

TORREGRI 1

Local	Piscina das Palmeiras (Clube Naval Setubalense)																																																																																																								
Data	10 de dezembro de 2023.																																																																																																								
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL																																																																																																								
Cronometragem	Cronometragem manual																																																																																																								
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes																																																																																																								
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Sessão</td> <td rowspan="2">10-dez-23</td> <td>08h30</td> <td>09h30</td> </tr> <tr> <td>2ª Sessão</td> <td>15h00</td> <td>16h00</td> </tr> </tbody> </table>		Data	Aquecimento	Início de Provas	1ª Sessão	10-dez-23	08h30	09h30	2ª Sessão	15h00	16h00																																																																																													
	Data	Aquecimento	Início de Provas																																																																																																						
1ª Sessão	10-dez-23	08h30	09h30																																																																																																						
2ª Sessão		15h00	16h00																																																																																																						
Programa	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">1ª Jornada</th> <th colspan="4">2ª Jornada</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>4x25 Livres</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> <td>13</td> <td>4x25 Livres</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>4x50 Livres</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> <td>14</td> <td>4x50 Livres</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>4x25 Estilos</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> <td>15</td> <td>4x25 Estilos</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>4x50 Estilos*</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> <td>16</td> <td>4x50 Estilos*</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>100 Livres</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> <td>17</td> <td>100 Livres</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>200 Livres</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> <td>18</td> <td>200 Livres</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>50 (25M+25C)</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> <td>19</td> <td>50 (25M+25C)</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>100 Estilos</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> <td>20</td> <td>100 Estilos</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>50 (25C+25B)</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> <td>21</td> <td>50 (25C+25B)</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>100 Costas</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> <td>22</td> <td>100 Costas</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>50 (25B+25L)</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> <td>23</td> <td>50 (25B+25L)</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>100 Bruços</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> <td>24</td> <td>100 Bruços</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> </tr> </tbody> </table> <p>* 1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol</p>	1ª Jornada				2ª Jornada				1	4x25 Livres	Cad - B	F	13	4x25 Livres	Cad - B	M	2	4x50 Livres	Cad - A	F	14	4x50 Livres	Cad - A	M	3	4x25 Estilos	Cad - B	M	15	4x25 Estilos	Cad - B	F	4	4x50 Estilos*	Cad - A	M	16	4x50 Estilos*	Cad - A	F	5	100 Livres	Cad - B	F	17	100 Livres	Cad - B	M	6	200 Livres	Cad - A	F	18	200 Livres	Cad - A	M	7	50 (25M+25C)	Cad - B	M	19	50 (25M+25C)	Cad - B	F	8	100 Estilos	Cad - A	M	20	100 Estilos	Cad - A	F	9	50 (25C+25B)	Cad - B	F	21	50 (25C+25B)	Cad - B	M	10	100 Costas	Cad - A	F	22	100 Costas	Cad - A	M	11	50 (25B+25L)	Cad - B	M	23	50 (25B+25L)	Cad - B	F	12	100 Bruços	Cad - A	M	24	100 Bruços	Cad - A	F
1ª Jornada				2ª Jornada																																																																																																					
1	4x25 Livres	Cad - B	F	13	4x25 Livres	Cad - B	M																																																																																																		
2	4x50 Livres	Cad - A	F	14	4x50 Livres	Cad - A	M																																																																																																		
3	4x25 Estilos	Cad - B	M	15	4x25 Estilos	Cad - B	F																																																																																																		
4	4x50 Estilos*	Cad - A	M	16	4x50 Estilos*	Cad - A	F																																																																																																		
5	100 Livres	Cad - B	F	17	100 Livres	Cad - B	M																																																																																																		
6	200 Livres	Cad - A	F	18	200 Livres	Cad - A	M																																																																																																		
7	50 (25M+25C)	Cad - B	M	19	50 (25M+25C)	Cad - B	F																																																																																																		
8	100 Estilos	Cad - A	M	20	100 Estilos	Cad - A	F																																																																																																		
9	50 (25C+25B)	Cad - B	F	21	50 (25C+25B)	Cad - B	M																																																																																																		
10	100 Costas	Cad - A	F	22	100 Costas	Cad - A	M																																																																																																		
11	50 (25B+25L)	Cad - B	M	23	50 (25B+25L)	Cad - B	F																																																																																																		
12	100 Bruços	Cad - A	M	24	100 Bruços	Cad - A	F																																																																																																		
Participação	<ul style="list-style-type: none"> • Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis. • Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Cadetes. • Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de duas (2) provas individuais e uma (1) estafeta por sessão. • Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever duas (2) equipas 																																																																																																								
Resultados	<ul style="list-style-type: none"> • Os resultados serão realizados por prova e escalão 																																																																																																								
Inscrições	<ul style="list-style-type: none"> • As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 30 de novembro de 2023. • Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2022 e o término do prazo de inscrição. • Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II). 																																																																																																								

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. OBRIGATORIEDADE DE FILIAÇÃO

- 1.1. Conforme disposição do Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, a participação em competições regionais constantes do presente regulamento é exclusiva a agentes desportivos filiados na FPN na disciplina de Natação Pura na época em curso;
- 1.2. O regulamento específico de qualquer uma das competições poderá definir condições específicas de participação de agentes desportivos filiados na FPN em outras disciplinas;
- 1.3. Para efeitos de participação nas competições regionais, os agentes desportivos terão de ter a licença federativa ativa para a época em curso à data do encerramento do prazo de inscrição de cada evento.

2. CATEGORIAS/ESCALÕES ETÁRIOS DOS PRATICANTES

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época, constituindo-se do seguinte modo as categorias para a época 2023/2024:

	Masculinos		Femininos	
	Idade	Ano de Nascimento	Idade	Ano de Nascimento
Escolas de Formação ¹	Sem limite mínimo de idade		Sem limite mínimo de idade	
Cadetes C Grupos de Formação Desportiva ²	9 anos e mais novos	(2015 e mais novos)	8 anos e mais novas	(2016 e mais novas)
Cadetes B ³	10 e 11 anos	(2014 e 2013)	9 e 10 anos	(2015 e 2014)
Cadetes A ³	12 anos	(2012)	11 anos	(2013)
Infantis B ³	13 anos	(2011)	12 anos	(2012)
Infantis A	14 anos	(2010)	13 anos	(2011)
Juvenis B	15 anos	(2009)	14 anos	(2010)
Juvenis A	16 anos	(2008)	15 anos	(2009)
Juniores	17 e 18 anos	(2007 e 2006)	16 e 17 anos	(2008 e 2007)
Seniores	19 anos e mais velhos	(2005 e mais velhos)	18 anos e mais velhas	(2006 e mais velhas)

¹ Os praticantes da categoria de Escolas de Natação têm filiação própria na FPN (Portugal a Nadar), fora do âmbito do presente regulamento;

² Os praticantes com idades referentes à categoria de Grupos de Formação Desportiva têm filiação própria na FPN fora do âmbito do presente regulamento;

³ Os nadadores da categoria de Cadetes e Infantis estão sujeitos à aplicação das regras de utilização de fatos segundo o exposto na regulamentação de provas nacionais da FPN.

3. NORMAS GERAIS DE PROVAS ORGANIZADAS PELA ANL

Arbitragem	Todas as competições realizadas na área de jurisdição da Associação de Natação de Lisboa terão arbitragem a cargo do Concelho Regional de Arbitragem da ANL.
Cronometragem	<ul style="list-style-type: none"> • Todas as competições de Cadetes de organização da ANL terão cronometragem manual; • Todas as competições de organização ANL nas categorias de Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores ou Absolutas, terão cronometragem eletrónica, salvo impossibilidade técnica; • Excetua-se ao ponto anterior as competições que, por natureza técnica, logística ou financeira impossibilitem a utilização daquele sistema de cronometragem.
Regulamentos Específicos	Os Regulamentos específicos de cada prova encontram-se em estrita observância com os regulamentos federativos.
Organização das Séries	Salvo o regulamento específico de competição indique o contrário, nas provas em formato de final direta os nadadores serão agrupados por séries de acordo com o seu tempo de inscrição, da série lenta para a mais rápida.
Duração das Sessões	Findo o período de inscrições, sempre que a uma sessão tiver duração prevista superior a 4h, pode Associação de Natação de Lisboa decidir proceder ao ajuste do regime de participação ou à eliminação de provas do programa. Quaisquer alterações a implementar serão submetidas a aprovação na FPN e dadas a conhecer aos clubes participantes de modo que estes possam proceder em conformidade dentro dos prazos definidos.
Entrega da Constituição de Estafetas	Salvo regulamentação específica, a entrega da constituição das equipas de estafetas, ou suas alterações, terão de ser realizadas até 30 minutos antes do início da respetiva Jornada/Sessão.
Reuniões de Delegados	Salvo regulamentação específica em contrário, as reuniões de delegados para os clubes participantes das competições terão lugar por via remota (plataforma ZOOM ou outra) em data e hora a divulgar quando da emissão/envio da lista de inscritos à competição.
Programas de Prova	Os programas de prova serão distribuídos pelos clubes participantes em formato digital.
Resultados	Os resultados serão disponibilizados em: <ul style="list-style-type: none"> • www.anlisboa.pt • http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR
Protestos	Salvo regulamentação específica, todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 40€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelo Diretor da Prova, Representante nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem da ANL, e Diretor Técnico da ANL
Pagamentos	Por transferência bancária para o IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5

4. NORMAS DAS INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO EM PROVAS ORGANIZADAS PELA ANL

Participação	<ul style="list-style-type: none"> a. Podem participar nadadores pertencentes à ANL devidamente filiados na disciplina de Natação Pura até à data-limite de inscrição na competição em causa; b. A confirmação do pagamento realizada até 48h após a conclusão do prazo de inscrições ou alterações (caso este esteja previsto). A ausência do pagamento implica que os atletas do clube sejam retirados da competição; c. Podem também participar, em regime extracompetição, atletas não pertencentes à ANL, desde que: <ul style="list-style-type: none"> • Estejam devidamente filiados em Natação Pura à data-limite das inscrições; • A participação seja devidamente autorizada pelo Departamento Técnico da ANL
Local	<p>Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou pelo Entry Editor, e os respetivos ficheiros enviados para o e-mail inscricoes@anlisboa.pt.</p> <p>O processo de inscrições deve respeitar o disposto no Regulamento de Inscrições em Prova (Anexo II).</p>
Data e hora limite	<p>As datas e horas limites para as inscrições de cada uma das provas regionais constarão no respetivo regulamento específico de cada competição.</p>
Tempos de inscrição	<p>Provas Individuais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os tempos de inscrição para cada prova deverão corresponder ao melhor registo obtido de acordo com os prazos estipulados em regulamento específico; • Todos os tempos de inscrição serão verificados e se necessário automaticamente retificados, de acordo com os registos da base de dados do Swimrankings, à data-limite para o envio das inscrições (excetua-se desta regra as provas da categoria de Cadetes); • Sempre que necessário, para efeitos de conversão de tempos entre piscinas de diferente tipologia, será utilizada a percentagem de 3% para as provas de Bruços e Mariposa, e de 2% para os restantes estilos; • Sempre que um atleta não tenha qualquer registo de tempo para a prova a participar, ser-lhe-á atribuído um tempo igual ao pior registo de inscrição observado para a sua categoria; • Com base em registos anteriores, o Departamento Técnico da ANL tem ainda autonomia para ajustar os tempos de inscrição desde que devidamente fundamentada esta opção; <p>Provas de Estafetas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Na inscrição de equipas de estafetas é obrigatório estar definido o tempo de inscrição, a categoria, e a completa constituição dos elementos que a integram; • O tempo de inscrição deverá corresponder à soma dos parciais dos atletas que constituem a equipa; • Todas as inscrições de estafetas que deem entrada sem tempo, constituição, ou categoria definida, não serão consideradas.
Das inscrições	<ul style="list-style-type: none"> • O processo de inscrições tardias, alterações ou anulações, deve respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II); • Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das suas inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da taxa prevista (consultar tabela de taxas); • Após o prazo de alterações, as anulações de participação em provas não isentam o clube do pagamento das taxas de inscrição efetuadas.

<p>Mínimos de participação</p>	<ul style="list-style-type: none"> Em todas as competições para as quais estejam definidos mínimos de participação, poderão ser inscritos todos os atletas e equipas de estafetas que, dentro dos prazos definidos em regulamento específico tenham efetuado tempos iguais ou inferiores aos estabelecidos, desde que devidamente homologados à data-limite de envio das inscrições; Salvo o regulamento específico do evento assim indique, podem ainda inscrever-se atletas ou equipas que não respeitem o definido na alínea anterior estando sujeitos, caso os resultados obtidos não cumpram os mínimos estabelecidos, à aplicação das taxas de incumprimento previstos no presente regulamento; A faturação resultante da aplicação das taxas previstas no disposto anterior será enviada para os respetivos clubes que por sua vez dispõem de 5 dias úteis para contestar as mesmas junto da ANL Após este prazo não serão aceites quaisquer reclamações sobre a aplicação das referidas taxas.
<p>Faltas às competições</p>	<ul style="list-style-type: none"> Todas as faltas de comparência que não tenham enquadramento na disposição do ponto 6 do Regulamento de Inscrições (Anexo II) estão sujeitas à apresentação de atestado médico justificativo sob pena de serem aplicadas aos clubes as taxas previstas no presente regulamento; Os originais ou digitalizações a cores das justificações médicas referidas na alínea anterior têm de ser entregues/enviadas nos serviços administrativos da ANL até 3 dias úteis após a realização da competição.
<p>Isenção de taxas</p>	<p>Ficam isentos do pagamento de taxas de inscrição ou de incumprimento de mínimos todos os atletas pertencentes à ANL:</p> <ul style="list-style-type: none"> Que integrem o Regime de Alto Rendimento; Que a partir de 1 de março de 2023 tenham integrado a Seleção Nacional em competições fora do território nacional.

5. COMPETIÇÕES NÃO ORGANIZADAS PELA ANL

- 5.1. A organização de competições oficiais dentro da área territorial da ANL deverá cumprir as normas dispostas no Anexo III do presente regulamento;
- 5.2. A aprovação dos regulamentos propostos, bem como o processamento do serviço de inscrições e elaboração do programa informático de competição, está sujeito à taxa única de **75€**, a ser pago até ao 2º dia útil anterior à realização da competição.

6. REGIME DE DESLOCAÇÕES PARA PARTICIPAR EM COMPETIÇÕES FORA DA ÁREA DA ANL

<p>Nacionais</p>	<p>Em observância com o disposto no Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Nataçao, Secção V, artigo 143º, a deslocação e participação de atletas fora da área da ANL está sujeita à formalização do respetivo pedido com antecedência mínima de 10 dias, a qual deverá ser enviada via correio eletrónico para dtr@anlisboa.pt e geral@anlisboa.pt.</p> <p>Pedidos que deem entrada após este prazo, até ao limite de antecedência de 5 dias, serão considerados desde que mediante o pagamento de uma taxa de 15€.</p> <p>Excetua-se ao disposto anteriormente:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. A participação de atletas ou equipas convocadas para a integração de estágios ou seleções de âmbito regional ou nacional; b. A participação de atletas em competições destinadas às suas categorias e que integrem o Plano de Alto Rendimento;
------------------	---

Internacionais

A autorização de deslocações que sejam coincidentes em data e categorias com provas do calendário da ANL, estão sujeitas a:

- a. Formalização de pedido de autorização enviado com a antecedência mínima de 15 dias onde deverá constar a devida fundamentação;
- b. A deliberação do pedido será realizada pela Direcção da ANL, e após análise do parecer do Departamento Técnico;
- c. O não cumprimento ao disposto das alíneas a. ou b. implica que a deslocação não está autorizada.

A ANL dará resposta a todos os pedidos até ao prazo de 3 dias úteis;

Caso se verifique a participação de atletas ou equipas associadas em provas fora do âmbito da ANL sem a devida autorização, fica o respetivo clube sujeito ao pagamento da taxa de incumprimento (consultar tabela de taxas), bem como à não homologação dos resultados obtidos.

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, Secção V, artigo 145^o:

“1. Qualquer praticante, Clube, ou Seleção Distrital ou Regional, que pretenda deslocar-se ao estrangeiro deve solicitar previamente   F.P.N., através da sua Associação, autorização escrita solicitada com, pelo menos, 20 dias de antecedência da data da competição;

2. No prazo máximo de cinco dias após a realização desta prova, deverá enviar   F.P.N. os resultados completos das competições em que participou;

3. Quando nos resultados das competições de estafetas não forem includidos os nomes de todos os nadadores, deverá o Clube Desportivo anexar a constituição das suas equipas;

4. O incumprimento do disposto nos números anteriores implica, entre outros, a não homologação dos resultados obtidos.”

Os pedidos enviados à ANL serão encaminhados à FPN, com o devido parecer da Direc o da ANL, competindo àquela a resposta ao pedido.

Para além do disposto acima, as deslocações que sejam coincidentes em data e categorias com provas do calendário da ANL, estão sujeitas a:

- a. Formalização de pedido de autorização enviado com a antecedência mínima de 25 dias, onde deverá constar a devida fundamenta o;
- b. A deliberação do pedido será realizada pela Direc o da ANL, e após análise do parecer do Departamento Técnico;

A Direc o da ANL, mediante parecer do seu Departamento Técnico, enviará resposta no prazo de 3 dias úteis. O não cumprimento ao disposto das alíneas a. ou b. implica que a deslocação não está autorizada;

As formalizações dos pedidos de deslocação internacionais devem ser encaminhadas para dtr@anlisboa.pt e geral@anlisboa.pt.

Caso se verifique a participação de atletas ou equipas em competições internacionais que não estejam devidamente autorizados, fica o clube sujeito ao pagamento da taxa de incumprimento (consultar tabela de taxas), bem como   não homologa o.

7. TABELAS DE TAXAS

7.1. Taxas de Inscrição em provas de organização ANL

Salvo regulamentação específica, as taxas de inscrição nas competições da ANL são as seguintes:

CLUBES SÓCIOS ANL				CATEGORIAS	OUTROS CLUBES	
Provas Individuais		Provas Estafetas			Provas Individuais	Provas Estafetas
Escalão 1	Escalão 2	Escalão 1	Escalão 2			
1.00 €	2.00 €	3.00 €	5.00 €	Cadetes	2.50 €	6.00 €
1.50 €	2.50 €	4.50 €	6.00 €	Infantis	3.00 €	8.00 €
2.00 €	3.00 €	6.00 €	8.00 €	Juvenis	3.50 €	9.00 €
2.50 €	3.50 €	7.00 €	9.00 €	Juniores e Seniores	4.00 €	10.00 €

Condições de acesso aos escalões para os Clubes Sócios da ANL:

Escalão 1	a) Clubes sem piscina própria ou não homologada para competições Natação Pura b) Clubes com piscina homologada e que colabora com a ANL na execução do calendário regional Natação Pura (cede para competições)
Escalão 2	Clubes com piscina homologada e com condições de receber eventos ANL, mas não colaborante na execução do calendário regional Natação Pura (não cede para competições)

7.2. Taxas de incumprimentos dos mínimos de participação

Os valores aplicáveis são divididos em dois escalões:

- Escalão A: Incumprimentos inferiores a 1 segundo por cada 50 metros
- Escalão B: Incumprimentos superiores a 1 segundo por cada 50 metros

Diferença do Tempo Final para o Mínimo de Acesso			Taxas de incumprimento		
Distância Prova	Escalão A	Escalão B	Categorias	Escalão A	Escalão B
50m	<= 1s	> 1s	Cadetes e Infantis	3.00 €	6.00 €
100m	<= 2s	> 2s			
200m	<= 4s	> 4s	Juvenis, Juniores e Seniores	5.00 €	10.00 €
400m	<= 8s	> 8s			
800m	<= 16s	> 16s			
1.500m	<= 30s	> 30s			
4x50m	<= 4s	> 4s			
4x100m	<= 8s	> 8s			
4x200m	<= 16s	> 16s			

7.3. Taxas de outros incumprimentos

Incumprimento	Taxa
Inscrições tardias - por clube	50.00 €
Inscrições tardias - atleta individual	10.00 €
Falta a prova individual	2.00 €
Falta a prova de estafeta	6.00 €
Deslocação nacional não autorizada	20.00 € / atleta
Deslocação internacional não autorizada	60.00 € / atleta

8. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da Associação de Natação de Lisboa de acordo com a lei e a regulamentação da Federação Portuguesa de Natação vigente.