

Campeonatos Absolutos de Lisboa - PC
Torneio de Fundo de Junvenis
Piscina Fernando Sacadura, Sport Algés e Dafundo
14-15-16 de novembro de 2025

Apoios



Parceiro
institucional



Aprovado por



Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ADRC Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	15	13	28	45	42	87	11	6	17
Assoc Ed. Física Desp. Torres Vedras	AEFDTV	9	7	16	25	22	47	2	2	4
Assoc Orient Natação Desp Azeitão	AONDA	6	1	7	20	2	22	-	-	-
Bombeiros dos Estoris	AHBE	7	3	10	22	10	32	-	-	-
Atlético Clube de Sintra	ACSINTRA	5	1	6	25	3	28	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	8	3	11	20	11	31	2	-	2
Clube de Instr e Recreio do Laranjeiro	CIRL	11	8	19	38	32	70	2	2	4
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	1	2	3	3	11	14	-	-	-
Litoral Alentejano	CNLA	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	12	7	19	47	28	75	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	6	8	14	29	32	61	-	-	-
Clube Natação da Amadora	CNA	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	8	6	14	33	24	57	1	-	1
Clube Oriental de Lisboa	COL	1	2	3	1	2	3	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	7	5	12	29	22	51	3	3	6
Geslours - Gestão Equip E.M.	GESL	14	13	27	51	57	108	8	9	17
Individual ANL	INDANL	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	18	13	31	77	55	132	13	3	16
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	11	6	17	28	16	44	2	-	2
Sport Alges e Dafundo	SAD	13	17	30	43	60	103	1	5	6
Sport Lisboa e Benfica	SLB	14	9	23	52	36	88	2	2	4
Sporting Clube de Portugal	SCP	16	10	26	61	39	100	-	-	-
Viver Santarem	VS	3	1	4	11	3	14	-	-	-
Numero total de 23 Clubes		187	136	323	667	511	1 178	47	32	79

ORGANIZAÇÃO DOS AQUECIMENTOS

Grupo I

Sexta-Feira

14h00 - 14h40

Sábado

07h30 - 08h10

15h10 - 15h50

Domingo

08h10 - 08h50

14h30 - 15h10

Atlético Clube de Sintra
ADRC Colegio Int Monte Maior
Assoc. Hum. de Bombeiros dos Estoris
Clube Futebol Os Belenenses
Clube de Natação do Litoral Alentejano
Clube Nacional de Natação
Centro Popular de Cultura e Desporto
Fundacao Salesianos
Geslours - Gestão Equip E.M.
Sport Alges e Dafundo
Viver Santarem

ACSINTRA
ADRCIMM
AHBE
CFB
CNLA
CNN
CPCD
FS
GESL
SAD
VS

Grupo II

Sexta-Feira

14h40 - 15h20

Sábado

08h10 - 08h50

14h30 - 15h10

Domingo

07h30 - 08h10

15h10 - 15h50

Assoc Ed. Física Desp. Torres Vedras
Assoc Orient Natação Desp Azeitão
Clube de Instr e Recreio do Laranjeiro
Clube Natação da Amadora
Clube Naval Setubalense
Clube de Natacao de Torres Novas
Clube Oriental de Lisboa
Individual ANL
Palmela Desporto, E.M.
Sporting Clube de Portugal
Soc.Filarmónica União A. Piedense
Sport Lisboa e Benfica

AEFDTV
AONDA
CIRL
CNA
CNS
CNTN
COL
INDANL
PDEM
SCP
SFUAP
SLB

Horário dos Campeonatos

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

14.11.2025 - 15:30

Aquecimento: de 14:00

15:30	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:26	4 Séries	25
15:56	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	9 Séries	68
16:12	3.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	7 Séries	55
16:25	4.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	25
16:30	5.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	14
16:33	Entrega de medalhas (Provas 1 a 5)					0:25		
16:58	6.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	25
17:06	7.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	18
17:12	8.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
17:15	9.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	5
17:17	Entrega de medalhas (Provas 6 a 9)					0:20		
17:37	10.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	1:42	5 Séries	34
19:19	Entrega medalhas (prova 10)					0:10		
19:29	Final da sessão					Duração total	3:59	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

15.11.2025 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

9:00	11.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	6 Séries	43
9:19	12.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	7 Séries	51
9:40	13.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	26
9:48	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	5 Séries	40
9:59	15.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	31
10:06	16.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	30
10:13	Entrega de medalhas (Provas 11 a 16)					0:30		
10:43	17.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	21
10:49	18.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries	36
10:58	19.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	7
11:05	20.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	13
11:16	Entrega de medalhas (Provas 17 a 19)					0:25		
11:41	Final da sessão					Duração total	2:41	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

15.11.2025 - 16:00

Aquecimento: de 14:30

16:00	21.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:23	4 Séries	25
16:23	22.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:28	5 Séries	36
16:51	23.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	10
16:57	24.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	12
17:04	25.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	8 Séries	62
17:14	26.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	9 Séries	72
17:25	Entrega de medalhas (21 a 26)					0:30		
17:55	27.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	28
18:05	28.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	41
18:20	29.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série	3
18:31	30.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	2 Séries	9
18:51	Entrega de medalhas (Provas 27 a 30)					0:25		
19:16	Final da sessão					Duração total	3:16	

Resultados online: anlisboa.pt/live

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

16.11.2025 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

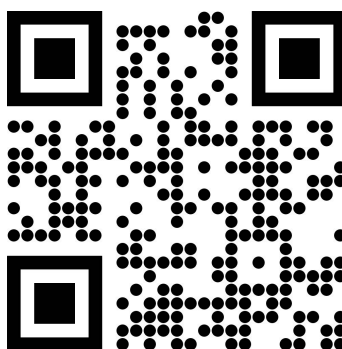
9:00	31.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:37	6 Séries	41
9:37	32.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	9
9:47	33.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	14
9:57	Entrega de medalhas (Provas 31 a 33)					0:25		
10:22	34.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	18
10:34	35.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	22
10:45	36.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	5 Séries	36
10:52	37.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	6 Séries	47
10:59	Entrega de medalhas (Provas 34 a 37)					0:20		
11:19	38.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:46	4 Séries	27
12:05	Entrega de medalhas (Provas 38)					0:15		
12:20	Final da sessão					Duração total	3:20	

Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

16.11.2025 - 16:00

Aquecimento: de 14:30

16:00	39.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
16:03	40.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
16:06	Entrega de medalhas (Provas 39 a 40)					0:10		
16:16	41.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries	44
16:36	42.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries	43
16:56	43.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	31
17:11	44.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries	25
17:27	Entrega de medalhas (Provas 41 a 44)					0:20		
17:47	45.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	2 Séries	10
18:07	46.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	1 Série	4
18:26	Entrega de medalhas (Provas 45 a 46)					0:10		
18:36	Final da sessão					Duração total	2:36	



Resultados online: anlisboa.pt/live

1 - 1ª Jornada

14.11.2025 - 15:30

Prova 1

Femin., 400m Estilos

Absolutos

14.11.2025 - 15:30

Startlist

Rec Regional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 18	4:41.02	Victoria Kaminskaya	PMP	Porto	2012
Rec Nacional Jun 17	4:46.89	Ines Neto Rocha	CAP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	4:50.85	Diana Margarida Duraes	FOCA	Silves	2011
Rec Nacional Juv B	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	2004

Mínimo Participação Juv B: 6:09.49; Juv A: 5:55.28; Jun 17: 5:44.93; Jun 18: 5:38.17; 19: 5:31.54; 20 +: 5:28.22

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 15:30						
1	Ana Filipa Serra	11	Juv B	211617	Colegio Int Monte Maior	5:17.13
2	Marta Lima Pimentel	04	Sen	130230	Colegio Int Monte Maior	5:15.58
3	Margarida Ferreira Moura	11	Juv B	214313	Sporting	5:12.08
4	Catarina Alexandra Alves	07	Sen	205924	Geslours	5:06.65
5	Raquel Sofia Bras	09	Jun	208973	Os Belenenses	5:07.29
6	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	5:14.83
7	Rita Braga Gomes	10	Juv A	213921	Alges	5:16.62
8	Rita Canas Brito	10	Juv A	210978	Naval Setubalense	5:20.89

Série 2 de 4, 15:36

1	Beatriz Costa Diniz	10	Juv A	150966	Sporting	5:31.42
2	Margarida Almeida Ferreira	11	Juv B	151230	Sporting	5:28.77
3	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:25.25
4	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv A	212746	Alges	5:23.75
5	Laura Aguiar Bergamo	11	Juv B	212829	Alges	5:24.86
6	Carolina Sofia Martins	10	Juv A	210962	Palmela Desporto	5:27.76
7	Sara Sofia Alves	07	Sen	202517	Palmela Desporto	5:28.94
8	Maria Rendeiro Correia	11	Juv B	214922	Alges	5:32.32

Série 3 de 4, 15:42

2	Francisca Cunha Monteiro	11	Juv B	216298	Benfica	5:45.14
3	Ines Freitas Abrantes	11	Juv B	216508	Colegio Int Monte Maior	5:35.20
4	Varvara Hurynovich	11	Juv B	222740	Alges	5:33.22
5	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv A	210973	Naval Setubalense	5:34.98
EXH 6	Maria Madalena Monteiro	08	Jun	202887	Torres Novas	5:35.73
7	Carolina Melo Camejo	11	Juv B	150949	Sporting	5:47.00

Série 4 de 4, 15:49

3	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv B	215458	Palmela Desporto	6:04.88
4	Ana Mao de Ferro	11	Juv B	142167	Sporting	6:00.32
5	Vitoria Alves Penedo	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	6:01.96

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 2
14.11.2025 - 15:56

Masc., 100m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	46.61	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Abs	46.55	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Tomar	2024
Rec Nacional Sen	46.55	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Tomar	2024
Rec Nacional Jun 18	48.32	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 17	49.56	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020
Rec Nacional Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	51.45	Rodolfo Junior Alecrim	CNL-VOID	Leiria	2025

Mínimo Participação Juv B: 1:02.61; Juv A: 1:00.20; Jun 17: 58.45; Jun 18: 57.30; 19: 56.18; 20 +: 55.62

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 9, 15:56						
3	Pedro Gomes Peres	11	Juv B	223340	Sporting	1:11.35
4	Salvador Peixito Correia	10	Juv A	214620	AONDA - Azeitão	1:08.98
5	Joao Maria Ventura	11	Juv B	216520	ACSintra	1:09.81
6	Isaac Carvalho Alves	11	Juv B	214884	Salesianos	1:12.21

Série 2 de 9, 15:58						
1	Martim Alves Dias	10	Juv A	214871	Naval Setubalense	1:07.00
2	Miguel Pereira Gamelas	10	Juv A	227096	Sporting	1:05.10
3	Andre Santos Fernandes	10	Juv A	217657	Salesianos	1:04.77
4	Antonio Santos Mota	11	Juv B	215656	Benfica	1:03.91
5	Joao Pedro Correia	11	Juv B	216091	Salesianos	1:04.27
6	Rafael Ferreira Colin	11	Juv B	215644	Bombeiros dos Estoris	1:04.82
7	Manuel Mendes Almeida	10	Juv A	141402	Sporting	1:06.48
8	Tomas Neto Rodrigues	11	Juv B	218913	ACSintra	1:08.37

Série 3 de 9, 16:00						
1	Francisco Lalandia Correia	11	Juv B	216359	Fisica Torres Vedras	1:02.48
2	Simao Cruz Trindade	10	Juv A	220766	Naval Setubalense	1:01.16
3	Joao Afonso Quaresma	09	Jun	223449	Laranjeiro	1:00.27
4	Francisco Almeida Pereira	07	Sen	200012	AONDA - Azeitão	59.51
5	Martim Abalada Vilaca	09	Jun	205383	AONDA - Azeitão	59.78
6	Andre Almeida Ribeiro	10	Juv A	210967	Laranjeiro	1:00.48
7	Fabio Martim Couraceiro	11	Juv B	214622	AONDA - Azeitão	1:02.26
8	Dinis Gomes Araujo	11	Juv B	217660	Salesianos	1:02.83

Série 4 de 9, 16:02						
1	Afonso Manuel Gomes	10	Juv A	214311	Sporting	58.94
2	Gabriel Alves Viana	08	Jun	222665	Salesianos	58.72
3	Tomas O'Grady Freire	10	Juv A	214315	Sporting	58.60
4	Bernardo Miguel Oliveira	09	Jun	211214	Nacional de Natação	58.23
5	Keyser Jossab Ribeiro	11	Juv B	222337	Benfica	58.53
6	Henrique Matos Sebroza	10	Juv A	216098	Geslours	58.68
7	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Natação	58.74
8	Tiago Filipe Pato	11	Juv B	225627	Alges	59.22

Série 5 de 9, 16:03						
1	Martim Marino Brilha	10	Juv A	216537	Os Belenenses	57.93
2	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense	57.58
3	Francisco Soares Brito	08	Jun	205892	Bombeiros dos Estoris	57.34
4	Goncalo Tapadas Marques	10	Juv A	216360	Colegio Int Monte Maior	56.95
5	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA - Azeitão	57.17
6	Tiago Pinheiro Carranca	11	Juv B	216281	Colegio Int Monte Maior	57.38
7	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto	57.71
8	Angelo Carvalho Interlandi	09	Jun	216011	Alges	58.06

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 2, Masc., 100m Livres

Série 6 de 9, 16:05

1	Miguel Ratinho Rocha	09	Jun	214840	Naval Setubalense	56.81
2	Lourenco Lopes Silva	07	Sen	202104	Palmela Desporto	56.65
3	Pedro Guedes Caldas	09	Jun	205652	Benfica	56.33
4	Bruno Ribeiro Ferreira	07	Sen	226387	Sporting	56.18
5	Vasco Alexandre Martins	09	Jun	209406	Colegio Int Monte Maior	56.20
6	Bruno Miguel Amaro	07	Sen	216574	Os Belenenses	56.55
7	David Emanuel Tome	09	Jun	211569	Geslours	56.75
8	Tiago Rafael Ferreira	09	Jun	217638	Sporting	56.87

Série 7 de 9, 16:07

1	Diogo Francisco Venceslau	06	Sen	202915	Palmela Desporto	56.04
2	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Natação	55.86
3	Diogo Didario Alfano	09	Jun	225258	Fisica Torres Vedras	55.33
4	Bernardo Afonso Guedelha	09	Jun	208760	Benfica	55.07
5	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Natação	55.20
6	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv A	207118	Fisica Torres Vedras	55.57
7	Salvador Agostinho Santos	06	Sen	219248	União Piedense	56.00
8	Miguel Gomes Pereira	95	Sen	100414	Naval Setubalense	56.17

Série 8 de 9, 16:08

1	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	Os Belenenses	54.88
2	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Jun	205881	Colegio Int Monte Maior	54.38
3	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	54.03
4	Tomas Augusto Reis	09	Jun	219434	Os Belenenses	53.36
5	Timothy Donovan Johnson	04	Sen	227047	Nacional de Natação	53.79
6	Rafael Lin Moniz	09	Jun	210337	Palmela Desporto	54.13
7	Andre Raposo Pinheiro	09	Jun	208650	Sporting	54.71
8	Martim Chambel Pinto	09	Jun	208969	Colegio Int Monte Maior	54.97

Série 9 de 9, 16:10

1	Duarte Ramos Nunes	07	Sen	131915	Benfica	53.17
2	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Jun	209456	Benfica	52.69
3	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	52.27
4	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoris	49.76
5	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	51.53
6	Luis Pedro Figueiredo	06	Sen	203875	Geslours	52.58
7	Jesus Alberto Mejias	09	Jun	218311	Os Belenenses	52.86
8	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	53.33

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 3
14.11.2025 - 16:12

Femin., 100m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2019
Rec Nacional Sen	54.66	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2019
Rec Nacional Jun 18	55.57	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 17	55.54	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	2021
Rec Nacional Juv A	56.72	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017
Rec Nacional Juv B	56.18	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2019

Mínimo Participação Juv B: 1:11.06; Juv A: 1:08.33; Jun 17: 1:06.34; Jun 18: 1:05.04; 19: 1:03.76; 20 +: 1:03.12

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 16:12						
1	Ana Filipa Quaresma	11	Juv B	223092	Sporting	1:18.78
2	Joana Gato Costa	11	Juv B	214309	União Piedense	1:14.90
3	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	União Piedense	1:10.99
4	Inara Pinto Santos	08	Jun	221167	Nacional de Natação	1:09.14
5	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Juv B	211474	Benfica	1:10.28
6	Maria Fatima Pagani	11	Juv B	215643	Bombeiros dos Estoris	1:12.99
7	Joana Raquel Dinis	11	Juv B	225598	ACSintra	1:18.40

Série 2 de 7, 16:14

1	Maria Rita Filipe	10	Juv A	211565	Benfica	1:08.54
2	Carolina Pinto Fonseca	11	Juv B	220200	Fisica Torres Vedras	1:08.10
3	Maria Madeira Carvalho	11	Juv B	218695	Alges	1:06.90
4	Clara Li Palazzin	11	Juv B	217656	Salesianos	1:06.30
5	Rita Ribeiro Pereira	11	Juv B	220606	Benfica	1:06.84
6	Madalena Correia Gomes	11	Juv B	216271	Colegio Int Monte Maior	1:07.67
7	Matilde Nunes Ribeiro	07	Sen	205117	União Piedense	1:08.41
8	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv A	214881	Salesianos	1:08.80

Série 3 de 7, 16:16

1	Maria Francisca Moreira	10	Juv A	210607	Bombeiros dos Estoris	1:06.25
2	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv A	212317	Fisica Torres Vedras	1:04.72
3	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv A	220212	Geslours	1:04.70
4	Mariana Varela Costa	10	Juv A	208738	Sporting	1:04.28
5	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	Os Belenenses	1:04.49
6	Madalena Pereira Arede	10	Juv A	211253	Sporting	1:04.71
7	Leonor Maria Gomes	11	Juv B	222522	Colegio Int Monte Maior	1:05.21
8	Natalia Landa Paredes	11	Juv B	216367	Salesianos	1:06.27

Série 4 de 7, 16:18

1	Lara Nobre Semiao	11	Juv B	214211	Salesianos	1:03.54
2	Joana Alexandra Silva	10	Juv A	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:03.35
3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	1:03.21
4	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	1:03.03
5	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	Fisica Torres Vedras	1:03.14
6	Maria Madalena Lucas	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	1:03.28
7	Bruna Sofia Simoes	10	Juv A	213754	Sporting	1:03.50
8	Francisca Meneses Goncalves	11	Juv B	214017	Benfica	1:04.07

Série 5 de 7, 16:19

1	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	1:02.32
2	Beatriz Machado Silva	06	Sen	132774	Nacional de Natação	1:02.07
3	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Fisica Torres Vedras	1:01.65
4	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	1:01.50
5	Katie Louise Buckley	11	Juv B	226448	Alges	1:01.56
6	Victoria Sales Proenca	10	Juv A	211478	Benfica	1:01.69
7	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses	1:02.09
8	Maria Luisa Dinis	09	Jun	209399	Alges	1:02.57

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 3, Femin., 100m Livres

Série 6 de 7, 16:21

1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	1:01.07
2	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	1:00.24
3	Luisa Ponte Jorge	07	Sen	204158	Palmela Desporto	1:00.19
4	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	Palmela Desporto	59.81
5	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	Os Belenenses	59.98
6	Marcia Guerreiro Castilho	09	Jun	217503	Laranjeiro	1:00.19
7	Sofia Monteiro Uva	09	Jun	209405	Alges	1:00.85
8	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	Alges	1:01.46

Série 7 de 7, 16:23

1	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sen	200901	Naval Setubalense	59.65
2	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Geslours	59.44
3	Leonor Peso Parente	07	Sen	208092	Palmela Desporto	58.43
4	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	Benfica	55.59
5	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	Alges	55.59
EXH 6	Rafaela Ferreira Mendes	08	Jun	200571	Torres Novas	58.94
7	Beatriz Heitor Cachaco	07	Sen	205927	Geslours	59.61
8	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sen	200901	Naval Setubalense	59.65

Prova 4

Masc., 50m Bruços

Absolutos

14.11.2025 - 16:25

Startlist

Rec Regional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Abs	27.01	Alexandre Ferreira Amorim	VSC	Felgueiras	2024
Rec Nacional Sen	27.01	Alexandre Ferreira Amorim	VSC	Felgueiras	2024
Rec Nacional Jun 18	27.96	Pedro Goncalves Bonniz	SLB	Algés	2024
Rec Nacional Jun 17	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	29.23	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv B	30.36	David Xavier Almeida	ADBA	Leiria	2025

Mínimo Participação Juv B: 35.13; Juv A: 34.44; Jun 17: 33.76; Jun 18: 33.10; 19: 32.45; 20 +: 32.13

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:25						
3	Lourenco Sousa Calais	11	Juv B	223703	CPCD - Póvoa Sta Iria	40.85
4	David Pacheco Castanheira	11	Juv B	217256	Benfica	35.89
5	Gustavo Pinto Mota	11	Juv B	215251	Palmela Desporto	37.65

Série 2 de 4, 16:26

2	Tomas Miguel Trombinhas	08	Jun	210775	Colegio Int Monte Maior	34.07
3	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Sen	126830	Bombeiros dos Estoris	33.42
4	Joao Pedro Monteiro	08	Jun	203021	Individual ANL	33.09
5	Andre Santos Braga	11	Juv B	215648	ACSintra	33.35
6	Tiago Filipe Esteves	08	Jun	209223	Naval Setubalense	33.45
7	Francisco Sousa Lucas	09	Jun	217642	Bombeiros dos Estoris	34.40

Série 3 de 4, 16:28

1	Diogo Aiala Ribeiro	09	Jun	212748	Alges	32.50
2	Jesus Alberto Mejias	09	Jun	218311	Os Belenenses	31.98
3	Rodrigo Santos Perry	07	Sen	205120	União Piedense	31.14
4	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	30.63
5	Rafael Ataíde Duarte	08	Jun	205919	Benfica	30.76
6	Miguel Belo Santos	10	Juv A	215002	Alges	31.89
7	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoris	32.13
8	Afonso Alface Samoes	10	Juv A	220214	Alges	33.07

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 4, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 4, 16:29

1	Afonso Miguel Amaro	09	Jun	216575	Os Belenenses	30.48
2	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense	30.24
3	Guilherme Assis Ramos	98	Sen	100274	Física Torres Vedras	29.97
4	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	28.13
5	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	29.02
6	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Os Belenenses	30.10
7	Francisco Gabriel Freitas	09	Jun	214293	Geslours	30.30
8	Miguel Loucao Caxaria	09	Jun	205908	Palmela Desporto	30.49

Prova 5

Femin., 50m Bruços

Absolutos

14.11.2025 - 16:30

Startlist

Rec Regional Abs	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	2022
Rec Nacional Abs	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	2022
Rec Nacional Sen	30.21	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Leiria	2022
Rec Nacional Jun 18	31.90	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2017
Rec Nacional Jun 17	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Juv A	31.46	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Leiria	2009
Rec Nacional Juv B	32.81	tempo limite			1800

Mínimo Participação Juv B: 41.13; Juv A: 40.33; Jun 17: 39.54; Jun 18: 38.76; 19: 38.00; 20 +: 37.62

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:30						
	1 Joana Raquel Dinis	11	Juv B	225598	ACSintra	41.13
EXH	2 Maria Madalena Monteiro	08	Jun	202887	Torres Novas	37.89
	3 Rita Mota Silva	10	Juv A	208180	Palmela Desporto	36.85
	4 Matilde Bento Pereira	11	Juv B	215052	Benfica	35.73
	5 Maria Duarte Carvalho	10	Juv A	211475	Benfica	35.80
	6 Mafalda Carmona Rodrigues	09	Jun	209396	Alges	37.22
	7 Clara Li Palazzin	11	Juv B	217656	Salesianos	38.97

Série 2 de 2, 16:32

1	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	34.79
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Física Torres Vedras	34.37
3	Raquel Rodrigues Augusto	07	Sen	202485	Geslours	33.82
4	Rita Canas Brito	10	Juv A	210978	Naval Setubalense	32.75
5	Emma Aguiar Bergamo	07	Sen	202965	Alges	32.98
6	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Geslours	34.23
7	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	34.51
8	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	35.14

16:33 Entrega de medalhas (Provas 1 a 5)

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 6
14.11.2025 - 16:58

Masc., 100m Estilos

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Abs	52.73	Alexis Manacas Santos	POR	Glasgow (GBR)	2019
Rec Nacional Sen	52.73	Alexis Manacas Santos	POR	Glasgow (GBR)	2019
Rec Nacional Jun 18	56.40	Joao Peres Costa	CNPV	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 17	57.40	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2005
Rec Nacional Juv A	59.16	Goncalo Carlos Azevedo	CNMAIA	Felgueiras	2023
Rec Nacional Juv B	59.22	Rodolfo Junior Alecrim	CNL	Leiria	2025

Mínimo Participação Juv B: 1:09.67; Juv A: 1:08.30; Jun 17: 1:06.96; Jun 18: 1:05.65; 19: 1:04.36; 20 +: 1:03.72

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 4, 16:58</u>						
3	Joao Pedro Correia	11	Juv B	216091	Salesianos	1:17.50
4	Joao Maria Ventura	11	Juv B	216520	ACSintra	1:17.34
5	Guilherme Francisco Filipe	11	Juv B	217662	Salesianos	1:17.38
<u>Série 2 de 4, 17:00</u>						
2	Dinis Gomes Araujo	11	Juv B	217660	Salesianos	1:13.81
3	Francisco Reis Pinto	10	Juv A	211472	Alges	1:13.62
4	Liam Joseph Mcintosh	11	Juv B	225853	ACSintra	1:11.14
5	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Juv A	218661	ACSintra	1:11.73
6	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Juv A	216361	Colegio Int Monte Maior	1:13.75
7	Tomas Ferreira Batista	11	Juv B	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.89
<u>Série 3 de 4, 17:02</u>						
1	Afonso Miguel Amaro	09	Jun	216575	Os Belenenses	1:06.96
2	Tiago Trindade Manuel	09	Jun	205937	Palmela Desporto	1:06.96
3	Gabriel Alves Viana	08	Jun	222665	Salesianos	1:05.65
EXH 4	Francisco Rodrigues Vilar	08	Jun	208983	Viver Santarem	1:04.69
5	Xavier Jesus Valente	09	Jun	206889	Os Belenenses	1:04.76
6	Rui Melo Pereira	09	Jun	211470	Benfica	1:06.84
7	Andrey Pelykh	09	Jun	223898	Os Belenenses	1:06.96
8	Andre Santos Braga	11	Juv B	215648	ACSintra	1:08.08
<u>Série 4 de 4, 17:04</u>						
1	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto	1:03.25
EXH 2	Afonso Bernardo Evaristo	08	Jun	201220	Torres Novas	1:01.83
3	Leonardo Conceicao Reis	07	Sen	207815	Alges	1:00.12
4	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	59.67
5	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	1:00.06
6	Miguel Loucao Caxaria	09	Jun	205908	Palmela Desporto	1:01.05
7	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	1:01.83
8	Francisco Gabriel Freitas	09	Jun	214293	Geslours	1:03.40

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 7
14.11.2025 - 17:06

Femin., 100m Estilos

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	2022
Rec Nacional Abs	1:00.19	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2025
Rec Nacional Sen	1:00.19	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2025
Rec Nacional Jun 18	1:01.68	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2022
Rec Nacional Jun 17	1:02.10	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	2021
Rec Nacional Juv A	1:03.25	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv B	1:05.68				1800

Mínimo Participação Juv B: 1:20.39; Juv A: 1:18.12; Jun 17: 1:17.27; Jun 18: 1:15.76; 19: 1:14.27; 20 +: 1:13.53

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:06						
3	Ines Silva Paiva	11	Juv B	216507	Colegio Int Monte Maior	1:20.39
4	Vitoria Alves Penedo	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	1:16.43
5	Maria Duarte Carvalho	10	Juv A	211475	Benfica	1:18.16
Série 2 de 3, 17:08						
1	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	1:15.18
2	Teresa Joao Pires	07	Sen	202977	Alges	1:14.27
3	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	Alges	1:11.44
4	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	1:11.25
5	Raquel Sofia Bras	09	Jun	208973	Os Belenenses	1:11.33
6	Maria Rendeiro Correia	11	Juv B	214922	Alges	1:14.06
7	Sofia Monteiro Uva	09	Jun	209405	Alges	1:14.55
Série 3 de 3, 17:10						
1	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	1:09.43
2	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sen	200901	Naval Setubalense	1:08.83
3	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Os Belenenses	1:06.88
4	Leonor Peso Parente	07	Sen	208092	Palmela Desporto	1:04.46
5	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	Os Belenenses	1:06.47
EXH 6	Rafaela Ferreira Mendes	08	Jun	200571	Torres Novas	1:08.49
7	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sen	200901	Naval Setubalense	1:08.83
8	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Os Belenenses	1:11.19

Prova 8
14.11.2025 - 17:12

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Abs	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Sen	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	1:34.33	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2023

Mínimo Participação Jun: 1:49.20; Sen: 1:48.11

Pista	Nadador	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:12						
3	Geslours Jun	Jun		Geslours		1:46.03
4	Palmela Sen	Sen		Palmela Desporto		1:37.26
5	Palmela Jun	Jun		Palmela Desporto		1:45.63
6	Monte Maior Jun	Jun		Colegio Int Monte Maior		2:00.00

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 9
14.11.2025 - 17:15

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Abs	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun	1:46.15	tempo limite			1800

Mínimo Participação Jun: 2:05.58; Sen: 2:04.32

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:15						
2	Geslours Jun	Jun		Geslours		1:58.98
3	Física Abs	Abs		Física Torres Vedras	EXH	1:57.25
4	Palmela Sen	Sen		Palmela Desporto		1:51.13
5	Geslours Sen	Sen		Geslours		1:55.20
6	Algés Jun	Jun		Algés		1:58.00

17:17 Entrega de medalhas (Provas 6 a 9)

Prova 10
14.11.2025 - 17:37

Masc., 1500m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	15:00.35	Filipe Miguel Santo	SLB	Algés	2018
Rec Nacional Abs	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Sen	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Jun 18	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Nacional Jun 17	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	15:36.31	Rui Filipe Costa	VSC	Braga	2007
Rec Nacional Juv B	15:55.78	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	2023

Mínimo Participação Juv B: 19:06.43; Juv A: 18:22.34; Jun 17: 17:50.23; Jun 18: 17:29.24; 19: 17:08.67; 20 +: 16:58.38

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 17:37						
1	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Nataçao	17:48.06
2	Afonso Santos Carromeu	09	Jun	210969	Naval Setubalense	17:25.36
3	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Jun	209456	Benfica	16:56.48
4	Rodrigo Onofre Matos	06	Sen	200159	Os Belenenses	16:24.91
5	Rafael Lin Moniz	09	Jun	210337	Palmela Desporto	16:36.86
6	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	Os Belenenses	17:11.69
7	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	Geslours	17:31.55
8	Guilherme Costa Alves	10	Juv A	211466	Sporting	18:26.74

Série 2 de 5, 17:56

B	1	Martim Frederico Marques	10	Juv A	210909	Sporting	17:48.97
B	2	Diogo Rodrigues Sousa	10	Juv A	214212	Algés	17:05.28
B	3	Rodrigo Ferrao Dias	10	Juv A	214314	Sporting	16:59.26
B	4	Dinis Aresta Ribeiro	10	Juv A	214312	Sporting	16:58.64
B	5	Guilherme Valente Pereira	10	Juv A	212288	Colegio Int Monte Maior	17:05.15
B	6	Joao Baixinho Roxo	10	Juv A	210602	União Piedense	17:00.61
B	7	Bernardo Goncalves Paulo	11	Juv B	216285	União Piedense	17:33.65
B	8	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv A	215331	Física Torres Vedras	17:53.06

(B) Nadadores com partida de baixo (participantes do Torneio de Fundo de Juvenis)

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 10, Masc., 1500m Livres

Série 3 de 5, 18:14

B	1	Salvador Miranda Grandela	10	Juv A	220785	Alges	18:57.13
B	2	Rafael Carreiras Marques	10	Juv A	211192	Geslours	18:55.83
B	3	Simao Pascoal Fernandes	11	Juv B	216364	Colegio Int Monte Maior	18:36.72
B	4	Tomas O'Grady Freire	10	Juv A	214315	Sporting	17:59.93
B	5	Renato Ferreira Mimoso	10	Juv A	211467	Benfica	18:22.34
B	6	Andre Huang	10	Juv A	214292	Geslours	18:53.33
B	7	Matias Malheiro Mata	11	Juv B	216817	Sporting	18:56.32
B	8	Joao Marcelino Rodrigues	11	Juv B	142093	Sporting	18:58.23

S rie 4 de 5, 18:34

B	1	Francisco Alves Conceicao	11	Juv B	219445	Palmela Desporto	21:38.19
B	2	Henrique Jose Chainho	11	Juv B	215738	Palmela Desporto	20:12.04
B	3	Henrique Matos Sebroso	10	Juv A	216098	Geslours	19:27.88
B	4	Gustavo Pinto Mota	11	Juv B	215251	Palmela Desporto	19:06.43
B	5	Duarte Ribeiro Lima	11	Juv B	214783	Geslours	19:23.96
B	6	Dinis Andrade Cabral	11	Juv B	217265	Palmela Desporto	19:44.78
B	7	Mingxi Guan	11	Juv B	220213	Alges	20:25.13

Série 5 de 5, 18:57

B	3	Tome Pargana Mendes	11	Juv B	211589	Un�o Piedense	21:40.00
	4	Tomas Neto Rodrigues	11	Juv B	218913	ACSintra	21:39.39
B	5	Guilherme Silva Matos	11	Juv B	219446	Palmela Desporto	21:40.00

(B) Nadadores com partida de baixo (participantes do Torneio de Fundo de Juvenis)

19:19 Entrega medalhas (prova 10)

Resultados online: anlisboa.pt/live

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

15.11.2025 - 9:00

Prova 11	Femin., 200m Livres				Absolutos
15.11.2025 - 9:00					Startlist
Rec Regional Abs	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Abs	1:55.91	Francisca Soares Martins	FOCA	Felgueiras	2025
Rec Nacional Sen	1:55.91	Francisca Soares Martins	FOCA	Felgueiras	2025
Rec Nacional Jun 18	1:59.25	Francisca Soares Martins	FOCA	Felgueiras	2021
Rec Nacional Jun 17	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	2:01.12	Francisca Soares Martins	FOCA	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv B	2:03.90	Maria Ferreira Moura	SCP	Algés	2019
Mínimo Participação Juv B: 2:34.35; Juv A: 2:28.42; Jun 17: 2:24.10; Jun 18: 2:21.27; 19: 2:18.50; 20 +: 2:17.12					

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 6, 9:00</u>						
3	Madalena Maia Ferreira	11	Juv B	222489	Alges	2:35.46
4	Carolina Maria Ramos	11	Juv B	223938	Laranjeiro	2:33.59
5	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Juv B	217260	Geslours	2:33.83

<u>Série 2 de 6, 9:03</u>						
1	Cloe Sempere	11	Juv B	217478	União Piedense	2:29.40
2	Madalena Pereira Arede	10	Juv A	211253	Sporting	2:25.78
3	Natalia Landa Paredes	11	Juv B	216367	Salesianos	2:24.23
4	Maria Francisca Moreira	10	Juv A	210607	Bombeiros dos Estoris	2:23.29
5	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv A	220212	Geslours	2:23.40
6	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv B	215458	Palmela Desporto	2:25.24
7	Monica Bexiga Brehm	10	Juv A	218148	Oriental de Lisboa	2:29.35
8	Rita Ribeiro Pereira	11	Juv B	220606	Benfica	2:33.41

<u>Série 3 de 6, 9:07</u>						
1	Madalena Correia Gomes	11	Juv B	216271	Colegio Int Monte Maior	2:22.90
2	Ana Mao de Ferro	11	Juv B	142167	Sporting	2:20.62
3	Bruna Sofia Simoes	10	Juv A	213754	Sporting	2:19.42
4	Katie Louise Buckley	11	Juv B	226448	Alges	2:17.53
5	Carmo Rosa Madeira	11	Juv B	213994	Laranjeiro	2:19.23
6	Lara Nobre Semiao	11	Juv B	214211	Salesianos	2:19.52
7	Constanca Lopes Cruz	09	Jun	208279	Colegio Int Monte Maior	2:21.74
8	Mariana Varela Costa	10	Juv A	208738	Sporting	2:23.10

<u>Série 4 de 6, 9:10</u>						
1	Carolina Sofia Martins	10	Juv A	210962	Palmela Desporto	2:17.10
2	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	2:16.62
3	Beatriz Paiva Branco	10	Juv A	213992	Laranjeiro	2:16.44
4	Marta Lima Pimentel	04	Sen	130230	Colegio Int Monte Maior	2:15.79
5	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	Fisica Torres Vedras	2:16.19
6	Raquel Sofia Bras	09	Jun	208973	Os Belenenses	2:16.56
7	Maria Luisa Dinis	09	Jun	209399	Alges	2:16.74
8	Emily Siebrecht	97	Sen	220472	Colegio Int Monte Maior	2:17.12

<u>Série 5 de 6, 9:13</u>						
1	Victoria Sales Proenca	10	Juv A	211478	Benfica	2:14.03
2	Marcia Guerreiro Castilho	09	Jun	217503	Laranjeiro	2:13.83
3	Sofia Monteiro Uva	09	Jun	209405	Alges	2:12.51
4	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	2:11.95
5	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	2:12.22
6	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	Alges	2:12.81
7	Margarida Almeida Ferreira	11	Juv B	151230	Sporting	2:13.88
8	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses	2:15.39

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 6 de 6, 9:16

1	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sen	200901	Naval Setubalense	2:10.96
2	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Geslours	2:10.76
3	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Colegio Int Monte Maior	2:09.34
4	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	Benfica	1:59.84
5	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	2:09.05
6	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	Palmela Desporto	2:09.80
7	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sen	200901	Naval Setubalense	2:10.96
8	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	Os Belenenses	2:11.28

Prova 12

15.11.2025 - 9:19

Masc., 200m Livres

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 18	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	2004
Rec Nacional Jun 17	1:47.65	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	2021
Rec Nacional Juv A	1:49.83	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Mealhada	2019
Rec Nacional Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019

Mínimo Participação Juv B: 2:18.69; Juv A: 2:13.36; Jun 17: 2:09.47; Jun 18: 2:06.93; 19: 2:04.44; 20 +: 2:03.20

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 7, 9:19						
3	Andre Santos Fernandes	10	Juv A	217657	Salesianos	2:27.41
4	Dinis Gomes Araujo	11	Juv B	217660	Salesianos	2:22.55
5	Tomas Neto Rodrigues	11	Juv B	218913	ACSintra	2:23.78

Série 2 de 7, 9:22

1	Henrique Jose Chainho	11	Juv B	215738	Palmela Desporto	2:20.65
2	Francisco Pimentel Coelho	11	Juv B	215653	Benfica	2:18.88
3	Fabio Martim Couraceiro	11	Juv B	214622	AONDA - Azeitão	2:15.69
4	Tome Pargana Mendes	11	Juv B	211589	União Piedense	2:15.56
5	Francisco Lalandia Correia	11	Juv B	216359	Física Torres Vedras	2:15.65
6	Andre Almeida Ribeiro	10	Juv A	210967	Laranjeiro	2:16.96
7	Goncalo Duarte Vigario	11	Juv B	214776	Naval Setubalense	2:20.12
8	Antonio Santos Mota	11	Juv B	215656	Benfica	2:21.24

Série 3 de 7, 9:25

1	Joao Afonso Quaresma	09	Jun	223449	Laranjeiro	2:14.10
2	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Juv A	218661	ACSintra	2:13.36
3	Dinis Andrade Cabral	11	Juv B	217265	Palmela Desporto	2:12.66
4	Guilherme Costa Alves	10	Juv A	211466	Sporting	2:12.38
5	Henrique Matos Sebroza	10	Juv A	216098	Geslours	2:12.62
6	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	Geslours	2:12.82
7	Simao Verissimo Aires	11	Juv B	213996	Laranjeiro	2:13.73
8	Joao Marcelino Rodrigues	11	Juv B	142093	Sporting	2:15.18

Série 4 de 7, 9:28

1	Salvador Agostinho Santos	06	Sen	219248	União Piedense	2:10.91
2	Bruno Miguel Amaro	07	Sen	216574	Os Belenenses	2:09.23
3	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense	2:07.23
4	Goncalo Tapadas Marques	10	Juv A	216360	Colegio Int Monte Maior	2:06.12
5	Francisco Reis Pinto	10	Juv A	211472	Alges	2:06.88
6	Francisco Soares Brito	08	Jun	205892	Bombeiros dos Estoris	2:07.35
7	Tiago Filipe Pato	11	Juv B	225627	Alges	2:10.18
8	Afonso Manuel Gomes	10	Juv A	214311	Sporting	2:11.58

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 5 de 7, 9:31

1	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Juv A	216361	Colegio Int Monte Maior	2:05.63
2	Diogo Francisco Venceslau	06	Sen	202915	Palmela Desporto	2:04.08
3	Dinis Aresta Ribeiro	10	Juv A	214312	Sporting	2:03.47
4	Rodrigo Onofre Matos	06	Sen	200159	Os Belenenses	2:02.71
5	Joao Pedro Monteiro	08	Jun	203021	Individual ANL	2:03.35
6	Andrey Pelykh	09	Jun	223898	Os Belenenses	2:03.79
7	Martim Marino Brilha	10	Juv A	216537	Os Belenenses	2:04.69
8	Tiago Rafael Ferreira	09	Jun	217638	Sporting	2:05.97

Série 6 de 7, 9:34

1	Bernardo Goncalves Paulo	11	Juv B	216285	União Piedense	2:01.58
2	Vasco Alexandre Martins	09	Jun	209406	Colegio Int Monte Maior	2:00.17
3	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Natação	1:59.67
4	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	1:59.32
5	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	Os Belenenses	1:59.36
6	Luis Pedro Figueiredo	06	Sen	203875	Geslours	1:59.92
7	Bernardo Afonso Guedelha	09	Jun	208760	Benfica	2:00.51
8	Andre Raposo Pinheiro	09	Jun	208650	Sporting	2:02.17

Série 7 de 7, 9:37

1	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Natação	1:58.19
2	Axel Guedes Asmar	07	Sen	207810	Sporting	1:56.79
3	Rui Silva Pereira	08	Jun	205327	Colegio Int Monte Maior	1:55.58
4	Duarte Ramos Nunes	07	Sen	131915	Benfica	1:54.22
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Jun	209456	Benfica	1:54.38
6	Xavier Rosa Madeira	09	Jun	212301	Laranjeiro	1:56.10
7	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	1:56.86
8	Tomas Augusto Reis	09	Jun	219434	Os Belenenses	1:58.51

Prova 13

15.11.2025 - 9:40

Femin., 100m Bruços

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	1:06.73	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Felgueiras	2024
Rec Nacional Sen	1:06.73	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Felgueiras	2024
Rec Nacional Jun 18	1:07.37	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2017
Rec Nacional Jun 17	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Juv A	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Juv B	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004

Mínimo Participação Juv B: 1:31.80; Juv A: 1:28.27; Jun 17: 1:25.70; Jun 18: 1:24.02; 19: 1:22.37; 20 +: 1:21.54

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 9:40						
3	Maria Leonor Estanislau	11	Juv B	215482	AONDA - Azeitão	1:33.68
4	Maria Estela Coimbra	01	Sen	126420	Nacional de Natação	1:28.78
5	Maria Fatima Pagani	11	Juv B	215643	Bombeiros dos Estoris	1:29.62

Série 2 de 4, 9:42

1	Maria Madalena Lucas	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	1:28.51
2	Mariana Chaves Simoes	10	Juv A	211219	Nacional de Natação	1:27.19
3	Maria Madeira Carvalho	11	Juv B	218695	Alges	1:24.78
4	Madalena Ferreira Baldo	11	Juv B	216272	Colegio Int Monte Maior	1:24.09
5	Matilde Anjos Frischknecht	07	Sen	202519	Naval Setubalense	1:24.40
6	Beatriz Santos Goncalves	09	Jun	208742	Nacional de Natação	1:26.82
7	Clara Li Palazzin	11	Juv B	217656	Salesianos	1:27.56
8	Emma Aguiar Bergamo	07	Sen	202965	Alges	1:13.57

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 13, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 4, 9:44

1	Beatriz Costa Diniz	10	Juv A	150966	Sporting	1:22.75
2	Rita Mota Silva	10	Juv A	208180	Palmela Desporto	1:21.33
3	Ana Filipa Serra	11	Juv B	211617	Colegio Int Monte Maior	1:19.23
4	Laura Aguiar Bergamo	11	Juv B	212829	Alges	1:18.29
5	Matilde Bento Pereira	11	Juv B	215052	Benfica	1:18.80
6	Vitoria Alves Penedo	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	1:21.14
7	Varvara Hurynovich	11	Juv B	222740	Alges	1:22.08
8	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Jun	209396	Alges	1:24.08

Série 4 de 4, 9:46

1	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:16.59
2	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Geslours	1:15.24
3	Raquel Rodrigues Augusto	07	Sen	202485	Geslours	1:14.70
4	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Os Belenenses	1:09.59
5	Rita Canas Brito	10	Juv A	210978	Naval Setubalense	1:12.17
6	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	Os Belenenses	1:14.84
7	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	1:15.73
8	Maria Duarte Carvalho	10	Juv A	211475	Benfica	1:17.72

Prova 14

Masc., 100m Bruços

Absolutos

15.11.2025 - 9:48

Startlist

Rec Regional Abs	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Abs	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 18	1:00.28	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Tomar	2024
Rec Nacional Jun 17	1:01.63	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Leiria	2023
Rec Nacional Juv A	1:02.73	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Algés	2023
Rec Nacional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Algés	2022

Mínimo Participação Juv B: 1:20.13; Juv A: 1:17.05; Jun 17: 1:14.80; Jun 18: 1:13.34; 19: 1:11.90; 20 +: 1:11.18

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 9:48						
1	Antonio Melo Pereira	11	Juv B	215657	Benfica	1:27.68
2	Rodrigo Santiago Almeida	11	Juv B	211624	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:26.95
3	Santiago Costa Veloso	11	Juv B	216280	Colegio Int Monte Maior	1:25.85
4	Gustavo Pinto Mota	11	Juv B	215251	Palmela Desporto	1:21.65
5	Tomas Rodrigues Morais	11	Juv B	216282	Colegio Int Monte Maior	1:23.19
6	Martim Fonseca Figueira	11	Juv B	219900	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:26.39
7	Lourenco Sousa Calais	11	Juv B	223703	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:27.18
8	Salvador Peixito Correia	10	Juv A	214620	AONDA - Azeitão	1:30.00

Série 2 de 5, 9:51

1	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	Nacional de Natação	1:19.70
2	Rafael Ferreira Colin	11	Juv B	215644	Bombeiros dos Estoris	1:18.67
3	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Natação	1:17.15
4	David Pacheco Castanheira	11	Juv B	217256	Benfica	1:16.51
5	Mingxi Guan	11	Juv B	220213	Alges	1:17.12
6	Liam Joseph McIntosh	11	Juv B	225853	ACSintra	1:18.21
7	Duarte Ribeiro Lima	11	Juv B	214783	Geslours	1:18.72
8	Matias Malheiro Mata	11	Juv B	216817	Sporting	1:21.43

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 5, 9:53

1	Andre Almeida Ribeiro	10	Juv A	210967	Laranjeiro	1:16.02
2	Tiago Filipe Esteves	08	Jun	209223	Naval Setubalense	1:15.06
3	Francisco Sousa Lucas	09	Jun	217642	Bombeiros dos Estoris	1:14.07
4	Tomas Miguel Trombinhas	08	Jun	210775	Colegio Int Monte Maior	1:12.51
5	Afonso Alface Samoes	10	Juv A	220214	Alges	1:12.70
6	Diogo Aiala Ribeiro	09	Jun	212748	Alges	1:14.74
7	Francisco Almeida Pereira	07	Sen	200012	AONDA - Azeitão	1:15.14
8	Simao Cruz Trindade	10	Juv A	220766	Naval Setubalense	1:16.05

Série 4 de 5, 9:55

1	Miguel Belo Santos	10	Juv A	215002	Alges	1:11.58
2	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense	1:11.18
3	Diogo Didario Alfano	09	Jun	225258	Física Torres Vedras	1:11.08
4	Francisco Gabriel Freitas	09	Jun	214293	Geslours	1:07.59
5	Martim Frederico Marques	10	Juv A	210909	Sporting	1:10.81
6	Andre Santos Braga	11	Juv B	215648	ACSintra	1:11.13
7	Joao Pedro Monteiro	08	Jun	203021	Individual ANL	1:11.26
8	Rafael Carreiras Marques	10	Juv A	211192	Geslours	1:12.17

Série 5 de 5, 9:57

1	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	1:06.91
2	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense	1:05.12
3	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	1:04.04
4	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	Alges	1:02.71
5	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	Palmela Desporto	1:03.02
6	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Os Belenenses	1:04.93
7	Afonso Miguel Amaro	09	Jun	216575	Os Belenenses	1:05.79
8	Rafael Ataíde Duarte	08	Jun	205919	Benfica	1:07.54

Prova 15

15.11.2025 - 9:59

Femin., 50m Costas

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Abs	27.28	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Tomar	2024
Rec Nacional Sen	27.28	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Tomar	2024
Rec Nacional Jun 18	27.45	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2019
Rec Nacional Jun 17	28.22	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv A	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Juv B	29.44	Matilde Brandao Carvalho	CFP	Felgueiras	2025

Mínimo Participação Juv B: 37.48; Juv A: 36.75; Jun 17: 36.03; Jun 18: 35.32; 19: 34.63; 20 +: 34.28

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 4, 9:59</u>						
	1 Maria Lucas Pedro	11	Juv B	218165	Alges	37.47
	2 Rita Gato Costa	08	Jun	202475	União Piedense	36.21
	3 Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	Naval Setubalense	35.13
	4 Lara Nobre Semiao	11	Juv B	214211	Salesianos	34.87
EXH	5 Maria Madalena Monteiro	08	Jun	202887	Torres Novas	34.89
	6 Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv A	214881	Salesianos	36.13
	7 Madalena Carreiro Rodrigues	11	Juv B	211474	Benfica	36.60

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 15, Femin., 50m Costas

Série 2 de 4, 10:01

1	Matilde Nunes Ribeiro	07	Sen	205117	União Piedense	34.57
2	Constança Dias Baptista	01	Sen	126394	Bombeiros dos Estoris	34.28
3	Ines Silva Paiva	11	Juv B	216507	Colegio Int Monte Maior	33.64
4	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	33.51
5	Maria Rita Filipe	10	Juv A	211565	Benfica	33.58
6	Carolina Melo Camejo	11	Juv B	150949	Sporting	34.27
7	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	34.28
8	Teresa Joao Pires	07	Sen	202977	Alges	34.63

Série 3 de 4, 10:03

1	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	33.42
2	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	32.91
3	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	Alges	32.32
4	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	31.79
5	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv A	212746	Alges	32.21
6	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	32.55
7	Maria Francisca Moreira	10	Juv A	210607	Bombeiros dos Estoris	33.26
8	Francisca Meneses Goncalves	11	Juv B	214017	Benfica	33.50

Série 4 de 4, 10:05

1	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	Geslours	31.41
2	Margarida Catroga Marques	08	Jun	205879	Colegio Int Monte Maior	30.90
3	Beatriz Machado Silva	06	Sen	132774	Nacional de Natação	30.34
EXH 4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Jun	200571	Torres Novas	28.83
5	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Fisica Torres Vedras	29.66
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	30.62
7	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	31.00
8	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	31.52

Prova 16

15.11.2025 - 10:06

Masc., 50m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Abs	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Sen	23.35	Alexis Manacas Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Jun 18	24.97	Pedro Miguel Pita	CNF	Funchal	2024
Rec Nacional Jun 17	25.37	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	2014
Rec Nacional Juv A	25.93	Miguel Reis Oliveira	VSC	Felgueiras	2024
Rec Nacional Juv B	26.38	Miguel Reis Oliveira	VSC	Felgueiras	2024

Mínimo Participação Juv B: 32.59; Juv A: 31.95; Jun 17: 31.33; Jun 18: 30.71; 19: 30.11; 20 +: 29.81

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 10:06						
2	Dinis Gomes Araujo	11	Juv B	217660	Salesianos	36.41
3	Pedro Gomes Peres	11	Juv B	223340	Sporting	33.94
4	Tiago Pinheiro Carranca	11	Juv B	216281	Colegio Int Monte Maior	32.61
5	Luca Cristian Irimia	11	Juv B	215692	CPCD - Póvoa Sta Iria	33.57
6	Duarte Lopo Pereira	11	Juv B	214623	AONDA - Azeitão	34.78
7	Isaac Carvalho Alves	11	Juv B	214884	Salesianos	39.10

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 2 de 4, 10:08

	1	Pedro Henrique Santos	08	Jun	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	32.43
	2	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense	30.82
	3	Joao Baixinho Roxo	10	Juv A	210602	União Piedense	30.05
	4	Tomas O'Grady Freire	10	Juv A	214315	Sporting	29.44
	5	Francisco Soares Brito	08	Jun	205892	Bombeiros dos Estoris	29.83
EXH	6	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Jun	214294	Viver Santarem	30.21
	7	Lourenco Marques Sebastiao	09	Jun	214627	Laranjeiro	32.00
	8	Simao Verissimo Aires	11	Juv B	213996	Laranjeiro	32.55

Série 3 de 4, 10:10

	1	Angelo Carvalho Interlandi	09	Jun	216011	Alges	29.26
	2	Bernardo Miguel Oliveira	09	Jun	211214	Nacional de Natação	29.19
	3	Pedro Guedes Caldas	09	Jun	205652	Benfica	28.46
EXH	4	Afonso Bernardo Evaristo	08	Jun	201220	Torres Novas	28.37
	5	Tiago Trindade Manuel	09	Jun	205937	Palmela Desporto	28.41
	6	Rui Melo Pereira	09	Jun	211470	Benfica	29.10
	7	Miguel Loucao Caxaria	09	Jun	205908	Palmela Desporto	29.23
	8	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto	29.42

Série 4 de 4, 10:12

	1	Timothy Donovan Johnson	04	Sen	227047	Nacional de Natação	28.13
	2	Martim Chambel Pinto	09	Jun	208969	Colegio Int Monte Maior	27.85
	3	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Jun	205881	Colegio Int Monte Maior	27.34
	4	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoris	25.75
	5	Lourenco Lopes Silva	07	Sen	202104	Palmela Desporto	27.11
	6	David Emanuel Tome	09	Jun	211569	Geslours	27.81
	7	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	27.96
EXH	8	Pedro Saad Oliveira	08	Jun	141892	Viver Santarem	28.15

10:13 Entrega de medalhas (Provas 11 a 16)

Prova 17

15.11.2025 - 10:43

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Nacional Abs	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2023
Rec Nacional Sen	58.01	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2023
Rec Nacional Jun 18	58.51	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2022
Rec Nacional Jun 17	59.36	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2021
Rec Nacional Juv A	1:00.66	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	2021
Rec Nacional Juv B	1:00.43	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2019

Mínimo Participação Juv B: 1:18.92; Juv A: 1:15.88; Jun 17: 1:13.67; Jun 18: 1:12.23; 19: 1:10.81; 20 +: 1:10.10

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 10:43						
2	Carolina Maria Ramos	11	Juv B	223938	Laranjeiro	1:19.09
3	Joana Alexandra Silva	10	Juv A	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:14.67
4	Matilde Catroga Marques	08	Jun	205880	Colegio Int Monte Maior	1:09.55
5	Ines Freitas Abrantes	11	Juv B	216508	Colegio Int Monte Maior	1:11.92
6	Carolina Pinto Fonseca	11	Juv B	220200	Fisica Torres Vedras	1:17.50

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 17, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 3, 10:45

	1	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	1:08.39
	2	Raquel Sofia Bras	09	Jun	208973	Os Belenenses	1:07.21
	3	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv A	210973	Naval Setubalense	1:07.06
	4	Maria Madalena Fernandes	10	Juv A	212757	Alges	1:06.32
	5	Emily Siebrecht	97	Sen	220472	Colegio Int Monte Maior	1:06.56
EXH	6	Madalena Azevedo Messias	09	Jun	209662	Viver Santarem	1:07.18
	7	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	1:07.66
	8	Rita Braga Gomes	10	Juv A	213921	Alges	1:09.31

Série 3 de 3, 10:47

EXH	1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Jun	200571	Torres Novas	1:05.95
	2	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	Os Belenenses	1:05.52
	3	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	1:04.40
	4	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Os Belenenses	1:01.90
	5	Catarina Alexandra Alves	07	Sen	205924	Geslours	1:04.16
	6	Luisa Ponte Jorge	07	Sen	204158	Palmela Desporto	1:05.23
	7	Margarida Ferreira Moura	11	Juv B	214313	Sporting	1:05.60
	8	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	Os Belenenses	1:05.95

Prova 18

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

15.11.2025 - 10:49

Startlist

Rec Regional Abs	51.00	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Felgueiras	2023
Rec Nacional Abs	50.12	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Tomar	2024
Rec Nacional Sen	50.12	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Tomar	2024
Rec Nacional Jun 18	52.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 17	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Nacional Juv A	55.48	Duarte Santos Ferreira	FCP	Porto	2024
Rec Nacional Juv B	56.68	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Lousã	2019

Mínimo Participação Juv B: 1:08.74; Juv A: 1:06.10; Jun 17: 1:04.17; Jun 18: 1:02.91; 19: 1:01.68; 20 +: 1:01.06

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 10:49						
3	Joao Maria Ventura	11	Juv B	216520	ACSintra	1:22.01
4	Goncalo Duarte Vigario	11	Juv B	214776	Naval Setubalense	1:09.53
5	Tomas Ferreira Batista	11	Juv B	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:09.54
6	Tomas Neto Rodrigues	11	Juv B	218913	ACSintra	1:30.77

Série 2 de 5, 10:51

	1	Francisco Lalandia Correia	11	Juv B	216359	Fisica Torres Vedras	1:07.89
	2	Bernardo Afonso Guedelha	09	Jun	208760	Benfica	1:02.52
	3	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Laranjeiro	1:01.75
	4	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv A	215331	Fisica Torres Vedras	1:01.59
	5	Bruno Ribeiro Ferreira	07	Sen	226387	Sporting	1:01.68
	6	Rodrigo Ferrao Dias	10	Juv A	214314	Sporting	1:02.08
	7	Francisco Alves Conceicao	11	Juv B	219445	Palmela Desporto	1:07.56
	8	Martim Abalada Vilaca	09	Jun	205383	AONDA - Azeitão	1:09.06

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 18, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 5, 10:53

1	Timothy Donovan Johnson	04	Sen	227047	Nacional de Natação	1:01.06
2	Axel Guedes Asmar	07	Sen	207810	Sporting	1:00.67
3	Tiago Trindade Manuel	09	Jun	205937	Palmela Desporto	1:00.48
4	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto	1:00.23
5	Keyser Jossu Ribeiro	11	Juv B	222337	Benfica	1:00.27
6	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA - Azeitão	1:00.53
7	Dehnis Miguel Cruz	96	Sen	222662	Laranjeiro	1:01.06
8	Afonso Miguel Amaro	09	Jun	216575	Os Belenenses	1:01.56

Série 4 de 5, 10:55

EXH 1	Francisco Rodrigues Vilar	08	Jun	208983	Viver Santarem	59.81
2	Andre Huang	10	Juv A	214292	Geslours	59.18
3	Xavier Rosa Madeira	09	Jun	212301	Laranjeiro	58.72
4	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv A	207118	Fisica Torres Vedras	57.83
5	Miguel Ratinho Rocha	09	Jun	214840	Naval Setubalense	58.59
6	Andrey Pelykh	09	Jun	223898	Os Belenenses	58.96
7	Rafael Lin Moniz	09	Jun	210337	Palmela Desporto	59.18
8	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	1:00.15

Série 5 de 5, 10:56

1	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	57.41
2	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	União Piedense	57.32
3	Renato Ferreira Mimoso	10	Juv A	211467	Benfica	56.75
4	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	55.28
5	Jesus Alberto Mejias	09	Jun	218311	Os Belenenses	56.63
6	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	57.15
7	Diogo Didario Alfano	09	Jun	225258	Fisica Torres Vedras	57.40
8	Leonardo Conceicao Reis	07	Sen	207815	Alges	57.42

Prova 19

15.11.2025 - 10:58

Femin., 4 x 100m Estilos

**Absolutos
Startlist**

Rec Nacional Abs Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs Juv	4:29.46	tempo limite			1800
Rec Nacional Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun	4:17.80	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv A	4:29.46	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv	4:29.46	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv B	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	2019

Mínimo Participação Juv B: 5:39.93; Juv A: 5:26.86; Jun: 4:47.45; Sen: 4:44.57

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 10:58					
1	Monte Maior Juv B	Juv B	Colegio Int Monte Maior		5:40.00
2	Benfica Juv B	Juv B	Benfica		5:00.40
3	Laranjeiro Abs	Abs	Laranjeiro	EXH	4:44.70
4	Geslours Sen	Sen	Geslours		4:35.86
5	Geslours Jun	Jun	Geslours		4:42.48
6	Algés Juv B	Juv B	Alges		4:56.29
7	Colegio Int Monte Maior 2	Abs	Colegio Int Monte Maior	EXH	5:20.00

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 20
15.11.2025 - 11:05

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Abs Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2022
Rec Nacional Abs Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	2019
Rec Nacional Sen	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	3:46.26	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2023
Rec Nacional Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	2019
Rec Nacional Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	2019
Rec Nacional Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014

Mínimo Participação Juv B: 5:06.69; Juv A: 4:54.90; Jun: 4:19.34; Sen: 4:16.74

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 11:05</u>						
2	Monte Maior Juv A	Juv A		Colegio Int Monte Maior		5:20.00
3	Monte Maior Jun	Jun		Colegio Int Monte Maior		5:00.00
4	Física Juv B	Juv B		Física Torres Vedras		4:57.78
5	CPCD Juv B	Juv B		CPCD - Póvoa Sta Iria		4:58.11
6	Monte Maior Juv B	Juv B		Colegio Int Monte Maior		5:20.00
<u>Série 2 de 2, 11:11</u>						
1	Benfica Juv B	Juv B		Benfica		4:41.55
2	Geslours Jun	Jun		Geslours		4:10.79
3	Palmela Jun	Jun		Palmela Desporto		4:05.35
4	Palmela Sen	Sen		Palmela Desporto		3:51.05
5	União Piedense Sen	Sen		União Piedense		4:00.90
6	Laranjeiro Abs	Abs		Laranjeiro	EXH	4:10.00
7	Geslours Juv A	Juv A		Geslours		4:25.29
8	Palmela Juv B	Juv B		Palmela Desporto		4:50.01

11:16 Entrega de medalhas (Provas 17 a 19)

Resultados online: anlisboa.pt/live

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

15.11.2025 - 16:00

Prova 21	Femin., 400m Livres				Absolutos
15.11.2025 - 16:00					Startlist
Rec Regional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Abs	4:04.57	Francisca Soares Martins	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Sen	4:04.57	Francisca Soares Martins	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Jun 18	4:11.18	Francisca Soares Martins	FOCA	Mealhada	2020
Rec Nacional Jun 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Juv A	4:13.53	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017
Rec Nacional Juv B	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Mínimo Participação Juv B: 5:25.81; Juv A: 5:13.28; Jun 17: 5:04.15; Jun 18: 4:58.19; 19: 4:52.34; 20 +: 4:49.42					

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 4, 16:00</u>						
3	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Juv B	217260	Geslours	5:18.96
4	Francisca Meneses Goncalves	11	Juv B	214017	Benfica	5:06.40
5	Maria Madalena Lucas	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	5:14.61
<u>Série 2 de 4, 16:06</u>						
2	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv B	215458	Palmela Desporto	5:04.97
3	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	4:58.19
EXH 4	Maria Madalena Monteiro	08	Jun	202887	Torres Novas	4:56.44
5	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	Fisica Torres Vedras	4:57.54
6	Carmo Rosa Madeira	11	Juv B	213994	Laranjeiro	5:00.97
7	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Sen	205089	União Piedense	5:05.76
<u>Série 3 de 4, 16:12</u>						
1	Beatriz Costa Diniz	10	Juv A	150966	Sporting	4:53.02
2	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sen	200901	Naval Setubalense	4:47.92
3	Beatriz Paiva Branco	10	Juv A	213992	Laranjeiro	4:46.19
4	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	4:45.06
5	Margarida Almeida Ferreira	11	Juv B	151230	Sporting	4:45.13
6	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses	4:46.76
7	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sen	200901	Naval Setubalense	4:47.92
8	Constanca Lopes Cruz	09	Jun	208279	Colegio Int Monte Maior	4:55.39
<u>Série 4 de 4, 16:18</u>						
1	Marta Lima Pimentel	04	Sen	130230	Colegio Int Monte Maior	4:39.48
2	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	Palmela Desporto	4:36.53
EXH 3	Rafaela Ferreira Mendes	08	Jun	200571	Torres Novas	4:34.80
4	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Colegio Int Monte Maior	4:25.03
5	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	4:30.44
6	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	Os Belenenses	4:35.69
7	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	Alges	4:38.15
8	Sofia Monteiro Uva	09	Jun	209405	Alges	4:42.28

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 22
15.11.2025 - 16:23

Masc., 400m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Abs	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Sen	3:42.57	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Jun 18	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	2004
Rec Nacional Jun 17	3:52.60	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Tomar	2024
Rec Nacional Juv A	3:58.45	Rui Silva Pereira	ADRCIMM	Sines	2023
Rec Nacional Juv B	4:01.42	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	2023

Mínimo Participação Juv B: 4:55.45; Juv A: 4:44.08; Jun 17: 4:35.81; Jun 18: 4:30.40; 19: 4:25.10; 20 +: 4:22.45

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 16:23						
3	David Pacheco Castanheira	11	Juv B	217256	Benfica	5:01.30
4	Tiago Filipe Pato	11	Juv B	225627	Alges	4:57.31
5	Vicente Guerreiro Velez	11	Juv B	215332	Fisica Torres Vedras	5:00.13
6	Henrique Jose Chainho	11	Juv B	215738	Palmela Desporto	5:04.99
Série 2 de 5, 16:29						
1	Dinis Andrade Cabral	11	Juv B	217265	Palmela Desporto	4:52.14
2	Francisco Lalandia Correia	11	Juv B	216359	Fisica Torres Vedras	4:47.56
3	Francisco Reis Pinto	10	Juv A	211472	Alges	4:44.08
4	Miguel Filipe Medronheira	09	Jun	213074	Palmela Desporto	4:39.63
5	Andre Santos Fernandes	10	Juv A	217657	Salesianos	4:44.08
6	Joao Marcelino Rodrigues	11	Juv B	142093	Sporting	4:44.17
7	Tome Pargana Mendes	11	Juv B	211589	União Piedense	4:50.19
8	Duarte Ribeiro Lima	11	Juv B	214783	Geslours	4:54.09
Série 3 de 5, 16:35						
1	Guilherme Costa Alves	10	Juv A	211466	Sporting	4:37.17
2	Bernardo Goncalves Paulo	11	Juv B	216285	União Piedense	4:26.57
3	Joao Baixinho Roxo	10	Juv A	210602	União Piedense	4:24.90
4	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	União Piedense	4:22.45
5	Afonso Santos Carromeu	09	Jun	210969	Naval Setubalense	4:22.76
6	Xavier Rosa Madeira	09	Jun	212301	Laranjeiro	4:25.74
7	Martim Marino Brilha	10	Juv A	216537	Os Belenenses	4:28.79
8	Simao Pascoal Fernandes	11	Juv B	216364	Colegio Int Monte Maior	4:37.47
Série 4 de 5, 16:40						
EXH 1	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Jun	214294	Viver Santarem	4:21.89
2	Rodrigo Ferrao Dias	10	Juv A	214314	Sporting	4:21.65
3	Joao Pedro Monteiro	08	Jun	203021	Individual ANL	4:19.66
4	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	Geslours	4:18.63
5	Rafael Ataide Duarte	08	Jun	205919	Benfica	4:19.54
6	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	Os Belenenses	4:21.55
7	Guilherme Valente Pereira	10	Juv A	212288	Colegio Int Monte Maior	4:21.66
8	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense	4:22.45
Série 5 de 5, 16:46						
1	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Natação	4:15.95
2	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Jun	209456	Benfica	4:11.81
3	Tomas Augusto Reis	09	Jun	219434	Os Belenenses	4:09.59
4	Rui Silva Pereira	08	Jun	205327	Colegio Int Monte Maior	3:52.60
5	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Natação	4:07.69
6	Rafael Lin Moniz	09	Jun	210337	Palmela Desporto	4:11.36
7	Rodrigo Onofre Matos	06	Sen	200159	Os Belenenses	4:12.16
8	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	4:17.64

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 23
15.11.2025 - 16:51

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Abs	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 18	2:11.46	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Leiria	2022
Rec Nacional Jun 17	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Nacional Juv B	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras	SCB	Algés	1995

Mínimo Participação Juv B: 2:53.28; Juv A: 2:46.61; Jun 17: 2:41.76; Jun 18: 2:38.59; 19: 2:35.48; 20 +: 2:33.92

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:51						
EXH 3	Madalena Azevedo Messias	09	Jun	209662	Viver Santarem	2:41.76
4	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	2:35.52
5	Ines Freitas Abrantes	11	Juv B	216508	Colegio Int Monte Maior	2:39.05
Série 2 de 2, 16:54						
1	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv A	210973	Naval Setubalense	2:32.13
EXH 2	Sofia Oliveira Silva	99	Sen	121399	Litoral Alentejano	2:26.78
3	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Nataçao	2:25.75
4	Mariana Amaral Mendes	02	Sen	123959	Sporting	2:17.20
5	Catarina Alexandra Alves	07	Sen	205924	Geslours	2:23.68
6	Margarida Ferreira Moura	11	Juv B	214313	Sporting	2:26.11
7	Maria Madalena Fernandes	10	Juv A	212757	Alges	2:28.80

Prova 24
15.11.2025 - 16:57

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Jun 18	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	2005
Rec Nacional Jun 17	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005
Rec Nacional Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcobaça	2009
Rec Nacional Juv B	2:06.17	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	2019

Mínimo Participação Juv B: 2:34.57; Juv A: 2:28.63; Jun 17: 2:24.30; Jun 18: 2:21.47; 19: 2:18.69; 20 +: 2:17.31

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:57						
3	Goncalo Duarte Vigario	11	Juv B	214776	Naval Setubalense	2:41.14
4	Dinis Aresta Ribeiro	10	Juv A	214312	Sporting	2:28.63
5	Tomas Ferreira Batista	11	Juv B	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:37.68
6	Francisco Pimentel Coelho	11	Juv B	215653	Benfica	2:44.84
Série 2 de 2, 17:01						
1	Andre Huang	10	Juv A	214292	Geslours	2:22.59
2	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Laranjeiro	2:16.36
3	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv A	215331	Fisica Torres Vedras	2:12.32
4	Diogo Santos Cardoso	01	Sen	122969	Sporting	2:03.44
5	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv A	207118	Fisica Torres Vedras	2:10.62
6	Miguel Ratinho Rocha	09	Jun	214840	Naval Setubalense	2:14.98
7	Rui Silva Pereira	08	Jun	205327	Colegio Int Monte Maior	2:21.47
8	Keyser Jossab Ribeiro	11	Juv B	222337	Benfica	2:28.07

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 25
15.11.2025 - 17:04

Femin., 50m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 18	26.05	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 17	25.42	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	2021
Rec Nacional Juv A	26.01	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Vila Real	2025
Rec Nacional Juv B	26.37	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	2019

Mínimo Participação Juv B: 32.36; Juv A: 31.73; Jun 17: 31.11; Jun 18: 30.50; 19: 29.90; 20 +: 29.60

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 8, 17:04						
2	Joana Raquel Dinis	11	Juv B	225598	ACSintra	37.47
3	Ines Sequeira Silva	10	Juv A	225539	União Piedense	32.94
4	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	União Piedense	31.75
5	Rita Braga Gomes	10	Juv A	213921	Alges	32.13
6	Joana Gato Costa	11	Juv B	214309	União Piedense	33.47
7	Maria Leonor Gouveia	11	Juv B	216090	Salesianos	38.78

Série 2 de 8, 17:06

1	Raquel Sofia Bras	09	Jun	208973	Os Belenenses	31.11
2	Cloe Sempere	11	Juv B	217478	União Piedense	30.92
3	Natalia Landa Paredes	11	Juv B	216367	Salesianos	30.63
4	Maria Madeira Carvalho	11	Juv B	218695	Alges	30.52
5	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv A	214881	Salesianos	30.58
6	Clara Li Palazzin	11	Juv B	217656	Salesianos	30.74
7	Inara Pinto Santos	08	Jun	221167	Nacional de Natação	31.08
8	Maria Francisca Moreira	10	Juv A	210607	Bombeiros dos Estoris	31.49

Série 3 de 8, 17:07

1	Ana Filipa Serra	11	Juv B	211617	Colegio Int Monte Maior	30.32
2	Katie Louise Buckley	11	Juv B	226448	Alges	30.13
EXH 3	Maria Madalena Monteiro	08	Jun	202887	Torres Novas	30.00
4	Carmo Rosa Madeira	11	Juv B	213994	Laranjeiro	29.93
5	Madalena Ferreira Baldo	11	Juv B	216272	Colegio Int Monte Maior	29.94
6	Madalena Correia Gomes	11	Juv B	216271	Colegio Int Monte Maior	30.03
7	Francisca Cunha Monteiro	11	Juv B	216298	Benfica	30.27
8	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	Naval Setubalense	30.50

Série 4 de 8, 17:08

1	Mariana Varela Costa	10	Juv A	208738	Sporting	29.87
2	Varvara Hurynovich	11	Juv B	222740	Alges	29.60
3	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Juv B	215651	Palmela Desporto	29.53
4	Raquel Rodrigues Augusto	07	Sen	202485	Geslours	29.42
5	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv A	212317	Fisica Torres Vedras	29.51
6	Rita Mota Silva	10	Juv A	208180	Palmela Desporto	29.55
7	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	Fisica Torres Vedras	29.76
8	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv A	220212	Geslours	29.93

Série 5 de 8, 17:09

1	Ines Azevedo Baraona	07	Sen	139292	Palmela Desporto	29.39
2	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	Geslours	29.26
3	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv A	212746	Alges	29.17
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	29.08
5	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	29.17
6	Carolina Maria Ramos	11	Juv B	223938	Laranjeiro	29.19
7	Maria Rendeiro Correia	11	Juv B	214922	Alges	29.30
8	Beatriz Paiva Branco	10	Juv A	213992	Laranjeiro	29.41

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 25, Femin., 50m Livres

Série 6 de 8, 17:11

1	Joana Alexandra Silva	10	Juv A	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	29.04
2	Carolina Sofia Martins	10	Juv A	210962	Palmela Desporto	28.92
3	Maria Luisa Dinis	09	Jun	209399	Alges	28.82
4	Leonor Maria Gomes	11	Juv B	222522	Colegio Int Monte Maior	28.70
5	Victoria Sales Proença	10	Juv A	211478	Benfica	28.76
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	28.88
7	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	28.95
8	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	29.05

Série 7 de 8, 17:12

1	Diana Gomes Nunes	11	Juv B	216269	Colegio Int Monte Maior	28.68
2	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	Os Belenenses	28.65
3	Maria Madalena Lucas	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	28.63
4	Marcia Guerreiro Castilho	09	Jun	217503	Laranjeiro	28.45
5	Luisa Ponte Jorge	07	Sen	204158	Palmela Desporto	28.55
6	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	28.64
7	Beatriz Silva Jordao	09	Jun	206785	Os Belenenses	28.65
8	Lara Nobre Semiao	11	Juv B	214211	Salesianos	28.68

Série 8 de 8, 17:13

1	Rita Canas Brito	10	Juv A	210978	Naval Setubalense	28.20
2	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	Palmela Desporto	27.93
3	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	27.77
4	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Geslours	27.27
5	Beatriz Heitor Cachaco	07	Sen	205927	Geslours	27.68
6	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Os Belenenses	27.92
7	Matilde Catroga Marques	08	Jun	205880	Colegio Int Monte Maior	28.13
8	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	28.22

Prova 26

15.11.2025 - 17:14

Masc., 50m Livres

**Absolutos
Startlist**

Rec Regional Abs	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Abs	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Sen	21.22	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Leiria	2022
Rec Nacional Jun 18	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	2012
Rec Nacional Jun 17	23.12	Tiago Andrade Machado	SCA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	23.47	Santiago Agostinho Parreira	PMP	Leiria	2025
Rec Nacional Juv B	23.41	Rodolfo Junior Alecrim	CNL	Leiria	2025

Mínimo Participação Juv B: 28.14; Juv A: 27.59; Jun 17: 27.05; Jun 18: 26.52; 19: 26.00; 20 +: 25.74

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 9, 17:14						
1	Afonso Pereira Lucas	09	Jun	223706	Salesianos	33.17
2	Joao Maria Ventura	11	Juv B	216520	ACSintra	32.39
3	Tomas Neto Rodrigues	11	Juv B	218913	ACSintra	31.56
4	Joao Pedro Correia	11	Juv B	216091	Salesianos	31.29
5	Gustavo Pinto Mota	11	Juv B	215251	Palmela Desporto	31.53
6	Carlos Manuel Ribeiro	09	Jun	225556	Amadora	31.65
7	Guilherme Silva Matos	11	Juv B	219446	Palmela Desporto	32.76
8	Isaac Carvalho Alves	11	Juv B	214884	Salesianos	34.70

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 26, Masc., 50m Livres

Série 2 de 9, 17:16

1	Manuel Araujo Pereira	11	Juv B	225175	Fisica Torres Vedras	30.70
2	Santiago Castanheira Martins	09	Jun	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria	29.73
3	Miguel Belo Santos	10	Juv A	215002	Alges	29.27
4	Simao Verissimo Aires	11	Juv B	213996	Laranjeiro	28.91
5	Gabriel Filipe Matildes	10	Juv A	220263	Colegio Int Monte Maior	28.93
6	Afonso Alfaca Samoes	10	Juv A	220214	Alges	29.66
7	Guilherme Costa Alves	10	Juv A	211466	Sporting	30.22
8	Guilherme Francisco Filipe	11	Juv B	217662	Salesianos	31.28

Série 3 de 9, 17:17

1	Andre Santos Braga	11	Juv B	215648	ACSintra	28.84
2	Fabio Martim Couraceiro	11	Juv B	214622	AONDA - Azeitão	28.52
3	Dinis Andrade Cabral	11	Juv B	217265	Palmela Desporto	28.43
4	Diogo Rodrigues Sousa	10	Juv A	214212	Alges	28.30
5	Dinis Gomes Araujo	11	Juv B	217660	Salesianos	28.42
6	Afonso Santos Carromeu	09	Jun	210969	Naval Setubalense	28.43
7	Tiago Filipe Pato	11	Juv B	225627	Alges	28.83
8	Francisco Alves Conceicao	11	Juv B	219445	Palmela Desporto	28.89

Série 4 de 9, 17:18

1	Liam Joseph McIntosh	11	Juv B	225853	ACSintra	28.14
2	Simao Cruz Trindade	10	Juv A	220766	Naval Setubalense	27.56
3	Joao Afonso Quaresma	09	Jun	223449	Laranjeiro	27.18
4	Gabriel Alves Viana	08	Jun	222665	Salesianos	26.85
5	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Natação	27.08
6	Martim Abalada Vilaca	09	Jun	205383	AONDA - Azeitão	27.27
7	Andre Almeida Ribeiro	10	Juv A	210967	Laranjeiro	27.96
8	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto	28.17

Série 5 de 9, 17:19

1	Henrique Matos Sebroza	10	Juv A	216098	Geslours	26.66
2	Tiago Pinheiro Carranca	11	Juv B	216281	Colegio Int Monte Maior	26.56
3	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto	26.25
4	Dehnis Miguel Cruz	96	Sen	222662	Laranjeiro	26.11
5	Martim Frederico Marques	10	Juv A	210909	Sporting	26.22
6	Tiago Trindade Manuel	09	Jun	205937	Palmela Desporto	26.53
7	Goncalo Tapadas Marques	10	Juv A	216360	Colegio Int Monte Maior	26.62
8	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense	26.70

Série 6 de 9, 17:21

1	Lourenco Lopes Silva	07	Sen	202104	Palmela Desporto	26.07
2	Bruno Ribeiro Ferreira	07	Sen	226387	Sporting	26.00
3	Tiago Rafael Ferreira	09	Jun	217638	Sporting	25.90
4	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	Laranjeiro	25.75
5	Bruno Miguel Amaro	07	Sen	216574	Os Belenenses	25.85
6	Timothy Donovan Johnson	04	Sen	227047	Nacional de Natação	25.98
7	Francisco Almeida Pereira	07	Sen	200012	AONDA - Azeitão	26.00
8	Angelo Carvalho Interlandi	09	Jun	216011	Alges	26.08

Série 7 de 9, 17:22

1	Francisco Gabriel Freitas	09	Jun	214293	Geslours	25.63
2	Vasco Alexandre Martins	09	Jun	209406	Colegio Int Monte Maior	25.61
3	Diogo Didario Alfano	09	Jun	225258	Fisica Torres Vedras	25.54
4	Bernardo Afonso Guedelha	09	Jun	208760	Benfica	25.30
5	Pedro Picoto Garcia	02	Sen	129958	Bombeiros dos Estoris	25.36
6	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA - Azeitão	25.55
7	Salvador Agostinho Santos	06	Sen	219248	Un�o Piedense	25.62
8	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Juv A	216361	Colegio Int Monte Maior	25.73

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 26, Masc., 50m Livres

Série 8 de 9, 17:23

1	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	25.16
2	Xavier Jesus Valente	09	Jun	206889	Os Belenenses	25.04
3	Xavier Rosa Madeira	09	Jun	212301	Laranjeiro	25.01
4	Luis Pedro Figueiredo	06	Sen	203875	Geslours	24.55
5	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	24.56
6	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	União Piedense	25.02
7	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	25.06
8	Diogo Francisco Venceslau	06	Sen	202915	Palmela Desporto	25.19

Série 9 de 9, 17:24

1	Afonso Rodrigues Calhella	07	Sen	208048	Colegio Int Monte Maior	24.10
2	Rodrigo Reis Dias	03	Sen	129003	Os Belenenses	23.83
3	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	Alges	23.43
4	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoris	22.77
5	Jesus Alberto Mejias	09	Jun	218311	Os Belenenses	23.42
6	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	23.79
7	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	24.05
8	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	União Piedense	24.36

17:25 Entrega de medalhas (21 a 26)

Prova 27

Femin., 100m Costas

Absolutos

15.11.2025 - 17:55

Startlist

Rec Regional Abs	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Abs	58.14	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Sen	58.14	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Jun 18	58.65	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2019
Rec Nacional Jun 17	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	2019
Rec Nacional Juv A	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2013
Rec Nacional Juv B	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011

Mínimo Participação Juv B: 1:21.62; Juv A: 1:18.48; Jun 17: 1:16.20; Jun 18: 1:14.70; 19: 1:13.24; 20 +: 1:12.51

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:55						
3	Mariana Chaves Simoes	10	Juv A	211219	Nacional de Natação	1:18.60
4	Maria Lucas Pedro	11	Juv B	218165	Alges	1:17.06
5	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Juv B	211474	Benfica	1:17.71
6	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv A	214881	Salesianos	1:18.63

Série 2 de 4, 17:58

1	Lara Nobre Semiao	11	Juv B	214211	Salesianos	1:13.75
2	Carolina Melo Camejo	11	Juv B	150949	Sporting	1:13.51
3	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Sen	205089	União Piedense	1:13.24
4	Ana Mao de Ferro	11	Juv B	142167	Sporting	1:12.34
5	Bruna Sofia Simoes	10	Juv A	213754	Sporting	1:12.81
6	Teresa Joao Pires	07	Sen	202977	Alges	1:13.24
7	Madalena Pereira Arede	10	Juv A	211253	Sporting	1:13.66
8	Rita Ribeiro Pereira	11	Juv B	220606	Benfica	1:15.78

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 27, Femin., 100m Costas

Série 3 de 4, 18:01

	1	Ines Silva Paiva	11	Juv B	216507	Colegio Int Monte Maior	1:11.82
EXH	2	Sofia Oliveira Silva	99	Sen	121399	Litoral Alentejano	1:10.48
	3	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	1:10.05
	4	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	Alges	1:09.08
	5	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	1:09.71
	6	Maria Francisca Moreira	10	Juv A	210607	Bombeiros dos Estoris	1:10.44
	7	Maria Rita Filipe	10	Juv A	211565	Benfica	1:11.67
	8	Francisca Meneses Goncalves	11	Juv B	214017	Benfica	1:12.27

Série 4 de 4, 18:03

	1	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	1:07.39
	2	Margarida Catroga Marques	08	Jun	205879	Colegio Int Monte Maior	1:06.24
	3	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	1:05.85
EXH	4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Jun	200571	Torres Novas	1:02.07
	5	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Fisica Torres Vedras	1:04.36
	6	Beatriz Machado Silva	06	Sen	132774	Nacional de Natação	1:06.11
	7	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	1:07.24
	8	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	Geslours	1:08.56

Prova 28

Masc., 100m Costas

Absolutos

15.11.2025 - 18:05

Startlist

Rec Regional Abs	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	2022
Rec Nacional Abs	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	2022
Rec Nacional Sen	50.82	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	2022
Rec Nacional Jun 18	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 17	54.97	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	2014
Rec Nacional Juv A	55.99	Miguel Reis Oliveira	VSC	Albufeira	2024
Rec Nacional Juv B	57.20	Miguel Reis Oliveira	VSC	Felgueiras	2019

Mínimo Participação Juv B: 1:11.18; Juv A: 1:08.44; Jun 17: 1:06.45; Jun 18: 1:05.15; 19: 1:03.87; 20 +: 1:03.23

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 18:05						
3	Luis Eugenio Poitout	11	Juv B	216523	Colegio Int Monte Maior	1:19.88
4	Antonio Santos Mota	11	Juv B	215656	Benfica	1:15.93
5	Tiago Guedes Caldas	11	Juv B	213039	Benfica	1:18.86

Série 2 de 6, 18:08

	2	Duarte Lopo Pereira	11	Juv B	214623	AONDA - Azeitão	1:13.22
	3	Pedro Gomes Peres	11	Juv B	223340	Sporting	1:12.48
	4	Joao Pedro Correia	11	Juv B	216091	Salesianos	1:12.18
	5	Rafael Ferreira Colin	11	Juv B	215644	Bombeiros dos Estoris	1:12.19
	6	Matias Malheiro Mata	11	Juv B	216817	Sporting	1:12.68
	7	Martim Alves Dias	10	Juv A	214871	Naval Setubalense	1:14.88

Série 3 de 6, 18:10

	1	Fabio Martim Couraceiro	11	Juv B	214622	AONDA - Azeitão	1:11.12
	2	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Juv A	218661	ACSintra	1:09.26
	3	Simao Verissimo Aires	11	Juv B	213996	Laranjeiro	1:07.94
	4	Rafael Carreiras Marques	10	Juv A	211192	Geslours	1:07.41
	5	Lourenco Marques Sebastiao	09	Jun	214627	Laranjeiro	1:07.43
	6	Kajetan Dziurla	11	Juv B	225865	Alges	1:08.68
	7	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	Laranjeiro	1:10.28
	8	Luca Cristian Irimia	11	Juv B	215692	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.55

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 28, Masc., 100m Costas

Série 4 de 6, 18:13

1	Afonso Manuel Gomes	10	Juv A	214311	Sporting	1:06.04
2	Pedro Henrique Santos	08	Jun	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:05.94
3	Bernardo Miguel Oliveira	09	Jun	211214	Nacional de Natação	1:03.24
4	Daniel Pankivsky	05	Sen	153427	Nacional de Natação	1:02.76
5	Rui Melo Pereira	09	Jun	211470	Benfica	1:03.01
6	Pedro Guedes Caldas	09	Jun	205652	Benfica	1:03.24
7	Tiago Pinheiro Carranca	11	Juv B	216281	Colegio Int Monte Maior	1:06.02
8	Goncalo Soares Brito	10	Juv A	211451	Bombeiros dos Estoris	1:07.20

Série 5 de 6, 18:15

1	Angelo Carvalho Interlandi	09	Jun	216011	Alges	1:02.37
EXH 2	Afonso Bernardo Evaristo	08	Jun	201220	Torres Novas	1:01.25
3	David Emanuel Tome	09	Jun	211569	Geslours	1:01.00
4	Tomas Augusto Reis	09	Jun	219434	Os Belenenses	1:00.24
5	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	Laranjeiro	1:00.87
6	Xavier Jesus Valente	09	Jun	206889	Os Belenenses	1:01.05
7	Francisco Soares Brito	08	Jun	205892	Bombeiros dos Estoris	1:02.27
8	Miguel Gomes Pereira	95	Sen	100414	Naval Setubalense	1:02.65

Série 6 de 6, 18:18

EXH 1	Pedro Saad Oliveira	08	Jun	141892	Viver Santarem	1:00.09
2	Diogo Didario Alfano	09	Jun	225258	Fisica Torres Vedras	58.83
3	Lourenco Lopes Silva	07	Sen	202104	Palmela Desporto	58.07
4	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense	57.46
5	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Sen	208048	Colegio Int Monte Maior	58.07
6	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Jun	205881	Colegio Int Monte Maior	58.31
7	Martim Chambel Pinto	09	Jun	208969	Colegio Int Monte Maior	59.66
8	Miguel Loucao Caxaria	09	Jun	205908	Palmela Desporto	1:00.16

Prova 29

15.11.2025 - 18:20

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Abs Open	8:03.35	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2023
Rec Nacional Abs Juv	8:48.75	tempo limite			1800
Rec Nacional Sen	8:09.37	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2023
Rec Nacional Jun	8:33.64	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv A	8:48.75	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv	8:48.75	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv B	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	ADBA	Tomar	2018
Rec Nacional Juv B	8:48.75	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	2025

Mínimo Participação Juv B: 10:48.29; Juv A: 10:23.36; Jun: 9:53.33; Sen: 9:35.88

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:20					
3 Monte Maior Juv B	Juv B		Colegio Int Monte Maior		10:20.00
4 Geslours Sen	Sen		Geslours		9:00.59
5 Monte Maior Abs	Abs		Colegio Int Monte Maior	EXH	9:40.00

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 30
15.11.2025 - 18:31

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Abs Open	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Abs Juv	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	2012
Rec Nacional Sen	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	7:35.04	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2023
Rec Nacional Juv A	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	2012
Rec Nacional Juv	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	2012
Rec Nacional Juv B	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	ADBA	Caldas da Rainha	2019

Mínimo Participação Juv B: 9:42.50; Juv A: 9:20.10; Jun: 8:53.12; Sen: 8:37.44

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 18:31						
3	Monte Maior Juv A	Juv A		Colegio Int Monte Maior		9:40.00
4	Palmela Juv B	Juv B		Palmela Desporto		9:25.10
5	Monte Maior Juv B	Juv B		Colegio Int Monte Maior		9:40.00
Série 2 de 2, 18:41						
2	Monte Maior Jun	Jun		Colegio Int Monte Maior		9:00.00
3	Geslours Jun	Jun		Geslours		8:47.52
4	Palmela Jun	Jun		Palmela Desporto		8:18.61
5	Palmela Sen	Sen		Palmela Desporto		8:26.14
6	Algés Juv A	Juv A		Alges		8:55.32
7	Geslours Juv A	Juv A		Geslours		9:03.48

18:51 Entrega de medalhas (Provas 27 a 30)

Resultados online: anlisboa.pt/live

4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

16.11.2025 - 9:00

Prova 31

Masc., 400m Estilos

Absolutos

16.11.2025 - 9:00

Startlist

Rec Regional Abs	4:06.93	Joao Alexandre Vital	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Abs	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	2022
Rec Nacional Sen	4:05.87	Gabriel Jose Lopes	ALN	Leiria	2022
Rec Nacional Jun 18	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Nacional Jun 17	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Juv A	4:25.04	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	2013
Rec Nacional Juv B	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	2003

Mínimo Participação Juv B: 5:33.36; Juv A: 5:20.54; Jun 17: 5:11.20; Jun 18: 5:05.10; 19: 4:59.12; 20 +: 4:56.13

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 6, 9:00</u>						
1	Xavier Jesus Valente	09	Jun	206889	Os Belenenses	4:48.46
2	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Natação	4:46.44
3	Renato Ferreira Mimoso	10	Juv A	211467	Benfica	4:43.90
4	Rui Silva Pereira	08	Jun	205327	Colegio Int Monte Maior	4:29.75
5	Diogo Didario Alfano	09	Jun	225258	Fisica Torres Vedras	4:43.72
6	Rafael Lin Moniz	09	Jun	210337	Palmela Desporto	4:45.05
7	Diogo Rodrigues Sousa	10	Juv A	214212	Alges	4:47.65
8	Joao Baixinho Roxo	10	Juv A	210602	União Piedense	4:48.71

Série 2 de 6, 9:06

	1	Rodrigo Ferrao Dias	10	Juv A	214314	Sporting	4:58.16
	2	Miguel Ratinho Rocha	09	Jun	214840	Naval Setubalense	4:55.08
	3	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	Os Belenenses	4:53.63
EXH	4	Pedro Saad Oliveira	08	Jun	141892	Viver Santarem	4:49.23
	5	Dinis Aresta Ribeiro	10	Juv A	214312	Sporting	4:51.18
EXH	6	Francisco Rodrigues Vilar	08	Jun	208983	Viver Santarem	4:53.92
	7	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv A	207118	Fisica Torres Vedras	4:56.91
	8	Afonso Santos Carromeu	09	Jun	210969	Naval Setubalense	4:58.21

Série 3 de 6, 9:11

	1	Diogo Soares Marques	09	Jun	212752	Alges	5:11.17
	2	Tomas O'Grady Freire	10	Juv A	214315	Sporting	5:05.91
	3	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv A	215331	Fisica Torres Vedras	5:03.28
	4	Martim Frederico Marques	10	Juv A	210909	Sporting	5:00.12
	5	Guilherme Valente Pereira	10	Juv A	212288	Colegio Int Monte Maior	5:01.86
	6	Bernardo Goncalves Paulo	11	Juv B	216285	União Piedense	5:04.80
	7	Andre Huang	10	Juv A	214292	Geslours	5:07.19
	8	Bernardo Miguel Oliveira	09	Jun	211214	Nacional de Natação	5:11.20

Série 4 de 6, 9:17

	1	Mingxi Guan	11	Juv B	220213	Alges	5:25.85
	2	Salvador Miranda Grandela	10	Juv A	220785	Alges	5:20.54
	3	Duarte Ribeiro Lima	11	Juv B	214783	Geslours	5:15.78
	4	Rafael Carreiras Marques	10	Juv A	211192	Geslours	5:13.65
	5	Simao Pascoal Fernandes	11	Juv B	216364	Colegio Int Monte Maior	5:15.17
	6	Henrique Matos Sebroza	10	Juv A	216098	Geslours	5:18.42
	7	Simao Cruz Trindade	10	Juv A	220766	Naval Setubalense	5:20.54
	8	David Pacheco Castanheira	11	Juv B	217256	Benfica	5:26.33

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 31, Masc., 400m Estilos

Série 5 de 6, 9:23

2	Guilherme Silva Matos	11	Juv B	219446	Palmela Desporto	5:33.36
3	Gustavo Pinto Mota	11	Juv B	215251	Palmela Desporto	5:33.36
4	Matias Malheiro Mata	11	Juv B	216817	Sporting	5:27.64
5	Joao Marcelino Rodrigues	11	Juv B	142093	Sporting	5:33.14
6	Tome Pargana Mendes	11	Juv B	211589	União Piedense	5:33.36
7	Tomas Ferreira Batista	11	Juv B	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:38.46

Série 6 de 6, 9:30

3	Henrique Jose Chainho	11	Juv B	215738	Palmela Desporto	6:01.16
4	Dinis Andrade Cabral	11	Juv B	217265	Palmela Desporto	5:42.12
5	Francisco Alves Conceicao	11	Juv B	219445	Palmela Desporto	5:58.39

Prova 32

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

16.11.2025 - 9:37

Startlist

Rec Nacional Abs Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Abs Juv	4:00.53	tempo limite			1800
Rec Nacional Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Jun	3:53.11	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv A	4:00.53	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv	4:00.53	tempo limite			1800
Rec Nacional Juv B	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	2019

Mínimo Participação Juv B: 4:58.45; Juv A: 4:46.97; Jun: 4:33.15; Sen: 4:25.11

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 9:37						
3	Monte Maior Juv B	Juv B		Colegio Int Monte Maior		4:45.00
4	Benfica Juv B	Juv B		Benfica		4:32.45
5	Salesianos Juv B	Juv B		Salesianos		4:39.74
Série 2 de 2, 9:42						
2	Geslours Jun	Jun		Geslours		4:16.28
3	Laranjeiro Abs	Abs		Laranjeiro	EXH	4:08.23
4	Palmela Sen	Sen		Palmela Desporto		3:58.49
5	Geslours Sen	Sen		Geslours		4:08.15
6	Algés Jun	Jun		Alges		4:10.00
7	Algés Juv B	Juv B		Alges		4:20.48

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 33 Masc., 4 x 100m Livres Absolutos
16.11.2025 - 9:47 Startlist

Rec Nacional Abs Open	3:12.55	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Tomar	2024
Rec Nacional Abs Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	2014
Rec Nacional Sen	3:12.55	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Tomar	2024
Rec Nacional Jun	3:27.52	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	2023
Rec Nacional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	2014
Rec Nacional Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	2014
Rec Nacional Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	ADBA	Leiria	2019

Mínimo Participação Juv B: 4:22.97; Juv A: 4:12.85; Jun: 4:00.68; Sen: 3:53.60

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 9:47					
2	Juv B		Salesianos		4:28.12
3	Juv B		Colegio Int Monte Maior		4:20.00
4	Juv B		Benfica		4:16.26
5	Juv A		Colegio Int Monte Maior		4:20.00
6	Juv B		Palmela Desporto		4:24.29
7	Juv B		CPCD - Póvoa Sta Iria		4:42.95

Série 2 de 2, 9:53

1	Juv A		Geslours		3:58.95
2	Jun		Geslours		3:50.45
3	Abs		Física Torres Vedras	EXH	3:45.00
4	Sen		Palmela Desporto		3:34.39
5	Abs		Laranjeiro	EXH	3:40.47
6	Jun		Palmela Desporto		3:45.66
7	Jun		Colegio Int Monte Maior		3:55.00
8	Abs		Naval Setubalense	EXH	4:00.00

9:57 Entrega de medalhas (Provas 31 a 33)

Prova 34 Femin., 200m Bruços Absolutos
16.11.2025 - 10:22 Startlist

Rec Regional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2019
Rec Nacional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2019
Rec Nacional Jun 18	2:23.46	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2017
Rec Nacional Jun 17	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Juv A	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015
Rec Nacional Juv B	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004

Mínimo Participação Juv B: 3:16.37; Juv A: 3:08.82; Jun 17: 3:03.32; Jun 18: 2:59.72; 19: 2:56.20; 20 +: 2:54.44

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 10:22						
3	Rita Oliveira Gomes	11	Juv B	221111	Física Torres Vedras	3:25.25
4	Clara Li Palazzin	11	Juv B	217656	Salesianos	3:15.24
5	Maria Leonor Estanislau	11	Juv B	215482	AONDA - Azeitão	3:19.26

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 34, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 3, 10:27

1	Maria Rita Rocha	11	Juv B	222483	Oriental de Lisboa	3:10.52
2	Maria Madalena Lucas	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	3:05.95
3	Madalena Ferreira Baldo	11	Juv B	216272	Colegio Int Monte Maior	3:02.34
4	Vitoria Alves Penedo	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	2:59.26
5	Rita Mota Silva	10	Juv A	208180	Palmela Desporto	2:59.79
6	Mariana Chaves Simoes	10	Juv A	211219	Nacional de Natação	3:04.13
7	Beatriz Santos Goncalves	09	Jun	208742	Nacional de Natação	3:08.50

Série 3 de 3, 10:31

1	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Geslours	2:51.04
2	Leonor Peso Parente	07	Sen	208092	Palmela Desporto	2:48.01
3	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:45.13
4	Mariana Amaral Mendes	02	Sen	123959	Sporting	2:41.44
5	Raquel Rodrigues Augusto	07	Sen	202485	Geslours	2:41.77
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	2:45.86
7	Matilde Bento Pereira	11	Juv B	215052	Benfica	2:50.62
8	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Sen	205089	União Piedense	2:56.68

Prova 35

16.11.2025 - 10:34

Masc., 200m Bruços

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Abs	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 18	2:08.01	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Tomar	2024
Rec Nacional Jun 17	2:11.78	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Leiria	2023
Rec Nacional Juv A	2:15.14	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Albufeira	2022
Rec Nacional Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	SLB	Felgueiras	2022

Mínimo Participação Juv B: 2:54.22; Juv A: 2:47.52; Jun 17: 2:42.64; Jun 18: 2:39.45; 19: 2:36.32; 20 +: 2:34.76

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 10:34						
2	Martim Fonseca Figueira	11	Juv B	219900	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:04.69
3	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Natação	2:53.08
4	Liam Joseph McIntosh	11	Juv B	225853	ACSintra	2:50.75
5	Tiago Botelho Silva	11	Juv B	219112	Geslours	2:50.96
6	Antonio Melo Pereira	11	Juv B	215657	Benfica	3:01.37
7	Carlos Henrique Dias	11	Juv B	213987	Fisica Torres Vedras	3:10.24

Série 2 de 3, 10:38

1	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	Nacional de Natação	2:47.73
2	Tiago Filipe Esteves	08	Jun	209223	Naval Setubalense	2:46.70
3	Rodrigo Santos Perry	07	Sen	205120	União Piedense	2:40.03
4	Joao Pedro Monteiro	08	Jun	203021	Individual ANL	2:35.92
5	Andre Santos Braga	11	Juv B	215648	ACSintra	2:37.25
6	Miguel Belo Santos	10	Juv A	215002	Alges	2:43.02
7	Francisco Sousa Lucas	09	Jun	217642	Bombeiros dos Estoris	2:47.10
8	Rafael Ferreira Colin	11	Juv B	215644	Bombeiros dos Estoris	2:50.69

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 35, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 3, 10:42

1	Rafael Ataíde Duarte	08	Jun	205919	Benfica	2:27.33
2	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	2:25.68
3	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Os Belenenses	2:20.67
4	João Soares Carneiro	03	Sen	205269	Benfica	2:13.82
5	Duarte Ramos Nunes	07	Sen	131915	Benfica	2:18.59
6	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense	2:22.09
7	Diogo Santos Cardoso	01	Sen	122969	Sporting	2:27.14
8	Francisco Gabriel Freitas	09	Jun	214293	Geslours	2:35.81

Prova 36

16.11.2025 - 10:45

Femin., 50m Mariposa

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Nacional Abs	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	2023
Rec Nacional Sen	26.12	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	2023
Rec Nacional Jun 18	27.05	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 17	26.74	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2021
Rec Nacional Juv A	27.31	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	2021
Rec Nacional Juv B	27.86	tempo limite			1800

Mínimo Participação Juv B: 34.85; Juv A: 34.17; Jun 17: 33.50; Jun 18: 32.84; 19: 32.20; 20 +: 31.88

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 10:45						
3	Katie Louise Buckley	11	Juv B	226448	Alges	34.85
4	Carolina Pinto Fonseca	11	Juv B	220200	Física Torres Vedras	34.21
5	Leonor Maria Gomes	11	Juv B	222522	Colegio Int Monte Maior	34.85
6	Eduarda Sampaio Tavares	09	Jun	215045	CPCD - Póvoa Sta Iria	35.99

Série 2 de 5, 10:47

1	Matilde Nunes Ribeiro	07	Sen	205117	União Piedense	33.72
2	Ines Azevedo Baraona	07	Sen	139292	Palmela Desporto	32.43
3	Constança Dias Baptista	01	Sen	126394	Bombeiros dos Estoris	31.88
4	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	Geslours	31.72
5	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Geslours	31.88
6	Matilde Catroga Marques	08	Jun	205880	Colegio Int Monte Maior	32.19
7	Cloe Sempere	11	Juv B	217478	União Piedense	33.36
8	Marcia Guerreiro Castilho	09	Jun	217503	Laranjeiro	34.04

Série 3 de 5, 10:48

1	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Juv B	215651	Palmela Desporto	31.66
2	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	Palmela Desporto	31.38
3	Sofia Monteiro Uva	09	Jun	209405	Alges	31.14
4	Beatriz Costa Diniz	10	Juv A	150966	Sporting	31.02
5	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	31.05
6	Joana Alexandra Silva	10	Juv A	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	31.28
7	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	31.38
8	Carolina Maria Ramos	11	Juv B	223938	Laranjeiro	31.69

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 36, Femin., 50m Mariposa

Série 4 de 5, 10:49

1	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	30.75
2	Maria Madalena Fernandes	10	Juv A	212757	Alges	30.45
3	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	30.22
4	Margarida Catroga Marques	08	Jun	205879	Colegio Int Monte Maior	30.21
5	Beatriz Heitor Cachaco	07	Sen	205927	Geslours	30.22
6	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	30.28
7	Sara Sofia Alves	07	Sen	202517	Palmela Desporto	30.46
EXH 8	Madalena Azevedo Messias	09	Jun	209662	Viver Santarem	30.78

Série 5 de 5, 10:51

1	Catarina Alexandra Alves	07	Sen	205924	Geslours	29.45
2	Leonor Peso Parente	07	Sen	208092	Palmela Desporto	29.35
3	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	28.74
4	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	Fisica Torres Vedras	28.59
5	Luisa Ponte Jorge	07	Sen	204158	Palmela Desporto	28.63
6	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	Os Belenenses	29.23
EXH 7	Sofia Oliveira Silva	99	Sen	121399	Litoral Alentejano	29.40
8	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	30.10

Prova 37

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

16.11.2025 - 10:52

Startlist

Rec Regional Abs	22.71	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Abs	22.69	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Tomar	2024
Rec Nacional Sen	22.69	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Tomar	2024
Rec Nacional Jun 18	23.82	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 17	24.49	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020
Rec Nacional Juv A	25.01	Duarte Santos Ferreira	FCP	Porto	2024
Rec Nacional Juv B	25.59	Rodolfo Junior Alecrim	CNL	Leiria	2025

Mínimo Participação Juv B: 30.02; Juv A: 29.43; Jun 17: 28.85; Jun 18: 28.28; 19: 27.73; 20 +: 27.45

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 10:52						
1	Rui Xavier Fonseca	11	Juv B	210912	Oriental de Lisboa	42.27
2	Joao Pedro Correia	11	Juv B	216091	Salesianos	36.43
3	Joao Maria Ventura	11	Juv B	216520	ACSintra	35.00
4	Francisco Reis Pinto	10	Juv A	211472	Alges	31.79
5	Afonso Pereira Lucas	09	Jun	223706	Salesianos	34.66
6	Guilherme Francisco Filipe	11	Juv B	217662	Salesianos	35.70
7	Dinis Gomes Araujo	11	Juv B	217660	Salesianos	36.82

Série 2 de 6, 10:53

1	Tiago Rafael Ferreira	09	Jun	217638	Sporting	29.81
2	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Juv A	215331	Fisica Torres Vedras	28.52
3	Andre Raposo Pinheiro	09	Jun	208650	Sporting	28.15
EXH 4	Guilherme Oliveira Rizzon	09	Jun	214294	Viver Santarem	28.10
5	Dehnis Miguel Cruz	96	Sen	222662	Laranjeiro	28.11
6	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto	28.28
7	Gabriel Alves Viana	08	Jun	222665	Salesianos	29.66
8	Santiago Castanheira Martins	09	Jun	211454	CPCD - Póvoa Sta Iria	30.34

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 37, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 6, 10:54

1	Rodrigo Ferrao Dias	10	Juv A	214314	Sporting	28.07
2	Bruno Ribeiro Ferreira	07	Sen	226387	Sporting	27.73
3	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	Laranjeiro	27.55
4	Jose Tomas Simeao	00	Sen	119420	Laranjeiro	27.45
5	Tiago Trindade Manuel	09	Jun	205937	Palmela Desporto	27.49
6	Bernardo Afonso Guedelha	09	Jun	208760	Benfica	27.68
7	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Juv A	216361	Colegio Int Monte Maior	27.73
8	Lourenco Lopes Silva	07	Sen	202104	Palmela Desporto	28.10

Série 4 de 6, 10:56

1	Pedro Antonio Pinto	08	Jun	211958	Palmela Desporto	27.30
2	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA - Azeitão	27.09
3	Tomas Augusto Reis	09	Jun	219434	Os Belenenses	26.89
4	Luis Pedro Figueiredo	06	Sen	203875	Geslours	26.69
EXH 5	Francisco Rodrigues Vilar	08	Jun	208983	Viver Santarem	26.88
6	Miguel Ratinho Rocha	09	Jun	214840	Naval Setubalense	27.04
7	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	Laranjeiro	27.29
8	Keyser Jossab Ribeiro	11	Juv B	222337	Benfica	27.42

Série 5 de 6, 10:57

1	David Emanuel Tome	09	Jun	211569	Geslours	26.60
2	Miguel Loucao Caxaria	09	Jun	205908	Palmela Desporto	26.49
3	Diogo Morgado Figueira	06	Sen	203863	CPCD - Póvoa Sta Iria	26.18
4	Antonio Carimbo Godinho	10	Juv A	207118	Fisica Torres Vedras	26.07
5	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	26.08
6	Xavier Rosa Madeira	09	Jun	212301	Laranjeiro	26.19
7	Rui Melo Pereira	09	Jun	211470	Benfica	26.53
8	Rafael Sergio Spac	07	Sen	217239	Palmela Desporto	26.61

Série 6 de 6, 10:58

1	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	25.32
2	Rodrigo Beja Lopes	03	Sen	132651	Palmela Desporto	25.00
3	Rodrigo Reis Dias	03	Sen	129003	Os Belenenses	24.86
4	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	Alges	23.83
5	Goncalo Teixeira Santos	94	Sen	25310	Bombeiros dos Estoris	24.57
6	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Sen	208048	Colegio Int Monte Maior	24.98
7	Jesus Alberto Mejias	09	Jun	218311	Os Belenenses	25.26
8	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	25.38

10:59 Entrega de medalhas (Provas 34 a 37)

Prova 38
16.11.2025 - 11:19

Femin., 800m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Abs	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	2019
Rec Nacional Sen	8:20.97	Diana Margarida Duraes	POR	Glasgow (GBR)	2019
Rec Nacional Jun 18	8:30.86	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Moscovo (RUS)	2017
Rec Nacional Jun 17	8:32.83	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Juv A	8:45.41	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014
Rec Nacional Juv B	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004

Mínimo Participação Juv B: 11:00.66; Juv A: 10:35.25; Jun 17: 10:16.75; Jun 18: 10:04.66; 19: 9:52.80; 20 +: 9:46.87

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 11:19						
1	Margarida Santos Botelho	07	Sen	202518	Naval Setubalense	9:43.22
2	Ema Jeronimo Conceicao	03	Sen	129812	Alges	9:46.87
3	Marta Lima Pimentel	04	Sen	130230	Colegio Int Monte Maior	9:28.59
4	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Colegio Int Monte Maior	9:03.16
5	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	9:18.40
6	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	10:04.66
7	Marta Matos Laranjeira	08	Jun	205884	Fisica Torres Vedras	10:04.66
8	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	9:43.33
Série 2 de 4, 11:30						
B 1	Laura Aguiar Bergamo	11	Juv B	212829	Alges	10:09.59
B 2	Margarida Almeida Ferreira	11	Juv B	151230	Sporting	9:29.86
B 3	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv A	212746	Alges	9:54.49
B 4	Margarida Ferreira Moura	11	Juv B	214313	Sporting	9:32.95
B 5	Rita Braga Gomes	10	Juv A	213921	Alges	9:50.76
B 6	Maria Rendeiro Correia	11	Juv B	214922	Alges	10:02.64
B 7	Ana Filipa Serra	11	Juv B	211617	Colegio Int Monte Maior	9:42.28
B 8	Carolina Sofia Martins	10	Juv A	210962	Palmela Desporto	10:12.97
Série 3 de 4, 11:41						
2	Luana Raquel Monteiro	10	Juv A	210983	Palmela Desporto	10:41.43
3	Natalia Landa Paredes	11	Juv B	216367	Salesianos	11:12.34
5	Carmo Rosa Madeira	11	Juv B	213994	Laranjeiro	11:00.66
6	Beatriz Paiva Branco	10	Juv A	213992	Laranjeiro	10:05.47
Série 4 de 4, 11:53						
B 1	Vitoria Alves Penedo	11	Juv B	215457	Palmela Desporto	11:49.60
B 2	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv A	210973	Naval Setubalense	10:33.59
B 3	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv B	215458	Palmela Desporto	10:26.35
B 4	Carolina Melo Camejo	11	Juv B	150949	Sporting	10:14.64
B 5	Francisca Cunha Monteiro	11	Juv B	216298	Benfica	10:15.41
B 6	Varvara Hurynovich	11	Juv B	222740	Alges	10:32.85
B 7	Ana Mao de Ferro	11	Juv B	142167	Sporting	10:39.00

(B) Nadadores com partida de baixo (participantes do Torneio de Fundo de Juvenis)

12:05 Entrega de medalhas (Provas 38)

Resultados online: anlisboa.pt/live

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

16.11.2025 - 16:00

Prova 39	Masc., 4 x 50m Estilos					Absolutos
16.11.2025 - 16:00						Startlist
Rec Nacional Abs	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria		2022
Rec Nacional Sen	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria		2022
Rec Nacional Jun	1:43.58	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria		2023
Mínimo Participação Jun: 2:02.62; Sen: 2:01.39						

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:00					
2	Monte Maior Jun	Jun	Colegio Int Monte Maior		2:05.00
3	Palmela Jun	Jun	Palmela Desporto		1:54.84
4	Palmela Sen	Sen	Palmela Desporto		1:46.67
5	Geslours Jun	Jun	Geslours		1:53.71
6	União Piedense Sen	Sen	União Piedense		2:00.00

Prova 40	Femin., 4 x 50m Estilos					Absolutos
16.11.2025 - 16:03						Startlist
Rec Nacional Abs	1:53.11	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras		2019
Rec Nacional Sen	1:53.11	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras		2019
Rec Nacional Jun	1:58.02	tempo limite				1800
Mínimo Participação Jun: 2:16.90; Sen: 2:15.53						

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:03					
2	Algés Jun	Jun	Algés		2:15.00
3	Geslours Jun	Jun	Geslours		2:07.52
4	Palmela Sen	Sen	Palmela Desporto		2:05.00
5	Física Abs	Abs	Física Torres Vedras	EXH	2:07.36
6	Geslours Sen	Sen	Geslours		2:08.30
7	Monte Maior Abs	Abs	Colegio Int Monte Maior	EXH	2:20.00

16:06 Entrega de medalhas (Provas 39 a 40)

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 41
16.11.2025 - 16:16

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Abs	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Sen	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Jun 18	2:00.59	Gabriel Jose Lopes	ALN	Coimbra	2015
Rec Nacional Jun 17	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005
Rec Nacional Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2004
Rec Nacional Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	2003

Mínimo Participação Juv B: 2:37.62; Juv A: 2:31.56; Jun 17: 2:27.14; Jun 18: 2:24.26; 19: 2:21.43; 20 +: 2:20.02

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 16:16						
3	Francisco Alves Conceicao	11	Juv B	219445	Palmela Desporto	2:40.56
4	Goncalo Duarte Vigario	11	Juv B	214776	Naval Setubalense	2:37.20
5	Liam Joseph McIntosh	11	Juv B	225853	ACSintra	2:38.67
6	Francisco Pimentel Coelho	11	Juv B	215653	Benfica	2:42.26

Série 2 de 6, 16:20						
1	Tiago Filipe Pato	11	Juv B	225627	Alges	2:34.95
2	David Pacheco Castanheira	11	Juv B	217256	Benfica	2:34.72
3	Matias Malheiro Mata	11	Juv B	216817	Sporting	2:34.45
4	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Juv A	218661	ACSintra	2:31.56
5	Tomas Ferreira Batista	11	Juv B	213082	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:32.68
6	Simao Cruz Trindade	10	Juv A	220766	Naval Setubalense	2:34.57
7	Mingxi Guan	11	Juv B	220213	Alges	2:34.74
8	Francisco Reis Pinto	10	Juv A	211472	Alges	2:35.91

Série 3 de 6, 16:23						
1	Guilherme Costa Alves	10	Juv A	211466	Sporting	2:29.39
2	Duarte Ribeiro Lima	11	Juv B	214783	Geslours	2:28.17
3	Bernardo Miguel Oliveira	09	Jun	211214	Nacional de Natação	2:26.06
4	Martim Marino Brilha	10	Juv A	216537	Os Belenenses	2:24.88
5	Jose Pedro Salvadinho	08	Jun	214535	Nacional de Natação	2:24.93
6	Diogo Soares Marques	09	Jun	212752	Alges	2:27.95
7	Simao Pascoal Fernandes	11	Juv B	216364	Colegio Int Monte Maior	2:28.27
8	Keyser Jossab Ribeiro	11	Juv B	222337	Benfica	2:30.25

Série 4 de 6, 16:26						
1	Vasco Alexandre Martins	09	Jun	209406	Colegio Int Monte Maior	2:23.68
2	Joao Pedro Monteiro	08	Jun	203021	Individual ANL	2:22.33
3	Martim Frederico Marques	10	Juv A	210909	Sporting	2:21.26
4	Andre Huang	10	Juv A	214292	Geslours	2:20.42
5	Goncalo Gomes Augusto	04	Sen	127270	Palmela Desporto	2:21.18
6	Miguel Ratinho Rocha	09	Jun	214840	Naval Setubalense	2:21.50
7	Angelo Carvalho Interlandi	09	Jun	216011	Alges	2:23.17
8	Francisco Gabriel Freitas	09	Jun	214293	Geslours	2:24.58

Série 5 de 6, 16:30						
1	Afonso Amaro Santos	02	Sen	131510	Geslours	2:20.02
2	Andrey Pelykh	09	Jun	223898	Os Belenenses	2:18.56
3	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Laranjeiro	2:18.27
EXH 4	Francisco Rodrigues Vilar	08	Jun	208983	Viver Santarem	2:17.63
5	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	Nacional de Natação	2:17.72
6	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	Laranjeiro	2:18.54
7	Afonso Miguel Amaro	09	Jun	216575	Os Belenenses	2:19.84
8	Timothy Donovan Johnson	04	Sen	227047	Nacional de Natação	2:20.02

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 41, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 6, 16:33

1	Bernardo Antunes Augusto	00	Sen	122518	Palmela Desporto	2:16.79
2	Afonso Mendonca Ornelas	08	Jun	208752	Geslours	2:15.33
3	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	Benfica	2:06.33
4	Duarte Ramos Nunes	07	Sen	131915	Benfica	2:05.56
5	Leonardo Conceicao Reis	07	Sen	207815	Alges	2:06.06
6	Renato Ferreira Mimoso	10	Juv A	211467	Benfica	2:09.94
7	Miguel Loucao Caxaria	09	Jun	205908	Palmela Desporto	2:16.38
8	Goncalo Miguel Rodrigues	03	Sen	126830	Bombeiros dos Estoris	2:17.61

Prova 42

16.11.2025 - 16:36

Femin., 200m Estilos

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Abs	2:11.70	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Tomar	2024
Rec Nacional Sen	2:11.70	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Tomar	2024
Rec Nacional Jun 18	2:13.83	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2022
Rec Nacional Jun 17	2:15.10	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2021
Rec Nacional Juv A	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:18.13	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2019

Mínimo Participação Juv B: 2:55.98; Juv A: 2:49.21; Jun 17: 2:44.28; Jun 18: 2:41.06; 19: 2:37.90; 20 +: 2:36.33

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 16:36						
3	Maria Madeira Carvalho	11	Juv B	218695	Alges	2:55.98
4	Clara Li Palazzin	11	Juv B	217656	Salesianos	2:50.63
5	Maria Rita Filipe	10	Juv A	211565	Benfica	2:52.12

Série 2 de 6, 16:39

1	Beatriz Santos Goncalves	09	Jun	208742	Nacional de Natação	2:48.98
2	Carolina Pinto Fonseca	11	Juv B	220200	Fisica Torres Vedras	2:48.16
3	Matilde Bento Pereira	11	Juv B	215052	Benfica	2:46.77
4	Constancia Lopes Cruz	09	Jun	208279	Colegio Int Monte Maior	2:45.78
5	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv A	220212	Geslours	2:46.65
6	Mariana Chaves Simoes	10	Juv A	211219	Nacional de Natação	2:47.38
7	Luana Raquel Monteiro	10	Juv A	210983	Palmela Desporto	2:48.18
8	Mariana Varela Costa	10	Juv A	208738	Sporting	2:49.21

Série 3 de 6, 16:43

1	Maria Madalena Lucas	11	Juv B	220095	Nacional de Natação	2:42.33
2	Carolina Melo Camejo	11	Juv B	150949	Sporting	2:40.34
3	Laura Aguiar Bergamo	11	Juv B	212829	Alges	2:38.48
4	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	Geslours	2:37.06
5	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Sen	205089	União Piedense	2:37.14
6	Victoria Sales Proenca	10	Juv A	211478	Benfica	2:38.74
7	Francisca Cunha Monteiro	11	Juv B	216298	Benfica	2:40.99
8	Maria Duarte Carvalho	10	Juv A	211475	Benfica	2:42.67

Série 4 de 6, 16:46

1	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Geslours	2:36.33
2	Joana Sofia Fernandes	09	Jun	208735	Nacional de Natação	2:35.82
3	Maria Rendeiro Correia	11	Juv B	214922	Alges	2:34.69
4	Carolina Sofia Martins	10	Juv A	210962	Palmela Desporto	2:33.63
EXH 5	Sofia Oliveira Silva	99	Sen	121399	Litoral Alentejano	2:34.07
6	Ana Filipa Serra	11	Juv B	211617	Colegio Int Monte Maior	2:35.30
7	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv A	210973	Naval Setubalense	2:36.32
8	Francisca Meneses Goncalves	11	Juv B	214017	Benfica	2:36.56

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 42, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 6, 16:50

1	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	Fisica Torres Vedras	2:33.40
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Jun	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:32.25
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Sen	205927	Geslours	2:30.66
4	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sen	200901	Naval Setubalense	2:29.06
5	Leonor Carvalho Oliveira	07	Sen	200901	Naval Setubalense	2:29.06
6	Matilde Lopes Fialho	09	Jun	208396	Palmela Desporto	2:31.50
7	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Os Belenenses	2:32.41
8	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	2:33.46

Série 6 de 6, 16:53

1	Rita Canas Brito	10	Juv A	210978	Naval Setubalense	2:27.78
2	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Os Belenenses	2:27.07
3	Catarina Alexandra Alves	07	Sen	205924	Geslours	2:26.19
4	Leonor Peso Parente	07	Sen	208092	Palmela Desporto	2:21.86
5	Raquel Sofia Bras	09	Jun	208973	Os Belenenses	2:25.30
6	Margarida Ferreira Moura	11	Juv B	214313	Sporting	2:26.67
7	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	Os Belenenses	2:27.15
8	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	2:28.65

Prova 43

Masc., 200m Costas

Absolutos

16.11.2025 - 16:56

Startlist

Rec Regional Abs	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Nacional Abs	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (FRA)	2018
Rec Nacional Jun 18	1:57.90	Tomas Maia Januario	SLB	Leiria	2023
Rec Nacional Jun 17	1:59.34	Adriano Miguel Niz	CFV	Alges	2003
Rec Nacional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Nacional Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013

Mínimo Participação Juv B: 2:34.18; Juv A: 2:28.25; Jun 17: 2:23.93; Jun 18: 2:21.11; 19: 2:18.34; 20 +: 2:16.96

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:56						
1	Martim Alves Dias	10	Juv A	214871	Naval Setubalense	2:38.92
2	Joao Pedro Correia	11	Juv B	216091	Salesianos	2:37.57
3	Luca Cristian Irimia	11	Juv B	215692	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:35.66
4	Joao Marcelino Rodrigues	11	Juv B	142093	Sporting	2:34.73
5	Bruno Miguel Figueiredo	11	Juv B	218769	Fisica Torres Vedras	2:34.75
6	Pedro Gomes Peres	11	Juv B	223340	Sporting	2:35.90
7	Duarte Lopo Pereira	11	Juv B	214623	AONDA - Azeitão	2:38.26
8	Tiago Guedes Caldas	11	Juv B	213039	Benfica	2:44.68

Série 2 de 4, 17:01

1	Fabio Martim Couraceiro	11	Juv B	214622	AONDA - Azeitão	2:31.83
2	Simao Verissimo Aires	11	Juv B	213996	Laranjeiro	2:28.13
3	Rafael Carreiras Marques	10	Juv A	211192	Geslours	2:27.40
4	Lourenco Marques Sebastiao	09	Jun	214627	Laranjeiro	2:25.05
5	Ivan Kruchinin	08	Jun	221819	Naval Setubalense	2:26.41
6	Goncalo Soares Brito	10	Juv A	211451	Bombeiros dos Estoris	2:27.79
7	Dinis Aresta Ribeiro	10	Juv A	214312	Sporting	2:28.25
8	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Juv A	218661	ACSintra	2:33.57

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 43, Masc., 200m Costas

Série 3 de 4, 17:05

1	Diogo Rodrigues Sousa	10	Juv A	214212	Alges	2:21.99
2	Xavier Jesus Valente	09	Jun	206889	Os Belenenses	2:19.13
3	Tomas Augusto Reis	09	Jun	219434	Os Belenenses	2:15.14
4	Pedro Guedes Caldas	09	Jun	205652	Benfica	2:14.46
5	Francisco Soares Brito	08	Jun	205892	Bombeiros dos Estoris	2:15.04
6	Tomas O'Grady Freire	10	Juv A	214315	Sporting	2:18.90
7	David Emanuel Tome	09	Jun	211569	Geslours	2:20.88
8	Afonso Manuel Gomes	10	Juv A	214311	Sporting	2:24.97

Série 4 de 4, 17:08

1	Rui Melo Pereira	09	Jun	211470	Benfica	2:12.44
2	Martim Chambel Pinto	09	Jun	208969	Colegio Int Monte Maior	2:06.76
3	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Jun	205881	Colegio Int Monte Maior	2:05.28
4	Miguel Cordeiro Almeida	05	Sen	200392	Alges	2:02.54
5	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	Palmela Desporto	2:04.26
6	Lourenco Lopes Silva	07	Sen	202104	Palmela Desporto	2:06.75
7	Joao Baixinho Roxo	10	Juv A	210602	União Piedense	2:11.67
8	Tiago Trindade Manuel	09	Jun	205937	Palmela Desporto	2:14.43

Prova 44

Femin., 200m Costas

Absolutos

16.11.2025 - 17:11

Startlist

Rec Regional Abs	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Nacional Abs	2:04.39	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Sen	2:04.39	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	2023
Rec Nacional Jun 18	2:10.31	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Gafanha da Nazare	2021
Rec Nacional Jun 17	2:11.13	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv A	2:11.74	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv B	2:14.11	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Condeixa	2018

Mínimo Participação Juv B: 2:55.38; Juv A: 2:48.63; Jun 17: 2:43.72; Jun 18: 2:40.51; 19: 2:37.37; 20 +: 2:35.79

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:11						
3	Lara Nobre Semiao	11	Juv B	214211	Salesianos	2:55.38
4	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv A	214881	Salesianos	2:48.63
5	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Juv B	211474	Benfica	2:54.69

Série 2 de 4, 17:16

2	Rita Ribeiro Pereira	11	Juv B	220606	Benfica	2:43.99
3	Madalena Pereira Arede	10	Juv A	211253	Sporting	2:39.45
4	Luisa Ponte Jorge	07	Sen	204158	Palmela Desporto	2:34.68
5	Ana Mao de Ferro	11	Juv B	142167	Sporting	2:36.51
6	Bruna Sofia Simoes	10	Juv A	213754	Sporting	2:39.89
7	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv B	215458	Palmela Desporto	2:45.37

Série 3 de 4, 17:20

1	Ines Silva Paiva	11	Juv B	216507	Colegio Int Monte Maior	2:33.46
2	Daniela Pina Rodrigues	09	Jun	208657	Geslours	2:32.45
3	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv A	212746	Alges	2:31.13
4	Joana Monteiro Caetano	08	Jun	206085	Geslours	2:29.94
5	Teresa Joao Pires	07	Sen	202977	Alges	2:30.02
6	Maria Francisca Moreira	10	Juv A	210607	Bombeiros dos Estoris	2:31.64
7	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	Geslours	2:33.28
8	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	Laranjeiro	2:34.25

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 44, Femin., 200m Costas

Série 4 de 4, 17:24

1	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	Alges	2:29.30
2	Beatriz Machado Silva	06	Sen	132774	Nacional de Natação	2:24.31
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	2:23.55
4	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	Benfica	2:10.49
5	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	Palmela Desporto	2:23.35
6	Carolina Marques Madeira	09	Jun	208728	Nacional de Natação	2:23.63
7	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Colegio Int Monte Maior	2:25.18
8	Margarida Almeida Ferreira	11	Juv B	151230	Sporting	2:29.42

17:27 Entrega de medalhas (Provas 41 a 44)

Prova 45

Masc., 800m Livres

Absolutos

16.11.2025 - 17:47

Startlist

Rec Regional Abs	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Abs	7:41.51	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	2024
Rec Nacional Sen	7:41.51	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	2024
Rec Nacional Jun 18	7:56.76	Guilherme Filipe Pina	BSCN	Porto	2015
Rec Nacional Jun 17	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	8:09.43	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	2007
Rec Nacional Juv B	8:25.99	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	2023

Mínimo Participação Juv B: 10:02.17; Juv A: 9:39.01; Jun 17: 9:22.15; Jun 18: 9:11.13; 19: 9:00.32; 20 +: 8:54.92

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:47						
1	David Alexandre Fernandes	06	Sen	212767	Nacional de Natação	8:57.53
2	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	Geslours	8:44.72
3	Martim Chambel Pinto	09	Jun	208969	Colegio Int Monte Maior	8:39.74
4	Rui Silva Pereira	08	Jun	205327	Colegio Int Monte Maior	8:08.08
5	Rodrigo Onofre Matos	06	Sen	200159	Os Belenenses	8:36.00
6	Joao Almeida Gomes	06	Sen	132828	Nacional de Natação	8:42.12
7	Rafael Lin Moniz	09	Jun	210337	Palmela Desporto	8:47.76

Série 2 de 2, 17:57

3	Andre Raposo Pinheiro	09	Jun	208650	Sporting	9:28.13
4	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	Os Belenenses	9:00.27
5	Afonso Santos Carromeu	09	Jun	210969	Naval Setubalense	9:10.31

Resultados online: anlisboa.pt/live

Prova 46
16.11.2025 - 18:07

Femin., 1500m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Abs	15:55.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2019
Rec Nacional Sen	15:55.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2019
Rec Nacional Jun 18	16:46.74	Angelica Maria Andre	LSC	Lousada	2012
Rec Nacional Jun 17	16:11.67	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Juv A	16:44.26	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014
Rec Nacional Juv B	16:54.39	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia Ancora	2014

Mínimo Participação Juv B: 21:34.09; Juv A: 20:44.31; Jun 17: 20:08.07; Jun 18: 19:44.38; 19: 19:21.16; 20 +: 19:09.55

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:07						
3	Marta Lima Pimentel	04	Sen	130230	Colegio Int Monte Maior	18:00.80
4	Beatriz Paulo Ranito	99	Sen	116593	Geslours	17:48.50
5	Sara Sofia Alves	07	Sen	202517	Palmela Desporto	17:56.15
6	Sofia Monteiro Uva	09	Jun	209405	Alges	18:51.70

18:26 Entrega de medalhas (Provas 45 a 46)

Resultados online: anlisboa.pt/live