

Prova 32

Masc., 400m Livres

Absolutos

04.07.2026 - 17:39

Startlist

|                       |         |                      |     |                 |      |
|-----------------------|---------|----------------------|-----|-----------------|------|
| Rec Nacional Absoluto | 3:50.56 | Jose Paulo Lopes     | POR | Barcelona (ESP) | 2021 |
| Rec Nacional Sen      | 3:50.56 | Jose Paulo Lopes     | POR | Barcelona (ESP) | 2021 |
| Rec Nacional Jun 18   | 3:53.79 | Jose Paulo Lopes     | SCB | Oeiras          | 2018 |
| Rec Nacional Jun 17   | 3:57.15 | Gustavo Manuel Santa | POR | Helsinkia (FIN) | 2010 |
| Rec Nacional Juv A    | 3:59.38 | Gustavo Manuel Santa | POR | Tampere (FIN)   | 2009 |
| Rec Nacional Juv B    | 4:06.22 | Rui Filipe Costa     | VSC | Coimbra         | 2006 |

TAC Juv B: 5:01.35; Juv A: 4:49.76; Jun 17: 4:41.32; Jun 18: 4:35.81; 19: 4:30.40; 20 +: 4:27.70

| Pista                      | Nadador                     | Ano | Categ. | NºLic. | Clube               | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------------|-----|--------|--------|---------------------|--------------|
| <b>Série 1 de 4, 17:39</b> |                             |     |        |        |                     |              |
| 1                          | Isaac Carvalho Alves        | 11  | Juv    | 214884 | Salesianos          | 5:01.36      |
| 2                          | Tiago Neres Santo           | 10  | Juv    | 209344 | Algés               | 4:47.69      |
| 3                          | Simao Verissimo Aires       | 11  | Juv    | 213996 | Laranjeiro          | 4:43.60      |
| 4                          | Lourenco Lopes Silva        | 07  | Abs    | 202104 | Palmela Desporto    | 4:39.81      |
| 5                          | Dinis Andrade Cabral        | 11  | Juv    | 217265 | Palmela Desporto    | 4:41.79      |
| 6                          | Francisco Pimentel Coelho   | 11  | Juv    | 215653 | Benfica             | 4:44.25      |
| 7                          | Henrique Jose Chainho       | 11  | Juv    | 215738 | Palmela Desporto    | 4:47.91      |
| <b>Série 2 de 4, 17:45</b> |                             |     |        |        |                     |              |
| 1                          | Tome Pargana Mendes         | 11  | Juv    | 211589 | União Piedense      | 4:35.85      |
| 2                          | Martim Marino Brilha        | 10  | Juv    | 216537 | Os Belenenses       | 4:34.93      |
| 3                          | Ryan Lukas Desousa          | 11  | Juv    | 217269 | ACSintra            | 4:30.61      |
| 4                          | Jose Pedro Salvadinho       | 08  | Jun    | 214535 | Nacional de Natação | 4:30.20      |
| 5                          | Alexandre Morari            | 07  | Abs    | 206445 | Sporting            | 4:30.41      |
| 6                          | Andre Raposo Pinheiro       | 09  | Jun    | 208650 | Sporting            | 4:33.67      |
| 7                          | Henrique Matos Sebroza      | 10  | Juv    | 216098 | Geslours            | 4:35.11      |
| 8                          | Pedro Guedes Caldas         | 09  | Jun    | 205652 | Benfica             | 4:37.71      |
| <b>Série 3 de 4, 17:50</b> |                             |     |        |        |                     |              |
| 1                          | Martim Frederico Marques    | 10  | Juv    | 210909 | Sporting            | 4:28.93      |
| 2                          | Rafael Filipe Nunes         | 96  | Abs    | 108344 | Laranjeiro          | 4:27.71      |
| 3                          | Guilherme Valente Pereira   | 10  | Juv    | 212288 | ADRCI Monte Maior   | 4:22.20      |
| 4                          | Paulo Junio Fernandes       | 09  | Jun    | 212754 | Algés               | 4:17.85      |
| 5                          | David Alexandre Fernandes   | 06  | Abs    | 212767 | Nacional de Natação | 4:21.18      |
| 6                          | Afonso Santos Carromeu      | 09  | Jun    | 210969 | Naval Setubalense   | 4:27.03      |
| 7                          | Afonso Reis Campanico       | 07  | Abs    | 221762 | Laranjeiro          | 4:28.63      |
| 8                          | Tiago Filipe Pato           | 11  | Juv    | 225627 | Algés               | 4:29.11      |
| <b>Série 4 de 4, 17:55</b> |                             |     |        |        |                     |              |
| 1                          | Tomas Augusto Reis          | 09  | Jun    | 219434 | Os Belenenses       | 4:14.58      |
| 2                          | Bernardo Goncalves Paulo    | 11  | Juv    | 216285 | União Piedense      | 4:13.84      |
| 3                          | Rafael Lin Moniz            | 09  | Jun    | 210337 | Palmela Desporto    | 4:10.62      |
| 4                          | Bernardo Jorge Simoes       | 04  | Abs    | 130250 | Os Belenenses       | 3:58.87      |
| 5                          | Vasco Frischknecht Oliveira | 08  | Jun    | 209456 | Benfica             | 4:09.30      |
| 6                          | Joao Almeida Gomes          | 06  | Abs    | 132828 | Nacional de Natação | 4:13.43      |
| 7                          | Andre Correia Alves         | 06  | Abs    | 131173 | Benfica             | 4:13.86      |
| 8                          | Rodrigo Onofre Matos        | 06  | Abs    | 200159 | ADRCI Monte Maior   | 4:15.70      |