



XXI MEETING INTERNACIONAL DO ESTORIL

O XXI Meeting Internacional do Estoril cumpre os regulamentos da FPN e da FINA e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO	ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS (AHBE) GLOBAL SWIM									
LOCAL	Complexo Desportivo da Alapraia, no Estoril.									
DATA	13 E 14 JANEIRO DE 2024 Sábado e Domingo									
ARBITRAGEM E CRONOMETRAGEM	Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa Cronometragem electrónica.									
FATOS DE COMPETIÇÃO	Os fatos de Competição devem cumprir as regras FPN para a categoria de infantis e para a categoria de Juvenis cumprir as normas FINA e estar estarem devidamente aprovados https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf									
HORÁRIOS	<table><thead><tr><th>JORNADA</th><th>AQUECIMENTO</th><th>PROVAS</th></tr></thead><tbody><tr><td>Eliminatórias</td><td>7h30</td><td>9h00</td></tr><tr><td>Finais</td><td>15h00</td><td>16h30</td></tr></tbody></table> <p>Os horários das sessões eliminatórias poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas as durações das sessões.</p>	JORNADA	AQUECIMENTO	PROVAS	Eliminatórias	7h30	9h00	Finais	15h00	16h30
JORNADA	AQUECIMENTO	PROVAS								
Eliminatórias	7h30	9h00								
Finais	15h00	16h30								
SESSÃO DE TREINO INICIAL	<ul style="list-style-type: none">Na sexta-feira dia 12 de Janeiro será disponibilizada parcialmente a piscina para efeitos de treino, a partir das 14:00h.									

PARTICIPAÇÃO

- Poderão participar nadadores Infantis e Juvenis de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em natação pura e em federações pertencentes à FINA
- Os nadadores estão sujeitos ao cumprimento dos Tempos Limites da Competição
- Os tempos de inscrição deverão ter sido realizados em piscina curta ou olímpica com conversão realizada por pontuação FINA.
- Cada clube poderá inscrever até 4 nadadores por escalão em cada prova.
- Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa tendo esta ter que ser constituída para 2 elementos Femininos e 2 Masculinos, sendo constituída da seguinte forma: 1 Infantil A, 1 Infantil B, 1 Juvenil A e 1 Juvenil B.
- Para efeitos de participação e organização das séries para o escalão de Juvenis, os tempos de admissão serão considerados os obtidos até 31 de Dezembro de 2023. Os participantes do escalão de Infantis deverão cumprir o tempo de admissão durante a competição, caso contrário o clube fica sujeito ao pagamento de uma taxa de incumprimento de 4€.
- O clube organizador reserva-se o direito de colocar os seus atletas nas pistas vagas como extra competição.

FORMATO DE COMPETIÇÃO

Eliminatórias:

- As provas eliminatórias incluem os 100, 200 metros e as estafetas.
- Por escalão, sempre que o número de nadadores inscritos for igual ou inferior a 8 seguirão para final direta.
- No caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será realizado um “swim-off” até 10 minutos após o final da sessão.
- As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado, até 30 minutos após a publicação dos resultados da prova.

Estafetas:

- A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova.

Finais:

- Nas provas de 100 e 200 metros serão realizadas finais A, por escalão.
- Nas provas de estafetas serão realizadas apenas finais A.

TEMPOS LIMITE
DA COMPETIÇÃO

(Tempos Limite de
Participação obtidos
em Piscina Curta)

MASCULINOS				
Provas	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	1:16.00	1:12.00	1:02.00	1:00.00
100 C	1:27.00	1:21.00	1:10.00	1:08.00
100 B	1:37.00	1:31.00	1:19.00	1:16.00
100 M	1:23.00	1:19.00	1:08.00	1:06.00
200 E	3:10.00	3:00.00	2:34.00	2:30.00

FEMININOS				
Provas	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	1:20.00	1:16.00	1:10.00	1:08.00
100 C	1:31.00	1:26.00	1:19.00	1:17.00
100 B	1:44.00	1:39.00	1:30.00	1:27.00
100 M	1:30.00	1:25.00	1:17.00	1:15.00
200 E	3:16.00	3:06.00	2:50.00	2:45.00

PROGRAMA DAS
ELIMINATÓRIAS

13 de Janeiro (manhã)		
1ª prova	200 Estilos	M
2ª prova	100 Mariposa	F
3ª prova	100 Bruços	M
4ª prova	100 Costas	F
5ª prova	100 Livres	M
6ª prova	4 x 50 E	Mista

14 de Janeiro (manhã)		
7ª prova	200 Estilos	F
8ª prova	100 Mariposa	M
9ª prova	100 Bruços	F
10ª prova	100 Costas	M
11ª prova	100 Livres	F
12ª prova	4 x 50 L	Mista

PROGRAMA DAS
FINAIS

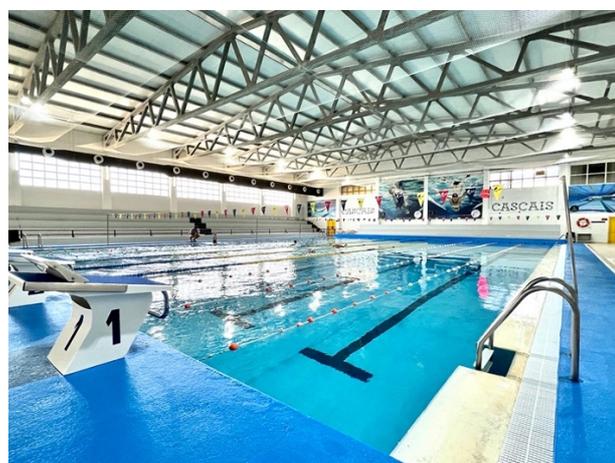
13 de Janeiro (tarde)		
1ª prova	200 Estilos	M
2ª prova	100 Mariposa	F
Entrega de Prémios		
3ª prova	100 Bruços	M
4ª prova	100 Costas	F
Entrega de Prémios		
5ª prova	100 Livres	M
6ª prova	4 x 50 E	Mista
Entrega de Prémios		

14 de Janeiro (tarde)		
7ª prova	200 Estilos	F
8ª prova	100 Mariposa	M
Entrega de Prémios		
9ª prova	100 Bruços	F
10ª prova	100 Costas	M
Entrega de Prémios		
11ª prova	100 Livres	F
12ª prova	4 x 50 L	Mista
Entrega de Prémios		

CLASSIFICAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> A classificação será realizada por escalão e género. 																				
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA	<p>O apuramento das classificações gerais coletivas será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos por prova e escalão de acordo com a seguinte tabela:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1º Lugar</td> <td>9 pts</td> <td>5º Lugar</td> <td>4 pts</td> </tr> <tr> <td>2º Lugar</td> <td>7 pts</td> <td>6º Lugar</td> <td>3 pts</td> </tr> <tr> <td>3º Lugar</td> <td>6 pts</td> <td>7º Lugar</td> <td>2 pts</td> </tr> <tr> <td>4º Lugar</td> <td>5 pts</td> <td>8º Lugar</td> <td>1 pts</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos. <p>Empates de Equipas</p> <ul style="list-style-type: none"> Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas (número de primeiros lugares, segundos lugares, etc). 	CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS				1º Lugar	9 pts	5º Lugar	4 pts	2º Lugar	7 pts	6º Lugar	3 pts	3º Lugar	6 pts	7º Lugar	2 pts	4º Lugar	5 pts	8º Lugar	1 pts
CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS																					
1º Lugar	9 pts	5º Lugar	4 pts																		
2º Lugar	7 pts	6º Lugar	3 pts																		
3º Lugar	6 pts	7º Lugar	2 pts																		
4º Lugar	5 pts	8º Lugar	1 pts																		
PRÉMIOS INDIVIDUAIS POR PROVA	<ul style="list-style-type: none"> Por escalão serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova. Por escalão será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela FINA em vigor à data da competição. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente. Os prémios não recebidos não serão enviados. 																				
PRÉMIOS COLETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados. 																				
TAXAS DE INSCRIÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> Provas individuais: 4€ Provas de estafetas: 9€ As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas. Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições. 																				
PRAZO LIMITE	3 DE JANEIRO DE 2024																				
ENVIO DE INSCRIÇÕES	<p>As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor e enviadas antes do prazo limite para meetingestoril@gmail.com</p>																				

PAGAMENTO DAS INSCRIÇÕES	<p>O pagamento das inscrições deverá ser efetuado em conjunto com o seu envio por: Transferência bancária realizada para Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris com o IBAN: PT50 0033 0000 0002 8435 0660 5</p> <p>A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento e envio do respetivo comprovativo para meetingestoril@gmail.com</p>
OMISSÕES	<p>Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.</p>
PROTESTOS E JÚRI DE APELO	<p>Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.</p> <p>Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diretor à Prova • Diretor Técnico Regional • Elemento do Conselho Regional de Arbitragem

**No ano em que a Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris completa 100 anos,
gostaríamos de contar com a presença de todos. VEM FESTEJAR CONNOSCO!**



Complexo Desportivo da Alapraia

Rua António da Costa Carvalho 247. 2765-015 Estoril - Portugal

Meetingestoril@gmail.com

Competição.ahbe@gmail.com