

Prova 32 Femin., 4 x 100m Livres
16.11.2025 - 9:37 Absolutos Resultados

| | | | | | |
|-----------------------|---------|-----------------------------------|-----|----------|------|
| Rec Nacional Abs Open | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto | 2010 |
| Rec Nacional Abs Juv | 4:00.53 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Sen | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto | 2010 |
| Rec Nacional Jun | 3:53.11 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Juv A | 4:00.53 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Juv | 4:00.53 | tempo limite | | | 1800 |
| Rec Nacional Juv B | 4:00.53 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Mealhada | 2019 |

Mínimo Participação Juv B: 4:58.45; Juv A: 4:46.97; Jun: 4:33.15; Sen: 4:25.11

Pontos: AQUA 2025

| Pos. | Ano | Clube | T.Inscr. | Tempo Final | Pts | | | | |
|------------------|-----|-----------------------------|----------|----------------|---------|-----------------------------|----|-------|---------|
| Juvenis B | | | | | | | | | |
| 1. | | Algés | 4:20.48 | 4:14.93 | 520 | | | | |
| | | <i>Campeão Regional</i> | | | | | | | |
| | | Katie Louise Buckley | 11 | 30.06 | 1:02.95 | Laura Aguiar Bergamo | 11 | 31.12 | 1:05.04 |
| | | Varvara Hurynovich | 11 | 29.73 | 1:03.32 | Maria Rendeiro Correia | 11 | 30.56 | 1:03.62 |
| 2. | | Colegio Int Monte Maior | 4:45.00 | 4:16.32 | 511 | | | | |
| | | Madalena Correia Gomes | 11 | 31.77 | 1:05.69 | Ana Filipa Serra | 11 | 30.29 | 1:02.87 |
| | | Madalena Ferreira Baldo | 11 | 30.59 | 1:05.42 | Leonor Maria Gomes | 11 | 29.24 | 1:02.34 |
| 3. | | Benfica | 4:32.45 | 4:20.98 | 484 | | | | |
| | | Francisca Cunha Monteiro | 11 | 30.60 | 1:04.17 | Rita Ribeiro Pereira | 11 | 30.74 | 1:06.10 |
| | | Francisca Meneses Goncalves | 11 | 30.15 | 1:02.74 | Madalena Carreiro Rodrigues | 11 | 32.10 | 1:07.97 |
| 4. | | Salesianos | 4:39.74 | 4:34.46 | 416 | | | | |
| | | Natalia Landa Paredes | 11 | 31.98 | 1:06.33 | Maria Leonor Gouveia | 11 | 36.30 | 1:17.24 |
| | | Clara Li Palazzin | 11 | 31.41 | 1:05.81 | Lara Nobre Semiao | 11 | 30.46 | 1:05.08 |

Juniores

| | | | | | | | | | |
|----|--|-------------------------|---------|----------------|---------|------------------------|----|-------|---------|
| 1. | | Algés | 4:10.00 | 4:13.15 | 531 | | | | |
| | | <i>Campeão Regional</i> | | | | | | | |
| | | Maria Luisa Dinis | 09 | 30.37 | 1:03.78 | Barbara Maria Neves | 08 | 31.05 | 1:05.85 |
| | | Teresa Oliveira Santos | 08 | 29.39 | 1:01.65 | Sofia Monteiro Uva | 09 | 29.63 | 1:01.87 |
| 2. | | Geslours | 4:16.28 | 4:16.15 | 512 | | | | |
| | | Lis Fatima Melo | 08 | 29.65 | 1:02.20 | Joana Monteiro Caetano | 08 | 31.08 | 1:05.16 |
| | | Beatriz Silva Gomes | 08 | 31.78 | 1:06.87 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | 29.40 | 1:01.92 |

Seniores

| | | | | | | | | | |
|-----|--|-------------------------|---------|----------------|---------|----------------------------|----|-------|---------|
| 1. | | Palmela Desporto | 3:58.49 | 4:03.01 | 600 | | | | |
| | | <i>Campeão Regional</i> | | | | | | | |
| | | Iris Pereira Carrao | 05 | 29.53 | 1:01.79 | Luisa Ponte Jorge | 07 | 29.40 | 1:00.84 |
| | | Leonor Peso Parente | 07 | 28.38 | 59.81 | Sara Sofia Alves | 07 | 29.08 | 1:00.57 |
| 2. | | Geslours | 4:08.15 | 4:04.10 | 592 | | | | |
| | | Beatriz Heitor Cachaco | 07 | 29.81 | 1:02.88 | Claudia Beatriz Martins | 03 | 29.42 | 1:01.59 |
| | | Beatriz Paulo Ranito | 99 | 29.73 | 1:02.28 | Mariana Marques Mercedes | 03 | 27.44 | 57.35 |
| EXH | | Laranjeiro | 4:08.23 | 4:12.73 | 533 | | | | |
| | | Sofia Alexandra Nunes | 00 | 29.66 | 1:00.97 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | 29.87 | 1:01.98 |
| | | Beatriz Paiva Branco | 10 | 30.95 | 1:05.32 | Joana Pontes Prior | 08 | 30.40 | 1:04.46 |

Resultados online: anlisboa.pt/live