

Prova 21
15.11.2025 - 16:00

Femin., 400m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Abs	4:04.57	Francisca Soares Martins	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Sen	4:04.57	Francisca Soares Martins	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Jun 18	4:11.18	Francisca Soares Martins	FOCA	Mealhada	2020
Rec Nacional Jun 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Juv A	4:13.53	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017
Rec Nacional Juv B	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004

Mínimo Participação Juv B: 5:25.81; Juv A: 5:13.28; Jun 17: 5:04.15; Jun 18: 4:58.19; 19: 4:52.34; 20 +: 4:49.42

Pista	Nadador	Categ.	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.		
Série 1 de 4, 16:00								
3	Catarina Ribeiro Fernandez	Juv B	GESL		5:18.96		___:___:___	___:___:___
4	Francisca Meneses Goncalves	Juv B	SLB		5:06.40		___:___:___	___:___:___
5	Maria Madalena Lucas	Juv B	CNN		5:14.61		___:___:___	___:___:___
Série 2 de 4, 16:06								
2	Raquel Silva Delgadinho	Juv B	PDEM		5:04.97		___:___:___	___:___:___
3	Joana Pontes Prior	Jun	CIRL		4:58.19		___:___:___	___:___:___
4	Maria Madalena Monteiro	Jun	CNTN	EXH	4:56.44		___:___:___	___:___:___
5	Marta Matos Laranjeira	Jun	AEFDTV		4:57.54		___:___:___	___:___:___
6	Carmo Rosa Madeira	Juv B	CIRL		5:00.97		___:___:___	___:___:___
7	Leticia Rodrigues Magalhaes	Sen	SFUAP	DNS	5:05.76		___:___:___	___:___:___
Série 3 de 4, 16:12								
1	Beatriz Costa Diniz	Juv A	SCP		4:53.02		___:___:___	___:___:___
3	Beatriz Paiva Branco	Juv A	CIRL		4:46.19		___:___:___	___:___:___
4	Carolina Marques Madeira	Jun	CNN		4:45.06		___:___:___	___:___:___
5	Margarida Almeida Ferreira	Juv B	SCP		4:45.13		___:___:___	___:___:___
6	Beatriz Silva Jordao	Jun	CFB		4:46.76		___:___:___	___:___:___
7	Leonor Carvalho Oliveira	Sen	CNS		4:47.92		___:___:___	___:___:___
8	Constanca Lopes Cruz	Jun	ADRCIMM		4:55.39		___:___:___	___:___:___
Série 4 de 4, 16:18								
1	Marta Lima Pimentel	Sen	ADRCIMM		4:39.48		___:___:___	___:___:___
2	Iris Pereira Carrao	Sen	PDEM		4:36.53		___:___:___	___:___:___
3	Rafaela Ferreira Mendes	Jun	CNTN	EXH	4:34.80		___:___:___	___:___:___
4	Maria Ornelas Armas	Sen	ADRCIMM		4:25.03		___:___:___	___:___:___
5	Beatriz Paulo Ranito	Sen	GESL		4:30.44		___:___:___	___:___:___
6	Ana Rita Matos	Sen	CFB		4:35.69		___:___:___	___:___:___
7	Teresa Oliveira Santos	Jun	SAD		4:38.15		___:___:___	___:___:___
8	Sofia Monteiro Uva	Jun	SAD		4:42.28		___:___:___	___:___:___

Resultados online: anlisboa.pt/live