

Prova 13

03.07.2026 - 15:24

Masc., 400m Estilos

Absolutos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Rec Nacional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Rec Nacional Jun 18	4:21.42	Jose Paulo Lopes	POR	Helsinki (FIN)	2018
Rec Nacional Jun 17	4:25.23	Joao Alexandre Vital	POR	Singapore (SGP)	2015
Rec Nacional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Nacional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	POR	Utrecht (NED)	2013

TAC Juv B: 5:40.03; Juv A: 5:26.95; Jun 17: 5:17.43; Jun 18: 5:11.20; 19: 5:05.10; 20 +: 5:02.05

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------	------	------

Juvenis

1.	Joao Baixinho Roxo	10	SFUAP	4:54.48	5:02.15	516	1:07.58	1:14.36	1:32.79	1:07.42
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>									
2.	Guilherme Valente Pereira	10	ADRCIMM	4:59.53	5:05.60	499	1:09.29	1:19.64	1:28.68	1:07.99
3.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD	5:07.63	5:10.41	476	1:06.49	1:20.81	1:30.58	1:12.53
4.	Martim Marino Brilha	10	CFB	5:14.75	5:17.49	445	1:10.35	1:25.01	1:31.42	1:10.71
5.	Mingxi Guan	11	SAD	5:28.18	5:20.95	431	1:10.65	1:26.41	1:27.59	1:16.30
6.	Bruno Miguel Figueiredo	11	AEFDTV	5:40.04	5:22.51	425	1:11.75	1:21.59	1:37.45	1:11.72
7.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD	5:33.38	5:31.65	390	1:12.50	1:30.84	1:31.16	1:17.15
8.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSINTRA	5:38.94	5:37.34	371	1:13.23	1:30.05	1:38.60	1:15.46

Juniores

1.	Diogo Didario Alfano	09	SLB	4:49.39	4:55.75	551	1:06.46	1:14.55	1:29.82	1:04.92
	<i>Campeão Regional Juniores</i>									
2.	Afonso Santos Carromeu	09	CNS	5:01.07	5:00.05	527	1:06.77	1:18.65	1:28.07	1:06.56
3.	Francisco Rodrigues Vilar	08	SCP	4:59.92	5:10.54	476	1:07.64	1:19.76	1:32.37	1:10.77
4.	Jesus Alberto Mejias	09	CFB	5:17.44	5:15.32	454	1:02.96	1:28.19	1:33.31	1:10.86

Absolutos

1.	Diogo Didario Alfano	09	SLB	4:49.39	4:55.75	551	1:06.46	1:14.55	1:29.82	1:04.92
	<i>Campeão Regional Seniores</i>									
2.	Andre Correia Alves	06	SLB	4:39.34	4:56.22	548	1:06.98	1:15.72	1:28.63	1:04.89
3.	Afonso Santos Carromeu	09	CNS	5:01.07	5:00.05	527	1:06.77	1:18.65	1:28.07	1:06.56
4.	Francisco Rodrigues Vilar	08	SCP	4:59.92	5:10.54	476	1:07.64	1:19.76	1:32.37	1:10.77
5.	Jesus Alberto Mejias	09	CFB	5:17.44	5:15.32	454	1:02.96	1:28.19	1:33.31	1:10.86