2:30.30
55. Antonio Martim Bonina	07	ADRCIMM	2:31.59	281	33.60	1:11.79	1:51.75	2:31.59
56. Francisco Manuel Bexiga	08	VKGS	2:31.96	279	35.40	1:13.32	1:53.84	2:31.96
57. Harold Josue Konther	08	CNMJ	2:43.00	226	33.96	1:14.10	1:58.42	2:43.00

Prova 24
23.10.2022 - 18:31

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012
Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012

Pontos: FINA 2021

Pos.	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis				
1.		Colegio Int Monte Maior	2:11.63	470
	08	Margarida Catroga Marques	08	31.83
	08	Matilde Militao Guerra	08	30.76
2.		Nacional de Natação	2:23.19	365
	09	Carolina Marques Madeira	09	31.72
	09	Beatriz Santos Goncalves	09	31.84
3.		Geslours	2:23.66	361
	08	Joana Monteiro Caetano	08	34.61
	09	Daniela Pina Rodrigues	09	32.63
4.		Vikings	2:27.86	331
	08	Inês Ferreira Franco	09	35.64
	08	Marta Matos Laranjeira	09	29.59
Juniores				
1.		Algés	2:03.84	565
	06	Luana Cardoso Magalhaes	06	29.26
	06	Rebeca Leonor Antunes	06	29.10
2.		Benfica	2:05.23	546
	07	Maria Carlotta Ferrari	07	29.24
	06	Madalena Correa Sa	06	26.90
3.		Naval Setubalense	2:14.88	437
	07	Sara Sofia Alves	07	34.00
	07	Matilde Anjos Frischknecht	07	30.38
Seniores				
1.		Benfica	2:11.15	475
	05	Barbara Cunha Ventura	02	28.19
	02	Natacha Sofia Silva	05	30.52