

Prova 31

Femin., 400m Livres

Absolutos

04.07.2026 - 17:15

Startlist

Rec Nacional Absoluto	4:07.50	Francisca Soares Martins	POR	Berlin (GER)	2025
Rec Nacional Sen	4:07.50	Francisca Soares Martins	POR	Berlin (GER)	2025
Rec Nacional Jun 18	4:17.80	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Jun 17	4:14.67	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Oeiras	2016
Rec Nacional Juv A	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	POR	Berlim (GER)	2002
Rec Nacional Juv B	4:20.78	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Porto	2014

TAC Juv B: 5:32.32; Juv A: 5:19.54; Jun 17: 5:10.23; Jun 18: 5:04.15; 19: 4:58.19; 20 +: 4:55.20

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:15						
1	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Juv	217260	Geslours	5:22.69
2	Natalia Landa Paredes	11	Juv	216367	Salesianos	5:12.09
3	Lara Nobre Semiao	11	Juv	214211	Salesianos	5:00.23
4	Claudia Ferreira Borges	99	Abs	116591	Algés	4:55.21
5	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	4:55.59
6	Constancia Lopes Cruz	09	Jun	208279	ADRCCI Monte Maior	5:01.29
7	Marcia Guerreiro Castilho	09	Jun	217503	Laranjeiro	5:10.24
8	Nuria Cristina Pires	10	Juv	216865	Os Belenenses	5:39.20
Série 2 de 4, 17:22						
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	5:01.46
Série 3 de 4, 17:28						
1	Francisca Meneses Goncalves	11	Juv	214017	Benfica	4:53.04
2	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses	4:52.52
3	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	Algés	4:49.87
4	Maria Jardim Fidalgo	04	Abs	131429	Os Belenenses	4:47.90
5	Victoria Sales Proenca	10	Juv	211478	Benfica	4:48.44
6	Carmo Rosa Madeira	11	Juv	213994	Laranjeiro	4:50.18
7	Jolina Widders	06	Abs	228678	Geslours	4:52.72
8	Maria Rendeiro Correia	11	Juv	214922	Algés	4:55.07
Série 4 de 4, 17:33						
1	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro	4:46.81
2	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	Geslours	4:43.38
3	Margarida Ferreira Moura	11	Juv	214313	Sporting	4:40.15
4	Carolina Pereira Viana	04	Abs	129199	Sporting	4:22.58
5	Margarida Almeida Ferreira	11	Juv	151230	Sporting	4:39.64
6	Beatriz Machado Silva	06	Abs	132774	Sporting	4:41.99
7	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	Algés	4:46.81
8	Marta Lima Pimentel	04	Abs	130230	ADRCCI Monte Maior	4:47.12