

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data	%	RP
<b>Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior</b>								<b>48</b>
<b>Beatriz Azevedo Isaias, 8.1.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:03.39</b>	521	1:03.59	19.3.16	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.37	478	1:09.06	18.3.16	96%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:29.39</b>	339	1:31.59	10.5.15	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:07.32</b>	533	1:07.93	20.3.16	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:38.59	453	2:38.45	19.3.16	100%	
<b>Beatriz Seixas Goncalves, 25.6.01</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	27.	1:06.18	457	1:05.82	21.2.16	99%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:11.96	447	1:11.32	29.11.15	98%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:28.25	352	1:26.06	21.2.16	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	<b>1:17.55</b>	349	1:21.11	10.5.15	109%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:37.70</b>	461	2:41.44	9.5.15	105%	
<b>Carolina Fale Costa, 18.7.04</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:12.76</b>	344	1:13.51	5.3.16	102%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:21.12	312	1:20.83	18.3.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	<b>1:40.38</b>	239	1:47.86	21.6.15	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:19.62</b>	322	1:20.76	6.3.16	103%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:00.99	305	2:54.85	19.3.16	93%	
<b>David Alexandre Machado, 29.8.01</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>58.43</b>	454	1:00.65	18.10.15	108%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:05.02</b>	426	1:07.46	27.2.16	108%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:17.95</b>	363	1:22.39	10.5.15	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:04.95</b>	414	1:07.45	27.2.16	108%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:22.87</b>	451	2:28.79	28.2.16	108%	
<b>Diogo Santos Cardoso, 7.4.01</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>58.91</b>	443	59.89	22.11.15	103%	
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:07.54</b>	380	1:11.80	9.5.15	113%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:15.53</b>	399	1:18.38	26.2.16	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:03.19</b>	450	1:06.75	21.11.15	112%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:18.09</b>	500	2:21.81	12.3.16	105%	
<b>Diogo Santos Costa, 29.9.02</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	56.33	507	55.74	20.3.16	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.19	487	1:01.21	18.3.16	97%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:20.82	325	1:19.95	21.2.16	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:06.89</b>	379	1:10.06	18.10.15	110%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:27.23	412	2:25.06	24.1.16	97%	
<b>Francisca Salvador Mesquita, 26.1.02</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:02.75</b>	537	1:06.06	21.2.16	111%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:08.44</b>	519	1:13.81	9.5.15	116%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:17.45</b>	521	1:21.03	19.7.15	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:06.78</b>	546	1:09.00	29.11.15	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:26.04</b>	580	2:29.84	12.3.16	105%	
<b>Gabriel Nogueira Costa, 31.5.00</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	57.92	467	57.59	6.12.15	99%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:06.69	395	1:04.09	22.11.15	92%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:18.92</b>	349	1:20.79	10.5.15	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:03.55</b>	442	1:04.02	12.3.16	101%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:25.27	429	2:23.89	6.12.15	98%	
<b>Henrique Rasteiro Luis, 19.1.01</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:01.45</b>	391	1:01.54	21.2.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	22.	<b>1:09.29</b>	352	1:11.78	22.11.15	107%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	<b>1:24.53</b>	284	1:24.98	10.5.15	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	<b>1:14.70</b>	272	1:16.75	10.5.15	106%	
<b>Joao Silva Bernardo, 17.11.02</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:04.62</b>	336	1:05.16	20.3.16	102%	
100m Costas	Tempo Final	24.	<b>1:14.27</b>	286	1:17.55	9.5.15	109%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:23.50</b>	295	1:29.12	27.6.15	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	<b>1:18.58</b>	234	1:20.21	10.5.15	104%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:35.77</b>	348	2:39.39	6.3.16	105%	
<b>Margarida Sousa Gaspar, 1.10.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:09.03</b>	403	1:10.67	28.6.15	105%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:18.58	343	1:18.42	18.3.16	100%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	<b>1:37.91</b>	258	1:38.20	10.5.15	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:28.35	236	1:27.71	10.5.15	99%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	<b>2:52.33</b>	353	3:01.75	9.5.15	111%	

Mariana Amaral Mendes, 28.2.02

100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:02.09</b>	554	1:03.68	21.2.16	105%
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:12.25</b>	441	1:16.36	9.5.15	112%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:16.00</b>	552	1:19.84	19.7.15	110%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:11.06</b>	453	1:14.09	10.5.15	109%
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:26.32</b>	577	2:32.96	21.11.15	109%

5

Rodrigo Neves Pacheco, 6.6.02

100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:05.22</b>	327	1:05.64	20.3.16	101%
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:12.01</b>	313	1:16.40	9.5.15	113%
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:24.20</b>	288	1:30.18	27.6.15	115%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>1:12.62</b>	296	1:14.52	18.10.15	105%
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:34.76</b>	355	2:36.99	13.2.16	103%

5

Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris

Goncalo Miguel Rodrigues, 11.4.03

12

4

100m Livres	Tempo Final	24.	<b>1:10.75</b>	256	1:11.62	5.3.16	102%
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:20.20</b>	227	1:21.08	4.3.16	102%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:29.71	238	1:28.97	14.2.16	98%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:20.73</b>	216	1:24.57	14.2.16	110%
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:50.69</b>	264	2:51.78	6.3.16	101%

Gonçalo Francisco Neves, 4.12.02

2

100m Livres	Tempo Final	25.	1:04.58	336	1:04.02	6.3.16	98%
100m Costas	Tempo Final	25.	1:15.18	275	1:14.01	10.4.16	97%
100m Bruços	Tempo Final	23.	<b>1:25.99</b>	270	1:38.58	27.6.15	131%
100m Mariposa	Tempo Final	26.	<b>1:16.19</b>	256	1:24.94	19.4.15	124%
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:40.37	319	2:39.18	6.3.16	99%

Maria Freire Alves, 6.10.04

3

100m Livres	Tempo Final	41.	<b>1:19.06</b>	268	1:24.14	7.6.15	113%
100m Costas	Tempo Final	29.	1:26.37	258	1:24.32	4.3.16	95%
100m Bruços	Tempo Final	40.	1:44.81	210	1:41.79	10.4.16	94%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>1:26.24</b>	253	2:09.50		225%
200m Estilos	Tempo Final	28.	<b>3:03.58</b>	292	3:04.23	5.3.16	101%

Pedro Alves Martinho, 29.4.02

3

100m Livres	Tempo Final	7.	59.90	422	59.51	19.3.16	99%
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:07.73</b>	377	1:08.13	4.3.16	101%
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:20.88</b>	325	1:22.39	5.3.16	104%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:09.37</b>	340	1:11.52	14.2.16	106%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:32.21	373	2:29.03	20.3.16	96%

Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras								24
Ema Jeronimo Conceicao, 17.9.03								3
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:06.79</b>	445	1:06.82	19.3.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:14.57	401	1:13.63	14.2.16	97%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:29.14</b>	342	1:34.31	10.5.15	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:16.77</b>	359	1:22.01	13.2.16	114%	
Laura Morais Marques, 5.5.03								5
100m Livres	Tempo Final	33.	<b>1:15.74</b>	305	1:20.42	10.5.15	113%	
100m Costas	Tempo Final	35.	<b>1:29.95</b>	228	1:31.20	9.5.15	103%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:33.80</b>	293	1:37.33	14.6.15	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	<b>1:38.58</b>	170	1:49.77	10.5.15	124%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	<b>3:06.34</b>	279	3:06.99	23.1.16	101%	
Leonor Sequeira Barardo, 18.6.03								5
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:13.93</b>	328	1:14.04	5.3.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	20.	<b>1:20.07</b>	324	1:22.11	19.3.16	105%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	<b>1:40.23</b>	240	1:46.89	10.5.15	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	<b>1:25.85</b>	257	1:31.38	13.2.16	113%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	<b>2:59.23</b>	314	3:07.59	9.5.15	110%	
Pedro Miguel Pinto, 8.8.02								3
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:02.53</b>	371	1:03.36	13.2.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:10.21</b>	338	1:12.35	13.2.16	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:06.52</b>	386	1:06.69	19.3.16	101%	
Tatiana Valentim Oliveira, 19.11.03								5
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:10.56</b>	377	1:12.15	5.3.16	105%	
100m Costas	Tempo Final	26.	<b>1:20.90</b>	314	1:27.78	9.5.15	118%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:26.34</b>	376	1:27.17	20.3.16	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>1:24.86</b>	266	1:35.23	10.5.15	126%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:49.50</b>	371	2:56.37	23.1.16	108%	
Tomas Patricio Martins, 24.4.02								3
100m Livres	Tempo Final	30.	1:06.32	311	1:05.48	13.2.16	97%	
100m Costas	Tempo Final	28.	<b>1:19.85</b>	230	1:19.89	9.5.15	100%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:20.47	330	1:19.12	19.3.16	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	<b>1:17.75</b>	241	1:21.19	14.6.15	109%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	<b>2:39.67</b>	323	2:40.93	6.3.16	102%	

Associação Nautica Do Seixal

Barbara Daniela Quaresma, 18.2.01

100m Livres	Tempo Final	29.	1:07.48	431	1:07.39	10.4.16	100%
100m Costas	Tempo Final	22.	<b>1:14.03</b>	410	1:14.60	10.4.16	102%
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:29.15	342	1:28.81	13.2.16	99%
100m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>1:15.24</b>	382	1:20.66	10.5.15	115%
200m Estilos	Tempo Final	26.	<b>2:41.47</b>	429	2:45.36	23.1.16	105%

Gonçalo Carvalho Ferrao, 30.3.01

100m Livres	Tempo Final	3.	56.17	512	55.75	11.3.16	99%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:04.99	427	1:02.05	10.4.16	91%
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:16.47	384	1:16.20	10.5.15	99%
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>1:07.25</b>	373	1:08.89	10.5.15	105%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:25.39	428	2:20.65	6.12.15	94%

Margarida Filipe Ferreira, 9.9.04

100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:11.61</b>	361	1:14.04	5.3.16	107%
100m Costas	Tempo Final	37.	<b>1:29.56</b>	231	1:32.38	26.4.15	106%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:31.83	313	1:30.71	10.4.16	98%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:22.83</b>	286	1:24.32	10.4.16	104%
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:55.95</b>	332	3:01.96	23.1.16	107%

Patricia Alexandra Boto, 21.2.02

100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:12.51</b>	348	1:13.08	13.2.16	102%
100m Costas	Tempo Final	31.	1:24.37	277	1:23.45	13.2.16	98%
100m Bruços	Tempo Final	28.	<b>1:36.51</b>	269	1:37.89	10.5.15	103%
100m Mariposa	Tempo Final	29.	<b>1:30.78</b>	217	1:36.93	10.5.15	114%
200m Estilos	Tempo Final	30.	<b>3:00.24</b>	309	3:02.22	23.1.16	102%

Raquel Raposo Lopes, 28.12.04

100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:13.78</b>	330	1:14.12	10.4.16	101%
100m Costas	Tempo Final	20.	1:24.18	279	1:24.18	18.3.16	100%
100m Bruços	Tempo Final	38.	<b>1:43.08</b>	221	1:57.33	6.6.15	130%
100m Mariposa	Tempo Final	26.	<b>1:29.92</b>	223	1:36.19	31.10.15	114%
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:57.61</b>	322	3:03.30	5.3.16	107%

Tatiana Raquel Pombo, 15.3.01

100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.31	548	1:02.22	7.2.16	100%
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:11.27</b>	460	1:15.72	9.5.15	113%
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:21.20</b>	452	1:26.03	14.6.15	112%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:09.01	495	1:07.62	10.1.16	96%
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:32.26</b>	512	2:34.59	24.10.15	103%

Associação Naval Amorense								38
Carlos Filipe Lopes, 25.10.01								4
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:00.66</b>	406	1:01.70	20.11.15	103%	
100m Costas	Tempo Final	28.	<b>1:11.10</b>	326	1:13.51	9.1.16	107%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:22.58	305	1:22.57	21.11.15	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:04.58</b>	422	1:07.72	27.2.16	110%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:26.31</b>	420	2:38.33	28.2.16	117%	
Celeste Santos Ricardo, 29.5.01								3
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:03.50</b>	518	1:04.15	4.4.15	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.60	473	1:08.63	29.11.15	94%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	<b>1:34.74</b>	285	1:35.03	10.5.15	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>1:12.78</b>	422	1:13.06	21.11.15	101%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:41.08	432	2:39.18	9.5.15	98%	
David Matias Cristino, 16.5.01								5
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>56.25</b>	509	56.90	11.3.16	102%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:02.93</b>	470	1:03.76	10.4.16	103%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:12.96</b>	442	1:15.11	10.1.16	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:01.68</b>	484	1:02.31	5.12.15	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:15.68</b>	527	2:19.12	12.3.16	105%	
Edgar Filipe Santos, 22.8.01								2
100m Livres	Tempo Final	6.	57.80	470	57.68	22.11.15	100%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:05.22</b>	422	1:05.93	9.1.16	102%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:21.62	316	1:20.28	10.5.15	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:04.32</b>	427	1:05.20	18.7.15	103%	
Guilherme Matias Cristino, 26.5.03								4
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:09.00</b>	276	1:10.02	14.2.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:19.63</b>	232	1:27.42	5.7.15	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:22.19</b>	204	1:33.18	6.6.15	129%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:47.38</b>	280	2:49.20	13.2.16	102%	
Joao Pedro Silva, 6.6.00								3
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>55.51</b>	530	55.75	19.12.15	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:03.39	460	1:03.15	22.11.15	99%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:18.17</b>	360	1:21.76	10.5.15	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:00.11</b>	523	1:00.41	3.4.15	101%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:22.21	458	2:19.47	24.1.16	96%	
Margarida Cunha Barros, 12.6.02								2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:09.72	391	1:09.45	14.6.15	99%	
100m Costas	Tempo Final	28.	<b>1:22.77</b>	293	1:22.87	9.5.15	100%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:30.33	329	1:26.29	10.4.16	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:16.46	364	1:14.15	10.4.16	94%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:42.86</b>	418	2:44.32	10.1.16	102%	
Marta Pereira Domingos, 23.6.04								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:13.20	338	1:11.91	10.4.16	97%	
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:23.70</b>	284	1:29.94	7.6.15	115%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.83	370	1:25.24	10.4.16	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>1:27.50</b>	243	1:36.05	26.4.15	120%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:49.23	373	2:48.89	19.3.16	100%	
Marta Silva Figueiredo, 15.5.04								2
100m Livres	Tempo Final	33.	<b>1:14.89</b>	316	1:14.93	10.4.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	36.	1:29.30	234	1:28.69	19.3.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:38.26	255	1:37.48	6.3.16	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:33.45	199	1:33.34	31.10.15	100%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	<b>3:06.45</b>	279	3:09.44	14.11.15	103%	
Pedro Esteves Duarte, 3.6.03								4
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:11.32</b>	250	1:15.54	7.6.15	112%	
100m Costas	Tempo Final	23.	<b>1:20.98</b>	220	1:24.14	13.2.16	108%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	<b>1:41.65</b>	163	1:52.00	7.6.15	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	<b>1:25.76</b>	180	1:25.80	10.4.16	100%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:58.07	233	2:57.78	24.1.16	100%	
Rafael Alcantara Aires, 6.6.01								4
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>55.54</b>	529	56.33	11.3.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:00.75</b>	522	1:00.82	10.4.16	100%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:15.79</b>	395	1:16.31	10.1.16	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:03.76	438	1:03.04	10.4.16	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:18.21</b>	499	2:20.20	24.1.16	103%	
Rafaela Salsinha Fontes, 8.5.04								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:12.19	20.3.16	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:31.36	14.2.16	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:44.17	6.6.15	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:28.13	13.2.16	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:05.36	5.3.16	-	

Rodrigo Ponte Jorge, 27.1.01

3

100m Livres	Tempo Final	7.	58.03	464	56.27	6.12.15	94%
100m Costas	Tempo Final	24.	<b>1:09.48</b>	349	1:10.80	9.5.15	104%
100m Mariposa	Tempo Final	22.	<b>1:08.36</b>	355	1:08.60	10.5.15	101%
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:24.93</b>	432	2:25.49	9.5.15	101%

Avançado EULx

João Fernandes Garcia, 12.6.00

12

3

100m Livres	Tempo Final	4.	56.48	503	56.31	6.2.16	99%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:06.25	403	1:04.32	22.11.15	94%
100m Bruços	Tempo Final	25.	<b>1:23.44</b>	296	1:32.50		123%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:01.11</b>	498	1:01.44	7.2.16	101%
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:23.58</b>	445	2:38.00		121%

Leonor Esteves Santos, 28.4.04

4

100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:10.83</b>	373	1:10.84	19.3.16	100%
100m Costas	Tempo Final	28.	<b>1:26.10</b>	261	1:29.00	26.4.15	107%
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:29.67</b>	336	1:29.70	20.3.16	100%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:20.53</b>	311	1:33.36	26.4.15	134%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:55.09	337	2:48.89	19.3.16	93%

Madalena Reis Cerdeira, 10.12.03

2

100m Livres	Tempo Final	28.	1:12.47	348	1:11.82	5.3.16	98%
100m Costas	Tempo Final	32.	<b>1:25.36</b>	267	1:27.98	9.5.15	106%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:30.20	330	1:29.09	20.3.16	98%
100m Mariposa	Tempo Final	22.	<b>1:23.80</b>	276	1:30.48	10.5.15	117%
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:54.68	339	2:53.39	14.2.16	99%

Mariana Morais Delfino, 18.3.04

3

100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:06.03</b>	461	1:06.60	19.3.16	102%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.27	347	1:17.04	18.3.16	97%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:19.01</b>	330	1:23.58	6.3.16	112%
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:44.86</b>	403	2:49.66	19.3.16	106%

CCD Estrelas S. Joao de Brito								11
Daniel Carrelo Conde, 25.6.03								4
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:10.57</b>	258	1:17.64	7.6.15	121%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:32.73</b>	215	1:44.48	26.4.15	127%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:21.30</b>	211	1:34.48	4.7.15	135%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	<b>2:55.68</b>	243	3:11.89	6.6.15	119%	
Diogo Alexandre Araujo, 6.2.01								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>56.01</b>	516	57.30	11.3.16	105%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:04.11</b>	444	1:10.61	9.5.15	121%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:15.08	406	1:14.60	17.4.16	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:04.99</b>	414	1:07.18	27.2.16	107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:19.56</b>	484	2:20.43	17.4.16	101%	
Hugo Tavares Reis, 8.2.01								3
100m Livres	Tempo Final	33.	<b>1:05.02</b>	330	1:06.01	28.6.15	103%	
100m Costas	Tempo Final	34.	<b>1:19.39</b>	234	1:20.70	17.4.16	103%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:34.72	202	1:34.30	10.5.15	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	<b>1:20.13</b>	220	1:20.74	24.10.15	102%	

Centro Popular de Cultura e Desporto da Povoia de Santa Iria

Carolina Jose Nascimento, 3.12.04

7

2

100m Livres	Tempo Final	11.	1:10.92	372	1:10.74	10.4.16	99%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.70	329	1:16.26	18.3.16	92%
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:31.59</b>	315	2:05.00		186%
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:47.21</b>	387	3:06.22	14.11.15	124%

Claudio Bularo Freitas, 11.3.02

3

100m Livres	Tempo Final	24.	<b>1:04.48</b>	338	1:04.60	10.4.16	100%
100m Costas	Tempo Final	32.	1:26.44	181	1:26.00		99%
100m Bruços	Tempo Final	29.	<b>1:32.04</b>	220	1:36.50		110%
100m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>1:14.97</b>	269	1:15.94	10.4.16	103%
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:52.86	255	2:46.69	24.1.16	93%

Daniela Sofia Fernandes, 23.8.02

2

100m Livres	Tempo Final	29.	1:13.76	330	1:12.14	10.4.16	96%
100m Costas	Tempo Final	32.	<b>1:25.60</b>	265	1:28.50		107%
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:40.24	240	1:39.00		98%
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:25.91	256	1:25.91	10.4.16	100%
200m Estilos	Tempo Final	28.	<b>2:55.71</b>	333	3:01.32	23.1.16	106%

Rodrigo Rosa Fernandes, 15.1.02

-

100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:02.05	20.3.16	-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:26.00		-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:36.50		-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:14.21	10.4.16	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:42.77	31.10.15	-

Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro

Carolina Maria Silveiro, 5.7.01

100m Livres	Tempo Final	25.	1:06.01	461	1:04.18	20.11.15	95%
100m Costas	Tempo Final	29.	<b>1:17.41</b>	359	1:23.50		116%
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:35.53	278	1:35.51	17.4.16	100%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:11.66	442	1:10.70	6.12.15	97%
200m Estilos	Tempo Final	33.	<b>2:48.10</b>	380	2:52.50		105%

Filipa Inacio Cazeiro, 4.8.02

100m Livres	Tempo Final	17.	1:06.51	451	1:05.08	5.12.15	96%
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:16.81</b>	367	1:17.56	9.5.15	102%
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:32.39	307	1:29.31	10.5.15	93%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:10.32	468	1:08.03	13.2.16	94%
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:43.51	413	2:40.93	5.12.15	97%

Joao Nogueira Mendes, 6.5.02

100m Livres	Tempo Final	14.	1:01.67	386	1:01.43	19.7.15	99%
100m Costas	Tempo Final	20.	1:13.10	300	1:08.17	18.3.16	87%
100m Bruços	Tempo Final	28.	<b>1:30.21</b>	234	1:34.22	10.5.15	109%
100m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>1:11.99</b>	304	1:12.71	10.4.16	102%
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:35.94</b>	347	2:44.76	31.10.15	112%

Jose Tomas Simeao, 25.1.00

100m Livres	Tempo Final	1.	<b>54.16</b>	571	54.62	11.3.16	102%
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:00.38</b>	532	1:01.09	20.2.16	102%
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:11.06</b>	479	1:12.10	26.2.16	103%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.69	534	58.92	10.4.16	97%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:12.02	572	2:09.94	13.2.16	97%

Miguel Fernandes Rosado, 5.2.03

100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:11.84	6.3.16	-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:39.00		-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:59.00		-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:43.00		-
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:01.39	17.4.16	-

Pedro Barata Neves, 18.2.00

100m Livres	Tempo Final	17.	58.05	463	57.54	10.4.16	98%
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:06.83</b>	392	1:09.28	17.4.16	107%
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:19.41</b>	343	1:21.64	16.1.16	106%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:02.44	466	1:02.42	12.3.16	100%
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:22.97	450	2:21.24	21.11.15	98%

Clube de Natação Colégio Vasco da Gama

Andreia Santos Silva, 16.12.04

100m Livres	Tempo Final	43.	<b>1:23.48</b>	228	1:28.22	5.7.15	112%
100m Costas	Tempo Final	42.	<b>1:32.73</b>	208	1:32.80	14.2.16	100%
100m Bruços	Tempo Final	28.	<b>1:38.70</b>	252	1:39.21	6.3.16	101%
100m Mariposa	Tempo Final	39.	<b>1:43.62</b>	146	2:01.92	26.4.15	138%

Barbara Almeida Ribeiro, 11.7.04

100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:08.76</b>	408	1:09.00	19.3.16	101%
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:18.26</b>	347	1:20.14	18.3.16	105%
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:34.21</b>	290	2:05.00	5.3.16	176%
100m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>1:24.15</b>	273	1:31.09	13.2.16	117%
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:53.09</b>	348	2:55.58	19.3.16	103%

Catarina Alexandra Marques, 17.1.04

100m Livres	Tempo Final	39.	<b>1:17.18</b>	288	1:26.40	5.7.15	125%
100m Costas	Tempo Final	39.	<b>1:30.15</b>	227	1:31.12	4.3.16	102%
100m Bruços	Tempo Final	37.	<b>1:41.97</b>	228	1:49.60	4.7.15	116%
100m Mariposa	Tempo Final	33.	<b>1:32.91</b>	203	1:55.94	26.4.15	156%
200m Estilos	Tempo Final	36.	<b>3:08.72</b>	269	3:36.04	7.6.15	131%

Constanca Ferreira Almeida, 19.7.04

100m Livres	Tempo Final	44.	<b>1:29.23</b>	186	1:39.15	25.4.15	123%
100m Costas	Tempo Final	45.	<b>1:39.09</b>	171	1:42.25	4.3.16	106%
100m Bruços	Tempo Final	43.	<b>1:51.67</b>	174	2:04.86	26.4.15	125%
100m Mariposa	Tempo Final	40.	<b>1:46.38</b>	135	2:09.32	26.4.15	148%
200m Estilos	Tempo Final	41.	<b>3:30.59</b>	193	3:54.17	7.6.15	124%

Daniela Alexandra Pedro, 4.1.04

100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:13.94</b>	328	1:14.62	5.3.16	102%
100m Costas	Tempo Final	31.	1:26.77	255	1:22.92	18.3.16	91%
100m Bruços	Tempo Final	25.	<b>1:37.30</b>	263	1:40.38	4.7.15	106%
100m Mariposa	Tempo Final	32.	<b>1:32.76</b>	204	1:48.13	11.4.15	136%
200m Estilos	Tempo Final	27.	<b>3:01.70</b>	301	3:06.92	14.11.15	106%

Henrique Pinheiro Valente, 22.11.03

100m Livres	Tempo Final	31.	<b>1:12.96</b>	233	1:14.76	4.7.15	105%
100m Costas	Tempo Final	30.	1:24.62	193	1:20.87	4.3.16	91%
100m Bruços	Tempo Final	28.	<b>1:37.81</b>	183	1:46.16	7.6.15	118%

Joao Luis Matos, 1.4.03

100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:09.63</b>	268	1:09.96	13.2.16	101%
100m Costas	Tempo Final	26.	<b>1:23.13</b>	204	1:24.69	26.4.15	104%
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:30.86	229	1:29.31	5.3.16	97%
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:26.77	173	1:26.76	14.2.16	100%
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>2:54.15</b>	249	2:54.75	14.11.15	101%

Margarida Carvalho Barao, 22.1.04

100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:14.38</b>	322	1:17.96	5.3.16	110%
100m Costas	Tempo Final	29.	<b>1:26.37</b>	258	1:27.52	14.2.16	103%
100m Bruços	Tempo Final	31.	<b>1:39.89</b>	243	1:49.00	26.4.15	119%
100m Mariposa	Tempo Final	27.	<b>1:30.21</b>	221	1:43.28	13.2.16	131%
200m Estilos	Tempo Final	30.	<b>3:04.27</b>	289	3:17.81	5.7.15	115%

Matilde Carvalho Barao, 22.1.04

100m Livres	Tempo Final	40.	<b>1:18.54</b>	273	1:22.19	5.7.15	110%
100m Costas	Tempo Final	40.	<b>1:31.81</b>	215	1:33.81	4.7.15	104%
100m Bruços	Tempo Final	34.	<b>1:41.28</b>	233	1:41.50	13.2.16	100%
100m Mariposa	Tempo Final	41.	<b>1:47.28</b>	131	1:48.66	26.4.15	103%
200m Estilos	Tempo Final	39.	3:19.81	226	3:15.24	14.11.15	95%

Nuno Tiago Pinela, 13.5.00

100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:00.03</b>	419	1:03.21	10.5.15	111%
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:07.15</b>	387	1:07.54	22.11.15	101%
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:17.94</b>	363	1:20.61	10.5.15	107%
100m Mariposa	Tempo Final	26.	<b>1:08.88</b>	347	1:10.02	27.2.16	103%
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:23.96</b>	441	2:25.34	21.11.15	102%

Pedro Miguel Matos, 1.4.03

100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:08.43</b>	283	1:14.28	4.7.15	118%
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:15.10</b>	276	1:16.04	4.3.16	103%
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:24.16</b>	288	1:24.47	19.3.16	101%
100m Mariposa	Tempo Final	25.	<b>1:25.43</b>	182	1:34.06	26.4.15	121%
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:42.03</b>	309	2:46.77	6.3.16	106%

Rodrigo Melo Pinto, 4.6.01

100m Livres	Tempo Final	15.	<b>59.31</b>	435	1:01.54	16.1.16	108%
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:02.81</b>	473	1:04.46	4.12.15	105%
100m Bruços	Tempo Final	23.	<b>1:21.40</b>	318	1:30.10	10.5.15	123%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:06.87</b>	380	1:15.72	24.10.15	128%
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:23.32</b>	447	2:27.70	28.2.16	106%

Tomas Augusto Teixeira, 1.9.03

3

100m Livres	Tempo Final	32.	<b>1:14.64</b>	218	1:21.99	7.6.15	121%
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:17.79</b>	249	1:18.51	18.3.16	102%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:31.09	227	1:29.16	5.3.16	96%
100m Mariposa	Tempo Final	29.	<b>1:26.87</b>	173	1:42.88	26.4.15	140%
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:51.85	259	2:51.05	13.2.16	99%

Clube Futebol Os Belenenses								52
Daniel Rodrigues Alves, 17.1.02								5
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:00.29</b>	414	1:01.56	20.3.16	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:07.66</b>	378	1:07.84	18.3.16	101%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:19.68</b>	339	1:19.74	19.3.16	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:07.59</b>	368	1:25.00		158%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:28.89</b>	399	2:36.31	24.1.16	110%	
Guilherme Maria Matos, 6.3.00								4
100m Livres	Tempo Final	26.	59.65	427	59.04	28.2.16	98%	
100m Costas	Tempo Final	28.	<b>1:12.70</b>	305	1:14.20	25.10.15	104%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	<b>1:25.93</b>	271	1:32.50		116%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	<b>1:09.72</b>	335	1:13.00		110%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	<b>2:33.07</b>	367	2:37.97	25.10.15	107%	
Joao Miguel Martins, 14.9.02								4
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:02.39</b>	373	1:07.91	13.6.15	118%	
100m Costas	Tempo Final	16.	<b>1:10.96</b>	328	1:11.58	18.3.16	102%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	<b>1:29.96</b>	236	1:35.36	10.5.15	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:08.06</b>	360	1:08.14	19.3.16	100%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:34.98	353	2:33.31	20.3.16	98%	
Luis Cabral Junior, 12.10.03								5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:02.72</b>	367	1:03.71	20.3.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:14.98</b>	278	1:26.73	5.7.15	134%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:14.78</b>	411	1:17.32	14.2.16	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:06.36</b>	388	1:07.19	5.3.16	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:33.06</b>	367	2:37.64	20.3.16	106%	
Margarida Teixeira Moreira, 11.6.03								3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:08.75	408	1:07.33	19.3.16	96%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:16.20	376	1:15.57	18.3.16	98%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	<b>1:34.39</b>	288	1:41.36	10.5.15	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:16.44</b>	364	1:21.65	13.2.16	114%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:45.94</b>	396	2:47.19	5.3.16	102%	
Pedro Mendes Ferreira, 19.12.01								4
100m Livres	Tempo Final	34.	<b>1:05.69</b>	320	1:08.00		107%	
100m Costas	Tempo Final	32.	<b>1:13.45</b>	295	1:19.01	25.10.15	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	<b>1:12.90</b>	293	1:19.29	14.6.15	118%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>2:39.02</b>	327	2:48.44	25.10.15	112%	
Rafael Moreira Oliveira, 25.3.02								2
100m Livres	Tempo Final	3.	58.71	448	57.09	20.3.16	95%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:09.30	352	1:07.62	18.3.16	95%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:20.07</b>	335	1:24.31	10.5.15	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:06.92</b>	379	1:08.14	5.3.16	104%	
Rafael Rodrigues Jacinto, 22.2.02								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>58.19</b>	460	58.82	20.3.16	102%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:10.09	340	1:09.37	4.3.16	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:18.21</b>	359	1:23.25	14.2.16	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:04.15</b>	430	1:04.22	19.3.16	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:29.37</b>	395	2:30.01	20.3.16	101%	
Ricardo Correia Teixeira, 16.2.01								5
100m Livres	Tempo Final	24.	<b>1:01.17</b>	396	1:03.22	28.2.16	107%	
100m Costas	Tempo Final	31.	<b>1:12.19</b>	311	1:13.89	25.10.15	105%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:12.84</b>	444	1:15.21	12.3.16	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	<b>1:09.99</b>	331	1:17.95	10.5.15	124%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:27.62</b>	409	2:34.69	28.2.16	110%	
Ricardo Martins Bras, 27.6.01								4
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>59.10</b>	439	59.79	22.11.15	102%	
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:07.38</b>	383	1:08.01	6.12.15	102%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:13.67	430	1:12.37	5.12.15	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>1:07.64</b>	367	1:10.36	10.5.15	108%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:22.14</b>	458	2:29.05	28.2.16	110%	
Rodrigo Almeida Cabrito, 2.10.01								5
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>59.72</b>	426	1:03.24	24.10.15	112%	
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:08.36</b>	366	1:13.95	25.10.15	117%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:11.10</b>	478	1:13.34	12.3.16	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	<b>1:09.62</b>	336	1:21.00		135%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:19.96</b>	480	2:27.03	12.3.16	110%	
Rodrigo Reis Dias, 14.5.03								5
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:05.30</b>	325	1:07.26	19.3.16	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:13.57</b>	294	1:15.20	18.3.16	104%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:29.48</b>	240	1:36.71	7.6.15	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:11.78</b>	307	1:13.06	19.3.16	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:41.97</b>	310	2:46.63	14.11.15	106%	

Vicente Morgado Ventoso, 22.2.00

2

100m Livres	Tempo Final	14.	57.79	470	57.34	20.11.15	98%
100m Costas	Tempo Final	27.	1:11.92	315	1:10.51	9.5.15	96%
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:19.02</b>	348	1:20.88	10.5.15	105%
100m Mariposa	Tempo Final	27.	<b>1:08.97</b>	346	1:12.48	10.5.15	110%

<b>Clube Natacao da Amadora</b>								<b>29</b>
<b>Andre Santos Costa, 5.3.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	33.	1:16.33	204	1:13.33	13.2.16	92%	
100m Costas	Tempo Final	29.	<b>1:24.17</b>	196	1:39.00		138%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:35.03	200	1:34.56	14.2.16	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>1:23.55</b>	194	1:23.61	21.2.16	100%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	<b>2:54.84</b>	246	3:08.41	14.11.15	116%	
<b>Carolina Morais Oliveira, 31.10.02</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	1:08.90	405	1:06.67	18.7.15	94%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:21.25	310	1:16.48	6.2.16	89%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:30.97	322	1:29.60	14.6.15	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	<b>1:30.55</b>	219	1:32.30	25.10.15	104%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	<b>2:50.07</b>	367	2:51.08	27.6.15	101%	
<b>Carolina Porem Henriques, 9.9.04</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:13.50</b>	334	1:16.53	13.2.16	108%	
100m Costas	Tempo Final	34.	<b>1:27.95</b>	244	1:43.00		137%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:32.85</b>	302	1:36.13	13.2.16	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:19.56</b>	323	1:20.16	6.3.16	102%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:58.01	320	2:54.88	19.3.16	97%	
<b>Catarina Trigo Ferreira, 18.8.02</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:06.42</b>	452	1:07.59	18.7.15	104%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:16.13	377	1:15.10	12.3.16	97%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:30.92</b>	322	1:39.00		119%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>1:18.24</b>	340	1:37.00		154%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>2:46.40</b>	392	2:51.57	28.2.16	106%	
<b>Duarte Silva Taleigo, 10.9.03</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.62	336	1:03.69	20.3.16	97%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:16.79	258	1:15.58	4.3.16	97%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:28.94	244	1:28.92	14.2.16	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:16.26</b>	256	1:22.03	14.2.16	116%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:41.96</b>	310	2:45.56	13.2.16	104%	
<b>Maria Mousinho Esteves, 9.3.02</b>								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.15	458	1:04.18	11.3.16	94%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:11.30	459	1:09.80	12.3.16	96%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:38.20	256	1:33.86	25.10.15	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:20.25	315	1:18.67	25.10.15	96%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:44.00	410	2:41.44	18.10.15	97%	
<b>Nicolae Iachimovschi, 5.2.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	1:10.23	262	1:08.77	6.3.16	96%	
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:18.57</b>	241	1:19.81	4.3.16	103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:26.45	266	1:25.33	19.3.16	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	<b>1:28.57</b>	163	1:37.38	26.4.15	121%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:49.44</b>	270	2:51.24	24.1.16	102%	
<b>Rita Figueiredo Narra, 29.5.01</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	35.	<b>1:13.87</b>	329	1:14.93	12.7.15	103%	
100m Costas	Tempo Final	34.	1:24.29	278	1:23.31	24.10.15	98%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	<b>1:37.60</b>	260	1:38.70	25.10.15	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	<b>1:20.19</b>	315	1:20.61	8.11.15	101%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	2:59.70	311	2:52.30	18.10.15	92%	
<b>Tatiana Alexandre Cardoso, 29.7.01</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:07.51</b>	431	1:07.64	18.10.15	100%	
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:13.28</b>	423	1:17.54	13.6.15	112%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:22.72</b>	428	1:25.83	25.10.15	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:10.35</b>	467	1:10.94	6.12.15	102%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:37.55	462	2:33.81	5.12.15	95%	
<b>Vera Figueiredo Narra, 22.2.04</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	1:11.82	358	1:09.16	19.3.16	93%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:20.00</b>	325	1:21.36	18.3.16	103%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	<b>1:35.62</b>	277	1:43.30	21.6.15	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:19.74</b>	321	1:26.13	13.2.16	117%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:51.23</b>	360	2:53.32	19.3.16	102%	

Clube Natacao do Montijo									25
Alice Castico Moreira, 28.1.04									1
100m Livres	Tempo Final	42.	<b>1:20.10</b>	258	1:23.14	25.4.15	108%		
100m Costas	Tempo Final	27.	1:25.72	264	1:25.54	10.4.16	100%		
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:33.64	295	1:33.61	20.3.16	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	42.	1:51.09	118	1:51.05	26.4.15	100%		
200m Estilos	Tempo Final	37.	3:09.29	266	3:08.94	14.2.16	100%		
Andre Martins Sousa, 23.5.03									3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.44	295	1:06.73	20.3.16	98%		
100m Costas	Tempo Final	15.	1:18.11	245	1:16.01	18.3.16	95%		
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:32.47</b>	217	1:38.54	7.6.15	114%		
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:19.68</b>	224	1:23.89	14.2.16	111%		
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:47.79</b>	278	2:48.80	17.4.16	101%		
Constanca Viana Goncalves, 14.1.02									2
100m Livres	Tempo Final	31.	<b>1:14.76</b>	317	1:17.03	10.5.15	106%		
100m Costas	Tempo Final	22.	1:19.82	327	1:19.79	10.4.16	100%		
100m Bruços	Tempo Final	27.	<b>1:35.93</b>	274	1:37.69	10.5.15	104%		
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:27.06	246	1:27.05	10.5.15	100%		
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:59.28	314	2:58.25	9.5.15	99%		
David Alexandre Santos, 13.9.03									-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:32.60	7.6.15	-		
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:37.76	31.10.15	-		
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:38.22	7.6.15	-		
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:43.00	-	-		
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:38.25	6.6.15	-		
Diogo Alexandre Santos, 7.6.00									-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:00.05	10.4.16	-		
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:15.14	9.5.15	-		
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:24.43	24.10.15	-		
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:10.72	17.4.16	-		
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:30.97	24.1.16	-		
Diogo Miguel Duraes, 15.5.03									3
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:11.00</b>	253	1:13.65	4.7.15	108%		
100m Costas	Tempo Final	24.	1:21.94	213	1:17.58	10.4.16	90%		
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:30.74</b>	230	1:31.06	17.4.16	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>1:24.01</b>	191	1:34.37	26.4.15	126%		
Margarida Bento Raposo, 15.6.02									-
100m Livres	Tempo Final	30.	1:14.75	317	1:13.28	10.5.15	96%		
100m Costas	Tempo Final	26.	1:22.38	298	1:19.43	19.4.15	93%		
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:32.97	301	1:29.63	28.6.15	93%		
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:28.94	231	1:27.33	10.5.15	96%		
Margarida Mendes Bras, 21.4.04									1
100m Costas	Tempo Final	44.	1:33.90	201	1:33.04	5.3.16	98%		
200m Estilos	Tempo Final	40.	<b>3:24.21</b>	212	3:39.51	7.6.15	116%		
Margarida Mota Silva, 27.5.03									3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:05.36	475	1:05.15	17.4.16	99%		
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:12.54</b>	436	1:13.75	9.1.16	103%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:23.91</b>	410	1:24.21	20.2.16	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>1:18.06</b>	342	1:20.94	10.4.16	108%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:44.20	408	2:42.29	23.1.16	98%		
Maria Angelina Vicetto, 8.2.02									2
100m Livres	Tempo Final	32.	1:16.94	291	1:15.75	10.5.15	97%		
100m Costas	Tempo Final	33.	<b>1:27.63</b>	247	1:28.41	9.5.15	102%		
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:40.90	236	1:35.64	2.5.15	90%		
100m Mariposa	Tempo Final	30.	<b>1:32.60</b>	205	1:34.84	10.5.15	105%		
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:06.49	279	3:05.83	9.5.15	99%		
Marta Sousa Caxaria, 20.10.03									3
100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:13.00</b>	341	1:17.80	10.5.15	114%		
100m Costas	Tempo Final	20.	<b>1:20.07</b>	324	1:20.31	10.4.16	101%		
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:30.85	323	1:29.00	10.4.16	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:31.35	213	1:30.51	13.2.16	98%		
200m Estilos	Tempo Final	21.	<b>2:51.67</b>	357	2:54.92	5.3.16	104%		
Rita Santos Boioes, 11.5.04									4
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:09.76</b>	390	1:11.80	14.2.16	106%		
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:22.44</b>	297	1:24.32	4.7.15	105%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:28.01	355	1:25.20	10.4.16	94%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:15.55</b>	377	1:16.95	20.3.16	104%		
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:47.83</b>	382	2:53.20	23.1.16	107%		
Sara Alexandra Castro, 1.1.04									3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:12.68	345	1:12.57	20.3.16	100%		
100m Costas	Tempo Final	21.	1:24.30	278	1:21.46	19.3.16	93%		
100m Bruços	Tempo Final	24.	<b>1:37.07</b>	265	1:41.89	4.7.15	110%		
100m Mariposa	Tempo Final	31.	<b>1:31.65</b>	211	1:48.68	26.4.15	141%		

200m Estilos

Tempo Final

22.

3:00.01

310

3:04.50

14.11.15

105%

**Clube Naval Setubalense**

**Adriana Nogueira Mascarenhas, 10.9.01**

100m Livres	Tempo Final	34.	<b>1:10.60</b>	377	1:11.29	25.10.15	102%
100m Costas	Tempo Final	33.	<b>1:20.39</b>	320	1:21.91	9.5.15	104%
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:22.11</b>	438	1:23.96	12.3.16	105%
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:16.63	361	1:16.59	21.11.15	100%
200m Estilos	Tempo Final	27.	<b>2:43.61</b>	413	2:43.85	21.11.15	100%

52  
4

**Ana Margarida Soares, 17.1.03**

100m Livres	Tempo Final	13.	1:08.09	420	1:06.86	19.3.16	96%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.01	379	1:14.60	18.3.16	96%
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:34.60	286	1:33.42	13.2.16	98%
100m Mariposa	Tempo Final	27.	<b>1:25.99</b>	256	1:35.22	10.5.15	123%
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:51.55</b>	358	2:54.13	30.1.16	103%

2

**Catarina Inês Correia, 26.9.03**

100m Livres	Tempo Final	24.	1:10.73	375	1:09.44	14.2.16	96%
100m Costas	Tempo Final	16.	1:19.03	337	1:18.27	18.3.16	98%
100m Bruços	Tempo Final	34.	<b>1:43.82</b>	216	1:52.29	10.5.15	117%
100m Mariposa	Tempo Final	28.	<b>1:26.04</b>	255	1:39.30	10.5.15	133%
200m Estilos	Tempo Final	26.	<b>2:56.09</b>	331	3:08.75	1.11.15	115%

3

**Catarina Pinho Estevez, 13.7.02**

100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:06.21</b>	457	1:07.11	28.2.16	103%
100m Costas	Tempo Final	21.	1:19.37	333	1:18.92	9.5.15	99%
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:26.09</b>	380	1:29.48	26.2.16	108%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:17.45	350	1:17.39	14.2.16	100%
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:42.09</b>	424	2:44.60	9.5.15	103%

3

**Diogo Monteiro Sousa, 1.5.00**

100m Livres	Tempo Final	12.	57.51	477	57.30	6.12.15	99%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:06.27	402	1:03.82	14.2.16	93%
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:18.69</b>	352	1:21.02	19.4.15	106%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:04.27</b>	428	1:04.68	14.2.16	101%
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:22.16</b>	458	2:23.87	24.1.16	102%

3

**Filipe Ferrão Melo, 11.6.01**

100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:02.30</b>	375	1:02.40	10.4.16	100%
100m Costas	Tempo Final	30.	<b>1:12.18</b>	311	1:12.95	14.2.16	102%
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:17.89</b>	363	1:23.60	8.11.15	115%
100m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>1:07.15</b>	375	1:07.29	10.4.16	100%

4

**Joana Mira Pereira, 25.7.01**

100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:02.80</b>	535	1:04.18	11.3.16	104%
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:12.13</b>	444	1:13.31	4.12.15	103%
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:22.28</b>	435	1:23.21	26.2.16	102%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:11.79</b>	440	1:12.24	19.4.15	101%
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:34.94</b>	486	2:38.79	5.12.15	105%

5

**José Miguel Oliveira, 31.7.03**

100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:07.02</b>	301	1:07.78	10.4.16	102%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.52	283	1:13.39	10.4.16	97%
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:31.79</b>	222	1:47.12	26.4.15	136%
100m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>1:24.65</b>	187	1:40.35	1.11.15	141%
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:47.75</b>	279	3:04.88	25.10.15	121%

4

**Leonor Ramos Zacarias, 22.8.03**

100m Livres	Tempo Final	34.	1:16.30	298	1:14.31	5.3.16	95%
100m Costas	Tempo Final	31.	<b>1:24.83</b>	272	1:25.05	4.3.16	101%
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:38.96	250	1:36.56	13.2.16	95%
100m Mariposa	Tempo Final	33.	<b>1:31.50</b>	212	1:37.94	10.5.15	115%

2

**Mafalda Rato Monteiro, 3.4.01**

100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.53	569	1:01.19	29.11.15	99%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:12.10	444	1:11.46	19.4.15	98%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.43	502	1:17.39	6.12.15	97%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.96	496	1:08.39	10.5.15	98%
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:31.64</b>	518	2:33.57	26.7.15	103%

1

**Mafalda Sofia Dias, 25.11.01**

100m Livres	Tempo Final	15.	1:04.68	490	1:04.21	26.7.15	99%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:11.10	463	1:11.02	4.4.15	100%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:27.35	363	1:26.63	14.2.16	98%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:09.85</b>	477	1:10.29	6.12.15	101%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:35.39	482	2:34.08	5.12.15	98%

1

**Mariana Bança Ferreira, 24.8.03**

100m Livres	Tempo Final	22.	1:10.61	377	1:09.67	19.3.16	97%
100m Costas	Tempo Final	24.	<b>1:20.54</b>	318	1:22.30	10.4.16	104%
100m Bruços	Tempo Final	24.	<b>1:34.84</b>	284	1:41.48	10.5.15	114%
100m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>1:21.41</b>	301	1:31.75	10.5.15	127%
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:50.54</b>	364	2:55.67	5.3.16	106%

4

<b>Mariana Lopes Albuquerque, 2.6.02</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:10.86</b>	373	1:11.36	28.2.16	101%	
100m Costas	Tempo Final	27.	<b>1:22.65</b>	295	1:24.24	10.4.16	104%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	<b>1:33.21</b>	299	1:37.60	8.11.15	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>1:18.29</b>	339	1:37.00		154%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	<b>2:48.84</b>	375	2:54.74	14.2.16	107%	
<b>Pedro Almeida Marques, 13.3.02</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	32.	<b>1:11.73</b>	245	1:15.02	5.3.16	109%	
100m Costas	Tempo Final	31.	<b>1:25.13</b>	189	1:25.59	13.2.16	101%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:24.31</b>	286	1:24.73	14.2.16	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:20.32	219	1:18.53	10.4.16	96%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:49.11	272	2:48.61	24.1.16	99%	
<b>Raquel Pereira Pinto, 6.4.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	35.	1:16.75	293	1:16.49	27.6.15	99%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:20.02	325	1:19.66	18.3.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	35.	<b>1:45.15</b>	208	1:52.50		114%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	<b>1:32.98</b>	202	1:50.00		140%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	<b>3:03.56</b>	292	3:07.16	27.6.15	104%	
<b>Simão Correia Ricardo, 25.8.00</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>57.30</b>	482	57.58	28.11.15	101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:05.41</b>	418	1:07.16	22.11.15	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:07.69</b>	554	1:08.05	20.2.16	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:00.64</b>	509	1:04.03	12.3.16	111%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:14.28</b>	544	2:20.91	24.1.16	110%	

Escola Municipal Desporto Setúbal								21
<b>Catarina Rodrigues Belchior, 10.3.01</b>								-
100m Livres	Tempo Final	23.	1:05.78	466	1:04.95	14.6.15	97%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:15.35	389	1:14.53	24.10.15	98%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:31.85	312	1:30.35	10.5.15	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:13.20	415	1:11.64	21.11.15	96%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	2:47.36	386	2:43.68	23.1.16	96%	
<b>Diogo Garcez Mateus, 11.6.02</b>								4
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:03.85</b>	348	1:04.28	6.3.16	101%	
100m Costas	Tempo Final	27.	<b>1:16.44</b>	262	1:18.33	6.3.16	105%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:21.99</b>	312	1:32.17	10.5.15	126%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:11.06	316	1:10.45	5.3.16	98%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:36.04</b>	346	2:37.98	6.3.16	103%	
<b>Diogo Puidival Marques, 24.2.00</b>								3
100m Livres	Tempo Final	29.	1:00.68	406	59.44	24.10.15	96%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:09.93	342	1:08.36	25.10.15	96%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	<b>1:23.79</b>	292	1:27.44	10.5.15	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:03.12</b>	451	1:03.50	27.2.16	101%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	<b>2:32.69</b>	370	2:33.64	6.2.16	101%	
<b>Diogo Rogado Guerreiro, 12.7.02</b>								4
100m Livres	Tempo Final	31.	1:09.43	271	1:08.79	6.3.16	98%	
100m Costas	Tempo Final	29.	<b>1:20.12</b>	227	1:25.50	26.6.15	114%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	<b>1:29.05</b>	243	1:29.37	10.4.16	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	<b>1:15.89</b>	260	1:16.88	14.2.16	103%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	<b>2:44.94</b>	293	2:46.80	24.1.16	102%	
<b>João Garcez Mateus, 11.6.02</b>								4
100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:06.20</b>	312	1:06.30	10.4.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	30.	<b>1:22.99</b>	205	1:24.24	31.10.15	103%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:33.48	210	1:29.88	14.2.16	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:10.69</b>	321	1:10.70	19.3.16	100%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	<b>2:42.86</b>	305	2:48.82	6.3.16	107%	
<b>Rafaela Rodrigues Moura, 10.8.03</b>								3
100m Livres	Tempo Final	32.	1:14.22	324	1:14.09	5.3.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	33.	<b>1:26.14</b>	260	1:28.27	14.2.16	105%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:43.51	218	1:42.46	10.4.16	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>1:24.44</b>	270	1:25.66	6.3.16	103%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	<b>3:01.08</b>	304	3:07.15	9.5.15	107%	
<b>Ricardo Martins Ferreira, 22.7.03</b>								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.39	296	1:06.61	20.3.16	98%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:17.02	256	1:15.66	13.2.16	96%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.15	278	1:25.08	10.4.16	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:17.16</b>	247	1:25.52	1.11.15	123%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:41.98</b>	310	2:42.84	20.3.16	101%	
<b>Rodrigo Guerreiro Benavente, 6.9.00</b>								1
100m Livres	Tempo Final	30.	1:01.27	394	59.79	20.11.15	95%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:12.78	304	1:12.35	25.10.15	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>1:07.73</b>	365	1:07.89	10.4.16	100%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:35.65	349	2:32.51	21.11.15	96%	

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.

Afonso Amaro Santos, 22.5.02

100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:03.07</b>	361	1:03.25	19.3.16	101%
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:13.04</b>	300	1:26.00		139%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:14.81</b>	410	1:15.17	5.3.16	101%
100m Mariposa	Tempo Final	32.	<b>1:20.51</b>	217	1:25.00		111%
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:33.47</b>	364	2:43.38	18.10.15	113%

Ana Rita Matos, 5.2.02

100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:10.68</b>	471	1:12.70	12.3.16	106%
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:33.19</b>	503	2:34.04	17.4.16	101%

Barbara Francisco Ferreira, 14.1.01

100m Livres	Tempo Final	12.	1:04.14	503	1:03.44	7.2.16	98%
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:28.68	347	1:27.96	10.5.15	98%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:13.92	403	1:13.70	21.2.16	99%
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:38.05</b>	458	2:38.31	9.5.15	100%

Barbara Sofia Amaral, 2.1.03

100m Livres	Tempo Final	14.	1:08.10	420	1:07.17	19.3.16	97%
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:16.74</b>	368	1:16.78	4.3.16	100%
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>1:32.02</b>	311	1:38.18	10.5.15	114%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:17.08</b>	355	1:35.74	10.5.15	154%
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:45.43</b>	399	2:49.87	23.1.16	105%

Beatriz Vaz Rebelo, 8.5.03

100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.79	488	1:03.61	19.3.16	96%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:16.84	367	1:14.30	18.3.16	93%
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:27.79</b>	358	1:28.53	21.2.16	102%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:15.56</b>	377	1:17.42	6.3.16	105%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:45.05	402	2:45.01	19.3.16	100%

Carolina Ganhao Ferro, 10.12.02

100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:05.57</b>	470	1:05.91	27.2.16	101%
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:16.85</b>	367	1:19.89	9.5.15	108%
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:29.24</b>	341	1:30.18	21.2.16	102%
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:18.32	338	1:16.28	21.2.16	95%
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:43.05</b>	417	2:46.15	9.5.15	104%

Claudia Beatriz Martins, 27.8.03

100m Livres	Tempo Final	18.	1:09.27	399	1:08.17	19.3.16	97%
100m Costas	Tempo Final	18.	1:19.63	330	1:18.18	18.3.16	96%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:28.85	345	1:28.85	20.3.16	100%
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>1:20.97</b>	306	1:22.03	21.2.16	103%
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:50.71</b>	363	2:56.28	27.6.15	107%

Daniel Alexandre Ascenso, 20.11.03

100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:11.00</b>	253	1:18.66	7.6.15	123%
100m Costas	Tempo Final	28.	<b>1:24.13</b>	196	1:30.22	6.6.15	115%
100m Bruços	Tempo Final	23.	<b>1:34.25</b>	205	1:43.63	21.6.15	121%
100m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>1:23.09</b>	198	1:43.00		154%
200m Estilos	Tempo Final	27.	<b>2:56.00</b>	241	3:06.59	14.11.15	112%

Daniela Mascarenhas Henriques, 13.3.03

100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.89	463	1:05.38	5.3.16	98%
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:19.15</b>	336	1:20.80	9.5.15	104%
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:24.76</b>	398	1:26.24	6.3.16	104%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:16.35</b>	365	1:17.22	21.2.16	102%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:45.11	402	2:44.87	19.3.16	100%

David Manuel Vale, 24.5.03

100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:05.31</b>	325	1:07.92	6.3.16	108%
100m Costas	Tempo Final	25.	<b>1:22.20</b>	211	1:39.00		145%
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:31.37</b>	225	1:44.49	21.6.15	131%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:15.45</b>	264	1:17.96	21.2.16	107%
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:42.55</b>	306	2:46.53	6.3.16	105%

Francisco Alves Souza, 28.10.02

100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:02.59</b>	370	1:04.96	12.12.15	108%
100m Costas	Tempo Final	17.	1:11.59	319	1:10.15	18.3.16	96%
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:24.43</b>	285	1:36.50		131%
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:13.27	288	1:12.55	12.12.15	98%
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:32.47</b>	371	2:49.00		123%

Francisco Martins Pedro, 26.3.01

100m Livres	Tempo Final	22.	1:00.25	414	59.72	21.2.16	98%
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:04.86</b>	429	1:07.06	27.2.16	107%
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:17.73</b>	366	1:22.43	10.5.15	112%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:06.96</b>	378	1:07.54	21.2.16	102%
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:24.14</b>	439	2:27.44	6.12.15	105%

Francisco Padilla Correia, 14.10.02

100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:02.80</b>	366	1:03.39	6.3.16	102%
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:14.06</b>	288	1:18.36	9.5.15	112%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.56	383	1:14.31	5.3.16	94%

78  
5

2

1

4

2

4

2

5

3

5

3

4

4

100m Mariposa	Tempo Final	22.	<b>1:13.36</b>	287	1:24.14	10.5.15	132%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:34.72</b>	355	2:43.42	18.10.15	112%	
<b>Guilherme Ventura Carvalho, 21.6.01</b>								
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:00.19</b>	416	1:00.73	21.2.16	102%	5
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:08.23</b>	369	1:11.50	25.10.15	110%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>1:19.06</b>	348	1:21.17	19.4.15	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	<b>1:10.41</b>	325	1:13.16	10.5.15	108%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:27.65</b>	409	2:33.94	9.5.15	109%	
<b>Liliana Simoes Romao, 7.8.01</b>								
100m Livres	Tempo Final	31.	1:08.49	413	1:07.10	20.11.15	96%	2
100m Costas	Tempo Final	23.	1:14.20	407	1:13.20	29.11.15	97%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	<b>1:30.22</b>	330	1:35.76	10.5.15	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:20.17	316	1:19.96	21.2.16	99%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	<b>2:46.65</b>	390	2:47.03	9.5.15	100%	
<b>Maria Ferreira Moura, 23.7.04</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:04.39</b>	497	1:04.46	19.3.16	100%	2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.02	446	1:11.55	18.3.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:25.87</b>	382	1:34.77	21.6.15	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.85	477	1:09.61	20.3.16	99%	
<b>Mariana Pedro Pereira, 6.2.02</b>								
100m Livres	Tempo Final	26.	1:10.92	372	1:10.15	21.2.16	98%	2
100m Costas	Tempo Final	23.	<b>1:20.85</b>	315	1:21.73	24.10.15	102%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:25.74	384	1:23.01	13.2.16	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>1:18.29</b>	339	1:19.98	10.5.15	104%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:44.52	406	2:41.07	13.2.16	96%	
<b>Martim Primavera Alfama, 13.5.02</b>								
100m Livres	Tempo Final	4.	58.84	445	58.64	6.3.16	99%	2
100m Costas	Tempo Final	9.	1:09.05	356	1:05.27	18.3.16	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:06.80</b>	381	1:08.69	14.2.16	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:24.85</b>	433	2:28.25	6.3.16	105%	
<b>Rafael Alexandre Garrido, 5.8.00</b>								
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>58.20</b>	460	58.95	21.2.16	103%	3
100m Costas	Tempo Final	26.	<b>1:10.97</b>	327	1:20.00		127%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:14.72	412	1:14.30	12.3.16	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	<b>1:10.20</b>	328	1:13.00		108%	
<b>Ricardo Silva Marujo, 20.4.00</b>								
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>59.64</b>	427	1:00.05	21.2.16	101%	4
100m Costas	Tempo Final	30.	<b>1:13.08</b>	300	1:14.70	6.6.15	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	<b>1:09.51</b>	338	1:14.39	16.5.15	115%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	<b>2:29.41</b>	395	2:31.73	24.1.16	103%	
<b>Salvador Ataide Parente, 18.6.03</b>								
100m Costas	Tempo Final	27.	<b>1:23.79</b>	199	1:30.12	26.4.15	116%	3
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:25.74	272	1:24.93	5.3.16	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:18.05</b>	239	1:23.05	14.2.16	113%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:44.19</b>	297	2:54.67	24.1.16	113%	
<b>Sara Alexandra Sousa, 28.5.01</b>								
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:05.43</b>	473	1:06.97	28.2.16	105%	4
100m Costas	Tempo Final	28.	<b>1:16.34</b>	374	1:18.01	9.5.15	104%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:27.87</b>	357	1:30.23	10.7.15	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	<b>1:15.83</b>	373	1:16.06	10.5.15	101%	
<b>Sofia Vilardell Rodrigues, 10.10.04</b>								
100m Livres	Tempo Final	24.	<b>1:13.93</b>	328	1:20.23	6.6.15	118%	3
100m Costas	Tempo Final	14.	1:22.42	297	1:20.36	18.3.16	95%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:30.56	326	1:28.92	20.3.16	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	<b>1:31.42</b>	213	1:41.62	26.4.15	124%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	<b>2:56.24</b>	330	3:00.63	14.2.16	105%	
<b>Tomas Dias Ferreira, 5.2.00</b>								
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>59.30</b>	435	1:00.11	27.2.16	103%	4
100m Costas	Tempo Final	24.	<b>1:09.54</b>	348	1:10.18	9.5.15	102%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:12.65	448	1:11.47	12.3.16	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:03.86</b>	436	1:04.68	21.2.16	103%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:22.69</b>	453	2:26.42	28.2.16	105%	

Grupo Desportivo Sesimbra

Alice Carvalho Amigo, 26.11.04

100m Livres	Tempo Final	38.	<b>1:16.98</b>	290	1:17.65	5.3.16	102%
100m Costas	Tempo Final	33.	1:27.04	252	1:25.22	18.3.16	96%
100m Bruços	Tempo Final	39.	<b>1:43.50</b>	218	1:52.84	6.6.15	119%
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:26.79	249	1:26.19	10.4.16	99%

Carolina Pinto Luz, 27.1.04

100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:13.45	5.3.16	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:29.06	7.6.15	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:35.30	6.3.16	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:35.12	5.7.15	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:59.29	23.1.16	-

Debora Alexandra Jesus, 27.3.02

100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:11.29</b>	366	1:14.27	10.5.15	109%
100m Costas	Tempo Final	25.	<b>1:22.15</b>	300	1:24.95	9.5.15	107%
100m Bruços	Tempo Final	26.	<b>1:33.25</b>	299	1:36.41	18.4.15	107%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:16.62</b>	362	1:18.64	21.11.15	105%
200m Estilos	Tempo Final	27.	<b>2:54.84</b>	338	2:59.09	9.5.15	105%

Maria Oliveira Paulo, 19.2.02

100m Livres	Tempo Final	18.	1:06.52	450	1:06.48	18.7.15	100%
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:12.25</b>	441	1:14.19	12.3.16	105%
100m Bruços	Tempo Final	24.	<b>1:33.11</b>	300	1:34.15	10.5.15	102%

Susana Chanoca Narciso, 1.5.04

100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:07.31</b>	435	1:08.76	10.4.16	104%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.25	391	1:13.78	14.2.16	96%
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:31.44</b>	317	1:37.00	6.6.15	113%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:18.96</b>	330	1:23.25	31.10.15	111%
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:47.27</b>	386	2:52.28	7.6.15	106%

Vasco Pulquerio Marques, 30.4.01

100m Livres	Tempo Final	8.	58.12	462	57.34	10.4.16	97%
100m Costas	Tempo Final	25.	<b>1:09.55</b>	348	1:21.50		137%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:12.55	450	1:10.97	10.4.16	96%
100m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>1:08.81</b>	348	1:13.19	10.5.15	113%

15

2

-

5

2

4

2

Grupo Desportivo Vialonga

Alice Jesus Morgado, 29.8.04

100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:11.08</b>	369	1:11.26	14.2.16	101%
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:23.43</b>	286	1:25.16	14.2.16	104%
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:29.70</b>	336	1:31.21	4.7.15	103%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:14.80</b>	389	1:15.53	6.3.16	102%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:46.79	390	2:46.43	5.3.16	100%

Leonor Maria Neves, 27.9.03

100m Livres	Tempo Final	15.	1:08.43	414	1:06.95	14.2.16	96%
100m Costas	Tempo Final	25.	<b>1:20.74</b>	316	1:24.23	13.6.15	109%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.16	392	1:23.07	20.3.16	95%
100m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>1:21.48</b>	301	1:35.33	10.5.15	137%
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:47.28</b>	386	2:50.34	23.1.16	104%

Sofia Peres Ferrao, 30.11.03

100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:09.43</b>	396	1:10.79	13.2.16	104%
100m Costas	Tempo Final	22.	<b>1:20.23</b>	322	1:27.99	26.6.15	120%
100m Bruços	Tempo Final	26.	<b>1:37.82</b>	259	1:45.08	10.5.15	115%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:12.77</b>	422	1:14.39	20.3.16	105%
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:50.71	363	2:49.19	19.3.16	98%

11

4

3

4

Individual ANL

Caetana Neves Carneiro, 2.8.03

100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:11.15</b>	368	1:13.18	27.6.15	106%
100m Costas	Tempo Final	34.	<b>1:28.62</b>	239	1:31.03	9.5.15	106%
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:34.37</b>	288	1:37.67	21.2.16	107%
100m Mariposa	Tempo Final	29.	<b>1:26.92</b>	248	1:29.05	10.5.15	105%

Marcos Paulo Vieira, 2.1.03

100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:12.03</b>	242	1:12.54	21.2.16	101%
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:42.09	161	1:37.99	5.3.16	92%
100m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>1:25.31</b>	183	1:43.00		146%
200m Estilos	Tempo Final	28.	<b>2:57.16</b>	236	3:26.82	25.4.15	136%

Raquel Santos Sousa, 12.8.01

100m Livres	Tempo Final	14.	1:04.47	495	1:03.66	10.5.15	98%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:11.82	449	1:11.58	9.5.15	99%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:10.08	473	1:09.63	1.11.15	99%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:33.79	497	2:30.86	17.5.15	96%

Tomás Carvalho Bravo, 26.8.01

100m Livres	Tempo Final	32.	1:04.70	335	1:01.23	21.2.16	90%
100m Costas	Tempo Final	33.	<b>1:15.74</b>	269	1:21.34	9.5.15	115%
100m Bruços	Tempo Final	22.	<b>1:21.25</b>	320	1:21.51	26.2.16	101%
100m Mariposa	Tempo Final	30.	<b>1:10.91</b>	318	1:11.88	21.11.15	103%
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:39.04	327	2:35.40	21.11.15	95%

Vasco Manuel Reis, 4.12.00

100m Livres	Tempo Final	31.	1:02.28	375	1:01.76	24.10.15	98%
100m Costas	Tempo Final	32.	<b>1:17.01</b>	256	1:20.00		108%
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:20.24	332	1:18.65	21.11.15	96%
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:36.03	346	2:32.30	21.11.15	95%

11

4

3

-

3

1

Individual ANL

Lidiana Rodrigues, 29.11.04

100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:10.51</b>	378	1:15.36	18.10.15	114%
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:19.65</b>	329	1:23.05	1.5.15	109%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:24.04</b>	408	1:35.58	21.6.15	129%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:15.46	379	1:14.17	6.3.16	97%
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:44.25</b>	408	2:44.31	19.3.16	100%

Luana Correia Rodrigues, 12.11.01

100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:05.05</b>	482	1:06.19	12.7.15	104%
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:12.52</b>	436	1:16.19	13.6.15	110%
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:19.64</b>	480	1:21.65	12.3.16	105%
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:28.33	236	1:27.26	25.10.15	98%
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>2:35.68</b>	479	2:45.84	18.10.15	113%

Luana Santos Freitas, 10.2.04

100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:14.12</b>	325	1:15.67	5.3.16	104%
100m Costas	Tempo Final	43.	<b>1:32.89</b>	207	1:34.15	1.5.15	103%
100m Bruços	Tempo Final	29.	<b>1:38.72</b>	252	1:40.04	7.2.16	103%
100m Mariposa	Tempo Final	38.	<b>1:42.80</b>	149	1:47.06	26.4.15	108%
200m Estilos	Tempo Final	38.	<b>3:13.15</b>	251	3:13.50	5.3.16	100%

13

4

4

5

Individual ANL

Bernardo Antunes Augusto, 5.7.00

100m Livres	Tempo Final	19.	58.57	451	57.66	6.12.15	97%
100m Costas	Tempo Final	22.	<b>1:09.27</b>	352	1:09.98	6.6.15	102%
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:19.14	346	1:15.19	10.5.15	90%
100m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>1:05.92</b>	396	1:06.94	17.4.16	103%
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:29.60	393	2:25.09	9.5.15	94%

Mafalda Marques Pinto, 22.7.02

100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:03.39</b>	521	1:04.66	28.2.16	104%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:14.11	409	1:13.44	9.1.16	98%
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:27.45</b>	362	1:32.44	10.5.15	112%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:14.05</b>	401	1:17.90	10.5.15	111%
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:41.19</b>	432	2:45.10	9.5.15	105%

6

2

4

Individual ANL

Maria Rodrigues Tome, 28.6.01

6

3

100m Livres	Tempo Final	18.	1:05.01	483	1:04.86	25.10.15	100%
100m Costas	Tempo Final	30.	<b>1:17.43</b>	358	1:17.59	24.10.15	100%
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:32.02	311	1:29.99	25.10.15	96%
100m Mariposa	Tempo Final	30.	<b>1:18.59</b>	335	1:29.00		128%
200m Estilos	Tempo Final	30.	<b>2:46.17</b>	394	2:46.59	23.1.16	101%

Mariana Marques Mercedes, 16.4.03

3

100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.84	534	1:02.10	19.3.16	98%
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:15.44</b>	388	1:31.50		147%
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:31.44</b>	317	1:34.60	14.6.15	107%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:13.13</b>	416	1:50.00		226%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:41.47	429	2:37.81	23.1.16	96%

								25
<b>Palmela Desporto</b>								<b>2</b>
<b>Antonio Maria Ferreira, 5.4.00</b>								
100m Livres	Tempo Final	32.	<b>1:05.19</b>	327	1:07.16	24.10.15	106%	
100m Costas	Tempo Final	31.	<b>1:16.58</b>	261	1:19.96	25.10.15	109%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:26.04	269	1:24.45	10.4.16	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:10.36	326	1:09.71	27.2.16	98%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:37.17	339	2:34.66	24.1.16	97%	
<b>Daniela Filipa Marques, 23.10.04</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	34.	<b>1:15.14</b>	312	1:17.27	5.3.16	106%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:23.85	282	1:22.45	18.3.16	97%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	<b>1:41.85</b>	229	1:43.46	6.6.15	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	29.	<b>1:31.35</b>	213	1:39.62	31.10.15	119%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	<b>3:03.98</b>	290	3:05.98	5.3.16	102%	
<b>Goncalo Nuno Raposo, 10.2.03</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:09.56</b>	269	1:10.77	6.3.16	104%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:15.09</b>	276	1:15.26	10.4.16	100%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	<b>1:39.16</b>	176	1:40.40	7.6.15	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>1:25.25</b>	183	1:41.31	1.11.15	141%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:52.83</b>	255	2:57.01	6.3.16	105%	
<b>Joao Batista Silva, 3.5.01</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	58.26	458	58.20	10.4.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:08.99	356	1:08.26	10.4.16	98%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	<b>1:24.58</b>	284	1:39.16	10.5.15	137%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>1:08.03</b>	361	1:14.11	24.10.15	119%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:28.37</b>	403	2:32.40	21.11.15	106%	
<b>Lara Moutinho Silva, 9.7.02</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:06.85</b>	444	1:07.75	10.4.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:23.10	290	1:19.97	22.11.15	93%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:29.75</b>	335	1:35.22	10.5.15	113%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	<b>2:47.53</b>	384	2:56.23	9.5.15	111%	
<b>Maria Silva Angelino, 15.3.04</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	35.	<b>1:15.25</b>	311	1:19.39	5.3.16	111%	
100m Costas	Tempo Final	31.	<b>1:26.77</b>	255	1:33.59	7.6.15	116%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:33.91</b>	292	1:35.62	10.4.16	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	37.	<b>1:37.52</b>	175	2:09.50		176%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	<b>3:07.16</b>	276	3:20.32	7.6.15	115%	
<b>Rodrigo Beja Lopes, 19.11.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.92	277	1:08.45	10.4.16	99%	
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:20.42</b>	225	1:27.55	5.7.15	119%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	<b>1:36.93</b>	188	1:42.73	7.6.15	112%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:48.15</b>	277	2:59.79	31.10.15	114%	

<b>Soc.Filarmónica União A. Piedense</b>								<b>44</b>
<b>Beatriz Quintao Amantes, 6.7.03</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:06.29</b>	455	1:07.12	14.2.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	28.	<b>1:21.05</b>	312	1:25.08	9.5.15	110%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:29.96</b>	333	1:35.25	10.5.15	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:13.39</b>	412	1:17.68	13.2.16	112%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:44.29	408	2:43.33	5.3.16	99%	
<b>Daniel Nogueira Catalao, 1.12.00</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	59.18	437	56.48	5.12.15	91%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:08.16	370	1:06.78	9.5.15	96%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:13.59	431	1:10.26	5.12.15	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:04.37	426	1:03.85	10.5.15	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:19.17</b>	488	2:20.08	12.3.16	101%	
<b>David Van Ossenbruggen, 21.7.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:09.28</b>	272	1:10.62	6.3.16	104%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.07	277	1:14.57	18.3.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.24	298	1:22.76	19.3.16	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:15.49</b>	264	1:27.11	26.4.15	133%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:38.81</b>	328	2:42.79	4.7.15	105%	
<b>Filipa Serrano Rodrigues, 19.3.01</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:01.27</b>	577	1:01.52	11.3.16	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:07.33</b>	545	1:07.81	12.3.16	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:21.00</b>	456	1:21.44	10.5.15	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:09.38</b>	487	1:09.83	21.11.15	101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:27.18</b>	567	2:27.58	9.5.15	101%	
<b>Francisco Nunes Libreiro, 23.8.00</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>57.49</b>	477	58.62	28.2.16	104%	
100m Costas	Tempo Final	23.	<b>1:09.45</b>	349	1:12.32	9.5.15	108%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	<b>1:23.45</b>	295	1:26.56	10.5.15	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:05.50	404	1:05.04	13.2.16	99%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:27.56	410	2:26.14	13.2.16	98%	
<b>Goncalo Vieira Almeida, 26.7.03</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:09.57</b>	269	1:13.60	4.7.15	112%	
100m Costas	Tempo Final	22.	<b>1:20.89</b>	221	1:22.15	4.3.16	103%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	<b>1:38.22</b>	181	1:58.94	26.4.15	147%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:16.77</b>	251	1:19.25	5.3.16	107%	
<b>Joana Isabel Pulquerio, 4.10.03</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	31.	1:14.05	326	1:14.03	13.2.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	30.	<b>1:21.90</b>	303	1:26.11	8.11.15	111%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:30.05</b>	332	1:30.12	20.3.16	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:17.76</b>	346	1:30.39	10.5.15	135%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	<b>2:54.41</b>	341	2:54.81	14.2.16	100%	
<b>Leticia Maia Andre, 2.12.02</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:04.71</b>	489	1:06.28	28.2.16	105%	
100m Costas	Tempo Final	30.	<b>1:24.18</b>	279	1:28.50		111%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:20.67	461	1:18.32	12.3.16	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:11.47</b>	446	1:18.45	8.11.15	120%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>2:34.82</b>	487	2:40.23	12.3.16	107%	
<b>Luisa Maria Machado, 29.11.01</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:01.21</b>	578	1:02.16	11.3.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:09.15</b>	503	1:14.90	11.7.15	117%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:16.50</b>	541	1:19.76	19.12.15	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:08.48</b>	507	1:09.83	10.5.15	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:20.79</b>	648	2:26.60	12.3.16	108%	
<b>Maria Martins Camacho, 15.1.04</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	31.	1:14.40	322	1:14.08	5.3.16	99%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:22.46	297	1:21.81	18.3.16	98%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	<b>1:38.75</b>	251	1:52.45	6.6.15	130%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	<b>1:30.64</b>	218	2:09.50		204%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>3:00.39</b>	308	3:18.70	14.11.15	121%	
<b>Miguel Henriques Marques, 12.3.00</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	59.01	441	56.00	6.12.15	90%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:05.81	411	1:03.61	13.2.16	93%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:22.98	300	1:19.09	6.6.15	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	<b>1:07.94</b>	362	1:11.92	10.5.15	112%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:30.30	388	2:27.40	21.11.15	96%	
<b>Pedro Henriques Marques, 12.3.00</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	24.	59.62	428	59.25	20.11.15	99%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:07.92	374	1:07.70	8.11.15	99%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	<b>1:22.55</b>	305	1:28.16	10.5.15	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:04.80	417	1:03.68	12.3.16	97%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:25.15	430	2:21.66	6.12.15	95%	

Tiago Maria Camoes, 28.4.01								4
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>59.48</b>	431	1:00.67	20.11.15	104%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:05.58</b>	415	1:06.41	4.12.15	103%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	<b>1:21.59</b>	316	1:25.71	10.5.15	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:01.34</b>	492	1:01.85	12.3.16	102%	
Tomas Nogueira Gomes, 23.12.03								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.68	368	1:01.78	6.3.16	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.43	399	1:06.18	18.3.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:25.99</b>	270	1:29.82	8.11.15	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:12.18</b>	302	1:19.81	26.4.15	122%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.11	381	2:31.09	20.3.16	100%	

Sport Alges e Dafundo

121

Aleksandra Bozanic Borcic, 28.2.04

3

100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:14.01</b>	327	1:16.51	5.3.16	107%
100m Costas	Tempo Final	22.	1:24.37	277	1:22.73	18.3.16	96%
100m Bruços	Tempo Final	23.	<b>1:36.88</b>	266	1:48.91	26.4.15	126%
200m Estilos	Tempo Final	35.	<b>3:07.50</b>	274	3:11.73	5.7.15	105%

Alexandre Miguel Branco, 18.12.01

4

100m Livres	Tempo Final	10.	<b>58.35</b>	456	1:00.37	20.11.15	107%
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:05.23</b>	422	1:05.78	22.11.15	102%
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:15.21</b>	404	1:17.29	10.5.15	106%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:01.72</b>	483	1:02.41	7.2.16	102%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:19.37	486	2:18.83	6.12.15	99%

Ana Margarida Branco, 18.12.01

2

100m Livres	Tempo Final	24.	1:05.94	462	1:05.46	10.5.15	99%
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:13.52</b>	419	1:17.44	9.5.15	111%
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:31.05	321	1:29.03	10.5.15	96%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.86	498	1:07.50	10.5.15	96%
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:37.14</b>	466	2:42.09	9.5.15	106%

Anna Baptista Ferreira, 7.5.01

5

100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:03.39</b>	521	1:04.03	5.12.15	102%
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:07.27</b>	547	1:08.94	12.3.16	105%
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:22.44</b>	432	1:22.51	21.11.15	100%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:12.61</b>	425	1:16.27	10.5.15	110%
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:33.04</b>	504	2:33.48	5.12.15	101%

Antonio Guerra Marreiros, 1.9.03

4

100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:03.31</b>	357	1:10.73	4.7.15	125%
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:13.00</b>	301	1:17.90	13.2.16	114%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:16.72</b>	380	1:35.14	5.7.15	154%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.00	361	1:07.82	19.3.16	99%
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:30.64</b>	385	2:43.47	24.1.16	118%

Beatriz Costa Melo, 9.4.04

5

100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:14.08</b>	326	1:31.52	6.6.15	153%
100m Costas	Tempo Final	38.	<b>1:30.09</b>	227	1:40.89	7.6.15	125%
100m Bruços	Tempo Final	35.	<b>1:41.40</b>	232	1:58.98	6.6.15	138%
100m Mariposa	Tempo Final	34.	<b>1:32.97</b>	202	2:09.50		194%
200m Estilos	Tempo Final	31.	<b>3:04.84</b>	286	3:10.80	5.3.16	107%

Beatriz Sanches Infante, 28.3.02

3

100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.03	461	1:05.73	5.12.15	99%
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:15.04</b>	394	1:16.15	27.2.16	103%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:24.41	403	1:23.74	12.3.16	98%
100m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>1:20.71</b>	309	1:23.62	10.5.15	107%
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>2:44.35</b>	407	2:45.68	28.2.16	102%

Bernardo Araujo Freire, 22.10.03

3

100m Livres	Tempo Final	21.	1:09.99	264	1:09.78	19.3.16	99%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.84	279	1:13.88	18.3.16	97%
100m Bruços	Tempo Final	25.	<b>1:36.03</b>	194	1:39.31	26.4.15	107%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:19.50</b>	226	1:24.87	26.4.15	114%
200m Estilos	Tempo Final	19.	<b>2:52.50</b>	256	2:55.56	6.3.16	104%

Bernardo Craveiro Bandarra, 24.7.01

4

100m Livres	Tempo Final	14.	59.11	439	59.09	6.12.15	100%
100m Costas	Tempo Final	23.	<b>1:09.42</b>	350	1:10.24	27.2.16	102%
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:20.73</b>	326	1:23.73	10.5.15	108%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:06.02</b>	394	1:10.60	10.5.15	114%
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:25.71</b>	425	2:30.00	28.2.16	106%

Carolina Rosa Marcelino, 23.6.01

4

100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:00.77</b>	591	1:01.98	11.3.16	104%
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:09.25</b>	501	1:09.32	9.5.15	100%
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:20.10</b>	471	1:20.49	23.7.15	101%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:06.91</b>	543	1:07.59	6.6.15	102%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.31	589	2:22.72	20.2.16	96%

Catarina Guimaraes Moreira, 21.7.03

4

100m Livres	Tempo Final	12.	1:07.09	439	1:06.19	19.3.16	97%
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:16.33</b>	374	1:20.48	9.5.15	111%
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:28.65</b>	348	1:34.23	10.5.15	113%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:13.59</b>	408	1:20.26	10.5.15	119%
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:39.64</b>	444	2:42.38	19.3.16	103%

Clara Gomes Pereira, 14.5.02

3

100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:03.31</b>	523	1:03.83	6.12.15	102%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:12.32	440	1:11.96	9.5.15	99%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:14.15</b>	594	1:16.44	19.7.15	106%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:07.89</b>	520	1:09.37	10.5.15	104%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:26.56	574	2:26.18	5.12.15	99%

<b>Francisco Silva Pinheiro, 10.2.00</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>57.50</b>	477	58.77	20.11.15	104%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:05.98</b>	408	1:10.54	9.5.15	114%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:17.78</b>	365	1:21.00	10.5.15	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:02.49</b>	465	1:04.03	27.2.16	105%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:21.45</b>	465	2:24.70	28.2.16	105%	
<b>Henrique Chan Machado, 27.12.02</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:01.32</b>	393	1:01.73	5.3.16	101%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:08.40</b>	366	1:09.15	18.3.16	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:16.58</b>	382	1:17.06	19.3.16	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:09.02</b>	345	1:25.00		152%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:32.27</b>	373	2:41.13	28.6.15	112%	
<b>Hugo Nunes Magalhaes, 8.4.02</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.89	402	1:00.58	19.3.16	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:07.15	387	1:06.60	18.3.16	98%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:22.06</b>	311	1:23.19	5.3.16	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>1:10.72</b>	321	1:19.49	10.5.15	126%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:30.46</b>	386	2:47.88	28.6.15	124%	
<b>Joao Manuel Vargas, 16.12.00</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>57.98</b>	465	1:00.64	20.11.15	109%	
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:06.30</b>	402	1:06.77	22.11.15	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:12.46</b>	452	1:13.59	12.3.16	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	<b>1:06.38</b>	388	1:09.63	10.5.15	110%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:20.54</b>	474	2:24.12	12.3.16	105%	
<b>Leonor Alves Morganho, 5.4.04</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.29	435	1:07.19	20.3.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:19.34</b>	333	1:43.00		169%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:26.27</b>	377	1:26.93	6.3.16	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:18.16</b>	341	1:23.91	13.2.16	115%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:41.93</b>	426	2:46.27	14.11.15	105%	
<b>Luis Carrara Bittini, 7.4.01</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>59.43</b>	432	1:01.87	20.11.15	108%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:02.92</b>	470	1:03.28	4.12.15	101%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:20.16</b>	333	1:24.26	10.5.15	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:06.09</b>	393	1:10.44	10.5.15	114%	
<b>Maria Gomes Pereira, 6.1.04</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.85	424	1:05.21	19.3.16	92%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:17.86</b>	353	1:19.40	14.2.16	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.65	429	1:21.74	20.3.16	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:15.72</b>	375	1:25.15	26.4.15	126%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:40.98</b>	433	2:44.03	14.2.16	104%	
<b>Maria Ines Ribeiro, 9.3.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	23.	1:10.69	375	1:09.30	5.3.16	96%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:17.36	359	1:17.29	4.3.16	100%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	<b>1:37.92</b>	258	1:52.50		132%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	<b>1:31.15</b>	215	1:50.00		146%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	<b>2:57.54</b>	323	3:13.00		118%	
<b>Miguel Monteiro Dinis, 3.12.01</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:02.26</b>	376	1:03.71	10.5.15	105%	
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:09.01</b>	356	1:11.01	22.11.15	106%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:28.29	249	1:28.13	10.5.15	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	<b>1:10.20</b>	328	1:10.69	10.5.15	101%	
<b>Rafaela Gomes Azevedo, 21.1.02</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.08	554	1:01.97	11.3.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:04.53</b>	620	1:04.58	4.12.15	100%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:26.41</b>	375	1:27.01	10.5.15	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:11.95	437	1:11.66	10.5.15	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:29.56</b>	540	2:31.52	9.5.15	103%	
<b>Renato Barros Frischknecht, 23.7.01</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	18.	59.54	430	58.71	20.11.15	97%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:05.64</b>	414	1:06.29	22.11.15	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:11.47</b>	471	1:12.61	12.3.16	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:13.32	288	1:13.08	10.5.15	99%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:24.43</b>	437	2:27.13	9.5.15	104%	
<b>Ricardo Novikov, 8.4.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:01.64</b>	387	1:02.55	20.3.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:15.98</b>	267	1:22.79	6.6.15	119%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:31.86	221	1:29.30	5.7.15	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:11.09</b>	316	1:13.43	5.3.16	107%	
<b>Ricardo Pinela Ferreira, 19.4.01</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>56.78</b>	495	57.09	19.7.15	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:03.87</b>	449	1:05.38	4.12.15	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:10.84</b>	483	1:14.66	6.2.16	111%	

100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>59.98</b>	526	1:00.68	12.3.16	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:15.89</b>	525	2:18.41	6.12.15	104%	
<b>Rita Alexandra Vital, 13.5.01</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:02.97</b>	531	1:03.68	6.6.15	102%	4
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:11.39</b>	458	1:12.92	22.11.15	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:09.94</b>	476	1:13.55	6.6.15	111%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:30.15</b>	534	2:32.99	21.11.15	104%	
<b>Sara Moura Cruz, 5.9.03</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:03.69</b>	513	1:04.38	14.2.16	102%	3
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:09.79</b>	490	1:13.05	9.5.15	110%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.84	476	1:19.10	20.3.16	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:08.71</b>	502	1:10.09	13.2.16	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.12	534	2:29.51	19.3.16	99%	
<b>Sebastiao Limbert Piedade, 11.7.00</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>57.05</b>	488	58.63	20.11.15	106%	5
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:05.56</b>	415	1:08.47	21.11.15	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:10.12</b>	498	1:11.80	12.3.16	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:02.05</b>	475	1:05.74	6.6.15	112%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:15.31</b>	531	2:18.38	12.3.16	105%	
<b>Sergio Chan Machado, 22.9.00</b>								
100m Livres	Tempo Final	28.	1:00.37	412	58.37	5.12.15	93%	4
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:07.30</b>	384	1:07.88	6.6.15	102%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	<b>1:21.00</b>	323	1:21.15	10.5.15	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>1:07.15</b>	375	1:07.88	27.2.16	102%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:23.79</b>	443	2:38.00		121%	
<b>Sophia Bras Taylor, 9.1.03</b>								
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:09.15	19.3.16	-	-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:31.50		-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:52.50		-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:50.00		-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	-
<b>Tiago Leite Barreiros, 7.4.02</b>								
100m Livres	Tempo Final	20.	1:03.03	362	1:01.73	20.3.16	96%	3
100m Costas	Tempo Final	5.	1:07.58	379	1:06.87	18.3.16	98%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	<b>1:28.07</b>	251	1:29.75	10.5.15	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	<b>1:16.93</b>	249	1:21.50	10.5.15	112%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	<b>2:36.87</b>	341	2:41.33	28.6.15	106%	
<b>Tomas Almeida Leitao, 5.6.03</b>								
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:09.35</b>	272	1:12.48	4.7.15	109%	4
100m Costas	Tempo Final	31.	<b>1:25.48</b>	187	1:38.52	26.4.15	133%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:27.44	257	1:26.98	5.3.16	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	<b>1:27.62</b>	168	1:38.92	6.6.15	127%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	<b>2:53.33</b>	253	3:05.20	31.10.15	114%	
<b>Tomas Penha Monteiro, 29.1.02</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>58.94</b>	443	59.51	20.3.16	102%	5
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:09.97</b>	342	1:15.26	9.5.15	116%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>1:24.27</b>	287	1:36.50		131%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:08.21</b>	358	1:10.00	14.2.16	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:27.04</b>	414	2:38.11	19.7.15	116%	
<b>Vera Serrano Santos, 26.11.01</b>								
100m Livres	Tempo Final	26.	1:06.17	458	1:05.90	28.2.16	99%	-
100m Costas	Tempo Final	24.	1:14.76	398	1:14.63	25.7.15	100%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:29.63	336	1:28.25	10.5.15	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:15.63	376	1:13.20	10.5.15	94%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:39.69	444	2:37.60	9.5.15	97%	

								53
<b>Sport Lisboa e Benfica</b>								<b>1</b>
<b>Ana Cruz Antunes, 10.6.01</b>								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.77	511	1:03.37	26.7.15	99%	
100m Costas	Tempo Final	20.	<b>1:13.48</b>	420	1:13.63	26.7.15	100%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:27.98	356	1:25.06	6.6.15	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:14.75	389	1:12.29	6.6.15	94%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:35.54	480	2:34.79	23.1.16	99%	
<b>Ana Raquel Graveto, 25.6.02</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:02.81</b>	535	1:06.11	20.11.15	111%	
100m Costas	Tempo Final	13.	<b>1:13.36</b>	422	1:20.16	9.5.15	119%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>1:30.43</b>	327	1:37.00	10.5.15	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:07.77</b>	523	1:08.81	17.4.16	103%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:35.14</b>	484	2:42.52	28.2.16	110%	
<b>Andreia Velho Magalhaes, 1.5.04</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	23.	1:13.92	328	1:13.32	5.3.16	98%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:25.48	266	1:24.24	18.3.16	97%	
100m Bruços	Tempo Final	33.	<b>1:40.89</b>	236	1:52.90	26.4.15	125%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>1:25.78</b>	258	1:47.21	26.4.15	156%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	<b>2:59.36</b>	313	3:01.22	5.3.16	102%	
<b>Beatriz Picanço Martins, 23.6.03</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.85	464	1:04.96	19.3.16	97%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:18.20	348	1:17.63	19.3.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	<b>1:39.07</b>	249	1:42.54	10.5.15	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:16.82</b>	359	1:21.34	6.3.16	112%	
<b>Daniel Shumeika Zayika, 15.1.03</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	25.	1:10.85	255	1:08.43	6.3.16	93%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	<b>1:41.36</b>	165	1:51.63	26.4.15	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	<b>1:26.82</b>	173	1:30.86	1.11.15	110%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:04.12	211	3:01.08	14.11.15	97%	
<b>Filipa Bile Grilo, 21.7.01</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:05.32</b>	476	1:06.42	28.2.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:11.26	460	1:11.08	5.12.15	99%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:32.78	303	1:31.21	10.5.15	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>1:15.36</b>	380	1:17.83	10.5.15	107%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:40.11	440	2:39.59	21.11.15	99%	
<b>Guilherme Filipe Alcobia, 14.10.01</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:01.71</b>	386	1:02.38	20.11.15	102%	
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:08.77</b>	360	1:12.19	25.10.15	110%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:11.64</b>	467	1:12.31	12.3.16	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:06.22</b>	391	1:10.26	21.11.15	113%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:22.93</b>	451	2:25.04	17.4.16	103%	
<b>Ines Marques Joaquim, 27.11.04</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	37.	<b>1:16.61</b>	295	1:26.42	6.6.15	127%	
100m Costas	Tempo Final	41.	<b>1:32.25</b>	212	1:42.95	7.6.15	125%	
100m Bruços	Tempo Final	42.	<b>1:47.12</b>	197	1:48.73	6.6.15	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:26.96	247	1:25.32	6.3.16	96%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	<b>3:07.45</b>	274	3:13.92	23.1.16	107%	
<b>Ines Rodrigues Ferreira, 24.5.01</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:06.43</b>	452	1:06.88	20.11.15	101%	
100m Costas	Tempo Final	27.	<b>1:15.95</b>	380	1:17.42	9.5.15	104%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:25.72</b>	385	1:28.41	26.2.16	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:12.93	419	1:11.98	6.6.15	97%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:36.59</b>	471	2:37.37	23.1.16	101%	
<b>Joana Ribeiro Martins, 1.3.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:04.69</b>	490	1:04.96	20.3.16	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:09.49</b>	496	1:12.74	5.3.16	110%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:30.03	332	1:27.25	13.2.16	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.69	502	1:07.27	20.3.16	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:32.94</b>	505	2:41.92	14.6.15	112%	
<b>Juliana Goncalves Domingues, 23.5.01</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	1:05.69	468	1:04.61	5.12.15	97%	
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:12.63</b>	434	1:13.22	12.3.16	102%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	<b>1:29.27</b>	340	1:31.19	25.10.15	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:19.65	322	1:18.50	10.5.15	97%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	<b>2:43.68</b>	412	2:45.21	23.1.16	102%	
<b>Madalena Marques Joaquim, 5.12.01</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	33.	<b>1:09.51</b>	395	1:09.65	25.10.15	100%	
100m Costas	Tempo Final	32.	<b>1:19.32</b>	333	1:23.50		111%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:23.56</b>	415	1:25.49	12.3.16	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:12.09	434	1:10.07	17.4.16	94%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	<b>2:41.15</b>	432	2:46.77	24.10.15	107%	

<b>Mariana Fragoso Guterres, 28.3.04</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	32.	<b>1:14.68</b>	318	1:16.58	5.3.16	105%	
100m Costas	Tempo Final	35.	<b>1:29.24</b>	234	1:30.66	5.3.16	103%	
100m Bruços	Tempo Final	41.	<b>1:47.07</b>	197	2:05.00		136%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	<b>1:29.16</b>	229	2:09.50		211%	
<b>Natacha Sofia Silva, 17.3.02</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:07.22</b>	436	1:11.23	25.10.15	112%	
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:17.00</b>	365	1:22.83	9.5.15	116%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:20.25</b>	469	1:23.16	26.2.16	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:13.01</b>	418	1:19.18	10.5.15	118%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>2:38.97</b>	450	2:42.09	12.3.16	104%	
<b>Rafaela Sofia Silva, 12.9.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	27.	1:12.31	351	1:10.91	5.3.16	96%	
100m Costas	Tempo Final	23.	<b>1:20.38</b>	320	1:22.57	14.2.16	106%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:40.03	242	1:35.99	13.2.16	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	<b>1:24.95</b>	265	1:31.60	10.5.15	116%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>2:52.69</b>	351	2:53.56	5.3.16	101%	
<b>Ricardo Alexandre Faia, 5.7.00</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	57.65	473	56.53	11.3.16	96%	
100m Costas	Tempo Final	19.	<b>1:07.55</b>	380	1:09.04	9.5.15	104%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:14.67</b>	413	1:15.03	10.5.15	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:01.94	478	1:00.90	10.1.16	97%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:16.31	520	2:14.87	10.1.16	98%	
<b>Sara Rulin Loureiro, 7.3.01</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	1:03.46	519	1:03.04	20.11.15	99%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:14.89	396	1:14.47	22.11.15	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	<b>1:16.55</b>	363	1:29.00		135%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:39.32	447	2:39.19	21.11.15	100%	

<b>Sporting Clube de Portugal</b>								<b>109</b>
<b>Afonso Guilherme Jesus, 29.7.00</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	57.45	478	56.71	6.12.15	97%	
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:06.80</b>	393	1:09.00	9.5.15	107%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:11.88</b>	463	1:12.20	12.3.16	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:03.50</b>	443	1:06.24	14.6.15	109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:15.99</b>	523	2:17.19	6.12.15	102%	
<b>Afonso Maria Carvalho, 19.7.01</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	31.	<b>1:03.87</b>	348	1:04.42	18.10.15	102%	
100m Costas	Tempo Final	27.	<b>1:10.97</b>	327	1:21.50		132%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:18.06	361	1:15.98	21.11.15	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>1:08.99</b>	346	1:15.54	14.6.15	120%	
<b>Ana Costa Goncalves, 16.6.04</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	18.	1:12.93	342	1:12.00	19.3.16	97%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:22.26	299	1:17.29	18.3.16	88%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:32.00</b>	311	1:33.60	13.2.16	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:21.64</b>	299	1:21.87	20.3.16	101%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:55.82	332	2:50.06	19.3.16	94%	
<b>Bernardo Goya Perloiro, 2.7.00</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>56.85</b>	493	57.19	20.11.15	101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:02.83</b>	472	1:06.00	18.10.15	110%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:10.73</b>	486	1:32.50		171%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:02.22</b>	471	1:03.77	21.2.16	105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:14.62</b>	540	2:15.83	12.3.16	102%	
<b>Bernardo Safara Inverno, 17.9.02</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	1:01.45	391	1:00.29	20.3.16	96%	
100m Costas	Tempo Final	23.	<b>1:14.20</b>	286	1:15.97	14.6.15	105%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:23.42	296	1:20.06	19.3.16	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	<b>1:17.50</b>	244	1:18.52	10.5.15	103%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	<b>2:36.48</b>	343	2:36.69	19.7.15	100%	
<b>Carina Vlasyuk, 16.8.02</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:06.54</b>	450	1:11.48	18.10.15	115%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:12.87</b>	430	1:14.14	22.11.15	104%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:26.06</b>	380	1:26.40	14.6.15	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:08.23</b>	512	1:10.11	6.12.15	106%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>2:35.32</b>	482	2:37.39	28.2.16	103%	
<b>Carolina Barros Domingos, 13.11.02</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:05.91</b>	463	1:06.73	19.7.15	103%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:13.10	426	1:12.55	22.11.15	99%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:29.59	337	1:26.29	10.5.15	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	<b>1:18.10</b>	341	1:19.76	10.5.15	104%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>2:43.20</b>	416	2:43.61	9.5.15	101%	
<b>Daniel Cipriano Pinto, 5.10.00</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	56.84	494	55.92	20.11.15	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:03.10</b>	466	1:03.60	12.3.16	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:01.13</b>	497	1:03.50	27.2.16	108%	
<b>Diogo Alexandre Casteleiro, 2.9.01</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:02.62</b>	369	1:08.00		118%	
100m Costas	Tempo Final	26.	<b>1:10.75</b>	330	1:21.50		133%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	<b>1:23.79</b>	292	1:39.50		141%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>1:07.29</b>	373	1:08.64	21.2.16	104%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	<b>2:28.99</b>	398	2:35.14	21.11.15	108%	
<b>Diogo Leal Dantas, 31.1.00</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	54.30	566	54.29	10.5.15	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:01.51	503	1:01.41	9.5.15	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:06.80</b>	576	1:07.75	10.5.15	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>59.10</b>	550	1:01.01	7.2.16	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:09.30</b>	609	2:10.75	9.5.15	102%	
<b>Diogo Nuno Valente, 3.1.02</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	59.13	439	58.62	20.3.16	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.60	455	1:01.67	20.3.16	94%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:18.31</b>	358	1:21.95	10.5.15	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:07.58	368	1:05.20	19.3.16	93%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:31.22	381	2:21.19	20.3.16	87%	
<b>Filipa Ramos Peixeira, 6.4.03</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.67	490	1:02.96	19.3.16	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.62	515	1:04.85	18.3.16	89%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:28.53</b>	349	1:34.36	16.4.16	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:14.34</b>	396	1:15.01	13.2.16	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:38.99	450	2:34.35	19.3.16	94%	

<b>Filipe Miguel Santo, 15.12.00</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	59.01	441	58.30	20.11.15	98%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:06.56	397	1:05.77	9.5.15	98%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:15.48	399	1:14.79	10.5.15	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>1:04.97</b>	414	1:05.37	10.5.15	101%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:18.31</b>	497	2:22.10	12.3.16	106%	
<b>Guilherme Luis Soares, 5.5.01</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	29.	1:02.39	373	1:01.39	21.2.16	97%	
100m Costas	Tempo Final	29.	<b>1:11.91</b>	315	1:12.97	17.5.15	103%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	<b>1:25.36</b>	276	1:39.50		136%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:09.25	342	1:08.52	27.2.16	98%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:36.60	343	2:36.47	10.6.15	100%	
<b>Joana Maia Antunes, 15.9.04</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:09.68</b>	392	1:11.89	19.3.16	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.85	353	1:17.60	18.3.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	<b>1:33.71</b>	294	1:36.92	21.2.16	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:21.68</b>	298	1:38.42	26.4.15	145%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:54.10</b>	342	2:57.22	5.3.16	104%	
<b>Joana Marinho Coelho, 21.9.04</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:14.09</b>	326	1:23.93	5.7.15	128%	
100m Costas	Tempo Final	23.	<b>1:24.61</b>	275	1:25.34	4.3.16	102%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:37.72	259	1:36.69	21.2.16	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	36.	<b>1:35.17</b>	188	1:41.20	31.10.15	113%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:00.76	306	2:58.65	5.3.16	98%	
<b>Joana Sousa Almeida, 26.9.03</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:10.53</b>	378	1:11.58	6.3.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	27.	1:20.91	314	1:19.61	18.3.16	97%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	<b>1:37.14</b>	264	1:52.50		134%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:17.65</b>	347	1:50.00		201%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:49.57</b>	371	2:55.04	5.3.16	107%	
<b>Joao Maria Colaco, 1.2.03</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:09.39</b>	271	1:09.75	5.3.16	101%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:18.05	246	1:17.03	4.3.16	97%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	<b>1:33.66</b>	209	1:34.95	21.6.15	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:24.97	185	1:22.42	21.2.16	94%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:52.89	254	2:51.78	6.3.16	99%	
<b>Jose Maria Pereira, 23.6.01</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>59.89</b>	422	1:01.72	18.7.15	106%	
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:07.46</b>	381	1:08.84	6.12.15	104%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	<b>1:16.89</b>	378	1:18.83	21.2.16	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:05.04	413	1:04.91	5.12.15	100%	
<b>Leonor Camacho Fernandes, 1.11.02</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	1:04.42	496	1:02.08	20.2.16	93%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:11.25</b>	460	1:13.19	17.7.15	106%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:29.43	339	1:28.97	16.5.15	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.31	534	1:06.46	20.2.16	97%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:33.10</b>	504	2:34.54	9.5.15	102%	
<b>Luis Maia Pegado, 6.6.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:12.43</b>	238	1:17.46	7.6.15	114%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:20.24	226	1:19.34	4.3.16	98%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	<b>1:36.12</b>	193	1:41.75	21.6.15	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:29.19	160	1:26.78	4.7.15	95%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	<b>2:55.54</b>	243	2:56.05	6.3.16	101%	
<b>Madalena da Graca Geraldes, 2.6.04</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	1:11.75	359	1:10.65	20.3.16	97%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:25.09	270	1:24.56	4.3.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:34.34</b>	288	1:39.81	21.6.15	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>1:25.78</b>	258	1:37.68	5.7.15	130%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>2:55.89</b>	332	3:01.03	1.11.15	106%	
<b>Madalena Maria Ferreira, 22.3.02</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.79	466	1:05.18	5.12.15	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.55	495	1:08.21	22.11.15	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:11.72	441	1:10.60	6.12.15	97%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:32.96</b>	505	2:34.14	5.12.15	102%	
<b>Mafalda Viegas Cruz, 17.4.03</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	26.	1:12.10	354	1:11.38	5.3.16	98%	
100m Costas	Tempo Final	29.	<b>1:21.73</b>	305	1:23.69	9.5.15	105%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:30.19	330	1:29.21	20.3.16	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	<b>1:22.79</b>	287	1:26.01	21.2.16	108%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:47.15</b>	387	2:51.00	19.3.16	105%	
<b>Manuel Bernardo Castro, 30.10.02</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:05.01</b>	330	1:15.50		135%	
100m Costas	Tempo Final	26.	<b>1:15.77</b>	269	1:23.41	14.6.15	121%	

100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:21.35</b>	319	1:21.59	19.3.16	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	<b>1:13.41</b>	287	1:17.10	21.2.16	110%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:38.80	329	2:38.14	24.1.16	99%	
<b>Margarida Rocha Rodrigues, 19.9.01</b>								
100m Livres	Tempo Final	32.	<b>1:09.12</b>	401	1:11.04	10.5.15	106%	3
100m Costas	Tempo Final	31.	1:18.79	340	1:16.92	22.11.15	95%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	<b>1:28.12</b>	354	1:29.58	10.5.15	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	<b>1:23.63</b>	278	1:28.87	10.5.15	113%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:44.83	404	2:44.37	21.11.15	99%	
<b>Maria Margarida Belo, 22.3.02</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:01.32</b>	575	1:02.43	11.3.16	104%	5
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:10.25</b>	480	1:11.11	9.5.15	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:23.60</b>	415	1:27.69	26.2.16	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:07.39</b>	532	1:09.64	21.11.15	107%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:28.22</b>	555	2:32.26	12.3.16	106%	
<b>Mariana Delicado Correia, 20.8.01</b>								
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:04.99</b>	483	1:05.49	14.6.15	102%	4
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:10.48</b>	475	1:11.81	4.4.15	104%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:25.26	391	1:25.12	10.5.15	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:10.59</b>	463	1:10.84	10.5.15	101%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:34.91</b>	486	2:38.13	26.7.15	104%	
<b>Mariana Freitas Neto, 12.4.02</b>								
100m Livres	Tempo Final	24.	1:10.50	378	1:09.69	21.2.16	98%	4
100m Costas	Tempo Final	20.	<b>1:17.77</b>	354	1:20.65	22.11.15	108%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:28.05</b>	355	1:28.64	21.2.16	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>1:23.64</b>	278	1:37.00		134%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	<b>2:45.65</b>	398	2:55.65	28.2.16	112%	
<b>Mariana Sobral Galacha, 27.2.01</b>								
100m Livres	Tempo Final	13.	1:04.38	497	1:04.27	24.7.15	100%	-
100m Costas	Tempo Final	16.	1:12.30	440	1:10.24	9.5.15	94%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:21.72	444	1:20.18	10.5.15	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:15.08	384	1:10.41	10.5.15	88%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:36.10	475	2:28.90	9.5.15	91%	
<b>Marta Macedo Inacio, 5.2.04</b>								
100m Livres	Tempo Final	21.	1:13.63	332	1:12.51	19.3.16	97%	2
100m Costas	Tempo Final	11.	1:20.42	320	1:19.96	18.3.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	<b>1:31.98</b>	311	1:41.53	26.4.15	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:22.29</b>	292	1:25.17	21.2.16	107%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:52.56	352	2:51.84	19.3.16	99%	
<b>Martim Rebelo Malfeito, 12.10.02</b>								
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:00.43</b>	411	1:01.51	14.2.16	104%	3
100m Costas	Tempo Final	22.	<b>1:14.11</b>	287	1:17.38	9.5.15	109%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.71	412	1:10.12	19.3.16	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:09.22</b>	342	1:12.39	14.6.15	109%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:29.85	391	2:26.24	20.3.16	95%	
<b>Matilde Calhau Silva, 30.6.04</b>								
100m Livres	Tempo Final	36.	1:16.27	299	1:15.96	5.3.16	99%	3
100m Costas	Tempo Final	24.	<b>1:24.90</b>	272	1:29.63	18.10.15	111%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:34.08	291	1:32.13	20.3.16	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>1:27.98</b>	239	1:41.17	26.4.15	132%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	<b>3:01.01</b>	305	3:01.79	1.11.15	101%	
<b>Pedro Duarte Correia, 18.5.03</b>								
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:09.22</b>	273	1:11.47	6.3.16	107%	4
100m Costas	Tempo Final	16.	1:18.56	241	1:18.16	4.3.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:27.86</b>	253	1:38.21	7.6.15	125%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>1:24.08</b>	191	1:25.29	21.2.16	103%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:43.40</b>	302	2:57.88	18.10.15	119%	
<b>Rafael Alves Costa, 5.1.02</b>								
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:01.72</b>	386	1:01.88	20.3.16	101%	3
100m Costas	Tempo Final	15.	1:10.53	334	1:07.13	18.3.16	91%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	<b>1:27.19</b>	259	1:28.66	10.5.15	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:10.33</b>	326	1:19.01	10.5.15	126%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:37.16	339	2:29.76	20.3.16	91%	
<b>Raquel Antunes Tremoco, 4.2.01</b>								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.80	487	1:02.91	10.5.15	94%	-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:11.19	461	1:08.52	9.5.15	93%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:24.02	408	1:18.58	10.5.15	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:11.83	439	1:08.24	10.5.15	90%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:31.58	519	2:25.66	9.5.15	92%	
<b>Ruy Manuel Domingos, 2.2.02</b>								
100m Livres	Tempo Final	22.	1:03.21	359	59.58	19.3.16	89%	1
100m Costas	Tempo Final	11.	1:09.36	351	1:08.46	4.3.16	97%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	<b>1:24.70</b>	283	1:25.90	21.2.16	103%	

100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:07.82	364	1:03.92	19.3.16	89%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:33.14	366	2:24.33	20.3.16	89%
Vicente Oliveira Gomes, 22.9.02							
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:00.04</b>	419	1:15.50		158%
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:06.31</b>	402	1:26.00	19.3.16	168%
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:18.60</b>	354	1:19.47	21.2.16	102%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.57	463	1:01.96	19.3.16	98%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:22.60	454	2:21.37	20.3.16	98%

3