

Prova 17	Femin., 400m Livres				Absolutos
26.01.2025					Startlist
Rec Regional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 18	4:17.18	Ema Jeronimo Conceicao	POR	Leiria	2020
Rec Regional Jun 17	4:13.87	Ana Reis Sousa	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun 16	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Nacional Absoluto	4:04.57	Francisca Soares Martins	POR	Otopeni (ROU)	2023

Pista	Nadador	Ano	Categ.	Classe	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 4</u>									
4	Isabella Caterina Mejias	10	Juv		218310	Os Belenenses		6:05.00	
5	Carolina Sofia Martins	10	Juv		210962	Naval Setubalense		6:05.00	
<u>Série 2 de 4</u>									
2	Vitoria Alves Penedo	11	Juv		215457	Palmela Desporto		5:46.06	
3	Maria Madalena Lucas	11	Juv		220095	Nacional de Nata�o		5:40.00	
4	Rita Canas Brito	10	Juv		210978	Naval Setubalense		5:36.01	
5	Maria Barafusta Afonso	10	Juv		215099	Naval Setubalense		5:36.98	
6	Mariana Chaves Simoes	10	Juv		211219	Nacional de Nata�o		5:40.00	
7	Konstansa Georgieva Ivanova	11	Juv		215739	Palmela Desporto		5:54.85	
<u>Série 3 de 4</u>									
1	Margarida Faria Miranda	09	Jun		205932	Palmela Desporto		5:25.00	
2	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Juv		215651	Palmela Desporto		5:18.70	
3	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv		210973	Naval Setubalense		5:16.29	
4	Luana Raquel Monteiro	10	Juv		210983	Palmela Desporto		5:11.45	
5	Raquel Silva Delgadinho	11	Juv		215458	Palmela Desporto		5:12.73	
6	Ines Azevedo Baraona	07	Jun		139292	Palmela Desporto		5:18.24	
7	Alice Martins Paiva	11	Juv		220469	Palmela Desporto		5:19.83	
8	Nuria Cristina Pires	10	Juv		216865	Os Belenenses		5:35.99	
<u>Série 4 de 4</u>									
1	Maria Ines Fryxell	10	Juv		205333	AONDA - Azeitão		5:00.40	
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun		207351	Palmela Desporto		4:56.10	
3	Beatriz Silva Jordao	09	Jun		206785	Os Belenenses		4:44.28	
4	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun		200901	Naval Setubalense		4:39.13	
5	Margarida Santos Botelho	07	Jun		202518	Naval Setubalense		4:41.79	
6	Joana Alexandra Silva	10	Juv		207187	CPCD - P�va Sta Iria		4:54.86	
7	Ana Filipa Serra	11	Juv		211617	CPCD - P�va Sta Iria		4:57.88	