

| Prova 9 | Masc., 400m Estilos | | | | Absolutos |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----|---------------|-----------|
| 10.07.2021 - 15:30 | | | | | Startlist |
| Rec Regional Sen | 4:15.84 | Alexis Manacas Santos | POR | Rio (BRA) | 2016 |
| Rec Regional Jun A | 4:22.25 | Joao Alexandre Vital | POR | Oeiras | 2016 |
| Rec Regional Jun B | 4:25.23 | Joao Alexandre Vital | POR | Singapore | 2015 |
| Rec Regional Juv A | 4:32.66 | Joao Alexandre Vital | POR | Coimbra | 2014 |
| Rec Regional Juv B | 4:37.06 | Joao Alexandre Vital | POR | Utrecht (NED) | 2013 |
| Rec Regional Absoluto | 4:15.84 | Alexis Manacas Santos | POR | Rio (BRA) | 2016 |
| Rec Nacional Absoluto | 4:15.84 | Alexis Manacas Santos | POR | Rio (BRA) | 2016 |

| Pista | Nadador | Categ. | Clube | Obs. | Tempo | Inscr. |
|----------------------------|------------------------------|--------|-------|------|---------|-------------|
| <u>Série 1 de 1, 15:30</u> | | | | | | |
| 3 | Afonso Figueiredo Frasquilho | Jun B | SCP | | 4:49.49 | ___:___:___ |
| 4 | Bruno Rey Barros | Sen | SCP | | 4:48.23 | ___:___:___ |
| 5 | Andre Azevedo Baraona | Jun B | CNMJ | | 4:48.34 | ___:___:___ |