

Prova 4 Femin., 100m Livres Absolutos
 23.11.2018 - 18:55 Resultados

Rec Regional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	57.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	CFB	Abrantes	2010
Rec Nacional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	57.33	Claudia Sofia Monteiro	CFV	Sines	2008
Rec Nacional Jun 1	56.72	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Juv B	57.75	Ana Margarida Guedes	GCVR	Cantanhede	2015

TAC Juv B: 1:10.08; Juv A: 1:08.13; Jun 1: 1:06.23; Jun 2: 1:05.59; Sen: 1:05.26

Pontos: FINA 2018

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
Juvenis B								
1.	Margarida Domingues Nunes	05	Avançado EULx	1:04.42	1:03.50	495	30.68	32.82
2.	Carolina Fonseca Gomes	05	Olivais e Moscavide	1:05.17	1:03.85	487	31.25	32.60
3.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	1:03.52	1:04.39	475	31.19	33.20
4.	Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	1:07.98	1:04.56	471	31.07	33.49
5.	Sara Carreira Melo	05	Geslours	1:06.30	1:05.33	455	31.05	34.28
6.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:04.11	1:05.43	452	31.30	34.13
7.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	1:07.40	1:06.08	439	32.43	33.65
	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	1:04.38	1:06.08	439	32.01	34.07
9.	Luciana Rodrigues Moura	05	A Onda Azeitão	1:06.63	1:06.21	437	31.65	34.56
10.	Filipa Raposo Silva	05	Sporting	1:07.78	1:06.53	430	31.95	34.58
11.	Simone Filipe Monteiro	05	Geslours	1:08.50	1:06.82	425	32.34	34.48
12.	Marta Beatriz Mota	05	Geslours	1:07.92	1:07.28	416	32.52	34.76
13.	Maria Antonia Ferraz	05	Bombeiros dos Estoris	1:08.89	1:07.94	404	32.60	35.34
14.	Mariana Marques Santos	05	Geslours	1:07.65	1:08.09	401	32.77	35.32
15.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros dos Estoris	1:09.39	1:08.10	401	33.04	35.06
16.	Madalena Carrapico Alexandrino	05	Alges	1:08.81	1:08.21	399	32.65	35.56
17.	Catarina Maria Santos	05	CPCD Póvoa Sta Iria	1:07.72	1:08.22	399	32.90	35.32
18.	Beatriz Frota Carvalho	05	Benfica	1:07.12	1:08.32	397	32.36	35.96
19.	Maria Teresa Fernandes	05	Alges	1:09.17	1:08.57	393	33.47	35.10
20.	Maria Del Rio Bernat	05	Alges	1:09.35	1:08.61	392	33.00	35.61
21.	Diana Beatrice Macioca	05	Natacao e Triatlo Lisboa	1:08.00	1:08.62	392	32.98	35.64
22.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:09.75	1:08.69	391	32.91	35.78
23.	Neuza Velho Magalhaes	05	Benfica	1:09.22	1:09.02	385	33.60	35.42
24.	Ana Belo Braga	05	A Onda Azeitão	1:09.07	1:09.26	381	32.75	36.51
25.	Mariana Reis Ferreira	05	A Onda Azeitão	1:05.73	1:09.40	379	33.50	35.90
26.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	1:08.64	1:09.43	379	33.21	36.22
27.	Marta Sofia Carvalho	05	Colegio Int Monte Maior	1:07.70	1:09.49	378	32.89	36.60
28.	Maria Ines Pinto	05	CPCD Póvoa Sta Iria	1:06.69	1:09.56	376	33.13	36.43
	Rita Ferreira Gomes	05	Alges	1:10.08	1:09.56	376	32.55	37.01
30.	Madalena Osorio Brasao	05	Geslours	1:09.96	1:10.18	367	33.87	36.31
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							
31.	Joana Matilde Inacio	05	Despertarecorde	1:10.08	1:10.20	366	33.24	36.96
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							
32.	Carolina Alexandra Silva	05	Despertarecorde	1:10.08	1:10.80	357	33.89	36.91
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							
33.	Eva Santos Martins	05	Desportivo Sesimbra	1:09.26	1:11.98	340	34.61	37.37
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							
34.	Mariana Maiato Paulino	05	Colégio Vasco da Gama	1:10.08	1:12.01	339	34.39	37.62
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							
35.	Beatriz Barroso Silva	05	Olivais e Moscavide	1:10.08	1:14.04	312	34.34	39.70
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							

Prova 4, Femin., 100m Livres, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
36.	Catarina Silva Tavares <i>Fora Tempo Acesso</i>	05	Despertarecorde	1:10.08	1:15.56	294	36.07	39.49
37.	Ines Azinheira Serra <i>Fora Tempo Acesso</i>	05	Palmela Desporto	1:10.08	1:21.95	230	38.83	43.12

Juvenis A

1.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Belenenses	1:03.88	1:03.46	496	31.12	32.34
2.	Susana Chanoca Narciso	04	CPCD Póvoa Sta Iria	1:02.41	1:03.71	490	30.48	33.23
3.	Yonina Brancourt	04	Geslours	1:03.88	1:04.07	482	31.00	33.07
4.	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Geslours	1:06.16	1:04.57	471	30.67	33.90
5.	Andreia Velho Magalhaes	04	Benfica	1:05.53	1:04.67	469	30.96	33.71
6.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	1:04.80	1:05.35	454	31.50	33.85
7.	Catarina Nunes Costa	04	Geslours	1:07.19	1:05.57	450	32.47	33.10
8.	Joana Maia Antunes	04	Benfica	1:05.19	1:05.83	444	31.21	34.62
9.	Diana Valadas Horta	04	Laranjeiro	1:05.77	1:06.01	441	32.23	33.78
10.	Margarida Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	1:05.56	1:06.08	439	32.16	33.92
11.	Mariana Frago Guterres	04	Benfica	1:04.82	1:06.34	434	31.72	34.62
12.	Catarina Alexandra Marques	04	Colégio Vasco da Gama	1:05.92	1:06.77	426	31.78	34.99
13.	Carolina Fale Costa	04	Colegio Int Monte Maior	1:04.87	1:06.81	425	32.68	34.13
14.	Carolina Osorio Brasao	04	Geslours	1:06.85	1:07.23	417	31.76	35.47
15.	Matilde Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	1:06.90	1:07.83	406	32.87	34.96
16.	Renata Campos Reis <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	Geslours	1:08.13	1:09.18	383	33.07	36.11
17.	Sara Alexandra Castro <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	C N Montijo	1:07.78	1:09.68	375	33.09	36.59
18.	Carolina Pinto Luz <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	Desportivo Sesimbra	1:05.06	1:10.02	369	33.20	36.82
19.	Alice Carvalho Amigo <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	Desportivo Sesimbra	1:06.59	1:10.27	365	32.97	37.30
20.	Maria Freire Alves <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	Bombeiros dos Estoris	1:08.13	1:11.13	352	33.13	38.00
21.	Maria Leonor Marques <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	Olivais e Moscavide	1:08.13	1:15.16	298	35.18	39.98

Juniores

1.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Alges	1:00.48	59.67	597	28.95	30.72
2.	Em Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	59.50	59.82	592	29.15	30.67
3.	Leonor Maria Neves	03	Geslours	1:00.89	1:01.10	556	29.13	31.97
4.	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	1:00.71	1:02.29	524	30.01	32.28
5.	Joana Ribeiro Martins	03	Benfica	1:02.52	1:02.77	513	30.76	32.01
6.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:05.12	1:02.90	509	30.32	32.58
7.	Madalena Reis Cerdeira	03	Sporting	1:03.27	1:03.50	495	30.60	32.90
8.	Caetana Neves Carneiro	03	Natação de Lisboa	1:03.96	1:04.10	481	30.81	33.29
9.	Margarida Sousa Gaspar	03	Colegio Int Monte Maior	1:02.90	1:04.22	479	30.30	33.92
10.	Francisca Razina Oliveira	03	Naval Amorense	1:03.65	1:04.42	474	30.90	33.52
11.	Marta Viola Marques	03	Colégio Vasco da Gama	1:04.39	1:04.49	473	30.49	34.00
12.	Beatriz Pedro Ferreira	03	CPCD Póvoa Sta Iria	1:03.89	1:04.51	472	31.07	33.44
13.	Tatiana Valentim Oliveira	03	Fisica Torres Vedras	1:05.01	1:04.90	464	31.42	33.48
14.	Maria Oliveira Paulo	02	Desportivo Sesimbra	1:03.61	1:05.06	460	30.62	34.44
15.	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Geslours	1:05.31	1:05.18	458	31.62	33.56
16.	Filipa Inacio Cazeiro <i>Fora Tempo Acesso</i>	02	A Onda Azeitão	1:03.92	1:05.92	442	31.41	34.51
17.	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	1:05.12	1:05.97	441	31.29	34.68

Prova 4, Femin., 100m Livres, Juniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
18.	Leonor Ramos Zacarias <i>Fora Tempo Acesso</i>	03	Naval Setubalense	1:06.23	1:07.74	408	32.65	35.09

Seniores

1.	Raquel Gomes Pereira	00	Alges	57.12	57.55	665	27.88	29.67
2.	Victoria Kaminskaya	95	Benfica	59.35	59.25	610	28.42	30.83
3.	Sofia Alexandra Rolao	98	Benfica	59.80	59.76	594	28.78	30.98
4.	Catarina Welvitchia Sousa	00	Benfica	58.97	1:00.77	565	29.53	31.24
5.	Sara Rulin Loureiro	01	Benfica	1:00.01	1:00.84	563	29.37	31.47
6.	Tatiana Raquel Pombo	01	Desportivo Cova da Piedade	1:00.37	1:01.59	543	29.12	32.47
7.	Maria Carolina Rosa	94	Sporting	1:00.87	1:01.73	539	29.31	32.42
8.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Desportivo Cova da Piedade	1:01.78	1:01.97	533	29.60	32.37
9.	Filipa Vilas Tiago	94	Benfica	1:01.97	1:02.29	524	29.34	32.95
10.	Barbara Coimbra Teodosio	99	Sporting	1:02.34	1:02.32	524	30.38	31.94
11.	Barbara Francisco Ferreira	01	Geslours	1:01.51	1:02.61	516	29.38	33.23
12.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:02.05	1:02.73	514	29.92	32.81
13.	Claudia Ferreira Borges	99	Benfica	1:03.38	1:03.06	505	30.49	32.57
14.	Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda Azeitão	1:02.04	1:03.16	503	29.58	33.58
	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	1:01.30	1:03.16	503	30.49	32.67
16.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:03.50	1:03.22	502	30.19	33.03
17.	Joana Mira Pereira	01	Naval Setubalense	1:04.19	1:03.38	498	30.26	33.12
18.	Celeste Santos Ricardo <i>Fora Tempo Acesso</i>	01	União Piedense	1:03.64	1:05.80	445	31.45	34.35
19.	Joana Silva Ulpiano <i>Fora Tempo Acesso</i>	00	Laranjeiro	1:05.26	1:06.32	434	31.91	34.41
20.	Sara Costa Guerra <i>Fora Tempo Acesso</i>	99	Natação de Lisboa	1:05.26	1:07.12	419	31.28	35.84
21.	Gabriela Silva Godinho <i>Fora Tempo Acesso</i>	00	Laranjeiro	1:05.26	1:07.25	417	32.48	34.77

Absolutos

1.	Raquel Gomes Pereira <i>Campeã Regional</i>	00	Alges	57.12	57.55	665	27.88	29.67
2.	Victoria Kaminskaya	95	Benfica	59.35	59.25	610	28.42	30.83
3.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Alges	1:00.48	59.67	597	28.95	30.72
4.	Sofia Alexandra Rolao	98	Benfica	59.80	59.76	594	28.78	30.98
5.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Fisica Torres Vedras	59.50	59.82	592	29.15	30.67
6.	Catarina Welvitchia Sousa	00	Benfica	58.97	1:00.77	565	29.53	31.24
7.	Sara Rulin Loureiro	01	Benfica	1:00.01	1:00.84	563	29.37	31.47
8.	Leonor Maria Neves	03	Geslours	1:00.89	1:01.10	556	29.13	31.97
9.	Tatiana Raquel Pombo	01	Desportivo Cova da Piedade	1:00.37	1:01.59	543	29.12	32.47
10.	Maria Carolina Rosa	94	Sporting	1:00.87	1:01.73	539	29.31	32.42
11.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Desportivo Cova da Piedade	1:01.78	1:01.97	533	29.60	32.37
12.	Filipa Vilas Tiago	94	Benfica	1:01.97	1:02.29	524	29.34	32.95
	Ana Margarida Soares	03	Naval Setubalense	1:00.71	1:02.29	524	30.01	32.28
14.	Barbara Coimbra Teodosio	99	Sporting	1:02.34	1:02.32	524	30.38	31.94
15.	Barbara Francisco Ferreira	01	Geslours	1:01.51	1:02.61	516	29.38	33.23
16.	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:02.05	1:02.73	514	29.92	32.81
17.	Joana Ribeiro Martins	03	Benfica	1:02.52	1:02.77	513	30.76	32.01
18.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	1:05.12	1:02.90	509	30.32	32.58
19.	Claudia Ferreira Borges	99	Benfica	1:03.38	1:03.06	505	30.49	32.57
20.	Catarina Rodrigues Belchior	01	A Onda Azeitão	1:02.04	1:03.16	503	29.58	33.58
	Constanca Dias Baptista	01	Belenenses	1:01.30	1:03.16	503	30.49	32.67
22.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:03.50	1:03.22	502	30.19	33.03
23.	Joana Mira Pereira	01	Naval Setubalense	1:04.19	1:03.38	498	30.26	33.12
24.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Belenenses	1:03.88	1:03.46	496	31.12	32.34

Prova 4, Femin., 100m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
25.	Margarida Domingues Nunes	05	Avançado EULx	1:04.42	1:03.50	495	30.68	32.82
	Madalena Reis Cerdeira	03	Sporting	1:03.27	1:03.50	495	30.60	32.90
27.	Susana Chanoca Narciso	04	CPCD Póvoa Sta Iria	1:02.41	1:03.71	490	30.48	33.23
28.	Carolina Fonseca Gomes	05	Olivais e Moscavide	1:05.17	1:03.85	487	31.25	32.60
29.	Yonina Brancourt	04	Geslours	1:03.88	1:04.07	482	31.00	33.07
30.	Caetana Neves Carneiro	03	Natação de Lisboa	1:03.96	1:04.10	481	30.81	33.29
31.	Margarida Sousa Gaspar	03	Colegio Int Monte Maior	1:02.90	1:04.22	479	30.30	33.92
32.	Joana Rocha Ferreira	05	Benfica	1:03.52	1:04.39	475	31.19	33.20
33.	Francisca Razina Oliveira	03	Naval Amorense	1:03.65	1:04.42	474	30.90	33.52
34.	Marta Viola Marques	03	Colégio Vasco da Gama	1:04.39	1:04.49	473	30.49	34.00
35.	Beatriz Pedro Ferreira	03	CPCD Póvoa Sta Iria	1:03.89	1:04.51	472	31.07	33.44
36.	Carmo Dias Vieira	05	Avançado EULx	1:07.98	1:04.56	471	31.07	33.49
37.	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Geslours	1:06.16	1:04.57	471	30.67	33.90
38.	Andreia Velho Magalhaes	04	Benfica	1:05.53	1:04.67	469	30.96	33.71
39.	Tatiana Valentim Oliveira	03	Fisica Torres Vedras	1:05.01	1:04.90	464	31.42	33.48
40.	Maria Oliveira Paulo	02	Desportivo Sesimbra	1:03.61	1:05.06	460	30.62	34.44
41.	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Geslours	1:05.31	1:05.18	458	31.62	33.56
42.	Sara Carreira Melo	05	Geslours	1:06.30	1:05.33	455	31.05	34.28
43.	Maria Martins Camacho	04	União Piedense	1:04.80	1:05.35	454	31.50	33.85
44.	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:04.11	1:05.43	452	31.30	34.13
45.	Catarina Nunes Costa	04	Geslours	1:07.19	1:05.57	450	32.47	33.10
46.	Celeste Santos Ricardo	01	União Piedense	1:03.64	1:05.80	445	31.45	34.35
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							
47.	Joana Maia Antunes	04	Benfica	1:05.19	1:05.83	444	31.21	34.62
48.	Filipa Inacio Cazeiro	02	A Onda Azeitão	1:03.92	1:05.92	442	31.41	34.51
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							
49.	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	1:05.12	1:05.97	441	31.29	34.68
50.	Diana Valadas Horta	04	Laranjeiro	1:05.77	1:06.01	441	32.23	33.78
51.	Maria Correia Ricardo	05	Naval Setubalense	1:07.40	1:06.08	439	32.43	33.65
	Margarida Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	1:05.56	1:06.08	439	32.16	33.92
	Rita Abibe Goncalves	05	Geslours	1:04.38	1:06.08	439	32.01	34.07
54.	Luciana Rodrigues Moura	05	A Onda Azeitão	1:06.63	1:06.21	437	31.65	34.56
55.	Joana Silva Ulpiano	00	Laranjeiro	1:05.26	1:06.32	434	31.91	34.41
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							
56.	Mariana Fragoso Guterres	04	Benfica	1:04.82	1:06.34	434	31.72	34.62
57.	Filipa Raposo Silva	05	Sporting	1:07.78	1:06.53	430	31.95	34.58
58.	Catarina Alexandra Marques	04	Colégio Vasco da Gama	1:05.92	1:06.77	426	31.78	34.99
59.	Carolina Fale Costa	04	Colegio Int Monte Maior	1:04.87	1:06.81	425	32.68	34.13
60.	Simone Filipe Monteiro	05	Geslours	1:08.50	1:06.82	425	32.34	34.48
61.	Sara Costa Guerra	99	Natação de Lisboa	1:05.26	1:07.12	419	31.28	35.84
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							
62.	Carolina Osorio Brasao	04	Geslours	1:06.85	1:07.23	417	31.76	35.47
63.	Gabriela Silva Godinho	00	Laranjeiro	1:05.26	1:07.25	417	32.48	34.77
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							
64.	Marta Beatriz Mota	05	Geslours	1:07.92	1:07.28	416	32.52	34.76
65.	Leonor Ramos Zacarias	03	Naval Setubalense	1:06.23	1:07.74	408	32.65	35.09
	<i>Fora Tempo Acesso</i>							
66.	Matilde Carvalho Barao	04	Colégio Vasco da Gama	1:06.90	1:07.83	406	32.87	34.96
67.	Maria Antonia Ferraz	05	Bombeiros dos Estoris	1:08.89	1:07.94	404	32.60	35.34
68.	Mariana Marques Santos	05	Geslours	1:07.65	1:08.09	401	32.77	35.32
69.	Madalena Sampaio Torgal	05	Bombeiros dos Estoris	1:09.39	1:08.10	401	33.04	35.06
70.	Madalena Carrapico Alexandrino	05	Alges	1:08.81	1:08.21	399	32.65	35.56
71.	Catarina Maria Santos	05	CPCD Póvoa Sta Iria	1:07.72	1:08.22	399	32.90	35.32
72.	Beatriz Frota Carvalho	05	Benfica	1:07.12	1:08.32	397	32.36	35.96
73.	Maria Teresa Fernandes	05	Alges	1:09.17	1:08.57	393	33.47	35.10
74.	Maria Del Rio Bernat	05	Alges	1:09.35	1:08.61	392	33.00	35.61
75.	Diana Beatrice Macioca	05	Natacao e Triatlo Lisboa	1:08.00	1:08.62	392	32.98	35.64
76.	Barbara Cunha Ventura	05	Benfica	1:09.75	1:08.69	391	32.91	35.78

Prova 4, Femin., 100m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	50m	100m
77.	Neuza Velho Magalhaes	05	Benfica	1:09.22	1:09.02	385	33.60	35.42
78.	Renata Campos Reis <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	Gesloures	1:08.13	1:09.18	383	33.07	36.11
79.	Ana Belo Braga	05	A Onda Azeitão	1:09.07	1:09.26	381	32.75	36.51
80.	Mariana Reis Ferreira	05	A Onda Azeitão	1:05.73	1:09.40	379	33.50	35.90
81.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	1:08.64	1:09.43	379	33.21	36.22
82.	Marta Sofia Carvalho	05	Colegio Int Monte Maior	1:07.70	1:09.49	378	32.89	36.60
83.	Maria Ines Pinto	05	CPCD Póvoa Sta Iria	1:06.69	1:09.56	376	33.13	36.43
	Rita Ferreira Gomes	05	Alges	1:10.08	1:09.56	376	32.55	37.01
85.	Sara Alexandra Castro <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	C N Montijo	1:07.78	1:09.68	375	33.09	36.59
86.	Carolina Pinto Luz <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	Desportivo Sesimbra	1:05.06	1:10.02	369	33.20	36.82
87.	Madalena Osorio Brasao <i>Fora Tempo Acesso</i>	05	Gesloures	1:09.96	1:10.18	367	33.87	36.31
88.	Joana Matilde Inacio <i>Fora Tempo Acesso</i>	05	Despertarecorde	1:10.08	1:10.20	366	33.24	36.96
89.	Alice Carvalho Amigo <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	Desportivo Sesimbra	1:06.59	1:10.27	365	32.97	37.30
90.	Carolina Alexandra Silva <i>Fora Tempo Acesso</i>	05	Despertarecorde	1:10.08	1:10.80	357	33.89	36.91
91.	Maria Freire Alves <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	Bombeiros dos Estoris	1:08.13	1:11.13	352	33.13	38.00
92.	Eva Santos Martins <i>Fora Tempo Acesso</i>	05	Desportivo Sesimbra	1:09.26	1:11.98	340	34.61	37.37
93.	Mariana Maiato Paulino <i>Fora Tempo Acesso</i>	05	Colégio Vasco da Gama	1:10.08	1:12.01	339	34.39	37.62
94.	Beatriz Barroso Silva <i>Fora Tempo Acesso</i>	05	Olivais e Moscavide	1:10.08	1:14.04	312	34.34	39.70
95.	Maria Leonor Marques <i>Fora Tempo Acesso</i>	04	Olivais e Moscavide	1:08.13	1:15.16	298	35.18	39.98
96.	Catarina Silva Tavares <i>Fora Tempo Acesso</i>	05	Despertarecorde	1:10.08	1:15.56	294	36.07	39.49
97.	Ines Azinheira Serra <i>Fora Tempo Acesso</i>	05	Palmela Desporto	1:10.08	1:21.95	230	38.83	43.12