

Prova 19 Absolutos  
27.2.16 - 11:50 Resultados  
Masc., 4 x 100m Livres

Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	3:39.68				
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009

TAC - Masc Juv: 4:19.62; Jun: 4:14.52; Sen: 4:03.07

Pontos: FINA 2015

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
<b>Juvenis</b>					
1.		Associação Naval Amorense	3:52.30	<b>3:52.96</b>	527
	01	58.44 Rafael Alcantara Aires	01	56.97	
	01	58.51 Edgar Filipe Santos	01	59.04	
2.		ADRC Colegio Int Monte Maior	4:10.00	<b>3:57.30</b>	499
	00	58.89 Diogo Santos Cardoso	01	1:00.54	
	01	59.88 Gabriel Nogueira Costa	00	57.99	
3.		Sport Lisboa e Benfica	4:04.87	<b>4:00.46</b>	479
	00	59.76 Tomas Afonso Graca	01	1:00.46	
	01	1:02.35 Ricardo Alexandre Faia	00	57.89	
4.		Geslourses - Gestão Equipamentos E.M.	4:15.41	<b>4:04.28</b>	457
	00	1:00.11 Francisco Martins Pedro	01	1:02.30	
	00	1:01.67 Rafael Alexandre Garrido	00	1:00.20	

**Juniores**

1.		Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	3:54.42	<b>3:52.59</b>	530
	99	58.13 Ricardo Saraiva Pires	98	57.14	
	98	1:01.15 Ricardo Nuno Estevens	99	56.17	

**Seniores**

1.		Sport Lisboa e Benfica	3:38.21	<b>3:44.24</b>	591
	96	56.26 Joao Mota Correia	97	56.95	
	96	55.33 Andre Filipe Farinha	96	55.70	

DSQ Nautica do Sexial Sen Associação Náutica do Seixal 3:48.00

*EG1 - O 1º nadador efectuou falsa partida. (SW 4.4)*

Jose Pedro Rosario, Frederico Antunes Silva, Fabio Alcantara Aires, Thiago Duarte Goncalves

EXH		ADRC Colegio Int Monte Maior	3:52.00	<b>3:49.77</b>	549
	99	58.42 Diogo Nogueira Rebelo	98	57.41	
	94	55.83 Diogo Rosado Leca	98	58.11	

EXH		Associação Naval Amorense	3:50.00	<b>3:53.82</b>	521
	96	58.86 Goncalo Cunha Barros	95	56.40	
	00	56.81 Carlos Filipe Lopes	01	1:01.75	

EXH		Palmela Desporto	3:44.00	<b>3:47.71</b>	564
	98	57.57 Vitor Diogo Paulino	98	57.97	
	99	57.39 David Granja Lopes	90	54.78	

EXH		Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	3:49.87	<b>3:48.72</b>	557
	94	56.90 Jose Tomas Simeao	00	55.38	
	97	57.60 Bruno Rafael Meireles	96	58.84	

EXH		Clube Naval Setubalense	3:58.20	<b>4:00.30</b>	480
	00	1:00.40 Filipe Ferrão Melo	01	1:03.74	
	99	58.62 Diogo Monteiro Sousa	00	57.54	

Resultados online em: [www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt) ou [goo.gl/4cMkha](http://goo.gl/4cMkha)