

Prova 11
16.06.2019 - 18:16
Femin., 200m Costas
Absolutos
Resultados

Rec Regional Juv A	2:20.26	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Geneva (SUI)	2017
Rec Regional Juv B	2:22.91	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2016
Rec Regional Inf A	2:23.57	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Genova (ITA)	2015
Rec Regional Inf B	2:33.21	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Loule	2014
Rec Regional Absoluto	2:15.03	Rita Barros Frischknecht	SAD	Oeiras	2019
Rec Nacional Absoluto	2:15.03	Rita Barros Frischknecht	SAD	Oeiras	2019

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Infantis B								
1.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:49.85	2:48.02	402	1:22.78	1:25.24
2.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:43.21	2:49.48	392	1:22.92	1:26.56
3.	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	2:56.05	2:49.56	391	1:25.19	1:24.37
4.	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	2:55.63	2:52.95	369	1:25.48	1:27.47
5.	Teresa Joao Pires	07	Algés	3:12.39	2:53.16	367	1:26.23	1:26.93
6.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros Estoris	2:56.53	2:54.51	359	1:26.50	1:28.01
7.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	2:54.30	2:54.92	356	1:26.50	1:28.42
8.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	2:53.46	2:55.15	355	1:25.90	1:29.25
9.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:56.63	2:56.59	346	1:28.39	1:28.20
10.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	3:00.06	2:57.21	343	1:27.17	1:30.04
11.	Inês Iachimovschi	07	Amadora	2:56.37	2:57.78	339	1:28.13	1:29.65
12.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:54.46	2:58.42	336	1:28.48	1:29.94
13.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	3:07.85	2:59.37	330	1:29.19	1:30.18
14.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	3:07.73	2:59.51	330	1:29.54	1:29.97
15.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	2:56.90	3:00.37	325	1:29.06	1:31.31
16.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	2:58.58	3:02.53	313	1:30.37	1:32.16
17.	Marta Nascimento Ribeiro,	07	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:03.96	3:02.68	313	1:29.43	1:33.25
18.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	3:08.98	3:04.69	303	1:31.73	1:32.96
19.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	3:03.74	3:05.14	300	1:31.53	1:33.61
20.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	3:02.29	3:07.73	288	1:32.02	1:35.71
21.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	3:16.09	3:08.19	286	1:31.89	1:36.30
22.	Joana Gouveia Santos	07	Geslours	3:10.03	3:09.17	282	1:34.72	1:34.45
23.	Margarida Valente Silva	07	Fisica Torres Vedras	3:45.00	3:09.95	278	1:34.53	1:35.42
24.	Ines Santos Barbosa	07	Fundação Salesianos	3:16.93	3:10.33	276	1:34.40	1:35.93
25.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	3:45.00	3:10.71	275	1:33.89	1:36.82
26.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	3:22.10	3:11.56	271	1:34.97	1:36.59
27.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	3:08.24	3:11.75	270	1:35.56	1:36.19
28.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	3:28.02	3:12.58	267	1:34.42	1:38.16
29.	Maria Duarte Marçalo	07	Palmela Desporto	3:27.66	3:13.61	263	1:36.37	1:37.24
30.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Odivelas	3:45.00	3:13.63	263	1:36.09	1:37.54
31.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	3:25.90	3:15.86	254	1:36.68	1:39.18
32.	Catarina DAzevedo Pinto	07	Nacional de Natação	3:43.00	3:19.77	239	1:37.59	1:42.18
33.	Ines Freire Alves	07	Bombeiros Estoris	3:45.00	3:21.86	232	1:40.42	1:41.44
34.	Ana Raquel Varajao	07	Swimturtles	3:22.84	3:24.91	221	1:42.28	1:42.63
35.	Ines Sofia Pires	07	Despertarecorde	3:45.00	3:25.04	221	1:42.49	1:42.55
36.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	3:32.73	3:26.03	218	1:43.22	1:42.81
37.	Leonor Machado Severino	07	Fisica Torres Vedras	3:39.28	3:28.51	210	1:42.32	1:46.19
38.	Beatriz Ferreira Perpétuo	07	Palmela Desporto	3:39.42	3:33.18	197	1:44.30	1:48.88
DSQ	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	3:12.02				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DSQ	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	3:45.00				
	<i>C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)</i>							
DNS	Ines Santos Silva	07	Colegio Int Monte Maior	2:57.49				

Prova 11, Femin., 200m Costas

Infantis A

1.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Bombeiros Estoris	2:35.93	2:41.82	450	1:20.43	1:21.39
2.	Leonor Tavares Catalao	06	Sporting	2:38.44	2:43.19	439	1:20.72	1:22.47
3.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	3:03.71	2:43.42	437	1:20.57	1:22.85
4.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	3:20.00	2:43.51	436	1:18.84	1:24.67
5.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	2:49.51	2:45.00	425	1:21.16	1:23.84
6.	Ines Gaspar Silva	06	Geslourses	2:48.26	2:46.23	415	1:22.53	1:23.70
7.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	2:46.11	2:48.77	397	1:23.70	1:25.07
8.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	2:48.93	2:48.87	396	1:23.99	1:24.88
9.	Ines Machado Marques	06	Colégio Vasco da Gama	3:01.42	2:49.03	395	1:24.41	1:24.62
10.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	2:53.94	2:49.12	394	1:22.69	1:26.43
11.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	2:44.31	2:49.42	392	1:21.41	1:28.01
12.	Rita Martins Lopes	06	Bombeiros Estoris	2:49.22	2:50.83	383	1:24.08	1:26.75
13.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	2:45.53	2:51.08	381	1:23.56	1:27.52
14.	Carolina Costa Diniz	06	Sporting	2:53.67	2:51.39	379	1:25.03	1:26.36
15.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:49.59	2:52.48	372	1:25.48	1:27.00
16.	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	2:57.53	2:53.86	363	1:25.74	1:28.12
17.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	2:49.18	2:54.52	359	1:25.15	1:29.37
18.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	2:52.11	2:54.83	357	1:27.17	1:27.66
19.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	2:55.73	2:54.91	356	1:26.61	1:28.30
20.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	3:12.18	2:55.82	351	1:26.31	1:29.51
21.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	3:02.52	2:56.47	347	1:28.26	1:28.21
22.	Eva Kurnosa	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:55.87	2:57.64	340	1:27.21	1:30.43
23.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	3:20.00	2:58.66	334	1:27.55	1:31.11
24.	Leonor Eduarda Baptista	06	Benfica	2:47.89	3:00.05	327	1:28.76	1:31.29
25.	Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	2:58.83	3:01.33	320	1:30.21	1:31.12
26.	Catarina Danae Duarte	06	Bombeiros Estoris	2:52.92	3:03.56	308	1:30.70	1:32.86
27.	Catarina Lima Antunes	06	Sporting	3:20.00	3:04.02	306	1:29.24	1:34.78
28.	Maria Coronel Andre	06	Bombeiros Estoris	2:59.37	3:05.37	299	1:32.09	1:33.28
29.	Catarina Pinto Reis	06	Olivais e Moscavide	3:20.00	3:07.23	290	1:31.80	1:35.43
DNS	Rita Joao Serra	06	Benfica	2:41.02				
DNS	Dumitrita Ghelinschi	06	C N Montijo	2:58.78				
DNS	Carina Tymsoh	06	Individual ANL	3:15.62				
DNS	Sara Lagorsse Caldas	06	Alcabideche	3:03.80				
DNS	Francisca Santos Ferreira	06	Algés	2:51.95				

Juvenis B

1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	2:32.32	2:34.88	513	1:14.80	1:20.08
2.	Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	2:33.67	2:37.58	487	1:17.21	1:20.37
3.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	2:40.52	2:40.88	458	1:19.50	1:21.38
4.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	2:40.97	2:40.92	458	1:18.37	1:22.55
5.	Rita Ferreira Gomes	05	Algés	2:39.51	2:41.38	454	1:19.91	1:21.47
6.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	2:41.42	2:42.99	440	1:20.25	1:22.74
7.	Neuza Velho Magalhaes	05	Benfica	2:47.83	2:44.43	429	1:19.75	1:24.68
8.	Luisa Morais Marques	05	Fisica Torres Vedras	2:42.32	2:46.10	416	1:20.99	1:25.11
9.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	2:43.14	2:46.11	416	1:21.50	1:24.61
10.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	2:58.77	2:47.74	404	1:22.93	1:24.81
11.	Mariana Maiato Paulino	05	Colégio Vasco da Gama	2:55.61	2:48.86	396	1:23.43	1:25.43
12.	Francisca Otao Tribuna	05	Benfica	2:43.89	2:49.52	391	1:21.71	1:27.81
13.	Mariana Andreia Silva	05	Sporting	2:44.31	2:49.68	390	1:23.67	1:26.01
14.	Mariana Reis Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:51.86	2:52.42	372	1:26.36	1:26.06
15.	Catarina Maria Santos	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:47.12	2:52.51	371	1:24.66	1:27.85
16.	Ana Belo Braga	05	Aonda Azeitao	2:48.45	2:53.31	366	1:25.19	1:28.12
17.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	3:30.00	2:53.54	365	1:25.08	1:28.46
18.	Nicole Patriarca Franca	05	Sporting	2:56.17	2:53.58	365	1:23.41	1:30.17
19.	Joana Fernandes Gama	05	Sporting	3:30.00	2:54.36	360	1:26.26	1:28.10
20.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	2:50.69	2:55.11	355	1:27.12	1:27.99
21.	Madalena Carrapico Alexandrino	05	Algés	2:49.15	2:56.13	349	1:26.65	1:29.48
22.	Catarina Martins Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:56.30	3:01.79	317	1:27.42	1:34.37
23.	Joana Matilde Inacio	05	Despertarecorde	3:30.00	3:02.08	316	1:28.79	1:33.29
24.	Filipa Raposo Silva	05	Sporting	2:56.96	3:05.20	300	1:30.25	1:34.95
25.	Inês Azinheira Serra	05	Palmela Desporto	3:06.19	3:15.10	257	1:36.30	1:38.80

Prova 11, Femin., 200m Costas, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
26.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	3:30.00	3:15.74	254	1:36.42	1:39.32
27.	Leonor Branquinho Sousa	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:25.59	3:23.25	227	1:36.72	1:46.53
DSQ	Clarisse Sousa Barradas	05	Despertarecorde	3:18.79				
<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 100m) imediatamente após o final da braçada.</i>								
DSQ	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	2:53.19				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								

Juvenis A

1.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova da Piedade	2:35.09	2:42.95	441	1:20.30	1:22.65
2.	Beatriz Costa Melo	04	Algés	2:44.09	2:45.43	421	1:21.41	1:24.02
3.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	2:41.38	2:45.75	419	1:21.54	1:24.21
4.	Diana Valadas Horta	04	Laranjeiro	2:46.75	2:46.07	416	1:22.75	1:23.32
5.	Catarina Alexandra Marques	04	Colégio Vasco da Gama	2:47.92	2:48.49	399	1:21.56	1:26.93
6.	Madalena Graca Gerales	04	Sporting	3:30.00	2:49.21	394	1:21.91	1:27.30
7.	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	2:51.54	2:52.09	374	1:23.40	1:28.69
8.	Joana Miguel Sousa	04	Bombeiros Estoris	2:49.47	2:53.27	367	1:25.73	1:27.54
9.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	2:43.78	2:53.44	365	1:25.29	1:28.15
10.	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	2:47.26	2:53.82	363	1:25.65	1:28.17
11.	Bruna Sofia Silva	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:11.47	3:10.04	278	1:32.45	1:37.59
12.	Carolina Sofia Miranda	04	C N Montijo	3:28.43	3:18.62	243	1:36.77	1:41.85

Absolutos

1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	2:32.32	2:34.88	513	1:14.80	1:20.08
2.	Sofia Antunes Sebastiao	05	Amadora	2:33.67	2:37.58	487	1:17.21	1:20.37
3.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	2:40.52	2:40.88	458	1:19.50	1:21.38
4.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	2:40.97	2:40.92	458	1:18.37	1:22.55
5.	Rita Ferreira Gomes	05	Algés	2:39.51	2:41.38	454	1:19.91	1:21.47
6.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Bombeiros Estoris	2:35.93	2:41.82	450	1:20.43	1:21.39
7.	Raquel Raposo Lopes	04	Cova da Piedade	2:35.09	2:42.95	441	1:20.30	1:22.65
8.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	2:41.42	2:42.99	440	1:20.25	1:22.74
9.	Leonor Tavares Catalao	06	Sporting	2:38.44	2:43.19	439	1:20.72	1:22.47
10.	Ines Correia Teixeira	06	Amadora	3:03.71	2:43.42	437	1:20.57	1:22.85
11.	Rebeca Neves Antunes	06	Colégio Vasco da Gama	3:20.00	2:43.51	436	1:18.84	1:24.67
12.	Neuza Velho Magalhaes	05	Benfica	2:47.83	2:44.43	429	1:19.75	1:24.68
13.	Beatriz Fernandes Gama	06	Sporting	2:49.51	2:45.00	425	1:21.16	1:23.84
14.	Beatriz Costa Melo	04	Algés	2:44.09	2:45.43	421	1:21.41	1:24.02
15.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	2:41.38	2:45.75	419	1:21.54	1:24.21
16.	Diana Valadas Horta	04	Laranjeiro	2:46.75	2:46.07	416	1:22.75	1:23.32
17.	Luisa Morais Marques	05	Fisica Torres Vedras	2:42.32	2:46.10	416	1:20.99	1:25.11
18.	Rafaela Diogo Martins	05	Naval Setubalense	2:43.14	2:46.11	416	1:21.50	1:24.61
19.	Ines Gaspar Silva	06	Geslours	2:48.26	2:46.23	415	1:22.53	1:23.70
20.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	2:58.77	2:47.74	404	1:22.93	1:24.81
21.	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Palmela Desporto	2:49.85	2:48.02	402	1:22.78	1:25.24
22.	Catarina Alexandra Marques	04	Colégio Vasco da Gama	2:47.92	2:48.49	399	1:21.56	1:26.93
23.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	2:46.11	2:48.77	397	1:23.70	1:25.07
24.	Mariana Maiato Paulino	05	Colégio Vasco da Gama	2:55.61	2:48.86	396	1:23.43	1:25.43
25.	Maria Pinto Monteiro	06	União Piedense	2:48.93	2:48.87	396	1:23.99	1:24.88
26.	Ines Machado Marques	06	Colégio Vasco da Gama	3:01.42	2:49.03	395	1:24.41	1:24.62
27.	Maria Beatriz Costa	06	Sporting	2:53.94	2:49.12	394	1:22.69	1:26.43
28.	Madalena Graca Gerales	04	Sporting	3:30.00	2:49.21	394	1:21.91	1:27.30
29.	Mariana Coelho Carvalho	06	Naval Setubalense	2:44.31	2:49.42	392	1:21.41	1:28.01
30.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:43.21	2:49.48	392	1:22.92	1:26.56
31.	Francisca Otao Tribuna	05	Benfica	2:43.89	2:49.52	391	1:21.71	1:27.81
32.	Anastacia Tshesnovska	07	Sporting	2:56.05	2:49.56	391	1:25.19	1:24.37
33.	Mariana Andreia Silva	05	Sporting	2:44.31	2:49.68	390	1:23.67	1:26.01
34.	Rita Martins Lopes	06	Bombeiros Estoris	2:49.22	2:50.83	383	1:24.08	1:26.75
35.	Leonor Santos Duro	06	Naval Setubalense	2:45.53	2:51.08	381	1:23.56	1:27.52

Prova 11, Femin., 200m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
36.	Carolina Costa Diniz	06	Sporting	2:53.67	2:51.39	379	1:25.03	1:26.36
37.	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	2:51.54	2:52.09	374	1:23.40	1:28.69
38.	Mariana Reis Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:51.86	2:52.42	372	1:26.36	1:26.06
39.	Madalena Fragoso Guterres	06	Benfica	2:49.59	2:52.48	372	1:25.48	1:27.00
40.	Catarina Maria Santos	05	CPCD Póvoa Sta Iria	2:47.12	2:52.51	371	1:24.66	1:27.85
41.	Maria Francisca Malfeito	07	Sporting	2:55.63	2:52.95	369	1:25.48	1:27.47
42.	Teresa Joao Pires	07	Algés	3:12.39	2:53.16	367	1:26.23	1:26.93
43.	Joana Miguel Sousa	04	Bombeiros Estoris	2:49.47	2:53.27	367	1:25.73	1:27.54
44.	Ana Belo Braga	05	Aonda Azeitao	2:48.45	2:53.31	366	1:25.19	1:28.12
45.	Maria Freire Alves	04	Bombeiros Estoris	2:43.78	2:53.44	365	1:25.29	1:28.15
46.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	3:30.00	2:53.54	365	1:25.08	1:28.46
47.	Nicole Patriarca Franca	05	Sporting	2:56.17	2:53.58	365	1:23.41	1:30.17
48.	Margarida Filipe Ferreira	04	Cova da Piedade	2:47.26	2:53.82	363	1:25.65	1:28.17
49.	Beatriz Mocego Niza	06	Amadora	2:57.53	2:53.86	363	1:25.74	1:28.12
50.	Joana Fernandes Gama	05	Sporting	3:30.00	2:54.36	360	1:26.26	1:28.10
51.	Maria Leonor Rodrigues	07	Bombeiros Estoris	2:56.53	2:54.51	359	1:26.50	1:28.01
52.	Margarida Barbara Marques	06	Algés	2:49.18	2:54.52	359	1:25.15	1:29.37
53.	Catarina Coutinho Lima	06	Benfica	2:52.11	2:54.83	357	1:27.17	1:27.66
54.	Marta Silva Santos	06	Naval Setubalense	2:55.73	2:54.91	356	1:26.61	1:28.30
55.	Rita Sacadura Almeida	07	Algés	2:54.30	2:54.92	356	1:26.50	1:28.42
56.	Beatriz Isabel Tavares	05	Naval Setubalense	2:50.69	2:55.11	355	1:27.12	1:27.99
57.	Juliana Soromenho Santos	07	Benfica	2:53.46	2:55.15	355	1:25.90	1:29.25
58.	Sofia Medeiros Pereira	06	C N Montijo	3:12.18	2:55.82	351	1:26.31	1:29.51
59.	Madalena Carrapico Alexandrino	05	Algés	2:49.15	2:56.13	349	1:26.65	1:29.48
60.	Mariana Ramos Zacarias	06	Naval Setubalense	3:02.52	2:56.47	347	1:28.26	1:28.21
61.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:56.63	2:56.59	346	1:28.39	1:28.20
62.	Luisa Ponte Jorge	07	União Piedense	3:00.06	2:57.21	343	1:27.17	1:30.04
63.	Eva Kurnosa	06	CPCD Póvoa Sta Iria	2:55.87	2:57.64	340	1:27.21	1:30.43
64.	Inês Iachimovschi	07	Amadora	2:56.37	2:57.78	339	1:28.13	1:29.65
65.	Daniela Alexandra Santos	07	Sporting	2:54.46	2:58.42	336	1:28.48	1:29.94
66.	Catarina Gomes Costa	06	Avançado EULx	3:20.00	2:58.66	334	1:27.55	1:31.11
67.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	3:07.85	2:59.37	330	1:29.19	1:30.18
68.	Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	3:07.73	2:59.51	330	1:29.54	1:29.97
69.	Leonor Eduarda Baptista	06	Benfica	2:47.89	3:00.05	327	1:28.76	1:31.29
70.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	2:56.90	3:00.37	325	1:29.06	1:31.31
71.	Clara Sofia Herminio	06	Cova da Piedade	2:58.83	3:01.33	320	1:30.21	1:31.12
72.	Catarina Martins Ferreira	05	Aonda Azeitao	2:56.30	3:01.79	317	1:27.42	1:34.37
73.	Joana Matilde Inacio	05	Despertarecorde	3:30.00	3:02.08	316	1:28.79	1:33.29
74.	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Benfica	2:58.58	3:02.53	313	1:30.37	1:32.16
75.	Marta Nascimento Ribeiro,	07	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:03.96	3:02.68	313	1:29.43	1:33.25
76.	Catarina Danae Duarte	06	Bombeiros Estoris	2:52.92	3:03.56	308	1:30.70	1:32.86
77.	Catarina Lima Antunes	06	Sporting	3:20.00	3:04.02	306	1:29.24	1:34.78
78.	Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures	3:08.98	3:04.69	303	1:31.73	1:32.96
79.	Ines Gomes Carmo	07	Benfica	3:03.74	3:05.14	300	1:31.53	1:33.61
80.	Filipa Raposo Silva	05	Sporting	2:56.96	3:05.20	300	1:30.25	1:34.95
81.	Maria Coronel Andre	06	Bombeiros Estoris	2:59.37	3:05.37	299	1:32.09	1:33.28
82.	Catarina Pinto Reis	06	Olivais e Moscavide	3:20.00	3:07.23	290	1:31.80	1:35.43
83.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	3:02.29	3:07.73	288	1:32.02	1:35.71
84.	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	3:16.09	3:08.19	286	1:31.89	1:36.30
85.	Joana Gouveia Santos	07	Gesloures	3:10.03	3:09.17	282	1:34.72	1:34.45
86.	Margarida Valente Silva	07	Fisica Torres Vedras	3:45.00	3:09.95	278	1:34.53	1:35.42
87.	Bruna Sofia Silva	04	CPCD Póvoa Sta Iria	3:11.47	3:10.04	278	1:32.45	1:37.59
88.	Ines Santos Barbosa	07	Fundação Salesianos	3:16.93	3:10.33	276	1:34.40	1:35.93
89.	Emma Aguiar Bergamo	07	Algés	3:45.00	3:10.71	275	1:33.89	1:36.82
90.	Marta Filipa Cruz	07	Laranjeiro	3:22.10	3:11.56	271	1:34.97	1:36.59
91.	Beatriz Reis Pinto	07	Benfica	3:08.24	3:11.75	270	1:35.56	1:36.19
92.	Clara Vieira Tojo	07	Benfica	3:28.02	3:12.58	267	1:34.42	1:38.16
93.	Maria Duarte Marçalo	07	Palmela Desporto	3:27.66	3:13.61	263	1:36.37	1:37.24
94.	Beatriz Heitor Cachaco	07	Odivelas	3:45.00	3:13.63	263	1:36.09	1:37.54
95.	Inês Azinheira Serra	05	Palmela Desporto	3:06.19	3:15.10	257	1:36.30	1:38.80
96.	Catarina Silva Tavares	05	Despertarecorde	3:30.00	3:15.74	254	1:36.42	1:39.32
97.	Leonor Gino Canhao	07	União Piedense	3:25.90	3:15.86	254	1:36.68	1:39.18

Prova 11, Femin., 200m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
98.	Carolina Sofia Miranda	04	C N Montijo	3:28.43	3:18.62	243	1:36.77	1:41.85
99.	Catarina DAzevedo Pinto	07	Nacional de Natação	3:43.00	3:19.77	239	1:37.59	1:42.18
100.	Ines Freire Alves	07	Bombeiros Estoris	3:45.00	3:21.86	232	1:40.42	1:41.44
101.	Leonor Branquinho Sousa	05	CPCD Póvoa Sta Iria	3:25.59	3:23.25	227	1:36.72	1:46.53
102.	Ana Raquel Varajao	07	Swimturtles	3:22.84	3:24.91	221	1:42.28	1:42.63
103.	Ines Sofia Pires	07	Despertarecorde	3:45.00	3:25.04	221	1:42.49	1:42.55
104.	Alice Gomes Durao	07	Benfica	3:32.73	3:26.03	218	1:43.22	1:42.81
105.	Leonor Machado Severeino	07	Fisica Torres Vedras	3:39.28	3:28.51	210	1:42.32	1:46.19
106.	Beatriz Ferreira Perpétuo	07	Palmela Desporto	3:39.42	3:33.18	197	1:44.30	1:48.88
DSQ	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	3:12.02				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Clarisse Sousa Barradas	05	Despertarecorde	3:18.79				
<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 100m) imediatamente após o final da braçada.</i>								
DSQ	Maria Bandarra Matos	07	Sporting	3:45.00				
<i>C52 - O nadador esteve totalmente submerso na chegada. (SW 6.3)</i>								
DSQ	Sara Nunes Conceicao	05	União Piedense	2:53.19				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DNS	Ines Santos Silva	07	Colegio Int Monte Maior	2:57.49				
DNS	Rita Joao Serra	06	Benfica	2:41.02				
DNS	Dumitrita Ghelinschi	06	C N Montijo	2:58.78				
DNS	Carina Tymsoh	06	Individual ANL	3:15.62				
DNS	Sara Lagorsse Caldas	06	Alcabideche	3:03.80				
DNS	Francisca Santos Ferreira	06	Algés	2:51.95				