

1 - 1ª Jornada

02.07.2026 - 15:15

Prova 1 Masc., 4 x 200m Livres Absolutos
02.07.2026 - 15:15 Resultados

Rec Nacional Absoluto	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Sen	7:26.26	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2019
Rec Nacional Jun	7:44.42	Associacao Naval Amorense	ANAM	Coimbra	2014
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associacao Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	7:58.57	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv B	8:09.89	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal	2019
TAC Juv B: 9:54.15; Juv A: 9:31.30; Jun: 9:03.78; Sen: 8:47.79					

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	8:50.01	8:41.66	516
	11	Duarte Oliveira Pinto	1:03.47	2:14.61	2:14.61
	10	Andre Huang	1:01.34	2:09.89	2:09.89
	10	Henrique Matos Sebroza	59.96	2:04.65	2:04.65
	10	Rafael Carreiras Marques	1:01.71	2:12.51	2:12.51
2.		ADRCCI Monte Maior	9:00.00	8:54.85	479
	11	Tiago Pinheiro Carranca	1:01.23	2:08.26	2:08.26
	10	Henrique Rodrigues Carvalho	1:03.04	2:09.43	2:09.43
	11	Santiago Costa Veloso	1:14.33	2:30.92	2:30.92
	10	Guilherme Valente Pereira	1:02.53	2:06.24	2:06.24
3.		Palmela Desporto, E.M.	9:14.91	9:02.59	459
	11	Henrique Jose Chainho	1:04.86	2:16.24	2:16.24
	11	Francisco Alves Conceicao	1:04.51	2:14.91	2:14.91
	11	Dinis Andrade Cabral	1:01.64	2:10.20	2:10.20
	11	Gustavo Pinto Mota	1:05.13	2:21.24	2:21.24
4.		ACSintra	8:59.99	9:04.87	453
	11	Andre Santos Braga	1:04.10	2:15.60	2:15.60
	11	Tomas Neto Rodrigues	1:07.66	2:22.44	2:22.44
	11	Liam Joseph McIntosh	1:05.54	2:19.43	2:19.43
	11	Ryan Lukas Desousa	1:00.43	2:07.40	2:07.40
5.		Fundacao Salesianos	9:56.10	9:11.77	436
	11	Dinis Gomes Araujo	1:04.33	2:13.91	2:13.91
	11	Isaac Carvalho Alves	1:07.86	2:19.91	2:19.91
	11	Guilherme Francisco Filipe	1:09.75	2:22.39	2:22.39
	11	Joao Pedro Correia	1:05.50	2:15.56	2:15.56
6.		CPCD Póvoa de Santa Iria	9:32.96	9:14.46	430
	11	Tomas Ferreira Batista	1:02.96	2:13.13	2:13.13
	11	Lourenco Sousa Calais	1:04.15	2:19.95	2:19.95
	11	Martim Fonseca Figueira	1:07.42	2:22.68	2:22.68
	11	Luca Cristian Irimia	1:06.54	2:18.70	2:18.70

Prova 2

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos

02.07.2026 - 15:26

Resultados

Rec Nacional Absoluto	8:18.33	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	2024
Rec Nacional Sen	8:21.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2025
Rec Nacional Jun	8:53.03	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv A	8:54.69	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv	8:54.69	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv B	8:54.69	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Oeiras	2025

TAC Juv B: 11:01.26; Juv A: 10:35.82; Jun: 10:05.20; Sen: 9:47.40

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		ADRCCI Monte Maior	10:20.00	9:30.01	517
	10	Catarina Nobre Pardelha	1:10.13	2:24.11	
	11	Leonor Maria Gomes	1:09.81	2:26.12	
	11	Ana Filipa Serra	1:05.38	2:15.78	
	11	Madalena Ferreira Baldo	1:08.99	2:24.00	
2.		Fundacao Salesianos	9:46.95	9:51.57	462
	11	Clara Li Palazzin	1:10.08	2:25.41	
	11	Natalia Landa Paredes	1:12.82	2:28.42	
	10	Carolina Sousa Guimaraes	1:14.63	2:31.69	
	11	Lara Nobre Semiao	1:10.59	2:26.05	

Prova 3

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

02.07.2026 - 15:37

Resultados

Rec Nacional Absoluto	22.77	Diogo Matos Ribeiro	POR	Singapore (SGP)	2025
Rec Nacional Sen	22.77	Diogo Matos Ribeiro	POR	Singapore (SGP)	2025
Rec Nacional Jun 18	22.96	Diogo Matos Ribeiro	POR	Lima (PER)	2022
Rec Nacional Jun 17	24.09	Diogo Matos Ribeiro	POR	Rome (ITA)	2021
Rec Nacional Juv A	25.35	Duarte Santos Ferreira	FCP	Oeiras	2024
Rec Nacional Juv B	25.76	Rodolfo Junior Alecrim	CNL	Oeiras	2025

TAC Juv B: 30.92; Juv A: 30.31; Jun 17: 29.72; Jun 18: 29.13; 19: 28.56; 20 +: 28.28

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Tiago Neres Santo	10	Sport Alges e Dafundo	26.06	26.25	610
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
2.	Keyser Jossab Ribeiro	11	Sport Lisboa e Benfica	26.78	27.25	545
3.	Rodrigo Ferrao Dias	10	Sporting Clube de Portugal	27.61	27.64	523
4.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Sport Alges e Dafundo	28.96	28.39	482
5.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	29.97	28.42	481
6.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	ADRCCI Monte Maior	28.59	28.63	470
7.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto, E.M.	28.47	28.76	464
8.	Afonso Alface Samoes	10	Sport Alges e Dafundo	30.18	29.03	451
9.	Goncalo Duarte Vigario	11	Clube Naval Setubalense	29.42	29.10	448
10.	Simao Verissimo Aires	11	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.93	29.41	434
11.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	29.96	29.42	433
12.	Tiago Filipe Pato	11	Sport Alges e Dafundo	32.29	29.45	432
13.	Tome Pargana Mendes	11	Soc.Filarmónica União A. Piedense	32.49	29.59	426
14.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	31.44	29.60	425
15.	Ricardo Silva Caetano	11	Clube Futebol Os Belenenses	29.02	29.66	423
16.	Goncalo Soares Brito	10	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	29.92	29.83	416
17.	Diogo Sousa Gaspar	11	Sport Alges e Dafundo	31.63	30.12	404
18.	Francisco Lalanda Correia	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	29.96	30.19	401
19.	Manuel Mendes Almeida	10	Sporting Clube de Portugal	31.87	30.31	396
20.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	30.09	30.35	395

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros

arena



aqualoja

cofiht
medicina desportiva

Prova 3, Masc., 50m Mariposa, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
21.	Andrey Ponomarov <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	30.75	30.37	394
22.	Daniel Silva Feijao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	31.88	30.41	392
23.	Miguel Belo Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sport Alges e Dafundo	32.30	30.54	387
24.	Joao Pedro Correia	11	Fundacao Salesianos	31.52	30.66	383
25.	Dinis Gomes Araujo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Fundacao Salesianos	31.61	31.05	368
26.	Joao Maria Ventura <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Atlético Clube de Sintra	31.84	31.15	365
	Guilherme Francisco Filipe <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Fundacao Salesianos	31.57	31.15	365

Juniores

1.	Miguel Loucao Caxaria <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	26.33	26.53	591
2.	Diogo Didario Alfano	09	Sport Lisboa e Benfica	26.47	26.58	588
3.	Jesus Alberto Mejias	09	Clube Futebol Os Belenenses	26.05	26.59	587
4.	Carlos Alberto Junior	09	Sport Lisboa e Benfica	28.62	27.10	554
5.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	27.93	27.28	544
6.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	27.35	27.46	533
7.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto, E.M.	27.73	27.53	529
8.	David Emanuel Tome	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	27.43	27.66	521
9.	Afonso Miguel Amaro	09	Sport Lisboa e Benfica	28.28	28.09	498
10.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	28.34	28.24	490
11.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	27.00	28.40	482
12.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	27.72	28.55	474
	Andre Raposo Pinheiro	09	Sporting Clube de Portugal	29.03	28.55	474
14.	Afonso Mendonca Ornelas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	27.39	29.61	425
15.	Afonso Pereira Lucas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Fundacao Salesianos	32.00	31.09	367

Absolutos

1.	Matthew George Lawrence <i>Campeão Regional Seniores</i>	03	Sport Lisboa e Benfica	25.45	25.50	666
2.	Renato Barros Frischknecht	01	Sport Lisboa e Benfica	26.38	26.02	626
3.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	ADRCI Monte Maior	25.76	26.06	624
4.	Joao Miguel Cascalheira	03	Clube Naval Setubalense	26.25	26.08	622
5.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	26.11	26.10	621
6.	Goncalo Morais Gordo	02	Sporting Clube de Portugal	24.98	26.18	615
7.	Afonso Amaro Santos	02	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	26.38	26.44	597
8.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	26.33	26.53	591
9.	Diogo Didario Alfano	09	Sport Lisboa e Benfica	26.47	26.58	588
10.	Jesus Alberto Mejias	09	Clube Futebol Os Belenenses	26.05	26.59	587
11.	Rodrigo Martins Chocas	07	Sporting Clube de Portugal	26.92	26.74	577
12.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	26.47	26.81	573
13.	Carlos Alberto Junior	09	Sport Lisboa e Benfica	28.62	27.10	554
14.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	27.93	27.28	544
15.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	26.99	27.30	542
16.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	27.35	27.46	533

Prova 3, Masc., 50m Mariposa, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
17.	Guilherme Assis Ramos	98	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	27.10	27.47	532
18.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto, E.M.	27.73	27.53	529
19.	Joao Almeida Gomes	06	Clube Nacional de Natação	27.85	27.61	524
20.	David Emanuel Tome	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	27.43	27.66	521
21.	Afonso Miguel Amaro	09	Sport Lisboa e Benfica	28.28	28.09	498
22.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	28.34	28.24	490
23.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	27.00	28.40	482
24.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	27.72	28.55	474
	Andre Raposo Pinheiro	09	Sporting Clube de Portugal	29.03	28.55	474
26.	Dehnis Miguel Cruz	96	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.28	29.16	445
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
27.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	27.39	29.61	425
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
28.	Bruno Ribeiro Ferreira	07	Sporting Clube de Portugal	28.32	30.25	399
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
29.	Ricardo Andrade Belezas	91	Clube Futebol Os Belenenses	30.30	30.83	376
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
30.	Afonso Pereira Lucas	09	Fundacao Salesianos	32.00	31.09	367
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	27.85		

Prova 4

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

02.07.2026 - 15:49

Resultados

Rec Nacional Absoluto	26.58	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto	2021
Rec Nacional Sen	26.58	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto	2021
Rec Nacional Jun 18	27.00	Ana Margarida Guedes	GCVR	Funchal	2019
Rec Nacional Jun 17	27.10	Mariana Pacheco Cunha	POR	Rome (ITA)	2021
Rec Nacional Juv A	27.99	Carilina Miranda Fernandes	POR	Rome (ITA)	2021
Rec Nacional Juv B	27.98	tempo limite			1800

TAC Juv B: 35.90; Juv A: 35.20; Jun 17: 34.51; Jun 18: 33.83; 19: 33.17; 20 +: 32.83

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Margarida Ferreira Moura	11	Sporting Clube de Portugal	29.94	29.80	550
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
2.	Katie Louise Buckley	11	Sport Alges e Dafundo	30.36	30.45	516
3.	Catarina Nobre Pardelha	10	ADRCCI Monte Maior	31.15	30.55	511
4.	Maria Madalena Lucas	11	Clube Nacional de Natação	29.72	30.89	494
5.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	31.08	31.19	480
6.	Rita Braga Gomes	10	Sport Alges e Dafundo	30.96	31.39	471
7.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	31.98	31.74	455
8.	Francisca Meneses Goncalves	11	Sport Lisboa e Benfica	33.55	32.15	438
9.	Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	32.60	32.42	427
10.	Leonor Maria Gomes	11	ADRCCI Monte Maior	34.27	32.49	425
	Nicole Magali Graca	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	33.03	32.49	425
12.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto, E.M.	32.35	32.50	424
13.	Clara Li Palazzin	11	Fundacao Salesianos	33.48	32.83	412
14.	Carmo Rosa Madeira	11	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	34.25	33.37	392
15.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	33.47	33.55	386
16.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	32.25	33.57	385
17.	Mariana Varela Costa	10	Sporting Clube de Portugal	33.41	34.01	370
18.	Natalia Landa Paredes	11	Fundacao Salesianos	35.60	35.16	335

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros

arena



aqualoja

cofiht
medicina desportiva

Prova 4, Femin., 50m Mariposa

Juniores

1.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	29.63	30.02	538
	<i>Campeão Regional Juniores</i>					
2.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	30.91	30.99	489
3.	Margarida Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	31.15	31.09	485
4.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	31.04	31.14	482
5.	Matilde Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	30.87	31.27	476
6.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	34.52	31.33	474
7.	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	31.26	31.98	445
8.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	31.98	32.11	440
9.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	32.02	32.17	437
10.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	32.67	33.78	378

Absolutos

1.	Soraia Maria Salgado	05	Sport Lisboa e Benfica	29.11	29.06	594
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	30.09	29.70	556
3.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto, E.M.	29.31	29.83	549
4.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	30.26	29.96	542
5.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	29.63	30.02	538
6.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	30.25	30.24	527
7.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sporting Clube de Portugal	29.79	30.37	520
8.	Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	29.52	30.53	512
9.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	30.97	30.72	502
10.	Constança Dias Baptista	01	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	31.53	30.81	498
11.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	30.91	30.99	489
12.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	31.14	31.01	488
13.	Margarida Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	31.15	31.09	485
14.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	31.04	31.14	482
15.	Matilde Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	30.87	31.27	476
16.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	34.52	31.33	474
17.	Beatriz Machado Silva	06	Sporting Clube de Portugal	31.22	31.52	465
18.	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	31.26	31.98	445
19.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	31.98	32.11	440
20.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	32.02	32.17	437
21.	Ana Barbara Alves	01	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	32.44	32.86	410
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
22.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela Desporto, E.M.	33.44	33.48	388
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
23.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	32.67	33.78	378
24.	Rita Borges Silva	06	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	32.71	34.34	360
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Prova 5

Masc., 100m Bruços

Absolutos

02.07.2026 - 15:58

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nacional Sen	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	POR	Barcelona (ESP)	2013
Rec Nacional Jun 18	1:02.62	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Coimbra	2025
Rec Nacional Jun 17	1:03.61	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Coimbra	2024
Rec Nacional Juv A	1:03.71	Rafael Miguel Mimoso	POR	Maribor (SLO)	2023
Rec Nacional Juv B	1:06.00	David Xavier Almeida	POR	Skopje (MKD)	2025

TAC Juv B: 1:22.53; Juv A: 1:19.36; Jun 17: 1:17.05; Jun 18: 1:15.54; 19: 1:14.06; 20 +: 1:13.32

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Tomas O'Grady Freire <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Sporting Clube de Portugal	1:12.98	1:12.09	491
2.	Miguel Belo Santos	10	Sport Alges e Dafundo	1:11.01	1:12.65	479
3.	Martim Frederico Marques	10	Sporting Clube de Portugal	1:10.87	1:13.50	463
4.	Liam Joseph McIntosh	11	Atlético Clube de Sintra	1:13.04	1:13.56	462
5.	Andre Santos Braga	11	Atlético Clube de Sintra	1:09.51	1:14.17	451
6.	Mingxi Guan	11	Sport Alges e Dafundo	1:15.85	1:15.77	423
7.	Carlos Henrique Dias	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:17.66	1:15.81	422
8.	Simao Cruz Trindade	10	Clube Naval Setubalense	1:15.58	1:16.80	406
9.	Francisco Reis Pinto	10	Sport Alges e Dafundo	1:15.56	1:17.26	399
10.	Martim Marino Brilha	10	Clube Futebol Os Belenenses	1:20.74	1:18.45	381
11.	Rafael Ferreira Colin	11	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:17.36	1:18.94	374
12.	Matias Malheiro Mata	11	Sporting Clube de Portugal	1:18.67	1:19.11	371
13.	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto, E.M.	1:17.75	1:19.29	369
14.	Duarte Ribeiro Lima	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:19.10	1:19.42	367
15.	Tiago Botelho Silva	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:18.66	1:19.64	364
16.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:18.39	1:19.97	359
17.	Santiago Costa Veloso	11	ADRCCI Monte Maior	1:22.45	1:22.29	330
18.	Lourenco Sousa Calais <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:20.98	1:22.72	325
19.	Antonio Melo Pereira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Sport Lisboa e Benfica	1:29.22	1:29.47	256
DNS	Gabriel Filipe Matildes	10	ADRCCI Monte Maior	1:17.42		

Juniores

1.	Diogo Damasceno Reis <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Sporting Clube de Portugal	1:05.58	1:06.76	618
2.	Miguel Ratinho Rocha	09	Clube Naval Setubalense	1:11.50	1:11.59	501
3.	Diogo Didario Alfano	09	Sport Lisboa e Benfica	1:08.83	1:11.68	499
4.	Afonso Miguel Amaro	09	Sport Lisboa e Benfica	1:07.83	1:12.41	484
5.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.27	1:12.57	481
6.	Tiago Filipe Esteves	08	Clube Naval Setubalense	1:14.02	1:12.75	477
7.	Jose Pedro Salvadinho	08	Clube Nacional de Nataçao	1:12.24	1:13.17	469
8.	Diogo Aiala Ribeiro	09	Sport Alges e Dafundo	1:16.22	1:16.09	417
9.	Francisco Sousa Lucas	09	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:16.29	1:16.41	412

Prova 5, Masc., 100m Bruços

Absolutos

1.	Andre Tavares Grenho	99	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	1:02.58	1:06.33	630
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
2.	Diogo Damasceno Reis	09	Sporting Clube de Portugal	1:05.58	1:06.76	618
3.	Kaio Araujo Fafine	06	Sporting Clube de Portugal	1:07.47	1:07.31	603
4.	Matthew George Lawrence	03	Sport Lisboa e Benfica	1:04.42	1:07.84	589
5.	Caio Chaby Lobo	05	Sport Lisboa e Benfica	1:06.11	1:08.83	564
6.	Joao Miguel Cascalheira	03	Clube Naval Setubalense	1:08.61	1:08.98	560
7.	Diogo Miguel Monteiro	04	Sporting Clube de Portugal	1:05.94	1:09.43	549
8.	Miguel Ratinho Rocha	09	Clube Naval Setubalense	1:11.50	1:11.59	501
9.	Diogo Didario Alfano	09	Sport Lisboa e Benfica	1:08.83	1:11.68	499
10.	Afonso Miguel Amaro	09	Sport Lisboa e Benfica	1:07.83	1:12.41	484
11.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:15.27	1:12.57	481
12.	Tiago Filipe Esteves	08	Clube Naval Setubalense	1:14.02	1:12.75	477
13.	Jose Pedro Salvadinho	08	Clube Nacional de Natação	1:12.24	1:13.17	469
14.	Diogo Aiala Ribeiro	09	Sport Alges e Dafundo	1:16.22	1:16.09	417
15.	Francisco Sousa Lucas	09	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:16.29	1:16.41	412

Prova 6

Femin., 100m Bruços

Absolutos

02.07.2026 - 16:09

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:08.22	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Porto	2023
Rec Nacional Sen	1:08.22	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Porto	2023
Rec Nacional Jun 18	1:09.89	Diana Duarte Gomes	CNA	Aveiro	2007
Rec Nacional Jun 17	1:10.00	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Nacional Juv A	1:10.09	Diana Duarte Gomes	POR	Budapeste (HUN)	2005
Rec Nacional Juv B	1:10.73	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	2009

TAC Juv B: 1:34.55; Juv A: 1:30.91; Jun 17: 1:28.27; Jun 18: 1:26.54; 19: 1:24.84; 20 +: 1:23.99

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	1:14.41	1:15.39	615
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
2.	Madalena Ferreira Baldo	11	ADRCCI Monte Maior	1:22.74	1:21.81	481
3.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto, E.M.	1:23.30	1:21.96	479
4.	Varvara Hurynovich	11	Sport Alges e Dafundo	1:22.86	1:22.47	470
5.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:21.39	1:22.65	467
6.	Maria Rita Rocha	11	Clube Oriental de Lisboa	1:23.51	1:25.24	425
7.	Maria Madeira Carvalho	11	Sport Alges e Dafundo	1:26.34	1:25.46	422
8.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	1:25.00	1:26.87	402
9.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:25.31	1:28.72	377
10.	Rita Oliveira Gomes	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:32.53	1:31.54	343
11.	Maria Oleneva	10	Sporting Clube de Portugal	1:32.23	1:31.96	339
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
12.	Maria Fatima Pagani	11	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:30.32	1:32.61	332
13.	Joana Raquel Dinis	11	Atlético Clube de Sintra	1:35.51	1:34.17	315

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Juniores

1.	Beatriz Silva Gomes	08	Individual ANL	1:16.39	1:17.20	573
	<i>Campeão Regional Juniores</i>					
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:17.97	1:19.28	529
3.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	1:16.65	1:24.03	444
4.	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:19.50	1:25.56	421
5.	Marta Matos Laranjeira	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	1:26.08	1:26.01	414
6.	Beatriz Santos Goncalves	09	Clube Nacional de Natação	1:27.64	1:27.90	388

Absolutos

1.	Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:12.72	1:15.66	608
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
2.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	1:13.77	1:16.52	588
3.	Beatriz Silva Gomes	08	Individual ANL	1:16.39	1:17.20	573
4.	Luana Correia Rodrigues	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:16.92	1:17.52	566
5.	Raquel Rodrigues Augusto	07	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:16.59	1:19.09	533
6.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:17.97	1:19.28	529
7.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	1:16.65	1:24.03	444
8.	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:19.50	1:25.56	421
9.	Marta Matos Laranjeira	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	1:26.08	1:26.01	414
10.	Beatriz Santos Goncalves	09	Clube Nacional de Natação	1:27.64	1:27.90	388
DNS	Beatriz Silva Louro	07	Sporting Clube de Portugal	1:20.91		

Prova 7

Masc., 50m Costas

Absolutos

02.07.2026 - 16:50

Resultados

Rec Nacional Absoluto	25.25	Joao Nogueira Costa	VSC	Oeiras	2025
Rec Nacional Sen	25.25	Joao Nogueira Costa	VSC	Oeiras	2025
Rec Nacional Jun 18	26.22	Joao Nogueira Costa	POR	Budapest (HUN)	2019
Rec Nacional Jun 17	26.16	Miguel Reis Oliveira	POR	Geneva (SUI)	2026
Rec Nacional Juv A	26.22	Miguel Reis Oliveira	POR	Otopeni (ROU)	2025
Rec Nacional Juv B	27.25	Pedro Pereira Almeida	POR	Gijon (ESP)	2026

TAC Juv B: 33.24; Juv A: 32.59; Jun 17: 31.95; Jun 18: 31.33; 19: 30.71; 20 +: 30.41

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Tiago Pinheiro Carranca	11	ADRCCI Monte Maior	29.48	30.07	480
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
2.	Tiago Neres Santo	10	Sport Alges e Dafundo	29.44	30.16	476
3.	Joao Baixinho Roxo	10	Soc.Filarmónica União A. Piedense	29.35	30.18	475
4.	Simao Verissimo Aires	11	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	30.24	30.66	453
5.	Guilherme Costa Alves	10	Sporting Clube de Portugal	31.34	30.77	448
6.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	31.65	30.79	447
7.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Sport Alges e Dafundo	31.05	30.87	443
8.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Atlético Clube de Sintra	30.79	30.97	439
9.	Rafael Ferreira Colin	11	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	31.67	31.42	421
10.	Andre Huang	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	31.78	31.43	420
11.	Goncalo Soares Brito	10	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	32.11	31.77	407
12.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting Clube de Portugal	31.05	31.94	400
13.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	30.98	32.48	381
14.	Afonso Manuel Gomes	10	Sporting Clube de Portugal	31.83	32.52	379
15.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	32.82	33.11	359
16.	Liam Joseph McIntosh	11	Atlético Clube de Sintra	34.17	33.73	340
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Prova 7, Masc., 50m Costas, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
17.	Joao Marcelino Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Sporting Clube de Portugal	35.72	33.89	335
18.	Miguel Pereira Gamelas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	32.60	33.95	333
19.	Isaac Carvalho Alves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Fundacao Salesianos	36.99	35.89	282

Juniores

1.	Martim Chambel Pinto <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	ADRCCI Monte Maior	27.85	28.69	553
2.	David Emanuel Tome	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	27.70	28.90	541
3.	Pedro Saad Oliveira	08	Sporting Clube de Portugal	29.15	29.65	501
4.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Clube Nacional de Natação	29.30	29.69	499
5.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	29.08	29.78	494
6.	Francisco Soares Brito	08	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	29.69	29.84	491
7.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	29.35	29.91	488
8.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	28.46	30.01	483
9.	Pedro Guedes Caldas	09	Sport Lisboa e Benfica	29.05	31.03	437
10.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	31.66	32.99	363

Absolutos

1.	Andre Azevedo Baraona <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	Palmela Desporto, E.M.	25.96	27.47	630
2.	Martim Chambel Pinto	09	ADRCCI Monte Maior	27.85	28.69	553
3.	David Emanuel Tome	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	27.70	28.90	541
4.	Pedro Saad Oliveira	08	Sporting Clube de Portugal	29.15	29.65	501
	Goncalo Moraes Gordo	02	Sporting Clube de Portugal	28.62	29.65	501
6.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Clube Nacional de Natação	29.30	29.69	499
7.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	29.08	29.78	494
8.	Francisco Soares Brito	08	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	29.69	29.84	491
9.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	29.35	29.91	488
10.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	28.46	30.01	483
11.	Caio Chaby Lobo	05	Sport Lisboa e Benfica	28.00	30.02	482
12.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	28.47	30.07	480
13.	Pedro Guedes Caldas	09	Sport Lisboa e Benfica	29.05	31.03	437
14.	Rodrigo Martins Chocas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Sporting Clube de Portugal	32.41	31.76	407
15.	Miguel Duarte Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	Clube Futebol Os Belenenses	32.50	32.97	364
16.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	31.66	32.99	363

Prova 8

Femin., 50m Costas

Absolutos

02.07.2026 - 16:59

Resultados

Rec Nacional Absoluto	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Nacional Sen	28.24	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2021
Rec Nacional Jun 18	28.43	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Lisboa	2020
Rec Nacional Jun 17	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Kazan (RUS)	2019
Rec Nacional Jun 17	28.55	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Budapest (HUN)	2019
Rec Nacional Juv A	29.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2018
Rec Nacional Juv B	29.42	tempo limite			1800

TAC Juv B: 38.23; Juv A: 37.48; Jun 17: 36.75; Jun 18: 36.03; 19: 35.32; 20 +: 34.97

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Katie Louise Buckley <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	Sport Alges e Dafundo	32.02	32.46	566
2.	Marina Salles Mendonca	10	Sporting Clube de Portugal	33.26	32.79	549
3.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting Clube de Portugal	32.78	32.88	545
4.	Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	32.47	33.03	537
5.	Francisca Meneses Goncalves	11	Sport Lisboa e Benfica	32.95	34.01	492
6.	Ana Nabais Mendes	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	34.24	34.28	481
7.	Catarina Nobre Pardelha	10	ADRCCI Monte Maior	34.56	34.83	458
8.	Maria Francisca Moreira	10	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	33.94	34.89	456
9.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting Clube de Portugal	34.70	35.03	450
10.	Ana Mao de Ferro	11	Sporting Clube de Portugal	34.84	35.36	438
11.	Madalena Pereira Arede	10	Sporting Clube de Portugal	34.51	35.37	437
12.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting Clube de Portugal	34.56	35.38	437
13.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto, E.M.	37.00	36.55	396
14.	Lara Nobre Semiao	11	Fundacao Salesianos	35.54	37.00	382
15.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Sport Lisboa e Benfica	35.86	37.69	361
16.	Joana Alexandra Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	36.90	37.81	358

Juniores

1.	Matilde Lopes Fialho <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	31.20	32.28	576
2.	Margarida Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	31.26	32.48	565
3.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	31.54	32.67	555
4.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Nataçao	32.15	32.94	542
5.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	32.12	32.99	539
6.	Matilde Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	33.62	33.15	531
7.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Nataçao	33.81	33.19	530
8.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	33.93	33.90	497
9.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	33.18	34.01	492
10.	Barbara Maria Neves	08	Sport Alges e Dafundo	32.81	34.34	478
11.	Rita Gato Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	36.11	38.48	340

Absolutos

1.	Soraia Maria Salgado <i>Campeão Regional Seniores</i>	05	Sport Lisboa e Benfica	30.48	31.28	633
2.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	31.20	32.28	576
3.	Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	31.46	32.39	570
4.	Margarida Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	31.26	32.48	565
5.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	31.54	32.67	555
6.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Nataçao	32.15	32.94	542

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros



Prova 8, Femin., 50m Costas, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
7.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	31.98	32.96	541
8.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	32.12	32.99	539
9.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	32.47	33.14	532
10.	Matilde Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	33.62	33.15	531
11.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	33.81	33.19	530
12.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	32.88	33.62	509
13.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto, E.M.	33.06	33.74	504
14.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	33.93	33.90	497
15.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	33.18	34.01	492
16.	Barbara Maria Neves	08	Sport Alges e Dafundo	32.81	34.34	478
17.	Constanca Dias Baptista	01	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	33.93	34.42	475
18.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD P�ova de Santa Iria	32.72	34.52	471
19.	Rita Gato Costa	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	36.11	38.48	340
FTL (Fora Tempo Limite)						

Prova 9

Masc., 1500m Livres

Absolutos

02.07.2026 - 17:07

Resultados

Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Nacional Sen	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Nacional Jun 18	15:23.46	Guilherme Filipe Pina	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	2016
Rec Nacional Jun 17	15:42.78	Rui Silva Pereira	POR	Samorin (SVK)	2025
Rec Nacional Juv A	15:45.55	Gustavo Manuel Santa	POR	Tampere (FIN)	2009
Rec Nacional Juv B	16:11.75	Rui Silva Pereira	POR	Coimbra	2023

TAC Juv B: 19:29.36; Juv A: 18:44.38; Jun 17: 18:11.63; Jun 18: 17:50.23; 19: 17:29.24; 20 +: 17:18.75

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
1.	Bernardo Goncalves Paulo <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	Soc.Filarmónica União A. Piedense	16:51.25	17:08.63	606
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:05.08	500m: 5:41.98	900m: 10:19.06	1300m: 14:54.13		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:13.77	600m: 6:51.24	1000m: 11:28.67	1400m: 16:02.89		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:23.08	700m: 8:00.74	1100m: 12:36.98	1500m: 17:08.63		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 4:32.81	800m: 9:09.85	1200m: 13:45.72			
2.	Guilherme Valente Pereira	10	ADRCCI Monte Maior	16:58.11	17:22.61	582
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:06.74	500m: 5:43.75	900m: 10:21.37	1300m: 15:04.30		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:16.66	600m: 6:52.59	1000m: 11:32.21	1400m: 16:15.39		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:25.64	700m: 8:02.29	1100m: 12:42.67	1500m: 17:22.61		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 4:34.41	800m: 9:11.38	1200m: 13:53.44			
3.	Ryan Lukas Desousa	11	Atl�tico Clube de Sintra	17:45.81	17:46.79	543
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:04.56	500m: 5:49.73	900m: 10:38.05	1300m: 15:27.61		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:15.56	600m: 7:01.40	1000m: 11:50.72	1400m: 16:38.29		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:26.89	700m: 8:13.42	1100m: 13:03.02	1500m: 17:46.79		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 4:38.34	800m: 9:25.52	1200m: 14:15.21			

Prova 9, Masc., 1500m Livres

Juniores

1. Tomas Augusto Reis <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	18:11.64	17:09.57	604
50m:	450m:	850m:	1250m:		
100m: 1:01.42	500m: 5:36.38	900m: 10:12.89	1300m: 14:51.35		
150m:	550m:	950m:	1350m:		
200m: 2:09.50	600m: 6:45.31	1000m: 11:22.37	1400m: 16:01.63		
250m:	650m:	1050m:	1450m:		
300m: 3:17.84	700m: 7:54.53	1100m: 12:32.09	1500m: 17:09.57		
350m:	750m:	1150m:			
400m: 4:26.86	800m: 9:03.52	1200m: 13:41.56			
2. Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto, E.M.	16:42.96	17:19.37	587
50m:	450m:	850m:	1250m:		
100m: 1:04.61	500m: 5:39.00	900m: 10:18.32	1300m: 14:58.01		
150m:	550m:	950m:	1350m:		
200m: 2:12.91	600m: 6:48.14	1000m: 11:28.70	1400m: 16:09.32		
250m:	650m:	1050m:	1450m:		
300m: 3:21.56	700m: 7:57.50	1100m: 12:38.01	1500m: 17:19.37		
350m:	750m:	1150m:			
400m: 4:30.24	800m: 9:07.57	1200m: 13:47.47			
3. Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	16:53.75	17:22.98	581
50m:	450m:	850m:	1250m:		
100m: 1:04.53	500m: 5:45.12	900m: 10:28.00	1300m: 15:08.64		
150m:	550m:	950m:	1350m:		
200m: 2:14.20	600m: 6:55.61	1000m: 11:38.44	1400m: 16:17.11		
250m:	650m:	1050m:	1450m:		
300m: 3:24.12	700m: 8:06.53	1100m: 12:47.44	1500m: 17:22.98		
350m:	750m:	1150m:			
400m: 4:34.25	800m: 9:17.21	1200m: 13:57.88			
4. Afonso Santos Carromeu	09	Clube Naval Setubalense	17:33.77	17:53.25	533
50m:	450m:	850m:	1250m:		
100m: 1:05.27	500m: 5:46.52	900m: 10:37.89	1300m: 15:29.45		
150m:	550m:	950m:	1350m:		
200m: 2:15.38	600m: 6:58.70	1000m: 11:51.13	1400m: 16:41.95		
250m:	650m:	1050m:	1450m:		
300m: 3:25.25	700m: 8:11.11	1100m: 13:04.15	1500m: 17:53.25		
350m:	750m:	1150m:			
400m: 4:35.07	800m: 9:24.63	1200m: 14:16.73			

Absolutos

1. Rodrigo Onofre Matos <i>Campeão Regional Seniores</i>	06	ADRCCI Monte Maior	16:34.62	16:53.06	634
50m:	450m:	850m:	1250m:		
100m: 1:03.92	500m: 5:36.69	900m: 10:08.41	1300m: 14:38.91		
150m:	550m:	950m:	1350m:		
200m: 2:11.37	600m: 6:43.91	1000m: 11:16.50	1400m: 15:46.67		
250m:	650m:	1050m:	1450m:		
300m: 3:19.74	700m: 7:51.72	1100m: 12:23.43	1500m: 16:53.06		
350m:	750m:	1150m:			
400m: 4:28.08	800m: 8:59.57	1200m: 13:31.02			
2. Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	18:11.64	17:09.57	604
50m:	450m:	850m:	1250m:		
100m: 1:01.42	500m: 5:36.38	900m: 10:12.89	1300m: 14:51.35		
150m:	550m:	950m:	1350m:		
200m: 2:09.50	600m: 6:45.31	1000m: 11:22.37	1400m: 16:01.63		
250m:	650m:	1050m:	1450m:		
300m: 3:17.84	700m: 7:54.53	1100m: 12:32.09	1500m: 17:09.57		
350m:	750m:	1150m:			
400m: 4:26.86	800m: 9:03.52	1200m: 13:41.56			
3. Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto, E.M.	16:42.96	17:19.37	587
50m:	450m:	850m:	1250m:		
100m: 1:04.61	500m: 5:39.00	900m: 10:18.32	1300m: 14:58.01		
150m:	550m:	950m:	1350m:		
200m: 2:12.91	600m: 6:48.14	1000m: 11:28.70	1400m: 16:09.32		
250m:	650m:	1050m:	1450m:		
300m: 3:21.56	700m: 7:57.50	1100m: 12:38.01	1500m: 17:19.37		
350m:	750m:	1150m:			
400m: 4:30.24	800m: 9:07.57	1200m: 13:47.47			

Prova 9, Masc., 1500m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
4.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	16:53.75	17:22.98	581
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:04.53	500m: 5:45.12	900m: 10:28.00	1300m: 15:08.64		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:14.20	600m: 6:55.61	1000m: 11:38.44	1400m: 16:17.11		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:24.12	700m: 8:06.53	1100m: 12:47.44	1500m: 17:22.98		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 4:34.25	800m: 9:17.21	1200m: 13:57.88			
5.	Andre Correia Alves	06	Sport Lisboa e Benfica	17:12.24	17:25.53	577
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:04.94	500m: 5:45.01	900m: 10:27.92	1300m: 15:09.70		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:14.57	600m: 6:55.55	1000m: 11:38.84	1400m: 16:18.89		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:24.48	700m: 8:06.45	1100m: 12:49.03	1500m: 17:25.53		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 4:34.63	800m: 9:17.20	1200m: 13:59.58			
6.	Afonso Santos Carromeu	09	Clube Naval Setubalense	17:33.77	17:53.25	533
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:05.27	500m: 5:46.52	900m: 10:37.89	1300m: 15:29.45		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:15.38	600m: 6:58.70	1000m: 11:51.13	1400m: 16:41.95		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:25.25	700m: 8:11.11	1100m: 13:04.15	1500m: 17:53.25		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 4:35.07	800m: 9:24.63	1200m: 14:16.73			
7.	Afonso Reis Campanico	07	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeir	17:43.95	17:54.58	531
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:06.04	500m: 5:53.35	900m: 10:42.72	1300m: 15:31.67		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:17.25	600m: 7:05.76	1000m: 11:55.32	1400m: 16:43.45		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:29.55	700m: 8:18.13	1100m: 13:07.31	1500m: 17:54.58		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 4:41.61	800m: 9:30.61	1200m: 14:19.44			

Prova 10
Femin., 800m Livres
Absolutos

02.07.2026 - 17:44

Resultados

Rec Nacional Absoluto	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Sen	8:29.33	Diana Margarida Duraes	POR	Tarragona (ESP)	2018
Rec Nacional Jun 18	8:38.40	Tamila Hryhorivna Holub	SCB		2017
Rec Nacional Jun 17	8:36.21	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Coimbra	2016
Rec Nacional Juv A	8:45.53	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Coimbra	2015
Rec Nacional Juv B	8:50.68	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Oeiras	2014

TAC Juv B: 11:13.87; Juv A: 10:47.96; Jun 17: 10:29.08; Jun 18: 10:16.75; 19: 10:04.66; 20 +: 9:58.61

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
1.	Maria Rendeiro Correia	11	Sport Alges e Dafundo	10:11.14	10:02.69	518
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:10.95	300m: 3:43.06	500m: 6:15.06	700m: 8:47.85		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:26.70	400m: 4:59.35	600m: 7:31.51	800m: 10:02.69		

Prova 10, Femin., 800m Livres, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
2.	Carmo Rosa Madeira	11	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeir	10:24.33	10:03.26	516
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:11.80	300m: 3:43.60	500m: 6:14.92	700m: 8:48.46		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:27.56	400m: 4:59.33	600m: 7:31.19	800m: 10:03.26		
3.	Ana Filipa Serra	11	ADRCCI Monte Maior	9:54.17	10:16.97	483
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:11.36	300m: 3:42.62	500m: 6:16.70	700m: 8:58.30		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:26.82	400m: 4:58.94	600m: 7:37.62	800m: 10:16.97		
4.	Laura Aguiar Bergamo	11	Sport Alges e Dafundo	10:21.78	10:22.88	469
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:13.59	300m: 3:46.36	500m: 6:25.12	700m: 9:04.86		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:30.34	400m: 5:05.18	600m: 7:44.81	800m: 10:22.88		

Juniores

1.	Joana Pontes Prior	08	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeir	10:01.67	10:12.87	492
	<i>Campeão Regional Juniores</i>					
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:13.26	300m: 3:46.85	500m: 6:20.65	700m: 8:55.54		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:29.84	400m: 5:03.40	600m: 7:37.89	800m: 10:12.87		

Absolutos

1.	Maria Ornelas Armas	98	ADRCCI Monte Maior	9:18.46	9:46.28	563
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:08.30	300m: 3:34.68	500m: 6:02.55	700m: 8:32.19		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:21.08	400m: 4:48.47	600m: 7:17.44	800m: 9:46.28		
2.	Marta Lima Pimentel	04	ADRCCI Monte Maior	9:40.47	9:51.92	547
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:09.74	300m: 3:38.21	500m: 6:07.85	700m: 8:38.11		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:23.67	400m: 4:53.02	600m: 7:22.96	800m: 9:51.92		
3.	Joana Pontes Prior	08	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeir	10:01.67	10:12.87	492
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:13.26	300m: 3:46.85	500m: 6:20.65	700m: 8:55.54		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:29.84	400m: 5:03.40	600m: 7:37.89	800m: 10:12.87		

2 - 2ª Jornada

03.07.2026 - 15:15

Prova 11

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos

03.07.2026 - 15:15

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:41.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2022
Rec Nacional Sen	1:41.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2022
Rec Nacional Jun	1:46.34	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv A	1:50.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Funchal	2023
Rec Nacional Juv	1:50.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Funchal	2023
Rec Nacional Juv B	1:53.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Oeiras	2022

TAC Juv B: 2:24.70; Juv A: 2:19.13; Jun: 2:05.07; Sen: 2:03.82

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Algés Juv			
		Diogo Rodrigues Sousa			
		Miguel Belo Santos			
	10		10		
2.		Benfica Juv			
		Antonio Carimbo Godinho			
		David Pacheco Castanheira			
	10		11		
	11		11		
3.		Geslours Juv			
		Henrique Matos Sebroza			
		Rafael Carreiras Marques			
	10		10		
	10		10		
4.		ACSintra Juv			
		Ryan Lukas Desousa			
		Andre Santos Braga			
	11		11		
	11		11		
5.		Monte Maior Juv			
		Tiago Pinheiro Carranca			
		Santiago Costa Veloso			
	11		10		
	11		10		
6.		Palmela Juv			
		Guilherme Silva Matos			
		Gustavo Pinto Mota			
	11		11		
	11		11		
7.		CPCD Juv			
		Luca Cristian Irimia			
		Martim Fonseca Figueira			
	11		10		
	11		11		

Juniores

1.		Geslours Jun			
		David Emanuel Tome			
		Francisco Gabriel Freitas			
	09		08		
	09		08		
2.		Palmela Jun			
		Tiago Trindade Manuel			
		Miguel Loucao Caxaria			
	09		09		
	09		09		
EXH		Laranjeiro Abs			
		Andre Filipe Magalhaes			
		Joao Afonso Quaresma			
	98		09		
	09		11		

Prova 12

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos

03.07.2026 - 15:21

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:56.39	Sport Alges e Dafundo	SAD	Funchal	2019
Rec Nacional Sen	2:00.79	tempo limite			1800
Rec Nacional Jun	2:06.63	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv A	2:04.33	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv	2:04.33	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv B	2:07.28	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Coimbra	2025

TAC Juv B: 2:41.55; Juv A: 2:35.34; Jun: 2:19.64; Sen: 2:18.25

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.	Algés Juv	Sport Alges e Dafundo	2:11.92	2:08.89	547
	Carolina Escreveite Guerra	Maria Madalena Fernandes	10		
	Varvara Hurynovich	Katie Louise Buckley	11		
2.	Benfica Juv	Sport Lisboa e Benfica	2:13.37	2:09.31	541
	Maria Rita Filipe	Victoria Sales Proenca	10		
	Matilde Bento Pereira	Francisca Meneses Goncalves	11		
DSQ	Monte Maior Juv	ADRCCI Monte Maior	2:20.00		
	<i>ES-EG2 - O 2º nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (sr 10.4.5)</i>				
	Ana Filipa Serra, Madalena Ferreira Baldo, Catarina Nobre Pardelha, Leonor Maria Gomes				
EXH	Física Abs	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	2:13.86	2:13.54	491
	Jessica Bernardino Lopes	Ana Barbara Alves	01		
	Luisa Goncalves Rodrigues	Marta Matos Laranjeira	08		

Prova 13

Masc., 400m Estilos

Absolutos

03.07.2026 - 15:24

Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Rec Nacional Sen	4:15.84	Alexis Manacas Santos	POR	Rio de Janeiro (BRA)	2016
Rec Nacional Jun 18	4:21.42	Jose Paulo Lopes	POR	Helsinki (FIN)	2018
Rec Nacional Jun 17	4:25.23	Joao Alexandre Vital	POR	Singapore (SGP)	2015
Rec Nacional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014
Rec Nacional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	POR	Utrecht (NED)	2013

TAC Juv B: 5:40.03; Juv A: 5:26.95; Jun 17: 5:17.43; Jun 18: 5:11.20; 19: 5:05.10; 20 +: 5:02.05

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
Juvenis										
1.	Joao Baixinho Roxo	10	SFUAP	4:54.48	5:02.15	516	1:07.58	2:21.94	3:54.73	5:02.15
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>									
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:07.58	200m: 2:21.94	300m: 3:54.73	400m: 5:02.15						
2.	Guilherme Valente Pereira	10	ADRCIMM	4:59.53	5:05.60	499	1:09.29	2:28.93	3:57.61	5:05.60
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:09.29	200m: 2:28.93	300m: 3:57.61	400m: 5:05.60						
3.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD	5:07.63	5:10.41	476	1:06.49	2:27.30	3:57.88	5:10.41
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:06.49	200m: 2:27.30	300m: 3:57.88	400m: 5:10.41						
4.	Martim Marino Brilha	10	CFB	5:14.75	5:17.49	445	1:10.35	2:35.36	4:06.78	5:17.49
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:10.35	200m: 2:35.36	300m: 4:06.78	400m: 5:17.49						

Prova 13, Masc., 400m Estilos, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
5.	Mingxi Guan	11	SAD	5:28.18	5:20.95	431	1:10.65	2:37.06	4:04.65	5:20.95
	50m: 1:10.65	150m: 2:37.06		250m: 4:04.65			350m: 5:20.95			
6.	Bruno Miguel Figueiredo	11	AEFDTV	5:40.04	5:22.51	425	1:11.75	2:33.34	4:10.79	5:22.51
	50m: 1:11.75	150m: 2:33.34		250m: 4:10.79			350m: 5:22.51			
7.	Lourenço Sousa Calais	11	CPCD	5:33.38	5:31.65	390	1:12.50	2:43.34	4:14.50	5:31.65
	50m: 1:12.50	150m: 2:43.34		250m: 4:14.50			350m: 5:31.65			
8.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSINTRA	5:38.94	5:37.34	371	1:13.23	2:43.28	4:21.88	5:37.34
	50m: 1:13.23	150m: 2:43.28		250m: 4:21.88			350m: 5:37.34			

Juniões

1.	Diogo Didario Alfano <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	SLB	4:49.39	4:55.75	551	1:06.46	2:21.01	3:50.83	4:55.75
	50m: 1:06.46	150m: 2:21.01		250m: 3:50.83			350m: 4:55.75			
2.	Afonso Santos Carromeu	09	CNS	5:01.07	5:00.05	527	1:06.77	2:25.42	3:53.49	5:00.05
	50m: 1:06.77	150m: 2:25.42		250m: 3:53.49			350m: 5:00.05			
3.	Francisco Rodrigues Vilar	08	SCP	4:59.92	5:10.54	476	1:07.64	2:27.40	3:59.77	5:10.54
	50m: 1:07.64	150m: 2:27.40		250m: 3:59.77			350m: 5:10.54			
4.	Jesus Alberto Mejias	09	CFB	5:17.44	5:15.32	454	1:02.96	2:31.15	4:04.46	5:15.32
	50m: 1:02.96	150m: 2:31.15		250m: 4:04.46			350m: 5:15.32			

Absolutos

1.	Diogo Didario Alfano <i>Campeão Regional Seniores</i>	09	SLB	4:49.39	4:55.75	551	1:06.46	2:21.01	3:50.83	4:55.75
	50m: 1:06.46	150m: 2:21.01		250m: 3:50.83			350m: 4:55.75			
2.	Andre Correia Alves	06	SLB	4:39.34	4:56.22	548	1:06.98	2:22.70	3:51.33	4:56.22
	50m: 1:06.98	150m: 2:22.70		250m: 3:51.33			350m: 4:56.22			
3.	Afonso Santos Carromeu	09	CNS	5:01.07	5:00.05	527	1:06.77	2:25.42	3:53.49	5:00.05
	50m: 1:06.77	150m: 2:25.42		250m: 3:53.49			350m: 5:00.05			
4.	Francisco Rodrigues Vilar	08	SCP	4:59.92	5:10.54	476	1:07.64	2:27.40	3:59.77	5:10.54
	50m: 1:07.64	150m: 2:27.40		250m: 3:59.77			350m: 5:10.54			
5.	Jesus Alberto Mejias	09	CFB	5:17.44	5:15.32	454	1:02.96	2:31.15	4:04.46	5:15.32
	50m: 1:02.96	150m: 2:31.15		250m: 4:04.46			350m: 5:15.32			

Prova 14

Femin., 400m Estilos

Absolutos

03.07.2026 - 15:36

Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Sen	4:40.11	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Jun 18	4:49.60	Victoria Kaminskaya	PIMP	Coimbra	2013
Rec Nacional Jun 17	4:52.12	Victoria Kaminskaya	PIMP	Oeiras	2012
Rec Nacional Juv A	4:54.00	Ines Neto Rocha	SANNP	Gijón (ESP)	2017
Rec Nacional Juv B	4:58.08	Diana Margarida Duraes	FOCA	Povoa de Varzim	2011

TAC Juv B: 6:16.88; Juv A: 6:02.39; Jun 17: 5:51.83; Jun 18: 5:44.93; 19: 5:38.17; 20 +: 5:34.79

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------	------	------

Juvenis

1. Rita Canas Brito	10	CNS	5:26.90	5:24.27	537	1:16.37	2:41.20	4:10.12	5:24.27
Campeão Regional Juvenis B									
50m:	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:16.37	200m: 2:41.20	300m: 4:10.12	400m: 5:24.27						
2. Carolina Sofia Martins	10	PDEM	5:34.31	5:31.49	503	1:14.74	2:42.08	4:15.66	5:31.49
50m:	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:14.74	200m: 2:42.08	300m: 4:15.66	400m: 5:31.49						
3. Ana Filipa Serra	11	ADRCIMM	5:22.87	5:35.58	484	1:17.09	2:45.27	4:19.70	5:35.58
50m:	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:17.09	200m: 2:45.27	300m: 4:19.70	400m: 5:35.58						
4. Luisa Anjos Frischknecht	10	CNS	5:32.29	5:37.07	478	1:13.60	2:41.99	4:17.74	5:37.07
50m:	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:13.60	200m: 2:41.99	300m: 4:17.74	400m: 5:37.07						
5. Rafaela Marreiros Oliveira	11	PDEM	5:42.67	5:49.80	428	1:15.69	2:46.89	4:28.93	5:49.80
50m:	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:15.69	200m: 2:46.89	300m: 4:28.93	400m: 5:49.80						
6. Jessica Bernardino Lopes	10	AEFDTV	5:36.51	5:50.26	426	1:20.95	2:50.57	4:28.74	5:50.26
50m:	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:20.95	200m: 2:50.57	300m: 4:28.74	400m: 5:50.26						

Juniiores

1. Raquel Sofia Bras	09	CFB	5:13.43	5:20.48	556	1:13.56	2:38.95	4:08.96	5:20.48
Campeão Regional Juniores									
50m:	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:13.56	200m: 2:38.95	300m: 4:08.96	400m: 5:20.48						
2. Joana Sofia Fernandes	09	CNN	5:32.76	5:39.29	469	1:14.40	2:38.79	4:21.42	5:39.29
50m:	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:14.40	200m: 2:38.79	300m: 4:21.42	400m: 5:39.29						
3. Marta Matos Laranjeira	08	AEFDTV	5:57.68	6:00.34	391	1:16.30	2:58.28	4:35.87	6:00.34
FTL (Fora Tempo Limite)									
50m:	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:16.30	200m: 2:58.28	300m: 4:35.87	400m: 6:00.34						

Absolutos

1. Raquel Sofia Bras	09	CFB	5:13.43	5:20.48	556	1:13.56	2:38.95	4:08.96	5:20.48
Campeão Regional Seniores									
50m:	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:13.56	200m: 2:38.95	300m: 4:08.96	400m: 5:20.48						
2. Joana Sofia Fernandes	09	CNN	5:32.76	5:39.29	469	1:14.40	2:38.79	4:21.42	5:39.29
50m:	150m:	250m:	350m:						
100m: 1:14.40	200m: 2:38.79	300m: 4:21.42	400m: 5:39.29						

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros

arena



aqualoja

cofiht
medicina desportiva

Prova 14, Femin., 400m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
3.	Marta Matos Laranjeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	AEFDTV	5:57.68	6:00.34	391	1:16.30	2:58.28	4:35.87	6:00.34
	50m: 100m: 1:16.30	150m: 200m: 2:58.28		250m: 300m: 4:35.87		350m: 400m: 6:00.34				

Prova 15

Masc., 200m Livres

Absolutos

03.07.2026 - 15:50

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Nacional Sen	1:47.97	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2019
Rec Nacional Jun 18	1:49.98	Tiago Andre Venancio	POR	Budapeste (HUN)	2005
Rec Nacional Jun 17	1:50.82	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2021
Rec Nacional Juv A	1:54.18	Gustavo Manuel Santa	POR	Tampere (FIN)	2009
Rec Nacional Juv B	1:53.96	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Funchal	2019

TAC Juv B: 2:21.46; Juv A: 2:16.02; Jun 17: 2:12.06; Jun 18: 2:09.47; 19: 2:06.93; 20 +: 2:05.66

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis								
1.	Tiago Neres Santo <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Algés	2:00.46	2:00.40	608	58.25	2:00.40
2.	Bernardo Goncalves Paulo	11	União Piedense	2:00.02	2:01.62	589	59.45	2:01.62
3.	Tiago Filipe Pato	11	Algés	2:07.01	2:04.75	546	59.94	2:04.75
4.	Martim Frederico Marques	10	Sporting	2:04.22	2:05.04	542	1:00.99	2:05.04
5.	Simao Verissimo Aires	11	Laranjeiro	2:05.02	2:05.35	538	59.81	2:05.35
6.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting	2:04.10	2:05.81	532	1:01.33	2:05.81
7.	Rodrigo Ferrao Dias	10	Sporting	2:04.91	2:06.82	520	1:02.40	2:06.82
8.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	2:07.23	2:07.39	513	1:00.89	2:07.39
9.	Tomas O'Grady Freire	10	Sporting	2:05.55	2:07.53	511	1:01.15	2:07.53
10.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	2:09.53	2:08.13	504	1:01.64	2:08.13
11.	Guilherme Costa Alves	10	Sporting	2:12.87	2:08.74	497	1:01.40	2:08.74
12.	Keyser Jossu Ribeiro	11	Benfica	2:17.42	2:08.96	494	1:00.88	2:08.96
13.	Tome Pargana Mendes	11	União Piedense	2:09.92	2:09.06	493	1:01.60	2:09.06
14.	Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	2:14.48	2:10.29	479	1:03.76	2:10.29
15.	Dinis Andrade Cabral	11	Palmela Desporto	2:10.43	2:11.57	465	1:01.40	2:11.57
16.	Joao Marcelino Rodrigues	11	Sporting	2:14.67	2:13.61	444	1:04.94	2:13.61
17.	Dinis Gomes Araujo	11	Salesianos	2:16.99	2:14.31	438	1:03.50	2:14.31
18.	Joao Pedro Correia	11	Salesianos	2:11.37	2:14.44	436	1:05.08	2:14.44
19.	Duarte Oliveira Pinto	11	Geslours	2:14.44	2:14.56	435	1:04.06	2:14.56
20.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	2:15.60	2:15.17	429	1:04.77	2:15.17
21.	Andrey Ponomarov	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:16.39	2:15.45	427	1:05.46	2:15.45
22.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	2:19.34	2:15.50	426	1:05.10	2:15.50
23.	Antonio Santos Mota	11	Benfica	2:15.99	2:15.57	425	1:06.10	2:15.57
24.	Miguel Pereira Gamelas	10	Sporting	2:16.03	2:15.94	422	1:04.51	2:15.94
25.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	2:16.24	2:16.16	420	1:05.32	2:16.16
26.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	2:14.11	2:17.30	410	1:05.03	2:17.30
27.	Tiago Guedes Caldas	11	Benfica	2:23.17	2:19.06	394	1:08.09	2:19.06
28.	Manuel Araujo Pereira	11	Fisica Torres Vedras	2:20.81	2:19.23	393	1:07.69	2:19.23
29.	Tomas Neto Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	ACSintra	2:19.43	2:21.79	372	1:07.65	2:21.79
30.	Isaac Carvalho Alves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Salesianos	2:25.31	2:23.48	359	1:09.27	2:23.48
31.	Ricardo Silva Caetano <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Os Belenenses	2:45.45	2:25.81	342	1:10.67	2:25.81

Prova 15, Masc., 200m Livres, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
32.	Andre Santos Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Salesianos	2:19.64	2:26.47	337	1:10.03	2:26.47

Juniores

1.	Vasco Frischknecht Oliveira <i>Campeão Regional Juniores</i>	08	Benfica	1:54.27	1:59.73	618	57.23	1:59.73
2.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRCI Monte Maior	1:59.72	2:01.78	587	58.72	2:01.78
3.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	1:55.99	2:02.29	580	59.66	2:02.29
4.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	1:57.96	2:02.57	576	59.35	2:02.57
5.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours	2:02.78	2:04.67	547	59.95	2:04.67
6.	Andre Raposo Pinheiro	09	Sporting	2:04.59	2:05.42	537	1:01.33	2:05.42
7.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	2:06.15	2:06.73	521	1:00.40	2:06.73
8.	Tiago Rafael Ferreira	09	Sporting	2:03.82	2:06.78	520	1:00.12	2:06.78
9.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica	2:02.65	2:06.98	518	59.57	2:06.98
10.	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natação	2:05.52	2:07.51	511	1:00.90	2:07.51
11.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	2:07.23	2:09.28	491	1:00.39	2:09.28
12.	Joao Afonso Quaresma	09	Laranjeiro	2:13.72	2:10.83	473	1:03.60	2:10.83
13.	Afonso Mendonca Ornelas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Geslours	2:01.70	2:11.42	467	1:01.38	2:11.42
14.	Francisco Gabriel Freitas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Geslours	2:07.47	2:12.85	452	1:03.83	2:12.85

Absolutos

1.	Bernardo Jorge Simoes <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	Os Belenenses	1:53.25	1:57.09	661	56.53	1:57.09
2.	Andre Miguel Ramos	07	Sporting	2:00.29	1:59.14	627	56.65	1:59.14
3.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Benfica	1:54.27	1:59.73	618	57.23	1:59.73
4.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	1:58.83	2:00.04	613	58.61	2:00.04
5.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRCI Monte Maior	1:59.72	2:01.78	587	58.72	2:01.78
6.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	1:55.99	2:02.29	580	59.66	2:02.29
7.	Rodrigo Onofre Matos	06	ADRCI Monte Maior	2:02.72	2:02.55	576	59.80	2:02.55
8.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	1:57.96	2:02.57	576	59.35	2:02.57
9.	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natação	2:02.12	2:03.53	562	1:00.05	2:03.53
10.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours	2:02.78	2:04.67	547	59.95	2:04.67
11.	Andre Raposo Pinheiro	09	Sporting	2:04.59	2:05.42	537	1:01.33	2:05.42
12.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	2:06.15	2:06.73	521	1:00.40	2:06.73
13.	Tiago Rafael Ferreira	09	Sporting	2:03.82	2:06.78	520	1:00.12	2:06.78
14.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Benfica	2:02.65	2:06.98	518	59.57	2:06.98
15.	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natação	2:05.52	2:07.51	511	1:00.90	2:07.51
16.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	2:07.23	2:09.28	491	1:00.39	2:09.28
17.	Afonso Reis Campanico <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Laranjeiro	2:05.45	2:10.28	479	1:03.06	2:10.28
18.	Joao Afonso Quaresma	09	Laranjeiro	2:13.72	2:10.83	473	1:03.60	2:10.83
19.	Afonso Mendonca Ornelas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Geslours	2:01.70	2:11.42	467	1:01.38	2:11.42
20.	Ricardo Andrade Belezas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	91	Os Belenenses	2:10.35	2:11.55	466	1:03.09	2:11.55
21.	Francisco Gabriel Freitas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Geslours	2:07.47	2:12.85	452	1:03.83	2:12.85
DNS	Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	2:04.79				

Prova 16
03.07.2026 - 16:10

Femin., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:57.85	Francisca Soares Martins	POR	Berlin (GER)	2025
Rec Nacional Sen	1:57.85	Francisca Soares Martins	POR	Berlin (GER)	2025
Rec Nacional Jun 18	2:02.68	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Porto	2022
Rec Nacional Jun 17	2:03.11	Francisca Soares Martins	POR	Loule	2020
Rec Nacional Juv A	2:02.89	Ana Reis Sousa	POR	Helsinki (FIN)	2018
Rec Nacional Juv B	2:05.85	Francisca Soares Martins	FOCA	Oeiras	2018

TAC Juv B: 2:37.44; Juv A: 2:31.39; Jun 17: 2:26.98; Jun 18: 2:24.10; 19: 2:21.27; 20 +: 2:19.86

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis								
1.	Katie Louise Buckley <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	Algés	2:14.31	2:15.85	563	1:05.38	2:15.85
2.	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	2:20.12	2:17.03	549	1:06.68	2:17.03
3.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting	2:17.77	2:18.13	536	1:06.46	2:18.13
4.	Maria Rendeiro Correia	11	Algés	2:17.78	2:18.22	535	1:07.06	2:18.22
5.	Francisca Cunha Monteiro	11	Benfica	2:18.99	2:18.78	528	1:07.62	2:18.78
6.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	2:16.37	2:19.10	525	1:07.29	2:19.10
7.	Lara Nobre Semiao	11	Salesianos	2:22.37	2:22.50	488	1:09.67	2:22.50
8.	Laura Aguiar Bergamo	11	Algés	2:24.20	2:23.10	482	1:08.85	2:23.10
9.	Maria Madalena Lucas	11	Nacional de Natação	2:19.16	2:23.70	476	1:08.98	2:23.70
10.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting	2:24.15	2:23.77	475	1:09.26	2:23.77
11.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	2:19.23	2:24.19	471	1:08.61	2:24.19
12.	Varvara Hurnovich	11	Algés	2:24.23	2:25.15	462	1:11.05	2:25.15
13.	Leonor Maria Gomes	11	ADRCCI Monte Maior	2:28.17	2:25.95	454	1:11.87	2:25.95
14.	Mariana Varela Costa	10	Sporting	2:24.09	2:26.03	453	1:11.11	2:26.03
15.	Clara Li Palazzin	11	Salesianos	2:25.62	2:26.14	452	1:11.77	2:26.14
16.	Maria Francisca Moreira	10	Bombeiros dos Estoris	2:26.15	2:26.94	445	1:10.62	2:26.94
17.	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	2:27.16	2:27.07	444	1:10.69	2:27.07
18.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Geslours	2:23.99	2:27.40	441	1:10.83	2:27.40
19.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	2:28.69	2:27.90	436	1:11.04	2:27.90
20.	Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	2:30.45	2:28.27	433	1:11.49	2:28.27
21.	Rita Ribeiro Pereira	11	Benfica	2:29.06	2:28.34	433	1:11.43	2:28.34
22.	Natalia Landa Paredes	11	Salesianos	2:25.73	2:28.52	431	1:12.54	2:28.52
23.	Carolina Sousa Guimaraes	10	Salesianos	2:33.23	2:28.74	429	1:12.27	2:28.74
24.	Nicole Magali Graca	11	Geslours	2:35.66	2:29.23	425	1:13.49	2:29.23
25.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	2:33.27	2:29.35	424	1:13.08	2:29.35
26.	Maria Rita Filipe	10	Benfica	2:31.97	2:29.91	419	1:13.04	2:29.91
27.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Geslours	2:31.31	2:31.68	405	1:12.49	2:31.68
28.	Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	2:34.98	2:32.19	401	1:13.52	2:32.19
29.	Maria Madalena Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Algés	2:21.51	2:33.01	394	1:12.56	2:33.01

Juniores

1.	Matilde Catroga Marques <i>Campeão Regional Juniores</i>	08	ADRCCI Monte Maior	2:17.24	2:14.95	575	1:05.69	2:14.95
2.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	2:16.04	2:16.32	558	1:04.97	2:16.32
3.	Beatriz Silva Jordao	09	Os Belenenses	2:18.14	2:18.54	531	1:07.23	2:18.54
4.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	2:18.56	2:19.53	520	1:07.33	2:19.53
5.	Teresa Oliveira Santos	08	Algés	2:15.64	2:20.12	513	1:07.22	2:20.12
6.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto	2:17.16	2:20.59	508	1:07.31	2:20.59
7.	Maria Luisa Dinis	09	Algés	2:21.29	2:22.41	489	1:08.21	2:22.41
8.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	2:23.03	2:23.90	474	1:09.12	2:23.90
9.	Marta Matos Laranjeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Fisica Torres Vedras	2:23.07	2:29.93	419	1:10.85	2:29.93

Prova 16, Femin., 200m Livres, Juniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
10.	Constanca Lopes Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	ADRCCI Monte Maior	2:24.57	2:33.45	391	1:14.57	2:33.45
11.	Beatriz Santos Goncalves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Nacional de Natação	2:28.93	2:34.69	381	1:14.99	2:34.69

Absolutos

1.	Anna Fomina <i>Campeão Regional Seniores</i>	02	Sporting	1:59.06	2:03.37	752	1:00.51	2:03.37
2.	Maria Leonor Coelho	06	Benfica	2:12.65	2:10.92	629	1:03.41	2:10.92
3.	Leonor Tavares Catalao	06	Sporting	2:19.87	2:13.84	589	1:05.14	2:13.84
4.	Matilde Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	2:17.24	2:14.95	575	1:05.69	2:14.95
5.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	2:16.04	2:16.32	558	1:04.97	2:16.32
6.	Beatriz Silva Jordao	09	Os Belenenses	2:18.14	2:18.54	531	1:07.23	2:18.54
7.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto	2:18.56	2:19.53	520	1:07.33	2:19.53
8.	Teresa Oliveira Santos	08	Algés	2:15.64	2:20.12	513	1:07.22	2:20.12
9.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto	2:17.16	2:20.59	508	1:07.31	2:20.59
10.	Maria Luisa Dinis	09	Algés	2:21.29	2:22.41	489	1:08.21	2:22.41
11.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	2:23.03	2:23.90	474	1:09.12	2:23.90
12.	Marta Matos Laranjeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Fisica Torres Vedras	2:23.07	2:29.93	419	1:10.85	2:29.93
13.	Constanca Lopes Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	ADRCCI Monte Maior	2:24.57	2:33.45	391	1:14.57	2:33.45
14.	Beatriz Santos Goncalves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Nacional de Natação	2:28.93	2:34.69	381	1:14.99	2:34.69

Prova 17

Masc., 50m Bruços

Absolutos

03.07.2026 - 17:05

Resultados

Rec Nacional Absoluto	27.92	Alexandre Ferreira Amorim	VSC	Estocolmo (SWE)	2025
Rec Nacional Sen	27.92	Alexandre Ferreira Amorim	VSC	Estocolmo (SWE)	2025
Rec Nacional Jun 18	28.79	Carlos Daniel Nunes	POR	Belgrado (SRB)	2023
Rec Nacional Jun 17	29.10	Pedro Miguel Agostinho	POR	Praga (CZE)	2009
Rec Nacional Juv A	29.72	David Xavier Almeida	ADBA	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv B	30.57	tempo limite			1800

TAC Juv B: 36.18; Juv A: 35.47; Jun 17: 34.78; Jun 18: 34.09; 19: 33.43; 20 +: 33.09

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Miguel Belo Santos <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Sport Alges e Dafundo	31.89	31.72	547
2.	Andre Santos Braga	11	Atlético Clube de Sintra	32.19	33.23	476
	Afonso Alfaca Samoes	10	Sport Alges e Dafundo	32.70	33.23	476
4.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Sport Alges e Dafundo	34.51	33.40	468
5.	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto, E.M.	34.75	33.77	453
6.	Tiago Filipe Pato	11	Sport Alges e Dafundo	33.94	34.20	436
7.	David Pacheco Castanheira	11	Sport Lisboa e Benfica	33.55	34.32	432
8.	Simao Cruz Trindade	10	Clube Naval Setubalense	34.15	34.34	431
9.	Mingxi Guan	11	Sport Alges e Dafundo	34.42	35.02	406
10.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	35.71	35.46	391
11.	Francisco Reis Pinto <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sport Alges e Dafundo	36.02	35.49	390

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros

arena



aqualoja

cofiht
medicina desportiva

Prova 17, Masc., 50m Bruços, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
12.	Matias Malheiro Mata	11	Sporting Clube de Portugal	35.47	35.60	387
13.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	35.45	35.79	381
14.	Santiago Costa Veloso <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	ADRCCI Monte Maior	36.40	36.89	348
DSQ	Guilherme Francisco Filipe <i>B6 - Efetuou múltiplas pernadas de golfinho após a partida (sr 7.1)</i>	11	Fundacao Salesianos	37.94		
DNS	Gabriel Filipe Matildes	10	ADRCCI Monte Maior	35.07		

Juniores

1.	Francisco Gabriel Freitas <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	30.70	30.86	594
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	31.24	31.85	540
3.	Diogo Aiala Ribeiro	09	Sport Alges e Dafundo	33.22	32.32	517
4.	Afonso Miguel Amaro	09	Sport Lisboa e Benfica	31.37	32.35	516
5.	Diogo Didario Alfano	09	Sport Lisboa e Benfica	32.54	32.39	514
6.	Tiago Filipe Esteves	08	Clube Naval Setubalense	32.86	32.51	508
7.	Miguel Ratinho Rocha	09	Clube Naval Setubalense	33.63	32.59	504
8.	Joao Pedro Monteiro	08	Individual ANL	33.91	33.22	476
9.	Francisco Sousa Lucas	09	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	34.66	34.26	434
10.	Afonso Pereira Lucas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Fundacao Salesianos	36.60	38.02	317

Absolutos

1.	Matthew George Lawrence <i>Campeão Regional Seniores</i>	03	Sport Lisboa e Benfica	28.67	28.97	718
2.	Renato Barros Frischknecht	01	Sport Lisboa e Benfica	29.18	29.83	658
3.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.00	30.09	641
4.	Rodrigo Martins Chocas	07	Sporting Clube de Portugal	29.89	30.53	614
5.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	30.70	30.86	594
6.	Caio Chaby Lobo	05	Sport Lisboa e Benfica	29.71	30.90	592
7.	Guilherme Assis Ramos	98	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	30.94	31.00	586
8.	Joao Miguel Cascalheira	03	Clube Naval Setubalense	30.85	31.06	583
9.	Diogo Miguel Monteiro	04	Sporting Clube de Portugal	30.10	31.12	579
10.	Goncalo Morais Gordo	02	Sporting Clube de Portugal	30.89	31.39	564
11.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	31.24	31.85	540
12.	Diogo Aiala Ribeiro	09	Sport Alges e Dafundo	33.22	32.32	517
13.	Afonso Miguel Amaro	09	Sport Lisboa e Benfica	31.37	32.35	516
14.	Diogo Didario Alfano	09	Sport Lisboa e Benfica	32.54	32.39	514
15.	Tiago Filipe Esteves	08	Clube Naval Setubalense	32.86	32.51	508
16.	Miguel Ratinho Rocha	09	Clube Naval Setubalense	33.63	32.59	504
17.	Joao Pedro Monteiro	08	Individual ANL	33.91	33.22	476
18.	Francisco Sousa Lucas	09	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	34.66	34.26	434
19.	Afonso Pereira Lucas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Fundacao Salesianos	36.60	38.02	317
DNS	Andre Tavares Grenho	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	28.76		

Prova 18

03.07.2026 - 17:13

Femin., 50m Bruços

Absolutos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	30.73	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Porto	2023
Rec Nacional Sen	30.73	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Porto	2023
Rec Nacional Jun 18	31.98	Ana Pinho Rodrigues	POR	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Jun 17	31.60	Joana Catarina Carvalho	FCP	Coimbra	2009
Rec Nacional Juv A	31.92	Ana Pinho Rodrigues	POR	Gorzow Wlwp (POL)	2010
Rec Nacional Juv B	32.04	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Faro	2009

TAC Juv B: 42.37; Juv A: 41.54; Jun 17: 40.72; Jun 18: 39.92; 19: 39.14; 20 +: 38.75

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	33.77	34.44	606
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
2.	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	35.61	35.32	562
3.	Matilde Bento Pereira	11	Sport Lisboa e Benfica	36.43	36.71	501
4.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	35.84	37.70	462
5.	Madalena Ferreira Baldo	11	ADRCCI Monte Maior	38.41	37.75	460
6.	Varvara Hurynovich	11	Sport Alges e Dafundo	38.78	38.03	450
7.	Marina Salles Mendonca	10	Sporting Clube de Portugal	38.81	38.46	435
8.	Maria Rita Rocha	11	Clube Oriental de Lisboa	39.12	38.73	426
9.	Vitoria Alves Penedo	11	Palmela Desporto, E.M.	38.22	38.80	424
10.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	41.55	39.46	403
11.	Maria Oleneva	10	Sporting Clube de Portugal	41.36	41.89	337
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
12.	Joana Raquel Dinis	11	Atlético Clube de Sintra	43.04	42.93	313
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Maria Madeira Carvalho	11	Sport Alges e Dafundo	38.52		

Juniores

1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	35.76	35.10	573
	<i>Campeão Regional Juniores</i>					
	Beatriz Silva Gomes	08	Individual ANL	34.53	35.10	573
	<i>Campeão Regional Juniores</i>					
3.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	35.04	35.40	558
4.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	35.15	36.46	511
5.	Beatriz Santos Goncalves	09	Clube Nacional de Nataçao	40.73	40.62	369

Absolutos

1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	31.92	32.23	740
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
2.	Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	34.10	34.95	580
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	35.76	35.10	573
	Beatriz Silva Gomes	08	Individual ANL	34.53	35.10	573
5.	Anna Fomina	02	Sporting Clube de Portugal	35.62	35.14	571
6.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	35.04	35.40	558
7.	Raquel Rodrigues Augusto	07	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	34.82	36.21	522
8.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	35.15	36.46	511
9.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	35.58	36.66	503
10.	Soraia Guerra Rolim	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	38.30	38.12	447
11.	Beatriz Santos Goncalves	09	Clube Nacional de Nataçao	40.73	40.62	369

Prova 19

Masc., 200m Costas

Absolutos

03.07.2026 - 17:18

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Nacional Sen	1:57.06	Francisco Rogerio Santos	SCP	Porto	2021
Rec Nacional Jun 18	2:00.07	Joao Nogueira Costa	POR	Budapest (HUN)	2019
Rec Nacional Jun 17	2:03.06	Pedro Diogo Oliveira	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Nacional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	POR	Netanya (ISR)	2014
Rec Nacional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	POR	Utrecht (NED)	2013

TAC Juv B: 2:37.26; Juv A: 2:31.21; Jun 17: 2:26.81; Jun 18: 2:23.93; 19: 2:21.22; 20 +: 2:19.70

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------

Juvenis

1.	Joao Baixinho Roxo <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	União Piedense	2:11.85	2:18.60	526	1:08.11	2:18.60
2.	Tiago Pinheiro Carranca	11	ADRCCI Monte Maior	2:22.13	2:22.55	483	1:09.37	2:22.55
3.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:25.09	2:24.15	468	1:09.73	2:24.15
4.	Goncalo Soares Brito	10	Bombeiros dos Estoris	2:27.00	2:24.26	466	1:09.12	2:24.26
5.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	2:25.96	2:27.16	439	1:10.76	2:27.16
6.	Goncalo Duarte Vigario	11	Naval Setubalense	2:26.22	2:27.39	437	1:13.08	2:27.39
7.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	2:29.25	2:27.43	437	1:11.90	2:27.43
8.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Algés	2:24.93	2:27.54	436	1:13.07	2:27.54
9.	Andre Huang	10	Geslours	2:31.22	2:28.00	432	1:13.40	2:28.00
10.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSintra	2:36.71	2:28.60	427	1:11.25	2:28.60
11.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	2:25.52	2:28.93	424	1:12.66	2:28.93
12.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:37.27	2:30.37	412	1:12.38	2:30.37
13.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Fisica Torres Vedras	2:32.16	2:33.05	391	1:14.38	2:33.05
14.	Rafael Ferreira Colin	11	Bombeiros dos Estoris	2:32.91	2:33.56	387	1:14.28	2:33.56

Juniores

1.	Martim Chambel Pinto <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	ADRCCI Monte Maior	2:05.00	2:12.78	598	1:04.59	2:12.78
2.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	2:16.66	2:18.00	533	1:07.48	2:18.00
3.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	2:15.08	2:19.42	517	1:07.03	2:19.42
4.	Pedro Saad Oliveira	08	Sporting	2:17.07	2:19.47	516	1:07.97	2:19.47
5.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Nacional de Nataçã	2:21.37	2:21.91	490	1:08.87	2:21.91
6.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	2:13.94	2:24.18	467	1:09.10	2:24.18
7.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Laranjeiro	2:26.35	2:34.54	379	1:14.28	2:34.54

Absolutos

1.	Martim Chambel Pinto <i>Campeão Regional Seniores</i>	09	ADRCCI Monte Maior	2:05.00	2:12.78	598	1:04.59	2:12.78
2.	Francisco Soares Brito	08	Bombeiros dos Estoris	2:16.66	2:18.00	533	1:07.48	2:18.00
3.	Andre Correia Alves	06	Benfica	2:09.40	2:19.41	517	1:08.32	2:19.41
4.	Rui Melo Pereira	09	Benfica	2:15.08	2:19.42	517	1:07.03	2:19.42
5.	Pedro Saad Oliveira	08	Sporting	2:17.07	2:19.47	516	1:07.97	2:19.47
6.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Nacional de Nataçã	2:21.37	2:21.91	490	1:08.87	2:21.91
7.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto	2:13.94	2:24.18	467	1:09.10	2:24.18
8.	Rafael Filipe Nunes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Laranjeiro	2:19.71	2:34.13	382	1:15.32	2:34.13
9.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Laranjeiro	2:26.35	2:34.54	379	1:14.28	2:34.54
DNS	Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	2:06.55				

Prova 20

Femin., 200m Costas

Absolutos

03.07.2026 - 17:29

Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:08.95	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Belgrado (SRB)	2024
Rec Nacional Sen	2:08.95	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Belgrado (SRB)	2024
Rec Nacional Jun 18	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Nacional Jun 17	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra	2015
Rec Nacional Juv A	2:15.72	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Coimbra	2019
Rec Nacional Juv B	2:17.38	Joana Carina Silva	LSXXI	Coimbra	2012

TAC Juv B: 2:58.89; Juv A: 2:52.01; Jun 17: 2:47.00; Jun 18: 2:43.72; 19: 2:40.51; 20 +: 2:38.91

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------

Juvenis

1.	Margarida Almeida Ferreira	11	Sporting	2:32.40	2:29.08	563	1:13.25	2:29.08
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>							
2.	Maria Rita Filipe	10	Benfica	2:33.15	2:33.50	516	1:15.55	2:33.50
3.	Margarida Ferreira Moura	11	Sporting	2:35.52	2:36.13	490	1:17.03	2:36.13
4.	Francisca Meneses Goncalves	11	Benfica	2:33.09	2:36.36	488	1:15.76	2:36.36
5.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	2:36.40	2:37.43	478	1:18.47	2:37.43
6.	Ana Mao de Ferro	11	Sporting	2:38.18	2:39.64	458	1:17.75	2:39.64
7.	Carolina Escrevente Guerra	10	Algés	2:33.74	2:40.04	455	1:16.67	2:40.04
8.	Ana Filipa Serra	11	ADRCCI Monte Maior	2:35.91	2:40.60	450	1:18.53	2:40.60
9.	Maria Francisca Moreira	10	Bombeiros dos Estoris	2:34.67	2:43.53	426	1:18.17	2:43.53
10.	Madalena Pereira Arede	10	Sporting	2:42.80	2:46.78	402	1:19.18	2:46.78
11.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	2:46.62	2:51.77	368	1:23.18	2:51.77

Juniores

1.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	2:25.37	2:31.35	538	1:14.00	2:31.35
	<i>Campeão Regional Juniores</i>							
2.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours	2:30.09	2:35.38	497	1:14.16	2:35.38
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:38.54	2:39.29	461	1:17.41	2:39.29
4.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	2:32.19	2:40.44	452	1:17.27	2:40.44
5.	Joana Pontes Prior	08	Laranjeiro	2:37.33	2:42.04	438	1:18.72	2:42.04
6.	Barbara Maria Neves	08	Algés	2:32.44	2:42.83	432	1:18.18	2:42.83

Absolutos

1.	Carolina Martins Camacho	06	Benfica	2:20.00	2:26.85	589	1:10.15	2:26.85
	<i>Campeão Regional Seniores</i>							
2.	Luana Correia Rodrigues	01	Os Belenenses	2:24.21	2:28.90	565	1:12.32	2:28.90
3.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting	2:25.93	2:31.27	539	1:13.73	2:31.27
4.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	2:25.37	2:31.35	538	1:14.00	2:31.35
5.	Joana Monteiro Caetano	08	Geslours	2:30.09	2:35.38	497	1:14.16	2:35.38
6.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:38.54	2:39.29	461	1:17.41	2:39.29
7.	Lis Fatima Melo	08	Geslours	2:32.19	2:40.44	452	1:17.27	2:40.44
8.	Marta Lima Pimentel	04	ADRCCI Monte Maior	2:38.92	2:40.56	451	1:18.23	2:40.56
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							
9.	Joana Pontes Prior	08	Laranjeiro	2:37.33	2:42.04	438	1:18.72	2:42.04
10.	Barbara Maria Neves	08	Algés	2:32.44	2:42.83	432	1:18.18	2:42.83

Prova 21
03.07.2026 - 17:50

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2023
Rec Nacional Sen	3:20.92	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2023
Rec Nacional Jun	3:32.70	Clube Uniao 1919	CUC	Coimbra	2021
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Juv	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2013
Rec Nacional Juv B	3:44.52	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	Funchal	2019

TAC Juv B: 4:28.23; Juv A: 4:17.91; Jun: 4:05.49; Sen: 3:58.27

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Ano		Clube		T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis							
1.	Algés Juv		Sport Alges e Dafundo		3:50.07	3:46.36	575
	Tiago Neres Santo	10	55.05	Diogo Rodrigues Sousa	10	57.18	
	Tiago Filipe Pato	11	57.15	Francisco Reis Pinto	10	56.98	
2.	Geslours Juv		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.		3:57.77	3:53.93	521
	Duarte Oliveira Pinto	11	1:01.40	Rafael Carreiras Marques	10	57.78	
	Andre Huang	10	57.64	Henrique Matos Sebroza	10	57.11	
3.	Benfica Juv		Sport Lisboa e Benfica		3:58.79	3:58.37	492
	Antonio Santos Mota	11	1:01.72	Francisco Pimentel Coelho	11	1:01.02	
	Keyser Jossu Ribeiro	11	59.01	Antonio Carimbo Godinho	10	56.62	
4.	Palmela Juv		Palmela Desporto, E.M.		4:05.99	4:04.07	458
	Henrique Jose Chainho	11	1:03.07	Dinis Andrade Cabral	11	59.44	
	Gustavo Pinto Mota	11	1:02.10	Francisco Alves Conceicao	11	59.46	
5.	ACSintra Juv		Atlético Clube de Sintra		4:07.24	4:04.43	456
	Tomas Neto Rodrigues	11	1:02.78	Joao Maria Ventura	11	1:04.42	
	Andre Santos Braga	11	58.93	Ryan Lukas Desousa	11	58.30	
6.	Monte Maior Juv		ADRCCI Monte Maior		4:00.00	4:05.79	449
	Guilherme Valente Pereira	10	1:00.19	Santiago Costa Veloso	11	1:09.70	
	Henrique Rodrigues Carvalho	10	57.86	Tiago Pinheiro Carranca	11	58.04	
7.	Física Juv		Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra		4:09.56	4:06.34	446
	Francisco Lalandia Correia	11	1:01.19	Bruno Miguel Figueiredo	11	1:02.25	
	Manuel Araujo Pereira	11	1:02.64	Carlos Henrique Dias	11	1:00.26	
8.	Salesianos Juv		Fundacao Salesianos		4:09.46	4:08.22	436
	Guilherme Francisco Filipe	11	1:03.05	Joao Pedro Correia	11	1:00.78	
	Isaac Carvalho Alves	11	1:05.94	Dinis Gomes Araujo	11	58.45	
9.	CPCD Juv		CPCD Póvoa de Santa Iria		4:10.50	4:09.29	430
	Tomas Ferreira Batista	11	1:00.64	Luca Cristian Irimia	11	1:01.82	
	Martim Fonseca Figueira	11	1:04.57	Lourenco Sousa Calais	11	1:02.26	

Juniores

1.	Geslours			Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	3:48.36		3:48.26	560
	David Emanuel Tome	09	58.84	Afonso Mendonca Omelas	08	57.00		
	Joao Filipe Prazeres	08	56.37	Francisco Gabriel Freitas	09	56.05		
2.	Palmela Jun			Palmela Desporto, E.M.	3:52.93		3:52.71	529
	Tiago Trindade Manuel	09	57.64	Miguel Loucao Caxaria	09	57.16		
	Miguel Filipe Medronheira	09	1:02.33	Rafael Lin Moniz	09	55.58		
EXH	Naval Setubalense Abs			Clube Naval Setubalense	3:57.27		3:50.82	542
	Joao Miguel Cascalheira	03	54.42	Afonso Santos Carromeu	09	58.21		
	Simao Cruz Trindade	10	1:01.76	Miguel Ratinho Rocha	09	56.43		

Prova 22

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

03.07.2026 - 18:00

Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:50.23	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2026
Rec Nacional Sen	3:50.23	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2026
Rec Nacional Jun	4:02.38	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv A	4:01.85	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv	4:01.85	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv B	4:06.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra	2015

TAC Juv B: 5:04.42; Juv A: 4:52.71; Jun: 4:38.61; Sen: 4:30.42

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Sport Alges e Dafundo	4:16.50	4:13.83	549
		Katie Louise Buckley	10	1:03.94	
	11	1:01.35 Maria Madalena Fernandes	11	1:03.76	
	11	1:04.78 Maria Rendeiro Correia			
2.		Sport Lisboa e Benfica	4:19.14	4:18.89	518
		Rita Ribeiro Pereira	11	1:05.46	
	11	1:07.23 Francisca Cunha Monteiro	11	1:02.75	
	10	1:03.45 Francisca Meneses Goncalves			
3.		ADRCCI Monte Maior	4:30.00	4:20.60	508
		Catarina Nobre Pardelha	11	1:04.28	
	10	1:06.24 Ana Filipa Serra	11	1:04.43	
	11	1:05.65 Leonor Maria Gomes			
4.		Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	4:16.66	4:20.80	507
		Beatriz Paiva Branco	11	1:06.71	
	10	1:05.90 Carolina Maria Ramos	11	1:03.24	
	10	1:04.95 Carmo Rosa Madeira			
5.		Fundacao Salesianos	4:23.24	4:24.27	487
		Carolina Sousa Guimaraes	11	1:05.20	
	10	1:06.11 Clara Li Palazzin	11	1:05.11	
	11	1:07.85 Lara Nobre Semiao			

3 - 3ª Jornada

04.07.2026 - 15:15

Prova 23

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

04.07.2026 - 15:15

Resultados

Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	POR	Budapest (HUN)	2010
Rec Nacional Sen	58.76	Sara Freitas Oliveira	POR	Budapest (HUN)	2010
Rec Nacional Jun 18	59.36	Mariana Pacheco Cunha	POR	Oran (ALG)	2022
Rec Nacional Jun 17	1:00.11	Mariana Pacheco Cunha	POR	Porto	2021
Rec Nacional Juv A	1:01.48	Sara Francisco Cruz	ADBA	Faro	2009
Rec Nacional Juv B	1:01.69	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Funchal	2019

TAC Juv B: 1:21.28; Juv A: 1:18.16; Jun 17: 1:15.88; Jun 18: 1:14.39; 19: 1:12.93; 20 +: 1:12.21

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Katie Louise Buckley	11	Sport Alges e Dafundo	1:08.37	1:07.18	536
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
2.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	1:07.30	1:08.26	511
3.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	1:08.12	1:09.03	494
4.	Rita Braga Gomes	10	Sport Alges e Dafundo	1:07.93	1:09.90	476
5.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto, E.M.	1:12.28	1:13.53	409
6.	Carolina Pinto Fonseca	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:16.04	1:14.19	398
7.	Maria Rendeiro Correia	11	Sport Alges e Dafundo	1:12.99	1:14.20	398
8.	Laura Aguiar Bergamo	11	Sport Alges e Dafundo	1:17.43	1:15.00	385
9.	Varvara Hurynovich	11	Sport Alges e Dafundo	1:14.05	1:15.05	385
10.	Nicole Magali Graca	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:15.46	1:15.61	376
11.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	1:11.20	1:15.62	376

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

Prova 23, Femin., 100m Mariposa, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
12.	Maria Madalena Lucas	11	Clube Nacional de Natação	1:12.65	1:16.23	367
13.	Clara Li Palazzin	11	Fundacao Salesianos	1:15.45	1:16.47	364

Juniores

1.	Carolina Marques Madeira <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Clube Nacional de Natação	1:12.80	1:08.00	517
2.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	1:06.13	1:08.03	516
3.	Sofia Monteiro Uva	09	Sport Alges e Dafundo	1:07.66	1:09.61	482
4.	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.29	1:10.56	463
5.	Beatriz Alexandra Rolim <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Palmela Desporto, E.M.	1:18.13	1:20.44	312

Absolutos

1.	Laura Espinola Barbeito <i>Campeão Regional Seniores</i>	06	Sporting Clube de Portugal	1:02.61	1:04.84	597
2.	Carolina Pereira Viana	04	Sporting Clube de Portugal	1:07.78	1:05.01	592
3.	Rebeca Leonor Antunes	06	Sport Lisboa e Benfica	1:04.67	1:05.93	567
4.	Maria Madalena Bento	05	Sport Alges e Dafundo	1:03.71	1:06.35	557
5.	Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	1:03.67	1:07.30	533
6.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:07.34	1:07.32	533
7.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sporting Clube de Portugal	1:05.67	1:07.57	527
8.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	1:12.80	1:08.00	517
9.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	1:06.13	1:08.03	516
10.	Sofia Monteiro Uva	09	Sport Alges e Dafundo	1:07.66	1:09.61	482
11.	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:12.22	1:09.70	480
12.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto, E.M.	1:08.49	1:10.53	463
13.	Raquel Sofia Bras	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.29	1:10.56	463
14.	Mariana Marques Mercedes	03	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:14.25	1:11.83	439
15.	Beatriz Alexandra Rolim <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Palmela Desporto, E.M.	1:18.13	1:20.44	312

Prova 24

04.07.2026 - 15:23

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

Resultados

Rec Nacional Absoluto	51.17	Diogo Matos Ribeiro	POR	Doha (QAT)	2024
Rec Nacional Sen	51.17	Diogo Matos Ribeiro	POR	Doha (QAT)	2024
Rec Nacional Jun 18	51.61	Diogo Matos Ribeiro	POR	Roma (ITA)	2022
Rec Nacional Jun 17	52.54	Diogo Matos Ribeiro	POR	Rome (ITA)	2021
Rec Nacional Juv A	56.05	Paulo Vakulyuk	CNTN	Funchal	2019
Rec Nacional Juv B	56.61	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Funchal	2019

TAC Juv B: 1:10.80; Juv A: 1:08.08; Jun 17: 1:06.10; Jun 18: 1:04.80; 19: 1:03.53; 20 +: 1:02.90

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
1.	Rodrigo Ferrao Dias <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Sporting Clube de Portugal	1:00.65	1:01.00	532
2.	Joao Baixinho Roxo	10	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:02.55	1:01.59	517
3.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	ADRCCI Monte Maior	1:03.93	1:04.36	453
4.	Martim Marino Brilha	10	Clube Futebol Os Belenenses	1:06.00	1:04.86	443
5.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:05.82	1:05.20	436
	Goncalo Duarte Vigarito	11	Clube Naval Setubalense	1:05.37	1:05.20	436

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros

arena



aqualoja

cofiht
medicina desportiva

Prova 24, Masc., 100m Mariposa, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
7.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto, E.M.	1:04.10	1:05.21	436
8.	Andrey Ponomarov	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:07.34	1:06.75	406
9.	Francisco Lalandia Correia	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:05.94	1:07.16	399
10.	Tome Pargana Mendes	11	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:11.53	1:07.35	395
11.	Mingxi Guan	11	Sport Alges e Dafundo	1:09.05	1:08.72	372
12.	Joao Pedro Correia	11	Fundacao Salesianos	1:11.86	1:09.55	359
13.	Goncalo Soares Brito <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:04.96	1:09.99	352
14.	Joao Maria Ventura	11	Atlético Clube de Sintra	1:12.74	1:10.24	348
15.	Tomas Neto Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Atlético Clube de Sintra	1:14.74	1:12.48	317

Juniores

1.	Jesus Alberto Mejias <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	58.32	57.40	639
2.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	57.62	58.52	603
3.	Diogo Didario Alfano	09	Sport Lisboa e Benfica	59.00	59.18	583
4.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	1:00.59	1:00.86	536
5.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:01.87	1:01.28	525
6.	Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	1:01.11	1:01.57	518
7.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	1:03.50	1:01.64	516
8.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto, E.M.	1:00.94	1:02.17	503
9.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	1:03.25	1:03.15	480
10.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	1:01.66	1:03.37	475
11.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.93	1:03.89	463
12.	David Emanuel Tome	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:04.07	1:04.03	460
13.	Joao Pedro Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Individual ANL	1:05.15	1:08.38	378

Absolutos

1.	Kaio Araujo Fattine <i>Campeão Regional Seniores</i>	06	Sporting Clube de Portugal	56.86	56.64	665
2.	Jesus Alberto Mejias	09	Clube Futebol Os Belenenses	58.32	57.40	639
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Futebol Os Belenenses	56.26	57.70	629
4.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	57.62	58.52	603
5.	Diogo Didario Alfano	09	Sport Lisboa e Benfica	59.00	59.18	583
6.	Caio Chaby Lobo	05	Sport Lisboa e Benfica	59.13	59.27	580
7.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	58.58	59.93	561
8.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	1:00.59	1:00.86	536
9.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:01.87	1:01.28	525
10.	Paulo Junio Fernandes	09	Sport Alges e Dafundo	1:01.11	1:01.57	518
11.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Sport Lisboa e Benfica	1:03.50	1:01.64	516
12.	Tiago Correia Neves	97	Clube Futebol Os Belenenses	59.70	1:01.65	516
13.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto, E.M.	1:00.94	1:02.17	503
14.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	1:03.25	1:03.15	480
15.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting Clube de Portugal	1:01.66	1:03.37	475
16.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.93	1:03.89	463
17.	David Emanuel Tome	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:04.07	1:04.03	460
18.	Dehnis Miguel Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:07.07	1:06.37	413
19.	Joao Pedro Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Individual ANL	1:05.15	1:08.38	378
DNS	Andre Tavares Grenho	99	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	57.58		
DNS	Bruno Ribeiro Ferreira	07	Sporting Clube de Portugal	1:02.21		

Prova 25

Femin., 200m Bruços

Absolutos

04.07.2026 - 15:32

Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019
Rec Nacional Sen	2:25.67	Victoria Kaminskaya	POR	Gwangju (KOR)	2019
Rec Nacional Jun 18	2:28.78	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2018
Rec Nacional Jun 17	2:29.23	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Nacional Juv A	2:29.51	Diana Duarte Gomes	POR	Budapeste (HUN)	2005
Rec Nacional Juv B	2:31.32	Diana Duarte Gomes	POR	Mulhouse (FRA)	2004

TAC Juv B: 3:22.26; Juv A: 3:14.48; Jun 17: 3:08.82; Jun 18: 3:05.12; 19: 3:01.49; 20 +: 2:59.67

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis								
1.	Matilde Bento Pereira <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	Benfica	2:53.27	2:53.49	498	1:22.60	2:53.49
2.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	3:09.89	2:53.68	496	1:25.02	2:53.68
3.	Madalena Ferreira Baldo	11	ADRCCI Monte Maior	2:59.12	2:55.75	479	1:23.63	2:55.75
4.	Ana Filipa Serra	11	ADRCCI Monte Maior	2:50.10	2:56.00	477	1:25.69	2:56.00
5.	Marina Salles Mendonca	10	Sporting	3:14.49	2:57.61	464	1:25.59	2:57.61
6.	Maria Rita Rocha	11	Oriental de Lisboa	3:14.41	3:05.08	410	1:27.26	3:05.08

Juniores

1.	Beatriz Ferreira Batista <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:47.31	2:48.36	545	1:21.82	2:48.36
2.	Carlota Costa Boleixa	08	Algés	3:05.13	2:54.32	491	1:22.79	2:54.32
3.	Beatriz Silva Gomes	08	Individual ANL	2:56.33	2:56.06	476	1:26.07	2:56.06

Absolutos

1.	Anna Fomina <i>Campeão Regional Seniores</i>	02	Sporting	2:46.19	2:47.61	552	1:20.73	2:47.61
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:47.31	2:48.36	545	1:21.82	2:48.36
3.	Beatriz Silva Louro	07	Sporting	2:45.82	2:52.50	507	1:23.03	2:52.50
4.	Carlota Costa Boleixa	08	Algés	3:05.13	2:54.32	491	1:22.79	2:54.32
5.	Beatriz Silva Gomes	08	Individual ANL	2:56.33	2:56.06	476	1:26.07	2:56.06
6.	Ana Barbara Alves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	01	Física Torres Vedras	3:05.76	3:01.02	438	1:27.18	3:01.02

Prova 26

Masc., 200m Bruços

Absolutos

04.07.2026 - 15:40

Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:11.92	Gabriel Jose Lopes	POR	Roma (ITA)	2022
Rec Nacional Sen	2:11.92	Gabriel Jose Lopes	POR	Roma (ITA)	2022
Rec Nacional Jun 18	2:15.37	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Oeiras	2025
Rec Nacional Jun 17	2:15.25	Rafael Miguel Mimoso	POR	Vilnius (LTU)	2024
Rec Nacional Juv A	2:15.98	Rafael Miguel Mimoso	POR	Maribor (SLO)	2023
Rec Nacional Juv B	2:19.73	Rafael Miguel Mimoso	POR	Banská Bystrica (SVK)	2022

TAC Juv B: 2:59.45; Juv A: 2:52.54; Jun 17: 2:47.52; Jun 18: 2:44.23; 19: 2:41.01; 20 +: 2:39.40

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis								
1.	Miguel Belo Santos <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Algés	2:39.54	2:38.45	496	1:16.96	2:38.45
2.	Tomas O'Grady Freire	10	Sporting	2:52.55	2:38.68	494	1:16.14	2:38.68
3.	Afonso Alfaface Samoes	10	Algés	2:43.11	2:41.15	472	1:18.07	2:41.15
4.	David Pacheco Castanheira	11	Benfica	2:39.09	2:42.52	460	1:19.23	2:42.52
5.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	2:36.48	2:45.60	435	1:17.04	2:45.60
6.	Simao Cruz Trindade	10	Naval Setubalense	2:46.76	2:46.56	427	1:20.50	2:46.56
7.	Guilherme Valente Pereira	10	ADRCCI Monte Maior	2:45.61	2:46.80	425	1:20.55	2:46.80
8.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:55.41	2:47.74	418	1:21.52	2:47.74
9.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	2:55.67	2:48.95	409	1:19.60	2:48.95
10.	Keyser Jossob Ribeiro	11	Benfica	2:59.46	2:51.59	391	1:20.62	2:51.59
11.	Tiago Botelho Silva	11	Geslours	2:52.01	2:53.25	379	1:22.63	2:53.25
12.	Duarte Ribeiro Lima	11	Geslours	2:57.77	2:55.84	363	1:24.24	2:55.84
13.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:53.51	2:56.45	359	1:23.34	2:56.45

Juniores

1.	Miguel Ratinho Rocha <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Naval Setubalense	2:45.71	2:41.65	467	1:19.59	2:41.65
2.	Francisco Sousa Lucas	09	Bombeiros dos Estoris	2:46.48	2:43.97	448	1:19.79	2:43.97
3.	Tiago Filipe Esteves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Naval Setubalense	2:51.70	2:44.26	445	1:19.71	2:44.26
4.	Afonso Miguel Amaro	09	Benfica	2:30.69	2:45.44	436	1:16.42	2:45.44

Absolutos

1.	Renato Barros Frischknecht <i>Campeão Regional Seniores</i>	01	Benfica	2:21.49	2:31.40	569	1:12.19	2:31.40
2.	Diogo Miguel Monteiro	04	Sporting	2:23.74	2:33.61	545	1:13.01	2:33.61
3.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:45.71	2:41.65	467	1:19.59	2:41.65
4.	Francisco Sousa Lucas	09	Bombeiros dos Estoris	2:46.48	2:43.97	448	1:19.79	2:43.97
5.	Tiago Filipe Esteves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Naval Setubalense	2:51.70	2:44.26	445	1:19.71	2:44.26
6.	Afonso Miguel Amaro	09	Benfica	2:30.69	2:45.44	436	1:16.42	2:45.44
7.	Axel Guedes Asmar <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Sporting	2:41.02	2:48.83	410	1:21.43	2:48.83
8.	Rafael Filipe Nunes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	Laranjeiro	2:39.41	2:49.54	405	1:20.96	2:49.54

Prova 27
04.07.2026 - 15:51

Femin., 50m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	25.25	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Funchal	2023
Rec Nacional Sen	25.25	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Funchal	2023
Rec Nacional Jun 18	26.41	Catarina Maria Ferreira	EDV	Coimbra	2016
Rec Nacional Jun 17	25.96	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv A	26.21	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	2010
Rec Nacional Juv B	26.78	Maria Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2019

TAC Juv B: 33.01; Juv A: 32.36; Jun 17: 31.73; Jun 18: 31.11; 19: 30.50; 20 +: 30.19

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Maria Madalena Lucas <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	Clube Nacional de Natação	27.94	28.54	566
2.	Rita Canas Brito	10	Clube Naval Setubalense	28.72	28.83	549
3.	Francisca Meneses Goncalves	11	Sport Lisboa e Benfica	29.78	29.25	525
4.	Leonor Maria Gomes	11	ADRCCI Monte Maior	29.29	29.38	518
5.	Lara Nobre Semiao	11	Fundacao Salesianos	29.09	29.58	508
6.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	29.02	29.68	503
7.	Rita Braga Gomes	10	Sport Alges e Dafundo	29.61	29.84	495
8.	Catarina Nobre Pardelha	10	ADRCCI Monte Maior	29.87	29.90	492
	Carolina Maria Ramos	11	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	28.98	29.90	492
10.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto, E.M.	29.67	29.93	490
11.	Madalena Ferreira Baldo	11	ADRCCI Monte Maior	29.92	29.97	488
12.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	29.93	30.02	486
13.	Maria Madalena Fernandes	10	Sport Alges e Dafundo	30.23	30.04	485
14.	Maria Madeira Carvalho	11	Sport Alges e Dafundo	30.49	30.06	484
15.	Carmo Rosa Madeira	11	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	30.07	30.11	482
16.	Carolina Escrevente Guerra	10	Sport Alges e Dafundo	29.77	30.12	481
	Beatriz Paiva Branco	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	30.01	30.12	481
18.	Carolina Sousa Guimaraes	10	Fundacao Salesianos	30.37	30.18	478
19.	Madalena Pereira Arede	10	Sporting Clube de Portugal	30.35	30.21	477
20.	Clara Li Palazzini	11	Fundacao Salesianos	30.47	30.43	467
21.	Varvara Hurynovich	11	Sport Alges e Dafundo	30.20	30.54	462
	Ana Mao de Ferro	11	Sporting Clube de Portugal	31.02	30.54	462
23.	Francisca Cunha Monteiro	11	Sport Lisboa e Benfica	30.55	30.57	460
24.	Rita Ribeiro Pereira	11	Sport Lisboa e Benfica	30.20	30.59	459
25.	Nicole Magali Graca	11	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	32.75	30.83	449
26.	Laura Aguiar Bergamo	11	Sport Alges e Dafundo	30.41	30.86	447
27.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	29.64	30.95	443
28.	Mariana Varela Costa	10	Sporting Clube de Portugal	30.80	30.96	443
29.	Natalia Landa Paredes	11	Fundacao Salesianos	30.94	31.27	430
30.	Matilde Bento Pereira	11	Sport Lisboa e Benfica	30.92	31.55	419
	Maria Duarte Carvalho	10	Sport Lisboa e Benfica	32.29	31.55	419
32.	Nuria Cristina Pires	10	Clube Futebol Os Belenenses	32.39	31.62	416
33.	Rita Oliveira Gomes	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	32.08	31.88	406
34.	Maria Oleneva	10	Sporting Clube de Portugal	32.63	31.89	405
35.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Sport Lisboa e Benfica	32.26	32.45	385
36.	Joana Gato Costa	11	Soc.Filarmónica União A. Piedense	32.36	33.11	362
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Ines Sequeira Silva	10	Soc.Filarmónica União A. Piedense	33.19		

Prova 27, Femin., 50m Livres

Juniores

1.	Matilde Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	27.88	28.46	570
	<i>Campeão Regional Juniores</i>					
2.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	28.03	28.81	550
3.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	30.72	28.99	540
4.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	28.69	29.05	536
5.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	28.63	29.27	524
6.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	29.62	29.40	517
7.	Beatriz Silva Jordao	09	Clube Futebol Os Belenenses	29.21	29.65	504
8.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	29.18	29.67	503
9.	Maria Luisa Dinis	09	Sport Alges e Dafundo	29.13	29.77	498
10.	Beatriz Silva Gomes	08	Individual ANL	31.40	30.11	482
11.	Marta Matos Laranjeira	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	29.94	30.15	480
12.	Ines Maria Verissimo	09	Sport Alges e Dafundo	30.28	30.51	463
13.	Francisca Alexandra Russo	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	32.84	32.08	398
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Ana Beatriz Pires	08	Sport Alges e Dafundo	27.64		
DNS	Rita Gato Costa	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	32.40		

Absolutos

1.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sport Alges e Dafundo	25.45	25.74	771
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
2.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	26.67	27.67	621
3.	Catarina Andrade Franco	07	Sport Lisboa e Benfica	27.42	28.16	589
4.	Claudia Ferreira Borges	99	Sport Alges e Dafundo	28.35	28.31	580
5.	Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	28.27	28.34	578
6.	Matilde Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	27.88	28.46	570
7.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	28.73	28.68	557
8.	Marta Joao Pires	05	Sport Alges e Dafundo	27.08	28.72	555
9.	Luana Cardoso Magalhaes	06	Sport Alges e Dafundo	30.20	28.79	551
10.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto, E.M.	28.03	28.81	550
11.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	30.72	28.99	540
12.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	28.69	29.05	536
13.	Madalena Reis Cerdeira	03	Sporting Clube de Portugal	30.56	29.11	533
14.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sporting Clube de Portugal	28.67	29.26	525
15.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	28.63	29.27	524
16.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	28.85	29.33	521
17.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	29.62	29.40	517
18.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto, E.M.	28.88	29.47	514
19.	Ana Sebastiao Mendes	04	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	28.49	29.49	513
20.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	29.64	29.56	509
21.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	29.36	29.63	505
22.	Beatriz Silva Jordao	09	Clube Futebol Os Belenenses	29.21	29.65	504
23.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	29.18	29.67	503
24.	Maria Luisa Dinis	09	Sport Alges e Dafundo	29.13	29.77	498
25.	Soraia Guerra Rolim	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	29.45	29.87	493
26.	Beatriz Silva Gomes	08	Individual ANL	31.40	30.11	482
27.	Marta Matos Laranjeira	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	29.94	30.15	480
28.	Rita Borges Silva	06	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	29.86	30.17	479
29.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela Desporto, E.M.	30.23	30.50	463
30.	Ines Maria Verissimo	09	Sport Alges e Dafundo	30.28	30.51	463
31.	Francisca Alexandra Russo	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	32.84	32.08	398
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Ana Beatriz Pires	08	Sport Alges e Dafundo	27.64		
DNS	Rita Gato Costa	08	Soc.Filarmónica União A. Piedense	32.40		

Prova 28

Masc., 50m Livres

Absolutos

04.07.2026 - 16:06

Resultados

Rec Nacional Absoluto	21.67	Diogo Matos Ribeiro	POR	Samorin (SVK)	2025
Rec Nacional Sen	21.67	Diogo Matos Ribeiro	POR	Samorin (SVK)	2025
Rec Nacional Jun 18	21.92	Diogo Matos Ribeiro	POR	Lima (PER)	2022
Rec Nacional Jun 17	22.95	Tiago Andre Venancio	POR	Oeiras	2004
Rec Nacional Juv A	23.27	Rodolfo Junior Alecrim	CNL	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv B	23.42	Rodolfo Junior Alecrim	POR	Skopje (MKD)	2025

TAC Juv B: 28.71; Juv A: 28.14; Jun 17: 27.59; Jun 18: 27.05; 19: 26.52; 20 +: 26.25

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Tiago Pinheiro Carranca <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	ADRCCI Monte Maior	25.21	24.91	591
2.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	ADRCCI Monte Maior	26.11	26.16	510
3.	Antonio Carimbo Godinho	10	Sport Lisboa e Benfica	25.57	26.20	508
4.	Andre Santos Braga	11	Atlético Clube de Sintra	26.81	26.36	499
5.	Diogo Rodrigues Sousa	10	Sport Alges e Dafundo	26.50	26.45	494
6.	Tiago Filipe Pato	11	Sport Alges e Dafundo	26.30	26.48	492
7.	Francisco Reis Pinto	10	Sport Alges e Dafundo	26.44	26.79	475
8.	Dinis Gomes Araujo	11	Fundacao Salesianos	27.19	26.84	472
9.	Guilherme Costa Alves	10	Sporting Clube de Portugal	27.34	26.87	471
10.	Keyser Jossab Ribeiro	11	Sport Lisboa e Benfica	26.36	27.07	460
11.	Ricardo Silva Caetano	11	Clube Futebol Os Belenenses	26.38	27.08	460
12.	Joao Pedro Correia	11	Fundacao Salesianos	27.11	27.27	450
13.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto, E.M.	26.95	27.28	450
14.	Goncalo Duarte Vigarario	11	Clube Naval Setubalense	29.52	27.51	439
15.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	27.46	27.64	432
	Miguel Pereira Gamelas	10	Sporting Clube de Portugal	28.13	27.64	432
17.	Vicente Guerreiro Velez	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	27.69	27.80	425
	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto, E.M.	28.29	27.80	425
19.	Duarte Ribeiro Lima	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	27.77	27.81	425
20.	Antonio Santos Mota	11	Sport Lisboa e Benfica	28.99	27.94	419
21.	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	27.40	27.99	416
22.	Manuel Araujo Pereira	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	28.62	28.10	412
23.	Simao Cruz Trindade <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Clube Naval Setubalense	27.62	28.17	408
24.	Afonso Manuel Gomes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	27.82	28.20	407
25.	Duarte Oliveira Pinto	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	28.37	28.22	406
26.	Guilherme Francisco Filipe	11	Fundacao Salesianos	28.60	28.25	405
27.	Manuel Mendes Almeida <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	28.34	28.26	405
28.	Joao Pedro Santos	11	Sport Alges e Dafundo	30.84	28.49	395
29.	Miguel Belo Santos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sport Alges e Dafundo	28.16	28.52	394
30.	Afonso Alface Samoes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sport Alges e Dafundo	28.08	28.54	393
31.	Francisco Lalandia Correia <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	28.47	28.72	385
32.	Andre Santos Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Fundacao Salesianos	28.59	28.77	383
33.	Diogo Sousa Gaspar <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Sport Alges e Dafundo	35.71	29.41	359

Prova 28, Masc., 50m Livres, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
34.	Joao Maria Ventura <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Atlético Clube de Sintra	30.63	29.98	339
35.	Isaac Carvalho Alves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Fundacao Salesianos	32.03	30.56	320
36.	Dinis Marques Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Soc.Filarmónica União A. Piedense	31.61	30.72	315
37.	Diogo Sanguinho Duarte <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Soc.Filarmónica União A. Piedense	36.14	32.50	266
DNS	Gabriel Filipe Matildes	10	ADRCCI Monte Maior	28.39		
DNS	Simao Verissimo Aires	11	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	26.17		

Juniores

1.	Jesus Alberto Mejias <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	23.85	24.98	586
2.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	25.20	25.25	567
3.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRCCI Monte Maior	25.70	25.47	553
4.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	24.91	25.54	548
5.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	25.79	25.71	537
6.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	25.80	25.96	522
7.	Carlos Alberto Junior	09	Sport Lisboa e Benfica	27.49	26.18	509
	Francisco Soares Brito	08	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	27.63	26.18	509
9.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	25.53	26.27	504
10.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	26.26	26.35	499
	Tiago Rafael Ferreira	09	Sporting Clube de Portugal	26.27	26.35	499
12.	David Emanuel Tome	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	25.79	26.51	490
13.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	25.35	26.91	469
14.	Joao Afonso Quaresma	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	26.98	27.05	461
15.	Angelo Carvalho Interlandi	09	Sport Alges e Dafundo	26.55	27.14	457
16.	Victor Ventura Sousa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	26.88	27.17	455
17.	Afonso Pereira Lucas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Fundacao Salesianos	29.51	29.98	339
18.	Joao Pedro Lopes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Soc.Filarmónica União A. Piedense	29.88	30.52	321

Absolutos

1.	Andre Miguel Ramos <i>Campeão Regional Seniores</i>	07	Sporting Clube de Portugal	23.42	23.73	684
2.	Rodrigo Miguel Reis	04	Sport Alges e Dafundo	23.96	24.39	630
3.	Matthew George Lawrence	03	Sport Lisboa e Benfica	24.15	24.45	625
4.	Caio Chaby Lobo	05	Sport Lisboa e Benfica	24.54	24.71	605
5.	Jesus Alberto Mejias	09	Clube Futebol Os Belenenses	23.85	24.98	586
6.	Salvador Agostinho Santos	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	24.82	25.00	585
7.	Rodrigo Martins Chocas	07	Sporting Clube de Portugal	24.26	25.02	583
8.	Pedro Picoto Garcia	02	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	24.89	25.08	579
9.	Afonso Rodrigues Calhela	07	ADRCCI Monte Maior	24.41	25.10	578
10.	Guilherme Assis Ramos	98	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	24.54	25.16	574
11.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	25.20	25.25	567
12.	Goncalo Moraes Gordo	02	Sporting Clube de Portugal	24.34	25.27	566
13.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	24.98	25.35	561
14.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRCCI Monte Maior	25.70	25.47	553
15.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto, E.M.	24.91	25.54	548
16.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	25.79	25.71	537

Prova 28, Masc., 50m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
17.	Bernardo Afonso Guedelha	09	Sport Lisboa e Benfica	25.80	25.96	522
18.	Carlos Alberto Junior	09	Sport Lisboa e Benfica	27.49	26.18	509
	Francisco Soares Brito	08	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	27.63	26.18	509
20.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	25.53	26.27	504
21.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	26.26	26.35	499
	Tiago Rafael Ferreira	09	Sporting Clube de Portugal	26.27	26.35	499
23.	David Emanuel Tome	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	25.79	26.51	490
24.	Bruno Miguel Amaro	07	Individual ANL	26.09	26.53	489
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
25.	Axel Guedes Asmar	07	Sporting Clube de Portugal	26.87	26.67	481
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
26.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	25.35	26.91	469
27.	Joao Afonso Quaresma	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	26.98	27.05	461
28.	Angelo Carvalho Interlandi	09	Sport Alges e Dafundo	26.55	27.14	457
29.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	26.60	27.15	456
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
30.	Victor Ventura Sousa	08	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	26.88	27.17	455
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
31.	Ricardo Andrade Belezas	91	Clube Futebol Os Belenenses	27.93	28.24	405
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
32.	Afonso Pereira Lucas	09	Fundacao Salesianos	29.51	29.98	339
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
33.	Joao Pedro Lopes	09	Soc.Filarmónica União A. Piedense	29.88	30.52	321
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
DNS	Miguel Duarte Cruz	99	Clube Futebol Os Belenenses	26.26		

Prova 29

Femin., 100m Costas

Absolutos

04.07.2026 - 16:57

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:00.34	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Berlin (GER)	2025
Rec Nacional Sen	1:00.34	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Berlin (GER)	2025
Rec Nacional Jun 18	1:01.50	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Lisboa	2020
Rec Nacional Jun 17	1:01.18	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Budapest (HUN)	2019
Rec Nacional Juv A	1:03.21	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Coimbra	2019
Rec Nacional Juv B	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Juv B	1:03.92	Joana Carina Silva	LSXXI	Coimbra	2012

TAC Juv B: 1:23.26; Juv A: 1:20.05; Jun 17: 1:17.72; Jun 18: 1:16.20; 19: 1:14.70; 20 +: 1:13.96

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Katie Louise Buckley	11	Sport Alges e Dafundo	1:09.43	1:10.88	523
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>					
2.	Ana Nabais Mendes	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:11.09	1:11.64	507
3.	Maria Rita Filipe	10	Sport Lisboa e Benfica	1:12.21	1:12.59	487
4.	Maria Francisca Moreira	10	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:11.84	1:15.48	433
5.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting Clube de Portugal	1:14.26	1:15.88	426
6.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting Clube de Portugal	1:12.43	1:15.92	426
7.	Madalena Pereira Arede	10	Sporting Clube de Portugal	1:15.73	1:16.15	422
8.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Clube Naval Setubalense	1:17.34	1:16.77	412
9.	Jessica Bernardino Lopes	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:15.28	1:17.13	406
10.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto, E.M.	1:16.90	1:18.52	385
11.	Rita Ribeiro Pereira	11	Sport Lisboa e Benfica	1:16.79	1:18.57	384

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros

arena



aqualoja

cofiht
medicina desportiva

Prova 29, Femin., 100m Costas, Juvenis

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
12.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Sport Lisboa e Benfica	1:18.57	1:21.68	342
13.	Vitoria Alves Penedo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Palmela Desporto, E.M.	1:20.98	1:23.44	320
DNS	Joana Gato Costa	11	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:23.09		

Juniores

1.	Matilde Lopes Fialho <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Palmela Desporto, E.M.	1:07.99	1:08.58	578
2.	Carlota Costa Boleixa	08	Sport Alges e Dafundo	1:09.30	1:10.77	526
3.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	1:07.44	1:11.39	512
4.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	1:10.73	1:12.42	490
5.	Barbara Maria Neves	08	Sport Alges e Dafundo	1:09.83	1:14.24	455
DNS	Ana Beatriz Pires	08	Sport Alges e Dafundo	1:12.53		

Absolutos

1.	Maria Ferreira Moura <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	Sporting Clube de Portugal	1:03.86	1:05.26	670
2.	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sport Alges e Dafundo	1:06.95	1:05.62	659
3.	Soraia Maria Salgado	05	Sport Lisboa e Benfica	1:05.46	1:06.58	631
4.	Carolina Martins Camacho	06	Sport Lisboa e Benfica	1:05.72	1:07.94	594
5.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	1:07.99	1:08.58	578
6.	Maria Leonor Coelho	06	Sport Lisboa e Benfica	1:08.62	1:09.63	552
7.	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:08.13	1:10.18	539
8.	Laura Espinola Barbeito	06	Sporting Clube de Portugal	1:11.52	1:10.67	528
9.	Carlota Costa Boleixa	08	Sport Alges e Dafundo	1:09.30	1:10.77	526
10.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	1:07.63	1:11.20	516
11.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	1:07.44	1:11.39	512
12.	Maria Ornelas Armas	98	ADRCCI Monte Maior	1:09.60	1:11.45	511
13.	Leonor Castanho Santos	07	Sporting Clube de Portugal	1:09.44	1:11.50	510
14.	Maria Madalena Bento	05	Sport Alges e Dafundo	1:10.74	1:11.57	508
15.	Joana Sofia Fernandes	09	Clube Nacional de Natação	1:10.73	1:12.42	490
16.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Clube Futebol Os Belenenses	1:11.16	1:12.59	487
17.	Barbara Maria Neves	08	Sport Alges e Dafundo	1:09.83	1:14.24	455
DNS	Ana Beatriz Pires	08	Sport Alges e Dafundo	1:12.53		

Prova 30
04.07.2026 - 17:06

Masc., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	53.71	Joao Nogueira Costa	POR	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Nacional Sen	53.71	Joao Nogueira Costa	POR	Fukuoka (JPN)	2023
Rec Nacional Jun 18	55.18	Joao Nogueira Costa	POR	Budapest (HUN)	2019
Rec Nacional Jun 17	56.02	Miguel Reis Oliveira	VSC	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv A	57.00	Miguel Reis Oliveira	POR	Coimbra	2025
Rec Nacional Juv B	59.18	Pedro Pereira Almeida	CE	Porto	2026

TAC Juv B: 1:12.61; Juv A: 1:09.81; Jun 17: 1:07.78; Jun 18: 1:06.45; 19: 1:05.15; 20 +: 1:04.50

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Tiago Pinheiro Carranca <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	ADRCCI Monte Maior	1:03.68	1:05.13	497
2.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting Clube de Portugal	1:05.43	1:05.92	479
3.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Atlético Clube de Sintra	1:06.31	1:06.14	474
4.	Andre Huang	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:06.24	1:07.49	446
5.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:04.51	1:07.61	444
6.	Goncalo Soares Brito	10	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:08.06	1:07.73	442
7.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:05.42	1:07.98	437
8.	Matias Malheiro Mata	11	Sporting Clube de Portugal	1:09.71	1:08.24	432
9.	Guilherme Costa Alves	10	Sporting Clube de Portugal	1:07.88	1:09.13	415
10.	Rafael Ferreira Colin	11	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:08.99	1:09.46	409
11.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:11.70	1:11.20	380
12.	Afonso Manuel Gomes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	1:07.36	1:12.61	358
13.	Joao Marcelino Rodrigues <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Sporting Clube de Portugal	1:12.61	1:12.98	353
14.	Carlos Henrique Dias <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:11.53	1:13.48	346
15.	Guilherme Silva Matos <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Palmela Desporto, E.M.	1:12.03	1:16.26	309

Juniores

1.	Martim Chambel Pinto <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	ADRCCI Monte Maior	59.11	1:01.46	591
2.	Pedro Saad Oliveira	08	Sporting Clube de Portugal	1:01.25	1:03.88	527
3.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	1:02.76	1:03.92	526
4.	Francisco Soares Brito	08	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:03.30	1:04.03	523
5.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Clube Nacional de Natação	1:02.28	1:04.15	520
6.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	1:01.37	1:05.07	498
7.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:01.70	1:06.54	466
8.	Pedro Guedes Caldas	09	Sport Lisboa e Benfica	1:03.47	1:06.94	458
9.	Lourenco Marques Sebastiao <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:08.50	1:11.54	375

Prova 30, Masc., 100m Costas

Absolutos

1.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	56.86	1:00.44	622
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
2.	Martim Chambel Pinto	09	ADRCCI Monte Maior	59.11	1:01.46	591
3.	Kaio Araujo Fafine	06	Sporting Clube de Portugal	1:00.49	1:01.56	588
4.	Joao Miguel Cascalheira	03	Clube Naval Setubalense	1:02.59	1:01.62	587
5.	Rodrigo Miguel Reis	04	Sport Alges e Dafundo	1:02.33	1:02.16	572
6.	Pedro Saad Oliveira	08	Sporting Clube de Portugal	1:01.25	1:03.88	527
7.	Rui Melo Pereira	09	Sport Lisboa e Benfica	1:02.76	1:03.92	526
8.	Francisco Soares Brito	08	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:03.30	1:04.03	523
9.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Clube Nacional de Natação	1:02.28	1:04.15	520
10.	Andre Miguel Ramos	07	Sporting Clube de Portugal	1:05.16	1:04.36	515
11.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	1:01.37	1:05.07	498
12.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:01.70	1:06.54	466
13.	Pedro Guedes Caldas	09	Sport Lisboa e Benfica	1:03.47	1:06.94	458
14.	Lourenco Marques Sebastiao	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:08.50	1:11.54	375
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Prova 31

Femin., 400m Livres

Absolutos

04.07.2026 - 17:15

Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:07.50	Francisca Soares Martins	POR	Berlin (GER)	2025
Rec Nacional Sen	4:07.50	Francisca Soares Martins	POR	Berlin (GER)	2025
Rec Nacional Jun 18	4:17.80	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Jun 17	4:14.67	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Oeiras	2016
Rec Nacional Juv A	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	POR	Berlim (GER)	2002
Rec Nacional Juv B	4:20.78	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Porto	2014

TAC Juv B: 5:32.32; Juv A: 5:19.54; Jun 17: 5:10.23; Jun 18: 5:04.15; 19: 4:58.19; 20 +: 4:55.20

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------	------	------

Juvenis

1.	Margarida Almeida Ferreira	11	SCP	4:39.64	4:38.38	595	1:07.86	2:19.11	3:28.58	4:38.38
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>									
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:07.86	200m: 2:19.11	300m: 3:28.58	400m: 4:38.38						
2.	Margarida Ferreira Moura	11	SCP	4:40.15	4:42.06	572	1:06.75	2:18.65	3:30.23	4:42.06
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:06.75	200m: 2:18.65	300m: 3:30.23	400m: 4:42.06						
3.	Maria Rendeiro Correia	11	SAD	4:55.07	4:51.70	517	1:09.33	2:24.14	3:39.06	4:51.70
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:09.33	200m: 2:24.14	300m: 3:39.06	400m: 4:51.70						
4.	Francisca Meneses Goncalves	11	SLB	4:53.04	4:51.72	517	1:08.81	2:23.67	3:39.46	4:51.72
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:08.81	200m: 2:23.67	300m: 3:39.46	400m: 4:51.72						
5.	Carmo Rosa Madeira	11	CIRL	4:50.18	4:52.78	511	1:09.66	2:24.49	3:38.78	4:52.78
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:09.66	200m: 2:24.49	300m: 3:38.78	400m: 4:52.78						
6.	Victoria Sales Proenca	10	SLB	4:48.44	4:56.52	492	1:09.82	2:24.89	3:41.82	4:56.52
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:09.82	200m: 2:24.89	300m: 3:41.82	400m: 4:56.52						
7.	Lara Nobre Semiao	11	FS	5:00.23	5:04.70	453	1:13.65	2:31.52	3:49.60	5:04.70
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:13.65	200m: 2:31.52	300m: 3:49.60	400m: 5:04.70						
8.	Nuria Cristina Pires	10	CFB	5:39.20	5:15.73	408	1:13.09	2:34.47	3:54.66	5:15.73
	50m:	150m:	250m:	350m:						
	100m: 1:13.09	200m: 2:34.47	300m: 3:54.66	400m: 5:15.73						

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros

arena



aqualoja

cofiht
medicina desportiva

Prova 31, Femin., 400m Livres, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
9.	Natalia Landa Paredes	11	FS	5:12.09	5:18.87	396	1:15.17	2:36.86	3:58.43	5:18.87
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:15.17	200m: 2:36.86		300m: 3:58.43			400m: 5:18.87			
10.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	GESL	5:22.69	5:19.81	392	1:15.56	2:37.13	3:59.64	5:19.81
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:15.56	200m: 2:37.13		300m: 3:59.64			400m: 5:19.81			

Juniores

1.	Marcia Guerreiro Castilho <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	CIRL	5:10.24	4:53.85	506	1:09.66	2:23.19	3:38.03	4:53.85
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:09.66	200m: 2:23.19		300m: 3:38.03			400m: 4:53.85			
2.	Beatriz Silva Jordao	09	CFB	4:52.52	4:57.48	487	1:09.49	2:24.74	3:40.82	4:57.48
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:09.49	200m: 2:24.74		300m: 3:40.82			400m: 4:57.48			
3.	Teresa Oliveira Santos	08	SAD	4:46.81	4:59.48	478	1:10.50	2:25.92	3:42.79	4:59.48
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:10.50	200m: 2:25.92		300m: 3:42.79			400m: 4:59.48			
4.	Joana Pontes Prior	08	CIRL	4:55.59	5:02.49	463	1:12.09	2:28.54	3:45.71	5:02.49
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:12.09	200m: 2:28.54		300m: 3:45.71			400m: 5:02.49			
5.	Constanca Lopes Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	ADRCIMM	5:01.29	5:19.24	394	1:15.88	2:38.31	4:00.18	5:19.24
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:15.88	200m: 2:38.31		300m: 4:00.18			400m: 5:19.24			

Absolutos

1.	Carolina Pereira Viana <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	SCP	4:22.58	4:25.06	689	1:03.74	2:10.65	3:17.69	4:25.06
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:03.74	200m: 2:10.65		300m: 3:17.69			400m: 4:25.06			
2.	Maria Jardim Fidalgo	04	CFB	4:47.90	4:39.49	588	1:05.95	2:16.92	3:29.45	4:39.49
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:05.95	200m: 2:16.92		300m: 3:29.45			400m: 4:39.49			
3.	Beatriz Machado Silva	06	SCP	4:41.99	4:39.85	585	1:06.56	2:17.16	3:29.31	4:39.85
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:06.56	200m: 2:17.16		300m: 3:29.31			400m: 4:39.85			
4.	Luana Cardoso Magalhaes	06	SAD	4:49.87	4:40.89	579	1:06.37	2:17.17	3:28.90	4:40.89
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:06.37	200m: 2:17.17		300m: 3:28.90			400m: 4:40.89			
5.	Mariana Marques Mercedes	03	GESL	4:43.38	4:49.75	527	1:10.66	2:24.10	3:37.96	4:49.75
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:10.66	200m: 2:24.10		300m: 3:37.96			400m: 4:49.75			
6.	Bruna Martins Riesenberger	97	CIRL	4:46.81	4:50.06	526	1:10.23	2:24.34	3:38.63	4:50.06
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:10.23	200m: 2:24.34		300m: 3:38.63			400m: 4:50.06			
7.	Marta Lima Pimentel	04	ADRCIMM	4:47.12	4:51.65	517	1:09.79	2:24.44	3:38.82	4:51.65
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:09.79	200m: 2:24.44		300m: 3:38.82			400m: 4:51.65			
8.	Jolina Widders	06	GESL	4:52.72	4:53.71	506	1:10.68	2:23.57	3:37.91	4:53.71
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:10.68	200m: 2:23.57		300m: 3:37.91			400m: 4:53.71			
9.	Marcia Guerreiro Castilho	09	CIRL	5:10.24	4:53.85	506	1:09.66	2:23.19	3:38.03	4:53.85
	50m:	150m:		250m:			350m:			
	100m: 1:09.66	200m: 2:23.19		300m: 3:38.03			400m: 4:53.85			

Prova 31, Femin., 400m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
10.	Claudia Ferreira Borges <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	SAD	4:55.21	4:57.21	489	1:09.93	2:24.16	3:40.60	4:57.21
	50m: 1:09.93 100m: 1:09.93		150m: 2:24.16 200m: 2:24.16		250m: 3:40.60 300m: 3:40.60		350m: 4:57.21 400m: 4:57.21			
11.	Beatriz Silva Jordao	09	CFB	4:52.52	4:57.48	487	1:09.49	2:24.74	3:40.82	4:57.48
	50m: 1:09.49 100m: 1:09.49		150m: 2:24.74 200m: 2:24.74		250m: 3:40.82 300m: 3:40.82		350m: 4:57.48 400m: 4:57.48			
12.	Teresa Oliveira Santos	08	SAD	4:46.81	4:59.48	478	1:10.50	2:25.92	3:42.79	4:59.48
	50m: 1:10.50 100m: 1:10.50		150m: 2:25.92 200m: 2:25.92		250m: 3:42.79 300m: 3:42.79		350m: 4:59.48 400m: 4:59.48			
13.	Joana Pontes Prior	08	CIRL	4:55.59	5:02.49	463	1:12.09	2:28.54	3:45.71	5:02.49
	50m: 1:12.09 100m: 1:12.09		150m: 2:28.54 200m: 2:28.54		250m: 3:45.71 300m: 3:45.71		350m: 5:02.49 400m: 5:02.49			
14.	Constanca Lopes Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	ADRCIMM	5:01.29	5:19.24	394	1:15.88	2:38.31	4:00.18	5:19.24
	50m: 1:15.88 100m: 1:15.88		150m: 2:38.31 200m: 2:38.31		250m: 4:00.18 300m: 4:00.18		350m: 5:19.24 400m: 5:19.24			

Prova 32
Masc., 400m Livres
Absolutos

04.07.2026 - 17:39

Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:50.56	Jose Paulo Lopes	POR	Barcelona (ESP)	2021
Rec Nacional Sen	3:50.56	Jose Paulo Lopes	POR	Barcelona (ESP)	2021
Rec Nacional Jun 18	3:53.79	Jose Paulo Lopes	SCB	Oeiras	2018
Rec Nacional Jun 17	3:57.15	Gustavo Manuel Santa	POR	Helsinki (FIN)	2010
Rec Nacional Juv A	3:59.38	Gustavo Manuel Santa	POR	Tampere (FIN)	2009
Rec Nacional Juv B	4:06.22	Rui Filipe Costa	VSC	Coimbra	2006

TAC Juv B: 5:01.35; Juv A: 4:49.76; Jun 17: 4:41.32; Jun 18: 4:35.81; 19: 4:30.40; 20 +: 4:27.70

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
1.	Bernardo Goncalves Paulo <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	SFUAP	4:13.84	4:16.99	627	1:01.62	2:07.33	3:12.88	4:16.99
	50m: 1:01.62 100m: 1:01.62		150m: 2:07.33 200m: 2:07.33		250m: 3:12.88 300m: 3:12.88		350m: 4:16.99 400m: 4:16.99			
2.	Guilherme Valente Pereira	10	ADRCIMM	4:22.20	4:22.57	587	1:05.09	2:12.01	3:18.55	4:22.57
	50m: 1:05.09 100m: 1:05.09		150m: 2:12.01 200m: 2:12.01		250m: 3:18.55 300m: 3:18.55		350m: 4:22.57 400m: 4:22.57			
3.	Tiago Neres Santo	10	SAD	4:47.69	4:22.92	585	1:02.59	2:10.18	3:17.80	4:22.92
	50m: 1:02.59 100m: 1:02.59		150m: 2:10.18 200m: 2:10.18		250m: 3:17.80 300m: 3:17.80		350m: 4:22.92 400m: 4:22.92			
4.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSINTRA	4:30.61	4:28.67	548	1:03.76	2:12.40	3:22.61	4:28.67
	50m: 1:03.76 100m: 1:03.76		150m: 2:12.40 200m: 2:12.40		250m: 3:22.61 300m: 3:22.61		350m: 4:28.67 400m: 4:28.67			
5.	Henrique Matos Sebroza	10	GESL	4:35.11	4:33.45	520	1:03.35	2:13.57	3:24.52	4:33.45
	50m: 1:03.35 100m: 1:03.35		150m: 2:13.57 200m: 2:13.57		250m: 3:24.52 300m: 3:24.52		350m: 4:33.45 400m: 4:33.45			
6.	Martim Marino Brilha	10	CFB	4:34.93	4:33.83	518	1:05.49	2:15.16	3:25.47	4:33.83
	50m: 1:05.49 100m: 1:05.49		150m: 2:15.16 200m: 2:15.16		250m: 3:25.47 300m: 3:25.47		350m: 4:33.83 400m: 4:33.83			
7.	Martim Frederico Marques	10	SCP	4:28.93	4:34.73	513	1:03.34	2:12.67	3:23.07	4:34.73
	50m: 1:03.34 100m: 1:03.34		150m: 2:12.67 200m: 2:12.67		250m: 3:23.07 300m: 3:23.07		350m: 4:34.73 400m: 4:34.73			

Prova 32, Masc., 400m Livres, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
8.	Francisco Pimentel Coelho	11	SLB	4:44.25	4:36.11	505	1:04.28	2:15.03	3:26.60	4:36.11
	50m: 100m: 1:04.28	150m: 200m: 2:15.03		250m: 300m: 3:26.60			350m: 400m: 4:36.11			
9.	Tome Pargana Mendes	11	SFUAP	4:35.85	4:44.96	459	1:07.48	2:20.58	3:33.58	4:44.96
	50m: 100m: 1:07.48	150m: 200m: 2:20.58		250m: 300m: 3:33.58			350m: 400m: 4:44.96			
10.	Henrique Jose Chainho	11	PDEM	4:47.91	4:49.23	439	1:06.81	2:21.13	3:36.40	4:49.23
	50m: 100m: 1:06.81	150m: 200m: 2:21.13		250m: 300m: 3:36.40			350m: 400m: 4:49.23			
11.	Tiago Filipe Pato <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	SAD	4:29.11	5:03.56	380	1:11.03	2:28.02	3:46.08	5:03.56
	50m: 100m: 1:11.03	150m: 200m: 2:28.02		250m: 300m: 3:46.08			350m: 400m: 5:03.56			
12.	Isaac Carvalho Alves <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	FS	5:01.36	5:03.91	379	1:09.30	2:28.66	3:47.90	5:03.91
	50m: 100m: 1:09.30	150m: 200m: 2:28.66		250m: 300m: 3:47.90			350m: 400m: 5:03.91			
DNS	Simao Verissimo Aires	11	CIRL	4:43.60						
DNS	Dinis Andrade Cabral	11	PDEM	4:41.79						

Juniores

1.	Tomas Augusto Reis <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	CFB	4:14.58	4:17.19	625	1:01.60	2:06.94	3:12.26	4:17.19
	50m: 100m: 1:01.60	150m: 200m: 2:06.94		250m: 300m: 3:12.26			350m: 400m: 4:17.19			
2.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	SLB	4:09.30	4:20.58	601	1:00.56	2:06.13	3:14.13	4:20.58
	50m: 100m: 1:00.56	150m: 200m: 2:06.13		250m: 300m: 3:14.13			350m: 400m: 4:20.58			
3.	Rafael Lin Moniz	09	PDEM	4:10.62	4:24.62	574	1:01.52	2:08.61	3:16.76	4:24.62
	50m: 100m: 1:01.52	150m: 200m: 2:08.61		250m: 300m: 3:16.76			350m: 400m: 4:24.62			
4.	Paulo Junio Fernandes	09	SAD	4:17.85	4:24.75	573	1:03.19	2:11.68	3:18.90	4:24.75
	50m: 100m: 1:03.19	150m: 200m: 2:11.68		250m: 300m: 3:18.90			350m: 400m: 4:24.75			
5.	Afonso Santos Carromeu	09	CNS	4:27.03	4:32.27	527	1:03.55	2:12.34	3:22.62	4:32.27
	50m: 100m: 1:03.55	150m: 200m: 2:12.34		250m: 300m: 3:22.62			350m: 400m: 4:32.27			
6.	Andre Raposo Pinheiro	09	SCP	4:33.67	4:34.33	515	1:03.82	2:13.96	3:24.79	4:34.33
	50m: 100m: 1:03.82	150m: 200m: 2:13.96		250m: 300m: 3:24.79			350m: 400m: 4:34.33			
7.	Jose Pedro Salvadinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	CNN	4:30.20	4:35.86	506	1:05.06	2:16.14	3:25.31	4:35.86
	50m: 100m: 1:05.06	150m: 200m: 2:16.14		250m: 300m: 3:25.31			350m: 400m: 4:35.86			
DNS	Pedro Guedes Caldas	09	SLB	4:37.71						

Absolutos

1.	Bernardo Jorge Simoes <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	CFB	3:58.87	4:09.27	687	58.87	2:02.50	3:06.01	4:09.27
	50m: 100m: 58.87	150m: 200m: 2:02.50		250m: 300m: 3:06.01			350m: 400m: 4:09.27			
2.	Rodrigo Onofre Matos	06	ADRCIMM	4:15.70	4:17.13	625	1:00.69	2:06.70	3:12.73	4:17.13
	50m: 100m: 1:00.69	150m: 200m: 2:06.70		250m: 300m: 3:12.73			350m: 400m: 4:17.13			

Prova 32, Masc., 400m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m	300m	400m
3.	Tomas Augusto Reis	09	CFB	4:14.58	4:17.19	625	1:01.60	2:06.94	3:12.26	4:17.19
	50m: 1:01.60	150m: 2:06.94		250m: 3:12.26			350m: 4:17.19			
4.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	SLB	4:09.30	4:20.58	601	1:00.56	2:06.13	3:14.13	4:20.58
	50m: 1:00.56	150m: 2:06.13		250m: 3:14.13			350m: 4:20.58			
5.	Andre Correia Alves	06	SLB	4:13.86	4:24.60	574	1:01.87	2:09.04	3:16.91	4:24.60
	50m: 1:01.87	150m: 2:09.04		250m: 3:16.91			350m: 4:24.60			
6.	Rafael Lin Moniz	09	PDEM	4:10.62	4:24.62	574	1:01.52	2:08.61	3:16.76	4:24.62
	50m: 1:01.52	150m: 2:08.61		250m: 3:16.76			350m: 4:24.62			
7.	Paulo Junio Fernandes	09	SAD	4:17.85	4:24.75	573	1:03.19	2:11.68	3:18.90	4:24.75
	50m: 1:03.19	150m: 2:11.68		250m: 3:18.90			350m: 4:24.75			
8.	David Alexandre Fernandes	06	CNN	4:21.18	4:26.28	563	1:02.99	2:10.42	3:18.22	4:26.28
	50m: 1:02.99	150m: 2:10.42		250m: 3:18.22			350m: 4:26.28			
9.	Afonso Reis Campanico <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	CIRL	4:28.63	4:31.82	529	1:04.46	2:13.30	3:23.11	4:31.82
	50m: 1:04.46	150m: 2:13.30		250m: 3:23.11			350m: 4:31.82			
10.	Afonso Santos Carrameu	09	CNS	4:27.03	4:32.27	527	1:03.55	2:12.34	3:22.62	4:32.27
	50m: 1:03.55	150m: 2:12.34		250m: 3:22.62			350m: 4:32.27			
11.	Andre Raposo Pinheiro	09	SCP	4:33.67	4:34.33	515	1:03.82	2:13.96	3:24.79	4:34.33
	50m: 1:03.82	150m: 2:13.96		250m: 3:24.79			350m: 4:34.33			
12.	Jose Pedro Salvadinho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	CNN	4:30.20	4:35.86	506	1:05.06	2:16.14	3:25.31	4:35.86
	50m: 1:05.06	150m: 2:16.14		250m: 3:25.31			350m: 4:35.86			
13.	Rafael Filipe Nunes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	96	CIRL	4:27.71	4:40.85	480	1:07.85	2:19.58	3:30.77	4:40.85
	50m: 1:07.85	150m: 2:19.58		250m: 3:30.77			350m: 4:40.85			
14.	Lourenco Lopes Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	PDEM	4:39.81	4:43.40	467	1:00.76	2:11.08	3:26.76	4:43.40
	50m: 1:00.76	150m: 2:11.08		250m: 3:26.76			350m: 4:43.40			
15.	Joao Almeida Gomes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	CNN	4:13.43	5:02.53	384	57.81	2:01.07	3:41.91	5:02.53
	50m: 57.81	150m: 2:01.07		250m: 3:41.91			350m: 5:02.53			
DNS	Pedro Guedes Caldas	09	SLB	4:37.71						
DNS	Alexandre Morari	07	SCP	4:30.41						

Prova 33

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos

04.07.2026 - 18:05

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional Sen	1:46.22	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional Jun	1:52.40	Sport Alges e Dafundo	SAD	Vila Franca de Xira	2026
Rec Nacional Juv A	1:52.98	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv	1:52.98	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv B	1:52.98	tempo limite			1800

TAC Juv B: 2:18.65; Juv A: 2:15.93; Jun: 2:08.09; Sen: 2:06.81

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Algés Juv			
		Katie Louise Buckley	11		
		Maria Rendeiro Correia	11		
		Sport Alges e Dafundo	1:57.75	1:57.78	534
		Varvara Hurynovich	11		
		Carolina Escrevente Guerra	10		
2.		Monte Maior Juv			
		Madalena Ferreira Baldo	11		
		Leonor Maria Gomes	11		
		ADRCCI Monte Maior	2:05.00	1:58.64	523
		Ana Filipa Serra	11		
		Catarina Nobre Pardelha	10		
3.		Laranjeiro Juv			
		Ana Nabais Mendes	10		
		Beatriz Paiva Branco	10		
		Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:59.41	1:59.74	508
		Carmo Rosa Madeira	11		
		Carolina Maria Ramos	11		
4.		Salesianos Juv			
		Carolina Sousa Guimaraes	10		
		Clara Li Palazzin	11		
		Fundacao Salesianos	2:01.26	2:04.00	458
		Natalia Landa Paredes	11		
		Lara Nobre Semiao	11		

Seniores

1.		Geslours Sen			
		Jolina Widders	06		
		Ana Sebastiao Mendes	04		
		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:59.85	2:00.51	499
		Claudia Beatriz Martins	03		
		Rita Borges Silva	06		
EXH		Laranjeiro Abs			
		Marcia Guerreiro Castilho	09		
		Bruna Martins Riesenberger	97		
		Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:59.22	1:56.04	559
		Soraia Guerra Rolim	95		
		Sofia Alexandra Nunes	00		
EXH		Física Abs			
		Rita Oliveira Gomes	11		
		Carolina Pinto Fonseca	11		
		Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	2:03.52	2:01.96	481
		Ana Barbara Alves	01		
		Marta Matos Laranjeira	08		

Prova 34
04.07.2026 - 18:08

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:29.80	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2022
Rec Nacional Sen	1:29.80	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2022
Rec Nacional Jun	1:36.04	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv A	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	CNL	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv	1:42.32	Clube Nautico de Leiria	CNL	Coimbra	2023
Rec Nacional Juv B	1:42.79	Clube Naval Setubalense	CNS	Oeiras	2024

TAC Juv B: 2:00.57; Juv A: 1:58.20; Jun: 1:51.38; Sen: 1:50.27

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:50.52	1:47.60	498
		Rodrigo Mendes Goncalves			
	10	Henrique Matos Sebroza			
2.		ADRCCI Monte Maior	1:55.00	1:48.45	486
		Tiago Pinheiro Carranca			
	11	Henrique Rodrigues Carvalho			
3.		Fundacao Salesianos	1:51.49	1:49.57	471
		Guilherme Francisco Filipe			
	11	Joao Pedro Correia			
4.		Atlético Clube de Sintra	1:54.77	1:50.43	461
		Joao Maria Ventura			
	11	Andre Santos Braga			
5.		Palmela Desporto, E.M.	1:52.56	1:50.71	457
		Gustavo Pinto Mota			
	11	Francisco Alves Conceicao			
6.		CPCD Póvoa de Santa Iria	1:54.92	1:51.53	447
		Tomas Ferreira Batista			
	11	Lourenco Sousa Calais			
DSQ		Sport Alges e Dafundo	1:47.28		
		ES-EG2 - O 3º nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (sr 10.4.5)			
		Tiago Neres Santo			
	10	Diogo Rodrigues Sousa			
	11	Francisco Reis Pinto			

Juniores

1.		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:43.41	1:42.97	568
		Joao Filipe Prazeres			
	08	David Emanuel Tome			
2.		Palmela Desporto, E.M.	1:47.81	1:44.39	545
		Tiago Trindade Manuel			
	09	Miguel Filipe Medronheira			

Seniores

1.		CPCD Póvoa de Santa Iria	1:51.71	1:51.31	450
		FTL (Fora Tempo Limite)			
		Diogo Morgado Figueira			
	06	Fabio Andre Policarpo			
	94	Tiago Nunes Silva			

Prova 34, Masc., 4 x 50m Livres

EXH	Laranjeiro Abs			Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro	1:45.70		1:46.11	519
	Andre Filipe Magalhaes	98		Xavier Rosa Madeira		09		
	Victor Ventura Sousa	08		Dehnis Miguel Cruz		96		
EXH	Física Abs			Associação Ed. Física Desp. Torres Vedra	1:47.94		1:46.32	516
	Vicente Guerreiro Velez	11	27.80	Tomas Rodrigues Oliveira		10		
	Manuel Araujo Pereira	11	28.41	Guilherme Assis Ramos		98		

4 - 4  Jornada

05.07.2026 - 15:15

Prova 35

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos

05.07.2026 - 15:15

Resultados

Rec Nacional Absoluto	4:12.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2026
Rec Nacional Sen	4:12.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2026
Rec Nacional Jun	4:31.27	Sporting Clube de Braga	SCB	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv A	4:33.03	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv	4:33.03	Condeixa Aqua Clube	CAQC	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv B	4:38.09	tempo limite			1800

TAC Juv B: 5:46.73; Juv A: 5:33.40; Jun: 4:53.19; Sen: 4:50.26

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
1.		Monte Maior Juv			
		Catarina Nobre Pardelha			
		Madalena Ferreira Baldo			
		ADRCCI Monte Maior	5:00.00	5:21.44	363
	10	1:21.49	Ines Freitas Abrantes	11	1:21.05
	11	1:22.93	Leonor Maria Gomes	11	1:15.97

Seniores

1.	Geslours Sen		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	4:46.44	4:53.18	478
	FTL (Fora Tempo Limite)					
	Ana Sebastiao Mendes	04	1:14.65	Claudia Beatriz Martins	03	1:09.35
	Jolina Widders	06	1:27.51	Mariana Marques Mercedes	03	1:01.67

Prova 36
05.07.2026 - 15:21

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	3:41.31	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	2026
Rec Nacional Sen	3:41.31	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Coimbra	2026
Rec Nacional Jun	3:54.30	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Oeiras	2024
Rec Nacional Juv A	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2018
Rec Nacional Juv	4:03.65	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2018
Rec Nacional Juv B	4:08.58	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2017

TAC Juv B: 5:12.83; Juv A: 5:00.80; Jun: 4:24.52; Sen: 4:21.88

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis					
1.		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	4:23.31	4:28.04	459
	10	Henrique Matos Sebroza	1:09.04	Andre Huang	10
	10	Rafael Carreiras Marques	1:15.76	Rodrigo Mendes Goncalves	10
2.		ADRCCI Monte Maior	4:25.00	4:28.72	455
	11	Tiago Pinheiro Carranca	1:08.92	Simao Pascoal Fernandes	11
	11	Tomas Rodrigues Moraes	1:17.03	Goncalo Tapadas Marques	10
3.		CPCD Póvoa de Santa Iria	4:36.24	4:32.04	439
	11	Luca Cristian Irimia	1:07.67	Tomas Ferreira Batista	11
	11	Martim Fonseca Figueira	1:18.21	Laurenco Sousa Calais	11
4.		Atlético Clube de Sintra	4:32.44	4:33.65	431
	11	Ryan Lukas Desousa	1:07.91	Joao Maria Ventura	11
	11	Andre Santos Braga	1:14.73	Tomas Neto Rodrigues	11
5.		Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	4:37.51	4:34.31	428
	11	Bruno Miguel Figueiredo	1:12.19	Francisco Lalandia Correia	11
	11	Carlos Henrique Dias	1:15.05	Vicente Guerreiro Velez	11
6.		Palmela Desporto, E.M.	4:43.10	4:41.28	397
	11	Guilherme Silva Matos		Francisco Alves Conceicao	11
	11	Gustavo Pinto Mota		Henrique Jose Chainho	11

Juniores

1.		Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	4:15.29	4:15.33	531
	09	David Emanuel Tome	1:03.83	Alonso Mendonca Omelas	08
	09	Francisco Gabriel Freitas	1:09.48	Joao Filipe Prazeres	08

Seniores

1.		CPCD Póvoa de Santa Iria	4:34.49	4:40.98	398
		FTL (Fora Tempo Limite)			
	06	Tiago Nunes Silva	1:11.10	Diogo Morgado Figueira	06
	80	Nelson Duarte Batista	1:26.44	Fabio Andre Policarpo	90

Prova 37
05.07.2026 - 15:26

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nacional Sen	2:08.03	Ana Catarina Monteiro	POR	Glasgow (GBR)	2018
Rec Nacional Jun 18	2:12.73	Mariana Pacheco Cunha	POR	Oran (ALG)	2022
Rec Nacional Jun 17	2:12.56	Sara Freitas Oliveira	POR	Berlim (GER)	2002
Rec Nacional Juv A	2:17.09	Mariana Fernandes Barbosa	FCP	Oeiras	2018
Rec Nacional Juv B	2:15.56	Ana Rita Francisco	POR	Genebra (SUI)	1995

TAC Juv B: 2:58.47; Juv A: 2:51.61; Jun 17: 2:46.61; Jun 18: 2:43.34; 19: 2:40.14; 20 +: 2:38.54

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------

Juvenis

1.	Margarida Ferreira Moura <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	Sporting	2:29.02	2:27.73	560	1:10.19	2:27.73
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	2:31.68	2:35.32	482	1:13.58	2:35.32
3.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	2:43.01	2:43.50	413	1:17.98	2:43.50
4.	Ines Freitas Abrantes	11	ADRCCI Monte Maior	2:40.57	2:58.38	318	1:25.18	2:58.38

Juniores

1.	Joana Sofia Fernandes <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Nacional de Natação	2:29.88	2:36.93	467	1:14.71	2:36.93
2.	Eduarda Sampaio Tavares <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:13.54	3:09.43	265	1:24.95	3:09.43

Absolutos

1.	Maria Ferreira Moura <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	Sporting	2:12.78	2:18.30	683	1:06.57	2:18.30
2.	Maria Jardim Fidalgo	04	Os Belenenses	2:20.51	2:21.99	631	1:06.69	2:21.99
3.	Carolina Pereira Viana	04	Sporting	2:24.93	2:28.36	553	1:08.89	2:28.36
4.	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natação	2:29.88	2:36.93	467	1:14.71	2:36.93
5.	Eduarda Sampaio Tavares <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:13.54	3:09.43	265	1:24.95	3:09.43

Prova 38
05.07.2026 - 15:34

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nacional Sen	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	POR	Roma (ITA)	2009
Rec Nacional Jun 18	2:01.46	Pedro Diogo Oliveira	POR	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Nacional Jun 17	2:02.12	Pedro Diogo Oliveira	POR	Belgrado (HUN)	2005
Rec Nacional Juv A	2:03.76	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Lisboa	2004
Rec Nacional Juv B	2:08.12	Jorge Jesus Silva	SCB	Coimbra	2015

TAC Juv B: 2:39.21; Juv A: 2:33.08; Jun 17: 2:28.63; Jun 18: 2:25.71; 19: 2:22.85; 20 +: 2:21.43

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
-------	-----------------	-----	-------	----------	-------------	-----	------	------

Juvenis

1.	Bernardo Goncalves Paulo	11	União Piedense	2:20.05	2:18.50	505	1:05.96	2:18.50
	<i>Campeão Regional Juvenis B</i>							
2.	Andre Huang	10	Geslours	2:25.45	2:23.40	455	1:06.32	2:23.40
3.	Guilherme Valente Pereira	10	ADRCCI Monte Maior	2:31.19	2:23.67	453	1:09.03	2:23.67
4.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	ADRCCI Monte Maior	2:29.64	2:26.22	429	1:06.24	2:26.22
5.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:25.98	2:32.00	382	1:07.03	2:32.00
6.	Goncalo Duarte Vigario	11	Naval Setubalense	2:28.15	3:02.01	222	1:08.93	3:02.01
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>							

DSQ Andrey Ponomarov 10 CPCD Póvoa de Santa Iria 2:34.25
M13 - Toque não simultâneo das mãos na parede testa na viragem aos 150 metros (sr 8.5)

Juniores

1.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:18.95	2:18.25	508	1:05.57	2:18.25
	<i>Campeão Regional Juniores</i>							

Absolutos

1.	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natação	2:14.84	2:14.13	556	1:02.81	2:14.13
	<i>Campeão Regional Seniores</i>							
2.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:18.95	2:18.25	508	1:05.57	2:18.25
3.	Rodrigo Onofre Matos	06	ADRCCI Monte Maior	2:19.73	2:19.71	492	1:04.32	2:19.71
DNS	Bruno Ribeiro Ferreira	07	Sporting	2:22.86				

Prova 39
05.07.2026 - 15:40

Femin., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	55.88	Francisca Soares Martins	FOCA	Oeiras	2024
Rec Nacional Sen	55.88	Francisca Soares Martins	FOCA	Oeiras	2024
Rec Nacional Jun 18	57.62	Francisca Soares Martins	FOCA	Coimbra	2021
Rec Nacional Jun 17	56.56	Ana Reis Sousa	SAD	Coimbra	2019
Rec Nacional Juv A	57.11	Ana Reis Sousa	POR	Helsinki (FIN)	2018
Rec Nacional Juv B	57.75	Maria Carolina Rosa	POR	Prague (CZE)	2009

TAC Juv B: 1:12.48; Juv A: 1:09.69; Jun 17: 1:07.66; Jun 18: 1:06.34; 19: 1:05.04; 20 +: 1:04.38

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Maria Madalena Lucas <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	Clube Nacional de Natação	1:01.11	1:02.40	569
2.	Carolina Melo Camejo	11	Sporting Clube de Portugal	1:03.38	1:03.44	541
3.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto, E.M.	1:04.95	1:03.66	535
4.	Victoria Sales Proenca	10	Sport Lisboa e Benfica	1:02.95	1:04.16	523
5.	Lara Nobre Semiao	11	Fundacao Salesianos	1:03.39	1:04.37	518
6.	Leonor Maria Gomes	11	ADRCCI Monte Maior	1:03.96	1:04.51	515
7.	Francisca Cunha Monteiro	11	Sport Lisboa e Benfica	1:05.45	1:04.99	503
8.	Ana Filipa Serra	11	ADRCCI Monte Maior	1:04.60	1:05.07	501
9.	Beatriz Costa Diniz	10	Sporting Clube de Portugal	1:05.31	1:05.55	490
10.	Madalena Ferreira Baldo	11	ADRCCI Monte Maior	1:04.93	1:05.59	490
11.	Ana Mao de Ferro	11	Sporting Clube de Portugal	1:05.95	1:05.66	488
12.	Carolina Pinto Fonseca	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:07.12	1:05.69	487
13.	Madalena Pereira Arede	10	Sporting Clube de Portugal	1:05.48	1:05.87	483
14.	Mariana Varela Costa	10	Sporting Clube de Portugal	1:05.26	1:06.00	480
15.	Catarina Nobre Pardelha	10	ADRCCI Monte Maior	1:09.70	1:06.09	478
16.	Clara Li Palazzin	11	Fundacao Salesianos	1:05.44	1:06.21	476
17.	Beatriz Paiva Branco	10	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:04.72	1:06.24	475
18.	Alice Fernandes Rodrigues	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:05.61	1:06.54	469
19.	Bruna Sofia Simoes	10	Sporting Clube de Portugal	1:05.49	1:06.86	462
20.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto, E.M.	1:07.13	1:07.35	452
21.	Rita Ribeiro Pereira	11	Sport Lisboa e Benfica	1:07.41	1:07.36	452
22.	Nicole Magali Graca	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:08.81	1:07.52	449
23.	Nuria Cristina Pires	10	Clube Futebol Os Belenenses	1:09.62	1:07.75	444
24.	Natalia Landa Paredes	11	Fundacao Salesianos	1:06.52	1:07.83	443
25.	Carolina Sousa Guimaraes	10	Fundacao Salesianos	1:06.60	1:07.99	439
26.	Maria Francisca Moreira	10	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:07.21	1:08.31	433
27.	Maria Oleneva	10	Sporting Clube de Portugal	1:11.16	1:09.63	409
28.	Joana Alexandra Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:04.88	1:09.91	404
29.	Rita Oliveira Gomes	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:10.23	1:10.46	395
30.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:12.03	1:11.69	375
31.	Joana Gato Costa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Soc.Filarmónica União A. Piedense	1:12.17	1:15.25	324

Juniores

1.	Carlota Costa Boleixa <i>Campeão Regional Juniores</i>	08	Sport Alges e Dafundo	58.19	59.40	659
2.	Matilde Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	1:00.49	1:01.78	586
3.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:01.42	1:02.59	563
4.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	1:02.10	1:03.61	537
5.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Natação	1:01.47	1:03.68	535
6.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.44	1:03.73	534
	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	1:02.40	1:03.73	534
8.	Beatriz Silva Jordao	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:03.33	1:03.96	528

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.pt/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



CÂMARA
MUNICIPAL

parceiros

arena



aqualoja

cofiht
medicina desportiva

Prova 39, Femin., 100m Livres, Juniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
9.	Maria Luisa Dinis	09	Sport Alges e Dafundo	1:04.37	1:04.16	523
10.	Teresa Oliveira Santos	08	Sport Alges e Dafundo	1:03.01	1:04.65	511
11.	Beatriz Silva Gomes	08	Individual ANL	1:06.43	1:05.05	502
12.	Marta Matos Laranjeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	1:04.51	1:06.51	469
DNS	Ana Beatriz Pires	08	Sport Alges e Dafundo	1:00.24		

Absolutos

1.	Ema Jeronimo Conceicao <i>Campeão Regional Seniores, Rec Nacional Absoluto</i>	03	Sport Alges e Dafundo	55.36	55.88	792
2.	Carlota Costa Boleixa	08	Sport Alges e Dafundo	58.19	59.40	659
3.	Carolina Pereira Viana	04	Sporting Clube de Portugal	59.02	59.60	653
4.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto, E.M.	1:00.24	1:00.78	615
5.	Matilde Catroga Marques	08	ADRCCI Monte Maior	1:00.49	1:01.78	586
6.	Mariana Marques Mercedes	03	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	59.38	1:01.86	584
7.	Luana Correia Rodrigues	01	Clube Futebol Os Belenenses	1:01.18	1:02.38	569
8.	Claudia Ferreira Borges	99	Sport Alges e Dafundo	1:04.39	1:02.56	564
9.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:01.42	1:02.59	563
10.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto, E.M.	1:01.72	1:03.43	541
11.	Madalena Azevedo Messias	09	Sporting Clube de Portugal	1:02.10	1:03.61	537
12.	Carolina Marques Madeira	09	Clube Nacional de Nataçao	1:01.47	1:03.68	535
13.	Lis Fatima Melo	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.44	1:03.73	534
	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela Desporto, E.M.	1:02.40	1:03.73	534
15.	Beatriz Silva Jordao	09	Clube Futebol Os Belenenses	1:03.33	1:03.96	528
16.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:03.28	1:04.03	526
17.	Maria Luisa Dinis	09	Sport Alges e Dafundo	1:04.37	1:04.16	523
18.	Teresa Oliveira Santos	08	Sport Alges e Dafundo	1:03.01	1:04.65	511
19.	Maria Jardim Fidalgo <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	04	Clube Futebol Os Belenenses	1:00.26	1:04.78	508
20.	Beatriz Silva Gomes	08	Individual ANL	1:06.43	1:05.05	502
21.	Soraia Guerra Rolim <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	95	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:04.62	1:05.64	488
22.	Sofia Oliveira Silva <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:03.95	1:05.81	485
23.	Marta Matos Laranjeira <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedra	1:04.51	1:06.51	469
DNS	Ana Beatriz Pires	08	Sport Alges e Dafundo	1:00.24		

Prova 40

Masc., 100m Livres

Absolutos

05.07.2026 - 15:53

Resultados

Rec Nacional Absoluto	47.98	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Nacional Sen	47.98	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Funchal	2023
Rec Nacional Jun 18	48.52	Diogo Matos Ribeiro	POR	Roma (ITA)	2022
Rec Nacional Jun 17	49.34	Diogo Matos Ribeiro	POR	Roma (ITA)	2021
Rec Nacional Juv A	51.91	Rodolfo Junior Alecrim	CNL	Coimbra	2026
Rec Nacional Juv B	52.43	Rodolfo Junior Alecrim	POR	Skopje (MKD)	2025

TAC Juv B: 1:03.86; Juv A: 1:01.41; Jun 17: 59.62; Jun 18: 58.45; 19: 57.30; 20 +: 56.73

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Simao Verissimo Aires <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	56.41	56.53	552
2.	Tiago Pinheiro Carranca	11	ADRCCI Monte Maior	55.85	56.62	550
3.	Goncalo Tapadas Marques	10	ADRCCI Monte Maior	56.14	56.83	544
4.	Henrique Matos Sebroza	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	56.47	58.06	510
5.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	57.79	58.19	507
6.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	57.56	58.44	500
7.	Guilherme Costa Alves	10	Sporting Clube de Portugal	59.18	59.04	485
8.	Tome Pargana Mendes	11	Soc.Filarmónica União A. Piedense	59.75	59.44	475
9.	Dinis Gomes Araujo	11	Fundacao Salesianos	59.57	59.84	466
10.	Andre Santos Braga	11	Atlético Clube de Sintra	58.03	59.94	463
11.	Joao Pedro Correia	11	Fundacao Salesianos	59.53	1:00.09	460
12.	Antonio Santos Mota	11	Sport Lisboa e Benfica	1:01.26	1:00.33	454
13.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto, E.M.	59.63	1:00.50	451
14.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:00.22	1:00.98	440
15.	Vicente Guerreiro Velez	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:01.30	1:01.06	438
16.	Miguel Pereira Gamelas	10	Sporting Clube de Portugal	1:01.26	1:01.10	437
17.	Francisco Lalandia Correia	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:00.37	1:01.75	424
18.	Rafael Ferreira Colin	11	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	1:02.02	1:01.82	422
19.	Duarte Oliveira Pinto	11	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	1:01.10	1:01.96	419
20.	Carlos Henrique Dias	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:01.89	1:02.00	419
21.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto, E.M.	1:02.33	1:02.18	415
22.	Tomas Neto Rodrigues	11	Atlético Clube de Sintra	1:03.12	1:02.19	415
23.	Simao Cruz Trindade <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Clube Naval Setubalense	1:01.06	1:02.23	414
24.	Manuel Araujo Pereira	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:02.27	1:02.27	413
25.	Guilherme Francisco Filipe	11	Fundacao Salesianos	1:03.62	1:02.28	413
26.	Afonso Manuel Gomes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	1:00.15	1:02.45	410
27.	Manuel Mendes Almeida <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Sporting Clube de Portugal	1:02.45	1:02.48	409
28.	Ricardo Silva Caetano	11	Clube Futebol Os Belenenses	1:00.08	1:02.50	409
29.	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto, E.M.	1:03.36	1:02.77	403
30.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:02.91	1:02.88	401
31.	David Pacheco Castanheira	11	Sport Lisboa e Benfica	1:02.68	1:03.24	394
32.	Andre Santos Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	10	Fundacao Salesianos	1:03.67	1:03.90	382
33.	Tomas Rodrigues Morais <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	ADRCCI Monte Maior	1:02.62	1:04.00	381
34.	Tiago Guedes Caldas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Sport Lisboa e Benfica	1:04.06	1:04.20	377
35.	Joao Maria Ventura <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Atlético Clube de Sintra	1:05.42	1:07.43	325

Prova 40, Masc., 100m Livres

Juniores

1.	Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	52.66	54.44	619
	<i>Campeão Regional Juniores</i>					
2.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRCCI Monte Maior	55.03	55.83	574
3.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	53.95	55.85	573
4.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	57.02	56.48	554
5.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	56.41	56.62	550
6.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	55.83	57.02	538
7.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	56.85	57.04	538
8.	Francisco Soares Brito	08	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	57.48	57.09	536
9.	Tiago Rafael Ferreira	09	Sporting Clube de Portugal	56.99	57.28	531
10.	Jose Pedro Salvadinho	08	Clube Nacional de Natação	59.86	57.62	522
11.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Clube Nacional de Natação	58.16	58.35	502
12.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Futebol Os Belenenses	56.70	58.41	501
13.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	55.09	59.02	485
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
14.	Joao Afonso Quaresma	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:00.07	59.34	478
15.	Victor Ventura Sousa	08	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	59.58	1:01.11	437
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					

Absolutos

1.	Goncalo Teixeira Santos	94	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	51.12	52.54	688
	<i>Campeão Regional Seniores</i>					
2.	Kaio Araujo Fattine	06	Sporting Clube de Portugal	54.17	53.48	653
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	Clube Futebol Os Belenenses	52.65	54.16	628
4.	Tomas Augusto Reis	09	Clube Futebol Os Belenenses	52.66	54.44	619
5.	Joao Miguel Cascalheira	03	Clube Naval Setubalense	54.62	54.69	610
	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto, E.M.	53.31	54.69	610
7.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	ADRCCI Monte Maior	53.24	55.43	586
8.	Vasco Alexandre Martins	09	ADRCCI Monte Maior	55.03	55.83	574
9.	Xavier Rosa Madeira	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	53.95	55.85	573
10.	Salvador Agostinho Santos	06	Soc.Filarmónica União A. Piedense	54.57	56.09	566
11.	Andre Filipe Magalhaes	98	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	55.43	56.29	560
12.	Afonso Cunha Amaral	09	Sport Alges e Dafundo	57.02	56.48	554
13.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	56.41	56.62	550
14.	Axel Guedes Asmar	07	Sporting Clube de Portugal	57.40	56.79	545
15.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	55.83	57.02	538
16.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela Desporto, E.M.	56.85	57.04	538
17.	Francisco Soares Brito	08	Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris	57.48	57.09	536
18.	Tiago Rafael Ferreira	09	Sporting Clube de Portugal	56.99	57.28	531
19.	Jose Pedro Salvadinho	08	Clube Nacional de Natação	59.86	57.62	522
20.	Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto, E.M.	55.48	58.25	505
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
21.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Clube Nacional de Natação	58.16	58.35	502
22.	Xavier Jesus Valente	09	Clube Futebol Os Belenenses	56.70	58.41	501
23.	Tiago Correia Neves	97	Clube Futebol Os Belenenses	57.49	58.44	500
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
24.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	55.95	58.68	494
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
25.	Bruno Miguel Amaro	07	Individual ANL	57.01	58.75	492
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
26.	Afonso Mendonca Ornelas	08	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	55.09	59.02	485
	<i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>					
27.	Joao Afonso Quaresma	09	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	1:00.07	59.34	478

Prova 40, Masc., 100m Livres, Absolutos

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
28.	Victor Ventura Sousa <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	59.58	1:01.11	437

Prova 41

Femin., 200m Estilos

Absolutos

05.07.2026 - 16:42

Resultados

Rec Nacional Absoluto	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Sen	2:13.87	Victoria Kaminskaya	POR	Pontevedra (ESP)	2017
Rec Nacional Jun 18	2:15.47	Victoria Kaminskaya	PIMP	Coimbra	2013
Rec Nacional Jun 17	2:17.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2017
Rec Nacional Juv A	2:20.61	Diana Margarida Duraes	FOCA	Porto	2012
Rec Nacional Juv B	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015

TAC Juv B: 2:59.50; Juv A: 2:52.60; Jun 17: 2:47.57; Jun 18: 2:44.28; 19: 2:41.06; 20 +: 2:39.45

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis								
1.	Rita Canas Brito <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	Naval Setubalense	2:28.12	2:31.90	566	1:09.87	2:31.90
2.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	2:33.67	2:35.49	528	1:16.07	2:35.49
3.	Marina Salles Mendonca	10	Sporting	2:37.01	2:35.73	525	1:11.72	2:35.73
4.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	2:39.34	2:36.80	515	1:17.91	2:36.80
5.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	2:40.22	2:41.10	475	1:14.95	2:41.10
6.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	2:39.75	2:42.66	461	1:17.16	2:42.66
7.	Matilde Bento Pereira	11	Benfica	2:43.77	2:45.70	436	1:20.94	2:45.70
8.	Maria Rita Filipe	10	Benfica	2:46.09	2:46.83	427	1:16.20	2:46.83
9.	Ines Silva Paiva	11	ADRCCI Monte Maior	2:38.16	2:47.04	426	1:15.41	2:47.04
10.	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	2:49.88	2:48.88	412	1:20.10	2:48.88
11.	Madalena Correia Gomes	11	ADRCCI Monte Maior	2:59.51	2:48.94	411	1:18.61	2:48.94
12.	Ines Freitas Abrantes	11	ADRCCI Monte Maior	2:46.19	2:50.05	403	1:20.19	2:50.05
13.	Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	2:58.11	2:58.00	352	1:26.23	2:58.00

Juniores

1.	Raquel Sofia Bras <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Os Belenenses	2:29.81	2:33.25	551	1:13.92	2:33.25
2.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natação	2:30.60	2:36.37	519	1:11.95	2:36.37
3.	Carlota Costa Boleixa	08	Algés	2:26.63	2:36.42	518	1:13.66	2:36.42
4.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto	2:42.54	2:37.82	505	1:11.73	2:37.82
5.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:30.37	2:38.70	496	1:14.29	2:38.70
6.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours	2:38.87	2:42.48	463	1:14.91	2:42.48
7.	Constancia Lopes Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	ADRCCI Monte Maior	2:44.26	2:55.38	368	1:23.30	2:55.38

DNS	Ana Beatriz Pires	08	Algés	2:37.98				
-----	-------------------	----	-------	---------	--	--	--	--

Absolutos

1.	Laura Espinola Barbeito <i>Campeão Regional Seniores</i>	06	Sporting	2:26.38	2:28.52	606	1:08.71	2:28.52
2.	Madalena Reis Cerdeira	03	Sporting	2:28.06	2:29.41	595	1:12.40	2:29.41
3.	Lidiana Correia Rodrigues	04	Os Belenenses	2:29.95	2:32.26	562	1:13.79	2:32.26
4.	Claudia Ferreira Borges	99	Algés	2:32.76	2:32.98	554	1:14.49	2:32.98
5.	Raquel Sofia Bras	09	Os Belenenses	2:29.81	2:33.25	551	1:13.92	2:33.25

Prova 41, Femin., 200m Estilos, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
6.	Sara Sofia Alves	07	Palmela Desporto	2:31.39	2:35.08	532	1:12.80	2:35.08
7.	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sporting	2:30.09	2:36.17	521	1:14.36	2:36.17
8.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Nataçã	2:30.60	2:36.37	519	1:11.95	2:36.37
9.	Carlota Costa Boleixa	08	Algés	2:26.63	2:36.42	518	1:13.66	2:36.42
10.	Beatriz Alexandra Rolim	08	Palmela Desporto	2:42.54	2:37.82	505	1:11.73	2:37.82
11.	Maria Ornelas Armas	98	ADRCCI Monte Maior	2:33.67	2:37.94	504	1:14.82	2:37.94
12.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:30.37	2:38.70	496	1:14.29	2:38.70
13.	Daniela Pina Rodrigues	09	Geslours	2:38.87	2:42.48	463	1:14.91	2:42.48
14.	Mariana Marques Mercedes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	03	Geslours	2:33.54	2:43.68	452	1:17.94	2:43.68
15.	Constanca Lopes Cruz <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	ADRCCI Monte Maior	2:44.26	2:55.38	368	1:23.30	2:55.38
DNS	Ana Beatriz Pires	08	Algés	2:37.98				
DNS	Beatriz Silva Louro	07	Sporting	2:35.86				

Prova 42

Masc., 200m Estilos

Absolutos

05.07.2026 - 16:56

Resultados

Rec Nacional Absoluto	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Nacional Sen	1:58.19	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2019
Rec Nacional Jun 18	2:02.55	Jose Paulo Lopes	POR	Helsinki (FIN)	2018
Rec Nacional Jun 17	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	POR	Budapest (HUN)	2005
Rec Nacional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Lisboa	2004
Rec Nacional Juv B	2:10.83	Jorge Jesus Silva	SCB	Coimbra	2015

TAC Juv B: 2:40.77; Juv A: 2:34.59; Jun 17: 2:30.09; Jun 18: 2:27.14; 19: 2:24.26; 20 +: 2:22.82

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo Final	Pts	100m	200m
Juvenis								
1.	Joao Baixinho Roxo <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	10	União Piedense	2:16.43	2:19.40	528	1:03.83	2:19.40
2.	Tomas O'Grady Freire	10	Sporting	2:19.48	2:20.41	516	1:05.94	2:20.41
3.	Rodrigo Ferrao Dias	10	Sporting	2:20.55	2:22.57	493	1:08.29	2:22.57
4.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:25.74	2:26.29	457	1:07.85	2:26.29
5.	Martim Marino Brilha	10	Os Belenenses	2:26.06	2:26.69	453	1:09.82	2:26.69
6.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	2:23.69	2:26.74	452	1:09.39	2:26.74
7.	Rafael Carreiras Marques	10	Geslours	2:22.30	2:27.87	442	1:09.49	2:27.87
8.	Duarte Ribeiro Lima	11	Geslours	2:29.97	2:29.59	427	1:11.04	2:29.59
9.	David Pacheco Castanheira	11	Benfica	2:26.03	2:30.16	422	1:10.60	2:30.16
10.	Matias Malheiro Mata	11	Sporting	2:30.32	2:30.40	420	1:12.08	2:30.40
11.	Simao Pascoal Fernandes	11	ADRCCI Monte Maior	2:25.56	2:30.93	416	1:11.95	2:30.93
12.	Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	2:32.98	2:32.11	406	1:11.40	2:32.11
13.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:33.36	2:33.10	398	1:12.49	2:33.10
14.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	2:37.84	2:35.86	377	1:13.63	2:35.86
15.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	2:37.65	2:36.69	371	1:16.05	2:36.69
16.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:38.50	2:38.30	360	1:15.60	2:38.30
17.	Tiago Botelho Silva	11	Geslours	2:40.38	2:40.34	347	1:17.76	2:40.34
18.	Henrique Jose Chainho <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	11	Palmela Desporto	2:38.70	2:47.08	306	1:17.15	2:47.08
DSQ	Tomas Neto Rodrigues <i>E-B19 - Toque não simultâneo das mãos na viragem aos 150 metros (sr 7.7)</i>	11	ACSintra	2:36.29				
DNS	Martim Frederico Marques	10	Sporting	2:20.57				

Prova 42, Masc., 200m Estilos

Juniores

1.	Diogo Damasceno Reis <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Sporting	2:09.47	2:12.50	615	1:04.14	2:12.50
2.	Xavier Jesus Valente	09	Os Belenenses	2:14.83	2:19.35	528	1:05.84	2:19.35
3.	Jesus Alberto Mejias	09	Os Belenenses	2:19.00	2:22.23	497	1:05.94	2:22.23
4.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:18.15	2:22.98	489	1:06.89	2:22.98
5.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting	2:20.44	2:24.41	475	1:05.78	2:24.41
6.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	2:19.52	2:28.29	438	1:06.48	2:28.29
7.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Nacional de Natação	2:26.23	2:28.76	434	1:08.16	2:28.76
8.	Afonso Mendonca Ornelas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Geslours	2:18.03	2:30.69	418	1:10.31	2:30.69
9.	Francisco Gabriel Freitas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Geslours	2:21.71	2:30.99	415	1:11.57	2:30.99
10.	Joao Pedro Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Individual ANL	2:25.17	2:34.09	391	1:11.76	2:34.09

Absolutos

1.	Diogo Damasceno Reis <i>Campeão Regional Seniores</i>	09	Sporting	2:09.47	2:12.50	615	1:04.14	2:12.50
2.	Bernardo Jorge Simoes	04	Os Belenenses	2:12.74	2:15.61	573	1:04.24	2:15.61
	Andre Miguel Ramos	07	Sporting	2:17.24	2:15.61	573	1:02.66	2:15.61
4.	Joao Miguel Cascalheira	03	Naval Setubalense	2:15.76	2:16.22	566	1:02.49	2:16.22
5.	Xavier Jesus Valente	09	Os Belenenses	2:14.83	2:19.35	528	1:05.84	2:19.35
6.	Rodrigo Martins Chocas	07	Sporting	2:24.85	2:20.92	511	1:05.39	2:20.92
7.	Jesus Alberto Mejias	09	Os Belenenses	2:19.00	2:22.23	497	1:05.94	2:22.23
8.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:18.15	2:22.98	489	1:06.89	2:22.98
9.	Francisco Rodrigues Vilar	08	Sporting	2:20.44	2:24.41	475	1:05.78	2:24.41
10.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	2:19.52	2:28.29	438	1:06.48	2:28.29
11.	Bernardo Miguel Oliveira	09	Nacional de Natação	2:26.23	2:28.76	434	1:08.16	2:28.76
12.	Afonso Mendonca Ornelas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Geslours	2:18.03	2:30.69	418	1:10.31	2:30.69
13.	Francisco Gabriel Freitas <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	09	Geslours	2:21.71	2:30.99	415	1:11.57	2:30.99
14.	Joao Pedro Monteiro <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	08	Individual ANL	2:25.17	2:34.09	391	1:11.76	2:34.09
DNS	Alexandre Morari	07	Sporting	2:24.27				

Prova 43
05.07.2026 - 17:12

Femin., 1500m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Nacional Sen	16:15.12	Diana Margarida Duraes	SLB	Lisboa	2020
Rec Nacional Jun 18	16:24.05	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Budapeste (HUN)	2017
Rec Nacional Jun 17	16:20.80	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	2016
Rec Nacional Juv A	16:43.22	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Singapore (SGP)	2015
Rec Nacional Juv B	16:54.60	Tamila Hryhorivna Holub	POR	Dordrecht (NED)	2014

TAC Juv B: 21:59.97; Juv A: 21:09.20; Jun 17: 20:32.23; Jun 18: 20:08.07; 19: 19:44.38; 20 +: 19:32.54

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
Juvenis						
1.	Margarida Almeida Ferreira <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	Sporting Clube de Portugal	18:30.91	18:25.52	577
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:09.61	500m: 6:07.60	900m: 11:04.38	1300m: 15:59.83		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:24.51	600m: 7:21.70	1000m: 12:18.23	1400m: 17:13.46		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:39.49	700m: 8:35.82	1100m: 13:32.54	1500m: 18:25.52		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 4:53.67	800m: 9:50.04	1200m: 14:46.80			
2.	Francisca Cunha Monteiro	11	Sport Lisboa e Benfica	19:31.68	19:24.48	493
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:13.12	500m: 6:24.92	900m: 11:37.60	1300m: 16:50.45		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:31.04	600m: 7:42.51	1000m: 12:54.91	1400m: 18:08.99		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:48.89	700m: 9:00.98	1100m: 14:13.12	1500m: 19:24.48		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 5:06.90	800m: 10:19.10	1200m: 15:31.78			

Absolutos

1.	Marta Lima Pimentel <i>Campeão Regional Seniores</i>	04	ADRCCI Monte Maior	18:28.79	18:41.75	552
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:10.53	500m: 6:09.13	900m: 11:09.33	1300m: 16:11.55		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:25.00	600m: 7:23.80	1000m: 12:24.82	1400m: 17:27.14		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:39.89	700m: 8:38.64	1100m: 13:40.09	1500m: 18:41.75		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 4:54.58	800m: 9:54.04	1200m: 14:55.79			
2.	Jolina Widders <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	19:29.89	19:44.62	469
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:12.58	500m: 6:28.12	900m: 11:48.46	1300m: 17:09.00		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:30.17	600m: 7:47.61	1000m: 13:09.40	1400m: 18:27.08		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:49.39	700m: 9:07.48	1100m: 14:29.58	1500m: 19:44.62		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 5:08.33	800m: 10:27.78	1200m: 15:49.36			

Prova 45
05.07.2026

Masc., 1500m Livres
Prova Extra-Competição

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	15:15.12	Guilherme Filipe Pina	SCP	Coimbra	2017
Rec Nacional Inf A	16:43.48	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Rio Maior	2004
Rec Nacional Inf B	17:21.58	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Restelo	2003

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
EXH	Duarte Oliveira Diniz	12	Clube Futebol Os Belenenses	NT	20:27.78	356
	50m:	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:14.85	500m: 6:42.98	900m: 12:15.62	1300m: 17:47.68		
	150m:	550m:	950m:	1350m:		
	200m: 2:37.22	600m: 8:06.13	1000m: 13:39.19	1400m: 19:09.33		
	250m:	650m:	1050m:	1450m:		
	300m: 3:58.40	700m: 9:30.11	1100m: 15:03.41	1500m: 20:27.78		
	350m:	750m:	1150m:			
	400m: 5:19.81	800m: 10:52.91	1200m: 16:25.30			

Prova 44
05.07.2026 - 17:33

Masc., 800m Livres

Absolutos
Resultados

Rec Nacional Absoluto	7:52.68	Jose Paulo Lopes	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Nacional Sen	7:52.68	Jose Paulo Lopes	POR	Budapest (HUN)	2021
Rec Nacional Jun 18	8:06.97	Guilherme Filipe Pina	POR	Hodmezovasarhely (HUN)	2016
Rec Nacional Jun 17	8:13.49	Gustavo Manuel Santa	POR	Helsinki (FIN)	2010
Rec Nacional Juv A	8:23.54	Gustavo Manuel Santa	POR	Tampere (FIN)	2009
Rec Nacional Juv B	8:32.97	Rui Silva Pereira	POR	Coimbra	2023

TAC Juv B: 10:14.22; Juv A: 9:50.59; Jun 17: 9:33.39; Jun 18: 9:22.15; 19: 9:11.13; 20 +: 9:05.62

Pontos: AQUA 2026

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
1.	Bernardo Goncalves Paulo <i>Campeão Regional Juvenis B</i>	11	Soc.Filarmónica União A. Piedense	8:56.85	8:54.27	606
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:03.23	300m: 3:19.49	500m: 5:35.69	700m: 7:51.54		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:10.92	400m: 4:27.76	600m: 6:43.74	800m: 8:54.27		
2.	Dinis Aresta Ribeiro	10	Sporting Clube de Portugal	9:01.85	9:12.61	547
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:03.73	300m: 3:20.47	500m: 5:39.39	700m: 8:02.97		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:11.99	400m: 4:29.15	600m: 6:50.99	800m: 9:12.61		
3.	Joao Marcelino Rodrigues	11	Sporting Clube de Portugal	9:41.05	9:42.99	466
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:08.61	300m: 3:36.39	500m: 6:04.13	700m: 8:31.10		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:22.61	400m: 4:50.15	600m: 7:17.61	800m: 9:42.99		
DNS	Dinis Andrade Cabral	11	Palmela Desporto, E.M.	9:49.72		

Juniores

1.	Tomas Augusto Reis <i>Campeão Regional Juniores</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	9:02.31	8:53.82	607
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:02.23	300m: 3:18.40	500m: 5:33.74	700m: 7:49.32		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:10.06	400m: 4:26.66	600m: 6:41.57	800m: 8:53.82		

Prova 44, Masc., 800m Livres, Juniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	T.Inscr.	Tempo	Pts
2.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto, E.M.	8:49.60	8:57.55	594
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:03.46	300m: 3:19.87	500m: 5:35.09	700m: 7:51.22		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:11.40	400m: 4:28.20	600m: 6:43.37	800m: 8:57.55		
3.	Afonso Santos Carromeu	09	Clube Naval Setubalense	9:11.65	9:16.85	535
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:03.72	300m: 3:22.40	500m: 5:43.84	700m: 8:06.84		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:12.26	400m: 4:33.00	600m: 6:55.20	800m: 9:16.85		

Absolutos

1.	Tomas Augusto Reis <i>Campeão Regional Seniores</i>	09	Clube Futebol Os Belenenses	9:02.31	8:53.82	607
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:02.23	300m: 3:18.40	500m: 5:33.74	700m: 7:49.32		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:10.06	400m: 4:26.66	600m: 6:41.57	800m: 8:53.82		
2.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto, E.M.	8:49.60	8:57.55	594
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:03.46	300m: 3:19.87	500m: 5:35.09	700m: 7:51.22		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:11.40	400m: 4:28.20	600m: 6:43.37	800m: 8:57.55		
3.	Afonso Santos Carromeu	09	Clube Naval Setubalense	9:11.65	9:16.85	535
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:03.72	300m: 3:22.40	500m: 5:43.84	700m: 8:06.84		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:12.26	400m: 4:33.00	600m: 6:55.20	800m: 9:16.85		
4.	Afonso Reis Campanico <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	07	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	9:18.69	9:23.43	516
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:05.91	300m: 3:28.44	500m: 5:51.21	700m: 8:13.18		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:16.93	400m: 4:39.86	600m: 7:02.17	800m: 9:23.43		
5.	David Alexandre Fernandes <i>FTL (Fora Tempo Limite)</i>	06	Clube Nacional de Nataçao	9:07.39	9:24.67	513
	50m:	250m:	450m:	650m:		
	100m: 1:04.58	300m: 3:24.40	500m: 5:48.17	700m: 8:13.19		
	150m:	350m:	550m:	750m:		
	200m: 2:14.21	400m: 4:36.13	600m: 7:00.63	800m: 9:24.67		