



TORREGRI 2

Piscina Fernando Sacadura, Algés

18-19 de abril de 2026

Apoios



Parceiro institucional



Aprovado por



HOR RIO DA COMPETI O

Hor rio da Sessão N . 1 - 1  Jornada

18.04.2026 - 15:30

Aquecimento: de 14:30

15:30	1.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:30	7 S�ries	49
16:00	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:29	7 S�ries	49
16:29	3.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:09	3 S�ries	19
16:38	4.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:11	4 S�ries	30
16:49	5.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:13	6 S�ries	47
17:02	6.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:16	7 S�ries	50
17:20	2� Aquecimento - 40'							
18:03	7.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:27	6 S�ries	42
18:30	8.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:44	10 S�ries	75
19:14	9.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:11	6 S�ries	44
19:25	10.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:15	8 S�ries	64
19:40	11.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:07	4 S�ries	32
19:47	12.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:10	6 S�ries	43
19:57	Final da sess�o					Dura�o total	4:27	

Hor rio da Sessão N . 2 - 2  Jornada - 1  Sessão

19.04.2026 - 9:00

Aquecimento: de 8:00

9:00	13.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:53	7 Séries	55
9:53	14.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:18	7 Séries	49
10:11	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	11
10:16	Intervalo 10'							
10:28	16.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:09	5 Séries	34
10:37	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:16	6 Séries	45
10:53	18.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:11	7 Séries	49
11:04	Final da sessão					Dura�o total	2:04	

Horário da Sessão N . 3 - 2  Jornada - 2  Sessão

19.04.2026 - 15:30

Aquecimento: de 14:30

15:30	19.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:45	6 Séries	47
16:15	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:23	9 Séries	66
16:38	21.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	15
16:43	Intervalo 10'							
16:55	22.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:12	7 Séries	52
17:07	23.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:13	5 Séries	38
17:20	24.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:11	7 Séries	53
17:31	Final da sessão					Dura�o total	2:01	

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Indivisuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Assoc Orient Nat Desp em Azeitão	AONDA	13	6	19	52	24	76	-	-	-
Bombeiros dos Estoris	AHBE	5	7	12	18	28	46	-	-	-
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	4	11	15	12	42	54	-	-	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Atlético Clube de Sintra	ACSINTRA	-	2	2	-	8	8	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	5	3	8	15	9	24	-	-	-
Clube de Natação de Benfica	CNB	3	5	8	12	16	28	-	-	-
Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	CNATRIL	1	1	2	2	2	4	-	-	-
C.P. Siderurgia Nacional	CPSN	1	5	6	2	15	17	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	3	5	8	12	20	32	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	9	10	19	28	38	66	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	6	14	20	20	47	67	-	-	-
Clube Oriental de Lisboa	COL	4	4	8	8	9	17	-	-	-
CPCD Póvoa de Santa Iria	CPCD	3	12	15	6	26	32	-	-	-
Estrelas S. Joao Brito	ESJB	5	7	12	14	23	37	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	6	12	18	21	38	59	-	-	-
Geslores	GESL	16	8	24	58	32	90	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	10	7	17	36	28	64	-	-	-
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	7	21	28	25	65	90	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	13	15	28	42	53	95	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	17	14	31	38	28	66	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	11	13	24	44	40	84	-	-	-
Numero total de 22 Clubes		142	183	325	465	593	1 058	-	-	-

ORGANIZAÇÃO DOS AQUECIMENTOS

Grupo I

Sábado

Cadetes A - 14h30 - 14h55
Cadetes B - 17h20 - 17h40

Domingo

Manhã - 08h25 - 08h50
Tarde - 14h55 - 15h20

Assoc Ed. Fisica Desp. Torres Vedras
Assoc Orient Nat Desp em Azeitão
Clube de Instr e Recr Laranjeiro
Clube de Natação de Benfica
Clube Naval Setubalense
Clube Oriental de Lisboa
C.P. Siderurgia Nacional
Fundacao Salesianos
Palmela Desporto, E.M.
Sport Alges e Dafundo
Sporting Clube de Portugal

AEFDTV
AONDA
CIRL
CNB
CNS
COL
CPSN
FS
PDEM
SAD
SCP

Grupo II

Sábado

Cadetes A - 14h55 - 15h20
Cadetes B - 17h40 - 18h00

Domingo

Manhã - 08h00 - 08h25
Tarde - 14h30 - 14h50

Atlético Clube de Sintra
Associação Desportiva SwimTurtles
Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris
Clube Futebol Os Belenenses
Clube de Nat e Triatlo de Lisboa
Clube Nacional de Natação
CPCD Póvoa de Santa Iria
Estrelas S. Joao Brito
Geslores
Soc.Filarm União A. Piedense
Sport Lisboa e Benfica

ACSINTRA
ADST
AHBE
CFB
CNATRIL
CNN
CPCD
ESJB
GESL
SFUAP
SLB

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

1 - 1ª Jornada

18.04.2026 - 15:30

Prova 1
18.04.2026 - 15:30

Masc., 200m Estilos

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 15:30						
3	Ricardo Santos Coelho	14	Cad A	Naval Setubalense		4:00.00
4	Francisco Castela Boaventura	14	Cad A	Geslours		4:00.00
5	Platon Mironov	14	Cad A	Oriental de Lisboa		4:00.00
Série 2 de 7, 15:35						
2	Salvador Ferreira Capristano	14	Cad A	Alges		4:00.00
3	Rodrigo Valerio Dionisio	14	Cad A	Alges		4:00.00
4	Miguel Joao Teixeira	14	Cad A	Os Belenenses		3:41.06
5	Nuno Figueira Pascoa	14	Cad A	Naval Setubalense		4:00.00
6	Tiago Simoes Pontes	14	Cad A	Geslours		4:00.00
7	Samuel Fernandes Coelho	14	Cad A	Oriental de Lisboa		4:00.00
Série 3 de 7, 15:40						
1	Mateus Oliveira Cunha	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		3:37.44
2	Manuel Giao Hanek	14	Cad A	Benfica		3:32.94
3	Francisco Balan Martins	14	Cad A	Alges		3:32.16
4	Manuel Santos Pereira	14	Cad A	Alges		3:29.18
5	Francisco Mestre Batista	14	Cad A	Benfica		3:31.48
6	Tiago Almeida Lourenco	14	Cad A	Naval Setubalense		3:32.81
7	Rodrigo Almeida Soares	14	Cad A	Geslours		3:35.36
8	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad A	Os Belenenses		3:37.72
Série 4 de 7, 15:44						
1	Duarte Afonso Fernandes	14	Cad A	Sporting		3:25.79
2	Cristiano Dinis Silvestre	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		3:23.31
3	Hugo Lamas Rapaz	14	Cad A	Sporting		3:18.74
4	Francisco Pires Teixeira	14	Cad A	Geslours		3:17.84
5	Diogo Urbano Almeida	14	Cad A	Sporting		3:18.66
6	Guilherme Jesus Alvaro	14	Cad A	Palmela Desporto		3:19.00
7	Manuel Andre Correia	14	Cad A	Benfica		3:25.55
8	Pedro Rodrigues Fernandes	14	Cad A	Nacional de Natação		3:26.50
Série 5 de 7, 15:48						
1	Lucas Oliveira Brito	14	Cad A	Palmela Desporto		3:16.16
2	Henrique Lopes Gaudencio	14	Cad A	Sporting		3:14.63
3	Gabriel Costa Alves	14	Cad A	Sporting		3:12.41
4	Leonardo Costa Garcez	14	Cad A	Nacional de Natação		3:08.90
5	Duarte Moura Martins	14	Cad A	Benfica		3:09.65
6	Oscar Gomes Queiros	14	Cad A	Nacional de Natação		3:13.96
7	Bernardo Feio Cantanhede	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		3:14.89
8	Goncalo Amaral Garcia	14	Cad A	Palmela Desporto		3:16.84
Série 6 de 7, 15:52						
1	Santiago Jose Martins	14	Cad A	Palmela Desporto		3:05.02
2	Antonio Maria Matos	14	Cad A	Salesianos		3:02.97
3	Goncalo Trabuco Jacinto	14	Cad A	AONDA - Azeitão		3:00.00
4	Tomas Castanho Santos	14	Cad A	Sporting		2:59.57
5	Luis Diego Martins	14	Cad A	AONDA - Azeitão		3:00.00
6	Antonio Salvador Estanislau	14	Cad A	AONDA - Azeitão		3:00.00
7	Tomas Cardoso Adelino	14	Cad A	Sporting		3:03.04
8	Goncalo Filipe Lapa	14	Cad A	Sporting		3:08.05

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 1, Masc., 200m Estilos

Série 7 de 7, 15:56

1	Guilherme Rodrigues Pereira	14	Cad A	Gesloures	2:56.09
2	Tomas Oliveira Brochado	14	Cad A	Benfica	2:53.65
3	Martim Azevedo Messias	14	Cad A	Sporting	2:52.78
4	Manuel Maria Nunes	14	Cad A	Sporting	2:51.63
5	Mingyi Guan	14	Cad A	Alges	2:52.55
6	Vicente Marques Costa	14	Cad A	Nacional de Natação	2:53.00
7	Mateus Chrispim Faria	14	Cad A	Bombeiros dos Estoris	2:54.85
8	Vicente Bandeira Ferreira	14	Cad A	Sporting	2:56.76

Prova 2

18.04.2026 - 16:00

Femin., 200m Estilos

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 7, 16:00</u>						
3	Ines Pinto Rasga	14	Cad A	Alges		4:00.00
4	Caetana Paulo Teodoro	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		3:54.31
5	Rita Coelho Santos	14	Cad A	SwimTurtles		4:00.00
<u>Série 2 de 7, 16:04</u>						
2	Maria Ines Antonio	14	Cad A	Sporting		3:52.70
3	Sara Patricia Mendes	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		3:45.00
4	Maria Costa Pecas	14	Cad A	Benfica		3:39.28
5	Eva Ramos Gualdino	14	Cad A	Palmela Desporto		3:41.06
6	Maria Leonor Ferreira	14	Cad A	Alges		3:45.30
7	Lia Correia Laorden	14	Cad A	Gesloures		3:54.21
<u>Série 3 de 7, 16:09</u>						
1	Filipa Justo Pedro	14	Cad A	Naval Setubalense		3:35.22
2	Ana Afonso Cosme	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		3:31.81
3	Mariana Luis Camilo	14	Cad A	Alges		3:30.38
4	Maria Ines Claro	14	Cad A	Salesianos		3:29.21
5	Anaiza Marija Vajs	14	Cad A	Nacional de Natação		3:30.31
6	Laura Coutinho Guimaraes	14	Cad A	Sporting		3:30.75
7	Marta Ribeiro Goncalves	14	Cad A	Gesloures		3:33.19
8	Beatriz Rodrigues Monteiro	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		3:37.44
<u>Série 4 de 7, 16:13</u>						
1	Camila Landa Paredes	14	Cad A	Salesianos		3:24.02
2	Mariana Melo Rosa	14	Cad A	Salesianos		3:22.66
3	Sara Pinto Rasga	14	Cad A	Alges		3:21.50
4	Maria Francisca Martins	14	Cad A	Alges		3:18.68
5	Margarida Duarte Orio	14	Cad A	União Piedense		3:18.78
6	Sofia Miranda Ahmad	14	Cad A	Os Belenenses		3:22.29
7	Alice Anjos Farinha	14	Cad A	Naval Setubalense		3:23.24
8	Sofia Victoria Prystupa	14	Cad A	Gesloures		3:28.93
<u>Série 5 de 7, 16:18</u>						
1	Leonor Isabel Barreiros	14	Cad A	Naval Setubalense		3:15.88
2	Maria Ines Ribeiro	14	Cad A	AONDA - Azeitão		3:15.00
3	Sara Alves Penedo	14	Cad A	Palmela Desporto		3:13.68
4	Ana Xuan Cruz	14	Cad A	Alges		3:12.27
5	Matilde Dias Mateus	14	Cad A	União Piedense		3:13.67
6	Lara Matilde Almeida	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		3:14.95
7	Maria Francisca Calcada	14	Cad A	Sporting		3:15.82
8	Sofia Pinto Fonseca	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		3:18.00

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 2, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 7, 16:22

1	Isabel Almeida Ribeiro	14	Cad A	Sporting	3:11.57
2	Madalena Lourenco Ribeiro	14	Cad A	Geslourses	3:09.31
3	Hanna Fedynych	14	Cad A	Sporting	3:08.57
4	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad A	Alges	3:05.67
5	Madalena Filipe Brito	14	Cad A	Nacional de Natação	3:05.95
6	Laura Domingos Santos	14	Cad A	Naval Setubalense	3:08.85
7	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad A	AONDA - Azeitão	3:10.37
8	Maria Carmo Raimundo	14	Cad A	Sporting	3:11.98

Série 7 de 7, 16:26

1	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad A	Alges	3:01.33
2	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad A	União Piedense	2:59.31
3	Arina Leonor Esteves	14	Cad A	Nacional de Natação	2:57.35
4	Diana Cristina Alves	14	Cad A	Palmela Desporto	2:50.81
5	Francisca Cerqueira Silva	14	Cad A	Sporting	2:56.96
6	Salome Meneses Pereira	14	Cad A	AONDA - Azeitão	2:57.57
7	Camila Fragooso Ferreira	14	Cad A	Nacional de Natação	3:00.97
8	Ines Costa Faria	14	Cad A	Nacional de Natação	3:02.62

Prova 3

18.04.2026 - 16:29

Masc., 100m Costas

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:29						
3	Santiago Monteiro Marques	14	Cad A	C.P. Siderurgia Nacional		2:05.90
4	Guilherme Bordalo Dias	14	Cad A	Geslourses		2:00.00
5	Salvador Garrido Anjos	14	Cad A	Alges		2:04.44
Série 2 de 3, 16:33						
1	Nuno Maria Sequeira	14	Cad A	Alges		1:47.58
2	Goncalo Fernandes Beirao	14	Cad A	Bombeiros dos Estoris		1:40.19
3	Tiago Almeida Lourenco	14	Cad A	Naval Setubalense		1:37.72
4	Joao Nuno Costa	14	Cad A	Geslourses		1:36.21
5	Cristiano Dinis Silvestre	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:36.84
6	Tiago Simoes Pontes	14	Cad A	Geslourses		1:39.07
7	Ricardo Santos Coelho	14	Cad A	Naval Setubalense		1:44.28
8	Rodion Filonenko	14	Cad A	Oriental de Lisboa		1:52.04
Série 3 de 3, 16:35						
1	Francisco Pires Teixeira	14	Cad A	Geslourses		1:32.03
2	Martim Pinto Esteves	14	Cad A	Salesianos		1:30.84
3	Mateus Chrispim Faria	14	Cad A	Bombeiros dos Estoris		1:24.60
4	Tomas Oliveira Brochado	14	Cad A	Benfica		1:18.81
5	Santiago Jose Martins	14	Cad A	Palmela Desporto		1:24.37
6	Platon Mironov	14	Cad A	Oriental de Lisboa		1:29.31
7	Guilherme Jesus Alvaro	14	Cad A	Palmela Desporto		1:31.28
8	Francisco Balan Martins	14	Cad A	Alges		1:34.32

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 4
18.04.2026 - 16:38

Femin., 100m Costas

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 4, 16:38</u>						
2	Helena Maria Maltez	14	Cad A	C.P. Siderurgia Nacional		2:15.24
3	Maria Graca Soares	14	Cad A	Alges		1:51.53
4	Sofia Victoria Prystupa	14	Cad A	Gesloures		1:45.72
5	Eva Ramos Gualdino	14	Cad A	Palmela Desporto		1:46.12
6	Nicole Rivotti Lobo	14	Cad A	União Piedense		1:56.53
7	Beatriz Cortinhal Silva	14	Cad A	C.P. Siderurgia Nacional		2:15.24
<u>Série 2 de 4, 16:41</u>						
1	Leonor Ferreira Vicoso	14	Cad A	Oriental de Lisboa		1:44.89
2	Marta Ribeiro Goncalves	14	Cad A	Gesloures		1:36.87
3	Sara Pinto Rasga	14	Cad A	Alges		1:34.61
4	Ines Vieira Bracal	14	Cad A	Salesianos		1:33.19
5	Clementine Vieira Bracal	14	Cad A	Salesianos		1:33.57
6	Ana Afonso Cosme	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:35.01
7	Maria Ines Cardoso	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:36.93
8	Caetana Paulo Teodoro	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:45.31
<u>Série 3 de 4, 16:44</u>						
1	Rita Duarte Sa	14	Cad A	Oriental de Lisboa		1:32.82
2	Mariana Melo Rosa	14	Cad A	Salesianos		1:32.28
3	Alice Barroso Moreira	14	Cad A	Salesianos		1:31.39
4	Lara Matilde Almeida	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:29.97
5	Diana Ines Sousa	14	Cad A	União Piedense		1:30.10
6	Constanca Elias Francisco	14	Cad A	AONDA - Azeitão		1:31.96
7	Melanie Silva Miguel	14	Cad A	Oriental de Lisboa		1:32.28
8	Beatriz Hypolito Dantas	14	Cad A	União Piedense		1:32.88
<u>Série 4 de 4, 16:46</u>						
1	Maria Carolina Santos	14	Cad A	União Piedense		1:29.14
2	Maria Francisca Conceicao	14	Cad A	Salesianos		1:25.46
3	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad A	Alges		1:18.98
4	Diana Cristina Alves	14	Cad A	Palmela Desporto		1:18.24
5	Arina Leonor Esteves	14	Cad A	Nacional de Natação		1:18.91
6	Laura Domingos Santos	14	Cad A	Naval Setubalense		1:25.24
7	Sofia Pinto Fonseca	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:28.60
8	Madalena Lourenco Ribeiro	14	Cad A	Gesloures		1:29.16

Prova 5
18.04.2026 - 16:49

Masc., 100m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 6, 16:49</u>						
1	Santiago Monteiro Marques	14	Cad A	C.P. Siderurgia Nacional		2:20.15
2	Rodrigo Valerio Dionisio	14	Cad A	Alges		2:00.00
3	Rodion Filonenko	14	Cad A	Oriental de Lisboa		1:43.50
4	Rodrigo Almeida Soares	14	Cad A	Gesloures		1:41.72
5	Nuno Maria Sequeira	14	Cad A	Alges		1:42.87
6	Guilherme Bordalo Dias	14	Cad A	Gesloures		2:00.00
7	Salvador Garrido Anjos	14	Cad A	Alges		2:07.04

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 5, Masc., 100m Livres

Série 2 de 6, 16:52

1	Francisco Castela Boaventura	14	Cad A	Gesloures	1:35.72
2	Miguel Joao Teixeira	14	Cad A	Os Belenenses	1:33.00
3	Joao Nuno Costa	14	Cad A	Gesloures	1:32.38
4	Francisco Costa Freitas	14	Cad A	Benfica	1:28.76
5	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad A	Os Belenenses	1:29.93
6	Canel David Ferreira	14	Cad A	Benfica	1:32.44
7	Goncalo Fernandes Beirao	14	Cad A	Bombeiros dos Estoris	1:33.45
8	Manuel Alves Castro	14	Cad A	Alges	1:41.02

Série 3 de 6, 16:54

1	Diogo Urbano Almeida	14	Cad A	Sporting	1:27.98
2	Manuel Santos Pereira	14	Cad A	Alges	1:24.65
3	Gabriel Costa Alves	14	Cad A	Sporting	1:24.09
4	Bernardo Feio Cantanhede	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:23.09
5	Duarte Afonso Fernandes	14	Cad A	Sporting	1:23.88
6	Pedro Rodrigues Fernandes	14	Cad A	Nacional de NataçãO	1:24.16
7	Martim Pinto Esteves	14	Cad A	Salesianos	1:25.65
8	Mateus Oliveira Cunha	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:28.13

Série 4 de 6, 16:56

1	Goncalo Trabuco Jacinto	14	Cad A	AONDA - Azeitão	1:21.06
2	Samuel Fernandes Coelho	14	Cad A	Oriental de Lisboa	1:20.43
3	Vicente Campos Bras	14	Cad A	União Piedense	1:20.06
4	Henrique Lopes Gaudencio	14	Cad A	Sporting	1:19.57
5	Oscar Gomes Queiros	14	Cad A	Nacional de NataçãO	1:19.70
6	Hugo Lamas Rapaz	14	Cad A	Sporting	1:20.37
7	Goncalo Amaral Garcia	14	Cad A	Palmela Desporto	1:20.94
8	Antonio Salvador Estanislau	14	Cad A	AONDA - Azeitão	1:21.45

Série 5 de 6, 16:58

1	Goncalo Filipe Lapa	14	Cad A	Sporting	1:18.00
2	Salvador Ferreira Capristano	14	Cad A	Alges	1:14.70
3	Leonardo Costa Garcez	14	Cad A	Nacional de NataçãO	1:14.25
4	Tomas Cardoso Adelino	14	Cad A	Sporting	1:14.11
5	Lucas Oliveira Brito	14	Cad A	Palmela Desporto	1:14.20
6	Nuno Figueira Pascoa	14	Cad A	Naval Setubalense	1:14.66
7	Tomas Castanho Santos	14	Cad A	Sporting	1:16.02
8	Duarte Moura Martins	14	Cad A	Benfica	1:18.45

Série 6 de 6, 17:00

1	Antonio Maria Matos	14	Cad A	Salesianos	1:13.23
2	Martim Azevedo Messias	14	Cad A	Sporting	1:09.72
3	Vicente Bandeira Ferreira	14	Cad A	Sporting	1:09.38
4	Guilherme Rodrigues Pereira	14	Cad A	Gesloures	1:07.59
5	Vicente Marques Costa	14	Cad A	Nacional de NataçãO	1:09.03
6	Mingyi Guan	14	Cad A	Alges	1:09.50
7	Manuel Maria Nunes	14	Cad A	Sporting	1:09.90
8	Luis Diego Martins	14	Cad A	AONDA - Azeitão	1:14.04

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 6
18.04.2026 - 17:02

Femin., 100m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 17:02						
3	Maria Graca Soares	14	Cad A	Alges		1:48.78
4	Maria Ines Cardoso	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:41.24
5	Helena Maria Maltez	14	Cad A	C.P. Siderurgia Nacional		1:43.34
Série 2 de 7, 17:05						
1	Lia Correia Laorden	14	Cad A	Geslours		1:40.43
2	Sara Patricia Mendes	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:39.11
3	Beatriz Cortinhal Silva	14	Cad A	C.P. Siderurgia Nacional		1:38.84
4	Maria Ines Antonio	14	Cad A	Sporting		1:35.05
5	Maria Leonor Ferreira	14	Cad A	Alges		1:37.26
6	Beatriz Rodrigues Monteiro	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:39.11
7	Nicole Rivotti Lobo	14	Cad A	União Piedense		1:39.15
Série 3 de 7, 17:07						
1	Rita Coelho Santos	14	Cad A	SwimTurtles		1:31.37
2	Alice Barroso Moreira	14	Cad A	Salesianos		1:26.03
3	Sofia Miranda Ahmad	14	Cad A	Os Belenenses		1:25.66
4	Maria Ines Claro	14	Cad A	Salesianos		1:25.16
5	Mariana Luis Camilo	14	Cad A	Alges		1:25.42
6	Laura Coutinho Guimaraes	14	Cad A	Sporting		1:25.84
7	Leonor Ferreira Vicoso	14	Cad A	Oriental de Lisboa		1:30.94
8	Rita Duarte Sa	14	Cad A	Oriental de Lisboa		1:32.34
Série 4 de 7, 17:10						
1	Ines Pinto Rasga	14	Cad A	Alges		1:24.84
2	Mia Barreto Proenca	14	Cad A	Benfica		1:24.46
3	Alice Anjos Farinha	14	Cad A	Naval Setubalense		1:23.56
4	Maria Francisca Calcada	14	Cad A	Sporting		1:22.81
5	Beatriz Hypolito Dantas	14	Cad A	União Piedense		1:22.84
6	Maria Ines Ribeiro	14	Cad A	AONDA - Azeitão		1:23.62
7	Constanca Elias Francisco	14	Cad A	AONDA - Azeitão		1:24.59
8	Melanie Silva Miguel	14	Cad A	Oriental de Lisboa		1:24.98
Série 5 de 7, 17:12						
1	Camila Landa Paredes	14	Cad A	Salesianos		1:21.76
2	Sara Alves Penedo	14	Cad A	Palmela Desporto		1:21.25
3	Maria Francisca Conceicao	14	Cad A	Salesianos		1:20.87
4	Leonor Isabel Barreiros	14	Cad A	Naval Setubalense		1:18.84
5	Clementine Vieira Bracal	14	Cad A	Salesianos		1:19.76
6	Anaiza Marija Vajs	14	Cad A	Nacional de Natação		1:21.06
7	Maria Francisca Martins	14	Cad A	Alges		1:21.63
8	Maria Carolina Santos	14	Cad A	União Piedense		1:22.15
Série 6 de 7, 17:14						
1	Ines Costa Faria	14	Cad A	Nacional de Natação		1:18.46
2	Ines Vieira Bracal	14	Cad A	Salesianos		1:18.17
3	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad A	AONDA - Azeitão		1:17.37
4	Filipa Justo Pedro	14	Cad A	Naval Setubalense		1:17.05
5	Hanna Fedynych	14	Cad A	Sporting		1:17.28
6	Isabel Almeida Ribeiro	14	Cad A	Sporting		1:17.66
7	Ana Xuan Cruz	14	Cad A	Alges		1:18.34
8	Maria Carmo Raimundo	14	Cad A	Sporting		1:18.50

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 6, Femin., 100m Livres

Série 7 de 7, 17:16

1	Madalena Filipe Brito	14	Cad A	Nacional de Natação	1:16.07
2	Margarida Duarte Orio	14	Cad A	União Piedense	1:15.02
3	Francisca Cerqueira Silva	14	Cad A	Sporting	1:13.77
4	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad A	União Piedense	1:10.00
5	Salome Meneses Pereira	14	Cad A	AONDA - Azeitão	1:11.46
6	Matilde Dias Mateus	14	Cad A	União Piedense	1:15.01
7	Camila Fragoiro Ferreira	14	Cad A	Nacional de Natação	1:15.70
8	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad A	Alges	1:16.55

17:18 2º Aquecimento - 40'

Prova 7

18.04.2026 - 18:03

Masc., 200m Livres

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 18:03						
3	Ricardo Jesus Correia	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		4:15.00
4	Francisco Maria Camilo	15	Cad B	Benfica		4:00.00
5	David Alexandre Mendes	16	Cad B	Benfica		4:00.00
Série 2 de 6, 18:08						
1	Alexander Boiko	15	Cad B	Geslours		4:00.00
2	Rafael Jose Canilho	15	Cad B	Geslours		4:00.00
3	Antonio Pereira Joyce	15	Cad B	Geslours		4:00.00
4	Goncalo Seguro Pereira	15	Cad B	Benfica		4:00.00
5	Andre Dias Calado	16	Cad B	Fisica Torres Vedras		4:00.00
6	Francisco Bernardo Pereira	15	Cad B	Geslours		4:00.00
7	Miguel Faria Angelico	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		4:00.00
Série 3 de 6, 18:13						
1	Tiago Amaral Aboim	16	Cad B	Benfica		4:00.00
2	Vicente Gomes Cruz	15	Cad B	Geslours		3:44.22
3	Jaime Daniel Pereira	15	Cad B	Naval Setubalense		3:36.70
4	Tomas Trabuco Jacinto	16	Cad B	AONDA - Azeitão		3:30.00
5	Duarte Branco Gregorio	15	Cad B	Fisica Torres Vedras		3:35.00
6	Roberto Ferreira Mimoso	15	Cad B	Benfica		3:44.16
7	Guilherme Makiesse Almeida	15	Cad B	Geslours		3:45.00
8	Henrique Antonio Martins	15	Cad B	Benfica		4:00.00
Série 4 de 6, 18:18						
1	Tomas Pereira Rovisco	15	Cad B	Benfica		3:26.56
2	John Ryan Paiva	15	Cad B	Palmela Desporto		3:23.21
3	Martim Caetano Sousa	15	Cad B	Salesianos		3:20.00
4	David Kotsaba	15	Cad B	AONDA - Azeitão		3:15.00
5	Rafael Filipe Valente	16	Cad B	AONDA - Azeitão		3:15.00
6	Martim Gavião Antunes	15	Cad B	Nacional de Natação		3:21.00
7	Guilherme Filipe Valerio	15	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria		3:25.69
8	Miguel Coelho Malta	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		3:30.00

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 7, Masc., 200m Livres

Série 5 de 6, 18:22

1	Rafael Andre Mendes	15	Cad B	Laranjeiro	3:14.25
2	Francisco Rosa Freitas	15	Cad B	Gesloures	3:11.28
3	Tiago Leocadio Silva	16	Cad B	Laranjeiro	3:10.00
4	Martim Baptista Carvalho	15	Cad B	AONDA - Azeitão	3:10.00
5	Antonio Miguel Beja	15	Cad B	AONDA - Azeitão	3:10.00
6	Francisco Teniz Simoes	16	Cad B	Laranjeiro	3:10.00
7	Henrique Rocha Leite	16	Cad B	Laranjeiro	3:12.00
8	Eduard Svider Pascoal	15	Cad B	Os Belenenses	3:14.29

Série 6 de 6, 18:26

1	Diogo Ferreira Martins	15	Cad B	Palmela Desporto	3:05.36
2	Simao Cardoso Leocadio	15	Cad B	AONDA - Azeitão	3:00.00
3	Gabriel Rodrigo Reis	16	Cad B	AONDA - Azeitão	3:00.00
4	Tiago Moura Martins	15	Cad B	União Piedense	2:48.22
5	Miguel Madureira Cunha	15	Cad B	Benfica	2:55.63
6	Fernando Manuel Faneco	16	Cad B	AONDA - Azeitão	3:00.00
7	Isaac Rosa Madeira	15	Cad B	Laranjeiro	3:02.68
8	Vasco Barracosa Antunes	16	Cad B	AONDA - Azeitão	3:10.00

Prova 8

Femin., 200m Livres

Cadetes B
Startlist

18.04.2026 - 18:30

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 10, 18:30						
3	Maria Pestana Pinto	15	Cad B	Sporting		4:00.72
4	Ines Raposo Pinheiro	16	Cad B	Benfica		4:00.00
5	Maria Athayde Morais	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris		4:00.00
Série 2 de 10, 18:35						
1	Maria Magdalena Zaveriuha	15	Cad B	Fisica Torres Vedras		4:00.00
2	Frederica Marinheiro Bernardino	16	Cad B	Benfica		4:00.00
3	Ana Flavia Silva	15	Cad B	União Piedense		4:00.00
4	Maria Leonor Carvalho	16	Cad B	Nacional de Natação		4:00.00
5	Mila Pereira Vajs	16	Cad B	Nacional de Natação		4:00.00
6	Sofia Liz Caetano	16	Cad B	Fisica Torres Vedras		4:00.00
7	Hanny Silva Salvadeu	15	Cad B	Benfica		4:00.00
8	Ema Ferreira Santarem	16	Cad B	Naval Setubalense		4:00.00
Série 3 de 10, 18:39						
1	Constanca Gomes Vieira	16	Cad B	Naval Setubalense		4:00.00
2	Diana Justino Dias	15	Cad B	Benfica		4:00.00
3	Matilde Leonor Santos	16	Cad B	ACSintra		4:00.00
4	Catarina Jaime Campos	16	Cad B	Benfica		4:00.00
5	Laura Dias Pitacas	15	Cad B	Gesloures		4:00.00
6	Alice Duarte Caetano	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris		4:00.00
7	Ulyana Ryabtseva	15	Cad B	ACSintra		4:00.00
8	Matilde Paiva Galvao	15	Cad B	Benfica		4:00.00

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 8, Femin., 200m Livres

Série 4 de 10, 18:44

1	Leonor Candeias Marques	15	Cad B	Gesloures	4:00.00
2	Alexandra Sofia Santos	15	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:51.33
3	Lara Sofia Batista	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	3:50.00
4	Maria Carmen Barbas	15	Cad B	Benfica	3:49.80
5	Sofia Silva Matos	15	Cad B	Palmela Desporto	3:50.00
6	Carminho Pacheco Nolan	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	3:50.00
7	Maria Eva Lopes	16	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:54.66
8	Maria Clara Manole	16	Cad B	Naval Setubalense	4:00.00

Série 5 de 10, 18:49

1	Caetana Carqueja Faustino	15	Cad B	Laranjeiro	3:47.19
2	Sofia Henriques Mota	16	Cad B	Fisica Torres Vedras	3:45.31
3	Rita Santos Duarte	16	Cad B	Benfica	3:43.99
4	Leonor Maria Malheiro	15	Cad B	Gesloures	3:42.02
5	Pilar Novais Marreiros	15	Cad B	AONDA - Azeitão	3:42.19
6	Vera Leite Duarte	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	3:45.00
7	Maria Francisca Gomes	15	Cad B	Sporting	3:46.22
8	Leonor Pereira Arede	15	Cad B	Nacional de Natação	3:47.61

Série 6 de 10, 18:53

1	Constanca Baptista Mendeiros	15	Cad B	Salesianos	3:40.00
2	Adriana Machado Pereira	15	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:35.33
3	Carolina Pacheco Jorge	15	Cad B	Benfica	3:31.38
4	Francisca Amaral Soares	15	Cad B	Nacional de Natação	3:30.28
5	Maria Luisa Saturnino	15	Cad B	Palmela Desporto	3:30.36
6	Julia Lemes Paula	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	3:32.25
7	Yara Filipa Santos	16	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:40.00
8	Ines Leticia Oliveira	15	Cad B	Benfica	3:41.66

Série 7 de 10, 18:58

1	Ana Carolina Fernandes	15	Cad B	Os Belenenses	3:30.00
2	Mariana Piedade Quaresma	15	Cad B	Palmela Desporto	3:29.59
3	Pilar Dias Assis	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	3:24.97
4	Emma Firmino Eizner	15	Cad B	Sporting	3:20.00
5	Maria Carolina Elias	15	Cad B	Sporting	3:23.81
6	Mariana Tavares Filipe	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	3:26.31
7	Francisca Matias Ferreira	16	Cad B	Os Belenenses	3:30.00
8	Mariana Sofia Osorio	16	Cad B	Os Belenenses	3:30.00

Série 8 de 10, 19:02

1	Kseniia Gavrilova	15	Cad B	Benfica	3:17.97
2	Maite Chrispim Faria	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	3:16.40
3	Ema Vieira Carolino	15	Cad B	União Piedense	3:15.00
4	Mafalda Sofia Catarino	15	Cad B	União Piedense	3:15.00
5	Joana Palas Rodrigues	15	Cad B	União Piedense	3:15.00
6	Diana Filipa Gomes	15	Cad B	Laranjeiro	3:15.50
7	Beatriz Figueiredo Gusmao	16	Cad B	Os Belenenses	3:17.24
8	Margarida Pereira Gomes	15	Cad B	AONDA - Azeitão	3:18.06

Série 9 de 10, 19:06

1	Alice Figueiredo Dutra	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	3:14.05
2	Clara Silva Delgado	15	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:10.22
3	Maya Chrispim Faria	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	3:08.38
4	Marta Ferreira Aguiar	15	Cad B	Laranjeiro	3:04.71
5	Maria Ines Lucas	15	Cad B	Salesianos	3:04.74
6	Carolina Andrade Passarinho	15	Cad B	União Piedense	3:10.00
7	Matilde Alves Dias	15	Cad B	Naval Setubalense	3:12.41
8	Francisca Marques Dias	15	Cad B	Gesloures	3:14.84

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 8, Femin., 200m Livres

Série 10 de 10, 19:10

1	Catarina Fernandes Vasques	15	Cad B	Naval Setubalense	3:01.87
2	Beatriz Castro Jesus	15	Cad B	Palmela Desporto	2:58.09
3	Maria Melo Camejo	15	Cad B	Sporting	2:51.41
4	Margarida Andrade Silva	15	Cad B	União Piedense	2:43.25
5	Beatriz Silva Alves	15	Cad B	Benfica	2:51.25
6	Ana Filipa Cordeiro	15	Cad B	Sporting	2:52.33
7	Laura Santos Alves	15	Cad B	União Piedense	3:00.00
8	Amelia Carvalhido Franco	15	Cad B	Nacional de Natação	3:03.96

Prova 9

18.04.2026 - 19:14

Masc., 50m Costas

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 19:14						
3	Joao Pedro Pinto	15	Cad B	Gesloures		1:10.00
4	Miguel Torres Mattos	15	Cad B	Alges		1:10.00
5	Pedro Xavier Nunes	15	Cad B	Alges		1:10.00
6	Vicente Esteves Casaca	15	Cad B	Alges		1:10.00
Série 2 de 6, 19:16						
1	Daniel Pascal Vasilachii	16	Cad B	União Piedense		1:05.00
2	Joao Graca Dias	15	Cad B	Nacional de Natação		1:00.00
3	Simao Oliveira Bernardo	16	Cad B	Natação de Benfica		55.89
4	Manuel Andrino Amaral	15	Cad B	Salesianos		55.00
5	Andre Dias Calado	16	Cad B	Fisica Torres Vedras		55.60
6	Ricardo Jesus Correia	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		59.71
7	Francisco Colaco Santos	16	Cad B	Natação de Benfica		1:01.12
8	Guilherme Coelho Pinho	15	Cad B	Natação de Benfica		1:06.78
Série 3 de 6, 19:18						
1	Miguel Nunes Pita	15	Cad B	Salesianos		55.00
2	Martim Baptista Carvalho	15	Cad B	AONDA - Azeitão		52.93
3	Gabriel Dias Mateus	16	Cad B	União Piedense		52.09
4	Miguel Coelho Malta	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		51.72
5	Isaac Rosa Madeira	15	Cad B	Laranjeiro		52.05
6	Duarte Branco Gregorio	15	Cad B	Fisica Torres Vedras		52.28
7	Goncalo Alves Rosario	15	Cad B	Salesianos		53.94
8	Miguel Faria Angelico	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		55.00
Série 4 de 6, 19:20						
1	Antonio Miguel Cunha	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris		51.05
2	Federico Menichini Ammaturo	15	Cad B	União Piedense		50.00
3	Rodrigo Patricio Baia	16	Cad B	União Piedense		50.00
4	Francisco Teniz Simoes	16	Cad B	Laranjeiro		49.70
5	Rafael Jose Canilho	15	Cad B	Gesloures		49.84
6	Tomas Jose Ferreira	15	Cad B	União Piedense		50.00
7	Tomas Trabuco Jacinto	16	Cad B	AONDA - Azeitão		50.13
8	Rafael Andre Mendes	15	Cad B	Laranjeiro		51.22

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 9, Masc., 50m Costas

Série 5 de 6, 19:22

1	Henrique Rocha Leite	16	Cad B	Laranjeiro	49.43
2	Vasco Barracosa Antunes	16	Cad B	AONDA - Azeitão	49.12
3	Jaime Daniel Pereira	15	Cad B	Naval Setubalense	48.30
4	Ivan Korolev	15	Cad B	Oriental de Lisboa	47.25
5	Rafael Dionisio Vilacas	16	Cad B	Nacional de Natação	48.25
6	Vicente Passos Oliveira	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris	48.38
7	Martim Caetano Sousa	15	Cad B	Salesianos	49.28
8	Miguel Clemente Nazare	15	Cad B	Alges	49.50

Série 6 de 6, 19:24

1	Diogo Ferreira Martins	15	Cad B	Palmela Desporto	47.00
2	Pedro Magalhaes Bernardo	16	Cad B	Palmela Desporto	46.56
3	Fernando Manuel Faneco	16	Cad B	AONDA - Azeitão	45.49
4	Rafael Filipe Valente	16	Cad B	AONDA - Azeitão	44.78
5	David Oliveira Brito	16	Cad B	Palmela Desporto	45.46
6	John Ryan Paiva	15	Cad B	Palmela Desporto	45.53
7	Andre Ferreira Espada	15	Cad B	AONDA - Azeitão	46.72
8	Caio Fernandes Nikolaus	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris	47.07

Prova 10

18.04.2026 - 19:25

Femin., 50m Costas

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 8, 19:25						
1	Joana Matos Vicente	16	Cad B	Natação de Benfica		1:15.00
2	Madalena Silva Carvalho	15	Cad B	Alges		1:10.00
3	Maria Joana Jardim	15	Cad B	C.P. Siderurgia Nacional		1:04.00
4	Matilde Leonor Santos	16	Cad B	ACSintra		1:01.80
5	Lia Madalena Ribeiro	16	Cad B	C.P. Siderurgia Nacional		1:03.00
6	Amelia Carvalhido Franco	15	Cad B	Nacional de Natação		1:10.00
7	Maria Leonor Casquinha	16	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:14.33
8	Lara Sofia Carvalho	15	Cad B	Natação de Benfica		1:15.00
Série 2 de 8, 19:28						
1	Maria Margarida Ribeiro	16	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:01.23
2	Maria Clara Manole	16	Cad B	Naval Setubalense		59.16
3	Salome Tavares Santos	15	Cad B	Naval Setubalense		58.69
4	Madalena Marques Peres	16	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		58.38
5	Mariana Ribeiro Chagas	16	Cad B	Naval Setubalense		58.40
6	Julia Silva Girao	15	Cad B	C.P. Siderurgia Nacional		58.78
7	Sofia Liz Caetano	16	Cad B	Fisica Torres Vedras		1:00.00
8	Maria Matias Ferreira	15	Cad B	União Piedense		1:01.32
Série 3 de 8, 19:30						
1	Nicole Queiroz Pereira	15	Cad B	União Piedense		57.25
2	Sofia Lucas Veiga	16	Cad B	União Piedense		55.75
3	Joana Silva Crispim	15	Cad B	Salesianos		55.00
4	Lara Sofia Batista	15	Cad B	Fisica Torres Vedras		54.47
5	Alexandra Sofia Santos	15	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria		54.87
6	Alice Sofia Cruz	15	Cad B	União Piedense		55.00
7	Francisca Amaral Soares	15	Cad B	Nacional de Natação		56.42
8	Maria Magdalena Zaveriuha	15	Cad B	Fisica Torres Vedras		57.54

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 10, Femin., 50m Costas

Série 4 de 8, 19:32

1	María Eva Lopes	16	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria	53.83
2	Clara Coelho Pinho	15	Cad B	Natação de Benfica	53.77
3	Adriana Pereira Peres	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	53.00
4	Carminho Pacheco Nolan	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	51.75
5	Leonor Maria Malheiro	15	Cad B	Geslours	52.53
6	Sara Ventura Ferraz	15	Cad B	Alges	53.15
7	Alice Alexandra Mimo	15	Cad B	Natação de Benfica	53.78
8	Laura Dias Pitacas	15	Cad B	Geslours	54.24

Série 5 de 8, 19:33

1	Jinyan Bu	16	Cad B	Salesianos	51.30
2	Leonor Vilhena Silva	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	50.35
3	Penelope Vieira Afonso	15	Cad B	Natação de Benfica	49.98
4	Sofia Henriques Mota	16	Cad B	Fisica Torres Vedras	48.99
5	Alice Duarte Caetano	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	49.18
6	Vera Leite Duarte	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	50.00
7	Madalena Guimaraes Carlos	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	50.36
8	Ema Goncalves Abibo	16	Cad B	União Piedense	51.36

Série 6 de 8, 19:35

1	Beatriz Afonso Guimaraes	15	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria	48.36
2	Mariana Sofia Osorio	16	Cad B	Os Belenenses	47.87
3	Leonor Casas Novas	15	Cad B	Naval Setubalense	46.82
4	Emma Hahn Folkman	15	Cad B	Alges	46.64
5	Sofia Silva Matos	15	Cad B	Palmela Desporto	46.81
6	Maria Leonor Carvalho	16	Cad B	Nacional de Natação	47.82
7	Julia Lemes Paula	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	48.32
8	Maria Athayde Morais	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	48.92

Série 7 de 8, 19:37

1	Catarina Castanheira Teixeira	15	Cad B	Alges	45.89
2	Maya Chrispim Faria	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	45.45
3	Francisca Marques Dias	15	Cad B	Geslours	45.11
4	Maria Luisa Aragao	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	44.83
5	Constanca Medeiros Brito	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris	44.92
6	Laura Santos Alves	15	Cad B	União Piedense	45.36
7	Irina Palamarchuk Santos	15	Cad B	Naval Setubalense	45.50
8	Pilar Dias Assis	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	45.94

Série 8 de 8, 19:39

1	Diana Filipa Gomes	15	Cad B	Laranjeiro	44.22
2	Margarida Pereira Gomes	15	Cad B	AONDA - Azeitão	43.94
3	Mariana Tavares Filipe	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	41.97
4	Margarida Andrade Silva	15	Cad B	União Piedense	39.10
5	Alice Figueiredo Dutra	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	40.53
6	Leonor Pereira Arede	15	Cad B	Nacional de Natação	43.24
7	Margarida Ferreira Francisco	15	Cad B	Oriental de Lisboa	44.08
8	Maria Luisa Saturnino	15	Cad B	Palmela Desporto	44.77

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 11
18.04.2026 - 19:40

Masc., 50m Mariposa

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 19:40						
1	Miguel Torres Mattos	15	Cad B	Alges		1:10.00
2	Daniel Pascal Vasilachii	16	Cad B	União Piedense		1:09.13
3	Francisco Colaco Santos	16	Cad B	Natação de Benfica		1:06.17
4	Alexander Boiko	15	Cad B	Geslours		58.13
5	Gabriel Dias Mateus	16	Cad B	União Piedense		1:00.51
6	Guilherme Coelho Pinho	15	Cad B	Natação de Benfica		1:08.05
7	Joao Pedro Pinto	15	Cad B	Geslours		1:10.00
8	Ivan Korolev	15	Cad B	Oriental de Lisboa		1:10.00

Série 2 de 4, 19:42

1	Caio Fernandes Nikolaus	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris		56.09
2	Rodrigo Patricio Baia	16	Cad B	União Piedense		55.00
3	Francisco Bernardo Pereira	15	Cad B	Geslours		50.88
4	Eduard Svider Pascoal	15	Cad B	Os Belenenses		49.60
5	Guilherme Makiese Almeida	15	Cad B	Geslours		50.09
6	Antonio Miguel Cunha	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris		53.98
7	Federico Menichini Ammataro	15	Cad B	União Piedense		55.00
8	Simao Oliveira Bernardo	16	Cad B	Natação de Benfica		56.69

Série 3 de 4, 19:44

1	David Oliveira Brito	16	Cad B	Palmela Desporto		48.89
2	Tiago Leocadio Silva	16	Cad B	Laranjeiro		48.05
3	Miguel Clemente Nazare	15	Cad B	Alges		47.55
4	Martim Gaviao Antunes	15	Cad B	Nacional de Natação		47.10
5	Vicente Passos Oliveira	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris		47.38
6	Antonio Pereira Joyce	15	Cad B	Geslours		48.04
7	David Kotsaba	15	Cad B	AONDA - Azeitão		48.10
8	Vicente Gomes Cruz	15	Cad B	Geslours		49.26

Série 4 de 4, 19:46

1	Antonio Miguel Beja	15	Cad B	AONDA - Azeitão		46.09
2	Tiago Moura Martins	15	Cad B	União Piedense		45.90
3	Simao Cardoso Leocadio	15	Cad B	AONDA - Azeitão		45.56
4	Francisco Rosa Freitas	15	Cad B	Geslours		41.78
5	Gabriel Rodrigo Reis	16	Cad B	AONDA - Azeitão		42.94
6	Guilherme Filipe Valerio	15	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria		45.90
7	Pedro Magalhaes Bernardo	16	Cad B	Palmela Desporto		45.92
8	Andre Ferreira Espada	15	Cad B	AONDA - Azeitão		46.94

Prova 12
18.04.2026 - 19:47

Femin., 50m Mariposa

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 19:47						
3	Maria Joana Jardim	15	Cad B	C.P. Siderurgia Nacional		1:20.00
4	Salome Tavares Santos	15	Cad B	Naval Setubalense		1:10.00
5	Mariana Ribeiro Chagas	16	Cad B	Naval Setubalense		1:10.00

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 12, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 6, 19:49

1	Ulyana Ryabtseva	15	Cad B	ACSintra	1:10.00
2	Maria Matias Ferreira	15	Cad B	União Piedense	1:03.00
3	Penelope Vieira Afonso	15	Cad B	Natação de Benfica	1:01.98
4	Julia Silva Girao	15	Cad B	C.P. Siderurgia Nacional	59.05
5	Adriana Pereira Peres	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	1:00.00
6	Sofia Lucas Veiga	16	Cad B	União Piedense	1:02.55
7	Clara Coelho Pinho	15	Cad B	Natação de Benfica	1:03.25
8	Madalena Silva Carvalho	15	Cad B	Alges	1:10.00

Série 3 de 6, 19:51

1	Nicole Queiroz Pereira	15	Cad B	União Piedense	56.25
2	Ema Ferreira Santarem	16	Cad B	Naval Setubalense	54.18
3	Clara Silva Delgado	15	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria	50.59
4	Mafalda Sofia Catarino	15	Cad B	União Piedense	50.00
5	Jinyan Bu	16	Cad B	Salesianos	50.03
6	Alice Alexandra Mimo	15	Cad B	Natação de Benfica	51.22
7	Constanca Baptista Mendeiros	15	Cad B	Salesianos	54.74
8	Alice Sofia Cruz	15	Cad B	União Piedense	57.39

Série 4 de 6, 19:53

1	Ana Carolina Fernandes	15	Cad B	Os Belenenses	49.50
2	Adriana Machado Pereira	15	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria	48.91
3	Margarida Ferreira Francisco	15	Cad B	Oriental de Lisboa	48.66
4	Leonor Vilhena Silva	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	48.22
5	Ema Goncalves Abibo	16	Cad B	União Piedense	48.39
6	Maria Luisa Aragao	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	48.86
7	Madalena Guimaraes Carlos	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	49.36
8	Constanca Medeiros Brito	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris	50.00

Série 5 de 6, 19:54

1	Francisca Matias Ferreira	16	Cad B	Os Belenenses	47.56
2	Leonor Candeias Marques	15	Cad B	Gesloures	47.34
3	Pilar Novais Marreiros	15	Cad B	AONDA - Azeitão	46.77
4	Emma Hahn Folkman	15	Cad B	Alges	44.02
5	Beatriz Figueiredo Gusmao	16	Cad B	Os Belenenses	46.68
6	Yara Filipa Santos	16	Cad B	CPCD Póvoa de Santa Iria	46.81
7	Leonor Casas Novas	15	Cad B	Naval Setubalense	47.53
8	Mariana Piedade Quaresma	15	Cad B	Palmela Desporto	48.16

Série 6 de 6, 19:56

1	Constanca Gomes Vieira	16	Cad B	Naval Setubalense	43.86
2	Matilde Alves Dias	15	Cad B	Naval Setubalense	42.76
3	Maria Ines Lucas	15	Cad B	Salesianos	41.66
4	Catarina Fernandes Vasques	15	Cad B	Naval Setubalense	39.24
5	Maite Chrispim Faria	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	39.96
6	Mila Pereira Vajs	16	Cad B	Nacional de Natação	42.22
7	Catarina Castanheira Teixeira	15	Cad B	Alges	42.91
8	Marta Ferreira Aguiar	15	Cad B	Laranjeiro	43.97

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

19.04.2026 - 9:00

Prova 13

Femin., 400m Livres

Cadetes A

19.04.2026 - 9:00

Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 9:00						
1	Maria Ines Antonio	14	Cad A	Sporting		7:41.28
2	Maria Leonor Ferreira	14	Cad A	Alges		7:30.00
3	Mariana Luis Camilo	14	Cad A	Alges		7:30.00
4	Ines Pinto Rasga	14	Cad A	Alges		7:30.00
5	Sara Patricia Mendes	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		7:30.00
6	Sara Pinto Rasga	14	Cad A	Alges		7:30.00
7	Beatriz Rodrigues Monteiro	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		7:30.00
Série 2 de 7, 9:08						
1	Laura Coutinho Guimaraes	14	Cad A	Sporting		7:20.00
2	Eva Ramos Gualdino	14	Cad A	Palmela Desporto		7:18.52
3	Maria Ines Ribeiro	14	Cad A	AONDA - Azeitão		7:03.58
4	Melanie Silva Miguel	14	Cad A	Oriental de Lisboa		7:00.00
5	Sofia Miranda Ahmad	14	Cad A	Os Belenenses		7:01.27
6	Maria Costa Pecas	14	Cad A	Benfica		7:06.59
7	Marta Ribeiro Goncalves	14	Cad A	Geslours		7:18.87
8	Caetana Paulo Teodoro	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		7:28.87
Série 3 de 7, 9:17						
1	Constanca Elias Francisco	14	Cad A	AONDA - Azeitão		6:57.79
2	Alice Barroso Moreira	14	Cad A	Salesianos		6:50.43
3	Ana Afonso Cosme	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		6:45.00
4	Alice Anjos Farinha	14	Cad A	Naval Setubalense		6:40.59
5	Maria Nogueira Tinoco	14	Cad A	União Piedense		6:45.00
6	Maria Carmo Raimundo	14	Cad A	Sporting		6:46.87
7	Maria Francisca Calcada	14	Cad A	Sporting		6:50.66
8	Sofia Pinto Fonseca	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		6:58.45
Série 4 de 7, 9:24						
1	Laura Domingos Santos	14	Cad A	Naval Setubalense		6:32.98
2	Sara Alves Penedo	14	Cad A	Palmela Desporto		6:32.26
3	Anaiza Marija Vajs	14	Cad A	Nacional de Natação		6:30.00
4	Maria Carolina Santos	14	Cad A	União Piedense		6:30.00
5	Diana Ines Sousa	14	Cad A	União Piedense		6:30.00
6	Sara Filipa Sousa	14	Cad A	União Piedense		6:30.00
7	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad A	Alges		6:32.44
8	Sofia Victoria Prystupa	14	Cad A	Geslours		6:35.13
Série 5 de 7, 9:32						
1	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad A	AONDA - Azeitão		6:26.55
2	Isabel Almeida Ribeiro	14	Cad A	Sporting		6:23.47
3	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad A	Alges		6:21.89
4	Margarida Duarte Orio	14	Cad A	União Piedense		6:16.03
5	Francisca Cerqueira Silva	14	Cad A	Sporting		6:21.67
6	Leonor Isabel Barreiros	14	Cad A	Naval Setubalense		6:21.97
7	Mia Barreto Proenca	14	Cad A	Benfica		6:25.69
8	Clementine Vieira Bracal	14	Cad A	Salesianos		6:30.00

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

apoios
institucionais



parceiros



Prova 13, Femin., 400m Livres

Série 6 de 7, 9:39

1	Filipa Justo Pedro	14	Cad A	Naval Setubalense	6:11.18
2	Madalena Lourenco Ribeiro	14	Cad A	Gesloures	6:07.24
3	Maria Francisca Conceicao	14	Cad A	Salesianos	6:00.30
4	Lara Matilde Almeida	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria	6:00.00
5	Ana Xuan Cruz	14	Cad A	Alges	6:00.22
6	Madalena Filipe Brito	14	Cad A	Nacional de Natação	6:06.91
7	Beatriz Hypolito Dantas	14	Cad A	União Piedense	6:10.00
8	Maria Francisca Martins	14	Cad A	Alges	6:11.48

Série 7 de 7, 9:46

1	Matilde Dias Mateus	14	Cad A	União Piedense	5:56.40
2	Hanna Fedynych	14	Cad A	Sporting	5:49.03
3	Camila Fragoso Ferreira	14	Cad A	Nacional de Natação	5:42.69
4	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad A	União Piedense	5:13.31
5	Diana Cristina Alves	14	Cad A	Palmela Desporto	5:35.93
6	Ines Costa Faria	14	Cad A	Nacional de Natação	5:43.97
7	Salome Meneses Pereira	14	Cad A	AONDA - Azeitão	5:50.62
8	Maria Ines Claro	14	Cad A	Salesianos	6:00.00

Prova 14

Masc., 100m Estilos

Cadetes B
Startlist

19.04.2026 - 9:53

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 9:53						
3	Guilherme Coelho Pinho	15	Cad B	Natação de Benfica		2:34.00
4	David Alexandre Mendes	16	Cad B	Benfica		2:12.32
5	Miguel Torres Mattos	15	Cad B	Alges		2:15.00
Série 2 de 7, 9:56						
2	Manuel Tomas Safara	16	Cad B	Palmela Desporto		2:00.00
3	Antonio Pereira Joyce	15	Cad B	Gesloures		1:57.25
4	Francisco Maria Camilo	15	Cad B	Benfica		1:56.43
5	Simao Oliveira Bernardo	16	Cad B	Natação de Benfica		1:57.09
6	Xavier Pina Costa	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		2:00.00
7	Tomas Alves Beirao	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		2:10.00
Série 3 de 7, 9:59						
1	Alexander Boiko	15	Cad B	Gesloures		1:53.30
2	Miguel Coelho Malta	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		1:50.00
3	Guilherme Makiesse Almeida	15	Cad B	Gesloures		1:48.35
4	Tiago Amaral Aboim	16	Cad B	Benfica		1:46.49
5	Ivan Chapiuk	15	Cad B	Naval Setubalense		1:48.03
6	Martim Baptista Carvalho	15	Cad B	AONDA - Azeitão		1:50.00
7	Andre Dias Calado	16	Cad B	Fisica Torres Vedras		1:50.92
8	Henrique Antonio Martins	15	Cad B	Benfica		1:53.37
Série 4 de 7, 10:02						
1	Duarte Branco Gregorio	15	Cad B	Fisica Torres Vedras		1:45.06
2	Rodrigo Patricio Baia	16	Cad B	União Piedense		1:45.00
3	Antonio Miguel Beja	15	Cad B	AONDA - Azeitão		1:44.42
4	David Kotsaba	15	Cad B	AONDA - Azeitão		1:43.81
5	Rafael Jose Canilho	15	Cad B	Gesloures		1:44.28
6	Pedro Magalhaes Bernardo	16	Cad B	Palmela Desporto		1:45.00
7	Federico Menichini Ammaturo	15	Cad B	União Piedense		1:45.00
8	Tiago Leocadio Silva	16	Cad B	Laranjeiro		1:45.71

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 14, Masc., 100m Estilos

Série 5 de 7, 10:04

1	Jaime Daniel Pereira	15	Cad B	Naval Setubalense	1:42.72
2	Francisco Bernardo Pereira	15	Cad B	Gesloures	1:41.13
3	Goncalo Seguro Pereira	15	Cad B	Benfica	1:40.11
4	Francisco Santos Andrade	16	Cad B	Palmela Desporto	1:40.00
5	Tomas Pereira Rovisco	15	Cad B	Benfica	1:40.02
6	Eduard Svider Pascoal	15	Cad B	Os Belenenses	1:41.08
7	Rafael Dionisio Vilacas	16	Cad B	Nacional de Natação	1:41.16
8	Tomas Trabuco Jacinto	16	Cad B	AONDA - Azeitão	1:43.44

Série 6 de 7, 10:07

1	Martim Caetano Sousa	15	Cad B	Salesianos	1:39.03
2	Luca Xie Stanescu	16	Cad B	Nacional de Natação	1:38.25
3	Simao Cardoso Leocadio	15	Cad B	AONDA - Azeitão	1:37.40
4	Francisco Rosa Freitas	15	Cad B	Gesloures	1:36.49
5	Martim Gaviao Antunes	15	Cad B	Nacional de Natação	1:36.93
6	Fernando Manuel Faneco	16	Cad B	AONDA - Azeitão	1:37.66
7	Vicente Gomes Cruz	15	Cad B	Gesloures	1:38.66
8	Miguel Clemente Nazare	15	Cad B	Alges	1:39.44

Série 7 de 7, 10:09

1	Gabriel Rodrigo Reis	16	Cad B	AONDA - Azeitão	1:34.06
2	Roberto Ferreira Mimoso	15	Cad B	Benfica	1:32.91
3	Tiago Moura Martins	15	Cad B	União Piedense	1:32.28
4	Sebastiao Tsukagoshi Castela	15	Cad B	Benfica	1:24.00
5	John Ryan Paiva	15	Cad B	Palmela Desporto	1:30.21
6	Diogo Ferreira Martins	15	Cad B	Palmela Desporto	1:32.81
7	Miguel Madureira Cunha	15	Cad B	Benfica	1:33.39
8	David Oliveira Brito	16	Cad B	Palmela Desporto	1:35.85

Prova 15

19.04.2026 - 10:11

Femin., 100m Mariposa

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 10:11						
3	Constanca Elias Francisco	14	Cad A	AONDA - Azeitão		1:48.72
4	Maria Ines Antonio	14	Cad A	Sporting		1:47.15
5	Lia Correia Laorden	14	Cad A	Gesloures		1:47.83
Série 2 de 2, 10:14						
1	Maria Ines Ribeiro	14	Cad A	AONDA - Azeitão		1:42.42
2	Camila Landa Paredes	14	Cad A	Salesianos		1:33.00
3	Diana Cristina Alves	14	Cad A	Palmela Desporto		1:23.49
4	Madalena Lourenco Ribeiro	14	Cad A	Gesloures		1:21.38
5	Catarina Rendeiro Correia	14	Cad A	Alges		1:21.96
6	Sara Pinto Rasga	14	Cad A	Alges		1:28.75
7	Maria Leonor Ezequiel	14	Cad A	AONDA - Azeitão		1:33.55
8	Mariana Melo Rosa	14	Cad A	Salesianos		1:44.96

10:16 Intervalo 10'

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 16
19.04.2026 - 10:28

Masc., 50m Bruços

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 10:28						
3	Goncalo Alves Rosario	15	Cad B	Salesianos		1:15.62
4	Pedro Xavier Nunes	15	Cad B	Alges		1:10.00
5	Daniel Pascal Vasilachii	16	Cad B	União Piedense		1:15.00
Série 2 de 5, 10:30						
1	Joao Pedro Pinto	15	Cad B	Gesloures		1:10.00
2	Miguel Nunes Pita	15	Cad B	Salesianos		1:02.11
3	Guilherme Coelho Pinho	15	Cad B	Natação de Benfica		1:00.84
4	Martim Gaviao Pinho	15	Cad B	Nacional de Natação		1:00.00
5	Duarte Branco Gregorio	15	Cad B	Fisica Torres Vedras		1:00.70
6	Francisco Colaco Santos	16	Cad B	Natação de Benfica		1:00.85
7	Joao Graca Dias	15	Cad B	Nacional de Natação		1:05.00
Série 3 de 5, 10:32						
1	Vicente Passos Oliveira	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris		58.37
2	Manuel Andriano Amaral	15	Cad B	Salesianos		57.01
3	Francisco Rosa Freitas	15	Cad B	Gesloures		56.62
4	Eduard Svider Pascoal	15	Cad B	Os Belenenses		55.90
5	Antonio Miguel Cunha	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris		56.21
6	Caio Fernandes Nikolaus	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris		56.88
7	Andre Dias Calado	16	Cad B	Fisica Torres Vedras		57.79
8	Miguel Faria Angelico	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		59.15
Série 4 de 5, 10:34						
1	David Gabriel Pereira	15	Cad B	Naval Setubalense		55.05
2	Vicente Esteves Casaca	15	Cad B	Alges		54.98
3	Andre Ferreira Espada	15	Cad B	AONDA - Azeitão		54.74
4	Gabriel Dias Mateus	16	Cad B	União Piedense		52.49
5	Martim Caetano Sousa	15	Cad B	Salesianos		53.77
6	Vasco Barracosa Antunes	16	Cad B	AONDA - Azeitão		54.79
7	Tomas Jose Ferreira	15	Cad B	União Piedense		55.00
8	Rafael Jose Canilho	15	Cad B	Gesloures		55.85
Série 5 de 5, 10:36						
1	Vicente Gomes Cruz	15	Cad B	Gesloures		52.25
2	Rafael Dionisio Vilacas	16	Cad B	Nacional de Natação		50.98
3	Simao Cardoso Leocadio	15	Cad B	AONDA - Azeitão		48.09
4	Sebastiao Tsukagoshi Castela	15	Cad B	Benfica		42.44
5	John Ryan Paiva	15	Cad B	Palmela Desporto		46.81
6	Rafael Filipe Valente	16	Cad B	AONDA - Azeitão		48.36
7	Ivan Chapiuk	15	Cad B	Naval Setubalense		51.98
8	David Oliveira Brito	16	Cad B	Palmela Desporto		52.40

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 17
19.04.2026 - 10:37

Femin., 100m Bruços

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 10:37						
2	Nicole Rivotti Lobo	14	Cad A	União Piedense		2:26.72
3	Sara Patricia Mendes	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		2:08.00
4	Caetana Paulo Teodoro	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		2:02.09
5	Lia Correia Laorden	14	Cad A	Geslours		2:06.07
6	Maria Graca Soares	14	Cad A	Alges		2:08.68
Série 2 de 6, 10:41						
1	Marta Ribeiro Goncalves	14	Cad A	Geslours		1:54.74
2	Maria Nogueira Tinoco	14	Cad A	União Piedense		1:53.23
3	Sofia Pinto Fonseca	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:50.94
4	Beatriz Hypolito Dantas	14	Cad A	Uni�o Piedense		1:50.18
5	Maria Francisca Martins	14	Cad A	Alges		1:50.40
6	Ana Afonso Cosme	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:50.98
7	Eva Ramos Gualdino	14	Cad A	Palmela Desporto		1:54.25
8	Maria Leonor Ferreira	14	Cad A	Alges		2:00.37
Série 3 de 6, 10:43						
1	Carolina Maria Batista	14	Cad A	Alges		1:48.78
2	Alice Barroso Moreira	14	Cad A	Salesianos		1:47.78
3	Filipa Justo Pedro	14	Cad A	Naval Setubalense		1:46.00
4	Leonor Isabel Barreiros	14	Cad A	Naval Setubalense		1:44.22
5	Anaiza Marija Vajs	14	Cad A	Nacional de Nataç�o		1:45.56
6	Sofia Victoria Prystupa	14	Cad A	Geslours		1:46.57
7	Maria Ines Claro	14	Cad A	Salesianos		1:48.13
8	Mariana Luis Camilo	14	Cad A	Alges		1:49.30
Série 4 de 6, 10:46						
1	Lara Matilde Almeida	14	Cad A	CPCD Póvoa de Santa Iria		1:43.73
2	Alice Anjos Farinha	14	Cad A	Naval Setubalense		1:43.13
3	Mariana Melo Rosa	14	Cad A	Salesianos		1:42.25
4	Maria Carmo Raimundo	14	Cad A	Sporting		1:41.38
5	Margarida Duarte Orio	14	Cad A	União Piedense		1:41.65
6	Sofia Miranda Ahmad	14	Cad A	Os Belenenses		1:42.31
7	Isabel Almeida Ribeiro	14	Cad A	Sporting		1:43.36
8	Laura Coutinho Guimaraes	14	Cad A	Sporting		1:44.19
Série 5 de 6, 10:48						
1	Ana Xuan Cruz	14	Cad A	Alges		1:38.97
2	Madalena Filipe Brito	14	Cad A	Nacional de Natação		1:38.06
3	Maria Francisca Calcada	14	Cad A	Sporting		1:36.94
4	Sara Alves Penedo	14	Cad A	Palmela Desporto		1:35.53
5	Ines Costa Faria	14	Cad A	Nacional de Natação		1:36.47
6	Sara Filipa Sousa	14	Cad A	União Piedense		1:37.56
7	Camila Landa Paredes	14	Cad A	Salesianos		1:38.48
8	Maria Francisca Conceicao	14	Cad A	Salesianos		1:40.90
Série 6 de 6, 10:51						
1	Ines Pinto Rasga	14	Cad A	Alges		1:34.66
2	Hanna Fedynych	14	Cad A	Sporting		1:32.47
3	Salome Meneses Pereira	14	Cad A	AONDA - Azeitão		1:31.95
4	Maria Francisca Fragoeiro	14	Cad A	União Piedense		1:29.78
5	Francisca Cerqueira Silva	14	Cad A	Sporting		1:30.84
6	Camila Fragozo Ferreira	14	Cad A	Nacional de Natação		1:32.18
7	Laura Domingos Santos	14	Cad A	Naval Setubalense		1:33.30
8	Eduarda Muga Ribeiro	14	Cad A	Alges		1:35.18

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

apoios
institucionais



parceiros



Prova 18
19.04.2026 - 10:53

Masc., 50m Livres

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 7, 10:53</u>						
3	Manuel Tomas Safara	16	Cad B	Palmela Desporto		1:02.00
4	Joao Pedro Pinto	15	Cad B	Gesloures		1:00.00
5	Vicente Esteves Casaca	15	Cad B	Alges		1:00.00
<u>Série 2 de 7, 10:55</u>						
2	Goncalo Alves Rosario	15	Cad B	Salesianos		57.44
3	Joao Graca Dias	15	Cad B	Nacional de Nataçao		55.00
4	Francisco Santos Andrade	16	Cad B	Palmela Desporto		54.00
5	Daniel Pascal Vasilachii	16	Cad B	União Piedense		54.80
6	Santiago Pedrinho Botelho	15	Cad B	Nacional de Nataçao		55.00
7	Miguel Torres Mattos	15	Cad B	Alges		1:00.00
<u>Série 3 de 7, 10:57</u>						
1	Pedro Xavier Nunes	15	Cad B	Alges		51.84
2	Francisco Colaco Santos	16	Cad B	Natação de Benfica		50.72
3	Manuel Andriano Amaral	15	Cad B	Salesianos		49.40
4	Xavier Pina Costa	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		48.00
5	Miguel Faria Angelico	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		48.22
6	Simao Oliveira Bernardo	16	Cad B	Natação de Benfica		50.26
7	Tomas Alves Beirao	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		51.09
8	Gabriel Dias Mateus	16	Cad B	União Piedense		53.70
<u>Série 4 de 7, 10:58</u>						
1	Alexander Boiko	15	Cad B	Gesloures		47.72
2	Martim Baptista Carvalho	15	Cad B	AONDA - Azeitão		46.56
3	Antonio Miguel Cunha	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris		46.27
4	Caio Fernandes Nikolaus	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris		45.53
5	Guilherme Makiesse Almeida	15	Cad B	Gesloures		45.58
6	Antonio Pereira Joyce	15	Cad B	Gesloures		46.44
7	Miguel Nunes Pita	15	Cad B	Salesianos		47.58
8	Luca Xie Stanescu	16	Cad B	Nacional de Nataçao		48.00
<u>Série 5 de 7, 11:00</u>						
1	David Gabriel Pereira	15	Cad B	Naval Setubalense		45.28
2	Rodrigo Patricio Baia	16	Cad B	União Piedense		45.00
3	Francisco Bernardo Pereira	15	Cad B	Gesloures		44.88
4	Vicente Passos Oliveira	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris		43.04
5	David Kotsaba	15	Cad B	AONDA - Azeitão		44.21
6	Federico Menichini Ammaturo	15	Cad B	União Piedense		45.00
7	Tomas Jose Ferreira	15	Cad B	União Piedense		45.00
8	Henrique Rocha Leite	16	Cad B	Laranjeiro		45.32
<u>Série 6 de 7, 11:01</u>						
1	Tomas Trabuco Jacinto	16	Cad B	AONDA - Azeitão		42.50
2	Andre Ferreira Espada	15	Cad B	AONDA - Azeitão		41.86
3	Miguel Coelho Malta	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		41.63
4	Antonio Miguel Beja	15	Cad B	AONDA - Azeitão		41.00
5	Jaime Daniel Pereira	15	Cad B	Naval Setubalense		41.31
6	Pedro Magalhaes Bernardo	16	Cad B	Palmela Desporto		41.65
7	Vasco Barracosa Antunes	16	Cad B	AONDA - Azeitão		42.23
8	Francisco Teniz Simoes	16	Cad B	Laranjeiro		42.84

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 18, Masc., 50m Livres

Série 7 de 7, 11:03

1	Rafael Filipe Valente	16	Cad B	AONDA - Azeitão	40.16
2	Gabriel Rodrigo Reis	16	Cad B	AONDA - Azeitão	39.78
3	Diogo Ferreira Martins	15	Cad B	Palmela Desporto	39.06
4	Tiago Moura Martins	15	Cad B	União Piedense	35.19
5	Isaac Rosa Madeira	15	Cad B	Laranjeiro	39.04
6	Fernando Manuel Faneco	16	Cad B	AONDA - Azeitão	39.63
7	Rafael Andre Mendes	15	Cad B	Laranjeiro	40.07
8	Miguel Clemente Nazare	15	Cad B	Alges	40.97

anl
associação de natação de lisboa

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

apoios
institucionais



parceiros



3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

19.04.2026 - 15:30

Prova 19
19.04.2026 - 15:30

Masc., 400m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 15:30						
1	Francisco Costa Freitas	14	Cad A	Benfica		7:46.37
2	David Salomao Catela	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		7:45.00
3	Manuel Andre Correia	14	Cad A	Benfica		7:33.65
4	Rodrigo Almeida Soares	14	Cad A	Gesloures		7:30.00
5	Manuel Santos Pereira	14	Cad A	Alges		7:30.00
6	Manuel Gao Hanek	14	Cad A	Benfica		7:37.03
7	Duarte Moura Martins	14	Cad A	Benfica		7:45.16
Série 2 de 6, 15:39						
1	Salvador Ferreira Capristano	14	Cad A	Alges		7:30.00
2	Francisco Castela Boaventura	14	Cad A	Gesloures		7:30.00
3	Ricardo Santos Coelho	14	Cad A	Naval Setubalense		7:30.00
4	Francisco Mestre Batista	14	Cad A	Benfica		7:05.13
5	Tiago Almeida Lourenco	14	Cad A	Naval Setubalense		7:15.27
6	Mateus Chrispim Faria	14	Cad A	Bombeiros dos Estoris		7:30.00
7	Pedro Araujo Cunha	14	Cad A	Benfica		7:30.00
8	Tiago Simoes Pontes	14	Cad A	Gesloures		7:30.00
Série 3 de 6, 15:47						
1	Goncalo Amaral Garcia	14	Cad A	Palmela Desporto		6:50.00
2	Francisco Balan Martins	14	Cad A	Alges		6:41.39
3	Oscar Gomes Queiros	14	Cad A	Nacional de Nataçao		6:38.56
4	Vicente Campos Bras	14	Cad A	União Piedense		6:30.00
5	Tomas Jelinek Matias	14	Cad A	Nataçao e Triatlo de Lisboa		6:30.00
6	Miguel Joao Teixeira	14	Cad A	Os Belenenses		6:40.00
7	Guilherme Jesus Alvaro	14	Cad A	Palmela Desporto		6:42.19
8	Francisco Pires Teixeira	14	Cad A	Gesloures		6:55.19
Série 4 de 6, 15:54						
1	Duarte Afonso Fernandes	14	Cad A	Sporting		6:20.00
2	Gabriel Costa Alves	14	Cad A	Sporting		6:10.00
3	Vicente Marques Costa	14	Cad A	Nacional de Nataçao		6:02.73
4	Goncalo Trabuco Jacinto	14	Cad A	AONDA - Azeitão		6:00.00
5	Martim Pinto Esteves	14	Cad A	Salesianos		6:00.00
6	Luis Diego Martins	14	Cad A	AONDA - Azeitão		6:05.13
7	Diogo Urbano Almeida	14	Cad A	Sporting		6:15.00
8	Santiago Jose Martins	14	Cad A	Palmela Desporto		6:20.53
Série 5 de 6, 16:02						
1	Henrique Lopes Gaudencio	14	Cad A	Sporting		6:00.00
2	Antonio Maria Matos	14	Cad A	Salesianos		5:55.53
3	Goncalo Filipe Lapa	14	Cad A	Sporting		5:55.00
4	Leonardo Costa Garcez	14	Cad A	Nacional de Nataçao		5:52.40
5	Tomas Castanho Santos	14	Cad A	Sporting		5:55.00
6	Tomas Cardoso Adelino	14	Cad A	Sporting		5:55.00
7	Hugo Lamas Rapaz	14	Cad A	Sporting		5:59.47
8	Antonio Salvador Estanislau	14	Cad A	AONDA - Azeitão		6:00.00

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 19, Masc., 400m Livres

Série 6 de 6, 16:08

1	Lucas Oliveira Brito	14	Cad A	Palmela Desporto	5:48.97
2	Martim Azevedo Messias	14	Cad A	Sporting	5:40.00
3	Guilherme Rodrigues Pereira	14	Cad A	Gesloures	5:32.47
4	Manuel Maria Nunes	14	Cad A	Sporting	5:22.72
5	Mingyi Guan	14	Cad A	Alges	5:25.34
6	Tomas Oliveira Brochado	14	Cad A	Benfica	5:33.84
7	Vicente Bandeira Ferreira	14	Cad A	Sporting	5:45.00
8	Nuno Figueira Pascoa	14	Cad A	Naval Setubalense	5:51.28

Prova 20
19.04.2026 - 16:15

Femin., 100m Estilos

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 9, 16:15						
3	Mariana Isabel Protasio	15	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa		2:05.38
4	Clara Coelho Pinho	15	Cad B	Natação de Benfica		2:00.84
5	Alice Alexandra Mimo	15	Cad B	Natação de Benfica		2:02.49
Série 2 de 9, 16:18						
1	Maria Leonor Carvalho	16	Cad B	Nacional de Natação		2:00.00
2	Matilde Leonor Santos	16	Cad B	ACSintra		2:00.00
3	Ulyana Ryabtseva	15	Cad B	ACSintra		2:00.00
4	Nicole Queiroz Pereira	15	Cad B	União Piedense		1:57.92
5	Laura Dias Pitacas	15	Cad B	Gesloures		1:59.30
6	Joana Silva Crispim	15	Cad B	Salesianos		2:00.00
7	Madalena Silva Carvalho	15	Cad B	Alges		2:00.00
Série 3 de 9, 16:20						
1	Maria Francisca Gomes	15	Cad B	Sporting		1:55.02
2	Alice Sofia Cruz	15	Cad B	União Piedense		1:53.75
3	Ema Goncalves Abibo	16	Cad B	União Piedense		1:50.77
4	Lara Sofia Batista	15	Cad B	Física Torres Vedras		1:49.10
5	Penelope Vieira Afonso	15	Cad B	Natação de Benfica		1:50.72
6	Leonor Maria Malheiro	15	Cad B	Gesloures		1:52.81
7	Maria Varela Pintao	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		1:55.00
8	Leonor Candeias Marques	15	Cad B	Gesloures		1:56.97
Série 4 de 9, 16:23						
1	Frederica Marinheiro Bernardino	16	Cad B	Benfica		1:48.30
2	Vera Leite Duarte	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		1:47.87
3	Francisca Amaral Soares	15	Cad B	Nacional de Natação		1:47.42
4	Mariana Sofia Osorio	16	Cad B	Os Belenenses		1:46.02
5	Ema Ferreira Santarem	16	Cad B	Naval Setubalense		1:46.53
6	Ana Carolina Fernandes	15	Cad B	Os Belenenses		1:47.64
7	Carminho Pacheco Nolan	15	Cad B	Física Torres Vedras		1:48.22
8	Ines Raposo Pinheiro	16	Cad B	Benfica		1:48.79
Série 5 de 9, 16:26						
1	Ines Leticia Oliveira	15	Cad B	Benfica		1:44.51
2	Jinyan Bu	16	Cad B	Salesianos		1:43.42
3	Amelia Carvalhido Franco	15	Cad B	Nacional de Natação		1:41.96
4	Catarina Fernandes Vasques	15	Cad B	Naval Setubalense		1:40.91
5	Beatriz Figueiredo Gusmao	16	Cad B	Os Belenenses		1:41.09
6	Constanca Gomes Vieira	16	Cad B	Naval Setubalense		1:41.99
7	Sofia Henriques Mota	16	Cad B	Física Torres Vedras		1:43.84
8	Pilar Novais Marreiros	15	Cad B	AONDA - Azeitão		1:44.58

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 20, Femin., 100m Estilos

Série 6 de 9, 16:28

1	Mariana Piedade Quaresma	15	Cad B	Palmela Desporto	1:40.62
2	Maria Carmen Barbas	15	Cad B	Benfica	1:40.37
3	Maria Pestana Pinto	15	Cad B	Sporting	1:39.98
4	Diana Justino Dias	15	Cad B	Benfica	1:37.96
5	Emma Firmino Eizner	15	Cad B	Sporting	1:38.93
6	Matilde Alves Dias	15	Cad B	Naval Setubalense	1:40.03
7	Leonor Vilhena Silva	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	1:40.49
8	Julia Lemes Paula	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:40.74

Série 7 de 9, 16:31

1	Francisca Matias Ferreira	16	Cad B	Os Belenenses	1:37.28
2	Catarina Castanheira Teixeira	15	Cad B	Alges	1:36.71
3	Rita Santos Duarte	16	Cad B	Benfica	1:36.47
4	Sofia Silva Matos	15	Cad B	Palmela Desporto	1:36.24
5	Pilar Dias Assis	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:36.45
6	Francisca Marques Dias	15	Cad B	Geslours	1:36.64
7	Mariana Tavares Filipe	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	1:37.11
8	Mila Pereira Vajs	16	Cad B	Nacional de Natação	1:37.69

Série 8 de 9, 16:33

1	Laura Santos Alves	15	Cad B	União Piedense	1:36.01
2	Maria Carolina Elias	15	Cad B	Sporting	1:35.73
3	Beatriz Castro Jesus	15	Cad B	Palmela Desporto	1:34.78
4	Catarina Jaime Campos	16	Cad B	Benfica	1:34.30
5	Leonor Pereira Arede	15	Cad B	Nacional de Natação	1:34.30
6	Maria Ines Lucas	15	Cad B	Salesianos	1:34.96
7	Matilde Paiva Galvao	15	Cad B	Benfica	1:35.81
8	Maria Luisa Saturnino	15	Cad B	Palmela Desporto	1:36.18

Série 9 de 9, 16:35

1	Emma Hahn Folkman	15	Cad B	Alges	1:34.12
2	Margarida Andrade Silva	15	Cad B	União Piedense	1:31.64
3	Beatriz Silva Alves	15	Cad B	Benfica	1:27.51
4	Hanny Silva Salvadeu	15	Cad B	Benfica	1:25.94
5	Ana Filipa Cordeiro	15	Cad B	Sporting	1:26.41
6	Kseniia Gavrilova	15	Cad B	Benfica	1:30.81
7	Maria Melo Camejo	15	Cad B	Sporting	1:32.25
8	Carolina Pacheco Jorge	15	Cad B	Benfica	1:34.17

Prova 21

19.04.2026 - 16:38

Masc., 100m Mariposa

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 16:38</u>						
1	Tiago Simoes Pontes	14	Cad A	Geslours		1:50.00
2	Francisco Pires Teixeira	14	Cad A	Geslours		1:46.55
3	Manuel Santos Pereira	14	Cad A	Alges		1:45.23
4	Pedro Rodrigues Fernandes	14	Cad A	Nacional de Natação		1:43.45
5	Martim Pinto Esteves	14	Cad A	Salesianos		1:44.80
6	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad A	Os Belenenses		1:45.30
7	Rodrigo Almeida Soares	14	Cad A	Geslours		1:50.00

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 21, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 2, 16:40

1	Guilherme Jesus Alvaro	14	Cad A	Palmela Desporto	1:34.94
2	Guilherme Rodrigues Pereira	14	Cad A	Gesloures	1:30.47
3	Oscar Gomes Queiros	14	Cad A	Nacional de Natação	1:28.17
4	Mingyi Guan	14	Cad A	Alges	1:18.69
5	Goncalo Filipe Lapa	14	Cad A	Sporting	1:26.28
6	Diogo Urbano Almeida	14	Cad A	Sporting	1:30.10
7	Salvador Ferreira Capristano	14	Cad A	Alges	1:31.21
8	Hugo Lamas Rapaz	14	Cad A	Sporting	1:41.70

16:43 Intervalo 10'

Prova 22

19.04.2026 - 16:55

Femin., 50m Bruços

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 7, 16:55</u>						
3	Ana Flavia Silva	15	Cad B	União Piedense		1:30.00
4	Sofia Liz Caetano	16	Cad B	Fisica Torres Vedras		1:10.00
5	Alice Duarte Caetano	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris		1:30.00
6	Joana Matos Vicente	16	Cad B	Natação de Benfica		1:30.00
<u>Série 2 de 7, 16:57</u>						
1	Matilde Leonor Santos	16	Cad B	ACSintra		1:06.78
2	Alisa Moldovanova	15	Cad B	Naval Setubalense		1:04.40
3	Maria Joana Jardim	15	Cad B	C.P. Siderurgia Nacional		1:00.03
4	Lia Madalena Ribeiro	16	Cad B	C.P. Siderurgia Nacional		58.93
5	Ana Carolina Fernandes	15	Cad B	Os Belenenses		1:00.00
6	Salome Tavares Santos	15	Cad B	Naval Setubalense		1:02.31
7	Maria Matias Ferreira	15	Cad B	União Piedense		1:06.06
8	Madalena Marques Peres	16	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		1:10.00
<u>Série 3 de 7, 16:59</u>						
1	Joana Silva Crispim	15	Cad B	Salesianos		58.00
2	Adriana Pereira Peres	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		56.58
3	Laura Dias Pitacas	15	Cad B	Gesloures		56.07
4	Francisca Marques Dias	15	Cad B	Gesloures		55.40
5	Carminho Pacheco Nolan	15	Cad B	Fisica Torres Vedras		55.56
6	Leonor Candeias Marques	15	Cad B	Gesloures		56.53
7	Sofia Henriques Mota	16	Cad B	Fisica Torres Vedras		56.96
8	Laura Maria Cardoso	15	Cad B	Alges		58.81
<u>Série 4 de 7, 17:01</u>						
1	Lara Sofia Batista	15	Cad B	Fisica Torres Vedras		55.34
2	Maria Varela Pintao	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		55.00
3	Sara Ventura Ferraz	15	Cad B	Alges		54.61
4	Caetana Carqueja Faustino	15	Cad B	Laranjeiro		53.78
5	Leonor Maria Malheiro	15	Cad B	Gesloures		54.13
6	Beatriz Alves Neves	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		55.00
7	Maria Athayde Morais	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris		55.06
8	Mariana Ribeiro Chagas	16	Cad B	Naval Setubalense		55.40

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 22, Femin., 50m Bruços

Série 5 de 7, 17:02

1	Constanca Gomes Vieira	16	Cad B	Naval Setubalense	52.12
2	Constanca Medeiros Brito	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris	52.00
3	Amelia Carvalhido Franco	15	Cad B	Nacional de Natação	51.43
4	Sofia Lucas Veiga	16	Cad B	União Piedense	51.34
5	Maria Luisa Saturnino	15	Cad B	Palmela Desporto	51.39
6	Ema Vieira Carolino	15	Cad B	União Piedense	51.49
7	Jinyan Bu	16	Cad B	Salesianos	52.06
8	Francisca Matias Ferreira	16	Cad B	Os Belenenses	52.92

Série 6 de 7, 17:04

1	Julia Lemes Paula	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	50.75
2	Pilar Dias Assis	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	50.08
3	Ema Ferreira Santarem	16	Cad B	Naval Setubalense	49.63
4	Mariana Tavares Filipe	15	Cad B	Fisica Torres Vedras	48.47
5	Margarida Pereira Gomes	15	Cad B	AONDA - Azeitão	49.28
6	Leonor Pereira Arede	15	Cad B	Nacional de Natação	49.68
7	Maya Chrispim Faria	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	50.35
8	Sofia Silva Matos	15	Cad B	Palmela Desporto	51.26

Série 7 de 7, 17:06

1	Julia Silva Girao	15	Cad B	C.P. Siderurgia Nacional	48.03
2	Maite Chrispim Faria	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	47.57
3	Maria Luisa Aragao	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	47.36
4	Alice Figueiredo Dutra	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	42.59
5	Emma Hahn Folkman	15	Cad B	Alges	45.89
6	Catarina Fernandes Vasques	15	Cad B	Naval Setubalense	47.56
7	Madalena Guimaraes Carlos	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	47.82
8	Beatriz Castro Jesus	15	Cad B	Palmela Desporto	48.41

Prova 23
19.04.2026 - 17:07

Masc., 100m Bruços

Cadetes A
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 17:07						
2	Nuno Maria Sequeira	14	Cad A	Alges		2:01.41
3	Manuel Alves Castro	14	Cad A	Alges		2:00.00
4	Joao Nuno Costa	14	Cad A	Gesloures		2:00.00
5	Salvador Garrido Anjos	14	Cad A	Alges		2:00.00
6	Rodrigo Valerio Dionisio	14	Cad A	Alges		2:00.00
7	Tomas Jelinek Matias	14	Cad A	Natação e Triatlo de Lisboa		2:06.73
Série 2 de 5, 17:10						
1	Canel David Ferreira	14	Cad A	Benfica		1:57.88
2	Francisco Balan Martins	14	Cad A	Alges		1:54.30
3	David Salomao Catela	14	Cad A	Fisica Torres Vedras		1:51.84
4	Lucas Oliveira Brito	14	Cad A	Palmela Desporto		1:50.63
5	Miguel Joao Teixeira	14	Cad A	Os Belenenses		1:51.44
6	Ricardo Santos Coelho	14	Cad A	Naval Setubalense		1:54.14
7	Antonio Maria Fernandes	14	Cad A	Alges		1:54.84
8	Tomaz Abreu Andrade	14	Cad A	Os Belenenses		1:58.41

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 23, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 5, 17:13

1	Pedro Araujo Cunha	14	Cad A	Benfica	1:49.26
2	Francisco Castela Boaventura	14	Cad A	Geslourses	1:48.55
3	Santiago Jose Martins	14	Cad A	Palmela Desporto	1:46.28
4	Goncalo Trabuco Jacinto	14	Cad A	AONDA - Azeitão	1:42.75
5	Nuno Figueira Pascoa	14	Cad A	Naval Setubalense	1:44.58
6	Guilherme Bordalo Dias	14	Cad A	Geslourses	1:47.30
7	Duarte Afonso Fernandes	14	Cad A	Sporting	1:49.14
8	Tiago Almeida Lourenco	14	Cad A	Naval Setubalense	1:50.11

Série 4 de 5, 17:15

1	Tomas Cardoso Adelino	14	Cad A	Sporting	1:41.03
2	Antonio Salvador Estanislau	14	Cad A	AONDA - Azeitão	1:39.90
3	Henrique Lopes Gaudencio	14	Cad A	Sporting	1:38.90
4	Luis Diego Martins	14	Cad A	AONDA - Azeitão	1:35.84
5	Tomas Oliveira Brochado	14	Cad A	Benfica	1:37.39
6	Gabriel Costa Alves	14	Cad A	Sporting	1:39.84
7	Goncalo Amaral Garcia	14	Cad A	Palmela Desporto	1:40.44
8	Tomas Castanho Santos	14	Cad A	Sporting	1:41.06

Série 5 de 5, 17:18

1	Duarte Moura Martins	14	Cad A	Benfica	1:34.85
2	Manuel Maria Nunes	14	Cad A	Sporting	1:34.45
3	Vicente Bandeira Ferreira	14	Cad A	Sporting	1:31.79
4	Antonio Maria Matos	14	Cad A	Salesianos	1:30.50
5	Martim Azevedo Messias	14	Cad A	Sporting	1:31.15
6	Mateus Chrispim Faria	14	Cad A	Bombeiros dos Estoris	1:34.07
7	Leonardo Costa Garcez	14	Cad A	Nacional de Nataçao	1:34.75
8	Vicente Marques Costa	14	Cad A	Nacional de Nataçao	1:34.91

Prova 24
19.04.2026 - 17:20

Femin., 50m Livres

Cadetes B
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 17:20						
2	Joana Matos Vicente	16	Cad B	Natação de Benfica		1:10.00
3	Madalena Silva Carvalho	15	Cad B	Alges		1:00.00
4	Sofia Liz Caetano	16	Cad B	Fisica Torres Vedras		1:00.00
5	Catarina Castanheira Teixeira	15	Cad B	Alges		1:00.00
6	Laura Maria Cardoso	15	Cad B	Alges		1:00.00
Série 2 de 7, 17:22						
1	Salome Tavares Santos	15	Cad B	Naval Setubalense		57.34
2	Madalena Marques Peres	16	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		55.62
3	Nicole Queiroz Pereira	15	Cad B	União Piedense		52.72
4	Alisa Moldovanova	15	Cad B	Naval Setubalense		50.49
5	Alice Alexandra Mimo	15	Cad B	Natação de Benfica		51.44
6	Adriana Pereira Peres	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		54.21
7	Beatriz Alves Neves	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito		55.79
8	Maria Matias Ferreira	15	Cad B	União Piedense		57.68

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 3 de 7, 17:24

1	Clara Coelho Pinho	15	Cad B	Natação de Benfica	49.98
2	Sara Ventura Ferraz	15	Cad B	Alges	49.53
3	Ulyana Ryabtseva	15	Cad B	ACSintra	48.69
4	Mariana Isabel Protasio	15	Cad B	Natação e Triatlo de Lisboa	47.88
5	Lia Madalena Ribeiro	16	Cad B	C.P. Siderurgia Nacional	48.39
6	Vera Leite Duarte	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	48.74
7	Mariana Ribeiro Chagas	16	Cad B	Naval Setubalense	49.94
8	Maria Joana Jardim	15	Cad B	C.P. Siderurgia Nacional	50.03

Série 4 de 7, 17:25

1	Madalena Guimaraes Carlos	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	45.93
2	Ema Goncalves Abibo	16	Cad B	União Piedense	45.86
3	Alice Sofia Cruz	15	Cad B	União Piedense	45.71
4	Pilar Novais Marreiros	15	Cad B	AONDA - Azeitão	45.38
5	Penelope Vieira Afonso	15	Cad B	Natação de Benfica	45.39
6	Sofia Lucas Veiga	16	Cad B	União Piedense	45.80
7	Maria Athayde Morais	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	45.91
8	Maria Leonor Carvalho	16	Cad B	Nacional de Natação	46.00

Série 5 de 7, 17:27

1	Francisca Amaral Soares	15	Cad B	Nacional de Natação	45.00
2	Mariana Piedade Quaresma	15	Cad B	Palmela Desporto	43.83
3	Mila Pereira Vajs	16	Cad B	Nacional de Natação	42.37
4	Carolina Andrade Passarinho	15	Cad B	União Piedense	42.00
5	Caetana Carqueja Faustino	15	Cad B	Laranjeiro	42.17
6	Laura Santos Alves	15	Cad B	União Piedense	42.38
7	Mariana Sofia Osorio	16	Cad B	Os Belenenses	44.18
8	Joana Palas Rodrigues	15	Cad B	União Piedense	45.00

Série 6 de 7, 17:28

1	Leonor Vilhena Silva	15	Cad B	Estrelas S. Joao Brito	41.83
2	Matilde Alves Dias	15	Cad B	Naval Setubalense	41.53
3	Maite Chrispim Faria	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	41.11
4	Margarida Pereira Gomes	15	Cad B	AONDA - Azeitão	40.51
5	Constanca Medeiros Brito	16	Cad B	Bombeiros dos Estoris	40.63
6	Diana Filipa Gomes	15	Cad B	Laranjeiro	41.50
7	Beatriz Figueiredo Gusmao	16	Cad B	Os Belenenses	41.82
8	Maria Luisa Aragao	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	41.89

Série 7 de 7, 17:30

1	Beatriz Castro Jesus	15	Cad B	Palmela Desporto	39.63
2	Julia Silva Girao	15	Cad B	C.P. Siderurgia Nacional	38.01
3	Marta Ferreira Aguiar	15	Cad B	Laranjeiro	37.71
4	Margarida Andrade Silva	15	Cad B	União Piedense	34.86
5	Alice Figueiredo Dutra	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	35.65
6	Maya Chrispim Faria	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	37.99
7	Maria Ines Lucas	15	Cad B	Salesianos	38.05
8	Alice Duarte Caetano	15	Cad B	Bombeiros dos Estoris	40.36

Resultados online: <https://anlisboa.pt/live>