

Prova 1 Absolutos
10.07.2021 - 9:00 Resultados
Masc., 1500m Livres

Rec Regional Sen	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Jun A	15:32.05	Filipe Miguel Santo	POR	Funchal	2018
Rec Regional Jun B	15:52.30	Roberto Donald Gomes	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Juv A	15:52.62	Diogo Santos Cardoso	POR	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Lisboa	2005
Rec Regional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	17:05.53	612
	100m: 1:02.72 1:02.72	500m: 5:42.17 1:09.66	900m: 10:19.46 1:08.75	1300m: 14:52.35 1:07.86	
	200m: 2:11.96 1:09.24	600m: 6:51.96 1:09.79	1000m: 11:28.29 1:08.83	1400m: 15:59.47 1:07.12	
	300m: 3:22.50 1:10.54	700m: 8:01.53 1:09.57	1100m: 12:36.89 1:08.60	1500m: 17:05.53 1:06.06	
	400m: 4:32.51 1:10.01	800m: 9:10.71 1:09.18	1200m: 13:44.49 1:07.60		
2.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	17:50.49	538
	100m: 1:07.07 1:07.07	500m: 5:54.09 1:11.84	900m: 10:42.00 1:11.94	1300m: 15:29.64 1:12.12	
	200m: 2:19.05 1:11.98	600m: 7:06.40 1:12.31	1000m: 11:53.81 1:11.81	1400m: 16:41.25 1:11.61	
	300m: 3:30.47 1:11.42	700m: 8:17.82 1:11.42	1100m: 13:05.58 1:11.77	1500m: 17:50.49 1:09.24	
	400m: 4:42.25 1:11.78	800m: 9:30.06 1:12.24	1200m: 14:17.52 1:11.94		

Juniores A

1.	Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	17:48.62	541
	100m: 1:07.62 1:07.62	500m: 5:51.15 1:12.13	900m: 10:39.65 1:12.43	1300m: 15:27.12 1:11.80	
	200m: 2:18.79 1:11.17	600m: 7:02.73 1:11.58	1000m: 11:51.50 1:11.85	1400m: 16:39.56 1:12.44	
	300m: 3:28.98 1:10.19	700m: 8:14.75 1:12.02	1100m: 13:03.07 1:11.57	1500m: 17:48.62 1:09.06	
	400m: 4:39.02 1:10.04	800m: 9:27.22 1:12.47	1200m: 14:15.32 1:12.25		
2.	Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting	18:10.93	508
	100m: 1:03.95 1:03.95	500m: 5:53.16 1:12.87	900m: 10:46.61 1:13.83	1300m: 15:44.16 1:14.28	
	200m: 2:15.33 1:11.38	600m: 7:06.05 1:12.89	1000m: 12:00.87 1:14.26	1400m: 16:58.30 1:14.14	
	300m: 3:28.04 1:12.71	700m: 8:19.13 1:13.08	1100m: 13:15.41 1:14.54	1500m: 18:10.93 1:12.63	
	400m: 4:40.29 1:12.25	800m: 9:32.78 1:13.65	1200m: 14:29.88 1:14.47		

Absolutos

1.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	17:05.53	612
	100m: 1:02.72 1:02.72	500m: 5:42.17 1:09.66	900m: 10:19.46 1:08.75	1300m: 14:52.35 1:07.86	
	200m: 2:11.96 1:09.24	600m: 6:51.96 1:09.79	1000m: 11:28.29 1:08.83	1400m: 15:59.47 1:07.12	
	300m: 3:22.50 1:10.54	700m: 8:01.53 1:09.57	1100m: 12:36.89 1:08.60	1500m: 17:05.53 1:06.06	
	400m: 4:32.51 1:10.01	800m: 9:10.71 1:09.18	1200m: 13:44.49 1:07.60		
2.	Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	17:48.62	541
	100m: 1:07.62 1:07.62	500m: 5:51.15 1:12.13	900m: 10:39.65 1:12.43	1300m: 15:27.12 1:11.80	
	200m: 2:18.79 1:11.17	600m: 7:02.73 1:11.58	1000m: 11:51.50 1:11.85	1400m: 16:39.56 1:12.44	
	300m: 3:28.98 1:10.19	700m: 8:14.75 1:12.02	1100m: 13:03.07 1:11.57	1500m: 17:48.62 1:09.06	
	400m: 4:39.02 1:10.04	800m: 9:27.22 1:12.47	1200m: 14:15.32 1:12.25		
3.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	17:50.49	538
	100m: 1:07.07 1:07.07	500m: 5:54.09 1:11.84	900m: 10:42.00 1:11.94	1300m: 15:29.64 1:12.12	
	200m: 2:19.05 1:11.98	600m: 7:06.40 1:12.31	1000m: 11:53.81 1:11.81	1400m: 16:41.25 1:11.61	
	300m: 3:30.47 1:11.42	700m: 8:17.82 1:11.42	1100m: 13:05.58 1:11.77	1500m: 17:50.49 1:09.24	
	400m: 4:42.25 1:11.78	800m: 9:30.06 1:12.24	1200m: 14:17.52 1:11.94		
4.	Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting	18:10.93	508
	100m: 1:03.95 1:03.95	500m: 5:53.16 1:12.87	900m: 10:46.61 1:13.83	1300m: 15:44.16 1:14.28	
	200m: 2:15.33 1:11.38	600m: 7:06.05 1:12.89	1000m: 12:00.87 1:14.26	1400m: 16:58.30 1:14.14	
	300m: 3:28.04 1:12.71	700m: 8:19.13 1:13.08	1100m: 13:15.41 1:14.54	1500m: 18:10.93 1:12.63	
	400m: 4:40.29 1:12.25	800m: 9:32.78 1:13.65	1200m: 14:29.88 1:14.47		

Prova 2 Femin., 800m Livres Absolutos
Resultados
10.07.2021 - 9:20

Rec Regional Sen	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun A	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	POR	Lisboa	2003
Rec Regional Jun B	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	POR		2002
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts			
Juniores B								
1.	Mafalda Santos Costa	05	Colegio Int Monte Maior	9:58.48	531			
	100m: 1:10.87	1:10.87	300m: 3:41.20	1:14.85	500m: 6:11.61	1:15.43	700m: 8:43.71	1:16.09
	200m: 2:26.35	1:15.48	400m: 4:56.18	1:14.98	600m: 7:27.62	1:16.01	800m: 9:58.48	1:14.77
2.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	10:17.36	484			
	100m: 1:10.11	1:10.11	300m: 3:41.89	1:16.72	500m: 6:18.99	1:19.26	700m: 8:58.77	1:18.81
	200m: 2:25.17	1:15.06	400m: 4:59.73	1:17.84	600m: 7:39.96	1:20.97	800m: 10:17.36	1:18.59

Juniores A								
1.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	10:13.42	493			
	100m: 1:14.33	1:14.33	300m: 3:53.17	1:18.74	500m: 6:26.80	1:16.53	700m: 8:59.43	1:16.15
	200m: 2:34.43	1:20.10	400m: 5:10.27	1:17.10	600m: 7:43.28	1:16.48	800m: 10:13.42	1:13.99

Seniores								
1.	Maria Ornelas Armas	98	Vikings Sports Club	9:42.98	575			
	100m: 1:07.88	1:07.88	300m: 3:34.16	1:13.67	500m: 6:02.17	1:13.79	700m: 8:30.22	1:14.12
	200m: 2:20.49	1:12.61	400m: 4:48.38	1:14.22	600m: 7:16.10	1:13.93	800m: 9:42.98	1:12.76
2.	Ana Rita Matos	02	Belenenses	9:55.47	539			
	100m: 1:10.32	1:10.32	300m: 3:40.29	1:15.48	500m: 6:10.90	1:15.47	700m: 8:41.39	1:15.12
	200m: 2:24.81	1:14.49	400m: 4:55.43	1:15.14	600m: 7:26.27	1:15.37	800m: 9:55.47	1:14.08

Absolutos								
1.	Maria Ornelas Armas	98	Vikings Sports Club	9:42.98	575			
	100m: 1:07.88	1:07.88	300m: 3:34.16	1:13.67	500m: 6:02.17	1:13.79	700m: 8:30.22	1:14.12
	200m: 2:20.49	1:12.61	400m: 4:48.38	1:14.22	600m: 7:16.10	1:13.93	800m: 9:42.98	1:12.76
2.	Ana Rita Matos	02	Belenenses	9:55.47	539			
	100m: 1:10.32	1:10.32	300m: 3:40.29	1:15.48	500m: 6:10.90	1:15.47	700m: 8:41.39	1:15.12
	200m: 2:24.81	1:14.49	400m: 4:55.43	1:15.14	600m: 7:26.27	1:15.37	800m: 9:55.47	1:14.08
3.	Mafalda Santos Costa	05	Colegio Int Monte Maior	9:58.48	531			
	100m: 1:10.87	1:10.87	300m: 3:41.20	1:14.85	500m: 6:11.61	1:15.43	700m: 8:43.71	1:16.09
	200m: 2:26.35	1:15.48	400m: 4:56.18	1:14.98	600m: 7:27.62	1:16.01	800m: 9:58.48	1:14.77
4.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	10:13.42	493			
	100m: 1:14.33	1:14.33	300m: 3:53.17	1:18.74	500m: 6:26.80	1:16.53	700m: 8:59.43	1:16.15
	200m: 2:34.43	1:20.10	400m: 5:10.27	1:17.10	600m: 7:43.28	1:16.48	800m: 10:13.42	1:13.99
5.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	10:17.36	484			
	100m: 1:10.11	1:10.11	300m: 3:41.89	1:16.72	500m: 6:18.99	1:19.26	700m: 8:58.77	1:18.81
	200m: 2:25.17	1:15.06	400m: 4:59.73	1:17.84	600m: 7:39.96	1:20.97	800m: 10:17.36	1:18.59

Prova 3 Masc., 50m Bruços Absolutos
Resultados
10.07.2021 - 9:32

Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	POR	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun A	29.07	Bruno Miguel Ramos	POR	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun B	29.10	Pedro Miguel Agostinho	POR	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	29.75	Ricardo Samuel Pereira	POR	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	30.57	Ricardo Samuel Pereira	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	POR	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Miguel Filipe Anjo	04	Individual ANL	33.92	447
2.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	34.26	434
3.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	37.09	342

Juniores A					
1.	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	32.99	486
2.	Salvador Ataíde Parente	03	Geslours	35.32	396

Seniores					
1.	Joao Costa Fonseca	00	Natação de Lisboa	31.60	553
2.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	31.64	551
3.	Pedro Miguel Agostinho	92	Vikings Sports Club	31.78	544
4.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	32.63	502
5.	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings Sports Club	32.78	496
6.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	32.87	492
7.	Pedro Ferraz Esteves	99	Natação de Lisboa	33.05	484
8.	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club	34.34	431
9.	Joao Carlos Santos	96	União Piedense	35.33	396
DSQ	Bernardo Geada Brito	02	União Piedense		
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>					

Absolutos					
1.	Joao Costa Fonseca	00	Natação de Lisboa	31.60	553
2.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	31.64	551
3.	Pedro Miguel Agostinho	92	Vikings Sports Club	31.78	544
4.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	32.63	502
5.	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings Sports Club	32.78	496
6.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	32.87	492
7.	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	32.99	486
8.	Pedro Ferraz Esteves	99	Natação de Lisboa	33.05	484
9.	Miguel Filipe Anjo	04	Individual ANL	33.92	447
10.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	34.26	434
11.	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club	34.34	431
12.	Salvador Ataíde Parente	03	Geslours	35.32	396
13.	Joao Carlos Santos	96	União Piedense	35.33	396
14.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	37.09	342
DSQ	Bernardo Geada Brito	02	União Piedense		
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>					

Prova 4 Femin., 50m Bruços Absolutos
10.07.2021 - 9:37 Resultados

Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	POR	Coimbra	2009
Rec Regional Jun A	32.80	Diana Duarte Gomes	POR	Loule	2006
Rec Regional Jun B	32.90	Diana Duarte Gomes	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	POR	Faro	2009
Rec Regional Juv B	34.52	Ana Marisa Brito	POR	Jamor	2004
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	POR	Coimbra	2009
Rec Nacional Absoluto	31.35	Ana Pinho Rodrigues	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Catarina Maria Santos	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	39.90	400
2.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	39.98	397
3.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	40.89	371
4.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	45.39	271

Juniores A

DNS Catarina Nunes Costa 04 Geslours

Seniores

1.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	35.54	566
2.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	36.22	534
3.	Margarida Messias Ribeiro	98	Geslours	37.80	470
4.	Ana Leonor Dias	02	Natação de Lisboa	40.38	385
5.	Ana Burquete Tavares	00	Salesianos	40.71	376

Absolutos

1.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	35.54	566
2.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	36.22	534
3.	Margarida Messias Ribeiro	98	Geslours	37.80	470
4.	Catarina Maria Santos	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	39.90	400
5.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	39.98	397
6.	Ana Leonor Dias	02	Natação de Lisboa	40.38	385
7.	Ana Burquete Tavares	00	Salesianos	40.71	376
8.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	40.89	371
9.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	45.39	271
DNS	Catarina Nunes Costa	04	Geslours		

Prova 5 Masc., 200m Costas Absolutos
10.07.2021 - 9:43 Resultados

Rec Regional Sen	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	POR	Porto	2021
Rec Regional Jun A	2:03.55	Joao Alexandre Vital	POR	Coimbra	2015
Rec Regional Jun B	2:03.93	Joao Alexandre Vital	POR	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	POR	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	POR	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	POR	Porto	2021
Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	POR	Porto	2021

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	------	------

Juniores B

1.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:19.61	515	1:06.81	1:12.80
2.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	2:24.10	468	1:09.75	1:14.35
3.	Miguel Costa Simoes	04	Individual ANL	2:27.42	437	1:11.59	1:15.83

Juniores A

1.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	2:17.26	542	1:08.00	1:09.26
2.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	2:21.45	495	1:07.34	1:14.11
3.	Dinis Viola Caroco	03	Sporting	2:25.67	453	1:10.03	1:15.64

Seniores

1.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	2:15.44	564	1:07.16	1:08.28
2.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	2:18.48	527	1:07.15	1:11.33
3.	Joao Diogo Fernandes	98	Belenenses	2:18.69	525	1:07.57	1:11.12

Absolutos

1.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	2:15.44	564	1:07.16	1:08.28
2.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	2:17.26	542	1:08.00	1:09.26
3.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	2:18.48	527	1:07.15	1:11.33
4.	Joao Diogo Fernandes	98	Belenenses	2:18.69	525	1:07.57	1:11.12
5.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:19.61	515	1:06.81	1:12.80
6.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	2:21.45	495	1:07.34	1:14.11
7.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	2:24.10	468	1:09.75	1:14.35
8.	Dinis Viola Caroco	03	Sporting	2:25.67	453	1:10.03	1:15.64
9.	Miguel Costa Simoes	04	Individual ANL	2:27.42	437	1:11.59	1:15.83

Prova 6 Femin., 200m Costas Absolutos
10.07.2021 - 9:51 Resultados

Rec Regional Sen	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	POR	Lisboa	2020
Rec Regional Jun A	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	POR	Coimbra	2015
Rec Regional Jun B	2:18.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2016
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	POR	Lisboa	2020
Rec Nacional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	POR	Lisboa	2020

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juniores B							
1.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	2:35.71	497	1:15.56	1:20.15
2.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	2:36.17	492	1:16.02	1:20.15
3.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	2:36.86	486	1:14.78	1:22.08
4.	Mafalda Santos Costa	05	Colegio Int Monte Maior	2:45.67	412	1:20.38	1:25.29

Juniores A

1.	Susana Chanoca Narciso	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:36.69	487	1:16.66	1:20.03
2.	Ana Sofia Inácio	04	Vikings Sports Club	2:49.06	388	1:20.71	1:28.35

Seniores

1.	Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	2:22.53	648	1:08.20	1:14.33
2.	Maria Ornelas Armas	98	Vikings Sports Club	2:39.24	464	1:15.96	1:23.28

Absolutos

1.	Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	2:22.53	648	1:08.20	1:14.33
2.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	2:35.71	497	1:15.56	1:20.15
3.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	2:36.17	492	1:16.02	1:20.15
4.	Susana Chanoca Narciso	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:36.69	487	1:16.66	1:20.03
5.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	2:36.86	486	1:14.78	1:22.08
6.	Maria Ornelas Armas	98	Vikings Sports Club	2:39.24	464	1:15.96	1:23.28
7.	Mafalda Santos Costa	05	Colegio Int Monte Maior	2:45.67	412	1:20.38	1:25.29
8.	Ana Sofia Inácio	04	Vikings Sports Club	2:49.06	388	1:20.71	1:28.35

Prova 7 Masc., 100m Livres Absolutos
10.07.2021 - 9:56 Resultados

Rec Regional Sen	49.04	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020
Rec Regional Jun A	50.24	Tiago Andre Venancio	POR	Jamor	2005
Rec Regional Jun B	49.59	Tiago André Venâncio	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	POR	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	POR		2002
Rec Regional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020
Rec Nacional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	57.10	554
2.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	57.13	553
3.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	58.10	526
4.	Miguel Filipe Anjo	04	Individual ANL	58.97	503
5.	Joao Pedro Penelas	04	Geslours	59.97	478
6.	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto	1:00.53	465
7.	Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	1:00.94	456

Prova 7, Masc., 100m Livres, Júniores B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
8.	Goncalo Antunes Augusto	04	A Onda - Azeitão	1:01.39	446
9.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	1:01.90	435
10.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	1:02.02	432
11.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.05	432
12.	Cristian Sergio Spac	04	C N Montijo	1:05.31	370
13.	Mateus Dias Correia	04	Salesianos	1:11.38	283
14.	Rodrigo Viana Rosa	04	Salesianos	1:13.31	262

Júniores A

1.	Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	58.46	516
2.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	59.23	496
3.	Salvador Ataíde Parente	03	Geslours	59.56	488
4.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	59.61	487
5.	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	1:01.45	444

Seniores

1.	Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	54.87	624
2.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros Estoris	55.10	617
3.	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	55.57	601
4.	Vicente Oliveira Gomes	02	Sporting	55.82	593
5.	David Granja Lopes	90	A Onda - Azeitão	56.13	583
6.	Bernardo Antunes Augusto	00	A Onda - Azeitão	56.63	568
7.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	56.70	566
8.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	56.87	561
9.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	57.41	545
10.	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Vikings Sports Club	58.52	515
11.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Laranjeiro	58.55	514
12.	Ricardo Alexandre Faia	00	Vikings Sports Club	58.73	509
13.	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings Sports Club	59.15	498
14.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	59.29	495
15.	Rodrigo Rosa Fernandes	02	CPCD - Póvoa Sta Iria	59.93	479
16.	Joao Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	1:00.04	476
17.	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club	1:00.39	468
18.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	1:00.72	461
19.	Diogo Daniel Simões	99	Vikings Sports Club	1:05.58	366

Absolutos

1.	Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	54.87	624
2.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros Estoris	55.10	617
3.	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	55.57	601
4.	Vicente Oliveira Gomes	02	Sporting	55.82	593
5.	David Granja Lopes	90	A Onda - Azeitão	56.13	583
6.	Bernardo Antunes Augusto	00	A Onda - Azeitão	56.63	568
7.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	56.70	566
8.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	56.87	561
9.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	57.10	554
10.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	57.13	553
11.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	57.41	545
12.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	58.10	526
13.	Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	58.46	516
14.	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Vikings Sports Club	58.52	515
15.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Laranjeiro	58.55	514
16.	Ricardo Alexandre Faia	00	Vikings Sports Club	58.73	509
17.	Miguel Filipe Anjo	04	Individual ANL	58.97	503
18.	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings Sports Club	59.15	498
19.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	59.23	496
20.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	59.29	495
21.	Salvador Ataíde Parente	03	Geslours	59.56	488
22.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	59.61	487

Prova 7, Masc., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
23.	Rodrigo Rosa Fernandes	02	CPCD - Póvoa Sta Iria	59.93	479
24.	Joao Pedro Penelas	04	Geslours	59.97	478
25.	Joao Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	1:00.04	476
26.	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club	1:00.39	468
27.	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto	1:00.53	465
28.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	1:00.72	461
29.	Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	1:00.94	456
30.	Goncalo Antunes Augusto	04	A Onda - Azeitão	1:01.39	446
31.	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	1:01.45	444
32.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	1:01.90	435
33.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	1:02.02	432
34.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:02.05	432
35.	Cristian Sergio Spac	04	C N Montijo	1:05.31	370
36.	Diogo Daniel Simões	99	Vikings Sports Club	1:05.58	366
37.	Mateus Dias Correia	04	Salesianos	1:11.38	283
38.	Rodrigo Viana Rosa	04	Salesianos	1:13.31	262

Prova 8

Femin., 100m Livres

Absolutos

10.07.2021 - 10:11

Resultados

Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	POR	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun A	56.56	Ana Reis Sousa	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	57.50	Leticia Maia Andre	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	POR	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2018
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	56.39	Ana Pinho Rodrigues	POR	Coimbra	2019

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Erica Cristina Reis	05	Sporting	1:02.16	575
2.	Carolina Fonseca Gomes	05	Sporting	1:04.20	522
3.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:04.55	514
4.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	1:05.07	501
5.	Isadora Maia Andre	05	Benfica	1:05.52	491
6.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:05.76	486
7.	Francisca Otao Tribuna	05	Belenenses	1:05.92	482
8.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:07.60	447
9.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros Estoris	1:07.68	446
10.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	1:08.24	435
11.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:10.50	394

Juniores A

1.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	1:05.70	487
2.	Yonina Brancourt	04	Geslours	1:08.97	421
3.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	1:11.52	377
4.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	1:11.68	375
5.	Laura Santos Penedo	04	Bombeiros Estoris	1:15.89	316

Seniores

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	1:00.16	635
2.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	1:01.79	586
3.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:02.07	578
4.	Mariana Marques Mercedes	03	Vikings Sports Club	1:02.67	561
5.	Leonor Maria Neves	03	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.19	547
6.	Francisca Razina Oliveira	03	União Piedense	1:04.07	525

Prova 8, Femin., 100m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
7.	Madalena Rodrigues Tome	03	Bombeiros Estoris	1:04.38	518
8.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:04.43	516
9.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	1:04.90	505
10.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:05.96	481
11.	Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	1:06.09	478
12.	Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda - Azeitão	1:06.20	476
13.	Catarina Trigo Ferreira	02	Natação de Lisboa	1:06.25	475
14.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:07.50	449
15.	Ana Leonor Dias	02	Natação de Lisboa	1:08.67	426
16.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	1:12.31	365

Absolutos

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	1:00.16	635
2.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	1:01.79	586
3.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:02.07	578
4.	Erica Cristina Reis	05	Sporting	1:02.16	575
5.	Mariana Marques Mercedes	03	Vikings Sports Club	1:02.67	561
6.	Leonor Maria Neves	03	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.19	547
7.	Francisca Razina Oliveira	03	União Piedense	1:04.07	525
8.	Carolina Fonseca Gomes	05	Sporting	1:04.20	522
9.	Madalena Rodrigues Tome	03	Bombeiros Estoris	1:04.38	518
10.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:04.43	516
11.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:04.55	514
12.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	1:04.90	505
13.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	1:05.07	501
14.	Isadora Maia Andre	05	Benfica	1:05.52	491
15.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	1:05.70	487
16.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:05.76	486
17.	Francisca Otao Tribuna	05	Belenenses	1:05.92	482
18.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:05.96	481
19.	Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	1:06.09	478
20.	Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda - Azeitão	1:06.20	476
21.	Catarina Trigo Ferreira	02	Natação de Lisboa	1:06.25	475
22.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:07.50	449
23.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:07.60	447
24.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros Estoris	1:07.68	446
25.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	1:08.24	435
26.	Ana Leonor Dias	02	Natação de Lisboa	1:08.67	426
27.	Yonina Brancourt	04	Geslours	1:08.97	421
28.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:10.50	394
29.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	1:11.52	377
30.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	1:11.68	375
31.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	1:12.31	365
32.	Laura Santos Penedo	04	Bombeiros Estoris	1:15.89	316

Prova 35
10.07.2021 - 11:10

Masc., 1500m Livres

Juvenis
Resultados

Rec Regional Juv A	15:52.62	Diogo Santos Cardoso	POR	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Lisboa	2005
Rec Regional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis B					
1.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	18:35.90	475
	100m: 1:06.87 1:06.87	500m: 6:01.89 1:14.41	900m: 11:02.97 1:15.92	1300m: 16:08.60 1:16.95	
	200m: 2:19.61 1:12.74	600m: 7:16.79 1:14.90	1000m: 12:19.24 1:16.27	1400m: 17:23.43 1:14.83	
	300m: 3:33.60 1:13.99	700m: 8:32.16 1:15.37	1100m: 13:36.10 1:16.86	1500m: 18:35.90 1:12.47	
	400m: 4:47.48 1:13.88	800m: 9:47.05 1:14.89	1200m: 14:51.65 1:15.55		
2.	Manuel Costa Simoes	06	Individual ANL	18:46.01	462
	100m: 1:10.22 1:10.22	500m: 6:11.26 1:15.90	900m: 11:12.04 1:15.89	1300m: 16:16.49 1:16.27	
	200m: 2:24.89 1:14.67	600m: 7:25.85 1:14.59	1000m: 12:28.42 1:16.38	1400m: 17:32.68 1:16.19	
	300m: 3:40.04 1:15.15	700m: 8:41.17 1:15.32	1100m: 13:44.17 1:15.75	1500m: 18:46.01 1:13.33	
	400m: 4:55.36 1:15.32	800m: 9:56.15 1:14.98	1200m: 15:00.22 1:16.05		
3.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	18:59.97	446
	100m: 1:08.68 1:08.68	500m: 6:07.99 1:15.24	900m: 11:12.80 1:17.08	1300m: 16:26.18 1:19.07	
	200m: 2:23.25 1:14.57	600m: 7:23.27 1:15.28	1000m: 12:30.80 1:18.00	1400m: 17:44.60 1:18.42	
	300m: 3:38.15 1:14.90	700m: 8:39.20 1:15.93	1100m: 13:48.73 1:17.93	1500m: 18:59.97 1:15.37	
	400m: 4:52.75 1:14.60	800m: 9:55.72 1:16.52	1200m: 15:07.11 1:18.38		
4.	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	19:21.31	421
	100m: 1:11.35 1:11.35	500m: 6:20.73 1:17.30	900m: 11:32.06 1:16.97	1300m: 16:47.85 1:18.49	
	200m: 2:27.78 1:16.43	600m: 7:38.23 1:17.50	1000m: 12:51.38 1:19.32	1400m: 18:06.74 1:18.89	
	300m: 3:44.86 1:17.08	700m: 8:58.37 1:20.14	1100m: 14:09.96 1:18.58	1500m: 19:21.31 1:14.57	
	400m: 5:03.43 1:18.57	800m: 10:15.09 1:16.72	1200m: 15:29.36 1:19.40		
5.	Jose Diogo Fonseca	06	Sporting	19:31.61	410
	100m: 1:10.21 1:10.21	500m: 6:21.32 1:18.41	900m: 11:37.45 1:19.57	1300m: 16:56.58 1:19.83	
	200m: 2:26.23 1:16.02	600m: 7:39.87 1:18.55	1000m: 12:57.35 1:19.90	1400m: 18:15.41 1:18.83	
	300m: 3:44.27 1:18.04	700m: 8:58.84 1:18.97	1100m: 14:17.01 1:19.66	1500m: 19:31.61 1:16.20	
	400m: 5:02.91 1:18.64	800m: 10:17.88 1:19.04	1200m: 15:36.75 1:19.74		

Juvenis A

1.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	17:53.71	533
	100m: 1:06.43 1:06.43	500m: 6:00.44 1:14.21	900m: 10:52.11 1:12.98	1300m: 15:34.19 1:10.90	
	200m: 2:18.67 1:12.24	600m: 7:13.49 1:13.05	1000m: 12:04.14 1:12.03	1400m: 16:44.25 1:10.06	
	300m: 3:32.27 1:13.60	700m: 8:26.14 1:12.65	1100m: 13:13.30 1:09.16	1500m: 17:53.71 1:09.46	
	400m: 4:46.23 1:13.96	800m: 9:39.13 1:12.99	1200m: 14:23.29 1:09.99		
2.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	18:05.59	516
	100m: 1:05.60 1:05.60	500m: 6:00.16 1:14.05	900m: 10:51.97 1:13.00	1300m: 15:43.23 1:13.28	
	200m: 2:18.32 1:12.72	600m: 7:13.21 1:13.05	1000m: 12:04.68 1:12.71	1400m: 16:56.36 1:13.13	
	300m: 3:32.18 1:13.86	700m: 8:26.07 1:12.86	1100m: 13:17.00 1:12.32	1500m: 18:05.59 1:09.23	
	400m: 4:46.11 1:13.93	800m: 9:38.97 1:12.90	1200m: 14:29.95 1:12.95		
3.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	18:48.81	459
	100m: 1:07.07 1:07.07	500m: 6:04.46 1:15.87	900m: 11:08.65 1:15.76	1300m: 16:15.73 1:16.42	
	200m: 2:20.11 1:13.04	600m: 7:20.74 1:16.28	1000m: 12:25.62 1:16.97	1400m: 17:32.74 1:17.01	
	300m: 3:34.11 1:14.00	700m: 8:36.78 1:16.04	1100m: 13:42.71 1:17.09	1500m: 18:48.81 1:16.07	
	400m: 4:48.59 1:14.48	800m: 9:52.89 1:16.11	1200m: 14:59.31 1:16.60		
4.	Joao Ferreira Rodrigues	05	Geslours	19:27.94	414
	100m: 1:09.34 1:09.34	500m: 6:19.77 1:19.00	900m: 11:37.58 1:19.62	1300m: 16:53.92 1:19.24	
	200m: 2:25.00 1:15.66	600m: 7:39.05 1:19.28	1000m: 12:57.31 1:19.73	1400m: 18:12.29 1:18.37	
	300m: 3:42.73 1:17.73	700m: 8:58.93 1:19.88	1100m: 14:16.71 1:19.40	1500m: 19:27.94 1:15.65	
	400m: 5:00.77 1:18.04	800m: 10:17.96 1:19.03	1200m: 15:34.68 1:17.97		
5.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	20:38.40	347
	100m: 1:11.86 1:11.86	500m: 6:33.51 1:22.89	900m: 12:09.37 1:25.00	1300m: 17:51.29 1:25.46	
	200m: 2:29.48 1:17.62	600m: 7:57.44 1:23.93	1000m: 13:35.03 1:25.66	1400m: 19:15.40 1:24.11	
	300m: 3:48.83 1:19.35	700m: 9:20.42 1:22.98	1100m: 15:00.97 1:25.94	1500m: 20:38.40 1:23.00	
	400m: 5:10.62 1:21.79	800m: 10:44.37 1:23.95	1200m: 16:25.83 1:24.86		

Prova 35, Masc., 1500m Livres

Juvenis

1. Andre Henriques Marques	05 Benfica	17:53.71	533
100m: 1:06.43 1:06.43	500m: 6:00.44 1:14.21	900m: 10:52.11 1:12.98	1300m: 15:34.19 1:10.90
200m: 2:18.67 1:12.24	600m: 7:13.49 1:13.05	1000m: 12:04.14 1:12.03	1400m: 16:44.25 1:10.06
300m: 3:32.27 1:13.60	700m: 8:26.14 1:12.65	1100m: 13:13.30 1:09.16	1500m: 17:53.71 1:09.46
400m: 4:46.23 1:13.96	800m: 9:39.13 1:12.99	1200m: 14:23.29 1:09.99	
2. Diogo Sousa Barbosa	05 Benfica	18:05.59	516
100m: 1:05.60 1:05.60	500m: 6:00.16 1:14.05	900m: 10:51.97 1:13.00	1300m: 15:43.23 1:13.28
200m: 2:18.32 1:12.72	600m: 7:13.21 1:13.05	1000m: 12:04.68 1:12.71	1400m: 16:56.36 1:13.13
300m: 3:32.18 1:13.86	700m: 8:26.07 1:12.86	1100m: 13:17.00 1:12.32	1500m: 18:05.59 1:09.23
400m: 4:46.11 1:13.93	800m: 9:38.97 1:12.90	1200m: 14:29.95 1:12.95	
3. Tiago Almeida Correia	06 C N Montijo	18:35.90	475
100m: 1:06.87 1:06.87	500m: 6:01.89 1:14.41	900m: 11:02.97 1:15.92	1300m: 16:08.60 1:16.95
200m: 2:19.61 1:12.74	600m: 7:16.79 1:14.90	1000m: 12:19.24 1:16.27	1400m: 17:23.43 1:14.83
300m: 3:33.60 1:13.99	700m: 8:32.16 1:15.37	1100m: 13:36.10 1:16.86	1500m: 18:35.90 1:12.47
400m: 4:47.48 1:13.88	800m: 9:47.05 1:14.89	1200m: 14:51.65 1:15.55	
4. Manuel Costa Simoes	06 Individual ANL	18:46.01	462
100m: 1:10.22 1:10.22	500m: 6:11.26 1:15.90	900m: 11:12.04 1:15.89	1300m: 16:16.49 1:16.27
200m: 2:24.89 1:14.67	600m: 7:25.85 1:14.59	1000m: 12:28.42 1:16.38	1400m: 17:32.68 1:16.19
300m: 3:40.04 1:15.15	700m: 8:41.17 1:15.32	1100m: 13:44.17 1:15.75	1500m: 18:46.01 1:13.33
400m: 4:55.36 1:15.32	800m: 9:56.15 1:14.98	1200m: 15:00.22 1:16.05	
5. Goncalo Duarte Carvalho	05 Benfica	18:48.81	459
100m: 1:07.07 1:07.07	500m: 6:04.46 1:15.87	900m: 11:08.65 1:15.76	1300m: 16:15.73 1:16.42
200m: 2:20.11 1:13.04	600m: 7:20.74 1:16.28	1000m: 12:25.62 1:16.97	1400m: 17:32.74 1:17.01
300m: 3:34.11 1:14.00	700m: 8:36.78 1:16.04	1100m: 13:42.71 1:17.09	1500m: 18:48.81 1:16.07
400m: 4:48.59 1:14.48	800m: 9:52.89 1:16.11	1200m: 14:59.31 1:16.60	
6. Tomas Nunes Roque	06 Benfica	18:59.97	446
100m: 1:08.68 1:08.68	500m: 6:07.99 1:15.24	900m: 11:12.80 1:17.08	1300m: 16:26.18 1:19.07
200m: 2:23.25 1:14.57	600m: 7:23.27 1:15.28	1000m: 12:30.80 1:18.00	1400m: 17:44.60 1:18.42
300m: 3:38.15 1:14.90	700m: 8:39.20 1:15.93	1100m: 13:48.73 1:17.93	1500m: 18:59.97 1:15.37
400m: 4:52.75 1:14.60	800m: 9:55.72 1:16.52	1200m: 15:07.11 1:18.38	
7. Tiago Ventura Chao	06 Naval Setubalense	19:21.31	421
100m: 1:11.35 1:11.35	500m: 6:20.73 1:17.30	900m: 11:32.06 1:16.97	1300m: 16:47.85 1:18.49
200m: 2:27.78 1:16.43	600m: 7:38.23 1:17.50	1000m: 12:51.38 1:19.32	1400m: 18:06.74 1:18.89
300m: 3:44.86 1:17.08	700m: 8:58.37 1:20.14	1100m: 14:09.96 1:18.58	1500m: 19:21.31 1:14.57
400m: 5:03.43 1:18.57	800m: 10:15.09 1:16.72	1200m: 15:29.36 1:19.40	
8. Joao Ferreira Rodrigues	05 Geslours	19:27.94	414
100m: 1:09.34 1:09.34	500m: 6:19.77 1:19.00	900m: 11:37.58 1:19.62	1300m: 16:53.92 1:19.24
200m: 2:25.00 1:15.66	600m: 7:39.05 1:19.28	1000m: 12:57.31 1:19.73	1400m: 18:12.29 1:18.37
300m: 3:42.73 1:17.73	700m: 8:58.93 1:19.88	1100m: 14:16.71 1:19.40	1500m: 19:27.94 1:15.65
400m: 5:00.77 1:18.04	800m: 10:17.96 1:19.03	1200m: 15:34.68 1:17.97	
9. Jose Diogo Fonseca	06 Sporting	19:31.61	410
100m: 1:10.21 1:10.21	500m: 6:21.32 1:18.41	900m: 11:37.45 1:19.57	1300m: 16:56.58 1:19.83
200m: 2:26.23 1:16.02	600m: 7:39.87 1:18.55	1000m: 12:57.35 1:19.90	1400m: 18:15.41 1:18.83
300m: 3:44.27 1:18.04	700m: 8:58.84 1:18.97	1100m: 14:17.01 1:19.66	1500m: 19:31.61 1:16.20
400m: 5:02.91 1:18.64	800m: 10:17.88 1:19.04	1200m: 15:36.75 1:19.74	
10. Afonso Costa Albuquerque	05 Belenenses	20:38.40	347
100m: 1:11.86 1:11.86	500m: 6:33.51 1:22.89	900m: 12:09.37 1:25.00	1300m: 17:51.29 1:25.46
200m: 2:29.48 1:17.62	600m: 7:57.44 1:23.93	1000m: 13:35.03 1:25.66	1400m: 19:15.40 1:24.11
300m: 3:48.83 1:19.35	700m: 9:20.42 1:22.98	1100m: 15:00.97 1:25.94	1500m: 20:38.40 1:23.00
400m: 5:10.62 1:21.79	800m: 10:44.37 1:23.95	1200m: 16:25.83 1:24.86	

Prova 36
10.07.2021 - 11:54

Femin., 800m Livres

Juvenis
Resultados

Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis B					
1.	Catarina Andrade Franco	07	Gesloures	10:21.96	473
	100m: 1:10.45 1:10.45	300m: 3:44.82 1:18.29	500m: 6:22.96 1:19.73	700m: 9:05.29 1:20.91	
	200m: 2:26.53 1:16.08	400m: 5:03.23 1:18.41	600m: 7:44.38 1:21.42	800m: 10:21.96 1:16.67	
2.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	10:22.06	473
	100m: 1:11.09 1:11.09	300m: 3:49.29 1:20.05	500m: 6:27.39 1:18.66	700m: 9:05.71 1:18.94	
	200m: 2:29.24 1:18.15	400m: 5:08.73 1:19.44	600m: 7:46.77 1:19.38	800m: 10:22.06 1:16.35	
3.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	10:23.03	471
	100m: 1:12.96 1:12.96	300m: 3:51.58 1:19.50	500m: 6:28.43 1:17.46	700m: 9:06.26 1:18.57	
	200m: 2:32.08 1:19.12	400m: 5:10.97 1:19.39	600m: 7:47.69 1:19.26	800m: 10:23.03 1:16.77	
4.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	10:32.64	449
	100m: 1:13.11 1:13.11	300m: 3:51.84 1:19.49	500m: 6:28.13 1:16.79	700m: 9:10.19 1:21.40	
	200m: 2:32.35 1:19.24	400m: 5:11.34 1:19.50	600m: 7:48.79 1:20.66	800m: 10:32.64 1:22.45	
5.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	10:42.99	428
	100m: 1:13.73 1:13.73	300m: 3:56.67 1:21.87	500m: 6:39.93 1:21.94	700m: 9:23.77 1:22.01	
	200m: 2:34.80 1:21.07	400m: 5:17.99 1:21.32	600m: 8:01.76 1:21.83	800m: 10:42.99 1:19.22	

Juvenis A

1.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	9:58.40	531
	100m: 1:12.87 1:12.87	300m: 3:44.72 1:15.82	500m: 6:15.45 1:15.02	700m: 8:45.92 1:15.18	
	200m: 2:28.90 1:16.03	400m: 5:00.43 1:15.71	600m: 7:30.74 1:15.29	800m: 9:58.40 1:12.48	
2.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	9:59.34	529
	100m: 1:11.82 1:11.82	300m: 3:45.74 1:16.99	500m: 6:16.25 1:14.14	700m: 8:46.87 1:15.42	
	200m: 2:28.75 1:16.93	400m: 5:02.11 1:16.37	600m: 7:31.45 1:15.20	800m: 9:59.34 1:12.47	
3.	Carolina Parreira	06	Sporting	10:19.66	478
	100m: 1:12.44 1:12.44	300m: 3:45.66 1:17.04	500m: 6:21.51 1:17.93	700m: 9:01.69 1:20.39	
	200m: 2:28.62 1:16.18	400m: 5:03.58 1:17.92	600m: 7:41.30 1:19.79	800m: 10:19.66 1:17.97	
4.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	10:21.63	474
	100m: 1:14.17 1:14.17	300m: 3:50.50 1:17.62	500m: 6:25.59 1:17.89	700m: 9:05.09 1:19.26	
	200m: 2:32.88 1:18.71	400m: 5:07.70 1:17.20	600m: 7:45.83 1:20.24	800m: 10:21.63 1:16.54	
5.	Erica Candeias Mendes	06	Gesloures	10:38.99	436
	100m: 1:12.58 1:12.58	300m: 3:52.41 1:20.15	500m: 6:34.33 1:21.49	700m: 9:19.09 1:22.50	
	200m: 2:32.26 1:19.68	400m: 5:12.84 1:20.43	600m: 7:56.59 1:22.26	800m: 10:38.99 1:19.90	
6.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	10:42.32	429
	100m: 1:14.75 1:14.75	300m: 3:56.66 1:21.38	500m: 6:40.11 1:22.13	700m: 9:23.01 1:21.44	
	200m: 2:35.28 1:20.53	400m: 5:17.98 1:21.32	600m: 8:01.57 1:21.46	800m: 10:42.32 1:19.31	
7.	Iris Castro Campos	06	Amadora	10:44.32	425
	100m: 1:14.74 1:14.74	300m: 3:56.53 1:21.55	500m: 6:38.80 1:21.64	700m: 9:23.70 1:22.72	
	200m: 2:34.98 1:20.24	400m: 5:17.16 1:20.63	600m: 8:00.98 1:22.18	800m: 10:44.32 1:20.62	
8.	Ines Gaspar Silva	06	Gesloures	10:57.95	400
	100m: 1:13.93 1:13.93	300m: 3:59.97 1:24.24	500m: 6:48.80 1:24.78	700m: 9:37.63 1:24.03	
	200m: 2:35.73 1:21.80	400m: 5:24.02 1:24.05	600m: 8:13.60 1:24.80	800m: 10:57.95 1:20.32	

Juvenis

1.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	9:58.40	531
	100m: 1:12.87 1:12.87	300m: 3:44.72 1:15.82	500m: 6:15.45 1:15.02	700m: 8:45.92 1:15.18	
	200m: 2:28.90 1:16.03	400m: 5:00.43 1:15.71	600m: 7:30.74 1:15.29	800m: 9:58.40 1:12.48	
2.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	9:59.34	529
	100m: 1:11.82 1:11.82	300m: 3:45.74 1:16.99	500m: 6:16.25 1:14.14	700m: 8:46.87 1:15.42	
	200m: 2:28.75 1:16.93	400m: 5:02.11 1:16.37	600m: 7:31.45 1:15.20	800m: 9:59.34 1:12.47	
3.	Carolina Parreira	06	Sporting	10:19.66	478
	100m: 1:12.44 1:12.44	300m: 3:45.66 1:17.04	500m: 6:21.51 1:17.93	700m: 9:01.69 1:20.39	
	200m: 2:28.62 1:16.18	400m: 5:03.58 1:17.92	600m: 7:41.30 1:19.79	800m: 10:19.66 1:17.97	

Prova 36, Femin., 800m Livres, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
4.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	10:21.63	474
	100m: 1:14.17 1:14.17	300m: 3:50.50 1:17.62	500m: 6:25.59 1:17.89	700m: 9:05.09 1:19.26	
	200m: 2:32.88 1:18.71	400m: 5:07.70 1:17.20	600m: 7:45.83 1:20.24	800m: 10:21.63 1:16.54	
5.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	10:21.96	473
	100m: 1:10.45 1:10.45	300m: 3:44.82 1:18.29	500m: 6:22.96 1:19.73	700m: 9:05.29 1:20.91	
	200m: 2:26.53 1:16.08	400m: 5:03.23 1:18.41	600m: 7:44.38 1:21.42	800m: 10:21.96 1:16.67	
6.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	10:22.06	473
	100m: 1:11.09 1:11.09	300m: 3:49.29 1:20.05	500m: 6:27.39 1:18.66	700m: 9:05.71 1:18.94	
	200m: 2:29.24 1:18.15	400m: 5:08.73 1:19.44	600m: 7:46.77 1:19.38	800m: 10:22.06 1:16.35	
7.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	10:23.03	471
	100m: 1:12.96 1:12.96	300m: 3:51.58 1:19.50	500m: 6:28.43 1:17.46	700m: 9:06.26 1:18.57	
	200m: 2:32.08 1:19.12	400m: 5:10.97 1:19.39	600m: 7:47.69 1:19.26	800m: 10:23.03 1:16.77	
8.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	10:32.64	449
	100m: 1:13.11 1:13.11	300m: 3:51.84 1:19.49	500m: 6:28.13 1:16.79	700m: 9:10.19 1:21.40	
	200m: 2:32.35 1:19.24	400m: 5:11.34 1:19.50	600m: 7:48.79 1:20.66	800m: 10:32.64 1:22.45	
9.	Erica Candeias Mendes	06	Geslours	10:38.99	436
	100m: 1:12.58 1:12.58	300m: 3:52.41 1:20.15	500m: 6:34.33 1:21.49	700m: 9:19.09 1:22.50	
	200m: 2:32.26 1:19.68	400m: 5:12.84 1:20.43	600m: 7:56.59 1:22.26	800m: 10:38.99 1:19.90	
10.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	10:42.32	429
	100m: 1:14.75 1:14.75	300m: 3:56.66 1:21.38	500m: 6:40.11 1:22.13	700m: 9:23.01 1:21.44	
	200m: 2:35.28 1:20.53	400m: 5:17.98 1:21.32	600m: 8:01.57 1:21.46	800m: 10:42.32 1:19.31	
11.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	10:42.99	428
	100m: 1:13.73 1:13.73	300m: 3:56.67 1:21.87	500m: 6:39.93 1:21.94	700m: 9:23.77 1:22.01	
	200m: 2:34.80 1:21.07	400m: 5:17.99 1:21.32	600m: 8:01.76 1:21.83	800m: 10:42.99 1:19.22	
12.	Iris Castro Campos	06	Amadora	10:44.32	425
	100m: 1:14.74 1:14.74	300m: 3:56.53 1:21.55	500m: 6:38.80 1:21.64	700m: 9:23.70 1:22.72	
	200m: 2:34.98 1:20.24	400m: 5:17.16 1:20.63	600m: 8:00.98 1:22.18	800m: 10:44.32 1:20.62	
13.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	10:57.95	400
	100m: 1:13.93 1:13.93	300m: 3:59.97 1:24.24	500m: 6:48.80 1:24.78	700m: 9:37.63 1:24.03	
	200m: 2:35.73 1:21.80	400m: 5:24.02 1:24.05	600m: 8:13.60 1:24.80	800m: 10:57.95 1:20.32	

Prova 37

Masc., 200m Costas

Juvenis

10.07.2021 - 12:19

Resultados

Rec	Tempo	Nadador	País	Local	Ano
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	POR	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	POR	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	POR	Porto	2021
Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	POR	Porto	2021

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B							
1.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	2:25.34	456	1:10.39	1:14.95
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:27.48	437	1:10.89	1:16.59
3.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	2:32.12	398	1:12.26	1:19.86
4.	Luis Henrique Mendonça	06	Geslours	2:34.38	381	1:15.54	1:18.84
5.	Pedro Goncalves Boniz	06	Geslours	2:34.90	377	1:12.66	1:22.24
6.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	2:35.08	375	1:16.31	1:18.77
7.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	2:37.78	356	1:17.14	1:20.64
8.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:39.69	344	1:15.23	1:24.46
9.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours	2:46.86	301	1:21.33	1:25.53
DSQ	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses				

C31 - Na viragem aos 150 metros, perdeu a posição dorsal na saída da parede testa (SW 6.4)

Prova 37, Masc., 200m Costas

Juvenis A

1.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	2:21.47	495	1:10.20	1:11.27
2.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	2:33.22	389	1:12.31	1:20.91
3.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	2:33.87	384	1:15.42	1:18.45
4.	Manuel Angelo Pereira	05	Sporting	2:33.98	383	1:14.11	1:19.87
5.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	2:38.11	354	1:14.59	1:23.52
6.	Dinis Santos Almeida	05	Salesianos	2:41.19	334	1:17.41	1:23.78

Juvenis

1.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	2:21.47	495	1:10.20	1:11.27
2.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	2:25.34	456	1:10.39	1:14.95
3.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:27.48	437	1:10.89	1:16.59
4.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	2:32.12	398	1:12.26	1:19.86
5.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	2:33.22	389	1:12.31	1:20.91
6.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	2:33.87	384	1:15.42	1:18.45
7.	Manuel Angelo Pereira	05	Sporting	2:33.98	383	1:14.11	1:19.87
8.	Luis Henrique Mendonça	06	Geslours	2:34.38	381	1:15.54	1:18.84
9.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Geslours	2:34.90	377	1:12.66	1:22.24
10.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	2:35.08	375	1:16.31	1:18.77
11.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	2:37.78	356	1:17.14	1:20.64
12.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	2:38.11	354	1:14.59	1:23.52
13.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	2:39.69	344	1:15.23	1:24.46
14.	Dinis Santos Almeida	05	Salesianos	2:41.19	334	1:17.41	1:23.78
15.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours	2:46.86	301	1:21.33	1:25.53
DSQ	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses				

C31 - Na viragem aos 150 metros, perdeu a posição dorsal na saída da parede testa (SW 6.4)

Prova 38

Femin., 200m Costas

Juvenis

10.07.2021 - 12:28

Resultados

Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2016
Rec Regional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	POR	Lisboa	2020
Rec Nacional Absoluto	2:15.02	Rita Barros Frischknecht	POR	Lisboa	2020

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	------	------

Juvenis B

1.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:43.20	431	1:17.87	1:25.33
2.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	2:44.88	418	1:19.91	1:24.97
3.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	2:47.95	396	1:19.25	1:28.70
4.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:48.01	395	1:21.84	1:26.17
5.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	2:48.45	392	1:22.44	1:26.01
6.	Leonor Gino Canhao	07	Sporting	2:49.22	387	1:21.58	1:27.64
7.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	2:49.29	386	1:19.80	1:29.49
8.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	2:50.03	381	1:22.77	1:27.26
9.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	2:50.21	380	1:22.75	1:27.46
10.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:51.87	369	1:23.50	1:28.37
11.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:53.18	361	1:24.32	1:28.86
12.	Clara Vieira Tojo	07	Nacional de Natação	3:02.34	309	1:29.67	1:32.67
13.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	3:06.41	289	1:32.18	1:34.23

Prova 38, Femin., 200m Costas

Juvenis A

1.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	2:36.05	493	1:16.95	1:19.10
2.	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	2:36.39	490	1:15.74	1:20.65
3.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	2:41.90	442	1:18.89	1:23.01
4.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	2:45.31	415	1:19.93	1:25.38
5.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	2:45.57	413	1:20.38	1:25.19
6.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:47.99	395	1:20.57	1:27.42
7.	Nina Weronika Pajak	06	Belenenses	2:57.68	334	1:26.48	1:31.20
8.	Carina Tymosh	06	Despertarecorde	2:58.77	328	1:29.71	1:29.06
9.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	2:59.64	323	1:27.98	1:31.66
10.	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:04.37	299	1:29.69	1:34.68
11.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	3:05.47	294	1:31.23	1:34.24

Juvenis

1.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	2:36.05	493	1:16.95	1:19.10
2.	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	2:36.39	490	1:15.74	1:20.65
3.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	2:41.90	442	1:18.89	1:23.01
4.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:43.20	431	1:17.87	1:25.33
5.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	2:44.88	418	1:19.91	1:24.97
6.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	2:45.31	415	1:19.93	1:25.38
7.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	2:45.57	413	1:20.38	1:25.19
8.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	2:47.95	396	1:19.25	1:28.70
9.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:47.99	395	1:20.57	1:27.42
10.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:48.01	395	1:21.84	1:26.17
11.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	2:48.45	392	1:22.44	1:26.01
12.	Leonor Gino Canhao	07	Sporting	2:49.22	387	1:21.58	1:27.64
13.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	2:49.29	386	1:19.80	1:29.49
14.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	2:50.03	381	1:22.77	1:27.26
15.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	2:50.21	380	1:22.75	1:27.46
16.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:51.87	369	1:23.50	1:28.37
17.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:53.18	361	1:24.32	1:28.86
18.	Nina Weronika Pajak	06	Belenenses	2:57.68	334	1:26.48	1:31.20
19.	Carina Tymosh	06	Despertarecorde	2:58.77	328	1:29.71	1:29.06
20.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	2:59.64	323	1:27.98	1:31.66
21.	Clara Vieira Tojo	07	Nacional de Natação	3:02.34	309	1:29.67	1:32.67
22.	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:04.37	299	1:29.69	1:34.68
23.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	3:05.47	294	1:31.23	1:34.24
24.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	3:06.41	289	1:32.18	1:34.23

Prova 39

Masc., 100m Livres

Juvenis

10.07.2021 - 12:43

Resultados

Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	POR	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	POR		2002
Rec Regional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020
Rec Nacional Absoluto	49.04	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	56.77	564
2.	David Miguel Morais	06	Benfica	57.96	530
3.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	59.37	493
4.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	1:00.04	476
5.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	1:00.28	471
6.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	1:00.43	467
7.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.46	467
8.	Manuel Costa Simoes	06	Individual ANL	1:00.49	466
9.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Geslours	1:00.88	457

Prova 39, Masc., 100m Livres, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
10.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	1:01.12	452
11.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:01.15	451
12.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	1:01.26	449
13.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1:01.32	447
14.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1:01.39	446
15.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	1:02.01	432
	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	1:02.01	432
17.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	1:02.21	428
18.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	1:03.26	407
	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	1:03.26	407
20.	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours	1:04.91	377

Juvenis A

1.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	56.65	567
2.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Individual ANL	57.17	552
3.	Martim Silva Cortes	05	A Onda - Azeitão	57.41	545
4.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	58.27	521
5.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda - Azeitão	59.09	500
6.	Vasco Antela Silva	05	Sporting	59.38	493
7.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	59.42	492
8.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	59.55	488
9.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	1:00.14	474
10.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:00.47	466
11.	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	1:00.55	465
12.	Filipe Simoes Freitas	05	Sporting	1:01.17	451
13.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:01.19	450
14.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	1:02.21	428
15.	Pedro Dinis Casquinha	05	Salesianos	1:02.36	425
	Joao Ferreira Rodrigues	05	Geslours	1:02.36	425
17.	Gonçalo Pires Fialho	05	Amadora	1:03.14	410
18.	Daniel Munoz Lopes	05	Geslours	1:03.62	400
19.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	1:03.63	400
DSQ	Bruno Morita Batista	05	Sporting		
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>				

Juvenis

1.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	56.65	567
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	56.77	564
3.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Individual ANL	57.17	552
4.	Martim Silva Cortes	05	A Onda - Azeitão	57.41	545
5.	David Miguel Morais	06	Benfica	57.96	530
6.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	58.27	521
7.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda - Azeitão	59.09	500
8.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	59.37	493
9.	Vasco Antela Silva	05	Sporting	59.38	493
10.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	59.42	492
11.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	59.55	488
12.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	1:00.04	476
13.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	1:00.14	474
14.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	1:00.28	471
15.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	1:00.43	467
16.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.46	467
17.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:00.47	466
18.	Manuel Costa Simoes	06	Individual ANL	1:00.49	466
19.	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	1:00.55	465
20.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Geslours	1:00.88	457
21.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	1:01.12	452
22.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:01.15	451
23.	Filipe Simoes Freitas	05	Sporting	1:01.17	451

Prova 39, Masc., 100m Livres, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
24.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:01.19	450
25.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	1:01.26	449
26.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1:01.32	447
27.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1:01.39	446
28.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	1:02.01	432
	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	1:02.01	432
30.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	1:02.21	428
	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	1:02.21	428
32.	Pedro Dinis Casquinha	05	Salesianos	1:02.36	425
	Joao Ferreira Rodrigues	05	Geslours	1:02.36	425
34.	Gonçalo Pires Fialho	05	Amadora	1:03.14	410
35.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	1:03.26	407
	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	1:03.26	407
37.	Daniel Munoz Lopes	05	Geslours	1:03.62	400
38.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	1:03.63	400
39.	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours	1:04.91	377
DSQ	Bruno Morita Batista	05	Sporting		

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 40

Femin., 100m Livres

Juvenis

10.07.2021 - 12:58

Resultados

Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	POR	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv B	59.58	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2018
Rec Regional Absoluto	56.56	Ana Reis Sousa	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	56.39	Ana Pinho Rodrigues	POR	Coimbra	2019

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis B					
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:02.87	556
2.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:05.54	491
3.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:05.85	484
4.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:06.64	467
5.	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	1:07.06	458
6.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	1:07.32	453
7.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:08.60	428
8.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	1:08.67	426
9.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	1:08.75	425
10.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	1:09.32	415
11.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Geslours	1:09.59	410
12.	Clara Vieira Tojo	07	Nacional de Natação	1:10.05	402
13.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:10.27	398
14.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	1:10.28	398
15.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:10.53	394
16.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:11.61	376
17.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	1:11.96	371
18.	Inês Sofia Pires	07	Despertarecorde	1:12.78	358
19.	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Geslours	1:14.34	336
20.	Maria Rosario Matela	07	Sporting	1:14.48	334
21.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	1:14.52	334
22.	Eva Sofia Ascenso	07	Geslours	1:15.84	316
23.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	1:17.29	299
24.	Daniela Guerreiro Silva	07	Despertarecorde	1:17.92	292

Prova 40, Femin., 100m Livres

Juvenis A

1.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:02.33	570
2.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:03.40	542
3.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:04.27	520
4.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	1:05.78	485
5.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	1:05.84	484
6.	Rita Borges Silva	06	Geslours	1:06.35	473
7.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	1:06.81	463
8.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:07.20	455
9.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:07.91	441
10.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.61	428
11.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	1:09.19	417
12.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:09.93	404
13.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	1:10.75	390
14.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	1:12.00	370
15.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	1:12.92	356
DSQ	Nina Weronika Pajak	06	Belenenses		

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Juvenis

1.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:02.33	570
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:02.87	556
3.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:03.40	542
4.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	1:04.27	520
5.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:05.54	491
6.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	1:05.78	485
7.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	1:05.84	484
8.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:05.85	484
9.	Rita Borges Silva	06	Geslours	1:06.35	473
10.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:06.64	467
11.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	1:06.81	463
12.	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	1:07.06	458
13.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:07.20	455
14.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	1:07.32	453
15.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:07.91	441
16.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:08.60	428
17.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:08.61	428
18.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	1:08.67	426
19.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	1:08.75	425
20.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	1:09.19	417
21.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	1:09.32	415
22.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Geslours	1:09.59	410
23.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:09.93	404
24.	Clara Vieira Tojo	07	Nacional de Natação	1:10.05	402
25.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:10.27	398
26.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	1:10.28	398
27.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:10.53	394
28.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	1:10.75	390
29.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:11.61	376
30.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	1:11.96	371
31.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	1:12.00	370
32.	Inês Sofia Pires	07	Despertarecorde	1:12.78	358
33.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	1:12.92	356
34.	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Geslours	1:14.34	336
35.	Maria Rosario Matela	07	Sporting	1:14.48	334
36.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	1:14.52	334
37.	Eva Sofia Ascenso	07	Geslours	1:15.84	316
38.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	1:17.29	299
39.	Daniela Guerreiro Silva	07	Despertarecorde	1:17.92	292
DSQ	Nina Weronika Pajak	06	Belenenses		

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 9	Masc., 400m Estilos				Absolutos
10.07.2021 - 15:30					Resultados
Rec Regional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio (BRA)	2016
Rec Regional Jun A	4:22.25	Joao Alexandre Vital	POR	Oeiras	2016
Rec Regional Jun B	4:25.23	Joao Alexandre Vital	POR	Singapore	2015
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	POR	Coimbra	2014
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	POR	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio (BRA)	2016
Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio (BRA)	2016

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Juniores B										
1.	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	SCP	4:49.49	4:53.79	571	1:05.21	1:15.82	1:25.96	1:06.80
2.	Andre Azevedo Baraona	04	CNMJ	4:48.34	5:02.38	524	1:05.65	1:16.52	1:30.34	1:09.87
Seniores										
1.	Bruno Rey Barros	01	SCP	4:48.23	4:52.49	579	1:05.49	1:19.95	1:24.47	1:02.58
DNS	Tiago Rafael Martins	97	VKGS	5:07.23						
Absolutos										
1.	Bruno Rey Barros	01	SCP	4:48.23	4:52.49	579	1:05.49	1:19.95	1:24.47	1:02.58
2.	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	SCP	4:49.49	4:53.79	571	1:05.21	1:15.82	1:25.96	1:06.80
3.	Andre Azevedo Baraona	04	CNMJ	4:48.34	5:02.38	524	1:05.65	1:16.52	1:30.34	1:09.87
DNS	Tiago Rafael Martins	97	VKGS	5:07.23						

Prova 10	Femin., 400m Estilos				Absolutos
10.07.2021 - 15:37					Resultados
Rec Regional Sen	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun A	4:55.04	Francisca Salvador Mesquita	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	4:58.87	Susana Patricia Miguel	POR	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Juv A	5:01.32	Francisca Salvador Mesquita	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Juniores B										
1.	Barbara Cunha Ventura	05	SLB	5:38.27	5:32.48	514	1:18.26	1:22.11	1:38.93	1:13.18
Juniores A										
1.	Maria Jardim Fidalgo	04	CNCVG	5:30.64	5:30.53	523	1:12.18	1:30.74	1:34.21	1:13.40
Seniores										
1.	Joana Filipa Varandas	02	CIRL	5:25.58	5:47.12	451	1:17.25	1:30.66	1:43.54	1:15.67
Absolutos										
1.	Maria Jardim Fidalgo	04	CNCVG	5:30.64	5:30.53	523	1:12.18	1:30.74	1:34.21	1:13.40
2.	Barbara Cunha Ventura	05	SLB	5:38.27	5:32.48	514	1:18.26	1:22.11	1:38.93	1:13.18
3.	Joana Filipa Varandas	02	CIRL	5:25.58	5:47.12	451	1:17.25	1:30.66	1:43.54	1:15.67

Prova 11
10.07.2021 - 15:45

Masc., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun A	1:49.98	Tiago André Venâncio	POR	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Jun B	1:53.79	Tiago Andre Venancio	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	POR	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	1:57.31	Bernardo Jorge Simoes	POR	Funchal	2019
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2019

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juniores B							
1.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	1:59.48	622	58.49	1:00.99
2.	Miguel Costa Simoes	04	Individual ANL	2:05.73	533	1:02.67	1:03.06
3.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	2:13.64	444	1:03.10	1:10.54
4.	Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	2:15.19	429	1:05.20	1:09.99
5.	Joao Pedro Penelas	04	Geslours	2:19.77	388	1:05.93	1:13.84
6.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	2:21.39	375	1:06.94	1:14.45
7.	Cristian Sergio Spac	04	C N Montijo	2:29.76	315	1:10.50	1:19.26

Juniores A

1.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	2:00.19	611	58.89	1:01.30
2.	Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting	2:05.46	537	59.93	1:05.53
3.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	2:06.38	525	1:00.84	1:05.54
4.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	2:13.12	449	1:05.26	1:07.86

Seniores

1.	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	2:00.59	605	58.99	1:01.60
2.	Joao Carlos Santos	96	União Piedense	2:02.94	571	1:00.27	1:02.67
3.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	2:04.70	547	1:00.97	1:03.73
4.	Sebastiao Mendes Gomes	00	Laranjeiro	2:05.74	533	1:00.51	1:05.23
5.	Ricardo Alexandre Faia	00	Vikings Sports Club	2:12.78	453	1:03.34	1:09.44
6.	Diogo Daniel Simões	99	Vikings Sports Club	2:22.84	364	1:09.13	1:13.71

Absolutos

1.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	1:59.48	622	58.49	1:00.99
2.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	2:00.19	611	58.89	1:01.30
3.	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	2:00.59	605	58.99	1:01.60
4.	Joao Carlos Santos	96	União Piedense	2:02.94	571	1:00.27	1:02.67
5.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	2:04.70	547	1:00.97	1:03.73
6.	Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting	2:05.46	537	59.93	1:05.53
7.	Miguel Costa Simoes	04	Individual ANL	2:05.73	533	1:02.67	1:03.06
8.	Sebastiao Mendes Gomes	00	Laranjeiro	2:05.74	533	1:00.51	1:05.23
9.	Luis Carlos Correia	03	União Piedense	2:06.38	525	1:00.84	1:05.54
10.	Ricardo Alexandre Faia	00	Vikings Sports Club	2:12.78	453	1:03.34	1:09.44
11.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	2:13.12	449	1:05.26	1:07.86
12.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	2:13.64	444	1:03.10	1:10.54
13.	Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	2:15.19	429	1:05.20	1:09.99
14.	Joao Pedro Penelas	04	Geslours	2:19.77	388	1:05.93	1:13.84
15.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	2:21.39	375	1:06.94	1:14.45
16.	Diogo Daniel Simões	99	Vikings Sports Club	2:22.84	364	1:09.13	1:13.71
17.	Cristian Sergio Spac	04	C N Montijo	2:29.76	315	1:10.50	1:19.26

Prova 12
10.07.2021 - 15:57

Femin., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	2:01.48	Diana Margarida Duraes	POR	Budapest (HUN)	2017
Rec Regional Jun A	2:03.18	Ana Reis Sousa	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	2:03.02	Leticia Maia Andre	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	2:06.08	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	2:07.77	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2018
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	POR	Budapest (HUN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	POR	Budapest (HUN)	2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juniores B							
1.	Erica Cristina Reis	05	Sporting	2:15.87	574	1:06.38	1:09.49
2.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	2:19.33	533	1:07.92	1:11.41
3.	Isadora Maia Andre	05	Benfica	2:20.48	520	1:08.69	1:11.79
4.	Carolina Fonseca Gomes	05	Sporting	2:21.68	507	1:09.54	1:12.14
5.	Sara Carreira Melo	05	Geslours	2:22.02	503	1:09.00	1:13.02
6.	Mafalda Santos Costa	05	Colegio Int Monte Maior	2:22.20	501	1:09.04	1:13.16
7.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	2:24.05	482	1:09.57	1:14.48
8.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	2:32.14	409	1:12.59	1:19.55
9.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	2:35.06	386	1:13.68	1:21.38

Juniores A

1.	Margarida Filipe Ferreira	04	União Piedense	2:18.18	546	1:07.13	1:11.05
2.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	2:43.69	328	1:16.27	1:27.42

Seniores

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	2:06.40	714	1:02.25	1:04.15
2.	Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	2:11.86	629	1:03.55	1:08.31
3.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	2:17.18	558	1:06.77	1:10.41
4.	Maria Ornelas Armas	98	Vikings Sports Club	2:17.68	552	1:05.94	1:11.74
5.	Francisca Razina Oliveira	03	União Piedense	2:18.78	539	1:06.58	1:12.20
6.	Ana Rita Matos	02	Belenenses	2:20.15	523	1:08.16	1:11.99
7.	Catarina Trigo Ferreira	02	Natação de Lisboa	2:23.46	488	1:08.82	1:14.64
8.	Mariana Marques Mercedes	03	Vikings Sports Club	2:25.10	472	1:07.79	1:17.31
9.	Ana Leonor Dias	02	Natação de Lisboa	2:32.27	408	1:11.99	1:20.28
10.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	2:42.58	335	1:18.04	1:24.54

Absolutos

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	2:06.40	714	1:02.25	1:04.15
2.	Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	2:11.86	629	1:03.55	1:08.31
3.	Erica Cristina Reis	05	Sporting	2:15.87	574	1:06.38	1:09.49
4.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	2:17.18	558	1:06.77	1:10.41
5.	Maria Ornelas Armas	98	Vikings Sports Club	2:17.68	552	1:05.94	1:11.74
6.	Margarida Filipe Ferreira	04	União Piedense	2:18.18	546	1:07.13	1:11.05
7.	Francisca Razina Oliveira	03	União Piedense	2:18.78	539	1:06.58	1:12.20
8.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	2:19.33	533	1:07.92	1:11.41
9.	Ana Rita Matos	02	Belenenses	2:20.15	523	1:08.16	1:11.99
10.	Isadora Maia Andre	05	Benfica	2:20.48	520	1:08.69	1:11.79
11.	Carolina Fonseca Gomes	05	Sporting	2:21.68	507	1:09.54	1:12.14
12.	Sara Carreira Melo	05	Geslours	2:22.02	503	1:09.00	1:13.02
13.	Mafalda Santos Costa	05	Colegio Int Monte Maior	2:22.20	501	1:09.04	1:13.16
14.	Catarina Trigo Ferreira	02	Natação de Lisboa	2:23.46	488	1:08.82	1:14.64
15.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	2:24.05	482	1:09.57	1:14.48
16.	Mariana Marques Mercedes	03	Vikings Sports Club	2:25.10	472	1:07.79	1:17.31
17.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	2:32.14	409	1:12.59	1:19.55
18.	Ana Leonor Dias	02	Natação de Lisboa	2:32.27	408	1:11.99	1:20.28
19.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	2:35.06	386	1:13.68	1:21.38
20.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	2:42.58	335	1:18.04	1:24.54

Prova 12, Femin., 200m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
21.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	2:43.69	328	1:16.27	1:27.42

Prova 13

10.07.2021 - 16:11

Masc., 100m Bruços

Absolutos

Resultados

Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Jun A	1:02.87	Andre Miguel Silva	POR	Faro	2009
Rec Regional Jun B	1:04.54	Andre Miguel Silva	POR	Belgrade (SRB)	2008
Rec Regional Juv A	1:04.48	Ricardo Samuel Pereira	POR	Baku (AZE)	2019
Rec Regional Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel Pereira	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Antonio Lombardi Carvalho	04	Sporting	1:12.29	487
2.	Miguel Filipe Anjo	04	Individual ANL	1:13.14	470
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	1:13.50	463
4.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	1:14.04	453

Juniores A

1.	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	1:11.91	494
----	------------------------	----	----------------	----------------	-----

Seniores

1.	Joao Costa Fonseca	00	Natação de Lisboa	1:07.50	598
2.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	1:08.30	577
3.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	1:09.93	538
4.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1:10.41	527
5.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	1:12.95	474
6.	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club	1:13.41	465
7.	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings Sports Club	1:14.59	443

Absolutos

1.	Joao Costa Fonseca	00	Natação de Lisboa	1:07.50	598
2.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	1:08.30	577
3.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	1:09.93	538
4.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1:10.41	527
5.	David Van Ossenbruggen	03	União Piedense	1:11.91	494
6.	Antonio Lombardi Carvalho	04	Sporting	1:12.29	487
7.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	1:12.95	474
8.	Miguel Filipe Anjo	04	Individual ANL	1:13.14	470
9.	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club	1:13.41	465
10.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	1:13.50	463
11.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	1:14.04	453
12.	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings Sports Club	1:14.59	443

Prova 14
10.07.2021 - 16:17

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	POR	Loule	2009
Rec Regional Jun A	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Jun B	1:10.09	Diana Duarte Gomes	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	POR	Oeiras	2014
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	POR	Loule	2009
Rec Nacional Absoluto	1:08.82	Ana Pinho Rodrigues	POR	Coimbra	2015

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	1:25.13	427
2.	Catarina Maria Santos	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:27.96	387
3.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:30.00	361
4.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:30.33	357
5.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	1:41.21	254

Juniores A

1.	Margarida Filipe Ferreira	04	União Piedense	1:19.12	532
2.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:24.09	443
3.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	1:26.68	404

Seniores

1.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	1:17.65	563
2.	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	1:18.03	555
3.	Margarida Messias Ribeiro	98	Geslours	1:20.22	510
4.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	1:22.76	465
5.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:25.58	420

Absolutos

1.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	1:17.65	563
2.	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	1:18.03	555
3.	Margarida Filipe Ferreira	04	União Piedense	1:19.12	532
4.	Margarida Messias Ribeiro	98	Geslours	1:20.22	510
5.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	1:22.76	465
6.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	1:24.09	443
7.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	1:25.13	427
8.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:25.58	420
9.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	1:26.68	404
10.	Catarina Maria Santos	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:27.96	387
11.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:30.00	361
12.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:30.33	357
13.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	1:41.21	254

Prova 15 Masc., 200m Mariposa
10.07.2021 - 16:24 Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Jun A	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	POR	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Jun B	2:04.49	Jose Paula Carvalho	POR	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	POR	Oeiras	2014
Rec Regional Juv B	2:11.45	Tiago Maria Camoes	POR	Oeiras	2016
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	POR	Roma (ITA)	2009

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	------	------

Juniores B

1.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:18.98	505	1:05.07	1:13.91
2.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	2:22.51	469	1:04.90	1:17.61
DSQ	Tiago Barroso Proenca	04	Sporting				

M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)

Juniores A

1.	Daniel Alexandre Ascenso	03	Gesloures	2:24.20	452	1:07.47	1:16.73
----	--------------------------	----	-----------	----------------	-----	---------	---------

Seniores

1.	Vicente Oliveira Gomes	02	Sporting	2:13.68	568	1:02.50	1:11.18
2.	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	2:19.48	500	1:04.38	1:15.10

Absolutos

1.	Vicente Oliveira Gomes	02	Sporting	2:13.68	568	1:02.50	1:11.18
2.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:18.98	505	1:05.07	1:13.91
3.	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	2:19.48	500	1:04.38	1:15.10
4.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	2:22.51	469	1:04.90	1:17.61
5.	Daniel Alexandre Ascenso	03	Gesloures	2:24.20	452	1:07.47	1:16.73
DSQ	Tiago Barroso Proenca	04	Sporting				

M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)

Prova 16 Femin., 200m Mariposa
10.07.2021 - 16:28 Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	2:12.29	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun A	2:17.33	Ana Raquel Graveto	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	2:17.11	Ana Rita Francisco	POR	Porto	1996
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	POR	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	POR	Genova (ITA)	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	POR	Glasgow (GBR)	2018

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	------	------

Juniores A

1.	Alice Jesus Morgado	04	Sporting	2:34.65	488	1:10.91	1:23.74
----	---------------------	----	----------	----------------	-----	---------	---------

Seniores

1.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	2:35.13	484	1:11.62	1:23.51
2.	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	2:49.39	371	1:18.36	1:31.03

Prova 16, Femin., 200m Mariposa

Absolutos

1. Alice Jesus Morgado	04	Sporting	2:34.65	488	1:10.91	1:23.74
2. Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	2:35.13	484	1:11.62	1:23.51
3. Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	2:49.39	371	1:18.36	1:31.03

Prova 41

Masc., 400m Estilos

Juvenis

10.07.2021 - 17:20

Resultados

Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	POR	Coimbra	2014
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	POR	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio (BRA)	2016
Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio (BRA)	2016

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------	------	------

Juvenis B

1. Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	5:11.68	5:12.63	474	1:09.88	1:22.47	1:32.22	1:08.06
2. Pedro Crispim Jorge	06	SFUAP	5:18.94	5:20.15	441	1:14.36	1:20.67	1:33.17	1:11.95
3. Pedro Goncalves Bonniz	06	GESL	5:07.44	5:22.09	433	1:09.83	1:26.29	1:28.79	1:17.18
4. Rodrigo Piteira Maio	06	CFB	5:19.18	5:28.44	409	1:11.94	1:29.81	1:36.59	1:10.10

Juvenis A

1. Andre Henriques Marques	05	SLB	5:05.21	5:05.14	510	1:06.45	1:19.07	1:28.88	1:10.74
DSQ Jose Alves Monteiro	05	CFB	5:13.46						

E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de braços (SW 7.6)

DNS Jose Manuel Sa	05	SCP	5:13.54						
--------------------	----	-----	---------	--	--	--	--	--	--

Juvenis

1. Andre Henriques Marques	05	SLB	5:05.21	5:05.14	510	1:06.45	1:19.07	1:28.88	1:10.74
2. Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	5:11.68	5:12.63	474	1:09.88	1:22.47	1:32.22	1:08.06
3. Pedro Crispim Jorge	06	SFUAP	5:18.94	5:20.15	441	1:14.36	1:20.67	1:33.17	1:11.95
4. Pedro Goncalves Bonniz	06	GESL	5:07.44	5:22.09	433	1:09.83	1:26.29	1:28.79	1:17.18
5. Rodrigo Piteira Maio	06	CFB	5:19.18	5:28.44	409	1:11.94	1:29.81	1:36.59	1:10.10
DSQ Jose Alves Monteiro	05	CFB	5:13.46						

E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de braços (SW 7.6)

DNS Jose Manuel Sa	05	SCP	5:13.54						
--------------------	----	-----	---------	--	--	--	--	--	--

Prova 42

Femin., 400m Estilos

Juvenis

10.07.2021 - 17:27

Resultados

Rec Regional Juv A	5:01.32	Francisca Salvador Mesquita	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------	------	------

Juvenis B

1. Leonor Carreiro Rodrigues	07	SLB	6:00.00	5:42.61	469	1:21.33	1:30.84	1:34.52	1:15.92
2. Catarina Ferreira Rodrigues	07	GESL	5:46.69	5:46.81	453	1:18.47	1:29.37	1:40.69	1:18.28
3. Maria Bandarra Matos	07	SCP	5:55.47	5:52.36	431	1:21.47	1:29.13	1:43.21	1:18.55
4. Catarina Alexandra Alves	07	GESL	5:48.86	5:55.06	422	1:21.17	1:32.51	1:41.52	1:19.86
5. Sara Viana Vicencio	07	SCP	5:54.88	6:05.64	386	1:24.85	1:28.97	1:47.14	1:24.68

Prova 42, Femin., 400m Estilos

Juvenis A

1. Maria Leonor Coelho	06	SLB	5:21.79	5:25.20	549	1:12.36	1:26.19	1:34.95	1:11.70
2. Leonor Roque Mendes	06	ADRCIMM	5:53.32	6:11.30	369	1:26.07	1:33.74	1:49.97	1:21.52

Juvenis

1. Maria Leonor Coelho	06	SLB	5:21.79	5:25.20	549	1:12.36	1:26.19	1:34.95	1:11.70
2. Leonor Carreiro Rodrigues	07	SLB	6:00.00	5:42.61	469	1:21.33	1:30.84	1:34.52	1:15.92
3. Catarina Ferreira Rodrigues	07	GESL	5:46.69	5:46.81	453	1:18.47	1:29.37	1:40.69	1:18.28
4. Maria Bandarra Matos	07	SCP	5:55.47	5:52.36	431	1:21.47	1:29.13	1:43.21	1:18.55
5. Catarina Alexandra Alves	07	GESL	5:48.86	5:55.06	422	1:21.17	1:32.51	1:41.52	1:19.86
6. Sara Viana Vicencio	07	SCP	5:54.88	6:05.64	386	1:24.85	1:28.97	1:47.14	1:24.68
7. Leonor Roque Mendes	06	ADRCIMM	5:53.32	6:11.30	369	1:26.07	1:33.74	1:49.97	1:21.52

Prova 43

Masc., 200m Livres

Juvenis

10.07.2021 - 17:35

Resultados

Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	POR	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	1:57.31	Bernardo Jorge Simoes	POR	Funchal	2019
Rec Regional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2019

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B							
1.	David Miguel Morais	06	Benfica	2:07.70	509	1:01.00	1:06.70
2.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	2:10.71	475	1:03.66	1:07.05
3.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:11.63	465	1:04.52	1:07.11
4.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Geslours	2:11.72	464	1:04.36	1:07.36
5.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	2:11.76	463	1:04.47	1:07.29
6.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:12.50	456	1:04.13	1:08.37
7.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:14.60	435	1:05.69	1:08.91
8.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	2:14.96	431	1:04.75	1:10.21
9.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	2:15.92	422	1:05.02	1:10.90
10.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:16.92	413	1:06.70	1:10.22
11.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	2:19.90	387	1:05.65	1:14.25
12.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	2:21.51	374	1:07.92	1:13.59
13.	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	2:22.96	363	1:08.04	1:14.92
14.	Miguel Carlos Arede	06	Benfica	2:24.00	355	1:08.97	1:15.03
15.	Lucas Vilaca Casimiro	06	Individual ANL	2:24.45	352	1:10.42	1:14.03
16.	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours	2:26.11	340	1:08.59	1:17.52
17.	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natação	2:26.13	340	1:10.04	1:16.09
18.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:27.30	332	1:02.33	1:24.97
19.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	2:29.10	320	1:00.68	1:28.42

Juvenis A

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Individual ANL	2:03.98	556	1:02.44	1:01.54
2.	Manuel Angelo Pereira	05	Sporting	2:07.20	515	1:02.27	1:04.93
3.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	2:08.31	502	1:01.96	1:06.35
4.	Tiago Rodrigues Pinto	05	Sporting	2:09.09	493	1:02.70	1:06.39
5.	Martim Silva Cortes	05	A Onda - Azeitão	2:09.98	483	1:02.87	1:07.11
6.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	2:10.77	474	1:03.78	1:06.99
7.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	2:13.75	443	1:04.18	1:09.57
8.	Bruno Morita Batista	05	Sporting	2:15.38	427	1:06.59	1:08.79
9.	Filipe Simoes Freitas	05	Sporting	2:19.04	394	1:06.71	1:12.33
10.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	2:20.72	380	1:07.74	1:12.98
11.	Dinis Santos Almeida	05	Salesianos	2:21.73	372	1:08.72	1:13.01
12.	Gonçalo Pires Fialho	05	Amadora	2:24.17	354	1:07.17	1:17.00
13.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	2:24.24	353	1:05.91	1:18.33

Prova 43, Masc., 200m Livres, Juvenis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
14.	Daniel Munoz Lopes	05	Gesloures	2:25.59	343	1:08.67	1:16.92
	DNS Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde				

Juvenis

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Individual ANL	2:03.98	556	1:02.44	1:01.54
2.	Manuel Angelo Pereira	05	Sporting	2:07.20	515	1:02.27	1:04.93
3.	David Miguel Morais	06	Benfica	2:07.70	509	1:01.00	1:06.70
4.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	2:08.31	502	1:01.96	1:06.35
5.	Tiago Rodrigues Pinto	05	Sporting	2:09.09	493	1:02.70	1:06.39
6.	Martim Silva Cortes	05	A Onda - Azeitão	2:09.98	483	1:02.87	1:07.11
7.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	2:10.71	475	1:03.66	1:07.05
8.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	2:10.77	474	1:03.78	1:06.99
9.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:11.63	465	1:04.52	1:07.11
10.	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Gesloures	2:11.72	464	1:04.36	1:07.36
11.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	2:11.76	463	1:04.47	1:07.29
12.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Nataçao	2:12.50	456	1:04.13	1:08.37
13.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	2:13.75	443	1:04.18	1:09.57
14.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:14.60	435	1:05.69	1:08.91
15.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	2:14.96	431	1:04.75	1:10.21
16.	Bruno Morita Batista	05	Sporting	2:15.38	427	1:06.59	1:08.79
17.	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior	2:15.92	422	1:05.02	1:10.90
18.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:16.92	413	1:06.70	1:10.22
19.	Filipe Simoes Freitas	05	Sporting	2:19.04	394	1:06.71	1:12.33
20.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	2:19.90	387	1:05.65	1:14.25
21.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Nataçao	2:20.72	380	1:07.74	1:12.98
22.	Rodrigo Franco Palare	06	Gesloures	2:21.51	374	1:07.92	1:13.59
23.	Dinis Santos Almeida	05	Salesianos	2:21.73	372	1:08.72	1:13.01
24.	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	2:22.96	363	1:08.04	1:14.92
25.	Miguel Carlos Arede	06	Benfica	2:24.00	355	1:08.97	1:15.03
26.	Gonçalo Pires Fialho	05	Amadora	2:24.17	354	1:07.17	1:17.00
27.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	2:24.24	353	1:05.91	1:18.33
28.	Lucas Vilaca Casimiro	06	Individual ANL	2:24.45	352	1:10.42	1:14.03
29.	Daniel Munoz Lopes	05	Gesloures	2:25.59	343	1:08.67	1:16.92
30.	Rafael Filipe Lopes	06	Gesloures	2:26.11	340	1:08.59	1:17.52
31.	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Nataçao	2:26.13	340	1:10.04	1:16.09
32.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:27.30	332	1:02.33	1:24.97
33.	Luis Pedro Figueiredo	06	Gesloures	2:29.10	320	1:00.68	1:28.42
	DNS Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde				

Prova 44

Femin., 200m Livres

Juvenis

10.07.2021 - 17:57

Resultados

Rec Regional Juv A	2:06.08	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	2:07.77	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2018
Rec Regional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	POR	Budapest (HUN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:01.48	Diana Margarida Duraes	POR	Budapest (HUN)	2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	------	------

Juvenis B

1.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:20.16	523	1:08.30	1:11.86
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:20.19	523	1:08.46	1:11.73
3.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	2:25.25	470	1:10.48	1:14.77
4.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:25.75	465	1:11.50	1:14.25
5.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:26.67	457	1:09.80	1:16.87
6.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	2:26.71	456	1:11.27	1:15.44
7.	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	2:27.76	447	1:10.80	1:16.96
8.	Maria Carlotta Ferrari	07	Gesloures	2:28.60	439	1:10.67	1:17.93
9.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Nataçao e Triatlo de Lisboa	2:29.86	428	1:11.82	1:18.04

Prova 44, Femin., 200m Livres, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
10.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	2:30.55	422	1:11.71	1:18.84
11.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	2:32.59	405	1:11.95	1:20.64
12.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	2:32.73	404	1:14.21	1:18.52
13.	Clara Vieira Tojo	07	Nacional de Nataçao	2:33.23	400	1:14.30	1:18.93
14.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Geslours	2:34.72	389	1:15.53	1:19.19
15.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	2:39.06	358	1:16.00	1:23.06
16.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	2:40.02	351	1:15.94	1:24.08
17.	Maria Rosario Matela	07	Sporting	2:43.57	329	1:19.91	1:23.66
18.	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Geslours	2:44.21	325	1:18.18	1:26.03
19.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Nataçao	2:45.56	317	1:19.18	1:26.38
20.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Nataçao	2:47.23	308	1:21.62	1:25.61
21.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	2:55.15	268	1:27.50	1:27.65
22.	Iris Araujo Belchior	07	C N Montijo	2:58.92	251	1:28.97	1:29.95

Juvenis A

1.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	2:15.39	581	1:06.38	1:09.01
2.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	2:15.80	575	1:06.81	1:08.99
3.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	2:19.18	534	1:07.07	1:12.11
4.	Madalena Graca Dias	06	Nataçao de Lisboa	2:20.50	519	1:08.04	1:12.46
5.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	2:21.65	507	1:08.66	1:12.99
6.	Carolina Parreira	06	Sporting	2:21.83	505	1:08.33	1:13.50
7.	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	2:22.32	500	1:08.31	1:14.01
8.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	2:22.67	496	1:09.17	1:13.50
9.	Erica Candeias Mendes	06	Geslours	2:25.94	463	1:09.30	1:16.64
10.	Rita Borges Silva	06	Geslours	2:26.04	463	1:09.90	1:16.14
11.	Iris Castro Campos	06	Amadora	2:26.34	460	1:11.96	1:14.38
12.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	2:26.72	456	1:12.03	1:14.69
13.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	2:29.66	430	1:11.37	1:18.29
14.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	2:33.50	398	1:14.03	1:19.47
15.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	2:37.67	367	1:17.45	1:20.22
16.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	2:39.40	356	1:18.36	1:21.04
17.	Carina Tymosh	06	Despertarecorde	2:52.23	282	1:22.30	1:29.93

Juvenis

1.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	2:15.39	581	1:06.38	1:09.01
2.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	2:15.80	575	1:06.81	1:08.99
3.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	2:19.18	534	1:07.07	1:12.11
4.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:20.16	523	1:08.30	1:11.86
5.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:20.19	523	1:08.46	1:11.73
6.	Madalena Graca Dias	06	Nataçao de Lisboa	2:20.50	519	1:08.04	1:12.46
7.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	2:21.65	507	1:08.66	1:12.99
8.	Carolina Parreira	06	Sporting	2:21.83	505	1:08.33	1:13.50
9.	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	2:22.32	500	1:08.31	1:14.01
10.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	2:22.67	496	1:09.17	1:13.50
11.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	2:25.25	470	1:10.48	1:14.77
12.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:25.75	465	1:11.50	1:14.25
13.	Erica Candeias Mendes	06	Geslours	2:25.94	463	1:09.30	1:16.64
14.	Rita Borges Silva	06	Geslours	2:26.04	463	1:09.90	1:16.14
15.	Iris Castro Campos	06	Amadora	2:26.34	460	1:11.96	1:14.38
16.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:26.67	457	1:09.80	1:16.87
17.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	2:26.71	456	1:11.27	1:15.44
18.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	2:26.72	456	1:12.03	1:14.69
19.	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	2:27.76	447	1:10.80	1:16.96
20.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	2:28.60	439	1:10.67	1:17.93
21.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	2:29.66	430	1:11.37	1:18.29
22.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Nataçao e Triatlo de Lisboa	2:29.86	428	1:11.82	1:18.04
23.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	2:30.55	422	1:11.71	1:18.84
24.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	2:32.59	405	1:11.95	1:20.64
25.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	2:32.73	404	1:14.21	1:18.52
26.	Clara Vieira Tojo	07	Nacional de Nataçao	2:33.23	400	1:14.30	1:18.93

Prova 44, Femin., 200m Livres, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
27.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	2:33.50	398	1:14.03	1:19.47
28.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Gesloures	2:34.72	389	1:15.53	1:19.19
29.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	2:37.67	367	1:17.45	1:20.22
30.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	2:39.06	358	1:16.00	1:23.06
31.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	2:39.40	356	1:18.36	1:21.04
32.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	2:40.02	351	1:15.94	1:24.08
33.	Maria Rosario Matela	07	Sporting	2:43.57	329	1:19.91	1:23.66
34.	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Gesloures	2:44.21	325	1:18.18	1:26.03
35.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	2:45.56	317	1:19.18	1:26.38
36.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natação	2:47.23	308	1:21.62	1:25.61
37.	Carina Tymosh	06	Despertarecorde	2:52.23	282	1:22.30	1:29.93
38.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	2:55.15	268	1:27.50	1:27.65
39.	Iris Araujo Belchior	07	C N Montijo	2:58.92	251	1:28.97	1:29.95

Prova 45

Masc., 100m Bruços

Juvenis

10.07.2021 - 18:20

Resultados

Rec	Tempo	Nadador	Clube	País	Local	Ano
Rec Regional Juv A	1:04.48	Ricardo Samuel Pereira	POR	Baku (AZE)	2019	
Rec Regional Juv B	1:06.16	Ricardo Samuel Pereira	POR	Oeiras	2018	
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Debrecen (HUN)	2012	
Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013	

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	David Miguel Morais	06	Benfica	1:14.88	438
2.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	1:19.59	365
3.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	1:20.79	348
4.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	1:21.15	344
5.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	1:21.42	340
6.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	1:25.45	294
7.	Tomas Barreiros Cardoso	06	Belenenses	1:25.87	290
8.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	1:28.15	268
9.	Lucas Vilaca Casimiro	06	Individual ANL	1:29.28	258
DSQ	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense		

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Juvenis A

1.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:13.46	464
2.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:14.45	445
3.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	1:14.70	441
4.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	1:16.46	411
5.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:21.23	343
6.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	1:23.68	314
7.	Pedro Dinis Casquinha	05	Salesianos	1:24.11	309

Juvenis

1.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:13.46	464
2.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:14.45	445
3.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	1:14.70	441
4.	David Miguel Morais	06	Benfica	1:14.88	438
5.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	1:16.46	411
6.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	1:19.59	365
7.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	1:20.79	348
8.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	1:21.15	344
9.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:21.23	343
10.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	1:21.42	340

Prova 45, Masc., 100m Bruços, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
11.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	1:23.68	314
12.	Pedro Dinis Casquinha	05	Salesianos	1:24.11	309
13.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	1:25.45	294
14.	Tomas Barreiros Cardoso	06	Belenenses	1:25.87	290
15.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	1:28.15	268
16.	Lucas Vilaca Casimiro	06	Individual ANL	1:29.28	258
DSQ	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense		

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 46

10.07.2021 - 18:30

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Resultados

Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	POR	Oeiras	2014
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	POR	Loule	2009
Rec Nacional Absoluto	1:08.82	Ana Pinho Rodrigues	POR	Coimbra	2015

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis B					
1.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:19.84	518
2.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	1:23.32	455
3.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:24.11	443
4.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:24.19	441
5.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:26.16	412
6.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	1:26.21	411
7.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	1:26.74	404
8.	Clara Vieira Tojo	07	Nacional de Nataçao	1:27.15	398
9.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	1:28.75	377
10.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	1:30.89	351
11.	Inês Sofia Pires	07	Despertarecorde	1:31.07	349
12.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	1:31.45	344
13.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Geslours	1:32.45	333
14.	Daniela Guerreiro Silva	07	Despertarecorde	1:34.70	310
15.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:37.48	284
16.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Nataçao	1:37.69	282
17.	Leonor Bordalo Dias	07	Geslours	1:41.05	255
18.	Maria Fatima Medinas	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:44.33	232
19.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Nataçao	1:46.57	217

Juvenis A

1.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	1:24.74	433
2.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	1:26.03	414
3.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:27.10	399
4.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	1:28.74	377
5.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:33.81	319

Juvenis

1.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:19.84	518
2.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	1:23.32	455
3.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:24.11	443
4.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:24.19	441
5.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	1:24.74	433
6.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	1:26.03	414
7.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:26.16	412
8.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	1:26.21	411
9.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	1:26.74	404

Prova 46, Femin., 100m Bruços, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
10.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:27.10	399
11.	Clara Vieira Tojo	07	Nacional de Natação	1:27.15	398
12.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	1:28.74	377
13.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	1:28.75	377
14.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	1:30.89	351
15.	Inês Sofia Pires	07	Despertarecorde	1:31.07	349
16.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	1:31.45	344
17.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Geslours	1:32.45	333
18.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:33.81	319
19.	Daniela Guerreiro Silva	07	Despertarecorde	1:34.70	310
20.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:37.48	284
21.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	1:37.69	282
22.	Leonor Bordalo Dias	07	Geslours	1:41.05	255
23.	Maria Fatima Medinas	07	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:44.33	232
24.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natação	1:46.57	217
EXH	Catarina Andrade Franco	07	Geslours		

Prova 47 Juvenis
10.07.2021 - 18:41 Resultados

Masc., 200m Mariposa

Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	POR	Oeiras	2014
Rec Regional Juv B	2:11.45	Tiago Maria Camoes	POR	Oeiras	2016
Rec Regional Absoluto	1:57.09	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	POR	Roma (ITA)	2009

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B							
1.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:20.61	488	1:05.90	1:14.71
2.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	2:24.80	447	1:08.88	1:15.92
3.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:27.75	420	1:10.74	1:17.01
4.	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	2:29.66	405	1:09.35	1:20.31
5.	Manuel Costa Simoes	06	Individual ANL	2:31.41	391	1:12.37	1:19.04
6.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	2:32.70	381	1:12.87	1:19.83
7.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:36.61	353	1:13.46	1:23.15

Juvenis A

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Individual ANL	2:17.96	517	1:06.21	1:11.75
2.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	2:27.56	422	1:09.45	1:18.11
3.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	2:28.80	412	1:11.28	1:17.52
4.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda - Azeitão	2:37.71	346	1:09.21	1:28.50
5.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	2:37.77	345	1:09.67	1:28.10

Juvenis

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Individual ANL	2:17.96	517	1:06.21	1:11.75
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:20.61	488	1:05.90	1:14.71
3.	Pedro Bethlem Tigre	06	Sporting	2:24.80	447	1:08.88	1:15.92
4.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	2:27.56	422	1:09.45	1:18.11
5.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:27.75	420	1:10.74	1:17.01
6.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	2:28.80	412	1:11.28	1:17.52
7.	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	2:29.66	405	1:09.35	1:20.31
8.	Manuel Costa Simoes	06	Individual ANL	2:31.41	391	1:12.37	1:19.04
9.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	2:32.70	381	1:12.87	1:19.83
10.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:36.61	353	1:13.46	1:23.15
11.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda - Azeitão	2:37.71	346	1:09.21	1:28.50
12.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	2:37.77	345	1:09.67	1:28.10

Prova 48
10.07.2021 - 18:50

Femin., 200m Mariposa

Juvenis
Resultados

Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	POR	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	POR	Genova (ITA)	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.29	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	POR	Glasgow (GBR)	2018

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	------	------

Juvenis B

1.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	2:46.33	392	1:19.46	1:26.87
2.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Geslours	2:50.25	366	1:22.09	1:28.16
3.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	2:54.17	342	1:18.92	1:35.25
4.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	3:07.14	275	1:28.79	1:38.35

Juvenis A

1.	Leonor Tavares Catalao	06	Sporting	2:30.83	526	1:12.51	1:18.32
2.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	2:35.46	481	1:15.56	1:19.90
3.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:51.73	356	1:20.29	1:31.44

Juvenis

1.	Leonor Tavares Catalao	06	Sporting	2:30.83	526	1:12.51	1:18.32
2.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	2:35.46	481	1:15.56	1:19.90
3.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	2:46.33	392	1:19.46	1:26.87
4.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Geslours	2:50.25	366	1:22.09	1:28.16
5.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:51.73	356	1:20.29	1:31.44
6.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	2:54.17	342	1:18.92	1:35.25
7.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	3:07.14	275	1:28.79	1:38.35

Prova 17
11.07.2021 - 9:00

Femin., 1500m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	16:15.12	Diana Margarida Duraes	POR	Lisboa	2020
Rec Regional Jun A	17:19.16	Mariana Amaral Mendes	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	17:24.20	Mariana Amaral Mendes	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	POR	Lisboa	2020
Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	POR	Lisboa	2020

Pontos: FINA 2021

Prova 18
11.07.2021 - 9:00

Masc., 800m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Jun A	8:15.16	Filipe Miguel Santo	POR	Funchal	2018
Rec Regional Jun B	8:19.86	Joao Pedro Gil	POR	Coimbra	2014
Rec Regional Juv A	8:29.39	Diogo Santos Cardoso	POR	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Lisboa	2005
Rec Regional Absoluto	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	POR	Budapest (HUN)	2021

Pontos: FINA 2021

Pos. Nadador

Ano Clube

Tempo Pts

Juniores B

1. Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	9:21.73	521
100m: 1:05.38 1:05.38	300m: 3:27.94 1:11.40	500m: 5:50.90 1:11.70	700m: 8:13.73 1:11.06	
200m: 2:16.54 1:11.16	400m: 4:39.20 1:11.26	600m: 7:02.67 1:11.77	800m: 9:21.73 1:08.00	

Juniores A

1. Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting	9:22.70	518
100m: 1:04.97 1:04.97	300m: 3:26.31 1:11.30	500m: 5:50.92 1:12.39	700m: 8:14.23 1:10.95	
200m: 2:15.01 1:10.04	400m: 4:38.53 1:12.22	600m: 7:03.28 1:12.36	800m: 9:22.70 1:08.47	

Seniores

1. Diogo Santos Cardoso	01	Colegio Int Monte Maior	8:48.83	624
100m: 1:03.56 1:03.56	300m: 3:17.56 1:06.56	500m: 5:31.35 1:06.77	700m: 7:44.93 1:06.81	
200m: 2:11.00 1:07.44	400m: 4:24.58 1:07.02	600m: 6:38.12 1:06.77	800m: 8:48.83 1:03.90	
2. David Matias Cristino	01	União Piedense	8:53.49	608
100m: 1:03.55 1:03.55	300m: 3:27.94 1:11.40	500m: 5:33.36 1:07.74	700m: 7:47.63 1:06.28	
200m: 2:10.96 1:07.41	400m: 4:25.62	600m: 6:41.35 1:07.99	800m: 8:53.49 1:05.86	
3. Joao Carlos Santos	96	União Piedense	9:38.07	478
100m: 1:06.44 1:06.44	300m: 3:29.06 1:11.86	500m: 5:56.01 1:13.83	700m: 8:24.78 1:14.43	
200m: 2:17.20 1:10.76	400m: 4:42.18 1:13.12	600m: 7:10.35 1:14.34	800m: 9:38.07 1:13.29	
DNS Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club		

Absolutos

1. Diogo Santos Cardoso	01	Colegio Int Monte Maior	8:48.83	624
100m: 1:03.56 1:03.56	300m: 3:17.56 1:06.56	500m: 5:31.35 1:06.77	700m: 7:44.93 1:06.81	
200m: 2:11.00 1:07.44	400m: 4:24.58 1:07.02	600m: 6:38.12 1:06.77	800m: 8:48.83 1:03.90	
2. David Matias Cristino	01	União Piedense	8:53.49	608
100m: 1:03.55 1:03.55	300m: 3:27.94 1:11.40	500m: 5:33.36 1:07.74	700m: 7:47.63 1:06.28	
200m: 2:10.96 1:07.41	400m: 4:25.62	600m: 6:41.35 1:07.99	800m: 8:53.49 1:05.86	
3. Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior	9:21.73	521
100m: 1:05.38 1:05.38	300m: 3:27.94 1:11.40	500m: 5:50.90 1:11.70	700m: 8:13.73 1:11.06	
200m: 2:16.54 1:11.16	400m: 4:39.20 1:11.26	600m: 7:02.67 1:11.77	800m: 9:21.73 1:08.00	
4. Alexandre Coelho Vieira	03	Sporting	9:22.70	518
100m: 1:04.97 1:04.97	300m: 3:26.31 1:11.30	500m: 5:50.92 1:12.39	700m: 8:14.23 1:10.95	
200m: 2:15.01 1:10.04	400m: 4:38.53 1:12.22	600m: 7:03.28 1:12.36	800m: 9:22.70 1:08.47	
5. Joao Carlos Santos	96	União Piedense	9:38.07	478
100m: 1:06.44 1:06.44	300m: 3:29.06 1:11.86	500m: 5:56.01 1:13.83	700m: 8:24.78 1:14.43	
200m: 2:17.20 1:10.76	400m: 4:42.18 1:13.12	600m: 7:10.35 1:14.34	800m: 9:38.07 1:13.29	

Prova 18, Masc., 800m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
DNS	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club		

Prova 19

11.07.2021 - 9:11

Femin., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2020
Rec Regional Jun A	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Budapest (HUN)	2019
Rec Regional Jun B	1:03.57	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Coimbra	2018
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	POR	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	POR	Oeiras	2011
Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2020
Rec Nacional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2020

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:11.68	518
2.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	1:12.05	510
3.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:15.50	443
4.	Francisca Otao Tribuna	05	Belenenses	1:16.04	433
5.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:19.21	383
6.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	1:20.10	371

Juniores A

1.	Susana Chanoca Narciso	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.22	528
2.	Ana Sofia Inácio	04	Vikings Sports Club	1:16.98	418
3.	Bruna Sofia Silva	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00	261

Seniores

1.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:10.18	552
2.	Mariana Conceicao Duarte	03	Salesianos	1:15.39	445
3.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	1:17.65	407
4.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	1:22.85	335

Absolutos

1.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:10.18	552
2.	Susana Chanoca Narciso	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.22	528
3.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	1:11.68	518
4.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	1:12.05	510
5.	Mariana Conceicao Duarte	03	Salesianos	1:15.39	445
6.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:15.50	443
7.	Francisca Otao Tribuna	05	Belenenses	1:16.04	433
8.	Ana Sofia Inácio	04	Vikings Sports Club	1:16.98	418
9.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	1:17.65	407
10.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:19.21	383
11.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	1:20.10	371
12.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	1:22.85	335
13.	Bruna Sofia Silva	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.00	261

Prova 20 Masc., 100m Costas Absolutos
11.07.2021 - 9:18 Resultados

Rec Regional Sen	54.72	Francisco Rogerio Santos	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Jun A	57.09	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2010
Rec Regional Jun B	57.17	Alexis Manacas Santos	POR	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	POR	Coimbra	2011
Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	POR	Coimbra	2010
Rec Regional Absoluto	54.72	Francisco Rogerio Santos	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Nacional Absoluto	54.70	Joao Nogueira Costa	POR	Budapest (HUN)	2021

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:02.47	571
2.	Goncalo Antunes Augusto	04	A Onda - Azeitão	1:09.28	419
3.	Miguel Costa Simoes	04	Individual ANL	1:09.50	415
4.	Cristian Sergio Spac	04	C N Montijo	1:12.76	361
5.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	1:14.76	333

Juniores A

1.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	1:01.72	592
2.	Tiago Miguel Dias	03	Natação de Lisboa	1:04.54	518
3.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	1:05.21	502
4.	Dinis Viola Caroco	03	Sporting	1:08.61	431

Seniores

1.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:15.16	328
----	------------------------	----	-----------------------	----------------	-----

Absolutos

1.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	1:01.72	592
2.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:02.47	571
3.	Tiago Miguel Dias	03	Natação de Lisboa	1:04.54	518
4.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	1:05.21	502
5.	Dinis Viola Caroco	03	Sporting	1:08.61	431
6.	Goncalo Antunes Augusto	04	A Onda - Azeitão	1:09.28	419
7.	Miguel Costa Simoes	04	Individual ANL	1:09.50	415
8.	Cristian Sergio Spac	04	C N Montijo	1:12.76	361
9.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Laranjeiro	1:14.76	333
10.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:15.16	328

Prova 21 Femin., 200m Bruços Absolutos
11.07.2021 - 9:25 Resultados

Rec Regional Sen	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019
Rec Regional Jun A	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Jun B	2:29.51	Diana Duarte Gomes	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	POR	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	POR	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019
Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juniores B							
1.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	3:00.35	458	1:28.64	1:31.71
2.	Catarina Maria Santos	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:16.05	357	1:31.02	1:45.03
3.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	3:20.30	334	1:32.58	1:47.72
4.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	3:35.33	269	1:44.49	1:50.84

Juniores A

1.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	3:00.65	456	1:27.05	1:33.60
----	------------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

Seniores

1.	Francisca Salvador Mesquita	02	Colegio Int Monte Maior	2:45.81	590	1:19.67	1:26.14
2.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	2:59.95	461	1:26.85	1:33.10
3.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	3:00.32	459	1:26.84	1:33.48

Absolutos

1.	Francisca Salvador Mesquita	02	Colegio Int Monte Maior	2:45.81	590	1:19.67	1:26.14
2.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	2:59.95	461	1:26.85	1:33.10
3.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	3:00.32	459	1:26.84	1:33.48
4.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	3:00.35	458	1:28.64	1:31.71
5.	Marta Pereira Domingos	04	União Piedense	3:00.65	456	1:27.05	1:33.60
6.	Catarina Maria Santos	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:16.05	357	1:31.02	1:45.03
7.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	3:20.30	334	1:32.58	1:47.72
8.	Matilde Aleixo Duarte	05	Naval Setubalense	3:35.33	269	1:44.49	1:50.84

Prova 22 Masc., 200m Bruços Absolutos
11.07.2021 - 9:30 Resultados

Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun A	2:15.99	Andre Miguel Silva	POR	Faro	2009
Rec Regional Jun B	2:19.82	Pedro Miguel Agostinho	POR	Coimbra	2009
Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	POR	Coimbra	2007
Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	POR	Loule	2006
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juniores B							
1.	Antonio Lombardi Carvalho	04	Sporting	2:45.34	443	1:15.05	1:30.29
2.	Miguel Filipe Anjo	04	Individual ANL	2:45.50	442	1:18.60	1:26.90
DSQ	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde				

B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)

Prova 22, Masc., 200m Bruços

Juniores A

1.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	2:37.17	516	1:14.30	1:22.87
----	---------------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

Seniores

1.	Joao Manuel Vargas	00	Benfica	2:32.63	564	1:14.02	1:18.61
2.	Joao Costa Fonseca	00	Natação de Lisboa	2:32.64	564	1:12.02	1:20.62
3.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	2:36.27	525	1:13.62	1:22.65
4.	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club	2:40.66	483	1:15.98	1:24.68
5.	Diogo Santos Cardoso	01	Colegio Int Monte Maior	2:41.92	472	1:19.71	1:22.21

Absolutos

1.	Joao Manuel Vargas	00	Benfica	2:32.63	564	1:14.02	1:18.61
2.	Joao Costa Fonseca	00	Natação de Lisboa	2:32.64	564	1:12.02	1:20.62
3.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	2:36.27	525	1:13.62	1:22.65
4.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	2:37.17	516	1:14.30	1:22.87
5.	Tiago Rafael Martins	97	Vikings Sports Club	2:40.66	483	1:15.98	1:24.68
6.	Diogo Santos Cardoso	01	Colegio Int Monte Maior	2:41.92	472	1:19.71	1:22.21
7.	Antonio Lombardi Carvalho	04	Sporting	2:45.34	443	1:15.05	1:30.29
8.	Miguel Filipe Anjo	04	Individual ANL	2:45.50	442	1:18.60	1:26.90
DSQ	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde				

B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)

Prova 23

11.07.2021 - 9:39

Femin., 50m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	POR	Oeiras	2012
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	POR	Oeiras	2012
Rec Regional Jun A	26.79	Ana Reis Sousa	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	26.97	Isabel Pinto Abreu	POR	Coimbra	2012
Rec Regional Juv A	26.78	Maria Gomes Pereira	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	POR	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	POR	Oeiras	2012
Rec Nacional Absoluto	25.56	Ana Pinho Rodrigues	POR	Funchal	2019

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Sara Carreira Melo	05	Geslours	28.65	563
2.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	30.32	475
3.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	30.48	468
4.	Francisca Otao Tribuna	05	Belenenses	30.86	451
5.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	31.25	434
6.	Mafalda Santos Costa	05	Colegio Int Monte Maior	31.51	423
7.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	33.11	365

Juniores A

1.	Susana Chanoca Narciso	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	30.07	487
2.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	30.23	480
3.	Yonina Brancourt	04	Geslours	31.17	437
4.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	32.02	403
5.	Raquel Correia	04	Despertarecorde	32.45	388
6.	Laura Santos Penedo	04	Bombeiros Estoris	33.63	348

Prova 23, Femin., 50m Livres

Seniores

1. Mafalda Marques Pinto	02	Sporting	28.36	581
2. Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	28.52	571
3. Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	28.88	550
4. Leonor Maria Neves	03	CPCD - Póvoa Sta Iria	28.92	548
5. Mariana Marques Mercedes	03	Vikings Sports Club	29.29	527
6. Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	29.42	520
7. Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	29.94	494
8. Catarina Trigo Ferreira	02	Natação de Lisboa	30.09	486
9. Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	30.11	485
10. Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	30.31	476
11. Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda - Azeitão	30.35	474
12. Beatriz Pedro Ferreira	03	CPCD - Póvoa Sta Iria	30.65	460
13. Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	30.76	455
14. Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	30.98	446
15. Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	31.57	421

Absolutos

1. Mafalda Marques Pinto	02	Sporting	28.36	581
2. Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	28.52	571
3. Sara Carreira Melo	05	Geslours	28.65	563
4. Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	28.88	550
5. Leonor Maria Neves	03	CPCD - Póvoa Sta Iria	28.92	548
6. Mariana Marques Mercedes	03	Vikings Sports Club	29.29	527
7. Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	29.42	520
8. Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	29.94	494
9. Susana Chanoca Narciso	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	30.07	487
10. Catarina Trigo Ferreira	02	Natação de Lisboa	30.09	486
11. Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	30.11	485
12. Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	30.23	480
13. Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	30.31	476
14. Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	30.32	475
15. Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda - Azeitão	30.35	474
16. Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	30.48	468
17. Beatriz Pedro Ferreira	03	CPCD - Póvoa Sta Iria	30.65	460
18. Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	30.76	455
19. Francisca Otao Tribuna	05	Belenenses	30.86	451
20. Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	30.98	446
21. Yonina Brancourt	04	Geslours	31.17	437
22. Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	31.25	434
23. Mafalda Santos Costa	05	Colegio Int Monte Maior	31.51	423
24. Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	31.57	421
25. Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	32.02	403
26. Raquel Correia	04	Despertarecorde	32.45	388
27. Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	33.11	365
28. Laura Santos Penedo	04	Bombeiros Estoris	33.63	348

Prova 24	Masc., 50m Livres				Absolutos
11.07.2021 - 9:49					Resultados
Rec Regional Sen	22.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020
Rec Regional Jun A	23.11	Tiago Andre Venancio	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun B	22.95	Tiago André Venâncio	POR	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	POR	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	POR		2002
Rec Regional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020
Rec Nacional Absoluto	22.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Oeiras	2020

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	25.70	538
2.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	26.42	495
3.	Miguel Filipe Anjo	04	Individual ANL	26.61	485
4.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	26.92	468
5.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	26.97	466
6.	Joao Pedro Penelas	04	Geslours	26.98	465
7.	Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	27.91	420
8.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	28.65	388
9.	Henrique Antao Neves	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	28.99	375
10.	Mateus Dias Correia	04	Salesianos	31.77	285
11.	Rodrigo Viana Rosa	04	Salesianos	32.49	266
DSQ	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto		
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>					

Juniores A

1.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	25.44	555
2.	Salvador Ataide Parente	03	Geslours	27.04	462

Seniores

1.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros Estoris	25.31	563
2.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	25.63	543
3.	Vicente Oliveira Gomes	02	Sporting	25.82	531
4.	Bernardo Antunes Augusto	00	A Onda - Azeitão	25.86	528
5.	Joao Diogo Fernandes	98	Belenenses	25.98	521
6.	Sebastiao Mendes Gomes	00	Laranjeiro	26.16	510
7.	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings Sports Club	26.24	506
8.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	26.32	501
9.	Pedro Ferraz Esteves	99	Natação de Lisboa	26.55	488
10.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Laranjeiro	26.60	485
11.	Ricardo Alexandre Faia	00	Vikings Sports Club	26.87	471
12.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	26.93	468
13.	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Vikings Sports Club	26.97	466
14.	Joao Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	26.99	465
15.	Rodrigo Rosa Fernandes	02	CPCD - Póvoa Sta Iria	27.24	452
16.	Diogo Correia Neves	94	Colegio Vasco da Gama	28.70	386
DSQ	Bernardo Geada Brito	02	União Piedense		
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>					
DNS	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro		
DNS	Diogo Daniel Simões	99	Vikings Sports Club		

Prova 24, Masc., 50m Livres

Absolutos

1.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros Estoris	25.31	563
2.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	25.44	555
3.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	25.63	543
4.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	25.70	538
5.	Vicente Oliveira Gomes	02	Sporting	25.82	531
6.	Bernardo Antunes Augusto	00	A Onda - Azeitão	25.86	528
7.	Joao Diogo Fernandes	98	Belenenses	25.98	521
8.	Sebastiao Mendes Gomes	00	Laranjeiro	26.16	510
9.	Vicente Morgado Ventoso	00	Vikings Sports Club	26.24	506
10.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	26.32	501
11.	Joao Negreiros Guerreiro	04	Laranjeiro	26.42	495
12.	Pedro Ferraz Esteves	99	Natação de Lisboa	26.55	488
13.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Laranjeiro	26.60	485
14.	Miguel Filipe Anjo	04	Individual ANL	26.61	485
15.	Ricardo Alexandre Faia	00	Vikings Sports Club	26.87	471
16.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	26.92	468
17.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	26.93	468
18.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	26.97	466
	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Vikings Sports Club	26.97	466
20.	Joao Pedro Penelas	04	Geslours	26.98	465
21.	Joao Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	26.99	465
22.	Salvador Ataíde Parente	03	Geslours	27.04	462
23.	Rodrigo Rosa Fernandes	02	CPCD - Póvoa Sta Iria	27.24	452
24.	Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	27.91	420
25.	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	28.65	388
26.	Diogo Correia Neves	94	Colegio Vasco da Gama	28.70	386
27.	Henrique Antao Neves	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	28.99	375
28.	Mateus Dias Correia	04	Salesianos	31.77	285
29.	Rodrigo Viana Rosa	04	Salesianos	32.49	266
DSQ	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto		
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>				
DSQ	Bernardo Geada Brito	02	União Piedense		
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>				
DNS	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro		
DNS	Diogo Daniel Simões	99	Vikings Sports Club		

Prova 25

11.07.2021 - 10:02

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

Resultados

Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	POR	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Jun A	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	POR	Jamor	2004
Rec Regional Jun B	1:02.98	Ana Francisco	POR		1996
Rec Regional Juv A	1:03.53	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	POR	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	POR	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	POR	Budapeste (HUN)	2010

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Isadora Maia Andre	05	Benfica	1:10.06	496
2.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	1:10.50	487
3.	Erica Cristina Reis	05	Sporting	1:11.48	467
4.	Carolina Fonseca Gomes	05	Sporting	1:12.21	453
5.	Margarida Martins Pereira	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:13.63	427
6.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros Estoris	1:15.74	393

Prova 25, Femin., 100m Mariposa

Juniores A

1. Alice Jesus Morgado	04	Sporting	1:09.50	508
2. Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	1:09.68	504
3. Ana Sofia Inácio	04	Vikings Sports Club	1:16.59	380

Seniores

1. Francisca Salvador Mesquita	02	Colegio Int Monte Maior	1:06.24	587
Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	1:06.24	587
3. Madalena Rodrigues Tome	03	Bombeiros Estoris	1:08.74	525
4. Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:10.22	493
5. Filipa Inacio Cazeiro	02	Laranjeiro	1:10.77	481
6. Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	1:10.82	480

Absolutos

1. Francisca Salvador Mesquita	02	Colegio Int Monte Maior	1:06.24	587
Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	1:06.24	587
3. Madalena Rodrigues Tome	03	Bombeiros Estoris	1:08.74	525
4. Alice Jesus Morgado	04	Sporting	1:09.50	508
5. Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	1:09.68	504
6. Isadora Maia Andre	05	Benfica	1:10.06	496
7. Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	1:10.22	493
8. Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	1:10.50	487
9. Filipa Inacio Cazeiro	02	Laranjeiro	1:10.77	481
10. Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	1:10.82	480
11. Erica Cristina Reis	05	Sporting	1:11.48	467
12. Carolina Fonseca Gomes	05	Sporting	1:12.21	453
13. Margarida Martins Pereira	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:13.63	427
14. Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros Estoris	1:15.74	393
15. Ana Sofia Inácio	04	Vikings Sports Club	1:16.59	380

Prova 26

11.07.2021 - 10:08

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

Resultados

Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Jun A	56.00	Duarte Rafael Mourao	POR		2002
Rec Regional Jun B	54.77	Tiago Andre Venancio	POR	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	57.23	Ruy Manuel Domingos	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	POR	Coimbra	2010
Rec Regional Absoluto	52.80	Simão Gomes Morgado	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	POR	Lisboa	2009

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:00.23	555
2.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	1:01.08	532
3.	Tiago Barroso Proenca	04	Sporting	1:04.74	446
4.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	1:06.13	419
5.	Goncalo Antunes Augusto	04	A Onda - Azeitão	1:07.84	388
6.	Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	1:09.87	355

Juniores A

1. Luis Carlos Correia	03	União Piedense	1:04.09	460
------------------------	----	----------------	----------------	-----

Prova 26, Masc., 100m Mariposa

Seniores

1. David Matias Cristino	01	União Piedense	1:00.22	555
2. Diogo Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	1:00.42	549
3. Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros Estoris	1:02.06	507
4. Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1:02.10	506
5. Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	1:02.28	502
6. Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	1:03.17	481
7. Sebastiao Mendes Gomes	00	Laranjeiro	1:03.80	467
8. Joao Diogo Fernandes	98	Belenenses	1:03.83	466
9. Joao Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	1:08.16	383

Absolutos

1. David Matias Cristino	01	União Piedense	1:00.22	555
2. Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:00.23	555
3. Diogo Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	1:00.42	549
4. Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	1:01.08	532
5. Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros Estoris	1:02.06	507
6. Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1:02.10	506
7. Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	1:02.28	502
8. Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	1:03.17	481
9. Sebastiao Mendes Gomes	00	Laranjeiro	1:03.80	467
10. Joao Diogo Fernandes	98	Belenenses	1:03.83	466
11. Luis Carlos Correia	03	União Piedense	1:04.09	460
12. Tiago Barroso Proenca	04	Sporting	1:04.74	446
13. Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	1:06.13	419
14. Goncalo Antunes Augusto	04	A Onda - Azeitão	1:07.84	388
15. Joao Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	1:08.16	383
16. Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	1:09.87	355

Prova 49

Femin., 1500m Livres

Absolutos

11.07.2021 - 10:59

Resultados

Rec Regional Sen	16:15.12	Diana Margarida Duraes	POR	Lisboa	2020
Rec Regional Jun A	17:19.16	Mariana Amaral Mendes	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun B	17:24.20	Mariana Amaral Mendes	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	POR	Coimbra	2006
Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	POR	Famalicao	2005
Rec Regional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	POR	Lisboa	2020
Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	POR	Lisboa	2020

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis A					
1.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	18:48.14	543
	100m: 1:09.25	500m: 6:11.99	1:16.02	900m: 11:15.36	1:15.79
	200m: 2:24.09	600m: 7:27.48	1:15.49	1000m: 12:31.10	1:15.74
	300m: 3:39.79	700m: 8:43.38	1:15.90	1100m: 13:45.98	1:14.88
	400m: 4:55.97	800m: 9:59.57	1:16.19	1200m: 15:02.09	1:16.11
2.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	18:58.82	528
	100m: 1:12.26	500m: 6:15.38	1:15.75	900m: 11:19.85	1:16.60
	200m: 2:28.34	600m: 7:30.74	1:15.36	1000m: 12:36.47	1:16.62
	300m: 3:43.98	700m: 8:46.79	1:16.05	1100m: 13:53.65	1:17.18
	400m: 4:59.63	800m: 10:03.25	1:16.46	1200m: 15:10.46	1:16.81
3.	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	20:31.11	417
	100m: 1:12.42	500m: 6:38.64	1:24.15	900m: 12:13.28	1:24.14
	200m: 2:31.59	600m: 8:02.27	1:23.63	1000m: 13:37.01	1:23.73
	300m: 3:52.17	700m: 9:25.79	1:23.52	1100m: 15:00.27	1:23.26
	400m: 5:14.49	800m: 10:49.14	1:23.35	1200m: 16:23.80	1:23.53

Prova 49, Femin., 1500m Livres

Seniores

1. Maria Ornelas Armas	98 Vikings Sports Club	18:37.95	558
100m: 1:08.14 1:08.14	500m: 6:04.13 1:15.10	900m: 11:04.61 1:15.42	1300m: 16:06.97 1:15.47
200m: 2:20.82 1:12.68	600m: 7:19.00 1:14.87	1000m: 12:20.14 1:15.53	1400m: 17:23.17 1:16.20
300m: 3:34.99 1:14.17	700m: 8:34.05 1:15.05	1100m: 13:35.62 1:15.48	1500m: 18:37.95 1:14.78
400m: 4:49.03 1:14.04	800m: 9:49.19 1:15.14	1200m: 14:51.50 1:15.88	

Absolutos

1. Maria Ornelas Armas	98 Vikings Sports Club	18:37.95	558
100m: 1:08.14 1:08.14	500m: 6:04.13 1:15.10	900m: 11:04.61 1:15.42	1300m: 16:06.97 1:15.47
200m: 2:20.82 1:12.68	600m: 7:19.00 1:14.87	1000m: 12:20.14 1:15.53	1400m: 17:23.17 1:16.20
300m: 3:34.99 1:14.17	700m: 8:34.05 1:15.05	1100m: 13:35.62 1:15.48	1500m: 18:37.95 1:14.78
400m: 4:49.03 1:14.04	800m: 9:49.19 1:15.14	1200m: 14:51.50 1:15.88	
2. Maria Leonor Coelho	06 Benfica	18:48.14	543
100m: 1:09.25 1:09.25	500m: 6:11.99 1:16.02	900m: 11:15.36 1:15.79	1300m: 16:17.97 1:15.88
200m: 2:24.09 1:14.84	600m: 7:27.48 1:15.49	1000m: 12:31.10 1:15.74	1400m: 17:34.67 1:16.70
300m: 3:39.79 1:15.70	700m: 8:43.38 1:15.90	1100m: 13:45.98 1:14.88	1500m: 18:48.14 1:13.47
400m: 4:55.97 1:16.18	800m: 9:59.57 1:16.19	1200m: 15:02.09 1:16.11	
3. Maria Esteves Valente	06 Benfica	18:58.82	528
100m: 1:12.26 1:12.26	500m: 6:15.38 1:15.75	900m: 11:19.85 1:16.60	1300m: 16:27.85 1:17.39
200m: 2:28.34 1:16.08	600m: 7:30.74 1:15.36	1000m: 12:36.47 1:16.62	1400m: 17:44.63 1:16.78
300m: 3:43.98 1:15.64	700m: 8:46.79 1:16.05	1100m: 13:53.65 1:17.18	1500m: 18:58.82 1:14.19
400m: 4:59.63 1:15.65	800m: 10:03.25 1:16.46	1200m: 15:10.46 1:16.81	
4. Rita João Serra	06 Vikings Sports Club	20:31.11	417
100m: 1:12.42 1:12.42	500m: 6:38.64 1:24.15	900m: 12:13.28 1:24.14	1300m: 17:46.90 1:23.10
200m: 2:31.59 1:19.17	600m: 8:02.27 1:23.63	1000m: 13:37.01 1:23.73	1400m: 19:10.21 1:23.31
300m: 3:52.17 1:20.58	700m: 9:25.79 1:23.52	1100m: 15:00.27 1:23.26	1500m: 20:31.11 1:20.90
400m: 5:14.49 1:22.32	800m: 10:49.14 1:23.35	1200m: 16:23.80 1:23.53	

Prova 50

Masc., 800m Livres

Juvenis

11.07.2021 - 11:21

Resultados

Rec Regional Juv A	8:29.39	Diogo Santos Cardoso	POR	Gyoer (HUN)	2017
Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Lisboa	2005
Rec Regional Absoluto	8:06.49	Guilherme Filipe Pina	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	POR	Budapest (HUN)	2021

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	9:21.72	521
	100m: 1:06.93 1:06.93	300m: 3:30.98 1:12.92	500m: 5:53.74 1:11.47	700m: 8:13.27 1:09.71	
	200m: 2:18.06 1:11.13	400m: 4:42.27 1:11.29	600m: 7:03.56 1:09.82	800m: 9:21.72 1:08.45	
2.	David Miguel Morais	06	Benfica	9:30.03	498
	100m: 1:06.36 1:06.36	300m: 3:31.11 1:12.97	500m: 5:55.98 1:12.16	700m: 8:19.80 1:12.69	
	200m: 2:18.14 1:11.78	400m: 4:43.82 1:12.71	600m: 7:07.11 1:11.13	800m: 9:30.03 1:10.23	
3.	Manuel Costa Simoes	06	Individual ANL	9:39.34	475
	100m: 1:06.66 1:06.66	300m: 3:34.58 1:14.53	500m: 6:02.38 1:13.01	700m: 8:29.82 1:13.25	
	200m: 2:20.05 1:13.39	400m: 4:49.37 1:14.79	600m: 7:16.57 1:14.19	800m: 9:39.34 1:09.52	
4.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	9:43.91	464
	100m: 1:06.78 1:06.78	300m: 3:33.81 1:13.87	500m: 6:01.97 1:13.74	700m: 8:31.04 1:14.56	
	200m: 2:19.94 1:13.16	400m: 4:48.23 1:14.42	600m: 7:16.48 1:14.51	800m: 9:43.91 1:12.87	
DSQ	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo		

G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)

Prova 50, Masc., 800m Livres

Juvenis

1.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	9:21.72	521
	100m: 1:06.93 1:06.93	300m: 3:30.98 1:12.92	500m: 5:53.74 1:11.47	700m: 8:13.27 1:09.71	
	200m: 2:18.06 1:11.13	400m: 4:42.27 1:11.29	600m: 7:03.56 1:09.82	800m: 9:21.72 1:08.45	
2.	David Miguel Morais	06	Benfica	9:30.03	498
	100m: 1:06.36 1:06.36	300m: 3:31.11 1:12.97	500m: 5:55.98 1:12.16	700m: 8:19.80 1:12.69	
	200m: 2:18.14 1:11.78	400m: 4:43.82 1:12.71	600m: 7:07.11 1:11.13	800m: 9:30.03 1:10.23	
3.	Manuel Costa Simoes	06	Individual ANL	9:39.34	475
	100m: 1:06.66 1:06.66	300m: 3:34.58 1:14.53	500m: 6:02.38 1:13.01	700m: 8:29.82 1:13.25	
	200m: 2:20.05 1:13.39	400m: 4:49.37 1:14.79	600m: 7:16.57 1:14.19	800m: 9:39.34 1:09.52	
4.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	9:43.91	464
	100m: 1:06.78 1:06.78	300m: 3:33.81 1:13.87	500m: 6:01.97 1:13.74	700m: 8:31.04 1:14.56	
	200m: 2:19.94 1:13.16	400m: 4:48.23 1:14.42	600m: 7:16.48 1:14.51	800m: 9:43.91 1:12.87	
DSQ	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo		
	G1 - Efeituou falsa partida (SW 4.4)				

Prova 51

Femin., 100m Costas

Juvenis

11.07.2021 - 11:33

Resultados

Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	POR	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	POR	Oeiras	2011
Rec Regional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2020
Rec Nacional Absoluto	1:01.17	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2020

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis B					
1.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:12.32	504
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:12.41	502
3.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	1:15.81	437
4.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	1:16.14	432
5.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:16.23	430
6.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	1:16.84	420
7.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	1:17.54	409
8.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	1:17.86	404
9.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	1:18.36	396
10.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	1:18.48	394
11.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	1:19.78	375
12.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	1:20.28	368
13.	Leonor Gino Canhao	07	Sporting	1:20.77	362
14.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	1:21.52	352
15.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:23.27	330
16.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:23.40	328
17.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	1:25.80	302
18.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:25.99	300

Juvenis A

1.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:10.83	536
2.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:14.52	461
3.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:14.53	460
4.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	1:15.72	439
5.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	1:16.59	424
6.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	1:17.21	414
7.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	1:17.68	407
8.	Madalena Graca Dias	06	Natação de Lisboa	1:21.47	352
	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:21.47	352
10.	Carina Tymosh	06	Despertarecorde	1:21.99	346
11.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	1:22.91	334
12.	Nina Weronika Pajak	06	Belenses	1:23.45	328

Prova 51, Femin., 100m Costas, Juvenis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
13.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	1:23.68	325
14.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	1:24.81	312

Juvenis

1.	Carolina Martins Camacho	06	União Piedense	1:10.83	536
2.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:12.32	504
3.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:12.41	502
4.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	1:14.52	461
5.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:14.53	460
6.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	1:15.72	439
7.	Catarina Andrade Franco	07	Geslourses	1:15.81	437
8.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslourses	1:16.14	432
9.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	1:16.23	430
10.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	1:16.59	424
11.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	1:16.84	420
12.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	1:17.21	414
13.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	1:17.54	409
14.	Madalena Correa Sa	06	Geslourses	1:17.68	407
15.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	1:17.86	404
16.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	1:18.36	396
17.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	1:18.48	394
18.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	1:19.78	375
19.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	1:20.28	368
20.	Leonor Gino Canhao	07	Sporting	1:20.77	362
21.	Madalena Graca Dias	06	Natação de Lisboa	1:21.47	352
	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:21.47	352
23.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	1:21.52	352
24.	Carina Tymosh	06	Despertarecorde	1:21.99	346
25.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	1:22.91	334
26.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:23.27	330
27.	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natação e Triatlo de Lisboa	1:23.40	328
28.	Nina Weronika Pajak	06	Belenenses	1:23.45	328
29.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	1:23.68	325
30.	Sara Lagorsse Caldas	06	Salesianos	1:24.81	312
31.	Ines Santos Barbosa	07	Salesianos	1:25.80	302
32.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	1:25.99	300

Prova 52

Masc., 100m Costas

Juvenis
Resultados

11.07.2021 - 11:46

Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	POR	Coimbra	2011
Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	POR	Coimbra	2010
Rec Regional Absoluto	54.72	Francisco Rogerio Santos	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Nacional Absoluto	54.70	Joao Nogueira Costa	POR	Budapest (HUN)	2021

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
------	---------	-----	-------	-------	-----

Juvenis B

1.	Tomas Maia Januario	06	Geslourses	1:04.32	523
2.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	1:07.26	458
3.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	1:07.97	443
4.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	1:08.51	433
5.	Luis Henrique Mendonça	06	Geslourses	1:10.67	394
6.	David Miguel Morais	06	Benfica	1:10.73	393
7.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	1:11.01	389
8.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Geslourses	1:11.07	388
9.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	1:11.31	384
10.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	1:12.04	372
11.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslourses	1:12.72	362

Prova 52, Masc., 100m Costas, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
12.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	1:12.84	360
13.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	1:12.88	360
14.	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours	1:12.90	359
15.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:13.00	358
16.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours	1:15.06	329
17.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1:15.81	319
18.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	1:16.96	305
19.	Martim Carvalho Fonseca	06	Geslours	1:18.75	285
20.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	1:20.42	268
21.	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	1:22.26	250
22.	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natação	1:23.82	236

Juvenis A

1.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	1:06.10	482
2.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	1:08.24	438
3.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	1:10.77	393
4.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	1:10.87	391
5.	Dinis Santos Almeida	05	Salesianos	1:13.88	345

Juvenis

1.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	1:04.32	523
2.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	1:06.10	482
3.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	1:07.26	458
4.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	1:07.97	443
5.	Diogo Sousa Barbosa	05	Benfica	1:08.24	438
6.	Tomas Nunes Roque	06	Benfica	1:08.51	433
7.	Luis Henrique Mendonça	06	Geslours	1:10.67	394
8.	David Miguel Morais	06	Benfica	1:10.73	393
9.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	1:10.77	393
10.	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natação	1:10.87	391
11.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	1:11.01	389
12.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Geslours	1:11.07	388
13.	Andre Correia Alves	06	União Piedense	1:11.31	384
14.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	1:12.04	372
15.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	1:12.72	362
16.	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense	1:12.84	360
17.	Martim Frederico Paulino	06	Naval Setubalense	1:12.88	360
18.	Rafael Filipe Lopes	06	Geslours	1:12.90	359
19.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:13.00	358
20.	Dinis Santos Almeida	05	Salesianos	1:13.88	345
21.	Rafael Duarte Beato	06	Geslours	1:15.06	329
22.	Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1:15.81	319
23.	Manuel Faria Silvestre	06	Benfica	1:16.96	305
24.	Martim Carvalho Fonseca	06	Geslours	1:18.75	285
25.	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto	1:20.42	268
26.	Goncalo Albino Ramos	06	Naval Setubalense	1:22.26	250
27.	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natação	1:23.82	236

Prova 53
11.07.2021 - 12:00

Femin., 200m Bruços

Juvenis
Resultados

Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	POR	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	POR	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019
Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	------	------

Juvenis B

1.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:58.41	474	1:26.72	1:31.69
2.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	3:03.30	437	1:30.39	1:32.91
3.	Clara Vieira Tojo	07	Nacional de Natação	3:03.62	434	1:30.40	1:33.22
4.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	3:05.63	420	1:29.60	1:36.03
5.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	3:13.92	369	1:33.69	1:40.23
6.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	3:18.45	344	1:33.97	1:44.48
7.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	3:25.80	308	1:38.29	1:47.51
8.	Inês Sofia Pires	07	Despertarecorde	3:32.86	279	1:38.93	1:53.93

Juvenis A

1.	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	3:00.13	460	1:26.29	1:33.84
2.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	3:05.85	419	1:27.10	1:38.75
3.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	3:09.29	396	1:31.04	1:38.25
4.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	3:12.62	376	1:32.79	1:39.83
5.	Erica Candeias Mendes	06	Geslours	3:13.92	369	1:33.18	1:40.74
6.	Rita Borges Silva	06	Geslours	3:15.84	358	1:34.70	1:41.14

Juvenis

1.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:58.41	474	1:26.72	1:31.69
2.	Rita João Serra	06	Vikings Sports Club	3:00.13	460	1:26.29	1:33.84
3.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	3:03.30	437	1:30.39	1:32.91
4.	Clara Vieira Tojo	07	Nacional de Natação	3:03.62	434	1:30.40	1:33.22
5.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	3:05.63	420	1:29.60	1:36.03
6.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	3:05.85	419	1:27.10	1:38.75
7.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	3:09.29	396	1:31.04	1:38.25
8.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	3:12.62	376	1:32.79	1:39.83
9.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	3:13.92	369	1:33.69	1:40.23
	Erica Candeias Mendes	06	Geslours	3:13.92	369	1:33.18	1:40.74
11.	Rita Borges Silva	06	Geslours	3:15.84	358	1:34.70	1:41.14
12.	Beatriz Santos Pinto	07	Naval Setubalense	3:18.45	344	1:33.97	1:44.48
13.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	3:25.80	308	1:38.29	1:47.51
14.	Inês Sofia Pires	07	Despertarecorde	3:32.86	279	1:38.93	1:53.93

Prova 54
11.07.2021 - 12:10

Masc., 200m Bruços

Juvenis
Resultados

Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	POR	Coimbra	2007
Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	POR	Loule	2006
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	-------------	-----	------	------

Juvenis B

1.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	2:50.02	408	1:22.23	1:27.79
2.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	2:52.99	387	1:22.92	1:30.07
3.	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	3:01.01	338	1:26.43	1:34.58
DSQ	Lucas Vilaca Casimiro	06	Individual ANL				

B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 100 metros (SW 7.6)

Juvenis A

1.	Tiago Rodrigues Pinto	05	Sporting	2:45.13	445	1:18.59	1:26.54
2.	Manuel Angelo Pereira	05	Sporting	2:47.57	426	1:20.53	1:27.04
3.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	2:54.69	376	1:16.57	1:38.12
4.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:54.71	376	1:13.55	1:41.16
5.	Daniel Munoz Lopes	05	Geslours	3:04.86	317	1:26.19	1:38.67
6.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	3:13.33	277	1:29.96	1:43.37
DSQ	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours				

B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)

DNS Pedro Dinis Casquinha 05 Salesianos

Juvenis

1.	Tiago Rodrigues Pinto	05	Sporting	2:45.13	445	1:18.59	1:26.54
2.	Manuel Angelo Pereira	05	Sporting	2:47.57	426	1:20.53	1:27.04
3.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	2:50.02	408	1:22.23	1:27.79
4.	Miguel Guilherme Sousa	06	Sporting	2:52.99	387	1:22.92	1:30.07
5.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	2:54.69	376	1:16.57	1:38.12
6.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:54.71	376	1:13.55	1:41.16
7.	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	3:01.01	338	1:26.43	1:34.58
8.	Daniel Munoz Lopes	05	Geslours	3:04.86	317	1:26.19	1:38.67
9.	Miguel Palminha Serafim	05	C N Montijo	3:13.33	277	1:29.96	1:43.37
DSQ	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours				

B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)

DSQ Lucas Vilaca Casimiro 06 Individual ANL
B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 100 metros (SW 7.6)

DNS Pedro Dinis Casquinha 05 Salesianos

Prova 55
11.07.2021 - 12:21

Femin., 100m Mariposa

Juvenis
Resultados

Rec Regional Juv A	1:03.53	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	POR	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	POR	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	POR	Budapeste (HUN)	2010

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis B					
1.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	1:10.67	483
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:11.17	473
3.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:12.95	439
4.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	1:14.04	420
5.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Geslours	1:16.62	379
6.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Geslours	1:16.71	378
7.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	1:17.05	373
8.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	1:17.71	363
9.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:18.85	348
10.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	1:20.55	326
11.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:20.84	323
12.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:22.26	306
13.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Nataçao	1:38.38	179

Juvenis A

1.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:10.56	486
2.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:11.90	459
3.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:13.64	427
4.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	1:13.78	425
5.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	1:17.74	363
6.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.43	353
7.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:21.25	318
8.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	1:21.83	311
9.	Madalena Graca Dias	06	Nataçao de Lisboa	1:22.70	301

Juvenis

1.	Matilde Nunes Lopes	06	Benfica	1:10.56	486
2.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	1:10.67	483
3.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	1:11.17	473
4.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	1:11.90	459
5.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:12.95	439
6.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	1:13.64	427
7.	Madalena Correa Sa	06	Geslours	1:13.78	425
8.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	1:14.04	420
9.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Geslours	1:16.62	379
10.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Geslours	1:16.71	378
11.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	1:17.05	373
12.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	1:17.71	363
13.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	1:17.74	363
14.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.43	353
15.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:18.85	348
16.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	1:20.55	326
17.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	1:20.84	323
18.	Iris Castro Campos	06	Amadora	1:21.25	318
19.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	1:21.83	311
20.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:22.26	306
21.	Madalena Graca Dias	06	Nataçao de Lisboa	1:22.70	301
22.	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Nataçao	1:38.38	179

Prova 56
11.07.2021 - 12:31

Masc., 100m Mariposa

Juvenis
Resultados

Rec Regional Juv A	57.23	Ruy Manuel Domingos	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	POR	Coimbra	2010
Rec Regional Absoluto	52.80	Simão Gomes Morgado	POR	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	POR	Lisboa	2009

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juvenis B					
1.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.33	434
2.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	1:05.54	430
3.	Manuel Costa Simoes	06	Individual ANL	1:06.25	417
4.	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	1:06.52	412
5.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	1:06.60	410
6.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	1:07.98	386
7.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Geslours	1:08.44	378
8.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1:08.47	377
9.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	1:09.11	367
10.	Pedro Miguel Pimentel	06	Geslours	1:09.72	357
11.	Leandro Carvalho Semedo	06	Geslours	1:16.96	266
DSQ	Jose Diogo Fonseca	06	Sporting		
<i>M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>					
DNS	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto		

Juvenis A

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Individual ANL	59.32	581
2.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	1:01.63	518
3.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	1:03.55	472
4.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda - Azeitão	1:04.14	459
5.	Vasco Antela Silva	05	Sporting	1:05.67	428
6.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	1:05.74	426
7.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:05.76	426
8.	Filipe Simoes Freitas	05	Sporting	1:07.59	392
9.	Bruno Morita Batista	05	Sporting	1:08.23	381
10.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	1:08.85	371
11.	Martim Silva Cortes	05	A Onda - Azeitão	1:09.25	365
12.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	1:09.30	364
13.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:10.29	349
14.	Gonçalo Pires Fialho	05	Amadora	1:10.87	340
15.	Artur Mesquita Pires	05	Naval Setubalense	1:16.84	267
16.	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	1:17.89	256
17.	Miguel Alexandre Filipe	05	Salesianos	1:20.96	228

Juvenis

1.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Individual ANL	59.32	581
2.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	1:01.63	518
3.	Goncalo Duarte Carvalho	05	Benfica	1:03.55	472
4.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda - Azeitão	1:04.14	459
5.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.33	434
6.	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	1:05.54	430
7.	Vasco Antela Silva	05	Sporting	1:05.67	428
8.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	1:05.74	426
9.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	1:05.76	426
10.	Manuel Costa Simoes	06	Individual ANL	1:06.25	417
11.	Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	1:06.52	412
12.	Tomas Maia Januario	06	Geslours	1:06.60	410
13.	Filipe Simoes Freitas	05	Sporting	1:07.59	392
14.	Luis Pedro Figueiredo	06	Geslours	1:07.98	386
15.	Bruno Morita Batista	05	Sporting	1:08.23	381

Prova 56, Masc., 100m Mariposa, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
16.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Gesloures	1:08.44	378
17.	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1:08.47	377
18.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	1:08.85	371
19.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	1:09.11	367
20.	Martim Silva Cortes	05	A Onda - Azeitão	1:09.25	365
21.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	1:09.30	364
22.	Pedro Miguel Pimentel	06	Gesloures	1:09.72	357
23.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:10.29	349
24.	Gonçalo Pires Fialho	05	Amadora	1:10.87	340
25.	Artur Mesquita Pires	05	Naval Setubalense	1:16.84	267
26.	Leandro Carvalho Semedo	06	Gesloures	1:16.96	266
27.	Diogo Rafael Dias	05	Despertarecorde	1:17.89	256
28.	Miguel Alexandre Filipe	05	Salesianos	1:20.96	228
DSQ	Jose Diogo Fonseca	06	Sporting		
<i>M13 - Efetuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>					
DNS	Diogo Lopes Venceslau	06	Palmela Desporto		

Prova 27
11.07.2021 - 15:30

Femin., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	4:09.49	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Regional Jun A	4:20.34	Ana Reis Sousa	POR	Oeiras	2019
Rec Regional Jun B	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	POR	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	POR	Oeiras	2004
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------	------	------

Juniores B

1.	Mafalda Santos Costa	05	ADRCIMM	4:46.51	4:53.03	525	1:09.15	1:13.72	1:15.28	1:14.88
DNS	Joana Rocha Ferreira	05	SLB	4:49.83						

Juniores A

1.	Maria Ferreira Moura	04	SCP	4:29.59	4:33.08	649	1:05.86	1:09.15	1:09.22	1:08.85
2.	Maria Jardim Fidalgo	04	CNCVG	5:00.00	4:58.84	495	1:09.77	1:15.43	1:17.34	1:16.30

Seniores

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	AEFDTV	4:19.73	4:24.42	715	1:03.62	1:06.31	1:07.46	1:07.03
2.	Francisca Salvador Mesquita	02	ADRCIMM	4:37.51	4:38.40	612	1:06.81	1:10.06	1:11.25	1:10.28
3.	Maria Ornelas Armas	98	VKGS	4:41.03	4:47.13	558	1:06.99	1:12.53	1:13.44	1:14.17
4.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	CNA	5:00.00	4:53.62	522	1:07.06	1:13.11	1:16.19	1:17.26
5.	Joana Filipa Varandas	02	CIRL	4:43.21	4:53.95	520	1:09.86	1:14.60	1:15.30	1:14.19
6.	Francisca Razina Oliveira	03	SFUAP	5:01.11	4:56.15	509	1:07.19	1:14.62	1:18.26	1:16.08
DNS	Mariana Marques Mercedes	03	VKGS	5:05.50						

Absolutos

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	AEFDTV	4:19.73	4:24.42	715	1:03.62	1:06.31	1:07.46	1:07.03
2.	Maria Ferreira Moura	04	SCP	4:29.59	4:33.08	649	1:05.86	1:09.15	1:09.22	1:08.85
3.	Francisca Salvador Mesquita	02	ADRCIMM	4:37.51	4:38.40	612	1:06.81	1:10.06	1:11.25	1:10.28
4.	Maria Ornelas Armas	98	VKGS	4:41.03	4:47.13	558	1:06.99	1:12.53	1:13.44	1:14.17
5.	Mafalda Santos Costa	05	ADRCIMM	4:46.51	4:53.03	525	1:09.15	1:13.72	1:15.28	1:14.88
6.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	CNA	5:00.00	4:53.62	522	1:07.06	1:13.11	1:16.19	1:17.26
7.	Joana Filipa Varandas	02	CIRL	4:43.21	4:53.95	520	1:09.86	1:14.60	1:15.30	1:14.19
8.	Francisca Razina Oliveira	03	SFUAP	5:01.11	4:56.15	509	1:07.19	1:14.62	1:18.26	1:16.08
9.	Maria Jardim Fidalgo	04	CNCVG	5:00.00	4:58.84	495	1:09.77	1:15.43	1:17.34	1:16.30
DNS	Joana Rocha Ferreira	05	SLB	4:49.83						
DNS	Mariana Marques Mercedes	03	VKGS	5:05.50						

Prova 28
11.07.2021 - 15:44

Masc., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Regional Jun A	3:58.65	Tiago Cunha Costa	POR	Oeiras	2017
Rec Regional Jun B	4:02.05	Roberto Donald Gomes	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	POR	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	POR	Funchal	2019
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	POR	Barcelona (ESP)	2021

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------	------	------

Juniores B

1.	Miguel Costa Simoes	04	INDANL	4:21.69	4:20.62	602	1:02.05	1:08.05	1:07.20	1:03.32
2.	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	SCP	4:23.33	4:21.88	593	1:01.07	1:07.08	1:07.11	1:06.62
3.	Miguel Filipe Anjo	04	INDANL	4:31.76	4:34.52	515	1:04.89	1:09.92	1:10.33	1:09.38
4.	Tiago Miguel Trombinhas	04	ADRCIMM	4:28.59	4:36.01	506	1:04.75	1:09.77	1:11.39	1:10.10
5.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	CIRL	4:55.00	5:08.57	362	1:13.07	1:18.72	1:19.68	1:17.10

Juniores A

1.	Alexandre Coelho Vieira	03	SCP	4:28.60	4:24.05	578	1:01.85	1:07.26	1:08.17	1:06.77
2.	Luis Carlos Correia	03	SFUAP	4:30.07	4:29.39	545	1:02.36	1:08.34	1:10.54	1:08.15

Seniores

1.	Diogo Santos Cardoso	01	ADRCIMM	4:05.07	4:13.43	654	1:02.19	1:04.61	1:04.41	1:02.22
2.	David Matias Cristino	01	SFUAP	4:03.27	4:17.44	624	1:01.73	1:05.75	1:04.81	1:05.15
3.	Pedro Barata Neves	00	CIRL	4:15.91	4:23.46	582	1:02.56	1:06.55	1:07.10	1:07.25
4.	Joao Carlos Santos	96	SFUAP	4:25.93	4:33.72	519	1:01.55	1:09.19	1:11.85	1:11.13
5.	Andre Tavares Grenho	99	GESL	4:18.72	4:34.57	514	1:03.49	1:08.75	1:10.67	1:11.66
6.	Tiago Rafael Martins	97	VKGS	4:29.03	4:37.06	501	1:04.24	1:09.99	1:10.95	1:11.88
7.	Ricardo Alexandre Faia	00	VKGS	4:55.00	4:45.69	457	1:04.19	1:10.87	1:14.48	1:16.15
DNS	Diogo Daniel Simões	99	VKGS	4:51.57						

Absolutos

1.	Diogo Santos Cardoso	01	ADRCIMM	4:05.07	4:13.43	654	1:02.19	1:04.61	1:04.41	1:02.22
2.	David Matias Cristino	01	SFUAP	4:03.27	4:17.44	624	1:01.73	1:05.75	1:04.81	1:05.15
3.	Miguel Costa Simoes	04	INDANL	4:21.69	4:20.62	602	1:02.05	1:08.05	1:07.20	1:03.32
4.	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	SCP	4:23.33	4:21.88	593	1:01.07	1:07.08	1:07.11	1:06.62
5.	Pedro Barata Neves	00	CIRL	4:15.91	4:23.46	582	1:02.56	1:06.55	1:07.10	1:07.25
6.	Alexandre Coelho Vieira	03	SCP	4:28.60	4:24.05	578	1:01.85	1:07.26	1:08.17	1:06.77
7.	Luis Carlos Correia	03	SFUAP	4:30.07	4:29.39	545	1:02.36	1:08.34	1:10.54	1:08.15
8.	Joao Carlos Santos	96	SFUAP	4:25.93	4:33.72	519	1:01.55	1:09.19	1:11.85	1:11.13
9.	Miguel Filipe Anjo	04	INDANL	4:31.76	4:34.52	515	1:04.89	1:09.92	1:10.33	1:09.38
10.	Andre Tavares Grenho	99	GESL	4:18.72	4:34.57	514	1:03.49	1:08.75	1:10.67	1:11.66
11.	Tiago Miguel Trombinhas	04	ADRCIMM	4:28.59	4:36.01	506	1:04.75	1:09.77	1:11.39	1:10.10
12.	Tiago Rafael Martins	97	VKGS	4:29.03	4:37.06	501	1:04.24	1:09.99	1:10.95	1:11.88
13.	Ricardo Alexandre Faia	00	VKGS	4:55.00	4:45.69	457	1:04.19	1:10.87	1:14.48	1:16.15
14.	Rodrigo Rebelo Pereira	04	CIRL	4:55.00	5:08.57	362	1:13.07	1:18.72	1:19.68	1:17.10
DNS	Diogo Daniel Simões	99	VKGS	4:51.57						

Prova 29
11.07.2021 - 15:57

Femin., 50m Costas

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Lisboa	2020
Rec Regional Jun A	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Kazan (RUS)	2019
Rec Regional Jun A	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Budapeste (HUN)	2019
Rec Regional Jun B	29.33	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	POR	Coimbra	2012
Rec Regional Juv B	30.52	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Coimbra	2016
Rec Regional Absoluto	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Lisboa	2020
Rec Nacional Absoluto	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Lisboa	2020

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	31.99	599
2.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	34.70	470
3.	Francisca Otao Tribuna	05	Belenenses	35.22	449

Juniores A

1.	Susana Chanoca Narciso	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	32.93	549
----	------------------------	----	-----------------------	--------------	-----

Seniores

1.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	32.19	588
2.	Leonor Maria Neves	03	CPCD - Póvoa Sta Iria	33.85	506
3.	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	33.89	504
4.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	34.45	480
5.	Mariana Conceicao Duarte	03	Salesianos	35.02	457
6.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	35.60	435
7.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	37.17	382

Absolutos

1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	31.99	599
2.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	32.19	588
3.	Susana Chanoca Narciso	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	32.93	549
4.	Leonor Maria Neves	03	CPCD - Póvoa Sta Iria	33.85	506
5.	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	33.89	504
6.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	34.45	480
7.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	34.70	470
8.	Mariana Conceicao Duarte	03	Salesianos	35.02	457
9.	Francisca Otao Tribuna	05	Belenenses	35.22	449
10.	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Int Monte Maior	35.60	435
11.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	37.17	382

Prova 30
11.07.2021 - 16:03

Masc., 50m Costas

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	25.28	Alexis Manacas Santos	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Regional Jun A	26.58	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2010
Rec Regional Jun B	26.67	Diogo Santos Costa	POR	Oeiras	2019
Rec Regional Juv A	27.65	Diogo Santos Costa	POR	Coimbra	2018
Rec Regional Juv B	28.73	Goncalo Henriques Wanzeller	POR	Oeiras	2018
Rec Regional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Nacional Absoluto	25.28	Alexis Manacas Santos	POR	Budapest (HUN)	2021

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	28.70	584
2.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	29.15	558
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	29.91	516
4.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	30.61	481
5.	Joao Pedro Penelas	04	Geslours	31.52	441
6.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	32.25	412
7.	Mateus Dias Correia	04	Salesianos	41.19	197
DNS	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto		

Juniores A

1.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	29.05	563
2.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	30.09	507
3.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Salesianos	34.26	343

Seniores

1.	Joao Diogo Fernandes	98	Belenenses	28.43	601
2.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	28.84	576
3.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	31.08	460
4.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD - Póvoa Sta Iria	34.75	329

Absolutos

1.	Joao Diogo Fernandes	98	Belenenses	28.43	601
2.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	28.70	584
3.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	28.84	576
4.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	29.05	563
5.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	29.15	558
6.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	29.91	516
7.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	30.09	507
8.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	30.61	481
9.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	31.08	460
10.	Joao Pedro Penelas	04	Geslours	31.52	441
11.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	32.25	412
12.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Salesianos	34.26	343
13.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD - Póvoa Sta Iria	34.75	329
14.	Mateus Dias Correia	04	Salesianos	41.19	197
DNS	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto		

Prova 31
11.07.2021 - 16:08

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Regional Jun A	2:17.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Coimbra	2017
Rec Regional Jun B	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	POR	Coimbra	2015
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	POR	Coimbra	2015
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	POR	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juniores B							
1.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	2:41.70	474	1:16.12	1:25.58
2.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	2:43.77	456	1:22.11	1:21.66
3.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	2:50.08	407	1:21.35	1:28.73

Juniores A

1.	Alice Jesus Morgado	04	Sporting	2:33.12	558	1:12.71	1:20.41
2.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	2:51.98	394	1:21.71	1:30.27

Seniores

1.	Francisca Salvador Mesquita	02	Colegio Int Monte Maior	2:26.00	644	1:10.91	1:15.09
2.	Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	2:26.09	643	1:08.66	1:17.43
3.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	2:32.17	569	1:12.85	1:19.32
4.	Margarida Messias Ribeiro	98	Gesloures	2:32.92	560	1:14.95	1:17.97
5.	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	2:51.09	400	1:21.68	1:29.41
6.	Ana Leonor Dias	02	Natação de Lisboa	2:51.93	394	1:24.65	1:27.28

Absolutos

1.	Francisca Salvador Mesquita	02	Colegio Int Monte Maior	2:26.00	644	1:10.91	1:15.09
2.	Catarina Martins Mestre	00	Natação de Lisboa	2:26.09	643	1:08.66	1:17.43
3.	Bruna Martins Riesenberger	97	Laranjeiro	2:32.17	569	1:12.85	1:19.32
4.	Margarida Messias Ribeiro	98	Gesloures	2:32.92	560	1:14.95	1:17.97
5.	Alice Jesus Morgado	04	Sporting	2:33.12	558	1:12.71	1:20.41
6.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	2:41.70	474	1:16.12	1:25.58
7.	Maria Carolina Vargas	05	Benfica	2:43.77	456	1:22.11	1:21.66
8.	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	2:50.08	407	1:21.35	1:28.73
9.	Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	2:51.09	400	1:21.68	1:29.41
10.	Ana Leonor Dias	02	Natação de Lisboa	2:51.93	394	1:24.65	1:27.28
11.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	2:51.98	394	1:21.71	1:30.27

Prova 32
11.07.2021 - 16:17

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	1:58.19	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2019
Rec Regional Jun A	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Jun B	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	POR	Jamor	2004
Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	POR	Serravalle (SMR)	2013
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2019

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juniores B							
1.	Antonio Lombardi Carvalho	04	Sporting	2:19.27	548	1:05.97	1:13.30
2.	Miguel Costa Simoes	04	Individual ANL	2:23.24	504	1:10.11	1:13.13
3.	Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	2:35.73	392	1:13.04	1:22.69
4.	Henrique Antao Neves	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:49.27	305	1:16.46	1:32.81
DNS	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior				

Juniores A

1.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	2:25.95	476	1:11.63	1:14.32
2.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	2:29.30	445	1:07.41	1:21.89

Seniores

1.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	2:18.84	553	1:07.82	1:11.02
2.	Diogo Santos Cardoso	01	Colegio Int Monte Maior	2:19.72	543	1:09.59	1:10.13
3.	Joao Manuel Vargas	00	Benfica	2:21.35	524	1:10.03	1:11.32

Absolutos

1.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	2:18.84	553	1:07.82	1:11.02
2.	Antonio Lombardi Carvalho	04	Sporting	2:19.27	548	1:05.97	1:13.30
3.	Diogo Santos Cardoso	01	Colegio Int Monte Maior	2:19.72	543	1:09.59	1:10.13
4.	Joao Manuel Vargas	00	Benfica	2:21.35	524	1:10.03	1:11.32
5.	Miguel Costa Simoes	04	Individual ANL	2:23.24	504	1:10.11	1:13.13
6.	Guilherme Matias Cristino	03	União Piedense	2:25.95	476	1:11.63	1:14.32
7.	Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natação	2:29.30	445	1:07.41	1:21.89
8.	Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	2:35.73	392	1:13.04	1:22.69
9.	Henrique Antao Neves	04	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:49.27	305	1:16.46	1:32.81
DNS	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Int Monte Maior				

Prova 33
11.07.2021 - 16:26

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	POR	Coimbra	2008
Rec Regional Jun A	28.47	Ines Camacho Fernandes	POR	Coimbra	2014
Rec Regional Jun B	28.46	Filipa Ferreira Silva	POR		2001
Rec Regional Juv A	28.62	Maria Ferreira Moura	POR	Funchal	2019
Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	POR		2001
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	POR	Coimbra	2008
Rec Nacional Absoluto	26.58	Ana Margarida Guedes	POR	Porto	2021

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Sara Carreira Melo	05	Geslours	30.20	529
2.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	31.15	482
3.	Isadora Maia Andre	05	Benfica	31.49	466
4.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	31.69	458
5.	Margarida Martins Pereira	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	32.36	430
6.	Carolina Fonseca Gomes	05	Sporting	32.63	419
7.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros Estoris	32.99	406

Juniores A

1.	Yonina Brancourt	04	Geslours	32.66	418
----	------------------	----	----------	--------------	-----

Seniores

1.	Madalena Rodrigues Tome	03	Bombeiros Estoris	29.71	555
2.	Mafalda Marques Pinto	02	Sporting	30.34	522
3.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Laranjeiro	31.71	457
4.	Margarida Messias Ribeiro	98	Geslours	32.25	434
5.	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	32.30	432
6.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	32.59	421
7.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	32.75	415
8.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	33.45	389
9.	Ana Leonor Dias	02	Natação de Lisboa	35.16	335

Absolutos

1.	Madalena Rodrigues Tome	03	Bombeiros Estoris	29.71	555
2.	Sara Carreira Melo	05	Geslours	30.20	529
3.	Mafalda Marques Pinto	02	Sporting	30.34	522
4.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	31.15	482
5.	Isadora Maia Andre	05	Benfica	31.49	466
6.	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	31.69	458
7.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Laranjeiro	31.71	457
8.	Margarida Messias Ribeiro	98	Geslours	32.25	434
9.	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	32.30	432
10.	Margarida Martins Pereira	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	32.36	430
11.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	32.59	421
12.	Carolina Fonseca Gomes	05	Sporting	32.63	419
13.	Yonina Brancourt	04	Geslours	32.66	418
14.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	32.75	415
15.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros Estoris	32.99	406
16.	Ana Burguete Tavares	00	Salesianos	33.45	389
17.	Ana Leonor Dias	02	Natação de Lisboa	35.16	335

Prova 34
11.07.2021 - 16:34

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Resultados

Rec Regional Sen	23.72	Simao Gomes Morgado	POR	Malaga (ESP)	2009
Rec Regional Jun A	25.19	Tiago Andre Venancio	POR	Bordeaux (FRA)	2005
Rec Regional Jun B	24.89	Tiago Andre Venancio	POR	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	POR		2003
Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	POR		1999
Rec Regional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	POR	Malaga (ESP)	2009
Rec Nacional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	POR	Málaga (ESP)	2009

Pontos: FINA 2021

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
Juniores B					
1.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	26.53	591
2.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	27.01	560
3.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	27.97	504
4.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	28.60	472
5.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	28.74	465
6.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	29.43	433
7.	Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	30.21	400
8.	Mateus Dias Correia	04	Salesianos	35.71	242
9.	Rodrigo Viana Rosa	04	Salesianos	38.29	196
DSQ	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto		
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>					

Juniores A

1.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	27.75	516
2.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Salesianos	29.25	441

Seniores

1.	Vicente Oliveira Gomes	02	Sporting	26.57	588
2.	David Granja Lopes	90	A Onda - Azeitão	26.82	572
3.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros Estoris	27.07	556
4.	Joao Diogo Fernandes	98	Belenenses	27.20	548
5.	Bernardo Geada Brito	02	União Piedense	27.27	544
6.	David Matias Cristino	01	União Piedense	27.38	538
7.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	27.55	528
8.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	27.78	515
9.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	27.87	510
10.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	28.32	486
11.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	28.37	483
12.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Laranjeiro	28.81	461
13.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	29.56	427
14.	Diogo Correia Neves	94	Colegio Vasco da Gama	32.12	333
DSQ	Joao Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão		
<i>G10 - Não cortou a superfície da água com a cabeça até aos 15 metros após a partida.</i>					
DNS	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro		

Absolutos

1.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	26.53	591
2.	Vicente Oliveira Gomes	02	Sporting	26.57	588
3.	David Granja Lopes	90	A Onda - Azeitão	26.82	572
4.	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	27.01	560
5.	Daniel Rochinha Pedro	98	Bombeiros Estoris	27.07	556
6.	Joao Diogo Fernandes	98	Belenenses	27.20	548
7.	Bernardo Geada Brito	02	União Piedense	27.27	544
8.	David Matias Cristino	01	União Piedense	27.38	538
9.	Diogo Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão	27.55	528
10.	Tomas Nogueira Gomes	03	União Piedense	27.75	516
11.	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	27.78	515

Prova 34, Masc., 50m Mariposa, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
12.	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	27.87	510
13.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Física Torres Vedras	27.97	504
14.	Filipe Ferrao Melo	01	Naval Setubalense	28.32	486
15.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	28.37	483
16.	Guilherme Machado Santos	04	União Piedense	28.60	472
17.	Tomas Martins Mira	04	Naval Setubalense	28.74	465
18.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Laranjeiro	28.81	461
19.	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Salesianos	29.25	441
20.	Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	29.43	433
21.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	29.56	427
22.	Rafael Caceres Lopes	04	Belenenses	30.21	400
23.	Diogo Correia Neves	94	Colegio Vasco da Gama	32.12	333
24.	Mateus Dias Correia	04	Salesianos	35.71	242
25.	Rodrigo Viana Rosa	04	Salesianos	38.29	196
DSQ	Joao Garcez Mateus	02	A Onda - Azeitão		
<i>G10 - Não cortou a superfície da água com a cabeça até aos 15 metros após a partida.</i>					
DSQ	Afonso Miguel Ribeiro	04	Palmela Desporto		
<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>					
DNS	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro		

Prova 57

Femin., 400m Livres

Juvenis

11.07.2021 - 17:30

Resultados

Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Jamor	2005
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	POR	Oeiras	2004
Rec Regional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Absoluto	4:09.49	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Juvenis B										
1.	Sara Sofia Alves	07	CNS	5:06.71	4:57.21	503	1:11.19	1:15.68	1:15.43	1:14.91
2.	Marta Nascimento Ribeiro	07	CNATRIL	5:20.19	5:07.44	454	1:11.73	1:18.16	1:19.46	1:18.09
3.	Catarina Ferreira Rodrigues	07	GESL	5:10.74	5:09.49	445	1:14.16	1:19.09	1:19.61	1:16.63
4.	Margarida Santos Botelho	07	CNS	5:26.56	5:18.30	409	1:13.69	1:21.71	1:23.37	1:19.53
5.	Luisa Ponte Jorge	07	SFUAP	5:12.06	5:20.28	402	1:05.83	1:32.67	1:22.22	1:19.56
6.	Ines Azevedo Baraona	07	CNMJ	5:28.95	5:37.43	344	1:17.64	1:26.56	1:27.71	1:25.52

Juvenis A

1.	Matilde Nunes Lopes	06	SLB	4:47.45	4:48.29	551	1:10.95	1:15.07	1:13.33	1:08.94
2.	Ines Correia Teixeira	06	CNA	4:46.88	4:53.47	523	1:11.24	1:15.24	1:13.45	1:13.54
3.	Maria Beatriz Costa	06	SCP	5:06.71	5:00.75	486	1:10.97	1:17.40	1:17.75	1:14.63
4.	Carolina Parreira	06	SCP	4:52.76	5:05.47	463	1:11.87	1:16.98	1:18.86	1:17.76
5.	Madalena Correia Sa	06	GESL	4:54.83	5:05.48	463	1:13.37	1:17.86	1:19.09	1:15.16
6.	Iris Castro Campos	06	CNA	5:11.31	5:05.58	463	1:13.05	1:17.64	1:17.82	1:17.07
7.	Maria Pinto Monteiro	06	SFUAP	5:09.27	5:07.65	454	1:03.82	1:27.39	1:19.24	1:17.20
8.	Erica Candeias Mendes	06	GESL	4:58.01	5:08.87	448	1:14.34	1:18.90	1:18.43	1:17.20
9.	Rita Borges Silva	06	GESL	5:10.74	5:09.21	447	1:12.19	1:18.39	1:20.06	1:18.57
10.	Marta Silva Santos	06	CNS	5:14.50	5:10.83	440	1:15.14	1:17.52	1:19.61	1:18.56
11.	Catarina Coutinho Lima	06	SLB	5:06.03	5:16.47	417	1:14.12	1:20.63	1:21.61	1:20.11
12.	Rita João Serra	06	VKGS	5:02.58	5:23.76	389	1:15.30	1:21.28	1:25.06	1:22.12

Prova 57, Femin., 400m Livres

Juvenis

1. Matilde Nunes Lopes	06	SLB	4:47.45	4:48.29	551	1:10.95	1:15.07	1:13.33	1:08.94
2. Ines Correia Teixeira	06	CNA	4:46.88	4:53.47	523	1:11.24	1:15.24	1:13.45	1:13.54
3. Sara Sofia Alves	07	CNS	5:06.71	4:57.21	503	1:11.19	1:15.68	1:15.43	1:14.91
4. Maria Beatriz Costa	06	SCP	5:06.71	5:00.75	486	1:10.97	1:17.40	1:17.75	1:14.63
5. Carolina Parreira	06	SCP	4:52.76	5:05.47	463	1:11.87	1:16.98	1:18.86	1:17.76
6. Madalena Correa Sa	06	GESL	4:54.83	5:05.48	463	1:13.37	1:17.86	1:19.09	1:15.16
7. Iris Castro Campos	06	CNA	5:11.31	5:05.58	463	1:13.05	1:17.64	1:17.82	1:17.07
8. Marta Nascimento Ribeiro	07	CNATRIL	5:20.19	5:07.44	454	1:11.73	1:18.16	1:19.46	1:18.09
9. Maria Pinto Monteiro	06	SFUAP	5:09.27	5:07.65	454	1:03.82	1:27.39	1:19.24	1:17.20
10. Erica Candeias Mendes	06	GESL	4:58.01	5:08.87	448	1:14.34	1:18.90	1:18.43	1:17.20
11. Rita Borges Silva	06	GESL	5:10.74	5:09.21	447	1:12.19	1:18.39	1:20.06	1:18.57
12. Catarina Ferreira Rodrigues	07	GESL	5:10.74	5:09.49	445	1:14.16	1:19.09	1:19.61	1:16.63
13. Marta Silva Santos	06	CNS	5:14.50	5:10.83	440	1:15.14	1:17.52	1:19.61	1:18.56
14. Catarina Coutinho Lima	06	SLB	5:06.03	5:16.47	417	1:14.12	1:20.63	1:21.61	1:20.11
15. Margarida Santos Botelho	07	CNS	5:26.56	5:18.30	409	1:13.69	1:21.71	1:23.37	1:19.53
16. Luisa Ponte Jorge	07	SFUAP	5:12.06	5:20.28	402	1:05.83	1:32.67	1:22.22	1:19.56
17. Rita João Serra	06	VKGS	5:02.58	5:23.76	389	1:15.30	1:21.28	1:25.06	1:22.12
18. Ines Azevedo Baraona	07	CNMJ	5:28.95	5:37.43	344	1:17.64	1:26.56	1:27.71	1:25.52

Prova 58

11.07.2021 - 17:52

Masc., 400m Livres

Juvenis

Resultados

Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	POR	Torreveija (ESP)	2012
Rec Regional Juv B	4:08.94	Bernardo Jorge Simoes	POR	Funchal	2019
Rec Regional Absoluto	3:51.89	Miguel Duarte Nascimento	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	POR	Barcelona (ESP)	2021

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------	------	------

Juvenis B

1. Antonio Coelho Vieira	06	SCP	4:34.15	4:35.16	511	1:04.16	1:09.96	1:11.30	1:09.74
2. Andre Correia Alves	06	SFUAP	4:33.16	4:35.88	507	1:05.34	1:11.26	1:10.84	1:08.44
3. Tomas Nunes Roque	06	SLB	4:33.54	4:37.09	500	1:05.29	1:11.05	1:11.10	1:09.65
4. Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	GESL	4:39.15	4:37.53	498	1:06.55	1:10.86	1:10.36	1:09.76
5. Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	4:35.34	4:39.61	487	1:05.72	1:12.54	1:12.21	1:09.14
6. Tiago Ventura Chao	06	CNS	4:57.62	4:43.24	469	1:08.87	1:12.05	1:13.25	1:09.07
7. Joao Almeida Gomes	06	CNN	4:50.85	4:43.47	467	1:07.58	1:13.05	1:14.45	1:08.39
8. Rodrigo Piteira Maio	06	CFB	4:45.38	4:45.53	457	1:07.08	1:13.36	1:13.50	1:11.59
9. Afonso Silva Carvalho	06	ADRCIMM	4:52.49	4:51.55	430	1:06.61	1:13.86	1:16.58	1:14.50

Juvenis A

1. Diogo Sousa Barbosa	05	SLB	4:36.76	4:27.94	554	1:02.83	1:09.32	1:09.22	1:06.57
2. Goncalo Duarte Carvalho	05	SLB	4:35.80	4:33.43	521	1:05.66	1:10.79	1:10.14	1:06.84
3. Joao Ferreira Rodrigues	05	GESL	4:51.85	4:56.22	410	1:09.27	1:15.69	1:16.29	1:14.97
4. Miguel Palmilha Serafim	05	CNMJ	5:33.50	5:12.61	348	1:09.24	1:19.46	1:21.73	1:22.18

Juvenis

1. Diogo Sousa Barbosa	05	SLB	4:36.76	4:27.94	554	1:02.83	1:09.32	1:09.22	1:06.57
2. Goncalo Duarte Carvalho	05	SLB	4:35.80	4:33.43	521	1:05.66	1:10.79	1:10.14	1:06.84
3. Antonio Coelho Vieira	06	SCP	4:34.15	4:35.16	511	1:04.16	1:09.96	1:11.30	1:09.74
4. Andre Correia Alves	06	SFUAP	4:33.16	4:35.88	507	1:05.34	1:11.26	1:10.84	1:08.44
5. Tomas Nunes Roque	06	SLB	4:33.54	4:37.09	500	1:05.29	1:11.05	1:11.10	1:09.65
6. Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	GESL	4:39.15	4:37.53	498	1:06.55	1:10.86	1:10.36	1:09.76
7. Tiago Almeida Correia	06	CNMJ	4:35.34	4:39.61	487	1:05.72	1:12.54	1:12.21	1:09.14
8. Tiago Ventura Chao	06	CNS	4:57.62	4:43.24	469	1:08.87	1:12.05	1:13.25	1:09.07
9. Joao Almeida Gomes	06	CNN	4:50.85	4:43.47	467	1:07.58	1:13.05	1:14.45	1:08.39
10. Rodrigo Piteira Maio	06	CFB	4:45.38	4:45.53	457	1:07.08	1:13.36	1:13.50	1:11.59

Prova 58, Masc., 400m Livres, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
11.	Afonso Silva Carvalho	06	ADRCIMM	4:52.49	4:51.55	430	1:06.61	1:13.86	1:16.58	1:14.50
12.	Joao Ferreira Rodrigues	05	GESL	4:51.85	4:56.22	410	1:09.27	1:15.69	1:16.29	1:14.97
13.	Miguel Palminha Serafim	05	CNMJ	5:33.50	5:12.61	348	1:09.24	1:19.46	1:21.73	1:22.18

Prova 59

Femin., 200m Estilos

Juvenis

11.07.2021 - 18:06

Resultados

Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	POR	Coimbra	2015
Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	POR	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B							
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:32.69	563	1:12.17	1:20.52
2.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:36.62	522	1:16.42	1:20.20
3.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	2:38.17	506	1:16.07	1:22.10
4.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:39.58	493	1:14.71	1:24.87
5.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	2:41.39	477	1:19.48	1:21.91
6.	Maria Carlotta Ferrari	07	Geslours	2:42.40	468	1:16.04	1:26.36
7.	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	2:43.40	459	1:16.82	1:26.58
8.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:48.28	420	1:22.01	1:26.27
9.	Ana Madalena Simoes	07	Geslours	2:48.30	420	1:22.60	1:25.70
10.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:50.53	404	1:20.22	1:30.31
11.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:51.43	398	1:22.09	1:29.34
12.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	2:52.41	391	1:20.67	1:31.74
13.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	2:52.58	390	1:20.66	1:31.92
14.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	2:54.49	377	1:22.05	1:32.44
15.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	2:55.86	368	1:23.23	1:32.63
16.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Geslours	2:55.89	368	1:25.61	1:30.28
17.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	2:56.22	366	1:21.33	1:34.89
18.	Leonor Gino Canhao	07	Sporting	2:59.09	349	1:25.63	1:33.46
19.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	3:11.40	286	1:34.80	1:36.60
DNS	Daniela Guerreiro Silva	07	Despertarecorde				

Juvenis A

1.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	2:32.44	566	1:13.43	1:19.01
2.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	2:38.18	506	1:16.67	1:21.51
3.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	2:43.01	463	1:19.44	1:23.57
4.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:45.36	443	1:20.18	1:25.18
5.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	2:46.82	432	1:21.85	1:24.97
6.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	2:46.91	431	1:20.49	1:26.42
7.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:47.30	428	1:18.45	1:28.85
8.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	2:50.93	401	1:25.77	1:25.16
9.	Madalena Graca Dias	06	Natação de Lisboa	2:52.03	394	1:22.61	1:29.42
10.	Rita Borges Silva	06	Geslours	2:55.47	371	1:26.69	1:28.78
11.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	2:55.86	368	1:23.73	1:32.13
12.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	3:00.36	341	1:24.65	1:35.71

Juvenis

1.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	2:32.44	566	1:13.43	1:19.01
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	2:32.69	563	1:12.17	1:20.52
3.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:36.62	522	1:16.42	1:20.20
4.	Catarina Andrade Franco	07	Geslours	2:38.17	506	1:16.07	1:22.10
5.	Maria Esteves Valente	06	Benfica	2:38.18	506	1:16.67	1:21.51
6.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:39.58	493	1:14.71	1:24.87

Prova 59, Femin., 200m Estilos, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
7.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	2:41.39	477	1:19.48	1:21.91
8.	Maria Carlotta Ferrari	07	Gesloures	2:42.40	468	1:16.04	1:26.36
9.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	2:43.01	463	1:19.44	1:23.57
10.	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	2:43.40	459	1:16.82	1:26.58
11.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:45.36	443	1:20.18	1:25.18
12.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	2:46.82	432	1:21.85	1:24.97
13.	Ines Gaspar Silva	06	Gesloures	2:46.91	431	1:20.49	1:26.42
14.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:47.30	428	1:18.45	1:28.85
15.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:48.28	420	1:22.01	1:26.27
16.	Ana Madalena Simoes	07	Gesloures	2:48.30	420	1:22.60	1:25.70
17.	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	2:50.53	404	1:20.22	1:30.31
18.	Matilde Aparicio Pereira	06	Amadora	2:50.93	401	1:25.77	1:25.16
19.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:51.43	398	1:22.09	1:29.34
20.	Madalena Graca Dias	06	Natação de Lisboa	2:52.03	394	1:22.61	1:29.42
21.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	2:52.41	391	1:20.67	1:31.74
22.	Sara Viana Vicencio	07	Sporting	2:52.58	390	1:20.66	1:31.92
23.	Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	2:54.49	377	1:22.05	1:32.44
24.	Rita Borges Silva	06	Gesloures	2:55.47	371	1:26.69	1:28.78
25.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Int Monte Maior	2:55.86	368	1:23.73	1:32.13
	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela Desporto	2:55.86	368	1:23.23	1:32.63
27.	Beatriz Heitor Cachaço	07	Gesloures	2:55.89	368	1:25.61	1:30.28
28.	Maria Leonor Rodrigues	07	Salesianos	2:56.22	366	1:21.33	1:34.89
29.	Leonor Gino Canhao	07	Sporting	2:59.09	349	1:25.63	1:33.46
30.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	3:00.36	341	1:24.65	1:35.71
31.	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natação	3:11.40	286	1:34.80	1:36.60
DNS	Daniela Guerreiro Silva	07	Despertarecorde				

Prova 60

Masc., 200m Estilos

Juvenis

11.07.2021 - 18:25

Resultados

Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	POR	Jamor	2004
Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	POR	Serravalle (SMR)	2013
Rec Regional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2019
Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	POR	Coimbra	2019

Pontos: FINA 2021

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B							
1.	David Miguel Morais	06	Benfica	2:22.31	514	1:07.64	1:14.67
2.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:23.10	505	1:07.17	1:15.93
3.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:26.41	472	1:06.16	1:20.25
4.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Gesloures	2:26.50	471	1:11.00	1:15.50
5.	Jose Diogo Fonseca	06	Sporting	2:28.17	455	1:12.25	1:15.92
6.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:29.61	442	1:10.93	1:18.68
7.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	2:31.69	424	1:14.08	1:17.61
8.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:33.56	409	1:10.82	1:22.74
9.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	2:33.75	407	1:11.20	1:22.55
10.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	2:36.31	387	1:12.29	1:24.02
11.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:38.44	372	1:16.74	1:21.70
12.	Rodrigo Franco Palare	06	Gesloures	2:38.77	370	1:15.73	1:23.04
13.	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	2:43.73	337	1:17.17	1:26.56
DSQ	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior				
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>						
DSQ	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense				
	<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>						

Prova 60, Masc., 200m Estilos

Juvenis A

1.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	2:19.11	550	1:04.81	1:14.30
2.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	2:20.09	538	1:05.90	1:14.19
3.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Individual ANL	2:20.11	538	1:05.27	1:14.84
4.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	2:24.54	490	1:07.03	1:17.51
5.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	2:24.73	488	1:07.85	1:16.88
6.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	2:24.98	486	1:10.35	1:14.63
7.	Manuel Angelo Pereira	05	Sporting	2:26.05	475	1:08.15	1:17.90
8.	Jose Manuel Sa	05	Sporting	2:28.67	450	1:08.15	1:20.52
9.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	2:30.39	435	1:12.14	1:18.25
10.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	2:31.57	425	1:09.82	1:21.75
11.	Vasco Antela Silva	05	Sporting	2:32.10	421	1:12.24	1:19.86
12.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	2:32.73	415	1:10.84	1:21.89
13.	Martim Silva Cortes	05	A Onda - Azeitão	2:34.30	403	1:10.88	1:23.42
14.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:34.57	401	1:16.40	1:18.17
15.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	2:34.74	399	1:12.13	1:22.61
16.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	2:37.77	377	1:15.72	1:22.05
17.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda - Azeitão	2:40.36	359	1:11.51	1:28.85

Juvenis

1.	Andre Henriques Marques	05	Benfica	2:19.11	550	1:04.81	1:14.30
2.	Joao Seixedo Pinheiro	05	Natação de Lisboa	2:20.09	538	1:05.90	1:14.19
3.	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Individual ANL	2:20.11	538	1:05.27	1:14.84
4.	David Miguel Morais	06	Benfica	2:22.31	514	1:07.64	1:14.67
5.	Guilherme Fernandes Baptista	06	Benfica	2:23.10	505	1:07.17	1:15.93
6.	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Geslours	2:24.54	490	1:07.03	1:17.51
7.	Afonso Lucio Costa	05	Sporting	2:24.73	488	1:07.85	1:16.88
8.	Simao Lopes Oliveira	05	Naval Setubalense	2:24.98	486	1:10.35	1:14.63
9.	Manuel Angelo Pereira	05	Sporting	2:26.05	475	1:08.15	1:17.90
10.	Miguel Mera Herrero	06	Sporting	2:26.41	472	1:06.16	1:20.25
11.	Pedro Goncalves Bonniz	06	Geslours	2:26.50	471	1:11.00	1:15.50
12.	Jose Diogo Fonseca	06	Sporting	2:28.17	455	1:12.25	1:15.92
13.	Jose Manuel Sa	05	Sporting	2:28.67	450	1:08.15	1:20.52
14.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:29.61	442	1:10.93	1:18.68
15.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	2:30.39	435	1:12.14	1:18.25
16.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	2:31.57	425	1:09.82	1:21.75
17.	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Sporting	2:31.69	424	1:14.08	1:17.61
18.	Vasco Antela Silva	05	Sporting	2:32.10	421	1:12.24	1:19.86
19.	Eduard Daniel Milanov	05	Naval Setubalense	2:32.73	415	1:10.84	1:21.89
20.	Martim Barata Antunes	06	Benfica	2:33.56	409	1:10.82	1:22.74
21.	Ricardo Freitas Neto	06	Sporting	2:33.75	407	1:11.20	1:22.55
22.	Martim Silva Cortes	05	A Onda - Azeitão	2:34.30	403	1:10.88	1:23.42
23.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:34.57	401	1:16.40	1:18.17
24.	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	2:34.74	399	1:12.13	1:22.61
25.	Guilherme Santos Gavea	06	Benfica	2:36.31	387	1:12.29	1:24.02
26.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	2:37.77	377	1:15.72	1:22.05
27.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:38.44	372	1:16.74	1:21.70
28.	Rodrigo Franco Palare	06	Geslours	2:38.77	370	1:15.73	1:23.04
29.	Goncalo Pereira Gracioso	05	A Onda - Azeitão	2:40.36	359	1:11.51	1:28.85
30.	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	2:43.73	337	1:17.17	1:26.56
DSQ	Afonso Silva Carvalho	06	Colegio Int Monte Maior				
	<i>G1 - Efetuou falsa partida (SW 4.4)</i>						
DSQ	Pedro Crispim Jorge	06	União Piedense				
	<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>						