

Prova 22  
15.11.2025 - 16:23

Masc., 400m Livres

Absolutos  
Startlist

|                     |         |                          |         |                 |      |
|---------------------|---------|--------------------------|---------|-----------------|------|
| Rec Regional Abs    | 3:42.91 | Miguel Duarte Nascimento | SLB     | Porto           | 2017 |
| Rec Nacional Abs    | 3:42.57 | Jose Paulo Lopes         | POR     | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Sen    | 3:42.57 | Jose Paulo Lopes         | POR     | Abu Dhabi (UAE) | 2021 |
| Rec Nacional Jun 18 | 3:50.52 | Adriano Miguel Niz       | CFV     | Fafe            | 2004 |
| Rec Nacional Jun 17 | 3:52.60 | Rui Silva Pereira        | ADRCIMM | Tomar           | 2024 |
| Rec Nacional Juv A  | 3:58.45 | Rui Silva Pereira        | ADRCIMM | Sines           | 2023 |
| Rec Nacional Juv B  | 4:01.42 | Rui Silva Pereira        | POR     | Tomar           | 2023 |

Mínimo Participação Juv B: 4:55.45; Juv A: 4:44.08; Jun 17: 4:35.81; Jun 18: 4:30.40; 19: 4:25.10; 20 +: 4:22.45

| Pista                      | Nadador                     | Categ. | Clube   | Obs. | Tempo   | Inscr. |             |             |
|----------------------------|-----------------------------|--------|---------|------|---------|--------|-------------|-------------|
| <b>Série 1 de 5, 16:23</b> |                             |        |         |      |         |        |             |             |
| 3                          | David Pacheco Castanheira   | Juv B  | SLB     |      | 5:01.30 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 4                          | Tiago Filipe Pato           | Juv B  | SAD     |      | 4:57.31 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 5                          | Vicente Guerreiro Velez     | Juv B  | AEFDTV  |      | 5:00.13 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 6                          | Henrique Jose Chainho       | Juv B  | PDEM    |      | 5:04.99 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| <b>Série 2 de 5, 16:29</b> |                             |        |         |      |         |        |             |             |
| 1                          | Dinis Andrade Cabral        | Juv B  | PDEM    |      | 4:52.14 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 2                          | Francisco Lalandia Correia  | Juv B  | AEFDTV  |      | 4:47.56 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 3                          | Francisco Reis Pinto        | Juv A  | SAD     |      | 4:44.08 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 4                          | Miguel Filipe Medronheira   | Jun    | PDEM    |      | 4:39.63 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 5                          | Andre Santos Fernandes      | Juv A  | FS      |      | 4:44.08 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 6                          | Joao Marcelino Rodrigues    | Juv B  | SCP     |      | 4:44.17 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 7                          | Tome Pargana Mendes         | Juv B  | SFUAP   |      | 4:50.19 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 8                          | Duarte Ribeiro Lima         | Juv B  | GESL    |      | 4:54.09 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| <b>Série 3 de 5, 16:35</b> |                             |        |         |      |         |        |             |             |
| 1                          | Guilherme Costa Alves       | Juv A  | SCP     |      | 4:37.17 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 2                          | Bernardo Goncalves Paulo    | Juv B  | SFUAP   |      | 4:26.57 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 3                          | Joao Baixinho Roxo          | Juv A  | SFUAP   |      | 4:24.90 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 4                          | Jose Paula Carvalho         | Sen    | SFUAP   |      | 4:22.45 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 5                          | Afonso Santos Carromeu      | Jun    | CNS     |      | 4:22.76 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 6                          | Xavier Rosa Madeira         | Jun    | CIRL    |      | 4:25.74 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 7                          | Martim Marino Brilha        | Juv A  | CFB     |      | 4:28.79 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 8                          | Simao Pascoal Fernandes     | Juv B  | ADRCIMM |      | 4:37.47 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| <b>Série 4 de 5, 16:40</b> |                             |        |         |      |         |        |             |             |
| 1                          | Guilherme Oliveira Rizzon   | Jun    | VS      | EXH  | 4:21.89 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 2                          | Rodrigo Ferrao Dias         | Juv A  | SCP     |      | 4:21.65 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 3                          | Joao Pedro Monteiro         | Jun    | INDANL  |      | 4:19.66 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 4                          | Joao Miguel Cardoso         | Sen    | GESL    |      | 4:18.63 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 5                          | Rafael Ataide Duarte        | Jun    | SLB     |      | 4:19.54 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 6                          | Rafael Rodrigues Jacinto    | Sen    | CFB     |      | 4:21.55 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 7                          | Guilherme Valente Pereira   | Juv A  | ADRCIMM |      | 4:21.66 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 8                          | David Matias Cristino       | Sen    | SFUAP   |      | 4:22.45 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| <b>Série 5 de 5, 16:46</b> |                             |        |         |      |         |        |             |             |
| 1                          | David Alexandre Fernandes   | Sen    | CNN     |      | 4:15.95 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 2                          | Vasco Frischknecht Oliveira | Jun    | SLB     |      | 4:11.81 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 3                          | Tomas Augusto Reis          | Jun    | CFB     |      | 4:09.59 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 4                          | Rui Silva Pereira           | Jun    | ADRCIMM |      | 3:52.60 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 5                          | Joao Almeida Gomes          | Sen    | CNN     |      | 4:07.69 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 6                          | Rafael Lin Moniz            | Jun    | PDEM    |      | 4:11.36 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 7                          | Rodrigo Onofre Matos        | Sen    | CFB     |      | 4:12.16 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |
| 8                          | Afonso Mendonca Ornelas     | Jun    | GESL    |      | 4:17.64 |        | ___:___:___ | ___:___:___ |

Resultados online: [anlisboa.pt/live](https://anlisboa.pt/live)