

Prova 14

Femin., 400m Estilos

Absolutos

03.07.2026 - 15:36

Startlist

Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Sen	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Jun 18	4:49.60	Victoria Kaminskaya	PIMP	Coimbra	2013
Rec Nacional Jun 17	4:52.12	Victoria Kaminskaya	PIMP	Oeiras	2012
Rec Nacional Juv A	4:54.00	Ines Neto Rocha	SANNP	Gijón (ESP)	2017
Rec Nacional Juv B	4:58.08	Diana Margarida Duraes	FOCA	Povoa de Varzim	2011

TAC Juv B: 6:16.88; Juv A: 6:02.39; Jun 17: 5:51.83; Jun 18: 5:44.93; 19: 5:38.17; 20 +: 5:34.79

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 15:36						
2	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	5:32.76
3	Rita Canas Brito	10	Juv	210978	Naval Setubalense	5:26.90
4	Raquel Sofia Bras	09	Jun	208973	Os Belenenses	5:13.43
5	Ana Filipa Serra	11	Juv	211617	ADRCCI Monte Maior	5:22.87
6	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv	210973	Naval Setubalense	5:32.29
7	Carolina Sofia Martins	10	Juv	210962	Palmela Desporto	5:34.31
Série 2 de 2, 15:43						
3	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	Fisica Torres Vedras	5:57.68
4	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv	212317	Fisica Torres Vedras	5:36.51
5	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Juv	215651	Palmela Desporto	5:42.67