



1
17-18 JANEIRO 2026

III TORNEIO JAIME MAIA

PROGRAMA Cadetes & Infantis



Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ADRC Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	10	6	16	10	6	16	1	1	2
AONDA - Azeitão	AONDA	14	6	20	52	23	75	-	-	-
Física Torres Vedras	AEFDTV	14	13	27	52	52	104	-	-	-
Atlético Clube de Sintra	ACSINTRA	1	4	5	1	8	9	-	-	-
C.Pess Siderurgia Nacional	CPSN	3	5	8	5	10	15	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	6	4	10	6	4	10	-	-	-
Clube de Natacao de Lagos	CNLGOS	3	6	9	6	12	18	-	1	1
Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	CNATRIL	4	4	8	15	11	26	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	7	15	22	28	59	87	2	6	8
Clube Nacional de Natação	CNN	15	10	25	39	29	68	4	3	7
Clube Naval Setubalense	CNS	10	18	28	30	66	96	3	1	4
Clube Oriental de Lisboa	COL	8	7	15	15	13	28	1	1	2
Fundacao Salesianos	FS	11	7	18	27	23	50	2	2	4
Geslours	GESL	19	11	30	41	22	63	6	3	9
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	15	13	28	53	50	103	4	4	8
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	14	23	37	43	78	121	3	5	8
Sport Alges e Dafundo	SAD	12	8	20	24	18	42	3	3	6
Sport Lisboa e Benfica	SLB	28	20	48	93	77	170	10	8	18
Numero total de 18 Clubes		194	180	374	540	561	1 101	39	38	77

ORGANIZAÇÃO DOS AQUECIMENTOS

INFANTIS

Grupo I

Sábado

13h30 - 13h55

Domingo

13h55 - 14h20

Atlético Clube de Sintra
 ADRC Colegio Int Monte Maior
 Clube Futebol Os Belenenses
 Clube de Natação e Triatlo de Lisboa
 Clube Nacional de Natação
 Clube Oriental de Lisboa
 Fundacao Salesianos
 Geslours - Gestão Equip. E.M.
 Sport Alges e Dafundo

ACSINTRA
 ADRCIMM
 CFB
 CNATRIL
 CNN
 COL
 FS
 GESL
 SAD

Grupo II

Sábado

13h55 - 14h20

Domingo

13h30 - 13h55

Assoc Ed. Física Desp. Torres Vedras
 AONDA - Azeitão
 Clube de Instr e Recreio do Laranjeiro
 Clube de Natacao de Lagos
 Clube Naval Setubalense
 C.Pess Siderurgia Nacional
 Palmela Desporto, E.M.
 Soc.Filarm. União A. Piedense
 Sport Lisboa e Benfica

AEFDTV
 AONDA
 CIRL
 CNLGOS
 CNS
 CPSN
 PDEM
 SFUAP
 SLB

CADETES

Grupo I

Sábado

~16h15 - 16h30

Sábado

~16h35 - 16h50

Atlético Clube de Sintra
 Clube Futebol Os Belenenses
 Clube de Instr e Recreio do Laranjeiro
 Clube de Natação e Triatlo de Lisboa
 Clube Nacional de Natação
 Clube Oriental de Lisboa
 Fundacao Salesianos
 Geslours - Gestão Equip. E.M.
 Sport Lisboa e Benfica

ACSINTRA
 CFB
 CIRL
 CNATRIL
 CNN
 COL
 FS
 GESL
 SLB

Grupo II

Sábado

16h30 - 16h45

Domingo

~16h20 - 16h35

Assoc Ed. Física Desp. Torres Vedras
 AONDA - Azeitão
 Clube de Natacao de Lagos
 Clube Naval Setubalense
 C.Pess Siderurgia Nacional
 Palmela Desporto, E.M.
 Sport Alges e Dafundo
 Soc.Filarm União A. Piedense

AEFDTV
 AONDA
 CNLGOS
 CNS
 CPSN
 PDEM
 SAD
 SFUAP

Horário

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

17.01.2026 - 14:30

Aquecimento: de 13:30

14:30	1.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:17	4 Séries
14:47	2.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:26	6 Séries
15:13	5.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:13	3 Séries
15:26	6.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:24	6 Séries
15:50	9.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:07	3 Séries
15:57	10.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:09	4 Séries
16:06	12.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:03	1 Série
16:09	50.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:07	2 Séries
16:16	Intervalo 35 min.					0:35	
16:51	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:39	13 Séries
17:30	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:26	9 Séries
17:56	7.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:36	13 Séries
18:32	8.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad	0:27	10 Séries
18:59	11.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:08	2 Séries
19:07	49.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:08	2 Séries
19:15	Final da sessão					Duração total	4:45

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

18.01.2026 - 14:30

Aquecimento: de 13:30

14:30	39.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:37	10 Séries
15:07	40.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:18	5 Séries
15:25	43.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:27	6 Séries
15:52	44.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:18	4 Séries
16:10	48.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:07	2 Séries
16:17	52.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:04	1 Série
16:21	Intervalo 35'					0:35	
16:56	37.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	6 Séries
17:06	38.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:10	6 Séries
17:16	41.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:22	9 Séries
17:38	42.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:31	13 Séries
18:09	45.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad	0:18	6 Séries
18:27	46.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:28	10 Séries
18:55	47.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série
19:00	51.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:08	2 Séries
19:08	Final da sessão					Duração total	4:38

Prova 1

17.01.2026 - 14:30

Femin., 200m Costas
Infantis
Startlist

Rec Nacional Inf A	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	POR	Sines	2008
Rec Nacional Inf B	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Algés	2015

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 14:30					
1	Madalena Cordeiro Afonso	Inf B	Oriental de Lisboa		4:00.00
2	Ines Alfaced Samoes	Inf A	Alges		3:40.00
3	Alice Paz Silva	Inf B	Nacional de Natação		3:33.08
4	Anita Ferreira Coelho	Inf B	Os Belenenses		3:26.55
5	Laura Tomas Santos	Inf B	Geslours		3:28.46
6	Ines Faria Lopes	Inf A	Salesianos		3:39.33
7	Alice Correia Rocha	Inf B	Oriental de Lisboa		4:00.00

Série 2 de 4, 14:35

1	Madalena Marques Teodoro	Inf B	Naval Setubalense		3:19.87
2	Isabella Rosa Cruz	Inf A	Naval Setubalense		3:11.67
3	Maria Casanova Rebelo	Inf A	Os Belenenses		3:06.91
4	Mariana Vale Serrao	Inf B	Palmela Desporto		3:04.15
5	Irina Farola Albino	Inf A	Naval Setubalense		3:04.66
6	Matilde Sofia Castanheira	Inf B	Geslours		3:09.72
7	Margarida Pires Correia	Inf A	Geslours		3:13.17
8	Diana Filipa Moreira	Inf B	União Piedense		3:23.28

Série 3 de 4, 14:40

1	Joana Guerra Oliveira	Inf B	Colegio Int Monte Maior		3:00.82
2	Laurine Aurore Amorim	Inf B	ACSintra		2:57.70
3	Maria Andrade Calado	Inf A	Os Belenenses		2:55.05
4	Ines Moreira Pedro	Inf A	Benfica		2:53.74
5	Arina Golendukhina	Inf A	Palmela Desporto		2:53.77
6	Ines Jeronimo Barros	Inf B	União Piedense		2:55.14
7	Beatriz Cruz Figueiredo	Inf B	Fisica Torres Vedras		2:57.97
8	Emma Sviderova Pascoal	Inf B	Os Belenenses		3:04.05

Série 4 de 4, 14:44

1	Madalena Marques Martins	Inf B	União Piedense		2:51.57
2	Maria Lin Moniz	Inf A	Palmela Desporto		2:48.64
3	Sofia Dias Ferreira	Inf A	Palmela Desporto		2:43.18
4	Telma Filipa Magalhaes	Inf A	Fisica Torres Vedras		2:42.08
5	Ana Luisa Vieira	Inf A	ACSintra		2:42.90
6	Marta Almeida Lopes	Inf A	Benfica		2:44.42
7	Eveline Sergiu Spac	Inf B	Palmela Desporto		2:50.20
8	Matilde Cravo Barreiros	Inf B	Palmela Desporto		2:52.98

Prova 2

17.01.2026 - 14:47

Masc., 200m Costas
Infantis
Startlist

Rec Nacional Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	POR	Algés	2012
Rec Nacional Inf B	2:15.27	Andre Vilas Ruivo	POR	S. António Cavaleiros	2013

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 14:47					
3	Tiago Fernandes Vasques	Inf B	Naval Setubalense		3:40.00
4	Vasco Afonso Alves	Inf B	Colegio Int Monte Maior		3:40.00
5	Alfredo Karayianni Soares	Inf B	Nacional de Natação		3:40.00

Prova 2, Masc., 200m Costas

Série 2 de 6, 14:52

2	Samuel Ferraria Domingues	Inf B	Nacional de Natação	3:40.00
3	Diogo Rudoí Marcelino	Inf B	Naval Setubalense	3:40.00
4	Santiago Frederico Paulino	Inf B	Naval Setubalense	3:40.00
5	Thomas Fekete Vidal	Inf B	Salesianos	3:40.00
6	Francisco Nunes Silva	Inf B	Colegio Int Monte Maior	3:40.00
7	Manuel Tiago Amador	Inf B	Colegio Int Monte Maior	3:40.00

Série 3 de 6, 14:57

1	Tiago Vaz Pedro	Inf A	Nacional de Natação	3:30.00
2	Goncalo Filipe Teles	Inf B	Palmela Desporto	3:17.36
3	Joao Pedro Hoelzer	Inf B	Palmela Desporto	3:08.26
4	Tiago Ferreira Martins	Inf B	Palmela Desporto	3:05.51
5	Paulo Guimaraes Pellicano	Inf A	Salesianos	3:06.66
6	Pedro Lourenco Faria	Inf B	Salesianos	3:15.00
7	Vicente Goncalves Mateus	Inf B	União Piedense	3:20.00
8	Duarte Oliveira Diniz	Inf A	Os Belenenses	3:30.00

Série 4 de 6, 15:01

1	Afonso Maria Gomes	Inf B	Palmela Desporto	3:01.22
2	Afonso Frias Guerra	Inf A	Os Belenenses	3:00.96
3	Martim Silva Ferreira	Inf A	Benfica	2:59.55
4	Eduardo Tsukagoshi Castela	Inf B	Benfica	2:58.31
5	Roman Sokolov	Inf B	Benfica	2:59.41
6	Miguel Vilar Silva	Inf A	Alges	3:00.93
7	Ricardo Canas Brito	Inf A	Naval Setubalense	3:01.18
8	Gustavo Gomes Neves	Inf B	União Piedense	3:05.00

Série 5 de 6, 15:06

1	Duarte Tomas Prudencio	Inf B	Fisica Torres Vedras	2:56.00
2	David Sanguinho Duarte	Inf B	União Piedense	2:55.00
3	Vicente Muga Ribeiro	Inf A	Alges	2:53.91
4	Manuel Antonio Nunes	Inf A	Palmela Desporto	2:50.55
5	Afonso Guerreiro Santos	Inf A	Colegio Int Monte Maior	2:53.21
6	Lucas Heleno Bacalhau	Inf A	Oriental de Lisboa	2:54.22
7	Simao Fernandes Coelho	Inf A	Oriental de Lisboa	2:55.54
8	Pedro Nabais Martins	Inf B	Benfica	2:58.23

Série 6 de 6, 15:10

1	David Budu	Inf A	Palmela Desporto	2:45.78
2	Davi Pietro Silva	Inf B	Benfica	2:42.51
3	Clemente Fernandez Mende	Inf A	Nacional de Natação	2:40.26
4	Dinis Marta Paulinho	Inf A	Salesianos	2:36.72
5	Afonso Miguel Ramos	Inf A	Fisica Torres Vedras	2:38.33
6	Pedro Manuel Ahmad	Inf A	Os Belenenses	2:42.22
7	Dinis Costa Faria	Inf A	Nacional de Natação	2:42.78
8	Hernani Marques Dias	Inf A	Fisica Torres Vedras	2:48.55

Clube Nacional De Nataçao

Prova 5
Femin., 200m Estilos
Infantis

17.01.2026 - 15:13

Startlist

Rec Nacional Inf A	2:19.79	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	2:21.36	Carolina Miranda Fernandes	POR	Felgueiras	2018

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:13					
2	Emilia Frade Lanca	Inf B	Geslours		3:45.00
3	Isla Keatts	Inf B	Natação de Lagos		3:45.00
4	Juliana Morgado Botelho	Inf A	Natação e Triatlo de Lisboa		3:30.00
5	Gabriela Maria Fernandes	Inf B	Natação e Triatlo de Lisboa		3:45.00
6	Alice Correia Rocha	Inf B	Oriental de Lisboa		3:45.00

Série 2 de 3, 15:18

1	Ines Rodrigues Batista	Inf B	Geslours		3:14.23
2	Carolina Sao Bras	Inf B	Colegio Int Monte Maior		3:07.81
3	Beatriz Soares Tavares	Inf B	Salesianos		3:06.14
4	Ines Moreira Pedro	Inf A	Benfica		3:00.14
5	Madalena D'Eca Bispo	Inf B	Fisica Torres Vedras		3:04.32
6	Maria Casanova Rebelo	Inf A	Os Belenenses		3:06.81
7	Margarida Sanches Correia	Inf A	Alges		3:08.42
8	Laura Flores Serra	Inf A	União Piedense		3:15.00

Série 3 de 3, 15:22

1	Maria Paco Amaro	Inf B	Benfica		2:59.19
2	Maria Nunes Roque	Inf B	Benfica		2:57.17
3	Alice Mendes Veloso	Inf A	União Piedense		2:55.73
4	Marta Almeida Lopes	Inf A	Benfica		2:48.39
5	Rita Alexandra Ribeiro	Inf A	Alges		2:51.69
6	Mariana Vale Serrao	Inf B	Palmela Desporto		2:56.15
7	Madalena Marques Martins	Inf B	União Piedense		2:58.85
8	Arina Golendukhina	Inf A	Palmela Desporto		3:00.07

Prova 6
Masc., 200m Estilos
Infantis

17.01.2026 - 15:26

Startlist

Rec Nacional Inf A	2:13.38	Tomas Miguel Freitas	POR	Funchal	2004
Rec Nacional Inf B	2:17.96	Andre Vilas Ruivo	POR	Nazaré	2013

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 15:26					
2	Omer Ozan Genc	Inf B	ACSintra		3:40.00
3	Adam Sameh Mohamed	Inf B	Alges		3:40.00
4	Thomas Fekete Vidal	Inf B	Salesianos		3:38.83
5	Rafael Ferreira Santos	Inf B	Fisica Torres Vedras		3:40.00
6	Lourenco Torrado Torres	Inf B	Alges		3:40.00
7	Miguel Gomes Silva	Inf A	Natação e Triatlo de Lisboa		3:53.36

Série 2 de 6, 15:30

1	Andre Miguel Cerezo	Inf B	Alges		3:34.24
2	Goncalo Filipe Teles	Inf B	Palmela Desporto		3:24.42
3	Rafael Gil Francisco	Inf B	Geslours		3:21.05
4	Lourenco Maria Rebelo	Inf B	Colegio Int Monte Maior		3:16.09
5	Vicente Casanova Rebelo	Inf B	Os Belenenses		3:18.58
6	Pedro Lourenco Faria	Inf B	Salesianos		3:21.55
7	Manuel Maria Fernandes	Inf B	Alges		3:29.28
8	Pedro Bras Faisca	Inf B	Alges		3:35.37

Prova 6, Masc., 200m Estilos
Série 3 de 6, 15:34

1	Xavier Conceicao Fernandes	Inf A	Fisica Torres Vedras	3:15.00
2	Paulo Guimaraes Pellicano	Inf A	Salesianos	3:12.76
3	Vicente Goncalves Mateus	Inf B	União Piedense	3:12.34
4	Alvaro Fernandes Rodrigues	Inf A	Geslours	3:08.25
5	Ricardo Filipe Martinho	Inf B	União Piedense	3:12.34
6	Daniel Vieira Lopes	Inf A	Salesianos	3:12.45
7	Daniel Dias Miranda	Inf B	Fisica Torres Vedras	3:14.03
8	Maksym Kravchuk	Inf B	Fisica Torres Vedras	3:15.79

Série 4 de 6, 15:39

1	Eduardo Tsukagoshi Castela	Inf B	Benfica	3:07.78
2	Guilherme Silva Albano	Inf A	Geslours	3:06.41
3	David Sanguinho Duarte	Inf B	União Piedense	3:04.57
4	Gustavo Gomes Neves	Inf B	União Piedense	3:04.19
5	Goncalo Raposo Pinheiro	Inf B	Benfica	3:04.46
6	Afonso Frias Guerra	Inf A	Os Belenenses	3:05.82
7	Leon Konrad Dynkiewicz	Inf A	Alges	3:06.48
8	Miguel Marques Pereira	Inf B	Geslours	3:07.99

Série 5 de 6, 15:42

1	Luca Ammendola Cruz	Inf A	Salesianos	3:00.00
2	Nicolau Pargana Mendes	Inf B	União Piedense	2:54.30
3	Tomas Caldeira Marques	Inf A	AONDA - Azeitão	2:52.76
4	Bruce Jossib Ribeiro	Inf B	Benfica	2:49.44
5	Duarte Oliveira Diniz	Inf A	Os Belenenses	2:51.76
6	Roman Sokolov	Inf B	Benfica	2:54.25
7	Salvador Fiuza Holtreman	Inf A	Alges	2:58.46
8	Pedro Nabais Martins	Inf B	Benfica	3:03.98

Série 6 de 6, 15:46

1	Miguel Almeida Pereira	Inf A	AONDA - Azeitão	2:46.86
2	Simao Fernandes Coelho	Inf A	Oriental de Lisboa	2:46.51
3	Afonso Andre Correia	Inf A	Benfica	2:45.53
4	Rafael Alexandre Figueiredo	Inf A	União Piedense	2:39.44
5	Joao Pedro Veiga	Inf B	Benfica	2:42.15
6	Lucas Heleno Bacalhau	Inf A	Oriental de Lisboa	2:45.88
7	Davi Pietro Silva	Inf B	Benfica	2:46.64
8	Lourenco Filipe Gomes	Inf B	Fisica Torres Vedras	2:46.97

Prova 9

17.01.2026 - 15:50

Femin., 100m Mariposa

Infantis

Startlist

Rec Nacional Inf A	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	1:02.30	Carolina Miranda Fernandes	POR	Felgueiras	2018

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 15:50					
2	Laura Flores Serra	Inf A	União Piedense		1:45.00
3	Anita Ferreira Coelho	Inf B	Os Belenenses		1:38.41
4	Gabriela Maria Fernandes	Inf B	Natação e Triatlo de Lisboa		1:38.00
5	Isabella Rosa Cruz	Inf A	Naval Setubalense		1:38.28
6	Leticia Jelinek Matias	Inf A	Natação e Triatlo de Lisboa		1:45.00
7	Isla Keatts	Inf B	Natação de Lagos		1:45.00

Prova 9, Femin., 100m Mariposa
Série 2 de 3, 15:52

1	Irina Farola Albino	Inf A	Naval Setubalense	1:33.28
2	Madalena D'Eca Bispo	Inf B	Fisica Torres Vedras	1:31.32
3	Emma Sviderova Pascoal	Inf B	Os Belenenses	1:26.23
4	Maria Andrade Calado	Inf A	Os Belenenses	1:24.62
5	Maria Lin Moniz	Inf A	Palmela Desporto	1:26.21
6	Matilde Cravo Barreiros	Inf B	Palmela Desporto	1:28.50
7	Beatriz Soares Tavares	Inf B	Salesianos	1:31.48
8	Beatriz Cruz Figueiredo	Inf B	Fisica Torres Vedras	1:37.52

Série 3 de 3, 15:55

1	Maria Paco Amaro	Inf B	Benfica	1:22.81
2	Maria Nunes Roque	Inf B	Benfica	1:19.46
3	Telma Filipa Magalhaes	Inf A	Fisica Torres Vedras	1:17.29
4	Sofia Dias Ferreira	Inf A	Palmela Desporto	1:14.37
5	Rita Maria Rosa	Inf A	Alges	1:16.32
6	Eveline Sergiu Spac	Inf B	Palmela Desporto	1:19.35
7	Laurine Aurore Amorim	Inf B	ACSintra	1:21.14
8	Ana Luisa Vieira	Inf A	ACSintra	1:23.19

Prova 10

17.01.2026 - 15:57

Masc., 100m Mariposa
Infantis

Startlist

Rec Nacional Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	POR	Leiria	2001
Rec Nacional Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	POR	Penafiel	2000

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 15:57					
2	Miguel Gomes Silva	Inf A	Natação e Triatlo de Lisboa		1:45.38
3	Dionis Daniel Milanov	Inf B	Naval Setubalense		1:45.00
4	Maksym Kravchuk	Inf B	Fisica Torres Vedras		1:40.34
5	Joao Pedro Hoelzer	Inf B	Palmela Desporto		1:41.35
6	Rafael Ferreira Santos	Inf B	Fisica Torres Vedras		1:45.00

Série 2 de 4, 15:59

1	Xavier Conceicao Fernandes	Inf A	Fisica Torres Vedras		1:35.00
2	Hernani Marques Dias	Inf A	Fisica Torres Vedras		1:35.00
3	Tiago Ferreira Martins	Inf B	Palmela Desporto		1:33.34
4	Afonso Maria Gomes	Inf B	Palmela Desporto		1:30.92
5	Duarte Tomas Prudencio	Inf B	Fisica Torres Vedras		1:31.75
6	Pedro Manuel Ahmad	Inf A	Os Belenenses		1:33.75
7	Daniel Dias Miranda	Inf B	Fisica Torres Vedras		1:35.00
8	Vicente Casanova Rebelo	Inf B	Os Belenenses		1:36.72

Série 3 de 4, 16:02

1	Ricardo Canas Brito	Inf A	Naval Setubalense		1:29.70
2	Manuel Antonio Nunes	Inf A	Palmela Desporto		1:25.28
3	Lourenco Filipe Gomes	Inf B	Fisica Torres Vedras		1:24.90
4	Dinis Marta Paulinho	Inf A	Salesianos		1:23.82
5	Daniel Vieira Lopes	Inf A	Salesianos		1:24.81
6	David Budu	Inf A	Palmela Desporto		1:25.04
7	Francisco Pinto Mascarenhas	Inf B	Salesianos		1:28.65
8	Manuel Xavier Pereira	Inf B	Alges		1:30.58

Prova 10, Masc., 100m Mariposa
Série 4 de 4, 16:04

1	Goncalo Raposo Pinheiro	Inf B	Benfica	1:20.69
2	Nicolau Pargana Mendes	Inf B	União Piedense	1:18.50
3	Bao Nguyen Truong	Inf A	Nacional de Natação	1:15.03
4	Joao Pedro Veiga	Inf B	Benfica	1:12.78
5	Bruce Jossab Ribeiro	Inf B	Benfica	1:13.08
6	Afonso Andre Correia	Inf A	Benfica	1:16.67
7	Afonso Miguel Ramos	Inf A	Fisica Torres Vedras	1:19.69
8	Luca Ammendola Cruz	Inf A	Salesianos	1:22.00

Prova 12

17.01.2026 - 16:06

Femin., 4 x 50m Livres
Infantis
Startlist

Rec Nacional Inf A	1:53.87	Condeixa Aqua Clube	POR	Condeixa	2024
Rec Nacional Inf	1:53.87	tempo limite	POR		1800
Rec Nacional Inf B	1:59.79	tempo limite	POR		1800

Pista	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:06				
2	Inf	Os Belenenses 1		2:29.00
3	Inf	Alges 1		2:23.00
4	Inf	União Piedense 1		2:20.00
5	Inf	Palmela Desporto 1		2:20.00
6	Inf	Benfica 1		2:28.00
7	Inf	Geslours 1		2:35.00

Prova 50

17.01.2026 - 16:09

Masc., 4 x 50m Livres
Infantis
Startlist

Rec Nacional Inf A	1:44.83	POR	POR		1800
Rec Nacional Inf	1:44.83	POR	POR		1800
Rec Nacional Inf B	1:56.97	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	Castro Daire	2024

Pista	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:09				
3	Inf	Alges 2		2:38.00
4	Inf	Naval Setubalense 1		2:29.00
5	Inf	Geslours 1		2:29.30
6	Inf	Salesianos 1		2:40.00

Série 2 de 2, 16:13

1	Inf	Benfica 2		2:26.30
2	Inf	Os Belenenses 1		2:25.00
3	Inf	Nacional de Natação 1		2:18.00
4	Inf	Benfica 1		2:10.00
5	Inf	União Piedense 1		2:15.00
6	Inf	Alges 1		2:19.00
7	Inf	Palmela Desporto 1		2:26.00
8	Inf	Colegio Int Monte Maior 1		2:27.00

16:16 Intervalo 35 min.

Prova 3
17.01.2026 - 16:51

Femin., 100m Costas

Cadetes
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 13, 16:51					
2	Carolina Telo Vedor	Cad B	Natação de Lagos		2:25.00
3	Barbara Simoes Cortegano	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00
4	Irina Palamarchuk Santos	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00
5	Ulyana Ryabtseva	Cad B	ACSintra		2:25.00
6	Benedita Silva Pereira	Cad B	Benfica		2:25.00
Série 2 de 13, 16:54					
1	Ema Ferreira Santarem	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00
2	Amelie Keatts	Cad B	Natação de Lagos		2:25.00
3	Matilde Alves Dias	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00
4	Mariana Sofia Osorio	Cad B	Os Belenenses		2:25.00
5	Beatriz Sousa Janeiro	Cad B	Os Belenenses		2:25.00
6	Francisca Matias Ferreira	Cad B	Os Belenenses		2:25.00
7	Raquel Claudio Brito	Cad B	Os Belenenses		2:25.00
8	Maria Clara Manole	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00
Série 3 de 13, 16:58					
1	Salome Tavares Santos	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00
2	Beatriz Figueiredo Gusmao	Cad B	Os Belenenses		2:25.00
3	Alisa Moldovanova	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00
4	Iris Sofia Rodrigues	Cad B	Os Belenenses		2:23.46
5	Tania Silva Ribeiro	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00
6	Matilde Leonor Santos	Cad B	ACSintra		2:25.00
7	Constanca Gomes Vieira	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00
8	Mariana Ribeiro Chagas	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00
Série 4 de 13, 17:01					
1	Sophia Matos Almeida	Cad B	Oriental de Lisboa		2:10.00
2	Sofia Goncalves Correia	Cad B	Os Belenenses		2:04.42
3	Maria Leonor Carvalho	Cad B	Nacional de Natação		2:00.00
4	Ines Raposo Pinheiro	Cad B	Benfica		2:00.00
5	Sofia Silva Matos	Cad B	Palmela Desporto		2:00.00
6	Mariana Isabel Protasio	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		2:00.06
7	Lara Sofia Batista	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:10.00
8	Alice Rodrigues Lima	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:10.00
Série 5 de 13, 17:05					
1	Matilde Paiva Galvao	Cad B	Benfica		2:00.00
2	Carminho Pacheco Nolan	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:00.00
3	Anaiza Marija Vajs	Cad A	Nacional de Natação		2:00.00
4	Leonor Ferreira Vicoso	Cad A	Oriental de Lisboa		1:58.56
5	Frederica Marinho Bernardino	Cad B	Benfica		2:00.00
6	Margarida Ferreira Francisco	Cad B	Oriental de Lisboa		2:00.00
7	Francisca Amaral Soares	Cad B	Nacional de Natação		2:00.00
8	Diana Justino Dias	Cad B	Benfica		2:00.00
Série 6 de 13, 17:08					
1	Ines Leticia Oliveira	Cad B	Benfica		1:56.41
2	Mafalda Sofia Catarino	Cad B	União Piedense		1:54.19
3	Pilar Novais Marreiros	Cad B	AONDA - Azeitão		1:53.71
4	Julia Lemes Paula	Cad B	Fisica Torres Vedras		1:52.97
5	Maria Carmen Barbas	Cad B	Benfica		1:53.63
6	Maria Nunes Ferreira	Cad B	Os Belenenses		1:53.88
7	Rita Santos Duarte	Cad B	Benfica		1:55.09
8	Sofia Henriques Mota	Cad B	Fisica Torres Vedras		1:58.31

Prova 3, Femin., 100m Costas
Série 7 de 13, 17:11

1	Maria Gamito Gomes	Cad B	Os Belenenses	1:51.93
2	Leonor Casas Novas	Cad B	Naval Setubalense	1:51.70
3	Eva Ramos Gualdino	Cad A	Palmela Desporto	1:50.87
4	Beatriz Castro Jesus	Cad B	Palmela Desporto	1:50.00
5	Leonor Pereira Arede	Cad B	Nacional de Nata�o	1:50.25
6	Joana Palas Rodrigues	Cad B	Un�o Piedense	1:51.47
7	Maria Costa Pecos	Cad A	Benfica	1:51.87
8	Caetana Paulo Teodoro	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:52.62

Série 8 de 13, 17:14

1	Alex Maria Oetti	Cad A	Nata�o de Lagos	1:49.22
2	Maria Luisa Saturnino	Cad B	Palmela Desporto	1:46.37
3	Mariana Piedade Quaresma	Cad B	Palmela Desporto	1:46.12
4	Laura Santos Alves	Cad B	Un�o Piedense	1:42.61
5	Kirsten Michelle Sharrock	Cad A	Salesianos	1:45.00
6	Maria Nogueira Tinoco	Cad A	Un�o Piedense	1:46.17
7	Mariana Melo Rosa	Cad A	Salesianos	1:47.91
8	Carolina Andrade Passarinho	Cad B	Un�o Piedense	1:50.00

Série 9 de 13, 17:17

1	Catarina Jaime Campos	Cad B	Benfica	1:42.55
2	Ema Vieira Carolino	Cad B	Un�o Piedense	1:41.03
3	Beatriz Silva Alves	Cad B	Benfica	1:40.17
4	Carolina Pacheco Jorge	Cad B	Benfica	1:39.85
5	Catarina Fernandes Vasques	Cad B	Naval Setubalense	1:40.08
6	Camila Landa Paredes	Cad A	Salesianos	1:40.73
7	Kseniia Gavrilova	Cad B	Benfica	1:41.94
8	Maria Beatriz Fernandes	Cad B	Os Belenenses	1:42.61

Série 10 de 13, 17:20

1	Hanny Silva Salvadeu	Cad B	Benfica	1:39.11
2	Diana Ines Sousa	Cad A	Un�o Piedense	1:38.63
3	Pilar Dias Assis	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:38.22
4	Joana Rita Duarte	Cad A	Salesianos	1:37.23
5	Ana Afonso Cosme	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:37.66
6	Maria Francisca Martins	Cad A	Alges	1:38.29
7	Sofia Miranda Ahmad	Cad A	Os Belenenses	1:38.76
8	Joana Monteiro Pinheiro	Cad B	Nata�o de Lagos	1:39.19

Série 11 de 13, 17:22

1	Margarida Pereira Gomes	Cad B	AONDA - Azeit�o	1:37.21
2	Alice Anjos Farinha	Cad A	Naval Setubalense	1:35.28
3	Melanie Silva Miguel	Cad A	Oriental de Lisboa	1:34.35
4	Leonor Isabel Barreiros	Cad A	Naval Setubalense	1:31.90
5	Mia Barreto Proenca	Cad A	Benfica	1:32.78
6	Rita Duarte Sa	Cad A	Oriental de Lisboa	1:34.53
7	Beatriz Hypolito Dantas	Cad A	Un�o Piedense	1:35.41
8	Mariana Tavares Filipe	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:37.23

Série 12 de 13, 17:25

1	Sofia Pinto Fonseca	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:30.47
2	Matilde Dias Mateus	Cad A	Un�o Piedense	1:30.34
3	Margarida Andrade Silva	Cad B	Un�o Piedense	1:29.92
4	Constanca Elias Francisco	Cad A	AONDA - Azeitão	1:29.58
5	Maria Leonor Ezequiel	Cad A	AONDA - Azeitão	1:29.63
6	Sara Alves Penedo	Cad A	Palmela Desporto	1:30.28
7	Sara Filipa Sousa	Cad A	Un�o Piedense	1:30.41
8	Maria Ines Ribeiro	Cad A	AONDA - Azeitão	1:31.16

Prova 3, Femin., 100m Costas
Série 13 de 13, 17:28

1	Ines Costa Faria	Cad A	Nacional de Natação	1:29.03
2	Katerina Stoyanova Zelengorova	Cad A	Natação de Lagos	1:28.15
3	Eduarda Muga Ribeiro	Cad A	Alges	1:25.03
4	Diana Cristina Alves	Cad A	Palmela Desporto	1:20.08
5	Arina Leonor Esteves	Cad A	Nacional de Natação	1:24.57
6	Laura Domingos Santos	Cad A	Naval Setubalense	1:27.73
7	Salome Meneses Pereira	Cad A	AONDA - Azeitão	1:28.66
8	Maria Carolina Santos	Cad A	União Piedense	1:29.14

Prova 4

17.01.2026 - 17:30

Masc., 100m Costas
Cadetes
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 9, 17:30					
1	Rodrigo Almeida Soares	Cad A	Geslours		2:25.00
2	Colin Zerebecki Gosling	Cad B	Natação de Lagos		2:25.00
3	João Sousa Cardoso	Cad A	Natação de Lagos		2:25.00
4	Ivan Chapiuk	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00
5	David Alexandre Mendes	Cad B	Benfica		2:25.00
6	José Gabriel Manuel	Cad B	Natação de Lagos		2:25.00
7	Jaime Daniel Pereira	Cad B	Naval Setubalense		2:25.00

Série 2 de 9, 17:33

1	Rafael Dionisio Vilacas	Cad B	Nacional de Natação		2:20.00
2	Luca Xie Stanesco	Cad B	Nacional de Natação		2:20.00
3	Duarte Branco Gregorio	Cad B	Física Torres Vedras		2:10.00
4	Gabriel Sanchez Rocha	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		2:10.00
5	Andre Dias Calado	Cad B	Física Torres Vedras		2:10.00
6	Joao Graca Dias	Cad B	Nacional de Natação		2:20.00
7	Santiago Pedrinho Botelho	Cad B	Nacional de Natação		2:20.00
8	Henrique Antonio Martins	Cad B	Benfica		2:25.00

Série 3 de 9, 17:37

1	Rodrigo Patricio Baia	Cad B	União Piedense		2:00.00
2	Tomas Pereira Rovisco	Cad B	Benfica		2:00.00
3	Francisco Maria Camilo	Cad B	Benfica		2:00.00
4	Ivan Korolev	Cad B	Oriental de Lisboa		2:00.00
5	Claudison Diego Correia	Cad B	Benfica		2:00.00
6	Tomas Trabuco Jacinto	Cad B	AONDA - Azeitão		2:00.00
7	David Oliveira Brito	Cad B	Palmela Desporto		2:00.00
8	David Salomao Catela	Cad A	Física Torres Vedras		2:00.21

Série 4 de 9, 17:40

1	Miguel Madureira Cunha	Cad B	Benfica		2:00.00
2	Tiago Amaral Aboim	Cad B	Benfica		2:00.00
3	Vasco Martins Nava	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		1:56.51
4	Samuel Fernandes Coelho	Cad A	Oriental de Lisboa		1:53.82
5	Tomas Jelinek Matias	Cad A	Natação e Triatlo de Lisboa		1:55.42
6	Canel David Ferreira	Cad A	Benfica		1:59.10
7	Rodion Filonenko	Cad A	Oriental de Lisboa		2:00.00
8	David Kotsaba	Cad B	AONDA - Azeitão		2:00.00

Prova 4, Masc., 100m Costas**Série 5 de 9, 17:43**

1	Diogo Ferreira Martins	Cad B	Palmela Desporto	1:52.31
2	John Ryan Paiva	Cad B	Palmela Desporto	1:50.00
3	Manuel G�ao Hanek	Cad A	Benfica	1:49.63
4	Francisco Miguel Claudio	Cad A	Oriental de Lisboa	1:48.36
5	Roberto Ferreira Mimoso	Cad B	Benfica	1:48.77
6	Platon Mironov	Cad A	Oriental de Lisboa	1:50.00
7	Fernando Manuel Faneco	Cad B	AONDA - Azeitão	1:51.81
8	Bernardo Miguel Claudio	Cad A	Oriental de Lisboa	1:53.28

Série 6 de 9, 17:46

1	Ricardo Santos Coelho	Cad A	Naval Setubalense	1:46.59
2	Antonio Miguel Beja	Cad B	AONDA - Azeitão	1:45.00
3	Eduard Svider Pascoal	Cad B	Os Belenenses	1:43.26
4	Simão Cardoso Leocádio	Cad B	AONDA - Azeitão	1:41.02
5	Rafael Filipe Valente	Cad B	AONDA - Azeitão	1:43.18
6	Gabriel Rodrigo Reis	Cad B	AONDA - Azeitão	1:43.76
7	Andre Ferreira Espada	Cad B	AONDA - Azeitão	1:45.04
8	Vasco Barracosa Antunes	Cad B	AONDA - Azeitão	1:47.00

Série 7 de 9, 17:49

1	Pedro Araujo Cunha	Cad A	Benfica	1:40.16
2	Francisco Mestre Batista	Cad A	Benfica	1:39.27
3	Sebastiao Tsukagoshi Castela	Cad B	Benfica	1:38.85
4	Francisco Pires Teixeira	Cad A	Geslours	1:36.65
5	Cristiano Dinis Silvestre	Cad A	Física Torres Vedras	1:37.64
6	Tiago Simoes Pontes	Cad A	Geslours	1:39.07
7	Tiago Almeida Lourenco	Cad A	Naval Setubalense	1:39.98
8	Tomaz Abreu Andrade	Cad A	Os Belenenses	1:40.23

Série 8 de 9, 17:52

1	Lucas Oliveira Brito	Cad A	Palmela Desporto	1:35.18
2	Vicente Campos Bras	Cad A	Un�o Piedense	1:33.41
3	Guilherme Jesus Alvaro	Cad A	Palmela Desporto	1:32.26
4	Guilherme Figueiredo Jorge	Cad A	Os Belenenses	1:31.23
5	Manuel Andre Correia	Cad A	Benfica	1:32.09
6	Duarte Moura Martins	Cad A	Benfica	1:33.15
7	Goncalo Amaral Garcia	Cad A	Palmela Desporto	1:35.06
8	Antonio Salvador Estanislau	Cad A	AONDA - Azeitão	1:36.45

Série 9 de 9, 17:54

1	Luis Diego Martins	Cad A	AONDA - Azeitão	1:27.72
2	Nuno Figueira Pascoa	Cad A	Naval Setubalense	1:26.95
3	Tomas Oliveira Brochado	Cad A	Benfica	1:22.98
4	Guilherme Rodrigues Pereira	Cad A	Geslours	1:21.63
5	Vicente Marques Costa	Cad A	Nacional de Nata�o	1:22.67
6	Darius Cezar Cebanu	Cad A	Un�o Piedense	1:24.41
7	Santiago Jose Martins	Cad A	Palmela Desporto	1:27.53
8	Goncalo Trabuco Jacinto	Cad A	AONDA - Azeitão	1:27.94

Prova 7
17.01.2026 - 17:56

Femin., 100m Estilos

Cadetes
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 13, 17:56</u>					
3	Carolina Telo Vedor	Cad B	Natação de Lagos		2:30.00
4	Tania Silva Ribeiro	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
5	Ema Ferreira Santarem	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
<u>Série 2 de 13, 18:00</u>					
1	Beatriz Sousa Janeiro	Cad B	Os Belenenses		2:30.00
2	Benedita Silva Pereira	Cad B	Benfica		2:30.00
3	Mariana Ribeiro Chagas	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
4	Mariana Sofia Osorio	Cad B	Os Belenenses		2:30.00
5	Joana Monteiro Pinheiro	Cad B	Natação de Lagos		2:30.00
6	Francisca Matias Ferreira	Cad B	Os Belenenses		2:30.00
7	Alice Rodrigues Lima	Cad B	Física Torres Vedras		2:30.00
8	Constanca Gomes Vieira	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
<u>Série 3 de 13, 18:03</u>					
1	Barbara Simoes Cortegano	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
2	Beatriz Figueiredo Gusmao	Cad B	Os Belenenses		2:30.00
3	Amelia Carvalhido Franco	Cad B	Nacional de Natação		2:20.00
4	Mariana Isabel Protasio	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		2:20.00
5	Sophia Matos Almeida	Cad B	Oriental de Lisboa		2:20.00
6	Amelie Keatts	Cad B	Natação de Lagos		2:30.00
7	Alisa Moldovanova	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
8	Maria Clara Manole	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
<u>Série 4 de 13, 18:06</u>					
1	Ines Raposo Pinheiro	Cad B	Benfica		2:15.00
2	Diana Justino Dias	Cad B	Benfica		2:15.00
3	Maria Carolina Santos	Cad A	União Piedense		2:11.95
4	Lara Sofia Batista	Cad B	Física Torres Vedras		2:10.00
5	Leonor Ferreira Vicoso	Cad A	Oriental de Lisboa		2:10.00
6	Maria Costa Pecas	Cad A	Benfica		2:15.00
7	Maria Matias Ferreira	Cad B	União Piedense		2:15.00
8	Matilde Paiva Galvao	Cad B	Benfica		2:15.00
<u>Série 5 de 13, 18:09</u>					
1	Carminho Pacheco Nolan	Cad B	Física Torres Vedras		2:05.72
2	Carolina Andrade Passarinho	Cad B	União Piedense		2:00.00
3	Sofia Silva Matos	Cad B	Palmela Desporto		2:00.00
4	Pilar Novais Marreiros	Cad B	AONDA - Azeitão		1:59.75
5	Sofia Lucas Veiga	Cad B	União Piedense		2:00.00
6	Nicole Queiroz Pereira	Cad B	União Piedense		2:00.00
7	Sofia Goncalves Correia	Cad B	Os Belenenses		2:00.81
8	Melanie Silva Miguel	Cad A	Oriental de Lisboa		2:08.69
<u>Série 6 de 13, 18:12</u>					
1	Frederica Marinheiro Bernardino	Cad B	Benfica		1:58.23
2	Lia Correia Laorden	Cad A	Geslours		1:56.59
3	Joana Palas Rodrigues	Cad B	União Piedense		1:53.76
4	Ema Goncalves Abibo	Cad B	União Piedense		1:53.67
5	Rita Santos Duarte	Cad B	Benfica		1:53.72
6	Ines Leticia Oliveira	Cad B	Benfica		1:54.94
7	Iris Sofia Rodrigues	Cad B	Os Belenenses		1:57.56
8	Maria Carmen Barbas	Cad B	Benfica		1:59.50

Prova 7, Femin., 100m Estilos
Série 7 de 13, 18:15

1	Caetana Paulo Teodoro	Cad A	Física Torres Vedras	1:52.41
2	Leonor Pereira Arede	Cad B	Nacional de Natação	1:51.99
3	Julia Lemes Paula	Cad B	Física Torres Vedras	1:50.39
4	Maria Nogueira Tinoco	Cad A	União Piedense	1:50.00
5	Maria Nunes Ferreira	Cad B	Os Belenenses	1:50.00
6	Mafalda Sofia Catarino	Cad B	União Piedense	1:50.59
7	Sofia Henriques Mota	Cad B	Física Torres Vedras	1:52.00
8	Sara Filipa Sousa	Cad A	União Piedense	1:53.04

Série 8 de 13, 18:17

1	Eva Ramos Gualdino	Cad A	Palmela Desporto	1:46.46
2	Kirsten Michelle Sharrock	Cad A	Salesianos	1:46.00
3	Mariana Melo Rosa	Cad A	Salesianos	1:45.26
4	Maria Ines Ribeiro	Cad A	AONDA - Azeitão	1:44.26
5	Diana Ines Sousa	Cad A	União Piedense	1:45.00
6	Catarina Jaime Campos	Cad B	Benfica	1:45.30
7	Ines Costa Faria	Cad A	Nacional de Natação	1:46.39
8	Mariana Piedade Quaresma	Cad B	Palmela Desporto	1:46.87

Série 9 de 13, 18:20

1	Margarida Ferreira Francisco	Cad B	Oriental de Lisboa	1:43.67
2	Laura Santos Alves	Cad B	União Piedense	1:43.20
3	Madalena Filipe Brito	Cad A	Nacional de Natação	1:42.11
4	Beatriz Castro Jesus	Cad B	Palmela Desporto	1:41.59
5	Maria Gamito Gomes	Cad B	Os Belenenses	1:41.94
6	Pilar Dias Assis	Cad B	Física Torres Vedras	1:42.47
7	Maria Luisa Saturnino	Cad B	Palmela Desporto	1:43.63
8	Ana Afonso Cosme	Cad A	Física Torres Vedras	1:44.09

Série 10 de 13, 18:22

1	Alex Maria Oetli	Cad A	Natação de Lagos	1:41.19
2	Mariana Tavares Filipe	Cad B	Física Torres Vedras	1:40.64
3	Beatriz Hypolito Dantas	Cad A	União Piedense	1:40.28
4	Hanny Silva Salvadeu	Cad B	Benfica	1:39.63
5	Camila Fragoço Ferreira	Cad A	Nacional de Natação	1:39.75
6	Mia Barreto Proenca	Cad A	Benfica	1:40.55
7	Rita Duarte Sa	Cad A	Oriental de Lisboa	1:40.87
8	Carolina Pacheco Jorge	Cad B	Benfica	1:41.25

Série 11 de 13, 18:25

1	Arina Leonor Esteves	Cad A	Nacional de Natação	1:39.33
2	Sofia Miranda Ahmad	Cad A	Os Belenenses	1:38.86
3	Margarida Pereira Gomes	Cad B	AONDA - Azeitão	1:37.79
4	Leonor Isabel Barreiros	Cad A	Naval Setubalense	1:37.31
5	Alice Anjos Farinha	Cad A	Naval Setubalense	1:37.47
6	Beatriz Silva Alves	Cad B	Benfica	1:38.02
7	Ema Vieira Carolino	Cad B	União Piedense	1:39.30
8	Kseniia Gavrilova	Cad B	Benfica	1:39.50

Série 12 de 13, 18:27

1	Margarida Andrade Silva	Cad B	União Piedense	1:35.83
2	Sofia Pinto Fonseca	Cad A	Física Torres Vedras	1:35.00
3	Ana Xuan Cruz	Cad A	Alges	1:34.80
4	Matilde Dias Mateus	Cad A	União Piedense	1:33.19
5	Katerina Stoyanova Zelengorova	Cad A	Natação de Lagos	1:33.36
6	Camila Landa Paredes	Cad A	Salesianos	1:34.86
7	Sara Alves Penedo	Cad A	Palmela Desporto	1:35.55
8	Joana Rita Duarte	Cad A	Salesianos	1:36.87

Prova 7, Femin., 100m Estilos**Série 13 de 13, 18:30**

1	Maria Leonor Ezequiel	Cad A	AONDA - Azeitão	1:32.40
2	Catarina Rendeiro Correia	Cad A	Alges	1:29.30
3	Diana Cristina Alves	Cad A	Palmela Desporto	1:25.48
4	Salome Meneses Pereira	Cad A	AONDA - Azeitão	1:23.03
5	Maria Francisca Fragoeiro	Cad A	União Piedense	1:23.34
6	Laura Domingos Santos	Cad A	Naval Setubalense	1:26.89
7	Maria Beatriz Fernandes	Cad B	Os Belenenses	1:32.19
8	Margarida Duarte Orio	Cad A	União Piedense	1:32.94

Prova 8**17.01.2026 - 18:32****Masc., 100m Estilos****Cadetes****Startlist**

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 10, 18:32					
2	Colin Zerebecki Gosling	Cad B	Natação de Lagos		2:30.00
3	Tiago Amaral Aboim	Cad B	Benfica		2:30.00
4	Joao Pedro Pinto	Cad B	Geslours		2:30.00
5	Jaime Daniel Pereira	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
6	Henrique Antonio Martins	Cad B	Benfica		2:30.00
7	David Alexandre Mendes	Cad B	Benfica		2:30.00
Série 2 de 10, 18:35					
1	Luca Xie Stanesco	Cad B	Nacional de Natação		2:20.00
2	Miguel Madureira Cunha	Cad B	Benfica		2:15.00
3	Francisco Maria Camilo	Cad B	Benfica		2:15.00
4	Ivan Korolev	Cad B	Oriental de Lisboa		2:10.00
5	Daniel Pascal Vasilachii	Cad B	União Piedense		2:15.00
6	Claudison Diego Correia	Cad B	Benfica		2:15.00
7	Martim Gaviao Antunes	Cad B	Nacional de Natação		2:20.00
8	José Gabriel Manuel	Cad B	Natação de Lagos		2:30.00
Série 3 de 10, 18:38					
1	Duarte Branco Gregorio	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:10.00
2	Alexander Boiko	Cad B	Geslours		2:07.89
3	Gabriel Dias Mateus	Cad B	União Piedense		2:00.00
4	Leonardo Costa Garcez	Cad A	Nacional de Natação		2:00.00
5	Tomas Trabuco Jacinto	Cad B	AONDA - Azeitão		2:00.00
6	Antonio Miguel Beja	Cad B	AONDA - Azeitão		2:00.00
7	Gabriel Sanchez Rocha	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		2:10.00
8	Andre Dias Calado	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:10.00
Série 4 de 10, 18:41					
1	Tomas Jose Ferreira	Cad B	União Piedense		2:00.00
2	David Oliveira Brito	Cad B	Palmela Desporto		2:00.00
3	David Kotsaba	Cad B	AONDA - Azeitão		2:00.00
4	Fernando Manuel Faneco	Cad B	AONDA - Azeitão		2:00.00
5	Gabriel Rodrigo Reis	Cad B	AONDA - Azeitão		2:00.00
6	Federico Menichini Ammaturo	Cad B	União Piedense		2:00.00
7	Tomas Jelinek Matias	Cad A	Natação e Triatlo de Lisboa		2:00.00
8	Rodrigo Patricio Baia	Cad B	União Piedense		2:00.00

Prova 8, Masc., 100m Estilos**Série 5 de 10, 18:44**

1	Rafael Jose Canilho	Cad B	Geslours	1:56.39
2	Vasco Barracosa Antunes	Cad B	AONDA - Azeitão	1:55.00
3	David Salomao Catela	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:53.94
4	Rodrigo Almeida Soares	Cad A	Geslours	1:52.41
5	Canel David Ferreira	Cad A	Benfica	1:53.24
6	Pedro Rodrigues Fernandes	Cad A	Nacional de Natação	1:54.55
7	Francisco Bernardo Pereira	Cad B	Geslours	1:56.05
8	Rafael Filipe Valente	Cad B	AONDA - Azeitão	2:00.00

Série 6 de 10, 18:47

1	Platon Mironov	Cad A	Oriental de Lisboa	1:50.00
2	Manuel Giao Hanek	Cad A	Benfica	1:45.66
3	Eduard Svider Pascoal	Cad B	Os Belenenses	1:45.10
4	Tiago Simoes Pontes	Cad A	Geslours	1:44.38
5	Tomaz Abreu Andrade	Cad A	Os Belenenses	1:44.97
6	Tomas Pereira Rovisco	Cad B	Benfica	1:45.36
7	João Sousa Cardoso	Cad A	Natação de Lagos	1:49.41
8	Vasco Martins Nava	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa	1:50.45

Série 7 de 10, 18:50

1	Andre Ferreira Espada	Cad B	AONDA - Azeitão	1:43.24
2	Bernardo Miguel Claudio	Cad A	Oriental de Lisboa	1:41.96
3	Vicente Campos Bras	Cad A	União Piedense	1:41.72
4	Simao Cardoso Leocadio	Cad B	AONDA - Azeitão	1:41.34
5	Francisco Miguel Claudio	Cad A	Oriental de Lisboa	1:41.34
6	Francisco Castela Boaventura	Cad A	Geslours	1:41.84
7	Roberto Ferreira Mimoso	Cad B	Benfica	1:42.66
8	Manuel Andre Correia	Cad A	Benfica	1:43.34

Série 8 de 10, 18:52

1	John Ryan Paiva	Cad B	Palmela Desporto	1:41.13
2	Guilherme Jesus Alvaro	Cad A	Palmela Desporto	1:38.76
3	Antonio Salvador Estanislau	Cad A	AONDA - Azeitão	1:36.66
4	Pedro Araujo Cunha	Cad A	Benfica	1:36.11
5	Cristiano Dinis Silvestre	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:36.16
6	Samuel Fernandes Coelho	Cad A	Oriental de Lisboa	1:37.50
7	Diogo Ferreira Martins	Cad B	Palmela Desporto	1:40.66
8	Francisco Mestre Batista	Cad A	Benfica	1:41.17

Série 9 de 10, 18:54

1	Francisco Pires Teixeira	Cad A	Geslours	1:34.34
2	Tiago Moura Martins	Cad B	União Piedense	1:33.65
3	Duarte Moura Martins	Cad A	Benfica	1:33.18
4	Goncalo Amaral Garcia	Cad A	Palmela Desporto	1:31.87
5	Santiago Jose Martins	Cad A	Palmela Desporto	1:32.75
6	Guilherme Figueiredo Jorge	Cad A	Os Belenenses	1:33.22
7	Oscar Gomes Queiros	Cad A	Nacional de Natação	1:34.24
8	Lucas Oliveira Brito	Cad A	Palmela Desporto	1:35.90

Série 10 de 10, 18:57

1	Goncalo Trabuco Jacinto	Cad A	AONDA - Azeitão	1:31.09
2	Tomas Oliveira Brochado	Cad A	Benfica	1:27.84
3	Darius Cezar Cebanu	Cad A	União Piedense	1:25.95
4	Mingyi Guan	Cad A	Alges	1:21.09
5	Luis Diego Martins	Cad A	AONDA - Azeitão	1:25.75
6	Vicente Marques Costa	Cad A	Nacional de Natação	1:26.25
7	Guilherme Rodrigues Pereira	Cad A	Geslours	1:31.06
8	Sebastiao Tsukagoshi Castela	Cad B	Benfica	1:31.53



III TORNEIO JAIME MAIA

Clube Nacional de Natação, São Bento

17-18 de janeiro de 2026

Prova 11 17.01.2026 - 18:59

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes Startlist

Pista		Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 18:59</u>					
1	Nacional de Natação 2	Cad	Nacional de Natação		3:45.00
2	Naval Setubalense 1	Cad	Naval Setubalense		3:40.00
3	Un��o Piedense 2	Cad	Un��o Piedense		3:16.00
4	Os Belenenses 2	Cad	Os Belenenses		3:06.00
5	Benfica 3	Cad	Benfica		3:15.00
6	Oriental de Lisboa 1	Cad	Oriental de Lisboa		3:40.00
7	Alges 1	Cad	Alges		3:40.00
<u>Série 2 de 2, 19:04</u>					
1	Salesianos 1	Cad	Salesianos		2:59.00
2	Natação de Lagos 1	Cad	Natação de Lagos		2:58.00
3	Palmela Desporto 1	Cad	Palmela Desporto		2:50.00
4	Un��o Piedense 1	Cad	Un��o Piedense		2:30.00
5	Nacional de Natação 1	Cad	Nacional de Natação		2:45.00
6	Os Belenenses 1	Cad	Os Belenenses		2:55.00
7	Benfica 2	Cad	Benfica		2:58.00
8	Benfica 1	Cad	Benfica		3:06.00

Prova 49 17.01.2026 - 19:07

Masc., 4 x 50m Livres

Cadetes Startlist

Pista		Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 19:07</u>					
3	Benfica 2	Cad	Benfica		3:18.00
4	Un��o Piedense 1	Cad	Un��o Piedense		3:10.00
5	Geslours 1	Cad	Geslours		3:12.00
<u>Série 2 de 2, 19:11</u>					
2	Benfica 3	Cad	Benfica		2:59.35
3	Nacional de Natação 1	Cad	Nacional de Natação		2:50.00
4	Palmela Desporto 1	Cad	Palmela Desporto		2:45.00
5	Benfica 1	Cad	Benfica		2:48.00
6	Geslours 2	Cad	Geslours		2:59.00
7	Naval Setubalense 1	Cad	Naval Setubalense		3:00.62

Prova 39 18.01.2026 - 14:30

Masc., 200m Livres

Infantis Startlist

Rec Nacional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Cova da Piedade	2004
Rec Nacional Inf B	2:04.71	Joao Daniel Santos	POR	Caldas da Rainha	2025

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 10, 14:30</u>					
3	Leonardo Leste Andrade	Inf A	C.Pess Siderurgia Nacional		3:45.30
4	Simao Pereira Pina	Inf B	C.Pess Siderurgia Nacional		3:35.56
5	Alfredo Karayianni Soares	Inf B	Nacional de Natação		3:37.84

Prova 39, Masc., 200m Livres
Série 2 de 10, 14:35

1	Diogo Rudo Marcelino	Inf B	Naval Setubalense	3:31.03
2	Xavier Conceicao Fernandes	Inf A	Fisica Torres Vedras	3:30.00
3	Miguel Gomes Silva	Inf A	Natação e Triatlo de Lisboa	3:25.97
4	Pedro Miguel Matela	Inf A	Salesianos	3:14.07
5	Santiago Frederico Paulino	Inf B	Naval Setubalense	3:19.13
6	Rodrigo Miguel Casares	Inf B	Salesianos	3:26.16
7	Tiago Vaz Pedro	Inf A	Nacional de Natação	3:30.00
8	Samuel Ferraria Domingues	Inf B	Nacional de Natação	3:32.22

Série 3 de 10, 14:39

1	Pedro Bras Faisca	Inf B	Alges	3:04.79
2	Francisco Tavares Lago	Inf A	Salesianos	3:02.31
3	Lourenco Torrado Torres	Inf B	Alges	3:01.10
4	Andre Tavares Pinho	Inf B	Colegio Int Monte Maior	2:59.90
5	Manuel Gines Lopez	Inf B	Palmela Desporto	3:00.76
6	Goncalo Filipe Teles	Inf B	Palmela Desporto	3:01.80
7	Manuel Maria Fernandes	Inf B	Alges	3:03.38
8	Dionis Daniel Milanov	Inf B	Naval Setubalense	3:12.09

Série 4 de 10, 14:43

1	Joao Maria Lopez	Inf B	Palmela Desporto	2:56.60
2	Salvador Fiuza Holtreman	Inf A	Alges	2:55.52
3	Daniel Dias Miranda	Inf B	Fisica Torres Vedras	2:55.39
4	Manuel Xavier Pereira	Inf B	Alges	2:54.84
5	Joao Pedro Hoelzer	Inf B	Palmela Desporto	2:55.01
6	Pedro Lourenco Faria	Inf B	Salesianos	2:55.41
7	Vicente Casanova Rebelo	Inf B	Os Belenenses	2:55.83
8	Andre Miguel Cerezo	Inf B	Alges	2:59.77

Série 5 de 10, 14:46

1	Rafael Ferreira Santos	Inf B	Fisica Torres Vedras	2:50.79
2	Francisco Pinto Mascarenhas	Inf B	Salesianos	2:50.42
3	Daniel Vieira Lopes	Inf A	Salesianos	2:49.90
4	Tiago Ferreira Martins	Inf B	Palmela Desporto	2:47.53
5	Alvaro Fernandes Rodrigues	Inf A	Geslours	2:48.95
6	Gustavo Morgado Dabrio	Inf B	Salesianos	2:50.00
7	Afonso Maria Gomes	Inf B	Palmela Desporto	2:50.74
8	Eduardo Tsukagoshi Castela	Inf B	Benfica	2:52.43

Série 6 de 10, 14:50

1	Maksym Kravchuk	Inf B	Fisica Torres Vedras	2:45.75
2	Bao Nguyen Truong	Inf A	Nacional de Natação	2:43.36
3	Vicente Muga Ribeiro	Inf A	Alges	2:43.08
4	Dinis Costa Faria	Inf A	Nacional de Natação	2:42.66
5	Adam Sameh Mohamed	Inf B	Alges	2:42.67
6	Miguel Cruz Simoes	Inf A	Alges	2:43.34
7	Afonso Frias Guerra	Inf A	Os Belenenses	2:45.13
8	Tiago Fernandes Vasques	Inf B	Naval Setubalense	2:45.75

Série 7 de 10, 14:54

1	Goncalo Raposo Pinheiro	Inf B	Benfica	2:42.28
2	Paulo Guimaraes Pellicano	Inf A	Salesianos	2:41.01
3	Hernani Marques Dias	Inf A	Fisica Torres Vedras	2:39.85
4	Duarte Tomas Prudencio	Inf B	Fisica Torres Vedras	2:38.76
5	Luca Ammendola Cruz	Inf A	Salesianos	2:39.37
6	Pedro Nabais Martins	Inf B	Benfica	2:40.85
7	Leon Konrad Dynkiewicz	Inf A	Alges	2:41.33
8	David Sanguinho Duarte	Inf B	União Piedense	2:42.61

Prova 39, Masc., 200m Livres
Série 8 de 10, 14:57

1	Ricardo Canas Brito	Inf A	Naval Setubalense	2:38.43
2	Martim Silva Ferreira	Inf A	Benfica	2:34.78
3	Gustavo Gomes Neves	Inf B	União Piedense	2:33.47
4	Nicolau Pargana Mendes	Inf B	União Piedense	2:33.13
5	Manuel Antonio Nunes	Inf A	Palmela Desporto	2:33.35
6	Bruce Jossab Ribeiro	Inf B	Benfica	2:34.08
7	Davi Pietro Silva	Inf B	Benfica	2:35.11
8	Miguel Farias Passana	Inf A	Colegio Int Monte Maior	2:38.56

Série 9 de 10, 15:00

1	Tomas Caldeira Marques	Inf A	AONDA - Azeitão	2:31.03
2	Duarte Oliveira Diniz	Inf A	Os Belenenses	2:29.59
3	Ricardo Filipe Martinho	Inf B	União Piedense	2:27.30
4	Afonso Andre Correia	Inf A	Benfica	2:26.68
5	Lourenco Filipe Gomes	Inf B	Fisica Torres Vedras	2:26.85
6	David Budu	Inf A	Palmela Desporto	2:27.52
7	Pedro Manuel Ahmad	Inf A	Os Belenenses	2:29.89
8	Roman Sokolov	Inf B	Benfica	2:31.60

Série 10 de 10, 15:04

1	Miguel Almeida Pereira	Inf A	AONDA - Azeitão	2:25.82
2	Joao Pedro Veiga	Inf B	Benfica	2:24.93
3	Dinis Marta Paulinho	Inf A	Salesianos	2:24.25
4	Guilherme Pereira Sousa	Inf A	Fisica Torres Vedras	2:17.16
5	Rafael Alexandre Figueiredo	Inf A	União Piedense	2:19.02
6	Romeu Ferreira Mimoso	Inf B	Benfica	2:24.57
7	Afonso Miguel Ramos	Inf A	Fisica Torres Vedras	2:25.25
8	Clemente Fernandez Mende	Inf A	Nacional de Natação	2:26.30

Prova 40
Femin., 200m Livres
Infantis

18.01.2026 - 15:07

Startlist

Rec Nacional Inf A	2:04.38	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Coimbra	2017
Rec Nacional Inf B	2:07.47	Carolina Miranda Fernandes	POR	Felgueiras	2018

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 15:07					
2	Leticia Jelinek Matias	Inf A	Natação e Triatlo de Lisboa		3:22.51
3	Juliana Morgado Botelho	Inf A	Natação e Triatlo de Lisboa		3:09.96
4	Ines Rodrigues Batista	Inf B	Geslours		3:01.89
5	Madalena Marques Teodoro	Inf B	Naval Setubalense		3:06.61
6	Laura Tomas Santos	Inf B	Geslours		3:11.10
7	Ines Faria Lopes	Inf A	Salesianos		3:37.67

Série 2 de 5, 15:11

1	Anita Ferreira Coelho	Inf B	Os Belenenses	2:54.95
2	Matilde Lopes Cruz	Inf A	Colegio Int Monte Maior	2:50.07
3	Isabella Rosa Cruz	Inf A	Naval Setubalense	2:46.36
4	Beatriz Soares Tavares	Inf B	Salesianos	2:44.32
5	Ines Alfaced Samoes	Inf A	Alges	2:45.73
6	Irina Farola Albino	Inf A	Naval Setubalense	2:48.96
7	Alice Paz Silva	Inf B	Nacional de Natação	2:53.67
8	Diana Filipa Moreira	Inf B	União Piedense	2:57.74

Prova 40, Femin., 200m Livres
Série 3 de 5, 15:15

1	Iris Alexandra Antunes	Inf B	Laranjeiro	2:44.02
2	Emma Svideroa Pascoal	Inf B	Os Belenenses	2:42.96
3	Maria Nunes Roque	Inf B	Benfica	2:41.67
4	Maria Paco Amaro	Inf B	Benfica	2:39.99
5	Ines Jeronimo Barros	Inf B	União Piedense	2:41.18
6	Maria Casanova Rebelo	Inf A	Os Belenenses	2:42.72
7	Rita Saldanha Martins	Inf B	Colegio Int Monte Maior	2:43.41
8	Beatriz Cruz Figueiredo	Inf B	Fisica Torres Vedras	2:44.10

Série 4 de 5, 15:19

1	Ines Moreira Pedro	Inf A	Benfica	2:38.69
2	Alice Mendes Veloso	Inf A	União Piedense	2:38.00
3	Eveline Sergiu Spac	Inf B	Palmela Desporto	2:37.72
4	Matilde Cravo Barreiros	Inf B	Palmela Desporto	2:35.89
5	Mariana Vale Serrao	Inf B	Palmela Desporto	2:36.75
6	Maria Lin Moniz	Inf A	Palmela Desporto	2:37.84
7	Arina Golendukhina	Inf A	Palmela Desporto	2:38.58
8	Madalena D'Eca Bispo	Inf B	Fisica Torres Vedras	2:38.83

Série 5 de 5, 15:22

1	Margarida Sanches Correia	Inf A	Alges	2:33.05
2	Telma Filipa Magalhaes	Inf A	Fisica Torres Vedras	2:28.13
3	Madalena Marques Martins	Inf B	União Piedense	2:26.94
4	Maria Ines Antunes	Inf A	Benfica	2:22.95
5	Rita Maria Rosa	Inf A	Alges	2:26.34
6	Sofia Dias Ferreira	Inf A	Palmela Desporto	2:28.10
7	Marta Almeida Lopes	Inf A	Benfica	2:30.88
8	Maria Andrade Calado	Inf A	Os Belenenses	2:34.12

Prova 43
Masc., 200m Bruços
Infantis

18.01.2026 - 15:25

Startlist

Rec Nacional Inf A	2:29.20	Paulo Rodrigues Alves	POR	Funchal	2018
Rec Nacional Inf B	2:37.57	Tomas Miguel Freitas	POR	Funchal	2003

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 15:25					
3	Eduardo Tsukagoshi Castela	Inf B	Benfica		4:00.00
4	Daniel Dias Miranda	Inf B	Fisica Torres Vedras		4:00.00
5	Guilherme Rafael Freitas	Inf B	Colegio Int Monte Maior		4:00.00

Série 2 de 6, 15:30

1	Joao Pedro Veiga	Inf B	Benfica		4:00.00
2	Bruce Jossab Ribeiro	Inf B	Benfica		4:00.00
3	Leonardo Leste Andrade	Inf A	C.Pess Siderurgia Nacional		4:00.00
4	Davi Pietro Silva	Inf B	Benfica		4:00.00
5	Diogo Rudo Marcelino	Inf B	Naval Setubalense		4:00.00
6	Dionis Daniel Milanov	Inf B	Naval Setubalense		4:00.00
7	Henrique Maria Oliveira	Inf B	Colegio Int Monte Maior		4:00.00

Série 3 de 6, 15:35

1	Rafael Gil Francisco	Inf B	Geslours		4:00.00
2	Rodrigo Miguel Casares	Inf B	Salesianos		3:53.21
3	Duarte Oliveira Diniz	Inf A	Os Belenenses		3:50.00
4	Xavier Conceicao Fernandes	Inf A	Fisica Torres Vedras		3:50.00
5	Afonso Frias Guerra	Inf A	Os Belenenses		3:50.00
6	Pedro Miguel Matela	Inf A	Salesianos		3:51.17
7	Simao Pereira Pina	Inf B	C.Pess Siderurgia Nacional		3:58.56
8	Rafael Ferreira Santos	Inf B	Fisica Torres Vedras		4:00.00

Prova 43, Masc., 200m Bruços
Série 4 de 6, 15:40

1	Joao Pedro Hoelzer	Inf B	Palmela Desporto	3:44.13
2	Manuel Gines Lopez	Inf B	Palmela Desporto	3:40.29
3	Gustavo Morgado Dabrio	Inf B	Salesianos	3:39.43
4	Francisco Tavares Lago	Inf A	Salesianos	3:30.00
5	Vicente Casanova Rebelo	Inf B	Os Belenenses	3:33.49
6	Tiago Ferreira Martins	Inf B	Palmela Desporto	3:40.03
7	Duarte Tomas Prudencio	Inf B	Fisica Torres Vedras	3:42.30
8	Vicente Goncalves Mateus	Inf B	União Piedense	3:46.58

Série 5 de 6, 15:44

1	Hernani Marques Dias	Inf A	Fisica Torres Vedras	3:28.00
2	Ricardo Filipe Martinho	Inf B	União Piedense	3:21.23
3	Dinis Costa Faria	Inf A	Nacional de Natação	3:20.00
4	Guilherme Silva Albano	Inf A	Geslours	3:13.53
5	Miguel Marques Pereira	Inf B	Geslours	3:19.65
6	Manuel Antonio Nunes	Inf A	Palmela Desporto	3:20.79
7	Miguel Vilar Silva	Inf A	Alges	3:26.91
8	Maksym Kravchuk	Inf B	Fisica Torres Vedras	3:28.90

Série 6 de 6, 15:48

1	Ricardo Canas Brito	Inf A	Naval Setubalense	3:08.32
2	Pedro Manuel Ahmad	Inf A	Os Belenenses	3:07.35
3	Rafael Alexandre Figueiredo	Inf A	União Piedense	3:03.32
4	Guilherme Pereira Sousa	Inf A	Fisica Torres Vedras	2:41.93
5	Afonso Miguel Ramos	Inf A	Fisica Torres Vedras	3:01.68
6	Lourenco Filipe Gomes	Inf B	Fisica Torres Vedras	3:06.80
7	David Budu	Inf A	Palmela Desporto	3:08.25
8	Manuel Joao Fonseca	Inf A	Colegio Int Monte Maior	3:13.25

Prova 44

18.01.2026 - 15:52

Femin., 200m Bruços
Infantis
Startlist

Rec Nacional Inf A	2:34.51	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Nacional Inf B	2:36.86	Clara Gomes Pereira	POR	Algés	2015

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 15:52					
2	Isabella Rosa Cruz	Inf A	Naval Setubalense		3:59.57
3	Maria Casanova Rebelo	Inf A	Os Belenenses		3:50.00
4	Margarida Pires Correia	Inf A	Geslours		3:47.06
5	Anita Ferreira Coelho	Inf B	Os Belenenses		3:47.66
6	Madalena Marques Teodoro	Inf B	Naval Setubalense		3:58.69
7	Diana Filipa Moreira	Inf B	União Piedense		4:00.00

Série 2 de 4, 15:57

1	Laura Flores Serra	Inf A	União Piedense		3:45.00
2	Gabriela Maria Fernandes	Inf B	Natação e Triatlo de Lisboa		3:41.63
3	Irina Farola Albino	Inf A	Naval Setubalense		3:34.89
4	Maria Paco Amaro	Inf B	Benfica		3:34.33
5	Beatriz Cruz Figueiredo	Inf B	Fisica Torres Vedras		3:34.55
6	Carolina Sales Lima	Inf B	Colegio Int Monte Maior		3:37.80
7	Ines Jeronimo Barros	Inf B	União Piedense		3:42.95
8	Juliana Morgado Botelho	Inf A	Natação e Triatlo de Lisboa		3:45.00

Prova 44, Femin., 200m Bruços
Série 3 de 4, 16:02

1	Maria Ines Correia	Inf B	Colegio Int Monte Maior	3:27.08
2	Maria Andrade Calado	Inf A	Os Belenenses	3:24.38
3	Alice Mendes Veloso	Inf A	União Piedense	3:23.84
4	Sofia Dias Ferreira	Inf A	Palmela Desporto	3:22.22
5	Emilia Frade Lanca	Inf B	Geslours	3:23.63
6	Maria Nunes Roque	Inf B	Benfica	3:23.85
7	Matilde Cravo Barreiros	Inf B	Palmela Desporto	3:25.67
8	Emma Sviderova Pascoal	Inf B	Os Belenenses	3:32.90

Série 4 de 4, 16:06

1	Madalena D'Eca Bispo	Inf B	Fisica Torres Vedras	3:16.41
2	Mariana Vale Serrao	Inf B	Palmela Desporto	3:14.70
3	Telma Filipa Magalhaes	Inf A	Fisica Torres Vedras	3:09.25
4	Rita Alexandra Ribeiro	Inf A	Alges	3:00.96
5	Maria Ines Antunes	Inf A	Benfica	3:06.72
6	Marta Almeida Lopes	Inf A	Benfica	3:14.55
7	Matilde Sofia Castanheira	Inf B	Geslours	3:16.23
8	Maria Lin Moniz	Inf A	Palmela Desporto	3:19.79

Prova 48
Masc., 4 x 50m Estilos
Infantis

18.01.2026 - 16:10

Startlist

Rec Nacional Inf A	1:56.84	POR		POR	1800
Rec Nacional Inf	1:56.84	POR		POR	1800
Rec Nacional Inf B	2:14.09	Clube dos Galitos / Bresimar		POR	2024

Pista	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
3	Inf	Salesianos		2:56.00
4	Inf	Naval Setubalense		2:48.00
5	Inf	Nacional de Natação		2:55.00

Série 2 de 2, 16:14

1	Alges 1	Inf	Alges	2:47.00
2	Palmela Desporto 1	Inf	Palmela Desporto	2:45.00
3	Benfica 2	Inf	Benfica	2:40.00
4	Benfica 1	Inf	Benfica	2:22.00
5	União Piedense 1	Inf	União Piedense	2:35.00
6	Os Belenenses 1	Inf	Os Belenenses	2:40.30
7	Geslours 1	Inf	Geslours	2:46.00

Prova 52
Femin., 4 x 50m Estilos
Infantis

18.01.2026 - 16:17

Startlist

Rec Nacional Inf A	2:07.67	Condeixa Aqua Clube	POR	Coimbra	2023
Rec Nacional Inf	2:07.67	tempo limite	POR		1800
Rec Nacional Inf B	2:12.78	tempo limite	POR		1800

Pista	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	--------	-------	------	--------------

Prova 52, Femin., 4 x 50m Estilos
Série 1 de 1, 16:17

1	Geslours 1	Inf	Geslours	2:52.00
2	Colegio Int Monte Maior 1	Inf	Colegio Int Monte Maior	2:45.00
3	Alges 1	Inf	Alges	2:40.00
4	Un�o Piedense 1	Inf	Un�o Piedense	2:05.00
5	Palmela Desporto 1	Inf	Palmela Desporto	2:35.00
6	Benfica 1	Inf	Benfica	2:42.00
7	Os Belenenses 1	Inf	Os Belenenses	2:47.00

16:21 Intervalo 35'

Prova 37

18.01.2026 - 16:56

Masc., 50m Mariposa
**Cadetes
Startlist**

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 16:56					
2	Claudison Diego Correia	Cad B	Benfica		1:20.00
3	Goncalo Neto Martins	Cad B	Geslours		1:10.00
4	Henrique Antonio Martins	Cad B	Benfica		1:10.00
5	Jaime Daniel Pereira	Cad B	Naval Setubalense		1:10.00
6	Ivan Chapiuk	Cad B	Naval Setubalense		1:10.00
Série 2 de 6, 16:58					
1	David Oliveira Brito	Cad B	Palmela Desporto		1:10.00
2	Guilherme Bordalo Dias	Cad A	Geslours		1:05.00
3	Canel David Ferreira	Cad A	Benfica		1:05.00
4	Daniel Pascal Vasilachii	Cad B	Un�o Piedense		1:05.00
5	Francisco Pires Teixeira	Cad A	Geslours		1:05.00
6	Rodrigo Almeida Soares	Cad A	Geslours		1:05.00
7	Ricardo Santos Coelho	Cad A	Naval Setubalense		1:05.17
8	Alexander Boiko	Cad B	Geslours		1:10.00
Série 3 de 6, 17:00					
1	Pedro Rodrigues Fernandes	Cad A	Nacional de Nata�o		1:00.00
2	Tiago Simoes Pontes	Cad A	Geslours		55.50
3	Antonio Pereira Joyce	Cad B	Geslours		52.72
4	Pedro Araujo Cunha	Cad A	Benfica		52.05
5	Vasco Martins Nava	Cad B	Nata�o e Triatlo de Lisboa		52.50
6	David Kotsaba	Cad B	AONDA - Azeitão		53.51
7	Francisco Bernardo Pereira	Cad B	Geslours		57.90
8	Tomas Jelinek Matias	Cad A	Nata�o e Triatlo de Lisboa		1:00.00
Série 4 de 6, 17:02					
1	Oscar Gomes Queiros	Cad A	Nacional de Nata�o		51.43
2	Diogo Ferreira Martins	Cad B	Palmela Desporto		49.44
3	Lucas Oliveira Brito	Cad A	Palmela Desporto		48.23
4	Rafael Jose Canilho	Cad B	Geslours		46.98
5	Tomas Pereira Rovisco	Cad B	Benfica		47.83
6	Fernando Manuel Faneco	Cad B	AONDA - Azeitão		49.42
7	Goncalo Amaral Garcia	Cad A	Palmela Desporto		50.48
8	Manuel Andre Correia	Cad A	Benfica		51.44

Prova 37, Masc., 50m Mariposa
Série 5 de 6, 17:03

1	Guilherme Jesus Alvaro	Cad A	Palmela Desporto	46.76
2	Tomaz Abreu Andrade	Cad A	Os Belenenses	46.47
3	Santiago Jose Martins	Cad A	Palmela Desporto	44.72
4	Gabriel Rodrigo Reis	Cad B	AONDA - Azeitão	44.00
5	Nuno Figueira Pascoa	Cad A	Naval Setubalense	44.31
6	John Ryan Paiva	Cad B	Palmela Desporto	45.63
7	Antonio Miguel Beja	Cad B	AONDA - Azeitão	46.72
8	Andre Ferreira Espada	Cad B	AONDA - Azeitão	46.94

Série 6 de 6, 17:05

1	Duarte Moura Martins	Cad A	Benfica	41.65
2	Darius Cezar Cebanu	Cad A	União Piedense	40.95
3	Guilherme Rodrigues Pereira	Cad A	Geslours	38.92
4	Mingyi Guan	Cad A	Alges	35.36
5	Tomas Oliveira Brochado	Cad A	Benfica	36.50
6	Sebastiao Tsukagoshi Castela	Cad B	Benfica	39.94
7	Roberto Ferreira Mimoso	Cad B	Benfica	41.01
8	Guilherme Figueiredo Jorge	Cad A	Os Belenenses	42.33

Prova 38

18.01.2026 - 17:06

Femin., 50m Mariposa
Cadetes
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 17:06					
3	Sofia Silva Matos	Cad B	Palmela Desporto		1:10.00
4	Alisa Moldovanova	Cad B	Naval Setubalense		1:10.00
5	Barbara Simoes Cortegano	Cad B	Naval Setubalense		1:10.00
Série 2 de 6, 17:08					
2	Constanca Gomes Vieira	Cad B	Naval Setubalense		1:10.00
3	Nicole Queiroz Pereira	Cad B	União Piedense		1:02.25
4	Beatriz Castro Jesus	Cad B	Palmela Desporto		55.10
5	Frederica Marinho Bernardino	Cad B	Benfica		55.36
6	Ema Ferreira Santarem	Cad B	Naval Setubalense		1:10.00
7	Irina Palamarchuk Santos	Cad B	Naval Setubalense		1:10.00
Série 3 de 6, 17:10					
1	Pilar Novais Marreiros	Cad B	AONDA - Azeitão		53.09
2	Iris Sofia Rodrigues	Cad B	Os Belenenses		51.96
3	Maria Luisa Saturnino	Cad B	Palmela Desporto		50.50
4	Constanca Elias Francisco	Cad A	AONDA - Azeitão		49.72
5	Mariana Piedade Quaresma	Cad B	Palmela Desporto		50.12
6	Eva Ramos Gualdino	Cad A	Palmela Desporto		51.09
7	Catarina Jaime Campos	Cad B	Benfica		52.31
8	Lia Correia Laorden	Cad A	Geslours		55.00
Série 4 de 6, 17:12					
1	Francisca Marques Dias	Cad B	Geslours		48.72
2	Ema Goncalves Abibo	Cad B	União Piedense		48.39
3	Maria Ines Ribeiro	Cad A	AONDA - Azeitão		46.55
4	Alice Anjos Farinha	Cad A	Naval Setubalense		46.09
5	Matilde Paiva Galvao	Cad B	Benfica		46.33
6	Sara Alves Penedo	Cad A	Palmela Desporto		46.61
7	Marta Ribeiro Goncalves	Cad A	Geslours		48.66
8	Sofia Victoria Prystupa	Cad A	Geslours		49.22

Prova 38, Femin., 50m Mariposa
Série 5 de 6, 17:13

1	Leonor Isabel Barreiros	Cad A	Naval Setubalense	45.22
2	Matilde Alves Dias	Cad B	Naval Setubalense	44.75
3	Madalena Filipe Brito	Cad A	Nacional de Natação	43.64
4	Carolina Pacheco Jorge	Cad B	Benfica	42.50
5	Beatriz Silva Alves	Cad B	Benfica	43.31
6	Camila Fragoso Ferreira	Cad A	Nacional de Natação	43.83
7	Joana Rita Duarte	Cad A	Salesianos	45.04
8	Margarida Duarte Orio	Cad A	União Piedense	46.05

Série 6 de 6, 17:15

1	Laura Domingos Santos	Cad A	Naval Setubalense	41.66
2	Maria Leonor Ezequiel	Cad A	AONDA - Azeitão	40.82
3	Hanny Silva Salvadeu	Cad B	Benfica	40.65
4	Catarina Rendeiro Correia	Cad A	Alges	39.07
5	Diana Cristina Alves	Cad A	Palmela Desporto	39.30
6	Madalena Lourenco Ribeiro	Cad A	Geslours	40.80
7	Maria Beatriz Fernandes	Cad B	Os Belenenses	41.44
8	Catarina Fernandes Vasques	Cad B	Naval Setubalense	42.26

Prova 41
Masc., 100m Livres
Cadetes

18.01.2026 - 17:16

Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	--------	--------	-------	------	--------------

Série 1 de 9, 17:16

2	Santiago Monteiro Marques	Cad A	C.Pess Siderurgia Nacional		2:22.40
3	Francisco Bernardo Pereira	Cad B	Geslours		2:20.00
4	Daniel Pascal Vasilachii	Cad B	União Piedense		2:00.35
5	Goncalo Neto Martins	Cad B	Geslours		2:20.00
6	Damian Carreiro	Cad A	Laranjeiro		2:20.00

Série 2 de 9, 17:19

1	Joao Graca Dias	Cad B	Nacional de Natação		2:00.00
2	Santiago Pedrinho Botelho	Cad B	Nacional de Natação		2:00.00
3	Tomas Jose Ferreira	Cad B	União Piedense		2:00.00
4	Guilherme Bordalo Dias	Cad A	Geslours		1:55.00
5	Martim Gaviao Antunes	Cad B	Nacional de Natação		2:00.00
6	Luca Xie Stanesco	Cad B	Nacional de Natação		2:00.00
7	Federico Menichini Ammaturo	Cad B	União Piedense		2:00.00
8	Rafael Dionisio Vilacas	Cad B	Nacional de Natação		2:00.00

Série 3 de 9, 17:22

1	Gabriel Dias Mateus	Cad B	União Piedense		1:50.94
2	Francisco Maria Camilo	Cad B	Benfica		1:46.87
3	Antonio Pereira Joyce	Cad B	Geslours		1:45.47
4	Henrique Antonio Martins	Cad B	Benfica		1:44.04
5	Andre Dias Calado	Cad B	Fisica Torres Vedras		1:44.71
6	Tiago Amaral Aboim	Cad B	Benfica		1:45.62
7	Alexander Boiko	Cad B	Geslours		1:50.15
8	David Alexandre Mendes	Cad B	Benfica		1:52.24

Série 4 de 9, 17:25

1	Claudison Diego Correia	Cad B	Benfica		1:43.81
2	David Salomao Catela	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:41.44
3	Henrique Rocha Leite	Cad B	Laranjeiro		1:37.31
4	Tiago Leocadio Silva	Cad B	Laranjeiro		1:36.36
5	David Kotsaba	Cad B	AONDA - Azeitão		1:36.76
6	Rafael Jose Canilho	Cad B	Geslours		1:39.66
7	Tomas Trabuco Jacinto	Cad B	AONDA - Azeitão		1:42.07
8	Duarte Branco Gregorio	Cad B	Fisica Torres Vedras		1:43.81

Prova 41, Masc., 100m Livres
Série 5 de 9, 17:27

1	Francisco Teniz Simoes	Cad B	Laranjeiro	1:33.53
2	Afonso Souza Monteiro	Cad A	Física Torres Vedras	1:32.58
3	Pedro Rodrigues Fernandes	Cad A	Nacional de Natação	1:31.38
4	Rafael Andre Mendes	Cad B	Laranjeiro	1:30.66
5	Tomaz Abreu Andrade	Cad A	Os Belenenses	1:31.38
6	Andre Ferreira Espada	Cad B	AONDA - Azeitão	1:31.47
7	Gabriel Sanchez Rocha	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa	1:33.13
8	Vasco Barracosa Antunes	Cad B	AONDA - Azeitão	1:34.56

Série 6 de 9, 17:29

1	Tomas Pereira Rovisco	Cad B	Benfica	1:30.11
2	Tiago Almeida Lourenco	Cad A	Naval Setubalense	1:29.90
3	Oscar Gomes Queiros	Cad A	Nacional de Natação	1:29.43
4	Roberto Ferreira Mimoso	Cad B	Benfica	1:28.23
5	Isaac Rosa Madeira	Cad B	Laranjeiro	1:28.28
6	Diogo Ferreira Martins	Cad B	Palmela Desporto	1:29.61
7	Gabriel Rodrigo Reis	Cad B	AONDA - Azeitão	1:30.00
8	Pedro Araujo Cunha	Cad A	Benfica	1:30.50

Série 7 de 9, 17:32

1	Simao Cardoso Leocadio	Cad B	AONDA - Azeitão	1:28.08
2	Miguel Madureira Cunha	Cad B	Benfica	1:27.83
3	Antonio Miguel Beja	Cad B	AONDA - Azeitão	1:27.46
4	Rafael Filipe Valente	Cad B	AONDA - Azeitão	1:26.73
5	Eduard Svider Pascoal	Cad B	Os Belenenses	1:27.02
6	Tomas Jelinek Matias	Cad A	Natação e Triatlo de Lisboa	1:27.75
7	Francisco Mestre Batista	Cad A	Benfica	1:27.89
8	Fernando Manuel Faneco	Cad B	AONDA - Azeitão	1:28.15

Série 8 de 9, 17:34

1	Cristiano Dinis Silvestre	Cad A	Física Torres Vedras	1:25.28
2	Guilherme Figueiredo Jorge	Cad A	Os Belenenses	1:24.44
3	Leonardo Costa Garcez	Cad A	Nacional de Natação	1:22.18
4	Santiago Jose Martins	Cad A	Palmela Desporto	1:20.84
5	Vicente Campos Bras	Cad A	União Piedense	1:21.92
6	Guilherme Jesus Alvaro	Cad A	Palmela Desporto	1:23.72
7	Goncalo Trabuco Jacinto	Cad A	AONDA - Azeitão	1:25.25
8	Antonio Salvador Estanislau	Cad A	AONDA - Azeitão	1:26.06

Série 9 de 9, 17:36

1	Nuno Figueira Pascoa	Cad A	Naval Setubalense	1:19.90
2	Lucas Oliveira Brito	Cad A	Palmela Desporto	1:18.09
3	Luis Diego Martins	Cad A	AONDA - Azeitão	1:16.34
4	Darius Cezar Cebanu	Cad A	União Piedense	1:09.55
5	Mingyi Guan	Cad A	Alges	1:11.20
6	Vicente Marques Costa	Cad A	Nacional de Natação	1:18.03
7	Tiago Moura Martins	Cad B	União Piedense	1:18.47
8	Duarte Moura Martins	Cad A	Benfica	1:20.53

Prova 42
18.01.2026 - 17:38

Femin., 100m Livres

Cadetes
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 13, 17:38					
3	Maria Matias Ferreira	Cad B	União Piedense		2:05.88
4	Salome Tavares Santos	Cad B	Naval Setubalense		2:00.91
5	Beatriz Sousa Janeiro	Cad B	Os Belenenses		2:03.83
Série 2 de 13, 17:41					
1	Alice Rodrigues Lima	Cad B	Física Torres Vedras		2:00.59
2	Benedita Silva Pereira	Cad B	Benfica		2:00.00
3	Maria Leonor Carvalho	Cad B	Nacional de Natação		2:00.00
4	Raquel Claudio Brito	Cad B	Os Belenenses		1:54.78
5	Anaiza Marija Vajs	Cad A	Nacional de Natação		2:00.00
6	Maria Clara Manole	Cad B	Naval Setubalense		2:00.00
7	Francisca Amaral Soares	Cad B	Nacional de Natação		2:00.00
Série 3 de 13, 17:44					
1	Sofia Goncalves Correia	Cad B	Os Belenenses		1:53.79
2	Leonor Maria Malheiro	Cad B	Geslours		1:52.76
3	Lia Correia Laorden	Cad A	Geslours		1:50.00
4	Mariana Ribeiro Chagas	Cad B	Naval Setubalense		1:47.94
5	Lara Sofia Batista	Cad B	Física Torres Vedras		1:48.00
6	Nicole Queiroz Pereira	Cad B	União Piedense		1:51.59
7	Tania Silva Ribeiro	Cad B	Naval Setubalense		1:53.66
8	Mariana Isabel Protasio	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		1:54.57
Série 4 de 13, 17:47					
1	Beatriz Cortinhal Silva	Cad A	C.Pess Siderurgia Nacional		1:47.20
2	Ema Goncalves Abibo	Cad B	União Piedense		1:46.69
3	Carminho Pacheco Nolan	Cad B	Física Torres Vedras		1:45.16
4	Sofia Lucas Veiga	Cad B	União Piedense		1:42.61
5	Helena Maria Maltez	Cad A	C.Pess Siderurgia Nacional		1:43.34
6	Ulyana Ryabtseva	Cad B	ACSintra		1:45.19
7	Ines Raposo Pinheiro	Cad B	Benfica		1:47.02
8	Maria Joana Jardim	Cad B	C.Pess Siderurgia Nacional		1:47.76
Série 5 de 13, 17:49					
1	Leonor Casas Novas	Cad B	Naval Setubalense		1:40.77
2	Mariana Melo Rosa	Cad A	Salesianos		1:40.12
3	Mariana Sofia Osorio	Cad B	Os Belenenses		1:38.73
4	Caetana Carqueja Faustino	Cad B	Laranjeiro		1:38.02
5	Diana Justino Dias	Cad B	Benfica		1:38.51
6	Pilar Novais Marreiros	Cad B	AONDA - Azeitão		1:39.92
7	Maria Carmen Barbas	Cad B	Benfica		1:40.45
8	Lia Madalena Ribeiro	Cad B	C.Pess Siderurgia Nacional		1:40.92
Série 6 de 13, 17:51					
1	Julia Lemes Paula	Cad B	Física Torres Vedras		1:36.59
2	Maria Nunes Ferreira	Cad B	Os Belenenses		1:36.06
3	Maria Nogueira Tinoco	Cad A	União Piedense		1:35.78
4	Caetana Paulo Teodoro	Cad A	Física Torres Vedras		1:35.09
5	Mariana Piedade Quaresma	Cad B	Palmela Desporto		1:35.21
6	Mafalda Sofia Catarino	Cad B	União Piedense		1:35.97
7	Sofia Henriques Mota	Cad B	Física Torres Vedras		1:36.49
8	Amelia Carvalhido Franco	Cad B	Nacional de Natação		1:36.84

Prova 42, Femin., 100m Livres
Série 7 de 13, 17:54

1	Marta Ribeiro Goncalves	Cad A	Geslours	1:34.70
2	Eva Ramos Gualdino	Cad A	Palmela Desporto	1:33.81
3	Kirsten Michelle Sharrock	Cad A	Salesianos	1:31.87
4	Rita Santos Duarte	Cad B	Benfica	1:31.53
5	Sofia Victoria Prystupa	Cad A	Geslours	1:31.60
6	Beatriz Figueiredo Gusmao	Cad B	Os Belenenses	1:33.15
7	Constanca Elias Francisco	Cad A	AONDA - Azeitão	1:34.19
8	Maria Gamito Gomes	Cad B	Os Belenenses	1:34.78

Série 8 de 13, 17:56

1	Pilar Dias Assis	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:31.01
2	Ines Leticia Oliveira	Cad B	Benfica	1:30.90
3	Maria Luisa Saturnino	Cad B	Palmela Desporto	1:30.55
4	Carolina Andrade Passarinho	Cad B	União Piedense	1:29.37
5	Margarida Pereira Gomes	Cad B	AONDA - Azeitão	1:30.24
6	Joana Palas Rodrigues	Cad B	União Piedense	1:30.76
7	Diana Filipa Gomes	Cad B	Laranjeiro	1:30.93
8	Francisca Marques Dias	Cad B	Geslours	1:31.03

Série 9 de 13, 17:58

1	Ema Vieira Carolino	Cad B	União Piedense	1:28.42
2	Francisca Matias Ferreira	Cad B	Os Belenenses	1:27.70
3	Laura Domingos Santos	Cad A	Naval Setubalense	1:26.28
4	Maria Francisca Conceicao	Cad A	Salesianos	1:25.77
5	Camila Landa Paredes	Cad A	Salesianos	1:26.20
6	Matilde Paiva Galvao	Cad B	Benfica	1:26.85
7	Sofia Miranda Ahmad	Cad A	Os Belenenses	1:28.24
8	Mariana Tavares Filipe	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:28.73

Série 10 de 13, 18:01

1	Ana Afonso Cosme	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:25.44
2	Alice Anjos Farinha	Cad A	Naval Setubalense	1:24.79
3	Joana Rita Duarte	Cad A	Salesianos	1:24.44
4	Ines Costa Faria	Cad A	Nacional de Natação	1:23.82
5	Diana Ines Sousa	Cad A	União Piedense	1:23.84
6	Mia Barreto Proenca	Cad A	Benfica	1:24.58
7	Julia Silva Girao	Cad B	C.Pess Siderurgia Nacional	1:25.25
8	Maria Francisca Martins	Cad A	Alges	1:25.66

Série 11 de 13, 18:03

1	Maria Ines Ribeiro	Cad A	AONDA - Azeitão	1:23.72
2	Beatriz Hypolito Dantas	Cad A	União Piedense	1:23.60
3	Carolina Pacheco Jorge	Cad B	Benfica	1:22.97
4	Sara Filipa Sousa	Cad A	União Piedense	1:21.78
5	Maria Carolina Santos	Cad A	União Piedense	1:22.15
6	Kseniia Gavrilova	Cad B	Benfica	1:23.37
7	Leonor Isabel Barreiros	Cad A	Naval Setubalense	1:23.67
8	Marta Ferreira Aguiar	Cad B	Laranjeiro	1:23.79

Série 12 de 13, 18:05

1	Maria Leonor Ezequiel	Cad A	AONDA - Azeitão	1:21.45
2	Catarina Rendeiro Correia	Cad A	Alges	1:19.28
3	Hanny Silva Salvadeu	Cad B	Benfica	1:18.57
4	Madalena Lourenco Ribeiro	Cad A	Geslours	1:18.19
5	Maria Beatriz Fernandes	Cad B	Os Belenenses	1:18.51
6	Eduarda Muga Ribeiro	Cad A	Alges	1:18.81
7	Beatriz Silva Alves	Cad B	Benfica	1:21.10
8	Sofia Pinto Fonseca	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:21.65

Prova 42, Femin., 100m Livres
Série 13 de 13, 18:07

1	Arina Leonor Esteves	Cad A	Nacional de Natação	1:16.81
2	Margarida Andrade Silva	Cad B	União Piedense	1:16.24
3	Diana Cristina Alves	Cad A	Palmela Desporto	1:14.77
4	Maria Francisca Fragoeiro	Cad A	União Piedense	1:10.00
5	Salome Meneses Pereira	Cad A	AONDA - Azeitão	1:11.73
6	Margarida Duarte Orio	Cad A	União Piedense	1:15.45
7	Matilde Dias Mateus	Cad A	União Piedense	1:16.71
8	Maria Costa Pecos	Cad A	Benfica	1:17.00

Prova 45

18.01.2026 - 18:09

Masc., 100m Bruços
Cadetes
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 18:09					
3	Miguel Madureira Cunha	Cad B	Benfica		2:30.00
4	Francisco Maria Camilo	Cad B	Benfica		2:30.00
5	David Alexandre Mendes	Cad B	Benfica		2:30.00
6	Ivan Chapiuk	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
Série 2 de 6, 18:12					
1	Andre Dias Calado	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:30.00
2	Joao Graca Dias	Cad B	Nacional de Natação		2:30.00
3	Duarte Branco Gregorio	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:30.00
4	Tiago Amaral Aboim	Cad B	Benfica		2:15.00
5	David Oliveira Brito	Cad B	Palmela Desporto		2:15.00
6	Martim Gavião Antunes	Cad B	Nacional de Natação		2:30.00
7	Rafael Dionisio Vilacas	Cad B	Nacional de Natação		2:30.00
8	Jaime Daniel Pereira	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
Série 3 de 6, 18:16					
1	Gabriel Sanchez Rocha	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		2:10.00
2	Canel David Ferreira	Cad A	Benfica		2:05.00
3	Tiago Simoes Pontes	Cad A	Geslours		2:00.37
4	Tomas Trabuço Jacinto	Cad B	AONDA - Azeitão		2:00.00
5	Vasco Barracosa Antunes	Cad B	AONDA - Azeitão		2:00.00
6	Rodrigo Almeida Soares	Cad A	Geslours		2:00.66
7	Eduard Svider Pascoal	Cad B	Os Belenenses		2:09.59
8	Vasco Martins Nava	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		2:11.40
Série 4 de 6, 18:19					
1	Rafael Filipe Valente	Cad B	AONDA - Azeitão		2:00.00
2	Tomas Jose Ferreira	Cad B	União Piedense		2:00.00
3	Cristiano Dinis Silvestre	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:59.81
4	David Salomao Catela	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:55.64
5	Manuel Andre Correia	Cad A	Benfica		1:56.81
6	Gabriel Dias Mateus	Cad B	União Piedense		2:00.00
7	Federico Menichini Ammaturo	Cad B	União Piedense		2:00.00
8	Simao Cardoso Léocadio	Cad B	AONDA - Azeitão		2:00.00
Série 5 de 6, 18:21					
1	Francisco Mestre Batista	Cad A	Benfica		1:55.13
2	Afonso Souza Monteiro	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:53.53
3	John Ryan Paiva	Cad B	Palmela Desporto		1:49.74
4	Guilherme Rodrigues Pereira	Cad A	Geslours		1:48.51
5	Francisco Pires Teixeira	Cad A	Geslours		1:49.38
6	Vicente Campos Bras	Cad A	União Piedense		1:50.00
7	Ricardo Santos Coelho	Cad A	Naval Setubalense		1:54.14
8	Tiago Almeida Lourenco	Cad A	Naval Setubalense		1:55.14

Prova 45, Masc., 100m Bruços
Série 6 de 6, 18:24

1	Leonardo Costa Garcez	Cad A	Nacional de Natação	1:48.20
2	Sebastiao Tsukagoshi Castela	Cad B	Benfica	1:43.28
3	Goncalo Amaral Garcia	Cad A	Palmela Desporto	1:42.34
4	Luis Diego Martins	Cad A	AONDA - Azeitão	1:35.84
5	Antonio Salvador Estanislau	Cad A	AONDA - Azeitão	1:40.03
6	Goncalo Trabuco Jacinto	Cad A	AONDA - Azeitão	1:42.75
7	Tiago Moura Martins	Cad B	União Piedense	1:47.95
8	Tomas Oliveira Brochado	Cad A	Benfica	1:48.31

Prova 46

18.01.2026 - 18:27

Femin., 100m Bruços
Cadetes
Startlist

Pista	Equipa	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 10, 18:27					
1	Benedita Silva Pereira	Cad B	Benfica		2:30.00
2	Francisca Matias Ferreira	Cad B	Os Belenenses		2:30.00
3	Mariana Ribeiro Chagas	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
4	Salome Tavares Santos	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
5	Tania Silva Ribeiro	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
6	Mariana Sofia Osorio	Cad B	Os Belenenses		2:30.00
7	Barbara Simoes Cortegano	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
8	Beatriz Figueiredo Gusmao	Cad B	Os Belenenses		2:30.00
Série 2 de 10, 18:30					
1	Ema Ferreira Santarem	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
2	Alice Rodrigues Lima	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:30.00
3	Irina Palamarchuk Santos	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
4	Raquel Claudio Brito	Cad B	Os Belenenses		2:30.00
5	Beatriz Sousa Janeiro	Cad B	Os Belenenses		2:30.00
6	Diana Justino Dias	Cad B	Benfica		2:30.00
7	Ines Raposo Pinheiro	Cad B	Benfica		2:30.00
8	Constanca Gomes Vieira	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
Série 3 de 10, 18:33					
1	Maria Clara Manole	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
2	Maria Joana Jardim	Cad B	C.Pess Siderurgia Nacional		2:24.01
3	Helena Maria Maltez	Cad A	C.Pess Siderurgia Nacional		2:19.31
4	Frederica Marinheiro Bernardino	Cad B	Benfica		2:15.00
5	Maria Matias Ferreira	Cad B	União Piedense		2:15.00
6	Beatriz Cortinhal Silva	Cad A	C.Pess Siderurgia Nacional		2:24.00
7	Matilde Leonor Santos	Cad B	ACSintra		2:30.00
8	Alisa Moldovanova	Cad B	Naval Setubalense		2:30.00
Série 4 de 10, 18:36					
1	Lara Sofia Batista	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:15.00
2	Ines Leticia Oliveira	Cad B	Benfica		2:11.46
3	Maria Nunes Ferreira	Cad B	Os Belenenses		2:07.21
4	Iris Sofia Rodrigues	Cad B	Os Belenenses		2:05.69
5	Sofia Henriques Mota	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:06.56
6	Sofia Goncalves Correia	Cad B	Os Belenenses		2:10.03
7	Carminho Pacheco Nolan	Cad B	Fisica Torres Vedras		2:12.06
8	Sofia Silva Matos	Cad B	Palmela Desporto		2:15.00

Prova 46, Femin., 100m Bruços**Série 5 de 10, 18:39**

1	Ema Vieira Carolino	Cad B	Un�o Piedense	2:04.29
2	Mafalda Sofia Catarino	Cad B	Un�o Piedense	2:01.09
3	Rita Santos Duarte	Cad B	Benfca	2:00.72
4	Anaiza Marija Vajs	Cad A	Nacional de Nata�o	2:00.00
5	Julia Lemes Paula	Cad B	Fisica Torres Vedras	2:00.28
6	Diana Ines Sousa	Cad A	Un�o Piedense	2:00.91
7	Lia Madalena Ribeiro	Cad B	C.Pess Siderurgia Nacional	2:04.21
8	Caetana Paulo Teodoro	Cad A	Fisica Torres Vedras	2:04.50

Série 6 de 10, 18:42

1	Francisca Amaral Soares	Cad B	Nacional de Nata�o	2:00.00
2	Sofia Lucas Veiga	Cad B	Un�o Piedense	2:00.00
3	Matilde Alves Dias	Cad B	Naval Setubalense	1:59.53
4	Catarina Fernandes Vasques	Cad B	Naval Setubalense	1:58.53
5	Julia Silva Girao	Cad B	C.Pess Siderurgia Nacional	1:59.18
6	Maria Costa Pecas	Cad A	Benfca	1:59.86
7	Joana Palas Rodrigues	Cad B	Un�o Piedense	2:00.00
8	Laura Santos Alves	Cad B	Un�o Piedense	2:00.00

Série 7 de 10, 18:45

1	Leonor Pereira Arede	Cad B	Nacional de Nata�o	1:58.02
2	Maria Gamito Gomes	Cad B	Os Belenenses	1:56.56
3	Ana Afonso Cosme	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:55.87
4	Maria Nogueira Tinoco	Cad A	Un�o Piedense	1:55.65
5	Leonor Casas Novas	Cad B	Naval Setubalense	1:55.84
6	Amelia Carvalhido Franco	Cad B	Nacional de Nata�o	1:56.49
7	Beatriz Hypolito Dantas	Cad A	Un�o Piedense	1:57.05
8	Maria Carmen Barbas	Cad B	Benfca	1:58.28

Série 8 de 10, 18:48

1	Sofia Pinto Fonseca	Cad A	Fisica Torres Vedras	1:53.18
2	Carolina Andrade Passarinho	Cad B	Un�o Piedense	1:52.13
3	Maria Francisca Martins	Cad A	Alges	1:51.86
4	Maria Carolina Santos	Cad A	Un�o Piedense	1:50.38
5	Pilar Dias Assis	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:50.91
6	Catarina Jaime Campos	Cad B	Benfca	1:51.87
7	Mariana Tavares Filipe	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:52.84
8	Margarida Pereira Gomes	Cad B	AONDA - Azeitão	1:54.34

Série 9 de 10, 18:50

1	Beatriz Castro Jesus	Cad B	Palmela Desporto	1:48.69
2	Maria Francisca Conceicao	Cad A	Salesianos	1:47.74
3	Ines Costa Faria	Cad A	Nacional de Nata�o	1:43.62
4	Sara Filipa Sousa	Cad A	Un�o Piedense	1:42.94
5	Kseniia Gavrilova	Cad B	Benfca	1:42.97
6	Mia Barreto Proenca	Cad A	Benfca	1:46.51
7	Mariana Melo Rosa	Cad A	Salesianos	1:48.09
8	Kirsten Michelle Sharrock	Cad A	Salesianos	1:49.91

Série 10 de 10, 18:53

1	Camila Landa Paredes	Cad A	Salesianos	1:41.22
2	Camila Fragoso Ferreira	Cad A	Nacional de Nata�o	1:37.64
3	Eduarda Muga Ribeiro	Cad A	Alges	1:36.51
4	Maria Francisca Fragoeiro	Cad A	Un�o Piedense	1:30.27
5	Salome Meneses Pereira	Cad A	AONDA - Azeitão	1:32.16
6	Sara Alves Penedo	Cad A	Palmela Desporto	1:36.55
7	Madalena Filipe Brito	Cad A	Nacional de Nata�o	1:40.45
8	Sofia Miranda Ahmad	Cad A	Os Belenenses	1:42.50

Prova 47
18.01.2026 - 18:55

Masc., 4 x 50m Estilos

Cadetes
Startlist

Pista		Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:55</u>					
1	Benfica 3	Cad	Benfica		3:45.00
2	Benfica 2	Cad	Benfica		3:42.00
3	Geslours 2	Cad	Geslours		3:15.00
4	Palmela Desporto 1	Cad	Palmela Desporto		3:05.00
5	Nacional de Natação 1	Cad	Nacional de Natação		3:11.00
6	Benfica 1	Cad	Benfica		3:28.00
7	Oriental de Lisboa 1	Cad	Oriental de Lisboa		3:45.00
8	Geslours 1	Cad	Geslours		3:45.00

Prova 51
18.01.2026 - 19:00

Femin., 4 x 50m Estilos

Cadetes
Startlist

Pista		Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 19:00</u>					
3	Benfica 2	Cad	Benfica		3:40.00
4	Os Belenenses 2	Cad	Os Belenenses		3:30.00
5	Benfica 1	Cad	Benfica		3:35.00
<u>Série 2 de 2, 19:04</u>					
1	Geslours 2	Cad	Geslours		3:24.00
2	Benfica 3	Cad	Benfica		3:20.00
3	Nacional de Natação 1	Cad	Nacional de Natação		3:00.00
4	Salesianos 1	Cad	Salesianos		2:55.00
5	União Piedense 1	Cad	União Piedense		3:00.00
6	Palmela Desporto 1	Cad	Palmela Desporto		3:15.00
7	Os Belenenses 1	Cad	Os Belenenses		3:21.00



Clube Nacional De Natação