

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data	%	RP
Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior								28
Andreia Wongsangnoi Alves, 25.1.03								4
100m Costas	Tempo Final	9.	1:18.99	338	1:23.57	26.6.15	112%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:42.62	394	2:49.62	21.6.15	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.64	386	1:27.81	19.7.15	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:07.88	367	3:10.90	18.7.15	103%	
Beatriz Azevedo Isaias, 8.1.03								3
800m Livres	Tempo Final	7.	10:48.35	404	10:49.26	15.11.15	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.33	459	1:13.90	17.7.15	107%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.74	457	2:39.98	8.3.15	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.69	481	1:09.05	13.2.16	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:44.05	387	2:43.26	24.1.16	99%	
Carolina Fale Costa, 18.7.04								3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.51	334	1:14.40	18.10.15	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:23.78	283	1:26.27	4.7.15	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:20.76	309	1:24.40	18.10.15	109%	
Diogo Santos Costa, 29.9.02								5
100m Livres	Tempo Final	1.	56.81	495	58.22	13.2.16	105%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.18	488	2:14.78	18.7.15	114%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:53.25	422	19:43.08	8.3.15	109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.51	479	1:02.95	20.2.16	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.74	428	2:29.45	18.7.15	113%	
Francisco Figueiredo Dias, 10.9.03								1
200m Costas	Tempo Final	17.	2:49.25	246	2:49.58	21.2.16	100%	
Goncalo Morais Gordo, 20.2.02								4
400m Livres	Tempo Final	7.	4:45.96	408	5:13.75		120%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:51.70	345	3:01.63	23.1.16	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:07.48	369	1:09.77	14.2.16	107%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:15.35	416	5:39.67	17.7.15	116%	
Joao Silva Bernardo, 17.11.02								3
200m Livres	Tempo Final	10.	2:18.64	368	2:22.25	21.2.16	105%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:39.74	293	2:38.03	21.2.16	98%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:39.39	325	2:42.38	9.5.15	104%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:32.66	354	5:47.64	6.3.15	109%	
Margarida Sousa Gaspar, 1.10.03								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:11.65	360	1:10.67	28.6.15	97%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:37.07	350	2:38.75	28.6.15	102%	
800m Livres	Tempo Final	10.	11:13.90	359	11:21.11	15.11.15	102%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:19.71	329	1:19.51	14.2.16	99%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:46.65	366	2:45.01	23.1.16	98%	
Rodrigo Neves Pacheco, 6.6.02								3
100m Livres	Tempo Final	26.	1:07.39	296	1:06.09	21.2.16	96%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:19.81	359	2:22.92	22.2.15	104%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:05.21	409	19:35.42	19.7.15	105%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:34.53	323	2:36.08	21.6.15	102%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:32.16	356	5:29.55	14.11.15	98%	

Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris								23
Goncalo Miguel Rodrigues, 11.4.03								2
100m Costas	Tempo Final	18.	1:21.08	219	1:20.47		99%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:29.58	239	1:28.97	14.2.16	99%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:11.14	250	3:15.30	23.1.16	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:51.78	259	2:58.76	4.7.15	108%	
Gonçalo Francisco Neves, 4.12.02								4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:04.02	345	1:06.65	13.2.16	108%	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:40.88	286	2:46.69		107%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:39.18	326	2:46.28	24.1.16	109%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	5:40.52	330	5:59.24		111%	
Guilherme Neto Ferreira, 29.1.02								1
200m Costas	Tempo Final	15.	2:38.02	302	2:46.69		111%	
Joana Miguel Sousa, 26.8.04								1
200m Costas	Tempo Final	20.	3:03.30	275	3:07.20		104%	
Laura Santos Penedo, 1.7.04								-
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:37.85	258	1:37.85		100%	
Madalena Rodrigues Tome, 28.10.03								4
100m Livres	Tempo Final	22.	1:12.22	352	1:13.48		104%	
800m Livres	Tempo Final	11.	11:50.19	307	11:23.33	15.11.15	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:20.69	309	1:21.81		103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:54.89	338	2:59.87	23.1.16	106%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	6:20.37	318	6:20.88	14.11.15	100%	
Maria Freire Alves, 6.10.04								3
100m Costas	Tempo Final	10.	1:24.32	277	1:26.35		105%	
200m Costas	Tempo Final	15.	2:59.28	294	3:07.20		109%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:04.23	289	3:07.14	23.1.16	103%	
Marta Vainauskaite, 25.5.03								2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:13.96	328	1:13.48		99%	
200m Costas	Tempo Final	20.	2:51.45	336	2:57.46	23.1.16	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:21.44	301	1:21.81		101%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:02.02	300	2:58.47	23.1.16	96%	
Pedro Alves Martinho, 29.4.02								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.04	399	1:05.94	4.7.15	117%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:08.13	370	1:09.77	31.10.15	105%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:28.82	362	2:30.87	24.1.16	103%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:22.39	307	1:24.33		105%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:32.79	369	2:34.28	13.2.16	102%	
Pedro Picoto Garcia, 10.12.02								1
100m Livres	Tempo Final	27.	1:08.41	283	1:07.06		96%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:29.31	294	2:27.28		97%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:10.42	319	5:05.80	14.2.16	97%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	20:01.81	353	21:06.13		111%	

Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras

Ema Jerónimo Conceição, 17.9.03

14

2

200m Livres	Tempo Final	5.	2:25.02	445	2:27.29	31.10.15	103%
400m Livres	Tempo Final	4.	4:59.72	479	4:56.29	13.2.16	98%
800m Livres	Tempo Final	5.	10:23.21	455	10:19.20	15.11.15	99%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.62	401	1:13.63	14.2.16	97%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:38.46	425	2:46.43	1.11.15	110%

Laura Morais Marques, 5.5.03

-

100m Bruços	Tempo Final	13.	1:36.11	273	1:33.63		95%
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:25.36	281	3:20.86	24.1.16	96%

Leonor Sequeira Barardo, 18.6.03

2

100m Livres	Tempo Final	24.	1:14.04	327	1:13.48		98%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:22.91	292	1:24.58	26.6.15	104%
200m Costas	Tempo Final	17.	2:49.89	345	2:54.74	23.1.16	106%

Pedro Miguel Pinto, 8.8.02

4

400m Livres	Tempo Final	9.	4:49.06	395	4:46.50	23.1.16	98%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:50.63	352	3:08.13		122%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.23	374	1:07.92	14.2.16	102%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:29.01	386	2:37.85	19.7.15	112%
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:20.42	397	5:33.86	17.7.15	109%

Tatiana Valentim Oliveira, 19.11.03

3

100m Livres	Tempo Final	21.	1:12.15	353	1:13.40	14.2.16	103%
400m Livres	Tempo Final	11.	5:19.96	393	5:38.70		112%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:29.25	341	1:29.93	19.7.15	102%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:07.26	371	3:04.55	24.1.16	97%

Tomas Patricio Martins, 24.4.02

3

100m Livres	Tempo Final	25.	1:06.61	307	1:05.48	13.2.16	97%
400m Livres	Tempo Final	17.	5:12.86	312	5:13.75		101%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.29	332	1:19.99	14.2.16	99%
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:50.78	351	3:07.36	28.6.15	120%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:40.93	316	2:41.65	13.2.16	101%

Associação Naval Amorense								15
Bernardo Geada Brito, 1.8.02								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.85	383	1:00.81	13.2.16	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:12.41	422	2:12.20	23.1.16	100%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:45.09	412	4:47.87	14.2.16	102%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:51.11	349	3:05.88	6.6.15	118%	
Francisco Teixeira Monteiro, 11.4.03								2
200m Livres	Tempo Final	23.	2:43.41	224	2:35.03		90%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	22:03.98	264	22:12.76		101%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:22.04	212	1:20.47		96%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:53.20	229	2:55.46		103%	
Guilherme Matias Cristino, 26.5.03								2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:33.38	271	2:35.03		102%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:22.29	285	5:19.18	14.2.16	98%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:48.83	248	2:49.91	24.1.16	101%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:12.50	245	3:10.69	23.1.16	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:54.05	249	2:49.20	13.2.16	95%	
Marta Pereira Domingos, 23.6.04								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:14.03	327	1:15.57	13.2.16	104%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:36.54	354	2:44.26	31.10.15	110%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:35.42	341	5:31.77	13.2.16	98%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:08.23	365	3:11.52	31.10.15	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:56.31	330	2:55.63	14.2.16	99%	
Marta Silva Figueiredo, 15.5.04								1
100m Livres	Tempo Final	27.	1:17.31	287	1:16.16		97%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:49.68	278	2:46.63		96%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:37.48	261	1:37.79	13.2.16	101%	
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:33.60	250	3:33.14		100%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:14.42	246	3:07.82		93%	
Pedro Esteves Duarte, 3.6.03								2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:34.63	265	2:35.03		101%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:25.90	276	5:30.25		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:26.20	177	1:18.97		84%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:59.55	227	2:57.78	24.1.16	98%	
Rafaela Salsinha Fontes, 8.5.04								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.99	341	1:15.81	14.2.16	108%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:44.37	306	2:46.63		103%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:05.36	284	3:07.82		103%	
Sara Vitoria Gomes, 26.1.04								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:16.83	292	1:16.16		98%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:49.72	278	2:46.63		96%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:32.61	209	1:26.35		87%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:44.69	141	1:26.21		68%	

Associação Náutica Do Seixal

Margarida Filipe Ferreira, 9.9.04

100m Livres	Tempo Final	15.	1:14.04	327	1:15.94	13.2.16	105%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:40.86	326	2:46.63		107%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.86	312	1:32.48	13.2.16	101%
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:24.26	285	3:22.33	31.10.15	98%

Raquel Raposo Lopes, 28.12.04

200m Livres	Tempo Final	9.	2:41.24	324	2:46.63		107%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:27.88	365	5:32.87	24.1.16	103%
800m Livres	Tempo Final	5.	11:13.99	359	11:59.47		114%
200m Costas	Tempo Final	14.	2:58.79	296	3:00.90	23.1.16	102%
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:03.30	293	3:04.08	23.1.16	101%

8

3

5

Avançado EULx									9
Gonçalo Formosinho Rodrigues, 31.5.03									-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-		1:10.58	-			
Leonor Esteves Santos, 28.4.04									1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.11	339	1:12.76	14.2.16	99%		
200m Livres	Tempo Final	6.	2:37.98	344	2:46.63		111%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:33.76	294	1:33.60	4.7.15	100%		
200m Mariposa	Tempo Final	8.	3:20.05	213	3:12.57		93%		
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:57.85	321	2:53.64	14.2.16	95%		
Madalena Reis Cerdeira, 10.12.03									3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:11.82	358	1:13.48		105%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:29.38	339	1:32.31	28.6.15	107%		
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:13.24	337	3:17.76	31.10.15	105%		
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:58.50	318	2:53.39	14.2.16	94%		
Mariana Morais Delfino, 18.3.04									5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.29	435	1:08.55	14.2.16	104%		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:31.27	392	2:46.63		121%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:45.46	374	2:52.14	23.1.16	108%		
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:23.58	278	1:24.05	13.2.16	101%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:50.67	364	2:59.15	14.11.15	110%		
Rita Aldir Santos, 21.7.04									-
100m Livres	Tempo Final	22.	1:16.22	299	1:16.16		100%		

CCD Estrelas S. Joao de Brito							-
Guilherme Santos Rocha, 19.8.02							-
100m Livres	Tempo Final	32.	1:15.09	214	1:07.06	80%	

Centro Popular de Cultura e Desporto da Povia de Santa Iria								7
Beatriz Pedro Ferreira, 6.5.03								-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:16.03	302	1:13.48		93%	
Carolina Jose Nascimento, 3.12.04								3
100m Livres	Tempo Final	17.	1:14.46	321	1:16.16		105%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:39.31	336	2:42.74	31.10.15	104%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:23.87	282	1:26.35		106%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:58.61	297	2:54.27	23.1.16	95%	
Claudio Bularo Freitas, 11.3.02								2
100m Livres	Tempo Final	22.	1:05.77	319	1:06.71	28.6.15	103%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:22.15	341	2:26.63	1.11.15	106%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:47.05	282	2:46.69	24.1.16	100%	
Rodrigo Rosa Fernandes, 15.1.02								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:04.26	342	1:08.04	28.6.15	112%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:18.96	365	2:20.49	1.11.15	102%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:42.95	304	2:42.77	31.10.15	100%	

Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

Carolina Perez Figueiredo, 9.3.04

200m Costas	Tempo Final	29.	3:27.78	188	3:07.20		81%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	--	-----

Joao Nogueira Mendes, 6.5.02

100m Livres	Tempo Final	12.	1:02.19	377	1:01.43	19.7.15	98%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	---------	-----

200m Livres	Tempo Final	12.	2:19.64	360	2:20.87	20.6.15	102%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	---------	------

100m Costas	Tempo Final	14.	1:13.46	295	1:09.56	19.4.15	90%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	---------	-----

200m Costas	Tempo Final	18.	2:41.26	284	2:37.65	18.7.15	96%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	---------	-----

Miguel Fernandes Rosado, 5.2.03

100m Livres	Tempo Final	17.	1:11.84	244	1:10.58		97%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	--	-----

200m Livres	Tempo Final	13.	2:32.68	275	2:35.03		103%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	--	------

400m Livres	Tempo Final	12.	5:22.96	283	5:26.55	23.1.16	102%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	---------	------

3

-

1

2

Clube de Natação Colégio Vasco da Gama								23
Andreia Santos Silva, 16.12.04								1
100m Costas	Tempo Final	22.	1:32.97	207	1:26.35		86%	
200m Costas	Tempo Final	27.	3:12.87	236	3:07.20		94%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:39.21	248	1:37.85		97%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:25.70	279	3:33.14		107%	
Barbara Almeida Ribeiro, 11.7.04								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.74	374	1:11.72	14.2.16	103%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:45.66	312	5:51.02		103%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:53.61	323	3:07.20		116%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:25.89	279	3:30.17	24.1.16	104%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:58.93	315	3:01.46	14.2.16	103%	
Catarina Alexandra Marques, 17.1.04								-
100m Costas	Tempo Final	20.	1:31.12	220	1:26.35		90%	
200m Costas	Tempo Final	26.	3:08.35	253	3:07.20		99%	
Constanca Ferreira Almeida, 19.7.04								-
100m Costas	Tempo Final	24.	1:42.25	155	1:26.35		71%	
200m Costas	Tempo Final	30.	3:37.48	164	3:07.20		74%	
Daniela Alexandra Pedro, 4.1.04								4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:14.62	319	1:16.16		104%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:33.86	346	5:38.18	13.2.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:24.61	275	1:26.35		104%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:57.26	304	3:02.38	23.1.16	106%	
David Xarepe, 2.7.03								-
100m Costas	Tempo Final	23.	1:26.16	183	1:20.47		87%	
200m Costas	Tempo Final	23.	3:02.73	195	2:55.46		92%	
Filipa Ribeiro Gomes, 7.8.04								-
100m Costas	Tempo Final	23.	1:36.57	185	1:26.35		80%	
200m Costas	Tempo Final	28.	3:21.93	205	3:07.20		86%	
Gaspar Azevedo Dinis, 14.1.03								-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:36.26	192	1:30.41		88%	
Guilherme Carmo Manz, 8.2.03								3
100m Costas	Tempo Final	21.	1:22.43	209	1:20.47		95%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:28.02	252	1:28.26	14.2.16	101%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:16.22	231	3:17.88		102%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:58.48	231	2:58.82		100%	
Henrique Pinheiro Valente, 22.11.03								1
100m Costas	Tempo Final	17.	1:20.87	221	1:20.47		99%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:23.69	193	1:18.97		89%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:09.51	187	2:56.24		86%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:57.94	233	2:58.79	24.1.16	101%	
Joao Luis Matos, 1.4.03								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:11.70	246	1:09.96	13.2.16	95%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:20.04	291	5:18.48	14.2.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:29.31	241	1:29.90	5.7.15	101%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:11.37	249	3:09.24	23.1.16	98%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:57.30	236	2:54.75	14.11.15	97%	
Margarida Carvalho Barao, 22.1.04								-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:17.96	280	1:16.16		95%	
200m Costas	Tempo Final	25.	3:07.53	257	3:07.20		100%	
Marta Viola Marques, 6.7.03								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:11.25	366	1:12.94	14.2.16	105%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:37.49	348	2:40.79		104%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:36.51	269	1:33.63		94%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:29.80	263	3:23.94		94%	
Matilde Carvalho Barao, 22.1.04								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:16.16		-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:26.35		-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	3:31.28	24.1.16	-	
Pedro Miguel Matos, 1.4.03								3
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.04	266	1:20.47		112%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:43.76	272	2:42.94	24.1.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.36	267	1:29.81	5.7.15	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:46.77	284	2:50.71	14.11.15	105%	
Tomas Augusto Teixeira, 1.9.03								3
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.74	240	1:18.90	13.2.16	100%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:43.66	272	2:44.46	24.1.16	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:29.16	242	1:29.72	5.7.15	101%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:51.82	259	2:51.05	13.2.16	99%	

Clube Futebol Os Belenenses								32
Daniel Rodrigues Alves, 17.1.02								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.79	384	1:07.03	28.6.15	118%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.06	371	1:09.67	13.2.16	105%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:28.08	367	2:34.68	31.10.15	109%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:20.82	325	1:24.33		109%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:51.75	345	2:56.40	23.1.16	105%	
Guilherme Guerreiro Sousa, 15.2.03								1
200m Livres	Tempo Final	21.	2:39.37	242	2:35.03		95%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:57.18	236	2:58.82		102%	
Joao Miguel Martins, 14.9.02								4
200m Costas	Tempo Final	9.	2:30.18	352	2:35.68	18.7.15	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:09.11	344	1:11.02	18.7.15	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:29.27	384	2:37.97	19.7.15	112%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:35.50	350	2:36.94	13.2.16	102%	
Luis Cabral Junior, 12.10.03								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.25	342	1:10.58		121%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:13.46	310	5:20.69	15.11.15	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.41	318	3:04.21	1.11.15	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.19	374	1:12.58	1.11.15	117%	
Margarida Teixeira Moreira, 11.6.03								5
200m Livres	Tempo Final	9.	2:30.88	395	2:33.27	31.10.15	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.23	376	1:18.05	14.2.16	105%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:44.23	382	2:50.36	1.11.15	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:52.84	331	3:02.44		111%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:47.19	387	2:52.40	1.11.15	106%	
Pedro Pires Gomes, 6.11.03								1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:14.08	223	1:10.58		91%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:20.85	221	1:20.40	13.2.16	99%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:50.56	240	2:55.46		106%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:33.57	209	1:30.41		93%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:24.99	203	3:17.88		93%	
Rafael Moreira Oliveira, 25.3.02								5
100m Livres	Tempo Final	2.	58.42	455	58.69	20.2.16	101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:08.76	459	2:12.29	18.7.15	106%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:10.61	332	1:11.74	9.5.15	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:08.14	359	1:10.90	14.6.15	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:40.96	306	2:47.64		108%	
Rafael Rodrigues Jacinto, 22.2.02								4
100m Livres	Tempo Final	4.	59.89	422	1:01.24	19.7.15	105%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:45.71	409	4:57.59	23.1.16	108%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:09.37	351	1:16.68	26.6.15	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.18	392	1:13.49	10.5.15	123%	
Rodrigo Reis Dias, 14.5.03								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:24.06	328	2:29.15	1.11.15	107%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:58.61	356	22:12.76		124%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:39.29	295	2:40.32	24.1.16	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:41.31	304	2:40.64	23.1.16	99%	

Clube Natacao da Amadora								11
Andre Santos Costa, 5.3.03								-
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:27.33	170	1:18.97		82%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:10.38	185	2:56.24		86%	
Beatriz Marcelino Sequeira, 15.8.03								-
100m Costas	Tempo Final	19.	1:35.18	193	1:23.32		77%	
Carolina Porem Henriques, 9.9.04								1
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:20.16	316	1:23.04	13.2.16	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:01.46	286	2:58.90	24.1.16	97%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:56.73	327	2:55.63	23.1.16	99%	
Duarte Silva Taleigo, 10.9.03								4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.10	372	2:19.96	11.7.15	103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:51.49	386	4:53.71	15.11.15	102%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:18.98	394	22:12.76		132%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.58	271	1:18.58	5.7.15	108%	
Filipa Andre Teixeira, 9.3.03								-
100m Costas	Tempo Final	18.	1:29.17	235	1:23.32		87%	
Mafalda Mousinho Esteves, 19.5.04								2
100m Costas	Tempo Final	17.	1:26.28	259	1:26.35		100%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:37.37	262	1:37.85		101%	
Nicolae Iachimovschi, 5.2.03								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.77	279	1:09.82	13.2.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:19.81	230	1:20.31	26.4.15	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.67	264	1:26.54	5.7.15	100%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:09.75	255	3:09.35	23.1.16	100%	
Vera Figueiredo Narra, 22.2.04								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.83	373	1:12.79	5.7.15	106%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:31.40	354	5:32.32	4.7.15	101%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:23.67	284	1:23.59	1.11.15	100%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:05.57	283	2:59.32	23.1.16	93%	

Clube Natacao do Montijo

Alice Castico Moreira, 28.1.04

100m Costas	Tempo Final	15.	1:25.94	262	1:26.35		101%
200m Costas	Tempo Final	21.	3:03.97	272	3:03.23	23.1.16	99%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:35.28	280	1:35.38	13.2.16	100%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:17.91	314	3:21.19	24.1.16	103%
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:09.11	267	3:07.82		99%

Andre Martins Sousa, 23.5.03

100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.31	297	1:09.30	9.1.16	106%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:26.48	312	2:35.03		112%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:14.12	308	5:15.13	23.1.16	101%
1500m Livres	Tempo Final	4.	20:31.58	328	22:12.76		117%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.24	254	1:19.60	13.2.16	106%

Diogo Miguel Duraes, 15.5.03

200m Livres	Tempo Final	18.	2:35.55	260	2:35.03		99%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:17.76	249	1:20.47		107%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:42.30	279	2:47.54	24.1.16	107%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:47.59	279	2:57.54	14.11.15	112%

Margarida Mota Silva, 27.5.03

100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.08	459	1:06.27	14.2.16	101%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.08	409	1:13.75	9.1.16	99%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:40.92	406	2:40.47	29.3.15	99%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.63	386	1:24.21	20.2.16	97%

Marta Sousa Caxaria, 20.10.03

200m Costas	Tempo Final	15.	2:49.14	350	3:00.62		114%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:31.72	314	1:33.63		104%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:54.92	338	2:56.60	23.1.16	102%

Rita Santos Boioes, 11.5.04

100m Bruços	Tempo Final	3.	1:28.36	351	1:32.82	4.7.15	110%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:07.84	367	3:17.14	31.10.15	110%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:18.02	342	1:19.85	13.2.16	105%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:56.98	308	3:01.08	24.1.16	105%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:54.13	342	2:53.20	23.1.16	99%

Sara Alexandra Castro, 1.1.04

100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.06	340	1:15.98	13.2.16	108%
200m Livres	Tempo Final	11.	2:42.70	315	2:46.63		105%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:22.85	293	1:26.35		109%
200m Costas	Tempo Final	16.	3:00.31	289	3:07.20		108%
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:24.83	283	3:30.57	31.10.15	106%

Clube	Evento	Tempo Final	Ranking	Tempo	Ranking	Tempo	Ranking	Porcentagem	Pontos
Clube Naval Setubalense									
Ana Margarida Soares, 17.1.03									11
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.08	420	1:07.02	14.2.16	97%		-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.43	373	1:16.32	14.2.16	100%		
200m Costas	Tempo Final	12.	2:47.02	363	2:44.69	23.1.16	97%		
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:36.10	273	1:33.42	13.2.16	95%		
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:56.36	329	2:54.13	30.1.16	97%		
Catarina Inês Correia, 26.9.03									1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:09.58	394	1:09.44	14.2.16	100%		
200m Livres	Tempo Final	14.	2:34.07	371	2:31.60	30.1.16	97%		
400m Livres	Tempo Final	12.	5:20.03	393	5:15.78	13.2.16	97%		
100m Costas	Tempo Final	11.	1:20.30	321	1:19.77	14.2.16	99%		
200m Costas	Tempo Final	10.	2:45.12	376	2:45.38	23.1.16	100%		
Inês Cristina Duarte, 22.4.03									1
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:33.75	294	1:33.63		100%		
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:19.79	305	3:19.97	30.1.16	100%		
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:06.96	276	3:01.24		94%		
José Miguel Oliveira, 31.7.03									1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:09.03	275	1:08.91	13.2.16	100%		
200m Livres	Tempo Final	8.	2:28.51	299	2:31.30	30.1.16	104%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:37.25	307	2:36.28	30.1.16	99%		
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:13.46	241	3:13.10	23.1.16	100%		
João Ricardo Santos, 28.7.02									3
100m Livres	Tempo Final	24.	1:06.11	314	1:08.09	28.6.15	106%		
200m Livres	Tempo Final	18.	2:32.59	276	2:27.28		93%		
100m Costas	Tempo Final	13.	1:13.01	301	1:13.38	31.1.16	101%		
200m Costas	Tempo Final	13.	2:37.28	307	2:40.93	31.1.16	105%		
Leonor Ramos Zacarias, 22.8.03									-
100m Livres	Tempo Final	26.	1:14.31	323	1:13.48		98%		
400m Livres	Tempo Final	14.	5:35.44	341	5:33.04	24.1.16	99%		
100m Costas	Tempo Final	15.	1:25.05	270	1:23.32		96%		
200m Costas	Tempo Final	24.	2:59.29	294	2:55.95	23.1.16	96%		
Mariana Bança Ferreira, 24.8.03									3
100m Livres	Tempo Final	18.	1:11.75	359	1:11.46	13.2.16	99%		
200m Livres	Tempo Final	12.	2:32.50	383	2:29.56	30.1.16	96%		
400m Livres	Tempo Final	13.	5:20.48	391	5:21.01	24.1.16	100%		
200m Costas	Tempo Final	19.	2:50.93	339	2:52.80	23.1.16	102%		
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:55.67	333	2:56.26	14.2.16	101%		
Pedro Almeida Marques, 13.3.02									1
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:26.14	269	1:24.33		96%		
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:00.53	297	3:00.87	31.1.16	100%		
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:52.01	258	2:48.61	24.1.16	96%		
Raquel Pereira Pinto, 6.4.03									1
200m Costas	Tempo Final	13.	2:48.41	354	2:48.42	8.3.15	100%		
Vasco Camacho Ramos, 29.1.02									-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:29.00	243	1:24.33		90%		
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:09.12	258	3:08.13		99%		

Clube Oriental Lisboa								2
Alisa Bekauri, 24.7.04								1
200m Costas	Tempo Final	23.	3:05.78	264	3:07.20		102%	
Diogo Sousa Pinto, 19.3.02								1
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:01.67	291	3:08.93	28.6.15	108%	

Escola Municipal Desporto Setúbal								10
Diogo Garcez Mateus, 11.6.02								4
100m Livres	Tempo Final	20.	1:04.28	341	1:04.96	14.2.16	102%	
400m Livres	Tempo Final	13.	4:59.82	354	5:01.08	23.1.16	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:10.45	325	1:14.73	27.6.15	113%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:37.98	334	2:38.28	13.2.16	100%	
Diogo Rogado Guerreiro, 12.7.02								1
100m Livres	Tempo Final	28.	1:08.79	278	1:07.06		95%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:12.68	312	5:13.75		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:16.95	249	1:13.89		92%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:48.34	276	2:46.80	24.1.16	98%	
Guilherme Alexandre Rodrigues Solposto, 20.7.02								-
100m Livres	Tempo Final	31.	1:13.18	231	1:07.06		84%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:30.95	228	1:24.33		86%	
Joao Garcez Mateus, 2.6.02								3
200m Costas	Tempo Final	22.	2:54.94	223	2:46.69		91%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:12.84	294	1:13.26	14.2.16	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:40.90	307	2:42.78	23.1.16	102%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:48.82	273	2:49.88		101%	
Rafaela Rodrigues Moura, 10.8.03								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:14.09	326	1:13.48		98%	
200m Costas	Tempo Final	25.	3:01.92	281	3:00.62		99%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:25.66	259	1:21.81		91%	
Ricardo Martins Ferreira, 22.7.03								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.45	282	1:07.89	13.2.16	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.47	339	2:27.63	1.11.15	107%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:59.64	355	4:59.15	14.2.16	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:43.04	304	2:48.66	14.11.15	107%	

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.								45
Afonso Amaro Santos, 22.5.02								4
100m Livres	Tempo Final	17.	1:04.01	346	1:07.06		110%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:50.61	389	4:52.65	23.1.16	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:15.17	404	1:25.36	27.6.15	129%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:45.24	387	2:47.46	12.12.15	103%	
Alfredo Miguel Carvalho, 13.9.02								3
100m Livres	Tempo Final	21.	1:05.65	320	1:04.94	21.2.16	98%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:22.98	335	2:25.04	21.2.16	103%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:16.03	266	1:16.45		101%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:42.82	276	2:46.69		105%	
Barbara Sofia Amaral, 2.1.03								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:09.75	391	1:09.70	27.6.15	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:28.25	417	2:32.76	28.6.15	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:16.78	368	1:17.17	12.12.15	101%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:44.62	379	2:43.29	21.2.16	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:52.69	351	2:49.87	23.1.16	97%	
Beatriz Vaz Rebelo, 8.5.03								4
400m Livres	Tempo Final	9.	5:18.02	401	5:32.80	15.11.15	110%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:18.54	343	1:18.56	26.6.15	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:17.42	350	1:18.36	13.2.16	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:46.89	389	2:50.02	28.3.15	104%	
Carolina Osório Brasão, 10.6.04								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:15.85	304	1:15.43	21.2.16	99%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:45.41	300	2:43.20	21.2.16	97%	
Catarina Nunes Costa, 10.9.04								1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.63	295	1:34.13	21.2.16	101%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:06.32	279	3:05.16	1.11.15	99%	
Catarina Sofia Paredes, 27.8.04								-
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:44.22	143	1:26.21		68%	
Clara Patricia Rolo, 15.10.04								1
200m Costas	Tempo Final	19.	3:01.07	285	3:07.20		107%	
Claudia Beatriz Martins, 27.8.03								2
100m Costas	Tempo Final	12.	1:20.52	319	1:18.87	12.12.15	96%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:48.79	352	2:48.03	23.1.16	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:28.98	344	1:33.63		111%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:53.67	345	2:56.28	27.6.15	103%	
Daniel Alexandre Ascenso, 20.11.03								1
400m Livres	Tempo Final	15.	5:34.07	256	5:30.25		98%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	21:26.55	288	22:12.76		107%	
200m Costas	Tempo Final	22.	3:01.70	199	2:55.34	21.2.16	93%	
Daniela Mascarenhas Henriques, 13.3.03								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.38	474	1:06.35	13.2.16	103%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:19.83	462	10:17.94	15.11.15	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.24	378	1:26.97	13.2.16	102%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:45.88	424	5:49.79	14.11.15	102%	
David Manuel Vale, 24.5.03								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.92	289	1:08.47	21.2.16	102%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:12.62	312	5:13.48	14.2.16	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:18.76	232	1:17.96	21.2.16	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:46.53	285	2:54.30	24.1.16	110%	
Francisco Alves Souza, 28.10.02								3
200m Livres	Tempo Final	8.	2:15.96	390	2:18.30	21.2.16	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:41.73	427	4:41.97	23.1.16	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:23.03	457	19:25.73	28.6.15	112%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:11.17	325	1:10.89	13.2.16	99%	
Francisco Padilla Correia, 14.10.02								3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:03.39	356	1:04.65	14.2.16	104%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:48.89	396	4:48.69	23.1.16	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.31	419	1:15.26	14.2.16	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.84	405	2:50.37	19.7.15	109%	
Goncalo Filipe Valente, 1.1.03								1
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.17	255	1:20.47		109%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:45.55	263	2:43.48	21.2.16	98%	
Joao Almeida Grave, 13.3.02								-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:26.90	262	1:24.33		94%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:51.00	263	2:49.88		99%	
Manuel Alvarenga Cabugueira, 10.8.02								2
100m Costas	Tempo Final	15.	1:14.17	287	1:16.45		106%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:37.98	303	2:39.26	21.2.16	102%	

Margarida Silva Simoes, 27.9.04								-
400m Livres	Tempo Final	16.	6:29.81	217	5:51.02		81%	
Maria Ferreira Moura, 23.7.04								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.68	490	1:04.87	14.2.16	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.12	444	1:18.25	1.2.15	118%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.24	453	2:33.93	21.2.16	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.71	460	1:12.50	13.2.16	105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.38	455	2:41.37	14.11.15	104%	
Martim Primavera Alfama, 13.5.02								3
100m Livres	Tempo Final	3.	58.64	450	59.68	13.2.16	104%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:14.52	403	2:13.69	21.2.16	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.71	413	1:07.20	12.12.15	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:24.14	398	2:23.86	21.2.16	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:28.25	404	2:37.64	28.6.15	113%	
Salvador Ataide Parente, 18.6.03								3
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.93	280	1:28.83	14.2.16	109%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:02.64	287	3:12.35	23.1.16	111%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:41.28	328	5:57.49	21.2.16	110%	
Sofia Vilardell Rodrigues, 10.10.04								2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.82	334	1:31.08	13.2.16	103%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:13.10	338	3:26.69	31.10.15	115%	

Grupo Desportivo Sesimbra

Alice Carvalho Amigo, 26.11.04

100m Livres	Tempo Final	28.	1:17.65	283	1:16.16		96%
100m Costas	Tempo Final	18.	1:27.05	252	1:26.35		98%
200m Costas	Tempo Final	9.	2:56.96	305	3:00.87	23.1.16	104%
200m Mariposa	Tempo Final	7.	3:20.02	213	3:12.57		93%

Carolina Pinto Luz, 27.1.04

100m Livres	Tempo Final	11.	1:13.45	334	1:16.16		108%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:35.30	280	1:35.98	13.2.16	101%
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:22.13	295	3:28.05	31.10.15	106%

Susana Chanoca Narciso, 1.5.04

400m Livres	Tempo Final	2.	5:09.55	434	5:14.14	24.1.16	103%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:35.88	428	11:22.41	24.5.15	115%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.66	400	1:13.78	14.2.16	98%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:38.93	422	2:39.51	23.1.16	101%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:01.39	286	3:12.57		113%

8

1

3

4

Grupo Desportivo Vialonga

Alice Jesus Morgado, 29.8.04

11

4

400m Livres	Tempo Final	3.	5:20.64	391	5:20.49	13.2.16	100%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:07.15	371	3:11.82	31.10.15	105%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:15.53	377	1:16.61	13.2.16	103%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:46.53	370	3:01.47	24.1.16	119%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:46.43	392	2:50.54	23.1.16	105%

Bruna Simoes Inacio, 18.7.03

1

200m Estilos	Tempo Final	13.	2:56.05	331	2:58.11	14.2.16	102%
--------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	---------	------

Leonor Maria Neves, 27.9.03

2

100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.49	431	1:06.95	14.2.16	98%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:27.42	424	2:29.53	31.10.15	103%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.48	402	1:24.89	13.2.16	101%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:02.87	398	3:01.43	24.1.16	98%

Mariana Alexandra Santos, 11.2.03

1

200m Costas	Tempo Final	23.	2:58.23	299	2:58.95	23.1.16	101%
-------------	-------------	-----	----------------	-----	---------	---------	------

Sofia Peres Ferrao, 30.11.03

3

200m Costas	Tempo Final	18.	2:50.28	343	2:59.07	1.11.15	111%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:14.96	386	1:15.11	13.2.16	100%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:45.37	378	2:50.15	24.1.16	106%
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:55.84	332	2:51.32	14.2.16	95%

Individual

Lidiana Correia Rodrigues, 29.11.04

800m Livres	Tempo Final	3.	10:37.68	424	11:31.55	24.5.15	118%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.17	399	1:16.68	6.2.16	107%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:45.82	375	2:56.16	7.2.16	113%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:46.19	394	2:52.90	14.11.15	108%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:36.94	458	6:38.29		140%

Luana Santos Freitas, 10.2.04

100m Livres	Tempo Final	19.	1:15.67	306	1:16.16		101%
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:25.91	279	3:33.14		107%
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:13.50	249	3:07.82		94%

7
5

2

Individual da Assoc Natacao de Lisboa

Caetana Neves Carneiro, 2.8.03

100m Livres	Tempo Final	20.	1:11.87	357	1:13.18	27.6.15	104%
400m Livres	Tempo Final	15.	5:54.48	289	5:44.59	28.6.15	94%
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:06.91	277	3:01.24		94%

Catarina Rossas Fonseca, 13.4.04

100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:38.29	171	1:26.21		77%
---------------	-------------	-----	---------	-----	---------	--	-----

João Mayer Rocha, 20.1.03

100m Costas	Tempo Final	24.	1:28.93	166	1:20.47		82%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	--	-----

Marcos Paulo Vieira, 2.1.03

100m Bruços	Tempo Final	14.	1:37.99	182	1:30.41		85%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	--	-----

Vitoria Paula Vieira, 23.11.04

100m Costas	Tempo Final	25.	1:42.70	153	1:26.35		71%
-------------	-------------	-----	---------	-----	---------	--	-----

1
1

-

-

-

-

Junta de Freguesia de Alcabideche

Maria Alpoim Mendes, 31.3.03

100m Costas

Tempo Final

17.

1:27.87

245

1:23.32

90%

-

Mariana Conceição Duarte, 18.11.03

100m Costas

Tempo Final

16.

1:27.70

247

1:23.32

90%

-

Olivais e Moscavide

Mariana Marques Mercedes, 16.4.03

4

4

100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.44	519	1:06.01	14.6.15	108%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:16.52	534	2:19.71	31.10.15	105%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:47.27	544	4:52.05	24.1.16	103%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:01.58	505	10:06.13	15.11.15	102%
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:42.55	436	5:37.56	14.11.15	97%

Palmela Desporto								11
Bernardo Pinto Coelho, 17.4.03								-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:36.40	191	1:30.41		88%	
Daniela Filipa Marques, 23.10.04								4
100m Livres	Tempo Final	26.	1:17.27	287	1:16.16		97%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:43.01	313	2:46.63		104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.65	284	1:26.35		107%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:55.71	312	3:03.41	1.11.15	109%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:05.98	281	3:07.31	23.1.16	101%	
Dinis Silva Milho, 19.12.03								-
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:47.91	136	1:30.41		70%	
Goncalo Nuno Raposo, 10.2.03								3
100m Livres	Tempo Final	14.	1:10.77	256	1:10.58		99%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:35.32	261	2:35.03		100%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.39	252	1:20.47		108%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:46.39	259	2:47.09	24.1.16	101%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:57.01	237	2:58.82		102%	
Margarida Inacio Romba, 15.6.04								-
100m Livres	Tempo Final	31.	1:26.54	204	1:16.16		77%	
Maria Silva Angelino, 15.3.04								1
100m Livres	Tempo Final	30.	1:19.39	265	1:16.16		92%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:36.01	274	1:37.85		104%	
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:31.82	256	3:24.50	24.1.16	93%	
Mariana Valente Fernandes, 23.11.03								-
200m Livres	Tempo Final	19.	2:45.48	300	2:40.79		94%	
Marta Dias Damaso, 3.5.03								-
200m Livres	Tempo Final	20.	2:48.92	282	2:40.79		91%	
Miguel Fernandes Miranda, 7.3.03								-
100m Livres	Tempo Final	23.	1:16.90	199	1:10.58		84%	
Nuno Xavier Cardoso, 14.3.02								1
100m Costas	Tempo Final	18.	1:17.97	247	1:16.45		96%	
200m Costas	Tempo Final	20.	2:44.57	268	2:45.02	31.1.16	101%	
Pedro Miguel Silva, 10.6.02								-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:08.89	277	1:07.06		95%	
Rita Barao Garcia, 1.9.04								-
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:51.21	176	1:37.85		77%	
Rodrigo Alcides Silva, 7.10.03								-
100m Livres	Tempo Final	22.	1:14.58	218	1:10.58		90%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:43.59	224	2:35.03		90%	
Rodrigo Beja Lopes, 19.11.03								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.80	278	1:10.58		105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:26.97	309	2:32.02	31.1.16	107%	
Rodrigo Gomes Gamito, 16.2.02								-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:29.31	241	1:24.33		89%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:58.58	231	2:49.88		90%	

Soc.Filarmónica União A. Piedense

Beatriz Quintao Amantes, 6.7.03

200m Livres	Tempo Final	4.	2:24.00	455	2:30.92	23.1.16	110%
400m Livres	Tempo Final	6.	5:01.90	468	5:10.50	13.2.16	106%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:45.14	379	2:55.42	6.6.15	113%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.33	415	2:56.37	27.6.15	117%
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:43.52	432	6:01.62	14.11.15	111%

Catarina Teixeira Pinto, 9.2.04

100m Bruços	Tempo Final	18.	1:45.65	205	1:37.85		86%
200m Bruços	Tempo Final	19.	3:36.89	238	3:33.14		97%

David Van Ossenbruggen, 21.7.03

100m Livres	Tempo Final	13.	1:10.62	257	1:10.58		100%
100m Costas	Tempo Final	14.	1:20.06	228	1:18.28	5.7.15	96%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:37.44	306	2:47.03	31.10.15	113%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.02	279	1:26.06	5.7.15	102%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:00.83	295	3:07.02	23.1.16	107%

Goncalo Vieira Almeida, 26.7.03

100m Costas	Tempo Final	20.	1:22.15	211	1:20.47		96%
200m Costas	Tempo Final	15.	2:48.13	251	2:50.79	24.1.16	103%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:19.25	228	1:18.97		99%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:55.17	238	2:56.24		101%

Joana Isabel Pulquerio, 4.10.03

100m Livres	Tempo Final	28.	1:15.82	304	1:13.48		94%
200m Costas	Tempo Final	22.	2:56.00	310	2:58.81	23.1.16	103%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:31.76	313	1:32.19	13.2.16	101%
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:10.86	350	3:17.25	24.1.16	107%
400m Estilos	Tempo Final	10.	6:09.89	346	6:24.33		108%

Joao Pinela Santos, 10.8.03

100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.27	298	1:07.92	13.2.16	102%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:27.67	304	2:35.03		110%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:14.56	307	5:30.25		110%

Maria Martins Camacho, 15.1.04

100m Livres	Tempo Final	16.	1:14.08	326	1:16.16		106%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:23.19	289	1:26.13	14.2.16	107%
200m Costas	Tempo Final	7.	2:53.64	323	3:00.43	23.1.16	108%

Ruan Lage Tigre, 28.8.02

200m Livres	Tempo Final	16.	2:23.36	333	2:27.28		106%
400m Livres	Tempo Final	14.	5:05.25	336	5:06.48	14.2.16	101%

Tomas Nogueira Gomes, 23.12.03

100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.78	384	1:03.52	14.2.16	106%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.70	392	2:18.50	23.1.16	104%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.98	373	1:08.06	13.2.16	100%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.61	364	2:30.96	23.1.16	103%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.96	347	2:41.34	14.11.15	107%

Sport Alges e Dafundo								62
Aleksandra Bozanic Borcic, 28.2.04								2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:16.51	296	1:16.16		99%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:41.31	323	2:46.63		107%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:25.08	270	1:25.59	1.11.15	101%	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:00.39	288	2:59.51	23.1.16	99%	
Antonio Guerra Marreiros, 1.9.03								5
200m Costas	Tempo Final	4.	2:37.92	303	2:55.46		123%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:57.58	312	3:17.88		124%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.51	338	1:14.41	14.2.16	115%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:38.04	324	2:55.66	23.1.16	124%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:32.44	355	6:18.15		129%	
Beatriz Costa Melo, 9.4.04								2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:43.70	309	2:46.63		104%	
200m Costas	Tempo Final	22.	3:04.64	269	3:07.20		103%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:10.80	260	3:07.82		97%	
Beatriz Melo Fernandes, 3.5.04								-
200m Livres	Tempo Final	20.	3:00.70	230	2:46.63		85%	
Bernardo Araujo Freire, 22.10.03								3
200m Livres	Tempo Final	20.	2:36.62	255	2:35.03		98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.95	257	1:19.07	6.6.15	106%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:46.28	259	2:47.94	24.1.16	102%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:55.56	243	2:58.82		104%	
Catarina Guimaraes Moreira, 21.7.03								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.20	418	1:08.46	18.7.15	101%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:42.37	395	2:49.48	28.6.15	109%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:45.42	399	2:47.08	18.7.15	102%	
Catarina Paula Costa, 18.12.03								-
100m Livres	Tempo Final	30.	1:21.85	242	1:13.48		81%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:39.52	246	1:33.63		89%	
Henrique Chan Machado, 27.12.02								5
100m Livres	Tempo Final	13.	1:02.57	370	1:05.22	8.3.15	109%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:09.30	352	1:12.79	27.3.15	110%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:32.88	334	2:39.30	28.3.15	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.08	375	1:17.10	14.2.16	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:46.07	381	2:47.83	23.1.16	102%	
Hugo Nunes Magalhaes, 8.4.02								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.86	383	1:06.69	10.5.15	116%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.33	384	1:08.44	13.2.16	103%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:26.10	383	2:24.91	24.1.16	98%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:23.19	298	1:24.33		103%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	2:58.70	306	3:00.10	23.1.16	102%	
Leonor Alves Morganho, 5.4.04								5
400m Livres	Tempo Final	1.	5:02.37	466	5:05.64	13.2.16	102%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:21.22	459	11:03.73	24.5.15	114%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.93	369	1:31.22	4.7.15	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:02.18	403	3:02.57	24.1.16	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:36.94	458	6:38.29		140%	
Maria Afonso Rodrigues, 22.6.04								1
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:35.71	276	1:37.85		105%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:26.93	275	3:26.14	31.10.15	99%	
Maria Gomes Pereira, 6.1.04								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.44	432	1:13.31	5.7.15	118%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:43.10	390	2:52.96	1.11.15	112%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.70	413	1:24.48	13.2.16	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:45.28	400	2:44.03	14.2.16	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:46.09	423	6:38.29		132%	
Maria Ines Ribeiro, 9.3.03								5
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.30	398	1:09.46	13.2.16	100%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:31.64	389	2:40.73	31.10.15	112%	
800m Livres	Tempo Final	6.	10:43.99	412	11:17.81	15.11.15	111%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.29	360	1:17.90	14.2.16	102%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:41.84	399	2:45.38	23.1.16	104%	
Marta Matos Saraiva, 13.4.04								-
400m Livres	Tempo Final	15.	5:59.63	277	5:51.02		95%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:15.18	243	3:07.82		93%	
Miguel Almeida Candeias, 31.5.03								-
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:38.14	181	1:30.41		85%	
Ricardo Novikov, 8.4.03								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.09	361	1:03.13	13.2.16	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:54.09	375	4:55.82	14.2.16	101%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:31.51	382	22:12.76		129%	

100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.43	287	1:18.97		116%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:30.81	360	6:18.15		131%	
Sara Moura Cruz, 5.9.03								
400m Livres	Tempo Final	2.	4:48.00	539	4:57.50	18.4.15	107%	4
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:49.09	504	2:59.92	18.7.15	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.29	468	1:10.09	13.2.16	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:35.28	457	2:50.15	18.7.15	120%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:16.63	552	5:31.04	14.11.15	109%	
Sophia Bras Taylor, 9.1.03								
100m Livres	Tempo Final	12.	1:09.60	393	1:13.48		111%	4
200m Livres	Tempo Final	10.	2:31.50	390	2:38.36	31.10.15	109%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:16.02	408	5:17.92	24.1.16	101%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:51.09	399	11:07.49	15.11.15	105%	
Tiago Leite Barreiros, 7.4.02								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:03.14	360	1:04.77	19.7.15	105%	4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:15.05	398	2:19.32	27.6.15	106%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:08.19	369	1:09.99	17.7.15	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:24.71	394	2:28.19	6.6.15	105%	
Tomas Almeida Leitao, 5.6.03								
100m Livres	Tempo Final	18.	1:13.12	232	1:10.58		93%	2
200m Costas	Tempo Final	21.	2:56.57	217	2:55.46		99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.98	261	1:28.72	14.2.16	104%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:04.35	279	3:06.57	23.1.16	102%	
Tomas Penha Monteiro, 29.1.02								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.36	412	1:00.18	13.2.16	99%	3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:09.11	455	2:11.79	23.1.16	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:36.86	450	4:34.17	14.2.16	98%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:43.72	432	21:06.13		127%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:11.60	431	5:19.84	14.11.15	105%	
Vasco Salvador Fernando, 19.2.03								
200m Livres	Tempo Final	16.	2:35.04	263	2:35.03		100%	1
200m Costas	Tempo Final	20.	2:54.79	223	2:55.46		101%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:25.79	200	3:17.88		92%	
Yann Daniel Farges, 25.2.03								
200m Livres	Tempo Final	25.	2:45.39	216	2:35.03		88%	-

Sport Lisboa e Benfica								25
Andreia Velho Magalhaes, 1.5.04								5
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.32	336	1:16.16		108%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:45.76	298	2:46.63		101%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:26.19	260	1:26.35		100%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:57.46	303	3:07.20		111%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:01.22	304	3:07.82		107%	
Beatriz Picanço Martins, 23.6.03								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.65	469	1:08.67	18.7.15	109%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:21.87	476	2:29.06	28.6.15	110%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:56.39	495	4:55.59	13.2.16	99%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:19.57	463	10:34.44	15.11.15	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:21.34	302	1:21.81		101%	
Daniel Shumeika Zayika, 15.1.03								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.43	283	1:09.18	13.2.16	102%	
Duarte Ferreira Antunes, 12.6.03								-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:34.69	202	1:30.41		91%	
Fabio Miguel Farinha, 3.10.03								2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:14.23	221	1:10.58		90%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:35.70	259	2:35.03		99%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:20.33	290	5:16.95	14.2.16	98%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	20:58.35	308	22:12.76		112%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:10.42	256	6:18.15		104%	
Filipa Alexandra Henriques, 31.5.03								1
100m Livres	Tempo Final	27.	1:14.69	318	1:13.24	13.2.16	96%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:40.29	330	2:40.79		101%	
Ines Marques Joaquim, 27.11.04								1
400m Livres	Tempo Final	14.	5:59.13	278	5:51.02		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:25.32	262	1:26.21		102%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:19.63	215	3:12.57		93%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:42.63	268	6:38.29		98%	
Joana Ribeiro Martins, 1.3.03								4
800m Livres	Tempo Final	1.	9:50.26	535	10:27.75	27.6.15	113%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.52	507	2:26.66	23.1.16	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.27	511	1:09.15	13.2.16	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:31.08	496	2:39.24	18.7.15	111%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:22.83	521	5:48.45	17.7.15	117%	
Joa Matos Fidalgo, 15.7.03								-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:14.00	223	1:10.58		91%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:41.96	230	2:35.03		92%	
Joao Santos Silva, 9.4.03								-
100m Costas	Tempo Final	22.	1:23.86	198	1:20.47		92%	
Mariana Fragoso Guterres, 28.3.04								2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:16.58	295	1:16.16		99%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:43.34	311	2:46.63		104%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:48.29	305	5:51.02		102%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:09.20	267	3:07.82		99%	
Rafaela Sofia Silva, 12.9.03								5
100m Livres	Tempo Final	14.	1:10.91	372	1:14.99	27.6.15	112%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:33.10	378	2:40.79		110%	
200m Costas	Tempo Final	21.	2:51.57	335	2:53.39	6.6.15	102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:53.56	346	2:54.81	14.2.16	101%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	6:01.70	370	6:10.02	14.11.15	105%	
Sara Pinto Almada, 18.12.04								-
100m Costas	Tempo Final	19.	1:29.66	231	1:26.35		93%	

Sporting Clube de Portugal								79
Alexandre Coelho Vieira, 11.9.03								1
200m Livres	Tempo Final	9.	2:29.75	292	2:35.03		107%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:11.77	315	5:07.12	14.2.16	97%	
Ana Costa Goncalves, 16.6.04								3
400m Livres	Tempo Final	11.	5:39.19	330	5:48.38	4.7.15	105%	
800m Livres	Tempo Final	6.	11:42.49	317	11:59.47		105%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:22.23	292	1:26.21		110%	
Angelo Rafael Alves, 1.3.02								1
100m Livres	Tempo Final	30.	1:10.10	263	1:07.06		92%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:06.71	268	3:07.20	23.1.16	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:14.91	270	1:13.89		97%	
Antonio Guilherme Lopes, 21.8.02								1
200m Costas	Tempo Final	21.	2:45.46	263	2:46.69		101%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:50.19	267	2:49.88		100%	
Barbara Silva Viegas, 1.5.03								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:09.04	403	1:09.26	14.2.16	101%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:29.90	403	2:30.95	21.2.16	101%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:14.37	415	5:14.43	13.2.16	100%	
800m Livres	Tempo Final	9.	10:58.41	385	10:52.61	15.11.15	98%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:08.44	350	6:08.22	14.11.15	100%	
Bernardo Safara Inverno, 17.9.02								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:01.95	381	1:05.20	28.6.15	111%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:53.88	376	5:02.05	27.6.15	106%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:15.55	271	1:15.97	14.6.15	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:22.81	302	1:22.64	18.10.15	100%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:51.23	348	2:59.47	1.11.15	110%	
Dinis Viola Caroco, 14.10.03								3
100m Costas	Tempo Final	15.	1:20.36	225	1:20.47		100%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:45.72	262	2:45.98	24.1.16	100%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:57.97	233	2:58.82		101%	
Diogo Nuno Valente, 3.1.02								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.37	392	1:01.81	13.6.15	101%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:51.79	384	5:01.94	10.6.15	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:12.79	294	1:09.37	18.7.15	91%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:37.01	340	2:29.98	19.7.15	91%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:42.70	324	5:27.85	14.11.15	92%	
Filipa Ramos Peixeira, 6.4.03								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.06	460	1:06.41	28.3.15	101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:20.79	487	2:23.82	31.10.15	104%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:01.07	472	5:05.07	18.4.15	103%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:10.10	354	3:12.02	24.1.16	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:41.84	439	5:41.06	14.11.15	100%	
Joana Maia Antunes, 15.9.04								4
200m Livres	Tempo Final	5.	2:37.63	347	2:44.02	21.2.16	108%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:51.03	338	2:56.38	1.11.15	106%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:57.22	325	3:00.61	23.1.16	104%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:18.94	322	6:38.29		110%	
Joana Marinho Coelho, 21.9.04								3
400m Livres	Tempo Final	9.	5:35.78	340	5:51.02		109%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:25.34	268	1:26.35		102%	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:55.07	23.1.16	-	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:36.84	267	1:36.69	21.2.16	100%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:58.65	317	3:07.82		111%	
Joana Sousa Almeida, 26.9.03								1
200m Livres	Tempo Final	17.	2:38.65	340	2:38.63	21.2.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:22.45	297	1:21.08	14.2.16	97%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:49.61	347	2:49.07	21.2.16	99%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:55.04	337	3:01.24		107%	
Joao Luis Cruz, 31.5.02								2
200m Costas	Tempo Final	12.	2:36.48	311	2:40.75	21.2.16	106%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:41.47	312	2:40.31	24.1.16	99%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:36.24	343	5:56.77	26.6.15	113%	
Joao Maria Colaco, 1.2.03								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:10.11	263	1:10.58		101%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:31.50	282	2:31.16	21.2.16	100%	
400m Livres	Tempo Final	14.	5:27.63	271	5:29.20	5.7.15	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:17.03	256	1:20.47		109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:51.78	259	2:54.62	31.10.15	103%	
Luis Maia Pegado, 6.6.03								3
200m Livres	Tempo Final	11.	2:31.49	282	2:31.13	21.2.16	100%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:19.34	234	1:20.47		103%	

200m Costas	Tempo Final	10.	2:45.07	265	2:48.45	21.2.16	104%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:56.05	241	2:56.84	14.11.15	101%	
Madalena da Graca Gerales, 2.6.04								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.61	346	1:12.43	21.2.16	100%	3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:32.91	380	2:43.63	31.10.15	115%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:52.96	395	11:59.47		121%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:24.56	275	1:26.35		104%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:56.99	305	2:56.10	23.1.16	99%	
Mafalda Viegas Cruz, 17.4.03								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:11.38	364	1:13.48		106%	4
400m Livres	Tempo Final	10.	5:18.68	398	5:34.55	15.11.15	110%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:31.04	321	1:31.65	13.2.16	101%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:11.83	345	3:11.55	24.1.16	100%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:56.42	387	6:06.55	14.11.15	106%	
Marta Macedo Inacio, 5.2.04								
100m Livres	Tempo Final	13.	1:13.96	328	1:16.16		106%	5
200m Livres	Tempo Final	4.	2:36.83	352	2:39.69	21.2.16	104%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:33.91	346	5:40.54	24.1.16	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.65	284	1:26.35		107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:51.93	356	3:07.60	5.7.15	119%	
Martim Rebelo Malfeito, 12.10.02								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:10.53	441	2:16.40	27.3.15	109%	5
400m Livres	Tempo Final	1.	4:33.71	466	4:50.47	18.7.15	113%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:35.65	339	2:46.42	10.6.15	114%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:27.51	410	2:33.98	19.7.15	109%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:10.27	437	5:21.81	17.7.15	108%	
Matilde Calhau Silva, 30.6.04								
100m Livres	Tempo Final	21.	1:15.96	302	1:16.16		101%	4
400m Livres	Tempo Final	10.	5:36.42	338	5:40.56	15.11.15	102%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:34.56	286	1:35.21	21.2.16	101%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:15.22	327	3:23.05	31.10.15	108%	
Pedro Duarte Correia, 18.5.03								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:11.47	248	1:10.58		98%	2
200m Livres	Tempo Final	10.	2:31.25	283	2:28.45	21.2.16	96%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:18.16	245	1:18.24	13.2.16	100%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:43.27	274	2:43.52	24.1.16	100%	
Rafael Alves Costa, 5.1.02								
100m Livres	Tempo Final	22.	1:05.77	319	1:08.14	28.6.15	107%	5
200m Livres	Tempo Final	9.	2:18.58	368	2:26.70	1.11.15	112%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:11.29	323	1:13.08	14.6.15	105%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:25.99	383	2:27.94	24.1.16	103%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:36.24	345	2:40.14	19.7.15	105%	
Rita Gomes Martinho, 11.3.04								
200m Costas	Tempo Final	24.	3:06.30	262	3:00.61	23.1.16	94%	2
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:24.24	286	3:27.66	24.1.16	103%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:31.02	293	6:38.29		104%	
Rita Monteiro Santos, 25.9.04								
200m Costas	Tempo Final	17.	3:00.32	289	3:01.16	21.2.16	101%	2
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:27.31	273	3:24.35	24.1.16	97%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:31.44	292	6:38.29		104%	
Ruy Manuel Domingos, 2.2.02								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:02.94	364	1:07.06		114%	5
400m Livres	Tempo Final	4.	4:44.89	413	5:08.18	15.11.15	117%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:08.46	365	1:14.17	9.5.15	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.02	377	1:07.58	14.2.16	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:29.23	396	2:35.45	24.1.16	109%	
Vicente Oliveira Gomes, 22.9.02								
200m Costas	Tempo Final	3.	2:24.27	397	2:25.79	21.2.16	102%	3
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.71	439	1:02.80	20.2.16	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:22.63	440	2:27.92	19.7.15	108%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:26.37	420	2:25.85	13.2.16	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:07.04	451	5:20.07	17.7.15	109%	