



TORNEIO ANIVERSÁRIO
GESLOURES

Piscinas Municipais

Santo António dos Cavaleiros

19 de junho de 2025

PROGRAMA DE PROVAS

Estatística de inscrições

| Clube | Código | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|-----------------------------------|---------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
| | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| ADRC Colegio Int Monte Maior | ADRCIMM | 7 | 12 | 19 | 7 | 12 | 19 | - | - | - |
| Ass. Desp. Bairro dos Anjos | ADBA | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Bombeiros dos Estoris | AHBE | 6 | 2 | 8 | 6 | 4 | 10 | - | - | - |
| Fisica Torres Vedras | AEFDTV | 3 | 7 | 10 | 6 | 12 | 18 | - | - | - |
| BUZIOS - Coruche | BUZIOS | 6 | 3 | 9 | 12 | 6 | 18 | 1 | 1 | 2 |
| Laranjeiro | CIRL | 5 | 8 | 13 | 9 | 14 | 23 | - | - | - |
| Clube Futebol Os Belenenses | CFB | 16 | 7 | 23 | 21 | 9 | 30 | - | - | - |
| Clube Nacional de Nataçao | CNN | 6 | 8 | 14 | 12 | 16 | 28 | - | - | - |
| Clube Naval Setubalense | CNS | 7 | 5 | 12 | 14 | 10 | 24 | - | - | - |
| Eléctrico Futebol Clube | EFC | 2 | 3 | 5 | 2 | 3 | 5 | - | - | - |
| Gesloures | GESL | 29 | 19 | 48 | 55 | 36 | 91 | 1 | 1 | 2 |
| Palmela Desporto, E.M. | PDEM | 15 | 12 | 27 | 25 | 22 | 47 | 1 | - | 1 |
| Soc.Filarmónica União A. Piedense | SFUAP | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Sport Alges e Dafundo | SAD | 11 | 11 | 22 | 11 | 13 | 24 | 1 | - | 1 |
| Sporting Clube de Portugal | SCP | 15 | 7 | 22 | 18 | 13 | 31 | 1 | 1 | 2 |
| Numero total de 15 Clubes | | 128 | 104 | 232 | 198 | 170 | 368 | 5 | 3 | 8 |

Horário da competição

Horário da Sessão Nº. 1 - Eliminatórias
19.06.2025 - 9:30

Aquecimento: de 8:00

| | | | | | | | |
|-------|-----------------|---------------|--------|-------------|---------|---------------|----------|
| 9:30 | 1. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:12 | 2 Séries |
| 9:42 | 2. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 2 Séries |
| 9:53 | 3. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 4 Séries |
| 10:02 | 4. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 4 Séries |
| 10:11 | 17. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Masters | 0:03 | 1 Série |
| 10:14 | 18. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Masters | 0:05 | 2 Séries |
| 10:19 | 5. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 3 Séries |
| 10:25 | 6. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 4 Séries |
| 10:33 | Intervalo 10' | | | | | | |
| 10:45 | 7. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 4 Séries |
| 11:00 | 8. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:13 | 4 Séries |
| 11:13 | 9. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 3 Séries |
| 11:20 | 10. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 4 Séries |
| 11:28 | 19. | 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Masters | 0:03 | 1 Série |
| 11:31 | 20. | 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Masters | 0:05 | 2 Séries |
| 11:36 | 11. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:12 | 6 Séries |
| 11:48 | 12. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 5 Séries |
| 11:56 | Final da sessão | | | | | Duração total | 2:53 |

1 - Eliminatórias

19.06.2025 - 9:30

| Prova 1 | Femin., 400m Livres | | | | Absoluto |
|--------------------------|---------------------|-----------------------------|------|---------------------------------|------------|
| 19.06.2025 - 9:30 | Absolutos (NP) | | | | Startlist |
| Rec Taça Gesloures Sen | 4:18.65 | Ema Jerónimo Conceição | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 4:26.74 | Francisca Salvador Mesquita | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 4:30.92 | Catarina Andrade Franco | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 4:40.54 | Maria Carlota Rebelo | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 4:43.54 | Ana Beatriz Simoes | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 4:50.92 | Isadora Maia Andre | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Regional Abs | 4:04.61 | Diana Margarida Duraes | SLB | Copenhagen (DEN) | 17.12.2017 |
| Rec Nacional Abs | 4:04.57 | Francisca Soares Martins | FOCA | Otopeni (ROU) | 10.12.2023 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------------|----------------------------|-----|--------|--------|-------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 2, 9:30 | | | | | | | |
| 1 | Carolina Sofia Martins | 10 | Juv A | 210962 | Naval Setubalense | | 5:05.49 |
| 2 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | Jun | 209224 | Gesloures | EXH | 5:03.38 |
| 3 | Constanca Lopes Cruz | 09 | Jun | 208279 | Colegio Int Monte Maior | | 4:49.61 |
| 4 | Maria Rendeiro Correia | 11 | Juv B | 214922 | Alges | | 4:49.16 |
| 5 | Marta Matos Laranjeira | 08 | Jun | 205884 | Fisica Torres Vedras | | 4:49.16 |
| 6 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Jun | 208735 | Nacional de Nataçao | | 5:03.01 |
| 7 | Raquel Silva Delgado | 11 | Juv B | 215458 | Palmela Desporto | | 5:04.97 |
| 8 | Catarina Ribeiro Fernandez | 11 | Juv B | 217260 | Gesloures | | 5:21.44 |

| | | | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|----|-------|--------|------------------|--|---------|
| Série 2 de 2, 9:36 | | | | | | | |
| 1 | Margarida Ferreira Moura | 11 | Juv B | 214313 | Sporting | | 4:45.52 |
| 2 | Leonor Sombreiro Martins | 10 | Juv A | 211313 | BUZIOS - Coruche | | 4:40.16 |
| 3 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | Sen | 105541 | Laranjeiro | | 4:34.03 |
| 4 | Beatriz Paulo Ranito | 99 | Sen | 116593 | Gesloures | | 4:33.16 |
| 5 | Sara Sofia Alves | 07 | Sen | 202517 | Palmela Desporto | | 4:33.50 |
| 6 | Ana Rita Matos | 02 | Sen | 127501 | Os Belenenses | | 4:36.64 |
| 7 | Sofia Monteiro Uva | 09 | Jun | 209405 | Alges | | 4:43.87 |
| 8 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Juv A | 213992 | Laranjeiro | | 4:46.19 |

| Prova 2 | Masc., 400m Livres | | | | Absoluto |
|--------------------------|--------------------|----------------------------|-----|---------------------------------|------------|
| 19.06.2025 - 9:42 | Absolutos (NP) | | | | Startlist |
| Rec Taça Gesloures Sen | 4:00.65 | Tomas Miguel Veloso | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 3:59.35 | Diogo Leal Dantas | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 4:03.31 | Rui Silva Pereira | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 30.05.2024 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 4:03.15 | Bernardo Victorino Almeida | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 4:27.14 | Goncalo Brites Moita | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 4:33.78 | David Filipe Pacheco | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.06.2023 |
| Rec Regional Abs | 3:42.91 | Miguel Duarte Nascimento | SLB | Porto | 09.12.2017 |
| Rec Nacional Abs | 3:42.57 | Jose Paulo Lopes | SCB | Abu Dhabi (UAE) | 16.12.2021 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------------|------------------------------|-----|--------|--------|-------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 2, 9:42 | | | | | | | |
| 1 | Miguel Filipe Medronheira | 09 | Juv A | 213074 | Palmela Desporto | | 4:42.52 |
| 2 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | Jun | 205881 | Colegio Int Monte Maior | | 4:40.00 |
| 3 | Luis Carlos Correia | 03 | Sen | 207349 | Laranjeiro | | 4:32.22 |
| 4 | Joao Filipe Prazeres | 08 | Jun | 208984 | Gesloures | | 4:30.84 |
| 5 | Xavier Jesus Valente | 09 | Juv A | 206889 | Os Belenenses | | 4:31.54 |
| 6 | Andre Huang | 10 | Juv B | 214292 | Gesloures | | 4:34.75 |
| 7 | Goncalo Gomes Augusto | 04 | Sen | 127270 | Palmela Desporto | | 4:41.40 |
| 8 | Joao Afonso Quaresma | 09 | Juv A | 223449 | Laranjeiro | | 5:04.79 |

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 2 de 2, 9:48

| | | | | | | |
|---|------------------------|----|-------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Juv A | 210969 | Naval Setubalense | 4:23.78 |
| 2 | Ricardo Freitas Neto | 06 | Sen | 141864 | Sporting | 4:21.09 |
| 3 | David Filipe Pacheco | 10 | Juv B | 205810 | BUZIOS - Coruche | 4:16.33 |
| 4 | Joao Almeida Gomes | 06 | Sen | 132828 | Nacional de Nataçao | 4:07.69 |
| 5 | Rodrigo Onofre Matos | 06 | Sen | 200159 | Os Belenenses | 4:15.26 |
| 6 | Dinis Aresta Ribeiro | 10 | Juv B | 214312 | Sporting | 4:17.24 |
| 7 | Tomas Alexandre Santos | 07 | Jun | 200575 | BUZIOS - Coruche | 4:21.57 |
| 8 | Diogo Alves Castro | 10 | Juv B | 214993 | Alges | 4:29.14 |

Prova 3

19.06.2025 - 9:53

Femin., 100m Costas

Absolutos (NP)

Absoluto

Startlist

| | | | | | |
|--------------------------|---------|--------------------------|-----|---------------------------------|------------|
| Rec Taça Gesloures Sen | 1:02.23 | Rita Barros Frischknecht | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 1:05.24 | Filipa Ramos Peixeira | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 1:06.61 | Filipa Ramos Peixeira | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 1:06.24 | Filipa Ramos Peixeira | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 1:08.92 | Maria Ferreira Moura | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 1:11.32 | Leonor Tavares Catalao | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Regional Abs | 58.39 | Rafaela Gomes Azevedo | SAD | Albufeira | 14.11.2021 |
| Rec Nacional Abs | 58.14 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Otopeni (ROU) | 08.12.2023 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|---------------------------|-----------------------|-----|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 4, 9:53 | | | | | | | |
| 2 | Ana Francisca Santos | 11 | Juv | 220674 | Nacional de Nataçao | | 1:33.82 |
| 3 | Maria Fatima Pagani | 11 | Juv | 215643 | Bombeiros dos Estoriz | | 1:20.84 |
| 4 | Vitoria Alves Penedo | 11 | Juv | 215457 | Palmela Desporto | | 1:19.95 |
| 5 | Nuria Cristina Pires | 10 | Juv | 216865 | Os Belenenses | | 1:20.46 |
| 6 | Mariana Chaves Simoes | 10 | Juv | 211219 | Nacional de Nataçao | | 1:24.20 |

Série 2 de 4, 9:56

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|---------|--------|-----------------------|--|---------|
| 1 | Maria Lucas Pedro | 11 | Juv | 218165 | Alges | | 1:17.06 |
| 2 | Rita Ribeiro Pereira | 11 | Juv | 220606 | Gesloures | | 1:15.78 |
| 3 | Luisa Goncalves Rodrigues | 08 | Jun&Sen | 202678 | Fisica Torres Vedras | | 1:13.84 |
| 4 | Maria Francisca Moreira | 10 | Juv | 210607 | Bombeiros dos Estoriz | | 1:12.20 |
| 5 | Bruna Sofia Simoes | 10 | Juv | 213754 | Sporting | | 1:12.94 |
| 6 | Ana Kostenko | 09 | Jun&Sen | 209215 | Naval Setubalense | | 1:15.45 |
| 7 | Rita Mota Silva | 10 | Juv | 208180 | Palmela Desporto | | 1:16.15 |
| 8 | Carolina Neves Sousa | 10 | Juv | 208299 | Eléctrico | | 1:17.65 |

Série 3 de 4, 9:58

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|---------|--------|-------------------------|--|---------|
| 1 | Ines Silva Paiva | 11 | Juv | 216507 | Colegio Int Monte Maior | | 1:11.82 |
| 2 | Ana Nabais Mendes | 10 | Juv | 211556 | Laranjeiro | | 1:11.00 |
| 3 | Claudia Beatriz Martins | 03 | Jun&Sen | 128830 | Gesloures | | 1:09.86 |
| 4 | Margarida Almeida Ferreira | 11 | Juv | 151230 | Sporting | | 1:09.73 |
| 5 | Barbara Maria Neves | 08 | Jun&Sen | 209449 | Alges | | 1:09.83 |
| 6 | Laura Maria Cruz | 07 | Jun&Sen | 203984 | Colegio Int Monte Maior | | 1:10.61 |
| 7 | Maria Rita Filipe | 10 | Juv | 211565 | Gesloures | | 1:11.67 |
| 8 | Joana Pontes Prior | 08 | Jun&Sen | 213993 | Laranjeiro | | 1:11.84 |

Série 4 de 4, 10:00

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|---------|--------|-------------------------|--|---------|
| 1 | Joana Monteiro Caetano | 08 | Jun&Sen | 206085 | Gesloures | | 1:09.20 |
| 2 | Rita Canas Brito | 10 | Juv | 210978 | Naval Setubalense | | 1:07.47 |
| 3 | Beatriz Alexandra Rolim | 08 | Jun&Sen | 207351 | Palmela Desporto | | 1:06.17 |
| 4 | Soraia Maria Salgado | 05 | Jun&Sen | 132513 | Fisica Torres Vedras | | 1:04.36 |
| 5 | Beatriz Machado Silva | 06 | Jun&Sen | 132774 | Nacional de Nataçao | | 1:05.89 |
| 6 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Jun&Sen | 208396 | Palmela Desporto | | 1:07.24 |
| 7 | Carolina Marques Madeira | 09 | Jun&Sen | 208728 | Nacional de Nataçao | | 1:07.74 |
| 8 | Margarida Sobral Pimenta | 99 | Jun&Sen | 118764 | Colegio Int Monte Maior | | 1:09.64 |

| Prova 4 | Masc., 100m Costas | | | | Absoluto |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|-----|---------------------------------|------------|
| 19.06.2025 - 10:02 | Absolutos (NP) | | | | Startlist |
| Rec Taça Gesloures Sen | 55.29 | Francisco Rogerio Santos | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 57.52 | Martim Primavera Alfama | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 59.20 | Afonso Bjork Freitas | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.06.2023 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 1:00.17 | Martim Primavera Alfama | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 1:03.82 | Andre Azevedo Baraona | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 1:07.67 | Diogo Matos Ribeiro | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Regional Abs | 52.03 | Alexis Manacas Santos | FPN | Herning (DEN) | 14.12.2013 |
| Rec Nacional Abs | 51.48 | Gabriel Jose Lopes | ALN | Hangzhou (CHN) | 11.12.2018 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------------|-----|---------|--------|-------------------------|------|--------------|
| Série 1 de 4, 10:02 | | | | | | | |
| 1 | Rafael Alexandre Antunes | 10 | Juv | 222032 | Gesloures | EXH | 1:22.05 |
| 2 | Rodrigo Mendes Goncalves | 10 | Juv | 215050 | Gesloures | EXH | 1:17.95 |
| 3 | Francisco Miguel Santos | 09 | Juv | 220275 | Nacional de Natação | | 1:13.52 |
| 4 | Tiago Neres Santo | 10 | Juv | 209344 | Alges | | 1:09.88 |
| 5 | Rafael Piedade Quaresma | 07 | Jun&Sen | 204568 | Palmela Desporto | | 1:11.76 |
| 6 | Martim Alves Dias | 10 | Juv | 214871 | Naval Setubalense | | 1:15.41 |
| 7 | Simao Cruz Trindade | 10 | Juv | 220766 | Naval Setubalense | | 1:21.99 |
| 8 | Ahmad Saeed Umarji | 10 | Juv | 220210 | Gesloures | EXH | 1:23.61 |
| Série 2 de 4, 10:05 | | | | | | | |
| 1 | Goncalo Soares Brito | 10 | Juv | 211451 | Bombeiros dos Estoris | | 1:08.09 |
| 2 | Lourenco Marques Sebastiao | 09 | Juv | 214627 | Laranjeiro | | 1:07.43 |
| 3 | Diogo Rodrigues Sousa | 10 | Juv | 214212 | Alges | | 1:06.57 |
| 4 | Tomas O'Grady Freire | 10 | Juv | 214315 | Sporting | | 1:05.95 |
| 5 | Afonso Manuel Gomes | 10 | Juv | 214311 | Sporting | | 1:06.04 |
| 6 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Jun&Sen | 214535 | Nacional de Natação | | 1:07.37 |
| 7 | Rafael Carreiras Marques | 10 | Juv | 211192 | Gesloures | | 1:07.54 |
| 8 | Lucas Ferreira Luis | 06 | Jun&Sen | 219435 | Os Belenenses | | 1:09.80 |
| Série 3 de 4, 10:07 | | | | | | | |
| 1 | Tomas Rodrigues Oliveira | 10 | Juv | 215331 | Fisica Torres Vedras | | 1:05.12 |
| 2 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | Juv | 211214 | Nacional de Natação | | 1:04.08 |
| 3 | Luis Pedro Figueiredo | 06 | Jun&Sen | 203875 | Gesloures | | 1:03.89 |
| 4 | Francisco Soares Brito | 08 | Jun&Sen | 205892 | Bombeiros dos Estoris | | 1:02.95 |
| 5 | David Emanuel Tome | 09 | Juv | 211569 | Gesloures | | 1:03.34 |
| 6 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Jun&Sen | 130250 | Os Belenenses | | 1:03.92 |
| 7 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Jun&Sen | 111394 | Laranjeiro | | 1:04.39 |
| 8 | Daniel Pankivskiy | 05 | Jun&Sen | 153427 | Nacional de Natação | | 1:05.48 |
| Série 4 de 4, 10:10 | | | | | | | |
| 1 | Andrey Pelykh | 09 | Juv | 223898 | Os Belenenses | | 1:01.69 |
| 2 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Juv | 205908 | Palmela Desporto | | 1:00.83 |
| 3 | Filipe Ferreira Luz | 98 | Jun&Sen | 112320 | Gesloures | | 59.25 |
| 4 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Jun&Sen | 123965 | Palmela Desporto | | 56.31 |
| 5 | Afonso Rodrigues Calhelha | 07 | Jun&Sen | 208048 | Colegio Int Monte Maior | | 58.07 |
| 6 | Pedro Saad Oliveira | 08 | Jun&Sen | 141892 | Sporting | | 1:00.09 |
| 7 | Diogo Didario Alfano | 09 | Juv | 225258 | Fisica Torres Vedras | | 1:01.32 |
| 8 | Tomas Augusto Reis | 09 | Juv | 219434 | Os Belenenses | | 1:02.77 |

| Prova 17 | | Femin., 100m Livres | | | Masters |
|--------------------|-------|--------------------------|-----|---------------------------------|------------|
| 19.06.2025 - 10:11 | | Masters | | | Startlist |
| Rec Taça Gesloures | 56.03 | Rita Barros Frischknecht | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 30.05.2024 |
| Rec Regional Abs | 55.43 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 20.12.2009 |
| Rec Nacional Abs | 55.05 | Ema Jeronimo Conceicao | SLB | Felgueiras | 22.12.2023 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------|-----|--------|--------|------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 1, 10:11</u> | | | | | | | |
| 2 | Ana Rita Mendes | 91 | Mas 1 | 10919 | Gesloures | | NT |
| 3 | Maria Isabel Pereira | 71 | Mas 3 | 210313 | Gesloures | | 1:50.83 |
| 4 | Ana Filipa Prior | 77 | Mas 3 | 105895 | Laranjeiro | | 1:12.41 |
| 5 | Madalena Cruz Passos | 75 | Mas 3 | 100694 | Gesloures | | 1:33.93 |
| 6 | Rita Vanessa Sousa | 84 | Mas 2 | 224771 | Gesloures | | NT |
| 7 | Catarina Carmo Fialho | 92 | Mas 1 | 212612 | Gesloures | | NT |

| Prova 18 | | Masc., 100m Livres | | | Masters |
|--------------------|-------|---------------------|-----|---------------------------------|------------|
| 19.06.2025 - 10:14 | | Masters | | | Startlist |
| Rec Taça Gesloures | 50.24 | Bruno Miguel Ramos | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 30.05.2024 |
| Rec Regional Abs | 46.55 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Tomar | 15.12.2024 |
| Rec Nacional Abs | 46.55 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Tomar | 15.12.2024 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|---------------------------|-----|--------|--------|------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 2, 10:14</u> | | | | | | | |
| 3 | David Alexandre Rodrigues | 82 | Mas 2 | 207781 | Gesloures | | NT |
| 4 | Ricardo Jorge Mano | 81 | Mas 2 | 222587 | Gesloures | | 1:36.43 |
| 5 | Joao Pedro Ferreira | 91 | Mas 1 | 13012 | Gesloures | | NT |
| <u>Série 2 de 2, 10:16</u> | | | | | | | |
| 1 | Vitor Manuel Cardoso | 65 | Mas 4 | 211850 | Gesloures | | 1:30.73 |
| 2 | Ricardo Velho Franco | 74 | Mas 3 | 201506 | Gesloures | | 1:14.56 |
| 3 | Ricardo Paulo Cardoso | 80 | Mas 3 | 224406 | Gesloures | | 1:07.39 |
| 4 | Ricardo Silva Marujo | 00 | Mas 1 | 125348 | Gesloures | | 1:00.70 |
| 5 | Hugo Miguel Silva | 77 | Mas 3 | 206966 | BUZIOS - Coruche | | 1:05.56 |
| 6 | Mario Antonio Neves | 68 | Mas 4 | 201507 | Gesloures | | 1:11.39 |
| 7 | Artur Jose Pereira | 69 | Mas 4 | 201508 | Gesloures | | 1:14.76 |
| 8 | Paulo Filipe Luz | 59 | Mas 4 | 201293 | Gesloures | | 1:31.01 |

| Prova 5 | Femin., 100m Mariposa | | | | Absoluto |
|--------------------------|-----------------------|---------------------------|------|---------------------------------|------------|
| 19.06.2025 - 10:19 | Absolutos (NP) | | | | Startlist |
| Rec Taça Gesloures Sen | 1:02.17 | Ines Camacho Fernandes | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 1:04.31 | Francisca Santos Ferreira | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.06.2023 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 1:02.87 | Maria Ferreira Moura | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 1:04.10 | Maria Ferreira Moura | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 1:07.41 | Maria Ferreira Moura | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 1:09.48 | Isadora Maia Andre | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Regional Abs | 59.45 | Ines Camacho Fernandes | SCP | Porto | 09.12.2017 |
| Rec Nacional Abs | 58.01 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Felgueiras | 22.04.2023 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | N ^o Lic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------|-----|---------|---------------------|---------------------|------|--------------|
| Série 1 de 3, 10:19 | | | | | | | |
| 3 | Maria Estela Coimbra | 01 | Jun&Sen | 126420 | Nacional de Natação | | 1:25.00 |
| 4 | Matilde Bento Pereira | 11 | Juv | 215052 | Gesloures | | 1:22.70 |
| 5 | Rita Lino Ferreira | 11 | Juv | 213506 | BUZIOS - Coruche | | 1:23.94 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----|---------|--------|----------------------|--|---------|
| Série 2 de 3, 10:21 | | | | | | | |
| 1 | Alice Fernandes Rodrigues | 10 | Juv | 220212 | Gesloures | | 1:20.38 |
| 2 | Ana Barbara Alves | 01 | Jun&Sen | 137860 | Fisica Torres Vedras | | 1:15.92 |
| 3 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Jun&Sen | 217503 | Laranjeiro | | 1:15.00 |
| 4 | Rita Borges Silva | 06 | Jun&Sen | 200715 | Gesloures | | 1:12.90 |
| 5 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Juv | 212746 | Alges | | 1:13.54 |
| 6 | Laura Aguiar Bergamo | 11 | Juv | 212829 | Alges | | 1:15.18 |
| 7 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Juv | 210983 | Palmela Desporto | | 1:17.82 |
| 8 | Mariana Lisboa Dias | 07 | Jun&Sen | 213131 | Fisica Torres Vedras | | 1:22.57 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----|---------|--------|-------------------------|--|---------|
| Série 3 de 3, 10:23 | | | | | | | |
| 1 | Ines Freitas Abrantes | 11 | Juv | 216508 | Colegio Int Monte Maior | | 1:12.45 |
| 2 | Beatriz Costa Diniz | 10 | Juv | 150966 | Sporting | | 1:10.71 |
| 3 | Madalena Rodrigues Tome | 03 | Jun&Sen | 126829 | Os Belenenses | | 1:05.39 |
| 4 | Lia Ana Lima | 01 | Jun&Sen | 205396 | Os Belenenses | | 1:00.88 |
| 5 | Catarina Alexandra Alves | 07 | Jun&Sen | 205924 | Gesloures | | 1:04.36 |
| 6 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Juv | 210973 | Naval Setubalense | | 1:07.38 |
| 7 | Rafaela Marreiros Oliveira | 11 | Juv | 215651 | Palmela Desporto | | 1:11.48 |
| 8 | Ines Azevedo Baraona | 07 | Jun&Sen | 139292 | Palmela Desporto | | 1:12.72 |

| Prova 6 | Masc., 100m Mariposa | | | | Absoluto |
|--------------------------|----------------------|------------------------|-----|---------------------------------|------------|
| 19.06.2025 - 10:25 | Absolutos (NP) | | | | Startlist |
| Rec Taça Gesloures Sen | 54.40 | Bruno Miguel Ramos | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 56.90 | Vicente Oliveira Gomes | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 58.74 | Ruy Manuel Domingos | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 59.81 | Manuel Baptista Simoes | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 59.72 | Diogo Matos Ribeiro | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 1:06.51 | Goncalo Brites Moita | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Regional Abs | 50.12 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Tomar | 14.12.2024 |
| Rec Nacional Abs | 50.12 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Tomar | 14.12.2024 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | N ^o Lic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|---------------------------|-----|---------|---------------------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 4, 10:25 | | | | | | | |
| 1 | Lourenco Manuel Palmeiro | 10 | Juv | 215507 | BUZIOS - Coruche | | 1:32.22 |
| 2 | Ivan Kruchinin | 08 | Jun&Sen | 221819 | Naval Setubalense | | 1:15.00 |
| 3 | Tiago Filipe Esteves | 08 | Jun&Sen | 209223 | Naval Setubalense | | 1:13.27 |
| 4 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | Juv | 211571 | Gesloures | | 1:09.00 |
| 5 | Salvador Miranda Grandela | 10 | Juv | 220785 | Alges | | 1:09.96 |
| 6 | Francisco Fezas Vital | 92 | Jun&Sen | 26085 | Bombeiros dos Estoris | | 1:15.00 |
| 7 | Miguel Faria Almeida | 10 | Juv | 218155 | Gesloures | EXH | 1:15.51 |

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 4, 10:27

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|---------|--------|-------------------------|---------|
| 1 | Vasco Alexandre Martins | 09 | Juv | 209406 | Colegio Int Monte Maior | 1:07.38 |
| 2 | Francisco Silva Rafael | 06 | Jun&Sen | 218774 | Os Belenenses | 1:06.04 |
| 3 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | Juv | 214293 | Gesloures | 1:03.84 |
| 4 | Daniel Alexandre Ascenso | 03 | Jun&Sen | 131377 | Gesloures EXH | 1:02.03 |
| 5 | Rodrigo Ferrao Dias | 10 | Juv | 214314 | Sporting | 1:02.08 |
| 6 | Romulo Artur Silva | 08 | Jun&Sen | 205494 | Elétrico | 1:04.27 |
| 7 | David Alexandre Fernandes | 06 | Jun&Sen | 212767 | Nacional de Natação | 1:06.17 |
| 8 | Goncalo Tapadas Marques | 10 | Juv | 216360 | Colegio Int Monte Maior | 1:08.77 |

Série 3 de 4, 10:29

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|---------|--------|----------------------|---------|
| 1 | Diogo Damasceno Reis | 09 | Juv | 151317 | Sporting | 1:01.48 |
| 2 | David Filipe Pacheco | 10 | Juv | 205810 | BUZIOS - Coruche | 1:00.70 |
| 3 | Afonso Amaro Santos | 02 | Jun&Sen | 131510 | Gesloures | 1:00.36 |
| 4 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Juv | 214840 | Naval Setubalense | 59.81 |
| 5 | Artur Rafael Saramago | 97 | Jun&Sen | 111949 | BUZIOS - Coruche | 1:00.01 |
| 6 | Dinis Guerreiro Monteiro | 09 | Juv | 218144 | Os Belenenses | 1:00.46 |
| 7 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Juv | 205937 | Palmela Desporto | 1:00.72 |
| 8 | Tomas Rodrigues Oliveira | 10 | Juv | 215331 | Fisica Torres Vedras | 1:01.99 |

Série 4 de 4, 10:31

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|---------|--------|----------------------|-------|
| 1 | Antonio Carimbo Godinho | 10 | Juv | 207118 | Fisica Torres Vedras | 57.97 |
| 2 | Andre Deniz Pinto | 06 | Jun&Sen | 220271 | Sporting | 57.24 |
| 3 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Juv | 218311 | Os Belenenses | 56.59 |
| 4 | Rodrigo Beja Lopes | 03 | Jun&Sen | 132651 | Palmela Desporto | 55.53 |
| 5 | Andre Tavares Grenho | 99 | Jun&Sen | 120605 | Gesloures | 55.79 |
| 6 | Bernardo Antunes Augusto | 00 | Jun&Sen | 122518 | Palmela Desporto | 57.15 |
| 7 | Leonardo Conceicao Reis | 07 | Jun&Sen | 207815 | Alges | 57.66 |
| 8 | Rafael Pacheco Godinho | 07 | Jun&Sen | 204985 | Sporting | 58.25 |

10:33 Intervalo 10'

Prova 7

19.06.2025 - 10:45

Femin., 200m Estilos

Absolutos (NP)

Absoluto

Startlist

| | | | | | |
|--------------------------|---------|-----------------------------|------|---------------------------------|------------|
| Rec Taça Gesloures Sen | 2:20.50 | Francisca Salvador Mesquita | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 2:24.77 | Filipa Serrano Rodrigues | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 2:23.75 | Maria Ferreira Moura | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 2:23.79 | Maria Ferreira Moura | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 2:31.71 | Erica Cristina Reis | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 2:34.99 | Isadora Maia Andre | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Regional Abs | 2:12.08 | Victoria Kaminskaya | ESJB | Copenhagen (DEN) | 16.12.2017 |
| Rec Nacional Abs | 2:11.70 | Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Tomar | 14.12.2024 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------------|-----|---------|--------|---------------------|------|--------------|
| Série 1 de 4, 10:45 | | | | | | | |
| 3 | Maria Madalena Lucas | 11 | Juv | 220095 | Nacional de Natação | | 3:03.93 |
| 4 | Rita Ribeiro Pereira | 11 | Juv | 220606 | Gesloures | | 2:55.05 |
| 5 | Catarina Ribeiro Fernandez | 11 | Juv | 217260 | Gesloures | | 2:58.80 |
| 6 | Diana Santos Paulo | 09 | Jun&Sen | 222388 | Elétrico | | 3:55.64 |

Prova 7, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 4, 10:49

| | | | | | | | |
|---|------------------------|----|---------|--------|-------------------------|-----|---------|
| 1 | Eva Alves Santos | 11 | Juv | 216358 | Colegio Int Monte Maior | | 2:54.20 |
| 2 | Raquel Silva Delgado | 11 | Juv | 215458 | Palmela Desporto | | 2:51.58 |
| 3 | Joana Monteiro Caetano | 08 | Jun&Sen | 206085 | Gesloures | EXH | 2:44.63 |
| 4 | Carolina Melo Camejo | 11 | Juv | 150949 | Sporting | | 2:40.34 |
| 5 | Carolina Sofia Martins | 10 | Juv | 210962 | Naval Setubalense | | 2:41.84 |
| 6 | Luana Raquel Monteiro | 10 | Juv | 210983 | Palmela Desporto | | 2:46.61 |
| 7 | Margarida Maia Lopes | 09 | Jun&Sen | 216101 | Gesloures | EXH | 2:51.65 |
| 8 | Mariana Chaves Simoes | 10 | Juv | 211219 | Nacional de Natação | | 2:54.73 |

Série 3 de 4, 10:53

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|---------|--------|----------------------|--|---------|
| 1 | Varvara Hurynovich | 11 | Juv | 222740 | Alges | | 2:37.68 |
| 2 | Margarida Almeida Ferreira | 11 | Juv | 151230 | Sporting | | 2:36.15 |
| 3 | Leonor Sombreiro Martins | 10 | Juv | 211313 | BUZIOS - Coruche | | 2:34.19 |
| 4 | Rita Braga Gomes | 10 | Juv | 213921 | Alges | | 2:33.69 |
| 5 | Claudia Beatriz Martins | 03 | Jun&Sen | 128830 | Gesloures | | 2:33.76 |
| 6 | Joana Sofia Fernandes | 09 | Jun&Sen | 208735 | Nacional de Natação | | 2:35.82 |
| 7 | Joana Pontes Prior | 08 | Jun&Sen | 213993 | Laranjeiro | | 2:37.30 |
| 8 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Juv | 212317 | Fisica Torres Vedras | | 2:40.10 |

Série 4 de 4, 10:56

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|---------|--------|-------------------|--|---------|
| 1 | Madalena Azevedo Messias | 09 | Jun&Sen | 209662 | Sporting | | 2:29.84 |
| 2 | Leonor Carvalho Oliveira | 07 | Jun&Sen | 200901 | Naval Setubalense | | 2:29.46 |
| 3 | Raquel Sofia Bras | 09 | Jun&Sen | 208973 | Os Belenenses | | 2:25.30 |
| 4 | Maria Ferreira Moura | 04 | Jun&Sen | 131382 | Sporting | | 2:21.44 |
| 5 | Leonor Peso Parente | 07 | Jun&Sen | 208092 | Palmela Desporto | | 2:21.86 |
| 6 | Catarina Alexandra Alves | 07 | Jun&Sen | 205924 | Gesloures | | 2:26.19 |
| 7 | Maria Jardim Fidalgo | 04 | Jun&Sen | 131429 | Os Belenenses | | 2:29.68 |
| 8 | Matilde Lopes Fialho | 09 | Jun&Sen | 208396 | Palmela Desporto | | 2:30.81 |

Prova 8

19.06.2025 - 11:00

Masc., 200m Estilos Absolutos (NP)

Absoluto Startlist

| | | | | | |
|--------------------------|---------|----------------------------|-----|---------------------------------|------------|
| Rec Taça Gesloures Sen | 1:59.94 | Bruno Miguel Ramos | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 2:09.22 | Diogo Santos Costa | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 2:11.40 | Leonardo Conceicao Reis | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.06.2023 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 2:12.69 | Leonardo Conceicao Reis | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 2:19.56 | Bernardo Victorino Almeida | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 2:23.23 | Diogo Matos Ribeiro | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Regional Abs | 1:54.71 | Alexis Manacas Santos | SCP | Hangzhou (CHN) | 11.12.2018 |
| Rec Nacional Abs | 1:53.45 | Diogo Filipe Carvalho | CGA | Netanya (ISR) | 04.12.2015 |

Pista Nadador Ano Categ. N^oLic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 4, 11:00

| | | | | | | | |
|---|------------------------|----|-----|--------|-------------------------|-----|---------|
| 3 | Martim Chambel Pinto | 09 | Juv | 208969 | Colegio Int Monte Maior | | 2:50.00 |
| 4 | Henrique Matos Sebroza | 10 | Juv | 216098 | Gesloures | | 2:45.03 |
| 5 | Daniel Silva Feijao | 10 | Juv | 225559 | Gesloures | EXH | 2:50.00 |

Série 2 de 4, 11:03

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|---------|--------|-------------------|-----|---------|
| 2 | Guilherme Costa Alves | 10 | Juv | 211466 | Sporting | | 2:31.56 |
| 3 | Miguel Filipe Medronheira | 09 | Juv | 213074 | Palmela Desporto | | 2:29.90 |
| 4 | Joao Filipe Prazeres | 08 | Jun&Sen | 208984 | Gesloures | EXH | 2:28.66 |
| 5 | Martim Marino Brilha | 10 | Juv | 216537 | Os Belenenses | | 2:29.72 |
| 6 | Lourenco Marques Sebastiao | 09 | Juv | 214627 | Laranjeiro | | 2:31.20 |
| 7 | Simao Cruz Trindade | 10 | Juv | 220766 | Naval Setubalense | | 2:38.14 |

Prova 8, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 4, 11:07

| | | | | | | |
|---|--------------------------|----|---------|--------|---------------------|---------|
| 1 | Diogo Soares Marques | 09 | Juv | 212752 | Alges | 2:28.34 |
| 2 | Daniel Pankivskiy | 05 | Jun&Sen | 153427 | Nacional de Natação | 2:26.73 |
| 3 | Pedro Antonio Pinto | 08 | Jun&Sen | 211958 | Palmela Desporto | 2:24.49 |
| 4 | Andre Huang | 10 | Juv | 214292 | Gesloures | 2:21.90 |
| 5 | Goncalo Gomes Augusto | 04 | Jun&Sen | 127270 | Palmela Desporto | 2:24.13 |
| 6 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | Juv | 211214 | Nacional de Natação | 2:26.44 |
| 7 | Tomas Moura Ramos | 08 | Jun&Sen | 205636 | Os Belenenses | 2:28.08 |
| 8 | Afonso Velada Pereira | 10 | Juv | 150821 | Sporting | 2:28.55 |

Série 4 de 4, 11:10

| | | | | | | |
|---|---------------------------|----|---------|--------|----------------------|---------|
| 1 | Rafael Lin Moniz | 09 | Juv | 210337 | Naval Setubalense | 2:17.38 |
| 2 | Diogo Didario Alfano | 09 | Juv | 225258 | Fisica Torres Vedras | 2:16.07 |
| 3 | Joao Almeida Gomes | 06 | Jun&Sen | 132828 | Nacional de Natação | 2:15.81 |
| 4 | Bernardo Jorge Simoes | 04 | Jun&Sen | 130250 | Os Belenenses | 2:11.69 |
| 5 | Xavier Jesus Valente | 09 | Juv | 206889 | Os Belenenses | 2:14.16 |
| 6 | Luis Pedro Figueiredo | 06 | Jun&Sen | 203875 | Gesloures | 2:16.03 |
| 7 | Afonso Mendonca Ornelas | 08 | Jun&Sen | 208752 | Gesloures | 2:17.06 |
| 8 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | Jun&Sen | 208983 | Sporting | 2:18.69 |

Prova 9

19.06.2025 - 11:13

Femin., 100m Bruços

Absolutos (NP)

Absoluto

Startlist

| | | | | | |
|--------------------------|---------|----------------------------|-----|---------------------------------|------------|
| Rec Taça Gesloures Sen | 1:11.39 | Madalena Reis Cerdeira | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 1:14.51 | Margarida Domingues Nunes | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 1:17.14 | Madalena Azevedo Messias | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 30.05.2024 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 1:15.16 | Erica Cristina Reis | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 1:21.16 | Erica Cristina Reis | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 1:25.92 | Matilde Figueiredo Mourato | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 30.05.2024 |
| Rec Regional Abs | 1:07.17 | Diana Duarte Gomes | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 19.12.2009 |
| Rec Nacional Abs | 1:06.73 | Ana Pinho Rodrigues | EDV | Felgueiras | 14.04.2024 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|-------|---------|-----|--------|--------|-------|------|--------------|
|-------|---------|-----|--------|--------|-------|------|--------------|

Série 1 de 3, 11:13

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|---------|--------|-------------------------|--|---------|
| 1 | Ana Barbara Alves | 01 | Jun&Sen | 137860 | Fisica Torres Vedras | | 1:43.33 |
| 2 | Rita Lino Ferreira | 11 | Juv | 213506 | BUZIOS - Coruche | | 1:31.49 |
| 3 | Maria Estela Coimbra | 01 | Jun&Sen | 126420 | Nacional de Natação | | 1:29.37 |
| 4 | Beatriz Alexandra Rolim | 08 | Jun&Sen | 207351 | Palmela Desporto | | 1:26.58 |
| 5 | Ana Filipa Serra | 11 | Juv | 211617 | Colegio Int Monte Maior | | 1:27.75 |
| 6 | Maria Fatima Pagani | 11 | Juv | 215643 | Bombeiros dos Estoris | | 1:29.62 |
| 7 | Rita Oliveira Gomes | 11 | Juv | 221111 | Fisica Torres Vedras | | 1:34.42 |

Série 2 de 3, 11:16

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|---------|--------|-------------------------|--|---------|
| 1 | Maria Madeira Carvalho | 11 | Juv | 218695 | Alges | | 1:24.78 |
| 2 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | Jun&Sen | 208742 | Nacional de Natação | | 1:23.68 |
| 3 | Sofia Barroca Pereira | 11 | Juv | 212103 | BUZIOS - Coruche | | 1:21.94 |
| 4 | Rita Borges Silva | 06 | Jun&Sen | 200715 | Gesloures | | 1:21.01 |
| 5 | Rita Mota Silva | 10 | Juv | 208180 | Palmela Desporto | | 1:21.33 |
| 6 | Beatriz Costa Diniz | 10 | Juv | 150966 | Sporting | | 1:23.45 |
| 7 | Beatriz Paiva Branco | 10 | Juv | 213992 | Laranjeiro | | 1:24.62 |
| 8 | Madalena Ferreira Baldo | 11 | Juv | 216272 | Colegio Int Monte Maior | | 1:24.85 |

Prova 9, Femin., 100m Bruços
Série 3 de 3, 11:18

| | | | | | | |
|---|----------------------------|----|---------|--------|-------------------------|---------|
| 1 | Vitoria Alves Penedo | 11 | Juv | 215457 | Palmela Desporto | 1:19.99 |
| 2 | Beatriz Silva Gomes | 08 | Jun&Sen | 207357 | Gesloures | 1:17.60 |
| 3 | Luisa Goncalves Rodrigues | 08 | Jun&Sen | 202678 | Fisica Torres Vedras | 1:16.39 |
| 4 | Luana Correia Rodrigues | 01 | Jun&Sen | 121504 | Os Belenenses | 1:13.75 |
| 5 | Laura Fabiana Estevens | 05 | Jun&Sen | 129315 | Colegio Int Monte Maior | 1:14.63 |
| 6 | Bruna Martins Riesenberger | 97 | Jun&Sen | 105541 | Laranjeiro | 1:17.20 |
| 7 | Matilde Bento Pereira | 11 | Juv | 215052 | Gesloures | 1:19.51 |
| 8 | Margarida Ferreira Moura | 11 | Juv | 214313 | Sporting | 1:20.05 |

Prova 10

19.06.2025 - 11:20

Masc., 100m Bruços

Absolutos (NP)

Absoluto

Startlist

| | | | | | |
|--------------------------|---------|--------------------------|------|---------------------------------|------------|
| Rec Taça Gesloures Sen | 1:01.53 | Francisco Robalo Quintas | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.06.2023 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 1:05.87 | Rodrigo Almeida Cabrito | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 1:04.76 | Ricardo Samuel Pereira | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 1:05.89 | Ricardo Samuel Pereira | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 1:12.19 | Diogo Damasceno Reis | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.06.2023 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 1:14.06 | Goncalo Brites Moita | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Regional Abs | 58.48 | Carlos Esteves Almeida | ESJB | Porto | 20.12.2014 |
| Rec Nacional Abs | 58.19 | Carlos Esteves Almeida | FPN | Chatres (FRA) | 22.11.2012 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|-------|---------|-----|--------|--------|-------|------|--------------|
|-------|---------|-----|--------|--------|-------|------|--------------|

Série 1 de 4, 11:20

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|---------|--------|-------------------------|--|---------|
| 3 | Martim Alves Dias | 10 | Juv | 214871 | Naval Setubalense | | 1:34.03 |
| 4 | Tomas Miguel Trombinhas | 08 | Jun&Sen | 210775 | Colegio Int Monte Maior | | 1:19.40 |
| 5 | Afonso Santos Carromeu | 09 | Juv | 210969 | Naval Setubalense | | 1:22.92 |

Série 2 de 4, 11:22

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|---------|--------|-----------------------|--|---------|
| 2 | Tiago Filipe Esteves | 08 | Jun&Sen | 209223 | Naval Setubalense | | 1:16.12 |
| 3 | Dinis Aresta Ribeiro | 10 | Juv | 214312 | Sporting | | 1:14.97 |
| 4 | Rafael Sergio Spac | 07 | Jun&Sen | 217239 | Palmela Desporto | | 1:14.15 |
| 5 | Afonso Alfaface Samoes | 10 | Juv | 220214 | Alges | | 1:14.46 |
| 6 | Tiago Miguel Trombinhas | 04 | Jun&Sen | 201495 | Os Belenenses | | 1:16.02 |
| 7 | Francisco Sousa Lucas | 09 | Juv | 217642 | Bombeiros dos Estoriz | | 1:16.53 |

Série 3 de 4, 11:24

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|---------|--------|------------------|--|---------|
| 1 | Rafael Carreiras Marques | 10 | Juv | 211192 | Gesloures | | 1:12.17 |
| 2 | Jesus Alberto Mejias | 09 | Juv | 218311 | Os Belenenses | | 1:10.91 |
| 3 | Ricardo Pinela Ferreira | 01 | Jun&Sen | 122050 | Alges | | 1:09.43 |
| 4 | Francisco Gabriel Freitas | 09 | Juv | 214293 | Gesloures | | 1:07.59 |
| 5 | Miguel Loucao Caxaria | 09 | Juv | 205908 | Palmela Desporto | | 1:08.34 |
| 6 | Artur Rafael Saramago | 97 | Jun&Sen | 111949 | BUZIOS - Coruche | | 1:09.78 |
| 7 | Joao Pedro Monteiro | 08 | Jun&Sen | 203021 | BUZIOS - Coruche | | 1:11.26 |
| 8 | Miguel Belo Santos | 10 | Juv | 215002 | Alges | | 1:12.45 |

Série 4 de 4, 11:26

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|---------|--------|------------------|--|---------|
| 1 | Bernardo Antunes Augusto | 00 | Jun&Sen | 122518 | Palmela Desporto | | 1:07.29 |
| 2 | Diogo Damasceno Reis | 09 | Juv | 151317 | Sporting | | 1:05.79 |
| 3 | Afonso Amaro Santos | 02 | Jun&Sen | 131510 | Gesloures | | 1:04.04 |
| 4 | Andre Tavares Grenho | 99 | Jun&Sen | 120605 | Gesloures | | 1:00.39 |
| 5 | Andre Filipe Magalhaes | 98 | Jun&Sen | 111394 | Laranjeiro | | 1:02.80 |
| 6 | Afonso Mateus Ribeiro | 95 | Jun&Sen | 100430 | Os Belenenses | | 1:04.93 |
| 7 | Diogo Miguel Monteiro | 04 | Jun&Sen | 147200 | Sporting | | 1:06.81 |
| 8 | Afonso Miguel Amaro | 09 | Juv | 216575 | Os Belenenses | | 1:07.52 |

Prova 19 **Femin., 100m Estilos**
19.06.2025 - 11:28 **Masters** **Masters**
Startlist

| | | | | | |
|------------------|---------|-----------------------|------|----------------|------------|
| Rec Regional Abs | 1:02.07 | Raquel Gomes Pereira | SAD | Hangzhou (CHN) | 13.12.2018 |
| Rec Nacional Abs | 1:00.47 | Mariana Pacheco Cunha | CNCE | Madrid (ESP) | 16.11.2024 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------|-----|--------|--------|------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 1, 11:28</u> | | | | | | | |
| 2 | Ana Rita Mendes | 91 | Mas 1 | 10919 | Gesloures | | NT |
| 3 | Maria Isabel Pereira | 71 | Mas 3 | 210313 | Gesloures | | 2:00.56 |
| 4 | Ana Filipa Prior | 77 | Mas 3 | 105895 | Laranjeiro | | 1:30.50 |
| 5 | Madalena Cruz Passos | 75 | Mas 3 | 100694 | Gesloures | | 1:39.62 |
| 6 | Rita Vanessa Sousa | 84 | Mas 2 | 224771 | Gesloures | | NT |

Prova 20 **Masc., 100m Estilos**
19.06.2025 - 11:31 **Masters** **Masters**
Startlist

| | | | | | |
|------------------|-------|-----------------------|-----|----------------|------------|
| Rec Regional Abs | 52.91 | Alexis Manacas Santos | SCP | Hangzhou (CHN) | 13.12.2018 |
| Rec Nacional Abs | 52.91 | Alexis Manacas Santos | SCP | Hangzhou (CHN) | 13.12.2018 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|----------------------|-----|--------|--------|------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 2, 11:31</u> | | | | | | | |
| 3 | Joao Pedro Ferreira | 91 | Mas 1 | 13012 | Gesloures | | NT |
| 4 | Vitor Manuel Cardoso | 65 | Mas 4 | 211850 | Gesloures | | 1:56.69 |
| 5 | Hugo Miguel Silva | 77 | Mas 3 | 206966 | BUZIOS - Coruche | | NT |

Série 2 de 2, 11:34

| | | | | | | | |
|---|-----------------------|----|-------|--------|------------------|--|---------|
| 1 | Ricardo Jorge Mano | 81 | Mas 2 | 222587 | Gesloures | | 1:49.64 |
| 2 | Ricardo Velho Franco | 74 | Mas 3 | 201506 | Gesloures | | 1:28.63 |
| 3 | Pedro Miguel Varela | 86 | Mas 2 | 12947 | Palmela Desporto | | 1:20.00 |
| 4 | Ricardo Silva Marujo | 00 | Mas 1 | 125348 | Gesloures | | 1:10.69 |
| 5 | Ricardo Paulo Cardoso | 80 | Mas 3 | 224406 | Gesloures | | 1:15.65 |
| 6 | Mario Antonio Neves | 68 | Mas 4 | 201507 | Gesloures | | 1:21.88 |
| 7 | Paulo Filipe Luz | 59 | Mas 4 | 201293 | Gesloures | | 1:33.59 |

Prova 11 **Femin., 100m Livres**
19.06.2025 - 11:36 **Absolutos (NP)** **Absoluto**
Startlist

| | | | | | |
|--------------------------|---------|--------------------------|-----|---------------------------------|------------|
| Rec Taça Gesloures Sen | 56.03 | Rita Barros Frischknecht | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 30.05.2024 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 58.19 | Ema Jeronimo Conceicao | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 58.46 | Catarina Andrade Franco | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 1:01.01 | Ana Beatriz Simoes | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 1:01.49 | Maria Ferreira Moura | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 1:04.34 | Catarina Andrade Franco | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 20.06.2019 |
| Rec Regional Abs | 55.43 | Patricia Vilas Conceicao | CNA | S. Antonio Cavaleiros | 20.12.2009 |
| Rec Nacional Abs | 55.05 | Ema Jeronimo Conceicao | SLB | Felgueiras | 22.12.2023 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|-----------------------------|-----|---------|--------|---------------------|------|--------------|
| <u>Série 1 de 6, 11:36</u> | | | | | | | |
| 3 | Ana Francisca Santos | 11 | Juv | 220674 | Nacional de Natação | | 1:21.50 |
| 4 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | Jun&Sen | 208742 | Nacional de Natação | | 1:10.42 |
| 5 | Konstansa Georgieva Ivanova | 11 | Juv | 215739 | Palmela Desporto | | 1:17.00 |

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 2 de 6, 11:38

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|----|---------|--------|-------------------------|-----|---------|
| 1 | Núria Cristina Pires | 10 | Juv | 216865 | Os Belenenses | | 1:09.44 |
| 2 | Maria Rita Filipe | 10 | Juv | 211565 | Gesloures | | 1:08.54 |
| 3 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | Jun&Sen | 209224 | Gesloures | EXH | 1:07.79 |
| 4 | Carolina Maria Ramos | 11 | Juv | 223938 | Laranjeiro | | 1:07.61 |
| 5 | Madalena Correia Gomes | 11 | Juv | 216271 | Colegio Int Monte Maior | | 1:07.67 |
| 6 | Laura Aguiar Bergamo | 11 | Juv | 212829 | Alges | | 1:07.99 |
| 7 | Luisa Anjos Frischknecht | 10 | Juv | 210973 | Naval Setubalense | | 1:08.82 |

Série 3 de 6, 11:40

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|---------|--------|-------------------------|-----|---------|
| 1 | Ana Kostenko | 09 | Jun&Sen | 209215 | Naval Setubalense | | 1:06.49 |
| 2 | Leonor Maria Gomes | 11 | Juv | 222522 | Colegio Int Monte Maior | | 1:05.96 |
| 3 | Marta Matos Laranjeira | 08 | Jun&Sen | 205884 | Fisica Torres Vedras | | 1:04.59 |
| 4 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | Juv | 212317 | Fisica Torres Vedras | | 1:04.28 |
| 5 | Rafaela Marreiros Oliveira | 11 | Juv | 215651 | Palmela Desporto | | 1:04.30 |
| 6 | Alice Fernandes Rodrigues | 10 | Juv | 220212 | Gesloures | | 1:04.70 |
| 7 | Beatriz Silva Gomes | 08 | Jun&Sen | 207357 | Gesloures | EXH | 1:06.45 |
| 8 | Maria Francisca Moreira | 10 | Juv | 210607 | Bombeiros dos Estoris | | 1:06.59 |

Série 4 de 6, 11:42

| | | | | | | | |
|---|----------------------------|----|---------|--------|---------------------|-----|---------|
| 1 | Maria Madalena Lucas | 11 | Juv | 220095 | Nacional de Natação | | 1:04.09 |
| 2 | Margarida Maia Lopes | 09 | Jun&Sen | 216101 | Gesloures | EXH | 1:04.05 |
| 3 | Alice Lucas Pedro | 09 | Jun&Sen | 210593 | Alges | | 1:03.28 |
| 4 | Beatriz Paulo Ranito | 99 | Jun&Sen | 116593 | Gesloures | | 1:02.80 |
| 5 | Ana Nabais Mendes | 10 | Juv | 211556 | Laranjeiro | | 1:02.82 |
| 6 | Bruna Sofia Simoes | 10 | Juv | 213754 | Sporting | | 1:03.50 |
| 7 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | Juv | 212746 | Alges | | 1:04.07 |
| 8 | Carolina Melo Camejo | 11 | Juv | 150949 | Sporting | | 1:04.26 |

Série 5 de 6, 11:44

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|----|---------|--------|----------------------|--|---------|
| 1 | Soraia Guerra Rolim | 95 | Jun&Sen | 121321 | Laranjeiro | | 1:02.32 |
| 2 | Helena Neto Florindo | 06 | Jun&Sen | 129426 | Elétrico | | 1:02.12 |
| 3 | Soraia Maria Salgado | 05 | Jun&Sen | 132513 | Fisica Torres Vedras | | 1:01.92 |
| 4 | Beatriz Machado Silva | 06 | Jun&Sen | 132774 | Nacional de Natação | | 1:01.67 |
| 5 | Rita Canas Brito | 10 | Juv | 210978 | Naval Setubalense | | 1:01.92 |
| 6 | Sofia Barroca Pereira | 11 | Juv | 212103 | BUZIOS - Coruche | | 1:02.09 |
| 7 | Madalena Rodrigues Tome | 03 | Jun&Sen | 126829 | Os Belenenses | | 1:02.22 |
| 8 | Maria Luisa Dinis | 09 | Jun&Sen | 209399 | Alges | | 1:02.57 |

Série 6 de 6, 11:46

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|----|---------|--------|-------------------------|--|---------|
| 1 | Maria Ornelas Armas | 98 | Jun&Sen | 106961 | Colegio Int Monte Maior | | 1:00.25 |
| 2 | Leonor Carvalho Oliveira | 07 | Jun&Sen | 200901 | Naval Setubalense | | 59.65 |
| 3 | Sara Sofia Alves | 07 | Jun&Sen | 202517 | Palmela Desporto | | 59.22 |
| 4 | Maria Ferreira Moura | 04 | Jun&Sen | 131382 | Sporting | | 57.37 |
| 5 | Leonor Peso Parente | 07 | Jun&Sen | 208092 | Palmela Desporto | | 58.43 |
| 6 | Beatriz Heitor Cachaco | 07 | Jun&Sen | 205927 | Gesloures | | 59.61 |
| 7 | Marcia Guerreiro Castilho | 09 | Jun&Sen | 217503 | Laranjeiro | | 1:00.19 |
| 8 | Carolina Marques Madeira | 09 | Jun&Sen | 208728 | Nacional de Natação | | 1:00.63 |

| Prova 12 | Masc., 100m Livres | | | | Absoluto |
|--------------------------|--------------------|----------------------------|-----|---------------------------------|------------|
| 19.06.2025 - 11:48 | Absolutos (NP) | | | | Startlist |
| Rec Taça Gesloures Sen | 50.24 | Bruno Miguel Ramos | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 30.05.2024 |
| Rec Taça Gesloures Jun | 52.53 | Bernardo Victorino Almeida | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.05.2022 |
| Rec Taça Gesloures Juv A | 54.05 | Bruno Cesar Gouveia | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 08.06.2023 |
| Rec Taça Gesloures Juv B | 56.03 | Xavier Rosa Madeira | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 30.05.2024 |
| Rec Taça Gesloures Inf A | 54.35 | Diogo Matos Ribeiro | POR | Sto Ant ^o Cavaleiros | 01.07.2018 |
| Rec Taça Gesloures Inf B | 58.86 | Diogo Matos Ribeiro | POR | Loures | 14.05.2017 |
| Rec Regional Abs | 46.55 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Tomar | 15.12.2024 |
| Rec Nacional Abs | 46.55 | Diogo Matos Ribeiro | SLB | Tomar | 15.12.2024 |

| Pista | Nadador | Ano | Categ. | NºLic. | Clube | Obs. | Tempo Inscr. |
|----------------------------|--------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|------|--------------|
| Série 1 de 5, 11:48 | | | | | | | |
| 1 | Joao Afonso Santos | 09 | Juv | 225703 | Eléctrico | | 1:12.34 |
| 2 | Ahmad Saeed Umarji | 10 | Juv | 220210 | Gesloures | EXH | 1:11.05 |
| 3 | Jose Luis Assuncao | 10 | Juv | 215444 | Bombeiros dos Estoris | | 1:05.97 |
| 4 | Daniel Silva Feijao | 10 | Juv | 225559 | Gesloures | EXH | 1:04.82 |
| 5 | Rodrigo Mendes Goncalves | 10 | Juv | 215050 | Gesloures | EXH | 1:05.26 |
| 6 | Rafael Alexandre Antunes | 10 | Juv | 222032 | Gesloures | EXH | 1:08.46 |
| 7 | Lourenco Manuel Palmeiro | 10 | Juv | 215507 | BUZIOS - Coruche | | 1:11.84 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|----|---------|--------|-----------------------|-----|---------|
| Série 2 de 5, 11:50 | | | | | | | |
| 1 | Miguel Faria Almeida | 10 | Juv | 218155 | Gesloures | EXH | 1:03.13 |
| 2 | Joao Afonso Quaresma | 09 | Juv | 223449 | Laranjeiro | | 1:00.82 |
| 3 | Henrique Matos Sebroza | 10 | Juv | 216098 | Gesloures | | 59.35 |
| 4 | Ivan Kruchinin | 08 | Jun&Sen | 221819 | Naval Setubalense | | 58.86 |
| 5 | Jose Pedro Salvadinho | 08 | Jun&Sen | 214535 | Nacional de Natação | | 59.04 |
| 6 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | Juv | 211571 | Gesloures | EXH | 1:00.21 |
| 7 | Tomas Rosa Nabais | 09 | Juv | 218143 | Bombeiros dos Estoris | | 1:01.68 |
| 8 | Francisco Miguel Santos | 09 | Juv | 220275 | Nacional de Natação | | 1:03.60 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----|---------|--------|-------------------|--|-------|
| Série 3 de 5, 11:51 | | | | | | | |
| 1 | Joao Pedro Monteiro | 08 | Jun&Sen | 203021 | BUZIOS - Coruche | | 57.57 |
| 2 | Francisco Reis Pinto | 10 | Juv | 211472 | Alges | | 57.15 |
| 3 | Daniel Alexandre Ascenso | 03 | Jun&Sen | 131377 | Gesloures | | 57.06 |
| 4 | Miguel Ratinho Rocha | 09 | Juv | 214840 | Naval Setubalense | | 56.81 |
| 5 | Luis Carlos Correia | 03 | Jun&Sen | 207349 | Laranjeiro | | 56.87 |
| 6 | Tiago Rafael Ferreira | 09 | Juv | 217638 | Sporting | | 57.11 |
| 7 | Tomas Alexandre Santos | 07 | Jun&Sen | 200575 | BUZIOS - Coruche | | 57.51 |
| 8 | Angelo Carvalho Interlandi | 09 | Juv | 216011 | Alges | | 58.06 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|----|---------|--------|----------------------|--|-------|
| Série 4 de 5, 11:53 | | | | | | | |
| 1 | Tiago Trindade Manuel | 09 | Juv | 205937 | Palmela Desporto | | 56.62 |
| 2 | David Alexandre Fernandes | 06 | Jun&Sen | 212767 | Nacional de Natação | | 55.86 |
| 3 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | Juv | 208650 | Sporting | | 55.44 |
| 4 | Rafael Lin Moniz | 09 | Juv | 210337 | Naval Setubalense | | 54.47 |
| 5 | Jose Tomas Simeao | 00 | Jun&Sen | 119420 | Laranjeiro | | 54.60 |
| 6 | Antonio Carimbo Godinho | 10 | Juv | 207118 | Fisica Torres Vedras | | 55.57 |
| 7 | Bruno Miguel Amaro | 07 | Jun&Sen | 216574 | Os Belenenses | | 56.55 |
| 8 | David Emanuel Tome | 09 | Juv | 211569 | Gesloures | | 56.75 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|----|---------|--------|-------------------------|--|-------|
| Série 5 de 5, 11:55 | | | | | | | |
| 1 | Rafael Rodrigues Jacinto | 02 | Jun&Sen | 129002 | Os Belenenses | | 54.09 |
| 2 | Rafael Pacheco Godinho | 07 | Jun&Sen | 204985 | Sporting | | 53.71 |
| 3 | Tomas Augusto Reis | 09 | Juv | 219434 | Os Belenenses | | 53.36 |
| 4 | Rodrigo Beja Lopes | 03 | Jun&Sen | 132651 | Palmela Desporto | | 52.08 |
| 5 | Andre Azevedo Baraona | 04 | Jun&Sen | 123965 | Palmela Desporto | | 52.51 |
| 6 | Goncalo Morais Gordo | 02 | Jun&Sen | 126006 | Colegio Int Monte Maior | | 53.43 |
| 7 | Afonso Mendonca Ornelas | 08 | Jun&Sen | 208752 | Gesloures | | 54.03 |
| 8 | Andrey Pelykh | 09 | Juv | 223898 | Os Belenenses | | 54.14 |

11:56 Final da sessão