

1 - 1ª Jornada - Sessão Única

26.2.16 - 15:30

Prova 1	Masc., 1500m Livres				Absolutos
26.2.16 - 15:30					Resultados
Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005
Rec Regional Juv A	16:19.54	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Rio Maior	2006
Rec Regional Jun 1	15:53.21	Artur Costa	SCP		1987
Rec Regional Jun 2	15:49.36	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Alexandroupoli (GRE)	2014
Rec Regional Sen	15:35.98	Artur Costa	SCP		1991
Rec Regional Absoluto	15:35.98	Artur Costa	SCP		1991
Rec Nacional Absoluto	15:16.22	Fernando Eurico Costa	FPN	Bangkok (THA)	2007

TAC - Masc Juv B: 19:59.88; Juv A: 19:38.06; Jun 1: 18:54.92; Jun 2: 18:38.71; Sen: 18:17.10

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Diogo Alexandre Araujo <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	01	CCD Estrelas S.Joao de Brito	18:20.05	18:09.56	510
	100m: 1:07.15 1:07.15	500m: 6:01.51 1:13.59	900m: 10:54.02 1:12.96	1300m: 15:48.10 1:13.94		
	200m: 2:20.90 1:13.75	600m: 7:14.96 1:13.45	1000m: 12:07.06 1:13.04	1400m: 17:01.12 1:13.02		
	300m: 3:34.26 1:13.36	700m: 8:28.40 1:13.44	1100m: 13:20.70 1:13.64	1500m: 18:09.56 1:08.44		
	400m: 4:47.92 1:13.66	800m: 9:41.06 1:12.66	1200m: 14:34.16 1:13.46			
2.	Guilherme Ventura Carvalho	01	Geslourses - Gestão Equipamentos E.M.	18:15.93	18:14.40	504
	100m: 1:07.79 1:07.79	500m: 6:00.90 1:13.27	900m: 10:56.06 1:13.31	1300m: 15:49.47 1:13.66		
	200m: 2:20.82 1:13.03	600m: 7:14.88 1:13.98	1000m: 12:09.10 1:13.04	1400m: 17:02.87 1:13.40		
	300m: 3:34.39 1:13.57	700m: 8:28.73 1:13.85	1100m: 13:22.60 1:13.50	1500m: 18:14.40 1:11.53		
	400m: 4:47.63 1:13.24	800m: 9:42.75 1:14.02	1200m: 14:35.81 1:13.21			
3.	Alexandre Miguel Branco	01	Sport Alges e Dafundo	17:48.00	18:21.62	494
	100m: 1:07.38 1:07.38	500m: 6:01.29 1:13.60	900m: 10:56.35 1:14.03	1300m: 15:54.93 1:14.70		
	200m: 2:20.32 1:12.94	600m: 7:15.03 1:13.74	1000m: 12:10.66 1:14.31	1400m: 17:08.83 1:13.90		
	300m: 3:33.79 1:13.47	700m: 8:28.40 1:13.37	1100m: 13:25.60 1:14.94	1500m: 18:21.62 1:12.79		
	400m: 4:47.69 1:13.90	800m: 9:42.32 1:13.92	1200m: 14:40.23 1:14.63			
4.	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	18:43.59	18:39.69	470
	100m: 1:10.11 1:10.11	500m: 6:07.48 1:14.70	900m: 11:07.55 1:15.20	1300m: 16:10.02 1:16.06		
	200m: 2:24.23 1:14.12	600m: 7:22.50 1:15.02	1000m: 12:23.21 1:15.66	1400m: 17:25.43 1:15.41		
	300m: 3:38.58 1:14.35	700m: 8:37.69 1:15.19	1100m: 13:38.24 1:15.03	1500m: 18:39.69 1:14.26		
	400m: 4:52.78 1:14.20	800m: 9:52.35 1:14.66	1200m: 14:53.96 1:15.72			
5.	Henrique Rasteiro Luis	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	19:13.33	18:57.47	449
	100m: 1:11.25 1:11.25	500m: 6:13.86 1:16.05	900m: 11:20.14 1:17.42	1300m: 16:27.37 1:16.32		
	200m: 2:27.62 1:16.37	600m: 7:30.19 1:16.33	1000m: 12:37.08 1:16.94	1400m: 17:44.12 1:16.75		
	300m: 3:42.26 1:14.64	700m: 8:46.03 1:15.84	1100m: 13:53.87 1:16.79	1500m: 18:57.47 1:13.35		
	400m: 4:57.81 1:15.55	800m: 10:02.72 1:16.69	1200m: 15:11.05 1:17.18			
6.	Diogo Afonso Miranda	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	19:12.42	19:09.62	434
	100m: 1:12.00 1:12.00	500m: 6:23.00 1:18.08	900m: 11:31.43 1:17.00	1300m: 16:38.11 1:17.24		
	200m: 2:28.74 1:16.74	600m: 7:40.62 1:17.62	1000m: 12:47.85 1:16.42	1400m: 17:55.67 1:17.56		
	300m: 3:47.09 1:18.35	700m: 8:57.53 1:16.91	1100m: 14:04.20 1:16.35	1500m: 19:09.62 1:13.95		
	400m: 5:04.92 1:17.83	800m: 10:14.43 1:16.90	1200m: 15:20.87 1:16.67			
7.	Claudio Filipe Pedroso	01	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Esto	19:59.88	19:46.17	395
	100m: 1:11.25 1:11.25	500m: 6:23.68 1:18.38	900m: 11:41.36 1:20.85	1300m: 17:04.66 1:21.43		
	200m: 2:28.71 1:17.46	600m: 7:41.82 1:18.14	1000m: 13:02.61 1:21.25	1400m: 18:26.87 1:22.21		
	300m: 3:47.08 1:18.37	700m: 9:00.91 1:19.09	1100m: 14:23.34 1:20.73	1500m: 19:46.17 1:19.30		
	400m: 5:05.30 1:18.22	800m: 10:20.51 1:19.60	1200m: 15:43.23 1:19.89			

Juvenis A

1.	Filipe Miguel Santo <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	00	Sporting Clube de Portugal	16:48.88	17:08.32	607
	100m: 1:05.33 1:05.33	500m: 5:40.29 1:08.37	900m: 10:13.35 1:08.28	1300m: 14:49.56 1:09.93		
	200m: 2:13.94 1:08.61	600m: 6:48.27 1:07.98	1000m: 11:21.55 1:08.20	1400m: 15:59.67 1:10.11		
	300m: 3:23.37 1:09.43	700m: 7:56.77 1:08.50	1100m: 12:29.97 1:08.42	1500m: 17:08.32 1:08.65		
	400m: 4:31.92 1:08.55	800m: 9:05.07 1:08.30	1200m: 13:39.63 1:09.66			
2.	Afonso Guilherme Jesus	00	Sporting Clube de Portugal	18:32.57	17:42.37	551
	100m: 1:06.96 1:06.96	500m: 5:53.97 1:11.48	900m: 10:37.99 1:11.33	1300m: 15:23.25 1:12.07		
	200m: 2:18.66 1:11.70	600m: 7:05.08 1:11.11	1000m: 11:49.31 1:11.32	1400m: 16:34.15 1:10.90		
	300m: 3:30.48 1:11.82	700m: 8:16.04 1:10.96	1100m: 13:00.19 1:10.88	1500m: 17:42.37 1:08.22		
	400m: 4:42.49 1:12.01	800m: 9:26.66 1:10.62	1200m: 14:11.18 1:10.99			

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juvenis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
3.	Francisco Silva Pinheiro	00	Sport Alges e Dafundo	17:45.67	18:06.97	514
	100m: 1:08.06 1:08.06	500m: 5:59.90 1:13.13	900m: 10:50.17 1:12.97	1300m: 15:42.80 1:13.27		
	200m: 2:20.70 1:12.64	600m: 7:12.03 1:12.13	1000m: 12:02.84 1:12.67	1400m: 16:56.00 1:13.20		
	300m: 3:33.72 1:13.02	700m: 8:24.26 1:12.23	1100m: 13:16.02 1:13.18	1500m: 18:06.97 1:10.97		
	400m: 4:46.77 1:13.05	800m: 9:37.20 1:12.94	1200m: 14:29.53 1:13.51			
4.	Francisco Nunes Libreiro	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	18:22.58	18:15.53	502
	100m: 1:05.96 1:05.96	500m: 5:57.35 1:13.46	900m: 10:52.52 1:14.14	1300m: 15:50.02 1:14.58		
	200m: 2:18.08 1:12.12	600m: 7:10.83 1:13.48	1000m: 12:06.87 1:14.35	1400m: 17:03.53 1:13.51		
	300m: 3:30.82 1:12.74	700m: 8:24.35 1:13.52	1100m: 13:21.43 1:14.56	1500m: 18:15.53 1:12.00		
	400m: 4:43.89 1:13.07	800m: 9:38.38 1:14.03	1200m: 14:35.44 1:14.01			
5.	Ricardo Alexandre Faia	00	Sport Lisboa e Benfica	18:07.61	18:18.34	498
	100m: 1:06.61 1:06.61	500m: 5:56.02 1:13.10	900m: 10:49.95 1:14.57	1300m: 15:50.99 1:19.25		
	200m: 2:17.88 1:11.27	600m: 7:08.98 1:12.96	1000m: 12:03.66 1:13.71	1400m: 17:03.54 1:12.55		
	300m: 3:29.99 1:12.11	700m: 8:21.59 1:12.61	1100m: 13:17.01 1:13.35	1500m: 18:18.34 1:14.80		
	400m: 4:42.92 1:12.93	800m: 9:35.38 1:13.79	1200m: 14:31.74 1:14.73			
6.	Daniel Nogueira Catalao	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:35.39	18:24.24	490
	100m: 1:05.08 1:05.08	500m: 5:52.37 1:14.12	900m: 10:53.13 1:15.83	1300m: 15:56.87 1:15.73		
	200m: 2:13.61 1:08.53	600m: 7:07.08 1:14.71	1000m: 12:08.68 1:15.55	1400m: 17:11.18 1:14.31		
	300m: 3:25.21 1:11.60	700m: 8:21.67 1:14.59	1100m: 13:24.63 1:15.95	1500m: 18:24.24 1:13.06		
	400m: 4:38.25 1:13.04	800m: 9:37.30 1:15.63	1200m: 14:41.14 1:16.51			
7.	Simão Correia Ricardo	00	Clube Naval Setubalense	19:01.89	19:30.37	412
	100m: 1:11.08 1:11.08	500m: 6:18.01 1:17.46	900m: 11:35.23 1:20.94	1300m: 16:55.22 1:20.24		
	200m: 2:27.48 1:16.40	600m: 7:36.34 1:18.33	1000m: 12:54.05 1:18.82	1400m: 18:12.90 1:17.68		
	300m: 3:43.56 1:16.08	700m: 8:55.06 1:18.72	1100m: 14:14.19 1:20.14	1500m: 19:30.37 1:17.47		
	400m: 5:00.55 1:16.99	800m: 10:14.29 1:19.23	1200m: 15:34.98 1:20.79			

Juniores

1.	Tiago Carlos Santos	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:00.21	17:19.90	587
	<i>Campeão Regional Junior</i>					
	100m: 1:04.43 1:04.43	500m: 5:35.61 1:08.21	900m: 10:15.18 1:10.46	1300m: 14:59.56 1:10.79		
	200m: 2:12.13 1:07.70	600m: 6:44.45 1:08.84	1000m: 11:26.40 1:11.22	1400m: 16:10.03 1:10.47		
	300m: 3:19.64 1:07.51	700m: 7:54.44 1:09.99	1100m: 12:37.30 1:10.90	1500m: 17:19.90 1:09.87		
	400m: 4:27.40 1:07.76	800m: 9:04.72 1:10.28	1200m: 13:48.77 1:11.47			
2.	Andre Alexandre Santos	99	Sporting Clube de Portugal	17:23.20	17:22.83	582
	100m: 1:04.90 1:04.90	500m: 5:37.59 1:09.10	900m: 10:19.21 1:10.93	1300m: 15:03.28 1:11.35		
	200m: 2:12.72 1:07.82	600m: 6:47.60 1:10.01	1000m: 11:29.97 1:10.76	1400m: 16:15.22 1:11.94		
	300m: 3:20.49 1:07.77	700m: 7:57.86 1:10.26	1100m: 12:40.80 1:10.83	1500m: 17:22.83 1:07.61		
	400m: 4:28.49 1:08.00	800m: 9:08.28 1:10.42	1200m: 13:51.93 1:11.13			
3.	Diogo Rodrigues Freitas	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:00.76	17:30.99	569
	100m: 1:06.28 1:06.28	500m: 5:45.50 1:09.89	900m: 10:27.61 1:11.02	1300m: 15:10.02 1:10.48		
	200m: 2:15.72 1:09.44	600m: 6:55.47 1:09.97	1000m: 11:38.81 1:11.20	1400m: 16:20.97 1:10.95		
	300m: 3:25.91 1:10.19	700m: 8:05.92 1:10.45	1100m: 12:48.86 1:10.05	1500m: 17:30.99 1:10.02		
	400m: 4:35.61 1:09.70	800m: 9:16.59 1:10.67	1200m: 13:59.54 1:10.68			
4.	Bernardo Graca Rodrigues	99	Sport Alges e Dafundo	17:14.95	17:39.43	555
	100m: 1:04.49 1:04.49	500m: 5:44.17 1:10.37	900m: 10:27.01 1:11.37	1300m: 15:17.48 1:13.25		
	200m: 2:14.63 1:10.14	600m: 6:54.02 1:09.85	1000m: 11:39.14 1:12.13	1400m: 16:29.51 1:12.03		
	300m: 3:24.26 1:09.63	700m: 8:04.67 1:10.65	1100m: 12:51.36 1:12.22	1500m: 17:39.43 1:09.92		
	400m: 4:33.80 1:09.54	800m: 9:15.64 1:10.97	1200m: 14:04.23 1:12.87			
5.	Afonso Calais Queiroga	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:00.19	17:43.65	549
	100m: 1:06.20 1:06.20	500m: 5:47.22 1:11.20	900m: 10:30.59 1:10.65	1300m: 15:15.47 1:13.08		
	200m: 2:15.70 1:09.50	600m: 6:58.06 1:10.84	1000m: 11:41.09 1:10.50	1400m: 16:30.58 1:15.11		
	300m: 3:25.87 1:10.17	700m: 8:09.31 1:11.25	1100m: 12:51.53 1:10.44	1500m: 17:43.65 1:13.07		
	400m: 4:36.02 1:10.15	800m: 9:19.94 1:10.63	1200m: 14:02.39 1:10.86			
6.	Diogo Rosado Leca	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	16:44.80	17:44.70	547
	100m: 1:04.08 1:04.08	500m: 5:44.30 1:11.84	900m: 10:31.31 1:12.54	1300m: 15:22.73 1:14.10		
	200m: 2:12.75 1:08.67	600m: 6:55.50 1:11.20	1000m: 11:42.30 1:10.99	1400m: 16:35.48 1:12.75		
	300m: 3:22.10 1:09.35	700m: 8:07.38 1:11.88	1100m: 12:55.61 1:13.31	1500m: 17:44.70 1:09.22		
	400m: 4:32.46 1:10.36	800m: 9:18.77 1:11.39	1200m: 14:08.63 1:13.02			
7.	Duarte Filipe Rodrigues	99	Sport Alges e Dafundo	17:02.12	18:07.89	513
	100m: 1:06.11 1:06.11	500m: 5:55.60 1:13.38	900m: 10:49.46 1:13.58	1300m: 15:44.11 1:12.86		
	200m: 2:17.12 1:11.01	600m: 7:08.85 1:13.25	1000m: 12:03.63 1:14.17	1400m: 16:56.71 1:12.60		
	300m: 3:29.20 1:12.08	700m: 8:22.13 1:13.28	1100m: 13:18.13 1:14.50	1500m: 18:07.89 1:11.18		
	400m: 4:42.22 1:13.02	800m: 9:35.88 1:13.75	1200m: 14:31.25 1:13.12			
DNS	Martim Ferreira Fonseca	99	Clube Nacional de Natação	18:47.83		

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 1, Masc., 1500m Livres

Seniores

1. Rafael Lourenço Gil	96	Soc.Filarmónica União A. Piedense	15:18.66	15:51.87	766
<i>Campeão Regional Sénior</i>					
100m: 59.72	59.72	500m: 5:14.71	1:03.99	900m: 9:30.88	1:04.61
200m: 2:03.29	1:03.57	600m: 6:18.55	1:03.84	1000m: 10:35.36	1:04.48
300m: 3:06.75	1:03.46	700m: 7:22.41	1:03.86	1100m: 11:39.82	1:04.46
400m: 4:10.72	1:03.97	800m: 8:26.27	1:03.86	1200m: 12:43.75	1:03.93
1300m: 13:47.56	1:03.81				
1400m: 14:50.98	1:03.42				
1500m: 15:51.87	1:00.89				
2. Andre Filipe Farinha	96	Sport Lisboa e Benfica	16:37.65	17:00.02	622
100m: 1:03.92	1:03.92	500m: 5:36.44	1:08.34	900m: 10:10.45	1:08.54
200m: 2:11.88	1:07.96	600m: 6:44.08	1:07.64	1000m: 11:19.25	1:08.80
300m: 3:19.70	1:07.82	700m: 7:52.92	1:08.84	1100m: 12:27.17	1:07.92
400m: 4:28.10	1:08.40	800m: 9:01.91	1:08.99	1200m: 13:35.66	1:08.49
1300m: 14:44.76	1:09.10				
1400m: 15:53.44	1:08.68				
1500m: 17:00.02	1:06.58				
3. Joao Duarte Santos	95	Sport Lisboa e Benfica	18:17.10	17:21.75	584
100m: 1:03.29	1:03.29	500m: 5:40.88	1:10.01	900m: 10:18.12	1:09.88
200m: 2:12.12	1:08.83	600m: 6:50.41	1:09.53	1000m: 11:28.37	1:10.25
300m: 3:21.01	1:08.89	700m: 7:59.28	1:08.87	1100m: 12:39.60	1:11.23
400m: 4:30.87	1:09.86	800m: 9:08.24	1:08.96	1200m: 13:51.06	1:11.46
1300m: 15:01.94	1:10.88				
1400m: 16:12.87	1:10.93				
1500m: 17:21.75	1:08.88				
4. Joao Miguel Cardoso	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	16:45.10	17:26.03	577
100m: 1:05.66	1:05.66	500m: 5:44.14	1:10.20	900m: 10:26.08	1:10.69
200m: 2:14.79	1:09.13	600m: 6:54.07	1:09.93	1000m: 11:36.62	1:10.54
300m: 3:24.17	1:09.38	700m: 8:04.68	1:10.61	1100m: 12:47.22	1:10.60
400m: 4:33.94	1:09.77	800m: 9:15.39	1:10.71	1200m: 13:58.13	1:10.91
1300m: 15:07.94	1:09.81				
1400m: 16:17.38	1:09.44				
1500m: 17:26.03	1:08.65				
5. Claudio Alexandre Pinheiro	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:08.69	17:38.02	557
100m: 1:03.11	1:03.11	500m: 5:46.21	1:11.24	900m: 10:31.85	1:11.60
200m: 2:12.29	1:09.18	600m: 6:57.36	1:11.15	1000m: 11:43.50	1:11.65
300m: 3:23.29	1:11.00	700m: 8:08.48	1:11.12	1100m: 12:55.19	1:11.69
400m: 4:34.97	1:11.68	800m: 9:20.25	1:11.77	1200m: 14:07.40	1:12.21
1300m: 15:19.02	1:11.62				
1400m: 16:30.05	1:11.03				
1500m: 17:38.02	1:07.97				
6. Joao Mota Correia	97	Sport Lisboa e Benfica	17:18.53	17:43.89	548
100m: 1:04.57	1:04.57	500m: 5:46.83	1:11.83	900m: 10:37.04	1:12.53
200m: 2:13.58	1:09.01	600m: 6:59.29	1:12.46	1000m: 11:48.41	1:11.37
300m: 3:23.96	1:10.38	700m: 8:11.94	1:12.65	1100m: 12:59.43	1:11.02
400m: 4:35.00	1:11.04	800m: 9:24.51	1:12.57	1200m: 14:10.84	1:11.41
1300m: 15:22.97	1:12.13				
1400m: 16:34.68	1:11.71				
1500m: 17:43.89	1:09.21				
7. Tiago Rafael Martins	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	17:32.13	18:02.57	520
100m: 1:06.62	1:06.62	500m: 5:57.45	1:13.69	900m: 10:50.48	1:13.07
200m: 2:18.14	1:11.52	600m: 7:10.77	1:13.32	1000m: 12:03.24	1:12.76
300m: 3:31.04	1:12.90	700m: 8:23.88	1:13.11	1100m: 13:15.89	1:12.65
400m: 4:43.76	1:12.72	800m: 9:37.41	1:13.53	1200m: 14:27.80	1:11.91
1300m: 15:39.88	1:12.08				
1400m: 16:51.94	1:12.06				
1500m: 18:02.57	1:10.63				
8. Miguel Dordio Carreiro	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	18:14.07	18:10.71	509
100m: 1:05.86	1:05.86	500m: 5:55.89	1:13.49	900m: 10:50.88	1:14.21
200m: 2:17.08	1:11.22	600m: 7:09.12	1:13.23	1000m: 12:04.73	1:13.85
300m: 3:29.76	1:12.68	700m: 8:23.24	1:14.12	1100m: 13:18.56	1:13.83
400m: 4:42.40	1:12.64	800m: 9:36.67	1:13.43	1200m: 14:32.63	1:14.07
1300m: 15:46.79	1:14.16				
1400m: 17:00.27	1:13.48				
1500m: 18:10.71	1:10.44				
9. Pedro Dordio Carreiro	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	17:17.05	18:11.20	508
100m: 1:04.56	1:04.56	500m: 5:48.18	1:12.47	900m: 10:43.63	1:14.35
200m: 2:13.33	1:08.77	600m: 7:01.53	1:13.35	1000m: 11:58.06	1:14.43
300m: 3:23.89	1:10.56	700m: 8:15.44	1:13.91	1100m: 13:12.69	1:14.63
400m: 4:35.71	1:11.82	800m: 9:29.28	1:13.84	1200m: 14:27.78	1:15.09
1300m: 15:43.15	1:15.37				
1400m: 16:58.31	1:15.16				
1500m: 18:11.20	1:12.89				

Absolutos

1. Rafael Lourenço Gil	96	Soc.Filarmónica União A. Piedense	15:18.66	15:51.87	766
100m: 59.72	59.72	500m: 5:14.71	1:03.99	900m: 9:30.88	1:04.61
200m: 2:03.29	1:03.57	600m: 6:18.55	1:03.84	1000m: 10:35.36	1:04.48
300m: 3:06.75	1:03.46	700m: 7:22.41	1:03.86	1100m: 11:39.82	1:04.46
400m: 4:10.72	1:03.97	800m: 8:26.27	1:03.86	1200m: 12:43.75	1:03.93
1300m: 13:47.56	1:03.81				
1400m: 14:50.98	1:03.42				
1500m: 15:51.87	1:00.89				
2. Andre Filipe Farinha	96	Sport Lisboa e Benfica	16:37.65	17:00.02	622
100m: 1:03.92	1:03.92	500m: 5:36.44	1:08.34	900m: 10:10.45	1:08.54
200m: 2:11.88	1:07.96	600m: 6:44.08	1:07.64	1000m: 11:19.25	1:08.80
300m: 3:19.70	1:07.82	700m: 7:52.92	1:08.84	1100m: 12:27.17	1:07.92
400m: 4:28.10	1:08.40	800m: 9:01.91	1:08.99	1200m: 13:35.66	1:08.49
1300m: 14:44.76	1:09.10				
1400m: 15:53.44	1:08.68				
1500m: 17:00.02	1:06.58				
3. Filipe Miguel Santo	00	Sporting Clube de Portugal	16:48.88	17:08.32	607
100m: 1:05.33	1:05.33	500m: 5:40.29	1:08.37	900m: 10:13.35	1:08.28
200m: 2:13.94	1:08.61	600m: 6:48.27	1:07.98	1000m: 11:21.55	1:08.20
300m: 3:23.37	1:09.43	700m: 7:56.77	1:08.50	1100m: 12:29.97	1:08.42
400m: 4:31.92	1:08.55	800m: 9:05.07	1:08.30	1200m: 13:39.63	1:09.66
1300m: 14:49.56	1:09.93				
1400m: 15:59.67	1:10.11				
1500m: 17:08.32	1:08.65				

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
4.	Tiago Carlos Santos	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:00.21	17:19.90	587
	100m: 1:04.43 1:04.43	500m: 5:35.61 1:08.21	900m: 10:15.18 1:10.46	1300m: 14:59.56 1:10.79		
	200m: 2:12.13 1:07.70	600m: 6:44.45 1:08.84	1000m: 11:26.40 1:11.22	1400m: 16:10.03 1:10.47		
	300m: 3:19.64 1:07.51	700m: 7:54.44 1:09.99	1100m: 12:37.30 1:10.90	1500m: 17:19.90 1:09.87		
	400m: 4:27.40 1:07.76	800m: 9:04.72 1:10.28	1200m: 13:48.77 1:11.47			
5.	Joao Duarte Santos	95	Sport Lisboa e Benfica	18:17.10	17:21.75	584
	100m: 1:03.29 1:03.29	500m: 5:40.88 1:10.01	900m: 10:18.12 1:09.88	1300m: 15:01.94 1:10.88		
	200m: 2:12.12 1:08.83	600m: 6:50.41 1:09.53	1000m: 11:28.37 1:10.25	1400m: 16:12.87 1:10.93		
	300m: 3:21.01 1:08.89	700m: 7:59.28 1:08.87	1100m: 12:39.60 1:11.23	1500m: 17:21.75 1:08.88		
	400m: 4:30.87 1:09.86	800m: 9:08.24 1:08.96	1200m: 13:51.06 1:11.46			
6.	Andre Alexandre Santos	99	Sporting Clube de Portugal	17:23.20	17:22.83	582
	100m: 1:04.90 1:04.90	500m: 5:37.59 1:09.10	900m: 10:19.21 1:10.93	1300m: 15:03.28 1:11.35		
	200m: 2:12.72 1:07.82	600m: 6:47.60 1:10.01	1000m: 11:29.97 1:10.76	1400m: 16:15.22 1:11.94		
	300m: 3:20.49 1:07.77	700m: 7:57.86 1:10.26	1100m: 12:40.80 1:10.83	1500m: 17:22.83 1:07.61		
	400m: 4:28.49 1:08.00	800m: 9:08.28 1:10.42	1200m: 13:51.93 1:11.13			
7.	Joao Miguel Cardoso	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	16:45.10	17:26.03	577
	100m: 1:05.66 1:05.66	500m: 5:44.14 1:10.20	900m: 10:26.08 1:10.69	1300m: 15:07.94 1:09.81		
	200m: 2:14.79 1:09.13	600m: 6:54.07 1:09.93	1000m: 11:36.62 1:10.54	1400m: 16:17.38 1:09.44		
	300m: 3:24.17 1:09.38	700m: 8:04.68 1:10.61	1100m: 12:47.22 1:10.60	1500m: 17:26.03 1:08.65		
	400m: 4:33.94 1:09.77	800m: 9:15.39 1:10.71	1200m: 13:58.13 1:10.91			
8.	Diogo Rodrigues Freitas	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:00.76	17:30.99	569
	100m: 1:06.28 1:06.28	500m: 5:45.50 1:09.89	900m: 10:27.61 1:11.02	1300m: 15:10.02 1:10.48		
	200m: 2:15.72 1:09.44	600m: 6:55.47 1:09.97	1000m: 11:38.81 1:11.20	1400m: 16:20.97 1:10.95		
	300m: 3:25.91 1:10.19	700m: 8:05.92 1:10.45	1100m: 12:48.86 1:10.05	1500m: 17:30.99 1:10.02		
	400m: 4:35.61 1:09.70	800m: 9:16.59 1:10.67	1200m: 13:59.54 1:10.68			
9.	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:08.69	17:38.02	557
	100m: 1:03.11 1:03.11	500m: 5:46.21 1:11.24	900m: 10:31.85 1:11.60	1300m: 15:19.02 1:11.62		
	200m: 2:12.29 1:09.18	600m: 6:57.36 1:11.15	1000m: 11:43.50 1:11.65	1400m: 16:30.05 1:11.03		
	300m: 3:23.29 1:11.00	700m: 8:08.48 1:11.12	1100m: 12:55.19 1:11.69	1500m: 17:38.02 1:07.97		
	400m: 4:34.97 1:11.68	800m: 9:20.25 1:11.77	1200m: 14:07.40 1:12.21			
10.	Bernardo Graca Rodrigues	99	Sport Alges e Dafundo	17:14.95	17:39.43	555
	100m: 1:04.49 1:04.49	500m: 5:44.17 1:10.37	900m: 10:27.01 1:11.37	1300m: 15:17.48 1:13.25		
	200m: 2:14.63 1:10.14	600m: 6:54.02 1:09.85	1000m: 11:39.14 1:12.13	1400m: 16:29.51 1:12.03		
	300m: 3:24.26 1:09.63	700m: 8:04.67 1:10.65	1100m: 12:51.36 1:12.22	1500m: 17:39.43 1:09.92		
	400m: 4:33.80 1:09.54	800m: 9:15.64 1:10.97	1200m: 14:04.23 1:12.87			
11.	Afonso Guilherme Jesus	00	Sporting Clube de Portugal	18:32.57	17:42.37	551
	100m: 1:06.96 1:06.96	500m: 5:53.97 1:11.48	900m: 10:37.99 1:11.33	1300m: 15:23.25 1:12.07		
	200m: 2:18.66 1:11.70	600m: 7:05.08 1:11.11	1000m: 11:49.31 1:11.32	1400m: 16:34.15 1:10.90		
	300m: 3:30.48 1:11.82	700m: 8:16.04 1:10.96	1100m: 13:00.19 1:10.88	1500m: 17:42.37 1:08.22		
	400m: 4:42.49 1:12.01	800m: 9:26.66 1:10.62	1200m: 14:11.18 1:10.99			
12.	Afonso Calais Queiroga	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:00.19	17:43.65	549
	100m: 1:06.20 1:06.20	500m: 5:47.22 1:11.20	900m: 10:30.59 1:10.65	1300m: 15:15.47 1:13.08		
	200m: 2:15.70 1:09.50	600m: 6:58.06 1:10.84	1000m: 11:41.09 1:10.50	1400m: 16:30.58 1:15.11		
	300m: 3:25.87 1:10.17	700m: 8:09.31 1:11.25	1100m: 12:51.53 1:10.44	1500m: 17:43.65 1:13.07		
	400m: 4:36.02 1:10.15	800m: 9:19.94 1:10.63	1200m: 14:02.39 1:10.86			
13.	Joao Mota Correia	97	Sport Lisboa e Benfica	17:18.53	17:43.89	548
	100m: 1:04.57 1:04.57	500m: 5:46.83 1:11.83	900m: 10:37.04 1:12.53	1300m: 15:22.97 1:12.13		
	200m: 2:13.58 1:09.01	600m: 6:59.29 1:12.46	1000m: 11:48.41 1:11.37	1400m: 16:34.68 1:11.71		
	300m: 3:23.96 1:10.38	700m: 8:11.94 1:12.65	1100m: 12:59.43 1:11.02	1500m: 17:43.89 1:09.21		
	400m: 4:35.00 1:11.04	800m: 9:24.51 1:12.57	1200m: 14:10.84 1:11.41			
14.	Diogo Rosado Leca	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	16:44.80	17:44.70	547
	100m: 1:04.08 1:04.08	500m: 5:44.30 1:11.84	900m: 10:31.31 1:12.54	1300m: 15:22.73 1:14.10		
	200m: 2:12.75 1:08.67	600m: 6:55.50 1:11.20	1000m: 11:42.30 1:10.99	1400m: 16:35.48 1:12.75		
	300m: 3:22.10 1:09.35	700m: 8:07.38 1:11.88	1100m: 12:55.61 1:13.31	1500m: 17:44.70 1:09.22		
	400m: 4:32.46 1:10.36	800m: 9:18.77 1:11.39	1200m: 14:08.63 1:13.02			
15.	Tiago Rafael Martins	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	17:32.13	18:02.57	520
	100m: 1:06.62 1:06.62	500m: 5:57.45 1:13.69	900m: 10:50.48 1:13.07	1300m: 15:39.88 1:12.08		
	200m: 2:18.14 1:11.52	600m: 7:10.77 1:13.32	1000m: 12:03.24 1:12.76	1400m: 16:51.94 1:12.06		
	300m: 3:31.04 1:12.90	700m: 8:23.88 1:13.11	1100m: 13:15.89 1:12.65	1500m: 18:02.57 1:10.63		
	400m: 4:43.76 1:12.72	800m: 9:37.41 1:13.53	1200m: 14:27.80 1:11.91			
16.	Francisco Silva Pinheiro	00	Sport Alges e Dafundo	17:45.67	18:06.97	514
	100m: 1:08.06 1:08.06	500m: 5:59.90 1:13.13	900m: 10:50.17 1:12.97	1300m: 15:42.80 1:13.27		
	200m: 2:20.70 1:12.64	600m: 7:12.03 1:12.13	1000m: 12:02.84 1:12.67	1400m: 16:56.00 1:13.20		
	300m: 3:33.72 1:13.02	700m: 8:24.26 1:12.23	1100m: 13:16.02 1:13.18	1500m: 18:06.97 1:10.97		
	400m: 4:46.77 1:13.05	800m: 9:37.20 1:12.94	1200m: 14:29.53 1:13.51			

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
17.	Duarte Filipe Rodrigues	99	Sport Alges e Dafundo	17:02.12	18:07.89	513
	100m: 1:06.11 1:06.11	500m: 5:55.60 1:13.38	900m: 10:49.46 1:13.58	1300m: 15:44.11 1:12.86		
	200m: 2:17.12 1:11.01	600m: 7:08.85 1:13.25	1000m: 12:03.63 1:14.17	1400m: 16:56.71 1:12.60		
	300m: 3:29.20 1:12.08	700m: 8:22.13 1:13.28	1100m: 13:18.13 1:14.50	1500m: 18:07.89 1:11.18		
	400m: 4:42.22 1:13.02	800m: 9:35.88 1:13.75	1200m: 14:31.25 1:13.12			
18.	Diogo Alexandre Araujo	01	CCD Estrelas S.Joaõ de Brito	18:20.05	18:09.56	510
	100m: 1:07.15 1:07.15	500m: 6:01.51 1:13.59	900m: 10:54.02 1:12.96	1300m: 15:48.10 1:13.94		
	200m: 2:20.90 1:13.75	600m: 7:14.96 1:13.45	1000m: 12:07.06 1:13.04	1400m: 17:01.12 1:13.02		
	300m: 3:34.26 1:13.36	700m: 8:28.40 1:13.44	1100m: 13:20.70 1:13.64	1500m: 18:09.56 1:08.44		
	400m: 4:47.92 1:13.66	800m: 9:41.06 1:12.66	1200m: 14:34.16 1:13.46			
19.	Miguel Dordio Carreiro	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	18:14.07	18:10.71	509
	100m: 1:05.86 1:05.86	500m: 5:55.89 1:13.49	900m: 10:50.88 1:14.21	1300m: 15:46.79 1:14.16		
	200m: 2:17.08 1:11.22	600m: 7:09.12 1:13.23	1000m: 12:04.73 1:13.85	1400m: 17:00.27 1:13.48		
	300m: 3:29.76 1:12.68	700m: 8:23.24 1:14.12	1100m: 13:18.56 1:13.83	1500m: 18:10.71 1:10.44		
	400m: 4:42.40 1:12.64	800m: 9:36.67 1:13.43	1200m: 14:32.63 1:14.07			
20.	Pedro Dordio Carreiro	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	17:17.05	18:11.20	508
	100m: 1:04.56 1:04.56	500m: 5:48.18 1:12.47	900m: 10:43.63 1:14.35	1300m: 15:43.15 1:15.37		
	200m: 2:13.33 1:08.77	600m: 7:01.53 1:13.35	1000m: 11:58.06 1:14.43	1400m: 16:58.31 1:15.16		
	300m: 3:23.89 1:10.56	700m: 8:15.44 1:13.91	1100m: 13:12.69 1:14.63	1500m: 18:11.20 1:12.89		
	400m: 4:35.71 1:11.82	800m: 9:29.28 1:13.84	1200m: 14:27.78 1:15.09			
21.	Guilherme Ventura Carvalho	01	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	18:15.93	18:14.40	504
	100m: 1:07.79 1:07.79	500m: 6:00.90 1:13.27	900m: 10:56.06 1:13.31	1300m: 15:49.47 1:13.66		
	200m: 2:20.82 1:13.03	600m: 7:14.88 1:13.98	1000m: 12:09.10 1:13.04	1400m: 17:02.87 1:13.40		
	300m: 3:34.39 1:13.57	700m: 8:28.73 1:13.85	1100m: 13:22.60 1:13.50	1500m: 18:14.40 1:11.53		
	400m: 4:47.63 1:13.24	800m: 9:42.75 1:14.02	1200m: 14:35.81 1:13.21			
22.	Francisco Nunes Libreiro	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	18:22.58	18:15.53	502
	100m: 1:05.96 1:05.96	500m: 5:57.35 1:13.46	900m: 10:52.52 1:14.14	1300m: 15:50.02 1:14.58		
	200m: 2:18.08 1:12.12	600m: 7:10.83 1:13.48	1000m: 12:06.87 1:14.35	1400m: 17:03.53 1:13.51		
	300m: 3:30.82 1:12.74	700m: 8:24.35 1:13.52	1100m: 13:21.43 1:14.56	1500m: 18:15.53 1:12.00		
	400m: 4:43.89 1:13.07	800m: 9:38.38 1:14.03	1200m: 14:35.44 1:14.01			
23.	Ricardo Alexandre Faia	00	Sport Lisboa e Benfica	18:07.61	18:18.34	498
	100m: 1:06.61 1:06.61	500m: 5:56.02 1:13.10	900m: 10:49.95 1:14.57	1300m: 15:50.99 1:19.25		
	200m: 2:17.88 1:11.27	600m: 7:08.98 1:12.96	1000m: 12:03.66 1:13.71	1400m: 17:03.54 1:12.55		
	300m: 3:29.99 1:12.11	700m: 8:21.59 1:12.61	1100m: 13:17.01 1:13.35	1500m: 18:18.34 1:14.80		
	400m: 4:42.92 1:12.93	800m: 9:35.38 1:13.79	1200m: 14:31.74 1:14.73			
24.	Alexandre Miguel Branco	01	Sport Alges e Dafundo	17:48.00	18:21.62	494
	100m: 1:07.38 1:07.38	500m: 6:01.29 1:13.60	900m: 10:56.35 1:14.03	1300m: 15:54.93 1:14.70		
	200m: 2:20.32 1:12.94	600m: 7:15.03 1:13.74	1000m: 12:10.66 1:14.31	1400m: 17:08.83 1:13.90		
	300m: 3:33.79 1:13.47	700m: 8:28.40 1:13.37	1100m: 13:25.60 1:14.94	1500m: 18:21.62 1:12.79		
	400m: 4:47.69 1:13.90	800m: 9:42.32 1:13.92	1200m: 14:40.23 1:14.63			
25.	Daniel Nogueira Catalao	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:35.39	18:24.24	490
	100m: 1:05.08 1:05.08	500m: 5:52.37 1:14.12	900m: 10:53.13 1:15.83	1300m: 15:56.87 1:15.73		
	200m: 2:13.61 1:08.53	600m: 7:07.08 1:14.71	1000m: 12:08.68 1:15.55	1400m: 17:11.18 1:14.31		
	300m: 3:25.21 1:11.60	700m: 8:21.67 1:14.59	1100m: 13:24.63 1:15.95	1500m: 18:24.24 1:13.06		
	400m: 4:38.25 1:13.04	800m: 9:37.30 1:15.63	1200m: 14:41.14 1:16.51			
26.	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	18:43.59	18:39.69	470
	100m: 1:10.11 1:10.11	500m: 6:07.48 1:14.70	900m: 11:07.55 1:15.20	1300m: 16:10.02 1:16.06		
	200m: 2:24.23 1:14.12	600m: 7:22.50 1:15.02	1000m: 12:23.21 1:15.66	1400m: 17:25.43 1:15.41		
	300m: 3:38.58 1:14.35	700m: 8:37.69 1:15.19	1100m: 13:38.24 1:15.03	1500m: 18:39.69 1:14.26		
	400m: 4:52.78 1:14.20	800m: 9:52.35 1:14.66	1200m: 14:53.96 1:15.72			
27.	Henrique Rasteiro Luis	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	19:13.33	18:57.47	449
	100m: 1:11.25 1:11.25	500m: 6:13.86 1:16.05	900m: 11:20.14 1:17.42	1300m: 16:27.37 1:16.32		
	200m: 2:27.62 1:16.37	600m: 7:30.19 1:16.33	1000m: 12:37.08 1:16.94	1400m: 17:44.12 1:16.75		
	300m: 3:42.26 1:14.64	700m: 8:46.03 1:15.84	1100m: 13:53.87 1:16.79	1500m: 18:57.47 1:13.35		
	400m: 4:57.81 1:15.55	800m: 10:02.72 1:16.69	1200m: 15:11.05 1:17.18			
28.	Diogo Afonso Miranda	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	19:12.42	19:09.62	434
	100m: 1:12.00 1:12.00	500m: 6:23.00 1:18.08	900m: 11:31.43 1:17.00	1300m: 16:38.11 1:17.24		
	200m: 2:28.74 1:16.74	600m: 7:40.62 1:17.62	1000m: 12:47.85 1:16.42	1400m: 17:55.67 1:17.56		
	300m: 3:47.09 1:18.35	700m: 8:57.53 1:16.91	1100m: 14:04.20 1:16.35	1500m: 19:09.62 1:13.95		
	400m: 5:04.92 1:17.83	800m: 10:14.43 1:16.90	1200m: 15:20.87 1:16.67			
29.	Simão Correia Ricardo	00	Clube Naval Setubalense	19:01.89	19:30.37	412
	100m: 1:11.08 1:11.08	500m: 6:18.01 1:17.46	900m: 11:35.23 1:20.94	1300m: 16:55.22 1:20.24		
	200m: 2:27.48 1:16.40	600m: 7:36.34 1:18.33	1000m: 12:54.05 1:18.82	1400m: 18:12.90 1:17.68		
	300m: 3:43.56 1:16.08	700m: 8:55.06 1:18.72	1100m: 14:14.19 1:20.14	1500m: 19:30.37 1:17.47		
	400m: 5:00.55 1:16.99	800m: 10:14.29 1:19.23	1200m: 15:34.98 1:20.79			

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
30.	Claudio Filipe Pedroso	01	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Esto	19:59.88	19:46.17	395
	100m: 1:11.25 1:11.25	500m: 6:23.68 1:18.38	900m: 11:41.36 1:20.85	1300m: 17:04.66 1:21.43		
	200m: 2:28.71 1:17.46	600m: 7:41.82 1:18.14	1000m: 13:02.61 1:21.25	1400m: 18:26.87 1:22.21		
	300m: 3:47.08 1:18.37	700m: 9:00.91 1:19.09	1100m: 14:23.34 1:20.73	1500m: 19:46.17 1:19.30		
	400m: 5:05.30 1:18.22	800m: 10:20.51 1:19.60	1200m: 15:43.23 1:19.89			
DNS	Martim Ferreira Fonseca	99	Clube Nacional de Nataçã	18:47.83		

Prova 2 26.2.16 - 16:45

Femin., 800m Livres

Absolutos Resultados

Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Jun 2	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Sen	9:07.04	Daniela Guerra Inacio	CFB	Aveiro	2007
Rec Regional Absoluto	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Nacional Absoluto	8:45.53	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 11:09.43; Juv A: 10:50.83; Jun 2: 10:26.49; Jun 1: 10:32.63; Sen: 10:23.41

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Rafaela Gomes Azevedo <i>Campeã Regional Juvenil B</i>	02	Sport Alges e Dafundo	9:38.86	9:50.20	575
	100m: 1:09.99 1:09.99	300m: 3:39.85 1:15.05	500m: 6:10.19 1:15.25	700m: 8:41.06 1:15.40		
	200m: 2:24.80 1:14.81	400m: 4:54.94 1:15.09	600m: 7:25.66 1:15.47	800m: 9:50.20 1:09.14		
2.	Francisca Salvador Mesquita	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	11:09.43	10:05.64	532
	100m: 1:10.78 1:10.78	300m: 3:43.00 1:16.57	500m: 6:16.71 1:17.08	700m: 8:51.09 1:16.87		
	200m: 2:26.43 1:15.65	400m: 4:59.63 1:16.63	600m: 7:34.22 1:17.51	800m: 10:05.64 1:14.55		
3.	Joana Filipa Varandas	02	Escola Municipal Desporto Setúbal	10:19.52	10:18.80	499
	100m: 1:12.88 1:12.88	300m: 3:49.15 1:18.18	500m: 6:25.85 1:18.38	700m: 9:01.52 1:17.36		
	200m: 2:30.97 1:18.09	400m: 5:07.47 1:18.32	600m: 7:44.16 1:18.31	800m: 10:18.80 1:17.28		
4.	Carolina Barros Domingos	02	Sporting Clube de Portugal	10:26.62	10:22.20	491
	100m: 1:12.66 1:12.66	300m: 3:49.99 1:18.55	500m: 6:27.35 1:18.90	700m: 9:05.42 1:19.10		
	200m: 2:31.44 1:18.78	400m: 5:08.45 1:18.46	600m: 7:46.32 1:18.97	800m: 10:22.20 1:16.78		
5.	Alexandra Couto Frazao	02	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	9:31.50	10:27.35	479
	100m: 1:14.22 1:14.22	300m: 3:52.75 1:19.16	500m: 6:30.75 1:19.10	700m: 9:09.33 1:19.19		
	200m: 2:33.59 1:19.37	400m: 5:11.65 1:18.90	600m: 7:50.14 1:19.39	800m: 10:27.35 1:18.02		
6.	Clara Gomes Pereira	02	Sport Alges e Dafundo	10:00.67	10:29.45	474
	100m: 1:12.60 1:12.60	300m: 3:48.27 1:18.51	500m: 6:28.96 1:20.64	700m: 9:11.23 1:21.63		
	200m: 2:29.76 1:17.16	400m: 5:08.32 1:20.05	600m: 7:49.60 1:20.64	800m: 10:29.45 1:18.22		
7.	Catarina Trigo Ferreira	02	Clube Natacao da Amadora	10:34.97	10:35.14	461
	100m: 1:14.30 1:14.30	300m: 3:54.98 1:20.68	500m: 6:35.41 1:20.16	700m: 9:15.77 1:19.87		
	200m: 2:34.30 1:20.00	400m: 5:15.25 1:20.27	600m: 7:55.90 1:20.49	800m: 10:35.14 1:19.37		
8.	Carolina Ganhao Ferro	02	Geslours - Gestã Equipamentos E.M.	10:36.90	11:00.74	410
	100m: 1:15.63 1:15.63	300m: 3:59.99 1:23.06	500m: 6:49.11 1:24.42	700m: 9:38.66 1:24.55		
	200m: 2:36.93 1:21.30	400m: 5:24.69 1:24.70	600m: 8:14.11 1:25.00	800m: 11:00.74 1:22.08		

Juvenis A

1.	Luisa Maria Machado <i>Campeã Regional Juvenil A</i>	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:31.71	9:26.56	650
	100m: 1:06.96 1:06.96	300m: 3:30.53 1:11.97	500m: 5:53.67 1:11.47	700m: 8:16.83 1:11.21		
	200m: 2:18.56 1:11.60	400m: 4:42.20 1:11.67	600m: 7:05.62 1:11.95	800m: 9:26.56 1:09.73		
2.	Filipa Serrano Rodrigues	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:29.75	9:41.47	602
	100m: 1:06.97 1:06.97	300m: 3:29.91 1:12.40	500m: 5:58.97 1:14.80	700m: 8:28.80 1:14.87		
	200m: 2:17.51 1:10.54	400m: 4:44.17 1:14.26	600m: 7:13.93 1:14.96	800m: 9:41.47 1:12.67		
3.	Carolina Rosa Marcelino	01	Sport Alges e Dafundo	9:53.64	9:46.08	587
	100m: 1:10.16 1:10.16	300m: 3:37.85 1:14.18	500m: 6:04.98 1:13.36	700m: 8:32.99 1:13.95		
	200m: 2:23.67 1:13.51	400m: 4:51.62 1:13.77	600m: 7:19.04 1:14.06	800m: 9:46.08 1:13.09		

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 2, Femin., 800m Livres, Juvenis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
4.	Tatiana Raquel Pombo 100m: 1:09.44 1:09.44 200m: 2:23.93 1:14.49	01	Associação Náutica do Seixal	10:09.80 300m: 3:39.22 1:15.29 500m: 6:10.47 1:15.84 700m: 8:42.70 1:15.69 400m: 4:54.63 1:15.41 600m: 7:27.01 1:16.54 800m: 9:56.43 1:13.73	9:56.43	557
5.	Rita Alexandra Vital 100m: 1:09.18 1:09.18 200m: 2:23.75 1:14.57	01	Sport Alges e Dafundo	9:52.44 300m: 3:39.07 1:15.32 500m: 6:11.41 1:16.49 700m: 8:43.13 1:15.83 400m: 4:54.92 1:15.85 600m: 7:27.30 1:15.89 800m: 9:57.30 1:14.17	9:57.30	555
6.	Ana Margarida Branco 100m: 1:11.71 1:11.71 200m: 2:29.50 1:17.79	01	Sport Alges e Dafundo	10:03.97 300m: 3:46.84 1:17.34 500m: 6:21.37 1:16.88 700m: 8:56.45 1:17.73 400m: 5:04.49 1:17.65 600m: 7:38.72 1:17.35 800m: 10:12.11 1:15.66	10:12.11	516
7.	Mafalda Rato Monteiro 100m: 1:10.89 1:10.89 200m: 2:27.73 1:16.84	01	Clube Naval Setubalense	10:22.07 300m: 3:45.92 1:18.19 500m: 6:25.43 1:20.25 700m: 9:05.35 1:20.02 400m: 5:05.18 1:19.26 600m: 7:45.33 1:19.90 800m: 10:21.35 1:16.00	10:21.35	493
8.	Concha Barreto Marreiros 100m: 1:11.49 1:11.49 200m: 2:28.80 1:17.31	01	Sporting Clube de Portugal	10:50.83 300m: 3:47.22 1:18.42 500m: 6:27.75 1:20.97 700m: 9:12.26 1:22.11 400m: 5:06.78 1:19.56 600m: 7:50.15 1:22.40 800m: 10:33.66 1:21.40	10:33.66	465
9.	Anna Baptista Ferreira 100m: 1:12.03 1:12.03 200m: 2:30.34 1:18.31	01	Sport Alges e Dafundo	10:50.83 300m: 3:49.70 1:19.36 500m: 6:31.98 1:21.33 700m: 9:17.55 1:22.28 400m: 5:10.65 1:20.95 600m: 7:55.27 1:23.29 800m: 10:36.59 1:19.04	10:36.59	458

Juniores

1.	Eva Guerreiro Carvalho <i>Campeã Regional Junior</i> 100m: 1:08.35 1:08.35 200m: 2:21.58 1:13.23	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:31.28 300m: 3:35.06 1:13.48 500m: 6:00.25 1:12.43 700m: 8:25.14 1:12.54 400m: 4:47.82 1:12.76 600m: 7:12.60 1:12.35 800m: 9:37.03 1:11.89	9:37.03	616
2.	Ines Figueira Santos 100m: 1:09.16 1:09.16 200m: 2:22.25 1:13.09	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:34.67 300m: 3:35.85 1:13.60 500m: 6:04.51 1:14.47 700m: 8:34.28 1:14.86 400m: 4:50.04 1:14.19 600m: 7:19.42 1:14.91 800m: 9:46.84 1:12.56	9:46.84	585
3.	Ana Pires Brito 100m: 1:09.47 1:09.47 200m: 2:23.06 1:13.59	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	9:45.35 300m: 3:37.29 1:14.23 500m: 6:05.65 1:14.08 700m: 8:36.01 1:15.42 400m: 4:51.57 1:14.28 600m: 7:20.59 1:14.94 800m: 9:50.17 1:14.16	9:50.17	575
4.	Beatriz Barros Carmo 100m: 1:09.18 1:09.18 200m: 2:23.28 1:14.10	99	Sport Alges e Dafundo	9:37.10 300m: 3:38.18 1:14.90 500m: 6:07.16 1:14.36 700m: 8:39.07 1:16.27 400m: 4:52.80 1:14.62 600m: 7:22.80 1:15.64 800m: 9:53.30 1:14.23	9:53.30	566
5.	Mariana Silva Ramos 100m: 1:09.34 1:09.34 200m: 2:23.72 1:14.38	00	Sporting Clube de Portugal	9:43.21 300m: 3:38.47 1:14.75 500m: 6:09.55 1:16.05 700m: 8:45.86 1:18.95 400m: 4:53.50 1:15.03 600m: 7:26.91 1:17.36 800m: 10:04.56 1:18.70	10:04.56	535
6.	Ana Catarina Oliveira 100m: 1:11.01 1:11.01 200m: 2:27.54 1:16.53	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	9:53.89 300m: 3:45.39 1:17.85 500m: 6:24.92 1:20.17 700m: 9:01.79 1:18.68 400m: 5:04.75 1:19.36 600m: 7:43.11 1:18.19 800m: 10:17.81 1:16.02	10:17.81	501

Seniores

1.	Carolina Mantua Guedes <i>Campeã Regional Sénior</i> 100m: 1:06.37 1:06.37 200m: 2:16.28 1:09.91	98	Sporting Clube de Portugal	9:22.16 300m: 3:26.74 1:10.46 500m: 5:49.32 1:11.64 700m: 8:15.28 1:12.75 400m: 4:37.68 1:10.94 600m: 7:02.53 1:13.21 800m: 9:25.56 1:10.28	9:25.56	654
2.	Ana Luisa Santo 100m: 1:08.65 1:08.65 200m: 2:21.23 1:12.58	95	Sport Lisboa e Benfica	9:35.79 300m: 3:33.63 1:12.40 500m: 6:00.87 1:14.00 700m: 8:32.33 1:15.84 400m: 4:46.87 1:13.24 600m: 7:16.49 1:15.62 800m: 9:46.57 1:14.24	9:46.57	586
3.	Carolina Madeira Santos 100m: 1:07.74 1:07.74 200m: 2:20.92 1:13.18	96	Associação Naval Amorense	9:26.77 300m: 3:35.25 1:14.33 500m: 6:05.56 1:15.16 700m: 8:37.77 1:16.16 400m: 4:50.40 1:15.15 600m: 7:21.61 1:16.05 800m: 9:52.39 1:14.62	9:52.39	569
4.	Sofia Raquel Piteira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i> 100m: 1:15.37 1:15.37 200m: 2:36.57 1:21.20	98	Clube Naval Setubalense	10:23.41 300m: 3:59.12 1:22.55 500m: 6:49.30 1:25.49 700m: 9:40.24 1:25.32 400m: 5:23.81 1:24.69 600m: 8:14.92 1:25.62 800m: 11:05.38 1:25.14	11:05.38	401

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 2, Femin., 800m Livres

Absolutos

1.	Carolina Mantua Guedes	98	Sporting Clube de Portugal	9:22.16	9:25.56	654
	100m: 1:06.37 1:06.37	300m: 3:26.74 1:10.46	500m: 5:49.32 1:11.64	700m: 8:15.28 1:12.75		
	200m: 2:16.28 1:09.91	400m: 4:37.68 1:10.94	600m: 7:02.53 1:13.21	800m: 9:25.56 1:10.28		
2.	Luisa Maria Machado	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:31.71	9:26.56	650
	100m: 1:06.96 1:06.96	300m: 3:30.53 1:11.97	500m: 5:53.67 1:11.47	700m: 8:16.83 1:11.21		
	200m: 2:18.56 1:11.60	400m: 4:42.20 1:11.67	600m: 7:05.62 1:11.95	800m: 9:26.56 1:09.73		
3.	Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:31.28	9:37.03	616
	100m: 1:08.35 1:08.35	300m: 3:35.06 1:13.48	500m: 6:00.25 1:12.43	700m: 8:25.14 1:12.54		
	200m: 2:21.58 1:13.23	400m: 4:47.82 1:12.76	600m: 7:12.60 1:12.35	800m: 9:37.03 1:11.89		
4.	Filipa Serrano Rodrigues	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:29.75	9:41.47	602
	100m: 1:06.97 1:06.97	300m: 3:29.91 1:12.40	500m: 5:58.97 1:14.80	700m: 8:28.80 1:14.87		
	200m: 2:17.51 1:10.54	400m: 4:44.17 1:14.26	600m: 7:13.93 1:14.96	800m: 9:41.47 1:12.67		
5.	Carolina Rosa Marcelino	01	Sport Alges e Dafundo	9:53.64	9:46.08	587
	100m: 1:10.16 1:10.16	300m: 3:37.85 1:14.18	500m: 6:04.98 1:13.36	700m: 8:32.99 1:13.95		
	200m: 2:23.67 1:13.51	400m: 4:51.62 1:13.77	600m: 7:19.04 1:14.06	800m: 9:46.08 1:13.09		
6.	Ana Luisa Santo	95	Sport Lisboa e Benfica	9:35.79	9:46.57	586
	100m: 1:08.65 1:08.65	300m: 3:33.63 1:12.40	500m: 6:00.87 1:14.00	700m: 8:32.33 1:15.84		
	200m: 2:21.23 1:12.58	400m: 4:46.87 1:13.24	600m: 7:16.49 1:15.62	800m: 9:46.57 1:14.24		
7.	Ines Figueira Santos	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:34.67	9:46.84	585
	100m: 1:09.16 1:09.16	300m: 3:35.85 1:13.60	500m: 6:04.51 1:14.47	700m: 8:34.28 1:14.86		
	200m: 2:22.25 1:13.09	400m: 4:50.04 1:14.19	600m: 7:19.42 1:14.91	800m: 9:46.84 1:12.56		
8.	Ana Pires Brito	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	9:45.35	9:50.17	575
	100m: 1:09.47 1:09.47	300m: 3:37.29 1:14.23	500m: 6:05.65 1:14.08	700m: 8:36.01 1:15.42		
	200m: 2:23.06 1:13.59	400m: 4:51.57 1:14.28	600m: 7:20.59 1:14.94	800m: 9:50.17 1:14.16		
9.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Sport Alges e Dafundo	9:38.86	9:50.20	575
	100m: 1:09.99 1:09.99	300m: 3:39.85 1:15.05	500m: 6:10.19 1:15.25	700m: 8:41.06 1:15.40		
	200m: 2:24.80 1:14.81	400m: 4:54.94 1:15.09	600m: 7:25.66 1:15.47	800m: 9:50.20 1:09.14		
10.	Carolina Madeira Santos	96	Associação Naval Amorense	9:26.77	9:52.39	569
	100m: 1:07.74 1:07.74	300m: 3:35.25 1:14.33	500m: 6:05.56 1:15.16	700m: 8:37.77 1:16.16		
	200m: 2:20.92 1:13.18	400m: 4:50.40 1:15.15	600m: 7:21.61 1:16.05	800m: 9:52.39 1:14.62		
11.	Beatriz Barros Carmo	99	Sport Alges e Dafundo	9:37.10	9:53.30	566
	100m: 1:09.18 1:09.18	300m: 3:38.18 1:14.90	500m: 6:07.16 1:14.36	700m: 8:39.07 1:16.27		
	200m: 2:23.28 1:14.10	400m: 4:52.80 1:14.62	600m: 7:22.80 1:15.64	800m: 9:53.30 1:14.23		
12.	Tatiana Raquel Pombo	01	Associação Náutica do Seixal	10:09.80	9:56.43	557
	100m: 1:09.44 1:09.44	300m: 3:39.22 1:15.29	500m: 6:10.47 1:15.84	700m: 8:42.70 1:15.69		
	200m: 2:23.93 1:14.49	400m: 4:54.63 1:15.41	600m: 7:27.01 1:16.54	800m: 9:56.43 1:13.73		
13.	Rita Alexandra Vital	01	Sport Alges e Dafundo	9:52.44	9:57.30	555
	100m: 1:09.18 1:09.18	300m: 3:39.07 1:15.32	500m: 6:11.41 1:16.49	700m: 8:43.13 1:15.83		
	200m: 2:23.75 1:14.57	400m: 4:54.92 1:15.85	600m: 7:27.30 1:15.89	800m: 9:57.30 1:14.17		
14.	Mariana Silva Ramos	00	Sporting Clube de Portugal	9:43.21	10:04.56	535
	100m: 1:09.34 1:09.34	300m: 3:38.47 1:14.75	500m: 6:09.55 1:16.05	700m: 8:45.86 1:18.95		
	200m: 2:23.72 1:14.38	400m: 4:53.50 1:15.03	600m: 7:26.91 1:17.36	800m: 10:04.56 1:18.70		
15.	Francisca Salvador Mesquita	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	11:09.43	10:05.64	532
	100m: 1:10.78 1:10.78	300m: 3:43.00 1:16.57	500m: 6:16.71 1:17.08	700m: 8:51.09 1:16.87		
	200m: 2:26.43 1:15.65	400m: 4:59.63 1:16.63	600m: 7:34.22 1:17.51	800m: 10:05.64 1:14.55		
16.	Ana Margarida Branco	01	Sport Alges e Dafundo	10:03.97	10:12.11	516
	100m: 1:11.71 1:11.71	300m: 3:46.84 1:17.34	500m: 6:21.37 1:16.88	700m: 8:56.45 1:17.73		
	200m: 2:29.50 1:17.79	400m: 5:04.49 1:17.65	600m: 7:38.72 1:17.35	800m: 10:12.11 1:15.66		
17.	Ana Catarina Oliveira	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	9:53.89	10:17.81	501
	100m: 1:11.01 1:11.01	300m: 3:45.39 1:17.85	500m: 6:24.92 1:20.17	700m: 9:01.79 1:18.68		
	200m: 2:27.54 1:16.53	400m: 5:04.75 1:19.36	600m: 7:43.11 1:18.19	800m: 10:17.81 1:16.02		
18.	Joana Filipa Varandas	02	Escola Municipal Desporto Setúbal	10:19.52	10:18.80	499
	100m: 1:12.88 1:12.88	300m: 3:49.15 1:18.18	500m: 6:25.85 1:18.38	700m: 9:01.52 1:17.36		
	200m: 2:30.97 1:18.09	400m: 5:07.47 1:18.32	600m: 7:44.16 1:18.31	800m: 10:18.80 1:17.28		
19.	Mafalda Rato Monteiro	01	Clube Naval Setubalense	10:22.07	10:21.35	493
	100m: 1:10.89 1:10.89	300m: 3:45.92 1:18.19	500m: 6:25.43 1:20.25	700m: 9:05.35 1:20.02		
	200m: 2:27.73 1:16.84	400m: 5:05.18 1:19.26	600m: 7:45.33 1:19.90	800m: 10:21.35 1:16.00		
20.	Carolina Barros Domingos	02	Sporting Clube de Portugal	10:26.62	10:22.20	491
	100m: 1:12.66 1:12.66	300m: 3:49.99 1:18.55	500m: 6:27.35 1:18.90	700m: 9:05.42 1:19.10		
	200m: 2:31.44 1:18.78	400m: 5:08.45 1:18.46	600m: 7:46.32 1:18.97	800m: 10:22.20 1:16.78		
21.	Alexandra Couto Frazao	02	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	9:31.50	10:27.35	479
	100m: 1:14.22 1:14.22	300m: 3:52.75 1:19.16	500m: 6:30.75 1:19.10	700m: 9:09.33 1:19.19		
	200m: 2:33.59 1:19.37	400m: 5:11.65 1:18.90	600m: 7:50.14 1:19.39	800m: 10:27.35 1:18.02		

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 2, Femin., 800m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
22.	Clara Gomes Pereira	02	Sport Alges e Dafundo	10:00.67	10:29.45	474
	100m: 1:12.60 1:12.60	300m: 3:48.27 1:18.51	500m: 6:28.96 1:20.64	700m: 9:11.23 1:21.63		
	200m: 2:29.76 1:17.16	400m: 5:08.32 1:20.05	600m: 7:49.60 1:20.64	800m: 10:29.45 1:18.22		
23.	Concha Barreto Marreiros	01	Sporting Clube de Portugal	10:50.83	10:33.66	465
	100m: 1:11.49 1:11.49	300m: 3:47.22 1:18.42	500m: 6:27.75 1:20.97	700m: 9:12.26 1:22.11		
	200m: 2:28.80 1:17.31	400m: 5:06.78 1:19.56	600m: 7:50.15 1:22.40	800m: 10:33.66 1:21.40		
24.	Catarina Trigo Ferreira	02	Clube Natacao da Amadora	10:34.97	10:35.14	461
	100m: 1:14.30 1:14.30	300m: 3:54.98 1:20.68	500m: 6:35.41 1:20.16	700m: 9:15.77 1:19.87		
	200m: 2:34.30 1:20.00	400m: 5:15.25 1:20.27	600m: 7:55.90 1:20.49	800m: 10:35.14 1:19.37		
25.	Anna Baptista Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	10:50.83	10:36.59	458
	100m: 1:12.03 1:12.03	300m: 3:49.70 1:19.36	500m: 6:31.98 1:21.33	700m: 9:17.55 1:22.28		
	200m: 2:30.34 1:18.31	400m: 5:10.65 1:20.95	600m: 7:55.27 1:23.29	800m: 10:36.59 1:19.04		
26.	Carolina Ganhao Ferro	02	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	10:36.90	11:00.74	410
	100m: 1:15.63 1:15.63	300m: 3:59.99 1:23.06	500m: 6:49.11 1:24.42	700m: 9:38.66 1:24.55		
	200m: 2:36.93 1:21.30	400m: 5:24.69 1:24.70	600m: 8:14.11 1:25.00	800m: 11:00.74 1:22.08		
27.	Sofia Raquel Piteira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Clube Naval Setubalense	10:23.41	11:05.38	401
	100m: 1:15.37 1:15.37	300m: 3:59.12 1:22.55	500m: 6:49.30 1:25.49	700m: 9:40.24 1:25.32		
	200m: 2:36.57 1:21.20	400m: 5:23.81 1:24.69	600m: 8:14.92 1:25.62	800m: 11:05.38 1:25.14		

Prova 3

26.2.16 - 17:29

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP	1999
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS	2003
Rec Regional Jun 1	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS Jamor	2004
Rec Regional Jun 2	25.19	Tiago Andre Venancio	CNS Bordeaux (FRA)	2005
Rec Regional Sen	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA Malaga (ESP)	2009
Rec Regional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA Malaga (ESP)	2009
Rec Nacional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	FPN Málaga (ESP)	2009

TAC - Masc Juv B: 30.30; Juv A: 30.30; Jun 1: 30.30; Jun 2: 29.59; Sen: 28.89

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juniores						
1.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela Desporto	27.03	27.29	555
2.	Carlos Afonso Almeida	98	Sport Alges e Dafundo	29.59	27.64	534
3.	Hugo Pon	98	Sport Alges e Dafundo	27.15	27.78	526
4.	Francisco Carvalho Machado	98	Sport Alges e Dafundo	27.53	27.85	522
5.	Afonso Ribeiro Bate	98	Sport Alges e Dafundo	28.14	28.01	513
6.	Ruben Duarte Leitão	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	27.60	28.02	512
7.	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.59	28.12	507
8.	Diogo Nogueira Rebelo	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	29.59	28.17	504
9.	Pedro Trindade Silva	98	Clube Futebol Os Belenenses	28.11	28.27	499
10.	Henrique Lourenco Ferreira	99	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	29.14	28.40	492
	Miguel Ribeiro Bate	99	Sport Alges e Dafundo	30.30	28.40	492
12.	Vitor Diogo Paulino	98	Palmela Desporto	28.60	28.42	491
13.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	28.60	28.60	482
14.	Joao Diogo Fernandes	98	Sport Lisboa e Benfica	27.33	28.81	471
15.	Rafael Cruz Margarido	99	Clube Naval Setubalense	28.20	28.82	471
16.	Miguel Duarte Cruz	99	Clube Futebol Os Belenenses	30.30	30.57	395
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Seniores

1.	Nuno Miguel Martins	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	26.20	26.20	627
2.	Joao Tiago Neves	94	Clube Futebol Os Belenenses	26.28	26.28	621
3.	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sport Lisboa e Benfica	26.01	26.32	618
4.	David Granja Lopes	90	Palmela Desporto	26.04	26.38	614
5.	Thiago Duarte Goncalves	89	Associação Náutica do Seixal	27.24	27.08	568
6.	Goncalo Filipe Gregorio	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	27.55	27.10	566
7.	Ricardo Verissimo Sousa	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	26.09	27.12	565
8.	Frederico Antunes Silva	95	Associação Náutica do Seixal	27.52	27.36	550
9.	Andre Antunes Carvalho	96	ADRC Colegio Int Monte Maior	26.27	27.54	540
10.	Miguel Silva Mouro	95	Sport Alges e Dafundo	27.58	27.56	539
11.	Rodrigo Antonio Rosa	96	ADRC Colegio Int Monte Maior	28.89	27.61	536
12.	Miguel Bras Sergio	95	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	28.05	27.89	520
13.	Carlos Miguel Pinto	97	Clube Naval Setubalense	27.76	28.01	513
14.	Jose Pedro Rosario	96	Associação Náutica do Seixal	28.31	28.08	509
15.	Filipe Miguel Felix	96	Sport Alges e Dafundo	28.74	28.17	504
16.	Bruno Miguel Franco	90	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	28.89	28.18	504
17.	Luis Filipe Fonseca	97	Sporting Clube de Portugal	28.05	28.63	480
18.	Francisco Miguel Costa	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	27.88	28.64	480
19.	Goncalo Maria Matos	95	Clube Futebol Os Belenenses	28.21	28.66	479
20.	Rafael Lourenço Gil	96	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.89	28.99	463
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
21.	Diogo Moreira Silveira	94	Associação Naval Amorense	28.89	29.23	451
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
22.	Ricardo Andrade Belezas	91	Clube Natacao da Amadora	28.89	30.64	392
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Absolutos

1.	Nuno Miguel Martins	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	26.20	26.20	627
2.	Joao Tiago Neves	94	Clube Futebol Os Belenenses	26.28	26.28	621
3.	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sport Lisboa e Benfica	26.01	26.32	618
4.	David Granja Lopes	90	Palmela Desporto	26.04	26.38	614
5.	Thiago Duarte Goncalves	89	Associação Náutica do Seixal	27.24	27.08	568
6.	Goncalo Filipe Gregorio	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	27.55	27.10	566
7.	Ricardo Verissimo Sousa	93	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	26.09	27.12	565
8.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela Desporto	27.03	27.29	555
9.	Frederico Antunes Silva	95	Associação Náutica do Seixal	27.52	27.36	550
10.	Andre Antunes Carvalho	96	ADRC Colegio Int Monte Maior	26.27	27.54	540
11.	Miguel Silva Mouro	95	Sport Alges e Dafundo	27.58	27.56	539
12.	Rodrigo Antonio Rosa	96	ADRC Colegio Int Monte Maior	28.89	27.61	536
13.	Carlos Afonso Almeida	98	Sport Alges e Dafundo	29.59	27.64	534
14.	Hugo Pon	98	Sport Alges e Dafundo	27.15	27.78	526
15.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	30.30	27.85	522
	Francisco Carvalho Machado	98	Sport Alges e Dafundo	27.53	27.85	522
17.	Miguel Bras Sergio	95	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	28.05	27.89	520
18.	Simão Correia Ricardo	00	Clube Naval Setubalense	30.30	27.90	519
19.	Afonso Ribeiro Bate	98	Sport Alges e Dafundo	28.14	28.01	513
	Carlos Miguel Pinto	97	Clube Naval Setubalense	27.76	28.01	513
21.	Ruben Duarte Leitão	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	27.60	28.02	512
22.	Jose Pedro Rosario	96	Associação Náutica do Seixal	28.31	28.08	509
23.	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.59	28.12	507
24.	Diogo Nogueira Rebelo	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	29.59	28.17	504
	Filipe Miguel Felix	96	Sport Alges e Dafundo	28.74	28.17	504
26.	Bruno Miguel Franco	90	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	28.89	28.18	504
27.	Diogo Puidival Marques	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	28.76	28.26	500
28.	Pedro Trindade Silva	98	Clube Futebol Os Belenenses	28.11	28.27	499
29.	João Pedro Silva	00	Associação Naval Amorense	28.06	28.28	498
30.	Henrique Lourenço Ferreira	99	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	29.14	28.40	492
	Miguel Ribeiro Bate	99	Sport Alges e Dafundo	30.30	28.40	492
32.	Vitor Diogo Paulino	98	Palmela Desporto	28.60	28.42	491
33.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	28.60	28.60	482
34.	Luis Filipe Fonseca	97	Sporting Clube de Portugal	28.05	28.63	480

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 3, Masc., 50m Mariposa, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
35.	Francisco Miguel Costa	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	27.88	28.64	480
36.	Goncalo Maria Matos	95	Clube Futebol Os Belenenses	28.21	28.66	479
37.	Joao Diogo Fernandes	98	Sport Lisboa e Benfica	27.33	28.81	471
38.	Rafael Cruz Margarido	99	Clube Naval Setubalense	28.20	28.82	471
39.	Tiago Miguel Silvestre	00	Sport Lisboa e Benfica	29.42	28.97	464
40.	Rafael Lourenço Gil <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.89	28.99	463
41.	Diogo Moreira Silveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Associacao Naval Amorense	28.89	29.23	451
42.	Manuel Castelo Branco	00	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	30.30	29.78	427
43.	Miguel Duarte Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube Futebol Os Belenenses	30.30	30.57	395
44.	Ricardo Andre Belezas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	91	Clube Natacao da Amadora	28.89	30.64	392

Prova 4

26.2.16 - 17:36

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG		2001
Rec Regional Juv A	28.76	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA		2001
Rec Regional Jun 2	28.47	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Nacional Absoluto	27.27	Sara Freitas Oliveira	FPN	Eindhoven (NED)	2011

TAC - Fem Juv B: 34.37; Juv A: 34.37; Jun 2: 34.04; Jun 1: 34.37; Sen: 33.88

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juniores						
1.	Ines Silva Bernardo	00	ADRC Colegio Int Monte Maior	31.59	31.20	480
2.	Alice Maria Lopes	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.49	31.80	453
3.	Ana Catarina Oliveira	99	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	32.14	31.84	451
4.	Daniela Correia Eleuterio	00	Municipio Sobral de Monte Agraco	32.20	31.95	447
5.	Sara Costa Guerra	99	Sporting Clube de Portugal	32.18	32.00	444
6.	Maria Ana Monge	99	Sporting Clube de Portugal	34.04	32.26	434
7.	Inês Vieira Almeida	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	34.04	32.64	419
8.	Claudia Ferreira Borges	99	Sport Lisboa e Benfica	31.22	32.81	412
9.	Sofia Isabel Gouveia	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	34.37	33.06	403
10.	Margarida Pereira Correia	99	Centro Popular de Cultura e Desporto da P34.021e Santa Iria	33.51	33.52	387
	Ana Carolina Mira	00	Clube Naval Setubalense	33.51	33.52	387
12.	Ana Madalena Mendes	00	Avançado EULx	34.37	34.31	361

Seniores

1.	Filipa Vilas Tiago	94	Clube Nacional de Nataçao	28.57	29.02	596
2.	Barbara Sofia Barata	97	Sport Alges e Dafundo	28.98	30.13	533
3.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.78	30.56	510
4.	Filipa Andreia Costa	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	30.75	31.36	472
5.	Rita Silva Fernandes	96	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	30.55	31.42	470
6.	Barbara Rodrigues Pereira	98	Clube Natacao do Montijo	30.27	31.62	461
7.	Maria Joao Cabral	98	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	33.88	32.83	412
8.	Filipa Silva Cruz	92	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	32.67	33.63	383

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 4, Femin., 50m Mariposa

Absolutos

1.	Filipa Vilas Tiago	94	Clube Nacional de Natação	28.57	29.02	596
2.	Barbara Sofia Barata	97	Sport Alges e Dafundo	28.98	30.13	533
3.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.78	30.56	510
4.	Ana Raquel Graveto	02	Sport Lisboa e Benfica	31.89	30.77	500
5.	Ines Silva Bernardo	00	ADRC Colegio Int Monte Maior	31.59	31.20	480
6.	Filipa Andreia Costa	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	30.75	31.36	472
	Maria Oliveira Paulo	02	Grupo Desportivo Sesimbra	34.37	31.36	472
8.	Rita Silva Fernandes	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	30.55	31.42	470
9.	Barbara Rodrigues Pereira	98	Clube Natacao do Montijo	30.27	31.62	461
10.	Alice Maria Lopes	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.49	31.80	453
	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	31.59	31.80	453
12.	Ana Catarina Oliveira	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	32.14	31.84	451
13.	Daniela Correia Eleuterio	00	Municipio Sobral de Monte Agraco	32.20	31.95	447
14.	Sara Costa Guerra	99	Sporting Clube de Portugal	32.18	32.00	444
15.	Carolina Maria Silveiro	01	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	31.82	32.06	442
16.	Catarina Rodrigues Belchior	01	Escola Municipal Desporto Setúbal	32.15	32.11	440
17.	Maria Ana Monge	99	Sporting Clube de Portugal	34.04	32.26	434
18.	Inês Vieira Almeida	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	34.04	32.64	419
19.	Claudia Ferreira Borges	99	Sport Lisboa e Benfica	31.22	32.81	412
20.	Maria Joao Cabral	98	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	33.88	32.83	412
21.	Mafalda Marques Pinto	02	Sport Lisboa e Benfica	34.37	32.85	411
22.	Sofia Isabel Gouveia	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	34.37	33.06	403
23.	Madalena Marques Joaquim	01	Sport Lisboa e Benfica	33.66	33.51	387
24.	Margarida Pereira Correia	99	Centro Popular de Cultura e Desporto da P34.02le Santa Iria	34.02	33.52	387
	Ana Carolina Mira	00	Clube Naval Setubalense	33.51	33.52	387
26.	Filipa Silva Cruz	92	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	32.67	33.63	383
27.	Debora Alexandra Jesus	02	Grupo Desportivo Sesimbra	34.37	33.73	379
28.	Ana Madalena Mendes	00	Avançado EULx	34.37	34.31	361
EXH	Carlota Freitas Olim	93	Clube Naval do Funchal	29.33	31.05	487

Prova 5

Masc., 100m Bruços

Absolutos

26.2.16 - 17:41

Resultados

Rec Regional Juv B	1:06.98	André Miguel Silva	PDEM	Rio Maior	2006
Rec Regional Juv A	1:06.44	Andre Miguel Silva	PDEM	Vila Franca de Xira	2007
Rec Regional Jun 1	1:04.54	Andre Miguel Silva	PDEM	Belgrade (SRB)	2008
Rec Regional Jun 2	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 1:21.47; Juv A: 1:19.98; Jun 1: 1:17.05; Jun 2: 1:15.95; Sen: 1:14.49

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.05	1:14.28	487
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:12.01	1:14.28	487
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
3.	Guilherme Filipe Alcobia	01	Sport Lisboa e Benfica	1:13.77	1:14.49	483
4.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	1:14.66	1:15.13	471
5.	Vasco Pulquerio Marques	01	Grupo Desportivo Sesimbra	1:18.01	1:15.21	469
6.	Ricardo Martins Bras	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:14.54	1:15.68	460
7.	Renato Barros Frischknecht	01	Sport Alges e Dafundo	1:13.03	1:16.23	451
8.	Ricardo Correia Teixeira	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:17.28	1:17.79	424
9.	Diogo Santos Cardoso	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:20.63	1:18.38	414
10.	Rodrigo Ponte Jorge	01	Associacao Naval Amorense	1:18.67	1:18.51	412
11.	Maxim Petrea	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:21.47	1:20.79	378

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 5, Masc., 100m Bruços, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
12.	Tomás Carvalho Bravo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:21.47	1:21.51	368
13.	Afonso Maria Carvalho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Sporting Clube de Portugal	1:18.25	1:22.07	361
14.	Jose Maria Pereira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Sporting Clube de Portugal	1:21.47	1:22.39	357
15.	Tomas Silvestre Almeida <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Clube Natacao da Amadora	1:21.47	1:36.43	222

Juvenis A

1.	Jose Tomas Simeao <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:12.72	1:12.10	533
2.	Tomas Dias Ferreira	00	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:14.39	1:12.90	515
3.	Joao Manuel Vargas	00	Sport Alges e Dafundo	1:15.79	1:13.71	498
4.	Sebastiao Limbert Piedade	00	Sport Alges e Dafundo	1:13.15	1:13.86	495
5.	Rafael Alexandre Garrido	00	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:15.19	1:15.29	468
6.	Daniel Alexandre Filipe	00	Clube Nacional de Nataçao	1:19.98	1:19.77	393
7.	Vasco Manuel Reis <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:19.98	1:23.25	346
8.	Bernardo Antunes Augusto <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:17.44	1:23.30	345

Juniores

1.	Rodrigo Ferreira Sousa <i>Campeão Regional Junior</i>	99	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:12.20	1:11.73	541
2.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:12.74	1:12.75	518
3.	Afonso Calais Queiroga	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:08.12	1:12.91	515
4.	Nuno Rafael Silva	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:12.11	1:13.08	511
5.	André Filipe Magalhães	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:13.49	1:13.70	499
6.	Pedro Silva Vaz	98	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estori	1:14.23	1:14.31	486
7.	Rodrigo Costa Teixeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:15.63	1:17.74	425
8.	Goncalo Alexandre Torgal <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estori	1:16.97	1:18.10	419

Seniores

1.	Pedro Andre Santos <i>Campeão Regional Sénior</i>	94	Sport Alges e Dafundo	1:04.76	1:07.71	643
2.	Joao Silva Gigante	88	CCD Estrelas S.Joao de Brito	1:02.87	1:07.89	638
3.	Bruno Miguel Martins	93	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:08.79	1:09.43	596
4.	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sport Lisboa e Benfica	1:05.61	1:10.47	570
5.	Pedro Miguel Silva	94	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:07.66	1:11.21	553
6.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Clube Futebol Os Belenenses	1:12.75	1:11.59	544
7.	Rui Pedro Horta	94	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:08.78	1:12.35	527
8.	Rui Miguel Correia	96	Clube Natacao do Montijo	1:13.61	1:14.08	491
DNS	Joao Manuel Lanca	92	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:11.89		
DNS	Rui Miguel Coelho	96	Sport Lisboa e Benfica	1:08.21		

Absolutos

1.	Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	1:04.76	1:07.71	643
2.	Joao Silva Gigante	88	CCD Estrelas S.Joao de Brito	1:02.87	1:07.89	638
3.	Bruno Miguel Martins	93	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:08.79	1:09.43	596
4.	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sport Lisboa e Benfica	1:05.61	1:10.47	570
5.	Pedro Miguel Silva	94	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:07.66	1:11.21	553
6.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Clube Futebol Os Belenenses	1:12.75	1:11.59	544
7.	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:12.20	1:11.73	541
8.	Jose Tomas Simeao	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:12.72	1:12.10	533
9.	Rui Pedro Horta	94	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:08.78	1:12.35	527

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 5, Masc., 100m Bruços, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
10.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:12.74	1:12.75	518
11.	Tomas Dias Ferreira	00	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:14.39	1:12.90	515
12.	Afonso Calais Queiroga	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:08.12	1:12.91	515
13.	Nuno Rafael Silva	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:12.11	1:13.08	511
14.	André Filipe Magalhães	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:13.49	1:13.70	499
15.	Joao Manuel Vargas	00	Sport Alges e Dafundo	1:15.79	1:13.71	498
16.	Sebastiao Limbert Piedade	00	Sport Alges e Dafundo	1:13.15	1:13.86	495
17.	Rui Miguel Correia	96	Clube Natacao do Montijo	1:13.61	1:14.08	491
18.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.05	1:14.28	487
	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:12.01	1:14.28	487
20.	Pedro Silva Vaz	98	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoril	1:14.23	1:14.31	486
21.	Guilherme Filipe Alcobia	01	Sport Lisboa e Benfica	1:13.77	1:14.49	483
22.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	1:14.66	1:15.13	471
23.	Vasco Pulquerio Marques	01	Grupo Desportivo Sesimbra	1:18.01	1:15.21	469
24.	Rafael Alexandre Garrido	00	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:15.19	1:15.29	468
25.	Ricardo Martins Bras	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:14.54	1:15.68	460
26.	Renato Barros Frischknecht	01	Sport Alges e Dafundo	1:13.03	1:16.23	451
27.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:15.63	1:17.74	425
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
28.	Ricardo Correia Teixeira	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:17.28	1:17.79	424
29.	Goncalo Alexandre Torgal	99	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoril	1:16.97	1:18.10	419
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
30.	Diogo Santos Cardoso	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:20.63	1:18.38	414
31.	Rodrigo Ponte Jorge	01	Associacao Naval Amorense	1:18.67	1:18.51	412
32.	Daniel Alexandre Filipe	00	Clube Nacional de Nataçao	1:19.98	1:19.77	393
33.	Maxim Petrea	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:21.47	1:20.79	378
34.	Tomás Carvalho Bravo	01	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:21.47	1:21.51	368
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
35.	Afonso Maria Carvalho	01	Sporting Clube de Portugal	1:18.25	1:22.07	361
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
36.	Jose Maria Pereira	01	Sporting Clube de Portugal	1:21.47	1:22.39	357
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
37.	Vasco Manuel Reis	00	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:19.98	1:23.25	346
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
38.	Bernardo Antunes Augusto	00	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:17.44	1:23.30	345
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
39.	Tomas Silvestre Almeida	01	Clube Natacao da Amadora	1:21.47	1:36.43	222
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Joao Manuel Lanca	92	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:11.89		
DNS	Rui Miguel Coelho	96	Sport Lisboa e Benfica	1:08.21		

Prova 6	Femin., 100m Bruços				Absolutos
26.2.16 - 17:52					Resultados
Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 1	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	1:10.43	Diana Duarte Gomes	INDANL	Rio de Janeiro (BRA)	2006
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Nacional Absoluto	1:08.82	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:32.05; Juv A: 1:29.52; Jun 2: 1:26.20; Jun 1: 1:27.03; Sen: 1:25.77

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Leticia Maia Andre <i>Campeã Regional Juvenil B</i>	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:21.27	1:19.55	529
2.	Mariana Amaral Mendes	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:19.84	1:19.87	522
3.	Natacha Sofia Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	1:23.45	1:23.16	463
4.	Beatriz Sanches Infante	02	Sport Alges e Dafundo	1:24.04	1:24.45	442
5.	Mariana Pedro Pereira	02	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:25.50	1:25.74	422
6.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Clube Naval Setubalense	1:32.05	1:27.32	400
7.	Maria Margarida Belo	02	Sporting Clube de Portugal	1:31.52	1:27.69	395
8.	Ana Rita Matos	02	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:28.13	1:28.62	382
9.	Ana Marta Pereira	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:26.31	1:29.38	373
10.	Catarina Pinho Estevez	02	Clube Naval Setubalense	1:30.15	1:29.48	371
11.	Beatriz Matozeiro Machado	02	Sport Lisboa e Benfica	1:31.51	1:31.39	349
12.	Mariana Freitas Neto	02	Sporting Clube de Portugal	1:31.79	1:31.79	344
DNS	Maria Mousinho Esteves	02	Clube Natacao da Amadora	1:32.05		
DNS	Luana Gonçalves Dantas	02	Clube Nacional de Nataçao	1:30.84		

Juvenis A

1.	Luana Correia Rodrigues <i>Campeã Regional Juvenil A</i>	01	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:22.72	1:22.55	473
2.	Mariana Sobral Galacha	01	Sporting Clube de Portugal	1:22.58	1:22.99	466
3.	Joana Mira Pereira	01	Clube Naval Setubalense	1:27.38	1:23.21	462
4.	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Clube Naval Setubalense	1:24.99	1:24.41	443
5.	Madalena Marques Joaquim	01	Sport Lisboa e Benfica	1:26.43	1:27.51	397
6.	Ines Rodrigues Ferreira	01	Sport Lisboa e Benfica	1:27.61	1:28.41	385
7.	Mariana Orge Figueiredo	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:29.23	1:28.52	384
DNS	Sara Rodrigues Sousa	01	Sport Alges e Dafundo	1:26.64		

Juniores

1.	Claudia Ferreira Borges <i>Campeã Regional Junior</i>	99	Sport Lisboa e Benfica	1:14.48	1:17.89	563
2.	Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:25.34	1:22.28	478
3.	Mariana Graca Vasconcelos	99	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoril	1:21.22	1:22.96	466
4.	Beatriz Antunes Carvalho	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:21.79	1:25.19	431
5.	Ana Fernandes Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Clube Natacao do Montijo	1:25.27	1:27.42	398
6.	Catarina Maria Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Avançado EULx	1:26.20	1:29.12	376
7.	Ines Valadares Ramos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	1:26.20	1:33.99	320

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Seniores

1.	Barbara Sofia Barata	97	Sport Alges e Dafundo	1:14.34	1:15.74	613
	<i>Campeã Regional Sénior</i>					
2.	Rute Margarida Marques	94	Clube Natacao da Amadora	1:15.36	1:19.30	534
3.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sport Lisboa e Benfica	1:18.97	1:21.02	501
4.	Dalia Sofia Curto	95	Clube Nacional de Nataçao	1:20.46	1:22.37	476
5.	Francisca Ferreira Fonseca	97	Clube Nacional de Nataçao	1:24.25	1:23.48	458
6.	Cristiana Silva Ulpiano	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:20.29	1:23.61	455
7.	Sara Filipe Costa	94	Associacao Naval Amorense	1:25.77	1:27.48	398
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
8.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:25.32	1:28.12	389
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
9.	Ana Beatriz Rodrigues	96	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gar	1:25.77	1:28.61	382
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
10.	Eunice Évora Almeida	94	Clube Natacao da Amadora	1:25.77	1:36.34	298
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Absolutos

1.	Barbara Sofia Barata	97	Sport Alges e Dafundo	1:14.34	1:15.74	613
2.	Claudia Ferreira Borges	99	Sport Lisboa e Benfica	1:14.48	1:17.89	563
3.	Rute Margarida Marques	94	Clube Natacao da Amadora	1:15.36	1:19.30	534
4.	Leticia Maia Andre	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:21.27	1:19.55	529
5.	Mariana Amaral Mendes	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:19.84	1:19.87	522
6.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sport Lisboa e Benfica	1:18.97	1:21.02	501
7.	Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:25.34	1:22.28	478
8.	Dalia Sofia Curto	95	Clube Nacional de Nataçao	1:20.46	1:22.37	476
9.	Luana Correia Rodrigues	01	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:22.72	1:22.55	473
10.	Mariana Graca Vasconcelos	99	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estori	1:21.22	1:22.96	466
11.	Mariana Sobral Galacha	01	Sporting Clube de Portugal	1:22.58	1:22.99	466
12.	Natacha Sofia Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	1:23.45	1:23.16	463
13.	Joana Mira Pereira	01	Clube Naval Setubalense	1:27.38	1:23.21	462
14.	Francisca Ferreira Fonseca	97	Clube Nacional de Nataçao	1:24.25	1:23.48	458
15.	Cristiana Silva Ulpiano	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:20.29	1:23.61	455
16.	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Clube Naval Setubalense	1:24.99	1:24.41	443
17.	Beatriz Sanches Infante	02	Sport Alges e Dafundo	1:24.04	1:24.45	442
18.	Beatriz Antunes Carvalho	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:21.79	1:25.19	431
19.	Mariana Pedro Pereira	02	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:25.50	1:25.74	422
20.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Clube Naval Setubalense	1:32.05	1:27.32	400
21.	Ana Fernandes Costa	00	Clube Natacao do Montijo	1:25.27	1:27.42	398
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
22.	Sara Filipe Costa	94	Associacao Naval Amorense	1:25.77	1:27.48	398
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
23.	Madalena Marques Joaquim	01	Sport Lisboa e Benfica	1:26.43	1:27.51	397
24.	Maria Margarida Belo	02	Sporting Clube de Portugal	1:31.52	1:27.69	395
25.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:25.32	1:28.12	389
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
26.	Ines Rodrigues Ferreira	01	Sport Lisboa e Benfica	1:27.61	1:28.41	385
27.	Mariana Orge Figueiredo	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:29.23	1:28.52	384
28.	Ana Beatriz Rodrigues	96	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gar	1:25.77	1:28.61	382
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
29.	Ana Rita Matos	02	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:28.13	1:28.62	382
30.	Catarina Maria Silva	99	Avançado EULx	1:26.20	1:29.12	376
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
31.	Ana Marta Pereira	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:26.31	1:29.38	373
32.	Catarina Pinho Estevez	02	Clube Naval Setubalense	1:30.15	1:29.48	371
33.	Beatriz Matozeiro Machado	02	Sport Lisboa e Benfica	1:31.51	1:31.39	349
34.	Mariana Freitas Neto	02	Sporting Clube de Portugal	1:31.79	1:31.79	344
35.	Ines Valadares Ramos	99	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	1:26.20	1:33.99	320
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
36.	Eunice Évora Almeida	94	Clube Natacao da Amadora	1:25.77	1:36.34	298
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Maria Mousinho Esteves	02	Clube Natacao da Amadora	1:32.05		

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 6, Femin., 100m Bruços, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
DNS	Luana Gonçalves Dantas	02	Clube Nacional de Nataçã	1:30.84		
DNS	Sara Rodrigues Sousa	01	Sport Alges e Dafundo	1:26.64		

Prova 7

26.2.16 - 18:03

Masc., 50m Costas

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	28.94	Frederico Subtil Lima	ABVE	Lisboa	2003
Rec Regional Juv A	27.94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Jun 1	26.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	25.54	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Absoluto	25.54	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2015
Rec Nacional Absoluto	25.54	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2015

TAC - Masc Juv B: 32.46; Juv A: 32.46; Jun 1: 32.46; Jun 2: 31.99; Sen: 31.37

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juniores						
1.	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	28.30	28.75	584
2.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela Desporto	29.14	29.49	541
3.	Joao Diogo Fernandes	98	Sport Lisboa e Benfica	27.87	29.69	530
4.	Miguel Reis Santos	98	Sport Alges e Dafundo	28.84	30.06	511
5.	Miguel Ribeiro Bate	99	Sport Alges e Dafundo	28.65	30.20	504
6.	Hugo Pon	98	Sport Alges e Dafundo	31.99	30.51	489
7.	Filipe Ferreira Luz	98	Geslours - Gestã Equipamentos E.M.	29.20	30.66	482
8.	Filipe Alexandre Silva	99	Soc.Filarmónica Uniã A. Piedense	31.28	31.00	466
9.	Eduardo Garcia Guia	98	Palmela Desporto	31.99	31.22	456
10.	Ruben Duarte Leitã	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	29.61	31.26	454
11.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica Uniã A. Piedense	31.99	31.34	451
12.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	32.46	31.38	449
13.	Rafael Costa Margarido	99	Clube Naval Setubalense	32.46	31.98	424
14.	Pedro Silva Vaz	98	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	31.99	32.38	409

FTL (Fora Tempo Limite)

Seniores

1.	Diogo Gomes Sousa	95	CCD Estrelas S.Joao de Brito	26.61	27.74	650
2.	Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	26.03	28.10	626
3.	Goncalo Filipe Gregorio	93	Soc.Filarmónica Uniã A. Piedense	26.74	28.64	591
4.	David Miguel Leiria	93	Soc.Filarmónica Uniã A. Piedense	26.74	29.26	554
5.	Filipe Miguel Felix	96	Sport Alges e Dafundo	28.08	29.38	547
6.	Miguel Bras Sergio	95	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	29.77	29.73	528
7.	Rodrigo Antonio Rosa	96	ADRC Colegio Int Monte Maior	26.26	30.08	510
8.	Filipe Sebastiao Silva	96	Geslours - Gestã Equipamentos E.M.	29.30	30.42	493
9.	Diogo André Pinheiro	97	Soc.Filarmónica Uniã A. Piedense	30.24	30.66	482
10.	Luis Filipe Fonseca	97	Sporting Clube de Portugal	28.82	30.70	480
11.	Bruno Rafael Meireles	96	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	30.47	30.83	474
12.	Tiago Barros Ferreira	94	Sport Alges e Dafundo	29.49	30.98	467
13.	Joao Pedro Neves	96	Sport Lisboa e Benfica	30.90	30.99	466
14.	Carlos Miguel Pinto	97	Clube Naval Setubalense	31.37	31.58	441
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>						
15.	Frederico Antunes Silva	95	Associaçã Náutica do Seixal	29.61	31.74	434
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>						
16.	Joao Paulo Magalhaes	95	Escola Municipal Desporto Setúbal	31.13	31.78	432
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>						
17.	Tiago Correia Neves	97	Clube Futebol Os Belenenses	31.37	32.11	419
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>						

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 7, Masc., 50m Costas

Absolutos

1.	Diogo Gomes Sousa	95	CCD Estrelas S.Joao de Brito	26.61	27.74	650
2.	Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	26.03	28.10	626
3.	Goncalo Filipe Gregorio	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	26.74	28.64	591
4.	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	28.30	28.75	584
5.	David Miguel Leiria	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	26.74	29.26	554
6.	Filipe Miguel Felix	96	Sport Alges e Dafundo	28.08	29.38	547
7.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela Desporto	29.14	29.49	541
8.	Joao Diogo Fernandes	98	Sport Lisboa e Benfica	27.87	29.69	530
9.	Miguel Bras Sergio	95	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	29.77	29.73	528
10.	Miguel Reis Santos	98	Sport Alges e Dafundo	28.84	30.06	511
11.	Rodrigo Antonio Rosa	96	ADRC Colegio Int Monte Maior	26.26	30.08	510
12.	Miguel Ribeiro Bate	99	Sport Alges e Dafundo	28.65	30.20	504
13.	Filipe Sebastiao Silva	96	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	29.30	30.42	493
14.	Hugo Pon	98	Sport Alges e Dafundo	31.99	30.51	489
15.	Diogo André Pinheiro	97	Soc.Filarmónica União A. Piedense	30.24	30.66	482
	Filipe Ferreira Luz	98	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	29.20	30.66	482
17.	Luis Filipe Fonseca	97	Sporting Clube de Portugal	28.82	30.70	480
18.	Bruno Rafael Meireles	96	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	30.47	30.83	474
19.	Tiago Barros Ferreira	94	Sport Alges e Dafundo	29.49	30.98	467
20.	Joao Pedro Neves	96	Sport Lisboa e Benfica	30.90	30.99	466
21.	Filipe Alexandre Silva	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.28	31.00	466
22.	Miguel Henriques Marques	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	32.46	31.10	461
23.	Eduardo Garcia Guia	98	Palmela Desporto	31.99	31.22	456
24.	Ruben Duarte Leitão	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	29.61	31.26	454
25.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.99	31.34	451
	Tomas Afonso Graca	01	Sport Lisboa e Benfica	30.58	31.34	451
27.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	32.46	31.38	449
28.	Carlos Miguel Pinto	97	Clube Naval Setubalense	31.37	31.58	441
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
29.	Benkai He	00	Associação Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	32.46	31.74	434
	Frederico Antunes Silva	95	Associação Náutica do Seixal	29.61	31.74	434
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
31.	Joao Paulo Magalhaes	95	Escola Municipal Desporto Setúbal	31.13	31.78	432
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
32.	Rafael Cruz Margarido	99	Clube Naval Setubalense	32.46	31.98	424
33.	Tiago Correia Neves	97	Clube Futebol Os Belenenses	31.37	32.11	419
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
34.	Pedro Silva Vaz	98	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	31.99	32.38	409
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
35.	Pedro Miguel Serrao	00	Grupo Desportivo Sesimbra	32.46	33.41	372
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Prova 8

26.2.16 - 18:09

Femin., 50m Costas

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	31.38	Ines Camacho Fernandes	SCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	29.80	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	30.32	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	29.40	Ana Sofia Leite	GCVR	Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Absoluto	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	29.40	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Absoluto	29.40	Ana Sofia Leite	GCVR	Malaga (ESP)	2015

TAC - Fem Juv B: 36.04; Juv A: 36.04; Jun 2: 35.69; Jun 1: 36.04; Sen: 35.51

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juveniores						
1.	Filipa Carreira Alves	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	30.21	32.07	600
2.	Sandra Filipa Mendes	00	Município Sobral de Monte Agraco	32.51	33.40	531
3.	Inês Vieira Almeida	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	32.89	34.10	499
4.	Filipa Alves Raposeiro	00	Palmela Desporto	34.93	34.65	476
5.	Ana Fernandes Costa	00	Clube Natacao do Montijo	35.14	35.12	457
6.	Ana Catarina Lixa	00	Clube Naval Setubalense	35.40	35.31	450
7.	Laura Castico Moreira FTL (Fora Tempo Limite)	00	Clube Natacao do Montijo	34.44	36.10	421
8.	Sofia Isabel Gouveia FTL (Fora Tempo Limite)	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	36.04	36.18	418

Seniores

1.	Sofia Alexandra Rolao	98	Sport Lisboa e Benfica	31.27	32.24	591
2.	Filipa Vilas Tiago	94	Clube Nacional de Nataçao	35.51	32.84	559
3.	Marina Micaela Sequeira	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	35.51	33.15	543
4.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Associação Náutica do Seixal	32.86	33.95	506
5.	Matilde Ferreira Nita	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	34.13	34.39	487
6.	Debora Francisca Barata	98	Centro Popular de Cultura e Desporto da P35.101e Santa Iria	35.10	34.92	465
7.	Ines Almeida Gomes	98	Clube Nacional de Nataçao	34.69	35.08	458
8.	Ana Beatriz Rodrigues	96	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	33.70	35.16	455
9.	Soraia Guerra Rolim	95	Sport Lisboa e Benfica	33.81	35.24	452
10.	Barbara Rodrigues Pereira	98	Clube Natacao do Montijo	33.42	35.32	449
11.	Raquel Teixeira Pena	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	34.13	35.43	445
12.	Francisca Ferreira Fonseca FTL (Fora Tempo Limite)	97	Clube Nacional de Nataçao	33.52	35.66	436

Absolutos

1.	Filipa Carreira Alves	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	30.21	32.07	600
2.	Sofia Alexandra Rolao	98	Sport Lisboa e Benfica	31.27	32.24	591
3.	Filipa Vilas Tiago	94	Clube Nacional de Nataçao	35.51	32.84	559
4.	Marina Micaela Sequeira	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	35.51	33.15	543
5.	Maria Mousinho Esteves	02	Clube Natacao da Amadora	32.13	33.18	542
6.	Sandra Filipa Mendes	00	Município Sobral de Monte Agraco	32.51	33.40	531
7.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Associação Náutica do Seixal	32.86	33.95	506
8.	Inês Vieira Almeida	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	32.89	34.10	499
9.	Matilde Ferreira Nita	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	34.13	34.39	487
10.	Filipa Bile Grilo	01	Sport Lisboa e Benfica	34.65	34.47	483
11.	Filipa Alves Raposeiro	00	Palmela Desporto	34.93	34.65	476
12.	Debora Francisca Barata	98	Centro Popular de Cultura e Desporto da P35.101e Santa Iria	35.10	34.92	465
13.	Ines Almeida Gomes	98	Clube Nacional de Nataçao	34.69	35.08	458
14.	Ana Fernandes Costa	00	Clube Natacao do Montijo	35.14	35.12	457
15.	Ana Beatriz Rodrigues	96	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	33.70	35.16	455
16.	Soraia Guerra Rolim	95	Sport Lisboa e Benfica	33.81	35.24	452
17.	Ana Catarina Lixa	00	Clube Naval Setubalense	35.40	35.31	450
18.	Barbara Rodrigues Pereira	98	Clube Natacao do Montijo	33.42	35.32	449
19.	Raquel Teixeira Pena	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	34.13	35.43	445

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 8, Femin., 50m Costas, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
20.	Mafalda Marques Pinto	02	Sport Lisboa e Benfica	36.04	35.63	438
21.	Francisca Ferreira Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Clube Nacional de Natação	33.52	35.66	436
22.	Laura Castico Moreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Clube Natacao do Montijo	34.44	36.10	421
23.	Sofia Isabel Gouveia <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	36.04	36.18	418
24.	Mariana Antunes Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	36.04	42.18	264

Prova 9

26.2.16 - 18:48

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Juv B	8:15.48	Viana Natacao Clube	VNC	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv	7:58.57				
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associacao Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004
Rec Nacional Sen	7:33.17	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	7:31.41	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2015

TAC - Masc Juv: 9:30.48; Jun: 9:16.45; Sen: 8:54.10

Pontos: FINA 2015

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Associacao Naval Amorense	8:34.91	8:37.19	530
		Rodrigo Ponte Jorge	01	1:02.19	2:15.17
		Edgar Filipe Santos	01	1:03.64	2:11.86
		Rafael Alcantara Aires			01
		David Matias Cristino			01
		58.49		2:05.10	
		59.07		2:05.06	
2.		ADRC Colegio Int Monte Maior	9:00.00	8:47.15	500
		Gabriel Nogueira Costa	00	1:01.44	2:10.80
		Joao Pedro Gaspar	00	1:02.66	2:12.52
		David Alexandre Machado			01
		Diogo Santos Cardoso			01
		1:02.06		2:12.61	
		1:03.90		2:11.22	
3.		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	9:00.50	8:51.86	487
		Guilherme Ventura Carvalho	01	1:03.68	2:12.89
		Ricardo Silva Marujo	00	1:04.18	2:13.26
		Rafael Alexandre Garrido			00
		Tomas Dias Ferreira			00
		1:03.57		2:15.98	
		1:02.94		2:09.73	
4.		Sport Lisboa e Benfica	8:45.41	8:55.19	478
		Ricardo Alexandre Faia	00	1:01.87	2:10.70
		Tomas Afonso Graca	01	1:04.01	2:15.26
		Tiago Miguel Silvestre			00
		Guilherme Filipe Alcobia			01
		1:04.51		2:12.68	
		1:05.42		2:16.55	

Seniores

1.		Sport Lisboa e Benfica	8:02.59	8:11.44	617
		Andre Filipe Farinha	96	59.95	2:02.48
		Joao Duarte Santos	95	57.80	1:58.69
		Joao Mota Correia			96
		1:00.93		2:04.68	
		59.83		2:05.59	
EXH		ADRC Colegio Int Monte Maior	8:10.00	8:24.75	570
		Diogo Nogueira Rebelo	98	1:01.06	2:05.00
		Rodrigo Antonio Rosa	96	1:02.03	2:08.26
		Andre Antunes Carvalho			96
		Pedro Miguel Silva			94
		1:01.72		2:06.73	
		1:00.02		2:04.76	

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 10	Femin., 4 x 200m Livres				Absolutos
26.2.16 - 18:57					Resultados
Rec Nacional Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012
Rec Nacional Juv	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv A	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Jun	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	8:27.04	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional Absoluto	8:27.04	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011

TAC - Fem Juv: 10:22.55; Jun: 9:48.00; Sen: 9:52.90

Pontos: FINA 2015

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Clube Naval Setubalense	9:28.48	9:33.30	523
	01	1:07.94 2:22.39		01 1:09.09 2:23.43	
	02	1:10.93 2:27.21		01 1:08.23 2:20.27	
2.		Sport Lisboa e Benfica	9:32.38	9:39.60	506
	01	1:08.67 2:23.38		02 1:09.07 2:26.76	
	02	1:08.27 2:22.09		01 1:08.98 2:27.37	
3.		Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	9:38.92	9:42.12	500
	02	1:08.38 2:26.59		02 1:10.13 2:26.39	
	01	1:11.03 2:28.86		01 1:06.63 2:20.28	

Seniores

1.		Sport Lisboa e Benfica	9:16.57	9:29.02	535
	95	1:06.43 2:16.65		98 1:05.57 2:19.40	
	95	1:08.42 2:26.13		98 1:08.56 2:26.84	
EXH		ADRC Colegio Int Monte Maior	9:20.00	9:18.32	566
	99	1:05.81 2:17.49		01 1:08.07 2:25.08	
	00	1:05.64 2:16.12		02 1:06.95 2:19.63	
EXH		Clube Natacao da Amadora	9:27.81	9:42.55	499
	94	1:08.90 2:25.92		01 1:10.78 2:29.92	
	02	1:10.85 2:26.77		02 1:07.36 2:19.94	

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

27.2.16 - 9:00

Prova 11	Masc., 400m Estilos				Absolutos
27.2.16 - 9:00					Resultados
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 1	4:25.23	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore (SIN)	2015
Rec Regional Jun 2	4:25.52	João Alexandre Vital	SCP	Antwerpen (BEL)	2016
Rec Regional Sen	4:16.30	Alexis Manacas Santos	SCP	Barcelona (ESP)	2013
Rec Regional Absoluto	4:16.30	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nacional Absoluto	4:16.30	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 5:40.44; Juv A: 5:34.26; Jun 1: 5:22.02; Jun 2: 5:17.42; Sen: 5:11.28

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Juvenis B										
1.	Diogo Santos Cardoso	01	ADRCIMM	4:54.34	4:59.96	537	1:06.82	1:20.73	1:25.21	1:07.20
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>									
2.	Diogo Alexandre Araujo	01	ESJB	5:09.59	5:13.10	472	1:09.77	1:24.10	1:30.56	1:08.67
3.	Rodrigo Melo Pinto	01	CNCVG	5:19.76	5:14.72	465	1:12.59	1:18.10	1:32.75	1:11.28
4.	Guilherme Filipe Alcobia	01	SLB	5:28.64	5:17.89	451	1:09.14	1:24.36	1:28.54	1:15.85
5.	Afonso Maria Carvalho	01	SCP	5:31.08	5:19.94	442	1:10.91	1:24.50	1:29.59	1:14.94
6.	Ricardo Martins Bras	01	CFB	5:17.85	5:26.70	415	1:12.95	1:22.68	1:35.76	1:15.31

Juvenis A

1.	Jose Tomas Simeao	00	CIRL	4:41.31	4:52.05	582	1:03.49	1:14.03	1:25.91	1:08.62
	<i>Campeão Regional Juvenis A</i>									
2.	Sebastiao Limbert Piedade	00	SAD	4:55.32	5:03.17	520	1:08.58	1:18.98	1:27.11	1:08.50
3.	Filipe Miguel Santo	00	SCP	4:54.41	5:03.20	520	1:09.68	1:17.32	1:28.97	1:07.23
4.	Daniel Nogueira Catalao	00	SFUAP	4:57.33	5:03.21	520	1:08.10	1:19.07	1:27.29	1:08.75
5.	Tomas Dias Ferreira	00	GESL	5:12.14	5:09.83	487	1:11.07	1:23.23	1:26.77	1:08.76
6.	Pedro Barata Neves	00	CIRL	5:05.87	5:11.61	479	1:05.62	1:22.54	1:34.03	1:09.42
7.	Joao Manuel Vargas	00	SAD	5:07.13	5:18.27	449	1:13.26	1:21.81	1:30.93	1:12.27
8.	Nuno Tiago Pinela	00	CNCVG	5:20.33	5:18.69	447	1:11.27	1:22.43	1:30.43	1:14.56

Juniores

1.	Hugo Pon	98	SAD	4:34.92	4:40.61	656	1:02.74	1:13.73	1:18.71	1:05.43
	<i>Campeão Regional Junior</i>									
2.	Filipe Ferreira Luz	98	GESL	4:59.63	4:54.91	565	1:07.73	1:13.98	1:26.35	1:06.85
3.	Bernardo Graca Rodrigues	99	SAD	4:57.68	4:59.12	541	1:07.65	1:18.96	1:25.07	1:07.44
4.	Andre Alexandre Santos	99	SCP	5:00.16	5:03.75	517	1:06.26	1:17.34	1:30.46	1:09.69
DSQ	Rodrigo Ferreira Sousa	99	GESL	5:05.34						
	<i>E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de bruços (SW 7.6)</i>									

Seniores

1.	Rafael Filipe Nunes	96	ANAM	4:45.61	4:56.05	558	1:04.88	1:18.22	1:26.06	1:06.89
	<i>Campeão Regional Sénior</i>									
2.	Bruno Miguel Martins	93	GESL	5:11.28	4:56.20	557	1:08.17	1:16.68	1:22.11	1:09.24
3.	Joao Carlos Santos	96	SFUAP	4:43.12	4:57.24	552	1:08.06	1:15.80	1:29.13	1:04.25
4.	Tiago Barros Ferreira	94	SAD	5:02.10	5:06.73	502	1:08.72	1:18.94	1:26.47	1:12.60
5.	Luis Maria Rosa	91	INDANL	4:58.60	5:08.37	494	1:06.57	1:22.07	1:28.71	1:11.02

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 11, Masc., 400m Estilos

Absolutos

1.	Hugo Pon	98	SAD	4:34.92	4:40.61	656	1:02.74	1:13.73	1:18.71	1:05.43
2.	Jose Tomas Simeao	00	CIRL	4:41.31	4:52.05	582	1:03.49	1:14.03	1:25.91	1:08.62
3.	Filipe Ferreira Luz	98	GESL	4:59.63	4:54.91	565	1:07.73	1:13.98	1:26.35	1:06.85
4.	Rafael Filipe Nunes	96	ANAM	4:45.61	4:56.05	558	1:04.88	1:18.22	1:26.06	1:06.89
5.	Bruno Miguel Martins	93	GESL	5:11.28	4:56.20	557	1:08.17	1:16.68	1:22.11	1:09.24
6.	Joao Carlos Santos	96	SFUAP	4:43.12	4:57.24	552	1:08.06	1:15.80	1:29.13	1:04.25
7.	Bernardo Graca Rodrigues	99	SAD	4:57.68	4:59.12	541	1:07.65	1:18.96	1:25.07	1:07.44
8.	Diogo Santos Cardoso	01	ADRCIMM	4:54.34	4:59.96	537	1:06.82	1:20.73	1:25.21	1:07.20
9.	Sebastiao Limbert Piedade	00	SAD	4:55.32	5:03.17	520	1:08.58	1:18.98	1:27.11	1:08.50
10.	Filipe Miguel Santo	00	SCP	4:54.41	5:03.20	520	1:09.68	1:17.32	1:28.97	1:07.23
11.	Daniel Nogueira Catalao	00	SFUAP	4:57.33	5:03.21	520	1:08.10	1:19.07	1:27.29	1:08.75
12.	Andre Alexandre Santos	99	SCP	5:00.16	5:03.75	517	1:06.26	1:17.34	1:30.46	1:09.69
13.	Tiago Barros Ferreira	94	SAD	5:02.10	5:06.73	502	1:08.72	1:18.94	1:26.47	1:12.60
14.	Luis Maria Rosa	91	INDANL	4:58.60	5:08.37	494	1:06.57	1:22.07	1:28.71	1:11.02
15.	Tomas Dias Ferreira	00	GESL	5:12.14	5:09.83	487	1:11.07	1:23.23	1:26.77	1:08.76
16.	Pedro Barata Neves	00	CIRL	5:05.87	5:11.61	479	1:05.62	1:22.54	1:34.03	1:09.42
17.	Diogo Alexandre Araujo	01	ESJB	5:09.59	5:13.10	472	1:09.77	1:24.10	1:30.56	1:08.67
18.	Rodrigo Melo Pinto	01	CNCVG	5:19.76	5:14.72	465	1:12.59	1:18.10	1:32.75	1:11.28
19.	Guilherme Filipe Alcobia	01	SLB	5:28.64	5:17.89	451	1:09.14	1:24.36	1:28.54	1:15.85
20.	Joao Manuel Vargas	00	SAD	5:07.13	5:18.27	449	1:13.26	1:21.81	1:30.93	1:12.27
21.	Nuno Tiago Pinela	00	CNCVG	5:20.33	5:18.69	447	1:11.27	1:22.43	1:30.43	1:14.56
22.	Afonso Maria Carvalho	01	SCP	5:31.08	5:19.94	442	1:10.91	1:24.50	1:29.59	1:14.94
23.	Ricardo Martins Bras	01	CFB	5:17.85	5:26.70	415	1:12.95	1:22.68	1:35.76	1:15.31
DSQ	Rodrigo Ferreira Sousa	99	GESL	5:05.34						

E-B50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de braços (SW 7.6)

Prova 12

Femin., 400m Estilos

Absolutos

27.2.16 - 9:18

Resultados

Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	5:02.41	Patricia Garcia Marinho	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Jun 2	4:59.32	Ana Marta Miranda	SFUAP	Coimbra	2013
Rec Regional Sen	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	2011
Rec Regional Absoluto	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	2011
Rec Nacional Absoluto	4:45.69	Victoria Kaminskaya	PIMP	Malaga (ESP)	2015

TAC - Fem Juv B: 6:10.60; Juv A: 6:00.31; Jun 2: 5:46.83; Jun 1: 5:50.23; Sen: 5:45.13

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Juvenis B										
1.	Francisca Salvador Mesquita <i>Campeã Regional Juvenil B</i>	02	ADRCIMM	5:29.66	5:23.83	569	1:12.20	1:26.85	1:29.60	1:15.18
2.	Mariana Amaral Mendes	02	ADRCIMM	5:19.43	5:25.85	559	1:16.86	1:25.96	1:29.48	1:13.55
3.	Carina Vlasjuk	02	SCP	5:33.19	5:30.63	535	1:12.89	1:26.74	1:35.29	1:15.71
4.	Natacha Sofia Silva	02	SLB	5:44.36	5:38.54	498	1:17.98	1:27.59	1:34.17	1:18.80
5.	Madalena Maria Ferreira	02	SCP	5:44.24	5:42.11	483	1:16.70	1:27.34	1:40.77	1:17.30
6.	Leticia Maia Andre	02	SFUAP	5:42.13	5:44.62	472	1:18.21	1:37.14	1:32.06	1:17.21

Juvenis A

1.	Filipa Serrano Rodrigues <i>Campeã Regional Juvenil A</i>	01	SFUAP	5:09.71	5:18.50	598	1:10.65	1:22.63	1:36.56	1:08.66
2.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	CNA	5:33.74	5:45.30	469	1:16.02	1:30.39	1:38.92	1:19.97
3.	Ines Rodrigues Ferreira	01	SLB	5:35.61	5:45.71	468	1:16.24	1:30.03	1:42.77	1:16.67
4.	Sara Alexandra Sousa	01	GESL	5:39.51	5:54.65	433	1:23.36	1:27.86	1:41.46	1:21.97

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 12, Femin., 400m Estilos

Juniores

1. Ines Silva Bernardo	00	ADRCIMM	5:20.08	5:14.60	621	1:12.15	1:24.43	1:25.78	1:12.24
<i>Campeã Regional Junior</i>									
2. Beatriz Barros Carmo	99	SAD	5:27.65	5:35.68	511	1:17.97	1:27.16	1:35.88	1:14.67
3. Sara Costa Guerra	99	SCP	5:25.25	5:43.21	478	1:12.96	1:29.53	1:41.03	1:19.69

Seniores

1. Sofia Prates Silvestre	95	ANAM	5:21.10	5:21.19	583	1:12.47	1:24.83	1:33.27	1:10.62
<i>Campeã Regional Sénior</i>									
2. Barbara Sofia Barata	97	SAD	5:13.28	5:27.54	550	1:09.59	1:27.97	1:34.39	1:15.59
DSQ Rute Margarida Marques	94	CNA	5:22.46						

E-B4 - Efectuou batimento alternado de pernas após início percurso de bruços (SW 7.4)

Absolutos

1. Ines Silva Bernardo	00	ADRCIMM	5:20.08	5:14.60	621	1:12.15	1:24.43	1:25.78	1:12.24
2. Filipa Serrano Rodrigues	01	SFUAP	5:09.71	5:18.50	598	1:10.65	1:22.63	1:36.56	1:08.66
3. Sofia Prates Silvestre	95	ANAM	5:21.10	5:21.19	583	1:12.47	1:24.83	1:33.27	1:10.62
4. Francisca Salvador Mesquita	02	ADRCIMM	5:29.66	5:23.83	569	1:12.20	1:26.85	1:29.60	1:15.18
5. Mariana Amaral Mendes	02	ADRCIMM	5:19.43	5:25.85	559	1:16.86	1:25.96	1:29.48	1:13.55
6. Barbara Sofia Barata	97	SAD	5:13.28	5:27.54	550	1:09.59	1:27.97	1:34.39	1:15.59
7. Carina Vlasjuk	02	SCP	5:33.19	5:30.63	535	1:12.89	1:26.74	1:35.29	1:15.71
8. Beatriz Barros Carmo	99	SAD	5:27.65	5:35.68	511	1:17.97	1:27.16	1:35.88	1:14.67
9. Natacha Sofia Silva	02	SLB	5:44.36	5:38.54	498	1:17.98	1:27.59	1:34.17	1:18.80
10. Madalena Maria Ferreira	02	SCP	5:44.24	5:42.11	483	1:16.70	1:27.34	1:40.77	1:17.30
11. Sara Costa Guerra	99	SCP	5:25.25	5:43.21	478	1:12.96	1:29.53	1:41.03	1:19.69
12. Leticia Maia Andre	02	SFUAP	5:42.13	5:44.62	472	1:18.21	1:37.14	1:32.06	1:17.21
13. Tatiana Alexandre Cardoso	01	CNA	5:33.74	5:45.30	469	1:16.02	1:30.39	1:38.92	1:19.97
14. Ines Rodrigues Ferreira	01	SLB	5:35.61	5:45.71	468	1:16.24	1:30.03	1:42.77	1:16.67
15. Sara Alexandra Sousa	01	GESL	5:39.51	5:54.65	433	1:23.36	1:27.86	1:41.46	1:21.97
DSQ Rute Margarida Marques	94	CNA	5:22.46						

E-B4 - Efectuou batimento alternado de pernas após início percurso de bruços (SW 7.4)

Prova 13

Masc., 200m Livres

Absolutos

27.2.16 - 9:31

Resultados

Rec Regional Juv B	1:57.67	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Jun 1	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Sen	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Regional Absoluto	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Nacional Absoluto	1:48.98	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	Oeiras	2014

TAC - Masc Juv B: 2:19.57; Juv A: 2:17.03; Jun 1: 2:12.01; Jun 2: 2:10.12; Sen: 2:07.62

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
1.	Rafael Alcantara Aires	01	Naval Amorense	2:01.20	2:04.73	546	59.76	1:04.97
<i>Campeão Regional Juvenis B</i>								
2.	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Nautica do Seixal	2:03.30	2:05.35	538	1:00.39	1:04.96
3.	David Matias Cristino	01	Naval Amorense	2:04.97	2:07.49	512	1:02.56	1:04.93
4.	Edgar Filipe Santos	01	Naval Amorense	2:06.52	2:09.81	485	1:02.76	1:07.05
5.	Rodrigo Ponte Jorge	01	Naval Amorense	2:06.42	2:10.65	475	1:01.49	1:09.16
6.	Guilherme Ventura Carvalho	01	Gesloures	2:12.56	2:11.55	466	1:03.07	1:08.48
7.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Alges	2:07.05	2:12.14	459	1:02.27	1:09.87
8.	Rodrigo Melo Pinto	01	Colégio Vasco da Gama	2:12.15	2:12.84	452	1:05.08	1:07.76
9.	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Alges	2:13.11	2:14.15	439	1:04.07	1:10.08
10.	Vasco Pulquerio Marques	01	Desportivo Sesimbra	2:12.28	2:15.03	431	1:03.89	1:11.14

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 13, Masc., 200m Livres, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
11.	Joao Batista Silva	01	Palmela Desporto	2:19.57	2:15.14	429	1:05.64	1:09.50
12.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	2:15.51	2:15.22	429	1:03.64	1:11.58
13.	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	2:16.40	2:15.74	424	1:05.10	1:10.64
14.	Guilherme Luis Soares	01	Sporting	2:15.15	2:17.80	405	1:06.28	1:11.52
15.	Carlos Filipe Lopes	01	Naval Amorense	2:19.57	2:19.87	387	1:08.00	1:11.87
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
16.	Renato Barros Frischknecht	01	Alges	2:09.80	2:21.06	378	1:06.30	1:14.76
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
17.	Claudio Filipe Pedroso	01	Bombeiros Estoris	2:19.57	2:22.85	364	1:08.60	1:14.25
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
DSQ	Filipe Ferrão Melo	01	Naval Setubalense	2:19.57				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							

Juvenis A

1.	João Pedro Silva	00	Naval Amorense	2:03.74	2:06.31	526	1:01.35	1:04.96
	<i>Campeão Regional Juvenis A</i>							
2.	João Fernandes Garcia	00	Avançado EULx	2:05.44	2:07.73	509	1:02.09	1:05.64
3.	Francisco Nunes Libreiro	00	União Piedense	2:09.27	2:07.90	507	1:01.25	1:06.65
4.	Diogo Monteiro Sousa	00	Naval Setubalense	2:06.49	2:08.12	504	1:02.94	1:05.18
5.	Francisco Silva Pinheiro	00	Alges	2:06.26	2:08.88	495	1:03.19	1:05.69
6.	Ricardo Alexandre Faia	00	Benfica	2:02.61	2:09.06	493	1:01.01	1:08.05
7.	Gabriel Nogueira Costa	00	Colégio Monte Maior	2:07.45	2:09.93	483	1:03.23	1:06.70
8.	Joao Pedro Gaspar	00	Colégio Monte Maior	2:11.73	2:12.16	459	1:04.86	1:07.30
9.	Daniel Cipriano Pinto	00	Sporting	2:13.09	2:12.73	453	1:02.18	1:10.55
10.	Simão Correia Ricardo	00	Naval Setubalense	2:17.03	2:12.74	453	1:04.65	1:08.09
11.	Guilherme Maria Matos	00	Belenenses	2:13.96	2:13.13	449	1:05.95	1:07.18
12.	Vicente Morgado Ventoso	00	Belenenses	2:09.39	2:13.39	447	1:03.88	1:09.51
13.	Daniel Alexandre Filipe	00	Nacional Natação	2:17.03	2:13.55	445	1:03.08	1:10.47
14.	Ricardo Silva Marujo	00	Geslours	2:14.53	2:14.36	437	1:04.75	1:09.61
15.	Sergio Chan Machado	00	Alges	2:09.46	2:14.40	437	1:04.72	1:09.68
16.	Bernardo Antunes Augusto	00	Individual ANL	2:09.45	2:16.15	420	1:04.15	1:12.00
17.	Rafael Alexandre Garrido	00	Geslours	2:13.68	2:17.99	403	1:04.29	1:13.70
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
DNS	Diogo Puidival Marques	00	Desporto Setúbal	2:17.03				

Juniores

1.	Francisco Carvalho Machado	98	Alges	1:57.22	2:02.36	579	58.78	1:03.58
	<i>Campeão Regional Junior</i>							
2.	Afonso Ribeiro Bate	98	Alges	2:00.91	2:03.62	561	1:00.54	1:03.08
3.	Tiago Carlos Santos	98	União Piedense	2:03.78	2:04.02	556	59.59	1:04.43
4.	Diogo Rodrigues Freitas	98	União Piedense	2:00.16	2:04.14	554	59.77	1:04.37
5.	Diogo Nogueira Rebelo	98	Colégio Monte Maior	2:02.72	2:05.72	534	1:02.20	1:03.52
6.	Miguel Ribeiro Bate	99	Alges	2:02.78	2:06.10	529	1:00.21	1:05.89
7.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	2:08.51	2:06.20	527	1:01.73	1:04.47
8.	Pedro Trindade Silva	98	Belenenses	2:03.83	2:06.71	521	1:00.59	1:06.12
9.	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube Instrucao Laranjeiro	2:10.67	2:06.74	521	1:02.29	1:04.45
10.	Jaime Daniel Correia	99	Estrelas S.Joao de Brito	2:04.12	2:07.48	512	1:00.94	1:06.54
11.	Carlos Afonso Almeida	98	Alges	2:10.12	2:07.68	509	1:02.38	1:05.30
12.	Joao Magalhaes Nunes	99	Belenenses	2:02.20	2:08.20	503	1:02.41	1:05.79
13.	Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	2:08.15	2:09.24	491	1:01.78	1:07.46
14.	Afonso Sobral Domingues	98	Alges	2:07.04	2:09.49	488	1:02.34	1:07.15
15.	Diogo Picanco Martins	99	Benfica	2:06.59	2:10.83	473	1:01.05	1:09.78
16.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube Instrucao Laranjeiro	2:09.25	2:10.87	473	1:02.76	1:08.11
17.	Duarte Filipe Rodrigues	99	Alges	2:05.67	2:11.33	468	1:03.00	1:08.33
18.	Ruben Duarte Leitão	98	Desporto Setúbal	2:10.12	2:11.37	468	1:02.56	1:08.81
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
19.	David Alexandre Silva	98	Sporting	2:06.13	2:12.75	453	1:03.03	1:09.72
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
20.	Martim Ferreira Fonseca	99	Nacional Natação	2:10.28	2:13.49	446	1:03.02	1:10.47
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 13, Masc., 200m Livres

Seniores

1.	Andre Filipe Farinha	96	Benfica	1:54.84	1:57.54	653	57.66	59.88
	<i>Campeão Regional Sénior</i>							
2.	Fabio Alcantara Aires	97	Nautica do Seixal	1:56.59	1:59.34	624	57.19	1:02.15
3.	Joao Carlos Santos	96	União Piedense	1:56.30	2:00.95	599	59.90	1:01.05
4.	Alexandre Lages Ribas	97	Sporting	1:55.86	2:01.23	595	58.39	1:02.84
5.	Goncalo Cunha Barros	95	Naval Amorense	2:01.36	2:03.74	560	1:00.94	1:02.80
6.	Pedro Dordio Carreiro	97	Geslours	2:01.57	2:04.59	548	59.56	1:05.03
7.	Joao Mota Correia	97	Benfica	2:00.82	2:04.89	544	59.13	1:05.76
8.	Joao Miguel Cardoso	97	Geslours	2:07.62	2:05.44	537	1:02.09	1:03.35
9.	Claudio Alexandre Pinheiro	93	União Piedense	2:02.99	2:05.65	534	1:00.08	1:05.57
10.	Andre Rafael Marinho	93	União Piedense	2:01.04	2:06.21	527	1:00.48	1:05.73
11.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Clube Instrucao Laranjeiro	2:04.75	2:06.61	522	1:02.16	1:04.45
12.	Miguel Silva Mouro	95	Alges	2:05.26	2:06.77	520	1:02.40	1:04.37
13.	Carlos Flores Clara	97	Geslours	2:02.49	2:07.34	513	1:01.61	1:05.73
14.	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Instrucao Laranjeiro	2:03.57	2:09.75	485	1:02.58	1:07.17
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
15.	Tiago Correia Neves	97	Belenenses	2:07.62	2:11.83	463	1:04.33	1:07.50
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
16.	Ricardo Andrade Belezas	91	Amadora	2:07.62	2:20.54	382	1:05.39	1:15.15
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Absolutos

1.	Andre Filipe Farinha	96	Benfica	1:54.84	1:57.54	653	57.66	59.88
2.	Fabio Alcantara Aires	97	Nautica do Seixal	1:56.59	1:59.34	624	57.19	1:02.15
3.	Joao Carlos Santos	96	União Piedense	1:56.30	2:00.95	599	59.90	1:01.05
4.	Alexandre Lages Ribas	97	Sporting	1:55.86	2:01.23	595	58.39	1:02.84
5.	Francisco Carvalho Machado	98	Alges	1:57.22	2:02.36	579	58.78	1:03.58
6.	Afonso Ribeiro Bate	98	Alges	2:00.91	2:03.62	561	1:00.54	1:03.08
7.	Goncalo Cunha Barros	95	Naval Amorense	2:01.36	2:03.74	560	1:00.94	1:02.80
8.	Tiago Carlos Santos	98	União Piedense	2:03.78	2:04.02	556	59.59	1:04.43
9.	Diogo Rodrigues Freitas	98	União Piedense	2:00.16	2:04.14	554	59.77	1:04.37
10.	Pedro Dordio Carreiro	97	Geslours	2:01.57	2:04.59	548	59.56	1:05.03
11.	Rafael Alcantara Aires	01	Naval Amorense	2:01.20	2:04.73	546	59.76	1:04.97
12.	Joao Mota Correia	97	Benfica	2:00.82	2:04.89	544	59.13	1:05.76
13.	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Nautica do Seixal	2:03.30	2:05.35	538	1:00.39	1:04.96
14.	Joao Miguel Cardoso	97	Geslours	2:07.62	2:05.44	537	1:02.09	1:03.35
15.	Claudio Alexandre Pinheiro	93	União Piedense	2:02.99	2:05.65	534	1:00.08	1:05.57
16.	Diogo Nogueira Rebelo	98	Colégio Monte Maior	2:02.72	2:05.72	534	1:02.20	1:03.52
17.	Miguel Ribeiro Bate	99	Alges	2:02.78	2:06.10	529	1:00.21	1:05.89
18.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	2:08.51	2:06.20	527	1:01.73	1:04.47
19.	Andre Rafael Marinho	93	União Piedense	2:01.04	2:06.21	527	1:00.48	1:05.73
20.	João Pedro Silva	00	Naval Amorense	2:03.74	2:06.31	526	1:01.35	1:04.96
21.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Clube Instrucao Laranjeiro	2:04.75	2:06.61	522	1:02.16	1:04.45
22.	Pedro Trindade Silva	98	Belenenses	2:03.83	2:06.71	521	1:00.59	1:06.12
23.	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube Instrucao Laranjeiro	2:10.67	2:06.74	521	1:02.29	1:04.45
24.	Miguel Silva Mouro	95	Alges	2:05.26	2:06.77	520	1:02.40	1:04.37
25.	Carlos Flores Clara	97	Geslours	2:02.49	2:07.34	513	1:01.61	1:05.73
26.	Jaime Daniel Correia	99	Estrelas S.Joao de Brito	2:04.12	2:07.48	512	1:00.94	1:06.54
27.	David Matias Cristino	01	Naval Amorense	2:04.97	2:07.49	512	1:02.56	1:04.93
28.	Carlos Afonso Almeida	98	Alges	2:10.12	2:07.68	509	1:02.38	1:05.30
29.	João Fernandes Garcia	00	Avançado EULx	2:05.44	2:07.73	509	1:02.09	1:05.64
30.	Francisco Nunes Libreiro	00	União Piedense	2:09.27	2:07.90	507	1:01.25	1:06.65
31.	Diogo Monteiro Sousa	00	Naval Setubalense	2:06.49	2:08.12	504	1:02.94	1:05.18
32.	Joao Magalhaes Nunes	99	Belenenses	2:02.20	2:08.20	503	1:02.41	1:05.79
33.	Francisco Silva Pinheiro	00	Alges	2:06.26	2:08.88	495	1:03.19	1:05.69
34.	Ricardo Alexandre Faia	00	Benfica	2:02.61	2:09.06	493	1:01.01	1:08.05
35.	Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	2:08.15	2:09.24	491	1:01.78	1:07.46
36.	Afonso Sobral Domingues	98	Alges	2:07.04	2:09.49	488	1:02.34	1:07.15
37.	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Instrucao Laranjeiro	2:03.57	2:09.75	485	1:02.58	1:07.17
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Prova 13, Masc., 200m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
38.	Edgar Filipe Santos	01	Naval Amorense	2:06.52	2:09.81	485	1:02.76	1:07.05
39.	Gabriel Nogueira Costa	00	Colégio Monte Maior	2:07.45	2:09.93	483	1:03.23	1:06.70
40.	Rodrigo Ponte Jorge	01	Naval Amorense	2:06.42	2:10.65	475	1:01.49	1:09.16
41.	Diogo Picanco Martins	99	Benfica	2:06.59	2:10.83	473	1:01.05	1:09.78
42.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube Instrucao Laranjeiro	2:09.25	2:10.87	473	1:02.76	1:08.11
43.	Duarte Filipe Rodrigues	99	Alges	2:05.67	2:11.33	468	1:03.00	1:08.33
44.	Ruben Duarte Leitão	98	Desporto Setúbal	2:10.12	2:11.37	468	1:02.56	1:08.81
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
45.	Guilherme Ventura Carvalho	01	Gesloures	2:12.56	2:11.55	466	1:03.07	1:08.48
46.	Tiago Correia Neves	97	Belenenses	2:07.62	2:11.83	463	1:04.33	1:07.50
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
47.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Alges	2:07.05	2:12.14	459	1:02.27	1:09.87
48.	Joao Pedro Gaspar	00	Colégio Monte Maior	2:11.73	2:12.16	459	1:04.86	1:07.30
49.	Daniel Cipriano Pinto	00	Sporting	2:13.09	2:12.73	453	1:02.18	1:10.55
50.	Simão Correia Ricardo	00	Naval Setubalense	2:17.03	2:12.74	453	1:04.65	1:08.09
51.	David Alexandre Silva	98	Sporting	2:06.13	2:12.75	453	1:03.03	1:09.72
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
52.	Rodrigo Melo Pinto	01	Colégio Vasco da Gama	2:12.15	2:12.84	452	1:05.08	1:07.76
53.	Guilherme Maria Matos	00	Belenenses	2:13.96	2:13.13	449	1:05.95	1:07.18
54.	Vicente Morgado Ventoso	00	Belenenses	2:09.39	2:13.39	447	1:03.88	1:09.51
55.	Martim Ferreira Fonseca	99	Nacional Natação	2:10.28	2:13.49	446	1:03.02	1:10.47
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
56.	Daniel Alexandre Filipe	00	Nacional Natação	2:17.03	2:13.55	445	1:03.08	1:10.47
57.	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Alges	2:13.11	2:14.15	439	1:04.07	1:10.08
58.	Ricardo Silva Marujo	00	Gesloures	2:14.53	2:14.36	437	1:04.75	1:09.61
59.	Sergio Chan Machado	00	Alges	2:09.46	2:14.40	437	1:04.72	1:09.68
60.	Vasco Pulquerio Marques	01	Desportivo Sesimbra	2:12.28	2:15.03	431	1:03.89	1:11.14
61.	Joao Batista Silva	01	Palmela Desporto	2:19.57	2:15.14	429	1:05.64	1:09.50
62.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	2:15.51	2:15.22	429	1:03.64	1:11.58
63.	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	2:16.40	2:15.74	424	1:05.10	1:10.64
64.	Bernardo Antunes Augusto	00	Individual ANL	2:09.45	2:16.15	420	1:04.15	1:12.00
65.	Guilherme Luis Soares	01	Sporting	2:15.15	2:17.80	405	1:06.28	1:11.52
66.	Rafael Alexandre Garrido	00	Gesloures	2:13.68	2:17.99	403	1:04.29	1:13.70
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
67.	Carlos Filipe Lopes	01	Naval Amorense	2:19.57	2:19.87	387	1:08.00	1:11.87
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
68.	Ricardo Andrade Belezas	91	Amadora	2:07.62	2:20.54	382	1:05.39	1:15.15
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
69.	Renato Barros Frischknecht	01	Alges	2:09.80	2:21.06	378	1:06.30	1:14.76
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
70.	Claudio Filipe Pedroso	01	Bombeiros Estoris	2:19.57	2:22.85	364	1:08.60	1:14.25
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
DSQ	Filipe Ferrão Melo	01	Naval Setubalense	2:19.57				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							
DNS	Diogo Puidival Marques	00	Desporto Setúbal	2:17.03				

Prova 14
27.2.16 - 9:57

Femin., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Regional Juv B	2:10.28	Ana Cláudia Santos	SFUAP		2004
Rec Regional Juv A	2:07.11	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	2:07.53	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2015
Rec Regional Jun 2	2:06.70	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Sen	2:03.14	Diana Margarida Duraes	FCP	Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Absoluto	2:05.61	Maria Joao Dores	SCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Absoluto	2:03.14	Diana Margarida Duraes	FCP	Malaga (ESP)	2015

TAC - Fem Juv B: 2:35.04; Juv A: 2:30.73; Jun 2: 2:25.10; Jun 1: 2:26.52; Sen: 2:24.38

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B								
1.	Rafaela Gomes Azevedo <i>Campeã Regional Juvenil B</i>	02	Alges	2:14.98	2:17.61	553	1:06.85	1:10.76
2.	Leonor Camacho Fernandes	02	Sporting	2:21.19	2:22.58	497	1:07.94	1:14.64
3.	Ana Raquel Graveto	02	Benfica	2:23.17	2:23.05	492	1:09.56	1:13.49
4.	Mafalda Marques Pinto	02	Benfica	2:24.63	2:23.46	488	1:10.96	1:12.50
5.	Joana Filipa Varandas	02	Desporto Setúbal	2:22.33	2:23.58	487	1:09.46	1:14.12
6.	Clara Gomes Pereira	02	Alges	2:20.09	2:25.19	471	1:10.10	1:15.09
7.	Alexandra Couto Frazao	02	Individual ANL	2:10.86	2:25.36	469	1:10.56	1:14.80
8.	Catarina Pinho Estevez	02	Naval Setubalense	2:28.98	2:27.26	451	1:11.23	1:16.03
9.	Beatriz Sanches Infante	02	Alges	2:27.66	2:28.05	444	1:11.31	1:16.74
10.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube Instrucao Laranjeiro	2:22.85	2:29.97	427	1:10.82	1:19.15
11.	Maria Oliveira Paulo	02	Desportivo Sesimbra	2:24.69	2:31.69	413	1:09.83	1:21.86
12.	Maria Leonor Pedro	02	Nacional Natação	2:32.23	2:32.67	405	1:11.26	1:21.41
13.	Margarida Cunha Barros <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Naval Amorense	2:29.54	2:35.46	383	1:12.95	1:22.51
14.	Maria DOREY Goncalves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Nacional Natação	2:32.12	2:38.07	365	1:12.02	1:26.05
15.	Patricia Alexandra Boto <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Nautica do Seixal	2:35.04	2:39.85	353	1:15.17	1:24.68
DNS	Carolina Morais Oliveira	02	Amadora	2:26.39				

Juvenis A

1.	Luisa Maria Machado <i>Campeã Regional Juvenil A</i>	01	União Piedense	2:15.53	2:13.28	609	1:04.12	1:09.16
2.	Tatiana Raquel Pombo	01	Nautica do Seixal	2:14.94	2:16.20	570	1:04.94	1:11.26
3.	Rita Alexandra Vital	01	Alges	2:17.87	2:19.41	532	1:06.93	1:12.48
4.	Mariana Sobral Galacha	01	Sporting	2:21.48	2:19.70	528	1:07.44	1:12.26
5.	Mafalda Rato Monteiro	01	Naval Setubalense	2:19.08	2:20.23	522	1:08.31	1:11.92
6.	Celeste Santos Ricardo	01	Naval Amorense	2:20.54	2:21.23	511	1:07.85	1:13.38
7.	Barbara Francisco Ferreira	01	Geslours	2:17.79	2:21.28	511	1:08.42	1:12.86
8.	Luana Correia Rodrigues	01	Individual ANL	2:22.84	2:22.49	498	1:09.22	1:13.27
9.	Anna Baptista Ferreira	01	Alges	2:20.49	2:23.13	491	1:08.54	1:14.59
10.	Concha Barreto Marreiros	01	Sporting	2:30.73	2:23.95	483	1:08.27	1:15.68
11.	Vera Serrano Santos	01	Alges	2:21.62	2:24.12	481	1:09.40	1:14.72
12.	Ana Cruz Antunes	01	Benfica	2:19.20	2:25.29	470	1:08.69	1:16.60
13.	Beatriz Seixas Goncalves	01	Colégio Monte Maior	2:23.23	2:25.77	465	1:09.86	1:15.91
14.	Joana Mira Pereira	01	Naval Setubalense	2:30.73	2:26.76	456	1:09.17	1:17.59
15.	Juliana Goncalves Domingues	01	Benfica	2:26.28	2:28.05	444	1:09.96	1:18.09
16.	Ana Margarida Branco	01	Alges	2:27.11	2:28.06	444	1:11.39	1:16.67
17.	Joana Sales Amaral	01	Sobral de Monte Agraço	2:29.15	2:28.70	438	1:12.26	1:16.44

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 14, Femin., 200m Livres

Juniores

1.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	2:12.11	2:13.10	611	1:04.26	1:08.84
	<i>Campeã Regional Junior</i>							
2.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:12.83	2:13.90	600	1:05.66	1:08.24
3.	Ana Pires Brito	99	Colégio Monte Maior	2:15.27	2:16.70	564	1:04.68	1:12.02
4.	Eva Guerreiro Carvalho	99	União Piedense	2:13.80	2:17.39	556	1:05.97	1:11.42
5.	Sofia Isabel Gouveia	00	União Piedense	2:12.60	2:19.23	534	1:08.74	1:10.49
6.	Claudia Ferreira Borges	99	Benfica	2:14.35	2:20.31	522	1:07.64	1:12.67
7.	Mariana Silva Ramos	00	Sporting	2:15.92	2:20.71	517	1:06.93	1:13.78
8.	Ana Catarina Oliveira	99	Gesloures	2:17.03	2:20.79	516	1:08.42	1:12.37
9.	Ana Carolina Mira	00	Naval Setubalense	2:18.96	2:21.46	509	1:07.63	1:13.83
10.	Filipa Carreira Alves	99	União Piedense	2:14.71	2:22.11	502	1:08.32	1:13.79
11.	Joana Silva Ulpiano	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:25.01	2:27.29	451	1:09.94	1:17.35
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
12.	Mariana Rodrigues Santos	00	Gesloures	2:26.52	2:28.67	438	1:13.98	1:14.69
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
13.	Gabriela Silva Godinho	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:25.20	2:29.11	434	1:11.87	1:17.24
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
14.	Catarina Filipa Mosca	99	Naval Amorense	2:25.10	2:35.81	381	1:12.24	1:23.57
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Seniores

1.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instrucao Laranjeiro	2:16.38	2:17.49	554	1:08.25	1:09.24
	<i>Campeã Regional Sénior</i>							
2.	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sporting	2:17.59	2:18.09	547	1:06.54	1:11.55
3.	Sofia Alexandra Rolao	98	Benfica	2:24.38	2:18.61	541	1:04.87	1:13.74
4.	Sofia Prates Silvestre	95	Naval Amorense	2:12.92	2:19.33	533	1:08.68	1:10.65
5.	Raquel Teixeira Pena	98	União Piedense	2:18.50	2:21.97	503	1:06.25	1:15.72
6.	Marina Micaela Sequeira	98	União Piedense	2:14.50	2:22.83	494	1:07.13	1:15.70
7.	Ana Sofia Filipe	95	Nacional Natação	2:21.95	2:24.26	480	1:09.25	1:15.01
8.	Filipa Silva Cruz	92	Clube Instrucao Laranjeiro	2:24.38	2:26.05	462	1:10.54	1:15.51
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
9.	Filipa Vilas Tiago	94	Nacional Natação	2:22.02	2:28.11	443	1:09.10	1:19.01
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
10.	Rita Marques Pinto	98	Avançado EULx	2:24.38	2:30.51	422	1:11.77	1:18.74
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Absolutos

1.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	2:12.11	2:13.10	611	1:04.26	1:08.84
2.	Luisa Maria Machado	01	União Piedense	2:15.53	2:13.28	609	1:04.12	1:09.16
3.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:12.83	2:13.90	600	1:05.66	1:08.24
4.	Tatiana Raquel Pombo	01	Nautica do Seixal	2:14.94	2:16.20	570	1:04.94	1:11.26
5.	Ana Pires Brito	99	Colégio Monte Maior	2:15.27	2:16.70	564	1:04.68	1:12.02
6.	Eva Guerreiro Carvalho	99	União Piedense	2:13.80	2:17.39	556	1:05.97	1:11.42
7.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instrucao Laranjeiro	2:16.38	2:17.49	554	1:08.25	1:09.24
8.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Alges	2:14.98	2:17.61	553	1:06.85	1:10.76
9.	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sporting	2:17.59	2:18.09	547	1:06.54	1:11.55
10.	Sofia Alexandra Rolao	98	Benfica	2:24.38	2:18.61	541	1:04.87	1:13.74
11.	Sofia Isabel Gouveia	00	União Piedense	2:12.60	2:19.23	534	1:08.74	1:10.49
12.	Sofia Prates Silvestre	95	Naval Amorense	2:12.92	2:19.33	533	1:08.68	1:10.65
13.	Rita Alexandra Vital	01	Alges	2:17.87	2:19.41	532	1:06.93	1:12.48
14.	Mariana Sobral Galacha	01	Sporting	2:21.48	2:19.70	528	1:07.44	1:12.26
15.	Mafalda Rato Monteiro	01	Naval Setubalense	2:19.08	2:20.23	522	1:08.31	1:11.92
16.	Claudia Ferreira Borges	99	Benfica	2:14.35	2:20.31	522	1:07.64	1:12.67
17.	Mariana Silva Ramos	00	Sporting	2:15.92	2:20.71	517	1:06.93	1:13.78
18.	Ana Catarina Oliveira	99	Gesloures	2:17.03	2:20.79	516	1:08.42	1:12.37
19.	Celeste Santos Ricardo	01	Naval Amorense	2:20.54	2:21.23	511	1:07.85	1:13.38
20.	Barbara Francisco Ferreira	01	Gesloures	2:17.79	2:21.28	511	1:08.42	1:12.86
21.	Ana Carolina Mira	00	Naval Setubalense	2:18.96	2:21.46	509	1:07.63	1:13.83
22.	Raquel Teixeira Pena	98	União Piedense	2:18.50	2:21.97	503	1:06.25	1:15.72

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 14, Femin., 200m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
23.	Filipa Carreira Alves	99	União Piedense	2:14.71	2:22.11	502	1:08.32	1:13.79
24.	Luana Correia Rodrigues	01	Individual ANL	2:22.84	2:22.49	498	1:09.22	1:13.27
25.	Leonor Camacho Fernandes	02	Sporting	2:21.19	2:22.58	497	1:07.94	1:14.64
26.	Marina Micaela Sequeira	98	União Piedense	2:14.50	2:22.83	494	1:07.13	1:15.70
27.	Ana Raquel Graveto	02	Benfica	2:23.17	2:23.05	492	1:09.56	1:13.49
28.	Anna Baptista Ferreira	01	Alges	2:20.49	2:23.13	491	1:08.54	1:14.59
29.	Mafalda Marques Pinto	02	Benfica	2:24.63	2:23.46	488	1:10.96	1:12.50
30.	Joana Filipa Varandas	02	Desporto Setúbal	2:22.33	2:23.58	487	1:09.46	1:14.12
31.	Concha Barreto Marreiros	01	Sporting	2:30.73	2:23.95	483	1:08.27	1:15.68
32.	Vera Serrano Santos	01	Alges	2:21.62	2:24.12	481	1:09.40	1:14.72
33.	Ana Sofia Filipe	95	Nacional Natação	2:21.95	2:24.26	480	1:09.25	1:15.01
34.	Clara Gomes Pereira	02	Alges	2:20.09	2:25.19	471	1:10.10	1:15.09
35.	Ana Cruz Antunes	01	Benfica	2:19.20	2:25.29	470	1:08.69	1:16.60
36.	Alexandra Couto Frazao	02	Individual ANL	2:10.86	2:25.36	469	1:10.56	1:14.80
37.	Beatriz Seixas Goncalves	01	Colégio Monte Maior	2:23.23	2:25.77	465	1:09.86	1:15.91
38.	Filipa Silva Cruz	92	Clube Instrucao Laranjeiro	2:24.38	2:26.05	462	1:10.54	1:15.51
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
39.	Joana Mira Pereira	01	Naval Setubalense	2:30.73	2:26.76	456	1:09.17	1:17.59
40.	Catarina Pinho Estevez	02	Naval Setubalense	2:28.98	2:27.26	451	1:11.23	1:16.03
41.	Joana Silva Ulpiano	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:25.01	2:27.29	451	1:09.94	1:17.35
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
42.	Beatriz Sanches Infante	02	Alges	2:27.66	2:28.05	444	1:11.31	1:16.74
	Juliana Goncalves Domingues	01	Benfica	2:26.28	2:28.05	444	1:09.96	1:18.09
44.	Ana Margarida Branco	01	Alges	2:27.11	2:28.06	444	1:11.39	1:16.67
45.	Filipa Vilas Tiago	94	Nacional Natação	2:22.02	2:28.11	443	1:09.10	1:19.01
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
46.	Mariana Rodrigues Santos	00	Gesloures	2:26.52	2:28.67	438	1:13.98	1:14.69
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
47.	Joana Sales Amaral	01	Sobral de Monte Agraço	2:29.15	2:28.70	438	1:12.26	1:16.44
48.	Gabriela Silva Godinho	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:25.20	2:29.11	434	1:11.87	1:17.24
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
49.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube Instrucao Laranjeiro	2:22.85	2:29.97	427	1:10.82	1:19.15
50.	Rita Marques Pinto	98	Avançado EULx	2:24.38	2:30.51	422	1:11.77	1:18.74
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
51.	Maria Oliveira Paulo	02	Desportivo Sesimbra	2:24.69	2:31.69	413	1:09.83	1:21.86
52.	Maria Leonor Pedro	02	Nacional Natação	2:32.23	2:32.67	405	1:11.26	1:21.41
53.	Margarida Cunha Barros	02	Naval Amorense	2:29.54	2:35.46	383	1:12.95	1:22.51
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
54.	Catarina Filipa Mosca	99	Naval Amorense	2:25.10	2:35.81	381	1:12.24	1:23.57
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
55.	Maria DOrey Goncalves	02	Nacional Natação	2:32.12	2:38.07	365	1:12.02	1:26.05
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
56.	Patricia Alexandra Boto	02	Nautica do Seixal	2:35.04	2:39.85	353	1:15.17	1:24.68
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
DNS	Carolina Moraes Oliveira	02	Amadora	2:26.39				

Prova 15

27.2.16 - 10:23

Masc., 50m Bruços

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	30.89	Ricardo Jose Varela	CNS	Loule	2004
Rec Regional Juv A	30.07	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	29.10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	29.07	Bruno Miguel Ramos	SFUAP	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 34.96; Juv A: 34.96; Jun 1: 34.96; Jun 2: 34.45; Sen: 33.79

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juniores						
1.	Hugo Pon	98	Sport Alges e Dafundo	30.59	31.67	597
2.	Afonso Calais Queiroga	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.48	32.57	549
3.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	34.45	32.97	529
4.	André Filipe Magalhães	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	33.42	33.34	511
5.	Nuno Rafael Silva	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	32.81	33.48	505
6.	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	34.96	33.54	502
7.	Pedro Silva Vaz	98	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	33.66	33.61	499
8.	Raul Miguel Matzinger	98	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	34.45	33.92	486

Seniores

1.	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sport Lisboa e Benfica	29.24	30.48	669
2.	Rui Pedro Horta	94	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	32.03	31.76	592
3.	David Granja Lopes	90	Palmela Desporto	33.79	31.81	589
4.	Rui Miguel Coelho	96	Sport Lisboa e Benfica	31.32	31.86	586
5.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	31.98	32.10	573
6.	Rodrigo Silverio Carmo	96	CCD Estrelas S.Joao de Brito	30.96	32.27	564
7.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Clube Futebol Os Belenenses	32.28	32.39	558
8.	Thiago Duarte Goncalves	89	Associação Náutica do Seixal	32.04	32.53	551
9.	Pedro Miguel Silva	94	ADRC Colegio Int Monte Maior	31.13	32.60	547
10.	David Miguel Leiria	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	30.82	33.22	517
11.	Rui Miguel Correia	96	Clube Natacao do Montijo	33.72	33.67	496
12.	Carlos Miguel Pinto	97	Clube Naval Setubalense	33.46	35.30	431
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Joao Manuel Lanca	92	Soc.Filarmónica União A. Piedense	32.18		

Absolutos

1.	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sport Lisboa e Benfica	29.24	30.48	669
2.	Hugo Pon	98	Sport Alges e Dafundo	30.59	31.67	597
3.	Rui Pedro Horta	94	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	32.03	31.76	592
4.	David Granja Lopes	90	Palmela Desporto	33.79	31.81	589
5.	Rui Miguel Coelho	96	Sport Lisboa e Benfica	31.32	31.86	586
6.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	31.98	32.10	573
7.	Rodrigo Silverio Carmo	96	CCD Estrelas S.Joao de Brito	30.96	32.27	564
8.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Clube Futebol Os Belenenses	32.28	32.39	558
9.	Thiago Duarte Goncalves	89	Associação Náutica do Seixal	32.04	32.53	551
10.	Afonso Calais Queiroga	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.48	32.57	549
11.	Pedro Miguel Silva	94	ADRC Colegio Int Monte Maior	31.13	32.60	547
12.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	34.45	32.97	529
13.	David Miguel Leiria	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	30.82	33.22	517
14.	André Filipe Magalhães	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	33.42	33.34	511
15.	Simão Correia Ricardo	00	Clube Naval Setubalense	34.96	33.42	508
16.	Nuno Rafael Silva	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	32.81	33.48	505
17.	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	34.96	33.54	502
18.	Pedro Silva Vaz	98	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	33.66	33.61	499
19.	Rui Miguel Correia	96	Clube Natacao do Montijo	33.72	33.67	496
20.	Sebastiao Limbert Piedade	00	Sport Alges e Dafundo	34.96	33.75	493
21.	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	33.99	33.92	486

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 15, Masc., 50m Bruços, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
21.	Raul Miguel Matzinger	98	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	34.45	33.92	486
23.	Guilherme Filipe Alcobia	01	Sport Lisboa e Benfica	34.96	34.51	461
24.	Renato Barros Frischknecht <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Sport Alges e Dafundo	34.96	35.14	437
25.	Carlos Miguel Pinto <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Clube Naval Setubalense	33.46	35.30	431
DNS	Joao Manuel Lanca	92	Soc.Filarmónica União A. Piedense	32.18		

Prova 16

27.2.16 - 10:29

Femin., 50m Bruços

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	34.52	Ana Marisa Brito	SCP	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	32.90	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	32.80	Diana Duarte Gomes	INDANL	Loule	2006
Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Nacional Absoluto	31.60	Joana Catarina Carvalho	FCP	Coimbra	2009

TAC - Fem Juv B: 40.24; Juv A: 40.24; Jun 2: 39.85; Jun 1: 40.24; Sen: 39.67

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juniores						
1.	Claudia Ferreira Borges	99	Sport Lisboa e Benfica	33.82	35.11	591
2.	Mariana Graca Vasconcelos	99	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	37.30	37.48	486
3.	Beatriz Antunes Carvalho	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	36.26	39.34	420
4.	Rita Filipa Paulino	00	Clube Naval Setubalense	39.70	39.81	406
5.	Daniela Correia Eleuterio <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Municipio Sobral de Monte Agraco	40.24	40.68	380
6.	Catarina Maria Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Avançado EULx	39.85	41.68	353
7.	Ines Valadares Ramos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	39.85	42.50	333
8.	Beatriz Cavaco Conceicao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	40.24	43.20	317

Seniores

1.	Rute Margarida Marques	94	Clube Natacao da Amadora	34.71	36.17	541
2.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sport Lisboa e Benfica	35.64	36.40	531
3.	Francisca Ferreira Fonseca	97	Clube Nacional de Nataçao	36.68	36.65	520
4.	Cristiana Silva Ulpiano	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	37.68	37.55	483
5.	Dalia Sofia Curto	95	Clube Nacional de Nataçao	36.67	38.41	452
6.	Ana Beatriz Rodrigues	96	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	39.67	39.54	414
7.	Rita Marques Pinto <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Avançado EULx	39.67	41.17	367
8.	Eunice Évora Almeida <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Clube Natacao da Amadora	39.67	44.28	295

Absolutos

1.	Claudia Ferreira Borges	99	Sport Lisboa e Benfica	33.82	35.11	591
2.	Rute Margarida Marques	94	Clube Natacao da Amadora	34.71	36.17	541
3.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sport Lisboa e Benfica	35.64	36.40	531
4.	Francisca Ferreira Fonseca	97	Clube Nacional de Nataçao	36.68	36.65	520
5.	Mariana Graca Vasconcelos	99	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	37.30	37.48	486
6.	Cristiana Silva Ulpiano	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	37.68	37.55	483
7.	Dalia Sofia Curto	95	Clube Nacional de Nataçao	36.67	38.41	452
8.	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Clube Naval Setubalense	40.24	38.50	448
9.	Beatriz Antunes Carvalho	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	36.26	39.34	420

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 16, Femin., 50m Bruços, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
10.	Ana Beatriz Rodrigues	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	39.67	39.54	414
11.	Rita Filipa Paulino	00	Clube Naval Setubalense	39.70	39.81	406
12.	Natacha Sofia Silva	02	Sport Lisboa e Benfica	40.24	39.88	403
13.	Daniela Correia Eleuterio	00	Municipio Sobral de Monte Agraco	40.24	40.68	380
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
14.	Ana Marta Pereira	02	Grupo Desportivo Sesimbra	40.24	41.02	371
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
15.	Rita Marques Pinto	98	Avançado EULx	39.67	41.17	367
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
16.	Catarina Maria Silva	99	Avançado EULx	39.85	41.68	353
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
17.	Ines Valadares Ramos	99	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	39.85	42.50	333
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
18.	Beatriz Cavaco Conceicao	00	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	40.24	43.20	317
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
19.	Eunice Évora Almeida	94	Clube Natacao da Amadora	39.67	44.28	295
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
EXH	Jessica Sousa Brito	97	Portinado - Associa�o de Nata�o de Por	39.67	38.05	465

Prova 17

27.2.16 - 10:33

Masc., 200m Costas

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Jun 1	2:03.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore (SIN)	2015
Rec Regional Jun 2	2:03.55	Joao Alexandre Vital	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Sen	1:59.91	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Palma De Mallorca (ESP)	2014
Rec Regional Absoluto	1:59.91	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Palma De Mallorca (ESP)	2014
Rec Nacional Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Londres (GBR)	2012

TAC - Masc Juv B: 2:37.96; Juv A: 2:35.09; Jun 1: 2:29.41; Jun 2: 2:27.27; Sen: 2:24.43

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B								
1.	Rafael Alcantara Aires	01	Naval Amorense	2:14.90	2:19.40	517	1:08.15	1:11.25
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>							
2.	Rodrigo Melo Pinto	01	Colégio Vasco da Gama	2:21.31	2:24.43	465	1:10.61	1:13.82
3.	Tomas Afonso Graca	01	Benfica	2:22.67	2:25.71	453	1:09.40	1:16.31
4.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	2:26.66	2:27.52	436	1:12.14	1:15.38
5.	Diogo Afonso Miranda	01	União Piedense	2:26.89	2:28.10	431	1:11.83	1:16.27
6.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	2:25.65	2:28.16	431	1:13.02	1:15.14
7.	David Alexandre Machado	01	Colégio Monte Maior	2:28.21	2:28.32	429	1:11.08	1:17.24
8.	Francisco Martins Pedro	01	Geslours	2:26.37	2:29.01	423	1:11.92	1:17.09
9.	Alexandre Miguel Branco	01	Alges	2:20.51	2:30.03	415	1:12.53	1:17.50
10.	Jose Maria Pereira	01	Sporting	2:37.82	2:31.04	406	1:14.53	1:16.51
11.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	2:30.65	2:31.81	400	1:13.30	1:18.51
12.	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	2:33.75	2:33.92	384	1:14.84	1:19.08
13.	Tiago Henriques Matias	01	Geslours	2:34.32	2:33.93	384	1:14.16	1:19.77
14.	Henrique Rasteiro Luis	01	Colégio Monte Maior	2:33.60	2:35.37	373	1:15.38	1:19.99
15.	Pedro Mendes Ferreira	01	Belenenses	2:37.96	2:39.35	346	1:17.19	1:22.16
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
DNS	Joao Luis Moita	01	Belenenses	2:37.96				

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 17, Masc., 200m Costas

Juvenis A

1.	Jose Tomas Simeao	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:11.71	2:18.91	523	1:07.70	1:11.21
	<i>Campeão Regional Juvenis A</i>							
2.	Bernardo Goya Perloiro	00	Sporting	2:18.08	2:20.02	510	1:08.69	1:11.33
3.	Diogo Monteiro Sousa	00	Naval Setubalense	2:21.83	2:26.07	449	1:10.71	1:15.36
4.	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	2:24.87	2:26.63	444	1:11.59	1:15.04
5.	Benkai He	00	Fisica Torres Vedras	2:22.27	2:30.05	414	1:11.50	1:18.55
6.	Daniel Alexandre Filipe	00	Nacional Nataçao	2:27.33	2:31.21	405	1:12.04	1:19.17
7.	Nuno Tiago Pinela	00	Colégio Vasco da Gama	2:26.49	2:33.11	390	1:13.41	1:19.70
8.	Daniel Fernandes Antao	00	Colégio Vasco da Gama	2:30.61	2:33.18	390	1:13.80	1:19.38
9.	Miguel Henriques Marques	00	União Piedense	2:28.69	2:38.45	352	1:13.93	1:24.52
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Juniores

1.	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube Instrucao Laranjeiro	2:10.37	2:15.68	561	1:07.11	1:08.57
	<i>Campeão Regional Junior</i>							
2.	Francisco Carvalho Machado	98	Alges	2:14.19	2:18.89	523	1:07.85	1:11.04
3.	Jose Paula Carvalho	98	União Piedense	2:26.94	2:19.15	520	1:09.52	1:09.63
4.	Filipe Alexandre Silva	99	União Piedense	2:19.79	2:21.11	498	1:08.84	1:12.27
5.	Miguel Reis Santos	98	Alges	2:15.50	2:22.01	489	1:09.20	1:12.81
6.	Diogo Rodrigues Freitas	98	União Piedense	2:17.59	2:22.50	484	1:09.29	1:13.21
7.	Andre Pires Faria	98	Belenenses	2:20.93	2:24.15	468	1:10.69	1:13.46
8.	Diogo Rosado Leca	98	Colégio Monte Maior	2:19.31	2:25.64	453	1:10.72	1:14.92
9.	Joao Diogo Fernandes	98	Benfica	2:13.69	2:25.76	452	1:10.22	1:15.54
10.	Tiago Filipe Freitas	99	União Piedense	2:28.45	2:30.39	412	1:12.08	1:18.31
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
11.	Rafael Cruz Margarido	99	Naval Setubalense	2:26.23	2:31.67	401	1:12.74	1:18.93
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Seniores

1.	Diogo Gomes Sousa	95	Estrelas S.Joao de Brito	2:07.89	2:14.30	578	1:05.31	1:08.99
	<i>Campeão Regional Sénior</i>							
2.	Joao Mota Correia	97	Benfica	2:08.51	2:15.38	565	1:07.11	1:08.27
3.	Pedro Andre Santos	94	Alges	2:07.24	2:16.43	552	1:06.13	1:10.30
4.	Filipe Miguel Felix	96	Alges	2:08.61	2:17.18	543	1:07.18	1:10.00
5.	Joao Pedro Neves	96	Benfica	2:11.71	2:17.49	539	1:06.43	1:11.06
6.	Tiago Barros Ferreira	94	Alges	2:12.43	2:22.06	488	1:09.41	1:12.65
7.	Claudio Alexandre Pinheiro	93	União Piedense	2:18.84	2:22.74	482	1:11.07	1:11.67
8.	Luis Filipe Fonseca	97	Sporting	2:15.98	2:23.75	471	1:09.16	1:14.59
9.	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Instrucao Laranjeiro	2:18.48	2:24.83	461	1:11.30	1:13.53
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
10.	Pedro Luis Antunes	96	Benfica	2:24.43	2:25.13	458	1:09.82	1:15.31
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Absolutos

1.	Diogo Gomes Sousa	95	Estrelas S.Joao de Brito	2:07.89	2:14.30	578	1:05.31	1:08.99
2.	Joao Mota Correia	97	Benfica	2:08.51	2:15.38	565	1:07.11	1:08.27
3.	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube Instrucao Laranjeiro	2:10.37	2:15.68	561	1:07.11	1:08.57
4.	Pedro Andre Santos	94	Alges	2:07.24	2:16.43	552	1:06.13	1:10.30
5.	Filipe Miguel Felix	96	Alges	2:08.61	2:17.18	543	1:07.18	1:10.00
6.	Joao Pedro Neves	96	Benfica	2:11.71	2:17.49	539	1:06.43	1:11.06
7.	Francisco Carvalho Machado	98	Alges	2:14.19	2:18.89	523	1:07.85	1:11.04
8.	Jose Tomas Simeao	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:11.71	2:18.91	523	1:07.70	1:11.21
9.	Jose Paula Carvalho	98	União Piedense	2:26.94	2:19.15	520	1:09.52	1:09.63
10.	Rafael Alcantara Aires	01	Naval Amorense	2:14.90	2:19.40	517	1:08.15	1:11.25
11.	Bernardo Goya Perloiro	00	Sporting	2:18.08	2:20.02	510	1:08.69	1:11.33
12.	Filipe Alexandre Silva	99	União Piedense	2:19.79	2:21.11	498	1:08.84	1:12.27
13.	Miguel Reis Santos	98	Alges	2:15.50	2:22.01	489	1:09.20	1:12.81
14.	Tiago Barros Ferreira	94	Alges	2:12.43	2:22.06	488	1:09.41	1:12.65

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 17, Masc., 200m Costas, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
15.	Diogo Rodrigues Freitas	98	União Piedense	2:17.59	2:22.50	484	1:09.29	1:13.21
16.	Claudio Alexandre Pinheiro	93	União Piedense	2:18.84	2:22.74	482	1:11.07	1:11.67
17.	Luis Filipe Fonseca	97	Sporting	2:15.98	2:23.75	471	1:09.16	1:14.59
18.	Andre Pires Faria	98	Belenenses	2:20.93	2:24.15	468	1:10.69	1:13.46
19.	Rodrigo Melo Pinto	01	Colégio Vasco da Gama	2:21.31	2:24.43	465	1:10.61	1:13.82
20.	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Instrucao Laranjeiro	2:18.48	2:24.83	461	1:11.30	1:13.53
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
21.	Pedro Luis Antunes	96	Benfica	2:24.43	2:25.13	458	1:09.82	1:15.31
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
22.	Diogo Rosado Leca	98	Colégio Monte Maior	2:19.31	2:25.64	453	1:10.72	1:14.92
23.	Tomas Afonso Graca	01	Benfica	2:22.67	2:25.71	453	1:09.40	1:16.31
24.	Joao Diogo Fernandes	98	Benfica	2:13.69	2:25.76	452	1:10.22	1:15.54
25.	Diogo Monteiro Sousa	00	Naval Setubalense	2:21.83	2:26.07	449	1:10.71	1:15.36
26.	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	2:24.87	2:26.63	444	1:11.59	1:15.04
27.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	2:26.66	2:27.52	436	1:12.14	1:15.38
28.	Diogo Afonso Miranda	01	União Piedense	2:26.89	2:28.10	431	1:11.83	1:16.27
29.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	2:25.65	2:28.16	431	1:13.02	1:15.14
30.	David Alexandre Machado	01	Colégio Monte Maior	2:28.21	2:28.32	429	1:11.08	1:17.24
31.	Francisco Martins Pedro	01	Geslours	2:26.37	2:29.01	423	1:11.92	1:17.09
32.	Alexandre Miguel Branco	01	Alges	2:20.51	2:30.03	415	1:12.53	1:17.50
33.	Benkai He	00	Fisica Torres Vedras	2:22.27	2:30.05	414	1:11.50	1:18.55
34.	Tiago Filipe Freitas	99	União Piedense	2:28.45	2:30.39	412	1:12.08	1:18.31
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
35.	Jose Maria Pereira	01	Sporting	2:37.82	2:31.04	406	1:14.53	1:16.51
36.	Daniel Alexandre Filipe	00	Nacional Nataçao	2:27.33	2:31.21	405	1:12.04	1:19.17
37.	Rafael Cruz Margarido	99	Naval Setubalense	2:26.23	2:31.67	401	1:12.74	1:18.93
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
38.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	2:30.65	2:31.81	400	1:13.30	1:18.51
39.	Nuno Tiago Pinela	00	Colégio Vasco da Gama	2:26.49	2:33.11	390	1:13.41	1:19.70
40.	Daniel Fernandes Antao	00	Colégio Vasco da Gama	2:30.61	2:33.18	390	1:13.80	1:19.38
41.	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	2:33.75	2:33.92	384	1:14.84	1:19.08
42.	Tiago Henriques Matias	01	Geslours	2:34.32	2:33.93	384	1:14.16	1:19.77
43.	Henrique Rasteiro Luis	01	Colégio Monte Maior	2:33.60	2:35.37	373	1:15.38	1:19.99
44.	Miguel Henriques Marques	00	União Piedense	2:28.69	2:38.45	352	1:13.93	1:24.52
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
45.	Pedro Mendes Ferreira	01	Belenenses	2:37.96	2:39.35	346	1:17.19	1:22.16
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
DNS	Joao Luis Moita	01	Belenenses	2:37.96				

Prova 18
27.2.16 - 10:53

Femin., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Rec Regional Juv B	2:24.04	Petra Quintela Chaves	SAD		1992
Rec Regional Juv A	2:21.06	Rita Barros Frischknecht	SAD	Famalicao	2013
Rec Regional Jun 1	2:19.24	Rita Barros Frischknecht	SAD	Dordrecht (NED)	2014
Rec Regional Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Sen	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Absoluto	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Nacional Absoluto	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 2:54.17; Juv A: 2:49.33; Jun 2: 2:43.00; Jun 1: 2:44.60; Sen: 2:42.20

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B								
1.	Ana Rita Matos <i>Campeã Regional Juvenil B</i>	02	Gesloures	2:36.65	2:37.81	485	1:16.18	1:21.63
2.	Maria Mousinho Esteves	02	Amadora	2:32.99	2:39.02	474	1:16.49	1:22.53
3.	Carolina Barros Domingos	02	Sporting	2:39.61	2:42.39	445	1:19.93	1:22.46
4.	Catarina Trigo Ferreira	02	Amadora	2:38.09	2:43.04	440	1:19.33	1:23.71
5.	Rita Jorge Pinto	02	Clube Instrucao Laranjeiro	2:45.08	2:49.25	393	1:20.80	1:28.45
6.	Mariana Freitas Neto	02	Sporting	2:52.80	2:53.84	363	1:23.24	1:30.60
7.	Beatriz Matozeiro Machado <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Benfica	2:49.69	2:54.19	361	1:25.83	1:28.36
8.	Margarida Alexandra Luz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Gesloures	2:54.17	2:55.66	352	1:25.79	1:29.87
9.	Sara Baptista Antunes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Avançado EULx	2:54.17	2:57.51	341	1:26.31	1:31.20
10.	Sofia Pinto Simeao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Clube Instrucao Laranjeiro	2:54.17	3:10.64	275	1:33.69	1:36.95

Juvenis A

1.	Mariana Delicado Correia <i>Campeã Regional Juvenil A</i>	01	Sporting	2:34.83	2:33.76	525	1:14.22	1:19.54
2.	Carolina Rosa Marcelino	01	Alges	2:35.12	2:35.52	507	1:16.00	1:19.52
3.	Mafalda Sofia Dias	01	Naval Setubalense	2:35.92	2:36.02	502	1:16.30	1:19.72
4.	Filipa Bile Grilo	01	Benfica	2:34.79	2:37.45	489	1:16.17	1:21.28
5.	Celeste Santos Ricardo	01	Naval Amorense	2:34.63	2:38.28	481	1:16.95	1:21.33
6.	Raquel Antunes Tremoco	01	Sporting	2:36.51	2:39.83	467	1:17.81	1:22.02
7.	Rita Alexandra Vital	01	Alges	2:33.28	2:41.24	455	1:19.78	1:21.46
8.	Mafalda Rato Monteiro	01	Naval Setubalense	2:34.76	2:44.46	429	1:19.55	1:24.91
9.	Juliana Goncalves Domingues	01	Benfica	2:44.90	2:44.51	428	1:19.36	1:25.15
10.	Barbara Daniela Quaresma	01	Nautica do Seixal	2:42.17	2:44.77	426	1:20.62	1:24.15
11.	Liliana Simoes Romao	01	Gesloures	2:41.90	2:47.94	403	1:21.12	1:26.82
12.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	2:41.77	2:48.18	401	1:21.96	1:26.22
13.	Olga Santos Lourenco	01	Colégio Vasco da Gama	2:46.88	2:48.98	395	1:21.43	1:27.55
14.	Margarida Rocha Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Sporting	2:42.08	2:49.99	388	1:22.11	1:27.88

Juniores

1.	Filipa Carreira Alves <i>Campeã Regional Junior</i>	99	União Piedense	2:28.15	2:35.56	507	1:16.25	1:19.31
2.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	2:34.00	2:35.86	504	1:16.12	1:19.74
3.	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	2:39.55	2:40.71	460	1:18.04	1:22.67
4.	Sandra Filipa Mendes	00	Sobral de Monte Agraço	2:39.14	2:41.42	453	1:19.26	1:22.16
5.	Gabriela Silva Godinho	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:44.60	2:43.61	435	1:19.65	1:23.96
6.	Rita Filipa Paulino <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Naval Setubalense	2:37.84	2:45.75	419	1:19.48	1:26.27

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 18, Femin., 200m Costas

Seniores

1.	Marina Micaela Sequeira <i>Campeã Regional Sénior</i>	98	União Piedense	2:42.20	2:35.27	510	1:14.97	1:20.30
2.	Sofia Alexandra Rolao	98	Benfica	2:34.17	2:36.11	501	1:16.26	1:19.85
3.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Nautica do Seixal	2:34.11	2:36.55	497	1:13.74	1:22.81
4.	Soraia Guerra Rolim	95	Benfica	2:35.57	2:41.60	452	1:17.24	1:24.36
5.	Sofia Raquel Piteira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Naval Setubalense	2:39.03	2:47.77	404	1:20.82	1:26.95
DNS	Ines Almeida Gomes	98	Nacional Natação	2:38.99				

Absolutos

1.	Mariana Delicado Correia	01	Sporting	2:34.83	2:33.76	525	1:14.22	1:19.54
2.	Marina Micaela Sequeira	98	União Piedense	2:42.20	2:35.27	510	1:14.97	1:20.30
3.	Carolina Rosa Marcelino	01	Alges	2:35.12	2:35.52	507	1:16.00	1:19.52
4.	Filipa Carreira Alves	99	União Piedense	2:28.15	2:35.56	507	1:16.25	1:19.31
5.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	2:34.00	2:35.86	504	1:16.12	1:19.74
6.	Mafalda Sofia Dias	01	Naval Setubalense	2:35.92	2:36.02	502	1:16.30	1:19.72
7.	Sofia Alexandra Rolao	98	Benfica	2:34.17	2:36.11	501	1:16.26	1:19.85
8.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Nautica do Seixal	2:34.11	2:36.55	497	1:13.74	1:22.81
9.	Filipa Bile Grilo	01	Benfica	2:34.79	2:37.45	489	1:16.17	1:21.28
10.	Ana Rita Matos	02	Geslours	2:36.65	2:37.81	485	1:16.18	1:21.63
11.	Celeste Santos Ricardo	01	Naval Amorense	2:34.63	2:38.28	481	1:16.95	1:21.33
12.	Maria Mousinho Esteves	02	Amadora	2:32.99	2:39.02	474	1:16.49	1:22.53
13.	Raquel Antunes Tremoco	01	Sporting	2:36.51	2:39.83	467	1:17.81	1:22.02
14.	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	2:39.55	2:40.71	460	1:18.04	1:22.67
15.	Rita Alexandra Vital	01	Alges	2:33.28	2:41.24	455	1:19.78	1:21.46
16.	Sandra Filipa Mendes	00	Sobral de Monte Agraço	2:39.14	2:41.42	453	1:19.26	1:22.16
17.	Soraia Guerra Rolim	95	Benfica	2:35.57	2:41.60	452	1:17.24	1:24.36
18.	Carolina Barros Domingos	02	Sporting	2:39.61	2:42.39	445	1:19.93	1:22.46
19.	Catarina Trigo Ferreira	02	Amadora	2:38.09	2:43.04	440	1:19.33	1:23.71
20.	Gabriela Silva Godinho	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:44.60	2:43.61	435	1:19.65	1:23.96
21.	Mafalda Rato Monteiro	01	Naval Setubalense	2:34.76	2:44.46	429	1:19.55	1:24.91
22.	Juliana Goncalves Domingues	01	Benfica	2:44.90	2:44.51	428	1:19.36	1:25.15
23.	Barbara Daniela Quaresma	01	Nautica do Seixal	2:42.17	2:44.77	426	1:20.62	1:24.15
24.	Rita Filipa Paulino <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Naval Setubalense	2:37.84	2:45.75	419	1:19.48	1:26.27
25.	Sofia Raquel Piteira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Naval Setubalense	2:39.03	2:47.77	404	1:20.82	1:26.95
26.	Liliana Simoes Romao	01	Geslours	2:41.90	2:47.94	403	1:21.12	1:26.82
27.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	2:41.77	2:48.18	401	1:21.96	1:26.22
28.	Olga Santos Lourenco	01	Colégio Vasco da Gama	2:46.88	2:48.98	395	1:21.43	1:27.55
29.	Rita Jorge Pinto	02	Clube Instrucao Laranjeiro	2:45.08	2:49.25	393	1:20.80	1:28.45
30.	Margarida Rocha Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Sporting	2:42.08	2:49.99	388	1:22.11	1:27.88
31.	Mariana Freitas Neto	02	Sporting	2:52.80	2:53.84	363	1:23.24	1:30.60
32.	Beatriz Matozeiro Machado <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Benfica	2:49.69	2:54.19	361	1:25.83	1:28.36
33.	Margarida Alexandra Luz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Geslours	2:54.17	2:55.66	352	1:25.79	1:29.87
34.	Sara Baptista Antunes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Avançado EULx	2:54.17	2:57.51	341	1:26.31	1:31.20
35.	Sofia Pinto Simeao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Clube Instrucao Laranjeiro	2:54.17	3:10.64	275	1:33.69	1:36.95
DNS	Ines Almeida Gomes	98	Nacional Natação	2:38.99				

Prova 19 Masc., 4 x 100m Livres Absolutos
27.2.16 - 11:50 Resultados

Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	3:39.68				
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009

TAC - Masc Juv: 4:19.62; Jun: 4:14.52; Sen: 4:03.07

Pontos: FINA 2015

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Associação Naval Amorense	3:52.30	3:52.96	527
	01	58.44 Rafael Alcantara Aires	01	56.97	
	01	58.51 Edgar Filipe Santos	01	59.04	
2.		ADRC Colegio Int Monte Maior	4:10.00	3:57.30	499
	00	58.89 Diogo Santos Cardoso	01	1:00.54	
	01	59.88 Gabriel Nogueira Costa	00	57.99	
3.		Sport Lisboa e Benfica	4:04.87	4:00.46	479
	00	59.76 Tomas Afonso Graca	01	1:00.46	
	01	1:02.35 Ricardo Alexandre Faia	00	57.89	
4.		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	4:15.41	4:04.28	457
	00	1:00.11 Francisco Martins Pedro	01	1:02.30	
	00	1:01.67 Rafael Alexandre Garrido	00	1:00.20	

Juniores

1.		Clube de Instrução e Recreio do Laranjei	3:54.42	3:52.59	530
	99	58.13 Ricardo Saraiva Pires	98	57.14	
	98	1:01.15 Ricardo Nuno Estevens	99	56.17	

Seniores

1.		Sport Lisboa e Benfica	3:38.21	3:44.24	591
	96	56.26 Joao Mota Correia	97	56.95	
	96	55.33 Andre Filipe Farinha	96	55.70	

DSQ Nautica do Seixal Associação Náutica do Seixal 3:48.00

EG1 - O 1º nadador efectuou falsa partida. (SW 4.4)

Jose Pedro Rosario, Frederico Antunes Silva, Fabio Alcantara Aires, Thiago Duarte Goncalves

EXH		ADRC Colegio Int Monte Maior	3:52.00	3:49.77	549
	99	58.42 Diogo Nogueira Rebelo	98	57.41	
	94	55.83 Diogo Rosado Leca	98	58.11	

EXH		Associação Naval Amorense	3:50.00	3:53.82	521
	96	58.86 Goncalo Cunha Barros	95	56.40	
	00	56.81 Carlos Filipe Lopes	01	1:01.75	

EXH		Palmela Desporto	3:44.00	3:47.71	564
	98	57.57 Vitor Diogo Paulino	98	57.97	
	99	57.39 David Granja Lopes	90	54.78	

EXH		Clube de Instrução e Recreio do Laranjei	3:49.87	3:48.72	557
	94	56.90 Jose Tomas Simeao	00	55.38	
	97	57.60 Bruno Rafael Meireles	96	58.84	

EXH		Clube Naval Setubalense	3:58.20	4:00.30	480
	00	1:00.40 Filipe Ferrão Melo	01	1:03.74	
	99	58.62 Diogo Monteiro Sousa	00	57.54	

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 20

27.2.16 - 12:00

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

Resultados

Rec Nacional Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Póvoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:10.72	tempo limite			
Rec Nacional Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010

TAC - Fem Juv: 4:47.51; Jun: 4:41.22; Sen: 4:33.81

Pontos: FINA 2015

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Sport Lisboa e Benfica	4:24.37	4:21.34	526
	01	Juliana Goncalves Domingues	1:06.43	02	1:04.24
	02	Mafalda Marques Pinto	1:05.91	01	1:04.76
2.		Clube Naval Setubalense	4:16.20	4:22.80	517
	01	Mafalda Rato Monteiro	1:03.05	01	1:04.14
	01	Adriana Nogueira Mascarenhas	1:11.40	01	1:04.21
3.		Geslourses - Gestão Equipamentos E.M.	4:28.94	4:24.15	509
	02	Carolina Ganhao Ferro	1:05.91	02	1:05.93
	01	Liliana Simoes Romao	1:08.50	01	1:03.81
DNS		Nacional Nataçãõ Juv	Clube Nacional de Nataçãõ	4:45.84	

Seniores

1.		Clube Nacional de Nataçãõ	4:17.23	4:19.95	534
	97	Francisca Ferreira Fonseca	1:04.89	95	1:04.60
	98	Ines Almeida Gomes	1:06.66	94	1:03.80
2.		Sport Lisboa e Benfica	4:21.60	4:23.24	514
	95	Soraia Guerra Rolim	1:05.83	95	1:07.18
	98	Mafalda Alexandra Henriques	1:05.56	98	1:04.67

Absolutos

DSQ	Amadora Abs	Clube Natacao da Amadora	4:23.07		
	<i>EG01 - O 2º nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (SW 10.11)</i>				
	94	Rute Margarida Marques	1:08.91	01	Tatiana Alexandre Cardoso
	02	Catarina Trigo Ferreira		02	Maria Mousinho Esteves
EXH	Monte Maior Abs	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:20.00	4:17.35	550
	99	Ana Pires Brito	1:03.04	02	1:05.59
	98	Filipa Andreia Costa	1:05.59	00	1:03.13
EXH	Naval Amorense Abs	Associação Naval Amorense	4:20.00	4:22.70	518
	96	Carolina Madeira Santos	1:06.17	99	1:08.30
	01	Celeste Santos Ricardo	1:05.14	95	1:03.09
EXH	Laranjeiro Abs	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	4:12.03	4:13.68	575
	97	Bruna Martins Riesenberger	1:02.41	92	1:04.38
	95	Cristiana Silva Ulpiano	1:06.31	00	1:00.58
EXH	Naval Setubalense Abs	Clube Naval Setubalense	4:20.00	4:31.29	470
	00	Rita Filipa Paulino	1:06.35	02	1:11.83
	02	Catarina Pinho Estevez	1:06.96	00	1:06.15

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

27.2.16 - 16:00

Prova 21	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
27.2.16 - 16:00					Resultados
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Juv A	1:03.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Lisboa	2009
Rec Regional Jun 1	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Jun 2	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Jamor	2004
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010

TAC - Fem Juv B: 1:19.13; Juv A: 1:16.96; Jun 2: 1:14.10; Jun 1: 1:14.82; Sen: 1:13.74

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Ana Raquel Graveto <i>Campeã Regional Juvenil B</i>	02	Sport Lisboa e Benfica	1:09.78	1:08.57	544
2.	Francisca Salvador Mesquita	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:10.61	1:08.68	541
3.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:10.07	1:10.48	501
4.	Clara Gomes Pereira	02	Sport Alges e Dafundo	1:11.45	1:11.66	476
5.	Joana Filipa Varandas	02	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:13.66	1:12.64	457
6.	Maria Oliveira Paulo	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:13.57	1:13.28	445
7.	Madalena Maria Ferreira	02	Sporting Clube de Portugal	1:12.71	1:13.47	442
8.	Patricia Marques Bacelar	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:15.92	1:14.31	427
9.	Ana Rita Matos	02	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:16.57	1:14.74	420
10.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Sport Alges e Dafundo	1:13.81	1:15.10	414
11.	Debora Alexandra Jesus	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:19.13	1:17.56	375
12.	Mariana Lopes Albuquerque <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Clube Naval Setubalense	1:19.13	1:20.70	333

Juvenis A

1.	Tatiana Raquel Pombo <i>Campeã Regional Juvenil A</i>	01	Associação Náutica do Seixal	1:09.56	1:10.04	510
2.	Mafalda Rato Monteiro	01	Clube Naval Setubalense	1:09.69	1:10.13	508
3.	Luisa Maria Machado	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:11.92	1:10.62	498
4.	Mafalda Sofia Dias	01	Clube Naval Setubalense	1:10.39	1:10.63	497
5.	Filipa Serrano Rodrigues	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:11.92	1:11.26	484
6.	Ana Margarida Branco	01	Sport Alges e Dafundo	1:08.31	1:11.58	478
7.	Joana Mira Pereira	01	Clube Naval Setubalense	1:14.40	1:12.30	464
8.	Carolina Maria Silveiro	01	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:12.82	1:12.63	457
9.	Catarina Rodrigues Belchior	01	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:13.74	1:14.96	416
10.	Madalena Marques Joaquim	01	Sport Lisboa e Benfica	1:14.88	1:15.08	414
11.	Rita Figueiredo Narra <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Clube Natacao da Amadora	1:16.96	1:23.91	296

Juniores

1.	Ines Silva Bernardo <i>Campeã Regional Junior</i>	00	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:10.23	1:08.31	550
2.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:10.33	1:09.21	529
3.	Alice Maria Lopes	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:08.60	1:09.75	516
4.	Sara Costa Guerra	99	Sporting Clube de Portugal	1:09.21	1:10.81	494
5.	Maria Ana Monge	99	Sporting Clube de Portugal	1:14.10	1:11.30	483
6.	Mariana Silva Ramos	00	Sporting Clube de Portugal	1:11.29	1:11.32	483
7.	Ana Catarina Oliveira	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:11.93	1:12.05	469
8.	Daniela Correia Eleuterio	00	Município Sobral de Monte Agraco	1:11.91	1:12.59	458
9.	Sofia Isabel Gouveia	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:12.95	1:13.06	449
10.	Inês Vieira Almeida <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:11.34	1:14.52	423

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 21, Femin., 100m Mariposa, Juniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
11.	Beatriz Barros Carmo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Sport Alges e Dafundo	1:14.10	1:14.97	416
12.	Catarina Filipa Mosca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Associação Naval Amorense	1:14.10	1:16.10	398
13.	Ana Madalena Mendes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Avançado EULx	1:14.82	1:18.89	357

Seniores

1.	Barbara Sofia Barata <i>Campeã Regional Sénior</i>	97	Sport Alges e Dafundo	1:04.68	1:05.12	635
2.	Filipa Vilas Tiago	94	Clube Nacional de Natação	1:06.33	1:07.38	573
3.	Rita Silva Fernandes	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:07.14	1:09.26	528
4.	Sofia Prates Silvestre	95	Associação Naval Amorense	1:09.51	1:09.65	519
5.	Filipa Andreia Costa	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:09.02	1:11.13	487
6.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sport Lisboa e Benfica	1:13.74	1:12.29	464
7.	Filipa Silva Cruz	92	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	1:10.92	1:12.42	461
8.	Barbara Rodrigues Pereira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Clube Natacao do Montijo	1:09.62	1:14.56	423

Absolutos

1.	Barbara Sofia Barata	97	Sport Alges e Dafundo	1:04.68	1:05.12	635
2.	Filipa Vilas Tiago	94	Clube Nacional de Natação	1:06.33	1:07.38	573
3.	Ines Silva Bernardo	00	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:10.23	1:08.31	550
4.	Ana Raquel Graveto	02	Sport Lisboa e Benfica	1:09.78	1:08.57	544
5.	Francisca Salvador Mesquita	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:10.61	1:08.68	541
6.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	1:10.33	1:09.21	529
7.	Rita Silva Fernandes	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:07.14	1:09.26	528
8.	Sofia Prates Silvestre	95	Associação Naval Amorense	1:09.51	1:09.65	519
9.	Alice Maria Lopes	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:08.60	1:09.75	516
10.	Tatiana Raquel Pombo	01	Associação Náutica do Seixal	1:09.56	1:10.04	510
11.	Mafalda Rato Monteiro	01	Clube Naval Setubalense	1:09.69	1:10.13	508
12.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	1:10.07	1:10.48	501
13.	Luisa Maria Machado	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:11.92	1:10.62	498
14.	Mafalda Sofia Dias	01	Clube Naval Setubalense	1:10.39	1:10.63	497
15.	Sara Costa Guerra	99	Sporting Clube de Portugal	1:09.21	1:10.81	494
16.	Filipa Andreia Costa	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:09.02	1:11.13	487
17.	Filipa Serrano Rodrigues	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:11.92	1:11.26	484
18.	Maria Ana Monge	99	Sporting Clube de Portugal	1:14.10	1:11.30	483
19.	Mariana Silva Ramos	00	Sporting Clube de Portugal	1:11.29	1:11.32	483
20.	Ana Margarida Branco	01	Sport Alges e Dafundo	1:08.31	1:11.58	478
21.	Clara Gomes Pereira	02	Sport Alges e Dafundo	1:11.45	1:11.66	476
22.	Ana Catarina Oliveira	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:11.93	1:12.05	469
23.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sport Lisboa e Benfica	1:13.74	1:12.29	464
24.	Joana Mira Pereira	01	Clube Naval Setubalense	1:14.40	1:12.30	464
25.	Filipa Silva Cruz	92	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	1:10.92	1:12.42	461
26.	Daniela Correia Eleuterio	00	Município Sobral de Monte Agraco	1:11.91	1:12.59	458
27.	Carolina Maria Silveiro	01	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	1:12.82	1:12.63	457
28.	Joana Filipa Varandas	02	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:13.66	1:12.64	457
29.	Sofia Isabel Gouveia	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:12.95	1:13.06	449
30.	Maria Oliveira Paulo	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:13.57	1:13.28	445
31.	Madalena Maria Ferreira	02	Sporting Clube de Portugal	1:12.71	1:13.47	442
32.	Patricia Marques Bacelar	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:15.92	1:14.31	427
33.	Inês Vieira Almeida <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:11.34	1:14.52	423
34.	Barbara Rodrigues Pereira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Clube Natacao do Montijo	1:09.62	1:14.56	423
35.	Ana Rita Matos	02	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:16.57	1:14.74	420
36.	Catarina Rodrigues Belchior	01	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:13.74	1:14.96	416
37.	Beatriz Barros Carmo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Sport Alges e Dafundo	1:14.10	1:14.97	416
38.	Madalena Marques Joaquim	01	Sport Lisboa e Benfica	1:14.88	1:15.08	414

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 21, Femin., 100m Mariposa, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
39.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Sport Alges e Dafundo	1:13.81	1:15.10	414
40.	Catarina Filipa Mosca	99	Associacao Naval Amorense	1:14.10	1:16.10	398
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
41.	Debora Alexandra Jesus	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:19.13	1:17.56	375
42.	Ana Madalena Mendes	00	Avançado EULx	1:14.82	1:18.89	357
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
43.	Mariana Lopes Albuquerque	02	Clube Naval Setubalense	1:19.13	1:20.70	333
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
44.	Rita Figueiredo Narra	01	Clube Natacao da Amadora	1:16.96	1:23.91	296
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
EXH	Carlota Freitas Olim	93	Clube Naval do Funchal	1:07.23	1:10.92	491

Prova 22

27.2.16 - 16:11

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	57.59	Ricardo Jorge Coxo	SFUAP		1998
Rec Regional Jun 1	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Jun 2	56.00	Duarte Rafael Mourao	GESL		2002
Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Absoluto	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2009

TAC - Masc Juv B: 1:11.45; Juv A: 1:09.54; Jun 1: 1:07.04; Jun 2: 1:05.47; Sen: 1:03.91

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	1:01.41	1:01.86	522
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
2.	David Matias Cristino	01	Associacao Naval Amorense	1:04.17	1:04.35	464
3.	Edgar Filipe Santos	01	Associacao Naval Amorense	1:05.20	1:05.77	434
4.	Diogo Alexandre Araujo	01	CCD Estrelas S.Joao de Brito	1:09.75	1:07.18	407
5.	David Alexandre Machado	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:09.83	1:07.45	402
6.	Tomas Afonso Graca	01	Sport Lisboa e Benfica	1:09.43	1:07.53	401
7.	Carlos Filipe Lopes	01	Associacao Naval Amorense	1:08.61	1:07.72	398
8.	Guilherme Luis Soares	01	Sporting Clube de Portugal	1:11.45	1:08.52	384
9.	Claudio Filipe Pedroso	01	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoril	1:10.61	1:09.23	372
DSQ	Filipe Ferrão Melo	01	Clube Naval Setubalense	1:11.45		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>					
DNS	Alexandre Miguel Branco	01	Sport Alges e Dafundo	1:02.41		

Juvenis A

1.	João Fernandes Garcia	00	Avançado EULx	1:01.44	1:02.44	507
	<i>Campeão Regional Juvenis A</i>					
2.	João Pedro Silva	00	Associacao Naval Amorense	1:00.41	1:02.50	506
3.	Pedro Barata Neves	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:03.44	1:02.66	502
4.	Diogo Puidival Marques	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:04.18	1:03.50	482
	Daniel Cipriano Pinto	00	Sporting Clube de Portugal	1:05.18	1:03.50	482
6.	Francisco Silva Pinheiro	00	Sport Alges e Dafundo	1:06.41	1:04.03	471
7.	Tiago Miguel Silvestre	00	Sport Lisboa e Benfica	1:05.69	1:04.53	460
8.	Pedro Henriques Marques	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:04.02	1:04.67	457
9.	Manuel Castelo Branco	00	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoril	1:05.13	1:04.69	456
10.	Gabriel Nogueira Costa	00	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:09.20	1:05.05	449
11.	Ricardo Alexandre Faia	00	Sport Lisboa e Benfica	1:02.72	1:05.13	447
12.	Joao Pedro Gaspar	00	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:04.36	1:06.12	427
13.	Francisco Nunes Libreiro	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:06.99	1:07.38	404
14.	Sergio Chan Machado	00	Sport Alges e Dafundo	1:09.54	1:07.88	395
15.	Bernardo Antunes Augusto	00	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:09.09	1:09.18	373

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 22, Masc., 100m Mariposa, Juvenis A

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
16.	Antonio Maria Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Palmela Desporto	1:09.54	1:09.71	365
17.	Nuno Tiago Pinela <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Garra	1:09.54	1:10.02	360
18.	Rodrigo Guerreiro Benavente <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:09.54	1:11.15	343

Juniores

1.	Hugo Pon <i>Campeão Regional Junior</i>	98	Sport Alges e Dafundo	1:01.21	1:00.07	570
2.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela Desporto	1:00.13	1:00.90	547
3.	Diogo Nogueira Rebelo	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:01.89	1:01.72	525
4.	Joao Diogo Fernandes	98	Sport Lisboa e Benfica	1:01.54	1:01.78	524
5.	Afonso Ribeiro Bate	98	Sport Alges e Dafundo	1:01.15	1:01.83	523
6.	Ruben Duarte Leitão	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:01.52	1:02.21	513
7.	Diogo Rodrigues Freitas	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.99	1:02.26	512
8.	Henrique Lourenco Ferreira	99	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Garra	1:04.66	1:02.82	498
9.	Miguel Ribeiro Bate	99	Sport Alges e Dafundo	1:05.24	1:03.62	480
10.	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:04.43	1:03.64	479
11.	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:03.65	1:03.86	474
12.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:04.70	1:04.08	469
13.	Vitor Diogo Paulino	98	Palmela Desporto	1:05.19	1:04.72	456
14.	Francisco Carvalho Machado	98	Sport Alges e Dafundo	1:02.60	1:04.98	450
15.	Andre Pires Faria	98	Clube Futebol Os Belenenses	1:04.00	1:05.10	448
16.	Pedro Henrique Matos	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:05.02	1:05.48	440
17.	Rafael Cruz Margarido	99	Clube Naval Setubalense	1:05.66	1:06.38	422
18.	Miguel Alexandre Canhao	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:05.97	1:06.48	420
19.	Joao Magalhaes Nunes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.10	1:07.30	405
20.	Bernardo Graca Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Sport Alges e Dafundo	1:06.94	1:07.33	405

Seniores

1.	Joao Silva Gigante <i>Campeão Regional Sénior</i>	88	CCD Estrelas S.Joao de Brito	56.86	57.21	660
2.	David Granja Lopes	90	Palmela Desporto	59.83	59.25	594
3.	Andre Antunes Carvalho	96	ADRC Colegio Int Monte Maior	57.31	59.38	590
4.	Joao Duarte Santos	95	Sport Lisboa e Benfica	58.39	59.62	583
5.	Joao Tiago Neves	94	Clube Futebol Os Belenenses	59.05	59.96	573
6.	Joao Mota Correia	97	Sport Lisboa e Benfica	1:00.86	1:00.80	550
7.	Diogo Carrasco Correia	95	Clube Futebol Os Belenenses	59.13	1:01.25	538
8.	Goncalo Cunha Barros	95	Associacao Naval Amorense	1:01.23	1:01.71	526
9.	Fabio Alcantara Aires	97	Associação Náutica do Seixal	1:02.78	1:01.72	525
10.	Miguel Silva Mouro	95	Sport Alges e Dafundo	1:00.33	1:01.80	523
11.	Jose Pedro Rosario	96	Associação Náutica do Seixal	1:01.93	1:02.17	514
12.	Ricardo Verissimo Sousa	93	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	57.75	1:02.18	514
13.	David Carrasco Correia	97	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.57	1:02.19	514
14.	Rafael Filipe Nunes	96	Associacao Naval Amorense	1:02.78	1:02.28	511
15.	Frederico Antunes Silva	95	Associação Náutica do Seixal	1:03.16	1:02.47	507
16.	Goncalo Maria Matos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.53	1:04.44	462
17.	Francisco Miguel Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:03.91	1:04.80	454
18.	Rodrigo Palmela Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Clube Nacional de Nataçao	1:03.91	1:05.04	449
19.	Luis David Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Sport Lisboa e Benfica	1:03.91	1:07.22	407
20.	Ricardo Andrade Belezas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	91	Clube Natacao da Amadora	1:03.91	1:13.03	317
DNS	Diogo Moreira Silveira	94	Associacao Naval Amorense	1:03.91		

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

Absolutos

1.	Joao Silva Gigante	88	CCD Estrelas S.Joao de Brito	56.86	57.21	660
2.	David Granja Lopes	90	Palmela Desporto	59.83	59.25	594
3.	Andre Antunes Carvalho	96	ADRC Colegio Int Monte Maior	57.31	59.38	590
4.	Joao Duarte Santos	95	Sport Lisboa e Benfica	58.39	59.62	583
5.	Joao Tiago Neves	94	Clube Futebol Os Belenenses	59.05	59.96	573
6.	Hugo Pon	98	Sport Alges e Dafundo	1:01.21	1:00.07	570
7.	Joao Mota Correia	97	Sport Lisboa e Benfica	1:00.86	1:00.80	550
8.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela Desporto	1:00.13	1:00.90	547
9.	Diogo Carrasco Correia	95	Clube Futebol Os Belenenses	59.13	1:01.25	538
10.	Goncalo Cunha Barros	95	Associação Naval Amorense	1:01.23	1:01.71	526
11.	Diogo Nogueira Rebelo	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:01.89	1:01.72	525
	Fabio Alcantara Aires	97	Associação Náutica do Seixal	1:02.78	1:01.72	525
13.	Joao Diogo Fernandes	98	Sport Lisboa e Benfica	1:01.54	1:01.78	524
14.	Miguel Silva Mouro	95	Sport Alges e Dafundo	1:00.33	1:01.80	523
15.	Afonso Ribeiro Bate	98	Sport Alges e Dafundo	1:01.15	1:01.83	523
16.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	1:01.41	1:01.86	522
17.	Jose Pedro Rosario	96	Associação Náutica do Seixal	1:01.93	1:02.17	514
18.	Ricardo Verissimo Sousa	93	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	57.75	1:02.18	514
19.	David Carrasco Correia	97	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.57	1:02.19	514
20.	Ruben Duarte Leitão	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:01.52	1:02.21	513
21.	Diogo Rodrigues Freitas	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.99	1:02.26	512
22.	Rafael Filipe Nunes	96	Associação Naval Amorense	1:02.78	1:02.28	511
23.	João Fernandes Garcia	00	Avançado EULx	1:01.44	1:02.44	507
24.	Frederico Antunes Silva	95	Associação Náutica do Seixal	1:03.16	1:02.47	507
25.	João Pedro Silva	00	Associação Naval Amorense	1:00.41	1:02.50	506
26.	Pedro Barata Neves	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:03.44	1:02.66	502
27.	Henrique Lourenco Ferreira	99	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Garr	1:04.66	1:02.82	498
28.	Diogo Puidival Marques	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:04.18	1:03.50	482
	Daniel Cipriano Pinto	00	Sporting Clube de Portugal	1:05.18	1:03.50	482
30.	Miguel Ribeiro Bate	99	Sport Alges e Dafundo	1:05.24	1:03.62	480
31.	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:04.43	1:03.64	479
32.	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:03.65	1:03.86	474
33.	Francisco Silva Pinheiro	00	Sport Alges e Dafundo	1:06.41	1:04.03	471
34.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:04.70	1:04.08	469
35.	David Matias Cristino	01	Associação Naval Amorense	1:04.17	1:04.35	464
36.	Goncalo Maria Matos	95	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.53	1:04.44	462
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
37.	Tiago Miguel Silvestre	00	Sport Lisboa e Benfica	1:05.69	1:04.53	460
38.	Pedro Henriques Marques	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:04.02	1:04.67	457
39.	Manuel Castelo Branco	00	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estori	1:05.13	1:04.69	456
40.	Vitor Diogo Paulino	98	Palmela Desporto	1:05.19	1:04.72	456
41.	Francisco Miguel Costa	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:03.91	1:04.80	454
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
42.	Francisco Carvalho Machado	98	Sport Alges e Dafundo	1:02.60	1:04.98	450
43.	Rodrigo Palmela Costa	96	Clube Nacional de Nataçao	1:03.91	1:05.04	449
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
44.	Gabriel Nogueira Costa	00	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:09.20	1:05.05	449
45.	Andre Pires Faria	98	Clube Futebol Os Belenenses	1:04.00	1:05.10	448
46.	Ricardo Alexandre Faia	00	Sport Lisboa e Benfica	1:02.72	1:05.13	447
47.	Pedro Henrique Matos	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:05.02	1:05.48	440
48.	Edgar Filipe Santos	01	Associação Naval Amorense	1:05.20	1:05.77	434
49.	Joao Pedro Gaspar	00	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:04.36	1:06.12	427
50.	Rafael Cruz Margarido	99	Clube Naval Setubalense	1:05.66	1:06.38	422
51.	Miguel Alexandre Canhao	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:05.97	1:06.48	420
52.	Diogo Alexandre Araujo	01	CCD Estrelas S.Joao de Brito	1:09.75	1:07.18	407
53.	Luis David Rodrigues	96	Sport Lisboa e Benfica	1:03.91	1:07.22	407
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
54.	Joao Magalhaes Nunes	99	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.10	1:07.30	405
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
55.	Bernardo Graca Rodrigues	99	Sport Alges e Dafundo	1:06.94	1:07.33	405
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
56.	Francisco Nunes Libreiro	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:06.99	1:07.38	404
57.	David Alexandre Machado	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:09.83	1:07.45	402

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 22, Masc., 100m Mariposa, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
58.	Tomas Afonso Graca	01	Sport Lisboa e Benfica	1:09.43	1:07.53	401
59.	Carlos Filipe Lopes	01	Associacao Naval Amorense	1:08.61	1:07.72	398
60.	Sergio Chan Machado	00	Sport Alges e Dafundo	1:09.54	1:07.88	395
61.	Guilherme Luis Soares	01	Sporting Clube de Portugal	1:11.45	1:08.52	384
62.	Bernardo Antunes Augusto	00	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	1:09.09	1:09.18	373
63.	Claudio Filipe Pedroso	01	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoril	1:10.61	1:09.23	372
64.	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela Desporto	1:09.54	1:09.71	365
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
65.	Nuno Tiago Pinela	00	Clube de Natacao Colégio Vasco da Gama	1:09.54	1:10.02	360
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
66.	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:09.54	1:11.15	343
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
67.	Ricardo Andrade Belezas	91	Clube Natacao da Amadora	1:03.91	1:13.03	317
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DSQ	Filipe Ferrão Melo	01	Clube Naval Setubalense	1:11.45		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>					
DNS	Diogo Moreira Silveira	94	Associacao Naval Amorense	1:03.91		
DNS	Alexandre Miguel Branco	01	Sport Alges e Dafundo	1:02.41		

Prova 23

Femin., 200m Bruços

Absolutos

27.2.16 - 16:27

Resultados

Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Jun 1	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	2:34.97	Diana Duarte Gomes	INDANL	Lisboa	2006
Rec Regional Sen	2:29.76	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2007
Rec Regional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Nacional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapeste (HUN)	2005

TAC - Fem Juv B: 3:18.71; Juv A: 3:13.25; Jun 2: 3:06.07; Jun 1: 3:07.88; Sen: 3:05.17

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B								
1.	Natacha Sofia Silva <i>Campeã Regional Juvenil B</i>	02	Benfica	2:56.38	2:55.59	497	1:24.51	1:31.08
2.	Leticia Maia Andre	02	União Piedense	2:55.89	2:55.68	496	1:23.06	1:32.62
3.	Beatriz Sanches Infante	02	Alges	3:03.13	3:02.25	444	1:28.79	1:33.46
4.	Mariana Pedro Pereira	02	Geslours	3:06.61	3:02.72	441	1:30.18	1:32.54
5.	Margarida Cunha Barros	02	Naval Amorense	3:10.70	3:09.25	397	1:32.80	1:36.45
6.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Naval Setubalense	3:10.59	3:09.62	394	1:30.13	1:39.49
7.	Mariana Freitas Neto	02	Sporting	3:11.68	3:14.78	364	1:33.18	1:41.60
8.	Beatriz Matozeiro Machado	02	Benfica	3:16.70	3:16.00	357	1:32.60	1:43.40
DNS	Luana Gonçalves Dantas	02	Nacional Natacao	3:09.75				

Juvenis A

1.	Anna Baptista Ferreira <i>Campeã Regional Juvenil A</i>	01	Alges	2:59.43	2:53.60	514	1:23.70	1:29.90
2.	Luana Correia Rodrigues	01	Individual ANL	2:57.72	2:58.89	470	1:25.07	1:33.82
3.	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Naval Setubalense	3:02.20	3:03.60	434	1:27.89	1:35.71
4.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	3:02.72	3:03.71	434	1:29.09	1:34.62
5.	Ines Rodrigues Ferreira	01	Benfica	3:06.38	3:08.29	403	1:30.57	1:37.72
6.	Mariana Orge Figueiredo	01	Colégio Monte Maior	3:07.16	3:10.17	391	1:32.03	1:38.14
7.	Madalena Marques Joaquim	01	Benfica	3:08.77	3:12.09	379	1:30.36	1:41.73
8.	Ines Pires Gomes	01	Belenenses	3:13.25	3:15.39	360	1:35.54	1:39.85
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
DNS	Sara Rodrigues Sousa	01	Alges	3:05.19				

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 23, Femin., 200m Bruços

Juniores

1.	Claudia Ferreira Borges	99	Benfica	2:40.55	2:45.37	595	1:19.42	1:25.95
	<i>Campeã Regional Junior</i>							
2.	Beatriz Antunes Carvalho	99	Colégio Monte Maior	2:51.20	3:02.79	440	1:28.98	1:33.81
3.	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	3:04.64	3:07.94	405	1:30.13	1:37.81
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Seniores

1.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instrucao Laranjeiro	2:53.26	2:53.15	518	1:24.34	1:28.81
	<i>Campeã Regional Sénior</i>							
2.	Cristiana Silva Ulpiano	95	Clube Instrucao Laranjeiro	2:55.32	2:59.51	465	1:25.82	1:33.69
3.	Rute Margarida Marques	94	Amadora	2:44.36	2:59.78	463	1:26.77	1:33.01
4.	Dalia Sofia Curto	95	Nacional Natação	2:54.69	2:59.99	461	1:25.27	1:34.72
5.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube Instrucao Laranjeiro	3:00.66	3:01.84	447	1:27.85	1:33.99
6.	Sara Filipe Costa	94	Naval Amorense	3:02.51	3:06.93	412	1:29.62	1:37.31
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Absolutos

1.	Claudia Ferreira Borges	99	Benfica	2:40.55	2:45.37	595	1:19.42	1:25.95
2.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instrucao Laranjeiro	2:53.26	2:53.15	518	1:24.34	1:28.81
3.	Anna Baptista Ferreira	01	Alges	2:59.43	2:53.60	514	1:23.70	1:29.90
4.	Natacha Sofia Silva	02	Benfica	2:56.38	2:55.59	497	1:24.51	1:31.08
5.	Leticia Maia Andre	02	União Piedense	2:55.89	2:55.68	496	1:23.06	1:32.62
6.	Luana Correia Rodrigues	01	Individual ANL	2:57.72	2:58.89	470	1:25.07	1:33.82
7.	Cristiana Silva Ulpiano	95	Clube Instrucao Laranjeiro	2:55.32	2:59.51	465	1:25.82	1:33.69
8.	Rute Margarida Marques	94	Amadora	2:44.36	2:59.78	463	1:26.77	1:33.01
9.	Dalia Sofia Curto	95	Nacional Natação	2:54.69	2:59.99	461	1:25.27	1:34.72
10.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube Instrucao Laranjeiro	3:00.66	3:01.84	447	1:27.85	1:33.99
11.	Beatriz Sanches Infante	02	Alges	3:03.13	3:02.25	444	1:28.79	1:33.46
12.	Mariana Pedro Pereira	02	Gesloures	3:06.61	3:02.72	441	1:30.18	1:32.54
13.	Beatriz Antunes Carvalho	99	Colégio Monte Maior	2:51.20	3:02.79	440	1:28.98	1:33.81
14.	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Naval Setubalense	3:02.20	3:03.60	434	1:27.89	1:35.71
15.	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	3:02.72	3:03.71	434	1:29.09	1:34.62
16.	Sara Filipe Costa	94	Naval Amorense	3:02.51	3:06.93	412	1:29.62	1:37.31
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
17.	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	3:04.64	3:07.94	405	1:30.13	1:37.81
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
18.	Ines Rodrigues Ferreira	01	Benfica	3:06.38	3:08.29	403	1:30.57	1:37.72
19.	Margarida Cunha Barros	02	Naval Amorense	3:10.70	3:09.25	397	1:32.80	1:36.45
20.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Naval Setubalense	3:10.59	3:09.62	394	1:30.13	1:39.49
21.	Mariana Orge Figueiredo	01	Colégio Monte Maior	3:07.16	3:10.17	391	1:32.03	1:38.14
22.	Madalena Marques Joaquim	01	Benfica	3:08.77	3:12.09	379	1:30.36	1:41.73
23.	Mariana Freitas Neto	02	Sporting	3:11.68	3:14.78	364	1:33.18	1:41.60
24.	Ines Pires Gomes	01	Belenenses	3:13.25	3:15.39	360	1:35.54	1:39.85
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
25.	Beatriz Matozeiro Machado	02	Benfica	3:16.70	3:16.00	357	1:32.60	1:43.40
DNS	Luana Gonçalves Dantas	02	Nacional Natação	3:09.75				
DNS	Sara Rodrigues Sousa	01	Alges	3:05.19				

Prova 24 Masc., 200m Bruços Absolutos
27.2.16 - 16:42 Resultados

Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loule	2006
Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Regional Jun 1	2:19.82	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 2	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:53.92; Jun 1: 2:47.55; Jun 2: 2:45.17; Sen: 2:41.97

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B								
1.	Gonçalo Silveirinha Caldeira <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	01	Individual ANL	2:34.12	2:39.65	503	1:15.41	1:24.24
2.	Guilherme Filipe Alcobia	01	Benfica	2:38.95	2:40.48	495	1:17.26	1:23.22
3.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	2:37.67	2:42.86	474	1:16.39	1:26.47
4.	Afonso Maria Carvalho	01	Sporting	2:50.14	2:49.38	421	1:21.67	1:27.71
5.	Ricardo Correia Teixeira	01	Belenenses	2:47.60	2:49.98	417	1:19.66	1:30.32
6.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	2:45.57	2:50.40	414	1:18.51	1:31.89
7.	Maxim Petrea	01	União Piedense	2:57.14	2:54.29	386	1:22.48	1:31.81
DSQ	Renato Barros Frischknecht	01	Alges	2:43.23				
<i>B35 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 50 metros (SW 7.1)</i>								

Juvenis A

1.	Diogo Leal Dantas <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	00	Sporting	2:35.94	2:38.79	511	1:16.16	1:22.63
2.	Joao Manuel Vargas	00	Alges	2:38.47	2:40.09	499	1:16.71	1:23.38
3.	Tomas Dias Ferreira	00	Geslours	2:44.56	2:42.07	481	1:18.13	1:23.94
4.	Afonso Guilherme Jesus	00	Sporting	2:47.85	2:42.41	478	1:18.58	1:23.83
5.	Daniel Nogueira Catalao	00	União Piedense	2:40.23	2:43.68	467	1:18.02	1:25.66
6.	Rafael Alexandre Garrido	00	Geslours	2:40.22	2:45.61	451	1:19.02	1:26.59
7.	Nuno Tiago Pinela	00	Colégio Vasco da Gama	2:53.92	2:49.09	423	1:22.44	1:26.65

Juniores

1.	Afonso Calais Queiroga <i>Campeão Regional Junior</i>	98	União Piedense	2:33.42	2:36.17	537	1:13.34	1:22.83
2.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	2:33.15	2:36.45	535	1:15.55	1:20.90
3.	Tiago Carlos Santos	98	União Piedense	2:36.10	2:38.10	518	1:14.89	1:23.21
4.	Nuno Rafael Silva	99	Colégio Monte Maior	2:40.50	2:42.84	474	1:17.02	1:25.82
DSQ	Goncalo Alexandre Torgal	99	Bombeiros Estoris	2:47.55				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	André Filipe Magalhães	98	Desporto Setúbal	2:45.17				
<i>B35 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 100 metros (SW 7.1)</i>								
DSQ	Pedro Silva Vaz	98	Bombeiros Estoris	2:45.17				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								

Seniores

1.	Pedro Andre Santos <i>Campeão Regional Sénior</i>	94	Alges	2:18.12	2:26.15	656	1:10.87	1:15.28
2.	Guilherme Miguel Teixeira	97	Benfica	2:26.09	2:30.74	598	1:11.17	1:19.57
3.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	2:34.59	2:36.41	535	1:14.26	1:22.15
4.	Luis Maria Rosa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	91	Individual ANL	2:38.80	2:46.42	444	1:19.42	1:27.00
DSQ	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	2:29.47				
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>								

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 24, Masc., 200m Bruços

Absolutos

1.	Pedro Andre Santos	94	Alges	2:18.12	2:26.15	656	1:10.87	1:15.28
2.	Guilherme Miguel Teixeira	97	Benfica	2:26.09	2:30.74	598	1:11.17	1:19.57
3.	Afonso Calais Queiroga	98	União Piedense	2:33.42	2:36.17	537	1:13.34	1:22.83
4.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	2:34.59	2:36.41	535	1:14.26	1:22.15
5.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	2:33.15	2:36.45	535	1:15.55	1:20.90
6.	Tiago Carlos Santos	98	União Piedense	2:36.10	2:38.10	518	1:14.89	1:23.21
7.	Diogo Leal Dantas	00	Sporting	2:35.94	2:38.79	511	1:16.16	1:22.63
8.	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Individual ANL	2:34.12	2:39.65	503	1:15.41	1:24.24
9.	Joao Manuel Vargas	00	Alges	2:38.47	2:40.09	499	1:16.71	1:23.38
10.	Guilherme Filipe Alcobia	01	Benfica	2:38.95	2:40.48	495	1:17.26	1:23.22
11.	Tomas Dias Ferreira	00	Geslours	2:44.56	2:42.07	481	1:18.13	1:23.94
12.	Afonso Guilherme Jesus	00	Sporting	2:47.85	2:42.41	478	1:18.58	1:23.83
13.	Nuno Rafael Silva	99	Colégio Monte Maior	2:40.50	2:42.84	474	1:17.02	1:25.82
14.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	2:37.67	2:42.86	474	1:16.39	1:26.47
15.	Daniel Nogueira Catalao	00	União Piedense	2:40.23	2:43.68	467	1:18.02	1:25.66
16.	Rafael Alexandre Garrido	00	Geslours	2:40.22	2:45.61	451	1:19.02	1:26.59
17.	Luis Maria Rosa	91	Individual ANL	2:38.80	2:46.42	444	1:19.42	1:27.00
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>								
18.	Nuno Tiago Pinela	00	Colégio Vasco da Gama	2:53.92	2:49.09	423	1:22.44	1:26.65
19.	Afonso Maria Carvalho	01	Sporting	2:50.14	2:49.38	421	1:21.67	1:27.71
20.	Ricardo Correia Teixeira	01	Belenenses	2:47.60	2:49.98	417	1:19.66	1:30.32
21.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	2:45.57	2:50.40	414	1:18.51	1:31.89
22.	Maxim Petrea	01	União Piedense	2:57.14	2:54.29	386	1:22.48	1:31.81
DSQ	Goncalo Alexandre Torgal	99	Bombeiros Estoris	2:47.55				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	André Filipe Magalhães	98	Desporto Setúbal	2:45.17				
<i>B35 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 100 metros (SW 7.1)</i>								
DSQ	Renato Barros Frischknecht	01	Alges	2:43.23				
<i>B35 - Efectuou múltiplas pernadas de golfinho após a viragem aos 50 metros (SW 7.1)</i>								
DSQ	Pedro Silva Vaz	98	Bombeiros Estoris	2:45.17				
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>								
DSQ	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	2:29.47				
<i>B30 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (SW 7.6)</i>								

Prova 25

Femin., 50m Livres

Absolutos

27.2.16 - 17:21

Resultados

Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv A	27.17	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	26.97	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 2	27.05	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2013
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional 19 +	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Nacional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012

TAC - Fem Juv B: 31.62; Juv A: 31.62; Jun 2: 31.30; Jun 1: 31.62; Sen: 31.15

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juniores						
1.	Sofia Isabel Gouveia	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.12	28.91	553
2.	Beatriz Barros Carmo	99	Sport Alges e Dafundo	28.55	29.01	547
3.	Filipa Carreira Alves	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.48	29.20	536
4.	Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.30	29.57	516
5.	Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Futebol Os Belenenses	28.89	29.63	513
6.	Rita Filipa Paulino	00	Clube Naval Setubalense	29.43	30.09	490
7.	Ana Carolina Mira	00	Clube Naval Setubalense	29.54	30.26	482
8.	Margarida Pereira Correia	99	Centro Popular de Cultura e Desporto da Póvoa de Santa Iria	30.49	30.36	477
9.	Catarina Maria Silva	99	Avançado EULx	31.30	32.76	380
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>						

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 25, Femin., 50m Livres

Seniores

1.	Raquel Teixeira Pena	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.11	28.26	592
2.	Filipa Vilas Tiago	94	Clube Nacional de Nataçao	28.17	28.66	567
3.	Soraia Guerra Rolim	95	Sport Lisboa e Benfica	29.00	29.48	521
4.	Filipa Silva Cruz	92	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.36	29.51	519
5.	Mariana Costa Cabral	95	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	31.15	29.57	516
6.	Barbara Rodrigues Pereira	98	Clube Natacao do Montijo	29.24	29.82	503
7.	Francisca Ferreira Fonseca	97	Clube Nacional de Nataçao	29.41	29.87	501
8.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.90	30.09	490
9.	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sporting Clube de Portugal	30.10	30.10	489
10.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sport Lisboa e Benfica	29.96	30.11	489
11.	Dalia Sofia Curto	95	Clube Nacional de Nataçao	29.67	30.34	478
	Debora Francisca Barata	98	Centro Popular de Cultura e Desporto da P30.131e Santa Iria		30.34	478
13.	Rita Silva Fernandes	96	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	30.14	30.46	472
14.	Ines Almeida Gomes	98	Clube Nacional de Nataçao	30.74	31.38	432
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
15.	Rita Marques Pinto	98	Avançado EULx	31.15	31.85	413
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
16.	Eunice Évora Almeida	94	Clube Natacao da Amadora	31.15	32.40	392
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Absolutos

1.	Raquel Teixeira Pena	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.11	28.26	592
2.	Filipa Vilas Tiago	94	Clube Nacional de Nataçao	28.17	28.66	567
3.	Sofia Isabel Gouveia	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.12	28.91	553
4.	Mafalda Marques Pinto	02	Sport Lisboa e Benfica	31.62	28.98	549
5.	Beatriz Barros Carmo	99	Sport Alges e Dafundo	28.55	29.01	547
6.	Filipa Carreira Alves	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	28.48	29.20	536
7.	Soraia Guerra Rolim	95	Sport Lisboa e Benfica	29.00	29.48	521
8.	Filipa Silva Cruz	92	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.36	29.51	519
9.	Mariana Costa Cabral	95	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoris	31.15	29.57	516
	Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.30	29.57	516
11.	Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Futebol Os Belenenses	28.89	29.63	513
	Ana Cruz Antunes	01	Sport Lisboa e Benfica	29.26	29.63	513
13.	Maria Mousinho Esteves	02	Clube Natacao da Amadora	29.00	29.67	511
14.	Joana Mira Pereira	01	Clube Naval Setubalense	29.37	29.79	505
15.	Barbara Rodrigues Pereira	98	Clube Natacao do Montijo	29.24	29.82	503
16.	Barbara Francisco Ferreira	01	Gesloures - Gestao Equipamentos E.M.	29.61	29.83	503
17.	Francisca Ferreira Fonseca	97	Clube Nacional de Nataçao	29.41	29.87	501
18.	Carolina Maria Silveiro	01	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	30.44	29.89	500
19.	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.90	30.09	490
	Rita Filipa Paulino	00	Clube Naval Setubalense	29.43	30.09	490
21.	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sporting Clube de Portugal	30.10	30.10	489
22.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sport Lisboa e Benfica	29.96	30.11	489
23.	Catarina Rodrigues Belchior	01	Escola Municipal Desporto Setúbal	29.24	30.22	484
24.	Ana Carolina Mira	00	Clube Naval Setubalense	29.54	30.26	482
25.	Carolina Ganhao Ferro	02	Gesloures - Gestao Equipamentos E.M.	31.62	30.29	480
26.	Dalia Sofia Curto	95	Clube Nacional de Nataçao	29.67	30.34	478
	Debora Francisca Barata	98	Centro Popular de Cultura e Desporto da P30.131e Santa Iria		30.34	478
28.	Margarida Pereira Correia	99	Centro Popular de Cultura e Desporto da P30.491e Santa Iria		30.36	477
29.	Rita Silva Fernandes	96	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	30.14	30.46	472
30.	Patricia Marques Bacelar	02	Grupo Desportivo Sesimbra	31.62	31.12	443
31.	Ines Almeida Gomes	98	Clube Nacional de Nataçao	30.74	31.38	432
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
32.	Rita Marques Pinto	98	Avançado EULx	31.15	31.85	413
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
33.	Eunice Évora Almeida	94	Clube Natacao da Amadora	31.15	32.40	392
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
34.	Catarina Maria Silva	99	Avançado EULx	31.30	32.76	380
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Carolina Baiao Ribeiro	01	Palmela Desporto	31.62		

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 25, Femin., 50m Livres

EXH Jessica Sousa Brito 97 Portinado - Associação de NataçãO de Por27.13 **28.40** 583

Prova 26

27.2.16 - 17:27

Masc., 50m Livres

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun 1	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	23.11	Tiago Andre Venancio	CNS	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Sen	22.77	Tiago Andre Venancio	PDEM	Madrid (ESP)	2011
Rec Regional Absoluto	22.77	Tiago Andre Venancio	PDEM	Madrid (ESP)	2011
Rec Nacional Absoluto	22.36	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	Coimbra	2009

TAC - Masc Juv B: 27.97; Juv A: 27.97; Jun 1: 27.97; Jun 2: 27.57; Sen: 27.03

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juniores						
1.	Francisco Carvalho Machado	98	Sport Alges e Dafundo	24.29	25.08	579
2.	Jaime Daniel Correia	99	CCD Estrelas S.Joao de Brito	25.04	25.58	546
3.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	26.63	26.02	518
4.	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	26.76	26.05	517
5.	Joao Esteves Padrela	99	Clube Futebol Os Belenenses	26.03	26.22	507
6.	Carlos Afonso Almeida	98	Sport Alges e Dafundo	27.57	26.27	504
7.	Eduardo Garcia Guia	98	Palmela Desporto	26.49	26.28	503
8.	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	27.97	26.39	497
9.	Henrique Lourenco Ferreira	99	Clube de NataçãO Colégio Vasco da Gama	27.10	26.66	482
10.	Diogo Picanco Martins	99	Sport Lisboa e Benfica	26.46	26.67	481
11.	Ricardo Mendes Bras	99	Clube Natacao do Montijo	26.52	26.98	465
12.	André Filipe Magalhães	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	26.91	27.20	454
13.	Ruben Duarte Leitão	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	26.29	27.23	452
14.	Rafael Cruz Margarido	99	Clube Naval Setubalense	26.57	27.32	448
15.	Simão Wellenkamp Carvalho	99	Avançado EULx	26.53	27.49	440
16.	Dmytro Yantsur	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	27.57	27.64	432
17.	Afonso Sobral Domingues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Sport Alges e Dafundo	27.04	27.68	431
18.	Daniel Banhudo Lemos	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	27.97	27.96	418
19.	Francisco Madruga Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	27.57	28.79	383
20.	Diogo Filipe Reis <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	27.97	29.94	340

Seniores

1.	Joao Silva Gigante	88	CCD Estrelas S.Joao de Brito	23.25	24.26	640
2.	David Miguel Leiria	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	23.62	24.98	586
	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sport Lisboa e Benfica	24.60	24.98	586
4.	David Granja Lopes	90	Palmela Desporto	24.74	25.17	573
5.	Nuno Miguel Martins	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	24.85	25.40	557
6.	Diamantino Gato Bras	92	Soc.Filarmónica União A. Piedense	25.17	25.41	557
7.	Luis David Rodrigues	96	Sport Lisboa e Benfica	24.69	25.51	550
8.	Alexandre Lages Ribas	97	Sporting Clube de Portugal	24.91	25.70	538
9.	Andre Rafael Marinho	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	25.03	25.74	536
10.	Rui Pedro Horta	94	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	25.85	25.84	529
11.	Bruno Miguel Franco	90	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	25.88	25.87	528
12.	Frederico Antunes Silva	95	Associação Náutica do Seixal	25.88	25.92	524
13.	Goncalo Filipe Gregorio	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	24.71	25.94	523
14.	Jose Pedro Rosario	96	Associação Náutica do Seixal	25.79	26.16	510
15.	Carlos Flores Clara	97	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	25.36	26.23	506
16.	Goncalo Cunha Barros	95	Associação Naval Amorense	26.29	26.30	502
17.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	26.35	26.32	501
18.	Filipe Sebastiao Silva	96	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	25.92	26.34	500

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 26, Masc., 50m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
19.	Francisco Miguel Costa	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	25.88	26.45	494
20.	Carlos Miguel Pinto	97	Clube Naval Setubalense	25.79	26.53	489
21.	Joao Paulo Magalhaes	95	Escola Municipal Desporto Setúbal	26.43	26.78	476
22.	Ricardo Verissimo Sousa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	93	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	26.30	27.26	451
23.	Edgar Silva Godinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Associacao Naval Amorense	26.80	27.27	450
24.	Joao Francisco Duarte <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	26.96	27.61	434
25.	Rui Miguel Correia <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Clube Natacao do Montijo	27.03	27.78	426
26.	Rodrigo Palmela Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Clube Nacional de Nataçao	27.03	27.88	421
27.	Ricardo Andrade Belezas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	91	Clube Natacao da Amadora	27.03	28.10	412
28.	Joao Filipe Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Clube Natacao da Amadora	27.03	29.78	346
DNS	Diogo Moreira Silveira	94	Associacao Naval Amorense	25.93		
DNS	Joao Manuel Lanca	92	Soc.Filarmónica União A. Piedense	26.43		

Absolutos

1.	Joao Silva Gigante	88	CCD Estrelas S.Joao de Brito	23.25	24.26	640
2.	David Miguel Leiria	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	23.62	24.98	586
	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sport Lisboa e Benfica	24.60	24.98	586
4.	Francisco Carvalho Machado	98	Sport Alges e Dafundo	24.29	25.08	579
5.	David Granja Lopes	90	Palmela Desporto	24.74	25.17	573
6.	Nuno Miguel Martins	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	24.85	25.40	557
7.	Diamantino Gato Bras	92	Soc.Filarmónica União A. Piedense	25.17	25.41	557
8.	Luis David Rodrigues	96	Sport Lisboa e Benfica	24.69	25.51	550
9.	Jaime Daniel Correia	99	CCD Estrelas S.Joao de Brito	25.04	25.58	546
10.	Alexandre Lages Ribas	97	Sporting Clube de Portugal	24.91	25.70	538
11.	Andre Rafael Marinho	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	25.03	25.74	536
12.	Rui Pedro Horta	94	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	25.85	25.84	529
13.	Bruno Miguel Franco	90	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	25.88	25.87	528
14.	Frederico Antunes Silva	95	Associação Náutica do Seixal	25.88	25.92	524
15.	Goncalo Filipe Gregorio	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	24.71	25.94	523
16.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	26.63	26.02	518
	Miguel Henriques Marques	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	27.97	26.02	518
18.	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	26.76	26.05	517
19.	Jose Pedro Rosario	96	Associação Náutica do Seixal	25.79	26.16	510
20.	Joao Esteves Padrela	99	Clube Futebol Os Belenenses	26.03	26.22	507
21.	Carlos Flores Clara	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	25.36	26.23	506
22.	Carlos Afonso Almeida	98	Sport Alges e Dafundo	27.57	26.27	504
23.	Eduardo Garcia Guia	98	Palmela Desporto	26.49	26.28	503
24.	Goncalo Cunha Barros	95	Associacao Naval Amorense	26.29	26.30	502
25.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	26.35	26.32	501
26.	Filipe Sebastiao Silva	96	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	25.92	26.34	500
27.	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	27.97	26.39	497
28.	Francisco Miguel Costa	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	25.88	26.45	494
29.	Carlos Miguel Pinto	97	Clube Naval Setubalense	25.79	26.53	489
30.	Vasco Pulquerio Marques	01	Grupo Desportivo Sesimbra	27.97	26.54	489
31.	Henrique Lourenco Ferreira	99	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	27.10	26.66	482
32.	Diogo Picanco Martins	99	Sport Lisboa e Benfica	26.46	26.67	481
33.	Joao Paulo Magalhaes	95	Escola Municipal Desporto Setúbal	26.43	26.78	476
34.	Ricardo Mendes Bras	99	Clube Natacao do Montijo	26.52	26.98	465
35.	Bernardo Silva Felix	01	Palmela Desporto	27.97	27.13	457
36.	André Filipe Magalhães	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	26.91	27.20	454
37.	Ruben Duarte Leitão	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	26.29	27.23	452
38.	Ricardo Verissimo Sousa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	93	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	26.30	27.26	451
39.	Edgar Silva Godinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Associacao Naval Amorense	26.80	27.27	450

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 26, Masc., 50m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
40.	Rafael Cruz Margarido	99	Clube Naval Setubalense	26.57	27.32	448
41.	Tiago Miguel Silvestre	00	Sport Lisboa e Benfica	27.28	27.42	443
42.	Simão Wellenkamp Carvalho	99	Avançado EULx	26.53	27.49	440
43.	Joao Francisco Duarte	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	26.96	27.61	434
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
44.	Dmytro Yantsur	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	27.57	27.64	432
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
45.	Afonso Sobral Domingues	98	Sport Alges e Dafundo	27.04	27.68	431
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
46.	Rui Miguel Correia	96	Clube Natacao do Montijo	27.03	27.78	426
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
47.	Rodrigo Palmela Costa	96	Clube Nacional de Nataçao	27.03	27.88	421
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
48.	Daniel Banhudo Lemos	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	27.97	27.96	418
49.	Ricardo Andrade Belezas	91	Clube Natacao da Amadora	27.03	28.10	412
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
50.	Diogo Alexandre Santos	00	Clube Natacao do Montijo	27.97	28.42	398
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
51.	Francisco Madruga Silva	98	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	27.57	28.79	383
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
52.	Joao Filipe Rodrigues	94	Clube Natacao da Amadora	27.03	29.78	346
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
53.	Diogo Filipe Reis	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	27.97	29.94	340
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Diogo Moreira Silveira	94	Associacao Naval Amorense	25.93		
DNS	Joao Manuel Lanca	92	Soc.Filarmónica União A. Piedense	26.43		

Prova 27

Femin., 100m Costas

Absolutos

27.2.16 - 17:34

Resultados

Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	1:04.00	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	1:04.27	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	1:04.01	Maria Carlos Santos	GESL		1998
Rec Regional Absoluto	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	1:03.42	Ana Sofia Leite	GCVR	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:21.07; Juv A: 1:18.82; Jun 2: 1:15.86; Jun 1: 1:16.61; Sen: 1:15.49

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Sport Alges e Dafundo	1:05.87	1:09.76	578
	<i>Campeã Regional Juvenil B</i>					
2.	Maria Margarida Belo	02	Sporting Clube de Portugal	1:12.53	1:14.03	483
3.	Ana Rita Matos	02	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:14.30	1:14.59	473
4.	Maria Oliveira Paulo	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:15.20	1:15.58	454
5.	Beatriz Sanches Infante	02	Sport Alges e Dafundo	1:16.64	1:16.15	444
6.	Carolina Barros Domingos	02	Sporting Clube de Portugal	1:14.00	1:16.26	442
7.	Carina Vlasyuk	02	Sporting Clube de Portugal	1:15.62	1:16.81	433
8.	Rita Jorge Pinto	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:15.36	1:20.36	378
9.	Maria D'Orey Goncalves	02	Clube Nacional de Nataçao	1:20.81	1:20.74	373
10.	Beatriz Matozeiro Machado	02	Sport Lisboa e Benfica	1:17.93	1:21.53	362
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
11.	Sara Baptista Antunes	02	Avançado EULx	1:21.07	1:22.79	345
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
12.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:19.11	1:23.51	337
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
13.	Lara Moutinho Silva	02	Palmela Desporto	1:21.07	1:23.67	335
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 27, Femin., 100m Costas, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
14.	Mariana Antunes Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:21.07	1:28.87	279
DNS	Carolina Morais Oliveira	02	Clube Natacao da Amadora	1:16.48		
DNS	Margarida Alexandra Luz	02	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:21.01		

Juvenis A

1.	Anna Baptista Ferreira <i>Campeã Regional Juvenil A</i>	01	Sport Alges e Dafundo	1:09.55	1:11.08	546
2.	Mariana Delicado Correia	01	Sporting Clube de Portugal	1:11.81	1:12.42	516
3.	Celeste Santos Ricardo	01	Associacao Naval Amorense	1:10.00	1:13.44	495
4.	Filipa Bile Grilo	01	Sport Lisboa e Benfica	1:12.50	1:14.39	476
5.	Raquel Antunes Tremoco	01	Sporting Clube de Portugal	1:09.89	1:14.84	468
6.	Juliana Goncalves Domingues	01	Sport Lisboa e Benfica	1:17.13	1:16.61	436
7.	Barbara Daniela Quaresma	01	Associação Náutica do Seixal	1:16.55	1:17.81	416
8.	Liliana Simoes Romao	01	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:14.66	1:18.03	413
9.	Margarida Alexandra Pedrosa	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:15.32	1:18.06	412
10.	Olga Santos Lourenco <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:18.82	1:19.75	387
11.	Margarida Rocha Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Sporting Clube de Portugal	1:17.83	1:20.30	379

Juniores

1.	Sandra Filipa Mendes <i>Campeã Regional Junior</i>	00	Municipio Sobral de Monte Agraco	1:11.06	1:11.37	540
2.	Filipa Carreira Alves	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:05.05	1:12.25	520
3.	Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Futebol Os Belenenses	1:10.47	1:13.23	499
4.	Ana Fernandes Costa	00	Clube Natacao do Montijo	1:14.30	1:14.88	467
	Filipa Alves Raposeiro	00	Palmela Desporto	1:14.48	1:14.88	467
6.	Sofia Dias Alves	99	Clube Natacao do Montijo	1:11.64	1:15.25	460
7.	Inês Vieira Almeida	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:12.25	1:15.79	450
DSQ	Laura Castico Moreira	00	Clube Natacao do Montijo	1:16.61		

C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.

Seniores

1.	Sofia Alexandra Rolao <i>Campeã Regional Sénior</i>	98	Sport Lisboa e Benfica	1:08.65	1:11.23	543
2.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Associação Náutica do Seixal	1:09.26	1:11.52	536
3.	Marina Micaela Sequeira	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:09.32	1:12.61	512
4.	Matilde Ferreira Nita	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:11.70	1:13.56	493
5.	Soraia Guerra Rolim	95	Sport Lisboa e Benfica	1:12.18	1:14.05	483
6.	Ines Almeida Gomes	98	Clube Nacional de Natação	1:13.98	1:15.24	460
7.	Ana Beatriz Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:15.49	1:16.27	442

Absolutos

1.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Sport Alges e Dafundo	1:05.87	1:09.76	578
2.	Anna Baptista Ferreira	01	Sport Alges e Dafundo	1:09.55	1:11.08	546
3.	Sofia Alexandra Rolao	98	Sport Lisboa e Benfica	1:08.65	1:11.23	543
4.	Sandra Filipa Mendes	00	Municipio Sobral de Monte Agraco	1:11.06	1:11.37	540
5.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Associação Náutica do Seixal	1:09.26	1:11.52	536
6.	Filipa Carreira Alves	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:05.05	1:12.25	520
7.	Mariana Delicado Correia	01	Sporting Clube de Portugal	1:11.81	1:12.42	516
8.	Marina Micaela Sequeira	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:09.32	1:12.61	512
9.	Margarida Sobral Pimenta	99	Clube Futebol Os Belenenses	1:10.47	1:13.23	499
10.	Celeste Santos Ricardo	01	Associacao Naval Amorense	1:10.00	1:13.44	495
11.	Matilde Ferreira Nita	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:11.70	1:13.56	493
12.	Maria Margarida Belo	02	Sporting Clube de Portugal	1:12.53	1:14.03	483
13.	Soraia Guerra Rolim	95	Sport Lisboa e Benfica	1:12.18	1:14.05	483

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 27, Femin., 100m Costas, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
14.	Filipa Bile Grilo	01	Sport Lisboa e Benfica	1:12.50	1:14.39	476
15.	Ana Rita Matos	02	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:14.30	1:14.59	473
16.	Raquel Antunes Tremoco	01	Sporting Clube de Portugal	1:09.89	1:14.84	468
17.	Ana Fernandes Costa	00	Clube Natacao do Montijo	1:14.30	1:14.88	467
	Filipa Alves Raposeiro	00	Palmela Desporto	1:14.48	1:14.88	467
19.	Ines Almeida Gomes	98	Clube Nacional de Nataçao	1:13.98	1:15.24	460
20.	Sofia Dias Alves	99	Clube Natacao do Montijo	1:11.64	1:15.25	460
21.	Maria Oliveira Paulo	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:15.20	1:15.58	454
22.	Inês Vieira Almeida	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:12.25	1:15.79	450
23.	Beatriz Sanches Infante	02	Sport Alges e Dafundo	1:16.64	1:16.15	444
24.	Carolina Barros Domingos	02	Sporting Clube de Portugal	1:14.00	1:16.26	442
25.	Ana Beatriz Rodrigues	96	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gar	1:15.49	1:16.27	442
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
26.	Juliana Goncalves Domingues	01	Sport Lisboa e Benfica	1:17.13	1:16.61	436
27.	Carina Vlasyuk	02	Sporting Clube de Portugal	1:15.62	1:16.81	433
28.	Barbara Daniela Quaresma	01	Associação Náutica do Seixal	1:16.55	1:17.81	416
29.	Liliana Simoes Romao	01	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:14.66	1:18.03	413
30.	Margarida Alexandra Pedrosa	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:15.32	1:18.06	412
31.	Olga Santos Lourenco	01	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gar	1:18.82	1:19.75	387
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
32.	Margarida Rocha Rodrigues	01	Sporting Clube de Portugal	1:17.83	1:20.30	379
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
33.	Rita Jorge Pinto	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:15.36	1:20.36	378
34.	Maria DOrey Goncalves	02	Clube Nacional de Nataçao	1:20.81	1:20.74	373
35.	Beatriz Matozeiro Machado	02	Sport Lisboa e Benfica	1:17.93	1:21.53	362
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
36.	Sara Baptista Antunes	02	Avançado EULx	1:21.07	1:22.79	345
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
37.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:19.11	1:23.51	337
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
38.	Lara Moutinho Silva	02	Palmela Desporto	1:21.07	1:23.67	335
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
39.	Mariana Antunes Silva	02	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	1:21.07	1:28.87	279
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DSQ	Laura Castico Moreira	00	Clube Natacao do Montijo	1:16.61		
	<i>C32 - Depois de perder a posição dorsal, não iniciou a viragem (aos 50m) imediatamente após o final da braçada.</i>					
DNS	Carolina Morais Oliveira	02	Clube Natacao da Amadora	1:16.48		
DNS	Margarida Alexandra Luz	02	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:21.01		

Prova 28

27.2.16 - 17:46

Masc., 100m Costas

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Regional Jun 1	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015
Rec Regional Absoluto	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015
Rec Nacional Absoluto	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015

TAC - Masc Juv B: 1:13.11; Juv A: 1:11.78; Jun 1: 1:09.15; Jun 2: 1:08.16; Sen: 1:06.84

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Rafael Alcantara Aires <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	01	Associacao Naval Amorense	1:02.36	1:04.01	534
2.	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Associação Náutica do Seixal	1:05.33	1:05.99	487
3.	Francisco Martins Pedro	01	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:07.74	1:07.06	464
4.	Diogo Afonso Miranda	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:07.55	1:07.45	456
5.	David Alexandre Machado	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:10.43	1:07.46	456
6.	Tomas Afonso Graca	01	Sport Lisboa e Benfica	1:06.21	1:08.05	444
7.	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:07.73	1:08.17	442
8.	Rodrigo Melo Pinto	01	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gar	1:05.74	1:10.18	405
9.	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Sport Alges e Dafundo	1:10.58	1:10.24	404
10.	Tiago Henriques Matias	01	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:11.73	1:11.90	376
DNS	David Matias Cristino	01	Associacao Naval Amorense	1:05.98		

Juvenis A

1.	Diogo Monteiro Sousa <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	00	Clube Naval Setubalense	1:05.35	1:07.00	465
2.	Daniel Alexandre Filipe	00	Clube Nacional de Nataçao	1:05.19	1:07.45	456
3.	Benkai He	00	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	1:05.36	1:08.09	443
4.	João Pedro Silva	00	Associacao Naval Amorense	1:04.41	1:08.26	440
5.	Pedro Miguel Serrao	00	Grupo Desportivo Sesimbra	1:11.78	1:09.60	415
6.	Pedro Henriques Marques	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:09.05	1:09.78	412
7.	Joao Manuel Vargas	00	Sport Alges e Dafundo	1:08.10	1:10.27	403
8.	Daniel Fernandes Antao	00	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gar	1:11.50	1:10.91	392
9.	Miguel Henriques Marques	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:04.88	1:11.45	384
10.	Sergio Chan Machado <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Sport Alges e Dafundo	1:09.23	1:13.42	354
11.	Diogo Puidival Marques <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:09.72	1:13.99	345
12.	Rodrigo Guerreiro Benavente <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:11.78	1:21.22	261

Juniores

1.	Miguel Reis Santos <i>Campeão Regional Junior</i>	98	Sport Alges e Dafundo	1:01.37	1:03.13	556
2.	Joao Diogo Fernandes	98	Sport Lisboa e Benfica	59.94	1:04.48	522
3.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:07.77	1:04.65	518
4.	Filipe Alexandre Silva	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:05.01	1:05.25	504
5.	Filipe Ferreira Luz	98	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:02.28	1:05.95	488
6.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela Desporto	1:02.16	1:06.31	480
7.	Eduardo Garcia Guia	98	Palmela Desporto	1:06.73	1:07.40	457
8.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:05.28	1:08.22	441
9.	Tiago Filipe Freitas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:08.38	1:10.88	393
10.	Pedro Silva Vaz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estori	1:07.38	1:11.41	384

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 28, Masc., 100m Costas

Seniores

1.	Diogo Gomes Sousa	95	CCD Estrelas S.Joao de Brito	56.75	1:00.16	643
	<i>Campeão Regional Sénior</i>					
2.	Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	1:06.84	1:01.45	603
3.	Joao Mota Correia	97	Sport Lisboa e Benfica	59.06	1:02.42	576
4.	Joao Pedro Neves	96	Sport Lisboa e Benfica	1:02.31	1:03.57	545
5.	Filipe Miguel Felix	96	Sport Alges e Dafundo	59.43	1:04.01	534
6.	David Miguel Leiria	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	58.55	1:04.70	517
7.	Tiago Barros Ferreira	94	Sport Alges e Dafundo	1:01.99	1:05.53	497
8.	Diogo André Pinheiro	97	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:04.43	1:05.80	491
9.	Luis Filipe Fonseca	97	Sporting Clube de Portugal	1:02.79	1:06.42	478
10.	Bruno Rafael Meireles	96	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:02.39	1:06.85	469
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
11.	Pedro Luis Antunes	96	Sport Lisboa e Benfica	1:06.84	1:07.09	464
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
12.	Filipe Sebastiao Silva	96	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:04.78	1:07.82	449
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
13.	Daniel Filipe Cazeiro	97	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:06.84	1:10.27	403
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Absolutos

1.	Diogo Gomes Sousa	95	CCD Estrelas S.Joao de Brito	56.75	1:00.16	643
2.	Pedro Andre Santos	94	Sport Alges e Dafundo	1:06.84	1:01.45	603
3.	Joao Mota Correia	97	Sport Lisboa e Benfica	59.06	1:02.42	576
4.	Miguel Reis Santos	98	Sport Alges e Dafundo	1:01.37	1:03.13	556
5.	Joao Pedro Neves	96	Sport Lisboa e Benfica	1:02.31	1:03.57	545
6.	Rafael Alcantara Aires	01	Associacao Naval Amorense	1:02.36	1:04.01	534
	Filipe Miguel Felix	96	Sport Alges e Dafundo	59.43	1:04.01	534
8.	Joao Diogo Fernandes	98	Sport Lisboa e Benfica	59.94	1:04.48	522
9.	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:07.77	1:04.65	518
10.	David Miguel Leiria	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	58.55	1:04.70	517
11.	Filipe Alexandre Silva	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:05.01	1:05.25	504
12.	Tiago Barros Ferreira	94	Sport Alges e Dafundo	1:01.99	1:05.53	497
13.	Diogo André Pinheiro	97	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:04.43	1:05.80	491
14.	Filipe Ferreira Luz	98	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:02.28	1:05.95	488
15.	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Associação Náutica do Seixal	1:05.33	1:05.99	487
16.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela Desporto	1:02.16	1:06.31	480
17.	Luis Filipe Fonseca	97	Sporting Clube de Portugal	1:02.79	1:06.42	478
18.	Bruno Rafael Meireles	96	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:02.39	1:06.85	469
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
19.	Diogo Monteiro Sousa	00	Clube Naval Setubalense	1:05.35	1:07.00	465
20.	Francisco Martins Pedro	01	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:07.74	1:07.06	464
21.	Pedro Luis Antunes	96	Sport Lisboa e Benfica	1:06.84	1:07.09	464
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
22.	Eduardo Garcia Guia	98	Palmela Desporto	1:06.73	1:07.40	457
23.	Daniel Alexandre Filipe	00	Clube Nacional de Nataçao	1:05.19	1:07.45	456
	Diogo Afonso Miranda	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:07.55	1:07.45	456
25.	David Alexandre Machado	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:10.43	1:07.46	456
26.	Filipe Sebastiao Silva	96	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:04.78	1:07.82	449
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
27.	Tomas Afonso Graca	01	Sport Lisboa e Benfica	1:06.21	1:08.05	444
28.	Benkai He	00	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Ved	1:05.36	1:08.09	443
29.	Tiago Maria Camoes	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:07.73	1:08.17	442
30.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:05.28	1:08.22	441
31.	João Pedro Silva	00	Associacao Naval Amorense	1:04.41	1:08.26	440
32.	Pedro Miguel Serrao	00	Grupo Desportivo Sesimbra	1:11.78	1:09.60	415
33.	Pedro Henriques Marques	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:09.05	1:09.78	412
34.	Rodrigo Melo Pinto	01	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gar	1:05.74	1:10.18	405
35.	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Sport Alges e Dafundo	1:10.58	1:10.24	404
36.	Joao Manuel Vargas	00	Sport Alges e Dafundo	1:08.10	1:10.27	403
	Daniel Filipe Cazeiro	97	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:06.84	1:10.27	403
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 28, Masc., 100m Costas, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
38.	Tiago Filipe Freitas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:08.38	1:10.88	393
39.	Daniel Fernandes Antao	00	Clube de Natação Colégio Vasco da Gar	1:11.50	1:10.91	392
40.	Pedro Silva Vaz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estori	1:07.38	1:11.41	384
41.	Miguel Henriques Marques	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:04.88	1:11.45	384
42.	Tiago Henriques Matias	01	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:11.73	1:11.90	376
43.	Sergio Chan Machado <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Sport Alges e Dafundo	1:09.23	1:13.42	354
44.	Diogo Puidival Marques <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:09.72	1:13.99	345
45.	Rodrigo Guerreiro Benavente <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:11.78	1:21.22	261
DNS	David Matias Cristino	01	Associação Naval Amorense	1:05.98		

Prova 29

27.2.16 - 17:57

Femin., 400m Livres

Absolutos

Resultados

Rec	Tempo	Nadador	Clube	Local	Ano
Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Jun 2	4:23.33	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Jamor	2003
Rec Regional Sen	4:24.55	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2015
Rec Regional Absoluto	4:20.37	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Nacional Absoluto	4:17.92	Tamila Hryhorivna Holub	FPN	Antwerpen (BEL)	2016

TAC - Fem Juv B: 5:26.60; Juv A: 5:17.54; Jun 2: 5:05.66; Jun 1: 5:08.66; Sen: 5:04.15

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Juvenis B										
1.	Mariana Amaral Mendes <i>Campeã Regional Juvenil B</i>	02	ADRCIMM	4:43.38	4:44.84	586	1:08.37	1:12.87	1:13.28	1:10.32
2.	Leonor Camacho Fernandes	02	SCP	4:47.62	4:51.64	546	1:08.74	1:14.77	1:14.82	1:13.31
3.	Clara Gomes Pereira	02	SAD	4:45.58	4:57.50	514	1:10.91	1:15.92	1:16.46	1:14.21
4.	Alexandra Couto Frazao	02	INDANL	4:34.74	4:59.65	503	1:11.61	1:16.03	1:16.44	1:15.57
5.	Joana Filipa Varandas	02	EMDS	4:58.54	5:01.70	493	1:12.50	1:16.97	1:17.36	1:14.87
6.	Catarina Trigo Ferreira	02	CNA	4:59.61	5:02.74	488	1:11.31	1:17.32	1:17.99	1:16.12
7.	Carolina Ganhao Ferro	02	GESL	5:06.94	5:05.87	473	1:12.16	1:18.07	1:18.78	1:16.86
8.	Catarina Pinho Estevez	02	CNS	5:10.61	5:12.56	443	1:13.08	1:20.28	1:21.83	1:17.37
9.	Maria Leonor Pedro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	CNN	5:21.55	5:26.63	388	1:13.99	1:22.69	1:25.83	1:24.12
10.	Patricia Alexandra Boto <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	ANSE	5:26.60	5:29.68	377	1:15.79	1:24.72	1:25.55	1:23.62
11.	Iolanda Sofia Clérigo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	CNS	5:14.47	5:33.51	365	1:17.86	1:26.55	1:26.76	1:22.34

Juvenis A

1.	Filipa Serrano Rodrigues <i>Campeã Regional Juvenil A</i>	01	SFUAP	4:35.06	4:36.16	643	1:06.34	1:10.11	1:10.20	1:09.51
2.	Luisa Maria Machado	01	SFUAP	4:36.60	4:36.46	640	1:05.91	1:10.89	1:10.63	1:09.03
3.	Carolina Rosa Marcelino	01	SAD	4:40.30	4:41.27	608	1:07.60	1:11.92	1:12.11	1:09.64
4.	Tatiana Raquel Pombo	01	ANSE	4:43.04	4:45.14	584	1:08.30	1:13.03	1:13.46	1:10.35
5.	Rita Alexandra Vital	01	SAD	4:51.01	4:52.35	542	1:08.51	1:14.92	1:14.89	1:14.03
6.	Mariana Sobral Galacha	01	SCP	4:52.21	4:59.05	506	1:09.35	1:15.84	1:16.87	1:16.99
7.	Luana Correia Rodrigues	01	INDANL	4:59.51	4:59.12	506	1:10.92	1:16.75	1:16.90	1:14.55
8.	Beatriz Seixas Goncalves	01	ADRCIMM	4:58.21	5:02.80	487	1:12.67	1:16.76	1:17.38	1:15.99
9.	Concha Barreto Marreiros	01	SCP	5:17.54	5:03.90	482	1:11.74	1:18.25	1:18.12	1:15.79
10.	Vera Serrano Santos	01	SAD	5:02.53	5:07.74	464	1:12.54	1:18.06	1:19.29	1:17.85

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 29, Femin., 400m Livres, Juvenis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
11.	Celeste Santos Ricardo	01	ANAM	4:57.49	5:07.93	463	1:13.42	1:19.10	1:18.13	1:17.28
12.	Ana Margarida Branco	01	SAD	4:54.54	5:08.71	460	1:10.20	1:19.79	1:20.38	1:18.34
13.	Mafalda Sofia Dias	01	CNS	5:05.94	5:11.00	450	1:14.88	1:20.15	1:20.71	1:15.26
14.	Joana Sales Amaral	01	MSMA	5:17.54	5:13.53	439	1:13.84	1:20.22	1:20.73	1:18.74
DNS	Barbara Francisco Ferreira	01	GESL	4:58.96						

Juniores

1.	Ines Figueira Santos <i>Campeã Regional Junior</i>	00	SFUAP	4:36.38	4:39.59	619	1:06.77	1:11.31	1:11.59	1:09.92
2.	Eva Guerreiro Carvalho	99	SFUAP	4:36.66	4:41.28	608	1:07.91	1:11.76	1:11.66	1:09.95
3.	Mariana Silva Ramos	00	SCP	4:41.25	4:45.91	579	1:08.48	1:13.03	1:13.25	1:11.15
4.	Ana Pires Brito	99	ADRCIMM	4:45.40	4:46.16	578	1:08.42	1:12.68	1:13.29	1:11.77
5.	Ana Oliveira Silva	99	CFB	4:50.24	4:52.79	539	1:08.47	1:14.74	1:15.57	1:14.01
6.	Maria Ana Monge	99	SCP	4:45.86	4:53.71	534	1:09.87	1:14.26	1:14.92	1:14.66
7.	Sofia Alexandra Nunes	00	CIRL	4:46.48	4:58.29	510	1:11.35	1:16.60	1:17.11	1:13.23
8.	Ana Carolina Mira	00	CNS	4:56.71	4:59.64	503	1:10.55	1:16.42	1:18.82	1:13.85
9.	Mariana Rodrigues Santos	00	GESL	5:07.11	5:02.70	488	1:13.14	1:18.71	1:16.85	1:14.00
10.	Rita Filipa Paulino	00	CNS	4:58.94	5:06.74	469	1:11.95	1:18.62	1:19.23	1:16.94
11.	Joana Silva Ulpiano	00	CIRL	5:06.27	5:06.88	468	1:12.14	1:17.48	1:19.03	1:18.23
12.	Gabriela Silva Godinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	CIRL	5:05.18	5:12.81	442	1:13.37	1:19.33	1:21.54	1:18.57

Seniores

1.	Ana Luisa Santo <i>Campeã Regional Sénior</i>	95	SLB	4:40.62	4:46.79	574	1:07.26	1:12.49	1:13.46	1:13.58
2.	Sofia Prates Silvestre	95	ANAM	4:50.49	4:47.79	568	1:08.08	1:12.75	1:14.40	1:12.56
3.	Bruna Martins Riesenberger	97	CIRL	5:04.15	4:48.40	564	1:09.74	1:13.20	1:14.47	1:10.99
4.	Carolina Madeira Santos	96	ANAM	4:40.27	4:53.40	536	1:07.95	1:14.93	1:16.11	1:14.41
5.	Marina Micaela Sequeira	98	SFUAP	4:44.09	5:01.18	495	1:10.00	1:16.76	1:18.33	1:16.09
6.	Ana Sofia Filipe	95	CNN	4:57.90	5:02.93	487	1:12.23	1:17.45	1:18.06	1:15.19

Absolutos

1.	Filipa Serrano Rodrigues	01	SFUAP	4:35.06	4:36.16	643	1:06.34	1:10.11	1:10.20	1:09.51
2.	Luisa Maria Machado	01	SFUAP	4:36.60	4:36.46	640	1:05.91	1:10.89	1:10.63	1:09.03
3.	Ines Figueira Santos	00	SFUAP	4:36.38	4:39.59	619	1:06.77	1:11.31	1:11.59	1:09.92
4.	Carolina Rosa Marcelino	01	SAD	4:40.30	4:41.27	608	1:07.60	1:11.92	1:12.11	1:09.64
5.	Eva Guerreiro Carvalho	99	SFUAP	4:36.66	4:41.28	608	1:07.91	1:11.76	1:11.66	1:09.95
6.	Mariana Amaral Mendes	02	ADRCIMM	4:43.38	4:44.84	586	1:08.37	1:12.87	1:13.28	1:10.32
7.	Tatiana Raquel Pombo	01	ANSE	4:43.04	4:45.14	584	1:08.30	1:13.03	1:13.46	1:10.35
8.	Mariana Silva Ramos	00	SCP	4:41.25	4:45.91	579	1:08.48	1:13.03	1:13.25	1:11.15
9.	Ana Pires Brito	99	ADRCIMM	4:45.40	4:46.16	578	1:08.42	1:12.68	1:13.29	1:11.77
10.	Ana Luisa Santo	95	SLB	4:40.62	4:46.79	574	1:07.26	1:12.49	1:13.46	1:13.58
11.	Sofia Prates Silvestre	95	ANAM	4:50.49	4:47.79	568	1:08.08	1:12.75	1:14.40	1:12.56
12.	Bruna Martins Riesenberger	97	CIRL	5:04.15	4:48.40	564	1:09.74	1:13.20	1:14.47	1:10.99
13.	Leonor Camacho Fernandes	02	SCP	4:47.62	4:51.64	546	1:08.74	1:14.77	1:14.82	1:13.31
14.	Rita Alexandra Vital	01	SAD	4:51.01	4:52.35	542	1:08.51	1:14.92	1:14.89	1:14.03
15.	Ana Oliveira Silva	99	CFB	4:50.24	4:52.79	539	1:08.47	1:14.74	1:15.57	1:14.01
16.	Carolina Madeira Santos	96	ANAM	4:40.27	4:53.40	536	1:07.95	1:14.93	1:16.11	1:14.41
17.	Maria Ana Monge	99	SCP	4:45.86	4:53.71	534	1:09.87	1:14.26	1:14.92	1:14.66
18.	Clara Gomes Pereira	02	SAD	4:45.58	4:57.50	514	1:10.91	1:15.92	1:16.46	1:14.21
19.	Sofia Alexandra Nunes	00	CIRL	4:46.48	4:58.29	510	1:11.35	1:16.60	1:17.11	1:13.23
20.	Mariana Sobral Galacha	01	SCP	4:52.21	4:59.05	506	1:09.35	1:15.84	1:16.87	1:16.99
21.	Luana Correia Rodrigues	01	INDANL	4:59.51	4:59.12	506	1:10.92	1:16.75	1:16.90	1:14.55
22.	Ana Carolina Mira	00	CNS	4:56.71	4:59.64	503	1:10.55	1:16.42	1:18.82	1:13.85
23.	Alexandra Couto Frazao	02	INDANL	4:34.74	4:59.65	503	1:11.61	1:16.03	1:16.44	1:15.57
24.	Marina Micaela Sequeira	98	SFUAP	4:44.09	5:01.18	495	1:10.00	1:16.76	1:18.33	1:16.09
25.	Joana Filipa Varandas	02	EMDS	4:58.54	5:01.70	493	1:12.50	1:16.97	1:17.36	1:14.87
26.	Mariana Rodrigues Santos	00	GESL	5:07.11	5:02.70	488	1:13.14	1:18.71	1:16.85	1:14.00
27.	Catarina Trigo Ferreira	02	CNA	4:59.61	5:02.74	488	1:11.31	1:17.32	1:17.99	1:16.12

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 29, Femin., 400m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
28.	Beatriz Seixas Goncalves	01	ADRCIMM	4:58.21	5:02.80	487	1:12.67	1:16.76	1:17.38	1:15.99
29.	Ana Sofia Filipe	95	CNN	4:57.90	5:02.93	487	1:12.23	1:17.45	1:18.06	1:15.19
30.	Concha Barreto Marreiros	01	SCP	5:17.54	5:03.90	482	1:11.74	1:18.25	1:18.12	1:15.79
31.	Carolina Ganhao Ferro	02	GESL	5:06.94	5:05.87	473	1:12.16	1:18.07	1:18.78	1:16.86
32.	Rita Filipa Paulino	00	CNS	4:58.94	5:06.74	469	1:11.95	1:18.62	1:19.23	1:16.94
33.	Joana Silva Ulpiano	00	CIRL	5:06.27	5:06.88	468	1:12.14	1:17.48	1:19.03	1:18.23
34.	Vera Serrano Santos	01	SAD	5:02.53	5:07.74	464	1:12.54	1:18.06	1:19.29	1:17.85
35.	Celeste Santos Ricardo	01	ANAM	4:57.49	5:07.93	463	1:13.42	1:19.10	1:18.13	1:17.28
36.	Ana Margarida Branco	01	SAD	4:54.54	5:08.71	460	1:10.20	1:19.79	1:20.38	1:18.34
37.	Mafalda Sofia Dias	01	CNS	5:05.94	5:11.00	450	1:14.88	1:20.15	1:20.71	1:15.26
38.	Catarina Pinho Estevez	02	CNS	5:10.61	5:12.56	443	1:13.08	1:20.28	1:21.83	1:17.37
39.	Gabriela Silva Godinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	CIRL	5:05.18	5:12.81	442	1:13.37	1:19.33	1:21.54	1:18.57
40.	Joana Sales Amaral	01	MSMA	5:17.54	5:13.53	439	1:13.84	1:20.22	1:20.73	1:18.74
41.	Maria Leonor Pedro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	CNN	5:21.55	5:26.63	388	1:13.99	1:22.69	1:25.83	1:24.12
42.	Patricia Alexandra Boto <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	ANSE	5:26.60	5:29.68	377	1:15.79	1:24.72	1:25.55	1:23.62
43.	Iolanda Sofia Clérigo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	CNS	5:14.47	5:33.51	365	1:17.86	1:26.55	1:26.76	1:22.34
DNS	Barbara Francisco Ferreira	01	GESL	4:58.96						

Prova 30

Masc., 400m Livres

Absolutos

27.2.16 - 18:30

Resultados

Rec Regional Juv B	4:09.11	Andre Filipe Farinha	SLB	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Jun 1	4:02.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	3:59.24	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Dordrecht (NED)	2014
Rec Regional Sen	3:57.97	Duarte Rafael Mourao	SAD	Coimbra	2008
Rec Regional Absoluto	3:57.97	Duarte Rafael Mourao	SAD	Coimbra	2008
Rec Nacional Absoluto	3:52.29	Jorge Manuel Maia	FPN	Málaga (ESP)	2009

TAC - Masc Juv B: 4:57.33; Juv A: 4:51.92; Jun 1: 4:41.23; Jun 2: 4:37.22; Sen: 4:31.86

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Juvenis B										
1.	Diogo Santos Cardoso <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	01	ADRCIMM	4:27.62	4:24.66	574	1:03.58	1:08.09	1:08.17	1:04.82
2.	David Matias Cristino	01	ANAM	4:22.05	4:26.07	565	1:02.56	1:08.06	1:08.40	1:07.05
3.	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	ANSE	4:26.82	4:30.78	536	1:03.66	1:10.75	1:08.89	1:07.48
4.	Rafael Alcantara Aires	01	ANAM	4:28.59	4:33.12	523	1:03.91	1:10.22	1:11.85	1:07.14
5.	Guilherme Ventura Carvalho	01	GESL	4:35.26	4:37.87	496	1:05.64	1:10.90	1:11.25	1:10.08
6.	Edgar Filipe Santos	01	ANAM	4:31.14	4:41.46	478	1:05.86	1:12.37	1:12.58	1:10.65
7.	Rodrigo Ponte Jorge	01	ANAM	4:32.93	4:45.27	459	1:05.47	1:12.04	1:14.83	1:12.93
8.	Joao Batista Silva	01	PDEM	4:47.27	4:47.16	450	1:06.94	1:13.88	1:14.46	1:11.88
9.	Miguel Monteiro Dinis	01	SAD	4:46.55	4:50.73	433	1:06.67	1:13.00	1:15.94	1:15.12
10.	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	INDANL	4:57.33	4:54.43	417	1:08.29	1:15.20	1:16.95	1:13.99
11.	Henrique Rasteiro Luis <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	ADRCIMM	4:55.55	4:59.01	398	1:08.91	1:16.59	1:17.81	1:15.70
12.	Filipe Eduardo Morais <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	CPCD	4:57.33	5:00.65	392	1:09.50	1:17.70	1:18.39	1:15.06
13.	Claudio Filipe Pedroso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	AHBE	4:54.12	5:05.24	374	1:12.58	1:18.26	1:18.70	1:15.70
DNS	Alexandre Miguel Branco	01	SAD	4:36.02						

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 30, Masc., 400m Livres

Juvenis A

1. Filipe Miguel Santo	00	SCP	4:24.49	4:25.17	571	1:04.39	1:08.05	1:07.19	1:05.54
<i>Campeão Regional Juvenis A</i>									
2. Pedro Barata Neves	00	CIRL	4:27.24	4:27.20	558	1:03.50	1:07.57	1:08.31	1:07.82
3. Jose Tomas Simeao	00	CIRL	4:17.00	4:27.93	554	1:01.92	1:07.99	1:09.86	1:08.16
4. Bernardo Goya Perloiro	00	SCP	4:16.39	4:28.21	552	1:04.88	1:07.82	1:07.84	1:07.67
5. Francisco Silva Pinheiro	00	SAD	4:27.95	4:32.70	525	1:03.93	1:09.13	1:09.98	1:09.66
6. Francisco Nunes Libreiro	00	SFUAP	4:31.68	4:34.34	516	1:05.46	1:10.78	1:10.87	1:07.23
7. Sebastiao Limbert Piedade	00	SAD	4:38.92	4:36.05	506	1:05.39	1:10.57	1:10.72	1:09.37
8. Daniel Nogueira Catalao	00	SFUAP	4:27.12	4:36.70	503	1:04.68	1:09.29	1:10.65	1:12.08
9. Diogo Monteiro Sousa	00	CNS	4:28.29	4:37.20	500	1:05.10	1:09.98	1:11.32	1:10.80
10. Ricardo Alexandre Faia	00	SLB	4:26.99	4:41.30	478	1:04.31	1:10.42	1:12.75	1:13.82
11. Ricardo Silva Marujo	00	GESL	4:42.80	4:42.80	471	1:07.12	1:12.43	1:12.56	1:10.69
12. Guilherme Maria Matos	00	CFB	4:44.97	4:46.17	454	1:08.37	1:14.04	1:13.83	1:09.93
13. Bernardo Antunes Augusto	00	INDANL	4:35.71	4:52.38	426	1:04.89	1:14.78	1:17.02	1:15.69
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
14. Vasco Manuel Reis	00	INDANL	4:51.76	5:09.92	358	1:10.64	1:20.41	1:22.27	1:16.60
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									

Juniores

1. Hugo Pon	98	SAD	4:18.75	4:19.27	611	1:03.05	1:05.17	1:06.49	1:04.56
<i>Campeão Regional Junior</i>									
2. Afonso Ribeiro Bate	98	SAD	4:37.22	4:21.09	598	1:01.84	1:06.52	1:06.96	1:05.77
3. Afonso Calais Queiroga	98	SFUAP	4:16.85	4:22.01	592	1:00.51	1:05.77	1:08.38	1:07.35
4. Tiago Carlos Santos	98	SFUAP	4:21.10	4:23.20	584	1:01.67	1:07.24	1:07.48	1:06.81
5. Diogo Rodrigues Freitas	98	SFUAP	4:15.42	4:24.59	575	1:03.31	1:06.53	1:07.38	1:07.37
6. Bernardo Graca Rodrigues	99	SAD	4:17.47	4:25.00	572	1:01.77	1:07.85	1:08.81	1:06.57
7. Andre Alexandre Santos	99	SCP	4:23.03	4:25.76	567	1:02.80	1:07.74	1:08.94	1:06.28
8. Pedro Trindade Silva	98	CFB	4:20.14	4:27.43	557	1:03.49	1:07.08	1:07.98	1:08.88
9. Duarte Filipe Rodrigues	99	SAD	4:17.10	4:30.62	537	1:03.50	1:08.15	1:09.83	1:09.14
10. Diogo Rosado Leca	98	ADRCIMM	4:16.12	4:31.41	533	1:03.89	1:09.76	1:09.52	1:08.24
11. Andre Tavares Grenho	99	GESL	4:33.19	4:31.62	531	1:04.43	1:08.92	1:09.40	1:08.87
12. Carlos Afonso Almeida	98	SAD	4:37.22	4:36.83	502	1:06.53	1:10.17	1:11.29	1:08.84
13. Afonso Sobral Domingues	98	SAD	4:31.52	4:37.72	497	1:04.33	1:09.44	1:11.51	1:12.44
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
14. Joao Andre Rodrigues	99	GESL	4:38.16	4:40.28	484	1:06.46	1:11.32	1:11.90	1:10.60
15. Martim Ferreira Fonseca	99	CNN	4:41.23	4:41.23	479	1:07.14	1:11.27	1:12.41	1:10.41
16. Leandro Rosa Fernandes	99	CPCD	4:35.15	4:44.16	464	1:05.85	1:13.05	1:13.56	1:11.70
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
17. Tiago Filipe Freitas	99	SFUAP	4:41.23	4:46.04	455	1:07.20	1:13.11	1:13.99	1:11.74
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									

Seniores

1. Andre Filipe Farinha	96	SLB	4:03.92	4:10.57	677	1:01.01	1:04.41	1:03.63	1:01.52
<i>Campeão Regional Sénior</i>									
2. Joao Carlos Santos	96	SFUAP	4:06.07	4:17.50	624	1:03.79	1:04.58	1:03.97	1:05.16
3. Fabio Alcantara Aires	97	ANSE	4:10.76	4:19.63	609	1:02.00	1:06.42	1:05.47	1:05.74
4. Rodrigo Antonio Rosa	96	ADRCIMM	4:29.85	4:19.67	608	1:02.48	1:06.05	1:06.53	1:04.61
5. Pedro Miguel Silva	94	ADRCIMM	4:14.16	4:20.53	602	1:02.39	1:05.96	1:07.03	1:05.15
6. Joao Miguel Cardoso	97	GESL	4:15.34	4:21.99	592	1:02.05	1:06.41	1:07.52	1:06.01
7. Rafael Filipe Nunes	96	ANAM	4:16.42	4:24.17	578	1:02.42	1:07.81	1:07.44	1:06.50
8. Joao Pedro Neves	96	SLB	4:24.23	4:27.18	558	1:04.19	1:08.47	1:09.18	1:05.34
9. Claudio Alexandre Pinheiro	93	SFUAP	4:22.68	4:28.51	550	1:01.95	1:08.14	1:09.82	1:08.60
10. Pedro Dordio Carreiro	97	GESL	4:18.81	4:29.42	544	1:02.66	1:08.10	1:09.85	1:08.81
11. Ivo Manuel Reis	93	INDANL	4:24.61	4:33.91	518	1:03.41	1:10.35	1:11.52	1:08.63
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
Miguel Dordio Carreiro	97	GESL	4:31.86	4:33.91	518	1:03.86	1:08.57	1:10.51	1:10.97
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
13. Tiago Rafael Martins	97	GESL	4:23.66	4:35.65	508	1:04.94	1:11.16	1:10.29	1:09.26
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 30, Masc., 400m Livres

Absolutos

1.	Andre Filipe Farinha	96	SLB	4:03.92	4:10.57	677	1:01.01	1:04.41	1:03.63	1:01.52
2.	Joao Carlos Santos	96	SFUAP	4:06.07	4:17.50	624	1:03.79	1:04.58	1:03.97	1:05.16
3.	Hugo Pon	98	SAD	4:18.75	4:19.27	611	1:03.05	1:05.17	1:06.49	1:04.56
4.	Fabio Alcantara Aires	97	ANSE	4:10.76	4:19.63	609	1:02.00	1:06.42	1:05.47	1:05.74
5.	Rodrigo Antonio Rosa	96	ADRCIMM	4:29.85	4:19.67	608	1:02.48	1:06.05	1:06.53	1:04.61
6.	Pedro Miguel Silva	94	ADRCIMM	4:14.16	4:20.53	602	1:02.39	1:05.96	1:07.03	1:05.15
7.	Afonso Ribeiro Bate	98	SAD	4:37.22	4:21.09	598	1:01.84	1:06.52	1:06.96	1:05.77
8.	Joao Miguel Cardoso	97	GESL	4:15.34	4:21.99	592	1:02.05	1:06.41	1:07.52	1:06.01
9.	Afonso Calais Queiroga	98	SFUAP	4:16.85	4:22.01	592	1:00.51	1:05.77	1:08.38	1:07.35
10.	Tiago Carlos Santos	98	SFUAP	4:21.10	4:23.20	584	1:01.67	1:07.24	1:07.48	1:06.81
11.	Rafael Filipe Nunes	96	ANAM	4:16.42	4:24.17	578	1:02.42	1:07.81	1:07.44	1:06.50
12.	Diogo Rodrigues Freitas	98	SFUAP	4:15.42	4:24.59	575	1:03.31	1:06.53	1:07.38	1:07.37
13.	Diogo Santos Cardoso	01	ADRCIMM	4:27.62	4:24.66	574	1:03.58	1:08.09	1:08.17	1:04.82
14.	Bernardo Graca Rodrigues	99	SAD	4:17.47	4:25.00	572	1:01.77	1:07.85	1:08.81	1:06.57
15.	Filipe Miguel Santo	00	SCP	4:24.49	4:25.17	571	1:04.39	1:08.05	1:07.19	1:05.54
16.	Andre Alexandre Santos	99	SCP	4:23.03	4:25.76	567	1:02.80	1:07.74	1:08.94	1:06.28
17.	David Matias Cristino	01	ANAM	4:22.05	4:26.07	565	1:02.56	1:08.06	1:08.40	1:07.05
18.	Joao Pedro Neves	96	SLB	4:24.23	4:27.18	558	1:04.19	1:08.47	1:09.18	1:05.34
19.	Pedro Barata Neves	00	CIRL	4:27.24	4:27.20	558	1:03.50	1:07.57	1:08.31	1:07.82
20.	Pedro Trindade Silva	98	CFB	4:20.14	4:27.43	557	1:03.49	1:07.08	1:07.98	1:08.88
21.	Jose Tomas Simeao	00	CIRL	4:17.00	4:27.93	554	1:01.92	1:07.99	1:09.86	1:08.16
22.	Bernardo Goya Perloiro	00	SCP	4:16.39	4:28.21	552	1:04.88	1:07.82	1:07.84	1:07.67
23.	Claudio Alexandre Pinheiro	93	SFUAP	4:22.68	4:28.51	550	1:01.95	1:08.14	1:09.82	1:08.60
24.	Pedro Dordio Carreiro	97	GESL	4:18.81	4:29.42	544	1:02.66	1:08.10	1:09.85	1:08.81
25.	Duarte Filipe Rodrigues	99	SAD	4:17.10	4:30.62	537	1:03.50	1:08.15	1:09.83	1:09.14
26.	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	ANSE	4:26.82	4:30.78	536	1:03.66	1:10.75	1:08.89	1:07.48
27.	Diogo Rosado Leca	98	ADRCIMM	4:16.12	4:31.41	533	1:03.89	1:09.76	1:09.52	1:08.24
28.	Andre Tavares Grenho	99	GESL	4:33.19	4:31.62	531	1:04.43	1:08.92	1:09.40	1:08.87
29.	Francisco Silva Pinheiro	00	SAD	4:27.95	4:32.70	525	1:03.93	1:09.13	1:09.98	1:09.66
30.	Rafael Alcantara Aires	01	ANAM	4:28.59	4:33.12	523	1:03.91	1:10.22	1:11.85	1:07.14
31.	Ivo Manuel Reis	93	INDANL	4:24.61	4:33.91	518	1:03.41	1:10.35	1:11.52	1:08.63
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
	Miguel Dordio Carreiro	97	GESL	4:31.86	4:33.91	518	1:03.86	1:08.57	1:10.51	1:10.97
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
33.	Francisco Nunes Libreiro	00	SFUAP	4:31.68	4:34.34	516	1:05.46	1:10.78	1:10.87	1:07.23
34.	Tiago Rafael Martins	97	GESL	4:23.66	4:35.65	508	1:04.94	1:11.16	1:10.29	1:09.26
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
35.	Sebastiao Limbert Piedade	00	SAD	4:38.92	4:36.05	506	1:05.39	1:10.57	1:10.72	1:09.37
36.	Daniel Nogueira Catalao	00	SFUAP	4:27.12	4:36.70	503	1:04.68	1:09.29	1:10.65	1:12.08
37.	Carlos Afonso Almeida	98	SAD	4:37.22	4:36.83	502	1:06.53	1:10.17	1:11.29	1:08.84
38.	Diogo Monteiro Sousa	00	CNS	4:28.29	4:37.20	500	1:05.10	1:09.98	1:11.32	1:10.80
39.	Afonso Sobral Domingues	98	SAD	4:31.52	4:37.72	497	1:04.33	1:09.44	1:11.51	1:12.44
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
40.	Guilherme Ventura Carvalho	01	GESL	4:35.26	4:37.87	496	1:05.64	1:10.90	1:11.25	1:10.08
41.	Joao Andre Rodrigues	99	GESL	4:38.16	4:40.28	484	1:06.46	1:11.32	1:11.90	1:10.60
42.	Martim Ferreira Fonseca	99	CNN	4:41.23	4:41.23	479	1:07.14	1:11.27	1:12.41	1:10.41
43.	Ricardo Alexandre Faia	00	SLB	4:26.99	4:41.30	478	1:04.31	1:10.42	1:12.75	1:13.82
44.	Edgar Filipe Santos	01	ANAM	4:31.14	4:41.46	478	1:05.86	1:12.37	1:12.58	1:10.65
45.	Ricardo Silva Marujo	00	GESL	4:42.80	4:42.80	471	1:07.12	1:12.43	1:12.56	1:10.69
46.	Leandro Rosa Fernandes	99	CPCD	4:35.15	4:44.16	464	1:05.85	1:13.05	1:13.56	1:11.70
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
47.	Rodrigo Ponte Jorge	01	ANAM	4:32.93	4:45.27	459	1:05.47	1:12.04	1:14.83	1:12.93
48.	Tiago Filipe Freitas	99	SFUAP	4:41.23	4:46.04	455	1:07.20	1:13.11	1:13.99	1:11.74
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
49.	Guilherme Maria Matos	00	CFB	4:44.97	4:46.17	454	1:08.37	1:14.04	1:13.83	1:09.93
50.	Joao Batista Silva	01	PDEM	4:47.27	4:47.16	450	1:06.94	1:13.88	1:14.46	1:11.88
51.	Miguel Monteiro Dinis	01	SAD	4:46.55	4:50.73	433	1:06.67	1:13.00	1:15.94	1:15.12
52.	Bernardo Antunes Augusto	00	INDANL	4:35.71	4:52.38	426	1:04.89	1:14.78	1:17.02	1:15.69
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									
53.	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	INDANL	4:57.33	4:54.43	417	1:08.29	1:15.20	1:16.95	1:13.99
54.	Henrique Rasteiro Luis	01	ADRCIMM	4:55.55	4:59.01	398	1:08.91	1:16.59	1:17.81	1:15.70
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>									

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 30, Masc., 400m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
55.	Filipe Eduardo Morais <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	CPCD	4:57.33	5:00.65	392	1:09.50	1:17.70	1:18.39	1:15.06
56.	Claudio Filipe Pedroso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	AHBE	4:54.12	5:05.24	374	1:12.58	1:18.26	1:18.70	1:15.70
57.	Vasco Manuel Reis <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	INDANL	4:51.76	5:09.92	358	1:10.64	1:20.41	1:22.27	1:16.60
DNS	Alexandre Miguel Branco	01	SAD	4:36.02						

4 - 3ª Jornada - Sessão Única

28.2.16 - 9:00

Prova 31

Femin., 1500m Livres

Absolutos

28.2.16 - 9:00

Resultados

Rec	Tempo	Nadador	Clube	Tempo	Clube	Tempo
Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005	
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006	
Rec Regional Jun 1	17:27.50	Carolina Mantua Guedes	SCP	Oeiras	2014	
Rec Regional Jun 2	17:34.40	Barbara Marques Rodrigues	SAD	Oeiras	2014	
Rec Regional Sen	17:14.62	Daniela Guerra Inacio	CFB	Coimbra	2008	
Rec Regional Absoluto	17:14.62	Daniela Guerra Inacio	CFB	Coimbra	2008	
Rec Nacional Absoluto	16:43.22	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Singapore (SIN)	2015	

TAC - Fem Juv B: 20:27.41; Juv A: 20:27.41; Jun 2: 20:15.48; Jun 1: 20:27.41; Sen: 20:09.53

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts		
1.	Ana Pires Brito	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	20:15.48	18:54.52	547		
	100m: 1:12.56	1:12.56	500m: 6:19.67	1:16.55	900m: 11:22.34	1:15.38	1300m: 16:25.20	1:15.70
	200m: 2:29.86	1:17.30	600m: 7:36.04	1:16.37	1000m: 12:38.12	1:15.78	1400m: 17:41.27	1:16.07
	300m: 3:46.67	1:16.81	700m: 8:51.90	1:15.86	1100m: 13:54.08	1:15.96	1500m: 18:54.52	1:13.25
	400m: 5:03.12	1:16.45	800m: 10:06.96	1:15.06	1200m: 15:09.50	1:15.42		

Seniores

1.	Ana Luisa Santo	95	Sport Lisboa e Benfica	20:09.53	18:30.41	584		
	100m: 1:10.34	1:10.34	500m: 6:08.69	1:14.49	900m: 11:05.38	1:14.04	1300m: 16:02.28	1:14.34
	200m: 2:25.23	1:14.89	600m: 7:22.91	1:14.22	1000m: 12:19.76	1:14.38	1400m: 17:16.99	1:14.71
	300m: 3:39.93	1:14.70	700m: 8:37.43	1:14.52	1100m: 13:33.91	1:14.15	1500m: 18:30.41	1:13.42
	400m: 4:54.20	1:14.27	800m: 9:51.34	1:13.91	1200m: 14:47.94	1:14.03		
2.	Carolina Madeira Santos	96	Associação Naval Amorense	18:15.57	19:10.24	525		
	100m: 1:09.09	1:09.09	500m: 6:15.31	1:17.55	900m: 11:23.70	1:16.74	1300m: 16:36.54	1:18.60
	200m: 2:24.67	1:15.58	600m: 7:32.44	1:17.13	1000m: 12:41.73	1:18.03	1400m: 17:54.09	1:17.55
	300m: 3:41.03	1:16.36	700m: 8:49.84	1:17.40	1100m: 13:59.74	1:18.01	1500m: 19:10.24	1:16.15
	400m: 4:57.76	1:16.73	800m: 10:06.96	1:17.12	1200m: 15:17.94	1:18.20		

Absolutos

1.	Ana Luisa Santo	95	Sport Lisboa e Benfica	20:09.53	18:30.41	584		
	100m: 1:10.34	1:10.34	500m: 6:08.69	1:14.49	900m: 11:05.38	1:14.04	1300m: 16:02.28	1:14.34
	200m: 2:25.23	1:14.89	600m: 7:22.91	1:14.22	1000m: 12:19.76	1:14.38	1400m: 17:16.99	1:14.71
	300m: 3:39.93	1:14.70	700m: 8:37.43	1:14.52	1100m: 13:33.91	1:14.15	1500m: 18:30.41	1:13.42
	400m: 4:54.20	1:14.27	800m: 9:51.34	1:13.91	1200m: 14:47.94	1:14.03		
2.	Filipa Serrano Rodrigues	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	18:16.51	18:47.50	558		
	100m: 1:10.25	1:10.25	500m: 6:08.95	1:14.52	900m: 11:14.27	1:17.02	1300m: 16:19.46	1:15.87
	200m: 2:24.93	1:14.68	600m: 7:23.67	1:14.72	1000m: 12:31.28	1:17.01	1400m: 17:34.32	1:14.86
	300m: 3:39.86	1:14.93	700m: 8:40.09	1:16.42	1100m: 13:47.78	1:16.50	1500m: 18:47.50	1:13.18
	400m: 4:54.43	1:14.57	800m: 9:57.25	1:17.16	1200m: 15:03.59	1:15.81		
3.	Ana Pires Brito	99	ADRC Colegio Int Monte Maior	20:15.48	18:54.52	547		
	100m: 1:12.56	1:12.56	500m: 6:19.67	1:16.55	900m: 11:22.34	1:15.38	1300m: 16:25.20	1:15.70
	200m: 2:29.86	1:17.30	600m: 7:36.04	1:16.37	1000m: 12:38.12	1:15.78	1400m: 17:41.27	1:16.07
	300m: 3:46.67	1:16.81	700m: 8:51.90	1:15.86	1100m: 13:54.08	1:15.96	1500m: 18:54.52	1:13.25
	400m: 5:03.12	1:16.45	800m: 10:06.96	1:15.06	1200m: 15:09.50	1:15.42		

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 31, Femin., 1500m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
4.	Carolina Madeira Santos	96	Associação Naval Amorense	18:15.57	19:10.24	525
	100m: 1:09.09 1:09.09	500m: 6:15.31 1:17.55	900m: 11:23.70 1:16.74	1300m: 16:36.54 1:18.60		
	200m: 2:24.67 1:15.58	600m: 7:32.44 1:17.13	1000m: 12:41.73 1:18.03	1400m: 17:54.09 1:17.55		
	300m: 3:41.03 1:16.36	700m: 8:49.84 1:17.40	1100m: 13:59.74 1:18.01	1500m: 19:10.24 1:16.15		
	400m: 4:57.76 1:16.73	800m: 10:06.96 1:17.12	1200m: 15:17.94 1:18.20			
5.	Alexandra Couto Frazao	02	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	19:16.92	19:58.64	464
	100m: 1:13.58 1:13.58	500m: 6:29.11 1:20.86	900m: 11:53.27 1:20.86	1300m: 17:18.06 1:21.35		
	200m: 2:30.73 1:17.15	600m: 7:50.70 1:21.59	1000m: 13:13.95 1:20.68	1400m: 18:38.83 1:20.77		
	300m: 3:48.39 1:17.66	700m: 9:11.83 1:21.13	1100m: 14:35.20 1:21.25	1500m: 19:58.64 1:19.81		
	400m: 5:08.25 1:19.86	800m: 10:32.41 1:20.58	1200m: 15:56.71 1:21.51			
6.	Luana Correia Rodrigues	01	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	20:27.41	20:07.17	454
	100m: 1:14.05 1:14.05	500m: 6:32.92 1:20.39	900m: 11:57.41 1:21.38	1300m: 17:25.38 1:22.17		
	200m: 2:32.79 1:18.74	600m: 7:53.56 1:20.64	1000m: 13:19.46 1:22.05	1400m: 18:47.44 1:22.06		
	300m: 3:52.50 1:19.71	700m: 9:14.64 1:21.08	1100m: 14:41.62 1:22.16	1500m: 20:07.17 1:19.73		
	400m: 5:12.53 1:20.03	800m: 10:36.03 1:21.39	1200m: 16:03.21 1:21.59			

Prova 32

Masc., 800m Livres

Absolutos

28.2.16 - 9:21

Resultados

Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005
Rec Regional Juv A	8:31.48	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Coimbra	2006
Rec Regional Jun 1	8:19.86	Joao Pedro Gil	ANAM	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 2	8:16.86	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Dordrecht (NED)	2014
Rec Regional Sen	8:15.24	Artur Costa	SCP		1992
Rec Regional Absoluto	8:15.24	Artur Costa	SCP		1992
Rec Nacional Absoluto	8:05.35	Fernando Eurico Costa	LSC	Aveiro	2007

TAC - Masc Juv B: 9:54.32; Juv A: 9:54.32; Jun 1: 9:54.32; Jun 2: 9:45.83; Sen: 9:34.51

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
1.	Diogo Rosado Leca	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	8:53.38	9:05.59	569
	100m: 1:04.70 1:04.70	300m: 3:22.85 1:09.45	500m: 5:42.36 1:10.00	700m: 8:00.08 1:08.67		
	200m: 2:13.40 1:08.70	400m: 4:32.36 1:09.51	600m: 6:51.41 1:09.05	800m: 9:05.59 1:05.51		
2.	Tiago Carlos Santos	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	8:56.67	9:06.24	567
	100m: 1:02.27 1:02.27	300m: 3:17.75 1:08.12	500m: 5:36.55 1:09.51	700m: 7:57.57 1:10.63		
	200m: 2:09.63 1:07.36	400m: 4:27.04 1:09.29	600m: 6:46.94 1:10.39	800m: 9:06.24 1:08.67		
3.	Andre Alexandre Santos	99	Sporting Clube de Portugal	8:55.77	9:06.81	565
	100m: 1:04.87 1:04.87	300m: 3:22.97 1:09.21	500m: 5:41.11 1:09.05	700m: 8:00.68 1:09.85		
	200m: 2:13.76 1:08.89	400m: 4:32.06 1:09.09	600m: 6:50.83 1:09.72	800m: 9:06.81 1:06.13		
4.	Duarte Filipe Rodrigues	99	Sport Alges e Dafundo	8:58.81	9:18.27	531
	100m: 1:05.71 1:05.71	300m: 3:25.70 1:09.97	500m: 5:46.25 1:10.26	700m: 8:08.47 1:11.14		
	200m: 2:15.73 1:10.02	400m: 4:35.99 1:10.29	600m: 6:57.33 1:11.08	800m: 9:18.27 1:09.80		
5.	Tiago Filipe Freitas	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:34.24	9:44.50	462
	100m: 1:07.18 1:07.18	300m: 3:32.95 1:13.29	500m: 6:01.00 1:14.16	700m: 8:30.70 1:15.13		
	200m: 2:19.66 1:12.48	400m: 4:46.84 1:13.89	600m: 7:15.57 1:14.57	800m: 9:44.50 1:13.80		
6.	Joao Andre Rodrigues	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	9:28.78	9:44.89	461
	100m: 1:09.03 1:09.03	300m: 3:37.46 1:14.41	500m: 6:06.68 1:14.62	700m: 8:34.18 1:13.34		
	200m: 2:23.05 1:14.02	400m: 4:52.06 1:14.60	600m: 7:20.84 1:14.16	800m: 9:44.89 1:10.71		
7.	Leandro Rosa Fernandes	99	Centro Popular de Cultura e Desporto da Vila Franca Xira	9:22.40	9:53.66	441
	100m: 1:07.27 1:07.27	300m: 3:35.11 1:14.48	500m: 6:07.37 1:15.71	700m: 8:40.61 1:16.61		
	200m: 2:20.63 1:13.36	400m: 4:51.66 1:16.55	600m: 7:24.00 1:16.63	800m: 9:53.66 1:13.05		

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 32, Masc., 800m Livres

Seniores

1.	Andre Filipe Farinha	96	Sport Lisboa e Benfica	8:30.10	8:45.71	636	
	100m: 1:01.14	300m: 3:13.97	1:06.55	500m: 5:28.47	1:07.18	700m: 7:40.77	1:05.77
	200m: 2:07.42	400m: 4:21.29	1:07.32	600m: 6:35.00	1:06.53	800m: 8:45.71	1:04.94
2.	Joao Carlos Santos	96	Soc.Filarmónica União A. Piedense	8:35.35	8:54.69	604	
	100m: 1:02.81	300m: 3:18.20	1:07.64	500m: 5:33.12	1:07.45	700m: 7:49.02	1:08.04
	200m: 2:10.56	400m: 4:25.67	1:07.47	600m: 6:40.98	1:07.86	800m: 8:54.69	1:05.67
3.	Joao Miguel Cardoso	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	8:40.41	8:57.52	595	
	100m: 1:04.22	300m: 3:20.76	1:08.65	500m: 5:36.37	1:07.79	700m: 7:51.91	1:07.63
	200m: 2:12.11	400m: 4:28.58	1:07.82	600m: 6:44.28	1:07.91	800m: 8:57.52	1:05.61
4.	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:00.81	9:14.47	542	
	100m: 1:05.58	300m: 3:25.66	1:10.04	500m: 5:47.07	1:10.82	700m: 8:07.36	1:09.52
	200m: 2:15.62	400m: 4:36.25	1:10.59	600m: 6:57.84	1:10.77	800m: 9:14.47	1:07.11
5.	Pedro Dordio Carreiro	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	8:58.27	9:18.20	531	
	100m: 1:05.12	300m: 3:24.09	1:09.77	500m: 5:45.51	1:10.86	700m: 8:08.74	1:11.60
	200m: 2:14.32	400m: 4:34.65	1:10.56	600m: 6:57.14	1:11.63	800m: 9:18.20	1:09.46
6.	Tiago Rafael Martins	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	9:01.98	9:22.35	519	
	100m: 1:05.94	300m: 3:27.49	1:10.52	500m: 5:49.93	1:10.89	700m: 8:12.55	1:11.10
	200m: 2:16.97	400m: 4:39.04	1:11.55	600m: 7:01.45	1:11.52	800m: 9:22.35	1:09.80
7.	Ivo Manuel Reis	93	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	9:08.55	9:31.21	495	
	100m: 1:06.08	300m: 3:28.65	1:11.77	500m: 5:54.68	1:13.50	700m: 8:20.65	1:13.11
	200m: 2:16.88	400m: 4:41.18	1:12.53	600m: 7:07.54	1:12.86	800m: 9:31.21	1:10.56
8.	Miguel Dordio Carreiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	9:21.63	9:36.87	481	
	100m: 1:06.36	300m: 3:33.69	1:14.12	500m: 6:01.23	1:13.15	700m: 8:26.43	1:12.66
	200m: 2:19.57	400m: 4:48.08	1:14.39	600m: 7:13.77	1:12.54	800m: 9:36.87	1:10.44

Absolutos

1.	Andre Filipe Farinha	96	Sport Lisboa e Benfica	8:30.10	8:45.71	636	
	100m: 1:01.14	300m: 3:13.97	1:06.55	500m: 5:28.47	1:07.18	700m: 7:40.77	1:05.77
	200m: 2:07.42	400m: 4:21.29	1:07.32	600m: 6:35.00	1:06.53	800m: 8:45.71	1:04.94
2.	Joao Carlos Santos	96	Soc.Filarmónica União A. Piedense	8:35.35	8:54.69	604	
	100m: 1:02.81	300m: 3:18.20	1:07.64	500m: 5:33.12	1:07.45	700m: 7:49.02	1:08.04
	200m: 2:10.56	400m: 4:25.67	1:07.47	600m: 6:40.98	1:07.86	800m: 8:54.69	1:05.67
3.	Joao Miguel Cardoso	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	8:40.41	8:57.52	595	
	100m: 1:04.22	300m: 3:20.76	1:08.65	500m: 5:36.37	1:07.79	700m: 7:51.91	1:07.63
	200m: 2:12.11	400m: 4:28.58	1:07.82	600m: 6:44.28	1:07.91	800m: 8:57.52	1:05.61
4.	Filipe Miguel Santo	00	Sporting Clube de Portugal	8:54.00	9:03.48	575	
	100m: 1:05.77	300m: 3:20.77	1:06.62	500m: 5:36.49	1:07.95	700m: 7:54.81	1:09.48
	200m: 2:14.15	400m: 4:28.54	1:07.77	600m: 6:45.33	1:08.84	800m: 9:03.48	1:08.67
5.	Diogo Rosado Leca	98	ADRC Colegio Int Monte Maior	8:53.38	9:05.59	569	
	100m: 1:04.70	300m: 3:22.85	1:09.45	500m: 5:42.36	1:10.00	700m: 8:00.08	1:08.67
	200m: 2:13.40	400m: 4:32.36	1:09.51	600m: 6:51.41	1:09.05	800m: 9:05.59	1:05.51
6.	Tiago Carlos Santos	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	8:56.67	9:06.24	567	
	100m: 1:02.27	300m: 3:17.75	1:08.12	500m: 5:36.55	1:09.51	700m: 7:57.57	1:10.63
	200m: 2:09.63	400m: 4:27.04	1:09.29	600m: 6:46.94	1:10.39	800m: 9:06.24	1:08.67
7.	Andre Alexandre Santos	99	Sporting Clube de Portugal	8:55.77	9:06.81	565	
	100m: 1:04.87	300m: 3:22.97	1:09.21	500m: 5:41.11	1:09.05	700m: 8:00.68	1:09.85
	200m: 2:13.76	400m: 4:32.06	1:09.09	600m: 6:50.83	1:09.72	800m: 9:06.81	1:06.13
8.	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:00.81	9:14.47	542	
	100m: 1:05.58	300m: 3:25.66	1:10.04	500m: 5:47.07	1:10.82	700m: 8:07.36	1:09.52
	200m: 2:15.62	400m: 4:36.25	1:10.59	600m: 6:57.84	1:10.77	800m: 9:14.47	1:07.11
9.	Pedro Dordio Carreiro	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	8:58.27	9:18.20	531	
	100m: 1:05.12	300m: 3:24.09	1:09.77	500m: 5:45.51	1:10.86	700m: 8:08.74	1:11.60
	200m: 2:14.32	400m: 4:34.65	1:10.56	600m: 6:57.14	1:11.63	800m: 9:18.20	1:09.46
10.	Duarte Filipe Rodrigues	99	Sport Alges e Dafundo	8:58.81	9:18.27	531	
	100m: 1:05.71	300m: 3:25.70	1:09.97	500m: 5:46.25	1:10.26	700m: 8:08.47	1:11.14
	200m: 2:15.73	400m: 4:35.99	1:10.29	600m: 6:57.33	1:11.08	800m: 9:18.27	1:09.80
11.	Tiago Rafael Martins	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	9:01.98	9:22.35	519	
	100m: 1:05.94	300m: 3:27.49	1:10.52	500m: 5:49.93	1:10.89	700m: 8:12.55	1:11.10
	200m: 2:16.97	400m: 4:39.04	1:11.55	600m: 7:01.45	1:11.52	800m: 9:22.35	1:09.80

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 32, Masc., 800m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
12.	Ivo Manuel Reis	93	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	9:08.55	9:31.21	495
	100m: 1:06.08 1:06.08	300m: 3:28.65 1:11.77	500m: 5:54.68 1:13.50	700m: 8:20.65 1:13.11		
	200m: 2:16.88 1:10.80	400m: 4:41.18 1:12.53	600m: 7:07.54 1:12.86	800m: 9:31.21 1:10.56		
13.	Miguel Dordio Carreiro	97	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	9:21.63	9:36.87	481
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	100m: 1:06.36 1:06.36	300m: 3:33.69 1:14.12	500m: 6:01.23 1:13.15	700m: 8:26.43 1:12.66		
	200m: 2:19.57 1:13.21	400m: 4:48.08 1:14.39	600m: 7:13.77 1:12.54	800m: 9:36.87 1:10.44		
14.	Tiago Filipe Freitas	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:34.24	9:44.50	462
	100m: 1:07.18 1:07.18	300m: 3:32.95 1:13.29	500m: 6:01.00 1:14.16	700m: 8:30.70 1:15.13		
	200m: 2:19.66 1:12.48	400m: 4:46.84 1:13.89	600m: 7:15.57 1:14.57	800m: 9:44.50 1:13.80		
15.	Joao Andre Rodrigues	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	9:28.78	9:44.89	461
	100m: 1:09.03 1:09.03	300m: 3:37.46 1:14.41	500m: 6:06.68 1:14.62	700m: 8:34.18 1:13.34		
	200m: 2:23.05 1:14.02	400m: 4:52.06 1:14.60	600m: 7:20.84 1:14.16	800m: 9:44.89 1:10.71		
16.	Leandro Rosa Fernandes	99	Centro Popular de Cultura e Desporto da Vila Franca de Xira	9:22.40	9:53.66	441
	100m: 1:07.27 1:07.27	300m: 3:35.11 1:14.48	500m: 6:07.37 1:15.71	700m: 8:40.61 1:16.61		
	200m: 2:20.63 1:13.36	400m: 4:51.66 1:16.55	600m: 7:24.00 1:16.63	800m: 9:53.66 1:13.05		

Prova 33

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

28.2.16 - 9:41

Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Jun 1	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Jun 2	2:18.40	Carolina Mantua Guedes	SCP	Oeiras	2015
Rec Regional Sen	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Regional Absoluto	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Nacional Absoluto	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	2008

TAC - Fem Juv B: 2:53.75; Juv A: 2:48.97; Jun 2: 2:42.69; Jun 1: 2:44.27; Sen: 2:41.91

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------

Juvenis B

1.	Francisca Salvador Mesquita	02	Colégio Monte Maior	2:39.91	2:34.02	494	1:11.43	1:22.59
	<i>Campeã Regional Juvenil B</i>							
2.	Ana Raquel Graveto	02	Benfica	2:36.45	2:34.25	492	1:13.93	1:20.32
3.	Ana Rita Matos	02	Geslours	2:46.30	2:52.08	354	1:18.03	1:34.05
DSQ	Maria Oliveira Paulo	02	Desportivo Sesimbra	2:41.08				
	<i>M13 - Efectuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>							
DSQ	Patricia Marques Bacelar	02	Desportivo Sesimbra	2:49.34				
	<i>M14 - Movimento de perna de braços durante o percurso (SW 8.3)</i>							

Juvenis A

1.	Mafalda Rato Monteiro	01	Naval Setubalense	2:36.39	2:38.34	455	1:12.40	1:25.94
	<i>Campeã Regional Juvenil A</i>							
2.	Ines Rodrigues Ferreira	01	Benfica	2:43.22	2:45.36	399	1:17.38	1:27.98
3.	Madalena Marques Joaquim	01	Benfica	2:48.97	2:50.16	366	1:15.51	1:34.65
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Juniores

1.	Sara Costa Guerra	99	Sporting	2:29.49	2:35.19	483	1:14.07	1:21.12
	<i>Campeã Regional Junior</i>							

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 33, Femin., 200m Mariposa

Seniores

1. Sofia Prates Silvestre	95	Naval Amorense	2:29.43	2:34.66	488	1:11.75	1:22.91
---------------------------	----	----------------	---------	----------------	-----	---------	---------

Campeã Regional Sénior

Absolutos

1. Francisca Salvador Mesquita	02	Colégio Monte Maior	2:39.91	2:34.02	494	1:11.43	1:22.59
2. Ana Raquel Graveto	02	Benfica	2:36.45	2:34.25	492	1:13.93	1:20.32
3. Sofia Prates Silvestre	95	Naval Amorense	2:29.43	2:34.66	488	1:11.75	1:22.91
4. Sara Costa Guerra	99	Sporting	2:29.49	2:35.19	483	1:14.07	1:21.12
5. Mafalda Rato Monteiro	01	Naval Setubalense	2:36.39	2:38.34	455	1:12.40	1:25.94
6. Ines Rodrigues Ferreira	01	Benfica	2:43.22	2:45.36	399	1:17.38	1:27.98
7. Madalena Marques Joaquim	01	Benfica	2:48.97	2:50.16	366	1:15.51	1:34.65
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
8. Ana Rita Matos	02	Gesloures	2:46.30	2:52.08	354	1:18.03	1:34.05
DSQ Maria Oliveira Paulo	02	Desportivo Sesimbra	2:41.08				
<i>M13 - Efectuou batimento alternado de pernas/pés durante o percurso (SW 8.3)</i>							
DSQ Patricia Marques Bacelar	02	Desportivo Sesimbra	2:49.34				
<i>M14 - Movimento de pernada de braços durante o percurso (SW 8.3)</i>							

Prova 34

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

28.2.16 - 9:48

Resultados

Rec Regional Juv B	2:11.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Famalicao	2013
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Jun 1	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 2	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Sen	1:57.55	Nuno Goncalo Quintanilha	CNCVG	Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Absoluto	1:57.55	Nuno Goncalo Quintanilha	CNCVG	Malaga (ESP)	2015
Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009

TAC - Masc Juv B: 2:40.65; Juv A: 2:36.40; Jun 1: 2:30.75; Jun 2: 2:27.23; Sen: 2:23.71

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------

Juvenis B

1. Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	2:20.72	2:17.14	537	1:05.75	1:11.39
-----------------------	----	----------------	---------	----------------	-----	---------	---------

Campeão Regional Juvenis B

2. Guilherme Luis Soares	01	Sporting	2:40.65	2:37.39	355	1:10.92	1:26.47
--------------------------	----	----------	---------	----------------	-----	---------	---------

Juvenis A

1. João Fernandes Garcia	00	Avançado EULx	2:20.99	2:22.22	482	1:07.97	1:14.25
--------------------------	----	---------------	---------	----------------	-----	---------	---------

Campeão Regional Juvenis A

2. Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	2:19.90	2:22.47	479	1:06.70	1:15.77
3. Pedro Barata Neves	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:20.68	2:23.77	466	1:07.74	1:16.03
4. Manuel Castelo Branco	00	Bombeiros Estoris	2:26.98	2:28.74	421	1:07.54	1:21.20

Juniores

1. Diogo Rodrigues Freitas	98	União Piedense	2:20.47	2:23.02	473	1:07.85	1:15.17
----------------------------	----	----------------	---------	----------------	-----	---------	---------

Campeão Regional Junior

2. Vitor Diogo Paulino	98	Palmela Desporto	2:27.23	2:23.38	470	1:07.96	1:15.42
3. Miguel Alexandre Canhao	99	Clube Instrucao Laranjeiro	2:28.82	2:29.26	416	1:09.17	1:20.09

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 34, Masc., 200m Mariposa

Seniores

1.	Joao Duarte Santos	95	Benfica	2:09.09	2:13.28	585	1:02.67	1:10.61
	<i>Campeão Regional Sénior</i>							
2.	Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses	2:11.40	2:16.27	547	1:04.95	1:11.32
3.	Miguel Silva Mouro	95	Alges	2:16.53	2:16.99	539	1:07.21	1:09.78
4.	Goncalo Cunha Barros	95	Naval Amorense	2:15.56	2:18.49	522	1:06.05	1:12.44
5.	Rafael Filipe Nunes	96	Naval Amorense	2:11.16	2:19.12	514	1:06.59	1:12.53
6.	David Carrasco Correia	97	Belenenses	2:21.70	2:21.26	491	1:05.46	1:15.80
7.	Goncalo Maria Matos	95	Belenenses	2:19.58	2:26.13	444	1:08.68	1:17.45
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
8.	Jose Pedro Rosario	96	Nautica do Seixal	2:21.42	2:28.63	422	1:07.51	1:21.12
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

Absolutos

1.	Joao Duarte Santos	95	Benfica	2:09.09	2:13.28	585	1:02.67	1:10.61
2.	Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses	2:11.40	2:16.27	547	1:04.95	1:11.32
3.	Miguel Silva Mouro	95	Alges	2:16.53	2:16.99	539	1:07.21	1:09.78
4.	Tiago Maria Camoes	01	União Piedense	2:20.72	2:17.14	537	1:05.75	1:11.39
5.	Goncalo Cunha Barros	95	Naval Amorense	2:15.56	2:18.49	522	1:06.05	1:12.44
6.	Rafael Filipe Nunes	96	Naval Amorense	2:11.16	2:19.12	514	1:06.59	1:12.53
7.	David Carrasco Correia	97	Belenenses	2:21.70	2:21.26	491	1:05.46	1:15.80
8.	João Fernandes Garcia	00	Avançado EULx	2:20.99	2:22.22	482	1:07.97	1:14.25
9.	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	2:19.90	2:22.47	479	1:06.70	1:15.77
10.	Diogo Rodrigues Freitas	98	União Piedense	2:20.47	2:23.02	473	1:07.85	1:15.17
11.	Vitor Diogo Paulino	98	Palmela Desporto	2:27.23	2:23.38	470	1:07.96	1:15.42
12.	Pedro Barata Neves	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:20.68	2:23.77	466	1:07.74	1:16.03
13.	Goncalo Maria Matos	95	Belenenses	2:19.58	2:26.13	444	1:08.68	1:17.45
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
14.	Jose Pedro Rosario	96	Nautica do Seixal	2:21.42	2:28.63	422	1:07.51	1:21.12
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
15.	Manuel Castelo Branco	00	Bombeiros Estoris	2:26.98	2:28.74	421	1:07.54	1:21.20
16.	Miguel Alexandre Canhao	99	Clube Instrucao Laranjeiro	2:28.82	2:29.26	416	1:09.17	1:20.09
17.	Guilherme Luis Soares	01	Sporting	2:40.65	2:37.39	355	1:10.92	1:26.47

Prova 35

Femin., 100m Livres

Absolutos

28.2.16 - 9:58

Resultados

Rec Regional Juv B	59.78	Harrieth Larcher Smith	CFB	Lisboa	2003
Rec Regional Juv B	59.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Limassol (CYP)	2011
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 1	58.49	Maria Carolina Rosa	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 2	58.72	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Absoluto	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	56.41	Ana Sofia Leite	GCVR	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:11.50; Juv A: 1:09.51; Jun 2: 1:06.92; Jun 1: 1:07.57; Sen: 1:06.58

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Sport Alges e Dafundo	1:02.15	1:04.11	535
	<i>Campeã Regional Juvenil B</i>					
2.	Maria Mousinho Esteves	02	Clube Natacao da Amadora	1:04.99	1:04.36	529
3.	Mafalda Marques Pinto	02	Sport Lisboa e Benfica	1:05.68	1:04.66	522
4.	Mariana Amaral Mendes	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:05.12	1:06.11	488
5.	Leticia Maia Andre	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:07.25	1:06.28	484
6.	Joana Filipa Varandas	02	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:07.09	1:06.37	482
7.	Leonor Camacho Fernandes	02	Sporting Clube de Portugal	1:02.24	1:06.40	482
8.	Catarina Pinho Estevez	02	Clube Naval Setubalense	1:07.38	1:07.11	467
9.	Rita Jorge Pinto	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:06.29	1:08.21	444

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 35, Femin., 100m Livres, Juvenis B

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
10.	Carolina Barros Domingos	02	Sporting Clube de Portugal	1:06.73	1:08.74	434
11.	Lara Moutinho Silva	02	Palmela Desporto	1:11.21	1:09.23	425
12.	Maria Leonor Pedro	02	Clube Nacional de NataçãO	1:11.00	1:10.08	410
13.	Patricia Marques Bacelar	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:07.59	1:10.14	409
14.	Madalena Maria Ferreira	02	Sporting Clube de Portugal	1:06.48	1:10.35	405
15.	Margarida Cunha Barros	02	Associaçao Naval Amorense	1:09.45	1:10.85	396
16.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Clube Naval Setubalense	1:11.50	1:10.88	396
17.	Mariana Lopes Albuquerque	02	Clube Naval Setubalense	1:11.50	1:11.36	388
DSQ	Maria D'Orey Goncalves	02	Clube Nacional de NataçãO	1:08.25		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>					
DSQ	Sara Baptista Antunes	02	Avançado EULx	1:11.50		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>					
DNS	Carolina Morais Oliveira	02	Clube Nataçao da Amadora	1:06.67		
DNS	Luana Gonçalves Dantas	02	Clube Nacional de NataçãO	1:10.94		

Juvenis A

1.	Carolina Rosa Marcelino	01	Sport Alges e Dafundo	1:03.35	1:02.22	586
	<i>Campeã Regional Juvenil A</i>					
2.	Luisa Maria Machado	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:04.28	1:02.96	565
3.	Tatiana Raquel Pombo	01	Associação Náutica do Seixal	1:02.22	1:03.30	556
4.	Barbara Francisco Ferreira	01	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.44	1:03.99	538
5.	Joana Mira Pereira	01	Clube Naval Setubalense	1:04.52	1:04.49	526
6.	Mafalda Sofia Dias	01	Clube Naval Setubalense	1:04.21	1:04.67	521
7.	Ana Cruz Antunes	01	Sport Lisboa e Benfica	1:03.37	1:05.65	498
8.	Celeste Santos Ricardo	01	Associaçao Naval Amorense	1:04.15	1:05.79	495
9.	Vera Serrano Santos	01	Sport Alges e Dafundo	1:05.43	1:05.90	493
10.	Juliana Goncalves Domingues	01	Sport Lisboa e Benfica	1:05.90	1:05.98	491
11.	Carolina Maria Silveiro	01	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:05.46	1:06.05	489
12.	Filipa Bile Grilo	01	Sport Lisboa e Benfica	1:07.63	1:06.42	481
13.	Catarina Rodrigues Belchior	01	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:04.95	1:06.76	474
14.	Sara Alexandra Sousa	01	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:08.74	1:06.97	470
15.	Concha Barreto Marreiros	01	Sporting Clube de Portugal	1:09.51	1:07.04	468
16.	Constança Dias Baptista	01	Sport Lisboa e Benfica	1:06.06	1:07.57	457
17.	Margarida Alexandra Pedrosa	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:06.63	1:07.73	454
18.	Beatriz Seixas Goncalves	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:08.75	1:07.87	451
19.	Barbara Daniela Quaresma	01	Associação Náutica do Seixal	1:09.51	1:09.60	418
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
20.	Liliana Simoes Romao	01	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:08.44	1:09.81	414
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
21.	Carolina Baiao Ribeiro	01	Palmela Desporto	1:09.51	1:10.14	409
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Juniores

1.	Ines Figueira Santos	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.97	1:02.30	583
	<i>Campeã Regional Junior</i>					
2.	Sofia Isabel Gouveia	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.53	1:02.46	579
3.	Filipa Carreira Alves	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.12	1:03.15	560
4.	Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:04.68	1:04.30	531
5.	Ana Carolina Mira	00	Clube Naval Setubalense	1:03.68	1:04.83	518
6.	Rita Filipa Paulino	00	Clube Naval Setubalense	1:04.59	1:04.94	515
7.	Mariana Silva Ramos	00	Sporting Clube de Portugal	1:04.16	1:05.33	506
8.	Margarida Pereira Correia	99	Centro Popular de Cultura e Desporto da	1:06.18	1:05.54	501
9.	Ana Catarina Oliveira	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:06.92	1:05.89	493
10.	Maria Ana Monge	99	Sporting Clube de Portugal	1:06.92	1:05.98	491
11.	Filipa Alves Raposo	00	Palmela Desporto	1:07.57	1:07.48	459
12.	Joana Silva Ulpiano	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:06.77	1:09.60	418
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
13.	Catarina Filipa Mosca	99	Associaçao Naval Amorense	1:06.92	1:10.66	400
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
14.	Gabriela Silva Godinho	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:07.57	1:10.79	397
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 35, Femin., 100m Livres

Seniores

1.	Filipa Vilas Tiago	94	Clube Nacional de Nataçã	1:01.98	1:02.78	570
	<i>Campeã Regional Sênior</i>					
2.	Raquel Teixeira Pena	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.18	1:03.27	557
3.	Sofia Alexandra Rolao	98	Sport Lisboa e Benfica	1:02.50	1:03.50	551
4.	Rita Silva Fernandes	96	Clube de Nataçã Colégio Vasco da Garr	1:05.00	1:04.67	521
5.	Francisca Ferreira Fonseca	97	Clube Nacional de Nataçã	1:04.46	1:04.86	517
6.	Marta Alexandra Saraiva	93	Associação Náutica do Seixal	1:04.47	1:05.53	501
7.	Soraia Guerra Rolim	95	Sport Lisboa e Benfica	1:03.85	1:05.75	496
8.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Associação Náutica do Seixal	1:04.32	1:05.80	495
	Marina Micaela Sequeira	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:02.72	1:05.80	495
10.	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sporting Clube de Portugal	1:04.89	1:05.97	491
11.	Dalia Sofia Curto	95	Clube Nacional de Nataçã	1:04.47	1:06.11	488
12.	Debora Francisca Barata	98	Centro Popular de Cultura e Desporto da	1:05.98	1:06.31	484
			Clube Nacional de Nataçã	1:05.57	1:07.89	451
13.	Ines Almeida Gomes	98	Clube Nacional de Nataçã	1:05.57	1:07.89	451
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
14.	Rita Marques Pinto	98	Avançado EULx	1:06.58	1:08.64	436
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
15.	Eunice Évora Almeida	94	Clube Natacao da Amadora	1:06.58	1:12.29	373
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Carolina Madeira Santos	96	Associaçao Naval Amorense	1:06.07		

Absolutos

1.	Carolina Rosa Marcelino	01	Sport Alges e Dafundo	1:03.35	1:02.22	586
2.	Ines Figueira Santos	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.97	1:02.30	583
3.	Sofia Isabel Gouveia	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.53	1:02.46	579
4.	Filipa Vilas Tiago	94	Clube Nacional de Nataçã	1:01.98	1:02.78	570
5.	Luisa Maria Machado	01	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:04.28	1:02.96	565
6.	Filipa Carreira Alves	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.12	1:03.15	560
7.	Raquel Teixeira Pena	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:01.18	1:03.27	557
8.	Tatiana Raquel Pombo	01	Associação Náutica do Seixal	1:02.22	1:03.30	556
9.	Sofia Alexandra Rolao	98	Sport Lisboa e Benfica	1:02.50	1:03.50	551
10.	Barbara Francisco Ferreira	01	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.44	1:03.99	538
11.	Rafaela Gomes Azevedo	02	Sport Alges e Dafundo	1:02.15	1:04.11	535
12.	Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:04.68	1:04.30	531
13.	Maria Mousinho Esteves	02	Clube Natacao da Amadora	1:04.99	1:04.36	529
14.	Joana Mira Pereira	01	Clube Naval Setubalense	1:04.52	1:04.49	526
15.	Mafalda Marques Pinto	02	Sport Lisboa e Benfica	1:05.68	1:04.66	522
16.	Rita Silva Fernandes	96	Clube de Nataçã Colégio Vasco da Garr	1:05.00	1:04.67	521
	Mafalda Sofia Dias	01	Clube Naval Setubalense	1:04.21	1:04.67	521
18.	Ana Carolina Mira	00	Clube Naval Setubalense	1:03.68	1:04.83	518
19.	Francisca Ferreira Fonseca	97	Clube Nacional de Nataçã	1:04.46	1:04.86	517
20.	Rita Filipa Paulino	00	Clube Naval Setubalense	1:04.59	1:04.94	515
21.	Mariana Silva Ramos	00	Sporting Clube de Portugal	1:04.16	1:05.33	506
22.	Marta Alexandra Saraiva	93	Associação Náutica do Seixal	1:04.47	1:05.53	501
23.	Margarida Pereira Correia	99	Centro Popular de Cultura e Desporto da	1:06.18	1:05.54	501
			Clube Nacional de Nataçã	1:06.18	1:05.54	501
24.	Ana Cruz Antunes	01	Sport Lisboa e Benfica	1:03.37	1:05.65	498
25.	Soraia Guerra Rolim	95	Sport Lisboa e Benfica	1:03.85	1:05.75	496
26.	Celeste Santos Ricardo	01	Associaçao Naval Amorense	1:04.15	1:05.79	495
27.	Beatriz Elisabete Pereira	97	Associação Náutica do Seixal	1:04.32	1:05.80	495
	Marina Micaela Sequeira	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:02.72	1:05.80	495
29.	Ana Catarina Oliveira	99	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:06.92	1:05.89	493
30.	Vera Serrano Santos	01	Sport Alges e Dafundo	1:05.43	1:05.90	493
31.	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sporting Clube de Portugal	1:04.89	1:05.97	491
32.	Juliana Goncalves Domingues	01	Sport Lisboa e Benfica	1:05.90	1:05.98	491
	Maria Ana Monge	99	Sporting Clube de Portugal	1:06.92	1:05.98	491
34.	Carolina Maria Silveiro	01	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:05.46	1:06.05	489
35.	Mariana Amaral Mendes	02	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:05.12	1:06.11	488
	Dalia Sofia Curto	95	Clube Nacional de Nataçã	1:04.47	1:06.11	488
37.	Leticia Maia Andre	02	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:07.25	1:06.28	484
38.	Debora Francisca Barata	98	Centro Popular de Cultura e Desporto da	1:05.98	1:06.31	484
			Clube Nacional de Nataçã	1:05.57	1:06.31	484
39.	Joana Filipa Varandas	02	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:07.09	1:06.37	482

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 35, Femin., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
40.	Leonor Camacho Fernandes	02	Sporting Clube de Portugal	1:02.24	1:06.40	482
41.	Filipa Bile Grilo	01	Sport Lisboa e Benfica	1:07.63	1:06.42	481
42.	Catarina Rodrigues Belchior	01	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:04.95	1:06.76	474
43.	Sara Alexandra Sousa	01	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:08.74	1:06.97	470
44.	Concha Barreto Marreiros	01	Sporting Clube de Portugal	1:09.51	1:07.04	468
45.	Catarina Pinho Estevez	02	Clube Naval Setubalense	1:07.38	1:07.11	467
46.	Filipa Alves Raposeiro	00	Palmela Desporto	1:07.57	1:07.48	459
47.	Constança Dias Baptista	01	Sport Lisboa e Benfica	1:06.06	1:07.57	457
48.	Margarida Alexandra Pedrosa	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:06.63	1:07.73	454
49.	Beatriz Seixas Goncalves	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:08.75	1:07.87	451
50.	Ines Almeida Gomes	98	Clube Nacional de Nataçao	1:05.57	1:07.89	451
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
51.	Rita Jorge Pinto	02	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:06.29	1:08.21	444
52.	Rita Marques Pinto	98	Avançado EULx	1:06.58	1:08.64	436
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
53.	Carolina Barros Domingos	02	Sporting Clube de Portugal	1:06.73	1:08.74	434
54.	Lara Moutinho Silva	02	Palmela Desporto	1:11.21	1:09.23	425
55.	Barbara Daniela Quaresma	01	Associação Náutica do Seixal	1:09.51	1:09.60	418
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	Joana Silva Ulpiano	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:06.77	1:09.60	418
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
57.	Liliana Simoes Romao	01	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:08.44	1:09.81	414
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
58.	Maria Leonor Pedro	02	Clube Nacional de Nataçao	1:11.00	1:10.08	410
59.	Patricia Marques Bacelar	02	Grupo Desportivo Sesimbra	1:07.59	1:10.14	409
	Carolina Baiao Ribeiro	01	Palmela Desporto	1:09.51	1:10.14	409
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
61.	Madalena Maria Ferreira	02	Sporting Clube de Portugal	1:06.48	1:10.35	405
62.	Catarina Filipa Mosca	99	Associação Naval Amorense	1:06.92	1:10.66	400
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
63.	Gabriela Silva Godinho	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:07.57	1:10.79	397
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
64.	Margarida Cunha Barros	02	Associação Naval Amorense	1:09.45	1:10.85	396
65.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Clube Naval Setubalense	1:11.50	1:10.88	396
66.	Mariana Lopes Albuquerque	02	Clube Naval Setubalense	1:11.50	1:11.36	388
67.	Eunice Évora Almeida	94	Clube Natacao da Amadora	1:06.58	1:12.29	373
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DSQ	Maria D'Orey Goncalves	02	Clube Nacional de Nataçao	1:08.25		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>					
DSQ	Sara Baptista Antunes	02	Avançado EULx	1:11.50		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>					
DNS	Carolina Madeira Santos	96	Associação Naval Amorense	1:06.07		
DNS	Carolina Morais Oliveira	02	Clube Natacao da Amadora	1:06.67		
DNS	Luana Gonçalves Dantas	02	Clube Nacional de Nataçao	1:10.94		

Prova 36

28.2.16 - 10:16

Masc., 100m Livres

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS		2002
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun 1	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	50.24	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2005
Rec Regional Sen	49.71	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Regional Absoluto	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Nacional Absoluto	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Roma (ITA)	2009

TAC - Masc Juv B: 1:04.12; Juv A: 1:02.95; Jun 1: 1:00.65; Jun 2: 59.78; Sen: 58.62

Pontos: FINA 2015

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis B						
1.	Gonçalo Carvalho Ferrao <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	01	Associação Náutica do Seixal	55.92	56.61	569
2.	Rafael Alcantara Aires	01	Associação Naval Amorense	56.70	57.22	551
3.	Rodrigo Ponte Jorge	01	Associação Naval Amorense	57.39	59.18	498
4.	Bernardo Silva Felix	01	Palmela Desporto	1:00.53	1:00.02	477
5.	Joao Batista Silva	01	Palmela Desporto	1:00.65	1:00.25	471
6.	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Sport Alges e Dafundo	1:00.27	1:00.39	468
7.	Edgar Filipe Santos	01	Associação Naval Amorense	58.83	1:00.55	465
8.	Renato Barros Frischknecht	01	Sport Alges e Dafundo	59.88	1:01.17	451
9.	Tomás Carvalho Bravo	01	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	NT	1:02.77	417
10.	Carlos Filipe Lopes	01	Associação Naval Amorense	1:02.93	1:03.05	411
11.	Ricardo Correia Teixeira	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:04.12	1:03.22	408
12.	Henrique Rasteiro Luis	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:03.40	1:03.58	401
13.	Filipe Ferrão Melo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Clube Naval Setubalense	1:04.12	1:04.84	378
DSQ	Vasco Pulquerio Marques <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	01	Grupo Desportivo Sesimbra	1:00.39		
DNS	Qu Tianli	01	Clube Natacao da Amadora	1:04.12		

Juvenis A

1.	Jose Tomas Simeao <i>Campeão Regional Juvenis A</i>	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	55.26	55.23	612
2.	Diogo Leal Dantas	00	Sporting Clube de Portugal	55.37	56.23	580
3.	João Pedro Silva	00	Associação Naval Amorense	55.75	56.98	557
4.	João Fernandes Garcia	00	Avançado EULx	56.31	58.11	526
5.	Afonso Guilherme Jesus	00	Sporting Clube de Portugal	57.84	58.38	518
6.	Francisco Nunes Libreiro	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	59.45	58.62	512
7.	Daniel Cipriano Pinto	00	Sporting Clube de Portugal	57.03	58.83	506
8.	Daniel Alexandre Filipe	00	Clube Nacional de Nataçao	59.89	58.89	505
9.	Tiago Miguel Silvestre	00	Sport Lisboa e Benfica	58.79	58.92	504
10.	Guilherme Maria Matos	00	Clube Futebol Os Belenenses	1:00.87	59.04	501
	Diogo Monteiro Sousa	00	Clube Naval Setubalense	58.44	59.04	501
12.	Joao Pedro Gaspar	00	ADRC Colegio Int Monte Maior	58.26	59.35	493
13.	Vicente Morgado Ventoso	00	Clube Futebol Os Belenenses	58.48	59.54	489
14.	Rafael Alexandre Garrido	00	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:01.57	1:00.34	469
15.	Bernardo Antunes Augusto	00	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	58.81	1:00.38	468
16.	Miguel Henriques Marques	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	57.12	1:00.39	468
17.	Sergio Chan Machado	00	Sport Alges e Dafundo	59.53	1:00.71	461
18.	Diogo Puidival Marques	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:00.62	1:02.11	430
19.	Ricardo Silva Marujo	00	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:02.49	1:02.13	430
20.	Diogo Alexandre Santos	00	Clube Natacao do Montijo	1:02.95	1:02.53	422
21.	Rodrigo Guerreiro Benavente <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:00.98	1:03.54	402

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 36, Masc., 100m Livres

Juniores

1.	Jaime Daniel Correia <i>Campeão Regional Junior</i>	99	CCD Estrelas S.Joao de Brito	54.74	55.71	597
2.	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	57.45	55.89	591
3.	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	57.50	56.70	566
4.	Ruben Duarte Leitão	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	57.72	57.42	545
5.	Joao Esteves Padrela	99	Clube Futebol Os Belenenses	57.95	57.62	539
6.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	57.72	58.17	524
7.	Miguel Reis Santos	98	Sport Alges e Dafundo	58.21	58.29	521
8.	Diogo Picanco Martins	99	Sport Lisboa e Benfica	58.34	58.51	515
9.	Henrique Lourenco Ferreira	99	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	59.43	58.72	509
10.	Duarte Filipe Rodrigues	99	Sport Alges e Dafundo	58.47	59.85	481
11.	Ricardo Mendes Bras	99	Clube Natacao do Montijo	1:00.65	59.91	480
12.	André Filipe Magalhães <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	59.78	59.95	479
13.	Afonso Sobral Domingues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Sport Alges e Dafundo	59.12	1:00.17	473
14.	Pedro Henrique Matos	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:00.33	1:00.30	470
15.	David Alexandre Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Sporting Clube de Portugal	58.78	1:00.44	467
16.	Raul Miguel Matzinger <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	58.87	1:00.62	463
17.	Daniel Banhudo Lemos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:00.65	1:00.87	457
18.	Rafael Cruz Margarido <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube Naval Setubalense	59.82	1:00.88	457
19.	Leandro Rosa Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Centro Popular de Cultura e Desporto da Póvoa de Santa Iria	59.67	1:01.29	448
20.	Martim Ferreira Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube Nacional de Nataçao	1:00.65	1:02.07	431
21.	Diogo Melo Pinto <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:00.65	1:04.27	388
DSQ	Francisco Madruga Silva <i>G61 - Efectuou a prova utilizando mais do que um fato de banho (BL 8.2)</i>	98	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	59.78		

Seniores

1.	Fabio Alcantara Aires <i>Campeão Regional Sénior</i>	97	Associação Náutica do Seixal	53.56	54.72	630
2.	Alexandre Lages Ribas	97	Sporting Clube de Portugal	53.42	54.84	625
3.	David Granja Lopes	90	Palmela Desporto	54.16	55.22	613
4.	David Miguel Leiria	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	55.43	55.95	589
5.	Luis David Rodrigues	96	Sport Lisboa e Benfica	55.25	56.19	581
6.	Andre Rafael Marinho	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	54.31	56.40	575
7.	Joao Pedro Neves	96	Sport Lisboa e Benfica	56.52	56.47	573
8.	Joao Mota Correia	97	Sport Lisboa e Benfica	55.50	56.50	572
9.	Diamantino Gato Bras	92	Soc.Filarmónica União A. Piedense	55.65	56.60	569
10.	Goncalo Cunha Barros Daniel Filipe Cazeiro	95 97	Associação Naval Amorense Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	55.83 54.77	57.23 57.23	550 550
12.	Frederico Antunes Silva	95	Associação Náutica do Seixal	56.33	57.29	548
13.	Pedro Dordio Carreiro	97	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	57.65	57.97	529
14.	Rodrigo Antonio Rosa	96	ADRC Colegio Int Monte Maior	56.98	58.14	525
15.	Carlos Miguel Pinto	97	Clube Naval Setubalense	56.22	58.19	523
16.	Bruno Miguel Franco	90	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	58.62	58.38	518
17.	Diogo André Pinheiro	97	Soc.Filarmónica União A. Piedense	58.62	58.42	517
18.	Diogo Moreira Silveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Associação Naval Amorense	57.10	58.81	507
19.	Filipe Sebastiao Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	55.75	58.83	506
20.	Luis Filipe Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Sporting Clube de Portugal	57.39	58.91	504
21.	Francisco Miguel Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	57.95	59.65	486

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 36, Masc., 100m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
22.	Edgar Silva Godinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Associacao Naval Amorense	58.62	1:00.19	473
23.	Ivo Manuel Reis <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	93	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	57.35	1:00.40	468
24.	Joao Paulo Magalhaes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Escola Municipal Desporto Setúbal	58.62	1:00.48	466
25.	Rodrigo Palmela Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Clube Nacional de Nataçao	58.62	1:00.76	460
26.	Ricardo Andrade Belezas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	91	Clube Natacao da Amadora	58.62	1:03.28	407
DSQ	Carlos Flores Clara <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	97	Gesloures - Gestao Equipamentos E.M.	54.94		

Absolutos

1.	Fabio Alcantara Aires	97	Associação Náutica do Seixal	53.56	54.72	630
2.	Alexandre Lages Ribas	97	Sporting Clube de Portugal	53.42	54.84	625
3.	David Granja Lopes	90	Palmela Desporto	54.16	55.22	613
4.	Jose Tomas Simeao	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	55.26	55.23	612
5.	Jaime Daniel Correia	99	CCD Estrelas S.Joao de Brito	54.74	55.71	597
6.	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	57.45	55.89	591
7.	David Miguel Leiria	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	55.43	55.95	589
8.	Luis David Rodrigues	96	Sport Lisboa e Benfica	55.25	56.19	581
9.	Diogo Leal Dantas	00	Sporting Clube de Portugal	55.37	56.23	580
10.	Andre Rafael Marinho	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	54.31	56.40	575
11.	Joao Pedro Neves	96	Sport Lisboa e Benfica	56.52	56.47	573
12.	Joao Mota Correia	97	Sport Lisboa e Benfica	55.50	56.50	572
13.	Diamantino Gato Bras	92	Soc.Filarmónica União A. Piedense	55.65	56.60	569
14.	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Associação Náutica do Seixal	55.92	56.61	569
15.	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	57.50	56.70	566
16.	João Pedro Silva	00	Associacao Naval Amorense	55.75	56.98	557
17.	Rafael Alcantara Aires	01	Associacao Naval Amorense	56.70	57.22	551
18.	Goncalo Cunha Barros	95	Associacao Naval Amorense	55.83	57.23	550
	Daniel Filipe Cazeiro	97	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	54.77	57.23	550
20.	Frederico Antunes Silva	95	Associação Náutica do Seixal	56.33	57.29	548
21.	Ruben Duarte Leitão	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	57.72	57.42	545
22.	Joao Esteves Padrela	99	Clube Futebol Os Belenenses	57.95	57.62	539
23.	Pedro Dordio Carreiro	97	Gesloures - Gestao Equipamentos E.M.	57.65	57.97	529
24.	João Fernandes Garcia	00	Avançado EULx	56.31	58.11	526
25.	Rodrigo Antonio Rosa	96	ADRC Colegio Int Monte Maior	56.98	58.14	525
26.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	57.72	58.17	524
27.	Carlos Miguel Pinto	97	Clube Naval Setubalense	56.22	58.19	523
28.	Miguel Reis Santos	98	Sport Alges e Dafundo	58.21	58.29	521
29.	Bruno Miguel Franco	90	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	58.62	58.38	518
	Afonso Guilherme Jesus	00	Sporting Clube de Portugal	57.84	58.38	518
31.	Diogo André Pinheiro	97	Soc.Filarmónica União A. Piedense	58.62	58.42	517
32.	Diogo Picanco Martins	99	Sport Lisboa e Benfica	58.34	58.51	515
33.	Francisco Nunes Libreiro	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	59.45	58.62	512
34.	Henrique Lourenco Ferreira	99	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	59.43	58.72	509
35.	Diogo Moreira Silveira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Associacao Naval Amorense	57.10	58.81	507
36.	Filipe Sebastiao Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Gesloures - Gestao Equipamentos E.M.	55.75	58.83	506
	Daniel Cipriano Pinto	00	Sporting Clube de Portugal	57.03	58.83	506
38.	Daniel Alexandre Filipe	00	Clube Nacional de Nataçao	59.89	58.89	505
39.	Luis Filipe Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Sporting Clube de Portugal	57.39	58.91	504
40.	Tiago Miguel Silvestre	00	Sport Lisboa e Benfica	58.79	58.92	504
41.	Guilherme Maria Matos	00	Clube Futebol Os Belenenses	1:00.87	59.04	501
	Diogo Monteiro Sousa	00	Clube Naval Setubalense	58.44	59.04	501
43.	Rodrigo Ponte Jorge	01	Associacao Naval Amorense	57.39	59.18	498
44.	Joao Pedro Gaspar	00	ADRC Colegio Int Monte Maior	58.26	59.35	493
45.	Vicente Morgado Ventoso	00	Clube Futebol Os Belenenses	58.48	59.54	489

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 36, Masc., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
46.	Francisco Miguel Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	57.95	59.65	486
47.	Duarte Filipe Rodrigues	99	Sport Alges e Dafundo	58.47	59.85	481
48.	Ricardo Mendes Bras	99	Clube Natacao do Montijo	1:00.65	59.91	480
49.	André Filipe Magalhães <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Escola Municipal Desporto Setúbal	59.78	59.95	479
50.	Bernardo Silva Felix	01	Palmela Desporto	1:00.53	1:00.02	477
51.	Afonso Sobral Domingues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Sport Alges e Dafundo	59.12	1:00.17	473
52.	Edgar Silva Godinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Associacao Naval Amorense	58.62	1:00.19	473
53.	Joao Batista Silva	01	Palmela Desporto	1:00.65	1:00.25	471
54.	Pedro Henrique Matos	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:00.33	1:00.30	470
55.	Rafael Alexandre Garrido	00	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:01.57	1:00.34	469
56.	Bernardo Antunes Augusto	00	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	58.81	1:00.38	468
57.	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Sport Alges e Dafundo	1:00.27	1:00.39	468
57.	Miguel Henriques Marques	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	57.12	1:00.39	468
59.	Ivo Manuel Reis <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	93	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	57.35	1:00.40	468
60.	David Alexandre Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Sporting Clube de Portugal	58.78	1:00.44	467
61.	Joao Paulo Magalhaes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Escola Municipal Desporto Setúbal	58.62	1:00.48	466
62.	Edgar Filipe Santos	01	Associacao Naval Amorense	58.83	1:00.55	465
63.	Raul Miguel Matzinger <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	58.87	1:00.62	463
64.	Sergio Chan Machado	00	Sport Alges e Dafundo	59.53	1:00.71	461
65.	Rodrigo Palmela Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Clube Nacional de Nataçao	58.62	1:00.76	460
66.	Daniel Banhudo Lemos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	1:00.65	1:00.87	457
67.	Rafael Cruz Margarido <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube Naval Setubalense	59.82	1:00.88	457
68.	Renato Barros Frischknecht	01	Sport Alges e Dafundo	59.88	1:01.17	451
69.	Leandro Rosa Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Centro Popular de Cultura e Desporto da P	59.67	1:01.29	448
70.	Martim Ferreira Fonseca <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube Nacional de Nataçao	1:00.65	1:02.07	431
71.	Diogo Puidival Marques	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:00.62	1:02.11	430
72.	Ricardo Silva Marujo	00	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:02.49	1:02.13	430
73.	Diogo Alexandre Santos	00	Clube Natacao do Montijo	1:02.95	1:02.53	422
74.	Tomás Carvalho Bravo	01	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	NT	1:02.77	417
75.	Carlos Filipe Lopes	01	Associacao Naval Amorense	1:02.93	1:03.05	411
76.	Ricardo Correia Teixeira	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:04.12	1:03.22	408
77.	Ricardo Andrade Belezas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	91	Clube Natacao da Amadora	58.62	1:03.28	407
78.	Rodrigo Guerreiro Benavente <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Escola Municipal Desporto Setúbal	1:00.98	1:03.54	402
79.	Henrique Rasteiro Luis	01	ADRC Colegio Int Monte Maior	1:03.40	1:03.58	401
80.	Diogo Melo Pinto <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Garr	1:00.65	1:04.27	388
81.	Filipe Ferrão Melo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Clube Naval Setubalense	1:04.12	1:04.84	378
DSQ	Vasco Pulquerio Marques <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	01	Grupo Desportivo Sesimbra	1:00.39		
DSQ	Francisco Madruga Silva <i>G61 - Efectuou a prova utilizando mais do que um fato de banho (BL 8.2)</i>	98	Individual da Assoc Natacao de Lisboa	59.78		
DSQ	Carlos Flores Clara <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	97	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	54.94		
DNS	Qu Tianli	01	Clube Natacao da Amadora	1:04.12		

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 37

28.2.16 - 11:06

Femin., 200m Estilos

Absolutos

Resultados

Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 2	2:21.29	Diana Duarte Gomes	INDANL	Lisboa	2006
Rec Regional Sen	2:18.49	Nádia Morais Vieira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	2:18.49	Nádia Morais Vieira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nacional Absoluto	2:15.47	Victoria Kaminskaya	PIMP	Coimbra	2013

TAC - Fem Juv B: 2:54.77; Juv A: 2:49.91; Jun 2: 2:43.55; Jun 1: 2:45.16; Sen: 2:42.75

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B								
1.	Maria Margarida Belo <i>Campeã Regional Juvenil B</i>	02	Sporting	2:34.54	2:36.53	523	1:11.95	1:24.58
2.	Clara Gomes Pereira	02	Alges	2:29.10	2:36.84	520	1:17.47	1:19.37
3.	Carina Vlasyuk	02	Sporting	2:38.54	2:37.39	514	1:13.84	1:23.55
4.	Leticia Maia Andre	02	União Piedense	2:42.71	2:41.57	475	1:22.16	1:19.41
5.	Ana Raquel Graveto	02	Benfica	2:44.55	2:42.52	467	1:17.24	1:25.28
6.	Natacha Sofia Silva	02	Benfica	2:46.79	2:43.68	457	1:19.52	1:24.16
7.	Beatriz Sanches Infante	02	Alges	2:46.34	2:45.68	441	1:20.72	1:24.96
8.	Catarina Pinho Estevez	02	Naval Setubalense	2:47.89	2:48.09	422	1:21.18	1:26.91
9.	Mariana Pedro Pereira	02	Gesloures	2:44.29	2:49.26	413	1:22.27	1:26.99
10.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Naval Setubalense	2:48.66	2:49.34	413	1:21.21	1:28.13
11.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube Instrucao Laranjeiro	2:44.14	2:50.59	404	1:18.43	1:32.16
12.	Catarina Trigo Ferreira	02	Amadora	2:54.77	2:51.57	397	1:21.33	1:30.24
13.	Mariana Freitas Neto <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	02	Sporting	2:54.77	2:55.65	370	1:20.92	1:34.73
DNS	Luana Gonçalves Dantas	02	Nacional Natação	2:53.83				

Juvenis A

1.	Carolina Rosa Marcelino <i>Campeã Regional Juvenil A</i>	01	Alges	2:27.12	2:33.61	553	1:13.05	1:20.56
2.	Raquel Antunes Tremoco	01	Sporting	2:28.57	2:35.51	533	1:13.59	1:21.92
3.	Anna Baptista Ferreira	01	Alges	2:36.55	2:36.97	519	1:13.92	1:23.05
4.	Mariana Sobral Galacha	01	Sporting	2:31.87	2:37.59	512	1:14.61	1:22.98
5.	Rita Alexandra Vital	01	Alges	2:36.05	2:38.10	508	1:14.74	1:23.36
6.	Mafalda Sofia Dias	01	Naval Setubalense	2:37.16	2:41.18	479	1:15.22	1:25.96
7.	Mariana Delicado Correia	01	Sporting	2:38.13	2:41.41	477	1:13.06	1:28.35
8.	Filipa Bile Grilo	01	Benfica	2:42.78	2:43.07	462	1:15.77	1:27.30
9.	Ines Rodrigues Ferreira	01	Benfica	2:40.51	2:46.81	432	1:19.86	1:26.95
10.	Ana Margarida Branco	01	Alges	2:45.33	2:48.06	422	1:17.55	1:30.51
11.	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Naval Setubalense	2:47.12	2:48.48	419	1:22.98	1:25.50
12.	Margarida Rocha Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Sporting	2:47.65	2:54.13	380	1:21.77	1:32.36
DSQ	Tatiana Alexandre Cardoso <i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>	01	Amadora	2:36.88				

Juniores

1.	Ines Silva Bernardo <i>Campeã Regional Junior</i>	00	Colégio Monte Maior	2:28.47	2:29.71	598	1:12.55	1:17.16
2.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:37.45	2:37.34	515	1:15.26	1:22.08
3.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	2:32.80	2:38.13	507	1:16.30	1:21.83
4.	Sara Costa Guerra	99	Sporting	2:37.68	2:41.45	477	1:17.86	1:23.59
5.	Inês Vieira Almeida <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	União Piedense	2:40.07	2:43.86	456	1:14.88	1:28.98
6.	Beatriz Antunes Carvalho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Colégio Monte Maior	2:41.43	2:45.55	442	1:20.52	1:25.03

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 37, Femin., 200m Estilos, Juniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
7.	Ana Madalena Mendes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Avançado EULx	2:45.02	2:50.83	402	1:20.43	1:30.40
DSQ	Catarina Maria Silva <i>E-M50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de mariposa(SW 8.4)</i>	99	Avançado EULx	2:43.55				

Seniores

1.	Bruna Martins Riesenberger <i>Campeã Regional Sénior</i>	97	Clube Instrucao Laranjeiro	2:33.33	2:33.46	555	1:13.31	1:20.15
2.	Rute Margarida Marques	94	Amadora	2:29.78	2:35.11	537	1:13.41	1:21.70
3.	Sofia Prates Silvestre	95	Naval Amorense	2:30.06	2:36.08	527	1:14.41	1:21.67
4.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Benfica	2:37.82	2:37.85	510	1:18.09	1:19.76
5.	Sofia Alexandra Rolao	98	Benfica	2:38.94	2:39.08	498	1:14.03	1:25.05
6.	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sporting	2:42.75	2:39.83	491	1:12.86	1:26.97
7.	Ana Sofia Filipe <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Nacional Natação	2:40.56	2:45.40	443	1:17.62	1:27.78
8.	Sara Filipe Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Naval Amorense	2:42.75	2:45.66	441	1:20.22	1:25.44
9.	Ana Beatriz Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Colégio Vasco da Gama	2:42.75	2:45.85	440	1:17.32	1:28.53

Absolutos

1.	Ines Silva Bernardo	00	Colégio Monte Maior	2:28.47	2:29.71	598	1:12.55	1:17.16
2.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instrucao Laranjeiro	2:33.33	2:33.46	555	1:13.31	1:20.15
3.	Carolina Rosa Marcelino	01	Alges	2:27.12	2:33.61	553	1:13.05	1:20.56
4.	Rute Margarida Marques	94	Amadora	2:29.78	2:35.11	537	1:13.41	1:21.70
5.	Raquel Antunes Tremoco	01	Sporting	2:28.57	2:35.51	533	1:13.59	1:21.92
6.	Sofia Prates Silvestre	95	Naval Amorense	2:30.06	2:36.08	527	1:14.41	1:21.67
7.	Maria Margarida Belo	02	Sporting	2:34.54	2:36.53	523	1:11.95	1:24.58
8.	Clara Gomes Pereira	02	Alges	2:29.10	2:36.84	520	1:17.47	1:19.37
9.	Anna Baptista Ferreira	01	Alges	2:36.55	2:36.97	519	1:13.92	1:23.05
10.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:37.45	2:37.34	515	1:15.26	1:22.08
11.	Carina Vlasyuk	02	Sporting	2:38.54	2:37.39	514	1:13.84	1:23.55
12.	Mariana Sobral Galacha	01	Sporting	2:31.87	2:37.59	512	1:14.61	1:22.98
13.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Benfica	2:37.82	2:37.85	510	1:18.09	1:19.76
14.	Rita Alexandra Vital	01	Alges	2:36.05	2:38.10	508	1:14.74	1:23.36
15.	Ines Figueira Santos	00	União Piedense	2:32.80	2:38.13	507	1:16.30	1:21.83
16.	Sofia Alexandra Rolao	98	Benfica	2:38.94	2:39.08	498	1:14.03	1:25.05
17.	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sporting	2:42.75	2:39.83	491	1:12.86	1:26.97
18.	Mafalda Sofia Dias	01	Naval Setubalense	2:37.16	2:41.18	479	1:15.22	1:25.96
19.	Mariana Delicado Correia	01	Sporting	2:38.13	2:41.41	477	1:13.06	1:28.35
20.	Sara Costa Guerra	99	Sporting	2:37.68	2:41.45	477	1:17.86	1:23.59
21.	Leticia Maia Andre	02	União Piedense	2:42.71	2:41.57	475	1:22.16	1:19.41
22.	Ana Raquel Graveto	02	Benfica	2:44.55	2:42.52	467	1:17.24	1:25.28
23.	Filipa Bile Grilo	01	Benfica	2:42.78	2:43.07	462	1:15.77	1:27.30
24.	Natacha Sofia Silva	02	Benfica	2:46.79	2:43.68	457	1:19.52	1:24.16
25.	Inês Vieira Almeida <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	União Piedense	2:40.07	2:43.86	456	1:14.88	1:28.98
26.	Ana Sofia Filipe <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Nacional Natação	2:40.56	2:45.40	443	1:17.62	1:27.78
27.	Beatriz Antunes Carvalho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Colégio Monte Maior	2:41.43	2:45.55	442	1:20.52	1:25.03
28.	Sara Filipe Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	94	Naval Amorense	2:42.75	2:45.66	441	1:20.22	1:25.44
29.	Beatriz Sanches Infante	02	Alges	2:46.34	2:45.68	441	1:20.72	1:24.96
30.	Ana Beatriz Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Colégio Vasco da Gama	2:42.75	2:45.85	440	1:17.32	1:28.53
31.	Ines Rodrigues Ferreira	01	Benfica	2:40.51	2:46.81	432	1:19.86	1:26.95
32.	Ana Margarida Branco	01	Alges	2:45.33	2:48.06	422	1:17.55	1:30.51
33.	Catarina Pinho Estevez	02	Naval Setubalense	2:47.89	2:48.09	422	1:21.18	1:26.91
34.	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Naval Setubalense	2:47.12	2:48.48	419	1:22.98	1:25.50

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 37, Femin., 200m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
35.	Mariana Pedro Pereira	02	Gesloures	2:44.29	2:49.26	413	1:22.27	1:26.99
36.	Iolanda Sofia Clérigo	02	Naval Setubalense	2:48.66	2:49.34	413	1:21.21	1:28.13
37.	Filipa Inacio Cazeiro	02	Clube Instrucao Laranjeiro	2:44.14	2:50.59	404	1:18.43	1:32.16
38.	Ana Madalena Mendes	00	Avançado EULx	2:45.02	2:50.83	402	1:20.43	1:30.40
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
39.	Catarina Trigo Ferreira	02	Amadora	2:54.77	2:51.57	397	1:21.33	1:30.24
40.	Margarida Rocha Rodrigues	01	Sporting	2:47.65	2:54.13	380	1:21.77	1:32.36
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
41.	Mariana Freitas Neto	02	Sporting	2:54.77	2:55.65	370	1:20.92	1:34.73
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
DSQ	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Amadora	2:36.88				
	<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>							
DSQ	Catarina Maria Silva	99	Avançado EULx	2:43.55				
	<i>E-M50 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na chegada do percurso de mariposa(SW 8.4)</i>							
DNS	Luana Gonçalves Dantas	02	Nacional Natação	2:53.83				

Prova 38

Masc., 200m Estilos

Absolutos

28.2.16 - 11:27

Resultados

Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Sen	2:00.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Berlin (GER)	2014
Rec Regional Absoluto	2:00.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Berlin (GER)	2014
Rec Nacional Absoluto	1:59.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:41.00; Juv A: 2:38.07; Jun 1: 2:32.28; Jun 2: 2:30.10; Sen: 2:27.20

Pontos: FINA 2015

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis B								
1.	Diogo Santos Cardoso	01	Colégio Monte Maior	2:31.17	2:23.29	503	1:09.54	1:13.75
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>							
2.	David Matias Cristino	01	Naval Amorense	2:22.03	2:23.52	501	1:07.96	1:15.56
3.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Alges	2:21.17	2:27.57	461	1:08.23	1:19.34
4.	Rodrigo Melo Pinto	01	Colégio Vasco da Gama	2:28.56	2:27.70	459	1:09.59	1:18.11
5.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	2:31.38	2:28.23	454	1:12.36	1:15.87
6.	Jose Maria Pereira	01	Sporting	2:29.54	2:28.51	452	1:09.89	1:18.62
7.	David Alexandre Machado	01	Colégio Monte Maior	2:31.30	2:28.79	449	1:09.84	1:18.95
8.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	2:29.43	2:29.05	447	1:10.42	1:18.63
9.	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Individual ANL	2:27.78	2:29.13	446	1:11.69	1:17.44
10.	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Alges	2:32.13	2:30.00	438	1:09.88	1:20.12
11.	Diogo Afonso Miranda	01	União Piedense	2:34.24	2:30.44	435	1:10.26	1:20.18
12.	Edgar Filipe Santos	01	Naval Amorense	2:27.18	2:30.64	433	1:08.34	1:22.30
13.	Francisco Martins Pedro	01	Gesloures	2:30.38	2:30.72	432	1:08.23	1:22.49
14.	Guilherme Filipe Alcobia	01	Benfica	2:30.50	2:31.00	430	1:12.00	1:19.00
15.	Tomas Afonso Graca	01	Benfica	2:28.56	2:31.01	430	1:09.86	1:21.15
16.	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	2:35.36	2:34.04	405	1:10.86	1:23.18
17.	Ricardo Correia Teixeira	01	Belenenses	2:35.51	2:34.69	400	1:15.89	1:18.80
18.	Claudio Filipe Pedroso	01	Bombeiros Estoris	2:35.90	2:35.43	394	1:15.21	1:20.22
19.	Rodrigo Ponte Jorge	01	Naval Amorense	2:28.40	2:37.29	380	1:13.94	1:23.35
20.	Carlos Filipe Lopes	01	Naval Amorense	2:40.29	2:38.33	373	1:15.64	1:22.69
21.	Joao Batista Silva	01	Palmela Desporto	2:35.44	2:38.83	369	1:14.11	1:24.72
22.	Bernardo Silva Felix	01	Palmela Desporto	2:39.55	2:49.03	306	1:18.06	1:30.97
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
DSQ	Diogo Alexandre Araujo	01	Estrelas S.Joao de Brito	2:23.70				
	<i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>							
DSQ	Filipe Ferrão Melo	01	Naval Setubalense	2:38.35				
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>							

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 38, Masc., 200m Estilos, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
DSQ	Afonso Maria Carvalho	01	Sporting	2:28.82				
<i>E-B10 - Efectuou batimento alternado de pernas durante o percurso de bruços (SW 7.4)</i>								
DNS	Alexandre Miguel Branco	01	Alges	2:21.60				

Juvenis A

1.	Bernardo Goya Perloiro	00	Sporting	2:18.56	2:20.52	533	1:06.19	1:14.33
<i>Campeão Regional Juvenis A</i>								
2.	Sebastiao Limbert Piedade	00	Alges	2:19.97	2:22.36	513	1:08.35	1:14.01
3.	Daniel Nogueira Catalao	00	União Piedense	2:21.41	2:23.49	501	1:08.33	1:15.16
4.	Ricardo Alexandre Faia	00	Benfica	2:17.56	2:23.94	496	1:07.22	1:16.72
5.	Francisco Silva Pinheiro	00	Alges	2:26.79	2:24.70	489	1:08.74	1:15.96
6.	Joao Manuel Vargas	00	Alges	2:26.01	2:25.24	483	1:09.77	1:15.47
7.	Simão Correia Ricardo	00	Naval Setubalense	2:23.72	2:25.45	481	1:11.14	1:14.31
8.	Tomas Dias Ferreira	00	Geslours	2:30.28	2:26.42	471	1:11.43	1:14.99
9.	Pedro Barata Neves	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:24.06	2:27.63	460	1:09.87	1:17.76
10.	Gabriel Nogueira Costa	00	Colégio Monte Maior	2:26.76	2:29.64	442	1:10.51	1:19.13
11.	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	2:24.49	2:29.85	440	1:09.63	1:20.22
12.	Nuno Tiago Pinela	00	Colégio Vasco da Gama	2:28.24	2:29.93	439	1:11.32	1:18.61
13.	Filipe Miguel Santo	00	Sporting	2:23.39	2:30.94	430	1:10.83	1:20.11
14.	Bernardo Antunes Augusto	00	Individual ANL	2:27.99	2:36.70	385	1:15.69	1:21.01
15.	Ricardo Silva Marujo	00	Geslours	2:34.76	2:37.09	382	1:14.84	1:22.25
16.	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela Desporto	2:37.75	2:43.82	336	1:16.28	1:27.54
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>								

Juniores

1.	Afonso Calais Queiroga	98	União Piedense	2:16.53	2:19.34	547	1:07.93	1:11.41
<i>Campeão Regional Junior</i>								
2.	Diogo Nogueira Rebelo	98	Colégio Monte Maior	2:20.56	2:19.93	540	1:05.40	1:14.53
3.	Filipe Ferreira Luz	98	Geslours	2:22.47	2:20.11	538	1:06.24	1:13.87
4.	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Geslours	2:24.39	2:21.89	518	1:08.66	1:13.23
5.	Eduardo Garcia Guia	98	Palmela Desporto	2:23.42	2:22.35	513	1:05.96	1:16.39
6.	Nuno Rafael Silva	99	Colégio Monte Maior	2:19.42	2:24.28	493	1:08.26	1:16.02
7.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela Desporto	2:21.26	2:24.48	491	1:05.88	1:18.60
8.	Andre Alexandre Santos	99	Sporting	2:24.34	2:24.79	488	1:07.64	1:17.15
9.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	2:19.84	2:24.80	487	1:10.92	1:13.88
10.	Henrique Lourenco Ferreira	99	Colégio Vasco da Gama	2:24.09	2:25.22	483	1:09.65	1:15.57
11.	Andre Pires Faria	98	Belenenses	2:23.53	2:27.45	462	1:07.63	1:19.82
12.	David Alexandre Silva	98	Sporting	2:23.02	2:31.38	427	1:11.46	1:19.92
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>								
13.	Filipe Alexandre Silva	99	União Piedense	2:28.09	2:31.51	425	1:11.77	1:19.74
14.	Miguel Duarte Cruz	99	Belenenses	2:31.11	2:31.95	422	1:11.50	1:20.45
15.	Goncalo Alexandre Torgal	99	Bombeiros Estoris	2:32.13	2:34.03	405	1:14.34	1:19.69
<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>								

Seniores

1.	Guilherme Miguel Teixeira	97	Benfica	2:09.10	2:15.88	590	1:05.04	1:10.84
<i>Campeão Regional Sénior</i>								
2.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	2:13.71	2:16.29	585	1:05.81	1:10.48
3.	Joao Pedro Neves	96	Benfica	2:14.29	2:18.75	554	1:05.76	1:12.99
4.	Pedro Miguel Silva	94	Colégio Monte Maior	2:14.88	2:18.89	552	1:06.84	1:12.05
5.	Claudio Alexandre Pinheiro	93	União Piedense	2:16.95	2:20.50	534	1:05.81	1:14.69
6.	Joao Carlos Santos	96	União Piedense	2:15.43	2:21.07	527	1:07.95	1:13.12
7.	Rafael Filipe Nunes	96	Naval Amorente	2:16.56	2:22.36	513	1:07.82	1:14.54
8.	Luis Maria Rosa	91	Individual ANL	2:19.64	2:23.32	503	1:08.55	1:14.77
9.	Andre Antunes Carvalho	96	Colégio Monte Maior	2:19.82	2:23.84	497	1:06.79	1:17.05
10.	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Instrucao Laranjeiro	2:19.91	2:24.56	490	1:09.11	1:15.45
11.	Ricardo Verissimo Sousa	93	Colégio Vasco da Gama	2:18.12	2:26.69	469	1:08.01	1:18.68

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 38, Masc., 200m Estilos, Seniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
12.	David Carrasco Correia <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Belenenses	2:22.17	2:27.65	460	1:08.67	1:18.98

Absolutos

1.	Guilherme Miguel Teixeira	97	Benfica	2:09.10	2:15.88	590	1:05.04	1:10.84
2.	Bruno Miguel Martins	93	Geslours	2:13.71	2:16.29	585	1:05.81	1:10.48
3.	Joao Pedro Neves	96	Benfica	2:14.29	2:18.75	554	1:05.76	1:12.99
4.	Pedro Miguel Silva	94	Colégio Monte Maior	2:14.88	2:18.89	552	1:06.84	1:12.05
5.	Afonso Calais Queiroga	98	União Piedense	2:16.53	2:19.34	547	1:07.93	1:11.41
6.	Diogo Nogueira Rebelo	98	Colégio Monte Maior	2:20.56	2:19.93	540	1:05.40	1:14.53
7.	Filipe Ferreira Luz	98	Geslours	2:22.47	2:20.11	538	1:06.24	1:13.87
8.	Claudio Alexandre Pinheiro	93	União Piedense	2:16.95	2:20.50	534	1:05.81	1:14.69
9.	Bernardo Goya Perloiro	00	Sporting	2:18.56	2:20.52	533	1:06.19	1:14.33
10.	Joao Carlos Santos	96	União Piedense	2:15.43	2:21.07	527	1:07.95	1:13.12
11.	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Geslours	2:24.39	2:21.89	518	1:08.66	1:13.23
12.	Eduardo Garcia Guia	98	Palmela Desporto	2:23.42	2:22.35	513	1:05.96	1:16.39
13.	Rafael Filipe Nunes	96	Naval Amorense	2:16.56	2:22.36	513	1:07.82	1:14.54
	Sebastiao Limbert Piedade	00	Alges	2:19.97	2:22.36	513	1:08.35	1:14.01
15.	Diogo Santos Cardoso	01	Colégio Monte Maior	2:31.17	2:23.29	503	1:09.54	1:13.75
16.	Luis Maria Rosa	91	Individual ANL	2:19.64	2:23.32	503	1:08.55	1:14.77
17.	Daniel Nogueira Catalao	00	União Piedense	2:21.41	2:23.49	501	1:08.33	1:15.16
18.	David Matias Cristino	01	Naval Amorense	2:22.03	2:23.52	501	1:07.96	1:15.56
19.	Andre Antunes Carvalho	96	Colégio Monte Maior	2:19.82	2:23.84	497	1:06.79	1:17.05
20.	Ricardo Alexandre Faia	00	Benfica	2:17.56	2:23.94	496	1:07.22	1:16.72
21.	Nuno Rafael Silva	99	Colégio Monte Maior	2:19.42	2:24.28	493	1:08.26	1:16.02
22.	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela Desporto	2:21.26	2:24.48	491	1:05.88	1:18.60
23.	Bruno Rafael Meireles	96	Clube Instrucao Laranjeiro	2:19.91	2:24.56	490	1:09.11	1:15.45
24.	Francisco Silva Pinheiro	00	Alges	2:26.79	2:24.70	489	1:08.74	1:15.96
25.	Andre Alexandre Santos	99	Sporting	2:24.34	2:24.79	488	1:07.64	1:17.15
26.	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	2:19.84	2:24.80	487	1:10.92	1:13.88
27.	Henrique Lourenco Ferreira	99	Colégio Vasco da Gama	2:24.09	2:25.22	483	1:09.65	1:15.57
28.	Joao Manuel Vargas	00	Alges	2:26.01	2:25.24	483	1:09.77	1:15.47
29.	Simão Correia Ricardo	00	Naval Setubalense	2:23.72	2:25.45	481	1:11.14	1:14.31
30.	Tomas Dias Ferreira	00	Geslours	2:30.28	2:26.42	471	1:11.43	1:14.99
31.	Ricardo Verissimo Sousa	93	Colégio Vasco da Gama	2:18.12	2:26.69	469	1:08.01	1:18.68
32.	Andre Pires Faria	98	Belenenses	2:23.53	2:27.45	462	1:07.63	1:19.82
33.	Ricardo Pinela Ferreira	01	Alges	2:21.17	2:27.57	461	1:08.23	1:19.34
34.	Pedro Barata Neves	00	Clube Instrucao Laranjeiro	2:24.06	2:27.63	460	1:09.87	1:17.76
35.	David Carrasco Correia <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	97	Belenenses	2:22.17	2:27.65	460	1:08.67	1:18.98
36.	Rodrigo Melo Pinto	01	Colégio Vasco da Gama	2:28.56	2:27.70	459	1:09.59	1:18.11
37.	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	2:31.38	2:28.23	454	1:12.36	1:15.87
38.	Jose Maria Pereira	01	Sporting	2:29.54	2:28.51	452	1:09.89	1:18.62
39.	David Alexandre Machado	01	Colégio Monte Maior	2:31.30	2:28.79	449	1:09.84	1:18.95
40.	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	2:29.43	2:29.05	447	1:10.42	1:18.63
41.	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Individual ANL	2:27.78	2:29.13	446	1:11.69	1:17.44
42.	Gabriel Nogueira Costa	00	Colégio Monte Maior	2:26.76	2:29.64	442	1:10.51	1:19.13
43.	Pedro Henriques Marques	00	União Piedense	2:24.49	2:29.85	440	1:09.63	1:20.22
44.	Nuno Tiago Pinela	00	Colégio Vasco da Gama	2:28.24	2:29.93	439	1:11.32	1:18.61
45.	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Alges	2:32.13	2:30.00	438	1:09.88	1:20.12
46.	Diogo Afonso Miranda	01	União Piedense	2:34.24	2:30.44	435	1:10.26	1:20.18
47.	Edgar Filipe Santos	01	Naval Amorense	2:27.18	2:30.64	433	1:08.34	1:22.30
48.	Francisco Martins Pedro	01	Geslours	2:30.38	2:30.72	432	1:08.23	1:22.49
49.	Filipe Miguel Santo	00	Sporting	2:23.39	2:30.94	430	1:10.83	1:20.11
50.	Guilherme Filipe Alcobia	01	Benfica	2:30.50	2:31.00	430	1:12.00	1:19.00
51.	Tomas Afonso Graca	01	Benfica	2:28.56	2:31.01	430	1:09.86	1:21.15
52.	David Alexandre Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	98	Sporting	2:23.02	2:31.38	427	1:11.46	1:19.92
53.	Filipe Alexandre Silva	99	União Piedense	2:28.09	2:31.51	425	1:11.77	1:19.74
54.	Miguel Duarte Cruz	99	Belenenses	2:31.11	2:31.95	422	1:11.50	1:20.45

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 38, Masc., 200m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
55.	Goncalo Alexandre Torgal <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Bombeiros Estoris	2:32.13	2:34.03	405	1:14.34	1:19.69
56.	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	2:35.36	2:34.04	405	1:10.86	1:23.18
57.	Ricardo Correia Teixeira	01	Belenenses	2:35.51	2:34.69	400	1:15.89	1:18.80
58.	Claudio Filipe Pedroso	01	Bombeiros Estoris	2:35.90	2:35.43	394	1:15.21	1:20.22
59.	Bernardo Antunes Augusto	00	Individual ANL	2:27.99	2:36.70	385	1:15.69	1:21.01
60.	Ricardo Silva Marujo	00	Geslours	2:34.76	2:37.09	382	1:14.84	1:22.25
61.	Rodrigo Ponte Jorge	01	Naval Amorense	2:28.40	2:37.29	380	1:13.94	1:23.35
62.	Carlos Filipe Lopes	01	Naval Amorense	2:40.29	2:38.33	373	1:15.64	1:22.69
63.	Joao Batista Silva	01	Palmela Desporto	2:35.44	2:38.83	369	1:14.11	1:24.72
64.	Antonio Maria Ferreira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	00	Palmela Desporto	2:37.75	2:43.82	336	1:16.28	1:27.54
65.	Bernardo Silva Felix <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Palmela Desporto	2:39.55	2:49.03	306	1:18.06	1:30.97
DSQ	Diogo Alexandre Araujo <i>E-C50 - Perdeu a posição dorsal na chegada do percurso de costas (SW 6.5)</i>	01	Estrelas S.Joao de Brito	2:23.70				
DSQ	Filipe Ferrão Melo <i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>	01	Naval Setubalense	2:38.35				
DSQ	Afonso Maria Carvalho <i>E-B10 - Efectuou batimento alternado de pernas durante o percurso de braços (SW 7.4)</i>	01	Sporting	2:28.82				
DNS	Alexandre Miguel Branco	01	Alges	2:21.60				

Prova 39

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos

28.2.16 - 11:56

Resultados

Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Jun	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Absoluto	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009

TAC - Fem Juv: 5:24.85; Jun: 5:21.55; Sen: 5:12.83

Pontos: FINA 2015

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.	Monte Maior Juv	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:52.00	4:53.97	491
	Beatriz Seixas Goncalves	01 1:16.19	Francisca Salvador Mesquita	02 1:09.23	
	Mariana Amaral Mendes	02 1:21.15	Margarida Alexandra Pedrosa	01 1:07.40	
2.	Naval Setubalense Juv	Clube Naval Setubalense	4:43.58	4:54.07	491
	Mafalda Sofia Dias	01 1:13.00	Mafalda Rato Monteiro	01 1:10.27	
	Adriana Nogueira Mascarenhas	01 1:26.85	Joana Mira Pereira	01 1:03.95	
3.	Benfica Juv	Sport Lisboa e Benfica	4:50.15	4:54.33	490
	Juliana Goncalves Domingues	01 1:13.58	Ana Raquel Graveto	02 1:09.08	
	Natacha Sofia Silva	02 1:26.75	Ana Cruz Antunes	01 1:04.92	
4.	Geslours Juv	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	5:09.64	5:04.61	442
	Liliana Simoes Romao	01 1:17.92	Ana Rita Matos	02 1:15.14	
	Mariana Pedro Pereira	02 1:27.30	Barbara Francisco Ferreira	01 1:04.25	
DNS	Nacional Natação Juv	Clube Nacional de Natação	5:20.00		

Seniores

1.	Benfica Sen	Sport Lisboa e Benfica	4:51.54	4:48.60	519
	Soraia Guerra Rolim	95 1:13.63	Sofia Alexandra Rolao	98 1:11.87	
	Mafalda Alexandra Henriques	98 1:19.33	Ana Luisa Santo	95 1:03.77	
2.	Nacional Natação Sen	Clube Nacional de Natação	4:47.53	4:48.62	519
	Ines Almeida Gomes	98 1:15.53	Filipa Vilas Tiago	94 1:07.80	
	Dalia Sofia Curto	95 1:21.98	Francisca Ferreira Fonseca	97 1:03.31	

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 39, Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos

DSQ	Estoriz Abs	Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estoriz5:08.90			
<i>EG01 - O 4º nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (SW 10.11)</i>					
Rita Oliveira Noritake, Mariana Graca Vasconcelos, Maria Joao Cabral, Mariana Costa Cabral					
EXH	Monte Maior Abs	ADRC Colegio Int Monte Maior	4:55.00	4:55.04	486
	Filipa Andreia Costa 98	1:16.20 Ines Silva Bernardo	00	1:08.53	
	Beatriz Antunes Carvalho 99	1:27.06 Ana Pires Brito	99	1:03.25	
EXH	Naval Amorense Abs	Associação Naval Amorense	4:45.00	4:57.83	472
	Celeste Santos Ricardo 01	1:13.11 Sofia Prates Silvestre	95	1:10.87	
	Sara Filipe Costa 94	1:28.12 Carolina Madeira Santos	96	1:05.73	
EXH	Amadora Abs	Clube Natacao da Amadora	4:44.44	4:56.87	477
	Catarina Trigo Ferreira 02	1:15.52 Rute Margarida Marques	94	1:12.14	
	Tatiana Alexandre Cardoso 01	1:25.34 Maria Mousinho Esteves	02	1:03.87	
EXH	Laranjeiro Abs	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	4:46.38	4:46.81	529
	Sofia Alexandra Nunes 00	1:13.52 Filipa Inacio Cazeiro	02	1:09.88	
	Cristiana Silva Ulpiano 95	1:22.08 Bruna Martins Riesenberger	97	1:01.33	
EXH	Naval Setubalense Abs	Clube Naval Setubalense	4:52.58	5:10.00	419
	Sofia Raquel Piteira 98	1:15.77 Catarina Pinho Estevez	02	1:19.04	
	Rita Filipa Paulino 00	1:29.92 Ana Carolina Mira	00	1:05.27	

Prova 40

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

28.2.16 - 12:08

Resultados

Rec Nacional	Tempo	Clube	Associação	Local	Pts
Rec Nacional Juv B	4:11.24	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	4:07.60				
Rec Nacional Juv A	4:07.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Sen	3:46.65	Clube Natacao da Amadora	CNA	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Absoluto	3:46.65	Clube Natacao da Amadora	CNA	Povoa de Varzim	2011

TAC - Masc Juv: 4:54.56; Jun: 4:46.67; Sen: 4:35.77

Pontos: FINA 2015

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Benfica Juv	4:25.00	4:24.96	478
	01	Tomas Afonso Graca	1:06.82	1:04.74	
	01	Guilherme Filipe Alcobia	1:16.05	57.35	
2.		Geslours Juv	4:45.50	4:28.21	461
	01	Francisco Martins Pedro	1:07.28	1:05.10	
	00	Rafael Alexandre Garrido	1:14.35	1:01.48	
3.		Naval Amorense Juv	4:35.00	4:34.34	431
	01	Edgar Filipe Santos	1:07.40	1:08.44	
	01	David Matias Cristino	1:19.58	58.92	
4.		Monte Maior Juv	4:38.00	4:34.95	428
	00	Gabriel Nogueira Costa	1:10.80	1:04.80	
	01	Diogo Santos Cardoso	1:19.02	1:00.33	
Juniores					
1.		Laranjeiro Jun	4:20.19	4:20.65	502
	98	Ricardo Saraiva Pires	1:01.14	1:05.95	
	99	Rodrigo Costa Teixeira	1:17.89	55.67	
Seniores					
1.		Benfica Sen	3:57.94	4:12.99	549
	96	Joao Pedro Neves	1:05.33	59.50	
	95	Joao Duarte Santos	1:12.50	55.66	

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha

Prova 40, Masc., 4 x 100m Estilos

EXH	Monte Maior Abs		ADRC Colegio Int Monte Maior	4:10.00		4:10.36	567
	Rodrigo Antonio Rosa	96	1:01.08	Andre Antunes Carvalho	96	59.22	
	Nuno Rafael Silva	99	1:13.89	Pedro Miguel Silva	94	56.17	
EXH	Estoris Abs		Assoc Humanitaria Bombeiros dos Estori	4:39.86		4:34.96	428
	Pedro Silva Vaz	98	1:08.80	Manuel Castelo Branco	00	1:04.88	
	Goncalo Alexandre Torgal	99	1:17.99	Claudio Filipe Pedroso	01	1:03.29	
EXH	Naval Amorense Abs		Associacao Naval Amorense	4:20.00		4:22.19	494
	Diogo Moreira Silveira	94	1:09.23	João Pedro Silva	00	1:02.18	
	Rafael Filipe Nunes	96	1:15.20	Goncalo Cunha Barros	95	55.58	
EXH	Laranjeiro Abs		Clube de Instrucao e Recreio do Laranjei	4:16.46		4:20.93	501
	Jose Tomas Simeao	00	1:03.62	Daniel Filipe Cazeiro	97	1:05.05	
	Bruno Rafael Meireles	96	1:15.37	Bruno Miguel Franco	90	56.89	
EXH	Naval Setubalense Abs		Clube Naval Setubalense	4:15.11		4:19.89	507
	Diogo Monteiro Sousa	00	1:06.41	Rafael Cruz Margarido	99	1:04.64	
	Simão Correia Ricardo	00	1:12.22	Carlos Miguel Pinto	97	56.62	

Resultados online em: www.anlisboa.pt ou goo.gl/4cMkha